

詩篇卷一

1

真福

- 1 不從惡人的計謀，
不站罪人的道路，
不坐褻慢人的座位，
2 惟喜愛耶和華的律法，
晝夜思想，
這人便為有福！
3 他要像一棵樹栽在溪水旁，
按時候結果子，
葉子也不枯乾。
凡他所做的盡都順利。
- 4 惡人並不是這樣，
乃像糠粃被風吹散。
5 因此，當審判的時候，惡人必站立不住；
罪人在義人的會中也是如此。
6 因為耶和華知道義人的道路；
惡人的道路卻必滅亡。

2

上帝所揀選的君王

- 1 外邦為甚麼爭鬧？
萬民為甚麼謀算虛妄的事？
2 世上的君王一齊起來，
臣宰一同商議，
要敵擋耶和華並他的受膏者，
3 說：我們要掙開他們的捆綁，

脫去他們的繩索。

4 那坐在天上的必發笑；
主必嗤笑他們。

5 那時，他要在怒中責備他們，
在烈怒中驚嚇他們，

6 說：我已經立我的君
在錫安—我的聖山上了。

7 受膏者說：我要傳聖旨。
耶和華曾對我說：你是我的兒子，
我今日生你。

8 你求我，我就將列國賜你為基業，
將地極賜你為田產。

9 你必用鐵杖打破他們；
你必將他們如同窯匠的瓦器摔碎。

10 現在，你們君王應當省悟！
你們世上的審判官該受管教！

11 當存畏懼事奉耶和華，
又當存戰兢而快樂。

12 當以嘴親子，恐怕他發怒，
你們便的道中滅亡，
因為他的怒氣快要發作。
凡投靠他的，都是有福的。

3

大衛逃避他兒子押沙龍的時候作的詩。

求助的晨禱

1 耶和華啊，我的敵人何其加增；
有許多人起來攻擊我。

2 有許多人議論我說：
他得不着上帝的幫助。

(細拉)

3 但你一耶和華是我四圍的盾牌，
是我的榮耀，又是叫我抬起頭來的。

4 我用我的聲音求告耶和華，
他就從他的聖山上應允我。

(細拉)

5 我躺下睡覺，我醒着，
耶和華都保佑我。

6 雖有成萬的百姓來周圍攻擊我，
我也不怕。

7 耶和華啊，求你起來！
我的上帝啊，求你救我！
因為你打了我一切仇敵的腮骨，
敲碎了惡人的牙齒。

8 救恩屬乎耶和華；
願你賜福給你的百姓。

(細拉)

4

求助的晚禱

大衛的詩，交與伶長。用絲弦的樂器。

1 顯我為義的上帝啊，
我呼籲的時候，求你應允我！
我在困苦中，你會使我寬廣；
現在求你憐恤我，聽我的禱告！

2 你們這上流人哪，你們將我的尊榮變為羞辱要到幾
時呢？

你們喜愛虛妄，尋找虛假，要到幾時呢？

(細拉)

3 你們要知道，耶和華已經分別虔誠人歸他自己；

我求告耶和華，他必聽我。

4 你們應當畏懼，不可犯罪；
在床上的時候，要心裏思想，並要肅靜。

(細拉)

5 當獻上公義的祭，
又當倚靠耶和華。

6 有許多人說：誰能指示我們甚麼好處？
耶和華啊，求你仰起臉來，光照我們。

7 你使我心裏快樂，
勝過那豐收五穀新酒的人。

8 我必安然躺下睡覺，
因為獨有你—耶和華使我安然居住。

5

求主保護

大衛的詩，交與伶長。用吹的樂器。

1 耶和華啊，求你留心聽我的言語，
顧念我的心思！

2 我的王我的上帝啊，求你垂聽我呼求的聲音！
因為我向你祈禱。

3 耶和華啊，早晨你必聽我的聲音；
早晨我必向你陳明我的心意，並要警醒！

4 因為你不是喜悅惡事的上帝，
惡人不能與你同居。

5 狂傲人不能站在你眼前；
凡作孽的，都是你所恨惡的。

6 說謊言的，你必滅絕；
好流人血弄詭詐的，都為耶和華所憎惡。

7 至於我，我必憑你豐盛的慈愛進入你的居所；

我必存敬畏你的心向你的聖殿下拜。

⁸ 耶和華啊，求你因我的仇敵，憑你的公義引領我，使你的道路在我面前正直。

⁹ 因為，他們的口中沒有誠實；
他們的心裏滿有邪惡；
他們的喉嚨是敞開的墳墓；
他們用舌頭諂媚人。

¹⁰ 上帝啊，求你定他們的罪！
願他們因自己的計謀跌倒；
願你在他們許多的過犯中把他們逐出，
因為他們背叛了你。

¹¹ 凡投靠你的，願他們喜樂，時常歡呼，
因為你護庇他們；
又願那愛你名的人都靠你歡欣。

¹² 因為你必賜福與義人；
耶和華啊，你必用恩惠如同盾牌四面護衛他。

6

患難中求助的祈禱

大衛的詩，交與伶長。用絲弦的樂器，調用第八。

¹ 耶和華啊，求你不要在怒中責備我，
也不要在此怒中懲罰我！

² 耶和華啊，求你可憐我，因為我軟弱。
耶和華啊，求你醫治我，因為我的骨頭髮戰。

³ 我心也大大地驚惶。
耶和華啊，你要到幾時才救我呢？

⁴ 耶和華啊，求你轉回搭救我！
因你的慈愛拯救我。

⁵ 因為，在死地無人記念你，
在陰間有誰稱謝你？

6 我因唉哼而困乏；
我每夜流淚，把床榻漂起，
把褥子濕透。
7 我因憂愁眼睛乾癢，
又因我一切的敵人眼睛昏花。

8 你們一切作孽的人，離開我吧！
因為耶和華聽了我哀哭的聲音。
9 耶和華聽了我的懇求；
耶和華必收納我的禱告。
10 我的一切仇敵都必羞愧，大大驚惶；
他們必要退後，忽然羞愧。

7

為公義而祈禱

大衛指着便雅憫人古實的話，向耶和華唱的流離歌。

1 耶和華—我的上帝啊，我投靠你！
求你救我脫離一切追趕我的人，將我救拔出來！
2 恐怕他們像獅子撕裂我，
甚至撕碎，無人搭救。

3 耶和華—我的上帝啊，我若行了這事，
若有罪孽在我手裏，
4 我若以惡報那與我交好的人—
連那無故與我為敵的，我也救了他，
5 就任憑仇敵追趕我，直到追上，
將我的性命踏在地下，
使我的榮耀歸於灰塵。

(細拉)

6 耶和華啊，求你在怒中起來，
挺身而出，抵擋我敵人的暴怒！
求你為我興起！你已經命定施行審判！

7 願眾民的會環繞你！

願你從其上歸於高位！

8 耶和華向眾民施行審判；

耶和華啊，求你按我的公義和我心中的純正判斷我。

9 願惡人的惡斷絕！

願你堅立義人！

因為公義的上帝察驗人的心腸肺腑。

10 上帝是我的盾牌；

他拯救心裏正直的人。

11 上帝是公義的審判者，

又是天天向惡人發怒的上帝。

12 若有人不回頭，他的刀必磨快，

弓必上弦，預備妥當了。

13 他也預備了殺人的器械；

他所射的是火箭。

14 試看惡人因奸惡而劬勞，

所懷的是毒害，所生的是虛假。

15 他掘了坑，又挖深了，

竟掉在自己所挖的阱裏。

16 他的毒害必臨到他自己的頭上；

他的強暴必落到他自己的腦袋上。

17 我要照着耶和華的公義稱謝他，

歌頌耶和華至高者的名。

8

上帝的榮耀和人的尊貴

大衛的詩，交與伶長。用迦特樂器。

1 耶和華—我們的主啊，

你的名在全地何其美！

你將你的榮耀彰顯於天。

2 你因敵人的緣故，
從嬰孩和吃奶的口中，
建立了能力，
使仇敵和報仇的閉口無言。

3 我觀看你指頭所造的天，
並你所陳設的月亮星宿，
4 便說：人算甚麼，你竟顧念他！
世人算甚麼，你竟眷顧他！

5 你叫他比天使微小一點，
並賜他榮耀尊貴為冠冕。
6-8 你派他管理你手所造的，
使萬物，就是一切的牛羊、
田野的獸、空中的鳥、海裏的魚，
凡經行海道的，都服在他的腳下。

9 耶和華—我們的主啊，
你的名在全地何其美！

9

稱頌耶和華的公義

大衛的詩，交與伶長。調用慕拉便。

1 我要一心稱謝耶和華；
我要傳揚你一切奇妙的作為。
2 我要因你歡喜快樂；
至高者啊，我要歌頌你的名！

3 我的仇敵轉身退去的時候，
他們一見你的面就跌倒滅亡。
4 因你已經為我伸冤，為我辨屈；
你坐在寶座上，按公義審判。

5 你曾斥責外邦，你會滅絕惡人；
你曾塗抹他們的名，直到永永遠遠。

6 仇敵到了盡頭；
他們被毀壞，直到永遠。
你拆毀他們的城邑，
連他們的名號都歸於無有。

7 惟耶和華坐着為王，直到永遠；
他已經為審判設擺他的寶座。

8 他要按公義審判世界，
按正直判斷萬民。

9 耶和華又要給受欺壓的人作高臺，
在患難的時候作高臺。

10 耶和華啊，認識你名的人要倚靠你，
因你沒有離棄尋求你的人。

11 應當歌頌居錫安的耶和華，
將他所行的傳揚在眾民中。

12 因為那追討流人血之罪的一他記念受屈的人，
不忘記困苦人的哀求。

13 耶和華啊，你是從死門把我提拔起來的；
求你憐恤我，看那恨我的人所加給我的苦難，

14 好叫我述說你一切的美德；
我必在錫安城的門因你的救恩歡樂。

15 外邦人陷在自己所掘的坑中；
他們的腳在自己暗設的網羅裏纏住了。

16 耶和華已將自己顯明了，他已施行審判；
惡人被自己手所做的纏住了

。

(細拉)

17 惡人，就是忘記上帝的外邦人，
都必歸到陰間。

18 窮乏人必不永久被忘；
困苦人的指望必不永遠落空。

19 耶和華啊，求你起來，不容人得勝！
願外邦人在你面前受審判！

20 耶和華啊，求你使外邦人恐懼；
願他們知道自己不過是人。

(細拉)

10

為公義而祈禱

1 耶和華啊，你為甚麼站在遠處？
在患難的時候為甚麼隱藏？

2 惡人在驕橫中把困苦人追得火急；
願他們陷在自己所設的計謀裏。

3 因為惡人以心願自誇；
貪財的背棄耶和華，並且輕慢他。

4 惡人面帶驕傲，說：耶和華必不追究；
他一切所想的都以為沒有上帝。

5 凡他所做的，時常穩固；
你的審判超過他的眼界。

至於他一切的敵人，
他都向他們噴氣。

6 他心裏說：我必不動搖，
世世代代不遭災難。

10:3: 或譯：他祝福貪財的，卻輕慢耶和華

7 他滿口是咒罵、詭詐、欺壓，
舌底是毒害、奸惡。
8 他在村莊埋伏等候；
他在隱密處殺害無辜的人。

他的眼睛窺探無倚無靠的人；
9 他埋伏在暗地，如獅子蹲在洞中。
他埋伏，要擄去困苦人；
他拉網，就把困苦人擄去。

10 他屈身蹲伏，
無倚無靠的人就倒在他爪牙之下。
11 他心裏說：上帝竟忘記了；
他掩面永不觀看。

12 耶和華啊，求你起來！
上帝啊，求你舉手，不要忘記困苦人！
13 惡人為何輕慢上帝，
心裏說：你必不追究？

14 其實你已經觀看；
因為奸惡毒害，你都看見了，
為要以手施行報應。
無倚無靠的人把自己交託你；
你向來是幫助孤兒的。

15 願你打斷惡人的膀臂；
至於壞人，願你追究他的惡，直到淨盡。
16 耶和華永永遠遠為王；
外邦人從他的地已經滅絕了。

17 耶和華啊，謙卑人的心願，

10:10: 爪牙：或譯強暴人

你早已知道。
你必預備他們的心，
也必側耳聽他們的祈求，
18 為要給孤兒和受欺壓的人伸冤，
使強橫的人不再威嚇他們。

11

在主裏得安穩

大衛的詩，交與伶長。

- 1 我是投靠耶和華；
- 你們怎麼對我說：你當像鳥飛往你的山去。
- 2 看哪，惡人彎弓，把箭搭在弦上，
要在暗中射那心裏正直的人。
- 3 根基若毀壞，
義人還能做甚麼呢？
- 4 耶和華在他的聖殿裏；
耶和華的寶座在天上；
他的慧眼察看世人。
- 5 耶和華試驗義人；
惟有惡人和喜愛強暴的人，他心裏恨惡。
- 6 他要向惡人密布網羅；
有烈火、硫磺、熱風，作他們杯中的分。
- 7 因為耶和華是公義的，他喜愛公義；
正直人必得見他的面。

12

求助的祈禱

大衛的詩，交與伶長。調用第八。

- 1 耶和華啊，求你幫助，因虔誠人斷絕了；
世人中間的忠信人沒有了。
- 2 人人向鄰舍說謊；
他們說話，是嘴唇油滑，心口不一。

10:17: 原文是聽見

3 凡油滑的嘴唇和誇大的舌頭，
耶和華必要剪除。

4 他們曾說：我們必能以舌頭得勝；
我們的嘴唇是我們自己的，
誰能作我們的主呢？

5 耶和華說：因為困苦人的冤屈
和貧窮人的歎息，
我現在要起來，
把他安置在他所切慕的穩妥之地。

6 耶和華的言語是純淨的言語，
如同銀子在泥爐中煉過七次。

7 耶和華啊，你必保護他們；
你必保佑他們永遠脫離這世代的人。

8 下流人在世人中升高，
就有惡人到處遊行。

13

求耶和華看顧

大衛的詩，交與伶長。

1 耶和華啊，你忘記我要到幾時呢？要到永遠嗎？
你掩面不顧我要到幾時呢？

2 我心裏籌算，終日愁苦，要到幾時呢？
我的仇敵升高壓制我，要到幾時呢？

3 耶和華—我的上帝啊，求你看顧我，應允我！
使我眼目光明，免得我沉睡至死；

4 免得我的仇敵說：我勝了他；
免得我的敵人在我搖動的時候喜樂。

5 但我倚靠你的慈愛；
我的心因你的救恩快樂。

6 我要向耶和華歌唱，

因他用厚恩待我。

14

人的邪惡 (詩53)

大衛的詩，交與伶長。

1 愚頑人心裏說：沒有上帝。
他們都是邪惡，行了可憎惡的事；
沒有一個人行善。

2 耶和華從天上垂看世人，
要看有明白的沒有，
有尋求上帝的沒有。

3 他們都偏離正路，
一同變為污穢；
並沒有行善的，
連一個也沒有。

4 作孽的都沒有知識嗎？
他們吞吃我的百姓，如同吃飯一樣，
並不求告耶和華。

5 他們在那裏大大地害怕，
因為上帝在義人的族類中。

6 你們叫困苦人的謀算變為羞辱；
然而耶和華是他的避難所。

7 但願以色列的救恩從錫安而出。
耶和華救回他被擄的子民那時，
雅各要快樂，以色列要歡喜。

15

得居聖山者的品行

大衛的詩。

1 耶和華啊，誰能寄居你的帳幕？
誰能住在你的聖山？

2 就是行為正直、做事公義、
心裏說實話的人。

3 他不以舌頭讒謗人，
不惡待朋友，
也不隨夥毀謗鄰里。

4 他眼中藐視匪類，
卻尊重那敬畏耶和華的人。
他發了誓，雖然自己吃虧也不更改。

5 他不放債取利，
不受賄賂以害無辜。

行這些事的人必永不動搖。

16

為信心穩固而祈禱

大衛的金詩。

1 上帝啊，求你保佑我，
因為我投靠你。

2 我的心哪，你會對耶和華說：你是我的主；
我的好處不在你以外。

3 論到世上的聖民，他們又美又善，
是我最喜悅的。

4 以別神代替耶和華的，
他們的愁苦必加增；
他們所澆奠的血我不獻上；

16:4: 或譯：送禮物給別神的

我嘴唇也不提別神的名號。

5 耶和華是我的產業，
是我杯中的分；
我所得的，你為我持守。

6 用繩量給我的地界，坐落在佳美之處；
我的產業實在美好。

7 我必稱頌那指教我的耶和華；
我的心腸在夜間也警戒我。

8 我將耶和華常擺在我面前，
因他在我右邊，我便不致搖動。

9 因此，我的心歡喜，我的靈快樂；
我的肉身也要安然居住。

10 因為你必不將我的靈魂撇在陰間，
也不叫你的聖者見朽壞。

11 你必將生命的道路指示我。
在你面前有滿足的喜樂；
在你右手中永遠有福樂。

17

無辜的人的禱告

大衛的祈禱。

1 耶和華啊，求你聽聞公義，
側耳聽我的呼籲！
求你留心聽我這不出於詭詐嘴唇的祈禱！

2 願我的判語從你面前發出；
願你的眼睛觀看公正。

3 你已經試驗我的心；
你在夜間鑒察我；
你熬煉我，卻找不着甚麼；

我立志叫我口中沒有過失。

⁴論到人的行為，我藉着你嘴唇的言語自己謹守，
不行強暴人的道路。

⁵我的腳踏定了你的路徑；
我的兩腳未曾滑跌。

⁶上帝啊，我曾求告你，因為你必應允我；
求你向我側耳，聽我的言語。

⁷求你顯出你奇妙的慈愛來；
你是那用右手拯救投靠你的脫離起來攻擊他們的人。

⁸求你保護我，如同保護眼中的瞳人；
將我隱藏在你翅膀的蔭下，

⁹使我脫離那欺壓我的惡人，
就是圍困我要害我命的仇敵。

¹⁰他們的心被脂油包裹；
他們用口說驕傲的話。

¹¹他們圍困了我們的腳步；
他們瞪着眼，要把我們推倒在地。

¹²他像獅子急要抓食，
又像少壯獅子蹲伏在暗處。

¹³耶和華啊，求你起來，前去迎敵，將他打倒！
用你的刀救護我命脫離惡人。

¹⁴耶和華啊，求你用手救我脫離世人，
脫離那只在今生有福分的世人！
你把你的財寶充滿他們的肚腹；
他們因有兒女就心滿意足，
將其餘的財物留給他們的嬰孩。

¹⁵至於我，我必在義中見你的面；
我醒了的時候，得見你的形像就心滿意足了。

18

大衛的勝利之歌

(撒下22·1-51)

耶和華的僕人大衛的詩，交與伶長。當耶和華救他脫離一切仇敵和掃羅之手的日子，他向耶和華念這詩的話。說：

1 耶和華，我的力量啊，我愛你！

2 耶和華是我的巖石，我的山寨，我的救主，我的上帝，我的磐石，我所投靠的。

他是我的盾牌，是拯救我的角，是我的高臺。

3 我要求告當讚美的耶和華；這樣我必從仇敵手中被救出來。

4 曾有死亡的繩索纏繞我，匪類的急流使我驚懼，

5 陰間的繩索纏繞我，死亡的網羅臨到我。

6 我在急難中求告耶和華，向我的上帝呼求。

他從殿中聽了我的聲音；我在他面前的呼求入了他的耳中。

7 那時，因他發怒，地就搖撼戰抖；山的根基也震動搖撼。

8 從他鼻孔冒煙上騰；從他口中發火焚燒，連炭也着了。

9 他又使天下垂，親自降臨，有黑雲在他腳下。

10 他坐着基路伯飛行；他藉着風的翅膀快飛。

11 他以黑暗為藏身之處，以水的黑暗、天空的厚雲為他四圍的行宮。

- 12 因他面前的光輝，
他的厚雲行過便有冰雹火炭。
- 13 耶和華也在天上打雷；
至高者發出聲音便有冰雹火炭。
- 14 他射出箭來，使仇敵四散；
多多發出閃電，使他們擾亂。
- 15 耶和華啊，你的斥責一發，
你鼻孔的氣一出，
海底就出現，
大地的根基也顯露。
- 16 他從高天伸手抓住我，
把我從大水中拉上來。
- 17 他救我脫離我的勁敵和那些恨我的人，
因為他們比我強盛。
- 18 我遭遇災難的日子，他們來攻擊我；
但耶和華是我的倚靠。
- 19 他又領我到寬闊之處；
他救拔我，因他喜悅我。
- 20 耶和華按着我的公義報答我，
按着我手中的清潔賞賜我。
- 21 因為我遵守了耶和華的道，
未曾作惡離開我的上帝。
- 22 他的一切典章常在我面前；
他的律例我也未曾丟棄。
- 23 我在他面前作了完全人；
我也保守自己遠離我的罪孽。
- 24 所以，耶和華按我的公義，
按我在他眼前手中的清潔償還我。
- 25 慈愛的人，你以慈愛待他；
完全的人，你以完全待他。
- 26 清潔的人，你以清潔待他；

乖僻的人，你以彎曲待他。

27 困苦的百姓，你必拯救；
高傲的眼目，你必使他降卑。

28 你必點着我的燈；

耶和華—我的上帝必照明我的黑暗。

29 我藉着你衝入敵軍，
藉着我的上帝跳過牆垣。

30 至於上帝，他的道是完全的；

耶和華的話是煉淨的。

凡投靠他的，他便作他們的盾牌。

31 除了耶和華，誰是上帝呢？

除了我們的上帝，誰是磐石呢？

32 惟有那以力量束我的腰、
使我行為完全的，他是上帝。

33 他使我的腳快如母鹿的蹄，
又使我在高處安穩。

34 他教導我的手能以爭戰，
甚至我的膀臂能開銅弓。

35 你把你的救恩給我作盾牌；

你的右手扶持我；

你的溫和使我為大。

36 你使我腳下的地步寬闊；

我的腳未曾滑跌。

37 我要追趕我的仇敵，並要追上他們；

不將他們滅絕，我總不歸回。

38 我要打傷他們，使他們不能起來；

他們必倒在我的腳下。

39 因為你曾以力量束我的腰，使我能爭戰；

你也使那起來攻擊我的都服在我以下。

40 你又使我的仇敵在我面前轉背逃跑，

叫我能以剪除那恨我的人。

41 他們呼求，卻無人拯救；

就是呼求耶和華，他也不應允。
42 我搗碎他們，如同風前的灰塵，
倒出他們，如同街上的泥土。

43 你救我脫離百姓的爭競，
立我作列國的元首；
我素不認識的民必事奉我。
44 他們一聽見我的名聲就必順從我；
外邦人要投降我。
45 外邦人要衰殘，
戰戰兢兢地出他們的營寨。

46 耶和華是活神。
願我的磐石被人稱頌；
願救我的上帝被人尊崇。
47 這位上帝，就是那為我伸冤、
使眾民服在我以下的。
48 你救我脫離仇敵，
又把我舉起，高過那些起來攻擊我的；
你救我脫離強暴的人。

49 耶和華啊，因此我要在外邦中稱謝你，
歌頌你的名。
50 耶和華賜極大的救恩給他所立的王，
施慈愛給他的受膏者，
就是給大衛和他的後裔，直到永遠。

19

造化的榮耀

大衛的詩，交與伶長。
1 諸天述說上帝的榮耀；
穹蒼傳揚他的手段。
2 這日到那日發出言語；

這夜到那夜傳出知識。

3 無言無語，
也無聲音可聽。

4 它的量帶通遍天下，
它的言語傳到地極。

上帝在其間為太陽安設帳幕；

5 太陽如同新郎出洞房，
又如勇士歡然奔路。

6 它從天這邊出來，繞到天那邊，
沒有一物被隱藏不得它的熱氣。

耶和華的律法

7 耶和華的律法全備，能甦醒人心；
耶和華的法度確定，能使愚人有智慧。

8 耶和華的訓詞正直，能快活人的心；
耶和華的命令清潔，能明亮人的眼目。

9 耶和華的道理潔淨，存到永遠；

耶和華的典章真實，全然公義—

10 都比金子可羨慕，且比極多的精金可羨慕；
比蜜甘甜，且比蜂房下滴的蜜甘甜。

11 況且你的僕人因此受警戒，
守着這些便有大賞。

12 誰能知道自己的錯失呢？
願你赦免我隱而未現的過錯。

13 求你攔阻僕人不犯任意妄為的罪，
不容這罪轄制我，

我便完全，免犯大罪。

14 耶和華—我的磐石，我的救贖主啊，
願我口中的言語、心裏的意念在你面前蒙悅納。

20

祈求勝利

大衛的詩，交與伶長。

1 願耶和華在你遭難的日子應允你；

願名為雅各上帝的高舉你。

2 願他從聖所救助你，

從錫安堅固你，

3 記念你的一切供獻，

悅納你的燔祭，

(細拉)

4 將你心所願的賜給你，

成就你的一切籌算。

5 我們要因你的救恩誇勝，

要奉我們上帝的名豎立旌旗。

願耶和華成就你一切所求的！

6 現在我知道耶和華救護他的受膏者，

必從他的聖天上應允他，

用右手的能力救護他。

7 有人靠車，有人靠馬，

但我們要提到耶和華——我們上帝的名。

8 他們都屈身仆倒，

我們卻起來，立得正直。

9 求耶和華施行拯救；

我們呼求的時候，願王應允我們！

21

為勝利而歌頌

大衛的詩，交與伶長。

1 耶和華啊，王必因你的能力歡喜；

因你的救恩，他的快樂何其大！

2 他心裏所願的，你已經賜給他；

他嘴唇所求的，你未嘗不應允。

(細拉)

3 你以美福迎接他，
把精金的冠冕戴在他頭上。
4 他向你求壽，你便賜給他，
就是日子長久，直到永遠。
5 他因你的救恩大有榮耀；
你又將尊榮威嚴加在他身上。
6 你使他有洪福，直到永遠，
又使他在你面前歡喜快樂。
7 王倚靠耶和華，
因至高者的慈愛必不搖動。

8 你的手要搜出你的一切仇敵；
你的右手要搜出那些恨你的人。
9 你發怒的時候，要使他們如在炎熱的火爐中。
耶和華要在他的震怒中吞滅他們；
那火要把他們燒盡了。
10 你必從世上滅絕他們的子孫，
從人間滅絕他們的後裔。
11 因為他們有意加害於你；
他們想出計謀，卻不能做成。
12 你必使他們轉背逃跑，
向他們的臉搭箭在弦。

13 耶和華啊，願你因自己的能力顯為至高！
這樣，我們就唱詩，歌頌你的大能。

22

痛苦中的禱告和讚美

大衛的詩，交與伶長。調用朝鹿。

1 我的上帝，我的上帝！為甚麼離棄我？

21:10: 原文是果子

為甚麼遠離不救我？不聽我唉哼的言語？
2 我的上帝啊，我白日呼求，你不應允，
夜間呼求，並不住聲。

3 但你是聖潔的，
是用以色列的讚美為寶座的。

4 我們的祖宗倚靠你；
他們倚靠你，你便解救他們。

5 他們哀求你，便蒙解救；
他們倚靠你，就不羞愧。

6 但我是蟲，不是人，
被眾人羞辱，被百姓藐視。

7 凡看見我的都嗤笑我；
他們撇嘴搖頭，說：

8 他把自己交託耶和華，耶和華可以救他吧！
耶和華既喜悅他，可以搭救他吧！

9 但你是叫我出母腹的；
我在母懷裏，你就使我有倚靠的心。

10 我自出母胎就被交在你手裏；
從我母親生我，你就是我的上帝。

11 求你不要遠離我！
因為急難臨近了，沒有人幫助我。

12 有許多公牛圍繞我，
巴珊大力的公牛四面困住我。

13 牠們向我張口，
好像抓撕吼叫的獅子。

14 我如水被倒出來；
我的骨頭都脫了節；

我心在我裏面如蠟鎔化。
15 我的精力枯乾，如同瓦片；
我的舌頭貼在我牙床上。
你將我安置在死地的塵土中。

16 犬類圍着我，惡黨環繞我；
他們扎了我的手，我的腳。
17 我的骨頭，我都能數過；
他們瞪着眼看我。
18 他們分我的外衣，
為我的裏衣拈鬪。

19 耶和華啊，求你不要遠離我！
我的救主啊，求你快來幫助我！
20 求你救我的靈魂脫離刀劍，
救我的生命脫離犬類，
21 救我脫離獅子的口；
你已經應允我，使我脫離野牛的角度。

22 我要將你的名傳與我的弟兄，
在會中我要讚美你。
23 你們敬畏耶和華的人要讚美他！
雅各的後裔都要榮耀他！
以色列的後裔都要懼怕他！
24 因為他沒有藐視憎惡受苦的人，
也沒有向他掩面；
那受苦之人呼籲的時候，他就垂聽。

25 我在大會中讚美你的話是從你而來的；
我要在敬畏耶和華的人面前還我的願。
26 謙卑的人必吃得飽足；
尋求耶和華的人必讚美他。

願你們的心永遠活着！

27 地的四極都要想念耶和華，並且歸順他；
列國的萬族都要在你面前敬拜。

28 因為國權是耶和華的；
他是管理萬國的。

29 地上一切豐肥的人必吃喝而敬拜；
凡下到塵土中——不能存活自己性命的人
——都要在他面前下拜。

30 他必有後裔事奉他；
主所行的事必傳與後代。

31 他們必來把他的公義傳給將要生的民，
言明這事是他所行的。

23

耶和華是我牧者

大衛的詩。

1 耶和華是我的牧者，
我必不致缺乏。

2 他使我躺臥在青草地上，
領我在可安歇的水邊。

3 他使我的靈魂甦醒，
為自己的名引導我走義路。

4 我雖然行過死蔭的幽谷，
也不怕遭害，
因為你與我同在；
你的杖，你的竿，都安慰我。

5 在我敵人面前，你為我擺設筵席；
你用油膏了我的頭，使我的福杯滿溢。

6 我一生一世必有恩惠慈愛隨着我；
我且要住在耶和華的殿中，直到永遠。

24

偉大的君王

大衛的詩。

1 地和其中所充滿的，
世界和住在其間的，都屬耶和華。

2 他把地建立在海上，
安定在大水之上。

3 誰能登耶和華的山？

誰能站在他的聖所？

4 就是手潔心清，不向虛妄，
起誓不懷詭詐的人。

5 他必蒙耶和華賜福，
又蒙救他的上帝使他成義。

6 這是尋求耶和華的族類，
是尋求你面的雅各。

(細拉)

7 眾城門哪，你們要抬起頭來！

永久的門戶，你們要被舉起！

那榮耀的王將要進來！

8 榮耀的王是誰呢？

就是有力有能的耶和華，

在戰場上有能的耶和華！

9 眾城門哪，你們要抬起頭來！

永久的門戶，你們要把頭抬起！

那榮耀的王將要進來！

10 榮耀的王是誰呢？

萬軍之耶和華，

他是榮耀的王！

(細拉)

25

求主指引保護

大衛的詩。

1 耶和華啊，我的心仰望你。

2 我的上帝啊，我素來倚靠你；

求你不要叫我羞愧，
不要叫我的仇敵向我誇勝。

3 凡等候你的必不羞愧；
惟有那無故行奸詐的必要羞愧。

4 耶和華啊，求你將你的道指示我，
將你的路教訓我！

5 求你以你的真理引導我，教訓我，
因為你是救我的上帝。
我終日等候你。

6 耶和華啊，求你記念你的憐憫和慈愛，
因為這是亙古以來所常有的。

7 求你不要記念我幼年的罪愆和我的過犯；
耶和華啊，求你因你的恩惠，按你的慈愛記念我。

8 耶和華是良善正直的，
所以他必指示罪人走正路。

9 他必按公平引領謙卑人，
將他的道教訓他們。

10 凡遵守他的約和他法度的人，
耶和華都以慈愛誠實待他。

11 耶和華啊，求你因你的名赦免我的罪，
因為我的罪重大。

12 誰敬畏耶和華，
耶和華必指示他當選擇的道路。

13 他必安然居住；

他的後裔必承受地土。

14 耶和華與敬畏他的人親密；
他必將自己的約指示他們。

15 我的眼目時常仰望耶和華，
因為他必將我的腳從網裏拉出來。

16 求你轉向我，憐恤我，
因為我是孤獨困苦。

17 我心裏的愁苦甚多，
求你救我脫離我的禍患。

18 求你看顧我的困苦，我的艱難，
赦免我一切的罪。

19 求你察看我的仇敵，
因為他們人多，並且痛痛地恨我。

20 求你保護我的性命，搭救我，
使我不致羞愧，因為我投靠你。

21 願純全、正直保守我，
因為我等候你。

22 上帝啊，求你救贖以色列脫離他一切的愁苦。

26

義人的祈禱

大衛的詩。

1 耶和華啊，求你為我伸冤，
因我向來行事純全；
我又倚靠耶和華，並不搖動。

2 耶和華啊，求你察看我，試驗我，
熬煉我的肺腑心腸。

3 因為你的慈愛常在我眼前，
我也按你的真理而行。

4 我沒有和虛謊人同坐，
也不與瞞哄人的同群。

5 我恨惡惡人的會，
必不與惡人同坐。

6 耶和華啊，我要洗手表明無辜，
才環繞你的祭壇；

7 我好發稱謝的聲音，
也要述說你一切奇妙的作為。

8 耶和華啊，我喜愛你所住的殿
和你顯榮耀的居所。

9 不要把我的靈魂和罪人一同除掉；
不要把我的性命和流人血的一同除掉。

10 他們的手中有奸惡，
右手滿有賄賂。

11 至於我，卻要行事純全；
求你救贖我，憐恤我！

12 我的腳站在平坦地方；
在眾會中我要稱頌耶和華！

27

讚美的禱告

大衛的詩。

1 耶和華是我的亮光，是我的拯救，
我還怕誰呢？

耶和華是我性命的保障，
我還懼誰呢？

2 那作惡的就是我的仇敵，
前來吃我肉的時候就絆跌仆倒。

3 雖有軍兵安營攻擊我，我的心也不害怕；
雖然興起刀兵攻擊我，我必仍舊安穩。

4 有一件事，我曾求耶和華，我仍要尋求：
就是一生一世住在耶和華的殿中，
瞻仰他的榮美，在他的殿裏求問。

5 因為我遭遇患難，他必暗暗地保守我；
在他亭子裏，把我藏在他帳幕的隱密處，
將我高舉在磐石上。

6 現在我得以昂首，高過四面的仇敵。
我要在他的帳幕裏歡然獻祭；
我要唱詩歌頌耶和華。

7 耶和華啊，我用聲音呼籲的時候，求你垂聽；
並求你憐恤我，應允我。

8 你說：你們當尋求我的面。
那時我心向你說：耶和華啊，
你的面我正要尋求。

9 不要向我掩面。

不要發怒趕逐僕人，
你向來是幫助我的。
救我的上帝啊，不要丟掉我，
也不要離棄我。

10 我父母離棄我，
耶和華必收留我。

11 耶和華啊，求你將你的道指教我，
因我仇敵的緣故引導我走平坦的路。

12 求你不要把我交給敵人，遂其所願；
因為妄作見證的和口吐凶言的，起來攻擊我。

13 我若不信在活人之地得見耶和華的恩惠，
就早已喪膽了。

14 要等候耶和華！
當壯膽，堅固你的心！
我再說，要等候耶和華！

28

求主幫助

大衛的詩。

1 耶和華啊，我要求告你！
我的磐石啊，不要向我緘默！
倘若你向我閉口，
我就如將死的人一樣。

2 我呼求你，向你至聖所舉手的時候，
求你垂聽我懇求的聲音！

3 不要把我和惡人並作孽的一同除掉；
他們與鄰舍說和平話，心裏卻是奸惡。

4 願你按着他們所做的，
並他們所行的惡事待他們。
願你照着他們手所做的待他們，
將他們所應得的報應加給他們。

5 他們既然不留心耶和華所行的和他手所做的，
他就必毀壞他們，不建立他們。

6 耶和華是應當稱頌的，
因為他聽了我懇求的聲音。

7 耶和華是我的力量，是我的盾牌；
我心裏倚靠他就得幫助。
所以我心中歡樂，
我必用詩歌頌讚他。

8 耶和華是他百姓的力量，
又是他受膏者得救的保障。

9 求你拯救你的百姓，賜福給你的產業，
牧養他們，扶持他們，直到永遠。

29

在暴風雨中耶和華的威聲
大衛的詩。

1 上帝的眾子啊，你們要將榮耀、能力歸給耶和華，
歸給耶和華！

2 要將耶和華的名所當得的榮耀歸給他，
以聖潔的妝飾敬拜耶和華。

3 耶和華的聲音發在水上；
榮耀的上帝打雷，
耶和華打雷在大水之上。

4 耶和華的聲音大有能力；
耶和華的聲音滿有威嚴。

5 耶和華的聲音震破香柏樹；
耶和華震碎黎巴嫩的香柏樹。

6 他也使之跳躍如牛犢，
使黎巴嫩和西連跳躍如野牛犢。

7 耶和華的聲音使火焰分岔。

8 耶和華的聲音震動曠野；
耶和華震動加低斯的曠野。

9 耶和華的聲音驚動母鹿落胎，
樹木也脫落淨光。
凡在他殿中的，都稱說他的榮耀。

10 洪水泛濫之時，耶和華坐着為王；
耶和華坐着為王，直到永遠。

11 耶和華必賜力量給他的百姓；
耶和華必賜平安的福給他的百姓。

30

感恩的禱告

大衛在獻殿的時候，作這詩歌。

¹ 耶和華啊，我要尊崇你，
因為你曾提拔我，不叫仇敵向我誇耀。

² 耶和華—我的上帝啊，
我曾呼求你，你醫治了我。

³ 耶和華啊，你會把我的靈魂從陰間救上來，
使我存活，不至於下坑。

⁴ 耶和華的聖民哪，你們要歌頌他，
稱讚他可記念的聖名。

⁵ 因為，他的怒氣不過是轉眼之間；
他的恩典乃是一生之久。

一宿雖然有哭泣，
早晨便必歡呼。

⁶ 至於我，我凡事平順，便說：
我永不動搖。

⁷ 耶和華啊，你會施恩，叫我的江山穩固；
你掩了面，我就驚惶。

⁸ 耶和華啊，我曾求告你；
我向耶和華懇求，說：

⁹ 我被害流血，下到坑中，有甚麼益處呢？
塵土豈能稱讚你，傳說你的誠實嗎？

¹⁰ 耶和華啊，求你應允我，憐恤我！
耶和華啊，求你幫助我！

¹¹ 你已將我的哀哭變為跳舞，
將我的麻衣脫去，給我披上喜樂，

¹² 好叫我的靈歌頌你，並不住聲。
耶和華—我的上帝啊，我要稱謝你，直到永遠！

31

信靠上帝的祈禱

大衛的詩，交與伶長。

1 耶和華啊，我投靠你；

求你使我永不羞愧；

憑你的公義搭救我！

2 求你側耳而聽，

快快救我！

作我堅固的磐石，

拯救我的保障！

3 因為你是我的巖石，我的山寨；
所以，求你為你名的緣故引導我，指點我。

4 求你救我脫離人為我暗設的網羅，
因為你是我的保障。

5 我將我的靈魂交在你手裏；
耶和華誠實的上帝啊，你救贖了我。

6 我恨惡那信奉虛無之神的人；
我卻倚靠耶和華。

7 我要為你的慈愛高興歡喜；
因為你見過我的困苦，知道我心中的艱難。

8 你未曾把我交在仇敵手裏；
你使我的腳站在寬闊之處。

9 耶和華啊，求你憐恤我，
因為我在急難之中；

我的眼睛因憂愁而乾癢，
連我的身心也不安舒。

10 我的生命為愁苦所消耗；
我的年歲為歎息所曠廢。
我的力量因我的罪孽衰敗；
我的骨頭也枯乾。

11 我因一切敵人成了羞辱，
在我的鄰舍跟前更甚；
那認識我的都懼怕我，
在外頭看見我的都躲避我。

12 我被人忘記，如同死人，無人記念；
我好像破碎的器皿。

13 我聽見了許多人的讒謗，
四圍都是驚嚇；
他們一同商議攻擊我的時候，
就圖謀要害我的性命。

14 耶和華啊，我仍舊倚靠你；
我說：你是我的上帝。

15 我終身的事在你手中；
求你救我脫離仇敵的手和那些逼迫我的人。

16 求你使你的臉光照僕人，
憑你的慈愛拯救我。

17 耶和華啊，求你叫我不致羞愧，
因為我曾呼籲你；
求你使惡人羞愧，
使他們在陰間緘默無聲。

18 那撒謊的人逞驕傲輕慢，
出狂妄的話攻擊義人；
願他的嘴啞而無言。

19 敬畏你、投靠你的人，你為他們所積存的，
在世人面前所施行的恩惠是何等大呢！

20 你必把他們藏在你面前的隱密處，
免得遇見人的計謀；
你必暗暗地保守他們在亭子裏，
免受口舌的爭鬧。

21 耶和華是應當稱頌的，
因為他在堅固城裏向我施展奇妙的慈愛。

22 至於我，我曾急促地說：
我從你眼前被隔絕。
然而，我呼求你的時候，
你仍聽我懇求的聲音。

23 耶和華的聖民哪，你們都要愛他！
耶和華保護誠實人，
足足報應行事驕傲的人。
24 凡仰望耶和華的人，
你們都要壯膽，堅固你們的心！

32

認罪與蒙赦

大衛的訓誨詩。

1 得赦免其過、遮蓋其罪的，
這人是有福的！

2 凡心裏沒有詭詐、耶和華不算為有罪的，
這人是有福的！

3 我閉口不認罪的時候，
因終日唉哼而骨頭枯乾。

4 黑夜白日，你的手在我身上沉重；
我的精液耗盡，如同夏天的乾旱。

(細拉)

5 我向你陳明我的罪，
不隱瞞我的惡。
我說：我要向耶和華承認我的過犯，
你就赦免我的罪惡。

(細拉)

6 為此，凡虔誠人都當趁你可尋找的時候禱告你；
大水泛溢的時候，必不能到他那裏。

7 你是我藏身之處；

你必保佑我脫離苦難，
以得救的樂歌四面環繞我。

(細拉)

8 我要教導你，指示你當行的路；
我要定睛在你身上勸戒你。

9 你不可像那無知的騾馬，
必用嚼環轡頭勒住牠；
不然，就不能馴服。

10 惡人必多受苦楚；
惟獨倚靠耶和華的必有慈愛四面環繞他。

11 你們義人應當靠耶和華歡喜快樂；
你們心裏正直的人都當歡呼。

33

頌讚之歌

1 義人哪，你們應當靠耶和華歡樂；
正直人的讚美是合宜的。

2 你們應當彈琴稱謝耶和華，
用十弦瑟歌頌他。

3 應當向他唱新歌，
彈得巧妙，聲音洪亮。

4 因為耶和華的言語正直；
凡他所做的盡都誠實。

5 他喜愛仁義公平；
遍地滿了耶和華的慈愛。

6 諸天藉耶和華的命而造；
萬象藉他口中的氣而成。

7 他聚集海水如壘，
收藏深洋在庫房。

8 願全地都敬畏耶和華！
願世上的居民都懼怕他！

9 因為他說有，就有，
命立，就立。

10 耶和華使列國的籌算歸於無有，
使眾民的思念無有功效。

11 耶和華的籌算永遠立定；
他心中的思念萬代常存。

12 以耶和華為上帝的，那國是有福的！
他所揀選為自己產業的，那民是有福的！

13 耶和華從天上觀看；
他看見一切的世人。

14 從他的居所往外察看地上一切的居民——

15 他是那造成他們眾人心的，
留意他們一切作為的。

16 君王不能因兵多得勝；
勇士不能因力大得救。

17 靠馬得救是枉然的；
馬也不能因力大救人。

18 耶和華的眼目看顧敬畏他的人
和仰望他慈愛的人，

19 要救他們的命脫離死亡，
並使他們在饑荒中存活。

20 我們的心向來等候耶和華；
他是我們的幫助，我們的盾牌。

21 我們的心必靠他歡喜，
因為我們向來倚靠他的聖名。

22 耶和華啊，求你照着我們所仰望你的，
向我們施行慈愛！

34

頌讚上帝的美善

大衛在亞比米勒面前裝瘋，被他趕出去，就作這詩。

1 我要時時稱頌耶和華；

讚美他的話必常在我口中。

2 我的心必因耶和華誇耀；

謙卑人聽見就要喜樂。

3 你們和我當稱耶和華為大，
一同高舉他的名。

4 我曾尋求耶和華，他就應允我，
救我脫離了一切的恐懼。

5 凡仰望他的，便有光榮；

他們的臉必不蒙羞。

6 我這困苦人呼求，耶和華便垂聽，
救我脫離一切患難。

7 耶和華的使者在敬畏他的人四圍安營，
搭救他們。

8 你們要嘗嘗主恩的滋味，便知道他是美善；
投靠他的人有福了！

9 耶和華的聖民哪，你們當敬畏他，
因敬畏他的一無所缺。

10 少壯獅子還缺食忍餓，
但尋求耶和華的甚麼好處都不缺。

11 眾弟子啊，你們當來聽我的話！
我要將敬畏耶和華的道教訓你們。

12 有何人喜好存活，
愛慕長壽，得享美福，

13 就要禁止舌頭不出惡言，
嘴唇不說詭詐的話。

14 要離惡行善，
尋求和睦，一心追趕。

15 耶和華的眼目看顧義人；
他的耳朵聽他們的呼求。
16 耶和華向行惡的人變臉，
要從世上除滅他們的名號。
17 義人呼求，耶和華聽見了，
便救他們脫離一切患難。
18 耶和華靠近傷心的人，
拯救靈性痛悔的人。

19 義人多有苦難，
但耶和華救他脫離這一切，
20 又保全他一身的骨頭，
連一根也不折斷。
21 惡必害死惡人；
恨惡義人的，必被定罪。
22 耶和華救贖他僕人的靈魂；
凡投靠他的，必不致定罪。

35

求助的禱告

大衛的詩。

1 耶和華啊，與我相爭的，求你與他們相爭！
與我相戰的，求你與他們相戰！
2 拿着大小的盾牌，
起來幫助我。
3 抽出槍來，擋住那追趕我的；
求你對我的靈魂說：我是拯救你的。
4 願那尋索我命的，蒙羞受辱！
願那謀害我的，退後羞愧！
5 願他們像風前的糠，
有耶和華的使者趕逐他們。
6 願他們的道路又暗又滑，

有耶和華的使者追趕他們。

7 因他們無故地為我暗設網羅，
無故地挖坑，要害我的性命。

8 願災禍忽然臨到他身上！
願他暗設的網纏住自己！
願他落在其中遭災禍！

9 我的心必靠耶和華快樂，
靠他的救恩高興。

10 我的骨頭都要說：
耶和華啊，誰能像你
救護困苦人脫離那比他強壯的，
救護困苦窮乏人脫離那搶奪他的？

11 凶惡的見證人起來，
盤問我所不知道的事。

12 他們向我以惡報善，
使我的靈魂孤苦。

13 至於我，當他們有病的時候，
我便穿麻衣，禁食，刻苦己心；
我所求的都歸到自己的懷中。

14 我這樣行，好像他是我的朋友，我的弟兄；
我屈身悲哀，如同人為母親哀痛。

15 我在患難中，他們卻歡喜，大家聚集。
我所不認識的那些下流人聚集攻擊我；
他們不住地把我撕裂。

16 他們如同席上好嬉笑的狂妄人向我咬牙。

17 主啊，你看着不理要到幾時呢？
求你救我的靈魂脫離他們的殘害！
救我的生命脫離少壯獅子！

18 我在大會中要稱謝你，
在眾民中要讚美你。

19 求你不容那無理與我為仇的向我誇耀！
不容那無故恨我的向我擠眼！

20 因為他們不說和平話，
倒想出詭詐的言語害地上的安靜人。

21 他們大大張口攻擊我，說：
阿哈，阿哈，我們的眼已經看見了！

22 耶和華啊，你已經看見了，求你不要閉口！
主啊，求你不要遠離我！

23 我的上帝我的主啊，求你奮興醒起，
判清我的事，申明我的冤！

24 耶和華—我的上帝啊，求你按你的公義判斷我，
不容他們向我誇耀！

25 不容他們心裏說：阿哈，遂我們的心願了！
不容他們說：我們已經把他吞了！

26 願那喜歡我遭難的一同抱愧蒙羞！
願那向我妄自尊大的披慚愧，蒙羞辱！

27 願那喜悅我冤屈得伸的歡呼快樂；
願他們常說：當尊耶和華為大！

耶和華喜悅他的僕人平安。
28 我的舌頭要終日論說你的公義，
時常讚美你。

36

人的邪惡

耶和華的僕人大衛的詩，交與伶長。

1 惡人的罪過在他心裏說：
我眼中不怕上帝！

35:27: 冤屈得伸：原文是公義

- 2 他自誇自媚，
以為他的罪孽終不顯露，不被恨惡。
3 他口中的言語盡是罪孽詭詐；
他與智慧善行已經斷絕。
4 他在床上圖謀罪孽，
定意行不善的道，不憎惡惡事。

上帝的良善

- 5 耶和華啊，你的慈愛上及諸天；
你的信實達到穹蒼。
6 你的公義好像高山；
你的判斷如同深淵。
耶和華啊，人民、牲畜，你都救護。
7 上帝啊，你的慈愛何其寶貴！
世人投靠在你翅膀的蔭下。
8 他們必因你殿裏的肥甘得以飽足；
你也必叫他們喝你樂河的水。
9 因為，在你那裏有生命的源頭；
在你的光中，我們必得見光。

- 10 願你常施慈愛給認識你的人，
常以公義待心裏正直的人。
11 不容驕傲人的腳踐踏我；
不容凶惡人的手趕逐我。
12 在那裏，作孽的人已經仆倒；
他們被推倒，不能再起來。

37

義人和惡人的結局

大衛的詩。

- 1 不要為作惡的心懷不平，
也不要向那行不義的生出嫉妒。
2 因為他們如草快被割下，
又如青菜快要枯乾。

3 你當倚靠耶和華而行善，
住在地上，以他的信實為糧；
4 又要以耶和華為樂，
他就將你心裏所求的賜給你。

5 當將你的事交託耶和華，
並倚靠他，他就必成全。
6 他要使你的公義如光發出，
使你的公平明如正午。

7 你當默然倚靠耶和華，耐性等候他；
不要因那道路通達的和那惡謀成就的心懷不平。

8 當止住怒氣，離棄忿怒；
不要心懷不平，以致作惡。
9 因為作惡的必被剪除；
惟有等候耶和華的必承受地土。

10 還有片時，惡人要歸於無有；
你就是細察他的住處也要歸於無有。
11 但謙卑人必承受地土，
以豐盛的平安為樂。

12 惡人設謀害義人，
又向他咬牙。
13 主要笑他，
因見他受罰的日子將要來到。

14 惡人已經弓上弦，刀出鞘，
要打倒困苦窮乏的人，
要殺害行動正直的人。
15 他們的刀必刺入自己的心；
他們的弓必被折斷。

16 一個義人所有的雖少，
強過許多惡人的富餘。
17 因為惡人的膀臂必被折斷；
但耶和華是扶持義人。

18 耶和華知道完全人的日子；
他們的產業要存到永遠。
19 他們在急難的時候不致羞愧，
在饑荒的日子必得飽足。

20 惡人卻要滅亡。
耶和華的仇敵要像羊羔的脂油；
他們要消滅，要如煙消滅。

21 惡人借貸而不償還；
義人卻恩待人，並且施捨。
22 蒙耶和華賜福的必承受地土；
被他咒詛的必被剪除。

23 義人的腳步被耶和華立定；
他的道路，耶和華也喜愛。
24 他雖失腳也不致全身仆倒，
因為耶和華用手攙扶他。

25 我從前年幼，現在年老，
卻未見過義人被棄，
也未見過他的後裔討飯。
26 他終日恩待人，借給人；
他的後裔也蒙福！

27 你當離惡行善，
就可永遠安居。

28 因為，耶和華喜愛公平，
不撇棄他的聖民；
他們永蒙保佑，
但惡人的後裔必被剪除。

29 義人必承受地土，
永居其上。

30 義人的口談論智慧；
他的舌頭講說公平。

31 上帝的律法在他心裏；
他的腳總不滑跌。

32 惡人窺探義人，
想要殺他。

33 耶和華必不撇他在惡人手中；
當審判的時候，也不定他的罪。

34 你當等候耶和華，遵守他的道，
他就抬舉你，使你承受地土；
惡人被剪除的時候，你必看見。

35 我見過惡人大有勢力，
好像一棵青翠樹在本土生發。

36 有人從那裏經過，不料，他沒有了；
我也尋找他，卻尋不着。

37 你要細察那完全人，觀看那正直人，
因為和平人有好結局。

38 至於犯法的人，必一同滅絕；
惡人終必剪除。

39 但義人得救是由於耶和華；
他在患難時作他們的營寨。

40 耶和華幫助他們，解救他們；

他解救他們脫離惡人，把他們救出來，
因為他們投靠他。

38

受苦者的祈禱

大衛的紀念詩。

1 耶和華啊，求你不要在怒中責備我，
不要在烈怒中懲罰我！

2 因為，你的箭射入我身；
你的手壓住我。

3 因你的惱怒，我的肉無一完全；
因我的罪過，我的骨頭也不安寧。

4 我的罪孽高過我的頭，
如同重擔叫我擔當不起。

5 因我的愚昧，
我的傷發臭流膿。

6 我疼痛，大大拳曲，
終日哀痛。

7 我滿腰是火；
我的肉無一完全。

8 我被壓傷，身體疲倦；
因心裏不安，我就唉哼。

9 主啊，我的心願都在你面前；
我的歎息不向你隱瞞。

10 我心跳動，我力衰微，
連我眼中的光也沒有了。

11 我的良朋密友因我的災病都躲在旁邊站着；
我的親戚本家也遠遠地站立。

12 那尋索我命的設下網羅；

那想要害我的口出惡言，
終日思想詭計。

13 但我如聾子不聽，
像啞巴不開口。

14 我如不聽見的人，
口中沒有回話。

15 耶和華啊，我仰望你！
主—我的上帝啊，你必應允我！

16 我曾說：恐怕他們向我誇耀；
我失腳的時候，他們向我誇大。

17 我幾乎跌倒；
我的痛苦常在我面前。

18 我要承認我的罪孽；
我要因我的罪憂愁。

19 但我的仇敵又活潑又強壯，
無理恨我的增多了。

20 以惡報善的與我作對，
因我是追求良善。

21 耶和華啊，求你不要撇棄我！
我的上帝啊，求你不要遠離我！

22 拯救我的主啊，求你快快幫助我！

39

受苦者的認罪

大衛的詩，交與伶長耶杜頓。

1 我曾說：我要謹慎我的言行，
免得我舌頭犯罪；

惡人在我面前的時候，
我要用嚼環勒住我的口。

2 我默然無聲，連好話也不出口；

我的愁苦就發動了，
3 我的心在我裏面發熱。
我默想的時候，火就燒起，
我使用舌頭說話。

4 耶和華啊，求你叫我曉得我身之終！
我的壽數幾何？
叫我知道我的生命不長！
5 你使我的年日窄如手掌；
我一生的年數，在你面前如同無有。
各人最穩妥的時候，真是全然虛幻。

(細拉)

6 世人行動實係幻影。
他們忙亂，真是枉然；
積蓄財寶，不知將來有誰收取。

7 主啊，如今我等甚麼呢？
我的指望在乎你！
8 求你救我脫離一切的過犯，
不要使我受愚頑人的羞辱。
9 因我所遭遇的是出於你，
我就默然不語。
10 求你把你的責罰從我身上免去；
因你手的責打，我便消滅。
11 你因人的罪惡懲罰他的時候，
叫他的笑容消滅，如衣被蟲所咬。
世人真是虛幻！

(細拉)

12 耶和華啊，求你聽我的禱告，
留心聽我的呼求！
我流淚，求你不要靜默無聲！

因為我在你面前是客旅，
是寄居的，像我列祖一般。
13 求你寬容我，
使我在去而不返之先可以力量復原。

40

頌讚之歌

大衛的詩，交與伶長。

1 我曾耐性等候耶和華；
他垂聽我的呼求。

2 他從禍坑裏，
從淤泥中，把我拉上來，
使我的腳立在磐石上，
使我腳步穩當。

3 他使我口唱新歌，
就是讚美我們上帝的話。
許多人必看見而懼怕，
並要倚靠耶和華。

4 那倚靠耶和華、
不理會狂傲和偏向虛假之輩的，
這人便為有福！

5 耶和華—我的上帝啊，你所行的奇事，
並你向我們所懷的意念甚多，不能向你陳明；
若要陳明，其事不可勝數。

6 祭物和禮物，你不喜悅；
你已經開通我的耳朵。
燔祭和贖罪祭非你所要。

7 那時我說：看哪，我來了！
我的事在經卷上已經記載了。

8 我的上帝啊，我樂意照你的旨意行；
你的律法在我心裏。

9 我在大會中宣傳公義的佳音；
我必不止住我的嘴唇。
耶和華啊，這是你所知道的。
10 我未曾把你的公義藏在心裏；
我已陳明你的信實和你的救恩；
我在大會中未曾隱瞞你的慈愛和誠實。

11 耶和華啊，求你不要向我止住你的慈悲！
願你的慈愛和誠實常常保佑我！

求助的禱告

(詩70)

12 因有無數的禍患圍困我，
我的罪孽追上了我，使我不能昂首；
這罪孽比我的頭髮還多，
我就心寒膽戰。
13 耶和華啊，求你開恩搭救我！
耶和華啊，求你速速幫助我！
14 願那些尋找我、要滅我命的，一同抱愧蒙羞！
願那些喜悅我受害的，退後受辱！
15 願那些對我說阿哈、阿哈的，
因羞愧而敗亡！

16 願一切尋求你的，因你高興歡喜！
願那些喜愛你救恩的，常說：當尊耶和華為大！
17 但我是困苦窮乏的，主仍顧念我；
你是幫助我的，搭救我的。
上帝啊，求你不要耽延！

41

病中祈禱

大衛的詩，交與伶長。

1 眷顧貧窮的有福了！
他遭難的日子，耶和華必搭救他。

2 耶和華必保全他，使他存活；
他必在地上享福。
求你不要把他交給仇敵，遂其所願。

3 他病重在榻，耶和華必扶持他；
他在病中，你必給他鋪床。

4 我曾說：耶和華啊，求你憐恤我，醫治我！
因為我得罪了你。

5 我的仇敵用惡言議論我說：
他幾時死，他的名才滅亡呢？

6 他來看我就說假話；
他心存奸惡，走到外邊才說出來。

7 一切恨我的，都交頭接耳地議論我；
他們設計要害我。

8 他們說：有怪病貼在他身上；
他已躺臥，必不能再起來。

9 連我知己的朋友，
我所倚靠、吃過我飯的也用腳踢我。

10 耶和華啊，求你憐恤我，
使我起來，好報復他們！

11 因我的仇敵不得向我誇勝，
我從此便知道你喜愛我。

12 你因我純正就扶持我，
使我永遠站在你的面前。

13 耶和華—以色列的上帝是應當稱頌的，
從亙古直到永遠。阿們！阿們！

詩篇卷二

42

流亡異鄉者的禱告（一）

可拉後裔的訓誨詩，交與伶長。

1 上帝啊，我的心切慕你，
如鹿切慕溪水。

2 我的心渴想上帝，就是永生上帝；
我幾時得朝見上帝呢？

3 我晝夜以眼淚當飲食；
人不住地對我說：你的上帝在哪裏呢？

4 我從前與眾人同往，
用歡呼稱讚的聲音
領他們到上帝的殿裏，大家守節。
我追想這些事，
我的心極其悲傷。

5 我的心哪，你為何憂悶？
為何在我裏面煩躁？
應當仰望上帝，因他笑臉幫助我；
我還要稱讚他。

6 我的上帝啊，我的心在我裏面憂悶，
所以我從約旦地，
從黑門嶺，從米薩山記念你。

7 你的瀑布發聲，深淵就與深淵響應；
你的波浪洪濤漫過我身。

8 白晝，耶和華必向我施慈愛；
黑夜，我要歌頌禱告賜我生命的上帝。

9 我要對上帝—我的磐石說：
你為何忘記我呢？
我為何因仇敵的欺壓時常哀痛呢？

10 我的敵人辱罵我，
好像打碎我的骨頭，

不住地對我說：
你的上帝在哪裏呢？

11 我的心哪，你為何憂悶？
為何在我裏面煩躁？
應當仰望上帝，因我還要稱讚他。
他是我臉上的光榮，是我的上帝。

43

流亡異鄉者的禱告（二）

1 上帝啊，求你伸我的冤，
向不虔誠的國為我辨屈；
求你救我脫離詭詐不義的人。
2 因為你是賜我力量的上帝，為何丟棄我呢？
我為何因仇敵的欺壓時常哀痛呢？

3 求你發出你的亮光和真實，好引導我，
帶我到你的聖山，到你的居所！

4 我就走到上帝的祭壇，
到我最喜樂的上帝那裏。
上帝啊，我的上帝，
我要彈琴稱讚你！

5 我的心哪，你為何憂悶？
為何在我裏面煩躁？
應當仰望上帝，因我還要稱讚他。
他是我臉上的光榮，是我的上帝。

44

求主保護

可拉後裔的訓誨詩，交與伶長。

1 上帝啊，你在古時，

我們列祖的日子所行的事，
我們親耳聽見了；
我們的列祖也給我們述說過。

² 你曾用手趕出外邦人，
卻栽培了我們列祖；

你苦待列邦，
卻叫我們列祖發達。

³ 因為他們不是靠自己的刀劍得地土，
也不是靠自己的膀臂得勝，
乃是靠你的右手、你的膀臂，
和你臉上的亮光，
因為你喜悅他們。

⁴ 上帝啊，你是我的王；
求你出令使雅各得勝。

⁵ 我們靠你要推倒我們的敵人，
靠你的名要踐踏那起來攻擊我們的人。

⁶ 因為，我必不靠我的弓；
我的刀也不能使我得勝。

⁷ 惟你救了我們脫離敵人，
使恨我們的人羞愧。

⁸ 我們終日因上帝誇耀，
還要永遠稱謝你的名。

(細拉)

⁹ 但如今你丟棄了我們，使我們受辱，
不和我們的軍兵同去。

¹⁰ 你使我們向敵人轉身退後；
那恨我們的人任意搶奪。

¹¹ 你使我們當作快要被吃的羊，
把我們分散在列邦中。

¹² 你賣了你的子民也不賺利，
所得的價值並不加添你的資財。

13 你使我們受鄰國的羞辱，
被四圍的人嗤笑譏刺。
14 你使我們在列邦中作了笑談，
使眾民向我們搖頭。
15 我的凌辱終日在我面前，
我臉上的羞愧將我遮蔽，
16 都因那辱罵毀謗人的聲音，
又因仇敵和報仇人的緣故。

17 這都臨到我們身上，
我們卻沒有忘記你，
也沒有違背你的約。
18 我們的心沒有退後；
我們的腳也沒有偏離你的路。
19 你在野狗之處壓傷我們，
用死蔭遮蔽我們。

20 倘若我們忘了上帝的名，
或向別神舉手，
21 上帝豈不鑒察這事嗎？
因為他曉得人心裏的隱秘。
22 我們為你的緣故終日被殺；
人看我們如將宰的羊。

23 主啊，求你睡醒，為何儘睡呢？
求你興起，不要永遠丟棄我們！
24 你為何掩面，
不顧我們所遭的苦難和所受的欺壓？
25 我們的性命伏於塵土；
我們的肚腹緊貼地面。
26 求你起來幫助我們！
憑你的慈愛救贖我們！

45

王家婚禮詩歌

可拉後裔的訓誨詩，又是愛慕歌，交與伶長。調用百合花。

1 我心裏湧出美辭；
我論到我為王做的事，
我的舌頭是快手筆。

2 你比世人更美；
在你嘴裏滿有恩惠；
所以上帝賜福給你，直到永遠。

3 大能者啊，願你腰間佩刀，
大有榮耀和威嚴！

4 為真理、謙卑、公義赫然坐車前往，無不得勝；
你的右手必顯明可畏的事。

5 你的箭鋒快，射中王敵之心；
萬民仆倒在你以下。

6 上帝啊，你的寶座是永永遠遠的；
你的國權是正直的。

7 你喜愛公義，恨惡罪惡；
所以上帝——就是你的上帝——用喜樂油膏你，
勝過膏你的同伴。

8 你的衣服都有沒藥、沉香、肉桂的香氣；
象牙宮中有絲弦樂器的聲音使你歡喜。

9 有君王的女兒在你尊貴婦女之中；
王后佩戴俄斐金飾站在你右邊。

10 女子啊，你要聽，要想，要側耳而聽！
不要記念你的民和你的父家，

11 王就羨慕你的美貌；
因為他是你的主，你當敬拜他。

12 泰爾的民必來送禮；
民中的富足人也必向你求恩。

13 王女在宮裏極其榮華；
她的衣服是用金線繡的。

14 她要穿錦繡的衣服，被引到王前；
隨從她的陪伴童女也要被帶到你面前。

15 她們要歡喜快樂被引導；
她們要進入王宮。

16 你的子孫要接續你的列祖；
你要立他們在全地作王。

17 我必叫你的名被萬代記念，
所以萬民要永永遠遠稱謝你。

46

上帝與我們同在

可拉後裔的詩歌，交與伶長。調用女音。

1 上帝是我們的避難所，是我們的力量，
是我們在患難中隨時的幫助。

2 所以，地雖改變，
山雖搖動到海心，

3 其中的水雖匉匉翻騰，
山雖因海漲而戰抖，

我們也不害怕。

(細拉)

4 有一道河，這河的分汊使上帝的城歡喜；
這城就是至高者居住的聖所。

5 上帝在其中，城必不動搖；
到天一亮，上帝必幫助這城。

6 外邦喧嚷，列國動搖；

上帝發聲，地便鎔化。
7 萬軍之耶和華與我們同在；
雅各的上帝是我們的避難所！

(細拉)

8 你們來看耶和華的作為，
看他使地怎樣荒涼。
9 他止息刀兵，直到地極；
他折弓、斷槍，把戰車焚燒在火中。
10 你們要休息，要知道我是上帝！
我必在外邦中被尊崇，在遍地上也被尊崇。
11 萬軍之耶和華與我們同在；
雅各的上帝是我們的避難所！

47

至高的主宰

可拉後裔的詩，交與伶長。
1 萬民哪，你們都要拍掌！
要用誇勝的聲音向上帝呼喊！
2 因為耶和華至高者是可畏的；
他是治理全地的大君王。
3 他叫萬民服在我們以下，
又叫列邦服在我們腳下。
4 他為我們選擇產業，
就是他所愛之雅各的榮耀。

(細拉)

5 上帝上升，有喊聲相送；
耶和華上升，有角聲相送。
6 你們要向上帝歌頌，歌頌！
向我們王歌頌，歌頌！
7 因為上帝是全地的王；
你們要用悟性歌頌。

8 上帝作王治理萬國；
上帝坐在他的聖寶座上。
9 列邦的君王聚集要作亞伯拉罕之上帝的民。
因為世界的盾牌是屬上帝的；
他為至高！

48

錫安—上帝的城

可拉後裔的詩歌。

1 耶和華本為大！

在我們上帝的城中，
在他的聖山上，該受大讚美。

2 錫安山—大君王的城，

在北面居高華美，
為全地所喜悅。

3 上帝在其宮中，
自顯為避難所。

4 看哪，眾王會合，
一同經過。

5 他們見了這城就驚奇喪膽，
急忙逃跑。

6 他們在那裏被戰兢疼痛抓住，
好像產難的婦人一樣。

7 上帝啊，你用東風打破他施的船隻。

8 我們在萬軍之耶和華的城中
—就是我們上帝的城中—所看見的，
正如我們所聽見的。

上帝必堅立這城，直到永遠。

(細拉)

9 上帝啊，我們在你的殿中想念你的慈愛。

10 上帝啊，你受的讚美正與你的名相稱，直到地極！

你的右手滿了公義。
11 因你的判斷，錫安山應當歡喜，
猶大的城邑應當快樂。

12 你們當周遊錫安，
四圍旋繞，數點城樓，
13 細看她的外郭，
察看她的宮殿，
為要傳說到後代。
14 因為這上帝永永遠遠為我們的上帝；
他必作我們引路的，直到死時。

49

恃財之愚

可拉後裔的詩，交與伶長。
1 萬民哪，你們都當聽這話！
世上一切的居民，
2 無論上流下流，富足貧窮，
都當留心聽！
3 我口要說智慧的言語；
我心要想通達的道理。
4 我要側耳聽比喻，
用琴解謎語。
5 在患難的日子，奸惡隨我腳跟，四面環繞我，
我何必懼怕？
6 那些倚仗財貨自誇錢財多的人，
7 一個也無法贖自己的弟兄，
也不能替他將贖價給上帝，
8-9 叫他長遠活着，不見朽壞；
因為贖他生命的價值極貴，
只可永遠罷休。

10 他必見智慧人死，
又見愚頑人和畜類人一同滅亡，
將他們的財貨留給別人。

11 他們心裏思想：
他們的家室必永存，
住宅必留到萬代；
他們以自己的名稱自己的地。

12 但人居尊貴中不能長久，
如同死亡的畜類一樣。

13 他們行的這道本為自己的愚昧；
但他們以後的人還佩服他們的話語。

(細拉)

14 他們如同羊群派定下陰間；
死亡必作他們的牧者。
到了早晨，正直人必管轄他們；
他們的美容必被陰間所滅，以致無處可存。
15 只是上帝必救贖我的靈魂脫離陰間的權柄，
因他必收納我。

(細拉)

16 見人發財、家室增榮的時候，
你不要懼怕；

17 因為，他死的時候甚麼也不能帶去；
他的榮耀不能隨他下去。

18 他活着的時候，雖然自誇為有福
(你若利己，人必誇獎你)；

19 他仍必歸到他歷代的祖宗那裏，
永不見光。

20 人在尊貴中而不醒悟，
就如死亡的畜類一樣。

50

真實的敬拜

亞薩的詩。

1 大能者上帝—耶和華已經發言招呼天下，
從日出之地到日落之處。

2 從全美的錫安中，
上帝已經發光了。

3 我們的上帝要來，決不閉口。
有烈火在他面前吞滅；
有暴風在他四圍大颯。

4 他招呼上天下地，
為要審判他的民，

5 說：招聚我的聖民到我這裏來，
就是那些用祭物與我立約的人。

6 諸天必表明他的公義，
因為上帝是施行審判的。

(細拉)

7 我的民哪，你們當聽我的話！
以色列啊，我要勸戒你；

我是上帝，是你的上帝！

8 我並不因你的祭物責備你；
你的燔祭常在我面前。

9 我不從你家中取公牛，
也不從你圈內取山羊；

10 因為，樹林中的百獸是我的，
千山上的牲畜也是我的。

11 山中的飛鳥，我都知道；
野地的走獸也都屬我。

12 我若是飢餓，我不用告訴你，
因為世界和其中所充滿的都是我的。

13 我豈吃公牛肉呢？

我豈喝山羊的血呢？

14 你們要以感謝為祭獻與上帝，

又要向至高者還你的願，

15 並要在患難之日求告我；

我必搭救你，你也要榮耀我。

16 但上帝對惡人說：你怎敢傳說我的律例，
口中提到我的約呢？

17 其實你恨惡管教，
將我的言語丟在背後。

18 你見了盜賊就樂意與他同夥，
又與行姦淫的人一同有分。

19 你口任說惡言；

你舌編造詭詐。

20 你坐着毀謗你的兄弟，

讒毀你親母的兒子。

21 你行了這些事，我還閉口不言，

你想我恰和你一樣；

其實我要責備你，將這些事擺在你眼前。

22 你們忘記上帝的，要思想這事，

免得我把你們撕碎，無人搭救。

23 凡以感謝獻上為祭的便是榮耀我；

那按正路而行的，我必使他得着我的救恩。

51

求主赦免

大衛與拔示巴同室以後，先知拿單來見他；他作這詩，交與伶長。

1 上帝啊，求你按你的慈愛憐恤我！

按你豐盛的慈悲塗抹我的過犯！

2 求你將我的罪孽洗除淨盡，

並潔除我的罪！

3 因為，我知道我的過犯；
我的罪常在我面前。

4 我向你犯罪，惟獨得罪了你；
在你眼前行了這惡，
以致你責備我的時候顯為公義，
判斷我的時候顯為清正。

5 我是在罪孽裏生的，
在我母親懷胎的時候就有了罪。

6 你所喜愛的是內裏誠實；
你在我隱密處，必使我得智慧。
7 求你用牛膝草潔淨我，我就乾淨；
求你洗滌我，我就比雪更白。
8 求你使我得聽歡喜快樂的聲音，
使你所壓傷的骨頭可以踴躍。
9 求你掩面不看我的罪，
塗抹我一切的罪孽。

10 上帝啊，求你為我造清潔的心，
使我裏面重新有正直的靈。
11 不要丟棄我，使我離開你的面；
不要從我收回你的聖靈。
12 求你使我仍得救恩之樂，
賜我樂意的靈扶持我，

13 我就把你的道指教有過犯的人，
罪人必歸順你。

14 上帝啊，你是拯救我的上帝；
求你救我脫離流人血的罪！
我的舌頭就高聲歌唱你的公義。

15 主啊，求你使我嘴唇張開，
我的口便傳揚讚美你的話！
16 你本不喜愛祭物，若喜愛，我就獻上；
燔祭，你也不喜悅。
17 上帝所要的祭就是憂傷的靈；
上帝啊，憂傷痛悔的心，你必不輕看。

18 求你隨你的美意善待錫安，
建造耶路撒冷的城牆。
19 那時，你必喜愛公義的祭
和燔祭並全牲的燔祭；
那時，人必將公牛獻在你壇上。

52

上帝的審判和恩惠

以東人多益來告訴掃羅說：「大衛到了亞希米勒家。」那時，大衛作這訓誨詩，交與伶長。

1 勇士啊，你為何以作惡自誇？

上帝的慈愛是常存的。

2 你的舌頭邪惡詭詐，
好像剃頭刀，快利傷人。

3 你愛惡勝似愛善，
又愛說謊，不愛說公義。

(細拉)

4 詭詐的舌頭啊，
你愛說一切毀滅的話！

5 上帝也要毀滅你，直到永遠；
他要把你拿去，從你的帳棚中抽出，
從活人之地將你拔出。

(細拉)

6 義人要看見而懼怕，
並要笑他，

7 說：看哪，這就是那不以上帝為他力量的人，
只倚仗他豐富的財物，在邪惡上堅立自己。

8 至於我，就像上帝殿中的青橄欖樹；
我永永遠遠倚靠上帝的慈愛。

9 我要稱謝你，直到永遠，
因為你行了這事。
我也要在你聖民面前仰望你的名；
這名本為美好。

53

人的邪惡 (詩14)

大衛的訓誨詩，交與伶長。調用麻哈拉。

1 愚頑人心裏說：沒有上帝。
他們都是邪惡，行了可憎惡的罪孽；
沒有一個人行善。

2 上帝從天上垂看世人，要看有明白的沒有？
有尋求他的沒有？

3 他們各人都退後，一同變為污穢；
並沒有行善的，連一個也沒有。

4 作孽的沒有知識嗎？
他們吞吃我的百姓如同吃飯一樣，並不求告上帝。

5 他們在無可懼怕之處就大大害怕，
因為上帝把那安營攻擊你之人的骨頭散開了。
你使他們蒙羞，因為上帝棄絕了他們。

6 但願以色列的救恩從錫安而出。
上帝救回他被擄的子民那時，
雅各要快樂，以色列要歡喜。

54

遭敵迫害求主保護

西弗人來對掃羅說：「大衛豈不是在我們那裏藏身嗎？」那時，大衛作這訓誨詩，交與伶長。用絲弦的樂器。

1 上帝啊，求你以你的名救我，
憑你的大能為我伸冤。

2 上帝啊，求你聽我的禱告，
留心聽我口中的言語。

3 因為，外人起來攻擊我，
強暴人尋索我的命；
他們眼中沒有上帝。

(細拉)

4 上帝是幫助我的，是扶持我命的。

5 他要報應我仇敵所行的惡；
求你憑你的誠實滅絕他們。

6 我要把甘心祭獻給你。

耶和華啊，我要稱讚你的名；這名本為美好。

7 他從一切的急難中把我救出來；
我的眼睛也看見了我仇敵遭報。

55

被友出賣者的禱告

大衛的訓誨詩，交與伶長。用絲弦的樂器。

1 上帝啊，求你留心聽我的禱告，
不要隱藏不聽我的懇求！

2 求你側耳聽我，應允我。

我哀歎不安，發聲唉哼，

3 都因仇敵的聲音，惡人的欺壓；
因為他們將罪孽加在我身上，發怒氣逼迫我。

4 我心在我裏面甚是疼痛；
死的驚惶臨到我身。
5 恐懼戰兢歸到我身；
驚恐漫過了我。
6 我說：但願我有翅膀像鴿子，
我就飛去，得享安息。
7 我必遠遊，
宿在曠野。

(細拉)

8 我必速速逃到避所，
脫離狂風暴雨。

9 主啊，求你吞滅他們，變亂他們的舌頭！
因為我在城中見了強暴爭競的事。
10 他們在城牆上晝夜繞行；
在城內也有罪孽和奸惡。
11 邪惡在其中；
欺壓和詭詐不離街市。

12 原來不是仇敵辱罵我，
若是仇敵，還可忍耐；
也不是恨我的人向我狂大，
若是恨我的人就必躲避他。
13 不料是你；你原與我平等，
是我的同伴，是我知己的朋友！
14 我們素常彼此談論，以為甘甜；
我們與群眾在上帝的殿中同行。
15 願死亡忽然臨到他們！
願他們活活地下入陰間！
因為他們的住處，他們的心中，都是邪惡。

16 至於我，我要求告上帝；
耶和華必拯救我。

17 我要晚上、早晨、晌午哀聲悲歎；
他也必聽我的聲音。

18 他救贖我命脫離攻擊我的人，
使我得享平安，
因為與我相爭的人甚多。

19 那沒有更變、不敬畏上帝的人，
從太古常存的上帝必聽見而苦待他。

20 他背了約，
伸手攻擊與他和好的人。

21 他的口如奶油光滑，
他的心卻懷着爭戰；
他的話比油柔和，
其實是拔出來的刀。

22 你要把你的重擔卸給耶和華，
他必撫養你；
他永不叫義人動搖。

23 上帝啊，你必使惡人下入滅亡的坑；
流人血、行詭詐的人必活不到半世，
但我要倚靠你。

56

信靠上帝的祈禱

非利士人在迦特拿住大衛。那時，他作這金詩，交與伶長。調用遠方無聲鴿。

1 上帝啊，求你憐憫我，因為人要把我吞了，
終日攻擊欺壓我。

2 我的仇敵終日要把我吞了，
因逞驕傲攻擊我的人甚多。

3 我懼怕的時候要倚靠你。

4 我倚靠上帝，我要讚美他的話；

我倚靠上帝，必不懼怕。
血氣之輩能把我怎麼樣呢？

5 他們終日顛倒我的話；
他們一切的心思都是要害我。

6 他們聚集，埋伏窺探我的腳蹤，
等候要害我的命。

7 他們豈能因罪孽逃脫嗎？
上帝啊，求你在怒中使眾民墮落！

8 我幾次流離，你都記數；
求你把我眼淚裝在你的皮袋裏。
這不都記在你冊子上嗎？

9 我呼求的日子，我的仇敵都要轉身退後。
上帝幫助我，這是我所知道的。

10 我倚靠上帝，我要讚美他的話；
我倚靠耶和華，我要讚美他的話。

11 我倚靠上帝，必不懼怕。
人能把我怎麼樣呢？

12 上帝啊，我向你所許的願在我身上；
我要將感謝祭獻給你。

13 因為你救我的命脫離死亡。
你豈不是救護我的腳不跌倒、
使我在生命光中行在上帝面前嗎？

57

求主施援

大衛逃避掃羅，藏在洞裏。那時，他作這金詩，交與伶長。調用休要毀壞。

1 上帝啊，求你憐憫我，憐憫我！
因為我的心投靠你。
我要投靠在你翅膀的蔭下，

等到災害過去。

2 我要求告至高的上帝，
就是為我成全諸事的上帝。

3 那要吞我的人辱罵我的時候，
上帝從天上必施恩救我，
也必向我發出慈愛和誠實。

4 我的性命在獅子中間；
我躺臥在性如烈火的世人當中。
他們的牙齒是槍、箭；
他們的舌頭是快刀。

5 上帝啊，願你崇高過於諸天！
願你的榮耀高過全地！

6 他們為我的腳設下網羅，壓制我的心；
他們在我面前挖了坑，自己反掉在其中。

(細拉)

7 上帝啊，我心堅定，我心堅定；
我要唱詩，我要歌頌！

8 我的靈啊，你當醒起！
琴瑟啊，你們當醒起！

我自己要極早醒起！

9 主啊，我要在萬民中稱謝你，
在列邦中歌頌你！

10 因為，你的慈愛高及諸天；
你的誠實達到穹蒼。

11 上帝啊，願你崇高過於諸天！
願你的榮耀高過全地！

58

求上帝罰惡

大衛的金詩，交與伶長。調用休要毀壞。

¹ 世人哪，你們默然不語，真合公義嗎？

施行審判，豈按正直嗎？

² 不然！你們是心中作惡；

你們在地上秤出你們手所行的強暴。

³ 惡人一出母胎就與上帝疏遠，

一離母腹便走錯路，說謊話。

⁴ 他們的毒氣好像蛇的毒氣；

他們好像塞耳的聾虺，

⁵ 不聽行法術的聲音，

雖用極靈的咒語也是不聽。

⁶ 上帝啊，求你敲碎他們口中的牙！

耶和華啊，求你敲掉少壯獅子的大牙！

⁷ 願他們消滅，如急流的水一般；

他們瞅準射箭的時候，願箭頭彷彿砍斷。

⁸ 願他們像蝸牛消化過去，

又像婦人墜落未見天日的胎。

⁹ 你們用荊棘燒火，鍋還未熱，

他要用旋風把青的和燒着的一齊颳去。

¹⁰ 義人見仇敵遭報就歡喜，

要在惡人的血中洗腳。

¹¹ 因此，人必說：義人誠然有善報；

在地上果有施行判斷的上帝！

59

為安全求主施助

掃羅打發人窺探大衛的房屋，要殺他。那時，大衛作這金詩，交與伶長。調用休要毀壞。

1 我的上帝啊，求你救我脫離仇敵，
把我安置在高處，得脫那些起來攻擊我的人。

2 求你救我脫離作孽的人
和喜愛流人血的人！

3 因為，他們埋伏要害我的命；
有能力的人聚集來攻擊我。
耶和華啊，這不是為我的過犯，
也不是為我的罪愆。

4 我雖然無過，他們預備整齊，跑來攻擊我。
求你興起鑒察，幫助我！

5 萬軍之上帝—耶和華以色列的上帝啊！
求你興起，懲治萬邦！
不要憐憫行詭詐的惡人！

(細拉)

6 他們晚上轉回，
叫號如狗，圍城繞行。

7 他們口中噴吐惡言，嘴裏有刀；
他們說：有誰聽見？

8 但你—耶和華必笑話他們；
你要嗤笑萬邦。

9 我的力量啊，我必仰望你，
因為上帝是我的高臺。

10 我的上帝要以慈愛迎接我；
上帝要叫我看見我仇敵遭報。

11 不要殺他們，恐怕我的民忘記。
主啊，你是我們的盾牌；
求你用你的能力使他們四散，
且降為卑。

12 因他們口中的罪和嘴裏的言語，
並咒罵虛謊的話，

願他們在驕傲之中被纏住了。

13 求你發怒，使他們消滅，
以致歸於無有，
叫他們知道上帝在雅各中間掌權，
直到地極。

(細拉)

14 到了晚上，任憑他們轉回；
任憑他們叫號如狗，圍城繞行。

15 他們必走來走去，尋找食物，
若不得飽就終夜在外。

16 但我要歌頌你的力量，
早晨要高唱你的慈愛；
因為你作過我的高臺，
在我急難的日子作過我的避難所。

17 我的力量啊，我要歌頌你；
因為上帝是我的高臺，
是賜恩與我的上帝。

60

求主解救

大衛與兩河間的亞蘭並瑣巴的亞蘭爭戰的時候，約押轉回，在鹽谷攻擊以東，殺了一萬二千人。那時，大衛作這金詩，叫人學習，交與伶長。調用為證的百合花。

1 上帝啊，你丟棄了我們，使我們破敗；
你向我們發怒，求你使我們復興！

2 你使地震動，而且崩裂；
求你將裂口醫好，因為地搖動。

3 你叫你的民遇見艱難；
你叫我們喝那使人東倒西歪的酒。

4 你把旌旗賜給敬畏你的人，
可以為真理揚起來。

(細拉)

5 求你應允我們，用右手拯救我們，
好叫你所親愛的人得救。

6 上帝已經指着他的聖潔說：我要歡樂；
我要分開示劍，丈量疏割谷。

7 基列是我的，瑪拿西也是我的。

以法蓮是護衛我頭的；

猶大是我的杖。

8 摩押是我的沐浴盆；

我要向以東拋鞋。

非利士啊，你還能因我歡呼嗎？

9 誰能領我進堅固城？

誰能引我到以東地？

10 上帝啊，你不是丟棄了我們嗎？

上帝啊，你不和我們的軍兵同去嗎？

11 求你幫助我們攻擊敵人，

因為人的幫助是枉然的。

12 我們倚靠上帝才得施展大能，

因為踐踏我們敵人的就是他。

61

求主保佑

大衛的詩，交與伶長。用絲弦的樂器。

1 上帝啊，求你聽我的呼求，

側耳聽我的禱告！

2 我心裏發昏的時候，

我要從地極求告你。

求你領我到那比我更高的磐石！

³ 因為你作過我的避難所，
作過我的堅固臺，脫離仇敵。

⁴ 我要永遠住在你的帳幕裏！
我要投靠在你翅膀下的隱密處！

(細拉)

⁵ 上帝啊，你原是聽了我所許的願；
你將產業賜給敬畏你名的人。

⁶ 你要加添王的壽數；
他的年歲必存到世世。

⁷ 他必永遠坐在上帝面前；
願你預備慈愛和誠實保佑他！

⁸ 這樣，我要歌頌你的名，直到永遠，
好天天還我所許的願。

62

在上帝保佑中安穩自在

大衛的詩，照耶杜頓的作法，交與伶長。

¹ 我的心默默無聲，專等候上帝；
我的救恩是從他而來。

² 惟獨他是我的磐石，我的拯救；
他是我的高臺，我必不很動搖。

³ 你們大家攻擊一人，把他毀壞，
如同毀壞歪斜的牆、將倒的壁，要到幾時呢？

⁴ 他們彼此商議，專要從他的尊位上把他推下；
他們喜愛謊話，口雖祝福，心卻咒詛。

(細拉)

⁵ 我的心哪，你當默默無聲，專等候上帝，
因為我的盼望是從他而來。

⁶ 惟獨他是我的磐石，我的拯救；

他是我的高臺，我必不動搖。
7 我的拯救、我的榮耀都在乎上帝；
我力量的磐石、我的避難所都在乎上帝。

8 你們眾民當時時倚靠他，
在他面前傾心吐意；
上帝是我們的避難所。

(細拉)

9 下流人真是虛空；
上流人也是虛假；
放在天平裏就必浮起；
他們一共比空氣還輕。
10 不要仗勢欺人，
也不要因搶奪而驕傲；
若財寶加增，不要放在心上。

11 上帝說了一次、兩次，我都聽見：
就是能力都屬乎上帝。

12 主啊，慈愛也是屬乎你，
因為你照着各人所行的報應他。

63

渴慕上帝

大衛在猶大曠野的時候，作了這詩。

1 上帝啊，你是我的上帝，
我要切切地尋求你，
在乾旱疲乏無水之地，我渴想你；
我的心切慕你。

2 我在聖所中曾如此瞻仰你，
為要見你的能力和你的榮耀。

3 因你的慈愛比生命更好，
我的嘴唇要頌讚你。

4 我還活的時候要這樣稱頌你；
我要奉你的名舉手。

5-6 我在床上記念你，
在夜更的時候思想你；
我的心就像飽足了骨髓肥油，
我也要以歡樂的嘴唇讚美你。

7 因為你曾幫助我，
我就在你翅膀的蔭下歡呼。

8 我心緊緊地跟隨你；
你的右手扶持我。

9 但那些尋索要滅我命的人
必往地底下去；

10 他們必被刀劍所殺，
被野狗所吃。

11 但是王必因上帝歡喜。
凡指着他發誓的必要誇口，
因為說謊之人的口必被塞住。

64

求主保護

大衛的詩，交與伶長。

1 上帝啊，我哀歎的時候，求你聽我的聲音！
求你保護我的性命，不受仇敵的驚恐！

2 求你把我隱藏，
使我脫離作惡之人的暗謀和作孽之人的擾亂。

3 他們磨舌如刀，
發出苦毒的言語，好像比準了的箭，

4 要在暗地射完全人；
他們忽然射他，並不懼怕。

5 他們彼此勉勵設下惡計；
他們商量暗設網羅，

說：誰能看見？

6 他們圖謀奸惡，

說：我們是極力圖謀的。

他們各人的意念心思是深的。

7 但上帝要射他們；

他們忽然被箭射傷。

8 他們必然絆跌，被自己的舌頭所害；

凡看見他們的必都搖頭。

9 眾人都要害怕，

要傳揚上帝的工作，

並且明白他的作為。

10 義人必因耶和華歡喜，並要投靠他；

凡心裏正直的人都要誇口。

65

頌讚主恩

大衛的詩歌，交與伶長。

1 上帝啊，錫安的人都等候讚美你；

所許的願也要向你償還。

2 聽禱告的主啊，

凡有血氣的都要來就你。

3 罪孽勝了我；

至於我們的過犯，你都要赦免。

4 你所揀選、使他親近你、住在你院中的，

這人便為有福！

我們必因你居所、你聖殿的美福知足了。

5 拯救我們的上帝啊，你必以威嚴秉公義應允我們；

你本是一切地極和海上遠處的人所倚靠的。

6 他既以大能束腰，

就用力量安定諸山，

7 使諸海的響聲和其中波浪的響聲，
並萬民的喧嘩，都平靜了。
8 住在地極的人因你的神蹟懼怕；
你使日出日落之地都歡呼。

9 你眷顧地，降下透雨，
使地大得肥美。
上帝的河滿了水；
你這樣澆灌了地，
好為人預備五穀。
10 你澆透地的誼溝，潤平誼脊，
降甘霖，使地軟和；
其中發長的，蒙你賜福。
11 你以恩典為年歲的冠冕；
你的路徑都滴下脂油，
12 滴在曠野的草場上。
小山以歡樂束腰；
13 草場以羊群為衣；
谷中也長滿了五穀。
這一切都歡呼歌唱。

66

頌讚感恩的詩

一篇詩歌，交與伶長。

1 全地都當向上帝歡呼！
2 歌頌他名的榮耀！
用讚美的言語將他的榮耀發明！
3 當對上帝說：你的作為何等可畏！
因你的大能，仇敵要投降你。
4 全地要敬拜你，歌頌你，
要歌頌你的名。

(細拉)

5 你們來看上帝所行的，
他向世人所做之事是可畏的。
6 他將海變成乾地，眾民步行過河；
我們在那裏因他歡喜。
7 他用權能治理萬民，直到永遠。
他的眼睛鑒察列邦；
悖逆的人不可自高。

(細拉)

8 萬民哪，你們當稱頌我們的上帝，
使人得聽讚美他的聲音。
9 他使我們的性命存活，
也不叫我們的腳搖動。
10 上帝啊，你會試驗我們，
熬煉我們，如熬煉銀子一樣。
11 你使我們進入網羅，
把重擔放在我們的身上。
12 你使人坐車軋我們的頭；
我們經過水火，
你卻使我們到豐富之地。

13 我要用燔祭進你的殿，
向你還我的願，
14 就是在急難時我嘴唇所發的、
口中所許的。
15 我要把肥牛作燔祭，
將公羊的香祭獻給你，
又把公牛和山羊獻上。

(細拉)

16 凡敬畏上帝的人，你們都來聽！
我要述說他為我所行的事。
17 我曾用口求告他；
我的舌頭也稱他為高。

18 我若心裏注重罪孽，
主必不聽。

19 但上帝實在聽見了；
他側耳聽了我禱告的聲音。

20 上帝是應當稱頌的！
他並沒有推卻我的禱告，
也沒有叫他的慈愛離開我。

67

感恩的詩

一篇詩歌，交與伶長。用絲弦的樂器。

1 願上帝憐憫我們，賜福與我們，
用臉光照我們，

(細拉)

2 好叫世界得知你的道路，
萬國得知你的救恩。

3 上帝啊，願列邦稱讚你！
願萬民都稱讚你！

4 願萬國都快樂歡呼；
因為你必按公正審判萬民，
引導世上的萬國。

(細拉)

5 上帝啊，願列邦稱讚你！
願萬民都稱讚你！

6 地已經出了土產；
上帝—就是我們的上帝要賜福與我們。

7 上帝要賜福與我們；
地的四極都要敬畏他！

68

勝利之歌

大衛的詩歌，交與伶長。

1 願上帝興起，使他的仇敵四散，
叫那恨他的人從他面前逃跑。

2 他們被驅逐，如煙被風吹散；
惡人見上帝之面而消滅，如蠟被火鎔化。

3 惟有義人必然歡喜，
在上帝面前高興快樂。

4 你們當向上帝唱詩，歌頌他的名；
為那坐車行過曠野的修平大路。
他的名是耶和華，
要在他面前歡樂！

5 上帝在他的聖所作孤兒的父，
作寡婦的伸冤者。

6 上帝叫孤獨的有家，
使被囚的出來享福；
惟有悖逆的住在乾燥之地。

7 上帝啊，你曾在你百姓前頭出來，
在曠野行走。

(細拉)

8 那時，地見上帝的面而震動，天也落雨；
西奈山見以色列上帝的面也震動。

9 上帝啊，你降下大雨；
你產業以色列疲乏的時候，你使他堅固。

10 你的會眾住在其中；
上帝啊，你的恩惠是為困苦人預備的。

11 主發命令，
傳好信息的婦女成了大群。

12 統兵的君王逃跑了，逃跑了；
在家等候的婦女分受所奪的。

13 你們安臥在羊圈的時候，
好像鴿子的翅膀鍍白銀，翎毛鍍黃金一般。

14 全能者在境內趕散列王的時候，
勢如飄雪在撒們。

15 巴珊山是上帝的山；
巴珊山是多峰多嶺的山。

16 你們多峰多嶺的山哪，
為何斜看上帝所願居住的山？
耶和華必住這山，直到永遠！

17 上帝的車輦累萬盈千；
主在其中，好像在西奈聖山一樣。

18 你已經升上高天，擄掠仇敵；
你在人間，就是在悖逆的人間，受了供獻，
叫耶和華上帝可以與他們同住。

19 天天背負我們重擔的主，
就是拯救我們的上帝，
是應當稱頌的！

(細拉)

20 上帝是為我們施行諸般救恩的上帝；
人能脫離死亡是在乎主耶和華。

21 但上帝要打破他仇敵的頭，
就是那常犯罪之人的髮頂。

22 主說：我要使眾民從巴珊而歸，
使他們從深海而回，

23 使你打碎仇敵，你的腳踹在血中，
使你狗的舌頭從其中得分。

24 上帝啊，你是我的上帝，我的王；
人已經看見你行走，進入聖所。

25 歌唱的行在前，作樂的隨在後，
都在擊鼓的童女中間。

26 從以色列源頭而來的，
當在各會中稱頌主上帝！

27 在那裏，有統管他們的小便雅憫，
有猶大的首領和他們的群眾，
有西布倫的首領，
有拿弗他利的首領。

28 以色列的能力是上帝所賜的；
上帝啊，求你堅固你為我們所成全的事！

29 因你耶路撒冷的殿，
列王必帶貢物獻給你。

30 求你叱喝蘆葦中的野獸和群公牛，
並列邦中的牛犢。

把銀塊踹在腳下；
上帝已經趕散好爭戰的列邦。

31 埃及的公侯要出來朝見上帝；
古實人要急忙舉手禱告。

32 世上的列國啊，你們要向上帝歌唱；
願你們歌頌主！

33 歌頌那自古駕行在諸天以上的主！
他發出聲音，是極大的聲音。

34 你們要將能力歸給上帝。
他的威榮在以色列之上；

他的能力是在穹蒼。

35 上帝啊，你從聖所顯為可畏；
以色列的上帝是那將力量權能賜給他百姓的。

上帝是應當稱頌的！

69

求助的禱告

大衛的詩，交與伶長。調用百合花。

1 上帝啊，求你救我！

因為眾水要淹沒我。

2 我陷在深淤泥中，沒有立腳之地；

我到了深水中，大水漫過我身。

3 我因呼求困乏，喉嚨發乾；

我因等候上帝，眼睛失明。

4 無故恨我的，比我頭髮還多；

無理與我為仇、要把我剪除的，甚為強盛。

我沒有搶奪的，要叫我償還。

5 上帝啊，我的愚昧，你原知道；

我的罪愆不能隱瞞。

6 萬軍的主—耶和華啊，

求你叫那等候你的，不要因我蒙羞！

以色列的上帝啊，

求你叫那尋求你的，不要因我受辱！

7 因我為你的緣故受了辱罵，

滿面羞愧。

8 我的弟兄看我為外路人；

我的同胞看我為外邦人。

9 因我為你的殿心裏焦急，如同火燒，

並且辱罵你人的辱罵都落在我身上。

10 我哭泣，以禁食刻苦我心；

這倒算為我的羞辱。

11 我拿麻布當衣裳，

就成了他們的笑談。

12 坐在城門口的談論我；

酒徒也以我為歌曲。

13 但我在悅納的時候向你—耶和華祈禱。

上帝啊，求你按你豐盛的慈愛，

憑你拯救的誠實應允我！

14 求你搭救我出離淤泥，

不叫我陷在其中；

求你使我脫離那些恨我的人，

使我出離深水。

15 求你不容大水漫過我，

不容深淵吞滅我，

不容坑坎在我以上合口。

16 耶和華啊，求你應允我！

因為你的慈愛本為美好；

求你按你豐盛的慈悲回轉眷顧我！

17 不要掩面不顧你的僕人；

我是在急難之中，求你速速地應允我！

18 求你親近我，救贖我！

求你因我的仇敵把我贖回！

19 你知道我受的辱罵、欺凌、羞辱；

我的敵人都在你面前。

20 辱罵傷破了我的心，

我又滿了憂愁。

我指望有人體恤，卻沒有一個；

我指望有人安慰，卻找不着一個。

21 他們拿苦膽給我當食物；

我渴了，他們拿醋給我喝。

22 願他們的筵席在他們面前變為網羅，

在他們平安的時候變為機檻。

23 願他們的眼睛昏矇，不得看見；

願你使他們的腰常常戰抖。

24 求你將你的惱恨倒在他們身上，

叫你的烈怒追上他們。

25 願他們的住處變為荒場；
願他們的帳棚無人居住。
26 因為，你所擊打的，他們就逼迫；
你所擊傷的，他們戲說他的愁苦。
27 願你在他們的罪上加罪，
不容他們在你面前稱義。
28 願他們從生命冊上被塗抹，
不得記錄在義人之中。
29 但我是困苦憂傷的；
上帝啊，願你的救恩將我安置在高處。

30 我要以詩歌讚美上帝的名，
以感謝稱他為大！
31 這便叫耶和華喜悅，勝似獻牛，
或是獻有角有蹄的公牛。
32 謙卑的人看見了就喜樂；
尋求上帝的人，願你們的心甦醒。
33 因為耶和華聽了窮乏人，
不藐視被囚的人。

34 願天和地、
洋海和其中一切的動物都讚美他！
35 因為上帝要拯救錫安，建造猶大的城邑；
他的民要在那裏居住，得以為業。
36 他僕人的後裔要承受為業；
愛他名的人也要住在其中。

70

求助的祈禱

(詩40·13—17)

大衛的紀念詩，交與伶長。

1 上帝啊，求你快快搭救我！
耶和華啊，求你速速幫助我！

2 願那些尋索我命的，抱愧蒙羞；
願那些喜悅我遭害的，退後受辱。

3 願那些對我說阿哈、阿哈的，
因羞愧退後。

4 願一切尋求你的，因你高興歡喜；
願那些喜愛你救恩的，常說：當尊上帝為大！

5 但我是困苦窮乏的；
上帝啊，求你速速到我這裏來！
你是幫助我的，搭救我的。
耶和華啊，求你不要耽延！

71

老年人的祈禱

1 耶和華啊，我投靠你；
求你叫我永不羞愧！

2 求你憑你的公義搭救我，救拔我；
側耳聽我，拯救我！

3 求你作我常住的磐石；
你已經命定要救我，
因為你是我的巖石，我的山寨。

4 我的上帝啊，求你救我脫離惡人的手，
脫離不義和殘暴之人的手。

5 主—耶和華啊，你是我所盼望的；
從我年幼，你是我所倚靠的。

6 我從出母胎被你扶持；
使我出母腹的是你。
我必常常讚美你！

7 許多人以我為怪，
但你是我堅固的避難所。

8 你的讚美，你的榮耀

終日必滿了我的口。
9 我年老的時候，求你不要丟棄我！
我力氣衰弱的時候，求你不要離棄我！
10 我的仇敵議論我；
那些窺探要害我命的彼此商議，
11 說：上帝已經離棄他；
我們追趕他，捉拿他吧！
因為沒有人搭救。

12 上帝啊，求你不要遠離我！
我的上帝啊，求你速速幫助我！
13 願那與我性命為敵的，羞愧被滅；
願那謀害我的，受辱蒙羞。
14 我卻要常常盼望，
並要越發讚美你。
15 我的口終日要述說你的公義和你的救恩，
因我不計其數。
16 我要來說主—耶和華大能的事；
我單要提說你的公義。

17 上帝啊，自我年幼時，你就教訓我；
直到如今，我傳揚你奇妙的作為。
18 上帝啊，我到年老髮白的時候，
求你不要離棄我！
等我將你的能力指示下代，
將你的大能指示後世的人。

19 上帝啊，你的公義甚高；
行過大事的上帝啊，誰能像你！
20 你是叫我們多經歷重大急難的，
必使我們復活，
從地的深處救上來。
21 求你使我越發昌大，
又轉來安慰我。

22 我的上帝啊，我要鼓瑟稱讚你，
稱讚你的誠實！
以色列的聖者啊，我要彈琴歌頌你！

23 我歌頌你的時候，
我的嘴唇和你所贖我的靈魂都必歡呼；
24 並且我的舌頭必終日講論你的公義，
因為那些謀害我的人已經蒙羞受辱了。

72

為王祈禱

所羅門的詩。

1 上帝啊，求你將判斷的權柄賜給王，
將公義賜給王的兒子。

2 他要按公義審判你的民，
按公平審判你的困苦人。

3 大山小山都要因公義使民得享平安。

4 他必為民中的困苦人伸冤，
拯救窮乏之輩，
壓碎那欺壓人的。

5 太陽還存，月亮還在，
人要敬畏你，直到萬代！

6 他必降臨，像雨降在已割的草地上，
如甘霖滋潤田地。

7 在他的日子，義人要發旺，
大有平安，好像月亮長存。

8 他要執掌權柄，從這海直到那海，
從大河直到地極。

9 住在曠野的，必在他面前下拜；
他的仇敵必要舔土。

10 他施和海島的王要進貢；
示巴和西巴的王要獻禮物。

11 諸王都要叩拜他；
萬國都要事奉他。

12 因為，窮乏人呼求的時候，他要搭救；
沒有人幫助的困苦人，他也要搭救。

13 他要憐恤貧寒和窮乏的人，
拯救窮苦人的性命。

14 他要救贖他們脫離欺壓和強暴；
他們的血在他眼中看為寶貴。

15 他們要存活。

示巴的金子要奉給他；

人要常常為他禱告，終日稱頌他。

16 在地的山頂上，五穀必然茂盛；

所結的穀實要響動，如黎巴嫩的樹林；

城裏的人要發旺，如地上的草。

17 他的名要存到永遠，

要留傳如日之久。

人要因他蒙福；

萬國要稱他有福。

18 獨行奇事的耶和華—以色列的上帝

是應當稱頌的！

19 他榮耀的名也當稱頌，直到永遠。

願他的榮耀充滿全地！

阿們！ 阿們！

20 耶西的兒子—大衛的祈禱完畢。

詩、篇、卷、三

73

上帝的公正

亞薩的詩。

1 上帝實在恩待以色列那些清心的人！

2 至於我，我的腳幾乎失閃；

我的腳險些滑跌。

3 我見惡人和狂傲人享平安就心懷不平。

4 他們死的時候沒有疼痛；

他們的力氣卻也壯實。

5 他們不像別人受苦，

也不像別人遭災。

6 所以，驕傲如鏈子戴在他們的項上；

強暴像衣裳遮住他們的身體。

7 他們的眼睛因體胖而凸出；

他們所得的，過於心裏所想的。

8 他們譏笑人，憑惡意說欺壓人的話；

他們說話自高。

9 他們的口褻瀆上天；

他們的舌毀謗全地。

10 所以上帝的民歸到這裏，

喝盡了滿杯的苦水。

11 他們說：上帝怎能曉得？

至高者豈有知識呢？

12 看哪，這就是惡人；

他們既是常享安逸，財寶便加增。

13 我實在徒然潔淨了我的心，

徒然洗手表明無辜。

14 因為，我終日遭災難；

每早晨受懲治。

15 我若說，我要這樣講，

這就是以奸詐待你的眾子。

16 我思索怎能明白這事，
眼看實係為難，

17 等我進了上帝的聖所，
思想他們的結局。

18 你實在把他們安在滑地，
使他們掉在沉淪之中。

19 他們轉眼之間成了何等的荒涼！
他們被驚恐滅盡了。

20 人睡醒了，怎樣看夢；
主啊，你醒了也必照樣輕看他們的影像。

21 因而，我心裏發酸，
肺腑被刺。

22 我這樣愚昧無知，
在你面前如畜類一般。

23 然而，我常與你同在；
你攬着我的右手。

24 你要以你的訓言引導我，
以後必接我到榮耀裏。

25 除你以外，在天上我有誰呢？
除你以外，在地上我也沒有所愛慕的。

26 我的肉體和我的心腸衰殘；
但上帝是我心裏的力量，
又是我的福分，直到永遠。

27 遠離你的，必要死亡；
凡離棄你行邪淫的，你都滅絕了。

28 但我親近上帝是與我有益；
我以主耶和華為我的避難所，
好叫我述說你一切的作為。

74

求主解救國家

亞薩的訓誨詩。

1 上帝啊，你為何永遠丟棄我們呢？
你為何向你草場的羊發怒，如煙冒出呢？

2 求你記念你古時所得來的會眾，
就是你所贖、作你產業支派的，
並記念你向來所居住的錫安山。

3 求你舉步去看那日久荒涼之地，
仇敵在聖所中所行的一切惡事。

4 你的敵人在你會中吼叫；
他們豎了自己的旗為記號。

5 他們好像人揚起斧子，
砍伐林中的樹。

6 聖所中一切雕刻的，
他們現在用斧子錘子打壞了。

7 他們用火焚燒你的聖所，
褻瀆你名的居所，拆毀到地。

8 他們心裏說：我們要盡行毀滅；
他們就在遍地把上帝的會所都燒毀了。

9 我們不見我們的標幟，不再有先知；
我們內中也沒有人知道這災禍要到幾時呢！

10 上帝啊，敵人辱罵要到幾時呢？
仇敵褻瀆你的名要到永遠嗎？

11 你為甚麼縮回你的右手？
求你從懷中伸出來，毀滅他們。

12 上帝自古以來為我的王，
在地上施行拯救。

13 你曾用能力將海分開，
將水中大魚的頭打破。

- 14 你曾砸碎鱷魚的頭，
把牠給曠野的禽獸為食物。
- 15 你曾分裂磐石，水便成了溪河；
你使長流的江河乾了。
- 16 白晝屬你，黑夜也屬你；
亮光和日頭是你所預備的。
- 17 地的一切疆界是你所立的；
夏天和冬天是你所定的。
- 18 耶和華啊，仇敵辱罵，
愚頑民褻瀆了你的名，求你記念這事。
- 19 不要將你斑鳩的性命交給野獸；
不要永遠忘記你困苦人的性命。
- 20 求你顧念所立的約，
因為地上黑暗之處都滿了強暴的居所。
- 21 不要叫受欺壓的人蒙羞回去；
要叫困苦窮乏的人讚美你的名。
- 22 上帝啊，求你起來為自己伸訴！
要記念愚頑人怎樣終日辱罵你。
- 23 不要忘記你敵人的聲音；
那起來敵你之人的喧嘩時常上升。

75

上帝是審判者

亞薩的詩歌，交與伶長。調用休要毀壞。

¹ 上帝啊，我們稱謝你，我們稱謝你！
因為你的名相近，人都述說你奇妙的作為。

² 我到了所定的日期，
必按正直施行審判。

74:14: 禽獸：原文是民

3 地和其上的居民都消化了；
我曾立了地的柱子。

(細拉)

4 我對狂傲人說：不要行事狂傲！
對凶惡人說：不要舉角！

5 不要把你們的角高舉；
不要挺着頸項說話。

6 因為高舉非從東，非從西，
也非從南而來。

7 惟有上帝斷定；
他使這人降卑，使那人升高。

8 耶和華手裏有杯，
其中的酒起沫，杯內滿了攪雜的酒；
他倒出來，
地上的惡人必都喝這酒的渣滓，而且喝盡。

9 但我要宣揚，直到永遠！
我要歌頌雅各的上帝！

10 惡人一切的角，我要砍斷；
惟有義人的角必被高舉。

76

上帝是勝利者

亞薩的詩歌，交與伶長。用絲弦的樂器。

1 在猶大，上帝為人所認識；
在以色列，他的名為大。

2 在撒冷有他的帳幕；
在錫安有他的居所。

3 他在那裏折斷弓上的火箭，
並盾牌、刀劍，和爭戰的兵器。

(細拉)

4 你從有野食之山而來，
有光華和榮美。

5 心中勇敢的人都被搶奪；
他們睡了長覺，沒有一個英雄能措手。

6 雅各的上帝啊，你的斥責一發，
坐車的、騎馬的都沉睡了。

7 惟獨你是可畏的！
你怒氣一發，誰能在你面前站得住呢？

8-9 你從天上使人聽判斷。

上帝起來施行審判，
要救地上一切謙卑的人；
那時地就懼怕而靜默。

(細拉)

10 人的忿怒要成全你的榮美；
人的餘怒，你要禁止。

11 你們許願，當向耶和華——你們的上帝還願；
在他四面的人都當拿貢物獻給那可畏的主。

12 他要挫折王子的驕氣；
他向地上的君王顯威可畏。

77

遇難時得安慰

亞薩的詩，照耶杜頓的作法，交與伶長。

1 我要向上帝發聲呼求；
我向上帝發聲，他必留心聽我。

2 我在患難之日尋求主；
我在夜間不住地舉手禱告；
我的心不肯受安慰。

3 我想念上帝，就煩燥不安；
我沉吟悲傷，心便發昏。

(細拉)

4 你叫我不能閉眼；
我煩亂不安，甚至不能說話。

5 我追想古時之日，
上古之年。

6 我想起我夜間的歌曲，捫心自問；
我心裏也仔細省察。

7 難道主要永遠丟棄我，
不再施恩嗎？

8 難道他的慈愛永遠窮盡，
他的應許世世廢棄嗎？

9 難道上帝忘記開恩，
因發怒就止住他的慈悲嗎？

(細拉)

10 我便說：這是我的懦弱，
但我要追念至高者顯出右手之年代。

11 我要提說耶和華所行的；
我要記念你古時的奇事。

12 我也要思想你的經營，
默念你的作為。

13 上帝啊，你的作為是潔淨的；
有何神大如上帝呢？

14 你是行奇事的上帝；
你曾在列邦中彰顯你的能力。

15 你曾用你的膀臂贖了你的民，
就是雅各和約瑟的子孫。

(細拉)

16 上帝啊，諸水見你，
一見就都驚惶；

深淵也都戰抖。

17 雲中倒出水來；

天空發出響聲；
你的箭也飛行四方。
18 你的雷聲在旋風中；
電光照亮世界；
大地戰抖震動。
19 你的道在海中；
你的路在大水中；
你的腳蹤無人知道。
20 你曾藉摩西和亞倫的手引導你的百姓，
好像羊群一般。

78

上帝與他的子民

亞薩的訓誨詩。

- 1 我的民哪，你們要留心聽我的訓誨，
側耳聽我口中的話。
- 2 我要開口說比喻；
我要說出古時的謎語，
- 3 是我們所聽見、所知道的，
也是我們的祖宗告訴我們的。
- 4 我們不將這些事向他們的子孫隱瞞，
要將耶和華的美德和他的能力，
並他奇妙的作為，述說給後代聽。
- 5 因為，他在雅各中立法度，
在以色列中設律法；
是他吩咐我們祖宗要傳給子孫的，
- 6 使將要生的後代子孫可以曉得；
他們也要起來告訴他們的子孫，
- 7 好叫他們仰望上帝，
不忘記上帝的作為，
惟要守他的命令。
- 8 不要像他們的祖宗，

是頑梗悖逆、居心不正之輩，
向着上帝，心不誠實。

9 以法蓮的子孫帶着兵器，拿着弓，
臨陣之日轉身退後。

10 他們不遵守上帝的約，
不肯照他的律法行；

11 又忘記他所行的
和他顯給他們奇妙的作為。

12 他在埃及地，在瑣安田，
在他們祖宗的眼前施行奇事。

13 他將海分裂，使他們過去，
又叫水立起如壘。

14 他白日用雲彩，
終夜用火光引導他們。

15 他在曠野分裂磐石，
多多地給他們水喝，如從深淵而出。

16 他使水從磐石湧出，
叫水如江河下流。

17 他們卻仍舊得罪他，
在乾燥之地悖逆至高者。

18 他們心中試探上帝，
隨自己所欲的求食物，

19 並且妄論上帝說：
上帝在曠野豈能擺設筵席嗎？

20 他曾擊打磐石，使水湧出，成了江河；
他還能賜糧食嗎？

還能為他的百姓預備肉嗎？

21 所以，耶和華聽見就發怒；
有烈火向雅各燒起；
有怒氣向以色列上騰；

- 22 因為他們不信服上帝，
不倚賴他的救恩。
23 他卻吩咐天空，
又敞開天上的門，
24 降嗎哪，像雨給他們吃，
將天上的糧食賜給他們。
25 各人吃大能者的食物；
他賜下糧食，使他們飽足。
26 他領東風起在天空，
又用能力引了南風來。
27 他降肉，像雨在他們當中，多如塵土，
又降飛鳥，多如海沙，
28 落在他們的營中，
在他們住處的四面。
29 他們吃了，而且飽足；
這樣就隨了他們所欲的。
30 他們貪而無厭，
食物還在他們口中的時候，
31 上帝的怒氣就向他們上騰，
殺了他們內中的肥壯人，
打倒以色列的少年人。
- 32 雖是這樣，他們仍舊犯罪，
不信他奇妙的作為。
33 因此，他叫他們的日子全歸虛空，
叫他們的年歲盡屬驚恐。
34 他殺他們的時候，他們才求問他，
回心轉意，切切地尋求上帝。
35 他們也追念上帝是他們的磐石，
至高的上帝是他們的救贖主。
36 他們卻用口諂媚他，
用舌向他說謊。

37 因他們的心向他不正，
在他的約上也不忠心。
38 但他有憐憫，
赦免他們的罪孽，
不滅絕他們，
而且屢次消他的怒氣，
不發盡他的忿怒。
39 他想到他們不過是血氣，
是一陣去而不返的風。
40 他們在曠野悖逆他，
在荒地叫他擔憂，何其多呢！
41 他們再三試探上帝，
惹動以色列的聖者。
42 他們不追念他的能力
和贖他們脫離敵人的日子；
43 他怎樣在埃及地顯神蹟，
在瑣安田顯奇事，
44 把他們的江河並河汊的水都變為血，
使他們不能喝。
45 他叫蒼蠅成群落在他們當中，嘔盡他們，
又叫青蛙滅了他們，
46 把他們的土產交給螞蚱，
把他們辛苦得來的交給蝗蟲。
47 他降冰雹打壞他們的葡萄樹，
下嚴霜打壞他們的桑樹，
48 又把他們的牲畜交給冰雹，
把他們的群畜交給閃電。
49 他使猛烈的怒氣和忿怒、惱恨、苦難
成了一群降災的使者，臨到他們。
50 他為自己的怒氣修平了路，
將他們交給瘟疫，
使他們死亡，

78:42: 原文是手

- 51 在埃及擊殺一切長子，
在含的帳棚中擊殺他們強壯時頭生的。
- 52 他卻領出自己的民如羊，
在曠野引他們如羊群。
- 53 他領他們穩穩妥妥地，使他們不致害怕；
海卻淹沒他們的仇敵。
- 54 他帶他們到自己聖地的邊界，
到他右手所得的這山地。
- 55 他在他們面前趕出外邦人，
用繩子將外邦的地量給他們為業，
叫以色列支派的人住在他們的帳棚裏。
- 56 他們仍舊試探、悖逆至高的上帝，
不守他的法度，
- 57 反倒退後，行詭詐，像他們的祖宗一樣；
他們改變，如同翻背的弓。
- 58 因他們的邱壇惹了他的怒氣；
因他們雕刻的偶像觸動他的憤恨。
- 59 上帝聽見就發怒，
極其憎惡以色列人。
- 60 甚至他離棄示羅的帳幕，
就是他在人間所搭的帳棚；
- 61 又將他的約櫃交與人擄去，
將他的榮耀交在敵人手中；
- 62 並將他的百姓交與刀劍，
向他的產業發怒。
- 63 少年人被火燒滅；
處女也無喜歌。
- 64 祭司倒在刀下，
寡婦卻不哀哭。
- 65 那時，主像世人睡醒，

78:61: 原文是能力

像勇士飲酒呼喊。
66 他就打退了他的敵人，
叫他們永蒙羞辱；
67 並且他棄掉約瑟的帳棚，
不揀選以法蓮支派，
68 卻揀選猶大支派——他所喜愛的錫安山；
69 蓋造他的聖所，好像高峰，
又像他建立永存之地；
70 又揀選他的僕人大衛，
從羊圈中將他召來，
71 叫他不再跟從那些帶奶的母羊，
為要牧養自己的百姓雅各
和自己的產業以色列。
72 於是，他按心中的純正牧養他們，
用手中的巧妙引導他們。

79

求主解救國家

亞薩的詩。

1 上帝啊，外邦人進入你的產業，
污穢你的聖殿，使耶路撒冷變成荒堆，
2 把你僕人的屍首交與天空的飛鳥為食，
把你聖民的肉交與地上的野獸，
3 在耶路撒冷周圍流他們的血如水，
無人葬埋。
4 我們成為鄰國的羞辱，
成為我們四圍人的嗤笑譏刺。

5 耶和華啊，這到幾時呢？
你要動怒到永遠嗎？
你的憤恨要如火焚燒嗎？
6 願你將你的忿怒倒在那不認識你的外邦
和那不求告你名的國度。

7 因為他們吞了雅各，
把他的住處變為荒場。

8 求你不要記念我們先祖的罪孽，向我們追討；
願你的慈悲快迎着我們，
因為我們落到極卑微的地步。

9 拯救我們的上帝啊，求你因你名的榮耀幫助我們！
為你名的緣故搭救我們，赦免我們的罪。

10 為何容外邦人說「他們的上帝在哪裏」呢？
願你使外邦人知道你在我們眼前
伸你僕人流血的冤。

11 願被囚之人的歎息達到你面前；
願你按你的大能力存留那些將要死的人。

12 主啊，願你將我們鄰邦所羞辱你的羞辱
加七倍歸到他們身上。

13 這樣，你的民，你草場的羊，
要稱謝你，直到永遠；
要述說讚美你的話，直到萬代。

80

求主復興國家

亞薩的詩，交與伶長。調用為證的百合花。

1 領約瑟如領羊群之以色列的牧者啊，求你留心聽！
坐在二基路伯上的啊，求你發出光來！

2 在以法蓮、便雅憫、瑪拿西前面
施展你的大能，來救我們。

3 上帝啊，求你使我們回轉，
使你的臉發光，我們便要得救！

4 耶和華一萬軍之上帝啊，

80:3: 或譯：復興

你向你百姓的禱告發怒，要到幾時呢？

5 你以眼淚當食物給他們吃，
又多量出眼淚給他們喝。

6 你使鄰邦因我們紛爭；
我們的仇敵彼此戲笑。

7 萬軍之上帝啊，求你使我們回轉，
使你的臉發光，我們便要得救！

8 你從埃及挪出一棵葡萄樹，
趕出外邦人，把這樹栽上。

9 你在這樹根前預備了地方，
它就深深扎根，爬滿了地。

10 它的影子遮滿了山，
枝子好像佳美的香柏樹。

11 它發出枝子，長到大海，
發出蔓子，延到大河。

12 你為何拆毀這樹的籬笆，
任憑一切過路的人摘取？

13 林中出來的野豬把它糟踏；
野地的走獸拿它當食物。

14 萬軍之上帝啊，求你回轉！
從天上垂看，眷顧這葡萄樹，

15 保護你右手所栽的
和你為自己所堅固的枝子。

16 這樹已經被火焚燒，被刀砍伐；
他們因你臉上的怒容就滅亡了。

17 願你的手扶持你右邊的人，
就是你為自己所堅固的人子。

18 這樣，我們便不退後離開你；
求你救活我們，我們就要求告你的名。

19 耶和華—萬軍之上帝啊，求你使我們回轉，

使你的臉發光，我們便要得救！

81

聖潔的詩

亞薩的詩，交與伶長。用迦特樂器。

1 你們當向上帝——我們的力量大聲歡呼，
向雅各的上帝發聲歡樂！

2 唱起詩歌，打手鼓，
彈美琴與瑟。

3 當在月朔並月望——
我們過節的日期吹角，

4 因這是為以色列定的律例，
是雅各上帝的典章。

5 他去攻擊埃及地的時候，
在約瑟中間立此為證。

我在那裏聽見我所不明白的言語：

6 上帝說：我使你的肩得脫重擔，
你的手放下筐子。

7 你在急難中呼求，我就搭救你；
我在雷的隱密處應允你，
在米利巴水那裏試驗你。

(細拉)

8 我的民哪，你當聽，我要勸戒你；
以色列啊，甚願你肯聽從我。

9 在你當中，不可有別的神；
外邦的神，你也不可下拜。

10 我是耶和華——你的上帝，
曾把你從埃及地領上來；
你要大大張口，我就給你充滿。

11 無奈，我的民不聽我的聲音；

以色列全不理我。

12 我便任憑他們心裏剛硬，
隨自己的計謀而行。

13 甚願我的民肯聽從我，
以色列肯行我的道，

14 我便速速治服他們的仇敵，
反手攻擊他們的敵人。

15 恨耶和華的人必來投降，
但他的百姓必永久長存。

16 他也必拿上好的麥子給他們吃，
又拿從磐石出的蜂蜜叫他們飽足。

82

上帝是最高的主宰

亞薩的詩。

1 上帝站在有權力者的會中，
在諸神中行審判，

2 說：你們審判不秉公義，
徇惡人的情面，要到幾時呢？

(細拉)

3 你們當為貧寒的人和孤兒伸冤；
當為困苦和窮乏的人施行公義。

4 當保護貧寒和窮乏的人，
救他們脫離惡人的手。

5 你們仍不知道，也不明白，
在黑暗中走來走去；
地的根基都搖動了。

6 我曾說：你們是神，
都是至高者的兒子。

7 然而，你們要死，與世人一樣，

要仆倒，像王子中的一位。

8 上帝啊，求你起來審判世界，
因為你要得萬邦為業。

83

求主敗敵

亞薩的詩歌。

1 上帝啊，求你不要靜默！

上帝啊，求你不要閉口，也不要不作聲！

2 因為你的仇敵喧嚷，
恨你的抬起頭來。

3 他們同謀奸詐要害你的百姓，
彼此商議要害你所隱藏的人。

4 他們說：來吧，我們將他們剪滅，
使他們不再成國！

使以色列的名不再被人記念！

5 他們同心商議，
彼此結盟，要抵擋你，

6 就是住帳棚的以東人和以實瑪利人，
摩押和夏甲人，

7 迦巴勒、亞捫，
和亞瑪力、非利士並泰爾的居民。

8 亞述也與他們連合；
他們作羅得子孫的幫手。

(細拉)

9 求你待他們，如待米甸，
如在基順河待西西拉和耶賓一樣。

10 他們在隱·多珥滅亡，
成了地上的糞土。

11 求你叫他們的首領像俄立和西伊伯，
叫他們的王子都像西巴和撒慕拿。

12 他們說：我們要得上帝的住處，
作為自己的產業。

13 我的上帝啊，求你叫他們像旋風的塵土，
像風前的碎翎。

14 火怎樣焚燒樹林，
火焰怎樣燒着山嶺，

15 求你也照樣用狂風追趕他們，
用暴雨恐嚇他們。

16 願你使他們滿面羞恥，
好叫他們尋求你—耶和華的名！

17 願他們永遠羞愧驚惶！
願他們慚愧滅亡！

18 使他們知道：惟獨你—
名為耶和華的—是全地以上的至高者！

84

渴慕耶和華的殿宇

可拉後裔的詩，交與伶長。用迦特樂器。

1 萬軍之耶和華啊，
你的居所何等可愛！

2 我羨慕渴想耶和華的院宇；
我的心腸，我的肉體向永生上帝呼籲。

3 萬軍之耶和華—我的王，我的上帝啊，
在你祭壇那裏，麻雀為自己找着房屋，
燕子為自己找着菴籬之窩。

4 如此住在你殿中的便為有福！
他們仍要讚美你。

(細拉)

5 靠你有力量、心中想往錫安大道的，

這人便為有福！

6 他們經過「流淚谷」，叫這谷變為泉源之地；
並有秋雨之福蓋滿了全谷。

7 他們行走，力上加力，
各人到錫安朝見上帝。

8 耶和華一萬軍之上帝啊，求你聽我的禱告！
雅各的上帝啊，求你留心聽！

（細拉）

9 上帝啊，你是我們的盾牌；
求你垂顧觀看你受膏者的面！

10 在你的院宇住一日，
勝似在別處住千日；
寧可在你上帝殿中看門，
不願住在惡人的帳棚裏。

11 因為耶和華一上帝是日頭，是盾牌，
要賜下恩惠和榮耀。
他未嘗留下一樣好處不給那些行動正直的人。

12 萬軍之耶和華啊，
倚靠你的人便為有福！

85

為國求福

可拉後裔的詩，交與伶長。

1 耶和華啊，你已經向你的地施恩，
救回被擄的雅各。

2 你赦免了你百姓的罪孽，
遮蓋了他們一切的過犯。

（細拉）

3 你收轉了所發的忿怒
和你猛烈的怒氣。

4 拯救我們的上帝啊，求你使我們回轉，
叫你的惱恨向我們止息。

5 你要向我們發怒到永遠嗎？
你要將你的怒氣延留到萬代嗎？

6 你不再將我們救活，
使你的百姓靠你歡喜嗎？

7 耶和華啊，求你使我們得見你的慈愛，
又將你的救恩賜給我們。

8 我要聽上帝—耶和華所說的話；
因為他必應許將平安賜給他的百姓—他的聖民；
他們卻不可再轉去妄行。

9 他的救恩誠然與敬畏他的人相近，
叫榮耀住在我們的地上。

10 慈愛和誠實彼此相遇；
公義和平安彼此相親。

11 誠實從地而生；
公義從天而現。

12 耶和華必將好處賜給我們；
我們的地也要多出土產。

13 公義要行在他面前，
叫他的腳蹤成為可走的路。

86

求主恩助

大衛的祈禱。

1 耶和華啊，求你側耳應允我，
因我是困苦窮乏的。

2 求你保存我的性命，因我是虔誠人。
我的上帝啊，求你拯救這倚靠你的僕人！

3 主啊，求你憐憫我，
因我終日求告你。

4 主啊，求你使僕人心裏歡喜，
因為我的心仰望你。

5 主啊，你本為良善，樂意饒恕人，
有豐盛的慈愛賜給凡求告你的人。

6 耶和華啊，求你留心聽我的禱告，
垂聽我懇求的聲音。

7 我在患難之日要求告你，
因為你必應允我。

8 主啊，諸神之中沒有可比你的；
你的作為也無可比。

9 主啊，你所造的萬民都要來敬拜你；
他們也要榮耀你的名。

10 因你為大，且行奇妙的事；
惟獨你是上帝。

11 耶和華啊，求你將你的道指教我；
我要照你的真理行；
求你使我專心敬畏你的名！

12 主—我的上帝啊，我要一心稱讚你；
我要榮耀你的名，直到永遠。

13 因為，你向我發的慈愛是大的；
你救了我的靈魂免入極深的陰間。

14 上帝啊，驕傲的人起來攻擊我，
又有一黨強橫的人尋索我的命；
他們沒有將你放在眼中。

15 主啊，你是有憐憫有恩典的上帝，
不輕易發怒，並有豐盛的慈愛和誠實。

16 求你向我轉臉，憐恤我，
將你的力量賜給僕人，救你婢女的兒子。

17 求你向我顯出恩待我的憑據，
叫恨我的人看見便羞愧，
因為你—耶和華幫助我，安慰我。

87

錫安頌

可拉後裔的詩歌。

1 耶和華所立的根基在聖山上。 2 他愛錫安的門，
勝於愛雅各一切的住處。

3 上帝的城啊，
有榮耀的事乃指着你說的。

(細拉)

4 我要提起拉哈伯和巴比倫人，
是在認識我之中的；
看哪，非利士和泰爾並古實人，
個個生在那裏。

5 論到錫安，必說：
這一個、那一個都生在其中，
而且至高者必親自堅立這城。

6 當耶和華記錄萬民的時候，
他要點出這一個生在那裏。

(細拉)

7 歌唱的，跳舞的，都要說：
我的泉源都在你裏面。

88

求主眷顧

可拉後裔的詩歌，就是以斯拉人希幔的訓誨詩，交與伶長。調用麻哈拉利暗俄。

1 耶和華一拯救我的上帝啊，
我晝夜在你面前呼籲。

2 願我的禱告達到你面前；
求你側耳聽我的呼求！

3 因為我心裏滿了患難；
我的性命臨近陰間。

4 我算和下坑的人同列，
如同無力的人一樣。

5 我被丟在死人中，
好像被殺的人躺在墳墓裏。
他們是你不再記念的，
與你隔絕了。

6 你把我放在極深的坑裏，
在黑暗地方，在深處。

7 你的忿怒重壓我身；
你用一切的波浪困住我。

(細拉)

8 你把我所認識的隔在遠處，
使我為他們所憎惡；
我被拘困，不得出來。

9 我的眼睛因困苦而乾癢。
耶和華啊，我天天求告你，向你舉手。

10 你豈要行奇事給死人看嗎？
難道陰魂還能起來稱讚你嗎？

(細拉)

11 豈能在墳墓裏述說你的慈愛嗎？
豈能在滅亡中述說你的信實嗎？

12 你的奇事豈能在幽暗裏被知道嗎？
你的公義豈能在忘記之地被知道嗎？

13 耶和華啊，我呼求你；
我早晨的禱告要達到你面前。

14 耶和華啊，你為何丟棄我？
為何掩面不顧我？

15 我自幼受苦，幾乎死亡；

我受你的驚恐，甚至慌張。
16 你的烈怒漫過我身；
你的驚嚇把我剪除。
17 這些終日如水環繞我，
一齊都來圍困我。
18 你把我的良朋密友隔在遠處，
使我所認識的人進入黑暗裏。

89

困難中的聖詩

以斯拉人以探的訓誨詩。
1 我要歌唱耶和華的慈愛，直到永遠；
我要用口將你的信實傳與萬代。
2 因我曾說：你的慈悲必建立到永遠；
你的信實必堅立在天上。
3 我與我所揀選的人立了約，
向我的僕人大衛起了誓：
4 我要建立你的後裔，直到永遠；
要建立你的寶座，直到萬代。

(細拉)

5 耶和華啊，諸天要稱讚你的奇事；
在聖者的會中，要稱讚你的信實。
6 在天空誰能比耶和華呢？
神的眾子中，誰能像耶和華呢？
7 他在聖者的會中，是大有威嚴的上帝，
比一切在他四圍的更可畏懼。
8 耶和華一萬軍之上帝啊，
哪一個大能者像你耶和華？
你的信實是在你的四圍。
9 你管轄海的狂傲；
波浪翻騰，你就使它平靜了。
10 你打碎了拉哈伯，似乎是已殺的人；

你用有能的膀臂打散了你的仇敵。

11 天屬你，地也屬你；
世界和其中所充滿的都為你所建立。

12 南北為你所創造；
他泊和黑門都因你的名歡呼。

13 你有大能的膀臂；
你的手有力，你的右手也高舉。

14 公義和公平是你寶座的根基；
慈愛和誠實行在你前面。

15 知道向你歡呼的，那民是有福的！
耶和華啊，他們在你臉上的光裏行走。

16 他們因你的名終日歡樂，
因你的公義得以高舉。

17 你是他們力量的榮耀；
因為你喜悅我們，我們的角必被高舉。

18 我們的盾牌屬耶和華；
我們的王屬以色列的聖者。

上帝對大衛的應許

19 當時，你在異象中曉諭你的聖民，說：
我已把救助之力加在那有能者的身上；
我高舉那從民中所揀選的。

20 我尋得我的僕人大衛，
用我的聖膏膏他。

21 我的手必使他堅立；
我的膀臂也必堅固他。

22 仇敵必不勒索他；
凶惡之子也不苦害他。

23 我要在他面前打碎他的敵人，
擊殺那恨他的人。

24 只是我的信實和我的慈愛要與他同在；
因我的名，他的角必被高舉。

25 我要使他的左手伸到海上，
右手伸到河上。
26 他要稱呼我說：你是我的父，
是我的上帝，是拯救我的磐石。
27 我也要立他為長子，
為世上最高的君王。
28 我要為他存留我的慈愛，直到永遠；
我與他立的約必要堅定。
29 我也要使他的後裔存到永遠，
使他的寶座如天之久。

30 倘若他的子孫離棄我的律法，
不照我的典章行，
31 背棄我的律例，
不遵守我的誠命，
32 我就要用杖責罰他們的過犯，
用鞭責罰他們的罪孽。
33 只是我必不將我的慈愛全然收回，
也必不叫我的信實廢棄。
34 我必不背棄我的約，
也不改變我口中所出的。
35 我一次指着自己的聖潔起誓：
我決不向大衛說謊！
36 他的後裔要存到永遠；
他的寶座在我面前如日之恆一般，
37 又如月亮永遠堅立，
如天上確實的見證。

(細拉)

君主慘敗的哀歌

38 但你惱怒你的受膏者，
就丟掉棄絕他。
39 你厭惡了與僕人所立的約，
將他的冠冕踐踏於地。

40 你拆毀了他一切的籬笆，
使他的保障變為荒場。
41 凡過路的人都搶奪他；
他成為鄰邦的羞辱。
42 你高舉了他敵人的右手；
你叫他一切的仇敵歡喜。
43 你叫他的刀劍捲刃，
叫他在爭戰之中站立不住。
44 你使他的光輝止息，
將他的寶座推倒於地。
45 你減少他青年的日子，
又使他蒙羞。

(細拉)

求救的禱告

46 耶和華啊，這要到幾時呢？
你要將自己隱藏到永遠嗎？
你的忿怒如火焚燒要到幾時呢？
47 求你想念我的時候是何等的短少；
你創造世人，要使他們歸何等的虛空呢？
48 誰能常活免死、
救他的靈魂脫離陰間的權柄呢？

(細拉)

49 主啊，你從前憑你的信實
向大衛立誓要施行的慈愛在哪裏呢？
50 主啊，求你記念僕人們所受的羞辱，
記念我怎樣將一切強盛民的羞辱存在我懷裏。
51 耶和華啊，你的仇敵用這羞辱羞辱了你的僕人，
羞辱了你受膏者的腳蹤。
52 耶和華是應當稱頌的，直到永遠。
阿們！ 阿們！

詩、篇、卷、四

90

上帝與人

神人摩西的祈禱。

1 主啊，你世世代代作我們的居所。

2 諸山未曾生出，
地與世界你未曾造成，
從亙古到永遠，你是上帝。

3 你使人歸於塵土，說：
你們世人要歸回。

4 在你看來，千年如已過的昨日，
又如夜間的一更。

5 你叫他們如水沖去；
他們如睡一覺。
早晨，他們如生長的草，

6 早晨發芽生長，
晚上割下枯乾。

7 我們因你的怒氣而消滅，
因你的忿怒而驚惶。

8 你將我們的罪孽擺在你面前，
將我們的隱惡擺在你面光之中。

9 我們經過的日子都在你震怒之下；
我們度盡的年歲好像一聲歎息。

10 我們一生的年日是七十歲，
若是強壯可到八十歲；
但其中所矜誇的不過是勞苦愁煩，
轉眼成空，我們便如飛而去。

11 誰曉得你怒氣的權勢？
誰按着你該受的敬畏曉得你的忿怒呢？

12 求你指教我們怎樣數算自己的日子，

好叫我們得着智慧的心。

13 耶和華啊，我們要等到幾時呢？

求你轉回，為你的僕人後悔。

14 求你使我們早早飽得你的慈愛，
好叫我們一生一世歡呼喜樂。

15 求你照着你使我們受苦的日子，
和我們遭難的年歲，叫我們喜樂。

16 願你的作為向你僕人顯現；
願你的榮耀向他們子孫顯明。

17 願主——我們上帝的榮美歸於我們身上。

願你堅立我們手所做的工；

我們手所做的工，願你堅立。

91

上帝是我們的保護者

1 住在至高者隱密處的，
必住在全能者的蔭下。

2 我要論到耶和華說：
他是我的避難所，是我的山寨，
是我的上帝，是我所倚靠的。

3 他必救你脫離捕鳥人的網羅
和毒害的瘟疫。

4 他必用自己的翎毛遮蔽你；
你要投靠在他的翅膀底下；
他的誠實是大小的盾牌。

5 你必不怕黑夜的驚駭，
或是白日飛的箭，

6 也不怕黑夜行的瘟疫，
或是午間滅人的毒病。

7 雖有千人仆倒在你旁邊，
萬人仆倒在你右邊，

這災卻不得臨近你。

8 你惟親眼觀看，
見惡人遭報。

9 耶和華是我的避難所；
你已將至高者當你的居所，

10 禍患必不臨到你，
災害也不挨近你的帳棚。

11 因他要為你吩咐他的使者，
在你行的一切道路上保護你。

12 他們要用手托着你，
免得你的腳碰在石頭上。

13 你要踰在獅子和虺蛇的身上，
踐踏少壯獅子和大蛇。

14 上帝說：因為他專心愛我，我就要搭救他；
因為他知道我的名，我要把他安置在高處。

15 他若求告我，我就應允他；
他在急難中，我要與他同在；
我要搭救他，使他尊貴。

16 我要使他足享長壽，
將我的救恩顯明給他。

92

頌讚之詩

安息日的詩歌。

1 稱謝耶和華！

歌頌你至高者的名！

2-3 用十弦的樂器和瑟，

用琴彈幽雅的聲音，

早晨傳揚你的慈愛；

每夜傳揚你的信實。

這本為美事。

4 因你一耶和華藉着你的作為叫我高興，
我要因你手的工作歡呼。

5 耶和華啊，你的工作何其大！
你的心思極其深！

6 畜類人不曉得；
愚頑人也不明白。

7 惡人茂盛如草，
一切作孽之人發旺的時候，
正是他們要滅亡，
直到永遠。

8 惟你一耶和華是至高，
直到永遠。

9 耶和華啊，你的仇敵都要滅亡；
一切作孽的也要離散。

10 你卻高舉了我的角，如野牛的角；
我是被新油膏了的。

11 我眼睛看見仇敵遭報；
我耳朵聽見那些起來攻擊我的惡人受罰。

12 義人要發旺如棕樹，
生長如黎巴嫩的香柏樹。

13 他們栽於耶和華的殿中，
發旺在我們上帝的院裏。

14 他們年老的時候仍要結果子，
要滿了汁漿而常發青，

15 好顯明耶和華是正直的。
他是我的磐石，在他毫無不義。

93

上帝是王

1 耶和華作王！
他以威嚴為衣穿上；

耶和華以能力為衣，以能力束腰，
世界就堅定，不得動搖。

2 你的寶座從太初立定；
你從亙古就有。

3 耶和華啊，大水揚起，
大水發聲，波浪澎湃。

4 耶和華在高處大有能力，
勝過諸水的響聲，洋海的大浪。

5 耶和華啊，你的法度最的確；
你的殿永稱為聖，是合宜的。

94

上帝審判萬人

1 耶和華啊，你是伸冤的上帝；
伸冤的上帝啊，求你發出光來！

2 審判世界的主啊，求你挺身而立，
使驕傲人受應得的報應！

3 耶和華啊，惡人誇勝要到幾時呢？
要到幾時呢？

4 他們絮絮叨叨說傲慢的話；
一切作孽的人都自己誇張。

5 耶和華啊，他們強壓你的百姓，
苦害你的產業。

6 他們殺死寡婦和寄居的，
又殺害孤兒。

7 他們說：耶和華必不看見；
雅各的上帝必不思念。

8 你們民間的畜類人當思想；
你們愚頑人到幾時才有智慧呢？

9 造耳朵的，難道自己不聽見嗎？
造眼睛的，難道自己不看見嗎？
10 管教列邦的，就是叫人得知識的，
難道自己不懲治人嗎？
11 耶和華知道人的意念是虛妄的。

12 耶和華啊，你所管教、
用律法所教訓的人是有福的！
13 你使他在遭難的日子得享平安；
惟有惡人陷在所挖的坑中。
14 因為耶和華必不丟棄他的百姓，
也不離棄他的產業。
15 審判要轉向公義；
心裏正直的，必都隨從。

16 誰肯為我起來攻擊作惡的？
誰肯為我站起抵擋作孽的？
17 若不是耶和華幫助我，
我就住在寂靜之中了。
18 我正說我失了腳，
耶和華啊，那時你的慈愛扶助我。
19 我心裏多憂多疑，
你安慰我，就使我歡樂。

20 那藉着律例架弄殘害、
在位上行奸惡的，豈能與你相交嗎？
21 他們大家聚集攻擊義人，
將無辜的人定為死罪。
22 但耶和華向來作了我的高臺；
我的上帝作了我投靠的磐石。
23 他叫他們的罪孽歸到他們身上。
他們正在行惡之中，他要剪除他們；
耶和華—我們的上帝要把他們剪除。

95

頌讚之詩

1 來啊，我們要向耶和華歌唱，
向拯救我們的磐石歡呼！

2 我們要來感謝他，
用詩歌向他歡呼！

3 因耶和華為大上帝，
為大王，超乎萬神之上。

4 地的深處在他手中；
山的高峰也屬他。

5 海洋屬他，是他造的；
旱地也是他手造成的。

6 來啊，我們要屈身敬拜，
在造我們的耶和華面前跪下。

7 因為他是我們的上帝；
我們是他草場的羊，是他手下的民。

惟願你們今天聽他的話：

8 你們不可硬着心，像當日在米利巴，
就是在曠野的瑪撒。

9 那時，你們的祖宗試我探我，
並且觀看我的作為。

10 四十年之久，我厭煩那世代，說：
這是心裏迷糊的百姓，
竟不曉得我的作為！

11 所以，我在怒中起誓，說：
他們斷不可進入我的安息！

96

上帝是最高的君王

(代上16·23-33)

1 你們要向耶和華唱新歌！

全地都要向耶和華歌唱！

² 要向耶和華歌唱，稱頌他的名！

天天傳揚他的救恩！

³ 在列邦中述說他的榮耀！

在萬民中述說他的奇事！

⁴ 因耶和華為大，當受極大的讚美；

他在萬神之上，當受敬畏。

⁵ 外邦的神都屬虛無；

惟獨耶和華創造諸天。

⁶ 有尊榮和威嚴在他面前；

有能力與華美在他聖所。

⁷ 民中的萬族啊，你們要將榮耀、能力歸給耶和華，
都歸給耶和華！

⁸ 要將耶和華的名所當得的榮耀歸給他，
拿供物來進入他的院宇。

⁹ 當以聖潔的妝飾敬拜耶和華；

全地要在祂面前戰抖！

¹⁰ 人在列邦中要說：耶和華作王！

世界就堅定，不得動搖；

他要按公正審判眾民。

¹¹ 願天歡喜，願地快樂！

願海和其中所充滿的澎湃！

¹² 願田和其中所有的都歡樂！

那時，林中的樹木都要在耶和華面前歡呼。

¹³ 因為他來了，他來要審判全地。

他要按公義審判世界，

按他的信實審判萬民。

97

上帝是最高的統治者

96:9: 的：或譯為

- 1 耶和華作王！願地快樂！
願眾海島歡喜！
- 2 密雲和幽暗在他的四圍；
公義和公平是他寶座的根基。
- 3 有烈火在他前頭行，
燒滅他四圍的敵人。
- 4 他的閃電光照世界，
大地看見便震動。
- 5 諸山見耶和華的面，
就是全地之主的面，便消化如蠟。
- 6 諸天表明他的公義；
萬民看見他的榮耀。
- 7 願一切事奉雕刻的偶像、
靠虛無之神自誇的，都蒙羞愧。
萬神哪，你們都當拜他。
- 8 耶和華啊，錫安聽見你的判斷就歡喜；
猶大的城邑也都快樂。
- 9 因為你一耶和華至高，超乎全地；
你被尊崇，遠超萬神之上。
- 10 你們愛耶和華的，都當恨惡罪惡；
他保護聖民的性命，
搭救他們脫離惡人的手。
- 11 散布亮光是為義人；
預備喜樂是為正直人。
- 12 你們義人當靠耶和華歡喜，
稱謝他可記念的聖名。

98

上帝掌管世界
一篇詩。

97:8: 原文是女子

- 1 你們要向耶和華唱新歌！
因為他行過奇妙的事；
他的右手和聖臂施行救恩。
- 2 耶和華發明了他的救恩，
在列邦人眼前顯出公義；
- 3 記念他向以色列家所發的慈愛，所憑的信實。
地的四極都看見我們上帝的救恩。

- 4 全地都要向耶和華歡樂；
要發起大聲，歡呼歌頌！
- 5 要用琴歌頌耶和華，
用琴和詩歌的聲音歌頌他！
- 6 用號和角聲，
在大君王耶和華面前歡呼！

- 7 願海和其中所充滿的澎湃；
世界和住在其間的也要發聲。
- 8 願大水拍手；
願諸山在耶和華面前一同歡呼；
- 9 因為他來要審判遍地。
他要按公義審判世界，
按公正審判萬民。

99

上帝是至高之王

- 1 耶和華作王；萬民當戰抖！
他坐在二基路伯上，地當動搖。
- 2 耶和華在錫安為大；
他超乎萬民之上。
- 3 他們當稱讚他大而可畏的名；
他本為聖！
- 4 王有能力，喜愛公平，堅立公正，
在雅各中施行公平和公義。

5 你們當尊崇耶和華—我們的上帝，
在他腳凳前下拜。
他本為聖！

6 在他的祭司中有摩西和亞倫；
在求告他名的人中有撒母耳。
他們求告耶和華，他就應允他們。
7 他在雲柱中對他們說話；
他們遵守他的法度和他所賜給他們的律例。

8 耶和華—我們的上帝啊，你應允他們；
你是赦免他們的上帝，
卻按他們所行的報應他們。
9 你們要尊崇耶和華—我們的上帝，
在他的聖山下拜，
因為耶和華—我們的上帝本為聖！

100

頌讚之詩

稱謝詩。

1 普天下當向耶和華歡呼！
2 你們當樂意事奉耶和華，
當來向他歌唱！

3 你們當曉得耶和華是上帝！
我們是他造的，也是屬他的；
我們是他的民，也是他草場的羊。

4 當稱謝進入他的門；
當讚美進入他的院。
當感謝他，稱頌他的名！

5 因為耶和華本為善。
他的慈愛存到永遠；

他的信實直到萬代。

101

王的諾言

大衛的詩。

1 我要歌唱慈愛和公平；
耶和華啊，我要向你歌頌！
2 我要用智慧行完全的道。
你幾時到我這裏來呢？

我要存完全的心行在我家中。

3 邪僻的事，我都不擺在我眼前；
悖逆人所做的事，我甚恨惡，
不容沾在我身上。

4 彎曲的心思，我必遠離；
一切的惡人，我不認識。

5 在暗中讒謗他鄰居的，我必將他滅絕；
眼目高傲、心裏驕縱的，我必不容他。

6 我眼要看國中的誠實人，叫他們與我同住；
行為完全的，他要伺候我。

7 行詭詐的，必不得住在我家裏；
說謊話的，必不得立在我眼前。

8 我每日早晨要滅絕國中所有的惡人，
好把一切作孽的從耶和華的城裏剪除。

102

遭難中的祈禱

困苦人發昏的時候，在耶和華面前吐露苦情的禱告。

1 耶和華啊，求你聽我的禱告，
容我的呼求達到你面前！

2 我在急難的日子，求你向我側耳；

101:4: 或譯：惡事

不要向我掩面！
我呼求的日子，求你快快應允我！

3 因為，我的年日如煙雲消滅；
我的骨頭如火把燒着。

4 我的心被傷，如草枯乾，
甚至我忘記吃飯。

5 因我唉哼的聲音，
我的肉緊貼骨頭。

6 我如同曠野的鴉鵂；
我好像荒場的鴉鳥。

7 我警醒不睡；
我像房頂上孤單的麻雀。

8 我的仇敵終日辱罵我；
向我猖狂的人指着賭咒。

9 我吃過爐灰，如同吃飯；
我所喝的與眼淚攙雜。

10 這都因你的惱恨和忿怒；
你把我拾起來，又把我摔下去。

11 我的年日如日影偏斜；
我也如草枯乾。

12 惟你一耶和華必存到永遠；
你可記念的名也存到萬代。

13 你必起來憐恤錫安，
因現在是可憐她的時候，
日期已經到了。

14 你的僕人原來喜悅她的石頭，
可憐她的塵土。

15 列國要敬畏耶和華的名；
世上諸王都敬畏你的榮耀。

16 因為耶和華建造了錫安，
在他榮耀裏顯現。

17 他垂聽窮人的禱告，
並不藐視他們的祈求。

18 這必為後代的人記下，
將來受造的民要讚美耶和華。

19 因為，他從至高的聖所垂看；
耶和華從天向地觀察，

20 要垂聽被囚之人的歎息，
要釋放將要死的人，

21 使人在錫安傳揚耶和華的名，
在耶路撒冷傳揚讚美他的話，

22 就是在萬民和列國
聚會事奉耶和華的時候。

23 他使我的力量中道衰弱，
使我的年日短少。

24 我說：我的上帝啊，
不要使我中年去世。
你的年數世世無窮！

25 你起初立了地的根基；
天也是你手所造的。

26 天地都要滅沒，你卻要長存；
天地都要如外衣漸漸舊了。

你要將天地如裏衣更換，
天地就都改變了。

27 惟有你永不改變；
你的年數沒有窮盡。

28 你僕人的子孫要長存；
他們的後裔要堅立在你面前。

103

耶和華的慈愛

大衛的詩。

- 1 我的心哪，你要稱頌耶和華！
凡在我裏面的，也要稱頌他的聖名！
- 2 我的心哪，你要稱頌耶和華！
不可忘記他的一切恩惠！
- 3 他赦免你的一切罪孽，
醫治你的一切疾病。
- 4 他救贖你的命脫離死亡，
以仁愛和慈悲為你的冠冕。
- 5 他用美物使你所願的得以知足，
以致你如鷹返老還童。

- 6 耶和華施行公義，
為一切受屈的人伸冤。
- 7 他使摩西知道他的法則，
叫以色列人曉得他的作為。
- 8 耶和華有憐憫，有恩典，
不輕易發怒，且有豐盛的慈愛。
- 9 他不長久責備，
也不永遠懷怒。
- 10 他沒有按我們的罪過待我們，
也沒有照我們的罪孽報應我們。
- 11 天離地何等的高，
他的慈愛向敬畏他的人也是何等的大！
- 12 東離西有多遠，
他叫我們的過犯離我們也有多遠！
- 13 父親怎樣憐恤他的兒女，
耶和華也怎樣憐恤敬畏他的人！
- 14 因為他知道我們的本體，
思念我們不過是塵土。

15 至於世人，他的年日如草一樣。
他發旺如野地的花，
16 經風一吹，便歸無有；
它的原處也不再認識它。
17 但耶和華的慈愛歸於敬畏他的人，
從亙古到永遠；
他的公義也歸於子子孫孫—
18 就是那些遵守他的約、
記念他的訓詞而遵行的人。

19 耶和華在天上立定寶座；
他的權柄統管萬有。
20 聽從他命令、成全他旨意、
有大能的天使，都要稱頌耶和華！
21 你們作他的諸軍，作他的僕役，
行他所喜悅的，都要稱頌耶和華！
22 你們一切被他造的，
在他所治理的各處，
都要稱頌耶和華！

我的心哪，你要稱頌耶和華！

104

造化主頌

1 我的心哪，你要稱頌耶和華！
耶和華—我的上帝啊，你為至大！
你以尊榮威嚴為衣服，
2 披上亮光，如披外袍，
鋪張穹蒼，如鋪幔子，
3 在水中立樓閣的棟樑，
用雲彩為車輦，
藉着風的翅膀而行，

4 以風為使者，
以火焰為僕役，
5 將地立在根基上，
使地永不動搖。
6 你用深水遮蓋地面，猶如衣裳；
諸水高過山嶺。
7 你的斥責一發，水便奔逃；
你的雷聲一發，水便奔流。
8 諸山升上，諸谷沉下，
歸你為它所安定之地。
9 你定了界限，使水不能過去，
不再轉回遮蓋地面。

10 耶和華使泉源湧在山谷，
流在山間，
11 使野地的走獸有水喝，
野驢得解其渴。
12 天上的飛鳥在水旁住宿，
在樹枝上啼叫。
13 他從樓閣中澆灌山嶺；
因他作為的功效，地就豐足。

14 他使草生長，給六畜吃，
使菜蔬發長，供給人用，
使人從地裏能得食物，
15 又得酒能悅人心，
得油能潤人面，
得糧能養人心。
16 佳美的樹木，就是黎巴嫩的香柏樹，
是耶和華所栽種的，都滿了汁漿。
17 雀鳥在其上搭窩；
至於鶴，松樹是牠的房屋。

104:8: 或譯：隨山上翻，隨谷下流

18 高山為野山羊的住所；
巖石為沙番的藏處。

19 你安置月亮為定節令；
日頭自知沉落。

20 你造黑暗為夜，
林中的百獸就都爬出來。

21 少壯獅子吼叫，要抓食，
向上帝尋求食物。

22 日頭一出，獸便躲避，
臥在洞裏。

23 人出去做工，
勞碌直到晚上。

24 耶和華啊，你所造的何其多！
都是你用智慧造成的；
遍地滿了你的豐富。

25 那裏有海，又大又廣；
其中有無數的動物，
大小活物都有。

26 那裏有船行走，
有你所造的鱷魚游泳在其中。

27 這都仰望你按時給牠食物。

28 你給牠們，牠們便拾起來；
你張手，牠們飽得美食。

29 你掩面，牠們便驚惶；
你收回牠們的氣，牠們就死亡，歸於塵土。

30 你發出你的靈，牠們便受造；
你使地面更換為新。

31 願耶和華的榮耀存到永遠！
願耶和華喜悅自己所造的！

32 他看地，地便震動；

他摸山，山就冒煙。
33 我要一生向耶和華唱詩！
我還活的時候，要向我上帝歌頌！
34 願他以我的默念為甘甜！
我要因耶和華歡喜！
35 願罪人從世上消滅！
願惡人歸於無有！

我的心哪，要稱頌耶和華！
你們要讚美耶和華！

105

上帝和他的子民

(代上16·8—22)

1 你們要稱謝耶和華，求告他的名，
在萬民中傳揚他的作為！
2 要向他唱詩歌頌，
談論他一切奇妙的作為！
3 要以他的聖名誇耀！
尋求耶和華的人，心中應當歡喜！
4 要尋求耶和華與他的能力，
時常尋求他的面。
5-6 他僕人亞伯拉罕的後裔，
他所揀選雅各的子孫哪，
你們要記念他奇妙的作為和他的奇事，
並他口中的判語。
7 他是耶和華—我們的上帝；
全地都有他的判斷。
8 他記念他的約，直到永遠；
他所吩咐的話，直到千代—
9 就是與亞伯拉罕所立的約，

104:35: 原文是哈利路亞；下同

向以撒所起的誓。

10 他又將這約向雅各定為律例，

向以色列定為永遠的約，

11 說：我必將迦南地賜給你，

作你產業的分。

12 當時，他們人丁有限，數目稀少，
並且在那地為寄居的。

13 他們從這邦遊到那邦，
從這國行到那國。

14 他不容甚麼人欺負他們，
為他們的緣故責備君王，

15 說：不可難為我受膏的人，
也不可惡待我的先知。

16 他命饑荒降在那地上，
將所倚靠的糧食全行斷絕，

17 在他們以先打發一個人去
一約瑟被賣為奴僕。

18 人用腳鐐傷他的腳；
他被鐵鍊捆拘。

19 耶和華的話試煉他，
直等到他所說的應驗了。

20 王打發人把他解開，
就是治理眾民的，把他釋放，

21 立他作王家之主，
掌管他一切所有的，

22 使他隨意捆綁他的臣宰，
將智慧教導他的長老。

23 以色列也到了埃及；

雅各在含地寄居。

24 耶和華使他的百姓生養眾多，

使他們比敵人強盛，
25 使敵人的心轉去恨他的百姓，
並用詭計待他的僕人。

26 他打發他的僕人摩西

和他所揀選的亞倫，

27 在敵人中間顯他的神蹟，
在含地顯他的奇事。

28 他命黑暗，就有黑暗；
沒有違背他話的。

29 他叫埃及的水變為血，
叫他們的魚死了。

30 在他們的地上以及王宮的內室，
青蛙多多滋生。

31 他說一聲，蒼蠅就成群而來，
並有虱子進入他們四境。

32 他給他們降下冰雹為雨，
在他們的地上降下火焰。

33 他也擊打他們的葡萄樹和無花果樹，
毀壞他們境內的樹木。

34 他說一聲，就有蝗蟲螞蚱上來，
不計其數，

35 吃盡了他們地上各樣的菜蔬
和田地的出產。

36 他又擊殺他們國內一切的長子，
就是他們強壯時頭生的。

37 他領自己的百姓帶銀子金子出來；
他支派中沒有一個軟弱的。

38 他們出來的時候，埃及人便歡喜；
原來埃及人懼怕他們。

39 他鋪張雲彩當遮蓋，
夜間使火光照。

40 他們一求，他就使鸕鶿飛來，
並用天上的糧食叫他們飽足。

41 他打開磐石，水就湧出；
在乾旱之處，水流成河。

42 這都因他記念他的聖言
和他的僕人亞伯拉罕。

43 他帶領百姓歡樂而出，
帶領選民歡呼前往。

44 他將列國的地賜給他們，
他們便承受眾民勞碌得來的，

45 好使他們遵他的律例，
守他的律法。

你們要讚美耶和華！

106

上帝對他子民的良善

1 你們要讚美耶和華！

要稱謝耶和華，因他本為善；
他的慈愛永遠長存！

2 誰能傳說耶和華的大能？
誰能表明他一切的美德？

3 凡遵守公平、常行公義的，
這人便為有福！

4 耶和華啊，你用恩惠待你的百姓；
求你也用這恩惠記念我，開你的救恩眷顧我，

5 使我見你選民的福，
樂你國民的樂，
與你的產業一同誇耀。

6 我們與我們的祖宗一同犯罪；
我們作了孽，行了惡。

7 我們的祖宗在埃及不明白你的奇事，
不記念你豐盛的慈愛，
反倒在紅海行了悖逆。

8 然而，他因自己的名拯救他們，
為要彰顯他的大能，

9 並且斥責紅海，海便乾了；
他帶領他們經過深處，如同經過曠野。

10 他拯救他們脫離恨他們人的手，
從仇敵手中救贖他們。

11 水淹沒他們的敵人，
沒有一個存留。

12 那時，他們才信了他的話，
歌唱讚美他。

13 等不多時，他們就忘了他的作為，
不仰望他的指教，

14 反倒在曠野大起慾心，
在荒地試探上帝。

15 他將他們所求的賜給他們，
卻使他們的心靈軟弱。

16 他們又在營中嫉妒摩西
和耶和華的聖者亞倫。

17 地裂開，吞下大坍，
掩蓋亞比蘭一黨的人。

18 有火在他們的黨中發起；
有火焰燒毀了惡人。

19 他們在何烈山造了牛犢，
叩拜鑄成的像。

20 如此將他們榮耀的主
換為吃草之牛的像，

21 忘了上帝—他們的救主；

他曾在埃及行大事，

22 在含地行奇事，
在紅海行可畏的事。

23 所以，他說要滅絕他們；
若非有他所揀選的摩西站在當中，
使他的忿怒轉消，
恐怕他就滅絕他們。

24 他們又藐視那美地，
不信他的話，

25 在自己帳棚內發怨言，
不聽耶和華的聲音。

26 所以，他對他們起誓：

必叫他們倒在曠野，
27 叫他們的後裔倒在列國之中，
分散在各地。

28 他們又與巴力·毗珥連合，
且吃了祭死神的物。

29 他們這樣行，惹耶和華發怒，
便有瘟疫流行在他們中間。

30 那時，非尼哈站起，刑罰惡人，
瘟疫這才止息。

31 那就算為他的義，
世世代代，直到永遠。

32 他們在米利巴水又叫耶和華發怒，
甚至摩西也受了虧損，

33 是因他們惹動他的靈，
摩西用嘴說了急躁的話。

34 他們不照耶和華所吩咐的
滅絕外邦人，
35 反與他們混雜相合，
學習他們的行為，
36 事奉他們的偶像，
這就成了自己的網羅，
37 把自己的兒女祭祀鬼魔，
38 流無辜人的血，
就是自己兒女的血，
把他們祭祀迦南的偶像，
那地就被血污穢了。
39 這樣，他們被自己所做的污穢了，
在行為上犯了邪淫。

40 所以，耶和華的怒氣向他的百姓發作，
憎惡他的產業，
41 將他們交在外邦人的手裏；
恨他們的人就轄制他們。
42 他們的仇敵也欺壓他們，
他們就伏在敵人手下。
43 他屢次搭救他們，
他們卻設謀背逆，
因自己的罪孽降為卑下。
44 然而，他聽見他們哀告的時候，
就眷顧他們的急難，
45 為他們記念他的約，
照他豐盛的慈愛後悔。
46 他也使他們在凡擄掠他們的人面前蒙憐恤。

47 耶和華—我們的上帝啊，求你拯救我們，
從外邦中招聚我們，
我們好稱讚你的聖名，
以讚美你為誇勝。

48 耶和華—以色列的上帝是應當稱頌的，
從亙古直到永遠。
願眾民都說：阿們！

你們要讚美耶和華！

詩、篇、卷、五

107

頌讚上帝的良善

1 你們要稱謝耶和華，因他本為善；

他的慈愛永遠長存！

2 願耶和華的贖民說這話，
就是他從敵人手中所救贖的，

3 從各地，從東從西，
從南從北，所招聚來的。

4 他們在曠野荒地漂流，
尋不見可住的城邑，

5 又飢又渴，
心裏發昏。

6 於是，他們在苦難中哀求耶和華；
他從他們的禍患中搭救他們，

7 又領他們行走直路，
使他們往可居住的城邑。

8 但願人因耶和華的慈愛
和他向人所行的奇事都稱讚他；

9 因他使心裏渴慕的人得以知足，
使心裏飢餓的人得飽美物。

10 那些坐在黑暗中、死蔭裏的人
被困苦和鐵鍊捆鎖，

11 是因他們違背上帝的話語，
藐視至高者的旨意。

12 所以，他用勞苦治服他們的心；
他們仆倒，無人扶助。

13 於是，他們在苦難中哀求耶和華；
他從他們的禍患中拯救他們。

14 他從黑暗中和死蔭裏領他們出來，
折斷他們的綁索。

15 但願人因耶和華的慈愛
和他向人所行的奇事都稱讚他；

16 因為他打破了銅門，
砍斷了鐵門。

17 愚妄人因自己的過犯
和自己的罪孽便受苦楚。

18 他們心裏厭惡各樣的食物，
就臨近死門。

19 於是，他們在苦難中哀求耶和華；
他從他們的禍患中拯救他們。

20 他發命醫治他們，
救他們脫離死亡。

21 但願人因耶和華的慈愛
和他向人所行的奇事都稱讚他。

22 願他們以感謝為祭獻給他，
歡呼述說他的作為！

23 在海上坐船，
在大水中經理事務的，

24 他們看見耶和華的作為，
並他在深水中的奇事。

25 因他一吩咐，狂風就起來，
海中的波浪也揚起。

26 他們上到天空，下到海底；
他們的心因患難便消化。

27 他們搖搖晃晃，東倒西歪，好像醉酒的人；
他們的智慧無法可施。

28 於是，他們在苦難中哀求耶和華，
他從他們的禍患中領出他們來。

29 他使狂風止息，
波浪就平靜。

30 風息浪靜，他們便歡喜；
他就引他們到所願去的海口。

31 但願人因耶和華的慈愛
和他向人所行的奇事都稱讚他。

32 願他們在民的會中尊崇他，
在長老的位上讚美他！

33 他使江河變為曠野，
叫水泉變為乾渴之地，
34 使肥地變為鹼地；
這都因其間居民的罪惡。

35 他使曠野變為水潭，
叫旱地變為水泉。

36 他使飢餓的人住在那裏，
好建造可住的城邑，

37 又種田地，栽葡萄園，
得享所出的土產。

38 他又賜福給他們，叫他們生養眾多，
也不叫他們的牲畜減少。

39 他們又因暴虐、患難、愁苦，
就減少且卑下。

40 他使君王蒙羞被辱，
使他們在荒廢無路之地漂流。

41 他卻將窮乏人安置在高處，脫離苦難，
使他的家屬多如羊群。

42 正直人看見就歡喜；
罪孽之輩必塞口無言。

43 凡有智慧的，必在這些事上留心，

也必思想耶和華的慈愛。

108

抗敵求助

(詩57·7—11; 60·5—12)

大衛的詩歌。

¹ 上帝啊，我心堅定；

我口要唱詩歌頌！

² 琴瑟啊，你們當醒起！

我自己要極早醒起！

³ 耶和華啊，我要在萬民中稱謝你，
在列邦中歌頌你！

⁴ 因為，你的慈愛大過諸天；
你的誠實達到穹蒼。

⁵ 上帝啊，願你崇高過於諸天！

願你的榮耀高過全地！

⁶ 求你應允我們，用右手拯救我們，
好叫你所親愛的人得救。

⁷ 上帝已經指着他的聖潔說：

我要歡樂；我要分開示劍，

丈量疏割谷。

⁸ 基列是我的；

瑪拿西是我的；

以法蓮是護衛我頭的；

猶大是我的杖；

⁹ 摩押是我的沐浴盆；

我要向以東拋鞋；

我必因勝非利士呼喊。

- 10 誰能領我進堅固城？
誰能引我到以東地？
- 11 上帝啊，你不是丟棄了我們嗎？
上帝啊，你不和我們的軍兵同去嗎？
- 12 求你幫助我們攻擊敵人，
因為人的幫助是枉然的。
- 13 我們倚靠上帝才得施展大能，
因為踐踏我們敵人的就是他。

109

遭難者的苦訴

大衛的詩，交與伶長。

- 1 我所讚美的上帝啊，
求你不要閉口不言。
- 2 因為惡人的嘴和詭詐人的口已經張開攻擊我；
他們用撒謊的舌頭對我說話。
- 3 他們圍繞我，說怨恨的話，
又無故地攻打我。
- 4 他們與我為敵以報我愛，
但我專心祈禱。
- 5 他們向我以惡報善，
以恨報愛。
- 6 願你派一個惡人轄制他，
派一個對頭站在他右邊！
- 7 他受審判的時候，
願他出來擔當罪名！
願他的祈禱反成為罪！
- 8 願他的年日短少！
願別人得他的職分！
- 9 願他的兒女為孤兒，
他的妻子為寡婦！
- 10 願他的兒女漂流討飯，
從他們荒涼之處出來求食！

11 願強暴的債主牢籠他一切所有的！

願外人搶他勞碌得來的！

12 願無人向他延綿施恩！

願無人可憐他的孤兒！

13 願他的後人斷絕，
名字被塗抹，不傳於下代！

14 願他祖宗的罪孽被耶和華記念！

願他母親的罪過不被塗抹！

15 願這些罪常在耶和華面前，
使他的名號斷絕於世！

16 因為他不想施恩，
卻逼迫困苦窮乏的和傷心的人，
要把他們治死。

17 他愛咒罵，咒罵就臨到他；
他不喜愛福樂，福樂就與他遠離！

18 他拿咒罵當衣服穿上；
這咒罵就如水進他裏面，
像油入他的骨頭。

19 願這咒罵當他遮身的衣服，
當他常束的腰帶！

20 這就是我對頭和用惡言議論我的人
從耶和華那裏所受的報應。

21 主—耶和華啊，求你為你的名恩待我；
因你的慈愛美好，求你搭救我！

22 因為我困苦窮乏，
內心受傷。

23 我如日影漸漸偏斜而去；
我如蝗蟲被抖出來。

24 我因禁食，膝骨軟弱；
我身上的肉也漸漸瘦了。

25 我受他們的羞辱，
他們看見我便搖頭。

26 耶和華—我的上帝啊，求你幫助我，
照你的慈愛拯救我，
27 使他們知道這是你的手，
是你—耶和華所行的事。
28 任憑他們咒罵，惟願你賜福；
他們幾時起來就必蒙羞，
你的僕人卻要歡喜。
29 願我的對頭披戴羞辱！
願他們以自己的羞愧為外袍遮身！
30 我要用口極力稱謝耶和華；
我要在眾人中間讚美他；
31 因為他必站在窮乏人的右邊，
要救他脫離審判他靈魂的人。

110

耶和華及其所選之王

大衛的詩。

1 耶和華對我主說：
你坐在我的右邊，
等我使你仇敵作你的腳凳。

2 耶和華必使你從錫安伸出能力的杖來；
你要在你仇敵中掌權。

3 當你掌權的日子，
你的民要以聖潔的妝飾為衣，
甘心犧牲自己；
你的民多如清晨的甘露。

4 耶和華起了誓，決不後悔，說：
你是照着麥基洗德的等次永遠為祭司。

110:3: 或譯：行軍的日子
或譯：你少年時光耀如清晨的甘露

110:3: 或譯：以聖潔為妝飾

110:3:

5 在你右邊的主，
當他發怒的日子，必打傷列王。
6 他要在列邦中刑罰惡人，
屍首就遍滿各處；
他要在許多國中打破仇敵的頭。
7 他要喝路旁的河水，
因此必抬起頭來。

111

讚美耶和華

1 你們要讚美耶和華！

我要在正直人的大會中，並公會中，
一心稱謝耶和華。

2 耶和華的作為本為大；
凡喜愛的都必考察。

3 他所行的是尊榮和威嚴；
他的公義存到永遠。

4 他行了奇事，使人記念；
耶和華有恩惠，有憐憫。

5 他賜糧食給敬畏他的人；
他必永遠記念他的約。

6 他向百姓顯出大能的作為，
把外邦的地賜給他們為業。

7 他手所行的是誠實公平；
他的訓詞都是確實的，

8 是永永遠遠堅定的，
是按誠實正直設立的。

9 他向百姓施行救贖，
命定他的約，直到永遠；
他的名聖而可畏。

10 敬畏耶和華是智慧的開端；
凡遵行他命令的是聰明人。

耶和華是永遠當讚美的！

112

義人之福

1 你們要讚美耶和華！

敬畏耶和華，甚喜愛他命令的，
這人便為有福！

2 他的後裔在世必強盛；
正直人的後代必要蒙福。

3 他家中有貨物，有錢財；
他的公義存到永遠。

4 正直人在黑暗中，有光向他發現；
他有恩惠，有憐憫，有公義。

5 施恩與人、借貸與人的，這人事情順利；
他被審判的時候要訴明自己的冤。

6 他永不動搖；
義人被記念，直到永遠。

7 他必不怕凶惡的信息；
他心堅定，倚靠耶和華。

8 他心確定，總不懼怕，
直到他看見敵人遭報。

9 他施捨錢財，賙濟貧窮；
他的仁義存到永遠。

他的角必被高舉，大有榮耀。

10 惡人看見便惱恨，必咬牙而消化；
惡人的心願要歸滅絕。

113

讚美耶和華的良善

1 你們要讚美耶和華！

耶和華的僕人哪，你們要讚美，

讚美耶和華的名！

² 耶和華的名是應當稱頌的，
從今時直到永遠！

³ 從日出之地到日落之處，
耶和華的名是應當讚美的！

⁴ 耶和華超乎萬民之上；
他的榮耀高過諸天。

⁵ 誰像耶和華——我們的上帝呢？
他坐在至高之處，

⁶ 自己謙卑，
觀看天上地下的事。

⁷ 他從灰塵裏抬舉貧寒人，
從糞堆中提拔窮乏人，

⁸ 使他們與王子同坐，
就是與本國的王子同坐。

⁹ 他使不能生育的婦人安居家中，
為多子的樂母。

你們要讚美耶和華！

114

逾越節之歌

¹ 以色列出了埃及，
雅各家離開說異言之民；
² 那時，猶大為主的聖所，
以色列為他所治理的國度。

³ 滄海看見就奔逃；
約旦河也倒流。

⁴ 大山踴躍，如公羊；
小山跳舞，如羊羔。

⁵ 滄海啊，你為何奔逃？

約旦哪，你為何倒流？

6 大山哪，你為何踴躍，如公羊？

小山哪，你為何跳舞，如羊羔？

7 大地啊，你因見主的面，
就是雅各上帝的面，便要震動。

8 他叫磐石變為水池，
叫堅石變為泉源。

115

獨一真神

1 耶和華啊，榮耀不要歸與我們，
不要歸與我們；
要因你的慈愛和誠實歸在你的名下！

2 為何容外邦人說：
他們的上帝在哪裏呢？

3 然而，我們的上帝在天上，
都隨自己的意旨行事。

4 他們的偶像是金的，銀的，
是人手所造的，

5 有口卻不能言，
有眼卻不能看，

6 有耳卻不能聽，
有鼻卻不能聞，

7 有手卻不能摸，
有腳卻不能走，

有喉嚨也不能出聲。

8 造他的要和他一樣；
凡靠他的也要如此。

9 以色列啊，你要倚靠耶和華！
他是你的幫助和你的盾牌。

- 10 亞倫家啊，你們要倚靠耶和華！
他是你們的幫助和你們的盾牌。
- 11 你們敬畏耶和華的，要倚靠耶和華！
他是你們的幫助和你們的盾牌。
- 12 耶和華向來眷念我們；
他還要賜福給我們：
要賜福給以色列的家，
賜福給亞倫的家。
- 13 凡敬畏耶和華的，無論大小，
主必賜福給他。
- 14 願耶和華叫你們
和你們的子孫日見加增。
- 15 你們蒙了造天地之耶和華的福！
- 16 天，是耶和華的天；
地，他卻給了世人。
- 17 死人不能讚美耶和華；
下到寂靜中的也都不能。
- 18 但我們要稱頌耶和華，
從今時直到永遠。
- 你們要讚美耶和華！

116

為出死入生而讚美上帝

- 1 我愛耶和華，
因為他聽了我的聲音和我的懇求。
- 2 他既向我側耳，
我一生要求告他。
- 3 死亡的繩索纏繞我；
陰間的痛苦抓住我；

我遭遇患難愁苦。

4 那時，我便求告耶和華的名，說：
耶和華啊，求你救我的靈魂！

5 耶和華有恩惠，有公義；
我們的上帝以憐憫為懷。

6 耶和華保護愚人；
我落到卑微的地步，他救了我。

7 我的心哪！你要仍歸安樂，
因為耶和華用厚恩待你。

8 主啊，你救我的命免了死亡，
救我的眼免了流淚，
救我的腳免了跌倒。

9 我要在耶和華面前行活人之路。

10 我因信，所以如此說話；
我受了極大的困苦。

11 我曾急促地說：
人都是說謊的！

12 我拿甚麼報答耶和華向我所賜的一切厚恩？

13 我要舉起救恩的杯，
稱揚耶和華的名。

14 我要在他眾民面前向耶和華還我的願。

15 在耶和華眼中，
看聖民之死極為寶貴。

16 耶和華啊，我真是你的僕人；
我是你的僕人，是你婢女的兒子。
你已經解開我的綁索。

17 我要以感謝為祭獻給你，
又要求告耶和華的名。

18-19 我要在他眾民面前，
在耶和華殿的院內，

在耶路撒冷當中，
向耶和華還我的願。

你們要讚美耶和華！

117

讚美耶和華

- 1 萬國啊，你們都當讚美耶和華！
萬民哪，你們都當頌讚他！
- 2 因為他向我們大施慈愛；
耶和華的誠實存到永遠。

你們要讚美耶和華！

118

因勝利而稱謝耶和華

- 1 你們要稱謝耶和華，因他本為善；
他的慈愛永遠長存！
- 2 願以色列說：
他的慈愛永遠長存！
- 3 願亞倫的家說：
他的慈愛永遠長存！
- 4 願敬畏耶和華的說：
他的慈愛永遠長存！
- 5 我在急難中求告耶和華，他就應允我，
把我安置在寬闊之地。
- 6 有耶和華幫助我，我必不懼怕，
人能把我怎麼樣呢？
- 7 在那幫助我的人中，有耶和華幫助我，
所以我要看見那恨我的人遭報。
- 8 投靠耶和華，強似倚賴人；

9 投靠耶和華，強似倚賴王子。

10 萬民圍繞我，
我靠耶和華的名必剿滅他們。

11 他們環繞我，圍困我，
我靠耶和華的名必剿滅他們。

12 他們如同蜂子圍繞我，
好像燒荊棘的火，必被熄滅；
我靠耶和華的名，必剿滅他們。

13 你推我，要叫我跌倒，
但耶和華幫助了我。

14 耶和華是我的力量，是我的詩歌；
他也成了我的拯救。

15 在義人的帳棚裏，有歡呼拯救的聲音；
耶和華的右手施展大能。

16 耶和華的右手高舉；
耶和華的右手施展大能。

17 我必不致死，仍要存活，
並要傳揚耶和華的作為。

18 耶和華雖嚴嚴地懲治我，
卻未曾將我交於死亡。

19 給我敞開義門；
我要進去稱謝耶和華！

20 這是耶和華的門；
義人要進去！

21 我要稱謝你，因為你已經應允我，
又成了我的拯救！

22 匠人所棄的石頭
已成了房角的頭塊石頭。

23 這是耶和華所做的，
在我們眼中看為希奇。
24 這是耶和華所定的日子，
我們在其中要高興歡喜！
25 耶和華啊，求你拯救！
耶和華啊，求你使我們亨通！

26 奉耶和華名來的是應當稱頌的！
我們從耶和華的殿中為你們祝福！
27 耶和華是上帝；
他光照了我們。
理當用繩索把祭牲拴住，
牽到壇角那裏。

28 你是我的上帝，我要稱謝你！
你是我的上帝，我要尊崇你！

29 你們要稱謝耶和華，因他本為善；
他的慈愛永遠長存！

119

耶和華的律法

1 行為完全、遵行耶和華律法的，
這人便為有福！
2 遵守他的法度、一心尋求他的，
這人便為有福！
3 這人不做非義的事，
但遵行他的道。
4 耶和華啊，你會將你的訓詞吩咐我們，
為要我們殷勤遵守。
5 但願我行事堅定，
得以遵守你的律例。
6 我看重你的一切命令，
就不至於羞愧。

7 我學了你公義的判語，
就要以正直的心稱謝你。

8 我必守你的律例；
求你總不要丟棄我！

順從耶和華的律法

9 少年人用甚麼潔淨他的行為呢？
是要遵行你的話！

10 我一心尋求了你；
求你不要叫我偏離你的命令。

11 我將你的話藏在心裏，
免得我得罪你。

12 耶和華啊，你是應當稱頌的！
求你將你的律例教訓我！

13 我用嘴唇傳揚你口中的一切典章。

14 我喜悅你的法度，
如同喜悅一切的財物。

15 我要默想你的訓詞，
看重你的道路。

16 我要在你的律例中自樂；
我不忘記你的話。

因耶和華律法而蒙福

17 求你用厚恩待你的僕人，使我存活，
我就遵守你的話。

18 求你開我的眼睛，
使我看出你律法中的奇妙。

19 我是在地上作寄居的；
求你不要向我隱瞞你的命令！

20 我時常切慕你的典章，
甚至心碎。

21 受咒詛、偏離你命令的驕傲人，
你已經責備他們。

22 求你除掉我所受的羞辱和藐視，
因我遵守你的法度。

23 雖有首領坐着妄論我，
你僕人卻思想你的律例。
24 你的法度是我所喜樂的，
是我的謀士。

決定遵行耶和華的律法

25 我的性命幾乎歸於塵土；
求你照你的話將我救活！
26 我述說我所行的，你應允了我；
求你將你的律例教訓我！
27 求你使我明白你的訓詞，
我就思想你的奇事。
28 我的心因愁苦而消化；
求你照你的話使我堅立！
29 求你使我離開奸詐的道，
開恩將你的律法賜給我！
30 我揀選了忠信的道，
將你的典章擺在我面前。
31 我持守你的法度；
耶和華啊，求你不要叫我羞愧！
32 你開廣我心的時候，
我就往你命令的道上直奔。

求主賜悟性

33 耶和華啊，求你將你的律例指教我，
我必遵守到底！
34 求你賜我悟性，我便遵守你的律法，
且要一心遵守。
35 求你叫我遵行你的命令，
因為這是我所喜樂的。
36 求你使我的心趨向你的法度，
不趨向非義之財。
37 求你叫我轉眼不看虛假，
又叫我在你的道中生活。
38 你向敬畏你的人所應許的話，

求你向僕人堅定！

39 求你使我所怕的羞辱遠離我，
因你的典章本為美。

40 我羨慕你的訓詞；
求你使我在你的公義上生活！

倚靠耶和華的律法

41 耶和華啊，願你照你的話，使你的慈愛，
就是你的救恩，臨到我身上，

42 我就有話回答那羞辱我的，
因我倚靠你的話。

43 求你叫真理的話總不離開我口，
因我仰望你的典章。

44 我要常守你的律法，
直到永永遠遠。

45 我要自由而行，
因我素來考究你的訓詞。

46 我也要在君王面前論說你的法度，
並不至於羞愧。

47 我要在你的命令中自樂；
這命令素來是我所愛的。

48 我又要遵行你的命令，
這命令素來是我所愛的；
我也要思想你的律例。

因耶和華的律法而安穩

49 求你記念向你僕人所應許的話，
叫我有盼望。

50 這話將我救活了；
我在患難中，因此得安慰。

51 驕傲的人甚侮慢我，
我卻未曾偏離你的律法。

52 耶和華啊，我記念你從古以來的典章，

就得了安慰。

53 我見惡人離棄你的律法，
就怒氣發作，猶如火燒。

54 我在世寄居，
素來以你的律例為詩歌。

55 耶和華啊，我夜間記念你的名，
遵守你的律法。

56 我所以如此，
是因我守你的訓詞。

深愛耶和華的律法

57 耶和華是我的福分；
我曾說，我要遵守你的言語。

58 我一心求過你的恩；
願你照你的話憐憫我！

59 我思想我所行的道，
就轉步歸向你的法度。

60 我急忙遵守你的命令，
並不遲延。

61 惡人的繩索纏繞我，
我卻沒有忘記你的律法。

62 我因你公義的典章，
半夜必起來稱謝你。

63 凡敬畏你、守你訓詞的人，
我都與他作伴。

64 耶和華啊，你的慈愛遍滿大地；
求你將你的律例教訓我！

耶和華律法的寶貴

65 耶和華啊，你向來是照你的話善待僕人。

66 求你將精明和知識賜給我，
因我信了你的命令。

67 我未受苦以先走迷了路，
現在卻遵守你的話。

68 你本為善，所行的也善；

求你將你的律例教訓我！

69 驕傲人編造謊言攻擊我，
我卻要一心守你的訓詞。

70 他們心蒙脂油，
我卻喜愛你的律法。

71 我受苦是與我有益，
為要使我學習你的律例。

72 你口中的訓言與我有益，
勝於千萬的金銀。

耶和華律法的公正

73 你的手製造我，建立我；
求你賜我悟性，可以學習你的命令！

74 敬畏你的人見我就要歡喜，
因我仰望你的話。

75 耶和華啊，我知道你的判語是公義的；
你使我受苦是以誠實待我。

76 求你照着應許僕人的話，
以慈愛安慰我。

77 願你的慈悲臨到我，使我存活，
因你的律法是我所喜愛的。

78 願驕傲人蒙羞，因為他們無理地傾覆我；
但我要思想你的訓詞。

79 願敬畏你的人歸向我，
他們就知道你的法度。

80 願我的心在你的律例上完全，
使我不致蒙羞。

求主解救

81 我心渴想你的救恩，
仰望你的應許。

82 我因盼望你的應許眼睛失明，說：
你何時安慰我？

83 我好像煙薰的皮袋，
卻不忘記你的律例。
84 你僕人的年日有多少呢？
你幾時向逼迫我的人施行審判呢？
85 不從你律法的驕傲人為我掘了坑。
86 你的命令盡都誠實；
他們無理地逼迫我，求你幫助我！
87 他們幾乎把我從世上滅絕，
但我沒有離棄你的訓詞。
88 求你照你的慈愛將我救活，
我就遵守你口中的法度。

信賴耶和華的律法

89 耶和華啊，你的話安定在天，
直到永遠。
90 你的誠實存到萬代；
你堅定了地，地就長存。
91 天地照你的安排存到今日；
萬物都是你的僕役。
92 我若不是喜愛你的律法，
早就在苦難中滅絕了！
93 我永不忘記你的訓詞，
因你用這訓詞將我救活了。
94 我是屬你的，求你救我，
因我尋求了你的訓詞。
95 惡人等待我，要滅絕我，
我卻要揣摩你的法度。
96 我看萬事盡都有限，
惟有你的命令極其寬廣。

喜愛耶和華的律法

97 我何等愛慕你的律法，
終日不住地思想。
98 你的命令常存在我心裏，
使我比仇敵有智慧。

99 我比我的師傅更通達，
因我思想你的法度。
100 我比年老的更明白，
因我守了你的訓詞。
101 我禁止我腳走一切的邪路，
為要遵守你的話。
102 我沒有偏離你的典章，
因為你教訓了我。
103 你的言語在我上膛何等甘美，
在我口中比蜜更甜！
104 我藉着你的訓詞得以明白，
所以我恨一切的假道。

耶和華律法的亮光

105 你的話是我腳前的燈，
是我路上的光。
106 你公義的典章，我曾起誓遵守，
我必按誓而行。
107 我甚是受苦；
耶和華啊，求你照你的話將我救活！
108 耶和華啊，求你悅納我口中的讚美為供物，
又將你的典章教訓我！
109 我的性命常在危險之中，
我卻不忘記你的律法。
110 惡人為我設下網羅，
我卻沒有偏離你的訓詞。
111 我以你的法度為永遠的產業，
因這是我心中所喜愛的。
112 我的心專向你的律例，
永遠遵行，一直到底。

因耶和華律法得安全

113 心懷二意的人為我所恨；
但你的律法為我所愛。
114 你是我藏身之處，又是我的盾牌；

我甚仰望你的話語。

115 作惡的人哪，你們離開我吧！

我好遵守我上帝的命令。

116 求你照你的話扶持我，使我存活，
也不叫我因失望而害羞。

117 求你扶持我，我便得救，
時常看重你的律例。

118 凡偏離你律例的人，你都輕棄他們，
因為他們的詭詐必歸虛空。

119 凡地上的惡人，你除掉他，好像除掉渣滓；
因此我愛你的法度。

120 我因懼怕你，肉就發抖；
我也怕你的判語。

遵從耶和華的律法

121 我行過公平和公義，
求你不要撇下我給欺壓我的人！

122 求你為僕人作保，使我得好處，
不容驕傲人欺壓我！

123 我因盼望你的救恩
和你公義的話眼睛失明。

124 求你照你的慈愛待僕人，
將你的律例教訓我。

125 我是你的僕人，求你賜我悟性，
使我得知你的法度。

126 這是耶和華降罰的時候，
因人廢了你的律法。

127 所以，我愛你的命令勝於金子，
更勝於精金。

128 你一切的訓詞，在萬事上我都以為正直；
我卻恨惡一切假道。

渴慕遵行耶和華的律法

129 你的法度奇妙，

所以我一心謹守。

130 你的言語一解開就發出亮光，
使愚人通達。

131 我張口而氣喘，
因我切慕你的命令。

132 求你轉向我，憐憫我，
好像你素常待那些愛你名的人。

133 求你用你的話使我腳步穩當，
不許甚麼罪孽轄制我。

134 求你救我脫離人的欺壓，
我要遵守你的訓詞。

135 求你用臉光照僕人，
又將你的律例教訓我。

136 我的眼淚下流成河，
因為他們不守你的律法。

耶和華律法的公正

137 耶和華啊，你是公義的；
你的判語也是正直的！

138 你所命定的法度是憑公義和至誠。

139 我心焦急，如同火燒，
因我敵人忘記你的言語。

140 你的話極其精煉，
所以你的僕人喜愛。

141 我微小，被人藐視，
卻不忘記你的訓詞。

142 你的公義永遠長存；
你的律法盡都真實。

143 我遭遇患難愁苦，
你的命令卻是我所喜愛的。

144 你的法度永遠是公義的；
求你賜我悟性，我就活了。

求主解救

145 耶和華啊，我一心呼籲你；
求你應允我，我必謹守你的律例！
146 我向你呼籲，求你救我！
我要遵守你的法度。
147 我趁天未亮呼求；
我仰望了你的言語。
148 我趁夜更未換將眼睜開，
為要思想你的話語。
149 求你照你的慈愛聽我的聲音；
耶和華啊，求你照你的典章將我救活！
150 追求奸惡的人臨近了；
他們遠離你的律法。
151 耶和華啊，你與我相近；
你一切的命令盡都真實！
152 我因學你的法度，
久已知道是你永遠立定的。

請求恩助

153 求你看顧我的苦難，搭救我，
因我不忘記你的律法。
154 求你為我辨屈，救贖我，
照你的話將我救活。
155 救恩遠離惡人，
因為他們不尋求你的律例。
156 耶和華啊，你的慈悲本為大；
求你照你的典章將我救活。
157 逼迫我的，抵擋我的，很多，
我卻沒有偏離你的法度。
158 我看見奸惡的人就甚憎惡，
因為他們不遵守你的話。
159 你看我怎樣愛你的訓詞！
耶和華啊，求你照你的慈愛將我救活！
160 你話的總綱是真實；
你一切公義的典章是永遠長存。

熱愛耶和華的律法

- 161 首領無故地逼迫我，
但我的心畏懼你的言語。
162 我喜愛你的話，
好像人得了許多擄物。
163 謊話是我所恨惡所憎嫌的；
惟你的律法是我所愛的。
164 我因你公義的典章一天七次讚美你。
165 愛你律法的人有大平安，
甚麼都不能使他們絆腳。
166 耶和華啊，我仰望了你的救恩，
遵行了你的命令。
167 我心裏守了你的法度；
這法度我甚喜愛。
168 我遵守了你的訓詞和法度，
因我一切所行的都在你面前。

求主幫助

- 169 耶和華啊，願我的呼籲達到你面前，
照你的話賜我悟性。
170 願我的懇求達到你面前，
照你的話搭救我。
171 願我的嘴發出讚美的話，
因為你將律例教訓我。
172 願我的舌頭歌唱你的話，
因你一切的命令盡都公義。
173 願你用手幫助我，
因我揀選了你的訓詞。
174 耶和華啊，我切慕你的救恩！
你的律法也是我所喜愛的。
175 願我的性命存活，得以讚美你！
願你的典章幫助我！
176 我如亡羊走迷了路，求你尋找僕人，
因我不忘記你的命令。

120

求主恩助

上行（或譯登階，下同）之詩。

1 我在急難中求告耶和華，
他就應允我。

2 耶和華啊，求你救我脫離說謊的嘴唇和詭詐的舌頭！

3 詭詐的舌頭啊，要給你甚麼呢？
要拿甚麼加給你呢？

4 就是勇士的利箭和羅騰木的炭火。

5 我寄居在米設，
住在基達帳棚之中，有禍了！

6 我與那恨惡和睦的人許久同住。

7 我願和睦，
但我發言，他們就要爭戰。

121

耶和華是我們的保護者

上行之詩。

1 我要向山舉目；
我的幫助從何而來？

2 我的幫助
從造天地的耶和華而來。

3 他必不叫你的腳搖動；
保護你的必不打盹！

4 保護以色列的，
也不打盹也不睡覺。

5 保護你的是耶和華；

耶和華在你右邊蔭庇你。

⁶ 白日，太陽必不傷你；
夜間，月亮必不害你。

⁷ 耶和華要保護你，免受一切的災害；
他要保護你的性命。

⁸ 你出你入，耶和華要保護你，
從今時直到永遠。

122

耶路撒冷頌

大衛上行之詩。

¹ 人對我說：我們往耶和華的殿去，
我就歡喜。

² 耶路撒冷啊，
我們的腳站在你的門內。

³ 耶路撒冷被建造，
如同連絡整齊的一座城。

⁴ 眾支派，就是耶和華的支派，上那裏去，
按以色列的常例稱讚耶和華的名。

⁵ 因為在那裏設立審判的寶座，
就是大衛家的寶座。

⁶ 你們要為耶路撒冷求平安！

耶路撒冷啊，愛你的人必然興旺！

⁷ 願你城中平安！

願你宮內興旺！

⁸ 因我弟兄和同伴的緣故，我要說：
願平安在你中間！

⁹ 因耶和華——我們上帝殿的緣故，
我要為你求福！

122:4: 或譯：作以色列的證據

123

求主憐憫

上行之詩。

1 坐在天上的主啊，
我向你舉目。

2 看哪，僕人的眼睛怎樣望主人的手，
使女的眼睛怎樣望主母的手，
我們的眼睛也照樣望耶和華——我們的上帝，
直到他憐憫我們。

3 耶和華啊，求你憐憫我們，憐憫我們！
因為我們被藐視，已到極處。

4 我們被那些安逸人的譏誚
和驕傲人的藐視，已到極處。

124

上帝是他子民的保護者

大衛上行之詩。

1 以色列人要說：

若不是耶和華幫助我們，

2 若不是耶和華幫助我們，

富人起來攻擊我們、

3 向我們發怒的時候，

就把我們活活地吞了。

4 那時，波濤必漫過我們，

河水必淹沒我們，

5 狂傲的水必淹沒我們。

6 耶和華是應當稱頌的！

他沒有把我們當野食交給他們吞吃。

7 我們好像雀鳥，從捕鳥人的網羅裏逃脫；
網羅破裂，我們逃脫了。

8 我們得幫助，

是在乎倚靠造天地之耶和華的名。

125

耶和華子民的安全

上行之詩。

1 倚靠耶和華的人

好像錫安山，永不動搖。

2 眾山怎樣圍繞耶路撒冷，

耶和華也照樣圍繞他的百姓，

從今時直到永遠。

3 惡人的杖不常落在義人的分上，
免得義人伸手作惡。

4 耶和華啊，求你善待那些為善
和心裏正直的人。

5 至於那偏行彎曲道路的人，
耶和華必使他和作惡的人一同出去受刑。

願平安歸於以色列！

126

被擄歸回者的歡樂

上行之詩。

1 當耶和華將那些被擄的帶回錫安的時候，
我們好像做夢的人。

2 我們滿口喜笑、

滿舌歡呼的時候，

外邦中就有人說：

耶和華為他們行了大事！

3 耶和華果然為我們行了大事，
我們就歡喜。

4 耶和華啊，求你使我們被擄的人歸回，

好像南地的河水復流。
5 流淚撒種的，
必歡呼收割！
6 那帶種流淚出去的，
必要歡歡樂樂地帶禾捆回來！

127

稱頌上帝的良善

所羅門上行之詩。

1 若不是耶和華建造房屋，
建造的人就枉然勞力；
若不是耶和華看守城池，
看守的人就枉然警醒。
2 你們清晨早起，夜晚安歇，
吃勞碌得來的飯，本是枉然；
惟有耶和華所親愛的，必叫他安然睡覺。

3 兒女是耶和華所賜的產業；
所懷的胎是他所給的賞賜。
4 少年時所生的兒女
好像勇士手中的箭。
5 箭袋充滿的人便為有福；
他們在城門口和仇敵說話的時候，
必不至於羞愧。

128

順從耶和華的賞報

上行之詩。

1 凡敬畏耶和華、
遵行他道的人便為有福！
2 你要吃勞碌得來的；
你要享福，事情順利。

3 你妻子在你的內室，好像多結果子的葡萄樹；
你兒女圍繞你的桌子，好像橄欖栽子。

4 看哪，敬畏耶和華的人必要這樣蒙福！

5 願耶和華從錫安賜福給你！
願你一生一世看見耶路撒冷的好處！

6 願你看見你兒女的兒女！

願平安歸於以色列！

129

求耶和華退敵

上行之詩。

1 以色列當說：從我幼年以來，

敵人屢次苦害我，

2 從我幼年以來，敵人屢次苦害我，
卻沒有勝了我。

3 如同扶誑的在我背上扶誑而耕，
耕的誑溝甚長。

4 耶和華是公義的；
他砍斷了惡人的繩索。

5 願恨惡錫安的都蒙羞退後！

6 願他們像房頂上的草，
未長成而枯乾，

7 收割的不夠一把，
捆禾的也不滿懷。

8 過路的也不說：
願耶和華所賜的福歸與你們！
我們奉耶和華的名給你們祝福！

130

求助的祈禱

上行之詩。

1 耶和華啊，我從深處向你求告！

2 主啊，求你聽我的聲音！

願你側耳聽我懇求的聲音！

3 主—耶和華啊，你若究察罪孽，
誰能站得住呢？

4 但在你有赦免之恩，
要叫人敬畏你。

5 我等候耶和華，我的心等候；
我也仰望他的話。

6 我的心等候主，
勝於守夜的，等候天亮，
勝於守夜的，等候天亮。

7 以色列啊，你當仰望耶和華！

因他有慈愛，有豐盛的救恩。

8 他必救贖以色列脫離一切的罪孽。

131

謙卑靠主

大衛上行之詩。

1 耶和華啊，我的心不狂傲，

我的眼不高大；

重大和測不透的事，

我也不敢行。

2 我的心平穩安靜，

好像斷過奶的孩子在他母親的懷中；

我的心在我裏面真像斷過奶的孩子。

3 以色列啊，你當仰望耶和華，

從今時直到永遠！

132

聖殿頌

上行之詩。

1 耶和華啊，求你記念大衛所受的一切苦難！

2 他怎樣向耶和華起誓，
向雅各的大能者許願，

3 說：我必不進我的帳幕，
也不上我的床榻；

4 我不容我的眼睛睡覺，
也不容我的眼目打盹；

5 直等我為耶和華尋得所在，
為雅各的大能者尋得居所。

6 我們聽說約櫃在以法他，
我們在基列·耶琳就尋見了。

7 我們要進他的居所，
在他腳凳前下拜。

8 耶和華啊，求你興起，
和你有能力的約櫃同入安息之所！

9 願你的祭司披上公義！
願你的聖民歡呼！

10 求你因你僕人大衛的緣故，
不要厭棄你的受膏者！

11 耶和華向大衛、憑誠實起了誓，
必不反覆，說：
我要使你所生的
坐在你的寶座上。

12 你的眾子若守我的約
和我所教訓他們的法度，
他們的子孫必永遠坐在你的寶座上。

- 13 因為耶和華揀選了錫安，
願意當作自己的居所，
14 說：這是我永遠安息之所；
我要住在這裏，
因為是我所願意的。
15 我要使其中的糧食豐滿，
使其中的窮人飽足。
16 我要使祭司披上救恩，
聖民大聲歡呼！
17 我要叫大衛的角在那裏發生；
我為我的受膏者預備明燈。
18 我要使他的仇敵披上羞恥；
但他的冠冕要在頭上發光。

133

兄弟相愛頌

大衛上行之詩。

- 1 看哪，弟兄和睦同居
是何等地善，何等地美！
2 這好比那貴重的油澆在亞倫的頭上，
流到鬍鬚，又流到他的衣襟；
3 又好比黑門的甘露降在錫安山；
因為在那裏有耶和華所命定的福，
就是永遠的生命。

134

宣召稱頌

上行之詩。

- 1 耶和華的僕人夜間站在耶和華殿中的，
你們當稱頌耶和華！
2 你們當向聖所舉手，
稱頌耶和華！

3 願造天地的耶和華，
從錫安賜福給你們！

135

稱頌的聖詩

1-2 你們要讚美耶和華！
你們要讚美耶和華的名！
耶和華的僕人站在耶和華殿中；
站在我們上帝殿院中的，你們要讚美他！

3 你們要讚美耶和華！

耶和華本為善；
要歌頌他的名，
因為這是美好的。

4 耶和華揀選雅各歸自己，
揀選以色列特作自己的子民。

5 原來我知道耶和華為大，
也知道我們的主超乎萬神之上。

6 耶和華在天上，在地下，
在海中，在一切的深處，
都隨自己的意旨而行。

7 他使雲霧從地極上騰，
造電隨雨而閃，
從府庫中帶出風來。

8 他將埃及頭生的，
連人帶牲畜都擊殺了。

9 埃及啊，他施行神蹟奇事，
在你當中，在法老和他一切臣僕身上。

10 他擊殺許多的民，
又殺戮大能的王，

11 就是亞摩利王西宏和巴珊王噩，
並迦南一切的國王，

12 將他們的地賞賜他的百姓以色列為業。

13 耶和華啊，你的名存到永遠！
耶和華啊，你可記念的名存到萬代！

14 耶和華要為他的百姓伸冤，
為他的僕人後悔。

15 外邦的偶像是金的，銀的，
是人手所造的；

16 有口卻不能言，

有眼卻不能看，

17 有耳卻不能聽，

口中也沒有氣息。

18 造他的要和他一樣，
凡靠他的也要如此。

19 以色列家啊，你們要稱頌耶和華！

亞倫家啊，你們要稱頌耶和華！

20 利未家啊，你們要稱頌耶和華！

你們敬畏耶和華的，要稱頌耶和華！

21 住在耶路撒冷的耶和華

該從錫安受稱頌。

你們要讚美耶和華！

136

感恩的聖詩

1 你們要稱謝耶和華，因他本為善；
他的慈愛永遠長存。

2 你們要稱謝萬神之神，
因他的慈愛永遠長存。

3 你們要稱謝萬主之主，
因他的慈愛永遠長存。

4 稱謝那獨行大奇事的，
因他的慈愛永遠長存。

5 稱謝那用智慧造天的，
因他的慈愛永遠長存。

6 稱謝那鋪地在水以上的，
因他的慈愛永遠長存。

7 稱謝那造成大光的，
因他的慈愛永遠長存。

8 他造日頭管白晝，
因他的慈愛永遠長存。

9 他造月亮星宿管黑夜，
因他的慈愛永遠長存。

10 稱謝那擊殺埃及人之長子的，
因他的慈愛永遠長存。

11 他領以色列人從他們中間出來，
因他的慈愛永遠長存。

12 他施展大能的手和伸出來的膀臂，
因他的慈愛永遠長存。

13 稱謝那分裂紅海的，
因他的慈愛永遠長存。

14 他領以色列從其中經過，
因他的慈愛永遠長存；

15 卻把法老和他的軍兵推翻在紅海裏，
因他的慈愛永遠長存。

16 稱謝那引導自己的民行走曠野的，
因他的慈愛永遠長存。

17 稱謝那擊殺大君王的，
因他的慈愛永遠長存。

18 他殺戮有名的君王，
因他的慈愛永遠長存；

19 就是殺戮亞摩利王西宏，

因他的慈愛永遠長存；
20 又殺巴珊王噩，
因他的慈愛永遠長存。
21 他將他們的地賜他的百姓為業，
因他的慈愛永遠長存；
22 就是賜他的僕人以色列為業，
因他的慈愛永遠長存。

23 他顧念我們在卑微的地步，
因他的慈愛永遠長存。
24 他救拔我們脫離敵人，
因他的慈愛永遠長存。
25 他賜糧食給凡有血氣的，
因他的慈愛永遠長存。

26 你們要稱謝天上的上帝，
因他的慈愛永遠長存。

137

以色列人被擄的哀歌

1 我們曾在巴比倫的河邊坐下，
一追想錫安就哭了。
2 我們把琴掛在那裏的柳樹上；
3 因為在那裏，擄掠我們的要我們唱歌，
搶奪我們的要我們作樂，說：
給我們唱一首錫安歌吧！

4 我們怎能在外邦唱耶和華的歌呢？
5 耶路撒冷啊，我若忘記你，
情願我的右手忘記技巧！
6 我若不記念你，
若不看耶路撒冷過於我所最喜樂的，
情願我的舌頭貼於上膛！

7 耶路撒冷遭難的日子，
以東人說：拆毀！拆毀！
直拆到根基！
耶和華啊，求你記念這仇！
8 將要被滅的巴比倫城啊，
報復你像你待我們的，那人便為有福！
9 拿你的嬰孩摔在磐石上的，
那人便為有福！

138

感恩之禱

大衛的詩。

1 我要一心稱謝你，
在諸神面前歌頌你。
2 我要向你的聖殿下拜，
為你的慈愛和誠實稱讚你的名；
因你使你的話顯為大，
過於你所應許的。
3 我呼求的日子，你就應允我，
鼓勵我，使我心裏有能力。
4 耶和華啊，地上的君王都要稱謝你，
因他們聽見了你口中的言語。
5 他們要歌頌耶和華的作為，
因耶和華大有榮耀。
6 耶和華雖高，仍看顧低微的人；
他卻從遠處看出驕傲的人。
7 我雖行在患難中，你必將我救活；
我的仇敵發怒，你必伸手抵擋他們；
你的右手也必救我。
8 耶和華必成全關乎我的事；

耶和華啊，你的慈愛永遠長存！
求你不要離棄你手所造的。

139

耶和華的全知和眷顧

大衛的詩，交與伶長。

1 耶和華啊，你已經鑒察我，認識我。

2 我坐下，我起來，你都曉得；

你從遠處知道我的意念。

3 我行路，我躺臥，你都細察；

你也深知我一切所行的。

4 耶和華啊，我舌頭上的話，

你沒有一句不知道的。

5 你在我前後環繞我，

按手在我身上。

6 這樣的知識奇妙，是我不能測的，

至高，是我不能及的。

7 我往哪裏去躲避你的靈？

我往哪裏逃、躲避你的面？

8 我若升到天上，你在那裏；

我若在陰間下榻，你也在那裏。

9 我若展開清晨的翅膀，

飛到海極居住，

10 就是在那裏，你的手必引導我；

你的右手也必扶持我。

11 我若說：黑暗必定遮蔽我，

我周圍的亮光必成為黑夜；

12 黑暗也不能遮蔽我，使你不見，

黑夜卻如白晝發亮。

黑暗和光明，在你看都是一樣。

13 我的肺腑是你所造的；

我在母腹中，你已覆庇我。
14 我要稱謝你，因我受造，奇妙可畏；
你的作為奇妙，這是我心深知道的。
15 我在暗中受造，在地的深處被聯絡；
那時，我的形體並不向你隱藏。
16 我未成形的體質，你的眼早已看見了；
你所定的日子，我尚未度一日，
你都寫在你的冊上了。
17 上帝啊，你的意念向我何等寶貴！
其數何等眾多！
18 我若數點，比海沙更多；
我睡醒的時候，仍和你同在。

19 上帝啊，你必要殺戮惡人；
所以，你們好流人血的，離開我去吧！
20 因為他們說惡言頂撞你；
你的仇敵也妄稱你的名。
21 耶和華啊，恨惡你的，我豈不恨惡他們嗎？
攻擊你的，我豈不憎嫌他們嗎？
22 我切切地恨惡他們，
以他們為仇敵。
23 上帝啊，求你鑒察我，知道我的心思，
試煉我，知道我的意念，
24 看在我裏面有甚麼惡行沒有，
引導我走永生的道路。

140

求耶和華護佑

大衛的詩，交與伶長。

1 耶和華啊，求你拯救我脫離凶惡的人，
保護我脫離強暴的人！
2 他們心中圖謀奸惡，

139:16: 或譯：我被造的肢體尚未有其一

常常聚集要爭戰。
3 他們使舌頭尖利如蛇，
嘴裏有虺蛇的毒氣。

(細拉)

4 耶和華啊，求你拯救我脫離惡人的手，
保護我脫離強暴的人！
他們圖謀推我跌倒。
5 驕傲人為我暗設網羅和繩索；
他們在路旁鋪下網，設下圈套。

(細拉)

6 我曾對耶和華說：你是我的上帝。
耶和華啊，求你留心聽我懇求的聲音！
7 主—耶和華、我救恩的力量啊，
在爭戰的日子，你遮蔽了我的頭。
8 耶和華啊，求你不要遂惡人的心願；
不要成就他們的計謀，恐怕他們自高。

(細拉)

9 至於那些昂首圍困我的人，
願他們嘴唇的奸惡陷害自己！
10 願火炭落在他們身上！
願他們被丟在火中，
拋在深坑裏，不能再起來。
11 說惡言的人在地球上必堅立不住；
禍患必獵取強暴的人，將他打倒。

12 我知道耶和華必為困苦人伸冤，
必為窮乏人辨屈。
13 義人必要稱讚你的名；
正直人必住在你面前。

141

晚禱

大衛的詩。

1 耶和華啊，我曾求告你，
求你快快臨到我這裏！
我求告你的時候，
願你留心聽我的聲音！
2 願我的禱告如香陳列在你面前！
願我舉手祈求，如獻晚祭！

3 耶和華啊，求你禁止我的口，
把守我的嘴！

4 求你不叫我的心偏向邪惡，
以致我和作孽的人同行惡事；
也不叫我吃他們的美食。

5 任憑義人擊打我，這算為仁慈；
任憑他責備我，這算為頭上的膏油；
我的頭不要躲閃。

正在他們行惡的時候，我仍要祈禱。

6 他們的審判官被扔在巖下；
眾人要聽我的話，因為這話甘甜。

7 我們的骨頭散在墓旁，
好像人耕田、刨地的土塊。

8 主—耶和華啊，我的眼目仰望你；
我投靠你，求你不要將我撇得孤苦！
9 求你保護我脫離惡人為我設的網羅
和作孽之人的圈套！

10 願惡人落在自己的網裏，
我卻得以逃脫。

142

求主眷顧

大衛在洞裏作的訓誨詩，乃是祈禱。

- 1 我發聲哀告耶和華，
發聲懇求耶和華。
- 2 我在他面前吐露我的苦情，
陳說我的患難。
- 3 我的靈在我裏面發昏的時候，
你知道我的道路。

在我行的路上，
敵人為我暗設網羅。

- 4 求你向我右邊觀看，
因為沒有人認識我；
我無處避難，
也沒有人眷顧我。

- 5 耶和華啊，我曾向你哀求。
我說：你是我的避難所；
在活人之地，你是我的福分。

- 6 求你側耳聽我的呼求，
因我落到極卑之地；
求你救我脫離逼迫我的人，
因為他們比我強盛。

- 7 求你領我出離被囚之地，
我好稱讚你的名。
義人必環繞我，
因為你是用厚恩待我。

143

求主拯救

大衛的詩。

- 1 耶和華啊，求你聽我的禱告，

留心聽我的懇求，
憑你的信實和公義應允我。

² 求你不要審問僕人；
因為在你面前，凡活着的人沒有一個是義的。

³ 原來仇敵逼迫我，
將我打倒在地，
使我住在幽暗之處，
像死了許久的人一樣。

⁴ 所以，我的靈在我裏面發昏；
我的心在我裏面悽慘。

⁵ 我追想古時之日，
思想你的一切作為，
默念你手的工作。

⁶ 我向你舉手；
我的心渴想你，
如乾旱之地盼雨一樣。

(細拉)

⁷ 耶和華啊，求你速速應允我！
我心神耗盡！
不要向我掩面，
免得我像那些下坑的人一樣。

⁸ 求你使我清晨得聽你慈愛之言，
因我倚靠你；
求你使我知道當行的路，
因我的心仰望你。

⁹ 耶和華啊，求你救我脫離我的仇敵！
我往你那裏藏身。

¹⁰ 求你指教我遵行你的旨意，
因你是我的上帝。
你的靈本為善；

求你引我到平坦之地。

11 耶和華啊，求你為你的名將我救活，
憑你的公義，將我從患難中領出來，

12 憑你的慈愛剪除我的仇敵，
滅絕一切苦待我的人，
因我是你的僕人。

144

君王為勝利感恩

大衛的詩。

1 耶和華——我的磐石是應當稱頌的！
他教導我的手爭戰，
教導我的指頭打仗。

2 他是我慈愛的主，我的山寨，
我的高臺，我的救主，
我的盾牌，是我所投靠的；
他使我的百姓服在我以下。

3 耶和華啊，人算甚麼，你竟認識他！
世人算甚麼，你竟顧念他！

4 人好像一口氣；
他的年日如同影兒快快過去。

5 耶和華啊，求你使天下垂，親自降臨，
摸山，山就冒煙。

6 求你發出閃電，使他們四散，
射出你的箭，使他們擾亂。

7 求你從上伸手救拔我，
救我出離大水，
救我脫離外邦人的手。

8 他們的口說謊話；
他們的右手起假誓。

9 上帝啊，我要向你唱新歌，
用十弦瑟向你歌頌。
10 你是那拯救君王的；
你是那救僕人大衛脫離害命之刀的。
11 求你救拔我，
救我脫離外邦人的手。
他們的口說謊話；
他們的右手起假誓。

12 我們的兒子從幼年好像樹栽子長大；
我們的女兒如同殿角石，
是按建宮的樣式鑿成的。
13 我們的倉盈滿，能出各樣的糧食；
我們的羊在田間孳生千萬。
14 我們的牛馱着滿馱，
沒有人闖進來搶奪，
也沒有人出去爭戰；
我們的街市上也沒有哭號的聲音。
15 遇見這光景的百姓便為有福！
有耶和華為他們的上帝，這百姓便為有福！

145

稱頌的聖詩

大衛的讚美詩。

1 我的上帝我的王啊，我要尊崇你！
我要永永遠遠稱頌你的名！
2 我要天天稱頌你，
也要永永遠遠讚美你的名！
3 耶和華本為大，該受大讚美；
其大無法測度。

4 這代要對那代頌讚你的作為，
也要傳揚你的大能。

5 我要默念你威嚴的尊榮
和你奇妙的作為。

6 人要傳說你可畏之事的
能力；我也要傳揚你的
大德。

7 他們記念你的大恩
就要傳出來，並要
歌唱你的公義。

8 耶和華有恩惠，有
憐憫，不輕易發怒，
大有慈愛。

9 耶和華善待萬民；
他的慈悲覆庇他一切
所造的。

10 耶和華啊，你一切
所造的都要稱謝你；
你的聖民也要稱頌
你，

11 傳說你國的榮耀，
談論你的大能，

12 好叫世人知道你
大能的作為，並你
國度威嚴的榮耀。

13 你的國是永遠的
國！你執掌的權柄
存到萬代！

14 凡跌倒的，耶和
華將他們扶持；凡
被壓下的，將他們
扶起。

15 萬民都舉目仰望
你；你隨時給他們
食物。

16 你張手，使有
生氣的都隨願飽足。

17 耶和華在他一切
所行的，無不公義；
在他一切所做的都
有慈愛。

18 凡求告耶和華的，
就是誠心求告他的，
耶和華便與他們
相近。

19 敬畏他的，他必
成就他們的心願，
也必聽他們的呼求，
拯救他們。

20 耶和華保護一切
愛他的人，

卻要滅絕一切的惡人。

21 我的口要說出讚美耶和華的話；
惟願凡有血氣的都永永遠遠稱頌他的聖名。

146

讚美耶和華的救助

1 你們要讚美耶和華！
我的心哪，你要讚美耶和華！
2 我一生要讚美耶和華！
我還活的時候要歌頌我的上帝！

3 你們不要倚靠君王，不要倚靠世人；
他一點不能幫助。

4 他的氣一斷，就歸回塵土；
他所打算的，當日就消滅了。

5 以雅各的上帝為幫助、
仰望耶和華—他上帝的，這人便為有福！

6 耶和華造天、地、海，和其中的萬物；
他守誠實，直到永遠。

7 他為受屈的伸冤，
賜食物與飢餓的。

耶和華釋放被囚的；
8 耶和華開了瞎子的眼睛；
耶和華扶起被壓下的人。
耶和華喜愛義人。

9 耶和華保護寄居的，
扶持孤兒和寡婦，
卻使惡人的道路彎曲。

10 耶和華要作王，直到永遠！
錫安哪，你的上帝要作王，直到萬代！

你們要讚美耶和華！

147

讚美上帝的全能

1 你們要讚美耶和華！

因歌頌我們的上帝為善為美；
讚美的話是合宜的。

2 耶和華建造耶路撒冷，
聚集以色列中被趕散的人。

3 他醫好傷心的人，
裹好他們的傷處。

4 他數點星宿的數目，
一一稱它的名。

5 我們的主為大，最有能力；
他的智慧無法測度。

6 耶和華扶持謙卑人，
將惡人傾覆於地。

7 你們要以感謝向耶和華歌唱，
用琴向我們的上帝歌頌。

8 他用雲遮天，為地降雨，
使草生長在山上。

9 他賜食給走獸
和啼叫的小烏鴉。

10 他不喜悅馬的力大，
不喜愛人的腿快。

11 耶和華喜愛敬畏他
和盼望他慈愛的人。

12 耶路撒冷啊，你要頌讚耶和華！

錫安哪，你要讚美你的上帝！

13 因為他堅固了你的門門，

賜福給你中間的兒女。

14 他使你境內平安，
用上好的麥子使你滿足。

15 他發命在地；
他的話頒行最快。

16 他降雪如羊毛，
撒霜如爐灰。

17 他擲下冰雹如碎渣；
他發出寒冷，誰能當得起呢？

18 他一出令，這些就都消化；
他使風颳起，水便流動。

19 他將他的道指示雅各，
將他的律例典章指示以色列。

20 別國他都沒有這樣待過；
至於他的典章，他們向來沒有知道。

你們要讚美耶和華！

148

宣召萬有讚美耶和華

1 你們要讚美耶和華！
從天上讚美耶和華，
在高處讚美他！

2 他的眾使者都要讚美他！
他的諸軍都要讚美他！

3 日頭月亮，你們要讚美他！
放光的星宿，你們都要讚美他！

4 天上的天和天上的水，
你們都要讚美他！

5 願這些都讚美耶和華的名！
因他一吩咐便都造成。

6 他將這些立定，直到永永遠遠；
他定了命，不能廢去。

7 所有在地上的，
大魚和一切深洋，
8 火與冰雹，雪和霧氣，
成就他命的狂風，
9 大山和小山，
結果的樹木和一切香柏樹，
10 野獸和一切牲畜，
昆蟲和飛鳥，
11 世上的君王和萬民，
首領和世上一切審判官，
12 少年人和處女，
老年人和孩童，
都當讚美耶和華！

13 願這些都讚美耶和華的名！
因為獨有他的名被尊崇；
他的榮耀在天地之上。
14 他將他百姓的角高舉，
因此他一切聖民以色列人，
就是與他相近的百姓，都讚美他！

你們要讚美耶和華！

149

讚美的聖詩

1 你們要讚美耶和華！

向耶和華唱新歌，
在聖民的會中讚美他！
2 願以色列因造他的主歡喜！

願錫安的民因他們的王快樂！

3 願他們跳舞讚美他的名，
擊鼓彈琴歌頌他！

4 因為耶和華喜愛他的百姓；
他要用救恩當作謙卑人的妝飾。

5 願聖民因所得的榮耀高興！
願他們在床上歡呼！

6 願他們口中稱讚上帝為高，
手裏有兩刃的刀，

7 為要報復列邦，
刑罰萬民。

8 要用鍊子捆他們的君王，
用鐵鐐鎖他們的大臣；

9 要在他們身上施行所記錄的審判。
他的聖民都有這榮耀。

你們要讚美耶和華！

150

讚美耶和華

1 你們要讚美耶和華！

在上帝的聖所讚美他！

在他顯能力的穹蒼讚美他！

2 要因他大能的作為讚美他，
按着他極美的大德讚美他！

3 要用角聲讚美他，
鼓瑟彈琴讚美他！

4 擊鼓跳舞讚美他！

用絲弦的樂器和簫的聲音讚美他！

5 用大響的鈸讚美他！

用高聲的鈸讚美他！

6 凡有氣息的都要讚美耶和華！

詩篇 150:6

cciv

詩篇 150:6

你們要讚美耶和華！

CCV

新標點和合本
Chinese Union Version with New Punctuation
(traditional)

Public Domain

Language: 中國語文 (Chinese)

Dialect: Mandarin, traditional script

2021-10-15

PDF generated using Haiola and XeLaTeX on 21 Feb 2024 from source files
dated 31 Aug 2023

c03bb35c-f042-59c2-88d7-1111d9a01842