

诗篇

诗篇卷一

1

真福

¹ 不从恶人的计谋，
不站罪人的道路，
不坐褻慢人的座位，
² 惟喜爱耶和华的律法，
昼夜思想，
这人便为有福！
³ 他要像一棵树栽在溪水旁，
按时候结果子，
叶子也不枯干。
凡他所做的尽都顺利。

⁴ 恶人并不是这样，
乃像糠秕被风吹散。
⁵ 因此，当审判的时候、恶人必站立不住；
罪人在义人的会中也是如此。
⁶ 因为耶和华知道义人的道路；
恶人的道路却必灭亡。

2

神所拣选的君王

¹ 外邦为什么争闹？
万民为什么谋算虚妄的事？
² 世上的君王一齐起来，
臣宰一同商议，
要敌挡耶和华并他的受膏者，
³ 说：我们要挣开他们的捆绑，

脱去他们的绳索。

⁴ 那坐在天上的必发笑；
主必嗤笑他们。

⁵ 那时，他要在怒中责备他们，
在烈怒中惊吓他们，

⁶ 说：我已经立我的君
在锡安——我的圣山上了。

⁷ 受膏者说：我要传圣旨。
耶和華曾对我说：你是我的儿子，
我今日生你。

⁸ 你求我，我就将列国赐你为基业，
将地极赐你为田产。

⁹ 你必用铁杖打破他们；
你必将他们如同窑匠的瓦器摔碎。

¹⁰ 现在，你们君王应当省悟！
你们世上的审判官该受管教！

¹¹ 当存畏惧事奉耶和華，
又当存战兢而快乐。

¹² 当以嘴亲子，恐怕他发怒，
你们便在道中灭亡，
因为他的怒气快要发作。
凡投靠他的，都是有福的。

3

求助的晨祷

大卫逃避他儿子押沙龙的时候作的诗。

¹ 耶和華啊，我的敌人何其加增；
有许多人起来攻击我。

² 有许多人议论我说：
他得不着 神的帮助。

(细拉)

3 但你——耶和华是我四围的盾牌，
是我的荣耀，又是叫我抬起头来的。

4 我用我的声音求告耶和华，
他就从他的圣山上应允我。

(细拉)

5 我躺下睡觉，我醒着，
耶和华都保佑我。

6 虽有成万的百姓来周围攻击我，
我也不怕。

7 耶和华啊，求你起来！
我的 神啊，求你救我！
因为你打了我一切仇敌的腮骨，
敲碎了恶人的牙齿。

8 救恩属乎耶和华；
愿你赐福给你的百姓。

(细拉)

4

求助的晚祷

大卫的诗，交与伶长。用丝弦的乐器。

1 显我为义的 神啊，
我呼吁的时候，求你应允我！
我在困苦中，你曾使我宽广；
现在求你怜恤我，听我的祷告！

2 你们这上流人哪，你们将我的尊荣变为羞辱要到几时呢？

你们喜爱虚妄，寻找虚假，要到几时呢？

(细拉)

3 你们要知道，耶和华已经分别虔诚人归他自己；

我求告耶和华，他必听我。

⁴ 你们应当畏惧，不可犯罪；
在床上的时候，要心里思想，并要肃静。

(细拉)

⁵ 当献上公义的祭，
又当倚靠耶和华。

⁶ 有许多人说：谁能指示我们什么好处？
耶和华啊，求你仰起脸来，光照我们。

⁷ 你使我心里快乐，
胜过那丰收五谷新酒的人。

⁸ 我必安然躺下睡觉，
因为独有你——耶和华使我安然居住。

5

求主保护

大卫的诗，交与伶长。用吹的乐器。

¹ 耶和华啊，求你留心听我的言语，
顾念我的心思！

² 我的王我的 神啊，求你垂听我呼求的声音！
因为我向你祈祷。

³ 耶和华啊，早晨你必听我的声音；
早晨我必向你陈明我的心意，并要警醒！

⁴ 因为你不是喜悦恶事的 神，
恶人不能与你同居。

⁵ 狂傲人不能站在你眼前；
凡作孽的，都是你所恨恶的。

⁶ 说谎言的，你必灭绝；
好流人血弄诡诈的，都为耶和华所憎恶。

⁷ 至于我，我必凭你丰盛的慈爱进入你的居所；

我必存敬畏你的心向你的圣殿下拜。

⁸ 耶和华啊，求你因我的仇敌，凭你的公义引领我，使你的道路在我面前正直。

⁹ 因为，他们的口中没有诚实；

他们的心里满有邪恶；

他们的喉咙是敞开的坟墓；

他们用舌头谄媚人。

¹⁰ 神啊，求你定他们的罪！

愿他们因自己的计谋跌倒；

愿你在他们许多的过犯中把他们逐出，

因为他们背叛了你。

¹¹ 凡投靠你的，愿他们喜乐，时常欢呼，

因为你护庇他们；

又愿那爱你名的人都靠你欢欣。

¹² 因为你必赐福与义人；

耶和华啊，你必用恩惠如同盾牌四面护卫他。

6

患难中求助的祈祷

大卫的诗，交与伶长。用丝弦的乐器，调用第八。

¹ 耶和华啊，求你不要在怒中责备我，

也不要烈怒中惩罚我！

² 耶和华啊，求你可怜我，因为我软弱。

耶和华啊，求你医治我，因为我的骨头发战。

³ 我心也大大地惊惶。

耶和华啊，你要到几时才救我呢？

⁴ 耶和华啊，求你转回搭救我！

因你的慈爱拯救我。

⁵ 因为，在死地无人记念你，

在阴间有谁称谢你？

6 我因唉哼而困乏；
我每夜流泪，把床榻漂起，
把褥子湿透。
7 我因忧愁眼睛干瘪，
又因我一切的敌人眼睛昏花。

8 你们一切作孽的人，离开我吧！
因为耶和华听了我的哀哭的声音。
9 耶和华听了我的恳求；
耶和华必收纳我的祷告。
10 我的一切仇敌都必羞愧，大大惊惶；
他们必要退后，忽然羞愧。

7

为公义而祈祷

大卫指着便雅悯人古实的话，向耶和华唱的流离歌。

1 耶和华——我的 神啊，我投靠你！
求你救我脱离一切追赶我的人，将我救拔出来！
2 恐怕他们像狮子撕裂我，
甚至撕碎，无人搭救。

3 耶和华——我的 神啊，我若行了这事，
若有罪孽在我手里，

4 我若以恶报那与我交好的人——
连那无故与我为敌的，我也救了他，
5 就任凭仇敌追赶我，直到追上，
将我的性命踏在地下，
使我的荣耀归于灰尘。

（细拉）

6 耶和华啊，求你在怒中起来，
挺身而出，抵挡我敌人的暴怒！
求你为我兴起！你已经命定施行审判！

7 愿众民的会环绕你！

愿你从其上归于高位！

8 耶和华向众民施行审判；

耶和华啊，求你按我的公义和我心中的纯正判断我。

9 愿恶人的恶断绝！

愿你坚立义人！

因为公义的 神察验人的心肠肺腑。

10 神是我的盾牌；

他拯救心里正直的人。

11 神是公义的审判者，

又是天天向恶人发怒的 神。

12 若有人不回头，他的刀必磨快，

弓必上弦，预备妥当了。

13 他也预备了杀人的器械；

他所射的是火箭。

14 试看恶人因奸恶而劬劳，

所怀的是毒害，所生的是虚假。

15 他掘了坑，又挖深了，

竟掉在自己所挖的阱里。

16 他的毒害必临到他自己的头上；

他的强暴必落到他自己的脑袋上。

17 我要照着耶和华的公义称谢他，

歌颂耶和华至高者的名。

8

神的荣耀和人的尊贵

大卫的诗，交与伶长。用迦特乐器。

1 耶和华——我们的主啊，

你的名在全地何其美！

你将你的荣耀彰显于天。

2 你因敌人的缘故，
从婴孩和吃奶的口中，
建立了能力，
使仇敌和报仇的闭口无言。

3 我观看你指头所造的天，
并你所陈设的月亮星宿，
4 便说：人算什么，你竟顾念他！
世人算什么，你竟眷顾他！

5 你叫他比天使微小一点，
并赐他荣耀尊贵为冠冕。
6-8 你派他管理你手所造的，
使万物，就是一切的牛羊、
田野的兽、空中的鸟、海里的鱼，
凡经行海道的，都服在他的脚下。

9 耶和华——我们的主啊，
你的名在全地何其美！

9

称颂耶和华的公义

大卫的诗，交与伶长。调用慕拉便。

1 我要一心称谢耶和华；
我要传扬你一切奇妙的作为。
2 我要因你欢喜快乐；
至高者啊，我要歌颂你的名！

3 我的仇敌转身退去的时候，
他们一见你的面就跌倒灭亡。
4 因你已经为我伸冤，为我辨屈；
你坐在宝座上，按公义审判。

5 你曾斥责外邦，你曾灭绝恶人；
你曾涂抹他们的名，直到永永远远。

6 仇敌到了尽头；
他们被毁坏，直到永远。
你拆毁他们的城邑，
连他们的名号都归于无有。

7 惟耶和華坐着为王，直到永远；
他已经为审判设摆他的宝座。

8 他要按公义审判世界，
按正直判断万民。

9 耶和華又要给受欺压的人作高台，
在患难的时候作高台。

10 耶和華啊，认识你名的人要倚靠你，
因你没有离弃寻求你的人。

11 应当歌颂居锡安的耶和華，
将他所行的传扬在众民中。

12 因为那追讨流人血之罪的——他记念受屈的人，
不忘记困苦人的哀求。

13 耶和華啊，你是从死门把我提拔起来的；
求你怜恤我，看那恨我的人所加给我的苦难，

14 好叫我述说你一切的美德；
我必在锡安城的门因你的救恩欢乐。

15 外邦人陷在自己所掘的坑中；
他们的脚在自己暗设的网罗里缠住了。

16 耶和華已将自己显明了，他已施行审判；
恶人被自己手所做的缠住了。

(细拉)

17 恶人，就是忘记 神的外邦人，
都必归到阴间。

18 穷乏人必不永久被忘；
困苦人的指望必不永远落空。

19 耶和华啊，求你起来，不容人得胜！
愿外邦人在你面前受审判！

20 耶和华啊，求你使外邦人恐惧；
愿他们知道自己不过是人。

(细拉)

10

为公义而祈祷

1 耶和华啊，你为什么站在远处？
在患难的时候为什么隐藏？

2 恶人在骄横中把困苦人追得火急；
愿他们陷在自己所设的计谋里。

3 因为恶人以心愿自夸；
贪财的背弃耶和华，并且轻慢他。

4 恶人面带骄傲，说：耶和华必不追究；
他一切所想的都以为没有 神。

5 凡他所做的，时常稳固；
你的审判超过他的眼界。
至于他一切的敌人，
他都向他们喷气。

6 他心里说：我必不动摇，
世世代代不遭灾难。

7 他满口是咒骂、诡诈、欺压，
舌底是毒害、奸恶。

10:3: 或译：他祝福贪财的，却轻慢耶和华

8 他在村庄埋伏等候；
他在隐密处杀害无辜的人。

他的眼睛窥探无倚无靠的人；
9 他埋伏在暗地，如狮子蹲在洞中。
他埋伏，要掳去困苦人；
他拉网，就把困苦人掳去。

10 他屈身蹲伏，
无倚无靠的人就倒在他爪牙之下。
11 他心里说： 神竟忘记了；
他掩面永不观看。

12 耶和華啊，求你起来！
神啊，求你举手，不要忘记困苦人！
13 恶人為何輕慢 神，
心里说：你必不追究？

14 其实你已经观看；
因为奸恶毒害，你都看见了，
为要以手施行报应。
无倚无靠的人把自己交托你；
你向来是帮助孤儿的。

15 愿你打断恶人的膀臂；
至于坏人，愿你追究他的恶，直到净尽。
16 耶和華永永远远为王；
外邦人从他的地已经灭绝了。

17 耶和華啊，谦卑人的心愿，
你早已知道。
你必预备他们的心，

也必侧耳听他们的祈求，
18 为要给孤儿和受欺压的人伸冤，
使强横的人不再威吓他们。

11

在主里得安稳

大卫的诗，交与伶长。

- 1 我是投靠耶和华；
你们怎么对我说：你当像鸟飞往你的山去。
2 看哪，恶人弯弓，把箭搭在弦上，
要在暗中射那心里正直的人。
3 根基若毁坏，
义人还能做什么呢？
4 耶和华在他的圣殿里；
耶和华的宝座在天上；
他的慧眼察看世人。
5 耶和华试验义人；
惟有恶人和喜爱强暴的人，他心里恨恶。
6 他要向恶人密布网罗；
有烈火、硫磺、热风，作他们杯中的分。
7 因为耶和华是公义的，他喜爱公义；
正直人必得见他的面。

12

求助的祈祷

大卫的诗，交与伶长。调用第八。

- 1 耶和华啊，求你帮助，因虔诚人断绝了；
世人中间的忠信人没有了。
2 人人向邻舍说谎；
他们说话，是嘴唇油滑，心口不一。
3 凡油滑的嘴唇和夸大的舌头，
耶和华必要剪除。

4 他们曾说：我们必能以舌头得胜；
我们的嘴唇是我们自己的，
谁能作我们的主呢？

5 耶和华说：因为困苦人的冤屈
和贫穷人的叹息，
我现在要起来，
把他安置在他所切慕的稳妥之地。

6 耶和华的言语是纯净的言语，
如同银子在泥炉中炼过七次。

7 耶和华啊，你必保护他们；
你必保佑他们永远脱离这世代的人。

8 下流人在世人中升高，
就有恶人到处游行。

13

求耶和华看顾

大卫的诗，交与伶长。

1 耶和华啊，你忘记我要到几时呢？要到永远吗？
你掩面不顾我要到几时呢？

2 我心里筹算，终日愁苦，要到几时呢？
我的仇敌升高压制我，要到几时呢？

3 耶和华——我的 神啊，求你看顾我，应允我！
使我眼目光明，免得我沉睡至死；

4 免得我的仇敌说：我胜了他；
免得我的敌人在我摇动的时候喜乐。

5 但我倚靠你的慈爱；
我的心因你的救恩快乐。

6 我要向耶和华歌唱，
因他用厚恩待我。

14

人的邪恶 (诗53)

大卫的诗，交与伶长。

¹ 愚顽人心里说：没有 神。
他们都是邪恶，行了可憎恶的事；
没有一个人行善。

² 耶和华从天上垂看世人，
要看有明白的没有，
有寻求 神的没有。

³ 他们都偏离正路，
一同变为污秽；
并没有行善的，
连一个也没有。

⁴ 作孽的都没有知识吗？
他们吞吃我的百姓，如同吃饭一样，
并不求告耶和华。

⁵ 他们在那里大大地害怕，
因为 神在义人的族类中。

⁶ 你们叫困苦人的谋算变为羞辱；
然而耶和华是他的避难所。

⁷ 但愿以色列的救恩从锡安而出。
耶和华救回他被掳的子民那时，
雅各要快乐，以色列要欢喜。

15

得居圣山者的品行 大卫的诗。

1 耶和华啊，谁能寄居你的帐幕？
谁能住在你的圣山？

2 就是行为正直、做事公义、
心里说实话的人。

3 他不以舌头谗谤人，
不恶待朋友，
也不随伙毁谤邻里。

4 他眼中藐视匪类，
却尊重那敬畏耶和华的人。
他发了誓，虽然自己吃亏也不更改。

5 他不放债取利，
不受贿赂以害无辜。

行这些事的人必永不动摇。

16

为信心稳固而祈祷

大卫的金诗。

1 神啊，求你保佑我，
因为我投靠你。

2 我的心哪，你会对耶和华说：你是我的主；
我的好处不在你以外。

3 论到世上的圣民，他们又美又善，
是我最喜悦的。

4 以别神代替耶和华的，
他们的愁苦必加增；
他们所浇奠的血我不献上；
我嘴唇也不提别神的名号。

5 耶和华是我的产业，

16:4: 或译：送礼物给别神的

是我杯中的分；
我所得的，你为我持守。
6 用绳量给我的地界，坐落在佳美之处；
我的产业实在美好。
7 我必称颂那指教我的耶和华；
我的心肠在夜间也警戒我。
8 我将耶和华常摆在我面前，
因他在我右边，我便不致摇动。

9 因此，我的心欢喜，我的灵快乐；
我的肉身也要安然居住。
10 因为你必不将我的灵魂撇在阴间，
也不叫你的圣者见朽坏。

11 你必将生命的道路指示我。
在你面前有满足的喜乐；
在你右手中有永远的福乐。

17

无辜的人的祷告

大卫的祈祷。

1 耶和华啊，求你听闻公义，
侧耳听我的呼吁！
求你留心听我这不出于诡诈嘴唇的祈祷！
2 愿我的判语从你面前发出；
愿你的眼睛观看公正。
3 你已经试验我的心；
你在夜间鉴察我；
你熬炼我，却找不着什么；
我立志叫我口中没有过失。
4 论到人的行为，我借着嘴唇的言语自己谨守，
不行强暴人的道路。

5 我的脚踏定了你的路径；
我的两脚未曾滑跌。

6 神啊，我曾求告你，因为你必应允我；
求你向我侧耳，听我的言语。

7 求你显出你奇妙的慈爱来；
你是那用右手拯救投靠你的脱离起来攻击他们的人。

8 求你保护我，如同保护眼中的瞳人；
将我隐藏在你翅膀的荫下，
9 使我脱离那欺压我的恶人，
就是围困我要害我命的仇敌。

10 他们的心被脂油包裹；
他们用口说骄傲的话。

11 他们围困了我们的脚步；
他们瞪着眼，要把我们推倒在地。

12 他像狮子急要抓食，
又像少壮狮子蹲伏在暗处。

13 耶和华啊，求你起来，前去迎敌，将他打倒！
用你的刀救护我命脱离恶人。

14 耶和华啊，求你用手救我脱离世人，
脱离那只在今生有福分的世人！
你把你的财宝充满他们的肚腹；
他们因有儿女就心满意足，
将其余的财物留给他们的婴孩。

15 至于我，我必在义中见你的面；
我醒了的时候，得见你的形象就心满意足了。

18

大卫的胜利之歌

(撒下22:1—51)

耶和华的仆人大卫的诗，交与伶长。当耶和华救他脱离一切仇敌和扫罗之手的日子，他向耶和华念这诗的话。说：

1 耶和华，我的力量啊，我爱你！

2 耶和华是我的岩石，我的山寨，我的救主，我的 神，我的磐石，我所投靠的。

他是我的盾牌，是拯救我的角，是我的高台。

3 我要求告当赞美的耶和华；这样我必从仇敌手中被救出来。

4 曾有死亡的绳索缠绕我，匪类的急流使我惊惧，

5 阴间的绳索缠绕我，死亡的网罗临到我。

6 我在急难中求告耶和华，向我的 神呼求。

他从殿中听了我的声音；

我在他面前的呼求入了他的耳中。

7 那时，因他发怒，地就摇撼战抖；山的根基也震动摇撼。

8 从他鼻孔冒烟上腾；

从他口中发火焚烧，连炭也着了。

9 他又使天下垂，亲自降临，有黑云在他脚下。

10 他坐着基路伯飞行；

他借着风的翅膀快飞。

11 他以黑暗为藏身之处，以水的黑暗、天空的厚云为他四围的行宫。

12 因他面前的光辉，
他的厚云行过便有冰雹火炭。

13 耶和华也在天上打雷；
至高者发出声音便有冰雹火炭。

14 他射出箭来，使仇敌四散；
多多发出闪电，使他们扰乱。

15 耶和华啊，你的斥责一发，
你鼻孔的气一出，
海底就出现，
大地的根基也显露。

16 他从高天伸手抓住我，
把我从大水中拉上来。

17 他救我脱离我的劲敌和那些恨我的人，
因为他们比我强盛。

18 我遭遇灾难的日子，他们来攻击我；
但耶和华是我的倚靠。

19 他又领我到宽阔之处；
他救拔我，因他喜悦我。

20 耶和华按着我的公义报答我，
按着我手中的清洁赏赐我。

21 因为我遵守了耶和华的道，
未曾作恶离开我的 神。

22 他的一切典章常在我面前；
他的律例我也未曾丢弃。

23 我在他面前作了完全人；
我也保守自己远离我的罪孽。

24 所以，耶和华按我的公义，
按我在他眼前手中的清洁偿还我。

25 慈爱的人，你以慈爱待他；
完全的人，你以完全待他。

26 清洁的人，你以清洁待他；

乖僻的人，你以弯曲待他。

27 困苦的百姓，你必拯救；
高傲的眼目，你必使他降卑。

28 你必点着我的灯；

耶和华—我的 神必照明我的黑暗。

29 我借着你的冲入敌军，
借着你的 神跳过墙垣。

30 至于 神，他的道是完全的；
耶和华的话是炼净的。

凡投靠他的，他便作他们的盾牌。

31 除了耶和华，谁是 神呢？

除了我们的 神，谁是磐石呢？

32 惟有那以力量束我的腰、
使我行为完全的，他是 神。

33 他使我的脚快如母鹿的蹄，
又使我在高处安稳。

34 他教导我的手能以争战，
甚至我的膀臂能开铜弓。

35 你把你的救恩给我作盾牌；
你的右手扶持我；

你的温和使我为大。

36 你使我脚下的地步宽阔；
我的脚未曾滑跌。

37 我要追赶我的仇敌，并要追上他们；
不将他们灭绝，我总不归回。

38 我要打伤他们，使他们不能起来；
他们必倒在我的脚下。

39 因为你曾以力量束我的腰，使我能争战；
你也使那起来攻击我的都服在我以下。

40 你又使我的仇敌在我面前转背逃跑，
叫我能以剪除那恨我的人。

41 他们呼求，却无人拯救；

就是呼求耶和华，他也不应允。

42 我捣碎他们，如同风前的灰尘，
倒出他们，如同街上的泥土。

43 你救我脱离百姓的争竞，
立我作列国的元首；
我素不认识的民必事奉我。
44 他们一听见我的名声就必顺从我；
外邦人要投降我。
45 外邦人要衰残，
战战兢兢地出他们的营寨。

46 耶和华是活神。
愿我的磐石被人称颂；
愿救我的 神被人尊崇。
47 这位 神，就是那为我伸冤、
使众民服在我以下的。
48 你救我脱离仇敌，
又把我举起，高过那些起来攻击我的；
你救我脱离强暴的人。

49 耶和华啊，因此我要在外邦中称谢你，
歌颂你的名。
50 耶和华赐极大的救恩给他所立的王，
施慈爱给他的受膏者，
就是给大卫和他的后裔，直到永远。

19

造化的荣耀

大卫的诗，交与伶长。
1 诸天述说 神的荣耀；
穹苍传扬他的手段。
2 这日到那日发出言语；

这夜到那夜传出知识。

³ 无言无语，
也无声音可听。

⁴ 它的量带通遍天下，
它的言语传到地极。

神在其间为太阳安设帐幕；

⁵ 太阳如同新郎出洞房，
又如勇士欢然奔路。

⁶ 它从天这边出来，绕到天那边，
没有一物被隐藏不得它的热气。

耶和华的律法

⁷ 耶和华的律法全备，能苏醒人心；
耶和华的法度确定，能使愚人有智慧。

⁸ 耶和华的训词正直，能快活人的心；
耶和华的命令清洁，能明亮人的眼目。

⁹ 耶和华的道理洁净，存到永远；
耶和华的典章真实，全然公义—

¹⁰ 都比金子可羡慕，且比极多的精金可羡慕；
比蜜甘甜，且比蜂房下滴的蜜甘甜。

¹¹ 况且你的仆人因此受警戒，
守着这些便有大赏。

¹² 谁能知道自己的错失呢？
愿你赦免我隐而未现的过错。

¹³ 求你拦阻仆人不犯任意妄为的罪，
不容这罪辖制我，
我便完全，免犯大罪。

¹⁴ 耶和华—我的磐石，我的救赎主啊，
愿我口中的言语、心里的意念在你面前蒙悦纳。

20

祈求胜利

大卫的诗，交与伶长。

¹愿耶和华在你遭难的日子应允你；
愿名为雅各 神的高举你。

²愿他从圣所救助你，
从锡安坚固你，

³记念你的一切供献，
悦纳你的燔祭，

(细拉)

⁴将你心所愿的赐给你，
成就你的一切筹算。

⁵我们要因你的救恩夸胜，
要奉我们 神的名竖立旌旗。
愿耶和华成就你一切所求的！

⁶现在我知道耶和华救护他的受膏者，
必从他的圣天上应允他，
用右手的能力救护他。

⁷有人靠车，有人靠马，
但我们要提到耶和华——我们 神的名。

⁸他们都屈身仆倒，
我们却起来，立得正直。

⁹求耶和华施行拯救；
我们呼求的时候，愿王应允我们！

21

为胜利而歌颂

大卫的诗，交与伶长。

¹耶和华啊，王必因你的能力欢喜；
因你的救恩，他的快乐何其大！

²他心里所愿的，你已经赐给他；

他嘴唇所求的，你未尝不应允。

(细拉)

³ 你以美福迎接他，
把精金的冠冕戴在他头上。
⁴ 他向你求寿，你便赐给他，
就是日子长久，直到永远。
⁵ 他因你的救恩大有荣耀；
你又将尊荣威严加在他身上。
⁶ 你使他有洪福，直到永远，
又使他在你面前欢喜快乐。
⁷ 王倚靠耶和華，
因至高者的慈爱必不摇动。

⁸ 你的手要搜出你的一切仇敌；
你的右手要搜出那些恨你的人。
⁹ 你发怒的时候，要使他们如在炎热的火炉中。
耶和華要在他的震怒中吞灭他们；
那火要把他们烧尽了。
¹⁰ 你必从世上灭绝他们的子孙，
从人间灭绝他们的后裔。
¹¹ 因为他们有意加害于你；
他们想出计谋，却不能作成。
¹² 你必使他们转背逃跑，
向他们的脸搭箭在弦。

¹³ 耶和華啊，愿你因自己的能力显为至高！
这样，我们就唱诗，歌颂你的大能。

22

痛苦中的祷告和赞美

大卫的诗，交与伶长。调用朝鹿。

¹ 我的 神，我的 神！为什么离弃我？

21:10: 原文是果子

为什么远离不救我？不听我唉哼的言语？

²我的 神啊，我白日呼求，你不应允，
夜间呼求，并不住声。

³但你是圣洁的，
是用以色列的赞美为宝座的。

⁴我们的祖宗倚靠你；
他们倚靠你，你便解救他们。

⁵他们哀求你，便蒙解救；
他们倚靠你，就不羞愧。

⁶但我是虫，不是人，
被众人羞辱，被百姓藐视。

⁷凡看见我的都嗤笑我；
他们撇嘴摇头，说：

⁸他把自己交托耶和華，耶和華可以救他吧！
耶和華既喜悦他，可以搭救他吧！

⁹但你是叫我出母腹的；
我在母怀里，你就使我有倚靠的心。

¹⁰我自出母胎就被交在你手里；
从我母亲生我，你就是我的 神。

¹¹求你不要远离我！
因为急难临近了，没有人帮助我。

¹²有许多公牛围绕我，
巴珊大力的公牛四面困住我。

¹³它们向我张口，
好像抓撕吼叫的狮子。

¹⁴我如水被倒出来；
我的骨头都脱了节；

我心在我里面如蜡融化。

15 我的精力枯干，如同瓦片；
我的舌头贴在我牙床上。
你将我安置在死地的尘土中。

16 犬类围着我，恶党环绕我；
他们扎了我的手，我的脚。

17 我的骨头，我都能数过；
他们瞪着眼看我。

18 他们分我的外衣，
为我的里衣拈阄。

19 耶和華啊，求你不要远离我！
我的救主啊，求你快来帮助我！

20 求你救我的灵魂脱离刀剑，
救我的生命脱离犬类，

21 救我脱离狮子的口；
你已经应允我，使我脱离野牛的角。

22 我要将你的名传与我的弟兄，
在会中我要赞美你。

23 你们敬畏耶和華的人要赞美他！
雅各的后裔都要荣耀他！

以色列的后裔都要惧怕他！

24 因为他没有藐视憎恶受苦的人，
也没有向他掩面；
那受苦之人呼吁的时候，他就垂听。

25 我在大会中赞美你的话是从你而来的；
我要在敬畏耶和華的人面前还我的愿。

26 谦卑的人必吃得饱足；
寻求耶和華的人必赞美他。

愿你们的心永远活着！

27 地的四极都要想念耶和华，并且归顺他；
列国的万族都要在你面前敬拜。

28 因为国权是耶和华的；
他是管理万国的。

29 地上一切丰肥的人必吃喝而敬拜；
凡下到尘土中——不能存活自己性命的人——
都要在他面前下拜。

30 他必有后裔事奉他；
主所行的事必传与后代。

31 他们必来把他的公义传给将要生的民，
言明这事是他所行的。

23

耶和华是我牧者

大卫的诗。

1 耶和华是我的牧者，
我必不致缺乏。

2 他使我躺卧在青草地上，
领我在可安歇的水边。

3 他使我的灵魂苏醒，
为自己的名引导我走义路。

4 我虽然行过死荫的幽谷，
也不怕遭害，
因为你与我同在；
你的杖，你的竿，都安慰我。

5 在我敌人面前，你为我摆设筵席；
你用膏了我的头，使我的福杯满溢。

6 我一生一世必有恩惠慈爱随着我；
我且要住在耶和华的殿中，直到永远。

24

伟大的君王

大卫的诗。

¹ 地和其中所充满的，
世界和住在其间的，都属耶和华。

² 他把地建立在海上，
安定在大水之上。

³ 谁能登耶和华的山？
谁能站在他的圣所？

⁴ 就是手洁心清，不向虚妄，
起誓不怀诡诈的人。

⁵ 他必蒙耶和华赐福，
又蒙救他的 神使他成义。

⁶ 这是寻求耶和华的族类，
是寻求你面的雅各。

（细拉）

⁷ 众城门哪，你们要抬起头来！
永久的门户，你们要被举起！
那荣耀的王将要进来！

⁸ 荣耀的王是谁呢？
就是有力有能的耶和华，
在战场上有能的耶和华！

⁹ 众城门哪，你们要抬起头来！
永久的门户，你们要把头抬起！
那荣耀的王将要进来！

¹⁰ 荣耀的王是谁呢？
万军之耶和华，
他是荣耀的王！

（细拉）

25

求主指引保护

大卫的诗。

1 耶和华啊，我的心仰望你。

2 我的 神啊，我素来倚靠你；

求你不要叫我羞愧，
不要叫我的仇敌向我夸胜。

3 凡等候你的必不羞愧；
惟有那无故行奸诈的必要羞愧。

4 耶和华啊，求你将你的道指示我，
将你的路教训我！

5 求你以你的真理引导我，教训我，
因为你是救我的 神。
我终日等候你。

6 耶和华啊，求你记念你的怜悯和慈爱，
因为这是亘古以来所常有的。

7 求你不要记念我幼年的罪愆和我的过犯；
耶和华啊，求你因你的恩惠，按你的慈爱记念我。

8 耶和华是良善正直的，
所以他必指示罪人走正路。

9 他必按公平引领谦卑人，
将他的道教训他们。

10 凡遵守他的约和他法度的人，
耶和华都以慈爱诚实待他。

11 耶和华啊，求你因你的名赦免我的罪，
因为我的罪重大。

12 谁敬畏耶和华，
耶和华必指示他当选择的道路。

13 他必安然居住；

他的后裔必承受地土。

14 耶和華與敬畏他的人親密；
他必將自己的約指示他們。

15 我的眼目時常仰望耶和華，
因為他必將我的腳從網里拉出來。

16 求你轉向我，憐恤我，
因為我是孤獨困苦。

17 我心里的愁苦甚多，
求你救我脫離我的禍患。

18 求你看顧我的困苦，我的艱難，
赦免我一切的罪。

19 求你察看我的仇敵，
因為他們人多，並且痛痛地恨我。

20 求你保護我的性命，搭救我，
使我不致羞愧，因為我投靠你。

21 願純全、正直保守我，
因為我等候你。

22 神啊，求你救贖以色列脫離他一切的愁苦。

26

义人的祈祷

大衛的诗。

1 耶和華啊，求你為我伸冤，
因我向來行事純全；
我又倚靠耶和華，並不搖動。

2 耶和華啊，求你察看我，試驗我，
熬煉我的肺腑心腸。

3 因為你的慈愛常在我眼前，
我也按你的真理而行。

4 我没有和虚谎人同坐，
也不与瞒哄人的同群。

5 我恨恶恶人的会，
必不与恶人同坐。

6 耶和华啊，我要洗手表明无辜，
才环绕你的祭坛；

7 我好发称谢的声音，
也要述说你一切奇妙的作为。

8 耶和华啊，我喜爱你所住的殿
和你显荣耀的居所。

9 不要把我的灵魂和罪人一同除掉；
不要把我的性命和流人血的一同除掉。

10 他们的手中有奸恶，
右手满有贿赂。

11 至于我，却要行事纯全；
求你救赎我，怜恤我！

12 我的脚站在平坦地方；
在众会中我要称颂耶和华！

27

赞美的祷告

大卫的诗。

1 耶和华是我的亮光，是我的拯救，
我还怕谁呢？

耶和华是我性命的保障，
我还惧谁呢？

2 那作恶的就是我的仇敌，
前来吃我肉的时候就绊跌仆倒。

3 虽有军兵安营攻击我，我的心也不害怕；
虽然兴起刀兵攻击我，我必仍旧安稳。

4 有一件事，我曾求耶和华，我仍要寻求：
就是一生一世住在耶和华的殿中，
瞻仰他的荣美，在他的殿里求问。

5 因为我遭遇患难，他必暗暗地保守我；
在他亭子里，把我藏在他帐幕的隐密处，
将我高举在磐石上。

6 现在我得以昂首，高过四面的仇敌。
我要在他的帐幕里欢然献祭；
我要唱诗歌颂耶和华。

7 耶和华啊，我用声音呼吁的时候，求你垂听；
并求你怜恤我，应允我。

8 你说：你们当寻求我的面。
那时我心向你说：耶和华啊，
你的面我正要寻求。

9 不要向我掩面。

不要发怒赶逐仆人，
你向来是帮助我的。
救我的 神啊，不要丢掉我，
也不要离弃我。

10 我父母离弃我，
耶和华必收留我。

11 耶和华啊，求你将你的道指教我，
因我仇敌的缘故引导我走平坦的路。

12 求你不要把我交给敌人，遂其所愿；
因为妄作见证的和口吐凶言的，起来攻击我。

13 我若不信在活人之地得见耶和华的恩惠，
就早已丧胆了。

14 要等候耶和华！
当壮胆，坚固你的心！
我再说，要等候耶和华！

28

求主帮助

大卫的诗。

1 耶和华啊，我要求告你！
我的磐石啊，不要向我缄默！
倘若你向我闭口，
我就如将死的人一样。
2 我呼求你，向你至圣所举手的时候，
求你垂听我恳求的声音！

3 不要把我和恶人并作孽的一同除掉；
他们与邻舍说和平话，心里却是奸恶。

4 愿你按着他们所做的，
并他们所行的恶事待他们。
愿你照着他们手所做的待他们，
将他们所应得的报应加给他们。

5 他们既然不留心耶和华所行的和他手所做的，
他就必毁坏他们，不建立他们。

6 耶和华是应当称颂的，
因为他听了我的恳求的声音。

7 耶和华是我的力量，是我的盾牌；
我心里倚靠他就得帮助。
所以我心中欢乐，
我必用诗歌颂赞他。

8 耶和华是他百姓的力量，
又是他受膏者得救的保障。

9 求你拯救你的百姓，赐福给你的产业，
牧养他们，扶持他们，直到永远。

29

在暴风雨中耶和华的威声

大卫的诗。

1 神的众子啊，你们要将荣耀、能力归给耶和华，
归给耶和华！

2 要将耶和华的名所当得的荣耀归给他，
以圣洁的妆饰敬拜耶和华。

3 耶和华的声音发在水上；
荣耀的 神打雷，
耶和华打雷在大水之上。

4 耶和华的声音大有能力；
耶和华的声音满有威严。

5 耶和华的声音震破香柏树；
耶和华震碎黎巴嫩的香柏树。

6 他也使之跳跃如牛犊，
使黎巴嫩和西连跳跃如野牛犊。

7 耶和华的声音使火焰分岔。

8 耶和华的声音震动旷野；
耶和华震动加低斯的旷野。

9 耶和华的声音惊动母鹿落胎，
树木也脱落净光。
凡在他殿中的，都称说他的荣耀。

10 洪水泛滥之时，耶和华坐着为王；
耶和华坐着为王，直到永远。

11 耶和华必赐力量给他的百姓；
耶和华必赐平安的福给他的百姓。

30

感恩的祷告

大卫在献殿的时候，作这诗歌。

¹ 耶和华啊，我要尊崇你，
因为你曾提拔我，不叫仇敌向我夸耀。

² 耶和华——我的 神啊，
我曾呼求你，你医治了我。

³ 耶和华啊，你曾把我的灵魂从阴间救上来，
使我存活，不至于下坑。

⁴ 耶和华的圣民哪，你们要歌颂他，
称赞他可记念的圣名。

⁵ 因为，他的怒气不过是转眼之间；
他的恩典乃是一生之久。
一宿虽然有哭泣，
早晨便必欢呼。

⁶ 至于我，我凡事平顺，便说：
我永不动摇。

⁷ 耶和华啊，你曾施恩，叫我的江山稳固；
你掩了面，我就惊惶。

⁸ 耶和华啊，我曾求告你；
我向耶和华恳求，说：

⁹ 我被害流血，下到坑中，有什么益处呢？
尘土岂能称赞你，传说你的诚实吗？

¹⁰ 耶和华啊，求你应允我，怜恤我！
耶和华啊，求你帮助我！

¹¹ 你已将我的哀哭变为跳舞，
将我的麻衣脱去，给我披上喜乐，

¹² 好叫我的灵歌颂你，并不住声。
耶和华——我的 神啊，我要称谢你，直到永远！

31

信靠 神的祈祷

大卫的诗，交与伶长。

¹ 耶和华啊，我投靠你；

求你使我永不羞愧；

凭你的公义搭救我！

² 求你侧耳而听，

快快救我！

作我坚固的磐石，

拯救我的保障！

³ 因为你是我的岩石，我的山寨；

所以，求你为你名的缘故引导我，指点我。

⁴ 求你救我脱离人为我暗设的网罗，

因为你是我的保障。

⁵ 我将我的灵魂交在你手里；

耶和华诚实的 神啊，你救赎了我。

⁶ 我恨恶那信奉虚无之神的人；

我却倚靠耶和华。

⁷ 我要为你的慈爱高兴欢喜；

因为你见过我的困苦，知道我心中的艰难。

⁸ 你未曾把我交在仇敌手里；

你使我的脚站在宽阔之处。

⁹ 耶和华啊，求你怜恤我，

因为我在急难之中；

我的眼睛因忧愁而干瘪，

连我的身心也不安舒。

¹⁰ 我的生命为愁苦所消耗；

我的年岁为叹息所旷废。

我的力量因我的罪孽衰败；

我的骨头也枯干。

11 我因一切敌人成了羞辱，
在我的邻舍跟前更甚；
那认识我的都惧怕我，
在外头看见我的都躲避我。

12 我被人忘记，如同死人，无人记念；
我好像破碎的器皿。

13 我听见了许多人的谗谤，
四围都是惊吓；
他们一同商议攻击我的时候，
就图谋要害我的性命。

14 耶和華啊，我仍旧倚靠你；
我说：你是我的 神。

15 我终身的事在你手中；
求你救我脱离仇敌的手和那些逼迫我的人。

16 求你使你的脸光照仆人，
凭你的慈爱拯救我。

17 耶和華啊，求你叫我不致羞愧，
因为我曾呼吁你；
求你使恶人羞愧，
使他们在阴间缄默无声。

18 那撒谎的人逞骄傲轻慢，
出狂妄的话攻击义人；
愿他的嘴哑而无言。

19 敬畏你、投靠你的人，你为他们所积存的，
在世人面前所施行的恩惠是何等大呢！

20 你必把他们藏在你面前的隐密处，
免得遇见人的计谋；
你必暗暗地保守他们在亭子里，
免受口舌的争闹。

21 耶和華是应当称颂的，
因为他在坚固城里向我施展奇妙的慈爱。

22 至于我，我曾急促地说：
我从你眼前被隔绝。
然而，我呼求你的时候，
你仍听我恳求的声音。

23 耶和华的圣民哪，你们都要爱他！
耶和华保护诚实人，
足足报应行事骄傲的人。
24 凡仰望耶和华的人，
你们都要壮胆，坚固你们的心！

32

认罪与蒙赦

大卫的训诲诗。

1 得赦免其过、遮盖其罪的，
这人是幸福的！
2 凡心里没有诡诈、耶和华不算为有罪的，
这人是幸福的！

3 我闭口不认罪的时候，
因终日唉哼而骨头枯干。
4 黑夜白日，你的手在我身上沉重；
我的精液耗尽，如同夏天的干旱。

（细拉）

5 我向你陈明我的罪，
不隐瞒我的恶。
我说：我要向耶和华承认我的过犯，
你就赦免我的罪恶。

（细拉）

6 为此，凡虔诚人都当趁你可寻找的时候祷告你；
大水泛滥的时候，必不能到他那里。
7 你是我藏身之处；

你必保佑我脱离苦难，
以得救的乐歌四面环绕我。

(细拉)

8 我要教导你，指示你当行的路；
我要定睛在你身上劝戒你。

9 你不可像那无知的骡马，
必用嚼环辔头勒住它；
不然，就不能驯服。

10 恶人必多受苦楚；
惟独倚靠耶和华的必有慈爱四面环绕他。

11 你们义人应当靠耶和华欢喜快乐；
你们心里正直的人都当欢呼。

33

颂赞之歌

1 义人哪，你们应当靠耶和华欢乐；
正直人的赞美是合宜的。

2 你们应当弹琴称谢耶和华，
用十弦瑟歌颂他。

3 应当向他唱新歌，
弹得巧妙，声音洪亮。

4 因为耶和华的言语正直；
凡他所做的尽都诚实。

5 他喜爱仁义公平；
遍地满了耶和华的慈爱。

6 诸天借耶和华的命而造；
万象借他口中的气而成。

7 他聚集海水如垒，
收藏深洋在库房。

8 愿全地都敬畏耶和华！
愿世上的居民都惧怕他！

9 因为他说有，就有，
命立，就立。

10 耶和华使列国的筹算归于无有，
使众民的思念无有功效。

11 耶和华的筹算永远立定；
他心中的思念万代常存。

12 以耶和华为 神的，那国是有福的！
他所拣选为自己产业的，那民是有福的！

13 耶和华从天上观看；
他看见一切的世人。

14 从他的居所往外察看地上一切的居民——

15 他是那造成他们众人心的，
留意他们一切作为的。

16 君王不能因兵多得胜；
勇士不能因力大得救。

17 靠马得救是枉然的；
马也不能因力大救人。

18 耶和华的眼目看顾敬畏他的人
和仰望他慈爱的人，

19 要救他们的命脱离死亡，
并使他们在饥荒中存活。

20 我们的心向来等候耶和华；
他是我们的帮助，我们的盾牌。

21 我们的心必靠他欢喜，
因为我们向来倚靠他的圣名。

22 耶和华啊，求你照着我们所仰望你的，
向我们施行慈爱！

34

颂赞 神的美善

大卫在亚比米勒面前装疯，被他赶出去，就作这诗。

¹ 我要时时称颂耶和华；

赞美他的话必常在我口中。

² 我的心必因耶和华夸耀；

谦卑人听见就要喜乐。

³ 你们和我当称耶和华为大，

一同高举他的名。

⁴ 我曾寻求耶和华，他就应允我，

救我脱离了一切的恐惧。

⁵ 凡仰望他的，便有光荣；

他们的脸必不蒙羞。

⁶ 我这困苦人呼求，耶和华便垂听，

救我脱离一切患难。

⁷ 耶和华的使者在敬畏他的人四围安营，

搭救他们。

⁸ 你们要尝尝主恩的滋味，便知道他是美善；

投靠他的人有福了！

⁹ 耶和华的圣民哪，你们当敬畏他，

因敬畏他的一无所缺。

¹⁰ 少壮狮子还缺食忍饿，

但寻求耶和华的什么好处都不缺。

¹¹ 众弟子啊，你们当来听我的话！

我要将敬畏耶和华的道教训你们。

¹² 有何人喜好存活，

爱慕长寿，得享美福，

¹³ 就要禁止舌头不出恶言，

嘴唇不说诡诈的话。

¹⁴ 要离恶行善，

寻求和睦，一心追赶。

- 15 耶和华的眼目看顾义人；
他的耳朵听他们的呼求。
16 耶和华向行恶的人变脸，
要从世上除灭他们的名号。
17 义人呼求，耶和华听见了，
便救他们脱离一切患难。
18 耶和华靠近伤心的人，
拯救灵性痛悔的人。
- 19 义人多有苦难，
但耶和华救他脱离这一切，
20 又保全他一身的骨头，
连一根也不折断。
21 恶必害死恶人；
恨恶义人的，必被定罪。
22 耶和华救赎他仆人的灵魂；
凡投靠他的，必不致定罪。

35

求助的祷告

大卫的诗。

- 1 耶和华啊，与我相争的，求你与他们相争！
与我相战的，求你与他们相战！
2 拿着大小的盾牌，
起来帮助我。
3 抽出枪来，挡住那追赶我的；
求你对我的灵魂说：我是拯救你的。
- 4 愿那寻索我命的，蒙羞受辱！
愿那谋害我的，退后羞愧！
5 愿他们像风前的糠，
有耶和华的使者赶逐他们。
6 愿他们的道路又暗又滑，

有耶和华的使者追赶他们。

7 因他们无故地为我暗设网罗，
无故地挖坑，要害我的性命。

8 愿灾祸忽然临到他身上！
愿他暗设的网缠住自己！
愿他落在其中遭灾祸！

9 我的心必靠耶和華快乐，
靠他的救恩高兴。

10 我的骨头都要说：
耶和華啊，谁能像你
救护困苦人脱离那比他强壮的，
救护困苦穷乏人脱离那抢夺他的？

11 凶恶的见证人起来，
盘问我所不知道的事。

12 他们向我以恶报善，
使我的灵魂孤苦。

13 至于我，当他们有病的时候，
我便穿麻衣，禁食，刻苦己心；
我所求的都归到自己的怀中。

14 我这样行，好像他是我的朋友，我的弟兄；
我屈身悲哀，如同人为母亲哀痛。

15 我在患难中，他们却欢喜，大家聚集。
我所不认识的那些下流人聚集攻击我；
他们不住地把我撕裂。

16 他们如同席上好嬉笑的狂妄人向我咬牙。

17 主啊，你看着不理要到几时呢？
求你救我的灵魂脱离他们的残害！
救我的生命脱离少壮狮子！

18 我在大会中要称谢你，
在众民中要赞美你。

19 求你不容那无理与我为仇的向我夸耀！
不容那无故恨我的向我挤眼！

20 因为他们不说和平话，
倒想出诡诈的言语害地上的安静人。

21 他们大大张口攻击我，说：
阿哈，阿哈，我们的眼已经看见了！

22 耶和華啊，你已经看见了，求你不要闭口！
主啊，求你不要远离我！

23 我的 神我的主啊，求你奋兴醒起，
判清我的事，申明我的冤！

24 耶和華——我的 神啊，求你按你的公义判断我，
不容他们向我夸耀！

25 不容他们心里说：阿哈，遂我们的心愿了！
不容他们说：我们已经把他吞了！

26 愿那喜欢我遭难的一同抱愧蒙羞！
愿那向我妄自尊大的披惭愧，蒙羞辱！

27 愿那喜悦我冤屈得伸的欢呼快乐；
愿他们常说：当尊耶和華為大！

耶和華喜悦他的仆人平安。
28 我的舌头要终日论说你的公义，
时常赞美你。

36

人的邪恶

耶和華的仆人大卫的诗，交与伶长。

1 恶人的罪过在他心里说：
我眼中不怕 神！

35:27: 冤屈得伸：原文是公义

2 他自夸自媚，
以为他的罪孽终不显露，不被恨恶。
3 他口中的言语尽是罪孽诡诈；
他与智慧善行已经断绝。
4 他在床上图谋罪孽，
定意行不善的道，不憎恶恶事。

神的良善

5 耶和华啊，你的慈爱上及诸天；
你的信实达到穹苍。
6 你的公义好像高山；
你的判断如同深渊。
耶和华啊，人民、牲畜，你都救护。
7 神啊，你的慈爱何其宝贵！
世人投靠在你翅膀的荫下。
8 他们必因你殿里的肥甘得以饱足；
你也必叫他们喝你乐河的水。
9 因为，在你那里有生命的源头；
在你的光中，我们必得见光。

10 愿你常施慈爱给认识你的人，
常以公义待心里正直的人。
11 不容骄傲人的脚踏踏我；
不容凶恶人的手赶逐我。
12 在那里，作孽的人已经仆倒；
他们被推倒，不能再起来。

37

义人和恶人的结局

大卫的诗。

1 不要为作恶的心怀不平，
也不要向那行不义的生出嫉妒。
2 因为他们如草快被割下，
又如青菜快要枯干。

3 你当倚靠耶和华而行善，
住在地上，以他的信实为粮；
4 又要以耶和华为乐，
他就将你心里所求的赐给你。

5 当将你的事交托耶和华，
并倚靠他，他就必成全。
6 他要使你的公义如光发出，
使你的公平明如正午。

7 你当默然倚靠耶和华，耐性等候他；
不要因那道路通达的和那恶谋成就的心怀不平。

8 当止住怒气，离弃忿怒；
不要心怀不平，以致作恶。
9 因为作恶的必被剪除；
惟有等候耶和华的必承受地土。

10 还有片时，恶人要归于无有；
你就是细察他的住处也要归于无有。
11 但谦卑人必承受地土，
以丰盛的平安为乐。

12 恶人设谋害义人，
又向他咬牙。
13 主要笑他，
因见他受罚的日子将要来到。

14 恶人已经弓上弦，刀出鞘，
要打倒困苦穷乏的人，
要杀害行动正直的人。
15 他们的刀必刺入自己的心；
他们的弓必被折断。

16 一个义人所有的虽少，
强过许多恶人的富余。

17 因为恶人的膀臂必被折断；
但耶和华是扶持义人。

18 耶和华知道完全人的日子；
他们的产业要存到永远。

19 他们在急难的时候不致羞愧，
在饥荒的日子必得饱足。

20 恶人却要灭亡。
耶和华的仇敌要像羊羔的脂油；
他们要消灭，要如烟消灭。

21 恶人借贷而不偿还；
义人却恩待人，并且施舍。

22 蒙耶和华赐福的必承受地土；
被他咒诅的必被剪除。

23 义人的脚步被耶和华立定；
他的道路，耶和华也喜爱。

24 他虽失脚也不至全身仆倒，
因为耶和华用手搀扶他。

25 我从前年幼，现在年老，
却未见过义人被弃，
也未见过他的后裔讨饭。

26 他终日恩待人，借给人；
他的后裔也蒙福！

27 你当离恶行善，
就可永远安居。

28 因为，耶和华喜爱公平，
不撇弃他的圣民；
他们永蒙保佑，
但恶人的后裔必被剪除。

29 义人必承受地土，
永居其上。

30 义人的口谈论智慧；
他的舌头讲说公平。

31 神的律法在他心里；
他的脚总不滑跌。

32 恶人窥探义人，
想要杀他。

33 耶和华必不撇他在恶人手中；
当审判的时候，也不定他的罪。

34 你当等候耶和华，遵守他的道，
他就抬举你，使你承受地土；
恶人被剪除的时候，你必看见。

35 我见过恶人大有势力，
好像一棵青翠树在本土生发。

36 有人从那里经过，不料，他没有了；
我也寻找他，却寻不着。

37 你要细察那完全人，观看那正直人，
因为和平人有好结局。

38 至于犯法的人，必一同灭绝；
恶人终必剪除。

39 但义人得救是由于耶和华；
他在患难时作他们的营寨。

40 耶和华帮助他们，解救他们；

他解救他们脱离恶人，把他们救出来，
因为他们投靠他。

38

受苦者的祈祷

大卫的纪念诗。

¹ 耶和華啊，求你不要在怒中责备我，
不要在烈怒中惩罚我！

² 因为，你的箭射入我身；
你的手压住我。

³ 因你的恼怒，我的肉无一完全；
因我的罪过，我的骨头也不安宁。

⁴ 我的罪孽高过我的头，
如同重担叫我担当不起。

⁵ 因我的愚昧，
我的伤发臭流脓。

⁶ 我疼痛，大大拳曲，
终日哀痛。

⁷ 我满腰是火；
我的肉无一完全。

⁸ 我被压伤，身体疲倦；
因心里不安，我就唉哼。

⁹ 主啊，我的心愿都在你面前；
我的叹息不向你隐瞒。

¹⁰ 我心跳动，我力衰微，
连我眼中的光也没有了。

¹¹ 我的良朋密友因我的灾病都躲在旁边站着；
我的亲戚本家也远远地站立。

¹² 那寻索我命的设下网罗；

那想要害我的口出恶言，
终日思想诡计。

13 但我如聋子不听，
像哑巴不开口。

14 我如不听见的人，
口中没有回话。

15 耶和华啊，我仰望你！
主——我的 神啊，你必应允我！

16 我曾说：恐怕他们向我夸耀；
我失脚的时候，他们向我夸大。

17 我几乎跌倒；
我的痛苦常在我面前。

18 我要承认我的罪孽；
我要因我的罪忧愁。

19 但我的仇敌又活泼又强壮，
无理恨我的增多了。

20 以恶报善的与我作对，
因我是追求良善。

21 耶和华啊，求你不要撇弃我！
我的 神啊，求你不要远离我！

22 拯救我的主啊，求你快快帮助我！

39

受苦者的认罪

大卫的诗，交与伶长耶杜顿。

1 我曾说：我要谨慎我的言行，
免得我舌头犯罪；

恶人在我面前的时候，
我要用嚼环勒住我的口。

2 我默然无声，连好话也不出口；

我的愁苦就发动了，
3 我的心在我里面发热。
我默想的时候，火就烧起，
我使用舌头说话。

4 耶和华啊，求你叫我晓得我身之终！
我的寿数几何？
叫我知道我的生命不长！
5 你使我的年日窄如手掌；
我一生的年数，在你面前如同无有。
各人最稳妥的时候，真是全然虚幻。

(细拉)

6 世人行动实系幻影。
他们忙乱，真是枉然；
积蓄财宝，不知将来有谁收取。

7 主啊，如今我等什么呢？
我的指望在乎你！
8 求你救我脱离一切的过犯，
不要使我受愚顽人的羞辱。
9 因我所遭遇的是出于你，
我就默然不语。
10 求你把你的责罚从我身上免去；
因你手的责打，我便消灭。
11 你因人的罪恶惩罚他的时候，
叫他的笑容消灭，如衣被虫所咬。
世人真是虚幻！

(细拉)

12 耶和华啊，求你听我的祷告，
留心听我的呼求！
我流泪，求你不要静默无声！

因为我在你面前是客旅，
是寄居的，像我列祖一般。
13 求你宽容我，
使我在去而不返之先可以力量复原。

40

颂赞之歌

大卫的诗，交与伶长。

1 我曾耐性等候耶和華；
他垂听我的呼求。

2 他从祸坑里，
从淤泥中，把我拉上来，
使我的脚立在磐石上，
使我脚步稳当。

3 他使我口唱新歌，
就是赞美我们 神的话。
许多人必看见而惧怕，
并要倚靠耶和華。

4 那倚靠耶和華、
不理睬狂傲和偏向虚假之辈的，
这人便为有福！

5 耶和華——我的 神啊，你所行的奇事，
并你向我们所怀的意念甚多，不能向你陈明；
若要陈明，其事不可胜数。

6 祭物和礼物，你不喜悦；
你已经开通我的耳朵。
燔祭和赎罪祭非你所要。

7 那时我说：看哪，我来了！
我的事在经卷上已经记载了。

8 我的 神啊，我乐意照你的旨意行；
你的律法在我心里。

9 我在大会中宣传公义的佳音；
我必不止住我的嘴唇。

耶和華啊，这是你所知道的。

10 我未曾把你的公义藏在心里；
我已陈明你的信实和你的救恩；
我在大会中未曾隐瞒你的慈爱和诚实。

11 耶和華啊，求你不要向我止住你的慈悲！
愿你的慈爱和诚实常常保佑我！

求助的祷告

(诗70)

12 因有无数的祸患围困我，
我的罪孽追上了我，使我不能昂首；
这罪孽比我的头发还多，
我就心寒胆战。

13 耶和華啊，求你开恩搭救我！

耶和華啊，求你速速帮助我！

14 愿那些寻找我、要灭我命的，一同抱愧蒙羞！

愿那些喜悦我受害的，退后受辱！

15 愿那些对我说阿哈、阿哈的，
因羞愧而败亡！

16 愿一切寻求你的，因你高兴欢喜！
愿那些喜爱你救恩的，常说：当尊耶和華為大！

17 但我是困苦穷乏的，主仍顾念我；

你是帮助我的，搭救我的。

神啊，求你不要耽延！

41

病中祈祷

大卫的诗，交与伶长。

1 眷顾贫穷的有福了！

他遭难的日子，耶和華必搭救他。

2 耶和华必保全他，使他存活；
他必在地上享福。
求你不要把他交给仇敌，遂其所愿。
3 他病重在榻，耶和华必扶持他；
他在病中，你必给他铺床。

4 我曾说：耶和华啊，求你怜恤我，医治我！
因为我得罪了你。

5 我的仇敌用恶言议论我说：
他几时死，他的名才灭亡呢？

6 他来看我就说假话；
他心存奸恶，走到外边才说出来。
7 一切恨我的，都交头接耳地议论我；
他们设计要害我。

8 他们说：有怪病贴在他身上；
他已躺卧，必不能再起来。

9 连我知己的朋友，
我所倚靠、吃过我饭的也用脚踢我。

10 耶和华啊，求你怜恤我，
使我起来，好报复他们！

11 因我的仇敌不得向我夸胜，
我从此便知道你喜爱我。

12 你因我纯正就扶持我，
使我永远站在你的面前。

13 耶和华——以色列的神是应当称颂的，
从亘古直到永远。阿们！阿们！

诗篇卷二

42

流亡异乡者的祷告（一）

可拉后裔的训诲诗，交与伶长。

¹ 神啊，我的心切慕你，
如鹿切慕溪水。

² 我的心渴想 神，就是永生 神；
我几时得朝见 神呢？

³ 我昼夜以眼泪当饮食；
人不住地对我说：你的 神在哪里呢？

⁴ 我从前与众人同往，
用欢呼称赞的声音
领他们到 神的殿里，大家守节。
我追想这些事，
我的心极其悲伤。

⁵ 我的心哪，你为何忧闷？
为何在我里面烦躁？
应当仰望 神，因他笑脸帮助我；
我还要称赞他。

⁶ 我的 神啊，我的心在我里面忧闷，
所以我从约旦地，
从黑门岭，从米萨山记念你。

⁷ 你的瀑布发声，深渊就与深渊响应；
你的波浪洪涛漫过我身。

⁸ 白昼，耶和华必向我施慈爱；
黑夜，我要歌颂祷告赐我生命的 神。

⁹ 我要对 神——我的磐石说：
你为何忘记我呢？
我为何因仇敌的欺压时常哀痛呢？

¹⁰ 我的敌人辱骂我，
好像打碎我的骨头，

不住地对我说：
你的 神在哪里呢？

11 我的心哪，你为何忧闷？
为何在我里面烦躁？
应当仰望 神，因我还要称赞他。
他是我脸上的光荣，是我的 神。

43

流亡异乡者的祷告（二）

1 神啊，求你伸我的冤，
向不虔诚的国为我辨屈；
求你救我脱离诡诈不义的人。
2 因为你是赐我力量的 神，为何丢弃我呢？
我为何因仇敌的欺压时常哀痛呢？

3 求你发出你的亮光和真实，好引导我，
带我到你的圣山，到你的居所！

4 我就走到 神的祭坛，
到我最喜乐的 神那里。

神啊，我的 神，
我要弹琴称赞你！

5 我的心哪，你为何忧闷？
为何在我里面烦躁？
应当仰望 神，因我还要称赞他。
他是我脸上的光荣，是我的 神。

44

求主保护

可拉后裔的训诲诗，交与伶长。

1 神啊，你在古时，

我们列祖的日子所行的事，
我们亲耳听见了；
我们的列祖也给我们述说过。

² 你曾用手赶出外邦人，
却栽培了我们列祖；

你苦待列邦，
却叫我们列祖发达。

³ 因为他们不是靠自己的刀剑得地土，
也不是靠自己的膀臂得胜，
乃是靠你的右手、你的膀臂，
和你脸上的亮光，
因为你喜悦他们。

⁴ 神啊，你是我的王；
求你出令使雅各得胜。

⁵ 我们靠你要推倒我们的敌人，
靠你的名要践踏那起来攻击我们的人。

⁶ 因为，我必不靠我的弓；
我的刀也不能使我得胜。

⁷ 惟你救了我们脱离敌人，
使恨我们的人羞愧。

⁸ 我们终日因 神夸耀，
还要永远称谢你的名。

(细拉)

⁹ 但如今你丢弃了我们，使我们受辱，
不和我们的军兵同去。

¹⁰ 你使我们向敌人转身退后；
那恨我们的人任意抢夺。

¹¹ 你使我们当作快要被吃的羊，
把我们分散在列邦中。

¹² 你卖了你的子民也不赚利，
所得的价值并不加添你的资财。

13 你使我们受邻国的羞辱，
被四围的人嗤笑讥刺。

14 你使我们在列邦中作了笑谈，
使众民向我们摇头。

15 我的凌辱终日在我面前，
我脸上的羞愧将我遮蔽，

16 都因那辱骂毁谤人的声音，
又因仇敌和报仇人的缘故。

17 这都临到我们身上，
我们却没有忘记你，
也没有违背你的约。

18 我们的心没有退后；
我们的脚也没有偏离你的路。

19 你在野狗之处压伤我们，
用死荫遮蔽我们。

20 倘若我们忘了 神的名，
或向别神举手，

21 神岂不鉴察这事吗？
因为他晓得人心里的隐秘。

22 我们为你的缘故终日被杀；
人看我们如将宰的羊。

23 主啊，求你睡醒，为何尽睡呢？
求你兴起，不要永远丢弃我们！

24 你为何掩面，
不顾我们所遭的苦难和所受的欺压？

25 我们的性命伏于尘土；
我们的肚腹紧贴地面。

26 求你起来帮助我们！
凭你的慈爱救赎我们！

45

王家婚礼诗歌

可拉后裔的训诲诗，又是爱慕歌，交与伶长。调用百合花。

¹ 我心里涌出美辞；
我论到我为王做的事，
我的舌头是快手笔。

² 你比世人更美；
在你嘴里满有恩惠；
所以 神赐福给你，直到永远。

³ 大能者啊，愿你腰间佩刀，
大有荣耀和威严！

⁴ 为真理、谦卑、公义赫然坐车前往，无不得胜；
你的右手必显明可畏的事。

⁵ 你的箭锋快，射中王敌之心；
万民仆倒在你以下。

⁶ 神啊，你的宝座是永永远远的；
你的国权是正直的。

⁷ 你喜爱公义，恨恶罪恶；
所以 神——就是你的 神——用喜乐油膏你，
胜过膏你的同伴。

⁸ 你的衣服都有没药、沉香、肉桂的香气；
象牙宫中有丝弦乐器的声音使你欢喜。

⁹ 有君王的女儿在你尊贵妇女之中；
王后佩戴俄斐金饰站在你右边。

¹⁰ 女子啊，你要听，要想，要侧耳而听！
不要记念你的民和你的父家，

¹¹ 王就羡慕你的美貌；
因为他是你的主，你当敬拜他。

12 泰尔的民必来送礼；
民中的富足人也必向你求恩。

13 王女在宫里极其荣华；
她的衣服是用金线绣的。

14 她要穿锦绣的衣服，被引到王前；
随从她的陪伴童女也要被带你面前。

15 她们要欢喜快乐被引导；
她们要进入王宫。

16 你的子孙要接续你的列祖；
你要立他们在全地作王。

17 我必叫你的名被万代记念，
所以万民要永永远远称谢你。

46

神与我们同在

可拉后裔的诗歌，交与伶长。调用女音。

1 神是我们的避难所，是我们的力量，
是我们在患难中随时的帮助。

2 所以，地虽改变，
山虽摇动到海心，

3 其中的水虽匉匉翻腾，
山虽因海涨而战抖，
我们也不害怕。

(细拉)

4 有一道河，这河的分汊使 神的城欢喜；
这城就是至高者居住的圣所。

5 神在其中，城必不动摇；
到天一亮， 神必帮助这城。

6 外邦喧嚷，列国动摇；

神发声，地便熔化。
7 万军之耶和华与我们同在；
雅各的 神是我们的避难所！

(细拉)

8 你们来看耶和华的作为，
看他使地怎样荒凉。
9 他止息刀兵，直到地极；
他折弓、断枪，把战车焚烧在火中。
10 你们要休息，要知道我是 神！
我必在外邦中被尊崇，在遍地上也被尊崇。
11 万军之耶和华与我们同在；
雅各的 神是我们的避难所！

47

至高的主宰

可拉后裔的诗，交与伶长。
1 万民哪，你们都要拍掌！
要用夸胜的声音向 神呼喊！
2 因为耶和华至高者是可畏的；
他是治理全地的大君王。
3 他叫万民服在我们以下，
又叫列邦服在我们脚下。
4 他为我们选择产业，
就是他所爱之雅各的荣耀。

(细拉)

5 神上升，有喊声相送；
耶和华上升，有角声相送。
6 你们要向 神歌颂，歌颂！
向我们王歌颂，歌颂！
7 因为 神是全地的王；
你们要用悟性歌颂。

8 神作王治理万国；
神坐在他的圣宝座上。
9 列邦的君王聚集要作亚伯拉罕之 神的民。
因为世界的盾牌是属 神的；
他为至高！

48

锡安— 神的城
可拉后裔的诗歌。
1 耶和華本为大！
在我们 神的城中，
在他的圣山上，该受大赞美。
2 锡安山—大君王的城，
在北面居高华美，
为全地所喜悦。
3 神在其宫中，
自显为避难所。
4 看哪，众王会合，
一同经过。
5 他们见了这城就惊奇丧胆，
急忙逃跑。
6 他们在那里被战兢疼痛抓住，
好像产难的妇人一样。
7 神啊，你用东风打破他施的船只。
8 我们在万军之耶和華的城中
—就是我们 神的城中—所看见的，
正如我们所听见的。
神必坚立这城，直到永远。

（细拉）

9 神啊，我们在你的殿中想念你的慈爱。
10 神啊，你受的赞美正与你的名相称，直到地极！

你的右手满了公义。

11 因你的判断，锡安山应当欢喜，
犹太的城邑应当快乐。

12 你们当周游锡安，
四围旋绕，数点城楼，

13 细看她的外郭，
察看她的宫殿，
为要传说到后代。

14 因为这 神永永远远为我们的 神；
他必作我们引路的，直到死时。

49

恃财之愚

可拉后裔的诗，交与伶长。

1 万民哪，你们都当听这话！
世上一切的居民，

2 无论上流下流，富足贫穷，
都当留心听！

3 我口要说智慧的言语；
我心要想通达的道理。

4 我要侧耳听比喻，
用琴解谜语。

5 在患难的日子，奸恶随我脚跟，四面环绕我，
我何必惧怕？

6 那些倚仗财货自夸钱财多的人，

7 一个也无法赎自己的弟兄，
也不能替他将赎价给 神，

8-9 叫他长远活着，不见朽坏；
因为赎他生命的价值极贵，
只可永远罢休。

10 他必见智慧人死，
又见愚顽人和畜类人一同灭亡，
将他们的财货留给别人。

11 他们心里思想：
他们的家室必永存，
住宅必留到万代；
他们以自己的名称自己的地。

12 但人居尊贵中不能长久，
如同死亡的畜类一样。

13 他们行的这道本为自己的愚昧；
但他们以后的人还佩服他们的话语。

（细拉）

14 他们如同羊群派定下阴间；
死亡必作他们的牧者。
到了早晨，正直人必管辖他们；
他们的美容必被阴间所灭，以致无处可存。
15 只是 神必救赎我的灵魂脱离阴间的权柄，
因他必收纳我。

（细拉）

16 见人发财、家室增荣的时候，
你不要惧怕；

17 因为，他死的时候什么也不能带去；
他的荣耀不能随他下去。

18 他活着的时候，虽然自夸为有福
（你若利己，人必夸奖你）；

19 他仍必归到他历代的祖宗那里，
永不见光。

20 人在尊贵中而不醒悟，
就如死亡的畜类一样。

50

真实的敬拜

亚萨的诗。

¹ 大能者 神——耶和华已经发言招呼天下，
从日出之地到日落之处。

² 从全美的锡安中，
神已经发光了。

³ 我们的 神要来，决不闭口。
有烈火在他面前吞灭；
有暴风在他四围大刮。

⁴ 他招呼上天下地，
为要审判他的民，

⁵ 说：招聚我的圣民到我这里来，
就是那些用祭物与我立约的人。

⁶ 诸天必表明他的公义，
因为 神是施行审判的。

（细拉）

⁷ 我的民哪，你们当听我的话！
以色列啊，我要劝戒你；
我是 神，是你的 神！

⁸ 我并不因你的祭物责备你；
你的燔祭常在我面前。

⁹ 我不从你家中取公牛，
也不从你圈内取山羊；

¹⁰ 因为，树林中的百兽是我的，
千山上的牲畜也是我的。

¹¹ 山中的飞鸟，我都知道；
野地的走兽也都属我。

¹² 我若是饥饿，我不用告诉你，
因为世界和其中所充满的都是我的。

13 我岂吃公牛的肉呢？

我岂喝山羊的血呢？

14 你们要以感谢为祭献与 神，

又要向至高者还你的愿，

15 并要在患难之日求告我；

我必搭救你，你也要荣耀我。

16 但 神对恶人说：你怎敢传说我的律例，
口中提到我的约呢？

17 其实你恨恶管教，

将我的言语丢在背后。

18 你见了盗贼就乐意与他同伙，

又与行奸淫的人一同有分。

19 你口任说恶言；

你舌编造诡诈。

20 你坐着毁谤你的兄弟，

谗毁你亲母的儿子。

21 你行了这些事，我还闭口不言，

你想我恰和你一样；

其实我要责备你，将这些事摆在你眼前。

22 你们忘记 神的，要思想这事，

免得我把你们撕碎，无人搭救。

23 凡以感谢献上为祭的便是荣耀我；

那按正路而行的，我必使他得着我的救恩。

51

求主赦免

大卫与拔示巴同室以后，先知拿单来见他；他作这诗，交与伶长。

1 神啊，求你按你的慈爱怜恤我！

按你丰盛的慈悲涂抹我的过犯！

2 求你将我的罪孽洗除净尽，

并洁除我的罪！

³ 因为，我知道我的过犯；
我的罪常在我面前。

⁴ 我向你犯罪，惟独得罪了你；
在你眼前行了这恶，
以致你责备我的时候显为公义，
判断我的时候显为清正。

⁵ 我是在罪孽里生的，
在我母亲怀胎的时候就有了罪。

⁶ 你所喜爱的是内里诚实；
你在我隐密处，必使我得智慧。

⁷ 求你用牛膝草洁净我，我就干净；
求你洗涤我，我就比雪更白。

⁸ 求你使我得听欢喜快乐的声音，
使你所压伤的骨头可以踊跃。

⁹ 求你掩面不看我的罪，
涂抹我一切的罪孽。

¹⁰ 神啊，求你为我造清洁的心，
使我里面重新有正直的灵。

¹¹ 不要丢弃我，使我离开你的面；
不要从我收回你的圣灵。

¹² 求你使我仍得救恩之乐，
赐我乐意的灵扶持我，

¹³ 我就把你的道指教有过犯的人，
罪人必归顺你。

¹⁴ 神啊，你是拯救我的 神；
求你救我脱离流人血的罪！
我的舌头就高声歌唱你的公义。

15 主啊，求你使我嘴唇张开，
我的口便传扬赞美你的话！

16 你本不喜爱祭物，若喜爱，我就献上；
燔祭，你也不喜悦。

17 神所要的祭就是忧伤的灵；
神啊，忧伤痛悔的心，你必不轻看。

18 求你随你的美意善待锡安，
建造耶路撒冷的城墙。

19 那时，你必喜爱公义的祭
和燔祭并全牲的燔祭；
那时，人必将公牛献在你坛上。

52

神的审判和恩惠

以东人多益来告诉扫罗说：「大卫到了亚希米勒家。」那时，大卫作这训诲诗，交与伶长。

1 勇士啊，你为何以作恶自夸？
神的慈爱是常存的。

2 你的舌头邪恶诡诈，
好像剃头刀，快利伤人。

3 你爱恶胜似爱善，
又爱说谎，不爱说公义。

(细拉)

4 诡诈的舌头啊，
你爱说一切毁灭的话！

5 神也要毁灭你，直到永远；
他要把你拿去，从你的帐棚中抽出，
从活人之地将你拔出。

(细拉)

6 义人要看见而惧怕，
并要笑他，

7 说：看哪，这就是那不以 神为他力量的人，
只倚仗他丰富的财物，在邪恶上坚立自己。

8 至于我，就像 神殿中的青橄榄树；
我永永远远倚靠 神的慈爱。

9 我要称谢你，直到永远，
因为你行了这事。
我也要在你圣民面前仰望你的名；
这名本为美好。

53

人的邪恶 (诗14)

大卫的训诲诗，交与伶长。调用麻哈拉。

1 愚顽人心里说：没有 神。
他们都是邪恶，行了可憎恶的罪孽；
没有一个人行善。

2 神从天上垂看世人，要看有明白的没有？
有寻求他的没有？

3 他们各人都退后，一同变为污秽；
并没有行善的，连一个也没有。

4 作孽的没有知识吗？
他们吞吃我的百姓如同吃饭一样，并不求告 神。

5 他们在无可惧怕之处就大大害怕，
因为 神把那安营攻击你之人的骨头散开了。
你使他们蒙羞，因为 神弃绝了他们。

6 但愿以色列的救恩从锡安而出。

神救回他被掳的子民那时，
雅各要快乐，以色列要欢喜。

54

遭敌迫害求主保护

西弗人来对扫罗说：「大卫岂不是在我们那里藏身吗？」那时，大卫作这训诲诗，交与伶长。用丝弦的乐器。

¹ 神啊，求你以你的名救我，
凭你的大能为我伸冤。

² 神啊，求你听我的祷告，
留心听我口中的言语。

³ 因为，外人起来攻击我，
强暴人寻索我的命；
他们眼中没有 神。

(细拉)

⁴ 神是帮助我的，是扶持我命的。

⁵ 他要报应我仇敌所行的恶；
求你凭你的诚实灭绝他们。

⁶ 我要把甘心祭献给你。

耶和华啊，我要称赞你的名；这名本为美好。

⁷ 他从一切的急难中把我救出来；
我的眼睛也看见了我仇敌遭报。

55

被友出卖者的祷告

大卫的训诲诗，交与伶长。用丝弦的乐器。

¹ 神啊，求你留心听我的祷告，
不要隐藏不听我的恳求！

² 求你侧耳听我，应允我。

我哀叹不安，发声唉哼，

³ 都因仇敌的声音，恶人的欺压；
因为他们将罪孽加在我身上，发怒气逼迫我。

4 我心在我里面甚是疼痛；
死的惊惶临到我身。
5 恐惧战兢归到我身；
惊恐漫过了我。
6 我说：但愿我有翅膀像鸽子，
我就飞去，得享安息。
7 我必远游，
宿在旷野。

(细拉)

8 我必速速逃到避所，
脱离狂风暴雨。

9 主啊，求你吞灭他们，变乱他们的舌头！
因为我在城中见了强暴争竞的事。

10 他们在城墙上昼夜绕行；
在城内也有罪孽和奸恶。

11 邪恶在其中；
欺压和诡诈不离街市。

12 原来不是仇敌辱骂我，
若是仇敌，还可忍耐；
也不是恨我的人向我狂大，
若是恨我的人就必躲避他。

13 不料是你；你原与我平等，
是我的同伴，是我知己的朋友！

14 我们素常彼此谈论，以为甘甜；
我们与群众在 神的殿中同行。

15 愿死亡忽然临到他们！
愿他们活活地下入阴间！
因为他们的住处，他们的心中，都是邪恶。

16 至于我，我要求告 神；
耶和華必拯救我。

17 我要晚上、早晨、晌午哀声悲叹；
他也必听我的声音。

18 他救赎我命脱离攻击我的人，
使我得享平安，
因为与我相争的人甚多。

19 那没有更变、不敬畏 神的人，
从太古常存的 神必听见而苦待他。

20 他背了约，
伸手攻击与他和好的人。

21 他的口如奶油光滑，
他的心却怀着争战；
他的话比油柔和，
其实是拔出来的刀。

22 你要把你的重担卸给耶和华，
他必抚养你；
他永不叫义人动摇。

23 神啊，你必使恶人下入灭亡的坑；
流人血、行诡诈的人必活不到半世，
但我要倚靠你。

56

信靠 神的祈祷

非利士人在迦特拿住大卫。那时，他作这金诗，交与伶长。调用远方无声鸽。

1 神啊，求你怜悯我，因为人要把我吞了，
终日攻击欺压我。

2 我的仇敌终日要把我吞了，
因逞骄傲攻击我的人甚多。

3 我惧怕的时候要倚靠你。

4 我倚靠 神，我要赞美他的话；

我倚靠 神，必不惧怕。
血气之辈能把我怎么样呢？

5 他们终日颠倒我的话；
他们一切的心思都是要害我。

6 他们聚集，埋伏窥探我的脚踪，
等候要害我的命。

7 他们岂能因罪孽逃脱吗？
神啊，求你在怒中使众民堕落！

8 我几次流离，你都记数；
求你把我眼泪装在你的皮袋里。
这不都记在你册子上吗？

9 我呼求的日子，我的仇敌都要转身退后。
神帮助我，这是我所知道的。

10 我倚靠 神，我要赞美他的话；
我倚靠耶和华，我要赞美他的话。

11 我倚靠 神，必不惧怕。
人能把我怎么样呢？

12 神啊，我向你所许的愿在我身上；
我要将感谢祭献给你。

13 因为你救我的命脱离死亡。
你岂不是救护我的脚不跌倒、
使我在生命光中行在 神面前吗？

57

求主施援

大卫逃避扫罗，藏在洞里。那时，他作这金诗，交与伶长。调用休要毁坏。

1 神啊，求你怜悯我，怜悯我！
因为我的心投靠你。
我要投靠在你翅膀的荫下，

等到灾害过去。

2 我要求告至高的 神，
就是为我成全诸事的 神。

3 那要吞我的人辱骂我的时候，
神从天上必施恩救我，
也必向我发出慈爱和诚实。

4 我的性命在狮子中间；
我躺卧在性如烈火的世人当中。
他们的牙齿是枪、箭；
他们的舌头是快刀。

5 神啊，愿你崇高过于诸天！
愿你的荣耀高过全地！

6 他们为我的脚设下网罗，压制我的心；
他们在我面前挖了坑，自己反掉在其中。

(细拉)

7 神啊，我心坚定，我心坚定；
我要唱诗，我要歌颂！

8 我的灵啊，你当醒起！
琴瑟啊，你们当醒起！
我自己要极早醒起！

9 主啊，我要在万民中称谢你，
在列邦中歌颂你！

10 因为，你的慈爱高及诸天；
你的诚实达到穹苍。

11 神啊，愿你崇高过于诸天！
愿你的荣耀高过全地！

58

求 神罚恶

大卫的金诗，交与伶长。调用休要毁坏。

¹ 世人哪，你们默然不语，真合公义吗？

施行审判，岂按正直吗？

² 不然！你们是心中作恶；

你们在地上秤出你们手所行的强暴。

³ 恶人一出母胎就与 神疏远，

一离母腹便走错路，说谎话。

⁴ 他们的毒气好像蛇的毒气；

他们好像塞耳的聋虺，

⁵ 不听行法术的声音，

虽用极灵的咒语也是不听。

⁶ 神啊，求你敲碎他们口中的牙！

耶和華啊，求你敲掉少壯狮子的大牙！

⁷ 愿他们消灭，如急流的水一般；

他们瞅准射箭的时候，愿箭头仿佛砍断。

⁸ 愿他们像蜗牛消化过去，

又像妇人坠落未见天日的胎。

⁹ 你们用荆棘烧火，锅还未热，

他要用旋风把青的和烧着的一齐刮去。

¹⁰ 义人见仇敌遭报就欢喜，

要在恶人的血中洗脚。

¹¹ 因此，人必说：义人诚然有善报；

在地上果有施行判断的 神！

59

为安全求主施助

扫罗打发人窥探大卫的房屋，要杀他。那时，大卫作这金诗，交与伶长。调用休要毁坏。

¹ 我的 神啊，求你救我脱离仇敌，
把我安置在高处，得脱那些起来攻击我的人。

² 求你救我脱离作孽的人
和喜爱流人血的人！

³ 因为，他们埋伏要害我的命；
有能力的人聚集来攻击我。
耶和華啊，这不是为我的过犯，
也不是为我的罪愆。

⁴ 我虽然无过，他们预备整齐，跑来攻击我。
求你兴起鉴察，帮助我！

⁵ 万军之 神——耶和華以色列的 神啊！

求你兴起，惩治万邦！
不要怜悯行诡诈的恶人！

(细拉)

⁶ 他们晚上转回，
叫号如狗，围城绕行。

⁷ 他们口中喷吐恶言，嘴里有刀；
他们说：有谁听见？

⁸ 但你——耶和華必笑话他们；
你要嗤笑万邦。

⁹ 我的力量啊，我必仰望你，
因为 神是我的高台。

¹⁰ 我的 神要以慈爱迎接我；
神要叫我看见我仇敌遭报。

¹¹ 不要杀他们，恐怕我的民忘记。
主啊，你是我们的盾牌；
求你用你的能力使他们四散，
且降为卑。

¹² 因他们口中的罪和嘴里的言语，
并咒骂虚谎的话，

愿他们在骄傲之中被缠住了。

13 求你发怒，使他们消灭，
以致归于无有，
叫他们知道 神在雅各中间掌权，
直到地极。

(细拉)

14 到了晚上，任凭他们转回；
任凭他们叫号如狗，围城绕行。

15 他们必走来走去，寻找食物，
若不得饱就终夜在外。

16 但我要歌颂你的力量，
早晨要高唱你的慈爱；
因为你作过我的高台，
在我急难的日子作过我的避难所。

17 我的力量啊，我要歌颂你；
因为 神是我的高台，
是赐恩与我的 神。

60

求主解救

大卫与两河间的亚兰并琐巴的亚兰争战的时候，约押转回，在盐谷攻击以东，杀了一万二千人。那时，大卫作这金诗叫人学习，交与伶长。调用为证的百合花。

1 神啊，你丢弃了我们，使我们破败；
你向我们发怒，求你使我们复兴！

2 你使地震动，而且崩裂；
求你将裂口医好，因为地摇动。

3 你叫你的民遇见艰难；
你叫我们喝那使人东倒西歪的酒。

4 你把旌旗赐给敬畏你的人，
可以为真理扬起来。

(细拉)

5 求你应允我们，用右手拯救我们，
好叫你所亲爱的人得救。

6 神已经指着他的圣洁说：我要欢乐；
我要分开示剑，丈量疏割谷。

7 基列是我的，玛拿西也是我的。

以法莲是护卫我头的；

犹大是我的杖。

8 摩押是我的沐浴盆；

我要向以东抛鞋。

非利士啊，你还能因我欢呼吗？

9 谁能领我进坚固城？

谁能引我到以东地？

10 神啊，你不是丢弃了我们吗？

神啊，你不和我们的军兵同去吗？

11 求你帮助我们攻击敌人，

因为人的帮助是枉然的。

12 我们倚靠 神才得施展大能，

因为践踏我们敌人的就是他。

61

求主保佑

大卫的诗，交与伶长。用丝弦的乐器。

1 神啊，求你听我的呼求，

侧耳听我的祷告！

2 我心里发昏的时候，

我要从地极求告你。

求你领我到那比我更高的磐石！

³ 因为你作过我的避难所，
作过我的坚固台，脱离仇敌。

⁴ 我要永远住在你的帐幕里！
我要投靠在你翅膀下的隐密处！

(细拉)

⁵ 神啊，你原是听了我所许的愿；
你将产业赐给敬畏你名的人。

⁶ 你要加添王的寿数；
他的年岁必存到世世。

⁷ 他必永远坐在 神面前；
愿你预备慈爱和诚实保佑他！

⁸ 这样，我要歌颂你的名，直到永远，
好天天还我所许的愿。

62

在 神保佑中安稳自在

大卫的诗，照耶杜顿的作法，交与伶长。

¹ 我的心默默无声，专等候 神；
我的救恩是从他而来。

² 惟独他是我的磐石，我的拯救；
他是我的高台，我必不很动摇。

³ 你们大家攻击一人，把他毁坏，
如同毁坏歪斜的墙、将倒的壁，要到几时呢？

⁴ 他们彼此商议，专要从他的尊位上把他推下；
他们喜爱谎话，口虽祝福，心却咒诅。

(细拉)

⁵ 我的心哪，你当默默无声，专等候 神，
因为我的盼望是从他而来。

⁶ 惟独他是我的磐石，我的拯救；

他是我的高台，我必不动摇。
7 我的拯救、我的荣耀都在乎 神；
我力量的磐石、我的避难所都在乎 神。

8 你们众民当时倚靠他，
在他面前倾心吐意；
神是我们的避难所。

(细拉)

9 下流人真是虚空；
上流人也是虚假；
放在天平里就必浮起；
他们一共比空气还轻。
10 不要仗势欺人，
也不要因抢夺而骄傲；
若财宝加增，不要放在心上。

11 神说了一次、两次，我都听见：
就是能力都属乎 神。
12 主啊，慈爱也是属乎你，
因为你照着各人所行的报应他。

63

渴慕 神

大卫在犹大旷野的时候，作了这诗。

1 神啊，你是我的 神，
我要切切地寻求你，
在干旱疲乏无水之地，我渴想你；
我的心切慕你。
2 我在圣所中曾如此瞻仰你，
为要见你的能力和你的荣耀。
3 因你的慈爱比生命更好，
我的嘴唇要颂赞你。

4 我还活的时候要这样称颂你；
我要奉你的名举手。

5-6 我在床上記念你，
在夜更的时候思想你；
我的心就像饱足了骨髓肥油，
我也要欢乐的嘴唇赞美你。

7 因为你曾帮助我，
我就在你翅膀的荫下欢呼。

8 我心紧紧地跟随你；
你的右手扶持我。

9 但那些寻索要灭我命的人
必往地底下去；

10 他们必被刀剑所杀，
被野狗所吃。

11 但是王必因 神欢喜。
凡指着他发誓的必要夸口，
因为说谎之人的口必被塞住。

64

求主保护

大卫的诗，交与伶长。

1 神啊，我哀叹的时候，求你听我的声音！
求你保护我的性命，不受仇敌的惊恐！

2 求你把我隐藏，
使我脱离作恶之人的暗谋和作孽之人的扰乱。

3 他们磨舌如刀，
发出苦毒的言语，好像比准了的箭，

4 要在暗地射完全人；
他们忽然射他，并不惧怕。

5 他们彼此勉励设下恶计；
他们商量暗设网罗，

说：谁能看见？

6 他们图谋奸恶，

说：我们是极力图谋的。

他们各人的意念心思是深的。

7 但 神要射他们；

他们忽然被箭射伤。

8 他们必然绊跌，被自己的舌头所害；

凡看见他们的必都摇头。

9 众人都要害怕，

要传扬 神的工作，

并且明白他的作为。

10 义人必因耶和华欢喜，并要投靠他；

凡心里正直的人都要夸口。

65

颂赞主恩

大卫的诗歌，交与伶长。

1 神啊，锡安的人都等候赞美你；

所许的愿也要向你偿还。

2 听祷告的主啊，

凡有血气的都要来就你。

3 罪孽胜了我；

至于我们的过犯，你都要赦免。

4 你所拣选、使他亲近你、住在你院中的，

这人便为有福！

我们必因你居所、你圣殿的美福知足了。

5 拯救我们的 神啊，你必以威严秉公义应允我们；

你本是一切地极和海上远处的人所倚靠的。

6 他既以大能束腰，

就用力量安定诸山，

7 使诸海的响声和其中波浪的响声，
并万民的喧哗，都平静了。

8 住在地极的人因你的神迹惧怕；
你使日出日落之地都欢呼。

9 你眷顾地，降下透雨，
使地大得肥美。

神的河满了水；
你这样浇灌了地，
好为人预备五谷。

10 你浇透地的犁沟，润平犁脊，
降甘霖，使地软和；
其中发长的，蒙你赐福。

11 你以恩典为年岁的冠冕；
你的路径都滴下脂油，

12 滴在旷野的草场上。
小山以欢乐束腰；

13 草场以羊群为衣；
谷中也长满了五谷。
这一切都欢呼歌唱。

66

颂赞感恩的诗

一篇诗歌，交与伶长。

1 全地都当向 神欢呼！

2 歌颂他名的荣耀！

用赞美的言语将他的荣耀发明！

3 当对 神说：你的作为何等可畏！
因你的大能，仇敌要投降你。

4 全地要敬拜你，歌颂你，
要歌颂你的名。

（细拉）

5 你们来看 神所行的，
他向世人所做之事是可畏的。
6 他将海变成干地，众民步行过河；
我们在那里因他欢喜。
7 他用权能治理万民，直到永远。
他的眼睛鉴察列邦；
悖逆的人不可自高。

(细拉)

8 万民哪，你们当称颂我们的 神，
使人得听赞美他的声音。
9 他使我们的性命存活，
也不叫我们的脚摇动。
10 神啊，你曾试验我们，
熬炼我们，如熬炼银子一样。
11 你使我们进入网罗，
把重担放在我们的身上。
12 你使人坐车轧我们的头；
我们经过水火，
你却使我们到丰富之地。

13 我要用燔祭进你的殿，
向你还我的愿，
14 就是在急难时我嘴唇所发的、
口中所许的。
15 我要把肥牛作燔祭，
将公羊的香祭献给你，
又把公牛和山羊献上。

(细拉)

16 凡敬畏 神的人，你们都来听！
我要述说他为我所行的事。
17 我曾用口求告他；
我的舌头也称他为高。

18 我若心里注重罪孽，
主必不听。

19 但 神实在听见了；
他侧耳听了我祷告的声音。

20 神是应当称颂的！
他并没有推却我的祷告，
也没有叫他的慈爱离开我。

67

感恩的诗

一篇诗歌，交与伶长。用丝弦的乐器。

1 愿 神怜悯我们，赐福与我们，
用脸光照我们，

(细拉)

2 好叫世界得知你的道路，
万国得知你的救恩。

3 神啊，愿列邦称赞你！
愿万民都称赞你！

4 愿万国都快乐欢呼；
因为你必按公正审判万民，
引导世上的万国。

(细拉)

5 神啊，愿列邦称赞你！
愿万民都称赞你！

6 地已经出了土产；
神——就是我们的 神要赐福与我们。

7 神要赐福与我们；
地的四极都要敬畏他！

68

胜利之歌

大卫的诗歌，交与伶长。

1 愿 神兴起，使他的仇敌四散，
叫那恨他的人从他面前逃跑。

2 他们被驱逐，如烟被风吹散；
恶人见 神之面而消灭，如蜡被火融化。

3 惟有义人必然欢喜，
在 神面前高兴快乐。

4 你们当向 神唱诗，歌颂他的名；
为那坐车行过旷野的修平大路。

他的名是耶和華，
要在他面前欢乐！

5 神在他的圣所作孤儿的父，
作寡妇的伸冤者。

6 神叫孤独的有家，
使被囚的出来享福；
惟有悖逆的住在干燥之地。

7 神啊，你曾在百姓前头出来，
在旷野行走。

（细拉）

8 那时，地见 神的面而震动，天也落雨；
西奈山见以色列 神的面也震动。

9 神啊，你降下大雨；
你产业 以色列疲乏的时候，你使他坚固。

10 你的会众住在其中；
神啊，你的恩惠是为困苦人预备的。

11 主发命令，
传好信息的妇女成了大群。

12 统兵的君王逃跑了，逃跑了；
在家等候的妇女分受所夺的。

13 你们安卧在羊圈的时候，
好像鸽子的翅膀镀白银，翎毛镀黄金一般。

14 全能者在境内赶散列王的时候，
势如飘雪在撒们。

15 巴珊山是 神的山；
巴珊山是多峰多岭的山。

16 你们多峰多岭的山哪，
为何斜看 神所愿居住的山？
耶和華必住这山，直到永远！

17 神的车辇累万盈千；
主在其中，好像在西奈圣山一样。

18 你已经升上高天，掳掠仇敌；
你在人间，就是在悖逆的人间，受了供献，
叫耶和華 神可以与他们同住。

19 天天背负我们重担的主，
就是拯救我们的 神，
是应当称颂的！

(细拉)

20 神是为我们施行诸般救恩的 神；
人能脱离死亡是在乎主耶和華。

21 但 神要打破他仇敌的头，
就是那常犯罪之人的发顶。

22 主说：我要使众民从巴珊而归，
使他们从深海而回，

23 使你打碎仇敌，你的脚踹在血中，
使你狗的舌头从其中得分。

24 神啊，你是我的 神，我的王；
人已经看见你行走，进入圣所。

25 歌唱的行在前，作乐的随在后，
都在击鼓的童女中间。

26 从以色列源头而来的，
当在各会中称颂主 神！

27 在那里，有统管他们的小便雅悯，
有犹大的首领和他们的群众，
有西布伦的首领，
有拿弗他利的首领。

28 以色列的能力是 神所赐的；
神啊，求你坚固你为我们所成全的事！

29 因你耶路撒冷的殿，
列王必带贡物献给你。

30 求你叱喝芦苇中的野兽和群公牛，
并列邦中的牛犊。

把银块踹在脚下；
神已经赶散好争战的列邦。

31 埃及的公侯要出来朝见 神；
古实人要急忙举手祷告。

32 世上的列国啊，你们要向 神歌唱；
愿你们歌颂主！

33 歌颂那自古驾行在诸天以上的主！
他发出声音，是极大的声音。

34 你们要将能力归给 神。
他的威荣在以色列之上；

他的能力是在穹苍。

35 神啊，你从圣所显为可畏；
以色列的 神是那将力量权能赐给他百姓的。

神是应当称颂的！

69

求助的祷告

大卫的诗，交与伶长。调用百合花。

¹ 神啊，求你救我！

因为众水要淹没我。

² 我陷在深淤泥中，没有立脚之地；

我到了深水中，大水漫过我身。

³ 我因呼求困乏，喉咙发干；

我因等候 神，眼睛失明。

⁴ 无故恨我的，比我头发还多；

无理与我为仇、要把我剪除的，甚为强盛。

我没有抢夺的，要叫我偿还。

⁵ 神啊，我的愚昧，你原知道；

我的罪愆不能隐瞒。

⁶ 万军的主——耶和华啊，

求你叫那等候你的，不要因我蒙羞！

以色列的 神啊，

求你叫那寻求你的，不要因我受辱！

⁷ 因我为你的缘故受了辱骂，

满面羞愧。

⁸ 我的弟兄看我为外路人；

我的同胞看我为外邦人。

⁹ 因我为你的殿心里焦急，如同火烧，

并且辱骂你人的辱骂都落在我身上。

¹⁰ 我哭泣，以禁食刻苦我心；

这倒算为我的羞辱。

¹¹ 我拿麻布当衣裳，

就成了他们的笑谈。

¹² 坐在城门口的谈论我；

酒徒也以我为歌曲。

13 但我在悦纳的时候向你——耶和华祈祷。

神啊，求你按你丰盛的慈爱，
凭你拯救的诚实应允我！

14 求你搭救我出离淤泥，
不叫我陷在其中；
求你使我脱离那些恨我的人，
使我出离深水。

15 求你不容大水漫过我，
不容深渊吞灭我，
不容坑坎在我以上合口。

16 耶和华啊，求你应允我！
因为你的慈爱本为美好；
求你按你丰盛的慈悲回转眷顾我！

17 不要掩面不顾你的仆人；
我是在急难之中，求你速速地应允我！

18 求你亲近我，救赎我！
求你因我的仇敌把我赎回！

19 你知道我受的辱骂、欺凌、羞辱；
我的敌人都在你面前。

20 辱骂伤破了我的心，
我又满了忧愁。
我指望有人体恤，却没有一个；
我指望有人安慰，却找不着一个。

21 他们拿苦胆给我当食物；
我渴了，他们拿醋给我喝。

22 愿他们的筵席在他们面前变为网罗，
在他们平安的时候变为机槛。

23 愿他们的眼睛昏蒙，不得看见；
愿你使他们的腰常常战抖。

24 求你将你的恼恨倒在他们身上，
叫你的烈怒追上他们。

25 愿他们的住处变为荒场；
愿他们的帐棚无人居住。
26 因为，你所击打的，他们就逼迫；
你所击伤的，他们戏说他的愁苦。
27 愿你在他们的罪上加罪，
不容他们在你面前称义。
28 愿他们从生命册上被涂抹，
不得记录在义人之中。
29 但我是困苦忧伤的；
神啊，愿你的救恩将我安置在高处。

30 我要以诗歌赞美 神的名，
以感谢称他为大！
31 这便叫耶和华喜悦，胜似献牛，
或是献有角有蹄的公牛。
32 谦卑的人看见了就喜乐；
寻求 神的人，愿你们的心苏醒。
33 因为耶和华听了穷乏人，
不藐视被囚的人。
34 愿天和地、
洋海和其中一切的动物都赞美他！
35 因为 神要拯救锡安，建造犹太的城邑；
他的民要在那里居住，得以为业。
36 他仆人的后裔要承受为业；
爱他名的人也要住在其中。

70

求助的祈祷

(诗40:13—17)

大卫的纪念诗，交与伶长。

1 神啊，求你快快搭救我！
耶和华啊，求你速速帮助我！

2 愿那些寻索我命的，抱愧蒙羞；
愿那些喜悦我遭害的，退后受辱。

3 愿那些对我说阿哈、阿哈的，
因羞愧退后。

4 愿一切寻求你的，因你高兴欢喜；
愿那些喜爱你救恩的，常说：当尊 神为大！

5 但我是困苦穷乏的；
神啊，求你速速到我这里来！
你是帮助我的，搭救我的。
耶和華啊，求你不要耽延！

71

老年人的祈祷

1 耶和華啊，我投靠你；
求你叫我永不羞愧！
2 求你凭你的公义搭救我，救拔我；
侧耳听我，拯救我！
3 求你作我常住的磐石；
你已经命定要救我，
因为你是我的岩石，我的山寨。

4 我的 神啊，求你救我脱离恶人的手，
脱离不义和残暴之人的手。

5 主—耶和華啊，你是我所盼望的；
从我年幼，你是我所倚靠的。

6 我从出母胎被你扶持；
使我出母腹的是你。
我必常常赞美你！

7 许多人以我为怪，
但你是我坚固的避难所。

8 你的赞美，你的荣耀

终日必满了我的口。

9 我年老的时候，求你不要丢弃我！
我力气衰弱的时候，求你不要离弃我！

10 我的仇敌议论我；
那些窥探要害我命的彼此商议，

11 说：神已经离弃他；
我们追赶他，捉拿他吧！
因为没有人搭救。

12 神啊，求你不要远离我！
我的神啊，求你速速帮助我！

13 愿那与我性命为敌的，羞愧被灭；
愿那谋害我的，受辱蒙羞。

14 我却要常常盼望，
并要越发赞美你。

15 我的口终日要述说你的公义和你的救恩，
因我不计其数。

16 我要来说主——耶和华大能的事；
我单要提说你的公义。

17 神啊，自我年幼时，你就教训我；
直到如今，我传扬你奇妙的作为。

18 神啊，我到年老发白的时候，
求你不要离弃我！
等我将你的能力指示下代，
将你的大能指示后世的人。

19 神啊，你的公义甚高；
行过大事的神啊，谁能像你！

20 你是叫我们多经历重大急难的，
必使我们复活，
从地的深处救上来。

21 求你使我越发昌大，
又转来安慰我。

22 我的 神啊，我要鼓瑟称赞你，
称赞你的诚实！
以色列的圣者啊，我要弹琴歌颂你！
23 我歌颂你的时候，
我的嘴唇和你所赎我的灵魂都必欢呼；
24 并且我的舌头必终日讲论你的公义，
因为那些谋害我的人已经蒙羞受辱了。

72

为王祈祷

所罗门的诗。

1 神啊，求你将判断的权柄赐给王，
将公义赐给王的儿子。
2 他要按公义审判你的民，
按公平审判你的困苦人。
3 大山小山都要因公义使民得享平安。
4 他必为民中的困苦人伸冤，
拯救穷乏之辈，
压碎那欺压人的。

5 太阳还存，月亮还在，
人要敬畏你，直到万代！
6 他必降临，像雨降在已割的草地上，
如甘霖滋润田地。
7 在他的日子，义人要发旺，
大有平安，好像月亮长存。

8 他要执掌权柄，从这海直到那海，
从大河直到地极。
9 住在旷野的，必在他面前下拜；
他的仇敌必要舔土。
10 他施和海岛的王要进贡；
示巴和西巴的王要献礼物。

11 诸王都要叩拜他；
万国都要事奉他。

12 因为，穷乏人呼求的时候，他要搭救；
没有人帮助的困苦人，他也要搭救。

13 他要怜恤贫寒和穷乏的人，
拯救穷苦人的性命。

14 他要救赎他们脱离欺压和强暴；
他们的血在他眼中看为宝贵。

15 他们要存活。
示巴的金子要奉给他；

人要常常为他祷告，终日称颂他。

16 在地的山顶上，五谷必然茂盛；
所结的谷实要响动，如黎巴嫩的树林；
城里的人要发旺，如地上的草。

17 他的名要存到永远，
要留传如日之久。

人要因他蒙福；
万国要称他有福。

18 独行奇事的耶和华—以色列的神
是应当称颂的！

19 他荣耀的名也当称颂，直到永远。
愿他的荣耀充满全地！
阿们！ 阿们！

20 耶西的儿子—大卫的祈祷完毕。

诗篇卷三

73

神的公正

亚萨的诗。

1 神实在恩待以色列那些清心的人！

2 至于我，我的脚几乎失闪；

我的脚险些滑跌。

3 我见恶人和狂傲人享平安就心怀不平。

4 他们死的时候没有疼痛；

他们的力气却也壮实。

5 他们不像别人受苦，

也不像别人遭灾。

6 所以，骄傲如链子戴在他们的项上；

强暴像衣裳遮住他们的身体。

7 他们的眼睛因体胖而凸出；

他们所得的，过于心里所想的。

8 他们讥笑人，凭恶意说欺压人的话；

他们说话自高。

9 他们的口亵渎上天；

他们的舌毁谤全地。

10 所以 神的民归到这里，

喝尽了满杯的苦水。

11 他们说： 神怎能晓得？

至高者岂有知识呢？

12 看哪，这就是恶人；

他们既是常享安逸，财宝便加增。

13 我实在徒然洁净了我的心，

徒然洗手表明无辜。

14 因为，我终日遭灾难；

每早晨受惩治。

15 我若说，我要这样讲，

这就是以奸诈待你的众子。

16 我思索怎能明白这事，

眼看实系为难，

17 等我进了 神的圣所，

思想他们的结局。

18 你实在把他们安在滑地，

使他们掉在沉沦之中。

19 他们转眼之间成了何等的荒凉！

他们被惊恐灭尽了。

20 人睡醒了，怎样看梦；

主啊，你醒了也必照样轻看他们的影像。

21 因而，我心里发酸，

肺腑被刺。

22 我这样愚昧无知，

在你面前如畜类一般。

23 然而，我常与你同在；

你搀着我的右手。

24 你要以你的训言引导我，

以后必接我到荣耀里。

25 除你以外，在天上我有谁呢？

除你以外，在地上我也没有所爱慕的。

26 我的肉体和我的心肠衰残；

但 神是我心里的力量，

又是我的福分，直到永远。

27 远离你的，必要死亡；

凡离弃你行邪淫的，你都灭绝了。

28 但我亲近 神是与我有益；

我以主耶和华为我的避难所，

好叫我述说你一切的作为。

74

求主解救国家

亚萨的训诲诗。

¹ 神啊，你为何永远丢弃我们呢？
你为何向你草场的羊发怒，如烟冒出呢？

² 求你记念你古时所得来的会众，
就是你所赎、作你产业支派的，
并记念你向来所居住的锡安山。

³ 求你举步去看那日久荒凉之地，
仇敌在圣所中所行的一切恶事。

⁴ 你的敌人在你会中吼叫；
他们竖了自己的旗为记号。

⁵ 他们好像人扬起斧子，
砍伐林中的树。

⁶ 圣所中一切雕刻的，
他们现在用斧子锤子打坏了。

⁷ 他们用火焚烧你的圣所，
亵渎你名的居所，拆毁到地。

⁸ 他们心里说：我们要尽行毁灭；
他们就在遍地把 神的会所都烧毁了。

⁹ 我们不见我们的标帜，不再有先知；
我们内中也没有人知道这灾祸要到几时呢！

¹⁰ 神啊，敌人辱骂要到几时呢？
仇敌亵渎你的名要到永远吗？

¹¹ 你为什么缩回你的右手？
求你从怀中伸出来，毁灭他们。

¹² 神自古以来为我的王，
在地上施行拯救。

¹³ 你曾用能力将海分开，
将水中大鱼的头打破。

14 你曾砸碎鳄鱼的头，
把它给旷野的禽兽为食物。

15 你曾分裂磐石，水便成了溪河；
你使长流的江河干了。

16 白昼属你，黑夜也属你；
亮光和日头是你所预备的。

17 地的一切疆界是你所立的；
夏天和冬天是你所定的。

18 耶和華啊，仇敌辱骂，
愚顽民褻渎了你的名，求你記念这事。

19 不要将你斑鳩的性命交给野兽；
不要永远忘记你困苦人的性命。

20 求你顾念所立的约，
因为地上黑暗之处都满了强暴的居所。

21 不要叫受欺压的人蒙羞回去；
要叫困苦穷乏的人赞美你的名。

22 神啊，求你起来为自己伸诉！
要記念愚顽人怎样终日辱骂你。

23 不要忘记你敌人的声音；
那起来敌你之人的喧哗时常上升。

75

神是审判者

亚萨的诗歌，交与伶长。调用休要毁坏。

1 神啊，我们称谢你，我们称谢你！
因为你的名相近，人都述说你奇妙的作为。

2 我到了所定的日期，
必按正直施行审判。

3 地和其上的居民都消化了；
我曾立了地的柱子。

(细拉)

4 我对狂傲人说：不要行事狂傲！

对凶恶人说：不要举角！

5 不要把你们的角高举；

不要挺着颈项说话。

6 因为高举非从东，非从西，

也非从南而来。

7 惟有 神断定；

他使这人降卑，使那人升高。

8 耶和華手里有杯，

其中的酒起沫，杯内满了搀杂的酒；

他倒出来，

地上的恶人必都喝这酒的渣滓，而且喝尽。

9 但我要宣扬，直到永远！

我要歌颂雅各的 神！

10 恶人一切的角，我要砍断；

惟有义人的角必被高举。

76

神是胜利者

亚萨的诗歌，交与伶长。用丝弦的乐器。

1 在犹大， 神为人所认识；

在以色列，他的名为大。

2 在撒冷有他的帐幕；

在锡安有他的居所。

3 他在那里折断弓上的火箭，

并盾牌、刀剑，和争战的兵器。

(细拉)

4 你从有野食之山而来，
有光华和荣美。

5 心中勇敢的人都被抢夺；
他们睡了长觉，没有一个英雄能措手。

6 雅各的 神啊，你的斥责一发，
坐车的、骑马的都沉睡了。

7 惟独你是可畏的！
你怒气一发，谁能在你面前站得住呢？

8-9 你从天上使人听判断。

神起来施行审判，
要救地上一切谦卑的人；
那时地就惧怕而静默。

(细拉)

10 人的忿怒要成全你的荣美；
人的余怒，你要禁止。

11 你们许愿，当向耶和华——你们的 神还愿；
在他四面的人都当拿贡物献给那可畏的主。

12 他要挫折王子的骄气；
他向地上的君王显威可畏。

77

遇难时得安慰

亚萨的诗，照耶杜顿的作法，交与伶长。

1 我要向 神发声呼求；
我向 神发声，他必留心听我。

2 我在患难之日寻求主；
我在夜间不住地举手祷告；
我的心不肯受安慰。

3 我想念 神，就烦躁不安；
我沉吟悲伤，心便发昏。

(细拉)

4 你叫我不能闭眼；
我烦乱不安，甚至不能说话。

5 我追想古时之日，
上古之年。

6 我想起我夜间的歌曲，扪心自问；
我心里也仔细省察。

7 难道主要永远丢弃我，
不再施恩吗？

8 难道他的慈爱永远穷尽，
他的应许世世废弃吗？

9 难道 神忘记开恩，
因发怒就止住他的慈悲吗？

(细拉)

10 我便说：这是我的懦弱，
但我要追念至高者显出右手之年代。

11 我要提说耶和华所行的；
我要记念你古时的奇事。

12 我也要思想你的经营，
默念你的作为。

13 神啊，你的作为是洁净的；
有何神大如 神呢？

14 你是行奇事的 神；
你曾在列邦中彰显你的能力。

15 你曾用你的膀臂赎了你的民，
就是雅各和约瑟的子孙。

(细拉)

16 神啊，诸水见你，
一见就都惊惶；
深渊也都战抖。

17 云中倒出水来；

天空发出响声；
你的箭也飞行四方。
18 你的雷声在旋风中；
电光照亮世界；
大地战抖震动。
19 你的道在海中；
你的路在大水中；
你的脚踪无人知道。
20 你曾借摩西和亚伦的手引导你的百姓，
好像羊群一般。

78

神与他的子民

亚萨的训诲诗。

1 我的民哪，你们要留心听我的训诲，
侧耳听我口中的话。

2 我要开口说比喻；
我要说出古时的谜语，

3 是我们所听见、所知道的，
也是我们的祖宗告诉我们的。

4 我们不将这些事向他们的子孙隐瞒，
要将耶和華的美德和他的能力，
并他奇妙的作为，述说给后代听。

5 因为，他在雅各中立法度，
在以色列中设律法；

是他吩咐我们祖宗要传给子孙的，

6 使将要生的后代子孙可以晓得；
他们也要起来告诉他们的子孙，

7 好叫他们仰望 神，
不忘记 神的作为，
惟要守他的命令。

8 不要像他们的祖宗，

是顽梗悖逆、居心不正之辈，
向着 神，心不诚实。

9 以法莲的子孙带着兵器，拿着弓，
临阵之日转身退后。

10 他们不遵守 神的约，
不肯照他的律法行；

11 又忘记他所行的
和他显给他们奇妙的作为。

12 他在埃及地，在琐安田，
在他们祖宗的眼前施行奇事。

13 他将海分裂，使他们过去，
又叫水立起如垒。

14 他白日用云彩，
终夜用火光引导他们。

15 他在旷野分裂磐石，
多多地给他们水喝，如从深渊而出。

16 他使水从磐石涌出，
叫水如江河下流。

17 他们却仍旧得罪他，
在干燥之地悖逆至高者。

18 他们心中试探 神，
随自己所欲的求食物，

19 并且妄论 神说：
神在旷野岂能摆设筵席吗？

20 他曾击打磐石，使水涌出，成了江河；
他还能赐粮食吗？
还能在他的百姓预备肉吗？

21 所以，耶和華听见就发怒；
有烈火向雅各烧起；
有怒气向以色列上腾；

22 因为他们不信服 神，
不倚赖他的救恩。
23 他却吩咐天空，
又敞开天上的门，
24 降吗哪，像雨给他们吃，
将天上的粮食赐给他们。
25 各人吃大能者的食物；
他赐下粮食，使他们饱足。
26 他领东风起在天空，
又用能力引了南风来。
27 他降肉，像雨在他们当中，多如尘土，
又降飞鸟，多如海沙，
28 落在他们的营中，
在他们住处的四面。
29 他们吃了，而且饱足；
这样就随了他们所欲的。
30 他们贪而无厌，
食物还在他们口中的时候，
31 神的怒气就向他们上腾，
杀了他们内中的肥壮人，
打倒以色列的少年人。

32 虽是这样，他们仍旧犯罪，
不信他奇妙的作为。
33 因此，他叫他们的日子全归虚空，
叫他们的年岁尽属惊恐。
34 他杀他们的时候，他们才求问他，
回心转意，切切地寻求 神。
35 他们也追念 神是他们的磐石，
至高的 神是他们的救赎主。
36 他们却用口谄媚他，
用舌向他说谎。

37 因他们的心向他不正，
在他的约上也不忠心。

38 但他有怜悯，
赦免他们的罪孽，
不灭绝他们，
而且屡次消他的怒气，
不发尽他的忿怒。

39 他想到他们不过是血气，
是一阵去而不返的风。

40 他们在旷野悖逆他，
在荒地叫他担忧，何其多呢！

41 他们再三试探 神，
惹动以色列的圣者。

42 他们不追念他的能力
和赎他们脱离敌人的日子；

43 他怎样在埃及地显神迹，
在琐安田显奇事，

44 把他们的江河并河汊的水都变为血，
使他们不能喝。

45 他叫苍蝇成群落在他们当中，嘬尽他们，
又叫青蛙灭了他们，

46 把他们的土产交给蚂蚱，
把他们辛苦得来的交给蝗虫。

47 他降冰雹打坏他们的葡萄树，
下严霜打坏他们的桑树，

48 又把他们的牲畜交给冰雹，
把他们的群畜交给闪电。

49 他使猛烈的怒气和忿怒、恼恨、苦难
成了一群降灾的使者，临到他们。

50 他为自己的怒气修平了路，
将他们交给瘟疫，
使他们死亡，

51 在埃及击杀一切长子，
在含的帐棚中击杀他们强壮时头生的。
52 他却领出自己的民如羊，
在旷野引他们如羊群。
53 他领他们稳稳妥妥地，使他们不致害怕；
海却淹没他们的仇敌。
54 他带他们到自己圣地的边界，
到他右手所得的这山地。
55 他们在他们面前赶出外邦人，
用绳子将外邦的地量给他们为业，
叫以色列支派的人住在他们的帐棚里。

56 他们仍旧试探、悖逆至高的 神，
不守他的法度，
57 反倒退后，行诡诈，像他们的祖宗一样；
他们改变，如同翻背的弓。
58 因他们的邱坛惹了他的怒气；
因他们雕刻的偶像触动他的愤恨。
59 神听见就发怒，
极其憎恶以色列人。
60 甚至他离弃示罗的帐幕，
就是他在人间所搭的帐棚；
61 又将他的约柜交与人掳去，
将他的荣耀交在敌人手中；
62 并将他的百姓交与刀剑，
向他的产业发怒。
63 少年人被火烧灭；
处女也无喜歌。
64 祭司倒在刀下，
寡妇却不哀哭。

65 那时，主像世人睡醒，

78:61: 原文是能力

像勇士饮酒呼喊。

66 他就打退了他的敌人，
叫他们永蒙羞辱；

67 并且他弃掉约瑟的帐棚，
不拣选以法莲支派，

68 却拣选犹太支派——他所喜爱的锡安山；

69 盖造他的圣所，好像高峰，
又像他建立永存之地；

70 又拣选他的仆人大卫，

从羊圈中将他召来，

71 叫他不再跟从那些带奶的母羊，
为要牧养自己的百姓雅各

和自己的产业以色列。

72 于是，他按心中的纯正牧养他们，
用手中的巧妙引导他们。

79

求主解救国家

亚萨的诗。

1 神啊，外邦人进入你的产业，
污秽你的圣殿，使耶路撒冷变成荒堆，

2 把你仆人的尸首交与天空的飞鸟为食，
把你圣民的肉交与地上的野兽，

3 在耶路撒冷周围流他们的血如水，
无人葬埋。

4 我们成为邻国的羞辱，
成为我们四围人的嗤笑讥刺。

5 耶和华啊，这到几时呢？

你要动怒到永远吗？

你的愤恨要如火焚烧吗？

6 愿你将你的忿怒倒在那不认识你的外邦
和那不求告你名的国度。

7 因为他们吞了雅各，
把他的住处变为荒场。

8 求你不要记念我们先祖的罪孽，向我们追讨；
愿你的慈悲快迎着我们，
因为我们落到极卑微的地步。

9 拯救我们的 神啊，求你因你名的荣耀帮助我们！
为你名的缘故搭救我们，赦免我们的罪。

10 为何容外邦人说「他们的 神在哪里」呢？
愿你使外邦人知道你在我们眼前
伸你仆人流血的冤。

11 愿被囚之人的叹息达到你面前；
愿你按你的大能力存留那些将要死的人。

12 主啊，愿你将我们邻邦所羞辱你的羞辱
加七倍归到他们身上。

13 这样，你的民，你草场的羊，
要称谢你，直到永远；
要述说赞美你的话，直到万代。

80

求主复兴国家

亚萨的诗，交与伶长。调用为证的百合花。

1 领约瑟如领羊群之以色列的牧者啊，求你留心听！
坐在二基路伯上的啊，求你发出光来！

2 在以法莲、便雅悯、玛拿西前面
施展你的大能，来救我们。

3 神啊，求你使我们回转，
使你的脸发光，我们便要得救！

4 耶和华——万军之 神啊，

你向你百姓的祷告发怒，要到几时呢？

5 你以眼泪当食物给他们吃，
又多量出眼泪给他们喝。

6 你使邻邦因我们纷争；
我们的仇敌彼此戏笑。

7 万军之 神啊，求你使我们回转，
使你的脸发光，我们便要得救！

8 你从埃及挪出一棵葡萄树，
赶出外邦人，把这树栽上。

9 你在这树根前预备了地方，
它就深深扎根，爬满了地。

10 它的影子遮满了山，
枝子好像佳美的香柏树。

11 它发出枝子，长到大海，
发出蔓子，延到大河。

12 你为何拆毁这树的篱笆，
任凭一切过路的人摘取？

13 林中出来的野猪把它糟踏；
野地的走兽拿它当食物。

14 万军之 神啊，求你回转！
从天上垂看，眷顾这葡萄树，

15 保护你右手所栽的
和你为自己所坚固的枝子。

16 这树已经被火焚烧，被刀砍伐；
他们因你脸上的怒容就灭亡了。

17 愿你的手扶持你右边的人，
就是你为自己所坚固的人子。

18 这样，我们便不退后离开你；
求你救活我们，我们就要求告你的名。

19 耶和華——万军之 神啊，求你使我们回转，

使你的脸发光，我们便要得救！

81

圣洁的诗

亚萨的诗，交与伶长。用迦特乐器。

¹ 你们当向 神——我们的力量大声欢呼，
向雅各的 神发声欢乐！

² 唱起诗歌，打手鼓，
弹美琴与瑟。

³ 当在月朔并月望——
我们过节的日期吹角，

⁴ 因这是为以色列定的律例，
是雅各 神的典章。

⁵ 他去攻击埃及地的时候，
在约瑟中间立此为证。

我在那里听见我所不明白的言语：

⁶ 神说：我使你的肩得脱重担，
你的手放下筐子。

⁷ 你在急难中呼求，我就搭救你；
我在雷的隐密处应允你，
在米利巴水那里试验你。

（细拉）

⁸ 我的民哪，你当听，我要劝戒你；
以色列啊，甚愿你肯听从我。

⁹ 在你当中，不可有别的神；
外邦的神，你也不可下拜。

¹⁰ 我是耶和華——你的 神，
曾把你从埃及地领上来；
你要大大张口，我就给你充满。

¹¹ 无奈，我的民不听我的声音；
以色列全不理我。

12 我便任凭他们心里刚硬，
随自己的计谋而行。
13 甚愿我的民肯听从我，
以色列肯行我的道，
14 我便速速治服他们的仇敌，
反手攻击他们的敌人。
15 恨耶和華的人必来投降，
但他的百姓必永久长存。
16 他也必拿上好的麦子给他们吃，
又拿从磐石出的蜂蜜叫他们饱足。

82

神是最高的主宰

亚萨的诗。

1 神站在有权力者的会中，
在诸神中行审判，
2 说：你们审判不秉公义，
徇恶人的情面，要到几时呢？

（细拉）

3 你们当为贫寒的人和孤儿伸冤；
当为困苦和穷乏的人施行公义。

4 当保护贫寒和穷乏的人，
救他们脱离恶人的手。

5 你们仍不知道，也不明白，
在黑暗中走来走去；
地的根基都摇动了。

6 我曾说：你们是神，
都是至高者的儿子。

7 然而，你们要死，与世人一样，
要仆倒，像王子中的一位。

8 神啊，求你起来审判世界，
因为你要得万邦为业。

83

求主败敌

亚萨的诗歌。

1 神啊，求你不要静默！

神啊，求你不要闭口，也不要不作声！

2 因为你的仇敌喧嚷，
恨你的抬起头来。

3 他们同谋奸诈要害你的百姓，
彼此商议要害你所隐藏的人。

4 他们说：来吧，我们将他们剪灭，
使他们不再成国！

使以色列的名不再被人记念！

5 他们同心商议，
彼此结盟，要抵挡你，

6 就是住帐棚的以东人和以实玛利人，
摩押和夏甲人，

7 迦巴勒、亚扪，
和亚玛力、非利士并泰尔的居民。

8 亚述也与他们连合；
他们作罗得子孙的帮手。

(细拉)

9 求你待他们，如待米甸，
如在基顺河待西西拉和耶宾一样。

10 他们在隐·多珥灭亡，
成了地上的粪土。

11 求你叫他们的首领像俄立和西伊伯，
叫他们的王子都像西巴和撒慕拿。

12 他们说：我们要得 神的住处，
作为自己的产业。

13 我的 神啊，求你叫他们像旋风的尘土，
像风前的碎秸。

14 火怎样焚烧树林，
火焰怎样烧着山岭，

15 求你也照样用狂风追赶他们，
用暴雨恐吓他们。

16 愿你使他们满面羞耻，
好叫他们寻求你——耶和華的名！

17 愿他们永远羞愧惊惶！
愿他们惭愧灭亡！

18 使他们知道：惟独你——
名为耶和華的——是全地以上的至高者！

84

渴慕耶和華的殿宇

可拉后裔的诗，交与伶长。用迦特乐器。

1 万军之耶和華啊，
你的居所何等可爱！

2 我羡慕渴想耶和華的院宇；
我的心肠，我的肉体向永生 神呼吁。

3 万军之耶和華——我的王，我的 神啊，
在你祭坛那里，麻雀为自己找着房屋，
燕子为自己找着抱雏之窝。

4 如此住在你殿中的便为有福！
他们仍要赞美你。

（细拉）

5 靠你有力量、心中想往锡安大道的，
这人便为有福！

6 他们经过「流泪谷」，叫这谷变为泉源之地；
并有秋雨之福盖满了全谷。

7 他们行走，力上加力，
各人到锡安朝见 神。

8 耶和华——万军之 神啊，求你听我的祷告！
雅各的 神啊，求你留心听！

（细拉）

9 神啊，你是我们的盾牌；
求你垂顾观看你受膏者的面！

10 在你的院宇住一日，
胜似在别处住千日；
宁可在我 神殿中看门，
不愿住在恶人的帐棚里。

11 因为耶和华——神是日头，是盾牌，
要赐下恩惠和荣耀。
他未尝留下一样好处不给那些行动正直的人。

12 万军之耶和华啊，
倚靠你的人便为有福！

85

为国求福

可拉后裔的诗，交与伶长。

1 耶和华啊，你已经向你的地施恩，
救回被掳的雅各。

2 你赦免了你百姓的罪孽，
遮盖了他们一切的过犯。

（细拉）

3 你收转了所发的忿怒
和你猛烈的怒气。

4 拯救我们的 神啊，求你使我们回转，
叫你的恼恨向我们止息。

5 你要向我们发怒到永远吗？

你要将你的怒气延留到万代吗？

⁶ 你不再将我们救活，
使你的百姓靠你欢喜吗？

⁷ 耶和華啊，求你使我们得见你的慈爱，
又将你的救恩赐给我们。

⁸ 我要听 神——耶和華所说的话；
因为他必应许将平安赐给他的百姓——他的圣民；
他们却不可再转去妄行。

⁹ 他的救恩诚然与敬畏他的人相近，
叫荣耀住在我们的地上。

¹⁰ 慈爱和诚实彼此相遇；
公义和平安彼此相亲。

¹¹ 诚实从地而生；
公义从天而现。

¹² 耶和華必将好处赐给我们；
我们的地也要多出土产。

¹³ 公义要行在他面前，
叫他的脚踪成为可走的路。

86

求主恩助

大卫的祈祷。

¹ 耶和華啊，求你侧耳应允我，
因我是困苦穷乏的。

² 求你保存我的性命，因我是虔诚人。
我的 神啊，求你拯救这倚靠你的仆人！

³ 主啊，求你怜悯我，
因我终日求告你。

⁴ 主啊，求你使仆人心里欢喜，
因为我的心仰望你。

⁵ 主啊，你本为良善，乐意饶恕人，

有丰盛的慈爱赐给凡求告你的人。

6 耶和华啊，求你留心听我的祷告，
垂听我恳求的声音。

7 我在患难之日要求告你，
因为你必应允我。

8 主啊，诸神之中没有可比你的；
你的作为也无可比。

9 主啊，你所造的万民都要来敬拜你；
他们也要荣耀你的名。

10 因你为大，且行奇妙的事；
惟独你是 神。

11 耶和华啊，求你将你的道指教我；
我要照你的真理行；
求你使我专心敬畏你的名！

12 主——我的 神啊，我要一心称赞你；
我要荣耀你的名，直到永远。

13 因为，你向我发的慈爱是大的；
你救了我的灵魂免入极深的阴间。

14 神啊，骄傲的人起来攻击我，
又有一党强横的人寻索我的命；
他们没有将你放在眼中。

15 主啊，你是有怜悯有恩典的 神，
不轻易发怒，并有丰盛的慈爱和诚实。

16 求你向我转脸，怜恤我，
将你的力量赐给仆人，救你婢女的儿子。

17 求你向我显出恩待我的凭据，
叫恨我的人看见便羞愧，
因为你——耶和华帮助我，安慰我。

87

锡安颂

可拉后裔的诗歌。

¹ 耶和华所立的根基在圣山上。² 他爱锡安的门，
胜于爱雅各一切的住处。

³ 神的城啊，
有荣耀的事乃指着你说的。

(细拉)

⁴ 我要提起拉哈伯和巴比伦人，
是在认识我之中的；
看哪，非利士和泰尔并古实人，
个个生在那里。

⁵ 论到锡安，必说：
这一个、那一个都生在其中，
而且至高者必亲自坚立这城。
⁶ 当耶和华记录万民的时候，
他要点出这一个生在那里。

(细拉)

⁷ 歌唱的，跳舞的，都要说：
我的泉源都在你里面。

88

求主眷顾

可拉后裔的诗歌，就是以斯拉人希幔的训诲诗，交与伶长。调用麻哈拉利暗俄。

¹ 耶和华——拯救我的 神啊，
我昼夜在你面前呼吁。

² 愿我的祷告达到你面前；
求你侧耳听我的呼求！

³ 因为我心里满了患难；

我的性命临近阴间。

4 我算和下坑的人同列，
如同无力的人一样。

5 我被丢在死人中，
好像被杀的人躺在坟墓里。
他们是你不再记念的，
与你隔绝了。

6 你把我放在极深的坑里，
在黑暗地方，在深处。

7 你的忿怒重压我身；
你用一切的波浪困住我。

（细拉）

8 你把我所认识的隔在远处，
使我为他们所憎恶；
我被拘困，不得出来。

9 我的眼睛因困苦而干瘪。
耶和華啊，我天天求告你，向你举手。

10 你岂要行奇事给死人看吗？
难道阴魂还能起来称赞你吗？

（细拉）

11 岂能在坟墓里述说你的慈爱吗？
岂能在灭亡中述说你的信实吗？

12 你的奇事岂能在幽暗里被知道吗？
你的公义岂能在忘记之地被知道吗？

13 耶和華啊，我呼求你；
我早晨的祷告要达到你面前。

14 耶和華啊，你为何丢弃我？
为何掩面不顾我？

15 我自幼受苦，几乎死亡；
我受你的惊恐，甚至慌张。

16 你的烈怒漫过我身；

你的惊吓把我剪除。

17 这些终日如水环绕我，
一齐都来围困我。

18 你把我的良朋密友隔在远处，
使我所认识的人进入黑暗里。

89

困难中的圣诗

以斯拉人以探的训诲诗。

1 我要歌唱耶和华的慈爱，直到永远；
我要用口将你的信实传与万代。

2 因我曾说：你的慈悲必建立到永远；
你的信实必坚立在天上。

3 我与我所拣选的人立了约，
向我的仆人大卫起了誓：

4 我要建立你的后裔，直到永远；
要建立你的宝座，直到万代。

(细拉)

5 耶和华啊，诸天要称赞你的奇事；
在圣者的会中，要称赞你的信实。

6 在天空谁能比耶和华呢？
神的众子中，谁能像耶和华呢？

7 他在圣者的会中，是大有威严的神，
比一切在他四围的更可畏惧。

8 耶和华——万军之神啊，
哪一个大能者像你耶和华？
你的信实是在你的四围。

9 你管辖海的狂傲；
波浪翻腾，你就使它平静了。

10 你打碎了拉哈伯，似乎是已杀的人；
你用有能的膀臂打散了你的仇敌。

11 天属你，地也属你；

世界和其中所充满的都为你所建立。

12 南北为你所创造；

他泊和黑门都因你的名欢呼。

13 你有大能的膀臂；

你的手有力，你的右手也高举。

14 公义和公平是你宝座的根基；

慈爱和诚实行在你前面。

15 知道向你欢呼的，那民是有福的！

耶和華啊，他們在你脸上的光里行走。

16 他们因你的名终日欢乐，

因你的公义得以高举。

17 你是他们力量的荣耀；

因为你喜悦我们，我们的角必被高举。

18 我们的盾牌属耶和華；

我们的王属以色列的圣者。

神对大卫的应许

19 当时，你在异象中晓谕你的圣民，说：

我已把救助之力加在那有能者的身上；

我高举那从民中所拣选的。

20 我寻得我的仆人大卫，

用我的圣膏膏他。

21 我的手必使他坚立；

我的膀臂也必坚固他。

22 仇敌必不勒索他；

凶恶之子也不苦害他。

23 我要在他面前打碎他的敌人，

击杀那恨他的人。

24 只是我的信实和我的慈爱要与他同在；

因我的名，他的角必被高举。

25 我要使他的左手伸到海上，

右手伸到河上。

26 他要称呼我说：你是我的父，
是我的 神，是拯救我的磐石。
27 我也要立他为长子，
为世上最高的君王。
28 我要为他存留我的慈爱，直到永远；
我与他立的约必要坚定。
29 我也要使他的后裔存到永远，
使他的宝座如天之久。

30 倘若他的子孙离弃我的律法，
不照我的典章行，
31 背弃我的律例，
不遵守我的诫命，
32 我就要用杖责罚他们的过犯，
用鞭责罚他们的罪孽。
33 只是我必不将我的慈爱全然收回，
也必不叫我的信实废弃。
34 我必不背弃我的约，
也不改变我口中所出的。
35 我一次指着自我的圣洁起誓：
我决不向大卫说谎！
36 他的后裔要存到永远；
他的宝座在我面前如日之恒一般，
37 又如月亮永远坚立，
如天上确实的见证。

（细拉）

君主惨败的哀歌

38 但你恼怒你的受膏者，
就丢掉弃绝他。
39 你厌恶了与仆人所立的约，
将他的冠冕践踏于地。
40 你拆毁了他一切的篱笆，
使他的保障变为荒场。

41 凡过路的人都抢夺他；
他成为邻邦的羞辱。

42 你高举了他敌人的右手；
你叫他一切的仇敌欢喜。

43 你叫他的刀剑卷刃，
叫他在争战之中站立不住。

44 你使他的光辉止息，
将他的宝座推倒于地。

45 你减少他青年的日子，
又使他蒙羞。

(细拉)

求救的祷告

46 耶和华啊，这要到几时呢？

你要将自己隐藏到永远吗？

你的忿怒如火焚烧要到几时呢？

47 求你想念我的时候是何等的短少；

你创造世人，要使他们归何等的虚空呢？

48 谁能常活免死、

救他的灵魂脱离阴间的权柄呢？

(细拉)

49 主啊，你从前凭你的信实

向大卫立誓要施行的慈爱在哪里呢？

50 主啊，求你记念仆人们所受的羞辱，

记念我怎样将一切强盛民的羞辱存在我怀里。

51 耶和华啊，你的仇敌用这羞辱羞辱了你的仆人，

羞辱了你受膏者的脚踪。

52 耶和华是应当称颂的，直到永远。

阿们！ 阿们！

诗篇卷四

90

神与人

神人摩西的祈祷。

¹ 主啊，你世世代代作我们的居所。

² 诸山未曾生出，
地与世界你未曾造成，
从亘古到永远，你是 神。

³ 你使人归于尘土，说：
你们世人要归回。

⁴ 在你看来，千年如已过的昨日，
又如夜间的一更。

⁵ 你叫他们如水冲去；
他们如睡一觉。
早晨，他们如生长的草，

⁶ 早晨发芽生长，
晚上割下枯干。

⁷ 我们因你的怒气而消灭，
因你的忿怒而惊惶。

⁸ 你将我们的罪孽摆在你面前，
将我们的隐恶摆在你面光之中。

⁹ 我们经过的日子都在你震怒之下；
我们度尽的年岁好像一声叹息。

¹⁰ 我们一生的年日是七十岁，
若是强壮可到八十岁；
但其中所矜夸的不过是劳苦愁烦，
转眼成空，我们便如飞而去。

¹¹ 谁晓得你怒气的权势？
谁按着你该受的敬畏晓得你的忿怒呢？

¹² 求你指教我们怎样数算自己的日子，

好叫我们得着智慧的心。

13 耶和华啊，我们要等到几时呢？
求你转回，为你的仆人后悔。

14 求你使我们早早饱得你的慈爱，
好叫我们一生一世欢呼喜乐。

15 求你照着你使我们受苦的日子，
和我们遭难的年岁，叫我们喜乐。

16 愿你的作为向你仆人显现；
愿你的荣耀向他们子孙显明。

17 愿主——我们 神的荣美归于我们身上。
愿你坚立我们手所做的工；
我们手所做的工，愿你坚立。

91

神是我们的保护者

1 住在至高者隐密处的，
必住在全能者的荫下。

2 我要论到耶和华说：
他是我的避难所，是我的山寨，
是我的 神，是我所倚靠的。

3 他必救你脱离捕鸟人的网罗
和毒害的瘟疫。

4 他必用自己的翎毛遮蔽你；
你要投靠在他的翅膀底下；
他的诚实是大小的盾牌。

5 你必不怕黑夜的惊骇，
或是白日飞的箭，

6 也不怕黑夜行的瘟疫，
或是午间灭人的毒病。

7 虽有千人仆倒在你旁边，
万人仆倒在你右边，

这灾却不得临近你。

⁸ 你惟亲眼观看，
见恶人遭报。

⁹ 耶和华是我的避难所；
你已将至高者当你的居所，

¹⁰ 祸患必不临到你，
灾害也不挨近你的帐棚。

¹¹ 因他要为你吩咐他的使者，
在你行的一切道路上保护你。

¹² 他们要用手托着你，
免得你的脚碰在石头上。

¹³ 你要踞在狮子和虺蛇的身上，
践踏少壮狮子和大蛇。

¹⁴ 神说：因为他专心爱我，我就要搭救他；
因为他知道我的名，我要把他安置在高处。

¹⁵ 他若求告我，我就应允他；
他在急难中，我要与他同在；
我要搭救他，使他尊贵。

¹⁶ 我要使他足享长寿，
将我的救恩显明给他。

92

颂赞之诗

安息日的诗歌。

¹ 称谢耶和华！

歌颂你至高者的名！

²⁻³ 用十弦的乐器和瑟，
用琴弹幽雅的声音，
早晨传扬你的慈爱；
每夜传扬你的信实。
这本为美事。

4 因你—耶和华借着你的作为叫我高兴，
我要因你手的工作欢呼。

5 耶和华啊，你的工作何其大！
你的心思极其深！

6 畜类人不晓得；
愚顽人也不明白。

7 恶人茂盛如草，
一切作孽之人发旺的时候，
正是他们要灭亡，
直到永远。

8 惟你—耶和华是至高，
直到永远。

9 耶和华啊，你的仇敌都要灭亡；
一切作孽的也要离散。

10 你却高举了我的角，如野牛的角；
我是被新油膏了的。

11 我眼睛看见仇敌遭报；
我耳朵听见那些起来攻击我的恶人受罚。

12 义人要发旺如棕树，
生长如黎巴嫩的香柏树。

13 他们栽于耶和华的殿中，
发旺在我们 神的院里。

14 他们年老的时候仍要结果子，
要满了汁浆而常发青，

15 好显明耶和华是正直的。
他是我的磐石，在他毫无不义。

93

神是王

1 耶和华作王！
他以威严为衣穿上；

耶和华以能力为衣，以能力束腰，
世界就坚定，不得动摇。

2 你的宝座从太初立定；
你从亘古就有。

3 耶和华啊，大水扬起，
大水发声，波浪澎湃。

4 耶和华在高处大有能力，
胜过诸水的响声，洋海的大浪。

5 耶和华啊，你的法度最的确；
你的殿永称为圣，是合宜的。

94

神审判万人

1 耶和华啊，你是伸冤的 神；
伸冤的 神啊，求你发出光来！

2 审判世界的主啊，求你挺身而出，
使骄傲人受应得的报应！

3 耶和华啊，恶人夸胜要到几时呢？
要到几时呢？

4 他们絮絮叨叨说傲慢的话；
一切作孽的人都自己夸张。

5 耶和华啊，他们强压你的百姓，
苦害你的产业。

6 他们杀死寡妇和寄居的，
又杀害孤儿。

7 他们说：耶和华必不看见；
雅各的 神必不思念。

8 你们民间的畜类人当思想；
你们愚顽人到几时才有智慧呢？

9 造耳朵的，难道自己不听见吗？

造眼睛的，难道自己不看见吗？

10 管教列邦的，就是叫人得知识的，
难道自己不惩治人吗？

11 耶和華知道人的意念是虚妄的。

12 耶和華啊，你所管教、
用律法所教训的人是有福的！

13 你使他在遭难的日子得享平安；
惟有恶人陷在所挖的坑中。

14 因为耶和華必不丢弃他的百姓，
也不离弃他的产业。

15 审判要转向公义；
心里正直的，必都随从。

16 谁肯为我起来攻击作恶的？

谁肯为我站起抵挡作孽的？

17 若不是耶和華帮助我，
我就住在寂静之中了。

18 我正说我失了脚，
耶和華啊，那时你的慈爱扶助我。

19 我心里多忧多疑，
你安慰我，就使我欢乐。

20 那借着律例架弄残害、
在位上行奸恶的，岂能与你相交吗？

21 他们大家聚集攻击义人，
将无辜的人定为死罪。

22 但耶和華向来作了我的高台；
我的 神作了我投靠的磐石。

23 他叫他们的罪孽归到他们身上。
他们正在行恶之中，他要剪除他们；
耶和華——我们的 神要把他们剪除。

95

颂赞之诗

¹ 来啊，我们要向耶和华歌唱，
向拯救我们的磐石欢呼！

² 我们要来感谢他，
用诗歌向他欢呼！

³ 因耶和华为大 神，
为大王，超乎万神之上。

⁴ 地的深处在他手中；
山的高峰也属他。

⁵ 海洋属他，是他造的；
旱地也是他手造成的。

⁶ 来啊，我们要屈身敬拜，
在造我们的耶和华面前跪下。

⁷ 因为他是我们的 神；
我们是他草场的羊，是他手下的民。

惟愿你们今天听他的话：

⁸ 你们不可硬着心，像当日在米利巴，
就是在旷野的玛撒。

⁹ 那时，你们的祖宗试我探我，
并且观看我的作为。

¹⁰ 四十年之久，我厌烦那世代，说：
这是心里迷糊的百姓，
竟不晓得我的作为！

¹¹ 所以，我在怒中起誓，说：
他们断不可进入我的安息！

96

神是最高的君王

(代上16:23—33)

¹ 你们要向耶和华唱新歌！

全地都要向耶和华歌唱！

² 要向耶和华歌唱，称颂他的名！

天天传扬他的救恩！

³ 在列邦中述说他的荣耀！

在万民中述说他的奇事！

⁴ 因耶和华为大，当受极大的赞美；

他在万神之上，当受敬畏。

⁵ 外邦的神都属虚无；

惟独耶和华创造诸天。

⁶ 有尊荣和威严在他面前；

有能力与华美在他圣所。

⁷ 民中的万族啊，你们要将荣耀、能力归给耶和华，
都归给耶和华！

⁸ 要将耶和华的名所当得的荣耀归给他，
拿供物来进入他的院宇。

⁹ 当以圣洁的妆饰敬拜耶和华；

全地要在他面前战抖！

¹⁰ 人在列邦中要说：耶和华作王！

世界就坚定，不得动摇；

他要按公正审判众民。

¹¹ 愿天欢喜，愿地快乐！

愿海和其中所充满的澎湃！

¹² 愿田和其中所有的都欢乐！

那时，林中的树木都要在耶和华面前欢呼。

¹³ 因为他来了，他来要审判全地。

他要按公义审判世界，

按他的信实审判万民。

97

神是最高的统治者

- 1 耶和华作王！愿地快乐！
愿众海岛欢喜！
2 密云和幽暗在他的四围；
公义和公平是他宝座的根基。
3 有烈火在他前头行，
烧灭他四围的敌人。
4 他的闪电光照世界，
大地看见便震动。
5 诸山见耶和华的面，
就是全地之主的面，便消化如蜡。

6 诸天表明他的公义；
万民看见他的荣耀。
7 愿一切事奉雕刻的偶像、
靠虚无之神自夸的，都蒙羞愧。
万神哪，你们都当拜他。
8 耶和华啊，锡安听见你的判断就欢喜；
犹大的城邑也都快乐。
9 因为你——耶和华至高，超乎全地；
你被尊崇，远超万神之上。

10 你们爱耶和华的，都当恨恶罪恶；
他保护圣民的性命，
搭救他们脱离恶人的手。
11 散布亮光是为义人；
预备喜乐是为正直人。
12 你们义人当靠耶和华欢喜，
称谢他可记念的圣名。

98

神掌管世界
一篇诗。

- 1 你们要向耶和华唱新歌！
因为他行过奇妙的事；
他的右手和圣臂施行救恩。
- 2 耶和华发明了他的救恩，
在列邦人眼前显出公义；
- 3 记念他向以色列家所发的慈爱，所凭的信实。
地的四极都看见我们 神的救恩。
- 4 全地都要向耶和华欢乐；
要发起大声，欢呼歌颂！
- 5 要用琴歌颂耶和华，
用琴和诗歌的声音歌颂他！
- 6 用号和角声，
在大君王耶和华面前欢呼！
- 7 愿海和其中所充满的澎湃；
世界和住在其间的也要发声。
- 8 愿大水拍手；
愿诸山在耶和华面前一同欢呼；
- 9 因为他来要审判遍地。
他要按公义审判世界，
按公正审判万民。

99

神是至高之王

- 1 耶和华作王；万民当战抖！
他坐在二基路伯上，地当动摇。
- 2 耶和华在锡安为大；
他超乎万民之上。
- 3 他们当称赞他大而可畏的名；
他本为圣！
- 4 王有能力，喜爱公平，坚立公正，
在雅各中施行公平和公义。

5 你们当尊崇耶和华—我们的 神，
在他脚凳前下拜。
他本为圣！

6 在他的祭司中有摩西和亚伦；
在求告他名的人中有撒母耳。
他们求告耶和华，他就应允他们。
7 他在云柱中对他们说话；
他们遵守他的法度和他所赐给他们的律例。

8 耶和华—我们的 神啊，你应允他们；
你是赦免他们的 神，
却按他们所行的报应他们。
9 你们要尊崇耶和华—我们的 神，
在他的圣山下拜，
因为耶和华—我们的 神本为圣！

100

颂赞之诗

称谢诗。

1 普天下当向耶和华欢呼！
2 你们当乐意事奉耶和华，
当来向他歌唱！

3 你们当晓得耶和华是 神！
我们是他造的，也是属他的；
我们是他的民，也是他草场的羊。

4 当称谢进入他的门；
当赞美进入他的院。
当感谢他，称颂他的名！

5 因为耶和华本为善。
他的慈爱存到永远；

他的信实直到万代。

101

王的诺言

大卫的诗。

¹我要歌唱慈爱和公平；

耶和華啊，我要向你歌颂！

²我要用智慧行完全的道。

你几时到我这里来呢？

我要存完全的心行在我家中。

³邪僻的事，我都不摆在我眼前；

悖逆人所做的事，我甚恨恶，

不容沾在我身上。

⁴弯曲的心思，我必远离；

一切的恶人，我不认识。

⁵在暗中谗谤他邻居的，我必将他灭绝；

眼目高傲、心里骄纵的，我必不容他。

⁶我眼要看国中的诚实人，叫他们与我同住；

行为完全的，他要伺候我。

⁷行诡诈的，必不得住在我家里；

说谎话的，必不得立在我眼前。

⁸我每日早晨要灭绝国中所有的恶人，

好把一切作孽的从耶和華的城里剪除。

102

遭难中的祈祷

困苦人发昏的时候，在耶和華面前吐露苦情的祷告。

¹耶和華啊，求你听我的祷告，

容我的呼求达到你面前！

²我在急难的日子，求你向我侧耳；

不要向我掩面！
我呼求的日子，求你快快应允我！

³ 因为，我的年日如烟云消灭；
我的骨头如火把烧着。

⁴ 我的心被伤，如草枯干，
甚至我忘记吃饭。

⁵ 因我唉哼的声音，
我的肉紧贴骨头。

⁶ 我如同旷野的鹁鹑；
我好像荒场的鸚鸟。

⁷ 我警醒不睡；
我像房顶上孤单的麻雀。

⁸ 我的仇敌终日辱骂我；
向我猖狂的人指着我赌咒。

⁹ 我吃过炉灰，如同吃饭；
我所喝的与眼泪掺杂。

¹⁰ 这都因你的恼恨和忿怒；
你把我拾起来，又把我摔下去。

¹¹ 我的年日如日影偏斜；
我也如草枯干。

¹² 惟你——耶和華必存到永远；
你可記念的名也存到万代。

¹³ 你必起来怜恤锡安，
因现在是可怜她的时候，
日期已经到了。

¹⁴ 你的仆人原来喜悦她的石头，
可怜她的尘土。

¹⁵ 列国要敬畏耶和華的名；
世上诸王都敬畏你的荣耀。

¹⁶ 因为耶和華建造了锡安，
在他荣耀里显现。

17 他垂听穷人的祷告，
并不藐视他们的祈求。

18 这必为后代的人记下，
将来受造的民要赞美耶和华。

19 因为，他从至高的圣所垂看；
耶和华从天向地观察，

20 要垂听被囚之人的叹息，
要释放将要死的人，

21 使人在锡安传扬耶和华的名，
在耶路撒冷传扬赞美他的话，

22 就是在万民和列国
聚会事奉耶和华的时候。

23 他使我的力量中道衰弱，
使我的年日短少。

24 我说：我的 神啊，
不要使我中年去世。
你的年数世世无穷！

25 你起初立了地的根基；
天也是你手所造的。

26 天地都要灭没，你却要长存；
天地都要如外衣渐渐旧了。
你要将天地如里衣更换，
天地就都改变了。

27 惟有你永不改变；
你的年数没有穷尽。

28 你仆人的子孙要长存；
他们的后裔要坚立在你面前。

103

耶和华的慈爱

大卫的诗。

- 1 我的心哪，你要称颂耶和华！
凡在我里面的，也要称颂他的圣名！
- 2 我的心哪，你要称颂耶和华！
不可忘记他的一切恩惠！
- 3 他赦免你的一切罪孽，
医治你的一切疾病。
- 4 他救赎你的命脱离死亡，
以仁爱和慈悲为你的冠冕。
- 5 他用美物使你所愿的得以知足，
以致你如鹰返老还童。
- 6 耶和华施行公义，
为一切受屈的人伸冤。
- 7 他使摩西知道他的法则，
叫以色列人晓得他的作为。
- 8 耶和华有怜悯，有恩典，
不轻易发怒，且有丰盛的慈爱。
- 9 他不长久责备，
也不永远怀怒。
- 10 他没有按我们的罪过待我们，
也没有照我们的罪孽报应我们。
- 11 天离地何等的高，
他的慈爱向敬畏他的人也是何等的大！
- 12 东离西有多远，
他叫我们的过犯离我们也有多远！
- 13 父亲怎样怜恤他的儿女，
耶和华也怎样怜恤敬畏他的人！
- 14 因为他知道我们的本体，
思念我们不过是尘土。

15 至于世人，他的年日如草一样。
他发旺如野地的花，
16 经风一吹，便归无有；
它的原处也不再认识它。
17 但耶和华的慈爱归于敬畏他的人，
从亘古到永远；
他的公义也归于子子孙孙——
18 就是那些遵守他的约、
記念他的训词而遵行的人。

19 耶和华在天上立定宝座；
他的权柄统管万有。
20 听从他命令、成全他旨意、
有大能的天使，都要称颂耶和华！
21 你们作他的诸军，作他的仆役，
行他所喜悦的，都要称颂耶和华！
22 你们一切被他造的，
在他所治理的各处，
都要称颂耶和华！

我的心哪，你要称颂耶和华！

104

造化主颂

1 我的心哪，你要称颂耶和华！
耶和华——我的 神啊，你为至大！
你以尊荣威严为衣服，
2 披上亮光，如披外袍，
铺张穹苍，如铺幔子，
3 在水中立楼阁的栋梁，
用云彩为车辇，
借着风的翅膀而行，

4 以风为使者，
以火焰为仆役，
5 将地立在根基上，
使地永不动摇。
6 你用深水遮盖地面，犹如衣裳；
诸水高过山岭。
7 你的斥责一发，水便奔逃；
你的雷声一发，水便奔流。
8 诸山升上，诸谷沉下，
归你为它所安定之地。
9 你定了界限，使水不能过去，
不再转回遮盖地面。

10 耶和華使泉源涌在山谷，
流在山间，
11 使野地的走兽有水喝，
野驴得解其渴。
12 天上的飞鸟在水旁住宿，
在树枝上啼叫。
13 他从楼阁中浇灌山岭；
因他作为的功效，地就丰足。

14 他使草生长，给六畜吃，
使菜蔬发长，供给人用，
使人从地里能得食物，
15 又得酒能悦人心，
得油能润人面，
得粮能养人心。
16 佳美的树木，就是黎巴嫩的香柏树，
是耶和華所栽种的，都满了汁浆。
17 雀鸟在其上搭窝；
至于鹤，松树是它的房屋。

104:8: 或译：随山上翻，随谷下流

18 高山为野山羊的住所；
岩石为沙番的藏处。

19 你安置月亮为定节令；
日头自知沉落。

20 你造黑暗为夜，
林中的百兽就都爬出来。

21 少壮狮子吼叫，要抓食，
向 神寻求食物。

22 日头一出，兽便躲避，
卧在洞里。

23 人出去做工，
劳碌直到晚上。

24 耶和华啊，你所造的何其多！
都是你用智慧造成的；
遍地满了你的丰富。

25 那里有海，又大又广；
其中有无数的动物，
大小活物都有。

26 那里有船行走，
有你所造的鳄鱼游泳在其中。

27 这都仰望你按时给它食物。

28 你给它们，它们便拾起来；
你张手，它们饱得美食。

29 你掩面，它们便惊惶；
你收回它们的气，它们就死亡，归于尘土。

30 你发出你的灵，它们便受造；
你使地面更换为新。

31 愿耶和华的荣耀存到永远！
愿耶和华喜悦自己所造的！

32 他看地，地便震动；

他摸山，山就冒烟。

³³ 我要一生向耶和华唱诗！

我还活的时候，要向我 神歌颂！

³⁴ 愿他以我的默念为甘甜！

我要因耶和华欢喜！

³⁵ 愿罪人从世上消灭！

愿恶人归于无有！

我的心哪，要称颂耶和华！

你们要赞美耶和华！

105

神和他的子民

(代上16:8—22)

¹ 你们要称谢耶和华，求告他的名，
在万民中传扬他的作为！

² 要向他唱诗歌颂，
谈论他一切奇妙的作为！

³ 要以他的圣名夸耀！
寻求耶和华的人，心中应当欢喜！

⁴ 要寻求耶和华与他的能力，
时常寻求他的面。

⁵⁻⁶ 他仆人亚伯拉罕的后裔，
他所拣选雅各的子孙哪，
你们要记念他奇妙的作为和他的奇事，
并他口中的判语。

⁷ 他是耶和华——我们的 神；
全地都有他的判断。

⁸ 他记念他的约，直到永远；
他所吩咐的话，直到千代——

⁹ 就是与亚伯拉罕所立的约，

向以撒所起的誓。

10 他又将这约向雅各定为律例，

向以色列定为永远的约，

11 说：我必将迦南地赐给你，

作你产业的分。

12 当时，他们人丁有限，数目稀少，
并且在那地为寄居的。

13 他们从这邦游到那邦，
从这国行到那国。

14 他不容什么人欺负他们，
为他们的缘故责备君王，

15 说：不可难为我受膏的人，
也不可恶待我的先知。

16 他命饥荒降在那地上，
将所倚靠的粮食全行断绝，

17 在他们以先打发一个人去
——约瑟被卖为奴仆。

18 人用脚镣伤他的脚；
他被铁链捆拘。

19 耶和華的话试炼他，
直等到他所说的应验了。

20 王打发人把他解开，
就是治理众民的，把他释放，

21 立他作王家之主，
掌管他一切所有的，

22 使他随意捆绑他的臣宰，
将智慧教导他的长老。

23 以色列也到了埃及；

雅各在含地寄居。

24 耶和華使他的百姓生养众多，

使他们比敌人强盛，
25 使敌人的心转去恨他的百姓，
并用诡计待他的仆人。

26 他打发他的仆人摩西
和他所拣选的亚伦，
27 在敌人中间显他的神迹，
在含地显他的奇事。
28 他命黑暗，就有黑暗；
没有违背他话的。
29 他叫埃及的水变为血，
叫他们的鱼死了。
30 在他们的地上以及王宫的内室，
青蛙多多滋生。
31 他说一声，苍蝇就成群而来，
并有虱子进入他们四境。
32 他给他们降下冰雹为雨，
在他们的地上降下火焰。
33 他也击打他们的葡萄树和无花果树，
毁坏他们境内的树木。
34 他说一声，就有蝗虫蚂蚱上来，
不计其数，
35 吃尽了他们地上各样的菜蔬
和田地的出产。
36 他又击杀他们国内一切的长子，
就是他们强壮时头生的。

37 他领自己的百姓带银子金子出来；
他支派中没有一个软弱的。
38 他们出来的时候，埃及人便欢喜；
原来埃及人惧怕他们。
39 他铺张云彩当遮盖，
夜间使火光照。

40 他们一求，他就使鹌鹑飞来，
并用天上的粮食叫他们饱足。

41 他打开磐石，水就涌出；
在干旱之处，水流成河。

42 这都因他记念他的圣言
和他的仆人亚伯拉罕。

43 他带领百姓欢乐而出，
带领选民欢呼前往。

44 他将列国的地赐给他们，
他们便承受众民劳碌得来的，

45 好使他们遵他的律例，
守他的律法。

你们要赞美耶和華！

106

神对他子民的良善

1 你们要赞美耶和華！
要称谢耶和華，因他本为善；
他的慈爱永远长存！

2 谁能传说耶和華的大能？
谁能表明他一切的美德？

3 凡遵守公平、常行公义的，
这人便为有福！

4 耶和華啊，你用恩惠待你的百姓；
求你也用这恩惠记念我，开你的救恩眷顾我，

5 使我见你选民的福，
乐你国民的乐，
与你的产业一同夸耀。

6 我们与我们的祖宗一同犯罪；
我们作了孽，行了恶。

7 我们的祖宗在埃及不明白你的奇事，
不记念你丰盛的慈爱，
反倒在红海行了悖逆。

8 然而，他因自己的名拯救他们，
为要彰显他的大能，

9 并且斥责红海，海便干了；
他带领他们经过深处，如同经过旷野。

10 他拯救他们脱离恨他们人的手，
从仇敌手中救赎他们。

11 水淹没他们的敌人，
没有一个存留。

12 那时，他们才信了他的话，
歌唱赞美他。

13 等不多时，他们就忘了他的作为，
不仰望他的指教，

14 反倒在旷野大起欲心，
在荒地试探 神。

15 他们将他们所求的赐给他们，
却使他们的心灵软弱。

16 他们又在营中嫉妒摩西
和耶和华的圣者亚伦。

17 地裂开，吞下大坍，
掩盖亚比兰一党的人。

18 有火在他们的党中发起；
有火焰烧毁了恶人。

19 他们在何烈山造了牛犊，
叩拜铸成的像。

20 如此将他们荣耀的主
换为吃草之牛的像，

21 忘了 神——他们的救主；

他曾在埃及行大事，

22 在含地行奇事，
在红海行可畏的事。

23 所以，他说要灭绝他们；
若非有他所拣选的摩西站在当中，
使他的忿怒转消，
恐怕他就灭绝他们。

24 他们又藐视那美地，
不信他的话，

25 在自己帐篷内发怨言，
不听耶和華的声音。

26 所以，他们对他们起誓：
必叫他们倒在旷野，

27 叫他们的后裔倒在列国之中，
分散在各地。

28 他们又与巴力·毗珥连合，
且吃了祭死神的物。

29 他们这样行，惹耶和華发怒，
便有瘟疫流行在他们中间。

30 那时，非尼哈站起，刑罚恶人，
瘟疫这才止息。

31 那就算为他的义，
世世代代，直到永远。

32 他们在米利巴水又叫耶和華发怒，
甚至摩西也受了亏损，

33 是因他们惹动他的灵，
摩西用嘴说了急躁的话。

34 他们不照耶和華所吩咐的
灭绝外邦人，

35 反与他们混杂相合，
学习他们的行为，

36 事奉他们的偶像，
这就成了自己的网罗，

37 把自己的儿女祭祀鬼魔，

38 流无辜人的血，
就是自己儿女的血，
把他们祭祀迦南的偶像，
那地就被血污秽了。

39 这样，他们被自己所做的污秽了，
在行为上犯了邪淫。

40 所以，耶和華的怒气向他的百姓发作，
憎恶他的产业，

41 将他们交在外邦人的手里；
恨他们的人就辖制他们。

42 他们的仇敌也欺压他们，
他们就伏在敌人手下。

43 他屡次搭救他们，
他们却设谋背逆，
因自己的罪孽降为卑下。

44 然而，他听见他们哀告的时候，
就眷顾他们的急难，

45 为他们记念他的约，
照他丰盛的慈爱后悔。

46 他也使他们在凡掳掠他们的人面前蒙怜恤。

47 耶和華——我们的 神啊，求你拯救我们，
从外邦中招聚我们，
我们好称赞你的圣名，
以赞美你为夸胜。

48 耶和华——以色列的神是应当称颂的，
从亘古直到永远。
愿众民都说：阿们！

你们要赞美耶和华！

诗篇卷五

107

颂赞 神的良善

1 你们要称谢耶和华，因他本为善；
他的慈爱永远长存！

2 愿耶和华的赎民说这话，
就是他从敌人手中所救赎的，

3 从各地，从东从西，
从南从北，所招聚来的。

4 他们在旷野荒地漂流，
寻不见可住的城邑，

5 又饥又渴，
心里发昏。

6 于是，他们在苦难中哀求耶和华；
他从他们的祸患中搭救他们，

7 又领他们行走直路，
使他们往可居住的城邑。

8 但愿人因耶和华的慈爱
和他向人所行的奇事都称赞他；

9 因他使心里渴慕的人得以知足，
使心里饥饿的人得饱美物。

10 那些坐在黑暗中、死荫里的人
被困苦和铁链捆绑，

11 是因他们违背 神的话语，
藐视至高者的旨意。

12 所以，他用劳苦治服他们的心；
他们仆倒，无人扶助。

13 于是，他们在苦难中哀求耶和华；
他从他们的祸患中拯救他们。

14 他从黑暗中和死荫里领他们出来，
折断他们的绑索。

15 但愿人因耶和华的慈爱
和他向人所行的奇事都称赞他；

16 因为他打破了铜门，
砍断了铁门。

17 愚妄人因自己的过犯
和自己的罪孽便受苦楚。

18 他们心里厌恶各样的食物，
就临近死门。

19 于是，他们在苦难中哀求耶和华；
他从他们的祸患中拯救他们。

20 他发命医治他们，
救他们脱离死亡。

21 但愿人因耶和华的慈爱
和他向人所行的奇事都称赞他。

22 愿他们以感谢为祭献给他，
欢呼述说他的作为！

23 在海上坐船，
在大水中经理事务的，

24 他们看见耶和华的作为，
并他在深水中的奇事。

25 因他一吩咐，狂风就起来，
海中的波浪也扬起。

26 他们上到天空，下到海底；
他们的心因患难便消化。

27 他们摇摇晃晃，东倒西歪，好像醉酒的人；
他们的智慧无法可施。

28 于是，他们在苦难中哀求耶和华，
他从他们的祸患中领出他们来。

29 他使狂风止息，
波浪就平静。

30 风息浪静，他们便欢喜；
他就引他们到所愿去的海口。

31 但愿人因耶和华的慈爱
和他向人所行的奇事都称赞他。

32 愿他们在民的会中尊崇他，
在长老的位上赞美他！

33 他使江河变为旷野，
叫水泉变为干渴之地，

34 使肥地变为硷地；
这都因其间居民的罪恶。

35 他使旷野变为水潭，
叫旱地变为水泉。

36 他使饥饿的人住在那里，
好建造可住的城邑，

37 又种田地，栽葡萄园，
得享所出的土产。

38 他又赐福给他们，叫他们生养众多，
也不叫他们的牲畜减少。

39 他们又因暴虐、患难、愁苦，
就减少且卑下。

40 他使君王蒙羞被辱，
使他们在荒废无路之地漂流。

41 他却将穷乏人安置在高处，脱离苦难，
使他的家属多如羊群。

42 正直人看见就欢喜；
罪孽之辈必塞口无言。

43 凡有智慧的，必在这些事上留心，

也必思想耶和华的慈爱。

108

抗敌求助

(诗57:7—11; 60:5—12)

大卫的诗歌。

¹ 神啊，我心坚定；

我口要唱诗歌颂！

² 琴瑟啊，你们当醒起！

我自己要极早醒起！

³ 耶和華啊，我要在万民中称谢你，

在列邦中歌颂你！

⁴ 因为，你的慈爱大过诸天；

你的诚实达到穹苍。

⁵ 神啊，愿你崇高过于诸天！

愿你的荣耀高过全地！

⁶ 求你应允我们，用右手拯救我们，

好叫你所亲爱的人得救。

⁷ 神已经指着他的圣洁说：

我要欢乐；我要分开示剑，

丈量疏割谷。

⁸ 基列是我的；

玛拿西是我的；

以法莲是护卫我头的；

犹太是我的杖；

⁹ 摩押是我的沐浴盆；

我要向以东抛鞋；

我必因胜非利士呼喊。

10 谁能领我进坚固城？

谁能引我到以东地？

11 神啊，你不是丢弃了我们吗？

神啊，你不和我们的军兵同去吗？

12 求你帮助我们攻击敌人，

因为人的帮助是枉然的。

13 我们倚靠 神才得施展大能，

因为践踏我们敌人的就是他。

109

遭难者的苦诉

大卫的诗，交与伶长。

1 我所赞美的 神啊，

求你不要闭口不言。

2 因为恶人的嘴和诡诈人的口已经张开攻击我；

他们用撒谎的舌头对我说话。

3 他们围绕我，说怨恨的话，

又无故地攻打我。

4 他们与我为敌以报我爱，

但我专心祈祷。

5 他们向我以恶报善，

以恨报爱。

6 愿你派一个恶人辖制他，

派一个对头站在他右边！

7 他受审判的时候，

愿他出来担当罪名！

愿他的祈祷反成为罪！

8 愿他的年日短少！

愿别人得他的职分！

9 愿他的儿女为孤儿，

他的妻子为寡妇！

10 愿他的儿女漂流讨饭，

从他们荒凉之处出来求食！

11 愿强暴的债主牢笼他一切所有的！

愿外人抢他劳碌得来的！

12 愿无人向他延绵施恩！

愿无人可怜他的孤儿！

13 愿他的后人断绝，

名字被涂抹，不传于下代！

14 愿他祖宗的罪孽被耶和华记念！

愿他母亲的罪过不被涂抹！

15 愿这些罪常在耶和华面前，

使他的名号断绝于世！

16 因为他不想施恩，

却逼迫困苦穷乏的和伤心的人，

要把他们治死。

17 他爱咒骂，咒骂就临到他；

他不喜爱福乐，福乐就与他远离！

18 他拿咒骂当衣服穿上；

这咒骂就如水进他里面，

像油入他的骨头。

19 愿这咒骂当他遮身的衣服，

当他常束的腰带！

20 这就是我对头和用恶言议论我的人

从耶和华那里所受的报应。

21 主—耶和华啊，求你为你的名恩待我；

因你的慈爱美好，求你搭救我！

22 因为我困苦穷乏，

内心受伤。

23 我如日影渐渐偏斜而去；

我如蝗虫被抖出来。

24 我因禁食，膝骨软弱；

我身上的肉也渐渐瘦了。

25 我受他们的羞辱，

他们看见我便摇头。

26 耶和华—我的 神啊，求你帮助我，
照你的慈爱拯救我，
27 使他们知道这是你的手，
是你—耶和华所行的事。
28 任凭他们咒骂，惟愿你赐福；
他们几时起来就必蒙羞，
你的仆人却要欢喜。
29 愿我的对头披戴羞辱！
愿他们以自己的羞愧为外袍遮身！
30 我要用口极力称谢耶和华；
我要在众人中间赞美他；
31 因为他必站在穷乏人的右边，
要救他脱离审判他灵魂的人。

110

耶和华及其所选之王

大卫的诗。

1 耶和华对我主说：
你坐在我的右边，
等我使你仇敌作你的脚凳。

2 耶和华必使你从锡安伸出能力的杖来；
你要在你仇敌中掌权。
3 当你掌权的日子，
你的民要以圣洁的妆饰为衣，
甘心牺牲自己；
你的民多如清晨的甘露。

4 耶和华起了誓，决不后悔，说：
你是照着麦基洗德的等次永远为祭司。

110:3: 或译：行军的日子

110:3: 或译：以圣洁为妆饰

110:3:

或译：你少年时光耀如清晨的甘露

5 在你右边的主，
当他发怒的日子，必打伤列王。
6 他要在列邦中刑罚恶人，
尸首就遍满各处；
他要在许多国中打破仇敌的头。
7 他要喝路旁的河水，
因此必抬起头来。

111

赞美耶和华

1 你们要赞美耶和华！

我要在正直人的大会中，并公会中，
一心称谢耶和华。

2 耶和华的作为本为大；
凡喜爱的都必考察。

3 他所行的是尊荣和威严；
他的公义存到永远。

4 他行了奇事，使人记念；
耶和华有恩惠，有怜悯。

5 他赐粮食给敬畏他的人；
他必永远记念他的约。

6 他向百姓显出大能的作为，
把外邦的地赐给他们为业。

7 他手所行的是诚实公平；
他的训词都是确实的，

8 是永永远远坚定的，
是按诚实正直设立的。

9 他向百姓施行救赎，
命定他的约，直到永远；
他的名圣而可畏。

10 敬畏耶和华是智慧的开端；
凡遵行他命令的是聪明人。

耶和華是永遠當讚美的！

112

義人之福

1 你們要讚美耶和華！

敬畏耶和華，甚喜愛他命令的，
這人便為有福！

2 他的後裔在世必強盛；
正直人的後代必要蒙福。

3 他家中有貨物，有錢財；
他的公義存到永遠。

4 正直人在黑暗中，有光向他發現；
他有恩惠，有憐憫，有公義。

5 施恩與人、借貸與人的，這人事情順利；
他被審判的时候要訴明自己的冤。

6 他永不动摇；
義人被記念，直到永遠。

7 他必不怕凶惡的信息；
他心堅定，倚靠耶和華。

8 他心確定，總不懼怕，
直到他看見敵人遭報。

9 他施舍錢財，周濟貧窮；
他的仁義存到永遠。

他的角必被高舉，大有榮耀。

10 惡人看見便惱恨，必咬牙而消化；
惡人的心願要歸滅絕。

113

讚美耶和華的良善

1 你們要讚美耶和華！

耶和華的仆人哪，你們要讚美，

赞美耶和华的名！

² 耶和华的名是应当称颂的，
从今时直到永远！

³ 从日出之地到日落之处，
耶和华的名是应当赞美的！

⁴ 耶和华超乎万民之上；
他的荣耀高过诸天。

⁵ 谁像耶和华——我们的 神呢？
他坐在至高之处，

⁶ 自己谦卑，
观看天上地下的事。

⁷ 他从灰尘里抬举贫寒人，
从粪堆中提拔穷乏人，

⁸ 使他们与王子同坐，
就是与本国的王子同坐。

⁹ 他使不能生育的妇人安居家中，
为多子的乐母。

你们要赞美耶和华！

114

逾越节之歌

¹ 以色列出了埃及，
雅各家离开说异言之民；

² 那时，犹大为主的圣所，
以色列为他所治理的国度。

³ 沧海看见就奔逃；
约旦河也倒流。

⁴ 大山踊跃，如公羊；
小山跳舞，如羊羔。

⁵ 沧海啊，你为何奔逃？

约旦哪，你为何倒流？

⁶ 大山哪，你为何踊跃，如公羊？

小山哪，你为何跳舞，如羊羔？

⁷ 大地啊，你因见主的面，
就是雅各 神的面，便要震动。

⁸ 他叫磐石变为水池，
叫坚石变为泉源。

115

独一真神

¹ 耶和華啊，榮耀不要归与我们，
不要归与我们；
要因你的慈爱和诚实归在你的名下！

² 为何容外邦人说：
他们的 神在哪里呢？

³ 然而，我们的 神在天上，
都随自己的意旨行事。

⁴ 他们的偶像是金的，银的，
是人手所造的，

⁵ 有口却不能言，
有眼却不能看，

⁶ 有耳却不能听，
有鼻却不能闻，

⁷ 有手却不能摸，
有脚却不能走，
有喉咙也不能出声。

⁸ 造他的要和他一样；
凡靠他的也要如此。

⁹ 以色列啊，你要倚靠耶和華！
他是你的帮助和你的盾牌。

10 亚伦家啊，你们要倚靠耶和华！

他是你们的帮助和你们的盾牌。

11 你们敬畏耶和华的，要倚靠耶和华！

他是你们的帮助和你们的盾牌。

12 耶和华向来眷念我们；

他还要赐福给我们：

要赐福给以色列的家，

赐福给亚伦的家。

13 凡敬畏耶和华的，无论大小，

主必赐福给他。

14 愿耶和华叫你们

和你们的子孙日见加增。

15 你们蒙了造天地之耶和华的福！

16 天，是耶和华的天；

地，他却给了世人。

17 死人不能赞美耶和华；

下到寂静中的也都不能。

18 但我们要称颂耶和华，

从今时直到永远。

你们要赞美耶和华！

116

为出死入生而赞美 神

1 我爱耶和华，

因为他听了我的声音和我的恳求。

2 他既向我侧耳，

我一生要求告他。

3 死亡的绳索缠绕我；

阴间的痛苦抓住我；

我遭遇患难愁苦。

⁴那时，我便求告耶和华的名，说：
耶和华啊，求你救我的灵魂！

⁵耶和华有恩惠，有公义；
我们的 神以怜悯为怀。

⁶耶和华保护愚人；
我落到卑微的地步，他救了我。

⁷我的心哪！你要仍归安乐，
因为耶和华用厚恩待你。

⁸主啊，你救我的命免了死亡，
救我的眼免了流泪，
救我的脚免了跌倒。

⁹我要在耶和华面前行活人之路。

¹⁰我因信，所以如此说话；
我受了极大的困苦。

¹¹我曾急促地说：
人都是说谎的！

¹²我拿什么报答耶和华向我所赐的一切厚恩？

¹³我要举起救恩的杯，
称扬耶和华的名。

¹⁴我要在他众民面前向耶和华还我的愿。

¹⁵在耶和华眼中，
看圣民之死极为宝贵。

¹⁶耶和华啊，我真是你的仆人；
我是你的仆人，是你婢女的儿子。
你已经解开我的绑索。

¹⁷我要以感谢为祭献给你，
又要求告耶和华的名。

¹⁸⁻¹⁹我要在他众民面前，
在耶和华殿的院内，

在耶路撒冷当中，
向耶和华还我的愿。

你们要赞美耶和华！

117

赞美耶和华

¹ 万国啊，你们都当赞美耶和华！

万民哪，你们都当颂赞他！

² 因为他向我们大施慈爱；
耶和华的诚实存到永远。

你们要赞美耶和华！

118

因胜利而称谢耶和华

¹ 你们要称谢耶和华，因他本为善；
他的慈爱永远长存！

² 愿以色列说：
他的慈爱永远长存！

³ 愿亚伦的家说：
他的慈爱永远长存！

⁴ 愿敬畏耶和华的说：
他的慈爱永远长存！

⁵ 我在急难中求告耶和华，他就应允我，
把我安置在宽阔之地。

⁶ 有耶和华帮助我，我必不惧怕，
人能把我怎么样呢？

⁷ 在那帮助我的人中，有耶和华帮助我，
所以我要看见那恨我的人遭报。

⁸ 投靠耶和华，强似倚赖人；

⁹ 投靠耶和华，强似倚赖王子。

10 万民围绕我，
我靠耶和华的名必剿灭他们。

11 他们环绕我，围困我，
我靠耶和华的名必剿灭他们。

12 他们如同蜂子围绕我，
好像烧荆棘的火，必被熄灭；
我靠耶和华的名，必剿灭他们。

13 你推我，要叫我跌倒，
但耶和华帮助了我。

14 耶和华是我的力量，是我的诗歌；
他也成了我的拯救。

15 在义人的帐棚里，有欢呼拯救的声音；
耶和华的右手施展大能。

16 耶和华的右手高举；
耶和华的右手施展大能。

17 我必不致死，仍要存活，
并要传扬耶和华的作为。

18 耶和华虽严严地惩治我，
却未曾将我交于死亡。

19 给我敞开义门；
我要进去称谢耶和华！

20 这是耶和华的门；
义人要进去！

21 我要称谢你，因为你已经应允我，
又成了我的拯救！

22 匠人所弃的石头
已成了房角的头块石头。

23 这是耶和华所做的，
在我们眼中看为希奇。

24 这是耶和华所定的日子，
我们在其中要高兴欢喜！
25 耶和华啊，求你拯救！
耶和华啊，求你使我们亨通！

26 奉耶和华名来的是应当称颂的！
我们从耶和华的殿中为你们祝福！
27 耶和华是 神；
他光照了我们。
理当用绳索把祭牲拴住，
牵到坛角那里。

28 你是我的 神，我要称谢你！
你是我的 神，我要尊崇你！

29 你们要称谢耶和华，因他本为善；
他的慈爱永远长存！

119

耶和华的律法

1 行为完全、遵行耶和华律法的，
这人便为有福！
2 遵守他的法度、一心寻求他的，
这人便为有福！
3 这人不作非义的事，
但遵行他的道。
4 耶和华啊，你曾将你的训词吩咐我们，
为要我们殷勤遵守。
5 但愿我行事坚定，
得以遵守你的律例。
6 我看重你的一切命令，
就不至于羞愧。
7 我学了你公义的判语，
就要以正直的心称谢你。

8 我必守你的律例；
求你总不要丢弃我！

顺从耶和华的律法

9 少年人用什么洁净他的行为呢？
是要遵行你的话！

10 我一心寻求了你；
求你不要叫我偏离你的命令。

11 我将你的话藏在心里，
免得我得罪你。

12 耶和华啊，你是应当称颂的！
求你将你的律例教训我！

13 我用嘴唇传扬你口中的一切典章。

14 我喜悦你的法度，
如同喜悦一切的财物。

15 我要默想你的训词，
看重你的道路。

16 我要在你的律例中自乐；
我不忘记你的话。

因耶和华律法而蒙福

17 求你用厚恩待你的仆人，使我存活，
我就遵守你的话。

18 求你开我的眼睛，
使我看出你律法中的奇妙。

19 我是在地上作寄居的；
求你不要向我隐瞒你的命令！

20 我时常切慕你的典章，
甚至心碎。

21 受咒诅、偏离你命令的骄傲人，
你已经责备他们。

22 求你除掉我所受的羞辱和藐视，
因我遵守你的法度。

23 虽有首领坐着妄论我，
你仆人却思想你的律例。

24 你的法度是我所喜乐的，
是我的谋士。

决定遵行耶和华的律法

25 我的性命几乎归于尘土；
求你照你的话将我救活！
26 我述说我所行的，你应允了我；
求你将你的律例教训我！
27 求你使我明白你的训词，
我就思想你的奇事。
28 我的心因愁苦而消化；
求你照你的话使我坚立！
29 求你使我离开奸诈的道，
开恩将你的律法赐给我！
30 我拣选了忠信的道，
将你的典章摆在我面前。
31 我持守你的法度；
耶和华啊，求你不要叫我羞愧！
32 你开广我心时候，
我就往你命令的道上直奔。

求主赐悟性

33 耶和华啊，求你将你的律例指教我，
我必遵守到底！
34 求你赐我悟性，我便遵守你的律法，
且要一心遵守。
35 求你叫我遵行你的命令，
因为这是我所喜乐的。
36 求你使我的心趋向你的法度，
不趋向非义之财。
37 求你叫我转眼不看虚假，
又叫我在你的道中生活。
38 你向敬畏你的人所应许的话，
求你向仆人坚定！
39 求你使我所怕的羞辱远离我，

因你的典章本为美。
40 我羡慕你的训词；
求你使我在你的公义上生活！

倚靠耶和华的律法

41 耶和华啊，愿你照你的话，使你的慈爱，
就是你的救恩，临到我身上，
42 我就有话回答那羞辱我的，
因我倚靠你的话。
43 求你叫真理的话总不离开我口，
因我仰望你的典章。
44 我要常守你的律法，
直到永永远远。
45 我要自由而行，
因我素来考究你的训词。
46 我也要在君王面前论说你的法度，
并不至于羞愧。
47 我要在你的命令中自乐；
这命令素来是我所爱的。
48 我又要遵行你的命令，
这命令素来是我所爱的；
我也要思想你的律例。

因耶和华的律法而安稳

49 求你记念向你仆人所应许的话，
叫我有盼望。
50 这话将我救活了；
我在患难中，因此得安慰。
51 骄傲的人甚侮慢我，
我却未曾偏离你的律法。
52 耶和华啊，我记念你从古以来的典章，
就得了安慰。
53 我见恶人离弃你的律法，

就怒气发作，犹如火烧。

54 我在世寄居，
素来以你的律例为诗歌。

55 耶和华啊，我夜间記念你的名，
遵守你的律法。

56 我所以如此，
是因我守你的训词。

深爱耶和华的律法

57 耶和华是我的福分；
我曾说，我要遵守你的言语。

58 我一心求过你的恩；
愿你照你的话怜悯我！

59 我思想我所行的道，
就转步归向你的法度。

60 我急忙遵守你的命令，
并不迟延。

61 恶人的绳索缠绕我，
我却没有忘记你的律法。

62 我因你公义的典章，
半夜必起来称谢你。

63 凡敬畏你、守你训词的人，
我都与他作伴。

64 耶和华啊，你的慈爱遍满大地；
求你将你的律例教训我！

耶和华律法的宝贵

65 耶和华啊，你向来是照你的话善待仆人。

66 求你将精明和知识赐给我，
因我信了你的命令。

67 我未受苦以先走迷了路，
现在却遵守你的话。

68 你本为善，所行的也善；
求你将你的律例教训我！

69 骄傲人编造谎言攻击我，

我却要一心守你的训词。

70 他们心蒙脂油，
我却喜爱你的律法。

71 我受苦是与我有益，
为要使我学习你的律例。

72 你口中的训言与我有益，
胜于千万的金银。

耶和華律法的公正

73 你的手制造我，建立我；
求你赐我悟性，可以学习你的命令！

74 敬畏你的人见我就要欢喜，
因我仰望你的话。

75 耶和華啊，我知道你的判语是公义的；
你使我受苦是以诚实待我。

76 求你照着应许仆人的话，
以慈爱安慰我。

77 愿你的慈悲临到我，使我存活，
因你的律法是我所喜爱的。

78 愿骄傲人蒙羞，因为他们无理地倾覆我；
但我要思想你的训词。

79 愿敬畏你的人归向我，
他们就知道你的法度。

80 愿我的心在你的律例上完全，
使我不致蒙羞。

求主解救

81 我心渴想你的救恩，
仰望你的应许。

82 我因盼望你的应许眼睛失明，说：
你何时安慰我？

83 我好像烟薰的皮袋，
却不忘记你的律例。

84 你仆人的年日有多少呢？
你几时向逼迫我的人施行审判呢？
85 不从你律法的骄傲人为我掘了坑。
86 你的命令尽都诚实；
他们无理地逼迫我，求你帮助我！
87 他们几乎把我从世上灭绝，
但我没有离弃你的训词。
88 求你照你的慈爱将我救活，
我就遵守你口中的法度。

信赖耶和华的律法

89 耶和華啊，你的话安定在天，
直到永远。
90 你的诚实存到万代；
你坚定了地，地就长存。
91 天地照你的安排存到今日；
万物都是你的仆役。
92 我若不是喜爱你的律法，
早就在苦难中灭绝了！
93 我永不忘记你的训词，
因你用这训词将我救活了。
94 我是属你的，求你救我，
因我寻求了你的训词。
95 恶人等待我，要灭绝我，
我却要揣摩你的法度。
96 我看万事尽都有限，
惟有你的命令极其宽广。

喜爱耶和华的律法

97 我何等爱慕你的律法，
终日不住地思想。
98 你的命令常存在我心里，
使我比仇敌有智慧。
99 我比我的师傅更通达，
因我思想你的法度。

100 我比年老的更明白，
因我守了你的训词。
101 我禁止我脚走一切的邪路，
为要遵守你的话。
102 我没有偏离你的典章，
因为你教训了我。
103 你的言语在我上腭何等甘美，
在我口中比蜜更甜！
104 我借着你的训词得以明白，
所以我恨一切的假道。

耶和華律法的亮光

105 你的话是我脚前的灯，
是我路上的光。
106 你公义的典章，我曾起誓遵守，
我必按誓而行。
107 我甚是受苦；
耶和華啊，求你照你的话将我救活！
108 耶和華啊，求你悦纳我口中的赞美为供物，
又将你的典章教训我！
109 我的性命常在危险之中，
我却不忘记你的律法。
110 恶人为我设下网罗，
我却没有偏离你的训词。
111 我以你的法度为永远的产业，
因这是我心中所喜爱的。
112 我的心专向你的律例，
永远遵行，一直到底。

因耶和華律法得安全

113 心怀二意的人为我所恨；
但你的律法为我所爱。
114 你是我藏身之处，又是我的盾牌；
我甚仰望你的话语。
115 作恶的人哪，你们离开我吧！

我好遵守我 神的命令。

116 求你照你的话扶持我，使我存活，
也不叫我因失望而害羞。

117 求你扶持我，我便得救，
时常看重你的律例。

118 凡偏离你律例的人，你都轻弃他们，
因为他们的诡诈必归虚空。

119 凡地上的恶人，你除掉他，好像除掉渣滓；
因此我爱你的法度。

120 我因惧怕你，肉就发抖；
我也怕你的判语。

遵从耶和华的律法

121 我行过公平和公义，
求你不要撇下我给欺压我的人！

122 求你为仆人作保，使我得好处，
不容骄傲人欺压我！

123 我因盼望你的救恩
和你公义的话眼睛失明。

124 求你照你的慈爱待仆人，
将你的律例教训我。

125 我是你的仆人，求你赐我悟性，
使我得知你的法度。

126 这是耶和华降罚的时候，
因人废了你的律法。

127 所以，我爱你的命令胜于金子，
更胜于精金。

128 你一切的训词，在万事上我都以为正直；
我却恨恶一切假道。

渴慕遵行耶和华的律法

129 你的法度奇妙，
所以我一心谨守。

130 你的言语一解开就发出亮光，

使愚人通达。

131 我张口而气喘，
因我切慕你的命令。

132 求你转向我，怜悯我，
好像你素常待那些爱你名的人。

133 求你用你的话使我脚步稳当，
不许什么罪孽辖制我。

134 求你救我脱离人的欺压，
我要遵守你的训词。

135 求你用脸光照仆人，
又将你的律例教训我。

136 我的眼泪下流成河，
因为他们不守你的律法。

耶和华律法的公正

137 耶和华啊，你是公义的；
你的判语也是正直的！

138 你所命定的法度是凭公义和至诚。

139 我心焦急，如同火烧，
因我敌人忘记你的言语。

140 你的话极其精炼，
所以你的仆人喜爱。

141 我微小，被人藐视，
却不忘记你的训词。

142 你的公义永远长存；
你的律法尽都真实。

143 我遭遇患难愁苦，
你的命令却是我所喜爱的。

144 你的法度永远是公义的；
求你赐我悟性，我就活了。

求主解救

145 耶和华啊，我一心呼吁你；
求你应允我，我必谨守你的律例！

146 我向你呼吁，求你救我！
我要遵守你的法度。
147 我趁天未亮呼求；
我仰望了你的言语。
148 我趁夜更未换将眼睁开，
为要思想你的话语。
149 求你照你的慈爱听我的声音；
耶和华啊，求你照你的典章将我救活！
150 追求奸恶的人临近了；
他们远离你的律法。
151 耶和华啊，你与我相近；
你一切的命令尽都真实！
152 我因学你的法度，
久已知道是你永远立定的。

请求恩助

153 求你看顾我的苦难，搭救我，
因我不忘记你的律法。
154 求你为我辨屈，救赎我，
照你的话将我救活。
155 救恩远离恶人，
因为他们不寻求你的律例。
156 耶和华啊，你的慈悲本为大；
求你照你的典章将我救活。
157 逼迫我的，抵挡我的，很多，
我却没有偏离你的法度。
158 我看见奸恶的人就甚憎恶，
因为他们不遵守你的话。
159 你看我怎样爱你的训词！
耶和华啊，求你照你的慈爱将我救活！
160 你话的总纲是真实；
你一切公义的典章是永远长存。

热爱耶和华的律法

161 首领无故地逼迫我，
但我的心畏惧你的言语。
162 我喜爱你的话，
好像人得了许多掳物。
163 谎话是我所恨恶所憎嫌的；
惟你的律法是我所爱的。
164 我因你公义的典章一天七次赞美你。
165 爱你律法的人有大平安，
什么都不能使他们绊脚。
166 耶和华啊，我仰望了你的救恩，
遵行了你的命令。
167 我心里守了你的法度；
这法度我甚喜爱。
168 我遵守了你的训词和法度，
因我一切所行的都在你面前。

求主帮助

169 耶和华啊，愿我的呼吁达到你面前，
照你的话赐我悟性。
170 愿我的恳求达到你面前，
照你的话搭救我。
171 愿我的嘴发出赞美的话，
因为你将律例教训我。
172 愿我的舌头歌唱你的话，
因你一切的命令尽都公义。
173 愿你用手帮助我，
因我拣选了你的训词。
174 耶和华啊，我切慕你的救恩！
你的律法也是我所喜爱的。
175 愿我的性命存活，得以赞美你！
愿你的典章帮助我！
176 我如亡羊走迷了路，求你寻找仆人，
因我不忘记你的命令。

120

求主恩助

上行（或作登阶，下同）之诗。

¹ 我在急难中求告耶和华，
他就应允我。

² 耶和华啊，求你救我脱离说谎的嘴唇和诡诈的舌头！

³ 诡诈的舌头啊，要给你什么呢？
要拿什么加给你呢？

⁴ 就是勇士的利箭和罗腾木 的炭火。

⁵ 我寄居在米设，
住在基达帐棚之中，有祸了！

⁶ 我与那恨恶和睦的人许久同住。

⁷ 我愿和睦，
但我发言，他们就要争战。

121

耶和华是我们的保护者

上行之诗。

¹ 我要向山举目；
我的帮助从何而来？

² 我的帮助
从造天地的耶和华而来。

³ 他必不叫你的脚摇动；
保护你的必不打盹！

⁴ 保护以色列的，
也不打盹也不睡觉。

⁵ 保护你的是耶和华；

耶和華在你右边荫庇你。

⁶ 白日，太陽必不傷你；
夜間，月亮必不害你。

⁷ 耶和華要保護你，免受一切的災害；
他要保護你的性命。

⁸ 你出你入，耶和華要保護你，
從今時直到永遠。

122

耶路撒冷頌

大衛上行之詩。

¹ 人對我說：我們往耶和華的殿去，
我就歡喜。

² 耶路撒冷啊，
我們的腳站在你的門內。

³ 耶路撒冷被建造，
如同連絡整齊的一座城。

⁴ 眾支派，就是耶和華的支派，上那里去，
按以色列的常例稱贊耶和華的名。

⁵ 因為在那里設立審判的寶座，
就是大衛家的寶座。

⁶ 你們要為耶路撒冷求平安！

耶路撒冷啊，愛你的人必然興旺！

⁷ 愿你城中平安！

愿你宮內興旺！

⁸ 因我弟兄和同伴的緣故，我要說：
愿平安在你中間！

⁹ 因耶和華——我們 神殿的緣故，
我要為你求福！

122:4: 或译：作以色列的证据

123

求主怜悯

上行之诗。

¹ 坐在天上的主啊，
我向你举目。

² 看哪，仆人的眼睛怎样望主人的手，
使女的眼睛怎样望主母的手，
我们的眼睛也照样望耶和华——我们的 神，
直到他怜悯我们。

³ 耶和华啊，求你怜悯我们，怜悯我们！
因为我们被藐视，已到极处。

⁴ 我们被那些安逸人的讥诮
和骄傲人的藐视，已到极处。

124

神是他子民的保护者

大卫上行之诗。

¹ 以色列人要说：

若不是耶和华帮助我们，

² 若不是耶和华帮助我们，
当人起来攻击我们、

³ 向我们发怒的时候，
就把我们活活地吞了。

⁴ 那时，波涛必漫过我们，
河水必淹没我们，

⁵ 狂傲的水必淹没我们。

⁶ 耶和华是应当称颂的！

他没有把我们当野食交给他们吞吃。

⁷ 我们好像雀鸟，从捕鸟人的网罗里逃脱；
网罗破裂，我们逃脱了。

⁸ 我们得帮助，

是在乎倚靠造天地之耶和华的名。

125

耶和华子民的安全

上行之诗。

¹ 倚靠耶和华的人

好像锡安山，永不动摇。

² 众山怎样围绕耶路撒冷，
耶和华也照样围绕他的百姓，
从今时直到永远。

³ 恶人的杖不常落在义人的分上，
免得义人伸手作恶。

⁴ 耶和华啊，求你善待那些为善
和心里正直的人。

⁵ 至于那偏行弯曲道路的人，
耶和华必使他和作恶的人一同出去受刑。

愿平安归于以色列！

126

被掳归回者的欢乐

上行之诗。

¹ 当耶和华将那些被掳的带回锡安的时候，
我们好像做梦的人。

² 我们满口喜笑、
满舌欢呼的时候，
外邦中就有人说：

耶和华为他们行了大事！

³ 耶和华果然为我们行了大事，
我们就欢喜。

⁴ 耶和华啊，求你使我们被掳的人归回，

好像南地的河水复流。

⁵ 流泪撒种的，

必欢呼收割！

⁶ 那带种流泪出去的，

必要欢欢乐乐地带禾捆回来！

127

称颂 神的良善

所罗门上行之诗。

¹ 若不是耶和华建造房屋，

建造的人就枉然劳力；

若不是耶和华看守城池，

看守的人就枉然警醒。

² 你们清晨早起，夜晚安歇，

吃劳碌得来的饭，本是枉然；

惟有耶和华所亲爱的，必叫他安然睡觉。

³ 儿女是耶和华所赐的产业；

所怀的胎是他所给的赏赐。

⁴ 少年时所生的儿女

好像勇士手中的箭。

⁵ 箭袋充满的人便为有福；

他们在城门口和仇敌说话的时候，

必不至于羞愧。

128

顺从耶和华的赏报

上行之诗。

¹ 凡敬畏耶和华、

遵行他道的人便为有福！

² 你要吃劳碌得来的；

你要享福，事情顺利。

³ 你妻子在你的内室，好像多结果子的葡萄树；
你儿女围绕你的桌子，好像橄榄栽子。

⁴ 看哪，敬畏耶和华的人必要这样蒙福！

⁵ 愿耶和华从锡安赐福给你！

愿你一生一世看见耶路撒冷的好处！

⁶ 愿你看见你儿女的儿女！

愿平安归于以色列！

129

求耶和华退敌

上行之诗。

¹ 以色列当说：从我幼年以来，

敌人屡次苦害我，

² 从我幼年以来，敌人屡次苦害我，
却没有胜了我。

³ 如同扶犁的在我背上扶犁而耕，
耕的犁沟甚长。

⁴ 耶和华是公义的；
他砍断了恶人的绳索。

⁵ 愿恨恶锡安的都蒙羞退后！

⁶ 愿他们像房顶上的草，
未长成而枯干，

⁷ 收割的不够一把，
捆禾的也不满怀。

⁸ 过路的也不说：
愿耶和华所赐的福归与你们！
我们奉耶和华的名给你们祝福！

130

求助的祈祷

上行之诗。

1 耶和华啊，我从深处向你求告！

2 主啊，求你听我的声音！

愿你侧耳听我恳求的声音！

3 主——耶和华啊，你若究察罪孽，
谁能站得住呢？

4 但在你有赦免之恩，
要叫人敬畏你。

5 我等候耶和华，我的心等候；
我也仰望他的话。

6 我的心等候主，
胜于守夜的，等候天亮，
胜于守夜的，等候天亮。

7 以色列啊，你当仰望耶和华！

因他有慈爱，有丰盛的救恩。

8 他必救赎以色列脱离一切的罪孽。

131

谦卑靠主

大卫上行之诗。

1 耶和华啊，我的心不狂傲，

我的眼不高大；

重大和测不透的事，

我也不敢行。

2 我的心平稳安静，

好像断过奶的孩子在他母亲的怀中；

我的心在我里面真像断过奶的孩子。

3 以色列啊，你当仰望耶和华，

从今时直到永远！

132

圣殿颂

上行之诗。

¹ 耶和華啊，求你記念大衛所受的一切苦难！

² 他怎样向耶和華起誓，
向雅各的大能者许愿，

³ 说：我必不进我的帐幕，
也不上我的床榻；

⁴ 我不容我的眼睛睡觉，
也不容我的眼目打盹；

⁵ 直等我为耶和華寻得所在，
为雅各的大能者寻得居所。

⁶ 我们听说约柜在以法他，
我们在基列·耶琳就寻见了。

⁷ 我们要进他的居所，
在他脚凳前下拜。

⁸ 耶和華啊，求你兴起，
和你有能力的约柜同入安息之所！

⁹ 愿你的祭司披上公义！
愿你的圣民欢呼！

¹⁰ 求你因你仆人大衛的缘故，
不要厌弃你的受膏者！

¹¹ 耶和華向大衛、凭诚实起了誓，
必不反复，说：
我要使你所生的
坐在你的宝座上。

¹² 你的众子若守我的约
和我所教训他们的法度，
他们的子孙必永远坐在你的宝座上。

13 因为耶和华拣选了锡安，
愿意当作自己的居所，
14 说：这是我永远安息之所；
我要住在这里，
因为是我所愿意的。
15 我要使其中的粮食丰满，
使其中的穷人饱足。
16 我要使祭司披上救恩，
圣民大声欢呼！
17 我要叫大卫的角在那里发生；
我为我的受膏者预备明灯。
18 我要使他的仇敌披上羞耻；
但他的冠冕要在头上发光。

133

兄弟相爱颂

大卫上行之诗。

1 看哪，弟兄和睦同居
是何等地善，何等地美！
2 这好比那贵重的油浇在亚伦的头上，
流到胡须，又流到他的衣襟；
3 又好比黑门的甘露降在锡安山；
因为在那里有耶和华所命定的福，
就是永远的生命。

134

宣召称颂

上行之诗。

1 耶和华的仆人夜间站在耶和华殿中的，
你们当称颂耶和华！
2 你们当向圣所举手，
称颂耶和华！

3 愿造天地的耶和華，
从锡安赐福给你们！

135

称颂的圣诗

1-2 你们要赞美耶和華！
你们要赞美耶和華的名！
耶和華的仆人站在耶和華殿中；
站在我们 神殿院中的，你们要赞美他！
3 你们要赞美耶和華！
耶和華本为善；
要歌颂他的名，
因为这是美好的。
4 耶和華拣选雅各归自己，
拣选以色列特作自己的子民。

5 原来我知道耶和華為大，
也知道我们的主超乎万神之上。

6 耶和華在天上，在地下，
在海中，在一切的深处，
都随自己的意旨而行。

7 他使云雾从地极上腾，
造电随雨而闪，
从府库中带出风来。

8 他将埃及头生的，
连人带牲畜都击杀了。

9 埃及啊，他施行神迹奇事，
在你当中，在法老和他一切臣仆身上。

10 他击杀许多的民，
又杀戮大能的王，

11 就是亚摩利王西宏和巴珊王噩，
并迦南一切的国王，

12 将他们的地赏赐他的百姓以色列为业。

13 耶和华啊，你的名存到永远！

耶和华啊，你可纪念的名存到万代！

14 耶和华要为他的百姓伸冤，
为他的仆人后悔。

15 外邦的偶像是金的，银的，
是人手所造的；

16 有口却不能言，

有眼却不能看，

17 有耳却不能听，

口中也没有气息。

18 造他的要和他一样，
凡靠他的也要如此。

19 以色列家啊，你们要称颂耶和华！

亚伦家啊，你们要称颂耶和华！

20 利未家啊，你们要称颂耶和华！

你们敬畏耶和华的，要称颂耶和华！

21 住在耶路撒冷的耶和华

该从锡安受称颂。

你们要赞美耶和华！

136

感恩的圣诗

1 你们要称谢耶和华，因他本为善；
他的慈爱永远长存。

2 你们要称谢万神之神，
因他的慈爱永远长存。

3 你们要称谢万主之主，
因他的慈爱永远长存。

4 称谢那独行大奇事的，
因他的慈爱永远长存。

5 称谢那用智慧造天的，
因他的慈爱永远长存。

6 称谢那铺地在水以上的，
因他的慈爱永远长存。

7 称谢那造成大光的，
因他的慈爱永远长存。

8 他造日头管白昼，
因他的慈爱永远长存。

9 他造月亮星宿管黑夜，
因他的慈爱永远长存。

10 称谢那击杀埃及人之长子的，
因他的慈爱永远长存。

11 他领以色列人从他们中间出来，
因他的慈爱永远长存。

12 他施展大能的手和伸出来的膀臂，
因他的慈爱永远长存。

13 称谢那分裂红海的，
因他的慈爱永远长存。

14 他领以色列从其中经过，
因他的慈爱永远长存；

15 却把法老和他的军兵推翻在红海里，
因他的慈爱永远长存。

16 称谢那引导自己的民行走旷野的，
因他的慈爱永远长存。

17 称谢那击杀大君王的，
因他的慈爱永远长存。

18 他杀戮有名的君王，
因他的慈爱永远长存；

19 就是杀戮亚摩利王西宏，

因他的慈爱永远长存；

²⁰ 又杀巴珊王噩，

因他的慈爱永远长存。

²¹ 他将他们的地赐他的百姓为业，

因他的慈爱永远长存；

²² 就是赐他的仆人以以色列为业，

因他的慈爱永远长存。

²³ 他顾念我们在卑微的地步，

因他的慈爱永远长存。

²⁴ 他救拔我们脱离敌人，

因他的慈爱永远长存。

²⁵ 他赐粮食给凡有血气的，

因他的慈爱永远长存。

²⁶ 你们要称谢天上的 神，

因他的慈爱永远长存。

137

以色列人被掳的哀歌

¹ 我们曾在巴比伦的河边坐下，

一追想锡安就哭了。

² 我们把琴挂在那里的柳树上；

³ 因为在那里，掳掠我们的要我们唱歌，

抢夺我们的要我们作乐，说：

给我们唱一首锡安歌吧！

⁴ 我们怎能在外邦唱耶和華的歌呢？

⁵ 耶路撒冷啊，我若忘记你，

情愿我的右手忘记技巧！

⁶ 我若不記念你，

若不看耶路撒冷过于我所最喜乐的，

情愿我的舌头贴于上膛！

7 耶路撒冷遭难的日子，
以东人说：拆毁！拆毁！
直拆到根基！
耶和华啊，求你记念这仇！
8 将要被灭的巴比伦城啊，
报复你像你待我们的，那人便为有福！
9 拿你的婴孩摔在磐石上的，
那人便为有福！

138

感恩之祷

大卫的诗。

1 我要一心称谢你，
在诸神面前歌颂你。
2 我要向你的圣殿下拜，
为你的慈爱和诚实称赞你的名；
因你使你的话显为大，
过于你所应许的。
3 我呼求的日子，你就应允我，
鼓励我，使我心里有能力。

4 耶和华啊，地上的君王都要称谢你，
因他们听见了你口中的言语。
5 他们要歌颂耶和华的作为，
因耶和华大有荣耀。
6 耶和华虽高，仍看顾低微的人；
他却从远处看出骄傲的人。

7 我虽行在患难中，你必将我救活；
我的仇敌发怒，你必伸手抵挡他们；
你的右手也必救我。
8 耶和华必成全关乎我的事；

耶和华啊，你的慈爱永远长存！
求你不要离弃你手所造的。

139

耶和华的全知和眷顾

大卫的诗，交与伶长。

¹ 耶和华啊，你已经鉴察我，认识我。

² 我坐下，我起来，你都晓得；
你从远处知道我的意念。

³ 我行路，我躺卧，你都细察；
你也深知我一切所行的。

⁴ 耶和华啊，我舌头上的话，
你没有一句不知道的。

⁵ 你在我前后环绕我，
按手在我身上。

⁶ 这样的知识奇妙，是我不能测的，
至高，是我不能及的。

⁷ 我往哪里去躲避你的灵？

我往哪里逃、躲避你的面？

⁸ 我若升到天上，你在那里；
我若在阴间下榻，你也在那里。

⁹ 我若展开清晨的翅膀，
飞到海极居住，

¹⁰ 就是在那里，你的手必引导我；
你的右手也必扶持我。

¹¹ 我若说：黑暗必定遮蔽我，
我周围的亮光必成为黑夜；

¹² 黑暗也不能遮蔽我，使你不见，
黑夜却如白昼发亮。
黑暗和光明，在你看都是一样。

¹³ 我的肺腑是你所造的；

我在母腹中，你已覆庇我。

14 我要称谢你，因我受造，奇妙可畏；
你的作为奇妙，这是我心深知道的。

15 我在暗中受造，在地的深处被联络；
那时，我的形体并不向你隐藏。

16 我未成形的体质，你的眼早已看见了；
你所定的日子，我尚未度一日，
你都写在你的册上了。

17 神啊，你的意念向我何等宝贵！
其数何等众多！

18 我若数点，比海沙更多；
我睡醒的时候，仍和你同在。

19 神啊，你必要杀戮恶人；
所以，你们好流人血的，离开我去吧！

20 因为他们说恶言顶撞你；
你的仇敌也妄称你的名。

21 耶和華啊，恨恶你的，我岂不恨恶他们吗？
攻击你的，我岂不憎嫌他们吗？

22 我切切地恨恶他们，
以他们为仇敌。

23 神啊，求你鉴察我，知道我的心思，
试炼我，知道我的意念，

24 看在我里面有什么恶行没有，
引导我走永生的道路。

140

求耶和華护佑

大卫的诗，交与伶长。

1 耶和華啊，求你拯救我脱离凶恶的人，
保护我脱离强暴的人！

2 他们心中图谋奸恶，

常常聚集要争战。
3 他们使舌头尖利如蛇，
嘴里有虺蛇的毒气。

(细拉)

4 耶和华啊，求你拯救我脱离恶人的手，
保护我脱离强暴的人！
他们图谋推我跌倒。
5 骄傲人为我暗设网罗和绳索；
他们在路旁铺下网，设下圈套。

(细拉)

6 我曾对耶和华说：你是我的 神。
耶和华啊，求你留心听我恳求的声音！
7 主—耶和华、我救恩的力量啊，
在争战的日子，你遮蔽了我的头。
8 耶和华啊，求你不要遂恶人的心愿；
不要成就他们的计谋，恐怕他们自高。

(细拉)

9 至于那些昂首围困我的人，
愿他们嘴唇的奸恶陷害自己！
10 愿火炭落在他们身上！
愿他们被丢在火中，
抛在深坑里，不能再起来。
11 说恶言的人在天上必坚立不住；
祸患必猎取强暴的人，将他打倒。

12 我知道耶和华必为困苦人伸冤，
必为穷乏人辨屈。
13 义人必要称赞你的名；
正直人必住在你面前。

141

晚 祷

大卫的诗。

1 耶和華啊，我曾求告你，
求你快快臨到我這裡！
我求告你的時候，
愿你留心聽我的聲音！
2 愿我的祷告如香陈列在你面前！
愿我举手祈求，如献晚祭！

3 耶和華啊，求你禁止我的口，
把守我的嘴！

4 求你不叫我的心偏向邪恶，
以致我和作孽的人同行恶事；
也不叫我吃他们的美食。

5 任凭义人击打我，这算为仁慈；
任凭他责备我，这算为头上的膏油；
我的头不要躲闪。
正在他们行恶的时候，我仍要祈祷。

6 他们的审判官被扔在岩下；
众人要听我的话，因为这话甘甜。

7 我们的骨头散在墓旁，
好像人耕田、刨地的土块。

8 主——耶和華啊，我的眼目仰望你；
我投靠你，求你不要将我撇得孤苦！
9 求你保护我脱离恶人为我设的网罗
和作孽之人的圈套！

10 愿恶人落在自己的网里，
我却得以逃脱。

142

求主眷顾

大卫在洞里作的训诲诗，乃是祈祷。

¹ 我发声哀告耶和华，
发声恳求耶和华。

² 我在他面前吐露我的苦情，
陈说我的患难。

³ 我的灵在我里面发昏的时候，
你知道我的道路。

在我行的路上，
敌人为我暗设网罗。

⁴ 求你向我右边观看，
因为没有人认识我；
我无处避难，
也没有人眷顾我。

⁵ 耶和华啊，我曾向你哀求。
我说：你是我的避难所；
在活人之地，你是我的福分。

⁶ 求你侧耳听我的呼求，
因我落到极卑之地；
求你救我脱离逼迫我的人，
因为他们比我强盛。

⁷ 求你领我出离被囚之地，
我好称赞你的名。
义人必环绕我，
因为你是用厚恩待我。

143

求主拯救

大卫的诗。

¹ 耶和华啊，求你听我的祷告，

留心听我的恳求，
凭你的信实和公义应允我。

² 求你不要审问仆人；
因为在你面前，凡活着的人没有一个是义的。

³ 原来仇敌逼迫我，
将我打倒在地，
使我住在幽暗之处，
像死了许久的人一样。

⁴ 所以，我的灵在我里面发昏；
我的心在我里面凄惨。

⁵ 我追想古时之日，
思想你的一切作为，
默念你手的工作。

⁶ 我向你举手；
我的心渴想你，
如干旱之地盼雨一样。

(细拉)

⁷ 耶和華啊，求你速速应允我！
我心神耗尽！
不要向我掩面，
免得我像那些下坑的人一样。

⁸ 求你使我清晨得听你慈爱之言，
因我倚靠你；
求你使我知道当行的路，
因我的心仰望你。

⁹ 耶和華啊，求你救我脱离我的仇敌！
我往你那里藏身。

¹⁰ 求你指教我遵行你的旨意，
因你是我的神。
你的灵本为善；

求你引我到平坦之地。

11 耶和华啊，求你为你的名将我救活，
凭你的公义，将我从患难中领出来，

12 凭你的慈爱剪除我的仇敌，
灭绝一切苦待我的人，
因我是你的仆人。

144

君王为胜利感恩

大卫的诗。

1 耶和华——我的磐石是应当称颂的！
他教导我的手争战，
教导我的指头打仗。

2 他是我慈爱的主，我的山寨，
我的高台，我的救主，
我的盾牌，是我所投靠的；
他使我的百姓服在我以下。

3 耶和华啊，人算什么，你竟认识他！
世人算什么，你竟顾念他！

4 人好像一口气；
他的年日如同影儿快快过去。

5 耶和华啊，求你使天下垂，亲自降临，
摸山，山就冒烟。

6 求你发出闪电，使他们四散，
射出你的箭，使他们扰乱。

7 求你从上伸手救援我，
救我出离大水，
救我脱离外邦人的手。

8 他们的口说谎话；
他们的右手起假誓。

9 神啊，我要向你唱新歌，
用十弦瑟向你歌颂。

10 你是那拯救君王的；
你是那救仆人大卫脱离害命之刀的。

11 求你救拔我，
救我脱离外邦人的手。
他们的口说谎话；
他们的右手起假誓。

12 我们的儿子从幼年好像树栽子长大；
我们的女儿如同殿角石，
是按建宫的样式凿成的。

13 我们的仓盈满，能出各样的粮食；
我们的羊在田间孳生千万。

14 我们的牛驮着满驮，
没有人闯进来抢夺，
也没有人出去争战；
我们的街市上也没有哭号的声音。

15 遇见这光景的百姓便为有福！
有耶和华为他们的 神，这百姓便为有福！

145

称颂的圣诗

大卫的赞美诗。

1 我的 神我的王啊，我要尊崇你！
我要永永远远称颂你的名！

2 我要天天称颂你，
也要永永远远赞美你的名！

3 耶和華為大，该受大赞美；
其大无法测度。

4 这代要对那代颂赞你的作为，
也要传扬你的大能。

5 我要默念你威严的尊荣
和你奇妙的作为。

6 人要传说你可畏之事的能力；
我也要传扬你的大德。

7 他们记念你的大恩就要传出来，
并要歌唱你的公义。

8 耶和华有恩惠，有怜悯，
不轻易发怒，大有慈爱。

9 耶和华善待万民；
他的慈悲覆庇他一切所造的。

10 耶和华啊，你一切所造的都要称谢你；
你的圣民也要称颂你，

11 传说你国的荣耀，
谈论你的大能，

12 好叫世人知道你大能的作为，
并你国度威严的荣耀。

13 你的国是永远的国！
你执掌的权柄存到万代！

14 凡跌倒的，耶和华将他们扶持；
凡被压下的，将他们扶起。

15 万民都举目仰望你；
你随时给他们食物。

16 你张口，
使有生气的都随愿饱足。

17 耶和华在他一切所行的，无不公义；
在他一切所做的都有慈爱。

18 凡求告耶和华的，就是诚心求告他的，
耶和华便与他们相近。

19 敬畏他的，他必成就他们的心愿，
也必听他们的呼求，拯救他们。

20 耶和华保护一切爱他的人，

却要灭绝一切的恶人。

21 我的口要说出赞美耶和华的话；
惟愿凡有血气的都永永远远称颂他的圣名。

146

赞美耶和华的救助

1 你们要赞美耶和华！
我的心哪，你要赞美耶和华！
2 我一生要赞美耶和华！
我还活的时候要歌颂我的 神！

3 你们不要倚靠君王，不要倚靠世人；
他一点不能帮助。
4 他的气一断，就归回尘土；
他所打算的，当日就消灭了。

5 以雅各的 神为帮助、
仰望耶和华——他 神的，这人便为有福！
6 耶和华造天、地、海，和其中的万物；
他守诚实，直到永远。
7 他为受屈的伸冤，
赐食物与饥饿的。

耶和华释放被囚的；
8 耶和华开了瞎子的眼睛；
耶和华扶起被压下的人。
耶和华喜爱义人。
9 耶和华保护寄居的，
扶持孤儿和寡妇，
却使恶人的道路弯曲。

10 耶和华要作王，直到永远！
锡安哪，你的 神要作王，直到万代！

你们要赞美耶和华！

147

赞美 神的全能

1 你们要赞美耶和华！

因歌颂我们的 神为善为美；
赞美的话是合宜的。

2 耶和华建造耶路撒冷，
聚集以色列中被赶散的人。

3 他医好伤心的人，
裹好他们的伤处。

4 他数点星宿的数目，
一一称它的名。

5 我们的主为大，最有能力；
他的智慧无法测度。

6 耶和华扶持谦卑人，
将恶人倾覆于地。

7 你们要以感谢向耶和华歌唱，
用琴向我们的 神歌颂。

8 他用云遮天，为地降雨，
使草生长在山上。

9 他赐食给走兽
和啼叫的小乌鸦。

10 他不喜悦马的力大，
不喜爱人的腿快。

11 耶和华喜爱敬畏他
和盼望他慈爱的人。

12 耶路撒冷啊，你要颂赞耶和华！
锡安哪，你要赞美你的 神！

13 因为他坚固了你的门闼，

赐福给你中间的儿女。

14 他使你境内平安，
用上好的麦子使你满足。

15 他发命在地；
他的话颁行最快。

16 他降雪如羊毛，
撒霜如炉灰。

17 他掷下冰雹如碎渣；
他发出寒冷，谁能当得起呢？

18 他一出令，这些就都消化；
他使风刮起，水便流动。

19 他将他的道指示雅各，
将他的律例典章指示以色列。

20 别国他都没有这样待过；
至于他的典章，他们向从来没有知道。

你们要赞美耶和華！

148

宣召万有赞美耶和華

1 你们要赞美耶和華！
从天上赞美耶和華，
在高空赞美他！

2 他的众使者都要赞美他！
他的诸军都要赞美他！

3 日头月亮，你们要赞美他！
放光的星宿，你们都要赞美他！

4 天上的天和天上的水，
你们都要赞美他！

5 愿这些都赞美耶和華的名！
因他一吩咐便都造成。

6 他将这些立定，直到永永远远；
他定了命，不能废去。

7 所有在地上的，
大鱼和一切深洋，
8 火与冰雹，雪和雾气，
成就他命的狂风，
9 大山和小山，
结果的树木和一切香柏树，
10 野兽和一切牲畜，
昆虫和飞鸟，
11 世上的君王和万民，
首领和世上一切审判官，
12 少年人和处女，
老年人和孩童，
都当赞美耶和华！

13 愿这些都赞美耶和华的名！
因为独有他的名被尊崇；
他的荣耀在天地之上。
14 他将他百姓的角高举，
因此他一切圣民以色列人，
就是与他相近的百姓，都赞美他！

你们要赞美耶和华！

149

赞美的圣诗

1 你们要赞美耶和华！

向耶和华唱新歌，
在圣民的会中赞美他！
2 愿以色列因造他的主欢喜！

愿锡安的民因他们的王快乐！

³ 愿他们跳舞赞美他的名，
击鼓弹琴歌颂他！

⁴ 因为耶和华喜爱他的百姓；
他要用救恩当作谦卑人的妆饰。

⁵ 愿圣民因所得的荣耀高兴！
愿他们在床上欢呼！

⁶ 愿他们口中称赞 神为高，
手里有两刃的刀，

⁷ 为要报复列邦，
刑罚万民。

⁸ 要用链子捆他们的君王，
用铁镣锁他们的大臣；

⁹ 要在他们身上施行所记录的审判。
他的圣民都有这荣耀。

你们要赞美耶和华！

150

赞美耶和华

¹ 你们要赞美耶和华！

在 神的圣所赞美他！

在他显能力的穹苍赞美他！

² 要因他大能的作为赞美他，
按着他极美的大德赞美他！

³ 要用角声赞美他，
鼓瑟弹琴赞美他！

⁴ 击鼓跳舞赞美他！
用丝弦的乐器和箫的声音赞美他！

⁵ 用大响的钹赞美他！

用高声的钹赞美他！

⁶ 凡有气息的都要赞美耶和华！

你们要赞美耶和华！

CCV

新标点和合本
Chinese Union Version with New Punctuation
(simplified)

Public Domain

Language: 中国语文 (Chinese)

Dialect: Mandarin, simplified script

2021-10-15

PDF generated using Haiola and XeLaTeX on 21 Feb 2024 from source files
dated 31 Aug 2023

74947e12-a004-5e68-a12a-c0a62e5c0ffc