出埃及记

以色列在埃及兴盛

1 以色列的众子，各人带着家眷和雅各一同来到
埃及。他们的名字是： 2 流本、西缅、利未、犹大、
3 以萨迦、西布伦、便雅悯、 4 但、拿弗他利、迦
得、亚设。 5 他们全是雅各所生的，共有七十人；那
时约瑟已经在埃及了。 6 后来，约瑟和他所有的兄
弟，以及那一代的人都死了。 7 以色列人生养繁殖众
多，人数增加，极其强盛，遍满了那地。

新王迫害以色列人

8 那时，有一位不认识约瑟的新王兴起来，统治埃
及。 9 他对自己的人民说：“看哪，以色列民比我们
众多强盛。 10 来吧，我们要用巧计对付他们，恐怕他
们增多起来，一旦发生战争，他们就与我们的仇敌联
合，攻击我们，并且离开这地。” 11 于是，他们指派
督工管辖他们，加重他们的重担苦害他们，他们为法
老建造两座贮货城，就是比东和兰塞。 12 但是，埃及
人越苦害他们，他们就越发增多，越发繁殖。埃及人
就惧怕以色列人。 13 于是，埃及人严严地使以色列人
作苦工。 14 埃及人使他们因作苦工而觉得命苦，他们
要和泥、做砖、作田间各样的工；这一切苦工，埃及
人都严严地驱使以色列人去作。

埃及王杀害希伯来男婴

15 埃及王吩咐两个希伯来接生妇，一个名叫施弗
拉，一个名叫普阿， 16 说：“你们给希伯来妇人接
生的时候，要看着她们临盆；若是男孩，你们要杀
死他；若是女孩，她就可以活着。” 17 但是，接生妇
却敬畏 神，不照着埃及王吩咐她们的去作，竟让
男孩活着。 18 于是，埃及王把接生妇叫了来，对她

们说："你们为什么作这事，让男孩活着呢？" 19 接
生妇回答法老："希伯来妇人与埃及妇人不同；她们
很有活力，接生妇还没有来到，她们已经生产了。"
20 神恩待接生妇；以色列民增多起来，而且非常强
盛。 21 接生妇因为敬畏 神， 神就为她们建立家
室。 22 法老吩咐他的众民说："凡是希伯来人所生的
男孩，你们都要把他投在河里；凡是女孩，就让她活
着。"

2

摩西诞生

1 有一个利未家的人去娶了一个利未女子为妻。 2 那
女人怀孕，生了一个儿子；见他俊美，就把他藏了三
个月。 3 直到她不能把他再藏了，就拿一个蒲草箱
来，涂上沥青和石漆；把孩子放在里面，把箱子放在
河边的芦苇丛中。 4 孩子的姊姊远远地站着，要知
道孩子究竟怎样。 5 那时，法老的女儿下到河边去
洗澡；她的使女们在河边行走；她看见了在芦苇中
的箱子，就打发自己的使女去把箱子拿过来。 6 她
打开了，就看见那孩子；看哪，孩子哭了，她就怜
悯他，说："这是希伯来人的一个孩子。" 7 孩子的
姊姊对法老的女儿说："我去从希伯来妇人中给你
请一个奶妈来，为你乳养这个孩子可以吗？" 8 法老
的女儿回答："你去吧。"童女就去把孩子的母亲请
了来。 9 法老的女儿对她说："你把这孩子抱去，替
我乳养他，我必给你工钱。"妇人就抱了孩子去乳
养他。 10 孩子长大了，妇人把他带到法老的女儿那
里，他就作了法老女儿的儿子。她给孩子起名叫摩
西，说："因为我把他从水里拉出来。"

摩西逃往米甸

11 过了些日子，摩西长大了，有一次，他出去到他
的同胞那里去，看见他们的重担，又看见一个埃及人
打他的一个同胞希伯来人。 12 摩西左右观望，见没

有人，就把那埃及人击杀了，埋藏在沙土里。 13 第
二天他又出去，看见两个希伯来人彼此争斗着，就对
那欺负人的说：“你为什么打你同族的人呢？” 14 那人
回答：“谁立了你作我们的领袖和审判官呢？难道你
想杀我，好像杀那个埃及人一样吗？”摩西就惧怕起
来，心里想：“这事必定给人知道了！” 15 法老听见这
事，就设法要杀摩西；摩西躲避法老，就往米甸地去
居住；有一天他坐在井旁。 16 米甸的祭司有七个女
儿，她们来打水，打满了水槽，要给父亲的羊群喝。
17 有些牧人来了，把她们赶走；摩西却起来，救了她
们，也给她们的羊群喝水。 18 她们回到父亲流珥那
里，父亲问：“今天你们为什么赶着回来呢？” 19 她们
说：“有一个埃及人救我们脱离了牧羊人的手，而且
还为我们打水给羊群喝。” 20 父亲对众女儿说：“他
在哪里？你们为什么撇下那人呢？去请他来吃饭。”
21 摩西乐意和那人同住；那人把自己的女儿西坡拉给
了摩西作妻子。 22 西坡拉生了一个儿子，摩西给他
起名叫革舜，因为他说：“我在异地作了客旅。” 23 过
了很久，埃及王死了。以色列人在捆锁中叹息，他们
就呼求，在捆锁中的呼求达到 神那里。 24 神听见他
们的呼声，就记念他与亚伯拉罕、以撒、雅各所立的
约。 25 神看顾以色列人，也关注他们。

3

神向摩西显现

1 那时，摩西正在牧放他岳父米甸祭司叶忒罗的羊
群。有一次，他把羊群领到旷野的尽头去，到了 神
的山，就是何烈山。 2 耶和华的使者从荆棘丛里的火
焰中向摩西显现。摩西观看，看见荆棘被火烧着，却
没有烧毁。 3 摩西说：“我要到那边去，看看这大异
象，这荆棘为什么烧不掉？” 4 耶和华见摩西要到那边
去观看， 神就从荆棘丛里呼叫他，说：“摩西，摩
西。”摩西说：“我在这里。” 5 耶和华说：“不可过

到这里来；要把你脚上的鞋脱掉，因为你所站的地
方是圣地。” 6 又说：“我是你父亲的 神、亚伯拉
罕的 神、以撒的 神、雅各的 神。”摩西因为怕
见 神，就把自己的脸蒙住了。

摩西的使命

7 耶和华说：“我的子民在埃及所受的痛苦，我实
在看见了；他们因受督工的辖制所发的呼声，我也听
见了；他们的痛苦，我是知道的。 8 所以我下来，要
救他们脱离埃及人的手，领他们脱离那地，到美好宽
阔之地，到流奶与蜜之地，就是到迦南人、赫人、亚
摩利人、比利洗人、希未人和耶布斯人的地方。 9 现
在以色列人的呼声已经达到我的面前，我也看见了
埃及人对他们所施的压迫。 10 所以现在你来，我要
派你到法老那里去，使你可以把我的人民以色列人
从埃及领出来。” 11 摩西对 神说：“我是谁，竟能
到法老那里去，把以色列人从埃及领出来呢？” 12 神
回答：“我必与你同在；你把人民从埃及领出来的时
候，你们要在这山上事奉 神；这就是我派你去的凭
据。” 13 摩西对 神说：“我到以色列人那里，对他们
说：‘你们祖宗的 神差遣我到你们这里来’，他们必
问我：‘他叫什么名字？’我要对他们说什么呢？” 14 神
回答摩西：“我是‘自有永有者’。”又说：“你要对以色
列人这样说：‘那自有者派我到你们这里来。’” 15 神
又对摩西说：“你要对以色列人这样说：‘耶和华你们
祖宗的 神，就是亚伯拉罕的 神、以撒的 神、雅
各的 神，差遣我到你们这里来；这就是我永久的
名字，也是世世代代中我被记念的名字。’ 16 你去
召集以色列的长老，对他们说：‘耶和华你们祖宗
的 神，就是亚伯拉罕的 神、以撒的 神、雅各
的 神，向我显现，说：“我实在眷顾了你们，和鉴
察了你们在埃及所遭遇的。” 17 我也曾说：“我要把
你们从埃及的痛苦中领出来，到迦南人、赫人、亚摩
利人、比利洗人、希未人、耶布斯人之地去，就是到

流奶与蜜之地去。”’ 18 他们必听你的话；你和以色
列的长老要到埃及王那里去，对他说：‘耶和华希伯
来人的 神遇见了我们。现在求你让我们走三天的路
程到旷野去，好献祭给耶和华我们的 神。’ 19 我也
知道，如果不施行大能的手，埃及王决不会让你们走
的。 20 因此，我要伸手，用我在埃及快要施行的一
切异能，击打埃及；然后他才会让你们离去。 21 我
必叫这民在埃及人的眼前蒙恩。因此你们离去的时
候，就不至于空手而去。 22 但每个妇女要向她邻居
的妇女，和寄居在她家中的妇女索取银器、金器和衣
服，要给你们的儿女穿戴；这样，你们就把埃及人的
财物掠夺了。”

4

摩西的神迹

1 摩西回答：“看哪，他们必不信我，也不听我的
话；因为他们必说：‘耶和华并没有向你显现。’” 2 耶
和华问摩西：“那在你手里的是什么？”他说：“是手
杖。” 3 耶和华说：“把它丢在地上。”摩西把它一丢在
地上，它就变了蛇；摩西就逃跑，离开了它。 4 耶和
华对摩西说：“伸出你的手来，捉住蛇的尾巴。”摩西
就伸出手来，紧握着它，它在摩西的掌中又变回了手
杖。 5 “这样就使他们相信耶和华他们祖宗的 神，就
是亚伯拉罕的 神、以撒的 神、雅各的 神曾向你
显现了。” 6 耶和华又再对摩西说：“现在把你的手
放进怀里。”摩西就把手放进怀里；等他把手抽出
来的时候，手就长满了痲风，像雪那样白。 7 耶和
华说：“把你的手再放进怀里。”摩西就把手再放进
怀里；等他把手从怀里抽出来的时候，手就恢复过
来，像身上别处的肉一样。 8 耶和华又说：“如果他们
不信你，也不听从头一个神迹的话，他们必信随后来
的神迹。 9 如果连这两个神迹他们也不信，也不听你

的话，你就从河里取些水，倒在旱地上；你从河里取
来的水就必在旱地上变成血。”

亚伦作摩西的代言人

10 摩西对耶和华说：“主啊，我不是个会说话的
人；以前不是，自从你对仆人说话以后也不是；因
为我本是拙口笨舌的。” 11 耶和华对他说：“谁造人
的口呢？谁使人口哑、耳聋、眼明、眼瞎呢？不是我
耶和华吗？ 12 现在去吧，我必赐你口才，指教你当
说的。” 13 摩西说：“主啊，请你差派你愿意差派的
人。” 14 耶和华向摩西发怒，说：“不是有你的哥哥
利未人亚伦吗？我知道他是有口才的；他现在出来
要迎接你。他看见了你，心里就快乐。 15 你要对他
说话，把你要说的话放在他的口里；我必与你的口
同在，也与他的口同在；我必指教你们当行的事。
16 他要替你向人民说话，他要作你的口，你要作他
的 神。 17 这手杖你要拿在手里，用来行神迹。”

摩西返回埃及

18 于是，摩西起程回到他岳父叶忒罗那里，对他
说：“请你容我离开这里，回到我在埃及的同胞那
里，看看他们是否还在。”叶忒罗对摩西说：“你可以
平平安安地去吧。” 19 耶和华在米甸对摩西说：“你
要起程，回到埃及去，因为那些寻索你命的人都死
了。” 20 摩西就带着他的妻子和孩子，让他们骑在
驴上，向着埃及地回去了；摩西手里拿着 神的杖。
21 耶和华对摩西说：“你起程回到埃及去的时候，要
留意我交在你手里的一切奇事，把它们行在法老面
前；我却要使他的心刚硬，他就不让人民离开。 22 你
要对法老说：‘耶和华这样说：以色列是我的长子。
23 我曾对你说，要让我的儿子离开这里，好叫他事
奉我。你还是拒绝让他离开，看哪！我必杀你的长
子。’” 24 在路上住宿的地方，耶和华遇见了摩西，就
想要杀他。 25 西坡拉就拿了一把石刀，把她儿子的
包皮割下来，把它丢到摩西的脚上，说：“你真是我

的血郎了！”26 这样，耶和华才放了他。那时西坡拉
说：“你是血郎，是因为割礼的缘故。”27 耶和华对亚
伦说：“你到旷野去迎接摩西。”他就去了；他在 神
的山遇见了摩西，就和他亲嘴。 28 摩西把耶和华派他
所说的一切话，和吩咐他所行的一切神迹都告诉了亚
伦。 29 摩西和亚伦就去召集以色列人的长老。 30 亚
伦把耶和华对摩西所说的一切话都说了一遍，并且在
人民的眼前行了这些神迹。 31 人民就相信了；他们听
见耶和华眷顾以色列人，也鉴察了他们的痛苦，就俯
伏敬拜。

5

摩西和亚伦首次见法老

1 后来，摩西和亚伦去对法老说：“耶和华以色列
的 神这样说：让我的人民离开这里，叫他们可以在
旷野向我守节。”2 法老回答：“耶和华是谁，我要听
他的话，让以色列人离开呢？我不认识耶和华，也不
让以色列人离开。”3 他们说：“希伯来人的 神遇见
了我们；求你让我们走三天的路程到旷野去，献祭
给耶和华我们的 神，免得他用瘟疫或刀剑击杀我
们。”4 埃及王对他们说：“摩西、亚伦哪，你们为什
么使人民懒惰不作工呢？去挑你们的担子吧。”5 法
老又说：“你看，现在这地的民很多，你们竟叫他们
歇下担子？”6 就在那天，法老吩咐众民的督工和首领
说： 7 “你们不要像往日一样再把草给人民做砖，叫他
们自己去捡草。 8 他们往日做砖的数量，你们还是向
他们要，一点也不可减少，因为他们是懒惰的，所以
他们才呼喊说：‘让我们去献祭给我们的 神。’9 你们
要把更重的工作加在这些人的身上，好使他们专心作
工，不听谎言。”

加重迫害以色列人

10 众民的督工和首领出来，告诉人民说：“法老这
样说：‘我不再给你们草。 11 你们自己能在哪里找

到草，就到哪里去捡吧，但你们的工作一点也不可
减少。’” 12 于是，人民就分散到埃及全地，去拾禾
秸作草。 13 督工们催着说：“你们的工作，每天的本
分，要在当天完成，像以前有草的时候一样。” 14 法
老的督工责打他们派定的以色列人的首领，说：“你
们昨天今天为什么没有做完指定要你们做的砖，像
往日一样呢？” 15 以色列人的首领就来，向法老呼求
说：“你为什么这样待你的仆人呢？ 16 没有草给你的
仆人，但他们对我们说：‘你们做砖吧！’看哪，你的
仆人受了责打，其实这是你自己人民的错。” 17 法老
说：“你们确实是懒惰的，所以你们才说：‘让我们去
献祭给耶和华。’ 18 现在你们去作工吧；草是不给你
们的，砖却要如数交上。” 19 以色列人的首领因有命
令说：“你们每天本分要做的砖数不可减少”，就知道
自己有祸了。

摩西和亚伦受责

20 他们从法老那里出来的时候，遇见摩西和亚
伦，正在站着等候他们， 21 就对他们说：“愿耶和华
鉴察你们，审判你们，因为你们使我们的香气在法老
眼前和他的臣仆眼前都发臭了，把刀放在他们的手里
来杀我们。” 22 摩西回到耶和华那里，说：“主啊！你
为什么苦待这人民呢？为什么差派我呢？ 23 自从我到
法老那里，奉你的名说话以来，他就苦待这人民，你
一点也没有拯救你自己的人民。”

6

耶和华对摩西的应许

1 耶和华对摩西说：“你现在必看见我要向法老行的
事；因为我施展大能的手，他必让他们离去；我施展
大能的手，他必把他们从自己的地赶出去。” 2 神告诉
摩西说：“我是耶和华。 3 我曾向亚伯拉罕、以撒、雅
各显现为全能的 神，至于我的名字‘耶和华’，他们
是不认识的。 4 我不但与他们确立了我的约，要把迦

南地，就是他们作客寄居之地赐给他们； 5 而且我也
听见了以色列人因埃及人所加的奴役而发的哀声，就
记念我的约。 6 所以，你要对以色列人说：‘我是耶和
华，我要把你们从埃及人的重担底下救出来；我要拯
救你们脱离他们的奴役；我要用伸出来的膀臂，并借
着严厉的刑罚来救赎你们。 7 我要以你们作我的人
民，我也要作你们的 神；你们要知道我是耶和华你
们的 神，是把你们从埃及人的重担底下救出来的。
8 我举手起誓要给亚伯拉罕、以撒、雅各的地，我必
领你们进去；我也必把那地赐给你们作产业；我是耶
和华。’” 9 摩西这样告诉以色列人，只是他们因为心
里愁烦和苦工的缘故，就不肯听摩西的话。 10 耶和
华告诉摩西说： 11 “你要告诉埃及王法老，叫他让以
色列人离开他的地。” 12 摩西在耶和华面前说：“看
哪，以色列人尚且不肯听我的话，法老又怎会听我的
话呢？因为我是个拙口笨舌的人。” 13 耶和华吩咐摩
西和亚伦，命令他们到以色列人和埃及王法老那里
去，把以色列人从埃及地领出来。

摩西和亚伦的族谱

14 他们各家族首领的名字记在下面：以色列的长
子流本的儿子是哈诺、法路、希斯伦、迦米；这些是
流本的各家族。 15 西缅的儿子是耶母利、雅悯、阿
辖、雅斤、琐辖和迦南女子的儿子扫罗；这些是西缅
的各家族。 16 利未众子的名字按着他们的世代记在
下面，就是革顺、哥辖、米拉利。利未一生的岁数是
一百三十七岁。 17 革顺的儿子，按着他们的家族，是
立尼、示每。 18 哥辖的儿子是暗兰、以斯哈、希伯
伦、乌薛。哥辖一生的岁数是一百三十三岁。 19 米拉
利的儿子是抹利和母示。按着他们的世代，这些是利
未的家族。 20 暗兰娶了自己的姑母约基别为妻；约基
别给他生了亚伦和摩西；暗兰一生的岁数是一百三十
七岁。 21 以斯哈的儿子是可拉、尼斐、细基利。 22 乌
薛的儿子是米沙利、以利撒反、西提利。 23 亚伦娶了

亚米拿达的女儿拿顺的妹妹以利沙巴作妻子；她给亚
伦生了拿答、亚比户、以利亚撒、以他玛。 24 可拉的
儿子是亚惜、以利加拿、亚比亚撒；这些是可拉的各
家族。 25 亚伦的儿子以利亚撒娶了普铁的一个女儿为
妻；她给以利亚撒生了非尼哈。按照他们的家族，这
些就是利未人的各首领。 26 这亚伦和摩西，耶和华曾
经对他们说过：“你们要按着他们的军队，把以色列
人从埃及地领出来。” 27 那对埃及王法老说要把以色
列人从埃及领出来的，就是这摩西和亚伦。

摩西和亚伦再受命

28 耶和华在埃及地对摩西说话的日子， 29 耶和华告
诉摩西说：“我是耶和华，你要把我对你所说的一切
话都告诉埃及王法老。” 30 摩西在耶和华面前说：“你
看，我是个拙口笨舌的人，法老怎肯听我呢？”

7

1 耶和华对摩西说：“看哪，我使你在法老面前好
像 神一样；你哥哥亚伦要作你的先知。 2 我吩咐你
的一切，你都要说；你哥哥亚伦要告诉法老，法老就
让以色列人离开他的地。 3 我要使法老心硬，我也要
在埃及地加增我的神迹奇事。 4 可是法老不听你们
的话，我必下手击打埃及；借着严厉的刑罚把我的军
队，我的人民以色列人，从埃及地领出来。 5 我向埃
及伸手，把以色列人从他们中间领出来的时候，埃及
人就必知道我是耶和华。” 6 摩西和亚伦这样行了；耶
和华怎样吩咐摩西和亚伦，他们就照样行了。 7 摩西
和亚伦与法老说话的时候，摩西八十岁，亚伦八十三
岁。

以杖变蛇

8 耶和华告诉摩西和亚伦说： 9 “如果法老告诉你们
说：‘你们行件奇事吧’，你就要对亚伦说：‘拿你的手
杖来，把它丢在法老面前，它就会变作蛇。’” 10 摩
西和亚伦就进到法老那里，照着耶和华吩咐他们的

行了；亚伦把手杖丢在法老和法老的臣仆面前，手杖
就变了蛇。 11 于是，法老也把智慧人和行法术的人
召了来；他们本是埃及的术士，也用他们的巫术照样
行了。 12 他们各人都丢下自己的手杖，手杖就变了
蛇；亚伦的手杖却吞了他们的手杖。 13 法老心里刚
硬，不肯听他们的话，就像耶和华所说的一样。

血灾

14 耶和华对摩西说：“法老心里固执，拒绝让人民
离去。 15 明天早晨你要到法老那里去。看哪，法老出
来到水边去的时候，你要站在河边迎见他；那变过蛇
的手杖，你要拿在手里。 16 你要对法老说：‘耶和华
希伯来人的 神差我到你这里来，说：“让我的人民
离开这里，好使他们可以在旷野事奉我”，你看，直
到现在你还是不听。 17 耶和华这样说：“看哪，我要
用我手里的杖击打河中的水，水就必变成血；因此
你就知道我是耶和华。 18 河中的鱼必死亡，河水也
必发臭，埃及人就必厌恶喝这河里的水。”’” 19 耶和
华对摩西说：“你要对亚伦说：‘拿你的手杖来，把你
的手伸在埃及的众水之上，就是在他们的江、河、池
和所有水塘之上，使水都变成血。因此，在埃及全
地，连木器石器中都必有血。’” 20 摩西和亚伦就这
样行了，就像耶和华所吩咐的；亚伦在法老面前和法
老的臣仆面前举起手杖，击打河里的水，河里的水就
都变了血。 21 河里的鱼死了，河水发臭了，埃及人也
不能喝这河里的水了；在埃及，全地都有血。 22 埃及
的术士也用他们的巫术这样行了；可是法老却心里刚
硬，不肯听摩西和亚伦，就像耶和华所说的。 23 法老
转身回到宫里去，也不把这事放在心上。 24 所有的埃
及人都在河的周围掘地，要得水喝，因为他们不能喝
这河里的水。 25 耶和华击打尼罗河以后，满了七天。

8

蛙灾

1 耶和华对摩西说：“你到法老那里去，对他说：‘耶
和华这样说：“让我的人民离开这里，使他们可以事
奉我。 2 如果你拒绝让他们离开这里，看哪，我必
用青蛙击打你的全境。 3 河里必滋生青蛙；青蛙必
上来，进到你的宫殿和卧房里去，跳上你的床，进
你臣仆的房屋，跳上你人民的身上，进你的炉子和
抟面盆。 4 青蛙也必跳上你、你的人民和臣仆的
身上。”’”（本章第1-4节在《马索拉抄本》为 7:26-
29） 5 耶和华对摩西说：“你要对亚伦说把手中的杖
伸在江、河、池之上，使青蛙上到埃及地来。”（本
节在《马索拉抄本》为 8:1） 6 亚伦把手一伸在埃及
的众水之上，青蛙就上来了，并且遮盖了埃及地。
7 众术士也用他们的巫术照样行了，使青蛙上了埃及
地来。 8 法老把摩西和亚伦召了来，说：“请你们恳求
耶和华，好叫他使青蛙离开我和我的人民，我就必让
这人民离开这里，使他们可以向耶和华献祭。” 9 摩西
回答法老：“请指示，我要在什么时候为你和你的臣
仆，以及你的人民，恳求耶和华除灭青蛙，使青蛙离
开你和你的宫殿，只留在河里呢？” 10 法老说：“明
天。”摩西回答：“就照着你的话行吧，好叫你知道
没有神像耶和华我们的 神。 11 青蛙必离开你和你
的宫殿、你的臣仆和你的人民，只留在河里。” 12 于
是，摩西和亚伦离开法老走了出来；摩西为了耶和华
加在法老身上青蛙的灾害向耶和华呼求。 13 耶和华就
照着摩西的话行了；在房屋里、院子里和田野中的青
蛙都死了。 14 有人把青蛙一堆一堆积聚起来，那地就
发臭了。 15 法老一见灾祸平息了，就心里刚硬，不肯
听他们的话，就像耶和华所说的。

虱灾

16 耶和华对摩西说：“你要对亚伦说：‘伸出你的手
杖，击打地上的尘土，使尘土在埃及全地都变成虱
子。’” 17 他们就这样行了；亚伦伸出手中的杖，击打
地上的尘土，就在人身上和牲畜身上有了虱子；埃及

全地所有地上的尘土都变成了虱子。 18 众术士也用
他们的巫术照样行，要生出虱子来，却不能办到；所
以在人身上和牲畜身上都有虱子。 19 众术士就对法老
说：“这是 神的手指头。”法老却心里刚硬，不肯听
摩西和亚伦，就像耶和华所说的。

蝇灾

20 耶和华对摩西说：“你要清早起来，站在法老面
前；看哪，法老到水边来的时候，你要对他说：‘耶和
华这样说：你要让我的人民离开这里，使他们可以事
奉我。 21 如果你不让我的人民离开这里，看哪，我
必叫苍蝇落在你和你臣仆，以及人民的身上，进到
你的宫殿；埃及人的房屋都必充满苍蝇，他们所在
的地方也是这样。 22 那日，我必把我人民居住的地
方歌珊分别出来，使那里没有苍蝇，为要使你知道在
全地上只有我是耶和华。 23 我必把我的人民和你的
人民分别出来，明天必有这神迹。’” 24 耶和华就这
样行了；无数的苍蝇进了法老的宫殿和他臣仆的房
屋，并且遍布埃及全地；那地就因为苍蝇的缘故毁坏
了。 25 法老把摩西和亚伦召了来，对他们说：“你们
去，在这地献祭给你们的 神吧。” 26 摩西回答：“决
不可以这样行，因为我们要把埃及人看为可憎的祭
物献给耶和华我们的 神；如果我们把埃及人看为可
憎的祭物在他们眼前献上，难道他们不拿石头打死我
们吗？ 27 我们要走三天的路程进到旷野，好照着耶
和华吩咐我们的，向耶和华我们的 神献祭。” 28 法
老回答：“我必让你们离开这里，你们可以在旷野献
祭给耶和华你们的 神，只是你们不可走得太远；请
你们为我祈祷。” 29 摩西说：“看哪，我要离开你出
去，祈求耶和华，使苍蝇明天可以离开法老和法老的
臣仆，以及法老的人民，只是不可再行欺骗，不让以
色列人离开这里去献祭给耶和华。” 30 于是，摩西从
法老那里出来，去祈求耶和华。 31 耶和华就照着摩西
的话行了，使苍蝇离开了法老和他的臣仆，以及他的

人民，连一只也没有留下。 32 可是，这一次法老还是
心里刚硬，不肯让以色列人离开。

9

瘟疫之灾

1 耶和华对摩西说：“你要到法老那里去，对他
说：‘耶和华希伯来人的 神这样说：“让我的人民离
开这里，使他们可以事奉我。” 2 如果你拒绝他们离
开这里，仍然强留他们， 3 看哪，耶和华的手必用严
重的瘟疫加在你田间的牲畜身上，加在马、驴、骆
驼、牛群、羊群身上。 4 耶和华必把以色列的牲畜和
埃及人的牲畜分别出来；所有属于以色列人的，一
只也不死去。’” 5 耶和华就定了时候，说：“明天耶
和华必在此地行这事。” 6 第二天，耶和华就行了这
事，埃及人全部的牲畜都死了；可是属于以色列人的
牲畜，一只也没有死去。 7 法老派人去看，果然看见
属于以色列人的牲畜，连一只也没有死去。法老的心
还是刚硬，不肯让以色列人离开。

疮灾

8 耶和华对摩西和亚伦说：“你们要两手拿满炉
灰，摩西要在法老眼前把炉灰向天上扬起来。 9 这
炉灰必在埃及全地变为微尘，在埃及全地的人和牲
畜身上就必生出疹病和脓疮。” 10 摩西和亚伦取了炉
灰，站在法老面前；摩西把炉灰向天上扬起来，人和
牲畜身上就生出了疹病和脓疮。 11 众术士因为生了
疮的缘故，不能站在摩西的面前；因为众术士和所有
埃及人身上都生了疮。 12 耶和华使法老心里刚硬，他
就不肯听摩西和亚伦的话，就像耶和华对摩西所说
的。 13 耶和华对摩西说：“你要清早起来，站在法老
面前，对他说：‘耶和华希伯来人的 神这样说：“让
我的人民离开这里，使他们可以事奉我。 14 因为这
一次我要降下我的一切灾祸，打击你和你的臣仆及人
民，为要使你知道在全地上没有神像我的。 15 如果

我现在伸手用瘟疫击打你和你的人民，你就早已从地
上消灭了。 16 然而我使你存留，是为了使你看见我的
能力，并且在全地上传讲我的名。 17 你仍然向我的人
民自高，不让他们离开吗？ 18 看哪，明天大约这个时
候，我必降下极重的冰雹，在埃及自建国以来，直到
现在，未曾有过这样的冰雹的。 19 所以，你现在要派
人去，把你的牲畜和田间所有属于你的，都收聚到安
全的地方；因为凡在田间发现的人和牲畜而不收回家
里去的，冰雹必落在他们身上，他们就必死亡。”’”
20 法老的臣仆中有惧怕耶和华这话的，就叫他的仆人
和牲畜进屋里来。 21 但那不把耶和华这话放在心上
的，却把他的仆人和牲畜留在田里。

雹灾

22 耶和华对摩西说：“你要向天伸杖，使埃及全地
都有冰雹，落在人身上、在牲畜身上和埃及地田间
所有的蔬菜上。” 23 摩西把手杖向天一伸，耶和华就
打雷（“打雷”原文作“ 神的声音”）下雹，有火落在
地上；耶和华使冰雹降在埃及地上。 24 那时有了冰
雹，冰雹与火混杂在一起，十分严重；埃及全地自从
建国以来，未曾有过这样的冰雹。 25 在埃及全地，冰
雹把田间的一切，连人和牲畜都击打了；冰雹又把田
间的一切蔬菜击打了，也把田间的一切树木打断了。
26 只有在以色列人所在的歌珊地，没有冰雹。 27 于
是，法老把摩西和亚伦召了来，对他们说：“这一次
我犯了罪了；耶和华是公义的，我和我的人民是有罪
的。 28 请你们祈求耶和华吧，因为这雷声和冰雹已经
够了；我决意让你们离开，你们不可再留在这里。”
29 摩西回答法老：“我一出城，就必向耶和华伸手祷
告，雷声就必止住，也不再有冰雹了，好使你知道大
地是属于耶和华的。 30 至于你和你的臣仆，我知道
你们在耶和华 神的面前还是没有惧怕的心。” 31 那
时，麻和大麦被冰雹击打了，因为大麦已经吐穗，麻
也开了花。 32 只是小麦和粗麦却没有被击打，因为它
们还没有长成。 33 摩西离开法老出城去了，就向耶和

华伸手祷告，雷声和冰雹就止住了，雨也不再倾倒在
地上了。 34 法老看见雨水、冰雹和雷声都止住了，就
更加犯罪，他和他的臣仆都心里刚硬。 35 法老的心刚
硬，不肯让以色列人离开，就像耶和华借着摩西所说
的。

10

蝗灾

1 耶和华对摩西说："你要到法老那里去，因为我
已经使他的心和他臣仆的心刚硬，为要在他们中间
显出我这些神迹； 2 并且要你把愚弄埃及人的事，和
我在他们中间显出的神迹，都讲给你的子孙听；使
你们知道我是耶和华。" 3 摩西和亚伦就到法老那里
去，对他说："耶和华希伯来人的 神这样说：'你拒
绝在我面前谦卑要到几时呢？让我的人民离开吧，使
他们可以事奉我。 4 如果你拒绝让我的人民离开，看
哪！明天我要使蝗虫进入你的境界； 5 蝗虫必遮盖地
面，甚至人不能看见地；蝗虫必吃尽那避过灾难余
剩的，那没有受冰雹击打，剩下留给你们的；它们也
必吃尽田间给你们生长起来的一切树木。 6 蝗虫必
充满了你的宫殿，你所有臣仆的房屋，和所有埃及
人的房屋；这是你祖宗和你祖宗的祖宗自从在世以
来，直到今日，所没有见过的。'"摩西就转身，离开
法老出去了。 7 法老的臣仆对法老说："这人成为我
们的网罗要到几时呢？让这些人离开吧，使他们可以
事奉耶和华他们的 神；埃及已经毁灭了，你还不知
道吗？" 8 于是，摩西和亚伦被召回来到法老那里。法
老对他们说："你们去事奉耶和华你们的 神吧，但
那些要去的是谁呢？" 9 摩西回答："我们要和我们年
少的与年老的同去，要和我们的儿女同去，也要和
我们的羊群与牛群同去，因为我们必须向耶和华守
节。" 10 法老对他们说："我让你们和你们的孩子离开
的时候，愿耶和华与你们同在；你们要谨慎，因为有
祸患在你们面前。 11 不可以这样，只有你们的男子

可以去事奉耶和华，因为这原是你们要求的。”于是
把他们从法老面前赶出去。 12 耶和华对摩西说：“你
要向埃及地伸手，使蝗虫上埃及地来，吃尽地上所
有的蔬菜，就是受冰雹击打后留下的。” 13 摩西就向
埃及地伸杖，整整的一日一夜，耶和华把东风吹在
地上；到了早晨，东风把蝗虫吹来了。 14 蝗虫上到
埃及全地来，停留在埃及全境。它们非常众多，以
前没有像这样多的蝗虫，以后也没有。 15 蝗虫遮盖
了整个地面，以致大地都变黑了。它们吃尽了地上
一切蔬菜，和树上所有的果子，就是受冰雹击打后
留下来的。这样，在埃及全地，无论是树木，或田间
的蔬菜，连一点青的也没有留下。 16 于是，法老急
忙把摩西和亚伦召了来，说：“我得罪了耶和华你们
的 神，也得罪了你们。 17 现在求你只这一次赦免
我的罪，也请你们求告耶和华你们的 神，使这一
次的死亡离开我。” 18 摩西就离开法老出来，祈求耶
和华。 19 耶和华转了非常强大的西风，把蝗虫吹起
来了，投进红海里；在埃及全境，连一只蝗虫也没留
下。 20 但是耶和华使法老的心刚硬，以致法老不肯让
以色列人离开。

黑暗之灾

21 耶和华对摩西说：“你要向天举手，使黑暗临
到埃及地，这黑暗是可以触摸的。” 22 摩西向天伸
手，幽暗就临到埃及全地三天之久。 23 三天之内，人
彼此不能看见，谁也不能起来离开自己的地方；但是
在所有以色列人居住的地方都有亮光。 24 法老就把摩
西召了来，说：“你们去事奉耶和华吧，你们的孩子
也可以与你们同去；只是要把你们的羊群和牛群留下
来。” 25 摩西回答：“你也要把献祭用的祭物和燔祭交
给我们，使我们可以献给耶和华我们的 神。 26 我们
的牲畜也要与我们同去，连一只也不留下；因为我们
要从它们当中取出一些来事奉耶和华我们的 神；我
们没有到达之前，还不知道要用什么事奉耶和华。”

27 但耶和华使法老心里刚硬，因此他不愿意让他们
离开。 28 法老对摩西说：“你离开我去吧，你要小
心，不要再见我的面；因为你再见我面的时候，你
必定死。” 29 摩西回答：“你说对了，我不再见你的面
了。”

11

灭头生之灾

1 耶和华对摩西说：“我再使一种灾祸临到法老和
埃及，然后法老他必让你们离开这里。他让你们离
开的时候，必全部赶逐你们离开这地。 2 现在你要告
诉人民，叫他们男女各人向自己的邻舍索取银器金
器。” 3 耶和华使人民在埃及人眼前蒙恩，同时摩西
在埃及地，在法老臣仆的眼前和人民的眼前都成了伟
大的人物。 4 摩西说：“耶和华这样说：‘大约半夜的
时候，我要出去巡行埃及地。 5 在埃及地所有头生的
都必死亡，就是从坐王位的法老的长子，直到推磨的
婢女的长子，以及一切头生的牲畜都必死亡。 6 在埃
及全地必有大哀号；这样的哀号从前未曾有过，以后
也必再没有。 7 但是对于所有的以色列人，无论是人
或是牲畜，连狗也不敢向他们叫吠；为要使你们知道
耶和华是把埃及人和以色列人分别出来的’。 8 你所有
的臣仆都必下到我这里来，向我下跪说：‘你和所有跟
从你的人民都出去吧’，然后我才出去。”于是摩西气
忿忿地离开法老出去了。 9 耶和华对摩西说：“法老必
不听你们的话，好使我的神迹在埃及地加增起来。”
10 摩西和亚伦在法老面前行了这一切神迹；但耶和
华使法老的心刚硬，所以他不肯让以色列人离开他的
地。

12

逾越节

1 耶和华在埃及地告诉摩西和亚伦说： 2 “你们要
以本月为正月，为一年的第一个月。 3 你们要告诉以

色列全体会众说：本月初十，他们各人要按着父家取
羊羔，一家一只。 4 如果一家的人太少，吃不了一只
羊羔，家长就要和靠近他家的邻居按着人数共取一
只。你们预备羊羔的时候，要按着各人的食量计算。
5 你们的羊羔要毫无残疾，一岁以内的公羊；你们可
以从绵羊或山羊里取。 6 你们要把羊羔留到本月十
四日，在黄昏的时候，以色列全体会众要把羊羔宰
杀。 7 他们要取点血，涂在吃羊羔的房屋两边的门柱
和门楣上。 8 当那一夜，你们要吃羊羔的肉，肉要用
火烤了，和无酵饼与苦菜一同吃， 9 不可吃生的，也
不可用水煮；只可吃用火烤的。头、腿和内脏都一起
吃。 10 你们一点也不可留到早晨；如果有一点留到早
晨，就要用火烧掉。 11 你们要这样吃羊羔：腰间束上
带，脚上穿着鞋，手中拿着杖，快速地吃；这是耶和
华的逾越节。 12 因为在那一夜我要走遍埃及地，把埃
及地所有头生的，无论是人或是牲畜，都要杀掉；我
也要审判埃及的一切神祇，我是耶和华。 13 这血要在
你们居住的房屋上作你们的记号；我击打埃及地的时
候，一看见这血，就越过你们去，灾祸必不临到你们
身上毁灭你们。 14 这一日必作你们的记念日；你们要
守这日为耶和华的节；你们要世世代代守这节日作永
远的定例。

无酵节

15 “你们要吃无酵饼七天；可是第一天就要把酵从
你们的家中除去；因为从第一日起直到第七日，凡
吃有酵之物的，那人必从以色列中被除灭。 16 第一
日你们要有圣会，第七日你们也要有圣会；这两日
之内，除了预备各人所要吃的以外，一切工作都不可
作。 17 你们要守无酵节，因为就在这一天，我把你们
的军队从埃及地领出来；所以你们要世世代代守这一
日作为永远的定例。 18 从正月十四日晚上起，直到
本月二十一日晚上止，你们要吃无酵饼。 19 七日之内
在你们的家中不可有酵；因为凡吃有酵之物的，无论
是外国人或是本地人，那人必从以色列的会众中被剪

除。 20 凡是有酵的，你们都不可吃；在你们一切居住
的地方，你们都要吃无酵饼。”

逾越节的礼仪

21 于是，摩西把以色列的众长老召了来，对他们
说：“你们要按着家族自己选取羊羔，把这逾越节
的羊羔宰杀了。 22 要拿一把牛膝草，蘸在盆中的血
里，然后把盆里的血涂在门楣上和两边的门柱上；你
们谁也不可出自己的房门，直到早晨。 23 因为耶和
华要走遍各处击打埃及人；他一看见门楣和两边的
门柱上有血，就越过那门，不让那毁灭者进入你们的
房屋来击杀你们。 24 这教训你们必须遵守，作为你
和你的子孙永远的定例。 25 日后，你们进了耶和华
应许赐给你们的那地的时候，就必须守这敬拜之礼。
26 日后，如果你们的子孙问你们：‘你们这敬拜之礼有
什么意思？’ 27 你们就要回答：‘这是献给耶和华逾越
节的祭。耶和华击杀埃及人的时候，越过了在埃及的
以色列人的房屋，救了我们的家。’”于是人民低头敬
拜。 28 以色列人就去行了；耶和华怎样吩咐摩西和亚
伦，以色列人就照样行了。

杀掉头生

29 到了半夜，耶和华把埃及地所有的长子，就是
从坐王位的法老的长子，直到监牢里遭囚禁的人的
长子，以及所有头生的牲畜，都击杀了。 30 在那一
夜，法老本人和他所有的臣仆，以及全埃及的人都
起来了；在埃及有极大的哀号，因为没有一家不死人
的。 31 夜里，法老把摩西和亚伦召了来，说：“你们
和以色列人都起来，离开我的人民出去，照着你们所
说的，去事奉耶和华吧； 32 也照着你们所说的，连
羊群牛群都带着走吧，并且要为我祝福。” 33 埃及
人催促以色列人，要他们赶快离开此地，因为他们
说：“我们都要死了。” 34 以色列人就拿了没有发过酵
的生面，用衣服把抟面盆绑好，扛在肩头上。 35 以色
列人照着摩西的话行了，他们向埃及人索取银器金器

和衣服。 36 耶和华使以色列人在埃及人眼前蒙恩，埃
及人就给了他们所要求的。这样，他们就夺去了埃及
人的财物。

以色列人出埃及

37 以色列人从兰塞起行到疏割去，除了小孩子以
外，步行的男人约有六十万。 38 又有混杂多族的一群
人和他们一同上去；他们还带着羊群牛群和无数的牲
畜同去。 39 他们把从埃及带出来的生面烘成了无酵
的圆饼。这生面原是没有发过酵的，因为他们被驱逐
离开埃及，所以不能停留，也没有为自己预备食粮。
40 以色列人住在埃及的时间共有四百三十年之久。
41 就在四百三十年届满的那一天，耶和华的全军都从
埃及地出来了。 42 这是向耶和华守的一夜，因为耶和
华把他们从埃及地领出来，所以这一夜是所有以色列
人世世代代向耶和华守的一夜。

逾越节条例

43 耶和华对摩西和亚伦说："逾越节的定例是这
样，凡是外族人都不可以吃羊羔的肉。 44 但是各人
用银子买回来的奴仆，如果你给他行了割礼，他就可
以吃了。 45 寄居和受雇的都不可以吃。 46 必须在同一
间房子里吃，你不可把一点肉从房子里带到外面；羊
羔的骨头，一根也不可折断。 47 以色列全体会众都要
守这逾越节。 48 如果有外族人寄居在你们中间，也愿
向耶和华守逾越节，他所有的男子都要受割礼，然后
他才可以前来守逾越节；他就必像本地人一样，但所
有未受割礼的人都不可以吃这羊羔。 49 本地人和寄居
在你们中间的外族人，都同属一例。" 50 所有以色列
人都奉行了；耶和华怎样吩咐摩西和亚伦，他们就怎
样行了。 51 就在这一天，耶和华按着他们的军队，把
以色列人从埃及地领出来。

13

头生归耶和华为圣

1 耶和华告诉摩西说： 2 “在以色列人中，你要把所
有头生的都分别为圣归我；无论是人或是牲畜，凡
是头生的都是我的。” 3 摩西对人民说：“你们要记念
这一天，就是从埃及为奴之家出来的这一天，因为耶
和华用大能的手把你们从这里领出来；所以有酵之
物都不可以吃。 4 你们是在亚笔月这一日出来的。
5 日后耶和华领你进到迦南人、赫人、亚摩利人、希
未人、耶布斯人之地，就是他向你的列祖起誓要赐给
你的那流奶与蜜之地，那时你要在这月守这敬拜之
礼。 6 你要吃无酵饼七日，第七日要向耶和华守节。
7 七日之中你要吃无酵饼；在你四境之内，不可见有
发过酵之物在你面前，也不可见有酵在你那里。 8 在
那日，你要告诉你的儿子说：‘这是因为耶和华在我
从埃及出来的时候为我所行的事。’ 9 这要在你的手
上作记号，在你额上作记念，好使耶和华的律法常在
你的口中，因为耶和华曾用大能的手把你从埃及领出
来。 10 所以，你要年年按着定期遵守这定例。 11 “日
后，耶和华照着他向你和你的列祖所起的誓，把你领
进迦南人之地，把这地赐给你之后， 12 你要把所有头
生的奉献给耶和华，也要把你一切牲畜中所有头生的
小牲口奉献给耶和华；公的都属耶和华。 13 凡是头生
的驴，你要用羊羔代赎；如果你不代赎，就要打断它
的颈项；凡是你儿子中头生的人，你都要代赎。 14 日
后你的儿子若是问你们：‘这是什么意思？’你就要回
答他：‘耶和华曾经用大能的手把我们从埃及为奴之
家领出来。 15 那时法老心里刚硬，不让我们离开，耶
和华就把埃及地所有头生的，无论是人或是牲畜都
杀了；所以，我把所有头生的公牲口都献给耶和华为
祭；但我所有头生的儿子，却都要代赎回来。 16 这要
在你的手上作记号，在你的额上作头带；因为耶和华
曾用大能的手把我们从埃及领出来。’”

出埃及的行程

17 法老让人民离开的时候，虽然非利士的路很
近， 神却不领他们从那里走，因为 神说：“恐怕

百姓看见战争而后悔，就回埃及去。”18 所以 神
领人民绕道而行，走旷野的路到红海去；以色列人
从埃及地上来的时候，都带着兵器。 19 摩西带了约
瑟的骸骨同去，因为约瑟曾经叫以色列人严肃地起
誓，说：“ 神必定眷顾你们；你们要把我的骸骨从
这里也一同带去。” 20 他们从疏割起程，在旷野边界
的以倘安营。 21 耶和华在他们前面行，日间用云柱
领他们的路，夜间用火柱光照他们，使他们日夜都可
以行走。 22 日间云柱，夜间火柱，都不离开众民的面
前。

14

以色列人过红海

1 耶和华告诉摩西说： 2 “你要吩咐以色列人转回过
来，在比．哈希录前，密夺和海之间安营；你们要在
巴力．洗分前，对着巴力．洗分，靠近海边的地方安
营。 3 法老必论到以色列人的事，说：‘他们在这地走
迷了路，旷野把他们困住了。’ 4 我要使法老的心刚
硬，他就必追赶他们；这样，我就可以在法老身上和
他的全军身上得到荣耀，埃及人就必知道我是耶和
华。”于是以色列人就这样行了。 5 有人告诉埃及王
说：“以色列人逃走了。”法老和他的臣仆对以色列人
的心就改变了，他们说：“我们让以色列人离开，不
再服事我们，我们作了什么事呢？” 6 法老就预备他的
马车，带着他的人民一同去， 7 并且带着六百辆特选
的马车和埃及所有的马车，每辆马车上都有马车长。
8 耶和华使埃及王法老的心刚硬，法老就追赶以色列
人；因为以色列是靠着耶和华高举的手出来的。 9 埃
及人追赶他们，法老所有的马匹、战车和他的马兵与
军队，就在海边，靠近比．哈希录，对着巴力．洗分
他们安营的地方追上了他们。 10 法老走近的时候，以
色列人举目观看，看见埃及人正追赶过来，就非常惧
怕，向耶和华呼求。 11 他们对摩西说：“难道埃及没
有坟墓，你要把我们带来死在旷野吗？你为什么这样

待我们，把我们从埃及领出来呢？ 12 我们在埃及的
时候，不是对你说过：‘不要管我们，我们要服事埃及
人’这话吗？因为服事埃及人比死在旷野还好。” 13 摩
西对人民说：“不要惧怕，要站着，观看耶和华今天
为你们施行的拯救；因为你们今天看见的埃及人，必
永远不再看见了。 14 耶和华必为你们争战，你们必
须安静，不要作声。” 15 耶和华对摩西说：“你为什么
向我呼求呢？吩咐以色列人往前走。 16 你要把你的
杖举起来，向海伸手，把海分开，叫以色列人下到海
中走干地。 17 看哪，我要使埃及人的心刚硬，他们
就必跟着以色列人下去；这样，我必在法老和他的全
军身上，以及他的马车和马兵身上得到荣耀。 18 我
在法老身上，以及他的马车和马兵身上得到荣耀的
时候，埃及人就知道我是耶和华。” 19 在以色列营前
行走的 神的使者，转到他们后面去；云柱也从他们
前面转过去，立在他们后面。 20 云柱来到埃及营和
以色列营中间；云柱一边是黑暗的，一边却光照着黑
夜。这样整夜彼此都不能接近。 21 摩西向海伸手，耶
和华就用极强的东风，一夜之间使海水退去；他使海
变成干地，海水也分开了。 22 以色列人下到海中走
干地，水在他们的左右作了墙垣。 23 埃及人追赶过
来，法老所有的马匹、马车和马兵，都跟着以色列人
下到海中去。 24 到了晨更的时候，耶和华透过云柱火
柱向下观看埃及人的军兵，并且使埃及人的军兵大起
混乱。 25 又使他们的车轮脱落，行驶困难，因此埃及
人说：“我们从以色列人面前逃跑吧，因为耶和华为
他们争战，攻击埃及人了。”

埃及人葬身红海之中

26 耶和华对摩西说：“你要向海伸手，使水回流到
埃及人身上，流到他们的战车和马兵身上。” 27 摩西
就向海伸手，到了天亮的时候，海水流回原处；埃及
人逆流逃跑的时候，耶和华就把他们投在海中。 28 海
水一回流，就淹没了马车、马兵和那些跟着以色列人

下海去的法老的全军，连一个也没有余下。 29 以色列
人却在海中走干地，水在他们的左右作了墙垣。 30 这
样，耶和华就在那一天把以色列人从埃及人的手里拯
救了出来；以色列人看见埃及人都死在海边。 31 以色
列人看见耶和华向埃及人所显大能的手，就敬畏耶和
华，又信服耶和华和他的仆人摩西。

15

摩西之歌

1 那时，摩西和以色列人向耶和华唱了以下这首
歌，说：“我要向耶和华歌唱，因为他高高地被高
举起来；他把马匹和骑马的投在海中。 2 耶和华
是我的力量，我的诗歌，也成了我的拯救；这是我
的 神，我要赞美他；他是我父的 神，我要尊崇
他。 3 耶和华是战士，他的名是耶和华。 4 他把法
老的马车和军兵都投在海里，法老特选的官长都沉
在红海中。 5 波涛淹没了他们，他们好像石头坠到
深海。 6 耶和华啊，你的右手满有荣耀和能力；耶和
华啊，你的右手击碎了仇敌。 7 你以莫大的威荣，毁
灭了那些起来攻击你的人；你发出烈怒，把他们烧
灭像烧禾秸一样。 8 你鼻孔中的气一发，海水就堆
聚起来；水流直立像堤坝，深渊凝结于海心。 9 仇敌
说：‘我要追赶，我要追上，我要均分掳物；我要在他
们身上得到满足；我要拔出刀来，亲手赶绝他们。’
10 你用风一吹，海就把他们淹没，他们就像铅一样沉
在大水之中。 11 耶和华啊，万神之中有谁像你呢？有
谁像你荣耀圣洁，可颂可畏，施行奇事呢？ 12 你伸
出右手，地就吞没他们。 13 你凭着慈爱，带领了你
买赎的人民；你凭着能力，引导了他们到你的圣所。
14 万民听见，就必战抖；疼痛恐惧抓住了非利士的居
民。 15 那时，以东的族长惊惶，摩押的英雄被战兢
抓住，所有迦南的居民都胆战心寒。 16 恐惧战兢临
到他们身上；因着你大能的手臂，他们像石头一样寂
然不动；直到你的人民过去，耶和华啊，直到你买赎

的人民过去。 17 你要把他们领进去，栽种在你产业
的山上，耶和华啊，就是在你为自己预备的住处；主
啊，就是在你手建立的圣所上。 18 耶和华必作王，直
到永永远远。”

米利暗之歌

19 因为法老的马匹、战车和马兵进到海中去的时
候，耶和华使海水回流到他们身上；以色列人却在海
中走干地。 20 亚伦的姊姊女先知米利暗，手里拿着
鼓；所有的妇女都跟着她出来，击鼓跳舞。 21 米利暗
应和着她们说：“你们要向耶和华歌唱，因为他高高
地被高举起来，他把马匹和骑马的投在海中。”

玛拉苦水

22 摩西命以色列人从红海起程，到书珥旷野去；他
们在旷野走了三天，找不着水。 23 后来到了玛拉，玛
拉的水却不能喝，因为水苦。因此，那地名叫玛拉。
24 人民就向摩西发怨言，说：“我们喝什么呢？” 25 摩
西向耶和华呼叫，耶和华就向他指示一棵树；他把
树丢进水里，水就变甜了。耶和华在那里为他们立
了律例和典章，也在那里试验了他们。 26 耶和华
又说：“如果你留意听耶和华你 神的声音，行他眼
中看为正的事，侧耳听他的诫命，遵守他的一切律
例；这样，我决不把加在埃及人身上的一切疾病加在
你们身上，因为我是医治你的耶和华。”

以琳水泉

27 后来他们到了以琳，那里有十二股水泉，七十棵
棕树。他们就在那里靠近水边的地方安营。

16

以色列人在旷野发怨言

1 以色列全体会众从以琳起行，在出埃及以后第二
个月十五日，来到以琳和西奈中间汛的旷野那里。
2 以色列全体会众在旷野都向摩西和亚伦发怨言；
3 以色列人对他们说：“我们宁愿在埃及地坐在肉锅

旁边，吃饭吃到饱的时候，死在耶和华的手里！你们
倒把我们领出来，到这旷野，是要叫这全体会众饿死
啊！” 4 耶和华对摩西说：“看哪，我要把粮食从天上
降给你们；人民可以出去，每天收取当天的分量，我
好试验他们是否遵行我的律法。 5 到第六天，他们把
收进来的预备好，比每天收取的多一倍。” 6 摩西和
亚伦对以色列众人说：“今晚你们必定知道是耶和华
把你们从埃及地领出来。 7 明早你们必定看见耶和
华的荣耀，因为耶和华听见了你们向他所发的怨言
了。我们算什么，你们竟向我们发怨言呢？” 8 摩西
又说：“耶和华晚上必给你们肉吃，早晨必给你们食
物吃饱，因为耶和华听见了你们埋怨他所说的怨言
了。我们算什么？你们的怨言不是向我们发的，而是
向耶和华发的。” 9 摩西对亚伦说：“你要对以色列全
体会众说：‘你们走近耶和华面前，因为他已经听见了
你们的怨言了。’” 10 亚伦对以色列全体会众说话的
时候，他们向着旷野观望，看见耶和华的荣耀在云中
显现出来。 11 耶和华吩咐摩西说： 12 “以色列人的怨
言，我已经听见了。你告诉他们说：‘黄昏的时候你们
必吃肉，早晨的时候必有食物吃饱；这样，你们就知
道我耶和华是你们的 神了。’”

鹌鹑与吗哪

13 到了晚上，有鹌鹑飞上来，把营都遮盖了；到了
早晨，营的四周有一层露水。 14 露水上升以后，就
见野地上有细小鳞状的东西，像小白霜一样细小的
东西。 15 以色列人看见了，就彼此对问说：“这是什
么？”原来他们不知道那是什么。摩西对他们说：“这
就是耶和华赐给你们吃的食物。 16 耶和华吩咐的话
是这样的：‘你们要按着各人的食量收取，按着你们的
人数为帐幕里的人收取，一人两公升。’” 17 以色列人
就这样行了；有的多收、有的少收。 18 他们用升斗衡
量的时候，多收的没有剩余，少收的也不缺乏；各人
按着自己的食量收取。 19 摩西对他们说：“谁也不可

把一些留到早晨。”20 他们却不听摩西的话，有人把
一些留到早晨，就生虫发臭了。摩西就向他们发怒。
21 他们每天早晨都按着各人的食量去收取；太阳一发
热，就融化了。 22 到第六日，他们收取了两倍的食
物，每人四公升；会众的首领都来告诉摩西。 23 摩
西对他们说：“耶和华这样说：‘明天是安息日，是向
耶和华守的圣安息日。你们要烤的，就烤吧；要煮
的，就煮吧；所有余剩的要自己保存着，直留到早
晨。’” 24 他们就照着摩西吩咐的，把余剩的留到早
晨；竟然不发臭，里头也没有生虫。 25 摩西说：“今
天吃这个吧，因为今天是向耶和华守的安息日，今日
你们在田野里必找不着。 26 六天你们可以收取，但
第七天是安息日，在那一天什么都没有了。” 27 第七
天民间有人出去收取，可是什么也找不着。 28 耶和
华对摩西说：“你们拒绝遵守我的诫命和律法，要到
几时呢？ 29 你们看，耶和华把安息日赐给了你们，所
以第六日他赐给你们两天的食物；第七天你们各人要
住在家里，谁都不可离开自己的地方。” 30 于是人民
在第七天都安息了。 31 以色列家给这食物起名叫“吗
哪”，它像芫荽的种子，色白，味道像搀蜜的薄饼。
32 摩西说：“耶和华吩咐的话是这样：要把满两公升
的吗哪保留起来给你们的后代，好让他们可以看见当
日我把你们从埃及地领出来的时候，在旷野给你们吃
的食物。” 33 摩西对亚伦说：“拿一个罐子来，装满两
公升吗哪，存放在耶和华面前，保留起来给你们的后
代。” 34 亚伦就照着耶和华吩咐摩西的，把吗哪存留
在法柜前。 35 以色列人吃吗哪共四十年，直到进了有
人居住的地方为止；他们吃吗哪，直到进入迦南地的
边界为止。 36 两公升就是当时的标准量器的十分之
一。（“两公升就是当时的标准量器的十分之一”原文
作“一俄梅珥就是一伊法的十分之一”）

17

击磐出水
（民 *20:1-13*）

1 以色列全体会众都照着耶和华的吩咐，一站一
站，从汛的旷野起程，在利非订安营。在那里人民
没有水喝。 2 因此人民与摩西争吵，说：“给我们水
喝吧。”摩西对他们说：“你们为什么与我争吵呢？你
们为什么试探耶和华呢？” 3 人民在那里渴望得水
喝，就向摩西发怨言，说：“你为什么把我们从埃及
领上来，使我们和我们的儿女，以及我们的牲畜都渴
死呢？” 4 摩西向耶和华呼求，说：“我要怎样对待这
人民呢？他们几乎要用石头打死我了。” 5 耶和华回
答摩西：“你要到人民的面前，要带着以色列的几个
长老和你一起，手里要拿着你先前击打河水的杖。
6 看哪，我必在何烈山那里的磐石上站在你面前；你
要击打磐石，就必有水从磐石流出来，使人民可以
喝。”摩西就在以色列的长老眼前这样行了。 7 他给那
地方起名叫玛撒，又叫米利巴，因为以色列人在那里
争吵，又因为他们试探耶和华，说：“耶和华是不是
在我们中间呢？”

与亚玛力人作战

8 那时亚玛力人来了，在利非订和以色列人争战。
9 摩西对约书亚说：“你要为我们选出人来，出去和
亚玛力人争战；明天我要站在山顶上，手里拿着 神
的杖。” 10 于是，约书亚照着摩西吩咐他的行了，去
和亚玛力人争战；摩西、亚伦和户珥都上了山顶。
11 摩西举起手来的时候，以色列人就得胜；摩西把
手放下来的时候，亚玛力人就得胜。 12 可是摩西的
两手疲乏了，他们就搬块石头来，放在摩西下面，他
就坐在上面；亚伦和户珥，一边一个，扶着摩西的两
手；这样，他的两手就稳住，直到日落的时候。 13 约
书亚用刀打败了亚玛力王和他的人民。 14 耶和华对
摩西说：“我要把亚玛力的名号从天下完全抹掉；你
要把话写在书上作记念，也要告诉约书亚。” 15 摩西

筑了一座祭坛，给它起名叫“耶和华尼西”。 16 摩西又
说：“向耶和华的旌旗举手，耶和华必世世代代和亚
玛力人争战。”

18

叶忒罗见摩西

1 摩西的岳父，米甸祭司叶忒罗，听见了 神为摩
西和他自己的人民以色列所行的一切，就是耶和华
怎样把以色列人从埃及领出来的事， 2 他就带着摩
西的妻子西坡拉，摩西从前送了她回去， 3 又带着西
坡拉的两个儿子，一个名叫革舜，因为摩西说：“我
在异地作了客旅”； 4 一个名叫以利以谢，因为他
说：“我父亲的 神是我的帮助，救我脱离了法老的
刀。” 5 摩西的岳父叶忒罗，和摩西的妻子与两个儿
子，来到旷野摩西那里，就是到 神的山，摩西安营
的地方。 6 叶忒罗叫人告诉摩西说：“你的岳父叶忒
罗来见你，你的妻子和两个儿子也一同来了。” 7 摩
西出来迎接他的岳父，向他下拜，与他亲嘴，彼此问
候，然后一起进了帐棚。 8 摩西把耶和华为以色列的
缘故，向法老和埃及人所作的一切，以及路上遭遇
的一切困难，并且耶和华怎样拯救他们，都向他的
岳父述说。 9 叶忒罗因为耶和华为以色列人所行的
美事，就是拯救他们脱离埃及人的手，就非常喜乐。
10 叶忒罗说：“耶和华是应当称颂的，他拯救了你们
脱离埃及人的手和法老的手；他也把这人民从埃及人
的手下拯救出来。 11 现在我知道耶和华为至大，超乎
万神之上，因为这在埃及人以狂傲的态度对以色列人
的事上已经证明了。” 12 摩西的岳父叶忒罗把燔祭和
几样祭品拿来献给 神；亚伦和所有以色列的长老都
来到 神面前，与摩西的岳父一同吃饭。

叶忒罗向摩西献计

（参申 *1:9-17*）

13 次日，摩西坐着审判人民的案件；人民从早到晚
都站在摩西的身旁。 14 摩西的岳父看见了摩西向人
民所行的一切，就说：“你向人民作的是什么呢？你
为什么独自坐着审判，所有的人民却从早到晚都站在
你的身旁呢？” 15 摩西回答他岳父：“因为人民到我
这里来求问 神。 16 他们有事件的时候，就到我这
里来，我就在双方之间施行审判，使他们认识 神的
条例和律法。” 17 摩西的岳父对摩西说：“你这样作
不好。 18 你必疲乏不堪；不但你自己，连与你在一
起的人民也必疲乏不堪，因为这事太重，你不能独自
一人去作。 19 现在你要听我的话，我要给你出个主
意，愿 神与你同在；你要代替人民到 神面前，把
他们的事件带到 神那里。 20 又要把规例和律法教
导他们，使他们知道他们当走的路，应作的事。 21 你
要从人民中间选出有才能的人，就是敬畏 神、忠实
可信、恨恶不义之财的人，设立他们作千夫长、百夫
长、五十夫长、十夫长，去管理人民， 22 使他们随时
可以审判人民的案件；所有大事件，他们要带到你这
里来；所有小事件，他们可以自己审判。这样，你就
轻省些，他们也可以和你一同分担此事。 23 你若是这
样行， 神也这样吩咐你，你就能站立得住，所有的
人民也都能平平安安地归回自己的地方。”

摩西言听计从
（参申 *1:15*、17）

24 于是，摩西听从他岳父的话，照着他所说的
行了。 25 摩西从全体以色列人中选出了有才能的
人，立他们作人民的首领，作千夫长、百夫长、五十
夫长、十夫长。 26 他们随时审判人民的案件；有困难
的事件，他们就带到摩西那里；所有小事件，由他们
自己审判。 27 后来，摩西给他的岳父送行，他就回自
己的地方去了。

19

以色列人在西奈山扎营

1 以色列人从埃及地出来以后，满了三个月的那一
天，就来到西奈的旷野。 2 他们从利非订起行，来到
西奈的旷野，就在旷野安营；以色列人在那座山前安
了营。

神所应许的约

3 摩西上到 神那里去，耶和华从山上呼唤
他，说：“你要这样告诉雅各家，吩咐以色列人说：
4 ‘我向埃及人所行的，你们都看见了；也看见了我怎
样像鹰一样把你们背在翅膀上，带领你们到我这里
来。 5 现在你们若是实在听我的话，遵守我的约，你
们就必在万民中作属我的产业，因为全地都是我的。
6 你们要归我作君尊的祭司和圣洁的国民。’这些话
你都要对以色列人说。” 7 摩西去把人民的长老召了
来，把耶和华吩咐他的这一切话都摆在他们面前。
8 人民都一致地回答，说：“凡是耶和华吩咐的，我们
都要遵行。”摩西就去把人民的话回复耶和华。

立约前的准备

9 耶和华对摩西说：“看哪，我要在密云中降临到你
那里，为要使人民在我与你说话的时候可以听见，也
可以永远信你。”于是，摩西把人民的话告诉了耶和
华。 10 耶和华对摩西说：“你到人民那里去，要他们
今天明天分别为圣，又要他们洗净自己的衣服； 11 第
三天，他们要准备好了，因为第三天耶和华要在全体
人民眼前降临在西奈山。 12 你要在山的周围给人民定
界限，说：‘你们要谨慎，不可上山来，也不可触摸山
脚；凡是触摸着那山的，必要把他处死。 13 不可用手
触摸他，必须用石头把他打死，或用箭射透；无论是
牲畜，是人，都不得生存。’当号角声拖长的时候，你
们才可以上到山上来。” 14 摩西从山上下来到人民那
里去，使人民分别为圣，他们就把自己的衣服洗净

了。 15 他对人民说：“第三天，你们要预备好了；不
可亲近女人。”

神在西奈山显现

16 到了第三天早晨的时候，山上有雷声、闪电和
密云，并且角声非常强大，以致所有在营中的人民
都颤抖。 17 摩西率领人民出营去迎接 神，他们都
站在山下。 18 西奈全山冒烟，因为耶和华在火中降
临到山上；山的烟向上升，好像火窑的烟一样。全山
猛烈震动。 19 角声越来越大，大到极点的时候，摩
西就说话， 神用雷声回答摩西。 20 耶和华降临在
西奈山上，就是降临到山顶上；耶和华呼召摩西上
山顶，他就上去了。 21 耶和华对摩西说：“你下去
警告人民，不可闯过来，到我这里观看，免得他们
中间有很多人灭亡。 22 又叫那些亲近耶和华的祭
司分别为圣，恐怕耶和华忽然击杀他们。” 23 摩西
对耶和华说：“人民不能上西奈山，因为你曾经警告
我们，说：‘要给山定界限，也要把山分别为圣。’”
24 耶和华对他说：“下去吧，你要和亚伦一起再上
来，只是祭司和人民都不可闯过来，上到我这里，恐
怕我忽然击杀他们。” 25 于是，摩西下到人民那里告
诉他们。

20

颁布十诫

（申 *5:1-21*）

1 神吩咐以下这一切话，说： 2 “我是耶和华你
的 神，曾经把你从埃及地，从为奴之家领出来。
3 “除我以外，你不可有别的神。 4 “不可为自己做偶
像，也不可做天上、地下和地底下水中各物的形象。
5 不可跪拜它们，也不可事奉它们，因为我耶和华你
们的 神是忌邪的 神；恨恶我的，我必追讨他们的
罪，从父亲到儿子，直到三四代。 6 爱我和遵守我诫
命的，我必向他们施慈爱，直到千代。 7 “不可妄称

耶和华你 神的名，因为妄称耶和华的名的，耶和
华必不以他为无罪。 8 “要记念安息日，守为圣日。
9 六日要劳碌，作你一切工作。 10 但第七日是耶和
华你的 神的安息日；这一日，你和你的儿女，你的
仆婢和牲畜，以及住在你城里的寄居者，不可作任
何的工。 11 因为耶和华在六日之内造天、地、海和
其中的万物，第七日就歇息了；所以耶和华赐福安
息日，定为圣日。 12 “要孝敬父母，使你在耶和华你
的 神赐给你的地上得享长寿。 13 “不可杀人。 14 “不
可奸淫。 15 “不可偷盗。 16 “不可作假证供陷害你的
邻舍。 17 “不可贪爱你邻舍的房屋；不可贪爱你邻舍
的妻子、仆婢、牛驴和他的任何东西。” 18 全体人民
都看见打雷、闪电、角声和冒着烟的山；人民看见
了，就颤抖，远远地站着。 19 他们对摩西说：“求你
和我们说话吧，我们必定听你的话，不可让 神和我
们说话，恐怕我们死亡。” 20 摩西回答人民：“不要
惧怕，因为 神降临是要试验你们，叫你们常常敬畏
他，不至犯罪。” 21 于是，人民远远地站着，摩西却
走近 神所在的幽暗之中。

筑坛的条例

22 耶和华对摩西说：“你要对以色列人这样说：‘你
们亲自看见我从天上和你们说话了。 23 你们不可做银
的神像和金的神像和我相比，你们决不可为自己做这
些神像。 24 你要为我筑一座土坛，把你的燔祭、平安
祭和牛羊献在坛上；在我使人记念我名的地方，我都
必到你那里去赐福你。 25 你若是为我筑一座石坛，不
可用凿过的石头来建筑，因为你在石头上一动用工
具，就把坛污秽了。 26 你上我的坛，不可用梯级，免
得在坛上露出你的下体来。’”

21

仆婢的条例
（申 *15:12-18*）

1 “你要在众民面前订立的典章是这样的。 2 如果你
买希伯来人作奴仆，他要服事你六年；到第七年他可
以自由出去，不必补偿什么。 3 他若是单身来，就可
以单身出去；他若是有妇之夫，他的妻子就可以和他
同去。 4 他的主人若是给他妻子，妻子又给他生了儿
女，那么妻子和儿女都要归给主人，他自己要单独出
去。 5 如果那奴仆明明说：‘我爱我的主人和我的妻
子儿女，不愿意自由出去。’ 6 他的主人就要把他带
到审判官（“审判官”原文作“ 神”）那里，又要把他
带到门前，或是门柱旁；他的主人要用锥子刺穿他的
耳朵，他就要永远服事他的主人。 7 如果有人把女儿
卖作婢女，婢女不可像男仆那样出去。 8 如果主人选
定她归自己，以后又不喜欢她，就要准她赎身；主人
没有权力可以把她卖给外族人，因为主人曾经欺骗了
她。 9 如果主人选定她归自己的儿子，就必须照着待
女儿的规矩待她。 10 如果他另娶一个妻子，那么，对
她的饮食、衣着和性的需要，仍然不可减少。 11 如果
他不向她行这三样，她就可以自由出去，不必补偿什
么。

惩罚杀人者或伤人者的条例

12 “打人以致把人打死的，必要把那人处死。 13 人
若不是蓄意杀人，而是 神交在他手中的，我就给你
设立一个地方，他可以逃到那里去。 14 若有人任意
待他的邻舍，用诡计把他杀了，你要把他从我的祭
坛那里拿去处死。 15 “打父母的，必要把那人处死。
16 “拐带人口的，无论是把人卖了，或是还留在他手
中，必要把那人处死。 17 咒骂父母的，必要把那人
处死。 18 “如果人彼此争论，一个用石头或拳头打另
一个，但他还没有死，不过要躺在床上， 19 以后，他
若是能起来，能扶杖出外行走，那打他的就可算无
罪，但要赔偿他停工的损失，并且要把他完全医好。
20 “如果有人用棍打他的奴仆或婢女，以致死在他的
手下，他必须受刑罚； 21 但如果他还活一两天，那
人就不必受刑罚，因为那奴仆是他的财产。 22 “如果

人彼此争斗，击伤了怀孕的妇人，以致流产，但没
有别的损害，那伤害她的必须按照妇人的丈夫要求
的，和照着审判官断定的，缴纳罚款。 23 如果有别的
损害，你就要以命偿命， 24 以眼还眼，以牙还牙，以
手还手，以脚还脚， 25 以烙还烙，以伤还伤，以打还
打。 26 “如果有人击打他奴仆的一只眼，或婢女的一
只眼，把眼打坏了，就要因他的眼的缘故让他自由离
去。 27 如果有人打落了他奴仆的一只牙，或婢女的一
只牙，就要因他的牙的缘故让他自由离去。

牲畜伤人的赔偿条例

28 “如果牛触了男人或女人，以致死亡，那牛必须
用石头打死，只是不可吃牛的肉；牛的主人却不必
受刑罚。 29 如果那牛以前常常触人，牛主也曾经受
过警告，他仍然不把牛拴好，以致触死了男人或是女
人，就要用石头把那牛打死，牛主也必要处死。 30 如
果给他提出赎金，他就必须照着提出的数量全数缴
付赎命金。 31 牛无论触了人的儿子，或是触了人的
女儿，都必须照着这定例办理。 32 如果牛触了人的
奴仆，或是婢女，必须把三百四十克银子给他的主
人，那牛也必须用石头打死。

伤害牲畜的赔偿条例

33 “如果有人把井敞开，或是有人挖了井，而不
把井口遮盖，以致有牛或驴掉进里面， 34 井主要
赔偿，要把银子还给牛主或驴主，死的牲畜可以归
自己。 35 “如果有人的牛伤了他邻舍的牛，以致死
亡，他们要把活牛卖了，平分银子，也要平分死牛。
36 如果人知道那牛以前常常触人，牛主竟不把牛拴
好，他必须赔偿，以牛还牛，死的可以归自己。”

22

偷窃的赔偿条例

1 “如果人偷了牛或是羊，无论是宰了或是卖了，他
必须赔偿，以五牛还一牛，以四羊还一羊。（本节在

《马索拉抄本》为 21:37） 2 “窃贼挖窟窿入屋的时
候，如果被人发现，把他打了，以致打死，打死人
的就没有流人血的罪。（本节在《马索拉抄本》为
22:1） 3 如果太阳出来了，他就有流人血的罪。窃贼
必须赔偿，如果他一无所有，就要卖身，还他所偷之
物。 4 所偷之物，无论是牛、是驴，或是羊，如果发
现在他手中仍然活着，他必须双倍偿还。 5 如果有
人在田间或葡萄园里放牲畜吃草，任由牲畜到别人
的田里去吃草，就必须拿自己田间最好的，或自己
葡萄园中最好的赔偿。 6 “如果火烧起来，烧着了荆
棘，以致把别人堆积的禾捆、竖立的庄稼，或是田园
都烧尽了，那点火的必须赔偿。 7 “如果人把银子或
家中物件交给邻舍看守，这些东西从那人的家被偷
去；如果把窃贼抓到了，窃贼就要双倍偿还。 8 如
果找不到窃贼，那家主必要到审判官（“审判官”原
文作“ 神”）那里，查明他有没有下手拿去邻舍的财
物。 9 任何争讼的案件，无论是为了牛、驴、羊、衣
服，或是什么遗失了的东西，如果一方说：‘这是我
的’，这样，双方的案件就要带到审判官（“审判官”原
文作“ 神”）面前，审判官定谁有罪，谁就要双倍
偿还给他的邻舍。 10 “如果人把驴、牛、羊，或是
任何牲畜交给邻舍看守，牲畜死亡、受伤，或是被
赶去，又没有人看见， 11 两人必须在耶和华面前起
誓，表明他没有下手拿去邻舍的财物；如果物主接
受那誓言，看守的人就不必赔偿。 12 如果牲畜真的
从看守的人那里被偷去，他就要赔偿给物主。 13 如
果真的被野兽撕碎了，看守的人就要把被撕碎的带
来作证据，这样，他就不必赔偿。 14 “如果人向邻舍
借什么，所借的无论是受了伤，或是死了，物主不在
场，借的人就必须偿还。 15 如果物主在场，他就不
必偿还；若是雇来的，也不必偿还，因为他为雇价来
的。

保障人权的条例

16 “如果人引诱还没有许配人的处女，与她同
寝，他必须交出聘礼，娶她为妻。 17 如果处女的父亲
坚决不肯把女儿嫁给他，他就要按照处女的聘礼，交
出聘银来。 18 “不可让行巫术的女人活着。 19 “凡与
牲畜同寝的，那人必须处死。 20 “除了独一的耶和华
以外，还献祭给别神的，那人必须灭绝。 21 不可欺负
寄居的，也不可压迫他，因为你们在埃及地也作过寄
居的。 22 不可苦待任何孤儿寡妇。 23 如果你们真的
苦待他们，他们一向我呼求，我必定听他们的呼求，
24 并且我要发怒，用刀杀死你们，使你们的妻子成为
寡妇，你们的儿女成为孤儿。 25 “如果你借钱给我的
人民，就是与你们在一起的穷人，你对待他们不可像
放债的人一样，不可在他们身上取利。 26 如果你拿
了邻居的衣服作抵押，必须在日落之前归还给他。
27 因为这是他唯一的铺盖，是他蔽体的衣服；如果没
有了它，他拿什么睡觉呢？如果他向我呼求，我必应
允，因为我是满有恩惠的。 28 “不可咒骂　神，也不
可咒诅你人民的领袖。 29 要把你丰收的五谷和初榨
的新酒献上，不可迟延；要把你头生的儿子献给我。
30 对于牛羊头生的，你也要这样作；七天之内，可以
和母的在一起，第八天就要把它献给我。 31 你们要归
我作圣洁的人；因此田间被野兽撕碎的肉，你们不可
以吃，要把它丢给狗吃。”

23

司法公正

1 “不可传播谣言，也不可与恶人携手作假见证。
2 不可随众行恶，不可在诉讼的事上随众说歪曲正义
的话； 3 也不可在诉讼的事上偏护穷人。 4 “如果你遇
见你仇敌的牛或是驴走迷了路，就应该把它牵回来给
他。 5 如果你看见恨你的人的驴伏在重担之下，不可
走开不理它，你应该与驴主一同卸下重担。 6 不可在
穷人诉讼的事上歪曲正义。 7 要远离虚假的事；不可

杀无辜和正义的人，因为我决不以恶人为义人。 8 不
可受贿赂，因为贿赂能使明眼人变瞎，又能歪曲义人
的话。 9 不可压迫寄居的，因为你们在埃及地也作过
寄居的，知道寄居者的心情。

安息年与安息日

10 “六年之内你要耕种田地，收取地的出产； 11 但
是第七年，你要让地歇息，不耕不种，使你民间的穷
人可以有吃的；他们吃剩的，田间的野兽可以吃；你
的葡萄园和橄榄园，也要这样作。 12 六日之内，你要
作你的工；但第七日你要安息，好使你的牛和驴可以
歇息，并且使你婢女的儿子和寄居的也可以有时间喘
息一下。 13 我对你们所说的一切，你们都要小心谨
守，你们不可提别神的名，也不可让人从你的口中听
到。

当守的三个节期
（出 *34:18-26*；申 *16:1-17*）

14 “每年三次，你要为我守节。 15 你要守无酵
节，要照我吩咐的，在亚笔月内所定的日期，吃无酵
饼七天，因为你是在这个月从埃及出来的。你们不可
空手朝见我。 16 又要守收割节，就是收在田间你劳碌
耕种所得初熟之物的节；也要在年底守收藏节，就是
在田间收集你劳碌所得之物的时候。 17 一年三次，你
所有的男丁都要朝见主耶和华的面。 18 “你不可把我
祭牲的血和有酵的饼一同献上；也不可把我节日祭牲
的脂油留过夜到早晨。 19 要把你地上最上好的初熟之
物带到耶和华你 神的殿中。不可用山羊羔母的奶去
煮山羊羔。

应许与训诲

20 “看哪，我在你面前差派使者，好在路上保护
你，领你到我预备的地方去。 21 你们在他面前要谨
慎，要听他的话，不可违背他；不然，他必不赦免
你们的过犯，因为他是奉我的名来的。 22 如果你实
在听他的话，遵行我吩咐的一切，我就要作你仇敌

的仇敌，作你敌人的敌人。 23 我的使者必在你前面
走，领你到亚摩利人、赫人、比利洗人、迦南人、希
未人、耶布斯人那里去；我要把他们除掉。 24 你不可
跪拜他们的神像，也不可事奉它们，不可作他们所作
的，不可模仿他们的行为，却要把神像完全拆毁，打
碎他们的柱像。 25 你们要事奉耶和华你们的 神，他
就必赐福你的粮和你的水，我也必从你们中间除去疾
病。 26 在你的境内，必没有流产和不育的妇女；我必
使你一生的寿数满足。 27 我必在你面前展露我的威
严；凡你所到的地方，我必使那里的人民慌乱，又使
你所有的仇敌都转背而逃。 28 我必在你面前打发大
黄蜂，把希未人、迦南人、赫人，都从你面前驱逐出
去。 29 我不在一年之内把他们从你面前驱逐出去，恐
怕这地变为荒凉，又恐怕田野间的走兽多起来害你。
30 我要渐渐地把他们从你面前驱逐出去，等到你的
人数增多起来，承受那地为止。 31 我要限定你的境
界，从红海直到非利士海，从旷野直到大河。我要把
那地的居民交在你手中，你要把他们从你面前驱逐出
去。 32 不可与他们和他们的神立约。 33 不可让他们
住在你的境内，恐怕他们使你得罪我；如果你事奉他
们的神，这必成为你的网罗。”

24

立约的仪式

1 耶和华对摩西说：“你要上到耶和华这里来。你自
己、亚伦、拿答、亚比户和以色列长老中的七十人都
要上来，你们要远远下拜。 2 只有摩西一人可以走近
耶和华，他们却不可以亲近；人民也不可和摩西一同
上来。” 3 摩西下来，把耶和华的一切话和一切典章都
向人民讲述；人民都同声回答，说：“耶和华吩咐的
一切话，我们都必遵行。” 4 摩西把耶和华的一切话都
记下了；清早起来，在山下筑了一座祭坛，按着以色
列十二支派立了十二根柱子。 5 又派了以色列人中的

青年人去献燔祭，又向耶和华杀牛献为平安祭。 6 摩
西取了一半的血，盛在盆中；又取了另一半的血，洒
在祭坛上。 7 他又把约书拿过来，念给人民听；他们
说：“耶和华吩咐的一切话，我们都必遵行和听从。”
8 摩西就取了血来，洒在人民的身上，说：“看哪，这
是立约的血，这约是耶和华按着这一切话与你们立
的。” 9 随后，摩西、亚伦、拿答、亚比户和以色列
长老中的七十人都上了山。 10 他们看见了以色列
的 神；在 神的脚下有好像蓝宝石一样晶莹的铺
路，好像天色一般明亮。 11 他不伸手攻击以色列人中
的显贵；他们看见 神，并且又吃又喝。

摩西在西奈山上

12 耶和华对摩西说：“你要上山到我这里来，要住
在这里；我要把石版，就是我所写的律法和诫命赐给
你，使你可以教导人民。” 13 于是，摩西和他的侍从
约书亚起来；摩西就上到 神的山那里去了。 14 但
摩西对长老说：“你们要在这里等候我们，直到我们
再回到你们那里来。看哪！这里有亚伦和户珥与你们
在一起，谁有诉讼的案件，都可以到他们那里去。”
15 摩西上到山上，有云彩把山遮盖着。 16 耶和华的荣
耀停在西奈山上，云彩把山遮盖了六天；第七天，耶
和华从云彩中呼唤摩西。 17 耶和华荣耀的景象，在以
色列人眼前，好像在山顶上出现烈火。 18 摩西进入云
彩中，上到山上去；摩西在山上四十昼夜。

25

为圣所奉献
（出 *35:4-9*）

1 耶和华对摩西说： 2 “你要告诉以色列民，叫他
们给我送礼物来，所有心里乐意奉献的人，你们就
可以收下他们给我的礼物。 3 以下是你们要从他们
收取的礼物：金、银、铜、 4 蓝色紫色朱红色线、细
麻、山羊毛、 5 染红的公羊皮、海狗皮、皂荚木、

6 灯油、膏油的香料和焚香用的香料， 7 绿柱玉宝石
和镶嵌在以弗得和胸牌上的宝石。 8 他们要为我建造
圣所，使我可以在他们中间居住。 9 按着我指示你建
造会幕和一切器具的样式，你们要照样建造。

约柜的做法
（出 *37:1-9*）

10 “他们要用皂荚木做一个柜，长一百一十公
分，宽六十六公分，高六十六公分。 11 你要用纯金
包柜，内外都要包上；柜上的四围要做金边。 12 你
要铸造四个金环，安放在柜的四脚上，两个环在这
边，两个环在那边。 13 你要用皂荚木做几根柜杠，并
要用金包裹起来。 14 你要把柜杠穿在柜旁的环中，以
便用杠抬柜。 15 柜杠要常留在柜的环中，不可抽出
环外。 16 你要把我赐给你的法版放在柜里。 17 你要
用纯金做施恩座，长一百一十公分，宽六十六公分。
18 你要用黄金锤成两个基路伯，放在施恩座的两端。
19 这端做个基路伯，那端做个基路伯，二基路伯要与
施恩座连在一起制造，在施恩座的两端。 20 二基路
伯要在上面展开双翼，遮掩施恩座，基路伯的脸要彼
此相对，他们的脸要朝着施恩座。 21 你要把施恩座安
放在柜顶，又要把我赐给你的法版放在柜里。 22 我要
在那里和你相会，也要从施恩座上面，从二基路伯之
间，告诉你一切我命令你传给以色列人的事。

桌子的做法
（出 *37:10-16*）

23 “你要用皂荚木做一张桌子，长八十八公分，宽
四十四公分，高六十六公分。 24 你要用纯金包桌
子，桌子的四围要做金边。 25 你要给桌子的四围做
七十五公厘宽的框边，框边上的四围要做金边。 26 你
要做四个金环，把金环安放在桌子的四角上，就是在
桌子的四脚上。 27 环子要靠近框边，用来穿桌杠，以
便抬桌子。 28 你要用皂荚木做几根桌杠，又要用金

包裹起来，桌子要用桌杠来抬。 29 你要做桌子上的
盘子、碟子、酒杯和奠酒用的瓶，这些你要用纯金制
造。 30 你又要在桌子上，在我面前，常常摆放陈设
饼。

灯台的做法
（出 *37:17-24*）

31 “你要用纯金做一个灯台，那灯台你要用锤锤
成；灯台的座、干、杯、球、花，都要与灯台连在一
起。 32 灯台的两边伸出六个枝子；一边有三个灯台枝
子，另一边也有三个灯台枝子。 33 在第一个枝子上有
三个杯，形状像杏花，有球、有花；在另外一个枝子
也有三个杯，形状像杏花，有球、有花。从灯台伸出
的六个枝子，都是这样。 34 灯台上有四个杯，形状像
杏花，有球、有花。 35 每两个枝子的下面有球和灯台
相连，从灯台伸出来的六个枝子，都是这样。 36 球和
枝子都要与灯台连在一起，都是从一块纯金锤成的。
37 你要做灯台上的七个灯盏，这些灯盏要放在灯台之
上，使灯光照亮对面的地方。 38 灯台上的灯剪和灯花
盆，也是要纯金做的。 39 要用三十五公斤纯金做灯台
和一切器具。 40 你要留心照着在山上指示你的样式去
做。”

26

幕幔的做法
（出 *36:8-19*）

1 “你要用十幅幔子来做会幕；幔子要用捻的细
麻、蓝色紫色朱红色线做成，并要用巧工绣上基路
伯。 2 每幅幔子要长十二公尺，宽两公尺，每幅幔子
都要一样的尺寸。 3 其中五幅幔子要彼此相连，另外
五幅幔子也要彼此相连。 4 其中一组相连的幔子最
后一幅的边上，你要做蓝色的钮扣；在另一组相连
的幔子最后一幅的边上，你也要这样做。 5 在这幅幔
子上，你要做五十个钮扣；在另一组幔子最后一幅的

边上，你也要做五十个钮扣，这些钮扣要彼此相对。
6 你要做五十个金钩，又要用钩使幔子相连起来，成
为一整个会幕。 7 “你要用山羊毛做幔子，作会幕上
面的帐棚，你要做十一幅幔子。 8 每幅幔子要长十三
公尺，宽两公尺，十一幅幔子都要一样的尺寸。 9 你
要把五幅幔子连在一起，又把另外六幅幔子连在一
起，你要在帐棚前面把第六幅幔子折叠起来。 10 在
这一组相连的幔子最后一幅的边上，你要做五十个钮
扣；在另一组相连的幔子最后一幅的边上，也要做五
十个钮扣。 11 你又要做五十个铜钩，把钩穿进钮扣
中，使帐棚连起来，成为一整个帐棚。 12 帐棚的幔子
多出的那部分，即垂下来的半幅幔子，要垂在会幕的
后面。 13 帐棚幔子多出的长度，要这边五十公分，那
边五十公分，并且要在会幕的两边，遮盖会幕。 14 你
又要用染红的公羊皮做帐棚的顶盖，在上面再盖上海
狗皮。

幕板的做法
（出 *36:20-34*）

15 “你要用皂荚木做会幕的竖板， 16 每块板要长四
公尺，宽六十六公分。 17 每块木板要有两个榫头，彼
此连接，会幕的一切木板你都要这样做。 18 你要给
会幕做木板；给南边，就是向南的一面，做二十块木
板， 19 在这二十块板底下，你要做四十个银插座；每
块木板底下有两个插座连接它的两个榫头。 20 你也
要给会幕的另一边，就是北面，做二十块木板， 21 和
四十个银插座。这块木板底下有两个插座，那块木板
底下也有两个插座。 22 给会幕的后面，就是西面，你
要做六块木板。 23 在会幕后面的两角上，你要做两
块木板。 24 木板的下截是要双的，一直连到上面的第
一环那里，都是要双的。两块都要这样做，要成为两
只角。 25 所以要有八块木板，和十六个银插座，这块
木板底下有两个插座，那块木板底下也有两个插座。
26 “你要用皂荚木做横闩，为会幕这边的木板做五个

横闩， 27 为会幕那边的木板也做五个横闩，又为会幕
的后边，即西边的木板，也做五个横闩。 28 木板中部
的中闩，要从这一端通到那一端， 29 木板要包金，你
也要做板上的金环，用来穿上横闩，横闩也要包金。
30 你要照着在山上指示你的样式立起会幕。

幔子的做法
（出 *36:35-36*）

31 “你要用蓝色紫色朱红色线和捻的细麻做幔
幕，并且要用巧工绣上基路伯。 32 你要把幔幕挂在
四根包金的皂荚木柱子上，柱上有金钩，柱脚安在四
个银插座上。 33 你要把幔幕挂在钩子上，把法柜抬
进幔幕里面，这幔幕要给你们把圣所和至圣所分开。
34 你要把施恩座安在至圣所内的法柜上。 35 你要把
桌子放在幔幕外，把灯台放在会幕的南边，与桌子相
对；把桌子安在北面。

门帘和柱子的做法
（出 *36:37-38*）

36 “你要给帐幕的门口做块帘子，要用蓝色紫色朱
红色线和捻的细麻编织而成。 37 你又要用皂荚木为帘
子做五根柱子，柱子要包金，柱上有金钩，你也要为
柱脚铸造五个铜插座。”

27

祭坛的做法
（出 *38:1-7*）

1 “你要用皂荚木做祭坛，这坛要四方的：长两公
尺两公寸，宽两公尺两公寸，高一公尺三公寸。 2 要
在祭坛的四拐角做四个角，角要与祭坛连在一块，祭
坛要包上铜。 3 要做盆，用来收去祭坛上的灰，又要
做铲、盘、肉叉和火鼎；祭坛上的一切器具，你都要
用铜来做。 4 要为坛做一个铜网，网的四拐角上要做
四个铜环。 5 要把网安在祭坛下面的围腰板之下，使
网从下面直达到祭坛的半腰。 6 又要为祭坛做杠，就

是皂荚木的杠，要包上铜。 7 杠要穿在祭坛的环子
里，抬祭坛的时候，杠就在祭坛的两边； 8 你要用木
板做祭坛，祭坛是空心的。你要照着在山上指示你的
去做。

院子的做法
（出 *38:9-20*）

9 “你要做会幕的院子。在南面，即向南的一面，要
用捻的细麻为院子做帷幔，每边长四十四公尺。 10 帷
幔的柱子要二十根，铜插座二十个。柱子上的钩子和
桁子都是银的。 11 北面也是一样，要有四十四公尺
长的帷幔，帷幔的柱子二十根，铜插座二十个，柱子
上的钩子和桁子都是银的。 12 院子的西面，也要有
帷幔，宽二十二公尺。帷幔的柱子十根，插座十个。
13 院子的东面，要有二十二公尺宽。 14 门一面的帷
幔要六公尺六公寸，帷幔的柱子三根，插座三个。
15 门另一面的帷幔也要六公尺六公寸，帷幔的柱子
三根，插座三个。 16 院子的大门要有门帘，长九公
尺，是用蓝色紫色朱红色线和捻的细麻，用刺绣的
手工织成，柱子四根，插座四个。 17 院子周围一切
柱子，都要用银桁子相连起来。柱子上的钩子是银
的，插座是铜的。 18 院子要长四十四公尺，宽二十二
公尺，高两公尺两公寸；帷幔是细麻捻的，插座是铜
的。 19 会幕中为礼拜用的一切器具和钉子，以及院子
里的一切钉子，都是铜的。

油和灯的条例
（利 *24:1-4*）

20 “你要吩咐以色列民把打成的纯橄榄油拿来给
你，是为点灯用的，使灯常常点着。 21 在会幕中法
柜前的幔子外，亚伦和他的子孙，从晚上到早晨，要
常在耶和华面前料理这灯。这要作以色列人世世代代
的定例。”

28

祭司的礼服
（出 *39:1*）

1 “你要从以色列人中使你的哥哥亚伦和他的众
子，就是亚伦和他的众子：拿答、亚比户、以利亚
撒、以他玛，都一同来到你面前，作事奉我的祭司。
2 你要为你哥哥亚伦做圣衣，使他有荣耀，有华美。
3 你又要吩咐所有心中有智慧的，就是我用智慧的灵
充满的，给亚伦做衣服，使他成圣，作事奉我的祭
司。 4 这些就是他们要做的衣服：胸牌、以弗得、长
外袍、杂色内袍、礼冠、腰带。他们要为你哥哥亚伦
和他的众子做圣衣，使他们作事奉我的祭司。 5 他们
要拿金线、蓝色紫色朱红色线和细麻去做。

以弗得的做法
（出 *39:2-7*）

6 “他们要拿金线、蓝色紫色朱红色线和捻的细
麻，用巧工来做以弗得。 7 以弗得要有两条肩带，连
接着两端，好使它相连在一起。 8 以弗得上面的带
子，它的巧工要和以弗得一样，用来束上以弗得，要
用金线、蓝色紫色朱红色线和捻的细麻做成。 9 你要
取两块红宝石，把以色列众子的名字刻在上面， 10 六
个名字在一块宝石上，其余六个名字在另一块宝石
上，都是照着他们出生的次序。 11 好像宝石雕刻匠
刻印章一样，你要把以色列众子的名字刻在这两块宝
石上，要把它们镶嵌在金槽中。 12 你要把这两块宝石
安放在以弗得的肩带上，作以色列民的记念石。亚伦
在耶和华面前，用两肩担当他们的名字，作为记念。
13 你要做金槽， 14 和两条纯金的链子，像做绳子一样
拧成，把这像绳子一样的链子放置在二槽上。

胸牌的做法
（出 *39:8-21*）

15 “你要用巧工做一个作判断用的胸牌，像以弗得
的做法一样，要用金线、蓝色紫色朱红色线和捻的
细麻做成。 16 胸牌要四方的，双层的，长二十二公
分，宽二十二公分。 17 你要在胸牌上面镶上四行宝
石：第一行是红宝石、黄玉、翡翠； 18 第二行是紫
宝石、蓝宝石、金钢石； 19 第三行是黄玛瑙、白玛
瑙、紫晶； 20 第四行是水苍玉、红玛瑙、碧玉。这些
宝石都是镶在金槽里。 21 按着以色列众子的名字，这
些宝石要有十二块；按着他们的名字刻印章，按他们
的名字各代表十二个支派。 22 你要在胸牌上做纯金
的链子，像做绳子一样拧成。 23 你要在胸牌上做两个
金环，把这两个金环安在胸牌的两端之上。 24 你要把
那两条金链子穿在胸牌两端的两个环子里。 25 你又要
把那两条链子的另两端接在两槽上，连在以弗得前面
的肩带上。 26 你又要做两个金环，安在胸牌下边的两
端，就是靠近以弗得里面的边缘上。 27 你又要做两个
金环，把它们安在以弗得前面两条肩带的下面，靠近
相接的地方，在以弗得巧工织成的带子上面。 28 你要
用紫蓝色细线把胸牌的环子系在以弗得的环子上，使
胸牌贴在以弗得巧工织成的带子上，免得胸牌从以弗
得上脱下来。 29 亚伦进入圣所的时候，要把作决断用
的胸牌，上面有以色列众子的名字，带在胸前，在耶
和华面前常作记念。 30 你要把乌陵和土明放在作决断
用的胸牌里。亚伦进入耶和华面前的时候，它们要带
在胸前；这样，亚伦就在耶和华面前常常把以色列众
子的决断带在胸前。

外袍的做法
（出 *39:22-26*）

31 “你要做以弗得的长外袍，全件要紫蓝色。 32 在
长外袍的正中，头部的地方，要有一个领口，领口的
周围要有领边，是用纺织的细工织成，如同战袍的
领口一样，免得长外袍破裂。 33 在长外袍下摆的周
围，你要用蓝色紫色朱红色线做石榴，在长外袍下摆

周围的石榴中间，要缀上金铃。 34 在长外袍下摆的周
围缀上一个金铃、一个石榴、一个金铃、一个石榴，
35 长外袍要穿在亚伦的身上，好作事奉。他进入圣
所到耶和华面前，以及出来的时候，他的声音必被听
见，免得他死亡。

冠牌的做法
（出 *39:30-31*）

36 “你要用精金做一面牌子，在牌上像刻印章般刻
着：‘归耶和华为圣’。 37 你要用一条紫蓝色细线把牌
子系住，好使它安在礼冠上，就是在礼冠的前面。
38 这牌要在亚伦的额上，亚伦要担当干犯圣物的罪
过，这些圣物是以色列人在一切圣礼物上分别为圣
的；这牌要常在亚伦的额上，好使他们在耶和华面前
可以得蒙悦纳。 39 你要用细麻线编织杂色内袍，用细
麻布做礼冠，又用刺绣的手工做腰带。

祭司衣冠的做法
（出 *39:27-29*）

40 “你也要为亚伦的儿子做内袍，为他们做腰
带，又为他们做头巾，使他们有荣耀，有华美。 41 你
要把这些给你哥哥亚伦和他的儿子们穿上，又要膏
抹他们，按立他们，把他们分别为圣，好使他们可以
作我的祭司。 42 你要给他们做白麻布裤子，遮盖裸
体，裤子遮盖腰间，直到大腿。 43 亚伦和他儿子进入
会幕，或走近祭坛，在圣所里事奉的时候，都必须穿
上裤子，免得他们担当罪过而死。这要给亚伦和他的
后裔作永远的条例。”

29

立祭司的条例
（利 *8:1-28*）

1 “你要把他们分别为圣，使他们作我的祭司，就
必须这样作：取一头小公牛和两只没有残疾的公绵
羊， 2 以及无酵饼、调油的无酵饼和抹油的无酵薄

饼。这些你都要用细麦面来做。 3 你要把这些饼放
在篮子里，用篮子把饼带来献上，又把小公牛和两
只绵羊牵来。 4 你要把亚伦和他儿子们带到会幕门
口，用水给他们洗身。 5 你要拿衣服来，给亚伦穿上
杂色内袍、以弗得的长外袍、以弗得和胸牌，又束上
巧工织成的以弗得的带子。 6 你要把礼冠戴在他头
上，又把圣冠放在礼冠上。 7 你要把膏油拿来，倒在
他头上，膏立他。 8 你也要把他的儿子带来，给他们
穿上杂色内袍。 9 要给亚伦和他儿子束上腰带，包
上头巾；这样，他们就按永远的定例，得了祭司的职
分。你又要把亚伦和他儿子们分别为圣。 10 “你要把
公牛带到会幕来献上，亚伦和他儿子们要按手在公牛
的头上。 11 你要在耶和华面前，在会幕门口，宰杀那
公牛。 12 你要取些公牛的血，用你的指头抹在祭坛的
角上，把其余的血都倒在祭坛脚前。 13 你要把一切遮
盖内脏的脂油、肝叶、两个腰子和腰子上的脂油，都
取出来，把它们焚烧在祭坛上。 14 至于公牛的肉、皮
和粪，你都要在营外用火焚化。因为这是赎罪祭。
15 “你要把一只公绵羊牵来，亚伦和他儿子们要按手
在这公绵羊的头上。 16 你要宰杀这公绵羊，取些羊
血，洒在祭坛的周围。 17 你要把公绵羊切成块子，再
把内脏和羊腿洗净，放在肉块和羊头上面。 18 你要
把整只公绵羊焚烧在祭坛上；这是献给耶和华的燔
祭，是献给耶和华馨香的火祭。 19 “你要把另一只公
绵羊也牵来，亚伦和他儿子们要按手在这公绵羊的头
上。 20 你要宰杀这公绵羊，取些血，抹在亚伦的右耳
垂上，以及他儿子们的右耳垂上，又抹在他们右手的
大拇指上，和他们右脚的大拇趾上；并且要把血洒在
祭坛的周围。 21 你要从坛上取一点血，也取一点膏
油，弹在亚伦身上和他的衣服上，并且要弹在他儿子
的身上和他们的衣服上。这样，他和他的衣服，他儿
子和他们的衣服就都一同成圣。 22 你要从这公绵羊身
上取出脂油和肥尾巴，遮盖内脏的脂油和肝叶、两个

腰子和腰子上的脂油，以及右腿，因为这是授圣职的
时候，所要献的公绵羊， 23 你要从摆在耶和华面前载
无酵饼的篮子里取一个圆饼、一个油饼和一个薄饼。
24 你要把这一切都放在亚伦和他儿子的手上；你要在
耶和华面前把他们摇动作摇祭。 25 你要从他们手中接
过来，向着祭坛把这些东西烧在燔祭之上，在耶和华
面前作馨香之气，这是献给耶和华的火祭。

祭司当得之分
（利 *10:12-15*）

26 “你要取亚伦授圣职的时候，所献的公绵羊的
胸，在耶和华面前把它摇动作摇祭，这就是你的分。
27 那作摇祭的胸和举祭的腿，你都要使它们成圣，就
是亚伦和他儿子授圣职的时候，所献的公绵羊，被摇
过被举过的部分。 28 这要作为亚伦和他儿子们从以色
列人所得的分，作为永远的定例，因为这是举祭。这
举祭要从以色列人的平安祭中分别出来，归给耶和华
作举祭。 29 “亚伦的圣衣要传给他的子孙，要穿着受
膏，也要穿着受圣职。 30 亚伦的子孙中，凡是接替他
作祭司的，每逢进入会幕在圣所里事奉的时候，都要
穿圣衣七天。 31 “你要把授圣职的时候所献的公绵羊
取来，在圣洁的地方烧它的肉。 32 亚伦和他的儿子要
在会幕的门口吃这公绵羊的肉和篮子里的饼。 33 他
们要吃那些用来赎罪的东西，好使他们可以接受圣
职，可以成圣；只是外人不可吃，因为这些东西是圣
物。 34 授圣职的时候所献的肉和饼，如果有一点留到
早晨，你要把留下的用火烧了，不可吃，因为这是圣
物。 35 “这样，你要照我吩咐你的，向亚伦和他的儿
子行接受圣职的礼七天。 36 你要每天献公牛一头作赎
罪祭，用来赎罪；你为祭坛行赎罪祭的时候，你要洁
净祭坛。而且你要用膏抹祭坛，使祭坛成圣。 37 你要
为祭坛行赎罪祭七天，也要使它成圣，这样，祭坛就
成为至圣；一切触着祭坛的东西，都要成圣。

每日当献之祭
（民 *28:1-8*）

38 “这就是你要献在祭坛的：每天两只一岁的羊
羔。 39 第一只羊你要在早晨献上；第二只在傍晚的
时候献上， 40 和这一只羊同献的，要用一公斤细面与
一公升榨成的油混和，又要用一公升酒作奠祭。 41 那
另一只羊你要在傍晚的时候献上，照着早晨的素祭和
它的奠祭一样办理，作馨香之气，作献给耶和华的火
祭。 42 这要作你们世世代代常献的燔祭，献在会幕
的门口，耶和华的面前，我要在那里与你们相会，在
那里和你们说话。 43 我要在那里与以色列人相会，会
幕就会因我的荣耀被尊为圣。 44 我要使会幕和祭坛
成圣，也要使亚伦和他的儿子成圣，作祭司事奉我。
45 我要住在以色列人中间，我也要作他们的 神。
46 他们必知道我是耶和华他们的 神，就是从埃及地
把他们领出来的，为要住在他们中间。我是耶和华他
们的 神。”

30

香坛的做法
（出 *37:25-28*）

1 “你要做一座烧香的坛，你要用皂荚木做这座坛。
2 坛要四方的：长四十五公分，宽四十五公分，高九
十公分。坛的四角要与坛接连在一起。 3 你要用纯金
把坛包裹，坛顶、坛的四边和坛的四角都要包裹，你
要给坛的四围做金牙边。 4 在坛的两旁金牙边以下你
要做两个金环，两边都有，用来穿木杠的地方，以便
抬坛。 5 你要用皂荚木做木杠，要用金把它们包裹。
6 你要把坛放在法柜前面的幔幕前，面对着法柜上的
施恩座，就是我与你相会的地方。 7 亚伦要在坛上
烧香料做的香，每天早晨整理灯的时候，要烧这香。
8 傍晚，亚伦点灯的时候，也要烧这香，在耶和华面
前作你们世世代代不断的香。 9 在这坛上，你们不

可献上凡香、燔祭、素祭，也不可在这坛上浇奠祭。
10 亚伦每年一次要在坛的四角上行赎罪礼，每一次他
都要用赎罪祭牲的血在坛上行赎罪礼；你们世世代代
都要这样行，这坛要归耶和华为至圣。”

赎银

11 耶和华对摩西说： 12 “你要照着以色列人被数点
的数目登记人数；你数点的时候，他们各人要为自己
的性命把赎价归给耶和华，免得你数点的时候，他们
中间有灾病。 13 以下就是他们当缴纳的；凡是属于
那些被数点的人的，每人要照着圣所的标准献银子
六克；这六克银子是归给耶和华的礼物。这重量是圣
所用的标准重量（“这重量是圣所用的标准重量”原文
作“一舍客勒是二十季拉”）。 14 凡是属于那些被数点
的人，自二十岁以上的，要把礼物献给耶和华。 15 富
有的人不可多出，贫穷的也不可少出。各人要纳六克
银子，作礼物献给耶和华，好为你们的性命作赎价。
16 你要从以色列人收取这赎银，指定作会幕事奉的使
用，好使它在耶和华面前为以色列人作个记念，也赎
回你们的性命。”

铜盆

（出 *38:8*）

17 耶和华对摩西说： 18 “你要做一个铜盆和一个铜
座，用来洗濯。你要把盆放在会幕和祭坛之间，并且
要把水放在盆中。 19 亚伦和他的儿子要在盆里洗手
洗脚。 20 他们进会幕的时候，或是走近祭坛敬拜，给
耶和华焚烧火祭的时候，都要用水洗濯，免得死亡。
21 他们要洗手洗脚，免得死亡。这要作他们永远的定
例，就是作亚伦和他的后裔世世代代永远的定例。”

做圣膏油的条例

22 耶和华对摩西说： 23 “你要取最上等的香料，就
是流质的没药六公升，香玉桂是没药的一半，就是三
公斤，香昌蒲三公斤。 24 玉桂皮六公斤，都要按着圣
所的标准重量，又橄榄油四公斤。 25 你要把这些材

料制成圣膏油，就是照着香膏配制师的方法配制成的
香膏，是要作为圣膏油的。 26 你要用这膏油抹会幕
和法柜， 27 桌子和桌子的所有器具，灯台和灯台的
器具，以及香坛， 28 燔祭坛和坛上的所有器具，盆和
盆座； 29 你要使它们成圣，使它们成为至圣；凡是触
着它们的，都要成圣。 30 你也要膏抹亚伦和他的儿
子，好使他们成圣，作我的祭司。 31 你要告诉以色列
人说：‘你们世世代代要把这油归我为圣膏油。 32 不
可倒在常人的身上，也不可照着这配制的分量制相似
的膏油；这膏油是圣的，你们也要以它为圣。 33 无论
谁配制相似的膏油，或把这膏油抹在外人的身上，这
人就一定要从他的族人中被剪除。’” 34 耶和华对摩
西说：“你要取芬芳的香料，就是苏合香、香锭、白
松香；这芬芳的香料和纯净的乳香，各样都要分量相
等。 35 你要照着香膏配制师的方法，用这些加上盐
调和制成香，是清净圣洁的。 36 你要取一部分香，把
它研成碎末，放在会幕里法柜前，就是我要与你相会
的地方。你们要以这香为至圣。 37 你所制的香，你们
不可按着它的分量为自己配制；你要以这香为圣归给
耶和华。 38 无论谁制香和这香相似，为要闻香的味道
的，这人就一定要从他的族人中被剪除。”

31

制造会幕器皿之技工
（出 *35:30-36:1*）

1 耶和华对摩西说： 2 “看哪，犹大支派中户珥的
孙子，乌利的儿子比撒列，我已经提名召他。 3 我
也用 神的灵充满了他，使他有智慧，有聪明，有
知识，有能力作各样的手工， 4 可以设计巧工，可
以用金、银、铜制造各物。 5 又可以雕刻宝石，镶嵌
宝石；可以雕刻木头，制造各样巧工。 6 看哪，我已
经指派但支派中亚希撒抹的儿子亚何利亚伯和他同
工；所有心里有智慧的人，我也把智慧赐给他们，使

他们可以作我吩咐你的一切工作， 7 就是会幕、法柜
和柜上的施恩座，以及会幕中一切的器具、 8 桌子和
桌子上的器具，纯金的灯台和灯台上的一切器具、香
坛、 9 燔祭坛和坛上的一切器具、洗濯盆和盆座、
10 彩衣和亚伦祭司的圣衣，以及他儿子们供祭司职分
的衣服、 11 膏油和圣所使用的芬芳的香，他们都要照
着我吩咐你的一切去作。”

谨守安息日
（出 *35:1-3*）

12 耶和华对摩西说： 13 “你要吩咐以色列人说：你
们务要守我的安息日，因为这是你我之间世世代代
的记号，使你们知道我耶和华是把你们分别为圣
的。 14 所以你们应该守安息日，因为这是你们的圣
日；凡是违反这日的，必要把他处死；凡是在这日工
作的，那人必要从他的族人中被剪除。 15 六日可以
工作，但第七日是歇工的安息日，是归耶和华为圣
的，凡是在这安息日工作的，必须把那人处死。 16 所
以，以色列人要守安息日，他们世世代代要遵行安息
日的规例，作为永远的约。 17 这是我和以色列人中间
永远的记号，因为六日之内耶和华创造了天地，但第
七日就歇了工休息了。”

摩西领受两块法版
（申 *9:9-11*）

18 耶和华在西奈山上与摩西说完了话，就把两块法
版交给他，是 神用指头写的石版。

32

金牛像

1 人民见摩西迟迟不下山，就聚集到亚伦那里
去，对他说：“起来，为我们做神像可以走在我们前
头领路，因为那摩西，就是把我们从埃及地领出来的
那个人，我们不知道他遭遇了什么事。” 2 亚伦对他们
说：“把你们妻子和儿女戴在耳上的金环摘下来，送

来给我。”3 全体人民就把他们耳上的金耳环都摘
下来，送来给亚伦。 4 亚伦从他们手中接过来，用
雕刻的工具雕刻，铸造了一个牛像；他们就说：“以
色列啊，这就是你们的神，就是把你从埃及地领出
来的那位。”5 亚伦看见了，就在牛像面前筑了一座
祭坛，并且宣告，说：“明日是耶和华的节日。”6 次
日清早，人民起来，就献上了燔祭，也带来了平安
祭；然后他们坐下吃喝，起来玩乐。

摩西向 神求情
（申 *9:12-14*）

7 耶和华对摩西说：“你下山去吧，因为你的人
民，就是你从埃及地领出来的，已经败坏了。 8 他们
很快就偏离了我吩咐他们的道路，为自己铸造了一个
牛像，向它跪拜，向它献祭，说：‘以色列啊，这就是
你的神，就是把你从埃及地领出来的那位。’”9 耶和
华对摩西说：“我看这人民，真是硬着颈项的人民。
10 现在，你且由得我，让我向他们发烈怒，把他们
消灭；我要使你成为大国。”11 摩西就恳求耶和华他
的 神施恩，说：“耶和华啊，你为什么向你的人民
发烈怒呢？这人民是你用大能和全能的手从埃及地领
出来的。 12 为什么让埃及人议论，说：‘把他们领出
来是出于恶意的，要在山上杀死他们，在地上消灭他
们’呢？求你回心转意，不发烈怒；求你改变初衷，不
降祸给你的人民。 13 求你记念你的仆人亚伯拉罕、以
撒、雅各；你曾经指着自己向他们起誓，说：‘我必使
你的后裔增多，好像天上的星一样；我必把我应许
的这全地赐给你的后裔，他们必永远承受这地作产
业。’”14 于是，耶和华改变初衷，不把他所说的祸降
在他的人民身上。

摩西发怒摔破法版
（申 *9:15-21*）

15 摩西转身，从山上下来，手里拿着两块法版；法
版是两面写的，这面和那面都写着字。 16 法版是 神

的工作，字是 神写的，刻在法版上。 17 约书亚听
见人民呼喊的声音的时候，就对摩西说：“营里有战
争的声音。” 18 摩西回答：“这不是战胜的呼声，也
不是战败的呼声；我听见的是歌唱的声音。” 19 摩西
走近营前的时候，看见了那牛犊，又看见了有人唱歌
跳舞，他就发烈怒，把两块法版从他的手中摔掉，在
山下把它们摔碎了。 20 又把他们所做的那牛犊拿过
来，用火焚烧，磨到粉碎，撒在水面上，让以色列人
喝。 21 摩西对亚伦说：“这人民向你作了什么，你竟
使他们陷在大罪里呢？” 22 亚伦回答：“求我主不要发
烈怒，你知道这人民倾向罪恶。 23 他们对我说：‘给
我们做神像，可以在我们前面引路，因为那摩西，就
是把我们从埃及地领出来的那个人，我们不知道他遭
遇了什么事。’ 24 我对他们说：‘凡是有金子的，都可
以摘下来’，他们就给了我；我把它丢在火里，这牛犊
就出来了。”

惩罚拜金牛犊的人

25 摩西看见人民放肆原来是亚伦纵容他们，使他们
成为那些起来与他们为敌的人的笑柄， 26 就站在营门
中，说：“凡是属耶和华的，都可以到我这里来。”于
是，所有利未的子孙都到他那里聚集。 27 摩西对他
们说：“耶和华以色列的 神这样说：‘你们各人要把
自己的剑佩在大腿上，在营中往来行走，从这门到那
门；你们各人要杀自己的兄弟、邻舍和亲人。’” 28 利
未的子孙照着摩西的话作了；那一天，人民中被杀的
约有三千人。 29 摩西说：“今天你们要奉献自己归耶
和华为圣，因为各人牺牲了自己的儿子和兄弟，好使
耶和华今天赐福给你们。”

摩西代祷

（申 *9:25-29*）

30 第二天，摩西对人民说：“你们犯了大罪，现在
我要上耶和华那里去，或者我可以为你们赎罪。”
31 于是，摩西回到耶和华那里，说：“唉，这人民犯

了大罪，为自己做了金神像。 32 现在，如果你肯赦
免他们的罪，那就好了；如果不肯，求你从你所写的
册上把我涂抹吧。” 33 耶和华对摩西说：“谁得罪了
我，我就要从我的册上把谁涂抹。 34 现在你去吧，领
这人民到我吩咐你的地方去。看哪，我的使者必在
你前面引路；只是在我追讨的日子，我必追讨他们的
罪。” 35 耶和华击杀人民是因为他们敬拜亚伦做的牛
犊。

33

神命令以色列人起行

1 耶和华对摩西说：“你和你从埃及地领出来的人
民要离开这里，上我曾经起誓应许给亚伯拉罕、以
撒、雅各的地去，我曾应许：‘我要把这地赐给你的后
裔。’ 2 我要差派使者在你前面；我要把迦南人、亚摩
利人、赫人、比利洗人、希未人、耶布斯人赶出去，
3 你们要上那流奶与蜜的地方去；我不与你们一同上
去，因为你们是硬着颈项的人民，免得我在路上把你
们消灭。” 4 人民一听见这凶信，就悲伤起来，也没
有人穿戴装饰。 5 耶和华对摩西说：“你要对以色列
人说：‘你们是硬着颈项的民；我若是霎时间与你们
同行，我会把你们消灭的；所以，现在你们要把你们
身上的装饰脱下来，使我知道我要怎样处置你们。’”
6 于是，以色列人从何烈山以后，就把身上的装饰脱
下来。

会幕

7 摩西一向把会幕支搭在营外，离营远些；摩西称
它为会幕。凡是寻求耶和华的，就出到营外的会幕那
里去。 8 摩西出营到会幕去的时候，全体的人民都起
来，各人站在自己帐幕的门口，望着摩西，直到他进
了会幕。 9 摩西进会幕的时候，就有云柱降下来，停
在会幕门口上面；耶和华就与摩西谈话。 10 全体的
人民看见了云柱停在会幕门口上面，就都起来，各
人在自己帐幕的门口下拜。 11 耶和华与摩西面对面

说话，好像人对朋友说话一样。然后，摩西回到营里
去，只有他的侍从，一个少年人，就是嫩的儿子约书
亚，不离开会幕。

摩西的祈求与耶和华的荣耀

12 摩西对耶和华说：“看，你吩咐我说：‘把这百姓
领上去’，可是你却没有让我知道你要差派谁与我同
去；只是你曾经说过：‘我按着你的名字认识你，你在
我眼前也蒙了恩。’ 13 现在我若是在你眼前蒙恩，求
你把你的道路指示我，使我可以认识你，可以在你眼
前蒙恩；也求你想到这民族是你的人民。” 14 耶和华
说：“我必亲自与你同去，也必给你安息。” 15 摩西
对他说：“你若是不亲自与我们同去，就不要把我们
从这里领上去。 16 人在什么事上可以知道我和你的
人民在你眼前蒙恩呢？不是因为你与我们同去，使我
和你的人民可以和地上所有的人有分别吗？” 17 耶和
华对摩西说：“你所说的这件事我也要作，因为你在
我眼前蒙恩，并且我按着你的名字认识了你。” 18 摩
西说：“求你给我看看你的荣耀。” 19 耶和华说：“我
要使我的一切美善都在你面前经过，并且要把我的
名字耶和华在你面前宣告出来；我要恩待谁，就恩
待谁；我要怜悯谁，就怜悯谁。” 20 他又说：“你不能
看我的脸，因为没有人看见了我还能活着。” 21 耶和
华说：“看哪，我这里有个地方，你要站在磐石上。
22 我的荣耀经过的时候，我要把你放在磐石隙中，我
要用我的手掌遮盖你，直到我过去了。 23 然后，我要
收回我的手掌，你就会看见我的背后，却不能看见我
的脸。”

34

重做法版

（申 *10:1-5*）

1 耶和华对摩西说：“你要凿出两块石版，好像先
前的一样，我要把先前写在你摔碎了的石版上的字

写在这两块石版上。 2 早晨之前，你要预备好了；到
早晨的时候，你要上到西奈山来，在山顶上站在我面
前。 3 谁也不准同你一起上来，整个山都不准有人出
现，也不准牛羊在这山前吃草。” 4 摩西就凿了两块
石版，好像先前的一样。他一早起来，照着耶和华吩
咐他的，上到西奈山去，手里拿着两块石版。 5 耶和
华在云彩中降下来，与摩西一同站在那里，并且宣告
耶和华的名字。 6 耶和华在摩西面前经过，并且宣告
说：“耶和华，耶和华，是有怜悯有恩典的 神，不
轻易发怒，并且有丰盛的慈爱和诚实， 7 为千千万
万人留下慈爱，赦免罪孽、过犯和罪恶。一定要清除
罪，追讨罪孽自父及子至孙，直到三四代。” 8 摩西
急忙俯首在地敬拜， 9 说：“主啊，我若是在你眼前
蒙恩，求我主与我们同行，因为这是硬着颈项的人
民。又求你赦免我们的罪孽和我们的罪恶，把我们当
作你的产业。”

重新立约

（出 *23:14-19*；申 *7:1-5*，16:1-17）

10 耶和华说：“看哪，我要立约，我要在你全体的
人民面前作奇妙的事，是在全地万国中没有行过
的。在你四周的万民都必看见耶和华的作为，因为我
向你所行的是可畏惧的事。 11 我今天吩咐你的，你务
要遵守。看哪，我要把亚摩利人、迦南人、赫人、比
利洗人、希未人、耶布斯人，从你面前赶逐出去。
12 你要小心，不可与你所去的那地的居民立约，恐
怕这事在你中间成为陷阱。 13 他们的祭坛你们却要
拆毁，他们的柱像你们要打碎，他们的亚舍拉你们
要砍下。 14 你不可敬拜别的神，因为耶和华是忌邪
的 神，他名为忌邪者。 15 恐怕你与那地的居民立
约，他们随从自己的神行邪淫，给自己的神献祭的
时候，有人叫你，你就吃他的祭物； 16 又恐怕你给
你的儿子娶他们的女儿为妻，他们的女儿随从自己
的神行邪淫的时候，使你的儿子也随从她们的神行

邪淫。 17 你不可为自己铸造神像。 18 “你要守除酵
节，要照着我吩咐你的，在亚笔月内所定的时期吃无
酵饼七天，因为你是在亚笔月从埃及出来的。 19 凡
是头胎的都是我的；你的牲畜中，无论是牛或羊，凡
是公的和头生的，都是我的。 20 头生的驴，你要用
羊代赎，如果不代赎，就要打断它的颈项。你所有头
胎的儿子，你都要代赎出来。没有人可以空手见我。
21 “你六日要工作，但第七天你要休息，在耕种和收
割的时候，也要休息。 22 在收割初熟麦子的时候，你
要守七七节；在年底，你要过收割节。 23 你所有的男
子，都要一年三次去见主耶和华以色列的 神。 24 我
要把列国从你面前赶出去，扩张你的境界；你一年
三次上去面见耶和华你的 神的时候，必没有人贪图
你的地。 25 “你不可把我祭物的血和有酵的饼一同献
上，逾越节的祭物也不可留到早晨。 26 你要把你地里
最早生产的初熟之物送到耶和华你的 神的殿里。不
可用羊羔母的奶去煮羊羔。” 27 耶和华对摩西说：“你
要把这些话写上，因为我是按着这些话与你和以色
列人立约的。” 28 摩西在那里与耶和华在一起共四十
昼夜，不吃饭，也不喝水。他把这约的话写在两块版
上，这就是十诫。

摩西从山上下来

29 摩西从西奈山下来的时候，手里拿着两块法
版；摩西从山上下来的时候，不知道自己的脸皮因
为与耶和华谈过话而发光。 30 亚伦和全体以色列人
看见了摩西，见他脸上发光，就害怕接近他。 31 摩西
叫他们过来，于是，亚伦和会众中所有的首领才回到
摩西那里去，摩西就与他们谈话。 32 以后，全体以色
列人都近前来，摩西就把耶和华在西奈山上与他所说
的一切话都吩咐他们。 33 摩西和他们说完了话，就用
帕子蒙上自己的脸。 34 每逢摩西进到耶和华面前与
他谈话的时候，就把帕子揭去，直到他出来。他出来
了，就把耶和华吩咐他的对以色列人说。 35 以色列人

看见摩西的脸，见他的脸皮发光。摩西再用帕子蒙上
自己的脸，直到他进去和耶和华说话为止。

35

安息日之条例
（出 *31:12-17*）

1 摩西召集了以色列全体会众，对他们说：“这就是
耶和华吩咐的话，要你们遵行。 2 六日要工作，但第
七日是你们的圣日，要归耶和华为休息的安息日。凡
是在这日工作的，必须把他处死。 3 在安息日，不可
在你们任何的住处生火。”

建造会幕的技工
（出 *25:1-9*，31:1-11，39:32-43）

4 摩西告诉以色列全体会众说：“耶和华吩咐的
是这样，他说： 5 ‘你们要从你们中间拿礼物来给
耶和华，凡是甘心乐意的，都可以把耶和华的礼物
带来，就是金、银、铜、 6 蓝色紫色朱红色线、细
麻、山羊毛、 7 染红的公羊皮、海狗皮、皂荚木、
8 灯油，以及作膏油和芬芳的香的香料、 9 红玛瑙宝
石，以及可以镶嵌在以弗得和胸牌上的宝石。 10 “‘你
们中间凡是心里有智慧的都要来，做耶和华吩咐的
一切， 11 就是做帐幕、帐幕的棚罩、帐幕的盖、钩
子、木板、横闩、柱子、帐幕的座、 12 柜、柜杠、施
恩座、遮盖至圣所的幔子、 13 桌子、桌子的杠、桌
子的一切器具、陈设饼、 14 灯台、灯台的器具、灯
盏、灯油、 15 香坛、香坛的杠、膏油、芬芳的香、帐
幕门口的门帘、 16 燔祭坛、坛的铜网、坛杠、坛的
一切器具、洗濯盆、盆座、 17 院子的帷子、帷子的
柱子、帷子的座、院子的门帘、 18 帐幕的钉子、院子
的钉子，以及这两处的绳子、 19 在圣所供职用的彩
衣、祭司亚伦的圣衣和他儿子供祭司职用的衣服。’”
20 以色列全体会众从摩西面前离去了。 21 凡是心里受
感、灵里乐意的，都来了；他们把耶和华的礼物都带

来了，用作会幕的工程和会幕中的一切使用，又用来
做圣衣。 22 凡是甘心乐意的，不论男女，都来了，把
金针、耳环、戒指、手钏和各样的金器都送来。他们
各人都把金子作礼物呈献给耶和华。 23 凡是有蓝色
紫色朱红色线、细麻、山羊毛、染红的公羊皮、海狗
皮的，都送了来。 24 凡是奉献银子和铜为礼物的，都
带了来作耶和华的礼物；凡是有皂荚木可以用作工
程上任何使用的，都带了来。 25 凡是心中有智慧的
妇女都亲手纺织，把所纺的蓝色紫色朱红色线都带了
来。 26 凡是有心意又有智慧的妇女，都纺山羊毛。
27 首领把红玛瑙宝石，以及可以镶嵌在以弗得和胸
牌上的宝石都带了来； 28 又带来了香料、点灯用的
油、膏油、芬芳的香。 29 以色列人无论男女，凡是甘
心乐意为作耶和华借摩西吩咐的一切工程的，都把
自愿奉献的礼物带了来献给耶和华。 30 摩西对以色
列人说："看哪，犹大支派中户珥的孙子、乌利的儿
子比撒列，耶和华已经提名召他， 31 又用 神的灵
充满他，使他有智慧，有聪明，有知识，有作一切巧
工的技能。 32 能巧设图案，用金、银、铜制造各物；
33 又能雕刻宝石，用来镶嵌；又能雕刻木头，用来制
造各种巧工。 34 耶和华又赐给他和但支派中亚希撒抹
的儿子亚何利亚伯，心里有教导人的恩赐。 35 耶和华
又用智慧充满他们的心，使他们能作各种工作，雕刻
的工，设图案的工，用蓝色紫色朱红色线和细麻刺绣
的工，以及编织的工。他们能作各种工程，也能巧设
图案。"

36

1 比撒列和亚何利亚伯，以及心里有智慧的，就是
蒙耶和华赐与智慧与聪明，使他们知道怎样制造供圣
所使用的一切工程的人，都照着耶和华吩咐的一切去
作。

人民奉献大量礼物

2 于是，摩西把比撒列和亚何利亚伯，以及心里有
智慧的，就是蒙耶和华赐他们心里有智慧的人，凡是
心里受感要前来作这工的人，都召了来。 3 他们当着
摩西面前，接收了以色列人为供圣所使用的工程带来
的一切礼物。他们天天早晨还把自愿奉献的礼物带到
摩西那里来。 4 凡是作圣所一切工的智慧人，各人都
放下自己所作的工，来了。 5 他们告诉摩西：“人民带
来的太多，超过耶和华吩咐所作工程使用的需要。”
6 于是摩西下令，他们就在营中宣告，说：“无论男女
都不必再为圣所的工程奉献什么礼物。”这样，人民
才被拦阻，不送什么礼物来。 7 因为所有的材料够作
一切工程，而且有余。

做幕幔
（出 *26:1-14*）

8 在作这工程的人中，凡是心里有智慧的，用十幅
幔子作帐幕；这些幔子是用捻的细麻、蓝色紫色朱红
色线做的，并且用设计的巧工绣上基路伯。 9 每一幅
幔子长十二公尺，每一幅幔子宽两公尺，所有的幔子
都是一样的尺寸。 10 他把五幅幔子一一相连；也使
另外五幅幔子一一相连。 11 在第一组相连的幔子末
幅的边缘上，他做蓝色的钮扣；在另一组相连的幔子
末幅的边缘上，他也照样作。 12 在这一幅幔子上，他
做了五十个钮扣；在第二幅相连的幔子的边缘上，他
也做了五十个钮扣，这些钮扣都彼此相对。 13 又做
了五十个金钩，用钩子使幔子彼此相连。这样就成了
一个帐幕。 14 他又用山羊毛做了幔子，作为帐幕上
的罩棚，共做了十一幅幔子。 15 每一幅幔子长十三
公尺，宽两公尺，十一幅幔子都是一样的尺寸。 16 他
把五幅幔子相连在一起，又把另外六幅幔子相连在一
起。 17 在第一组相连的幔子末幅的边缘上，做了五十
个钮扣；在第二组相连的幔子末幅的边缘上，也做了
五十个钮扣。 18 又做了五十个铜钩，使罩棚相连，可

以成为一个。 19 用染红的公羊皮做了罩棚的盖，又用
海狗皮做盖，放在罩棚的盖上面。

做幕板
（出 *26:15-30*）

20 他替帐幕用皂荚木做了竖板。 21 每块板长四公
尺，宽六十六公分。 22 每块板有两个榫头，彼此相
连接；帐幕一切木板，他都这样做。 23 他为帐幕做
板，给南边，就是向南的方向做了二十块板。 24 在这
二十块板底下，做了四十个银座；这块板底下的两个
银座用来连接板的两个榫头，那块板底下的两个银座
用来连接它的两个榫头。 25 他为帐幕的第二边，就是
北面，也做了二十块板， 26 和四十个银座；这一块板
底下有两个银座，那一块板底下也有两个银座。 27 帐
幕的后面，就是西面，做了六块板。 28 他替帐幕后面
两个角上做了两块板。 29 板的下截是双的，直到上面
的第一个环才接合完整；他把两块板都这样做了，形
成两个角。 30 所以共有八块板，十六个银座。每一块
板底下都有两个银座。 31 他又用皂荚木做了横闩，替
帐幕这一边的板做了五个横闩， 32 替帐幕第二边的板
也做了五个横闩，替帐幕后面，就是西面的板也做了
五个横闩， 33 他又做了中间的横闩，穿过板腰，从这
一端穿到那一端。 34 他用金子把板包裹，也做了板上
的金环，用作穿横闩的地方，并且也用金子把横闩包
裹。

做幔子、门帘和柱子
（出 *26:31-37*）

35 他用蓝色紫色朱红色线和捻的细麻做了一幅幔
幕，用巧设的图案手工绣上基路伯。 36 他替幔幕做了
四根皂荚木柱子，用金子包裹，柱钉是金的，又替柱
子铸造四个银座。 37 又用蓝色紫色朱红色线和捻的
细麻，用绣花的手工做成帐幕的门帘； 38 又为门帘做
了五根柱子和柱子上的钉子，用金子把柱顶和横杆包
裹。但那五个座是铜的。

37

做约柜
（出 *25:10-22*）

1 比撒列用皂荚木做了一个柜，长一百一十公
分，宽六十六公分，高六十六公分， 2 用纯金把柜
里外都包裹了，替柜的四周做了金牙边， 3 又铸造了
四个金环，安放在柜的四脚上，这一边两个环，那一
边两个环。 4 又用皂荚木做了两根柜杠，包上黄金。
5 把杠穿在柜旁的环内，可以抬柜。 6 又用纯金做施恩
座，长一百一十公分，宽六十六公分。 7 又用黄金做
了两个基路伯，是从施恩座的两端用锤锤成的； 8 这
端一个基路伯，那端一个基路伯；他在施恩座的两端
做了两个基路伯，和施恩座连在一起。 9 两个基路伯
高展着翅膀，用它们的翅膀遮掩着施恩座，它们的脸
彼此相对；基路伯的脸都对着施恩座。

做桌子
（出 *25:23-30*）

10 他又用皂荚木做了一张桌子，长八十八公分，宽
四十四公分，高六十六公分。 11 用纯金把桌子包
裹，替桌子的四周做了金牙边。 12 又替桌子的四周
做了七十五公厘宽的框子；框子的四周又做了金牙
边。 13 又替桌子铸造四个金环，把环子安放在桌子
四脚的四角上。 14 环子靠近框子，是穿杠的地方，可
以抬桌子。 15 又用皂荚木做了两根杠，用金子把杠包
裹，可以抬桌子。 16 又用纯金做桌子的器皿，就是盘
子、碟子、碗和奠酒用的杯。

做灯台
（出 *25:31-40*）

17 他用纯金做了一个灯台，他用锤锤成灯台；灯台
的座和干，跟杯、球、花，都是连在一起的。 18 灯台
的两边伸出六个枝子，这一边有三个灯台枝子，那一
边也有三个灯台枝子。 19 在这一个枝子有三个杯，形

状好像杏花，有球、有花；在那一个枝子上也有三个
杯，形状好像杏花，有球、有花。从灯台那里伸出来
的六个枝子都是这样。 20 灯台上有四个杯，形状好像
杏花，有球、有花； 21 从灯台伸出的每两个枝子以下
都有一个球，灯台的六个枝子都是这样。 22 这些球和
枝子都是连在一起的，全都是一块纯金锤成的。 23 又
用纯金做灯台的七个灯盏、烛剪和蜡花盘碟。 24 他用
了三十五公斤纯金做灯台和灯台的一切器具。

做香坛
（出 *30:1-5*）

25 他用皂荚木做了一座香坛，长四十四公分，宽四
十四公分，是正方形的，高八十八公分；坛的四角是
与坛连在一起的。 26 又用纯金把坛包裹，坛顶、坛的
四边和坛的四角都包裹，又替坛做了金牙边。 27 又替
坛做了两个金环，安放在牙边以下，坛的两侧，就是
坛的两旁，作穿杠的地方，用来抬坛。 28 用皂荚木做
了两根杠，用金包裹。 29 又按着制香料者的制法，制
圣膏油以及芬芳的纯香。

38

做祭坛
（出 *27:1-8*）

1 他用皂荚木做燔祭坛，长两公尺两公寸，宽两
公尺两公寸，成正方形，高一公尺三公寸。 2 在
坛的四个拐角做了四只角，角是与坛连在一起
的；又用铜把坛包裹。 3 又做坛上的一切器具，就
是盆、铲、盘、肉叉和火盆；坛上的一切器具都是用
铜做的。 4 又替坛做一个铜网，放在坛的围腰板以
下，向下直到坛的半腰。 5 又铸造四个环，放在铜网
的四端之上，用作抬坛的地方。 6 他用皂荚木做两
根杠，用铜包裹， 7 把杠穿在坛两侧的环里，用来抬
坛；坛是用木板做的，是空的。

做铜盆
（出 *30:18*）

8 他用铜做洗濯盆，又用铜做盆座，是用那些在会
幕门口服事的妇女的铜镜做成的。

立院子
（出 *27:9-19*）

9 他又做院子；南面，就是向南的方向，用捻的细
麻做院子的幔幕，共四十四公尺。 10 幔幕的柱子有
二十根，柱座有二十个，是铜做的；柱钩和横柱闩是
银做的。 11 北面，有幔幕四十四公尺，幔幕的柱子
有二十根，柱座有二十个，是铜做的；柱钩和横柱闩
是银做的。 12 西面，有幔幕二十二公尺，幔幕的柱子
有十根，柱座有十个；柱钩和横柱闩是银做的。 13 东
面，就是日出的方向，有幔幕二十二公尺。 14 门口
这一边有幔幕六公尺六公寸；幔幕的柱子有三根，柱
座有三个。 15 门口那一边也是这样。院子门口的两
边各有幔幕六公尺六公寸；幔幕的柱子有三根，柱座
有三个。 16 院子周围的一切幔幕都是用捻的细麻做
的。 17 柱座是铜做的，柱钩和横柱闩是银做的，柱顶
是用银包裹的；院子的一切柱子都是用银横闩相连起
来。 18 院子的门帘，是用蓝色紫色朱红色线和捻的
细麻，以及刺绣的手工做成的；长九公尺，以宽度来
说，两公尺高，与院子的幔幕相配。 19 幔幕的柱子有
四根，柱座有四个，是铜做的；柱钩是银做的，柱顶
和横柱闩是用银包裹的。 20 帐幕的一切钉子和院子四
周的一切钉子，都是铜做的。

奉献金银铜之数量

21 这是帐幕（就是法柜的帐幕）内利未人使用的物
件的总数，是照着摩西的吩咐，经亚伦祭司的儿子以
他玛的手计算的。 22 凡是耶和华吩咐摩西的，犹大支
派户珥的孙子、乌利的儿子比撒列都做了。 23 与他同
工的，有但支派亚希撒抹的儿子亚何利亚伯，是个雕
刻匠、图案设计家，以及能用蓝色紫色朱红色线和细

麻刺绣的人。 24 用来建造圣所整个工程使用的一切黄
金，就是献作礼物的金子，按照圣所的标准，共有一
千公斤。 25 会众中被数点的人所出的银子，按照圣所
的标准，共有三千四百三十公斤。 26 凡是按着次序被
数点的人，从二十岁以上的，有六十万三千五百五十
人，按着圣所的标准，每人纳银六克。 27 他用这三千
四百公斤银子铸造圣所的柱座，和幔子的柱座；一百
个柱座用了三千四百公斤银子，三十四公斤银子做一
个柱座。 28 他用三十公斤银子做柱钩，包裹柱顶，以
及为柱顶做横柱闩。 29 献作礼物的铜有二千四百二
十五公斤。 30 他用这些铜做会幕门口的柱座、铜坛和
坛上的铜网，以及坛上的一切器具、 31 院子四周的柱
座、院子门口的柱座、帐幕的一切钉子和院子四周的
一切钉子。

39

大祭司之圣衣
（出 *28:1-5*）

1 他们用蓝色紫色朱红色线做彩衣，在圣所供职时
穿着；又照着耶和华吩咐摩西的，为亚伦做圣衣。

以弗得
（出 *28:6-14*）

2 又用金线、蓝色紫色朱红色线和捻的细麻做以弗
得。 3 他们把金子锤成薄片，剪成细线，用巧工织在
蓝色紫色朱红色线和细麻之中。 4 又为以弗得做相
连的肩带，把以弗得的两端连接起来。 5 上面的带
子，做法好像以弗得一样，与以弗得连在一起，都用
金线、蓝色紫色朱红色线和捻的细麻做的，是照着耶
和华吩咐摩西的。 6 他们预备了两块红玛瑙宝石，镶
嵌在金槽里，又用刻图章的方法刻上以色列众子的名
字， 7 把这两块宝石放在以弗得的两条肩带上，作以
色列人的记念石，是照着耶和华吩咐摩西的。

胸牌
（出 *28:15-30*）

8 他又用巧设的图案手工做胸牌，像做以弗得一
样，用金线、蓝色紫色朱红色线和捻的细麻做的。
9 胸牌是正方形的；他们把胸牌做成双层，长二十二
公分，宽二十二公分，是双层的。 10 又把四行宝石镶
在上面，一行是红宝石、黄玉、翡翠，这是第一行。
11 第二行是紫宝石、蓝宝石、金钢石。 12 第三行是
黄玛瑙、白玛瑙、紫晶。 13 第四行是水苍玉、红玛
瑙、碧玉；这些宝石都是镶在金槽里。 14 这些宝石
代表以色列众子的名字，共有十二块；用刻图章的
方法，每块刻上一个名字，十二块代表十二个支派。
15 又在胸牌上用纯金做链子，像拧绳子一般做成。
16 又做两个金槽和两个金环，把两个金环安放在胸牌
的两端， 17 把那两条金绳穿在胸牌两端的环子里；
18 又把金绳的另两端接在两槽上，再把它们连在以弗
得前面的肩带上。 19 他又做两个金环，安放在胸牌
的两端，在胸牌的两边，就是在以弗得里面的边上。
20 他又做两个金环，安放在以弗得前面两条肩带的下
边，靠近相连的地方，在以巧工做成的以弗得的肩带
上面。 21 他们用蓝色细带子把胸牌系住，就是把胸牌
的环子和以弗得的环子系在一起，使胸牌可以贴在以
巧工织成的以弗得的带子上，免得胸牌从以弗得上脱
落，这是照着耶和华吩咐摩西的。

外袍
（出 *28:31-35*）

22 又做以弗得的外袍，是织成的，全件是蓝色的。
23 在外袍的中间有一领口，如同战袍的领口，领口
的周围有领边，免得领口破裂。 24 又在外袍的底边
上，用蓝色紫色朱红色线和捻的细麻做石榴。 25 他
又用纯金做铃铛，把金铃安放在石榴中间，就是安放
在外袍周围底边上的石榴中间： 26 一个金铃，一个石
榴，一个金铃，一个石榴，在外袍周围的底边上，在
供职时穿用；都是照着耶和华吩咐摩西的。

内袍
（出 *28:39-43*）

27 他又用织成的细麻布替亚伦和他的儿子做内袍，
28 并且用细麻做礼冠，用细麻做头巾，用捻的细麻做
细麻布裤子， 29 以及用捻的细麻和蓝色紫色朱红色
线，用刺绣的手工做腰带；都是照着耶和华吩咐摩西
的。

冠牌
（出 *28:36-38*）

30 他们用纯金做圣冠上的牌子，又用刻图章的方
法，在上面刻着“归耶和华为圣”的字样。 31 又用一条
蓝色细带子把牌子系住，系在礼冠的上面，都是照着
耶和华吩咐摩西的。

工作完成
（出 *35:20-29*）

32 于是，帐幕，就是会幕的一切工程都完成了；凡
是耶和华吩咐摩西的，以色列人都照着作了；这
样，他们就作完了会幕的一切工程。 33 他们把帐
幕、会幕和会幕的一切器具都带到摩西那里，就是
钩子、木板、横闩、柱子、柱座、 34 染红公山羊皮的
盖、海狗皮的盖和遮盖至圣所的幔子、 35 法柜、柜
杠和施恩座， 36 桌子、桌子上的一切器具和陈设
饼， 37 纯金的灯台与灯盏，就是摆列在灯台上的
灯盏和灯台上的一切器具，以及点灯用的油； 38 金
坛、膏油、芬芳的香和会幕的门帘； 39 铜坛、坛上的
铜网、坛杠、坛上的一切器具、洗濯盆和盆座； 40 院
子的幔幕、柱子、柱座、院子的门帘、绳子、钉子和
帐幕，以及会幕一切使用的器具； 41 在圣所供职用
的彩衣、祭司亚伦的圣衣和他儿子供祭司职的衣服。
42 这一切工作，耶和华怎样吩咐摩西，以色列人就怎
样作。 43 摩西查看了一切工作，见他们所作的，完全
是耶和华吩咐的，就给他们祝福。

40

支搭会幕

1 耶和华告诉摩西说： 2 “正月初一日，你要把会
幕的帐幕竖立起来， 3 把法柜安放在里面，用幔子把
法柜遮盖。 4 把桌子搬进去，摆上陈设物；把灯台也
搬进去，把灯台上的灯盏点着。 5 把烧香用的金坛安
放在法柜前，挂上帐幕的门帘。 6 把燔祭坛安放在会
幕的帐幕门口。 7 把洗濯盆安放在会幕和祭坛的中
间，把水盛在盆里。 8 又在周围竖立院子的幔幕，把
院子的门帘挂上。 9 你要拿膏油来，抹帐幕和其中
的一切器具，使帐幕和帐幕的一切器具成圣，就必
成圣。 10 又要抹燔祭坛和坛上的一切器具，使坛成
圣，坛就必成为至圣。 11 要抹洗濯盆和盆座，使它成
圣。 12 要把亚伦和他的众子带到会幕的门口来，用水
给他们洗身。 13 要把圣衣给亚伦穿上，又膏抹他，使
他成圣，可以作我的祭司。 14 你要把亚伦的儿子带
来，给他们穿上内袍。 15 要膏抹他们好像膏抹他们
的父亲一样，使他们可以作祭司服事我；他们的膏抹
使他们世世代代永远当祭司之职。” 16 摩西就这样作
了；凡是耶和华吩咐他的，他都作了。 17 第二年正月
初一日，帐幕就竖立起来了。 18 摩西竖立起帐幕，安
上柱座，放上木板，安上横闩，竖立柱子。 19 把罩棚
铺在帐幕上面，又把罩棚的上盖放在上面；都是照着
耶和华吩咐摩西的。 20 摩西拿了法版，放在柜里，把
杠穿在柜的两旁，把施恩座安放在约柜上面。 21 把
约柜抬进帐幕里去，挂上遮盖至圣所的幔子，把法柜
遮盖着，是照着耶和华吩咐摩西的。 22 又把桌子安
放在会幕里，放在帐幕的北面，幔子的外面。 23 在桌
子上把陈设饼摆在耶和华面前，都是照着耶和华吩咐
摩西的。 24 摩西把灯台设立在会幕里，在帐幕的南
面，与桌子相对。 25 在耶和华面前把灯盏点着，是照
着耶和华吩咐摩西的。 26 把金坛安设在会幕里，幔子
的前面； 27 在坛上焚烧芬芳的香，是照着耶和华吩咐

摩西的。 28 又挂上帐幕的门帘。 29 把燔祭坛安放在
会幕的帐幕门口，把燔祭和素祭献在坛上；是照着耶
和华吩咐摩西的。 30 又把洗濯盆安放在会幕与祭坛
之间，盆里盛水，作洗濯之用； 31 摩西、亚伦和亚伦
的儿子，可以在这盆里洗手洗脚。 32 每逢他们走进会
幕，或是走近祭坛的时候，就要先洗濯；是照着耶和
华吩咐摩西的。 33 摩西在帐幕和祭坛的周围，竖立起
院子的幔幕，又挂上院子的门帘。这样摩西就完成了
工程。

耶和华的荣光充满会幕
（民 *9:15-23*）

34 当时，有云彩遮盖会幕，耶和华的荣耀充满了
帐幕。 35 摩西不能进入会幕，因为云彩停在会幕上
面，并且耶和华的荣耀充满着帐幕。 36 在以色列人
所有的旅程中是这样的：每逢云彩从帐幕收上去的时
候，他们就起程； 37 云彩若是不收上去，他们就不起
程，直到云彩收上去的日子为止。 38 因为以色列人所
有的旅程中，日间有耶和华的云彩在帐幕上，夜间云
中有火，显在以色列全家的眼前。

新译本
Chinese New Version (simplified)

copyright © 1976, 1992, 1999, 2001, 2005, 2010 The Worldwide Bible Society Limited

Language: 中国语文 (Chinese)

Dialect: Mandarin, simplified script

Translation by: The Worldwide Bible Society Ltd.

2022-03-11

PDF generated using Haiola and XeLaTeX on 21 Feb 2024 from source files dated 13 Dec 2023
c06cecfb-a96a-5d3a-8833-fbc0e87b483c