腓立比书

1 我，保罗和提摩太，耶稣基督的仆人，写信给所
有住在腓立比在耶稣基督里的子民，以及长老*和执
事†们。
2 愿来自上帝、我们的父和我们的主耶稣基督的恩
典与和平属于你们。

保罗的祈祷

3 每逢想起你们，我就感谢上帝。 4 我总是怀着喜
悦的心情，为你们所有的人祈祷， 5 因为从开始到现
在，你们始终对传福音做出了贡献。 6 我坚信，在你
们中间开始这项美好事业的上帝，一定会继续这项工
作，直到耶稣基督重返那天，并把它完成。
7 我这么认为你们所有的人是对的，因为我心中
有你们，不论我在狱中，还是为福音做辩护和见证
时，你们都分享了上帝赐给我的恩赐。 8 上帝是我的
证人，我怀着耶稣基督的爱心，渴望见到你们。

9 这就是我为你们的祈祷：
你们的爱心随着知识和理解，
会不断增长，与日俱增。
10 我祈祷你们拥有这些品德，
使你们能够识别什么是最好的，
因而，在基督来临的那天，
你们会是纯洁无暇，无可指摘的。
11 通过基督，你们将结满道义的硕果，
给上帝带来荣耀和赞美。

---

* **1:1:** 长老：被选来领导教会，也称监督者和牧师，他们做照顾上帝子民的工作。《使
† **1:1:** 执事：特殊助手。希腊字意为“仆人”。他们被选为教会做特别的服务。

保罗的患难有助于主的事业

12 兄弟们，我想让你们知道，我的遭遇推动了福音
的进一步传播。 13 我因为跟随基督而入监。结果，王
宫的警卫和其它所有的人，都得知我为此而受到监
禁。 14 不但如此，我的监禁使主内的很多兄弟受到了
鼓励，他们在传福音时，变得更加勇敢、无所畏惧。
15 不错，有些人宣传基督是出于嫉妒和好争，但
是，也有一些人宣传基督是出于好的愿望， 16 他们
这样做是出于爱，因为他们知道上帝派我来为福音辩
护。 17 其他人宣讲基督则是出于自私的野心，不是
真诚的。他们以为趁我在狱中时，就可以给我制造麻
烦。
18 可是这有什么关系呢？重要的是，无论动机好与
不好，基督得到了宣扬，这就使我很高兴，我还会继
续为此高兴的。 19 因为我知道通过你们的祈祷和耶
稣基督圣灵的帮助，我会获得自由的。 20 这和我热切
的期待和希望是一致的，因此我坚信任何事情都不会
让我失望。就象往常一样，我勇气十足。不论我是生
还是死，基督都会在我的身体里得到荣誉。 21 因为对
于我来说，活着意味着基督，死意味着有所得。 22 但
是，如果我继续活在这个躯体里，就意味着我将享受
我的工作成果，所以我不知道该选择什么。 23 我在这
两种选择之间，左右为难。我有要离开这个生命的愿
望，去与基督同在，这是再好不过了。 24 但是，为了
你们的缘故，我活在自己的身体里，更有必要。 25 既
然我坚信这点，我知道我会呆在这里，继续和你们在
一起，帮助你们在信仰上更有长进，更快乐， 26 因
此，当我和你们重逢时，你们更有理由在基督里为我
感到骄傲了。
27 但是，你们的生活方式一定要符合耶稣的福音要
求，这样，无论我是来探望你们还是远离你们，我都
能听到你们的消息，并得知你们抱着共同的目标，坚
定不移地为所信的福音共同奋斗。 28 不要害怕反对你
们的人，你们身上的勇气表明他们必定被摧毁，而你

们必定会得拯救，这是上帝的作为。 29 上帝不但赐给
了你们相信基督的荣誉，而且还赐给了你们为他受苦
的荣誉， 30 当我和你们在一起时，你们就知道我与反
对福音的人所作的斗争。现在你们听说我仍然进行着
这斗争，并且也加入了这场斗争。

2

团结一致，互相关心

1 那么，在基督之中，你们是否受到了鼓励，是否
有发自爱的安慰，是否共享着圣灵，是否有温情和仁
慈？ 2 如果你们具备这些，会令我非常高兴。我要求
你们心往一处想，彼此相爱，一心一意，抱有共同的
目标。 3 做任何事情都不要出于自私自利和骄傲自
大，要谦卑，要视他人高于自己。 4 不要只顾自己的
利益，也要关心别人的利益。

学习基督的无私

5 在生活中，你们要想耶稣基督之所想。
6 虽然基督在本质上就是上帝，但他没有认为与上
帝平等是用作自己优越的事情。
7 相反，他放弃了一切，取了奴隶的本性，和人类
一样。 8 当他在外表变得和人类一样时，他自甘卑
微，甚至顺服到了死的地步，不惜死在十字架上。
9 所以上帝抬举他到了最高的地位，把他的名字凌
驾于所有的名字之上， 10 好让众生都拜倒在耶稣名
下，不论是在天堂、地上、还是地下， 11 并让所有的
人都承认耶稣基督是主，这将给父上帝带来荣耀。

成为上帝期待的人

12 所以，我亲爱的朋友，要象你们一贯遵从我的指
示那样，不仅仅你们和我在一起时这么做，当我不
在你们那里时更要如此。要怀着敬畏的心情，为彻底
完成你们的拯救继续工作。 13 上帝在你们中间工作
着，他不但帮助你们去做令他喜悦的事情，而且还赐
给你们做这些事情的能力。

14 做任何事情都不要抱怨与争吵， 15-16 这样你们在
这腐败、堕落的一代人中，就能成为上帝的清白、纯
洁和无可指摘的子女。你们向他们传播带来生命的信
息，在这个黑暗世界里就犹如闪耀的明灯。这样，在
基督重返那天，当我看到自己的工作没有白费，我便
可以为你们而感到自豪。
17 你们的信仰使你们献出自己的生命作为祭献，为
上帝服务。也许我将与你们的祭献一同抛撒热血。如
果这一切发生了，我会非常快乐，并且还要与你们所
有的人分享我的喜悦； 18 同样，你们也要快乐，并且
与我分享你们的喜悦。

关于提摩太和以巴弗提的消息

19 我希望在主耶稣的帮助下，很快便派提摩太到你
们那里去，以便能得到你们的消息，使我受到鼓舞。
20 他是我要派去的人，因为他是唯一与我同心并真正
关心你们利益的人。 21 其他的人追求的只是他们自己
的利益，而不是耶稣基督的利益。 22 你们了解提摩太
的品格，他象儿子侍奉父亲那样，和我一起深入传播
福音。 23 一旦我知道自己事情的结局后，便立即派他
到你们那里去。 24 我相信，在上帝的帮助下我自己很
快也会去的。
25 我还认为有必要派以巴弗提回到你们那里去。他
是我的兄弟、同事、战友。他代表你们，在我需要时
帮助了我。他一直渴望见到你们，我便决定派他去。
26 他还因为你们听说他患病的消息而感到难过。 27 他
的确病了，几乎死去，但上帝怜悯他。上帝不仅怜悯
他，也怜悯我，使我没有遭受到更大的忧伤。 28 所以
我更急切要派他去，让你们看到他，使你们能高兴起
来，这也可以消除我的忧伤。 29 要在主内欢欢喜喜
地欢迎他，要敬重这样的人， 30 他为了基督的工作几
乎死掉。他冒着生命危险弥补了你们无法给予我的帮
助。

3

基督比一切都重要

1 我的兄弟们，在主内欢喜吧。我重复这些话对我
一点也不麻烦，但是对你们却很有益。 2 要提防那些
作恶的人，他们就象狗一样。他们就是那些要割*身
体的人。 3 我们才是真正受过割礼的人。我们通过
上帝的圣灵敬拜他，我们为在基督耶稣里而感到骄
傲。我们不相信外在的东西。 4 （尽管我们有理由相
信）如果有人认为他有理由相信外在的东西的话，
5 那么，我就更有理由了。我生下来第八天就受了割
礼。我属于以色列，属于便雅悯支派。我是纯血统的
希伯来人。我是法利赛人†，律法对我尤其重要。 6 就
我的狂热来说我迫害过教会。就律法的义来说（我
总是遵守律法），我无可指责。 7 相反，以前我的所
得，现在为了基督耶稣的缘故，我认为它们都是失
去。 8 不但如此，我以认识我主基督耶稣为无与伦比
的卓越的事情，所以，其它一切事情都是失去。为了
他，我失去了一切，视一切为粪土，以便我可以赢得
基督，并在他之中被所知。 9 我现在的义，不是建立
在律法的基础上，而是通过对基督的信仰得到的。这
义来自上帝，是建立在信仰的基础上的。 10 我想认识
基督，并体验他从死里复活时所展示的力量。我也想
和他一同受难，在他的死里，变得象他一样， 11 如果
我有了这些，那么我自己就会有从死里复活的希望。

努力达到目标

12 这并不是说，我已赢得了奖励，或已变得完
美，而是要继续努力，争取得到这奖励。为了这奖
励，基督已先赢得了我。 13 兄弟们，我不认为自己达
到了这个目标。但是我只专心一件事：忘记过去，尽

---

* **3:2:** 割：希腊语，类似割礼，但割却意味彻底割开。 † **3:5:** 法利赛人：是犹太人的一个宗教团体，声称自己密切地遵守所有的犹太律法和习俗。

最大的努力达到前面的目标。 14 我朝目标奔去，为的
是要得到这个奖励。这个奖励就是上帝通过基督召唤
我去领受的属天的生命。
15 希望我们这些在精神上成熟起来的人都这么
想。如果你们对某个观点持不同的看法，上帝会让
你们对此清楚明白的。 16 无论如何，我们都应该坚持
我们已经获得的真理。
17 兄弟们，你们都应该努力象我一样生活，象那些
我们为你们树立了榜样的人学习。 18 就象我以前多次
告诫过你们的那样，现在我甚至流着眼泪再次对你们
说，有许多人是作为基督十字架的敌人活着的。 19 他
们的结局是毁灭。他们的上帝是他们肉体的欲望，他
们为他们应该感到羞愧的事情而骄傲，他们只考虑
尘世间的事情。 20 但是，我们的家园在天堂里，我
们正等待着一位救世主、我们的主耶稣基督从天而
降。 21 他凭使万物归顺他的大能，改变我们卑贱的身
体，使之变得象他的荣耀的身体一样。

4

应该做的事

1 亲爱的兄弟们，我爱你们，非常渴望见到你
们，你们是我的喜悦，是我的桂冠。你们要象我告诉
你们的那样，在主内要站稳。
2 我鼓励友阿蝶和循都基在主内要同心。 3 我还请
求你们，我忠实的伙伴，请帮助这些妇女吧。她们在
宣传福音中，与我、革利免以及其他同事们一同辛劳
过。这些人的名字都已记录在生命册*里了。
4 在主内常怀喜悦，我再说一遍：要喜悦！
5 愿你们的温和为众所周知。主就要来了。 6 你们
不要有任何忧虑。不论在什么情况下，都要带着感恩
的心向上帝祈祷和请求，请上帝赐给你们所需要的东

* **4:3:** 义：正义。

西。 7 平安来自上帝，这是凡人所不能理解的，这平
安会在基督耶稣里保护你们的心灵和意念。
8 兄弟们，让你们的内心充满真诚、高尚、正
义、纯洁、美好，以及所有的美德和令人称赞的事
情吧。 9 坚持做你们从我这里学到、领受到的，或听
到、见到的事情。赐给你们平安的上帝会与你们同
在。

保罗感谢腓立比的基督徒们

10 我在主内非常幸福，因为你们终于恢复了对我
的关心。当然，你们一直很关心我，只是没有机会表
达。 11 我这么说，不是因为我有所求。我已学会了
在任何情况下都满足于现状。 12 我知道在贫穷时该
怎样生活；我也知道在富足时该怎样生活。在任何时
候、任何情况下，不论是吃饱，还是饥饿，不论是富
足，还是贫困，我已得知幸福的秘诀。 13 通过赐给我
力量的基督，我能面对一切处境。
14 当我在困难的时候，你们帮助了我，这太好了。
15 你们腓立比人自己知道，在传播福音初期，我离开
了马其顿，那时你们是唯一给我帮助的教会。 16 当我
在贴撒罗尼迦的时候，你们多次给我送去了我所需要
的东西。 17 实际上，我不是想要你们的馈赠，而是想
让你们得到给予的益处。 18 我已经得到了全部的报
偿，甚至比我所需的还要多，我已经收到了你们派以
巴弗提送来的礼物。你们的礼物是芬芳的奉献，是上
帝所悦纳的祭献。 19 我的上帝会根据他在基督耶稣里
荣耀的财富，满足你们的一切要求。 20 荣耀永远属于
我们的父上帝，阿门！
21 向所有在基督耶稣之中的上帝子民问好。和我在
一起的兄弟们也问候你们。 22 这里所有上帝的子民都
问候你们，特别是凯撒皇宫的人也问候你们。
23 愿我们的主耶稣基督的恩典与你们每一位同在。

圣 经 普通话本
The Holy Bible in Chinese (simplified), Easy Reading Version

copyright © 2004, 2006 World Bible Translation Center

Language: 中国语文 (Chinese)

Dialect: Mandarin, simplified script

Translation by: World Bible Translation Center

License Agreement for Bible Texts World Bible Translation Center Last Updated: September 21, 2006 Copyright © 2006 by World Bible Translation Center All rights reserved. These Scriptures: • Are copyrighted by World Bible Translation Center. • Are not public domain. • May not be altered or modified in any form. • May not be sold or offered for sale in any form. • May not be used for commercial purposes (including, but not limited to, use in advertising or Web banners used for the purpose of selling online add space). • May be distributed without modification in electronic form for non-commercial use. However, they may not be hosted on any kind of server (including a Web or ftp server) without written permission. A copy of this license (without modification) must also be included. • May be quoted for any purpose, up to 1,000 verses, without written permission. However, the extent of quotation must not comprise a complete book nor should it amount to more than 50% of the work in which it is quoted. A copyright notice must appear on the title or copyright page using this pattern: "Taken from the HOLY BIBLE: EASY-TO-READ VERSIONTM © 2006 by World Bible Translation Center, Inc. and used by permission." If the text quoted is from one of WBTC's non-English versions, the printed title of the actual text quoted will be substituted for "HOLY BIBLE: EASY-TO-READ VERSIONTM." The copyright notice must appear in English or be translated into another language. When quotations from WBTC's text are used in non-saleable media, such as church bulletins, orders of service, posters, transparencies or similar media, a complete copyright notice is not required, but the initials of the version (such as "ERV" for the Easy-to-Read VersionTM in English) must appear at the end of each quotation. Any use of these Scriptures other than those listed above is prohibited. For additional rights and permission for usage, such as the use of WBTC's text on a Web site, or for clarification of any of the above, please contact World Bible Translation Center in writing or by email at distribution@wbtc.com. World Bible Translation Center P.O. Box 820648 Fort Worth, Texas 76182,

USA Telephone: 1-817-595-1664 Toll-Free in US: 1-888-54-BIBLE E-mail: info@wbtc.com WBTC's web site – World Bible Translation Center's web site: http://www.wbtc.org

2021-10-15

PDF generated using Haiola and XeLaTeX on 21 Feb 2024 from source files dated 31 Aug 2023
30605bfb-62c8-57b5-b370-7634ac2a6d2d