എഫെസ്യർ

ഗ്രന്ഥകര്ത്താവ്

എഫെ. 1:1 പ്രകാരം അപ്പോസ്തലനായ പൌലോസാണ് ഗ്രന്ഥകാരൻ സഭയുടെ പ്രാരംഭ നാളുകളിൽതന്നെ പൌലോസ് ഈ ലേഖനമെഴുതി എന്ന് അപ്പോസ്തലിക പിതാക്കന്മാർ സാക്ഷ്യപ്പെടുത്തിയിട്ടുണ്ട് (റോമിലെ ക്ലെമന്ത്, ഇഗ്നാത്തിയോസ്, ഹെര്മാസ്, പോളികാര്പ്).

എഴുതപ്പെട്ട കാലഘട്ടവും സ്ഥലവും

ഏകദേശം ക്രിസ്താബ്ദം 60 റോമിലെ കാരാഗ്രഹ വാസ കാലത്തായിരിക്കാം പൌലോസ് ഈ ലേഖനം എഴുതുന്നത്.

സ്വീകര്ത്താവ്

എഫെസോസിലെ സഭ അതുപോലെ തന്നെ ജാതികൾ ആയിട്ടുള്ള വായനക്കാരെയും പൌലോസ് ലക്ഷ്യമാക്കുന്നു. എഫെ. 2:11-13, ല് തന്റെ വായനക്കാരെ “പ്രകൃതിയാല് ജാതികള്” “വാഗ്ദാനത്തിന്റെ നിയമങ്ങള്ക്ക് അന്യരും” എന്ന് പരാമര്ശിച്ചിരിക്കുന്നു. പൌലോസ് ഞാൻ ജാതികളായ നിങ്ങൾക്ക് വേണ്ടി തടവിലായിരുന്ന (3:1).

ഉദ്ദേശം

ക്രിസ്തുവിന് സമാനമായ പക്വത പ്രാപിക്കാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നവർ ഈ ലേഖനത്തെ അംഗീകരിക്കും യഥാർത്ഥ ദൈവമക്കൾ എന്ന നിലവാരത്തിലേക്ക് ആയി തീരണമെങ്കിൽ ആത്മീയ അച്ചടക്കം കൂടിയേ തീരൂ.

ദൈവത്തിൻറെ വിളിയെ അനുസരിച്ച് ദൈവ പദ്ധതിയെ നിവർത്തിക്കുവാൻ ഒരു വ്യക്തിയെ ഈ ലേഖനം പ്രാപ്തനാക്കുന്നു. സഭയുടെ സ്വഭാവത്തെക്കുറിച്ചും ഭാവിയെക്കുറിച്ചും മനസ്സിലാക്കി തങ്ങളുടെ വിശ്വാസത്തിൽ ഉറച്ചു നിൽക്കുവാനുള്ള പ്രബോധനം. ചില പ്രത്യേക ശൈലിയിലുള്ള പരാമർശങ്ങൾ ഒരുപക്ഷേ ജാതിയ വായനക്കാർക്ക് പഴയ മതവുമായി പരിചിതമായിരുന്നിരിക്കാം ഉദാഹരണത്തിന്, ശിരസ്സും ശരീരവും, നിറവ്, മര്മ്മങ്ങള് യുഗങ്ങൾ. എന്നിവ പൗലോസ് ഈ പദങ്ങൾ ഉപയോഗിക്കുന്നതിന്റെ ലക്ഷ്യം യേശുക്രിസ്തു സകല അധികാരങ്ങള്ക്കും സകലദേവന്മാർക്കും മീതെ ഉന്നതൻ എന്ന് പ്രസ്താവിക്കുന്നു.

പ്രമേയം

ക്രിസ്തുവിലുള്ള അനുഗ്രഹം

സംക്ഷേപം

1. വന്ദനം – 1:1-2
2. നന്ദിപ്രകടനവും പ്രാർത്ഥനയും – 1:15-23
3. പ്രായോഗിക ജീവിതവും വിശ്വാസ ജീവിതവും – 4-6
4. വിശ്വാസികളുടെ സംരക്ഷണം – 10:1-13:10
5. ഉപസംഹാരം – 6:21-24

അഭിവാദനം

1 ദൈവഹിതത്താൽ ക്രിസ്തുയേശുവിന്റെ
അപ്പൊസ്തലനായ പൗലൊസ്
എഫെസൊസിലുള്ള വിശുദ്ധർക്കും
ക്രിസ്തുയേശുവിൽ വിശ്വസിക്കുന്നവർക്കും
എഴുതുന്നത്: 2 നമ്മുടെ പിതാവായ
ദൈവത്തിങ്കൽനിന്നും കർത്താവായ

യേശുക്രിസ്തുവിങ്കൽ നിന്നും നിങ്ങൾക്ക് കൃപയും സമാധാനവും ഉണ്ടാകട്ടെ.

ക്രിസ്തുവിലുള്ള ആത്മികാനുഗ്രഹം

3 സ്വർഗ്ഗത്തിലെ എല്ലാവിധ ആത്മികാനുഗ്രഹങ്ങളാലും ക്രിസ്തുവിൽ നമ്മെ അനുഗ്രഹിച്ചിരിക്കുന്ന നമ്മുടെ കർത്താവായ യേശുക്രിസ്തുവിന്റെ ദൈവവും പിതാവുമായവൻ വാഴ്ത്തപ്പെട്ടവൻ.
4 അത്, നാം തന്റെ സന്നിധിയിൽ വിശുദ്ധരും നിഷ്കളങ്കരും ആകുന്നതിനുവേണ്ടി, അവൻ നമ്മെ ലോകസ്ഥാപനത്തിന് മുമ്പെ ക്രിസ്തുവിൽ തിരഞ്ഞെടുത്തപ്രകാരമത്രേ.
5 തിരുഹിതത്തിന്റെ പ്രസാദപ്രകാരം, യേശുക്രിസ്തു മുഖാന്തരം നമ്മെ
ദത്തെടുക്കേണ്ടതിന്, 6 അവൻ പ്രിയനായവനിൽ നമുക്ക് സൗജന്യമായി നല്കിയ തന്റെ കൃപാമഹത്വത്തിന്റെ പുകഴ്ചയ്ക്കായി, സ്നേഹത്തിൽ നമ്മെ മുന്നിയമിക്കുകയും
ചെയ്തുവല്ലോ; 7 അവനിൽ നമുക്ക് തന്റെ രക്തത്താൽ അതിക്രമങ്ങളുടെ
മോചനമെന്ന വീണ്ടെടുപ്പ് ഉണ്ട്. 8 അത്,
അവൻ നമ്മോട് ധാരാളമായി കാണിച്ച
കൃപാധനപ്രകാരമത്രേ. 9 അവനിൽ
താൻ മുന്നിർണ്ണയിച്ച തന്റെ പ്രസാദത്തിനു തക്കവണ്ണം തന്റെ ഹിതത്തിന്റെ മർമ്മം സകലജ്ഞാനത്തിലും വിവേകത്തിലും അവൻ
നമ്മോട് അറിയിച്ചു. 10 അത് സ്വർഗ്ഗത്തിലും ഭൂമിയിലുമുള്ള സകലവും ക്രിസ്തുവിൽ ഒന്നായിച്ചേർക്കുക എന്ന കാലസമ്പൂർണ്ണതയിലെ
വ്യവസ്ഥയ്ക്കുവേണ്ടി തന്നെ. 11 അവനിൽ

നാം അവകാശവും പ്രാപിച്ച്, തന്റെ
ഹിതത്തിന്റെ ആലോചനപോലെ സകലവും
പ്രവർത്തിക്കുന്നവന്റെ നിർണ്ണയപ്രകാരം
ക്രിസ്തുവിൽ നാം മുൻനിയമിക്കപ്പെടുകയും
ചെയ്തു. 12 അത്, ക്രിസ്തുവിൽ മുന്നമേ
ആശവച്ചവരായ ഞങ്ങൾ അവന്റെ
മഹത്വത്തിന്റെ പുകഴ്ചയ്ക്കാകേണ്ടതിന്
തന്നെ. 13 അവനിൽ നിങ്ങളും, നിങ്ങളുടെ
രക്ഷയെക്കുറിച്ചുള്ള സുവിശേഷം എന്ന
സത്യവചനം കേട്ട്, വിശ്വസിക്കുകയും ചെയ്തിട്ട്,
14 തന്റെ മഹത്വത്തിന്റെ പുകഴ്ചയ്ക്കായി, തന്റെ
സ്വന്ത ജനത്തിന്റെ വീണ്ടെടുപ്പിനായുള്ള നമ്മുടെ
അവകാശത്തിന്റെ ഉറപ്പായ വാഗ്ദത്തത്തിൻ
പരിശുദ്ധാത്മാവിനാൽ മുദ്രയിടപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു.

കൃതജ്ഞതയും പ്രാർത്ഥനയും

15 അതുനിമിത്തം നിങ്ങൾക്ക് കർത്താവായ
യേശുവിലുള്ള വിശ്വാസത്തെയും,
സകലവിശുദ്ധന്മാരോടുമുള്ള സ്നേഹത്തെയും
കുറിച്ച് ഞാൻ കേട്ടിട്ട്, 16 എന്റെ പ്രാർത്ഥനയിൽ
നിങ്ങളെ ഓർത്ത്, നിങ്ങൾക്ക് വേണ്ടി
ഇടവിടാതെ സ്തോത്രം ചെയ്യുന്നു. 17 നമ്മുടെ
കർത്താവായ യേശുക്രിസ്തുവിന്റെ ദൈവവും
മഹത്വമുള്ള പിതാവുമായവൻ തന്നെക്കുറിച്ചുള്ള
പരിജ്ഞാനത്തിൽ, ജ്ഞാനത്തിന്റെയും
വെളിപാടിന്റെയും ആത്മാവിനെ നിങ്ങൾക്ക്
തരുമാറാകട്ടെ. 18 നിങ്ങളുടെ ഹൃദയദൃഷ്ടി
പ്രകാശിപ്പിച്ചിട്ട്, അവന്റെ വിളിയാലുള്ള
ആശ എന്തെന്നും, വിശുദ്ധന്മാരിൽ അവന്റെ
അവകാശത്തിന്റെ മഹിമാധനം എന്തെന്നും,

19 വിശ്വസിക്കുന്ന നമുക്കുവേണ്ടിയുള്ള
അവന്റെ ശക്തിയുടെ അളവറ്റ വലിപ്പം
എന്തെന്നും നിങ്ങൾ അറിയേണ്ടതിനും
പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു. അവന്റെ ബലത്തിൻ
വല്ലഭത്വത്താൽ പ്രവർത്തിക്കുന്ന ആ ശക്തി
തന്നെ 20 ക്രിസ്തുവിലും പ്രവർത്തിച്ച് അവനെ
മരിച്ചവരുടെ ഇടയിൽനിന്ന് ഉയിർപ്പിക്കുകയും,
21 എല്ലാ വാഴ്ചയ്ക്കും അധികാരത്തിനും
ശക്തിക്കും കർത്തൃത്വത്തിനും, ഈ ലോകത്തിൽ
മാത്രമല്ല, വരുവാനുള്ളതിലും വിളിക്കപ്പെടുന്ന
സകലനാമത്തിനും അത്യന്തം മീതെയായി
സ്വർഗ്ഗസ്ഥലങ്ങളിൽ, തന്റെ വലത്തുഭാഗത്ത്
ഇരുത്തുകയും ചെയ്തു. 22 സർവ്വവും
അവന്റെ കാൽക്കീഴാക്കിവയ്ക്കുകയും,
23 എല്ലാറ്റിലും എല്ലാം നിറയ്ക്കുന്നവന്റെ
നിറവായിരിക്കുന്ന അവന്റെ ശരീരമായ
സഭയ്ക്കായി സർവ്വത്തിനും മീതെ അവനെ
തലയാക്കുകയും ചെയ്തിരിക്കുന്നു.

2

ക്രിസ്തുവിൽ ജീവിപ്പിക്കുന്നു

1 അതിക്രമങ്ങളും പാപങ്ങളും നിമിത്തം
മരിച്ചവരായിരുന്ന നിങ്ങളെയും അവൻ
ഉയിർപ്പിച്ചു. 2 അവയിൽ നിങ്ങൾ മുമ്പെ ഈ
ലോകത്തിന്റെ കാലഗതിക്ക് തക്കവണ്ണവും
വായു മണ്ഡലത്തിലെ അധികാരങ്ങൾക്കും,
അനുസരണമില്ലാത്ത തലമുറകളിൽ
ഇപ്പോൾ വ്യാപരിക്കുന്ന ആത്മാവിനും
അധിപതിയായവനെയും അനുസരിച്ചുനടന്നു.

3 അവരുടെ ഇടയിൽ നാം എല്ലാവരും
മുമ്പെ നമ്മുടെ ജഡമോഹങ്ങളിൽ നടന്നു
ജഡത്തിനും മനോവികാരങ്ങൾക്കും ഇഷ്ടമായത്
ചെയ്തുംകൊണ്ടു മറ്റുള്ളവരെപ്പോലെ
സ്വഭാവത്താൽ കോപത്തിന്റെ മക്കൾ
ആയിരുന്നു. 4 കരുണാസമ്പന്നനായ ദൈവമോ
നമ്മെ സ്നേഹിച്ച മഹാസ്നേഹം നിമിത്തം
5 അതിക്രമങ്ങളാൽ മരിച്ചവരായിരുന്ന നമ്മെ
ക്രിസ്തുവിനോടുകൂടെ ജീവിപ്പിക്കുകയും –
കൃപയാലത്രേ നിങ്ങൾ രക്ഷിയ്ക്കപ്പെട്ടിരിക്കുന്നത്
– 6 ക്രിസ്തുയേശുവിൽ നമ്മോടുള്ള
ദയയാൽ തന്റെ കൃപയുടെ അത്യന്തധനത്തെ
വരും കാലങ്ങളിൽ കാണിക്കേണ്ടതിന്
7 ക്രിസ്തുയേശുവിൽ നമ്മെ അവനോടുകൂടെ
ഉയിർത്തെഴുന്നേല്പിച്ചു സ്വർഗ്ഗത്തിൽ
ഇരുത്തുകയും ചെയ്തു.

8 കൃപയാലല്ലോ നിങ്ങൾ വിശ്വാസംമൂലം
രക്ഷിയ്ക്കപ്പെട്ടിരിക്കുന്നത്; അതിനും
നിങ്ങൾ കാരണക്കാരല്ല; അത്
ദൈവത്തിന്റെ ദാനമത്രേയാകുന്നു. 9 ആരും
പ്രശംസിക്കാതിരിക്കുവാൻ പ്രവൃത്തികളും
കാരണമല്ല. 10 നാം ദൈവത്തിന്റെ
കൈവേലയായി സൽപ്രവൃത്തികൾക്കായിട്ട്
ക്രിസ്തുയേശുവിൽ സൃഷ്ടിക്കപ്പെട്ടവരാകുന്നു;
നാം ചെയ്തുപോരേണ്ടതിന് ദൈവം അവ
മുന്നൊരുക്കിയിരിക്കുന്നു.

ദൂരസ്ഥരായിരുന്ന നാം ക്രിസ്തുവിന്റെ രക്തത്താൽ സമീപസ്ഥർ

11 അതുകൊണ്ട് നിങ്ങൾ മുമ്പെ സ്വഭാവത്താൽ
ജാതികളായിരുന്നു; ശരീരത്തിൽ കയ്യാലുള്ള
പരിച്ഛേദന ഏറ്റ പരിച്ഛേദനക്കാർ എന്നു
പേരുള്ളവരാൽ 'അഗ്രചർമക്കാർ' എന്നു
നിങ്ങൾ വിളിക്കപ്പെട്ടിരുന്നു; 12 അക്കാലത്ത്
നിങ്ങൾ ക്രിസ്തുവിനെ കൂടാതെയുള്ളവരും
യിസ്രായേൽ പൗരതയോടു ബന്ധമില്ലാത്തവരും
വാഗ്ദത്തത്തിന്റെ നിയമങ്ങൾക്ക് അന്യരും
പ്രത്യാശയില്ലാത്തവരും ലോകത്തിൽ
ദൈവമില്ലാത്തവരും ആയിരുന്നു എന്നു
ഓർത്തുകൊള്ളുവിൻ. 13 മുമ്പെ
ദൂരസ്ഥരായിരുന്ന നിങ്ങൾ ഇപ്പോൾ
ക്രിസ്തുയേശുവിൽ, ക്രിസ്തുവിന്റെ രക്തത്താൽ
സമീപസ്ഥരായിത്തീർന്നു. 14 അവൻ നമ്മുടെ
സമാധാനം; അവൻ ഇരുപക്ഷത്തെയും ഒന്നാക്കി,
ചട്ടങ്ങളും കല്പനകളുമായ ന്യായപ്രമാണം എന്ന
ശത്രുത്വം തന്റെ ജഡത്താൽ നീക്കി വേർപാടിന്റെ
നടുച്ചുവർ ഇടിച്ചുകളഞ്ഞത്, 15 സമാധാനം
ഉണ്ടാക്കിക്കൊണ്ട് ഇരുപക്ഷത്തെയും തന്നിൽ
ഒരേ പുതുമനുഷ്യനാക്കി സൃഷ്ടിക്കുവാനും,
16 ക്രൂശിന്മേൽവച്ച് ശത്രുത്വം ഇല്ലാതാക്കി
അതിനാൽ ഇരുപക്ഷത്തെയും ഏകശരീരത്തിൽ
ദൈവത്തോടു നിരപ്പിക്കുവാനും തന്നെ.
17 അവൻ വന്നു ദൂരത്തും സമീപത്തുമുള്ളവർക്കു
സമാധാനം സുവിശേഷിച്ചു. 18 ക്രിസ്തുയേശു
മുഖാന്തരം നമുക്കു ഇരുപക്ഷക്കാർക്കും
ഏകാത്മാവിനാൽ പിതാവിങ്കലേക്ക്
പ്രവേശനം സാധ്യമായി. 19 ആകയാൽ
നിങ്ങൾ ഇനി അന്യന്മാരും പരദേശികളുമല്ല
വിശുദ്ധന്മാരുടെ സഹപ◌ൗരന്മാരും ദൈവത്തിന്റെ

ഭവനക്കാരുമത്രേ.

ക്രിസ്തു തന്നെ മൂലക്കല്ല്

20 ക്രിസ്തുയേശു തന്നെ മൂലക്കല്ലായിരിക്കെ
നിങ്ങളെ അപ്പൊസ്തലന്മാരും പ്രവാചകന്മാരും
എന്ന അടിസ്ഥാനത്തിന്മേൽ പണിതിരിക്കുന്നു.
21 അവനിൽ കെട്ടിടം മുഴുവനും യുക്തമായി
ചേർന്ന് കർത്താവിനുവേണ്ടി വിശുദ്ധ മന്ദിരമായി
വളരുന്നു. 22 അവനിൽ നിങ്ങളെയും
ദൈവത്തിന്റെ നിവാസമാകേണ്ടതിന്
ആത്മാവിനാൽ ഒന്നിച്ച് പണിതുവരുന്നു.

3

കാര്യവിചാരകനായ പൗലൊസ്

1 ദൈവകൃപ പൗലൊസ് എന്ന
ഞാൻ ജാതികളായ നിങ്ങൾക്ക് വേണ്ടി
ക്രിസ്തുയേശുവിനാൽ ബന്ധിതനായിരിക്കുന്നു.
2 നിങ്ങൾക്കായി എന്നെ ഭരമേല്പിച്ചിരിക്കുന്ന
ദൈവകൃപയുടെ വ്യവസ്ഥയെക്കുറിച്ച് 3 ഞാൻ
മുന്നമേ ചുരുക്കത്തിൽ എഴുതിയതുപോലെ
വെളിപാടിനാൽ എനിക്ക് ഒരു മർമ്മം
അറിവായിവന്നു എന്നു നിങ്ങൾ കേട്ടിട്ടുണ്ടല്ലോ.
4 നിങ്ങൾ അത് വായിച്ചാൽ ക്രിസ്തുവിനെ
സംബന്ധിച്ച മർമ്മത്തെ പറ്റി എനിക്കുള്ള
ഉൾക്കാഴ്ച നിങ്ങൾക്ക് ഗ്രഹിക്കാം.
5 ആ മർമ്മം ഇപ്പോൾ അവന്റെ വിശുദ്ധ
അപ്പൊസ്തലന്മാർക്കും പ്രവാചകന്മാർക്കും
ആത്മാവിനാൽ വെളിപ്പെട്ടതുപോലെ
മുൻ തലമുറകളിലെ മനുഷ്യർക്ക്
അറിവായിവന്നിരുന്നില്ല. 6 ആ മർമ്മം

എന്നതോ ജാതികൾ സുവിശേഷത്താൽ
ക്രിസ്തുയേശുവിൽ കൂട്ടവകാശികളും
ഏകശരീരസ്ഥരും വാഗ്ദത്തത്തിൽ പങ്കാളികളും
ആകണം എന്നുള്ളത് തന്നെ. 7 ആ
സുവിശേഷത്തിന് ഞാൻ അവന്റെ ശക്തിയുടെ
വ്യാപാരപ്രകാരം എനിക്ക് ലഭിച്ച ദൈവത്തിന്റെ
കൃപാദാനത്താൽ ശുശ്രൂഷക്കാരനായിത്തീർന്നു.
8 സകല വിശുദ്ധരിലും ഏറ്റവും ചെറിയവനായ
എനിക്ക് ജാതികളോട് ക്രിസ്തുവിന്റെ അതിരറ്റ
സമ്പന്നതയെക്കുറിച്ചു പ്രസംഗിക്കുവാനും
9 സകലവും സൃഷ്ടിച്ച ദൈവത്തിൽ
അനാദികാലം മുതൽ മറഞ്ഞുകിടന്ന
മർമ്മത്തിന്റെ വ്യവസ്ഥ ഇന്നതെന്ന് എല്ലാവർക്കും
പ്രകാശിപ്പിക്കുവാനുമായി ഈ കൃപ എനിക്ക്
നല്കിയിരിക്കുന്നു. 10 അതിന്റെ ഫലമായി
ഇപ്പോൾ സ്വർഗ്ഗത്തിൽ വാഴ്ചകൾക്കും
അധികാരങ്ങൾക്കും ദൈവത്തിന്റെ
ബഹുവിധമായ ജ്ഞാനം, 11 ദൈവം നമ്മുടെ
കർത്താവായ യേശുക്രിസ്തുവിലൂടെ
നിവർത്തിച്ച അനാദികാലം മുതലുള്ള
നിർണ്ണയപ്രകാരം സഭ മുഖാന്തരം
വെളിപ്പെട്ടുവരുന്നു. 12 ക്രിസ്തുയേശുവിലുള്ള
വിശ്വാസം നിമിത്തം അവനിൽ നമുക്കു ധൈര്യവും
ദൈവത്തിങ്കലേക്കുള്ള പ്രവേശനവും ഉണ്ട്.
13 അതുകൊണ്ട് ഞാൻ നിങ്ങൾക്കുവേണ്ടി
സഹിക്കുന്ന കഷ്ടങ്ങൾ നിങ്ങളുടെ
മഹത്വമാകയാൽ എന്റെ കഷ്ടങ്ങളെ ഓർത്ത്
അധൈര്യപ്പെട്ടുപോകരുത് എന്നു ഞാൻ
അപേക്ഷിക്കുന്നു.

ദൈവിക നിറവിലേക്ക് നയിക്കുന്ന ക്രിസ്തുവിന്റെ സ്നേഹം

14 നിങ്ങൾക്കായുള്ള ഈ ദൈവികപ്രവർത്തി
നിമിത്തം ഞാൻ സ്വർഗ്ഗത്തിലും ഭൂമിയിലുമുള്ള
സകല കുടുംബത്തിനും 15 പേർ വരുവാൻ
കാരണമായ പിതാവിന്റെ സന്നിധിയിൽ
മുട്ടുകുത്തുന്നു. 16 അവൻ, തന്റെ മഹത്വത്തിന്റെ
ധനത്തിന് ഒത്തവണ്ണം നിങ്ങളിലുള്ള അവിടുത്തെ
ആത്മാവിനാൽ നിങ്ങളുടെ അകത്തെ
മനുഷ്യൻ ശക്തിയോടെ ബലപ്പെടേണ്ടതിനും
17 ക്രിസ്തു, വിശ്വാസത്താൽ നിങ്ങളുടെ
ഹൃദയങ്ങളിൽ വസിക്കേണ്ടതിനും വരം
നല്കേണം എന്നും നിങ്ങൾ സ്നേഹത്തിൽ
വേരൂന്നി അടിസ്ഥാനമുള്ളവരായി
18 ക്രിസ്തുസ്നേഹത്തിന്റെ വീതിയും നീളവും
ഉയരവും ആഴവും എന്ത് എന്നു സകല
വിശുദ്ധന്മാരോടുംകൂടെ ഗ്രഹിക്കുവാനും
19 പരിജ്ഞാനത്തെ കവിയുന്ന ക്രിസ്തുവിന്റെ
സ്നേഹത്തെ അറിയുവാൻ പ്രാപ്തരാകയും,
ദൈവത്തിന്റെ എല്ലാ നിറവിനോളം
നിറഞ്ഞുവരികയും വേണം എന്നും
പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു.

20 എന്നാൽ നാം ചോദിക്കുന്നതിലും
നിനയ്ക്കുന്നതിലും അത്യന്തം പരമായി
ചെയ്യുവാൻ നമ്മിൽ പ്രവർത്തിക്കുന്ന ശക്തിയാൽ
കഴിയുന്നവന് 21 സഭയിലും ക്രിസ്തുയേശുവിലും
എന്നേക്കും തലമുറതലമുറയായും മഹത്വം
ഉണ്ടാകട്ടെ. ആമേൻ.

4

ആത്മാവിന്റെ ഐക്യം സമാധാനബന്ധത്തിൽ

1 അതുകൊണ്ട് കർത്തൃസേവനിമിത്തം
ബന്ധിതനായിരിക്കുന്ന ഞാൻ
പ്രബോധിപ്പിക്കുന്നത്: നിങ്ങളെ
വിളിച്ചിരിക്കുന്ന വിളിക്കു യോഗ്യമാംവണ്ണം,
2 പൂർണ്ണവിനയത്തോടും സൗമ്യതയോടും
ദീർഘക്ഷമയോടുംകൂടെ നടക്കുകയും
സ്നേഹത്തിൽ അന്യോന്യം സഹിഷ്ണതയോടെ
പെരുമാറുകയും ചെയ്യുവിൻ. 3 ആത്മാവിന്റെ
ഐക്യം സമാധാനബന്ധത്തിൽ കാക്കുവാൻ
പരമാവധി ശ്രമിക്കുകയും ചെയ്യുവിൻ. 4 നിങ്ങളെ
വിളിച്ചപ്പോൾ ഏകപ്രത്യാശയ്ക്കായി നിങ്ങളെ
വിളിച്ചതുപോലെ ശരീരം ഒന്ന്, ആത്മാവ്
ഒന്ന്, 5 കർത്താവ് ഒരുവൻ, വിശ്വാസം ഒന്ന്,
സ്നാനം ഒന്ന്, എല്ലാവർക്കും മീതെയുള്ളവനും
6 എല്ലാവരിലും കൂടി വ്യാപരിക്കുന്നവനും
എല്ലാവരിലും ഇരിക്കുന്നവനുമായി എല്ലാവർക്കും
ദൈവവും പിതാവുമായവൻ ഒരുവൻ.

ക്രിസ്തുവിന്റെ ദാനമായ വിവിധ കൃപാവരങ്ങൾ

7 എന്നാൽ നമ്മിൽ ഓരോരുത്തർക്കും
ക്രിസ്തുവിന്റെ ദാനത്തിന്റെ അളവിന് ഒത്തവണ്ണം
വരം ലഭിച്ചിരിക്കുന്നു. 8 അതുകൊണ്ട്:
“അവൻ ബദ്ധന്മാരെ പിടിച്ചു കൊണ്ടുപോയി
ഉയരത്തിൽ കയറി മനുഷ്യർക്ക് ദാനങ്ങളെ
കൊടുത്തു”
എന്നു പറയുന്നു. 9 കയറി എന്നതിനാൽ അവൻ
ഭൂമിയുടെ അധോഭാഗങ്ങളിലേക്ക് ഇറങ്ങി എന്നും
വരുന്നില്ലയോ? 10 ഇറങ്ങിയവൻ സകലത്തെയും

നിറയ്ക്കേണ്ടതിന് സ്വർഗ്ഗാധിസ്വർഗ്ഗത്തിന്
മീതെ കയറിയവനും ആകുന്നു.
11 ക്രിസ്തു ചിലരെ അപ്പൊസ്തലന്മാരായും
ചിലരെ പ്രവാചകന്മാരായും ചിലരെ
സുവിശേഷകന്മാരായും ചിലരെ ഇടയന്മാരായും
ചിലരെ ഉപദേഷ്ടാക്കന്മാരായും
നിയമിച്ചിരിക്കുന്നു; 12 അത് നാം എല്ലാവരും
വിശ്വാസത്തിലും ദൈവപുത്രനെക്കുറിച്ചുള്ള
പരിജ്ഞാനത്തിലുമുള്ള ഐക്യതയും തികഞ്ഞ
പുരുഷത്വവും ക്രിസ്തുവിന്റെ സമ്പൂർണ്ണതയായ
പ്രായത്തിന്റെ അളവും പ്രാപിക്കുവോളം.
13 വിശുദ്ധന്മാരുടെ യഥാസ്ഥാനത്വത്തിനായുള്ള
ശുശ്രൂഷയുടെ വേലയ്ക്കും ക്രിസ്തുവിന്റെ
ശരീരത്തിന്റെ ആത്മികവർദ്ധനയ്ക്കും ആകുന്നു.
14 അങ്ങനെ നാം ഇനി മനുഷ്യരുടെ ചതിയാലും
ഉപായത്താലും തെറ്റിച്ചുകളയുന്ന തന്ത്രങ്ങളിൽ
കുടുങ്ങിപ്പോകുവാൻ തക്കവണ്ണം ഉപദേശത്തിന്റെ
ഓരോ കാറ്റിനാൽ ചാഞ്ചാടി ഉഴലുന്ന ശിശുക്കൾ
ആയിരിക്കാതെ, 15 സ്നേഹത്തിൽ സത്യം
സംസാരിച്ചുകൊണ്ട് ക്രിസ്തു എന്ന തലയോളം
സകലത്തിലും വളരുവാൻ ഇടയാകും. 16 ശരീരം
മുഴുവനും യുക്തമായി ചേർന്നും ഏകീഭവിച്ചും
ഓരോ അംഗത്തിനും അതതിന്റെ പ്രവൃത്തിക്ക്
തക്കവണ്ണം സഹായം ലഭിക്കുവാനുള്ള ഓരോ
സന്ധിയാലും സ്നേഹത്തിലുള്ള വർദ്ധനയ്ക്കായി
അവനിൽ നിന്നു വളർച്ച പ്രാപിക്കുന്നു.

പുതുമനുഷ്യനെ ധരിച്ചു ജീവിക്കുവാനുള്ള ആഹ്വാനം.

17 ആകയാൽ ഞാൻ കർത്താവിൽ
പ്രബോധിപ്പിക്കുന്നത് എന്തെന്നാൽ: ജാതികൾ
തങ്ങളുടെ വ്യർത്ഥബുദ്ധി അനുസരിച്ചു
നടക്കുന്നതുപോലെ നിങ്ങൾ ഇനി നടക്കരുത്.
18 ചിന്തകൾ ഇരുണ്ടുപോയ അവർ, അജ്ഞാനം
നിമിത്തം, ദൈവത്തിന്റെ ജീവനിൽ നിന്നു
അകന്നു മനം തഴമ്പിക്കുകയും 19 ഹൃദയകാഠിന്യം
നിമിത്തം, അത്യാഗ്രഹത്തോടെ സകല
അശുദ്ധിയും പ്രവർത്തിക്കുവാൻ ദുഷ്കാമത്തിന്
തങ്ങളെത്തന്നെ ഏല്പിച്ചിരിക്കുന്നു. 20 നിങ്ങളോ
യേശുവിൽ സത്യം ഉള്ളതുപോലെ
അവനെക്കുറിച്ച് കേൾക്കുകയും അവനെ
കുറിച്ച് ഉപദേശം ലഭിക്കുകയും ചെയ്തു
എങ്കിൽ 21 ക്രിസ്തുവിനെക്കുറിച്ച് ഇങ്ങനെയല്ല
പഠിച്ചത്. 22 മുമ്പിലത്തെ നടപ്പ് സംബന്ധിച്ച്
ചതിമോഹങ്ങളാൽ വഷളായിപ്പോകുന്ന
പഴയമനുഷ്യനെ ഉപേക്ഷിച്ച്, 23 നിങ്ങളുടെ
ഉള്ളിലെ ആത്മാവ് സംബന്ധമായി
പുതുക്കം പ്രാപിച്ച്, 24 സത്യത്തിന്റെ
ഫലമായ നീതിയിലും വിശുദ്ധിയിലും
ദൈവാനുരൂപമായി സൃഷ്ടിക്കപ്പെട്ട
പുതുമനുഷ്യനെ ധരിച്ചുകൊള്ളുവിൻ.

നാം ഉപേക്ഷിക്കേണ്ട തിന്മകൾ

25 ആകയാൽ ഭോഷ്ക് ഉപേക്ഷിച്ച്
ഓരോരുത്തൻ താന്താന്റെ കൂട്ടുകാരനോട്
സത്യം സംസാരിക്കുവിൻ; നാം തമ്മിൽ
ഒരേ ശരീരത്തിന്റെ അവയവങ്ങളല്ലോ.
26 കോപിക്കുമ്പോൾ പാപം ചെയ്യാതിരിക്കുവിൻ.
സൂര്യൻ അസ്തമിക്കുവോളം നിങ്ങൾ കോപം

വച്ചുകൊണ്ടിരിക്കരുത്. 27 പിശാചിന്
അവസരം കൊടുക്കരുത്. 28 മോഷ്ടാവ് ഇനി
മോഷ്ടിക്കരുത്; ആവശ്യത്തിലിരിക്കുന്നവർക്ക്
സഹായം ചെയ്യുവാനുണ്ടാകേണ്ടതിന്
സ്വന്ത കൈകൊണ്ട് അദ്ധ്വാനിച്ച് മാന്യമായ
ജോലികൾ ചെയ്യട്ടെ. 29 കേൾക്കുന്നവര്ക്ക്
കൃപ ലഭിക്കേണ്ടതിന് ആവശ്യംപോലെ
ആത്മികവർദ്ധനയ്ക്കുതകുന്ന നല്ല
വാക്കല്ലാതെ മലിനമാക്കുന്നത് ഒന്നും
നിങ്ങളുടെ വായിൽനിന്നു പുറപ്പെടരുത്;
പകരം കേൾവിക്കാരുടെ ആവശ്യങ്ങളിൽ
പ്രയോജനപ്പെടുംവിധം സംസാരിക്കുവിൻ.
30 ദൈവത്തിന്റെ പരിശുദ്ധാത്മാവിനെ
ദുഃഖിപ്പിക്കരുത്; അവനാലല്ലോ നിങ്ങൾ
വീണ്ടെടുപ്പുനാളിനായി മുദ്രയിടപ്പെട്ടത്.
31 എല്ലാ കയ്പും കോപവും ക്രോധവും
ദേഷ്യത്തോടെ ഉറക്കെ സംസാരിക്കുന്നതും,
ദൂഷണവും സകലദുർഗ്ഗുണവും നിങ്ങളെ വിട്ടു
ഒഴിഞ്ഞുപോകട്ടെ. 32 നിങ്ങൾ തമ്മിൽതമ്മിൽ
ദയയും മനസ്സലിവുമുള്ളവരായി ദൈവം
ക്രിസ്തുവിൽ നിങ്ങളോടു ക്ഷമിച്ചതുപോലെ
അന്യോന്യം നിങ്ങളും ക്ഷമിക്കുവിൻ.

5

വെളിച്ചത്തിന്റെ പ്രവൃത്തികൾ ചെയ്യുക

1 അതുകൊണ്ട് ദൈവത്തിന്റെ പ്രിയമക്കൾ
എന്നപോലെ ദൈവത്തെ അനുകരിക്കുവിൻ.
2 ക്രിസ്തുവും നിങ്ങളെ സ്നേഹിച്ച് നമുക്കുവേണ്ടി
തന്നെത്താൻ ദൈവത്തിന് സൗരഭ്യവാസനയായ

വഴിപാടും യാഗവുമായി അർപ്പിച്ചതുപോലെ
സ്നേഹത്തിൽ നടക്കുവിൻ. 3 ദുർന്നടപ്പും
യാതൊരു അശുദ്ധിയും അത്യാഗ്രഹവും
നിങ്ങളുടെ ഇടയിൽ പേർ പറകപോലും അരുത്;
അങ്ങനെ ആകുന്നു വിശുദ്ധന്മാർക്ക് ഉചിതം.
4 ചീത്തത്തരം, പൊട്ടച്ചൊൽ, മ്ലേച്ഛസംസാരം
ഇങ്ങനെ ചേർച്ചയല്ലാത്തവ ഒന്നും അരുത്;
സ്തോത്രമത്രേ വേണ്ടത്. 5 ദുർന്നടപ്പുകാരൻ,
അശുദ്ധൻ, വിഗ്രഹാരാധിയായ ദ്രവ്യാഗ്രഹി
ഇവർക്ക് ആർക്കും ക്രിസ്തുവിന്റെയും
ദൈവത്തിന്റെയും രാജ്യത്തിൽ അവകാശമില്ല
എന്നു നിങ്ങൾ അറിയുന്നുവല്ലോ. 6 ഈ വക
പ്രവൃത്തികൾ നിമിത്തമല്ലോ ദൈവകോപം
അനുസരണം കെട്ടവരുടെ മേൽ വരുന്നത്.
അതുകൊണ്ട് വ്യർത്ഥവാക്കുകൾ വിശ്വസിപ്പിച്ച്
ആരും നിങ്ങളെ ചതിക്കരുത്. 7 നിങ്ങൾ
അവരുടെ കൂട്ടാളികൾ ആകരുത്. 8 മുമ്പെ
നിങ്ങൾ ഇരുളായിരുന്നു; ഇപ്പോഴോ കർത്താവിൽ
വെളിച്ചം ആകുന്നു. 9 അതുകൊണ്ട്
കർത്താവിന് പ്രസാദമായത് എന്തെന്ന്
പരിശോധിച്ചുകൊണ്ടു വെളിച്ചത്തിലുള്ളവരായി
നടന്നുകൊള്ളുവിൻ. 10 സകല സൽഗുണവും
നീതിയും സത്യവുമല്ലോ വെളിച്ചത്തിന്റെ ഫലം.
11 ഇരുട്ടിന്റെ നിഷ്ഫലപ്രവൃത്തികളിൽ കൂട്ടാളികൾ
ആകരുത്; അവയെ വെളിപ്പെടുത്തുകയത്രേ
വേണ്ടത്. 12 അവർ ഗൂഢമായി ചെയ്യുന്നതു
പറയുവാൻ പോലും ലജ്ജയാകുന്നു. 13 സകലതും
വെളിച്ചത്താൽ തെളിവാകുന്നു, കാരണം
വെളിച്ചം എല്ലാത്തിന്മേലും പ്രകാശിക്കുന്നുവല്ലോ.

14 അതുകൊണ്ട്: “ഉറങ്ങുന്നവനേ, ഉണർന്നു
മരിച്ചവരുടെ ഇടയിൽ നിന്നു എഴുന്നേൽക്കുക;
എന്നാൽ ക്രിസ്തു നിന്റെമേൽ പ്രകാശിക്കും”
എന്നു ചൊല്ലുന്നു.
15 ആകയാൽ സൂക്ഷ്മതയോടെ,
അജ്ഞാനികളായിട്ടല്ല ജ്ഞാനികളായിട്ടു
തന്നെ ജീവിക്കുവാൻ നോക്കുവിൻ.
16 ഇത് ദുഷ്കാലമാകയാൽ സമയം
തക്കത്തിൽ ഉപയോഗിച്ചുകൊള്ളുവിൻ.
17 ബുദ്ധിഹീനരാകാതെ കർത്താവിന്റെ
ഇഷ്ടം ഇന്നതെന്ന് ഗ്രഹിച്ചുകൊള്ളുവിൻ.
18 വീഞ്ഞ് കുടിച്ച് മത്തരാകരുത്; അത്
നിങ്ങളെ നാശത്തിലേക്ക് നയിക്കും. മറിച്ച്,
ആത്മാവ് നിറഞ്ഞവരായി സങ്കീർത്തനങ്ങളാലും
19 സ്തുതികളാലും ആത്മികഗീതങ്ങളാലും
തമ്മിൽ സംസാരിച്ചും നിങ്ങളുടെ ഹൃദയത്തിൽ
കർത്താവിന് പാടിയും കീർത്തനം ചെയ്തും
20 നമ്മുടെ കർത്താവായ യേശുക്രിസ്തുവിന്റെ
നാമത്തിൽ ദൈവവും പിതാവുമായവന്
എല്ലായ്പോഴും എല്ലാറ്റിനുവേണ്ടിയും
സ്തോത്രം ചെയ്തുകൊള്ളുവിൻ.
21 ക്രിസ്തുവിനോടുള്ള ബഹുമാനത്തെപ്രതി
അന്യോന്യം കീഴ്പെട്ടിരിക്കുവിൻ.

ഭാര്യാഭർത്താക്കന്മാരുടെ കടമകൾ

22 ഭാര്യമാരേ, കർത്താവിന് എന്നപോലെ
സ്വന്ത ഭർത്താക്കന്മാർക്ക് കീഴടങ്ങുവിൻ.
23 ക്രിസ്തു ശരീരത്തിന്റെ രക്ഷിതാവായി
സഭയ്ക്ക് തലയാകുന്നതുപോലെ ഭർത്താവ്
ഭാര്യയ്ക്കു തലയാകുന്നു. 24 എന്നാൽ സഭ
ക്രിസ്തുവിന് കീഴടങ്ങിയിരിക്കുന്നതുപോലെ

ഭാര്യമാരും ഭർത്താക്കന്മാർക്കു സകലത്തിലും
കീഴടങ്ങിയിരിക്കേണം. 25 ഭർത്താക്കന്മാരേ,
ക്രിസ്തുവും സഭയെ സ്നേഹിച്ചതുപോലെ
നിങ്ങളുടെ ഭാര്യമാരെ സ്നേഹിക്കുവിൻ.
26 അവൻ അവളെ വചനത്തോടുകൂടിയ
ജലസ്നാനത്താൽ വെടിപ്പാക്കി
വിശുദ്ധീകരിക്കേണ്ടതിനും 27 കറ, ചുളുക്കം
മുതലായത് ഒന്നും ഇല്ലാതെ സഭയെ ശുദ്ധയും
നിഷ്കളങ്കയുമായി തനിക്കുതന്നെ തേജസ്സോടെ
മുന്നിറുത്തേണ്ടതിനും തന്നെത്താൻ അവൾക്ക്
വേണ്ടി ഏല്പിച്ചുകൊടുത്തു. 28 അപ്രകാരം
ഭർത്താക്കന്മാരും തങ്ങളുടെ ഭാര്യമാരെ സ്വന്ത
ശരീരങ്ങളെപ്പോലെ സ്നേഹിക്കേണ്ടതാകുന്നു.
തന്റെ ഭാര്യയെ സ്നേഹിക്കുന്നവൻ
തന്നെത്താൻ സ്നേഹിക്കുന്നു. 29 ആരും
തന്റെ ശരീരത്തെ ഒരുനാളും വെറുത്തിട്ടില്ലല്ലോ;
മറിച്ച് അവൻ അതിനെ സ്നേഹിച്ച്
പോറ്റി പുലർത്തുകയത്രേ ചെയ്യുന്നത്;
ഇതുപോലെയാണ് ക്രിസ്തുവും സഭയെ
കരുതുന്നത്. 30 നാം അവന്റെ ശരീരത്തിന്റെ
അവയവങ്ങളല്ലോ. 31 അതുനിമിത്തം
ഒരു മനുഷ്യൻ അപ്പനെയും അമ്മയെയും
വിട്ടു ഭാര്യയോടു പറ്റിച്ചേരും; ഇരുവരും ഒരു
ദേഹമായിത്തീരും. 32 ഈ മർമ്മം വലിയത്; ഞാൻ
ക്രിസ്തുവിനെയും സഭയെയും ഉദ്ദേശിച്ചത്രേ
പറയുന്നത്. 33 എന്നാൽ നിങ്ങളും അങ്ങനെ
തന്നെ ഓരോരുത്തൻ താന്താന്റെ ഭാര്യയെ
തന്നെപ്പോലെ തന്നെ സ്നേഹിക്കേണം. ഭാര്യയോ
ഭർത്താവിനെ ബഹുമാനിക്കേണ്ടതാകുന്നു.

6

കുഞ്ഞുങ്ങളും മാതാപിതാക്കന്മാരും

1 കുഞ്ഞുങ്ങളേ, നിങ്ങളുടെ
മാതാപിതാക്കന്മാരെ കർത്താവിൽ
അനുസരിക്കുവിൻ; അത് ന്യായമല്ലോ.
2 "നീ ശുഭമായിരിക്കുവാനും, ഭൂമിയിൽ
ദീർഘായുസ്സോടിരിക്കുവാനും 3 നിന്റെ
അപ്പനെയും അമ്മയെയും ബഹുമാനിയ്ക്കുക"
എന്നത് വാഗ്ദത്തത്തോടുകൂടിയ ആദ്യകല്പന
ആകുന്നു. 4 പിതാക്കന്മാരേ, നിങ്ങളുടെ
മക്കളെ കോപിപ്പിക്കാതെ കർത്താവിന്റെ
ശിക്ഷണത്തിലും ഉപദേശത്തിലും പോറ്റി
വളർത്തുവിൻ.

ദാസന്മാരും യജമാനന്മാരും

5 ദാസന്മാരേ, നിങ്ങളുടെ ലോകപ്രകാരമുള്ള
യജമാനന്മാരെ ക്രിസ്തുവിനെയെന്നപോലെ
ആദരവോടും വിറയലോടും ഹൃദയപരമാർത്ഥതയോടും
കൂടെ അനുസരിക്കുവിൻ. 6 മനുഷ്യർ
ശ്രദ്ധിക്കുമ്പോൾ മാത്രം അവരെ
പ്രസാദിപ്പിക്കുന്നവരെപ്പോലെ അല്ല,
ക്രിസ്തുവിന്റെ ദാസന്മാരെപ്പോലെ ദൈവേഷ്ടം
മനസ്സോടെ ചെയ്തും, 7 മനുഷ്യരെയല്ല,
കർത്താവിനെ തന്നെ സന്തോഷത്തോടെ
സേവിച്ചുംകൊണ്ട് അനുസരിക്കുവിൻ. 8 ദാസനോ
സ്വതന്ത്രനോ ഓരോരുത്തൻ ചെയ്യുന്ന നന്മയ്ക്ക്
കർത്താവിൽനിന്ന് പ്രതിഫലം പ്രാപിക്കും
എന്നു നിങ്ങൾ അറിയുന്നുവല്ലോ. 9 അങ്ങനെ
തന്നെ യജമാനന്മാരേ, നിങ്ങളും ഇതേ
രീതിയിൽ തന്നെ ദാസന്മാരോട് പെരുമാറുവിൻ.
അവരെ ഭീഷണിപ്പെടുത്തരുത്. നിങ്ങളുടെയും

അവരുടെയും യജമാനൻ സ്വർഗ്ഗത്തിലുണ്ടെന്നും ദൈവത്തിന് മുഖപക്ഷം ഇല്ലെന്നും അറിയുവിൻ.

ദൈവത്തിന്റെ സർവ്വായുധങ്ങൾ

10 അവസാനമായി കർത്താവിലും അവന്റെ
അമിതബലത്തിലും ശക്തിപ്പെടുവിൻ.
11 പിശാചിന്റെ തന്ത്രങ്ങളോട് എതിർത്തുനില്ക്കുവാൻ
കഴിയേണ്ടതിന് ദൈവത്തിന്റെ സർവ്വായുധങ്ങളും
ധരിച്ചുകൊള്ളുവിൻ. 12 നമുക്കു പോരാട്ടം
ഉള്ളത് ജഡരക്തങ്ങളോടല്ല, വാഴ്ചകളോടും
ആത്മീയ അധികാരങ്ങളോടും ഈ
അന്ധകാരത്തിന്റെ ലോകാധിപതികളോടും
സ്വർല്ലോകതലങ്ങളിലെ ദുഷ്ടാത്മസേനയോടും
അത്രേ. 13 അതുകൊണ്ട് നിങ്ങൾ ഈ
ദുഷ്കാലങ്ങളിൽ എതിർത്തുനില്ക്കുവാനും
എല്ലാ കർത്തവ്യങ്ങളും നിറവേറ്റിക്കൊണ്ട്
ഉറച്ചു നില്ക്കുവാനും കഴിയേണ്ടതിന്
ദൈവത്തിന്റെ സർവ്വായുധവർഗ്ഗം
ധരിച്ചുകൊള്ളുവിൻ. 14 നിങ്ങളുടെ അരയ്ക്ക്
സത്യം കെട്ടിയും നീതി എന്ന കവചം ധരിച്ചും
15 സമാധാനസുവിശേഷത്തിനായുള്ള ഒരുക്കം
കാലിന് ചെരിപ്പാക്കിയും 16 എല്ലാറ്റിനും
മീതെ ദുഷ്ടന്റെ തീയമ്പുകളെ ഒക്കെയും
കെടുക്കുവാന്തക്കതായ വിശ്വാസം എന്ന പരിച
എടുത്തുകൊണ്ടും നിൽക്കുവിൻ. 17 രക്ഷ
എന്ന ശിരസ്ത്രവും ദൈവവചനം എന്ന
ആത്മാവിന്റെ വാളും കൈക്കൊള്ളുവിൻ.
18 സകല പ്രാർത്ഥനയാലും യാചനയാലും
ഏത് നേരത്തും ആത്മാവിൽ പ്രാർത്ഥിച്ചും,
അവന്റെ മറുപടിക്കായി ജാഗരിച്ചുംകൊണ്ട്

സകലവിശുദ്ധന്മാർക്കും എനിക്കും വേണ്ടി
പ്രാർത്ഥനയിൽ സ്ഥിരോത്സാഹം കാണിക്കുവിൻ.
19 എന്റെ കാരാഗൃഹവാസത്തിൽ ഞാൻ
ചങ്ങല ധരിച്ച് സ്ഥാനാപതിയായി സേവിക്കുന്ന
സുവിശേഷത്തിന്റെ മർമ്മം പ്രാഗത്ഭ്യത്തോടെ
അറിയിക്കുവാൻ എന്റെ വായ് തുറക്കുമ്പോൾ
എനിക്ക് വചനം നല്കപ്പെടേണ്ടതിനും
20 ഞാൻ സംസാരിക്കേണ്ടുംവണ്ണം അതിൽ
പ്രാഗത്ഭ്യത്തോടെ സംസാരിക്കേണ്ടതിനും
എനിക്ക് വേണ്ടി പ്രാർത്ഥിക്കുവിൻ.
21 ഞാൻ എങ്ങനെയിരിക്കുന്നു എന്നു
എന്റെ അവസ്ഥ നിങ്ങളും അറിയേണ്ടതിന്
പ്രിയ സഹോദരനും കർത്താവിൽ വിശ്വസ്ത
ശുശ്രൂഷകനുമായ തിഹിക്കൊസ് നിങ്ങളോടു
സകലവും അറിയിക്കും. 22 നിങ്ങൾ ഞങ്ങളുടെ
വസ്തുത അറിയുവാനും അവൻ നിങ്ങളുടെ
ഹൃദയങ്ങളെ ആശ്വസിപ്പിക്കുവാനുമായി
ഞാൻ അവനെ നിങ്ങളുടെ അടുക്കലേക്ക്
അയച്ചിരിക്കുന്നു. 23 പിതാവായ
ദൈവത്തിങ്കൽനിന്നും കർത്താവായ
യേശുക്രിസ്തുവിങ്കൽ നിന്നും സഹോദരന്മാർക്കു
സമാധാനവും വിശ്വാസത്തോടുകൂടിയ
സ്നേഹവും ഉണ്ടാകട്ടെ. 24 നമ്മുടെ
കർത്താവായ യേശുക്രിസ്തുവിനെ
അനശ്വരമായ സ്നേഹത്താൽ സ്നേഹിക്കുന്ന
എല്ലാവരോടുംകൂടെ കൃപ ഇരിക്കുമാറാകട്ടെ.

Indian Revised Version in Malayalam

The Indian Revised Version Holy Bible in the Malayalam language of India (BCS 2019)

copyright © 2017, 2019 Bridge Communication Systems

Language: മലയാളം (Malayalam)

Contributor: Bridge Connectivity Solutions Pvt. Ltd.

IRV Malayalam Bible
This translation is made available to you under the terms of the Creative Commons Attribution Share-Alike license 4.0.
You have permission to share and redistribute this Bible translation in any format and to make reasonable revisions and adaptations of this translation, provided that:

- You include the above copyright and source information.
- If you make any changes to the text, you must indicate that you did so in a way that makes it clear that the original licensor is not necessarily endorsing your changes.
- If you redistribute this text, you must distribute your contributions under the same license as the original.

Pictures included with Scriptures and other documents on this site are licensed just for use with those Scriptures and documents. For other uses, please contact the respective copyright owners.
Note that in addition to the rules above, revising and adapting God's Word involves a great responsibility to be true to God's Word. See Revelation 22:18-19.

2023-04-13

PDF generated using Haiola and XeLaTeX on 21 Feb 2024 from source files dated 14 Apr 2023
8b989647-71e9-5be8-9094-ee99e3d6ae08