ရှင်ပေတရု
ဩဝါဒစာပဌမစောင်။

1 ယေရှု ခရစ် ၏ တမန်တော် ငါပေတရု သည်၊
နားထောင် ခြင်းကျေးဇူး၊ ယေရှု ခရစ် ၏ အသွေး တော်
နှင့် ဖြန်း ခြင်းကျေးဇူး ကိုခံရမည်အကြောင်း၊ ဝိညာဉ်
တော်အားဖြင့် သန့်ရှင်း ခြင်းသို့ရောက်၍၊ ခမည်းတော်
ဘုရားသခင် ၏ အနာဂတံသညာဏ် တော်အတိုင်း
ရွေးကောက် တော်မူသောသူတည်းဟူသော၊ 2 ပုန္တု
ပြည်၊ ဂလာတိ
ပြည်၊ ကပ္ပဒေါကိ ပြည်၊ အာရှိ ပြည်၊ ဗိသုနိ
ပြည်၊ အရပ်ရပ်တို့၌ ကွဲပြား သော ဧည့်သည်အာဂန္တု
တို့ကို ကြားလိုက်ပါ၏။ ကျေးဇူး တော်နှင့်
ငြိမ်သက် ခြင်းသည် သင် တို့၌များပြား ပါစေသော။
3 အသက် ရှင် ခြင်း နှင့် စပ်ဆိုင် သော မြော်လင့် ခြင်း
အကြောင်း ရှိစေခြင်းငှာ၊ ဖောက်ပြန် ခြင်း၊ ညစ်စွန်း ခြင်း၊
ညှိုးနွမ်း ခြင်းနှင့်ကင်းစင်သောအမွေ တော်ကို ငါတို့သည်
ခံရစေမည်အကြောင်း ၊ ယေရှု ခရစ် ကို သေ
ခြင်းမှ
ထမြောက် စေတော်မူသောအားဖြင့် ၊ ကြီးစွာ သောက
ရုဏာ တော်နှင့်အညီ ငါ တို့ကို တစ်ဖန်ဖြစ်ဘွား စေ
တော်မူသော၊ ငါ တို့သခင် ယေရှု ခရစ် ၏ ခမည်းတော်

ဘုရားသခင် သည် မင်္ဂလာ ရှိတော်မူစေသတည်း။ 4 ထို
အမွေတော်သည်ကား၊ နောက်ဆုံး သောကာလ ၌
ထင်ရှား စေခြင်းငှာပြင်ဆင် သော ကယ်တင် ခြင်း
သို့ ရောက်စေမည်အကြောင်း ၊ 5 ယုံကြည် ခြင်းအားဖြင့်
ဘုရားသခင် ၏ တန်ခိုး တော်သည် စောင့်ရှောက် တော်မူ
သော သင် တို့အဘို့
ကောင်းကင် ဘုံ၌
သိုထား လျက်ရှိသောအမွေတည်း။ 6 အရည် ကျို၍
စုံစမ်း ခြင်းကိုခံနိုင်သော်လည်း ၊ ပျက်စီး တတ်သော
ရွှေ ကိုစစ်ကြောစုံစမ်းခြင်းထက်၊ သင် တို့ယုံကြည် ခြင်း
ကို စစ်ကြောစုံစမ်းခြင်းအရာသည်သာ၍မြတ် သည်နှင့်၊
ယေရှု ခရစ် ပေါ်ထွန်း တော်မူသောအခါ အချီးအမွမ်း
၊ ဂုဏ် သရေ ၊ ဘုန်း အာနုဘော် အလို ငှာ ဖြစ်
မည်အကြောင်း၊ အထူးထူး
အပြားပြားသော စုံစမ်း နှောင့်ရှက်ခြင်းကို ခံရသော
အကြောင်းရှိလျှင် ၊ 7 သင်တို့သည် ယခု
ခဏ ခံရ၍ ဝမ်းနည်း သော်လည်း၊ အထက်ဆိုခဲ့ပြီး
သော ကျေးဇူးတော်ကိုထောက်၍ ရွှင်လန်း သောစိတ်ရှိ
ကြ၏။ 8 ထိုသခင် ကိုသင်တို့သည် မ
မြင် ဘူးသော်လည်းချစ် ကြ၏။ ယခု
မှာ လည်းမ မြင် ဘဲလျက်၊ ယုံကြည် သော အားဖြင့်
ဘုန်းအသရေနှင့် စပ်ဆိုင်သော၊ ပြော ၍မမှီနိုင်သော
ရွှင်လန်း ခြင်းစိတ်နှင့် ဝမ်းမြောက် ကြသည်ဖြစ်၍၊ 9 စိတ်

ဝိညာဉ်ကို ကယ်တင် ခြင်းတည်းဟူသောယုံကြည် ခြင်း၏
အကျိုး ကိုခံရ ကြ၏။ 10 ထို ကယ်တင် ခြင်းအကြောင်း
အရာကို ပရောဖက် တို့သည် စေ့စေ့
စစ်ကြောမေးမြန်းရှာဖွေ ၍၊ သင် တို့ ခံရသော ကျေးဇူး
တော်အကြောင်း ကို ဟောပြော ကြပြီ။ 11 ခရစ်တော် ခံ
တော်မူရသော ဆင်းရဲကိုငင်း ၊ ဆင်းရဲ ခံပြီးမှ ဝင်စားတော်
မူရသော ဘုန်း စည်းစိမ်ကိုငင်း၊ သူ
တို့ အထဲ ၌ရှိ သော ခရစ်တော် ၏ဝိညာဉ် သည်
သက်သေခံနှင့်သောအခါ၊ အဘယ် မည်သောသူကိုငင်း၊
အဘယ်သို့ သောအချိန်ကာလကို ငင်း ဆိုလို
တော် မူ သည် ဟု မေးမြန်း ရှာဖွေ ကြ၏။ 12 ကိုယ်
ဟောပြော ပြုစုသော အရာ
များ တို့သည်၊ ကိုယ် အ ဘို့မ ဟုတ်၊ သင် တို့ အ ဘို့
ဖြစ်သည်ဟု ထိုသူ
တို့ အားဖွင့်ပြ တော်မူ၏။ ကောင်းကင် ဘုံမှ
စေလွှတ် တော်မူသောသန့်ရှင်း သော ဝိညာဉ် တော်ပါ
လျက် ၊ သင် တို့အား ဧဝံဂေလိ
တရားကို ဟောပြောသောသူ တို့သည်၊ ထို
အရာများကို သင် တို့အား ယခု
ကြားပြော ကြပြီ။ ထိုအရာ
တို့ ကို ကောင်းကင်တမန် တို့သည် စေ့စေ့ကြည့် ရှု
စဉ်းစားချင် သောစေတနာ စိတ်ရှိကြ၏။ 13 သို့ဖြစ်၍ ၊
သင် တို့စိတ် နှလုံးကို ခါးပန်း စည်း ၍ သမှာ

သတိရှိ ကြလော့။ ယေရှု ခရစ် ပေါ်ထွန်း တော်မူ
သောအခါ ၊ သင် တို့ဆီသို့ရောက် လတံ့သောဆု ကျေးဇူး
ကို အဆုံး
တိုင်အောင်မြော်လင့် ကြလော့။ 14 အထက် က သင်
တို့သည် မှောင်မိုက် ထဲမှာကျင့်သော တပ်မက် ခြင်းတရား
ကို ယခုမ
လိုက် မကျင့်ဘဲ၊ နားထောင် တတ်သော သူငယ် ကဲ့သို့
ဖြစ်၍၊ 15 သင် တို့ကိုခေါ် တော်မူသော သူ
သည်သန့်ရှင်း တော်မူသည်နည်းတူ ၊ ကျင့်ကြံ ပြုမူ
သမျှ တို့၌
သန့်ရှင်း ခြင်း ရှိ ကြလော့။ 16 အကြောင်းမူကား ၊ ငါ
သည်သန့်ရှင်း တော်မူသောကြောင့် ၊ သင်တို့သည်လည်း
သန့်ရှင်း ခြင်းရှိ ကြလော့ ဟု ကျမ်းစာ လာသတည်း။
17 လူမျက်နှာကိုမ ငဲ့၊ ခပ်သိမ်းသောသူ တို့၏ အကျင့်
အတိုင်း
စီရင် တော်မူ သော ခမည်း တော် ကို သင် တို့သည်
ဆုတောင်း ကိုးကွယ်လျှင် ၊ ဧည့်သည် ဖြစ် စဉ် ကာလ
ပတ်လုံးကြောက်ရွံ့ သောစိတ်နှင့်
ကျင့် နေကြ လော့။ 18 မိ စဉ် ဘ ဆက် ကျင်လည်
သော အချည်းနှီး ကျင့်ကြံ ပြုမူခြင်းမှ ၊ ရွှေ ငွေ အစ
ရှိသောဖောက်ပြန် ပျက်စီးတတ်သော ဥစ္စာနှင့် သင်တို့
ကို ရွေး တော်မူသည်မ ဟုတ်။ 19 အဘယ်အပြစ် မျှမရှိ၊
အညစ်အကြေး နှင့် ကင်းစင်သော သိုးသငယ် ကဲ့သို့သော

ခရစ်တော် ၏ အသွေး
တော်မြတ် နှင့်ရွေးတော်မူသည်ကို သိမှတ် ကြလော့။
20 ထိုခရစ်တော်ကား၊ ဤကမ္ဘာ
မ တည် မရှိမှီခန့်ထား တော်မူခြင်းကို ခံနှင့်သည်ဖြစ်၍၊
ကိုယ်တော် အားဖြင့် ဘုရားသခင် ကို ယုံကြည် သော သင်
တို့အဘို့ ၊ ဤနောက်ဆုံး သော ကာလ
၌
ထင်ရှား တော်မူပြီ။ 21 သင် တို့သည် ဘုရားသခင် ကို
ထောက်လျက်ယုံကြည် ခြင်း၊ မြော်လင့် ခြင်းရှိ စေခြင်း
ငှာ၊ ထိုသခင် ကို ဘုရားသခင် သည် သေ
ခြင်းမှ
ထမြောက် စေ၍ ဘုန်း အသရေ ကို ပေး သနား
တော် မူ ပြီ။ 22 သင် တို့သည် ဖောက်ပြန် ပျက်စီး တတ်
သော မျိုးစေ့ အားဖြင့် ဖြစ် ဘွား သည်မ ဟုတ်၊ 23 မ
ဖောက်ပြန် မ ပျက်စီး တတ် သော မျိုးစေ့ တည်း ဟူသော
အသက် ရှင်၍ အစဉ်အမြဲတည် တော်မူသော ဘုရားသခင်
၏နှုတ်ကပတ် တော် အားဖြင့် ဖြစ် ဘွား သောကြောင့်၊
ညီအစ်ကို များ ကိုချစ် ယောင်မဆောင် ၊ အမှန်ချစ်ခြင်း
အလို ငှာ စိတ် ထဲ မှ သမ္မာ တရား ကို နားထောင် လျက်၊
ကိုယ် စိတ် နှလုံး ကို စင်ကြယ် စေ ပြီးသည် နှင့် အညီ၊
စင်ကြယ် သော စိတ် နှင့်အချင်းချင်း အားကြီး သောချစ်
ခြင်းမေတ္တာရှိကြလော့။ 24 လူမျိုး ရှိသမျှ သည်လည်း
မြက် ပွင့်ကဲ့သို့ ဖြစ်၏။ လူမျိုး ၏ ဘုန်း ရှိသမျှ သည်

လည်း မြက် ပွင့် ကဲ့သို့ ဖြစ်၏။ မြက်ပင် သည်ညှိုးနွမ်း
သွေ့ခြောက်တတ်၏။ အပွင့် လည်း
ကြွေ တတ်၏။ 25 ထာဝရ ဘုရား၏ နှုတ်ကပတ်
တရားမူကား ၊ ကာလအစဉ်အမြဲ တည် ၏။ ထို
နှုတ်ကပတ် တော်သည်၊သင်
တို့အား
ဟောပြော သော ဧဝံဂေလိတရားဖြစ် သတည်း။

2

1 ထိုကြောင့် ၊ သင်တို့သည် သခင် ဘုရား၏ ကျေးဇူး
တော်ကို မြည်းစမ်း ကြသည်ဖြစ်၍ ၊ 2 အမျိုးမျိုး သော
မနာလို
ခြင်း၊ လှည့်ဖြား ခြင်း၊ လျှို့ဝှက် ခြင်း၊ ငြူစူ ခြင်း၊ ကဲ့ရဲ့
ခြင်းရှိသမျှ ကို ပယ်ရှား ၍၊ ကယ်တင် ခြင်းအလို့ငှာ
နှုတ်ကပတ် တရား၏ နို့
စစ် အားဖြင့် ကြီးပွား မည်အကြောင်း ၊ 3 ဘွားစ သော
သူငယ် ကဲ့သို့ ၊ ထိုတရားနို့ကို အလွန် လိုချင် သော စိတ်ရှိ
ကြလော့။ 4 လူတို့ ပယ် ထား၍ ဘုရားသခင် ရွေးချယ်
တော်မူသော အသက် ကျောက် မြတ် တည်းဟူသောထို
သခင်
ထံသို့ သင်တို့သည်ရောက် ၍၊ 5 အသက် ကျောက်
များ ကဲ့သို့ အဆင့်ဆင့် အထပ်ထပ် တည်ဆောက် လျက်
ရှိ သဖြင့် ဓမ္မ တိုက် ဖြစ် ကြ၏။ ယေရှု ခရစ် အားဖြင့်
ဘုရားသခင် နှစ်သက် တော်မူရာ ဓမ္မ

ယဇ် ကိုပူဇော် ရသော သန့်ရှင်း သော ယဇ် ပုရောဟိတ်
မျိုး လည်း ဖြစ် ကြ၏။ 6 ထိုသို့ နှင့်အညီ ကျမ်းစာ လာ
သည်ကား၊ ရွေးချယ် သော တိုက်ထောင့် အမြစ်ကျောက်
မြတ် ကို ဇိအုန်

တောင်ပေါ်မှာ ငါချိတ် ထား၏။ ထိုကျောက် ကို
အမှီပြု သောသူ သည် ရှက်ကြောက် ခြင်းမ ရှိနိုင်ရာဟု
လာသတည်း။ 7 သို့ဖြစ်၍ ယုံကြည် ခြင်းရှိသော သင်
တို့၌ကား ဘုန်း အသရေ ရှိ၏။ နားမထောင် သောသူ
တို့၌ကား ၊ တိုက်ကိုတည်လုပ် သောသူ များ ပယ် ထား
သော ကျောက် သည် နောက်တဖန်တိုက်ထောင့် အထွဋ်
ဖျားသို့ ရောက် ပြန်၏။ 8 နားမထောင် ဘဲ နှုတ်ကပတ်
တရားတော်ကို ထိမိ

၍ လဲ

သောသူ တို့သည် ထိမိ

၍ လဲစရာကျောက် ၊ မှားယွင်းစရာကျောက် လည်း
ဖြစ်၏။ ထိုအမှု နှင့်

တွေ့စေခြင်းငှာ ထိုသူတို့ကို ခန့်ထား တော်မူသတည်း။
9 သင် တို့မူကား ၊ မှောင်မိုက် ထဲမှ

အံ့ဘွယ် သော အလင်း တော်သို့

ခေါ်သွင်း တော်မူသော သူ

၏ဂုဏ်

ကျေးဇူးများကို ဖေါ်ပြ စေခြင်းငှာ ၊ ရွေးချယ် တော်
မူသော အမျိုး ဖြစ်ကြ၏။ မင်း စည်းစိမ်ရှိသော ယဇ်

ပုရောဟိတ်မျိုး၊ သန့်ရှင်း သောလူမျိုး ၊ ပိုင်ထိုက် တော်
မူသော အပေါင်း အသင်းဖြစ်ကြ၏။ 10 အထက် က
အပေါင်း အသင်းမ ဟုတ်၊ ယခု
တွင် ဘုရားသခင် အပေါင်း အသင်း ဖြစ် ကြ၏။
ကရုဏာ
ကျေးဇူးတော်ကို အထက်ကမ ခံရသော်လည်း ယခု
တွင် ခံရ ကြ၏။ 11 ချစ်သူ တို့၊ ဝိညာဉ် နှင့်စစ် ပြိုင်
တတ်သော ကိုယ် ကာယတပ်မက် ခြင်းတို့ကို ရှောင်
မည်အကြောင်း၊ ဧည့်သည် အာဂန္တုကဲ့သို့သောသင်တို့ကို
ငါတောင်းပန် ၏။ 12 သာသနာပ လူတို့သည် သင် တို့
ကိုကဲ့ရဲ့ ပြစ်တင်ကြသည်အမှု မှာ၊ ဘုရားသခင် ကြည့်ရှု
စီရင်တော်မူသော နေ့ရက် ၌ ၊ သင်တို့၏ ကောင်း သော
အကျင့် ကို သူ
တို့သည် ထောက်ရှု ၍
ဘုရားသခင် ကို ချီးမွမ်း မည်အကြောင်း၊ သူ တို့
ရှေ့၌တင့်တယ် လျောက်ပတ် စွာ ကျင့် နေ ကြ လော့။
13 သခင် ဘုရား၏မျက်နှာတော်ကို ထောက်လျက်၊ အထွ
ဋ်အမြတ်တည်းဟူသောရှင်ဘုရင် ဖြစ်စေ ၊ လူဆိုး
တို့ကို ဒဏ်စီရင် စေခြင်းငှာ၎င်း၊ လူကောင်း တို့ကို
ချီးမွမ်းစေခြင်းငှာ၎င်း၊ 14 ရှင်ဘုရင်ခန့်ထားသော ဝန်မင်း
ဖြစ်စေ ၊ လူ
တို့တွင် စီရင် ခန့်ထားသမျှ သောမင်း၏အုပ်စိုးခြင်း
ကို ဝန်ခံ ကြလော့။ 15 အကြောင်းမူကား ၊ သင်တို့သည်

ကောင်းသောအကျင့်ကို ကျင့် သောအားဖြင့်လူမိုက် တို့၏
မိုက်မဲ သောစကားကို ချေ စေခြင်းငှာ၊ ဘုရားသခင် သည်
ထိုသို့သော
အလို တော်ရှိ ၏။ 16 လူ လွတ်ဖြစ်သော်လည်း၊ လွတ်
ခြင်းအကြောင်းဖြင့် မကောင်း သောအမှုတို့ကို ဖုံးအုပ်
သောသူကဲ့သို့ မ ကျင့် ၊ ဘုရားသခင် ၏ ကျွန် ကဲ့သို့ ကျင့်
နေကြလော့။ 17 ခပ်သိမ်း သောသူတို့ကို ရိုသေ
ကြ လော့။ ညီအစ်ကို များ ကို ချစ် ကြ လော့။
ဘုရားသခင် ကို ကြောက်ရွံ့ ခြင်း၊ ရှင်ဘုရင် ကို
ရိုသေ ခြင်း ရှိ ကြ လော့။ 18 အစေခံ ငယ်သား
တို့၊ အလွန် ကြောက်ရွံ့ ခြင်း နှင့် တကွ ကိုယ် သခင်
တို့၏ အုပ်စိုး ခြင်း ကို ဝန်ခံ ကြ လော့။ သခင် သည်
စိတ်ကောင်း ၍ ဖြည်းညှင်း သော သဘောရှိ သည် ဖြစ်
စေ၊ ကြမ်းတမ်း သော သဘောရှိ သည် ဖြစ် စေ ဝန်ခံ ကြ
လော့။ 19 အကြောင်းမူကား ၊ ဘုရားသခင် ၏မျက်နှာ
တော်ကိုထောက်၍ ၊ မတရား
သောညှဉ်းဆဲ ခြင်းကို နာကျင် စွာခံရလျှင်
ကျေးဇူး ရှိ၏။ 20 ကိုယ်အပြစ် ကြောင့်
ဒဏ် ခံရသောအခါသည်းခံ လျှင် ၊ အဘယ် ချီးမွမ်း
စရာရှိသနည်း။ ကောင်းမွန် စွာပြု၍ ဆင်းရဲ ခံရသောအခါ
သည်းခံ လျှင် ၊ ဘုရားသခင့် ရှေ့တော်၌
ကျေးဇူး ရှိ၏။ 21 အကြောင်းမူကား ၊ ထိုသို့
အလိုငှာ

သင်တို့ကိုခေါ် တော်မူပြီ၊ ခရစ်တော် သည် ငါ တို့
အတွက်
ခံ တော်မူသည်ဖြစ်၍ ၊ ခြေ တော်ရာကို ရှောက်လိုက်
စေခြင်းငှာ ပုံ သက်သေကိုထား တော်မူပြီ။ [22] ထိုသခင်
သည် ဒုစရိုက် ကိုမ ပြု ၊ နှုတ် တော်၌ လည်း မုသာ
ကိုရှာ မ တွေ့၊ ကဲ့ရဲ့
ခြင်းကို ခံရသောအခါပြန် ၍မ ကဲ့ရဲ့။ [23] အသေခံ ရ
သောအခါခြိမ်းချောက် ခြင်းကိုမ ပြု။ တရား
သဖြင့် စီရင် တော်မူသောသူ ၌ ကိုယ်ကိုကိုယ်အပ်နှံ
တော်မူ၏။ [24] ငါတို့သည်အပြစ် နှင့်ဆိုင်သောအရာ၌
အသေ
ဖြစ်၍၊ ဖြောင့်မတ် ခြင်းအရာ၌ အသက် ရှင်စေမည်
အကြောင်း ၊ ငါ တို့အပြစ် များကို ကိုယ်တော် တိုင် သစ်
တိုင်မှာ ခံတော်မူပြီ။ ဒဏ်ချက် တော်များအားဖြင့် သင်
တို့သည် အနာ ပျောက်လျက်ရှိကြ၏။ [25] သင်တို့သည်
အထက်ကလမ်းလွဲ ၍ ပျောက်သောသိုး ကဲ့သို့ ဖြစ်ကြ
၏။ ယခု
မူကား ၊ သိုးထိန်း တည်းဟူသောသင် တို့၏ဝိညာဉ် တို့
ကို အုပ်စိုး ကြည့်ရှုတော်မူသောအရှင်ထံသို့ ပြန်ရောက်
ကြပြီ။

3

[1] အထက်ဆိုခဲ့ပြီးသည်နည်းတူ မိန်းမ တို့၊ ကိုယ် ခင်ပွန်း
၏ အုပ်စိုးခြင်းကို ဝန်ခံ ကြလော့။ [2] သို့ပြု၍၊ နှုတ်ကပတ်

ဘုရား တော် ကို နား မ ထောင် သော ယောကျ်ား အချို့ ရှိ
လျှင်၊ ထိုသူ
တို့သည် တရားမ
နာသော်လည်း ၊ သင် တို့၏ ကြောက်ရွံ့ ခြင်းနှင့်
စင်ကြယ် သောအကျင့် တို့ကို ထောက်ရှု ၍၊ မိမိမယား
၏ အကျင့် အားဖြင့် သွေးဆောင် လျက် အတူပါ မည်
အကြောင်း ရှိ၏။ 3 သင်တို့၌ တန်ဆာဆင်ခြင်းမူကား၊
ဆံပင် ကျစ် ခြင်း၊ ရွှေ ဆင် ခြင်း၊ အဝတ် ဝတ် ခြင်းတည်း
ဟူသောအပြင် တန်ဆာဆင်ခြင်းမ ဖြစ် စေဘဲ၊ 4 ဘုရား
သခင့် ရှေ့ မှာ အဘိုး
များစွာထိုက်သော နူးညံ့
ငြိမ်သက် ခြင်းသဘော တည်းဟူသောမ ဖောက်ပြန်မ
ပျက်စီးတတ်သော တန်ဆာဆင်ခြင်းရှိသော စိတ် နှလုံး၏
အတွင်း လူ ဖြစ် စေကြလော့။ 5 ဘုရားသခင် ကို ကိုးစား
၍သန့်ရှင်း သော မိန်းမ တို့သည် ရှေး ကထိုသို့ ကိုယ်
ကိုတန်ဆာ ဆင်လျက်၊ စာရာ
သည် အာဗြဟံ ကို သခင် ဟုခေါ်ဝေါ် ၍ သူ
၏စကားကို နားထောင် သကဲ့သို့ ၊ ကိုယ် ခင်ပွန်း ၏
အုပ်စိုးခြင်းကို ဝန်ခံ ကြ၏။ သင်တို့သည် ကောင်းမွန် စွာ
ကျင့်၍ ၊ ကြောက်ရွံ့ တုန်လှုပ် ခြင်းအလျှင်း မ ရှိဘဲနေ
လျှင် စာရာ
၏သမီး ဖြစ် ကြ၏။ 6 ထိုနည်းတူ ၊ ယောကျ်ား တို့၊
ဆုတောင်း ခြင်းအမှု၌ အဆီးအတား

မ ရှိစေခြင်းငှာ အသက် ရှင်ခြင်းကျေးဇူး တော်ကို
ဆက်ဆံ၍အမွေ ခံရသော သူချင်းကဲ့သို့ ၊ သတိ
ပညာ နှင့် လျော် စွာ ကိုယ် ခင်ပွန်း နှင့် အတူ နေ ၍၊
7 အားနည်း သောသူကို ပြုသင့်သည်အတိုင်း
သူ့ ကို စောင့်မ ပြုစုကြလော့။ 8 အချုပ်အခြာ စကား
ဟူမူကား၊ သင်တို့အပေါင်း သည် စိတ် တစ်ညီတစ်ညွတ်
တည်းရှိကြလော့။ စိတ်ကြင်နာ ခြင်း၊ ညီအစ်ကို ချင်း
ကဲ့သို့ချစ်ခြင်း၊ သနားစုံမက် ခြင်း၊ စိတ် နှိမ့်ချခြင်းရှိကြ
လော့။ 9 သင်တို့သည် ကောင်းကြီး မင်္ဂလာကိုအမွေခံ စေ
ခြင်းအလိုငှာ
ခေါ် တော် မူ သော သူ ဖြစ်သည် ဟု သိမှတ် ၍၊
အချင်းချင်းရန်တုံ့ မ မူ၊ ပြန်၍ မကဲ့ရဲ့ ၊ မေတ္တာပို့ခြင်းကို
ပြုကြလော့။ 10 အသက် ကိုမွေ့လျော် စေ၍ ၊ ကောင်းမွန်
သော နေ့ရက် တို့ကို တွေ့မြင် ခြင်းငှာအလိုရှိ သောသူ
သည်၊ မိမိလျှာ ကိုမကောင်း သောအရာနှင့်
ကင်းလွတ် စေ။ မိမိနှုတ်ခမ်း လည်း မုသား စကားကို
မ
ပြော စေနှင့်။ 11 ဒုစရိုက် ကိုလွှဲရှောင် ၍
သုစရိုက် ကိုပြု စေ။ သူတစ်ပါးနှင့် အသင့်အတင့် နေ
ခြင်းကိုရှာ ၍
မှီအောင် လိုက် စေ။ 12 အကြောင်းမူကား ၊ ထာဝရ
ဘုရားသည် ဖြောင့်မတ် သောသူတို့ကို ကြည့်ရှု တော်
မူ၏။ သူ
တို့ ဆုတောင်း

ခြင်းကိုလည်း
နားထောင် တော်မူ၏။ ဒုစရိုက် ပြု သော သူတို့ကိုကား ၊ ထာဝရ
ဘုရားသည် မျက်နှာ လွှဲ တော်မူ၏။ 13 သင် တို့သည်
ကောင်း သော တရား ကို ကျင့် သော သူ ဖြစ် လျှင် ၊
အဘယ်သူ ညှဉ်းဆဲ မည်နည်း။ 14 ဖြောင့်မတ် ခြင်းတရား
ကြောင့်
ဆင်းရဲ ခံရလျှင် မူကား ၊ မင်္ဂလာ ရှိကြ၏။ သူ
တို့၏ခြိမ်းချောက် ခြင်းကို မ
ကြောက် ကြနှင့်၊ မ
ထိတ်လန့် ကြ နှင့်။ 15 စိတ် နှလုံး ထဲ၌ ထာဝရ
အရှင်ဘုရားသခင်ကို ရိုသေ
ခြင်းရှိကြလော့။ သင် တို့မြော်လင့် ခြင်း၏အကြောင်း
ကို မေးမြန်း သောသူရှိသမျှ တို့အား၊ နူးညံ့
သောသဘော၊ ကြောက်ရွံ့ သောသဘောနှင့်
ပြန်ပြော ခြင်းငှာ ၊ ကာလအစဉ်မပြတ် အသင့် ရှိနေကြ
လော့။ 16 ခရစ်တော် ၌
သင် တို့ကျင့်သော အကျင့် ကောင်း ကို ရှုတ်ချ သော
သူ
တို့သည် ကဲ့ရဲ့
ပြစ်တင်သောအခါ ၊ ကိုယ်တိုင်ရှက်ကြောက် ခြင်းမရှိ
မည်အကြောင်း ၊ သင်တို့သည် ကိုယ်ကိုကိုယ် သိသော
စိတ် ကြည်လင် လျက် နေ ကြလော့။ 17 ဘုရားသခင့်
အလို တော်ရှိလျှင် ၊ သုစရိုက် ကိုပြု၍

ဆင်းရဲ ခံခြင်းသည်၊ ဒုစရိုက် ကိုပြု၍ ခံခြင်းထက်
သာ၍ကောင်း ၏။ [18] ခရစ်တော် သည် ကိုယ်ခန္ဓာ
အားဖြင့်အသေ သတ်ခြင်းကိုခံ၍၊ ဝိညာဉ် တော်အားဖြင့်
အသက် ရှင်ခြင်း သို့ ရောက်တော်မူသည်ဖြစ်၍ ငါ တို့ကို
ဘုရားသခင့် အထံတော်သို့ ပို့ဆောင် ခြင်းငှာ ၊ ဖြောင့်မတ်
တော်မူသောသူသည်၊ မ
ဖြောင့်မတ်သော သူတို့အတွက် ၊ ဒုစရိုက်
အပြစ်များကြောင့်
တစ်ခါ ခံ တော်မူ၏။ [19] ထိုဝိညာဉ် တော်အားဖြင့်
လည်း
ကြွသွား တော်မူ၍၊ ယခုထောင် ထဲမှာ
လှောင်ထားသော ဝိညာဉ်
တို့အား တရားဟော တော်မူ၏။ [20] ထိုဝိညာဉ်တို့မူကား
ရှေးကာလ၊ နောဧ
လက်ထက် ၌ ၊ နည်း သောသူတည်းဟူသောလူ ရှစ်
ယောက်တို့ကို ရေ
အားဖြင့် ကယ်ဆယ် သောသင်္ဘော ကိုတည်လုပ် စဉ်
တွင်၊ ဘုရားသခင် ၏ ခန္တီ
တော်သည်ဆိုင်းလင့် တော်မူသော်လည်း၊ နားမထောင်
သောဝိညာဉ် ဖြစ်သတည်း။ [21] ထိုသို့သောဥပမာ အတိုင်း
၊ ယခု
တွင်ဗတ္တိဇံ သည် ယေရှု ခရစ် ထမြောက် တော်မူ
သောအားဖြင့် ၊ ငါ တို့ကို ကယ်တင် တတ်၏။ ဗတ္တိဇံ
ဟုဆိုသော်၊ ကိုယ် ကာယ၏ အညစ်အကြေး ဆေးကြော

ခြင်းကို မ
ဆိုလို။ ကိုယ်ကိုကိုယ် သိသောစိတ်ကြည်လင် ၍၊
ဘုရားသခင့် ရှေ့ ၌ ဝန်ခံ ခြင်းကို ဆိုလိုသတည်း။ 22 ထို
သခင် သည် ကောင်းကင် ဘုံသို့
ကြွ တော်မူသည်ဖြစ်၍၊ ကောင်းကင်တမန် အစ ရှိ
သော အာဏာစက် တန်ခိုး များတို့ကို အုပ်စိုး လျက်၊
ဘုရားသခင် ၏ လက်ျာ တော်ဘက်၌
ရှိ တော်မူ၏။

4

1 ထိုသို့ ခရစ်တော် သည် ကိုယ်ခန္ဓာ တော်၌ ငါတို့
အတွက်ခံ တော်မူသည်မှန်သောကြောင့်၊ သင် တို့လည်း
ထိုသို့သောသဘော ကို လက်နက် ပြု၍သုံးစွဲကြလော့။
အကြောင်းမူကား ၊ ကိုယ်ခန္ဓာ ၌ခံ သောသူ သည် ဒုစရိုက်
တို့နှင့် လွတ်ငြိမ်း သည်ဖြစ်၍၊ 2 နောက် တဖန်သူ တို့၏
တပ်မက် ခြင်းတရားကို မကျင့်၊ ဘုရားသခင် ၏ အလို
တော်အတိုင်း
ကျင့်လျက်၊ ကိုယ်ခန္ဓာ အသက် အပိုင်းအခြားကျန်ရစ်
သောကာလ ကို လွန် စေတတ်၏။ 3 သာသနာပ လူ
တို့၏အလို သို့လိုက်၍ ၊ ကိလေသာ
ညစ်ညူးခြင်း၊ ကာမ
တပ်မက်ခြင်း၊ စပျစ်ရည်နှင့် ယစ်မူး ခြင်း၊ ပွဲ လုပ်ခြင်း၊
သောက်ကြူး ခြင်း၊ အဓမ္မ

ရုပ်တု ကို ကိုးကွယ် ခြင်း၌ကျင်လည်၍၊ ငါ တို့ လွန်
စေပြီး သော အသက် ကာလ သည် ငါ တို့ အား လောက်
ပေ၏။ 4 ယခုမှာသင် တို့သည် သူတို့နှင့်အတူမ ဆက်ဆံ၊
ကာမဂုဏ်၌ လွန်ကျူး ညစ်ညူးစွာမပြုသည်အရာကို သူ
တို့သည်အံ့သြ ၍ ကဲ့ရဲ့ တတ်ကြ၏။ 5 သို့ဖြစ်၍၊ အသက်
ရှင်သော သူ
တို့ကိုရင်း ၊ သေ
သောသူတို့ကိုရင်း တရား
စီရင် ခြင်း ငှာ အသင့် ရှိ တော် မူ သော သူ ရှေ့၌၊ ထို
သူ တို့သည် စစ်ကြော ခြင်း ကို ခံရ ကြ လတံ့။ 6 ထို
အကြောင်း ကြောင့် လူတို့
ရှေ့ ၌ ကိုယ်ခန္ဓာ အားဖြင့် အပြစ် စီရင် ခြင်း ကို ခံ ရ
သော်လည်း ၊ ဘုရား သ ခင့် ရှေ့ တော်၌ စိတ် ဝိညာဉ်
အားဖြင့်အသက် ရှင်မည်အကြောင်း ၊ သေ
သော သူတို့သည် ဧဝံဂေလိ တရားကို ကြားရကြ၏။
7 ခပ်သိမ်း သောအမှုအရာတို့သည် အဆုံး
သို့ရောက် လုသည် ဖြစ်သောကြောင့် ၊ သမှာ
သတိရှိ ကြ လော့။ ဆုတောင်း ခြင်း အလို ငှာ စောင့်
နေ ကြ လော့။ 8 အခြား သော အမှုအရာ ထက် မက၊
အချင်းချင်း အားကြီး သော ချစ် ခြင်း မေတ္တာ သည်
များစွာ သော အပြစ် တို့ကို ဖုံးအုပ် တတ်၏။ 9 မြည်တမ်း
ခြင်းမ ရှိဘဲ အချင်းချင်း ဧည့်သည် ဝတ်ကိုပြုကြလော့။
10 သင်တို့သည် ဆု

ကျေးဇူးတော်ကို အသီးသီး
ခံရ ကြသည်နှင့်အညီ ၊ ဘုရားသခင် ၏ အထူးထူး
အပြား ပြား သော ကျေးဇူး တော် ဘဏ္ဍာစိုး ကောင်း
ကဲ့သို့ ၊ အချင်းချင်း ဝေ၄ ပေးကမ်း ကြ လော့။
11 ဘုရားသခင် သည် အရာရာ
၌
ယေရှု ခရစ် အားဖြင့် ဘုန်း တော် ထင်ရှား စေ
မည်အကြောင်း ၊ ဟောပြော သောသူ သည်ဘုရားသခင်
၏ ဗျာဒိတ် တော်နှင့်အညီ ဟောပြောစေ။ အခြားသော
အမှုကို ဆောင်ရွက် သောသူ သည်၊ ဘုရားသခင် ပေး
သနားတော်မူသော အစွမ်း သတ္တိအတိုင်း
ဆောင်ရွက်စေ။ ထိုဘုရားသခင် သည် ကမ္ဘာ
အဆက်ဆက် ဘုန်း အသရေ အစွမ်းသတ္တိ ရှိ တော် မူ
စေသတည်း။ အာမင် ။ 12 ချစ်သူ တို့၊ သင် တို့ကို စုံစမ်း
စရာဘို့ ယခုခံရသော မီး
စစ်ခြင်းအရာကိုကား၊ သင် တို့၌ အံ့ဩဘွယ် သော
အရာဖြစ်သည်ဟု ထင်မှတ်၍၊ အံ့ဩ
ခြင်းမ ရှိကြနှင့်။ 13 သင်တို့သည် ခရစ်တော် ၏ဆင်းရဲ
ကို ဆက်ဆံ ကြ သည် ဖြစ်၍ ၊ ဘုန်း တော် ပေါ်ထွန်း
သောအခါအလွန်ဝမ်းမြောက် ရွှင်လန်း မည်အကြောင်း ၊
ယခုပင်ဝမ်းမြောက် ကြလော့။ 14 ခရစ်တော် ၏ နာမ
ကြောင့်
ကဲ့ရဲ့ ခြင်းကိုခံရလျှင်

မင်္ဂလာ ရှိကြ၏။ အကြောင်းမူကား ၊ ဘုရားသခင်
၏ ဘုန်းကြီး သောဝိညာဉ် တော်သည် သင် တို့အပေါ်
မှာ ကျိန်းဝပ် တော်မူ၏။ သူတို့၌ကား ကဲ့ရဲ့ခြင်း၊ သင်
တို့၌ကား ချီးမွမ်းခြင်းရှိတော်မူ၏။ 15 လူ အသက်ကို
သတ်သောအပြစ်၊ သူ့

ဥစ္စာကို ခိုးသောအပြစ်၊ ဒုစရိုက် ကိုပြုသောအပြစ်၊
သူတစ်ပါး အမှု၌ ရောနှောသောအပြစ်ရှိ၍၊ သင် တို့တွင်
အဘယ်သူ မျှမ ခံ စေနှင့်။ 16 ခရစ်ယာန် ဖြစ်သောကြောင့်

ခံရလျှင် မူကား ၊ ရှက်ကြောက် ခြင်း မ

ရှိစေနှင့်။ ထို

အမှု ကြောင့် ခံရလျှင် ဘုရားသခင် ၏ ဂုဏ် တော်ကို
ချီးမွမ်းစေ။ 17 ဘုရားသခင် ၏အိမ်တော်သား တို့ကို ရှေ့
ဦးစွာ စစ်ကြော စီရင်ရသော အချိန် ရှိပြီ။ ငါတို့ကို ရှေ့
ဦးစွာစစ်ကြောအချိန်ရှိပြီ။ ငါ တို့ကို ရှေ့ဦးစွာ စစ်ကြော
စီရင်လျှင် ၊ ဘုရားသခင် ၏ ဧဝံဂလိ

တရားစကားကို နားမထောင် သောသူ တို့၏ အမှုသည်
အဘယ်သို့ ပြီး လိမ့်မည်နည်း။ 18 ဖြောင့်မတ် သောသူ
သည် ကယ်တင် ခြင်းသို့ ရောက်နိုင်ခဲ သည်မှန်လျှင် ၊
ဘုရားသခင်ကို မ

ကိုးကွယ်သောသူ၊ အပြစ် ထင်ရှားသောသူသည် အ
ဘယ်မှာ ပေါ်လိမ့်မည်နည်း။ 19 ထို့ကြောင့် ၊ ဘုရားသခင်
၏အလို တော်အတိုင်း

ဆင်းရဲခံရ သောသူ တို့သည်၊ ဘုရားသခင်ကို သစ္စာရှိ

သော အသက် သခင်ကဲ့သို့မှတ်လျက်၊ ကောင်း သော
အကျင့် ကို ကျင့် နေ၍ ၊ ကိုယ်တော်၌မိမိ တို့ အသက်
ဝိညာဉ်ကိုအပ်နှံ ကြစေ။

5

1 သင်းအုပ် အရာ၌ရှင်း ၊ ခရစ်တော် ၏ ဆင်းရဲ ဒုက္ခ
ဝေဒနာ ကို သိမြင်သော သက်သေ အရာ၌ရှင်း ခန့်ထား
သောသူ၊ ထင်ရှား စေတော်မူလတံ့ သော ဘုန်း အသရေ
တော်ကို ဆက်ဆံ သောသူဖြစ်သော ငါပေတရုသည်၊ သင်
တို့တွင် ရှိသော သင်းအုပ် ချင်းတို့ကို တောင်းပန် ပါ၏။
2 သင် တို့နှင့်အတူ ရှိသောဘုရားသခင် ၏ သိုး
တော် စု ကို ထိန်း ခြင်း အမှု မှာ၊ အနိုင် ထိန်း ရ
သောကြောင့် မ
ဟုတ်၊ မ
စင်ကြယ်သောစီးပွားကို တပ်မက်သောကြောင့်မ ဟုတ်
ဘဲ၊ အလိုလို
စေတနာ စိတ်ရှိ၍
ကြည့်ရှု အုပ်ထိန်းကြလော့။ 3 အသီးအသီးအုပ်သော
အသင်းတော်တို့ကို အာဏာထား၍ အစိုးတရ
ပြုသည်မ ဟုတ်ဘဲ၊ သိုး
တော်စု ရှေ့မှာပုံ သက်သေကိုပြသောသူ ဖြစ် ကြ
လော့။ 4 သို့ဖြစ်လျှင် ၊ သိုးထိန်း အကြီး ပေါ်ထွန်း တော်
မူသောအခါ၊ သင် တို့သည် မ ညှိုး မနွမ်း တတ် သော
ဘုန်းကြီး သော ပန်း ဦးရစ်သရဖူကို ခံရ ကြလိမ့်မည်။

5 ထိုနည်းတူ ၊ အသက် ပျိုသောသူတို့၊ အသက်ကြီး
သော သူတို့၏ စကားကိုနားထောင် ကြလော့။ ထိုမျှ
မက ၊ အချင်းချင်း တစ်ယောက်အောက်တစ်ယောက်
နှိမ့်ချ လျက်နေ၍၊ နှိမ့်ချခြင်းတန်ဆာကိုဆင် ကြလော့။
အကြောင်းမူကား ၊ ထောင်လွှား စော်ကားသော သူတို့ကို
ဘုရားသခင် တားဆီး တော်မူ၏။ စိတ် နှိမ့်ချသောသူတို့
အား ကျေးဇူး ပြု တော်မူ၏။ 6 ထိုကြောင့်
ကာလ အချိန်တန်လျှင် ၊ ဘုရားသခင် သည် သင် တို့
ကိုချီးမြှောက် တော်မူမည်အကြောင်း ၊ တန်ခိုး ကြီးသော
လက် တော်အောက် ၌ ကိုယ်ကိုကိုယ်နှိမ့်ချ ကြလော့။
7 သင် တို့ကိုသတိ နှင့်ကြည့်ရှုတော်မူသောကြောင့် ၊ သင်
တို့၌ စိုးရိမ် ခြင်းအမှုရှိသမျှ တို့ကို ကိုယ်တော် ၌
အပ်နှံ ကြလော့။ 8 သမ္မာ သတိရှိလျက် မအိပ်ဘဲစောင့်
နေကြလော့။ သင် တို့၏ ရန်သူ တည်းဟူသောမာရ်နတ်
သည်၊ ဟောက် သောခြင်္သေ့ ကဲ့သို့ အဘယ်သူ ကို မျိုရ
မည်နည်းဟူ၍လှည့်လည် ရှာဖွေ လျက်ရှိ၏။ 9 သို့ဖြစ်၍၊
လူ
ပြည်အရပ်ရပ်တို့၌ ရှိသော သင် တို့ ညီအစ်ကို များ
တို့သည် ထိုသို့သောဆင်းရဲကို ခံရ
ကြ သည် ဟု သိမှတ် လျက်၊ ယုံကြည် ခြင်း၌တည်
၍မာရ်နတ် ကို ဆီးတား ကြလော့။ 10 ခရစ်တော် ယေရှု
အားဖြင့် ငါ တို့ကို ထာဝရ
ဘုန်း အသရေတော်သို့ ခေါ် တော်မူသော၊ ခပ်သိမ်း

သော ကျေးဇူး ကိုပြုတော်မူသော ဘုရားသခင် သည် ခဏ
ဆင်းရဲ ခံပြီးသော သင်တို့ကိုစုံလင် တည်ကြည် ခိုင်ခံ့
မြဲမြံ စေ တော်မူလိမ့်မည်။ 11 ထိုဘုရားသခင် သည် ကမ္ဘာ
အဆက်ဆက်ဘုန်းအသရေ
အစွမ်းသတ္တိရှိတော်မူစေသတည်း။ အာမင် ။ 12 ငါသည်
သင်တို့ကို တိုက်တွန်းသွေးဆောင် လျက်၊ သင်တို့မှီဝဲ
ဆည်းကပ် သော ဤ အရာ များသည် ဘုရားသခင်
၏ကျေးဇူး တော်အမှန်
ဖြစ် သည်ဟု သက်သေခံ လျက် ၊ ဤစာကို အကျဉ်း
အားဖြင့် ရေး ပြီးမှ၊ ငါစိတ်ထင် သည်အတိုင်း
သင် တို့အမှု၌ သစ္စာရှိ သောညီအစ်ကို သိလွာနု လက်
ဖြင့် ယခုပေးလိုက်၏။ 13 ငါ့ သား မာကု မှစ၍ ဗာဗု
လုန် မြို့၌ ရှိသော သင်တို့နှင့်အတူရွေးချယ် တော်မူ
သော အသင်းတော် သည် သင် တို့ကိုနှုတ်ဆက် ကြ၏။
14 အချင်းချင်း တစ်ယောက်ကိုတစ်ယောက်မေတ္တာ နမ်း ခြင်းနှင့်
နှုတ်ဆက် ကြလော့။ ခရစ်တော် နှင့် ဆိုင်သော သင်
တို့အပေါင်း ၌ ငြိမ်သက် ခြင်းရှိစေသတည်း။ အာမင်။

မြန်မာကျမ်းစာ

The Holy Bible in the Burmese language of Myanmar, Judson version of 1840

Public Domain

Language: ဗမာ (Burmese)

Translation by: Adoniram Judson

2024-02-15

PDF generated using Haiola and XeLaTeX on 21 Feb 2024 from source files dated 15 Feb 2024
5602fb7e-6c4f-5434-acb0-8e67903ea45f