

# 希伯来书

## 神借着儿子说话

**1** 神在古时候，曾经多次用种种方法，借着先知向我们的祖先说话；

**2** 在这末后的日子，却借着他的儿子向我们说话。神已经立他作万有的承受者，并且借着 he 创造了宇宙（“宇宙”或译：“诸世界”或“众世代”）。

**3** 他是 神荣耀的光辉，是 神本质的真象，用自己带有能力的话掌管万有；他作成了洁净罪恶的事，就坐在高天至尊者的右边。

**4** 他所承受的名比天使的名更尊贵，所以他远比天使崇高。

## 神的儿子比天使崇高

**5** 神曾对哪一个天使说过：“你是我的儿子，我今日生了你”呢？或者说：“我要作他的父亲，他要作我的儿子”呢？

**6** 神差遣长子到世上来的时候，又说：“神所有的天使都要拜他。”

**7** 论到天使，说：“神用风作他的使者，用火焰作他的仆役。”

**8** 但是论到儿子，却说：“神啊！你的宝座是永永远远的，你国的权杖，是公平的权杖。”

**9** 你喜爱公义，恨恶不法，所以，神，就是你的神，用喜乐的油膏抹你，胜过膏抹你的同伴。”

**10** 又说：“主啊！你起初立了地的根基，天也是你手的工作。”

**11** 天地都要毁灭，你却长存；天地都要像衣服一样渐渐残旧，

**12** 你要把天地像外套一样卷起来，天地就像衣服一样被更换；只有你永不改变，你的年数也没有穷尽。”

13 神可曾向哪一个天使说：“你坐在我的右边，等我使你的仇敌作你的脚凳”呢？

14 天使不都是服役的灵，奉差遣为那些要承受救恩的人效劳吗？

## 2

### 忽略伟大的救恩不能逃罪

1 因此，我们必须更加密切注意所听过的道理，免得我们随流失去。

2 那透过天使所传讲的信息既然是确定的，所有干犯和不听从的，都受了应得的报应。

3 如果我们忽略了这么大的救恩，怎么能逃罪呢？这救恩起初是由主亲自宣讲的，后来听见的人给我们证实了。

4 神又照着自己的旨意，用神迹、奇事和各异能，以及圣灵的恩赐，与他们一同作见证。

### 耶稣因受死得了荣耀尊贵

5 神并没有把我们所说的“将来的世界”，交给天使管辖；

6 但是有人在圣经上某一处证实说：“人算什么，你竟纪念他？世人算什么，你竟眷顾他？”

7 你使他比天使稍低微一点，却赐给他荣耀尊贵作冠冕，（有些古卷在此有“并立他统管你手所造的一切”一句）

8 使万物都服在他的脚下。”既然万有都服了他，就没有剩下一样不服他的了。但是现在我们还没有看见万有都服他。

9 不过，我们看见那位暂时成了比天使卑微的耶稣，因为受了死的痛苦，就得了荣耀尊贵作冠冕，好叫他因着 神的恩典，为万人尝了死味。

### 救恩的元首耶稣

10 万有因他而有、借他而造的那位，为了要带领许多儿子进入荣耀里去，使救他们的元首借着受苦而得到成全，本是合适的。

11 因为那位使人成圣的，和那些得到成圣的，同是出于一个源头；所以他称他们为弟兄也不以为耻。

12 他说：“我要向我的弟兄宣扬你的名，我要在聚会中歌颂你。”

13 又说：“我要信靠他。”又说：“看哪，我和 神所赐给我的孩子们。”

14 孩子们既然同有血肉之体，他自己也照样成为血肉之体，为要借着死，消灭那掌握死权的魔鬼，

15 并且要释放那些因为怕死而终身作奴仆的人。

16 其实，他并没有救援天使，只救援亚伯拉罕的后裔。

17 所以，他必须在各方面和他的弟兄们相同，为了要在 神的事上，成为仁慈忠信的大祭司，好为人民赎罪。

18 因为他自己既然经过试探，受了苦，就能够帮助那些被试探的人。

## 3

### 耶稣比摩西更尊贵

1 因此，同蒙天召的圣洁的弟兄啊！你们应该想想耶稣，就是作使徒、作我们所宣认的大祭司的那一位。

2 他忠于那位委派他的，好像摩西在 神的全家尽忠一样。

3 他比摩西配得更大的荣耀，好像建造房屋的人比房屋配得更大的尊贵一样。

4 因为每一间房屋都是人建造的，只有万物是 神建造的。

5 摩西不过是个仆人，在 神的全家尽忠，为以后要传讲的事作证；

6 但是基督却是儿子，管理自己的家。如果我们把坦然无惧的心和可夸的盼望持守到底，我们就是他的家了。

### 以色列人因不信得不到安息

7 所以，就像圣灵所说的：“如果你们今天听从他的声音，

8 就不要硬着心，好像在旷野惹他发怒、试探他的日子一样；

9 在那里，你们的祖先以试验来试探我，观看我的作为有四十年之久。

10 所以，我向那个世代的人发怒，说：‘他们心里常常迷误，不认识我的道路。’

11 我就在烈怒中起誓，说：‘他们绝不可进入我的安息。’”

12 弟兄们，你们要小心，免得你们中间有人存着邪恶、不信的心，以致离弃了永活的 神；

13 趁着还有叫作“今天”的时候，总要天天互相劝勉，免得你们中间有人受了罪恶的诱惑，心里就刚硬了。

14 如果我们把起初的信念坚持到底，就是有分于基督的人了。

15 经上说：“如果你们今天听从他的声音，就不要硬着心，像惹他发怒的时候一样。”

16 那时，听了他的话而惹他发怒的是谁呢？不就是摩西从埃及领出来的那些人吗？

17 四十年之久， 神向谁发怒呢？不就是向那些犯了罪陈尸旷野的人吗？

18 他又向谁起誓说，他们绝对不可以进入他的安息呢？不就是向那些不顺从的人吗？

19 这样看来，他们不能进入安息，是因为不信的缘故。

## 4

### 信的人可以进入安息

1 所以，那进入安息的应许，既然还给我们留着，我们就应该战战兢兢，恐怕我们中间有人像是被淘汰了。

2 因为有福音传给我们，像传给他们一样，只是他们所听见的道，对他们没有益处，因为他们没有用信心与所听见的打成一片（“没有用信心与所听见的打成一片”，有古卷作“没有用信心与听从这道的人打成一片”）。

3 然而我们信了的人，就可以进入那安息。正如神所说：“我在烈怒中起誓说，他们绝不可进入我的安息！”其实神的工作，从创立世界以来已经完成了。

4 因为论到第七日，他在圣经某一处说：“在第七日神歇了他的一切工作。”

5 但在这里又说：“他们绝不可进入我的安息。”

6 既然这安息还留着要让一些人进去，但那些以前听过福音的人，因为不顺从不得进去；

7 所以神就再定一个日子，就是过了很久以后，借着大卫所说的“今天”，就像前面引用过的：“如果你们今天听从他的声音，就不要硬着心。”

8 如果约书亚已经使他们享受了安息，神后来就不会再提到别的日子了。

9 这样看来，为了神的子民，必定另外有一个“安息日”的安息保留下来。

10 因为那进入神安息的人，就歇了自己的工作，好像神歇了自己的工作一样。

11 所以，我们要竭力进入那安息，免得有人随着那不顺从的样子就跌倒了。

### 神的道是活的、有效的

12 神的道是活的，是有效的，比一切两刃的剑更锋利，甚至可以刺入剖开灵与魂，关节与骨髓，并且能够辨明心中的思想和意念。

13 被造的在神面前没有一样不是显明的，万有在他的眼前都是赤露敞开的；我们必须向他交帐。

### 我们的大祭司耶稣

14 我们既然有一位伟大的、经过了众天的大祭司，就是神的儿子耶稣，就应该坚持所宣认的信仰。

15 因为我们的大祭司并不是不能同情我们的软弱，他像我们一样，也曾在这方面受过试探，只是他没有犯罪。

16 所以，我们只管坦然无惧地来到施恩的宝座前，为的是要领受怜悯，得到恩惠，作为及时的帮助。

## 5

1 每一个大祭司都是从人间选出来，奉派替人办理与神有关的事，为的是要献上礼物和赎罪的祭物。

2 他能够温和地对待那些无知和迷误的人，因为他自己也被软弱所困。

3 因此，他怎样为人民的罪献祭，也应该怎样为自己的罪献祭。

4 没有人可以自己取得这大祭司的尊荣，只有像亚伦一样，蒙神选召的才可以。

5 照样，基督也没有自己争取作大祭司的尊荣，而是曾经对他说：“你是我的儿子，我今日生了你”的神荣耀了他；

6 就像他在另一处说：“你是照着麦基洗德的体系，永远作祭司的。”

7 基督在世的时候，曾经流泪大声祷告恳求那位能救他脱离死亡的神；因着他的敬虔，就蒙了应允。

8 他虽然是儿子，还是因着所受的苦难学会了顺从。

9 他既然顺从到底，就成了所有顺从他的人得到永远救恩的根源；

10 而且蒙神照着麦基洗德的体系，称他为大祭司。

劝勉信徒要长大成人

11 论到这些事，我们有很多话要说，可是很难解释；因为你们已经迟钝了，听不进去。

12 到这个时候，你们应该已经作老师了；可是你们还需要有人再把 神道理的初步教导你们。你们成了只能吃奶而不能吃干粮的人！

13 凡是吃奶的，还是个婴孩，对公义的道理没有经历；

14 只有长大成人的，才能吃干粮，他们的官能因为操练纯熟，就能分辨是非了。

## 6

1-2 所以，我们应当离开基督初步的道理，努力进到成熟的地步，不必在懊悔死行，信靠 神，洗礼，按手礼，死人复活，和永远审判的教训上再立根基。

3 只要 神允许，我们就这样作。

4 因为那些曾经蒙了光照，尝过属天的恩赐的滋味，与圣灵有分，

5 并且尝过 神美善的道和来世的权能的人，

6 如果偏离了正道，就不可能再使他们重新悔改了。因为他们亲自把 神的儿子再钉在十字架上，公然羞辱他。

7 这就像一块地，吸收了常常下在它上面的雨水，如果长出对种植的人有用的菜蔬，就从 神那里得福。

8 但如果这块地长出荆棘和蒺藜来，就被废弃，近于咒诅，结局就是焚烧。

9 不过，亲爱的弟兄们，我们虽然这样说，但对于你们，我们却深信你们有更好的表现，结局就是得救。

10 因为 神并不是不公正，以致忘记了你们的工作，和你们为他的名所表现的爱心，就是你们以前服事圣徒，现在还是服事他们。

11 我们深愿你们各人都表现同样的热诚，一直到底，使你们的盼望可以完全实现，

12 并且不要懒惰，却要效法那些凭着信心和忍耐承受应许的人。

### 神起誓保证他的应许

13 神应许亚伯拉罕的时候，因为没有比自己更大的可以指着起誓，他就指着自已起誓，

14 说：“我必定赐福给你，必定使你的后裔繁多。”

15 这样，亚伯拉罕耐心等待，终于获得了所应许的。

16 因为人起誓都是指着比自己大的起誓。这誓言就了结了他们中间的一切纠纷，作为保证。

17 照样，神定意向那些承受应许的人，更清楚地表明他的旨意是不更改的，就用起誓作保证。

18 这两件事是不能更改的，因为神是决不说谎的。因此，我们这些逃进避难所的人，就大得安慰，抓紧那摆在我们面前的盼望。

19 我们有这盼望，就像灵魂的锚，又稳当又坚固，通过幔子直进到里面。

20 耶稣已经为我们作先锋进入了幔子里面；他是照着麦基洗德的体系，成了永远的大祭司。

## 7

### 至高 神的祭司麦基洗德

1 这麦基洗德就是撒冷王，又是至高神的祭司。亚伯拉罕杀败众王回来的时候，麦基洗德迎接他，并且给他祝福。

2 亚伯拉罕也把自己得来的一切，拿出十分之一来给他。麦基洗德这名字翻译出来，头一个意思就是“公义的王”；其次是“撒冷王”，就是“平安的王”的意思。

3 他没有父亲，没有母亲，没有族谱，也没有生死的记录，而是与神的儿子相似，永远作祭司。

### 麦基洗德的祭司职分



4 你们想一想这人是多么伟大啊！祖先亚伯拉罕也要从上等的掳物中，拿出十分之一来给了他。

5 那些领受祭司职分的利未子孙，奉命按照律法向人民，就是自己的弟兄，收取十分之一；虽然他们都是出于亚伯拉罕的。

6 可是那不与他们同谱系的麦基洗德，反而收纳了亚伯拉罕的十分之一，并且给这蒙受应许的人祝福。

7 向来都是位分大的给位分小的祝福，这是毫无疑问的。

8 在这里，收取十分之一的，都是必死的；但在那里，收纳十分之一的，却被证实是一位活着的。

9 并且可以这样说，连那收取十分之一的利未，也透过亚伯拉罕缴纳了十分之一。

10 因为麦基洗德迎接亚伯拉罕的时候，利未还在他祖先的身体里面。

### 耶稣按麦基洗德体系作祭司

11 这样看来，如果借着利未人的祭司制度能达到完全的地步（人民是在这制度下领受律法的），为什么还需要照着麦基洗德的体系，另外兴起一位祭司，而不照着亚伦的体系呢？

12 祭司的制度既然更改了，律法也必须更改。

13 因为这些话所指的那位，原是属于另外一个支派的，这支派向来没有人在祭坛前供职。

14 我们的主明明是从犹大支派出来的，关于这个支派，摩西并没有提及祭司的事。

15 如果有另一位像麦基洗德那样的祭司兴起来，那么，这里所说的就更明显了。

16 他成了祭司，不是按着律法上肉身的条例，却是按着不能毁坏的生命的大能。

17 因为有为他作证的说：“你永远作祭司，是照着麦基洗德的体系。”

18 一方面，从前的条例因为软弱，没有用处，就废弃了；

19（因为律法从来没有使什么得到完全，）另一方面，它却带来了更美的盼望，借着这盼望，我们就可以亲近 神。

20 此外，还有关于誓言的事。其他成为祭司的，并不是用誓言立的；

21 只有耶稣是用誓言立的，因为那立他的对他说：“主已经起了誓，决不改变，你永远作祭司。”

22 耶稣既然是用誓言立的，就成了更美好的约的保证。

23 一方面，从前那些作祭司的，因为受死亡的限制，不能长久留任，所以人数众多。

24 另一方面，因为耶稣是永远长存的，就拥有他不更改的祭司职位。

25 因此，那些靠着 he 进到 神面前的人，他都能拯救到底；因为他长远活着，为他们代求。

26 这样的一位大祭司，对我们本是合适的。他是圣洁、没有邪恶、没有玷污、从罪人中分别出来、高过众天的。

27 他不必像那些大祭司，天天先为自己的罪献祭，然后为人民的罪献祭；因为他献上了自己，就把这事一次而永远的成全了。

28 律法所立的大祭司，都是软弱的人；可是在律法以后，用誓言所立的儿子，却是成为完全直到永远的。

## 8

### 耶稣是更美的约的中保

1 我们所讲论的重点，就是我们有这样的一位大祭司，他已经坐在众天之上至尊者的宝座右边，

2 在至圣所和真会幕里供职；这真会幕是主支搭的，不是人支搭的。

3 所有大祭司都是为了献礼物和祭品而设立的，所以这位大祭司，也必须有所献上的。

4 如果他在地上，就不会作祭司，因为已经有按照律法献礼物的祭司了。

5 这些祭司所供奉的职事，不过是天上的事物的副本和影像，就如摩西将要造会幕的时候，神曾经警告他说：“你要留心，各样物件，都要照着在山上指示你的样式去作。”

6 但是现在耶稣得了更尊贵的职分，正好像他是更美的约的中保，这约是凭着更美的应许立的。

7 如果头一个约没有缺点，就没有寻求另一个约的必要了。

8 可是神指责他们，说：“看哪，主说，日子要到了，我要与以色列家和犹大家订立新约。

9 这新约不像从前我拉他们祖先的手，领他们出埃及的日子与他们所立的约。因为他们没有遵守我的约，我就不理会他们。这是主说的。

10 主说：‘因为在那些日子以后，我要与以色列家所立的约是这样：我要把我的律法放在他们的心思里面，写在他们的心上。我要作他们的神，他们要作我的子民。

11 他们各人必不用教导自己的邻居，和自己的同胞，说：你要认识主。因为所有的人，从最小到最大的，都必认识我。

12 我也要宽恕他们的不义，决不再记着他们的罪恶。’”

13 神既然说到新的约，就是把前约当作旧的了；那变成陈旧衰老的，就快要消逝了。

## 9

### 旧约敬拜的规例

1 前约也有它敬拜的规例，和属世界的圣所。

2 因为有一个支搭好了的会幕，第一进叫作圣所，里面有灯台、桌子和陈设饼。

3 在第二层幔子后面还有一个会幕，叫作至圣所，

4 里面有金香坛，有全部包金的约柜，柜里有盛着吗哪的金罐、亚伦那发过芽的杖和两块约板。

5 柜的上面有荣耀的基路伯罩着施恩座，关于这一切，现在不能一一细说了。

6 这一切物件都这样预备好了，祭司就常常进入第一进会幕，执行敬拜的事。

7 至于第二进会幕，只有大祭司一年一次独自进去，并且非带着血不可，好为自己和人民的愚妄把血献上。

8 圣灵借着这事表明，当第一进会幕存在的时候，进入至圣所的路，还没有显明出来。

9 这第一进会幕是现今的时代的预表，其实所献的礼物和祭品，都不能使敬拜的人在良心上得到完全。

10 这些只是关于饮食和各样洁净的礼仪，是在“更新的时候”来到之前，为肉体立的规例。

### 基督的血洁净我们

11 但基督已经来了，作了已经实现的美好事物的大祭司；他经过更大、更完备的会幕（不是人手所做的，也就是不属于这被造的世界的）。

12 他不是用山羊和牛犊的血，而是用自己的血，只一次进了至圣所，就得到了永远的救赎。

13 如果山羊和公牛的血，以及母牛犊的灰，洒在不洁的人身上，尚且可以使他们成为圣洁，身体洁净，

14 何况基督的血呢？他借着永远的灵，把自己无瑕无疵的献给神，他的血不是更能洁净我们的良心脱离死行，使我们可以事奉永活的神吗？

15 因此，他作了新约的中保，借着他的死，使人在前约之下的过犯得到救赎，就叫那些蒙召的人，得着永远基业的应许。

16 凡有遗嘱（“遗嘱”或译：“约”，与17节同），必须证实立遗嘱的人死了；

17 因为人死了，遗嘱才能确立，立遗嘱的人还活着的时候，遗嘱决不生效。

18 因此，前约并不是没有用血立的：

19 当日摩西按照律法，向所有人民宣布了各样的诫命，就拿牛犊（好些抄本在此有“和山羊”）的血和

水，用朱红色的羊毛与牛膝草，洒在律法书上和人民身上，

20 说：“这就是 神规定你们立约的血。”

21 他照样把血洒在会幕和各样应用的器皿上。

22 按着律法，几乎所有都是用血洁净的，如果没有流血，就没有赦免。

### 基督一次献上自己就除掉罪

23 照着天上样式作的既然必须这样去洁净，天上物体的本身，就应该用更美的祭品去洁净了。

24 因为基督不是进了人手所做的圣所（那不过是真圣所的表象），而是进到天上，现在替我们显露在 神的面前。

25 他不必多次把自己献上，好像大祭司每年带着不是自己的血进入至圣所一样。

26 如果这样，他从创世以来，就必须受许多次的苦了。可是现在他在这世代的终结，只显现一次，把自己作为祭品献上，好除掉罪。

27 按着定命，人人都要死一次，死后还有审判。

28 照样，基督为了担当许多人的罪，也曾经一次把自己献上；将来他还要再一次显现，不是为担当罪，而是要向那些热切期待他的人成全救恩。

## 10

1 律法既然是以后要来的美好事物的影子，不是本体的真象，就不能凭着每年献同样的祭品，使那些进前来的人得到完全。

2 如果敬拜的人一次得洁净，良心就不再觉得有罪，那么，献祭的事不是早就停止了吗？

3 可是那些祭品，却使人每年都想起罪来，

4 因为公牛和山羊的血不能把罪除去。

5 所以，基督到世上来的时候，就说：“祭品和礼物不是你所要的，你却为我预备了身体。

6 燔祭和赎罪祭，不是你所喜悦的；

7 那时我说：‘看哪！我来了，经卷上已经记载我的事，神啊！我来是要遵行你的旨意。’”

8 前面说：“祭品和礼物，燔祭和赎罪祭，不是你所要的，也不是你所喜悦的。”这些都是按照律法献的；

9 接着又说：“看哪！我来了，是要遵行你的旨意。”可见他废除那先前的，为要建立那后来的。

10 我们凭着这旨意，借着耶稣基督一次献上他的身体，就已经成圣。

11 所有的祭司都是天天站着事奉，多次献上同样的祭品，那些祭品永远不能把罪除去。

12 唯有基督献上了一次永远有效的赎罪祭，就在神的右边坐下来。

13 此后，只是等待神把他的仇敌放在他的脚下，作他的脚凳。

14 因为他献上了一次的祭，就使那些成圣的人永远得到完全。

15 圣灵也向我们作见证，因为后来他说过：

16 “主说：‘在那些日子以后，我要与他们所立的约是这样：我要把我的律法放在他们的心思里面，写在他们的心上。’”

17 又说：“我决不再记着他们的罪恶，和不法的行为。”

18 这一切既然都赦免了，就不必再为罪献祭了。

### 劝勉和警告

19 所以，弟兄们！我们凭着耶稣的血，可以坦然无惧地进入至圣所。

20 这进入的路，是他给我们开辟的，是一条通过幔子、又新又活的路，这幔子就是他的身体。

21 我们既然有一位伟大的祭司治理神的家，

22 我们良心的邪恶既然被洒净，身体也用清水洗净了，那么，我们就应该怀着真诚的心和完备的信，进到神面前；

23 又应该坚持我们所宣认的盼望，毫不动摇，因为那应许我们的是信实的。

24 我们又应该彼此关心，激发爱心，勉励行善。

25 我们不可放弃聚会，好像有些人的习惯一样；却要互相劝勉。你们既然知道那日子临近，就更应该这样。

26 如果我们领受了真理的知识以后，还是故意犯罪，就再没有留下赎罪的祭品了；

27 只好恐惧地等待着审判，和那快要吞灭众仇敌的烈火。

28 如果有人干犯了摩西的律法，凭着两三个证人，他尚且得不到怜悯而死；

29 何况是践踏 神的儿子，把那使他成圣的立约的血当作俗物，又侮辱施恩的圣灵的人，你们想想，他不是应该受更严厉的刑罚吗？

30 因为我们知道谁说过：“伸冤在我，我必报应。”又说：“主必定审判他自己的子民。”

31 落在永活的 神手里，真是可怕的。

### 要忍耐行完 神的旨意

32 你们要回想从前的日子，那时，你们蒙了光照，忍受了许多痛苦的煎熬；

33 有时在众人面前被辱骂，遭患难；有时却成了遭遇同样情形的人的同伴。

34 你们同情那些遭监禁的人；你们的家业被抢夺的时候，又以喜乐的心接受，因为知道自己有更美长存的家业。

35 所以，你们不可丢弃坦然无惧的心，这样的心是带有大赏赐的。

36 你们还需要忍耐，好使你们行完了 神的旨意，可以领受所应许的。

37 因为：“还有一点的时候，那要来的就来，并不迟延。

38 我的义人必因信得生，如果他后退，我的心就不喜悦他。”

39 但我们不是那些后退以致灭亡的人，而是有信心以致保全生命的人。

## 11

### 论信心

1 信就是对所盼望的事的把握，是还没有看见的事的明证。

2 因着这信心，古人得到了称许。

3 因着信，我们就明白宇宙（“宇宙”或译：“诸世界”或“众世代”）是因着 神的话造成的。这样，那看得见的就是从那看不见的造出来的。

### 信心的伟人

4 因着信，亚伯比该隐献上更美的祭品给 神；借着这信心，他被 神称许为义人，这是 神指着他的礼物所作的见证；他虽然死了，却借着信仍然说话。

5 因着信，以诺被迁去了，使他不至于死，人也找不着他，因为 神把他迁去了。原来在迁去以前，他已经得了 神喜悦他的明证。

6 没有信，就不能得到 神的喜悦；因为来到 神面前的人，必须信 神存在，并且信他会赏赐那些寻求他的人。

7 因着信，挪亚在还没有看见的事上，得了 神的警告，就动了敬畏的心，做了一艘方舟，使他全家得救。借着这信心，他就定了那世代的罪，自己也承受了那因信而来的义。

8 因着信，亚伯拉罕在蒙召的时候，就听命往他将要承受为业的地方去；他出去的时候，还不知道要往哪里去。

9 因着信，他在应许之地寄居，好像是在异乡，与承受同样应许的以撒、雅各一样住在帐棚里。

10 因为他等待那座有根基的城，就是 神所设计所建造的。

11 因着信，甚至撒拉，她虽然过了生育的年龄，还是能够怀孕，因为她认为那应许她的是信实的。



12 所以从一个好像已死的人，竟然生出许多子孙来，仿佛天上的星那么众多，海边的沙那么无数。

13 这些人都是存着信心死了的，还没有得着所应许的，只不过是从远处看见，就表示欢迎，又承认他们在世上是异乡人，是客旅。

14 因为说这样话的人，是表明他们在寻求一个家乡。

15 如果他们怀念已经离开了的地方，还有可以回去的机会。

16 但是现在他们所向往的，是一个更美的、在天上的家乡。所以，神不以他们称他为神而觉得羞耻；因为他已经为他们预备了一座城。

17 因着信，亚伯拉罕在受试验的时候，就把以撒献上；这就是那欢喜领受应许的人，献上了自己的独生子；

18 论到这个儿子，曾经有话说：“以撒生的，才可以称为你的后裔。”

19 亚伯拉罕认定，神能使人从死人中复活，因此，就喻意说，他的确从死里得回他的儿子。

20 因着信，以撒给雅各和以扫祝福，论到将来的事。

21 因着信，雅各临死的时候，分别为约瑟的儿子祝福，又倚着杖头敬拜神。

22 因着信，约瑟临终的时候，提到以色列子民出埃及的事，并且为自己的骸骨留下遗言。

23 因着信，摩西的父母在摩西生下来以后，因为看见孩子俊美，就把他藏了三个月，不怕王的命令。

24 因着信，摩西长大了以后，就拒绝被称为法老女儿的儿子。

25 他宁愿选择和神的子民一同受苦，也不肯享受罪恶中暂时的快乐。

26 在他看来，为着基督受的凌辱，比埃及的财物更宝贵，因为他注视将来的赏赐。

27 因着信，他离开了埃及，不怕王的忿怒；因为他坚定不移，就像看见了人不能看见的神。

28 因着信，他立了逾越节和洒血的礼，免得那灭命的侵犯以色列人的长子。

29 因着信，他们走过了红海，好像走过旱地一样；埃及人也试着要过去，就被淹没了。

30 因着信，耶利哥的城墙被围绕了七天，就倒塌了。

31 因着信，妓女喇合和和平平接待了侦察的人，就没有和那些不顺从的人一起灭亡。

32 我还要再说什么呢？如果再要述说基甸、巴拉、参孙、耶弗他、大卫、撒母耳和众先知的事，时间就不够了。

33 他们借着信，就战胜了敌国，伸张了正义，得到了应许，堵住了狮子的口，

34 消灭了烈火的威力，逃脱了刀剑的锋刃，软弱变成刚强，在战争中显出大能，把外国的军队击退。

35 有些妇女得回从死里复活的亲人；但也有些人忍受了酷刑，不肯接受释放，为的是要得着更美的复活。

36 又有些人遭受了戏弄、鞭打，甚至捆锁、监禁；

37 被石头打死，被锯锯死，（后期抄本在此加上“受试探”）被刀杀死。他们披着绵羊山羊的皮到处奔跑、受穷乏、遭患难、被虐待；

38 原是这世界不配有的人。他们飘流无定，在旷野、山岭、石洞和地穴栖身。

39 所有这些都借着信得了称许，却还没有得着所应许的；

40 因为 神已经为我们预备了更美的事，使他们若不跟我们在一起，就不能完全。

## 12

### 专一注视耶稣

1 所以，我们既然有这么多的见证人，像云彩围绕着我们，就应该脱下各样的拖累，和容易缠住我们的罪，以坚忍的心奔跑那摆在我们面前的赛程；

2 专一注视耶稣，就是我们信心的创始者和完成者。他因为那摆在面前的喜乐，就忍受了十字架，轻看了羞辱，现在就坐在 神宝座的右边。

3 这位忍受罪人那样顶撞的耶稣，你们要仔细思想，免得疲倦灰心。

### 主必管教他所爱的

4 你们与罪恶斗争，还没有对抗到流血的地步；

5 你们又忘记了那劝你们好像劝儿子的话，说：“我儿！你不可轻看主的管教，受责备的时候也不要灰心；

6 因为主所爱的，他必管教，他又鞭打所收纳的每一个儿子。”

7 为了接受管教，你们要忍受，因为 神待你们好像待儿子一样；哪有儿子不受父亲管教的呢？

8 作儿子的都受过管教。如果你们没有受管教，就是私生子，不是儿子了。

9 还有，肉身的父亲管教我们，我们尚且敬重他们；何况那万灵的父，我们不是更要顺服他而得生吗？

10 肉身的父亲照着自己的意思管教我们，只有短暂的日子；唯有 神管教我们，是为着我们的好处，使我们在他的圣洁上有分。

11 但是一切管教，在当时似乎不觉得快乐，反觉得痛苦；后来却为那些经过这种操练的人，结出平安的果子来，就是义。

### 把下垂的手发软的腿挺起来

12 所以，你们要把下垂的手和发软的腿挺直起来；

13 也要把你们所走的道路修直，使瘸子不至于扭脚，反而得到复原。

14 你们要竭力寻求与众人和睦，并且要竭力追求圣洁。如果没有圣洁，谁也不能见主。

15 你们要小心，免得有人失去了 神的恩典；免得有苦根长起来缠绕你们，因而污染了許多人；

16 又免得有人成为淫乱的和贪恋世俗的，好像以扫一样，为了一点点食物，竟把自己长子的名分出卖了。

17 你们知道，后来以扫想要承受祝福，却被拒绝了；他虽然带着眼泪寻求，还是没有反悔的余地。

### 不可违背那警戒人的 神

18 你们不是来到那座摸得着的山。那里有烈火、密云、幽暗、暴风、

19 号筒的响声和说话的声音；那些听见这声音的人，都请求 神不要再向他们多说话；

20 因为他们担当不起那命令：“就是走兽挨近这山，也要用石头把它打死。”

21 当时，显出的景象是那么可怕，连摩西也说：“我非常恐惧战兢。”

22 你们却是来到锡安山和永活的 神的城，就是天上的耶路撒冷；在那里有千万的天使聚集，

23 有名字登记在天上众长子的教会，有审判众人的 神，有被成全的义人的灵魂，

24 有新约的中保耶稣，还有他所洒的血。这血所传的信息比亚伯的血所传的更美。

25 你们要谨慎，不要弃绝那位说话的，因为从前的人弃绝了那位在地上警戒他们的，尚且不能逃罪；何况现在我们背弃那位从天上警戒我们的呢？

26 当时他的声音震动了地；现在他却应许说：“下一次，我不但要震动地，还要震动天。”

27 “下一次”这句话，是表明那些被震动的，要像被造之物那样被除去，好使那些不能震动的可以留存，

28 因此，我们既然领受了不能震动的国，就应该感恩，照着 神所喜悦的，用虔诚敬畏的心事奉他；

29 因为我们的 神是烈火。

## 13

### 教导信徒该作的事

1 你们总要保持弟兄的爱。

2 不要忘了用爱心接待人，有人就是这样作，在无意中就款待了天使。

3 你们要记念那些被囚禁的人，好像跟他们一起被囚禁；也要记念那些受虐待的人，好像你们也亲自受过。

4 人人都应该尊重婚姻，婚床也不要玷污，因为 神一定审判淫乱的和奸淫的人。

5 你们为人不要贪爱钱财，要以现在所有的为满足；因为 神亲自说过：“我决不撇下你，也不离弃你。”

6 所以我们可以放胆说：“主是我的帮助，我决不害怕，人能把我怎么样呢？”

7 你们要记念那些领导过你们，把 神的道传给你们的人；你们要观察他们一生的成果，要效法他们的信心。

8 耶稣基督昨天、今天、一直到永远都是一样的。

9 你们不要被各样怪异的教训勾引去了。人心靠着恩典，而不是靠着食物得到坚定，才是好的；因为那些拘守食物的人，从来没有得过益处。

10 我们有一座祭坛，坛上的祭物，是那些在会幕中供职的人没有权利吃的。

11 那些祭牲的血，由大祭司带进圣所作赎罪祭，祭牲的身体却要在营外焚烧。

12 所以耶稣也是这样在城门外受苦，为的是要借着自己的血使人民成圣。

13 那么，让我们也出到营外到他那里去，担当他的凌辱。

14 因为在这里我们没有长存的城，我们却是寻求那将要来的城。

15 所以，我们要借着耶稣，常常把颂赞的祭品献给 神，这就是承认他的名的人嘴唇的果子。

16 你们也不要忘记行善和捐输，这样的祭是 神所喜悦的。

17 你们要听从那些领导你们的人，也要顺服他们；因为他们为你们的灵魂警醒，好像要交帐的人一样。你们要使他们交帐的时候快快乐乐，不至于叹息；如果他们叹息，对你们就没有好处了。

18 请为我们祷告，因为我们深信自己良心无亏，愿意凡事遵行正道。

19 我更加要求你们为我们祷告，好使我们能够快点回到你们那里去。

### 祝福和问安

20 愿赐平安的神，就是那凭着永约的血，把群羊的大牧人我们的主耶稣，从死人中领出来的那一位，

21 在一切善事上成全你们，好使你们遵行他的旨意；又借着耶稣基督在我们里面，行他所喜悦的事。愿荣耀归给他，直到永永远远。阿们。

22 弟兄们，我劝你们耐心接受我这劝勉的话，因为我只是简略地写给你们。

23 你们要知道，我们的弟兄提摩太已经释放了；如果他来得早，我就跟他一起去看你们。

24 请问候所有领导你们的人和所有圣徒。从意大利来的人也问候你们。

25 愿恩惠与你们众人同在。

## 新译本

### Chinese New Version (simplified)

copyright © 1976, 1992, 1999, 2001, 2005, 2010 The Worldwide Bible Society Limited

Language: 中国语文 (Chinese)

Dialect: Mandarin, simplified script

Translation by: The Worldwide Bible Society Ltd.

2022-03-11

---

PDF generated using Haiola and XeLaTeX on 18 Apr 2025 from source files dated 13 Dec 2023

c06cecfb-a96a-5d3a-8833-fbc0e87b483c