

# 诗篇

## 1

### 有福的人

**1 有福的人：**不从恶人的计谋，不站罪人的道路，不坐好讥笑的人的座位。

**2 他喜爱的是耶和华的律法，**他昼夜默诵的也是耶和华的律法。

**3 他像一棵树，**栽在溪水旁，按时结果子，叶子总不枯干；他所作的一切，尽都顺利。

**4 恶人却不是这样，**他们好像糠秕，被风吹散。

**5 因此，**在审判的时候，恶人必站立不住；在义人的团体中，罪人也必这样。

**6 因为耶和華看顧义人的道路，**恶人的道路却必灭亡。

## 2

### 神膏立的君王必审判列国

**1 列国为什么骚动？**万民为什么空谋妄想？

**2 世上的君王起来，**首领聚在一起，敌对耶和華和他所膏立的，说：

**3 “我们来挣断他们给我们的束缚，**摆脱他们的绳索！”

**4 那坐在天上的必发笑，**主必讥笑他们。

**5 那时，**他必在烈怒中对他们讲话，在震怒中使他们惊慌，说：

**6 “我已经在锡安我的圣山上，**立了我的君王。”

**7 受膏者说：“我要宣告耶和華的谕旨：**耶和華对我说：‘你是我的儿子，我今日生了你。

**8 你求我，**我就把列国赐给你作产业，把全地都归属于你。

9 你必用铁杖击打他们，好像打碎陶器一样粉碎他们。”

10 现在，君王啊！你们要谨慎。地上的审判官啊！你们应当听劝告。

11 你们要以敬畏的态度事奉耶和华，又应当存战兢的心而欢呼。

12 你们要用嘴亲吻子，否则他一发怒，你们就在路上灭亡，因为他的怒气快要发作。凡是投靠他的，都是有福的。

### 3

大卫的诗，是在逃避他儿子押沙龙时作的。（除特别注明外，诗篇开首细字的标题在《马索拉抄本》都属于第1节，原文的第2节即是译文的第1节，依次类推。）

1 耶和华啊！我的仇敌竟然这么多。起来攻击我的竟然那么多。

2 有很多人议论我说：“他从 神那里得不到救助。”（细拉）

3 耶和华啊！你却是我周围的盾牌，是我的荣耀，是使我抬起头来的。

4 我发声向耶和华呼求的时候，他就从他的圣山上回答我。（细拉）

5 我躺下，我睡觉，我醒来，都因耶和华在扶持着我。

6 虽有千万人包围攻击我，我也不怕。

7 耶和华啊！求你起来；我的 神啊！求你拯救我，你击打了我所有仇敌的脸颊，打碎了恶人的牙齿。

8 救恩属于耶和华，愿你赐福给你的子民。（细拉）

### 4

大卫的诗，交给诗班长，用丝弦的乐器伴奏。

1 我公义的 神啊（“我公义的 神啊”或译：“使我为义的 神啊”）！我呼求的时候，求你答应我。我在困苦中，你曾使我舒畅。求你恩待我，听我的祷告。

2 尊贵的人啊！你们把我的荣耀变为羞辱，要到几时呢？你们喜爱虚妄，追求虚谎，要到几时呢？（细拉）

3 你们要知道耶和华已经把虔诚人分别出来，归他自己；我向耶和华呼求的时候，他就垂听。

4 你们生气，却不可犯罪；在床上的时候，你们要在心里思想，并且要安静。（细拉）

5 你们应当献公义的祭，也要投靠耶和华。

6 有许多人说：“谁能指示我们得什么好处呢？”耶和华啊！求你仰起你的脸，光照我们。

7 你使我心里喜乐，胜过人在丰收五谷新酒时的喜乐。

8 我必平平安安躺下睡觉，因为只有你耶和华能使我安然居住。

## 5

大卫的诗，交给诗班长，用管乐伴奏。

1 耶和华啊！求你留心听我的话，顾念我的叹息。

2 我的王，我的 神啊！求你倾听我呼求的声音，因为我向你祷告。

3 耶和华啊！求你在清晨听我的声音；我要一早向你陈明，并且迫切等候。

4 因为你是~~不~~喜爱邪恶的 神，恶人不能与你同住。

5 狂傲的人不能在你眼前站立，你恨恶所有作恶的人。

6 你必灭绝说谎话的；好流人血和弄诡诈的，都是耶和华所憎恶的。

7 至于我，我必凭着你丰盛的慈爱，进入你的殿；我要存着敬畏你的心，向你的圣所敬拜。

8 耶和華啊！求你因我仇敵的緣故，按着你的公義引導我，在我面前鋪平你的道路。

9 因為他們的口里没有真話，他們的內心充滿毀滅人的意圖，他們的喉嚨是敞開的墳墓，他们用舌头弄詭詐。

10 神啊！求你定他們的罪；愿他們因自己的詭計跌倒，愿你因他們許多的過犯，把他們趕出去，因為他們背叛了你。

11 愿所有投靠你的人們都喜樂，常常歡呼；愿你保護他們，又愿愛你名的人，因你歡樂。

12 耶和華啊！因為你必賜福給義人，你要以恩惠像盾牌四面護衛他。

## 6

大衛的诗，交给诗班长，用丝弦的乐器伴奏，调用“舍明尼”。

1 耶和華啊！求你不要在烈怒中責備我，也不要氣忿中管教我。

2 耶和華啊！求你恩待我，因為我軟弱；耶和華啊！求你醫治我，因為我的骨頭發抖。

3 我的心也大大戰栗，耶和華啊！要等到幾時呢？

4 耶和華啊！求你回轉搭救我，因你慈愛的緣故拯救我。

5 因為在死亡之地無人記念你，在陰間有誰稱謝你呢？

6 我因悲嘆而疲憊，我夜夜流淚，把床漂起，把床榻浸透。

7 我因愁煩眼目昏花，因眾多的仇敵視力衰退。

8 你們所有作惡的人，離開我去吧，因為耶和華听了哀哭的聲音。

9 耶和華听了我的懇求，耶和華必接納我的禱告。

10 我所有的仇敵都必蒙羞，大大驚惶；眨眼之間，他們必蒙羞后退。

## 7

大卫因便雅悯人古实的话，向耶和华所唱的“士迦庸”。

1 耶和华我的 神啊！我已经投靠了你，求你拯救我脱离所有追赶我的人。求你搭救我，

2 免得他们像狮子一般把我撕裂，把我撕碎的时候，也没有人搭救。

3 耶和华我的 神啊！如果我作了这事，如果我手中有罪孽，

4 如果我以恶回报那与我为友的人，或是无故掠夺与我为敌的人，

5 就任凭仇敌追赶我，直到追上，把我的性命践踏在地上，使我的光荣归于尘土。（细拉）

6 耶和华啊！求你在怒中起来，求你挺身而出，抵挡我敌人的暴怒，求你为我兴起；你已经出令施行审判。

7 愿万民聚集环绕你，愿你归回高处，统管他们。

8 愿耶和华审判万民。耶和华啊！求你按着我的公义，照着我心中的正直判断我。

9 愿恶人的恶行止息，愿你使义人坚立。公义的神啊！你是察验人心肠肺腑的。

10 神是我的盾牌，他拯救心里正直的人。

11 神是公义的审判者，他是天天向恶人发怒的神。

12 如果人不悔改，神必把他的刀磨快。神已经把弓拉开，准备妥当。

13 他亲自预备了致命的武器，他使所射的箭成为燃烧的箭。

14 看哪！恶人为了罪孽经历产痛，他怀的是恶毒，生下的是虚谎。

15 他挖掘坑穴，挖得深深的，自己却掉进所挖的陷阱里。

16 他的恶毒必回到自己的头上，他的强暴必落在自己的头顶上。

17 我要照着耶和华的公义称谢他，歌颂至高者耶和华的名。

## 8

大卫的诗，交给诗班长，用“迦特”的乐器。

1 耶和华我们的主啊！你的名在全地是多么威严，你把你的荣美彰显在天上。

2 因你仇敌的缘故，你从小孩和婴儿的口中，得着了赞美（“得着了赞美”或译：“建立了能力”），使仇敌和报仇的无话可说。

3 我观看你手所造的天，和你所安置的月亮和星星。

4 啊！人算什么，你竟记念他？世人算什么，你竟眷顾他？

5 你使他比天使（“天使”或译：“神”）低微一点，却赐给他荣耀尊贵作冠冕。

6 你叫他管理你手所造的，把万物都放在他的脚下，

7 就是所有的牛羊、田间的走兽、

8 空中的飞鸟、海里的鱼，和海里游行的水族。

9 耶和华我们的主啊！你的名在全地是多么威严。

## 9

大卫的诗，交给诗班长，调用“慕拉宾”。

1 耶和华啊！我要全心称谢你，我要述说你一切奇妙的作为。

2 我要因你快乐欢欣；至高者啊！我要歌颂你的名。

3 我的仇敌转身退后的时候，就在你的面前绊倒、灭亡。

4 因为你为我伸了冤，辨了屈；你坐在宝座上，施行公义的审判。

5 你斥责了列国，灭绝了恶人；你涂抹了他们的名，直到永永远远。

6 仇敌的结局到了，他们遭毁灭，直到永远；你拆毁他们的城镇，使它们湮没无闻。

7 耶和华却永远坐着为王，为了施行审判，他已经设立宝座。

8 他必以公义审判世界，按正直判断万民。

9 耶和华要给受欺压的人作保障，作患难时的避难所。

10 认识你名的人必倚靠你；耶和华啊！你从未撇弃寻求你的人。

11 你们要歌颂住在锡安的耶和华，要在万民中传扬他的作为。

12 因为那追讨流人血的罪的，他记念受苦的人，他没有忘记他们的哀求。

13 耶和华啊！求你恩待我，看看那些恨我的人加给我的苦难；求你把我从死门拉上来，

14 好叫我述说你一切可称颂的事，并在锡安的城门（“的城门”原文作“女子的门”）因你的救恩欢乐。

15 列国陷入自己挖掘的坑中，他们的脚在自己暗设的网里缠住了。

16 耶和华已经把自己显明，又施行了审判；恶人被自己手所作的缠住了。（希迦庸、细拉）

17 恶人都必归到阴间，忘记 神的列国都必灭亡。

18 但贫穷的人必不会被永远遗忘，困苦人的希望也必不会永久落空。

19 耶和华啊！求你起来，不要让世人得胜；愿列国都在你面前受审判。

20 耶和华啊！求你使他们惊惧，愿列国都知道自己不过是人。（细拉）

## 10

### 祈求 神究治恶人

1 耶和华啊！你为什么远远地站着？在患难的时候，你为什么隐藏起来呢？

2 恶人骄横地追逼困苦人，愿恶人陷入自己所设的阴谋中。

3 恶人夸耀心中的欲望，他称赞贪财的人，却藐视耶和华（“他称赞贪财的人，却藐视耶和华”或译：“贪财的人谤渎耶和华，并藐视他”）。

4 恶人面带骄傲，说：“耶和华必不追究！”在他的一切思想中，都没有 神。

5 他的道路时常稳妥，你的判断高超，他却不放在眼内；他对所有的仇敌都嗤之以鼻。

6 他心里说：“我必永不摇动，我决不会遭遇灾难。”

7 他口里充满咒诅、诡诈和欺压的话，舌头底下尽是毒害与奸恶。

8 他在村庄里埋伏等候，在隐密处杀害无辜的人，他的眼睛暗地里窥探不幸的人。

9 他在隐密处埋伏，像狮子埋伏在丛林中；他埋伏要掳走困苦人，他把困苦人拉入自己的网中，掳走了他们。

10 他击打，他屈身蹲伏，不幸的人就倒在他的爪下。

11 他心里说：“ 神已经忘记了，他已经掩面，永远不看。”

12 耶和华啊！求你起来； 神啊！求你举起手来，不要忘记困苦的人。

13 恶人为什么藐视 神，心里说：“你必不追究”呢？

14 其实你已经看见了，忧患与愁苦你都已经看到，并且放在自己的手中；不幸的人把自己交托你；你是帮助孤儿的。

15 愿你打断恶人和坏人的膀臂，愿你追究他们的恶行，直到清清楚楚。

16 耶和华作王直到永永远远，列国都从他的地上灭亡。

17 耶和华啊！困苦人的心愿你已经听见，你必坚固他们的心，也必留心听他们的呼求；

18 好为孤儿和受欺压的人伸冤，使地上的人不再施行恐吓。



## 11

大卫的诗，交给诗班长。

1 我投靠耶和华，你们怎么对我说：“你要像飞鸟逃到你的山上去。”（本节在《马索拉抄本》包括细字标题）

2 看哪！恶人的弓已经拉开，箭已经上弦，要从暗处射那心里正直的人。

3 根基既然毁坏，义人还能作什么呢？”

4 耶和华在他的圣殿里，耶和华的宝座在天上，他的眼睛观看，他的目光察验世人。

5 耶和华试验义人和恶人，他的心恨恶喜爱强暴的人。

6 耶和华必使火炭落在恶人身上，烈火、硫磺和旱风是他们杯中的分。

7 因为耶和华是公义的，他喜爱公义的行为，正直的人必得见他的面。

## 12

大卫的诗，交给诗班长，调用“舍尼”。

1 耶和华啊！求你施行拯救，因为虔诚人没有了，在世人中的信实人也不见了。

2 他们彼此说谎，用谄媚的嘴唇说话，口是心非。

3 愿耶和华剪除一切说谄媚话的嘴唇，和说夸大话的舌头。

4 他们曾说：“我们必能以舌头取胜；我们的嘴唇是自己的，谁能作我们的主呢？”

5 耶和华说：“因为困苦人的冤屈和贫穷人的叹息，我现在要起来，把他们安置在他们渴望的稳妥之中。”

6 耶和华的言语是纯净的言语，好像银子在泥炉中炼过，精炼过七次一样。

7 耶和华啊！求你保守我们（“我们”有古抄本作“他们”），保护我们（“我们”有古抄本作“他们”）永远脱离这世代的人。

8 恶人到处横行，邪恶在世人中被高举。

## 13

大卫的诗，交给诗班长。

1 耶和華啊！你忘記我要到幾時呢？要到永遠嗎？你掩面不顧我，要到幾時呢？

2 我心里筹算不安，内心终日愁苦，要到幾時呢？我的仇敌胜过我，要到幾時呢？

3 耶和華我的神啊！求你看顧我，應允我；求你使我的眼睛明亮，免得我沉睡至死；

4 免得我的仇敌说：“我胜过了他”；免得我跌倒的时候我的敌人就欢呼。

5 至于我，我倚靠你的慈爱，我的心必因你的救恩欢呼。

6 我要歌颂耶和華，因他以厚恩待我。（本章第5-6节在《马索拉抄本》为 13:6）

## 14

大卫的诗，交给诗班长。

1 愚顽人心里说：“没有神。”他们都是败坏，行了可憎的事，没有一个行善的。（本节在《马索拉抄本》包括细字标题）

2 耶和華从天上察看世人，要看看有明慧的没有，有寻求神的没有。

3 人人都偏离了正道，一同变成污秽；没有行善的，连一个也没有。

4 所有作恶的都是无知的吗？他们吞吃我的子民好像吃饭一样，并不求告耶和華。

5 他们必大大震惊，因为神在义人的群体中。

6 你们要使困苦人的计划失败，但耶和華是他的避难所。

7 但愿以色列的救恩从锡安而出；耶和華给他子民带来复兴的时候（“耶和華给他子民带来复兴的

时候”或译：“耶和华把他被掳的子民带回来的时候”），雅各要快乐，以色列要欢喜。

## 15

### 大卫的诗。

**1** 耶和华啊！谁能在你的帐幕里寄居？谁能在你的圣山上居住呢？（本节在《马索拉抄本》包括细字标题）

**2** 就是行为完全，作事公义，心里说诚实话的人。

**3** 他不以舌头诋毁人，不恶待朋友，也不毁谤他的邻居。

**4** 他眼中藐视卑鄙的人，却尊重敬畏耶和华的人。他起了誓，纵然自己吃亏，也不更改。

**5** 他不拿自己的银子放债取利，也不收受贿赂陷害无辜；行这些事的人，必永不动摇。

## 16

### 大卫的金诗。

**1** 神啊！求你保守我，因为我投靠你。（本节在《马索拉抄本》包括细字标题）

**2** 我（“我”有古抄本作“你”）曾对耶和华说：“你是我的主，我的好处不在你以外。”

**3** 至于世上的圣民，他们都是尊贵荣美的人，全是我所喜爱的。

**4** 追求别神的，他们的愁苦必定加多。他们所奠的血祭，我不祭奠；我的嘴唇也不提别神的名。

**5** 耶和华是我的产业，是我杯中的分；我所得的业分，你亲自为我持守。

**6** 准绳量给我的是佳美之地，我的产业实在令我喜悦。

**7** 我要称颂那指导我的耶和华，我的心在夜间也劝戒我。

**8** 我常常把耶和华摆在我面前，因他在我右边，我必不会动摇。

9 为此我的心快乐，我的灵（“灵”或译：“荣耀”或“肝”；与 30:12，57:8，108:1同）欢欣，我的肉身也必安然居住。

10 因为你必不把我的灵魂撇在阴间，也必不容你的圣者见朽坏。

11 你必把生命的路指示我，在你面前有满足的喜乐，在你的右手中永远有永远的福乐。

## 17

### 大卫的祷告。

1 耶和華啊！求你垂听我公义的案件，倾听我的申诉；求你留心听我的祷告，这不是出于诡诈嘴唇的祷告。（本节在《马索拉抄本》包括细字标题）

2 愿我的判词从你面前发出，愿你的眼睛察看正直的事。

3 你试验了我的心，在夜间鉴察了我；你熬炼了我，还是找不到什么，因为我立志使我的口没有过犯。

4 至于世人的行为，我借着你的嘴唇所出的话，保护了自己，不行强暴人的道路。

5 我的脚步稳踏在你的路径上，我的两脚没有动摇。

6 神啊！我向你呼求，因为你必应允我；求你侧耳听我，垂听我的祷告。

7 求你把你的慈爱奇妙地彰显，用右手拯救那些投靠你的，脱离那些起来攻击他们的。

8 求你保护我，像保护眼中的瞳人，把我隐藏在你的翅膀荫下；

9 使我脱离那些欺压我的恶人，脱离那些围绕我的死敌。

10 他们闭塞了怜悯的心（“怜悯的心”原文作“他们的脂油”），口里说出骄傲的话。

11 他们追踪我，现在把我围困了（“他们追踪我，现在把我围困了”原文作“他们围困了我们的脚步”）；他们瞪着眼，要把我推倒在地上。

12 他们像急于撕碎猎物的狮子，又像蹲伏在隐密处的幼狮。

13 耶和華啊！求你起来，迎面攻击他们，把他们打倒；用你的刀救我的命脱离恶人。

14 耶和華啊！求你用手救我脱离世人，脱离那些只在今生有分的世人。求你用你为他们储存的充满他们的肚腹，使他们的儿女都可以饱尝，他们还有剩余的留给他们的子孙。

15 至于我，我必在义中得见你的面；我醒来的时候，得见你的形象就心满意足。

## 18

耶和華的仆人大卫的诗，交给诗班长。在耶和華拯救他脱离所有仇敌和扫罗的手的日子，他向耶和華唱出这首歌的歌词。他说：

1 耶和華我的力量啊！我爱你。

2 耶和華是我的岩石、我的山寨、我的救主、我的神、我的磐石、我所投靠的、我的盾牌、我救恩的角、我的高台。

3 我向那当受赞美的耶和華呼求，就得到拯救，脱离我的仇敌。

4 死亡的绳索环绕我，毁灭的急流淹没了我。

5 阴间的绳索围绕着我，死亡的网罗迎面而来。

6 急难临到我的时候，我求告耶和華，我向我的神呼求；他从殿中听了我的声音，我在他面前的呼求进了他的耳中。

7 那时大地摇撼震动，群山的根基也都动摇，它们摇撼，是因为耶和華发怒。

8 浓烟从他的鼻孔往上冒，烈火从他的口中喷出来，连炭也烧着了。

9 他使天下垂，亲自降临；在他的脚下黑云密布。

10 他乘着基路伯飞行，借着风的翅膀急飞。

11 他以黑暗作他的隐密处，他以浓黑的水气，就是天空的密云，作他四周的帷帐。

12 密云、冰雹与火炭，从他面前的光辉经过。

13 耶和華在天上打雷，至高者发出声音，发出冰雹和火炭。

14 他射出箭来，使它们四散；他连连发出闪电，使它们混乱。

15 耶和華斥责一发，你鼻孔的气一出，海底就出现，大地的根基也显露。

16 他从高处伸手抓住我，把我从大水中拉上来。

17 他救我脱离我的强敌，脱离那些恨我的人，因为他们比我强盛。

18 在我遭难的日子，他们来攻击我，但耶和華是我的支持。

19 他又领我出去，到那宽阔之地；他搭救我，因为他喜悦我。

20 耶和華按着我的公义报答我，照着我手中的清洁回报我。

21 因为我谨守了耶和華的道，未曾作恶离开我的神。

22 因为他的一切典章常摆在我面前，他的律例，我未曾丢弃。

23 我在他面前作完全的人，我也谨慎自己，脱离我的罪孽。

24 所以耶和華按着我的公义，照着我在他眼前手中的清洁回报我。

25 对慈爱的人，你显出你的慈爱；对完全的人，你显出你的完全；

26 对清洁的人，你显出你的清洁；对狡诈的人，你显出你的机巧。

27 谦卑的人，你要拯救；高傲的眼睛，你要贬低。

28 耶和華啊！你点亮了我的灯；我的神照明了我的黑暗。

29 借着您，我攻破敌军；靠着我的神，我跳过墙垣。

30 这位神，他的道路是完全的；耶和華的话是炼净的；凡是投靠他的，他都作他们的盾牌。

31 除了耶和华，谁是 神呢？除了我们的 神，谁是磐石呢？

32 他是那位以能力给我束腰的 神，他使我的道路完全。

33 他使我的脚像母鹿的蹄，又使我站稳在高处。

34 他教导我的手怎样作战，又使我的手臂可以拉开铜弓。

35 你把你救恩的盾牌赐给我，你的右手扶持我，你的温柔使我昌大。

36 你使我脚下的路径宽阔，我的两膝没有动摇。

37 我追赶仇敌，把他们追上；不消灭他们，我必不归回。

38 我重创他们，使他们不能起来；他们都倒在我的脚下。

39 你以能力给我束腰，使我能够作战；你又使那些起来攻击我的人，都屈服在我的脚下。

40 你使我的仇敌在我面前转背逃跑，使我可以歼灭恨我的人。

41 他们呼叫，却没有人拯救；就算向耶和华呼求，他也不答应他们。

42 我捣碎他们，像风前的尘土，我倾倒他们，像街上的烂泥。

43 你救我脱离了人民的争竞，你立我作列国的元首；我不认识的人民要服事我。

44 他们一听见，就服从我；外族人都向我假意归顺。

45 外族人大势已去，战战兢兢地从他们的要塞走出来。

46 耶和华是永活的，我的磐石是应当称颂的，拯救我的 神是应当被尊为至高的。

47 他是那位为我伸冤的 神，他使万民服在我的脚下。

48 他救我脱离我的仇敌。你还把我高举起来，高过那些起来攻击我的人，又救我脱离了强暴的人。

49 因此，耶和華啊！我要在列國中稱讚你，歌頌你的名。

50 耶和華賜極大的救恩給他所立的王，又向他的受膏者施慈愛，就是向大衛和他的後裔施慈愛，直到永遠。

## 19

大衛的诗，交给诗班长。

1 诸天述说 神的荣耀，穹苍传扬他的作为。

2 天天发出言语，夜夜传出知识。

3 没有话语，没有言词，人也听不到它们的声音。

4 它们的声音（“声音”原文作“准绳”）传遍全地，它们的言语传到地极， 神在它们中间为太阳安设帐幕。

5 太阳如同新郎出洞房，又像勇士欢欢喜喜地跑路。

6 它从天的这边出来，绕行到天的那边；没有什么可以隐藏，得不到它的温暖。

7 耶和華的律法是完全的，能使人心苏醒；耶和華的法度是堅定的，能使愚人有智慧。

8 耶和華的訓詞是正直的，能使人心快樂；耶和華的命令是清潔的，能使人的眼睛明亮。

9 耶和華的話語（“耶和華的話語”原文作“耶和華的敬畏”）是潔淨的，能堅立到永遠；耶和華的典章是真實的，完全公義；

10 都比金子寶貴，比大量的精金更寶貴；比蜜甘甜，比蜂房滴下來的蜜更甘甜；

11 並且你的僕人也借着這些得到警戒，謹守這些就得上大賞賜。

12 誰能知道自已的錯誤呢？求你赦免我隱而未現的過失。

13 求你攔阻你僕人，不犯任意妄為的罪，不許它們轄制我；我才可以完全，不犯大過。

14 耶和華我的磐石、我的救贖主啊！願我口中的言語、心裏的意念，都在你面前蒙悅納。



## 20

大卫的诗，交给诗班长。

1 愿耶和華在你遭難的日子應允你，願雅各的 神的名保護你。

2 願他從聖所幫助你，從錫安扶持你。

3 願他記念你的一切素祭，悅納你的燔祭。（細拉）

4 願他照著你的心愿賞賜你，實現你的一切計劃。

5 我們要因你的勝利歡呼，因我們 神的名高舉旗幟；願耶和華實現你所求的一切。

6 現在我確知，耶和華拯救自己的受膏者；他必從他的聖天上應允他，用自己右手的能力拯救他。

7 有人靠車，有人靠馬。我們却靠耶和華我們 神的名。

8 他們都屈身跌倒，我們却起來，挺身而立。

9 耶和華啊！求你拯救君王！我們呼求的時候，願你應允我們（“願你應允我們”按照《馬索拉抄本》應作“願他應允我們”；現參照《七十士譯本》翻譯）。

## 21

大卫的诗，交给诗班长。

1 耶和華啊！王因你的力量快樂，因你的救恩大大歡呼。

2 他心里所願的，你賜給了他；他嘴唇所求的，你沒有拒絕。（細拉）

3 你以美福迎接他，把精金的冠冕戴在他頭上。

4 他向你求壽，你就賜給他，就是長久的日子，直到永遠。

5 他因你的救恩大有榮耀，你又把尊榮和威嚴加給他。

6 你把永遠的福分賜給他，又使他因與你同在的喜樂歡欣。

7 王倚靠耶和华，靠着至高者的慈爱，他必不至动摇。

8 你的手要搜出你所有的仇敌，你的右手必搜出那些恨你的人。

9 你出现的时候，就要使他们像炽热的火炉；耶和华必在他的震怒中吞灭他们，火必烧灭他们。

10 你必从地上除灭他们的子孙，从人间除灭他们的后裔。

11 虽然他们定下恶计害你，他们所设的阴谋却不能成功。

12 你的箭扣上弦，对准他们的脸的时候，他们必转身而逃。

13 耶和华啊！愿你因自己的能力被尊崇，好让我们歌唱，颂赞你的大能。

## 22

大卫的诗，交给诗班长，调用“黎明的鹿”。

1 我的 神！我的 神！你为什么离弃我？为什么远离不救我，不听我呻吟的话呢？

2 我的 神啊！我日间呼求，你不应允；在晚上我还是不停止。

3 但你是圣洁的，是用以色列的赞美为宝座的。

4 我们的列祖倚靠你，他们倚靠你，你就救他们。

5 他们向你哀求，就得拯救；他们倚靠你，就不失望。

6 但我是虫，不是人，是世上所羞辱的，也是众人所藐视的。

7 看见我的，都嘲笑我；他们撇着嘴，摇着头，说：

8 “他既然把自己交托耶和华，就让耶和华搭救他吧！耶和华既然喜悦他，就让耶和华拯救他吧！”

9 然而，是你使我从母腹中出来的；我在母亲的怀里，你就使我有倚靠的心。

10 我自出母胎，就被交托给你；我一出母腹，你就是我的 神。

11 求你不要远离我，因为灾难临近了，却没有人帮助我。

12 有许多公牛围着我，巴珊强壮的公牛困住了我。

13 他们向我大大地张嘴，像抓撕吼叫的狮子。

14 我好像水被倾倒出去，我全身的骨头都散脱了，我的心在我里面像蜡融化。

15 我的精力像瓦片一样枯干，我的舌头紧粘着上颚，你把我放在死亡的尘土中。

16 犬类围着我，恶党环绕我，他们扎了我的手我的脚。

17 我能数算我全身的骨头，他们却瞪着眼看我。

18 他们彼此分了我的外衣，又为我的内衣抽签。

19 至于你，耶和華啊！求你不要远离我；我的力量啊！求你快来帮助我。

20 求你搭救我的性命脱离刀剑，搭救我的生命脱离恶狗的爪。

21 求你拯救我脱离狮子的口，拯救我脱离野牛的角度。你已经应允了我。

22 我要向我的兄弟宣扬你的名，我要在聚会中赞美你。

23 敬畏耶和華的人哪！你们要赞美他；雅各所有的后裔啊！你们都要尊敬他；以色列所有的后裔啊！你们都要惧怕他。

24 因为他不轻看，不厌恶受苦的人的痛苦，也没有掩面不顾他；受苦的人呼求的时候，他就垂听。

25 在大会中，我赞美你的话是从你而来的；在敬畏耶和華的人面前，我要还我的愿。

26 受苦的人必吃得饱足，寻求耶和華的人必赞美他，愿你们的心永远活着！

27 地的四极，都要记念耶和華，并且归向他。列国的万族，都要在他（“他”有古抄本作“你”）面前敬拜。

28 因为国度是属于耶和華的，他是掌管万国的。

29 地上所有富足的人，都必吃喝、敬拜；所有下到尘土中，不再存活的人，都在他面前屈身下拜。

30 必有后裔服事他，必有人把主的事向后代述说。

31 他们要把他的公义传给以后出生的民，说明这是他所作的。

## 23

大卫的诗。

1 耶和华是我的牧人，我必不会缺乏。（本节在《马索拉抄本》包括细字标题）

2 他使我躺卧在青草地上，领我到安静的水边。

3 他使我的灵魂苏醒；为了自己的名，他引导我走义路。

4 我虽然行过死荫的山谷，也不怕遭受伤害，因为你与我同在；你的杖你的竿都安慰我。

5 在我敌人面前，你为我摆设筵席；你用油脂了我的头，使我的杯满溢。

6 我一生的日子，必有恩惠慈爱紧随着我；我也要住在耶和华的殿中，直到永远。

## 24

大卫的诗。

1 地和地上所充满的，世界和住在世上的，都是属于耶和华的。（本节在《马索拉抄本》包括细字标题）

2 因为他把地奠定在海上，使世界安定在众水之上。

3 谁能登上耶和华的山？谁能站在他的圣所中呢？

4 就是手洁心清的人，他不倾向虚妄，起誓不怀诡诈。

5 他必领受从耶和华来的福分，也必蒙拯救他的神称他为义。

6 这就是求问耶和华的那一类人，就是寻求你面的雅各。（细拉）

7 众城门哪！抬起你们的头来；古老的门户啊！你们要被举起，好让荣耀的王进来。

8 那荣耀的王是谁呢？就是强而有力的耶和华，在战场上大有能力的耶和华。

9 众城门哪！抬起你们的头来；古老的门户啊！你们要被举起，好让荣耀的王进来。

10 那荣耀的王是谁呢？万军之耶和华，他就是那荣耀的王。（细拉）

## 25

### 大卫的诗。

1 耶和华啊！我的心仰望你。（本节在《马索拉抄本》包括细字标题）

2 我的 神啊！我倚靠你，求你不要使我羞愧，也不要使我的仇敌胜过我。

3 等候你的必不羞愧，但那些无故以诡诈待人的必要羞愧。

4 耶和华啊！求你把你的道路指示我，求你把你的路径教导我，

5 求你以你的真理引导我，教训我，因为你是拯救我的 神；我整天等候的就是你。

6 耶和华啊！求你记念你的怜悯和慈爱，因为它们自古以来就存在。

7 求你不要记念我幼年的罪恶和我的过犯；耶和华啊！求你因你的恩惠，按着你的慈爱记念我。

8 耶和华是良善和正直的，因此他必指示罪人走正路。

9 他必引导谦卑的人行正义，把他的道路教导谦卑的人。

10 遵守耶和华的约和法度的人，耶和华都以慈爱和信实待他们。

11 耶和华啊！因你名的缘故，求你赦免我的罪孽，因为我的罪孽重大。

12 谁是那敬畏耶和华的人？耶和华必指示他应选择的道路。

13 他必安享福乐，他的后裔要承受地土。

14 耶和华把心意向敬畏他的人显示，又使他们认识他的约。

15 我的眼睛时常仰望耶和华，因为他必使我的脚脱离网罗。

16 求你转向我，恩待我，因为我孤独困苦。

17 我心中的愁苦增多，求你使我从痛苦中得释放。

18 求你看看我的困苦和艰难，赦免我的一切罪恶。

19 求你看看我的仇敌，因为他们人数众多，他们深深痛恨我。

20 求你护卫我的性命，搭救我；不要叫我羞愧，因为我投靠你。

21 愿纯全和正直保护我，因为我等候你。

22 神啊！求你救赎以色列，救他脱离一切困苦。

## 26

### 大卫的诗。

1 耶和华啊！求你为我伸冤，因为我向来行事正直；我倚靠耶和华，并不动摇。（本节在《马索拉抄本》包括细字标题）

2 耶和华啊！求你试验我，鉴察我，熬炼我的肺腑心肠。

3 因为你的慈爱常在我的眼前，我行事为人都按着你的真理。

4 我决不与奸诈的人同坐，也不和虚伪的人来往。

5 我恨恶恶人的聚会，也不与作恶的同坐。

6 耶和华啊！我要洗手表明无辜，才来绕着你的祭坛行走；

7 好使我发出称谢的声音，述说你一切奇妙的作为。

8 耶和华啊！我喜爱你住宿的殿，你荣耀居住的地方。

9 求你不要把我的性命和罪人一同除掉，也不要把我的生命和流人血的人一起消灭。

10 他们的手中有恶计，他们的右手充满贿赂。

11 至于我，我要按正直行事为人，求你救赎我，恩待我。

12 我的脚站在平坦的地方，我要在众会中称颂耶和华。

## 27

### 大卫的诗。

1 耶和华是我的亮光，是我的救恩，我还怕谁呢？耶和华是我性命的避难所，我还惧谁呢？（本节在《马索拉抄本》包括细字标题）

2 那些作恶的，就是我的敌人、我的仇敌，他们逼近我，要吃我肉的时候，就绊跌仆倒。

3 虽有军兵扎营攻击我，我的心也不害怕；虽然发动战争攻击我，我仍旧安稳。

4 有一件事我求过耶和华，我还要寻求；我要一生一世住在耶和华的殿里，瞻仰他的荣美，在他的殿中求问。

5 因为在我遭难的日子，他必把我藏在他的帐棚里，把我隐藏在他帐幕的隐密处，又把我高举在磐石上。

6 现在，我可以抬起头来，高过我四周的仇敌；我要在他的帐幕里，献上欢呼的祭；我要歌唱，颂赞耶和华。

7 耶和华啊！我发声呼求的时候，求你垂听；求你恩待我，应允我。

8 你说：“你们要寻求我的面！”那时我的心对你说：“耶和华啊！你的面我正要寻求。”

9 求你不要向我掩面，不要发怒赶逐你的仆人，你一向是帮助我的。拯救我的神啊！求你不要撇下我，也不要离弃我。

10 虽然我的父母离弃我，耶和华却收留我。

11 耶和华啊！求你指示我你的道路；为我仇敌的缘故引导我走平坦的路。

12 求你不要照着我的心愿，把我交给他们，因为有作假见证的人起来攻击我，并且口出凶暴的话。

13 我还是相信，在活人之地，我可以看见耶和华的恩惠。

14 你要等候耶和华，要刚强，要坚定你的心，要等候耶和华。

## 28

### 大卫的诗。

1 耶和华啊！我向你呼求；我的磐石啊！不要不听我；如果你缄默不理我，我就跟那些下坑的人一样。（本节在《马索拉抄本》包括细字标题）

2 我向你呼求，向你的至圣所举手祷告的时候，求你垂听我恳求的声音。

3 求你不要把我和坏人，跟作恶的人一同除掉；他们与邻居说平安的话，心里却存着奸恶。

4 愿你按着他们所作的，照着他们所行的恶报应他们；愿你照着他们手所作的报应他们，把他们应得的报应加给他们。

5 他们既然不关心耶和华的作为，和他手所作的，耶和华就必拆毁他们，不建立他们。

6 耶和华是应当称颂的，因为他听了我的恳求的声音。

7 耶和华是我的力量，是我的盾牌；我的心倚靠他，我就得到帮助；所以我的心欢乐。我要用诗歌颂赞他。

8 耶和华是他子民的力量，又是他受膏者得救的保障。

9 求你拯救你的子民，赐福给你的产业，牧养他们，怀抱他们，直到永远。

## 29

### 大卫的诗。

1 神的众子啊！要归给耶和华，你们要把荣耀和能力归给耶和华。（本节在《马索拉抄本》包括细字标题）



2 要把耶和华的名的荣耀归给他，要以圣洁的装束敬拜耶和华（“要以圣洁的装束敬拜耶和华”或译：“在耶和华显现的时候，要敬拜他”，或“要在耶和华圣洁的光辉中敬拜他”）。

3 耶和华的声音在众水之上，荣耀的神打雷，耶和华打雷在大水之上。

4 耶和华的声音大有能力，耶和华的声音充满威严。

5 耶和华的声音震断了香柏树，耶和华震断了黎巴嫩的香柏树。

6 他使黎巴嫩山跳跃像牛犊，使西连山跳跃像野牛犊。

7 耶和华的声音带着火焰劈下。

8 耶和华的声音震撼旷野，耶和华震撼加低斯的旷野。

9 耶和华的声音惊动母鹿生产，使林中的树木光秃凋零；凡是在他殿中的都说：“荣耀啊！”

10 耶和华坐在洪水之上，耶和华坐着为王直到永远。

11 愿耶和华赐力量给他的子民，愿耶和华赐平安的福给他的子民。

## 30

大卫的诗：献殿之歌。

1 耶和华啊！我要尊崇你，因为你曾救拔我，不容我的仇敌向我夸耀。

2 耶和华我的神啊！我曾向你呼求，你也医治了我。

3 耶和华啊！你曾把我从阴间救上来，使我存活，不至于下坑。

4 耶和华的圣民哪！你们要歌颂耶和华，赞美他的圣名。

5 因为他的怒气只是短暂的，他的恩惠却是一生一世的；夜间虽然不断有哭泣，早晨却必欢呼。

6 至于我，我在安稳的时候曾说：“我必永不动摇。”

7 耶和華啊！你的恩寵，使我堅立，如同大山；你一掩面，我就驚惶。

8 耶和華啊！我曾向你呼求；我曾向我主懇求，說：

9 “我被害流血，下到深坑，有什麼益處呢？塵土還能稱贊你，還能傳揚你的信實嗎？”

10 耶和華啊！求你垂聽，恩待我；耶和華啊！求你幫助我。”

11 你已經把我的悲哀變為舞蹈，把我的麻衣脫去，又給我穿上歡樂；

12 好让我的灵（“灵”或译：“榮耀”或“肝”；与 16:9, 57:8, 108:1同）歌颂你，永不停止。耶和華我的神啊！我要永遠稱贊你。

## 31

大衛的诗，交给诗班长。

1 耶和華啊！我投靠你；求你使我永不羞愧，求你按着你的公義搭救我。

2 求你留心聽我，趕快拯救我；求你作我堅固的磐石，作拯救我的堅壘。

3 因為你是我的岩石、我的堅壘；為你名的緣故，求你帶領我，引導我。

4 求你救我脫離人為我暗設的網羅，因為你是我的避難所。

5 我把我的靈魂交在你手里，耶和華信實的神啊！你救贖了我。

6 我恨惡那些信奉虛無偶像的人；至於我，我却倚靠耶和華。

7 我要因你的慈愛歡喜快樂，因為你看見了我的困苦，知道我心中的痛苦；

8 你没有把我交在仇敌的手里，你使我的脚站稳在寬闊之地。

9 耶和華啊！求你恩待我，因為我在患難之中；我的眼睛因愁煩昏花，我的身、我的心也都衰殘。

10 我的生命因愁苦耗盡，我的歲月在嘆息中消逝，我的力量因罪孽衰退，我的骨頭也枯干。

11 我因眾仇敵的緣故，成了眾人羞辱的對象，在我的鄰居面前更是這樣；認識我的人都懼怕我；在街上看見我的，都避開我。

12 我被人完全忘記，如同死了的人，我好像破碎的器皿，

13 我聽見許多人的毀謗，四周都有驚吓；他們一同商議攻擊我，圖謀要取我的性命。

14 但是，耶和華啊！我還是倚靠你；我說：“你是我的神。”

15 我的一生都在你的手中；求你救我脫離我仇敵的手，和那些迫害我的人。

16 求你用你的臉光照你的僕人，以你的慈愛拯救我。

17 耶和華啊！求你不要使我羞愧，因為我向你呼求；求你使惡人羞愧，使他們在陰間靜寂無聲。

18 那些逞驕傲，態度輕慢，說話狂傲攻擊義人的，願他們說謊的嘴唇啞而無聲。

19 耶和華啊！你為敬畏你的人所珍藏的好處，為投靠你的人在世人面前所施行的恩惠，是多麼丰盛。

20 你把它們藏在你面前的隱密處，免得他們陷在世人的陰謀里；又把它們保護在帳棚內，以免落在口舌的爭競中。

21 耶和華是應當稱頌的，因為我在被圍困的城里，他就向我顯出他奇妙的慈愛。

22 至於我，我曾在驚恐中說：“我從你眼前被隔絕”；可是我向你呼求的時候，你還是垂聽了我懇求的聲音。

23 耶和華的眾聖民哪！你們都要愛耶和華；耶和華保護誠實的人，却嚴厲地報應行事驕傲的人。

24 所有仰望耶和華的人，你們都要剛強，堅固你們的心。

## 32

### 大卫的训诲诗。

1 过犯得蒙赦免，罪恶得到遮盖的人，是有福的。（本节在《马索拉抄本》包括细字标题）

2 心里没有诡诈，耶和华不算为有罪的，这人是幸福的。

3 我闭口不认罪的时候，就整天唉哼，以致骨头衰残。

4 因为你的手昼夜重压在我身上，我的精力耗尽，好像盛暑的干旱。（细拉）

5 我向你承认我的罪，没有隐藏我的罪孽；我说：“我要向耶和华承认我的过犯”；你就赦免我的罪孽。（细拉）

6 因此，凡是敬虔的人，都当趁你可寻找的时候，向你祷告；大水泛滥的时候，必不能达到他那里。

7 你是我藏身之处，你必保护我脱离患难，以得救的欢呼四面环绕我。（细拉）

8 我要教导你，指示你应走的路；我要劝戒你，我的眼睛看顾你。

9 你不可像无知的骡马，如果不用嚼环辮头勒住它们，它们就不肯走近。

10 恶人必受许多痛苦；但倚靠耶和华的，必有慈爱四面环绕他。

11 义人哪！你们要靠着耶和华欢喜快乐；所有心里正直的人哪！你们都要欢呼。

## 33

### 要歌颂和倚靠 神的权能

1 义人哪！你们要靠着耶和华欢呼；正直人赞美主是合宜的。

2 你们要弹琴称谢耶和华，用十弦瑟歌颂他。

3 你们要向他唱新歌，在欢呼声中巧妙地弹奏。

4 因为耶和華的話是正直的，他的一切作為都是誠實的。

5 耶和華喜愛公義和公正，全地充滿耶和華的慈愛。

6 諸天借着耶和華的話而造，天上的萬象借着他口中的氣而成。

7 他把海水聚集成壘（“成壘”或譯：“在皮袋里”），把深海安放在庫房中。

8 願全地都敬畏耶和華，願世上的居民都懼怕他。

9 因為他說有，就有；命立，就立。

10 耶和華破壞列國的謀略，使萬民的計劃挫敗。

11 耶和華的謀略永遠立定，他心中的計劃萬代長存。

12 以耶和華為 神的，那國是有福的；耶和華揀選作自己產業的，那民是有福的。

13 耶和華從天上觀看，他看見全人類。

14 從自己的住處，他察看地上所有的居民。

15 他是那創造眾人的心，了解他們一切作為的。

16 君王不是因兵多得勝，勇士不是因力大得救。

17 想靠馬得勝是枉然的；馬雖然力大，也不能救人。

18 耶和華的眼睛看顧敬畏他的人，和那些仰望他慈愛的人；

19 要搭救他們的性命脫離死亡，使他們在飢荒中可以存活。

20 我們的心等候耶和華，他是我們的幫助、我們的盾牌。

21 我們的心因他歡樂，因為我們倚靠他的聖名。

22 耶和華啊！求你照著我們所仰望你的，向我們施慈愛。

## 34

大衛的詩，是他在亞比米勒面前裝瘋，被驅逐離去時作的。

- 1 我要时常称颂耶和华，赞美他的话必常在我口中。
- 2 我的心要因耶和华夸耀，困苦的人听见了就喜乐。
- 3 你们要跟我一起尊耶和华为大，我们来一同高举他的名。
- 4 我曾求问耶和华，他应允了我，救我脱离一切恐惧。
- 5 人仰望他，就有光彩，他们的脸必不蒙羞。
- 6 我这困苦人呼求，耶和华就垂听，拯救我脱离一切患难。
- 7 耶和华的使者，在敬畏他的人周围扎营，搭救他们。
- 8 你们要亲自体验，就知道耶和华是美善的；投靠他的人，都是有福的。
- 9 耶和华的圣民哪！你们要敬畏他，因为敬畏他的一无所缺。
- 10 少壮狮子有时还缺食挨饿，但寻求耶和华的，什么好处都不缺。
- 11 孩子们！你们要来听我；我要教导你们敬畏耶和华。
- 12 谁喜爱生命，爱慕长寿，享受美福，
- 13 就要禁止舌头不出恶言，嘴唇不说诡诈的话；
- 14 也要离恶行善，寻找并追求和睦。
- 15 耶和华的眼睛看顾义人，他的耳朵垂听他们的呼求。
- 16 耶和华的脸敌对作恶的人，要把他们的名从世上除掉。
- 17 义人哀求，耶和华就垂听，搭救他们脱离一切患难，
- 18 耶和华亲近心中破碎的人，拯救灵里痛悔的人，
- 19 义人虽有许多苦难，但耶和华搭救他脱离这一切。
- 20 耶和华保全他一身的骨头，连一根也不容折断。
- 21 恶人必被恶害死；憎恨义人的，必被定罪。

22 耶和華救贖他仆人的性命；凡是投靠他的，必不被定罪。

## 35

### 大卫的诗。

1 耶和華啊！与我相争的，求你与他们相争；与我作战的，求你与他们作战。（本节在《马索拉抄本》包括细字标题）

2 求你紧握大小的盾牌，起来帮助我。

3 拔出矛枪战斧，迎击那些追赶我的；求你对我说：“我是你的拯救。”

4 愿那些寻索我命的，蒙羞受辱；愿设计陷害我的，退后羞愧。

5 愿他们像风前的糠秕，有耶和華的使者驱逐他们。

6 愿他们的路又暗又滑，有耶和華的使者追赶他们。

7 因为他们无故为我暗设网罗，无故挖坑要陷害我的性命。

8 愿毁灭在不知不觉间临到他身上，愿他暗设的网罗缠住自己，愿他落在其中遭毁灭。

9 我的心必因耶和華快乐，因他的救恩高兴。

10 我全身的骨头都要说：“耶和華啊！有谁像你呢？你搭救困苦的人，脱离那些比他强盛的；搭救困苦和穷乏的人，脱离那些抢夺他的。”

11 强暴的见证人起来，盘问我所不知道的事。

12 他们对我以恶报善，使我孤苦无依。

13 至于我，他们有病的时候，我就穿上麻衣，禁食刻苦己心；我心里也不住地祷告（“我心里也不住地祷告”原文作“我的祷告都回到自己的怀中”）。

14 我往来奔走，看他们像自己的朋友兄弟；我哀痛屈身，如同哀悼母亲。

15 但我跌倒的时候，他们竟聚集一起欢庆；我素不相识的聚集一起攻击我，他们不住地欺凌我。

16 他们以最粗鄙的话讥笑我（本句按照《马索拉抄本》应作“他们好像筵席上狂妄的讥笑者”；现参照《七十士译本》翻译），向我咬牙切齿。

17 主啊！你还要看多久？求你救我的性命脱离他们的残害，救我的生命脱离少壮狮子。

18 我要在大会中称谢你，我要在众民中赞美你。

19 求你不容那些无理与我为敌的，向我夸耀；不让那些无故恨我的，向我挤眼。

20 因为他们不说和睦的话，却计划诡诈的事，陷害世上的安静人。

21 他们张大嘴巴攻击我，说：“啊哈！啊哈！我们亲眼看见了。”

22 耶和華啊！你已经看见了，求你不要缄默；主啊！求你不要远离我。

23 我的 神，我的主啊！求你激动醒起，为我伸冤辩护。

24 耶和華我的 神啊！求你按着你的公义判断我，不容他们向我夸耀。

25 不要让他们心里说：“啊哈！这正是我们的心愿！”不要让他们说：“我们把他吞下去了！”

26 愿那些喜欢我遭难的，一同蒙羞抱愧；愿那些对我妄自尊大的，都披上惭愧和耻辱。

27 愿那些喜悦我冤屈昭雪的，都欢呼快乐；愿他们不住地说：“要尊耶和華為大，他喜悦他的仆人平安。”

28 我的舌头要述说你的公义，终日赞美你。

## 36

耶和華的仆人大卫的诗，交给诗班长。

1 恶人的罪过在他心中深处说话，他眼中也不怕 神。（本节或译：“我心中深处有话说，是关于恶人的罪过，他眼中不怕 神”）

2 罪过媚惑他，因此在他眼中看来，自己的罪孽不会揭发，也不会被恨恶。



3 他口中的话语都是罪恶和诡诈，他不再是明慧的，也不再行善。

4 他在床上密谋作恶，定意行在不善的道路上，并不弃绝恶事。

5 耶和华啊！你的慈爱上及诸天，你的信实高达云霄。

6 你的公义好像大山，你的公正如同深渊；耶和华啊！人和牲畜，你都庇佑。

7 神啊！你的慈爱多么宝贵；世人都投靠在你的翅膀荫下。

8 他们必饱尝你殿里的盛筵，你必使他们喝你乐河的水。

9 因为生命的泉源在你那里；在你的光中，我们才能看见光。

10 求你常施慈爱给认识你的人，常施公义给心里正直的人。

11 求你不容骄傲人的脚踏踏（“践踏”原文作“临到”）我，不让恶人的手使我流离飘荡。

12 作恶的人必跌倒；他们被推倒，不能再起来。

## 37

### 大卫的诗。

1 不要因作恶的人心怀不平，不要因犯罪的人产生嫉妒。（本节在《马索拉抄本》包括细字标题）

2 因为他们好像草快要枯干，像即将凋萎的青草。

3 你要倚靠耶和华，并要行善；你要住在地上，以信实为粮食。

4 你要以耶和华为乐，他就把你心里所求的赐给你。

5 你要把你的道路交托耶和华，并倚靠他，他就必成全。

6 他必使你的公义好像光发出，使你的公正如日中天。

7 你要在耶和华面前静默无声，耐心地等候他；不要因那凡事顺利的，和那恶谋得逞的，心怀不平。

8 你要抑制怒气，消除烈怒；不要心怀不平，那只会导致你作恶。

9 因为作恶的必被剪除，但等候耶和华的必承受地土。

10 再过不久，恶人就不存在了；你到他的地方寻找，也找不到。

11 但谦卑的人必承受地土，可以享受丰盛的平安。

12 恶人谋害义人，向他咬牙切齿；

13 但主必笑他，因为知道他遭报的日子快要来到。

14 恶人已经拔出刀来，拉开了弓，要打倒困苦和贫穷的人，杀害行为正直的人。

15 他们的刀必刺入自己的心，他们的弓必被折断。

16 一个义人拥有的虽少，胜过许多恶人的财富。

17 因为恶人的膀臂必被折断，耶和華却扶持义人。

18 耶和華眷顧完全人在世的日子，他们的产业必存到永远。

19 在患难的时候，他们必不蒙羞；在饥荒的日子，他们必得饱足。

20 恶人却必灭亡；耶和華的仇敌好像草场的华美，他们必要消失，像烟一般消失。

21 恶人借贷总不偿还，义人却慷慨施舍。

22 蒙耶和華賜福的，必承受地土；受他咒诅的，必被剪除。

23 人的脚步是耶和華立定的，他的道路也是耶和華喜悦的。

24 他虽然跌跤，却不至仆倒；因为耶和華用手扶持他。

25 我从前年幼，现在年老，从未见过义人被弃，也从未见过他的后裔讨饭。

26 他常常慷慨借给人；他的后裔必定蒙福。

27 应当离恶行善，你就可以永远安居。

28 因为耶和華喜爱公正，也不撇弃他的圣民；他们必永远蒙庇佑，恶人的后裔却必被剪除。

29 义人必承受地土，永远居住在自己的地上。

30 义人的口说出智慧，他的舌头讲论正义。

- 31 神的律法在他心里，他的脚步必不滑跌。  
32 恶人窥伺义人，想要杀死他。  
33 耶和華必不把他撇棄在惡人的手中，在審判的時候，也不定他的罪。  
34 你要等候耶和華，謹守他的道；他必高舉你，使你承受地土；惡人被剪除的時候，你必看見。  
35 我曾看見強暴的惡人興旺，像樹木在本土茂盛。  
36 但他很快就消逝，不再存在了；我尋找他，却找不到。  
37 你要細察完全人，觀看正直人；因為愛和平的必有後代。  
38 犯罪的人必一同滅絕，惡人的後代必被剪除。  
39 義人的拯救是由耶和華而來；在患難的時候，他作他們的避難所。  
40 耶和華幫助他們，搭救他們；他搭救他們脫離惡人，拯救他們，因為他們投靠他。

## 38

### 大衛的記念詩。

- 1 耶和華啊！求你不要在忿怒中責備我，也不要在此忿怒中管教我。  
2 因為你的箭射入我身，你的手壓住我。  
3 因你的忿怒，我體無完膚；因我的罪惡，我的骨頭都不安妥。  
4 我的罪孽高過我的頭，如同重擔，使我擔當不起。  
5 因為我的愚昧，我的傷口發臭流膿。  
6 我屈身彎腰，彎到極低，整天哀痛，到處行走。  
7 我的兩腰灼痛，我體無完膚。  
8 我已經疲乏無力，被壓得粉碎了；我因心裡痛苦而唉哼。  
9 主啊！我的心願都在你面前，我不向你隱瞞我的嘆息。  
10 我的心劇烈跳動，我的力量衰退；連我眼中的光彩也消逝了。

11 我的良朋密友因我的灾祸，都站到一旁去；我的亲人都都站得远远的。

12 那些寻索我命的，设下网罗；那些想要害我的，口说威吓的话，他们整天思想诡计。

13 至于我，像个聋子，不能听见；像个哑巴，不能开口。

14 我竟变成了一个像是不能听见的人，变成了一个口中不能反驳的人。

15 耶和華啊！我等候你；主我的 神啊！你必应允我。

16 因为我曾说：“你要让他们向我夸耀；我的脚滑跌的时候，不要让他们向我夸口。”

17 我随时会跌倒，我的痛苦常在我面前。

18 我要承认我的罪孽，我要因我的罪忧伤。

19 但我强悍的仇敌众多，无理憎恨我的不断增加。

20 那些以恶报善的都与我作对，因为我追求良善。

21 耶和華啊！求你不要离弃我；我的 神啊，求你不要远离我。

22 拯救我的主啊！求你快来帮助我。

## 39

大卫的诗，交给诗班长耶杜顿。

1 我曾说：“我要谨慎我的行为，不让我的舌头犯罪；恶人在我面前的时候，我总要用罩子约束我的嘴。”

2 我静默不出声，甚至连好话也不说（“甚至连好话也不说”或译：“我安静也得不到安慰”），我的痛苦就更加剧烈。

3 我的心在我里面发热；我默想的时候，心里火烧；我就用舌头说话：

4 “耶和華啊！求你使我知道我的结局，我的寿数有多少，使我知道我的生命多么短促。

5 你使我的日子窄如手掌，我的一生在你面前如同无有；各人站得最稳的时候，也只不过是一口气。（细拉）

6 世人来来往往只是幻影，他们忙乱也是虚空；积聚财物，却不知道谁要来收取。

7 主啊！现在我还等候什么呢？我的指望在乎你。

8 求你救我脱离我的一切过犯，不要使我遭受愚顽人的羞辱。

9 因为是你作了这事，我就静默不开口。

10 求你除掉你降在我身上的灾祸；因你手的责打，我就消灭。

11 你因人的罪孽，借着责罚管教他们，叫他们所宝贵的消失，像被虫蛀蚀；世人都不过是一口气。（细拉）

12 耶和華啊！求你垂听我的祷告，留心听我的呼求；我流泪，求你不要缄默；因为我在你面前是客旅，是寄居的，像我所有的祖先一样。

13 求你不要怒视我，使我在去而不返之先，可以喜乐。”

## 40

大卫的诗，交给诗班长。

1 我曾切切等候耶和華；他转向我，听了我的呼求。

2 他把我从荒芜的坑里，从泥沼中拉上来；他使我的脚站在磐石上，又使我的脚步稳定。

3 他使我口唱新歌，赞美我们的 神；许多人看见了，就必惧怕，并且要倚靠耶和華。

4 那倚靠耶和華，不转向高傲和偏向虚谎的人的，这人是 有福的。

5 耶和華我的 神啊！你所行的奇事，并你向我们所怀的意念很多，没有人可以和你相比；如果我要述说陈明，也多到不能胜数。

6 祭品和礼物不是你喜悦的。你开通了我的耳朵；燔祭和赎罪祭，不是你要求的。

7 那时我说：“看哪！我来了，经卷上已经记载我的事；

8 我的 神啊！我乐意遵行你的旨意；你的律法常在我的心里。”

9 我要在大会中传扬公义的福音；我必不禁止我的嘴唇；耶和華啊！这是你知道的。

10 我没有把你的公义隐藏在心里；我已经述说了你的信实和救恩；在大会中，我没有隐瞒你的慈爱和诚实。

11 耶和華啊！求你的怜悯不要向我止息；愿你的慈爱和诚实常常保护我。

12 因有无数的祸患围绕着我；我的罪孽追上了我，使我不能看见；它们比我的头发还多，以致我心惊胆战。

13 耶和華啊！求你开恩搭救我；耶和華啊！求你快来帮助我。

14 愿那些寻找我，要毁灭我命的，一同抱愧蒙羞；愿那些喜悦我遭害的，退后受辱。

15 愿那些对我说：“啊哈！啊哈！”的，都因羞愧而惊惶。

16 愿所有寻求你的，都因你欢喜快乐；愿那些喜爱你救恩的，常说：“要尊耶和華為大。”

17 至于我，我是困苦贫穷的；主仍顾念我。你是我的帮助，我的拯救；我的 神啊！求你不要耽延。

## 41

大卫的诗，交给诗班长。

1 关怀穷乏人的有福了；在遭难的日子，耶和華必救他。

2 耶和華要保护他，使他生存；他在地上要称为有福的；求你不要照着他敌人的心愿把他交给他们。

3 他患病在床，耶和華必扶持他；在病榻中你使他恢复健康。

4 至于我，我曾说：“耶和華啊！求你恩待我；求你医治我，因为我得罪了你。”

5 我的仇敌用恶毒的话中伤我，说：“他什么时候死呢？他的名字什么时候消灭呢？”

6 即使他来看我，说的也是假话；他把奸诈积存在心里，走到外面才说出来。

7 所有憎恨我的人，都交头接耳地议论我；他们设恶计要害我，说：

8 “有恶疾临到他身上；他既然躺下了，就必一病不起。”

9 连我信任的密友，就是那吃我饭的，也用脚踢我。

10 至于你，耶和華啊！求你恩待我，使我康复起来，好报复他们。

11 因此我就知道你喜爱我，因为我的仇敌不能向我欢呼夸胜。

12 至于我，你因为我正直，就扶持我；你使我永远站在你面前。

13 耶和華以色列的神是应当称颂的，从永远直到永远。阿们，阿们。

## 42

可拉子孙的训诲诗，交给诗班长。

1 神啊！我的心渴慕你，好像鹿渴慕溪水。

2 我的心渴想 神，就是永活的 神；我什么时候可以来朝见 神的面呢？

3 人整天对我说：“你的 神在哪里呢？”我就昼夜以眼泪当饭吃。

4 我从前常常和群众同去，与他们进到 神的殿里，在欢呼和称谢声中，大家守节。每逢想起这些事，我的心就感到难过。

5 我的心哪！你为什么沮丧呢？为什么在我里面不安呢？应当等候 神；因为我还要称赞他，他是我面前的救助、我的 神。

6 我的心在我里面沮丧；因此我从约旦地，从黑门岭，从米萨山，纪念你。

7 你的瀑布一发声，深渊就和深渊响应；你的洪涛和波浪都掩盖了我。

8 白天耶和華賜下他的慈愛；夜間我要向他歌頌，向賜我生命的 神禱告。

9 我要對 神我的磐石說：“你为什么忘記我呢？我為什麼因仇敵的壓迫徘徊悲哀呢？”

10 我的敵人整天對我說：“你的 神在哪里呢？”他們這樣辱罵我的時候，就像在擊碎我的骨頭。

11 我的心哪！你为什么沮喪呢？為什麼在我里面不安呢？應當等候 神；因為我還要稱贊他，他是我面前的救助、我的 神。

## 43

### 祈求 神帶領回國

1 神啊！求你為我伸冤，為我的案件向不敬虔的國申辯；求你救我脫離詭詐和不義的人；

2 因為你是賜我力量的 神。你为什么棄絕我呢？我為什麼因仇敵的壓迫徘徊悲哀呢？

3 求你發出你的亮光和真理，好引導我，帶我到你的聖山，到你的居所。

4 我就走到 神的祭壇前，到 神、我極大的喜樂那里。 神啊！我的 神啊！我要彈琴稱贊你。

5 我的心哪！你为什么沮喪呢？為什麼在我里面不安呢？應當等候 神；因為我還要稱贊他，他是我面前的救助、我的 神。

## 44

### 可拉子孫的訓誨詩，交給詩班長。

1 神啊！你在古時，在我們列祖的日子所作的事，我們親耳聽見了，我們的列祖也給我們述說過。

2 你曾親手把列國趕出去，却栽培了我們的列祖；你曾苦待眾民，却使我們的列祖昌盛。

3 因為他們取得那地，不是靠自己的刀劍；他們得勝，也不是靠自己的膀臂；而是靠你的右手、你的膀臂和你臉上的光，因為你喜悅他們。



4 神啊！你是我的王；求你出令，使雅各得胜。

5 我们靠着你的名，必打倒我们的敌人；靠着你的名，必践踏那些起来攻击我们的。

6 因为我不是倚靠我的弓，我的刀剑也不能使我得胜。

7 但你使我们胜过了我们的敌人，使憎恨我们的人都羞愧。

8 我们整天因 神夸耀，我们要永远称赞你的名。（细拉）

9 现在，你却弃绝我们，使我们受辱，不再和我们的军队一同出征。

10 你使我们在敌人面前转身后退；憎恨我们的人都任意抢掠。

11 你使我们像给人宰吃的羊，把我们分散在列国中。

12 你把你的子民廉价出售；他们的售价并没有使你得到利益。

13 你使我们成为邻居的羞辱，成为我们四周的人讥笑和讽刺的对象。

14 你使我们在列国中成为话柄，在万民中使人摇头。

15 我的羞辱整天在我面前，我脸上的羞愧把我遮盖了；

16 都因那辱骂和毁谤的人的声音，并因仇敌和报仇者的缘故。

17 这一切临到我们身上，我们却没有忘记你，也没有违背你的约。

18 我们的心没有退后，我们的脚步也没有偏离你的路。

19 但你竟在野狗之地把我们压伤了，又以死亡的阴影笼罩我们。

20 如果我们忘记了我们 神的名，或是向别神伸手祷告；

21 神不会查究这事吗？因为他知道人心的隐秘。

22 为你的缘故，我们终日被置于死地；人看我们如同将宰的羊。

23 主啊！求你醒来，为什么还睡着呢？求你起来，不要永远弃绝我们。

24 你为什么掩面，忘记了我们的苦难和压迫呢？

25 我们俯伏在尘土之上；我们的身体紧贴地面。

26 求你起来帮助我们，为了你慈爱的缘故救赎我们。

## 45

可拉子孙的训诲诗，又是爱歌，交给诗班长，调用“百合花”。

1 我心里涌出优美的言辞；我要为王朗诵我的作品；我的舌头像经验丰富的作家的笔。

2 你比世人都美好；你的嘴唇吐出恩言；因此，神赐福给你，直到永远。

3 大能者啊！愿你腰间佩上刀，彰显你的尊荣和威严。

4 在你的威严中，为了真理、谦卑和公义的缘故，你胜利地乘车前进；愿你的右手施行可畏的事。

5 你的箭锐利，射中了王的仇敌的心；万民都仆倒在你脚下。

6 神啊！你的宝座是永永远远的，你国的权杖是公平的权杖。

7 你喜爱公义，恨恶邪恶，所以，神，就是你的神，用喜乐的油膏抹你，胜过膏抹你的同伴。

8 你的衣服都有没药、沉香和肉桂的香气；从象牙宫里有丝弦的乐声，使你欢喜。

9 你的贵妃中有众君王的女儿；王后佩戴着俄斐的金饰，站在你的右边。

10 王所爱的女子啊！你要听，要看，要留心地听；你要忘记你的本族和你的父家；

11 王就爱慕你的美丽；因为他是你的主，你要向他俯伏。

12 推罗的居民（“居民”原文作“女子”）必带着礼物而来；民间富有的人要向你求恩。

13 王所爱的女子在宫里，极其荣华；她的衣服全是用金线绣成的。

14 她身穿刺绣的衣服，被引到王的面前；她后面伴随的童女，也都被带到你的面前。

15 她们欢喜快乐被引到王那里；她们要进入王宫。

16 你的子孙必接续你的列祖；你要立他们作全地的王。

17 我必使你的名被万代记念；因此万民都必称赞你，直到永永远远。

## 46

可拉子孙的歌，交给诗班长，用女高调。

1 神是我们的避难所，是我们的力量，是我们在患难中随时都可得到的帮助。

2 因此，地虽然震动，群山虽然崩塌入海洋的深处，我们也不害怕。

3 虽然海浪翻腾澎湃，虽然山岳因波涛汹涌摇动，我们也不害怕。（细拉）

4 有一条河，它众多的支流使 神的城充满快乐；这城就是至高者居住的圣所。

5 神在城中，城必不动摇；天一亮， 神必帮助它。

6 列邦喧嚷，万国动摇； 神一发声，地就融化。

7 万军之耶和华与我们同在；雅各的 神是我们的保障。（细拉）

8 你们都来，看耶和华的作为，看他怎样使地荒凉。

9 他使战争止息，直到地极；他把弓折毁，把矛砍断，把战车用火焚烧。

10 你们要住手，要知道我是 神；我要在列国中被尊崇，我要在全地上被尊崇。

11 万军之耶和华与我们同在；雅各的神是我们的保障。（细拉）

## 47

可拉子孙的诗，交给诗班长。

1 万民哪！你们都要鼓掌，要向神欢声呼喊；

2 因为耶和华至高者是可敬畏的，他是统治全地的大君王。

3 他要使万民臣服在我们之下，使列国臣服在我们的脚下。

4 他为我们选择了我们的产业，就是他所爱的雅各的荣耀。（细拉）

5 神在欢呼声中上升，耶和华在号角声中上升。

6 你们要歌颂，歌颂神；你们要歌颂，歌颂我们的王。

7 因为神是全地的王，你们要用诗歌歌颂他。

8 神作王统治列国，神坐在他的圣宝座上。

9 万民中的显贵都聚集起来，要作亚伯拉罕的神的子民；因为地上的君王（“君王”原文作“盾牌”）都归顺神；他被尊为至高。

## 48

歌一首，可拉子孙的诗。

1 在我们神的城中，在他的圣山上，耶和华是至大的，应该大受赞美。

2 在北面的锡安山、大君王的城，美丽高耸，是大地所喜欢的。

3 神在城的堡垒中，显明自己是避难所。

4 看哪！列王会合，一同前进。

5 他们一见这城，就惊惶，慌忙逃跑。

6 他们在那里战栗恐惧；他们痛苦好像妇人分娩时一样。

7 你用东风摧毁他施的船队。

8 在万军之耶和华的城中，就是在我们 神的城中，我们所看见的，正如我们所听见的： 神必坚立这城，直到永远。（细拉）

9 神啊！我们在你的殿中，想念你的慈爱。

10 神啊！你受的赞美，就像你的名一样，达到地极；你的右手满了公义。

11 因你的审判，锡安山应当欢喜，犹太的居民（“居民”原文作“女子”）应当快乐。

12 你们要在锡安四处巡行，绕城一周，数点城楼，

13 细察它的外墙，巡视它的堡垒，使你们可以述说给后代的人听。

14 因为这位 神就是我们的 神，直到永永远远；他必引导我们，直到我们死的时候。

## 49

可拉子孙的诗，交给诗班长。

1 万民哪！你们要听这话；世上的居民哪！你们要留心听。

2 不论地位高低，或贫或富，都要一同留心听。

3 我的口要说出智慧的话；我的心要默想明智的事。

4 我要留心聆听箴言；我要弹琴解开谜语。

5 在患难的日子，暗中迫害我的恶人围绕我的时候，我何须惧怕呢？

6 他们倚靠财富，自夸多财。

7 但他们没有一个能把他的兄弟赎回，或把他的赎价交给 神，

8 （因为他生命的赎价非常昂贵，只好永远放弃，）

9 使他永远活着，不见朽坏。

10 他看见智慧人死去，愚昧人和愚顽人一同灭亡，把他们的财产留给别人。

11 他们心里想，他们的家必永存，他们的住处必留到万代；他们以自己的名，称自己的地方。

12 但是人不能长享富贵；他们就像要灭亡的牲畜一样。

13 这就是愚昧人的道路；但在他们以后的人，还欣赏他们的话。（细拉）

14 他们好像羊群被派定下阴间；死亡必作他们的牧人。到了早晨，正直人要管辖他们；他们的形体必被阴间消灭，他们再没有住处。

15 但 神必救赎我的灵魂脱离阴间的权势，因为他必把我接去。（细拉）

16 别人发财，家室增荣的时候，你不要惧怕。

17 因为他死的时候，什么也不能带走；他的荣华也不能随他下去。

18 他在世的时候，虽然自称是有福的，并且说：“只要你丰足，人就称赞你。”

19 他还要归到他历代的祖宗那里去，永不再见光明。

20 人享富贵而不聪明，就像要灭亡的牲畜一样。

## 50

### 亚萨的诗。

1 大能者 神耶和华已经说话，从日出之地到日落之处呼唤大地。（本节在《马索拉抄本》包括细字标题）

2 神从全美的锡安，已经彰显荣光。

3 我们的 神来临，决不缄默无声；在他面前有火燃烧，在他四周有暴风刮起。

4 他向天上、向地下呼唤，为要审判自己的子民，说：

5 “你们把我的圣民聚集到我这里来，就是那些用祭物与我立约的人。”

6 诸天宣扬他的公义，因为 神自己就是审判者。（细拉）

7 “我的子民哪！你们要听，我要说话；以色列啊！我要控诉你；我是 神，是你的 神。

- 8 我不是因你的祭物责备你，你的燔祭常在我面前。
- 9 我不从你家里取公牛，也不从你羊圈中取公山羊。
- 10 因为树林中的百兽是我的，千山上的牲畜也是我的。
- 11 山中的雀鸟我都认识，田野的走兽也都属我。
- 12 如果我饿了，我也不用对你说；因为世界和其中所充满的，都是我的。
- 13 难道我要吃公牛的肉吗？要喝公山羊的血吗？
- 14 你要以感谢为祭献给神，又要向至高者还你的愿。
- 15 在患难的日子，你呼求我。我必搭救你，你也必尊敬我。”
- 16 但神对恶人说：“你怎么敢述说我的律例，你的口怎么敢提到我的约呢？
- 17 至于你，你憎恨管教，并且把我的话丢在背后。
- 18 你看见盗贼的时候，就乐于和他在一起；你又与行淫的人有分。
- 19 你使你的口乱说坏话，使你的舌头编造谎言。
- 20 你经常毁谤你的兄弟，诬蔑你母亲的儿子。
- 21 你作了这些事，我默不作声；你以为我和你一样？其实我要责备你，要当面指控你。
- 22 忘记神的人哪！你们要思想这事，免得我把你们撕碎，没有人能搭救。
- 23 凡是以感谢为祭献上的，就是尊敬我；那预备道路的，我必使他得见神的救恩。”

## 51

大卫的诗，交给诗班长，是大卫和拔示巴同房以后，及先知拿单来见他以后作的。（本篇细字标题在《马索拉抄本》为 51:1-2）

1 神啊！求你按着你的慈爱恩待我，照着你丰盛的怜悯涂抹我的过犯。

2 求你彻底洗净我的罪孽，洁除我的罪。

- 3 因为我知道我的过犯；我的罪常在我面前。
- 4 我得罪了你，唯独得罪你；我行了你眼中看为恶的事，因此，你宣判的时候，显为公义；你审判的时候，显为清正。
- 5 看哪，我是在罪孽里生的；我母亲在罪中怀了我。
- 6 看哪！你喜爱的是内心的诚实；在我内心的隐密处，你使我得智慧。
- 7 求你用牛膝草洁净我，我就干净；求你洗净我，我就比雪更白。
- 8 求你使我听见欢喜和快乐的声音，使你所压伤的骨头可以欢呼。
- 9 求你掩面不看我的罪恶，求你涂抹我的一切罪孽。
- 10 神啊！求你为我造一颗清洁的心，求你使我里面重新有坚定的灵。
- 11 不要把我从你面前丢弃，不要从我身上收回你的圣灵。
- 12 求你使我重得你救恩的喜乐，重新有乐意的灵支持我。
- 13 我就必把你的道指教有过犯的人，罪人必回转归向你。
- 14 神啊！你是拯救我的 神，求你救我脱离流人血的罪；我的舌头就必须颂扬你的公义。
- 15 主啊！求你开我的嘴，使我的口宣扬赞美你的话。
- 16 因为你不喜爱祭物；我就是献上燔祭，你也不喜悦。
- 17 神所要的祭，就是破碎的灵； 神啊！破碎痛悔的心，你必不轻看。
- 18 求你按着你的美意善待锡安；求你修筑耶路撒冷的城墙。
- 19 那时，你必悦纳公义的祭、全牲的燔祭；那时，人必把公牛献在你的祭坛上。



大卫的训诲诗，交给诗班长，是在以东人多益来告诉扫罗：“大卫到了亚希米勒家”以后作的。（本篇细字标题在《马索拉抄本》为 52:1-2）

**1** 勇士啊！你为什么以作恶自夸呢？ 神的慈爱是常存的。

**2** 你图谋毁灭，你的舌头锋利像剃刀，常弄诡诈。

**3** 你喜爱作恶过于行善，喜爱撒谎过于说实话。（细拉）

**4** 你喜爱你诡诈的舌头，所说一切毁灭人的话。

**5** 神必把你永远拆毁；他必把你挪去，把你从帐棚中揪出来，把你从活人之地连根拔起。（细拉）

**6** 义人必看见而惧怕；他们必讥笑他，说：

**7** “看哪！这就是那不以 神为自己保障的人，他只倚靠自己丰盛的财富，以毁灭别人来加强自己的力量。”

**8** 至于我，我就像 神殿中茂盛的橄榄树一样；我倚靠 神的慈爱，直到永永远远。

**9** 我要永远称谢你，因为你行了这事；我必在你圣民的面前，宣扬（“宣扬”原文作“仰望”）你的名，因为你的名是美好的。

## 53

大卫的训诲诗，交给诗班长，调用“麻拉”。

**1** 愚顽人心里说：“没有 神。”他们都是败坏，行了可憎的不义；没有一个行善的。

**2** 神从天上察看世人，要看看有明慧的没有，有寻求 神的没有，

**3** 他们各人都偏离了正道，一同变成污秽；没有行善的，连一个也没有。

**4** 作恶的都是无知的吗？他们吞吃我的子民好像吃饭一样，并不求告 神。

**5** 他们在无可惊惧的时候，必大大震惊；因为 神把那些扎营攻击你的人的骨头击散了；他们蒙羞受辱，因为 神弃绝了他们。

6 但愿以色列的救恩从锡安而出；神给他子民带来复兴的时候（“神给他子民带来复兴的时候”或译：“神把他被掳的子民带回来的时候”），雅各要快乐，以色列要欢喜。

## 54

大卫的训诲诗，交给诗班长，用丝弦的乐器伴奏，是在西弗人去对扫罗说：“大卫不是在我们中间躲藏吗？”以后作的。（本篇细字标题在《马索拉抄本》为 54:1-2）

1 神啊！求你因你的名拯救我，求你以你的大能为我伸冤。

2 神啊！求你垂听我的祷告，留心听我口中的言语。

3 因为傲慢的人（“傲慢的人”有古抄本作“外族人”）起来攻击我，强横的人寻索我的性命；他们不把神放在眼里。（细拉）

4 看哪！神是我的帮助；主是扶持我性命的。

5 愿灾祸报应在我仇敌的身上；愿你因你的信实消灭他们。

6 我要甘心情愿献祭给你；耶和華啊！我必称赞你的名，因你的名是美好的。

7 他救我脱离了一切患难；我亲眼看见了我的仇敌灭亡。

## 55

大卫的训诲诗，交给诗班长，用丝弦的乐器伴奏。

1 神啊！求你倾听我的祷告，不要隐藏起来不听我的恳求。

2 求你留心听我，应允我；我在苦恼中必不安宁，唉哼难过；

3 这都是由于仇敌的声音，和恶人的欺压；因为他们使祸患临到我的身上，怒气冲冲地迫害我。

4 我的心在我里面绞痛，死亡的恐怖落在我身上。

5 惧怕和战兢临到我，惊恐笼罩着我。

6 我说：“但愿我有鸽子一般的翅膀，我就飞走，得以安居。

7 看哪！我必逃往远处，在旷野里住宿。（细拉）

8 我要赶快到我避难的地方去，逃避狂风暴雨。”

9 主啊！扰乱恶人的计谋，使他们的意见（“意见”原文作“舌头”）分歧，因为我在城中看见了强暴和争竞的事。

10 恶人日夜在城墙上绕行，在城里尽是邪恶与祸害；

11 城中也有毁灭人的事，欺压和诡诈不离城里的街道。

12 原来不是仇敌辱骂我，如果是仇敌，我还可以忍受；也不是恨我的人向我狂妄自大，如果是恨我的人，我还可以躲避他。

13 但你是和我同地位的人，是我的良友，我的知己。

14 我们常在一起密谈，我们在 神的殿中与群众同行。

15 愿死亡忽然临到他们身上，愿他们活活下到阴间去，因为在他们中间，就是在他们的住所里，尽是邪恶。

16 至于我，我却要求告 神，耶和華就必拯救我。

17 无论在晚上、早晨或中午，我都哀诉唉哼；他必听我的声音。

18 他救赎我的性命脱离攻击我的人，使我得着平安，尽管攻击我的人的确很多。

19 神必听见，那从亘古坐着为王的必使他们受苦，（细拉）因他们不肯改变，也不敬畏 神。

20 他违背了自己的约，伸手攻击那些与他和好的人。

21 他的口比奶油光滑，他的心却怀着争战的意图；他的话比油还柔和，其实却是拔了出来的刀。

22 你要把你的重担卸给耶和華，他必扶持你；他永远不会让义人动摇。

23 神啊！你必使恶人堕入灭亡的深坑里；流人血和行诡诈的人必活不到半世；至于我，我必倚靠你。

## 56

大卫的金诗，交给诗班长，调用“远方无声鸽”，是大卫在迦特被非利士人捉住时作的。

1 神啊！求你恩待我，因为人要践踏我；他们终日攻击我，迫害我。

2 我的仇敌终日践踏我，攻击我的人很多。

3 至高者（“至高者”原文放在第2节末，在那里或译：“因逞骄傲攻击我的人很多”）啊！我惧怕的时候，就要倚靠你。

4 靠着 神，我要赞美他的话；我倚靠 神，就必不惧怕，人能把我怎么样呢？

5 他们终日歪曲我的话，常常设计谋陷害我。

6 他们聚集在一起，埋伏着，窥探我的脚踪，等候要害我的性命。

7 愿他们因罪孽的缘故不能逃脱； 神啊！愿你在怒中使这些人败落。

8 我多次流离，你都数算；你把我的眼泪装在你的皮袋里。这不都记在你的册子上吗？

9 我呼求你的时候，我的仇敌就都转身退后；因此我知道 神是帮助我的。

10 靠着 神，我要赞美他的话；靠着耶和華，我要赞美他的话。

11 我倚靠 神，就必不惧怕，人能把我怎么样呢？

12 神啊！我要偿还我向你所许的愿，我要把感谢祭献给你。

13 因为你救了我的性命脱离死亡；你不是救了我的脚不跌倒，使我在生命的光中，行在 神你的面前吗？

## 57

大卫的金诗，交给诗班长，调用“休要毁坏”，是大卫躲在山洞里逃避扫罗时作的。

1 神啊，求你恩待我！求你恩待我！因为我投靠你；我要投靠在你翅膀的荫下，直到灾害过去。

2 我要向至高的 神呼求，就是向为我成就他旨意的 神呼求。

3 神从天上施恩拯救我，斥责那践踏我的人；（细拉） 神必向我发出他的慈爱和信实。

4 我躺卧在狮子中间，就是在那些想吞灭人的世人中间；他们的牙齿是枪和箭，他们的舌头是快刀。

5 神啊！愿你被尊崇，过于诸天；愿你的荣耀遍及全地。

6 他们为我的脚设下了网罗，使我低头屈服；他们在我面前挖了坑，自己反掉进坑中。（细拉）

7 神啊！我的心坚定，我的心坚定；我要歌唱，我要颂赞。

8 我的灵（“灵”或译：“荣耀”或“肝”；与 16:9, 30:12, 108:1同）啊！你要醒过来。琴和瑟啊！你们都要醒过来。我也要唤醒黎明。

9 主啊！我要在万民中称谢你，在万族中歌颂你。

10 因为你的慈爱伟大，高及诸天，你的信实上达云霄。

11 神啊！愿你被尊崇，过于诸天；愿你的荣耀遍及全地。

## 58

大卫的金诗，交给诗班长，调用“休要毁坏”。

1 掌权者啊！你们真的讲公义吗（本句或译：“你们默然不语，真的讲公义吗”）？你们真的按照正直审判世人吗？

2 不是的，你们心中策划奸恶；你们的手在地上施行强暴（本句原文作“你们在地上称出你们手中的强暴”）。

3 恶人一出母胎，就走上歧路；他们一离母腹，就走偏了路，常说谎话。

4 他们的毒气好像蛇的毒气，又像耳朵塞住的聋虺，

5 不听行法术者的声音，就是极灵的咒语，也是无效。

6 神啊！求你敲掉他们口中的牙齿；耶和華啊！求你打断少壮狮子的颞骨。

7 愿他们像流水般消逝；愿他们射箭的时候，箭头折断（本句原文意义不甚明确）。

8 愿他们像蜗牛般蠕行消融，如同妇人流产未见天日的胎儿。

9 你们用荆棘烧火，锅还未热，他要用旋风把烧着的和未烧着的一起刮去。

10 义人看见仇敌遭报就欢喜；他要在恶人的血中洗自己的脚。

11 因此，人必说：“义人果然有善报；在世上确有一位施行审判的神。”

## 59

大卫的金诗，交给诗班长，调用“休要毁坏”，是在扫罗打发人去窥探大卫的家，要杀死他以后作的。

1 我的 神啊！求你救我脱离我的仇敌，求你把我安放在高处，脱离那些起来攻击我的人。

2 求你救我脱离作孽的人，救我脱离流人血的人。

3 看哪！他们埋伏要害我的性命；强盛的人聚集起来攻击我；耶和華啊！这不是因我的过犯，也不是因我的罪恶。

4 我虽然没有过错，他们还是跑来，预备好攻击我。求你醒来，帮助我，鉴察我。

5 万军的神耶和華啊！你是以色列的神，求你醒来，惩罚万国；求你不要恩待那些背信弃义的恶人。（细拉）

6 他们每晚都回来，好像狗一样狂吠，环绕着城行走。

7 看哪！他们口中吐出恶言，他们嘴里吐出利刀，他们心里说：“有谁听见呢？”

8 但你耶和華必讪笑他們，你必嗤笑萬國。

9 我的力量啊！我要仰望你，神啊！因為你是我的高台。

10 我的神必以慈愛迎接我；神必叫我看見我的仇敵遭報。

11 不要殺害他們，免得我的人民忘記了；主啊！你是我們的盾牌，求你用你的能力，使他們飄流無定，並且降為卑微。

12 因他們口中的罪，因他們嘴里所說的話，愿他們在自己的驕傲中被纏住。因他們所說的是咒罵和欺騙的話，

13 求你在怒中消滅他們，消滅他們，以致無一幸免，好使他們知道神在雅各中間掌權，直到地極。（細拉）

14 他們每晚都回來，好像狗一樣狂吠，環繞着城行走。

15 他們四處飄流，尋找食物；如果得不到飽足，就不断咆哮。

16 至于我，我要歌頌你的能力，每天早晨我要向你的慈愛歡呼，因為你作了我的高台，在患難的日子，作了我的避難所。

17 我的力量啊！我要向你歌唱；神啊！你是我的高台，是向我施慈愛的 神。

## 60

大衛的金詩，交給詩班長，調用“見證的百合花”，為教導用的，是在大衛與兩河之間的亞蘭，和瑣巴的亞蘭爭戰以後，並在約押歸回，在鹽谷中擊殺了一萬二千以東人以後作的。（本篇細字標題在《馬索拉抄本》為 60:1-2）

1 神啊！你丟棄了我們，擊碎了我們；你曾向我們發怒，現在求你復興我們。

2 你使地震動、崩裂，求你修補裂縫，因為地正在搖動。

3 你使你的子民遇见艰苦；你使我们喝那令人东倒西歪的酒。

4 你为敬畏你的人，竖起旗帜，使他们可以逃到那里，躲避敌人的弓箭（“使他们可以逃到那里，躲避敌人的弓箭”或译：“可以为真理扬起来”）。（细拉）

5 求你用右手拯救我们，应允我们，好使你所喜爱的人得拯救。

6 神在自己的圣所（“神在自己的圣所”或译：“神指着自己的圣洁”）说：“我必夸胜，我必分开示剑，我必量度疏割谷。

7 基列是我的，玛拿西是我的；以法莲是我的头盔；犹大是我的权杖。

8 摩押是我的洗脚盆；我要向以东抛鞋；我要因战胜非利士欢呼（本句按照《马索拉抄本》应作“非利士啊，你要因我的缘故欢呼”；现参照叙利亚抄本翻译）。”

9 谁能带我进坚固城？谁能领我到以东地去呢？

10 神啊！你不是把我们丢弃了吗？神啊！你不和我们的军队一同出战吗？

11 求你帮助我们抵挡敌人，因为人的援助是没有用的。

12 我们靠着 神奋勇作战，因为他必践踏我们的敌人。

## 61

大卫的诗，交给诗班长，用丝弦的乐器伴奏。

1 神啊！求你听我的呼求，留心听我的祷告。

2 我内心沮丧的时候，我从地极向你呼求；求你领我到那比我更高的磐石上面去。

3 因为你作过我的避难所，作过我逃避仇敌的坚固堡垒。

4 我要永远住在你的帐棚里，投靠在你翅膀下的隐密处。（细拉）



5 神啊！你听了我所许的愿；你把产业赐给敬畏你名的人。

6 愿你增添王的寿数；愿他的年日世世无穷。

7 愿他在 神面前永远作王；愿你指派慈爱和诚实保护他。

8 这样，我要永远歌颂你的名，并且天天还我向你所许的愿。

## 62

大卫的诗，交给诗班长，照耶杜顿的做法。

1 唯独等候 神，我的心才有安息；我的拯救从他而来。

2 唯独他是我的磐石，我的拯救；他是我的保障，我必不至动摇。

3 你们大家攻击一个人，要把他杀害，如同拆毁倾斜的墙，将倒的壁，要到几时呢？

4 他们彼此商议，务要把他从尊位上拉下来；他们喜爱谎话；他们口虽祝福，心却咒诅。（细拉）

5 唯独等候 神，我的心才有安息；因为我的盼望是从他而来的。

6 唯独他是我的磐石，我的拯救；他是我的保障，我必不至动摇。

7 我的拯救，我的荣耀，都在于 神；我坚固的磐石，我的避难所，都在于 神。

8 众民哪！你们要常常倚靠他，在他面前倾心吐意；因为 神是我们的避难所。

9 卑贱的人真是虚空，高贵的人也是虚假，放在天平上就必升起；他们加在一起比空气还轻。

10 不要倚靠借强暴得来的财物，也不要妄想倚靠抢夺回来的钱财；如果财宝加增，你的心也不要倚靠它。

11 神说了一次，我两次听过这事：能力都属于 神。

12 主啊！慈爱也属于你，你必照各人所作的报应各人。

## 63

大卫的诗，是他在犹大旷野时作的。

1 神啊！你是我的神，我要切切寻求你；在干旱、疲乏、无水之地，我的心，我的身，都渴想你，切慕你。

2 因此，我在圣所中瞻仰你，为要见你的能力和荣耀。

3 因你的慈爱比生命更好，我的嘴唇要颂赞你。

4 我要一生称颂你，我要奉你的名举手祷告。

5 我的心满足，就像饱享了骨髓肥油；我要用欢乐的嘴唇赞美你。

6 我在床上记念你，我整夜默想你。

7 因为你帮助了我，我要在你翅膀的荫下欢呼。

8 我心紧紧追随你；你的右手扶持我。

9 但那些寻索我、要杀我的人，必下到地的深处。

10 他们必交在刀剑之下，成了野狗的食物。

11 但王必因神欢喜；所有指着神起誓的，都可以夸耀；说谎的人的口却必被塞住。

## 64

大卫的诗，交给诗班长。

1 神啊！我哀诉的时候，求你垂听我的声音；求你保护我的性命，脱离仇敌的恐吓。

2 求你把我隐藏，使我脱离恶人的阴谋，脱离作孽的人的扰乱。

3 他们磨快自己的舌头，如同刀剑；他们吐出恶毒的言语，好像利箭，

4 要在暗地里射杀完全的人；他们忽然射杀他，毫不惧怕。

5 他们彼此鼓励，设下恶计，商议暗设网罗，说：“谁能看见它们呢？”

6 他们图谋奸恶，说：“我们设计了最精密的阴谋！”人的意念和心思实在深不可测。

7 但 神要用箭射他们，他们必忽然受伤。

8 他们各人反被自己的舌头所害，必然跌倒；所有看见他们的，都必摇头。

9 众人都要惧怕，要传扬 神的作为，并且要思想他所作的事。

10 愿义人因耶和华欢喜，并且投靠他；愿所有心里正直的人，都因他夸耀。

## 65

歌一首，大卫的诗，交给诗班长。

1 神啊！在锡安城里，人们都在等候要颂赞你，他们也要向你偿还所许的愿。

2 听祷告的主啊！所有的人都要到你面前来。

3 罪孽胜过了我，但我们的过犯，你都必赦免。

4 你所拣选，使他亲近你，可以住在你院子中的人，是有福的！愿我们因你的居所，就是你圣殿的美福心满意足。

5 拯救我们的 神啊！你必充满威严，按公义应允我们；你本是一切地极和海洋远处的人所倚靠的。

6 你以大能束腰，用自己的力量竖立众山。

7 你平息了海洋的洪涛和澎湃的巨浪，以及万民的喧哗。

8 因此，住在地极的人都因你的神迹起了敬畏的心；你使日出和日落之地的人都欢呼歌唱。

9 你眷顾大地，普降甘霖，使地甚为肥沃； 神的河满了水，好为人预备五谷；你就这样预备了大地。

10 你灌溉地的犁沟，润平犁脊，又降雨露使地松软，并且赐福给地上所生长的。

11 你以恩典为年岁的冠冕，你的路径都滴下脂油，

12 滴在旷野的草场上；群山以欢乐束腰，

13 牧场以羊群为衣，山谷都盖满了五谷；这一切都欢呼歌唱。

## 66

诗歌一首，交给诗班长。

1 全地的居民哪！你们应当向 神欢呼。（本节在《马索拉抄本》包括细字标题）

2 你们要歌颂他名的荣耀，把荣耀和赞美都归给他。

3 要对 神说：“你的作为多么可畏！因你伟大的能力，你的仇敌必向你假意归顺。

4 全地的居民都必敬拜你，向你歌颂，歌颂你的名。”（细拉）

5 你们来看 神的作为，他向世人所作的事是可畏惧的。

6 他把海变为干地，众人就步行过河，我们要在那里因他欢喜。

7 他以自己的权能永远统管万有，他的眼睛监察万国，悖逆的人不可自高。（细拉）

8 万民哪！你们要称颂我们的 神，宣扬赞美他的声音。

9 他保全我们的性命，不使我们的脚动摇。

10 神啊！你试炼了我们，熬炼了我们，如同熬炼银子一般。

11 你使我们进入网罗，把重担放在我们的背上。

12 你使人驾车轧我们的头，我们经过水火，你却把我们领到丰盛之地。

13 我要带着燔祭进你的殿，我要向你还我的愿，

14 就是在急难的时候，我嘴唇所许的，我口里所说的。

15 我要把肥美的牲畜作燔祭，连同公绵羊的馨香祭献给你，我并且要把公牛和公山羊献上。（细拉）

16 所有敬畏 神的人哪！你们都要来听，我要述说他为我所行的事。

17 我曾用口向他呼求，我曾用舌头颂赞他。

18 如果我心里偏向罪孽，主必不听；

19 神却垂听了，他留心听了我祷告的声音。

20 神是应当称颂的，他没有拒绝我的祷告，也没有使他的慈爱离开我。

## 67

诗歌一首，交给诗班长，用丝弦的乐器伴奏。

1 愿 神恩待我们，赐福给我们，愿他用脸光照我们，（细拉）

2 好使全地得知你的道路，万国得知你的救恩。

3 神啊！愿众民都称谢你，愿万民都称谢你。

4 愿万族都快乐欢呼，因为你按正直统管众民，并引导地上的万族。（细拉）

5 神啊！愿众民都称谢你，愿万民都称谢你。

6 地生出土产； 神，就是我们的 神，要赐福给我们。

7 神要赐福给我们，全地都要敬畏他。

## 68

歌一首，大卫的诗，交给诗班长。

1 愿 神兴起，愿他的仇敌四散；愿恨恶他的人从他面前逃跑。

2 愿你把他们赶散，如同烟被风吹散一样；愿恶人在 神面前灭亡，好像蜡在火前融化。

3 但愿义人在 神面前欢喜快乐；愿他们高兴快乐。

4 你们要向 神歌唱，歌颂他的名；为那乘车经过旷野的预备道路（本句或译：“高举那乘驾云彩之上的”）；他的名是耶和華，你们要在他面前欢乐。

5 神在他的圣居所，作孤儿的父亲，作寡妇的伸冤者。

6 神使孤独的有家可居住；领被囚的出来，到丰盛之处；唯有悖逆的住在干旱之地。

7 神啊！你领着你的子民出来，走过旷野的时候，（细拉）

8 地就震动，在你面前天也落下雨来；这西奈山在神面前，就是在以色列的神面前，也要震动。

9 神啊！你降下大雨，使你贫瘠的产业得到滋润。

10 你的子民住在其中；神啊，你满有恩慈，为贫苦的人预备了一切。

11 主发出命令，传扬好信息的妇女就成了一大群。

12 “带领大军的君王都逃跑了，逃跑了；住在家中的妇女分得了战利品。

13 你们躺卧在羊圈中，如同鸽子的翅膀镀上白银，羽毛镀上黄金。”

14 全能者赶散境内列王的时候，就像撒们山上下大雪。

15 巴珊山是神的山（“神的山”或译：“最宏伟的山”）；巴珊山是多峰多岭的山。

16 多峰多岭的山哪！你们为什么敌视神所喜悦居住的山呢？耶和华必住在那里，直到永远。

17 神的车马千千万万；主从西奈山来到他的圣所中（本句原文作“主在其中，西奈山在圣所中”）。

18 你升高天的时候，掳了许多俘虏；你在人间，就是在悖逆的人当中，接受了礼物，使耶和华神可以与他们同住。

19 主，拯救我们的神，是应当称颂的，他天天背负我们的重担。（细拉）

20 我们的神是施行拯救的神；人能逃脱死亡，是在于主耶和华。

21 神必打碎仇敌的头颅，就是打碎那些常行在罪中的人的脑袋。

22 主说：“我必使他们从巴珊回来，使他们从海的深处回来；

23 好使你在他们的血中洗自己的脚（本句按照《马索拉抄本》应作“好使你在血中打碎自己的脚”；现参照《七十士译本》翻译），使你的狗的舌头也有分舔仇敌的血。”

24 神啊！人人都看见你的巡行队伍，看见我的神、我的君王的巡行队伍，进入圣所。

25 歌唱的在前头行，作乐的走在后面，中间还有击鼓的少女。

26 你们要在大会中称颂神，以色列的子孙（“以色列的子孙”原文作“从以色列的源头来的”）啊！你们要称颂耶和华。

27 在那里有微小的便雅悯领导他们；随后的，有犹太的领袖，成群结队，还有西布伦和拿弗他利的领袖。

28 神（“神”有古抄本作“你的神”）啊！召唤你的能力吧。神啊！坚立你为我们作成的事吧。

29 因为你在耶路撒冷的圣殿，众王都把礼物带来献给你。

30 求你斥责芦苇中的野兽、成群的公牛和万民中的牛犊，并且把贪爱银块的人践踏在脚下；求你赶散那些喜爱战争的民族。

31 有使节从埃及出来，古实人赶快向神呈献礼物。

32 地上的万国啊！你们要歌颂神，你们要颂扬主。（细拉）

33 歌颂那乘驾在自古就有的众天之上的主；看哪！他发出了强而有力的声音。

34 你们要承认能力是从神而来的，他的威荣是在以色列之上，他的能力显于穹苍。

35 神啊！你在你的圣所中显为可畏；以色列的神把能力和权能赐给他的子民。神是应当称颂的。

## 69

大卫的诗，交给诗班长，调用“百合花”。

1 神啊！求你拯救我，因为大水淹没了我。

2 我深陷在淤泥中，没有立足之地；我到了水深之处，波涛漫过我身。

3 我因不住呼求而疲倦，我的喉咙发干；我因等候我的神，眼睛昏花。

4 那些无故恨我的，比我的头发还多；无理与我为敌，要把我灭绝的，人数众多。我没有抢夺过的，竟要我偿还。

5 神啊！我的愚昧你是知道的，我的罪愆不能向你隐瞒。

6 主万军之耶和华啊！愿那些等候你的，不要因我蒙羞；以色列的神啊！愿那些寻求你的，不要因我受辱。

7 然而，为了你的缘故，我忍受辱骂，满面羞愧。

8 我的兄弟都疏远我，我同母的兄弟把我当作外人。

9 因我为你的殿，心中迫切如同火烧；辱骂你的人的辱骂，都落在我身上。

10 我哭泣禁食，这竟成了我的羞辱。

11 我披上麻衣，就成了他们取笑的对象。

12 坐在城门口的人对我议论纷纷，我成了酒徒之歌。

13 但是，耶和华啊！在悦纳的时候，我向你祷告；神啊！求你按着你丰盛的慈爱，凭着你信实的拯救应允我。

14 求你救我脱离淤泥，不要容我沉下去；求你救我脱离那些恨我的人，救我脱离深水。

15 求你不要让波涛淹没我，不要让深水吞灭我，也不要让深坑把我封闭。

16 耶和华啊！求你应允我，因为你的慈爱美善；求你照着你丰盛的怜悯转脸垂顾我。

17 求你不要向你的仆人掩面；求你快快应允我，因为我在困境之中。

18 求你亲近我，拯救我，因我仇敌的缘故救赎我。

19 我所受的辱骂、欺凌和侮辱，你都知道，我所有的敌人都在你面前。

20 辱骂伤了我的心，我忧愁难过；我希望有人同情，却一个也没有；我希望有人安慰，还是找不到一



个。

21 他们在我的食物中加上苦胆，我渴了，他们把醋给我喝。

22 愿他们的筵席在他们面前变为网罗、报应和陷阱（“报应和陷阱”按照《马索拉抄本》应作“在他们平安的时候，变为陷阱”；现参照《七十士译本》翻译。又按照《他耳根》或译：“愿他们的平安祭筵变为陷阱”）。

23 愿他们的眼睛昏花，不能看见；愿他们的腰不停地战抖。

24 求你把你的恼怒倾倒在他们身上，使你的烈怒追上他们。

25 愿他们的住处变为荒场；愿他们的帐幕无人居住。

26 因为他们迫害你所击打的人，嘲笑你所击伤的人的痛苦。

27 愿你在他们的惩罚上加上惩罚，不容他们在你面前得称为义。

28 愿他们的名字从生命册上被涂抹，不要让他们和义人一同被记录。

29 至于我，我是忧伤痛苦的人； 神啊！愿你的救恩保护我。

30 我要用诗歌赞美 神的名，以感谢尊他为大。

31 这就使耶和华喜悦，胜过献牛，或是献有角有蹄的公牛。

32 困苦的人看见了就喜乐；寻求 神的人哪！愿你们的心苏醒。

33 因为耶和华垂听了贫穷人的祷告，也不藐视属他自己、正被囚禁的人。

34 愿天和地都赞美他，愿海洋和海中一切生物都赞美他。

35 因为 神要拯救锡安，要建造犹大的众城；他的子民必在那里居住，并且拥有那地为业。

36 他众仆人的后裔都必承受那地为业，喜爱他名的人要住在其中。

# 70

大卫的记念诗，交给诗班长。

1 神啊！求你搭救我；耶和華啊！求你快來幫助我。

2 愿那些寻索我性命的，抱愧蒙羞；愿那些喜悦我遭害的，退后受辱。

3 愿那些对我说：“啊哈！啊哈！”的，都因羞愧退后。

4 愿所有寻求你的，都因你欢喜快乐；愿那些喜爱你救恩的，常说：“要尊 神为大。”

5 至于我，我是困苦贫穷的； 神啊！求你快快到我这里来；你是我的帮助，我的拯救；耶和華啊！求你不要耽延。

# 71

神是人自幼到老的倚靠

1 耶和華啊！我投靠你，求你使我永不羞愧。

2 求你按着你的公义搭救我，救赎我；求你留心听我，拯救我。

3 求你作我避难的磐石，使我可以常来投靠；你已经下令救我，因为你是我的岩石、我的坚垒。

4 我的 神啊！求你救我脱离恶人的手，脱离邪恶和残暴的人的掌握，

5 因为你是我的盼望；主耶和華啊！你是我自幼以来所倚靠的。

6 我自出母胎就倚赖你，把我从母腹中领出来的就是你，我要常常赞美你。

7 众人都以我为怪，但你是我坚固的避难所。

8 我要满口赞美你，我终日颂扬你的荣美。

9 我年老的时候，求你不要丢弃我；我气力衰弱的时候，求你不要离弃我。

10 因为我的仇敌议论我；那些窥探着要害我性命的，一同商议，

11 说：“神已经离弃了他，你们追赶他，拿住他吧！因为没有人搭救他。”

12 神啊！求你不要远离我；我的神啊！求你快来帮助我。

13 愿那些控告我的，都羞愧灭亡；愿那些谋求害我的，都蒙羞受辱。

14 至于我，我要常常仰望你，要多多赞美你。

15 我的口要述说你的公义，终日讲述你的救恩，尽管我不知道它们的数量。

16 我要来述说主耶和华大能的事；我要提说你独有的公义。

17 神啊！我自幼以来，你就教导我；直到现在，我还是宣扬你奇妙的作为。

18 神啊！到我年老发白的时候，求你仍不要离弃我，等我把你的能力向下一代传扬，把你的大能向后世所有的人传扬。

19 神啊！你的公义达到高天，你曾经行过大事，神啊！有谁像你呢？

20 你使我们经历了很多苦难，你必使我们再活过来，你必把我们从地的深处救上来。

21 你必增加我的尊荣，并转过来安慰我。

22 我的神啊！我要弹琴称赞你，称赞你的信实；以色列的圣者啊！我要鼓瑟歌颂你。

23 我歌颂你的时候，我的嘴唇要欢呼；我的灵魂，就是你所救赎的，也要欢呼。

24 我的舌头也要终日讲述你的公义，因为那些谋求害我的人已经蒙羞受辱了。

## 72

### 所罗门的诗。

1 神啊！求你把你的公正赐给王，把你的公义赐给王子。（本节在《马索拉抄本》包括细字标题）

2 他要按着公义审判你的子民，凭着公正审判你的困苦人。

3 因着公义，愿大山和小山都给人民带来和平。

4 他必为民间的困苦人伸冤，拯救贫穷人，粉碎那欺压人的。

5 他必像日月一般长久，直到万代（本节按照《马索拉抄本》应作“日月还在的时候，愿人都敬畏你，直到万代”；现参照《七十士译本》翻译）。

6 他必像雨降在已割的草地上，像甘霖滋润大地。

7 他在世的日子，义人必兴旺，四境太平，直到月亮不再重现。

8 他要执掌权柄，从这海到那海，从大河直到地极。

9 住在旷野的人必向他屈身，他的仇敌必舔尘土。

10 他施和海岛的列王都必带来礼物，示巴和西巴的列王都必献上贡物。

11 众王都必向他俯伏，万国都必服事他。

12 因为贫穷人呼求的时候，他就搭救；没有人帮助的困苦人，他也搭救。

13 他必怜恤软弱和贫穷的人，拯救贫穷人的性命。

14 他要救他们脱离欺凌和强暴，他们的血在他眼中看为宝贵。

15 愿他长久活着，愿人把示巴的金子奉给他，愿人为他不住祷告，终日给他祝福。

16 愿地上五谷丰登，山顶上也都丰收；愿地上的果实茂盛，像黎巴嫩山的树林，愿城里的人繁衍，好像地上的青草。

17 愿他的名永远常存，愿他的名延续像太阳的恒久；愿万人都因他蒙福，愿万国都称他为有福的。

18 独行奇事的以色列的神，就是耶和華神，是应当称颂的。

19 他荣耀的名也是应当永远称颂的；愿他的荣耀充满全地。阿们，阿们。

20 耶西的儿子大卫的祷告完毕。

## 73

亚萨的诗。

1 神实在善待以色列，善待那些内心清洁的人。（本节在《马索拉抄本》包括细字标题）

2 至于我，我的脚几乎滑跌，我（“我”原文作“我的脚步”）险些跌倒。

3 我看见恶人兴隆，我就嫉妒狂傲的人。

4 他们没有痛苦，他们的身体又健康又肥壮（本节原文作“他们到死都没有痛苦，他们的身体肥壮”）。

5 他们没有一般人所受的苦难，也不像普通人一样遭遇灾害。

6 所以，骄傲像链子戴在他们的颈项上，强暴好像衣裳穿在他们的身上。

7 他们的罪孽是出于麻木的心（“他们的罪孽是出于麻木的心”按照《马索拉抄本》应作“他们的眼睛因体胖而凸出”；现参照《七十士译本》翻译），他们心里的恶念泛滥。

8 他们讥笑人，怀着恶意说欺压人的话，他们说话自高。

9 他们用口亵渎上天，他们用舌头毁谤全地。

10 因此他的人民归回那里去，并且喝光了大量的水。

11 他们说：“神怎会晓得？至高者有知识吗？”

12 看这些恶人，他们常享安逸，财富却增加。

13 我谨守我心纯洁实在徒然；我洗手表明清白也是枉然。

14 因为我终日受伤害，每天早晨受惩罚。

15 如果我心里说：“我要说这样的话”，我就是对你这一代的众儿女不忠了。

16 我思想要明白这事，我就看为烦恼；

17 直到我进了神的圣所，才明白他们的结局。

18 你实在把他们安放在滑地，使他们倒下、灭亡。

19 他们忽然间成了多么荒凉，被突然的惊恐完全消灭。

20 人睡醒了怎样看梦，主啊！你睡醒了，也要照样轻看他们（“他们”原文作“他们的影像”）。

- 21 我心中酸苦，我肺腑刺痛的时候，  
22 我是愚昧无知的；我在你面前就像畜类一般。  
23 但是，我仍常与你同在；你紧握着我的右手。  
24 你要以你的训言引领我，以后还要接我到荣耀里去。  
25 除你以外，在天上，我还有谁呢？除你以外，在地上，我也无所爱慕。  
26 我的肉身和我的内心虽然渐渐衰弱，神却永远是我心里的磐石，是我的业分。  
27 看哪！远离你的，必定灭亡；凡是对你不贞的，你都要灭绝。  
28 对我来说，亲近神是美好的，我以主耶和華為我的避难所；我要述说你的一切作为。

## 74

### 亚萨的训诲诗。

- 1 神啊！你为什么永远丢弃我们呢？为什么你的怒气向你草场上的羊群好像烟冒出呢？（本节在《马索拉抄本》包括细字标题）  
2 求你记念你在古时买赎的会众，就是你赎回作你产业的民族；求你记念你所居住的锡安山。  
3 求你举步去看那些长久荒凉的地方，去看仇敌在圣所里所行的一切恶事。  
4 你的敌人在敬拜你的聚会中吼叫，他们竖起了自己的旗帜为记号。  
5 他们好像那些举起斧子，在树林中砍伐树木的人。  
6 圣殿中的一切雕刻，他们都用斧子和铙子打碎了。  
7 他们用火把你的圣所烧成焦土，他们褻渎你名的居所。  
8 他们心里说：“我们要把它们完全毁灭！”他们烧毁了地上一切敬拜神的聚会地方。  
9 我们看不见我们的记号，也不再有了先知；我们中间也没有人知道这灾祸要到几时。

10 神啊！敌人辱骂你要到几时呢？仇敌褻慢你的名要到永远吗？

11 你为什么把你的手，就是你的右手收回呢？求你从怀中抽出来毁灭他们。

12 神自古以来就是我的君王，在地上施行拯救。

13 你曾用你的大能分开大海，把海中怪兽的头都打碎了。

14 你砸碎了利未亚坦（“利未亚坦”为原文音译词，或译：“海怪”〔伯 3:8〕或“鳄鱼”〔伯 41:1〕）的头，把它给住在旷野的人作食物。

15 你曾开辟泉源和溪流，又使长流不息的江河干涸。

16 白昼是你的，黑夜也是你的，月亮和太阳，都是你设立的。

17 地上的一切疆界都是你立定的，夏天和冬天都是你制定的。

18 耶和華啊！仇敌辱骂你，愚顽人褻渎你的名，求你记念这事。

19 求你不要把你斑鸠的性命交给野兽，不要永远忘记你困苦人的性命。

20 求你顾念所立的约，因为地上黑暗的地方充满了强暴的居所。

21 不要使受欺压的人蒙羞回去，要使困苦、贫穷的人赞美你的名。

22 神啊！求你起来，为你的案件辩护，要记得愚顽人终日对你的辱骂。

23 求你不要忘记你敌人的声音，不要忘记那些起来与你为敌的人不住加剧地喧闹。

## 75

歌一首，亚萨的诗，交给诗班长，调用“休要毁坏”。

1 神啊！我们称谢你，我们称谢你，因为你（“你”原文作“你的名”）接近人，人都述说你奇妙的作为。

- 2 你说：“我选定了日期，我要按公正施行审判。  
3 地和地上的居民都因惧怕而融化，我却使大地的柱子坚立。（细拉）  
4 我对狂傲的人说：‘不要行事狂傲’；对邪恶的人说：‘不要举角，  
5 不要高举你们的角，不要挺着傲慢的颈项说话。  
6 高升不是从东面来，不是从西面来，也不是旷野来，  
7 而是由 神来决定；他使这人降卑，使那人升高。  
8 原来耶和華的手里有杯，装满了起沫和混杂各种香料的酒；他把酒从杯里倒出来，地上所有的恶人都必定要喝，甚至连酒的渣滓都要喝尽。  
9 至于我，我要永远传扬，我要向雅各的 神歌唱。  
10 所有恶人的角，我都要砍断，只有义人的角必被高举。

## 76

歌一首，亚萨的诗，交给诗班长，用丝弦的乐器伴奏。

- 1 在犹大， 神是人人所认识的，在以色列，他的名被尊为大。  
2 他的帐棚是在撒冷，他的居所是在锡安。  
3 在那里他折断了弓上的火箭，拆毁了盾牌、刀剑和争战的兵器。（细拉）  
4 你满有光华和荣美，胜过猎物丰富的群山。  
5 心里勇敢的人都被抢掠，他们长睡不起；所有大能的勇士都无力举手。  
6 雅各的 神啊！因你的斥责，坐车的和骑马的都沉睡了。  
7 唯有你是可畏的，你的烈怒一发出，谁能在你面前站立得住呢？



8-9 神啊！你起来施行审判，要拯救地上所有困苦的人。那时，你从天上宣告审判，地上的人就惧怕，并且静默无声。（细拉）

10 人的忿怒必使你得称赞，人的余怒必成为你的装饰。

11 你们许愿，总要向耶和华你们的神偿还；所有在他周围的人，都要把贡物带来献给那可敬畏的神。

12 他必挫折众领袖的傲气，他必使地上的君王畏惧他。

## 77

亚萨的诗，交给诗班长，照耶杜顿的做法。

1 我要向 神发声呼求，我向 神发声，他必留心听我。

2 我在患难的日子寻求主，我整夜举手祷告，总不倦怠，我的心不肯受安慰。

3 我想到 神，就哀怨唉哼；我沉思默想，心灵就烦乱。（细拉）

4 你使我不能合眼，我烦躁不安，连话也说不出

来。

5 我回想过往的日子，上古的年代；

6 我想起我夜间的诗歌。我的心沉思默想，我的灵仔细探究。

7 主要永远丢弃我，不再施恩吗？

8 他的慈爱永远消失，他的应许永久废去吗？

9 神忘记施恩，因忿怒而止住他的怜悯吗？（细拉）

10 因此我说：“这是我的忧伤：至高者的右手已经改变了（“至高者的右手已经改变了”或译：“但我要追念至高者显出右手的年代”）！”

11 我要述说耶和华的作为，我要记念你古时所行的奇事。

12 我要默想你一切所行的，思想你的作为。

13 神啊！你的道路是圣洁的，有哪一位神好像我们的神这样伟大呢？

14 你是行奇事的神，你在万民中显明你的能力。

15 你曾用你的膀臂救赎你的子民，就是雅各和约瑟的子孙。（细拉）

16 神啊！众水看见你，众水看见你就惧怕，深渊也都战抖。

17 密云倾降雨水，天空发出响声，你的箭闪射四方。

18 你的雷声在旋风中响起来，闪电照亮了世界，大地战抖震动。

19 你的道路经过海洋，你的路径穿过大水，但你的脚踪无人知道。

20 你曾借着摩西和亚伦的手，带领你的子民如同带领羊群一样。

## 78

### 亚萨的训诲诗。

1 我的民哪！你们要留心听我的教训，侧耳听我口中的言语。（本节在《马索拉抄本》包括细字标题）

2 我要开口用比喻，把古时隐秘的事说出来，

3 就是我们所听过所知道的，也是我们的列祖告诉我们的，

4 我们不把这些事向他们的子孙隐瞒，却要把耶和華应得的赞美、他的能力，和他所行的奇事，都向后代的人述说。

5 他在雅各设立法度，在以色列中制订律法，就是他吩咐我们的列祖，去教训他们的子孙的，

6 好使后代的人，包括将要出生的儿女，都可以知道；他们也要起来，告诉他们的子孙，

7 使他们信靠神，不忘记神的作为，谨守他的诫命；

8 免得他们像他们的列祖，成了顽梗悖逆的一代，心不坚定的一代，他们的心对神不忠。

9 以法莲的子孙，虽然备有弓箭，在争战的日子，却转身逃走。

10 他们不谨守 神的约，不肯遵行他的律法。

11 他们忘记了 神的作为，和他显给他们看的奇事。

12 他在埃及地，在琐安的田野，在他们列祖的眼前，行了奇事。

13 他把海分开，领他们走过去，又使海水直立像一道堤坝。

14 白日他用云彩，夜间他用火光引导他们。

15 他在旷野使磐石裂开，给他们水喝，多如深渊的水。

16 他使水从磐石中涌出来，使水好像江河一般流下。

17 但他们仍然犯罪顶撞他，在干旱之地仍然悖逆至高者。

18 他们心里试探 神，随着自己的欲望要求食物。

19 他们妄论 神，说：“ 神可以在旷野摆设筵席吗？”

20 他虽曾击打磐石，使水涌出来，好像江河泛滥，他还能赐粮食吗？他还能为自己的子民预备肉食吗？”

21 因此耶和华听见了，就大怒；有烈火在雅各烧起，有怒气向以色列发作。

22 因为他们不相信 神，不倚靠他的拯救。

23 然而，他吩咐天上的云彩，打开天上的门户。

24 他降吗哪给他们吃，把天上的食物赐给他们。

25 于是人吃了天使的食物，是 神赐下的食粮，使他们饱足。

26 他从天空刮起东风，施能力领出南风。

27 他降肉食给他们，多如尘土；又降飞鸟给他们，多如海沙。

28 他使飞鸟落在他们的营中，在他们住处的四围。

29 他们吃了，而且吃得很饱，这样， 神把他们所愿的都赐给他们了。

30 他们还没有因所愿的满足，食物仍在他们口中的时候，

31 神的怒气就向他们发作，杀了他们中间最肥壮的人，击倒了以色列的年轻人。

32 虽然经历了这一切，他们仍然犯罪；尽管看见这些奇事，他们仍不相信。

33 所以 神使他们的日子在虚空中消逝，使他们的岁月在惊恐中完结。

34 神击杀他们的时候，他们就寻求他；他们回转过来，切切求问 神。

35 他们也想起 神是他们的磐石，至高的 神是他们的救赎主。

36 但他们仍然用口欺骗他，用舌头向他说谎。

37 他们的心对他不坚定，也不忠于和他所立的约。

38 他却有怜悯，赦免罪孽，没有把他们灭绝，并且多次抑制自己的怒气，没有完全宣泄他的烈怒。

39 他顾念他们不过是人，是一阵吹去不再返回的风。

40 他们多少次在旷野悖逆他，在沙漠使他担忧；

41 他们再三试探 神，使以色列的圣者忧伤。

42 他们忘记了他的能力，就是他救赎他们脱离敌人的日子，

43 他怎样在埃及显神迹，在琐安的田野行奇事。

44 他把他们的江河都变为血，使他们不能喝河流的水。

45 他使成群的苍蝇到他们中间来，吞吃他们；又使青蛙来毁灭他们。

46 他把他们的农产交给蚱蜢，把他们辛劳的收获交给蝗虫。

47 他用冰雹摧毁他们的葡萄树，用严霜冻坏他们的桑树。

48 又把他们的牲畜交给冰雹，把他们的群畜交给闪电。

49 他使猛烈的怒气、忿怒、愤恨、患难，好像一群降灾的使者，临到他们中间。

50 他为自己的怒气修平了路，不惜使他们死亡，把他们的性命交给瘟疫。

51 他在埃及击杀了所有的长子，在含的帐棚中击杀了他们强壮时生的头胎子。

52 他却把自己的子民领出来好像领羊群，在旷野引导他们像引导群畜一样。

53 他带领他们平平安安地走过去，所以他们不惧怕；海却淹没了他们的仇敌。

54 他领他们进入自己圣地的境界，到他右手所得的这山地。

55 他们在他们面前把外族人赶出去，用绳子量地，分给他们作为产业，又使以色列众支派的人居住在自己的帐棚里。

56 但他们仍然试探和悖逆至高的神，不谨守他的法则。

57 他们背信不忠，像他们的列祖一样；他们改变了，如同不可靠的弓。

58 因他们的邱坛，惹起他的怒气，因他们雕刻的偶像，激起他的愤恨。

59 神听见就大怒，完全弃绝了以色列。

60 他丢弃了在示罗的居所，就是他在世人中间居住的帐棚。

61 他又把象征他权能的约柜交给人掳去，把他的荣美交在敌人的手里，

62 并且把自己的子民交给刀剑，向自己的产业大发烈怒。

63 他们的青年被火吞灭，他们的少女也听不见结婚的喜歌。

64 他们的祭司倒在刀下，他们的寡妇却不能哀哭。

65 那时主好像从睡眠中醒过来，如同勇士酒后清醒一样。

66 他击退了他的敌人，使他们永远蒙羞受辱。

67 他弃绝约瑟的帐棚，不拣选以法莲支派，

68 却拣选了犹大支派，他所爱的锡安山。

69 他建造了自己的圣所好像在高天之上，又像他所建立永存的大地。

70 他拣选了自己的仆人大卫，把他从羊圈中召出来；

71 他领他出来，使他不再跟着那些母羊，却要牧养他的子民雅各，和他的产业以色列。

72 于是大卫以正直的心牧养他们，灵巧地引导他们。

## 79

### 亚萨的诗。

1 神啊！外族入侵入你的产业，污秽了你的圣殿，使耶路撒冷成为废墟。（本节在《马索拉抄本》包括细字标题）

2 他们把你仆人的尸首，给空中的飞鸟啄食；把你圣民的肉，给地上的野兽吞噬。

3 他们在耶路撒冷的周围把圣民的血像水一般倒出，没有人埋葬他们。

4 我们成为邻国羞辱的对象，成为四周的人嗤笑和讽刺的目标。

5 耶和华啊！要到几时呢？你要永远怀怒吗？你的愤恨要像火焚烧吗？

6 愿你把你的烈怒，倾倒在不认识你的外族人，和不求告你名的列国身上。

7 因为他们吞吃了雅各，使他的住处荒凉。

8 求你不要记住我们祖先的罪孽；愿你的怜悯快快临到我们，因为我们落到极卑微的地步。

9 拯救我们的 神啊！求你因你名的荣耀帮助我们；为你名的缘故，搭救我们，赦免我们的罪。

10 为什么容外族人说：“他们的 神在哪里呢？”愿我们亲眼看见你在列邦中，使人知道你要为你仆人所流的血伸冤。

11 愿被囚的人的唉哼，达到你面前；愿你用你的大能，使那些已定死罪的人可以存留。

12 主啊！愿你把我们邻国羞辱你的羞辱，七倍归还  
在他们身上。

13 这样，我们作你的子民，作你牧场上的羊的，要  
永远称谢你；我们要世代代述说你可称颂的事。

## 80

亚萨的诗，交给诗班长，调用“见证的花”。

1 以色列的牧者啊！带领约瑟好像带领羊群的  
啊！求你留心听；坐在基路伯上面的啊！求你显出荣  
光。

2 在以法莲、便雅悯和玛拿西面前，求你施展你的  
大能，前来拯救我们。

3 神啊，求你使我们复兴！愿你的脸光照我们，我  
们就可以得救。

4 耶和華万军之神啊！你因你子民的祷告发  
怒，要到几时呢？

5 你使他们以眼泪当饼吃，使他们喝满杯的泪水。

6 你使我们的邻国因我们纷争，我们的仇敌也讥笑  
我们。

7 万军的神啊！求你使我们复兴；愿你的脸光照  
我们，我们就可以得救。

8 你从埃及带走一棵葡萄树，你赶出外族人，把这  
树栽上。

9 你为它预备了地土，它就深深扎根，充满全地。

10 它的荫影遮盖了群山，它的枝条遮盖了高大的香  
柏树。

11 它的枝条伸展，直到大海；它的幼苗，直到大  
河。

12 你为什么拆毁它的篱笆，任由所有过路的人采摘  
呢？

13 从树林中出来的野猪践踏它，田野的走兽把它吃  
了。

14 万军的神啊！求你回心转意，从天上垂看鉴  
察，眷顾这葡萄树，

15 眷顾你右手栽种的根，和你为自己培育的儿子。

16 这树已被火烧，被砍下；他们因你脸上的怒容灭亡。

17 愿你的手护庇你右边的人，就是你为自己培育的人。

18 这样，我们就不退后离开你；求你救活我们，我们就要求告你的名。

19 耶和華万军的神啊！求你使我们复兴；愿你的脸光照我们，我们就可以得救。

## 81

亚萨的诗，交给诗班长，用“迦特”的乐器。

1 要向 神我们的力量欢呼，要向雅各的神大声呼叫。

2 要唱诗歌，打手鼓，弹奏美好的琴瑟。

3 要在月朔，在月望，在我们守节的日子吹角。

4 因为这是给以色列的律例，是雅各的神的典章。

5 约瑟从埃及地出来（“约瑟从埃及地出来”或译：“神出去攻击埃及地”）的时候，神为约瑟立了这法规。我听见了我不晓得的言语。

6 神说：“我要除去你（“你”原文作“他”）肩头的重担，使你（“你”原文作“他”）的手放下筐子。

7 你在患难中呼求，我就搭救你；我在打雷的密云中回答你，在米利巴的水边试验你。”（细拉）

8 “我的子民哪！你要听，我要劝戒你；以色列啊！但愿你肯听从我。

9 在你中间不可有别的神，外族人的神你也不可敬拜。

10 我是耶和華你的神，曾把你从埃及地领出来。你要大大张口，我就要给它充满。

11 我的子民却不听我的话，以色列不肯服从我。

12 因此，我就任凭他们心里刚硬，随着自己的计谋行事。

13 只要我的子民听从我，以色列肯遵行我的道，



14 我就迅速制伏他们的仇敌，把手转回来攻击他们的敌人。

15 憎恨耶和華的人必向他假意归顺，他们的刑期必永无止境。

16 但我（“我”原文作“他”）必把上好的麦子给你们（“你们”原文作“他”）吃，又用磐石里的蜂蜜使你们饱足。”

## 82

亚萨的诗。

1 神站在大能者的会中，在众神之中施行审判，说：（本节在《马索拉抄本》包括细字标题）

2 “你们不按公义审判，偏袒恶人，要到几时呢？（细拉）

3 你们要为贫寒的人和孤儿伸冤，为困苦和穷乏的人伸张正义。

4 要搭救贫寒和穷困的人，救他们脱离恶人的手。”

5 他们没有知识，也不明白，在黑暗中走来走去；大地的一切根基都摇动了。

6 我曾说过：“你们都是神，是至高者的儿子。

7 然而，你们要像世人一样死亡，像世上任何一位领袖一样倒毙。

8 神啊！求你起来，审判大地，因为万国都是你的产业。

## 83

歌一首，亚萨的诗。

1 神啊！求你不要静默； 神啊！求你不要闭口，也不要一言不发。

2 看哪！你的仇敌喧哗，恨你的人都抬起头来。

3 他们密谋奸诈，陷害你的子民；他们彼此商议，攻击你所宝贵的人。

4 他们说：“来吧！我们来把他们除灭，使他们不再成国，使以色列的名不再被人纪念。”

- 5 他们同心商议，彼此结盟，要和你对抗。
- 6 他们就是住帐棚的以东人和以实玛利人，摩押人和夏甲人，
- 7 迦巴勒、亚捫、亚玛力、非利士和推罗的居民。
- 8 亚述也和他们联合起来，作了罗得子孙的帮手。（细拉）
- 9 求你待他们好像待米甸人，像在基顺河待西西拉和耶宾一样；
- 10 他们都在隐．多珥被消灭，成了地上的粪土。
- 11 求你使他们的贵族像俄立和西伊伯，使他们的王子像西巴和撒慕拿。
- 12 他们曾说：“我们要得着 神的牧场作自己的产业。”
- 13 我的 神啊！求你使他们像旋风卷起的草，像风前的碎秸。
- 14 火怎样焚烧树林，火焰怎样燃烧群山，
- 15 求你也照样用狂风追赶他们，借暴风雨惊吓他们。
- 16 耶和华啊！求你使他们满面羞愧，好使他们寻求你的名。
- 17 愿他们永远受辱惊惶，愿他们抱愧灭亡。
- 18 使他们知道只有你的名是耶和华，唯有你是掌管全地的至高者。

## 84

可拉子孙的诗，交给诗班长，用“迦特”的乐器。

- 1 万军之耶和华啊！你的居所多么可爱。
- 2 我的灵渴想切慕耶和华的院子，我的心身向永活的神欢呼。
- 3 万军之耶和华，我的王我的 神啊！在你的祭坛那里，麻雀找到了住处，燕子也为自己找到了安置幼雏的巢。
- 4 住在你殿中的，都是有福的，他们还要不断赞美你。（细拉）

5 靠你有力量，心中向往通到圣殿大道的，这人是  
有福的。

6 他们经过干旱的山谷，使这谷变为泉源之地，更有秋雨使这谷到处都是水池。

7 他们行走，力上加力，直到各人在锡安朝见神。

8 耶和華万军的神啊！求你听我的祷告；雅各的神啊！求你留心听。（细拉）

9 神啊！求你垂顾我们的盾牌，求你看顾你的受膏者。

10 在你院子里住一日，胜过在别处住千日；宁愿站在我神殿中的门槛上，也不愿住在恶人的帐棚里。

11 因为耶和華神是太阳，是盾牌，耶和華赐下恩惠和光荣；他没有留下一样好处，不给那些行为正直的人。

12 万军之耶和華啊！倚靠你的人是有福的。

## 85

可拉子孙的诗，交给诗班长。

1 耶和華啊！你恩待了你的地，恢复了雅各的产业（“恢复了雅各的产业”或译：“领回了雅各被掳的”）。

2 你赦免了你子民的罪孽，遮盖了他们的一切罪恶。（细拉）

3 你收回了你的一切忿怒，使你猛烈的怒气转消。

4 拯救我们的神啊！求你复兴我们，求你止住你向我们所发的忿怒。

5 你要永远向我们发怒吗？你要延长你的怒气到万代吗？

6 你不使我们再活过来，以致你的子民可以因你欢喜吗？

7 耶和華啊！求你使我们得见你的慈爱，又把你的救恩赐给我们。

8 我要听 神耶和華所要说的话；因为他应许赐平安给他的子民，给他的圣民；但愿他们不要转向愚妄。

9 他的救恩的确临近敬畏他的人，使他的荣耀住在我们的地上。

10 慈爱和信实彼此相遇，公义和平安互相亲嘴。

11 信实从地上生出，公义从天上俯视。

12 耶和華也必赐下好处，我们的地要多出土产。

13 公义必行在他面前，为他的脚步预备道路。

## 86

### 大卫的祷告。

1 耶和華啊！求你留心听我、应允我，因为我是困苦贫穷的。（本节在《马索拉抄本》包括细字标题）

2 求你保护我的性命，因为我是虔诚的人；我的 神啊！求你拯救这倚靠你的仆人。

3 主啊！求你恩待我，因为我终日向你呼求。

4 主啊！求你使你的仆人心里欢喜，因为我的心仰望你。

5 主啊！你是良善，又乐意饶恕人的，向你呼求的，你都以丰盛的慈爱待他们。

6 耶和華啊！求你侧耳听我的祷告，留心听我的恳求。

7 在我遭难的日子，我要求告你，因为你必应允我。

8 主啊！在众神之中，没有能和你相比的，你的作为也是无可比拟的。

9 主啊！你所造的万国都要来，在你面前下拜，他们必荣耀你的名。

10 因为你是伟大的，并且行奇妙的事，只有你是 神。

11 耶和華啊！求你把你的道路指教我，使我行在你的真理中，专心敬畏你的名。

12 主我的 神啊！我要满心称赞你，我要永远荣耀你的名。

13 因为你向我大施慈爱，你救了我的命，免入阴间的深处。

14 神啊！骄傲的人起来攻击我，一群强暴的人寻索我的性命，他们不把你放在眼内。

15 但是，主啊！你是有怜悯有恩典的 神，你不轻易发怒，并且有极大的慈爱和信实。

16 求你转向我，恩待我；把你的能力赐给你的仆人，拯救你婢女的儿子。

17 求你向我显出恩待我的记号，好使恨我的人看见了，就觉得羞愧；因为你耶和華帮助了我，安慰了我。

## 87

歌一首，可拉子孙的诗。

1 耶和華所立的根基在圣山上。（本节在《马索拉抄本》包括细字标题）

2 耶和華爱锡安的城门，胜过雅各的一切居所。

3 神的城啊！有很多荣耀的事，都是指着你说的。（细拉）

4 “在认识我的人中，我提到拉哈伯和巴比伦，看哪！还有非利士、推罗和古实，我说：‘这一个是在那里的。’”

5 论到锡安，必有话说：“这一个、那一个都是生在锡安的。”至高者必亲自坚立这城。

6 耶和華登记万民的时候，必记着：“这一个是在那里的。”（细拉）

7 他们跳舞歌唱的时候，要说：“我的泉源都在你里面。”

## 88

歌一首，可拉子孙的诗，就是以斯拉人希幔的训诲诗，交给诗班长，调用“麻哈拉利暗俄”。

- 1 耶和華、拯救我的 神啊！我晝夜都在你面前哀求。
- 2 願我的禱告達到你面前，求你留心聽我的呼求。
- 3 因為我飽經忧患，我的性命臨近陰間。
- 4 我被列在下坑的人中，就像一個沒有氣力的人一樣。
- 5 我被棄在死人之中，好像被殺的人躺在墳墓里；你不再記念他們，他們也和你（“你”原文作“你的手”）隔絕了。
- 6 你把我放在最深的坑里，把我放在黑暗的地方和深淵里。
- 7 你的烈怒重重地壓着我，你的波浪從四方八面把我淹蓋。（細拉）
- 8 你使我的知己都遠離我，使我成為他們所厭惡的。我被囚禁，不能外出。
- 9 我的眼睛因困苦而昏花；耶和華啊，我天天向你呼求，向你舉手禱告。
- 10 你要為死人行奇事嗎？陰魂會起來稱謝你嗎？（細拉）
- 11 在墳墓里有人述說你的慈愛嗎？在滅亡之地（“滅亡之地”原文作“亞巴頓”）有人述說你的信實嗎？
- 12 你的奇事在黑暗里有人知道嗎？你的公義在那遺忘之地有人知道嗎？
- 13 耶和華啊！我却向你呼求，我的禱告在早晨達到你面前。
- 14 耶和華啊！你為什麼丟棄我？為什麼掩面不顧我？
- 15 我自幼受苦，幾乎死亡；我受了驚吓，以致困惑不安（“困惑不安”原文意義難確定）。
- 16 你的烈怒把我淹沒，你的驚吓把我除滅。
- 17 這些終日像水一樣環繞我，一起把我圍困。
- 18 你使我摯愛的和同伴都遠離我，黑暗成了我的知己。

# 89

以斯拉人以探的训诲诗。

1 我要永远歌唱耶和华的慈爱，世世代代用口传扬你的信实。

2 我要说：“你的慈爱必永远建立；你的信实，你必坚立在天上。

3 你曾说：‘我和我所拣选的人立了约，向我的仆人大卫起了誓，说：

4 我必永远坚立你的后裔，也必世世代代建立你的王位。’”（细拉）

5 耶和華啊！诸天要称颂你的奇事；在圣者的会中，你的信实也要被称颂。

6 在天上，谁能和耶和華相比呢？在全能者的众子中，谁能像耶和華呢？

7 在圣者的议会中，神是令人惊惧的，比一切在他周围的都更为可畏。

8 耶和華万军之神啊！有谁像你？耶和華啊！你是大能的，你的信实在你的周围。

9 你管辖海洋的狂涛，波浪翻腾的时候，你使它们平息。

10 你打碎了拉哈伯，好像已遭刺杀的人；你用有力的膀臂，赶散了你的仇敌。

11 天是你的，地也是你的；世界和世界充满的，都是你建立的。

12 南北都是你创造的，他泊和黑门都因你的名欢呼。

13 你有大能的膀臂，你的手强而有力，你的右手高举。

14 公义和公正是你宝座的基础，慈爱和信实行在你前面。

15 晓得向你欢呼的人民是有福的，耶和華啊！他们在你的脸光中行走。

16 他们因你的名终日欢呼，因你的公义被高举。

17 因为你是他们的荣耀和力量；因你的恩惠，我们的角得以高举。

18 因为我们的盾牌是耶和华，我们的君王是以色列的圣者。

19 那时，你在异象中告诉你的圣民说：“我帮助了一位勇士，我从民中兴起了一位青年（“我从民中兴起了一位青年”或译：“我兴起那从民中所拣选的”）。

20 我找到我的仆人大卫，用我的圣膏油膏他。

21 我的手必坚立他，我的膀臂必坚固他。

22 仇敌必不能欺骗他，凶恶的人必不能压迫他。

23 我要在他的面前击碎他的敌人，击杀那些恨他的人。

24 我的信实和慈爱必与他同在，他的角必因我的名被高举。

25 我必使他的左手伸到大海，使他的右手伸到大河。

26 他必呼叫我，说：‘你是我的父、我的神、拯救我的磐石。’

27 我也要立他为长子，为世上最高的君王。

28 我要永远保持我对他的慈爱，我和他所立的约必坚立。

29 我要使他的后裔存到永远，使他的王位好像天一样长久。

30 如果他的子孙离弃我的律法，不照着我的典章而行；

31 如果他们违背我的律例，不遵守我的诫命，

32 我就用杖责罚他们的过犯，用鞭责罚他们的罪孽。

33 但我必不把我的慈爱从他身上收回，也必不背弃我的信实。

34 我必不违背我的约，也不改变我口中所出的话。

35 我断然指着自已的圣洁起誓，说：‘我决不向大卫说谎。’

36 他的后裔必存到永远，他的王位在我面前必像太阳长存，



37 又像月亮永远坚立，作天上确实的见证。’”（细拉）

38 你却恼怒你的受膏者，丢掉弃绝他。

39 你舍弃了和你仆人所立的约，把他的冠冕玷污在地。

40 你拆毁了他的一切城墙，使他的堡垒成废堆。

41 过路的都抢掠他，他成了邻国的人羞辱的对象。

42 你高举了他敌人的右手，使他所有的仇敌欢喜。

43 你使他的刀剑卷刃，使他在战场上站立不住。

44 你使他的光辉消失，把他的王位推翻（“推翻”原文作“推倒在地”）。

45 你减少了他青春的日子，使他披上耻辱。（细拉）

46 耶和華啊！这要到几时呢？你要永远隐藏自己吗？你的烈怒像火一般焚烧，要到几时呢？

47 求你记念我的一生多么短暂，你创造的世人是多么虚幻呢！

48 有哪一个人能长活不死，能救自己的性命脱离阴间的权势呢？（细拉）

49 主啊！你从前指着你的信实向大卫起誓要施的慈爱，现今在哪里呢？

50 主啊！求你记念你仆人所受的羞辱，记念我心里（“我心里”原文作“我在我的怀里”）承担着万民的羞辱。

51 耶和華啊！你的仇敌用这羞辱羞辱了你的仆人，羞辱了你受膏者的脚踪。

52 耶和華是应当称颂的，直到永远！阿们，阿们！

## 90

### 神人摩西的祈祷。

1 主啊！你世代代作我们的居所。（本节在《马索拉抄本》包括细字标题）

2 群山尚未生出，大地和世界你未曾造成，从永远到永远，你是 神。

3 你使人归回尘土，说：“世人哪！你们要归回尘土。”

4 在你看来，千年好像刚过去了的昨天，又像夜里的一更。

5 你使世人消逝，像被洪水冲去；他们好像睡了一觉；他们又像在早晨生长的草，

6 早晨发芽生长，晚上就凋萎枯干。

7 我们因你的怒气而消灭，因你的烈怒而惊恐。

8 你把我们的罪孽摆在你面前，把我们的隐恶摆在你脸光之中。

9 我们一生的日子都在你的震怒中消逝，我们度尽的年岁好像一声叹息。

10 我们一生的年日是七十岁，如果强壮，可到八十岁，但其中可夸耀的，不过是劳苦愁烦；我们的年日转眼即逝，我们也如飞而去了。

11 谁晓得你怒气的威力，谁按着你该受的敬畏晓得你的忿怒呢？

12 求你教导我们怎样数算自己的日子，好使我们得着智慧的心。

13 耶和華啊！要到几时呢？求你回心转意，求你怜恤你的仆人。

14 求你使我们早晨饱尝你的慈爱，好使我们一生一世欢呼喜乐。

15 你使我们受苦和遭难的年日有多久，求你使我们喜乐的日子也有多久。

16 愿你的作为向你的仆人彰显，愿你的威严向他们的子孙显明。

17 愿主我们的 神的恩慈临到我们身上；愿你为我们的缘故，坚立我们手所作的工；我们手所作的工，愿你坚立。

## 91

亲近 神的必蒙荫庇

- 1 住在至高者的隐密处的，必在全能者的荫底下安居。
- 2 我要对耶和华说：“你是我的避难所，我的保障，你是我的神，我所倚靠的。”
- 3 他必救你脱离捕鸟的人的网罗，脱离致命的瘟疫。
- 4 他必用自己的羽毛遮盖你，你要投靠在他的翅膀底下；他的信实像盾牌，像坚垒。
- 5 你不必害怕黑夜的惊恐，或是白日的飞箭；
- 6 也不必害怕黑暗中流行的瘟疫，或是在正午把人毁灭的毒病。
- 7 虽有千人仆倒在你的左边，万人仆倒在你的右边，但灾害必不临近你。
- 8 不过你要亲眼观看，看见恶人遭报。
- 9 你既然把耶和华当作自己的避难所，把至高者当作自己的居所，
- 10 祸患必不临到你，灾害必不临近你的帐棚。
- 11 因为他为了你，会吩咐自己的使者，在你所行的一切路上保护你。
- 12 他们必用手托住你，免得你的脚碰到石头。
- 13 你必践踏狮子和虺蛇。你必踏碎少壮狮子和大蛇。
- 14 耶和华说：“因为他恋慕我，我必搭救他；因为他认识我的名，我必保护他。
- 15 他求告我，我必应允他；他在患难中，我必与他同在；我必拯救他，使他得尊荣。
- 16 我必使他得享长寿，又向他显明我的救恩。”

## 92

诗一首，安息日的歌。

- 1 称谢耶和华，歌颂你至高者的名；
- 2 早晨传扬你的慈爱，夜间传讲你的信实；

3 弹奏十弦的乐器和瑟，又用琴弹出美妙的声音，这是多么美的事（“这是多么美的事”原文是在第1节；第1至第3节是一个整体）。

4 耶和华啊！你借着你的作为使我欢喜，我要因你手的工作欢呼。

5 耶和华啊！你的工作多么伟大，你的心思极为深奥。

6 无理性的人不晓得，愚昧的人不明白这事：

7 恶人虽好像草一样繁茂，所有作孽的人虽然兴旺，他们都要永远灭亡。

8 但你耶和华永远是至高的。

9 耶和华啊！你的仇敌必灭亡，你的仇敌必定灭亡；所有作孽的都必被分散。

10 你却高举了我的角，像野牛的角；你用新油膏抹我。

11 我亲眼看见那些窥伺我的人遭报，我亲耳听见那些起来攻击我的恶人受罚。

12 义人必像棕树一样繁茂，像黎巴嫩的香柏树一样高耸。

13 他们栽在耶和华的殿中，在我们 神的院子里繁茂生长。

14 他们年老的时候仍要结果子，经常保持茂盛青翠，

15 好显明耶和华是正直的；他是我的磐石，在他里面没有不义。

## 93

### 称颂 神的威严和大能

1 耶和华作王，他以威严为衣；耶和华以威严为衣，以能力束腰，世界就得以坚立，永不动摇。

2 你的宝座自古就立定，你从亘古就存在。

3 耶和华啊！大水扬起了，大水扬起了声音，大水扬起了澎湃的波浪。

4 耶和华在 高处大有能力，胜过大水的响声，胜过海中的巨浪。

5 耶和華啊！你的法度極為確定；你的殿永遠被稱為聖是合宜的。

## 94

### 神必為義人伸冤滅絕惡人

1 耶和華啊！你是伸冤的神；伸冤的神啊！求你顯出榮光。

2 審判大地的主啊！求你起來，使驕傲的人得到應得的報應。

3 耶和華啊！惡人得意要到幾時呢？惡人歡樂要到幾時呢？

4 他們不住地說驕傲的話，所有作孽的人都夸耀自己。

5 耶和華啊！他們欺壓你的子民，苦害你的產業。

6 他們殺死寡婦和寄居的，又殺害孤兒。

7 他們還說：“耶和華必看不見，雅各的神并不留意。”

8 民間的愚昧人哪！你們要留心；愚頑人哪！你們要到幾時才能明白呢？

9 那造耳朵的，自己不能聽見嗎？那造眼睛的，自己不能看見嗎？

10 那管教萬國的，不施行審判嗎？那教導人的，自己没有知識嗎？

11 耶和華知道人的意念是虛妄的。

12 耶和華啊！你所管教，用律法教導的人，是有福的。

13 在患難的日子，你使他得享平安，直到為惡人所預備的坑挖好了。

14 因為耶和華必不丟棄他的子民，必不離棄他的產業。

15 因為審判必再轉向公義，所有心里正直的都必须順從。

16 誰肯為我起來攻擊作惡的人呢？誰肯為我挺身而出對抗作孽的人呢？

17 如果不是耶和华帮助我，我早就不在人世了（“我早就不在人世了”原文作“我早就住在寂静中”）。

18 我说：“我失了脚”，耶和华啊！那时你的慈爱就扶持我。

19 我心里充满忧虑的时候，你就安慰我，使我的心欢乐。

20 凭着律例制造奸恶，借着权位行毁灭的，怎能和你相交呢？

21 他们集结起来攻击义人，把无辜的人定了死罪。

22 但耶和华作了我的高台，我的 神作了我避难的磐石。

23 他必使他们的罪孽归到他们身上，他必因他们的罪恶灭绝他们；耶和华我们的 神必把他们灭绝。

## 95

### 尊崇施行拯救的 神

1 来吧，我们来向耶和华歌唱，向拯救我们的磐石欢呼。

2 我们要来到他面前称谢他，用诗歌向他欢呼。

3 因为耶和华是伟大的 神，是超越众神的大君王。

4 地的深处在他手中，山的高峰也都属他。

5 海洋属他，因为是他创造的，陆地也是他的手造成的。

6 来吧，我们来俯伏敬拜，在造我们的耶和华面前跪下。

7 因为他是我们的 神，我们是他草场上的子民，是他手下的羊群。如果你们今天听从他的声音，

8 就不要硬着心，好像在米利巴，就是在旷野的玛撒的日子一样。

9 在那里你们的祖先虽曾见过我的作为，还是试探我，考验我。

10 四十年之久，我厌恶那个世代的人；我曾说：“他们是心里迷误的人民，不认识我的道路。”

11 所以我在忿怒中起誓，说：“他们绝不可进入我的安息。”

## 96

### 当敬拜审判全地的 神

(代上 16:23-33)

1 你们要向耶和华唱新歌，全地都要向耶和华歌唱。

2 要向耶和华歌唱，称颂他的名，天天传扬他的救恩。

3 要在列国中述说他的荣耀。在万民中述说他奇妙的作为。

4 因为耶和华是伟大的，该受极大的赞美，他当受敬畏，过于众神之上。

5 因为万民的神都是虚空的偶像，但耶和华创造了诸天。

6 尊荣和威严在他面前，能力和华美在他圣所之中。

7 列国的万族啊！你们要归给耶和华，要把荣耀和能力归给耶和华。

8 要把耶和华的名当得的荣耀归给他，带着礼物进入他的院子。

9 要以圣洁的装束敬拜耶和华（“要以圣洁的装束敬拜耶和华”或译：“在耶和华显现的时候，要敬拜他”，或“要在耶和华圣洁的光辉中敬拜他”），全地都要在他面前战栗。

10 你们要在万国中宣告：“耶和华作王！”世界就坚定，必不动摇；他必按着公正审判万民。

11 愿天欢喜，愿地快乐；愿海和海中充满的，都翻腾响闹；

12 愿田野和其中的一切都欢乐，那时林中的一切树木都必欢呼。

13 它们都要在耶和華面前欢呼，因为他来了；他要来要审判全地。他要按着公义审判世界，凭着他的信实审判万民。

## 97

### 神是满有公义和权能的王

- 1 耶和華作王，愿地快乐，愿众海岛都欢喜。
- 2 密云和幽暗在他的四围，公义和公正是他宝座的根基。
- 3 有火走在他的前面，烧尽他四围的敌人。
- 4 他的闪电照亮世界，大地看见了就战栗。
- 5 在耶和華面前，就是在全地的主面前，群山都像蜡一般融化。
- 6 诸天传扬他的公义，万民得见他的荣耀。
- 7 愿所有事奉雕刻的偶像的，以虚无的偶像为夸口的，都蒙羞；众神哪！你们都要拜他。
- 8 耶和華啊！锡安听见你的判断就欢喜，犹大的各城（“各城”原文作“女子”）也都快乐。
- 9 耶和華啊！因为你是全地的至高者；你被尊崇，远超过众神之上。
- 10 你们爱耶和華的，都要恨恶罪恶；耶和華保护圣民的性命，救他们脱离恶人的手。
- 11 有亮光照耀（“照耀”有古抄本作“散播”）义人，心里正直的人得享喜乐。
- 12 义人哪！你们要靠耶和華欢喜，要称赞他的圣名。

## 98

### 诗一首。

- 1 你们要向耶和華唱新歌，因为他行了奇妙的事；他的右手和他的圣臂，为他施行拯救。
- 2 耶和華显明了他的救恩，在列国眼前显示了他的公义。



3 他记念他向以色列家所应许的慈爱和信实，地的四极都看见我们 神的救恩。

4 全地都要向耶和华欢呼，要发声欢唱，要歌颂。

5 要弹琴歌颂耶和华，要用琴和歌声歌颂他；

6 要用号筒和号角的声音，在大君王耶和华面前欢呼。

7 愿海和海中充满的，都翻腾响闹，愿世界和住在世上的也都发声；

8 愿江河拍手，愿群山一起欢呼；

9 它们都要在耶和华面前欢呼，因为他来是要审判全地，他要按着公义审判世界，凭着公正审判万民。

## 99

### 当尊崇圣洁公义的 神

1 耶和华作王，万民都要战栗；他坐在两个基路伯之上，大地也要震动。

2 耶和华在锡安是至大的，他崇高，超过万民。

3 愿他们称赞你伟大可畏的名。他是圣洁的。

4 王有能力（“王有能力”原文作“王的能力”），喜爱公正；你坚立正义；你在雅各家施行公正和公义。

5 你们要尊崇耶和华我们的 神，在他的脚凳前敬拜；他是圣洁的。

6 在他的祭司中有摩西和亚伦，在求告他名的人中有撒母耳；他们求告耶和华，他就应允他们。

7 他从云柱中对他们说话；他们谨守耶和华赐给他们的法度和律例。

8 耶和华我们的 神啊！你应允了他们；你虽然按照他们所行的报应他们，但对他们来说，你是一位赦免人的 神。

9 你们要尊崇耶和华我们的 神，在他的圣山上敬拜，因为耶和华我们的 神是圣洁的。

## 100

### 感恩诗。

1 全地应当向耶和华欢呼。（本节在《马索拉抄本》包括细字标题）

2 应当欢欢喜喜事奉耶和华，欢唱着到他的面前。

3 要知道耶和华是神；他创造了我们，我们是属他的（“我们是属他的”有古抄本作“不是我们自己”）；我们是他的子民，也是他草场上的羊。

4 应当充满感恩进入他的殿门，满口赞美进入他的院子；要感谢他，称颂他的名。

5 因为耶和华本是美善的，他的慈爱存到永远，他的信实直到万代。

## 101

大卫的诗。

1 我要歌唱慈爱和公正；耶和华啊！我要向你歌颂。（本节在《马索拉抄本》包括细字标题）

2 我要小心谨慎行正直的路；你什么时候才到我这里来呢？我要在我的家中，以正直的心行事。

3 邪恶的事，我都不摆在眼前；离开正路的人所作的事，我都恨恶，决不容这些沾染我。

4 狡诈的心思，我要远离；邪恶的事，我不参与。

5 暗中诽谤邻舍的，我必把他灭绝；眼目高傲，心里骄横的，我必不容忍他。

6 我的眼目必看顾国中的诚实人，使他们与我同住；行为正直的，必要侍候我。

7 行诡诈的，必不得住在我的家里；说谎话的，不能在我眼前坚立。

8 我每日早晨必灭绝国中所有的恶人，好把所有作孽的人都从耶和华的城里剪除。

## 102

困苦人沮丧的时候，在耶和华面前倾吐苦情的祷告。

1 耶和华啊！求你听我的祷告；愿我的呼求达到你那里。

2 我在患难的日子，求你不要向我掩面；我呼求的时候，求你留心听我，并且迅速应允我。

3 因为我的年日好像烟一般消散；我的骨头烧焦像炉中的炭。

4 我的心受创伤，好像草一般枯干，以致我连饭也忘了吃。

5 因我唉哼的声音，我就渐渐消瘦（“我就渐渐消瘦”原文作“我的骨头紧贴着肉”）。

6 我像旷野的鹁鸪，又像废墟里的猫头鹰。

7 我躺在床上警醒着，就像屋顶上孤单的麻雀。

8 我的仇敌终日辱骂我；嘲弄我的指着我赌咒。

9 我吃炉灰像吃饭一样；我所喝的与眼泪混和。

10 这都是因为你的愤恨和烈怒；你把我举起来，又把我摔下去。

11 我的年日好像日影偏斜，我也好像草一般枯干。

12 耶和華啊！你却永远坐着为王，你可纪念的名也必存到万代。

13 你要起来，怜悯锡安，因为现在是恩待锡安的时候；所定的日期已经到了。

14 因为你的众仆人喜爱它的石头，爱惜它的尘土。

15 万国都必敬畏耶和華的名；世上列王都敬畏你的荣耀。

16 因为耶和華必建造锡安，在他自己的荣耀里显现。

17 他要垂顾困苦人的祷告，必不藐视他们的祈求。

18 这些事要记下来，传给后代，好使将来出生的人可以赞美耶和華。

19 因为耶和華从他至高的圣所里垂看，从天上观看大地，

20 为要垂听被囚的人的叹息，解救定了死罪的人；

21 使人在锡安传扬耶和華的名，在耶路撒冷传扬赞美他的话。

22 那时，万民和万国必一同聚集，要事奉耶和華。

23 耶和華在我壮年的时候，使我的力量衰弱，缩短我的年日。

24 所以我说：“我的 神啊！求你不要使我中年去世，你的年数万代无疆。

25 你起初立了地的根基；天也是你手的工作。

26 天地都要毁灭，你却长存；天地都要像衣服一样渐渐残旧；你要更换天地如同更换衣物一样，天地就被更换。

27 只有你永不改变，你的年数也没有穷尽。

28 你仆人的子孙必安然居住；他们的后裔必在你面前竖立。”

## 103

### 大卫的诗。

1 我的心哪！你要称颂耶和華；在我里面的一切，都要称颂他的圣名。（本节在《马索拉抄本》包括细字标题）

2 我的心哪！你要称颂耶和華；不可忘记他的一切恩惠。

3 他赦免你的一切罪孽，医治你的一切疾病；

4 他救赎你的性命脱离死亡，以慈爱和怜悯作你的冠冕；

5 他以福乐使你的心愿满足，以致你好像鹰一般恢复青春的活力。

6 耶和華施行公义，为所有受欺压的人主持公道。

7 他向摩西指示自己的道路，向以色列人显明自己的作为。

8 耶和華有怜悯，有恩典，不轻易发怒，并且有丰富的慈爱。

9 他不长久责备，也不永远怀怒。

10 他没有按着我们的罪过待我们，也没有照着我们的罪孽报应我们。

11 天离地有多高，他的慈爱向敬畏他的人也有多大。

12 东离西有多远，他使我们的过犯离我们也有多远。

- 13 父亲怎样怜恤儿子，耶和華也照样怜恤敬畏他的人；
- 14 因为他知道我们的本体，记得我们不过是尘土。
- 15 至于世人，他的年日好像草一般；他又像野地繁茂的花。
- 16 经风一吹，就归无有；他原来的地方再不认识他。
- 17 但从亘古到永远，耶和華的慈爱临到敬畏他的人；他的公义也归于他们的子子孙孙，
- 18 就是那些谨守他的约，记住他的训词，并且遵行的人。
- 19 耶和華在天上立定宝座，他的王权统管万有。
- 20 你们作他天使的，就是那些大有能力，行他所吩咐，以及听从他命令的，都要称颂耶和華。
- 21 你们作他的众军，作他的仆役，遵行他旨意的，都要称颂耶和華。
- 22 你们一切被他所造的，在他统治的各处，都要称颂耶和華。我的心哪，你要称颂耶和華。

## 104

### 称颂 神的创造与供应

- 1 我的心哪！你要称颂耶和華；耶和華我的 神啊！你真伟大；你以尊荣和威严为衣服。
- 2 你披上亮光好像披上外袍；展开诸天好像铺张帐幔。
- 3 你在水上立起你楼阁的栋梁；你以云彩为战车；乘驾风的翅膀而行。
- 4 你用风作你的使者，用火焰作你的仆役。
- 5 你把大地竖立在根基上，使地永永远远不动摇。
- 6 你用深水像衣服一般覆盖大地，使众水高过群山。
- 7 因你的斥责，水就退去；因你的雷声，水就奔逃。
- 8 众水历经群山，向下流往众谷，流到你为它们指定的地方。

9 你定了界限，使众水不能越过；它们不再转回掩盖大地。

10 你使泉源在山谷中涌流，流经群山中间。

11 使野地所有的走兽有水喝，野驴得以解渴。

12 天上的飞鸟在水边住宿，在树枝上鸣叫。

13 你从自己的楼阁中浇灌群山，因你所作的事的果效，大地就丰足。

14 你为了牲畜使青草滋生，为了人的需用使蔬菜生长，使粮食从地里生出；

15 又有酒使人心欢喜，有油使人容光焕发，有粮加添人的心力。

16 耶和华的树，就是他所栽种的黎巴嫩香柏树，都得到了充分的灌溉。

17 雀鸟在上面筑巢；至于鹤，松树是它的家。

18 高山是野山羊的住所；岩石是石獾藏身的地方。

19 你造月亮为定节令；太阳知道何时沉落。

20 你安设黑暗，有了晚上，林中的百兽就都爬出来。

21 少壮狮子吼叫觅食，要寻求从 神而来的食物。

22 太阳升起的时候，它们就躲避，回到自己的洞穴躺卧。

23 人出去作工，劳碌直到晚上。

24 耶和華啊！你所造的真是众多。它们都是你用智慧造成的；全地充满你所造的东西。

25 那里有海，又大又广；海里有无数的活物，大小活物都有。

26 那里有船只往来航行，有你所造的大鱼，在海里嬉戏。

27 这些活物都仰望你，仰望你按时赐给它们食物。

28 你赐给它们，它们就拾取；你张开你的手，它们就饱享美物。

29 你向它们掩面，它们就惊慌；你收回它们的气息，它们就死亡，归回尘土。

30 你发出你的灵，万物就被造成；你也使地面更换一新。

31 愿耶和华的荣耀存到永远；愿耶和華喜悦他自己所作的。

32 他注视大地，地就震动；他触摸群山，山就冒烟。

33 我一生要向耶和華歌唱；我还在世的时候，我要向我的 神歌颂。

34 愿我的默想蒙他喜悦；我要因耶和華欢喜。

35 愿罪人从世上灭绝，也不再 有恶人存在。我的心哪！你要称颂耶和華。你们要赞美耶和華。

## 105

### 称颂守约和施行奇事的 神

(代上 16:8-22)

1 你们要称谢耶和華，求告他的名；在万民中传扬他的作为。

2 你们要向他歌唱，歌颂他，讲论他一切奇妙的作为。

3 你们要以他的圣名夸耀；愿寻求耶和華的人都心里欢喜。

4 你们要追求耶和華与他的能力，常常寻求他的面。

5 记念他所作的奇事、他的神迹，和他口里的判词。

6 他仆人亚伯拉罕的后裔啊！他所拣选的人，雅各的子孙哪！

7 他是耶和華我们的 神，他的判词充满全地。

8 他永远记念他的约，他记念他所吩咐的话，直到千代，

9 就是与亚伯拉罕所立的约，向以撒所起的誓。

10 他把这约向雅各定为律例，向以色列坚立为永远的约，

11 说：“我必把迦南地赐给你们，作你们产业的分。”

12 那时，他们人数不多，实在很少，而且是在那地寄居的。

13 他们从这邦飘流到那邦，从这国飘流到另一国。

14 他不容任何人欺压他们，为了他们的缘故，他曾指责君王，说：

15 “不可伤害我的受膏者，也不可恶待我的先知。”

16 他命令饥荒临到那地，断绝了一切粮食的供应。

17 在他们之前，他差遣一个人去，就是被卖为奴的约瑟。

18 人用脚镣弄伤他的脚，他的颈项被铁链锁着，

19 直到他的话应验，耶和華的话为他证实的时候。

20 王就派人去释放他，统治众民的把他释放了。

21 王立他执掌朝政，管理王一切所有的，

22 使他可以随意捆绑王的群臣，把智慧教导王的长老。

23 后来以色列到了埃及，雅各在舍地寄居。

24 耶和華使他的子民生育众多，使他们比他们的敌人更强盛。

25 他改变敌人的心去憎恨他的子民，用诡诈待他的众仆人。

26 他差派了他的仆人摩西，和他拣选的亚伦。

27 他们在敌人中间施行他的神迹，在舍地显明他的奇事。

28 他命黑暗降下，使那地黑暗；他的话是不能违背的。

29 他使埃及的水都变成血，使他们的鱼都死掉。

30 在他们的地上，以及君王的内室，青蛙多多滋生。

31 他一发命令，苍蝇就成群而来，并且虱子进入他们的四境。

32 他给他们降下冰雹为雨，又在他们的地上降下火焰。

33 他击打他们的葡萄树和无花果树，又毁坏他们境内的树木。

34 他一发命令，蝗虫就来，蚱蜢也来，多得无法数算，



35 吃尽了他们地上的一切植物，吃光了他们土地的出产。

36 他击杀了他们境内所有的长子，就是他们强壮的时候所生的头生子。

37 他领自己的子民带着金银出来；他们众支派中没有一个人畏缩的。

38 他们出来的时候，埃及人很欢喜，因为埃及人都惧怕他们。

39 他展开云彩作遮盖，夜间有火光照。

40 他们一求，他就使鹌鹑飞来，并且用天上的粮食使他们饱足。

41 他裂开磐石，水就涌流出来；在干旱之处水流成河。

42 因为他记念他向自己的仆人亚伯拉罕应许的圣言。

43 他带领自己的子民欢欢乐乐出来，带领自己的选民欢呼着出来。

44 他把多国的地土赐给他们，他们就承受众民劳碌的成果，

45 为要使他们谨守他的律例，遵守他的律法。你们要赞美耶和华。

## 106

### 称颂 神恩待悖逆的子民

(代上 16:34-36)

1 你们要赞美耶和华。你们要称谢耶和华，因为他 是美善的；他的慈爱永远长存。

2 谁能述说耶和华大能的作为，谁能说尽赞美他的话？

3 谨守公正，常行公义的人，都是有福的。

4 耶和华啊！你恩待你子民的时候，求你记念我；你拯救他们的时候，求你眷念我；

5 使我得见你选民的福乐，因你国民的欢乐而欢乐，与你的产业一同夸耀。

6 我们和我们的列祖都犯了罪，我们作了孽，也行了恶。

7 我们的列祖在埃及的时候，不明白你的奇事，也不記念你丰盛的慈爱，反倒在红海的海边悖逆了你。

8 但他因自己的名的缘故拯救他们，为要彰显他的全能。

9 他斥责红海，海就干了；他领他们走过海底，像经过旷野一样。

10 他拯救他们脱离憎恨他们的人的手，从仇敌的手中救赎了他们。

11 海水淹没了他们的敌人，连一个也没有留下。

12 那时他们才相信他的话，唱歌赞美他。

13 可是他们很快就忘记了他的作为，不仰望他的意旨，

14 反而在旷野大起贪欲，在沙漠试探 神。

15 神把他们所求的赐给他们，却使灾病临到他们身上。

16 他们在营中嫉妒摩西，以及归耶和華為圣的亚伦。

17 于是地裂开，吞下了大坍，把亚比兰一伙的人也掩埋了。

18 有火在他们的党羽中燃烧起来，烈焰焚毁了恶人。

19 他们在何烈山做了牛犊，敬拜铸成的偶像。

20 这样，他们用吃草的牛的像，代替了他们的荣耀的神。

21 他们竟忘记了拯救他们的 神；他曾在埃及行了大事，

22 在含地行了奇事，在红海边行了可畏可惧的事。

23 所以他说要灭绝他们，不是有他拣选的摩西，在他面前站在破口上，使他的怒气转消，恐怕他早已毁灭他们了。

24 他们又轻视那美地，不信他的应许。

25 他们在自己的帐棚里发怨言，不听从耶和華的话。

- 26 所以他们对他们起誓，必使他们倒在旷野，  
27 使他们的后裔四散在万国中，使他们分散在各地。  
28 他们又归附巴力·毗珥，吃了祭过死神的祭物。  
29 他们的行为触怒了耶和华，于是有瘟疫在他们中间发生。  
30 那时非尼哈站起来，执行刑罚，瘟疫才止息。  
31 这就算为他的义，世世代代直到永远。  
32 他们在米利巴水边惹耶和华发怒，以致摩西因他们的缘故也受了惩罚。  
33 因为他们抗拒 神的灵（“他们抗拒 神的灵”或译：“他们激动摩西的心”），摩西用嘴说出冒失的话。  
34 他们没有照着耶和华吩咐他们的，灭绝外族的人民，  
35 反而和外族人混居杂处，学习他们的风俗习惯。  
36 他们又事奉外族人的偶像，这就成了他们的网罗。  
37 他们把自己的儿女祭祀鬼魔。  
38 他们流了无辜人的血，就是他们自己儿女的血，把他们祭祀迦南的偶像；那地就被血污秽了。  
39 这样，他们因自己所作的成了不洁，他们的行为使他们犯了邪淫。  
40 所以耶和华的怒气向他的子民发作；他厌恶自己的产业，  
41 把他们交在外族人的手里，恨恶他们的人就管辖他们。  
42 他们的仇敌压迫他们，他们就屈服在仇敌的手下。  
43 神曾多次搭救他们，他们却故意悖逆，以致因自己的罪孽降为卑微。  
44 可是他听到了他们哀叫的时候，就垂顾他们的苦难。  
45 他为他们的缘故记念他自己的约，照着他丰盛的慈爱回心转意。

46 他又使他们在所有掳掠他们的人面前，得蒙怜悯。

47 耶和华我们的 神啊！求你拯救我们，把我们从万国中招聚回来，我们好称谢你的圣名，以赞美你为夸耀。

48 耶和华以色列的 神是应当称颂的，从永远到永远。愿众民都说：“阿们。”你们要赞美耶和华。

## 107

### 称颂 神拯救他的子民

1 你们要称谢耶和华，因他本是良善的；他的慈爱永远长存。

2 愿耶和华救赎的子民这样称谢他；这民就是他从敌人的手里救赎出来，

3 把他们从各地，就是从东从西、从南（“南”原文作“海”）从北，招聚回来的。

4 他们有些人在旷野、在荒漠飘流，寻不见路往可居住的城市。

5 他们又饥又渴，心灵疲弱。

6 他们在急难中呼求耶和华，耶和华就救他们脱离困苦；

7 领他们走正直的路，使他们去到可居住的城市。

8 愿人因耶和华的慈爱，和他向世人所行的奇事称谢他。

9 因为他使干渴的人得到满足，又使饥饿的人饱享美物。

10 他们有些人坐在黑暗和死荫里，被困苦和铁链捆绑着；

11 因为他们违背了 神的话，藐视了至高者的旨意。

12 所以 神用苦难治服他们的心；他们跌倒，也没有人帮助。

13 他们在急难中呼求耶和华，耶和华就拯救他们脱离困苦。

14 他从黑暗里和死荫中把他们领出来，弄断他们的锁链。

15 愿人因耶和华的慈爱，和他向世人所行的奇事称谢他。

16 因为他打破了铜门，砍断了铁闩。

17 他们有些人因自己的过犯成了愚妄人，有人受苦是因为自己的罪孽。

18 他们厌恶各样食物，就临近死门。

19 于是他们在急难中呼求耶和华，他就拯救他们脱离困苦。

20 他发出说话医治他们，搭救他们脱离死亡。

21 愿人因耶和华的慈爱，因他向世人所行的奇事称谢他。

22 愿他们以感谢为祭献给他，欢欣地述说他的作为。

23 他们有些人坐船出海，在大海上往来经商。

24 他们见过耶和华的作为，和他在深海中所以行的奇事。

25 他一吩咐，狂风就刮起，海中的波浪也高扬。

26 他们上到天上，下到深渊，他们的心因危难而惊慌。

27 他们摇摇晃晃，东倒西歪，好像醉酒的人；他们的一切智慧都没有用了。

28 于是他们在急难中呼求耶和华，他就拯救他们脱离困苦。

29 他使狂风止息，海浪就平静无声。

30 风平浪静了，他们就欢喜；他引领他们到他们所愿去的港口。

31 愿人因耶和华的慈爱，和他向世人所行的奇事称谢他。

32 愿他们在众民的会中尊崇他，在长老的集会中赞美他。

33 他使江河变为旷野，使水泉变为干旱无水之地。

34 他使肥沃的土地变为咸田，都因住在那里的居民的邪恶。

35 他使旷野变为池塘，使旱地变为水泉。

36 他使饥饿的人住在那里，好让他们建造可以居住的城市。

37 他们耕种田地，栽种葡萄园，得到丰盛的收成。

38 他又赐福给他们，使他们人口众多，也没有使他们的牲畜减少。

39 以后他们因为压迫、患难、愁苦，就人数减少，降为卑微。

40 他使权贵受羞辱，使他们在荒废无路的地方漂流。

41 他却把贫穷的人安置在高处，免受苦难，使他的家族繁衍，好像羊群。

42 正直的人看见了，就欢喜；但所有邪恶的人都必闭口无言。

43 凡有智慧的，愿他留意这些事；愿他思想耶和华的慈爱。

## 108

歌一首，大卫的诗。

1 神啊！我的心坚定；我要用我的灵（“灵”或译：“荣耀”或“肝”；与 16:9, 30:12, 57:8同）歌唱和颂赞。

2 琴和瑟啊！你们都要醒过来；我也要唤醒黎明。

3 耶和華啊！我要在万民中称谢你，在万族中歌颂你。

4 因为你的慈爱伟大，高及诸天；你的信实上达云霄。

5 神啊！愿你被尊崇，过于诸天；愿你的荣耀遍及全地。

6 求你用右手拯救我们，应允我们，使你喜爱的人得拯救。

7 神在自己的圣所（“神在自己的圣所”或译：“神指着自己的圣洁”）说：“我必夸胜，我必分开示剑，我必量度疏割谷。

8 基列是我的，玛拿西是我的；以法莲是我的头盔；犹大是我的权杖，

9 摩押是我的洗脚盆；我要向以东抛鞋，我要因战胜非利士欢呼。”

10 谁能带我进坚固城？谁能领我到以东地去呢？

11 神啊！你不是把我们丢弃了吗？ 神啊！你不和我们的军队一同出战吗？

12 求你帮助我们抵挡敌人，因为人的援助是没有用的。

13 我们靠着 神奋勇作战，因为他必践踏我们的敌人。

## 109

大卫的诗，交给诗班长。

1 我所赞美的 神啊！求你不要缄默无声，（本节在《马索拉抄本》包括细字标题）

2 因为邪恶的人的嘴和诡诈的人的口，已经张开攻击我；他们用虚谎的舌头对我说话。

3 他们说毒恨的话围攻我，无缘无故攻击我。

4 他们以敌对的态度来回报我的爱；至于我，我只有祷告。

5 他们对我以恶报善，以憎恨回报我的爱。

6 求你派一个恶人对付他；派一个对头站在他的右边。

7 他受审判的时候，愿他被判为有罪；愿他的祷告成为罪。

8 愿他的年日短少，愿别人取代他的职分。

9 愿他的儿女成为孤儿；愿他的妻子成为寡妇。

10 愿他的儿女流离失所，到处求乞；愿他们从他们破毁的家中被赶逐出去。

11 愿债主夺去他一切所有的；愿外人都劫掠他劳碌得来的。

12 愿无人对他施仁慈；愿无人恩待他的孤儿。

13 愿他的后人被除灭，愿他们的名字在下一代被涂抹。

14 愿他列祖的罪孽被耶和华谨记；愿他母亲的罪恶不被涂抹。

15 愿这些罪常在耶和华面前，好使他们的名号从地上被除掉。

16 因为他从没有想起要施慈爱，只知道迫害困苦、贫穷和伤心的人，要把他们置于死地。

17 他爱咒诅，愿咒诅临到他；他不喜爱祝福，愿福乐远离他。

18 他以咒诅当作衣服穿上，咒诅就像水一般进入他的内脏，像油一样进入他的骨头。

19 愿这咒诅像衣服一般给他披上，并当作他常常束上的腰带。

20 愿敌对我和用恶言攻击我的，都从耶和华那里得到这报应。

21 至于你，主耶和华啊！求你为你名的缘故恩待我；按着你美好的慈爱拯救我。

22 因为我困苦贫穷，我的内心伤痛。

23 我像日影倾斜，渐渐消逝，又像蝗虫被抖掉。

24 我因禁食，双膝软弱无力；我的身体消瘦枯干。

25 我成了他们羞辱的对象；他们一看见我，就摇头。

26 耶和华我的 神啊！求你帮助我；求你按着你的慈爱拯救我，

27 好让人知道这是出于你的手，是你耶和华所作的事。

28 任凭他们咒诅，只愿你赐福；愿起来攻击我的都蒙羞，你的仆人却要欢喜。

29 愿敌对我的披戴羞辱；愿他们以自己的耻辱为外袍披在身上。

30 我要用口极力称谢耶和华；我要在众人中间赞美他。

31 因为他必站在贫穷人的右边，拯救他脱离定他死罪的人。



# 110

大卫的诗。

1 耶和华对我主说：“你坐在我的右边，等我使你的仇敌作你的脚凳。”（本节在《马索拉抄本》包括细字标题）

2 耶和华必使你从锡安伸出能力的权杖，你要在你的仇敌中掌权。

3 在你征战的日子，你的人民都乐意投身；你的少年人以圣洁为装饰，好像清晨的甘露，到你那里。

4 耶和华起了誓，就决不反悔；他说：“你永远作祭司，是照着麦基洗德的体系。”

5 主在你右边，在他发怒的日子，必剿灭列王。

6 他必在列国中施行审判，尸首就遍满各处；他要剿灭地上各处的首领。

7 王要喝路旁的河水，因此他必挺胸昂首。

# 111

颂赞 神的作为和信实

1 你们要赞美耶和华。在正直人的议会中和大会里，我要全心称谢耶和华。

2 耶和华的作为伟大，喜爱他作为的人都努力查究。

3 他的作为满有尊荣和威严，他的公义永远长存。

4 他使人记念他所行的奇事；耶和华有恩典，有怜悯。

5 他赐粮食给敬畏他的人；他永远记念自己的约。

6 他向自己的子民彰显大能的作为，把列国赐给他们为业。

7 他手所作的都是诚实和公正；他的训词都是可信赖的。

8 他的训词是永远确定的，是按着信实和正直制订的。

9 他向自己的子民施行救赎；他命定自己的约，直到永远；他的名神圣可畏。

10 敬畏耶和华是智慧的开端；凡是这样行的都是明智的。耶和华该受赞美，直到永远。

## 112

### 敬畏 神的必享福乐

1 你们要赞美耶和华。敬畏耶和华、热爱他的诫命的，这人是有福的。

2 他的后裔在地上必强盛，正直人的后代必蒙福。

3 他家中有财富，有金钱，他的仁义存到永远。

4 正直人在黑暗中有光照亮他，他满有恩慈，好怜悯，行公义。

5 恩待人，借贷给别人，按公正处理自己事务的，这人必享福乐。

6 因为他永远不会动摇，义人必永远被记念。

7 他必不因坏消息惧怕；他的心坚定，倚靠耶和华。

8 他的心坚决，毫不惧怕，直到他看见他的敌人遭报。

9 他广施钱财，赍济穷人；他的仁义存到永远；他的角必被高举，大有荣耀。

10 恶人看见就恼怒，他必咬牙切齿，身心耗损；恶人的心愿必幻灭。

## 113

### 颂赞至高的 神垂顾贫寒人

1 你们要赞美耶和华。耶和华的仆人哪！你们要赞美，要赞美耶和华的名。

2 耶和华的名是应当称颂的，从现在直到永远。

3 从日出之地到日落之处，耶和华的名都该受赞美。

4 耶和华高过万国，他的荣耀超越诸天。

5 谁像耶和华我们的 神呢？他坐在至高之处，

6 他俯首垂顾天上和地下的事。

7 他从灰尘中抬举贫寒人，从粪堆中提拔穷乏人，

8 使他们和权贵同坐，就是和他子民中的权贵同坐，

9 他使不能生育的妇人安居家中，成了有许多儿女的快乐母亲。你们要赞美耶和华。

## 114

### 颂赞 神领以色列出埃及

1 以色列出了埃及，雅各家离开了说外国语言的人民的时候，

2 犹大就成了主的圣所，以色列成了他的王国。

3 大海看见就奔逃，约旦河也倒流。

4 大山跳跃像公羊，小山蹦跳像小羊。

5 大海啊！你为什么奔逃？约旦河啊！你为什么倒流？

6 大山啊！你们为什么跳跃像公羊？小山啊！你们为什么蹦跳像小羊？

7 大地啊！你在主的面前，在雅各的 神面前要战抖。

8 他使磐石变为水池，使坚石变为水泉。

## 115

### 神是我们唯一的倚靠

1 耶和华啊！不要把荣耀归给我们，不要归给我们；要因你的慈爱和信实把荣耀归在你的名下。

2 为什么容列国的人说：“他们的 神在哪里呢？”

3 我们的 神在天上；他喜欢什么，就作什么。

4 列国的偶像是金的、银的，是人手所做的。

5 它们有口，却不能说话；有眼，却不能看；

6 有耳，却不能听；有鼻，却不能闻；

7 有手，却不能摸；有脚，却不能行；也不能用喉咙发声。

8 做偶像的必和偶像一样；凡是倚靠它们的，都必这样。

9 以色列啊！你们要倚靠耶和华；他是你们（“你们”原文作“他们”）的帮助、你们（“你们”原文作“他们”）的盾牌。

10 亚伦家啊！你们要倚靠耶和华；他是你们（“你们”原文作“他们”）的帮助、你们（“你们”原文作“他们”）的盾牌。

11 敬畏耶和华的啊！你们要倚靠耶和华；他是你们（“你们”原文作“他们”）的帮助、你们（“你们”原文作“他们”）的盾牌。

12 耶和华顾念我们，必赐福给我们；他必赐福给以色列家，赐福给亚伦家。

13 敬畏耶和华的，无论大小尊卑，他都必赐福。

14 愿耶和华使你们增多，使你们和你们的子孙增多。

15 愿你们蒙创造天地的耶和华赐福。

16 天属于耶和华，地，他却赐给了世人。

17 死人不能赞美耶和华，下到阴间的不能赞美他。

18 至于我们，我们要称颂耶和华，从现在直到永远。你们要赞美耶和华。

## 116

### 称谢 神拯救得免死亡

1 我爱耶和华，因为他听了我的声音、我的恳求。

2 因为他留心听我的恳求，我一生一世要求告他。

3 死亡的绳索缠绕着我，阴间的痛苦抓住我；我遭遇患难和愁苦。

4 那时，我呼求耶和华的名，说：“耶和华啊！求你拯救我。”

5 耶和华有恩典，有公义，我们的 神满有怜悯。

6 耶和华保护愚蒙人，我落到卑微的地步，他拯救了我。

7 我的心哪！你要回复安宁，因为耶和华用厚恩待你。

8 主啊！你救了我的性命脱离死亡，你使我的眼睛不致流泪，使我的双脚不致跌倒。

9 我要在活人之地，行在耶和華面前。

10 我虽然说：“我受了极大的痛苦”，但我仍然相信。

11 我在惊惶之中曾说：“人都是说谎的。”

12 我拿什么报答耶和華向我所施的一切厚恩呢？

13 我要举起救恩的杯，称扬耶和華的名。

14 我要在耶和華的众民面前，向他还我所许的愿。

15 在耶和華的眼中看来，圣民的死极为宝贵。

16 耶和華啊！我真是你的仆人；我是你仆人，你婢女的儿子；我的锁链你给我解开了。

17 我要把感恩祭献给你，我要称扬耶和華的名。

18 我要在耶和華的众民面前，向他还我所许的愿。

19 耶路撒冷啊！就是在你的中间，在耶和華殿的院子里，我要还我所许的愿。你们要赞美耶和華。

## 117

### 呼吁万民赞美 神

1 万国啊！你们要赞美耶和華；万民哪！你们要颂赞他。

2 他向我们所施的慈爱极大；耶和華的信实永远长存。你们要赞美耶和華。

## 118

### 称谢 神的帮助和拯救

1 你们要称谢耶和華，因他本是良善的；他的慈爱永远长存。

2 愿以色列说：“他的慈爱永远长存。”

3 愿亚伦家说：“他的慈爱永远长存。”

4 愿敬畏耶和華的说：“他的慈爱永远长存。”

5 我在急难中求告耶和華，他就应允我，使我站在宽阔之地。

6 耶和华是我的帮助，我决不害怕，人能把我怎么样呢？

7 耶和华是我的帮助，我必看见恨我的人遭报。

8 投靠耶和华，胜过倚靠人。

9 投靠耶和华，胜过倚靠王子。

10 列国围困着我，我靠着耶和华的名必除灭他们。

11 他们围绕着我，把我围困，我靠着耶和华的名必除灭他们。

12 他们如同蜜蜂围绕着我，但他们要像烧荆棘的火熄灭；我靠着耶和华的名必除灭他们。

13 他们（“他们”原文作“你”）极力推我，要我跌倒，耶和华却帮助了我。

14 耶和华是我的力量，我的诗歌；他也成了我的拯救。

15 在义人的帐棚里，有欢呼和得胜的声音，说：“耶和华的右手行了大能的事。”

16 耶和华的右手高高举起；耶和华的右手行了大能的事。”

17 我必不至于死，我要活下去，并且要述说耶和华的作为。

18 耶和华虽严厉地管教我，却没有把我置于死地。

19 请你们为我打开正义的门，我要进去，称谢耶和华。

20 这是耶和华的门，义人才可以进去。

21 我要称谢你，因为你应允了我，又成了我的拯救。

22 建筑工人所弃的石头，成了房角的主要石头；

23 这是耶和华作的，在我们眼中看为希奇。

24 这是耶和华所定的日子，我们要在这一日欢喜快乐。

25 耶和华啊！求你施行拯救；耶和华啊！求你使我们亨通。

26 奉耶和华的名来的是应当称颂的，我们从耶和华的殿中给你们祝福。

27 耶和華是 神，他光照了我們。你們要用繩索把祭牲拴住，帶到祭壇的角那里（“你們要用繩索把祭牲拴住，帶到祭壇的角那里”或譯：“你們要手拿樹枝，開始向祭壇列隊前行”）。

28 你是我的 神，我要稱謝你；你是我的 神，我要尊崇你。

29 你們要稱謝耶和華，因他本是良善的；他的慈愛永遠長存。

## 119

### 遵行 神律例是有福的

1 行為完全，遵行耶和華律法的，都是有福的。

2 謹守他的法度，全心尋求他的，都是有福的。

3 他們不作不義的事；他們遵行他的道。

4 你曾把你的訓詞吩咐我們，要我們殷勤遵守。

5 但願我的道路堅定，為要遵守你的律例。

6 我重視你的一切誡命，就不至於羞愧。

7 我學會了你公義的法則，就以正直的心稱謝你。

8 我必遵守你的律例，求你不要把我棄絕。

### 謹守 神的話可免犯罪

9 少年人用什麼潔淨自己的行為呢？就是要遵守你的話。

10 我一心尋求你，求你不要容我偏離你的誡命。

11 我把你的話藏在心裡，免得我得罪你。

12 耶和華啊！你是該受稱頌的；求你把你的律例教導我。

13 我用嘴唇傳揚從你口中所出的一切典章。

14 我喜歡你法度定下的道路，如同喜歡一切財富。

15 我要默想你的訓詞，重視你的道路。

16 我喜愛你的律例，我不會忘記你的話。

### 愛慕 神典章必有喜樂

17 求你恩待你的僕人，使我可以活着，也可以謹守你的話。

- 18 求你开我的眼睛，使我能看出你律法的奇妙。  
19 我是在世上作寄居的，求你不要向我隐瞒你的命令。  
20 我常常切慕你的典章，以致我心力交瘁。  
21 那些受咒诅的傲慢人，和那些偏离了你诫命的人，你必斥责他们。  
22 求你除去我所受的羞辱和藐视，因为我遵守你的法度。  
23 虽有作领袖的坐着毁谤我，你的仆人却默想你的律例。  
24 你的法度是我的喜乐，是我的谋士。

### 恳求 神教导明白律法

- 25 我快要回归尘土，求你按着你的话把我救活过来。  
26 我陈明我所行的，你就应允了我；求你把你的律例教导我。  
27 求你使我明白你的训词，我就默想你的奇妙。  
28 我因愁苦而流泪，求你照着你的话使我坚强。  
29 求你使我离开虚谎的路，施恩把你的律法赐给我。  
30 我拣选了信实的道路，我把你的典章摆在我面前。  
31 我紧守你的法度，耶和華啊！求你不要使我蒙羞。  
32 因为你使我的心舒畅，我就跑在你诫命的路上。

### 立志一心遵守 神诫命

- 33 耶和華啊！求你把你的律例指教我，我必遵守到底。  
34 求你赐我悟性，我好遵守你的律法，我必一心谨守。  
35 求你领我走在你诫命的路上，因为这是我喜悦的。  
36 求你使我的心倾向你的法度，不倾向不义之财。



37 求你使我转眼不看虚空的事；又使我在你的道中存活。

38 求你向你的仆人实践你的诺言，就是你向敬畏你的人所应许的。

39 求你使我所怕的羞辱离开我，因为你的典章都是美好的。

40 我切慕你的训词，求你使我活在你的公义中。

### 信靠 神应许必不蒙羞

41 耶和華啊！愿你照着你的应许，使你的慈爱、你的救恩临到我。

42 我就有话回答那羞辱我的，因为我倚靠你的话。

43 求你使真理的话总不离开我的口，因为我仰望你的典章。

44 我要常常谨守你的律法，直到永远。

45 我必行在宽阔之处，因为我一向寻求你的训词。

46 我在君王面前讲论你的法度，也不以为耻。

47 我要以你的诫命为乐，这些诫命是我所爱的。

48 我又要向你的诫命举手，这些诫命是我所爱的；我也要默想你的律例。

### 神的话满有盼望安慰

49 求你记念你向你仆人应许的话，因为你使我有盼望。

50 你的应许使我存活；这就是我在困苦中的安慰。

51 骄傲的人苛刻地讥诮我，我却没有偏离你的律法。

52 耶和華啊！我思念你在古时赐下的典章，我就得了安慰。

53 因为恶人离弃你的律法，我就非常忿怒。

54 在我寄居的住所里，你的律例成了我的诗歌。

55 耶和華啊！我在夜间记念你的名，我要谨守你的律法。

56 我这样作，是因为我遵守你的训词。

### 谨守 神的话不敢忘记

- 57 耶和華啊！你是我的業分，我曾說我要謹守你的話。
- 58 我曾一心向你乞恩，愿你照着你的應許恩待我。
- 59 我思想我所行的道路，就轉回脚步歸向你的法度。
- 60 我趕快謹守你的命令，不敢耽延。
- 61 惡人的繩索雖然捆绑我，我卻不忘记你的律法。
- 62 因你公義的典章，我半夜起來稱謝你。
- 63 凡是敬畏你，謹守你訓詞的，我都與他們為友。
- 64 耶和華啊！你的慈愛遍滿大地；求你把你的律例教導我。

### 苦難使人學習 神律例

- 65 耶和華啊！你向來照着你的話，善待你的僕人。
- 66 求你把聰明和知識指教我，因為我信靠你的命令。
- 67 我受苦以先，犯了錯誤；現在我謹守你的話。
- 68 你本是良善的，你所行的也是良善的；求你把你的律例教導我。
- 69 傲慢人用謊言中傷我，我卻一心遵守你的訓詞。
- 70 他們的心麻木如同脂油，我卻喜歡你的律法。
- 71 我受苦是對我有益的，為要使我學習你的律例。
- 72 你口中的律法對我有益，勝過千千萬萬的金銀。

### 仰望 神的話必得安慰

- 73 你的手造了我，建立了我；求你使我有悟性，可以學習你的命令。
- 74 願敬畏你的人看見我就歡喜，因為我仰望你的話。
- 75 耶和華啊！我知道你的判語是公義的，為了你的信實，你使我受苦。
- 76 求你按着你給你僕人的應許，以你的慈愛安慰我。
- 77 願你的憐憫臨到我，使我活着，因為我喜歡你的律法。

78 愿傲慢人蒙羞，因为他们以诡诈诬蔑我；至于我，我却要默想你的训词。

79 愿敬畏你、知道你法度的人，都归向我；

80 愿我的心在你的律例上无可指摘，使我不至蒙羞。

### 逼迫中仍谨记 神律例

81 我渴望你的救恩以致心力衰竭，但我仍仰望你的话。

82 我仰望你的应许以致眼睛昏花，我说：“你什么时候才安慰我呢？”

83 我虽然好像烟熏的皮袋，我却没有忘记你的律例。

84 你仆人的日子还有多少？你什么时候才向那些逼迫我的人施行审判呢？

85 傲慢人为我掘了坑，他们就是那些不按着你律法而行的人。

86 你的一切命令都是可信赖的；他们以诡诈逼迫我，求你帮助我。

87 他们几乎把我从世上除灭了；至于我，我却没有离弃你的训词。

88 求你照着你的慈爱使我存活，我就必谨守你口中的法度。

### 神的话永远坚立长存

89 耶和華啊！你的话存到永远，坚立在天上。

90 你的信实存到万代；你坚立了地，地就长存。

91 天地照着你的安排存到今日，因为万有都是你的仆役。

92 如果我不是喜欢你的律法，就早已在苦难中灭亡了。

93 我永远不会忘记你的训词，因为你用这些训词使我存活。

94 我是属于你的，求你拯救我，因为我寻求你的训词。

95 恶人等待着要把我毁灭，我却思考你的法度。

96 我看一切圆满的事都有尽头，只有你的命令是广阔无边的。

### 神训词使人明白事理

97 我多么爱慕你的律法，终日不住地默想。

98 你的命令使我比我的仇敌更有智慧，因为你的命令常存在我里面。

99 我比我所有的老师明智，因为我默想你的法度。

100 我比老年人更明理，因为我遵守你的训词。

101 我制止我的脚不走任何邪恶的路，为要谨守你的话。

102 我没有偏离你的典章，因为你亲自教导了我。

103 你的话语在我的上膛多么甜美，在我的口中比蜂蜜更甜。

104 我借着你的训词，得以明白事理；因此，我恨恶一切虚谎的道。

### 立誓专心遵行 神律例

105 你的话是我脚前的灯，是我路上的光。

106 我曾起誓，并且坚守誓言，我必遵守你公义的典章。

107 我受苦极重；耶和華啊！求你照着你的应许使我存活。

108 耶和華啊！求你悦纳我口中的甘心祭，又把你的典章教导我。

109 我的性命常在危险中，我却没有忘记你的律法。

110 恶人虽然设下陷阱要害我，我却没有偏离你的训词。

111 我以你的法度为我永远的产业；因为它们是我心中的喜乐。

112 我专心遵行你的律例，永不改变，遵行到底。

### 重视 神律例必蒙扶持

113 我恨恶心怀二意的人，我却喜爱你的律法。

114 你是我的避难所，我的盾牌；我仰望你的话。

115 作恶的人哪！你们离开我吧，好让我遵守我神的命令。

116 求你照着你的应许扶持我，使我存活；不要使我因仰望你而蒙羞。

117 求你扶持我，我就必得救；我必常常重视你的律例。

118 偏离你的律例的，你都把他们弃绝；他们的诡诈是徒然的。

119 世上所有的恶人，你都把他们除灭，如同除去渣滓，因此我喜爱你的法度。

120 我因惧怕你而战栗；我畏惧你的审判。

### 秉行 神律法确保福乐

121 我曾秉公行义；求你不要把我撇下，交给欺压我的人。

122 求你作你仆人的保证人，确保我的好处；不要容傲慢人欺压我。

123 因盼望你的救恩和你公义的应许，我的眼睛都昏花了。

124 求你按着你的慈爱待你的仆人，把你的律例教导我。

125 我是你的仆人，求你赐我悟性，使我可以明白你的法度。

126 现在是耶和华行动的时候；因为人都违犯了你的律法。

127 因此我爱你的命令，胜过金子，甚至胜过精金。

128 在一切事上，你所有的训词我都视为正直；我恨恶一切虚谎的道。

### 切慕 神命令，祈愿遵行

129 你的法度奇妙，所以我必遵守你的法度，

130 你的话一解开，就发出亮光，使愚人有悟性。

131 我张口喘气，因为我切慕你的命令。

132 求你转向我，恩待我；像你素常对待那些爱你名的人那样。

133 求你用你的话引导我的脚步，不容什么罪孽辖制我。

134 求你救赎我脱离人的欺压，好让我谨守你的训词。

135 求你用你的脸光照你的仆人，把你的律例教导我。

136 我的眼泪像河水涌流，因为人都不谨守你的律法。

### 神的话正直可信可靠

137 耶和華啊！你是公义的，你的判词也是正直的。

138 你以公义和至诚，命定了你的法度。

139 我心中迫切如同火烧，因为我的敌人忘记了你的话。

140 你的话语十分精炼，因此你的仆人喜爱你的话语。

141 我虽然微小，被人藐视，我却没有忘记你的训词。

142 你的公义是永远的公义，你的律法是可信可靠的。

143 我遭遇患难和困苦，但你的命令仍是我欢喜的。

144 你的法度永远是公义的，求你赐我悟性，好让我存活。

### 仰望 神的话，祈求救助

145 耶和華啊！我一心呼求你，求你应允我；我必遵守你的律例。

146 我向你呼求，求你救我；我必谨守你的法度。

147 天还未亮我就呼求救助，我所仰望的就是你的话。

148 我整夜睁开眼睛，为要默想你的话语。

149 耶和華啊！求你照着你的慈爱垂听我的声音，求你按着你的公正使我存活。

150 追求奸恶的人临近了，他们远离你的律法。

151 耶和華啊！你和我十分接近，你的一切命令都是可信可靠的。

152 我从你的法度早已知道，这些法度是你立定，存到永远的。

### 苦难中仍喜爱 神训词

153 求你察看我的苦难，搭救我；因为我没有忘记你的律法。

154 求你为我的案件申辩，救赎我；按着你的应许使我存活。

155 救恩远离恶人，因为他们不寻求你的律例。

156 耶和華啊！你的怜悯浩大；求你照着你的公正使我存活。

157 逼迫我的和敌挡我的很多，但我没有偏离你的法度。

158 我看见诡诈的人就讨厌，因为他们不遵守你的话语。

159 你看我多么爱你的训词；耶和華啊！求你按着你的慈爱使我存活。

160 你的话的总纲就是真理，你一切公义的典章要存到永远。

### 喜爱 神律法必享安乐

161 领袖们无缘无故迫害我，我的心却畏惧你的话。

162 我因你的话语欢喜，像得了许多战利品的人一样。

163 虚伪是我憎恨厌恶的，你的律法却是我所爱的。

164 我因你公义的典章，一天七次赞美你。

165 喜爱你律法的必有丰盛的平安，什么都不能绊倒他们。

166 耶和華啊！我要等候你的救恩，我要遵行你的命令。

167 我的心谨守你的法度，这些法度是我热爱的。

168 我谨守你的训词和法度，因我所行的一切都在你面前。

### 祈愿 神按应许施拯救

169 耶和华啊！愿我的呼求达到你面前；求你照着你的话赐我悟性。

170 愿我的恳求达到你面前；求你照着你的应许拯救我。

171 愿我的嘴唇涌出赞美的话，因为你把你的律例教导了我。

172 愿我的舌头歌唱你的话语，因为你的一切命令都是公义的。

173 愿你的手帮助我，因为我选择了你的训词。

174 耶和华啊！我渴慕你的救恩，我喜欢你的律法。

175 求你容我活着，可以赞美你；愿你的典章帮助我。

176 我像亡羊走迷了路；求你寻找你的仆人，因为我没有忘记你的命令。

## 120

### 朝圣之歌（原文作“往上行之歌”）。

1 我在急难中呼求耶和华，他就应允我。（本节在《马索拉抄本》包括细字标题）

2 耶和华啊！求你救我脱离说谎的嘴唇，救我脱离诡诈的舌头。

3 诡诈的舌头啊！他要给你什么呢？他要加给你什么呢？

4 就是勇士的利箭，和罗腾木烧的炭火。

5 我寄居在米设，住在基达的帐棚中，有祸了。

6 我和恨恶和平的人，同住得太久。

7 我希望有和平，但我一说话，他们就要争战。

## 121

### 朝圣之歌（原文作“往上行之歌”）。



- 1 我要向群山举目，我的帮助从哪里来呢？（本节在《马索拉抄本》包括细字标题）
- 2 我的帮助是从造天地的耶和华而来。
- 3 他必不使你的脚滑倒；保护你的必不打盹。
- 4 看哪！保护以色列的，必不打盹，也不睡觉。
- 5 保护你的是耶和华，耶和华在你的右边荫庇你。
- 6 白天太阳必不伤你，夜里月亮必不害你。
- 7 耶和华要保护你脱离一切灾祸，他要保护你的性命。
- 8 你出你入，耶和华要保护你，从现在直到永远。

## 122

大卫朝圣之歌（原文作“往上行之歌”）。

- 1 人对我说：“我们到耶和华的殿那里去”，我就欢喜。（本节在《马索拉抄本》包括细字标题）
- 2 耶路撒冷啊！我们的脚正站在你的门内。
- 3 耶路撒冷被建造，好像一座结构完整的城市。
- 4 众支派，就是耶和华的支派，都上那里去；照着以色列的定例，称颂耶和华的名。
- 5 因为在那里设有审判的宝座，就是大卫家的宝座。
- 6 你们要为耶路撒冷求平安，说：“耶路撒冷啊！愿爱你的人都亨通。
- 7 愿你的城墙内有平安，愿你的宫殿中有安稳。”
- 8 为了我的兄弟和朋友的缘故，我要说：“愿你中间有平安。”
- 9 为了耶和华我们神的殿的缘故，我要为你求福乐。

## 123

朝圣之歌（原文作“往上行之歌”）。

- 1 坐在天上的主啊！我向你举目。（本节在《马索拉抄本》包括细字标题）

2 仆人的眼睛怎样望着主人的手，婢女的眼睛怎样望着主母的手，我们的眼睛也照样望着耶和华我们的神，直到他向我们施恩。

3 耶和华啊！求你向我们施恩，求你向我们施恩；因为我们饱受藐视，到了极点。

4 我们饱受那些安逸的人的嘲笑，和骄傲的人的藐视，到了极点。

## 124

大卫朝圣之歌（原文作“往上行之歌”）。

1 愿以色列人说：如果不是耶和华帮助我们，（本节在《马索拉抄本》包括细字标题）

2 如果不是耶和华帮助我们；那么，人起来攻击我们，

3 向我们发怒的时候，就把我们活活吞下去了。

4 那时，洪水漫过我们，急流淹没我们；

5 汹涌的洪水把我们淹没。

6 耶和华是应当称颂的，他没有容让敌人把我们当作猎物撕裂。

7 我们像雀鸟从捕鸟的人的网罗里逃脱；网罗破裂，我们就逃脱了。

8 我们的帮助在于耶和华的名，他是造天地的主。

## 125

朝圣之歌（原文作“往上行之歌”）。

1 倚靠耶和华的人好像锡安山，总不动摇，永远屹立。（本节在《马索拉抄本》包括细字标题）

2 群山怎样围绕着耶路撒冷，耶和华也照样围绕着他的子民，从现在直到永远。

3 恶人的杖不会常留在义人的地业上，免得义人伸手作恶。

4 耶和华啊！求你善待那些良善，和心里正直的人。

5 至于那些偏行弯曲道路的人，耶和華必把他們和作惡的人一同除去。願平安歸於以色列。

## 126

朝聖之歌（原文作“往上行之歌”）。

1 耶和華使被擄的人歸回錫安的時候，我們好像在作夢的人。（本節在《馬索拉抄本》包括細字標題）

2 那時，我們滿口喜笑，滿舌歡呼；那時列國中有人說：“耶和華為他們行了大事。”

3 耶和華為我們行了大事，我們就歡喜。

4 耶和華啊，求你使我們被擄的人歸回，像南地的河水復流一樣。

5 那些流淚撒種的，必歡呼收割。

6 那帶着種子流着淚出去撒種的，必帶着禾捆歡呼快樂地回來。

## 127

所羅門朝聖之歌（原文作“往上行之歌”）。

1 如果不是耶和華建造房屋，建造的人就徒然勞苦；如果不是耶和華看守城池，看守的人就徒然警醒。（本節在《馬索拉抄本》包括細字標題）

2 你們清早起來，很晚才歇息，吃勞碌得來的飯，都是徒然；因為主必使他所愛的安睡。

3 兒女是耶和華所賜的产业，腹中的胎兒是他的賞賜。

4 年輕時所生的兒女，好像勇士手中的箭。

5 箭袋裝滿了箭的人是有福的，他們在城門口和仇敵說話的時候，必不至於羞愧。

## 128

朝聖之歌（原文作“往上行之歌”）。

1 敬畏耶和華，遵行他的道的人，是有福的。（本節在《馬索拉抄本》包括細字標題）

- 2 你必吃你亲手劳碌得来的，你必享福，事事顺利。
- 3 你的妻子在你的内室，好像多结果子的葡萄树；你的儿女环绕着你的桌子，好像橄榄树的枝条。
- 4 看哪！敬畏耶和华的人必这样蒙福。
- 5 愿耶和华从锡安赐福给你；愿你一生一世得见耶路撒冷的繁荣。
- 6 愿你得见你儿女的儿女。愿平安归于以色列。

## 129

朝圣之歌（原文作“往上行之歌”）。

- 1 愿以色列说：“从我幼年以来，敌人就多次苦害我。（本节在《马索拉抄本》包括细字标题）
- 2 从我幼年以来，敌人虽然多次苦害我，却没有胜过我。
- 3 他们好像犁田的人犁在我的背上，所犁的沟甚长。
- 4 但耶和华是公义的，他砍断了恶人的绳索。”
- 5 愿所有恨恶锡安的，都蒙羞退后。
- 6 愿他们像屋顶上的草，尚未长大，就枯干了；
- 7 收割的不够一把，捆禾的不够满怀。
- 8 过路的人也不说：“愿耶和华所赐的福临到你们；我们奉耶和华的名祝福你们。”

## 130

朝圣之歌（原文作“往上行之歌”）。

- 1 耶和华啊！我从深处向你呼求。（本节在《马索拉抄本》包括细字标题）
- 2 主啊！求你听我的声音，求你留心听我恳求的声音。
- 3 耶和华啊！如果你究察罪孽，主啊！谁能站立得住呢？
- 4 但你有赦免之恩，为要使人敬畏你。
- 5 我等候耶和华，我的心等候他，我仰望他的话。

6 我的心等候主，比守夜的等候天亮还迫切，比守夜的等候天亮还迫切。

7 以色列啊！你要仰望耶和华，因为耶和华有慈爱，也有丰盛的救恩。

8 他必救赎以色列，脱离一切罪孽。

## 131

大卫朝圣之歌（原文作“往上行之歌”）。

1 耶和华啊！我的心不骄傲，我的眼不自高；重大和超过我能力的事，我都不敢作。（本节在《马索拉抄本》包括细字标题）

2 我的心平静安稳，像断过奶的孩子躺在他母亲的怀中，我的心在我里面真像断过奶的孩子。

3 以色列啊！你要仰望耶和华，从现在直到永远。

## 132

朝圣之歌（原文作“往上行之歌”）。

1 耶和华啊！求你记念大卫，记念他的一切苦难。（本节在《马索拉抄本》包括细字标题）

2 他怎样向耶和华起誓，向雅各的大能者许愿，说：

3 “我必不进我的家（“家”原文作“家的帐棚”），也必不上我的床榻。

4 我必不容我的眼睛睡觉，也不容我的眼睑打盹；

5 直到我为耶和华找着一个地方，为雅各的大能者找到居所。”

6 我们听说约柜在以法他；我们在雅珥的田间找到它。

7 “我们要进入他的居所，在他的脚凳前下拜。

8 耶和华啊，求你起来，求你和你有能力的约柜同入安息的居所。

9 愿你的祭司都披上公义，愿你的圣民都欢呼。

10 求你因你仆人大卫的缘故，不要转脸不理你的受膏者。”

11 耶和華實實在在向大衛起了誓，他必不會收回，他說：“我要從你的後裔中，立一位坐在你的王位上。

12 如果你的子孫謹守我的約，和我教訓他們的法度，他們的子孫也必永遠坐在你的王位上。”

13 因為耶和華揀選了錫安，定意把它當作自己的居所。他說：

14 “這是我永遠安息的居所；我要住在這裡，因為我定意這樣作。

15 我要賜給錫安豐盛的糧食，我要使城中的窮人飽足。

16 我要使祭司都披上救恩，使聖民都大大歡呼。

17 我要在那裡使大衛的角長起來，我要為我的受膏者安排明燈。

18 我要使他的仇敵都披上羞辱，但他的冠冕必在他頭上發光。”

## 133

大衛朝聖之歌（原文作“往上行之歌”）。

1 看哪！弟兄和睦共處，是多麼的善，多麼的美。（本節在《馬索拉抄本》包括細字標題）

2 這好比那珍貴的油澆在亞倫的頭上，流到胡須，又從亞倫的胡須，流到他的衣領上。

3 又好比黑門的甘露落在錫安的眾山上，在那裡有耶和華命定的福，就是永遠的生命。

## 134

朝聖之歌（原文作“往上行之歌”）。

1 耶和華的眾僕人哪！你們要稱頌耶和華；夜間在耶和華殿中侍候的，你們要稱頌耶和華。（本節在《馬索拉抄本》包括細字標題）

2 你們要向聖所舉手禱告，稱頌耶和華。

3 願造天地的耶和華，從錫安賜福給你們。

# 135

## 颂赞 神的权能和拣选

1 你们要赞美耶和华，你们要赞美耶和华的名；耶和华的众仆人哪！你们都要赞美他。

2 在耶和华殿中侍候的，在我们 神殿的院里侍候的，你们要赞美他。

3 你们要赞美耶和华，因耶和华本是良善的；你们要歌颂他的名，因为他的名是美好的。

4 因为耶和华拣选了雅各归他自己，拣选了以色列作他自己的产业。

5 我确实知道耶和华是伟大的，我们的主超越万神之上。

6 在天上，在地上，在海中，在一切深处，耶和华喜欢什么，就作什么。

7 他使云雾从地极上升，发出闪电随雨而来，又从他的府库吹出风来。

8 他把埃及头生的，无论人或牲畜都击杀了。

9 埃及啊！他在你当中施行神迹和奇事，惩罚法老和他所有的臣仆。

10 他击杀了多国的民，杀戮了强悍的王，

11 就是亚摩利王西宏、巴珊王噩，和迦南列国的王。

12 他把他们的地赐给了自己的子民以色列作产业。

13 耶和华啊！你的名存到永远；耶和华啊！你可記念的名留存万代。

14 因为耶和华要为自己的子民伸冤，他要怜悯自己的仆人。

15 列国的偶像是金的银的，是人手所做的。

16 有口却不能说话，有眼却不能看，

17 有耳却不能听，口中也没有气息。

18 做偶像的必和它们一样，所有倚靠它们的也必这样。

19 以色列家啊！你们要称颂耶和华；亚伦家啊！你们要称颂耶和华；

20 利未家啊！你们要称颂耶和华；敬畏耶和华的，你们要称颂耶和华。

21 从锡安来的耶和华，就是住在耶路撒冷的，是应当称颂的。你们要赞美耶和华。

## 136

### 称谢 神创造和拯救之恩

1 你们要称谢耶和华，因他本是良善的，他的慈爱永远长存。

2 你们要称谢万神之神，因为他的慈爱永远长存。

3 你们要称谢万主之主，因为他的慈爱永远长存。

4 要称谢那独行大奇事的，因为他的慈爱永远长存。

5 要称谢那用智慧造成诸天的，因为他的慈爱永远长存。

6 要称谢那铺张大地在水上的，因为他的慈爱永远长存。

7 要称谢那造成大光的，因为他的慈爱永远长存。

8 他造太阳管白昼，因为他的慈爱永远长存。

9 他造月亮和星星管黑夜，因为他的慈爱永远长存。

10 要称谢那击杀埃及所有头生的，因为他的慈爱永远长存。

11 他领以色列人从他们中间出来，因为他的慈爱永远长存。

12 他用大能的手和伸出来的膀臂领他们出来，因为他的慈爱永远长存。

13 要称谢那分开红海的，因为他的慈爱永远长存。

14 他领以色列人从海中经过，因为他的慈爱永远长存。

15 他把法老和他的军兵都抖落在红海里，因为他的慈爱永远长存。

16 要称谢那引导自己的子民走过旷野的，因为他的慈爱永远长存。



- 17 要称谢那击杀大君王的，因为他的慈爱永远长存。
- 18 他杀戮了强盛的君王，因为他的慈爱永远长存。
- 19 他杀了亚摩利王西宏，因为他的慈爱永远长存。
- 20 他杀了巴珊王噩，因为他的慈爱永远长存。
- 21 他把他们的地赐给了自己的子民作产业，因为他的慈爱永远长存。
- 22 他把他们的地赐给他的仆人以色列作产业，因为他的慈爱永远长存。
- 23 他在我们卑微的时候顾念我们，因为他的慈爱永远长存。
- 24 他救我们脱离了敌人，因为他的慈爱永远长存。
- 25 他把粮食赐给全人类，因为他的慈爱永远长存。
- 26 你们要称谢天上的 神，因为他的慈爱永远长存。

## 137

### 被掳之民向 神的哀求

- 1 我们曾坐在巴比伦的河畔，在那里我们一想起锡安就哭了。
- 2 我们把我们的琴挂在那里的柳树上。
- 3 因为在那里，掳掠我们的人要我们唱歌，苦待我们的人要我们娱乐他们；他们说：“为我们唱一首锡安歌吧！”
- 4 我们怎能在异族之地唱耶和華的歌呢？
- 5 耶路撒冷啊！如果我忘记你，情愿我的右手忘记技巧（“忘记技巧”或译：“枯干”）。
- 6 如果我不纪念你，如果我不高举耶路撒冷超过我最大的喜乐，情愿我的舌头紧贴上膛。
- 7 耶和華啊！求你纪念以东人在耶路撒冷遭难的日子所行的，他们说：“拆毁它，拆毁它，直拆到根基。”

8 将要被毁灭的（“将要被毁灭的”有古译本作“毁灭者”）巴比伦城（“城”原文作“女子”）啊！照着你对我们的行为报复你的，那人有福了。

9 抓住你的婴孩摔在磐石上的，那人有福了。

## 138

大卫的诗。

1 我要一心称谢你，我要在众神面前歌颂你。（本节在《马索拉抄本》包括细字标题）

2 我要向你的圣殿下拜，我要因你的慈爱和信实称谢你的名；因为你使你的名和应许显为大，超过一切（“因为你使你的名和应许显为大，超过一切”原文作“因为你使你的应许显为大，超过你的一切名字”）。

3 我呼求的日子，你就应允我；你使我刚强，心里有力。

4 耶和華啊！世上的君王都要称谢你，因为他们听见了你口中的言语。

5 他们要歌颂耶和華的作为，因为耶和華大有荣耀。

6 耶和華虽然高高在上，仍然看顾卑微的人；他却从远处认出骄傲的人。

7 我虽然处身在患难之中，你仍使我存活；我仇敌的怒气，你必伸手抵挡；你的右手必拯救我。

8 耶和華必成全关乎我的事；耶和華啊！你的慈爱永远长存，求你不要离弃你手所造的。

## 139

大卫的诗，交给诗班长。

1 耶和華啊！你鉴察了我，你认识我。（本节在《马索拉抄本》包括细字标题）

2 我坐下，我起来，你都知道；你在远处就明白我的意念。

3 我行路，我躺卧，你都细察；我的一切行为，你都熟悉。

4 耶和華啊！我的舌头还没有发言，你已经完全知道了。

5 你在我前后围绕着我，你的手按在我身上。

6 这样的知识奇妙，是我不能理解的；高超，是我不能达到的。

7 我到哪里去躲避你的灵？我往哪里去逃避你的面呢？

8 如果我升到天上，你在那里；如果我在阴间下榻，你也在那里。

9 如果我展开清晨的翅膀，飞到海的极处居住，

10 就是在那里，你的手仍必引导我，你的右手也必扶持我。

11 如果我说：“愿黑暗遮盖我，愿我周围的亮光变成黑夜。”

12 但对你来说，黑暗也不算是黑暗，黑夜必如同白昼一样发亮，黑暗和光明，在你看来都是一样的。

13 我的脏腑是你所造的，在我母腹中你塑造了我。

14 我要称谢你，因为我的受造奇妙可畏；你的作为奇妙，这是我深深知道的。

15 我在隐密处被造，在地的深处被塑造，那时，我的形体不能向你隐藏。

16 我未成形的身体，你的眼睛早已看见；为我所定的日子，我还未度过一日，都完全记在你的册上了。

17 神啊！你的意念对我多么珍贵（“珍贵”或译：“深奥”），数目何等众多。

18 如果我数点，它们比海沙更多；我睡醒的时候，仍然与你同在。

19 神啊！甚愿你杀戮恶人；你们流人血的啊，离开我去吧！

20 他们恶意说话顶撞你，你的仇敌妄称你的名。

21 耶和華啊！恨恶你的，我怎能不恨恶他们呢？起来攻击你的，我怎能不厌恶他们呢？

22 我极度恨恶他们，把他们视为我的仇敌。

23 神啊！求你鉴察我，知道我的心思；试验我，知道我的意念。

24 看看我里面有什么恶行没有，引导我走永恒的道路。

## 140

大卫的诗，交给诗班长。

1 耶和華啊！求你拯救我脱离恶人，求你保护我脱离强暴的人。

2 他们心中图谋恶事，整天挑启争端。

3 他们使自己的舌头尖利，如同蛇的舌头；他们嘴里有虺蛇的毒。（细拉）

4 耶和華啊！求你保护我脱离恶人的手，保护我脱离强暴的人，因为他们图谋推倒我。

5 骄傲的人暗中布下陷阱害我，他们在路旁张开绳索作网，设下圈套陷害我。（细拉）

6 我曾对耶和華说：“你是我的神；耶和華啊！求你留心听我恳求的声音！”

7 主耶和華，拯救我的力量啊，在争战的日子，你保护了我的头。

8 耶和華啊！求你不要容恶人的心愿得偿，不要使他们的计谋成功，免得他们自高自大。（细拉）

9 至于那些围困我的人，愿他们的头被自己嘴唇的奸恶遮盖。

10 愿炭火落在他们身上；愿他们掉在深坑里，不能再起。

11 愿搬弄是非的人在地上站立不住；愿灾祸连连猎取强暴的人。

12 我知道耶和華必为困苦人伸冤，必替穷乏人辨屈。

13 义人必称赞你的名，正直的人必住在你面前。

## 141

大卫的诗。

1 耶和華啊！我呼求你，求你快來幫助我；我呼求你的時候，求你留心聽我的聲音。（本節在《馬索拉抄本》包括細字標題）

2 愿我的祷告好像香安放在你面前；愿我的手高举好像献晚祭。

3 耶和華啊！求你看守我的口，把守我的嘴。

4 求你不要容我的心偏向恶事，免得我和作孽的人一同行恶，也不要使我吃他们的美食。

5 愿义人击打我，这是出于慈爱；愿他责备我，这是膏我头的膏油，我的头不会拒绝。我仍要为恶人的恶行祷告。

6 他们的官长被摔在山崖下的时候，他们就要听我的话，因为我的话甘美。

7 他们说：“我们的骨头被抛散在墓旁，好像人犁田锄地时掘起的土块。”

8 主耶和華啊！我的眼睛仰望你；我投靠你，求你不要使我丧命。

9 求你保护我脱离恶人为我所设的网罗，和作孽的人的圈套。

10 愿恶人都落在自己的网罗里，我却得以安然逃脱。

## 142

大卫的训诲诗，是在山洞时作的，是一篇祷告。

1 我大声向耶和華呼求，高声向耶和華恳求。

2 我在他面前倾吐我的苦情，在他面前陈述我的患难。

3 我的灵在我里面软弱的时候，你知道我的道路。在我所行的路上，敌人暗设网罗陷害我。

4 求你向我右边观看，没有人关心我；我没有逃难的地方，也没有人照顾我。

5 耶和華啊！我向你呼求；我说：“你是我的避难所，是我在活人之地的业分。

6 求你留心听我的呼求，因为我落到极卑微的地步；求你救我脱离逼迫我的人，因为他们比我强大。

7 求你把我从牢狱中领出来，好让我称赞你的名；义人必环绕着我，因为你以厚恩待我。”

## 143

### 大卫的诗。

1 耶和華啊！求你听我的祷告，留心听我的恳求，凭你的信实和公义应允我。（本节在《马索拉抄本》包括细字标题）

2 求你不要审判你的仆人，因为凡活着的人，在你面前没有一个是义的。

3 仇敌逼迫我，把我压倒在地，使我住在黑暗之处，像死了很久的人一样。

4 因此我的灵在我里面软弱，我的心在我里面战栗。

5 我追念以往的日子，默想你的一切作为，沉思你手所作的。

6 我向你伸出双手，我的心渴想你，好像干旱的地盼望雨水一样。（细拉）

7 耶和華啊！求你快快应允我，我的心灵已经衰竭，求你不要向我掩面，免得我像那些下坑的人一样。

8 求你使我清晨得闻你的慈爱，因为我倚靠你。求你指示我当走的路，因为我的心仰望你。

9 耶和華啊！求你救我脱离我的仇敌，我往你那里藏身。

10 求你教我遵行你的旨意，因为你是我的 神；愿你至善的灵引导我到平坦的地。

11 耶和華啊！求你为你名的缘故使我存活，按着你的公义把我从患难中领出来。

12 求你因你的慈爱使我的仇敌灭绝，求你消灭所有苦害我的人，因为我是你的仆人。

# 144

## 大卫的诗。

1 耶和华我的磐石是应当称颂的。他教导我的手作战，训练我的指头打仗。（本节在《马索拉抄本》包括细字标题）

2 他是我慈爱的 神、我的堡垒、我的高台、我的救主、我的盾牌、我所投靠的，他使我的人民服在我以下。

3 耶和华啊！人算什么，你竟关怀他，世人算什么，你竟眷念他。

4 人不过像一口气，他的年日仿佛影子消逝。

5 耶和华啊！求你使天下垂，亲自降临；求你触摸群山，使山冒烟。

6 求你发出闪电，使仇敌四散；求你射出你的箭，使他们溃乱。

7 求你从高天伸手救拔我，从大水之中，从外族人的手里拯救我。

8 他们的口说虚谎的话，他们举起右手起假誓。

9 神啊！我要向你唱新歌，我要用十弦琴向你歌唱。

10 你是那使君王得胜的，是那救拔你（“你”原文作“他”）仆人大卫脱离杀人的刀的。

11 求你救拔我，从外族人的手里拯救我；他们的口说虚谎的话，他们举起右手起假誓。

12 愿我们的儿子，在幼年时都像旺盛的树木；愿我们的女儿如同殿四角的柱子，为建造殿宇而凿成的。

13 愿我们的仓库满溢，各种粮食不缺；愿我们牧场上的羊群，孳生千万。

14 愿我们的牛群满驮货物；城墙没有缺口，没有人出去争战（“愿我们……出去争战”或译：“愿我们的牛群多生多养，没有流产，没有死掉”），在我们的街上也没有呼叫的声音。

15 得享这样景况的人民，是有福的，有耶和华作他们 神的，这人是 有福的。

# 145

## 大卫的赞美诗。

1 我的 神，我的王啊！我要尊崇你，（本节在《马索拉抄本》包括细字标题）我要永永远远称颂你的名。

2 我要天天称颂你，我要永永远远赞美你的名。

3 耶和華是至大的，配受极大的赞美，他的伟大无法测度。

4 世代代的人都要颂赞你的作为，他们要传扬你大能的作为。

5 他们要讲述你威严的尊荣，我也要默想你奇妙的作为。

6 他们要述说你所行可畏的事的能力，我也要宣扬你的伟大。

7 他们要传述你可纪念、至善的名，也要歌唱你的公义。

8 耶和華有恩典有怜悯，不轻易发怒，大有慈爱。

9 耶和華善待万有，他的怜悯临到他一切所造的。

10 耶和華啊！你一切所造的都要称谢你，你的圣民也要称颂你。

11 他们要讲论你国的荣耀，也要述说你大能的作为。

12 好使世人知道你大能的作为，和你国威严的尊荣。

13 你的国是永远的国，你的王权存到万代。

14 跌倒的，耶和華都扶持他们；被压迫的，他都扶他们起来。

15 万人的眼睛都仰望你，你按时把粮食赐给他们。

16 你把手张开，使所有生物都随愿得到饱足。

17 耶和華在他一切所行的事上，都是公义的，他对他一切所造的，都存着慈爱的心。

18 凡是求告耶和華的，耶和華都和他们接近，就是和所有真诚求告他的人接近。

19 敬畏他的，他必成就他们的心愿，也必听他们的呼求，拯救他们。



20 耶和華保護所有愛他的人，却要消滅所有惡人。

21 我的口要說讚美耶和華的話；願所有的人都永永遠遠稱頌他的聖名。

## 146

### 稱頌 神的信實公義

1 你們要讚美耶和華。我的心哪！要讚美耶和華。

2 我還活着的時候，我要讚美耶和華；我還在世上的時候，我要歌頌我的 神。

3 你們不要倚靠權貴，不要倚靠世人，他們一點都不能救助你們。

4 他們的气一斷，就歸回塵土；他們所計劃的，當天就幻滅了。

5 以雅各的 神為自己的幫助，仰望耶和華他的 神的，這人就是有福的。

6 耶和華造天、地、海，和其中的萬物；他持守信實，直到永遠。

7 他為受欺壓的人伸冤，賜食物給飢餓的人，耶和華使被囚的得自由。

8 耶和華開了瞎子的眼睛，耶和華扶起被壓迫的人，耶和華喜愛義人。

9 耶和華保護寄居的，扶持孤兒寡婦，却使惡人的行動挫敗。

10 願耶和華作王，直到永遠！錫安哪！願你的 神作王，直到萬代。你們要讚美耶和華。

## 147

### 稱頌 神復興耶路撒冷之恩

1 你們要讚美耶和華。歌頌我們的 神，這是多么美善，讚美他，這是美好的，是合宜的。

2 耶和華重建耶路撒冷，召聚被趕散的以色列人。

3 他醫好傷心的人，裹好他們的傷處。

4 他數點星辰的數目，一一給它們起名。

5 我們的主偉大，大有能力；他的智慧無法測度。

- 6 耶和華扶持謙卑的人，却把惡人丟棄在地。
- 7 你們要以感謝的心向耶和華歌唱，用琴向我們的神歌頌。
- 8 他以密雲遮蓋天空，為大地預備雨水，使群山長滿青草。
- 9 他把食物賜給走獸，也賜給啼叫的小烏鴉。
- 10 他喜歡的不是馬的力大，他喜悅的不是人的腿快。
- 11 耶和華喜悅敬畏他的人，喜悅仰望他慈愛的人。
- 12 耶路撒冷啊！你要頌贊耶和華；錫安哪！你要讚美你的神。
- 13 因為他堅固了你城門的門閂，賜福在你中間的兒女。
- 14 他使你的邊界平靖；用上好的麥子使你飽足。
- 15 他向地發出命令，他的話迅速頒行。
- 16 他降下像羊毛一樣的雪，撒下像爐灰一樣的霜。
- 17 他拋下像碎屑一樣的冰雹；面對他發出的寒冷，誰能抵受得住呢？
- 18 他發出命令，這一切就都融化；他使風刮起，水就流動。
- 19 他把自己的話向雅各頒布，把自己的律例和典章向以色列頒布。
- 20 他從沒有這樣對待其他各國；他們都不知道他的典章。你們要讚美耶和華。

## 148

### 宇宙萬物都要讚美 神

- 1 你們要讚美耶和華。你們要從天上讚美耶和華，在高天讚美他。
- 2 他的眾使者啊！你們要讚美他；他的眾軍啊！你們也要讚美他。
- 3 太陽和月亮啊！你們要讚美他；光亮的星星啊！你們都要讚美他。

4 天上的天啊！你们要赞美他。天上的水啊！你们要赞美他。

5 愿这一切都赞美耶和華的名，因为他一发令，它们就都造成。

6 他把它们立定，直到永永远远；他立了定律，永不废去（“废去”或译：“越过”）。

7 你们要从地上赞美耶和華。海怪和一切深海，

8 火和冰雹，雪和云雾，执行他命令的狂风，

9 大山和一切小山，果树和一切香柏树，

10 野兽和一切牲畜，爬行动物和飞鸟，

11 地上的君王和万族的人民，领袖和地上所有的审判官，

12 少男和少女，老年人和孩童，

13 愿这一切都赞美耶和華的名，因为独有他的名被尊崇，他的荣耀超越天地。

14 他使自己子民的角得以高举（“他使自己子民的角得以高举”或译：“他为自己的子民兴起一个君王”；“君王”原文作“角”），他所有的圣民，就是和他接近的以色列人，都赞美他。你们要赞美耶和華。

## 149

### 以色列应当赞美 神

1 你们要赞美耶和華，要向耶和華唱新歌，在圣民的会中赞美他。

2 愿以色列因造他的主欢喜，愿锡安的居民因他们的王快乐。

3 愿他们一边跳舞，一边赞美他的名，击鼓弹琴歌颂他。

4 因为耶和華喜悦自己的子民，以救恩给谦卑的人作装饰。

5 愿圣民因所得的荣耀高兴，愿他们在床上欢呼。

6 愿称赞 神的话常在他们口中；愿他们手里拿着两刃的剑，

7 为要报复列国，惩罚万民；

8 用锁链捆住他们的君王，用铁镣锁住他们的权贵，

9 要在他们身上施行记录在册上的审判。这就是他所有圣民的尊荣。你们要赞美耶和华。

## 150

凡有气息的应当赞美 神

1 你们要赞美耶和华。要在 神的圣所赞美他，要在他显能力的穹苍下赞美他。

2 要因他大能的作为赞美他，要因他无限的伟大赞美他。

3 要吹角赞美他，要鼓瑟弹琴赞美他。

4 要击鼓跳舞赞美他，要弹奏丝弦的乐器和吹箫赞美他。

5 要用声音洪亮的钹赞美他，要用声音铿锵的钹赞美他。

6 凡有气息的，都要赞美耶和华。你们要赞美耶和华。

cxlix

## 新译本

### Chinese New Version (simplified)

copyright © 1976, 1992, 1999, 2001, 2005, 2010 The Worldwide Bible Society Limited

Language: 中国语文 (Chinese)

Dialect: Mandarin, simplified script

Translation by: The Worldwide Bible Society Ltd.

2022-03-11

---

PDF generated using Haiola and XeLaTeX on 18 Apr 2025 from source files dated 13 Dec 2023

c06cecfb-a96a-5d3a-8833-fbc0e87b483c