

# 希伯來書

## 神藉著兒子說話

**1** 神在古時候，曾經多次用種種方法，藉著先知向我們的祖先說話；

**2** 在這末後的日子，卻藉著他的兒子向我們說話。神已經立他作萬有的承受者，並且藉著他創造了宇宙（“宇宙”或譯：“諸世界”或“眾世代”）。

**3** 他是神榮耀的光輝，是神本質的真象，用自己帶有能力的話掌管萬有；他作成了潔淨罪惡的事，就坐在高天至尊者的右邊。

**4** 他所承受的名比天使的名更尊貴，所以他遠比天使崇高。

## 神的兒子比天使崇高

**5** 神曾對哪一個天使說過：“你是我的兒子，我今日生了你”呢？或者說：“我要作他的父親，他要作我的兒子”呢？

**6** 神差遣長子到世上來的時候，又說：“神所有的天使都要拜他。”

**7** 論到天使，說：“神用風作他的使者，用火燄作他的僕役。”

**8** 但是論到兒子，卻說：“神啊！你的寶座是永永遠遠的，你國的權杖，是公平的權杖。”

**9** 你喜愛公義，恨惡不法，所以，神，就是你的神，用喜樂的油膏抹你，勝過膏抹你的同伴。”

**10** 又說：“主啊！你起初立了地的根基，天也是你手的工作。

**11** 天地都要毀滅，你卻長存；天地都要像衣服一樣漸漸殘舊，

**12** 你要把天地像外套一樣捲起來，天地就像衣服一樣被更換；只有你永不改變，你的年數也沒有窮盡。”

**13** 神可曾向哪一個天使說：“你坐在我的右邊，等我使你的仇敵作你的腳凳”呢？

**14** 天使不都是服役的靈，奉差遣為那些要承受救恩的人效勞嗎？

## 2

### 忽略偉大的救恩不能逃罪

**1** 因此，我們必須更加密切注意所聽過的道理，免得我們隨流失去。

**2** 那透過天使所傳講的信息既然是確定的，所有干犯和不聽從的，都受了應得的報應。

**3** 如果我們忽略了這麼大的救恩，怎麼能逃罪呢？這救恩起初是由主親自宣講的，後來聽見的人給我們證實了。

**4** 神又照著自己的旨意，用神蹟、奇事和各樣異能，以及聖靈的恩賜，與他們一同作見證。

### 耶穌因受死得了榮耀尊貴

**5** 神並沒有把我們所說的“將來的世界”，交給天使管轄；

**6** 但是有人在聖經上某一處證實說：“人算甚麼，你竟記念他？世人算甚麼，你竟眷顧他？”

**7** 你使他比天使稍低微一點，卻賜給他榮耀尊貴作冠冕，（有些古卷在此有“並立他統管你手所造的一切”一句）

**8** 使萬物都服在他的腳下。”既然萬有都服了他，就沒有剩下一樣不服他的了。但是現在我們還沒有看見萬有都服他。

**9** 不過，我們看見那位暫時成了比天使卑微的耶穌，因為受了死的痛苦，就得榮耀尊貴作冠冕，好叫他因著 神的恩典，為萬人嘗了死味。

### 救恩的元首耶穌

**10** 萬有因他而有、藉他而造的那位，為了要帶領許多兒子進入榮耀裡去，使救他們的元首藉著受苦而得到成全，本是合適的。

**11** 因為那位使人成聖的，和那些得到成聖的，同是出於一個源頭；所以他稱他們為弟兄也不以為恥。

**12** 他說：“我要向我的弟兄宣揚你的名，我要在聚會中歌頌你。”

**13** 又說：“我要信靠他。”又說：“看哪，我和 神所賜給我的孩子們。”

**14** 孩子們既然同有血肉之體，他自己也照樣成為血肉之體，為要藉著死，消滅那掌握死權的魔鬼，

**15** 並且要釋放那些因為怕死而終身作奴僕的人。

**16** 實際上，他並沒有救援天使，只救援亞伯拉罕的後裔。

**17** 所以，他必須在各方面和他的弟兄們相同，為了要在 神的事上，成為仁慈忠信的大祭司，好為人民贖罪。

**18** 因為他自己既然經過試探，受了苦，就能夠幫助那些被試探的人。

### 3

#### 耶穌比摩西更尊貴

**1** 因此，同蒙天召的聖潔的弟兄啊！你們應該想想耶穌，就是作使徒、作我們所宣認的大祭司的那位。

**2** 他忠於那位委派他的，好像摩西在 神的全家盡忠一樣。

**3** 他比摩西配得更大的榮耀，好像建造房屋的人比房屋配得更大的尊貴一樣。

**4** 因為每一間房屋都是人建造的，只有萬物是 神建造的。

**5** 摩西不過是個僕人，在 神的全家盡忠，為以後要傳講的事作證；

**6** 但是基督卻是兒子，管理自己的家。如果我們把坦然無懼的心和可誇的盼望持守到底，我們就是他的家了。

### 以色列人因不信得不到安息

**7** 所以，就像聖靈所說的：“如果你們今天聽從他的聲音，

**8** 就不要硬著心，好像在曠野惹他發怒、試探他的日子一樣；

**9** 在那裡，你們的祖先以試驗來試探我，觀看我的作為有四十年之久。

**10** 所以，我向那個世代的人發怒，說：‘他們心裡常常迷誤，不認識我的道路。’

**11** 我就在烈怒中起誓，說：‘他們絕不可進入我的安息。’

**12** 弟兄們，你們要小心，免得你們中間有人存著邪惡、不信的心，以致離棄了永活的神；

**13** 趁著還有叫作“今天”的時候，總要天天互相勸勉，免得你們中間有人受了罪惡的誘惑，心裡就剛硬了。

**14** 如果我們把起初的信念堅持到底，就是有分於基督的人了。

**15** 經上說：“如果你們今天聽從他的聲音，就不要硬著心，像惹他發怒的時候一樣。”

**16** 那時，聽了他的話而惹他發怒的是誰呢？不就是摩西從埃及領出來的那些人嗎？

**17** 四十年之久，神向誰發怒呢？不就是向那些犯了罪陳屍曠野的人嗎？

**18** 他又向誰起誓說，他們絕對不可以進入他的安息呢？不就是向那些不順從的人嗎？

**19** 這樣看來，他們不能進入安息，是因為不信的緣故。

## 4

### 信的人可以進入安息

**1** 所以，那進入安息的應許，既然還給我們留著，我們就應該戰戰兢兢，恐怕我們中間有人像是被淘汰了。

**2** 因為有福音傳給我們，像傳給他們一樣，只是他們所聽見的道，對他們沒有益處，因為他們沒有用信心與所聽見的打成一片（“沒有用信心與所聽見的打成一片”，有古卷作“沒有用信心與聽從這道的人打成一片”）。

**3** 然而我們信了的人，就可以進入那安息。正如 神所說：“我在烈怒中起誓說，他們絕不可進入我的安息！”其實 神的工作，從創立世界以來已經完成了。

**4** 因為論到第七日，他在聖經某一處說：“在第七日 神歇了他的一切工作。”

**5** 但在這裡又說：“他們絕不可進入我的安息。”

**6** 既然這安息還留著要讓一些人進去，但那些以前聽過福音的人，因為不順從不得進去；

**7** 所以 神就再定一個日子，就是過了很久以後，藉著大衛所說的“今天”，就像前面引用過的：“如果你們今天聽從他的聲音，就不要硬著心。”

**8** 如果約書亞已經使他們享受了安息， 神後來就不會再提到別的日子了。

**9** 這樣看來，為了 神的子民，必定另外有一個“安息日”的安息保留下來。

**10** 因為那進入 神安息的人，就歇了自己的工作，好像 神歇了自己的工作一樣。

**11** 所以，我們要竭力進入那安息，免得有人隨著那不順從的樣子就跌倒了。

### 神的道是活的、有效的

**12** 神的道是活的，是有效的，比一切兩刃的劍更鋒利，甚至可以刺入剖開靈與魂，關節與骨髓，並且能夠辨明心中的思想和意念。

**13** 被造的在 神面前沒有一樣不是顯明的，萬有在他的眼前都是赤露敞開的；我們必須向他交帳。

## 我們的大祭司耶穌

<sup>14</sup> 我們既然有一位偉大的、經過了眾天的大祭司，就是 神的兒子耶穌，就應該堅持所宣認的信仰。

<sup>15</sup> 因為我們的大祭司並不是不能同情我們的軟弱，他像我們一樣，也會在各方面受過試探，只是他沒有犯罪。

<sup>16</sup> 所以，我們只管坦然無懼地來到施恩的寶座前，為的是要領受憐憫，得到恩惠，作為及時的幫助。

## 5

<sup>1</sup> 每一個大祭司都是從人間選出來，奉派替人辦理與 神有關的事，為的是要獻上禮物和贖罪的祭物。

<sup>2</sup> 他能夠溫和地對待那些無知和迷誤的人，因為他自己也被軟弱所困。

<sup>3</sup> 因此，他怎樣為人民的罪獻祭，也應該怎樣為自己的罪獻祭。

<sup>4</sup> 沒有人可以自己取得這大祭司的尊榮，只有像亞倫一樣，蒙 神選召的才可以。

<sup>5</sup> 照樣，基督也沒有自己爭取作大祭司的尊榮，而是曾經對他說：“你是我的兒子，我今日生了你”的 神榮耀了他；

<sup>6</sup> 就像他在另一處說：“你是照著麥基洗德的體系，永遠作祭司的。”

<sup>7</sup> 基督在世的時候，曾經流淚大聲禱告懇求那位能救他脫離死亡的 神；因著他的敬虔，就蒙了應允。

<sup>8</sup> 他雖然是兒子，還是因著所受的苦難學會了順從。

<sup>9</sup> 他既然順從到底，就成了所有順從他的人得到永遠救恩的根源；

<sup>10</sup> 而且蒙 神照著麥基洗德的體系，稱他為大祭司。

## 勸勉信徒要長大成人

**11** 論到這些事，我們有很多話要說，可是很難解釋；因為你們已經遲鈍了，聽不進去。

**12** 到這個時候，你們應該已經作老師了；可是你們還需要有人再把 神道理的初步教導你們。你們成了只能吃奶而不能吃乾糧的人！

**13** 凡是吃奶的，還是個嬰孩，對公義的道理沒有經歷；

**14** 只有長大成人的，才能吃乾糧，他們的官能因為操練純熟，就能分辨是非了。

## 6

**1-2** 所以，我們應當離開基督初步的道理，努力進到成熟的地步，不必在懊悔死行，信靠 神，洗禮，按手禮，死人復活，和永遠審判的教訓上再立根基。

**3** 只要 神允許，我們就這樣作。

**4** 因為那些曾經蒙了光照，嘗過屬天的恩賜的滋味，與聖靈有分，

**5** 並且嘗過 神美善的道和來世的權能的人，

**6** 如果偏離了正道，就不可能再使他們重新悔改了。因為他們親自把 神的兒子再釘在十字架上，公然羞辱他。

**7** 這就像一塊地，吸收了常常下在它上面的雨水，如果長出對種植的人有用的菜蔬，就從 神那裡得福。

**8** 但如果這塊地長出荊棘和蒺藜來，就被廢棄，近於咒詛，結局就是焚燒。

**9** 不過，親愛的弟兄們，我們雖然這樣說，但對於你們，我們卻深信你們有更好的表現，結局就是得救。

**10** 因為 神並不是不公義，以致忘記了你們的工作，和你們為他的名所表現的愛心，就是你們以前服事聖徒，現在還是服事他們。

**11** 我們深願你們各人都表現同樣的熱誠，一直到底，使你們的盼望可以完全實現，

**12** 並且不要懶惰，卻要效法那些憑著信心和忍耐承受應許的人。

### 神起誓保證他的應許

**13** 神應許亞伯拉罕的時候，因為沒有比自己更大的可以指著起誓，他就指著自己起誓，

**14** 說：“我必定賜福給你，必定使你的後裔繁多。”

**15** 這樣，亞伯拉罕耐心等待，終於獲得了所應許的。

**16** 因為人起誓都是指著比自己大的起誓。這誓言就了結了他們中間的一切糾紛，作為保證。

**17** 照樣，神定意向那些承受應許的人，更清楚地表明他的旨意是不更改的，就用起誓作保證。

**18** 這兩件事是不能更改的，因為神是決不說謊的。因此，我們這些逃進避難所的人，就大得安慰，抓緊那擺在我們面前的盼望。

**19** 我們有這盼望，就像靈魂的錨，又穩當又堅固，通過幔子直進到裡面。

**20** 耶穌已經為我們作先鋒進入了幔子裡面；他是照著麥基洗德的體系，成了永遠的大祭司。

## 7

### 至高 神的祭司麥基洗德

**1** 這麥基洗德就是撒冷王，又是至高 神的祭司。亞伯拉罕殺敗眾王回來的時候，麥基洗德迎接他，並且給他祝福。

**2** 亞伯拉罕也把自己得來的一切，拿出十分之一來給他。麥基洗德這名字翻譯出來，頭一個意思就是“公義的王”；其次是“撒冷王”，就是“平安的王”的意思。

**3** 他沒有父親，沒有母親，沒有族譜，也沒有生死的記錄，而是與 神的兒子相似，永遠作祭司。

### 麥基洗德的祭司職分

**4** 你們想一想這人是多麼偉大啊！祖先亞伯拉罕也要從上等的擄物中，拿出十分之一來給了他。

**5** 那些領受祭司職分的利未子孫，奉命按照律法向人民，就是自己的弟兄，收取十分之一；雖然他們都是出於亞伯拉罕的。

**6** 可是那不與他們同譜系的麥基洗德，反而收納了亞伯拉罕的十分之一，並且給這蒙受應許的人祝福。

**7** 向來都是位分大的給位分小的祝福，這是毫無疑問的。

**8** 在這裡，收取十分之一的，都是必死的；但在那裡，收納十分之一的，卻被證實是一位活著的。

**9** 並且可以這樣說，連那收取十分之一的利未，也透過亞伯拉罕繳納了十分之一。

**10** 因為麥基洗德迎接亞伯拉罕的時候，利未還在他祖先的身體裡面。

### 耶穌按麥基洗德體系作祭司

**11** 這樣看來，如果藉著利未人的祭司制度能達到完全的地步（人民是在這制度下領受律法的），為甚麼還需要照著麥基洗德的體系，另外興起一位祭司，而不照著亞倫的體系呢？

**12** 祭司的制度既然更改了，律法也必須更改。

**13** 因為這些話所指的那位，原是屬於另外一個支派的，這支派向來沒有人在祭壇前供職。

**14** 我們的主明明是從猶大支派出來的，關於這個支派，摩西並沒有提及祭司的事。

**15** 如果有另一位像麥基洗德那樣的祭司興起來，那麼，這裡所說的就更明顯了。

**16** 他成了祭司，不是按著律法上肉身的條例，卻是按著不能毀壞的生命的大能。

**17** 因為有為他作證的說：“你永遠作祭司，是照著麥基洗德的體系。”

**18** 一方面，從前的條例因為軟弱，沒有用處，就廢棄了；

**19** (因為律法從來沒有使甚麼得到完全，) 另一方面，它卻帶來了更美的盼望，藉著這盼望，我們就可以親近神。

**20** 此外，還有關於誓言的事。其他成為祭司的，並不是用誓言立的；

**21** 只有耶穌是用誓言立的，因為那立他的對他說：“主已經起了誓，決不改變，你永遠作祭司。”

**22** 耶穌既然是用誓言立的，就成了更美好的約的保證。

**23** 一方面，從前那些作祭司的，因為受死亡的限制，不能長久留任，所以人數眾多。

**24** 另一方面，因為耶穌是永遠長存的，就擁有他永不更改的祭司職位。

**25** 因此，那些靠著他進到神面前的人，他都能拯救到底；因為他長遠活著，為他們代求。

**26** 這樣的一位大祭司，對我們本是合適的。他是聖潔、沒有邪惡、沒有玷污、從罪人中分別出來、高過眾天的。

**27** 他不必像那些大祭司，天天先為自己的罪獻祭，然後為人民的罪獻祭；因為他獻上了自己，就把這事一次而永遠的成全了。

**28** 律法所立的大祭司，都是軟弱的人；可是在律法以後，用誓言所立的兒子，卻是成為完全直到永遠的。

## 8

### 耶穌是更美的約的中保

**1** 我們所講論的重點，就是我們有這樣的一位大祭司，他已經坐在眾天之上至尊者的寶座右邊，

**2** 在至聖所和真會幕裡供職；這真會幕是主支搭的，不是人支搭的。

**3** 所有大祭司都是為了獻禮物和祭品而設立的，所以這位大祭司，也必須有所獻上的。

**4** 如果他在地上，就不會作祭司，因為已經有按照律法獻禮物的祭司了。

**5** 這些祭司所供奉的職事，不過是天上的事物的副本和影像，就如摩西將要造會幕的時候，神曾經警告他說：“你要留心，各樣物件，都要照著在山上指示你的樣式去作。”

**6** 但是現在耶穌得了更尊貴的職分，正好像他是更美的約的中保，這約是憑著更美的應許立的。

**7** 如果頭一個約沒有缺點，就沒有尋求另一個約的必要了。

**8** 可是神指責他們，說：“看哪，主說，日子要到了，我要與以色列家和猶大家訂立新約。

**9** 這新約不像從前我拉他們祖先的手，領他們出埃及的日子與他們所立的約。因為他們沒有遵守我的約，我就不理會他們。這是主說的。

**10** 主說：‘因為在那些日子以後，我要與以色列家所立的約是這樣：我要把我的律法放在他們的心思裡面，寫在他們的心上。我要作他們的神，他們要作我的子民。’

**11** 他們各人必不用教導自己的鄰居，和自己的同胞，說：你要認識主。因為所有的人，從最小到最大的，都必認識我。

**12** 我也要寬恕他們的不義，決不再記著他們的罪惡。’

**13** 神既然說到新的約，就是把前約當作舊的了；那變成陳舊衰老的，就快要消逝了。

## 9

### 舊約敬拜的規例

**1** 前約也有它敬拜的規例，和屬世界的聖所。

**2** 因為有一個支搭好了的會幕，第一進叫作聖所，裡面有燈臺、桌子和陳設餅。

**3** 在第二層幔子後面還有一個會幕，叫作至聖所，

**4** 裡面有金香壇，有全部包金的約櫃，櫃裡有盛著嗎哪的金罐、亞倫那發過芽的杖和兩塊約板。

**5** 櫃的上面有榮耀的基路伯罩著施恩座，關於這一切，現在不能一一細說了。

**6** **這一切物件都這樣預備好了，祭司就常常進入第一進會幕，執行敬拜的事。**

**7** **至於第二進會幕，只有大祭司一年一次獨自進去，並且非帶著血不可，好為自己和人民的愚妄把血獻上。**

**8** **聖靈藉著這事表明，當第一進會幕存在的時候，進入至聖所的路，還沒有顯明出來。**

**9** **這第一進會幕是現今的時代的預表，其實所獻的禮物和祭品，都不能使敬拜的人在良心上得到完全。**

**10** **這些只是關於飲食和各樣潔淨的禮儀，是在“更新的時候”來到之前，為肉體立的規例。**

### 基督的血潔淨我們

**11** **但基督已經來了，作了已經實現的美好事物的大祭司；他經過更大、更完備的會幕（不是人手所做的，也就是不屬於這被造的世界的）。**

**12** **他不是用山羊和牛犢的血，而是用自己的血，只一次進了至聖所，就得到了永遠的救贖。**

**13** **如果山羊和公牛的血，以及母牛犢的灰，灑在不潔的人身上，尚且可以使他們成為聖潔，身體潔淨，**

**14** **何況基督的血呢？他藉著永遠的靈，把自己無瑕無疵的獻給 神，他的血不是更能潔淨我們的良心脫離死行，使我們可以事奉永活的 神嗎？**

**15** **因此，他作了新約的中保，藉著他的死，使人在前約之下的過犯得到救贖，就叫那些蒙召的人，得著永遠基業的應許。**

**16** **凡有遺囑（“遺囑”或譯：“約”，與17節同），必須證實立遺囑的人死了；**

**17** **因為人死了，遺囑才能確立，立遺囑的人還活著的時候，遺囑決不生效。**

**18** **因此，前約並不是沒有用血立的：**

**19** **當日摩西按照律法，向所有人民宣布了各樣的誡命，就拿牛犢（好些抄本在此有“和山羊”）的血和**

水，用朱紅色的羊毛與牛膝草，灑在律法書上和人民身上，

**20** 說：“這就是 神規定你們立約的血。”

**21** 他照樣把血灑在會幕和各樣應用的器皿上。

**22** 按著律法，幾乎所有都是用血潔淨的，如果沒有流血，就沒有赦免。

### 基督一次獻上自己就除掉罪

**23** 照著天上樣式作的既然必須這樣去潔淨，天上物體的本身，就應該用更美的祭品去潔淨了。

**24** 因為基督不是進了人手所做的聖所（那不過是真聖所的表象），而是進到天上，現在替我們顯露在 神的面前。

**25** 他不必多次把自己獻上，好像大祭司每年帶著不是自己的血進入至聖所一樣。

**26** 如果這樣，他從創世以來，就必須受許多次的苦了。可是現在他在這世代的終結，只顯現一次，把自己作為祭品獻上，好除掉罪。

**27** 按著定命，人人都要死一次，死後還有審判。

**28** 照樣，基督為了擔當許多人的罪，也曾經一次把自己獻上；將來他還要再一次顯現，不是為擔當罪，而是要向那些熱切期待他的人成全救恩。

## 10

**1** 律法既然是以後要來的美好事物的影子，不是本體的真象，就不能憑著每年獻同樣的祭品，使那些進前來的人得到完全。

**2** 如果敬拜的人一次得潔淨，良心就不再覺得有罪，那麼，獻祭的事不是早就停止了嗎？

**3** 可是那些祭品，卻使人每年都想起罪來，

**4** 因為公牛和山羊的血不能把罪除去。

**5** 所以，基督到世上來的時候，就說：“祭品和禮物不是你所要的，你卻為我預備了身體。

**6** 燭祭和贖罪祭，不是你所喜悅的；

**7** 那時我說：‘看哪！我來了，經卷上已經記載我的事，神啊！我來是要遵行你的旨意。’”

**8** 前面說：“祭品和禮物，燔祭和贖罪祭，不是你所要的，也不是你所喜悅的。”這些都是按照律法獻的；

**9** 接著又說：“看哪！我來了，是要遵行你的旨意。”可見他廢除那先前的，為要建立那後來的。

**10** 我們憑著這旨意，藉著耶穌基督一次獻上他的身體，就已經成聖。

**11** 所有的祭司都是天天站著事奉，多次獻上同樣的祭品，那些祭品永遠不能把罪除去。

**12** 唯有基督獻上了一次永遠有效的贖罪祭，就在神的右邊坐下來。

**13** 此後，只是等待 神把他的仇敵放在他的腳下，作他的腳凳。

**14** 因為他獻上了一次的祭，就使那些成聖的人永遠得到完全。

**15** 聖靈也向我們作見證，因為後來他說過：

**16** “主說：‘在那些日子以後，我要與他們所立的約是這樣：我要把我的律法放在他們的心思裡面，寫在他們的心上。’”

**17** 又說：“我決不再記著他們的罪惡，和不法的行為。”

**18** 這一切既然都赦免了，就不必再為罪獻祭了。

### 勸勉和警告

**19** 所以，弟兄們！我們憑著耶穌的血，可以坦然無懼地進入至聖所。

**20** 這進入的路，是他給我們開闢的，是一條通過幔子、又新又活的路，這幔子就是他的身體。

**21** 我們既然有一位偉大的祭司治理 神的家，

**22** 我們良心的邪惡既然被灑淨，身體也用清水洗淨了，那麼，我們就應該懷著真誠的心和完備的信，進到 神面前；

**23** 又應該堅持我們所宣認的盼望，毫不動搖，因為那應許我們的是信實的。

**24** 我們又應該彼此關心，激發愛心，勉勵行善。

**25** 我們不可放棄聚會，好像有些人的習慣一樣；卻要互相勸勉。你們既然知道那日子臨近，就更應該這樣。

**26** 如果我們領受了真理的知識以後，還是故意犯罪，就再沒有留下贖罪的祭品了；

**27** 只好恐懼地等待著審判，和那快要吞滅眾仇敵的烈火。

**28** 如果有人干犯了摩西的律法，憑著兩三個證人，他尚且得不到憐憫而死；

**29** 何況是踐踏 神的兒子，把那使他成聖的立約的血當作俗物，又侮辱施恩的聖靈的人，你們想想，他不是應該受更嚴厲的刑罰嗎？

**30** 因為我們知道誰說過：“伸冤在我，我必報應。”又說：“主必定審判他自己的子民。”

**31** 落在永活的 神手裡，真是可怕的。

### 要忍耐行完 神的旨意

**32** 你們要回想從前的日子，那時，你們蒙了光照，忍受了許多痛苦的煎熬；

**33** 有時在眾人面前被辱罵，遭患難；有時卻成了遭遇同樣情形的人的同伴。

**34** 你們同情那些遭監禁的人；你們的家業被搶奪的時候，又以喜樂的心接受，因為知道自己有更美長存的家業。

**35** 所以，你們不可丟棄坦然無懼的心，這樣的心是帶有大賞賜的。

**36** 你們還需要忍耐，好使你們行完了 神的旨意，可以領受所應許的。

**37** 因為：“還有一點點的時候，那要來的就來，並不遲延。

**38** 我的義人必因信得生，如果他後退，我的心就不喜悅他。”

**39** 但我們不是那些後退以致滅亡的人，而是有信心以致保全生命的人。

## 11

### 論信心

**1** 信就是對所盼望的事的把握，是還沒有看見的事的明證。

**2** 因著這信心，古人得到了稱許。

**3** 因著信，我們就明白宇宙（“宇宙”或譯：“諸世界”或“眾世代”）是因著 神的話造成的。這樣，那看得見的就是從那看不見的造出來的。

### 信心的偉人

**4** 因著信，亞伯比該隱獻上更美的祭品給 神；藉著這信心，他被 神稱許為義人，這是 神指著他的禮物所作的見證；他雖然死了，卻藉著信仍然說話。

**5** 因著信，以諾被遷去了，使他不至於死，人也找不著他，因為 神把他遷去了。原來在遷去以前，他已經得了 神喜悅他的明證。

**6** 沒有信，就不能得到 神的喜悅；因為來到 神面前的人，必須信 神存在，並且信他會賞賜那些尋求他的人。

**7** 因著信，挪亞在還沒有看見的事上，得了 神的警告，就動了敬畏的心，做了一艘方舟，使他全家得救。藉著這信心，他就定了那世代的罪，自己也承受了那因信而來的義。

**8** 因著信，亞伯拉罕在蒙召的時候，就聽命往他將要承受為業的地方去；他出去的時候，還不知道要往哪裡去。

**9** 因著信，他在應許之地寄居，好像是在異鄉，與承受同樣應許的以撒、雅各一樣住在帳棚裡。

**10** 因為他等待那座有根基的城，就是 神所設計所建造的。

**11** 因著信，甚至撒拉，她雖然過了生育的年齡，還是能夠懷孕，因為她認為那應許她的是信實的。

12 所以從一個好像已死的人，竟然生出許多子孫來，彷彿天上的星那麼眾多，海邊的沙那麼無數。

13 這些人都是存著信心死了的，還沒有得著所應許的，只不過是從遠處看見，就表示歡迎，又承認他們在世上是異鄉人，是客旅。

14 因為說這樣話的人，是表明他們在尋求一個家鄉。

15 如果他們懷念已經離開了的地方，還有可以回去的機會。

16 但是現在他們所嚮往的，是一個更美的、在天上的家鄉。所以，神不以他們稱他為 神而覺得羞恥；因為他已經為他們預備了一座城。

17 因著信，亞伯拉罕在受試驗的時候，就把以撒獻上；這就是那歡喜領受應許的人，獻上了自己的獨生子；

18 論到這個兒子，曾經有話說：“以撒生的，才可以稱為你的後裔。”

19 亞伯拉罕認定，神能使人從死人中復活，因此，就喻意說，他的確從死裡得回他的兒子。

20 因著信，以撒給雅各和以掃祝福，論到將來的事。

21 因著信，雅各臨死的時候，分別為約瑟的兒子祝福，又倚著杖頭敬拜 神。

22 因著信，約瑟臨終的時候，提到以色列子民出埃及的事，並且為自己的骸骨留下遺言。

23 因著信，摩西的父母在摩西生下來以後，因為看見孩子俊美，就把他藏了三個月，不怕王的命令。

24 因著信，摩西長大了以後，就拒絕被稱為法老女兒的兒子。

25 他寧願選擇和 神的子民一同受苦，也不肯享受罪惡中暫時的快樂。

26 在他看來，為著基督受的凌辱，比埃及的財物更寶貴，因為他注視將來的賞賜。

27 因著信，他離開了埃及，不怕王的忿怒；因為他堅定不移，就像看見了人不能看見的 神。

**28 因著信，他立了逾越節和灑血的禮，免得那滅命的侵犯以色列人的長子。**

**29 因著信，他們走過了紅海，好像走過旱地一樣；埃及人也試著要過去，就被淹沒了。**

**30 因著信，耶利哥的城牆被圍繞了七天，就倒塌了。**

**31 因著信，妓女喇合和和平平接待了偵察的人，就沒有和那些不順從的人一起滅亡。**

**32 我還要再說甚麼呢？如果再要述說基甸、巴拉、參孫、耶弗他、大衛、撒母耳和眾先知的事，時間就不夠了。**

**33 他們藉著信，就戰勝了敵國，伸張了正義，得到了應許，堵住了獅子的口，**

**34 消滅了烈火的威力，逃脫了刀劍的鋒刃，軟弱變成剛強，在戰爭中顯出大能，把外國的軍隊擊退。**

**35 有些婦女得回從死裡復活的親人；但也有些人忍受了酷刑，不肯接受釋放，為的是要得著更美的復活。**

**36 又有些人遭受了戲弄、鞭打，甚至捆鎖、監禁；**

**37 被石頭打死，被鋸鋸死，（後期抄本在此加上“受試探”）被刀殺死。他們披著綿羊山羊的皮到處奔跑、受窮乏、遭患難、被虐待；**

**38 原是這世界不配有的人。他們飄流無定，在曠野、山嶺、石洞和地穴棲身。**

**39 所有這些人都藉著信得了稱許，卻還沒有得著所應許的；**

**40 因為 神已經為我們預備了更美的事，使他們若不跟我們在一起，就不能完全。**

## 12

### 專一注視耶穌

**1 所以，我們既然有這麼多的見證人，像雲彩圍繞著我們，就應該脫下各樣的拖累，和容易纏住我們的罪，以堅忍的心奔跑那擺在我們面前的賽程；**

**2** 專一注視耶穌，就是我們信心的創始者和完成者。他因為那擺在面前的喜樂，就忍受了十字架，輕看了羞辱，現在就坐在 神寶座的右邊。

**3** 這位忍受罪人那樣頂撞的耶穌，你們要仔細思想，免得疲倦灰心。

### 主必管教他所愛的

**4** 你們與罪惡鬥爭，還沒有對抗到流血的地步；

**5** 你們又忘記了那勸你們好像勸兒子的話，說：“我兒！你不可輕看主的管教，受責備的時候也不要灰心；

**6** 因為主所愛的，他必管教，他又鞭打所收納的每一個兒子。”

**7** 為了接受管教，你們要忍受，因為 神待你們好像待兒子一樣；哪有兒子不受父親管教的呢？

**8** 作兒子的都受過管教。如果你們沒有受管教，就是私生子，不是兒子了。

**9** 還有，肉身的父親管教我們，我們尚且敬重他們；何況那萬靈的父，我們不是更要順服他而得生嗎？

**10** 肉身的父親照著自己的意思管教我們，只有短暫的日子；唯有 神管教我們，是為著我們的好處，使我們在他的聖潔上有分。

**11** 但是一切管教，在當時似乎不覺得快樂，反覺得痛苦；後來卻為那些經過這種操練的人，結出平安的果子來，就是義。

### 把下垂的手發軟的腿挺起來

**12** 所以，你們要把下垂的手和發軟的腿挺直起來；

**13** 也要把你們所走的道路修直，使瘸子不至於扭腳，反而得到復原。

**14** 你們要竭力尋求與眾人和睦，並且要竭力追求聖潔。如果沒有聖潔，誰也不能見主。

**15** 你們要小心，免得有人失去了 神的恩典；免得有苦根長起來纏繞你們，因而污染了許多人；

**16** 又免得有人成為淫亂的和貪戀世俗的，好像以掃一樣，為了一點點食物，竟把自己長子的名分出賣了。

**17** 你們知道，後來以掃想要承受祝福，卻被拒絕了；他雖然帶著眼淚尋求，還是沒有反悔的餘地。

### 不可違背那警戒人的 神

**18** 你們不是來到那座摸得著的山。那裡有烈火、密雲、幽暗、暴風、

**19** 號筒的響聲和說話的聲音；那些聽見這聲音的人，都請求 神不要再向他們多說話；

**20** 因為他們擔當不起那命令：“就是走獸挨近這山，也要用石頭把牠打死。”

**21** 當時，顯出的景象是那麼可怕，連摩西也說：“我非常恐懼戰兢。”

**22** 你們卻是來到錫安山和永活的 神的城，就是天上的耶路撒冷；在那裡有千萬的天使聚集，

**23** 有名字登記在天上眾長子的教會，有審判眾人的 神，有被成全的義人的靈魂，

**24** 有新約的中保耶穌，還有他所灑的血。這血所傳的信息比亞伯的血所傳的更美。

**25** 你們要謹慎，不要棄絕那位說話的，因為從前的人棄絕了那位在地上警戒他們的，尚且不能逃罪；何況現在我們背棄那位從天上警戒我們的呢？

**26** 當時他的聲音震動了地；現在他卻應許說：“下一次，我不但要震動地，還要震動天。”

**27** “下一次”這句話，是表明那些被震動的，要像被造之物那樣被除去，好使那些不能震動的可以留存，

**28** 因此，我們既然領受了不能震動的國，就應該感恩，照著 神所喜悅的，用虔誠敬畏的心事奉他；

**29** 因為我們的 神是烈火。

## 13

### 教導信徒該作的事

1 你們總要保持弟兄的愛。

2 不要忘了用愛心接待人，有人就是這樣作，在無意中就款待了天使。

3 你們要記念那些被囚禁的人，好像跟他們一起被囚禁；也要記念那些受虐待的人，好像你們也親自受過。

4 人人都應該尊重婚姻，婚床也不要玷污，因為 神一定審判淫亂的和姦淫的人。

5 你們為人不要貪愛錢財，要以現在所有的為滿足；因為 神親自說過：“我決不撇下你，也不離棄你。”

6 所以我們可以放膽說：“主是我的幫助，我決不害怕，人能把我怎麼樣呢？”

7 你們要記念那些領導過你們，把 神的道傳給你們的人；你們要觀察他們一生的成果，要效法他們的信心。

8 耶穌基督昨天、今天、一直到永遠都是一樣的。

9 你們不要被各樣怪異的教訓勾引去了。人心靠著恩典，而不是靠著食物得到堅定，才是好的；因為那些拘守食物的人，從來沒有得過益處。

10 我們有一座祭壇，壇上的祭物，是那些在會幕中供職的人沒有權利吃的。

11 那些祭牲的血，由大祭司帶進聖所作贖罪祭，祭牲的身體卻要在營外焚燒。

12 所以耶穌也是這樣在城門外受苦，為的是要藉著自己的血使人民成聖。

13 那麼，讓我們也出到營外到他那裡去，擔當他的凌辱。

14 因為在這裡我們沒有長存的城，我們卻是尋求那將要來的城。

15 所以，我們要藉著耶穌，常常把頌讚的祭品獻給 神，這就是承認他的名的人嘴唇的果子。

16 你們也不要忘記行善和捐輸，這樣的祭是 神所喜悅的。

**17** 你們要聽從那些領導你們的人，也要順服他們；因為他們為你們的靈魂警醒，好像要交帳的人一樣。你們要使他們交帳的時候快快樂樂，不至於歎息；如果他們歎息，對你們就沒有好處了。

**18** 請為我們禱告，因為我們深信自己良心無虧，願意凡事遵行正道。

**19** 我更加要求你們為我們禱告，好使我們能夠快點回到你們那裡去。

### 祝福和問安

**20** 願賜平安的 神，就是那憑著永約的血，把群羊的大牧人我們的主耶穌，從死人中領出來的那一位，

**21** 在一切善事上成全你們，好使你們遵行他的旨意；又藉著耶穌基督在我們裡面，行他所喜悅的事。願榮耀歸給他，直到永永遠遠。阿們。

**22** 弟兄們，我勸你們耐心接受我這勸勉的話，因為我只是簡略地寫給你們。

**23** 你們要知道，我們的弟兄提摩太已經釋放了；如果他來得早，我就跟他一起去看你們。

**24** 請問候所有領導你們的人和所有聖徒。從意大利來的人也問候你們。

**25** 願恩惠與你們眾人同在。

**新譯本**

**Chinese New Version (traditional)**

copyright © 1976, 1992, 1999, 2001, 2005, 2010 The Worldwide Bible Society Limited

Language: 中國語文 (Chinese)

Dialect: Mandarin, traditional script

Translation by: The Worldwide Bible Society

2021-10-15

---

PDF generated using Haiola and XeLaTeX on 19 Dec 2025 from source files  
dated 12 Dec 2025

92a2339e-c565-5069-b3e0-2dd523a27033