

# 詩篇

## 1

### 有福的人

**1** 有福的人：不從惡人的計謀，不站罪人的道路，不坐好譏笑的人的座位。

**2** 他喜愛的是耶和華的律法，他晝夜默誦的也是耶和華的律法。

**3** 他像一棵樹，栽在溪水旁，按時結果子，葉子總不枯乾；他所作的一切，盡都順利。

**4** 惡人卻不是這樣，他們好像糠秕，被風吹散。

**5** 因此，在審判的時候，惡人必站立不住；在義人的團體中，罪人也必這樣。

**6** 因為耶和華看顧義人的道路，惡人的道路卻必滅亡。

## 2

### 神膏立的君王必審判列國

**1** 列國為甚麼騷動？萬民為甚麼空謀妄想？

**2** 世上的君王起來，首領聚在一起，敵對耶和華和他所膏立的，說：

**3** “我們來掙斷他們給我們的束縛，擺脫他們的繩索！”

**4** 那坐在天上的必發笑，主必譏笑他們。

**5** 那時，他必在烈怒中對他們講話，在震怒中使他們驚慌，說：

**6** “我已經在錫安我的聖山上，立了我的君王。”

**7** 受膏者說：“我要宣告耶和華的諭旨：耶和華對我說：‘你是我的兒子，我今日生了你。’

**8** 你求我，我就把列國賜給你作產業，把全地都歸屬於你。

9 你必用鐵杖擊打他們，好像打碎陶器一樣粉碎他們。

10 現在，君王啊！你們要謹慎。地上的審判官啊！你們應當聽勸告。

11 你們要以敬畏的態度事奉耶和華，又應當存戰兢的心而歡呼。

12 你們要用嘴親吻子，否則他一發怒，你們就在路上滅亡，因為他的怒氣快要發作。凡是投靠他的，都是有福的。

### 3

大衛的詩，是在逃避他兒子押沙龍時作的。

（除特別註明外，詩篇開首細字的標題在《馬索拉抄本》都屬於第1節，原文的第2節即是譯文的第1節，依次類推。）

1 耶和華啊！我的仇敵竟然這麼多。起來攻擊我的竟然那麼多。

2 有很多人議論我說：“他從 神那裡得不到救助。”（細拉）

3 耶和華啊！你卻是我周圍的盾牌，是我的榮耀，是使我抬起頭來的。

4 我發聲向耶和華呼求的時候，他就從他的聖山上回答我。（細拉）

5 我躺下，我睡覺，我醒來，都因耶和華在扶持著我。

6 雖有千萬人包圍攻擊我，我也不怕。

7 耶和華啊！求你起來；我的 神啊！求你拯救我，你擊打了我所有仇敵的臉頰，打碎了惡人的牙齒。

8 救恩屬於耶和華，願你賜福給你的子民。（細拉）

## 4

大衛的詩，交給詩班長，用絲弦的樂器伴奏。

1 我公義的神啊（“我公義的神啊”或譯：“使我為義的神啊”）！我呼求的時候，求你答應我。我在困苦中，你會使我舒暢。求你恩待我，聽我的禱告。

2 尊貴的人啊！你們把我的榮耀變為羞辱，要到幾時呢？你們喜愛虛妄，追求虛謊，要到幾時呢？（細拉）

3 你們要知道耶和華已經把虔誠人分別出來，歸他自己；我向耶和華呼求的時候，他就垂聽。

4 你們生氣，卻不可犯罪；在床上的時候，你們要在心裡思想，並且要安靜。（細拉）

5 你們應當獻公義的祭，也要投靠耶和華。

6 有許多人說：“誰能指示我們得甚麼好處呢？”耶和華啊！求你仰起你的臉，光照我們。

7 你使我心裡喜樂，勝過人在豐收五穀新酒時的喜樂。

8 我必平平安安躺下睡覺，因為只有你耶和華能使我安然居住。

## 5

大衛的詩，交給詩班長，用管樂伴奏。

1 耶和華啊！求你留心聽我的話，顧念我的歎息。

2 我的王，我的神啊！求你傾聽我呼求的聲音，因為我向你禱告。

3 耶和華啊！求你在清晨聽我的聲音；我要一早向你陳明，並且迫切等候。

4 因為你是不喜愛邪惡的神，惡人不能與你同住。

5 狂傲的人不能在你眼前站立，你恨惡所有作惡的人。

6 你必滅絕說謊話的；好流人血和弄詭詐的，都是耶和華所憎惡的。

7 至於我，我必憑著你豐盛的慈愛，進入你的殿；我要存著敬畏你的心，向你的聖所敬拜。

8 耶和華啊！求你因我仇敵的緣故，按著你的公義引導我，在我面前鋪平你的道路。

9 因為他們的口裡沒有真話，他們的內心充滿毀滅人的意圖，他們的喉嚨是敞開的墳墓，他們用舌頭弄詭詐。

10 神啊！求你定他們的罪；願他們因自己的詭計跌倒，願你因他們許多的過犯，把他們趕出去，因為他們背叛了你。

11 願所有投靠你的人，都喜樂，常常歡呼；願你保護他們，又願愛你名的人，因你歡樂。

12 耶和華啊！因為你必賜福給義人，你要以恩惠像盾牌四面護衛他。

## 6

大衛的詩，交給詩班長，用絲弦的樂器伴奏，調用“舍明尼”。

1 耶和華啊！求你不要在烈怒中責備我，也不要氣忿中管教我。

2 耶和華啊！求你恩待我，因為我軟弱；耶和華啊！求你醫治我，因為我的骨頭髮抖。

3 我的心也大大戰慄，耶和華啊！要等到幾時呢？

4 耶和華啊！求你回轉搭救我，因你慈愛的緣故拯救我。

5 因為在死亡之地無人記念你，在陰間有誰稱謝你呢？

6 我因悲歎而疲憊，我夜夜流淚，把床漂起，把床榻浸透。

7 我因愁煩眼目昏花，因眾多的仇敵視力衰退。

8 你們所有作惡的人，離開我去吧，因為耶和華聽了我哀哭的聲音。

9 耶和華聽了我的懇求，耶和華必接納我的禱告。

10 我所有的仇敵都必蒙羞，大大驚惶；眨眼之間，他們必蒙羞後退。

## 7

大衛因便雅憫人古實的話，向耶和華所唱的“士迦庸”。

1 耶和華我的 神啊！我已經投靠了你，求你拯救我脫離所有追趕我的人。求你搭救我，

2 免得他們像獅子一般把我撕裂，把我撕碎的時候，也沒有人搭救。

3 耶和華我的 神啊！如果我作了這事，如果我手中有罪孽，

4 如果我以惡回報那與我為友的人，或是無故掠奪與我為敵的人，

5 就任憑仇敵追趕我，直到追上，把我的性命踐踏在地上，使我的光榮歸於塵土。（細拉）

6 耶和華啊！求你在怒中起來，求你挺身而起，抵擋我敵人的暴怒，求你為我興起；你已經出令施行審判。

7 願萬民聚集環繞你，願你歸回高處，統管他們。

8 願耶和華審判萬民。耶和華啊！求你按著我的公義，照著我心中的正直判斷我。

9 願惡人的惡行止息，願你使義人堅立。公義的 神啊！你是察驗人心腸肺腑的。

10 神是我的盾牌，他拯救心裡正直的人。

11 神是公義的審判者，他是天天向惡人發怒的 神。

12 如果人不悔改， 神必把他的刀磨快。 神已經把弓拉開，準備妥當。

13 他親自預備了致命的武器，他使所射的箭成為燃燒的箭。

14 看哪！惡人為了罪孽經歷產痛，他懷的是惡毒，生下的是虛謊。

15 他挖掘坑穴，挖得深深的，自己卻掉進所挖的陷阱裡。

16 他的惡毒必回到自己的頭上，他的強暴必落在自己的頭頂上。

17 我要照著耶和華的公義稱謝他，歌頌至高者耶和華的名。

## 8

大衛的詩，交給詩班長，用“迦特”的樂器。

1 耶和華我們的主啊！你的名在全地是多麼威嚴，你把你的榮美彰顯在天上。

2 因你仇敵的緣故，你從小孩和嬰兒的口中，得著了讚美（“得著了讚美”或譯：“建立了能力”），使仇敵和報仇的無話可說。

3 我觀看你手所造的天，和你所安置的月亮和星星。

4 啊！人算甚麼，你竟記念他？世人算甚麼，你竟眷顧他？

5 你使他比天使（“天使”或譯：“神”）低微一點，卻賜給他榮耀尊貴作冠冕。

6 你叫他管理你手所造的，把萬物都放在他的腳下，

7 就是所有的牛羊、田間的走獸、

8 空中的飛鳥、海裡的魚，和海裡游行的水族。

9 耶和華我們的主啊！你的名在全地是多麼威嚴。

## 9

大衛的詩，交給詩班長，調用“慕拉賓”。

1 耶和華啊！我要全心稱謝你，我要述說你一切奇妙的作為。

2 我要因你快樂歡欣；至高者啊！我要歌頌你的名。

3 我的仇敵轉身退後的時候，就在你的面前絆倒、滅亡。

4 因為你為我伸了冤，辨了屈；你坐在寶座上，施行公義的審判。

5 你斥責了列國，滅絕了惡人；你塗抹了他們的名，直到永永遠遠。

6 仇敵的結局到了，他們遭毀滅，直到永遠；你拆毀他們的城鎮，使它們湮沒無聞。

7 耶和華卻永遠坐著為王，為了施行審判，他已經設立寶座。

8 他必以公義審判世界，按正直判斷萬民。

9 耶和華要給受欺壓的人作保障，作患難時的避難所。

10 認識你名的人必倚靠你；耶和華啊！你從未撇棄尋求你的人。

11 你們要歌頌住在錫安的耶和華，要在萬民中傳揚他的作為。

12 因為那追討流人血的罪的，他記念受苦的人，他沒有忘記他們的哀求。

13 耶和華啊！求你恩待我，看看那些恨我的人加給我的苦難；求你把我從死門拉上來，

14 好叫我述說你一切可稱頌的事，並在錫安的城門（“的城門”原文作“女子的門”）因你的救恩歡樂。

15 列國陷入自己挖掘的坑中，他們的腳在自己暗設的網裡纏住了。

16 耶和華已經把自己顯明，又施行了審判；惡人被自己手所作的纏住了。（希迦庸、細拉）

17 惡人都必歸到陰間，忘記 神的列國都必滅亡。

18 但貧窮的人必不會被永遠遺忘，困苦人的希望也必不會永久落空。

19 耶和華啊！求你起來，不要讓世人得勝；願列國都在你面前受審判。

20 耶和華啊！求你使他們驚懼，願列國都知道自己不過是人。（細拉）

## 10

### 祈求 神究治惡人

1 耶和華啊！你為甚麼遠遠地站著？在患難的時候，你為甚麼隱藏起來呢？

2 惡人驕橫地追逼困苦人，願惡人陷入自己所設的陰謀中。

3 惡人誇耀心中的慾望，他稱讚貪財的人，卻藐視耶和華（“他稱讚貪財的人，卻藐視耶和華”或譯：“貪財的人謗瀆耶和華，並藐視他”）。

4 惡人面帶驕傲，說：“耶和華必不追究！”在他的一切思想中，都沒有 神。

5 他的道路時常穩妥，你的判斷高超，他卻不放在眼內；他對所有的仇敵都嗤之以鼻。

6 他心裡說：“我必永不搖動，我決不會遭遇災難。”

7 他口裡充滿咒詛、詭詐和欺壓的話，舌頭底下盡是毒害與奸惡。

8 他在村莊裡埋伏等候，在隱密處殺害無辜的人，他的眼睛暗地裡窺探不幸的人。

9 他在隱密處埋伏，像獅子埋伏在叢林中；他埋伏要擄走困苦人，他把困苦人拉入自己的網中，擄走了他們。

10 他擊打，他屈身蹲伏，不幸的人就倒在他的爪下。

11 他心裡說：“ 神已經忘記了，他已經掩面，永遠不看。”

12 耶和華啊！求你起來； 神啊！求你舉起手來，不要忘記困苦的人。

13 惡人為甚麼藐視 神，心裡說：“你必不追究”呢？

14 其實你已經看見了，憂患與愁苦你都已經看到，並且放在自己的手中；不幸的人把自己交託你；你是幫助孤兒的。

15 願你打斷惡人和壞人的膀臂，願你追究他們的惡行，直到清清楚楚。

16 耶和華作王直到永永遠遠，列國都從他的地上滅亡。

17 耶和華啊！困苦人的心願你已經聽見，你必堅固他們的心，也必留心聽他們的呼求；

18 好為孤兒和受欺壓的人伸冤，使地上的人不再施行恐嚇。

# 11

大衛的詩，交給詩班長。

1 我投靠耶和華，你們怎麼對我說：“你要像飛鳥逃到你的山上去。（本節在《馬索拉抄本》包括細字標題）

2 看哪！惡人的弓已經拉開，箭已經上弦，要從暗處射那心裡正直的人。

3 根基既然毀壞，義人還能作甚麼呢？”

4 耶和華在他的聖殿裡，耶和華的寶座在天上，他的眼睛觀看，他的目光察驗世人。

5 耶和華試驗義人和惡人，他的心恨惡喜愛強暴的人。

6 耶和華必使火炭落在惡人身上，烈火、硫磺和旱風是他們杯中的分。

7 因為耶和華是公義的，他喜愛公義的行為，正直的人必得見他的面。

# 12

大衛的詩，交給詩班長，調用“舍尼”。

1 耶和華啊！求你施行拯救，因為虔誠人沒有了，在世人中的信實人也不見了。

2 他們彼此說謊，用諂媚的嘴唇說話，口是心非。

3 願耶和華剪除一切說諂媚話的嘴唇，和說誇大話的舌頭。

4 他們曾說：“我們必能以舌頭取勝；我們的嘴唇是自己的，誰能作我們的主呢？”

5 耶和華說：“因為困苦人的冤屈和貧窮人的歎息，我現在要起來，把他們安置在他們渴望的穩妥之中。

6 耶和華的言語是純淨的言語，好像銀子在泥爐中煉過，精煉過七次一樣。

7 耶和華啊！求你保守我們（“我們”有古抄本作“他們”），保護我們（“我們”有古抄本作“他們”）永遠脫離這世代的人。

8 惡人到處橫行，邪惡在世人中被高舉。

## 13

大衛的詩，交給詩班長。

1 耶和華啊！你忘記我要到幾時呢？要到永遠嗎？你掩面不顧我，要到幾時呢？

2 我心裡籌算不安，內心終日愁苦，要到幾時呢？我的仇敵勝過我，要到幾時呢？

3 耶和華我的神啊！求你看顧我，應允我；求你使我的眼睛明亮，免得我沉睡至死；

4 免得我的仇敵說：“我勝過了他”；免得我跌倒的時候我的敵人就歡呼。

5 至於我，我倚靠你的慈愛，我的心必因你的救恩歡呼。

6 我要歌頌耶和華，因他以厚恩待我。（本章第5-6節在《馬索拉抄本》為13:6）

## 14

大衛的詩，交給詩班長。

1 愚頑人心裡說：“沒有神。”他們都是敗壞，行了可憎的事，沒有一個行善的。（本節在《馬索拉抄本》包括細字標題）

2 耶和華從天上察看世人，要看看有明慧的沒有，有尋求神的沒有。

3 人人都偏離了正道，一同變成污穢；沒有行善的，連一個也沒有。

4 所有作惡的都是無知的嗎？他們吞吃我的子民好像吃飯一樣，並不求告耶和華。

5 他們必大大震驚，因為神在義人的群體中。

6 你們要使困苦人的計劃失敗，但耶和華是他的避難所。

7 但願以色列的救恩從錫安而出；耶和華給他子民帶來復興的時候（“耶和華給他子民帶來復興的時

候”或譯：“耶和華把他被擄的子民帶回來的時候”），雅各要快樂，以色列要歡喜。

## 15

### 大衛的詩。

<sup>1</sup>耶和華啊！誰能在你的帳幕裡寄居？誰能在你的聖山上居住呢？（本節在《馬索拉抄本》包括細字標題）

<sup>2</sup>就是行為完全，作事公義，心裡說誠實話的人。

<sup>3</sup>他不以舌頭詆毀人，不惡待朋友，也不毀謗他的鄰居。

<sup>4</sup>他眼中藐視卑鄙的人，卻尊重敬畏耶和華的人。他起了誓，縱然自己吃虧，也不更改。

<sup>5</sup>他不拿自己的銀子放債取利，也不收受賄賂陷害無辜；行這些事的人，必永不動搖。

## 16

### 大衛的金詩。

<sup>1</sup>神啊！求你保守我，因為我投靠你。（本節在《馬索拉抄本》包括細字標題）

<sup>2</sup>我（“我”有古抄本作“你”）曾對耶和華說：“你是我的主，我的好處不在你以外。”

<sup>3</sup>至於世上的聖民，他們都是尊貴榮美的人，全是我所喜愛的。

<sup>4</sup>追求別神的，他們的愁苦必定加多。他們所奠的血祭，我不祭奠；我的嘴唇也不提別神的名。

<sup>5</sup>耶和華是我的產業，是我杯中的分；我所得的業分，你親自為我持守。

<sup>6</sup>準繩量給我的是佳美之地，我的產業實在令我喜悅。

<sup>7</sup>我要稱頌那指導我的耶和華，我的心在夜間也警戒我。

<sup>8</sup>我常常把耶和華擺在我面前，因他在我右邊，我必不會動搖。

9 為此我的心快樂，我的靈（“靈”或譯：“榮耀”或“肝”；與30:12，57:8，108:1同）歡欣，我的肉身也必安然居住。

10 因為你必不把我的靈魂撇在陰間，也必不容你的聖者見朽壞。

11 你必把生命的路指示我，在你面前有滿足的喜樂，在你的右手中永遠的福樂。

## 17

### 大衛的禱告。

1 耶和華啊！求你垂聽我公義的案件，傾聽我的申訴；求你留心聽我的禱告，這不是出於詭詐嘴唇的禱告。（本節在《馬索拉抄本》包括細字標題）

2 願我的判詞從你面前發出，願你的眼睛察看正直的事。

3 你試驗了我的心，在夜間鑒察了我；你熬煉了我，還是找不到甚麼，因為我立志使我的口沒有過犯。

4 至於世人的行為，我藉著你嘴唇所出的話，保護了自己，不行強暴人的道路。

5 我的腳步穩踏在你的路徑上，我的兩腳沒有動搖。

6 神啊！我向你呼求，因為你必應允我；求你側耳聽我，垂聽我的禱告。

7 求你把你的慈愛奇妙地彰顯，用右手拯救那些投靠你的，脫離那些起來攻擊他們的。

8 求你保護我，像保護眼中的瞳人，把我隱藏在你的翅膀蔭下；

9 使我脫離那些欺壓我的惡人，脫離那些圍繞我的死敵。

10 他們閉塞了憐憫的心（“憐憫的心”原文作“他們的脂油”），口裡說出驕傲的話。

11 他們追蹤我，現在把我圍困了（“他們追蹤我，現在把我圍困了”原文作“他們圍困了我們的腳步”）；他們瞪著眼，要把我推倒在地上。

12 他們像急於撕碎獵物的獅子，又像蹲伏在隱密處的幼獅。

13 耶和華啊！求你起來，迎面攻擊他們，把他們打倒；用你的刀救我的命脫離惡人。

14 耶和華啊！求你用手救我脫離世人，脫離那些只在今生有分的世人。求你用你為他們儲存的充滿他們的肚腹，使他們的兒女都可以飽嘗，他們還有剩餘的留給他們的子孫。

15 至於我，我必在義中得見你的面；我醒來的時候，得見你的形象就心滿意足。

## 18

耶和華的僕人大衛的詩，交給詩班長。在耶和華拯救他脫離所有仇敵和掃羅的手的日子，他向耶和華唱出這首歌的歌詞。他說：

1 耶和華我的力量啊！我愛你。

2 耶和華是我的巖石、我的山寨、我的救主、我的神、我的磐石、我所投靠的、我的盾牌、我救恩的角、我的高臺。

3 我向那當受讚美的耶和華呼求，就得到拯救，脫離我的仇敵。

4 死亡的繩索環繞我，毀滅的急流淹沒了我。

5 陰間的繩索圍繞著我，死亡的網羅迎面而來。

6 急難臨到我的時候，我求告耶和華，我向我神呼求；他從殿中聽了我的聲音，我在他面前的呼求進了他的耳中。

7 那時大地搖撼震動，群山的根基也都動搖，它們搖撼，是因為耶和華發怒。

8 濃煙從他的鼻孔往上冒，烈火從他的口中噴出來，連炭也燒著了。

9 他使天下垂，親自降臨；在他的腳下黑雲密布。

10 他乘著基路伯飛行，藉著風的翅膀急飛。

11 他以黑暗作他的隱密處，他以濃黑的水氣，就是天空的密雲，作他四周的帷帳。

12 密雲、冰雹與火炭，從他面前的光輝經過。

13 耶和華在天上打雷，至高者發出聲音，發出冰雹和火炭。

14 他射出箭來，使它們四散；他連連發出閃電，使它們混亂。

15 耶和華斥責一發，你鼻孔的氣一出，海底就出現，大地的根基也顯露。

16 他從高處伸手抓住我，把我從大水中拉上來。

17 他救我脫離我的強敵，脫離那些恨我的人，因為他們比我強盛。

18 在我遭難的日子，他們來攻擊我，但耶和華是我的支持。

19 他又領我出去，到那寬闊之地；他搭救我，因為他喜悅我。

20 耶和華按著我的公義報答我，照著我手中的清潔回報我。

21 因為我謹守了耶和華的道，未曾作惡離開我的神。

22 因為他的一切典章常擺在我面前，他的律例，我未曾丟棄。

23 我在他面前作完全的人，我也謹慎自己，脫離我的罪孽。

24 所以耶和華按著我的公義，照著我在他眼前手中的清潔回報我。

25 對慈愛的人，你顯出你的慈愛；對完全的人，你顯出你的完全；

26 對清潔的人，你顯出你的清潔；對狡詐的人，你顯出你的機巧。

27 謙卑的人，你要拯救；高傲的眼睛，你要貶低。

28 耶和華啊！你點亮了我的燈；我的神照明了我的黑暗。

29 藉著你，我攻破敵軍；靠著我的神，我跳過牆垣。

30 這位神，他的道路是完全的；耶和華的話是煉淨的；凡是投靠他的，他都作他們的盾牌。

31 除了耶和華，誰是 神呢？除了我們的 神，誰是磐石呢？

32 他是那位以能力給我束腰的 神，他使我的道路完全。

33 他使我的腳像母鹿的蹄，又使我站穩在高處。

34 他教導我的手怎樣作戰，又使我的手臂可以拉開銅弓。

35 你把你救恩的盾牌賜給我，你的右手扶持我，你的溫柔使我昌大。

36 你使我腳底下的路徑寬闊，我的兩膝沒有動搖。

37 我追趕仇敵，把他們追上；不消滅他們，我必不歸回。

38 我重創他們，使他們不能起來；他們都倒在我的腳下。

39 你以能力給我束腰，使我能夠作戰；你又使那些起來攻擊我的人都屈服在我的腳下。

40 你使我的仇敵在我面前轉背逃跑，使我可以殲滅恨我的人。

41 他們呼叫，卻沒有人拯救；就算向耶和華呼求，他也不答應他們。

42 我搗碎他們，像風前的塵土，我傾倒他們，像街上的爛泥。

43 你救我脫離了人民的爭競，你立我作列國的元首；我不認識的人民要服事我。

44 他們一聽見，就服從我；外族人都向我假意歸順。

45 外族人大勢已去，戰戰兢兢地從他們的要塞走出來。

46 耶和華是永活的，我的磐石是應當稱頌的，拯救我的 神是應當被尊為至高的。

47 他是那位為我伸冤的 神，他使萬民服在我的腳下。

48 他救我脫離我的仇敵。你還把我高舉起來，高過那些起來攻擊我的人，又救我脫離了強暴的人。

49 因此，耶和華啊！我要在列國中稱讚你，歌頌你的名。

50 耶和華賜極大的救恩給他所立的王，又向他的受膏者施慈愛，就是向大衛和他的後裔施慈愛，直到永遠。

## 19

大衛的詩，交給詩班長。

1 諸天述說 神的榮耀，穹蒼傳揚他的作為。

2 天天發出言語，夜夜傳出知識。

3 沒有話語，沒有言詞，人也聽不到它們的聲音。

4 它們的聲音（“聲音”原文作“準繩”）傳遍全地，它們的言語傳到地極， 神在它們中間為太陽安設帳幕。

5 太陽如同新郎出洞房，又像勇士歡歡喜喜地跑路。

6 它從天的這邊出來，繞行到天的那邊；沒有甚麼可以隱藏，得不到它的溫暖。

7 耶和華的律法是完全的，能使人心甦醒；耶和華的法度是堅定的，能使愚人有智慧。

8 耶和華的訓詞是正直的，能使人心快樂；耶和華的命令是清潔的，能使人的眼睛明亮。

9 耶和華的話語（“耶和華的話語”原文作“耶和華的敬畏”）是潔淨的，能堅立到永遠；耶和華的典章是真實的，完全公義；

10 都比金子寶貴，比大量的精金更寶貴；比蜜甘甜，比蜂房滴下來的蜜更甘甜；

11 並且你的僕人也藉著這些得到警戒，謹守這些就得著大賞賜。

12 誰能知道自已的錯誤呢？求你赦免我隱而未現的過失。

13 求你攔阻你僕人，不犯任意妄為的罪，不許它們轄制我；我才可以完全，不犯大過。

14 耶和華我的磐石、我的救贖主啊！願我口中的言語、心裡的意念，都在你面前蒙悅納。

## 20

大衛的詩，交給詩班長。

1 願耶和華在你遭難的日子應允你，願雅各的神的名保護你。

2 願他從聖所幫助你，從錫安扶持你。

3 願他記念你的一切素祭，悅納你的燔祭。（細拉）

4 願他照著你的心願賞賜你，實現你的一切計劃。

5 我們要因你的勝利歡呼，因我們神的名高舉旗幟；願耶和華實現你所求的一切。

6 現在我確知，耶和華拯救自己的受膏者；他必從他的聖天上應允他，用自己右手的能力拯救他。

7 有人靠車，有人靠馬。我們卻靠耶和華我們神的名。

8 他們都屈身跌倒，我們卻起來，挺身而立。

9 耶和華啊！求你拯救君王！我們呼求的時候，願你應允我們（“願你應允我們”按照《馬索拉抄本》應作“願他應允我們”；現參照《七十士譯本》翻譯）。

## 21

大衛的詩，交給詩班長。

1 耶和華啊！王因你的力量快樂，因你的救恩大大歡呼。

2 他心裡所願的，你賜給了他；他嘴唇所求的，你沒有拒絕。（細拉）

3 你以美福迎接他，把精金的冠冕戴在他頭上。

4 他向你求壽，你就賜給他，就是長久的日子，直到永遠。

5 他因你的救恩大有榮耀，你又把尊榮和威嚴加給他。

6 你把永遠的福分賜給他，又使他因與你同在的喜樂歡欣。

7 王倚靠耶和華，靠著至高者的慈愛，他必不至動搖。

8 你的手要搜出你所有的仇敵，你的右手必搜出那些恨你的人。

9 你出現的時候，就要使他們像熾熱的火爐；耶和華必在他的震怒中吞滅他們，火必燒滅他們。

10 你必從地上除滅他們的子孫，從人間除滅他們的後裔。

11 雖然他們定下惡計害你，他們所設的陰謀卻不能成功。

12 你的箭扣上弦，對準他們的臉的時候，他們必轉身而逃。

13 耶和華啊！願你因自己的能力被尊崇，好讓我們歌唱，頌讚你的大能。

## 22

大衛的詩，交給詩班長，調用“黎明的鹿”。

1 我的神！我的神！你為甚麼離棄我？為甚麼遠離不救我，不聽我呻吟的話呢？

2 我的神啊！我日間呼求，你不應允；在晚上我還是不停止。

3 但你是聖潔的，是用以色列的讚美為寶座的。

4 我們的列祖倚靠你，他們倚靠你，你就救他們。

5 他們向你哀求，就得拯救；他們倚靠你，就不失望。

6 但我是蟲，不是人，是世上所羞辱的，也是眾人所藐視的。

7 看見我的，都嘲笑我；他們撇著嘴，搖著頭，說：

8 “他既然把自己交託耶和華，就讓耶和華搭救他吧！耶和華既然喜悅他，就讓耶和華拯救他吧！”

9 然而，是你使我從母腹中出來的；我在母親的懷裡，你就使我有倚靠的心。

10 我自出母胎，就被交託給你；我一出母腹，你就是我的神。

11 求你不要遠離我，因為災難臨近了，卻沒有人幫助我。

12 有許多公牛圍著我，巴珊強壯的公牛困住了我。

13 他們向我大大地張嘴，像抓撕吼叫的獅子。

14 我好像水被傾倒出去，我全身的骨頭都散脫了，我的心在我裡面像蠟融化。

15 我的精力像瓦片一樣枯乾，我的舌頭緊黏著上顎，你把我放在死亡的塵土中。

16 犬類圍著我，惡黨環繞我，他們扎了我的手我的腳。

17 我能數算我全身的骨頭，他們卻瞪著眼看我。

18 他們彼此分了我的外衣，又為我的內衣抽籤。

19 至於你，耶和華啊！求你不要遠離我；我的力量啊！求你快來幫助我。

20 求你搭救我的性命脫離刀劍，搭救我的生命脫離惡狗的爪。

21 求你拯救我脫離獅子的口，拯救我脫離野牛的角度。你已經應允了我。

22 我要向我的兄弟宣揚你的名，我要在聚會中讚美你。

23 敬畏耶和華的人哪！你們要讚美他；雅各所有的後裔啊！你們都要尊敬他；以色列所有的後裔啊！你們都要懼怕他。

24 因為他不輕看，不厭惡受苦的人的痛苦，也沒有掩面不顧他；受苦的人呼求的時候，他就垂聽。

25 在大會中，我讚美你的話是從你而來的；在敬畏耶和華的人面前，我要還我的願。

26 受苦的人必吃得飽足，尋求耶和華的人必讚美他，願你們的心永遠活著！

27 地的四極，都要記念耶和華，並且歸向他。列國的萬族，都要在他（“他”有古抄本作“你”）面前敬拜。

28 因為國度是屬於耶和華的，他是掌管萬國的。

29 地上所有富足的人，都必吃喝、敬拜；所有下到塵土中，不再存活的人，都在他面前屈身下拜。

30 必有後裔服事他，必有人把主的事向後代述說。  
31 他們要把他的公義傳給以後出生的民，說明這是他所作的。

## 23

### 大衛的詩。

1 耶和華是我的牧人，我必不會缺乏。（本節在《馬索拉抄本》包括細字標題）  
2 他使我躺臥在青草地上，領我到安靜的水邊。  
3 他使我的靈魂甦醒；為了自己的名，他引導我走義路。  
4 我雖然行過死蔭的山谷，也不怕遭受傷害，因為你與我同在；你的杖你的竿都安慰我。  
5 在我敵人面前，你為我擺設筵席；你用油膏了我的頭，使我的杯滿溢。  
6 我一生的日子，必有恩惠慈愛緊隨著我；我也要住在耶和華的殿中，直到永遠。

## 24

### 大衛的詩。

1 地和地上所充滿的，世界和住在世上的，都是屬於耶和華的。（本節在《馬索拉抄本》包括細字標題）  
2 因為他把地奠定在海上，使世界安定在眾水之上。  
3 誰能登上耶和華的山？誰能站在他的聖所中呢？  
4 就是手潔心清的人，他不傾向虛妄，起誓不懷詭詐。  
5 他必領受從耶和華來的福分，也必蒙拯救他的神稱他為義。  
6 這就是求問耶和華的那一類人，就是尋求你面的雅各。（細拉）  
7 眾城門哪！抬起你們的頭來；古老的門戶啊！你們要被舉起，好讓榮耀的王進來。

8 那榮耀的王是誰呢？就是強而有力的耶和華，在戰場上大有能力的耶和華。

9 眾城門哪！抬起你們的頭來；古老的門戶啊！你們要被舉起，好讓榮耀的王進來。

10 那榮耀的王是誰呢？萬軍之耶和華，他就是那榮耀的王。（細拉）

## 25

### 大衛的詩。

1 耶和華啊！我的心仰望你。（本節在《馬索拉抄本》包括細字標題）

2 我的 神啊！我倚靠你，求你不要使我羞愧，也不要使我的仇敵勝過我。

3 等候你的必不羞愧，但那些無故以詭詐待人的必要羞愧。

4 耶和華啊！求你把你的道路指示我，求你把你的路徑教導我，

5 求你以你的真理引導我，教訓我，因為你是拯救我的 神；我整天等候的就是你。

6 耶和華啊！求你記念你的憐憫和慈愛，因為它們自古以來就存在。

7 求你不要記念我幼年的罪惡和我的過犯；耶和華啊！求你因你的恩惠，按著你的慈愛記念我。

8 耶和華是良善和正直的，因此他必指示罪人走正路。

9 他必引導謙卑的人行正義，把他的道路教導謙卑的人。

10 遵守耶和華的約和法度的人，耶和華都以慈愛和信實待他們。

11 耶和華啊！因你名的緣故，求你赦免我的罪孽，因為我的罪孽重大。

12 誰是那敬畏耶和華的人？耶和華必指示他應選擇的道路。

13 他必安享福樂，他的後裔要承受地土。

14 耶和華把心意向敬畏他的人顯示，又使他們認識他的約。

15 我的眼睛時常仰望耶和華，因為他必使我的腳脫離網羅。

16 求你轉向我，恩待我，因為我孤獨困苦。

17 我心中的愁苦增多，求你使我從痛苦中得釋放。

18 求你看看我的困苦和艱難，赦免我的一切罪惡。

19 求你看看我的仇敵，因為他們人數眾多，他們深深痛恨我。

20 求你護衛我的性命，搭救我；不要叫我羞愧，因為我投靠你。

21 願純全和正直保護我，因為我等候你。

22 神啊！求你救贖以色列，救他脫離一切困苦。

## 26

### 大衛的詩。

1 耶和華啊！求你為我伸冤，因為我向來行事正直；我倚靠耶和華，並不動搖。（本節在《馬索拉抄本》包括細字標題）

2 耶和華啊！求你試驗我，鑒察我，熬煉我的肺腑心腸。

3 因為你的慈愛常在我的眼前，我行事為人都按著你的真理。

4 我決不與奸詐的人同坐，也不和虛偽的人來往。

5 我恨惡惡人的聚會，也不與作惡的同坐。

6 耶和華啊！我要洗手表明無辜，才來繞著你的祭壇行走；

7 好使我發出稱謝的聲音，述說你一切奇妙的作為。

8 耶和華啊！我喜愛你住宿的殿，你榮耀居住的地方。

9 求你不要把我的性命和罪人一同除掉，也不要把我的生命和流人血的人一起消滅。

10 他們的手中有惡計，他們的右手充滿賄賂。

11 至於我，我要按正直行事為人，求你救贖我，恩待我。

12 我的腳站在平坦的地方，我要在眾會中稱頌耶和華。

## 27

### 大衛的詩。

1 耶和華是我的亮光，是我的救恩，我還怕誰呢？耶和華是我性命的避難所，我還懼誰呢？（本節在《馬索拉抄本》包括細字標題）

2 那些作惡的，就是我的敵人、我的仇敵，他們逼近我，要吃我肉的時候，就絆跌仆倒。

3 雖有軍兵紮營攻擊我，我的心也不害怕；雖然發動戰爭攻擊我，我仍舊安穩。

4 有一件事我求過耶和華，我還要尋求；我要一生一世住在耶和華的殿裡，瞻仰他的榮美，在他的殿中求問。

5 因為在我遭難的日子，他必把我藏在他的帳棚裡，把我隱藏在他帳幕的隱密處，又把我高舉在磐石上。

6 現在，我可以抬起頭來，高過我四周的仇敵；我要在他的帳幕裡，獻上歡呼的祭；我要歌唱，頌讚耶和華。

7 耶和華啊！我發聲呼求的時候，求你垂聽；求你恩待我，應允我。

8 你說：“你們要尋求我的面！”那時我的心對你說：“耶和華啊！你的面我正要尋求。”

9 求你不要向我掩面，不要發怒趕逐你的僕人，你一向是幫助我的。拯救我的 神啊！求你不要撇下我，也不要離棄我。

10 雖然我的父母離棄我，耶和華卻收留我。

11 耶和華啊！求你指示我你的道路；為我仇敵的緣故引導我走平坦的路。

12 求你不要照著我敵人的心願，把我交給他們，因為有作假見證的人起來攻擊我，並且口出兇暴的話。

13 我還是相信，在活人之地，我可以看見耶和華的恩惠。

14 你要等候耶和華，要剛強，要堅定你的心，要等候耶和華。

## 28

### 大衛的詩。

1 耶和華啊！我向你呼求；我的磐石啊！不要不聽我；如果你緘默不理我，我就跟那些下坑的人一樣。（本節在《馬索拉抄本》包括細字標題）

2 我向你呼求，向你的至聖所舉手禱告的時候，求你垂聽我懇求的聲音。

3 求你不要把我和壞人，跟作惡的人一同除掉；他們與鄰居說平安的話，心裡卻存著奸惡。

4 願你按著他們所作的，照著他們所行的惡報應他們；願你照著他們手所作的報應他們，把他們應得的報應加給他們。

5 他們既然不關心耶和華的作為，和他手所作的，耶和華就必拆毀他們，不建立他們。

6 耶和華是應當稱頌的，因為他聽了我懇求的聲音。

7 耶和華是我的力量，是我的盾牌；我的心倚靠他，我就得到幫助；所以我的心歡樂。我要用詩歌頌讚他。

8 耶和華是他子民的力量，又是他受膏者得救的保障。

9 求你拯救你的子民，賜福給你的產業，牧養他們，懷抱他們，直到永遠。

## 29

### 大衛的詩。

1 神的眾子啊！要歸給耶和華，你們要把榮耀和能力歸給耶和華。（本節在《馬索拉抄本》包括細字標題）

2 要把耶和華的名的榮耀歸給他，要以聖潔的裝束敬拜耶和華（“要以聖潔的裝束敬拜耶和華”或譯：“在耶和華顯現的時候，要敬拜他”，或“要在耶和華聖潔的光輝中敬拜他”）。

3 耶和華的聲音在眾水之上，榮耀的 神打雷，耶和華打雷在大水之上。

4 耶和華的聲音大有能力，耶和華的聲音充滿威嚴。

5 耶和華的聲音震斷了香柏樹，耶和華震斷了黎巴嫩的香柏樹。

6 他使黎巴嫩山跳躍像牛犢，使西連山跳躍像野牛犢。

7 耶和華的聲音帶著火燄劈下。

8 耶和華的聲音震撼曠野，耶和華震撼加低斯的曠野。

9 耶和華的聲音驚動母鹿生產，使林中的樹木光禿凋零；凡是在他殿中的都說：“榮耀啊！”

10 耶和華坐在洪水之上，耶和華坐著為王直到永遠。

11 願耶和華賜力量給他的子民，願耶和華賜平安的福給他的子民。

## 30

大衛的詩：獻殿之歌。

1 耶和華啊！我要尊崇你，因為你曾救拔我，不容我的仇敵向我誇耀。

2 耶和華我的 神啊！我曾向你呼求，你也醫治了我。

3 耶和華啊！你曾把我從陰間救上來，使我存活，不至於下坑。

4 耶和華的聖民哪！你們要歌頌耶和華，讚美他的聖名。

5 因為他的怒氣只是短暫的，他的恩惠卻是一生一世的；夜間雖然不斷有哭泣，早晨卻必歡呼。

6 至於我，我在安穩的時候曾說：“我必永不動搖。”

7 耶和華啊！你的恩寵，使我堅立，如同大山；你一掩面，我就驚惶。

8 耶和華啊！我曾向你呼求；我曾向我主懇求，說：

9 “我被害流血，下到深坑，有甚麼益處呢？塵土還能稱讚你，還能傳揚你的信實嗎？”

10 耶和華啊！求你垂聽，恩待我；耶和華啊！求你幫助我。”

11 你已經把我的悲哀變為舞蹈，把我的麻衣脫去，又給我穿上歡樂；

12 好讓我的靈（“靈”或譯：“榮耀”或“肝”；與 16:9, 57:8, 108:1同）歌頌你，永不停止。耶和華我的神啊！我要永遠稱讚你。

## 31

大衛的詩，交給詩班長。

1 耶和華啊！我投靠你；求你使我永不羞愧，求你按著你的公義搭救我。

2 求你留心聽我，趕快拯救我；求你作我堅固的磐石，作拯救我的堅壘。

3 因為你是我的巖石、我的堅壘；為你名的緣故，求你帶領我，引導我。

4 求你救我脫離人為我暗設的網羅，因為你是我的避難所。

5 我把我的靈魂交在你手裡，耶和華信實的神啊！你救贖了我。

6 我恨惡那些信奉虛無偶像的人；至於我，我卻倚靠耶和華。

7 我要因你的慈愛歡喜快樂，因為你看見了我的困苦，知道我心中的痛苦；

8 你沒有把我交在仇敵的手裡，你使我的腳站穩在寬闊之地。

9 耶和華啊！求你恩待我，因為我在患難之中；我的眼睛因愁煩昏花，我的身、我的心也都衰殘。

10 我的生命因愁苦耗盡，我的歲月在歎息中消逝，我的力量因罪孽衰退，我的骨頭也枯乾。

11 我因眾仇敵的緣故，成了眾人羞辱的對象，在我的鄰居面前更是這樣；認識我的人，都懼怕我；在街上看見我的，都避開我。

12 我被人完全忘記，如同死了的人，我好像破碎的器皿，

13 我聽見許多人的毀謗，四周都有驚嚇；他們一同商議攻擊我，圖謀要取我的性命。

14 但是，耶和華啊！我還是倚靠你；我說：“你是我的神。”

15 我的一生都在你的手中；求你救我脫離我仇敵的手，和那些迫害我的人。

16 求你用你的臉光照你的僕人，以你的慈愛拯救我。

17 耶和華啊！求你不要使我羞愧，因為我向你呼求；求你使惡人羞愧，使他們在陰間靜寂無聲。

18 那些逞驕傲，態度輕慢，說話狂傲攻擊義人的，願他們說謊的嘴唇啞而無聲。

19 耶和華啊！你為敬畏你的人所珍藏的好處，為投靠你的人在世人面前所施行的恩惠，是多麼豐盛。

20 你把他們藏在你面前的隱密處，免得他們陷在世人的陰謀裡；又把他們保護在帳棚內，以免落在口舌的爭競中。

21 耶和華是應當稱頌的，因為我在被圍困的城裡，他就向我顯出他奇妙的慈愛。

22 至於我，我曾在驚恐中說：“我從你眼前被隔絕”；可是我向你呼求的時候，你還是垂聽了我懇求的聲音。

23 耶和華的眾聖民哪！你們都要愛耶和華；耶和華保護誠實的人，卻嚴厲地報應行事驕傲的人。

24 所有仰望耶和華的人，你們都要剛強，堅固你們的心。

## 32

### 大衛的訓誨詩。

<sup>1</sup> 過犯得蒙赦免，罪惡得到遮蓋的人，是有福的。（本節在《馬索拉抄本》包括細字標題）

<sup>2</sup> 心裡沒有詭詐，耶和華不算為有罪的，這人是有福的。

<sup>3</sup> 我閉口不認罪的時候，就整天唉哼，以致骨頭衰殘。

<sup>4</sup> 因為你的手晝夜重壓在我身上，我的精力耗盡，好像盛暑的乾旱。（細拉）

<sup>5</sup> 我向你承認我的罪，沒有隱藏我的罪孽；我說：“我要向耶和華承認我的過犯”；你就赦免我的罪孽。（細拉）

<sup>6</sup> 因此，凡是敬虔的人，都當趁你可尋找的時候，向你禱告；大水氾濫的時候，必不能達到他那裡。

<sup>7</sup> 你是我藏身之處，你必保護我脫離患難，以得救的歡呼四面環繞我。（細拉）

<sup>8</sup> 我要教導你，指示你應走的路；我要勸戒你，我的眼睛看顧你。

<sup>9</sup> 你不可像無知的騾馬，如果不用嚼環轡頭勒住牠們，牠們就不肯走近。

<sup>10</sup> 惡人必受許多痛苦；但倚靠耶和華的，必有慈愛四面環繞他。

<sup>11</sup> 義人哪！你們要靠著耶和華歡喜快樂；所有心裡正直的人哪！你們都要歡呼。

## 33

### 要歌頌和倚靠 神的權能

<sup>1</sup> 義人哪！你們要靠著耶和華歡呼；正直人讚美主是合宜的。

<sup>2</sup> 你們要彈琴稱謝耶和華，用十弦瑟歌頌他。

<sup>3</sup> 你們要向他唱新歌，在歡呼聲中巧妙地彈奏。

4 因為耶和華的話是正直的，他的一切作為都是誠實的。

5 耶和華喜愛公義和公正，全地充滿耶和華的慈愛。

6 諸天藉著耶和華的話而造，天上的萬象藉著他口中的氣而成。

7 他把海水聚集成壘（“成壘”或譯：“在皮袋裡”），把深海安放在庫房中。

8 願全地都敬畏耶和華，願世上的居民都懼怕他。

9 因為他說有，就有；命立，就立。

10 耶和華破壞列國的謀略，使萬民的計劃挫敗。

11 耶和華的謀略永遠立定，他心中的計劃萬代長存。

12 以耶和華為 神的，那國是有福的；耶和華揀選作自己產業的，那民是有福的。

13 耶和華從天上觀看，他看見全人類。

14 從自己的住處，他察看地上所有的居民。

15 他是那創造眾人的心，了解他們一切作為的。

16 君王不是因兵多得勝，勇士不是因力大得救。

17 想靠馬得勝是枉然的；馬雖然力大，也不能救人。

18 耶和華的眼睛看顧敬畏他的人，和那些仰望他慈愛的人；

19 要搭救他們的性命脫離死亡，使他們在饑荒中可以存活。

20 我們的心等候耶和華，他是我們的幫助、我們的盾牌。

21 我們的心因他歡樂，因為我們倚靠他的聖名。

22 耶和華啊！求你照著我們所仰望你的，向我們施慈愛。

## 34

大衛的詩，是他在亞比米勒面前裝瘋，被驅逐離去時作的。

- 1 我要時常稱頌耶和華，讚美他的話必常在我口中。
- 2 我的心要因耶和華誇耀，困苦的人聽見了就喜樂。
- 3 你們要跟我一起尊耶和華為大，我們來一同高舉他的名。
- 4 我曾求問耶和華，他應允了我，救我脫離一切恐懼。
- 5 人仰望他，就有光彩，他們的臉必不蒙羞。
- 6 我這困苦人呼求，耶和華就垂聽，拯救我脫離一切患難。
- 7 耶和華的使者，在敬畏他的人周圍紮營，搭救他們。
- 8 你們要親自體驗，就知道耶和華是美善的；投靠他的人，都是有福的。
- 9 耶和華的聖民哪！你們要敬畏他，因為敬畏他的一無所缺。
- 10 少壯獅子有時還缺食挨餓，但尋求耶和華的，甚麼好處都不缺。
- 11 孩子們！你們要來聽我；我要教導你們敬畏耶和華。
- 12 誰喜愛生命，愛慕長壽，享受美福，
- 13 就要禁止舌頭不出惡言，嘴唇不說詭詐的話；
- 14 也要離惡行善，尋找並追求和睦。
- 15 耶和華的眼睛看顧義人，他的耳朵垂聽他們的呼求。
- 16 耶和華的臉敵對作惡的人，要把他們的名從世上除掉。
- 17 義人哀求，耶和華就垂聽，搭救他們脫離一切患難，
- 18 耶和華親近心中破碎的人，拯救靈裡痛悔的人，
- 19 義人雖有許多苦難，但耶和華搭救他脫離這一切。
- 20 耶和華保全他一身的骨頭，連一根也不容折斷。
- 21 惡人必被惡害死；憎恨義人的，必被定罪。

22 耶和華救贖他僕人的性命；凡是投靠他的，必不被定罪。

## 35

### 大衛的詩。

1 耶和華啊！與我相爭的，求你與他們相爭；與我作戰的，求你與他們作戰。（本節在《馬索拉抄本》包括細字標題）

2 求你緊握大小的盾牌，起來幫助我。

3 拔出矛槍戰斧，迎擊那些追趕我的；求你對我說：“我是你的拯救。”

4 願那些尋索我命的，蒙羞受辱；願設計陷害我的，退後羞愧。

5 願他們像風前的糠秕，有耶和華的使者驅逐他們。

6 願他們的路又暗又滑，有耶和華的使者追趕他們。

7 因為他們無故為我暗設網羅，無故挖坑要陷害我的性命。

8 願毀滅在不知不覺間臨到他身上，願他暗設的網羅纏住自己，願他落在其中遭毀滅。

9 我的心必因耶和華快樂，因他的救恩高興。

10 我全身的骨頭都要說：“耶和華啊！有誰像你呢？你搭救困苦的人，脫離那些比他強盛的；搭救困苦和窮乏的人，脫離那些搶奪他的。”

11 強暴的見證人起來，盤問我所不知道的事。

12 他們對我以惡報善，使我孤苦無依。

13 至於我，他們有病的時候，我就穿上麻衣，禁食刻苦己心；我心裡也不住地禱告（“我心裡也不住地禱告”原文作“我的禱告都回到自己的懷中”）。

14 我往來奔走，看他們像自己的朋友兄弟；我哀痛屈身，如同哀悼母親。

15 但我跌倒的時候，他們竟聚集一起歡慶；我素不相識的聚集一起攻擊我，他們不住地欺凌我。

16 他們以最粗鄙的話譏笑我（本句按照《馬索拉抄本》應作“他們好像筵席上狂妄的譏笑者”；現參照《七十士譯本》翻譯），向我咬牙切齒。

17 主啊！你還要看多久？求你救我的性命脫離他們的殘害，救我的生命脫離少壯獅子。

18 我要在大會中稱謝你，我要在眾民中讚美你。

19 求你不容那些無理與我為敵的，向我誇耀；不讓那些無故恨我的，向我擠眼。

20 因為他們不說和睦的話，卻計劃詭詐的事，陷害世上的安靜人。

21 他們張大嘴巴攻擊我，說：“啊哈！啊哈！我們親眼看見了。”

22 耶和華啊！你已經看見了，求你不要緘默；主啊！求你不要遠離我。

23 我的 神，我的主啊！求你激動醒起，為我伸冤辯護。

24 耶和華我的 神啊！求你按著你的公義判斷我，不容他們向我誇耀。

25 不要讓他們心裡說：“啊哈！這正是我們的心願！”不要讓他們說：“我們把他吞下去了！”

26 願那些喜歡我遭難的，一同蒙羞抱愧；願那些對我妄自尊大的，都披上慚愧和恥辱。

27 願那些喜悅我冤屈昭雪的，都歡呼快樂；願他們不住地說：“要尊耶和華為大，他喜悅他的僕人平安。”

28 我的舌頭要述說你的公義，終日讚美你。

## 36

耶和華的僕人大衛的詩，交給詩班長。

1 惡人的罪過在他心中深處說話，他眼中也不怕 神。（本節或譯：“我心中深處有話說，是關於惡人的罪過，他眼中不怕 神”）

2 罪過媚惑他，因此在他眼中看來，自己的罪孽不會揭發，也不會被恨惡。

- 3 他口中的話語都是罪惡和詭詐，他不再是明慧的，也不再行善。
- 4 他在床上密謀作惡，定意行在不善的道路上，並不棄絕惡事。
- 5 耶和華啊！你的慈愛上及諸天，你的信實高達雲霄。
- 6 你的公義好像大山，你的公正如同深淵；耶和華啊！人和牲畜，你都庇佑。
- 7 神啊！你的慈愛多麼寶貴；世人都投靠在你的翅膀蔭下。
- 8 他們必飽嘗你殿裡的盛筵，你必使他們喝你樂河的水。
- 9 因為生命的泉源在你那裡；在你的光中，我們才能看見光。
- 10 求你常施慈愛給認識你的人，常施公義給心裡正直的人。
- 11 求你不容驕傲人的腳踐踏（“踐踏”原文作“臨到”）我，不讓惡人的手使我流離飄蕩。
- 12 作惡的人必跌倒；他們被推倒，不能再起來。

## 37

### 大衛的詩。

- 1 不要因作惡的人心懷不平，不要因犯罪的人產生嫉妒。（本節在《馬索拉抄本》包括細字標題）
- 2 因為他們好像草快要枯乾，像即將凋萎的青草。
- 3 你要倚靠耶和華，並要行善；你要住在地上，以信實為糧食。
- 4 你要以耶和華為樂，他就把你心裡所求的賜給你。
- 5 你要把你的道路交託耶和華，並倚靠他，他就必成全。
- 6 他必使你的公義好像光發出，使你的公正如日中天。
- 7 你要在耶和華面前靜默無聲，耐心地等候他；不要因那凡事順利的，和那惡謀得逞的，心懷不平。

8 你要抑制怒氣，消除烈怒；不要心懷不平，那只會導致你作惡。

9 因為作惡的必被剪除，但等候耶和華的必承受地土。

10 再過不久，惡人就不存在了；你到他的地方尋找，也找不到。

11 但謙卑的人必承受地土，可以享受豐盛的平安。

12 惡人謀害義人，向他咬牙切齒；

13 但主必笑他，因為知道他遭報的日子快要來到。

14 惡人已經拔出刀來，拉開了弓，要打倒困苦和貧窮的人，殺害行為正直的人。

15 他們的刀必刺入自己的心，他們的弓必被折斷。

16 一個義人擁有的雖少，勝過許多惡人的財富。

17 因為惡人的膀臂必被折斷，耶和華卻扶持義人。

18 耶和華眷顧完全人在世的日子，他們的產業必存到永遠。

19 在患難的時候，他們必不蒙羞；在饑荒的日子，他們必得飽足。

20 惡人卻必滅亡；耶和華的仇敵好像草場的華美，他們必要消失，像煙一般消失。

21 惡人借貸總不償還，義人卻慷慨施捨。

22 蒙耶和華賜福的，必承受地土；受他咒詛的，必被剪除。

23 人的腳步是耶和華立定的，他的道路也是耶和華喜悅的。

24 他雖然跌跤，卻不至仆倒；因為耶和華用手扶持他。

25 我從前年幼，現在年老，從未見過義人被棄，也從未見過他的後裔討飯。

26 他常常慷慨借給人；他的後裔必定蒙福。

27 應當離惡行善，你就可以永遠安居。

28 因為耶和華喜愛公正，也不撇棄他的聖民；他們必永遠蒙庇佑，惡人的後裔卻必被剪除。

29 義人必承受地土，永遠居住在自己的地上。

30 義人的口說出智慧，他的舌頭講論正義。

- 31 神的律法在他心裡，他的腳步必不滑跌。  
32 惡人窺伺義人，想要殺死他。  
33 耶和華必不把他撇棄在惡人的手中，在審判的時候，也不定他的罪。  
34 你要等候耶和華，謹守他的道；他必高舉你，使你承受地土；惡人被剪除的時候，你必看見。  
35 我曾看見強暴的惡人興旺，像樹木在本土茂盛。  
36 但他很快就消逝，不再存在了；我尋找他，卻找不到。  
37 你要細察完全人，觀看正直人；因為愛和平的必有後代。  
38 犯罪的人必一同滅絕，惡人的後代必被剪除。  
39 義人的拯救是由耶和華而來；在患難的時候，他作他們的避難所。  
40 耶和華幫助他們，搭救他們；他搭救他們脫離惡人，拯救他們，因為他們投靠他。

## 38

### 大衛的記念詩。

- 1 耶和華啊！求你不要在忿怒中責備我，也不要在我在烈怒中管教我。  
2 因為你的箭射入我身，你的手壓住我。  
3 因你的忿怒，我體無完膚；因我的罪惡，我的骨頭都不安妥。  
4 我的罪孽高過我的頭，如同重擔，使我擔當不起。  
5 因為我的愚昧，我的傷口發臭流膿。  
6 我屈身彎腰，彎到極低，整天哀痛，到處行走。  
7 我的兩腰灼痛，我體無完膚。  
8 我已經疲乏無力，被壓得粉碎了；我因心裡痛苦而唉哼。  
9 主啊！我的心願都在你面前，我不向你隱瞞我的歎息。  
10 我的心劇烈跳動，我的力量衰退；連我眼中的光彩也消逝了。

11 我的良朋密友因我的災禍，都站到一旁去；我的親人也都站得遠遠的。

12 那些尋索我命的，設下網羅；那些想要害我的，口說威嚇的話，他們整天思想詭計。

13 至於我，像個聾子，不能聽見；像個啞巴，不能開口。

14 我竟變成了一個像是不能聽見的人，變成了一個口中不能反駁的人。

15 耶和華啊！我等候你；主我的 神啊！你必應允我。

16 因為我曾說：“你要讓他們向我誇耀；我的腳滑跌的時候，不要讓他們向我誇口。”

17 我隨時會跌倒，我的痛苦常在我面前。

18 我要承認我的罪孽，我要因我的罪憂傷。

19 但我強悍的仇敵眾多，無理憎恨我的不斷增加。

20 那些以惡報善的都與我作對，因為我追求良善。

21 耶和華啊！求你不要離棄我；我的 神啊，求你不要遠離我。

22 拯救我的主啊！求你快來幫助我。

## 39

大衛的詩，交給詩班長耶杜頓。

1 我曾說：“我要謹慎我的行為，不讓我的舌頭犯罪；惡人在我面前的時候，我總要用罩子約束我的嘴。”

2 我靜默不出聲，甚至連好話也不說（“甚至連好話也不說”或譯：“我安靜也得不到安慰”），我的痛苦就更加劇烈。

3 我的心在我裡面發熱；我默想的時候，心裡火燒；我就用舌頭說話：

4 “耶和華啊！求你使我知道我的結局，我的壽數有多少，使我知道我的生命多麼短促。

5 你使我的日子窄如手掌，我的一生在你面前如同無有；各人站得最穩的時候，也只不過是一口氣。（細拉）

6 世人來來往往只是幻影，他們忙亂也是虛空；積聚財物，卻不知道誰要來收取。

7 主啊！現在我還等候甚麼呢？我的指望在乎你。

8 求你救我脫離我的一切過犯，不要使我遭受愚頑人的羞辱。

9 因為是你作了這事，我就靜默不開口。

10 求你除掉你降在我身上的災禍；因你手的責打，我就消滅。

11 你因人的罪孽，藉著責罰管教他們，叫他們所寶貴的消失，像被蟲蛀蝕；世人都不過是一口氣。（細拉）

12 耶和華啊！求你垂聽我的禱告，留心聽我的呼求；我流淚，求你不要緘默；因為我在你面前是客旅，是寄居的，像我所有的祖先一樣。

13 求你不要怒視我，使我在去而不返之先，可以喜樂。”

## 40

大衛的詩，交給詩班長。

1 我曾切切等候耶和華；他轉向我，聽了我的呼求。

2 他把我從荒蕪的坑裡，從泥沼中拉上來；他使我的腳站在磐石上，又使我的腳步穩定。

3 他使我口唱新歌，讚美我們的神；許多人看見了，就必懼怕，並且要倚靠耶和華。

4 那倚靠耶和華，不轉向高傲和偏向虛謊的人的，這人是有福的。

5 耶和華我的神啊！你所行的奇事，並你向我們所懷的意念很多，沒有人可以和你相比；如果我要述說陳明，也多到不能勝數。

6 祭品和禮物不是你喜悅的。你開通了我的耳朵；燔祭和贖罪祭，不是你要求的。

7 那時我說：“看哪！我來了，經卷上已經記載我的事；

8 我的 神啊！我樂意遵行你的旨意；你的律法常在我的心裡。”

9 我要在大會中傳揚公義的福音；我必不禁止我的嘴唇；耶和華啊！這是你知道的。

10 我沒有把你的公義隱藏在心裡；我已經述說了你的信實和救恩；在大會中，我沒有隱瞞你的慈愛和誠實。

11 耶和華啊！求你的憐憫不要向我止息；願你的慈愛和誠實常常保護我。

12 因有無數的禍患圍繞著我；我的罪孽追上了我，使我不能看見；它們比我的頭髮還多，以致我心驚膽戰。

13 耶和華啊！求你開恩搭救我；耶和華啊！求你快來幫助我。

14 願那些尋找我，要毀滅我命的，一同抱愧蒙羞；願那些喜悅我遭害的，退後受辱。

15 願那些對我說：“啊哈！啊哈！”的，都因羞愧而驚惶。

16 願所有尋求你的，都因你歡喜快樂；願那些喜愛你救恩的，常說：“要尊耶和華為大。”

17 至於我，我是困苦貧窮的；主仍顧念我。你是我的幫助，我的拯救；我的 神啊！求你不要耽延。

## 41

大衛的詩，交給詩班長。

1 關懷窮乏人的有福了；在遭難的日子，耶和華必救他。

2 耶和華要保護他，使他生存；他在地上要稱為有福的；求你不要照著他敵人的心願把他交給他們。

3 他患病在床，耶和華必扶持他；在病榻中你使他恢復健康。

4 至於我，我曾說：“耶和華啊！求你恩待我；求你醫治我，因為我得罪了你。”

5 我的仇敵用惡毒的話中傷我，說：“他甚麼時候死呢？他的名字甚麼時候消滅呢？”

6 即使他來看我，說的也是假話；他把奸詐積存在心裡，走到外面才說出來。

7 所有憎恨我的人，都交頭接耳地議論我；他們設惡計要害我，說：

8 “有惡疾臨到他身上；他既然躺下了，就必一病不起。”

9 連我信任的密友，就是那吃我飯的，也用腳踢我。

10 至於你，耶和華啊！求你恩待我，使我康復起來，好報復他們。

11 因此我就知道你喜愛我，因為我的仇敵不能向我歡呼誇勝。

12 至於我，你因為我正直，就扶持我；你使我永遠站在你面前。

13 耶和華以色列的神是應當稱頌的，從永遠直到永遠。阿們，阿們。

## 42

可拉子孫的訓誨詩，交給詩班長。

1 神啊！我的心渴慕你，好像鹿渴慕溪水。

2 我的心渴想 神，就是永活的 神；我甚麼時候可以來朝見 神的面呢？

3 人整天對我說：“你的 神在哪裡呢？”我就晝夜以眼淚當飯吃。

4 我從前常常和群眾同去，與他們進到 神的殿裡，在歡呼和稱謝聲中，大家守節。每逢想起這些事，我的心就感到難過。

5 我的心哪！你為甚麼沮喪呢？為甚麼在我裡面不安呢？應當等候 神；因為我還要稱讚他，他是我面前的救助、我的 神。

6 我的心在我裡面沮喪；因此我從約旦地，從黑門嶺，從米薩山，記念你。

7 你的瀑布一發聲，深淵就和深淵響應；你的洪濤和波浪都掩蓋了我。

8 白天耶和華賜下他的慈愛；夜間我要向他歌頌，向賜我生命的神禱告。

9 我要對神我的磐石說：“你為甚麼忘記我呢？我為甚麼因仇敵的壓迫徘徊悲哀呢？”

10 我的敵人整天對我說：“你的神在哪裡呢？”他們這樣辱罵我的時候，就像在擊碎我的骨頭。

11 我的心哪！你為甚麼沮喪呢？為甚麼在我裡面不安呢？應當等候神；因為我還要稱讚他，他是我面前的救助、我的神。

## 43

### 祈求 神帶領回國

1 神啊！求你為我伸冤，為我的案件向不敬虔的國申辯；求你救我脫離詭詐和不義的人；

2 因為你是賜我力量的神。你為甚麼棄絕我呢？我為甚麼因仇敵的壓迫徘徊悲哀呢？

3 求你發出你的亮光和真理，好引導我，帶我到你的聖山，到你的居所。

4 我就走到神的祭壇前，到神、我極大的喜樂那裡。神啊！我的神啊！我要彈琴稱讚你。

5 我的心哪！你為甚麼沮喪呢？為甚麼在我裡面不安呢？應當等候神；因為我還要稱讚他，他是我面前的救助、我的神。

## 44

### 可拉子孫的訓誨詩，交給詩班長。

1 神啊！你在古時，在我們列祖的日子所作的事，我們親耳聽見了，我們的列祖也給我們述說過。

2 你曾親手把列國趕出去，卻栽培了我們的列祖；你曾苦待眾民，卻使我們的列祖昌盛。

3 因為他們取得那地，不是靠自己的刀劍；他們得勝，也不是靠自己的膀臂；而是靠你的右手、你的膀臂和你臉上的光，因為你喜悅他們。

4 神啊！你是我的王；求你出令，使雅各得勝。

5 我們靠著你，必打倒我們的敵人；靠著你的名，必踐踏那些起來攻擊我們的。

6 因為我不是倚靠我的弓，我的刀劍也不能使我得勝。

7 但你使我們勝過了我們的敵人，使憎恨我們的人都羞愧。

8 我們整天因 神誇耀，我們要永遠稱讚你的名。（細拉）

9 現在，你卻棄絕我們，使我們受辱，不再和我們的軍隊一同出征。

10 你使我們在敵人面前轉身後退；憎恨我們的人都任意搶掠。

11 你使我們像給人宰吃的羊，把我們分散在列國中。

12 你把你的子民廉價出售；他們的售價並沒有使你得到利益。

13 你使我們成為鄰居的羞辱，成為我們四周的人譏笑和諷刺的對象。

14 你使我們在列國中成為話柄，在萬民中使人搖頭。

15 我的羞辱整天在我面前，我臉上的羞愧把我遮蓋了；

16 都因那辱罵和毀謗的人的聲音，並因仇敵和報仇者的緣故。

17 這一切臨到我們身上，我們卻沒有忘記你，也沒有違背你的約。

18 我們的心沒有退後，我們的腳步也沒有偏離你的路。

19 但你竟在野狗之地把我們壓傷了，又以死亡的陰影籠罩我們。

20 如果我們忘記了我們 神的名，或是向別神伸手禱告；

21 神不會查究這事嗎？因為他知道人心的隱祕。

22 為你的緣故，我們終日被置於死地；人看我們如同將宰的羊。

23 主啊！求你醒來，為甚麼還睡著呢？求你起來，不要永遠棄絕我們。

24 你為甚麼掩面，忘記了我們的苦難和壓迫呢？

25 我們俯伏在塵土之上；我們的身體緊貼地面。

26 求你起來幫助我們，為了你慈愛的緣故救贖我們。

## 45

可拉子孫的訓誨詩，又是愛歌，交給詩班長，調用“百合花”。

1 我心裡湧出優美的言辭；我要為王朗誦我的作品；我的舌頭像經驗豐富的作家的筆。

2 你比世人都美好；你的嘴唇吐出恩言；因此，神賜福給你，直到永遠。

3 大能者啊！願你腰間佩上刀，彰顯你的尊榮和威嚴。

4 在你的威嚴中，為了真理、謙卑和公義的緣故，你勝利地乘車前進；願你的右手施行可畏的事。

5 你的箭銳利，射中了王的仇敵的心；萬民都仆倒在你腳下。

6 神啊！你的寶座是永永遠遠的，你國的權杖是公平的權杖。

7 你喜愛公義，恨惡邪惡，所以，神，就是你的神，用喜樂的油膏抹你，勝過膏抹你的同伴。

8 你的衣服都有沒藥、沉香和肉桂的香氣；從象牙宮裡有絲弦的樂聲，使你歡喜。

9 你的貴妃中有眾君王的女兒；王后佩戴著俄斐的金飾，站在你的右邊。

10 王所愛的女子啊！你要聽，要看，要留心地聽；你要忘記你的本族和你的父家；

11 王就愛慕你的美麗；因為他是你的主，你要向他俯伏。

12 推羅的居民（“居民”原文作“女子”）必帶著禮物而來；民間富有的人要向你求恩。

13 王所愛的女子在宮裡，極其榮華；她的衣服全是用金線繡成的。

14 她身穿刺繡的衣服，被引到王的面前；她後面伴隨的童女，也都被帶到你的面前。

15 她們歡喜快樂被引到王那裡；她們要進入王宮。

16 你的子孫必接續你的列祖；你要立他們作全地的王。

17 我必使你的名被萬代記念；因此萬民都必稱讚你，直到永永遠遠。

## 46

可拉子孫的歌，交給詩班長，用女高調。

1 神是我們的避難所，是我們的力量，是我們在患難中隨時都可得到的幫助。

2 因此，地雖然震動，群山雖然崩塌入海洋的深處，我們也不害怕。

3 雖然海浪翻騰澎湃，雖然山嶽因波濤洶湧搖動，我們也不害怕。（細拉）

4 有一條河，它眾多的支流使 神的城充滿快樂；這城就是至高者居住的聖所。

5 神在城中，城必不動搖；天一亮， 神必幫助它。

6 列邦喧嚷，萬國動搖； 神一發聲，地就融化。

7 萬軍之耶和華與我們同在；雅各的 神是我們的保障。（細拉）

8 你們都來，看耶和華的作為，看他怎樣使地荒涼。

9 他使戰爭止息，直到地極；他把弓折毀，把矛砍斷，把戰車用火焚燒。

10 你們要住手，要知道我是 神；我要在列國中被尊崇，我要在全地上被尊崇。

11 萬軍之耶和華與我們同在；雅各的 神是我們的保障。（細拉）

## 47

可拉子孫的詩，交給詩班長。

1 萬民哪！你們都要鼓掌，要向 神歡聲呼喊；

2 因為耶和華至高者是可敬畏的，他是統治全地的大君王。

3 他要使萬民臣服在我們之下，使列國臣服在我們的腳下。

4 他為我們選擇了我們的產業，就是他所愛的雅各的榮耀。（細拉）

5 神在歡呼聲中上升，耶和華在號角聲中上升。

6 你們要歌頌，歌頌 神；你們要歌頌，歌頌我們的王。

7 因為 神是全地的王，你們要用詩歌歌頌他。

8 神作王統治列國， 神坐在他的聖寶座上。

9 萬民中的顯貴都聚集起來，要作亞伯拉罕的 神的子民；因為地上的君王（“君王”原文作“盾牌”）都歸順 神；他被尊為至高。

## 48

歌一首，可拉子孫的詩。

1 在我們 神的城中，在他的聖山上，耶和華是至大的，應該大受讚美。

2 在北面的錫安山、大君王的城，美麗高聳，是大地所喜歡的。

3 神在城的堡壘中，顯明自己是避難所。

4 看哪！列王會合，一同前進。

5 他們一見這城，就驚惶，慌忙逃跑。

6 他們在那裡戰慄恐懼；他們痛苦好像婦人分娩時一樣。

7 你用東風摧毀他施的船隊。

8 在萬軍之耶和華的城中，就是在我們 神的城中，我們所看見的，正如我們所聽見的： 神必堅立這城，直到永遠。（細拉）

9 神啊！我們在你的殿中，想念你的慈愛。

10 神啊！你受的讚美，就像你的名一樣，達到地極；你的右手滿了公義。

11 因你的審判，錫安山應當歡喜，猶大的居民（“居民”原文作“女子”）應當快樂。

12 你們要在錫安四處巡行，繞城一周，數點城樓，

13 細察它的外牆，巡視它的堡壘，使你們可以述說給後代的人聽。

14 因為這位 神就是我們的 神，直到永永遠遠；他必引導我們，直到我們死的時候。

## 49

可拉子孫的詩，交給詩班長。

1 萬民哪！你們要聽這話；世上的居民哪！你們要留心聽。

2 不論地位高低，或貧或富，都要一同留心聽。

3 我的口要說出智慧的話；我的心要默想明智的事。

4 我要留心聆聽箴言；我要彈琴解開謎語。

5 在患難的日子，暗中迫害我的惡人圍繞我的時候，我何須懼怕呢？

6 他們倚靠財富，自誇多財。

7 但他們沒有一個能把他的兄弟贖回，或把他的贖價交給 神，

8 （因為他生命的贖價非常昂貴，只好永遠放棄，）

9 使他永遠活著，不見朽壞。

10 他看見智慧人死去，愚昧人和愚頑人一同滅亡，把他們的財產留給別人。

11 他們心裡想，他們的家必永存，他們的住處必到萬代；他們以自己的名，稱自己的地方。

12 但是人不能長享富貴；他們就像要滅亡的牲畜一樣。

13 這就是愚昧人的道路；但在他們以後的人，還欣賞他們的話。（細拉）

14 他們好像羊群被派定下陰間；死亡必作他們的牧人。到了早晨，正直人要管轄他們；他們的形體必被陰間消滅，他們再沒有住處。

15 但 神必救贖我的靈魂脫離陰間的權勢，因為他必把我接去。（細拉）

16 別人發財，家室增榮的時候，你不要懼怕。

17 因為他死的時候，甚麼也不能帶走；他的榮華也不能隨他下去。

18 他在世的時候，雖然自稱是有福的，並且說：“只要你豐足，人就稱讚你。”

19 他還要歸到他歷代的祖宗那裡去，永不再見光明。

20 人享富貴而不聰明，就像要滅亡的牲畜一樣。

## 50

### 亞薩的詩。

1 大能者 神耶和華已經說話，從日出之地到日落之處呼喚大地。（本節在《馬索拉抄本》包括細字標題）

2 神從全美的錫安，已經彰顯榮光。

3 我們的 神來臨，決不緘默無聲；在他面前有火燃燒，在他四周有暴風颳起。

4 他向天上、向地下呼喚，為要審判自己的子民，說：

5 “你們把我的聖民聚集到我這裡來，就是那些用祭物與我立約的人。”

6 諸天宣揚他的公義，因為 神自己就是審判者。（細拉）

7 “我的子民哪！你們要聽，我要說話；以色列啊！我要控訴你；我是 神，是你的 神。

- 8 我不是因你的祭物責備你，你的燔祭常在我面前。
- 9 我不從你家裡取公牛，也不從你羊圈中取公山羊。
- 10 因為樹林中的百獸是我的，千山上的牲畜也是我的。
- 11 山中的雀鳥我都認識，田野的走獸也都屬我。
- 12 如果我餓了，我也不用對你說；因為世界和其中所充滿的，都是我的。
- 13 難道我要吃公牛的肉嗎？要喝公山羊的血嗎？
- 14 你要以感謝為祭獻給神，又要向至高者還你的願。
- 15 在患難的日子，你呼求我。我必搭救你，你也必尊敬我。”
- 16 但神對惡人說：“你怎麼敢述說我的律例，你的口怎麼敢提到我的約呢？
- 17 至於你，你憎恨管教，並且把我的話丟在背後。
- 18 你看見盜賊的時候，就樂於和他在一起；你又與行淫的人有分。
- 19 你使你的口亂說壞話，使你的舌頭編造謊言。
- 20 你經常毀謗你的兄弟，誣衊你母親的兒子。
- 21 你作了這些事，我默不作聲；你以為我和你一樣？其實我要責備你，要當面指控你。
- 22 忘記神的人哪！你們要思想這事，免得我把你們撕碎，沒有人能搭救。
- 23 凡是以感謝為祭獻上的，就是尊敬我；那預備道路的，我必使他得見神的救恩。”

## 51

大衛的詩，交給詩班長，是大衛和拔示巴同房以後，及先知拿單來見他以後作的。

（本篇細字標題在《馬索拉抄本》為 51:1 2）

1 神啊！求你按著你的慈愛恩待我，照著你豐盛的憐憫塗抹我的過犯。

2 求你徹底洗淨我的罪孽，潔除我的罪。

3 因為我知道我的過犯；我的罪常在我面前。

4 我得罪了你，唯獨得罪你；我行了你眼中看為惡的事，因此，你宣判的時候，顯為公義；你審判的時候，顯為清正。

5 看哪，我是在罪孽裡生的；我母親在罪中懷了我。

6 看哪！你喜愛的是內心的誠實；在我內心的隱密處，你使我得智慧。

7 求你用牛膝草潔淨我，我就乾淨；求你洗淨我，我就比雪更白。

8 求你使我聽見歡喜和快樂的聲音，使你所壓傷的骨頭可以歡呼。

9 求你掩面不看我的罪惡，求你塗抹我的一切罪孽。

10 神啊！求你為我造一顆清潔的心，求你使我裡面重新有堅定的靈。

11 不要把我從你面前丟棄，不要從我身上收回你的聖靈。

12 求你使我重得你救恩的喜樂，重新有樂意的靈支持我。

13 我就必把你的道指教有過犯的人，罪人必回轉歸向你。

14 神啊！你是拯救我的 神，求你救我脫離流人血的罪；我的舌頭就必頌揚你的公義。

15 主啊！求你開我的嘴，使我的口宣揚讚美你的話。

16 因為你不喜愛祭物；我就是獻上燔祭，你也不喜悅。

17 神所要的祭，就是破碎的靈； 神啊！破碎痛悔的心，你必不輕看。

18 求你按著你的美意善待錫安；求你修築耶路撒冷的城牆。

19 那時，你必悅納公義的祭、全牲的燔祭；那時，人必把公牛獻在你的祭壇上。

## 52

大衛的訓誨詩，交給詩班長，是在以東人多益來告訴掃羅：“大衛到了亞希米勒家”以後作的。

（本篇細字標題在《馬索拉抄本》為 52:1 2）

1 勇士啊！你為甚麼以作惡自誇呢？ 神的慈愛是常存的。

2 你圖謀毀滅，你的舌頭鋒利像剃刀，常弄詭詐。

3 你喜愛作惡過於行善，喜愛撒謊過於說實話。（細拉）

4 你喜愛你詭詐的舌頭，所說一切毀滅人的話。

5 神必把你永遠拆毀；他必把你挪去，把你從帳棚中揪出來，把你從活人之地連根拔起。（細拉）

6 義人必看見而懼怕；他們必譏笑他，說：

7 “看哪！這就是那不以 神為自己保障的人，他只倚靠自己豐盛的財富，以毀滅別人來加強自己的力量。”

8 至於我，我就像 神殿中茂盛的橄欖樹一樣；我倚靠 神的慈愛，直到永永遠遠。

9 我要永遠稱謝你，因為你行了這事；我必在你聖民的面前，宣揚（“宣揚”原文作“仰望”）你的名，因為你的名是美好的。

## 53

大衛的訓誨詩，交給詩班長，調用“麻拉”。

1 愚頑人心裡說：“沒有 神。”他們都是敗壞，行了可憎的不義；沒有一個行善的。

2 神從天上察看世人，要看看有明慧的沒有，有尋求 神的沒有，

3 他們各人都偏離了正道，一同變成污穢；沒有行善的，連一個也沒有。

4 作惡的都是無知的嗎？他們吞吃我的子民好像吃飯一樣，並不求告 神。

5 他們在無可驚懼的時候，必大大震驚；因為 神把那些紮營攻擊你的人的骨頭擊散了；他們蒙羞受辱，因為 神棄絕了他們。

6 但願以色列的救恩從錫安而出； 神給他子民帶來復興的時候（“ 神給他子民帶來復興的時候”或譯：“ 神把他被擄的子民帶回來的時候”），雅各要快樂，以色列要歡喜。

## 54

大衛的訓誨詩，交給詩班長，用絲弦的樂器伴奏，是在西弗人去對掃羅說：“大衛不是在我們中間躲藏嗎？”以後作的。

（本篇細字標題在《馬索拉抄本》為 54:1 2）

1 神啊！求你因你的名拯救我，求你以你的大能為我伸冤。

2 神啊！求你垂聽我的禱告，留心聽我口中的言語。

3 因為傲慢的人（“傲慢的人”有古抄本作“外族人”）起來攻擊我，強橫的人尋索我的性命；他們不把 神放在眼裡。（細拉）

4 看哪！ 神是我的幫助；主是扶持我性命的。

5 願災禍報應在我仇敵的身上；願你因你的信實消滅他們。

6 我要甘心情願獻祭給你；耶和華啊！我必稱讚你的名，因你的名是美好的。

7 他救我脫離了一切患難；我親眼看見了我的仇敵滅亡。

## 55

大衛的訓誨詩，交給詩班長，用絲弦的樂器伴奏。

1 神啊！求你傾聽我的禱告，不要隱藏起來不聽我的懇求。

2 求你留心聽我，應允我；我在苦惱中必不安寧，唉哼難過；

3 這都是由於仇敵的聲音，和惡人的欺壓；因為他們使禍患臨到我的身上，怒氣沖沖地迫害我。

4 我的心在我裡面絞痛，死亡的恐怖落在我身上。

5 懼怕和戰兢臨到我，驚恐籠罩著我。

6 我說：“但願我有鴿子一般的翅膀，我就飛走，得以安居。

7 看哪！我必逃往遠處，在曠野裡住宿。（細拉）

8 我要趕快到我避難的地方去，逃避狂風暴雨。”

9 主啊！擾亂惡人的計謀，使他們的意見（“意見”原文作“舌頭”）分歧，因為我在城中看見了強暴和爭競的事。

10 惡人日夜在城牆上繞行，在城裡盡是邪惡與禍害；

11 城中也有毀滅人的事，欺壓和詭詐不離城裡的街道。

12 原來不是仇敵辱罵我，如果是仇敵，我還可以忍受；也不是恨我的人向我狂妄自大，如果是恨我的人，我還可以躲避他。

13 但你是和我同地位的人，是我的良友，我的知己。

14 我們常在一起密談，我們在 神的殿中與群眾同行。

15 願死亡忽然臨到他們身上，願他們活活下到陰間去，因為在他們中間，就是在他們的住所裡，盡是邪惡。

16 至於我，我卻要求告 神，耶和華就必拯救我。

17 無論在晚上、早晨或中午，我都哀訴唉哼；他必聽我的聲音。

18 他救贖我的性命脫離攻擊我的人，使我得著平安，儘管攻擊我的人的確很多。

19 神必聽見，那從亙古坐著為王的必使他們受苦，（細拉）因他們不肯改變，也不敬畏 神。

20 他違背了自己的約，伸手攻擊那些與他和好的人。

21 他的口比奶油光滑，他的心卻懷著爭戰的意圖；他的話比油還柔和，其實卻是拔了出來的刀。

22 你要把你的重擔卸給耶和華，他必扶持你；他永遠不會讓義人動搖。

23 神啊！你必使惡人墮入滅亡的深坑裡；流人血和行詭詐的人必活不到半世；至於我，我必倚靠你。

## 56

大衛的金詩，交給詩班長，調用“遠方無聲鴿”，是大衛在迦特被非利士人捉住時作的。

1 神啊！求你恩待我，因為人要踐踏我；他們終日攻擊我，迫害我。

2 我的仇敵終日踐踏我，攻擊我的人很多。

3 至高者（“至高者”原文放在第2節末，在那裡或譯：“因逞驕傲攻擊我的人很多”）啊！我懼怕的時候，就要倚靠你。

4 靠著 神，我要讚美他的話；我倚靠 神，就必不懼怕，人能把我怎麼樣呢？

5 他們終日歪曲我的話，常常設計謀陷害我。

6 他們聚集在一起，埋伏著，窺探我的腳蹤，等候要害我的性命。

7 願他們因罪孽的緣故不能逃脫； 神啊！願你在怒中使這些人敗落。

8 我多次流離，你都數算；你把我的眼淚裝在你的皮袋裡。這不都記在你的冊子上嗎？

9 我呼求你的時候，我的仇敵就都轉身退後；因此我知道 神是幫助我的。

10 靠著 神，我要讚美他的話；靠著耶和華，我要讚美他的話。

11 我倚靠 神，就必不懼怕，人能把我怎麼樣呢？

12 神啊！我要償還我向你所許的願，我要把感謝祭獻給你。

13 因為你救了我的性命脫離死亡；你不是救了我的腳不跌倒，使我在生命的光中，行在 神你的面前嗎？

## 57

大衛的金詩，交給詩班長，調用“休要毀壞”，是大衛躲在山洞裡逃避掃羅時作的。

1 神啊，求你恩待我！求你恩待我！因為我投靠你；我要投靠在你翅膀的蔭下，直到災害過去。

2 我要向至高的 神呼求，就是向為我成就他旨意的 神呼求。

3 神從天上施恩拯救我，斥責那踐踏我的人；（細拉） 神必向我發出他的慈愛和信實。

4 我躺臥在獅子中間，就是在那些想吞滅人的世人中間；他們的牙齒是槍和箭，他們的舌頭是快刀。

5 神啊！願你被尊崇，過於諸天；願你的榮耀遍及全地。

6 他們為我的腳設下了網羅，使我低頭屈服；他們在我面前挖了坑，自己反掉進坑中。（細拉）

7 神啊！我的心堅定，我的心堅定；我要歌唱，我要頌讚。

8 我的靈（“靈”或譯：“榮耀”或“肝”；與 16:9, 30:12, 108:1同）啊！你要醒過來。琴和瑟啊！你們都要醒過來。我也要喚醒黎明。

9 主啊！我要在萬民中稱謝你，在萬族中歌頌你。

10 因為你的慈愛偉大，高及諸天，你的信實上達雲霄。

11 神啊！願你被尊崇，過於諸天；願你的榮耀遍及全地。

## 58

大衛的金詩，交給詩班長，調用“休要毀壞”。

**1** 掌權者啊！你們真的講公義嗎（本句或譯：“你們默然不語，真的講公義嗎”）？你們真的按照正直審判世人嗎？

**2** 不是的，你們心中策劃奸惡；你們的手在地上施行強暴（本句原文作“你們在地上稱出你們手中的強暴”）。

**3** 惡人一出母胎，就走上歧路；他們一離母腹，就走偏了路，常說謊話。

**4** 他們的毒氣好像蛇的毒氣，又像耳朵塞住的聾虺，

**5** 不聽行法術者的聲音，就是極靈的咒語，也是無效。

**6** 神啊！求你敲掉他們口中的牙齒；耶和華啊！求你打斷少壯獅子的顎骨。

**7** 願他們像流水般消逝；願他們射箭的時候，箭頭折斷（本句原文意義不甚明確）。

**8** 願他們像蝸牛般蠕行消融，如同婦人流產未見天日的胎兒。

**9** 你們用荊棘燒火，鍋還未熱，他要用旋風把燒著的和未燒著的一起颳去。

**10** 義人看見仇敵遭報就歡喜；他要在惡人的血中洗自己的腳。

**11** 因此，人必說：“義人果然有善報；在世上確有一位施行審判的神。”

## 59

大衛的金詩，交給詩班長，調用“休要毀壞”，是在掃羅打發人去窺探大衛的家，要殺死他以後作的。

**1** 我的 神啊！求你救我脫離我的仇敵，求你把我安放在高處，脫離那些起來攻擊我的人。

**2** 求你救我脫離作孽的人，救我脫離流人血的人。

**3** 看哪！他們埋伏要害我的性命；強盛的人聚集起來攻擊我；耶和華啊！這不是因我的過犯，也不是因我的罪惡。

4 我雖然沒有過錯，他們還是跑來，預備好攻擊我。求你醒來，幫助我，鑒察我。

5 萬軍的神耶和華啊！你是以色列的神，求你醒來，懲罰萬國；求你不要恩待那些背信棄義的惡人。（細拉）

6 他們每晚都回來，好像狗一樣狂吠，環繞著城行走。

7 看哪！他們口中吐出惡言，他們嘴裡吐出利刀，他們心裡說：“有誰聽見呢？”

8 但你耶和華必譏笑他們，你必嗤笑萬國。

9 我的力量啊！我要仰望你，神啊！因為你是我的高臺。

10 我的神必以慈愛迎接我；神必叫我看見我的仇敵遭報。

11 不要殺害他們，免得我的人民忘記了；主啊！你是我們的盾牌，求你用你的能力，使他們飄流無定，並且降為卑微。

12 因他們口中的罪，因他們嘴裡所說的話，願他們在自己的驕傲中被纏住。因他們所說的是咒罵和欺騙的話，

13 求你在怒中消滅他們，消滅他們，以致無一倖免，好使他們知道神在雅各中間掌權，直到地極。（細拉）

14 他們每晚都回來，好像狗一樣狂吠，環繞著城行走。

15 他們四處飄流，尋找食物；如果得不到飽足，就不斷咆哮。

16 至於我，我要歌頌你的能力，每天早晨我要向你的慈愛歡呼，因為你作了我的高臺，在患難的日子，作了我的避難所。

17 我的力量啊！我要向你歌唱；神啊！你是我的高臺，是向我施慈愛的 神。

大衛的金詩，交給詩班長，調用“見證的百合花”，為教導用的，是在大衛與兩河之間的亞蘭，和瑣巴的亞蘭爭戰以後，並在約押歸回，在鹽谷中擊殺了一萬二千以東人以後作的。

(本篇細字標題在《馬索拉抄本》為 60:1 2)

1 神啊！你丟棄了我們，擊碎了我們；你會向我們發怒，現在求你復興我們。

2 你使地震動、崩裂，求你修補裂縫，因為地正在搖動。

3 你使你的子民遇見艱苦；你使我們喝那令人東倒西歪的酒。

4 你為敬畏你的人，豎起旗幟，使他們可以逃到那裡，躲避敵人的弓箭（“使他們可以逃到那裡，躲避敵人的弓箭”或譯：“可以為真理揚起來”）。（細拉）

5 求你用右手拯救我們，應允我們，好使你所喜愛的人得拯救。

6 神在自己的聖所（“神在自己的聖所”或譯：“神指著自己的聖潔”）說：“我必誇勝，我必分開示劍，我必量度疏割谷。

7 基列是我的，瑪拿西是我的；以法蓮是我的頭盔；猶大是我的權杖。

8 摩押是我的洗腳盆；我要向以東拋鞋；我要因戰勝非利士歡呼（本句按照《馬索拉抄本》應作“非利士啊，你要因我的緣故歡呼”；現參照敘利亞抄本翻譯）。”

9 誰能帶我進堅固城？誰能領我到以東地去呢？

10 神啊！你不是把我們丟棄了嗎？神啊！你不和我們的軍隊一同出戰嗎？

11 求你幫助我們抵擋敵人，因為人的援助是沒有用的。

12 我們靠著神奮勇作戰，因為他必踐踏我們的敵人。

# 61

大衛的詩，交給詩班長，用絲弦的樂器伴奏。

1 神啊！求你聽我的呼求，留心聽我的禱告。

2 我內心沮喪的時候，我從地極向你呼求；求你領我到那比我更高的磐石上面去。

3 因為你作過我的避難所，作過我逃避仇敵的堅固堡壘。

4 我要永遠住在你的帳棚裡，投靠在你翅膀下的隱密處。（細拉）

5 神啊！你聽了我所許的願；你把產業賜給敬畏你名的人。

6 願你增添王的壽數；願他的年日世世無窮。

7 願他在 神面前永遠作王；願你指派慈愛和誠實保護他。

8 這樣，我要永遠歌頌你的名，並且天天還我向你所許的願。

# 62

大衛的詩，交給詩班長，照耶杜頓的做法。

1 唯獨等候 神，我的心才有安息；我的拯救從他而來。

2 唯獨他是我的磐石，我的拯救；他是我的保障，我必不至動搖。

3 你們大家攻擊一個人，要把他殺害，如同拆毀傾斜的牆，將倒的壁，要到幾時呢？

4 他們彼此商議，務要把他從尊位上拉下來；他們喜愛謊話；他們口雖祝福，心卻咒詛。（細拉）

5 唯獨等候 神，我的心才有安息；因為我的盼望是從他而來的。

6 唯獨他是我的磐石，我的拯救；他是我的保障，我必不至動搖。

7 我的拯救，我的榮耀，都在於 神；我堅固的磐石，我的避難所，都在於 神。

8 眾民哪！你們要常常倚靠他，在他面前傾心吐意；因為 神是我們的避難所。

9 卑賤的人真是虛空，高貴的人也是虛假，放在天平上就必升起；他們加在一起比空氣還輕。

10 不要倚靠藉強暴得來的財物，也不要妄想倚靠搶奪回來的錢財；如果財寶加增，你的心也不要倚靠它。

11 神說了一次，我兩次聽過這事：能力都屬於 神。

12 主啊！慈愛也屬於你，你必照各人所作的報應各人。

## 63

大衛的詩，是他在猶大曠野時作的。

1 神啊！你是我的 神，我要切切尋求你；在乾旱、疲乏、無水之地，我的心，我的身，都渴想你，切慕你。

2 因此，我在聖所中瞻仰你，為要見你的能力和榮耀。

3 因你的慈愛比生命更好，我的嘴唇要頌讚你。

4 我要一生稱頌你，我要奉你的名舉手禱告。

5 我的心滿足，就像飽享了骨髓肥油；我要用歡樂的嘴唇讚美你。

6 我在床上記念你，我整夜默想你。

7 因為你幫助了我，我要在你翅膀的蔭下歡呼。

8 我心緊緊追隨你；你的右手扶持我。

9 但那些尋索我、要殺我的人，必下到地的深處。

10 他們必交在刀劍之下，成了野狗的食物。

11 但王必因 神歡喜；所有指著 神起誓的，都可以誇耀；說謊的人的口卻必被塞住。

## 64

大衛的詩，交給詩班長。

1 神啊！我哀訴的時候，求你垂聽我的聲音；求你保護我的性命，脫離仇敵的恐嚇。

2 求你把我隱藏，使我脫離惡人的陰謀，脫離作孽的人的擾亂。

3 他們磨快自己的舌頭，如同刀劍；他們吐出惡毒的言語，好像利箭，

4 要在暗地裡射殺完全的人；他們忽然射殺他，毫不懼怕。

5 他們彼此鼓勵，設下惡計，商議暗設網羅，說：“誰能看見它們呢？”

6 他們圖謀奸惡，說：“我們設計了最精密的陰謀！”人的意念和心思實在深不可測。

7 但 神要用箭射他們，他們必忽然受傷。

8 他們各人反被自己的舌頭所害，必然跌倒；所有看見他們的，都必搖頭。

9 眾人都要懼怕，要傳揚 神的作為，並且要思想他所作的事。

10 願義人因耶和華歡喜，並且投靠他；願所有心裡正直的人，都因他誇耀。

## 65

歌一首，大衛的詩，交給詩班長。

1 神啊！在錫安城裡，人們都在等候要頌讚你，他們也要向你償還所許的願。

2 聽禱告的主啊！所有的人都要到你面前來。

3 罪孽勝過了我，但我們的過犯，你都必赦免。

4 你所揀選，使他親近你，可以住在你院子中的人，是有福的！願我們因你的居所，就是你聖殿的美福心滿意足。

5 拯救我們的神啊！你必充滿威嚴，按公義應允我們；你本是一切地極和海洋遠處的人所倚靠的。

6 你以大能束腰，用自己的力量堅立眾山。

7 你平息了海洋的洪濤和澎湃的巨浪，以及萬民的喧嘩。

8 因此，住在地極的人都因你的神蹟起了敬畏的心；你使日出和日落之地的人都歡呼歌唱。

9 你眷顧大地，普降甘霖，使地甚為肥沃； 神的河滿了水，好為人預備五穀；你就這樣預備了大地。

10 你灌溉地的犁溝，潤平犁脊，又降雨露使地鬆軟，並且賜福給地上所生長的。

11 你以恩典為年歲的冠冕，你的路徑都滴下脂油，

12 滴在曠野的草場上；群山以歡樂束腰，

13 牧場以羊群為衣，山谷都蓋滿了五穀；這一切都歡呼歌唱。

## 66

詩歌一首，交給詩班長。

1 全地的居民哪！你們應當向 神歡呼。（本節在《馬索拉抄本》包括細字標題）

2 你們要歌頌他名的榮耀，把榮耀和讚美都歸給他。

3 要對 神說：“你的作為多麼可畏！因你偉大的能力，你的仇敵必向你假意歸順。

4 全地的居民都必敬拜你，向你歌頌，歌頌你的名。”（細拉）

5 你們來看 神的作為，他向世人所作的事是可畏懼的。

6 他把海變為乾地，眾人就步行過河，我們要在那裡因他歡喜。

7 他以自己的權能永遠統管萬有，他的眼睛鑒察萬國，悖逆的人不可自高。（細拉）

8 萬民哪！你們要稱頌我們的 神，宣揚讚美他的聲音。

9 他保全我們的性命，不使我們的腳動搖。

10 神啊！你試煉了我們，熬煉了我們，如同熬煉銀子一般。

11 你使我們進入網羅，把重擔放在我們的背上。

12 你使人駕車軋我們的頭，我們經過水火，你卻把我們領到豐盛之地。

13 我要帶著燔祭進你的殿，我要向你還我的願，

14 就是在急難的時候，我嘴唇所許的，我口裡所說的。

15 我要把肥美的牲畜作燔祭，連同公綿羊的馨香祭獻給你，我並且要把公牛和公山羊獻上。（細拉）

16 所有敬畏神的人哪！你們都要來聽，我要述說他為我所行的事。

17 我曾用口向他呼求，我曾用舌頭頌讚他。

18 如果我心裡偏向罪孽，主必不聽；

19 神卻垂聽了，他留心聽了我禱告的聲音。

20 神是應當稱頌的，他沒有拒絕我的禱告，也沒有使他的慈愛離開我。

## 67

詩歌一首，交給詩班長，用絲弦的樂器伴奏。

1 願神恩待我們，賜福給我們，願他用臉光照我們，（細拉）

2 好使全地得知你的道路，萬國得知你的救恩。

3 神啊！願眾民都稱謝你，願萬民都稱謝你。

4 願萬族都快樂歡呼，因為你按正直統管眾民，並引導地上的萬族。（細拉）

5 神啊！願眾民都稱謝你，願萬民都稱謝你。

6 地生出土產；神，就是我們的神，要賜福給我們。

7 神要賜福給我們，全地都要敬畏他。

## 68

歌一首，大衛的詩，交給詩班長。

1 願神興起，願他的仇敵四散；願恨惡他的人從他面前逃跑。

2 願你把他們趕散，如同煙被風吹散一樣；願惡人在 神面前滅亡，好像蠟在火前熔化。

3 但願義人在 神面前歡喜快樂；願他們高興快樂。

4 你們要向 神歌唱，歌頌他的名；為那乘車經過曠野的預備道路（本句或譯：“高舉那乘駕雲彩之上的”）；他的名是耶和華，你們要在他面前歡樂。

5 神在他的聖居所，作孤兒的父親，作寡婦的伸冤者。

6 神使孤獨的有家可居住；領被囚的出來，到豐盛之處；唯有悖逆的住在乾旱之地。

7 神啊！你領著你的子民出來，走過曠野的時候，（細拉）

8 地就震動，在你面前天也落下雨來；這西奈山在 神面前，就是在以色列的 神面前，也要震動。

9 神啊！你降下大雨，使你貧瘠的產業得到滋潤。

10 你的子民住在其中； 神啊，你滿有恩慈，為貧苦的人預備了一切。

11 主發出命令，傳揚好信息的婦女就成了一大群。

12 “帶領大軍的君王都逃跑了，逃跑了；住在家中的婦女分得了戰利品。

13 你們躺臥在羊圈中，如同鴿子的翅膀鍍上白銀，羽毛鍍上黃金。”

14 全能者趕散境內列王的時候，就像撒們山上下大雪。

15 巴珊山是 神的山（“ 神的山”或譯：“最宏偉的山”）；巴珊山是多峰多嶺的山。

16 多峰多嶺的山哪！你們為甚麼敵視 神所喜悅居住的山呢？耶和華必住在那裡，直到永遠。

17 神的車馬千千萬萬；主從西奈山來到他的聖所中（本句原文作“主在其中，西奈山在聖所中”）。

18 你升到高天的時候，擄了許多俘虜；你在人間，就是在悖逆的人當中，接受了禮物，使耶和華 神可以與他們同住。

19 主，拯救我們的 神，是應當稱頌的，他天天背負我們的重擔。（細拉）

20 我們的 神是施行拯救的 神；人能逃脫死亡，是在於主耶和華。

21 神必打碎仇敵的頭顱，就是打碎那些常行在罪中的人的腦袋。

22 主說：“我必使他們從巴珊回來，使他們從海的深處回來；

23 好使你在他們的血中洗自己的腳（本句按照《馬索拉抄本》應作“好使你在血中打碎自己的腳”；現參照《七十士譯本》翻譯），使你的狗的舌頭也有分舐仇敵的血。”

24 神啊！人人都看見你的巡行隊伍，看見我的 神、我的君王的巡行隊伍，進入聖所。

25 歌唱的在前頭行，作樂的走在後面，中間還有擊鼓的少女。

26 你們要在大會中稱頌 神，以色列的子孫（“以色列的子孫”原文作“從以色列的源頭來的”）啊！你們要稱頌耶和華。

27 在那裡有微小的便雅憫領導他們；隨後的，有猶大的領袖，成群結隊，還有西布倫和拿弗他利的領袖。

28 神（“ 神”有古抄本作“你的 神”）啊！召喚你的能力吧。 神啊！堅立你為我們作成的事吧。

29 因為你在耶路撒冷的聖殿，眾王都把禮物帶來獻給你。

30 求你斥責蘆葦中的野獸、成群的公牛和萬民中的牛犢，並且把貪愛銀塊的人踐踏在腳下；求你趕散那些喜愛戰爭的民族。

31 有使節從埃及出來，古實人趕快向 神呈獻禮物。

32 地上的萬國啊！你們要歌頌 神，你們要頌揚主。（細拉）

33 歌頌那乘駕在自古就有的眾天之上的主；看

哪！他發出了強而有力的聲音。

34 你們要承認能力是從 神而來的，他的威榮是在以色列之上，他的能力顯於穹蒼。

35 神啊！你在你的聖所中顯為可畏；以色列的 神把能力和權能賜給他的子民。 神是應當稱頌的。

## 69

大衛的詩，交給詩班長，調用“百合花”。

1 神啊！求你拯救我，因為大水淹沒了我。

2 我深陷在淤泥中，沒有立足之地；我到了水深之處，波濤漫過我身。

3 我因不住呼求而疲倦，我的喉嚨發乾；我因等候我的 神，眼睛昏花。

4 那些無故恨我的，比我的頭髮還多；無理與我為敵，要把我滅絕的，人數眾多。我沒有搶奪過的，竟要我償還。

5 神啊！我的愚昧你是知道的，我的罪愆不能向你隱瞞。

6 主萬軍之耶和華啊！願那些等候你的，不要因我蒙羞；以色列的 神啊！願那些尋求你的，不要因我受辱。

7 然而，為了你的緣故，我忍受辱罵，滿面羞愧。

8 我的兄弟都疏遠我，我同母的兄弟把我當作外人。

9 因我為你的殿，心中迫切如同火燒；辱罵你的人的辱罵，都落在我身上。

10 我哭泣禁食，這竟成了我的羞辱。

11 我披上麻衣，就成了他們取笑的對象。

12 坐在城門口的人對我議論紛紛，我成了酒徒之歌。

13 但是，耶和華啊！在悅納的時候，我向你禱告； 神啊！求你按著你豐盛的慈愛，憑著你信實的拯救應允我。

14 求你救我脫離淤泥，不要容我沉下去；求你救我脫離那些恨我的人，救我脫離深水。

15 求你不要讓波濤淹沒我，不要讓深水吞滅我，也不要讓深坑把我封閉。

16 耶和華啊！求你應允我，因為你的慈愛美善；求你照著你豐盛的憐憫轉臉垂顧我。

17 求你不要向你的僕人掩面；求你快快應允我，因為我在困境之中。

18 求你親近我，拯救我，因我仇敵的緣故救贖我。

19 我所受的辱罵、欺凌和侮辱，你都知道，我所有的敵人都在你面前。

20 辱罵傷了我的心，我憂愁難過；我希望有人同情，卻一個也沒有；我希望有人安慰，還是找不到一個。

21 他們在我的食物中加上苦膽，我渴了，他們把醋給我喝。

22 願他們的筵席在他們面前變為網羅、報應和陷阱（“報應和陷阱”按照《馬索拉抄本》應作“在他們平安的時候，變為陷阱”；現參照《七十士譯本》翻譯。又按照《他耳根》或譯：“願他們的平安祭筵變為陷阱”）。

23 願他們的眼睛昏花，不能看見；願他們的腰不停地戰抖。

24 求你把你的惱怒傾倒在他們身上，使你的烈怒追上他們。

25 願他們的住處變為荒場；願他們的帳幕無人居住。

26 因為他們迫害你所擊打的人，嘲笑你所擊傷的人的痛苦。

27 願你在他們的懲罰上加上懲罰，不容他們在你面前得稱為義。

28 願他們的名字從生命冊上被塗抹，不要讓他們和義人一同被記錄。

29 至於我，我是憂傷痛苦的人； 神啊！願你的救恩保護我。

- 30 我要用詩歌讚美 神的名，以感謝尊他為大。  
31 這就使耶和華喜悅，勝過獻牛，或是獻有角有蹄的公牛。  
32 困苦的人看見了就喜樂；尋求 神的人哪！願你們的心甦醒。  
33 因為耶和華垂聽了貧窮人的禱告，也不藐視屬他自己、正被囚禁的人。  
34 願天和地都讚美他，願海洋和海中一切生物都讚美他。  
35 因為 神要拯救錫安，要建造猶大的眾城；他的子民必在那裡居住，並且擁有那地為業。  
36 他眾僕人的後裔都必承受那地為業，喜愛他名的人要住在其中。

## 70

大衛的記念詩，交給詩班長。

- 1 神啊！求你搭救我；耶和華啊！求你快來幫助我。  
2 願那些尋索我性命的，抱愧蒙羞；願那些喜悅我遭害的，退後受辱。  
3 願那些對我說：“啊哈！啊哈！”的，都因羞愧退後。  
4 願所有尋求你的，都因你歡喜快樂；願那些喜愛你救恩的，常說：“要尊 神為大。”  
5 至於我，我是困苦貧窮的； 神啊！求你快快到我這裡來；你是我的幫助，我的拯救；耶和華啊！求你不要耽延。

## 71

神是人自幼到老的倚靠

- 1 耶和華啊！我投靠你，求你使我永不羞愧。  
2 求你按著你的公義搭救我，救贖我；求你留心聽我，拯救我。

3 求你作我避難的磐石，使我可以常來投靠；你已經下令救我，因為你是我的巖石、我的堅壘。

4 我的 神啊！求你救我脫離惡人的手，脫離邪惡和殘暴的人的掌握，

5 因為你是我的盼望；主耶和華啊！你是我自幼以來所倚靠的。

6 我自出母胎就倚賴你，把我從母腹中領出來的就是你，我要常常讚美你。

7 眾人都以我為怪，但你是我堅固的避難所。

8 我要滿口讚美你，我終日頌揚你的榮美。

9 我年老的時候，求你不要丟棄我；我氣力衰弱的時候，求你不要離棄我。

10 因為我的仇敵議論我；那些窺探著要害我性命的，一同商議，

11 說：“神已經離棄了他，你們追趕他，拿住他吧！因為沒有人搭救他。”

12 神啊！求你不要遠離我；我的 神啊！求你快來幫助我。

13 願那些控告我的，都羞愧滅亡；願那些謀求害我的，都蒙羞受辱。

14 至於我，我要常常仰望你，要多多讚美你。

15 我的口要述說你的公義，終日講述你的救恩，儘管我不知道它們的數量。

16 我要來述說主耶和華大能的事；我要提說你獨有的公義。

17 神啊！我自幼以來，你就教導我；直到現在，我還是宣揚你奇妙的作為。

18 神啊！到我年老髮白的時候，求你仍不要離棄我，等我把你的能力向下一代傳揚，把你的大能向後世所有的人傳揚。

19 神啊！你的公義達到高天，你曾經行過大事，神啊！有誰像你呢？

20 你使我們經歷了很多苦難，你必使我們再活過來，你必把我們從地的深處救上來。

21 你必增加我的尊榮，並轉過來安慰我。

22 我的 神啊！我要彈琴稱讚你，稱讚你的信實；以色列的聖者啊！我要鼓瑟歌頌你。

23 我歌頌你的時候，我的嘴唇要歡呼；我的靈魂，就是你所救贖的，也要歡呼。

24 我的舌頭也要終日講述你的公義，因為那些謀求害我的人已經蒙羞受辱了。

## 72

### 所羅門的詩。

1 神啊！求你把你的公正賜給王，把你的公義賜給王子。（本節在《馬索拉抄本》包括細字標題）

2 他要按著公義審判你的子民，憑著公正審判你的困苦人。

3 因著公義，願大山和小山都給人民帶來和平。

4 他必為民間的困苦人伸冤，拯救貧窮人，粉碎那欺壓人的。

5 他必像日月一般長久，直到萬代（本節按照《馬索拉抄本》應作“日月還在的時候，願人都敬畏你，直到萬代”；現參照《七十士譯本》翻譯）。

6 他必像雨降在已割的草地上，像甘霖滋潤大地。

7 他在世的日子，義人必興旺，四境太平，直到月亮不再重現。

8 他要執掌權柄，從這海到那海，從大河直到地極。

9 住在曠野的人必向他屈身，他的仇敵必舔塵土。

10 他施和海島的列王都必帶來禮物，示巴和西巴的列王都必獻上貢物。

11 眾王都必向他俯伏，萬國都必服事他。

12 因為貧窮人呼求的時候，他就搭救；沒有人幫助的困苦人，他也搭救。

13 他必憐恤軟弱和貧窮的人，拯救貧窮人的性命。

14 他要救他們脫離欺凌和強暴，他們的血在他眼中看為寶貴。

15 願他長久活著，願人把示巴的金子奉給他，願人為他不住禱告，終日給他祝福。

16 願地上五穀豐登，山頂上也都豐收；願地上的果實茂盛，像黎巴嫩山的樹林，願城裡的人繁衍，好像地上的青草。

17 願他的名永遠常存，願他的名延續像太陽的恆久；願萬人都因他蒙福，願萬國都稱他為有福的。

18 獨行奇事的以色列的神，就是耶和華神，是應當稱頌的。

19 他榮耀的名也是應當永遠稱頌的；願他的榮耀充滿全地。阿們，阿們。

20 耶西的兒子大衛的禱告完畢。

## 73

### 亞薩的詩。

1 神實在善待以色列，善待那些內心清潔的人。（本節在《馬索拉抄本》包括細字標題）

2 至於我，我的腳幾乎滑跌，我（“我”原文作“我的腳步”）險些跌倒。

3 我看見惡人興隆，我就嫉妒狂傲的人。

4 他們沒有痛苦，他們的身體又健康又肥壯（本節原文作“他們到死都沒有痛苦，他們的身體肥壯”）。

5 他們沒有一般人所受的苦難，也不像普通人一樣遭遇災害。

6 所以，驕傲像鍊子戴在他們的頸項上，強暴好像衣裳穿在他們的身上。

7 他們的罪孽是出於麻木的心（“他們的罪孽是出於麻木的心”按照《馬索拉抄本》應作“他們的眼睛因體胖而凸出”；現參照《七十士譯本》翻譯），他們心裡的惡念氾濫。

8 他們譏笑人，懷著惡意說欺壓人的話，他們說話自高。

9 他們用口褻瀆上天，他們用舌頭毀謗全地。

- 10 因此他的人民歸回那裡去，並且喝光了大量的水。
- 11 他們說：“神怎會曉得？至高者有知識嗎？”
- 12 看這些惡人，他們常享安逸，財富卻增加。
- 13 我謹守我心純潔實在徒然；我洗手表明清白也是枉然。
- 14 因為我終日受傷害，每天早晨受懲罰。
- 15 如果我心裡說：“我要說這樣的話”，我就是對你這一代的眾兒女不忠了。
- 16 我思想要明白這事，我就看為煩惱；
- 17 直到我進了神的聖所，才明白他們的結局。
- 18 你實在把他們安放在滑地，使他們倒下、滅亡。
- 19 他們忽然間成了多麼荒涼，被突然的驚恐完全消滅。
- 20 人睡醒了怎樣看夢，主啊！你睡醒了，也要照樣輕看他們（“他們”原文作“他們的影像”）。
- 21 我心中酸苦，我肺腑刺痛的時候，
- 22 我是愚昧無知的；我在你面前就像畜類一般。
- 23 但是，我仍常與你同在；你緊握著我的右手。
- 24 你要以你的訓言引領我，以後還要接我到榮耀裡去。
- 25 除你以外，在天上，我還有誰呢？除你以外，在地上，我也無所愛慕。
- 26 我的肉身和我的內心雖然漸漸衰弱，神卻永遠是我心裡的磐石，是我的業分。
- 27 看哪！遠離你的，必定滅亡；凡是對你不貞的，你都要滅絕。
- 28 對我來說，親近神是美好的，我以主耶和華為我的避難所；我要述說你的一切作為。

## 74

亞薩的訓誨詩。

1 神啊！你為甚麼永遠丟棄我們呢？為甚麼你的怒氣向你草場上的羊群好像煙冒出呢？（本節在《馬索拉抄本》包括細字標題）

2 求你記念你在古時買贖的會眾，就是你贖回作你產業的民族；求你記念你所居住的錫安山。

3 求你舉步去看那些長久荒涼的地方，去看仇敵在聖所裡所行的一切惡事。

4 你的敵人在敬拜你的聚會中吼叫，他們豎起了自己的旗幟為記號。

5 他們好像那些舉起斧子，在樹林中砍伐樹木的人。

6 聖殿中的一切雕刻，他們都用斧子和銚子打碎了。

7 他們用火把你的聖所燒成焦土，他們褻瀆你名的居所。

8 他們心裡說：“我們要把它們完全毀滅！”他們燒毀了地上一切敬拜 神的聚會地方。

9 我們看不見我們的記號，也不再先知；我們中間也沒有人知道這災禍要到幾時。

10 神啊！敵人辱罵你要到幾時呢？仇敵褻慢你的名要到永遠嗎？

11 你為甚麼把你的手，就是你的右手收回呢？求你從懷中抽出來毀滅他們。

12 神自古以來就是我的君王，在地上施行拯救。

13 你曾用你的大能分開大海，把海中怪獸的頭都打碎了。

14 你砸碎了利未亞坦（“利未亞坦”為原文音譯詞，或譯：“海怪”〔伯3:8〕或“鱷魚”〔伯41:1〕）的頭，把牠給住在曠野的人作食物。

15 你曾開闢泉源和溪流，又使長流不息的江河乾涸。

16 白晝是你的，黑夜也是你的，月亮和太陽，都是你設立的。

17 地上的一切疆界都是你立定的，夏天和冬天都是你制定的。

18 耶和華啊！仇敵辱罵你，愚頑人褻瀆你的名，求你記念這事。

19 求你不要把你斑鳩的性命交給野獸，不要永遠忘記你困苦人的性命。

20 求你顧念所立的約，因為地上黑暗的地方充滿了強暴的居所。

21 不要使受欺壓的人蒙羞回去，要使困苦、貧窮的人讚美你的名。

22 神啊！求你起來，為你的案件辯護，要記得愚頑人終日對你的辱罵。

23 求你不要忘記你敵人的聲音，不要忘記那些起來與你為敵的人不住加劇地喧鬧。

## 75

歌一首，亞薩的詩，交給詩班長，調用“休要毀壞”。

1 神啊！我們稱謝你，我們稱謝你，因為你（“你”原文作“你的名”）接近人，人都述說你奇妙的作為。

2 你說：“我選定了日期，我要按公正施行審判。

3 地和地上的居民都因懼怕而融化，我卻使大地的柱子堅立。（細拉）

4 我對狂傲的人說：‘不要行事狂傲’；對邪惡的人說：‘不要舉角，

5 不要高舉你們的角，不要挺著傲慢的頸項說話。’”

6 高升不是從東面來，不是從西面來，也不是曠野來，

7 而是由 神來決定；他使這人降卑，使那人升高。

8 原來耶和華的手裡有杯，裝滿了起沫和混雜各種香料的酒；他把酒從杯裡倒出來，地上所有的惡人都必定要喝，甚至連酒的渣滓都要喝盡。

9 至於我，我要永遠傳揚，我要向雅各的 神歌唱。

10 所有惡人的角，我都要砍斷，只有義人的角必被高舉。

## 76

歌一首，亞薩的詩，交給詩班長，用絲弦的樂器伴奏。

1 在猶大，神是人人所認識的，在以色列，他的名被尊為大。

2 他的帳棚是在撒冷，他的居所是在錫安。

3 在那裡他折斷了弓上的火箭，拆毀了盾牌、刀劍和爭戰的兵器。（細拉）

4 你滿有光華和榮美，勝過獵物豐富的群山。

5 心裡勇敢的人都被搶掠，他們長睡不起；所有大能的勇士都無力舉手。

6 雅各的神啊！因你的斥責，坐車的和騎馬的都沉睡了。

7 唯有你是可畏的，你的烈怒一發出，誰能在你面前站立得住呢？

8-9 神啊！你起來施行審判，要拯救地上所有困苦的人。那時，你從天上宣告審判，地上的人就懼怕，並且靜默無聲。（細拉）

10 人的忿怒必使你得稱讚，人的餘怒必成為你的裝飾。

11 你們許願，總要向耶和華你們的神償還；所有在他周圍的人，都要把貢物帶來獻給那可敬畏的神。

12 他必挫折眾領袖的傲氣，他必使地上的君王畏懼他。

## 77

亞薩的詩，交給詩班長，照耶杜頓的做法。

1 我要向神發聲呼求，我向神發聲，他必留心聽我。

2 我在患難的日子尋求主，我整夜舉手禱告，總不倦怠，我的心不肯受安慰。

3 我想到 神，就哀怨唉哼；我沉思默想，心靈就煩亂。（細拉）

4 你使我不能合眼，我煩躁不安，連話也說不出來。

5 我回想過往的日子，上古的年代；

6 我想起我夜間的詩歌。我的心沉思默想，我的靈仔細探究。

7 主要永遠丟棄我，不再施恩嗎？

8 他的慈愛永遠消失，他的應許永久廢去嗎？

9 神忘記施恩，因忿怒而止住他的憐憫嗎？（細拉）

10 因此我說：“這是我的憂傷：至高者的右手已經改變了（“至高者的右手已經改變了”或譯：“但我要追念至高者顯出右手的年代”）！”

11 我要述說耶和華的作為，我要記念你古時所行的奇事。

12 我要默想你一切所行的，思想你的作為。

13 神啊！你的道路是聖潔的，有哪一位神好像我們的神這樣偉大呢？

14 你是行奇事的神，你在萬民中顯明你的能力。

15 你曾用你的膀臂救贖你的子民，就是雅各和約瑟的子孫。（細拉）

16 神啊！眾水看見你，眾水看見你就懼怕，深淵也都戰抖。

17 密雲傾降雨水，天空發出響聲，你的箭閃射四方。

18 你的雷聲在旋風中響起來，閃電照亮了世界，大地戰抖震動。

19 你的道路經過海洋，你的路徑穿過大水，但你的腳蹤無人知道。

20 你曾藉著摩西和亞倫的手，帶領你的子民如同帶領羊群一樣。

## 78

## 亞薩的訓誨詩。

1 我的民哪！你們要留心聽我的教訓，側耳聽我口中的言語。（本節在《馬索拉抄本》包括細字標題）

2 我要開口用比喻，把古時隱祕的事說出來，

3 就是我們所聽過所知道的，也是我們的列祖告訴我們的，

4 我們不把這些事向他們的子孫隱瞞，卻要把耶和華應得的讚美、他的能力，和他所行的奇事，都向後代的人述說。

5 他在雅各設立法度，在以色列中制訂律法，就是他吩咐我們的列祖，去教訓他們的子孫的，

6 好使後代的人，包括將要出生的兒女，都可以知道；他們也要起來，告訴他們的子孫，

7 使他們信靠 神，不忘記 神的作為，謹守他的誠命；

8 免得他們像他們的列祖，成了頑梗悖逆的一代，心不堅定的一代，他們的心對 神不忠。

9 以法蓮的子孫，雖然備有弓箭，在爭戰的日子，卻轉身逃走。

10 他們不謹守 神的約，不肯遵行他的律法。

11 他們忘記了 神的作為，和他顯給他們看的奇事。

12 他在埃及地，在瑣安的田野，在他們列祖的眼前，行了奇事。

13 他把海分開，領他們走過去，又使海水直立像一道堤壩。

14 白日他用雲彩，夜間他用火光引導他們。

15 他在曠野使磐石裂開，給他們水喝，多如深淵的水。

16 他使水從磐石中湧出來，使水好像江河一般流下。

17 但他們仍然犯罪頂撞他，在乾旱之地仍然悖逆至高者。

- 18 他們心裡試探 神，隨著自己的慾望要求食物。
- 19 他們妄論 神，說：“ 神可以在曠野擺設筵席嗎？
- 20 他雖曾擊打磐石，使水湧出來，好像江河氾濫，他還能賜糧食嗎？他還能為自己的子民預備肉食嗎？”
- 21 因此耶和華聽見了，就大怒；有烈火在雅各燒起，有怒氣向以色列發作。
- 22 因為他們不相信 神，不倚靠他的拯救。
- 23 然而，他吩咐天上的雲彩，打開天上的門戶。
- 24 他降嗎哪給他們吃，把天上的食物賜給他們。
- 25 於是人吃了天使的食物，是 神賜下的食糧，使他們飽足。
- 26 他從天空颳起東風，施能力領出南風。
- 27 他降肉食給他們，多如塵土；又降飛鳥給他們，多如海沙。
- 28 他使飛鳥落在他們的營中，在他們住處的四圍。
- 29 他們吃了，而且吃得很飽，這樣， 神把他們所願的都賜給他們了。
- 30 他們還沒有因所願的滿足，食物仍在他們口中的時候，
- 31 神的怒氣就向他們發作，殺了他們中間最肥壯的人，擊倒了以色列的年輕人。
- 32 雖然經歷了這一切，他們仍然犯罪；儘管看見這些奇事，他們仍不相信。
- 33 所以 神使他們的日子在虛空中消逝，使他們的歲月在驚恐中完結。
- 34 神擊殺他們的時候，他們就尋求他；他們回轉過來，切切求問 神。
- 35 他們也想起 神是他們的磐石，至高的 神是他們的救贖主。
- 36 但他們仍然用口欺騙他，用舌頭向他說謊。
- 37 他們的心對他不堅定，也不忠於和他所立的約。

38 他卻有憐憫，赦免罪孽，沒有把他們滅絕，並且多次抑制自己的怒氣，沒有完全宣洩他的烈怒。

39 他顧念他們不過是人，是一陣吹去不再返回的風。

40 他們多少次在曠野悖逆他，在沙漠使他擔憂；

41 他們再三試探 神，使以色列的聖者憂傷。

42 他們忘記了他的能力，就是他救贖他們脫離敵人的日子，

43 他怎樣在埃及顯神蹟，在瑣安的田野行奇事。

44 他把他們的江河都變為血，使他們不能喝河流的水。

45 他使成群的蒼蠅到他們中間來，吞吃他們；又使青蛙來毀滅他們。

46 他把他們的農產交給蚱蜢，把他們辛勞的收穫交給蝗蟲。

47 他用冰雹摧毀他們的葡萄樹，用嚴霜凍壞他們的桑樹。

48 又把他們的牲畜交給冰雹，把他們的群畜交給閃電。

49 他使猛烈的怒氣、忿怒、憤恨、患難，好像一群降災的使者，臨到他們中間。

50 他為自己的怒氣修平了路，不惜使他們死亡，把他們的性命交給瘟疫。

51 他在埃及擊殺了所有的長子，在含的帳棚中擊殺了他們強壯時生的頭胎子。

52 他卻把自己的子民領出來好像領羊群，在曠野引導他們像引導群畜一樣。

53 他帶領他們平平安安地走過去，所以他們不懼怕；海卻淹沒了他們的仇敵。

54 他領他們進入自己聖地的境界，到他右手所得的這山地。

55 他在他們面前把外族人趕出去，用繩子量地，分給他們作為產業，又使以色列眾支派的人居住在自己的帳棚裡。

56 但他們仍然試探和悖逆至高的 神，不謹守他的法則。

57 他們背信不忠，像他們的列祖一樣；他們改變了，如同不可靠的弓。

58 因他們的邱壇，惹起他的怒氣，因他們雕刻的偶像，激起他的憤恨。

59 神聽見就大怒，完全棄絕了以色列。

60 他丟棄了在示羅的居所，就是他在世人中間居住的帳棚。

61 他又把象徵他權能的約櫃交給人擄去，把他的榮美交在敵人的手裡，

62 並且把自己的子民交給刀劍，向自己的產業大發烈怒。

63 他們的青年被火吞滅，他們的少女也聽不見結婚的喜歌。

64 他們的祭司倒在刀下，他們的寡婦卻不能哀哭。

65 那時主好像從睡眠中醒過來，如同勇士酒後清醒一樣。

66 他擊退了他的敵人，使他們永遠蒙羞受辱。

67 他棄絕約瑟的帳棚，不揀選以法蓮支派，

68 卻揀選了猶大支派，他所愛的錫安山。

69 他建造了自己的聖所好像在高天之上，又像他所建立永存的大地。

70 他揀選了自己的僕人大衛，把他從羊圈中召出來；

71 他領他出來，使他不再跟著那些母羊，卻要牧養他的子民雅各，和他的產業以色列。

72 於是大衛以正直的心牧養他們，靈巧地引導他們。

## 79

### 亞薩的詩。

1 神啊！外族人侵入你的產業，污穢了你的聖殿，使耶路撒冷成為廢墟。（本節在《馬索拉抄本》包括細字標題）

2 他們把你僕人的屍首，給空中的飛鳥啄食；把你聖民的肉，給地上的野獸吞嚙。

3 他們在耶路撒冷的周圍把聖民的血像水一般倒出，沒有人埋葬他們。

4 我們成為鄰國羞辱的對象，成為四周的人嗤笑和譏刺的目標。

5 耶和華啊！要到幾時呢？你要永遠懷怒嗎？你的憤恨要像火焚燒嗎？

6 願你把你的烈怒，傾倒在不認識你的外族人，和不求告你名的列國身上。

7 因為他們吞吃了雅各，使他的住處荒涼。

8 求你不要記住我們祖先的罪孽；願你的憐憫快快臨到我們，因為我們落到極卑微的地步。

9 拯救我們的 神啊！求你因你名的榮耀幫助我們；為你名的緣故，搭救我們，赦免我們的罪。

10 為甚麼容外族人說：“他們的 神在哪裡呢？”願我們親眼看見你在列邦中，使人知道你要為你僕人所流的血伸冤。

11 願被囚的人的唉哼，達到你面前；願你用你的大能，使那些已定死罪的人可以存留。

12 主啊！願你把我們鄰國羞辱你的羞辱，七倍歸還在他們身上。

13 這樣，我們作你的子民，作你牧場上的羊的，要永遠稱謝你；我們要世代代述說你可稱頌的事。

## 80

亞薩的詩，交給詩班長，調用“見證的花”。

1 以色列的牧者啊！帶領約瑟好像帶領羊群的啊！求你留心聽；坐在基路伯上面的啊！求你顯出榮光。

2 在以法蓮、便雅憫和瑪拿西面前，求你施展你的大能，前來拯救我們。

3 神啊，求你使我們復興！願你的臉光照我們，我們就可以得救。

4 耶和華萬軍之神啊！你因你子民的禱告發怒，要到幾時呢？

5 你使他們以眼淚當餅吃，使他們喝滿杯的淚水。

6 你使我們的鄰國因我們紛爭，我們的仇敵也譏笑我們。

7 萬軍的神啊！求你使我們復興；願你的臉光照我們，我們就可以得救。

8 你從埃及帶走一棵葡萄樹，你趕出外族人，把這樹栽上。

9 你為它預備了地土，它就深深扎根，充滿全地。

10 它的蔭影遮蓋了群山，它的枝條遮蓋了高大的香柏樹。

11 它的枝條伸展，直到大海；它的幼苗，直到大河。

12 你為甚麼拆毀它的籬笆，任由所有過路的人採摘呢？

13 從樹林中出來的野豬踐踏它，田野的走獸把它吃了。

14 萬軍的神啊！求你回心轉意，從天上垂看鑒察，眷顧這葡萄樹，

15 眷顧你右手栽種的根，和你為自己培育的兒子。

16 這樹已被火燒，被砍下；他們因你臉上的怒容滅亡。

17 願你的手護庇你右邊的人，就是你為自己培育的人。

18 這樣，我們就不退後離開你；求你救活我們，我們就要求告你的名。

19 耶和華萬軍的神啊！求你使我們復興；願你的臉光照我們，我們就可以得救。

## 81

亞薩的詩，交給詩班長，用“迦特”的樂器。

1 要向神我們的力量歡呼，要向雅各的神大聲呼叫。

2 要唱詩歌，打手鼓，彈奏美好的琴瑟。

3 要在月朔，在月望，在我們守節的日子吹角。

4 因為這是給以色列的律例，是雅各的 神的典章。

5 約瑟從埃及地出來（“約瑟從埃及地出來”或譯：“ 神出去攻擊埃及地”）的時候， 神為約瑟立了這法規。我聽見了我不曉得的言語。

6 神說：“我要除去你（“你”原文作“他”）肩頭的重擔，使你（“你”原文作“他”）的手放下筐子。

7 你在患難中呼求，我就搭救你；我在打雷的密雲中回答你，在米利巴的水邊試驗你。”（細拉）

8 “我的子民哪！你要聽，我要勸戒你；以色列啊！但願你肯聽從我。

9 在你中間不可有別的神，外族人的神你也不可敬拜。

10 我是耶和華你的 神，曾把你從埃及地領出來。你要大大張口，我就要給它充滿。

11 我的子民卻不聽我的話，以色列不肯服從我。

12 因此，我就任憑他們心裡剛硬，隨著自己的計謀行事。

13 只要我的子民聽從我，以色列肯遵行我的道，

14 我就迅速制伏他們的仇敵，把手轉回來攻擊他們的敵人。

15 憎恨耶和華的人必向他假意歸順，他們的刑期必永無止境。

16 但我（“我”原文作“他”）必把上好的麥子給你們（“你們”原文作“他”）吃，又用磐石裡的蜂蜜使你們飽足。”

## 82

### 亞薩的詩。

1 神站在大能者的會中，在眾神之中施行審判，說：（本節在《馬索拉抄本》包括細字標題）

2 “你們不按公義審判，偏袒惡人，要到幾時呢？  
(細拉)

3 你們要為貧寒的人和孤兒伸冤，為困苦和窮乏的人伸張正義。

4 要搭救貧寒和窮困的人，救他們脫離惡人的手。”

5 他們沒有知識，也不明白，在黑暗中走來走去；大地的一切根基都搖動了。

6 我曾說過：“你們都是神，是至高者的兒子。

7 然而，你們要像世人一樣死亡，像世上任何一位領袖一樣倒斃。”

8 神啊！求你起來，審判大地，因為萬國都是你的產業。

## 83

歌一首，亞薩的詩。

1 神啊！求你不要靜默； 神啊！求你不要閉口，也不要一言不發。

2 看哪！你的仇敵喧嘩，恨你的人都抬起頭來。

3 他們密謀奸詐，陷害你的子民；他們彼此商議，攻擊你所寶貴的人。

4 他們說：“來吧！我們來把他們除滅，使他們不再成國，使以色列的名不再被人記念。”

5 他們同心商議，彼此結盟，要和你對抗。

6 他們就是住帳棚的以東人和以實瑪利人，摩押人和夏甲人，

7 迦巴勒、亞捫、亞瑪力、非利士和推羅的居民。

8 亞述也和他們聯合起來，作了羅得子孫的幫手。(細拉)

9 求你待他們好像待米甸人，像在基順河待西西拉和耶賓一樣；

10 他們都在隱。多珥被消滅，成了地上的糞土。

11 求你使他們的貴族像俄立和西伊伯，使他們的王子像西巴和撒慕拿。

12 他們曾說：“我們要得著 神的牧場作自己的產業。”

13 我的 神啊！求你使他們像旋風捲起的草，像風前的碎秸。

14 火怎樣焚燒樹林，火燄怎樣燃燒群山，

15 求你也照樣用狂風追趕他們，藉暴風雨驚嚇他們。

16 耶和華啊！求你使他們滿面羞愧，好使他們尋求你的名。

17 願他們永遠受辱驚惶，願他們抱愧滅亡。

18 使他們知道只有你的名是耶和華，唯有你是掌管全地的至高者。

## 84

可拉子孫的詩，交給詩班長，用“迦特”的樂器。

1 萬軍之耶和華啊！你的居所多麼可愛。

2 我的靈渴想切慕耶和華的院子，我的心身向永活的神歡呼。

3 萬軍之耶和華，我的王我的 神啊！在你的祭壇那裡，麻雀找到了住處，燕子也為自己找到了安置幼雛的巢。

4 住在你殿中的，都是有福的，他們還要不斷讚美你。（細拉）

5 靠你有力量，心中嚮往通到聖殿大道的，這人是有福的。

6 他們經過乾旱的山谷，使這谷變為泉源之地，更有秋雨使這谷到處都是水池。

7 他們行走，力上加力，直到各人在錫安朝見 神。

8 耶和華萬軍的 神啊！求你聽我的禱告；雅各的神啊！求你留心聽。（細拉）

9 神啊！求你垂顧我們的盾牌，求你看顧你的受膏者。

10 在你院子裡住一日，勝過在別處住千日；寧願站在我 神殿中的門檻上，也不願住在惡人的帳棚裡。

11 因為耶和華 神是太陽，是盾牌，耶和華賜下恩惠和光榮；他沒有留下一樣好處，不給那些行為正直的人。

12 萬軍之耶和華啊！倚靠你的人是有福的。

## 85

可拉子孫的詩，交給詩班長。

1 耶和華啊！你恩待了你的地，恢復了雅各的產業（“恢復了雅各的產業”或譯：“領回了雅各被擄的”）。

2 你赦免了你子民的罪孽，遮蓋了他們的一切罪惡。（細拉）

3 你收回了你的一切忿怒，使你猛烈的怒氣轉消。

4 拯救我們的 神啊！求你復興我們，求你止住你向我們所發的忿怒。

5 你要永遠向我們發怒嗎？你要延長你的怒氣到萬代嗎？

6 你不使我們再活過來，以致你的子民可以因你歡喜嗎？

7 耶和華啊！求你使我們得見你的慈愛，又把你的救恩賜給我們。

8 我要聽 神耶和華所要說的話；因為他應許賜平安給他的子民，給他的聖民；但願他們不要轉向愚妄。

9 他的救恩的確臨近敬畏他的人，使他的榮耀住在我們的地上。

10 慈愛和信實彼此相遇，公義和平安互相親嘴。

11 信實從地上生出，公義從天上俯視。

12 耶和華也必賜下好處，我們的地要多出土產。

13 公義必行在他面前，為他的腳步預備道路。

# 86

## 大衛的禱告。

1 耶和華啊！求你留心聽我、應允我，因為我是困苦貧窮的。（本節在《馬索拉抄本》包括細字標題）

2 求你保護我的性命，因為我是虔誠的人；我的神啊！求你拯救這倚靠你的僕人。

3 主啊！求你恩待我，因為我終日向你呼求。

4 主啊！求你使你的僕人心裡歡喜，因為我的心仰望你。

5 主啊！你是良善，又樂意饒恕人的，向你呼求的，你都以豐盛的慈愛待他們。

6 耶和華啊！求你側耳聽我的禱告，留心聽我的懇求。

7 在我遭難的日子，我要求告你，因為你必應允我。

8 主啊！在眾神之中，沒有能和你相比的，你的作為也是無可比擬的。

9 主啊！你所造的萬國都要來，在你面前下拜，他們必榮耀你的名。

10 因為你是偉大的，並且行奇妙的事，只有你是神。

11 耶和華啊！求你把你的道路指教我，使我行在你的真理中，專心敬畏你的名。

12 主我的神啊！我要滿心稱讚你，我要永遠榮耀你的名。

13 因為你向我大施慈愛，你救了我的命，免入陰間的深處。

14 神啊！驕傲的人起來攻擊我，一群強暴的人尋索我的性命，他們不把你放在眼內。

15 但是，主啊！你是有憐憫有恩典的神，你不輕易發怒，並且有極大的慈愛和信實。

16 求你轉向我，恩待我；把你的能力賜給你的僕人，拯救你婢女的兒子。

17 求你向我顯出恩待我的記號，好使恨我的人看見了，就覺得羞愧；因為你耶和華幫助了我，安慰了我。

## 87

歌一首，可拉子孫的詩。

1 耶和華所立的根基在聖山上。（本節在《馬索拉抄本》包括細字標題）

2 耶和華愛錫安的城門，勝過雅各的一切居所。

3 神的城啊！有很多榮耀的事，都是指著你說的。（細拉）

4 “在認識我的人中，我提到拉哈伯和巴比倫，看哪！還有非利士、推羅和古實，我說：‘這一個是生在那裡的。’”

5 論到錫安，必有話說：“這一個、那一個都是生在錫安的。”至高者必親自堅立這城。

6 耶和華登記萬民的時候，必記著：“這一個是生在那裡的。”（細拉）

7 他們跳舞歌唱的時候，要說：“我的泉源都在你裡面。”

## 88

歌一首，可拉子孫的詩，就是以斯拉人希幔的訓誨詩，交給詩班長，調用“麻哈拉利暗俄”。

1 耶和華、拯救我的 神啊！我晝夜都在你面前哀求。

2 願我的禱告達到你面前，求你留心聽我的呼求。

3 因為我飽經憂患，我的性命臨近陰間。

4 我被列在下坑的人中，就像一個沒有氣力的人一樣。

5 我被棄在死人之中，好像被殺的人躺在墳墓裡；你不再記念他們，他們也和你（“你”原文作“你的手”）隔絕了。

6 你把我放在最深的坑裡，把我放在黑暗的地方和深淵裡。

7 你的烈怒重重地壓著我，你的波浪從四方八面把我淹蓋。（細拉）

8 你使我的知己都遠離我，使我成為他們所厭惡的。我被囚禁，不能外出。

9 我的眼睛因困苦而昏花；耶和華啊，我天天向你呼求，向你舉手禱告。

10 你要為死人行奇事嗎？陰魂會起來稱謝你嗎？（細拉）

11 在墳墓裡有人述說你的慈愛嗎？在滅亡之地（“滅亡之地”原文作“亞巴頓”）有人述說你的信實嗎？

12 你的奇事在黑暗裡有人知道嗎？你的公義在那遺忘之地有人知道嗎？

13 耶和華啊！我卻向你呼求，我的禱告在早晨達到你面前。

14 耶和華啊！你為甚麼丟棄我？為甚麼掩面不顧我？

15 我自幼受苦，幾乎死亡；我受了驚嚇，以致困惑不安（“困惑不安”原文意義難確定）。

16 你的烈怒把我淹沒，你的驚嚇把我除滅。

17 這些終日像水一樣環繞我，一起把我圍困。

18 你使我摯愛的和同伴都遠離我，黑暗成了我的知己。

## 89

以斯拉人以探的訓誨詩。

1 我要永遠歌唱耶和華的慈愛，世世代代用口傳揚你的信實。

2 我要說：“你的慈愛必永遠建立；你的信實，你必堅立在天上。

3 你曾說：‘我和我所揀選的人立了約，向我的僕人大衛起了誓，說：

4 我必永遠堅立你的後裔，也必世代代建立你的王位。’”（細拉）

5 耶和華啊！諸天要稱頌你的奇事；在聖者的會中，你的信實也要被稱頌。

6 在天上，誰能和耶和華相比呢？在全能者的眾子中，誰能像耶和華呢？

7 在聖者的議會中，神是令人驚懼的，比一切在他周圍的都更為可畏。

8 耶和華萬軍之神啊！有誰像你？耶和華啊！你是大能的，你的信實在你的周圍。

9 你管轄海洋的狂濤，波浪翻騰的時候，你使它們平息。

10 你打碎了拉哈伯，好像已遭刺殺的人；你用有力的膀臂，趕散了你的仇敵。

11 天是你的，地也是你的；世界和世界充滿的，都是你建立的。

12 南北都是你創造的，他泊和黑門都因你的名歡呼。

13 你有大能的膀臂，你的手強而有力，你的右手高舉。

14 公義和公正是你寶座的基礎，慈愛和信實行在你前面。

15 曉得向你歡呼的人民是有福的，耶和華啊！他們在你的臉光中行走。

16 他們因你的名終日歡呼，因你的公義被高舉。

17 因為你是他們的榮耀和力量；因你的恩惠，我們的角得以高舉。

18 因為我們的盾牌是耶和華，我們的君王是以色列的聖者。

19 那時，你在異象中告訴你的聖民說：“我幫助了一位勇士，我從民中興起了一位青年（“我從民中興起了一位青年”或譯：“我興起那從民中所揀選的”）”。

20 我找到我的僕人大衛，用我的聖膏油膏他。

21 我的手必堅立他，我的膀臂必堅固他。

- 22 仇敵必不能欺騙他，兇惡的人必不能壓迫他。
- 23 我要在他的面前擊碎他的敵人，擊殺那些恨他的人。
- 24 我的信實和慈愛必與他同在，他的角必因我的名被高舉。
- 25 我必使他的左手伸到大海，使他的右手伸到大河。
- 26 他必呼叫我，說：‘你是我的父、我的神、拯救我的磐石。’
- 27 我也要立他為長子，為世上最高的君王。
- 28 我要永遠保持我對他的慈愛，我和他所立的約必堅立。
- 29 我要使他的後裔存到永遠，使他的王位好像天一樣長久。
- 30 如果他的子孫離棄我的律法，不照著我的典章而行；
- 31 如果他們違背我的律例，不遵守我的誠命，
- 32 我就用杖責罰他們的過犯，用鞭責罰他們的罪孽。
- 33 但我必不把我的慈愛從他身上收回，也必不背棄我的信實。
- 34 我必不違背我的約，也不改變我口中所出的話。
- 35 我斷然指著自己的聖潔起誓，說：‘我決不向大衛說謊。
- 36 他的後裔必存到永遠，他的王位在我面前必像太陽長存，
- 37 又像月亮永遠堅立，作天上確實的見證。’”（細拉）
- 38 你卻惱怒你的受膏者，丟掉棄絕他。
- 39 你捨棄了和你僕人所立的約，把他的冠冕玷污在地。
- 40 你拆毀了他的一切城牆，使他的堡壘成廢堆。
- 41 過路的都搶掠他，他成了鄰國的人羞辱的對象。
- 42 你高舉了他敵人的右手，使他所有的仇敵歡喜。

43 你使他的刀劍捲刃，使他在戰場上站立不住。

44 你使他的光輝消失，把他的王位推翻（“推翻”原文作“推倒在地”）。

45 你減少了他青春的日子，使他披上恥辱。（細拉）

46 耶和華啊！這要到幾時呢？你要永遠隱藏自己嗎？你的烈怒像火一般焚燒，要到幾時呢？

47 求你記念我的一生多麼短暫，你創造的世人是多麼虛幻呢！

48 有哪一個人能長活不死，能救自己的性命脫離陰間的權勢呢？（細拉）

49 主啊！你從前指著你的信實向大衛起誓要施的慈愛，現今在哪裡呢？

50 主啊！求你記念你僕人所受的羞辱，記念我心裡（“我心裡”原文作“我在我的懷裡”）承擔著萬民的羞辱。

51 耶和華啊！你的仇敵用這羞辱羞辱了你的僕人，羞辱了你受膏者的腳蹤。

52 耶和華是應當稱頌的，直到永遠！阿們，阿們！

## 90

神人摩西的祈禱。

1 主啊！你世世代代作我們的居所。（本節在《馬索拉抄本》包括細字標題）

2 群山尚未生出，大地和世界你未曾造成，從永遠到永遠，你是 神。

3 你使人歸回塵土，說：“世人哪！你們要歸回塵土。”

4 在你看來，千年好像剛過去的昨天，又像夜裡的一更。

5 你使世人消逝，像被洪水沖去；他們好像睡了一覺；他們又像在早晨生長的草，

6 早晨發芽生長，晚上就凋萎枯乾。

7 我們因你的怒氣而消滅，因你的烈怒而驚恐。

8 你把我們的罪孽擺在你面前，把我們的隱惡擺在你臉光之中。

9 我們一生的日子都在你的震怒中消逝，我們度盡的年歲好像一聲歎息。

10 我們一生的年日是七十歲，如果強壯，可到八十歲，但其中可誇耀的，不過是勞苦愁煩；我們的年日轉眼即逝，我們也如飛而去了。

11 誰曉得你怒氣的威力，誰按著你該受的敬畏曉得你的忿怒呢？

12 求你教導我們怎樣數算自己的日子，好使我們得著智慧的心。

13 耶和華啊！要到幾時呢？求你回心轉意，求你憐恤你的僕人。

14 求你使我們早晨飽嘗你的慈愛，好使我們一生一世歡呼喜樂。

15 你使我們受苦和遭難的年日有多久，求你使我們喜樂的日子也有多久。

16 願你的作為向你的僕人彰顯，願你的威嚴向他們的子孫顯明。

17 願主我們的 神的恩慈臨到我們身上；願你為我們的緣故，堅立我們手所作的工；我們手所作的工，願你堅立。

## 91

### 親近 神的必蒙蔭庇

1 住在至高者的隱密處的，必在全能者的蔭底下安居。

2 我要對耶和華說：“你是我的避難所，我的保障，你是我的 神，我所倚靠的。”

3 他必救你脫離捕鳥的人的網羅，脫離致命的瘟疫。

4 他必用自己的羽毛遮蓋你，你要投靠在他的翅膀底下；他的信實像盾牌，像堅壘。

5 你不必害怕黑夜的驚恐，或是白日的飛箭；

6 也不必害怕黑暗中流行的瘟疫，或是在正午把人毀滅的毒病。

7 雖有千人仆倒在你的左邊，萬人仆倒在你的右邊，但災害必不臨近你。

8 不過你要親眼觀看，看見惡人遭報。

9 你既然把耶和華當作自己的避難所，把至高者當作自己的居所，

10 禍患必不臨到你，災害必不臨近你的帳棚。

11 因為他為了你，會吩咐自己的使者，在你所行的一切路上保護你。

12 他們必用手托住你，免得你的腳碰到石頭。

13 你必踐踏獅子和虺蛇。你必踏碎少壯獅子和大蛇。

14 耶和華說：“因為他戀慕我，我必搭救他；因為他認識我的名，我必保護他。

15 他求告我，我必應允他；他在患難中，我必與他同在；我必拯救他，使他得尊榮。

16 我必使他得享長壽，又向他顯明我的救恩。”

## 92

詩一首，安息日的歌。

1 稱謝耶和華，歌頌你至高者的名；

2 早晨傳揚你的慈愛，夜間傳講你的信實；

3 彈奏十弦的樂器和瑟，又用琴彈出美妙的聲音，這是多麼美的事（“這是多麼美的事”原文是在第1節；第1至第3節是一個整體）。

4 耶和華啊！你藉著你的作為使我歡喜，我要因你手的工作歡呼。

5 耶和華啊！你的工作多麼偉大，你的心思極為深奧。

6 無理性的人不曉得，愚昧的人不明白這事：

7 惡人雖好像草一樣繁茂，所有作孽的人雖然興旺，他們都要永遠滅亡。

8 但你耶和華永遠是至高的。

9 耶和華啊！你的仇敵必滅亡，你的仇敵必定滅亡；所有作孽的都必被分散。

10 你卻高舉了我的角，像野牛的角；你用新油膏抹我。

11 我親眼看見那些窺伺我的人遭報，我親耳聽見那些起來攻擊我的惡人受罰。

12 義人必像棕樹一樣繁茂，像黎巴嫩的香柏樹一樣高聳。

13 他們栽在耶和華的殿中，在我們 神的院子裡繁茂生長。

14 他們年老的時候仍要結果子，經常保持茂盛青翠，

15 好顯明耶和華是正直的；他是我的磐石，在他裡面沒有不義。

## 93

### 稱頌 神的威嚴和大能

1 耶和華作王，他以威嚴為衣；耶和華以威嚴為衣，以能力束腰，世界就得以堅立，永不動搖。

2 你的寶座自古就立定，你從亙古就存在。

3 耶和華啊！大水揚起了，大水揚起了聲音，大水揚起了澎湃的波浪。

4 耶和華在高處大有能力，勝過大水的響聲，勝過海中的巨浪。

5 耶和華啊！你的法度極為確定；你的殿永遠被稱為聖是合宜的。

## 94

### 神必為義人伸冤滅絕惡人

1 耶和華啊！你是伸冤的 神；伸冤的 神啊！求你顯出榮光。

2 審判大地的主啊！求你起來，使驕傲的人得到應得的報應。

3 耶和華啊！惡人得意要到幾時呢？惡人歡樂要到幾時呢？

4 他們不住地說驕傲的話，所有作孽的人都誇耀自己。

5 耶和華啊！他們欺壓你的子民，苦害你的產業。

6 他們殺死寡婦和寄居的，又殺害孤兒。

7 他們還說：“耶和華必看不見，雅各的神並不留意。”

8 民間的愚昧人哪！你們要留心；愚頑人哪！你們要到幾時才能明白呢？

9 那造耳朵的，自己不能聽見嗎？那造眼睛的，自己不能看見嗎？

10 那管教萬國的，不施行審判嗎？那教導人的，自己沒有知識嗎？

11 耶和華知道人的意念是虛妄的。

12 耶和華啊！你所管教，用律法教導的人，是有福的。

13 在患難的日子，你使他得享平安，直到為惡人所預備的坑挖好了。

14 因為耶和華必不丟棄他的子民，必不離棄他的產業。

15 因為審判必再轉向公義，所有心裡正直的都必順從。

16 誰肯為我起來攻擊作惡的人呢？誰肯為我挺身而出對抗作孽的人呢？

17 如果不是耶和華幫助我，我早就不在人世了（“我早就不在人世了”原文作“我早就住在寂靜中”）。

18 我說：“我失了腳”，耶和華啊！那時你的慈愛就扶持我。

19 我心裡充滿憂慮的時候，你就安慰我，使我的心歡樂。

20 憑著律例製造奸惡，藉著權位行毀滅的，怎能和你相交呢？

21 他們集結起來攻擊義人，把無辜的人定了死罪。

22 但耶和華作了我的高臺，我的 神作了我避難的磐石。

23 他必使他們的罪孽歸到他們身上，他必因他們的罪惡滅絕他們；耶和華我們的 神必把他們滅絕。

## 95

### 尊崇施行拯救的 神

1 來吧，我們來向耶和華歌唱，向拯救我們的磐石歡呼。

2 我們要來到他面前稱謝他，用詩歌向他歡呼。

3 因為耶和華是偉大的 神，是超越眾神的大君王。

4 地的深處在他手中，山的高峰也都屬他。

5 海洋屬他，因為是他創造的，陸地也是他的手造成的。

6 來吧，我們來俯伏敬拜，在造我們的耶和華面前跪下。

7 因為他是我們的 神，我們是他草場上的子民，是他手下的羊群。如果你們今天聽從他的聲音，

8 就不要硬著心，好像在米利巴，就是在曠野的瑪撒的日子一樣。

9 在那裡你們的祖先雖曾見過我的作為，還是試探我，考驗我。

10 四十年之久，我厭惡那個世代的人；我曾說：“他們是心裡迷誤的人民，不認識我的道路。”

11 所以我在忿怒中起誓，說：“他們絕不可進入我的安息。”

## 96

### 當敬拜審判全地的 神

(代上 16:23 33)

1 你們要向耶和華唱新歌，全地都要向耶和華歌唱。

2 要向耶和華歌唱，稱頌他的名，天天傳揚他的救恩。

3 要在列國中述說他的榮耀。在萬民中述說他奇妙的作為。

4 因為耶和華是偉大的，該受極大的讚美，他當受敬畏，過於眾神之上。

5 因為萬民的神都是虛空的偶像，但耶和華創造了諸天。

6 尊榮和威嚴在他面前，能力和華美在他聖所之中。

7 列國的萬族啊！你們要歸給耶和華，要把榮耀和能力歸給耶和華。

8 要把耶和華的名當得的榮耀歸給他，帶著禮物進入他的院子。

9 要以聖潔的裝束敬拜耶和華（“要以聖潔的裝束敬拜耶和華”或譯：“在耶和華顯現的時候，要敬拜他”，或“要在耶和華聖潔的光輝中敬拜他”），全地都要在他面前戰慄。

10 你們要在萬國中宣告：“耶和華作王！”世界就堅定，必不動搖；他必按著公正審判萬民。

11 願天歡喜，願地快樂；願海和海中充滿的，都翻騰響鬧；

12 願田野和其中的一切都歡樂，那時林中的一切樹木都必歡呼。

13 它們都要在耶和華面前歡呼，因為他來了；他來要審判全地。他要按著公義審判世界，憑著他的信實審判萬民。

## 97

**神是滿有公義和權能的王**

1 耶和華作王，願地快樂，願眾海島都歡喜。

2 密雲和幽暗在他的四圍，公義和公正是他寶座的根基。

3 有火走在他的前面，燒盡他四圍的敵人。

4 他的閃電照亮世界，大地看見了就戰慄。

5 在耶和華面前，就是在全地的主面前，群山都像蠟一般融化。

6 諸天傳揚他的公義，萬民得見他的榮耀。

7 願所有事奉雕刻的偶像的，以虛無的偶像為誇口的，都蒙羞；眾神哪！你們都要拜他。

8 耶和華啊！錫安聽見你的判斷就歡喜，猶大的各城（“各城”原文作“女子”）也都快樂。

9 耶和華啊！因為你是全地的至高者；你被尊崇，遠超過眾神之上。

10 你們愛耶和華的，都要恨惡罪惡；耶和華保護聖民的性命，救他們脫離惡人的手。

11 有亮光照耀（“照耀”有古抄本作“散播”）義人，心裡正直的人得享喜樂。

12 義人哪！你們要靠耶和華歡喜，要稱讚他的聖名。

## 98

### 詩一首。

1 你們要向耶和華唱新歌，因為他行了奇妙的事；他的右手和他的聖臂，為他施行拯救。

2 耶和華顯明了他的救恩，在列國眼前顯示了他的公義。

3 他記念他向以色列家所應許的慈愛和信實，地的四極都看見我們 神的救恩。

4 全地都要向耶和華歡呼，要發聲歡唱，要歌頌。

5 要彈琴歌頌耶和華，要用琴和歌聲歌頌他；

6 要用號筒和號角的聲音，在大君王耶和華面前歡呼。

7 願海和海中充滿的，都翻騰響鬧，願世界和住在世上的也都發聲；

8 願江河拍手，願群山一起歡呼；

9 它們都要在耶和華面前歡呼，因為他來是要審判全地，他要按著公義審判世界，憑著公正審判萬民。

# 99

## 當尊崇聖潔公義的 神

1 耶和華作王，萬民都要戰慄；他坐在兩個基路伯之上，大地也要震動。

2 耶和華在錫安是至大的，他崇高，超過萬民。

3 願他們稱讚你偉大可畏的名。他是聖潔的。

4 王有能力（“王有能力”原文作“王的能力”），喜愛公正；你堅立正義；你在雅各家施行公正和公義。

5 你們要尊崇耶和華我們的 神，在他的腳凳前敬拜；他是聖潔的。

6 在他的祭司中有摩西和亞倫，在求告他名的人中有撒母耳；他們求告耶和華，他就應允他們。

7 他從雲柱中對他們說話；他們謹守耶和華賜給他們的法度和律例。

8 耶和華我們的 神啊！你應允了他們；你雖然按照他們所行的報應他們，但對他們來說，你是一位赦免人的 神。

9 你們要尊崇耶和華我們的 神，在他的聖山上敬拜，因為耶和華我們的 神是聖潔的。

# 100

## 感恩詩。

1 全地應當向耶和華歡呼。（本節在《馬索拉抄本》包括細字標題）

2 應當歡歡喜喜事奉耶和華，歡唱著到他的面前。

3 要知道耶和華是 神；他創造了我們，我們是屬他的（“我們是屬他的”有古抄本作“不是我們自己”）；我們是他的子民，也是他草場上的羊。

4 應當充滿感恩進入他的殿門，滿口讚美進入他的院子；要感謝他，稱頌他的名。

5 因為耶和華本是美善的，他的慈愛存到永遠，他的信實直到萬代。

# 101

## 大衛的詩。

1 我要歌唱慈愛和公正；耶和華啊！我要向你歌頌。（本節在《馬索拉抄本》包括細字標題）

2 我要小心謹慎行正直的路；你甚麼時候才到我這裡來呢？我要在我的家中，以正直的心行事。

3 邪惡的事，我都不擺在眼前；離開正路的人所作的事，我都恨惡，決不容這些沾染我。

4 狡詐的心思，我要遠離；邪惡的事，我不參與。

5 暗中誹謗鄰舍的，我必把他滅絕；眼目高傲，心裡驕橫的，我必不容忍他。

6 我的眼目必看顧國中的誠實人，使他們與我同住；行為正直的，必要侍候我。

7 行詭詐的，必不得住在我的家裡；說謊話的，必不能在我眼前堅立。

8 我每日早晨必滅絕國中所有的惡人，好把所有作孽的人都從耶和華的城裡剪除。

# 102

## 困苦人沮喪的時候，在耶和華面前傾吐苦情的禱告。

1 耶和華啊！求你聽我的禱告；願我的呼求達到你那裡。

2 我在患難的日子，求你不要向我掩面；我呼求的時候，求你留心聽我，並且迅速應允我。

3 因為我的年日好像煙一般消散；我的骨頭燒焦像爐中的炭。

4 我的心受創傷，好像草一般枯乾，以致我連飯也忘了吃。

5 因我唉哼的聲音，我就漸漸消瘦（“我就漸漸消瘦”原文作“我的骨頭緊貼著肉”）。

6 我像曠野的鵓鴣，又像廢墟裡的貓頭鷹。

7 我躺在床上警醒著，就像屋頂上孤單的麻雀。

8 我的仇敵終日辱罵我；嘲弄我的指著我賭咒。

9 我吃爐灰像吃飯一樣；我所喝的與眼淚混和。

10 這都是因為你的憤恨和烈怒；你把我舉起來，又把我擗下去。

11 我的年日好像日影偏斜，我也好像草一般枯乾。

12 耶和華啊！你卻永遠坐著為王，你可記念的名也必存到萬代。

13 你要起來，憐憫錫安，因為現在是恩待錫安的時候；所定的日期已經到了。

14 因為你的眾僕人喜愛它的石頭，愛惜它的塵土。

15 萬國都必敬畏耶和華的名；世上列王都敬畏你的榮耀。

16 因為耶和華必建造錫安，在他自己的榮耀裡顯現。

17 他要垂顧困苦人的禱告，必不藐視他們的祈求。

18 這些事要記下來，傳給後代，好使將來出生的人民可以讚美耶和華。

19 因為耶和華從他至高的聖所裡垂看，從天上觀看大地，

20 為要垂聽被囚的人的歎息，解救定了死罪的人；

21 使人在錫安傳揚耶和華的名，在耶路撒冷傳揚讚美他的話。

22 那時，萬民和萬國必一同聚集，要事奉耶和華。

23 耶和華在我壯年的時候，使我的力量衰弱，縮短我的年日。

24 所以我說：“我的 神啊！求你不要使我中年去世，你的年數萬代無疆。

25 你起初立了地的根基；天也是你手的工作。

26 天地都要毀滅，你卻長存；天地都要像衣服一樣漸漸殘舊；你要更換天地如同更換衣物一樣，天地就被更換。

27 只有你永不改變，你的年數也沒有窮盡。

28 你僕人的子孫必安然居住；他們的後裔必在你面前堅立。”

## 103

大衛的詩。

1 我的心哪！你要稱頌耶和華；在我裡面的一切，都要稱頌他的聖名。（本節在《馬索拉抄本》包括細字標題）

2 我的心哪！你要稱頌耶和華；不可忘記他的一切恩惠。

3 他赦免你的一切罪孽，醫治你的一切疾病；

4 他救贖你的性命脫離死亡，以慈愛和憐憫作你的冠冕；

5 他以福樂使你的心願滿足，以致你好像鷹一般恢復青春的活力。

6 耶和華施行公義，為所有受欺壓的人主持公道。

7 他向摩西指示自己的道路，向以色列人顯明自己的作為。

8 耶和華有憐憫，有恩典，不輕易發怒，並且有豐盛的慈愛。

9 他不長久責備，也不永遠懷怒。

10 他沒有按著我們的罪過待我們，也沒有照著我們的罪孽報應我們。

11 天離地有多高，他的慈愛向敬畏他的人也有多大。

12 東離西有多遠，他使我們的過犯離我們也有多遠。

13 父親怎樣憐恤兒子，耶和華也照樣憐恤敬畏他的人；

14 因為他知道我們的本體，記得我們不過是塵土。

15 至於世人，他的年日好像草一般；他又像野地繁茂的花。

16 經風一吹，就歸無有；他原來的地方再不認識他。

17 但從亙古到永遠，耶和華的慈愛臨到敬畏他的人；他的公義也歸於他們的子子孫孫，

18 就是那些謹守他的約，記住他的訓詞，並且遵行的人。

19 耶和華在天上立定寶座，他的王權統管萬有。

20 你們作他天使的，就是那些大有能力，行他所吩咐，以及聽從他命令的，都要稱頌耶和華。

21 你們作他的眾軍，作他的僕役，遵行他旨意的，都要稱頌耶和華。

22 你們一切被他所造的，在他統治的各處，都要稱頌耶和華。我的心哪，你要稱頌耶和華。

## 104

### 稱頌 神的創造與供應

1 我的心哪！你要稱頌耶和華；耶和華我的 神啊！你真偉大；你以尊榮和威嚴為衣服。

2 你披上亮光好像披上外袍；展開諸天好像鋪張帳幔。

3 你在水上立起你樓閣的棟梁；你以雲彩為戰車；乘駕風的翅膀而行。

4 你用風作你的使者，用火燄作你的僕役。

5 你把大地豎立在根基上，使地永永遠遠不動搖。

6 你用深水像衣服一般覆蓋大地，使眾水高過群山。

7 因你的斥責，水就退去；因你的雷聲，水就奔逃。

8 眾水流經群山，向下流往眾谷，流到你為它們指定的地方。

9 你定了界限，使眾水不能越過；它們不再轉回掩蓋大地。

10 你使泉源在山谷中湧流，流經群山中間。

11 使野地所有的走獸有水喝，野驢得以解渴。

12 天上的飛鳥在水邊住宿，在樹枝上鳴叫。

13 你從自己的樓閣中澆灌群山，因你所作的事的果效，大地就豐足。

14 你為了牲畜使青草滋生，為了人的需用使蔬菜生長，使糧食從地裡生出；

15 又有酒使人心歡喜，有油使人容光煥發，有糧加添人的心力。

16 耶和華的樹，就是他所栽種的黎巴嫩香柏樹，都得到了充分的灌溉。

17 雀鳥在上面築巢；至於鶴，松樹是牠的家。

18 高山是野山羊的住所；巖石是石獾藏身的地方。

19 你造月亮為定節令；太陽知道何時沉落。

20 你安設黑暗，有了晚上，林中的百獸就都爬出來。

21 少壯獅子吼叫覓食，要尋求從 神而來的食物。

22 太陽升起的時候，牠們就躲避，回到自己的洞穴躺臥。

23 人出去作工，勞碌直到晚上。

24 耶和華啊！你所造的真是眾多。它們都是你用智慧造成的；全地充滿你所造的東西。

25 那裡有海，又大又廣；海裡有無數的活物，大小活物都有。

26 那裡有船隻往來航行，有你所造的大魚，在海裡嬉戲。

27 這些活物都仰望你，仰望你按時賜給牠們食物。

28 你賜給牠們，牠們就拾取；你張開你的手，牠們就飽享美物。

29 你向牠們掩面，牠們就驚慌；你收回牠們的氣息，牠們就死亡，歸回塵土。

30 你發出你的靈，萬物就被造成；你也使地面更換一新。

31 願耶和華的榮耀存到永遠；願耶和華喜悅他自己所作的。

32 他注視大地，地就震動；他觸摸群山，山就冒煙。

33 我一生要向耶和華歌唱；我還在世的時候，我要向我的 神歌頌。

34 願我的默想蒙他喜悅；我要因耶和華歡喜。

35 願罪人從世上滅絕，也不再惡人存在。我的心哪！你要稱頌耶和華。你們要讚美耶和華。

# 105

## 稱頌守約和施行奇事的神

(代上 16:8 22)

1 你們要稱謝耶和華，求告他的名；在萬民中傳揚他的作為。

2 你們要向他歌唱，歌頌他，講論他一切奇妙的作為。

3 你們要以他的聖名誇耀；願尋求耶和華的人都心裡歡喜。

4 你們要追求耶和華與他的能力，常常尋求他的面。

5 記念他所作的奇事、他的神蹟，和他口裡的判詞。

6 他僕人亞伯拉罕的後裔啊！他所揀選的人，雅各的子孫哪！

7 他是耶和華我們的神，他的判詞充滿全地。

8 他永遠記念他的約，他記念他所吩咐的話，直到千代，

9 就是與亞伯拉罕所立的約，向以撒所起的誓。

10 他把這約向雅各定為律例，向以色列堅立為永遠的約，

11 說：“我必把迦南地賜給你們，作你們產業的分。”

12 那時，他們人數不多，實在很少，而且是在那地寄居的。

13 他們從這邦飄流到那邦，從這國飄流到另一國。

14 他不容任何人欺壓他們，為了他們的緣故，他曾指責君王，說：

15 “不可傷害我的受膏者，也不可惡待我的先知。”

16 他命令饑荒臨到那地，斷絕了一切糧食的供應。

17 在他們之前，他差遣一個人去，就是被賣為奴的約瑟。

18 人用腳鐐弄傷他的腳，他的頸項被鐵鍊鎖著，

19 直到他的話應驗，耶和華的話為他證實的時候。

- 20 王就派人去釋放他，統治眾民的把他釋放了。
- 21 王立他執掌朝政，管理王一切所有的，
- 22 使他可以隨意捆綁王的群臣，把智慧教導王的長老。
- 23 後來以色列到了埃及，雅各在含地寄居。
- 24 耶和華使他的子民生育眾多，使他們比他們的敵人更強盛。
- 25 他改變敵人的心去憎恨他的子民，用詭詐待他的眾僕人。
- 26 他差派了他的僕人摩西，和他揀選的亞倫。
- 27 他們在敵人中間施行他的神蹟，在含地顯明他的奇事。
- 28 他命黑暗降下，使那地黑暗；他的話是不能違背的。
- 29 他使埃及的水都變成血，使他們的魚都死掉。
- 30 在他們的地上，以及君王的內室，青蛙多多滋生。
- 31 他一發命令，蒼蠅就成群而來，並且虱子進入他們的四境。
- 32 他給他們降下冰雹為雨，又在他們的地上降下火燄。
- 33 他擊打他們的葡萄樹和無花果樹，又毀壞他們境內的樹木。
- 34 他一發命令，蝗蟲就來，蚱蜢也來，多得無法數算，
- 35 吃盡了他們地上的一切植物，吃光了他們土地的出產。
- 36 他擊殺了他們境內所有的長子，就是他們強壯的時候所生的頭生子。
- 37 他領自己的子民帶著金銀出來；他們眾支派中沒有一個畏縮的。
- 38 他們出來的時候，埃及人很歡喜，因為埃及人都懼怕他們。
- 39 他展開雲彩作遮蓋，夜間有火光照。

40 他們一求，他就使鶴鶉飛來，並且用天上的糧食使他們飽足。

41 他裂開磐石，水就湧流出來；在乾旱之處水流成河。

42 因為他記念他向自己的僕人亞伯拉罕應許的聖言。

43 他帶領自己的子民歡歡樂樂出來，帶領自己的選民歡呼著出來。

44 他把多國的地土賜給他們，他們就承受眾民勞碌的成果，

45 為要使他們謹守他的律例，遵守他的律法。你們要讚美耶和華。

## 106

### 稱頌 神恩待悖逆的子民

(代上 16:34 36)

1 你們要讚美耶和華。你們要稱謝耶和華，因為他是美善的；他的慈愛永遠長存。

2 誰能述說耶和華大能的作為，誰能說盡讚美他的話？

3 謹守公正，常行公義的人，都是有福的。

4 耶和華啊！你恩待你子民的時候，求你記念我；你拯救他們的時候，求你眷念我；

5 使我得見你選民的福樂，因你國民的歡樂而歡樂，與你的產業一同誇耀。

6 我們和我們的列祖都犯了罪，我們作了孽，也行了惡。

7 我們的列祖在埃及的時候，不明白你的奇事，也不記念你豐盛的慈愛，反倒在紅海的海邊悖逆了你。

8 但他因自己的名的緣故拯救他們，為要彰顯他的大能。

9 他斥責紅海，海就乾了；他領他們走過海底，像經過曠野一樣。

10 他拯救他們脫離憎恨他們的人的手，從仇敵的手中救贖了他們。

- 11 海水淹沒了他們的敵人，連一個也沒有留下。  
12 那時他們才相信他的話，唱歌讚美他。  
13 可是他們很快就忘記了他的作為，不仰望他的意旨，  
14 反而在曠野大起貪慾，在沙漠試探 神。  
15 神把他們所求的賜給他們，卻使災病臨到他們身上。  
16 他們在營中嫉妒摩西，以及歸耶和華為聖的亞倫。  
17 於是地裂開，吞下了大坍，把亞比蘭一夥的人也掩埋了。  
18 有火在他們的黨羽中燃燒起來，烈焰焚毀了惡人。  
19 他們在何烈山做了牛犢，敬拜鑄成的偶像。  
20 這樣，他們用吃草的牛的像，代替了他們的榮耀的神。  
21 他們竟忘記了拯救他們的 神；他曾在埃及行了大事，  
22 在含地行了奇事，在紅海邊行了可畏可懼的事。  
23 所以他說要滅絕他們，不是有他揀選的摩西，在他面前站在破口上，使他的怒氣轉消，恐怕他早已毀滅他們了。  
24 他們又輕視那美地，不信他的應許。  
25 他們在自己的帳棚裡發怨言，不聽從耶和華的話。  
26 所以他對他們起誓，必使他們倒在曠野，  
27 使他們的後裔四散在萬國中，使他們分散在各地。  
28 他們又歸附巴力·毗珥，吃了祭過死神的祭物。  
29 他們的行為觸怒了耶和華，於是有瘟疫在他們中間發生。  
30 那時非尼哈站起來，執行刑罰，瘟疫才止息。  
31 這就算為他的義，世世代代直到永遠。  
32 他們在米利巴水邊惹耶和華發怒，以致摩西因他們的緣故也受了懲罰。

33 因為他們抗拒 神的靈（“他們抗拒 神的靈”或譯：“他們激動摩西的心”），摩西用嘴說出冒失的話。

34 他們沒有照著耶和華吩咐他們的，滅絕外族的人民，

35 反而和外族人混居雜處，學習他們的風俗習慣。

36 他們又事奉外族人的偶像，這就成了他們的網羅。

37 他們把自己的兒女祭祀鬼魔。

38 他們流了無辜人的血，就是他們自己兒女的血，把他們祭祀迦南的偶像；那地就被血污穢了。

39 這樣，他們因自己所作的成了不潔，他們的行為使他們犯了邪淫。

40 所以耶和華的怒氣向他的子民發作；他厭惡自己的產業，

41 把他們交在外族人的手裡，恨惡他們的人就管轄他們。

42 他們的仇敵壓迫他們，他們就屈服在仇敵的手下。

43 神曾多次搭救他們，他們卻故意悖逆，以致因自己的罪孽降為卑微。

44 可是他聽到了他們哀叫的時候，就垂顧他們的苦難。

45 他為他們的緣故記念他自己的約，照著他豐盛的慈愛回心轉意。

46 他又使他們在所有擄掠他們的人面前，得蒙憐恤。

47 耶和華我們的 神啊！求你拯救我們，把我們從萬國中招聚回來，我們好稱謝你的聖名，以讚美你為誇耀。

48 耶和華以色列的 神是應當稱頌的，從永遠到永遠。願眾民都說：“阿們。”你們要讚美耶和華。

## 107

稱頌 神拯救他的子民

1 你們要稱謝耶和華，因他本是良善的；他的慈愛永遠長存。

2 願耶和華救贖的子民這樣稱謝他；這民就是他從敵人的手裡救贖出來，

3 把他們從各地，就是從東從西、從南（“南”原文作“海”）從北，招聚回來的。

4 他們有些人在曠野、在荒漠飄流，尋不見路往可居住的城市。

5 他們又飢又渴，心靈疲弱。

6 他們在急難中呼求耶和華，耶和華就救他們脫離困苦；

7 領他們走正直的路，使他們去到可居住的城市。

8 願人因耶和華的慈愛，和他向世人所行的奇事稱謝他。

9 因為他使乾渴的人得到滿足，又使飢餓的人飽享美物。

10 他們有些人坐在黑暗和死蔭裡，被困苦和鐵鍊捆鎖著；

11 因為他們違背了 神的話，藐視了至高者的旨意。

12 所以 神用苦難治服他們的心；他們跌倒，也沒有人幫助。

13 他們在急難中呼求耶和華，耶和華就拯救他們脫離困苦。

14 他從黑暗裡和死蔭中把他們領出來，弄斷他們的鎖鍊。

15 願人因耶和華的慈愛，和他向世人所行的奇事稱謝他。

16 因為他打破了銅門，砍斷了鐵門。

17 他們有些人因自己的過犯成了愚妄人，有人受苦是因為自己的罪孽。

18 他們厭惡各樣食物，就臨近死門。

19 於是他們在急難中呼求耶和華，他就拯救他們脫離困苦。

20 他發出說話醫治他們，搭救他們脫離死亡。

21 願人因耶和華的慈愛，因他向世人所行的奇事稱謝他。

22 願他們以感謝為祭獻給他，歡欣地述說他的作為。

23 他們有些人坐船出海，在大海上往來經商。

24 他們見過耶和華的作為，和他在深海中所行的奇事。

25 他一吩咐，狂風就颳起，海中的波浪也高揚。

26 他們上到天上，下到深淵，他們的心因危難而驚慌。

27 他們搖搖晃晃，東倒西歪，好像醉酒的人；他們的一切智慧都沒有用了。

28 於是他們在急難中呼求耶和華，他就拯救他們脫離困苦。

29 他使狂風止息，海浪就平靜無聲。

30 風平浪靜了，他們就歡喜；他引領他們到他們所願去的港口。

31 願人因耶和華的慈愛，和他向世人所行的奇事稱謝他。

32 願他們在眾民的會中尊崇他，在長老的集會中讚美他。

33 他使江河變為曠野，使水泉變為乾旱無水之地。

34 他使肥沃的土地變為鹹田，都因住在那裡的居民的邪惡。

35 他使曠野變為池塘，使旱地變為水泉。

36 他使飢餓的人住在那裡，好讓他們建造可以居住的城市。

37 他們耕種田地，栽種葡萄園，得到豐盛的收成。

38 他又賜福給他們，使他們人口眾多，也沒有使他們的牲畜減少。

39 以後他們因為壓迫、患難、愁苦，就人數減少，降為卑微。

40 他使權貴受羞辱，使他們在荒廢無路的地方飄流。

41 他卻把貧窮的人安置在高處，免受苦難，使他的家族繁衍，好像羊群。

42 正直的人看見了，就歡喜；但所有邪惡的人都必閉口無言。

43 凡有智慧的，願他留意這些事；願他思想耶和華的慈愛。

## 108

歌一首，大衛的詩。

1 神啊！我的心堅定；我要用我的靈（“靈”或譯：“榮耀”或“肝”；與16:9, 30:12, 57:8同）歌唱和頌讚。

2 琴和瑟啊！你們都要醒過來；我也要喚醒黎明。

3 耶和華啊！我要在萬民中稱謝你，在萬族中歌頌你。

4 因為你的慈愛偉大，高及諸天；你的信實上達雲霄。

5 神啊！願你被尊崇，過於諸天；願你的榮耀遍及全地。

6 求你用右手拯救我們，應允我們，使你喜愛的人得拯救。

7 神在自己的聖所（“神在自己的聖所”或譯：“神指著自己的聖潔”）說：“我必誇勝，我必分開示劍，我必量度疏割谷。

8 基列是我的，瑪拿西是我的；以法蓮是我的頭盔；猶大是我的權杖，

9 摩押是我的洗腳盆；我要向以東拋鞋，我要因戰勝非利士歡呼。”

10 誰能帶我進堅固城？誰能領我到以東地去呢？

11 神啊！你不是把我們丟棄了嗎？神啊！你不和我們的軍隊一同出戰嗎？

12 求你幫助我們抵擋敵人，因為人的援助是沒有用的。

13 我們靠著神奮勇作戰，因為他必踐踏我們的敵人。

# 109

大衛的詩，交給詩班長。

1 我所讚美的 神啊！求你不要緘默無聲，（本節在《馬索拉抄本》包括細字標題）

2 因為邪惡的人的嘴和詭詐的人的口，已經張開攻擊我；他們用虛謊的舌頭對我說話。

3 他們說毒恨的話圍攻我，無緣無故攻擊我。

4 他們以敵對的態度來回報我的愛；至於我，我只有禱告。

5 他們對我以惡報善，以憎恨回報我的愛。

6 求你派一個惡人對付他；派一個對頭站在他的右邊。

7 他受審判的時候，願他被判為有罪；願他的禱告成為罪。

8 願他的年日短少，願別人取代他的職分。

9 願他的兒女成為孤兒；願他的妻子成為寡婦。

10 願他的兒女流離失所，到處求乞；願他們從他們破毀的家中被趕逐出去。

11 願債主奪去他一切所有的；願外人都劫掠他勞碌得來的。

12 願無人對他施仁慈；願無人恩待他的孤兒。

13 願他的後人被除滅，願他們的名字在下一代被塗抹。

14 願他列祖的罪孽被耶和華謹記；願他母親的罪惡不被塗抹。

15 願這些罪常在耶和華面前，好使他們的名號從地上被除掉。

16 因為他從沒有想起要施慈愛，只知道迫害困苦、貧窮和傷心的人，要把他們置於死地。

17 他愛咒詛，願咒詛臨到他；他不喜愛祝福，願福樂遠離他。

18 他以咒詛當作衣服穿上，咒詛就像水一般進入他的內臟，像油一樣進入他的骨頭。

19 願這咒詛像衣服一般給他披上，並當作他常常束上的腰帶。

20 願敵對我和用惡言攻擊我的，都從耶和華那裡得到這報應。

21 至於你，主耶和華啊！求你為你名的緣故恩待我；按著你美好的慈愛拯救我。

22 因為我困苦貧窮，我的內心傷痛。

23 我像日影傾斜，漸漸消逝，又像蝗蟲被抖掉。

24 我因禁食，雙膝軟弱無力；我的身體消瘦枯乾。

25 我成了他們羞辱的對象；他們一看見我，就搖頭。

26 耶和華我的 神啊！求你幫助我；求你按著你的慈愛拯救我，

27 好讓人知道這是出於你的手，是你耶和華所作的事。

28 任憑他們咒詛，只願你賜福；願起來攻擊我的都蒙羞，你的僕人卻要歡喜。

29 願敵對我的披戴羞辱；願他們以自己的恥辱為外袍披在身上。

30 我要用口極力稱謝耶和華；我要在眾人中間讚美他。

31 因為他必站在貧窮人的右邊，拯救他脫離定他死罪的人。

## 110

### 大衛的詩。

1 耶和華對我主說：“你坐在我的右邊，等我使你的仇敵作你的腳凳。”（本節在《馬索拉抄本》包括細字標題）

2 耶和華必使你從錫安伸出能力的權杖，你要在你的仇敵中掌權。

3 在你征戰的日子，你的人民都樂意投身；你的少年人以聖潔為裝飾，好像清晨的甘露，到你那裡。

4 耶和華起了誓，就決不反悔；他說：“你永遠作祭司，是照著麥基洗德的體系。”

- 5 主在你右邊，在他發怒的日子，必剿滅列王。  
6 他必在列國中施行審判，屍首就遍滿各處；他要剿滅地上各處的首領。  
7 王要喝路旁的河水，因此他必挺胸昂首。

## 111

### 頌讚 神的作為和信實

- 1 你們要讚美耶和華。在正直人的議會中和大會裡，我要全心稱謝耶和華。  
2 耶和華的作為偉大，喜愛他作為的人都努力查究。  
3 他的作為滿有尊榮和威嚴，他的公義永遠長存。  
4 他使人記念他所行的奇事；耶和華有恩典，有憐憫。  
5 他賜糧食給敬畏他的人；他永遠記念自己的約。  
6 他向自己的子民彰顯大能的作為，把列國賜給他們為業。  
7 他手所作的都是誠實和公正；他的訓詞都是可信靠的。  
8 他的訓詞是永遠確定的，是按著信實和正直制訂的。  
9 他向自己的子民施行救贖；他命定自己的約，直到永遠；他的名神聖可畏。  
10 敬畏耶和華是智慧的開端；凡是這樣行的都是明智的。耶和華該受讚美，直到永遠。

## 112

### 敬畏 神的必享福樂

- 1 你們要讚美耶和華。敬畏耶和華、熱愛他的誠命的，這人是有福的。  
2 他的後裔在地上必強盛，正直人的後代必蒙福。  
3 他家中有財富，有金錢，他的仁義存到永遠。  
4 正直人在黑暗中有光照亮他，他滿有恩慈，好憐恤，行公義。

- 5 恩待人，借貸給別人，按公正處理自己事務的，這人必享福樂。
- 6 因為他永遠不會動搖，義人必永遠被記念。
- 7 他必不因壞消息懼怕；他的心堅定，倚靠耶和華。
- 8 他的心堅決，毫不懼怕，直到他看見他的敵人遭報。
- 9 他廣施錢財，賙濟窮人；他的仁義存到永遠；他的角必被高舉，大有榮耀。
- 10 惡人看見就惱怒，他必咬牙切齒，身心耗損；惡人的心願必幻滅。

## 113

### 頌讚至高的 神垂顧貧寒人

- 1 你們要讚美耶和華。耶和華的僕人哪！你們要讚美，要讚美耶和華的名。
- 2 耶和華的名是應當稱頌的，從現在直到永遠。
- 3 從日出之地到日落之處，耶和華的名都該受讚美。
- 4 耶和華高過萬國，他的榮耀超越諸天。
- 5 誰像耶和華我們的 神呢？他坐在至高之處，
- 6 他俯首垂顧天上和地下的事。
- 7 他從灰塵中抬舉貧寒人，從糞堆中提拔窮乏人，
- 8 使他們和權貴同坐，就是和他子民中的權貴同坐，
- 9 他使不能生育的婦人安居家中，成了有許多兒女的快樂母親。你們要讚美耶和華。

## 114

### 頌讚 神領以色列出埃及

- 1 以色列出了埃及，雅各家離開了說外國語言的人民的時分，
- 2 猶大就成了主的聖所，以色列成了他的王國。
- 3 大海看見就奔逃，約旦河也倒流。

- 4 大山跳躍像公羊，小山蹦跳像小羊。  
5 大海啊！你為甚麼奔逃？約旦河啊！你為甚麼倒流？  
6 大山啊！你們為甚麼跳躍像公羊？小山啊！你們為甚麼蹦跳像小羊？  
7 大地啊！你在主的面前，在雅各的 神面前要戰抖。  
8 他使磐石變為水池，使堅石變為水泉。

## 115

### 神是我們唯一的倚靠

- 1 耶和華啊！不要把榮耀歸給我們，不要歸給我們；要因你的慈愛和信實把榮耀歸在你的名下。  
2 為甚麼容列國的人說：“他們的 神在哪裡呢？”  
3 我們的 神在天上；他喜歡甚麼，就作甚麼。  
4 列國的偶像是金的、銀的，是人手所做的。  
5 它們有口，卻不能說話；有眼，卻不能看；  
6 有耳，卻不能聽；有鼻，卻不能聞；  
7 有手，卻不能摸；有腳，卻不能行；也不能用喉嚨發聲。  
8 做偶像的必和偶像一樣；凡是倚靠它們的，都必這樣。  
9 以色列啊！你們要倚靠耶和華；他是你們（“你們”原文作“他們”）的幫助、你們（“你們”原文作“他們”）的盾牌。  
10 亞倫家啊！你們要倚靠耶和華；他是你們（“你們”原文作“他們”）的幫助、你們（“你們”原文作“他們”）的盾牌。  
11 敬畏耶和華的啊！你們要倚靠耶和華；他是你們（“你們”原文作“他們”）的幫助、你們（“你們”原文作“他們”）的盾牌。  
12 耶和華顧念我們，必賜福給我們；他必賜福給以色列家，賜福給亞倫家。

- 13 敬畏耶和華的，無論大小尊卑，他都必賜福。  
14 願耶和華使你們增多，使你們和你們的子孫增多。  
15 願你們蒙創造天地的耶和華賜福。  
16 天屬於耶和華，地，他卻賜給了世人。  
17 死人不能讚美耶和華，下到陰間的不能讚美他。  
18 至於我們，我們要稱頌耶和華，從現在直到永遠。你們要讚美耶和華。

## 116

### 稱謝 神拯救得免死亡

- 1 我愛耶和華，因為他聽了我的聲音、我的懇求。  
2 因為他留心聽我的懇求，我一生一世要求告他。  
3 死亡的繩索纏繞著我，陰間的痛苦抓住我；我遭遇患難和愁苦。  
4 那時，我呼求耶和華的名，說：“耶和華啊！求你拯救我。”  
5 耶和華有恩典，有公義，我們的神滿有憐憫。  
6 耶和華保護愚蒙人，我落到卑微的地步，他拯救了我。  
7 我的心哪！你要回復安寧，因為耶和華用厚恩待你。  
8 主啊！你救了我的性命脫離死亡，你使我的眼睛不致流淚，使我的雙腳不致跌倒。  
9 我要在活人之地，行在耶和華面前。  
10 我雖然說：“我受了極大的痛苦”，但我仍然相信。  
11 我在驚惶之中曾說：“人都是說謊的。”  
12 我拿甚麼報答耶和華向我所施的一切厚恩呢？  
13 我要舉起救恩的杯，稱揚耶和華的名。  
14 我要在耶和華的眾民面前，向他還我所許的願。  
15 在耶和華的眼中看來，聖民的死極為寶貴。  
16 耶和華啊！我真是你的僕人；我是你僕人，你婢女的兒子；我的鎖鍊你給我解開了。

17 我要把感恩祭獻給你，我要稱揚耶和華的名。  
18 我要在耶和華的眾民面前，向他還我所許的願。  
19 耶路撒冷啊！就是在你的中間，在耶和華殿的院子裡，我要還我所許的願。你們要讚美耶和華。

## 117

### 呼籲萬民讚美 神

1 萬國啊！你們要讚美耶和華；萬民哪！你們要頌讚他。  
2 他向我們所施的慈愛極大；耶和華的信實永遠長存。你們要讚美耶和華。

## 118

### 稱謝 神的幫助和拯救

1 你們要稱謝耶和華，因他本是良善的；他的慈愛永遠長存。  
2 願以色列說：“他的慈愛永遠長存。”  
3 願亞倫家說：“他的慈愛永遠長存。”  
4 願敬畏耶和華的說：“他的慈愛永遠長存。”  
5 我在急難中求告耶和華，他就應允我，使我站在寬闊之地。  
6 耶和華是我的幫助，我決不害怕，人能把我怎麼樣呢？  
7 耶和華是我的幫助，我必看見恨我的人遭報。  
8 投靠耶和華，勝過倚靠人。  
9 投靠耶和華，勝過倚靠王子。  
10 列國圍困著我，我靠著耶和華的名必除滅他們。  
11 他們圍繞著我，把我圍困，我靠著耶和華的名必除滅他們。  
12 他們如同蜜蜂圍繞著我，但他們要像燒荊棘的火熄滅；我靠著耶和華的名必除滅他們。  
13 他們（“他們”原文作“你”）極力推我，要我跌倒，耶和華卻幫助了我。

14 耶和華是我的力量，我的詩歌；他也成了我的拯救。

15 在義人的帳棚裡，有歡呼和得勝的聲音，說：“耶和華的右手行了大能的事。

16 耶和華的右手高高舉起；耶和華的右手行了大能的事。”

17 我必不至於死，我要活下去，並且要述說耶和華的作為。

18 耶和華雖嚴厲地管教我，卻沒有把我置於死地。

19 請你們為我打開正義的門，我要進去，稱謝耶和華。

20 這是耶和華的門，義人才可以進去。

21 我要稱謝你，因為你應允了我，又成了我的拯救。

22 建築工人所棄的石頭，成了房角的主要石頭；

23 這是耶和華作的，在我們眼中看為希奇。

24 這是耶和華所定的日子，我們要在這一日歡喜快樂。

25 耶和華啊！求你施行拯救；耶和華啊！求你使我們亨通。

26 奉耶和華的名來的是應當稱頌的，我們從耶和華的殿中給你們祝福。

27 耶和華是 神，他光照了我們。你們要用繩索把祭牲拴住，帶到祭壇的角那裡（“你們要用繩索把祭牲拴住，帶到祭壇的角那裡”或譯：“你們要手拿樹枝，開始向祭壇列隊前行”）。

28 你是我的 神，我要稱謝你；你是我的 神，我要尊崇你。

29 你們要稱謝耶和華，因他本是良善的；他的慈愛永遠長存。

## 119

### 遵行 神律例是有福的

1 行為完全，遵行耶和華律法的，都是有福的。

- 2 謹守他的法度，全心尋求他的，都是有福的。
- 3 他們不作不義的事；他們遵行他的道。
- 4 你曾把你的訓詞吩咐我們，要我們殷勤遵守。
- 5 但願我的道路堅定，為要遵守你的律例。
- 6 我重視你的一切誠命，就不至於羞愧。
- 7 我學會了你公義的法則，就以正直的心稱謝你。
- 8 我必遵守你的律例，求你不要把我棄絕。

### 謹守 神的話可免犯罪

- 9 少年人用甚麼潔淨自己的行為呢？就是要遵守你的話。
- 10 我一心尋求你，求你不要容我偏離你的誠命。
- 11 我把你的話藏在心裡，免得我得罪你。
- 12 耶和華啊！你是該受稱頌的；求你把你的律例教導我。
- 13 我用嘴唇傳揚從你口中所出的一切典章。
- 14 我喜歡你法度定下的道路，如同喜歡一切財富。
- 15 我要默想你的訓詞，重視你的道路。
- 16 我喜愛你的律例，我不會忘記你的話。

### 愛慕 神典章必有喜樂

- 17 求你恩待你的僕人，使我可以活著，也可以謹守你的話。
- 18 求你開我的眼睛，使我能看出你律法的奇妙。
- 19 我是在世上作寄居的，求你不要向我隱瞞你的命令。
- 20 我常常切慕你的典章，以致我心力交瘁。
- 21 那些受咒詛的傲慢人，和那些偏離了你誠命的人，你必斥責他們。
- 22 求你除去我所受的羞辱和藐視，因為我遵守你的法度。
- 23 雖有作領袖的坐著毀謗我，你的僕人卻默想你的律例。
- 24 你的法度是我的喜樂，是我的謀士。

### 懇求 神教導明白律法

- 25 我快要歸回塵土，求你按著你的話把我救活過來。
- 26 我陳明我所行的，你就應允了我；求你把你的律例教導我。
- 27 求你使我明白你的訓詞，我就默想你的奇妙。
- 28 我因愁苦而流淚，求你照著你的話使我堅強。
- 29 求你使我離開虛謊的路，施恩把你的律法賜給我。
- 30 我揀選了信實的道路，我把你的典章擺在我面前。
- 31 我緊守你的法度，耶和華啊！求你不要使我蒙羞。
- 32 因為你使我的心舒暢，我就跑在你誠命的路上。

### 立志一心遵守 神誠命

- 33 耶和華啊！求你把你的律例指教我，我必遵守到底。
- 34 求你賜我悟性，我好遵守你的律法，我必一心謹守。
- 35 求你領我走在你誠命的路上，因為這是我喜悅的。
- 36 求你使我的心傾向你的法度，不傾向不義之財。
- 37 求你使我轉眼不看虛空的事；又使我在你的道中存活。
- 38 求你向你的僕人實踐你的諾言，就是你向敬畏你的人所應許的。
- 39 求你使我所怕的羞辱離開我，因為你的典章都是美好的。
- 40 我切慕你的訓詞，求你使我活在你的公義中。

### 信靠 神應許必不蒙羞

- 41 耶和華啊！願你照著你的應許，使你的慈愛、你的救恩臨到我。
- 42 我就有話回答那羞辱我的，因為我倚靠你的話。
- 43 求你使真理的話總不離開我的口，因為我仰望你的典章。

44 我要常常謹守你的律法，直到永遠。  
45 我必行在寬闊之處，因為我一向尋求你的訓詞。  
46 我在君王面前講論你的法度，也不以為恥。  
47 我要以你的誠命為樂，這些誠命是我所愛的。  
48 我又要向你的誠命舉手，這些誠命是我所愛的；我也要默想你的律例。

### 神的話滿有盼望安慰

49 求你記念你向你僕人應許的話，因為你使我有盼望。  
50 你的應許使我存活；這就是我在困苦中的安慰。  
51 驕傲的人苛刻地譏誚我，我卻沒有偏離你的律法。  
52 耶和華啊！我思念你在古時賜下的典章，我就得了安慰。  
53 因為惡人離棄你的律法，我就非常忿怒。  
54 在我寄居的住所裡，你的律例成了我的詩歌。  
55 耶和華啊！我在夜間記念你的名，我要謹守你的律法。  
56 我這樣作，是因為我遵守你的訓詞。

### 謹守 神的話不敢忘記

57 耶和華啊！你是我的業分，我曾說我要謹守你的話。  
58 我曾一心向你乞恩，願你照著你的應許恩待我。  
59 我思想我所行的道路，就轉回腳步歸向你的法度。  
60 我趕快謹守你的命令，不敢耽延。  
61 惡人的繩索雖然捆綁我，我卻不忘記你的律法。  
62 因你公義的典章，我半夜起來稱謝你。  
63 凡是敬畏你，謹守你訓詞的，我都與他們為友。  
64 耶和華啊！你的慈愛遍滿大地；求你把你的律例教導我。

### 苦難使人學習 神律例

65 耶和華啊！你向來照著你的話，善待你的僕人。

- 66 求你把聰明和知識指教我，因為我信靠你的命令。
- 67 我受苦以先，犯了錯誤；現在我謹守你的話。
- 68 你本是良善的，你所行的也是良善的；求你把你的律例教導我。
- 69 傲慢人用謊言中傷我，我卻一心遵守你的訓詞。
- 70 他們的心麻木如同脂油，我卻喜歡你的律法。
- 71 我受苦是對我有益的，為要使我學習你的律例。
- 72 你口中的律法對我有益，勝過千千萬萬的金銀。

### 仰望 神的話必得安慰

- 73 你的手造了我，建立了我；求你使我有悟性，可以學習你的命令。
- 74 願敬畏你的人看見我就歡喜，因為我仰望你的話。
- 75 耶和華啊！我知道你的判語是公義的，為了你的信實，你使我受苦。
- 76 求你按著你給你僕人的應許，以你的慈愛安慰我。
- 77 願你的憐憫臨到我，使我活著，因為我喜歡你的律法。
- 78 願傲慢人蒙羞，因為他們以詭詐誣衊我；至於我，我卻要默想你的訓詞。
- 79 願敬畏你、知道你法度的人，都歸向我；
- 80 願我的心在你的律例上無可指摘，使我不至蒙羞。

### 逼迫中仍謹記 神律例

- 81 我渴望你的救恩以致心力衰竭，但我仍仰望你的話。
- 82 我仰望你的應許以致眼睛昏花，我說：“你甚麼時候才安慰我呢？”
- 83 我雖然好像煙薰的皮袋，我卻沒有忘記你的律例。
- 84 你僕人的日子還有多少？你甚麼時候才向那些逼迫我的人施行審判呢？

85 傲慢人為我掘了坑，他們就是那些不按著你律法而行的人。

86 你的一切命令都是可可靠的；他們以詭詐逼迫我，求你幫助我。

87 他們幾乎把我從世上除滅了；至於我，我卻沒有離棄你的訓詞。

88 求你照著你的慈愛使我存活，我就必謹守你口中的法度。

### 神的話永遠堅立長存

89 耶和華啊！你的話存到永遠，堅立在天上。

90 你的信實存到萬代；你堅立了地，地就長存。

91 天地照著你的安排存到今日，因為萬有都是你的僕役。

92 如果我不是喜歡你的律法，就早已在苦難中滅亡了。

93 我永遠不會忘記你的訓詞，因為你用這些訓詞使我存活。

94 我是屬於你的，求你拯救我，因為我尋求你的訓詞。

95 惡人等待著要把我毀滅，我卻思考你的法度。

96 我看一切圓滿的事都有盡頭，只有你的命令是廣闊無邊的。

### 神訓詞使人明白事理

97 我多麼愛慕你的律法，終日不住地默想。

98 你的命令使我比我的仇敵更有智慧，因為你的命令常存在我裡面。

99 我比我所有的老師明智，因為我默想你的法度。

100 我比老年人更明理，因為我遵守你的訓詞。

101 我制止我的腳不走任何邪惡的路，為要謹守你的話。

102 我沒有偏離你的典章，因為你親自教導了我。

103 你的話語在我的上膛多麼甜美，在我的口中比蜂蜜更甜。

104 我藉著你的訓詞，得以明白事理；因此，我恨惡一切虛謊的道。

### 立誓專心遵行 神律例

105 你的話是我腳前的燈，是我路上的光。

106 我曾起誓，並且堅守誓言，我必遵守你公義的典章。

107 我受苦極重；耶和華啊！求你照著你的應許使我存活。

108 耶和華啊！求你悅納我口中的甘心祭，又把你的典章教導我。

109 我的性命常在危險中，我卻沒有忘記你的律法。

110 惡人雖然設下陷阱要害我，我卻沒有偏離你的訓詞。

111 我以你的法度為我永遠的產業；因為它們是我心中的喜樂。

112 我專心遵行你的律例，永不改變，遵行到底。

### 重視 神律例必蒙扶持

113 我恨惡心懷二意的人，我卻喜愛你的律法。

114 你是我的避難所，我的盾牌；我仰望你的話。

115 作惡的人哪！你們離開我吧，好讓我遵守我 神的命令。

116 求你照著你的應許扶持我，使我存活；不要使我因仰望你而蒙羞。

117 求你扶持我，我就必得救；我必常常重視你的律例。

118 偏離你的律例的，你都把他們棄絕；他們的詭詐是徒然的。

119 世上所有的惡人，你都把他們除滅，如同除去渣滓，因此我喜愛你的法度。

120 我因懼怕你而戰慄；我畏懼你的審判。

### 秉行 神律法確保福樂

121 我曾秉公行義；求你不要把我撇下，交給欺壓我的人。

122 求你作你僕人的保證人，確保我的好處；不要容傲慢人欺壓我。

123 因盼望你的救恩和你公義的應許，我的眼睛都昏花了。

124 求你按著你的慈愛待你的僕人，把你的律例教導我。

125 我是你的僕人，求你賜我悟性，使我可以明白你的法度。

126 現在是耶和華行動的時候；因為人都違犯了你的律法。

127 因此我愛你的命令，勝過金子，甚至勝過精金。

128 在一切事上，你所有的訓詞我都視為正直；我恨惡一切虛謊的道。

### 切慕 神命令，祈願遵行

129 你的法度奇妙，所以我必遵守你的法度，

130 你的話一解開，就發出亮光，使愚人有悟性。

131 我張口喘氣，因為我切慕你的命令。

132 求你轉向我，恩待我；像你素常對待那些愛你名的人那樣。

133 求你用你的話引導我的腳步，不容甚麼罪孽轄制我。

134 求你救贖我脫離人的欺壓，好讓我謹守你的訓詞。

135 求你用你的臉光照你的僕人，把你的律例教導我。

136 我的眼淚像河水湧流，因為人都不謹守你的律法。

### 神的話正直可信可靠

137 耶和華啊！你是公義的，你的判詞也是正直的。

138 你以公義和至誠，命定了你的法度。

139 我心中迫切如同火燒，因為我的敵人忘記了你的話。

140 你的話語十分精煉，因此你的僕人喜愛你的話語。

141 我雖然微小，被人藐視，我卻沒有忘記你的訓詞。

142 你的公義是永遠的公義，你的律法是可信可靠的。

143 我遭遇患難和困苦，但你的命令仍是我歡喜的。

144 你的法度永遠是公義的，求你賜我悟性，好讓我存活。

### 仰望 神的話，祈求救助

145 耶和華啊！我一心呼求你，求你應允我；我必遵守你的律例。

146 我向你呼求，求你救我；我必謹守你的法度。

147 天還未亮我就呼求救助，我所仰望的就是你的話。

148 我整夜睜開眼睛，為要默想你的話語。

149 耶和華啊！求你照著你的慈愛垂聽我的聲音，求你按著你的公正使我存活。

150 追求奸惡的人臨近了，他們遠離你的律法。

151 耶和華啊！你和我十分接近，你的一切命令都是可信可靠的。

152 我從你的法度早已知道，這些法度是你立定，存到永遠的。

### 苦難中仍喜愛 神訓詞

153 求你察看我的苦難，搭救我；因為我沒有忘記你的律法。

154 求你為我的案件申辯，救贖我；按著你的應許使我存活。

155 救恩遠離惡人，因為他們不尋求你的律例。

156 耶和華啊！你的憐憫浩大；求你照著你的公正使我存活。

157 逼迫我的和敵擋我的很多，但我沒有偏離你的法度。

158 我看見詭詐的人就討厭，因為他們不遵守你的話語。

159 你看我多麼愛你的訓詞；耶和華啊！求你按著你的慈愛使我存活。

160 你的話的總綱就是真理，你一切公義的典章要存到永遠。

### 喜愛 神律法必享安樂

161 領袖們無緣無故迫害我，我的心卻畏懼你的話。

162 我因你的話語歡喜，像得了許多戰利品的人一樣。

163 虛偽是我憎恨厭惡的，你的律法卻是我所愛的。

164 我因你公義的典章，一天七次讚美你。

165 喜愛你律法的必有豐盛的平安，甚麼都不能絆倒他們。

166 耶和華啊！我要等候你的救恩，我要遵行你的命令。

167 我的心謹守你的法度，這些法度是我熱愛的。

168 我謹守你的訓詞和法度，因我所行的一切都在你面前。

### 祈願 神按應許施拯救

169 耶和華啊！願我的呼求達到你面前；求你照著你的話賜我悟性。

170 願我的懇求達到你面前；求你照著你的應許拯救我。

171 願我的嘴唇湧出讚美的話，因為你把你的律例教導了我。

172 願我的舌頭歌唱你的話語，因為你的一切命令都是公義的。

173 願你的手幫助我，因為我選擇了你的訓詞。

174 耶和華啊！我渴慕你的救恩，我喜歡你的律法。

175 求你容我活著，可以讚美你；願你的典章幫助我。

176 我像亡羊走迷了路；求你尋找你的僕人，因為我沒有忘記你的命令。

## 120

### 朝聖之歌

（原文作“往上行之歌”）。

1 我在急難中呼求耶和華，他就應允我。（本節在《馬索拉抄本》包括細字標題）

2 耶和華啊！求你救我脫離說謊的嘴唇，救我脫離詭詐的舌頭。

3 詭詐的舌頭啊！他要給你甚麼呢？他要加給你甚麼呢？

4 就是勇士的利箭，和羅騰木燒的炭火。

5 我寄居在米設，住在基達的帳棚中，有禍了。

6 我和恨惡和平的人，同住得太久。

7 我希望有和平，但我一說話，他們就要爭戰。

## 121

### 朝聖之歌

（原文作“往上行之歌”）。

1 我要向群山舉目，我的幫助從哪裡來呢？（本節在《馬索拉抄本》包括細字標題）

2 我的幫助是從造天地的耶和華而來。

3 他必不使你的腳滑倒；保護你的必不打盹。

4 看哪！保護以色列的，必不打盹，也不睡覺。

5 保護你的是耶和華，耶和華在你的右邊蔭庇你。

6 白天太陽必不傷你，夜裡月亮必不害你。

7 耶和華要保護你脫離一切災禍，他要保護你的性命。

8 你出你入，耶和華要保護你，從現在直到永遠。

# 122

## 大衛朝聖之歌

(原文作“往上行之歌”)。

1 人對我說：“我們到耶和華的殿那裡去”，我就歡喜。(本節在《馬索拉抄本》包括細字標題)

2 耶路撒冷啊！我們的腳正站在你的門內。

3 耶路撒冷被建造，好像一座結構完整的城市。

4 眾支派，就是耶和華的支派，都上那裡去；照著以色列的定例，稱頌耶和華的名。

5 因為在那裡設有審判的寶座，就是大衛家的寶座。

6 你們要為耶路撒冷求平安，說：“耶路撒冷啊！願愛你的人亨通。

7 願你的城牆內有平安，願你的宮殿中有安穩。”

8 為了我的兄弟和朋友的緣故，我要說：“願你中間有平安。”

9 為了耶和華我們 神的殿的緣故，我要為你求福樂。

# 123

## 朝聖之歌

(原文作“往上行之歌”)。

1 坐在天上的主啊！我向你舉目。(本節在《馬索拉抄本》包括細字標題)

2 僕人的眼睛怎樣望著主人的手，婢女的眼睛怎樣望著主母的手，我們的眼睛也照樣望著耶和華我們的神，直到他向我們施恩。

3 耶和華啊！求你向我們施恩，求你向我們施恩；因為我們飽受藐視，到了極點。

4 我們飽受那些安逸的人的嘲笑，和驕傲的人的藐視，到了極點。

## 124

### 大衛朝聖之歌

(原文作“往上行之歌”)。

1 願以色列人說：如果不是耶和華幫助我們，（本節在《馬索拉抄本》包括細字標題）

2 如果不是耶和華幫助我們；那麼，人起來攻擊我們，

3 向我們發怒的時候，就把我們活活吞下去了。

4 那時，洪水漫過我們，急流淹沒我們；

5 洶湧的洪水把我們淹沒。

6 耶和華是應當稱頌的，他沒有容讓敵人把我們當作獵物撕裂。

7 我們像雀鳥從捕鳥的人的網羅裡逃脫；網羅破裂，我們就逃脫了。

8 我們的幫助在於耶和華的名，他是造天地的主。

## 125

### 朝聖之歌

(原文作“往上行之歌”)。

1 倚靠耶和華的人好像錫安山，總不動搖，永遠屹立。（本節在《馬索拉抄本》包括細字標題）

2 群山怎樣圍繞著耶路撒冷，耶和華也照樣圍繞著他的子民，從現在直到永遠。

3 惡人的杖不會常留在義人的地業上，免得義人伸手作惡。

4 耶和華啊！求你善待那些良善，和心裡正直的人。

5 至於那些偏行彎曲道路的人，耶和華必把他們和作惡的人一同除去。願平安歸於以色列。

## 126

### 朝聖之歌

(原文作“往上行之歌”)。

1 耶和華使被擄的人歸回錫安的時候，我們好像在作夢的人。（本節在《馬索拉抄本》包括細字標題）

2 那時，我們滿口喜笑，滿舌歡呼；那時列國中有人說：“耶和華為他們行了大事。”

3 耶和華為我們行了大事，我們就歡喜。

4 耶和華啊，求你使我們被擄的人歸回，像南地的河水復流一樣。

5 那些流淚撒種的，必歡呼收割。

6 那帶著種子流著淚出去撒種的，必帶著禾捆歡呼快樂地回來。

## 127

### 所羅門朝聖之歌

（原文作“往上行之歌”）。

1 如果不是耶和華建造房屋，建造的人就徒然勞苦；如果不是耶和華看守城池，看守的人就徒然警醒。（本節在《馬索拉抄本》包括細字標題）

2 你們清早起來，很晚才歇息，吃勞碌得來的飯，都是徒然；因為主必使他所愛的安睡。

3 兒女是耶和華所賜的產業，腹中的胎兒是他的賞賜。

4 年輕時所生的兒女，好像勇士手中的箭。

5 箭袋裝滿了箭的人是有福的，他們在城門口和仇敵說話的時候，必不至於羞愧。

## 128

### 朝聖之歌

（原文作“往上行之歌”）。

1 敬畏耶和華，遵行他的道的人，是有福的。（本節在《馬索拉抄本》包括細字標題）

2 你必吃你親手勞碌得來的，你必享福，事事順利。

3 你的妻子在你的內室，好像多結果子的葡萄樹；你的兒女環繞著你的桌子，好像橄欖樹的枝條。

- 4 看哪！敬畏耶和華的人必這樣蒙福。  
5 願耶和華從錫安賜福給你；願你一生一世得見耶路撒冷的繁榮。  
6 願你得見你兒女的兒女。願平安歸於以色列。

## 129

### 朝聖之歌

（原文作“往上行之歌”）。

- 1 願以色列說：“從我幼年以來，敵人就多次苦害我。（本節在《馬索拉抄本》包括細字標題）  
2 從我幼年以來，敵人雖然多次苦害我，卻沒有勝過我。  
3 他們好像犁田的人犁在我的背上，所犁的溝甚長。  
4 但耶和華是公義的，他砍斷了惡人的繩索。”  
5 願所有恨惡錫安的，都蒙羞退後。  
6 願他們像屋頂上的草，尚未長大，就枯乾了；  
7 收割的不夠一把，捆禾的不夠滿懷。  
8 過路的人也不說：“願耶和華所賜的福臨到你們；我們奉耶和華的名祝福你們。”

## 130

### 朝聖之歌

（原文作“往上行之歌”）。

- 1 耶和華啊！我從深處向你呼求。（本節在《馬索拉抄本》包括細字標題）  
2 主啊！求你聽我的聲音，求你留心聽我懇求的聲音。  
3 耶和華啊！如果你究察罪孽，主啊！誰能站立得住呢？  
4 但你有赦免之恩，為要使人敬畏你。  
5 我等候耶和華，我的心等候他，我仰望他的話。  
6 我的心等候主，比守夜的等候天亮還迫切，比守夜的等候天亮還迫切。

7 以色列啊！你要仰望耶和華，因為耶和華有慈愛，也有豐盛的救恩。

8 他必救贖以色列，脫離一切罪孽。

## 131

### 大衛朝聖之歌

（原文作“往上行之歌”）。

1 耶和華啊！我的心不驕傲，我的眼不自高；重大和超過我能力的事，我都不敢作。（本節在《馬索拉抄本》包括細字標題）

2 我的心平靜安穩，像斷過奶的孩子躺在他母親的懷中，我的心在我裡面真像斷過奶的孩子。

3 以色列啊！你要仰望耶和華，從現在直到永遠。

## 132

### 朝聖之歌

（原文作“往上行之歌”）。

1 耶和華啊！求你記念大衛，記念他的一切苦難。（本節在《馬索拉抄本》包括細字標題）

2 他怎樣向耶和華起誓，向雅各的大能者許願，說：

3 “我必不進我的家（“家”原文作“家的帳棚”），也必不上我的床榻。

4 我必不容我的眼睛睡覺，也不容我的眼瞼打盹；

5 直到我為耶和華找著一個地方，為雅各的大能者找到居所。”

6 我們聽說約櫃在以法他；我們在雅珥的田間找到它。

7 “我們要進入他的居所，在他的腳凳前下拜。

8 耶和華啊，求你起來，求你和你有能力的約櫃同入安息的居所。

9 願你的祭司都披上公義，願你的聖民都歡呼。

10 求你因你僕人大衛的緣故，不要轉臉不理你的受膏者。”

11 耶和華實實在在向大衛起了誓，他必不會收回，他說：“我要從你的後裔中，立一位坐在你的王位上。

12 如果你的子孫謹守我的約，和我教訓他們的法度，他們的子孫也必永遠坐在你的王位上。”

13 因為耶和華揀選了錫安，定意把它當作自己的居所。他說：

14 “這是我永遠安息的居所；我要住在這裡，因為我定意這樣作。

15 我要賜給錫安豐盛的糧食，我要使城中的窮人飽足。

16 我要使祭司都披上救恩，使聖民都大大歡呼。

17 我要在那裡使大衛的角長起來，我要為我的受膏者安排明燈。

18 我要使他的仇敵都披上羞辱，但他的冠冕必在他頭上發光。”

## 133

### 大衛朝聖之歌

（原文作“往上行之歌”）。

1 看哪！弟兄和睦共處，是多麼的善，多麼的美。（本節在《馬索拉抄本》包括細字標題）

2 這好比那珍貴的油澆在亞倫的頭上，流到鬍鬚，又從亞倫的鬍鬚，流到他的衣領上。

3 又好比黑門的甘露落在錫安的眾山上，在那裡有耶和華命定的福，就是永遠的生命。

## 134

### 朝聖之歌

（原文作“往上行之歌”）。

1 耶和華的眾僕人哪！你們要稱頌耶和華；夜間在耶和華殿中侍候的，你們要稱頌耶和華。（本節在《馬索拉抄本》包括細字標題）

2 你們要向聖所舉手禱告，稱頌耶和華。

3 願造天地的耶和華，從錫安賜福給你們。

## 135

### 頌讚 神的權能和揀選

1 你們要讚美耶和華，你們要讚美耶和華的名；耶和華的眾僕人哪！你們都要讚美他。

2 在耶和華殿中侍候的，在我們 神殿的院裡侍候的，你們要讚美他。

3 你們要讚美耶和華，因耶和華本是良善的；你們要歌頌他的名，因為他的名是美好的。

4 因為耶和華揀選了雅各歸他自己，揀選了以色列作他自己的產業。

5 我確實知道耶和華是偉大的，我們的主超越萬神之上。

6 在天上，在地上，在海中，在一切深處，耶和華喜歡甚麼，就作甚麼。

7 他使雲霧從地極上升，發出閃電隨雨而來，又從他的府庫吹出風來。

8 他把埃及頭生的，無論人或牲畜都擊殺了。

9 埃及啊！他在你當中施行神蹟和奇事，懲罰法老和他所有的臣僕。

10 他擊殺了多國的民，殺戮了強悍的王，

11 就是亞摩利王西宏、巴珊王噩，和迦南列國的王。

12 他把他們的地賜給了自己的子民以色列作產業。

13 耶和華啊！你的名存到永遠；耶和華啊！你可記念的名留存萬代。

14 因為耶和華要為自己的子民伸冤，他要憐憫自己的僕人。

15 列國的偶像是金的銀的，是人手所做的。

16 有口卻不能說話，有眼卻不能看，

17 有耳卻不能聽，口中也沒有氣息。

18 做偶像的必和它們一樣，所有倚靠它們的也必這樣。

19 以色列家啊！你們要稱頌耶和華；亞倫家啊！你們要稱頌耶和華；

20 利未家啊！你們要稱頌耶和華；敬畏耶和華的，你們要稱頌耶和華。

21 從錫安來的耶和華，就是住在耶路撒冷的，是應當稱頌的。你們要讚美耶和華。

## 136

### 稱謝 神創造和拯救之恩

1 你們要稱謝耶和華，因他本是良善的，他的慈愛永遠長存。

2 你們要稱謝萬神之神，因為他的慈愛永遠長存。

3 你們要稱謝萬主之主，因為他的慈愛永遠長存。

4 要稱謝那獨行大奇事的，因為他的慈愛永遠長存。

5 要稱謝那用智慧造成諸天的，因為他的慈愛永遠長存。

6 要稱謝那鋪張大地在水上的，因為他的慈愛永遠長存。

7 要稱謝那造成大光的，因為他的慈愛永遠長存。

8 他造太陽管白晝，因為他的慈愛永遠長存。

9 他造月亮和星星管黑夜，因為他的慈愛永遠長存。

10 要稱謝那擊殺埃及所有頭生的，因為他的慈愛永遠長存。

11 他領以色列人從他們中間出來，因為他的慈愛永遠長存。

12 他用大能的手和伸出來的膀臂領他們出來，因為他的慈愛永遠長存。

13 要稱謝那分開紅海的，因為他的慈愛永遠長存。

14 他領以色列人從海中經過，因為他的慈愛永遠長存。

15 他把法老和他的軍兵都抖落在紅海裡，因為他的慈愛永遠長存。

- 16 要稱謝那引導自己的子民走過曠野的，因為他的慈愛永遠長存。
- 17 要稱謝那擊殺大君王的，因為他的慈愛永遠長存。
- 18 他殺戮了強盛的君王，因為他的慈愛永遠長存。
- 19 他殺了亞摩利王西宏，因為他的慈愛永遠長存。
- 20 他殺了巴珊王噩，因為他的慈愛永遠長存。
- 21 他把他們的地賜給了自己的子民作產業，因為他的慈愛永遠長存。
- 22 他把他們的地賜給他的僕人以色列作產業，因為他的慈愛永遠長存。
- 23 他在我們卑微的時候顧念我們，因為他的慈愛永遠長存。
- 24 他救我們脫離了敵人，因為他的慈愛永遠長存。
- 25 他把糧食賜給全人類，因為他的慈愛永遠長存。
- 26 你們要稱謝天上的神，因為他的慈愛永遠長存。

## 137

### 被擄之民向神的哀求

- 1 我們曾坐在巴比倫的河畔，在那裡我們一想起錫安就哭了。
- 2 我們把我們的琴掛在那裡的柳樹上。
- 3 因為在那裡，擄掠我們的人要我們唱歌，苦待我們的人要我們娛樂他們；他們說：“為我們唱一首錫安歌吧！”
- 4 我們怎能在異族之地唱耶和華的歌呢？
- 5 耶路撒冷啊！如果我忘記你，情願我的右手忘記技巧（“忘記技巧”或譯：“枯乾”）。
- 6 如果不記念你，如果我不高舉耶路撒冷超過我最大的喜樂，情願我的舌頭緊貼上膛。
- 7 耶和華啊！求你記念以東人在耶路撒冷遭難的日子所行的，他們說：“拆毀它，拆毀它，直拆到根基。”

8 將要被毀滅的（“將要被毀滅的”有古譯本作“毀滅者”）巴比倫城（“城”原文作“女子”）啊！照著你待我們的行為報復你的，那人有福了。

9 抓住你的嬰孩摔在磐石上的，那人有福了。

## 138

大衛的詩。

1 我要一心稱謝你，我要在眾神面前歌頌你。（本節在《馬索拉抄本》包括細字標題）

2 我要向你的聖殿下拜，我要因你的慈愛和信實稱謝你的名；因為你使你的名和應許顯為大，超過一切（“因為你使你的名和應許顯為大，超過一切”原文作“因為你使你的應許顯為大，超過你的一切名字”）。

3 我呼求的日子，你就應允我；你使我剛強，心裡有力。

4 耶和華啊！世上的君王都要稱謝你，因為他們聽見了你口中的言語。

5 他們要歌頌耶和華的作為，因為耶和華大有榮耀。

6 耶和華雖然高高在上，仍然看顧卑微的人；他卻從遠處認出驕傲的人。

7 我雖然處身在患難之中，你仍使我存活；我仇敵的怒氣，你必伸手抵擋；你的右手必拯救我。

8 耶和華必成全關乎我的事；耶和華啊！你的慈愛永遠長存，求你不要離棄你手所造的。

## 139

大衛的詩，交給詩班長。

1 耶和華啊！你鑒察了我，你認識我。（本節在《馬索拉抄本》包括細字標題）

2 我坐下，我起來，你都知道；你在遠處就明白我的意念。

3 我行路，我躺臥，你都細察；我的一切行為，你都熟悉。

4 耶和華啊！我的舌頭還沒有發言，你已經完全知道了。

5 你在我前後圍繞著我，你的手按在我身上。

6 這樣的知識奇妙，是我不能理解的；高超，是我不能達到的。

7 我到哪裡去躲避你的靈？我往哪裡去逃避你的面呢？

8 如果我升到天上，你在那裡；如果我在陰間下榻，你也在那裡。

9 如果我展開清晨的翅膀，飛到海的極處居住，

10 就是在那裡，你的手仍必引導我，你的右手也必扶持我。

11 如果我說：“願黑暗遮蓋我，願我周圍的亮光變成黑夜。”

12 但對你來說，黑暗也不算是黑暗，黑夜必如同白晝一樣發亮，黑暗和光明，在你看來都是一樣的。

13 我的臟腑是你所造的，在我母腹中你塑造了我。

14 我要稱謝你，因為我的受造奇妙可畏；你的作為奇妙，這是我深深知道的。

15 我在隱密處被造，在地的深處被塑造，那時，我的形體不能向你隱藏。

16 我未成形的身體，你的眼睛早已看見；為我所定的日子，我還未度過一日，都完全記在你的冊上了。

17 神啊！你的意念對我多麼珍貴（“珍貴”或譯：“深奧”），數目何等眾多。

18 如果我數點，它們比海沙更多；我睡醒的時候，仍然與你同在。

19 神啊！甚願你殺戮惡人；你們流人血的啊，離開我去吧！

20 他們惡意說話頂撞你，你的仇敵妄稱你的名。

21 耶和華啊！恨惡你的，我怎能不恨惡他們呢？起來攻擊你的，我怎能不厭惡他們呢？

22 我極度恨惡他們，把他們視為我的仇敵。

23 神啊！求你鑒察我，知道我的心思；試驗我，知道我的意念。

24 看看我裡面有甚麼惡行沒有，引導我走永恆的道路。

## 140

大衛的詩，交給詩班長。

1 耶和華啊！求你拯救我脫離惡人，求你保護我脫離強暴的人。

2 他們心中圖謀惡事，整天挑啟爭端。

3 他們使自己的舌頭尖利，如同蛇的舌頭；他們嘴裡有虺蛇的毒。（細拉）

4 耶和華啊！求你保護我脫離惡人的手，保護我脫離強暴的人，因為他們圖謀推倒我。

5 驕傲的人暗中布下陷阱害我，他們在路旁張開繩索作網，設下圈套陷害我。（細拉）

6 我曾對耶和華說：“你是我的神；耶和華啊！求你留心聽我懇求的聲音！”

7 主耶和華，拯救我的力量啊，在爭戰的日子，你保護了我的頭。

8 耶和華啊！求你不要容惡人的心願得償，不要使他們的計謀成功，免得他們自高自大。（細拉）

9 至於那些圍困我的人，願他們的頭被自己嘴唇的奸惡遮蓋。

10 願炭火落在他們身上；願他們掉在深坑裡，不能再起來。

11 願搬弄是非的人在地上站立不住；願災禍連連獵取強暴的人。

12 我知道耶和華必為困苦人伸冤，必替窮乏人辨屈。

13 義人必稱讚你的名，正直的人必住在你面前。

## 141

大衛的詩。

1 耶和華啊！我呼求你，求你快來幫助我；我呼求你的時候，求你留心聽我的聲音。（本節在《馬索拉抄本》包括細字標題）

2 願我的禱告好像香安放在你面前；願我的手高舉好像獻晚祭。

3 耶和華啊！求你看守我的口，把守我的嘴。

4 求你不要容我的心偏向惡事，免得我和作孽的人一同行惡，也不要使我吃他們的美食。

5 願義人擊打我，這是出於慈愛；願他責備我，這是膏我頭的膏油，我的頭不會拒絕。我仍要為惡人的惡行禱告。

6 他們的官長被摔在山崖下的時候，他們就要聽我的話，因為我的話甘美。

7 他們說：“我們的骨頭被拋散在墓旁，好像人犁田鋤地時掘起的土塊。”

8 主耶和華啊！我的眼睛仰望你；我投靠你，求你不要使我喪命。

9 求你保護我脫離惡人為我所設的網羅，和作孽的人的圈套。

10 願惡人都落在自己的網羅裡，我卻得以安然逃脫。

## 142

大衛的訓誨詩，是在山洞時作的，是一篇禱告。

1 我大聲向耶和華呼求，高聲向耶和華懇求。

2 我在他面前傾吐我的苦情，在他面前陳述我的患難。

3 我的靈在我裡面軟弱的时候，你知道我的道路。在我所行的路上，敵人暗設網羅陷害我。

4 求你向我右邊觀看，沒有人關心我；我沒有逃難的地方，也沒有人照顧我。

5 耶和華啊！我向你呼求；我說：“你是我的避難所，是我在活人之地的業分。

6 求你留心聽我的呼求，因為我落到極卑微的地步；求你救我脫離逼迫我的人，因為他們比我強大。  
7 求你把我從牢獄中領出來，好讓我稱讚你的名；義人必環繞著我，因為你以厚恩待我。”

## 143

### 大衛的詩。

1 耶和華啊！求你聽我的禱告，留心聽我的懇求，憑你的信實和公義應允我。（本節在《馬索拉抄本》包括細字標題）

2 求你不要審判你的僕人，因為凡活著的人，在你面前沒有一個是義的。

3 仇敵逼迫我，把我壓倒在地，使我住在黑暗之處，像死了很久的人一樣。

4 因此我的靈在我裡面軟弱，我的心在我裡面戰慄。

5 我追念以往的日子，默想你的一切作為，沉思你手所作的。

6 我向你伸出雙手，我的心渴想你，好像乾旱的地盼望雨水一樣。（細拉）

7 耶和華啊！求你快快應允我，我的心靈已經衰竭，求你不要向我掩面，免得我像那些下坑的人一樣。

8 求你使我清晨得聞你的慈愛，因為我倚靠你。求你指示我當走的路，因為我的心仰望你。

9 耶和華啊！求你救我脫離我的仇敵，我往你那裡藏身。

10 求你教我遵行你的旨意，因為你是我的神；願你至善的靈引導我到平坦的地。

11 耶和華啊！求你為你名的緣故使我存活，按著你的公義把我從患難中領出來。

12 求你因你的慈愛使我的仇敵滅絕，求你消滅所有苦害我的人，因為我是你的僕人。

# 144

## 大衛的詩。

1 耶和華我的磐石是應當稱頌的。他教導我的手作戰，訓練我的指頭打仗。（本節在《馬索拉抄本》包括細字標題）

2 他是我慈愛的 神、我的堡壘、我的高臺、我的救主、我的盾牌、我所投靠的，他使我的人民服在我以下。

3 耶和華啊！人算甚麼，你竟關懷他，世人算甚麼，你竟眷念他。

4 人不過像一口氣，他的年日仿佛影子消逝。

5 耶和華啊！求你使天下垂，親自降臨；求你觸摸群山，使山冒煙。

6 求你發出閃電，使仇敵四散；求你射出你的箭，使他們潰亂。

7 求你從高天伸手救拔我，從大水之中，從外族人的手裡拯救我。

8 他們的口說虛謊的話，他們舉起右手起假誓。

9 神啊！我要向你唱新歌，我要用十弦琴向你歌唱。

10 你是那使君王得勝的，是那救拔你（“你”原文作“他”）僕人大衛脫離殺人的刀的。

11 求你救拔我，從外族人的手裡拯救我；他們的口說虛謊的話，他們舉起右手起假誓。

12 願我們的兒子，在幼年時都像旺盛的樹木；願我們的女兒如同殿四角的柱子，為建造殿宇而鑿成的。

13 願我們的倉庫滿溢，各種糧食不缺；願我們牧場上的羊群，孳生千萬。

14 願我們的牛群滿馱貨物；城牆沒有缺口，沒有人出去爭戰（“願我們……出去爭戰”或譯：“願我們的牛群多生多養，沒有流產，沒有死掉”），在我們的街上也沒有呼叫的聲音。

15 得享這樣景況的人民，是有福的，有耶和華作他們 神的，這人是有福的。

# 145

## 大衛的讚美詩。

1 我的神，我的王啊！我要尊崇你，（本節在《馬索拉抄本》包括細字標題）我要永永遠遠稱頌你的名。

2 我要天天稱頌你，我要永永遠遠讚美你的名。

3 耶和華是至大的，配受極大的讚美，他的偉大無法測度。

4 世世代代的人都要頌讚你的作為，他們要傳揚你大能的作為。

5 他們要講述你威嚴的尊榮，我也要默想你奇妙的作為。

6 他們要述說你所行可畏的事的能力，我也要宣揚你的偉大。

7 他們要傳述你可記念、至善的名，也要歌唱你的公義。

8 耶和華有恩典有憐憫，不輕易發怒，大有慈愛。

9 耶和華善待萬有，他的憐憫臨到他一切所造的。

10 耶和華啊！你一切所造的都要稱謝你，你的聖民也要稱頌你。

11 他們要講論你國的榮耀，也要述說你大能的作為。

12 好使世人知道你大能的作為，和你國威嚴的尊榮。

13 你的國是永遠的國，你的王權存到萬代。

14 跌倒的，耶和華都扶持他們；被壓迫的，他都扶他們起來。

15 萬人的眼睛都仰望你，你按時把糧食賜給他們。

16 你把手張開，使所有生物都隨願得到飽足。

17 耶和華在他一切所行的事上，都是公義的，他對他一切所造的，都存著慈愛的心。

18 凡是求告耶和華的，耶和華都和他們接近，就是和所有真誠求告他的人接近。

19 敬畏他的，他必成就他們的心願，也必聽他們的呼求，拯救他們。

20 耶和華保護所有愛他的人，卻要消滅所有惡人。

21 我的口要說讚美耶和華的話；願所有的人都永永遠遠稱頌他的聖名。

## 146

### 稱頌 神的信實公義

1 你們要讚美耶和華。我的心哪！要讚美耶和華。

2 我還活著的時候，我要讚美耶和華；我還在世上的時候，我要歌頌我的 神。

3 你們不要倚靠權貴，不要倚靠世人，他們一點都不能救助你們。

4 他們的氣一斷，就歸回塵土；他們所計劃的，當天就幻滅了。

5 以雅各的 神為自己的幫助，仰望耶和華他的 神的，這人就是有福的。

6 耶和華造天、地、海，和其中的萬物；他持守信實，直到永遠。

7 他為受欺壓的人伸冤，賜食物給飢餓的人，耶和華使被囚的得自由。

8 耶和華開了瞎子的眼睛，耶和華扶起被壓迫的人，耶和華喜愛義人。

9 耶和華保護寄居的，扶持孤兒寡婦，卻使惡人的行動挫敗。

10 願耶和華作王，直到永遠！錫安哪！願你的 神作王，直到萬代。你們要讚美耶和華。

## 147

### 稱頌 神復興耶路撒冷之恩

1 你們要讚美耶和華。歌頌我們的 神，這是多麼美善，讚美他，這是美好的，是合宜的。

2 耶和華重建耶路撒冷，召聚被趕散的以色列人。

3 他醫好傷心的人，裹好他們的傷處。

4 他數點星辰的數目，一一給它們起名。

5 我們的主偉大，大有能力；他的智慧無法測度。

- 6 耶和華扶持謙卑的人，卻把惡人丟棄在地。  
7 你們要以感謝的心向耶和華歌唱，用琴向我們的 神歌頌。  
8 他以密雲遮蓋天空，為大地預備雨水，使群山長滿青草。  
9 他把食物賜給走獸，也賜給啼叫的小烏鴉。  
10 他喜歡的不是馬的力大，他喜悅的不是人的腿快。  
11 耶和華喜悅敬畏他的人，喜悅仰望他慈愛的人。  
12 耶路撒冷啊！你要頌讚耶和華；錫安哪！你要讚美你的 神。  
13 因為他堅固了你城門的門門，賜福在你中間的兒女。  
14 他使你的邊界平靖；用上好的麥子使你飽足。  
15 他向地發出命令，他的話迅速頒行。  
16 他降下像羊毛一樣的雪，撒下像爐灰一樣的霜。  
17 他拋下像碎屑一樣的冰雹；面對他發出的寒冷，誰能抵受得住呢？  
18 他發出命令，這一切就都融化；他使風颳起，水就流動。  
19 他把自己的話向雅各頒布，把自己的律例和典章向以色列頒布。  
20 他從沒有這樣對待其他各國；他們都不知道他的典章。你們要讚美耶和華。

## 148

### 宇宙萬物都要讚美 神

- 1 你們要讚美耶和華。你們要從天上讚美耶和華，在高天讚美他。  
2 他的眾使者啊！你們要讚美他；他的眾軍啊！你們也要讚美他。  
3 太陽和月亮啊！你們要讚美他；光亮的星星啊！你們都要讚美他。

4 天上的天啊！你們要讚美他。天上的水啊！你們要讚美他。

5 願這一切都讚美耶和華的名，因為他一發令，它們就都造成。

6 他把它們立定，直到永永遠遠；他立了定律，永不廢去（“廢去”或譯：“越過”）。

7 你們要從地上讚美耶和華。海怪和一切深海，

8 火和冰雹，雪和雲霧，執行他命令的狂風，

9 大山和一切小山，果樹和一切香柏樹，

10 野獸和一切牲畜，爬行動物和飛鳥，

11 地上的君王和萬族的人民，領袖和地上所有的審判官，

12 少男和少女，老年人和孩童，

13 願這一切都讚美耶和華的名，因為獨有他的名被尊崇，他的榮耀超越天地。

14 他使自己子民的角得以高舉（“他使自己子民的角得以高舉”或譯：“他為自己的子民興起一個君王”；“君王”原文作“角”），他所有的聖民，就是和他接近的以色列人，都讚美他。你們要讚美耶和華。

## 149

### 以色列應當讚美 神

1 你們要讚美耶和華，要向耶和華唱新歌，在聖民的會中讚美他。

2 願以色列因造他的主歡喜，願錫安的居民因他們的王快樂。

3 願他們一邊跳舞，一邊讚美他的名，擊鼓彈琴歌頌他。

4 因為耶和華喜悅自己的子民，以救恩給謙卑的人作裝飾。

5 願聖民因所得的榮耀高興，願他們在床上歡呼。

6 願稱讚 神的話常在他們口中；願他們手裡拿著兩刃的劍，

7 為要報復列國，懲罰萬民；

8 用鎖鍊捆住他們的君王，用鐵鐐鎖住他們的權貴，

9 要在他們身上施行記錄在冊上的審判。這就是他所有聖民的尊榮。你們要讚美耶和華。

## 150

凡有氣息的應當讚美 神

1 你們要讚美耶和華。要在 神的聖所讚美他，要在他顯能力的穹蒼下讚美他。

2 要因他大能的作為讚美他，要因他無限的偉大讚美他。

3 要吹角讚美他，要鼓瑟彈琴讚美他。

4 要擊鼓跳舞讚美他，要彈奏絲弦的樂器和吹簫讚美他。

5 要用聲音洪亮的鈸讚美他，要用聲音鏗鏘的鈸讚美他。

6 凡有氣息的，都要讚美耶和華。你們要讚美耶和華。

cl

## 新譯本

### Chinese New Version (traditional)

copyright © 1976, 1992, 1999, 2001, 2005, 2010 The Worldwide Bible Society Limited

Language: 中國語文 (Chinese)

Dialect: Mandarin, traditional script

Translation by: The Worldwide Bible Society

2021-10-15

---

PDF generated using Haiola and XeLaTeX on 11 Mar 2026 from source files dated 12 Dec 2025

92a2339e-c565-5069-b3e0-2dd523a27033