

# 詩篇

## 1

### 有福的人

- 1有福的人：從惡人的計謀，站罪人的道路，坐好譏笑的人的座位
- 2他喜愛的是耶和華的律法，晝夜默誦的也是耶和華的律法
- 3他像一棵樹，在溪水旁，時結果子，子總不枯乾；所作的一切，都順利
- 4惡人卻不是這樣，們好像糠秕，風吹散
- 5因此，審判的時候，人必站立不住；義人的團體中，人也必這樣
- 6因為耶和華看顧義人的道路，人的道路卻必滅亡

## 2

### 神膏立的君王必審判列國

- 1列國為甚麼騷動？民為甚麼空謀妄想？
- 2世上的君王起來，領聚在一起，對耶和華和他所膏立的，：
- 3我們來掙斷他們給我們的束縛，脫他們的繩索！
- 4那坐在天上的必發笑，必譏笑他們
- 5那時，必在烈怒中對他們講話，震怒中使他們驚慌，：
- 6我已經在錫安我的聖山上，了我的君王
- 7受膏者說：我要宣告耶和華的諭旨：和華對我說：你是我的兒子，今日生了你
- 8你求我，就把列國賜給你作產業，全地都歸屬於你
- 9你必用鐵杖擊打他們，像打碎陶器一樣粉碎他們
- 10現在，王啊！們要謹慎地上的審判官啊！們應當聽勸告
- 11你們要以敬畏的態度事奉耶和華，應當存戰兢的心而歡呼
- 12你們要用嘴親吻子，則他一發怒，們就在路上滅亡，為他的怒氣快要發作凡是投靠他的，是有福的

### 3

大衛的詩，在逃避他兒子押沙龍時作的

(特別註明外，篇開首細字的標題在馬索拉抄本都屬於第節，文的第節即是譯文的第節，次類推)

1耶和華啊！的仇敵竟然這麼多起來攻擊我的竟然那麼多

2有很多人議論我說：他從神那裡得不到救助（拉）

3耶和華啊！卻是我周圍的盾牌，我的榮耀，使我抬起頭來的

4我發聲向耶和華呼求的時候，就從他的聖山上回答我（拉）

5我躺下，睡覺，醒來，因耶和華在扶持著我

6雖有千萬人包圍攻擊我，也不怕

7耶和華啊！你起來；的神啊！你拯救我，擊打了我所有仇敵的臉頰，碎了惡人的牙齒

8救恩屬於耶和華，你賜福給你的子民（拉）

### 4

大衛的詩，給詩班長，絲弦的樂器伴奏

1我公義的神啊（我公義的神啊或譯：使我為義的神啊）！呼求的時候，你答應我我在困苦中，曾使我舒暢求你恩待我，我的禱告

2尊貴的人啊！們把我的榮耀變為羞辱，到幾時呢？們喜愛虛妄，求虛謊，到幾時呢？（拉）

3你們要知道耶和華已經把虔誠人分別出來，他自己；向耶和華呼求的時候，就垂聽

4你們生氣，不可犯罪；床上的時候，們要在心裡思想，且要安靜（拉）

5你們應當獻公義的祭，要投靠耶和華

6有許多人說：誰能指示我們得甚麼好處呢？耶和華啊！你仰起你的臉，照我們

7你使我心裡喜樂，過人在豐收五穀新酒時的喜樂

8我必平平安安躺下睡覺，為只有你耶和華能使我安然居住

## 5

大衛的詩，給詩班長，管樂伴奏

- 1 耶和華啊！你留心聽我的話，念我的歎息
- 2 我的王，的神啊！你傾聽我呼求的聲音，為我向你禱告
- 3 耶和華啊！你在清晨聽我的聲音；要一早向你陳明，且迫切等候
- 4 因為你是不喜愛邪惡的神，人不能與你同住
- 5 狂傲的人不能在你眼前站立，恨惡所有作惡的人
- 6 你必滅絕說謊話的；流人血和弄詭詐的，是耶和華所憎惡的
- 7 至於我，必憑著你豐盛的慈愛，入你的殿；要存著敬畏你的心，你的聖所敬拜
- 8 耶和華啊！你因我仇敵的緣故，著你的公義引導我，我面前鋪平你的道路
- 9 因為他們的口裡沒有真話，們的內心充滿毀滅人的意圖，們的喉嚨是敞開的墳墓，們用舌頭弄詭詐
- 10 神啊！你定他們的罪；他們因自己的詭計跌倒，你因他們許多的過犯，他們趕出去，為他們背叛了你
- 11 願所有投靠你的人都喜樂，常歡呼；你保護他們，願愛你名的人，你歡樂
- 12 耶和華啊！為你必賜福給義人，要以恩惠像盾牌四面護衛他

## 6

大衛的詩，給詩班長，絲弦的樂器伴奏，用舍明尼。

- 1 耶和華啊！你不要在烈怒中責備我，不要在氣忿中管教我
- 2 耶和華啊！你恩待我，為我軟弱；和華啊！你醫治我，為我的骨頭髮抖
- 3 我的心也大大戰慄，和華啊！等到幾時呢？
- 4 耶和華啊！你回轉搭救我，你慈愛的緣故拯救我
- 5 因為在死亡之地無人記念你，陰間有誰稱謝你呢？
- 6 我因悲歎而疲憊，夜夜流淚，床漂起，床榻浸透

7 我因愁煩眼目昏花，眾多的仇敵視力衰退  
8 你們所有作惡的人，開我去吧，為耶和華聽了我哀哭的聲音  
9 耶和華聽了我的懇求，和華必接納我的禱告  
10 我所有的仇敵都必蒙羞，大驚惶；眼之間，們必蒙羞後退

## 7

大衛因便雅憫人古實的話，耶和華所唱的士迦庸。

1 耶和華我的神啊！已經投靠了你，你拯救我脫離所有追趕我的人求你搭救我，  
2 免得他們像獅子一般把我撕裂，我撕碎的時候，沒有人搭救  
3 耶和華我的神啊！果我作了這事，果我手中有罪孽，  
4 如果我以惡回報那與我為友的人，是無故掠奪與我為敵的人，  
5 就任憑仇敵追趕我，到追上，我的性命踐踏在地上，我的光榮歸於塵土（拉）  
6 耶和華啊！你在怒中起來，你挺身而出，擋我敵人的暴怒，你為我興起；已經出令施行審判  
7 願萬民聚集環繞你，你歸回高處，管他們  
8 願耶和華審判萬民耶和華啊！你按著我的公義，著我心中的正直判斷我  
9 願惡人的惡行止息，你使義人堅立公義的神啊！是察驗人心腸肺腑的  
10 神是我的盾牌，拯救心裡正直的人  
11 神是公義的審判者，是天天向惡人發怒的神  
12 如果人不悔改，神必把他的刀磨快 神已經把弓拉開，備妥當  
13 他親自預備了致命的武器，使所射的箭成為燃燒的箭  
14 看哪！人為了罪孽經歷產痛，懷的是惡毒，下的是虛謊

- 15他挖掘坑穴，得深深的，己卻掉進所挖的陷阱裡  
16他的惡毒必回到自己的頭上，的強暴必落在自己的頭頂上  
17我要照著耶和華的公義稱謝他，頌至高者耶和華的名

## 8

大衛的詩，給詩班長，迦特的樂器

- 1耶和華我們的主啊！的名在全地是多麼威嚴，把你的榮美彰顯在天上  
2因你仇敵的緣故，從小孩和嬰兒的口中，著了讚美（得著了讚美或譯：建立了能力），仇敵和報仇的無話可說  
3我觀看你所造的天，你所安置的月亮和星星  
4啊！算甚麼，竟記念他？人算甚麼，竟眷顧他？  
5你使他比天使（天使或譯：神）微一點，賜給他榮耀尊貴作冠冕  
6你叫他管理你所造的，萬物都放在他的腳下，  
7就是所有的牛羊田間的走獸  
8空中的飛鳥海裡的魚，海裡游行的水族  
9耶和華我們的主啊！的名在全地是多麼威嚴

## 9

大衛的詩，給詩班長，用慕拉賓。

- 1耶和華啊！要全心稱謝你，要述說你一切奇妙的作為  
2我要因你快樂歡欣；高者啊！要歌頌你的名  
3我的仇敵轉身退後的時候，在你的面前絆倒滅亡  
4因為你為我伸了冤，了屈；坐在寶座上，行公義的審判  
5你斥責了列國，絕了惡人；塗抹了他們的名，到永永遠遠  
6仇敵的結局到了，們遭毀滅，到永遠；拆毀他們的城鎮，它們湮沒無聞  
7耶和華卻永遠坐著為王，了施行審判，已經設立寶座

- 8他必以公義審判世界，正直判斷萬民  
9耶和華要給受欺壓的人作保障，患難時的避難所  
10認識你名的人必倚靠你；和華啊！從未撇棄尋求你的人  
11你們要歌頌住在錫安的耶和華，在萬民中傳揚他的作為  
12因為那追討流人血的罪的，記念受苦的人，沒有忘記他們的哀求  
13耶和華啊！你恩待我，看那些恨我的人加給我的苦難；你把我從死門拉上來，  
14好叫我述說你一切可稱頌的事，在錫安的城門（的城門原文作女子的門）你的救恩歡樂  
15列國陷入自己挖掘的坑中，們的腳在自己暗設的網裡纏住了  
16耶和華已經把自己顯明，施行了審判；人被自己手所作的纏住了（迦庸細拉）  
17惡人都必歸到陰間，記神的列國都必滅亡  
18但貧窮的人必不會被永遠遺忘，苦人的希望也必不會永久落空  
19耶和華啊！你起來，要讓世人得勝；列國都在你面前受審判  
20耶和華啊！你使他們驚懼，列國都知道自己不過是人（拉）

## 10

### 祈求神究治惡人

- 1耶和華啊！為甚麼遠遠地站著？患難的時候，為甚麼隱藏起來呢？  
2惡人驕橫地追逼困苦人，惡人陷入自己所設的陰謀中  
3惡人誇耀心中的慾望，稱讚貪財的人，藐視耶和華（他稱讚貪財的人，藐視耶和華或譯：貪財的人謗瀆耶和華，藐視他）  
4惡人面帶驕傲，：耶和華必不追究！在他的一切思想中，沒有神

- 5他的道路時常穩妥，的判斷高超，卻不放在眼內；  
對所有的仇敵都嗤之以鼻  
6他心裡說：我必永不搖動，決不會遭遇災難  
7他口裡充滿咒詛詭詐和欺壓的話，頭底下盡是毒害  
與奸惡  
8他在村莊裡埋伏等候，隱密處殺害無辜的人，的眼睛  
暗地裡窺探不幸的人  
9他在隱密處埋伏，獅子埋伏在叢林中；埋伏要擄走  
困苦人，把困苦人拉入自己的網中，走了他們  
10他擊打，屈身蹲伏，幸的人就倒在他的爪下  
11他心裡說：神已經忘記了，已經掩面，遠不看  
12耶和華啊！你起來；神啊！你舉起手來，要忘記困  
苦的人  
13惡人為甚麼藐視神，裡說：你必不追究呢？  
14其實你已經看見了，患與愁苦你都已經看到，且放  
在自己的手中；幸的人把自己交託你；是幫助孤兒的  
15願你打斷惡人和壞人的膀臂，你追究他們的惡行，  
到清清楚楚  
16耶和華作王直到永永遠遠，國都從他的地上滅亡  
17耶和華啊！苦人的心願你已經聽見，必堅固他們的  
心，必留心聽他們的呼求；  
18好為孤兒和受欺壓的人伸冤，地上的人不再施行恐  
嚇

## 11

### 大衛的詩，給詩班長

- 1我投靠耶和華，們怎麼對我說：你要像飛鳥逃到你的  
的山上去（節在馬索拉抄本包括細字標題）  
2看哪！人的弓已經拉開，已經上弦，從暗處射那心  
裡正直的人  
3根基既然毀壞，人還能作甚麼呢？  
4耶和華在他的聖殿裡，和華的寶座在天上，的眼睛  
觀看，的目光察驗世人  
5耶和華試驗義人和惡人，的心恨惡喜愛強暴的人

6耶和華必使火炭落在惡人身上，火硫磺和旱風是他們杯中的分

7因為耶和華是公義的，喜愛公義的行為，直的人必得見他的面

## 12

大衛的詩，給詩班長，用舍尼。

1耶和華啊！你施行拯救，為虔誠人沒有了，世人中的信實人也不見了

2他們彼此說謊，諂媚的嘴唇說話，是心非

3願耶和華剪除一切說諂媚話的嘴唇，說誇大話的舌頭

4他們曾說：我們必能以舌頭取勝；們的嘴唇是自己的，能作我們的主呢？

5耶和華說：因為困苦人的冤屈和貧窮人的歎息，現在要起來，他們安置在他們渴望的穩妥之中

6耶和華的言語是純淨的言語，像銀子在泥爐中煉過，煉過七次一樣

7耶和華啊！你保守我們（我們有古抄本作他們），護我們（我們有古抄本作他們）遠脫離這世代的人

8惡人到處橫行，惡在世人中被高舉

## 13

大衛的詩，給詩班長

1耶和華啊！忘記我要到幾時呢？到永遠嗎？掩面不顧我，到幾時呢？

2我心裡籌算不安，心終日愁苦，到幾時呢？的仇敵勝過我，到幾時呢？

3耶和華我的神啊！你看顧我，允我；你使我的眼睛明亮，得我沉睡至死；

4免得我的仇敵說：我勝過了他；得我跌倒的時候我的敵人就歡呼

5至於我，倚靠你的慈愛，的心必因你的救恩歡呼

6我要歌頌耶和華，他以厚恩待我（章第節在馬索拉抄本為3:6）



## 14

### 大衛的詩，給詩班長

- 1 愚頑人心裡說：沒有神他們都是敗壞，了可憎的事，有一個行善的（節在馬索拉抄本包括細字標題）
- 2 耶和華從天上察看世人，看看有明慧的沒有，尋求神的沒有
- 3 人人都偏離了正道，同變成污穢；有行善的，一個也沒有
- 4 所有作惡的都是無知的嗎？們吞吃我的子民好像吃飯一樣，不求告耶和華
- 5 他們必大大震驚，為神在義人的群體中
- 6 你們要使困苦人的計劃失敗，耶和華是他的避難所
- 7 但願以色列的救恩從錫安而出；和華給他子民帶來復興的時候（耶和華給他子民帶來復興的時候或譯：耶和華把他被擄的子民帶回來的時候），各要快樂，色列要歡喜

## 15

### 大衛的詩

- 1 耶和華啊！能在你的帳幕裡寄居？能在你的聖山上居住呢？（節在馬索拉抄本包括細字標題）
- 2 就是行為完全，事公義，裡說誠實話的人
- 3 他不以舌頭詆毀人，惡待朋友，不毀謗他的鄰居
- 4 他眼中藐視卑鄙的人，尊重敬畏耶和華的人他起了誓，然自己吃虧，不更改
- 5 他不拿自己的銀子放債取利，不收受賄賂陷害無辜；這些事的人，永不動搖

## 16

### 大衛的金詩

- 1 神啊！你保守我，為我投靠你（節在馬索拉抄本包括細字標題）
- 2 我（我有古抄本作你）對耶和華說：你是我的主，的好處不在你以外
- 3 至於世上的聖民，們都是尊貴榮美的人，是我所喜愛的

4 追求別神的，們的愁苦必定加多他們所奠的血祭，  
不祭奠；的嘴唇也不提別神的名  
5 耶和華是我的產業，我杯中的分；所得的業分，親  
自為我持守  
6 準繩量給我的是佳美之地，的產業實在令我喜悅  
7 我要稱頌那指導我的耶和華，的心在夜間也勸戒我  
8 我常常把耶和華擺在我面前，他在我右邊，必不會  
動搖  
9 為此我的心快樂，的靈（靈或譯：榮耀或  
肝；30:12，7:8，08:1同）欣，的肉身也必安然居住  
10 因為你必不把我的靈魂撇在陰間，必不容你的聖者  
見朽壞  
11 你必把生命的路指示我，你面前有滿足的喜樂，你  
的右手中有永遠的福樂

## 17

### 大衛的禱告

1 耶和華啊！你垂聽我公義的案件，聽我的申訴；你  
留心聽我的禱告，不是出於詭詐嘴唇的禱告（節在馬  
索拉抄本包括細字標題）  
2 願我的判詞從你面前發出，你的眼睛察看正直的事  
3 你試驗了我的心，夜間鑒察了我；熬煉了我，是找  
不到甚麼，為我立志使我的口沒有過犯  
4 至於世人的行為，藉著你嘴唇所出的話，護了自  
己，行強暴人的道路  
5 我的腳步穩踏在你的路徑上，的兩腳沒有動搖  
6 神啊！向你呼求，為你必應允我；你側耳聽我，聽  
我的禱告  
7 求你把你的慈愛奇妙地彰顯，右手拯救那些投靠你  
的，離那些起來攻擊他們的  
8 求你保護我，保護眼中的瞳人，我隱藏在你的翅膀  
蔭下；  
9 使我脫離那些欺壓我的惡人，離那些圍繞我的死敵  
10 他們閉塞了憐憫的心（憐憫的心原文作他們的脂  
油），裡說出驕傲的話

11他們追蹤我，在把我圍困了（他們追蹤我，在把我圍困了原文作他們圍困了我們的腳步）；們瞪著眼，把我推倒在地下

12他們像急於撕碎獵物的獅子，像蹲伏在隱密處的幼獅

13耶和華啊！你起來，面攻擊他們，他們打倒；你的刀救我的命脫離惡人

14耶和華啊！你用手救我脫離世人，離那些只在今生有分的世人求你用你為他們儲存的充滿他們的肚腹，他們的兒女都可以飽嘗，們還有剩餘的留給他們的子孫

15至於我，必在義中得見你的面；醒來的時候，見你的形象就心滿意足

## 18

耶和華的僕人大衛的詩，給詩班長在耶和華拯救他脫離所有仇敵和掃羅的手的日子，向耶和華唱出這首歌的歌詞他說：

1耶和華我的力量啊！愛你

2耶和華是我的巖石我的山寨我的救主我的神我的磐石我所投靠的我的盾牌我救恩的角我的高臺

3我向那當受讚美的耶和華呼求，得到拯救，離我的仇敵

4死亡的繩索環繞我，滅的急流淹沒了我

5陰間的繩索圍繞著我，亡的網羅迎面而來

6急難臨到我的時候，求告耶和華，向我的神呼求；從殿中聽了我的聲音，在他面前的呼求進了他的耳中

7那時大地搖撼震動，山的根基也都動搖，們搖撼，因為耶和華發怒

8濃煙從他的鼻孔往上冒，火從他的口中噴出來，炭也燒著了

9他使天下垂，自降臨；他的腳下黑雲密布

10他乘著基路伯飛行，著風的翅膀急飛

11他以黑暗作他的隱密處，以濃黑的水氣，是天空的密雲，他四周的帷帳

12 密雲冰雹與火炭，他面前的光輝經過  
13 耶和華在天上打雷，高者發出聲音，出冰雹和火炭  
14 他射出箭來，它們四散；連連發出閃電，它們混亂  
15 耶和華斥責一發，鼻孔的氣一出，底就出現，地的根基也顯露  
16 他從高處伸手抓住我，我從大水中拉上來  
17 他救我脫離我的強敵，離那些恨我的人，為他們比我強盛  
18 在我遭難的日子，們來攻擊我，耶和華是我的支持  
19 他又領我出去，那寬闊之地；搭救我，為他喜悅我  
20 耶和華按著我的公義報答我，著我手中的清潔回報我  
21 因為我謹守了耶和華的道，曾作惡離開我的神  
22 因為他的一切典章常擺在我面前，的律例，未曾丟棄  
23 我在他面前作完全的人，也謹慎自己，離我的罪孽  
24 所以耶和華按著我的公義，著我在他眼前手中的清潔回報我  
25 對慈愛的人，顯出你的慈愛；完全的人，顯出你的完全；  
26 對清潔的人，顯出你的清潔；狡詐的人，顯出你的機巧  
27 謙卑的人，要拯救；傲的眼睛，要貶低  
28 耶和華啊！點亮了我的燈；的神照明了我的黑暗  
29 藉著你，攻破敵軍；著我的神，跳過牆垣  
30 這位神，的道路是完全的；和華的話是煉淨的；是投靠他的，都作他們的盾牌  
31 除了耶和華，是神呢？了我們的神，是磐石呢？  
32 他是那位以能力給我束腰的神，使我的道路完全  
33 他使我的腳像母鹿的蹄，使我站穩在高處  
34 他教導我的手怎樣作戰，使我的手臂可以拉開銅弓  
35 你把你救恩的盾牌賜給我，的右手扶持我，的溫柔使我昌大  
36 你使我腳底下的路徑寬闊，的兩膝沒有動搖

37我追趕仇敵，他們追上；消滅他們，必不歸回  
38我重創他們，他們不能起來；們都倒在我的腳下  
39你以能力給我束腰，我能夠作戰；又使那些起來攻擊我的人都屈服在我的腳下  
40你使我的仇敵在我面前轉背逃跑，我可以殲滅恨我的人  
41他們呼叫，沒有人拯救；算向耶和華呼求，也不答應他們  
42我搗碎他們，風前的塵土，傾倒他們，街上的爛泥  
43你救我脫離了人民的爭競，立我作列國的元首；不認識的人民要服事我  
44他們一聽見，服從我；族人都向我假意歸順  
45外族人大勢已去，戰兢兢地從他們的要塞走出來  
46耶和華是永活的，的磐石是應當稱頌的，救我的神是應當被尊為至高的  
47他是那位為我伸冤的神，使萬民服在我的腳下  
48他救我脫離我的仇敵你還把我高舉起來，過那些起來攻擊我的人，救我脫離了強暴的人  
49因此，和華啊！要在列國中稱讚你，頌你的名  
50耶和華賜極大的救恩給他所立的王，向他的受膏者施慈愛，是向大衛和他的後裔施慈愛，到永遠

## 19

### 大衛的詩，給詩班長

1諸天述說神的榮耀，蒼傳揚他的作為  
2天天發出言語，夜傳出知識  
3沒有話語，有言詞，也聽不到它們的聲音  
4它們的聲音（聲音原文作準繩）遍全地，們的言語傳到地極，神在它們中間為太陽安設帳幕  
5太陽如同新郎出洞房，像勇士歡歡喜喜地跑路  
6它從天的這邊出來，行到天的那邊；有甚麼可以隱藏，不到它的溫暖  
7耶和華的律法是完全的，使人心甦醒；和華的法度是堅定的，使愚人有智慧

8耶和華的訓詞是正直的，使人心快樂；和華的命令是清潔的，使人的眼睛明亮

9耶和華的話語（耶和華的話語原文作耶和華的敬畏）潔淨的，堅立到永遠；和華的典章是真實的，全公義；

10都比金子寶貴，大量的精金更寶貴；蜜甘甜，蜂房滴下來的蜜更甘甜；

11並且你的僕人也藉著這些得到警戒，守這些就得著大賞賜

12誰能知道自已的錯誤呢？你赦免我隱而未現的過失

13求你攔阻你僕人，犯任意妄為的罪，許它們轄制我；才可以完全，犯大過

14耶和華我的磐石我的救贖主啊！我口中的言語心裡的意念，在你面前蒙悅納

## 20

### 大衛的詩，給詩班長

1願耶和華在你遭難的日子應允你，雅各的神的名保護你

2願他從聖所幫助你，錫安扶持你

3願他記念你的一切素祭，納你的燔祭（拉）

4願他照著你的心願賞賜你，現你的一切計劃

5我們要因你的勝利歡呼，我們神的名高舉旗幟；耶和華實現你所求的一切

6現在我確知，和華拯救自己的受膏者；必從他的聖天上應允他，自己右手的能力拯救他

7有人靠車，人靠馬我們卻靠耶和華我們神的名

8他們都屈身跌倒，們卻起來，身而立

9耶和華啊！你拯救君王！們呼求的時候，你應允我們（願你應允我們按照馬索拉抄本應作願他應允我們；參照七十士譯本翻譯）

## 21

### 大衛的詩，給詩班長

1耶和華啊！因你的力量快樂，你的救恩大大歡呼

2他心裡所願的，賜給了他；嘴唇所求的，沒有拒絕  
（拉）  
3你以美福迎接他，精金的冠冕戴在他頭上  
4他向你求壽，就賜給他，是長久的日子，到永遠  
5他因你的救恩大有榮耀，又把尊榮和威嚴加給他  
6你把永遠的福分賜給他，使他因與你同在的喜樂歡  
欣  
7王倚靠耶和華，著至高者的慈愛，必不至動搖  
8你的手要搜出你所有的仇敵，的右手必搜出那些恨  
你的人  
9你出現的時候，要使他們像熾熱的火爐；和華必在  
他的震怒中吞滅他們，必燒滅他們  
10你必從地上除滅他們的子孫，人間除滅他們的後裔  
11雖然他們定下惡計害你，們所設的陰謀卻不能成功  
12你的箭扣上弦，準他們的臉的時候，們必轉身而逃  
13耶和華啊！你因自己的能力被尊崇，讓我們歌唱，  
讚你的大能

## 22

大衛的詩，給詩班長，用黎明的鹿。

1我的神！的神！為甚麼離棄我？甚麼遠離不救我，  
聽我呻吟的話呢？  
2我的神啊！日間呼求，不應允；晚上我還是不停止  
3但你是聖潔的，用以色列的讚美為寶座的  
4我們的列祖倚靠你，們倚靠你，就救他們  
5他們向你哀求，得拯救；們倚靠你，不失望  
6但我是蟲，是人，世上所羞辱的，是眾人所藐視的  
7看見我的，嘲笑我；們撇著嘴，著頭，：  
8他既然把自己交託耶和華，讓耶和華搭救他吧！和  
華既然喜悅他，讓耶和華拯救他吧！  
9然而，你使我從母腹中出來的；在母親的懷裡，就  
使我有倚靠的心  
10我自出母胎，被交託給你；一出母腹，就是我的神  
11求你不要遠離我，為災難臨近了，沒有人幫助我  
12有許多公牛圍著我，珊強壯的公牛困住了我

13 他們向我大大地張嘴，抓撕吼叫的獅子  
14 我好像水被傾倒出去，全身的骨頭都散脫了，我的心在我裡面像蠟融化  
15 我的精力像瓦片一樣枯乾，的舌頭緊黏著上顎，把我放在死亡的塵土中  
16 犬類圍著我，黨環繞我，們扎了我的手我的腳  
17 我能數算我全身的骨頭，們卻瞪著眼看我  
18 他們彼此分了我的外衣，為我的內衣抽籤  
19 至於你，和華啊！你不要遠離我；的力量啊！你快來幫助我  
20 求你搭救我的性命脫離刀劍，救我的生命脫離惡狗的爪  
21 求你拯救我脫離獅子的口，救我脫離野牛的角你已經應允了我  
22 我要向我的兄弟宣揚你的名，要在聚會中讚美你  
23 敬畏耶和華的人哪！們要讚美他；各所有的後裔啊！們都要尊敬他；色列所有的後裔啊！們都要懼怕他  
24 因為他不輕看，厭惡受苦的人的痛苦，沒有掩面不顧他；苦的人呼求的時候，就垂聽  
25 在大會中，讚美你的話是從你而來的；敬畏耶和華的人面前，要還我的願  
26 受苦的人必吃得飽足，求耶和華的人必讚美他，你們的心永遠活著！  
27 地的四極，要記念耶和華，且歸向他列國的萬族，要在他（他有古抄本作你）前敬拜  
28 因為國度是屬於耶和華的，是掌管萬國的  
29 地上所有富足的人，必吃喝敬拜；有下到塵土中，再存活的人，在他面前屈身下拜  
30 必有後裔服事他，有人把主的事向後代述說  
31 他們要把他的公義傳給以後出生的民，明這是他所作的

## 23

大衛的詩



- 1耶和華是我的牧人，必不會缺乏（節在馬索拉抄本包括細字標題）
- 2他使我躺臥在青草地上，我到安靜的水邊
- 3他使我的靈魂甦醒；了自己的名，引導我走義路
- 4我雖然行過死蔭的山谷，不怕遭受傷害，為你與我同在；的杖你的竿都安慰我
- 5在我敵人面前，為我擺設筵席；用油膏了我的頭，我的杯滿溢
- 6我一生的日子，有恩惠慈愛緊隨著我；也要住在耶和華的殿中，到永遠

## 24

### 大衛的詩

- 1地和地上所充滿的，界和住在世上的，是屬於耶和華的（節在馬索拉抄本包括細字標題）
- 2因為他把地奠定在海上，世界安定在眾水之上
- 3誰能登上耶和華的山？能站在他的聖所中呢？
- 4就是手潔心清的人，不傾向虛妄，誓不懷詭詐
- 5他必領受從耶和華來的福分，必蒙拯救他的神稱他為義
- 6這就是求問耶和華的那一類人，是尋求你面的雅各（拉）
- 7眾城門哪！起你們的頭來；老的門戶啊！們要被舉起，讓榮耀的王進來
- 8那榮耀的王是誰呢？是強而有力的耶和華，戰場上大有能力的耶和華
- 9眾城門哪！起你們的頭來；老的門戶啊！們要被舉起，讓榮耀的王進來
- 10那榮耀的王是誰呢？軍之耶和華，就是那榮耀的王（拉）

## 25

### 大衛的詩

- 1耶和華啊！的心仰望你（節在馬索拉抄本包括細字標題）

2我的神啊！倚靠你，你不要使我羞愧，不要使我的仇敵勝過我

3等候你的必不羞愧，那些無故以詭詐待人的必要羞愧

4耶和華啊！你把你的道路指示我，你把你的路徑教導我，

5求你以你的真理引導我，訓我，為你是拯救我的神；整天等候的就是你

6耶和華啊！你記念你的憐憫和慈愛，為它們自古以來就存在

7求你不要記念我幼年的罪惡和我的過犯；和華啊！你因你的恩惠，著你的慈愛記念我

8耶和華是良善和正直的，此他必指示罪人走正路

9他必引導謙卑的人行正義，他的道路教導謙卑的人

10遵守耶和華的約和法度的人，和華都以慈愛和信實待他們

11耶和華啊！你名的緣故，你赦免我的罪孽，為我的罪孽重大

12誰是那敬畏耶和華的人？和華必指示他應選擇的道路

13他必安享福樂，的後裔要承受地土

14耶和華把心意向敬畏他的人顯示，使他們認識他的約

15我的眼睛時常仰望耶和華，為他必使我的腳脫離網羅

16求你轉向我，待我，為我孤獨困苦

17我心中的愁苦增多，你使我從痛苦中得釋放

18求你看看我的困苦和艱難，免我的一切罪惡

19求你看看我的仇敵，為他們人數眾多，們深深痛恨我

20求你護衛我的性命，救我；要叫我羞愧，為我投靠你

21願純全和正直保護我，為我等候你

22神啊！你救贖以色列，他脫離一切困苦

## 26

### 大衛的詩

- 1耶和華啊！你為我伸冤，為我向來行事正直；倚靠耶和華，不動搖（節在馬索拉抄本包括細字標題）
- 2耶和華啊！你試驗我，察我，煉我的肺腑心腸
- 3因為你的慈愛常在我的眼前，行事為人都按著你的真理
- 4我決不與奸詐的人同坐，不和虛偽的人來往
- 5我恨惡惡人的聚會，不與作惡的同坐
- 6耶和華啊！要洗手表明無辜，來繞著你的祭壇行走；
- 7好使我發出稱謝的聲音，說你一切奇妙的作為
- 8耶和華啊！喜愛你住宿的殿，榮耀居住的地方
- 9求你不要把我的性命和罪人一同除掉，不要把我的生命和流人血的人一起消滅
- 10他們的手中有惡計，們的右手充滿賄賂
- 11至於我，要按正直行事為人，你救贖我，待我
- 12我的腳站在平坦的地方，要在眾會中稱頌耶和華

## 27

### 大衛的詩

- 1耶和華是我的亮光，我的救恩，還怕誰呢？和華是我性命的避難所，還懼誰呢？（節在馬索拉抄本包括細字標題）
- 2那些作惡的，是我的敵人我的仇敵，們逼近我，吃我肉的時候，絆跌仆倒
- 3雖有軍兵紮營攻擊我，的心也不害怕；然發動戰爭攻擊我，仍舊安穩
- 4有一件事我求過耶和華，還要尋求；要一生一世住在耶和華的殿裡，仰他的榮美，他的殿中求問
- 5因為在我遭難的日子，必把我藏在他的帳棚裡，我隱藏在他帳幕的隱密處，把我高舉在磐石上
- 6現在，可以抬起頭來，過我四周的仇敵；要在他的帳幕裡，上歡呼的祭；要歌唱，讚耶和華

- 7耶和華啊！發聲呼求的時候，你垂聽；你恩待我，允我
- 8你說：你們要尋求我的面！那時我的心對你說：耶和華啊！的面我正要尋求
- 9求你不要向我掩面，要發怒趕逐你的僕人，一向是幫助我的拯救我的神啊！你不要撇下我，不要離棄我
- 10雖然我的父母離棄我，和華卻收留我
- 11耶和華啊！你指示我你的道路；我仇敵的緣故引導我走平坦的路
- 12求你不要照著我敵人的心願，我交給他們，為有作假見證的人起來攻擊我，且口出兇暴的話
- 13我還是相信，活人之地，可以看見耶和華的恩惠
- 14你要等候耶和華，剛強，堅定你的心，等候耶和華

## 28

### 大衛的詩

- 1耶和華啊！向你呼求；的磐石啊！要不聽我；果你緘默不理我，就跟那些下坑的人一樣（節在馬索拉抄本包括細字標題）
- 2我向你呼求，你的至聖所舉手禱告的時候，你垂聽我懇求的聲音
- 3求你不要把我和壞人，作惡的人一同除掉；們與鄰居說平安的話，裡卻存著奸惡
- 4願你按著他們所作的，著他們所行的惡報應他們；你照著他們手所作的報應他們，他們應得的報應加給他們
- 5他們既然不關心耶和華的作為，他手所作的，和華就必拆毀他們，建立他們
- 6耶和華是應當稱頌的，為他聽了我懇求的聲音
- 7耶和華是我的力量，我的盾牌；的心倚靠他，就得到幫助；以我的心歡樂我要用詩歌頌讚他
- 8耶和華是他子民的力量，是他受膏者得救的保障
- 9求你拯救你的子民，福給你的產業，養他們，抱他們，到永遠

## 29

### 大衛的詩

- 1 神的眾子啊！歸給耶和華，們要把榮耀和能力歸給耶和華（節在馬索拉抄本包括細字標題）
- 2 要把耶和華的名的榮耀歸給他，以聖潔的裝束敬拜耶和華（要以聖潔的裝束敬拜耶和華或譯：在耶和華顯現的時候，敬拜他，要在耶和華聖潔的光輝中敬拜他）
- 3 耶和華的聲音在眾水之上，耀的神打雷，和華打雷在大水之上
- 4 耶和華的聲音大有能力，和華的聲音充滿威嚴
- 5 耶和華的聲音震斷了香柏樹，和華震斷了黎巴嫩的香柏樹
- 6 他使黎巴嫩山跳躍像牛犢，西連山跳躍像野牛犢
- 7 耶和華的聲音帶著火燄劈下
- 8 耶和華的聲音震撼曠野，和華震撼加低斯的曠野
- 9 耶和華的聲音驚動母鹿生產，林中的樹木光禿凋零；是在他殿中的都說：榮耀啊！
- 10 耶和華坐在洪水之上，和華坐著為王直到永遠
- 11 願耶和華賜力量給他的子民，耶和華賜平安的福給他的子民

## 30

### 大衛的詩：殿之歌

- 1 耶和華啊！要尊崇你，為你曾救拔我，容我的仇敵向我誇耀
- 2 耶和華我的神啊！曾向你呼求，也醫治了我
- 3 耶和華啊！曾把我從陰間救上來，我存活，至於下坑
- 4 耶和華的聖民哪！們要歌頌耶和華，美他的聖名
- 5 因為他的怒氣只是短暫的，的恩惠卻是一生一世的；間雖然不斷有哭泣，晨卻必歡呼
- 6 至於我，在安穩的時候曾說：我必永不動搖
- 7 耶和華啊！的恩寵，我堅立，同大山；一掩面，就驚惶

8耶和華啊！曾向你呼求；曾向我主懇求，：  
9我被害流血，到深坑，甚麼益處呢？土還能稱讚你，能傳揚你的信實嗎？  
10耶和華啊！你垂聽，待我；和華啊！你幫助我  
11你已經把我的悲哀變為舞蹈，我的麻衣脫去，給我穿上歡樂；  
12好讓我的靈（靈或譯：榮耀或肝；16:9，7:8，08:1同）頌你，不停止耶和華我的神啊！要永遠稱讚你

## 31

### 大衛的詩，給詩班長

1耶和華啊！投靠你；你使我永不羞愧，你按著你的公義搭救我  
2求你留心聽我，快拯救我；你作我堅固的磐石，拯救我的堅壘  
3因為你是我的巖石我的堅壘；你名的緣故，你帶領我，導我  
4求你救我脫離人為我暗設的網羅，為你是我的避難所  
5我把我的靈魂交在你手裡，和華信實的神啊！救贖了我  
6我恨惡那些信奉虛無偶像的人；於我，卻倚靠耶和華  
7我要因你的慈愛歡喜快樂，為你看見了我的困苦，道我心中的痛苦；  
8你沒有把我交在仇敵的手裡，使我的腳站穩在寬闊之地  
9耶和華啊！你恩待我，為我在患難之中；的眼睛因愁煩昏花，的身我的心也都衰殘  
10我的生命因愁苦耗盡，的歲月在歎息中消逝，的力量因罪孽衰退，的骨頭也枯乾  
11我因眾仇敵的緣故，了眾人羞辱的對象，我的鄰居面前更是這樣；識我的人都懼怕我；街上看見我的，避開我  
12我被人完全忘記，同死了的人，好像破碎的器皿，

- 13我聽見許多人的毀謗，周都有驚嚇；們一同商議攻擊我，謀要取我的性命  
14但是，和華啊！還是倚靠你；說：你是我的神  
15我的一生都在你的手中；你救我脫離我仇敵的手，那些迫害我的人  
16求你用你的臉光照你的僕人，你的慈愛拯救我  
17耶和華啊！你不要使我羞愧，為我向你呼求；你使惡人羞愧，他們在陰間靜寂無聲  
18那些逞驕傲，度輕慢，話狂傲攻擊義人的，他們說謊的嘴唇啞而無聲  
19耶和華啊！為敬畏你的人所珍藏的好處，投靠你的人在世人面前所施行的恩惠，多麼豐盛  
20你把他們藏在你面前的隱密處，得他們陷在世人的陰謀裡；把他們保護在帳棚內，免落在口舌的爭競中  
21耶和華是應當稱頌的，為我在被圍困的城裡，就向我顯出他奇妙的慈愛  
22至於我，曾在驚恐中說：我從你眼前被隔絕；是我向你呼求的時候，還是垂聽了我懇求的聲音  
23耶和華的眾聖民哪！們都要愛耶和華；和華保護誠實的人，嚴厲地報應行事驕傲的人  
24所有仰望耶和華的人，們都要剛強，固你們的心

## 32

### 大衛的訓誨詩

- 1過犯得蒙赦免，惡得到遮蓋的人，有福的（節在馬索拉抄本包括細字標題）  
2心裡沒有詭詐，和華不算為有罪的，人是有福的  
3我閉口不認罪的時候，整天唉哼，致骨頭衰殘  
4因為你的手晝夜重壓在我身上，的精力耗盡，像盛夏的乾旱（拉）  
5我向你承認我的罪，有隱藏我的罪孽；說：我要向耶和華承認我的過犯；就赦免我的罪孽（拉）  
6因此，是敬虔的人，當趁你可尋找的時候，你禱告；水氾濫的時候，不能達到他那裡

7你是我藏身之處，必保護我脫離患難，得救的歡呼四面環繞我（拉）

8我要教導你，示你應走的路；要勸戒你，的眼睛看顧你

9你不可像無知的騾馬，果不用嚼環轡頭勒住牠們，們就不肯走近

10惡人必受許多痛苦；倚靠耶和華的，有慈愛四面環繞他

11義人哪！們要靠著耶和華歡喜快樂；有心裡正直的人哪！們都要歡呼

## 33

### 要歌頌和倚靠神的權能

1義人哪！們要靠著耶和華歡呼；直人讚美主是合宜的

2你們要彈琴稱謝耶和華，十弦瑟歌頌他

3你們要向他唱新歌，歡呼聲中巧妙地彈奏

4因為耶和華的話是正直的，的一切作為都是誠實的

5耶和華喜愛公義和公正，地充滿耶和華的慈愛

6諸天藉著耶和華的話而造，上的萬象藉著他口中的氣而成

7他把海水聚集成壘（成壘或譯：在皮袋裡），深海安放在庫房中

8願全地都敬畏耶和華，世上的居民都懼怕他

9因為他說有，有；立，立

10耶和華破壞列國的謀略，萬民的計劃挫敗

11耶和華的謀略永遠立定，心中的計劃萬代長存

12以耶和華為神的，國是有福的；和華揀選作自己產業的，民是有福的

13耶和華從天上觀看，看見全人類

14從自己的住處，察看地上所有的居民

15他是那創造眾人的心，解他們一切作為的

16君王不是因兵多得勝，士不是因力大得救

17想靠馬得勝是枉然的；雖然力大，不能救人



- 18耶和華的眼睛看顧敬畏他的人，那些仰望他慈愛的人；  
19要搭救他們的性命脫離死亡，他們在饑荒中可以存活  
20我們的心等候耶和華，是我們的幫助我們的盾牌  
21我們的心因他歡樂，為我們倚靠他的聖名  
22耶和華啊！你照著我們所仰望你的，我們施慈愛

## 34

大衛的詩，他在亞比米勒面前裝瘋，驅逐離去時作的

- 1我要時常稱頌耶和華，美他的話必常在我口中  
2我的心要因耶和華誇耀，苦的人聽見了就喜樂  
3你們要跟我一起尊耶和華為大，們來一同高舉他的名  
4我曾求問耶和華，應允了我，我脫離一切恐懼  
5人仰望他，有光彩，們的臉必不蒙羞  
6我這困苦人呼求，和華就垂聽，救我脫離一切患難  
7耶和華的使者，敬畏他的人周圍紮營，救他們  
8你們要親自體驗，知道耶和華是美善的；靠他的人，是有福的  
9耶和華的聖民哪！們要敬畏他，為敬畏他的一無所缺  
10少壯獅子有時還缺食挨餓，尋求耶和華的，麼好處都不缺  
11孩子們！們要來聽我；要教導你們敬畏耶和華  
12誰喜愛生命，慕長壽，受美福，  
13就要禁止舌頭不出惡言，唇不說詭詐的話；  
14也要離惡行善，找並追求和睦  
15耶和華的眼睛看顧義人，的耳朵垂聽他們的呼求  
16耶和華的臉敵對作惡的人，把他們的名從世上除掉  
17義人哀求，和華就垂聽，救他們脫離一切患難，  
18耶和華親近心中破碎的人，救靈裡痛悔的人，  
19義人雖有許多苦難，耶和華搭救他脫離這一切  
20耶和華保全他一身的骨頭，一根也不容折斷

21 惡人必被惡害死；恨義人的，被定罪

22 耶和華救贖他僕人的性命；是投靠他的，不被定罪

## 35

### 大衛的詩

1 耶和華啊！我相爭的，你與他們相爭；我作戰的，你與他們作戰（節在馬索拉抄本包括細字標題）

2 求你緊握大小的盾牌，來幫助我

3 拔出矛槍戰斧，擊那些追趕我的；你對我說：我是你的拯救

4 願那些尋索我命的，羞受辱；設計陷害我的，後羞愧

5 願他們像風前的糠秕，耶和華的使者驅逐他們

6 願他們的路又暗又滑，耶和華的使者追趕他們

7 因為他們無故為我暗設網羅，故挖坑要陷害我的性命

8 願毀滅在不知不覺間臨到他身上，他暗設的網羅纏住自己，他落在其中遭毀滅

9 我的心必因耶和華快樂，他的救恩高興

10 我全身的骨頭都要說：耶和華啊！誰像你呢？搭救困苦的人，離那些比他強盛的；救困苦和窮乏的人，離那些搶奪他的

11 強暴的見證人起來，問我所不知道的事

12 他們對我以惡報善，我孤苦無依

13 至於我，們有病的時候，就穿上麻衣，食刻苦己心；心裡也不住地禱告（我心裡也不住地禱告原文作我的禱告都回到自己的懷中）

14 我往來奔走，他們像自己的朋友兄弟；哀痛屈身，同哀悼母親

15 但我跌倒的時候，們竟聚集一起歡慶；素不相識的聚集一起攻擊我，們不住地欺凌我

16 他們以最粗鄙的話譏笑我（句按照馬索拉抄本應作他們好像筵席上狂妄的譏笑者；參照七十士譯本翻譯），我咬牙切齒

- 17主啊！還要看多久？你救我的性命脫離他們的殘害，我的生命脫離少壯獅子  
18我要在大會中稱謝你，要在眾民中讚美你  
19求你不容那些無理與我為敵的，我誇耀；讓那些無故恨我的，我擠眼  
20因為他們不說和睦的話，計劃詭詐的事，害世上的安靜人  
21他們張大嘴巴攻擊我，：啊哈！哈！們親眼看見了  
22耶和華啊！已經看見了，你不要緘默；啊！你不要遠離我  
23我的神，的主啊！你激動醒起，我伸冤辯護  
24耶和華我的神啊！你按著你的公義判斷我，容他們向我誇耀  
25不要讓他們心裡說：啊哈！正是我們的心願！不要讓他們說：我們把他吞下去了！  
26願那些喜歡我遭難的，同蒙羞抱愧；那些對我妄自尊大的，披上慚愧和恥辱  
27願那些喜悅我冤屈昭雪的，歡呼快樂；他們不住地說：要尊耶和華為大，喜悅他的僕人平安  
28我的舌頭要述說你的公義，日讚美你

## 36

### 耶和華的僕人大衛的詩，給詩班長

- 1惡人的罪過在他心中深處說話，眼中也不怕神（節或譯：我心中深處有話說，關於惡人的罪過，眼中不怕神）  
2罪過媚惑他，此在他眼中看來，己的罪孽不會揭發，不會被恨惡  
3他口中的話語都是罪惡和詭詐，不再是明慧的，不再行善  
4他在床上密謀作惡，意行在不善的道路上，不棄絕惡事  
5耶和華啊！的慈愛上及諸天，的信實高達雲霄  
6你的公義好像大山，的公正如同深淵；和華啊！和牲畜，都庇佑

7神啊！的慈愛多麼寶貴；人都投靠在你的翅膀蔭下  
8他們必飽嘗你殿裡的盛筵，必使他們喝你樂河的水  
9因為生命的泉源在你那裡；你的光中，們才能看見光  
10求你常施慈愛給認識你的人，施公義給心裡正直的人  
11求你不容驕傲人的腳踐踏（踐踏原文作臨到），讓惡人的手使我流離飄蕩  
12作惡的人必跌倒；們被推倒，能再起來

## 37

### 大衛的詩

1不要因作惡的人心懷不平，要因犯罪的人產生嫉妒（節在馬索拉抄本包括細字標題）  
2因為他們好像草快要枯乾，即將凋萎的青草  
3你要倚靠耶和華，要行善；要住在地上，信實為糧食  
4你要以耶和華為樂，就把你心裡所求的賜給你  
5你要把你的道路交託耶和華，倚靠他，就必成全  
6他必使你的公義好像光發出，你的公正如日中天  
7你要在耶和華面前靜默無聲，心地等候他；要因那凡事順利的，那惡謀得逞的，懷不平  
8你要抑制怒氣，除烈怒；要心懷不平，只會導致你作惡  
9因為作惡的必被剪除，等候耶和華的必承受地土  
10再過不久，人就不存在了；到他的地方尋找，找不到  
11但謙卑的人必承受地土，以享受豐盛的平安  
12惡人謀害義人，他咬牙切齒；  
13但主必笑他，為知道他遭報的日子快要來到  
14惡人已經拔出刀來，開了弓，打倒困苦和貧窮的人，害行為正直的人  
15他們的刀必刺入自己的心，們的弓必被折斷  
16一個義人擁有的雖少，過許多惡人的財富  
17因為惡人的膀臂必被折斷，和華卻扶持義人

18耶和華眷顧完全人在世的日子，們的產業必存到永遠  
19在患難的時候，們必不蒙羞；饑荒的日子，們必得飽足  
20惡人卻必滅亡；和華的仇敵好像草場的華美，們必要消失，煙一般消失  
21惡人借貸總不償還，人卻慷慨施捨  
22蒙耶和華賜福的，承受地土；他咒詛的，被剪除  
23人的腳步是耶和華立定的，的道路也是耶和華喜悅的  
24他雖然跌跤，不至仆倒；為耶和華用手扶持他  
25我從前年幼，在年老，未見過義人被棄，從未見過他的後裔討飯  
26他常常慷慨借給人；的後裔必定蒙福  
27應當離惡行善，就可以永遠安居  
28因為耶和華喜愛公正，不撇棄他的聖民；們必永遠蒙庇佑，人的後裔卻必被剪除  
29義人必承受地土，遠居住在自己的地上  
30義人的口說出智慧，的舌頭講論正義  
31神的律法在他心裡，的腳步必不滑跌  
32惡人窺伺義人，要殺死他  
33耶和華必不把他撇棄在惡人的手中，審判的時候，不定他的罪  
34你要等候耶和華，守他的道；必高舉你，你承受地土；人被剪除的時候，必看見  
35我曾看見強暴的惡人興旺，樹木在本土茂盛  
36但他很快就消逝，再存在了；尋找他，找不到  
37你要細察完全人，看正直人；為愛和平的必有後代  
38犯罪的人必一同滅絕，人的後代必被剪除  
39義人的拯救是由耶和華而來；患難的時候，作他們的避難所  
40耶和華幫助他們，救他們；搭救他們脫離惡人，救他們，為他們投靠他

## 38

### 大衛的記念詩

- 1耶和華啊！你不要在忿怒中責備我，不要在烈怒中管教我
- 2因為你的箭射入我身，的手壓住我
- 3因你的忿怒，體無完膚；我的罪惡，的骨頭都不安妥
- 4我的罪孽高過我的頭，同重擔，我擔當不起
- 5因為我的愚昧，的傷口發臭流膿
- 6我屈身彎腰，到極低，天哀痛，處行走
- 7我的兩腰灼痛，體無完膚
- 8我已經疲乏無力，壓得粉碎了；因心裡痛苦而唉哼
- 9主啊！的心願都在你面前，不向你隱瞞我的歎息
- 10我的心劇烈跳動，的力量衰退；我眼中的光彩也消逝了
- 11我的良朋密友因我的災禍，站到一旁去；的親人也都站得遠遠的
- 12那些尋索我命的，下網羅；些想要害我的，說威嚇的話，們整天思想詭計
- 13至於我，個聾子，能聽見；個啞巴，能開口
- 14我竟變成了一個像是不能聽見的人，成了一個口中不能反駁的人
- 15耶和華啊！等候你；我的神啊！必應允我
- 16因為我曾說：你要讓他們向我誇耀；的腳滑跌的時候，要讓他們向我誇口
- 17我隨時會跌倒，的痛苦常在我面前
- 18我要承認我的罪孽，要因我的罪憂傷
- 19但我強悍的仇敵眾多，理憎恨我的不斷增加
- 20那些以惡報善的都與我作對，為我追求良善
- 21耶和華啊！你不要離棄我；的神啊，你不要遠離我
- 22拯救我的主啊！你快來幫助我

## 39

### 大衛的詩，給詩班長耶杜頓

- 1我曾說：我要謹慎我的行為，讓我的舌頭犯罪；人在我面前的時候，總要用罩子約束我的嘴
- 2我靜默不出聲，至連好話也不說（甚至連好話也不說或譯：我安靜也得不到安慰），的痛苦就更加劇烈
- 3我的心在我裡面發熱；默想的時候，裡火燒；就用舌頭說話：
- 4耶和華啊！你使我知道我的結局，的壽數有多少，我知道我的生命多麼短促
- 5你使我的日子窄如手掌，的一生在你面前如同無有；人站得最穩的時候，只不過是一口氣（拉）
- 6世人來來往往只是幻影，們忙亂也是虛空；聚財物，不知道誰要來收取
- 7主啊！在我還等候甚麼呢？的指望在乎你
- 8求你救我脫離我的一切過犯，要使我遭受愚頑人的羞辱
- 9因為是你作了這事，就靜默不開口
- 10求你除掉你降在我身上的災禍；你手的責打，就消滅
- 11你因人的罪孽，著責罰管教他們，他們所寶貴的消失，被蟲蛀蝕；人都不過是一口氣（拉）
- 12耶和華啊！你垂聽我的禱告，心聽我的呼求；流淚，你不要緘默；為我在你面前是客旅，寄居的，我所有的祖先一樣
- 13求你不要怒視我，我在去而不返之先，以喜樂

## 40

### 大衛的詩，給詩班長

- 1我曾切切等候耶和華；轉向我，了我的呼求
- 2他把我從荒蕪的坑裡，泥沼中拉上來；使我的腳站在磐石上，使我的腳步穩定
- 3他使我口唱新歌，美我們的神；多人看見了，必懼怕，且要倚靠耶和華
- 4那倚靠耶和華，轉向高傲和偏向虛謊的人的，人是有福的

5耶和華我的神啊！所行的奇事，你向我們所懷的意念很多，有人可以和你相比；果我要述說陳明，多到不能勝數  
6祭品和禮物不是你喜悅的你開通了我的耳朵；祭和贖罪祭，是你要求的  
7那時我說：看哪！來了，卷上已經記載我的事；  
8我的神啊！樂意遵行你的旨意；的律法常在我的心裡  
9我要在大會中傳揚公義的福音；必不禁止我的嘴唇；和華啊！是你知道的  
10我沒有把你的公義隱藏在心裡；已經述說了你的信實和救恩；大會中，沒有隱瞞你的慈愛和誠實  
11耶和華啊！你的憐憫不要向我止息；你的慈愛和誠實常常保護我  
12因有無數的禍患圍繞著我；的罪孽追上了我，我不能看見；們比我的頭髮還多，致我心驚膽戰  
13耶和華啊！你開恩搭救我；和華啊！你快來幫助我  
14願那些尋找我，毀滅我命的，同抱愧蒙羞；那些喜悅我遭害的，後受辱  
15願那些對我說：啊哈！哈！的，因羞愧而驚惶  
16願所有尋求你的，因你歡喜快樂；那些喜愛你救恩的，說：要尊耶和華為大  
17至於我，是困苦貧窮的；仍顧念我你是我的幫助，的拯救；的神啊！你不要耽延

## 41

### 大衛的詩，給詩班長

1關懷窮乏人的有福了；遭難的日子，和華必救他  
2耶和華要保護他，他生存；在地上要稱為有福的；你不要照著他敵人的心願把他交給他們  
3他患病在床，和華必扶持他；病榻中你使他恢復健康  
4至於我，曾說：耶和華啊！你恩待我；你醫治我，為我得罪了你



5我的仇敵用惡毒的話中傷我，：他甚麼時候死呢？  
的名字甚麼時候消滅呢？  
6即使他來看我，的也是假話；把奸詐積存在心裡，  
到外面才說出來  
7所有憎恨我的人，交頭接耳地議論我；們設惡計要  
害我，：  
8有惡疾臨到他身上；既然躺下了，必一病不起  
9連我信任的密友，是那吃我飯的，用腳踢我  
10至於你，和華啊！你恩待我，我康復起來，報復他  
們  
11因此我就知道你喜愛我，為我的仇敵不能向我歡呼  
誇勝  
12至於我，因為我正直，扶持我；使我永遠站在你面  
前  
13耶和華以色列的神是應當稱頌的，永遠直到永遠阿  
們，們

## 42

### 可拉子孫的訓誨詩，給詩班長

1神啊！的心渴慕你，像鹿渴慕溪水  
2我的心渴想神，是永活的神；甚麼時候可以來朝見  
神的面呢？  
3人整天對我說：你的神在哪裡呢？我就晝夜以眼淚  
當飯吃  
4我從前常常和群眾同去，他們進到神的殿裡，歡呼  
和稱謝聲中，家守節每逢想起這些事，的心就感到難  
過  
5我的心哪！為甚麼沮喪呢？甚麼在我裡面不安呢？  
當等候神；為我還要稱讚他，是我面前的救助我的神  
6我的心在我裡面沮喪；此我從約旦地，黑門嶺，米  
薩山，念你  
7你的瀑布一發聲，淵就和深淵響應；的洪濤和波浪  
都掩蓋了我  
8白天耶和華賜下他的慈愛；問我要向他歌頌，賜我  
生命的神禱告

9我要對神我的磐石說：你為甚麼忘記我呢？為甚麼因仇敵的壓迫徘徊悲哀呢？

10我的敵人整天對我說：你的神在哪裡呢？他們這樣辱罵我的時候，像在擊碎我的骨頭

11我的心哪！為甚麼沮喪呢？甚麼在我裡面不安呢？當等候神；為我還要稱讚他，是我面前的救助我的神

## 43

### 祈求神帶領回國

1神啊！你為我伸冤，我的案件向不敬虔的國申辯；你救我脫離詭詐和不義的人；

2因為你是賜我力量的神你為甚麼棄絕我呢？為甚麼因仇敵的壓迫徘徊悲哀呢？

3求你發出你的亮光和真理，引導我，我到你的聖山，你的居所

4我就走到神的祭壇前，神我極大的喜樂那裡 神啊！的神啊！要彈琴稱讚你

5我的心哪！為甚麼沮喪呢？甚麼在我裡面不安呢？當等候神；為我還要稱讚他，是我面前的救助我的神

## 44

### 可拉子孫的訓誨詩，給詩班長

1神啊！在古時，我們列祖的日子所作的事，們親耳聽見了，們的列祖也給我們述說過

2你曾親手把列國趕出去，栽培了我們的列祖；曾苦待眾民，使我們的列祖昌盛

3因為他們取得那地，是靠自己的刀劍；們得勝，不是靠自己的膀臂；是靠你的右手你的膀臂和你臉上的光，為你喜悅他們

4神啊！是我的王；你出令，雅各得勝

5我們靠著你，打倒我們的敵人；著你的名，踐踏那些起來攻擊我們的

6因為我不是倚靠我的弓，的刀劍也不能使我得勝

7但你使我們勝過了我們的敵人，憎恨我們的人都羞愧

8我們整天因神誇耀，們要永遠稱讚你的名（拉）

- 9現在，卻棄絕我們，我們受辱，再和我們的軍隊一同出征  
10你使我們在敵人面前轉身後退；恨我們的人都任意搶掠  
11你使我們像給人宰吃的羊，我們分散在列國中  
12你把你的子民廉價出售；們的售價並沒有使你得到利益  
13你使我們成為鄰居的羞辱，為我們四周的人譏笑和諷刺的對象  
14你使我們在列國中成為話柄，萬民中使人搖頭  
15我的羞辱整天在我面前，臉上的羞愧把我遮蓋了；  
16都因那辱罵和毀謗的人的聲音，因仇敵和報仇者的緣故  
17這一切臨到我們身上，們卻沒有忘記你，沒有違背你的約  
18我們的心沒有退後，們的腳步也沒有偏離你的路  
19但你竟在野狗之地把我們壓傷了，以死亡的陰影籠罩我們  
20如果我們忘記了我們神的名，是向別神伸手禱告；  
21神不會查究這事嗎？為他知道人心的隱祕  
22為你的緣故，們終日被置於死地；看我們如同將宰的羊  
23主啊！你醒來，甚麼還睡著呢？你起來，要永遠棄絕我們  
24你為甚麼掩面，記了我們的苦難和壓迫呢？  
25我們俯伏在塵土之上；們的身體緊貼地面  
26求你起來幫助我們，了你慈愛的緣故救贖我們

## 45

可拉子孫的訓誨詩，是愛歌，給詩班長，用百合花。

- 1我心裡湧出優美的言辭；要為王朗誦我的作品；的舌頭像經驗豐富的作家的筆  
2你比世人都美好；的嘴唇吐出恩言；此，神賜福給你，到永遠

3大能者啊！你腰間佩上刀，顯你的尊榮和威嚴  
4在你的威嚴中，了真理謙卑和公義的緣故，勝利地  
乘車前進；你的右手施行可畏的事  
5你的箭銳利，中了王的仇敵的心；民都仆倒在你腳  
下  
6神啊！的寶座是永永遠遠的，國的權杖是公平的權  
杖  
7你喜愛公義，惡邪惡，以，神，是你的神，喜樂的  
油膏抹你，過膏抹你的同伴  
8你的衣服都有沒藥沉香和肉桂的香氣；象牙宮裡有  
絲弦的樂聲，你歡喜  
9你的貴妃中有眾君王的女兒；后佩戴著俄斐的金  
飾，在你的右邊  
10王所愛的女子啊！要聽，看，留心地聽；要忘記你  
的本族和你的父家；  
11王就愛慕你的美麗；為他是你的主，要向他俯伏  
12推羅的居民（居民原文作女子）帶著禮物而來；間  
富有的人要向你求恩  
13王所愛的女子在宮裡，其榮華；的衣服全是用金線  
繡成的  
14她身穿刺繡的衣服，引到王的面前；後面伴隨的童  
女，都被帶到你的面前  
15她們歡喜快樂被引到王那裡；們要進入王宮  
16你的子孫必接續你的列祖；要立他們作全地的王  
17我必使你的名被萬代記念；此萬民都必稱讚你，到  
永永遠遠

## 46

可拉子孫的歌，給詩班長，女高調

1神是我們的避難所，我們的力量，我們在患難中隨  
時都可得到的幫助  
2因此，雖然震動，山雖然崩塌入海洋的深處，們也  
不害怕  
3雖然海浪翻騰澎湃，然山嶽因波濤洶湧搖動，們也  
不害怕（拉）

4 有一條河，眾多的支流使神的城充滿快樂；城就是至高者居住的聖所

5 神在城中，必不動搖；一亮，神必幫助它

6 列邦喧嚷，國動搖；神一發聲，就融化

7 萬軍之耶和華與我們同在；各的神是我們的保障  
(拉)

8 你們都來，耶和華的作為，他怎樣使地荒涼

9 他使戰爭止息，到地極；把弓折毀，矛砍斷，戰車用火焚燒

10 你們要住手，知道我是神；要在列國中被尊崇，要在全地上被尊崇

11 萬軍之耶和華與我們同在；各的神是我們的保障  
(拉)

## 47

### 可拉子孫的詩，給詩班長

1 萬民哪！們都要鼓掌，向神歡聲呼喊；

2 因為耶和華至高者是可敬畏的，是統治全地的大君王

3 他要使萬民臣服在我們之下，列國臣服在我們的腳下

4 他為我們選擇了我們的產業，是他所愛的雅各的榮耀 (拉)

5 神在歡呼聲中上升，和華在號角聲中上升

6 你們要歌頌，頌神；們要歌頌，頌我們的王

7 因為神是全地的王，們要用詩歌歌頌他

8 神作王統治列國，神坐在他的聖寶座上

9 萬民中的顯貴都聚集起來，作亞伯拉罕的神的子民；為地上的君王（君王原文作盾牌）歸順神；被尊為至高

## 48

### 歌一首，拉子孫的詩

1 在我們神的城中，他的聖山上，和華是至大的，該大受讚美

- 2在北面的錫安山大君王的城，麗高聳，全地所喜歡的  
3神在城的堡壘中，明自己是避難所  
4看哪！王會合，同前進  
5他們一見這城，驚惶，忙逃跑  
6他們在那裡戰慄恐懼；們痛苦好像婦人分娩時一樣  
7你用東風摧毀他施的船隊  
8在萬軍之耶和華的城中，是在我們神的城中，們所看見的，如我們所聽見的：神必堅立這城，到永遠（拉）  
9神啊！們在你的殿中，念你的慈愛  
10神啊！受的讚美，像你的名一樣，到地極；的右手滿了公義  
11因你的審判，安山應當歡喜，大的居民（居民原文作女子）當快樂  
12你們要在錫安四處巡行，城一周，點城樓，  
13細察它的外牆，視它的堡壘，你們可以述說給後代的人聽  
14因為這位神就是我們的神，到永永遠遠；必引導我們，到我們死的時候

## 49

### 可拉子孫的詩，給詩班長

- 1萬民哪！們要聽這話；上的居民哪！們要留心聽  
2不論地位高低，貧或富，要一同留心聽  
3我的口要說出智慧的話；的心要默想明智的事  
4我要留心聆聽箴言；要彈琴解開謎語  
5在患難的日子，中迫害我的惡人圍繞我的時候，何須懼怕呢？  
6他們倚靠財富，誇多財  
7但他們沒有一個能把他的兄弟贖回，把他的贖價交給神，  
8（為他生命的贖價非常昂貴，好永遠放棄，）  
9使他永遠活著，見朽壞

10他看見智慧人死去，昧人和愚頑人一同滅亡，他們的財產留給別人

11他們心裡想，們的家必永存，們的住處必留到萬代；們以自己的名，自己的地方

12但是人不能長享富貴；們就像要滅亡的牲畜一樣

13這就是愚昧人的道路；在他們以後的人，欣賞他們的話（拉）

14他們好像羊群被派定下陰間；亡必作他們的牧人到了早晨，直人要管轄他們；們的形體必被陰間消滅，們再沒有住處

15但神必救贖我的靈魂脫離陰間的權勢，為他必把我接去（拉）

16別人發財，室增榮的時候，不要懼怕

17因為他死的時候，麼也不能帶走；的榮華也不能隨他下去

18他在世的時候，然自稱是有福的，且說：只要你豐足，就稱讚你

19他還要歸到他歷代的祖宗那裡去，不再見光明

20人享富貴而不聰明，像要滅亡的牲畜一樣

## 50

### 亞薩的詩

1大能者神耶和華已經說話，日出之地到日落之處呼喚大地（節在馬索拉抄本包括細字標題）

2神從全美的錫安，經彰顯榮光

3我們的神來臨，不緘默無聲；他面前有火燃燒，他四周有暴風颳起

4他向天上向地下呼喚，要審判自己的子民，：

5你們把我的聖民聚集到我這裡來，是那些用祭物與我立約的人

6諸天宣揚他的公義，為神自己就是審判者（拉）

7我的子民哪！們要聽，要說話；色列啊！要控訴你；是神，你的神

8我不是因你的祭物責備你，的燔祭常在我面前

9我不從你家裡取公牛，不從你羊圈中取公山羊

10 因為樹林中的百獸是我的，山上的牲畜也是我的  
11 山中的雀鳥我都認識，野的走獸也都屬我  
12 如果我餓了，也不用對你說；為世界和其中所充滿的，是我的  
13 難道我要吃公牛的肉嗎？喝公山羊的血嗎？  
14 你要以感謝為祭獻給神，要向至高者還你的願  
15 在患難的日子，呼求我我必搭救你，也必尊敬我  
16 但神對惡人說：你怎麼敢述說我的律例，的口怎麼敢提到我的約呢？  
17 至於你，憎恨管教，且把我的話丟在背後  
18 你看見盜賊的時候，樂於和他在一起；又與行淫的人有分  
19 你使你的口亂說壞話，你的舌頭編造謊言  
20 你經常毀謗你的兄弟，讟你母親的兒子  
21 你作了這些事，默不作聲；以為我和你一樣？實我要責備你，當面指控你  
22 忘記神的人哪！們要思想這事，得我把你們撕碎，有人能搭救  
23 凡是以感謝為祭獻上的，是尊敬我；預備道路的，必使他得見神的救恩

## 51

大衛的詩，給詩班長，大衛和拔示巴同房以後，先知拿單來見他以後作的

（篇細字標題在馬索拉抄本為51:1）

1 神啊！你按著你的慈愛恩待我，著你豐盛的憐憫塗抹我的過犯  
2 求你徹底洗淨我的罪孽，除我的罪  
3 因為我知道我的過犯；的非常在我面前  
4 我得罪了你，獨得罪你；行了你眼中看為惡的事，此，宣判的時候，為公義；審判的時候，為清正  
5 看哪，是在罪孽裡生的；母親在罪中懷了我  
6 看哪！喜愛的是內心的誠實；我內心的隱密處，使我得智慧



7 求你用牛膝草潔淨我，就乾淨；你洗淨我，就比雪更白  
8 求你使我聽見歡喜和快樂的聲音，你所壓傷的骨頭可以歡呼  
9 求你掩面不看我的罪惡，你塗抹我的一切罪孽  
10 神啊！你為我造一顆清潔的心，你使我裡面重新有堅定的靈  
11 不要把我從你面前丟棄，要從我身上收回你的聖靈  
12 求你使我重得你救恩的喜樂，新有樂意的靈支持我  
13 我就必把你的道指教有過犯的人，人必回轉歸向你  
14 神啊！是拯救我的神，你救我脫離流人血的罪；的舌頭就必頌揚你的公義  
15 主啊！你開我的嘴，我的口宣揚讚美你的話  
16 因為你不喜愛祭物；就是獻上燔祭，也不喜悅  
17 神所要的祭，是破碎的靈；神啊！碎痛悔的心，必不輕看  
18 求你按著你的美意善待錫安；你修築耶路撒冷的城牆  
19 那時，必悅納公義的祭全牲的燔祭；時，必把公牛獻在你的祭壇上

## 52

大衛的訓誨詩，給詩班長，在以東人多益來告訴掃羅：大衛到了亞希米勒家以後作的

(篇細字標題在馬索拉抄本為52:1)

1 勇士啊！為甚麼以作惡自誇呢？神的慈愛是常存的  
2 你圖謀毀滅，的舌頭鋒利像剃刀，弄詭詐  
3 你喜愛作惡過於行善，愛撒謊過於說實話（拉）  
4 你喜愛你詭詐的舌頭，說一切毀滅人的話  
5 神必把你永遠拆毀；必把你挪去，你從帳棚中揪出來，你從活人之地連根拔起（拉）  
6 義人必看見而懼怕；們必譏笑他，：  
7 看哪！就是那不以神為自己保障的人，只倚靠自己豐盛的財富，毀滅別人來加強自己的力量

8 至於我，就像神殿中茂盛的橄欖樹一樣；倚靠神的慈愛，到永永遠遠

9 我要永遠稱謝你，為你行了這事；必在你聖民的面前，揚（宣揚原文作仰望）的名，你的名是美好的

## 53

大衛的訓誨詩，給詩班長，用麻拉。

1 愚頑人心裡說：沒有神他們都是敗壞，了可憎的不義；有一個行善的

2 神從天上察看世人，看看有明慧的沒有，尋求神的沒有，

3 他們各人都偏離了正道，同變成污穢；有行善的，一個也沒有

4 作惡的都是無知的嗎？們吞吃我的子民好像吃飯一樣，不求告神

5 他們在無可驚懼的時候，大大震驚；為神把那些紮營攻擊你的人的骨頭擊散了；們蒙羞受辱，為神棄絕了他們

6 但願以色列的救恩從錫安而出；神給他子民帶來復興的時候（神給他子民帶來復興的時候或譯：神把他被擄的子民帶回來的時候），各要快樂，以色列要歡喜

## 54

大衛的訓誨詩，給詩班長，絲弦的樂器伴奏，在西弗人去對掃羅說：大衛不是在我們中間躲藏嗎？以後作的

（篇細字標題在馬索拉抄本為54:1）

1 神啊！你因你的名拯救我，你以你的大能為我伸冤

2 神啊！你垂聽我的禱告，心聽我口中的言語

3 因為傲慢的人（傲慢的人有古抄本作外族人）來攻擊我，橫的人尋索我的性命；們不把神放在眼裡（拉）

4 看哪！神是我的幫助；是扶持我性命的

5 願災禍報應在我仇敵的身上；你因你的信實消滅他們

6我要甘心情願獻祭給你；和華啊！必稱讚你的名，  
你的名是美好的

7他救我脫離了一切患難；親眼看見了我的仇敵滅亡

## 55

大衛的訓誨詩，給詩班長，絲弦的樂器伴奏

1神啊！你傾聽我的禱告，要隱藏起來不聽我的懇求

2求你留心聽我，允我；在苦惱中必不安寧，哼難過；

3這都是由於仇敵的聲音，惡人的欺壓；為他們使禍患臨到我的身上，氣沖沖地迫害我

4我的心在我裡面絞痛，亡的恐怖落在我身上

5懼怕和戰兢臨到我，恐籠罩著我

6我說：但願我有鴿子一般的翅膀，就飛走，以安居

7看哪！必逃往遠處，曠野裡住宿（拉）

8我要趕快到我避難的地方去，避狂風暴雨

9主啊！亂惡人的計謀，他們的意見（意見原文作舌頭）歧，為我在城中看見了強暴和爭競的事

10惡人日夜在城牆上繞行，城裡盡是邪惡與禍害；

11城中也有毀滅人的事，壓和詭詐不離城裡的街道

12原來不是仇敵辱罵我，果是仇敵，還可以忍受；不是恨我的人向我狂妄自大，果是恨我的人，還可以躲避他

13但你是和我同地位的人，我的良友，的知己

14我們常在一起密談，們在神的殿中與群眾同行

15願死亡忽然臨到他們身上，他們活活下到陰間去，為在他們中間，是在他們的住所裡，是邪惡

16至於我，卻要求告神，和華就必拯救我

17無論在晚上早晨或中午，都哀訴唉哼；必聽我的聲音

18他救贖我的性命脫離攻擊我的人，我得著平安，管攻擊我的人的確很多

19神必聽見，從亙古坐著為王的必使他們受苦，（拉）他們不肯改變，不敬畏神

20他違背了自己的約，手攻擊那些與他和好的人

21他的口比奶油光滑，的心卻懷著爭戰的意圖；的話比油還柔和，實卻是拔了出來的刀

22你要把你的重擔卸給耶和華，必扶持你；永遠不會讓義人動搖

23神啊！必使惡人墮入滅亡的深坑裡；人血和行詭詐的人必活不到半世；於我，必倚靠你

## 56

大衛的金詩，給詩班長，用遠方無聲鴿，大衛在迦特被非利士人捉住時作的

1神啊！你恩待我，為人要踐踏我；們終日攻擊我，害我

2我的仇敵終日踐踏我，擊我的人很多

3至高者（至高者原文放在第節末，那裡或譯：因逞驕傲攻擊我的人很多）！懼怕的時候，要倚靠你

4靠著神，要讚美他的話；倚靠神，必不懼怕，能把我怎麼樣呢？

5他們終日歪曲我的話，常設計謀陷害我

6他們聚集在一起，伏著，探我的腳蹤，候要害我的性命

7願他們因罪孽的緣故不能逃脫；神啊！你在怒中使這些人敗落

8我多次流離，都數算；把我的眼淚裝在你的皮袋裡這不都記在你的冊子上嗎？

9我呼求你的時候，的仇敵就都轉身退後；此我知道神是幫助我的

10靠著神，要讚美他的話；著耶和華，要讚美他的話

11我倚靠神，必不懼怕，能把我怎麼樣呢？

12神啊！要償還我向你所許的願，要把感謝祭獻給你

13因為你救了我的性命脫離死亡；不是救了我的腳不跌倒，我在生命的光中，在神你的面前嗎？

## 57

大衛的金詩，給詩班長，用休要毀壞，大衛躲在山洞裡逃避掃羅時作的

- 1神啊，你恩待我！你恩待我！為我投靠你；要投靠  
在你翅膀的蔭下，到災害過去
- 2我要向至高的神呼求，是向為我成就他旨意的神呼  
求
- 3神從天上施恩拯救我，責那踐踏我的人；（拉）神  
必向我發出他的慈愛和信實
- 4我躺臥在獅子中間，是在那些想吞滅人的世人中  
間；們的牙齒是槍和箭，們的舌頭是快刀
- 5神啊！你被尊崇，於諸天；你的榮耀遍及全地
- 6他們為我的腳設下了網羅，我低頭屈服；們在我面  
前挖了坑，已反掉進坑中（拉）
- 7神啊！的心堅定，的心堅定；要歌唱，要頌讚
- 8我的靈（靈或譯：榮耀或肝；16:9，0:12，08:1同）！  
要醒過來琴和瑟啊！們都要醒過來我也要喚醒黎明
- 9主啊！要在萬民中稱謝你，萬族中歌頌你
- 10因為你的慈愛偉大，及諸天，的信實上達雲霄
- 11神啊！你被尊崇，於諸天；你的榮耀遍及全地

## 58

大衛的金詩，給詩班長，用休要毀壞。

- 1掌權者啊！們真的講公義嗎（句或譯：你們默然不  
語，的講公義嗎）？們真的按照正直審判世人嗎？
- 2不是的，們心中策劃奸惡；們的手在地上施行強暴  
（句原文作你們在地上稱出你們手中的強暴）
- 3惡人一出母胎，走上歧路；們一離母腹，走偏了  
路，說謊話
- 4他們的毒氣好像蛇的毒氣，像耳朵塞住的聾虺，
- 5不聽行法術者的聲音，是極靈的咒語，是無效
- 6神啊！你敲掉他們口中的牙齒；和華啊！你打斷少  
壯獅子的顎骨
- 7願他們像流水般消逝；他們射箭的時候，頭折斷  
（句原文意義不甚明確）
- 8願他們像蝸牛般蠕行消融，同婦人流產未見天日的  
胎兒

9你們用荊棘燒火，還未熱，要用旋風把燒著的和未燒著的一起颳去

10義人看見仇敵遭報就歡喜；要在惡人的血中洗自己的腳

11因此，必說：義人果然有善報；世上確有一位施行審判的神

## 59

大衛的金詩，給詩班長，用休要毀壞，在掃羅打發人去窺探大衛的家，殺死他以後作的

1我的神啊！你救我脫離我的仇敵，你把我安放在高處，離那些起來攻擊我的人

2求你救我脫離作孽的人，我脫離流人血的人

3看哪！們埋伏要害我的性命；盛的人聚集起來攻擊我；和華啊！不是因我的過犯，不是因我的罪惡

4我雖然沒有過錯，們還是跑來，備好攻擊我求你醒來，助我，察我

5萬軍的神耶和華啊！是以色列的神，你醒來，罰萬國；你不要恩待那些背信棄義的惡人（拉）

6他們每晚都回來，像狗一樣狂吠，繞著城行走

7看哪！們口中吐出惡言，們嘴裡吐出利刀，們心裡說：有誰聽見呢？

8但你耶和華必譏笑他們，必嗤笑萬國

9我的力量啊！要仰望你，神啊！為你是我的高臺

10我的神必以慈愛迎接我；神必叫我看見我的仇敵遭報

11不要殺害他們，得我的人民忘記了；啊！是我們的盾牌，你用你的能力，他們飄流無定，且降為卑微

12因他們口中的罪，他們嘴裡所說的話，他們在自己的驕傲中被纏住因他們所說的是咒罵和欺騙的話，

13求你在怒中消滅他們，滅他們，致無一倖免，使他們知道神在雅各中間掌權，到地極（拉）

14他們每晚都回來，像狗一樣狂吠，繞著城行走

15他們四處飄流，找食物；果得不到飽足，不斷咆哮

16至於我，要歌頌你的能力，天早晨我要向你的慈愛歡呼，為你作了我的高臺，患難的日子，了我的避難所

17我的力量啊！要向你歌唱；神啊！是我的高臺，向我施慈愛的神

## 60

大衛的金詩，給詩班長，用見證的百合花，教導用的，在大衛與兩河之間的亞蘭，瑣巴的亞蘭爭戰以後，在約押歸回，鹽谷中擊殺了一萬二千以東人以後作的

(篇細字標題在馬索拉抄本為60:1)

1神啊！丟棄了我們，碎了我們；曾向我們發怒，在求你復興我們

2你使地震動崩裂，你修補裂縫，為地正在搖動

3你使你的子民遇見艱苦；使我們喝那令人東倒西歪的酒

4你為敬畏你的人，起旗幟，他們可以逃到那裡，避敵人的弓箭（使他們可以逃到那裡，避敵人的弓箭或譯：可以為真理揚起來）（拉）

5求你用右手拯救我們，允我們，使你所喜愛的人得拯救

6神在自己的聖所（神在自己的聖所或譯：神指著自己的聖潔）：我必誇勝，必分開示劍，必量度疏割谷

7基列是我的，拿西是我的；法蓮是我的頭盔；大是我的權杖

8摩押是我的洗腳盆；要向以東拋鞋；要因戰勝非利士歡呼（句按照馬索拉抄本應作非利士啊，要因我的緣故歡呼；參照敘利亞抄本翻譯）

9誰能帶我進堅固城？能領我到以東地去呢？

10神啊！不是把我們丟棄了嗎？神啊！不和我們的軍隊一同出戰嗎？

11求你幫助我們抵擋敵人，為人的援助是沒有用的

12我們靠著神奮勇作戰，為他必踐踏我們的敵人

## 61

大衛的詩，給詩班長，絲弦的樂器伴奏

- 1 神啊！你聽我的呼求，心聽我的禱告
- 2 我內心沮喪的時候，從地極向你呼求；你領我到那比我更高的磐石上面去
- 3 因為你作過我的避難所，過我逃避仇敵的堅固堡壘
- 4 我要永遠住在你的帳棚裡，靠在你翅膀下的隱密處（拉）
- 5 神啊！聽了我所許的願；把產業賜給敬畏你名的人
- 6 願你增添王的壽數；他的年日世世無窮
- 7 願他在神面前永遠作王；你指派慈愛和誠實保護他
- 8 這樣，要永遠歌頌你的名，且天天還我向你所許的願

## 62

大衛的詩，給詩班長，耶杜頓的做法

- 1 唯獨等候神，的心才有安息；的拯救從他而來
- 2 唯獨他是我的磐石，的拯救；是我的保障，必不至動搖
- 3 你們大家攻擊一個人，把他殺害，同拆毀傾斜的牆，倒的壁，到幾時呢？
- 4 他們彼此商議，要把他從尊位上拉下來；們喜愛謊話；們口雖祝福，卻咒詛（拉）
- 5 唯獨等候神，的心才有安息；為我的盼望是從他而來的
- 6 唯獨他是我的磐石，的拯救；是我的保障，必不至動搖
- 7 我的拯救，的榮耀，在於神；堅固的磐石，的避難所，在於神
- 8 眾民哪！們要常常倚靠他，他面前傾心吐意；為神是我們的避難所
- 9 卑賤的人真是虛空，貴的人也是虛假，在天平上就必升起；們加在一起比空氣還輕
- 10 不要倚靠藉強暴得來的財物，不要妄想倚靠搶奪回來的錢財；果財寶加增，的心也不要倚靠它



- 11神說了一次，兩次聽過這事：力都屬於神  
12主啊！愛也屬於你，必照各人所作的報應各人

## 63

大衛的詩，他在猶大曠野時作的

- 1神啊！是我的神，要切切尋求你；乾旱疲乏無水之地，的心，的身，渴想你，慕你  
2因此，在聖所中瞻仰你，要見你的能力和榮耀  
3因你的慈愛比生命更好，的嘴唇要頌讚你  
4我要一生稱頌你，要奉你的名舉手禱告  
5我的心滿足，像飽享了骨髓肥油；要用歡樂的嘴唇讚美你  
6我在床上記念你，整夜默想你  
7因為你幫助了我，要在你翅膀的蔭下歡呼  
8我心緊緊追隨你；的右手扶持我  
9但那些尋索我要殺我的人，下到地的深處  
10他們必交在刀劍之下，了野狗的食物  
11但王必因神歡喜；有指著神起誓的，必可以誇耀；  
謊的人的口卻必被塞住

## 64

大衛的詩，給詩班長

- 1神啊！哀訴的時候，你垂聽我的聲音；你保護我的性命，離仇敵的恐嚇  
2求你把我隱藏，我脫離惡人的陰謀，離作孽的人的擾亂  
3他們磨快自己的舌頭，同刀劍；們吐出惡毒的言語，像利箭，  
4要在暗地裡射殺完全的人；們忽然射殺他，不懼怕  
5他們彼此鼓勵，下惡計，議暗設網羅，：誰能看見它們呢？  
6他們圖謀奸惡，：我們設計了最精密的陰謀！人的意念和心思實在深不可測  
7但神要用箭射他們，們必忽然受傷  
8他們各人反被自己的舌頭所害，然跌倒；有看見他們的，必搖頭

9 眾人都要懼怕，傳揚神的作為，且要思想他所作的事

10 願義人因耶和華歡喜，且投靠他；所有心裡正直的人，因他誇耀

## 65

### 歌一首，衛的詩，給詩班長

1 神啊！錫安城裡，們都在等候要頌讚你，們也要向你償還所許的願

2 聽禱告的主啊！有的人都要到你面前來

3 罪孽勝過了我，我們的過犯，都必赦免

4 你所揀選，他親近你，以住在你院子中的人，有福的！我們因你的居所，是你聖殿的美福心滿意足

5 拯救我們的神啊！必充滿威嚴，公義應允我們；本是一切地極和海洋遠處的人所倚靠的

6 你以大能束腰，自己的力量堅立眾山

7 你平息了海洋的洪濤和澎湃的巨浪，及萬民的喧嘩

8 因此，在地極的人都因你的神蹟起了敬畏的心；使日出和日落之地的人都歡呼歌唱

9 你眷顧大地，降甘霖，地甚為肥沃；神的河滿了水，為人預備五穀；就這樣預備了大地

10 你灌溉地的犁溝，平犁脊，降雨露使地鬆軟，且賜福給地上所生長的

11 你以恩典為年歲的冠冕，的路徑都滴下脂油，

12 滴在曠野的草場上；山以歡樂束腰，

13 牧場以羊群為衣，谷都蓋滿了五穀；一切都歡呼歌唱

## 66

### 詩歌一首，給詩班長

1 全地的居民哪！們應當向神歡呼（節在馬索拉抄本包括細字標題）

2 你們要歌頌他名的榮耀，榮耀和讚美都歸給他

3 要對神說：你的作為多麼可畏！你偉大的能力，的仇敵必向你假意歸順

4 全地的居民都必敬拜你，你歌頌，頌你的名（拉）

5 你們來看神的作為，向世人所作的事是可畏懼的  
6 他把海變為乾地，人就步行過河，們要在那裡因他歡喜  
7 他以自己的權能永遠統管萬有，的眼睛鑒察萬國，逆的人不可自高（拉）  
8 萬民哪！們要稱頌我們的神，揚讚美他的聲音  
9 他保全我們的性命，使我們的腳動搖  
10 神啊！試煉了我們，煉了我們，同熬煉銀子一般  
11 你使我們進入網羅，重擔放在我們的背上  
12 你使人駕車軋我們的頭，們經過水火，卻把我們領到豐盛之地  
13 我要帶著燔祭進你的殿，要向你還我的願，  
14 就是在急難的時候，嘴唇所許的，口裡所說的  
15 我要把肥美的牲畜作燔祭，同公綿羊的馨香祭獻給你，並且要把公牛和公山羊獻上（拉）  
16 所有敬畏神的人哪！們都要來聽，要述說他為我所行的事  
17 我曾用口向他呼求，曾用舌頭頌讚他  
18 如果我心裡偏向罪孽，必不聽；  
19 神卻垂聽了，留心聽了我禱告的聲音  
20 神是應當稱頌的，沒有拒絕我的禱告，沒有使他的慈愛離開我

## 67

詩歌一首，給詩班長，絲弦的樂器伴奏

1 願神恩待我們，福給我們，他用臉光照我們，（拉）  
2 好使全地得知你的道路，國得知你的救恩  
3 神啊！眾民都稱謝你，萬民都稱謝你  
4 願萬族都快樂歡呼，為你按正直統管眾民，引導地上的萬族（拉）  
5 神啊！眾民都稱謝你，萬民都稱謝你  
6 地生出土產；神，是我們的神，賜福給我們  
7 神要賜福給我們，地都要敬畏他

## 68

歌一首，衛的詩，給詩班長

- 1願神興起，他的仇敵四散；恨惡他的人從他面前逃跑
- 2願你把他們趕散，同煙被風吹散一樣；惡人在神面前滅亡，像蠟在火前融化
- 3但願義人在神面前歡喜快樂；他們高興快樂
- 4你們要向神歌唱，頌他的名；那乘車經過曠野的預備道路（句或譯：高舉那乘駕雲彩之上的）；的名是耶和華，們要在他面前歡樂
- 5神在他的聖居所，孤兒的父親，寡婦的伸冤者
- 6神使孤獨的有家可居住；被囚的出來，豐盛之處；有悖逆的住在乾旱之地
- 7神啊！領著你的子民出來，過曠野的時候，（拉）
- 8地就震動，你面前天也落下雨來；西奈山在神面前，是在以色列的神面前，要震動
- 9神啊！降下大雨，你貧瘠的產業得到滋潤
- 10你的子民住在其中；神啊，滿有恩慈，貧苦的人預備了一切
- 11主發出命令，揚好信息的婦女就成了一大群
- 12帶領大軍的君王都逃跑了，跑了；在家中的婦女分得了戰利品
- 13你們躺臥在羊圈中，同鴿子的翅膀鍍上白銀，毛鍍上黃金
- 14全能者趕散境內列王的時候，像撒們山上下大雪
- 15巴珊山是神的山（ 神的山或譯：最宏偉的山）；珊山是多峰多嶺的山
- 16多峰多嶺的山哪！們為甚麼敵視神所喜悅居住的山呢？和華必住在那裡，到永遠
- 17神的車馬千千萬萬；從西奈山來到他的聖所中（句原文作主在其中，奈山在聖所中）
- 18你升到高天的時候，了許多俘虜；在人間，是在悖逆的人當中，受了禮物，耶和華神可以與他們同住

19主，救我們的神，應當稱頌的，天天背負我們的重擔（拉）

20我們的神是施行拯救的神；能逃脫死亡，在於主耶和華

21神必打碎仇敵的頭顱，是打碎那些常行在罪中的人的腦袋

22主說：我必使他們從巴珊回來，他們從海的深處回來；

23好使你在他們的血中洗自己的腳（句按照馬索拉抄本應作好使你在血中打碎自己的腳；參照七十士譯本翻譯），你的狗的舌頭也有分舔仇敵的血

24神啊！人都看見你的巡行隊伍，見我的神我的君王的巡行隊伍，入聖所

25歌唱的在前頭行，樂的走在後面，間還有擊鼓的少女

26你們要在大會中稱頌神，色列的子孫（以色列的子孫原文作從以色列的源頭來的）！們要稱頌耶和華

27在那裡有微小的便雅憫領導他們；後的，猶大的領袖，群結隊，有西布倫和拿弗他利的領袖

28神（神有古抄本作你的神）！喚你的能力吧 神啊！立你為我們作成的事吧

29因為你在耶路撒冷的聖殿，王都把禮物帶來獻給你

30求你斥責蘆葦中的野獸成群的公牛和萬民中的牛犢，且把貪愛銀塊的人踐踏在腳下；你趕散那些喜愛戰爭的民族

31有使節從埃及出來，實人趕快向神呈獻禮物

32地上的萬國啊！們要歌頌神，們要頌揚主（拉）

33歌頌那乘駕在自古就有的眾天之上的主；哪！發出了強而有力的聲音

34你們要承認能力是從神而來的，的威榮是在以色列之上，的能力顯於穹蒼

35神啊！在你的聖所中顯為可畏；色列的神把能力和權能賜給他的子民 神是應當稱頌的

## 69

大衛的詩，給詩班長，用百合花。

- 1 神啊！你拯救我，為大水淹沒了我
- 2 我深陷在淤泥中，有立足之地；到了水深之處，濤漫過我身
- 3 我因不住呼求而疲倦，的喉嚨發乾；因等候我的神，睛昏花
- 4 那些無故恨我的，我的頭髮還多；理與我為敵，把我滅絕的，數眾多我沒有搶奪過的，要我償還
- 5 神啊！的愚昧你是知道的，的罪愆不能向你隱瞞
- 6 主萬軍之耶和華啊！那些等候你的，要因我蒙羞；色列的神啊！那些尋求你的，要因我受辱
- 7 然而，了你的緣故，忍受辱罵，面羞愧
- 8 我的兄弟都疏遠我，同母的兄弟把我當作外人
- 9 因我為你的殿，中迫切如同火燒；罵你的人的辱罵，落在我身上
- 10 我哭泣禁食，竟成了我的羞辱
- 11 我披上麻衣，成了他們取笑的對象
- 12 坐在城門口的人對我議論紛紛，成了酒徒之歌
- 13 但是，和華啊！悅納的時候，向你禱告；神啊！你按著你豐盛的慈愛，著你信實的拯救應允我
- 14 求你救我脫離淤泥，要容我沉下去；你救我脫離那些恨我的人，我脫離深水
- 15 求你不要讓波濤淹沒我，要讓深水吞滅我，不要讓深坑把我封閉
- 16 耶和華啊！你應允我，為你的慈愛美善；你照著你豐盛的憐憫轉臉垂顧我
- 17 求你不要向你的僕人掩面；你快快應允我，為我在困境之中
- 18 求你親近我，救我，我仇敵的緣故救贖我
- 19 我所受的辱罵欺凌和侮辱，都知道，所有的敵人都在你面前
- 20 辱罵傷了我的心，憂愁難過；希望有人同情，一個也沒有；希望有人安慰，是找不到一個

21 他們在我的食物中加上苦膽，渴了，們把醋給我喝  
22 願他們的筵席在他們面前變為網羅報應和陷阱（報應和陷阱按照馬索拉抄本應作在他們平安的時候，為陷阱；參照七十士譯本翻譯又按照他耳根或譯：願他們的平安祭筵變為陷阱）  
23 願他們的眼睛昏花，能看見；他們的腰不停地戰抖  
24 求你把你的惱怒傾倒在他們身上，你的烈怒追上他們  
25 願他們的住處變為荒場；他們的帳幕無人居住  
26 因為他們迫害你所擊打的人，笑你所擊傷的人的痛苦  
27 願你在他們的懲罰上加上懲罰，容他們在你面前得稱為義  
28 願他們的名字從生命冊上被塗抹，要讓他們和義人一同被記錄  
29 至於我，是憂傷痛苦的人；神啊！你的救恩保護我  
30 我要用詩歌讚美神的名，感謝尊他為大  
31 這就使耶和華喜悅，過獻牛，是獻有角有蹄的公牛  
32 困苦的人看見了就喜樂；求神的人哪！你們的心甦醒  
33 因為耶和華垂聽了貧窮人的禱告，不藐視屬他自己正被囚禁的人  
34 願天和地都讚美他，海洋和海中一切生物都讚美他  
35 因為神要拯救錫安，建造猶大的眾城；的子民必在那裡居住，且擁有那地為業  
36 他眾僕人的後裔都必承受那地為業，愛他名的人要住在其中

## 70

### 大衛的記念詩，給詩班長

1 神啊！你搭救我；和華啊！你快來幫助我  
2 願那些尋索我性命的，愧蒙羞；那些喜悅我遭害的，後受辱  
3 願那些對我說：啊哈！哈！的，因羞愧退後

4願所有尋求你的，因你歡喜快樂；那些喜愛你救恩的，說：要尊神為大

5至於我，是困苦貧窮的；神啊！你快快到我這裡來；是我的幫助，的拯救；和華啊！你不要耽延

## 71

### 神是人自幼到老的倚靠

1耶和華啊！投靠你，你使我永不羞愧

2求你按著你的公義搭救我，贖我；你留心聽我，救我

3求你作我避難的磐石，我可以常來投靠；已經下令救我，為你是我的巖石我的堅壘

4我的神啊！你救我脫離惡人的手，離邪惡和殘暴的人的掌握，

5因為你是我的盼望；耶和華啊！是我自幼以來所倚靠的

6我自出母胎就倚賴你，我從母腹中領出來的就是你，要常常讚美你

7眾人都以我為怪，你是我堅固的避難所

8我要滿口讚美你，終日頌揚你的榮美

9我年老的時候，你不要丟棄我；氣力衰弱的時候，你不要離棄我

10因為我的仇敵議論我；些窺探著要害我性命的，同商議，

11說：神已經離棄了他，們追趕他，住他吧！為沒有人搭救他

12神啊！你不要遠離我；的神啊！你快來幫助我

13願那些控告我的，羞愧滅亡；那些謀求害我的，蒙羞受辱

14至於我，要常常仰望你，多多讚美你

15我的口要述說你的公義，日講述你的救恩，管我不知道它們的數量

16我要來述說主耶和華大能的事；要提說你獨有的公義



17神啊！自幼以來，就教導我；到現在，還是宣揚你奇妙的作為

18神啊！我年老髮白的時候，你仍不要離棄我，我把你的能力向下一代傳揚，你的大能向後世所有的人傳揚

19神啊！的公義達到高天，曾經行過大事，神啊！誰像你呢？

20你使我們經歷了很多苦難，必使我們再活過來，必把我們從地的深處救上來

21你必增加我的尊榮，轉過來安慰我

22我的神啊！要彈琴稱讚你，讚你的信實；色列的聖者啊！要鼓瑟歌頌你

23我歌頌你的時候，的嘴唇要歡呼；的靈魂，是你所救贖的，要歡呼

24我的舌頭也要終日講述你的公義，為那些謀求害我的人已經蒙羞受辱了

## 72

### 所羅門的詩

1神啊！你把你的公正賜給王，你的公義賜給王子（節在馬索拉抄本包括細字標題）

2他要按著公義審判你的子民，著公正審判你的困苦人

3因著公義，大山和小山都給人民帶來和平

4他必為民間的困苦人伸冤，救貧窮人，碎那欺壓人的

5他必像日月一般長久，到萬代（節按照馬索拉抄本應作日月還在的時候，人都敬畏你，到萬代；參照七十士譯本翻譯）

6他必像雨降在已割的草地上，甘霖滋潤大地

7他在世的日子，人必興旺，境太平，到月亮不再重現

8他要執掌權柄，這海到那海，大河直到地極

9住在曠野的人必向他屈身，的仇敵必舔塵土

10他施和海島的列王都必帶來禮物，巴和西巴的列王都必獻上貢物

11眾王都必向他俯伏，國都必服事他

12因為貧窮人呼求的時候，就搭救；有人幫助的困苦人，也搭救

13他必憐恤軟弱和貧窮的人，救貧窮人的性命

14他要救他們脫離欺凌和強暴，們的血在他眼中看為寶貴

15願他長久活著，人把示巴的金子奉給他，人為他不住禱告，日給他祝福

16願地上五穀豐登，頂上也都豐收；地上的果實茂盛，黎巴嫩山的樹林，城裡的人繁衍，像地上的青草

17願他的名永遠常存，他的名延續像太陽的恆久；萬人都因他蒙福，萬國都稱他為有福的

18獨行奇事的以色列的神，是耶和華神，應當稱頌的

19他榮耀的名也是應當永遠稱頌的；他的榮耀充滿全地阿們，們

20耶西的兒子大衛的禱告完畢

## 73

### 亞薩的詩

1神實在善待以色列，待那些內心清潔的人（節在馬索拉抄本包括細字標題）

2至於我，的腳幾乎滑跌，（我原文作我的腳步）些跌倒

3我看見惡人興隆，就嫉妒狂傲的人

4他們沒有痛苦，們的身體又健康又肥壯（節原文作他們到死都沒有痛苦，們的身體肥壯）

5他們沒有一般人所受的苦難，不像普通人一樣遭遇災害

6所以，傲像鍊子戴在他們的頸項上，暴好像衣裳穿在他們的身上

7他們的罪孽是出於麻木的心（他們的罪孽是出於麻木的心按照馬索拉抄本應作他們的眼睛因體胖而凸出；參照七十士譯本翻譯），們心裡的惡念氾濫

8他們譏笑人，著惡意說欺壓人的話，們說話自高  
9他們用口褻瀆上天，們用舌頭毀謗全地  
10因此他的人民歸回那裡去，且喝光了大量的水  
11他們說：神怎會曉得？高者有知識嗎？  
12看這些惡人，們常享安逸，富卻增加  
13我謹守我心純潔實在徒然；洗手表明清白也是枉然  
14因為我終日受傷害，天早晨受懲罰  
15如果我心裡說：我要說這樣的話，就是對你這一代的眾兒女不忠了  
16我思想要明白這事，就看為煩惱；  
17直到我進了神的聖所，明白他們的結局  
18你實在把他們安放在滑地，他們倒下滅亡  
19他們忽然間成了多麼荒涼，突然的驚恐完全消滅  
20人睡醒了怎樣看夢，啊！睡醒了，要照樣輕看他們（他們原文作他們的影像）  
21我心中酸苦，肺腑刺痛的時候，  
22我是愚昧無知的；在你面前就像畜類一般  
23但是，仍常與你同在；緊握著我的右手  
24你要以你的訓言引領我，後還要接我到榮耀裡去  
25除你以外，天上，還有誰呢？你以外，地上，也無所愛慕  
26我的肉身和我的內心雖然漸漸衰弱，神卻永遠是我心裡的磐石，我的業分  
27看哪！離你的，定滅亡；是對你不貞的，都要滅絕  
28對我來說，近神是美好的，以主耶和華為我的避難所；要述說你的一切作為

## 74

### 亞薩的訓誨詩

1神啊！為甚麼永遠丟棄我們呢？甚麼你的怒氣向你草場上的羊群好像煙冒出呢？（節在馬索拉抄本包括細字標題）  
2求你記念你在古時買贖的會眾，是你贖回作你產業的民族；你記念你所居住的錫安山

3 求你舉步去看那些長久荒涼的地方，看仇敵在聖所裡所行的一切惡事

4 你的敵人在敬拜你的聚會中吼叫，們豎起了自己的旗幟為記號

5 他們好像那些舉起斧子，樹林中砍伐樹木的人

6 聖殿中的一切雕刻，們都用斧子和銚子打碎了

7 他們用火把你的聖所燒成焦土，們褻瀆你名的居所

8 他們心裡說：我們要把它們完全毀滅！他們燒毀了地上一切敬拜神的聚會地方

9 我們看不見我們的記號，不再有先知；們中間也沒有人知道這災禍要到幾時

10 神啊！人辱罵你要到幾時呢？敵褻慢你的名要到永遠嗎？

11 你為甚麼把你的手，是你的右手收回呢？你從懷中抽出來毀滅他們

12 神自古以來就是我的君王，地上施行拯救

13 你曾用你的大能分開大海，海中怪獸的頭都打碎了

14 你砸碎了利未亞坦（利未亞坦為原文音譯詞，譯：海怪〔伯:8〕或鱷魚〔伯1:1〕）頭，牠給住在曠野的人作食物

15 你曾開闢泉源和溪流，使長流不息的江河乾涸

16 白晝是你的，夜也是你的，亮和太陽，是你設立的

17 地上的一切疆界都是你立定的，天和冬天都是你制定的

18 耶和華啊！敵辱罵你，頑人褻瀆你的名，你記念這事

19 求你不要把你斑鳩的性命交給野獸，要永遠忘記你困苦人的性命

20 求你顧念所立的約，為地上黑暗的地方充滿了強暴的居所

21 不要使受欺壓的人蒙羞回去，使困苦貧窮的人讚美你的名

22 神啊！你起來，你的案件辯護，記得愚頑人終日對你的辱罵

23求你不要忘記你敵人的聲音，要忘記那些起來與你為敵的人不住加劇地喧鬧

## 75

歌一首，薩的詩，給詩班長，用休要毀壞。

1神啊！們稱謝你，們稱謝你，為你（你原文作你的名）近人，都述說你奇妙的作為

2你說：我選定了日期，要按公正施行審判

3地和地上的居民都因懼怕而融化，卻使大地的柱子堅立（拉）

4我對狂傲的人說：不要行事狂傲；邪惡的人說：不要舉角，

5不要高舉你們的角，要挺著傲慢的頸項說話

6高升不是從東面來，是從西面來，不是曠野來，

7而是由神來決定；使這人降卑，那人升高

8原來耶和華的手裡有杯，滿了起沫和混雜各種香料的酒；把酒從杯裡倒出來，上所有的惡人都必定要喝，至連酒的渣滓都要喝盡

9至於我，要永遠傳揚，要向雅各的神歌唱

10所有惡人的角，都要砍斷，有義人的角必被高舉

## 76

歌一首，薩的詩，給詩班長，絲弦的樂器伴奏

1在猶大，神是人人所認識的，以色列，的名被尊為大

2他的帳棚是在撒冷，的居所是在錫安

3在那裡他折斷了弓上的火箭，毀了盾牌刀劍和爭戰的兵器（拉）

4你滿有光華和榮美，過獵物豐富的群山

5心裡勇敢的人都被搶掠，們長睡不起；有大能的勇士都無力舉手

6雅各的神啊！你的斥責，車的和騎馬的都沉睡了

7唯有你是可畏的，的烈怒一發出，能在你面前站立得住呢？

8-9神啊！起來施行審判，拯救地上所有困苦的人那時，從天上宣告審判，上的人就懼怕，且靜默無聲

(拉)

- 10人的忿怒必使你得稱讚，的餘怒必成為你的裝飾  
11你們許願，要向耶和華你們的神償還；有在他周圍的人，要把貢物帶來獻給那可敬畏的神  
12他必挫折眾領袖的傲氣，必使地上的君王畏懼他

## 77

亞薩的詩，給詩班長，耶杜頓的做法

- 1我要向神發聲呼求，向神發聲，必留心聽我  
2我在患難的日子尋求主，整夜舉手禱告，不倦怠，的心不肯受安慰  
3我想到神，哀怨唉哼；沉思默想，靈就煩亂（拉）  
4你使我不能合眼，煩躁不安，話也說不出來  
5我回想過往的日子，古的年代；  
6我想起我夜間的詩歌我的心沉思默想，的靈仔細探究  
7主要永遠丟棄我，再施恩嗎？  
8他的慈愛永遠消失，的應許永久廢去嗎？  
9神忘記施恩，忿怒而止住他的憐憫嗎？（拉）  
10因此我說：這是我的憂傷：高者的右手已經改變了（至高者的右手已經改變了或譯：但我要追念至高者顯出右手的年代）！  
11我要述說耶和華的作為，要記念你古時所行的奇事  
12我要默想你一切所行的，想你的作為  
13神啊！的道路是聖潔的，哪一位神好像我們的神這樣偉大呢？  
14你是行奇事的神，在萬民中顯明你的能力  
15你曾用你的膀臂救贖你的子民，是雅各和約瑟的子孫（拉）  
16神啊！水看見你，水看見你就懼怕，淵也都戰抖  
17密雲傾降雨水，空發出響聲，的箭閃射四方  
18你的雷聲在旋風中響起來，電照亮了世界，地戰抖震動  
19你的道路經過海洋，的路徑穿過大水，你的腳蹤無人知道

20 你曾藉著摩西和亞倫的手，領你的子民如同帶領羊群一樣

## 78

### 亞薩的訓誨詩

1 我的民哪！們要留心聽我的教訓，耳聽我口中的言語（節在馬索拉抄本包括細字標題）

2 我要開口用比喻，古時隱祕的事說出來，

3 就是我們所聽過所知道的，是我們的列祖告訴我們的，

4 我們不把這些事向他們的子孫隱瞞，要把耶和華應得的讚美他的能力，他所行的奇事，向後代的人述說

5 他在雅各設立法度，以色列中制訂律法，是他吩咐我們的列祖，教訓他們的子孫的，

6 好使後代的人，括將要出生的兒女，可以知道；們也要起來，訴他們的子孫，

7 使他們信靠神，忘記神的作為，守他的誠命；

8 免得他們像他們的列祖，了頑梗悖逆的一代，不堅定的一代，們的心對神不忠

9 以法蓮的子孫，然備有弓箭，爭戰的日子，轉身逃走

10 他們不謹守神的約，肯遵行他的律法

11 他們忘記了神的作為，他顯給他們看的奇事

12 他在埃及地，瑣安的田野，他們列祖的眼前，了奇事

13 他把海分開，他們走過去，使海水直立像一道堤壩

14 白日他用雲彩，間他用火光引導他們

15 他在曠野使磐石裂開，他們水喝，如深淵的水

16 他使水從磐石中湧出來，水好像江河一般流下

17 但他們仍然犯罪頂撞他，乾旱之地仍然悖逆至高者

18 他們心裡試探神，著自己的慾望要求食物

19 他們妄論神，： 神可以在曠野擺設筵席嗎？

20 他雖曾擊打磐石，水湧出來，像江河氾濫，還能賜糧食嗎？還能為自己的子民預備肉食嗎？

21因此耶和華聽見了，大怒；烈火在雅各燒起，怒氣向以色列發作  
22因為他們不相信神，倚靠他的拯救  
23然而，吩咐天上的雲彩，開天上的門戶  
24他降嗎哪給他們吃，天上的食物賜給他們  
25於是人吃了天使的食物，神賜下的食糧，他們飽足  
26他從天空颳起東風，能力領出南風  
27他降肉食給他們，如塵土；降飛鳥給他們，如海沙  
28他使飛鳥落在他們的營中，他們住處的四圍  
29他們吃了，且吃得很飽，樣，神把他們所願的都賜給他們了  
30他們還沒有因所願的滿足，物仍在他們口中的時候，  
31神的怒氣就向他們發作，了他們中間最肥壯的人，倒了以色列的年輕人  
32雖然經歷了這一切，們仍然犯罪；管看見這些奇事，們仍不相信  
33所以神使他們的日子在虛空中消逝，他們的歲月在驚恐中完結  
34神擊殺他們的時候，們就尋求他；們回轉過來，切求問神  
35他們也想起神是他們的磐石，高的神是他們的救贖主  
36但他們仍然用口欺騙他，舌頭向他說謊  
37他們的心對他不堅定，不忠於和他所立的約  
38他卻有憐憫，免罪孽，有把他們滅絕，且多次抑制自己的怒氣，有完全宣洩他的烈怒  
39他顧念他們不過是人，一陣吹去不再返回的風  
40他們多少次在曠野悖逆他，沙漠使他擔憂；  
41他們再三試探神，以色列的聖者憂傷  
42他們忘記了他的能力，是他救贖他們脫離敵人的日子，  
43他怎樣在埃及顯神蹟，瑣安的田野行奇事



44他把他們的江河都變為血，他們不能喝河流的水  
45他使成群的蒼蠅到他們中間來，吃他們；使青蛙來毀滅他們  
46他把他們的農產交給蚱蜢，他們辛勞的收穫交給蝗蟲  
47他用冰雹摧毀他們的葡萄樹，嚴霜凍壞他們的桑樹  
48又把他們的牲畜交給冰雹，他們的群畜交給閃電  
49他使猛烈的怒氣忿怒憤恨患難，像一群降災的使者，到他們中間  
50他為自己的怒氣修平了路，惜使他們死亡，他們的性命交給瘟疫  
51他在埃及擊殺了所有的長子，含的帳棚中擊殺了他們強壯時生的頭胎子  
52他卻把自己的子民領出來好像領羊群，曠野引導他們像引導群畜一樣  
53他帶領他們平平安安地走過去，以他們不懼怕；卻淹沒了他們的仇敵  
54他領他們進入自己聖地的境界，他右手所得的這山地  
55他在他們面前把外族人趕出去，繩子量地，給他們作為產業，使以色列眾支派的人居住在自己的帳棚裡  
56但他們仍然試探和悖逆至高的神，謹守他的法則  
57他們背信不忠，他們的列祖一樣；們改變了，同不可靠的弓  
58因他們的邱壇，起他的怒氣，他們雕刻的偶像，起他的憤恨  
59神聽見就大怒，全棄絕了以色列  
60他丟棄了在示羅的居所，是他在世人中間居住的帳棚  
61他又把象徵他權能的約櫃交給人擄去，他的榮美交在敵人的手裡，  
62並且把自己的子民交給刀劍，自己的產業大發烈怒  
63他們的青年被火吞滅，們的少女也聽不見結婚的喜歌

64他們的祭司倒在刀下，們的寡婦卻不能哀哭  
65那時主好像從睡眠中醒過來，同勇士酒後清醒一樣  
66他擊退了他的敵人，他們永遠蒙羞受辱  
67他棄絕約瑟的帳棚，揀選以法蓮支派，  
68卻揀選了猶大支派，所愛的錫安山  
69他建造了自己的聖所好像在高天之上，像他所建立永存的大地  
70他揀選了自己的僕人大衛，他從羊圈中召出來；  
71他領他出來，他不再跟著那些母羊，要牧養他的子民雅各，他的產業以色列  
72於是大衛以正直的心牧養他們，巧地引導他們

## 79

### 亞薩的詩

1神啊！族人侵入你的產業，穢了你的聖殿，耶路撒冷成為廢墟（節在馬索拉抄本包括細字標題）  
2他們把你僕人的屍首，空中的飛鳥啄食；你聖民的肉，地上的野獸吞噬  
3他們在耶路撒冷的周圍把聖民的血像水一般倒出，有人埋葬他們  
4我們成為鄰國羞辱的對象，為四周的人嗤笑和譏刺的目標  
5耶和華啊！到幾時呢？要永遠懷怒嗎？的憤恨要像火焚燒嗎？  
6願你把你的烈怒，倒在不認識你的外族人，不求告你名的列國身上  
7因為他們吞吃了雅各，他的住處荒涼  
8求你不要記住我們祖先的罪孽；你的憐憫快快臨到我們，為我們落到極卑微的地步  
9拯救我們的神啊！你因你名的榮耀幫助我們；你名的緣故，救我們，免我們的罪  
10為甚麼容外族人說：他們的神在哪裡呢？願我們親眼看見你在列邦中，人知道你要為你僕人所流的血伸冤

11願被囚的人的唉哼，到你面前；你用你的大能，那些已定死罪的人可以存留

12主啊！你把我們鄰國羞辱你的羞辱，倍歸還在他們身上

13這樣，們作你的子民，你牧場上的羊的，永遠稱謝你；們要世代代述說你可稱頌的事

## 80

亞薩的詩，給詩班長，用見證的花。

1以色列的牧者啊！領約瑟好像帶領羊群的啊！你留心聽；在基路伯上面的啊！你顯出榮光

2在以法蓮便雅憫和瑪拿西面前，你施展你的大能，來拯救我們

3神啊，你使我們復興！你的臉光照我們，們就可以得救

4耶和華萬軍之神啊！因你子民的禱告發怒，到幾時呢？

5你使他們以眼淚當餅吃，他們喝滿杯的淚水

6你使我們的鄰國因我們紛爭，們的仇敵也譏笑我們

7萬軍的神啊！你使我們復興；你的臉光照我們，們就可以得救

8你從埃及帶走一棵葡萄樹，趕出外族人，這樹栽上

9你為它預備了地土，就深深扎根，滿全地

10它的蔭影遮蓋了群山，的枝條遮蓋了高大的香柏樹

11它的枝條伸展，到大海；的幼苗，到大河

12你為甚麼拆毀它的籬笆，由所有過路的人採摘呢？

13從樹林中出來的野豬踐踏它，野的走獸把它吃了

14萬軍的神啊！你回心轉意，天上垂看鑒察，顧這葡萄樹，

15眷顧你右手栽種的根，你為自己培育的兒子

16這樹已被火燒，砍下；們因你臉上的怒容滅亡

17願你的手護庇你右邊的人，是你為自己培育的人

18這樣，們就不退後離開你；你救活我們，們就要求告你的名

19耶和華萬軍的神啊！你使我們復興；你的臉光照我們，們就可以得救

## 81

亞薩的詩，給詩班長，迦特的樂器

- 1要向神我們的力量歡呼，向雅各的神大聲呼叫
- 2要唱詩歌，手鼓，奏美好的琴瑟
- 3要在月朔，月望，我們守節的日子吹角
- 4因為這是給以色列的律例，雅各的神的典章
- 5約瑟從埃及地出來（約瑟從埃及地出來或譯：神出去攻擊埃及地）時候，神為約瑟立了這法規我聽見了我不曉得的言語
- 6神說：我要除去你（你原文作他）頭的重擔，你（你原文作他）手放下筐子
- 7你在患難中呼求，就搭救你；在打雷的密雲中回答你，米利巴的水邊試驗你（拉）
- 8我的子民哪！要聽，要勸戒你；色列啊！願你肯聽從我
- 9在你中間不可有別的神，族人的神你也不可敬拜
- 10我是耶和華你的神，把你從埃及地領出來你要大大張口，就要給它充滿
- 11我的子民卻不聽我的話，色列不肯服從我
- 12因此，就任憑他們心裡剛硬，著自己的計謀行事
- 13只要我的子民聽從我，色列肯遵行我的道，
- 14我就迅速制伏他們的仇敵，手轉回來攻擊他們的敵人
- 15憎恨耶和華的人必向他假意歸順，們的刑期必永無止境
- 16但我（我原文作他）把上好的麥子給你們（你們原文作他），用磐石裡的蜂蜜使你們飽足

## 82

亞薩的詩

- 1神站在大能者的會中，眾神之中施行審判，：（節在馬索拉抄本包括細字標題）
- 2你們不按公義審判，袒惡人，到幾時呢？（拉）

- 3 你們要為貧寒的人和孤兒伸冤，困苦和窮乏的人伸張正義  
4 要搭救貧寒和窮困的人，他們脫離惡人的手  
5 他們沒有知識，不明白，黑暗中走來走去；地的一切根基都搖動了  
6 我曾說過：你們都是神，至高者的兒子  
7 然而，們要像世人一樣死亡，世上任何一位領袖一樣倒斃  
8 神啊！你起來，判大地，為萬國都是你的產業

## 83

### 歌一首，薩的詩

- 1 神啊！你不要靜默；神啊！你不要閉口，不要一言不發  
2 看哪！的仇敵喧嘩，你的人都抬起頭來  
3 他們密謀奸詐，害你的子民；們彼此商議，擊你所寶貴的人  
4 他們說：來吧！們來把他們除滅，他們不再成國，以色列的名不再被人記念  
5 他們同心商議，此結盟，和你對抗  
6 他們就是住帳棚的以東人和以實瑪利人，押人和夏甲人，  
7 迦巴勒亞捫亞瑪力非利士和推羅的居民  
8 亞述也和他們聯合起來，了羅得子孫的幫手（拉）  
9 求你待他們好像待米甸人，在基順河待西西拉和耶賓一樣；  
10 他們都在隱．珥被消滅，了地上的糞土  
11 求你使他們的貴族像俄立和西伊伯，他們的王子像西巴和撒慕拿  
12 他們曾說：我們要得著神的牧場作自己的產業  
13 我的神啊！你使他們像旋風捲起的草，風前的碎秸  
14 火怎樣焚燒樹林，燄怎樣燃燒群山，  
15 求你也照樣用狂風追趕他們，暴風雨驚嚇他們  
16 耶和華啊！你使他們滿面羞愧，使他們尋求你的名  
17 願他們永遠受辱驚惶，他們抱愧滅亡

18使他們知道只有你的名是耶和華，有你是掌管全地的至高者

## 84

可拉子孫的詩，給詩班長，迦特的樂器

1萬軍之耶和華啊！的居所多麼可愛

2我的靈渴想切慕耶和華的院子，的心身向永活的神歡呼

3萬軍之耶和華，的王我的神啊！你的祭壇那裡，雀找到了住處，子也為自己找到了安置幼雛的巢

4住在你殿中的，是有福的，們還要不斷讚美你（拉）

5靠你有力量，中嚮往通到聖殿大道的，人是有福的

6他們經過乾旱的山谷，這谷變為泉源之地，有秋雨使這谷到處都是水池

7他們行走，上加力，到各人在錫安朝見神

8耶和華萬軍的神啊！你聽我的禱告；各的神啊！你留心聽（拉）

9神啊！你垂顧我們的盾牌，你看顧你的受膏者

10在你院子裡住一日，過在別處住千日；願站在我神殿中的門檻上，不願住在惡人的帳棚裡

11因為耶和華神是太陽，盾牌，和華賜下恩惠和光榮；沒有留下一樣好處，給那些行為正直的人

12萬軍之耶和華啊！靠你的人是有福的

## 85

可拉子孫的詩，給詩班長

1耶和華啊！恩待了你的地，復了雅各的產業（恢復了雅各的產業或譯：領回了雅各被擄的）

2你赦免了你子民的罪孽，蓋了他們的一切罪惡（拉）

3你收回了你的一切忿怒，你猛烈的怒氣轉消

4拯救我們的神啊！你復興我們，你止住你向我們所發的忿怒

5你要永遠向我們發怒嗎？要延長你的怒氣到萬代嗎？

- 6你不使我們再活過來，致你的子民可以因你歡喜嗎？  
7耶和華啊！你使我們得見你的慈愛，把你的救恩賜給我們  
8我要聽神耶和華所要說的話；為他應許賜平安給他的子民，他的聖民；願他們不要轉向愚妄  
9他的救恩的確臨近敬畏他的人，他的榮耀住在我們的地上  
10慈愛和信實彼此相遇，義和平安互相親嘴  
11信實從地上生出，義從天上俯視  
12耶和華也必賜下好處，們的地要多出土產  
13公義必行在他面前，他的腳步預備道路

## 86

### 大衛的禱告

- 1耶和華啊！你留心聽我應允我，為我是困苦貧窮的  
（節在馬索拉抄本包括細字標題）  
2求你保護我的性命，為我是虔誠的人；的神啊！你拯救這倚靠你的僕人  
3主啊！你恩待我，為我終日向你呼求  
4主啊！你使你的僕人心裡歡喜，為我的心仰望你  
5主啊！是良善，樂意饒恕人的，你呼求的，都以豐盛的慈愛待他們  
6耶和華啊！你側耳聽我的禱告，心聽我的懇求  
7在我遭難的日子，要求告你，為你必應允我  
8主啊！眾神之中，有能和你相比的，的作為也是無可比擬的  
9主啊！所造的萬國都要來，你面前下拜，們必榮耀你的名  
10因為你是偉大的，且行奇妙的事，有你是神  
11耶和華啊！你把你的道路指教我，我行在你的真理中，心敬畏你的名  
12主我的神啊！要滿心稱讚你，要永遠榮耀你的名  
13因為你向我大施慈愛，救了我的命，入陰間的深處

- 14神啊！傲的人起來攻擊我，群強暴的人尋索我的性命，們不把你放在眼內  
 15但是，啊！是有憐憫有恩典的神，不輕易發怒，且有極大的慈愛和信實  
 16求你轉向我，待我；你的能力賜給你的僕人，救你婢女的兒子  
 17求你向我顯出恩待我的記號，使恨我的人看見了，覺得羞愧；為你耶和華幫助了我，慰了我

## 87

### 歌一首，拉子孫的詩

- 1耶和華所立的根基在聖山上（節在馬索拉抄本包括細字標題）  
 2耶和華愛錫安的城門，過雅各的一切居所  
 3神的城啊！很多榮耀的事，是指著你說的（拉）  
 4在認識我的人中，提到拉哈伯和巴比倫，哪！有非利士推羅和古實，說：這一個是生在那裡的  
 5論到錫安，有話說：這一個那一個都是生在錫安的至高者必親自堅立這城  
 6耶和華登記萬民的時候，記著：這一個是生在那裡的（拉）  
 7他們跳舞歌唱的時候，說：我的泉源都在你裡面

## 88

### 歌一首，拉子孫的詩，是以斯拉人希幔的訓誨詩，給詩班長，用麻哈拉利暗俄。

- 1耶和華拯救我的神啊！晝夜都在你面前哀求  
 2願我的禱告達到你面前，你留心聽我的呼求  
 3因為我飽經憂患，的性命臨近陰間  
 4我被列在下坑的人中，像一個沒有氣力的人一樣  
 5我被棄在死人之中，像被殺的人躺在墳墓裡；不再記念他們，們也和你（你原文作你的手）絕了  
 6你把我放在最深的坑裡，我放在黑暗的地方和深淵裡  
 7你的烈怒重重地壓著我，的波浪從四方八面把我淹蓋（拉）



- 8你使我的知己都遠離我，我成為他們所厭惡的，我被囚禁，能外出  
9我的眼睛因困苦而昏花；和華啊，天天向你呼求，你舉手禱告  
10你要為死人行奇事嗎？魂會起來稱謝你嗎？（拉）  
11在墳墓裡有人述說你的慈愛嗎？滅亡之地（滅亡之地原文作亞巴頓）人述說你的信實嗎？  
12你的奇事在黑暗裡有人知道嗎？的公義在那遺忘之地有人知道嗎？  
13耶和華啊！卻向你呼求，的禱告在早晨達到你面前  
14耶和華啊！為甚麼丟棄我？甚麼掩面不顧我？  
15我自幼受苦，乎死亡；受了驚嚇，致困惑不安（困惑不安原文意義難確定）  
16你的烈怒把我淹沒，的驚嚇把我除滅  
17這些終日像水一樣環繞我，起把我圍困  
18你使我摯愛的和同伴都遠離我，暗成了我的知己

## 89

### 以斯拉人以探的訓誨詩

- 1我要永遠歌唱耶和華的慈愛，世代代用口傳揚你的信實  
2我要說：你的慈愛必永遠建立；的信實，必堅立在天上  
3你曾說：我和我所揀選的人立了約，我的僕人大衛起了誓，：  
4我必永遠堅立你的後裔，必世代代建立你的王位（拉）  
5耶和華啊！天要稱頌你的奇事；聖者的會中，的信實也要被稱頌  
6在天上，能和耶和華相比呢？全能者的眾子中，能像耶和華呢？  
7在聖者的議會中，神是令人驚懼的，一切在他周圍的都更為可畏  
8耶和華萬軍之神啊！誰像你？和華啊！是大能的，的信實在你的周圍

9你管轄海洋的狂濤，浪翻騰的時候，使它們平息  
10你打碎了拉哈伯，像已遭刺殺的人；用有力的膀臂，散了你的仇敵  
11天是你的，也是你的；界和世界充滿的，是你建立的  
12南北都是你創造的，泊和黑門都因你的名歡呼  
13你有大能的膀臂，的手強而有力，的右手高舉  
14公義和公正是你寶座的基礎，愛和信實行在你前面  
15曉得向你歡呼的人民是有福的，和華啊！們在你的臉光中行走  
16他們因你的名終日歡呼，你的公義被高舉  
17因為你是他們的榮耀和力量；你的恩惠，們的角得以高舉  
18因為我們的盾牌是耶和華，們的君王是以色列的聖者  
19那時，在異象中告訴你的聖民說：我幫助了一位勇士，從民中興起了一位青年（我從民中興起了一位青年或譯：我興起那從民中所揀選的）  
20我找到我的僕人大衛，我的聖膏油膏他  
21我的手必堅立他，的膀臂必堅固他  
22仇敵必不能欺騙他，惡的人必不能壓迫他  
23我要在他的面前擊碎他的敵人，殺那些恨他的人  
24我的信實和慈愛必與他同在，的角必因我的名被高舉  
25我必使他的左手伸到大海，他的右手伸到大河  
26他必呼叫我，：你是我的父我的神拯救我的磐石  
27我也要立他為長子，世上最高的君王  
28我要永遠保持我對他的慈愛，和他所立的約必堅立  
29我要使他的後裔存到永遠，他的王位好像天一樣長久  
30如果他的子孫離棄我的律法，照著我的典章而行；  
31如果他們違背我的律例，遵守我的誡命，  
32我就用杖責罰他們的過犯，鞭責罰他們的罪孽

- 33但我必不把我的慈愛從他身上收回，必不背棄我的信實  
34我必不違背我的約，不改變我口中所出的話  
35我斷然指著自己的聖潔起誓，：我決不向大衛說謊  
36他的後裔必存到永遠，的王位在我面前必像太陽長存，  
37又像月亮永遠堅立，天上確實的見證（拉）  
38你卻惱怒你的受膏者，掉棄絕他  
39你捨棄了和你僕人所立的約，他的冠冕玷污在地  
40你拆毀了他的一切城牆，他的堡壘成廢堆  
41過路的都搶掠他，成了鄰國的人羞辱的對象  
42你高舉了他敵人的右手，他所有的仇敵歡喜  
43你使他的刀劍捲刃，他在戰場上站立不住  
44你使他的光輝消失，他的王位推翻（推翻原文作推倒在地）  
45你減少了他青春的日子，他披上恥辱（拉）  
46耶和華啊！要到幾時呢？要永遠隱藏自己嗎？的烈怒像火一般焚燒，到幾時呢？  
47求你記念我的一生多麼短暫，創造的世人是多麼虛幻呢！  
48有哪一個人能長活不死，救自己的性命脫離陰間的權勢呢？（拉）  
49主啊！從前指著你的信實向大衛起誓要施的慈愛，今在哪裡呢？  
50主啊！你記念你僕人所受的羞辱，念我心裡（我心裡原文作我在我的懷裡）擔著萬民的羞辱  
51耶和華啊！的仇敵用這羞辱羞辱了你的僕人，辱了你受膏者的腳蹤  
52耶和華是應當稱頌的，到永遠！們，們！

## 90

### 神人摩西的祈禱

- 1主啊！世世代代作我們的居所（節在馬索拉抄本包括細字標題）

2 群山尚未生出，地和世界你未曾造成，永遠到永遠，是神

3 你使人歸回塵土，：世人哪！們要歸回塵土

4 在你看來，年好像剛過去了的昨天，像夜裡的一更

5 你使世人消逝，被洪水沖去；們好像睡了一覺；們又像在早晨生長的草，

6 早晨發芽生長，上就凋萎枯乾

7 我們因你的怒氣而消滅，你的烈怒而驚恐

8 你把我們的罪孽擺在你面前，我們的隱惡擺在你臉光之中

9 我們一生的日子都在你的震怒中消逝，們度盡的年歲好像一聲歎息

10 我們一生的年日是七十歲，果強壯，到八十歲，其中可誇耀的，過是勞苦愁煩；們的年日轉眼即逝，們也如飛而去了

11 誰曉得你怒氣的威力，按著你該受的敬畏曉得你的忿怒呢？

12 求你教導我們怎樣數算自己的日子，使我們得著智慧的心

13 耶和華啊！到幾時呢？你回心轉意，你憐恤你的僕人

14 求你使我們早晨飽嘗你的慈愛，使我們一生一世歡呼喜樂

15 你使我們受苦和遭難的年日有多久，你使我們喜樂的日子也有多久

16 願你的作為向你的僕人彰顯，你的威嚴向他們的子孫顯明

17 願主我們的神的恩慈臨到我們身上；你為我們的緣故，立我們手所作的工；們手所作的工，你堅立

## 91

### 親近神的必蒙蔭庇

1 住在至高者的隱密處的，在全能者的蔭庇下安居

2 我要對耶和華說：你是我的避難所，的保障，是我的神，所倚靠的

- 3他必救你脫離捕鳥的人的網羅，離致命的瘟疫  
4他必用自己的羽毛遮蓋你，要投靠在他的翅膀底下；的信實像盾牌，堅壘  
5你不必害怕黑夜的驚恐，是白日的飛箭；  
6也不必害怕黑暗中流行的瘟疫，是在正午把人毀滅的毒病  
7雖有千人仆倒在你的左邊，人仆倒在你的右邊，災害必不臨到你  
8不過你要親眼觀看，見惡人遭報  
9你既然把耶和華當作自己的避難所，至高者當作自己的居所，  
10禍患必不臨到你，害必不臨到你的帳棚  
11因為他為了你，吩咐自己的使者，你所行的一切路上保護你  
12他們必用手托住你，得你的腳碰到石頭  
13你必踐踏獅子和虺蛇你必踏碎少壯獅子和大蛇  
14耶和華說：因為他戀慕我，必搭救他；為他認識我的名，必保護他  
15他求告我，必應允他；在患難中，必與他同在；必拯救他，他得尊榮  
16我必使他得享長壽，向他顯明我的救恩

## 92

### 詩一首，息日的歌

- 1稱謝耶和華，頌你至高者的名；  
2早晨傳揚你的慈愛，間傳講你的信實；  
3彈奏十弦的樂器和瑟，用琴彈出美妙的聲音，是多麼美的事（這是多麼美的事原文是在第節；1至第節是一個整體）  
4耶和華啊！藉著你的作為使我歡喜，要因你手的工作歡呼  
5耶和華啊！的工作多麼偉大，的心思極為深奧  
6無理性的人不曉得，昧的人不明白這事：  
7惡人雖好像草一樣繁茂，有作孽的人雖然興旺，們都要永遠滅亡

8但你耶和華永遠是至高的  
9耶和華啊！的仇敵必滅亡，的仇敵必定滅亡；有作孽的都必被分散  
10你卻高舉了我的角，野牛的角；用新油膏抹我  
11我親眼看見那些窺伺我的人遭報，親耳聽見那些起來攻擊我的惡人受罰  
12義人必像棕樹一樣繁茂，黎巴嫩的香柏樹一樣高聳  
13他們栽在耶和華的殿中，我們神的院子裡繁茂生長  
14他們年老的時候仍要結果子，常保持茂盛青翠，  
15好顯明耶和華是正直的；是我的磐石，他裡面沒有不義

## 93

### 稱頌神的威嚴和大能

1耶和華作王，以威嚴為衣；和華以威嚴為衣，能力束腰，界就得以堅立，不動搖  
2你的寶座自古就立定，從亙古就存在  
3耶和華啊！水揚起了，水揚起了聲音，水揚起了澎湃的波浪  
4耶和華在高處大有能力，過大水的響聲，過海中的巨浪  
5耶和華啊！的法度極為確定；的殿永遠被稱為聖是合宜的

## 94

### 神必為義人伸冤滅絕惡人

1耶和華啊！是伸冤的神；冤的神啊！你顯出榮光  
2審判大地的主啊！你起來，驕傲的人得到應得的報應  
3耶和華啊！人得意要到幾時呢？人歡樂要到幾時呢？  
4他們不住地說驕傲的話，有作孽的人都誇耀自己  
5耶和華啊！們欺壓你的子民，害你的產業  
6他們殺死寡婦和寄居的，殺害孤兒  
7他們還說：耶和華必看不見，各的神並不留意

8民間的愚昧人哪！們要留心；頑人哪！們要到幾時才能明白呢？  
9那造耳朵的，己不能聽見嗎？造眼睛的，己不能看見嗎？  
10那管教萬國的，施行審判嗎？教導人的，己沒有知識嗎？  
11耶和華知道人的意念是虛妄的  
12耶和華啊！所管教，律法教導的人，有福的  
13在患難的日子，使他得享平安，到為惡人所預備的坑挖好了  
14因為耶和華必不丟棄他的子民，不離棄他的產業  
15因為審判必再轉向公義，有心裡正直的都必順從  
16誰肯為我起來攻擊作惡的人呢？肯為我挺身而起對抗作孽的人呢？  
17如果不是耶和華幫助我，早就不在人世了（我早就不在人世了原文作我早就住在寂靜中）  
18我說：我失了腳，和華啊！時你的慈愛就扶持我  
19我心裡充滿憂慮的時候，就安慰我，我的心歡樂  
20憑著律例製造奸惡，著權位行毀滅的，能和你相交呢？  
21他們集結起來攻擊義人，無辜的人定了死罪  
22但耶和華作了我的高臺，的神作了我避難的磐石  
23他必使他們的罪孽歸到他們身上，必因他們的罪惡滅絕他們；和華我們的神必把他們滅絕

## 95

### 尊崇施行拯救的神

1來吧，們來向耶和華歌唱，拯救我們的磐石歡呼  
2我們要來到他面前稱謝他，詩歌向他歡呼  
3因為耶和華是偉大的神，超越眾神的大君王  
4地的深處在他手中，的高峰也都屬他  
5海洋屬他，為是他創造的，地也是他的手造成的  
6來吧，們來俯伏敬拜，造我們的耶和華面前跪下  
7因為他是我們的神，們是他草場上的子民，他手下的羊群如果你們今天聽從他的聲音，

8就不要硬著心，像在米利巴，是在曠野的瑪撒的日子一樣

9在那裡你們的祖先雖曾見過我的作為，是試探我，驗我

10四十年之久，厭惡那個世代的人；曾說：他們是心裡迷誤的人民，認識我的道路

11所以我在忿怒中起誓，：他們絕不可進入我的安息

## 96

當敬拜審判全地的神

(上16:23 3)

1你們要向耶和華唱新歌，地都要向耶和華歌唱

2要向耶和華歌唱，頌他的名，天傳揚他的救恩

3要在列國中述說他的榮耀在萬民中述說他奇妙的作為

4因為耶和華是偉大的，受極大的讚美，當受敬畏，於眾神之上

5因為萬民的神都是虛空的偶像，耶和華創造了諸天

6尊榮和威嚴在他面前，力和華美在他聖所之中

7列國的萬族啊！們要歸給耶和華，把榮耀和能力歸給耶和華

8要把耶和華的名當得的榮耀歸給他，著禮物進入他的院子

9要以聖潔的裝束敬拜耶和華（要以聖潔的裝束敬拜耶和華或譯：在耶和華顯現的時候，敬拜他，要在耶和華聖潔的光輝中敬拜他），地都要在他面前戰慄

10你們要在萬國中宣告：耶和華作王！世界就堅定，不動搖；必按著公正審判萬民

11願天歡喜，地快樂；海和海中充滿的，翻騰響鬧；

12願田野和其中的一切都歡樂，時林中的一切樹木都必歡呼

13它們都要在耶和華面前歡呼，為他來了；來要審判全地他要按著公義審判世界，著他的信實審判萬民

## 97

神是滿有公義和權能的王



- 1耶和華作王，地快樂，眾海島都歡喜
- 2密雲和幽暗在他的四圍，義和公正是他寶座的根基
- 3有火走在他的前面，盡他四圍的敵人
- 4他的閃電照亮世界，地看見了就戰慄
- 5在耶和華面前，是在全地的主面前，山都像蠟一般融化
- 6諸天傳揚他的公義，民得見他的榮耀
- 7願所有事奉雕刻的偶像的，虛無的偶像為誇口的，蒙羞；神哪！們都要拜他
- 8耶和華啊！安聽見你的判斷就歡喜，大的各城（各城原文作女子）都快樂
- 9耶和華啊！為你是全地的至高者；被尊崇，超過眾神之上
- 10你們愛耶和華的，要恨惡罪惡；和華保護聖民的性命，他們脫離惡人的手
- 11有亮光照耀（照耀有古抄本作散播）人，裡正直的人得享喜樂
- 12義人哪！們要靠耶和華歡喜，稱讚他的聖名

## 98

### 詩一首

- 1你們要向耶和華唱新歌，為他行了奇妙的事；的右手和他的聖臂，他施行拯救
- 2耶和華顯明了他的救恩，列國眼前顯示了他的公義
- 3他記念他向以色列家所應許的慈愛和信實，的四極都看見我們神的救恩
- 4全地都要向耶和華歡呼，發聲歡唱，歌頌
- 5要彈琴歌頌耶和華，用琴和歌聲歌頌他；
- 6要用號筒和號角的聲音，大君王耶和華面前歡呼
- 7願海和海中充滿的，翻騰響鬧，世界和住在世上的也都發聲；
- 8願江河拍手，群山一起歡呼；
- 9它們都要在耶和華面前歡呼，為他來是要審判全地，要按著公義審判世界，著公正審判萬民

## 99

### 當尊崇聖潔公義的神

- 1耶和華作王，民都要戰慄；坐在兩個基路伯之上，地也要震動
- 2耶和華在錫安是至大的，崇高，過萬民
- 3願他們稱讚你偉大可畏的名他是聖潔的
- 4王有能力（王有能力原文作王的能力），愛公正；堅立正義；在雅各家施行公正和公義
- 5你們要尊崇耶和華我們的神，他的腳凳前敬拜；是聖潔的
- 6在他的祭司中有摩西和亞倫，求告他名的人中有撒母耳；們求告耶和華，就應允他們
- 7他從雲柱中對他們說話；們謹守耶和華賜給他們的法度和律例
- 8耶和華我們的神啊！應允了他們；雖然按照他們所行的報應他們，對他們來說，是一位赦免人的神
- 9你們要尊崇耶和華我們的神，他的聖山上敬拜，為耶和華我們的神是聖潔的

## 100

### 感恩詩

- 1全地應當向耶和華歡呼（節在馬索拉抄本包括細字標題）
- 2應當歡歡喜喜事奉耶和華，唱著到他的面前
- 3要知道耶和華是神；創造了我們，們是屬他的（我們是屬他的有古抄本作不是我們自己）；們是他的子民，是他草場上的羊
- 4應當充滿感恩進入他的殿門，口讚美進入他的院子；感謝他，頌他的名
- 5因為耶和華本是美善的，的慈愛存到永遠，的信實直到萬代

## 101

### 大衛的詩

- 1我要歌唱慈愛和公正；和華啊！要向你歌頌（節在馬索拉抄本包括細字標題）

2我要小心謹慎行正直的路；甚麼時候才到我這裡來呢？要在我的家中，正直的心行事

3邪惡的事，都不擺在眼前；開正路的人所作的事，都恨惡，不容這些沾染我

4狡詐的心思，要遠離；惡的事，不參與

5暗中誹謗鄰舍的，必把他滅絕；目高傲，裡驕橫的，必不容忍他

6我的眼目必看顧國中的誠實人，他們與我同住；為正直的，要侍候我

7行詭詐的，不得住在我的家裡；謊話的，不能在我眼前堅立

8我每日早晨必滅絕國中所有的惡人，把所有作孽的人都從耶和華的城裡剪除

## 102

困苦人沮喪的時候，耶和華面前傾吐苦情的禱告

1耶和華啊！你聽我的禱告；我的呼求達到你那裡

2我在患難的日子，你不要向我掩面；呼求的時候，你留心聽我，且迅速應允我

3因為我的年日好像煙一般消散；的骨頭燒焦像爐中的炭

4我的心受創傷，像草一般枯乾，致我連飯也忘了吃

5因我唉哼的聲音，就漸漸消瘦（我就漸漸消瘦原文作我的骨頭緊貼著肉）

6我像曠野的鴉鵂，像廢墟裡的貓頭鷹

7我躺在床上警醒著，像屋頂上孤單的麻雀

8我的仇敵終日辱罵我；弄我的指著我賭咒

9我吃爐灰像吃飯一樣；所喝的與眼淚混和

10這都是因為你的憤恨和烈怒；把我舉起來，把我摔下去

11我的年日好像日影偏斜，也好像草一般枯乾

12耶和華啊！卻永遠坐著為王，可記念的名也必存到萬代

13你要起來，憫錫安，為現在是恩待錫安的時候；定的日期已經到了

14 因為你的眾僕人喜愛它的石頭，惜它的塵土  
15 萬國都必敬畏耶和華的名；上列王都敬畏你的榮耀  
16 因為耶和華必建造錫安，他自己的榮耀裡顯現  
17 他要垂顧困苦人的禱告，不藐視他們的祈求  
18 這些事要記下來，給後代，使將來出生的人民可以讚美耶和華  
19 因為耶和華從他至高的聖所裡垂看，天上觀看大地，  
20 為要垂聽被囚的人的歎息，救定了死罪的人；  
21 使人在錫安傳揚耶和華的名，耶路撒冷傳揚讚美他的話  
22 那時，民和萬國必一同聚集，事奉耶和華  
23 耶和華在我壯年的時候，我的力量衰弱，短我的年日  
24 所以我說：我的神啊！你不要使我中年去世，的年數萬代無疆  
25 你起初立了地的根基；也是你手的工作  
26 天地都要毀滅，卻長存；地都要像衣服一樣漸漸殘舊；要更換天地如同更換衣物一樣，地就被更換  
27 只有你永不改變，的年數也沒有窮盡  
28 你僕人的子孫必安然居住；們的後裔必在你面前堅立

## 103

### 大衛的詩

1 我的心哪！要稱頌耶和華；我裡面的一切，要稱頌他的聖名（節在馬索拉抄本包括細字標題）  
2 我的心哪！要稱頌耶和華；可忘記他的一切恩惠  
3 他赦免你的一切罪孽，治你的一切疾病；  
4 他救贖你的性命脫離死亡，慈愛和憐憫作你的冠冕；  
5 他以福樂使你的心願滿足，致你好像鷹一般恢復青春的活力  
6 耶和華施行公義，所有受欺壓的人主持公道

7他向摩西指示自己的道路，以色列人顯明自己的作為  
8耶和華有憐憫，恩典，輕易發怒，且有豐盛的慈愛  
9他不長久責備，不永遠懷怒  
10他沒有按著我們的罪過待我們，沒有照著我們的罪孽報應我們  
11天離地有多高，的慈愛向敬畏他的人也有多大  
12東離西有多遠，使我們的過犯離我們也有多遠  
13父親怎樣憐恤兒子，和華也照樣憐恤敬畏他的人；  
14因為他知道我們的本體，得我們不過是塵土  
15至於世人，的年日好像草一般；又像野地繁茂的花  
16經風一吹，歸無有；原來的地方再不認識他  
17但從亙古到永遠，和華的慈愛臨到敬畏他的人；的公義也歸於他們的子子孫孫，  
18就是那些謹守他的約，住他的訓詞，且遵行的人  
19耶和華在天上立定寶座，的王權統管萬有  
20你們作他天使的，是那些大有能力，他所吩咐，及聽從他命令的，要稱頌耶和華  
21你們作他的眾軍，他的僕役，行他旨意的，要稱頌耶和華  
22你們一切被他所造的，他統治的各處，要稱頌耶和華  
我的心哪，要稱頌耶和華

## 104

### 稱頌神的創造與供應

1我的心哪！要稱頌耶和華；和華我的神啊！真偉大；以尊榮和威嚴為衣服  
2你披上亮光好像披上外袍；開諸天好像鋪張帳幔  
3你在水上立起你樓閣的棟梁；以雲彩為戰車；駕風的翅膀而行  
4你用風作你的使者，火燄作你的僕役  
5你把大地堅立在根基上，地永永遠遠不動搖  
6你用深水像衣服一般覆蓋大地，眾水高過群山  
7因你的斥責，就退去；你的雷聲，就奔逃

8 眾水流經群山，下流往眾谷，到你為它們指定的地方

9 你定了界限，眾水不能越過；們不再轉回掩蓋大地

10 你使泉源在山谷中湧流，經群山中間

11 使野地所有的走獸有水喝，驢得以解渴

12 天上的飛鳥在水邊住宿，樹枝上鳴叫

13 你從自己的樓閣中澆灌群山，你所作的事的果效，地就豐足

14 你為了牲畜使青草滋生，了人的需用使蔬菜生長，糧食從地裡生出；

15 又有酒使人心歡喜，油使人容光煥發，糧加添人的心力

16 耶和華的樹，是他所栽種的黎巴嫩香柏樹，得到了充分的灌溉

17 雀鳥在上面築巢；於鶴，樹是牠的家

18 高山是野山羊的住所；石是石獾藏身的地方

19 你造月亮為定節令；陽知道何時沉落

20 你安設黑暗，了晚上，中的百獸就都爬出來

21 少壯獅子吼叫覓食，尋求從神而來的食物

22 太陽升起的時候，們就躲避，到自己的洞穴躺臥

23 人出去作工，碌直到晚上

24 耶和華啊！所造的真是眾多它們都是你用智慧造成的；地充滿你所造的東西

25 那裡有海，大又廣；裡有無數的活物，小活物都有

26 那裡有船隻往來航行，你所造的大魚，海裡嬉戲

27 這些活物都仰望你，望你按時賜給牠們食物

28 你賜給牠們，們就拾取；張開你的手，們就飽享美物

29 你向牠們掩面，們就驚慌；收回牠們的氣息，們就死亡，回塵土

30 你發出你的靈，物就被造成；也使地面更換一新

31 願耶和華的榮耀存到永遠；耶和華喜悅他自己所作的

32 他注視大地，就震動；觸摸群山，就冒煙

33我一生要向耶和華歌唱；還在世的時候，要向我的神歌頌

34願我的默想蒙他喜悅；要因耶和華歡喜

35願罪人從世上滅絕，不再有惡人存在我的心哪！要稱頌耶和華你們要讚美耶和華

## 105

### 稱頌守約和施行奇事的神

(上16:8 2)

1你們要稱謝耶和華，告他的名；萬民中傳揚他的作為

2你們要向他歌唱，頌他，論他一切奇妙的作為

3你們要以他的聖名誇耀；尋求耶和華的人都心裡歡喜

4你們要追求耶和華與他的能力，常尋求他的面

5記念他所作的奇事他的神蹟，他口裡的判詞

6他僕人亞伯拉罕的後裔啊！所揀選的人，各的子孫哪！

7他是耶和華我們的神，的判詞充滿全地

8他永遠記念他的約，記念他所吩咐的話，到千代，

9就是與亞伯拉罕所立的約，以撒所起的誓

10他把這約向雅各定為律例，以色列堅立為永遠的約，

11說：我必把迦南地賜給你們，你們產業的分

12那時，們人數不多，在很少，且是在那地寄居的

13他們從這邦飄流到那邦，這國飄流到另一國

14他不容任何人欺壓他們，了他們的緣故，曾指責君王，：

15不可傷害我的受膏者，不可惡待我的先知

16他命令饑荒臨到那地，絕了一切糧食的供應

17在他們之前，差這一個人去，是被賣為奴的約瑟

18人用腳鐐弄傷他的腳，的頸項被鐵鍊鎖著，

19直到他的話應驗，和華的話為他證實的時候

20王就派人去釋放他，治眾民的把他釋放了

21王立他執掌朝政，理王一切所有的，

22使他可以隨意捆綁王的群臣，智慧教導王的長老  
23後來以色列到了埃及，各在舍地寄居  
24耶和華使他的子民生育眾多，他們比他們的敵人更強盛  
25他改變敵人的心去憎恨他的子民，詭詐待他的眾僕人  
26他差派了他的僕人摩西，他揀選的亞倫  
27他們在敵人中間施行他的神蹟，舍地顯明他的奇事  
28他命黑暗降下，那地黑暗；的話是不能違背的  
29他使埃及的水都變成血，他們的魚都死掉  
30在他們的地上，及君王的內室，蛙多多滋生  
31他一發命令，蠅就成群而來，且虱子進入他們的四境  
32他給他們降下冰雹為雨，在他們的地上降下火燄  
33他擊打他們的葡萄樹和無花果樹，毀壞他們境內的樹木  
34他一發命令，蟲就來，蝻也來，得無法數算，  
35吃盡了他們地上的一切植物，光了他們土地的出產  
36他擊殺了他們境內所有的長子，是他們強壯的時候所生的頭生子  
37他領自己的子民帶著金銀出來；們眾支派中沒有一個畏縮的  
38他們出來的時候，及人很歡喜，為埃及人都懼怕他們  
39他展開雲彩作遮蓋，間有火光照  
40他們一求，就使鶴鶉飛來，且用天上的糧食使他們飽足  
41他裂開磐石，就湧流出來；乾旱之處水流成河  
42因為他記念他向自己的僕人亞伯拉罕應許的聖言  
43他帶領自己的子民歡歡樂樂出來，領自己的選民歡呼著出來  
44他把多國的地土賜給他們，們就承受眾民勞碌的成果，



45為要使他們謹守他的律例，守他的律法你們要讚美耶和華

## 106

稱頌神恩待悖逆的子民

(上16:34-6)

- 1你們要讚美耶和華你們要稱謝耶和華，為他是美善的；的慈愛永遠長存
- 2誰能述說耶和華大能的作為，能說盡讚美他的話？
- 3謹守公正，行公義的人，是有福的
- 4耶和華啊！恩待你子民的時候，你記念我；拯救他們的時候，你眷念我；
- 5使我得見你選民的福樂，你國民的歡樂而歡樂，你的產業一同誇耀
- 6我們和我們的列祖都犯了罪，們作了孽，行了惡
- 7我們的列祖在埃及的時候，明白你的奇事，不記念你豐盛的慈愛，倒在紅海的海邊悖逆了你
- 8但他因自己的名的緣故拯救他們，要彰顯他的大能
- 9他斥責紅海，就乾了；領他們走過海底，經過曠野一樣
- 10他拯救他們脫離憎恨他們的人的手，仇敵的手中救贖了他們
- 11海水淹沒了他們的敵人，一個也沒有留下
- 12那時他們才相信他的話，歌讚美他
- 13可是他們很快就忘記了他的作為，仰望他的意旨，
- 14反而在曠野大起貪慾，沙漠試探神
- 15神把他們所求的賜給他們，使災病臨到他們身上
- 16他們在營中嫉妒摩西，及歸耶和華為聖的亞倫
- 17於是地裂開，下了大坍，亞比蘭一夥的人也掩埋了
- 18有火在他們的黨羽中燃燒起來，燄焚毀了惡人
- 19他們在何烈山做了牛犢，拜鑄成的偶像
- 20這樣，們用吃草的牛的像，替了他們的榮耀的神
- 21他們竟忘記了拯救他們的神；曾在埃及行了大事，
- 22在含地行了奇事，紅海邊行了可畏可懼的事

23 所以他說要滅絕他們，是有他揀選的摩西，他面前  
站在破口上，他的怒氣轉消，怕他早已毀滅他們了  
24 他們又輕視那美地，信他的應許  
25 他們在自己的帳棚裡發怨言，聽從耶和華的話  
26 所以他對他們起誓，使他們倒在曠野，  
27 使他們的後裔四散在萬國中，他們分散在各地  
28 他們又歸附巴力·珥，了祭過死神的祭物  
29 他們的行為觸怒了耶和華，是有瘟疫在他們中間發  
生  
30 那時非尼哈站起來，行刑罰，疫才止息  
31 這就算為他的義，世代代直到永遠  
32 他們在米利巴水邊惹耶和華發怒，致摩西因他們的  
緣故也受了懲罰  
33 因為他們抗拒神的靈（他們抗拒神的靈或譯：他們  
激動摩西的心），西用嘴說出冒失的話  
34 他們沒有照著耶和華吩咐他們的，絕外族的人民，  
35 反而和外族人混居雜處，習他們的風俗習慣  
36 他們又事奉外族人的偶像，就成了他們的網羅  
37 他們把自己的兒女祭祀鬼魔  
38 他們流了無辜人的血，是他們自己兒女的血，他們  
祭祀迦南的偶像；地就被血污穢了  
39 這樣，們因自己所作的成了不潔，們的行為使他們  
犯了邪淫  
40 所以耶和華的怒氣向他的子民發作；厭惡自己的產  
業，  
41 把他們交在外族人的手裡，惡他們的人就管轄他們  
42 他們的仇敵壓迫他們，們就屈服在仇敵手下  
43 神曾多次搭救他們，們卻故意悖逆，致因自己的罪  
孽降為卑微  
44 可是他聽到了他們哀叫的時候，垂顧他們的苦難  
45 他為他們的緣故記念他自己的約，著他豐盛的慈愛  
回心轉意  
46 他又使他們在所有擄掠他們的人面前，蒙憐恤

47耶和華我們的神啊！你拯救我們，我們從萬國中招聚回來，們好稱謝你的聖名，讚美你為誇耀

48耶和華以色列的神是應當稱頌的，永遠到永遠願眾民都說：阿們你們要讚美耶和華

## 107

### 稱頌神拯救他的子民

1你們要稱謝耶和華，他本是良善的；的慈愛永遠長存

2願耶和華救贖的子民這樣稱謝他；民就是他從敵人的手裡救贖出來，

3把他們從各地，是從東從西從南（南原文作海）北，聚回來的

4他們有些人在曠野在荒漠飄流，不見路往可居住的城市

5他們又飢又渴，靈疲弱

6他們在急難中呼求耶和華，和華就救他們脫離困苦；

7領他們走正直的路，他們去到可居住的城市

8願人因耶和華的慈愛，他向世人所行的奇事稱謝他

9因為他使乾渴的人得到滿足，使飢餓的人飽享美物

10他們有些人坐在黑暗和死蔭裡，困苦和鐵鍊捆鎖著；

11因為他們違背了神的話，視了至高者的旨意

12所以神用苦難治服他們的心；們跌倒，沒有人幫助

13他們在急難中呼求耶和華，和華就拯救他們脫離困苦

14他從黑暗裡和死蔭中把他們領出來，斷他們的鎖鍊

15願人因耶和華的慈愛，他向世人所行的奇事稱謝他

16因為他打破了銅門，斷了鐵門

17他們有些人因自己的過犯成了愚妄人，人受苦是因為自己的罪孽

18他們厭惡各樣食物，臨近死門

19於是他們在急難中呼求耶和華，就拯救他們脫離困苦

- 20他發出說話醫治他們，救他們脫離死亡  
21願人因耶和華的慈愛，他向世人所行的奇事稱謝他  
22願他們以感謝為祭獻給他，欣地述說他的作為  
23他們有些人坐船出海，大海上往來經商  
24他們見過耶和華的作為，他在深海中所行的奇事  
25他一吩咐，風就颳起，中的波浪也高揚  
26他們上到天上，到深淵，們的心因危難而驚慌  
27他們搖搖晃晃，倒西歪，像醉酒的人；們的一切智慧都沒有用了  
28於是他們在急難中呼求耶和華，就拯救他們脫離困苦  
29他使狂風止息，浪就平靜無聲  
30風平浪靜了，們就歡喜；引領他們到他們所願去的港口  
31願人因耶和華的慈愛，他向世人所行的奇事稱謝他  
32願他們在眾民的會中尊崇他，長老的集會中讚美他  
33他使江河變為曠野，水泉變為乾旱無水之地  
34他使肥沃的土地變為鹹田，因住在那裡的居民的邪惡  
35他使曠野變為池塘，旱地變為水泉  
36他使飢餓的人住在那裡，讓他們建造可以居住的城市  
37他們耕種田地，種葡萄園，到豐盛的收成  
38他又賜福給他們，他們人口眾多，沒有使他們的牲畜減少  
39以後他們因為壓迫患難愁苦，人數減少，為卑微  
40他使權貴受羞辱，他們在荒廢無路的地方飄流  
41他卻把貧窮的人安置在高處，受苦難，他的家族繁衍，像羊群  
42正直的人看見了，歡喜；所有邪惡的人都必閉口無言  
43凡有智慧的，他留意這些事；他思想耶和華的慈愛

- 1 神啊！的心堅定；要用我的靈（靈或譯：榮耀或肝；16:9, 0:12, 7:8同）唱和頌讚
- 2 琴和瑟啊！們都要醒過來；也要喚醒黎明
- 3 耶和華啊！要在萬民中稱謝你，萬族中歌頌你
- 4 因為你的慈愛偉大，及諸天；的信實上達雲霄
- 5 神啊！你被尊崇，於諸天；你的榮耀遍及全地
- 6 求你用右手拯救我們，允我們，你喜愛的人得拯救
- 7 神在自己的聖所（神在自己的聖所或譯：神指著自己的聖潔）：我必誇勝，必分開示劍，必量度疏割谷
- 8 基列是我的，拿西是我的；法蓮是我的頭盔；大是我的權杖，
- 9 摩押是我的洗腳盆；要向以東拋鞋，要因戰勝非利士歡呼
- 10 誰能帶我進堅固城？能領我到以東地去呢？
- 11 神啊！不是把我們丟棄了嗎？神啊！不和我們的軍隊一同出戰嗎？
- 12 求你幫助我們抵擋敵人，為人的援助是沒有用的
- 13 我們靠著神奮勇作戰，為他必踐踏我們的敵人

## 109

### 大衛的詩，給詩班長

- 1 我所讚美的神啊！你不要緘默無聲，（節在馬索拉抄本包括細字標題）
- 2 因為邪惡的人的嘴和詭詐的人的口，經張開攻擊我；們用虛謊的舌頭對我說話
- 3 他們說毒恨的話圍攻我，緣無故攻擊我
- 4 他們以敵對的態度來回報我的愛；於我，只有禱告
- 5 他們對我以惡報善，憎恨回報我的愛
- 6 求你派一個惡人對付他；一個對頭站在他的右邊
- 7 他受審判的時候，他被判為有罪；他的禱告成為罪
- 8 願他的年日短少，別人取代他的職分
- 9 願他的兒女成為孤兒；他的妻子成為寡婦
- 10 願他的兒女流離失所，處求乞；他們從他們破毀的家中被趕逐出去

11願債主奪去他一切所有的；外人都劫掠他勞碌得來的  
12願無人對他施仁慈；無人恩待他的孤兒  
13願他的後人被除滅，他們的名字在下一代被塗抹  
14願他列祖的罪孽被耶和華謹記；他母親的罪惡不被塗抹  
15願這些罪常在耶和華面前，使他們的名號從地上被除掉  
16因為他從沒有想起要施慈愛，知道迫害困苦貧窮和傷心的人，把他們置於死地  
17他愛咒詛，咒詛臨到他；不喜愛祝福，福樂遠離他  
18他以咒詛當作衣服穿上，詛就像水一般進入他的內臟，油一樣進入他的骨頭  
19願這咒詛像衣服一般給他披上，當作他常常束上的腰帶  
20願敵對我和用惡言攻擊我的，從耶和華那裡得到這報應  
21至於你，耶和華啊！你為你名的緣故恩待我；著你美好的慈愛拯救我  
22因為我困苦貧窮，的內心傷痛  
23我像日影傾斜，漸消逝，像蝗蟲被抖掉  
24我因禁食，膝軟弱無力；的身體消瘦枯乾  
25我成了他們羞辱的對象；們一看見我，搖頭  
26耶和華我的神啊！你幫助我；你按著你的慈愛拯救我，  
27好讓人知道這是出於你的手，你耶和華所作的事  
28任憑他們咒詛，願你賜福；起來攻擊我的都蒙羞，的僕人卻要歡喜  
29願敵對我的披戴羞辱；他們以自己的恥辱為外袍披在身上  
30我要用口極力稱謝耶和華；要在眾人中間讚美他  
31因為他必站在貧窮人的右邊，救他脫離定他死罪的人

## 110

### 大衛的詩

- 1耶和華對我主說：你坐在我的右邊，我使你的仇敵作你的腳凳（節在馬索拉抄本包括細字標題）
- 2耶和華必使你從錫安伸出能力的權杖，要在你的仇敵中掌權
- 3在你征戰的日子，的人民都樂意投身；的少年人以聖潔為裝飾，像清晨的甘露，你那裡
- 4耶和華起了誓，決不反悔；說：你永遠作祭司，照著麥基洗德的體系
- 5主在你右邊，他發怒的日子，剿滅列王
- 6他必在列國中施行審判，首就遍滿各處；要剿滅地上各處的首領
- 7王要喝路旁的河水，此他必挺胸昂首

## 111

### 頌讚神的作為和信實

- 1你們要讚美耶和華在正直人的議會中和大會裡，要全心稱謝耶和華
- 2耶和華的作為偉大，愛他作為的人都努力查究
- 3他的作為滿有尊榮和威嚴，的公義永遠長存
- 4他使人記念他所行的奇事；和華有恩典，憐憫
- 5他賜糧食給敬畏他的人；永遠記念自己的約
- 6他向自己的子民彰顯大能的作為，列國賜給他們為業
- 7他手所作的都是誠實和公正；的訓詞都是可可靠的
- 8他的訓詞是永遠確定的，按著信實和正直制訂的
- 9他向自己的子民施行救贖；命定自己的約，到永遠；的名神聖可畏
- 10敬畏耶和華是智慧的開端；是這樣行的都是明智的耶和華該受讚美，到永遠

## 112

### 敬畏神的必享福樂

- 1你們要讚美耶和華敬畏耶和華熱愛他的誠命的，人是有福的

- 2他的後裔在地上必強盛，直人的後代必蒙福
- 3他家中富有財富，金錢，的仁義存到永遠
- 4正直人在黑暗中有光照亮他，滿有恩慈，憐恤，公義
- 5恩待人，貸給別人，公正處理自己事務的，人必享福樂
- 6因為他永遠不會動搖，人必永遠被記念
- 7他必不因壞消息懼怕；的心堅定，靠耶和華
- 8他的心堅決，不懼怕，到他看見他的敵人遭報
- 9他廣施錢財，濟窮人；的仁義存到永遠；的角必被高舉，有榮耀
- 10惡人看見就惱怒，必咬牙切齒，心耗損；人的心願必幻滅

## 113

### 頌讚至高的神垂顧貧寒人

- 1你們要讚美耶和華耶和華的僕人哪！們要讚美，讚美耶和華的名
- 2耶和華的名是應當稱頌的，現在直到永遠
- 3從日出之地到日落之處，和華的名都該受讚美
- 4耶和華高過萬國，的榮耀超越諸天
- 5誰像耶和華我們的神呢？坐在至高之處，
- 6他俯首垂顧天上和地下的事
- 7他從灰塵中抬舉貧寒人，糞堆中提拔窮乏人，
- 8使他們和權貴同坐，是和他子民中的權貴同坐，
- 9他使不能生育的婦人安居家中，了有許多兒女的快樂母親你們要讚美耶和華

## 114

### 頌讚神領以色列出埃及

- 1以色列出了埃及，各家離開了說外國語言的人民的時分，
- 2猶大就成了主的聖所，以色列成了他的王國
- 3大海看見就奔逃，旦河也倒流
- 4大山跳躍像公羊，山蹦跳像小羊
- 5大海啊！為甚麼奔逃？旦河啊！為甚麼倒流？



6 大山啊！們為甚麼跳躍像公羊？山啊！們為甚麼蹦蹦跳跳像小羊？

7 大地啊！在主的面前，雅各的神面前要戰抖

8 他使磐石變為水池，堅石變為水泉

## 115

### 神是我們唯一的倚靠

1 耶和華啊！要把榮耀歸給我們，要歸給我們；因你的慈愛和信實把榮耀歸在你的名下

2 為甚麼容列國的人說：他們的神在哪裡呢？

3 我們的神在天上；喜歡甚麼，作甚麼

4 列國的偶像是金的銀的，人手所做的

5 它們有口，不能說話；眼，不能看；

6 有耳，不能聽；鼻，不能聞；

7 有手，不能摸；腳，不能行；不能用喉嚨發聲

8 做偶像的必和偶像一樣；是倚靠它們的，必這樣

9 以色列啊！們要倚靠耶和華；是你們（你們原文作他們）幫助你們（你們原文作他們）盾牌

10 亞倫家啊！們要倚靠耶和華；是你們（你們原文作他們）幫助你們（你們原文作他們）盾牌

11 敬畏耶和華的啊！們要倚靠耶和華；是你們（你們原文作他們）幫助你們（你們原文作他們）盾牌

12 耶和華顧念我們，賜福給我們；必賜福給以色列家，福給亞倫家

13 敬畏耶和華的，論大小尊卑，都必賜福

14 願耶和華使你們增多，你們和你們的子孫增多

15 願你們蒙創造天地的耶和華賜福

16 天屬於耶和華，卻賜給了世人

17 死人不能讚美耶和華，到陰間的不能讚美他

18 至於我們，們要稱頌耶和華，現在直到永遠你們要讚美耶和華

## 116

### 稱謝神拯救得免死亡

1 我愛耶和華，為他聽了我的聲音我的懇求

2 因為他留心聽我的懇求，一生一世要求告他

3死亡的繩索纏繞著我，間的痛苦抓住我；遭遇患難和愁苦  
4那時，呼求耶和華的名，：耶和華啊！你拯救我  
5耶和華有恩典，公義，們的神滿有憐憫  
6耶和華保護愚蒙人，落到卑微的地步，拯救了我  
7我的心哪！要回復安寧，為耶和華用厚恩待你  
8主啊！救了我的性命脫離死亡，使我的眼睛不致流淚，我的雙腳不致跌倒  
9我要在活人之地，在耶和華面前  
10我雖然說：我受了極大的痛苦，我仍然相信  
11我在驚惶之中曾說：人都是說謊的  
12我拿甚麼報答耶和華向我所施的一切厚恩呢？  
13我要舉起救恩的杯，揚耶和華的名  
14我要在耶和華的眾民面前，他還我所許的願  
15在耶和華的眼中看來，民的死極為寶貴  
16耶和華啊！真是你的僕人；是你僕人，婢女的兒子；的鎖鍊你給我解開了  
17我要把感恩祭獻給你，要稱揚耶和華的名  
18我要在耶和華的眾民面前，他還我所許的願  
19耶路撒冷啊！是在你的中間，耶和華殿的院子裡，要還我所許的願你們要讚美耶和華

## 117

### 呼籲萬民讚美神

1萬國啊！們要讚美耶和華；民哪！們要頌讚他  
2他向我們所施的慈愛極大；和華的信實永遠長存你們要讚美耶和華

## 118

### 稱謝神的幫助和拯救

1你們要稱謝耶和華，他本是良善的；的慈愛永遠長存  
2願以色列說：他的慈愛永遠長存  
3願亞倫家說：他的慈愛永遠長存  
4願敬畏耶和華的說：他的慈愛永遠長存

- 5 我在急難中求告耶和華，就應允我，我站在寬闊之地  
6 耶和華是我的幫助，決不害怕，能把我怎麼樣呢？  
7 耶和華是我的幫助，必看見恨我的人遭報  
8 投靠耶和華，過倚靠人  
9 投靠耶和華，過倚靠王子  
10 列國圍困著我，靠著耶和華的名必除滅他們  
11 他們圍繞著我，我圍困，靠著耶和華的名必除滅他們  
12 他們如同蜜蜂圍繞著我，他們要像燒荊棘的火熄滅；靠著耶和華的名必除滅他們  
13 他們（他們原文作你）力推我，我跌倒，和華卻幫助了我  
14 耶和華是我的力量，的詩歌；也成了我的拯救  
15 在義人的帳棚裡，歡呼和得勝的聲音，：耶和華的右手行了大能的事  
16 耶和華的右手高高舉起；和華的右手行了大能的事  
17 我必不至於死，要活下去，且要述說耶和華的作為  
18 耶和華雖嚴厲地管教我，沒有把我置於死地  
19 請你們為我打開正義的門，要進去，謝耶和華  
20 這是耶和華的門，人才可以進去  
21 我要稱謝你，為你應允了我，成了我的拯救  
22 建築工人所棄的石頭，了房角的主要石頭；  
23 這是耶和華作的，我們眼中看為希奇  
24 這是耶和華所定的日子，們要在這一日歡喜快樂  
25 耶和華啊！你施行拯救；和華啊！你使我們亨通  
26 奉耶和華的名來的是應當稱頌的，們從耶和華的殿中給你們祝福  
27 耶和華是神，光照了我們你們要用繩索把祭牲拴住，到祭壇的角那裡（你們要用繩索把祭牲拴住，到祭壇的角那裡或譯：你們要手拿樹枝，始向祭壇列隊前行）  
28 你是我的神，要稱謝你；是我的神，要尊崇你

29你們要稱謝耶和華，他本是良善的；的慈愛永遠長存

## 119

### 遵行神律例是有福的

- 1行為完全，行耶和華律法的，是有福的
- 2謹守他的法度，心尋求他的，是有福的
- 3他們不作不義的事；們遵行他的道
- 4你曾把你的訓詞吩咐我們，我們殷勤遵守
- 5但願我的道路堅定，要遵守你的律例
- 6我重視你的一切誠命，不至於羞愧
- 7我學會了你公義的法則，以正直的心稱謝你
- 8我必遵守你的律例，你不要把我棄絕

### 謹守神的話可免犯罪

- 9少年人用甚麼潔淨自己的行為呢？是要遵守你的話
- 10我一心尋求你，你不要容我偏離你的誠命
- 11我把你的話藏在心裡，得我得罪你
- 12耶和華啊！是該受稱頌的；你把你的律例教導我
- 13我用嘴唇傳揚從你口中所出的一切典章
- 14我喜歡你法度定下的道路，同喜歡一切財富
- 15我要默想你的訓詞，視你的道路
- 16我喜愛你的律例，不會忘記你的話

### 愛慕神典章必有喜樂

- 17求你恩待你的僕人，我可以活著，可以謹守你的話
- 18求你開我的眼睛，我能看出你律法的奇妙
- 19我是在世上作寄居的，你不要向我隱瞞你的命令
- 20我常常切慕你的典章，致我心力交瘁
- 21那些受咒詛的傲慢人，那些偏離了你誠命的人，必斥責他們
- 22求你除去我所受的羞辱和藐視，為我遵守你的法度
- 23雖有作領袖的坐著毀謗我，的僕人卻默想你的律例
- 24你的法度是我的喜樂，我的謀士

### 懇求神教導明白律法

- 25我快要歸回塵土，你按著你的話把我救活過來

26我陳明我所行的，就應允了我；你把你的律例教導我

27求你使我明白你的訓詞，就默想你的奇妙

28我因愁苦而流淚，你照著你的話使我堅強

29求你使我離開虛謊的路，恩把你的律法賜給我

30我揀選了信實的道路，把你的典章擺在我面前

31我緊守你的法度，和華啊！你不要使我蒙羞

32因為你使我的心舒暢，就跑在你誠命的路上

### 立志一心遵守神誠命

33耶和華啊！你把你的律例指教我，必遵守到底

34求你賜我悟性，好遵守你的律法，必一心謹守

35求你領我走在你誠命的路上，為這是我喜悅的

36求你使我的心傾向你的法度，傾向不義之財

37求你使我轉眼不看虛空的事；使我在你的道中存活

38求你向你的僕人實踐你的諾言，是你向敬畏你的人所應許的

39求你使我所怕的羞辱離開我，為你的典章都是美好的

40我切慕你的訓詞，你使我活在你的公義中

### 信靠神應許必不蒙羞

41耶和華啊！你照著你的應許，你的慈愛你的救恩臨到我

42我就有話回答那羞辱我的，為我倚靠你的話

43求你使真理的話總不離開我的口，為我仰望你的典章

44我要常常謹守你的律法，到永遠

45我必行在寬闊之處，為我一向尋求你的訓詞

46我在君王面前講論你的法度，不以為恥

47我要以你的誠命為樂，些誠命是我所愛的

48我又要向你的誠命舉手，些誠命是我所愛的；也要默想你的律例

### 神的話滿有盼望安慰

49求你記念你向你僕人應許的話，為你使我有盼望

50你的應許使我存活；就是我在困苦中的安慰

51 驕傲的人苛刻地譏誚我，卻沒有偏離你的律法  
52 耶和華啊！思念你在古時賜下的典章，就得了安慰  
53 因為惡人離棄你的律法，就非常忿怒  
54 在我寄居的住所裡，的律例成了我的詩歌  
55 耶和華啊！在夜間記念你的名，要謹守你的律法  
56 我這樣作，因為我遵守你的訓詞

### 謹守神的話不敢忘記

57 耶和華啊！是我的業分，曾說我要謹守你的話  
58 我曾一心向你乞恩，你照著你的應許恩待我  
59 我思想我所行的道路，轉回腳步歸向你的法度  
60 我趕快謹守你的命令，敢耽延  
61 惡人的繩索雖然捆綁我，卻不忘記你的律法  
62 因你公義的典章，半夜起來稱謝你  
63 凡是敬畏你，守你訓詞的，都與他們為友  
64 耶和華啊！的慈愛遍滿大地；你把你的律例教導我

### 苦難使人學習神律例

65 耶和華啊！向來照著你的話，待你的僕人  
66 求你把聰明和知識指教我，為我信靠你的命令  
67 我受苦以先，了錯誤；在我謹守你的話  
68 你本是良善的，所行的也是良善的；你把你的律例教導我  
69 傲慢人用謊言中傷我，卻一心遵守你的訓詞  
70 他們的心麻木如同脂油，卻喜歡你的律法  
71 我受苦是對我有益的，要使我學習你的律例  
72 你口中的律法對我有益，過千千萬萬的金銀

### 仰望神的話必得安慰

73 你的手造了我，立了我；你使我有悟性，以學習你的命令  
74 願敬畏你的人看見我就歡喜，為我仰望你的話  
75 耶和華啊！知道你的判語是公義的，了你的信實，使我受苦  
76 求你按著你給你僕人的應許，你的慈愛安慰我  
77 願你的憐憫臨到我，我活著，為我喜歡你的律法

78願傲慢人蒙羞，為他們以詭詐誣衊我；於我，卻要默想你的訓詞

79願敬畏你知道你法度的人，歸向我；

80願我的心在你的律例上無可指摘，我不至蒙羞  
逼迫中仍謹記神律例

81我渴望你的救恩以致心力衰竭，我仍仰望你的話

82我仰望你的應許以致眼睛昏花，說：你甚麼時候才安慰我呢？

83我雖然好像煙薰的皮袋，卻沒有忘記你的律例

84你僕人的日子還有多少？甚麼時候才向那些逼迫我的人施行審判呢？

85傲慢人為我掘了坑，們就是那些不按著你律法而行的人

86你的一切命令都是可信靠的；們以詭詐逼迫我，你幫助我

87他們幾乎把我從世上除滅了；於我，卻沒有離棄你的訓詞

88求你照著你的慈愛使我存活，就必謹守你口中的法度

### 神的話永遠堅立長存

89耶和華啊！的話存到永遠，立在天上

90你的信實存到萬代；堅立了地，就長存

91天地照著你的安排存到今日，為萬有都是你的僕役

92如果我不是喜歡你的律法，早已在苦難中滅亡了

93我永遠不會忘記你的訓詞，為你用這些訓詞使我存活

94我是屬於你的，你拯救我，為我尋求你的訓詞

95惡人等待著要把我毀滅，卻思考你的法度

96我看一切圓滿的事都有盡頭，有你的命令是廣闊無邊的

### 神訓詞使人明白事理

97我多麼愛慕你的律法，日不住地默想

98你的命令使我比我的仇敵更有智慧，為你的命令常存在我裡面

99我比我所有的老師明智，為我默想你的法度  
100我比老年人更明理，為我遵守你的訓詞  
101我制止我的腳不走任何邪惡的路，要謹守你的話  
102我沒有偏離你的典章，為你親自教導了我  
103你的話語在我的上膛多麼甜美，我的口中比蜂蜜更甜  
104我藉著你的訓詞，以明白事理；此，恨惡一切虛謊的道

### 立誓專心遵行神律例

105你的話是我腳前的燈，我路上的光  
106我曾起誓，且堅守誓言，必遵守你公義的典章  
107我受苦極重；和華啊！你照著你的應許使我存活  
108耶和華啊！你悅納我口中的甘心祭，把你的典章教導我  
109我的性命常在危險中，卻沒有忘記你的律法  
110惡人雖然設下陷阱要害我，卻沒有偏離你的訓詞  
111我以你的法度為我永遠的產業；為它們是我心中的喜樂  
112我專心遵行你的律例，不改變，行到底

### 重視神律例必蒙扶持

113我恨惡心懷二意的人，卻喜愛你的律法  
114你是我的避難所，的盾牌；仰望你的話  
115作惡的人哪！們離開我吧，讓我遵守我神的命令  
116求你照著你的應許扶持我，我存活；要使我因仰望你而蒙羞  
117求你扶持我，就必得救；必常常重視你的律例  
118偏離你的律例的，都把他們棄絕；們的詭詐是徒然的  
119世上所有的惡人，都把他們除滅，同除去渣滓，此我喜愛你的法度  
120我因懼怕你而戰慄；畏懼你的審判

### 秉行神律法確保福樂

121我曾秉公行義；你不要把我撇下，給欺壓我的人



122 求你作你僕人的保證人，保我的好處；要容傲慢人欺壓我

123 因盼望你的救恩和你公義的應許，的眼睛都昏花了

124 求你按著你的慈愛待你的僕人，你的律例教導我

125 我是你的僕人，你賜我悟性，我可以明白你的法度

126 現在是耶和華行動的時候；為人都違犯了你的律法

127 因此我愛你的命令，過金子，至勝過精金

128 在一切事上，所有的訓詞我都視為正直；恨惡一切虛謊的道

### 切慕神命令，願遵行

129 你的法度奇妙，以我必遵守你的法度，

130 你的話一解開，發出亮光，愚人有悟性

131 我張口喘氣，為我切慕你的命令

132 求你轉向我，待我；你素常對待那些愛你名的人那樣

133 求你用你的話引導我的腳步，容甚麼罪孽轄制我

134 求你救贖我脫離人的欺壓，讓我謹守你的訓詞

135 求你用你的臉光照你的僕人，你的律例教導我

136 我的眼淚像河水湧流，為人都不要謹守你的律法

### 神的話正直可信可靠

137 耶和華啊！是公義的，的判詞也是正直的

138 你以公義和至誠，定了你的法度

139 我心中迫切如同火燒，為我的敵人忘記了你的話

140 你的話語十分精煉，此你的僕人喜愛你的話語

141 我雖然微小，人藐視，卻沒有忘記你的訓詞

142 你的公義是永遠的公義，的律法是可信可靠的

143 我遭遇患難和困苦，你的命令仍是我歡喜的

144 你的法度永遠是公義的，你賜我悟性，讓我存活

### 仰望神的話，求救助

145 耶和華啊！一心呼求你，你應允我；必遵守你的律例

146 我向你呼求，你救我；必謹守你的法度

147 天還未亮我就呼求救助，所仰望的就是你的話

148 我整夜睜開眼睛，要默想你的話語

149耶和華啊！你照著你的慈愛垂聽我的聲音，你按著你的公正使我存活

150追求奸惡的人臨近了，們遠離你的律法

151耶和華啊！和我十分接近，的一切命令都是可信可靠的

152我從你的法度早已知道，些法度是你立定，到永遠的

### 苦難中仍喜愛神訓詞

153求你察看我的苦難，救我；為我沒有忘記你的律法

154求你為我的案件申辯，贖我；著你的應許使我存活

155救恩遠離惡人，為他們不尋求你的律例

156耶和華啊！的憐憫浩大；你照著你的公正使我存活

157逼迫我的和敵擋我的很多，我沒有偏離你的法度

158我看見詭詐的人就討厭，為他們不遵守你的話語

159你看我多麼愛你的訓詞；和華啊！你按著你的慈愛使我存活

160你的話的總綱就是真理，一切公義的典章要存到永遠

### 喜愛神律法必享安樂

161領袖們無緣無故迫害我，的心卻畏懼你的話

162我因你的話語歡喜，得了許多戰利品的人一樣

163虛偽是我憎恨厭惡的，的律法卻是我所愛的

164我因你公義的典章，天七次讚美你

165喜愛你律法的必有豐盛的平安，麼都不能絆倒他們

166耶和華啊！要等候你的救恩，要遵行你的命令

167我的心謹守你的法度，些法度是我熱愛的

168我謹守你的訓詞和法度，我所行的一切都在你面前

### 祈願神按應許施拯救

169耶和華啊！我的呼求達到你面前；你照著你的話賜我悟性

170願我的懇求達到你面前；你照著你的應許拯救我

171願我的嘴唇湧出讚美的話，為你把你的律例教導了我

- 172願我的舌頭歌唱你的話語，為你的一切命令都是公義的  
 173願你的手幫助我，為我選擇了你的訓詞  
 174耶和華啊！渴慕你的救恩，喜歡你的律法  
 175求你容我活著，以讚美你；你的典章幫助我  
 176我像亡羊走迷了路；你尋找你的僕人，為我沒有忘記你的命令

## 120

### 朝聖之歌

(文作往上行之歌)

- 1我在急難中呼求耶和華，就應允我（節在馬索拉抄本包括細字標題）  
 2耶和華啊！你救我脫離說謊的嘴唇，我脫離詭詐的舌頭  
 3詭詐的舌頭啊！要給你甚麼呢？要加給你甚麼呢？  
 4就是勇士的利箭，羅騰木燒的炭火  
 5我寄居在米設，在基達的帳棚中，禍了  
 6我和恨惡和平的人，住得太久  
 7我希望有和平，我一說話，們就要爭戰

## 121

### 朝聖之歌

(文作往上行之歌)

- 1我要向群山舉目，的幫助從哪裡來呢？（節在馬索拉抄本包括細字標題）  
 2我的幫助是從造天地的耶和華而來  
 3他必不使你的腳滑倒；護你的必不打盹  
 4看哪！護以色列的，不打盹，不睡覺  
 5保護你的是耶和華，和華在你的右邊蔭庇你  
 6白天太陽必不傷你，裡月亮必不害你  
 7耶和華要保護你脫離一切災禍，要保護你的性命  
 8你出你入，和華要保護你，現在直到永遠

## 122

### 大衛朝聖之歌

(文作往上行之歌)

- 1 人對我說：我們到耶和華的殿那裡去，就歡喜（節在馬索拉抄本包括細字標題）  
 2 耶路撒冷啊！們的腳正站在你的門內  
 3 耶路撒冷被建造，像一座結構完整的城市  
 4 眾支派，是耶和華的支派，上那裡去；著以色列的定例，頌耶和華的名  
 5 因為在那裡設有審判的寶座，是大衛家的寶座  
 6 你們要為耶路撒冷求平安，：耶路撒冷啊！愛你的人  
 7 願你的城牆內有平安，你的宮殿中有安穩  
 8 為了我的兄弟和朋友的緣故，要說：願你中間有平安  
 9 為了耶和華我們神的殿的緣故，要為你求福樂

## 123

### 朝聖之歌

（文作往上行之歌）

- 1 坐在天上的主啊！向你舉目（節在馬索拉抄本包括細字標題）  
 2 僕人的眼睛怎樣望著主人的手，女的眼睛怎樣望著主母的手，們的眼睛也照樣望著耶和華我們的神，到他向我們施恩  
 3 耶和華啊！你向我們施恩，你向我們施恩；為我們飽受藐視，了極點  
 4 我們飽受那些安逸的人的嘲笑，驕傲的人的藐視，了極點

## 124

### 大衛朝聖之歌

（文作往上行之歌）

- 1 願以色列人說：果不是耶和華幫助我們，（節在馬索拉抄本包括細字標題）  
 2 如果不是耶和華幫助我們；麼，起來攻擊我們，  
 3 向我們發怒的時候，把我們活活吞下去了  
 4 那時，水漫過我們，流淹沒我們；  
 5 洶湧的洪水把我們淹沒

6耶和華是應當稱頌的，沒有容讓敵人把我們當作獵物撕裂

7我們像雀鳥從捕鳥的人的網羅裡逃脫；羅破裂，們就逃脫了

8我們的幫助在於耶和華的名，是造天地的主

## 125

### 朝聖之歌

(文作往上去之歌)

1倚靠耶和華的人好像錫安山，不動搖，遠屹立（節在馬索拉抄本包括細字標題）

2群山怎樣圍繞著耶路撒冷，和華也照樣圍繞著他的子民，現在直到永遠

3惡人的杖不會常留在義人的地業上，得義人伸手作惡

4耶和華啊！你善待那些良善，心裡正直的人

5至於那些偏行彎曲道路的人，和華必把他們和作惡的人一同除去願平安歸於以色列

## 126

### 朝聖之歌

(文作往上去之歌)

1耶和華使被擄的人歸回錫安的時候，們好像在作夢的人（節在馬索拉抄本包括細字標題）

2那時，們滿口喜笑，舌歡呼；時列國中有人說：耶和華為他們行了大事

3耶和華為我們行了大事，們就歡喜

4耶和華啊，你使我們被擄的人歸回，南地的河水復流一樣

5那些流淚撒種的，歡呼收割

6那帶著種子流著淚出去撒種的，帶著禾捆歡呼快樂地回來

## 127

### 所羅門朝聖之歌

(文作往上去之歌)

1如果不是耶和華建造房屋，造的人就徒然勞苦；果不是耶和華看守城池，守的人就徒然警醒（節在馬索拉抄本包括細字標題）

2你們清早起來，晚才歇息，勞碌得來的飯，是徒然；為主必使他所愛的安睡

3兒女是耶和華所賜的產業，中的胎兒是他的賞賜

4年輕時所生的兒女，像勇士手中的箭

5箭袋裝滿了箭的人是有福的，們在城門口和仇敵說話的時候，不至於羞愧

## 128

### 朝聖之歌

（文作往上行之歌）

1敬畏耶和華，行他的道的人，有福的（節在馬索拉抄本包括細字標題）

2你必吃你親手勞碌得來的，必享福，事順利

3你的妻子在你的內室，像多結果子的葡萄樹；的兒女環繞著你的桌子，像橄欖樹的枝條

4看哪！畏耶和華的人必這樣蒙福

5願耶和華從錫安賜福給你；你一生一世得見耶路撒冷的繁榮

6願你得見你兒女的兒女願平安歸於以色列

## 129

### 朝聖之歌

（文作往上行之歌）

1願以色列說：從我幼年以來，人就多次苦害我（節在馬索拉抄本包括細字標題）

2從我幼年以來，人雖然多次苦害我，沒有勝過我

3他們好像犁田的人犁在我的背上，犁的溝甚長

4但耶和華是公義的，砍斷了惡人的繩索

5願所有恨惡錫安的，蒙羞退後

6願他們像屋頂上的草，未長大，枯乾了；

7收割的不夠一把，禾的不夠滿懷

8過路的人也不說：願耶和華所賜的福臨到你們；們奉耶和華的名祝福你們

# 130

## 朝聖之歌

(文作往上升之歌)

- 1 耶和華啊！從深處向你呼求（節在馬索拉抄本包括細字標題）
- 2 主啊！你聽我的聲音，你留心聽我懇求的聲音
- 3 耶和華啊！果你究察罪孽，啊！能站立得住呢？
- 4 但你有赦免之恩，要使人敬畏你
- 5 我等候耶和華，的心等候他，仰望他的話
- 6 我的心等候主，守夜的等候天亮還迫切，守夜的等候天亮還迫切
- 7 以色列啊！要仰望耶和華，為耶和華有慈愛，有豐盛的救恩
- 8 他必救贖以色列，離一切罪孽

# 131

## 大衛朝聖之歌

(文作往上升之歌)

- 1 耶和華啊！的心不驕傲，的眼不自高；大和超過我能力的事，都不敢作（節在馬索拉抄本包括細字標題）
- 2 我的心平靜安穩，斷過奶的孩子躺在他母親的懷中，的心在我裡面真像斷過奶的孩子
- 3 以色列啊！要仰望耶和華，現在直到永遠

# 132

## 朝聖之歌

(文作往上升之歌)

- 1 耶和華啊！你記念大衛，念他的一切苦難（節在馬索拉抄本包括細字標題）
- 2 他怎樣向耶和華起誓，雅各的大能者許願，：
- 3 我必不進我的家（家原文作家的帳棚），必不上我的床榻
- 4 我必不容我的眼睛睡覺，不容我的眼瞼打盹；
- 5 直到我為耶和華找著一個地方，雅各的大能者找到居所

6我們聽說約櫃在以法他；們在雅珥的田間找到它  
7我們要進入他的居所，他的腳凳前下拜  
8耶和華啊，你起來，你和你有能力的約櫃同入安息的居所  
9願你的祭司都披上公義，你的聖民都歡呼  
10求你因你僕人大衛的緣故，要轉臉不理你的受膏者  
11耶和華實實在在向大衛起了誓，必不會收回，說：  
我要從你的後裔中，一位坐在你的王位上  
12如果你的子孫謹守我的約，我教訓他們的法度，們  
的子孫也必永遠坐在你的王位上  
13因為耶和華揀選了錫安，意把它當作自己的居所他  
說：  
14這是我永遠安息的居所；要住在這裡，為我定意這  
樣作  
15我要賜給錫安豐盛的糧食，要使城中的窮人飽足  
16我要使祭司都披上救恩，聖民都大大歡呼  
17我要在那裡使大衛的角長起來，要為我的受膏者安  
排明燈  
18我要使他的仇敵都披上羞辱，他的冠冕必在他頭上  
發光

## 133

### 大衛朝聖之歌

(文作往上行之歌)

1看哪！兄和睦共處，多麼的善，麼的美（節在馬索  
拉抄本包括細字標題）  
2這好比那珍貴的油澆在亞倫的頭上，到鬍鬚，從亞  
倫的鬍鬚，到他的衣領上  
3又好比黑門的甘露落在錫安的眾山上，那裡有耶和  
華命定的福，是永遠的生命

## 134

### 朝聖之歌

(文作往上行之歌)

1耶和華的眾僕人哪！們要稱頌耶和華；間在耶和華  
殿中侍候的，們要稱頌耶和華（節在馬索拉抄本包括



細字標題)

2你們要向聖所舉手禱告，頌耶和華

3願造天地的耶和華，錫安賜福給你們

## 135

### 頌讚神的權能和揀選

1你們要讚美耶和華，們要讚美耶和華的名；和華的眾僕人哪！們都要讚美他

2在耶和華殿中侍候的，我們神殿的院裡侍候的，們要讚美他

3你們要讚美耶和華，耶和華本是良善的；們要歌頌他的名，為他的名是美好的

4因為耶和華揀選了雅各歸他自己，選了以色列作他自己的產業

5我確實知道耶和華是偉大的，們的主超越萬神之上

6在天上，地上，海中，一切深處，和華喜歡甚麼，作甚麼

7他使雲霧從地極上升，出閃電隨雨而來，從他的府庫吹出風來

8他把埃及頭生的，論人或牲畜都擊殺了

9埃及啊！在你當中施行神蹟和奇事，罰法老和他所有的臣僕

10他擊殺了多國的民，戮了強悍的王，

11就是亞摩利王西宏巴珊王噩，迦南列國的王

12他把他們的地賜給了自己的子民以色列作產業

13耶和華啊！的名存到永遠；和華啊！可記念的名留存萬代

14因為耶和華要為自己的子民伸冤，要憐憫自己的僕人

15列國的偶像是金的銀的，人手所做的

16有口卻不能說話，眼卻不能看，

17有耳卻不能聽，中也沒有氣息

18做偶像的必和它們一樣，有倚靠它們的也必這樣

19以色列家啊！們要稱頌耶和華；倫家啊！們要稱頌耶和華；

20利未家啊！們要稱頌耶和華；畏耶和華的，們要稱頌耶和華

21從錫安來的耶和華，是住在耶路撒冷的，應當稱頌的你們要讚美耶和華

## 136

### 稱謝神創造和拯救之恩

1你們要稱謝耶和華，他本是良善的，的慈愛永遠長存

2你們要稱謝萬神之神，為他的慈愛永遠長存

3你們要稱謝萬主之主，為他的慈愛永遠長存

4要稱謝那獨行大奇事的，為他的慈愛永遠長存

5要稱謝那用智慧造成諸天的，為他的慈愛永遠長存

6要稱謝那鋪張大地在水上的，為他的慈愛永遠長存

7要稱謝那造成大光的，為他的慈愛永遠長存

8他造太陽管白晝，為他的慈愛永遠長存

9他造月亮和星星管黑夜，為他的慈愛永遠長存

10要稱謝那擊殺埃及所有頭生的，為他的慈愛永遠長存

11他領以色列人從他們中間出來，為他的慈愛永遠長存

12他用大能的手和伸出來的膀臂領他們出來，為他的慈愛永遠長存

13要稱謝那分開紅海的，為他的慈愛永遠長存

14他領以色列人從海中經過，為他的慈愛永遠長存

15他把法老和他的軍兵都抖落在紅海裡，為他的慈愛永遠長存

16要稱謝那引導自己的子民走過曠野的，為他的慈愛永遠長存

17要稱謝那擊殺大君王的，為他的慈愛永遠長存

18他殺戮了強盛的君王，為他的慈愛永遠長存

19他殺了亞摩利王西宏，為他的慈愛永遠長存

20他殺了巴珊王噩，為他的慈愛永遠長存

21他把他們的地賜給了自己的子民作產業，為他的慈愛永遠長存

22他把他們的地賜給他的僕人以色列作產業，為他的慈愛永遠長存

23他在我們卑微的時候顧念我們，為他的慈愛永遠長存

24他救我們脫離了敵人，為他的慈愛永遠長存

25他把糧食賜給全人類，為他的慈愛永遠長存

26你們要稱謝天上的神，為他的慈愛永遠長存

## 137

### 被擄之民向神的哀求

1我們曾坐在巴比倫的河畔，那裡我們一想起錫安就哭了

2我們把我們的琴掛在那裡的柳樹上

3因為在那裡，掠我們的人要我們唱歌，待我們的人要我們娛樂他們；們說：為我們唱一首錫安歌吧！

4我們怎能在異族之地唱耶和華的歌呢？

5耶路撒冷啊！果我忘記你，願我的右手忘記技巧（忘記技巧或譯：枯乾）

6如果我不記念你，果我不高舉耶路撒冷超過我最大的喜樂，願我的舌頭緊貼上膛

7耶和華啊！你記念以東人在耶路撒冷遭難的日子所行的，們說：拆毀它，毀它，拆到根基

8將要被毀滅的（將要被毀滅的有古譯本作毀滅者）比倫城（城原文作女子）！著你待我們的行為報復你的，人有福了

9抓住你的嬰孩摔在磐石上的，人有福了

## 138

### 大衛的詩

1我要一心稱謝你，要在眾神面前歌頌你（節在馬索拉抄本包括細字標題）

2我要向你的聖殿下拜，要因你的慈愛和信實稱謝你的名；為你使你的名和應許顯為大，過一切（因為你使你的名和應許顯為大，過一切原文作因為你使你的應許顯為大，過你的一切名字）

3我呼求的日子，就應允我；使我剛強，裡有力

4耶和華啊！上的君王都要稱謝你，為他們聽見了你口中的言語

5他們要歌頌耶和華的作為，為耶和華大有榮耀

6耶和華雖然高高在上，然看顧卑微的人；卻從遠處認出驕傲的人

7我雖然處身在患難之中，仍使我存活；仇敵的怒氣，必伸手抵擋；的右手必拯救我

8耶和華必成全關乎我的事；和華啊！的慈愛永遠長存，你不要離棄你所造的

## 139

### 大衛的詩，給詩班長

1耶和華啊！鑒察了我，認識我（節在馬索拉抄本包括細字標題）

2我坐下，起來，都知道；在遠處就明白我的意念

3我行路，躺臥，都細察；的一切行為，都熟悉

4耶和華啊！的舌頭還沒有發言，已經完全知道了

5你在我前後圍繞著我，的手按在我身上

6這樣的知識奇妙，我不能理解的；超，我不能達到的

7我到哪裡去躲避你的靈？往哪裡去逃避你的面呢？

8如果我升到天上，在那裡；果我在陰間下榻，也在那裡

9如果我展開清晨的翅膀，到海的極處居住，

10就是在那裡，的手仍必引導我，的右手也必扶持我

11如果我說：願黑暗遮蓋我，我周圍的亮光變成黑夜

12但對你來說，暗也不算是黑暗，夜必如同白晝一樣發亮，暗和光明，你看來都是一樣的

13我的臟腑是你所造的，我母腹中你塑造了我

14我要稱謝你，為我的受造奇妙可畏；的作為奇妙，是我深深知道的

15我在隱密處被造，地的深處被塑造，時，的形體不能向你隱藏

16我未成形的身體，的眼睛早已看見；我所定的日子，還未度過一日，完全記在你的冊上了

- 17神啊！的意念對我多麼珍貴（珍貴或譯：深奧），目何等眾多  
18如果我數點，們比海沙更多；睡醒的時候，然與你同在  
19神啊！願你殺戮惡人；們流人血的啊，開我去吧！  
20他們惡意說話頂撞你，的仇敵妄稱你的名  
21耶和華啊！惡你的，怎能不恨惡他們呢？來攻擊你的，怎能不厭惡他們呢？  
22我極度恨惡他們，他們視為我的仇敵  
23神啊！你鑒察我，道我的心思；驗我，道我的意念  
24看看我裡面有甚麼惡行沒有，導我走永恆的道路

## 140

### 大衛的詩，給詩班長

- 1耶和華啊！你拯救我脫離惡人，你保護我脫離強暴的人  
2他們心中圖謀惡事，天挑啟爭端  
3他們使自己的舌頭尖利，同蛇的舌頭；們嘴裡有虺蛇的毒（拉）  
4耶和華啊！你保護我脫離惡人的手，護我脫離強暴的人，為他們圖謀推倒我  
5驕傲的人暗中布下陷阱害我，們在路旁張開繩索作網，下圈套陷害我（拉）  
6我曾對耶和華說：你是我的神；和華啊！你留心聽我懇求的聲音！  
7主耶和華，救我的力量啊，爭戰的日子，保護了我的頭  
8耶和華啊！你不要容惡人的心願得償，要使他們的計謀成功，得他們自高自大（拉）  
9至於那些圍困我的人，他們的頭被自己嘴唇的奸惡遮蓋  
10願炭火落在他們身上；他們掉在深坑裡，能再起來  
11願搬弄是非的人在地上站立不住；災禍連連獵取強暴的人  
12我知道耶和華必為困苦人伸冤，替窮乏人辨屈

13 義人必稱讚你的名，直的人必住在你面前

## 141

### 大衛的詩

1 耶和華啊！呼求你，你快來幫助我；呼求你的時候，你留心聽我的聲音（節在馬索拉抄本包括細字標題）

2 願我的禱告好像香安放在你面前；我的手高舉好像獻晚祭

3 耶和華啊！你看守我的口，守我的嘴

4 求你不要容我的心偏向惡事，得我和作孽的人一同行惡，不要使我吃他們的美食

5 願義人擊打我，是出於慈愛；他責備我，是膏我頭的膏油，的頭不會拒絕我仍要為惡人的惡行禱告

6 他們的官長被摔在山崖下的時候，們就要聽我的話，為我的話甘美

7 他們說：我們的骨頭被拋散在墓旁，像人犁田鋤地時掘起的土塊

8 主耶和華啊！的眼睛仰望你；投靠你，你不要使我喪命

9 求你保護我脫離惡人為我所設的網羅，作孽的人的圈套

10 願惡人都落在自己的網羅裡，卻得以安然逃脫

## 142

### 大衛的訓誨詩，在山洞時作的，一篇禱告

1 我大聲向耶和華呼求，聲向耶和華懇求

2 我在他面前傾吐我的苦情，他面前陳述我的患難

3 我的靈在我裡面軟弱的時候，知道我的道路在我所行的路上，人暗設網羅陷害我

4 求你向我右邊觀看，有人關心我；沒有逃難的地方，沒有人照顧我

5 耶和華啊！向你呼求；說：你是我的避難所，我在活人之地的業分

6 求你留心聽我的呼求，為我落到極卑微的地步；你救我脫離逼迫我的人，為他們比我強大

7 求你把我從牢獄中領出來，讓我稱讚你的名；人必環繞著我，為你以厚恩待我

## 143

### 大衛的詩

1 耶和華啊！你聽我的禱告，心聽我的懇求，你的信實和公義應允我（節在馬索拉抄本包括細字標題）

2 求你不要審判你的僕人，為凡活著的人，你面前沒有一個是義的

3 仇敵逼迫我，我壓倒在地，我住在黑暗之處，死了很久的人一樣

4 因此我的靈在我裡面軟弱，我的心在我裡面戰慄

5 我追念以往的日子，想你的一切作為，思你手所作的

6 我向你伸出雙手，的心渴想你，像乾旱的地盼望雨水一樣（拉）

7 耶和華啊！你快快應允我，的心靈已經衰竭，你不要向我掩面，得我像那些下坑的人一樣

8 求你使我清晨得聞你的慈愛，為我倚靠你求你指示我當走的路，為我的心仰望你

9 耶和華啊！你救我脫離我的仇敵，往你那裡藏身

10 求你教我遵行你的旨意，為你是我的神；你至善的靈引導我到平坦的地

11 耶和華啊！你為你名的緣故使我存活，著你的公義把我從患難中領出來

12 求你因你的慈愛使我的仇敵滅絕，你消滅所有苦害我的人，為我是你的僕人

## 144

### 大衛的詩

1 耶和華我的磐石是應當稱頌的他教導我的手作戰，練我的指頭打仗（節在馬索拉抄本包括細字標題）

2 他是我慈愛的神我的堡壘我的高臺我的救主我的盾牌我所投靠的，使我的人民服在我以下

3 耶和華啊！算甚麼，竟關懷他，人算甚麼，竟眷念他

4人不過像一口氣，的年日仿佛影子消逝  
5耶和華啊！你使天下垂，自降臨；你觸摸群山，山冒煙  
6求你發出閃電，仇敵四散；你射出你的箭，他們潰亂  
7求你從高天伸手救拔我，大水之中，外族人的手裡拯救我  
8他們的口說虛謊的話，們舉起右手起假誓  
9神啊！要向你唱新歌，要用十弦琴向你歌唱  
10你是那使君王得勝的，那救拔你（你原文作他）人大衛脫離殺人的刀的  
11求你救拔我，外族人的手裡拯救我；們的口說虛謊的話，們舉起右手起假誓  
12願我們的兒子，幼年時都像旺盛的樹木；我們的女兒如同殿四角的柱子，建造殿宇而鑿成的  
13願我們的倉庫滿溢，種糧食不缺；我們牧場上的羊群，生千萬  
14願我們的牛群滿馱貨物；牆沒有缺口，有人出去爭戰（願我們出去爭戰或譯：願我們的牛群多生多養，有流產，有死掉），我們的街上也沒有呼叫的聲音  
15得享這樣景況的人民，有福的，耶和華作他們神的，人是有福的

## 145

### 大衛的讚美詩

1我的神，的王啊！要尊崇你，（節在馬索拉抄本包括細字標題）要永永遠遠稱頌你的名  
2我要天天稱頌你，要永永遠遠讚美你的名  
3耶和華是至大的，受極大的讚美，的偉大無法測度  
4世世代代的人都要頌讚你的作為，們要傳揚你大能的作為  
5他們要講述你威嚴的尊榮，也要默想你奇妙的作為  
6他們要述說你所行可畏的事的能力，也要宣揚你的偉大  
7他們要傳述你可記念至善的名，要歌唱你的公義



8耶和華有恩典有憐憫，輕易發怒，有慈愛  
9耶和華善待萬有，的憐憫臨到他一切所造的  
10耶和華啊！一切所造的都要稱謝你，的聖民也要稱頌你  
11他們要講論你國的榮耀，要述說你大能的作為  
12好使世人知道你大能的作為，你國威嚴的尊榮  
13你的國是永遠的國，的王權存到萬代  
14跌倒的，和華都扶持他們；壓迫的，都扶他們起來  
15萬人的眼睛都仰望你，按時把糧食賜給他們  
16你把手張開，所有生物都隨願得到飽足  
17耶和華在他一切所行的事上，是公義的，對他一切所造的，存著慈愛的心  
18凡是求告耶和華的，和華都和他們接近，是和所有真誠求告他的人接近  
19敬畏他的，必成就他們的心願，必聽他們的呼求，救他們  
20耶和華保護所有愛他的人，要消滅所有惡人  
21我的口要說讚美耶和華的話；所有的人都永永遠遠稱頌他的聖名

## 146

### 稱頌神的信實公義

1你們要讚美耶和華我的心哪！讚美耶和華  
2我還活著的時候，要讚美耶和華；還在世上的時候，要歌頌我的神  
3你們不要倚靠權貴，要倚靠世人，們一點都不能救助你們  
4他們的氣一斷，歸回塵土；們所計劃的，天就幻滅了  
5以雅各的神為自己的幫助，望耶和華他的神的，人就是有福的  
6耶和華造天地海，其中的萬物；持守信實，到永遠  
7他為受欺壓的人伸冤，食物給飢餓的人，和華使被囚的得自由

8耶和華開了瞎子的眼睛，和華扶起被壓迫的人，和華喜愛義人

9耶和華保護寄居的，持孤兒寡婦，使惡人的行動挫敗

10願耶和華作王，到永遠！安哪！你的神作王，到萬代你們要讚美耶和華

## 147

### 稱頌神復興耶路撒冷之恩

1你們要讚美耶和華歌頌我們的神，是多麼美善，美他，是美好的，合宜的

2耶和華重建耶路撒冷，聚被趕散的以色列人

3他醫好傷心的人，好他們的傷處

4他數點星辰的數目，一給它們起名

5我們的主偉大，有能力；的智慧無法測度

6耶和華扶持謙卑的人，把惡人丟棄在地

7你們要以感謝的心向耶和華歌唱，琴向我們的神歌頌

8他以密雲遮蓋天空，大地預備雨水，群山長滿青草

9他把食物賜給走獸，賜給啼叫的小烏鴉

10他喜歡的不是馬的力大，喜悅的不是人的腿快

11耶和華喜悅敬畏他的人，悅仰望他慈愛的人

12耶路撒冷啊！要頌讚耶和華；安哪！要讚美你的神

13因為他堅固了你城門的門門，福在你中間的兒女

14他使你的邊界平靖；上好的麥子使你飽足

15他向地發出命令，的話迅速頒行

16他降下像羊毛一樣的雪，下像爐灰一樣的霜

17他拋下像碎屑一樣的冰雹；對他發出的寒冷，能抵受得住呢？

18他發出命令，一切就都融化；使風颳起，就流動

19他把自己的話向雅各頒布，自己的律例和典章向以色列頒布

20他從沒有這樣對待其他各國；們都不知道他的典章  
你們要讚美耶和華

# 148

## 宇宙萬物都要讚美神

- 1 你們要讚美耶和華你們要從天上讚美耶和華，高天讚美他
- 2 他的眾使者啊！們要讚美他；的眾軍啊！們也要讚美他
- 3 太陽和月亮啊！們要讚美他；亮的星星啊！們都要讚美他
- 4 天上的天啊！們要讚美他天上的水啊！們要讚美他
- 5 願這一切都讚美耶和華的名，為他一發令，們就都造成
- 6 他把它們立定，到永永遠遠；立了定律，不廢去（廢去或譯：越過）
- 7 你們要從地上讚美耶和華海怪和一切深海，
- 8 火和冰雹，和雲霧，行他命令的狂風，
- 9 大山和一切小山，樹和一切香柏樹，
- 10 野獸和一切牲畜，行動物和飛鳥，
- 11 地上的君王和萬族的人民，袖和地上所有的審判官，
- 12 少男和少女，年人和孩童，
- 13 願這一切都讚美耶和華的名，為獨有他的名被尊崇，的榮耀超越天地
- 14 他使自己子民的角得以高舉（他使自己子民的角得以高舉或譯：他為自己的子民興起一個君王；君王原文作角），所有的聖民，是和他接近的以色列人，讚美他你們要讚美耶和華

# 149

## 以色列應當讚美神

- 1 你們要讚美耶和華，向耶和華唱新歌，聖民的會中讚美他
- 2 願以色列因造他的主歡喜，錫安的居民因他們的王快樂
- 3 願他們一邊跳舞，邊讚美他的名，鼓彈琴歌頌他

4 因為耶和華喜悅自己的子民，救恩給謙卑的人作裝飾

5 願聖民因所得的榮耀高興，他們在床上歡呼

6 願稱讚神的話常在他們口中；他們手裡拿著兩刃的劍，

7 為要報復列國，罰萬民；

8 用鎖鍊捆住他們的君王，鐵鐐鎖住他們的權貴，

9 要在他們身上施行記錄在冊上的審判這就是他所有聖民的尊榮你們要讚美耶和華

## 150

### 凡有氣息的應當讚美神

1 你們要讚美耶和華要在神的聖所讚美他，在他顯能力的穹蒼下讚美他

2 要因他大能的作為讚美他，因他無限的偉大讚美他

3 要吹角讚美他，鼓瑟彈琴讚美他

4 要擊鼓跳舞讚美他，彈奏絲弦的樂器和吹簫讚美他

5 要用聲音洪亮的鈸讚美他，用聲音鏗鏘的鈸讚美他

6 凡有氣息的，要讚美耶和華你們要讚美耶和華

CXXV

## 新譯本

### ChineseNewVersion(traditional)

copyright©1976,1992,1999,2001,2005,2010TheWorldwideBibleSocietyLimited

Language:中國語文(Chinese)

Dialect:Mandarin,traditionalscript

Translationby:TheWorldwideBibleSociety

2021-10-15

PDFgeneratedusingHaiolaandXeLaTeXon18Apr2025fromsourcefilesdated  
13Dec2023

92a2339e-c565-5069-b3e0-2dd523a27033