歌罗西书

1 我，奉上帝的旨意成为基督耶稣使徒*的保罗，和
我们的兄弟提摩太，
2 写信给在歌罗西的上帝的圣民，他们是在基督里
我们忠诚的兄弟。愿来自上帝我们的父的恩典与和平
属于你们。
3 当我们为你们祈祷时，总是感谢上帝，即我们的
主耶稣基督之父，
4 因为我们听说了你们对基督耶稣的信仰，听说了
你们对所有上帝圣民的爱。
5-6 你们之所以如此，是因为在天堂里为你们存有希
望。你们初次听到这希望，是通过真正的信息，就是
已经传播给你们的福音。福音在全世界获得了收获并
日益得以流传，就如自从你们听到上帝的恩典，并且
真正地理解了它的本来面目那天起，在你们中间获得
了收获一样。
7 你们从我们亲爱的同事以巴弗那里听到了上帝的
恩典，他代表我们，是基督的忠实仆人。
8 他还告诉了我们你们因受圣灵的激励而产生爱心
的消息。
9 因此，自从我们听到你们的消息那天起，我们就
不停地为你们祈祷，请求上帝：

愿你们充分了解上帝的意旨；
充满各种智慧，充满属灵的理解；
10 使你们的生活方式配得上主，
在各方面令主喜悦，
在一切善行中结出硕果；
愿你们对上帝的了解日渐加深，
11 愿他用大能加强你们，

---

* **1:1: 使徒：** 受耶稣所选，来用特殊的方式代表他的人。

使你们有巨大的毅力和耐心，

12 并且充满欢乐，向父感恩吧，他让你们有资格去
分享那属于生活在光明之中的上帝子民的遗产。
13 他把我们从黑暗势力中解救出来，带到他爱子的
王国里。
14 通过他的爱子，我们得到自由，罪过得到饶恕。

我们注视基督时，看到了上帝

15 基督是那看不见的上帝的形象，是一切被造之物
的统治者，
16 因为天上的和世间的一切都是由他的力量所
造。不论是看得见的，还是看不见的，无论是王
位，还是掌权者，不论是统治者，还是权威人士，一
切都通过他，为他创造。
17 他存在于一切事物之前，一切事物又凭借他的力
量而继续。
18 他是身体（即教会）的头。他是起源，他首先从
死里复活，因此他居万物之上。
19 因为完整的上帝选择了生活在基督之中，
20 并通过基督，使一切，不论是天上的还是地上的
都与自己再和好。上帝通过基督洒在十字架上的血缔
造了和平。
21 由于你们的思想和邪恶行为，你们曾与上帝分
离，并成为上帝的敌人。
22 但是，现在通过基督的肉体和他的死，上帝使你
们与自己和解，使你们在他面前变得圣洁、无瑕和无
可指责。
23 基督会成全此事，只要你们继续保持、坚定你
们的信仰，不放弃你们所听到的福音带给你们的希
望。这福音已传给普天下每一个人了。我，保罗，就
是福音的一名仆人。

保罗为教会工作

24 我很高兴为你们而遭患难。在我的身体里正在完
成基督为他的身体（即教会）尚未完成的苦难。

25 上帝为了你们的利益委派我为教会的仆人，要我
完整地传播上帝的信息，
26 这信息是隐藏了许多世代的奥秘，但是，现在上
帝让他的子民得知了它。
27 上帝决定让他的子民了解到这丰富和荣耀的奥秘
对外族人来说意味着什么。它就是基督，他在你们之
中，他是我们分享上帝荣耀的希望。
28 我们宣传他，用种种的智慧教导每个人，以便我
们能够把每一个人在基督里作为成熟的人呈献在上帝
面前。
29 为了这个目的，我用基督赐给我的伟大力量辛勤
地工作、奋斗。这力量在我生命里工作着。

2

1 我想让你们知道，为了你们、为了老底嘉人和那
些我从未见过的人们，我竭尽全力地工作，
2 为的是要使大家受到鼓舞，使大家友爱团结，让
大家通过理解充满信仰，能够充分认识上帝的奥
秘，也就是基督。
3 所有智慧和知识的宝藏都蕴藏在他之中。
4 我说这些，免得让人用花言巧语欺骗你们。
5 尽管我的肉体不与你们在一起，但是精神上却和
你们同在。当我看到你们生活井然有序，对基督的信
仰坚定不移时，感到非常高兴。

继续生活在基督之中

6 所以，正如你们接受了耶稣为基督和主一样，你
们应该继续生活在他之中。
7 扎根于他，让他成为你们的基石。要象教导你们
的那样，加强信仰，对上帝洋溢着感激之情。
8 要当心，不要让凡人的哲学和空洞的谎话迷惑了
你们。它们来自凡人的传统和世俗的基本原理，而非
来自基督。
9 由于上帝完整的神性活在基督凡人的形体里，

10 所以你们在他之中也变得完整了。基督是一切统
治者和权威人士的首脑。
11 在他之中，你们受到了不是由人类双手所施的割
礼*。通过基督所施的割礼，你们从罪恶的自我中摆
脱出来。
12 在接受洗礼†的过程中，你们旧的自我已和他葬
在一起了；同时，因为你们对上帝力量的信仰，又得
以和他一同复活。上帝在使基督从死里复活时，展示
了他的大能。
13 因为你们的罪和你们没有摆脱罪恶自我的力
量，你们在精神上死去了，但是，上帝使你们与基督
一起复活，他赦免了我们所有的罪孽。
14 他取消了对我们不利和反对我们的记录，把它钉
在十字架上毁掉了它。
15 上帝用十字架打败了一切精神统治者和权势，带
领这些俘虏走在胜利的行列里，向世人显示出他们的
无能。

不要遵循凡人制定的规则

16 所以，没有人有权在你们的吃喝、节日、新月仪
式和安息日‡等事上指责你们。
17 以前这些事情只是一个要来临的影子，但是投出
这影子的实体却是基督。
18 不要让故作谦卑、崇拜天使的人使你们失去得奖
的资格。这种人总是谈论自己的所见，他们受非属灵
的心灵支配，毫无理由地骄傲。
19 他们没有让自己受到头脑（基督）的支配，而这
整个的身体都是依赖着基督的。由于基督，身体的各
部分才互相关心、帮助，使整个身体强壮起来，并且
使它结合在一起。所以，这个身体是按着上帝的意愿
成长着的。

---

* **2:11: 割礼：** 割去包皮。犹太男婴那时都要受割礼。那是上帝和亚伯拉罕所立的契约的
† **2:12: 礼或浸礼：** 希腊语。短暂地浸泡或没入水里。 ‡ **2:16:**
安息日： 每周的第七天，是犹太人的圣日。

20 既然你们和基督一同死了，并摆脱了这个世上的
基本原则，那么你们为什么好象还属于这个世界一
样，屈从
21 “别吃这个！”“别尝那个！”“别碰这个！”之类的
规矩呢？
22 所有这些事情一经使用就会消失的而你们还在遵
守这些人类的条例和教导。
23 的确，从人造的宗教、自我贬低、苦待自己身体
方面来说，它们享有智慧的名声。但是，在反对耽于
罪恶的自我的斗争中，它们却毫无价值。

3

你们在基督之中的新生

1 所以，既然你们与基督一起复活了，就应该努力
追求天堂的事情，在那里基督坐在上帝的右侧。
2 要专心致力于天堂里的事情，而不是地上的事
情。
3 因为你们旧的自我已经死去，新的生命和基督一
起隐藏在上帝之中。
4 当基督，我们的生命再次出现时，你们也会和他
一起在荣耀里出现。
5 所以，要把你们之中一切属于尘世的东西都置
于死地：不道德的性行为、不纯、淫欲、邪念和贪
婪，贪婪是崇拜偶像的一种形式。
6 因为这些，上帝的愤怒就要来临了。*
7 在你们过去的罪恶生活中，你们也做过这些事
情。
8 但现在你们必须摒弃所有这些事情：恼怒、愤
恨、恶意、诽谤和无耻的语言。
9 不要尔虞我诈，因为你们已经抛弃了旧我以及它
的行为，
10 换上了新我。新我要在创世主的形象中不断地更
新，以便充分地认识他。

---

* **3:6: 六节：** 一些希腊本添有“反对那些不服从上帝的人。”

11 因此，犹太人与外族人之间、受割礼的和未受割
礼的人之间、外邦人或西古提人†、奴隶与自由人之
间都没有任何区别。基督是一切，并在所有的信仰之
中。
12 上帝挑选了你们，使你们成为他所爱的圣民，因
此，你们要怜悯、善良、谦卑、温和与耐心，
13 要相互容忍，彼此有纷争时，要无代价地宽恕对
方，就象主宽恕你们那样。
14 除此之外，你们还要有爱心，爱把你们完美地结
合在一起。
15 愿来自基督的和平支配你们的内心，为了这和平
你们做为一体而蒙召，你们要常常感恩。
16 基督的信息应该丰盛地活在你们中间，要用所
有的智慧互相开导与指教。你们内心要怀着感恩之
情，用圣歌、赞美歌、属灵之歌来颂扬上帝。
17 不论你们说什么、做什么，都要以主耶稣的名
义，并通过他向父上帝表达感激之情。

你们与其他人一起的新生活

18 妻子要服从丈夫，这是主的信徒的本份。
19 丈夫要爱妻子，不要虐待她们。
20 子女事事都要服从父母，主的信徒的这种行为令
上帝喜悦。
21 父母不要为难子女，免得他们灰心丧气。
22 仆人事事要服从尘世的主人，你们这么做，不仅
是给主人看，想讨他们的喜欢，而且是发自内心的真
诚，因为你们敬畏上帝。
23 不论做什么，都要全心全意，就象在为主工
作，而不是为人工作。
24 记住，主会赐给你们天堂的财产作为奖赏。侍奉
基督吧，他是你们真正的主。
25 做错事的人最终要为他的错误受到惩罚。主一视
同仁地对待你们。

---

† **3:11: 西古提人：** 野蛮人。

4

1 主人要公平合理地对待奴隶，记住，你们在天堂
也有一个主。

保罗指导基督徒的行为

2 要坚持祈祷，要警觉，要怀着感恩的心情。
3 同时也要为我们祈祷，请上帝赐给我们传播信
息*的机会，宣传基督的奥秘。我是因传教而入狱
的。
4 请祈祷吧，让我能把这奥秘向人们阐述清楚，这
是我应该做的。
5 你们在与非基督徒来往时，要有智慧，要充分利
用一切机会。
6 你们说话时，应该总是和蔼可亲，并且要总是迸
发出智慧的火花，知道如何回答每个人提出的问题。

关于和保罗在一起的人的消息

7 我亲爱的兄弟推基，在主内是忠诚的仆人并与我
一同做奴仆。他会告诉你们我的情况。
8 我派他去你们那里就是为了这个目的：让你们知
道我们的消息，并使你们受到鼓励。
9 我还派我们忠实和亲爱的兄弟阿尼西母和他一起
去。他是从你们那里来的，他们会告诉你们这里发生
的一切情况。
10 和我一起坐牢的亚里达古向你们问好。巴拿巴的
表弟马可也问你们好。（关于马可，我已吩咐过你们
了，如果他来拜访你们，一定要欢迎他。）
11 耶数，也叫犹士都，也问你们好。在犹太信徒
中，只有这三位与我一同为宣传上帝的王国而工
作。他们给了我极大的安慰。
12 从你们那里来的以巴弗，基督耶稣的仆人，也问
你们好。他总是热切地为你们祈祷，请求上帝让你们
的精神日渐成熟，并全力以赴地追求上帝的一切意
愿。

---

* **4:3: 信息：** 即福音，上帝使人们的罪得到宽恕并与上帝永远和好的途径。

13 我可以为他作证，他一直为你们、为老底嘉人和
希拉波立人努力地工作着。
14 亲爱的医生路加和底马问候你们。
15 请向在老底嘉的兄弟们问好，问宁法和在她家的
教会好。
16 你们读完这封信后，一定要把它宣读给老底嘉的
教会。你们也应该读读我那封从老底嘉转给你们的
信。
17 告诉亚基布:“一定要完成你们在主内领受到的任
务。”
18 我，保罗，亲笔写下对你们的问候。记住我还在
监狱里。愿上帝的恩典与你们同在。

圣 经 普通话本
The Holy Bible in Chinese (simplified), Easy Reading Version

copyright © 2004, 2006 World Bible Translation Center

Language: 中国语文 (Chinese)

Dialect: Mandarin, simplified script

Translation by: World Bible Translation Center

License Agreement for Bible Texts World Bible Translation Center Last Updated: September 21, 2006 Copyright © 2006 by World Bible Translation Center All rights reserved. These Scriptures: • Are copyrighted by World Bible Translation Center. • Are not public domain. • May not be altered or modified in any form. • May not be sold or offered for sale in any form. • May not be used for commercial purposes (including, but not limited to, use in advertising or Web banners used for the purpose of selling online add space). • May be distributed without modification in electronic form for non-commercial use. However, they may not be hosted on any kind of server (including a Web or ftp server) without written permission. A copy of this license (without modification) must also be included. • May be quoted for any purpose, up to 1,000 verses, without written permission. However, the extent of quotation must not comprise a complete book nor should it amount to more than 50% of the work in which it is quoted. A copyright notice must appear on the title or copyright page using this pattern: "Taken from the HOLY BIBLE: EASY-TO-READ VERSIONTM © 2006 by World Bible Translation Center, Inc. and used by permission." If the text quoted is from one of WBTC's non-English versions, the printed title of the actual text quoted will be substituted for "HOLY BIBLE: EASY-TO-READ VERSIONTM." The copyright notice must appear in English or be translated into another language. When quotations from WBTC's text are used in non-saleable media, such as church bulletins, orders of service, posters, transparencies or similar media, a complete copyright notice is not required, but the initials of the version (such as "ERV" for the Easy-to-Read VersionTM in English) must appear at the end of each quotation. Any use of these Scriptures other than those listed above is prohibited. For additional rights and permission for usage, such as the use of WBTC's text on a Web site, or for clarification of any of the above, please contact World Bible Translation Center in writing or by email at distribution@wbtc.com. World Bible Translation Center P.O. Box 820648 Fort Worth, Texas 76182,

USA Telephone: 1-817-595-1664 Toll-Free in US: 1-888-54-BIBLE E-mail: info@wbtc.com WBTC's web site – World Bible Translation Center's web site: http://www.wbtc.org

2021-10-15

PDF generated using Haiola and XeLaTeX on 13 Jun 2025 from source files dated 31 Aug 2023
30605bfb-62c8-57b5-b370-7634ac2a6d2d