约拿书

上帝召唤约拿，约拿逃走

1 主对亚米太的儿子约拿*说:
2 “你立刻动身到那大城尼尼微去，因为那里的人在
我的面前行为邪恶，你要痛斥他们！”
3 但是约拿却想立即动身到他施去，以此逃避主的
差遣。他到了约帕，找到一艘开往他施的商船，付了
船钱，上了船，打算和其他水手一起到他施去，远远
地避开主。

大风暴

4 主使海上刮起大风，狂风巨浪几乎把那条船打成
两半。
5 船员们非常惊慌，纷纷向各自的神明呼救。为了
减轻载重，使船不致沉没，他们把船上的货物抛进海
里。这时，约拿已经钻到船的底舱里呼呼大睡，
6 船长找到他，对他说:“你怎么还在这里睡觉？快起
来向你的神明祈祷吧！或许你的神明能可怜我们，救
我们的命。”

引起风暴的原因

7 船员们彼此商议，说:“我们来拈阄吧！看看是谁给
我们带来的这场灾难。”
约拿拈中了阄。
8 人们问约拿:“告诉我们，这场灾难是怎么引起
的？你是干什么的？从哪儿来？是哪一国的人？属于
哪个民族？”
9 约拿答道:“我是希伯来人。我敬畏主，他是天上的
上帝，是海洋和陆地的创造者。”
10 约拿又告诉他们，他正在逃避主。人们吓了一大
跳，对他说:“你怎么能做这样的事！”

---

* **1:1: 约拿：** 可能是《历王记下》14:25提到的先知。

11 风浪越来越大，人们问约拿:“我们该拿你怎么办
才能让风浪平息下来呢？”
12 约拿说:“你们把我抬起来，扔到海里，风浪自然
就会平息下来，我知道这场风暴是我的原因。”
13 船员们拼命划桨，想要靠岸，可是风暴越来越
猛，根本无法前进。

给约拿的惩罚

14 于是，他们向主祷告，说:“主啊，求你不要因为
我们牺牲了这个人的生命而以死来惩罚我们，不要让
我们承担杀害无辜人的罪，你是主，这一切都出于你
的意志。”
15 他们把约拿抬起来，抛到海里，风浪立刻平息下
来。
16 人们因为这件事极其敬畏主，向他献祭，并且许
了愿。
17 约拿掉进海里后，主让一条大鱼吞下了他。约拿
在大鱼的腹中过了三天三夜。

2

1 约拿在鱼腹中向主－他的上帝祷告:

2 “主啊，我曾在苦难中向你呼求，你应答我；
我曾在死地的深处向你求助，你垂听我。
3 如今，你把我抛进大海里，沉到大海的最深处；
急流环绕着我，
你的洪涛巨浪淹没了我。
4 我知道我已经被你抛弃，
但我仍然要仰望你的圣殿。
5 海水紧紧裹住我，扼住我的喉咙；
深渊困住我，海草缠住了我的头。
6 我下到了孕育群山的海底，
来到死亡的世界，
它的闩将永远地在我身后锁闭。
但是你，主－我的上帝啊，

你把我从死亡的深坑中救了出来，
重新赐给我生命。
7 每当我处于生命危急的时刻，
我就想起了主；
我向你祈祷，
我的祷告必将传进圣殿，
达到你的面前。
8 崇拜那些毫无价值的偶像的人背弃了对你的忠诚，
9 但我要赞颂你，感谢你，
向你献上我的祭品，
偿还我所许下的愿。
救恩只来自主！”

10 于是，主命令大鱼把约拿吐在陆地上。

3

上帝召唤约拿，约拿服从

1 主再次对约拿说：
2 “你立刻动身到那大城尼尼微去，向那里的人宣布
我吩咐你的话。”
3 约拿遵照主的命令，立即动身前往尼尼微城。当
时，尼尼微是一座大城，需要三天的时间才能走遍全
城。
4 约拿进城后走了一整天，向人们宣布：“再过四十
天，尼尼微城就要毁灭了！”
5 尼尼微人信仰上帝。于是，他们宣布禁食，无论
贵贱都披上麻衣，反思自己的罪，并表示悔改。
6 尼尼微王听到消息，也离开了宝座，脱下王
袍，披上麻衣，坐到灰里*。
7 他命人向尼尼微人发出通告：
“奉王及其大臣命令：‘所有的人和牲畜都必须禁
食，不准吃喝。

* **3:6: 坐到灰里：** 表示他们的悲伤。

8 所有的人和牲畜都必须披上麻布；每个人都必须
大声向上帝祷告，并改变邪恶的生活习俗，不再做坏
事。
9 或许上帝会因此而改变心意，不再发怒，这
样，我们就不至灭亡了！’”
10 上帝看到了他们所做的一切，见他们已经弃绝
邪恶，就改变了心意，没有把原先宣布的灾难降给他
们。 们。

4

上帝的恩典让约拿气愤

1 上帝的做法使约拿非常不满。他很愤慨，
2 于是，他向主祷告说：“主啊，我在家乡时就料到事
情会是这样！这正是我起初要逃到他施的原因。我知
道你是仁慈的上帝，不轻易发怒，有丰盛的怜悯和不
变的爱，随时会回心转意不施惩罚。
3 主啊，不如让我死了吧！那样倒比活着好些！”
4 主说：“我没有惩罚那些人，你就这样愤慨吗？”
5 约拿出了城，在城东搭了一个棚子，坐在下
面，要看看尼尼微城会怎么样。

蓖麻树和虫子

6 主上帝使一棵蓖麻树很快长了起来，树冠高过约
拿，荫影遮住他的头，使他免于困苦。约拿非常喜欢
这棵树。
7 但是，第二天早晨，上帝让一条虫子蛀咬这棵蓖
麻树，树就枯萎了。
8 太阳出来以后，上帝刮起炎热的东风，灼热的
阳光照在约拿的头上，约拿头昏脑胀，恨不得死
去，说：“那样倒比活着还好过些。”
9 上帝对约拿说：“这棵蓖麻树值得你这样生气吗？”
约拿答道：“怎么不值得？我都快要气死了！”
10 于是，主对他说：“这棵树在一夜之间长大，又
在一夜之间死去，你既没有为它松土，又没有培育
它，你还这样爱惜它；

11 而尼尼微这大城中仅不辨左右手的幼儿就有十二
万多，还有众多的牲畜，我又怎么能不爱惜它？”

圣 经 普通话本
The Holy Bible in Chinese (simplified), Easy Reading Version

copyright © 2004, 2006 World Bible Translation Center

Language: 中国语文 (Chinese)

Dialect: Mandarin, simplified script

Translation by: World Bible Translation Center

License Agreement for Bible Texts World Bible Translation Center Last Updated: September 21, 2006 Copyright © 2006 by World Bible Translation Center All rights reserved. These Scriptures: • Are copyrighted by World Bible Translation Center. • Are not public domain. • May not be altered or modified in any form. • May not be sold or offered for sale in any form. • May not be used for commercial purposes (including, but not limited to, use in advertising or Web banners used for the purpose of selling online add space). • May be distributed without modification in electronic form for non-commercial use. However, they may not be hosted on any kind of server (including a Web or ftp server) without written permission. A copy of this license (without modification) must also be included. • May be quoted for any purpose, up to 1,000 verses, without written permission. However, the extent of quotation must not comprise a complete book nor should it amount to more than 50% of the work in which it is quoted. A copyright notice must appear on the title or copyright page using this pattern: "Taken from the HOLY BIBLE: EASY-TO-READ VERSIONTM © 2006 by World Bible Translation Center, Inc. and used by permission." If the text quoted is from one of WBTC's non-English versions, the printed title of the actual text quoted will be substituted for "HOLY BIBLE: EASY-TO-READ VERSIONTM." The copyright notice must appear in English or be translated into another language. When quotations from WBTC's text are used in non-saleable media, such as church bulletins, orders of service, posters, transparencies or similar media, a complete copyright notice is not required, but the initials of the version (such as "ERV" for the Easy-to-Read VersionTM in English) must appear at the end of each quotation. Any use of these Scriptures other than those listed above is prohibited. For additional rights and permission for usage, such as the use of WBTC's text on a Web site, or for clarification of any of the above, please contact World Bible Translation Center in writing or by email at distribution@wbtc.com. World Bible Translation Center P.O. Box 820648 Fort Worth, Texas 76182,

USA Telephone: 1-817-595-1664 Toll-Free in US: 1-888-54-BIBLE E-mail: info@wbtc.com WBTC's web site – World Bible Translation Center's web site: http://www.wbtc.org

2021-10-15

PDF generated using Haiola and XeLaTeX on 13 Jun 2025 from source files dated 31 Aug 2023
30605bfb-62c8-57b5-b370-7634ac2a6d2d