

腓立比书

1 我，保罗和提摩太，耶稣基督的仆人，写信给所有住在腓立比在耶稣基督里的子民，以及长老*和执事†们。

2 愿来自上帝、我们的父和我们的主耶稣基督的恩典与和平属于你们。

保罗的祈祷

3 每逢想起你们，我就感谢上帝。

4 我总是怀着喜悦的心情，为你们所有的人祈祷，

5 因为从开始到现在，你们始终对传福音做出了贡献。

6 我坚信，在你们中间开始这项美好事业的上帝，一定会继续这项工作，直到耶稣基督重返那天，并把它完成。

7 我这么认为你们所有的人是对的，因为我心中有你们，不论我在狱中，还是为福音做辩护和见证时，你们都分享了上帝赐给我的恩赐。

8 上帝是我的证人，我怀着耶稣基督的爱心，渴望见到你们。

9 这就是我为你们的祈祷：
你们的爱心随着知识和理解，
会不断增长，与日俱增。

10 我祈祷你们拥有这些品德，
使你们能够识别什么是最好的，
因而，在基督来临的那天，
你们会是纯洁无暇，无可指摘的。

* **1:1: 长老：** 被选来领导教会，也称监督者和牧师，他们做照顾上帝子民的工作。《使徒行传》

† **1:1: 执事：** 特殊助手。希腊字意为“仆人”。他们被选为教会做特别的服务。

11 通过基督，你们将结满道义的硕果，给上帝带来荣耀和赞美。

保罗的患难有助于主的事业

12 兄弟们，我想让你们知道，我的遭遇推动了福音的进一步传播。

13 我因为跟随基督而入监。结果，王宫的警卫和其它所有的人，都得知我为此而受到监禁。

14 不但如此，我的监禁使主内的很多兄弟受到了鼓励，他们在传福音时，变得更加勇敢、无所畏惧。

15 不错，有些人宣传基督是出于嫉妒和好争，但是，也有一些人宣传基督是出于好的愿望，

16 他们这样做是出于爱，因为他们知道上帝派我来为福音辩护。

17 其他人宣讲基督则是出于自私的野心，不是真诚的。他们以为趁我在狱中时，就可以给我制造麻烦。

18 可是这有什么关系呢？重要的是，无论动机好与不好，基督得到了宣扬，这就使我很高兴，我还会继续为此高兴的。

19 因为我知道通过你们的祈祷和耶稣基督圣灵的帮助，我会获得自由的。

20 这和我热切的期待和希望是一致的，因此我坚信任何事情都不会让我失望。就象往常一样，我勇气十足。不论我是生还是死，基督都会在我的身体里得到荣誉。

21 因为对于我来说，活着意味着基督，死意味着有所得。

22 但是，如果我继续活在这个躯体里，就意味着我将享受我的工作成果，所以我不知道该选择什么。

23 我在这两种选择之间，左右为难。我有要离开这个生命的愿望，去与基督同在，这是再好不过了。

24 但是，为了你们的缘故，我活在自己的身体里，更有必要。

25 既然我坚信这点，我知道我会呆在这里，继续和你们在一起，帮助你们在信仰上更有长进，更快乐，

26 因此，当我和你们重逢时，你们更有理由在基督里为我感到骄傲了。

27 但是，你们的生活方式一定要符合耶稣的福音要求，这样，无论我是来探望你们还是远离你们，我都能听到你们的消息，并得知你们抱着共同的目标，坚定不移地为所信的福音共同奋斗。

28 不要害怕反对你们的人，你们身上的勇气表明他们必定被摧毁，而你们必定会得拯救，这是上帝的作为。

29 上帝不但赐给了你们相信基督的荣誉，而且还赐给了你们为他受苦的荣誉，

30 当我和你们在一起时，你们就知道我与反对福音的人所作的斗争。现在你们听说我仍然进行着这斗争，并且也加入了这场斗争。

2

团结一致，互相关心

1 那么，在基督之中，你们是否受到了鼓励，是否有发自内心的安慰，是否共享着圣灵，是否有温情和仁慈？

2 如果你们具备这些，会令我非常高兴。我要求你们心往一处想，彼此相爱，一心一意，抱有共同的目标。

3 做任何事情都不要出于自私自利和骄傲自大，要谦卑，要视他人高于自己。

4 不要只顾自己的利益，也要关心别人的利益。

学习基督的无私

5 在生活中，你们要想耶稣基督之所想。

6 虽然基督在本质上就是上帝，但他没有认为与上帝平等是用作自己优越的事情。

7 相反，他放弃了一切，取了奴隶的本性，和人类一样。

8 当他在外表变得和人类一样时，他自甘卑微，甚至顺服到了死的地步，不惜死在十字架上。

9 所以上帝抬举他到了最高的地位，把他的名字凌驾于所有的名字之上，

10 好让众生都拜倒在耶稣名下，不论是在天堂、地上、还是地下，

11 并让所有的人都承认耶稣基督是主，这将给父上帝带来荣耀。

成为上帝期待的人

12 所以，我亲爱的朋友，要象你们一贯遵从我的指示那样，不仅仅你们和我在一起时这么做，当我不在你们那里时更要如此。要怀着敬畏的心情，为彻底完成你们的拯救继续工作。

13 上帝在你们中间工作着，他不但帮助你们去做令他喜悦的事情，而且还赐给你们做这些事情的能力。

14 做任何事情都不要抱怨与争吵，

15-16 这样你们在这腐败、堕落的一代人中，就能成为上帝的清白、纯洁和无可指摘的子女。你们向他们传播带来生命的信息，在这个黑暗世界里就犹如闪耀的明灯。这样，在基督重返那天，当我看到自己的工作没有白费，我便可以为你们而感到自豪。

17 你们的信仰使你们献出自己的生命作为祭献，为上帝服务。也许我将与你们的祭献一同抛撒热血。如果这一切发生了，我会非常快乐，并且还要与你们所有的人分享我的喜悦；

18 同样，你们也要快乐，并且与我分享你们的喜悦。

关于提摩太和以巴弗提的消息

19 我希望在主耶稣的帮助下，很快便派提摩太到你们那里去，以便能得到你们的消息，使我受到鼓舞。

20 他是我派去的人，因为他是唯一与我同心并真正关心你们利益的人。

21 其他的人追求的只是他们自己的利益，而不是耶稣基督的利益。

22 你们了解提摩太的品格，他象儿子侍奉父亲那样，和我一起深入传播福音。

23 一旦我知道自己事情的结局后，便立即派他到你们那里去。

24 我相信，在上帝的帮助下我自己很快也会去的。

25 我还认为有必要派以巴弗提回到你们那里去。他是我的兄弟、同事、战友。他代表你们，在我需要时帮助了我。他一直渴望见到你们，我便决定派他去。

26 他还因为你们听说他患病的消息而感到难过。

27 他的确病了，几乎死去，但上帝怜悯他。上帝不仅怜悯他，也怜悯我，使我没有遭受到更大的忧伤。

28 所以我更急切要派他去，让你们看到他，使你们能高兴起来，这也可以消除我的忧伤。

29 要在主内欢欢喜喜地欢迎他，要敬重这样的人，

30 他为了基督的工作几乎死掉。他冒着生命危险弥补了你们无法给予我的帮助。

3

基督比一切都重要

1 我的兄弟们，在主内欢喜吧。我重复这些话对我一点也不麻烦，但是对你们却很有益。

2 要提防那些作恶的人，他们就象狗一样。他们就是那些要割*身体的人。

3 我们才是真正受过割礼的人。我们通过上帝的圣灵敬拜他，我们为在基督耶稣里而感到骄傲。我们不相信外在的东西。

4 (尽管我们有理由相信) 如果有人认为他有理由相信外在的东西的话，

5 那么，我就更有理由了。我生下来第八天就受了割礼。我属于以色列，属于便雅悯支派。我是纯血统的希伯来人。我是法利赛人†，律法对我尤其重要。

* 3:2: 割: 希腊语，类似割礼，但割却意味彻底割开。 † 3:5:

法利赛人: 是犹太人的一个宗教团体，声称自己密切地遵守所有的犹太律法和习俗。

6 就我的狂热来说我迫害过教会。就律法的义来说（我总是遵守律法），我无可指责。

7 相反，以前我的所得，现在为了基督耶稣的缘故，我认为它们都是失去。

8 不但如此，我以认识我主基督耶稣为无与伦比的卓越的事情，所以，其它一切事情都是失去。为了他，我失去了一切，视一切为粪土，以便我可以赢得基督，并在他之中被所知。

9 我现在的义，不是建立在律法的基础上，而是通过对基督的信仰得到的。这义来自上帝，是建立在信仰的基础上的。

10 我想认识基督，并体验他从死里复活时所展示的力量。我也想和他一同受难，在他的死里，变得象他一样，

11 如果我有了一些，那么我自己就会有从死里复活的希望。

努力达到目标

12 这并不是说，我已赢得了奖励，或已变得完美，而是要继续努力，争取得到这奖励。为了这奖励，基督已先赢得了我。

13 兄弟们，我不认为自己达到了这个目标。但是我只专心一件事：忘记过去，尽最大的努力达到前面的目标。

14 我朝目标奔去，为的是要得到这个奖励。这个奖励就是上帝通过基督召唤我去领受的属天的生命。

15 希望我们这些在精神上成熟起来的人都这么想。如果你们对某个观点持不同的看法，上帝会让你们对此清楚明白的。

16 无论如何，我们都应该坚持我们已经获得的真理。

17 兄弟们，你们都应该努力象我一样生活，象那些我们为你们树立了榜样的人学习。

18 就象我以前多次告诫过你们的那样，现在我甚至流着眼泪再次对你们说，有许多人是作为基督十字架的敌人活着的。

19 他们的结局是毁灭。他们的上帝是他们肉体的欲望，他们为他们应该感到羞愧的事情而骄傲，他们只考虑尘世间的事情。

20 但是，我们的家园在天堂里，我们正等待着一位救世主、我们的主耶稣基督从天而降。

21 他凭使万物归顺他的大能，改变我们卑贱的身体，使之变得象他的荣耀的身体一样。

4

应该做的事

1 亲爱的兄弟们，我爱你们，非常渴望见到你们，你们是我的喜悦，是我的桂冠。你们要象我告诉你们的那样，在主内要站稳。

2 我鼓励友阿蝶和循都基在主内要同心。

3 我还请求你们，我忠实的伙伴，请帮助这些妇女吧。她们在宣传福音中，与我、革利免以及其他同事们一同辛劳过。这些人的名字都已记录在生命册*里了。

4 在主内常怀喜悦，我再说一遍：要喜悦！

5 愿你们的温和为众所周知。主就要来了。

6 你们不要有任何忧虑。不论在什么情况下，都要带着感恩的心向上帝祈祷和请求，请上帝赐给你们所需要的东西。

7 平安来自上帝，这是凡人所不能理解的，这平安会在基督耶稣里保护你们的心灵和意念。

8 兄弟们，让你们的内心充满真诚、高尚、正义、纯洁、美好，以及所有的美德和令人称赞的事情吧。

* 4:3: 义：正义。

9 坚持做你们从我这里学到、领受到的，或听到、见到的事情。赐给你们平安的上帝会与你们同在。

保罗感谢腓立比的基督徒们

10 我在主内非常幸福，因为你们终于恢复了对我的关心。当然，你们一直很关心我，只是没有机会表达。

11 我这么说，不是因为有所求。我已学会了在任何情况下都满足于现状。

12 我知道在贫穷时该怎样生活；我也知道在富足时该怎样生活。在任何时候、任何情况下，不论是吃饱，还是饥饿，不论是富足，还是贫困，我已得知幸福的秘诀。

13 通过赐给我力量的基督，我能面对一切处境。

14 当我在困难的时候，你们帮助了我，这太好了。

15 你们腓立比人自己知道，在传播福音初期，我离开了马其顿，那时你们是唯一给我帮助的教会。

16 当我在贴撒罗尼迦的时候，你们多次给我送去了我所需要的东西。

17 实际上，我不是想要你们的馈赠，而是想让你们得到给予的益处。

18 我已经得到了全部的报偿，甚至比我所需的还要多，我已经收到了你们派以巴弗提送来的礼物。你们的礼物是芬芳的奉献，是上帝所悦纳的祭献。

19 我的上帝会根据他在基督耶稣里荣耀的财富，满足你们的一切要求。

20 荣耀永远属于我们的父上帝，阿门！

21 向所有在基督耶稣之中的上帝子民问好。和我在一起的兄弟们也问候你们。

22 这里所有上帝的子民都问候你们，特别是凯撒皇宫的人也问候你们。

23 愿我们的主耶稣基督的恩典与你们每一位同在。

圣经普通话本
The Holy Bible in Chinese (simplified), Easy Reading
Version

copyright © 2004, 2006 World Bible Translation Center

Language: 中国语文 (Chinese)

Dialect: Mandarin, simplified script

Translation by: World Bible Translation Center

License Agreement for Bible Texts World Bible Translation Center Last Updated: September 21, 2006 Copyright © 2006 by World Bible Translation Center All rights reserved. These Scriptures: • Are copyrighted by World Bible Translation Center. • Are not public domain. • May not be altered or modified in any form. • May not be sold or offered for sale in any form. • May not be used for commercial purposes (including, but not limited to, use in advertising or Web banners used for the purpose of selling online ad space). • May be distributed without modification in electronic form for non-commercial use. However, they may not be hosted on any kind of server (including a Web or ftp server) without written permission. A copy of this license (without modification) must also be included. • May be quoted for any purpose, up to 1,000 verses, without written permission. However, the extent of quotation must not comprise a complete book nor should it amount to more than 50% of the work in which it is quoted. A copyright notice must appear on the title or copyright page using this pattern: “Taken from the HOLY BIBLE: EASY-TO-READ VERSION™ © 2006 by World Bible Translation Center, Inc. and used by permission.” If the text quoted is from one of WBTC’s non-English versions, the printed title of the actual text quoted will be substituted for “HOLY BIBLE: EASY-TO-READ VERSION™.” The copyright notice must appear in English or be translated into another language. When quotations from WBTC’s text are used in non-saleable media, such as church bulletins, orders of service, posters, transparencies or similar media, a complete copyright notice is not required, but the initials of the version (such as “ERV” for the Easy-to-Read Version™ in English) must appear at the end of each quotation. Any use of these Scriptures other than those listed above is prohibited. For additional rights and permission for usage, such as the use of WBTC’s text on a Web site, or for clarification of any of the above, please contact World Bible Translation Center in writing or by email at distribution@wbtc.com. World Bible Translation Center P.O. Box 820648 Fort Worth, Texas 76182,

USA Telephone: 1-817-595-1664 Toll-Free in US: 1-888-54-BIBLE E-mail:
info@wbtc.com WBTC's web site – World Bible Translation Center's web
site: <http://www.wbtc.org>

2021-10-15

PDF generated using Haiola and XeLaTeX on 13 Jun 2025 from source files
dated 31 Aug 2023

30605bf6-62c8-57b5-b370-7634ac2a6d2d