歌罗西书

1 这封信函来自奉上帝旨意成为基督耶稣使徒的保
罗以及提摩太兄弟，
2 写给歌罗西的信徒以及相信基督的所有人。愿你
们获得来自上帝我父的恩典与平安。
3 我们始终为你们感谢上帝，我主耶稣基督之
父，为你祈祷。
4 我们已听说你们对基督耶稣的信仰，以及你们对
所有信徒的爱，
5 因为在天堂有希望在等着你们。你们已经在福音
中听到这个信息，
6 这真理的信息传遍全世界，在广泛的传播中产生
了效果。现在，它也传向了你们。自从你们听到它并
意识到上帝恩典的本质后，它也对你们产生了同样的
效果。
7 我们亲爱的朋友和工友的以巴弗，他代表你们成
为基督值得信赖的仆人，教授你们这一切。
8 他也将你们对灵的爱，明确告诉了我们。

9 因此，我们从听到这些消息的那天起，就不停为
你们祷告，祈求上帝让你们理解他对你们的要求，赋
予你们一切属灵的智慧和悟性。
10 通过这种方式，你们可以正直良善的方式代表
主，让主喜悦；结下所有善果，更深刻地了解上帝；
11 希望你们借由他的非凡力量，可以更加强大，凡
事宽容忍耐；
12 希望你们幸福地向父祈祷，他让我们可以获得生
活于光明之中上帝子民的传承。
13 他拯救我们脱离黑暗的统治，让我们迁入其爱子
的王国。
14 通过他的爱子，我们获得自由，罪得赦免。

15 这位爱子是那不可见上帝的可见之形。他早在万
物之前即已存在*，
16 那天上地上的一切——可见和不可见、国王、统
治者和掌权者，无不通过他而创造，为他而创造。
17 他存在于万物之先，将万物凝聚在一起。
18 他是身体的头，这身体就是教会。他是源起，在
死而复生之人中位居首位†，因此超越一切。
19 上帝很高兴其爱子拥有他的所有特征，
20 借由其子，将宇宙万物归于他身上，因为他通过
在其十字架上所流的血成就了和平；他使地上和天上
的每一个人都和好。‡。
21 你们从前也与上帝是陌路人，你们的行为就是与
他为敌。
22 但现在，上帝通过他死亡的人类身体与你们和
解，把你们带到他身边，在那里能够拥有圣洁、纯粹
和 无瑕。
23 但你们对他的信念，必须如磐石般持久，不动
摇。不受动摇对福音希望。这福音你们已经听过，已
传遍世界，这也是我保罗所做的工作。

24 现在能为你们受苦，我感觉欢喜。因为通过我身
体所发生的一切，成为基督受难的一部分。基督是为
其身体——也就是教会而持续受难。
25 上帝给了我关于你们的指示，我按照这个指示服
务于教会，将上帝之语完整呈现给你们。
26 这是很多岁月、很多世代隐藏的奥秘，但现在已
经向上帝子民显现。

---

* **1:15** 原意为“最先出生”，显示的是位置而非出生时间。 † **1:18** 原意为“最先出生”，见第 15 节。这表明尽管耶稣并非最先复活之的人，但在任何情况下都
‡ **1:20** 这个“他”在这里可能会有些难以理解。获取用一个明确的名词可能会帮助理解，

27 上帝希望他们知道这个光荣奥秘财富对万国的意
义：§基督住在你里面是荣耀的盼望！
28 我们向所有人讲述他，用我们知道的最佳方法指
导和教导他们，让上帝面前的每个人都因基督而彻底
圆满。
29 这也是我竭尽全力工作的目的。通过上帝的力
量，这力量也对我产生了强大的影响，我依赖这力
量。

2

1 我想让你们知道我是多么的努力工作，为了你
们、为了老底嘉的人们，事实上还为那些不曾见过
面的人们。
2 我的努力是为了让你们能够受到鼓舞，让你们在
爱中彼此联系，可以凭借领悟而感到完全的确信，以
此获得巨大的益处，因为这才是上帝带来的真正知
识。希望你们知道，上帝显现的奥秘，那就是耶稣！
3 通过耶稣，你们可以发现一切智慧和知识。
4 我说这些话，免得有人用花言巧语欺骗你们。*
5 我的身体虽然没有和你们在一起，灵却与你们同
在。很高兴看见团结在一起，坚定地信基督。
6 一如你们如何接受基督耶稣为主，就按照这种方
式追随他，
7 以他为根基，以他进行修建。希望你们对他的信
能继续变得更强壮，遵循一直向你们教导的，对上帝
充满感激。
8 要小心，不要哪些不遵循基督、而是按照人的传
统和世俗言论，皆有其哲学和骗人的空谈，奴役你
们。
9 因为上帝神圣本性，以基督身体的形式完整存
在，
10 你们也因他而完整†。他远远高于所有执政掌权
者。

§ **1:27** 或“异族人。” * **2:4** 原意为“虚假的论点。” † **2:10** 或“完整”、“整体。”

11 通过他，你们接受了“割礼”，但并非由人手进
行，而是通过基督提供的割礼，从人类罪的天性中
获得自由。‡
12 你们在洗礼中已与他埋葬在一起，也因信上帝将
基督从死人中复活的行为，与耶稣一同复活了。
13 尽管你们因罪和肉体未受割礼而死亡，但上帝让
你们与基督一起复活，上帝赦免了我们的一切罪。
14 他根据那用于反对我们的律法，抹去了我们的
债；他把这障碍§钉在十字架上，以此将其移除。
15 他废除了 很明显，这不是在谈论身体上的割
礼，而是它在精神上的上的意义。统治者和掌权者
的权利，*将他们的真正的样子公开显示，用胜利彻
底征服他们。
16 所以不要让任何人因你们所选择遵循的饮食、宗
教节日、新月或特殊安息日，而批评你们 你选择跟
随。†
17 这些不过是即将到来之事的影子，因为那真正的
现实就是基督。
18 不要让人通过欺骗夺去你们‡的奖赏，他们坚持
让你们故作谦卑或敬拜天使。他们说自己曾看到过异
像，所以就认为自己好于任何人，他们的有罪思想也
变得如此自负，令人可笑。
19 这样的人并没有与自己的头连接，没有用头指导
身体，没有通过身体的关节和筋络获得滋养，连接在
一起。因为身体是连接在一起的，按照上帝希望它成
长的方式成长。
20 你们若与基督一同死去，摆脱世俗强加给你们
的宗教要求，§为什么好像仍然是这个世界的一部
分，仍然要受这些要求的摆布，

---

‡ **2:11** 很明显，这不是在谈论身体上的割礼，而是它在精神上的上的意义。

§ **2:14** 请注意，这个障碍对我们而言，不是对上帝。

* **2:15** 很明确指的是邪恶的宗教机构。

† **2:16** 在此处，保罗所指的是犹太人礼仪中每年的各种节日。

‡ **2:18** 自我折磨；这句话也可以翻译成“虚假的谦卑。”

§ **2:20** 可能是指犹太宗教规定，也可能是异教仪式和禁忌。

21 比如“不可拿、不可尝、不可触”的要求？
22 这些要求所指，是一经使用就会坏掉的东
西。*这些规条是照着人的要求和教训而定。
23 对于那些以自我为中心敬拜之人、故作谦卑之人
和“苦修身体”之人，这些规则似乎合情合理。但事实
上，它们在应对所有罪恶欲望方面，没有任何帮助。

3

1 所以，你们既然与基督共同复活，就应当寻求天
上之事，在那里，基督坐在上帝的右边。
2 要改变你们的想法，关注天上而非地上的事。
3 你们已经死去，你们的生命与基督一起，与上帝
同在，保持安全。
4 基督就是你们的生命，当他显现，你们也会分享
他所显现的荣耀。
5 所以要清除你们在这世间的天性，比如性罪
恶、不道德、淫念、恶欲和贪欲。这些都是在拜神
像。
6 因为这些事，忤逆之人会体验上帝的审判。
7 你们曾经这样生活，遵循这样的行文，
8 但现在，你们应该摆脱忿怒、恼怒、恶毒、毁谤
以及粗言秽语这样的事。
9 不要彼此说谎，因为你们已经摆脱旧我和旧行，
10 换上新我，这新我更像是造物主，能够更好地认
识主。
11 在这种新情况下，不分希腊人和犹太人、受割
礼的和未受割礼、外族人、野蛮人、*奴隶或自由
人，因为基督就是一切，也存在与我们所有人之中。

---

* **2:22** 这通常是指关于食物和饮料的规则，这些食物和饮料肯定会被消费，然后“用完。
* **3:11** 原意为“塞西亚人”，被认为是源自现在俄罗斯南部、乌克兰和中亚地区的“野蛮人

12 因为你们是上帝的特殊子民，是圣洁、蒙爱之
人，就要拥有怜悯的性情，恩慈、谦卑、温柔和忍
耐。
13 如果你对其他人有抱怨，要彼此宽容，互相饶
恕；主怎样饶恕你们，你们也要怎样饶恕别人。
14 最重要的是，要爱彼此，这是将你们团结在一起
的最佳纽带。
15 愿基督的平安指引你们的思考，因为你们受上帝
蒙召成为一体，也要为此要感谢上帝。
16 让基督之道充分住在你们心里，遵循所有智慧之
道，用诗章、圣诗、灵歌彼此教导，互相劝戒，怀着
感恩和虔诚歌颂上帝。
17 你们所作的一切，无论是言语或行为，都要以主
耶稣之名，借着他感谢父上帝。
18 你们做妻子的要尊重丈夫，这对主而言是正确的
行为。
19 你们作丈夫的要爱妻子，不可错误地对待她们。
20 你们作儿女的凡事要听从父母，这会让主感到喜
悦。
21 你们作父亲的不要激怒儿女，免得他们丧失信
心。
22 你们作仆人的要凡事听从人类主人，做事不要只
是为了让主人看，而是要真诚地尊重主。
23 无论你们作什么，都要认真做，就像你在为主做
这一切，而非为人。
24 因为你们知道，主会给你们回报，让你们继
承！你们服务于主耶稣！
25 但那些不义的人，就会因其行为而遭受报应。主
从不偏袒。

4

1 你们作主人的要公平对待仆人，要知道你们也有
一位天上的主人。
2 记得始终要祷告，心存警醒和感恩的心祷告！

3 也要为我们祷告，求上帝为我们打开传道之
门，讲述基督所显现的奥秘，我也是因为这个原
因，此刻被投入监牢。
4 祈祷我能像我说的那样，把事情说明白。
5 你们要把握时机，聪明地与外人来往。
6 说话时始终要保持礼貌，要大方得体，要思考如
何以最佳方式回答所有人。
7 关于我所发生的一切，推基古会告诉你们。他是
我心爱的兄弟，是值得新来的神职者，是与主同在的
工友。
8 我派他到你们那里去，就是为了一个理由：让你
们知道我们的情况，让你们振作起来。
9 与他同去的是欧尼西慕，这是一位值得信赖的亲
爱兄弟，是你们的一份子。他们会把这里的一切告诉
你们。
10 与我一起被投入监牢的还有亚里达古, 以及巴拿
巴的表弟马可，他们也向你们问候。（正如之前告诉
你们的，如果马克拜访你们，请接待他。）
11 此外还有别号为优士都的耶稣，他们都是犹太的
基督徒*，在这里与我一起为上帝王国工作，对我的
帮助很大。
12 以巴弗也问候你们，他是你们那里的人，是基督
耶稣的仆人。他祷告的时候，总是充满热情地为你
们祈祷，希望你们作为成长的基督徒，可以稳稳站
立，要对上帝希望我们所做的一切充满信念。
13 我可以作证，为了你们以及在老底嘉和希拉波立
的人，他做了很多事情。
14 亲爱的路加医生和底马也问候你们。
15 请问候在老底嘉的信徒和宁法，以及在她家家中
聚会的教会。
16 你们读完这封信以后，也要交给老底嘉的教会阅
读；你们也要读老底嘉的那封信。

---

* **4:11** 原意为“属于受割礼的人。”

17 告诉亚基布：“要留心你在主那里领受的职
务，好好把它完成。”
18 我是保罗，亲笔写下这封信向你们问候。记得我
正在监牢之中。愿恩惠与你们同在。

免费的易读圣经 Free Easy-to-read Bible

Chinese, Mandarin: 免费的易读圣经 Free Easy-to-read Bible (Bible)

copyright © 2022 Free Bible Ministry, Inc.

Language: 中國語文 (Chinese)

Contributor: Free Bible Ministry, Inc.

本译本是由自由圣经版本发展而来。它是在知识共享署名-相同方式共享4.0不支持的许可证下授权的。这意味着这个作品可以被复制和使用，只要它或任何改编的作品被识别。任何衍生作品都应在相同的许可证下发布。(许可证的完整描述见https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/legalcode）。其目的是尽可能地忠实于原文的意思，而不至于让人感到尴尬或误解。风格是现代的，避免俚语或俗语，以人们能理解的方式向我们的现代社会说话。这是自由圣经事工的一个项目 www.freebibleministry.org

This translation is developed from the Free Bible Version. It is licensed under a Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 Unported License. This means this work can be copied and used as long as it or any adaptations are identified. Any derivative work is to be released under the same license. (A full description of the license is at https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/legalcode). The intent is to be as faithful as possible to the original meaning without being awkward or misleading. The style is contemporary, avoiding slang or colloquialisms, speaking to our modern society in a way people will understand. This is a project of Free Bible Ministry www.freebibleministry.org

This translation is made available to you under the terms of the Creative Commons Attribution Share-Alike license 4.0.

You have permission to share and redistribute this Bible translation in any format and to make reasonable revisions and adaptations of this translation, provided that:

- You include the above copyright and source information.
- If you make any changes to the text, you must indicate that you did so in a way that makes it clear that the original licensor is not necessarily endorsing your changes.
- If you redistribute this text, you must distribute your contributions under the same license as the original.

Pictures included with Scriptures and other documents on this site are licensed just for use with those Scriptures and documents. For other uses, please contact the respective copyright owners.

Note that in addition to the rules above, revising and adapting God's Word involves a great responsibility to be true to God's Word. See Revelation 22:18-19.

2025-05-01

PDF generated using Haiola and XeLaTeX on 30 Apr 2025 from source files dated 1 May 2025
4ee778e7-dbee-57e2-9565-a8b1650dda25