

၁ ပေတရု ပေတရုဆေမ္မာ ပထမပေးစာ နိဒါန်း

ပေတရုဆေမ္မာ ပထမပေးစာ ဟို တမန်တော် ပေတရုဟ ရေးသားခဲ့အယ်။ ပေတရုဟ သူစသူဖြစ်အယ်နဲ့ သူရေး နေပုံကို ပြောခြင်းဖြင့် သူရဲ့ စာဟို စတင်ခဲ့အယ်။ “တ စိမ်းလို့” ဟု ခေါ်သော ခရစ်ယာန်များ အားလုံးဆေ စာတ စောင် ပေးပို့ခဲ့အယ် (၁.၁: ၁.၁၇; နဲ့ ၂.၁၁)။ နိုင်ငံအသီးသီး တွင် ပြန့်ကျဲနေသောကျောနဲ့ ၎င်းရဲ့ စာဖတ်သူများကို အကြိမ်ပေါင်းများစွာ ရည်ညွှန်း ဖော်ပြခဲ့အယ်။ ဟေစာဟ ဖောက်မြို့သားများဆေ ပေါလုရဲ့ စာနဲ့ ဆင်တူသောကျော နဲ့၊ ခရစ်တော်မွေးဖွားပင်း ၆၅ ခုနှစ်ခန့်တွင် ဖောက်မြို့နှိုက် ၁ ပေတရု ကို ရေးသားခဲ့အယ် ဟု လူအများဟ ယုံကြည် ကြအယ်။ ပေတရုဟ ဗာဗုလုန်ဟုခေါ်သော ရောမမြို့မှ ဟေစာဟို ရေးသားခဲ့အယ် (၅.၁၃)။

ပေတရုဟ “နင်လို့အား အားပေးယွေ့ အေးအရာဟ ဘုရားသခင်ရဲ့ စစ်မန်သော ကျေးဇူးတော် ဖြစ်အယ်” ဟု သက်သေခံရန် ရည်ရွယ်ချက်အတွက် ဟေစာဟို ရေးသား ခဲ့အယ် (၅.၁၂)။ ၁ ပေ ၂.၁၁—၃.၇; ၆ ၅.၁၈—၆.၉; နဲ့ ကော ၃.၁၈—၄.၆ အကြား ဆင်တူမှုများ အများအပြား ဆီအယ်။ ဟေအပိုဒ်သုံးခုစလုံးဟ မိသားစုဆက်ဆံရေး

နဲ့ အာဏာပိုင်များကို နာခံခြင်းဆိုင်ရာ ညွှန်ကြားချက်များ ပေးအပ်။ အဆုံးသတ်နီးလာပီ ဖြစ်သောကျောနဲ့ ဆင်းရဲ ဒုက္ခခံရသည့်အခါ ဇွဲဆီရန်လည်း ခရစ်ယာန်များအား တိုက်တွန်းအပ် (၄.၁)။

အကျောနဲ့အရာ အကျဉ်းချုပ်

၁။ ပေတရုဟ သူ့ကိုယ်သူ မိတ်ဆက်ပင်း သူ့စာဖတ်သူ တွေဟို လိပ်မူအပ် (၁.၁-၂)

၂။ အဲပင်းနောက်၊ ပေတရုဟ သူ့လို့အားလုံး မျှဝေ ပေးသော ကယ်တင် ခြင်းတရားနဲ့ သူ့လို့ ဖ ဝါ အတွက် စလောက် အရေးကြီးကျောနဲ့ ဘုရားသခင် ဟို ကျေးဇူးတင်အပ် (၁.၃-၂.၁၀)

၃။ အဲပင်းနောက်၊ သူဟ ယုံကြည်သူများအား ဟေ လောကတွင် စလို နေထိန်ရမယ်ဟို သွန်သင်ပင်း ဖိုးအိုနဲ့ ပေါင်အိုမ၊ ကျွန်နဲ့ သခင်လို့ အကြားလိုမျိုး ဆက်ဆံရေးအမျိုးမျိုးဟို ကိုင်တွယ်ဖြေဆုင်းပေး အပ် (၂.၁၁-၄.၁၁)

၄။ အဲပင်းရင်၊ ပေတရုဟ ဆင်းရဲဒုက္ခကြုံသောအခါ ခံ နိန်ရည်ဆီရန် သူ့လို့ဟို အားပေးအပ် (၄.၁၂-၅.၁၁)

၅။ အဲပင်းနောက်၊ ပေတရုဟ သူ့ရဲ့ စာဟို အပီးသတ် အပ် (၅.၁၂-၁၄)

¹ ယေရှု ခရစ်တော်ရဲ့ တမန်တော် ငါ ပေတရုဟ — ပုန့်တုပြေ၊ ဂလာတိပြေ၊ ကပ္ပဒေါက်ပြေ၊ အာရှပြေ

နဲ့ ဗိသုဒ္ဓိပြေ အရပ်ရပ်လို့နှိုက် ဧည့်သည်အဖြစ် ပျံ့နှံ့
 နေထိန်လျက် ဆံကြလဲ့၊ ² ယေရှု ခရစ်တော်ဟို နာခံ
 ရန်နဲ့ ကိုယ်တော်ရဲ့ အသွေးတော် ပျက်ဖျန်းခြင်း ခံရ
 ရန်အတွက် ဝိညာဉ်တော်အားဖြင့် သန့်ဆွတ်စေခြင်း
 ခံရယွေ့ ခမည်းတော် ဘုရားသခင်ရဲ့ ရည်ရွယ်ချက်
 အတိုင်း နင်လို့ဟ ရွေးချယ်ခြင်း ခံရသော သူလို့ဆေ
 ဟို စာရေးလိုက်အယ်၊

ကျေးဇူးတော်နဲ့ ငြိမ်သက်ခြင်း နင်လို့အပေါ် ပြေစုံပါ
 စေ။

အသက်ဆုင်သော မျှော်လင့်ခြင်း

³ ငါလို့ သခင် ယေရှု ခရစ်တော်ရဲ့ ခမည်းတော်
 ဘုရားသခင် အား ကျေးဇူး တော် ချီးမွန်း ကြ ပါ စို့။
 ကြီးမားသော ကရုဏာတော်ကျောနဲ့ ယေရှု ခရစ်တော်ဟို
 သေခြင်းမှ ထမြောက်စေခြင်းဖြင့် ငါလို့အား ဖဝါအသစ်
 ဟို ပေးအယ်။ ၎င်းဟ ငါလို့အား အသက်ဆုင်သော
 မျှော်လင့်ချက်ဖြင့် ပြေစေပင်း၊

⁴ ဘုရားသခင်ဟ မိမိလူမျိုးအတွက် စောင့်ဆောက်
 ပေးသော ကြွယ်ဝသော ကောင်းချီးများကို ပိုင်ဆိုင်ရန် ငါ
 လို့ မျှော်လင့်ပါအယ်။ နင်လို့အတွက် ခေါင်းခင်ဘုံနှိုက်
 သိမ်းထားလဲ့ ယိုယွင်းပျက်စီးခြင်း၊ စုတ်ပဲ့ခြင်းနဲ့ မှေးမိန်
 ခြင်းလို့ မဆီသော အမွေတော်ထဲဟိုလည်းကောင်း အသစ်
 တခါ မွေးဖွားစေအယ်။

⁵ နင်လို့ဟ အချိန်ကာလရဲ့ အဆုံးတွင် ဖော်ပြရန် အသင့်ဆီသော ကယ်တင်ခြင်းအတွက် ဘုရားသခင်ရဲ့ တန်ခိုးတော်နှိုက် ယုံကြည်ခြင်းအားဖြင့် စောင့်ဆောက်ခြင်းဟိုခံရကြအယ်။

⁶ နင်လို့ဟ အခုအချိန်တွင် စုံစမ်းနှောင့်ယှက်ခြင်းအမျိုးမျိုးကျော့နဲ့ အချိန်ခဏ ဝမ်းနည်းရရင်လည်း အထက်နှိုက် ဆိုခဲ့ပင်းသော အကျော့နဲ့ကျော့နဲ့ ရွှင်လန်းခြင်း ဆီအယ်။

⁷ သူလို့ရဲ့ ရည်ရွယ်ချက်မှာ နင်လို့ရဲ့ယုံကြည်ခြင်းအစစ်အမန်ဖြစ် ကျော့နဲ့ သက်သေပြရန် ဖြစ်အယ်။ ဖျက်ဆီးတတ်သော ဆွေကိုပင် မီးဖြင့် စမ်းသပ်ခြင်း ခံရသော်လည်း ဆွေထက်သာယွေ့ အဖိုးတန်သော နင့်ရဲ့ယုံကြည်ခြင်းကိုလည်း ခံနိုင်ရည်ဆီစေရန် စမ်းသပ်ခြင်း ခံရမယ်။ အေးနောက် ယေရှု ခရစ်တော် ပေါ်ထွန်းလဲ့နေ့နှိုက် ချီးမွမ်းခြင်း ဘုန်းအသရေကို ခံရလိမ့်မယ်။

⁸ နင်လို့ဟ အေးသခင်ဟို မမျှော်ဖူးသော်လည်း သူ့ဟို ချစ်ကြအယ်။ အေးသူဟ အခု မမျှော်ဖူးသော်လည်း ယုံကြည်ကြပင်း ပြောယွေ့ မမီနိုင်သော ဝမ်းမြောက်ခြင်းဖြင့် ရွှင်မြူးကာ ဘုန်းတော်ဟို ချီးမွမ်းလျက်

⁹ နင်လို့ဟ ကိုယ်တော်ဟို ယုံကြည်ခြင်းရဲ့ အကျိုးရလဒ်တည်းဟူသော နင်လို့ရဲ့ စိတ်ဝိညာဉ် ကယ်တင်ခြင်းကို ခံရသောကျော့နဲ့ ဖြစ်အယ်။

¹⁰ ဟောကယ်တင်ခြင်းနဲ့ ပတ်သက်ယွေ့ ပရောဖက်များ

ဟ ဂရုတစိုက် ဆွာဖွေစုံစမ်းမှုများ ပြုလုပ်ခဲ့ကြပင် သူလို့
ဟ ဘုရားသခင်ပေးမဲ့ ဟေလက်ဆောင်အကျောန်း ပရော
ဖက်ပြုကြအယ်။

¹¹ သူလို့ဟ ဖယ်အချိန် ဖြစ်မလဲ၊ စလို ဖြစ်လာမလဲ*
ဆိုတာကို ဆွာဖွေဖို့ ကြိုးစားကြအယ်။ ခရစ်တော် ခံ
ရမယ့် ဆင်းရဲဒုက္ခများနဲ့ နောက်ဆက်တွဲဖြစ်မယ့် ဘုန်း
အသရေအကျောန်းဟို ဟောကိန်းထုတ်ရာတွင် ၎င်းလို့
အတွင်းနှိုက် ဆိသော ခရစ်တော်ရဲ့ ဝိညာဉ်တော် ညွှန်ပြ
နေလဲ့အချိန် ဖြစ်အယ်။

¹² အေးအခါ သူလို့ပြုစုသောအရာလို့ဟ မိမိလို့အတွက်
မဟုတ်ဘဲ နင်လို့အတွက် ဖြစ်ကျောန်း သူလို့အား ဖွင့်ပြ
အယ်။ အခု အေးအရာလို့ဟ ခေါင်းခင်ဘုံမှ စေလွှတ်ခြင်း
ခံရလဲ့ သန့်ဆွင်းသော ဝိညာဉ်တော်အားဖြင့် ကောင်းမြတ်
သော သတင်းဟို ဟောပြောသူများမှ တဆင့် နင့်လို့ဆေ
ဖော်ပြခြင်း ခံရပီ။ ခေါင်းခင်တမန်လို့ပင် အေးအရာလို့ဟို
ကျေ့ရှုရန် ရမ်းဆွဲ အလိုဆီကြအယ်။

သန့်ဆွင်းစွာ နေထိန်ရန် ခေါ်ခြင်း

¹³ အေး ကျော နဲ့ လုပ်ဆောင်ချက် အတွက် စိတ် ဟို
ပြင်ဆင်ထားကြလော့။ နိုးနိုး ကြားကြားဆီယွေ ယေရှု
ခရစ်တော် ပေါ်ထွန်းလာသောအခါ နင်လို့အား ပေးမဲ့
ကောင်းချီးအပေါ် မျှော်လင့်ချက် အပြေထားကြလော့။

* **1:11** ဖယ်အချိန် ဖြစ်မလဲ၊ စလို ဖြစ်လာမလဲ၊ အဲဟာမဟုတ်ရင်
အေးသူဟ စသူ ဖြစ်မလဲ၊ ဖယ်အချိန် လာမလဲ။

14 နင်လို့ မသိ နားမလည်စဉ်အချိန်ဟာ မကောင်းသော ဆန္ဒများနောက်ဟို မလိုက်ကြဘဲ နာခံမှုဆီသော လူပဲ့ သငယ်များလိုမျိုး ဖြစ်ကြလော့။

15 နင်လို့ဟို ခေါ်သော ဘုရားသခင်ဟာ သန့်ဆွတ်လွှဲ နည်းတူ၊ နင်လို့ ပြုလေရာရာနှိုက် သန့်ဆွတ်ခြင်း ဆံကြ လော့။

16 ကျမ်းစာဟာ “ငါသည် သန့်ဆွတ်သောကျော့နဲ့ နင်လို့ ဟာ သန့်ဆွတ်ခြင်း ဆံကြလော့” ဟု ပြောအယ်။

17 နင်လို့ဟာ လူလို့အား မျက်နှာလိုက်ခြင်း မဆိဘဲ တဦး စီလို့ပြုသော အမှုတိုင်း တရားစီရင်သော အဆုတ်ဟို အဖ လို့ခေါ်ကြရင် ဟေလောကတွင် ဧည့်သည်အဖြစ် နေထိန် စဉ်ကာလ တဆောက်လုံး ကြောက်ရွံ့ရုံရုံသေသော စိတ်ဖြင့် အသက်ဆုတ် နေထိန်ကြလော့။

18 အကျော့နားမှာ နင်လို့ ဖိုးဖေးများ အပ်နှင်းထားသော တန်ဖိုးမဆီသော ဖဝါမှ လွတ်မြောက်ရန် ပေးဆပ်ခဲ့လဲ့ အရာများကို နင်လို့ သိသောကျော့နဲ့ ဖြစ်အယ်။ ငွေ အဲဟာ မဟုတ်ရင် ဆွေလိုမျိုး ဖျက်ဆီးပစ်နိုင်သော အရာမဟုတ် ဘဲ။

19 အစွန်းအထင်း ကင်းလျက် အပစ်အနာအဆာ မဆိ လဲ့ သိုးသငယ်လိုမျိုး ခရစ်တော်ရဲ့ အဖိုးတန်သော သွေး တော်အားဖြင့် ဖြစ်ကျော့နား နင်လို့ သိကြအယ်။

20 ကိုယ်တော်ဟာ ကမ္ဘာမတည်မဆီမီကပင် ရွေးချယ် ခန့်ထားခြင်း ခံရသော်လည်း ဟေနောက်ဆုံးသော ကာလ နှိုက် နင်လို့အတွက် ပေါ်ထွန်းအယ်။

21 ကိုယ်တော်အား သေသောသူလို့ထဲမှ ထမြောက်စေ
ယွေ့ ဘုန်းအသရေပေးသော ဘုရားသခင်ဟို ကိုယ်တော်
အားဖြင့် နင်လို့ ယုံကြည်ကြအယ်။ အေးလိုမို့ နင်လို့ရဲ့
ယုံကြည်ခြင်းနဲ့ မျှော်လင့်ခြင်းလို့ဟ ဘုရားသခင်ထဲနှိုက်
တည်ဆဲကြအယ်။

22 နင်လို့ဟ သမ္မာတရားဟို နားထောင်ခြင်းအားဖြင့်
နင်လို့ရဲ့ စိတ်ဝိညာဉ်များဟို သန့်ဆင်းစင်ကြယ်စေကြ
ပင်း ဟန်ဆောင်မှု ကင်းလွဲ ညီအကိုချင်းချစ်သော မေတ္တာ
ဟို ရဆဲကြအယ် ဖြစ်ယွေ့ ရိုးသားလဲ့ နေလုံးသားဖြင့်
အချင်းချင်း ခိုင်မြဲစွာ ချစ်ကြလော့။†

23 အကျောန်းမှာ နင်လို့ဟ ပျက်စီးတတ်သော မျိုးစေ့
အားဖြင့် မဟုတ်ဘဲ ပျက်စီးခြင်းနဲ့ လွတ်လွဲ မျိုးစေ့တည်း
ဟူသော အသက်ဆိုင်ယွေ့ အမြဲတည်လဲ့ ဘုရားသခင်ရဲ့
နှုတ်ကပတ်တော်အားဖြင့် အသစ်တဖန် မွေးဖွားစေခြင်း
ဟို ခံရကြပီ။

24 အကျောန်းမှာ ကျမ်းစာနှိုက်
“လူအပေါင်းလို့ဟ မြက်ပင်လိုမျိုး ဖြစ်ယွေ့၊
သူလို့ရဲ့ ဘုန်းအသရေ ဆီသမျှဟလည်း မြက်ပွင့်လို
မျိုး ဖြစ်အယ်။
မြက်ပင်ဟ နွမ်းသွားယွေ့ အပွင့်ဟလည်း ကြွေတတ်
အယ်။

† 1:22 ခိုင်မြဲစွာ ချစ်ကြလော့၊ တချို့ လက်ရေးမူကျမ်းတွင် စင်ကြယ်သော
နေလုံးသားနဲ့ ဟု ပါဆိအယ်။

၂၅ အဲလိုလဲ ထာဝရဘုရားရဲ့ နှုတ်ကပတ်တော်ဟာ အမြဲတမ်း တည်အယ်” ဟု ဖော်ပြပင်း
နှုတ်ကပတ်တော်ဟာ နင်လို့အားပြောလဲ့ ကောင်းမြတ်သော သတင်းပင် ဖြစ်အယ်။

2

အသက်ဆိုင်သော ကျောက်နဲ့ သန့်ဆင်းသော လူမျိုး

¹ အေးလိုမို့ မကောင်းမှု အမျိုးမျိုးနဲ့ တကွ ဆံသမျှသော စဉ်းလဲခြင်း၊ သူတော်ကောင်းယောင်ဆောင်ခြင်း၊ မနာလိုခြင်းနဲ့ ပုတ်ခတ်ပြောဆိုခြင်း အားလုံးလို့ဟို ဖယ်ဆွားကြလော့။

² ဝိညာဉ်ရေးဆိုင်ရာ သန့်ဆင်းသော နို့ရည်ဟို အမြဲတောင့်တသော မွေးကင်းစ လူပုများလိုမျိုး ဖြစ်ကြလော့။ အေးလို့မှသာ အဲနို့ဟို သောက်ခြင်းဖြင့် နင်လို့ဟာ ကြီးပြင်းလာပင်း ကယ်တင်ခြင်းဟို ခံရမယ် ဖြစ်အယ်။

³ ကျမ်းစာနှိုက် “သခင်ဘုရားဟာ စလောက် ကြင်နာတာဟို နင်လို့တတ်တိုင်း သိဆိကြပီ” ဟု ဖော်ပြထားအယ်။

⁴ လူလို့ရဲ့ ငြင်းပယ်ခြင်းဟို ခံရပေမဲ့လည်း ဘုရားသခင်ရွေးကောက်သော အဖိုးထိုက်လဲ့ အသက်ဆိုင်သော ကျောက်ဖြစ်သော အေးသခင်ဆေဟို လာယွဲ့။

⁵ နင်လို့တတ်တိုင်းလည်း အသက်ဆိုင်သော ကျောက်လိုမျိုး ဝိညာဉ်ရေးဆိုင်ရာ အိုင်အဖြစ် တည်ဆောက်ခြင်းဟို ခံကြလော့။ ဟေဟာဟာ နင်လို့သည် သန့်ဆင်းသော ယဇ်ပုရောဟိတ်မျိုးဖြစ်လျက် ဘုရားသခင်

နှစ်သက်လက်ခံသော ဝိညာဉ်ရေးဆိုင်ရာ ယဇ်များကို
ယေရှု ခရစ်တော်အားဖြင့် ပူဇော်နိုင်ရန် ဖြစ်အယ်။

⁶ အကျောန်းမှာ ကျမ်းစာနှိုက်

“ကျေလော့၊ ရွေးကောက်ထားလဲ့ အဖိုးတန်သော ထောင့်
ချုပ်ကျောက်ကို ဇိအုန်တောင်ပေါ်နှိုက် ငါ ချထား
အယ်။

အေးကျောက်ကို ကိုးစားလဲ့သူဟ

ပ စာအခါမှ အဆုက်ရလိမ့်မယ် မဟုတ်” ဟု
ပြောထားအယ်။

⁷ အဲလိုမို့ အေးကျောက်ကို ယုံကြည်သော နင်လို့အတွက်
တန်ဖိုးဆီအယ်။ အဲလိုလဲ မယုံကြည်သော သူလို့အတွက်
ဟ၊

“တိုက်ဆောက်သူများ ပယ်ထားသော ကျောက်ဟ
အရေးကြီးဆုံးသော ထောင့်ချုပ်ကျောက်” ဖြစ်လာ
ပင်း

⁸ အခြားကျမ်းစာနှိုက်

“အေးကျောက်ဟ လူလို့အား ခိုက်မိစေယွေ

ပြိုလဲစေသောကျောက် ဖြစ်အယ်” ဟု ပြောအယ်။

သူလို့ဟ နှုတ်ကပတ်တော်ကို မယုံကြည်သောကျောန့်
ခလုတ်တိုက်ကြအယ်။ ဟေဟာဟ အေးသူလို့အတွက်
ဘုရားသခင်ရဲ့ အလိုတော် ဖြစ်အယ်။

⁹ အဲလိုလဲ နင်လို့ဟ ရွေးကောက်ခံရသော အမျိုး
အနွယ်၊ တော်ဝင်ယဇ်ပုရောဟိတ်မျိုး၊ သန့်ဆွင်းသော

တိုင်းသူပြေးသား၊ ဘုရားသခင်ရဲ့ လူမျိုး ဖြစ်ကြအယ်။
ဟေဟာဟ နင်လို့ဟို မိုက်ထဲဟ မိမိရဲ့ အံ့သြဖွယ် အလင်း
ထဲဟို ခေါ်ယူသော အဆင်ရဲ့ ကောင်းမြတ်ခြင်းများဟို နင်
လို့ ဖော်ပြကြမဲ့အကျောန်း ဖြစ်အယ်။

¹⁰ နင်လို့သည် မခင်ခါဟ ဘုရားသခင်ရဲ့ လူများ
မဟုတ်ခဲ့ပေမဲ့လည်း အခုအခါ သူရဲ့ လူများ ဖြစ်ကြပီ။ မ
ခင်ဟ ကရုဏာဟို မခံစားခဲ့ရပေမဲ့လည်း အခုခါ ကရုဏာ
ဟို ခံစားကြရပီ။

ဘုရားသခင်ရဲ့ ကျွန်များ

¹¹ ချစ်သော မိတ်ဆွေလို့၊ နင်လို့ဟ ဧည့်သည်အာဂန္တူ
များ ဖြစ်ကြသဖြင့် စိတ်ဝိညာဉ်ဟို ဆန့်ကျင်တိုက်ခိုက်
သော ကိုယ်ကာယတပ်မက်ခြင်းများဟို ဆောင်ကြဉ်ကြ
ရန် နင်လို့ဟို ငါ တိုက်တွန်းနှိုးဆော်အယ်။

¹² ဘုရားဟို မသိသော သူလို့အလယ်တွင် ကောင်း
စွာ အသက်ဆုင် နေထိန်ကြလော့။ အေးလို့လုပ်ရင် သူ
လို့ဟ နင်လို့ဟို မကောင်းမှုပြုသူများအဖြစ် ပုတ်ခတ်
ပြောဆိုပေမဲ့လည်း နင်လို့ရဲ့ ကောင်းသောအမှုဟို မျော်
ယွေ့ ဘုရားသခင် ကြွလာသော နေ့ရက်နှိုက် ဘုန်းတော်
ဟို ချီးမွန်းကြလိမ့်မယ်။

¹³ လူလို့စီရင်ခန့်ထားသော အုပ်ချုပ်မှုစနစ် အားလုံးဟို
သခင်ဘုရားရဲ့ မျက်နှာတော်ဟို ထောက်ယွေ့ နားထောင်
ကြလော့။ အထွဋ်အမြတ်ဖြစ်သော ဆုင်ဘုရင် ဟို ဖြစ်
စေ၊

14 အဲဟာမဟုတ်ရင် အမားလုပ်သောသူများဟို ပစ်ဒဏ် ပေးယွေ့၊ လူကောင်းလို့ဟို ဂုဏ်ပြုချီးမွန်းရန် ဆိုင်ဘုရင် စေလွှတ်သော အုပ်ချုပ်ရေးမှူးများ ဟို ဖြစ်စေ နားထောင် ကြလော့။

15 အကျောန်းမှာ ကောင်းသောအမှုဟို ပြုခြင်းအားဖြင့် လူမှိုက်လို့ရဲ့ အသိဉာဏ်ကင်းမဲ့မှုဟို တိတ်ဆိတ်စေခြင်း ဟ ဘုရားသခင်ရဲ့ အလိုတော် ဖြစ်အယ်။

16 လွတ်လပ် သော သူများ အဖြစ် အသက်ဆိုင် ကြ လော့။ အဲလိုလဲ အေးလွတ်လပ်ခြင်းဟို မကောင်းမှုလုပ် ရန် ဆင်ခြေဆင်လက်အဖြစ် အသုံးမပြုဘဲ ဘုရားသခင် ရဲ့ အစေအပါးအဖြစ် အသုံးပြုကြလော့။

17 လူအားလုံးလို့ဟို ရှိသေကြလော့။ တခြားယုံကြည် သူများ ဟို လည်း ချစ် ကြ လော့။ ဘုရားသခင် ဟို ကြောက်ရွံ့ကြလော့။ ဆိုင်ဘုရင်ဟို လေးစားကြလော့။

ခရစ်တော်ရဲ့ ဆင်းရဲဒုက္ခခံခြင်း ဥပမာ

18 အစေခံလို့၊ ကြောက်ရွံ့ရှိသေသော စိတ်အပြေအဝ ဖြင့် နင်လို့ဟ သခင်များရဲ့ အုပ်ချုပ်ခြင်းဟို နာခံ ကြ လော့။ စိတ်သဘောကောင်းယွေ့ ညင်သာသော သခင်များ ဟိုသာ မဟုတ်ဘဲ ကြမ်းတမ်းခက်ထန်သော သခင်များဟို လည်း နာခံကြလော့။

19 အကျောန်းမှာ စသူမဆို မတရားသဖြင့် ဆင်းရဲဒုက္ခ ဟို ခံစားရသောအခါ ဘုရားသခင်နဲ့ဆိုင်သော အသိစိတ်

ဟို ထောက်ယွေ့ ဝမ်းနည်းခြင်းဟို သည်းခံရင် ဂုဏ်ယူဖွယ် ဖြစ်အယ်။

20 နင်လို့ဟ အပစ်လုပ်ယွေ့ ဖိုင်ခြင်းဟို သည်းခံရင် စလိုချီးမွန်းစရာ ဆီမလုန်း။ အဲလိုလဲ ကောင်းသောအမှုဟို လုပ်ယွေ့ ဆင်းရဲဒုက္ခခံစားရတာဟို သည်းခံရင် ဘုရားသခင် ဆွေနှိုက် ဂုဏ်ယူဖွယ် ဖြစ်အယ်။

21 နင်လို့ဟ ဟေအတွက် ခေါ်ခြင်းခံရအယ်။ ပစာကို ခရစ်တော်ဟလည်း နင်လို့ဟို မိမိခြေရာတော်အတိုင်း လိုက်ဆောက်စေရန် နင်လို့အစား ဆင်းရဲဒုက္ခခံရလျက် နင်လို့အတွက် စံနမူနာဟို ထားပေးအယ်။

22 ကိုယ်တော်ဟ အပစ်ဟို မလုပ်။ ကိုယ်တော်ရဲ့ နှုတ်တော်နှိုက် ဝါတာဟို မမျှော်ရ။

23 ပုတ်ခတ်ပြောဆို ခံရသောအခါ ပြန်ယွေ့ မတုန်ပြန်၊ ဆင်းရဲဒုက္ခ ခံစားရသောအခါနှိုက်လည်း ခြိမ်းခြောက်ခြင်းဟို မလုပ်ဘဲ ဖြောင့်မတ်စွာ တရားစီရင်သော အဆင်ဆေ မိမိကိုယ်ဟို အပ်နှံအယ်။

24 ငါလို့ဟ အပစ်အရာနှိုက် သေဆုံးယွေ့ ဖြောင့်မတ်ခြင်းအရာနှိုက် အသက်ဆုင်မဲ့အကျောန်း ကိုယ်တော်ဟ လက်ဝါးကပ်တိုင်ပေါ်တွင် ငါလို့ အပစ်များဟို မိမိရဲ့ ကိုယ်ခန္ဓာနှိုက် ကိုယ်တော်တိုင် ယူဆောင်အယ်။ နင်လို့ဟ ကိုယ်တော်ရဲ့ ဒဏ်ချက်တော်အားဖြင့် အနာရောဂါ ပျောက်ကင်းခြင်း အခွင့်ဟို ရဆံ့ကြအယ်။

25 နင်လို့ဟလည်း လမ်းလွဲသော သိုးလို့လို့မျိုး ဖြစ်ကြ

ပေမဲ့ အခုဟာ သိုးထိန်းဖြစ်ယွေ့ နင်လို့ရဲ့ စိတ်ဝိညာဉ်ဟို ကြီးကြပ်သူဖြစ်သော အဆွေစေတို့ ပြန်ရောက်ကြပီ။

3

ဖိုးအိုများနဲ့ ပေါင်အိုမများ

¹ အေးနည်းတူ ပေါင်အိုမလို့၊ နင်လို့ရဲ့ ဖိုးအိုများရဲ့ အုပ်စိုးခြင်းဟို နာခံကြလော့။ အေးလို့လုပ်ရင် တချို့ဖိုးအိုလို့ဟာ နှုတ်ကပတ်တရားဟို မယုံကြည်ကြရင်တောင် နင်လို့ရဲ့ ကြောက်ရွံ့ရိသေမှုနဲ့ သန့်ဆွတ်စင်ကြယ်သော အသက်ဆိုင် နေထိန်မှုကို မျော်လျက် ပေါင်အိုမရဲ့ စကားအားဖြင့် မဟုတ်ဘဲ၊

² အသက်ဆိုင် နေထိန်မှုအားဖြင့် ပြောင်းလဲလာကြလိမ့်မယ်။

³ နင်လို့ရဲ့ တန်ဆာဆင်ခြင်းဟာ ဆံပင်ကျစ်ခြင်း၊ ဆွေတန်ဆာဆင်ခြင်း၊ အဝတ်အစားများဖြင့် ဆင်ယင်ခြင်းဟူသော အပြင်ပန်း တန်ဆာဆင်ခြင်း မဖြစ်စေဘဲ၊

⁴ နူးညံ့သိမ်မွေ့ယွေ့ တည်ငြိမ်လွှဲ စိတ်သဘောတည်းဟူသော ယိုယွင်းပျက်စီးခြင်းနဲ့ ကင်းလွှဲ စိတ်နေလုံးနဲ့ ဆိုင်လွှဲ အတွင်းဝိညာဉ်လူရဲ့ တန်ဆာဆင်ခြင်း ဖြစ်စေကြလော့။ ဟေစာဟ ဘုရားသခင်ဆွေနှိုက် ရမ်းဆွေအဖိုးထိုက်သောအရာ ဖြစ်အယ်။

5 မခင်ဟ ဘုရားသခင်ဟို မျော်လင့်အားထားသော သန့်ဆွင်းလဲ့ မိန်းမလို့ဟ မိမိလို့ရဲ့ ဖိုးအိုများရဲ့ စကားဟို နားထောင်ခြင်းဖြင့် လှပအောင် တန်ဆာဆင်ကြအယ်။

6 စာရာဟ အာမြဟိုဟို နာခံယွေ့ သူ့ဟို သခင်ဟု ခေါ်အယ်။ နင်လို့ဟလည်း ပစဟိုမှ မကြောက်တော့ဘဲ ကောင်းသောအမှုများဟိုသာ လုပ်ရင် သူ့ရဲ့ လူပဲ့သငယ်များ ဖြစ်ကြအယ်။

7 အေးနည်းတူ ဖိုးအိုလို့၊ ပေါင်အိုမလို့ဟ မိန်းမသား ဖြစ်ပင်း နင်လို့ထက် အေးနည်းသောသူ ဖြစ်ကျောင်း သိဆိနားလည်ယွေ့ အသက်နဲ့ဆိုင်သော ကျေးဇူးတော်ဟို အတူတကွ အမွေဆက်ခံသူအဖြစ် တန်ဖိုးထားလျက် အတူတကွ ပေါင်းသင်းနေထိုင်ကြလော့။ ဟေဟာဟ နင်လို့ ဆုတောင်းချက်များဟို တားဆီးမခံရမဲ့အကျောင်း ဖြစ်အယ်။

မန်ရာဟိုလုပ်လဲ့အတွက် ခံရလဲ့ ဆင်းရဲဒုက္ခ

8 နောက်ဆုံးမှာ နင်လို့အားလုံး တစိတ်တသဘောတည်း ဆိုလျက် ကြင်နာတတ်သော သဘော၊ ညီအကိုချင်း ချစ်တတ်သော သဘော၊ သနားစုံမက်တတ်သော သဘောနဲ့ စိတ်နှိမ့်ချသော သဘော ဆီကြလော့။

9 နင်လို့ဟ ကောင်းချီးမင်္ဂလာဟို အမွေဆက်ခံရမဲ့အကျောင်း ခေါ်ယူခြင်းဟို ခံရတာ ဖြစ်ယွေ့ အဆိုးဟို အဆိုးဖြင့် လည်းကောင်း၊ ကဲ့ရဲ့ပစ်တင်ခြင်းဟို ကဲ့ရဲ့ပစ်တင်

ခြင်းဖြင့် လည်းကောင်း မတုန့်ပြန်ဘဲ ကောင်းချီးဟိုသာ ပေးကြလော့။

10 အကျောန်းမှာ ကျမ်းစာနှိုက်
 “အသက်ဆိုင်ခြင်းဟို နှစ်သက်ယွေ၊
 ကောင်းသော နေ့ရက်လို့ဟို တွေ့မျှော်လိုသောသူဟ
 မိမိလျှာဟို ချုပ်တည်းယွေ မကောင်းသော စကားနဲ့
 ကင်းလွတ်စေ၊
 မိမိစလောင်ဟိုလည်း ချုပ်တည်းယွေ ဝါမပြောမိစေ
 နဲ့။

11 မကောင်းသောအမှုဟို ဆောင်ဆွားလျက် ကောင်းသော
 အမှုဟို လုပ်စေ၊
 ငြိမ်သက်ခြင်းဟို ဆွာယွေ ၎င်းဟို ရဆီစေရန်
 ကြိုးစားစေ။

12 အကျောန်းမှာ သခင်ဘုရားဟ ဖြောင့်မတ်သောသူလို့
 ဟို ကျေ့ရှုယွေ၊
 သူလို့ရဲ့ ဆုတောင်းသံဟို နားထောင်အယ်။
 အဲလိုလဲ မကောင်းသောအမှုဟို လုပ်သောသူဆေမှ
 သခင်ဘုရားဟ မျက်နှာလွဲအယ်” ဟု ဆိုအယ်။

13 နင်လို့ဟ ကောင်းသောအမှုနှိုက် စိတ်အားထက်သန်
 ရင် စသူဟ နင်လို့ဟို အန္တရာယ် ပြုမလုန်း။

14 အဲလိုလဲ ဖြောင့်မတ်ခြင်းကျောနဲ့ ဆင်းရဲဒုက္ခ ခံ
 ရရင်တောင် နင်လို့ဟ မင်္ဂလာ ဆီအယ်။ သူလို့ရဲ့

ခြိမ်းခြောက်ခြင်းဟို မကြောက်ကြနဲ့၊ မစိုးရိမ်ကြနဲ့။

15 နင်လို့ရဲ့ စိတ်နေလုံးထဲနှိုက် ခရစ်တော်ဟို အဆင်သခင် အဖြစ် ရှိသေကြလော့။ နင်လို့ နှိုက်ဆဲလဲ့ မျှော်လင့်ခြင်းအကျောန်းနဲ့ ပတ်သက်ယွေ့ နင်လို့အား မေးသောသူ အားလုံးဟို ဖြေဆင်း ပြောဆိုနိန်ရန် အမြဲတမ်း အဆင်သင့် ဆဲကြလော့။

16 အဲလိုလဲ နူးညံ့ခြင်းနဲ့ ရှိသေခြင်းဟို ဆဲကြလော့။ နင်လို့ဟ ကဲ့ရဲ့ခံရသောအခါ၊ ခရစ်တော်ရဲ့ နောက်လိုက်များ အဖြစ် နင့်ရဲ့ ကောင်းသောအကျင့်ကို မကောင်း ပြောသောသူလို့ဟ သူလို့ ပြောသော စကားအတွက် ဆက်ကြစေရန် နင်လို့ စိတ်ဟို ကြည်လင်စေကြလော့။

17 အကျောန်းမှာ ဘုရားသခင် အလိုတော်ဆီရင် မကောင်းသောအမှုဟို လုပ်ယွေ့ ဆင်းရဲဒုက္ခ ခံရတာထက် ကောင်းလဲ့အမှုဟို လုပ်ယွေ့ ဆင်းရဲဒုက္ခခံရခြင်းဟ သာယွေ့ ကောင်းအယ်။

18 အကျောန်းမှာ ခရစ်တော်ဟ နင့်အား အပစ်များအတွက် တခါတည်း အသေခံ *ခဲ့အယ်။ နင်လို့ဟို ဘုရားသခင်ဆေဟို ပို့ဆောင်မဲ့အကျောန်း ဖြောင့်မတ်သောသူဟ မဖြောင့်မတ်သောသူလို့ ကိုယ်စား ဒုက္ခဝေဒနာဟို ခံစားစေအယ်။ ကိုယ်တော်ဟ ကိုယ်ကာယနှိုက် အမန်အသေခံသော်လည်း ဝိညာဉ်တော်နှိုက် အသက်ဆိုင်အယ်။

* 3:18 အသေခံ၊ ရမ်းဆွဲသော လက်ရေးမူကျမ်းတွင် ဆင်းရဲဒုက္ခ၊ ဟု ပါဆီအယ်။

19 ဝိညာဉ်တော်အားဖြင့် ကိုယ်တော်ဟု အကျဉ်းကျနေသော ဝိညာဉ်များဆေဟို သွားပင်း တရားဟောအယ်။

20 အဲဝိညာဉ်များဟု တချိန်ဟု နေလက်ထက်နှိုက်သဘောတည်ဆောက်စဉ်တွင် ဘုရားသခင်ဟု စိတ်ဆုညစွာဖြင့် စောင့်ပေမဲ့လည်း နားထောင်ခြင်း မဆီခဲ့သော ဝိညာဉ်များ ဖြစ်ကြအယ်။ အေးသဘောထဲနှိုက် ဆုစံယောက်မျှဖြစ်သော လူကတစ်လို့သာ ယေမှတဆင့် ကယ်တင်ခြင်း ခံရကြအယ်။

21 အေးအရာဟု အခု နင်လို့ဟို ကယ်တင်သော နှစ်ခြင်းဟို ပုံဆောင်အယ်။ နှစ်ခြင်းဟု ကိုယ်ကာယရဲ့ အညစ်အကြေးဟို ချွတ်ပယ်ခြင်း မဟုတ်ဘဲ ယေရှု ခရစ်တော်ရဲ့ ဆုင်ပြန်ထမြောက်ခြင်းအားဖြင့် ကောင်းသော အသိစိတ်ဟို ဘုရားသခင်ဆေ တောင်းဆောက်ခြင်း ဖြစ်အယ်။

22 အေးသခင်ဟု ခေါင်းခင်ဘုံဟို ကြွယွေ့ ခေါ်နိုးခင်တမန်များ၊ အာဏာစက်များနဲ့ တန်ခိုးလို့ဟို မိမိလက်အောက်နှိုက် ချထားလျက် ဘုရားသခင်ရဲ့ လက်ယာဘက်နှိုက် ဆီနေအယ်။

4

အသက်တာများ ပြောင်းလဲခြင်း

1 ခရစ်တော်ဟု ကိုယ်ခန္ဓာနှိုက် အေးလို့ ဆင်းရဲဒုက္ခခံစားရတာ ဖြစ်ယွေ့ နင်လို့ဟုလည်း အေးလို့သော

သဘောထားမျိုးဟို လက်နက်အဖြစ် စွဲကိုင်ကြလော့။ ပ
စာကို ကိုယ်ကာယတွင် ဆင်းရဲဒုက္ခခံစားရသောသူဟု အ
ပစ်နဲ့ ပြတ်စဲပီ ဖြစ်အယ်။

2 အေးဟာဟ လောကတွင် အသက်ဆုင်ရမဲ့ ကျန်
ဆံသေးသော အချိန်ကာလဟို လူလို့ရဲ့ တပ်မက်ခြင်း
အားဖြင့် မဟုတ်တော့ဘဲ ဘုရားသခင်ရဲ့ အလိုတော်
အားဖြင့် အသက်ဆုင်နိမ့်ရန် ဖြစ်အယ်။

3 အကျော့န်းမှာ လူမျိုးခြားလို့ရဲ့ ဆန္ဒအတိုင်း ပြု
လျက် ကာမဂုဏ်လိုက်စားခြင်း၊ တပ်မက်ခြင်း၊ မူးယစ်
ခြင်း၊ အပျော်လွန်ကျူးခြင်း၊ သောက်စားခြင်းနဲ့ ပညတ်
တရားဟု တားမြစ်ထားလဲ့ ရုပ်တုကိုးကွယ်ခြင်းလို့တွင်
ကျင်လည်ခဲ့လဲ့ လွန်ခဲ့သော အချိန်ဟု နင်လို့အတွက်
လောက်ပေအယ်။

4 အခုမှာ နင်လို့ဟု အေးလိုမျိုးသော လွန်ကဲလဲ့
အပျော်ကြူးခြင်းနှိုက် သူလို့နဲ့အတူ မပါဝင်ကြသော
ကျော့န်းသူလို့ဟု အံ့ဩလျက် စော်ကားပြောဆိုကြအယ်။

5 အဲလိုလဲ အသက်ဆုင်သောသူနဲ့ သေသောသူလို့ကို
တရားစီရင်ရန် အသင့်ဆီသော ဘုရားသခင်အား သူလို့
တတ်တိုင်း ဖြေဆုင်းချက်ပေးရမယ်။

6 အေးအကျော့န်းကျော့န်း သေသောသူလို့ဟိုလည်း
သတင်းကောင်းဟို ဟောပြောလေအယ်။ အေးဟာဟ သူ
လို့သည် သွေးသားနှိုက် လူသားအနေဖြင့် တရားစီရင်
ခြင်းဟို ခံရပေမဲ့လည်း ဝိညာဉ်ဟု ဘုရားသခင်အားဖြင့်

အသက်ဆုင်ကြရန် ဖြစ်အယ်။

ဘုရားသခင်ရဲ့ ဆုကျေးဇူးဖြစ်သော ကောင်းသော စီမံခန့်ခွဲသူများ

⁷ ခပ်သိမ်းသောအရာလို့ဟ နောက်ဆုံးချိန် နီးကပ်လာ ပီ။ အေးလိုမို့ ဆုတောင်းခြင်းအမှုဟို လုပ်နိုင်ရန် တည်ငြိမ် မန်ကန်သော စိတ်နဲ့ သမ္မာသတိ ဆံကြလော့။

⁸ ချစ်ခြင်းမေတ္တာ ဟ ရမ်းဆွဲသော အပစ်လို့ဟို ဖုံးအုပ်တတ်တာ ဖြစ်ယွေ့ ခပ်သိမ်းသော အရာလို့ထက် အချင်းချင်းကြားနှိုက် ခိုင်မြဲစွာ ချစ်ခြင်းမေတ္တာနဲ့ ချစ်ကြ လော့။

⁹ ညည်းညူခြင်း မဆိဘဲ အချင်းချင်း ဧည့်ဝတ်ကျေပွန် ကြလော့။

¹⁰ နင်လို့ တဦးစီဟ မိမိခံစားရဆီလဲ့ ဆုကျေးဇူး အလျောက် ဘုရားသခင်ရဲ့ အမျိုးမျိုးသော ကျေးဇူးတော် နဲ့ဆိုင်လဲ့ ကောင်းသော ဘဏ္ဍာစိုးများလိုမျိုး အေးဆု ကျေးဇူးအားဖြင့် အချင်းချင်း ကူညီဆောင်ရွက် ပေးကြ လော့။

¹¹ ဟောပြောသောသူဟ ဘုရားသခင်ရဲ့ နှုတ်ကပတ် တော်အတိုင်း ဟောပြောစေ။ အမှုတော်ဆောင်ရွက်သော သူဟ ဘုရားသခင် ပြင်ဆင်ပေးသော အစွမ်းသတ္တိ အတိုင်း ဆောင်ရွက်စေ။ အေးစာဟ ဘုရားသခင်သည် အရာအားလုံးနဲ့ ယေရှု ခရစ်တော်အားဖြင့် ဘုန်းတော်ထင် ဆွားမဲ့အကျောန်း ဖြစ်အယ်။ အေးသခင်နှိုက် ကမ္ဘာ

အဆက်ဆက် ဘုန်းအသရေနဲ့ တန်ခိုးအရှိန်အဝါ ဆိပါ
စေသော။ အာမင်။

ခရစ်ယာန်လို့ ခံစားရသော ဆင်းရဲဒုက္ခ

¹² ချစ်လှစွာသော မိတ်ဆွေလို့၊ နင်လို့ဟို စစ်ဆေးရန်
နင်လို့ဆေ ကျရောက်လာမဲ့ ဆင်းရဲဒုက္ခမီးဟို နင်လို့နှိုက်
ထူးဆန်းသောအရာ ဖြစ်ပျက်လာသလိုမျိုး အံ့ဩခြင်း မ
ဆံ့ကြနဲ့။

¹³ ခရစ်တော် ရဲ့ ဆင်းရဲ ဒုက္ခ များ နှိုက် ပါဝင် ရ လဲ့
အတွက် ဝမ်းမြောက်ကြလော့။ အေးဟာဟ ခရစ်တော်
ရဲ့ ဘုန်းအသရေ ထင်ဆွားသော အချိန်နှိုက် နင်လို့ဟ
ဝမ်းမြောက်ရွှင်လန်းကြလိမ့်မယ်။

¹⁴ နင်လို့ဟ ခရစ်တော်ရဲ့ နာမကျောနဲ့ ကဲ့ရဲ့ပစ်တင်ခြင်း
ခံရရင် မင်္ဂလာဆံ့ကြအယ်။ အကျောနဲ့မှာ ဘုန်းအသရေ
နဲ့ ပြေစုံသော ဘုရားသခင်ရဲ့ ဝိညာဉ်တော်ဟ နင်လို့အပေါ်
နှိုက် ကိန်းဝပ်အယ်။

¹⁵ နင်လို့တွင် လူသတ်သမားအဖြစ် ဖြစ်စေ၊ သူခိုး
အဖြစ် ဖြစ်စေ၊ ဒုစရိုက်ပြုသူအဖြစ် ဖြစ်စေ၊ သူတပါး
အမှုနှိုက် ဝင်ရောက်စွက်ဖက်သူအဖြစ် ဖြစ်စေ၊ ဆင်းရဲ
ဒုက္ခခံရမယ့်သူ တစုံတဦးမှ မဆံ့စေနဲ့။

¹⁶ စလိုဖြစ်ဖြစ် တစုံတယောက်ဟ ခရစ်ယာန်အဖြစ်
ဆင်းရဲဒုက္ခခံစားရရင် ဆုက်ကြောက်ခြင်း မဆံ့စေဘဲ
အေးနာမကျောနဲ့ ဘုရားသခင်ရဲ့ ဘုန်းတော်ဟို ချီးမွမ်းပါ
စေ။

17 အကျော့န်းမှာ တရားစီရင်ခြင်းဟို ဘုရားသခင်ရဲ့ အိုင်တော်မှ အစပြုမဲ့အချိန် ရောက်လေပီ။ အေးလို့ ငါ လို့ဆေမှ အစပြုမယ်ဆိုရင် ဘုရားသခင်ရဲ့ ကောင်းမြတ်သော သတင်းဟို နားမထောင်သော သူလို့ရဲ့ အဆုံးဟ စလိုဖြစ်လိမ့်မလုန်း။

18 ကျမ်းစာနှိုက်

“ဖြောင့်မတ်သောသူအတွက် ခက်ခဲစွာ ကယ်တင်ခြင်း ခံရမယ်ဆိုရင်၊

ဘုရား မကိုးကွယ်သောသူနဲ့ အပစ်သားလို့ဟ စလိုဖြစ်လာ မလုန်း” ဟု ပြောအယ်။

19 အေးလိုမို့ ဘုရားသခင်ရဲ့ အလိုတော်အရ ဆင်းရဲဒုက္ခခံစားရသောသူဟ ကောင်းသောအမှု ပြုလုပ်ရာနှိုက် မိမိလို့ရဲ့ စိတ်ဝိညာဉ်ဟို သစ္စာနဲ့ပြေစုံသော ဖန်ဆင်းဆိုင်ဆေဟို အပ်နှံထားကြစေ။

5

ဘုရားသခင်ရဲ့ သိုးစု

1 သို့ဖြစ်ယွေ့ အသင်းတော် အကြီးအကဲတဦးဖြစ်ပင်း ခရစ်တော်ရဲ့ ဒုက္ခဝေဒနာများဟို သက်သေခံသူနဲ့ ထင်ဆွားလာတော့မဲ့ ကိုယ်တော်ရဲ့ ဘုန်းအသရေတော်ဟို မျှဝေခံစားသူဖြစ်သော ငါဟ နင်လို့တွင် ဆိုသော အသင်းတော် အကြီးအကဲများဟို တိုက်တွန်းနှိုးဆော်အယ်။

2 နင်လို့ဟ မိမိလို့နှိုက် အပ်ထားသော ဘုရားသခင်

ရဲ့ သိုးများဟို ဂရုစိုက်ကြလော့။ တာဝန်ဝတ္တရားအရ မဟုတ်ဘဲ ဘုရားသခင်ရဲ့ အမှုတော်ဟို ဆောင်ရွက်လဲ အနေဖြင့် ဝမ်းသာစွာ စောင့်ထိန်းကြလော့။ အဖိုးအခ ရ ဆီရန်အတွက် မဟုတ်ဘဲ စေတနာစိတ်နဲ့ လုပ်ဆောင်ကြလော့။

³ နင်လို့အား ခွဲဝေပေးအပ်ထားသော သူလို့အပေါ် စိုးမိုးချယ်လှယ်ခြင်း မလုပ်ဘဲ သိုးစုအတွက် စံနမူနာဖြစ်ကြလော့။

⁴ အေးလို့လုပ်ရင် သိုးထိန်းကြီး ပေါ်လာသောအခါ မှေးမှိန်ခြင်း မဆီသော ဘုန်းအသရေနဲ့ပြေစုံလဲ သရဖူဟို နင်လို့ ရဆီလိမ့်မယ်။

⁵ အေးနည်းတူ လူငယ်လို့၊ အသင်းတော် လူကြီးများရဲ့ စကားဟို နားထောင်ကြလော့။ နင်လို့အားလုံး တယောက်အောက် တယောက် နှိမ့်ချခြင်း တန်ဆာဟို ဆင်ယင်ကြလော့။ ပစာကို “ဘုရားသခင်ဟ မာနထောင်လွှားသောသူလို့ဟို ဆန့်ကျင်ယွေ နှိမ့်ချသောသူလို့အား ကျေးဇူးတော်ဟို ခံစားစေအယ်” ဟု ကျမ်းစာဟ ဖော်ပြထားအယ်။

⁶ အဲလိုမို့ အချိန်တန်လာသောအခါ နင်လို့ဟို ချီးမြှောက်မဲ့အကျောရိုး ဘုရားသခင်ရဲ့ တန်ခိုးကြီးသော လက်တော်အောက်နှိုက် မိမိကိုယ်ကို နှိမ့်ချကြလော့။

⁷ ကိုယ်တော်ဟ နင်လို့ဟို ဂရုစိုက်တာ ဖြစ်သောကျောရိုး နင်လို့ရဲ့ စိုးရိမ်ပူပန်ခြင်း ဆီသမျှလို့ဟို အထံတော်နှိုက် အပ်နှံကြလော့။

⁸ သမ္မာသတိဆီလျက် နိုးကြားစွာ စောင့်နေကြလော့။ နင်လို့ရဲ့ ရန်သူတည်းဟူသော မာရ်နတ်ဟ ဟောက်သော ခြင်္သေ့လိုမျိုး ဝါးမျိုရမယ့်သူဟို လှည့်လည်ဆွာဖွေလျက် ဆီအယ်။

⁹ နင်လို့ဟ ယုံကြည်ခြင်းနှိုက် ခိုင်ခံ့စွာရပ်တည်လျက် အေးမာရ်နတ်ဟို တားဆီးကြလော့။ ပစာကို ကမ္ဘာပေါ် နှိုက်ဆီသော နင်လို့ရဲ့ ညီအကိုများဟလည်း အေးလိုမျိုး သော ဆင်းရဲဒုက္ခများဟို ရင်ဆိုင်ဖြတ်သန်းနေရကျောန်း သိမှတ်ကြလော့။

¹⁰ နင် လို့ဟို မိမိ ရဲ့ ထာဝရ ဘုန်း အသရေ ထဲ ဟို ခရစ်တော် ယေရှုအားဖြင့် ခေါ်ယူသော အဆုတ်၊ ကျေးဇူး တော်အပေါင်းနဲ့ ပြေစုံသော ဘုရားသခင် ကိုယ်တော်တိုင် ဟ ဆင်းရဲဒုက္ခဟို ခဏခံစားပင်းသော နင်လို့ဟို စုံလင်စေ ယွေ့ ခွန်အားနဲ့ပြေစုံစေကာ တည်ကြည်ခိုင်ခံ့မြဲမြဲစေလိမ့် မယ်။

¹¹ ကိုယ်တော်ဟ ထာဝရအစဉ် တန်ခိုးကြီးပါစေသော။ အာမင်။

နောက်ဆုံး နှုတ်ဆက်စကား

¹² ငါဟ သစ္စာဆီသော ညီအကိုအဖြစ် ငါသတ်မှတ် သော သိလ္လာနုမှတဆင့် စာကတစ်ဟို ရေးလိုက်ခြင်း အားဖြင့် နင်လို့ဟို တိုက်တွန်းနှိုးဆော်ကာ အေးအရာ ဟ ဘုရားသခင်ရဲ့ စစ်မန်သော ကျေးဇူးတော်ဖြစ်ကျော

န်း သက်သေခံအယ်။ နင်လို့ဟ အေးကျေးဇူးတော်နှိုက်
ရပ်တည်ကြလော့။

¹³ ဘုရားသခင် ရွေးချယ်ခြင်းဟို နင်လို့နည်းတူ ခံရ
မယ့် ဗာဗုလုန်မြို့*အသင်းတော်ဝင်များဟ နင်လို့အား
နှုတ်ဆက်လိုက်အယ်။ ငါ့သား မာကူဟလည်း နှုတ်ဆက်
လိုက်အယ်။

¹⁴ နင်လို့ အချင်းချင်း တယောက်ဟို တယောက်
ခရစ်ယာန် မေတ္တာဖြင့် နမ်းလျက် နှုတ်ဆက်ကြလော့။

ခရစ်တော်နှိုက် ဆီသော နင်လို့ အားလုံးနှိုက် ငြိမ်သက်
ခြင်း ဆီပါစေသော။

5:13 တ ၁၂.၁၂,၂၅: ၁၃.၁၃; ၁၅.၃၇-၃၉; ကော ၄.၁၀; ဖိလေ ၂၄

* 5:13 ဗာဗုလုန်မြို့၊ ပျာဒိတ်ကျမ်းနှိုက် ပါသလိုမျိုး၊ အေးစာဟ
ရောမမြို့ဟို ရည်ညွှန်းတာ ဖြစ်နိုင်အယ်။

ဓမ္မသစ်ကျမ်း နေ့ဘာသာစကား

Danu: ဓမ္မသစ်ကျမ်း နေ့ဘာသာစကား (Bible)

copyright © The Word for the World International

Language: (Danu)

Contributor: The Word for the World International

နေ ဓမ္မသစ်ကျမ်း

The New Testament in Danu Language

The Word for the word

This translation is made available to you under the terms of the Creative Commons Attribution Share-Alike license 4.0.

You have permission to share and redistribute this Bible translation in any format and to make reasonable revisions and adaptations of this translation, provided that:

- You include the above copyright and source information.

- If you make any changes to the text, you must indicate that you did so in a way that makes it clear that the original licensor is not necessarily endorsing your changes.

- If you redistribute this text, you must distribute your contributions under the same license as the original.

Pictures included with Scriptures and other documents on this site are licensed just for use with those Scriptures and documents. For other uses, please contact the respective copyright owners.

Note that in addition to the rules above, revising and adapting God's Word involves a great responsibility to be true to God's Word. See Revelation 22:18-19.

2025-05-01

PDF generated using Haiola and XeLaTeX on 1 May 2025 from source files dated 1 May 2025

8aba2da5-2a35-5ff6-9d27-1e96563449b2