

၁ သက်သာလောနိတ်

သက်သာလောနိတ် အသင်းတော်ဟို ပေါလုရဲ့ ပထမပေးစာ နိဒါန်း

သက်သာလောနိတ် အသင်းတော်ဟို ပေါလုရဲ့ ပထမ ပေးစာ အား တမန်တော်ပေါလု (၁.၁) မှ ရေးသားခဲ့ အယ်။ သမ္မာကျမ်းစာရဲ့ တစိတ်တပိုင်း ဖြစ်လာသော ပေါလုရေးသားခဲ့သော ပထမဆုံးစာလည်း ဖြစ်နိုင်ပင် ခရစ်တော်ဖွားမြင်ပင် ၅၁ ခုနှစ်လောက်မှာ ရေးခဲ့တယ်။ ပေါလုဟ သူရဲ့ ဒုတိယ သာသနာပြုခရီးတွင် တည်ထောင် ခဲ့သော သက်သာလောနိကမြို့တွင် ဆိုသော အသင်းတော် သို့ ဟေစကို ရေးသောအခါ ကောရိန်မြို့ရှိ ဆိခ့်အယ် (တ ၁၇.၁-၁၀)။ ဘုရားကျောင်းဟို ယုဒအချို့နဲ့ ဟေလသ လူမျိုးများစွာဖြင့် ဖွဲ့စည်းထားကျောင်း တမန်တော်ကျမ်း တွင် ဖော်ပြထားအယ်။

ပေါလုဟ အသင်းတော် တည်ထောင် ပင်း နောက် သက်သာလောနိက ကြာမြင့်စွာ မနေနိုင်သောကျော န် သူဟ အေးမှာဆိလဲ့ ယုံကြည်သူတွေကို အားပေးဖို့ နောက်မှ ဟေစကို ပို့ခဲ့အယ်။ ဟေစတွင် အကျောင်း အရာများစွာ ပါဝင်ပင်း ခရစ်ယာန်များ စလို နေထိန်သင့်

တာနဲ့ ပတ်သက်ယွေ့ ယေဘုယျ လမ်းညွှန်ချက်များစွာ ပါ ဆံ့အယ်။ ပေါလုဟ ခရစ်တော်ရဲ့ ဒုတိယအကြိမ် ကြွလာ ခြင်းဟို အာရုံစိုက်အယ်။ သက်သာလောနိတ် အသင်း တော်ဆီ ယုံကြည်သူများဟ ဟေအကျောန်းအရာကို အထူး စိတ်ဝင်စားခဲ့ကြအယ်။ ပေါလုဟ ခရစ်တော်ရဲ့ ဒုတိယအကြိမ် ကြွလာမှုကို ဘုရားသခင် နှစ်သက်သော အသက်တာတွင် အသက်ဆိုင် နေထိန်ရန် လှုံ့ဆော်မှုအဖြစ် အသုံးပြုခဲ့အယ် (၅.၆-၈)။

အကျောန်းအရာ အကျဉ်းချုပ်

၁။ ပေါလုဟ အသင်းတော်ဟို နှုတ်ဆက်ပင်း ၎င်းလို့ အတွက် ဘုရားသခင်ဟို ကျေးဇူးတင်ကျောန်းဖြင့် ဟေစာဟို စတင်ခဲ့အယ် (၁.၁-၁၀)

၂။ အဲနောက်၊ ပေါလုဟ သူရဲ့ လုပ်ရပ်များနဲ့ တိမော သေ ယူဆောင်လာလဲ့ သတင်းအကျောန်း ဆိုင်းပြ အယ် (၂.၁-၃.၁၃)

၃။ အဲနောက်၊ ပေါလုဟ ယေရှုရဲ့ ဒုတိယအကြိမ် ကြွလာခြင်းရဲ့ အမြင်ပေါ်တွင် ခရစ်ယာန်များ စလို နေထိန်သင့်တာဟို လမ်းညွှန်ပေးအယ် (၄.၁-၅.၁၅)

၄။ ပေါလုဟ အသင်းတော်ဟို တစ်ဖန် နှုတ်ဆက်ပင်း အသင်းတော်ဆီ လူတိုင်းအား စာဟို ဖတ်ကျောန်း သေချာစေရန် တောင်းပန်ခြင်းဖြင့် အပီးသတ်ခဲ့အယ် (၅.၁၆-၂၈)

1 ပေါလု၊ သိလ္လာနနဲ့ တိမောသေလို့ဟ —

ခမည်းတော် ဘုရားသခင်နဲ့ သခင် ယေရှုခရစ်နဲ့
စပ်ဆိုင်သော သက်သာလောနိကမြို့သား အသင်းတော်
မှ လူလို့အား၊

ကျေးဇူးတော်နဲ့ ငြိမ်သက်ခြင်းဟ နှင့်လို့အပေါ်မှာ ဆီ
ပါစေ။

သက်သာလောနိတ် အသင်းတော်ရဲ့ အသက်တာနဲ့
ယုံကြည်ခြင်း

2 ငါလို့ဟ နှင့်လို့အားလုံးအတွက် ဘုရားသခင်ဟို အ
မြဲကျေးဇူးတင်ပင်း ငါလို့ရဲ့ ဆုတောင်းချက်များတွင် နှင့်
အား အမြဲဖော်ပြနေပါအယ်။

3 အကျောန်းမှာ ငါလို့ရဲ့ ဘုရားသခင်နဲ့ ခမည်းတော်ဆွေ
နှိုက် နှင့်လို့ရဲ့ ယုံကြည်ခြင်းဟို လက်တွေ့ကျင့်သုံးပုံ၊ နှင့်
လို့ရဲ့ ချစ်ခြင်းမေတ္တာဟ နှင့်လို့အား စလိုမျိုး ကြိုးစား
လုပ်ဆောင်စေခဲ့ပုံနဲ့ ငါလို့ သခင်ယေရှုခရစ်အပေါ် နှင့်လို့
ရဲ့ မျှော်လင့်ချက် ခိုင်မာပုံလို့ဟို ငါလို့ အောက်မေ့သတိရ
လော့။

4 ငါ့မိတ်ဆွေလို့ ဘုရားသခင်ဟ နှင့်ဟို ချစ်ယွေ
ကိုယ်တော်ရဲ့ ကိုယ်ပိုင်ဖြစ်ရန် နှင့်အား ရွေးချယ်ထား
ကျောန်း ငါလို့ သိအယ်။

5 အကျောန်းမှာ ငါလို့ဟ နှုတ်ကပတ်တော်ဖြင့်
သာ မဟုတ်ဘဲ တန်ခိုးနဲ့လည်းကောင်း၊ သန့်ဆွင်းသော
ဝိညာဉ်တော်နဲ့လည်းကောင်း၊ သမ္မာတရားကို အပြည့်အ

၀ယုံကြည်ခြင်းအားဖြင့်လည်းကောင်း နှင်လို့ဆီဟို ငါလို့
ဟ ဧဝံဂေလိတရားကို ဆောင်ခဲ့အယ်။ နှင်နဲ့အတူဆီတုန်း
ဟ ငါလို့ စလိုလိုနေထိန်ခဲ့လဲ နှင်လို့ သိကြပင်း အဲအရာဟ
နှင်ရဲ့ ကောင်းကျိုးအတွက်ပဲ ဖြစ်အယ်။

⁶ နှင်လို့ဟလည်း ရမ်းဆွသော ဆင်းရဲဒုက္ခထဲနှိုက် သန့်
ဆင်းသော ဝိညာဉ်တော်ဆေမှ ရဆိသော ဝမ်းမြောက်ခြင်း
ဖြင့် နှုတ်ကပတ်တော်ဟို လက်ခံယွေ့ ငါလို့နဲ့ သခင်ဘုရား
ဟို အတုယူသူများဖြစ်ကြအယ်။

⁷ အေးကျောနဲ့ နှင်ဟ မာကေဒေါနီပြေနဲ့ အခါယပြေဆီ
ယုံကြည်သူ အားလုံးအတွက် ပုံသက်သေ ဖြစ်ခဲ့အယ်။

⁸ ပစာကို သခင်ဘုရားရဲ့ နှုတ်ကပတ်တရားဟ နှင်လို့
ဆေမှ မာကေဒေါနီပြေနဲ့ အခါယပြေဟို ပဲ့တင်ထပ်သွားခဲ့
တာမက ဘုရားသခင် အပေါ်နှိုက်ဆိသော နှင်လို့ယုံကြည်
ခြင်း အကျောနဲ့ဟလည်း နေရာအနှံ့ဟို ပျံ့နှံ့လေပီ ဖြစ်
သောကျောနဲ့ ငါလို့နှိုက် ပြောစရာတစ်ခုတခုမှ မဆီ။

⁹ အကျောနဲ့မှာ အဲဒီလူတွေအားလုံးဟ နှင့်ဟို ငါလို့
ဆေ အလည်လာခါဟ နှင့်လက်ခံပုံအကျောနဲ့၊ အသက်
ဆိုင်ယွေ့ စစ်မန်သော ဘုရားသခင်ဟို အစေခံရန် နှင်ဟ
ရုပ်တုများမှ ဘုရားသခင်ဆေ စလိုလှည့်လာကျောနဲ့ဟို
သူလို့ ပြောပြအယ်။

¹⁰ အားပင်း သေခြင်းမှ ထမြောက်စေသော သားတော်
ယေရှုဟ ခေါင်းခင်ဘုံမှ ကြွလာမယ်ဟို စောင့်မျှော်

လျက် လာမယ့် ဘုရားသခင်ရဲ့ အမျက်တော်မှ ငါလို့ဟို ကယ်တင်မယ့်သူ ဖြစ်အယ်။

2

သက်သာလောနိတ်တွင် ပေါ်လူရဲ့အလုပ်

¹ ငါ့ညီအကိုလို့၊ ငါလို့ဟ နင်လို့ဆေဟို ရောက်လာခြင်း ဟ အလကားကား မဖြစ်ကျောန်းဟို နင်လို့တတ်တိုင်း သိကြအယ်။

² နင်လို့ဆိရာ သက်သာလောနိတ်မြို့ဟို မလာရောက်မီ ငါလို့ဟ ဖိလိပုပိမြို့တွင် နှိပ်စက်ညှဉ်းပန်း ခံရပင်း ဖြစ်ကျောန်း နင်လို့ သိအယ်။ အားပင်း အတိုက်အခံတွေ အများကြီးဆိပေမယ့်လည်း၊ ငါလို့ရဲ့ ဘုရားသခင်ဟ သူ့ဆေမှလာသော ဧဝံဂေလိတရားကို ဟောပြောခြင်းငှါ ရဲရင့်စေအယ်။

³ နင့်ဆေ ငါလို့ရဲ့ တိုက်တွန်းသွေးဆောင်ချက်ဟ အမားအယွင်း၊ စုတ်ပဲ့သော စေ့ဆော်မှုအပေါ် အခြေခံထားခြင်း မဟုတ်၊ စသူဟိုမျှ လှည့်စားရန် ကြိုးစားခြင်း မဟုတ်ပါ။

⁴ အဲအစား ငါလို့ဟ ဘုရားသခင် အလိုတော်အတိုင်း အမြဲပြောနေသောကျောန် ဧဝံဂေလိတရားဟို အပ်နှင်းထိုက်အယ်ဟု ငါလို့အား စီရင်ပီ။ ငါလို့ဟ လူလို့ဟို နှစ်သက်စေရန် မကြိုးစားဘဲ၊ ငါလို့ရဲ့ စိတ်ဆန္ဒဟို စမ်းသပ်သော ဘုရားသခင် နှစ်သက်စေရန်သာ ဖြစ်အယ်။

⁵ မြောက်ထိုးပင့်ခေါ်သော စကားဖြင့် ငါလို့ဟ နှင့် လို့ဆေဟို မလာကျောန်း ကောင်းစွာသိအယ်၊ ငါလို့ဟ လောဘကို ဖုံးကွယ်ရန် စကားလုံးများဟို မသုံးခဲ့ကျောန်း ဘုရားသခင်ဟ ငါလို့ရဲ့ သက်သေ ဖြစ်အယ်။

⁶ နှင့်ဆေမှဖြစ်စေ၊ အခြားသူများဆေမှ ချီးမွန်းရန် ငါလို့ မကြိုးစားခဲ့ပါ။

⁷ ခရစ်တော်ရဲ့ တမန်တော်များလိုမျိုးပင် ငါလို့ဟ နှင့် အား တောင်းဆိုမှုများ ပြုလုပ်နိုင်အယ်။ အဲလိုလဲ ငါလို့ဟ နှင့်နဲ့အတူဆီတုန်းဟ လူပဲ့သငယ်တွေဟို ပြုစုစောင့်ဆောက်တဲ့ အမေ့တယောက်လို နူးညံ့သိမ်မွေ့သောသူများ ဖြစ်ကြအယ်။*

⁸ ငါလို့ဟ နှင့်လို့ဟို ချစ်သောကျောန်း၊ ဘုရားသခင်ဆေမှ သတင်းကောင်း သာမက ငါလို့ရဲ့ ကိုယ်ပိုင်အသက်ကို ပင် နှင့်လို့အား ပေးချင်သော စေတနာစိတ် ဆီကြအယ်။ နှင်ဟ ငါလို့ဟို ရမ်းဆွဲချစ်ခဲ့အယ်။

⁹ ငါ့ညီအကိုလို့၊ ငါလို့ အလုပ်တွေ ပင်ပန်းခဲ့တာကို နှင်သေချာမှတ်မိကြအယ်၊ ငါလို့ဟ နှင့်လို့အား ဘုရားသခင်ဆေမှ ဧဝံဂေလိတရားကို ဟောပြောလဲ့အတိုင်း ငါလို့ဟ နှင့်လို့နှိုက် အနှောက်အယှက်မဖြစ်စေရန် နေရောညပါ လုပ်ဆောင်ခဲ့ကြအယ်။

* **2:7** ငါလို့ဟ နှင့်နဲ့အတူဆီတုန်းဟ လူပဲ့သငယ်တွေဟို ပြုစုစောင့်ဆောက်တဲ့ အမေ့တယောက်လို နူးညံ့သိမ်မွေ့သောသူများ ဖြစ်ကြအယ်၊ တချို့ လက်ရေးမူကျမ်းများတွင် ငါလို့ဟ နှင့်လို့နဲ့အတူ ဆီစဉ်အခါဟ လပဲ့သငယ်များလိုမျိုး ဖြစ်ခဲ့အယ်၊ ငါလို့ဟ အမေ့တယောက်လိုပါပဲ။

10 ငါလို့ဟ ယုံကြည်သူဖြစ်သော နင်လို့တွင် စလိုသန့် ဆုင်းဖြူစင် မန်ကန်စွာပြုမူလျက် အပစ်တင်စရာ မဆီရ လေအော်န် နေထိန်ခဲ့တာဟို နင်လို့နဲ့ ဘုရားသခင်ဟ ငါလို့ ရဲ့ သက်သေများဖြစ်ကြအယ်။

11 အဖဟ ကိုယ့်လူပဲသငယ်တွေကို ဆက်ဆံသလို နင် လို့ တယောက်စီတိုင်းကို ငါလို့ဆက်ဆံခဲ့တာ နင်လို့သိ အယ်။

12 ငါ လို့ ဟ နင် လို့ အား အားပေး နှစ်သိမ့် ပေး ကာ ကိုယ်တော်ရဲ့ နိုင်ငံတော်နဲ့ ဘုန်းအသရေတော်တွင် ပါဝင် ရန် ခေါ်လဲ့ ဘုရားသခင် နှစ်သက်သော အသက်တာမျိုး ဖြင့် နေထိန်ရန် ငါလို့ ဆက်လက် တိုက်တွန်းထားအယ်။

13 ဘုရားသခင်ကို ငါလို့ အမြဲကျေးဇူးတင်ရလဲ့ အခြား အကျောန်းရင်း တခုလည်း ဆိုသေးအယ်။ ငါလို့ဟ ဘုရားသခင်ရဲ့ သတင်းစကားကို ယူဆောင်လာသောအခါ လူသားများဆေမှ သတင်းစကားအဖြစ် မဟုတ်ဘဲ၊ အမန် ပင်ဖြစ်လဲ့ ဘုရားသခင်ရဲ့ သတင်းစကားအဖြစ် နင်လို့ဟ ကြားပင်း လက်ခံကြအယ်။ အကျောန်းမှာ ယုံကြည်သော နင်လို့အထဲနှိုက် ဘုရားသခင်ဟ အမှုတော်ကို ဆောင်ရွက် အယ်။

14 ငါ့ညီအကို မောင်နှမလို့၊ နင်လို့နှိုက် ဖြစ်ပျက် လဲ့ အရာနည်းတူ ခရစ်တော် ယေရှုနဲ့ စပ်ဆိုင်တဲ့ လူ များဖြစ်သော ယုဒပြေဆီ ဘုရားသခင်ရဲ့ အသင်းတော် နှိုက်လည်း ဖြစ်ပျက်အယ်။ သူလို့ဟ ယုဒလူမျိုးလို့

လက်တွင် ဒုက္ခဆင်းရဲခံရသလိုမျိုး နှင်လို့ဟလည်း မိမိ
လို့ရဲ့ အမျိုးသားချင်းများ လက်တွင် အဲတိုင်းတိုင်း ခံစား
ကြရအယ်။

¹⁵ သခင် ယေရှုနဲ့ ပရောဖက်လို့ကို သတ်ယွေ့ ငါလို့
ဟိုလည်း ညှဉ်းဆဲကြအယ်။ သူလို့ဟ ဘုရားသခင်ဟို စ
လောက် စိတ်ပျက်စေသလဲ၊ လူတိုင်းအပေါ် စလောက်
ရန်လိုနေကြသလဲ။

¹⁶ သူလို့ဟ ကယ်တင်ခြင်းသို့ ရောက်စေမဲ့ တပါး
အမျိုးသားလို့အား ဟောပြောခြင်းမှ ငါလို့အား တားဆီး
ရန်ပင် ကြိုးစားခဲ့ကြအယ်။ ဟေနည်းဖြင့် သူလို့ဟ အ
မြဲကျူးလွန်ခဲ့သော အပစ်များဟို ထပ်ထပ်ပင်း လုပ်ကြ
အယ်။ နောက်ဆုံးနှိုက် သူလို့အပေါ်ဟို ဘုရားသခင်ရဲ့
အမျက်တော်ဟ အကုန်အစင် သက်ရောက်လေပီ။

သူလို့ဆေဟို နောက်အခါ သွားလည်လိုသော ပေါလု
ရဲ့ဆန္ဒ

¹⁷ ငါ့ညီအကိုလို့၊ ငါလို့ဟ အတွေးထဲမှာ မဟုတ်ဘဲ
ကိုယ်ခန္ဓာနဲ့သာ ခဏလေးကွဲကွာသွားတဲ့အခါ နှင်လို့ဟို
သတိရပင်း ပြန်တွေ့ဖို့ ရမ်းဆွဲ ကြိုးစားခဲ့ရအယ်။

¹⁸ ငါလို့ဟ နှင်လို့ဆေဟို ပြန်လာချင်အယ်။ ငါပေါလု
ဟလည်း အခါခါ ပြန်သွားဖို့ ကြိုးစားခဲ့ပေမယ့် စာတန်ဟ
ငါလို့ဟို ခွင့်မပြုဝူး။

19 ငါလို့ သခင် ယေရှု ခရစ် ကြွလာ သောအခါ ကိုယ်တော်ရဲ့ဆွေနှိုက် ငါလို့ရဲ့ မျှော်လင့်စရာအကျော့နန်း၊ ဝမ်းမြောက်စရာအကျော့နန်းနဲ့ ဝါကြားစရာ သရဖူဖြစ်မဲ့သူ မှာ စသူလုနီး၊ နင်လို့ပင် မဟုတ်လော။

20 အကယ်စင်စစ် နင်လို့ဟ ငါလို့ရဲ့ ဘုန်းအသေရေနဲ့ ဝမ်းမြောက်ခြင်း ဖြစ်ကြအယ်။

3

1 အဲကျော့နဲ့ နောက်ဆုံးမှာ ငါလို့ သည်းမခံနိန်သော ကျော့နဲ့ အာသင်မြို့မှာ ကျန်နေခဲ့ဖို့ ဆုံးဖြတ်လိုက်ပင်း၊

2 ခရစ်တော် နဲ့ ဆိုင် သော သတင်းကောင်း ဟို ဟောပြော ခြင်း ငှာ ဘုရားသခင်အတွက် ငါလို့နဲ့အတူ လုပ်ဖော်ဆောင်ဖက် ဖြစ်သော ငါလို့ညီ တိမောသေဟို စေလွှတ်စဉ်တွင်၊ နင်လို့ရဲ့ ယုံကြည်ခြင်းဟို ခိုင်ခံ့စေဖို့ ခွန်အားပေးရန်အတွက် သူ့ဟို ငါလို့ စေလွှတ်ခဲ့အယ်၊

3 အေးကျော့နဲ့ နင်လို့တွင် စသူမျှ ဟောညှဉ်းဆဲခြင်း ကျော့နဲ့ နောက်ဟို မလှည့်ရ။ အေးလို့ နှိပ်စက်ညှဉ်းပန်း မှုများဟ ငါလို့အတွက် ဘုရားသခင်ရဲ့အလိုတော် တစိတ် တပိုင်းဖြစ်ကျော့နန်း နင်တတ်တိုင်း သိအယ်။

4 ငါလို့ဟ နင်လို့နဲ့အတူ ဆီစဉ်ကာလကပင်၊ ငါလို့ဟ ညှဉ်းဆဲခြင်းဟို ခံရမယ်ဟု ကြံပြောထားပင်း အေးဟာ ဟ အတိအကျ ဖြစ်ပျက်လာကျော့နန်း နင်လို့ ကောင်းစွာ သိကြအယ်။

5 အဲဟာကျောန့် တိမောသေဟို ငါလွှတ်လိုက်အယ်။ ငါ သည်းမခံနိန်တော့တဲ့အတွက် နင်လို့ရဲ့ ယုံကြည်ခြင်းအ ကျောန့် သိဖို့ သူ့ဟို စေလွှတ်လိုက်အယ်။ မာရ်နတ်ဟ နင်လို့အား စုံစမ်းသွေးဆောင်ခဲ့ပင်း ငါလို့ရဲ့ လုပ်ဆောင်မှု အားလုံးဟ အလကားကား မဖြစ်နိန်တာဟ သေချာအယ်။

6 အခု တွင် တိမောသေဟ ပြန်လာယွေ နင်လို့ ရဲ့ ယုံကြည်ခြင်းနဲ့ ချစ်ခြင်းမေတ္တာနဲ့ ပတ်သက်သော ဝမ်းမြောက်ဖွယ်သတင်းဟို ငါလို့အား ယူဆောင်လာခဲ့ အယ်။ နင်လို့ဟ ငါလို့ဟို အမြဲတမ်း ကောင်းမွန်စွာ သတိရ လျက် ငါလို့ဟ နင်လို့ဟို ရမ်းဆွဲ တွေ့မျော်ချင်သလိုမျိုး နင်လို့ဟလည်း ငါလို့ဟို ရမ်းဆွဲ တွေ့မျော်ချင်ကျောန့် ပြောပြအယ်။

7 အေးကျောန့် ညီအကိုလို့၊ ငါလို့ဟ ဒုက္ခဆင်းရဲ ခံ ရခြင်းချိန်နှိုက် နင်လို့ရဲ့ ယုံကြည်ခြင်းကျောန့် ငါလို့ဟ နှစ်သိမ့်ခွန်အားပေးခြင်းဟို ခံစားရအယ်။

8 ပစာကို နင်လို့ အသက်တာနှိုက် သခင်ဘုရားနဲ့ တလုံး တဝတည်း ခိုင်ခံ့မြဲမြံစွာ ရပ်တည်နေပါက အခု ငါလို့ဟ အမန်တကယ် အသက်ဆုင်နေကြအယ်။

9 အခု ငါလို့ဟ နင်လို့အတွက် ငါလို့ရဲ့ ဘုရားသခင်ဟို ကျေးဇူးတင်နိန်ပီ ဖြစ်အယ်။ နင်လို့ကျောန့် ကိုယ်တော် ရဲ့ မျက်မှောက် တော်မှာ ငါလို့ ဝမ်းမြောက်ခြင်း ရဆီ လဲအတွက် သူ့ဟို ကျေးဇူးတင်တယ်။

10 ငါလို့ဟ ကိုယ်တော်အား ကိုယ်တိုင်ကိုယ်ကျ တွေ့ခွင့် ရပင်း နင်လို့ရဲ့ ယုံကြည်ခြင်းနှိုက် လိုအပ်သောအရာများ ဟို ဖြည့်ဆည်းပေးရန် ငါလို့ဟ နေရောညပါ စိတ်နေလုံး အကြွင်းမဲ့ ဆုတောင်းကြအယ်။

11 ငါလို့ရဲ့ ဘုရားသခင်၊ ခမည်းတော်တတ်တိုင်းနဲ့ ငါ လို့ သခင် ယေရှုဟ နင်လို့ဆေသို့ ငါလို့လာမဲ့ လမ်းဟို ပြင်ဆင်ပါစေ။

12 ငါလို့ဟ နင်လို့ဟို ချစ်သလိုမျိုး နင်လို့ဟလည်း အချင်းချင်းချစ်သော မေတ္တာနှိုက် လည်းကောင်း၊ လူအ ပေါင်းလို့ဟို ချစ်သော မေတ္တာနှိုက် လည်းကောင်း၊ တိုး ပွားယွှေ ကြွယ်ဝပြေစုံမဲ့အကျောန်း သခင်ဘုရား ပြုပါ စေသော။

13 ဟေနည်းအားဖြင့် နင်လို့ရဲ့ စိတ်နေလုံးဟို ခွန်အား ပေးသဖြင့်၊ ငါလို့ သခင် ယေရှုဟ မိမိနဲ့ဆိုင်သော သူ အပေါင်း*လို့ နဲ့အတူ ကြွလာ သောအခါ ငါလို့ရဲ့ ဘုရားသခင်နဲ့ ခမည်းတော်ရဲ့ဆွေတွင် အပစ်တင်ခွင့် မ ဆံသော သန့်ဆွတ်မြင့်မြတ်သူများ ဖြစ်ကြရမယ်။

4

ဘုရားသခင် နှစ်သက်သော နေထိန်ခြင်း

1 နောက်ဆုံးအနေနဲ့ ညီအကိုလို့၊ နင်လို့ဟ ဘုရားသခင် နှစ်သက်စေရန် နင်စလိုနေထိန်ရမယ်ဟို ငါလို့ဆေမှ သင်ယူခဲ့အယ်။ အေးစာဟ သေချာပင်း နင်နေထိန်ခဲ့တဲ့

* 3:13 မိမိနဲ့ဆိုင်သော သူအပေါင်း၊ အဲဟာမဟုတ်ရင် သူရဲ့ ခေါင်းခင်တမန်များအားလုံး။

နည်းလမ်း ဖြစ်အယ်။ အားပင်း အခုလည်း သခင် ယေရှု
ရဲ့ နာမတော်နှိုက် နင်လို့အား ငါလို့ တောင်းပန် တိုက်တွန်း
နှိုးဆော်အယ်။

² အကျောန်းမှာ သခင် ယေရှုရဲ့ အခွင့်အာဏာအားဖြင့်
ငါလို့ပေးသော ညွှန်ကြားချက်များဟို နင်လို့ သိကြအယ်။

³ ဘုရားသခင်ဟ နင်လို့ဟို သန့်ဆွင်းမြင့်မြတ်စေရန်နဲ့
ကာမဂုဏ်လွန်ကျူးမှုကနေ လုံးလုံး ကင်းစင်စေချင်အယ်။

⁴ နင်လို့ အယောက်စီတိုင်းဟ နင်လို့ ပေါင်အိုမနဲ့အတူ
သန့်ဆွင်းမြင့်မြတ်သော နည်းလမ်းဖြင့် စလိုနေထိန်ရ
မယ်*ဟို သိထားသင့်အယ်။

⁵ ဘုရားသခင်ဟို မသိသော တပါးအမျိုးသားလို့ လို
မျိုး တပ်မက်သော စိတ်ဆန္ဒများရဲ့ အလိုဟို မလိုက်ကြ
နဲ့။

⁶ ဟေကိစ္စနှိုက် နင်လို့တွင် စသူမျှ ညီအကိုလို့ဟို အမား
မလုပ်သင့်၊ သူလို့ဟို အခွင့်ကောင်း မယူသင့်ပါ။ အေးဟာ
ဟို နင်လို့အား အရင်ဟ ငါပြောခဲ့ပင်း ငါလို့ဟ နင်လို့ဟို
ပြင်းပြင်းထန်ထန် သတိပေးထားခဲ့အတိုင်း သခင်ဘုရား
ဟ အေးအမှုပြုသောသူလို့ကို အပစ်ဒဏ်စီရင်လိမ့်မယ်။

⁷ ဘုရားသခင်ဟ ငါလို့အား ညစ်ညမ်းစွာ နေထိန်ရန် မ
ခေါ်ဘဲ သန့်ဆွင်းမြင့်မြတ်စွာ နေထိန်ရန် ခေါ်အယ်။

⁸ အေးကျောနဲ့ ဟေသင်ကြားခြင်းဟို ငြင်းပယ်သောသူ

* 4:4 နင်လို့ ပေါင်အိုမနဲ့အတူ သန့်ဆွင်းမြင့်မြတ်သော နည်းလမ်းဖြင့်
စလိုနေထိန်ရမယ်၊ အဲဟာမဟုတ်ရင် နင်လို့ရဲ့ ကိုယ်ခန္ဓာဟို ထိန်းချုပ်ရမယ်။

ဟ လူသားတို့ ငြင်းပယ်တာ မဟုတ်ဘဲ၊ နင်လို့အား သန့်ဆွင်းသော ဝိညာဉ်တော်တို့ ပေးသော ဘုရားသခင်တို့ ငြင်းပယ်အယ်။

⁹ တယောက်နဲ့တယောက် ချစ်ခြင်းမေတ္တာဆီကျော့ နန်း နင်လို့ဆေ ရေးဖို့မလိုဝူး။ နင်လို့တတ်တိုင်း အချင်းချင်း စလိုချစ်သင့်လဲဟို ဘုရားသခင်ဆေမှ သင်ယူထားသော သူများ ဖြစ်ကြအယ်။

¹⁰ အမန်မှာ နင်ဟ မာကေဒေါနီပြေတဝန်းလုံး ဆီ ယုံကြည်သူ အားလုံးအပေါ်တွင် ဟေလိုမျိုး ပြုခဲ့ကြပီ။ အေးကျော့နဲ့ ညီအကိုလို့၊ နင်လို့ဟ ဟေထက်မက ပိုလုပ် ကြဖို့ နင်ဟို ငါလို့ တောင်းပန်အယ်။

¹¹ ငါလို့ဟ နင်လို့ဟို အရင်ဟ ပြောခဲ့သလိုပဲ၊ အေးဆေး တည်ငြိမ်စွာ နေထိုင်နိန်ရန် နင်လို့ရဲ့ ကိုယ်ပိုင်လုပ်ငန်းတို့ အာရုံစိုက်ပင်း ကိုယ်ပိုင်အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းပြုဖို့ နင် လို့ရဲ့ ရည်ရွယ်ချက်ဟို လုပ်ကြလော့။

¹² အေးနည်းလမ်းအားဖြင့် နင်လို့ဟ မယုံကြည်သူများ ရဲ့ လေးစားမှုဟို ရဆီမယ်ဖြစ်ပင်း နင်လို့အပ်တဲ့အရာ အတွက် စသူတို့မှ အားကိုးနေစရာ မလိုဝူး။

သခင်ဘုရားကြွလာခြင်း

¹³ ငါ့ညီအကိုလို့၊ နင်လို့ဟ မျှော်လင့်ခြင်း မဆီသော အခြားသူများလိုမျိုး ဝမ်းနည်းခြင်း မဆီကြစေရန် ငါလို့ ဟ သေသောသူများနဲ့ ပတ်သက်ယွေ နင်လို့အား အမန် တရားဟို သိစေလိုအယ်။

14 ယေရှုအသေခံပင်း တဖန် ပြန်ထမြောက်ကျောင်း
 ဟို ငါလို့ ယုံကြည်ကြပင်းသောကျောနဲ့ ဘုရားသခင်ဟ
 ကိုယ်တော်ဟို ယုံကြည်ပင်း သေဆုံးသွားတဲ့ သူတွေဟို
 ယေရှုနဲ့အတူ ပြန်ယွေ့ ထမြောက်စေလိမ့်မယ်လို့ ငါလို့
 ယုံကြည်အယ်။

15 သခင်ဘုရားရဲ့ သွန်သင်ချက်ဟ အခု ငါလို့သင်ကြား
 သောအရာ ဖြစ်အယ်။ သခင်ဘုရား ကြွလာသောနေ့နှိုက်
 အသက်ဆိုင်လျက် ဆံကြသူ ငါလို့ဟ သေသောသူလို့
 ထက် အရင်ရောက်ကြလိမ့်မယ် မဟုတ်။

16 ကြွေးကြော်အမိန့်ပေးသံ၊ ခေါင်းခင်တမန်ရဲ့အသံ၊
 ဘုရားသခင်ရဲ့ တံပိုးမှုတ်သံ၊ သခင်ဘုရား တတ်တိုင်း
 ခေါင်းခင်ဘုံမှ ဆင်းသက်လာလိမ့်မယ်။ ခရစ်တော်ကို
 ယုံကြည်ပင်း သေဆုံးသွားသူများဟ ဦးရင်ဆုံး ထမြောက်
 ကြလိမ့်မယ်။

17 အေးနောက် အသက်ဆိုင်လျက် ကျန်ရစ်သော ငါ
 လို့ဟ အာကာသခေါင်းခင်နှိုက် သခင်ဘုရားနဲ့တွေ့ဆုံရန်
 အေးသူလို့နဲ့အတူ မိုးချေးသားအားဖြင့် ချီဆောင်ခြင်း
 ခံရကြလိမ့်မယ်။ ဟေလို့ဖြင့် ငါလို့ဟ သခင်ဘုရားနဲ့
 အမြဲတမ်းနေရကြလိမ့်မယ်။

18 အေးလို့မို့ ဟေစကား များအားဖြင့် အချင်းချင်း
 ခွန်အားပေးကြလော့။

5

သခင်ကြွလာခြင်းအတွက် အသင့်ဆီကြလော့

¹ ညီအကိုလို့၊ ဟေအမှုများ ဖြစ်ပျက်မဲ့ အချိန်အခါနဲ့ ကာလများအကျောက်နဲ့ နင်လို့ဆေ ရေးသားရန် မလိုအပ်ပေ။

² အကျောက်နဲ့မှာ သူခိုးဟ ညအချိန်နှိုက် လာသလိုမျိုး သခင်ဘုရားရဲ့နေရက်ဟ ရောက်လာမယ်ဖြစ်ကျောက်နဲ့ နင် လို့တတ်တိုင်း သေချာစွာ သိကြအယ်။

³ “ငြိမ်သက်ခြင်းနဲ့ လုံခြုံခြင်း ဆီအယ်” လို့ လူတွေ ပြောနေခါ ဖိုက်ကြီးသည် မိန်းမနှိုက် အောက်ငယ်မွေးခြင်း ဝေဒနာရောက်လာသလိုမျိုး ပျက်စီးခြင်းဟ သူလို့ အပေါ် ရုတ်တရက် ရောက်လာယွေ သူလို့ဟ လုံးလုံး လွတ်မြောက်နိုင်လိမ့်မယ် မဟုတ်။

⁴ အဲလိုလဲ ညီအကိုလို့၊ နင်လို့ဟ မိုက်ထဲနှိုက် မဆီသော ကျောက်နဲ့ အေးနေရက်ဟ သူခိုးလို့မျိုး နင်လို့ အံ့သြလိမ့် မယ် မဟုတ်။

⁵ နင်လို့အားလုံးဟ အလင်းရဲ့ လူပဲ့သငယ်များနဲ့ နေရဲ့ လူပဲ့သငယ်များ ဖြစ်ကြအယ်။ ငါလို့ဟ ညဖြစ်စေ၊ မိုက် ဖြစ်စေ စပ်ဆိုင်ကြတာ မဟုတ်။

⁶ အဲလိုမို့ ငါလို့ဟ တခြားသောသူများလို့မျိုး အိပ်မွေ ယွေ မနေရကြပေမဲ့ သမ္မာသတိဆီလျက် နိုးကြားစွာ စောင့်နေကြစို့။

7 အကျောန်းမှာ အိပ်မွေနေလဲ့သူလို့ဟ ညအခါနှိုက် အိပ်မွေတတ်ကြပင်း အရက်မူးလဲ့သူလို့ဟလည်း ညအခါ နှိုက် မူးတတ်ကြအယ်။

8 အဲလိုလဲ နေ့ရဲ့ ပိုင်ဆိုင်သော ငါလို့ဟ ယုံကြည်ခြင်း နဲ့ ချစ်ခြင်းမေတ္တာလို့ဟို ရင်အုပ်တန်ဆာအဖြစ် ဝတ်ဆင် လျက် ကယ်တင်ခြင်းနှိုက် မျှော်လင့်ခြင်းဟို သံခမောက် အဖြစ်ဆောင်းကာ သမ္မာသတိ ဆံကြကုန်စို့။

9 အကျောန်းမှာ ဘုရားသခင်ဟ ငါလို့ဟို အူထွေတာ သက်ရောက်စေရန် သတ်မှတ်ထားတာ မဟုတ်ဘဲ ငါလို့ရဲ့ သခင် ယေရှု ခရစ်တော်အားဖြင့် ကယ်တင်ခြင်းဟို ရဆံ စေရန် သတ်မှတ်ထားအယ်။

10 ငါလို့ နိုးနေတာ ဖြစ်စေ၊ အိပ်မွေနေတာ ဖြစ်စေ ကိုယ်တော်နဲ့အတူ အသက်ဆွင်မဲ့အကျောန်း ကိုယ်တော် ဟ ငါလို့အတွက် အသေခံအယ်။

11 အေးလိုမို့ အခုနင်လို့ လုပ်နေလဲ့အတိုင်း အချင်းချင်း ခွန်အားပေးယွဲ့ တဦးဟိုတဦး တည်ဆောက်ပေးကြ လော့။

နောက်ဆုံး ညွှန်ကြားချက်နဲ့ နှုတ်ဆက်ခြင်း

12 ညီအကိုလို့ နင်လို့ထဲတွင် အားထုတ်လုပ်ဆောင် လျက်၊ ဘုရားသခင်နှိုက် နင်လို့ဟို စီမံအုပ်ချုပ်လျက် နင် လို့ဟို ဆုံးမပေးနေကြသော သူလို့ဟို ကြည်ညိုလေးစား ကြရန် ငါအခု နင်လို့ဟို ပြောအယ်။

13 သူ့လို့ လုပ်ဆောင်သော အမှုအတွက် မေတ္တာစိတ်နဲ့ သူ့လို့ဟို တန်ဖိုးထားကြရန် လည်းကောင်း၊ နင်လို့အား ငါလို့ တောင်းပန်အယ်။ အချင်းချင်း သင့်မြတ်စွာ နေကြ လော့။

14 အားပင်း ညီအကိုလို့ နင်လို့အား ငါလို့ တိုက်တွန်း နှိုးဆော်တာဟာ စည်းမဆီ ကမ်းမဆီနေသော သူ့လို့ဟို သတိပေး ဆုံးမကြလော့။ စိတ်အားငယ်သော သူ့လို့ဟို နှစ်သိမ့်ကြလော့၊ အားနည်းသော သူ့လို့ဟို ကူညီကြလော့၊ လူအားလုံးလို့အပေါ် စိတ်ဆုညသည်းခံကြလော့။

15 စသူမှ သူတပါးအပေါ် အမားဟို အမားနဲ့ မ တုံ့ပြန်ကြစေရန် သတိပြုကြလော့၊ အချင်းချင်းအတွက် လည်းကောင်း၊ လူအားလုံးလို့အတွက် လည်းကောင်း၊ ကောင်းကျိုးဟိုသာ အမြဲကြိုးစား လုပ်ကြလော့။

16 အမြဲ ဝမ်းသာကြလော့၊

17 အမြဲမပြတ် ဆုတောင်းကြလော့၊

18 အရာရာနှိုက် ကျေးဇူးတော်ဟို ချီးမွန်းကြလော့၊ အ ကျောက်မှာ နင်လို့ဟာ အေးလို့လုပ်ကြရန် ခရစ်တော် ယေရှု နှိုက် ဘုရားသခင် အလိုဆီအယ်။

19 ဝိညာဉ်တော်ရဲ့ အရှိန်ဟို မငြိမ်းစေကြနဲ့။

20 ပရောဖက်ပြု ဟောပြောခြင်းဟို မထိမဲ့မြင် မပြုကြ နဲ့၊

21 အဲ လို လဲ အရာ အားလုံး ဟို စစ် ဆေး ယွေ ကောင်းသောအရာဟို စွဲကိုင်ထားကြလော့။

22 မကောင်းသော အမှုအမျိုးမျိုးဟို ဆောင်ကြလော့။

23 ငြိမ်သက်ခြင်းရဲ့အဆုတ် ဘုရားသခင်တတ်တိုင်း နင်
လို့ဟို အကုန်အစင် သန့်ဆွတ်စေသော။ ငါလို့ရဲ့ သခင်
ယေရှု ခရစ်တော် ကြွလာသောအခါ နင်လို့ရဲ့ ဝိညာဉ်၊ စိတ်
နေလုံး၊ ကိုယ်ခန္ဓာဟို အပစ်တင်စရာ မဆီစေရန် စောင့်
ဆောက်ပါစေသော။

24 နင်လို့ဟို ခေါ်သောအဆုတ်ဟ သစ္စာနဲ့ ပြေစုံတာဖြစ်
ယွေ့ အေးလို့ပြုလိမ့်မယ်။

25 ညီအကိုလို့၊ ငါလို့အဖို့လည်း ဆုတောင်းကြလော့။

26 ညီအကိုအားလုံးလို့ဟို သန့်ဆွတ်သော အနမ်းနဲ့
နှုတ်ဆက်ကြလော့။

27 ဟေစာဟို ညီအကို အားလုံး ဆွေနှိုက် ဖတ်ကြားရန်
သခင်ဘုရားနှိုက် နင်လို့ဟို အလေးအနက် ငါအမိန့်ပေး
အယ်။

28 ငါလို့ သခင် ယေရှု ခရစ်တော်ရဲ့ ကျေးဇူးတော်ဟ
နင်လို့နဲ့အတူ ဆီပါစေသော။

ဓမ္မသစ်ကျမ်း နေ့ဘာသာစကား

Danu: ဓမ္မသစ်ကျမ်း နေ့ဘာသာစကား (Bible)

copyright © The Word for the World International

Language: (Danu)

Contributor: The Word for the World International

နေ ဓမ္မသစ်ကျမ်း

The New Testament in Danu Language

The Word for the word

This translation is made available to you under the terms of the Creative Commons Attribution Share-Alike license 4.0.

You have permission to share and redistribute this Bible translation in any format and to make reasonable revisions and adaptations of this translation, provided that:

- You include the above copyright and source information.

- If you make any changes to the text, you must indicate that you did so in a way that makes it clear that the original licensor is not necessarily endorsing your changes.

- If you redistribute this text, you must distribute your contributions under the same license as the original.

Pictures included with Scriptures and other documents on this site are licensed just for use with those Scriptures and documents. For other uses, please contact the respective copyright owners.

Note that in addition to the rules above, revising and adapting God's Word involves a great responsibility to be true to God's Word. See Revelation 22:18-19.

2025-05-01

PDF generated using Haiola and XeLaTeX on 1 May 2025 from source files dated 1 May 2025

8aba2da5-2a35-5ff6-9d27-1e96563449b2