

၁ တိမောသေ တိမောသေဆေဟံ ပေါလုရဲ့ ပထမပေးစာ နိဒါန်း

တိမောသေဆေဟံ ပေါလုရဲ့ ပထမပေးစာ ဟာ တမန်တော် ပေါလုဆေမှ သူ့ရဲ့ တဘွဲ့ တိမောသေဆေ ရေးထားသော စာဖြစ်အယ်။ တိမောသေ ပထမပေးစာဟာ ခရစ်တော် မွေးဖွားပင်း ၆၂-၆၄ ခုနှစ်ခန့်တွင် တိမောသေဆေဟံ ရေးသားခဲ့ခြင်း ဖြစ်နိုင်အယ်။ ဟေဟာဟ ပေါလုရဲ့ အသက် ဆုံးခါနီး ဖြစ်လိမ့်မယ်။ ပေါလုဟာ တိမောသေနဲ့ ရင်းနှီးသော ဆက်ဆံရေးဆိခွဲပင်း သူ့ဟို သားတယောက် အဖြစ် အကြိမ်ကြိမ် ရည်ညွှန်းခဲ့အယ် (ဖိ ၂.၂၂; ၁ တိ ၁.၂; ၁.၁၈)။

ဟေဟာဟ အသင်းတော်တခုရဲ့ အစား လူတဦးဆေ ပေးပို့ထားသော ပေါလုဆေမှ စာလေးစောင်အနက် တခု ဖြစ်အယ်။ ကျန်သုံးစောင်မှာ တိမောသေ ဒုတိယစောင်၊ တိတုနဲ့ ဖိလေမုန်လို့ ဖြစ်အယ်။ တိမောသေ ပထမစောင် တွင် အသင်းတော် ဝတ်ပြုရေးဆိုင်ရာ သွန်သင်ချက် များ (၂.၁-၁၅)၊ အသင်းတော် ခေါင်းဆောင်များအတွက် အရည်အချင်းများ (၃.၁-၁၃) နဲ့ မားယွင်းသော ဆရာ များအကျောန်း သတိပေးချက်များစွာ (၁.၃-၁၁; ၄.၁-၅;

၆.၂-၅) ပါဝင်အယ်။ ပေါလုဟ တိမောသေအား အသင်းတော်များကြားတွင် ခေါင်းဆောင်တယောက်ဖြစ်အောင် လေ့ကျင့်ပေးပုံကို ပေါ်လွင်စေအယ်။ တိမောသေ ပထမစောင်ဟ ငါလို့ခေတ်ဆီ အသင်းတော် ခေါင်းဆောင်များကို ဒေသန္တရအသင်းတော်အား စီမံခန့်ခွဲရန် ကူညီပေးနိုင်လို့ အခြေခံမှုများစွာ ပါဆီအယ်။

အကျောန်းအရာ အကျဉ်းချုပ်

၁။ ပေါလုဟ တိမောသေကို နှုတ်ဆက်ခြင်းဖြင့် စတင်အယ် (၁.၁-၂)

၂။ အဲပင်းရင်၊ သူဟ တိမောသေကို မားယွင်းသော ဆရာများအကျောန်း သတိပေးအယ် (၁.၃-၁၁)

၃။ ပေါလုဟ ယေရှု ခရစ်တော်အတွက် စလောက်ကျေးဇူးတင်ကျောန်း ဆွမ်းပြခြင်းဖြင့် ဆက်လက်ဖော်ပြအယ် (၁.၁၂-၁၉)

၄။ အဲပင်းနောက်၊ သူဟ တိမောသေကို ဝတ်ပြုရေးနဲ့ အသင်းတော် ခေါင်းဆောင်များအကျောန်း သွန်သင်အယ် (၂.၁-၃.၁၆)

၅။ ပေါလုဟ တိမောသေကို နောက်ဆုံး ညွှန်ကြားချက်အချို့ပေးခြင်းဖြင့် သူ့ရဲ့ စာကို အပီးသတ်ခဲ့အယ် (၄.၁-၆.၂၁)

¹ ငါလို့ရဲ့ ကယ်တင်ဆွင် ဘုရားသခင်နဲ့ ငါလို့ရဲ့ မျော်လင့်ရာဖြစ်သော ခရစ်တော် ယေရှုရဲ့ အမိန့်အတိုင်း

ခရစ်တော် ယေရှုရဲ့ တမန်တော်ဖြစ်သော ငါပေါလုဟ

² ယုံကြည်ခြင်းအားဖြင့် ငါ့သားအစစ်ဖြစ်သော တိမောသေဆေဟို စာရေးလိုက်အယ်။

ဘုရားသခင်နဲ့ ငါလို့ရဲ့ သခင် ခရစ်တော် ယေရှုဆေမှ ကျေးဇူးတော်၊ ကရုဏာတော်နဲ့ ငြိမ်သက်ခြင်းဟ နင်လို့နှိုက် ဆီမန်စေ။

မား ယွင်း သော သွန်သင် ခြင်း ဟို ဆန့်ကျင် ရန် သတိပေးခြင်း

³ မာကေဒေါနိုပြေဟို သွားစဉ်ဟ နင့်ဟို ငါတိုက်တွန်းနှိုးဆော်ခဲ့လဲ့အတိုင်း နင်ဟ ဖောက်မြို့နှိုက် ဆက်လက်နေထိုင်ယွေ့ လူအချို့လို့အား ခြားနားသော သြဝါဒဟို မသွန်သင်ကြရန် လည်းကောင်း၊

⁴ ဒဏ္ဍာရီများနဲ့ မဆုံးနိန်သော ဆွေစဉ်မျိုးဆက်စာရင်းများဟို အာရုံမစိုက်ကြရန် လည်းကောင်း ညွှန်ကြားလော့။ အဲအရာလို့ဟ ယုံကြည်ခြင်းနှိုက် တည်သော ဘုရားသခင်ရဲ့ စီမံခန့်ခွဲမှုထက် အငြင်းပွားမှုများဟိုသာ ဖြစ်စေအယ်။

⁵ ဟေလို့ ပညတ်ရခြင်း ရည်ရွယ်ချက်မှာ စင်ကြယ်သော စိတ်နေလုံး၊ ကောင်းသော အသိစိတ်နဲ့ စစ်မန်သော ယုံကြည်ခြင်းလို့မှ ဖြစ်ပေါ်လာလဲ့ ချစ်ခြင်းမေတ္တာ ဖြစ်အယ်။

⁶ လူအချို့လို့ဟ အဲအရာများမှ လွဲချော်ယွေ့ အကျိုးမဲ့သော စကားပြောဆိုခြင်းဘက်ဟို လှည့်သွားကြပီ။

7 သူလို့ဟ မိမိလို့ ပြောဆိုသောအရာများ အဲဟာမဟုတ်ရင် မိမိလို့ အခိုင်အမာ ခံယူထားသောအရာများဟိုပင် နားမလည်ဘဲ ကျမ်းတတ်ဆရာများ ဖြစ်လိုကြအယ်။

8 ပညတ်တရားဟို အသုံးပြုသင့်လဲ့အတိုင်း အသုံးပြုရင် ပညတ်တရားဟ ကောင်းမြတ်ကျောင်းဟို ငါလို့ သိကြအယ်။

9 ပညတ်တရားဟ ဖြောင့်မတ်သောသူအတွက် ဆိတာမဟုတ်ဘဲ တရားမဲ့သောသူများနဲ့ နာခံမှုမဆီသောသူများ၊ ဘုရားတရားမဲ့သောသူများနဲ့ အပစ်သားများ၊ မသန့်ဆွင်းသောသူများနဲ့ ဘုရားတရားဟို မထီမဲ့မြင်ပြုသောသူများ၊ အဖဟို သတ်သောသူများနဲ့ အမေ့ဟို သတ်သောသူများ၊ လူသတ်သမားများ၊

10 တရားနဲ့မညီမေထွန်ပြုသူများ၊ လိင်တူဆက်ဆံသူများ၊ လူကုန်ကူးသူများ၊ ဝါသောသူများ၊ မမန်မကန် သက်သေထွက်ဆိုသောသူများနဲ့ မန်ကန်ပြောစုံသောဩဝါဒဟို ဆန့်ကျင်လဲ့ အခြားအရာအားလုံးအတွက် ဆီကျောင်းဟို ငါလို့ သိကြအယ်။

11 ဟေဟာဟ မင်္ဂလာဆီသော ဘုရားသခင်ရဲ့ ဘုန်းအသရေနဲ့ ပြောစုံလဲ့ ကောင်းမြတ်လဲ့သတင်းနဲ့ ကိုက်ညီအယ်။ အဲကောင်းမြတ်သော သတင်းကောင်းဟို ငါ့အားပေးအပ်ထားပီ။

ဘုရားသခင်ရဲ့ ကရုဏာတော်ဟို ချီးမွန်းခြင်း

12 ငါ့ကို ခွန်အားနဲ့ ပြောစုံသော ငါလို့ သခင် ခရစ်တော် ယေရှုရဲ့ ကျေးဇူးတော်ကို ငါ ချီးမွန်းအယ်၊ ပစ္စကို ကိုယ်တော်ဟ ငါ့ကို အမှုတော် ဆောင်ရွက်ခြင်းအတွက် ခန့်ထားယွေ့ သစ္စာဆီသောသူအဖြစ် မှတ်ယူသောကျော န်နဲ့ ဖြစ်အယ်။

13 ငါဟ မခင် ပစ်မားပြောဆိုသောသူ၊ ညှဉ်းဆဲသော သူ၊ ကြမ်းကြုတ်သောသူ ဖြစ်ခဲ့သော်လည်း ယုံကြည်သူ မဟုတ်သဖြင့် မသိနားမလည်ဘဲ ဟေသို့ပြုခဲ့တာ ဖြစ် ယွေ့ ကရုဏာတော်ကို ခံစားရအယ်။

14 ငါလို့ သခင်ဘုရားဟ မိမိရဲ့ ကြွယ်ဝသော ကျေးဇူး တော်ကို ငါ့အပေါ်ကို သွန်းလောင်းယွေ့ ခရစ်တော် ယေရှု နဲ့ တလုံးတဝတည်း ဖြစ်ခြင်းအားဖြင့် ငါလို့ ရဆီလဲ့ ယုံကြည်ခြင်းနဲ့ ချစ်ခြင်းကို ငါ့အား ပေးအယ်။

15 ခရစ်တော် ယေရှုဟ အပစ်သားလို့ကို ကယ်တင် ရန် ဟေလောကကို ကြွလာအယ်ဟူသော စကားဟ သစ္စာ စကားဖြစ်ပင်း အပြေအဝ လက်ခံထိုက်သောစကား ဖြစ် အယ်၊ အဲအပစ်သားများထဲတွင် ငါဟ အဆိုးဆုံး ဖြစ် အယ်။

16 အားပေမဲ့ ငါဟ ကရုဏာတော်ကို ခံစားရလဲ့အ ကျောန်းမှာ ခရစ်တော် ယေရှုဟ အဆိုးဆုံးဖြစ်သော ငါ နှိုက် ခပ်သိမ်းသော စိတ်ဆုည့်သည်းခံခြင်းကို ပြသခြင်း အားဖြင့် ကိုယ်တော်ကို ယုံကြည်ယွေ့ ထာဝရ အသက်ရ ဆီမဲ့သူများအတွက် ငါ့ကို စံနမူဖြစ်စေရန် ဖြစ်အယ်။

17 ထာဝရ ဘုရင်၊ ဖောက်ပြန်ပျက်စီးခြင်းနဲ့ ကင်းသော မမျှော်ရလဲ့ တပါးတည်းသော ဘုရားသခင်နှိုက် ကမ္ဘာ အဆက်ဆက် ဘုန်းတော်နဲ့ ဂုဏ်တော်ဆီမန့်စေ။ အာမင်။

18 ငါ့သား တိမောသေ၊ နင်နဲ့ ပတ်သက်ယွေ့ မခင် ပရောဖက်တွေ ဟောထားလဲ့အရာများနဲ့အညီ ဟေညွှန်ကြားချက်ဟို နင့်အား ငါပေးအယ်၊ ဟေဟာဟ နင်သည် ယုံကြည်ခြင်းနဲ့ ကြည်လင်သော အသိစိတ်လို့ ဟို စွဲကိုင်လျက် အဲပရောဖက်တွေ ဟောထားလဲ့အရာ အားဖြင့် ကောင်းသော တိုက်ပွဲဟို တိုက်ခိုက်နိန့်မဲ့အကျော န်း ဖြစ်အယ်။

19 အချို့သောသူလို့ဟ အဲကောင်းသော အသိစိတ် ဟို ပစ်လောကြလဲ့အတွက် ယုံကြည်ခြင်း အရာနှိုက် ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုဟို ခံရကြပီ။

20 အဲသူလို့တွင် ဟုမေနဲ့နဲ့ အလက်ဇန္ဒြားလို့ ပါဝင်ကြ အယ်၊ သူလို့ဟ ဘုရားသခင်ဟို ပစ်မားပြောဆိုခြင်း မပြု မဲ့အကျောန်း ဆုံးမခြင်းဟို ခံရကြရန် သူလို့ဟို စာတန် လက်ဟို ငါအပ်လိုက်အယ်။

2

ကိုးကွယ်ခြင်းဆိုင်ရာ လမ်းညွှန်ချက်

1 အဲကျောနဲ့ လူအပေါင်းလို့အတွက် ဆုင်ဘုရင်များနဲ့ အထက် အာဏာပိုင် အားလုံးလို့ အတွက် လည်းကောင်း အသနားခံ ခြင်း၊ ဆုတောင်း ခြင်း၊ တောင်းခံ ခြင်း နဲ့

ကျေးဇူးတော် ချီးမွန်းခြင်းလို့ဟို ပြုရန် ဦးရင် ငါ တိုက်တွန်းနှိုးဆော်အယ်။

² ငါလို့ဟ ဘုရားဝတ်နှိုက် မွေ့လျော်ခြင်းနဲ့ တည်ကြည် လေးနက်ခြင်း အပြေအဝဆီလျက် အေးချမ်းတည်ငြိမ်စွာ အသက်ဆွင်နေထိုင်ရန် ဖြစ်အယ်။

³ အဲလိုပြုခြင်းဟ ကောင်းမြတ်ယွေ့ ငါလို့ရဲ့ ကယ်တင်ဆွင် ဘုရားသခင်ဆွေနှိုက် နှစ်သက်လက်ခံဖွယ် ဖြစ်အယ်။

⁴ လူအားလုံး ကယ်တင်ခြင်းရလျက် သမ္မာတရားဟို သိဆိခြင်းသို့ ရောက်စေရန် ဘုရားသခင် အလိုဆီအယ်။

⁵ အကျောန်းမှာ ဘုရားသခင် တပါးတည်းဆီယွေ့ ဘုရားသခင်နဲ့ လူလို့စပ်ကြားတွင် ကြားဝင်စေ့စပ်သူ လည်း တပါးတည်း ဆီအယ်၊ အဲသူဟ လူဖြစ်သော ခရစ်တော် ယေရှု ဖြစ်အယ်။

⁶ ကိုယ်တော်ဟ လူအားလုံးလို့ဟို ကယ်တင်ရန် မိမိတတ်တိုင်း စွန့်အယ်။ ဟေဟာဟ အချိန်တန်သောအခါ လူအပေါင်းလို့အား ကယ်တင်ရန် ဘုရားသခင် အလိုဆီ ကျောန်း သက်သေပြခြင်း ဖြစ်အယ်။

⁷ အဲအကျောန်းကျောန့် ကိုယ်တော်ဟ ငါ့အား တမန်တော်အဖြစ် လည်းကောင်း၊ လူမျိုးခြားလို့ရဲ့ ဆရာအဖြစ် လည်းကောင်း၊ ယုံကြည်ခြင်း တရားနဲ့ သမ္မာတရားဟို ဟောပြောသွန်သင်ရန် ခန့်ထားအယ်။ ငါဟ ဝါပြောတာ မဟုတ်၊ မန်သောစကားဟို ပြောနေခြင်း ဖြစ်အယ်။

8 အဲကျောန့် အမျိုးသားလို့ဟ အမျက်ထွက်ခြင်း၊
ငြင်းခုံခြင်း သဘောမဆီဘဲ အရပ်ရပ်လို့နှိုက် သန့်ဆွင်း
သောလက်ဟို ချီယွေ့ ဆုတောင်းကြရန် ငါ အလိုဆီအယ်။

9 အမျိုးသမီးလို့အားလည်း လျောက်ပတ်တင့်တယ်
စွာ ဝတ်စားဆင်ယင်ကြစေလိုအယ်။ ဆံပင်ဟို အလှထုံး
ခြင်း၊ ဆွေ၊ ပုလဲ အဲဟာမဟုတ်ရင် အဖိုးထိုက်လဲ့ အဝတ်
တန်ဆာများဟို ဝတ်ဆင်ခြင်းလို့ဟို မပြုသင့်ကြ။

10 သူလို့ဟ ဘုရားဝတ်နှိုက် မွေ့လျော်သူများ ပြု
သင့်လဲ့အတိုင်း ကောင်းမြတ်သော အကျင့်များဖြင့် မိမိ
တတ်တိုင်း တန်ဆာဆင်ကြရအယ်။

11 အမျိုးသမီးလို့ဟ အရာရာနှိုက် နာခံခြင်း ဆီယွေ့
တိတ်ဆိတ်စွာ သင်ယူမန့်။

12 သွန်သင်ခြင်း အဲဟာမဟုတ်ရင် ဖိုးအိုလို့အပေါ်
အာဏာပြမှုဟို ပေါင်အိုမလို့အား ငါ ခွင့်မပြု။ သူလို့ဟ
တိတ်ဆိတ်စွာ နေရမယ်။

13 အကျောန်းမှာ အာဒံဟို ဦးရင် ဖန်ဆင်းယွေ့ နောက်မှ
ဝေဟို ဖန်ဆင်းအယ်။

14 အဲပြင် အာဒံဟ လှည့်စားခြင်း မခံရ၊ မိန်းမဟ
လှည့်စားခြင်း ခံရလျက် ဖောက်ဖျက်ကျူးလွန်ခြင်းဟို
ရောက်ခဲ့အယ်။

15 အားပေမဲ့ မိန်းမလို့ဟ ဣန္ဒြေစောင့်ခြင်းနဲ့တကွ
ယုံကြည်ခြင်း၊ ချစ်ခြင်းနဲ့ သန့်ဆွင်းမြင့်မြတ်ခြင်းလို့နှိုက်

တည်ရင်* သားဖွားခြင်း အမှုအားဖြင့် ကယ်တင်ခြင်း ခံရ
လိမ့်မယ်။†

3

အသင်းတော်ဆီ ခေါင်းဆောင်များ

¹ အသင်းတော်ရဲ့ ခေါင်းဆောင်ဖြစ်ရန် မျှော်မန်းသူဟ
မွန်မြတ်လဲ့အမှုအရာဟို လိုလားတောင့်တသူ ဖြစ်အယ်
ဟူသော စကားဟ မန်အယ်။

² အသင်းတော်ဟို ခေါင်းဆောင်သောသူဟ အပစ်
တင်စရာ မဆီသောသူ ဖြစ်ရမယ်၊ အဲသူနှိုက် ပေါင်အို
မတယောက်သာ ဆီရမယ်*၊ သူဟ သမ္မာသတုတိဆီ
သူ၊ ကုဋ္ဌစောင့်သောသူ၊ လျောက်ပတ်စွာ ပြုမူသောသူ၊
ညွှတ်ဝတ်ကျေပွန်သောသူ၊ ဆုံးမဩဝါဒပေးတတ်သောသူ
ဖြစ်ရမယ်၊

³ သောက် ကြူးသောသူ မဖြစ်စေရ၊ အဲသူဟ
ကြမ်းကြုတ်သောသူ မဟုတ်ဘဲ နူးညံ့သိမ်မွေ့သောသူ၊
ငြိမ်းချမ်းမှုဟို လိုလားသောသူ ဖြစ်ပင်း ပိတ်ဆန်ဟို
တပ်မက်သောသူ မဖြစ်ရ။

* **2:15** တည်ရင်၊ အဲဟာမဟုတ်ရင် သူလို့ ခံနိုင်ရည်ဆီရင်။ † **2:15**
သားဖွားခြင်း အမှုအားဖြင့် ကယ်တင်ခြင်း ခံရလိမ့်မယ်၊ အဲဟာမဟုတ်ရင်
လဲ့မွေးဖွားခြင်းဖြင့် လုံခြုံစွာ စောင့်ဆောက်ပေးမယ် ဖြစ်အယ်။ **3:2**
တိ ၁.၆-၉ * **3:2** ပေါင်အိုမတယောက်သာ ဆီရမယ်၊ အဲဟာမဟုတ်ရင်
တကြိမ်သာ လက်ထပ်မန့်။

4 သူဟ မိမိရဲ့ အိုင်ထောင်ဟို ကောင်းစွာ အုပ်ထိန်းနိုင်လျက် လူပဲသုဇယ်များရဲ့ နာခံလေးစားမှုဟို ရဆိသူ ဖြစ်ရမယ်။

5 မိမိအိုင်ထောင်ဟို စလို စီမံအုပ်ချုပ်ရမယ်ဟို မသိသောသူဖြစ်ရင် ဘုရားသခင်ရဲ့ အသင်းတော်ဟို သူဟ စလို ပြုစုစောင့်ဆောက်နိုင်မလှန်း။

6 သူဟ ယုံကြည်ခြင်းနှိုက် မရင့်ကျက်သောသူ မဖြစ်ရ၊ အားမဟုတ်ရင် ဘဝင်မြင့်လျက် မာရ်နတ်နဲ့တူညီသော ပစ်ဒဏ်စီရင်ခြင်းထဲဟို ကျရောက်မယ်ဟု စိုးရိမ်စရာ ဆီအယ်။

7 အဲမျှမက ကဲ့ရဲ့ပစ်တင်ခြင်း ခံရလျက် မာရ်နတ်ရဲ့ ကျော့ကွင်းထဲဟို မကျရောက်စေရန် အသင်းတော်ပြင်ပ ဆီ လူလို့ရဲ့ ရှိသေလေးစားမှုဟို ခံရသူ ဖြစ်ရမယ်။

သင်းထောက်လူကြီးများ

8 အဲ တိုင်း တိုင်း သင်းထောက် လူကြီး များ ဟ လည်း စာရိတ္တ ကောင်းမွန်ယွေ့ ရိုးသားသောသူများ ဖြစ်ရမယ်။ သူလို့ဟ စပျစ်ယေဟို သောက်ကြူးသူများ၊ ပိတ်ဆန်ဟို တပ်မက်သောသူများ မဖြစ်စေရ။

9 သူလို့ဟ ယုံကြည်ခြင်းရဲ့ လျှို့ဝှက်နက်နဲသောအရာဟို ဩတ္တပ္ပစိတ် ဖြူစင်စွာဖြင့် စွဲကိုင်ထားသောသူများ ဖြစ်ရမယ်။

10 သူလို့ဟ စစ်ဆေးခြင်းဟို ဦးရင်ခံပင်းမှ အပစ်ဆိုဖွယ် မဆီရင် သင်းထောက်အမှုဟို ဆောင်ရွက်ကြစေ။

11 အဲတိုင်းတိုင်း သူလို့ရဲ့ ပေါင်အိုမ[†]လို့ဟလည်း တည်ကြည်လေးနက်သောသူများ ဖြစ်ရမယ်၊ ကုန်းချောတတ်သောသူ မဟုတ်ဘဲ သမ္မာသတိဆီသောသူ၊ ခပ်သိမ်းသောအရာလို့နှိုက် သစ္စာဆီသောသူ ဖြစ်ရမယ်။

12 သင်းထောက်လို့ဟ ပေါင်အိုမတယောက်သာ ဆီရမယ်၊ သူဟ မိမိရဲ့ အိုင်ထောင်နဲ့ လူပွဲငယ်များဟို ကောင်းစွာ စီမံအုပ်ထိန်းနိုင်သူ ဖြစ်ရမယ်။

13 အကျောင်းမှာ သင်းထောက်အမှုဟို ကောင်းစွာ ဆောင်ရွက်သောသူလို့ဟ မိမိလို့အဖို့ ကောင်းသောအရာဟို လည်းကောင်း၊ ခရစ်တော် ယေရှုနှိုက် သူလို့ ယုံကြည်ခြင်းအကျောင်းဟို ရဲရင့်စွာ ဟောပြောနိုင်ကြအယ်။

နက်နဲသောအရာ

14 ငါဟ ဟေစာဟို ရေးနေချိန်နှိုက် နင်လို့ဆေဟို မကြာမှီ လာရောက်ရန် မျော်လင့်လျက် ဆီအယ်၊

15 ငါ နှောင့်နှေးကြန့်ကြာနေခဲ့ရင် သမ္မာတရားရဲ့ မဏ္ဍိုင်နဲ့ အုတ်မြစ်ဖြစ်လဲ့ အသက်ဆိုင်သော ဘုရားသခင်ရဲ့ အသင်းတော် တည်းဟူသော ဘုရားသခင်ရဲ့ အိုင်တော်တွင် စလို ပြုမူကျင့်ကြံသင့်တာဟို နင်သိဆီနိုင်ရန် ဖြစ်အယ်။

[†] 3:11 သူလို့ရဲ့ ပေါင်အိုမ၊ အဲဟာမဟုတ်ရင် အမျိုးသမီး ကူညီသူများ။

[‡] 3:12 ပေါင်အိုမတယောက်သာ ဆီရမယ်၊ အဲဟာမဟုတ်ရင် တကြိမ်သာ လက်ထပ်မန့်။

16 ငါလို့ရဲ့ ဘာသာတရားနက်နဲပုံဟို စသူမျှ ငြင်းဆိုယွေ့
မရဘဲ

ကိုယ်တော်ဟ လူသားပုံသဏ္ဌာန်နဲ့ ပေါ်ထွန်းပီ၊

မန်ကန်ကျောန်းဟို ဝိညာဉ်တော်အားဖြင့် ဖော်ပြ
ပင်း၊

ခေါန်းခင်တမန်များဟ ကိုယ်တော်ဟို ရှုမျော်ရကြပီ။

ကိုယ်တော် ရဲ့ အ ကျောန်း ဟို လူမျိုး တကာ လို့ အား
ကြေညာပီ၊

ကမ္ဘာပေါ်ဆီ လူလို့ဟ ယုံကြည်ကြပီ၊

ခေါန်းခင်ဘုံဟို ဆောင်ယူခြင်းဟို ခံပီ။

4

မားယွင်းသော ဆရာများ

1 နောင်ကာလနှိုက် လူအချို့လို့ဟ ဝါပြောလဲ့ ဝိညာဉ်
များရဲ့ စကားဟို နာခံလျက် နတ်ဆိုးလို့ရဲ့ သွန်သင်ချက်
များဟို လိုက်နာကာ မိမိလို့ရဲ့ ယုံကြည်ခြင်းဟို စွန့်လွှတ်
ကြလိမ့်မယ်ဟု ဝိညာဉ်တော်ဟ အတိအလင်း ဖော်ပြ
အယ်။

2 မိမိလို့ရဲ့ အသိစိတ်တွင် သံပူခတ်ခြင်း ခံရသ လို့
အသိစိတ် ကင်းမဲ့သော သူတော်ကောင်းယောင်ဆောင်
တတ်သူလို့ဟ အဲဒါဝါဒများဟို ပေးကြအယ်။

§ 3:16 မန်ကန်ကျောန်းဟို ဝိညာဉ်တော်အားဖြင့် ဖော်ပြပင်း၊
အဲဟာမဟုတ်ရင် ဝိညာဉ်ပုံသဏ္ဌာန်အားဖြင့် မန်ကန်ကျောန်း ပြသခဲ့အယ်။

3 အဲသူလို့ဟ လူလို့အား ထိမ်းမြားခြင်း မပြုရန်နဲ့ အချို့သော အစားအစာများကို ဆောင်ကြဉ်ကြစေရန် သွန်သင်ကြအယ်။ အားပေမဲ့ ယုံကြည်ယွေ့ သမ္မာတရားကို သိကျွမ်းသူလို့ဟ ကျေးဇူးတော်ကို ချီးမွန်းလျက် စားသောက်နိုင်ကြစေရန် ဟေအစားအစာများကို ဘုရားသခင် ဖန်ဆင်းထားအယ်။

4 ဘုရားသခင် ဖန်ဆင်းထားသော အရာ ဆီသမျှဟ သုံးဆောင်ထိုက်တာ ဖြစ်ယွေ့စလို အစားအစာဟိုမျှ ဆောင်ကြဉ်ရန် မလိုဘဲ အစားအစာ ဆီသမျှကို ကျေးဇူးတော် ချီးမွန်းလျက် ခံယူရကြမယ်။

5 အ ကျော န်း မှာ အဲ အရာ လို့ ဟ ဘုရားသခင် ရဲ့ နှုတ်ကပတ် တော် အားဖြင့် လည်းကောင်း၊ ဆုတောင်းခြင်းအားဖြင့် လည်းကောင်း၊ သန့်ဆွတ်စေခြင်းဟို ခံရကြသောကျောနဲ့ ဖြစ်အယ်။

ခရစ်တော် ယေရှုရဲ့ ကောင်းသော အစေခံ

6 ဟေအကျောန်းအရာများကို ညီအကိုလို့အား ညွှန်ပြရင် နင်ဟ ယုံကြည်ခြင်းနဲ့ဆိုင်သော တရားစကားနဲ့ နင်လိုက် ဆောက်လဲ ကောင်းသော သွန်သင်ချက်ရဲ့ တရားစကားလို့ဖြင့် ပြုစုပျိုးထောင်ခြင်းဟို ခံရလျက် ခရစ်တော် ယေရှုရဲ့ ကောင်းသော အစေခံ ဖြစ်လိမ့်မယ်။

7 အားပေမဲ့ ဘုရားတရားနဲ့ မဆိုင်လဲ အနှစ်သာရကင်းမဲ့သော ဒဏ္ဍာရီများကို ဆောင်လော့။ ဘုရားဝတ်နှိုက် မွေ့လျော်ခြင်းအတွက် နင့်တတ်တိုင်း လေ့ကျင့်ပေးလော့။

8 အကျောန်းမှာ ကိုယ်ခန္ဓာနဲ့ဆိုင်သော လေ့ကျင့်မှုဟာ ကတစ် အကျိုးဆီအယ်၊ အားပေမဲ့ ဘုရားဝတ်နှိုက် မွေ့လျော်ခြင်းမှု အခုဖဝါ၊ နောင်ဖဝါနဲ့ဆိုင်သော ကတိတော် ပါဆိတာဖြစ်ယွေ့ အလုံးစုံလို့အတွက် အကျိုးဆီအယ်။

9 ဟေစကားဟ သစ္စာစကား ဖြစ်ပင်း အပြေအဝလက်ခံထိုက်သော စကားဖြစ်အယ်။

10 အဲကျောနဲ့ ငါလို့ဟ အဲအကျိုးအတွက် ရုန်းကန်*ယွေ့ ကြိုးစားကြအယ်၊ ပစာကို လူအပေါင်းလို့ရဲ့ ကယ်တင်ဆုင်၊ အထူးသဖြင့် ယုံကြည်သူလို့ရဲ့ ကယ်တင်ဆုင်ဖြစ်သော အသက်ဆုင်လဲ့ ဘုရားသခင်ဟို ငါလို့ မျော်လင့် အားထားကြသောကျောနဲ့ ဖြစ်အယ်။

11 ဟေအရာလို့ဟို ညွှန်ကြားလျက် သွန်သင်လော့။

12 နင်ရဲ့ အသက်အရွယ်နုပျိုခြင်းဟို စသူမျှ မထီမဲ့မြင် မပြုစေနဲ့၊ နင်ရဲ့ အပြောအဆို၊ အသက်ဆုင်နေထိန်မှု၊ ချစ်ခြင်း၊ ယုံကြည်ခြင်းနဲ့ သန့်ဆွင်းခြင်းနှိုက် ယုံကြည်သူလို့ အတွက် စံနမူနာ ဖြစ်လော့။

13 ငါလာလဲ့တိုင်အော်နံ ကျမ်းစာဖတ်ခြင်း၊ တိုက်တွန်းအားပေးခြင်းနဲ့ သွန်သင်ခြင်းလို့ဟို ဂရုစိုက် လုပ်ဆောင်လော့။

14 အသင်းတော် ခေါင်းဆောင်များရဲ့ လက်တင်ခြင်းနဲ့ တကွ ပရောဖက်တွေ ဟောပြောခြင်းအားဖြင့် နင့်အပေါ်

* 4:10 ရုန်းကန်၊ အချို့ လက်ရေးမူကျမ်းများတွင် ကဲ့ရဲ့ရှုံ့ချကြအယ်၊ ဟု ပါဆိအယ်။

ပေးအပ်ထားယွေ့ နင်နှိုက်ဆီလဲ့ ဆုကျေးဇူးဟို လျစ်လျူ
မရှုနဲ့။

¹⁵ နင်ရဲ့ တိုးပွားမှုဟ လူအပေါင်းလို့ဆွေနှိုက် ထင်ဆွား
ရန် အဲအမှုအရာလို့ဟို ကြိုးစားအားထုတ်ယွေ့ ဟေအရာ
လို့နှိုက် မိမိတတ်တိုင်း နှစ်မြှုပ်ထားလော့။

¹⁶ နင့်တတ်တိုင်း လည်းကောင်း၊ နင်ရဲ့ သွန်သင်ချက်ဟို
လည်းကောင်း ဂရုစိုက်ယွေ့ အဲသွန်သင်ချက်လို့နှိုက် အမြဲ
တည်နေလော့။ အကျော့န်းမှာ နင်ဟ အဲလိုပြုခြင်းဖြင့် နင့်
တတ်တိုင်းနဲ့ နားထောင်သောသူလို့ဟို ကယ်တင်လိမ့်မယ်
ဖြစ်သောကျော့န့် ဖြစ်အယ်။

5

ယုံကြည်သူများဟို စောင့်ဆောက်ရမဲ့ တာဝန်များ

¹ အသက်ကြီးသူဟို ပစ်တင် ဆုံးမခြင်း မပြုဘဲ တို့ဖလို
တောင်းပန်ပြောဆိုလော့။ နင့်ထက် အသက်ငယ်သောသူ
လို့အား နင်ရဲ့ ညီအကိုလို လည်းကောင်း၊

² အသက်ကြီး သော မိန်းမ လို့ ဟို တို့ မေ့ လို
လည်းကောင်း၊ ငယ်ရွယ်သော မိန်းမ လို့ ဟို သန့်ဆူင်း
သော စိတ်အပြေအဝဖြင့် နှမလို လည်းကောင်း မှတ်ယွေ့
တိုက်တွန်းနှိုးဆော်လော့။

³ အကူညီ လိုအပ်နေလဲ့ မုဆိုးမများဟို ထောက်ပံ့ခြင်း
ဟို ပြုလော့။

⁴ အားပေမဲ့ တစုံတယောက်သော မုဆိုးမတွင် လူပဲ့
သူငယ်၊ မြေးများဆီရင် အဲသားမြေးလို့ဟ ဘာသာရေး

တာဝန် တည်းဟူသော မိမိလို့ အိုင်သူအိုင်သားဟို ပြုစုခြင်းနဲ့ မိဘဘိုးဘွားလို့အား ကျေးဇူးပြန်ဆပ်ခြင်းလို့ဟို ဦးရင် သင်ယူကြလော့၊ ပစ္စာကို ဟေသို့ပြုခြင်းဟ ဘုရားသခင်ဆွေနှိုက် နှစ်သက်ဖွယ် ဖြစ်အယ်။

⁵ တကိုယ်တည်းဖြစ်သော မုဆိုးမဟ မိမိအား ပြုစုမဲ့သူမဆီသဖြင့် ဘုရားသခင်ဟို မျော်လင့်လျက် နေ့ည မပြတ် ဆုတောင်းခြင်းဟို ပြုယွေ့ ကိုယ်တော်ရဲ့ အကူညီဟို အသနားခံခြင်းနဲ့ ဆုတောင်းခြင်းလို့ဟို စွဲမြဲစွာပြုတတ်အယ်။

⁶ အားပေမဲ့ အပျော်အပါးလိုက်စားသော မုဆိုးမဟ အသက်ဆုင်လျက်ပင် အသေ ဖြစ်အယ်။

⁷ အဲကျောနဲ့ စသူမျှ အပစ်တင်စရာ မဆီစေရန် လူလို့အား ဟေအရာလို့ဟို ညွှန်ကြားလော့။

⁸ စသူမဆို မိမိဆွေမျိုးသားချင်း၊ အထူးသဖြင့် မိမိအိုင်သူအိုင်သားလို့ဟို ဂရုမစိုက်ဘဲနေရင် အဲသူဟ ယုံကြည်ခြင်းဟို ငြင်းပယ်ပီ ဖြစ်ယွေ့ မယုံကြည်သူထက်ပင် ဆိုးရွားအယ်။

⁹ မုဆိုးမတယောက်ဟ အသက် ခြောက်ဆယ်ကျော်မှသာ မုဆိုးမစာရင်းတွင် နာမယ်သွင်းမန့်။ သူမဟ တကြိမ်သာ ထိမ်းမြားလက်ထပ်ခဲ့သူ* ဖြစ်ရမယ်။

¹⁰ အဲအပြင် ကောင်းသောအကျင့်ဟို ကျင့်ယွေ့ အသရေဆီသူ ဖြစ်ရမယ်။ မိမိရဲ့ လူပဲသူငယ်များဟို ကောင်း

* 5:9 တကြိမ်သာ ထိမ်းမြားလက်ထပ်ခဲ့သူ၊ အဲဟမဟုတ်ရင် သူ့ဖိုးအိုအပေါ် သစ္စာဆီသူ။

စွာ ပြုစုစောင့်ဆောက်သူ၊ ဧည့်ဝတ်ကျေပွန်သူ၊ သန့်ဆွတ်သူလို့အား ကူညီသူ၊ ဒုက္ခရောက်သောသူလို့အား ကူညီမစသူ၊ ကောင်းသောအမှုဆံသမျှလို့ဟို ကြိုးစားလုပ်ဆောင်ခဲ့သူ ဖြစ်ရမယ်။

11 အသက်ငယ်သော မုဆိုးမလို့အား မုဆိုးမ စာရင်းတွင် မသွင်းနဲ့၊ ပစာကို သူလို့ဟ မိမိလို့ အလိုဆန္ဒဟို မထိန်းသိမ်းနိန့်ကြသောအခါ အိုင်ထောင် ပြုလိုသဖြင့် ခရစ်တော်ဟို ပစ်လောတတ်ကြသောကျောနဲ့ ဖြစ်အယ်။

12 အဲလိုမို့ သူလို့ဟ မိမိလို့ ဦးရင်ဟ ကိုယ်တော်အား ပေးခဲ့လဲ့ ကတိသစ္စာဟို ဖောက်ဖျက်သောကျောနဲ့ ပစ်ဒဏ်စီရင်ခြင်း ခံရကြအယ်။

13 အဲ့ပြင် သူလို့ဟ တအိုင်ပင်း တအိုင် လှည့်လည်ယွေ့ပျင်းရိသောအကျင့် ဆိလာတတ်ကြအယ်၊ အဲသို့ ပျင်းရိတာ သာမက အတင်းအဖျင်း ပြောဆိုလျက် သူတပါးကိစ္စနှိုက် ဝင်ရောက်စွက်ဖက်ကာ မပြောသင့်လဲ့အရာလို့ဟို ပြောဆိုတတ်ကြအယ်။

14 အဲကျောနဲ့ ငယ်ရွယ်သောမုဆိုးမဟ အိုင်ထောင်ပြုလျက် လူပဲသူငယ်များ မွေးကာ အိုင်မှုကိစ္စဟို စီမံယွေ့ရန်သူအား ကဲ့ရဲ့ပစ်တင်ခြင်း အခွင့်ဟို မပေးရန် ငါအလိုဆီအယ်။

15 အကျောနဲ့မှာ အချို့သော မုဆိုးလို့ဟ လမ်းလွဲယွေ့စာတန်နောက်ဟို လိုက်သွားကြသောကျောနဲ့ ဖြစ်အယ်။

16 ယုံကြည်သူအမျိုးသမီး တစုံတဦးနှိုက် ဆွေမျိုး

တော်စပ်လဲ့ မုဆိုးမများ ဆိရင် အသင်းတော်အတွက် ဝန်ထုပ်ဝန်ပိုး မဖြစ်စေဘဲ အဲမုဆိုးမလို့ဟို သူတတ်တိုင်း ကူညီစောင့်ဆောက်မန့်၊ အဲသို့ပြုရင် အသင်းတော်ဟ အမန်တကယ် အကူညီလိုအပ်လဲ့ မုဆိုးမများဟို ကူညီ စောင့်ဆောက်နိန်လိမ့်မယ်။

17 အသင်းတော် ခေါင်းဆောင် အလုပ်ဟို ကောင်းစွာ လုပ်ဆောင်သူလို့ဟ အလှူနေဆဲ ခံစားထိုက်သူများဖြစ် အယ်ဟု မှတ်ယူအပ်အယ်၊ အထူးသဖြင့် တရားဟော ခြင်း၊ ဆုံးမသွန်သင်ခြင်းလို့ဟို ကြိုးစားယွေ့ လုပ်ဆောင် သူများဟ ဟေသို့ ခံစားထိုက်အယ်။

18 အကျောန်းမှာ ကျမ်းစာဟ “စပါးနယ်လဲ့ နွားရဲ့ စ လောင်ဟို မချုပ်ထားရ” ဟူယွေ့လည်းကောင်း၊ “အလုပ် လုပ်သောသူဟ အားခါဟို ရထိုက်အယ်” ဟူယွေ့ ဆိုထား အယ်။

19 သက်သေနေဦး၊ သုံးဦး မဆိရင် အသင်းတော် ခေါင်းဆောင်အား ပစ်တင်စွပ်စွဲချက်ဟို နားမထောင်နဲ့။

20 ကျန်သောသူလို့ဟလည်း ကြောက်ရွံ့ခြင်း ဆိကြစေ ရန် အပစ်ပြုသောသူလို့ဟို အားလုံးဆွေနှိုက် ဆုံးမလော့။

21 နင်ဟ ဟေအရာလို့ဟို ခွဲခြားခြင်း မဆိဘဲ စောင့် ဆောက်ယွေ့ စလိုအရာဟိုမျှ ဘက်လိုက်ခြင်း မဆိဘဲ ပြုမူရန် ဘုရားသခင်နဲ့ ခရစ်တော် ယေရှုမှစယွေ့ ရွေးချယ် ခံရသော ခေါင်းခင်တမန်လို့ဆွေနှိုက် ငါအလေးအနက် တိုက်တွန်းအယ်။

22 စသူအပေါ်နှိုက်မျှ လက်တင်ခြင်းဟို အလျင်စလို မပြုနဲ့၊ အခြားသူလို့ရဲ့ အပစ်နှိုက်လည်း ပါဝင်ခြင်း မဆီနဲ့။ နှင့်တတ်တိုင်း ဖြူစင်သန့်ဆင်းအောင် စောင့်ထိန်းလော့။

23 နှင်ဟ မကြာခဏ ဖျားနာတတ်တာ ဖြစ်ပေ့ ယေဟိုသာ မသောက်ဘဲ အစာကြေစေရန် စပျစ်ယေ ကတစ်ဟိုသုံးဆောင်လော့။

24 အချို့သောသူလို့ရဲ့ အပစ်များဟ သိသာထင်ရှားအယ်၊ သူလို့ရဲ့ အပစ်များဟ တရားစီရင်ခြင်းဟို အလျင်သွားတတ်အယ်၊ အချို့သော သူလို့ရဲ့ အပစ်များမူ နောင်အခါမှ သိသာထင်ရှားပေ့ လာတတ်အယ်။

25 အဲတိုင်းတိုင်း အချို့သော အပစ်များဟ ထင်ရှားလျက် နေအယ်၊ မထင်ရှားသေးလဲ့ ဒုစရိုက်များဟိုလည်း ဖုံးကွယ်ပေ့ မထားနိန်။

6

1 ကျွန်ဖြစ်သောသူလို့ဟ မိမိလို့ရဲ့ သခင်များအား ရိုသေလေးစားထိုက်သူများဟ ခံယူရကြမယ်၊ အဲမှသာ စသူမျှဘုရားသခင်ရဲ့ နာမနဲ့ ငါလို့ တရားတော်ဟို ကဲ့ရဲ့ပြောဆိုလိမ့်မယ် မဟုတ်။

2 မိမိလို့ သခင်ဟ ယုံကြည်သူဖြစ်ရင် သခင်ဟ ညီအကိုဖြစ်တာဟု ဆိုလျက် မထီမဲ့မြင် မပြုဘဲ သာယွေကောင်းစွာ အစေခံကြမန့်၊ ပစာကို ကောင်းသောအစေခံရဲ့ အကျိုးဟို ခံစားရသော သခင်ဟ ယုံကြည်သူ ဖြစ်ပင်း မိမိချစ်သောသူလည်း ဖြစ်အယ်။

မားယွင်းသော သွန်သင်ခြင်းနဲ့ စစ်မန်သော ချမ်းသာခြင်း

နင်ဟ ဟေအရာများဟို သွန်သင်ယွေ တိုက်တွန်းနှိုးဆော်လော့။

³ တစုံတယောက်ဟ ခြားနားသော သြဝါဒဟို သွန်သင်လျက် ငါလို့ သခင်ယေရှု ခရစ်တော်ရဲ့ မန်ကန်ပြေစုံသော တရားစကားနဲ့ ဘုရားဝတ်နှိုက် မွေ့လျော်ခြင်းနဲ့ညီသော သြဝါဒလို့ဟို မလိုက်နာရင်

⁴ အဲသူဟ မာနကြီးယွေ စလိုအရာဟိုမျှ မသိဘဲ အငြင်းပွားမှုနဲ့ စကားလုံး အသုံးအနှုန်းအပေါ် ငြင်းခုံခြင်း လို့နှိုက်သာ စွဲလမ်းနေသူ ဖြစ်အယ်။ အဲအရာများကျောနဲ့ မနာလိုမျှ၊ အငြင်းပွားမှု၊ ပစ်မားပြောဆိုခြင်းနဲ့ ဆိုးညစ်သော သံသယစိတ်ဆိခြင်း စသည်လို့ ဖြစ်ပေါ်လာတတ်အယ်။

⁵ အဲသို့ အသိစိတ်ပျက်ပြားလျက် သမ္မာတရား ဆုံးရှုံးကာ ဘုရားဝတ်နှိုက် မွေ့လျော်ခြင်းဟ အကျိုးစီးပွားဖြစ်တာဟု ထင်မှတ်သော လူလို့ကြားနှိုက် မဆုံးနိန်သော အငြင်းပွားမှု ဆိတတ်အယ်။

⁶ အားပေမဲ့ ကျေနပ်တင်းတိမ်မှုဖြင့် ဘုရားဝတ်နှိုက် မွေ့လျော်ခြင်းဟ ကြီးစွာသော အကျိုးစီးပွားပင် ဖြစ်အယ်။

⁷ အကျောန်းမှာ ငါလို့ဟ ဟေလောကထဲဟို စလိုအရာဟိုမျှ မယူလာသလို စလိုအရာဟိုမျှလည်း သယ်ယူသွားနိန်မယ် မဟုတ်။

8 အဲလိုမို့ ငါလိုဟ စားစရာနဲ့ ဝတ်စရာဆီရင် အဲအရာ လို့နဲ့ ကျေနပ်ကြရမယ်။

9 ချမ်းသာလိုသောသူလိုဟ စုံစမ်းသွေးဆောင်ရာထဲ ဟို လည်းကောင်း၊ ထောင်ချောက်ထဲဟို လည်းကောင်း၊ လူလိုဟို ပျက်စီးခြင်းနဲ့ ဆုံးရှုံးခြင်းတွင် နစ်မွန်းစေတတ်သော မိုက်မဲယွေ့ အနုတရယ်ဆီလဲ့ တပ်မက်ခြင်း အမျိုးမျိုးထဲဟို လည်းကောင်း ကျရောက်တတ်ကြအယ်။

10 အကျောန်းမှာ ငွေဟို တပ်မက်ခြင်းဟ မကောင်းမှု အလုံးစုံလို့ရဲ့ အရင်းအမြစ် ဖြစ်အယ်။ လူအချို့လိုဟ ငွေဟို ရမ်းဆွဲတပ်မက်သဖြင့် ယုံကြည်ခြင်းလမ်းမှ လွဲချော်သွားယွေ့ ရမ်းဆွဲသော ပူပန်ခြင်း ဝေဒနာဖြင့် မိမိတတ်တိုင်း ထိုးဖောက်နာကျင်စေကြပီ။

ကိုယ်ရေးကိုယ်တာ ညွှန်ကြားချက်များ

11 အို ဘုရားသခင်ရဲ့ လူ၊ နင်ဟ အဲအရာများဟို ဆောင်ကြဉ်လော့။ ဖြောင့်မတ်ခြင်း၊ ဘုရားဝတ်နှိုက်မွေ့လျော်ခြင်း၊ ယုံကြည်ခြင်း၊ ချစ်ခြင်း၊ သည်းခံခြင်း၊ နူးညံ့သိမ်မွေ့ခြင်းလို့ဟို မှီအော်လိုက်လော့။

12 ယုံကြည်ခြင်းနဲ့ဆိုင်လဲ့ ကောင်းသောတိုက်ပွဲဟို တိုက်ယွေ့ ထာဝရ အသက်ဟို ရယူပိုင်ဆိုင်လော့၊ နင်ဟ အဲအသက်အတွက် ခေါ်ယူခြင်းဟို ခံရယွေ့ ရမ်းဆွဲသော သက်သေလို့ဆွဲတွင် ကောင်းသော ဝန်ခံချက်ဟို ပေးလေပီ။

13 ခပ်သိမ်းသောအရာလို့အား အသက်ဟို ပေးသော ဘုရားသခင်ရဲ့ဆွေနှိုက် လည်းကောင်း၊ ပုန့်တိပိလတ် ဆွေတွင် သက်သေခံသောအခါ ကောင်းသောဝန်ခံချက် ဟို ပေးသော ခရစ်တော် ယေရှုရဲ့ ဆွေနှိုက်လည်းကောင်း နှင့်အား ပညတ်တာဟ

14 နင်ဟ ငါလို့ သခင် ယေရှု ခရစ်တော် ပေါ်ထွန်းလဲ့ တိုင်အော်န် ဟေပညတ်ချက်ဟို အစွန်းအထင်း ကင်းယွေ့ အပစ်တင်စရာ မဆီအော်န် စောင့်ထိန်းလော့။

15 မ ခ် ဂ လာ ဆိ လဲ့ တ ပါး တည်း သော အ ဆှင်၊ ဘုရင် တကာ လို့ ရဲ့ ဘုရင်၊ အ ဆှင် တကာ လို့ ရဲ့ အ ဆှင် ဘုရားသခင်ဟ ကာလ အချိန် ရောက် သောအခါ ကိုယ်တော်အား ထင်ဆွားပေါ်ထွန်းစေလိမ့်မယ်။

16 ဘုရားသခင် တပါးတည်းသာ အနိစ္စ ဖြစ်အယ်၊ ကိုယ်တော်ဟ စသူမျှ မချဉ်းကပ်နိုင်လဲ့ အလင်းရောင်တွင် ကျိန်းဝပ်အယ်။ စသူတဦးတယောက်မျှ ကိုယ်တော်ဟို မ မျော်ဖူးသလို မျော်လည်း မမျော်နိုင်။ အဲဘုရားသခင်နှိုက် ဂုဏ်အသရေနဲ့ ထာဝရ ဘုန်းအာနုဘော် ဆိမန်စေ။ အာ မင်။

17 ဟေလောကနှိုက် ချမ်းသာသောသူလို့ဟ မာန်မာန ကြီးခြင်း၊ မမြဲသော စည်းစိမ်များအပေါ်နှိုက် မျော်လင့် အားထားခြင်း မဆိဘဲ ပျော်ရွှင်မှုအတွက် အလုံးစုံလို့ဟို ငါလို့အား ပေးသော ဘုရားသခင်အပေါ်နှိုက် မျော်လင့် အားထားကြရမယ်။

18 သူ တ ပါး လို့ အား ကျေးဇူးပြု တတ် ကြ စေ ရန် လည်းကောင်း၊ ကောင်းသော အကျင့် များ နဲ့ ကြွယ် ဝ ပြေစုံယွေ့ ရက်ရောစွာ ဝေငှ ပေးကမ်း တတ် ကြ စေ ရန် လည်းကောင်း သူလို့အား ဆုံးမသွန်သင်လော့။

19 ဟေနည်းအားဖြင့် သူလို့ဟ အနာဂတ်အတွက် ခိုင်ခံ့ လဲ အုတ်မြစ် တည်းဟူသော ဘဏ္ဍာကို စုဆောင်းရာရောက်ယွေ့ စစ်မန်သော အသက်ကို ရဆီကြလိမ့်မယ်။

20 အို တိ မော သေ၊ နင် နှိုက် အပ်ထားလဲ အရာ ဟို စောင့်ဆောက်လော့။ တရားမဲ့ဖြစ်သော အလကားကား စကားပြော ခြင်းနဲ့ သိပ္ပံအတတ် ဟု အလွဲ ခေါ်ဝေါ်သော သိပ္ပံအတတ် ဆီးတားနှောင့်ယှက်ခြင်းလို့ဟို ဆောင်လော့။

21 အဲသိပ္ပံအတတ်ဟို လူအချို့လို့ဟ ဝန်ခံပြုစုသော အားဖြင့် ယုံကြည်ခြင်း လမ်းမှ လွဲကြပီ။

နင်လို့အပေါင်း ဟ ဘုရားသခင်ရဲ့ ကျေးဇူးတော် ဟို ခံစားရမန်စေ။

ဓမ္မသစ်ကျမ်း နေဘာသာစကား

Danu: ဓမ္မသစ်ကျမ်း နေဘာသာစကား (Bible)

copyright © The Word for the World International

Language: (Danu)

Contributor: The Word for the World International

နေ ဓမ္မသစ်ကျမ်း

The New Testament in Danu Language

The Word for the word

This translation is made available to you under the terms of the Creative Commons Attribution Share-Alike license 4.0.

You have permission to share and redistribute this Bible translation in any format and to make reasonable revisions and adaptations of this translation, provided that:

- You include the above copyright and source information.

- If you make any changes to the text, you must indicate that you did so in a way that makes it clear that the original licensor is not necessarily endorsing your changes.

- If you redistribute this text, you must distribute your contributions under the same license as the original.

Pictures included with Scriptures and other documents on this site are licensed just for use with those Scriptures and documents. For other uses, please contact the respective copyright owners.

Note that in addition to the rules above, revising and adapting God's Word involves a great responsibility to be true to God's Word. See Revelation 22:18-19.

2025-05-01

PDF generated using Haiola and XeLaTeX on 1 May 2025 from source files dated 1 May 2025

8aba2da5-2a35-5ff6-9d27-1e96563449b2