

၂ ကောရိနသု

ကောရိနသု အသင်းတော်ကို ပေါလုရဲ့

ဒုတိယပေးစာ

နိဒါန်း

ကောရိနသု အသင်းတော်ကို ပေါလုရဲ့ ဒုတိယပေးစာ အား ခရစ်တော်မွေးဖွားပင်းနောက် ၅၅-၅၆ ခုနှစ်ဝန်းကျင် တွင် တမန်တော်ပေါလုဟ ရေးသားခဲ့အယ် (၁.၁)။ အဲဒါ ဟ ကောရိနမြို့ဆီ အသင်းတော်ကို ပေါလု ရေးခဲ့သော စာနေစောင်အနက်မှ ဒုတိယမြောက် ဖြစ်အယ်။ ပေါလု ဟ မခင် ကောရိနမြို့သားများဆေ ပြင်းထန်သော စာတ စောင် ရေးသားခဲ့ဖူးတာဟု ပညာဆိုင်များဟ ယုံကြည်ကြ အယ်။ ၂.၃-၄ တွင် သူရည်ညွှန်းသော ကူးယူထားသော ဟေစာစောင်များ ငါလို့တွင် မဆီပါ။ ကောရိနသု ဒုတိယ ပေးစာကို ပေါလုဟ မာကေဒေါနီ (မက်ဆီဒိုးနီးယား) ပြေ နှိုက် ဆီနေစဉ်တွင် ရေးမှတ်ထားတာဟ ဖြစ်နိုင်ချေ ဆီ အယ် (၂.၁၃)။

ကော ရိ နှ သု ဒုတိယ စာစောင် ဟ ရ မ်း ဆွ ကိုယ်ရေးကိုယ်တာနဲ့ စိတ်ခံစားမှုဆိုင်ရာ စာဖြစ်သော ကျောနဲ့ ထူးခြားအယ်။ ပေါလုဟ ကောရိနမြို့ဆီ အသင်း တော်အကျောနဲ့ တိတုဆေမှ ရဆီသော သတင်းကောင်း

အတွက် ဝမ်းမြောက်ကျောင်း ဖော်ပြအယ်။ ဟေစထဲ မှာ၊ ပေါလုဟ ယေရှုလင်မြို့နှိုက် ယုံကြည်သူများအား ကူညီရန် ငွေစုဆောင်းခြင်းအတွက် လမ်းညွှန်ပေးလဲ၊ ဓမ္မသစ်ရှုထောင့်မှ ပေးကမ်းခြင်းဆိုင်ရာ အသေးစိတ် သွန်သင်ချက်ကို ငါလို့ တွေ့ဆုံရအယ် (၈—၉)။ အသင်း တော် ပြင်ပမှ တမန်တော် အတုအယောင်အချို့ဟ ပေါလု အား အသင်းတော်ဆီ လူအချို့ရဲ့ ရန်ငြိုးဖွဲ့မှုဟို အသုံးချ နေကြပုံရအယ်။ သူလို့ဟ ပေါလုရဲ့ အခွင့်အာဏာအပေါ် သံသယဝင်နေကြအယ်၊ ၎င်းဟ ယေရှုခရစ်ရဲ့ တမန်တော် အဖြစ် သူရဲ့ အခွင့်အာဏာဟို ခိုင်ခိုင်မာမာ အတည်ပြု ရန် လှုံ့ဆော်ခံရခြင်း ဖြစ်နိုင်အယ်ဟု ကောရိနုသု ဒုတိယ ပေးစာတွင် အဆိုသတ်ထားအယ်။

အကျောင်းအရာ အကျဉ်းချုပ်

၁။ ပေါလုဟ အသင်းတော်ဟို နှုတ်ဆက်စကားဖြင့် သူ ရဲ့ စာဟို စတင်ခဲ့အယ် (၁.၁-၇)

၂။ အဲပင်းနောက်၊ ပေါလုဟ သူရဲ့ ခရီးသွား အစီစဉ် ပြောင်းလဲမှုအကျောင်းနဲ့ သူလို့နဲ့ ပတ်သက်သော သူ ရဆံ့ခဲ့လဲ့ အစီရင်ခံစာနဲ့ သူရဲ့ မခင်စာတွင် သူလို့ရဲ့ ပြန်လည် ဖော်ပြချက်အကျောင်းဟို ဆွေးနွေးအယ် (၁.၈-၇.၁၆)

၃။ အဲပင်းနောက်၊ ပေါလုဟ ယေရှုလင်မြို့နှိုက် ယုံကြည်သူများအတွက် ငွေစုဆောင်းခြင်းဆိုင်ရာ ညွှန်ကြားချက်များ ပေးအယ် (၈.၁-၉.၁၅)

၄။ နောက်ဆုံး၊ ပေါလုဟ သူရဲ့ တမန်တော်ဖြစ်ခြင်း အတွက် ခုခံကာကွယ်ပေးကာ သူရဲ့ နောက်တကြိမ် လည်ပတ်မှုနဲ့ ပတ်သက်ယွေ့သတိပေးချက်လို့ဟို ပြု အယ် (၁၀.၁—၁၃.၁၀)

¹ ဘုရားသခင်ရဲ့ အလိုတော်အားဖြင့် ခရစ်တော် ယေရှုရဲ့ တမန်တော်ဖြစ်သော ငါပေါလုနဲ့ ငါလို့ညီ တိ မောသေဆေမှ —

ကောရိန္တမြို့ရှိ အိသော ဘုရားသခင်ရဲ့ အသင်း တော်မှစယွေ့ အခါယပြေ တဝန်းလုံးရှိ အိသော ဘုရားသခင်ရဲ့ လူအပေါင်းလို့ဆေဟို စာရေးလိုက် အယ်။

² ငါလို့ အဖ ဘုရားသခင်နဲ့ သခင် ယေရှု ခရစ်တော် ဆေမှ ကျေးဇူးတော်နဲ့ ငြိမ်သက်ခြင်းဟ နင်လို့ရှိ အိ မန်စေ။

ပေါလုဟ ဘုရားသခင်ဟို ကျေးဇူးတင်ခြင်း

³ ငါလို့ သခင် ယေရှု ခရစ်တော် ရဲ့ ခမည်းတော် ဘုရားသခင်၊ သနားခြင်းနဲ့ ပြေစုံသော အဖတည်းဟူသော နှစ်သိမ့်ခြင်း အလုံးစုံလို့ဟို ပေးသော ဘုရားသခင်ဟ မံ ဂလာဆိမန်စေ။

⁴ ကိုယ်တော်ဟ ငါလို့ခံရသော ဆင်းရဲဒုက္ခ အမျိုးမျိုး လို့ရှိ ငါလို့ဟို နှစ်သိမ့်ခြင်း ပေးအယ်။ အဲဒါဟ ဘုရား သခင်ဆေမှ ငါလို့တတ်တိုင်း ရအိသော နှစ်သိမ့်ခြင်း

အားဖြင့် ဆင်းရဲဒုက္ခ အမျိုးမျိုးဟို ခံရနေသော သူလို့အား ငါလို့ နှစ်သိမ့်ပေးနိုင်ရန်အတွက် ဖြစ်အယ်။

⁵ အကျောန်းမှာ ခရစ်တော်ရဲ့ ဆင်းရဲဒုက္ခများဟ ငါ လို့နှိုက် များပြားသလို၊ ခရစ်တော်အားဖြင့် ငါလို့ ခံစား ရသော နှစ်သိမ့်မှုဟလည်း များပြားလအယ်။

⁶ ငါလို့ဟ ဆင်းရဲဒုက္ခခံရရင် အဲအရာဟ နင်လို့ရဲ့ နှစ်သိမ့်ခြင်းနဲ့ ကယ်တင်ခြင်းအတွက် ဖြစ်အယ်။ ငါလို့ ဟ နှစ်သိမ့်ခြင်းဟို ခံစားရရင်လည်း အဲအရာဟ နင်လို့ရဲ့ နှစ်သိမ့်ခြင်းအတွက် ဖြစ်ပင်း အဲနှစ်သိမ့်ခြင်းဟ ငါလို့ ခံ ရသော ဒုက္ခဝေဒနာမျိုးနှိုက် နင်လို့ သည်းခံနိုင်လဲ့ ခွန်အား ဟို ဖြစ်စေအယ်။

⁷ အဲလိုမို့ နင်လို့အတွက် မယိမ်းယိုင်သော မျော်လင့် ခြင်း ငါလို့နှိုက် ဆီအယ်။ နင်လို့ဟ ငါလို့ ခံရလဲ့ ဆင်းရဲ ဒုက္ခမျိုးဟို ခံရလဲ့နည်းတူ ငါလို့ ရဆီလဲ့ နှစ်သိမ့်မှုမျိုးဟို လည်း ရဆီကျောန်း ငါလို့ သိကြအယ်။

⁸ ညီအကိုလို့၊ အာရှပြေမှာ ငါလို့ ကြုံတွေ့ခဲ့ရသော ဆင်းရဲဒုက္ခ အကျောန်းတွေ ဟို နင်လို့အား ပြန်လည် သတိရ စေ လို အယ်။ ငါ လို့ အပေါ်မှာ ချထား သော ဝန်ထုပ်ဝန်ပိုးများဟ ရမ်းဆွဲ ကြီးမားပင်း လေးလံလွန်း သဖြင့် အသက်ဆုင်နိုင်ရန် မျော်လင့်ချက်အားလုံးဟို စွန့်လွှတ်လိုက်ကြအယ်။

⁹ ငါလို့ဟ သေဒဏ်စီရင်ခြင်း ခံရသူများဟု မိမိလို့

တတ်တိုင်း ထင်မှတ်ကြအယ်။ အားပေမဲ့ ဟေသို့ ဖြစ်ပျက်ရခြင်းမှာ ငါလို့ဟ မိမိလို့ကိုယ်ကို အားမကိုးဘဲ သေသောသူလို့ဟို ဆင်ပြန်ထမြောက်စေသော ဘုရားသခင်ဟို ကိုးစားကြရန် ဖြစ်အယ်။

10 ဘုရားသခင် ဟ ဟေ သို့ ကြောက်မက် ဖွယ်ကောင်းသော သေဘေးမှ* ငါလို့ဟို ကယ်တင်လေပီ။ နောင်တွင်လည်း ကယ်တင်လိမ့်မယ်။ ဆက်ပင်းလည်း ကယ်တင်အုန်းမယ်ဟု ကိုယ်တော်နှိုက် ငါလို့ မျှော်လင့်ကြပင်း

11 နင်လို့ဟလည်း ဆုတောင်းပေးခြင်းအားဖြင့် ငါလို့ဟို ကူညီပေးကြအယ်။ အဲလိုမို့ ငါလို့အတွက် ရမ်းဆာသော ဆုတောင်းချက်များဟို ဖြေကြားပေးမယ် ဖြစ်ပင်း ဘုရားသခင်ဟ ငါလို့ဟို ကောင်းချီး ပေးလိမ့်မယ်။ ရမ်းဆာသော သူလို့ဟ ငါလို့အတွက် ကျေးဇူးတော်ဟို ချီးမွန်းခြင်းဖြင့် ကိုယ်တော်ဟို ကြွေးကြော်ကြလိမ့်မယ်။

ပေါလုရဲ့ အစီစဉ်များ ပြောင်းလဲခြင်း

12 ငါလို့ ဩတ္တပ္ပစိတ် ဟ သက်သေခံယွေ ဂုဏ်ယူဝါကြားစရာ တခုဟ ဟေလောကနှိုက် အသက်ဆိုင်စဉ်၊ အထူးသဖြင့် နင်လို့နဲ့ ဆက်ဆံရာတွင် လူသားလို့ရဲ့ အသိဉာဏ်ဟို အမှီမပြုဘဲ ဘုရားသခင်ရဲ့ ကျေးဇူးတော်တန်ခိုးဟို သာလျှင် အမှီပြုယွေ ငါလို့ဟ ဘုရားသခင် ပေး

* 1:10 ကြောက်မက်ဖွယ်ကောင်းသော သေဘေးမှ၊ အချို့လက်ရေးမူကျမ်းများတွင် အချို့ လက်ရေးမူကျမ်းများတွင် ကြောက်မက်ဖွယ်ကောင်းသော သေခြင်း၊ ဟု ပါဆိအယ်။

သနားသော ရိုးသားမှု[†]နဲ့ ပွင့်လင်းစွာ ပြုမူကျင့်ကြံခြင်းပင် ဖြစ်အယ်။

¹³⁻¹⁴ ငါလိုဟ နင်ဖတ်ရှုနားလည်နိုင်သမျှဟိုသာ နင်လို့ ဆေ ရေးသားခဲ့အယ်။ အားပေမဲ့ ငါလိုရဲ့ သခင် ယေရှု ကြွလာသော နေ့နှိုက် ငါလိုဟ နင်လို့အတွက် ဂုဏ်ယူ ဝါကြွားနိုင်လဲတိုင်း နင်လို့ဟလည်း ငါလိုအတွက် ဂုဏ် ယူ ဝါကြွားနိုင်ကြစေရန် နင်လို့ဟ အခု တစိတ်တဒေသ အားဖြင့်သာ သိဆီ နားလည်ကြလဲ အရာများဟို ပြေဝ စုံလင်စွာ သိဆီ နားလည်လာကြလိမ့်မယ်ဟု ငါ မျော်လင့် အယ်။

¹⁵ ပစကို့ ငါဟ ဟေသို့ ယုံကြည်စိတ်ချသဖြင့်၊ နင်လို့ ဟ နေဆသော ကောင်းချီးဟို ခံစားရမဲ့အကျောန်း နင့်ဟို ဦးရင် သွားကျေ စေချင်အယ်။

¹⁶ နင်လို့နေရာဟို ဖြတ်လျက် မာကေဒေါနိုပြေဟို သွား ပင်းနောက် တဖန် မာကေဒေါနိုပြေမှ နင်လို့ဆေဟို ပြန်လာ ယွေ နင်လို့ရဲ့ ပို့ပေးခြင်းအားဖြင့် ယုဒပြေသို့ သွားမယ်ဟု အကြံဆီအယ်။

¹⁷ ဟေသို့ စီစဉ်သောအခါ ငါဟ ပေါ့ပေါ့တန်တန် စီစဉ် ခဲ့သလော။ အဲဟာမဟုတ်ရင် ငါစီစဉ်သောအရာများဟို လူ့ဇာတိသဘောဖြင့် စီစဉ်ခဲ့သောကျောနဲ့ ငါ့စကားဟ တ ချိန်တည်းတွင် “ဟုတ်အယ်” နဲ့ “မဟုတ်ဝူး” ဟု ဖြစ်ခဲ့ သလော။

[†] **1:12** ရိုးသားမှု၊ အချို့ လက်ရေးမူကျမ်းများတွင် သန့်ဆွင်းမှု၊ ဟု ပါဆီအယ်။ **1:16** တ ၁၉.၂၁

18 ဘုရားသခင်ဟု သစ္စာနဲ့ ပြောစုံတာနဲ့အညီ နင်လို့အား ငါလို့ပြောသော စကားဟု တချိန်တည်းတွင် “ဟုတ်အယ်” နဲ့ “မဟုတ်ဝူး” ဟု ဖြစ်အယ်မဟုတ်။

19 အကျောန်းမှာ ငါမှစယွေ့ သိလွှာနဲ့ တိမောသေလို့ဟု နင်လို့ထဲတွင် ဟောပြောခဲ့သော ဘုရားသခင်ရဲ့ သားတော် ယေရှု ခရစ်တော်နှိုက် “ဟုတ်အယ်” နဲ့ “မဟုတ်ဝူး” ဟု မဆိဘဲ ကိုယ်တော်နှိုက် “ဟုတ်အယ်” ဟုသာ ဆိအယ်။

20 အကျောန်းမှာ ဘုရားသခင်ရဲ့ ကတိတော် ဆိသမျှ လို့ဟု ကိုယ်တော်နှိုက် “ဟုတ်အယ်” ဟု ဖြစ်ကြအယ်။ အဲလိုမို့ ငါလို့အားဖြင့် ဘုရားသခင်ရဲ့ ဘုန်းအသရေတော် ထင်ဆွားမဲ့အကျောန်း ငါလို့ဟု “အာမင်” ဟု ကိုယ်တော် အားဖြင့် ဆိုကြအယ်။

21 ငါလို့ဟို နင်လို့နဲ့အတူ ခရစ်တော်နှိုက် တည်မြဲစေ ယွေ့ ငါလို့အား ဘိသိက်ပေးသောသူဟု ဘုရားသခင် ဖြစ်အယ်။

22 သူရဲ့ ပိုင်ဆိုင်မှုဟို ငါလို့အပေါ်နှိုက် တံဆိပ်ခတ်ထား ပင်း သူရဲ့ ဝိညာဉ်တော်ဟို ငါလို့ရဲ့ စိတ်နေလုံးထဲတွင် ထည့်ထားကာ နောင်လာမဲ့အရာများဟို အာမခံပေးအယ်။

23 ငါ့စိတ်နေလုံးဟို သိသော ဘုရားသခင်ဟို ငါရဲ့ သက်သေအဖြစ် ငါ ခေါ်ဆိုအယ်။ နင်လို့ဟို ညှာတာယွေ့ သာ ကောရိန်မြို့ဟို မသွားဖို့ ငါဆုံးဖြတ်ခဲ့အယ်။

24 နင်လို့ဟု ပစာအရာဟို ယုံကြည်ရမယ်ဟို နင်လို့ အား အမိန့်ပေးရန် ငါလို့ ကြိုးစားနေခြင်း မဟုတ်၊ နင်

လို့ရဲ့ ယုံကြည်ခြင်းဟာ ခိုင်မာလျက် ဆိကျောင်း ငါလို့ သိကြအယ်။ အားပေမဲ့ ငါလို့ဟာ နင်လို့ရဲ့ ဝမ်းမြောက်ခြင်းအတွက် နင်လို့နဲ့အတူ အလုပ်လုပ်သောသူ ဖြစ်အယ်။

2

¹ အဲလိုမို့ ငါဟာ နင်လို့ဆေသို့ လာယွေ့ နင်လို့ဟို ဝမ်းနည်းစေလဲ့ အဖြစ်မျိုး နောက်တခါ မဖြစ်စေရန် ငါ ဆုံးဖြတ်ထားအယ်။

² အကျောင်းမှာ ငါဟာ နင်လို့ဟို ဝမ်းနည်းစေမယ်ဆိုရင်၊ ငါ့ဟို ပျော်စေမဲ့သူဟာ ပစာမှာ ဆိတော့မလဲ၊ ငါ့ကျောနဲ့ ဝမ်းနည်းရသူများ မှလွဲယွေ့ စသူဟာ ငါ့ဟို ဝမ်းမြောက်စေမလဲ။

³ ငါလာသောအခါ ငါ့ဟို ဝမ်းမြောက်စေရမဲ့သူများဟာ ငါ့ဟို ဝမ်းနည်းစေမယ် စိုးယွေ့ ဟေအကျောင်းအရာဟို ငါရေးလိုက်ခြင်း ဖြစ်အယ်။ ငါရဲ့ ဝမ်းမြောက်ခြင်းဟာ နင်လို့ဆိသမျှရဲ့ ဝမ်းမြောက်ခြင်း ဖြစ်အယ်ဟု နင်လို့အားလုံးနဲ့ ပတ်သက်ယွေ့ ငါ ယုံကြည်စိတ်ချလျက် ဆိအယ်။

⁴ ငါဟာ ဝမ်းနည်းပူဆွေးလဲ့ နေလုံးသားနဲ့ မျက်ရည်များစွာနဲ့ နင့်ဆေ စာရေးခဲ့အယ်။ ငါ့ရည်ရွယ်ချက်ဟာ နင့်ဟို ဝမ်းနည်းစေဖို့ မဟုတ်ဘဲ နင်လို့အားလုံးဟို ငါစလောက် ချစ်အယ်ဆိုတာ နားလည်အော်န် ရေးလိုက်ခြင်း ဖြစ်အယ်။

ပစ်မားသူဟို ခွင့်လွှတ်ခြင်း

5 တစုံတယောက်သောသူဟု လူတဦးအား ဝမ်းနည်းစေခဲ့ရင်၊ အဲသူဟု ငါ့ကို သာမက နင်လို့အားလုံး မဟုတ်ရင်တောင် အချို့တဝက်ဟိုလည်း ဝမ်းနည်းစေအယ်။

6 နင်လို့ အများစုရဲ့ အပစ်ဒဏ်ပေးခြင်းဟို ခံရရင် အဲသူအတွက် လုံလောက်သော အပစ်ဒဏ် ဖြစ်အယ်။

7 အခုမှာ နင်လို့ဟု သည်းမခံနိန်လောက်အောင် ဝမ်းနည်းခြင်း ဖြစ်စေမဲ့ အစား သူ့ဟို ခွင့်လွှတ်ပင်း နှစ်သိမ့်ပေးသင့်အယ်။

8 အဲလိုမို့ နင်ဟု သူ့ဟို အမန်တကယ် ချစ်ကျောင်းဟို သူသိဆီ နားလည်အောင် ပြုကြရန် နင်လို့အား ငါ တောင်းပန်အယ်။

9 နင်လို့ဟု စုံစမ်းနှောက်ယှက်ခြင်းဟို စလောက် ခံနိန်ရည်ဆီပင်း ငါ့ညွှန်ကြားချက်တွေဟို အမြဲနာခံဖို့ အဆင်သင့် ဖြစ် မဖြစ်သိချင်သောကျောနဲ့ ဟေစာဟို ငါရေးသားခဲ့ခြင်း ဖြစ်အယ်။

10 နင်လို့ဟု တစုံတဦးဟို သူလို့ပြုခဲ့လဲအရာအတွက် နင်လို့ ခွင့်လွှတ်လဲအခါ၊ ငါလည်း သူလို့ဟို ခွင့်လွှတ်အယ်။ အကျောင်းမှာ ငါဟု အမန်စင်စစ် တစုံတခုဟို ဖြေလွှတ်ရန်လိုရင် နင်လို့ အကျိုးဟို ထောက်ပွေ့ ခရစ်တော်ရဲ့ ဆွေနှိုက် အဲသူရဲ့ အပစ်ဟို ဖြေလွှတ်အယ်။

11 အဲမှသာ စာတန်ဟု ငါလို့ဟို အနိန်မရစေရန် တားဆီးနိန်မယ်။ အကျောင်းမှာ သူရဲ့ အကြံအစည်များဟု စလိုဖြစ်တာဟို ငါလို့ သိကြအယ်။

တရောမြို့တွင် ပေါလုရဲ့ စိုးရိမ်ပူပန်ခြင်း

12 ငါဟ ခရစ်တော်ရဲ့ သတင်းကောင်း အကျော့နိုး
ဟို ဟောပြောရန် တရောမြို့ဟို ရောက်သောအခါ၊
သခင်ဘုရားဟ ငါ့အတွက် ထင်ခါးဟို ဖွင့်ပေးအယ်။

13 အားပေမဲ့ ငါလို့ရဲ့ ညီအကို တိတုအား မတွေ့ရသော
ကျော့နဲ့ ငါဟ စိတ်မသက်သာ ဖြစ်အယ်။ အဲလိုမို့ အဲမြို့
ဆီ လူလို့ဟ နှုတ်ဆက်ပင်း မာကေဒေါနိုပြေဟို ငါသွားခဲ့
အယ်။

ခရစ်တော်အားဖြင့် အောက်မြင်ခြင်း

14 အားပေမဲ့ ငါလို့ဟို ခရစ်တော်နှိုက် အမြဲတမ်း အော
န့်ပွဲခံစေယွေ့ ကိုယ်တော်ဟို သိသောဉာဏ်ရဲ့ ရနံ့ဟို နေရာ
တိုင်းနှိုက် ငါလို့အားဖြင့် ပျံ့နှံ့စေသော ဘုရားသခင်ရဲ့
ကျေးဇူးတော်ဟို ငါချီးမွန်းအယ်။

15 ငါလို့ဟ ဘုရားသခင်အား ခရစ်တော် ပူဇော်လဲ့
မွေးကြိုင်သော နံ့သာ ရနံ့နဲ့ တူကြ အယ်။ အဲရနံ့ဟ
ကယ်တင်ခြင်း ခံရသောသူများနဲ့ ပျောက်ဆုံးသွားသူများ
ကြားတွင် ပျံ့နှံ့သွားခဲ့အယ်။

16 ပျောက်ကွယ်သွားသူများအတွက် သေစေတတ်
သော ရနံ့ဖြစ်ပင်း ကယ်တင်ခြင်းဟို ရောက်သောသူများ
အတွက်မူ အသက်ဟို ပေးသော မွေးရနံ့ဖြစ်အယ်။ အဲလို
မို့ ဟေအမှုဟို စသူဟ စွမ်းဆောင်နိုင်လုန်း။

17 ငါ လို့ ဟု ဆေး ပေါသော ကုန်သွယ် အဖြစ် ဘုရားသခင်ရဲ့ သတင်းစကားကို ကိုင်တွယ်ဆောင်ရွက် သော အခြားသောသူများနဲ့ မတူဘဲ ဘုရားသခင်ဟု ငါ လို့အား စေလွှတ်သောကျောနဲ့ ခရစ်တော်ရဲ့ အစေခံများ အဖြစ်၊ ငါလို့ဟု သူရဲ့ အထံတော်နှိုက် စိတ်ရင်းမန်ဖြင့် ပြောဆိုကြအယ်။

3

ပဋိညာဉ်သစ်ရဲ့ အစေခံများ

1 ငါလို့ဟု မိမိတတ်တိုင်း ထောက်ခံချီးမွန်း နေကြ သလော၊ အဲဟာမဟုတ်ရင် ငါလို့ဟု အခြားသောသူများ လို့ သူတပါး ထောက်ခံပေးသောစာ အဲဟာမဟုတ်ရင် နင် လို့ ထောက်ခံပေးသော စာကို လိုအပ်သလော။

2 နင် လို့ တတ်တိုင်း ဟု ငါ လို့ စိတ် နေလုံး ထဲ နှိုက် ရေးထားလဲ့ လူတိုင်း ဖတ်ရှုလျက် သိဆိသော ငါလို့ရဲ့စာ ဖြစ်ကြအယ်။

3 ခရစ်တော်တတ်တိုင်း ဟေစာကို ရေးပင်း ငါလို့ဆေ ပေးပို့ကျောနဲ့ ထင်ဆွားပါအယ်။ ဟေစာကို မင်ဖြင့် မဟုတ်ဘဲ အသက်ဆိုင်သော ဘုရားသခင်ရဲ့ ဝိညာဉ် တော်ဖြင့် ရေးထားအယ်။ ကျောက်ပြားပေါ်တွင် သာမက လူသားများရဲ့ နေလုံးသားပေါ်တွင်ပါ ရေးသားထားအယ်။

4 ငါလို့ဟု ခရစ်တော်အားဖြင့် ဘုရားသခင် ဆွေနှိုက် အဲလို့သော ယုံကြည်စိတ်ချမှုကို ရဆိကြအယ်။

⁵ ငါလို့ဟ မိမိအတွက် စလိုအရာဟို မဆို တောင်းဆိုရန် မိမိတတ်တိုင်း အရည်အချင်းဆံခြင်း မဟုတ်ဘဲ ငါလို့ရဲ့ အရည်အချင်းဟ ဘုရားသခင်ဆေမှ လာအယ်။

⁶ ဘုရားသခင်ဟ ပဋိညာဉ်သစ်ရဲ့ အမှုတော်ဆောင်များ အဖြစ် ငါလို့အား အရည်ချင်း ပြေမီစေခြင်းငှာ ပေးအယ်။ အဲပဋိညာဉ်သစ်ဟ ကျမ်းဟောင်းတရားနဲ့ မဆိုင် ဝိညာဉ်တော်နဲ့သာ ဆိုင်အယ်။ ကျမ်းဟောင်းတရားဟ အသက်ဟို သေစေတတ်အယ်။ အားပေမဲ့ ဝိညာဉ်တော်ဟ အသက်ဆိုင် စေတတ်အယ်။

⁷ ပညတ်တော်ဟို ကျောက်ပြားများပေါ်တွင် စာလုံးများဖြင့် ထွင်းထုထားပင်း ပေးအပ်စဉ်တွင် ဘုရားသခင်ရဲ့ ဘုန်းတော် ထင်ဆွားအယ်။ မောရှေရဲ့ မျက်နှာပေါ် ဆီ တောက်ပမှု ပြန်ဖျော့သွားသော်လည်း ဣသရေလအမျိုးသား လို့ဟ သူ့အား စိုက်ကျေ့မနေနိန်လောက်အောက် ပြင်းထန်လှအယ်။ ပညတ်တရားဟ အသက်ဝင်သောအခါနှိုက် သေခြင်းသို့ ရောက်စေသောတရားဟ ဟေမျှသော ဘုန်းအသရေနဲ့ ပြေစုံရင်၊

⁸ ဝိညာဉ်တော်ရဲ့ အလုပ်ဟ စမလောက် သာယွေ ဘုန်းအသရေနဲ့ ပြေစုံလိမ့်မလုန်း။

⁹ အပစ်စီရင်ခြင်းဆိုင်ရာ တရားဟ ဘုန်းအသရေနဲ့ ပြေစုံရင် ဖြောင့်မတ်ခြင်းဆိုင်ရာ အလုပ်ဟ စလောက် သာယွေ ဘုန်းအသရေနဲ့ ပြေစုံလိမ့်မလုန်း။

¹⁰ အခု ရမ်းဆွဲတောက်ပသော ဘုန်းအသရေကျောက် မ

ခင်ဟ ရမ်းဆွဲတောက်ပသော ဘုန်းအသရေဟ ပျောက်ကွယ်သွားအယ်ဟု ဆိုနိုင်အယ်။

11 အကျောန်းမှာ ခဏမျှသာ တည်သောအမှုနှိုက် ဘုန်းအသရေဆီရင်၊ ထာဝစဉ် တည်သောအမှုနှိုက် စလောက် ပိုယွေ ဘုန်းအသရေ ဆီလိမ့်မလုန်း။

12 ငါလို့ဟ ဟေသို့သော မျော်လင့်ခြင်း ဆီသောကျောန်း၊ ရမ်းဆွဲ ရဲရင့်ကြအယ်။

13 ငါလို့ဟ မောရှေလို မဟုတ်၊ သူဟ မိမိရဲ့ မျက်နှာမှ တောက်ပသောအရောင် မေးမှိန်ပျောက်ကွယ်သွားတာဟို ကူသရေလအမျိုးသားလို့ မမျှော်နိုင်စေရန် မျက်နှာဟို မျက်နှာလွှားဖြင့် ဖုံးအုပ်ထားအယ်။

14 အဲသူလို့ရဲ့ စိတ်နေလုံးဟ မာကျောလျက် ဆီယွေ၊ အခုနေ့တိုင်အောက် ပဋိညာဉ်ဟောင်းဟို ဖယ်ဆွားခြင်း မခံရဘဲ ဆီနေသေးအယ်။ ပစာကို ခရစ်တော်အားဖြင့်သာ အဲဖုံးအုပ်ခြင်းအရာဟို ဖယ်ဆွားနိုင်အယ်။

15 ခုနေ့တိုင်အောက် မောရှေရဲ့ ပညတုတိကျမ်းဟို ဖတ်ရှုသောအခါနှိုက် သူလို့ရဲ့ စိတ်နေလုံးဟို မျက်နှာလွှားဟ ဖုံးအုပ်လျက် ဆီအယ်။

16 အား ပေ မဲ့ သခင် ဘုရားဆေ ဟို ပြန်လှည့်လာသောအခါ အဲမျက်နှာလွှားဟ ဖယ်ဆွားခြင်း ခံရအယ်။

17 အကျောန်းမှာ “သခင်ဘုရား” ဟု ဆိုရာတွင် ဝိညာဉ်တော်ဟို ဆိုလိုအယ်၊ သခင်ဘုရားရဲ့ ဝိညာဉ်တော်ဆီရာ အရပ်နှိုက် လွတ်လပ်မှု ဆီအယ်။

18 အဲလိုမို့ ငါလို့ဆီသမျှဟ မျက်နှာဖုံး မဆီတော့ဘဲ သခင်ဘုရားရဲ့ ဘုန်းအသရေဟို ရောင်ပြန်ဟပ်လျက် ဆီကြအယ်။ ဝိညာဉ်တော်တည်းဟူသော သခင်ဘုရားမှ လွတ်သော ဘုန်းအသရေဟ ငါလို့အား အစဉ်အမြဲ ဘုန်းအသရေ တိုးပွားစေယွေ့ ကိုယ်တော်ရဲ့ ပုံသဏ္ဌာန်တော်သို့ ပြောင်းလဲစေလျက် ဆီအယ်။

4

မြေအိုးများတွင် ဝိညာဉ်ရေးရာ ရတနာ

1 အဲကျော့နဲ့ ဘုရားသခင်ဟ ကရုဏာတော်ဖြင့် ငါလို့အား ဟေအမှုတော်လုပ်ငန်းဟို လုပ်ဆောင်ရန် ပေးအပ်သောကျော့နဲ့ ငါလို့တွင် စိတ်ပျက်အားလျော့ခြင်း မဆီ။

2 ငါလို့ဟ လျှို့ဝှက် ယွေ့ ဆုက်ဖွယ် ကောင်းသော အကျင့်ဟို ပယ် ဆွား ယွေ့၊ လှည့်ဖြား ခြင်း မပြု၊ ဘုရားသခင်ရဲ့ နှုတ်ကပတ်တော်ဟို အတုအယောင်မပြု။ အမန်တရားရဲ့ အလင်းတွင် ငါလို့ဟ ဘုရားသခင်ဆွေ နှိုက် နေထိန်ပင်း လူတိုင်းရဲ့ ကောင်းမြတ်သော ဩတ္တပ္ပ စိတ်တွင် မိမိတတ်တိုင်း ချီးမွန်းရန် ကြိုးစားကြအယ်။

3 အကျော့န်းမှာ ငါလို့ဟောပြောသော ဧဝံဂေလိတရားဟို ဖုံးအုပ်လျက် ဆီရင်၊ ဆုံးရှုံးခြင်းသို့ ရောက်သောသူလို့ ဟိုသာ ဖုံးအုပ်လျက် ဆီအယ်။

4 ဟေ လောကဟို အစိုးရသော ဘုရားဟ အဲသူလို့ရဲ့ စိတ်ဟို မိုက်ဖြင့် ဖုံးအုပ်ထားသော ကျော့နဲ့ သူလို့ဟ သတင်းကောင်းဟို မယုံကြည် ကြ ဝူး။ အဲဘုရား

ကျောန်း ခရစ်တော် ရဲ့ ဘုန်း အသရေ တော် အ ကျောန်း သတင်းကောင်းမှ ထွက်လာသော အလင်း၊ ဘုရားသခင် နဲ့တူသော ပုံသဏ္ဌာန်တူသော အလင်းရောင်ဟို မမျှော်ရ အောင် သူလိုဟို တားဆီးလေအယ်။

⁵ အကျောန်းမှာ ငါလိုဟ မိမိလိုအကျောန်းဟို ဟောပြော ကြတာ မဟုတ်၊ ယေရှု ခရစ်တော်ဟ သခင်ဖြစ်ကျောန်း၊ ငါလိုဟ ယေရှုအတွက် နင်လိုရဲ့ အစေခံများ ဖြစ်ကျောန်း ဟို ဟောပြောကြအယ်။

⁶ “မိုက်ထဲမှ အလင်း ပေါ်ထွန်းလိမ့်မယ်” ဟု မိန့်သော ဘုရားသခင်ဟ ခရစ်တော်ရဲ့ မျက်နှာနှိုက် ထွန်းလင်းလဲ့ ဘုရားသခင်ရဲ့ ဘုန်းတော်ဟို သိသောအလင်းရောင်အား ငါလိုရဲ့ စိတ်နေလုံးထဲနှိုက် ထွန်းလင်းစေအယ်။

⁷ အားပေမဲ့ ရမ်းဆွဲသော ဟေတန်ခိုးဟ ငါလိုဆေမှ မဟုတ်ဘဲ ဘုရားသခင်ဆေမှ ဖြစ်ကျောန်း ထင်ဆွားစေ ရန် ငါလိုဟ အဲဘဏ္ဍာဟို မြေအိုးထဲနှိုက် ထည့်ထားကြ အယ်။

⁸ ငါလိုဟ မကြာခဏ စိတ်ပူပန်ရသော်လည်း ကြေမ့ ခြင်း မဆီ၊ တခါတရံ သံသယ စိတ် ဆီ သော်လည်း စိတ်ပျက်အားငယ်မှုမျိုး ပစာခါမှ မခံရပါ။

⁹ ညှဉ်းဆဲခြင်းဟို ခံရသော်လည်း စွန့်ပစ်ခြင်းဟို မခံရ၊ အလဲထိုးခံရသော်လည်း ဆုံးရှုံးခြင်းသို့ မရောက်။

¹⁰ ယေရှုရဲ့ အသက်ဆုင်ခြင်းဟ ငါလိုရဲ့ ကိုယ်ခန္ဓာနှိုက် ထင်ဆွားစေရန်အတွက်၊ ယေရှုရဲ့ အသေခံခြင်းဟို ငါလို

ရဲ့ ကိုယ်ခန္ဓာနှိုက် အစဉ်ဆောင်ထားကြအယ်။

¹¹ ယေရှုရဲ့ အသက်ဆုင်ခြင်းဟ သေတတ်သော ငါလို့ ရဲ့ ကိုယ်ခန္ဓာနှိုက် ထင်ဆွားမဲ့အကျောန်း အသက်ဆုင် လျက်ဆိသော ငါလို့ဟ ယေရှုကျောန့် သေခြင်းလက်သို့ အစဉ်မပြတ် အပ်နှံခြင်းဟို ခံရကြအယ်။

¹² အဲလိုမို့ သေခြင်းဟ ငါလို့နှိုက် အလုပ်လုပ်လျက် နေ ယွေ အသက်ဆုင်ခြင်းဟ နင်လို့နှိုက် အလုပ်လုပ်လျက် နေအယ်။

¹³ ကျမ်းစာတော်နှိုက် “ငါဟ ယုံကြည်သောကျောန့် ငါ ဟောပြောအယ်” ဟု ဆိုအယ်။ ငါလို့ဟ ယုံကြည်ခြင်း ကျောန့်လည်း တူညီသောစိတ်ဖြင့် ပြောဆိုကြအယ်။

¹⁴ သခင် ယေရှုဟို သေခြင်းမှ ဆုင် ပြန်ထမြောက် စေသော ဘုရားသခင်ဟ ငါလို့အားလည်း ယေရှုနဲ့အတူ ဆုင်ပြန်ထမြောက်စေပင်း နင်လို့နဲ့အတူ ဆွေတော်သို့ ခေါ် ဆောင်မယ်ဖြစ်ကျောန်းဟို ငါလို့ သိကြအယ်။

¹⁵ ခပ်သိမ်းသောအရာလို့ဟ နင်လို့အတွက် ဖြစ်ကြ အယ်။ ဘုရားသခင်ရဲ့ ကျေးဇူးတော်ဟို ခံစားရသောသူ ပိုမိုများပြားလာတာနဲ့အမျှ ဘုရားသခင်ရဲ့ ဘုန်းအသရေ ထင်ဆွားစေရန် ချီးမွန်းလဲ့ ဆုတောင်းခြင်းလည်း ပိုမို များပြားလာလိမ့်မယ်။

ယုံကြည်ခြင်းဖြင့် အသက်ဆုင်ခြင်း

¹⁶ ဟေအကျောန်းကျောန့် ငါလို့ဟ ပစခါမျှ စိတ်ပျက် အားမလျော့ကြ။ ငါလို့ရဲ့ ကိုယ်ခန္ဓာဟ တဖြည်းဖြည်း

ယိုယွင်းပျက်စီးလျက် ဆိသော်လည်း ငါလို့ရဲ့ ဝိညာဉ်မူ
တနေ့ထက်တနေ့ အသစ်ပြုပြင်ခြင်းဟို ခံရအယ်။

17 ငါလို့ ခဏခံရသော ပေါ့ပါးလဲ့ ဆင်းရဲဒုက္ခဟ
အတိုင်းအထက် ရမ်းဆွဲကြီးမြတ်လဲ့ ထာဝရ ဘုန်း
အသရေဟို ငါလို့အား ခံစားစေလိမ့်မယ်။

18 ငါလို့ဟ မျက်စေ့ဖြင့် မျှော်နိုင်သောအရာများဟို
အာရုံမစိုက်ဘဲ မျက်စေ့ဖြင့် မမျှော်နိုင်သောအရာများဟို
သာ အာရုံစိုက်ကြအယ်။ မျက်စေ့ဖြင့် မျှော်နိုင်သောအရာ
များဟ ခဏမျှသာ တည်ယွေ့ မျက်စေ့ဖြင့် မမျှော်နိုင်သော
အရာလို့ဟ ထာဝရတည်အယ်။

5

1 အကျောန်းမှာ ငါလို့ဟ မြေကြီးပေါ်မှာဆိသော ငါ
လို့ရဲ့ ကိုယ်ခန္ဓာနှိုက်နေသော ဟေတဲဟ ပြိုပျက်သွား
သောအခါ၊ ဘုရားသခင်ဟ ငါလို့နေထိန်ရန်အတွက် ခေါ
န်းခင် ဘုံနှိုက် သူ့တတ်တိုင်း တည်ဆောက်ထားသော
ထာဝရ နေအိုင်ဟို ငါလို့အား ပေးမယ်ဖြစ်ကျောန်း ငါလို့
သိကြအယ်။

2 ဟေယာယီတဲတွင် နေထိန်စဉ် ခေါန်းခင် နေအိုင်ဟို ရ
မ်းဆွဲတောင့်တသဖြင့် ငါလို့ဟ ညည်းတွားလျက် နေကြ
အယ်။

3 ဟေသို့ ခေါန်းခင် နေအိုင်ဟို ဝင်စားသောအခါ ငါလို့
ဟ ကိုယ်ခန္ဓာမဲ့ဖြစ်မယ် မဟုတ်။

၄ အကျောန်းမှာ ငါလို့ဟ ဟေယာယီတဲတွင် ဆီနေစဉ် လေးလံသောဝန်ဟို ထမ်းယွေ့ ညည်းတွားကြအယ်။ အဲသို့ ညည်းတွားကြခြင်းမှာ ဟေတဲဟို ချွတ်ပယ်လိုယွေ့ မဟုတ်ဘဲ၊ သေကြေပျက်စီးတတ်သောအရာဟို ထာဝစဉ် အသက်ဆိုင်လဲအရာသို့ ပြောင်းလဲစေရန် ခေါ်ခေါ် ကိုယ်ခန္ဓာဟို ရဆီစေလိုယွေ့ ဖြစ်အယ်။

၅ ဘုရားသခင်ဟ ငါလို့အား ဟေပြောင်းလဲမှုအတွက် ပြင်ဆင်ပေးသော သူဖြစ်ပင်း၊ ငါလို့အတွက် သိုမှီးထားသမျှအားလုံးဟို အာမခံချက်အဖြစ် သူရဲ့ ဝိညာဉ်တော်ဟို ငါလို့အား ပေးလေအယ်။

၆ အဲလိုမို့ ငါလို့ဟ အစဉ်ရဲရင့်သောစိတ် ဆံကြအယ်။ ငါလို့ဟ ကိုယ်ခန္ဓာ နေအိုင်နှိုက် ဆီနေသရွေ့ သခင်ဘုရားရဲ့ အိုင်တော်နဲ့ ဝေးကွာနေကျောန်း ငါလို့ သိကြအယ်။

၇ အကျောန်းမှာ ငါလို့ဟ အမြင်အားဖြင့် မဟုတ်ဘဲ၊ ယုံကြည်ခြင်းအားဖြင့် အသက်ဆိုင် ဆောက်လှမ်းကြအယ်။

၈ ငါဆိုတာဟ၊ ငါလို့ဟ ယုံကြည်မှုဆိပင်း ကိုယ်ခန္ဓာမှ ကွာလျက် သခင်ဘုရားနဲ့ အတူဆီနေရန် သာယွေ့ အလိုဆံကြအယ်။

၉ အဲလိုမို့ ငါလို့ဟ ကိုယ်ခန္ဓာနှိုက် ဆိတာဖြစ်စေ အဲဟာမဟုတ်ရင် ဝေးကွာလျက်ဆိတာ ဖြစ်စေ ကိုယ်တော်နှစ်သက်စေရန်အတွက် ငါလို့ရဲ့ ပန်းတိုင်ဟို ထားဆီအယ်။

၁၀ အကျောန်းမှာ ငါလို့ဆီသမျှဟ ခရစ်တော်ရဲ့ တရား

ပလုလင်ဆွေနှိုက် ထင်ဆွားရမယ်။ ငါလို့ဟ ငါလို့
ရဲ့ ကိုယ်ခန္ဓာ နေအိုင်နှိုက် ဆီနေစဉ် ငါလို့ပြုခဲ့လဲ
ကောင်းသောအမှု အဲဟာမဟုတ်ရင် မကောင်းသောအမှု
လို့အတွက် ထိုက်သင့်သော အကျိုး အပစ်ဟို ငါလို့
အသီးသီးခံရကြလိမ့်မယ်။

ခရစ်တော်အားဖြင့် ဘုရားသခင်နဲ့ မိတ်သဟာယ ဖွဲ့
ခြင်း

11 ငါလို့ဟ ပစာကျောနဲ့ သခင်ဘုရားအား ကြောက်ရွံ့
ရကျောန်းဟို သိသဖြင့်၊ လူလို့အား စည်းရုံးသိမ်းသွင်း
အယ်။ ငါလို့ရဲ့အကျောန်းဟို ဘုရားသခင်ဟ အကြွင်းမဲ့
သိအယ်၊ နင်လို့ဟလည်း ဩတ္တပ္ပစိတ်ထဲဟ ငါ့အကျောန်း
ဟို သိကြလိမ့်မယ်ဟ ငါ မျော်လင့်အယ်။

12 ငါလို့ဟ တဖန် မိမိလို့တတ်တိုင်း နင်လို့ဆွေနှိုက်
ချီးကျူးနေကြတာ မဟုတ်၊ အားပေမဲ့ စိတ်နေလုံးနှိုက် ဆီ
သောအရာထက် အပြင်သဏ္ဌာန်ဟိုသာ ကျေယွေ ဝါကြွား
တတ်သော သူလို့ရဲ့ စကားဟို နင်လို့ ပြန်လည်ချေပနိန်ရန်
ငါလို့နဲ့ ပတ်သက်ယွေ ဝါကြွားရသောအခွင့်ဟို နင်လို့အား
ပေးခြင်းသာ ဖြစ်အယ်။

13 ငါလို့ဟ ရူးသွပ်လေပီလော၊ ရူးသွပ်ရင် ဘုရားသခင်
အဖို့ ဖြစ်အယ်။ အဲဟာမဟုတ်ရင် မရူးသွပ်ရင် နင်လို့အဖို့
ဖြစ်အယ်။

14 တယောက် သော သူ ဟ လူအပေါင်း လို့ အတွက်
အသေခံသဖြင့် လူအပေါင်းလို့ဟ အဲသူနဲ့အတူ အသေခံ

ကြကျောန်းဟို ငါလို့ အခုသိကြပီ ဖြစ်ယွေ့ ငါလို့ဟို ခရစ်တော်ရဲ့ မေတ္တာဟ လွှမ်းမိုးလျက် ဆီအယ်။

15 ကိုယ်တော်ဟ လူအပေါင်းလို့အတွက် အသေခံခြင်း မှာ လူလို့ဟ အသက်ဆုင်စဉ် ကိုယ်ကျိုးအတွက် ဆက် လက်ယွေ့ အသက်မဆုင် ကြတော့ဘဲ မိမိလို့အတွက် အသေခံပင်း သေခြင်းမှ ဆုင်ပြန်ထမြောက်သော သခင် အတွက် အသက်ဆုင်ကြစေရန် ဖြစ်အယ်။

16 အဲကျောန့် ငါလို့ဟ စသူဟိုမျှ လူ့စံနှုန်းများဖြင့် တရားမစီရင်တော့ပါ။ တချိန်ဟ ငါလို့ဟ ခရစ်တော်ဟို လူ့ စံနှုန်းများနဲ့အညီ တရားစီရင်ခဲ့သော်လည်း အခုခါနိုက် အဲသို့ မပြုတော့ပါ။

17 အဲကျောန့် စသူမဆို ခရစ်တော်နှိုက်ဆီရင် အသစ် ဖန်ဆင်း ခံရသူ ဖြစ် အယ်၊ ဟောင်းသော အရာ လို့ ဟ ကွယ်ပျောက်သွားယွေ့ ခပ်သိမ်းသောအရာလို့ဟို အသစ် ဖြစ်ကြပီ။

18 ဟေ အရာ အားလုံး ဟို ဘုရားသခင် ပြု အယ်၊ ဘုရားသခင်ဟ ငါလို့အား မိမိရဲ့ ရန်သူများအဖြစ်မှ မိတ်ဆွေများအဖြစ်ဟို ခရစ်တော်အားဖြင့် ပြောင်းလဲစေ ပင်း အခြားသောသူလို့ဟိုလည်း မိမိရဲ့ မိတ်ဆွေများ ဖြစ်လာစေရန် ဆောင်ရွက်လဲအလုပ်ဟို ငါလို့အား ပေး လေအယ်။

19 ငါလို့ရဲ့ သတင်းစကားမှာ ဘုရားသခင်ဟ ခရစ်တော် အားဖြင့် လူသားအားလုံးဟို သူရဲ့ မိတ်ဆွေ ဖြစ်စေခဲ့

အယ်။* ဘုရားသခင်ဟု လူသားလို့ရဲ့ အပစ်များဟို မှတ်မထားဘဲ၊ လူသားလို့အား မိတ်ဆွေဖွဲ့ပုံအကျောက်အကျန်ဟို ပြောပြလို့ သတင်းစကားဟို ငါလို့အား ပေးသနားအယ်။

²⁰ အဲကျောနဲ့ ဘုရားသခင်ဟု ငါလို့မှတဆင့် တိုက်တွန်းတာဖြစ်ယွေ့ ငါလို့ဟု ခရစ်တော်ရဲ့ သံတမန်များ ဖြစ်ကြအယ်။ အဲကျောနဲ့ “ဘုရားသခင်နဲ့ ပြန်လည်သင့်မြတ်ကြလော” ဟု ခရစ်တော်ရဲ့ ကိုယ်စား ငါလို့ တောင်းပန်အယ်။

²¹ ဘုရားသခင်ဟု အပစ်နဲ့ ကင်းစင်သောသူဟို ငါလို့ အတွက်ကျောနဲ့ အပစ်ဆီသောသူ ဖြစ်စေအယ်၊ ဟေဟာ ဟု ငါလို့သည် အဲသူအားဖြင့် ဘုရားသခင်ရဲ့ ဖြောင့်မတ်ခြင်း ဖြစ်လာမဲ့အကျောက်အကျန် ဖြစ်အယ်။

6

¹ ငါလို့ဟု ဘုရားသခင်ရဲ့ လုပ်ဖော်ဆောင်ဖက်များ ဖြစ်ကြတာနဲ့အညီ နင်လို့ဟု ဘုရားသခင်ရဲ့ ကျေးဇူးတော်ဟို အလကားကား မခံယူကြနဲ့ဟု နင်လို့အား တိုက်တွန်းနှိုးဆော်အယ်။

² ဘုရားသခင်ဟု၊

“ငါဟု နင်လို့ဟို ကျေးဇူးပြုရန် အချိန်ရောက်သောအခါ ငါ နားထောင်အယ်၊

ငါဟု နင်လို့ဟို ကယ်တင်မဲ့နေ ရောက်သောအခါ

* 5:19 ဘုရားသခင်ဟု ခရစ်တော်အားဖြင့် လူသားအားလုံးဟို သူရဲ့ မိတ်ဆွေ ဖြစ်စေခဲ့အယ်၊ အဲဟာမဟုတ်ရင် ဘုရားသခင်ဟု ခရစ်တော်နှိုက်ဆီယွေ့ လူသားအားလုံးဟို မိတ်ဆွေဖွဲ့ခြင်း ဖြစ်အယ်။

ငါ နှင်လို့ဟို ကူညီခဲ့အယ်” ဟု ပြောတာဟို နားထောင်ပါ။

နားထောင်လော့၊ ဟေအချိန်ဟ ဘုရားသခင်ရဲ့ ကျေးဇူးတော်ဟို ခံယူရမဲ့အချိန် ဖြစ်အယ်၊ ခန့်ဟ ကယ်တင်ရာ နေ့ရက်ကာလ ဖြစ်အယ်။

³ ငါလို့ရဲ့ အမှုတော်ဆောင်ခြင်းဟ စသူဟိုမှ အပစ်မဆွာချင်ဝူး၊ အဲကျောနဲ့ ငါလို့ဟ စသူဟိုမှ အနှောင့်အယှက် တစုံတရာဟိုမျှ မပြု။

⁴ အဲအစား ဆင်းရဲဒုက္ခများ၊ ခဲယဉ်းကျပ်တည်းမှုများ၊ အခက်ခဲများဟို စိတ်ဆုည့်စွာ သည်းခံလျက် ကိစ္စအဝဝတွင် ငါလို့ဟ ဘုရားသခင်ရဲ့ အစေခံများ ဖြစ်ကျောန်းဟို ပေါ်လွင်စေအယ်။

⁵ ငါလို့ဟ ရိုက်နှက်ခံရခြင်း၊ အကျဉ်းချခံရခြင်း၊ ရုန်းရင်းဆန်ခတ်ဖြစ်ခြင်းလို့ဟို ခံရကြအယ်၊ ငါလို့မှာ အလုပ်ရမ်းဆွာ လုပ်ယွေ့ အိပ်မမ္မေ့ဘဲ အဲဟာမဟုတ်ရင် အစာမစားဘဲ နေခဲ့ရအယ်။

⁶ ငါလို့ရဲ့ သန့်ဆွင်းစင်ကြယ်မှု၊ အသိပညာ၊ စိတ်ဆုည့်မှု၊ ကြင်နာမှုလို့ဖြင့် ငါလို့ဟ ငါလို့ရဲ့ စစ်မန်သောမေတ္တာဖြင့် သန့်ဆွင်းသော ဝိညာဉ်တော်အားဖြင့်၊

⁷ သမ္မာတရားဟို ဟောပြောခြင်းအားဖြင့်၊ ဘုရားသခင်ရဲ့ တန်ခိုးတော်ဟို ဟောပြောခြင်းအားဖြင့်လည်း ငါလို့ဟ ဘုရားသခင်ရဲ့ အစေခံများအဖြစ် ငါလို့တတ်တိုင်း ပြသခဲ့အယ်။ ငါလို့တွင် ဖြောင့်မတ်ခြင်းတရားဟ ငါလို့

ရဲ့ လက်နက်အဖြစ်၊ တိုက်ခိုက်ရန်နဲ့ မိမိတတ်တိုင်း ကာကွယ်ရန် ဖြစ်အယ်။

⁸ ငါလို့ဟ ချီးမြှောက်ခြင်းနဲ့ ရှုတ်ချခြင်းဟို ခံရကြအယ်၊ ကဲ့ရဲ့ခြင်းနဲ့ ချီးမွန်းခြင်းဟို ခံရကြအယ်။ ငါလို့ဟ မုသာလို ဆက်ဆံခံရသော်လည်း၊ ငါလို့ဟ အမန်တိုင်း ပြောတတ်အယ်။

⁹ အသိမှတ်ပြုခြင်း မခံရသလို ဖြစ်သော်လည်း အသိမှတ်ပြုခြင်း ခံရကြအယ်၊ အသေခံရသောသူလို ဖြစ်သော်လည်း အသက်ဆုင်လျက် ဆံကြအယ်၊ အပစ်ပေးခြင်း ခံရသော်လည်း ငါလို့ အသတ်မခံရကြ။

¹⁰ ဝမ်းနည်းရသော်လည်း အစဉ်ဝမ်းမြောက်လျက် ဆံကြအယ်၊ ဆင်းရဲသောသူလို ဖြစ်သော်လည်း များစွာသော သူလို့ဟို ကြွယ်ဝပြေစုံစေအယ်၊ စလိုအရာမျှ မဆံသော်လည်း အလုံးစုံဟို ပိုင်ဆိုင်ကြအယ်။

¹¹ ကောရိန္နမြို့ဆီ မိတ်ဆွေလို့၊ ငါလို့ဟ နင်လို့အားပွင့်လင်းစွာ ပြောဆိုခဲ့ပီ၊ ငါလို့ရဲ့ စိတ်နေလုံးဟို ကျယ်စွာ ဖွင့်ထားပီ။

¹² ငါလို့ဟ ငါလို့ရဲ့ ချစ်ခင်စိတ်ဟို နင်လို့ဆေမှ ကန့်သတ် ပိတ်ပင်ထားတာ မဟုတ်၊ အားပေမဲ့ နင်လို့ဟ ငါလို့ရဲ့ ချစ်ခင်စိတ်ဟို ငါလို့ဆေမှ ကန့်သတ် ပိတ်ပင်ထားခြင်း ဖြစ်အယ်။

¹³ နင်လို့ဟလည်း တုံ့ပြန်သောအနေဖြင့် နင်လို့ရဲ့ စိတ်နေလုံးဟို ကျယ်စွာ ဖွင့်ထားကြလော့ဟု ကိုယ့်လူပဲသငယ်

များအား ပြောသလို ငါပြောအယ်။

မယုံကြည်သူများနဲ့ ပတ်သက်ယွေ့ သတိပေးခြင်း

¹⁴ မယုံကြည်သောသူလို့နဲ့ မညီသောထမ်းပိုးဟို မထမ်းကြနဲ့။ အကျောန်းမှာ ဖြောင့်မတ်ခြင်းနဲ့ မတရားအမှုလို့ အကြားနှိုက် စလို ပတ်သက်မှုဆီတုန်း။ အဲဟာမဟုတ်ရင် အလင်းနဲ့ မိုက်လို့ အကြားနှိုက် စလို မိတ်သဟာယ ဖွဲ့ခြင်း ဆီတုန်း။

¹⁵ ခရစ်တော်နဲ့ စာတန်ဟာ စလို သဘောတူနိန်မှာတုန်း။ ယုံကြည်သူဟာ မယုံကြည်သူနဲ့ စလို တူညီမှုဆီနိန်မှာတုန်း။

¹⁶ ဘုရားသခင်ရဲ့ ဗိမာန်တော်နဲ့ ရုပ်တုလို့ အကြားနှိုက် စလိုသဘောတူညီမှု ဆီတုန်း။ ငါလို့ဟာ အသက်ဆွင်သော ဘုရားသခင်ရဲ့ ဗိမာန်တော် ဖြစ်ကြအယ်။ ဘုရားသခင် တတ်တိုင်း မိန့်လဲ့အတိုင်း၊

“ငါဟာ ငါရဲ့ လူလို့တွင် ကျိန်းဝပ်ပင်း

သူလို့ထံတွင် စံနေအယ်၊

ငါဟာ သူလို့ရဲ့ ဘုရားသခင် ဖြစ်ယွေ့

သူလို့ဟာလည်း ငါရဲ့ လူမျိုး ဖြစ်လိမ့်မယ်။”

¹⁷ အဲကျောန့် ထာဝရဘုရားဟာ

“အဲသူလို့ဆေမှ ထွက်ယွေ့

သီးခြားနေကြလော့။

မသန့်ဆွင်းသောအရာလို့ဟို မတို့မထိနဲ့၊

အဲသို့ပြုရင် ငါဟာ နင်လို့ဟို လက်ခံမယ်။

18 ငါဟ နင်လို့ရဲ့အဖ ဖြစ်လိမ့်မယ်၊
 နင်လို့ဟလည်း ငါရဲ့ လူပဲသငယ်များ ဖြစ်ကြလိမ့်
 မယ်ဟု
 အနန္တတန်ခိုးနဲ့ ပြေစုံသော ဘုရားသခင် မိန့်လေ
 အယ်။”

7

1 ချစ်မိတ်ဆွေလို့၊ ဟောကတိတော်များဟ ငါလို့အတွက်
 ဖြစ်အယ်။ အဲလိုမျိုး ငါလို့ဟ ကိုယ်ကာယ အဲဟာမဟုတ်
 ရင် စိတ်ဝိညာဉ်လို့ရဲ့ အညစ်အကြေး ဆီသမျှလို့မှ မိမိလို့
 တတ်တိုင်း စင်ကြယ်စေယွေ ဘုရားသခင်ဟို ကြောက်ရွံ့
 ခြင်းအားဖြင့် မိမိ လို့ကိုယ်ဟို သန့်ဆွတ်ခြင်းနဲ့ ပြေစုံ
 ကြကုန်စို့။

ပေါလုရဲ့ ဝမ်းမြောက်ခြင်း

2 နင့်စိတ်နေလုံးတွင် ငါလို့အတွက် နေရာပေးမန့်။ ငါလို့
 ဟ စသူဟိုမှ မပစ်မားဝူး၊ စသူဟိုမှ မဖျက်ဆီးဝူး၊ စသူဟို
 မှ အခွင့်ကောင်းယူဖို့ မကြိုးစားဝူး။

3 ဟေသို့ဆိုရာနှိုက် နင်လို့အား ပစ်တင်လိုယွေ မဟုတ်၊
 မခင်ဟ ဖော်ပြခဲ့လဲ အတိုင်း ငါလို့ဟ နင်လို့နဲ့အတူ
 အမြဲတမ်း အသက်ဆွတ်ခြင်း အဲဟာမဟုတ်ရင် သေခြင်း
 ဟို အလိုဆီလဲတိုင်အောက် ငါလို့ဟ စိတ်နေလုံးထဲနှိုက် နင်
 လို့အား ချစ်သောကျေနဲ့ ဖြစ်အယ်။

4 ငါဟ နင်လို့ဟို ရမ်းဆာ့ ယုံကြည်စိတ်ချအယ်၊ နင်လို့
 အတွက် ရမ်းဆာ့ ဂုဏ်ယူအယ်။ ငါဟ နှစ်သိမ့်မှုဟို အပြေ

၀ ခံစားရယွေ့ ငါလို့ခံရသော ဆင်းရဲဒုက္ခအပေါင်းလို့နှိုက်
ဝမ်းမြောက်ခြင်းနဲ့ ပြေငြိမ်လျက် ဆီအယ်။

⁵ မာကဒေါနိုပြေဟို ရောက်ပင်းလဲ့နောက်မှာတောင်၊
ကိုယ်ကာယဟ အနားယူရန် အခွင့်မဆီပါဝူး။ အရပ်ရပ်
တွင် အခက်ခဲများ ဆီအယ်၊ အခြားသူတွေနဲ့ အငြင်းပွား
မှုများ ဆီအယ်၊ ငါလို့ နေလုံးသားထဲနှိုက်လည်း ကြောက်
စိတ် ဆီအယ်။

⁶ အားပေမဲ့ အားငယ်သော သူလို့ဟို နှစ်သိမ့်သော
ဘုရားသခင်ဟ တိတု ရောက်ဆီလာခြင်းအားဖြင့် ငါလို့
ဟို နှစ်သိမ့်ပေးအယ်။

⁷ တိတု ရောက်ဆီလာခြင်းအားဖြင့် သာမက နင်လို့ဆေ
မှ တိတု ခံစားရသော နှစ်သိမ့်မှုအားဖြင့်လည်း နင်လို့ဟို
နှစ်သိမ့်ပေးလေအယ်။ သူဟ နင်လို့သည် ငါ့ဟို စလောက်
တွေ့ချင်ကျောန်း၊ စလောက် ဝမ်းနည်းလျက် ဆီကျောန်း၊
ငါ့အပေါ် စိတ်အားထက်သန်လျက် ဆီကျောန်းဟို ငါ့ဟို
တိတု ပြောပြသောကျောန်း ငါဟ ပိုယွေ့ ဝမ်းမြောက်အယ်။

⁸ ငါရေးခဲ့တဲ့စာဟ နင်လို့ဟို ဝမ်းနည်းစေသောကျော
န်း၊ ငါဟ မခင်အခါနှိုက် နောင်တဆီသော်လည်း အခုနှိုက်
မဆီ။ ဟေစာဟ နင်လို့ဟို ခဏတာ ဝမ်းနည်းစေခဲ့တာဟို
ငါမျှော်ရလဲ့အခါ ဝမ်းနည်းမိနိန်အယ်။

⁹ အခု ငါဝမ်းမြောက်လျက် ဆီအယ် အဲသို့ဆိုသော်
နင်လို့ဟို ဝမ်းနည်းစေခဲ့သောကျောန်း ငါဝမ်းမြောက်တာ
မဟုတ်၊ နင်လို့ရဲ့ ဝမ်းနည်းခြင်းဟ နင်လို့ဟို နောင်တရ

စေသောကျော့နဲ့ ဖြစ်အယ်။ အဲဝမ်းနည်းမှုဟို ဘုရားသခင် အသုံးပြုခဲ့ခြင်းကျော့နဲ့ ငါလို့ဟ နင်လို့အား ထိခိုက်နစ်နာ စေခြင်း မဆီပေ။

10 ဘုရားသခင် အသုံးပြု လဲ့ ဝမ်းနည်း ခြင်း ဟ ကယ်တင် ခြင်းနဲ့ ယှဉ်သော နောင်တစိတ်ဟူသော၊ မ ပြောင်းလဲနိုင်သော နောင်တစိတ်ဟို ပြုပြင်တတ်အယ် အဲ ကျော့နဲ့ ဝမ်းနည်းမိလဲ့အတွက် စိတ်မကောင်း မဖြစ်သင့်။ အားပေမဲ့ လောကီဝမ်းနည်းခြင်းဟ သေခြင်းဟို ဖြစ်ပေါ် စေအယ်။

11 နင် လို့ရဲ့ ဝမ်းနည်းမှုတွေနဲ့ ဘုရားသခင် ပ စာ လုပ်ခဲ့လဲဆိုတာ ကျေမန့်၊ နင့်ရဲ့ အပစ်ကင်းကျော့နဲ့ သက်သေပြဖို့ စလောက် စိတ်အားထက်သန် နေသလဲ။ ဟေသို့သော ဒေါသထွက်ခြင်း၊ ကြောက်ရွံ့ခြင်း၊ ရမ်းဆွဲ တောင့်တခြင်း၊ စိတ်အားထက်သန်ခြင်း၊ တရားမျှတစွာ စီရင်ခြင်းလို့ဟို လိုလားကြအယ်။ နင်လို့ဟ ဟေအမှုနှိုက် အပစ်ကင်းစင်ကျော့နဲ့ နင်လို့တတ်တိုင်း အရာရာနှိုက် ထ င်ဆွားစေကြပီ။

12 အဲလိုမို့ ငါဟ နင်လို့ဆေဟို ရေးသားခဲ့ခြင်းမှာ ပစ်မား သောသူကျော့နဲ့ မဟုတ် ပစ်မားခြင်း ခံရသောသူကျော့နဲ့ လည်း မဟုတ်။ ဘုရားသခင်ဆွေနှိုက် ငါလို့အား နင်လို့ ရဲ့ စလောက် စိတ်အားထက်သန်မှုထားတာဟို ကောင်းစွာ သိသာထင်ဆွားစေယွေ ရေးခဲ့ခြင်းဖြစ်အယ်။

13 အဲကျော့နဲ့ ငါလို့ဟ နှစ်သိမ့်မှုဟို ခံစားရအယ်။

ငါလို့ ခံစားရသော နှစ်သိမ့်မှု သာမက၊ တိတုရဲ့ စိတ်
နေလိုဟ နင်လို့အားလုံးကျောနဲ့ ပျော်ရွှင်မှုဟို ခံစားရတာ
ဖြစ်ယွေ့ သူ့ရဲ့ ဝမ်းမြောက်ခြင်းကျောနဲ့ ငါလို့ဟ ပိုယွေ့
ဝမ်းမြောက်ကြအယ်။

14 ငါဟ နင်လို့အ ကျောနဲ့ဟို သူ့အား ဝါကြွားခဲ့
သော်လည်း နင်လို့ဟ ငါ့ဟို စိတ်ပျက်စေခြင်း မဆဲခဲ့။ ငါ
လို့ဟ နင်လို့အား မန်ကန်သောအရာဟို အစဉ်အမြဲ ပြော
ခဲ့လဲ့နည်းတူ တိတုဟို ငါလို့ ဝါကြွားသောအရာဟလည်း
ဟုတ်မန်ကျောနဲ့ ထင်ဆွားခဲ့ပီ။

15 သူဟ နင်လို့အားလုံးရဲ့ နာခံမှုနဲ့ နင်လို့ ဟ သူ့
ဟို ကြောက်ရွံ့တုန်လှုပ်လျက် ကြုံဆိုလက်ခံကြတာဟို
သတိရသောအခါ နင်လို့ဟို ပိုယွေ့ ချစ်ခင်ကြင်နာအယ်။

16 ငါဟ နင်လို့အပေါ်တွင် လုံးဝစိတ်ချနိုင်သဖြင့် ရမ်း
ဆွဲဝမ်းမြောက်အယ်။

8

ယုံကြည်သူလို့ရဲ့ ပေးကမ်းခြင်း

1 ညီအကိုလို့၊ မာကဒေါနိုပြေဆီ အသင်းတော်များ
အား ဘုရားသခင် ပေးသနားသော ကျေးဇူးတော်ဟို နင်
လို့အား ငါလို့ ပြောပြလိုအယ်။

2 သူလို့ဟ ဆင်းရဲဒုက္ခကျောနဲ့ ပြင်းထန်သော စမ်းသပ်
ခြင်း ဟို ခံခဲ့ရ သော်လည်း သူ လို့ရဲ့ ကြီးစွာ သော

ဝမ်းမြောက်ခြင်းနဲ့ သူလို့ရဲ့ ရက်ရောစွာ ပေးကမ်းခြင်း တည်းဟူသော စည်းစိမ်အဖြစ်ကို ရောက်လာအယ်။

³ အကျောန်းမှာ သူလို့ဟ တတ်နိုင်လွှဲအတိုင်း သာမက အလိုအလျောက် ပေးကမ်းချင်သော စေတနာစိတ်ဆီတာ ဟု ငါဟ သက်သေခံအယ်။

⁴ သူလို့ဟ ယုဒပြေဆီ ဘုရားသခင်ရဲ့ သန့်ဆွင်းသူ လို့အား ထောက်ပံ့မှုတွင် ပါဝင်ရသော ကျေးဇူးတော်ကို ခံစားရရန် မိမိလို့ အလိုအလျောက် ငါလို့အား တောင်းပန် ကြအယ်။

⁵ ဟေသို့ပြုခြင်းဟ ငါလို့ မျှော်လင့်တာထက် ပိုအယ်။ သူလို့ဟ ဦးစွာ အရင် မိမိလို့တတ်တိုင်း သခင်ဘုရား ရဲ့ အလိုတော်နဲ့အညီ ငါလို့အားလည်း မိမိလို့တတ်တိုင်း ဆပ်ကပ်ကြအယ်။

⁶ အဲကျောန့် တိတုဟ အဲကျေးဇူးပြုခြင်းအမှုဟို နင်လို့ တွင် အစပြုသလို ပီးပြေစုံလဲတိုင်အောက် ပြုမဲ့အကျောန်း သူဟို ငါလို့ တိုက်တွန်းကြအယ်။

⁷ နင်လို့ဟ ယုံကြည်ခြင်း၊ ဟောပြောခြင်း၊ အသိပညာ၊ ကူညီဖို့ စိတ်အားထက်သန်မှုနဲ့ ငါလို့အတွက် နင်လို့ရဲ့ ချစ်ခြင်း*ဟ အရာရာနှိုက် ကြွယ်ဝပြေစုံကြအယ်။ အဲကျောန့် ငါလို့ဟ ချစ်ခြင်းပေးခြင်းအမှုမှာ နင်လို့ဟို ရက်ရက်ရော ရော ဖြစ်စေချင်အယ်။

* 8:7 ငါလို့အတွက် နင်လို့ရဲ့ ချစ်ခြင်း၊ အချို့ လက်ရေးမူကျမ်းများတွင် နင်လို့အတွက် ငါလို့ ချစ်ခြင်း၊ ဟု ပါဆိအယ်။

၈ အဲသို့ပြောတာဟ ပညတ်ချက်အနေဖြင့် ငါဆိုတာ မဟုတ်။ အားပေမဲ့ အခြားသောသူလို့ရဲ့ စိတ်အား ထက်သန်မှုအားဖြင့် နင်လို့ မေတ္တာရဲ့ စစ်မန်မှုဟို စစ်ဆေး နေခြင်း ဖြစ်အယ်။

၉ အကျောန်းမှာ နင်လို့ဟ ငါလို့ သခင် ယေရှု ခရစ်တော် ရဲ့ ကျေးဇူးတော်ဟို သိကြအယ်။ ကိုယ်တော်ဟ ကြွယ်ဝ သော်လည်း သူရဲ့ ဆင်းရဲခြင်းအားဖြင့် နင်လို့ ကြွယ်ဝကြ မဲ့အကျောန်း နင်လို့အတွက် ဆင်းရဲခြင်းဟို ခံလေအယ်။

၁၀ မနှစ်ဟ နင်လို့စတင်ခဲ့တာဟို အခုချက်ချင်း ပီးအော န်လုပ်ဖို့ ပိုကောင်းတယ်လို့ ငါထင်မြင်အယ်။ နင်လို့ဟ စေတနာစိတ်နဲ့ ပေးကမ်းခြင်းဟို အစပြုခဲ့အယ်။

၁၁ အဲကျောန့် ဟေအမှုဟို ဆောင်ရွက်ကာ ပီးစီးစေ ကြလော့။ နင်လို့ဟ ဟေအမှုဟို ကြံစည်ရာတွင် စိတ် အားထက်သန်သလို ဆောင်ရွက်ရာတွင်လည်း စိတ်အား ထက်သန်ကြလော့။ နင်လို့ တတ်နိန်သမျှ ပေးကမ်းကြ လော့။

၁၂ အကျောန်းမှာ စေတနာစိတ် ဆီရင် မဆီလဲ့အရာဟို မ ထောက်ပံ့ ဆီလဲ့အရာဟို ထောက်ပွေ့ လက်ခံလေအယ်။

၁၃-၁၄ ဟေ အမှုအရာ နှိုက် အခြား သော သူ လို့ ဟို သက်သာစေယွေ့ ငါလို့ရဲ့ ဆန္ဒဟ နင်လို့ဟို ဒုက္ခရောက် စေရန် မဟုတ်။ အားပေမဲ့ ညီတူညီမျှဖြစ်စေရန်သာ ဖြစ် အယ်။ အခုချိန်တွင် နင်လို့ရဲ့ ကြွယ်ဝမှုဟ သူလို့ရဲ့ လိုအပ် မှုဟို ဖြည့်ဆည်းပေးရင် သူလို့ရဲ့ ကြွယ်ဝမှုဟလည်း နင်

လို့ရဲ့ လိုအပ်မှုကို ဖြည့်ဆည်းပေးကြလိမ့်မယ်။

¹⁵ ကျမ်းစာဟာ “များများရသောသူ မပို၊ ကတစ်ရသောသူလည်း မလို” ဟု ရေးထားလဲ့အတိုင်း ညီတူညီမျှဖြစ်မယ်။

တိတုနဲ့ သူရဲ့ အပေါင်းအဖော်များ

¹⁶ နှင်လို့အပေါ် ငါထားဆီသော စိတ်အားထက်သန်မှုမျိုးကို တိတုရဲ့ စိတ်နေလုံးထဲနှိုက် ထည့်သွင်းပေးသော ဘုရားသခင်ရဲ့ ကျေးဇူးတော်ကို ငါ ချီးမွန်းအယ်။

¹⁷ တိတုဟာ ငါလို့ရဲ့ ခွန်အားပေးမှုကို လက်ခံတာ သာမက၊ ကူညီရန် စိတ်အားထက်သန်မှု ဆီသဖြင့် နှင်လို့ဆေဟို သွားရန် သူ့အလိုအလျောက် ဆုံးဖြတ်ခဲ့အယ်။

¹⁸ ဧဝံဂေလိတရား ဟောပြောခြင်းအတွက် တိတုနဲ့အတူ အသင်းတော်အားလုံးတွင် ရမ်းဆွဲလေးစားခံရသော ညီအကိုကို ငါလို့ စေလွှတ်လိုက်ပါအယ်။

¹⁹ အဲမှတပါး၊ သခင်ဘုရားရဲ့ ဘုန်းအသရေဟို ထောက်ယွေ့ ငါလို့အား ကူညီလိုကျောန်း ပြသရန်အတွက် ဟောကျေးဇူးပြုခြင်းအမှုကို ဆောင်ရွက်ရာတွင် ငါလို့နဲ့အတူ ခရီးသွားရန် အသင်းတော်များဟာ ရွေးချယ်ခန့်ထားရသောသူ ဖြစ်အယ်။

²⁰ ဟေသို့ ရက်ရောစွာ ပေးကမ်းကြသော အလှူငွေဟို ကိုင်တွယ်ရာတွင် ငါလို့ဟာ သူတပါးလို့ရဲ့ အပစ်တင်ခြင်းနဲ့ ကင်းလွတ်စေရန် သတိနဲ့ ဆောင်ရွက်လျက် ဆံကြအယ်။

21 သခင်ဘုရားရဲ့ ဆွေနှိုက် သာမက လူလို့ရဲ့ ဆွေနှိုက်လည်း လျောက်ပတ်မန်ကန်လဲ့အမှုဟိုသာ ပြုရန် ရည်ရွယ်ချက် ဆိကြအယ်။

22 အဲသူလို့နဲ့အတူ ငါလို့ရဲ့ အခြားသော ညီအကိုတဦးဟိုလည်း စေလွှတ်လိုက်အယ်။ ငါလို့ဟ သူ့ဟို အကြိမ်ကြိမ် စစ်ဆေးပင်း သူဟ အစဉ် စိတ်အားထက်သန်သောသူ ဖြစ်ကျောင်းဟို တွေ့ရအယ်။ သူဟ နင်လို့အပေါ် ယုံကြည်စိတ်ချမှု အပြေဝဆံသောကျောနဲ့ အခု ပို့ယွေ့ပင် စိတ်အားထက်သန်လျက် ဆိအယ်။

23 တိတုနဲ့ ပတ်သက်ယွေ့ ပြောရရင် သူဟ ငါရဲ့ လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်ဖြစ်ပင်း နင်လို့အတွက် ငါနဲ့အတူ လုပ်ဆောင်သောသူ ဖြစ်အယ်။ ငါလို့ရဲ့ အခြားညီအကိုလို့နဲ့ ပတ်သက်ယွေ့ ပြောရရင် သူလို့ဟ ခရစ်တော်ရဲ့ ဘုန်းအသရေဟူသော အသင်းတော်များရဲ့ ကိုယ်စားပြုများ ဖြစ်ကြအယ်။

24 အဲကျောနဲ့ နင်လို့ရဲ့ ချစ်ခြင်းမေတ္တာနဲ့ နင်လို့အကျောင်း ငါလို့ ဝါကြွားထားသောအရာလို့ဟို အသင်းတော်များ ဆွေနှိုက် သူလို့အား သက်သေပြကြလော့။

9

လိုအပ်နေသော ယုံကြည်သူများအတွက် အကူအညီ

1 ယုဒပြေဆို ဘုရားသခင်ရဲ့ လူလို့ဆေ ပေးပို့သော ကူညီထောက်ပံ့နဲ့ ပတ်သက်ယွေ့ နင်လို့အား ငါရေးသားရန် အမန်တကယ် မလိုအပ်ပါ။

² နင်လို့ ကူညီရန် စိတ်စေတနာ ထက်သန်တာဟို ငါ သိအယ်၊ အဲလိုမို့ နင်လို့အကျောန်းဟို မာကေဒေါနိုပြေသားလို့အား ငါ ဝါကြားခဲ့အယ်။ အခါယပြေဆိ ယုံကြည်သူလို့ဟ လွန်ခဲ့သောနှစ်ဟပင် ပေးလှူရန် အသင့်ဆံကြအယ်ဟု သူလို့အား ငါပြောကြားခဲ့အယ်။ နင်လို့ရဲ့ စိတ်အား ထက်သန်မှုဟ များစွာသော သူလို့ဟို နှိုးဆော်ပေးအယ်။

³ အဲကျောန့် ဟေထောက်ပံ့မှုနဲ့ ပတ်သက်ယွေ နင်လို့အကျောန်း ငါလို့ ဝါကြားထားသောအရာဟ အချည်းနှီး မဖြစ်ဘဲ ငါပြောထားလဲ့အတိုင်း နင်လို့ဟ အသင့်ပြင်ဆင်ထားမဲ့အကျောန်း ယုံကြည်သူလို့ဟို ငါစေလွှတ်အယ်။

⁴ အားမဟုတ်ရင် မာကေဒေါနိုပြေသားလို့ဟ ငါနဲ့အတူ လိုက်လာယွေ နင်လို့ဟ အသင့်ပြင်ဆင်ထားခြင်း မဆီကျောန်း တွေ့ဆံပါဟ နင်လို့ဟို မပြောထားဘဲနဲ့ ဟေအမှုနှိုက် နင်လို့ဟို စိတ်ချယုံကြည်ထားသော ငါလို့ပါ အဆုက်ရကြလိမ့်မယ်။

⁵ အဲကျောန့် နင်လို့ ကတိပြုခဲ့လဲ့အတိုင်း ဟေအလှူဟို ပြင်ဆင်နိန်ရေးအတွက် အေးယုံကြည်သူလို့အား နင်လို့ဆေဟို ဦးစွာလာဖို့ တိုက်တွန်းရန် လိုအပ်တာဟု ငါထင်မှတ်အယ်။ ငါရောက်လာသောအခါ အလှူ အသင့်ပြင်ဆင်ထားပင်း ဖြစ်ယွေ နင်လို့ဟ တာဝန်အရ ပေးကမ်းခြင်း မဟုတ်ဘဲ စေတနာအရ ပေးကမ်းကျောန်း ထင်ဆွားလိမ့်မယ်။

⁶ မျိုးစေ့ကတစ်ဟို ကြဲသောသူဟ ကတစ်ဟိုသာ

ရိတ်သိမ်းရလိမ့်မယ်၊ ရမ်းဆာသော မျိုးစေ့လို့ဟု ကြံ
သောသူဟု ရမ်းဆာ ရိတ်သိမ်းရလိမ့်မယ် ဖြစ်ကျောန်း
သတိပြုလော့။

⁷ လူတိုင်းဟု ကိုယ်အလိုအလျောက် လှူရအယ်၊ နှမြော
သောစိတ်နဲ့ အလှူရ၊ မလှူဘဲမနေရဟု စိတ်ထင်နဲ့ မ
လှူရ၊ အကျောန်းမှာ စေတနာစိတ်နဲ့ လှူသောသူဟိုသာ
ဘုရားသခင် နှစ်သက်အယ်။

⁸ နင်လို့ဟု အရာရာနှိုက် အစဉ်အမြဲ ကျေနပ်တင်းတိမ်
မှု အပြေဝဆီယွေ့ ကောင်းသောအမှုဆီသမျှလို့နဲ့ ကြွယ်ဝ
ပြေစုံမဲ့အကျောန်း ဘုရားသခင်ဟု အလုံးစုံသော ကျေးဇူး
တော်ဟို နင်လို့အပေါ် ကြွယ်ဝစွာ ချပေးရန် တတ်နိုင်
အယ်။

⁹ ကျမ်းစာတွင်၊

“သူဟု ဆင်းရဲသောသူလို့အား ရက်ရောစွာ ပေးကမ်း
စွန့်ကြဲအယ်၊

သူရဲ့ ဖြောင့်မတ်ခြင်းဟု အစဉ်အမြဲ တည်အယ်” ဟု
ပြောထားအယ်။

¹⁰ မျိုးစေ့ ကြံသောသူအား မျိုးစေ့ဟို ပေးယွေ့ အစာ
အတွက် မုန့်ဟို ပေးသော သခင်ဟု နင်လို့ရဲ့ မျိုးစေ့
ဟိုလည်း ပြင်ဆင်ပေးယွေ့ ပွားများစေကာ နင်လို့ရဲ့
ဖြောင့်မတ်ခြင်းဆိုင်ရာ အသီးအပွင့်လို့ဟို တိုးပွားစေလိမ့်
မယ်။

¹¹ အဲအခါ နင်လို့ဟု ရက်ရောစွာ ပေးကမ်းခြင်း အလုံးစုံ
လို့အတွက် အရာရာနှိုက် ကြွယ်ဝပြေစုံသဖြင့် အဲ

အမှုအရာဟ ငါလို့အားဖြင့် ဘုရားသခင်ရဲ့ ကျေးဇူးတော်
ဟို ချီးမွန်းစရာ ဖြစ်စေအယ်။

12 နင်လို့ဟ ဟေလုပ်ကျွေးခြင်းအားဖြင့် ဘုရားသခင်ရဲ့
လူလို့အား ချို့တဲ့နေစဉ် ကူညီထောက်ပံ့တာ သာမက၊
ဘုရားသခင်ရဲ့ ကျေးဇူးတော်ဟို ချီးမွန်းသံဟိုလည်း တ
ခဲနက် ထွက်ပေါ်လာစေအယ်။

13 သူလို့ဟ ခရစ်တော်ရဲ့ သတင်းကောင်းဟို ဝန်ခံခြင်း
အားဖြင့် ဖြစ်လာလဲ့ နင်လို့ရဲ့ နာခံမှုဟို လည်းကောင်း၊
သူလို့မှ စယွေ လူအပေါင်းလို့အား နင်လို့ ရက်ရော
စွာ ပေးကမ်းဝေမျှသောအမှုဟို လည်းကောင်း ထောက်
ယွေ ဟေကူညီထောက်ပံ့ခြင်းအမှုနှိုက် ထင်ဆွားသော
သက်သေအတွက် ဘုရားသခင်ရဲ့ ဘုန်းအသရေဟို ချီး
မွန်းကြလိမ့်မယ်။

14 အဲအပြင် နင်လို့အပေါ် သက်ရောက်လဲ့ ဘုရားသခင်
ရဲ့ ထူးကဲသော ကျေးဇူးတော်ကျော်နဲ့ သူလို့ဟ နင်လို့ဟို
လွမ်းဆွတ်လျက် နင်လို့အတွက် ဆုတောင်းပေးကြလိမ့်
မယ်။

15 ငါလို့ဟ တန်ဖိုးမ ဖြတ်နိန်သော ဆုကျေးဇူးတော်
အတွက် ဘုရားသခင်ရဲ့ ကျေးဇူးတော်ဟို ချီးမွန်းကြကုန်
စို့။

10

ပေါ လူ ဟ သူ ရဲ့ အမှု တော် ဆောင် ခြင်း ဟို
ကာကွယ်ခြင်း

၁ ခရစ်တော်ရဲ့ စိတ်နှိမ့်ချမှု၊ သနားကြင်နာမှုကျော့နဲ့ ငါဟ နင်လို့နဲ့ မျက်နှာချင်းဆိုင်ရသောအခါ ကြောက်ရွံ့သော်လည်း၊ နင်လို့နဲ့ ဝေးသောအခါ ရဲရင့်ခြင်းဆီသော ငါ ပေါလုဟ နင်လို့အား တောင်းပန်အယ်။

၂ ငါလို့ဟို သွေးသားဇာတိအလိုသို့ လိုက်ယွေ့ အသက်ဆုင် ဆောက်လှမ်းနေကြသူလို သတ်မှတ်သောသူအချို့ လို့ပေါ်ရဲဝံ့စွာ ပြုမူရမယ်ဟု ယုံကြည်ခံယူထားလဲ့အတိုင်း ငါရောက်လာသောအခါ အဲသို့ ရဲဝံ့ပြတ်သားစွာ မပြုမူစေရန် ငါတောင်းပန်အယ်။

၃ ငါလို့ဟ ဟေလောကနှိုက် အသက်ဆုင်နေထိန်လျက် ဆိတာ မန်သော်လည်း လောကီအကျိုးဟို မျော်ကိုးယွေ့တိုက်ပွဲဝင်ကြတာ မဟုတ်။

၄ ငါလို့ စွဲကိုင်လဲ့ လက်နက်များဟ လူသားလို့ စွဲကိုင်လဲ့ လက်နက်များ မဟုတ် အားပေမဲ့ ခံတပ်များဟို ဖြိုဖျက်နိန့်လဲ့ ဘုရားသခင်ရဲ့ တန်ခိုးတော်နဲ့ ပြေစုံသော လက်နက်များ ဖြစ်အယ်။ ငါလို့ဟ မမန်ကန်လဲ့ ဆွေးနွေးငြင်းခုံချက်များ၊

၅ ဘုရားသခင်ဟို သိသောဉာဏ်ဟို ဆန့်ကျင်တားဆီးလဲ့ စဉ်းစားဆင်ခြင်မှုနဲ့ မာန်မာနဆိသမျှလို့ဟို ဖြိုဖျက်ချေမှုန်းကြအယ်၊ ငါလို့ဟ လူလို့ရဲ့ အကြံစည်ဆိသမျှလို့ဟို ဖမ်းချုပ်ပင်း ခရစ်တော်အား နာခံစေကြအယ်။

၆ နင်လို့ဟ နာခံမှုနဲ့ ပြေစုံသောအခါနှိုက် မနာခံမှုလို့ဟို အပစ်ဒဏ်စီရင်ရန် ငါလို့ အသင့်ဆီမယ်။

၇ နင်လို့ဟ အပြင်ပန်းသဏ္ဌာန်ဟိုသာ ကျေကြအယ်။ စသူမဆို မိမိတတ်တိုင်း ခရစ်တော်နဲ့ ဆိုင်သောသူဖြစ်အယ်ဟု ယုံမှတ်ရင်၊ သူဟ ခရစ်တော်နဲ့ ဆိုင်သောသူဖြစ်သလို ငါလို့ဟလည်း ခရစ်တော်နဲ့ ဆိုင်သောသူဖြစ်ကျောန်းဟို သူတတ်တိုင်း ပြန်လည်ဆင်ခြင်သိမှတ်စေ။

၈ အကျောန်းမှာ နင်လို့ဟို ဖြိုဖျက်ရန်အတွက် မဟုတ်ဘဲ တည်ဆောက်ရန်အတွက် သခင်ဘုရား ပေးသော ငါလို့ရဲ့ အခွင့်အာဏာနဲ့ ပတ်သက်ယွေ့ ငါဟ ကတစ်ပိုယွေ့ ဝါကြွားမိရင်ပင် ဆွက်ကြောက်မယ် မဟုတ်။

၉ ငါဟ နင်လို့ဟို စာများဖြင့် ခြောက်လှန့်နေအယ်ဟု မထင်စေလို။

၁၀ လူအချို့ဟ “ပေါလုရဲ့ စာများဟ ပြင်းထန်ယွေ့ အာဏာပါလဲ့ စာများဖြစ်အယ်၊ အားပေမဲ့ သူဟ ငါလို့နဲ့ ကိုယ်ခန္ဓာအားဖြင့် တွေ့ရသောအခါ သူဟ အားနည်းပင်း၊ သူရဲ့ အဟောအပြောဟလည်း အချည်းနှီးသောစကား ဖြစ်အယ်” ဟု ပြောလိမ့်မယ်။

၁၁ ငါလို့ဟ အဝေးနှိုက် ဆီနေစဉ် စာနှိုက် ရေးလိုက်လဲ့စကားအတိုင်း တတ်တိုင်း ရောက်လာသောအခါနှိုက်လည်း ပြုမယ်ဖြစ်ကျောန်း အဲသူ သိမှတ်စေ။

၁၂ ငါလို့ဟ မိမိတတ်တိုင်း အဆင့်အတန်း ခွဲခြားခြင်း အဲဟာမဟုတ်ရင် မိမိတတ်တိုင်း ရမ်းဆွဲ အကဲဖြတ်သူများနဲ့ နှိုင်းယှဉ်ဝံ့မယ် မဟုတ်။ စလောက် မိုက်မဲကြသလဲ၊ ကိုယ့်စံနှုန်းတွေနဲ့ တိုင်းတာပင်း ကိုယ့်စံနှုန်းနဲ့ကိုယ် စီရင်

ဆုံးဖြတ်ကြအယ်။

13 အားပေမဲ့ ငါလို့ဟ မိမိလို့ အတိုင်းအတာဟို ကျော်လွန်ယွေ့ဝါကြွားကြမယ် မဟုတ်၊ ငါလို့အား ဘုရားသခင်သတ်မှတ်ပေးသော နယ်ပယ်ရဲ့ အတိုင်းအတာ တည်းဟူသော နင်လို့ဆေသို့တိုင်အောင် ရောက်ဆီလာလဲ့ အတိုင်းအတာနဲ့အညီ ဝါကြွားမယ်။

14 ငါလို့ဟ နင်လို့ဆေဟို မရောက်နိုင်သလို မိမိတတ်တိုင်းဟို အတင်းဆန့်တန်းနေတာ မဟုတ်၊ အကျော့နီးမှာ ငါလို့ဟ ခရစ်တော်ရဲ့ သတင်းကောင်းဟို ယူဆောင်ရာနှိုက် နင်လို့ဆေဟို ရောက်လာခဲ့ကြအယ်။

15 အဲလိုမို့ ငါလို့ဟ ဘုရားသခင် သတ်မှတ်ပေးလဲ့ လုပ်ငန်းအတွက်မှ လွဲယွေ့သူတပါးလို့ရဲ့ လုပ်ဆောင်ချက်များ အတွက် ဝါကြွားခြင်း မပြု၊ နင်လို့ရဲ့ ယုံကြည်ခြင်း တိုးပွားလာတာနဲ့အမျှ နင်လို့အတွက် ဘုရားသခင်သတ်မှတ်ပေးလဲ့ နယ်ပယ်အတွင်း နင်လို့ထံတွင် အမှုတော်လို့ဟို ပိုမိုကျယ်ပြန့်နိုင်ရန် မျော်လင့်အယ်။

16 အဲပင်းရင် ငါလို့ဟ နင်လို့ရဲ့ ဒေသဟို ကျော်လွန်ယွေ့အခြားဒေသသစ်များတွင် သတင်းကောင်းဟို ဟောပြောနိုင်သဖြင့် သူတပါးလို့ရဲ့ နယ်ပယ်အတွင်းနှိုက် ပီးစီးခဲ့လဲ့ ဆောင်ရွက်ချက်များအတွက် ငါလို့ ဝါကြွားခြင်း မပြုပေ။

17 အားပေမဲ့ ကျမ်းစာတွင် “ဝါကြွားလိုသောသူဟ သခင်ဘုရား ပြုသောအမှုအတွက်သာ ဝါကြွားစေ” ဟုပြောအယ်။

18 အကျောန်းမှာ သခင်ဘုရား နှစ်သက်သောသူဟု မိမိ တတ်တိုင်း ချီးမြှောက်သောသူ မဟုတ်၊ ကိုယ်တော်ဟု ချီးမြှောက်သောသူဖြစ်ကျောန် ဖြစ်အယ်။

11

ပေါလုနဲ့ မားယွင်းသော တမန်တော်များ

1 ငါရဲ့ ကတစ်သော မိုက်မဲမှုဟို နင်လို့ သည်းခံကြလိမ့် မယ်ဟု မျှော်လင့်အယ်။ ကျေးဇူးပြုပင်း ငါ့ဟို သည်းခံ ကြလော့။

2 ဘုရားသခင်ဟု နင်လို့ဟို သဝန်တိုစိတ်ဆီသလို ငါဟု နင်လို့ဟို သဝန်တိုစိတ် ဆီအယ်။ နင်လို့ဟု ခရစ်တော် တဦးတည်းနဲ့ စုံဖက်ထိမ်းမြားရန် ငါကတိ ပြုထားလဲ့ အပျိုစင်နဲ့ တူကြအယ်။

3 အားပေမဲ့ မြေဟု မိမိရဲ့ ပရိယာယ်အားဖြင့် ဧဝဟို လှည့်ဖြားသလို အကျောန်းတစုံတခုကျောန် နင်လို့ရဲ့ စိတ် နေလုံးဟု ခရစ်တော်အပေါ်နှိုက် ထားဆီလဲ့ ရိုးသားဖြူစင် ခြင်းမှ သွေဖယ်သွားမယ်ဟို ငါ စိုးရိမ်အယ်။

4 အကျောန်းမှာ တစုံတယောက်သောသူဟု လာယွေ့ ငါလို့ မဟောပြောခဲ့လဲ့ အခြားသော ယေရှုအကျောန်းဟို ဟောပြောရင် ဖြစ်စေ အဲဟာမဟုတ်ရင် နင်လို့ မရဆီဝူး သော အခြားသော ဝိညာဉ်ဟို နင်လို့ ရဆီရင် ဖြစ်စေ အဲ ဟာမဟုတ်ရင် နင်လို့ မခံယူခဲ့သော သတင်းကောင်းဟို နင်လို့ ခံယူရင်ဖြစ်စေ နင်လို့ဟု လွယ်လွယ်နဲ့ လက်ခံနေ ကြအယ်။

5 ငါဟ နင်လို့ရဲ့ ကြီးမြတ်လဲ့ တမန်တော်များထက် ကတစ်မျှ မနိမ့်ဟု ငါမထင်မန့်။

6 ငါဟ အဟောပြော ညံ့ပေမဲ့ အသိပညာ မညံ့၊ ငါလို့ဟ ဟေအရာအား အချိန်တိုင်းနဲ့ အခြေနေအရပ်ရပ်တွင် နင့်အား ဆွဲငင်လင်းတင်ပြထားပါအယ်။

7 နင်လို့ ချီးမြှောက်ခြင်း ခံရဖို့ရန် ငါဟ မိမိတတ်တိုင်း နှိမ့်ချလျက် ဘုရားသခင်ရဲ့ သတင်းကောင်းကို နင်လို့အား အခမဲ့ ဟောပြောခြင်းဖြင့် အပစ်ကျူးလွန်ခဲ့သလော။

8 ငါဟ နင်လို့ဆေတွင် အမှုတော်ဆောင်စဉ် ပေးသော စရိတ်ကို အခြားအသင်းတော်များမှ ပေးဆောင်ခဲ့အယ်။ ငါလို့ဟ နင်လို့ကို ကူညီထောက်ပံ့နိုင်ရန် အဲအသင်းတော်များကို လုယူရသလို ဖြစ်အယ်။

9 မာကေဒေါနိပြေမှ လာသော ယုံကြည်သူလို့ဟ ငါလိုအပ်လဲ့အရာကို ဖြည့်ဆည်းပေးခဲ့တာ ဖြစ်ယွေ့ ငါဟ နင်လို့နဲ့အတူဆီစဉ် လိုအပ်ချက်ဆီလဲ့အခါ စသူအတွက်မျှ ဝန်ထုပ်ဝန်ပိုး မဖြစ်ခဲ့၊ ငါဟ နင်လို့အတွက် ဝန်ထုပ်ဝန်ပိုး မဖြစ်စေရန် မိမိတတ်တိုင်း အရာရာနှိုက် စောင့်စည်းခဲ့လဲ့နည်းတူ နောင်နှိုက်လည်း စောင့်စည်းမယ်ဖြစ်အယ်။

10 ခရစ်တော်ရဲ့ သမ္မာတရားဟ ငါနှိုက် ဆိတာနဲ့အညီ ငါနှိုက်ဆီလဲ့ ဟေဝါကြွေးခြင်းကို အခါယပြေ တဆောက်နှိုက် စသူမျှ ပိတ်ပင်ယွေ့ ရမယ်မဟုတ်။

11 ပစာကျောနဲ့ ငါဟ နင်လို့ကို မချစ်သောကျောနဲ့လော။

ငါ ချစ်ကျောင်းကို ဘုရားသခင် သိအယ်။

¹² အခြားသော တမန်တော်များကို ဝါကြွေးယွှေ ငါလို့ လုပ်လဲ့အတိုင်း လုပ်တာဟု အကျောင်းပြချက် မဆီစေ ခြင်းငှာ၊ အခု ငါလုပ်နေသောအရာကို ငါဆက်ယွှေ လုပ် မယ်။

¹³ အကျောင်းမှာ အဲသူလို့ဟ ခရစ်တော်ရဲ့ တမန်တော် များအဖြစ် အယောင်ဆောင်နေကြလဲ့ တမန်တော် အတု ယောင်များ၊ လှည့်စားတတ်သော လုပ်သားများ ဖြစ်ကြ အယ်။

¹⁴ ဟေသို့ ပြုကြတာဟ အံ့ဩစရာ မဆီဝူး။ စာတန်ပင် အလင်းရဲ့ ခေါင်းခင်တမန်အဖြစ် အယောင်ဆောင်တတ် အယ်။

¹⁵ အဲလိုမို့ စာတန်ရဲ့ အစေခံများဟ ဖြောင့်မတ်ခြင်း ရဲ့ အစေခံများလို အယောင်ဆောင်ကြရင် အံ့ဩစရာ မဟုတ်။ အဲသူလို့ရဲ့ နိဂုံးဟ သူလို့ပြုသော အမှုများ အတိုင်း ဖြစ်လိမ့်မယ်။

တမန်တော်အဖြစ် ပေါ်လူရဲ့ ဆင်းရဲဒုက္ခများ

¹⁶ တဖန် ငါဆိုတာဟ ငါ့ကို သူရူးဖြစ်အယ်ဟု စသူမျှ မထင်မှတ်စေနဲ့။ အားပေမဲ့ နင်လို့ဟ အဲသို့ ထင်မှတ်ခဲ့ရင် ငါနှိုက် ဝါကြွေးစရာအခွင့် ကတစ်မျှဆီစေရန် ငါ့ကို သူရူး အဖြစ်ပင် လက်ခံကြလော့။

¹⁷ ငါဟ ဟေသို့ မိမိတတ်တိုင်း စိတ်ချယုံကြည်စွာ ဝါကြွေးခြင်းဟ သခင်ဘုရား အလိုတော်အတိုင်း ပြောနေ တာ မဟုတ်ဘဲ၊ သူရူးတယောက်အနေနဲ့ ပြောတာပါ။

18 အားပေမဲ့ လူ့အကျောက်အကျန်းပြချက် သက်သက်အတွက် ဝါကြွေးသူတွေ အများကြီးဆိုတာကျောနဲ့ ငါလည်း အေးလိုဘဲ လုပ်မယ်။

19 နင်လို့ဟ ရမ်းဆာ့ ပညာဆီသောသူများ ဖြစ်ယွေ့ သူရူးလို့ဟို ဝမ်းမြောက်စွာ သည်းခံတတ်အယ်။

20 တစုံတယောက်ဟ နင့်ဟို ကျွန်ပြုတာ ဖြစ်စေ၊ အခွင့်ကောင်းယူခြင်း၊ လုယူတာ ဖြစ်စေ၊ အထင်မြင်သေးတာ ဖြစ်စေ အဲဟာမဟုတ်ရင် ပါးဟို ရိုက်တာ ဖြစ်စေ နင်လို့ဟ သည်းခံကြအယ်။

21 ငါလို့ဟ အဲအရာဟို လုပ်ရမှာ ရမ်းဆာ့ ဆုက်နေတယ်ဆိုတာ ဝန်ခံဖို့ ဆုက်မိအယ်။

အားပေမဲ့ သူရူးအနေနဲ့ ပြောရမယ်ဆိုရင် အကယ်ယွေ့ တစုံတယောက်ဟ အရာတခုအတွက် ဝါကြွေးပါဟ ငါလည်း ဝါကြွေးနိန်အယ်။

22 သူလို့ဟ ဟေမြဲလူ ဖြစ်ကြသလော၊ ငါလည်း ဖြစ်အယ်။ သူလို့ဟ ဣသရေလလူမျိုး ဖြစ်ကြသလော၊ ငါလည်း ဖြစ်အယ်။ သူလို့ဟ အာဗြဟံအမျိုးအနွယ် ဖြစ်ကြသလော၊ ငါလည်း ဖြစ်အယ်။

23 သူလို့ဟ ခရစ်တော်ရဲ့ အစေခံ ဖြစ်ကြသလော။ ငါဟ သူရူးတယောက်လို ထင်ရပေမဲ့ ငါဟ သူလို့ထက် ပိုကောင်းလို့ အစေခံတယောက်ပါ။ ငါဟ အလုပ်ပိုကြိုးစားအယ်၊ ထောင်ထဲမှာ အကြိမ်များစွာ နေခဲ့အယ်၊ ကြိမ်ဒဏ်

တွေလည်း ခံရအယ်၊ သေလုမျောပါးလည်း မကြာခဏ ရင်ဆိုင်ရအယ်။

²⁴ ယုဒအမျိုးသားလို့ဟ ငါ့အား သုံးဆယ့်ကိုးချက် ကြိမ်ဒဏ်ဟို ငါးကြိမ်တိုင်တိုင် ပေးခဲ့ကြအယ်။

²⁵ ကြိမ်လုံးနဲ့ ရိုက်နှက်ခြင်းဟို သုံးကြိမ်၊ ခဲနဲ့ပေါက်ခြင်း ဟို တကြိမ်ခံခဲ့ရအယ်၊ သဘောပျက်စီးရာနှိုက် သုံးကြိမ် ပါယွေ့ ပင်လယ်ပြင်တွင် တနေနဲ့ တည မျောခဲ့ရအယ်။

²⁶ ငါဟ အကြိမ်ကြိမ်ပြုရာတွင် မြစ်ယေလျံလဲ့ဘေး၊ ထားပြများရဲ့ဘေး၊ ငါ့လူမျိုးလို့ပြုလဲ့ဘေး၊ လူမျိုးခြား လို့ ပြုသောဘေး၊ မြို့ကြီးများတွင် တွေ့ရလဲ့ဘေး၊ တောနှိုက် ရောက်သောဘေး၊ ပင်လယ်ဘေး၊ မိတ်ဆွေ အတူအယောင်လို့ရဲ့ ဘေးများနဲ့ ကြုံတွေ့ခဲ့ရအယ်။

²⁷ အလုပ် ဟို ခက်ခဲ ပင်ပန်း စွာ လုပ်ကိုင် ရ ခြင်း မကြာခဏ အိပ်ရေးပျက်ခြင်း၊ မွတ်ခြင်း၊ ယေငတ်ခြင်း၊ မကြာခဏ အစာမစားရခြင်း၊ အအေးဒဏ်ခံရခြင်း၊ ဝတ်စရာလည်း လုံလောက်စွာ မဆီခြင်းများဟို ငါခံရအယ်။

²⁸ ဟေပြင်ပမှ ဘေးဒုက္ခများအပြင် အသင်းတော် အားလုံးအတွက် စိုးရိမ်ပူပန်ခြင်းဟလည်း နေ့စဉ်နဲ့အမျှ ငါ့ဟို ဖိစီးနေအယ်။

²⁹ တစုံတဦးအားနည်းလဲ့အခါ ငါဟ အားမနည်းဘဲ နေ နိန်မယ်လော၊ တစုံတဦး မားယွင်းလဲ့အခါ ငါဟ ပူပန်ခြင်း မဆိဘဲ နေနိန်မယ်လော။

30 ငါဟ ဝါကြွားရမယ်ဆိုရင် ငါရဲ့ အားနည်းခြင်းနဲ့ ပတ်သက်သောအရာများဟို ငါ ဝါကြွားမယ်။

31 ငါဟ ဝါမပြောကျောန်းဟို သခင် ယေရှုရဲ့ ခမည်းတော်ဖြစ်သော ထာဝရ မင်္ဂလာဆီလဲ့ ဘုရားသခင် သိအယ်။

32 ငါဟ ဒမာသက်မြို့နှိုက် ဆီစဉ် အရေတဘုရင်ရဲ့ လက်အောက်ခံ မြို့ဝန်ဟ ငါ့အား ဖမ်းဆီးရန် မြို့ထင်ခါးများတွင် တပ်သားများဟို အစောင့်ချထားအယ်။

33 အားပေမဲ့ ငါ့ဟို တောင်းထဲထည့်ယွေ့ ပြတင်းပေါက်မှ တဆင့် မြို့ရိုးပေါ်မှ လျှောချခဲ့သောကျောန်း ငါဟ သူရဲ့ လက်မှ လွတ်မြောက်ခဲ့ရအယ်။

12

ပေါလုရဲ့ ရှုပါရုံနဲ့ ဗျာဒိတ်များ

1 ဝါကြွားခြင်းဟ အကျိုးမဆီသော်လည်း ငါ ဝါကြွားရဦးမယ်။ အားပေမဲ့ သခင်ဘုရားဟ ငါ့အား ပြသော ရှုပါရုံများနဲ့ ဗျာဒိတ်တော်များအကျောန်းဟို ဖော်ပြမယ်။

2 လွန်ခဲ့သော တဆယ့်လေးနှစ်ဟ အမြင့်ဆုံးသော ခေါင်းခင်တိုင်အောက် ချီဆောင်ခြင်း ခံရလဲ့ ခရစ်တော်နှိုက် တည်သောလူတဦးဟို ငါသိအယ်။ သူဟ ကိုယ်ခန္ဓာပါလျက် ချီဆောင်ခြင်း ခံရသလော အဲဟာမဟုတ်ရင် ကိုယ်ခန္ဓာမပါလျက် ချီဆောင်ခြင်း ခံရသလော ငါမသိ၊ ဘုရားသခင် သိအယ်။

3-4 တဖန် ငါဆိုတာဟာ အဲသူဟာ ပရဒိသုဘုံသို့ ချီဆောင်ခြင်းဟို ခံရယွေ့ လူ့လိုနှုတ်ဖြင့် မမြတ်ဆိုအပ်၊ မြတ်ဆိုယွေ့လည်း မဖြစ်နိုင်လဲ စကားများ ကြားရတာဟို ငါသိအယ်။ အဲသို့ ချီဆောင်ခြင်းခံရာနှိုက် ကိုယ်ခန္ဓာပါလျက် ချီဆောင်ခြင်း ခံရသလော အဲဟာမဟုတ်ရင် ကိုယ်ခန္ဓာမပါလျက် ချီဆောင်ခြင်း ခံရသလော ငါမသိ၊ ဘုရားသခင်သာ သိအယ်။

5 အဲလိုမို့ အဲသူရဲ့ အကျောန်းဟို ငါ ဝါကြွေးမယ် အားပေမဲ့ မိမိရဲ့ အားနည်းချက်များမှတစ်ပါး အခြားအရာများ အကျောန်းဟို ဝါကြွေးလိမ့်မယ် မဟုတ်။

6 ငါဟာ ဝါကြွေးရန် အလိုဆီရင်လည်း အမန်ဟိုသာ ပြောမယ်ဖြစ်ယွေ့ မိုက်မဲသောသူဖြစ်မယ် မဟုတ်၊ အားပေမဲ့ စသူမျှ ငါ့ဟို မျော်ရတာထက် အဲဟာမဟုတ်ရင် ငါ့အကျောန်းဟို ကြားရတာထက် ပိုယွေ့ ငါ့ဟို မထင်မြင်မိစေရန် ငါမဝါကြွေးဘဲ နေမယ်။

7 ငါမျော်ရသော အံ့ဖွယ်သော ရှုပါရုံများကျောနဲ့ ငါ့ကိုယ်ဟို အထင်မကြီးစေရန် ငါဟာ မိမိကိုယ်ခန္ဓာတွင် နာကျင်သော ဝေဒနာဟို ခံစားနေရအယ်။ အဲအရာဟာ စာတန်ရဲ့ တမန်လို ငါ့ဟို ဒဏ်ခတ်ယွေ့ ငါ့ရဲ့ မာန်မာနဟို ချိုးနှိမ်အယ်။

8 ဟောကိစ္စနဲ့ ပတ်သက်ယွေ့ ၎င်းဟို ငါ့ဆေမှ ဖယ်ဆွားပေးမဲ့အကျောန်း သခင်ဘုရားထံ သုံးကြိမ်တိုင်တိုင် ငါတောင်းဆောက်ခဲ့အယ်။

၉ အားပေမဲ့ ကိုယ်တော်ဟ “ငါ့ရဲ့ ကျေးဇူးဟ နင့်အတွက် လုံလောက်အယ်၊ အကျောန်းမှာ ငါ့ရဲ့ တန်ခိုးဟ အားနည်းခြင်းအဖြစ်နှိုက် ပြေစုံတတ်အယ်” ဟု ငါ့အား မိန့်အယ်။ အဲကျောန့် ခရစ်တော်ရဲ့ တန်ခိုးဟ ငါ့အပေါ် တည်နေမဲ့အကျောန်း ငါဟ ငါ့ရဲ့ အားနည်းခြင်းနှိုက် သာ ယွေ့ ဝမ်းမြောက်စွာ ဝါကြွားမယ်။

၁၀ အဲလိုမို့ ခရစ်တော်ကျောန့် ငါခံရသော အားနည်းခြင်း၊ စော်ကားခြင်း၊ ဆင်းရဲခြင်း၊ နှိပ်စက်ညှဉ်းဆဲခြင်းနဲ့ အနှောင့်အယှက်လို့ဟို ငါ နှစ်သက်အယ်။ အကျောန်းမှာ ငါဟ အားနည်းသောအခါ တန်ခိုးနဲ့ ပြေစုံလျက် ဆီအယ်။

ကောရိန္တသုအသင်းတော်များအတွက် ပေါလုရဲ့ စိုးရိမ်ကြောင့်ကြမှု

၁၁ ငါဟ သူရူးလို ပြုလေပီ အားပေမဲ့ နင်လို့ဟ ငါ့ဟို သူရူးဖြစ်အောင် ပြုကြအယ်။ နင်လို့ဟ ငါ့ဟို ထောက်ပံ့ပေးသင့်သူများ ဖြစ်အယ်။ ငါဟ မရေရာသောသူ ဖြစ်စေကာမူ နင်လို့ရဲ့ ထူးမြတ်လဲ့ တမန်တော်များထက် ပစာလိုနဲ့မျှ မည့်။

၁၂ ငါဟ တမန်တော်ဖြစ်ကျောန်းဟို နိမိတ်လက္ခဏာများ၊ အံ့ဩဖွယ်ရာများအားဖြင့် နင်လို့အား သည်းခံခြင်းဖြင့် ငါသက်သေပြခဲ့အယ်။

၁၃ ငါဟ နင်လို့ဟို မနှောင့်ယှက်သော အရာတခုဟို ထားရင်၊ နင်လို့ဟ အခြားသော အသင်းတော်ထက် စလို

ယုတ်ညံ့တုန်း။ အဲသို့ ငါ ပစ်မားသော အပစ်ဟို ခွင့်လွှတ်
ကြရန် တောင်းပန်အယ်။

14 အခု ငါဟ နင်လို့ဆေဟို တတိယကြိမ်လာရန် အသ
င့်ဆိအယ်။ အားပေမဲ့ နင်လို့အတွက် ဝန်ထုပ်ဝန်ပိုး ဖြစ်စေ
မယ် မဟုတ်။ အကျောန်းမှာ ငါဟ နင်လို့ရဲ့ ဥစ္စာများဟို
အလိုဆိတာ မဟုတ်၊ နင်လို့ဟိုသာ အလိုဆိအယ်။ လူပွဲ
သငယ်လို့ဟ မိဘလို့အတွက် စုဆောင်းရတာ မဟုတ်ဘဲ
မိဘလို့ဟသာ လူပွဲသငယ်လို့အတွက် စုဆောင်းရအယ်။

15 ငါဟ နင်လို့ဟို ကူညီရန် ဝမ်းမြောက်စွာ မိမိ
တတ်တိုင်း ဟို လည်းကောင်း မိမိရဲ့ ဥစ္စာနဲ့ အားအင်
ကုန်ခန်းစေမယ်။ ငါဟ နင်လို့ဟို ဟေမျှချစ်ရင် နင်လို့ဟ
ငါ့ဟို လျော့ယွေ့ ချစ်ကြမယ်လော။

16 ငါဟ နင်လို့အား ဝန်မလေးစေခဲ့ကျောန်းဟို နင်လို့
ဝန်ခံကြလိမ့်မယ်။ အားပေမဲ့ ငါဟ ပရိယာယ်ဖြင့် နင်လို့
အား လိမ်လည်လှည့်စားခဲ့တာဟု တစုံတယောက်ဟ စွပ်စွဲ
လိမ့်မယ်။

17 နင်လို့ဆေဟို ငါစေလွှတ်ခဲ့လဲ့သူများထဲမှ တစုံတ
ယောက်အားဖြင့် နင်လို့ဟို ငါအမြတ်ထုတ်ခဲ့ဖူးသလော။

18 ငါဟ တိတုဟို နင်လို့ဆေသို့ လာရန် တိုက်တွန်းယွေ့
သူနဲ့အတူ ယုံကြည်သူတဦးဟို စေလွှတ်ခဲ့အယ်။ တိတု
ဟ နင်လို့ဟို အမြတ်ထုတ်ခဲ့သလော။ ငါလို့ဟ တူညီသော
စိတ်သဘောဖြင့် ခြေရာတထပ်တည်း ဆောက်လှမ်းခဲ့တာ
မဟုတ်လော။

19 ငါလို့ဟ နင်လို့ဆွေနှိုက် မိမိလို့တတ်တိုင်း ကာကွယ် ပြောဆိုနေကြတာဟု တချိန်လုံး နင်လို့ ထင်မှတ်နေကြ သလော။ ငါလို့ဟ ဘုရားသခင် ဆွေနှိုက် ခရစ်တော် ဟို အမှီပြုယွေ ပြောဆိုနေကြအယ်၊ ချစ်သောသူလို့၊ အရာအားလုံးဟ နင်လို့ရဲ့ တည်ဆောက်စရာအတွက် ဖြစ် အယ်။

20 ငါရောက်သောအခါ အကျောန်းတစုံတခုကျော နဲ့ ငါတွေ့မျှော်လိုလဲ့ အခြေအနေမျိုးတွင် နင်လို့အား မတွေ့ရမယ်ဟို လည်းကောင်း၊ နင်လို့ဟလည်း မိမိ လို့ မျှော်လိုလဲ့ အခြေအနေတွင် ငါလို့အား တွေ့ရ ကြမယ်ဟို လည်းကောင်း ခိုက်ရန်ဖြစ်ခြင်း၊ မနာလို ခြင်း၊ အမျက်ထွက်ခြင်း၊ ဂုဏ်ပြုခြင်း၊ စော်ကားပြောဆို ခြင်း၊ အတင်းအဖျင်း ပြောဆိုခြင်း၊ မာနထောင်လွှားခြင်း နဲ့ ရုန်းရင်းဆန်ခတ်ဖြစ်ခြင်းလို့ဟို ငါတွေ့ရမယ်ဟို စိုးရိမ် မိအယ်။

21 နောက်တဖန် နင်လို့ဆွေဟို လာသောအခါ ငါရဲ့ ဘုရားသခင်ဟ ငါ့အား နင်လို့ဆွေနှိုက် ငါ့ဟို နှိမ့်ချယွေ မခင်ဟ အပစ်ကျူးလွန်ခဲ့လျက်ပင် မိမိလို့ ပြုကျင့်ခဲ့လဲ့ ညစ်ညမ်းခြင်း၊ မတရားသော မေထုန်ပြုခြင်းနဲ့ ကာမဂုဏ် လိုက်စားခြင်းလို့ဟို နောင်တမရသေးသောသူ များစွာဆီ လဲ့အတွက် ငါ ဝမ်းနည်းကြေကွဲရမယ်ဟိုလည်း စိုးရိမ် အယ်။

နောက်ဆုံး သတိပေးစရာများနဲ့ နှုတ်ခွန်းဆက်ခြင်း

¹ အခု တတိယအကြိမ် နင်လို့ဆေဟို ငါလာခဲ့မယ်။ ကျမ်းစာဟ ဖော်ပြသလို “သက်သေနေဦး အဲဟာမဟုတ်ရင် သုံးဦးရဲ့ ထွက်ဆိုချက်အားဖြင့် စကားအားလုံးဟ အတည်ပြုခြင်း ခံရလိမ့်မယ်။”

² ငါပြောချင်တာ မခင်ဟ အပစ်ကျူးလွန်ခဲ့သူများနဲ့ အခြားသော သူအပေါင်း လို့အား ဒုတိယအကြိမ် ရောက်လာတုန်း ပြောခဲ့ဖူးပေမဲ့ အခု ငါဝေးသွားပီဖြစ်မို့ ငါ ထပ်ပြောဦးမယ်၊ ငါနောက်တကြိမ်လာသောအခါ စသူမျှ ပစ်ဒဏ်မှလွတ်မယ် မဟုတ်။

³ ခရစ်တော်ဟ ငါ့အားဖြင့် မိန့်ကျောန်း သက်သေဟို နင်လို့ အလိုဆီလဲ့အတိုင်း ငါလာသောအခါ ရဆီစေလိမ့်မယ်။ ခရစ်တော်ဟ နင်လို့နဲ့ ဆက်ဆံသောအခါ အားနည်းတော်မူဘဲ မိမိတန်ခိုးတော်ဟို နင်လို့အား ထင်ဆွားစွာ ပြလေအယ်။

⁴ အကျောန်းမှာ ကိုယ်တော်ဟ အားနည်းခြင်းထဲတွင် လက်ဝါးကပ်တိုင် ပေါ်နှိုက် တင်ခြင်းခံခဲ့ရသော်လည်း ဘုရားသခင်ရဲ့ တန်ခိုးတော်အားဖြင့် အသက်ဆုင်အယ်။ အဲတိုင်းတိုင်း ငါလို့ဟလည်း ကိုယ်တော်နဲ့ တလုံးတဝတည်း ဆီသဖြင့် အားနည်းကြပေမဲ့ ငါလို့ဟ ဘုရားသခင်ရဲ့ တန်ခိုးတော်အားဖြင့် ကိုယ်တော်နဲ့အတူ အသက်ဆုင်လျက် နင်လို့နဲ့ ဆက်ဆံကြမယ်။

⁵ နင်လို့ဟ ယုံကြည်ခြင်းနှိုက် တည်ကြည်ခြင်း ဆို

မဆိ မိမိတတ်တိုင်း ဆန်းစစ်ကြလော။ နင်လို့အထဲနှိုက် ခရစ်တော် ယေရှုဆိကျောန်း နင်လို့တတ်တိုင်း မသိကြ သလော အဲဟာမဟုတ်ရင် နင်လို့ဟ စုံစမ်းစစ်ဆေးခြင်း နှိုက် ကျရှုံးသောသူများ ဖြစ်လေပီလော။

⁶ ငါလို့ဟ အစစ်ဆေးခြင်းနှိုက် ကျရှုံးသောသူများ မဟုတ်ကျောန်း နင်လို့ သိလိမ့်မယ်ဟု ငါ မျော်လင့်အယ်။

⁷ နင်လို့ဟ မကောင်းသောအမှု တစုံတခုဟိုမျှ မပြုမဲ့ အကျောန်း ဘုရားသခင်ဆေ ငါလို့ ဆုတောင်းကြအယ်။ ဟေသို့ဆိုခြင်းဟ စုံစမ်းစစ်ဆေးခြင်းဟို ငါလို့ အော်န် မြင်ကျောန်း ထင်ဆွားစေရန်အတွက် မဟုတ်ဘဲ ငါလို့ဟ စစ်ဆေးခြင်းနှိုက် ကျရှုံးသောသူများလို ဖြစ်ကြရင် နင် လို့ဟ ကောင်းသောအမှုဟို ပြုနိုင်ရန်အတွက် ဖြစ်အယ်။

⁸ အကျောန်းမှာ ငါလို့ဟ သမ္မာတရားဟို ဆန့်ကျင်ယွေ့ စလိုအမှုဟိုမျှ မပြုနိုင်ကြ၊ အားပေမဲ့ သမ္မာတရားဘက် နှိုက် နေယွေ့ သာလျှင် ပြုနိုင်ကြအယ်။

⁹ ငါလို့ အားနည်းရင်လည်း နင်လို့ အားကြီးသောအခါ ငါလို့ ဝမ်းမြောက်ကြအယ်။ နင်လို့ဟ ပြေဝစုံလင်သောသူ ဖြစ်ကြရန်အတွက်လည်း ငါလို့ ဆုတောင်းကြအယ်။

¹⁰ ဟေအကျောန်းကျောန့် ဖြိုဖျက်ရန်အတွက် မဟုတ် ဘဲ တည်ဆောက်ရန်အတွက် ငါ့အား သခင်ဘုရား ပေး သောအခွင့်အာဏာဟို ငါရောက်လာသောအခါ ပြင်းထန် စွာ အသုံးမချရန် ငါဟ နင်လို့နဲ့ ကွဲကွာနေစဉ် ဟေအကျော န်းအရာများဟို ငါရေးလိုက်အယ်။

11 နောက်ဆုံးအနေဖြင့်၊ ညီအကိုလို့ ဝမ်းမြောက်ကြလော့။ စုံလင်ခြင်းဟို ရောက်ကြလော့၊ နှစ်သိမ့်ခြင်းဟို ခံစားကြလော့၊ စိတ်တညီတညွတ်တည်း ဆီယွေသင့်မြတ်စွာ နေကြလော့။ ချစ်ခြင်း မေတ္တာနဲ့ ငြိမ်သက်ခြင်းလို့ရဲ့ ဘုရားသခင်ဟ နင်လို့နဲ့အတူ ဆီလိမ့်မယ်။

12 အချင်းချင်း သန့်ဆွင်းသော အနမ်းဖြင့် နှုတ်ဆက်ကြလော့။

13 သန့်ဆွင်းသူအပေါင်းလို့ဟ နင်လို့ဟို နှုတ်ဆက်ကြအယ်။

14 သခင် ယေရှု ခရစ်တော် ရဲ့ ကျေးဇူး တော်၊ ဘုရားသခင်ရဲ့ မေတ္တာတော်နဲ့ သန့်ဆွင်းသော ဝိညာဉ်တော်ရဲ့ မိတ်သဟာယ ဖွဲ့ခြင်းလို့ဟ နင်လို့အားလုံးနဲ့အတူ ဆီပါစေသော။

ဓမ္မသစ်ကျမ်း နေ့ဘာသာစကား

Danu: ဓမ္မသစ်ကျမ်း နေ့ဘာသာစကား (Bible)

copyright © The Word for the World International

Language: (Danu)

Contributor: The Word for the World International

နေ ဓမ္မသစ်ကျမ်း

The New Testament in Danu Language

The Word for the word

This translation is made available to you under the terms of the Creative Commons Attribution Share-Alike license 4.0.

You have permission to share and redistribute this Bible translation in any format and to make reasonable revisions and adaptations of this translation, provided that:

You include the above copyright and source information.

If you make any changes to the text, you must indicate that you did so in a way that makes it clear that the original licensor is not necessarily endorsing your changes.

If you redistribute this text, you must distribute your contributions under the same license as the original.

Pictures included with Scriptures and other documents on this site are licensed just for use with those Scriptures and documents. For other uses, please contact the respective copyright owners.

Note that in addition to the rules above, revising and adapting God's Word involves a great responsibility to be true to God's Word. See Revelation 22:18-19.

2025-05-01

PDF generated using Haiola and XeLaTeX on 1 May 2025 from source files dated 1 May 2025

8aba2da5-2a35-5ff6-9d27-1e96563449b2