

ဇေယျာ ဇေယျာ ယုံကြည်သူများဟို ပေါ့လူရဲ့ ပေးစာ နိဒါန်း

ဇေယျာ ယုံကြည်သူများဟို ပေါ့လူရဲ့ ပေးစာဟာ ခရစ်တော်
မွေးဖွားပင်းနောက် ၆၀ ခုနှစ်ဝန်းကျင်တွင် ကောလောသဲ
မြို့သားလို့ဆေ ရေးသောစာနဲ့ တချိန်တည်းတွင် ရေးသား
ခဲ့အယ်။ စာရေးဆရာဟာ သူ့တတ်တိုင်း တမန်တော်ပေါ့လူ
ဟု သတ်မှတ်အယ် (၁.၁)။ ကောလောသဲမြို့တွင် တွေ့
ရသည့် ပုဂ္ဂိုလ်ရေး နှုတ်ခွန်းဆက်စကားများ မပါဆဲ
သော်လည်း ပေါ့လူဟာ ဇေယျာမြို့နှိုက် ရေးသားခဲ့တာဟို
ပညာဆိုင်ရာများစွာ သဘောတူကြအယ်။ အေးအကျော
န်းကျောန်း၊ ၎င်းကို ပြည်နယ်ဆီ ဘုရားကျောင်းများစွာတွင်
ဖြန့်ဝေရန် ရည်ရွယ်ထားခြင်း ဖြစ်အယ်။ ပေါ့လူဟာ သူရေး
သော ဟောစာတွင် ထောင်ကျနေကျောင်းကိုလည်း ဖော်ပြ
အယ် (၃.၁; ၄.၁; နဲ့ ၆.၂၀)။ ပေါ့လူဟာ ဇေယျာမြို့ဆီ ဘုရား
ကျောင်းဟို သွားရောက်လည်ပတ်သော တုခိတ်ဟို သူနဲ့
အတူ ဟောစာတစောင် ပေးပို့ခဲ့အယ် (၆.၂၁-၂၂)။

ဇေယျာမြို့ဟာ ရမ်းဆွဲကြီးမားသောမြို့ ဖြစ်ပင်း အာရှ
ပြေနယ်အတွက် ရောမမြို့တော် ဖြစ်အယ်။ ဇေယျာမြို့ဟာ

ဟေလသနတ်ဘုရားမ အာတေမိအား ရည်စူးထားသော ဘုရားကျောင်းအတွက် ကျော်ကြားအယ် (တ ၁၉.၂၃-၃၁)။ ဖေက်အသင်းတော်ဟ တက်ကြွစွာ စတင်ခဲ့ပေမဲ့ လည်း နောက်ပိုင်းတွင် သွေးအေးသွားခဲ့အယ် (ဗျာ ၂.၁-၇)။

ပေါလုဟ ဟေစာရဲ့ ပထမပိုင်း တဝက်တွင် ဘုရားသခင်ဟ သူရဲ့လူများကို စလိုမျိုး ရွေးချယ်ပင်း ယေရှုခရစ်အားဖြင့် သူ့လိုရဲ့ အပစ်များမှ ကယ်တင်ကျော န်း ဆိုင်းပြထားအယ်။ သူဟ အသင်းတော်ကို ဦးခေါင်း အဖြစ် ခရစ်တော်နဲ့ တကိုယ်လုံးနဲ့ နှိုင်းယှဉ်အယ်။ အား ပင်း ခရစ်တော်နဲ့ တည်ဆောက်သော အဓိကအုတ်မြစ် အဖြစ် ခိုင်းနှိုင်းထားအယ်။ ပအုပ်ရဲ့ ဒုတိယပိုင်း တဝက် နှိုက် ပေါလုဟ ခရစ်ယာန် အသက်တာအတွက် လမ်းညွှန် ချက် ပေးထားအယ်။

အကျော်အရာ အကျဉ်းချုပ်

- ၁။ အခန်း ၁ တွင်၊ ပေါလုဟ သူ့ကိုယ်သူ မိတ်ဆက်ပင်း ဖေက်မြို့သားများကို နှုတ်ဆက်အယ် (၁.၁-၂)
- ၂။ အဲနောက်၊ သူဟ ခရစ်တော်နဲ့ အသင်းတော်ရဲ့ ဆက်ဆံရေးကို ဆိုင်းပြအယ် (၁.၃-၃.၂၁)
- ၃။ အဲနောက်၊ ပေါလုဟ ခရစ်ယာန်များ နေထိုင်သင့်လဲ့ ပုံစံတို့ ရေးသားခဲ့အယ် (၄.၁-၆.၂၀)
- ၄။ နောက်ဆုံးတွင်၊ ပေါလုဟ နိဂုံးချုပ်မှတ်ချက် အချို့ ဟို ပေးအယ် (၆.၂၁-၂၄)

1 ပေါလုဟ ဘုရားသခင်ရဲ့ အလိုတော်အားဖြင့် ခရစ်တော် ယေရှုရဲ့ တမန်တော် ဖြစ်အယ်။

ခရစ်တော် ယေရှုနှိုက် သစ္စာဆီယွေ ဇေက်မြို့နှိုက် ဆီသော* ဘုရားသခင်ရဲ့ သန့်ဆွင်းသော လူလို့အား စာရေးလိုက်ပါအယ်။

2 ငါလို့အဖ ဘုရားသခင်နဲ့ သခင် ယေရှုခရစ်ဟ နင် လို့အား ကျေးဇူးတော်နဲ့ ငြိမ်သက်ခြင်း ပေးသနားပါ စေသော။

ခရစ်တော်နှိုက် ဝိညာဉ်ရေးရာ ကောင်းချီးများ

3 ခရစ်တော်နှိုက် ဝိညာဉ်ရေးရာ ကောင်းချီးမဂ်လာ ဆီ သမျှဖြင့် ခေါင်းခင်ဘုံနှိုက် ငါလို့ဟို ကောင်းချီးပေးသော ငါလို့ သခင် ယေရှု ခရစ်ရဲ့ ခမည်းတော် ဘုရားသခင်အား ချီးမွမ်းကြလော့။

4 အကျောင်းမှာ ကိုယ်တော်ဟ မျက်မှောက်တော်နှိုက် သန့်ဆွင်းယွေ အပစ်ကင်းစင်ခြင်းငှာ ဟေလောကဟို မ ဖန်ဆင်းမီဟပင် ငါလို့ဟို ရွေးကောက်အယ်။

ပစာကို သူရဲ့ချစ်ခြင်းကျောနဲ့ ဖြစ်ပင်း

5 ဘုရားသခင်ဟ† ယေရှု ခရစ်အားဖြင့် ငါလို့ဟို သူရဲ့ လူပဲ့သင်ယများ ဖြစ်စေရန် ဆုံးဖြတ်ထားပင်း၊ အေးစာဟ သူရဲ့အလိုတော်နဲ့ ရည်ရွယ်ချက် ဖြစ်အယ်။

1:1 တ ၁၈.၁၉-၂၁: ၁၉.၁ * 1:1 တချို့ လက်ရေးမူကျမ်းများတွင် ဇေက်မြို့နှိုက်ဆီသော၊ မပါဆီပါ။ † 1:5 ပစာကို သူရဲ့ချစ်ခြင်းကျောနဲ့ ဖြစ်ပင်း ၅ဘုရားသခင်ဟ၊ အဲဟာမဟုတ်ရင် ချစ်ခြင်းမေတ္တာနှိုက် နေထိန်ရန်၊ ဘုရားသခင်ဟ။

6 သူဟ ချစ်လှစွာသော သားတော်ဟို ငါလို့အား ပေးသော အခမဲ့လက်ဆောင်နဲ့ ဘုန်းကြီးသော ကျေးဇူးတော်ကျောနဲ့ ဘုရားသခင်ဟို ချီးမွမ်းကြစို့။

7 အကျောနဲ့မှာ ခရစ်တော်ရဲ့ အသွေးတော်အားဖြင့်[‡] ငါလို့ဟ လွတ်မြောက်ခြင်းသို့ ရောက်ကြပီ။ ဆိုလိုတာဟ ငါလို့ရဲ့ အပစ်များဟို ခွင့်လွှတ်ခြင်း ခံရအယ်။ ဘုရားသခင်ရဲ့ ကျေးဇူးတော်ဟ စလောက်ကြီးမားသလဲ။

8 ဟေမျှလောက်ကြီးသော ပမာဏကို ငါလို့အား ပေးအယ်။

သူရဲ့ ဉာဏ်ပညာနဲ့ ထိုးထွင်း သိမြင်သမျှအားဖြင့်၊

9 ဘုရားသခင် ဟ သူ ရည်ရွယ် ထား လဲ့ အတိုင်း လုပ်ဆောင် ခဲ့ ပင်း ခရစ်တော် အားဖြင့် ပီး မြောက် ရန်သူဆိုးဖြတ်ထားပီးသော လျှို့ဝှက်အစီအစဉ်ဟို ငါလို့အား အသိပေးခဲ့အယ်။

10 အချိန်တန်သောအခါ ဘုရားသခင် ပီးမြောက်စေမဲ့ ဟေအစီအစဉ်ဟ ခေါင်းခင်နဲ့ မြေကြီးပေါ်ဆီ ဖန်ဆင်းထား သော အရာ အားလုံး ကို ခရစ်တော် အောက်နှိုက် ပေါင်းစည်းရန် ဖြစ်အယ်။

11 အရာခပ်သိမ်းဟ ဘုရားသခင်ရဲ့ အကြံအစည်တော်နဲ့ ဆိုးဖြတ်ချက်အတိုင်း ပီးမြောက်ပင်း ဘုရားသခင်ဟ ငါလို့အား သူရဲ့ ကိုယ်ပိုင်ရည်ရွယ်ချက်ကျောနဲ့ ခရစ်တော်နဲ့

1:7 ကော ၁.၁၄ ‡ 1:7 ခရစ်တော်ရဲ့ အသွေးတော်အားဖြင့်၊
အဲဟမဟုတ်ရင် ခရစ်တော်ရဲ့ အသေခံခြင်းအားဖြင့်။

တလုံးတဝတည်းဖြစ်ရန် ငါလို့ဟို ရွေးချယ်ခဲ့အယ်။ အစကတည်းဟ သူဆုံးဖြတ်ခဲ့တာကို အခြေခံတယ်။

¹² အဲကျောန့် ခရစ်တော်ဟို ဆွေဦးစွာ မျော်လင့်သော ငါလို့ဟ ဘုရားသခင်ရဲ့ ဘုန်းတော်ကို ချီးမွမ်းကြပါစို့။

¹³ မန်သော စကားဟို ကြားသောအခါ နင် လို့ ဟ ဘုရားသခင်ရဲ့ လူများဖြစ်လာကြပင်း အဲသတင်းကောင်းဟ ကယ်တင် ခြင်း ဟို ပို့ဆောင် ပေး အယ်။ နင် ဟ ခရစ်တော်ကို ယုံကြည်ယွေ့ ဘုရားသခင်ဟ ကတိပြုထားသော သန့်ဆွတ်သော ဝိညာဉ်တော်ဟို နင့်အား ပေးဆောင်ခြင်းဖြင့် သူရဲ့ ပိုင်ဆိုင်ခွင့် တံဆိပ်ခတ်ခြင်းဟို နင့်အပေါ်ထားခဲ့အယ်။

¹⁴ ဝိညာဉ်တော်ဟ မိမိလူလို့ဟို ဘုရားသခင် ကတိပြု ထား လဲ အတိုင်း ငါ လို့ ခံစား ရ မယ် ဖြစ် ပင်း ဘုရားသခင်ဟ မိမိပိုင်သောသူလို့အား လုံးလုံးလျားလျား လွတ်မြောက်ခြင်း ခွင့်ပေးမယ် ဖြစ်ကျောန့် ငါလို့အား အာမခံအယ်။ ဘုရားသခင်ရဲ့ ဘုန်းတော်ဟို ငါလို့ ချီးမွမ်းကြပါစို့။

ပေါလုရဲ့ ဆုတောင်းခြင်း

¹⁵ အေးအကျောန့်ကျောန့် သခင် ယေရှုဟို နင်လို့ရဲ့ ယုံကြည်ခြင်းနဲ့ ဘုရားသခင်ရဲ့ လူအပေါင်းလို့အပေါ် နင်လို့ရဲ့ ချစ်ခြင်းမေတ္တာကို ငါကြားသိရတာမှ စယွေ့၊

¹⁶ နင့်အတွက် အစဉ်မပြတ် ဘုရားသခင်ရဲ့ ကျေးဇူးတော်ဟို ချီးမွန်းလျက် ငါ့ဆုတောင်းထဲမှာ နင့်ဟို သတိရ

အယ်။

17 ငါလို့ သခင် ယေရှု ခရစ်တော်ရဲ့ ဘုရားသခင်တည်း ဟူသော ဘုန်းအသရေနဲ့ ပြေစုံလဲ့ ခမည်းတော်ဟ မိမိတို့ သိဆီစေရန် ဉာဏ်ပညာနဲ့ ဗျာဒိတ်တော်ဆိုင်ရာ ဝိညာဉ်တော်ဟို နင်လို့အား ပေးမဲ့အကျောန်းနဲ့

18 သူ့အလင်းဟို မျော်ဖို့ နင့်ရဲ့စိတ်နေလုံး မျက်စေ့ဟို ပွင့်စေယွေ့ ခေါ်သောသူနဲ့ဆိုင်သော မျော်လင့်ခြင်းဟ ပစာဆိုလဲဆိုတာဟို လည်းကောင်း၊ သူ့ရဲ့သန့်ဆွင်းသော လူများဟို ကတိပေးသော အံ့ဩဖွယ်ကောင်းချီးများ စလောက် ကြွယ်ဝတာဟို လည်းကောင်း၊

19 ကိုယ်တော်ရဲ့ အစွမ်းသတ္တိနဲ့ ပြေစုံသော တန်ခိုးအရှိန်အဝါရဲ့ လုပ်ဆောင်မှုအားဖြင့် ယုံကြည်သော ငါလို့ အပေါ်သက်ရောက်လဲ့ ကိုယ်တော်ရဲ့ တန်ခိုးဟ စလောက် ထူးကဲကြီးမားတာဟို လည်းကောင်း နင်လို့အား သိဆီစေမဲ့အကျောန်း တောင်းဆောက်အယ်။ ငါလို့အထဲနှိုက် လုပ်ဆောင်လျက်ဆီသော တန်ခိုးတော်ဟ

20 ခရစ်တော်ဟို သေခြင်းမှ ထမြောက်စေယွေ့ ခေါ်ခိုးခင်ဘုံတွင် လက်ယာတော်ဘက်နှိုက် ထိန်နေသောအခါဟ သူ့အသုံးပြုခဲ့လဲ့ တန်ခိုးတော်ပင် ဖြစ်အယ်။

21 အုပ်စိုးမှု၊ အခွင့်အာဏာ၊ တန်ခိုးနဲ့ အစိုးရခြင်း၊ အခုကာလနှိုက် သာမက နောင်လာမဲ့ ကာလနှိုက် ခေါ်ဆိုအပ်သော နာမအားလုံးလို့ထက် သာလွန်အယ်။

22 အရာခပ်သိမ်းလို့ဟိုလည်း ခရစ်တော်ရဲ့ ခြေထောက်

အောက်နှိုက် ချထားယွေ့ ကိုယ်တော်ဟို အရာခပ်သိမ်းလို့
အပေါ်ဦးခေါင်းဖြစ်စေပင်း အသင်းတော်အား ပေးအယ်။

²³ အသင်းတော်ဟ အလုံးစုံလို့ဟို ပြောဝ စုံလင်စေသော
ပြောဝစုံလင်ခြင်းတည်းဟူသော ခရစ်တော်ရဲ့ ကိုယ်ခန္ဓာ
ဖြစ်အယ်။

2

သေခြင်းမှ အသက်ဆွင်ခြင်းသို့

¹ အတိတ်ကာလနှိုက် နင်ဟ နင့်ရဲ့မနာခံမှုနဲ့ အပစ်များ
ကျောနဲ့ ဝိညာဉ်ရေးအရ သေဆုံးသွားခဲ့အယ်။

² အေးအချိန်တွင် နင်လို့ဟ လောကရဲ့ မကောင်းသော
လမ်းဟို လိုက်ခဲ့အယ်။ နင်ဟ အာကာသအတွင်း ဝိညာဉ်
ရေးရာ စွမ်းအားများရဲ့ အုပ်ချုပ်သူကို နာခံခဲ့ပင်း၊ အေး
ဝိညာဉ်ဟ အခု ဘုရားသခင်ရဲ့ စကားနားမထောင်သော
သူများ ချုပ်ကိုင်ခြင်းဟို ခံနေရအယ်။

³ တကယ်တော့ ငါလို့အားလုံးဟာ သူလို့လိုပဲ ငါလို့ရဲ့
ဇာတိဆန္ဒတွေအရ ငါလို့ရဲ့ ကိုယ်ခန္ဓာနဲ့ စိတ်ဆန္ဒ ကိုက်ညီ
တဲ့ ဘာမဆို ပြုမှုနေအယ်။ ငါလို့ရဲ့ ပကတိအခြေအနေ
တွင် အခြားသူများလိုမျိုးပင် ငါလို့ဟ ဘုရားသခင်ရဲ့ အူ
ထော့ခြင်းဟို ခံထိုက်သောသူများ ဖြစ်ကြအယ်။

§ 1:23 အလုံးစုံလို့ဟို ပြောဝ စုံလင်စေသော ပြောဝစုံလင်ခြင်းတည်းဟူသော၊
အဲဟာမဟုတ်ရင် ဘုရားသခင်ရဲ့ပြောစုံခြင်းနဲ့ မိမိတတ်တိုင်း
ပြောစုံစေသောသူ။ 2:1 ကော ၂.၁၃

4 အဲလိုလဲ ဘုရားသခင်ရဲ့ ကရုဏာတော်ဟ ရမ်းဆွဲ ကြွယ်ဝပင်း ငါလို့အတွက် ကိုယ်တော်ရဲ့မေတ္တာဟ ရမ်းဆွဲကြီးမားအယ်။

5 လွန်ကျူးသောအပစ်နှိုက် ငါလို့ဟ ဝိညာဉ်ရေးအရ သေနေစဉ်တွင် ခရစ်တော်နဲ့အတူ ငါလို့ဟို အသက်ပြန်ဆွင်စေအယ်။ နင်လို့ဟ ဘုရားသခင်ရဲ့ ကျေးဇူးတော်ကျောနဲ့ ကယ်တင်ခြင်း ခံရအယ်။

6 အဲပင်းရင် ခရစ်တော် ယေရှုနှိုက် ငါလို့ဟို ကိုယ်တော်နဲ့အတူ ထမြောက်စေယွေ့ အထက်ခေါ်နိုးခင် အရပ်နှိုက် ကိုယ်တော်နဲ့အတူ ထိန်စေအယ်။

7 အဲလိုမို့ ခရစ်တော် ယေရှုနှိုက် ငါလို့အား မေတ္တာပြရာ နှိုက် ကိုယ်တော်ရဲ့ ကျေးဇူးတော်ဟ သာမန်ထက်လွန်ကဲတာဟို နောင်ကာလအစဉ်အဆက် လူလို့ သိမျှော်နိန်ကြစေရန်ပင် ဖြစ်အယ်။

8-9 အကျောန်းမှာ ယုံကြည်ခြင်းအားဖြင့် နင်လို့ဟ ဘုရားသခင်ရဲ့ ကျေးဇူးတော်ကျောနဲ့ ကယ်တင်ခြင်းသို့ ရောက်ကြပီ။ နင့်ရဲ့ ကြိုးစားအားထုတ်မှုရဲ့ ရလဒ်မဟုတ်ဘဲ ဘုရားသခင်ရဲ့ လက်ဆောင် ဖြစ်အယ်။ အေးလိုမို့ စသူမှ ဝါကြွေးစရာ အကျောန်းမဆီ။

10 ငါလို့ဟို ကောင်းသောအမှုများဟို ပြုရန် ခရစ်တော် ယေရှု နှိုက် ဖန်ဆင်း ခြင်း ခံရသော ဘုရားသခင်ရဲ့ လက်ရာတော် ဖြစ်ကြအယ်။ အေးကောင်းသောအရာများ နှိုက် ငါလို့ အသက်ဆွင် ဆောက်လှမ်းကြရန် ဘုရားသခင်

ဟ အေးအမှုများဟို ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားအယ်။

ခရစ်တော်နှိုက် တလုံးတဝတည်း

¹¹ အေးကျောနဲ့ တချိန်ဟ နင်လို့ဟ ဇာတိအားဖြင့် လူမျိုးခြားများ ဖြစ်ကြပင်း ကိုယ်ကာယနှိုက် လက်ဖြင့် အရေဖျားလှီးထားသောသူလို့ဟ နင်လို့ဟို အရေဖျားမ လှီးသောသူဟု ခေါ်ဝေါ်ခဲ့ကြတာဟို သတိရကြလော။

¹² အေးအချိန်တွင် နင်ဟ ခရစ်တော်နဲ့ ကွဲကွာနေခဲ့ကြ အယ်။ ဣသရေလနိုင်ငံသား ဖြစ်ခွင့်မှ ဖယ်ထုတ်ထား သော ကတိတော်ရဲ့ ပဋိညာဉ်များတွင် နိုင်ငံခြားသားများ နဲ့ မသက်ဆိုင်၊ ဟေလောကနှိုက် မျှော်လင့်ခြင်း မဆီ၊ ဘုရားမဲ့လျက် နေခဲ့ကြအယ်။

¹³ အဲလိုလဲ အခုမှာ မခင်ဟ ဝေးကွာသော နင်လို့ ဟ ခရစ်တော် ယေရှုနှိုက် ခရစ်တော်ရဲ့ အသွေးတော် အားဖြင့်* အနီးသို့ ရောက်ရကြပီ။

¹⁴ အကျောန်းမှာ ခရစ်တော်တတ်တိုင်းဟ ယုဒလူမျိုး များနဲ့ လူမျိုးခြားများဟို လူတမျိုးတည်း ဖြစ်စေခြင်းဖြင့် ငါလိုအား ရန်ငြိမ်းပေးအယ်။ ကိုယ်တော်ဟ မိမိခန္ဓာကိုယ် အားဖြင့် ငါလိုအား ရန်သူများအဖြစ် ပိုင်းခြားထားသော နံရံကို ဖြိုဖျက်လေအယ်။

¹⁵ စည်းမျဉ်းများပါလဲ့ ပညတ်ချက်နဲ့ဆိုင်သော ပညတ် တရားဟို မိမိခန္ဓာကိုယ်အားဖြင့် ပယ်ဖျက်အယ်။ သူရဲ့

* **2:13** ခရစ်တော်ရဲ့ အသွေးတော်အားဖြင့်၊ အဲဟာမဟုတ်ရင် ခရစ်တော်ရဲ့ အသေခံခြင်းအားဖြင့်။ **2:15** ကော ၂.၁၄

ရည်ရွယ်ချက်မှာ ငြိမ်းချမ်းမှု နေ့ခိုမှ လူသားဆန်မှု အသစ် တခုကို သူတတ်တိုင်း ဖန်တီးရန် ဖြစ်အယ်။

16 အားပင်း လက်ဝါးကပ်တိုင်အားဖြင့် ရန်ငြိုး ဟို သုတ်သင်ပင်း လက်ဝါးကပ်တိုင်အားဖြင့် ငါလို့နေမျိုးလုံး ဟို ခန္ဓာကိုယ် တခုတည်းနှိုက် ဘုရားသခင်နဲ့ ပြန်လည် သင့်မြတ်စေရန် ဖြစ်အယ်။

17 ကိုယ်တော်ဟ ကြွလာယွေ့ အဝေးနှိုက် ဆီသော နင်လို့ဟို လည်းကောင်း၊ အနီးနှိုက် ဆီသော သူလို့ ဟို လည်းကောင်း သင့်မြတ် ငြိမ်းချမ်းခြင်းနဲ့ဆိုင်သော ကောင်းမြတ်သော သတင်းဟို ဟောပြောအယ်။

18 အကျောန်းမှာ ငါလို့ နေယောက်လုံးဟ ဝိညာဉ်တော် အားဖြင့် ခမည်းတော်ဆေဟို ဝင်ခွင့်ရကြအယ်။

19 တဆက်တည်း၊ နင် လို့ ဟ လူမျိုးခြား များ နဲ့ သူစိမ်းများ မဟုတ်တော့ဘဲ ဘုရားသခင်ရဲ့ လူတွေနဲ့ သူ့အိုင်ထောင်စုဝင်တွေ ဖြစ်ကြအယ်။

20 တမန်တော်များနဲ့ ပရောဖက်များရဲ့ အုတ်မြစ် ပေါ်တွင်† ခရစ်တော် ယေရှု တတ်တိုင်း ထောင့်ချုပ် ကျောက်တိုင် ဖြစ် အယ်။ ထောင့် ကျောက်တိုင် အဖြစ် တည်ဆောက်ခဲ့အယ်။

21 သခင်ဘုရားနှိုက် သန့်ဆင်းသော ဗိမာန်တော်အဖြစ် သို့ အဆောက်အအုံ တခုလုံးဟ တညီတညွတ်တည်း တ

2:16 ကော ၁.၂၀ † 2:20 တမန်တော်များနဲ့ ပရောဖက်များရဲ့ အုတ်မြစ်ပေါ်တွင်၊ အဲဟာမဟုတ်ရင် အုတ်မြစ်၊ အေးဟာက၊ တမန်တော်များနဲ့ ပရောဖက်များ။

ည်ဆီနေအယ်။

²² ဘုရားသခင်ဟ သူ့ရဲ့ဝိညာဉ်တော်အားဖြင့် ကျိန်းဝပ်သော နေရာ ဖြစ်ရန် နင် လို့ ဟ လည်း အေး သခင် နှိုက် အတူတကွတည်ဆောက်ခြင်းခံရကြအယ်။

3

လူမျိုးခြားများအတွက် ပေါလုရဲ့အလုပ်

¹ အေးအကျောန်းကျောန်း၊ ငါဟ လူမျိုးခြားလို့အဖို့ ခရစ်တော် ယေရှုရဲ့ အကျဉ်းခံဖြစ်သော ပေါလုဟ ဘုရားသခင်ဆီနှိုက် ဆုတောင်းအယ်။

² ဘုရားသခင် ဟ ကျေးဇူးတော် အားဖြင့် နင် လို့ ရဲ့ အကျိုးအတွက် ဟေအလုပ်ကို လုပ်ရန် ငါ့အား ပေးကျောန်းဟို ကေန့်မုချ ကြားသိရအယ်။

³ ဘုရားသခင်ဟ သူ့ရဲ့လျှို့ဝှက်အကြံအစည်ကို ဖော်ပြပင်း ငါ့အား သိစေခဲ့အယ်။ ငါ ဟေအကျောန်းဟို အတိုချုံး ရေးပီးပါပီ။

⁴ အားပင်း ငါရေးထားသော စာဟို ဖတ်မယ်ဆိုပါဟ ခရစ်တော်ရဲ့ လျှို့ဝှက်ချက်ဟို ငါစလိုနားလည်ထားတာဟို နင်လို့ သိနိန်ကြအယ်။

⁵ ဆွေမခင်ဟ လူသားများဟို ဟေလျှို့ဝှက်ချက်များ မပြောခဲ့ကြပေမဲ့ အခုအခါတွင် ဘုရားသခင်ဟ ဝိညာဉ်တော်အားဖြင့် မိမိရဲ့သန့်ဆွင်းသော တမန်တော်များနဲ့ ပရောဖက်များဆီ ထုတ်ဖော်ပြသခဲ့အယ်။

6 လျှို့ဝှက်ချက်မှာ ဧဝံဂေလိတရားအားဖြင့် လူမျိုးခြားများဟု ယူဒလူမျိုးများနဲ့အတူ ဘုရားသခင်ရဲ့ ကောင်းချီးများကို ခံစားခွင့်ဆီအယ်။ သူ့လိုဟု ကိုယ်ခန္ဓာတခုတည်းနှိုက် ပါဝင်သူများဖြစ်ကြပင်း ခရစ်တော် ယေရှုအားဖြင့် ဘုရားသခင်ပေးခဲ့သော ကတိတော်နှိုက် ပါဝင်ကြအယ်။

7 တန်ခိုးတော်အားဖြင့် ငါ့ဟိုပေးသော ဘုရားသခင်ရဲ့ ကျေးဇူးတော် အထူးလက်ဆောင်အားဖြင့် ငါဟု ဧဝံဂေလိတရားရဲ့ အစေခံဖြစ်ခဲ့အယ်။

8 ငါဟု ဘုရားသခင်ရဲ့ လူအားလုံးလို့တွင် အငယ်ဆုံးထက်ငယ်ပေမဲ့လည်း ဘုရားသခင်ဟု ငါ့အား ခရစ်တော်ရဲ့ တွေးဆယွေ့ မရနိုင်သော စည်းစိမ်များအကျောန်းသတင်းကောင်းကို လူမျိုးခြားများဆီ ပေးဆောင်ရန် ဟေအခွင့်ထူးကို ငါ့အား ပေးပင်း

9 ဘုရားသခင် ရဲ့ လျှို့ဝှက် အကြံအစည် ကို စ လိုအကောင်အထည် ဖော်မယ်ဆိုတာကို လူအားလုံးဟို သိမျှော်လာစေရန် အခွင့်အထူးဟို ငါ့အား ပေးအယ်။ အရာခပ်သိမ်းကို ဖန်ဆင်းသော ဘုရားသခင်ဟု မခင်အခါ တဆောက်လုံးတွင် သူရဲ့ လျှို့ဝှက်ချက်ကို ဖုံးကွယ်ထားခဲ့အယ်။

10 အဲလို့မို့ အထက်ခေါင်းခင်အရပ်နှိုက်ဆီသော ခေါင်းခင်တမန် အုပ်စိုးဆိုင်များနဲ့ တန်ခိုးအာဏာများဟို အခုအချိန်နှိုက် အသင်းတော်အားဖြင့် ဘုရားသခင်ရဲ့ အထူးထူးအပြားပြားသော ဉာဏ်ပညာကို သိလာကြစေ

ရန် ဖြစ်အယ်။

¹¹ ဘုရားသခင်ဟ သူရဲထာရ ရည်ရွယ်ချက်အရ ဟေ အရာဟို ပြုခဲ့အယ်။ ငါလို့ အဆင် ခရစ်တော် ယေရှု အားဖြင့် အောင်မြင်အယ်။

¹² ခရစ်တော်နဲ့ တလုံးတဝတည်းဆီယွေ ကိုယ်တော်ကို ယုံကြည်ခြင်းအားဖြင့် ရဲရင့်ခြင်းဟိုလည်းကောင်း၊ ငါလို့ ဟ ယုံကြည်စိတ်ချမှု အကြွင်းမဲ့ဖြင့် ဘုရားသခင်ဆေဟို တိုးဝင်ခွင့်ဟိုလည်းကောင်း ရဆီအယ်။

¹³ အဲလို့မို့ ငါဟ နင်လို့အတွက် ဆင်းရဲသောကျောနဲ့ စိတ်ဓာတ်မကျစေနဲ့ ဟု ငါတောင်းပန်အယ်။ အဲအရာတွေ ဟ နင်လို့ရဲ့ အကျိုးအတွက်ပါ။

ခရစ်တော်ရဲ့ မေတ္တာတော်

¹⁴ အေးအကျောန်းကျောနဲ့ ခေါင်းခင်နဲ့ မြေကြီးပေါ်ဆီ မိသားစုတိုင်းရဲ့ အမယ်နာမ ခံယူရဆီရာဖြစ်သော

¹⁵ အဖ ခမည်း တော် ဆေ မှာ ဒူး ထောက် လျက် ဆုတောင်းအယ်။

¹⁶ ဘုရားသခင်ဟ မိမိရဲ့ ဘုန်းအသရေကြွယ်ဝမှုနဲ့အညီ နင်ရဲ့အတွင်းစိတ်နှိုက် ခိုင်ခံ့စေခြင်းငှာ၊ ဝိညာဉ်တော် အားဖြင့် နင့်အား တန်ခိုးတော်ပေးသနားရန် ဘုရားသခင် ကို ငါ တောင်းဆောက်အယ်။

¹⁷ အား ပင်း ယုံကြည် ခြင်း အားဖြင့် ခရစ်တော် ဟ နင့် စိတ်နေလုံးတွင် ကျိန်းဝပ်စေရန် ငါ ဆုတောင်းပါ

အယ်။ နင်လို့ဟ ချစ်ခြင်းမေတ္တာနှိုက် အမြစ်တွယ်ယွေ့ အုတ်မြစ်ချကာ၊

¹⁸ နင် ဟ ဘုရားသခင် ရဲ့ လူအ ပေါင်း လို့ နဲ့ အတူ ခရစ်တော်ရဲ့ ချစ်ခြင်းမေတ္တာဟ စလောက်ကျယ်ယွေ့ ရှည်လျားအယ်၊ စလောက်မြင့်အယ်၊ နက်နဲတာဟိုလည်း နားလည်နိုင်စေမဲ့အကျောန်း

¹⁹ အသိပညာထက် ထူးကဲသော ခရစ်တော်ရဲ့ ချစ်ခြင်း မေတ္တာတော်ဟို သိဆီယွေ့ ဘုရားသခင်ရဲ့ ပြေစုံခြင်း အားလုံးလို့ဖြင့် ပြေစုံခြင်းဟို ရောက်ကြမဲ့အကျောန်း ငါ ဆုတောင်းအယ်။

²⁰ ငါလို့နှိုက် လုပ်ဆောင်နေသော သူရဲ့ တန်ခိုးတော် အားဖြင့် ငါ တောင်းဆိုနိုင်တာထက် ရမ်းဆွဲပိုယွေ့ စွမ်း ဆောင်နိုင်သော အဲဟာမဟုတ်ရင် တွေးတောနိုင်သော၊

²¹ ဘုရားသခင်ဟ အသင်းတော်နှိုက် လည်းကောင်း၊ ခရစ်တော် ယေရှု နှိုက် လည်းကောင်း အမြဲတမ်း ဘုန်းကြီးစေသတည်း၊ အာမင်။

4

ခရစ်တော်ရဲ့ ကိုယ်ခန္ဓာနှိုက် စည်းလုံးမှုနဲ့ ရင့်ကျက်မှု

¹ အေးကျောန် သခင်ဘုရား အတွက် အကျဉ်းသား တဦး အနေနဲ့၊ နင် လက်ခံရဆီထားသော ခေါ်ခြင်းနဲ့ ထိုက်တန်သော အသက်တာဖြင့် နေထိန်ရန် နင်လို့ဟို ငါ တိုက်တွန်းပါအယ်။

² နှိမ့်ချခြင်း၊ နူးညံ့သိမ်မွေ့ခြင်း၊ စိတ်ရှည်ခြင်း အမြဲတမ်းဆံကြလော့။ တဦးနဲ့တဦး သည်းခံခြင်းအားဖြင့် ချစ်ခြင်းမေတ္တာ ပြကြလော့။

³ ငြိမ်သက်ခြင်းရဲ့ စုစည်းတုတ်ချေမှုအားဖြင့် ဝိညာဉ်တော် နှိုက် တ လုံး တ ဝ တည်း ဖြစ် ခြင်း ဟို ကြိုးစားအားထုတ်လော့။

⁴ နင်လို့ဟို ခေါ်စဉ်တွင် မျော်လင့်ခြင်းသို့ ခေါ်ဆောင်ခြင်းခံရသလိုမျိုး ကိုယ်ခန္ဓာတပါးတည်းနဲ့ ဝိညာဉ်တော်တပါးတည်း ဆီအယ်။

⁵ သခင်တပါးတည်း၊ ယုံကြည်ခြင်းတပါးတည်း၊ ဗတုတိဇီတပါးတည်း၊

⁶ အရာခပ်သိမ်းလို့အပေါ်နှိုက် လည်းကောင်း၊ အရာခပ်သိမ်း လို့နှိုက် ပျံ့နှံ့လျက် လည်းကောင်း၊ အရာခပ်သိမ်းလို့အထဲနှိုက် ဆီယွေ၊ အရာခပ်သိမ်းလို့ရဲ့ အဖ ဖြစ်သော ဘုရားသခင်ဟ တပါးတည်းဆီအယ်။

⁷ အဲလိုလဲ ငါလို့တဦးတယောက်ဟ ခရစ်တော်ပေးသော ကောင်းချီးလက်ဆောင်ရဲ့ ပမာဏအတိုင်း ကျေးဇူးတော်ဟို ခံစားရကြအယ်။

⁸ အေးကျောင်းကျောင်း၊

“သူဟ မြင့်သောအရပ်ဟို တက်သွားသောအခါ၊

သူဟ ရမ်းဆွဲသော သို့ပန်းများဟို ခေါ်သွားပင်း၊

သူ့လူတွေဟို လက်ဆောင်တွေ ပေးတယ်” ဟု ပြော
အယ်။

9 “သူ တက်သွားသောအခါ” ဟု ဆိုလိုရာတွင် မြေကြီး
အောက်အရပ် များ ဟိုလည်း ကြွဆင်း*ခဲ့ ကျောင်း ဟို
ဆိုလိုရင်း မဟုတ်ရင် စလိုအရာ ဖြစ်အုံးမလဲ။

10 ဆင်းသက်သောသူဟု စကြဝဠာတခုလုံးကို ပြေစုံစေ
ခြင်းငှာ ခေါင်းခင်တခွင်လုံးထက် မြင့်သောအရပ်ဟို တက်
သောသူလည်း ဖြစ်အယ်။

11 အေးကျောနဲ့ ခရစ်တော်တတ်တိုင်းဟု တမန်တော်များ၊
ပရောဖက်များ၊ သာသနာပြုဆရာများ၊ သင်းအုပ်ဆရာ
များနဲ့ ဆရာအရာရှိကို ခန့်ထားခဲ့အယ်။

12 အေး လို့လုပ်ရခြင်းမှာ ခရစ်တော်ရဲ့ ကိုယ်ခန္ဓာဟို
တည်ဆောက်ဖို့ရာ ဘုရားသခင်ရဲ့ လူများအား အမှုတော်
ဆောင်ရွက်ခြင်းအတွက် အသင့်ပြင်ဆင်ထားရန် ဖြစ်
အယ်။

13 အေး တာ ဟု ငါ လို့ အားလုံး ဟု ယုံကြည်ခြင်း နဲ့
ဘုရားသခင်ရဲ့ သားတော်ဟို သိခြင်း လို့နှိုက် တ
လုံးတဝတည်း ဖြစ်လျက် စုံလင်ရင့်ကျက်သောသူဖြစ်
ကာ ခရစ်တော်ရဲ့ ပြေစုံခြင်း အတိုင်းအတာ ပမာဏ
ဟို ရောက်သည့်တိုင်အောင် ခရစ်တော်ရဲ့ ကိုယ်ခန္ဓာဟို
တည်ဆောက်သဖြင့် အမှုတော်လုပ်ငန်းအတွက် သန့်ဆွ
င်းသူလို့ဟို ပြင်ဆင်ထားရန်ဖြစ်အယ်။

* 4:9 မြေကြီးအောက်အရပ်များဟိုလည်း ကြွဆင်း၊ အဲဟာမဟုတ်ရင်
အောက်ခြေအတိမ်အနက်၊ မြေကြီးတတ်တိုင်း။

14 အေးလို့ဖြင့် ငါလို့ဟ လူလို့ရဲ့ ကောက်ကျစ်စဉ်းလဲမှုနဲ့ ပရိယာယ်ဖြင့် လှည့်စားတတ်လဲ လျှို့ဝှက်အကြံအစည်လို့ ကျောနဲ့ ဖြစ်ပေါ်လာလဲ သြဝါဒလှိုင်းအမျိုးမျိုးနှိုက် လွင့် ပါယွေ့ လူးလွန်နေသော လူပွဲသငယ်များလိုမျိုး ဖြစ်ကြ တော့မှာ မဟုတ်။

15 အဲအစား၊ ချစ်ခြင်းမေတ္တာဖြင့် သမ္မာတရားဟို ပြော ယွေ့ဦးခေါင်းဖြစ်သော ခရစ်တော်နှိုက် အရာရာတွင် ကြီး ထွားကြမယ်ဖြစ်အယ်။

16 အေးဦးခေါင်းမှတဆင့် ကိုယ်ခန္ဓာတခုလုံးဟ ထောက်မ ပေးသော အဆစ်ဆိသမျှလို့ဖြင့် အံဝင်ခွင်ကျ ဆက်စပ် ခြင်းနဲ့ ပေါင်းစည်းခြင်းကို ခံရလျက် အင်္ဂါစိတ်အပိုင်း တခုစီဟ မိမိအငန်းအတာအလိုက် လုပ်ဆောင်ခြင်း အားဖြင့် မိမိကိုယ်ကို ချစ်ခြင်းမေတ္တာနှိုက် တည်ဆောက် ကာ ကိုယ်ခန္ဓာဟို ကြီးထွားစေအယ်။

ခရစ်တော်နှိုက် အသစ်သော အသက်တာ

17 အေးကျောနဲ့ ငါပြောတာဟ၊ နင်လို့သည် သူလို့ရဲ့ အကြံအစည် အလကားကားဖြစ်သော လူမျိုးခြားလို့ ပြု သလိုမျိုး နောက်ထပ် အသက်ဆိုင်မရမယ့်အကျောနဲ့၊ သင်ဘုရားနှိုက် တောင်းဆောက်ကြလော့။

18 အေးသူလို့ဟ မိမိလို့ စိတ်နေလုံး မာကျောမှုနဲ့ သူလို့ အထဲနှိုက်ဆီလဲ မသိနားမလည်မှုလို့ကျောနဲ့ အသိဉာဏ်

မိုက်ဖုံးယွေ ဘုရားသခင်ရဲ့ အသက်နဲ့ ကင်းကွာလျက် ဆံကြအယ်။

19 သူ လို့ ဟ ဆု က် ကြောက် စိတ် ကင်း မဲ့ လျက် စုတ်ပဲ့သောအရာ အမျိုးမျိုးလို့ဟို ရမ်းဆွဲတပ်မက်သော စိတ်နဲ့ ပြုယွေ့ မိမိလို့တတ်တိုင်း ကာမဂုဏ် လိုက်စားခြင်း လက်ဟို အပ်လိုက်ကြအယ်။

20 အဲလိုလဲ အဲဒါဟ နင်သင်ယူခဲ့တဲ့ ခရစ်တော်အကျော့ န်း ဟုတ်ဝူး။

21 သမ္မာတရားဟ ယေရှုနှိုက် ဆိတာနဲ့အညီ နင်လို့ဟ ခရစ်တော်အကျော့န်းဟို ကြားနာလျက် ကိုယ်တော်နှိုက် သင်ကြားခြင်းဟို ခံယူခဲ့တာ မန်ရင် ခရစ်တော်နှိုက် အေး လို့နည်းခံခဲ့ကြတာ မဟုတ်။

22 လှည့်စား တတ် သော တပ်မက် မှု များ ကျော့ န်း ဖောက်ပြန်ပျက်စီးနေသော အတ္တဟောင်းကို ပယ်ဆွားရန် နင်ရဲ့ မခင် ဖဝါလမ်းစဉ်ဟို စွန့်လွှတ်ကြလော့။

23 နင့်စိတ်သဘောထားကို အသစ်ဖြစ်စေရန်၊

24 သမ္မာတရားနဲ့ဆိုင်သော ပြောင့်မတ်ခြင်းနဲ့ သန့်ဆွင်း ခြင်းလို့ဖြင့် ဘုရားသခင်ရဲ့ ပုံစံနဲ့အညီ ဖန်ဆင်းခြင်းခံရ သော လူသစ်ဟို ဝတ်ဆင်ရန် နည်းခံခဲ့ကြအယ်။

25 အေးကျော့န့်၊ ငါလို့ဆီသမျှဟ တခုတည်းသော ကိုယ်အင်္ဂါဖြစ်သောကျော့န့်၊ နင်လို့ဟ မုသာစကားကို ပယ်ဆွင်းယွေ ကိုယ်နဲ့စပ်ဆိုင်သောသူအား အမန်အတိုင်း

ပြောဆိုရမယ်။

²⁶ “အူထော့သော်လည်း အပစ်မပြုကြနဲ့”။ စိတ်ဆိုးမပြောဘဲ နေမဝင်ပါစေနဲ့။

²⁷ မာရ်နတ်ဟိုလည်း အခွင့်မပေးကြနဲ့။

²⁸ ခိုးဖူးသူတိုင်း ခိုးယူခြင်း မပြုတော့ဘဲ လိုအပ်နေသူများအား မျှဝေနှိန်စေရန်အတွက် မိမိလက်ဖြင့် ကောင်းသော အရာများကို လုပ်ဆောင်စေ။

²⁹ နင်လို့ရဲ့ စလောင်ထဲမှ မကောင်းသောစကား တခွန်းဟိုမျှ မထွက်စေနဲ့၊ ကြားရသော သူလို့ဟို အကျိုးပြုနိုင်ရန် လိုအပ်ချက်နဲ့အညီ တည်ဆောက်စရာဖြစ်စေလဲ့ ကောင်းသောစကားလို့ဟိုသာ ပြောဆိုကြလော့။

³⁰ ရွေးနုတ်ခြင်း နေ့ရက်အတွက် တံဆိပ်ခတ်ခြင်း ခံရသော ဘုရားသခင်ရဲ့ သန့်ဆွင်းသော ဝိညာဉ်တော်ကို စိတ်မနာစေနဲ့။

³¹ ခပ်သိမ်းသော ခါးသီးနာကြည်းခြင်း၊ အူထော့ခြင်း၊ အော်ဟစ်ငေါက်ငမ်းခြင်းနဲ့ ပစ်မားပြောဆိုခြင်းလို့ဟို မကောင်းမှုအားလုံးနဲ့အတူ နင်လို့ဆေမှ ဖယ်ဆွားကြလော့။

³² တယောက်နဲ့တယောက် သနားစုံမက် ကြကာ ဘုရားသခင်ဟ ခရစ်တော်နှိုက် နင်လို့ဟို ခွင့်လွှတ်သလိုမျိုး တယောက်နဲ့တယောက် ခွင့်လွှတ်ခြင်း ဆိုကြလော့။

5

အလင်းနှိုက် အသက်ဆုင်ခြင်း

¹ နင်ဟ ဘုရားသခင်ရဲ့ ချစ်လှစွာသော လူပဲသင်ယ်များ ဖြစ်သောကျောန်း၊ နင်ဟ သူလိုမျိုးတူအော်န် ကြိုးစားရ မယ် ဖြစ်အယ်။

² ခရစ်တော်ဟ ငါလိုဟို ချစ်ယွေ ငါလိုအတွက် မိမိ ကိုယ်ကို ပူဇော်သကာနဲ့ ယဇ်တည်းဟူသော မွေးကြိုင် သောရနံ့အဖြစ် ဘုရားသခင်ဆေ ဆက်ကပ်သလိုမျိုး နင် လို့ရဲ့ အသက်တာကို မေတ္တာဖြင့် အသက်ဆုင် ဆောက် လှမ်းကြလော့။

³ နင်ဟ ဘုရားသခင်ရဲ့ လူမျိုး ဖြစ်သောကျောန်း၊ ကာမဂုဏ်လိုက်စားမှု အဲဟာမဟုတ်ရင် ယုတ်ညံ့ခြင်း အဲ ဟာမဟုတ်ရင် လောဘနဲ့ ပတ်သက်လဲ့ စလိုက်စွရပ်မကို ဆို နင်လို့တွင်ပင် ဖော်ပြသင့်တာ မဟုတ်ပါ။

⁴ ညစ်ညမ်း ခြင်း၊ ရှုတ်ချ ခြင်း အဲ ဟာ မဟုတ် ရင် ရိုင်းစိုင်းသောစကားကို သုံးရန်လည်း မသင့်တော်ပါ။ အဲ အစား နင်ဟ ဘုရားသခင်ဟို ကျေးဇူးတင်ခြင်းသာ ပြုရ မယ်။

⁵ အကျင့် ပျက်မှု၊ ယုတ်ညံ့ ခြင်း အဲ ဟာ မဟုတ် ရင် လောဘကြီးသူ စသူမဆို ခရစ်တော်ရဲ့ နိုင်ငံတော်နဲ့ ဘုရားသခင်ရဲ့ နိုင်ငံတော်နှိုက် အမွေဟို ဖယ်တော့မှ ရ ဆံမယ် မဟုတ်ကျောန်း နင်သေချာသိကြအယ်။

⁶ အကျိုးမဲ့သော စကားဖြင့် နင်လို့ကို စသူမျှ မလှည့်စား စေနဲ့။ ဟေအရာများကျောန်း ဘုရားသခင်ရဲ့ အူထော့တာ

ဟ မနာခံသောသူလို့အပေါ်ကို ရောက်လိမ့်မယ်။

⁷ အေးကျောနဲ့ အေးလိုလူတွေနဲ့ မပေါင်းဖော်ကြနဲ့။

⁸ နင်ဟ မိုက်နှိုက် ဆိဖူးသော်လည်း နင်ဟ သခင်ဘုရား ရဲ့ လူဖြစ်သောကျောနဲ့ နင်ဟ အလင်းနှိုက် ဆီအယ်။ အေးကျောနဲ့ နင်လို့ဟ အလင်းဟို ပိုင်ဆိုင်သော သူများ လိုမျိုး နေထိုင်ကြလော့။

⁹ အ ကျော န်း မှာ အလင်း*ရဲ့ အသီး အပွင့် ဟ ကောင်းမြတ် ခြင်း၊ ဖြောင့်မတ် ခြင်း၊ သစ္စာ တရား လို့ ဖြစ်အယ်။

¹⁰ ဘုရားသခင် နှစ်သက်သောအရာဟ စလိုအရာဖြစ် တာဟို ကြိုးစားသင်ယူကြလော့။

¹¹ အကျိုးမဲ့သော မိုက်ခြင်းရဲ့ အမှုလို့နှိုက် မပါဝင်ကြ တာမက အေးအမှုလို့ရဲ့ အပစ်ဟို ဖော်ပြကြလော့။

¹² သူလို့ နောက်ကွယ်မှာလုပ်ထားတဲ့ ကိစ္စတွေအကျော န်းကို ပြောရတာတောင် ဆက်စရာ ကောင်းလွန်းအယ်။

¹³ အားပင်း ခပ်သိမ်းသောအရာလို့ဟို အလင်းသို့ ထုတ် ဆောင်သောအခါ၊ အဲအခါမှာ သူလို့ရဲ့ ပင်ကိုယ်သဘော ဟ ဆုင်းဆုင်းလင်းလင်း ထင်ဆွားလာအယ်။

¹⁴ အကျောန်းမှာ ထင်ဆွားသော ပစာအရာမဆို ဆုင်း လင်းယွေ့ အလင်း† ဖြစ်လာလိမ့်မယ်။ အဲလိုမို့

* 5:9 အလင်း၊ တချို့ လက်ရေးမူကျမ်းများတွင် ဝိညာဉ် ဟုပါဆီအယ်။ † 5:14 အကျောန်းမှာ ထင်ဆွားသော ပစာအရာမဆို ဆုင်းလင်းယွေ့ အလင်း၊ အဲဟာမဟုတ်ရင် အေးအရာဟ အလင်းလိုမျိုး ပစာအရာမဆိုထင်ဆွားပင်း ဆုင်းလင်းမယ်။

“အိပ်မွေ့နေသောသူ၊ ထလော့

အားပင်း သေခြင်းမှ ထမြောက်လော့၊

အားပင်း ခရစ်တော်ဟု နှင့်အပေါ်နှိုက် ထွန်းလင်းလိမ့်
မယ်” ဟု ဆိုအယ်။

15 အေးကျော့နဲ့ နင်စလို အသက်ဆင်တယ်ဆိုတာ
ဂရုစိုက်လော့။ ပညာမဲ့တဲ့ လူလို့လို့မျိုး မနေထိန်ပဲ ပညာ
ဆီလို့မျိုး နေထိန်လော့။

16 ဟေနေရက်များဟု ဆိုးယုတ်သော ကာလများဖြစ်
သောကျော့နဲ့ နှင့်ရန်နီသော အခွင့်အရေးတိုင်းဟို ကောင်း
စွာ အသုံးချလော့။

17 အေးကျော့နဲ့ မရှုံးမိုက်ပဲ သခင်ဘုရားရဲ့အလိုတော်
ဟု စလိုအရာဖြစ်တာဟို နားလည်ကြလော့။

18 နင်ဟို ဖျက်စီးစေမဲ့ စပျစ်ဝိုင်နဲ့ မယစ်မူးစေနဲ့။ အဲ
အစား ဝိညာဉ်တော်နဲ့ ပြေငြိမ်ကြလော့။

19 ဆာလံသီချင်းများ၊ ဓမ္မသီချင်းများနဲ့ ဝိညာဉ်ရေး
ဆိုင်ရာ သီချင်းများဟို အချင်းချင်းသီဆိုလျက် သခင်
ဘုရားဆေဟို နှင့်လို့ရဲ့ စိတ်နေလုံးထဲမှ သီဆိုကျူးကြ
လော့။

20 ငါလို့ သခင် ယေရှုခရစ်ရဲ့ နာမတော်အားဖြင့်၊ အရာ
အားလုံးအတွက် ခမည်းတော် ဘုရားသခင်အား အစဉ်အ
မြဲ ကျေးဇူးတင်ကြလော့။

ပေါင်အိုမနဲ့ ဖိုးအို

21 ခရစ်တော် ဟို ရှိသေ လေးစား သော ကျော နဲ့ အချင်းချင်း နာခံကြလော့။

22 ပေါင်အိုမလို့၊ သခင်ဘုရားဟို နာခံသလိုမျိုး မိမိရဲ့ဖိုး အိုဟို နာခံကြလော့။

23 အကျောန်းမှာ ခရစ်တော်ဟ အသင်းတော်တည်း ဟူသော ကိုယ်ခန္ဓာရဲ့ ကယ်တင်ဆွင်ဖြစ်ပင်း အေးအသင်း တော်ရဲ့ ဦးခေါင်းဖြစ်သလိုမျိုး ဖိုးအိုဟလည်း ပေါင်အိုမ ရဲ့ ဦးခေါင်းဖြစ်အယ်။

24 အားပင်း အသင်းတော်ဟ ခရစ်တော်ဟို နာခံသလို မျိုး ပေါင်အိုမလို့ဟလည်း အရာရာနှိုက် ဖိုးအိုဟို နာခံကြ ရမယ်။

25 ဖိုးအိုလို့၊ ခရစ်တော်ဟ အသင်းတော်ဟို ချစ်ယွေ အသင်းတော်အတွက် မိမိကိုယ်ကိုစွန့်လွှဲနည်းတူ ပေါင်အို မဟို ချစ်ကြလော့။

26 နှုတ်ကပတ်တော်အားဖြင့် အသင်းတော်ဟို ဘုရား သခင်ဆေ ဆက်ကပ် အပ်နှံရန် သူဟ ဟေ အရာဟို ပြုလုပ်ခဲ့အယ်။ အဲလိုပြုလုပ်ပင်းနောက် ယေနဲ့ဆေးကြော သန့်စင်ပင်း၊

27 အစွန်းအထင်း၊ အတွန့်အရှုံ့မှစယွေ အေးလို့သော အရာ တစုံတခုမျှမဆီဘဲ သန့်ဆွင်းယွေ အပစ်ကင်းစင် သည့် ဂုဏ်အသရေဆီသော အသင်းတော်ဟို မိမိအား ဆက်သနိန်ရန် အတွက်ဖြစ်အယ်။

28 ဖိုးအိုများဟ မိမိကိုယ်ကို ချစ်သလိုမျိုး ပေါင်အိုမကို လည်း ချစ်သင့်အယ်။ ပေါင်အိုမဟိုချစ်သောသူဟ မိမိကိုယ်ကို ချစ်အယ်။

29 ငါလို့ရဲ့ ကိုယ်ခန္ဓာကို မုန်းသောသူဟူယွေ့တယောက် မှမဆိပါ။ အဲအစား၊ ခရစ်တော်ဟ အသင်းတော်ကို လုပ်ဆောင်သလိုမျိုး သူလို့ဟို ကျွေးမွေးပြုစုစောင့်ဆောက်အယ်။

30 အကျော န်း မှာ၊ ငါလို့ဟ သူရဲ့ ကိုယ်ခန္ဓာ အစိတ်အပိုင်းများ ဖြစ်အယ်။

31 ကျမ်းစာပြောတာအရ၊ “အေးအကျော န်းကျော န်း ယောက်ျားဟ မိမိ မိဘကိုစွန့်ယွေ့ မိမိပေါင်အိုမနဲ့ ပေါင်းစည်းပင်း အေးသူလို့နေဦးလို့ဟ တသားတကိုယ်တည်း ဖြစ်လာကြလိမ့်မယ်။”

32 အေးကျမ်းစာနှိုက် လျှို့ဝှက်နက်နဲသော သမ္မာတရား ဆိအယ်။ ခရစ်တော်နဲ့ အသင်းတော်ဟို ရည်ညွှန်းတာဟို ငါနားလည်အယ်။

33 အဲလိုလဲ အေးအရာဟလည်း နင်လို့ဟို ရည်ညွှန်းအယ်။ ဖိုးအိုတိုင်းဟ မိမိပေါင်အိုမဟို မိမိလို့မျိုး ချစ်ရမယ်။ အားပင်း ပေါင်အိုမတိုင်းဟ မိမိရဲ့ဖိုးအိုဟို ရှိသေရမယ်။

6

လူပွဲသင်္ဃာများနဲ့ မိဘများ

1 လူပွဲသငယ်လို့၊ သခင်ဘုရားနှိုက် မိဘစကားကို နားထောင်ကြလော့၊* အကျောန်းမှာ အေးအရာဟို ပြုလုပ် ခြင်းဟ မန်ကန်သော အရာဖြစ်အယ်။

2 “နင့်ရဲ့ မိဘဟို ရှိသေလော့” ဟူသော ကတိတော်ပါဆီ သော ပထမဆုံး ပညတ် ဖြစ်အယ်။

3 “အေးလို့လုပ်ရင် နင်ဟ မြေကြီးပေါ်နှိုက် ကောင်းစား ယွေ နင်အသက်ရှည်ရလိမ့်မယ်။”

4 မိဘလို့၊ လူပွဲသငယ်များကို အူထော့စေသောနည်းဖြင့် မဆက်ဆံပါနဲ့။ အဲအစား၊ သခင်ဘုရားရဲ့ အလိုတော်နဲ့ အညီ ဆုံးမသွန်သင်မှုဖြင့် သူ့လို့ကို ပြုစုပျိုးထောင်လော့။

ကျွန်များနဲ့ သခင်များ

5 ကျွန်ဖြစ်သူလို့၊ ကြောက်ရွံ့တုန်လှုပ်စွာဖြင့် နင့်ရဲ့ လောကီသခင်ကို နာခံလော့၊ အားပင်း ခရစ်တော်ရဲ့ အမှု တော်ကို ဆောင်ရွက်သလိုမျိုး၊ စိတ်ရင်းမန်ဖြင့် ပြုကြ လော့။

6 နင်ဟ သူ့လို့ရဲ့ ခွင့်ပြုချက်ကို ရယူလိုသောကျောနဲ့ နင့် အား ကျေ့ရှုနေချိန်တွင်သာ ပြုလုပ်ခြင်းမျိုး မဟုတ်ဘဲ၊ အဲလိုလဲ ခရစ်တော်ရဲ့ ကျွန်များလိုမျိုး ဘုရားသခင် အလို တော်ဆီလဲအတိုင်း စိတ်နေလုံး အကြွင်းမဲ့ ပြုကြလော့။

7 လူလို့ဟို မဟုတ်ဘဲ သခင်ဘုရားရဲ့ အစေဟို ခံသလို မျိုး၊ နင်လို့ရဲ့အလုပ်ဟို ကျွန်များလိုမျိုး ရက်ရောစွာ လုပ်

6:1 ကော ၃.၂၀ * 6:1 တချို့ လက်ရေးမူကျမ်းများတွင်နင့်ရဲ့ ခရစ်ယာန်တာဝန်၊ မပါဆီပါ။ 6:4 ကော ၃.၂၁ 6:5 ကော ၃.၂၂-၂၅

ကြလော့။

⁸ ကျွန်ဖြစ်စေ လွတ်လပ်သောသူဖြစ်စေ ငါ့လိုတဦး စီတိုင်းကို ကောင်းသော အလုပ်အတွက် သခင်ဘုရားဟု ဆုချမယ် ဖြစ်ကျောန်း သိမှတ်ကြလော့။

⁹ သခင်လို့၊ နင်လို့ရဲ့ ကျေးကျွန်တွေအပေါ် အလားတူ ပြုမူပင်း ခြိမ်းခြောက်မှုတွေဟို ရပ်လိုက်ကြလော့။ နင်လို့ နဲ့ နင်ကျွန်များရဲ့ သခင်ဟု ခေါ်ခင်းခင်ဘုံနှိုက် ဆိယွေ လူ တိုင်းဟို စံနှုန်းတခုတည်းဖြင့် စီရင်သောသူဟု မျက်နှာမ လိုက်ကျောန်းဟို သိမှတ်ကြလော့။

ဘုရားသခင်ရဲ့ လက်နက်စုံ

¹⁰ နောက်ဆုံးမှာ၊ သခင်ဘုရားနှိုက် လည်းကောင်း၊ ကိုယ်တော်ရဲ့ အစွမ်းသတ္တိနဲ့ဆိုင်သော တန်ခိုးအရှိန်အဝါ နှိုက် လည်းကောင်း ခွန်အားနဲ့ ပြေစုံကြလော့။

¹¹ ဘုရားသခင်ပေးသော လက်နက်ဆိသမျှကို ဝတ်ဆင် ကြလော့။ အေးလို့မှသာ နင်ဟု မာရ်နတ်ရဲ့ မကောင်းသော လှည့်ကွက်များကို ဆန့်ကျင်နိုင်မယ် ဖြစ်အယ်။

¹² အကျောန်းမှာ ငါ့လိုဟု အသွေးအသားဆီသော သူ ဟို ရင်ဆိုင်တိုက်ခိုက်နေကြတာ မဟုတ်။ အုပ်ချုပ်မှုများ၊ အာဏာစက်များ၊ ဟေလောက်မိုက်ခြင်းဟို အစိုးတရပြု တတ်သော မင်းများ၊ အထက်ခေါ်ခင်းခင်အရပ်နှိုက်ဆီလဲ့ ဆိုးညစ်သော ဝိညာဉ်တန်ခိုးများနဲ့ ရင်ဆိုင်တိုက်ခိုက်နေ ကြခြင်း ဖြစ်အယ်။

13 အေးကျောနဲ့ ဆိုးညစ်သော နေ့ရက်ကာလနှိုက် ကြံ့ကြံ့ခံယွေ့ အလုံးစုံလို့ဟု ပီးမြောက်စေလျက် ရပ်တည်နိုင်ရန် ဘုရားသခင်ရဲ့ လက်နက်များဟု ဆောင်ယူကြလော့။

14 အေးကျောနဲ့ သမ္မာတရားဖြင့် နင်လို့ဟ ခါးဟိုစည်းလျက် ဖြောင့်မတ်ခြင်း ရင်အုပ်တန်ဆာဟု ဝတ်ဆင်ကာ အသင့်နေကြလော့။

15 အားပင်း ငြိမ်သက်ခြင်းရဲ့ သတင်းကောင်းကို ကြေငြာရန် အသင့်ဆီသလိုမျိုး နင်လို့ရဲ့ ဖိနပ်ကို စီးကြလော့။

16 ယုံကြည်ခြင်းဟု အကာအရံအဖြစ် အမြဲဆောင်ထားကြလော့။ အကျောနဲ့မှာ မာရ်နတ်က ပစ်သော မီးလောင်သော မြှားအားလုံးကို ချေဖျက်နိုင်ကြလိမ့်မယ်။

17 အားပင်း ကယ်တင်ခြင်းဟု သံခမောက်လို့မျိုး လက်ခံကြပင်း ဘုရားသခင်ရဲ့ နှုတ်ကပတ်တော်တည်းဟူသော ဝိညာဉ်တော် ထားဟိုလည်း ယူကြလော့။

18 ဟေအရာအားလုံးကို ဆုတောင်းခြင်းဖြင့် ဘုရားရဲ့ အကူအညီဟု တောင်းကြလော့။ ဝိညာဉ်တော် လမ်းပြလဲ့အတိုင်း ဆုတောင်းကြလော့။ အေးအကျောနဲ့ကျောနဲ့ နိုးနိုးကြားကြားဆီလျက် အရှုံးမပေးပဲ ဘုရားသခင်ရဲ့ လူများအတွက် အမြဲ ဆုတောင်းကြလော့။

19 ငါ့ဟ နှုတ်ဟု ဖွင့်သောအခါ ပြောရမဲ့စကားဟု ငါ့အား ပေးယွေ့ သတင်းကောင်းနဲ့ဆိုင်သော လျှို့ဝှက်နက်နဲသောအရာဟု ရဲရင့်စွာ ပြောပြနိုင်ရန် ငါ့အတွက်

လည်း ဆုတောင်းပေးကြလော့။

²⁰ ငါဟ ဟေ ကောင်းမြတ် သော သတင်း အတွက် သံကြိုးနဲ့ တုတ်ချေထားခြင်း ခံရသော သံတမန်ဖြစ် အယ်။ ဟေလို့ တုတ်ချေခံရသော်လည်း ငါဟ ဟောပြော သင့်လဲ့အတိုင်း ရဲရင့်စွာ ဟောပြောနိုင်ရန် ဆုတောင်းပေး ကြလော့။

နောက်ဆုံးနှုတ်ဆက်စကား

²¹ ငါနှိုက် ဖြစ်နေသောအရာများနဲ့ ငါပြုလဲ့အမှုဟို နင် လို့လည်း သိဆီနိုင်ရန် သခင်ဘုရားနှိုက် သစ္စာဆီသော အစေခံဖြစ်လဲ့ ချစ်သော ညီ တုခိတ်ဟ အားလုံးဟို နင်လို့ အား ဟောပြုလိမ့်မယ်။

²² အေးကျောနဲ့ သူ့ဟို နင်လို့ဆေဟို ငါစေလွှတ်ခြင်း မှာ ငါလို့နဲ့ပတ်သက်သော အရာများဟို နင်လို့သိဆီနိုင် ရန် သူဟ နင်လို့ရဲ့ စိတ်နေလုံးဟို ခွန်အားပေးနိုင်ရန် ဖြစ် အယ်။

²³ အဖ ဘုရားသခင်နဲ့ သခင် ယေရှု ခရစ်တော်ဆေမှ ငြိမ်သက်ခြင်း၊ ယုံကြည်ခြင်းနဲ့ ချစ်ခြင်းမေတ္တာလို့ဟ ညီ အကိုလို့နှိုက် တည်ဆံပါစေသော။

²⁴ ငါလို့ရဲ့ သခင် ယေရှု ခရစ်တော်ဟို မဖောက်ပြန် သော မေတ္တာဖြင့် ချစ်သောသူအပေါင်းလို့နှိုက် ကျေးဇူး တော် သက်ရောက်ပါစေသော။

ဓမ္မသစ်ကျမ်း နေ့ဘာသာစကား

Danu: ဓမ္မသစ်ကျမ်း နေ့ဘာသာစကား (Bible)

copyright © The Word for the World International

Language: (Danu)

Contributor: The Word for the World International

နေ ဓမ္မသစ်ကျမ်း

The New Testament in Danu Language

The Word for the word

This translation is made available to you under the terms of the Creative Commons Attribution Share-Alike license 4.0.

You have permission to share and redistribute this Bible translation in any format and to make reasonable revisions and adaptations of this translation, provided that:

You include the above copyright and source information.

If you make any changes to the text, you must indicate that you did so in a way that makes it clear that the original licensor is not necessarily endorsing your changes.

If you redistribute this text, you must distribute your contributions under the same license as the original.

Pictures included with Scriptures and other documents on this site are licensed just for use with those Scriptures and documents. For other uses, please contact the respective copyright owners.

Note that in addition to the rules above, revising and adapting God's Word involves a great responsibility to be true to God's Word. See Revelation 22:18-19.

2025-05-01

PDF generated using Haiola and XeLaTeX on 1 May 2025 from source files dated 1 May 2025

8aba2da5-2a35-5ff6-9d27-1e96563449b2