

ဂလာတိ ဂလာတိ အသင်းတော်ဟို ပေါလုရဲ့ပေးစာ နိဒါန်း

ဂလာတိ အသင်းတော်ဟို ပေါလုရဲ့ ပေးစာ အား တမန်တော် ပေါလုမှ ရေးသားခဲ့အယ် (၁.၁)။ ခရစ်တော်မွေးဖွားပင်း ၄၈ မှ ၅၇ ခုနှစ်ကြားတွင် ဂလာတိ အသင်းတော်များ ဆေဟို ပေါလုရေးခဲ့သော စာဖြစ်အယ်။ ဂလာတိလူလို့ ဟ ရောမဆိ ဂလာတိမြို့တွင် နေထိန်ကြသူများ ဖြစ်နိုင်အယ်။ ပေါလုဟ စာဟို ရေးသောအခါ စလိုနေရာတွင် ဆိတာကို ပညာဆိုင်များဟ မသေချာပေမဲ့ ဖောက်မြို့နဲ့ ကောရိန်မြို့များဟ ဖြစ်နိုင်လဲ့နေရာ နေခဲ့ဖြစ်အယ်။

ပေါလုဟ ဂလာတိဆိ အသင်းတော်များတွင် ယုဒလူမျိုးနဲ့ ယုဒမဟုတ်သော ခရစ်ယာန်များကို မိန့်ခွန်းပြောရန် စာရေးခဲ့အယ်။ ခရစ်ယာန်များဟ ဓမ္မဟောင်းကျမ်းမှ ယုဒဥပဒေများဟို အထူးသဖြင့် အရေဖျားလှီးဖြတ်ရန် လိုအပ်တာဟု မားယွင်းသော သွန်သင်ချက်ဟို ရင်ဆိုင်ရန် အထူးရေးသားခဲ့ အယ်။ ယုဒမဟုတ်သော ခရစ်ယာန်များကို အရေဖျားလှီးရန် တောင်းဆိုနေသော ခရစ်ယာန်ဘာသာဝင်များထဲတွင် ယုဒအဖွဲ့ဝင် ဟု

ခေါ်သော လူတစ်စုအိအယ်။ ပေါလုရဲ့ တမန်တော်များ အခွင့်အာဏာကိုလည်း မေးခွန်းထုတ်ခဲ့အယ်။ ပေါလုဟ သူရဲ့ အဖြစ်အပျက်အချို့ကို ပြောပြခြင်းဖြင့် သူရဲ့ တမန်တော်ဖြစ်ခြင်းကို ကာကွယ်ခဲ့အယ် (၁.၁၁—၂.၁၄)။ အားပင်း ယေရှုခရစ်တို့ ယုံကြည်ခြင်းအားဖြင့်သာ ကယ်တင်ခြင်း ရဆီနီနီကျောန်း ဆင်းပြခြင်းဖြင့် ဧဝံဂေလိတရားကို ခုခံကာကွယ်ခဲ့အယ် (၂.၁၆)။ အေးဟာဟ လူလို့ လုပ်ဆောင်လဲ့အရာ မဟုတ်ဘဲ ဘုရားသခင် ဖွင့်ပြသော ကရုဏာကျောန်း ဖြစ်အယ်။

အကျောန်းအရာ အကျဉ်းချုပ်

၁။ ပေါလုဟ ဂလာတီဆီ အသင်းတော်များကို နှုတ်ဆက်ခြင်းဖြင့် သူရဲ့ စာတို့ စတင်ခဲ့အယ် (၁.၁—၅)

၂။ အေးနောက်၊ ပေါလုဟ သူရဲ့ မန်ကန်တဲ့ သွန်သင်ပိုင်ခွင့်ကို ကာကွယ်ရန် သူရဲ့ ကိုယ်ပိုင်နောက်ခံ အချို့ကို ဆင်းပြထားပင်း တရားဥပဒေနဲ့အညီ နေထိန်ဖို့ ကြိုးစားခဲ့ပေမဲ့ အလုပ်မဖြစ်ဘူးဆိုတာ ပြသခဲ့အယ် (၁.၆—၂.၂၁)

၃။ အဲပင်းနောက်၊ ကယ်တင်ခြင်း နှိုက်ဆီသော ကျေးဇူးတော်နဲ့ ပညတ်တရားရဲ့ အခန်းကဏ္ဍကို ထပ်လောင်း ဆင်းပြအယ် (၃.၁—၄.၃၁)

၄။ အေးနောက်၊ ကောင်းမွန်သော ခရစ်ယာန် အသက်တာအတွက် ယေဘုယျ ညွှန်ကြားချက် အချို့ကို သူ

ပေးအယ် (၅.၁—၆.၁၀)

၅။ ပေါလုဟ သူရဲ့ စာဟို နှုတ်ခွန်းဆက်စကားဖြင့် အပီးသတ်ပင်း ဘုရားသခင်မှ လူသစ်အဖြစ်သို့ ပြောင်းလဲခြင်း ခံရခြင်းဟု အရေဖျားလှီးခြင်းလိုမျိုး သော ပြင်ပ စည်းမျဉ်းများထက် ရမ်းဆွဲ အရေးကြီး ကျောင်း သတိရရန် နောက်ဆုံး တောင်းပန်အယ် (၆.၁၁-၁၈)

¹ လူလို့ဆေမှ မဟုတ်၊ လူ့အားဖြင့်လည်း မဟုတ်ဘဲ ယေရှု ခရစ်တော်နဲ့ ကိုယ်တော်ဟို သေခြင်းမှ ဆုင်ပြန် ထမြောက်စေသော ခမည်းတော် ဘုရားသခင်အားဖြင့် တမန်တော်ဖြစ်သော ငါ ပေါလုမှစယွဲ့၊

² ငါနဲ့အတူဆိုသော ယုံကြည်သူအားလုံးလို့ဟု၊
ဂလာတိ ပြောနှိုက်ဆီလဲ့ အသင်းတော်များဆေဟို နှုတ်ဆက်လိုက်အယ်၊

³ ငါလို့အဖ ဘုရားသခင်နဲ့ သခင် ယေရှု ခရစ်တော် ဟု ကျေးဇူးတော်နဲ့ ငြိမ်သက်ခြင်းဟု နင်လို့နှိုက် ဆီပါစေ၊

⁴ ငါလို့အား ဟေဆိုးသော အခုကာလမှ ကယ်နှုတ် စေရန်အတွက်၊ ခရစ်တော်ဟု ငါလို့ရဲ့ ဘုရားသခင်နဲ့ ခမည်းတော်ရဲ့ အလိုတော်ဟို နာခံပင်း ငါလို့ အပစ်များ အတွက် မိမိကိုယ်ကို စွန့်အယ်၊

⁵ ဘုရားသခင်နှိုက် ထာဝရ ဘုန်းကြီးပါစေသော။
အာမင်။

တခြား သတင်းကောင်း မဆီ

⁶ နင်လို့ဟ ခရစ်တော်ရဲ့ ကျေးဇူးတော်အားဖြင့်* ခေါ်သော သူတို့ အချိန် အမြန် စွန့်ခွာယွေ့၊ တခြားသော သတင်းကောင်းတို့ လက်ခံကြတာဟို ငါရမ်းဆာ့ အံ့ဩအယ်။

⁷ အမန်တကယ် “တခြားသတင်းကောင်း” မဆီပါ။ အဲလိုလဲ ခရစ်တော်ရဲ့ သတင်းကောင်းတို့ ပြောင်းလဲရန် ကြိုးစားနေသော သူအချို့ဆီသောကျောနဲ့ ငါဟေလို့ ပြောချင်းဖြစ်အယ်။

⁸ အဲလိုလဲ ငါလို့ကဖြစ်စေ အဲဟာမဟုတ်ရင် ခေါင်းခင်မှ ခေါင်းခင်တမန်ဖြစ်စေ နင်လို့အား ငါလို့ ဟောပြောလဲ သတင်းကောင်းနဲ့ ကွဲပြားခြားနားလဲအရာဟို ဟောပြောရင်၊ ဘုရားသခင်ရဲ့ ကျိန်ခြင်းအောက်နှိုက် နေကြစေ။

⁹ ငါလို့ ပြောခဲ့လဲအတိုင်း၊ အခုလည်း ထပ်ပင်း ငါပြောတာဟ တစုံတယောက်သည် နင်လို့ လက်ခံခဲ့ပင်းသော သတင်းကောင်းနဲ့ ကွဲပြားခြားနားလဲအရာဟို ဟောပြောနေရင်၊ ဘုရားသခင်ရဲ့ ကျိန်ခြင်းအောက်နှိုက် နေကြစေ။

¹⁰ ငါအခု လူတွေရဲ့ သဘောတူညီချက်ဟို ရယူဖို့ ကြိုးစားနေသလော အဲဟာမဟုတ်ရင် ဘုရားသခင်ရဲ့ သဘောတူညီချက်ဟို ရယူဖို့ ကြိုးစားနေသလော၊ အဲဟာမဟုတ်ရင် ငါလို့ဟို နှစ်သက်အောက် ကြိုးစားနေ

* 1:6 ခရစ်တော်ရဲ့ ကျေးဇူးတော်အားဖြင့်၊ တချို့ လက်ရေးမူကျမ်းများတွင် သူရဲ့ ကျေးဇူးတော်အားဖြင့်၊ ဟူယွေ့ ပါဆီအယ်။

သလော။ ငါဟ လူတွေဟို နှစ်သက်အောင် ကြိုးစားနေသေးရင်၊ ငါဟ ခရစ်တော်ရဲ့ အစေခံဖြစ်မယ် မဟုတ်ပါ။

ပေါလု တမန်တော်ဖြစ်ပေါ်လာပုံ

¹¹ ညီ အကို နဲ့ ညီမ လို့၊ ငါ ဟောပြော သော သတင်းကောင်းဟ လူလို့ဖန်တီးထားသောအရာ မဟုတ် ကျောင်း နင်လို့အား ငါသိစေချင်အယ်။

¹² ငါဟ စလိုလူဆေမှ ငါလက်ခံရဆိတာမဟုတ်၊ စသူမှ ငါ့ဟို သင်ပေးခဲ့တာ မဟုတ်။ အေးအရာဟို ယေရှုခရစ်ရဲ့ ဗျာဒိတ်အားဖြင့်သာ ငါရဆိခဲ့အယ်။

¹³ ယုဒဘာသာဟို ကိုးကွယ်တဲ့အခါ ငါစလို နေထိန်ခဲ့အယ်ဆိုတာ နင့်ဟို ပြောဖူးအယ်။ ငါဟ ဘုရားသခင်ရဲ့ အသင်းတော်ဟို သနားညှာတာမှု မဆိဘဲ စလို နှိပ်စက်ညှဉ်းဆဲပင်း ဖျက်ဆီးရန် အကောင်းဆုံး ကြိုးစားခဲ့အယ်။

¹⁴ ငါဟ ယုဒ ဘာသာတရား နှိုက် ငါ လူမျိုး ထဲ ဆိ သက်တူရွယ်တူ များထက် ပိုယွေ့ ငါလို့ဖိုးဖေးလို့ရဲ့ စလေ့ထုံးတမ်းများနဲ့ ပတ်သက်ယွေ့ ရမ်းဆာ့ စိတ်အား ထက်သန်ခဲ့တာဟိုလည်း နင်လို့ ကြားသိထားအယ်။

¹⁵ အဲလိုလဲ ဘုရားသခင်ဟ ငါ့ဟို မမွေးခင်ကပင် ကျေးဇူးတော်အားဖြင့် ရွေးချယ်ခဲ့ပင်း ငါ့ဟို သူရဲ့အစေခံရန် ခေါ်ခဲ့အယ်။ အားပင်း သူဆုံးဖြတ်သောအခါ

16 မိမိရဲ့ သားတော်အကျောန်းကို လူမျိုးခြားလို့တွင် ဟောပြောစေရန်အတွက် အေးသားတော်ကို ငါ့အား ဖော်ပြရန် အလိုဆီသောအခါ ငါဟ အသွေးအသားနဲ့ တိုင်ပင်ခြင်းကို မပြု။

17 ငါ့ဆွေမှာ တမန်တော်ဖြစ်တဲ့ သူတွေကို တွေ့ဖို့ ယေရုရှလင်မြို့ကို ငါသွားမဲ့အစား ငါ အာရေဗျပြေဟို ခုတင်ချင်း သွားခဲ့အယ်။ အဲပင်းရင် ငါဟ ဒဿက်မြို့ကို ပြန်လာခဲ့အယ်။

18 သုံးနှစ်ကြာပင်းနောက် ပေတရုနဲ့ ရင်းနှီးကျွမ်းဝင်ရန် ယေရုရှလင်မြို့ကို တက်သွားခဲ့ပင်း ငါဟ သူနဲ့အတူ ဆယ့်ငါးရက် နေခဲ့အယ်။

19 ဘုရားသခင်ရဲ့ ညီယာကုပ်ဟ လွဲပင်း တခြားသော တမန်တော်များ†ကို ငါမမျှော်ခဲ့။

20 ငါရေးတာဟ အမန်ဖြစ်အယ်။ ငါမဝါဘူး ဆိုတာ ဘုရားသခင် သိအယ်။

21 အေးနောက် ရှုရီပြေနဲ့ ကိလိကံပြေမှာဆီလဲ့ နေရာများကို သွားခဲ့အယ်။

22 အေးအချိန်တွင် ခရစ်တော်နှိုက်ဆီသော ယုဒပြေဆီ အသင်းတော်များဟ ငါအား ပုဂ္ဂိုလ်ရေးအရ မသိပေ။

23 “မခင်ဟ ငါလို့ကို ညှဉ်းဆဲခဲ့သောသူဟ တချိန်ဟ သူဖျက်ဆီးရန် ကြိုးစားခဲ့သော ယုံကြည်ခြင်းကို အခု

1:18 တ ၉:၂၆-၃၀ † 1:19 ညီယာကုပ်ဟ လွဲပင်း တခြားသော တမန်တော်များ၊ အဲဟာမဟုတ်ရင် အခြားသော တမန်တော်၊ ငါမျှော်လိုက်ရတာဟ တဦးတည်းသောသူဟတော့ ယာကုပ်ဖြစ်အယ်။

ဟောပြောနေအယ်” ဟု သူများတွေပြောတာဟို သူလို့ သိကြအယ်။

²⁴ အေးကျောနဲ့ သူလို့ဟ ငါ့ကျောနဲ့ ဘုရားသခင်ဟို ချီးမွန်းကြအယ်။

2

ပေါလုနဲ့ အခြားသော တမန်တော်များ

¹ ဆယ့်လေးနှစ်ကြာပင်းနောက် ငါဟ တိတုဟို ခေါ်ယွေ့ဗာနဗနဲ့အတူ ယေရုရှလင်မြို့ဟို ပြန်တက်သွားလေအယ်။

² သွားသင့်အယ်လို့ ဘုရားသခင်ဟ ဖော်ပြသောကျောနဲ့ ငါသွားခဲ့အယ်။ ခေါင်းဆောင်များနဲ့ သီးသန့်တွေ့ဆုံမှုတွင် တပါးအမျိုးသားလို့အား ငါဟောပြောသော ဧဝံဂေလိတရား စကားဟို ဆိုင်းပြခဲ့အယ်။ အတိတ် အဲဟာမဟုတ်ရင် ပစ္စုပ္ပန်မှာ ငါအလုပ်ဟ အလကားကား ဖြစ်စေချင်ဦး။

³ ငါ့ ရဲ့ အဖော် တိ တု ဟ ဟေလသ လူမျိုး ဖြစ်သော်လည်း အရေဖျားလှီးခြင်းခံရန် အတင်းအကျပ်စေခိုင်းခြင်းဟို မခံရပေ။

⁴ အဲလို့ပြောရခြင်းမှာ လျှို့ဝှက်စွာ ဝင်လာသောယုံကြည်သူ အတုအယောင်များ အချို့ဆံကြသောကျောနဲ့ ဖြစ်အယ်။ အေးသူလို့ဟ ငါလို့ဟို ကျွန်ခံစေလိုယွေ့ခရစ်တော် ယေရှုအားဖြင့် ငါလို့ရဆံသော ငါလို့လွတ်လပ်ခြင်းဟို စုံစမ်းရန် ဝင်ရောက်လာကြအယ်။

⁵ အဲလိုလဲ သတင်းကောင်းဆိုင်ရာ သမ္မာတရားဟို နင် လို့အတွက် ဆက်ယွေ့ တည်နေ့မဲ့အကျောန်း ငါလို့ဟ သူ လို့ဟို ခဏမျှပင် မလိုက်လျောခဲ့ကြပေ။

⁶ အေးအထင်ကရဖြစ်သောသူလို့ဟ မခင်ဟ စလို လူဖြစ်ပါစေ ငါ့အတွက် အကျောန်းမဟုတ်။ ဘုရားသခင် ဟ လူမျက်နှာဟို မထောက်၊ သူလို့ဟ ငါ့အပေါ် စလိုအရာ ဟိုမျှ မဖြည့်စွက်ခဲ့ကြပေ။

⁷ အဲအစား သတင်းကောင်းဟို ဟောပြောရန် အရေဖျား လှီးခြင်းဟို ခံသောသူလို့အတွက် ပေတရုန်က တာဝန် ပေးသလိုမျိုး အရေဖျားမလှီးသော သူလို့အတွက် ငါ့နှိုက် တာဝန်ပေးတာဟို သူလို့တွေ့မျော်ကြအယ်။

⁸ အကျောန်းမှာ အရေဖျားလှီးထားသော သူလို့ရဲ့ တမန် တော်ဖြစ်စေရန် ပေတရု အထဲနှိုက် စီမံလုပ်ဆောင်သော အဆင်ဟ လူမျိုးခြားလို့ရဲ့ တမန်တော်ဖြစ်စေရန် ငါအထဲ နှိုက်လည်း စီမံလုပ်ဆောင်အယ်။

⁹ အသင်းတော်ရဲ့ မဏ္ဍိုင်များဖြစ်တာဟု မှတ်ယူခြင်းခံ ရသော ယာကုပ်၊ ပေတရုနဲ့ ယောဟန်လို့ဟ ငါ့အား ပေး ထားသော ကျေးဇူးတော်ဟို သိမျော်ယွေ့ မိတ်သဟာယ ဖွဲ့ ခြင်း လက်ယာလက်ဟို ငါနဲ့ ဗာနဗလို့အား ကမ်းလျက်၊ ငါ လို့ဟ လူမျိုးခြားများဆေဟို သွားရန်နဲ့ သူလို့ အရေဖျား လှီးထားသော သူလို့ဆေဟို သွားရန် သဘောတူကြအယ်။

¹⁰ သူလို့ တောင်းဆိုသမျှဟ သူလို့အဖွဲ့ထဲမှာ လိုအပ်နေ သောသူတွေဟို သတိရစေရန် ဖြစ်အယ်။ အေးအရာဟို

ငါလုပ်ချင်စိတ် ပြင်းပြခဲ့အယ်။

အနုတိအုတ်မြို့နှိုက် ပေါလုဟ ပေတရုဟို အပစ်တင်ခြင်း

¹¹ အဲလိုလဲ ပေတရု အနုတိအုတ်မြို့ဟို လာသောအခါ၊ သူဟ လုံးလုံးမားသောကျောနဲ့ ငါဟ သူ့ဟို လူလို့ဆွေမှာ အပစ်တင်အယ်။

¹² အကျောနဲ့မှာ ယာကုပ် စေလွှတ်လိုက်သော လူအချို့လို့ အေးဟို မရောက်လာခင်၊ ပေတရုဟ လူမျိုးခြား ယုံကြည်သူများနဲ့အတူ စားသောက်နေခဲ့အယ်။ အဲလိုလဲ သူလို့ရောက်လာပင်းနောက် သူဟ တပါးအမျိုးသားလို့နဲ့ အတူ မစားတော့ပဲ တွန့်ဆုတ်နေပင်း သူဟ အရေဖျားလှီးထားသော သူလို့ဟို ကြောက်သောကျောနဲ့ ဖြစ်အယ်။

¹³ အခြား ယုဒယုံကြည်သူများဟလည်း ပေတရုနဲ့အတူ သူတော်ကောင်းယောင်ဆောင်သူများလိုမျိုး စတင် ပြုမူလာကြပင်း ဗာနဗတောင်မှ သူလို့ရဲ့ သူတော်ကောင်းယောင်ဆောင်မှုနောက် လိုက်ပါသွားခဲ့အယ်။

¹⁴ သူလို့ဟ သတင်းကောင်းရဲ့ သမ္မာတရားနဲ့အညီ ဖြောင့်မတ်စွာ ဆောက်လှမ်းခြင်း မဆိတာဟို ငါမျှော်သောအခါ သူလို့ဆွေမှာ ပေတရုအား “ယုဒလူမျိုးဖြစ်သော နင်ဟ ယုဒလူမျိုးလိုမျိုး မနေထိန်ဘဲ လူမျိုးခြားလိုမျိုး နေထိန်အယ်။ စလိုလဲ။ အဲပင်းရင် တပါးအမျိုးသားတွေဟို ယုဒလိုမျိုး နေထိန်ခိုင်းဖို့ ကြိုးစားနိန်မလော” ဟု ငါပြောအယ်။

ယုံကြည်ခြင်းအားဖြင့် ကယ်တင်ခံရခြင်း

¹⁵ တကယ်ပဲ၊ ငါလို့ဟ မွေးရာပါ ယုဒလူများဟု ခေါ်ကြလဲ့အတိုင်း “လူမျိုးခြား အပစ်သားများ” မဟုတ်ပါ။

¹⁶ အကျော့န်းမှာ လူဟ ပညတ်တရားနဲ့ဆိုင်သော အကျင့်အားဖြင့် မဟုတ်ဘဲ ယေရှု ခရစ်တော်ဟို ယုံကြည်ခြင်းအားဖြင့် ဖြောင့်မတ်တာဟု အသိအမှတ်ပြုခံရကျော့န်း ငါလို့ သိ ကြအယ်။ ငါလို့ဟ ပညတ်တရားနဲ့ဆိုင်သော အကျင့်အားဖြင့် မဟုတ်ဘဲ ခရစ်တော်ဟို ယုံကြည်ခြင်းအားဖြင့် ဖြောင့်မတ်တာဟု အသိအမှတ်ပြုခြင်း ခံရရန် ခရစ်တော် ယေရှုဟို ယုံကြည်ကြအယ်။ အကျော့န်းမှာ ပညတ်တရားနဲ့ဆိုင်သော အကျင့်အားဖြင့် စသူမှ ဖြောင့်မတ်တာဟု အသိအမှတ်ပြုခြင်း ခံရမယ် မဟုတ်။

¹⁷ အေး လို့ ဆိုရင် ငါ လို့ ဟ ခရစ်တော် အားဖြင့် ဖြောင့်မတ်တာဟု အသိအမှတ်ပြုခြင်း ခံရရန် ဆွာ ကြံနေကြစဉ် ငါလို့တတ်တိုင်း အပစ်သားများဖြစ်ကျော့န်း တွေ့ဆုံရတာဆိုရင် ခရစ်တော်ဟ အပစ်တရားရဲ့ အမှုဟို ဆောင်ရွက်နေသူ ဟု ဆိုလိုသလော။ လုံးဝ မဟုတ်ပေ။

¹⁸ ငါ ဖြိုဖျက် ခဲ့ လဲ့ ဥပဒေ စနစ် ဟို ပြန်လည်တည်ဆောက် မယ် ဆိုရင် ငါတတ်တိုင်း ပညတ်တရားဟို ဖောက်ဖျက်သောသူဖြစ်ကျော့န်း ထင်ဆွားစေရာ ရောက်အယ်။

¹⁹ အေးလို့မို့ ငါဟ ဘုရားသခင်နှိုက် အသက်ဆွင်ရန်

အလို့ငှာ ပညတ်တရားအားဖြင့် အသေသတ်ခြင်းဟို ခံရပါအယ်။ ငါဟ ခရစ်တော်နဲ့အတူ လက်ဝါးကပ်တိုင်မှာ အသေသတ်ခြင်းဟို ခံရပီ။

²⁰ အေးလို့မို့ ငါအသက်ဆွင်တာဟ ငါတတ်တိုင်း မဟုတ်တော့ဘဲ ခရစ်တော်ဟ ငါနှိုက် အသက်ဆွင်အယ်။ အခု ငါအသက်ဆွင်သော ဟေအသက်ဟ ငါ့ဟို ချစ်ယွေ့ ငါ့အတွက် သူ့အသက်ဟို ပေးလှူသော ဘုရားသခင်ရဲ့ သားတော်ဟို ယုံကြည်ခြင်းအားဖြင့် အသက်ဆွင်နေအယ်။

²¹ ငါဟ ဘုရားသခင်ရဲ့ ကျေးဇူးတော်ဟို မငြင်းပေမဲ့ လူတဦးဟ ပညတ်တရားအားဖြင့် ဘုရားသခင်နဲ့ မန်ကန်နေရင် ခရစ်တော်ဟ အလကားကား အသေခံခြင်း ဖြစ်အယ်။

3

ပညတ်တရား အဲဟာမဟုတ်ရင် ယုံကြည်ခြင်း

¹ မိုက်မဲသော ဂလာတိပြောသားလို့ နင့်မျက်စေ့ဆွေတွင် လက်ဝါးကပ်တိုင်မှာ ယေရှုခရစ်ရဲ့ အသေခံခြင်းအကျော့နီးဟို ဆွင်းဆွင်းလင်းလင်း ဖော်ပြထားခြင်း ခံရလျက် စသူဟ နင်လို့ဟို ပြုစားလိုက်တာလုန်း။

² အေးအချက်အား ငါ့ဟို ပြောပြကြပါ။ ပညတ်တရားနဲ့ဆိုင်သော အကျင့်အားဖြင့် ခံယူရဆိသလော။ အဲဟာ မဟုတ်ရင် သတင်းကောင်းဟို ကြားနာပင်း ယုံကြည်ခြင်း

ဖြင့် နင်ဟ ဘုရားသခင်ရဲ့ ဝိညာဉ်တော်ဟို ရဆီခဲပါသလော။

³ နင်လို့ဟ ဟေလောက် မိုက်မဲကြသလော။ နင်ဟ ဘုရားသခင်ရဲ့ ဝိညာဉ်တော်အားဖြင့် အစပြုခဲ့ပင်း အခု နင်ရဲ့ သွေးသားဇာတိအားဖြင့် အဆုံးသတ်ချင်နေလော။

⁴ နင်ရဲ့ အတွေ့အကြုံတွေအားလုံးဟ အဓိပ္ပာယ် မဆီဘူးလော။ တခုခုဟို ဆိုလိုတာ သေချာအယ်။

⁵ အေးလို့မို့ ငါတခါ ထပ်မေးမယ်၊ ဘုရားသခင်ဟ နင့်အား သူရဲ့ ဝိညာဉ်တော်ကို ပေးသနားပင်း ပညတ်တရားရဲ့ အကျင့်အားဖြင့် နင်လို့တွင် အံ့ဖွယ်အမှုများကို လုပ်ဆောင်စေသလော၊ အဲဟာမဟုတ်ရင် နင်ကြားနာပင်း ယုံကြည်ကြကျေနဲ့ အေးလို့ ပြုကြသလော။

⁶ အာ မြဟံရဲ့ အတွေ့အကြုံဟို သုံးသပ် ကျေပါ။ ကျမ်းစာ ပြောထားတဲ့ အတိုင်း “သူဟ ဘုရားသခင်ဟို ယုံကြည်ပင်း အဲယုံကြည်ခြင်းကျေနဲ့ ဘုရားသခင်ဟ သူဟို ဖြောင့်မတ်သူအဖြစ် လက်ခံခဲ့အယ်။”

⁷ နင်လို့ သဘောပေါက်သင့်အယ်၊ အဲပင်းရင် အာ မြဟံရဲ့ အမျိုးအနွယ် အစစ်အမန်များဟ ယုံကြည်ခြင်းဆီ သူများ ဖြစ်အယ်။

⁸ ဘုရားသခင်ဟ လူမျိုးခြား များဟို ယုံကြည်ခြင်း အားဖြင့် မိမိကိုယ်ဟို မန်ကန်စေမယ်ဟု သမ္မာကျမ်းစာဟ ကြိုတင်သိမြင်ပင်း အာ မြဟံအား “နင်လို့အားဖြင့် ဘုရားသခင်ဟ လူအားလုံးလို့ဟို ကောင်းချီးပေးလိမ့်

မယ်” ဟု သတင်းကောင်းဟို ကြေညာခဲ့အယ်။

⁹ အာဗြဟံဟ ယုံကြည်ပင်း ကောင်းချီးခံစားရအယ်။ အဲလိုမို့ ယုံကြည်သောသူ အပေါင်း လို့ဟ သူလိုမျိုး ကောင်းချီးခံစားရကြအယ်။

¹⁰ ပညတ်တရားဟို နာခံခြင်းအပေါ် မှီခိုသောသူများဟ ကျိန်ခြင်းအောက်တွင် နေထိန်ကြအယ်။ အကျောန်းမှာ ကျမ်းစာပြောတာဟ “ပညတ်တရားကျမ်းနှိုက် ရေးထားသမျှသောအရာလို့ဟို အမြဲမနာခံသောသူဟ ဘုရားသခင်ရဲ့ ကျိန်ခြင်းအောက်နှိုက် ဆိအယ်။”

¹¹ အခု ကျမ်းစာပြောတာဟ “ဖြောင့်မတ်သောသူဟ ယုံကြည်ခြင်းအားဖြင့် အသက်ဆုင်လိမ့်မယ်” ဖြစ်သောကျောန်း ပညတ်တရားအားဖြင့် စသူမှ ဘုရားသခင်ဆွေနှိုက် ဖြောင့်မတ်တာဟု အသိမှတ်ပြုခြင်း ခံရမယ်မဟုတ်ကျောန်း သိသာ ထင်ဆွားအယ်။

¹² အဲလိုလဲ ပညတ်တရားဟ ယုံကြည်ခြင်းနဲ့ မသက်ဆိုင်ပါ။ အဲအစား ကျမ်းစာပြောတာအရ “ပညတ်တရားအတိုင်း ကျင့်သုံးသောသူဟ အသက်ဆုင်လိမ့်မယ်။”

¹³ အဲလိုလဲ ငါလို့အတွက် ကျိန်ခြင်းခံရခြင်းအားဖြင့် ခရစ်တော်ဟ ငါလို့ဟို ပညတ်တရားရဲ့ ကျိန်ခြင်းမှ ရွေးနှုတ်အယ်။ အကျောန်းမှာ ကျမ်းစာပြောတာဟ “သစ်တိုင်ပေါ်မှာ ဆွဲခြင်းခံရသူတိုင်း ဘုရားသခင်ရဲ့ ကျိန်ခြင်းဟို ခံရအယ်။”

14 အာ မြ ဟံ အား ဘုရားသခင် ကတိထား သော ကောင်းချီး မင်္ဂလာ ဟို ခရစ်တော် ယေရှု အားဖြင့် လူမျိုးခြား လို့အား ပေးစေဖို့ ခရစ်တော်ဟ အေးလို့ ပြုအယ်။ အေးလို့မို့ ဘုရားသခင် ကတိထားတဲ့ ဝိညာဉ် တော်ဟို ယုံကြည်ခြင်းအားဖြင့် ငါလို့ခံယူရဆီရန် ဖြစ် အယ်။

ပညတ်တရားနဲ့ ကတိတော်

15 ငါ့မိတ်ဆွေလို့၊ နေ့တိုင်း ဥပမာသုံးပင်း ငါပြောမယ်။ ကိစ္စတခုဟို လူနေဦး သဘောတူပင်း သဘောတူစာချုပ် ဟို လက်မှတ်ရေးထိုးလဲ့အခါ စသူမှ အေးအရာဟို မ ချိုးဖျက်နိုင် အဲဟာမဟုတ်ရင် တစုံတခုဟို ဖြည့်စွက်ခြင်း မပြုရ။

16 အခု ဘုရားသခင်ဟ အာမြဟံနဲ့ သူရဲ့အမျိုးအနွယ် အား ကတိတော်များ ပေးခဲ့အယ်။ ကျမ်းစာတွင် “အမျိုး အနွယ်လို့” ဟု အများသောသူများဟို ပြောတာမဟုတ်ဘဲ တယောက်သောသူဟိုသာ ရည်ညွှန်းယွေ့ “နင့်ရဲ့အမျိုး အနွယ်” ဟု မိန့်အယ်။ အဲသူဟ ခရစ်တော် ဖြစ်အယ်။

17 ငါဆိုလိုတာဟ ဘုရားသခင်သည် အာမြ ဟံ နဲ့ ပဋိညာဉ်ဖွဲ့ပင်း ဆက်လက်ယွေ့ ကတိထားအယ်။ အနှစ် လေးရာသုံးဆယ်ကြာပင်းနောက် ပေးထားလဲ့ ပညတ် တရားဟ အေးပဋိညာဉ်ဟို ချိုးဖျက်ပင်း ဘုရားသခင်ရဲ့ ကတိတော်ဟို ပယ်ဖျက်ယွေ့ မရပေ။

18 အကျောက်များမှာ ဘုရားသခင်ရဲ့ ဆုကျေးဇူးဟု ပညတ်တရားပေါ်မှာ မူတည်တာဆိုရင် ကတိတော်ပေါ်တွင် မူတည်တော့မယ် မဟုတ်ပါ။ စလိုဖြစ်ဖြစ် ဘုရားသခင်ဟု အာဗြဟံအား အေးလက်ဆောင်ဟို ပေးခဲ့သော ကတိတော်ကျောက်နဲ့ ဖြစ်အယ်။

19 အေးလိုဆိုရင် ပညတ်တရားရဲ့ ရည်ရွယ်ချက်ဟု စလိုလုနီး။ အမားအယွင်းများကျောက်နဲ့ ပြသရန်အတွက် ထည့်သွင်းထားပင်း ကတိပေးခဲ့သော အာဗြဟံရဲ့ အမျိုးအနွယ် ပေါ်ထွန်းလာချိန်အထိ တည်တံ့ရန် ရည်ရွယ်ခဲ့အယ်။ ပညတ်တရားဟို ခေါင်းခင်တမန်များဟု ပေးအပ်ခဲ့ပင်း လူတဦးဟု အချင်းချင်း ကြားဝင်စေစပ် ပေးအယ်။

20 အဲလိုလဲ ကြားဝင်စေစပ်သူဟု တဖက်နဲ့သာ ဆိုင်တာ မဟုတ်။ ဘုရားသခင်ဟု တပါးတည်း ဖြစ်အယ်။*

ပညတ်တရားရဲ့ ရည်ရွယ်ချက်

21 ပညတ်တရားဟု ဘုရားသခင်ရဲ့ ကတိတော်များနဲ့ ဆန့်ကျင်တာဟို ဆိုလိုသလော။ စလိုမှ ဟုတ်ဝူ။ အကျောက်များမှာ လူသားလို့ဟု အသက်ဟို ဆောင်ကြဉ်းနိန်သော ပညတ်တရားဟို ခံယူကြရင်၊ အေးနောက် လူတိုင်းဟု ဘုရားသခင်ဟို နာခံခြင်းဖြင့် မန်ကန်စွာ ရပ်တည်နိန်မယ် ဖြစ်အယ်။

3:18 ရော ၄:၁၄ * 3:20 ဘုရားသခင်ဟု တပါးတည်း ဖြစ်အယ်၊ အဲဟာမဟုတ်ရင် အားပင်း ဘုရားသခင် တပါးတည်း ပြုမူအယ်။

22 အဲလိုလဲ ကမ္ဘာတခုလုံးဟ အပစ်တရားရဲ့ လက်အောက်တွင် ဆီနေတာဟု ကျမ်းစာဟ ပြောအယ်။ အေးလိုမို့ ယေရှု ခရစ်တော်ဟို ယုံကြည်ခြင်းအပေါ် အခြေခံယွေ့ ကတိပြုထားလဲ ဆုကျေးဇူးဟို ယုံကြည်သော သူလိုအား ပေးအယ်။

23 အဲလိုလဲ ယုံကြည်ခြင်း အချိန် မရောက်ခင် ပညတ်တရားဟ ငါလိုအား ဟေလာလတုတံသော ယုံကြည်ခြင်းဟို မပေါ်ထွန်းမချင်း အကျဉ်းသားအဖြစ် တုတ်ချေထားခဲ့အယ်။

24 အေးလိုမို့ ယုံကြည်ခြင်းအားဖြင့် ငါလိုဟ ဘုရားသခင်ဆွေနှိုက် ဖြောင့်မတ်အယ်လို့ ငါလိုအသိအမှတ်ပြု ခံရရန် ငါလိုဟို ခရစ်တော် မကြွလာခင်အချိန်ထိ ပညတ်တရားဟ ငါလိုရဲ့ အုပ်ထိန်းသူ ဖြစ်အယ်။

25 အခုအချိန်ဟ ယုံကြည်ခြင်းအတွက် အချိန်ရောက်ပီ ဖြစ်ယွေ့ ပညတ်တရားဟ ငါလိုနှိုက် အုပ်စိုးခြင်း မဆီ။

26 နင်လိုအားလုံးဟ ယုံကြည်ခြင်းအားဖြင့် ခရစ်တော်ယေရှုနဲ့ တလုံးတဝတည်းဆီသော ဘုရားသခင်ရဲ့ လူပဲသငယ်များ ဖြစ်ကြအယ်။

27 နင်ဟ ခရစ်တော်နဲ့ တလုံးတဝတည်း နှစ်ခြင်းမင်္ဂလာဟို ခံခဲ့ပင်း အခုတွင် နင်ဟ ခရစ်တော်ဟို အဝတ်တန်ဆာလိုမျိုး ဝတ်ဆင်ကြအယ်။

28 အေးလို မို့ ယုဒ လူမျိုး များ နဲ့ လူမျိုးခြား တွေ ကြား ကွာခြားမှု ဆီဝူ။ ကျွန်များနဲ့ လွတ်လပ်သူများ။

ယောက်ျားနဲ့ မိန်းမကြား ကွာခြားမှု မဆီ၊ နင်လို့ဆိုသမျှ
ဟ ခရစ်တော် ယေရှုနဲ့ တလုံးတဝတည်း ဖြစ်ကြအယ်။

²⁹ နင်လို့ဟ ခရစ်တော်နဲ့ စပ်ဆိုင်ရင် အေးနောက် နင်တို့
ဟ အာဗြဟံရဲ့ အမျိုးအနွယ်များ ဖြစ်ယွေ ဘုရားသခင်
ကတိထားသောအရာကို ရအိကြလိမ့်မယ်။

4

¹ အဲလိုလဲ အခုမှာ ဆက်လက်ယွေ သူ့အဖရဲ့ ပိုင်ဆိုင်
မှုကို လက်ခံမဲ့ အောင်နီငယ်ဟ အရာအားလုံးကို အမန်
တကယ် ပိုင်ဆိုင်သော်လည်း ငယ်စဉ်ကပင် ကျွန်လိုမျိုး
ဆက်ဆံခံရအယ်။

² သူငယ်စဉ်အခါဟ သူ့အဖ သတ်မှတ်ထားတဲ့ အချိန်
မတိုင်ခင် အထိ သူ့ကိစ္စတွေကို စီမံခန့်ခွဲတဲ့ သူရဲ့
လက်အောက်နှိုက် နေရအယ်။

³ အေးနည်းတိုင်းတိုင်း၊ ငါလို့ဟလည်း ဝိညာဉ်ရေးရာ
ရင့်ကျက်မှု မရောက်ခင် လောကဟို အုပ်ချုပ်သော
ဝိညာဉ်များရဲ့ ကျွန်များ ဖြစ်ခဲ့ကြအယ်။

⁴ အဲလိုလဲ နောက်ဆုံး မန်ကန်လဲအချိန် ရောက်လာ
သောအခါ၊ ဘုရားသခင်ဟ သူ့သားတော်ဟို စေလွှတ်ခဲ့
အယ်။ သူဟ လူသားအမေ့တယောက်မှ မွေးဖွားလာပင်း
ယုဒလူလို့ရဲ့ ပညတ်တရားအောက်နှိုက် နေထိန်ခဲ့ကာ

⁵ ပညတ် တရား အောက်နှိုက် ဆီ သော သူများ ဟို
ရွေးနှုတ်ရန် ဖြစ်အယ်။ အေးလိုမို့ ငါလို့ဟ ဘုရားသခင်

ရဲ့ လူပဲ့သင်ယျာများ ဖြစ်လာရအယ်။

⁶ နင်လို့ဟ သူရဲ့ လူပဲ့သင်ယျာများ ဖြစ်ကျောန်း ပြသရန်* ဘုရားသခင်ဟ “အဗုဗ၊ ငါ့ အဖ” ဟု ကြွေးကြော်သော သားတော်ရဲ့ ဝိညာဉ်တော်ဟို ငါလို့ရဲ့ စိတ်နလုံးထဲဟို စေလွှတ်ခဲ့အယ်။

⁷ အေးလိုမို့ နင်ဟ ကျွန် မဟုတ်တော့ဘဲ လူပဲ့ ဖြစ်အယ်။ အားပင်း နင်လို့ဟ သူရဲ့လူပဲ့ဖြစ်ကတည်းဟ ဘုရားသခင်သည် နင့်အား သူရဲ့လူပဲ့သင်ယျာအတွက် ဆိသမျှဟို ပေးမယ်။

ပေါလုဟ ဂလာတိလူလို့အတွက် စိုးရိမ်ခြင်း

⁸ အတိတ်မှာ နင်လို့ဟ ဘုရားသခင်ဟို မသိခဲ့ကြသဖြင့် နင်လို့ဟ ဘုရားမဟုတ်သော အရာလို့နှိုက် ကျွန်ခံခဲ့အယ်။

⁹ အခုမှာ နင်လို့ဟ ဘုရားသခင်ဟို သိကြအယ် အဲဟာမဟုတ်ရင် ငါပြောသင့်တာဟ အခု ဘုရားသခင်ဟ နင့်ဟို သိကြအယ်။ အားနည်းယွေ့ ချမ်းသာမပေးနိုင်လဲ့ အခြေခံတရားဖက်ကျောနဲ့ စလို ပြန်လှည့်ချင်တာလုန်း။ အေးလောကီတရားနှိုက် တခါ ကျွန်ပြန်ယွေ့ ဖြစ်ချင်ကြသလော။

¹⁰ နင်လို့ဟ အချို့သော နေ့ရက်များ၊ လများ၊ ရာသီများနဲ့ နှစ်များဟို အထူးအလေးထားကြအယ်။

¹¹ ငါ နင်အတွက် စိုးရိမ်အယ်။ နင်လို့အတွက် ငါလုပ်ခဲ့သော အရာအားလုံးဟ အလကားကား ဖြစ်ရမလော။

* 4:6 ဖြစ်ကျောန်း ပြသရန်၊ အဲဟာမဟုတ်ရင် ပစာကိုနင်ဟာ။

12 ငါ့မိတ်ဆွေလို့၊ ငါလိုမျိုးဖြစ်ကြပါလို့ နင်ဟို ငါတောင်းပန်ပါအယ်။ နောက်ဆုံးမှာတော့ ငါဟ နင်လိုပဲ ဖြစ်အယ်။ နင် ငါ့ဟို ပစာအမားမှ လုပ်ခဲ့ဝူး။

13 သတင်းကောင်းဟို ပထမဆုံးအကြိမ် နင့်ဟို ငါ ပစာကျောနဲ့ ဟောခဲ့တာလဲ နင်မှတ်မိလော။ ငါ့ကိုယ်ခန္ဓာအားနည်းနေသောကျောနဲ့ ဖြစ်အယ်။

14 အဲလိုလဲ ငါ့ရဲ့ကျန်းမာရေး အခြေအနေကျောနဲ့ နင်လို့အတွက် အနှောင့်အယှက်ဖြစ်သော်လည်း နင်လို့ဟ ငါ့ဟို မထီမဲ့မြင်မပြု အဲဟာမဟုတ်ရင် မငြင်းပယ်။ အဲအစား ဘုရားသခင်ရဲ့ ခေါ်ခံခင်တမန်လိုမျိုး ခရစ်တော် ယေရှုလိုမျိုး ငါ့ဟို လက်ခံကြအယ်။

15 နင်လို့ဟ ရမ်းဆွဲ ပျော်ရွှင်ကြအယ်။ ပစာဖြစ်သွားလုန်း။ နင်လို့ဖြစ်နိုင်ရင် နင်လို့ရဲ့ ကိုယ့်မျက်စေ့ဟိုပင် ထုတ်ယွေ့ ပေးမယ်လို့ ငါတတ်တိုင်း ပြောနိုင်အယ်။

16 ငါဟ နင်လို့ဟို သမ္မာတရားဟို ပြောသောကျောနဲ့ အခုနင်လို့ရဲ့ ရန်သူ ဖြစ်သွားပီလော။

17 တခြားလူတွေဟ နင်ဟို ရမ်းဆွဲစိတ်ဝင်စားတယ်ဆိုတာ ပြတာမဟုတ်ဘဲ သူလို့ရဲ့ ရည်ရွယ်ချက်ဟ မကောင်းဘူး။ သူလို့ လိုချင်တာဟ နင့်ဟို ငါနဲ့ ခွဲထားချင်အယ်။ အေးလိုမို့ နင့်ဟ သူလို့နှိုက် ဆီသလိုမျိုး သူတို့ဟို နင်နှိုက် တူညီသော စိတ်ဝင်စားမှု ဆီလိမ့်မယ်။

18 နင်နဲ့အတူ ငါဆီနေစဉ်တွင်မဟုတ်ဘဲ အမြဲတမ်း ကောင်းလဲရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် အရေးတယူပြုခံရတာဟ

ကောင်းအယ်။

¹⁹ ငါ့ချစ်လှစွာသော လူပဲ့သငယ်များ၊ နောက်တခါ အောင်ငံမွေးသော အမေ့လို့မျိုးပင်၊ ခရစ်တော်ရဲ့ အသွင် သဏ္ဌာန်ဟ နှင့်အထဲနှိုက် ဖြစ်ပေါ်လာလဲ့ တိုင်အော်န် နှင့် အတွက် အဲတိုင်းတိုင်း နာကျင်မှုမျိုးကို ခံစားလျက်နေရ အယ်။

²⁰ ငါ နှင်နဲ့ မတူတဲ့ သဘောထားကို ခံယူနိုင်ဖို့ အခု ငါ နှင် နဲ့ ဆီချင်မှ ဆီမယ်။ ငါဟ နှင်လို့အတွက် ရမ်းဆွဲ စိုးရိမ် အယ်။

ဟာဂရနဲ့ စာရာလို့ရဲ့ ဥပမာ

²¹ တရားဥပဒေကို လိုက်နာလိုသူများ မေးပါရစေ၊ ပညတ်တရား စကားဟို မကြားကြသလော။

²² အာဗြဟံတွင် သားနေယောက် ဆီအယ်။ တယောက် ဟ ကျွန်မရဲ့သား၊ နောက်တယောက်ဟ ကျွန် မဟုတ်သော မိန်းမရဲ့သား ဖြစ်အယ်။

²³ ကျွန်မရဲ့သားဟ ဇာတိပကတိအားဖြင့် မွေးပေမဲ့ ကျွန် မဟုတ်သော မိန်းမ†မှ သူရဲ့သားဟို ဘုရားသခင်ရဲ့ ကတိတော်အရ မွေးဖွားခဲ့အယ်။

²⁴ ဟေအရာများဟို ပုံဆောင်ချက်အဖြစ် နားလည်နိုင် ပင်း မိန်းမနေဦးဟ ပဋိညာဉ်နေ့ခုကို ကိုယ်စားပြုအယ်။ မိန်းမတယောက်ဟ ဟာဂရဖြစ်ပင်း မွေးဖွားလာသော လူ

† 4:23 ကျွန် မဟုတ်သော မိန်းမ၊ အဲဟာမဟုတ်ရင် အာဗြဟံရဲ့ ပေါင်အိုမ စာရာ ဖြစ်အယ်။

ပဲ့သငယ်ဟ သိနာတောင်မှာ ပြုလုပ်ထားတဲ့ ပဋိညာဉ်ကို ကိုယ်စားပြုတယ်။

²⁵ ဟာဂရဟ အာရေဗျပြေဆီ သိနာတောင်အတွက် ကိုယ်စားပြုအယ်။[‡] လူအားလုံးနဲ့ ကျွန်ခံနေတဲ့ လက်ဆီ ယေရုရှလင်မြို့ရဲ့ ပုံဆောင်မှု ဖြစ်ပါအယ်။

²⁶ အဲလိုလဲ အထက်အရပ်တွင်ဆီသော ယေရုရှလင်မြို့ဟ လွတ်လပ်ယွေ့ သူဟ ငါလို့ရဲ့ အမေဖြစ်အယ်။

²⁷ အကျောန်းမှာ ကျမ်းစာပြောတာဟ၊
“လူပဲ့မဆီသော မိန်းမ၊ ပျော်ရွှင်လော၊

လူပဲ့ မွေးဖွားခြင်း ဝေဒနာဟို ဖယ်တုန်းကမှ မခံစား
ဖူးသူ၊ ဝမ်းသာအားရ ကြွေးကြော်ကြလော့၊

ဖိုးအိုဟ ပစာအခါမှ မစွန့်ပစ်သော မိန်းမထက်
စွန့်ပစ်ခံရသော မိန်းမအတွက် လူပဲ့များ ပိုများလာ
မယ်။”

²⁸ အခု၊ ငါ့ရဲ့မိတ်ဆွေလို့၊ နင်လို့ဟ ဣဇက်လိုမျိုး ကတိ
တော်ကျောနဲ့ ဘုရားသခင်ရဲ့ လူပဲ့သငယ်များ ဖြစ်ကြ
အယ်။

²⁹ အေးအချိန်တွင် ဇာတိပကတိအတိုင်း မွေးဖွားသော
သားဟ ဘုရားသခင်ရဲ့ ဝိညာဉ်တော်ကျောနဲ့ မွေးဖွား
လာသူအား ညှဉ်းဆဲခဲပင်း အခုလည်း အေးနည်းတူ ဖြစ်
အယ်။

[‡] 4:25 ဟာဂရဟ အာရေဗျပြေဆီ သိနာတောင်အတွက် ကိုယ်စားပြုအယ်၊ တချို့ လက်ရေးမူကျမ်းများတွင် သိနာတောင်ဟ အာရေဗျပြေဆီ တောင်တခုဖြစ်အယ်၊ ဟူယွေ့ ပါဆီအယ်။

30 အဲလိုလဲ ကျမ်းစာဟ စလိုဟောထားလုန်း။ “ကျွန်မနဲ့ သူ့သားကို မောင်းထုတ်လော့။ အကျောန်းမှာ ကျွန်မရဲ့ သားဟ ကျွန် မဟုတ်သော မိန်းမရဲ့သားနဲ့အတူ အဖရဲ့ ဥစ္စာကို မပိုင်ရ” ဟု ဆိုထားအယ်။

31 အေးနောက် ငါ့မိတ်ဆွေလို့၊ ငါလို့ဟ ကျွန်မရဲ့ လူပဲများ မဟုတ်ဘဲ ကျွန် မဟုတ်သော လူပဲများ ဖြစ်ကြအယ်။

5

နင့်ရဲ့ လွတ်လပ်မှုကို ထိန်းသိမ်းပါ

1 လွတ်လပ်မှု ရ ဆီစေရန် ခရစ်တော်ဟ ငါလို့ဟို လွတ်မြောက်စေအယ်။ အေးနောက် လွတ်လပ်သော သူလို့လိုမျိုး ရပ်တည်ပင်း နင်တတ်တိုင်း နောက်တခါ ကျွန်ခံရာ ထမ်းပိုးဟို ထမ်းယွေ့ တုတ်ချေခြင်းဟို မခံကြနဲ့။

2 နားထောင် လော့။ ငါ ပေါလုပြောတာဟ နင်လို့ တတ်တိုင်း အရေဖျားလှီးခြင်းဟို ခံစေရန် ခွင့်ပြုရင် ခရစ်တော်ဟ နင့်အတွက် လုံးဝအသုံးမဝင်ဟု ဆိုလိုအယ်။

3 အရေဖျားလှီးခြင်းကို ခံနိုင်သော စသူမဆို ပညတ်တရားအားလုံးဟို လိုက်နာရမယ်ဟု ငါထပ်ယွေ့ သတိပေးအယ်။

4 ပညတ်တရားကို နာခံခြင်းအားဖြင့် ဘုရားသခင်နဲ့ မန်ကန်သဖြင့် ကျင့်ကြံအားထုတ်သော သူလို့ဟ ခရစ်တော်နဲ့ ကင်းကွာကြပီ။ နင်ဟ ဘုရားသခင်ရဲ့ ကျေးဇူးတော်အောက်နှိုက် မဆီ။

5 အကျောန်းမှာ ငါလို့ဟ ယုံကြည်ခြင်းအားဖြင့်
ဖြောင့်မတ်ခြင်းဟို ရဆိမယ်ဟု မျော်လင့်ခြင်းဟို ဝိညာဉ်
တော်နှိုက် အမှီပြုယွေ့ စောင့်မျှော်နေကြအယ်။

6 အကျောန်းမှာ ငါလို့ဟ ယေရှု ခရစ်တော်နဲ့ တလုံးတ
ဝတည်းဖြစ်သောအခါ အရေဖျားလီးခြင်းဖြစ်စေ အရေ
ဖျားမလီးခြင်းဟ ခြားနားမှု မဆိပေ၊ ချစ်ခြင်းမေတ္တာ
အားဖြင့် လုပ်ဆောင်နိုင်သော ယုံကြည်ခြင်းဟ အရေးကြီး
အယ်။

7 နင်ကောင်းကောင်း လုပ်ဆောင်ခဲ့တာပဲ။ အမန်တရား
ကို မနာခံဖို့ စသူဟ တားတာလဲ။ သူဟ နင့်ဟို စလို
သွေးဆောင်ခဲ့တာလဲ။

8 အေးအရာဟ နင့်ဟို ခေါ်တဲ့ ဘုရားသခင်ဆေဟ လာ
တာ ဟုတ်ဝူ။

9 ဆိုရိုးဆိလဲ့အတိုင်း “ကတစ်လေးသော တဆေးဟ
မုန့်ညက်တပိုးလုံးဟို ဖောင်းပွစေတတ်အယ်။”

10 အဲလိုလဲ ငါ နင့်ဟို ယုံကြည်စိတ်ချနေတုန်းပဲ။
သခင်ဘုရားနဲ့ တလုံးတဝတည်းသော ငါလို့ရဲ့ အသက်
တာဟ မတူညီသော အမြင်ဟို ခံယူမယ် မဟုတ်ကျောန်း
နဲ့ နင့်အား စိတ်အနှောင့်အယှက် ဖြစ်စေသော စသူမဆို
ဘုရားသခင်ဟ အပစ်ပေးခံရမယ်ဟု ငါ ယုံကြည်အယ်။

11 ညီအကိုနဲ့ နှမလို့၊ ငါဟ အရေဖျားလီးခြင်းကို
ဟောပြောသေးရင် ပစာကျောနဲ့ ညှဉ်းဆဲခြင်းဟို ငါ ခံနေ

ရသေးလုန်း။ အေးအခြေအနေတွင် လက်ဝါးကပ်တိုင်ရဲ့ ထိမိယွေ့ လဲစရာဟို ဖယ်ဆွားခြင်း ခံရပီ။

12 လှုံ့ဆော်သော သူလို့ဟ တလမ်းလုံး ဆောက်သွား ပင်းတော့ သူလို့တတ်တိုင်း သူလို့ သုတ်သင်ရင် ကောင်း လိမ့်မယ်။

13 ငါ့မိတ်ဆွေလို့၊ နင်လို့အတွက်ဟတော့ လွတ်လပ်မှု အတွက် ခေါ်ခြင်းခံရကြအယ်။ အဲလိုလဲ အေးလွတ်လပ် မှုဟာ နင့်ရဲ့ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ဆန္ဒတွေကို ချုပ်ကိုင်ထားဖို့ အကျောန်းပြချက်တခု ဖြစ်လာအောင် မလုပ်ပါနဲ့။ အေး အစား ချစ်ခြင်းမေတ္တာအားဖြင့် အချင်းချင်း အစေခံစေ။

14 အကျောန်းမှာ ပညတ်တရား တခုလုံးဟို ပညတ် တော် တခုတည်းတွင် စုစည်းထားအယ်။ “နင့်ကိုယ်နင်ချစ် သလိုမျိုး နင့်ရဲ့ အိုင်နီးချင်းလည်းချစ်ပါ။”

15 အဲလိုလဲ နင်ဟ တောရိုင်းတိရိစ္ဆာန်တွေလို ပြုမူရင် တယောက်ဟို တယောက် နာကျင်စေရင် သတိထားပါ အဲ ဟာမဟုတ်ရင် နင်လို့ဟ အချင်းချင်း လုံးလုံး ဖျက်ဆီးကြ လိမ့်မယ်။

ဝိညာဉ်နဲ့ လူသဘောသဘာဝ

16 ငါ အေးအရာဟို စလိုပြောလဲဆိုရင် ဝိညာဉ်တော်ဟ နင့်ရဲ့အသက်တာဟို ညွှန်ကြားပါစေ၊ အားပင်း နင်ဟ လူ သဘောသဘာဝရဲ့ အလိုဆန္ဒများကို ဖြည့်ဆည်းပေးမယ် မဟုတ်ပေ။

17 အကျောန်းမှာ ငါလို့ရဲ့ လူ့သဘောသဘာဝဟာ ဝိညာဉ်တော် အလိုဆီသောအရာနဲ့ ဆန့်ကျင်ဘက် ဖြစ်ပင်း ဝိညာဉ်တော် အလိုဆီသောအရာဟာ ငါလို့ရဲ့ လူ့သဘောသဘာဝဆန္ဒနဲ့ ဆန့်ကျင်ဘက် ဖြစ်အယ်။ အေးနေခုဟာ ရန်သူတွေ ဖြစ်ပင်း ဆိုလိုတာဟာ နင်လုပ်ချင်တာကို လုပ်လို့ရဦး။

18 ဝိညာဉ်တော်ဟာ နင့်ဟို ပို့ဆောင်ရင် နင်ဟာ ပညတ်တရားရဲ့အောက်နှိုက် ဆံကြအယ် မဟုတ်။

19 လူ့သဘောသဘာဝနဲ့ဆိုင်သော လုပ်ဆောင်မှုဟာ သိသာထင်ရှားအယ်။ သူ့လို့တတ်တိုင်းဟာ အကျင့်ပျက်ခြင်း၊ စုတ်ပဲ့ခြင်းနဲ့ ကာမဂုဏ်လိုက်စားခြင်း၊

20 ရုပ်တုနဲ့ စုန်းအတတ်လို့ဟို ကိုးကွယ်ခြင်း ဖြစ်အယ်။ လူတွေဟာ ရန်သူတွေ ဖြစ်လာပင်း ရန်ဖြစ်ကြတယ်။ သူ့လို့ဟာ မနာလိုခြင်း၊ အူထော့ခြင်းနဲ့ တကိုယ်ကောင်းဆန်ခြင်းလို့ ဖြစ်လာကြအယ်။ သူ့လို့ဟာ ပါတီတွေနဲ့ အုပ်စုတွေဟို ခွဲခြားထားအယ်။

21 သူ့လို့ဟာ ငြူစူခြင်း၊ သောက်စားမှူးယဇ်ခြင်း၊ အပျော်လွန်ကြူးခြင်းလို့မှ စယွေ့ ဟေလိုမျိုး တခြားအရာတွေဟို လုပ်အယ်။ အရင်လိုပဲ ငါအခု နင့်ဟို သတိပေးတယ်။ အေးအရာများဟို ကျင့်သောသူလို့ဟာ ဘုရားသခင်ရဲ့ နိုင်ငံတော်ဟို ဝင်ရလိမ့်မယ် မဟုတ်ပေ။

22 အဲလိုလဲ ဝိညာဉ်တော်ရဲ့ အသီးအပွင့်ဟာ ချစ်ခြင်း၊

ဝမ်းမြောက်ခြင်း၊ ငြိမ်သက်ခြင်း၊ စိတ်ဆူညံခြင်း၊ ကြင်နာခြင်း၊ ကောင်းမြတ်ခြင်း၊ သစ္စာဆီခြင်း၊

²³ နှိမ့်ချခြင်း၊ မိမိကိုယ်ကိုချုပ်တည်းခြင်းလို့ ဖြစ်အယ်။ ဟေလိုမျိုး အရာများကို ဆန့်ကျင်သည့် ဥပဒေမဆီပါ။

²⁴ ခရစ်တော် ယေရှုနဲ့ စပ်လျဉ်းသောသူများဟာ ဇာတိပကတိအား ကိလေသာဆန္ဒများဖြင့် လက်ဝါးကပ်တိုင်မှာ ရိုက်ထားကြအယ်။

²⁵ ဝိညာဉ်တော်ဟာ ငါလို့ကို အသက်ပေးအယ်၊ ငါလို့ရဲ့ ဖဝါကို သူလည်း ထိန်းချုပ်ရမယ်။

²⁶ မာနကြီးခြင်း၊ စိတ်ဆိုးခြင်း အဲဟာ မဟုတ်ရင် အချင်းချင်း မနာလိုခြင်း မပြုရပါ။

6

အချင်းချင်းရဲ့ ဝန်ထုပ်ဝန်ပိုးကို ထမ်းရွက်ခြင်း

¹ ငါ့မိတ်ဆွေလို့၊ တစုံတဦးဟာ စလို အမားမျိုးတွင် မဆိုဖမ်းဆီးမိပါက၊ ဝိညာဉ်သဘောဆီသော နင်လို့ဟာ အေးသူဟို ပြောမတ်စွာ ထားသင့်ပေမဲ့ နူးညံ့သိမ်မွေ့သော နည်းဖြင့် လုပ်ရမယ်။ အားပင်း စုံစမ်းနှောင့်ယှက်ခြင်းဟို မပြုမယ့်အကျောန်း၊ ကိုယ်တတ်တိုင်း ကျေရွံ့လော့။

² ဝန်ထုပ်ဝန်ပိုးကို အချင်းချင်း ကူညီထမ်းကြလော့ အားပင်း အေးနည်းအားဖြင့် နင်ဟာ ခရစ်တော်ရဲ့ ပညတ်တရားဟို နာခံလိမ့်မယ်။*

* **6:2** နာခံလိမ့်မယ်၊ တချို့ လက်ရေးမူကျမ်းများတွင် နာခံခြင်း၊ ဟူယွေပါဆီအယ်။

3 အယောက်စီတိုင်းဟ ပစမဟုတ်ဘဲလျက် မိမိ ကိုယ်ကို အရေးပါသူဟု ထင်ရင်၊ သူဟ ကိုယ့်တတ်တိုင်း လှည့်စားအယ်။

4 တယောက်စီတိုင်း ကိုယ့်အကျင့်စရိုက်ဟို စစ်ဆေး သင့်တယ်။ အဲပင်းရင် နင်တတ်တိုင်း လုပ်ခဲ့တဲ့အတွက် ဂုဏ်ယူနိုင်ပင်း သူများလုပ်ထားတာတွေနဲ့ နှိုင်းယှဉ်စရာ လိုဝူ။

5 အကျောန်းမှာ တယောက်ချင်းစီအတွက် ကိုယ့်ဝန် ကိုယ် ထမ်းရမယ်။

6 နှုတ်ကပတ်တရားဟို သင်ကြားခံရခြင်းရင်၊ ဆရာ့ ဆေမှာ ဆိတဲ့ ကောင်းတာတွေ အားလုံးကို ဝေငှသင့် တယ်။

7 ကိုယ်တတ်တိုင်း မလှည့်စားနဲ့၊ ဘုရားသခင်ဟို စသူ မှ မထီလေးစား မလုပ်ရ။ နင်စိုက်ထားလဲ့အတိုင်း ရိတ်ရ လိမ့်မယ်။

8 ဇာတိပကတိ အလိုဆန္ဒအတိုင်း စိုက်ရင် နင်ဟ သေ ခြင်းဟို ရိတ်သိမ်းရလိမ့်မယ်။ နင်ဟ ဝိညာဉ်တော်နှိုက် စိုက်ပျိုးရင် နင်ဟ ထာဝရအသက်ဟို ရိတ်သိမ်းရလိမ့် မယ်။

9 အေးလိုမို့ ကောင်းသောအမှုပြုရန် မငြီးငွေ့ပါနဲ့၊ အ ကျောန်းမှာ ငါလို့ အရှုံးမပေးရင်၊ ရိတ်ရသော အချိန် ရောက်လိမ့်မယ်။

10 အေး လို မို့ ငါ လို့ အခွင့်ရ သလို မျိုး၊ အား ပင်း အထူးသဖြင့် ယုံကြည် ခြင်း နှိုက် ငါ လို့ ရဲ့ မိသားစု နဲ့

သက်ဆိုင်သူများနဲ့ လူတိုင်းဟို ကောင်းသောအမှုပြုသင့်တယ်။

နောက်ဆုံးသတိပေးခြင်းနဲ့ နှုတ်ဆက်ခြင်း

¹¹ ငါဟ စလောက်ကြီးမားလဲ့ စာလုံးဟို အခု ငါလက်နဲ့ နင်လို့ဆေ ရေးလိုက်တာဟို ကျေ့လိုက်ပါ။

¹² ဇာတိပကတိအားဖြင့် လူတွေကို အထင်ကြီးချင်သူတွေဟာ အရေဖျားလှီးဖို့ အတင်းအကြပ် ကြိုးစားနေကြတယ်။ သူလို့ အေးလိုလုပ်ရခြင်းရဲ့ တခုတည်းသော အကျောန်းအရင်းကတော့ ခရစ်တော်ရဲ့ လက်ဝါးကပ်တိုင်ကျောနဲ့ ညှဉ်းပန်းနှိပ်စက်ခြင်းကို ဆောင်ကြဉ်ဖို့ပဲ ဖြစ်အယ်။

¹³ အရေဖျားလှီးခြင်းကို ခံသောသူလို့ပင် ပညတ်တရားကို မနာခံကြ၊ သူလို့ဟ ဟေရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ အခမ်းအနားဟို တင်သွင်းကျောန်း ဝါကြွားနိန်စေရန် အရေဖျားလှီးခြင်းကို ခံစေလိုအယ်။

¹⁴ ငါအတွက်ကတော့ စလိုဖြစ်ဖြစ်၊ ငါလို့ သခင်ယေရှုခရစ်ရဲ့ လက်ဝါးကပ်တိုင်နှိုက်သာ ငါ ဝါကြွားမယ်။ လက်ဝါးကပ်တိုင်တော်အားဖြင့် ဟေလောကဟ ငါအတွက် အသေ ဖြစ်အယ်၊ အားပင်း ငါဟ လောကကြီးအတွက် သေပီ။

¹⁵ အရေဖျားလှီးခြင်းခံရတာ ဖြစ်စေ၊ မခံရတာ ဖြစ်စေ၊ လုံးဝ အရေးမကြီးပါ။ အသစ်ဖန်ဆင်းခံရခြင်းသာ အရေးကြီးအယ်။

¹⁶ ဟေနည်းဥပဒေကို လိုက်နာသူတိုင်း ဘုရားသခင်ရဲ့ လူမျိုးတော်လို့နှိုက် ငြိမ်သက်ခြင်းနဲ့ ကရုဏာဟ ဆိုပါစေ။

¹⁷ နိဂုံးချုပ်ရမယ်ဆိုရင် စသူမျှ ငါ့ကို ဒုက္ခမပေးစေနဲ့။ ပစ္စာကို ငါ့ကိုယ်ခန္ဓာပေါ်ဆီ အမာရွတ်များက ငါ့ဟ ယေရှုရဲ့ ကျွန်ဖြစ်တာကို ပြအယ်။

¹⁸ ငါ့မိတ်ဆွေလို့၊ ငါ့လို့ သခင် ယေရှုခရစ်ရဲ့ ကျေးဇူးတော်ဟ နင်လို့ရဲ့ စိတ်နေလုံးနှိုက်အတူ ဆိုပါစေ။ အာမင်။

xxx

ဓမ္မသစ်ကျမ်း နေ့ဘာသာစကား

Danu: ဓမ္မသစ်ကျမ်း နေ့ဘာသာစကား (Bible)

copyright © The Word for the World International

Language: (Danu)

Contributor: The Word for the World International

နေ ဓမ္မသစ်ကျမ်း

The New Testament in Danu Language

The Word for the word

This translation is made available to you under the terms of the Creative Commons Attribution Share-Alike license 4.0.

You have permission to share and redistribute this Bible translation in any format and to make reasonable revisions and adaptations of this translation, provided that:

You include the above copyright and source information.

If you make any changes to the text, you must indicate that you did so in a way that makes it clear that the original licensor is not necessarily endorsing your changes.

If you redistribute this text, you must distribute your contributions under the same license as the original.

Pictures included with Scriptures and other documents on this site are licensed just for use with those Scriptures and documents. For other uses, please contact the respective copyright owners.

Note that in addition to the rules above, revising and adapting God's Word involves a great responsibility to be true to God's Word. See Revelation 22:18-19.

2025-05-01

PDF generated using Haiola and XeLaTeX on 1 May 2025 from source files dated 1 May 2025

8aba2da5-2a35-5ff6-9d27-1e96563449b2