

ဟေမြဲ

ဟေမြဲ ခရစ်ယာန်များဆေဟို ပေးစာ နိဒါန်း

ဟေမြဲ ခရစ်ယာန်များဆေဟို ပေးစာ ဟ ဓမ္မဟောင်း ပ ရောဖက်ပြုချက်များစွာဟို ယေရှု စလိုပြေစုံစေကျောန်း ပြသလဲ့ အားတက်စရာ စာစောင်ဖြစ်အယ်။ တရားဟော သလိုဘဲ ရေးထားအယ်။ ယေရှုဟ ပရောဖက်ပြုချက် နဲ့ ယုဒယဇ်ပုရောဟိတ်မင်းရဲ့ တာဝန်များဟို ယေရှု စလို ပြေစုံစေကျောန်း ဆင်းဆင်းလင်းလင်း ရေးသားထားလဲ့ ဟေမြဲစာစောင်တွင် ဓမ္မဟောင်းကျမ်း ကိုးကားချက် ၆၀ ကျော် ဆီအယ်။ အဲကျောန်း ဟေပေးစာဟ ယုဒခရစ်ယာန် များအတွက် အားတက်စရာ ဖြစ်စေရန် ရည်ရွယ်ခဲ့အယ်။ ယဇ်ပုရောဟိတ်များ နောက်တဖန် မပူဇော်ရန် ယေရှု ဟ ပညတ်တရားပြေစုံပုံဟို ဟေမြဲလူများဟ ဖော်ပြ အယ်။ ယေရှုဟ အပစ်အားလုံးအတွက် တကြိမ်၊ တချိန် တည်း ယဇ်ပူဇော်ခဲ့အယ်။ ငါလို့ခေတ်ဆီ ခရစ်ယာန်များ ဟ ဘုရားသခင်ဟို ယုံကြည်ကိုးစားရန်နဲ့ ကိုယ်တော်ဟို ဆက်ယွေ ယုံကြည်ကိုးစားသူအဖြစ် ယေရှု ခရစ်တော် နောက်ဟို ဆက်လိုက်ရန် ဟေမြဲလူများဆေ ပေးစာတွင် လည်း ခွန်အားပေးမှုဟို တွေ့ဆီနိုင်အယ် (၁၂.၂)။

ဟေဗြဲစာစောင်ကို စသူရေးအယ်ဆိုတာ စသူမှ မသိကြသော်လည်း တမန်တော် ပေါ်လူ၊ လူကာ အဲဟာမဟုတ်ရင် ဗာနဗလို့ ရေးသားခဲ့တာ ဖြစ်နိုင်အယ်ဟု ပညာဆိုင်တွေဟ အကြံပြုချက် ပေးခဲ့အယ်။ ရေးမဲ့ရက်စွဲကို မသိရသော်လည်း အများစုဟ ခရစ်တော်မွေးဖွားပင်း ၇၀ ခုနှစ် မတိုင်မီဟ ရေးတာဟု ယုံကြည်ကြအယ်။ ယေရှုရှလင်မြို့ဟို နှစ် ၇၀ တွင် ဖျက်ဆီးခဲ့ပေမဲ့ ဟေစရေးသူဟ ယေရှုရှလင်မြို့ဟို မပျက်စီးသေးသလို ပြောဆိုအယ်။ ရောမမြို့ (၁၃.၂၄) တွင် ဟေဗြဲစာစောင်များကို ရေးသားခဲ့ပင်း အသင်းတော်များစွာ ကြားတွင် ပျံ့နှံ့သွားဖွယ် ဆီအယ်။

အကျောန်းအရာ အကျဉ်းချုပ်

၁။ ယေရှုဟ ဘုရားသခင်ရဲ့ ပရောဖက်များနဲ့ ခေါ်နိုးခင်တမန်များထက် သာလွန်ကျောန်း စာရေးသူဟ ရေးသားဖော်ပြအယ် (၁.၁—၄.၁၃)

၂။ အဲ ပင်း ရင်၊ ယေရှု ဟ ယေ ရှုရှ လင် မြို့ ဆီ ဘုရားသခင်ရဲ့ ဗိမာန်တော်နှိုက် အမှုတော်ဆောင်သော ယဇ်ပုရောဟိတ်များထက် သာလွန်ကျောန်းဟို သူဟ ဆက်လက်ဖော်ပြအယ် (၄.၁၄—၇.၂၈)

၃။ ယေရှုရဲ့ အမှုတော်ဟ မောရှေအား ပေးခဲ့သော ပညတ်တရားအားဖြင့် ဘုရားသခင်ဟ မိမိလူလို့နဲ့ ဖွဲ့ခဲ့သော ပဋိညာဉ်ဟောင်းထက် သာလွန်အယ် (၈.၁—၁၀.၃၁)

၄။ ယေရှုဟ နည်းလမ်းတိုင်းတွင် သာလွန်ကျောန်း ဆု

င်းပြပင်းနောက် စာရေးသူဟ လက်တွေ့ကျသော
ညွှန်ကြားချက်များစွာ ပေးအယ် (၁၀.၃၂—၁၃.၁၇)
၅။ နောက်ဆုံးအနေဖြင့် စာရေးသူဟ အားပေးစကား
များနဲ့ နှုတ်ခွန်းဆက်စကားအချို့လို့ဖြင့် ပီးစေအယ်
(၁၃.၁၈–၂၅)

သားတော်အားဖြင့် ဘုရားသခင်ရဲ့ စကား

¹ ဆွေကာလတွင် ဘုရားသခင် ဟ ပရောဖက် များ
အားဖြင့် ငါလို့ ဘိုးဘေးလို့အား ကာလအပိုင်းအခြား
အမျိုးမျိုးလို့နှိုက် နည်းမျိုးစုံဖြင့် စကားပြောအယ်။

² အားပေမဲ့ ဟေနောက်ဆုံးသော နေရက်များတွင် သား
တော်အားဖြင့် ငါလို့အား စကားပြောအယ်။ အဲသားတော်
အားဖြင့် စကြာဝဠာဟို ဖန်ဆင်းယွေ နောက်ဆုံးနှိုက်
အလုံးစုံဟို ပိုင်သစေရန် သားတော်ဟို ခန့်ထားအယ်။

³ သားတော် ဟ ဘုရားသခင် ရဲ့ ဘုန်း အသရေနဲ့
ထွန်းလင်း တောက်ပ လျက် ဆီပင်း ကိုယ်တော် ဟ
ဘုရားသခင်ရဲ့ ဇာတိအဖြစ်လို့ဟို မန်ကန်သော ပုံသဏ္ဌာန်
ဖြစ်လျက် မိမိရဲ့ တန်ခိုးနဲ့ ပြေစုံသော အမိန့်အားဖြင့် အရာ
ခပ်သိမ်းဟို တည်နေစေအယ်။ ကိုယ်တော်ဟ လူသားလို့
အား အပစ်များမှ စင်ကြယ်စေရန် ဆောင်ရွက်ပင်း
နောက် မြင့်သောအရပ်တွင် ဆီသော အနန္တတန်ခိုးဆိုင်
ဘုရားသခင်ရဲ့ လက်ယာဘက်နှိုက် ထိန်နေအယ်။

ဘုရားသခင် သားတော်ရဲ့ ကြီးမြတ်မှု

⁴ သားတော်အား ဘုရားသခင် ပေးအပ်သော ဘွဲ့နာမဟ ခေါင်းခင်တမန်လို့ရဲ့ ဘွဲ့နာမထက် ကြီးမြတ်လွန်ဦးတူသားတော်ဟ ခေါင်းခင်တမန်များထက် သာလွန်ကြီးမြတ်အယ်။

⁵ အကျောန်းမှာ ဘုရားသခင်ဟ ပစ ခေါင်းခင်တမန်အား၊

“နင်ဟ ငါရဲ့ သား ဖြစ်အယ်၊

ခနောပင် နင့်ဟို ငါဟ နင်ရဲ့ အဘ ဖြစ်လာအယ်” ဟု
ယွေ့ လည်းကောင်း

ပစ ခေါင်းခင်တမန်နဲ့မျှ ပတ်သက်ယွေ့၊

“ငါဟ သူရဲ့ အဘ ဖြစ်မယ်။

သူ ဟ လည်း ငါ ရဲ့ သား ဖြစ် ရ မယ်” ဟု ယွေ့
လည်းကောင်း မိန့်မြွက်ခဲ့ဖူးတာ မဆီ။

⁶ အားပေမဲ့ ဘုရားသခင်ဟ မိမိရဲ့ သားဦးအား လောက
ဟို စေလွှတ်မယ်ဖြစ်သောအခါ၊

“ဘုရားသခင်ရဲ့ ခေါင်းခင်တမန်အပေါင်းလို့ဟ အဲသူအား
ကိုးကွယ်ဝတ်ပြုရကြမယ်” ဟု မိန့်အယ်။

⁷ ခေါင်းခင်တမန်များအကျောန်းဟို ဖော်ပြရာနှိုက်၊

“ဘုရားသခင်ဟ မိမိရဲ့ ခေါင်းခင်တမန်များအား လေလို
မျိုး ဖြစ်အယ်၊

မိမိရဲ့ အစေခံများဟို မီးလျှံလို ဖြစ်စေအယ်” ဟု မိန့်
အယ်။

8 အားပေမဲ့ သားတော်အား မိန့်သောအခါနှိုက် ကိုယ်တော်ဟု၊

“အို ဘုရားသခင်၊ ကိုယ်တော်ရဲ့ နိုင်ငံတော်ဟု ကာလအစဉ်အမြဲ တည်လိမ့်မယ်။”^{*}

ကိုယ်တော်ဟု မိမိရဲ့ † လူစုတော်အား တရားမျှတစွာ အုပ်စိုးအယ်။

9 ကိုယ်တော်ဟု ဖြောင့်မတ်ခြင်းဟို နှစ်သက်ယွေ့ တရားမဲ့ခြင်းဟို မုန်းပါအယ်။

အဲ ကျော နဲ့ ကိုယ်တော် ရဲ့ ဘုရား တည်း ဟူသော ဘုရားသခင်ဟု

ကိုယ်တော် အား ရွေး ချယ် ယွေ့ ကိုယ်တော် ရဲ့ အပေါင်းအဖော်လို့ထက် ပိုမိုချီးမြှောက်ကာ

ဝမ်းမြောက်ခြင်း ဆီနဲ့ ဘိသိက် ပေးအယ်” ဟု မိန့်အယ်။

10 အဲပင်းရင် ကိုယ်တော်ဟု၊

“အို ထာဝရဘုရား၊ ကိုယ်တော်ဟု အစအဦးနှိုက် မြေကြီးဟို ဖန်ဆင်းအယ်၊

ကိုယ်တော်တိုင် လက်တော်ဖြင့် ခေါင်းခင်ဟို ဖန်ဆင်းအယ်။

11 အဲအရာလို့ဟု ပျက်စီးသွားသော်လည်း ကိုယ်တော်ဟု ဆက်ယွေ့ တည်အယ်။

^{*} 1:8 အို ဘုရားသခင်၊ ကိုယ်တော်ရဲ့ နိုင်ငံတော်ဟု ကာလအစဉ်အမြဲ တည်လိမ့်မယ်၊ အဲဟာမဟုတ်ရင် ဘုရားသခင်ဟု ကိုယ်တော်ရဲ့ နိုင်ငံတော် ဖြစ်အယ်။ † 1:8 မိမိရဲ့ အချို့ လက်ရေးမူကျမ်းများတွင် သူရဲ့ ဟု ပါဆိအယ်။

အဲအရာဆိသမျှလို့ဟ အဝတ်လို ဟောင်းနွမ်းကြလိမ့်
မယ်။

12 ကိုယ်တော်ဟ ဝတ်လုံအင်္ကျီဟို လိပ်သလို အဲအရာများ
ဟို လိပ်လိမ့်မယ်။

အဲအရာများဟ အဝတ်အထည်များလို ပြောင်းလဲ
လိမ့်မယ်။

အားပေမဲ့ ကိုယ်တော်ဟ ပြောင်းလဲတော်မမူ၊

အသက်တော်ဟ ကုန်ဆုံးလိမ့်မယ် မဟုတ်” ဟု မိန့်
အယ်။

13 အဲအပြင် ဘုရားသခင်ဟ ပစာ ခေါင်းခင်တမန်အား၊

“နင့်ရန်သူလို့ဟို နင်ရဲ့ ခြေတင်ခုံအဖြစ်

ငါချထားလဲ့တိုင်အောက်

ငါရဲ့ လက်ယာဘက်နှိုက် ထိန်နေလော့” ဟု မိန့်တော်
မမူခဲ့ဝူး။

14 ခေါင်းခင် တမန်အားလုံးလို့ဟ ကယ်တင်ခြင်း ဟို
အမွေဆက်ခံမဲ့သူများရဲ့ အမှုဟို ဆောင်ရွက်ရန် စေလွှတ်
ခြင်းခံရလဲ့ အစေခံ ဝိညာဉ်များ ဖြစ်ကြတာ မဟုတ်လော။

2

ကြီးမြတ်လဲ့ ကယ်တင်ခြင်း

1 အဲကျောနဲ့ လမ်းမားတိမ်းချော်မှု မဖြစ်ကြစေရန် ငါလို့
ဟ ကြားရသော သမ္မာတရားဟို ပိုမိုယွေ့ပင် စွဲမြဲဆုပ်ကိုင်
ထားရမယ်။

² အကျောန်းမှာ ခေါင်းခင်တမန်များအားဖြင့် ထားသော ဗျာဒိတ်တော်ဟ တည်ယွေ့ ပစ်မားလွန်ကျူးခြင်း အမျိုးမျိုးလို့ဟ ခံထိုက်သော အပစ်ဒဏ်ဟို ခံရတာမန်ရင်

³ ဟေ မျှ လောက် ကြီး မြတ် လဲ ကယ်တင် ခြင်း ဟို လျစ်လျူရှုရင် ငါလို့ဟ အပစ်ဒဏ်မှ စလို လွတ်နိန်ကြမှာတုန်း၊ သခင်ဘုရားဟ ဦးရင် ဟောပြောသော ဟေ ကယ်တင်ခြင်းတရားဟ ကြားနာသော သူလို့မှတဆင့် ငါ လို့ဆေနှိုက် အတည်ပြုခြင်း ခံရအယ်။

⁴ ဘုရားသခင် ဟ လည်း နိမိတ် လက္ခဏာ များ နဲ့ အံ့ဩဖွယ် ရာ များ အားဖြင့် လည်းကောင်း၊ မိမိ အလိုတော်နဲ့အညီ သန့်ဆွင်းသော ဝိညာဉ်တော်ဟို မျှဝေပေးခြင်းအားဖြင့် လည်းကောင်း၊ သူလို့နဲ့အတူ သက်သေခံအယ်။

ကယ်တင်ခြင်းဟို ပို့ဆောင်သူ

⁵ အကျောန်းမှာ ဘုရားသခင်ဟ ငါလို့ ပြောဆိုနေသော နောင်လာမဲ့ ကမ္ဘာအား အုပ်စိုးရခွင့်ဟို ခေါင်းခင်တမန်လို့ အား ပေးအပ်မှာ မဟုတ်။

⁶ ကျမ်းစာတချက်နှိုက် တယောက်သောသူဟ၊

“လူသည် စလိုလူဖြစ်ယွေ့ ကိုယ်တော်ဟ အောက်မေ့ရတာ လုန်း၊

လူသားဟ စလိုသူ ဖြစ်ယွေ့ ကိုယ်တော်ဟ သူ့ဟို ကျေ့ရှုရတာလုန်း။

7 ကိုယ်တော်ဟ သူ့ဟို ခေါင်းခင်တမန်လို့အောက်နှိုက်
ခဏသာ ကတစ်မျှ နှိမ့်ချပင်း

သူရဲ့ ခေါင်းဟို ဘုန်းအသရေနဲ့ ပတ်ရစ်ပီ၊ ဖန်ဆင်း
သောအရာများဟို အုပ်စိုးစေယွေ့ *

8 အရာခပ်သိမ်းလို့ဟို သူရဲ့ ခြေအောက်နှိုက် ချထား
ပီ” ဟု ဖော်ပြထားအယ်။

“အရာခပ်သိမ်းလို့ဟို သူ့အောက်နှိုက် ချထားပီ” ဟု ဆို
ရာတွင် သူ့အောက်နှိုက် မချထားဘဲ ချန်ထားလဲ့ အရာ
တစုံတခုမျှ မဆီ။ အခုမှာ အရာခပ်သိမ်းလို့ဟို သူ့
အောက်နှိုက် ချထားလျက် ဆိတ်တဟို ငါလို့ မမျှော်ရ
သေး။

9 အားပေမဲ့ ယေရှုဟ ဘုရားသခင်ရဲ့ ကျေးဇူးတော်
အားဖြင့် လူတိုင်းအတွက် အသက်ဟို စွန့်ခိုက်ရန် ကာလ
ကတစ်မျှ ခေါင်းခင်တမန်များထက် နှိမ့်ချမှုဟို ခံရပင်း၊
အသေခံလဲ့အတွက် ဘုန်းအသရေ၊ ဂုဏ်အသရေနဲ့ ပြေငံ
လျက်ဆိတ်တဟို အခုအခါ ငါလို့ တွေ့မျှော်ကြရအယ်။

10 ခပ်သိမ်းသောအရာလို့ဟို ဖန်ဆင်းပြုပြင် ထိန်းသိမ်း
စောင့်ဆောက်သော ဘုရားသခင်ဟ မိမိရဲ့ ရမ်းဆာသော
လူပဲ့သူငယ်လို့အား ဘုန်းအသရေ ဝင်စားခွင့်ပေးခိုက်ရန်
ဆင်းရဲဒုက္ခဟို ခံစေခြင်းအားဖြင့် ယေရှုအား ပြေငံစုံလင်
စေအယ်၊ ဟေသို့ ဘုရားသခင် ပြုသည်မှာ သင့်လျော်
အယ်၊ ပစာကို ကယ်တင်ခြင်း ရဆီကြစေရန် အဲသူလို့

* 2:7 လက်ရေးမူကျမ်းများတွင် သူရဲ့ ခေါင်းဟို ဘုန်းအသရေနဲ့ ပတ်ရစ်ပီ၊
ဖန်ဆင်းသောအရာများဟို အုပ်စိုးစေယွေ့၊ ပေါင်းထည့်ထားအယ် (ရှု ဆာ
၈.၆)။

အား ပို့ဆောင်သူမှာ ယေရှုပင် ဖြစ်အယ်။

¹¹ ယေရှုဟ သူလို့အား အပစ်များမှ သန့်စင်စေအယ်။ ကိုယ်တော်နဲ့ ကိုယ်တော် သန့်ဆွင်းစေသော သူလို့တွင် အဘတဦးတည်းဆံသဖြင့် ကိုယ်တော်ဟ အဲသူလို့အား မိမိရဲ့ ညီအကို မောင်နှမများဟု ခေါ်ဆိုရန် ဆက်တော်မမူ။

¹² ကိုယ်တော်ဟ ဘုရားသခင်အား “ငါလို့ဟ ကိုယ်တော်ပြုသောအမှုဟို ငါလို့ရဲ့ ညီအကို မောင်နှမလို့အား ပြောကြားမယ်။ သူလို့ရဲ့ အစည်းအဝေးတွင် ကိုယ်တော်ရဲ့ ဂုဏ်တော်ဟို ချီးမွန်းမယ်” ဟု မိန့်အယ်။

¹³ တဖန် ကိုယ်တော်ဟ “ငါသည် ဘုရားသခင်ဟို ကိုးစားမယ်” ဟု လည်းကောင်း၊ အဲပင်းရင် တဖန် “ငါဟ မိမိအား ဘုရားသခင် ပေးထားလဲ့ လူပဲ့သူငယ်များနဲ့အတူ ဆီအယ်” ဟု လည်းကောင်း မိန့်အယ်။

¹⁴ အဲလူပဲ့သူငယ်လို့ဟ အသွေးအသား ဆံကြတာ ဖြစ် ယွေ့ ကိုယ်တော် ဟ လည်း သူ လို့တိုင်း တိုင်း အဲအသွေးအသားဟို မျှဝေခံယူအယ်။ ဟေဟာဟ အသေခံခြင်းအားဖြင့် သေခြင်းရဲ့ တန်ခိုးဟို ပိုင်သောသူဖြစ်လဲ့ မာရ်နတ်ဟို ဖျက်စီးလျက်

¹⁵ တသက်လုံး သေခြင်းဟို ကြောက်သော ကျွန်ခံနေရသောသူလို့ဟို လွတ်မြောက်စေရန် ဖြစ်အယ်။

¹⁶ ကိုယ်တော်ဟ ခေါင်းခင်တမန်များအား ကူညီမစတာ မဟုတ်ဘဲ ကျမ်းစာတွင် ဖော်ပြထားလဲ့အတိုင်း အာမြဟံ

ရဲ့ သားမြေးလို့အား ကူညီမစကျောန်းဟို သိသာထင်ရှားစေအယ်။

¹⁷ အဲကျောန်း ကိုယ်တော်ဟ လူလို့ရဲ့ အပစ်များအတွက် အသနားခံ ခြင်း အမှုဟို ပြုရန် ဘုရားသခင် ဆွေနှိုက် သနားကြင်နာတတ်လဲ့ သစ္စာဆီသော ယဇ်ပုရောဟိတ် မင်းဖြစ်မဲ့ အကျောန်းအရာရာနှိုက် ညီအကို မောင်နှမများနဲ့ တူရအယ်။

¹⁸ ပစာကို ကိုယ်တော်ဟ မိမိတတ်တိုင်း ဆင်းရဲဒုက္ခနဲ့ စုံစမ်းသွေးဆောင်ခြင်းဟို ခံခဲ့ရသဖြင့် စုံစမ်းသွေးဆောင်ခြင်း ခံရသူလို့အား မစခြင်းငှာ တတ်နိုင်အယ်။

3

ယေရှုဟ မောရှေထက် ကြီးမြတ်အယ်

¹ အဲလိုမို့ ခေါင်းခင်နဲ့ဆိုင်သော ခေါ်ယူခြင်းနှိုက် ပါဝင်လဲ့ သန့်ဆင်းသူ ညီအကို မောင်နှမလို့၊ ငါလို့ ယုံကြည်ဝန်ခံလဲ့ တမန်တော်နဲ့ ယဇ်ပုရောဟိတ်မင်း တည်းဟူသော ယေရှုအကျောန်းဟို စဉ်းစားဆင်ခြင်ကြလော့။

² မောရှေဟ ဘုရားသခင်ရဲ့ အိုင်တော်နှိုက် မိမိထမ်းဆောင်ရမဲ့ အလုပ်တွင် သစ္စာစောင့်သလို ယေရှုဟလည်း မိမိအား ဟေအလုပ်တာဝန်ဟို ပေးသော ဘုရားသခင်အား သစ္စာစောင့်အယ်။

³ အိုင်ဆောက်သူဟ အဲအိုင်ထက် သာယွေ့ ဂုဏ်အသေရေဆီသလို ယေရှုဟ မောရှေထက် သာယွေ့မြင့်မြတ်သော ဘုန်းအသရေဟို ခံထိုက်အယ်။

4 အကျော့ န်း မှာ အိုင် တိုင်း ဟို တ စုံ တ ယောက်
ဟ တည်ဆောက်ရအယ်၊ အားပေမဲ့ အရာခပ်သိမ်းဟို
တည်ဆောက်သောသူဟ ဘုရားသခင် ဖြစ်အယ်။

5 မောရှေဟ နောင်အခါ ဟောပြောမဲ့အရာလို့အတွက်
သက်သေဖြစ်ရန် အစေခံအဖြစ် ဘုရားသခင်ရဲ့ အိုင်တော်
တခုလုံးအပေါ် သစ္စာစာဆီအယ်။

6 ခရစ်တော်မှာ သားတော်အဖြစ် ဘုရားသခင်ရဲ့ အိုင်
တော်အပေါ် သစ္စာစာဆီအယ်။ ငါလို့ဟ ယုံကြည်စိတ်ချ
ခြင်းနဲ့ မျော်လင့်ခြင်းနှိုက် ဂုဏ်ယူဝါကြွားခြင်းလို့ဟို
စွဲကိုင်ထားရင် ဘုရားသခင်ရဲ့ အိုင်တော် ဖြစ်အယ်။

မယုံကြည်မှုအတွက် သတိပေးခြင်း

- 7 အဲလိုမို့ သန့်ဆွတ်သော ဝိညာဉ်တော်ဟ၊
“ဘုရားသခင်ရဲ့ အသံတော်ဟို ခန့် ကြားရင်
8 တောကန္တာရတွင် စမ်းသပ်စစ်ဆေးရာ ကာလနှိုက်
ဆန့်ကျင်ဘက်ပြုသလို
ခိုင်မာသော စိတ်နေလုံး မဆီကြနဲ့၊
9 အဲအရပ်တွင် နင်လို့ ဘိုးဘေးများဟ ငါ့ဟို စမ်းသပ်ကြ
ကာ
အနှစ်လေးဆယ်အတွင်း ငါပြုသောအမှုများဟို တွေ့
မျှော်ခဲ့ကြအယ်။
10 အဲလိုမို့ အဲမျိုးဆက်ဟို ငါအမျက်ထွက်ပင်း
သူလို့ဟ စိတ်နေလုံးထဲနှိုက် အစဉ်လမ်းလွဲယွေ့
ငါရဲ့ လမ်းဟို မသိကြ” ဟု ငါ ဆိုအယ်။

11 ငါဟ အမျက်ထွက်သဖြင့်

“သူလို့ဟ ပစာအခါမျှ ငြိမ်ဝပ်ရာ ချမ်းသာဟို ခံစား
ရန် ပြေတော်ဟို ဝင်ကြရလိမ့်မယ် မဟုတ်” ဟု ငါ
ကျိန်ဆိုခဲ့အယ်။

12 ညီအကို မောင်နှမလို့၊ နင်လို့တွင် မယုံကြည်တတ်
သော ဆိုးညစ်လဲ့ စိတ်နေလုံး ဆိသဖြင့် အသက်ဆုင်သော
ဘုရားသခင်ဆေမှ ထွက်ခွာသွားမဲ့သူ တစုံတဦးမျှ မဆီစေ
ရန် သတိပြုကြလော့။

13 အားပေမဲ့ နင်လို့တွင် အပစ်ရဲ့ လှည့်စားမှုကျော့နဲ့ စ
သူမျှ စိတ်နေလုံး မာကျောခြင်း မဆီစေရန် ခန့်ဟုခေါ်ရ
သော အချိန်ဆီနေသရွေ့ နေ့စဉ် အချင်းချင်း တိုက်တွန်း
နှိုးဆော်ကြလော့။

14 ငါလို့ဟ အစနှိုက် ဆိသော စိတ်ချမှုဟို အဆုံးတိုင်
အောန် ခိုင်မြဲစွာ စွဲကိုင်ထားရင် ခရစ်တော်နဲ့ စပ်ဆိုင်သော
သူများ ဖြစ်အယ်။

15 ကျမ်းစာနှိုက်၊

“နင်လို့ဟ ခန့် ဘုရားသခင်ရဲ့ အသံဟို ကြားရရင်
နင်လို့ရဲ့ ဘိုးဘေးများဟ ဆန့်ကျင်ဘက်ပြုကြသလို
နင်လို့ စိတ်နေလုံး ခိုင်မာခြင်း မဆီကြနဲ့” ဟု ဆိုထား
အယ်။

16 အဲလို ကြားရလျက်နဲ့ ဆန့်ကျင်ခဲ့သူများဟ စသူ
တုန်း။ မောရှေရဲ့ ယိုးမှုအားဖြင့် အဲဂုတုတုပြေမှ ထွက်
လာသောသူအပေါင်းလို့ပင် မဟုတ်လော။

17 နှစ် ပေါင်း လေး ဆယ် တိုင် တိုင် ဘုရားသခင် ရဲ့ အမျက်ထွက်ခြင်းဟို ခံရသူလို့ဟ စသူတုန်း။ ဒုစရိုက်အ ပစ်ပြုသဖြင့် တောကန္တာရတွင် လဲယွေ့ သေဆုံးသူများ ဖြစ်အယ်။

18 “သူလို့ဟ ငြိမ်ဝပ်ရာ ချမ်းသာရဆီစေရန် ပြေ တော်ဝင်ခွင့်ဟို ပစာအခါမျှ ငါ ပေးလိမ့်မယ် မဟုတ်” ဟု စသူလို့ဟို ရည်ညွှန်းယွေ့ ဘုရားသခင် ကျိန်ဆိုတာလုန်း၊ ကိုယ်တော်ရဲ့ စကားဟို နားမထောင်သူများဟို ရည်ညွှန်း ခြင်း မဟုတ်လော။

19 အဲလိုမို့ သူလို့ဟ မယုံကြည်သောကျောနဲ့ ပြေတော် မဝင်နိန်တာဟို ငါလို့ သိကြအယ်။

4

1 အဲကျောနဲ့ ဘုရားသခင်ရဲ့ ငြိမ်ဝပ်ရာ ချမ်းသာထဲဟို ဝင်ရမဲ့ ကတိတော် ဆီနေသေးလျက်နဲ့ နင်လို့ထဲမှ မဝင် လိုက်ရဘဲ နေမဲ့သူ တစုံတဦးမျှ မဆီစေရန် သတိပြုကြ လော။

2 အကျောနဲ့မှာ ငါလို့ဟလည်း သတင်းကောင်းဟို အဲ သူလို့တိုင်းတိုင်း ကြားရကြပီ၊ အားပေမဲ့ သူလို့ကြားရ သော နှုတ်ကပတ်တော်ဟ သူလို့နှိုက် ယုံကြည်ခြင်းနဲ့ မ ပေါင်းစပ်သောကျောနဲ့ သူလို့အတွက် အကျိုးမဆီပေ။

3 ယုံကြည်သူ ငါလို့ဟ ဘုရားသခင် ကတိထားသော ငြိမ်ဝပ်ရာ ချမ်းသာဟို ရဆီကြအယ်၊

“ငါဟ အမျက်ထွက်ယွေ့ ကျိန်ဆိုလျက် အဲသူလို့အား

ငြိမ်ဝပ်ရာ ချမ်းသာရဆီရန် ပြေတော်ဟို ဝင်ခွင့်ဟို ပ
စာအခါမျှ ပေးလိမ့်မယ် မဟုတ်” ဟု ဘုရားသခင်
မိန့်ခဲ့လဲ့အတိုင်း ဖြစ်အယ်။

လောက ဟို ဖန်ဆင်း ချိန်မှ စ ယွေ့ ကိုယ်တော် ဟ မိမိ
လုပ်ဆောင်ရန် အမှုကိစ္စများ ပီးဆုံးသွားသော်လည်း ဟေ
စကားဟို မိန့်ခဲ့အယ်။

⁴ ကျမ်းစာတွင် ခုနေရက်မြောက်သောနေ့နဲ့ ပတ်သက်ယွေ့
“ဘုရားသခင်ဟ သတ္တမနေ့နှိုက် မိမိပြုစရာ ဆံသမျှသော
အမှုကိစ္စများ ပီးစီးယွေ့ ငြိမ်ဝပ်စွာ နေအယ်” ဟု ဆိုထား
အယ်။

⁵ တဖန် ဟေအကျောင်းအရာနဲ့ ပတ်သက်ယွေ့ “အဲသူလို့
ဟ ငြိမ်ဝပ် ချမ်းသာခြင်း ရဆီရန် ပြေတော်ဟို ပစာအခါ
မျှ ဝင်ကြရလိမ့်မယ် မဟုတ်” ဟု ဆိုအယ်။

⁶ အဲငြိမ်ဝပ် ချမ်းသာခြင်းထဲဟို ဝင်ရသောအခွင့်ဟို အချို့
သောသူလို့အတွက် ဆိုသေးအယ်။ သတင်းကောင်းဟို ဦး
ရင် ကြားရသောသူလို့ဟ မနာခံမှုကျောနဲ့ မဝင်ရကြပီ။

⁷ အဲကျောနဲ့ ဘုရားသခင်ဟ နေ့တနေ့ဟို “ခနေ့” ဟု တ
ဖန် ချမှတ်ပင်း နောင်နှစ်ပေါင်းများစွာ ကြာသောအခါ
အထက်ဟ ဖော်ပြခဲ့လဲ့အတိုင်း

“ခနေ့ နင်လို့ဟ ကိုယ်တော်ရဲ့ အသံဟို ကြားရင်
နင်လို့ စိတ်နေလုံး ခိုင်မာခြင်း မဆီကြနဲ့” ဟု ဒါဝိဒ
အားဖြင့် မိန့်အယ်။

⁸ အကျောင်းမှာ ယောရှု ပေးလဲ့ ငြိမ်ဝပ် ချမ်းသာခြင်း

ဟ ဘုရားသခင် ကတိထားလဲ့ ငြိမ်ဝပ် ချမ်းသာခြင်း ဖြစ်
မိန့်မှု ဘုရားသခင်ဟ အခြားနေရက် တရက်အကျောန်းဟို
မိန့်ကြားမယ် မဟုတ်။

⁹ အဲလိုမို့ သတ္တမနေ့နှိုက် ဘုရားသခင် ငြိမ်ဝပ်စွာ နေ
သလို ဘုရားသခင်ရဲ့ လူမျိုးနွယ်အတွက် ငြိမ်ဝပ်စွာ နေ
ရန် နေရက်တရက် ဆိုသေးအယ်။

¹⁰ အကျောန်းမှာ ဘုရားသခင် ကတိထားသော ငြိမ်ဝပ်
ချမ်းသာခြင်းဟို ရအိသူဟ ဘုရားသခင်သည် မိမိအလုပ်
မှ ပီးစီးယွေ့ ငြိမ်ဝပ်စွာ နေရလဲ့တိုင်းတိုင်း နေရအယ်။

¹¹ အဲကျောန့် သူလို့ရဲ့ မနာခံမှု ပုံစံဟို လိုက်ယွေ့ ပြိုလဲ
မဲ့သူ စသူမျှ မဆီစေဘဲ အဲငြိမ်ဝပ် ချမ်းသာခြင်းထဲဟို ဝင်
နိန်မဲ့အကျောန်း ငါလို့ ကြိုးစားကြစို့။

¹² ဘုရားသခင်ရဲ့ နှုတ်ကပတ်တော်ဟ အသက်ဆိုင်
ယွေ့ ထက်မြက်ကာ အသွားနေဖက်ပါလဲ့ သံလျက်ဆီ
သမျှလို့ထက် သာယွေ့ ထက်သဖြင့် အသက်နဲ့ ဝိညာဉ်
လို့အထိ လည်းကောင်း၊ အရိုးအဆစ်နဲ့ ခြင်ဆီလို့အထိ
လည်းကောင်း၊ ထိုးဖောက်ပိုင်းခြား တတ်အယ်။ စိတ်နေ
လုံးရဲ့ အကြံအစည်နဲ့ သဘောထားလို့ဟိုလည်း ထိုးထွင်း
သိမြော်အယ်။

¹³ ဘုရားသခင်ရဲ့ မျက်မှောက်နှိုက် မထင်ဆွားသော
အရာ တစုံတခုမျှ မဆီ။ ဖန်ဆင်းထားသော အရာခပ်သိမ်း
လို့ဟ မျက်မှောက်နှိုက် ထင်ဆွားလျက် ဆိပ်ငြိမ်း ငါလို့ဟ
မိမိလို့ ပြုသမျှအတွက် ကိုယ်တော်ရဲ့ စစ်ကြာစီရင်ခြင်း

ဟို ခံကြရလိမ့်မယ်။

ကြီးမြတ်လဲ့ ယဇ်ပုရောဟိတ်မင်း ယေရှု

¹⁴ အဲကျောန့် ခေါင်းခင်လို့ဟို ဖြတ်ယွေ့ ကြွလာလဲ့ ကြီးမြတ်သော ယဇ်ပုရောဟိတ်မင်း တည်းဟူသော ဘုရားသခင်ရဲ့ သားတော် ယေရှုဟ ငါလို့နှိုက် ဆံတာဖြစ်ယွေ့ ငါလို့ ယုံကြည်ဝန်ခံသောအရာဟို စွဲကိုင်ထားကြလော့။

¹⁵ အကျောန့်မှာ ငါလို့ရဲ့ ယဇ်ပုရောဟိတ်မင်းဟ ငါလို့ရဲ့ အားနည်းချက်များအတွက် မကြင်နာနိန်သူ မဟုတ်။ ငါလို့တိုင်းတိုင်း စုံစမ်းသွေးဆောင်ခြင်း အမျိုးမျိုးဟို ခံခဲ့ရသူ ဖြစ်အယ်၊ အားပေမဲ့ အပစ်နဲ့ ကင်းလွတ်အယ်။

¹⁶ အဲကျောန့် ငါလို့ဟ ကရုဏာတော်နဲ့ ကျေးဇူးတော်လို့ဟို သင့်လျော်သောအချိန်နှိုက် ကူညီမစမှုဟို ရဆိမဲ့အကျောန့် ယုံကြည်စိတ်ချစွာဖြင့် ကျေးဇူးတော် ပလ္လင်ဟို တိုးဝင်ချဉ်းကပ်ကြစို့။

5

¹ လူ လို့ အထဲမှ ရွေးကောက် ခြင်း ခံရသော ယဇ်ပုရောဟိတ်မင်းအားလုံးဟ အပစ်ဖြေရာယဇ်များနဲ့ ပူဇော်သကာများဟို လူလို့ရဲ့ ကိုယ်စား ဘုရားသခင်ဆေ ပူဇော်ဆက်ကပ်ရန် ခန့်ထားခြင်း ခံရအယ်။

² သူတတ်တိုင်းနှိုက်ပင် အားနည်းချက် အမျိုးမျိုး ဆံသဖြင့် အသိပညာ ကင်းမဲ့ယွေ့ မားယွင်းသူလို့အားကိုယ်ချင်းစာတရား ထားနိန်အယ်။

3 သူတတ်တိုင်း အားနည်းချက် ဆိသောကျောနဲ့ အပစ်
ဖြေရာယဇ်ဟို လူလို့အတွက် သာမက မိမိအတွက်လည်း
ဆက်ကပ်ရအယ်။

4 စသူမျှ မိမိတတ်တိုင်း ယဇ်ပုရောဟိတ်မင်းအဖြစ် မ
ခန့်ထားနိုင်။ ဘုရားသခင်ဟ အာရုန်အား ယဇ်ပုရောဟိတ်
မင်းအဖြစ် ခန့်ထားသလို ကိုယ်တော်ရဲ့ ရွေးကောက်
ခန့်ထားခြင်း ခံရမှသာ ယဇ်ပုရောဟိတ်မင်း ဖြစ်နိုင်အယ်။

5 အဲတိုင်းတိုင်း ခရစ်တော်ဟလည်း ယဇ်ပုရောဟိတ်
မင်းအရာနှိုက် မိမိတတ်တိုင်း ချီးမြှောက်တာ မဟုတ်။
ဘုရားသခင်ဟ ကိုယ်တော်အား

“နင်ဟ ငါရဲ့ သား ဖြစ်အယ်။

ခနောပင် ငါဟ နင်ရဲ့ အဖ ဖြစ်လာအယ်” ဟု မိန့်
အယ်။

6 အခြား ကျမ်းချက်တွင်လည်း

“နင်ဟ မေလခိဇေဒက်ရဲ့ အရိုက်အရာဟို ဆက်ခံသူ*
ထာဝရ ယဇ်ပုရောဟိတ် ဖြစ်အယ်” ဟု မိန့်ခဲ့လဲ့တိုင်း
တိုင်း ဖြစ်အယ်။

7 ခရစ်တော်ဟ လူ့ဇာတိအဖြစ်နှိုက် ဆိစဉ်ဟ မိမိ
အား သေခြင်းမှ ကယ်တင်နိုင်သော ဘုရားသခင် ဆေဟို
ကြွေးကြော်ကာ မျက်ရည်ကျလျက် ဆုတောင်းခဲ့အယ်။
ဘုရားသခင်ဟလည်း ကိုယ်တော်ရဲ့ ဆုတောင်းသံဟို

* 5:6 မေလခိဇေဒက်ရဲ့ အရိုက်အရာဟို ဆက်ခံသူ၊ အဲဟာမဟုတ်ရင်
မေလခိဇေဒက်တိုင်းတိုင်း၊ အဲဟာမဟုတ်ရင် မေလခိဇေဒက် အမျိုးနှိုက်။

5:7 မ ၂၆:၃၆-၄၆၊ မာ ၁၄:၃၂-၄၂၊ လု ၂၂:၃၉-၄၆

နားညောင်းအယ်။ ကိုယ်တော်ဟ နိမ့်ချသောစိတ် ဆိသော
ကျောနဲ့ ဘုရားသခင်ဟ နားထောင်အယ်။

⁸ ကိုယ်တော် ဟ ဘုရားသခင် ရဲ့ သား တော်ဖြစ်
သော်လည်း ဆင်းရဲဒုက္ခ များဟို ခံခြင်းအားဖြင့် နာခံ
တတ်ရန် သင်ယူအယ်။

⁹ ကိုယ်တော်ဟ စုံလင်ခြင်းဟို ရောက်သောအခါ မိမိဟို
နာခံသောသူအပေါင်းလို့အား ထာဝရ ကယ်တင်ခြင်းဟို
ပေးသောသူ ဖြစ်လာယွေ့

¹⁰ ကိုယ်တော်အား မေလခိဇေက်ရဲ့ အရိုက်အရာဟို
ဆက်ခံသူ[†] ယဇ်ပုရောဟိတ်မင်းဟု ဘုရားသခင်ရဲ့ ခေါ်
ခြင်းဟို ခံရအယ်။

ယုံကြည်ခြင်းဟို မစွန့်ရန် သတိပေးခြင်း

¹¹ ဟေအကျောန်းအရာနဲ့ ပတ်သက်ယွေ့ ငါလို့ ပြော
စရာ ရမ်းဆွဲ ဆိအယ်၊ အားပေမဲ့ နင်လို့ဟ နားဝေးသော
ကျောနဲ့ ဆွင်းပြရန် ခက်ခဲအယ်။

¹² နင်လို့ဟ ကာလကြာသောကျောနဲ့ ဆရာအဖြစ်ဟို
ရောက်သင့်သော်လည်း — ဘုရားသခင်ရဲ့ နှုတ်ကပတ်
တော်နှိုက် ဦးရင် သင်ရသော တရားနဲ့လို့ဟို သူတပါးဆေ
နှိုက် တဖန် သင်ရသောအကျောန်း ဆိတာဖြစ်ယွေ့ ကြေ
ခဲသောအစာဟို မသုံးဆောင်၊ နို့ဟိုသာ သုံးဆောင်ရသော
သူ ဖြစ်ကြအယ်။

[†] 5:10 မေလခိဇေက်ရဲ့ အရိုက်အရာဟို ဆက်ခံသူ (ရှု ၅.၆)။ 5:12 ဝ
ကော ၃.၂

13 နို့ဟိုသာ သောက်သုံးနေသောသူတိုင်းဟ လပွဲသငယ် ဖြစ်သောကျောနဲ့ ဖြောင့်မတ်ခြင်းနဲ့ ဆိုင်သော နှုတ်ကပတ်တော်နဲ့ ရင်းနှီးကျွမ်းဝင်ခြင်း မဆီ။

14 မာသောအစာဟ အရွယ်ရောက်ပင်း သူလိုအတွက် ဖြစ်အယ်၊ သူလိုဟ လေ့ကျင့်မှုအားဖြင့် အကောင်း အဆိုးဟို ပိုင်းခြားယွေ့ သိဆီသူများ ဖြစ်ကြအယ်။

6

1 အဲကျောနဲ့ ငါလိုဟ ခရစ်တော်နဲ့ဆိုင်သော အခြေခံသွန်သင်ချက်ဟို ချန်ထားယွေ့ စုံလင်ခြင်းဟို တက်လှမ်းကြစို့။ အဲအခြေခံ တရားများဟို နင်လို့အား ငါလို့ သွန်သင်ပေးပင်း ဖြစ်သဖြင့် ထပ်မံ သွန်သင်ပေးရန် မသင့်၊ အကျိုးမပေးတတ်လဲ့ အကျင့်များဟို စွန့်ကာ ဘုရားသခင်အား ယုံကြည်ရန် လိုအပ်ကျောန်း နင်လို့ သိဆီကြပင်း ဖြစ်အယ်၊

2 နင်လို့ဟ နှစ်ခြင်းမင်္ဂလာ*ဟို သွန်သင်ခြင်း၊ လက်တင်ခြင်း၊ သေခြင်းမှ ဆွင်ပြန်ထမြောက်ခြင်းနဲ့ ထာဝရတရားစီရင်ခြင်းအကျောန်း နင်လို့အား သင်ကြားပင်း ဖြစ်အယ်။

3 ဘုရားသခင် ခွင့်ပြုရင် ငါလိုဟ အဲလိုပြုကြမယ်။

4 မိမိယုံကြည်ခြင်းဟို စွန့်သူလို့အား နောက်တဖန် စလို နောင်တရစေခိုန်မလုန်း။ အရင်ဟ အဲသူလို့သည် ဘုရားသခင်ရဲ့ အလင်းတွင် ကျင်လည်ယွေ့ ခေါ်ခင် ဆု

* 6:2 နှစ်ခြင်းမင်္ဂလာ၊ အဲဟာမဟုတ်ရင် သန့်ဆွင်းခြင်း အခမ်းအနားများ။

ကျေးဇူးတို့ မြည်းစမ်းရပင်းရင် သန့်ဆွင်းသော ဝိညာဉ်တော်တို့ ခံယူခဲ့ကြပါ။

⁵ ဘုရားသခင်ရဲ့ ကောင်းမြတ်သော နှုတ်ကပတ်တော်နဲ့ နောင်ကပ်ကာလရဲ့ တန်ခိုးများတို့ လည်းကောင်း၊ ကိုယ်တွေ့ ခံစားခဲ့ရသူများ ဖြစ်ကြအယ်။

⁶ အဲပင်းရင် သူလို့ဟ ဖောက်ပြန်ကြအယ်။ သူလို့ဟ ဘုရားသခင်ရဲ့ သားတော်တို့ လက်ဝါးကပ်တိုင်တွင် တဖန်တင်ယွေ့ အဆုတ်ကွဲစေသောသူများ ဖြစ်ကြသောကျော့နဲ့ သူလို့တို့ အသစ်တဖန် နောင်တရခြင်းတို့ မရောက်စေနိုင်။

⁷ အကျော့နီးမှာ မြေကြီးဟ မိမိအပေါ် အကြိမ်ကြိမ်ကျသော မိုးယေတို့ သောက်လျက် ထွန်ယက် စိုက်ပျိုးသော သူလို့အတွက် အသုံးဝင်လဲ့ အသီးအနှံများတို့ ဖြစ်ထွန်းစေရင် ဘုရားသခင်ဆေမှ ကောင်းချီးမင်္ဂလာတို့ ခံစားရအယ်။

⁸ အားပေမဲ့ ဆူးပင်နဲ့ ဆူးလေပင်များတို့ ပေါက်စေရင် လုံးလုံး တန်ဖိုး မဆီတော့ဘဲ ဘုရားသခင်ရဲ့ ကျိန်ခြင်း ခံရလျက် နောက်ဆုံးနှိုက် မီးရှို့ခြင်း ခံရလိမ့်မယ်။

⁹ ချစ်သော သူလို့၊ ငါလို့ဟ ဟေလို ပြောဆိုကြသော်လည်း နှင်လို့အတွက်မူ ကယ်တင်ခြင်းနဲ့ ယှဉ်တွဲလဲ့ ပိုယွေ့ ကောင်းသောအရာများ ဆိတ်တဟု ငါလို့ ယုံကြည်စိတ်ချကြအယ်။

¹⁰ အကျော့နီးမှာ ဘုရားသခင်ဟ နှင်လို့ရဲ့ လုပ်ဆောင်မှုတို့ လည်းကောင်း၊ သန့်ဆွင်းသူလို့တို့ မခင်ဟ နှင်

လို့ လုပ်ကျွေးပြုစုသလို အခုလည်း လုပ်ကျွေးပြုစုလျက် ကိုယ်တော်ရဲ့ နာမတော်ကို ထောက်ယွေ့ နှင်လို့ပြသော ချစ်ခြင်းမေတ္တာလို့ဟို လည်းကောင်း၊ မေ့လျော့လွဲတိုင် အောက် တရားမျှတမှု ကင်းမဲ့တာ မဟုတ်။

11 နှင်လို့ဆီသမျှဟ နောက်ဆုံးနှိုက် မိမိလို့ရဲ့ မျှော်လင့်ချက် ပြေစုံလာလွဲတိုင်အောက် အခုအတိုင်း ဆက်လက်ယွေ့ စိတ်အားထက်သန်စေရန် ငါလို့ အလိုဆီကြအယ်။

12 ငါလို့ဟ ပစာအခါမျှ ပျင်းရိသူများ မဖြစ်စေလို၊ အားပေမဲ့ ယုံကြည်ယွေ့ သည်းခံနိန့်မှု ဆီသဖြင့် ဘုရားသခင်ကတိထားသော ကျေးဇူးများကို ခံယူကြများတိုင်းတိုင်း ပြုမှုကျင့်ကြံစေလိုအယ်။

ဘုရားသခင်ရဲ့ စစ်မန်သော ကတိတော်

13 ဘုရားသခင်ဟ အာဗြဟံအား ကတိထားသောအခါ တိုင်တည်ကျိန်ဆိုရန် မိမိထက် ကြီးမြတ်သူ မဆီသဖြင့် မိမိတတ်တိုင်းပင် တိုင်တည်ကျိန်ဆိုအယ်။

14 ကိုယ်တော်ဟ “ငါသည် အမန်ပင် ကောင်းချီးပေးမယ်၊ နှင်ရဲ့ အမျိုးအနွယ်ကို တိုးပွား များပြားစေမယ်” ဟု မိန့်အယ်။

15 အာဗြဟံဟ စိတ်ဆွည်စွာ စောင့်ဆိုင်း သဖြင့် ဘုရားသခင် ကတိတော်အတိုင်း ခံစားရအယ်။

16 လူလို့ဟ မိမိလို့ထက် ကြီးမြတ်သောသူရဲ့ နာမကို အသုံးပြုပင်း တိုင်တည် ကျိန်ဆိုကြအယ်၊ ဟေလို

တိုင်တည် ကျိန်ဆိုခြင်းဟ အငြင်းပွားမှု အားလုံးဟို ရပ်စဲ
စေတတ်အယ်။

17 ဘုရားသခင်ဟ မိမိအကြံအစည်တော်ဟို ပြောင်းလဲ
မယ် မဟုတ်ကျောန်းဟို ကတိတော်ဆိုင်ရာ ဆုကျေးဇူး
များ ခံယူရမဲ့ သူလိုအား ရမ်းဆွဲ ဆွဲလင်းစွာ ဖော်ပြ
လိုအယ်။ အဲလိုမို့ ကိုယ်တော်ဟ တိုင်တည်ကျိန်ဆိုခြင်း
အားဖြင့် ကတိပြုခြင်း ဖြစ်အယ်။

18 အဲကျောန် ဘုရားသခင်ရဲ့ ကတိတော်နဲ့ ကျိန်ဆိုခြင်း
အမှုလို့ဟ ပြန်လည် ရုပ်သိမ်းယွေ့ မရနိန်သောအရာ
နေပါး ဖြစ်ကြအယ်။ အဲအရာနေပါးနဲ့ ပတ်သက်ယွေ့
ကိုယ်တော်ဟ ဝါသောစကားဟို မသုံးနိန်။ အဲကျောန်
အထံတော်နှိုက် ခိုလှုံလျက် ဆိသော ငါလို့ဟ မိမိလိုအား
ကိုယ်တော်ပေးလဲ မျော်လင့်ချက်ဟို စွဲမြဲစွာ ခံယူထားရန်
စိတ်အားတက်ကြွယွေ့ လာကြအယ်။

19 အဲမျော်လင့်ချက်ဟ ငါလို့ ဖဝါအတွက် ချထားလဲ
သေချာခိုင်ခံ့သော ကျောက်ဆူးအဖြစ် ခေါင်းခင် ဗိမာန်
တော် ကန့်လန့်ကာဟို ထိုးဖောက်ကာ ရမ်းဆွဲ သန့်ဆွဲ
ရာ ဌာနတော်ဟို ဝင်လေအယ်။

20 ယေရှုဟ မေလခိဇေဒက်ရဲ့ အရိုက်အရာဟို ဆက်ခံ
သူတူသော ထာဝရ ယဇ်ပုရောဟိတ်မင်း ဖြစ်လာပင်း
အဲကန့်လန့်ကာအတွင်းဟို ဆွေဆောင် လမ်းခင်းပေးသူ
အဖြစ် ငါလို့ ကိုယ်စားဝင်အယ်။

† 6:20 မေလခိဇေဒက်ရဲ့ အရိုက်အရာဟို ဆက်ခံသူ (ရှု ၅.၆)။

7

ယဇ်ပုရောဟိတ် မေလခိဇေက်

¹ ဟေမေလခိဇေက်ဟ ဆာလင်မင်း ဖြစ်ပင်း အမြင့် ဆုံးသော ဘုရားသခင်ရဲ့ ယဇ်ပုရောဟိတ်မင်း ဖြစ်အယ်။ သူဟ ဘုရင်လေးပါးဟို လုပ်ကြံရာမှ ပြန်လာသော အာဗြ ဟံဟို ကြံ့ဆိုလျက် ကောင်းချီးပေးလေအယ်။

² အာဗြဟံဟလည်း လက်ရဉ္စုစာဆိသမျှဟို ဆယ်ဖို့တ ဖို့ဟို သူ့အား ပေးလှူအယ်။ မေလခိဇေက် ပထမနာမယ် ရဲ့ အဓိပ္ပာယ်မှာ “ဖြောင့်မတ်ခြင်းရဲ့ ဘုရင်” ဟု ဖြစ်ပင်း၊ အဲပင်းရင် “ငြိမ်သက်ခြင်းရဲ့ ဘုရင်” တည်းဟူသော ဆာ လင် ဘုရင် ဟုလည်း ဖြစ်အယ်။

³ သူ့နှိုက် အဖ မဆိ၊ အမေ့ မဆိ၊ မျိုးရိုးစဉ်ဆက် မဆိ၊ အသက်တာရဲ့ အစလည်း မဆိ၊ အဆုံးလည်း မဆိ။ သူဟ ဘုရားသခင်ရဲ့ သားတော်လိုဖြစ်လျက် ယဇ်ပုရောဟိတ် အဖြစ် ထာဝစဉ် တည်နေအယ်။

⁴ ငါလို့ လူမျိုးလို့ရဲ့ ထင်ဆွားသော ဖိုးဖေး အာဗြဟံဟ စစ်ပွဲမှ မိမိသိမ်းယူရဆဲခဲလဲ့ ဥစ္စာပစ္စည်းများရဲ့ ဆယ်ဖို့တ ဖို့ဟို မေလခိဇေက်အား ပေးလှူခဲ့တာဖြစ်ရာ ဟေလို ပေး လှူခြင်း ခံရသူဟ စလောက် ကြီးမြတ်မယ်ဟို ဆင်ခြင်ကြ လော့။

⁵ အဲလူလို့မှာ အာဗြဟံမှ ဆင်းသက်လာလဲ့ မိမိလို့ ညီအကိုများ ဖြစ်ကြသော်လည်း လေဝီအမျိုးသားထဲ မှ ယဇ်ပုရောဟိတ် ဖြစ်လာသောသူလို့ဟ ပညတ်တရား

အရ လူလို့ဆေမှ ဆယ်ဖို့တဖို့ ကောက်ခံရမယ် ဟူသော ပညတ်ချက်ဟို ရဆိထားကြအယ်။

⁶ မေလခိဇေဒက်ဟ လေဝိအမျိုး မဟုတ်သော်လည်း အာ မြ ဟံ ဆေ မှ ဆယ် ဖို့ တ ဖို့ အလူ ဟို ခံယူ လျက် ဘုရားသခင်ရဲ့ ကတိတော်များ ရဆိထားသူ အာမြဟံဟို ကောင်းချီးပေးခဲ့အယ်။

⁷ ကြီးသောသူဟ ငယ်သောသူအား ကောင်းချီးပေး တတ်တာဟို ငြင်းဆိုဖွယ် မဆီ။

⁸ အဲအရာနှိုက်လည်း ယဇ်ပုရောဟိတ်များအနေဖြင့် ဆယ်ဖို့တဖို့ အလူဟို ခံယူခြင်းဟ သေမျိုးဖြစ်သော လူသားလို့ဟ ခံယူကြခြင်း ဖြစ်အယ်။ အားပေမဲ့ မေလ ခိဇေဒက်မူ ကျမ်းစာတော်တွင် ဖော်ပြတာနဲ့အညီ အသ က်ဆိုင်သူအနေဖြင့် ဆယ်ဖို့တဖို့အလူဟို ခံယူခြင်း ဖြစ် အယ်။

⁹ အဲကျောနဲ့ ဆယ်ဖို့တဖို့ဟို ခံယူသူ လေဝိဟ အာမြဟံ မှ တဆင့် မေလခိဇေဒက်အား ဆယ်ဖို့တဖို့ ပေးလှူတာဟု ဆိုနိုင်အယ်။

¹⁰ အကျောန်းမှာ အာမြဟံဟ မေလခိဇေဒက်နဲ့ တွေ့ဆုံ စဉ်အခါဟ လေဝိဟ မမွေးဖွားသေးဘဲ အာမြဟံရဲ့ ကိုယ် နှိုက် ဆီနေတာဟု ဆိုနိုင်သောကျောနဲ့ ဖြစ်အယ်။

¹¹ ဣ သရေ လ အမျိုးသား လို့ ရဲ့ ပညတ် တရား ဟို ပေးအပ်ရာနှိုက် လေဝိအမျိုးနဲ့ဆိုင်လဲ့ ယဇ်ပုရောဟိတ် များဟို အခြေခံယွေ့ ပေးအပ်ခြင်း ဖြစ်အယ်။ အဲလို

မို့ လေဝိအမျိုး ယဇ်ပုရောဟိတ်လို့ဟ ပီး ပြေစုံလင်
အောက် ဆောင်ရွက်နိုင်ရင် အာရုန်ရဲ့ အရိုက်အရာအစား
မေလခိဇေဒက်ရဲ့ အရိုက်အရာဟို ဆက်ခံသူ* အခြား
ယဇ်ပုရောဟိတ်တပါး ပေါ်ထွန်းလာရန် မလိုပေ။

12 ယဇ်ပုရောဟိတ် အရိုက်အရာနှိုက် ပြောင်းလဲခြင်း
ဆီရင် ပညတ်တရားနှိုက်လည်း ပြောင်းလဲခြင်း ဆီရန်
လိုအပ်အယ်။

13 ဟေအကျောန်းအရာများဟ ဖော်ပြနေလဲ့ ငါလို့
ရဲ့ သခင်ဘုရားဟ လေဝိအမျိုး မဟုတ်၊ အခြားတပါး
သော အမျိုးအနွယ်မှ ဆင်းသက်သောသူ ဖြစ်အယ်၊ အဲ
အမျိုးအနွယ်ဝင် တယောက်မျှ ယဇ်ပုရောဟိတ်အဖြစ် မ
ဆောင်ရွက်ခဲ့။

14 ငါလို့ရဲ့ သခင်ဟ ယုဒအမျိုးထဲမှ ပေါ်ထွန်းကျောန်း
သိသာထင်ဆွားအယ်၊ မောရှေဟ အဲယုဒအမျိုးနဲ့ ပတ်သ
က်ယွေ ယဇ်ပုရောဟိတ်နဲ့ စပ်ဆိုင်လဲ့အရာ တစုံတခုဟိုမျှ
မပြောဆိုခဲ့ပေ။

မေလခိဇေဒက်လိုမျိုး ယဇ်ပုရောဟိတ်

15 မေလခိဇေဒက်လိုမျိုး အခြား ယဇ်ပုရောဟိတ်တပါး
ပေါ်ထွန်းတာဆိုရင် ဟေအကျောန်းအရာဟ ပိုယွေ သိသာ
ထင်ဆွားအယ်။

16 အဲသူဟ ယဇ်ပုရောဟိတ် အရိုက်အရာဟို လူသားလို့
ချမှတ်ထားလဲ့ ပညတ်များအရ ခံယူရဆိထားတာ မဟုတ်၊

* 7:11 မေလခိဇေဒက်ရဲ့ အရိုက်အရာဟို ဆက်ခံသူ (ရှု ၅.၆)။

ပစာအခါနှိုက်မျှ မကုန်ဆုံးနိုင်လဲ့ အသက်ရဲ့ တန်ခိုးတော်
အားဖြင့် ခံယူရဆိထားခြင်း ဖြစ်အယ်။

17 အကျောန်းမှာ “နင်ဟ မေလခိဇေဒက်ရဲ့ အရိုက်အရာ
ဟို ဆက်ခံသူ[†]နဲ့တူသော ထာဝရ ယဇ်ပုရောဟိတ် ဖြစ်
အယ်” ဟု သက်သေခံထားအယ်။

18 ပညတ်ဟောင်းဟ အားနည်းယွေ့ အကျိုးဟို မပေးနီ
နသောကျောန့် ပယ်ဆွားခြင်းဟို ခံရအယ်။

19 မောရှေရဲ့ ပညတ်တရားဟ ပစာအရာဟိုမျှ ပြေစုံ
အောန် မပြုနိုင်။ အခုအခါနှိုက် ငါလို့ဟ အဲပညတ်တရား
ထက် ပိုမိုကောင်းမြတ်လဲ့ မျော်လင့်ချက်ဟို ရဆံကြပီ
ဖြစ်ရာ အဲမျော်လင့်ချက်အားဖြင့် ဘုရားသခင်ဆေဟို
ချဉ်းကပ်ကြအယ်။

20 အဲမျှမက ဟေအမှုအရာဟ ကတိသစ္စာပြုခြင်း
မပါဘဲ ဖြစ်လာတာ မဟုတ်။ အကျောန်းမှာ အခြား
သော ယဇ်ပုရောဟိတ်လို့ဟ ကတိသစ္စာပြုခြင်း မပါဘဲ
ယဇ်ပုရောဟိတ်များ ဖြစ်လာကြအယ်။

21 အားပေမဲ့ ယေရှုအား ယဇ်ပုရောဟိတ်အဖြစ် ခန့်ထား
သောအခါနှိုက်

“ ‘နင်ဟ ထာဝရ ယဇ်ပုရောဟိတ် ဖြစ်ရလိမ့်မယ်’ ဟု
ထာဝရဘုရား တိုင်တည်ယွေ့ မိန့်တာဖြစ်သောကျော
န့်

† 7:17 မေလခိဇေဒက်ရဲ့ အရိုက်အရာဟို ဆက်ခံသူ (ရှု ၅.၆)။

ကိုယ်တော်ဟ မိမိရဲ့ စိတ်ပြောင်းလဲလိမ့်မယ် မဟုတ်” ဟု
ကိုယ်တော်အား မိန့်အယ်။

22 ဟေလိုဖြင့် ယေရှုဟ သာယွေ့ မြတ်သော ပဋိညာဉ်
တရားရဲ့ အာမခံ ဖြစ်အယ်။

23 အခြားသော ယဇ်ပုရောဟိတ်လို့ဟ သေခြင်းတရား
ကျော့နဲ့ တာဝန်ဟို ဆက်လက်ယွေ့ မထမ်းဆောင်နိုင်ကြ
သဖြင့် ရမ်းဆွဲသောသူလို့ဟ ယဇ်ပုရောဟိတ် ဖြစ်လာ
ကြအယ်။

24 ယေရှုဟ ထာဝရ အသက်ဆိုင်တာ ဖြစ်ယွေ့ မ
ပြောင်းလဲသော ယဇ်ပုရောဟိတ် အရိုက်အရာဟို ရဆီ
အယ်။

25 အဲကျော့နဲ့ ကိုယ်တော်ဟ မိမိအားဖြင့် ဘုရားသခင်
ဆေဟို ချဉ်းကပ်သောသူလို့ဟို အပြေအဝ ကယ်တင်နီ
နီအယ်၊ ပစာကို ကိုယ်တော်ဟ သူလို့အတွက် အသနားခံ
ပေးရန် အစဉ်အမြဲ အသက်ဆိုင်လျက် ဆီအယ်။

26 အဲ လို မို့ ယေရှု ဟ ငါ လို့ နဲ့ သင့်လျော် သော
ယဇ်ပုရောဟိတ်မင်း ဖြစ်အယ်။ ကိုယ်တော်ဟ သန့်ဆွ
င်းမြင့်မြတ်ယွေ့ အပစ်ကင်းလွတ်အယ်၊ အပစ်သားလို့နဲ့
ခွဲခြားထားခြင်း ခံရကာ ခေါင်းခင်သားအပေါင်းလို့ထက်
ချီးမြှောက်ခြင်းဟို ခံအယ်။

27 ယဇ်ပုရောဟိတ်မင်းလို့ဟ နေ့စဉ် ဦးရင် မိမိလို့
အပစ်များအတွက် လည်းကောင်း၊ အဲပင်းရင် လူလို့
ရဲ့ အပစ်များအတွက် လည်းကောင်း၊ ယဇ်ပူဇော်ကြရ

အယ်။ ကိုယ်တော်ဟ ဟေလိုပြုရန် မလို၊ အကျောန်းမှာ ကိုယ်တော်ဟ မိမိကိုယ်ဟို တကြိမ်တည်း ယဇ်ပူဇော်ယွေ့ အဲအမှုဟို ပီးစီးစေပီ။

²⁸ မောရှေရဲ့ ပညတ်တရားဟ အားနည်းယွေ့ မစုံလင်သော လူသားလို့ဟို ယဇ်ပူဇော်ဟိတ်မင်းအဖြစ် ခန့်ထားအယ်၊ အားပေမဲ့ ပညတ်တရား ပေါ်ပေါက်ပင်းလဲ့ နောက်ပိုင်း ထာဝရ ကာလပတ်လုံး စုံလင်သော သားတော်ဟို ယဇ်ပူဇော်ဟိတ်မင်းအဖြစ် ကျိန်ဆိုချက်ဖြင့် ခန့်ထားအယ်။

8

ငါလို့ရဲ့ ယဇ်ပူဇော်ဟိတ်မင်း ယေရှု

¹ ငါလို့ ပြောဆိုနေသော အကျောန်း အရာများတွင် အရေးကြီးလဲ့အချက်မှာ ငါလို့တွင် အဲသို့သော ယဇ်ပူဇော်ဟိတ်မင်း ဆံခြင်းဖြစ်အယ်၊ ကိုယ်တော်ဟ ခေါ်နိုးခင်ဘုံဆီ တန်ခိုးအာနုဘော်ရဲ့ ပလ္လင် လက်ယာဘက်နှိုက် ထိန်နေအယ်။

² ကိုယ်တော်ဟ ရမ်းဆာသန်ဆင်းရာ ဌာနတော်တည်းဟူသော တဲတော်စစ်နှိုက် အစေခံလျက် နေအယ်၊ အဲဟာဟ လူလို့ တည်ဆောက်သော တဲတော် မဟုတ်၊ ထာဝရဘုရားဟ တည်ဆောက်သော တဲတော် ဖြစ်အယ်။

³ ယဇ်ပူဇော်ဟိတ်မင်းအားလုံးဟ ပူဇော်သကာနဲ့ ယဇ်လို့ဟို ပူဇော်ရန် ခန့်ထားခြင်း ခံရတာဖြစ်ယွေ့ ဟေ

ယဇ်ပုရောဟိတ်မင်းဟလည်း ပူဇော်စရာ တစုံတခုဆီရန် လိုအပ်အယ်။

⁴ ကိုယ်တော်ဟ မြေကြီးပေါ်တွင် ဆီခဲရင် ပညတ်တရား အရ ပူဇော်သကာဟို ပူဇော်သောသူများ ဆီနေတာဖြစ် ယွေ့ ယဇ်ပုရောဟိတ် ဖြစ်လိမ့်မယ် မဟုတ်။

⁵ ယဇ်ပုရောဟိတ်များ ပြုသောအမှုအရာများဟ ခေါ် န်းခင်ဘုံဆီ အမှုအရာများရဲ့ ပုံတူနဲ့ အရိပ်အရောင်မျှသာ ဖြစ်အယ်။ မောရှေ ပြုခဲ့လဲ့အမှုအရာများဟလည်း ဟေ တိုင်းတိုင်းပင် ဖြစ်အယ်။ ပစာကို သူဟ ပဋိညာဉ် တဲ တော်ဟို တည်ဆောက်မယ် ပြုသောအခါ ဘုရားသခင်ဟ “တောင်ပေါ်တွင် နံ့အား ငါပြုခဲ့လဲ့ ပုံစံနဲ့အညီ အလုံးစုံလို့ ဟို ပြုလုပ်ရန် သတိမမေ့နဲ့” ဟု ညွှန်ကြားခဲ့သောကျောက် ဖြစ်အယ်။

⁶ အားပေမဲ့ ဘုရားနဲ့ လူအကြားတွင် ယေရှု စီစဉ် ပေးအပ်လဲ့ ပဋိညာဉ်တရားဟ ပိုယွေ့ မြတ်သော ကတိ တော်များ အပေါ်တွင် အခြေခံသဖြင့် ပဋိညာဉ် တရား ဟောင်းထက် ပိုမိုမြတ်သလို ယေရှု ထမ်းဆောင်ရလဲ့ ယဇ်ပုရောဟိတ် တာဝန်ဟလည်း အဲယဇ်ပုရောဟိတ်လို့ရဲ့ တာဝန်များထက် ရမ်းဆွဲ ကြီးမြတ်အယ်။

⁷ အကျောက်နီးမှာ ပထမ ပဋိညာဉ်နှိုက် အပစ်တင်ခွင့် မ ဆီခဲရင် ဒုတိယ ပဋိညာဉ်ဟ လိုအပ်စရာအကျောက်နီး ဆီခဲ မယ် မဟုတ်။

⁸ အားပေမဲ့ ဘုရားသခင်ဟ မိမိလူစုတော်အား အပစ်

တင်ယွေ့

“ထာဝရဘုရား မိန့်တာဟ ကျေရှုလော့
 က္လသရေလအမျိုးနဲ့ လည်းကောင်း၊ ယုဒအမျိုးနဲ့
 လည်းကောင်း၊ ပဋိညာဉ်သစ်ဟို ငါပြုမဲ့ နေရက်
 များ ကျရောက်လိမ့်မယ်။

⁹ အဲပဋိညာဉ်ဟ သူလို့ရဲ့ ဘိုးဘေးများအား လက်ဆွဲယွေ့
 အဲဂုတုတုပြေမှ ငါထုတ်ဆောင်လာစဉ်အခါဟ သူလို့
 နဲ့ ပြုခဲ့လဲ ပဋိညာဉ်နဲ့ တူလိမ့်မယ် မဟုတ်။

အဲအခါဟ ငါနဲ့ ပြုခဲ့လဲ ပဋိညာဉ်နှိုက် မတည်သောကျော
 န်နဲ့

ထာဝရဘုရားဟ သူလို့အား ဂရုမစိုက်ဘဲ နေခဲ့အယ်။

¹⁰ နောင်ကာလနှိုက် က္လသရေလအမျိုးသားလို့နဲ့ ငါပြုမဲ့
 ပဋိညာဉ်မှာ

ငါ ထာဝရဘုရားဟ

ငါ့ပညတ်များဟို သူလို့ရဲ့ စိတ်နေလုံးထဲဟို ထည့်သွင်း
 ယွေ့

သူလို့ရဲ့ နေလုံးပေါ်မှာ ရေးသားမယ်။

ငါဟ သူလို့ ဘုရား ဖြစ်ယွေ့

သူလို့ဟလည်း ငါရဲ့ လူ ဖြစ်ကြလိမ့်မယ်။

¹¹ စသူမျှ မိမိရဲ့ အမျိုးသားချင်းဟိုသော် လည်းကောင်း၊

မိမိရဲ့ ညီအကိုအချင်းချင်းဟိုသော် လည်းကောင်း၊

‘ထာဝရဘုရားအား သိလော့’ ဟု သွန်သင်ပေးရန် လို
 မယ် မဟုတ်။

ပစာကို လူအပေါင်းလိုဟ
အငယ်ဆုံးမှ အကြီးဆုံးတိုင်အောင် ငါ့ဟို သိကြလိမ့်
မယ် ဖြစ်အယ်။

¹² ငါဟ သူလိုရဲ့ မတရားမှုများအပေါ် ကရုဏာထားယွေ
သူလိုရဲ့ အမားများဟို သိမှတ်မယ် မဟုတ်” ဟု မိန့်
အယ်။

¹³ ဘုရားသခင်ဟ ဟေလို ပဋိညာဉ်သစ်အကျောက်ဟို မိန့်
ခြင်းအားဖြင့် ပထမ ပဋိညာဉ်ဟို ဟောင်းနွမ်းစေအယ်။
ဟောင်းနွမ်းလာသော အရာဟလည်း မကြာမီ ပျောက်
ကွယ်သွားလိမ့်မယ်။

9

မြေကြီး တဲတော်နှိုက် ကိုးကွယ်ခြင်းနဲ့ ခေါင်းခင် တဲ
တော်နှိုက် ကိုးကွယ်ခြင်း

¹ ပထမ ပဋိညာဉ်တွင် ဝတ်ပြုကိုးကွယ်ခြင်းဆိုင်ရာ
စီရင်ချက်များနဲ့ လောကနှိုက်ဆီသော သန့်ဆွတ်ရာ ဌာန
တော်လည်း ဆီအယ်။

² လူလိုဟ သန့်ဆွတ်ရာ ဌာနတော်ဟုခေါ်သော အပြင်တဲ
တော်ဟို တည်ဆောက်ကြအယ်။ အဲတဲတော်တွင် ဆီမီးခုံ
ဟို လည်းကောင်း၊ ဘုရားသခင်အား ဆက်ကပ်သော မုန့်
နဲ့ စားပွဲဟို လည်းကောင်း တွေ့ရအယ်။

³ ဒုတိယ ကန့်လန့်ကာနောက်နှိုက် ရမ်းဆာ့ သန့်ဆွတ်
ရာ ဌာနတော်ဟုခေါ်သော အခန်း ဆီအယ်။

၄ အဲအထဲတွင် နံ့သာပေါင်းဟို မီးရှို့ရာ ဆွေပလ္လင်နဲ့ ဆွေဖြင့် မွမ်းမံထားလဲ ပဋိညာဉ် သေတ္တာ ဆီအယ်၊ အဲ သေတ္တာအတွင်းနှိုက် မနုနုမုန့်ထည့်ထားလဲ ဆွေအိုး၊ အဖူး ထွက်လဲ အာရုန်ရဲ့ လှံတံနဲ့ ပညတ်တော်များ ရေးထားလဲ ကျောက်ပြားနေပြား ဆီအယ်။

၅ သေတ္တာပေါ်တွင် ဘုန်းအသရေနဲ့ ပြေစုံသော ခေရုမိမ် များ ဆီအယ်၊ အဲသူလို့ဟ ဘုရားသခင် ကိန်းဝပ်ခြင်းဟို သရုပ်ဖော်ကြအယ်၊ သူလို့ရဲ့ အတောင်များဟ အပစ်ဖြေ ရာ ပလ္လင်ဟို ဖြန့်လျက်နေအယ်။ အဲအရာများဟို အခု အသေးစိတ်ဖော်ပြရန် မလိုပေ။

၆ အေး အရာ လို့ ဟို ပြင် ဆ င် ပီး သောအခါ ယဇ်ပုရောဟိတ်လို့ဟ မိမိလို့ရဲ့ တာဝန်များဟို ဆောင်ရွက် ရာတွင် တဲတော်ရဲ့ ပထမအခန်းဟို နေ့စဉ် ဝင်ရကြအယ်။

၇ အားပေမဲ့ ယဇ်ပုရောဟိတ်မင်း တပါးတည်းသာ တဲ တော်ရဲ့ ဒုတိယအခန်းဟို ဝင်ရအယ်၊ သူဟ ဟေဟို ဝင်ရ တာဟလည်း တနှစ် တကြိမ်သာ ဖြစ်ပင်း မိမိရဲ့ အတွက် လည်းကောင်း၊ လူလို့ မသိနားမလည်ယွေ့ ကျူးလွန်မိ သော အပစ်များအတွက် လည်းကောင်း၊ ပူဇော်ရန် သွေး ဟို ယူဆောင်ယွေ့ ဝင်ရအယ်။

၈ ဟေထုံးစံအရ တဲတော်ရဲ့ ပထမခန်း တည်ဆဲနေသမျှ ကာလပတ်လုံး ရမ်းဆွဲ သန့်ဆွဲရာ ဌာနတော်ဟို ဝင်ရန် လမ်းဟ ပိတ်လျက်ဆီမယ်ဖြစ်ကျောန်း သန့်ဆွဲသော ဝိညာဉ်တော်ဟ ဆွဲလင်းစွာ သွန်သင်အယ်။

9 အဲတဲတော်ဟ ဟေမျက်မှောက်ကာလအတွက် ပုံဥပမာ ဖြစ်ယွေ့ ပူဇော်သကာနဲ့ ယဇ်လို့ဟ ဝတ်ပြုသူရဲ့ စိတ်နေလုံးဟို မစုံလင်စေနိန်ကျောန်း ဖော်ပြအယ်။

10 အဲအရာလို့ဟ စားစရာ၊ သောက်စရာနဲ့ ဆေးကြောသန့်စင်ခြင်း ဝတ်များနဲ့ဆိုင်အယ်။ ဟေဟာဟ ပြင်ပနဲ့ ဆိုင်လဲ စည်းမျဉ်းများ ဖြစ်ယွေ့ ခပ်သိမ်းသောအရာလို့ဟို ဘုရားသခင် အသစ်ပြုပြင်မဲ့ ကာလတိုင်အော်န်သာ တည်ဆဲနေကြအယ်။

11 အားပေမဲ့ ခရစ်တော်ဟ ရောက်ဆီလာပင်းနောက်* ကောင်းသောအရာများနဲ့ ဆိုင်သော ယဇ်ပုရောဟိတ်မင်းအဖြစ် ကြွလာပီ။ ကိုယ်တော်အမှုတော်ဆောင်ရာ တဲတော်ဟ ပိုယွေ့ ကြီးမြတ်ပင်း ပီးပြေစုံအယ်။ အဲတဲတော်ဟ လူ့လက်ဖြင့် တည်ဆောက်တာ မဟုတ်၊ ဟေဖန်ဆင်းခံလောကနဲ့ မဆိုင်။

12 ကိုယ်တော်ဟ ရမ်းဆွဲသန့်ဆွဲရဲရာ ဌာနတော်ထဲဟို တကြိမ်တည်း အပီး ဝင်သောအခါ ယဇ်ပူဇော်ရန် ဆိတ်နဲ့ နွားသငယ်လို့ရဲ့ အသွေးဖြင့် မဟုတ်ဘဲ၊ မိမိရဲ့ အသွေးတော်အားဖြင့် ဝင်ယွေ့ ငါလို့အား ထာဝရ ကယ်တင်ခြင်းဟို ပေးအယ်။

13 အကျောန်းမှာ ညစ်ညူးခြင်းဆီသော သူလို့အပေါ် ပက်ဖျန်းသော ဆိတ်အသွေး၊ နွားအသွေးနဲ့ နွားမသငယ်ရဲ့ ပြာလို့ဟ ကိုယ်ကာယဟို စင်ကြယ်စေယွေ့ သူလို့ဟို

* 9:11 ရောက်ဆီလာပင်းနောက်၊ အချို့ လက်ရေးမူကျမ်းများတွင် လာလိမ့်မယ်၊ ဟု ပါဆီအယ်။

သန့်ဆွင်းစေတာဆိုရင်၊

14 ခရစ်တော်ရဲ့ အသွေးဟာ အဲအရာလို့ထက် စလောက် ပိုယွေ့ သန့်ဆွင်းနီနီလိမ့်မလုန်း၊ ခရစ်တော်ဟာ ထာဝရ ဝိညာဉ်တော်အားဖြင့် မိမိတတ်တိုင်း အပစ်အနာအဆာ ကင်းလွဲ ယဇ်ကောင်အဖြစ်ဖြင့် ဘုရားသခင်အား ပူဇော် ဆက်သအယ်။ အသက်ဆွင်သော ဘုရားသခင်ရဲ့ အစေ ဟို ငါလို့ ဆောင်ရွက်နီနီကြစေရန် ခရစ်တော်ရဲ့ အသွေး ဟာ အကျိုးမဲ့လွဲ လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများဟို လိုက်နာမှုကျော နဲ့ မစင်ကြယ်သော ငါလို့ရဲ့ အသိစိတ်ဟို စင်ကြယ်စေလိမ့် မယ်။

15 အဲကျောနဲ့ ခရစ်တော်ဟာ ပဋိညာဉ်သစ်ရဲ့ ကြား ဝင်စေ့စပ်သူ ဖြစ်အယ်၊ ဟေဟာဟာ ပထမ ပဋိညာဉ် လက်အောက်နှိုက် ဖောက်ဖျက်ကျူးလွန်သော အပစ်များ မှ လူလို့ဟို ရွေးနုတ်ရန် ကိုယ်တော်ဟာ အသေခံ ခြင်း အားဖြင့် ခေါ်ယူသောသူလို့ဟာ ထာဝရ အမွေခံဆိုင်သော ကတိတော်ဟို ရဆိမဲ့ အကျောနဲ့ဖြစ်အယ်။

16 သေတမ်းစာ အတည် ဖြစ် နီ နီ ရန် သေတမ်းစာ ဟို ရေးသား ခဲ့ သူ ဟာ အမန် သေ ပီ ဖြစ် ကျော န်း အထောက်အထား ပြရမယ်။

17 သေတမ်းစာရေးသူ အသက်ဆွင်နေစဉ် သူရဲ့ သေတမ်းစာဟာ အတည် မဖြစ်၊ အဲသူသေဆုံးပင်းမှသာ အတည် ဖြစ်အယ်။

18 အဲပထမ ပဋိညာဉ်[†]ပင် အသွေးဖြင့် အတည် ဖြစ်အယ်။

19 မောရှေဟ ပညတ်တရားတွင် ပါဆိလဲ ပညတ်ဆိသမျှလို့ဟို လူအားလုံးလို့အား နီမြန်းသော သိုးမွေးနဲ့ ဟုဿုပ်ပင် ခက်ဟို အသုံးပြုကာ ယေနဲ့ ရောသော နွားအသွေး၊ ဆိတ်အသွေးဖြင့် ပညတ်ကျမ်းစာဟို လည်းကောင်း၊ လူအားလုံးလို့ဟို လည်းကောင်း၊ ပက်ဖျန်းအယ်။

20 အေးနောက် မောရှေဟ “ဟေအသွေးဟ နင်လို့ လိုက်နာရန် ဘုရားသခင် ပေးအပ်သော ပဋိညာဉ်နဲ့ဆိုင်သော အသွေးဟို အတည် ဖြစ်စေအယ်” ဟု ဆိုအယ်။

21 အေးတိုင်းတိုင်း မောရှေဟ တဲတော်နဲ့တကွ ဝတ်ပြုကိုးကွယ်ရာတွင် အသုံးပြုလဲ တန်ဆာဆိသမျှဟိုလည်း အသွေးဖြင့် ပက်ဖျန်းအယ်။

22 ပညတ်တရားအရ အရာခပ်သိမ်းဟ အသွေးအားဖြင့် သန့်ဆွတ်စေအယ်။ အသွေး သွန်းလောင်းခြင်း မဆီရင် အပစ်ခွင့်လွှတ်ခြင်း မဆီ။

ခရစ်တော်ရဲ့ ပူဇော်ခြင်းဖြင့် အပစ်လွှတ်ခြင်း

23 အဲကျောနဲ့ ခေါင်းခင်ဘုံနှိုက်ဆိသော အရာလို့ရဲ့ နမူနာများဟို အေးအရာများအားဖြင့် စင်ကြယ်စေရန် လိုအပ်အယ်။ အားပေမဲ့ ခေါင်းခင်နှိုက် ဆိသောအရာစစ်လို့ဟို

[†] 9:18 ပဋိညာဉ်၊ ဟေလသာဘာသာတွင် တူညီသော စကားလုံးမှာ အလိုတော်နဲ့ ပဋိညာဉ်ဟို ဆိုလိုအယ်။

အေးအရာများထက် သာယော့ မြတ်သောယဇ်အားဖြင့် သန့်ဆွင်းစေရန် လိုအပ်အယ်။

24 အကျောန်းမှာ ခရစ်တော်ဟ စစ်မန်သောအရာလို့ရဲ့ ပုံတူမျှသာဖြစ်လဲ့ လူ့လက်ဖြင့် တည်ဆောက်သော သန့်ဆွင်းရာ ဌာနထဲဟို မဝင်ဘဲ ငါလို့ကိုယ်စား အခု ဘုရားသခင်ရဲ့ ဆွေနှိုက် ထင်ဆွားရန် ခေါ်ခံခင်ထဲဟို ဝင်အယ်။

25 ယဇ်ပုရောဟိတ်မင်းဟ တိရစ္ဆာန်များရဲ့ အသွေးဟို ယူယွေ့ နှစ်စဉ်နှစ်တိုင်း အသန့်ဆွင်းဆုံး ဌာနတော်ဟို ဝင်လေ့ဆဲအယ်။ ခရစ်တော်ဟ ဟေလို ကြိမ်ဖန်များစွာ မိမိတတ်တိုင်း ပူဇော်ရန် မလို။

26 ဟေလို ပူဇော်ရရင် ကမ္ဘာတည်ချိန်မှ စယွေ့ ဒုက္ခဝေဒနာဟို အကြိမ်ကြိမ် ခံစားရလိမ့်မယ်။ အခုမှာ မိမိတတ်တိုင်း ပူဇော်ခြင်းအားဖြင့် အပစ်တရားဟို ပယ်လောရန် ကပ်ကာလအဆုံးနှိုက် တကြိမ်တည်း ပေါ်ထွန်းလာမယ်။

27 လူဟ တကြိမ်တည်း သေယွေ့ အေးနောက်မှ ဘုရားသခင်ရဲ့ တရားစီရင်ခြင်းဟို ခံရအယ်။

28 အေးတိုင်းတိုင်း ခရစ်တော်ဟလည်း လူအများရဲ့ အပစ်ဟို ဖြေလွှတ်ရန်အတွက် မိမိကိုယ်ဟို တကြိမ်တည်း ပူဇော်အယ်။ အပစ်ဟို ပယ်လောရန် မဟုတ်ဘဲ မိမိဟို စောင့်မျှော်နေသူလို့အား ကယ်တင်ရန် ဒုတိယအကြိမ် ကြွလာလိမ့်မယ်။

10

¹ ပညတ်တရားဟ နောင်လာမဲ့ ကောင်းသောအရာများ
ရဲ့ အရိပ်မျှသာ ဖြစ်ပင်း ၎င်းလို့ရဲ့ ပုံသဏ္ဌာန် အစစ်
အမန် မဟုတ်သောကျော့နဲ့ နှစ်စဉ် အမြဲမပြတ် ပူဇော်နေ
လဲ့ တူညီသောယဇ်များအားဖြင့် အထံတော်သို့ ချဉ်းကပ်
သောသူလို့ဟို မစုံလင်စေနိန်၊

² အကယ်ယွေ့ စုံလင်စေနိန်ခွဲရင် ကိုးကွယ်သောသူလို့
ဟ တခါတည်းနဲ့ သန့်ဆွတ်ခြင်းဟို ရောက်လျက် အပစ်
ဆိတာဟု အသိစိတ် မဆိတော့သဖြင့် ယဇ်ပူဇော်ခြင်းဟို
ရပ်တန့်ကြလိမ့်မယ် မဟုတ်လော။

³ အားပေမဲ့ ဟေလို ပူဇော်ခြင်းအားဖြင့် အပစ်များဟို
နှစ်စဉ် ပြန်လည်အောက်မေ့ကြအယ်။

⁴ အကျော့နဲ့ နွားနဲ့ ဆိတ်လို့ရဲ့ အသွေးဟ အပစ်များ
ဟို မဖယ်ဆွားနိန်။

⁵ အဲကျော့နဲ့ ခရစ်တော်ဟ ဟေလောကဟို ကြွလာ
သောအခါ ဘုရားသခင်အား၊

“ကိုယ်တော်ဟ ယဇ်နဲ့ ပူဇော်သကာဟို အလို မဆိဘဲ
ငါလို့အတွက် ကိုယ်ခန္ဓာဟို ပြင်ဆင်ထားအယ်။

⁶ မီးရှို့ရာယဇ်နဲ့ အပစ်ဖြေရာ ပူဇော်သကာလို့ဟို
ကိုယ်တော် နှစ်သက်တော်မမူ။

⁷ အဲ ကျော့နဲ့ ပညတ် ကျမ်းစာ တွင် ငါ့ အ ကျော့ နဲ့ ဟို
ရေးသားထားလဲ့အတိုင်း

‘အို ဘုရားသခင်၊ ငါဟ အလိုတော်ဟို ဆောင်ရွက်ရန်
ရောက်လာပီ’ ဟု

ငါ ဝန်ခံအယ်” ဟု ဆောက်ထားအယ်။

⁸ ကိုယ်တော်ဟ “မီးရှို့ရာယဇ်နဲ့ အပစ်ဖြေရာယဇ် အ
စဆီသော ယဇ်များနဲ့ ပူဇော်သကာများ ပညတ်တရား
အရ ပြုအပ်လဲ့ဝတ်များပင် ဖြစ်သော်လည်း အဲအရာများ
ဟို ဘုရားသခင် အလိုမဆီကျောန်း အားရနှစ်သက်ခြင်း
လည်း မဆီ” ဟု ဦးရင် ဖော်ပြအယ်။

⁹ အဲပင်းရင် “ကိုယ်တော်ရဲ့ အလိုတော်ဟို ဆောင်ရွက်ရန်
ငါလာအယ်” ဟု ဆိုအယ်။ အေးလိုဖြင့် ကိုယ်တော်ဟ
ဒုတိယ ပူဇော်ခြင်းဟို တည်စေရန် ပထမ ပူဇော်ခြင်းဟို
ပယ်ဖျက်အယ်။

¹⁰ အေးအလိုတော်နဲ့အညီ ယေရှု ခရစ်တော်ရဲ့ ကိုယ်ခန္ဓာ
ဟို တကြိမ်တည်းနဲ့အပီး ပူဇော်ခြင်းအားဖြင့် ငါလို့ဟ သ
န့်ဆွင်းစေခြင်း ခံရကြအယ်။

¹¹ ယဇ်ပုရောဟိတ် အားလုံးဟ နေ့စဉ်နေ့တိုင်း ရုပ်ယွေ
ဝတ်ပြုကာ အပစ်များဟို မဖယ်ဆွားနိန်လဲ့ တူညီသော
ယဇ်ဟို အကြိမ်ကြိမ် ပူဇော်နေကြအယ်။

¹² အားပေမဲ့ ခရစ်တော်ဟ တခုတည်းသောယဇ်ဟို အ
ပစ်များအတွက် ထာဝစဉ် ပူဇော်ပင်းရင် အဲအချိန်မှစယွေ
ဘုရားသခင်ရဲ့ လက်ယာဘက်နှိုက် ထိန်လျက်

¹³ မိမိရဲ့ ရန်သူလို့ဟ မိမိခြေတင်ရာအဖြစ် ချထားခြင်း
ခံရလဲ့တိုင်အောက် စောင့်ဆိုင်းနေအယ်။

14 အကျောင်းမှာ ကိုယ်တော်ဟ တခါတည်းသော ပူဇော်သကာအားဖြင့် သန့်ဆွင်းစေခြင်း ခံရသောသူလို့ အား ထာဝစဉ် စုံလင်စေအယ်။

15 သန့်ဆွင်းသော ဝိညာဉ်တော်ဟလည်း ငါလို့အား သက်သေခံပေ့

16 “ထာဝရဘုရားဟ အဲနေ့ရက်များနောက်တွင် သူလို့နဲ့ ငါပြုမဲ့ ပဋိညာဉ်ဟ ဟေလိုတည်း။

ငါဟ ငါရဲ့ ပညတ်တရားလို့ဟို သူလို့ရဲ့ စိတ်နေလုံးထဲတွင် ထည့်သွင်းယွေ့

သူလို့ရဲ့ နေလုံးသားပေါ်မှာ ရေးထားမယ်” ဟု ဦးရင် သက်သေခံအယ်။

17 အဲပင်းရင် သန့်ဆွင်းသော ဝိညာဉ်တော်ဟ “သူလို့ရဲ့ အပစ်များနဲ့ ဆိုးသွမ်းမှုများဟို ငါ သတိရတော့မှာ မဟုတ်” ဟု မိန့်အယ်။

18 ဟေအပစ် ဖြေလွှတ်ခွင့် ရဆီကြသောအခါ ကျေးဇူးဆီ လွဲနေရာတွင် အပစ်အတွက် ပူဇော်သကာများဟို ဆက်သရန် လိုတော့မယ် မဟုတ်။

အထံတော်ဟို တိုးဝင်ချဉ်းကပ်

19 အဲလိုမို့ ညီအကို မောင်နှမလို့၊ ယေရှုရဲ့ အသွေးတော် အားဖြင့် ရမ်းဆာ့ အသန့်ဆွင်းဆုံး ဌာနထဲဟို ယုံကြည် စိတ်ချစွာဖြင့် ဝင်ခွင့်ဆီအယ်။

20 အဲ အသွေး တော် အားဖြင့် ကိုယ်တော် ဟ မိမိ ကိုယ်ခန္ဓာ တည်းဟူသော ကန့်လန့်ကာမှ တဆင့် ငါလို့ အတွက် အသက်ဆုင်လဲ့ လမ်းသစ်ကို ပြင်ဆင်ပေးအယ်။

21 ငါလို့နှိုက် ဘုရားသခင်ရဲ့ အိုင်တော်ကို အုပ်စိုးလဲ့ ကြီးမြတ်သော ယဇ်ပုရောဟိတ် ဆိတာဖြစ်ယွေ့

22 ငါလို့ရဲ့ စိတ်နေလုံးကို ဆိုးညစ်သော အသိစိတ်နဲ့ ကင်းစင်စေရန် ပက်ဖျန်းခြင်း ခံယူလျက် ကိုယ်ခန္ဓာကို လည်း စင်ကြယ်သော ယေဖြင့် ဆေးကြောကာ ယုံကြည်ခြင်းနဲ့ ဆိုင်သော စိတ်ချမှု အပြေအဝန့် ဖြောင့်မတ်သော စိတ်နေလုံးလို့ဖြင့် အထံတော်ကို တိုးဝင် ချဉ်းကပ်ကြစို့။

23 ငါလို့ဟ ဘုရားသခင်ရဲ့ ကတိတော်ကို စိတ်ချ ယုံကြည်နိုင်တာ ဖြစ်ယွေ့ မိမိလို့ ဝန်ခံသော မျှော်လင့်ခြင်း ကို စွဲကိုင်ထားကြစို့။

24 အေးအပြင် မေတ္တာစိတ် ဆီစေရန် လည်းကောင်း၊ ကောင်းသော အကျင့် ကျင့် စေ ရန် လည်းကောင်း၊ တိုက်တွန်းနှိုးဆော်ရသော အခွင့်ကို ဆွာယွေ့ အချင်းချင်း တယောက်ကို တယောက် ကျေ့ရှုကြစို့။

25 အချို့သော သူ လို့ ပြုလေ့ ဆီသလို အတူတကွ စည်းဝေး ခြင်း အမှု ကို မ ပစ်ပယ် ဘဲ အချင်းချင်း တိုက်တွန်းနှိုးဆော်ယွေ့ နေရက် နီးကပ်လာတာကို တွေ့ မျှော်သလို သာယွေ့ အားပေးကြစို့။

26 အကျောန်းမှာ ငါလို့ဟ သမ္မာတရားနဲ့ဆိုင်လဲ့ စစ်မန် သော အသိပညာကို ရအိပင်း တမင်တကာ ဆက်ယွေ့ အ

ပစ်ပြုရင် အပစ်ဖြေရာယဇ် မဆိုတော့ဘဲ

²⁷ တရားစီရင်ခြင်းဟို လည်းကောင်း၊ ဘုရားသခင်ဟို အတိုက်အခံ ပြုသူ လို့အား ကျွမ်းလောင်စေမဲ့ အမျက်တော် မီးဟို လည်းကောင်း၊ ကြောက်ရွံ့လျက် စောင့်မျှော်နေကြရန် ဆိုတော့အယ်။

²⁸ မောရှေရဲ့ ပညတ်တရားဟို ငြင်းပယ်သောသူဟု သက်သေနေဦး အဲဟာမဟုတ်ရင် သုံးဦးရဲ့ သက်သေခံချက်အားဖြင့် သနားခြင်း မဆိုဘဲ သေဒဏ်ပေးခြင်းဟို ခံရကြအယ်။

²⁹ ဘုရားသခင်ရဲ့ သားတော်ဟို ခြေဖြင့် ကျော်နင်းယွေ့မိမိအား အပစ်မှ သန့်ဆွတ်စေလဲ့ ပဋိညာဉ်တရားဆိုင်ရာ အသွေးတော်ဟို မထိမဲ့မြင်ပြုလျက် ကျေးဇူးတော်ဟို ပေးလဲ့ ဝိညာဉ်တော်ဟို စော်ကားသောသူဟု စလောက်ကြီးလေးသော အပစ်ဒဏ်ခံရမယ်ဟို စဉ်းစားယွေ့ ကျေကြလော့။

³⁰ အကျော့နားမှာ “ငါဟု လက်စားချေပိုင်သူ ဖြစ်ယွေ့ ငါဟု ဆပ်ပေးမယ်” ဟု လည်းကောင်း၊ “ထာဝရဘုရားဟု မိမိရဲ့ လူမျိုး လို့အား တရားစီရင် လိမ့်မယ်” ဟု လည်းကောင်း၊ မိန့်သောသူဟု စသူဖြစ်တာဟို ငါလို့ သိကြအယ်။

³¹ အသက်ဆွင်သော ဘုရားသခင်ရဲ့ လက်တော်ဟို ကျရောက်ခြင်းဟု ကြောက်လန့်ဖွယ် ကောင်းအယ်။

³² မခင် နေ့ရက်များဟို သတိရကြလော့။ အဲအခါ နင်လို့

ဟ ဘုရားသခင်ရဲ့ အလင်းဟို ခံယူရဆိပင်းနောက် ဆင်းရဲ ဒုက္ခဟို ပြင်းထန်စွာ ခံစားကြရသော်လည်း ခံနိုင်ရည် ဆီ ခဲ့ကြအယ်။

³³ နင်လို့ဟ တခါတရံ လူလို့ဆွေနှိုက် ကဲ့ရဲ့ညှဉ်းဆဲခြင်း ဟို ခံကြရအယ်။ တခါတရံ အခြားသူလို့ ကဲ့ရဲ့ညှဉ်းဆဲ ခြင်း ခံရသောအခါနှိုက် နင်လို့ဟလည်း ပါဝင် ကဲ့ရဲ့ ညှဉ်းဆဲခြင်း ခံရန် အသင့်ဆီကြအယ်။

³⁴ နင်လို့ဟ အကျဉ်းခံ နေရသူလို့အတွက်ကျောနဲ့ ကြင်နာသော စိတ်ဆီကြအယ်။ မိမိလို့ရဲ့ ဥစ္စာပစ္စည်းများ ဟို မတရားသိမ်းယူတာဟိုလည်း ဝမ်းမြောက်စွာ ခံကြ အယ်။ ပစာကို မိမိလို့နှိုက် အေးအရာများထက် ပိုယွေ့ ကောင်းမြတ်တည်မြဲသောအရာ ဆီကျောင်းဟို သိကြ သောကျောနဲ့ ဖြစ်အယ်။

³⁵ အဲကျောနဲ့ ကြီးမြတ်သော အကျိုးကျေးဇူးဆီလဲ နင် လို့ရဲ့ ယုံကြည်စိတ်ချမှုဟို မပယ်လောကြနဲ့။

³⁶ ဘုရားသခင်ရဲ့ အလိုတော်ဟို ဆောင်ရွက်ပင်း ကတိ တော်ဟို ခံစားရဆီနိုင်ရန် နင်လို့နှိုက် လိုအပ်သောအရာ မှာ သည်းခံခြင်း ဖြစ်အယ်။

³⁷ အကျောင်းမှာ

“ကြွလာမဲ့သူဟ မဆိုင်းမလင့်ဘဲ
ကတစ်အတွင်းနှိုက် ကြွလာလိမ့်မယ်
နှောင့်နှေးလျက် နေလိမ့်မယ် မဟုတ်။

³⁸ အားပေမဲ့ ငါရဲ့ ဖြောင့်မတ်သောသူဟ ယုံကြည်ခြင်း

အားဖြင့် အသက်ဆုင်မယ်။
 သူဟ တွန့်ဆုတ်ရင် ငါရဲ့ စိတ်ဝိညာဉ်ဟ
 သူ့ဟို နှစ်သက်မယ် မဟုတ်” ဟု ဖော်ပြထားအယ်။
 39 အားပေမဲ့ ငါလို့ဟ တွန့်ဆုတ်ရင် ပျက်စီးခြင်းဟို
 ရောက်သောသူများ မဟုတ်ဘဲ ယုံကြည်လျက် အသက်
 ဟို ပိုင်ဆိုင်သောသူများ ဖြစ်ကြအယ်။

11

ယုံကြည်ခြင်းအားဖြင့်

¹ ယုံကြည်ခြင်းဟ မျော်လင့်သောအရာလို့ဟို စိတ်ချ
 မှုဆီခြင်းနဲ့ မမျော်ရသောအရာလို့ဟို သိမှတ်စွဲလမ်းခြင်း
 ဖြစ်အယ်။

² ယုံကြည်ခြင်းကျောနဲ့ ဆွေလူလို့ဟ ဘုရားသခင်ရဲ့ ချီး
 မွန်းခြင်းဟို ခံရကြအယ်။

³ မ မျော် နိန် သော အရာ ထဲ မှ မျော် ရ သော အရာ
 ဖြစ်ပေါ်လာစေရန် ဘုရားသခင်ဟ အမိန့်တော်အားဖြင့်
 လောကဓာတ်ဟို ဖန်ဆင်းကျောနဲ့ဟို ငါလို့ သိကြရတာ
 ဟ ယုံကြည်ခြင်းကျောနဲ့ ဖြစ်အယ်။

⁴ ယုံကြည်ခြင်းအားဖြင့် အာဗေလဟ ကာဏ္ဍနထက်
 မြတ်လဲ့ယဇ်ဟို ဘုရားသခင်အား ပူဇော်ခဲ့ပင်း အေး
 ယုံကြည်ခြင်းအားဖြင့် ဖြောင့်မတ်သောသူအဖြစ် အသိ
 မှတ်ပြုခြင်း ခံရအယ်။ အကျောနဲ့မှာ ဘုရားသခင်ဟ
 သူရဲ့ ပူဇော်သကာများဟို အသိမှတ်ပြုအယ်။ သူဟ

သေလွန်သော်လည်း မိမိရဲ့ ယုံကြည်ခြင်းအားဖြင့် အခု တိုင်အောက် တရားဟောနေသေးအယ်။

⁵ ယုံကြည်ခြင်းအားဖြင့် ဧနောက်ဟ သေခြင်းနဲ့ မ ကြုံတွေ့ရဘဲ ဖဝါ ပြောင်းခွင့်ရအယ်။ ဘုရားသခင်ဟ သူ့ အား ဖဝါ ပြောင်းစေသောကျောနဲ့ သူ့ဟို မမျှော်ရကြ။ သူဟ ဖဝါ မပြောင်းမီ ဘုရားသခင်ရဲ့ စိတ်တော်နဲ့ တွေ့ သောသူဖြစ်သောကျောနဲ့ အသိမှတ်ပြုခြင်းဟို ခံရအယ်။

⁶ ယုံကြည်ခြင်း မဆီသူရင် ဘုရားသခင်ရဲ့ စိတ်တော်နဲ့ မတွေ့နိုင်၊ အကျောနဲ့မှာ ဘုရားသခင်ဆေဟို ချဉ်းကပ် သောသူဟ ကိုယ်တော်ဆီကျောနဲ့ဟို လည်းကောင်း၊ ကိုယ်တော်ဟ မိမိဟို ဆာသောသူအား အကျိုးပေးကျော နဲ့ဟို လည်းကောင်း၊ ယုံကြည်ရမယ်။

⁷ နောဧဟ မမျှော်ရသေးသောအရာများနဲ့ ပတ်သက် ယွေ ဗျာဒိတ်တော်ရသောခါ ကြောက်ရွံ့ရုံသေသောစိတ် ဆီယွေ မိမိအိုင်သူအိုင်သားလို့ ကယ်တင်ခြင်း ခံရရန် အတွက် ယုံကြည်ခြင်းအားဖြင့် သဘောဟို တည်ဆောက် အယ်။ အေးယုံကြည်ခြင်းအားဖြင့် သူဟ လောကရဲ့ အ ပစ်ဟို ထင်ဆွားစေယွေ ယုံကြည်ခြင်းအားဖြင့် ရဆီသော ဖြောင့်မတ်ခြင်းဟို အမွေဆက်ခံသူ ဖြစ်လာအယ်။

⁸ အာဗြဟံဟ အမွေအဖြစ် ဆက်ခံရမဲ့ ပြေဟို ထွက်ခွာ သွားရန် ခေါ်ယူခြင်း ခံရသောအခါ ပစာအရပ်ဟို သွားရ မယ် မသိဘဲ ယုံကြည်ခြင်းအားဖြင့် နာခံယွေ ထွက်သွား အယ်။

⁹ သူဟ ယုံကြည်ခြင်းအားဖြင့် ကတိထားသောပြေနှိုက် ဧည့်သည်လို ဧည့်သည်အဖြစ် နေထိုင်ယွေ့ တခုတည်း သော ကတိတော်ကို အတူတကွ အမွေဆက်ခံသူများဖြစ် ကြသော ဣဇက်နဲ့ ယာကုပ်လို့နဲ့အတူ တဲများတွင် နေထိုင် ကြအယ်။

¹⁰ အကျော့န်းမှာ သူဟ ဘုရားသခင် စီမံ ယွေ့ တည်ဆောက်သော ခိုင်ခံ့လဲ့ အုတ်မြစ်ဆီသော မြို့ဟို မျော်လင့်အယ်။

¹¹ အာဗြဟံဟ အိုလာပီ၊ စာရာဟလည်း သားမဖွားနိုင် သော အသက်ရှယ်လွန်ပီ၊ အားပေမဲ့ အာဗြဟံဟ ယုံကြည် ခြင်းအားဖြင့် အဖ ဖြစ်လာအယ်။ အကျော့န်းမှာ ကတိ ပေးသော သူ *ဟ သစ္စာတည်တာဟု ယုံကြည်သောကျော နဲ့ ဖြစ်အယ်။

¹² ဟေလိုဖြင့် ခေါင်းခင်ကြယ်များလို လည်းကောင်း၊ ပင်လယ်ကမ်းခြေနှိုက် မရေတွက်နိုင်သော သံပွင့်များလို လည်းကောင်း၊ များစွာသောသူလို့ဟ သေသူလိုဖြစ်သော လူတဦးဆေမှ ပေါက်ဖွားလာကြအယ်။

¹³ အေးလူအပေါင်းလို့ဟ ကတိပေးသောအရာများဟို မခံစားရသော်လည်း ဟေအရာလို့ဟို အဝေးမှ မျော်ယွေ့ ကြိုဆိုလက်ခံကာ မိမိလို့ဟ မြေကြီးပေါ်နှိုက် ဧည့်သည်

* **11:11** အာဗြဟံဟ ... ကတိပေးသော သူ၊ အချို့ လက်ရေးမူကျမ်းများတွင် စာရာဟလည်း လုပ်သငယ်ယူရန် အသက်ကြီးလွန်းသော်လည်း သူ့တတ်တိုင်း သန္ဓေတည်နိုင်စေသော ယုံကြည်ခြင်းအားဖြင့်သာ ဖြစ်လာအယ်။ သူမ၊ ဟု ပါဆီအယ်။

များနဲ့ သူစိမ်း ဧည့်သည်များသာ ဖြစ်ကျောန်း ဝန်ခံလျက် ယုံကြည်ရင်း သေလွန်ကြအယ်။

¹⁴ အေးလို ဝန်ခံသောသူလို့ဟ မိမိလို့ နေရင်းပြေဟို ကြိုးစားဆွာဖွေကျောန်း ထင်ဆွားစေကြအယ်။

¹⁵ သူလို့ဟ မိမိလို့ ထွက်ခွာလာခဲ့လဲ ပြေဟို တမ်းတ လျက် နေကြတာ မဟုတ်၊ အေးပြေဟို တမ်းတရင် ပြန်နိ န်ရန် အခွင့်ဟို ရဆိကြအယ်။

¹⁶ အေးအစား သူလို့ဟ အထက်ခေါင်းခင်နှိုက် ဆိလဲ ပြေတည်းဟူသော သာယွေ့ မြတ်သောပြေဟို ရမ်းဆွာ တောင့်တနေကြအယ်။ အဲကျောန်း ဘုရားသခင်ဟ သူ လို့ရဲ့ ဘုရားဟု ခေါ်ခြင်းခံရတာဟို ဆုက်ဝူး၊ ပစာကို ကိုယ်တော်ဟ သူလို့အတွက် မြို့ဟို ပြင်ဆင်ထားအယ်။

¹⁷ အာဗြဟံဟ ဘုရားသခင်ရဲ့ စမ်းသပ်စစ်ဆေးခြင်း ဟို ခံရသောအခါ ယုံကြည်ခြင်းအားဖြင့် ကူဇက်ဟို ပူဇော် အယ်။ ကတိတော်များဟို ရဆိထားသောသူဟ တဦး တည်းသောသားဟို ပူဇော်ရန် ပြင်ဆင်အယ်။

¹⁸ ဘုရားသခင်ဟ သူ့အား “ကူဇက်မှ ဆင်းသက်သော သူဟ နင်ရဲ့ အမျိုးအနွယ်ဟု ခေါ်ခြင်း ခံရလိမ့်မယ်” ဟု ဆိုထားအယ်။

¹⁹ ဘုရားသခင်ဟ သေလွန်သောသူလို့ဟိုပင် ထမြောက် စေခိုန်တာဟု သူဟ မှတ်ယူလျက် အေးလို ပူဇော်အယ်။ ပုံ ဥပမာအဖြစ်ဆိုရင် သူဟ အေးသားဟို သေခြင်းမှ ပြန်ရ ခဲ့အယ်။

20 ကူဇက်ဟ ယုံကြည်ခြင်းအားဖြင့် အနာဂတ်ကာလကို ရည်မှန်းယွေ့ ယာကုပ်နဲ့ သောအား ကောင်းချီးပေးအယ်။

21 ယာကုပ်ဟ သေချိန်နီးသောအခါ ယုံကြည်ခြင်း အားဖြင့် ယောသပ်ရဲ့ သားနေယောက်ကို ကောင်းချီးပေး အယ်။ သူဟ မိမိရဲ့ တောင်ဌေးထိပ်ကို မှီပင်း ဘုရားသခင် အား ပျပ်ဝပ် ကိုးကွယ်လေအယ်။

22 ယောသပ်ဟ သေချိန်နီးသောအခါ ယုံကြည်ခြင်း အားဖြင့် ကူသရေလ အမျိုးသားလို့ရဲ့ ထွက်မြောက်ခြင်း အကျောန်းကို ပြောပြလျက် မိမိရဲ့ အရိုးလို့နဲ့ ပတ်သက် ယွေ့ မှာထားခဲ့အယ်။

23 မောရှေဟို ဖွားမြင်ပင်းနောက် သူရဲ့ မိဘလို့ဟ ယုံကြည်ခြင်းအားဖြင့် သူ့အား သုံးလတိုင်တိုင် အောင်း ထားကြအယ်။ ပဏကို သူဟ ချစ်မွေးဆီလဲ့ လူပဲ့ငယ်ဖြစ် သဖြင့် သူလို့ဟ ဆင်ဘုရင်ရဲ့ အမိန့်ဟိုပင် လွန်ဆန်ရန် မ ကြောက်ကြ။

24 မောရှေဟ ကြီးပြင်းလာသောအခါ ယုံကြည်ခြင်း အားဖြင့် ဖာရောဘုရင် သမီးရဲ့ သားဟု အခေါ်မခံဘဲ နေ အယ်။

25 သူဟ ခဏတာမျှ အပစ်နှိုက် ပျော်မွေ့ရတာထက် ဘုရားသခင်ရဲ့ လူမျိုးတော်နဲ့အတူ ဆင်းရဲဒုက္ခခံရတာကို ပိုယွေ့ လိုလားအယ်။

26 သူဟ အကျိုးကျေးဇူးဟို ဆွေမျှမျှမှန်းလျက် နေ သောကျောနဲ့ ခရစ်တော်အတွက် ကဲ့ရဲ့ပစ်တင်ခြင်း ခံရ

တာဟို အဲဂုတုတုပြေရဲ့ ဥစ္စာဘဏ္ဍာများထက် ပိုယွေ့မြတ်လဲ့ စည်းစိမ်ဖြစ်တာဟု မှတ်ယူအယ်။

27 မောရှေဟ ယုံကြည်ခြင်းအားဖြင့် ဆိုင်ဘုရင်ရဲ့ အမျက်တော်သင့်မယ်ဟို မကြောက်ဘဲ အဲဂုတုတုပြေမှ ထွက်ခွာခဲ့အယ်။ သူဟ မျက်စေ့ဖြင့် မတွေ့မျော်နိန်သော ဘုရားသခင်အား တွေ့မျော်ရသလို နောက်မဆုတ်ဘဲ နေအယ်။

28 သားဦးများဟို ဖျက်ဆီးသောသူဟ က္လသရေလအမျိုးသားလို့ဟို မထိခိုက်စေရန် သူဟ ယုံကြည်ခြင်းအားဖြင့် ပသခါပွဲနဲ့ သွေးဖျန်းခြင်းလို့ဟို စီမံ ဆောင်ရွက်လေအယ်။

29 က္လသရေလလို့ဟ ယုံကြည်ခြင်းအားဖြင့် ပင်လယ်နီဟို ခြောက်သွေ့သော မြေလို ဖြတ်သွားကြအယ်။ အဲတိုင်းတိုင်း ပြုရန် ကြံစည်အားထုတ်သော အဲဂုတုတုအမျိုးသားလို့ဟ နစ်မြုပ်ကြကုန်အယ်။

30 ယုံကြည်ခြင်းအားဖြင့် က္လသရေလအမျိုးသားလို့ဟ ခုနေရက်တိုင်တိုင် ယေရိခေါမြို့ဟို ဝေပင်း ချီတက်ကြပင်းနောက် မြို့ရိုးများဟို ပြိုကျစေအယ်။

31 ပြေတန်ဆာ ရာခပ်ဟ က္လသရေလ သူလျှိုလို့အား ဖော်ရွေစွာ လက်ခံခဲ့လဲ့အတွက် ဘုရားသခင်ရဲ့ စကားဟို နားမထောင်သူလို့နဲ့အတူ အသတ်မခံရ။

32 အဲပြင် ထပ်ယွေ့ စလိုအကျောန်းဟို ပြောရဦးမှာလုန်း၊ ဂိဒေါင်၊ ဗာရက်၊ ရှုံဆုန်၊ ယေဖဿ၊ ဒါဝိဒ၊ ရှမ္မေလနဲ့ ပ

ရောဖက်လို့ရဲ့ အကျောန်းများဟို ပြောရင် အချိန်လောက်
မယ် မဟုတ်။

³³ အဲသူလို့ဟ ယုံကြည်ခြင်းအားဖြင့် တိုင်းနိုင်ငံများဟို
အောက်ခြင်း၊ ဖြောင့်မတ်စွာ အုပ်ချုပ်ခြင်း၊ ကတိတော်များ
ဟို ခံစားရခြင်း၊ ခြင်္သေ့ စလောင်ဟို ပိတ်ခြင်း၊

³⁴ မီးအရှိန်ဟို ငြိမ်းစေခြင်း၊ ထားဘေးမှ လွတ်မြောက်
ခြင်း၊ အားနည်း ရာ မှ အားကြီး လာ ခြင်း၊ စစ်ပွဲ နှိုက်
ခွန်အားနဲ့ ပြေစုံလာယွေ့ တပါးအမျိုးသားလို့ရဲ့ စခန်းများ
ဟို ဖြိုခွင်းခြင်း စလဲအမှုများဟို ပြုခဲ့ကြအယ်။

³⁵ မိန်းမလို့ဟ ယုံကြည်ခြင်းအားဖြင့် သေသောသူလို့
ထဲမှ ဆုတ်ပြန်ထမြောက်စေခြင်း ခံရလို့ မိမိလို့နဲ့ဆိုင်သော
သူလို့ဟို ပြန်လည်ရဆံ့ကြအယ်။

လူအချို့လို့ဟလည်း သာယွေ့ မြတ်သော ဆုတ်ပြန်
ထမြောက်ခြင်းဟို ရဆံ့ရန် လွတ်မြောက်ခြင်းဟို မခံယူ
ဘဲ ပြင်းထန်သော နှိပ်စက်ခြင်းဟို ခံယူကြအယ်။

³⁶ အချို့သောသူလို့ဟ ကဲ့ရဲ့ခြင်းနဲ့ ကြိမ်ဒဏ်ပေးခြင်း
ဟို ခံရကြအယ်၊ အချို့သူလို့ဟ သံကြိုးဖြင့် တုတ်ချေကာ
အကျဉ်းချခြင်းဟို ခံရကြအယ်။

³⁷ သူလို့ဟ ခဲနဲ့ ပစ်လောခြင်း၊ လွန် တိုက်ဖြတ်ခြင်း၊
ထားနဲ့ ခုတ်သတ်ခြင်းလို့ဟို ခံရကြအယ်။ သူလို့ဟ
ဆင်းရဲနွမ်းပါးလျက် နှိပ်စက်ခြင်းဟို ခံယွေ့ မတရားအ
နိန်ထက် ပြုခြင်းဟို ခံရလျက် သိုးသားယေနဲ့ ဆိတ်သား
ယေလို့ဟို ဝတ်ယွေ့ သွားလာကြအယ်။

38 ဟေလောကဟ အဲသူလို့နဲ့ မထိုက်တန်၊ သူလို့ဟ တောကန္တာရများ၊ တောင်တန်းများ၊ လိုဏ်ဂူများနဲ့ မြေတွင်းများတွင် လှည့်လည် သွားလာနေကြအယ်။

39 ဟေသူအပေါင်းလို့ဟ ယုံကြည်ခြင်းအားဖြင့် ချီးမွန်းခြင်း ခံရကြသော်လည်း ကတိပေးသောအရာဟို မရဆီခွဲကြ။

40 ဘုရားသခင်ဟ ငါလို့အတွက် သာယွေ့ မြတ်လဲ့အရာဟို ကြိုတင် ပြင်ဆင်ပေးတာ ဖြစ်ယွေ့ သူလို့ဟ ငါလို့မပါဘဲ စုံလင်ခြင်းဟို မရောက်နိန်။

12

ဘုရားသခင်ဟ သူရဲ့ သားလို့ဟို ဆုံးမခြင်း

1 အဲကျောနဲ့ ဟေမျှလောက် များစွာသော သက်သေလို့ဟ ငါလို့ဟို ဝိုင်းရံလျက် ဆိတာဖြစ်ယွေ့ ငါလို့ဟ လေးသောဝန်နဲ့ အလွယ်တကူ ငြိတွယ်လျက် နေသော အပစ်ဆိသမျှလို့ဟို ဖယ်လောလျက် ငါလို့ မျက်မှောက်နှိုက် ထားသော ပန်းတိုင်ဟို ရောက်ဖို့ အားမလျော့ဘဲ ပြေးကြကုန်စို့။

2 ငါလို့ရဲ့ ယုံကြည်ခြင်းဟို အစပြုဖြစ်တည်စေယွေ့ စုံလင်စေလဲ့သူဖြစ်သော ယေရှုဟို မျက်မှောက်ပြုကြကုန်စို့၊ ကိုယ်တော်ဟ မိမိ ဆွေနှိုက် ပြင်ဆင်ထားသော ဝမ်းမြောက်ခြင်းကျောနဲ့ ဆုက်ဖွယ်အရာများဟိုပင် အမှုမထားဘဲ လက်ဝါးကပ်တိုင်နှိုက် ခံပင်းရင် ဘုရားသခင်ရဲ့ ပလ္လင်တော် လက်ယာဘက်နှိုက် ထိန်နေအယ်။

3 အဲကျော့နဲ့ နင်လို့ဟ စိတ်ပင်ပန်းနွမ်းနယ်ယွေ့ စိတ်ပျက်ခြင်း မဆီစေရန် အပစ်သားလို့ရဲ့ အဲလို ဆန့်ကျင်မှုကို သည်းခံသောသူဟို အောက်မေ့ဆင်ခြင်ကြလော့။

4 နင်လို့ဟ အပစ်ဒုစရိုက်နဲ့ ဆိုင်ပြိုင်တိုက်ခိုက်ကြရာတွင် အခုအချိန်အထိ သေဘေးနဲ့ ရင်မဆိုင်ကြရသေး။

5 အဲပြင်၊

“ငါ့သား၊ ထာဝရဘုရားရဲ့ ဆုံးမပဲ့ပြင်ခြင်းဟို အလေးမထားဘဲ မနေနဲ့၊
ကိုယ်တော်ရဲ့ ဆိုဆုံးမခြင်းဟို ခံရသောအခါ စိတ်မပျက်နဲ့။

6 ထာဝရဘုရားဟ မိမိချစ်သောသူဟို ဆုံးမတတ်အယ်၊
မိမိရဲ့ သားအဖြစ် လက်ခံသောသူလို့ဟို ဒဏ်ခတ်တတ်အယ်” ဟု သားဟို ပြောဆိုသလို နင်လို့အားမိန့်လဲ့ အားပေးတိုက်တွန်းတာဟို နင်လို့ မေ့လျော့ကြပီ။

7 ဘုရားသခင်ဟ နင်လို့ဟို သားလို ပြုမူဆက်ဆံတာဖြစ်ယွေ့ နင်လို့ဟ ဆုံးမပဲ့ပြင်ခြင်းဟို သည်းခံကြရမယ်။ အကျော့နီးမှာ အဘ မဆုံးမ မပဲ့ပြင်သောသားဟူယွေ့ ဆီသလော့။

8 လူတိုင်းခံရသော ဆုံးမပဲ့ပြင်ခြင်းဟို နင်လို့ မခံရဘဲနေရင် နင်လို့ဟ သားအရင်း မဟုတ်၊ တရားမဝင်သောသားများသာ ဖြစ်ကြအယ်။

9 အဲပြင် ငါလို့တွင် ဆုံးမပဲ့ပြင်ပေးသော လူသားအဖ

ဆီယွေ့ သူလို့ဟို ငါလို့ ရှိသေလေးစားကြတာ ဖြစ်ယွေ့
 ဝိညာဉ်ရေးဆိုင်ရာ အဖဟို ပိုယွေ့ပင် နာခံရမယ် မဟုတ်
 လော၊ အဲအခါ ငါလို့ဟ အသက်ချမ်းသာရာ ရကြလိမ့်
 မယ်။

10 အကျောန်းမှာ လူသားအဖလို့ဟ ကောင်းတာဟု မိမိလို့
 ထင်မျှော်လင့်အတိုင်း ခဏသာ ဆုံးမပဲ့ပြင်တတ်ကြအယ်၊
 အားပေမဲ့ ဝိညာဉ်ရေးဆိုင်ရာ အဖဟ သူရဲ့ သန့်ဆွင်းခြင်း
 နှိုက် ငါလို့ ပါဝင် ခံစားရမဲ့အကျောန်း ငါလို့အကျိုးဟို
 ထောက်ယွေ့ ဆုံးမပဲ့ပြင်အယ်။

11 ဆုံးမပဲ့ပြင်ခြင်းဟ ခံရစဉ်တွင် ဝမ်းမြောက်စရာ မဟုတ်
 ဘဲ ဝမ်းနည်းစရာဖြစ်တာဟု ထင်ရတတ်အယ်၊ အားပေမဲ့
 အဲဆုံးမပဲ့ပြင်ခြင်းအားဖြင့် လေ့ကျင့်ပေးခြင်း ခံရသောသူ
 လို့ဟ နောက်မှ ဖြောင့်မတ်ခြင်းနဲ့ဆိုင်လဲ ငြိမ်းချမ်းသော
 အကျိုးကျေးဇူးဟို ပြန်လည်ခံစားရကြအယ်။

သတိပေးချက်များ

12 အဲလိုမို့ နင်လို့ရဲ့ နွမ်းနယ်လဲ လက်များဟို အပေါ်သို့
 မယွေ့ ချိန်လဲ ဒူးဆစ်လို့ဟို ခိုင်ခံ့စေကြလော။

13 လမ်းဖြောင့်များတွင် ဆက်လက်ယွေ့ ဆောက်သွား
 ကြလော၊ အဲမှသာ မစွမ်းသောခြေဟ ချိန်ယွေ့ မနေဘဲ
 သန်စွမ်းလာလိမ့်မယ်။

14 လူအပေါင်းလို့နဲ့ ငြိမ်းချမ်းစွာ နေထိန်ရန်နဲ့ သန့်ဆွင်း
 ခြင်း မဆီရင် စသူမျှ ထာဝရဘုရားဟို ဖူးမျှော်ရလိမ့်မယ်
 မဟုတ်။

15 ဘုရားသခင်ရဲ့ ကျေးဇူးတော်ကို စသူမျှ မငြင်းပယ်စေနဲ့၊ မြစ်ခါးပင်ဟာ မိမိရဲ့ အဆိပ်ဖြင့် လူအများအား ဒုက္ခပေးတတ်အယ်၊ စသူမျှ အဲအပင်လို မဖြစ်စေနဲ့။

16 စသူမျှ ဧသောလို မတရားသော မေထုန်နှိုက် မှီဝဲသောသူ အဲဟာမဟုတ်ရင် တရားမဲ့သောသူ မဖြစ်စေနဲ့၊ ဧသောဟ သားဦးအရာကို ထမင်းတနပ်စာဖြင့် ရောင်းခဲ့အယ်။

17 နင်လို့ သိလဲ့အတိုင်း သူဟ နောင်အခါမှ အဖရဲ့ ကောင်းချီးကို ခံယူရန် အလိုဆီအယ်၊ အားပေမဲ့ ငြင်းပယ်ခြင်းကို ခံရအယ်။ မျက်ရည်ကျလျက် ကောင်းချီးမင်္ဂလာကို ဆွာသော်လည်း* မိမိ ပြုပီး လဲ့ အမှုကို ပြန်လည်ပြင်ဆင်ရန် အခွင့်ကို မတွေ့ရ။

18 ဣသရေလ အမျိုးသားလို့လို့ နင်လို့ဟ လက်နဲ့ စမ်းသပ်နိုင်သော သိနာတောင်ကို ရောက်ဆီနေကြတာ မဟုတ်၊ အဲတောင်ဟ မီးတောက်မီးလျှံ ထယွေ့ မိုက်ပင်း မုန်တိုင်းကျလျက်

19 တံပိုးခရာမှုတ်သံနဲ့ ဗျာဒိတ်တော် အသံထွက်ပေါ်လာလဲ့ တောင် ဖြစ် အယ်၊ ဣသရေလ အမျိုးသား လို့ ဟ ဗျာဒိတ်တော်အသံကို နောက်တဖန် မကြားရစေရန် မောရှေအား တောင်းပန်ကြအယ်။

20 အကျော့န်းမှာ သူလို့ဟ “တိရုစ္ဆန် ပင် ဖြစ်သော်လည်း အဲတောင်ကို ထိမိရင် ခဲနဲ့ ပစ်ယွေ့ သတ်ရ

* 12:17 ဆွာသော်လည်း၊ အဲဟာမဟုတ်ရင် ကောင်းချီးမင်္ဂလာကို ရဖို့ ကြိုးစားအယ်။

မယ်” ဟု အမိန့်ဟို မခံယူနိုင်ကြသောကျောနဲ့ ဖြစ်အယ်။

21 အဲမြင်ကွင်းတခုလုံးဟ ရမ်းဆာ့ ထိတ်လန့်ဖွယ် ကောင်းသဖြင့် မောရှေဟ “ငါသည် ကြောက်လန့်တုန်လှုပ် လျက် နေအယ်” ဟု ဆိုအယ်။

22 အားပေမဲ့ နင်လို့ဟ ဇိအုန်တောင်ဟို လည်းကောင်း၊ အသက်ဆိုင်သော ဘုရားသခင်ရဲ့ မြို့တော် တည်း ဟူသော အထက် ခေါန်းခင်အရပ်ဆီ ယေရုရှလင်မြို့ဟို လည်းကောင်း၊ အတိုင်းမသိ များစွာသော ခေါန်းခင်တမန် လို့ စုဝေးရာဟို လည်းကောင်း၊

23 ခေါန်းခင်ဘုံ စာရင်းဝင်သော သားဦးလို့ရဲ့ အသင်း တော်ဟို လည်းကောင်း၊ လူအပေါင်းလို့ဟို တရားစီရင် သော ဘုရားသခင်ဆေဟို လည်းကောင်း၊ စုံလင်ခြင်းဟို ရောက်လဲ့ ဖြောင့်မတ်သောသူလို့ရဲ့ ဝိညာဉ်များဆေဟို လည်းကောင်း၊

24 ပဋိညာဉ်သစ်ရဲ့ ကြားဝင်စေ့စပ်သူ ယေရှုဆေ ဟို လည်းကောင်း၊ အာဗေလရဲ့ သွေးထက် သာယွေ့ မြတ်သောအရာဟို မြတ်ဆိုလဲ့ ပက်ဖျန်းသော အသွေး ဆေဟို လည်းကောင်း ချဉ်းကပ်ကြအယ်။

25 အဲကျောနဲ့ နင်လို့ဟ မိန့်သောအသံဟို ကြားနာ ရန် ငြင်းဆန်သူများ မဖြစ်စေရန် သတိပြုကြလော။ ဗျာဒိတ်တော်ဟို ဆင့်ဆိုသောသူဟို ကမ္ဘာမြေကြီးပေါ်တွင် နားထောင်ရန် ငြင်းဆန်သူလို့ဟ အပစ်ဒဏ် ခံကြရရင် ငါ လို့ဟ ခေါန်းခင်ဘုံမှ မိန့်သောသူအား ကျောခိုင်းကြမယ်

ဆိုရင် ပစာလို အပစ်ဒဏ်မှ လွတ်မြောက်နိုင်မှာလုန်း။

²⁶ အဲအချိန်နှိုက် ကိုယ်တော်ရဲ့ အသံတော်ဟ မြေကြီး
ဟို တုန်လှုပ်စေအယ်၊ ကိုယ်တော်ဟ “ငါသည် နောက်တ
ကြိမ် ကမ္ဘာမြေကြီးဟို သာမက ခေါင်းခင်ဟို တုန်လှုပ်စေ
ဦးမယ်” ဟု ကတိထားလေပီ။

²⁷ “နောက်တကြိမ်” ဟူသော စကားဟ တုန်လှုပ်နိုင်
သောအရာလို့ဟို ဖန်ဆင်းခြင်း ခံရလဲ့ တုန်လှုပ်တတ်သော
အရာများဟို ဖယ်ဆွားမဲ့ အကျောန်းဟို ဆိုလိုအယ်။

²⁸ အဲကျောန်း ငါလို့ဟ မတုန်လှုပ်နိုင်သော နိုင်ငံတော်
နဲ့ ကျေးဇူးတော်ဟို ရဆိတာ ဖြစ်ယွေ့ ကျေးဇူးတော်
ဟို ချီးမွန်းကြစို့။ အဲလို ကျေးဇူးတော်ဟို ကြည်ညိုခြင်း
နဲ့ ရိုသေခန့်ညားခြင်းလို့ဖြင့် ဘုရားသခင် နှစ်သက်လဲ့
အတိုင်း ဝတ်ပြုကိုးကွယ်ကြစို့။

²⁹ အကျောန်းမှာ ငါလို့ရဲ့ ဘုရားသခင်ဟ လောင်ကျွမ်း
သော မီးဖြစ်အယ်။

13

ဘုရားသခင် နှစ်သက်စေရန် ဆောင်ရွက်နည်း

¹ နင်လို့ဟ ခရစ်ယာန် ညီအကို မောင်နှမလို့ အနေဖြင့်
တဦးဟို တဦး ချစ်ခြင်းမေတ္တာနှိုက် တည်ကြလော့။

² ဧည့်သည်ဝတ်ဟို ပြုရန် မမေ့ကြနဲ့။ အဲလို ဧည့်ဝတ်
ဟို ပြုသောသူအချို့လို့ဟ ခေါင်းခင်တမန်လို့ဟို အမှတ်မ
ထင် ဧည့်ခံခဲ့ကြအယ်။

³ နင်လို့ဟ အကျဉ်းခံရသူများနဲ့အတူ အကျဉ်းခံနေရသလို မှတ်ယူလျက် သူလို့အား သတိရကြလော့။ မိမိလို့ တတ်တိုင်း ဒုက္ခဝေဒနာ ခံရသလို ဒုက္ခဝေဒနာ ခံရသူများဟို သတိရကြလော့။

⁴ ထိမ်းမြားခြင်းအမှုဟို လူတိုင်း လေးစားကြရမယ်၊ ဖိုးအိုနဲ့ ပေါင်အိုမဟ တဦးဟို တဦး သစ္စာဆီရမယ်။ ဘုရားသခင်ဟ မတရားမေထုန်ဟို ပြုသောသူနဲ့ အိုင်ထောင်ရေး ဖောက်ပြန်သောသူဟို တရားစီရင်လိမ့်မယ်။

⁵ အသက်ဆိုင် နေထိန်မှုတွင် ပိတ်ဆန်ဟို တပ်မက်ခြင်း မဆိဘဲ မိမိနှိုက် ဆိသောအရာနဲ့ ရောင့်ရဲကြလော့။

⁶ အဲကျောန်

“ထာဝရဘုရားဟ ငါ့ဟို မစသောသူ ဖြစ်သဖြင့်
ငါဟ ကြောက်လန့်လိမ့်မယ် မဟုတ်။

လူဟ ငါ့ဟို စလို ပြုနိုင်မှာလုန်း” ဟု ငါလို့ဟ ယုံကြည်
စိတ်ချစွာ ပြောဆိုကြအယ်။

⁷ ဘုရားသခင် ရဲ့ နှုတ်ကပတ်တော် ဟို နင်လို့အား
ဟောပြောခဲ့လဲ့ နင်လို့ရဲ့ ခေါင်းဆောင်များဟို သတိရကြ
လော့။ သူလို့ရဲ့ အသက်ဆိုင် နေထိန်မှုမှ ပေါ်ထွက်လာလဲ့
အကျိုးတရားဟို ကျေ့ရှုဆင်ခြင်လျက် သူလို့ရဲ့ ယုံကြည်
ခြင်းဟို အတုယူကြလော့။

⁸ ယေရှု ခရစ်တော်ဟ မနေ့၊ ခနေ့နဲ့ နောင်ကာလ အစဉ်
အမြဲ ပြောင်းလဲခြင်း မဆိ။

9 ထူးခြားသော သွန်သင်ချက် အမျိုးမျိုးနောက်ဟို လိုက်ပါ မသွားကြနဲ့။ အကျောန်းမှာ စားစရာအားဖြင့် မဟုတ်ဘဲ ကျေးဇူးတော်အားဖြင့် စိတ်နေလုံးဟို တည်မြဲ စေခြင်းဟု ကောင်းမြတ်အယ်။ စားစရာအားဖြင့် အသက် ဆိုင် ဆောက်လှမ်းသောသူလို့ဟု အကျိုးဟို မရဆဲကြ ပေ။

10 ငါလို့တွင် ယဇ်ပလ္လင်တခု ဆီအယ်။ တံတော်ဝတ်ဟို ပြုသောသူလို့ဟု အဲယဇ်ပလ္လင်ပေါ်မှ ပူဇော်သကာဟို စား ခွင့် မဆီ။

11 အကျောန်းမှာ ယဇ်ပုရောဟိတ်မင်းဟု တိရစ္ဆာန်လို့ ရဲ့ အသွေးဟို အပစ်ဖြေရာယဇ်အဖြစ် အသန့်ဆင်းဆုံး ဌာနထဲဟို သယ်ဆောင်သွားသော်လည်း ယဇ်ကောင်လို့ရဲ့ ကိုယ်ဟု စခန်းအပြင်နှိုက် မီးရှို့ရအယ်။

12 အဲကျောန့် ယေရှုဟုလည်း မိမိရဲ့ အသွေးအားဖြင့် လူ လို့ဟို သန့်ဆင်းစေရန် မြို့ထင်ခါး အပြင်နှိုက် အသေခံ အယ်။

13 အဲလိုမို့ ငါလို့ဟု ကိုယ်တော် ခံခဲ့သော ကဲ့ရဲ့ပစ်တင် ခြင်းဟို ဆောင်ယူပင်း စခန်းအပြင်ဟို ထွက်ယွေ့ ကိုယ် တော်ဆေဟို သွားကြကုန်စို့။

14 အကျောန်းမှာ ဟေလောကနှိုက် ငါလို့အတွက် တည် မြဲသောမြို့ မဆီ၊ အားပေမဲ့ နောက်လာမဲ့ မြို့ဟိုသာ ငါလို့ ကြိုးစား ဆွာဖွေနေကြအယ်။

15 အဲလိုမို့ ငါလို့ဟု ကိုယ်တော်ဟို ငါလို့ရဲ့ သခင်အဖြစ် ဝန်ခံသောနှုတ်များဖြင့် ဂုဏ်တော်ချီးမွန်းခြင်း ယဇ်ဟို

ယေရှုအားဖြင့် ဘုရားသခင်အား အစဉ်မပြတ် ပူဇော်ကြလော့။

16 ကောင်းသော အမှုတို့ ပြုခြင်းနဲ့ ဝေမျှခြင်းလို့တို့လည်း မမေ့လျော့ကြနဲ့၊ အကျောင်းမှာ အဲလိုယဇ်မျိုးတို့ဘုရားသခင် နှစ်သက်အယ်။

17 နင်လို့ ခေါင်းဆောင်များရဲ့ စကားတို့ နားထောင်ကြလော့။ သူ့လို့ပြောလဲ့အတိုင်း ပြုကြလော့။ သူ့လို့ဟာ မိမိလို့ ပြုလဲ့အမှုတို့ ဘုရားသခင်အား အစီရင်ခံရမယ် ဖြစ်ယွေ နင်လို့ရဲ့ စိတ်ဝိညာဉ်တို့ နေရောညပါ ကျေရှုစောင့်ဆောက်လျက် နေကြအယ်။ နင်လို့ဟာ သူ့လို့စကားတို့ နာခံလျက် သူ့လို့ ရွှင်လန်းဝမ်းမြောက်စွာ လုပ်ဆောင်ကြလိမ့်မယ်၊ အားမဟုတ်ရင် သူ့လို့ ဝမ်းနည်းရကြသဖြင့် နင်လို့တွင် စလိုမှ အကျိုးဆီလိမ့်မယ် မဟုတ်။

18 ငါလို့အတွက် ဆုတောင်းပေးကြလော့။ အကျောင်းမှာ ငါလို့နှိုက် ကြည်လင်သော အသိစိတ် ဆံကြတာဟု ငါလို့ ယုံကြည်စိတ်ချလျက် အရာရာနှိုက် လျောက်ပတ်စွာ အသက်ဆုင်နေထိန်ရန် အလိုဆီကြအယ်။

19 ငါဟာ နင်လို့ဆေတို့ လျင်မြန်စွာ ပြန်ရောက်နိုင်မဲ့အကျောင်း ဆုတောင်းပေးရန် အထူး တိုက်တွန်းအယ်။

နိဂုံးချုပ် ဆုတောင်းခြင်း

20 ထာဝရ ပဋိညာဉ်တရားရဲ့ အသွေးတော်* အားဖြင့် သိုးလို့ရဲ့ သိုးထိန်းကြီး ဖြစ်သော ငါလို့ သခင် ယေရှုအား

* 13:20 အသွေးတော်၊ အဲဟာမဟုတ်ရင် ယဇ်ပူဇော်သော သေခြင်း။

သေခြင်းမှ နှုတ်ဆောင်သောမူလဲ ငြိမ်သက်ခြင်း အဆုတ်
ဘုရားသခင်ဟ

²¹ ဆွေတော်နှိုက် နှစ်သက်ဖွယ်သောအမှုကို ယေရှု
ခရစ်တော်အားဖြင့် ငါ့လို့တွင် ပြုလွှေ့ ကိုယ်တော်ရဲ့ အလို
တော်ကို နင်လို့ ဆောင်ရွက်နိန့်ရန် ကောင်းသော အမှု
အမျိုးမျိုးလို့ဖြင့် နင်လို့ကို ပြေစုံစေမန့်။ ခရစ်တော်ဟ
ကမ္ဘာအဆက်ဆက် ဘုန်းအသရေ ထွန်းတောက်မန့်။ အာ
မင်။

နောက်ဆုံး အမှာစကား

²² ညီအကို မောင်နှမလို့၊ ဟေအားပေး တိုက်တွန်းချက်
ကို သည်းခံလျက် နာယူကြရန် နင်လို့အား ငါ တောင်းပန်
အယ်၊ အခု နင်လို့ဆေ ငါ ရေးလိုက်သောစာဟ ရမ်းဆွဲ
မဆုည့်မန့်။

²³ ငါ့လို့ရဲ့ ညီတိမောသေဟ အကျဉ်းထောင်မှ လွတ်
ယွေ့ လာပီ ဖြစ်ကျောင်း နင်လို့အား သိစေလိုအယ်။ အဲ
လိုမို့ သူဟ ငါ့ဆေကို အချိန်မီရောက်ဆီလာရင် နင်လို့နဲ့
တွေ့ဆုံရန် ငါလာသောအခါ သူ့ကို ခေါ်ခွဲမယ်။

²⁴ နင်လို့ရဲ့ ခေါင်းဆောင်အပေါင်းနဲ့ ဘုရားသခင်ရဲ့
လူစုတော် ဆီသမျှလို့အား နှုတ်ဆက်လိုက်ကျောင်း ပြော
ပြလော့။ ဣတလိပြေမှ ညီအကိုလို့ဟလည်း နင်လို့အား
နှုတ်ဆက်လိုက်အယ်။

²⁵ ဘုရားသခင်ရဲ့ ကျေးဇူးတော်ကို နင်လို့အားလုံး ခံစား
ရကြပါစေ။

ဓမ္မသစ်ကျမ်း နေ့ဘာသာစကား

Danu: ဓမ္မသစ်ကျမ်း နေ့ဘာသာစကား (Bible)

copyright © The Word for the World International

Language: (Danu)

Contributor: The Word for the World International

နေ ဓမ္မသစ်ကျမ်း

The New Testament in Danu Language

The Word for the word

This translation is made available to you under the terms of the Creative Commons Attribution Share-Alike license 4.0.

You have permission to share and redistribute this Bible translation in any format and to make reasonable revisions and adaptations of this translation, provided that:

- You include the above copyright and source information.

- If you make any changes to the text, you must indicate that you did so in a way that makes it clear that the original licensor is not necessarily endorsing your changes.

- If you redistribute this text, you must distribute your contributions under the same license as the original.

Pictures included with Scriptures and other documents on this site are licensed just for use with those Scriptures and documents. For other uses, please contact the respective copyright owners.

Note that in addition to the rules above, revising and adapting God's Word involves a great responsibility to be true to God's Word. See Revelation 22:18-19.

2025-05-01

PDF generated using Haiola and XeLaTeX on 1 May 2025 from source files dated 1 May 2025

8aba2da5-2a35-5ff6-9d27-1e96563449b2