

パウロのテモテへの手紙第一

¹私たちの救い主である神と、私たちの望みである主イエス・キリスト*の命令によって、キリスト・イエスの使徒とされたパウロから、

²信仰による真の子テモテへ。私たちの父である神と、私たちの主キリスト・イエスから、恵みとあわれみと平安がありますように。

³私がマケドニアへ向かう際に勧めたように、エフェソにとどまり、ある人々に異なる教えを説かないよう命じなさい。

⁴また、作り話や果てしのない系図に心を奪われないよう命じなさい。それらは、信仰に基づく神のご計画を進めるところか、論争を引き起こします。

⁵この命令が目指すものは、清い心、正しい良心、偽りのない信仰から生まれる愛です。

⁶ある人々はこれらからそれ、むなしい話へと迷い込んでしまいました。

⁷彼らは律法の教師になりたがっていますが、自分の言っていることも、強く断言していることも理解していません。

⁸しかし、律法を正しく用いるなら、それが良いものであることを私たちは知っています。

⁹私たちが知っているとおり、律法は義人のために設けられたのではなく、律法に背く者と反抗する者、不敬虔な者と罪人、聖さを顧みない者と神聖なものを汚す者、父を殺す者、母を殺す者、人を殺す者、

* 1:11:1 NU本文ではキリスト・イエスと読み、「主」は省略されている。

10 淫らな行いをする者、男色を行う者、人をさって売る者、偽りを言う者、偽りの誓いを立てる者、また健全な教えに反するそのほかのあらゆるもののためです。

11 それは、私に託された、幸いなる神の栄光の福音にかなう教えです。

12 私を強くしてくださった私たちの主キリスト・イエスに感謝します。主は私を忠実な者と認め、奉仕の務めに就かせてくださいました。

13 私はかつて、神を冒瀆し、迫害し、暴虐を働く者でした。それでも、信じないまま無知によって行ったことなので、あわれみを受けました。

14 私たちの主の恵みは、キリスト・イエスにある信仰と愛とともに、あふれるばかりに注がれました。

15 「キリスト・イエスは罪人を救うために世に来られた」という言葉は信頼でき、すべての人が受け入れるに値します。私はその罪人の中でも最たる者です。

16 しかし、私があわれみを受けたのは、まさにこのためです。罪人の最たる私に、イエス・キリストが限らない忍耐を示し、これから永遠のいのちを得るために主を信じる人々の模範として私を置くためでした。

17 永遠の王、不滅で目に見えない、ただひとり知恵ある神に、誉れと栄光が世々限りなくありますように。アーメン。

18 わが子テモテよ、以前あなたに与えられた預言に従って、この命令を託します。それらによって、立派に戦い抜きなさい。

19 信仰と正しい良心を保ちなさい。ある人々は良心を押しつけたため、信仰の船を難破させてしまいました。

²⁰ その中にはヒメナイとアレクサンドロがいます。私は、神を冒瀆してはならないことを学ばせるため、彼らをサタンに引き渡しました。

2

¹ そこで何よりもまず、すべての人のために、願い、祈り、執り成し、感謝をささげるよう勧めます。

² 王たちと高い地位にあるすべての人々のためにも祈りなさい。それは、私たちがあらゆる敬虔と品位のうちに、平穏で静かな生活を送るためです。

³ これは良いことであり、私たちの救い主である神に喜ばれることです。

⁴ 神はすべての人が救われ、真理を十分に知るようになることを望んでおられます。

⁵ 神は唯一であり、神と人との間の仲介者もただひとり、人であるキリスト・イエスです。

⁶ キリストは、すべての人のための身代金としてご自分をささげられました。これこそ、定められた時に示された証しです。

⁷ この証しのために、私は宣教者また使徒に任命されました。私はキリストにあつて真実を語っており、偽ってはいません。信仰と真理をもって異邦人を教える者です。

⁸ ですから私は、男たちがどこでも、怒ったり疑ったりせず、聖なる手を上げて祈ることを願います。

⁹ 同じように、女性も慎みと節度をもって、品位ある服装で身を飾りなさい。編んだ髪や金、真

珠、高価な衣服によってではなく*、

¹⁰ 神を敬うと公言する女性にふさわしく、
良い行いによって身を飾りなさい。

¹¹ 女性は十分な従順さをもって、静かに学びなさい。

¹² 私は、女性が教えたり、男性に権威を振るったりすることを許しません。むしろ、静かにしているべきです。

¹³ アダムが最初に造られ、その後にエバが造られたからです。

¹⁴ また、アダムは欺かれませんでした。女性
性は欺かれ、命令に背きました。

¹⁵ しかし女性は、子を産むことを通して救われます。ただし、彼女たちが慎み深く、信仰と愛と聖さにとどまり続けるならです。

3

¹ 「監督者*になろうとする人は、良い働きを望んでいる」という言葉は信頼できます。

² ですから監督者は、非難されるところがなく、一人の妻の夫であり、節度があり、分別をわきまえ、慎み深く、客をよくもてなし、よく教えることのできる人でなければなりません。

³ 大酒を飲まず、暴力を振るわず、金銭をむさばらず、穏やかで、争いを好まず、貪欲であってはなりません。

⁴ 自分の家庭をよく治め、子どもたちが十分な品位を保って従っている人でなければなりません。

* 2:9:2 ここで「ではなく」と訳された語は、通常の否定語ouが事実を否定するのと

* 3:1 3:1 または「管理者」あるいは「司教」

⁵ 自分の家庭を治めることを知らない人が、どうして神の教会を世話できるでしょうか。

⁶ また、信者になったばかりの人であってはなりません。高慢になり、悪魔が受けたのと同じ裁きに陥らないためです。

⁷ さらに、教会の外の人々からも良い評判を得ていなければなりません。非難され、悪魔のわなに陥らないためです。

⁸ 奉仕者[†]も同じように、品位があり、二枚舌を使わず、大酒を飲まず、金銭をむさぼらず、

⁹ 清い良心をもって、信仰の奥義を保つ人でなければなりません。

¹⁰ この人たちも、まず吟味しなさい。そして、非難されるところがなければ、奉仕させなさい[‡]。

¹¹ その妻たちも同じように、品位があり、人を中傷せず、節度があり、すべてのことに忠実でなければなりません。

¹² 奉仕者[§]は、一人の妻の夫であり、自分の子どもと家庭をよく治めなければなりません。

¹³ よく奉仕した人^{*}は、名誉ある立場を得て、キリスト・イエスにある信仰において大きな確信を持つようになるからです。

¹⁴ 私は近いうちにあなたのところへ行きたいと望みつつ、これらのことを書いています。

¹⁵ しかし、もし私が遅くなっても、生ける神の教会、すなわち真理の柱であり土台である神の家で、人がどのように振る舞うべきかを、あなたが知るためです。

¹⁶ 異論の余地なく、敬虔の奥義は偉大です。

[†] 3:8 3:8 または「執事」 [‡] 3:10 3:10

または「執事として仕えさせなさい」 § 3:12 3:12 または「執事」

^{*} 3:13 3:13 または「執事としてよく仕えた人」

神[†]は肉において現され、
霊において義とされ、
御使いたちに見られ、
諸国民の間で宣べ伝えられ、
世界で信じられ、
栄光のうちに上げられた。

4

¹しかし聖霊は、後の時代に、惑わす霊と悪霊の教えに心に向け、信仰から離れ去る人々がいることを、はっきり告げておられます。

²それは、良心に焼き印を押された偽りを語る者たちの偽善によるものです。

³彼らは結婚を禁じ、食物を断つよう命じます。しかし食物は、信じて真理を知る人々が感謝して受けるよう、神が造られたものです。

⁴神が造られたものはすべて良いものであり、感謝して受けるなら、捨てるべきものは何もありません。

⁵それは、神の言葉と祈りによって聖なるものとされるからです。

⁶これらのことを兄弟たちに示すなら、あなたはキリスト・イエスの良い奉仕者となります。あなた自身、信仰の言葉と、これまで従ってきた良い教えによって養われてきたのです。

⁷しかし、世俗的で、老女の作り話のようなものは退けなさい。敬虔を目指して自分を鍛えなさい。

⁸体の鍛錬にもいくらか益がありますが、敬虔はすべてのことに益があります。今のいのちと来るべきいのちの約束を持っているからです。

⁹この言葉は信頼でき、すべての人が受け入れるに値します。

[†] 3:16 3:16 NU本文では「神」の代わりに「この方」と読む。

10 私たちがこの目標のために労苦し、非難にも耐えているのは、生ける神に望みを置いているからです。神はすべての人の救い主、特に信じる人々の救い主です。

11 これらのことを命じ、教えなさい。

12 あなたが若いからといって、だれにも軽んじられないようにしなさい。むしろ、言葉、生活、愛、霊、信仰、純潔において、信じる人々の模範となりなさい。

13 私が行くまで、朗読すること、勧めること、教えることに専念しなさい。

14 あなたのうちにある賜物をおろそかにせず、用いなさい。その賜物は、預言を通して、長老たちがあなたに手を置いたときに与えられたものです。

15 これらのことに心を注ぎ、ひたすら励みなさい。あなたの進歩がすべての人に明らかになるようにしなさい。

16 自分自身と教えに注意を払い、これらのことを続けなさい。そうすることによって、自分自身とあなたの言葉を聞く人々の両方を救うことになるからです。

5

1 年配の男性を厳しく叱ってはなりません。父親に対するように勧め、若い男性には兄弟に対するように、

2 年配の女性には母親に対するように、若い女性には、あらゆる純潔をもって姉妹に対するように接しなさい。

3 真にやもめである女性を敬いなさい。

4 しかし、やもめに子どもや孫がいるなら、まず彼らに、自分の家族を大切にし、親に恩を返すこ

とを学ばせなさい。これは*神に喜ばれることだからです。

⁵真にやもめであり身寄りのない女性は、神に望みを置き、夜も昼も願いと祈りを絶やしません。

⁶しかし、快樂にふける女性は、生きていても死んでいるのです。

⁷彼女たちが非難されるところのない者となるよう、これらのことも命じなさい。

⁸だれであれ、自分の身内、とりわけ自分の家族を養わない人は、信仰を否定したのであり、信じない人よりも悪い者です。

⁹やもめとして名簿に載せるのは、六十歳以上で、一人の夫の妻であった女性に限りなさい。

¹⁰また、良い行いによって認められている人、すなわち子どもを育て、旅人をもてなし、聖徒たちの足を洗い、苦しむ人々を助け、あらゆる良い行いに励んできた人でなければなりません。

¹¹しかし、若いやもめは名簿に載せないようにしなさい。彼女たちはキリストに背いて情欲に駆られると、結婚したいと望むようになり、

¹²最初の誓約を捨てたために、裁きを受けることになるからです。

¹³そのうえ、彼女たちは怠け癖がつき、家々を歩き回ります。怠けるだけでなく、うわさ話をし、人のことに口を出し、話すべきでないことまで話します。

¹⁴ですから私は、若いやもめには結婚し、子どもを産み、家庭を治め、敵対する者に悪口を言う機会を少しも与えないでほしいのです。

¹⁵すでに何人かは道をそれ、サタンについて行きました。

* 5:4 5:4 TR本文は「良いことであり」を加えている。

16 信者である男性または女性の身内にやもめがいるなら、その人が彼女たちを助け、教会に負担をかけてはなりません。そうすれば教会は、真にやもめである女性たちを助けることができます。

17 よく治めている長老たちを、格別の敬意を受けるにふさわしい者としなさい。特に、御言葉と教えのために労苦している長老たちはそうです。

18 聖書は、「脱穀している牛に口籠をはめてはならない」☆と言い、また、「働く者が報酬を受けるのは当然である」☆と言っています。

19 二人か三人の証人の言葉によるのでなければ、長老に対する訴えを受理してはなりません。

20 罪を犯している者たちを、すべての人の前で戒めなさい。ほかの人々も恐れを抱くようになるためです。

21 神と主イエス・キリストと選ばれた御使いたちの前で、私は厳かに命じます。偏見なくこれらのことを守り、何事もえこひいきしてはなりません。

22 だれにも性急に手を置いてはなりません。他人の罪に加わってはなりません。自分を清く保ちなさい。

23 これからは水ばかり飲まず、胃と、たびたび患う病気のために、少量のぶどう酒も飲みなさい。

24 ある人々の罪は明白で、本人に先立って裁きの場に現れます。しかし、ほかの人々の罪は後から明らかになります。

25 同じように、良い行いにも明らかなものがあり、そうでないものも隠れたままではられません。

6

¹ くびきの下にある奴隷は皆、自分の主人をあらゆる敬意に値する者とみなしなさい。神の御名と教えが冒瀆されないためです。

² 信者である主人を持つ奴隷は、主人が兄弟だからといって軽んじてはなりません。むしろ、いつそうよく仕えなさい。その奉仕の益を受ける主人は、信者であり、愛されている者だからです。これらのことを教え、勧めなさい。

³ もしだれかが異なる教えを説き、私たちの主イエス・キリストの健全な言葉と、敬虔にかなう教えを受け入れないなら、

⁴ その人は高慢で何も理解せず、議論や言葉をめぐる争いに取りつかれています。そこから、ねたみ、争い、悪口、邪悪な疑い、

⁵ また、心が腐り、真理を失い、敬虔を利益の手段と考える人々の絶え間ないいいさかいが生じます。そのような人々から離れなさい。*

⁶ しかし、満ち足りる心を伴う敬虔こそ、大きな益です。

⁷ 私たちは何も世に持って来なかったのですから、何一つ持って出ることもできません。

⁸ 食べ物と衣服があれば、それで満足しましょう。

⁹ しかし、金持ちになろうとする人々は、誘惑とわなに陥り、愚かで有害な多くの欲望に捕らえられます。それらは人を破滅と滅びに沈めます。

¹⁰ 金銭を愛することは、あらゆる種類の悪の根です。ある人々は金銭を欲しがったために信仰から迷い出て、多くの苦しみで自分自身を刺し貫きました。

* 6:5 6:5 NU本文は「そのような人々から離れなさい」を省いている。

11 しかし、神の人よ、これらのものから逃れなさい。義、敬虔、信仰、愛、忍耐、柔和を追い求めなさい。

12 信仰の立派な戦いを戦いなさい。あなたが召された永遠のいのちをしっかりとつかみなさい。あなたは多くの証人の前で、立派な告白をしたのです。

13 すべてのものにいのちを与える神の前で、またポンテオ・ピラトの前で立派な告白をなさったキリスト・イエスの前で、私はあなたに命じます。

14 私たちの主イエス・キリストが現れる時まで、この命令を汚れなく、非難されるところなく守りなさい。

15 その現れを、定められた時に示してくださる方は、幸いなる唯一の主権者、王たちの王、主たちの主です。

16 ただこの方だけが不死であり、近づくことのできない光の中に住んでおられます。だれもこの方を見たことがなく、見ることもできません。この方に誉れと永遠の力がありますように。アーメン。

17 今の時代の金持ちに、高慢にならず、不確かな富に望みを置かず、私たちが楽しむためにすべてのものを豊かに与えてくださる生ける神に望みを置くよう命じなさい。

18 また、良いことを行い、良い行いに富み、惜しまずに分け与え、喜んで人と分かち合うよう命じなさい。

19 こうして、来るべき時に備えて、自分のために確かな土台を築き、永遠のいのちをしっかりとつかむようにさせなさい。

20 テモテよ、あなたに託されたものを守りなさい。むなしいおしゃべりと、偽って「知識」と呼ばれているものの反論を避けなさい。

21 ある人々はその知識を公言し、そのため信仰から迷い出てしまいました。
あなたがたに恵みがありますように。アーメン。

フリーダム・バイブル
**The Holy Bible in the Japanese Language, Freedom
Bible translation**

Public Domain

Language: 日本語 (Japanese)

この聖書翻訳には著作権が設定されていません。この聖書翻訳の公式な配布元は eBible.org です。これは翻訳の草案です。この聖書翻訳をより良いものにするため、改善のご提案を ebible.org+jpnm@gmail.com までお寄せください。

2026-07-24

PDF generated using Haiola and XeLaTeX on 29 Jul 2026 from source files dated 24 Jul 2026

8daadcbf-1b7a-51a2-98ce-7e95a9e95424