

パウロのコロサイ人への手紙

¹神のみこころによってキリスト*・イエスの使徒であるパウロと、兄弟テモテから、

²コロサイにいる聖徒たち、キリストにある忠実な兄弟たち[†]へ。私たちの父なる神と主イエス・キリストから、恵みと平和があなたがたにありますように。

³私たちは、いつもあなたがたのために祈り、私たちの主イエス・キリストの父なる神に感謝しています。

⁴キリスト・イエスに対するあなたがたの信仰と、すべての聖徒への愛について聞いているからです。

⁵その信仰と愛は、あなたがたのために天に蓄えられている希望によるものです。あなたがたは以前、真理の言葉である福音によって、この希望について聞きました。

⁶この福音はあなたがたのもとまで届き、世界中で実を結び、成長しています。あなたがたが神の恵みを聞き、それを真実に知った日から、あなたがたの間でも同じように実を結び、成長しています。

⁷あなたがたはこの恵みを、私たちと共に仕える愛するしもべエパfrasから学びました。彼はあなたがた[‡]のために仕える、キリストの忠実なしもべです。

* 1:1 1:1 「キリスト」は「油を注がれた者」という意味である。

† 1:21:2 ここで「兄弟たち」と訳された語は、文脈によっては「兄弟姉妹」または「き

‡ 1:7 1:7 NU本文では「私たち」

8 エパfrasはまた、聖霊によるあなたがたの愛を私たちに知らせてくれました。

9 そのため私たちも、このことを聞いた日から、あなたがたのために祈り求めることをやめません。どうかあなたがたが、あらゆる霊的な知恵と理解をもって、神のみこころについての知識に満たされますように。

10 そして、あらゆる点で主を喜ばせるよう、主にふさわしく歩み、あらゆる良い行いによって実を結び、神を知る知識において成長しますように。

11 また、神の栄光の力に従い、あらゆる力をもって強められ、喜びをもって、どんなことにも耐え忍ぶことができますように。

12 光の中にある聖徒たちの相続分にあずかるにふさわしい者としてくださった父に、感謝をささげることができますように。

13 父は私たちを闇の力から救い出し、ご自分の愛する御子の国へ移してくださいました。

14 私たちはこの御子にあって、贖い[§]、すなわち罪の赦しを得ています。

15 御子は、目に見えない神のかたちであり、すべての被造物の長子です。

16 天にあるものも地にあるものも、目に見えるものも見えないものも、王座も主権も支配も権威も、すべてのものは御子によって造られたからです。万物は御子を通して、御子のために造られました。

17 御子はすべてのものより先に存在し、万物は御子にあって成り立っています。

18 御子はその体、すなわち教会のかしらです。御子は初めであり、死者の中からの長子です。それ

§ 1:14 1:14 TRは「その血によって」を加えている。

は、御子があらゆることにおいて第一の方となるためです。

¹⁹ 満ち満ちた豊かさのすべてが御子のうちに宿ることが、みこころにかなったからです。

²⁰ そして、御子の十字架の血によって平和をもらし、地にあるものも天にあるものも、万物を御子によってご自分と和解させることを喜ばれました。

²¹ あなたがたは以前、悪い行いによって神から離れ、心では神に敵対していました。

²² しかし今、神は、御子が肉の体をもって死なれたことにより、あなたがたをご自分と和解させてくださいました。それは、あなたがたを聖なる者、傷のない者、責められるところのない者として、ご自分の前に立たせるためです。

²³ もっとも、あなたがたが信仰にとどまり、土台を据えられて堅く立ち、聞いた福音の希望から動かされずにいるならばです。この福音は、天の下すべての被造物に宣べ伝えられ、私パウロはそのしもべとなりました。

²⁴ 今、私はあなたがたのために受ける苦しみを喜んでいます。そしてキリストの体、すなわち教会のために、キリストの苦難に欠けているものを、自分の肉体において補っています。

²⁵ 私は、あなたがたのために神から委ねられた管理の務めに従い、神の言葉を余すところなく伝えるために、教会のしもべとなりました。

²⁶ その言葉とは、幾つもの時代と世代にわたって隠されてきた奥義です。しかし今、この奥義は神の聖徒たちに現されました。

²⁷ 神は聖徒たちに、この奥義が異邦人の間でどれほど栄光に富むものかを知らせることを喜ばれました。この奥義とは、あなたがたのうちにおられるキリスト、すなわち栄光の希望です。

28 私たちはこのキリストを宣べ伝え、あらゆる知恵をもって一人ひとりを戒め、一人ひとりを教えています。それは、すべての人をキリスト・イエスにあって完全な者として立たせるためです。

29 このために私も労苦し、私のうちに力強く働くキリストの力に従って奮闘しています。

2

1 私があなたがたとラオディキアにいる人々のために、また、私とじかに顔を合わせたことのないすべての人々のために、どれほど激しく苦闘しているかを知ってほしいのです。

2 それは、彼らの心が励まされ、愛によって結び合わされ、理解に基づく確信の豊かさを余すところなく得て、神の奥義、すなわち父とキリストの奥義を知るようになるためです。

3 キリストのうちには、知恵と知識の宝がすべて隠されています。

4 私がこう言うのは、もっともらしい言葉でだれにも惑わされないためです。

5 私は肉体では離れていても、霊ではあなたがたと共にいて、あなたがたの秩序と、キリストに対する信仰の堅固さを見て喜んでいます。

6 あなたがたは主キリスト・イエスを受け入れたのですから、この方において歩みなさい。

7 キリストのうちに根を下ろし、その上に建てられ、教えられたとおり信仰に堅く立ち、感謝にあふれなさい。

8 人間の言い伝えやこの世の諸霊に従い、キリストに従わない哲学とむなしい欺きによって、だれかのとりこにされないよう注意しなさい。

9 神性のすべてが、キリストのうちに体をもつて宿っているからです。

¹⁰そしてあなたがたは、キリストにあって満たされています。キリストは、すべての支配と権威のかしらです。

¹¹また、あなたがたはキリストにあって、人の手によらない割礼を受けました。それは、肉に属する罪の体を脱ぎ捨てることであり、キリストによる割礼です。

¹²あなたがたは洗礼によってキリストと共に葬られ、また、キリストを死者の中からよみがえらせた神の働きを信じる信仰によって、キリストと共によみがえられました。

¹³あなたがたは背きと肉の無割礼のために死んでいましたが、神はあなたがたをキリストと共に生かし、私たちのすべての背きを赦してくださいました。

¹⁴神は、私たちに不利な規定の記された証書を消し去り、それを取り除いて十字架に釘づけにされました。

¹⁵また神は、もろもろの支配と権威を武装解除し、彼らを公然とさらしものにして、十字架によって彼らに勝利されました。

¹⁶ですから、食べ物や飲み物について、また祭り、新月、安息日について、だれにもあなたがたを裁かせてはなりません。

¹⁷これらは来たるべきものの影です。しかし、その体はキリストのものです。

¹⁸自己卑下や天使礼拝を好む者に、あなたがたの受ける賞を奪わせてはなりません。そのような者は、自分が見てもいないことに深入りし、肉の思いによってむなしく思い上がり、

¹⁹かしらである方にしっかり結びついていきます。このかしらから、体全体は関節と靱帯によって支えられ、結び合わされ、神が与える成長を遂げるのです。

20 あなたがたはこの世の諸霊に対してキリストと共に死んだのに、なぜ、まだこの世に生きているかのように、

21 「手をつけるな。味わうな。触れるな」という規定に従うのですか。

22 これらはすべて、用いられなくなってしまうもので、人間の戒めや教えに基づいています。

23 このような規定は、勝手に作り上げた礼拝、自己卑下、体を厳しく扱うことによって、いかにも知恵があるように見えます。しかし、肉の欲望を抑えるには何の価値もありません。

3

1 あなたがたはキリストと共によみがえらされたのですから、上にあるものを求めなさい。そこではキリストが、神の右に座っておられます。

2 地上にあるものではなく、上にあるものに心を向けなさい。

3 あなたがたはすでに死んでおり、あなたがたの命はキリストと共に神のうちに隠されているからです。

4 私たちの命であるキリストが現れるとき、あなたがたもキリストと共に栄光のうちに現れます。

5 ですから、あなたがたのうちにある地上のもの、すなわち性的不品行、汚れ、墮落した情欲、悪い欲望、そして偶像礼拝である貪欲を死なせなさい。

6 これらのことのために、神の怒りが不従順な者たちの上に下ります。

7 あなたがたも以前、それらの中に生きていたころは、そのように歩んでいました。

8 しかし今は、怒り、憤り、悪意、中傷、口から出る恥ずべき言葉を、すべて捨て去りなさい。

9 互いに偽りを言ってはなりません。あなたがたは古い人をその行いと共に脱ぎ捨て、

10 新しい人を身に着けたからです。この新しい人は、造り主のかたちに従い、知識において新しくされ続けています。

11 そこには、ギリシヤ人とユダヤ人、割礼を受けた者と受けていない者、未開人、スキタイ人、奴隷、自由人という区別はありません。キリストがすべてであり、すべての人のうちにおられるのです。

12 ですから、神に選ばれた者、聖なる者、愛されている者として、心からのあわれみ、親切、へりくだった心、慎み深さ、忍耐を身に着けなさい。

13 互いに耐え忍び、だれかに不満を抱くことがあっても、互いに赦し合いなさい。キリストがあなたがたを赦してくださったように、あなたがたもそうしなさい。

14 これらすべてにまさって、愛のうちに歩みなさい。愛は、完全さをもたらすきずなです。

15 神の平和があなたがたの心を支配するようにしなさい。あなたがたが一つの体として召されたのも、この平和のためです。また、感謝する人となりなさい。

16 キリストの言葉をあなたがたのうちに豊かに住まわせなさい。あらゆる知恵をもって、詩篇と賛美歌と霊の歌によって互いに教え、戒め、恵みに満たされた心で主に向かって歌いなさい。

17 言葉であれ行いであれ、何をするにも、すべてを主イエスの名によって行い、主を通して父なる神に感謝しなさい。

18 妻たちよ、主にあつてふさわしく、夫に従いなさい。

19 夫たちよ、妻を愛しなさい。妻につらく当たってはなりません。

²⁰ 子どもたちよ、すべてのことにおいて両親に従いなさい。それは主に喜ばれることだからです。

²¹ 父親たちよ、子どもをいらだたせてはなりません。子どもを気落ちさせないためです。

²² しもべたちよ、すべてのことにおいて、この世で主人である人たちに従いなさい。人に気に入られようとして、見られているときだけ仕えるのではなく、神を恐れ、真心から仕えなさい。

²³ 何をするにも、人に対してではなく主に対してするように、心を込めて働きなさい。

²⁴ あなたがたは、主から相続財産という報いを受けることを知っています。あなたがたが仕えているのは、主キリストなのです。

²⁵ 不正を行う者は、自分が行った不正の報いを受けます。そこにえこひいきはありません。

4

¹ 主人たちよ、しもべたちを正しく公平に扱いなさい。あなたがたにも天に主人がおられることを知っているからです。

² 祈りに専念し、感謝をもって目を覚ましていなさい。

³ 同時に私たちのためにも、神が言葉の門を開き、キリストの奥義を語らせてくださるよう祈ってください。私はこの奥義のために捕われています。

⁴ また、私が語るべきとおりに、この奥義を明らかに示すことができるよう祈ってください。

⁵ 外の人々に対して知恵をもって歩み、あらゆる機会を十分に生かしなさい。

6 あなたがたの言葉は、いつも恵みに満ち、塩で味つけされたものにしなさい。そうすれば、一人ひとりにどのように答えるべきかが分かります。

7 私の近況はすべて、愛する兄弟であり、忠実なしもべ、また主にあつて共に仕える者であるティキコが、あなたがたに知らせます。

8 私が彼をあなたがたのもとへ遣わすのは、まさにこのためです。彼があなたがたの様子を知り、あなたがたの心を励ますためです。

9 また、あなたがたの仲間である忠実で愛する兄弟オネシモも一緒です。この二人が、ここで起きていることをすべて知らせます。

10 私と共に囚人となっているアリストアルコと、バルナバのいとこマルコが、あなたがたによろしくと言っています。マルコについては、彼がそちらに行ったら迎え入れるよう、あなたがたは指示を受けています。

11 また、ユストと呼ばれるイエスも、よろしくと言っています。割礼を受けた者の中で、神の国のために働く私の同労者は、この人たちだけです。彼らは私の慰めとなってくれました。

12 あなたがたの仲間であり、キリストのしもべであるエパfrasが、よろしくと言っています。彼はいつも祈りの中であなたがたのために力を尽くしています。それは、あなたがたが神のみこころのすべてにおいて、完全に欠けるところのない者として立つためです。

13 私は彼について証言します。彼はあなたがたのため、またラオディキアとヒエラポリスにいる人々のために、大きな熱意を抱いています。

14 愛する医者ルカとデマスが、あなたがたによろしくと言っています。

¹⁵ ラオディキアにいる兄弟たちと、ニンファス、および彼の家にある教会によろしく伝えてください。

¹⁶ この手紙があなたがたの間で読まれたら、ラオディキアの教会でも読まれるようにしてください。また、あなたがたもラオディキアからの手紙を読んでください。

¹⁷ アルキポに、「主にあって受けた務めに心を配り、それを果たしなさい」と伝えてください。

¹⁸ 私パウロが、自分の手でこのあいさつを書きます。私の鎖を覚えていてください。恵みがあなたがたと共にありますように。アーメン。

フリーダム・バイブル
**The Holy Bible in the Japanese Language, Freedom
Bible translation**

Public Domain

Language: 日本語 (Japanese)

この聖書翻訳には著作権が設定されていません。この聖書翻訳の公式な配布元は eBible.org です。これは翻訳の草案です。この聖書翻訳をより良いものにするため、改善のご提案を ebible.org+jpnm@gmail.com までお寄せください。

2026-07-24

PDF generated using Haiola and XeLaTeX on 29 Jul 2026 from source files dated 24 Jul 2026

8daadcbf-1b7a-51a2-98ce-7e95a9e95424