

ミカ書

ミカ

¹ モレシエテ人ミカに臨んだ主*の言葉。これは、ユダの王ヨタム、アハズ、ヒゼキヤの時代に、サマリアとエルサレムについて彼が見た幻である。

² すべての民よ、聞け。

地と、そこに満ちるすべてのものよ、耳を傾けよ。

主なる神†を、あなたがたに対する証人とせよ。

主はその聖なる宮から証言される。

³ 見よ、‡主はご自分の場所から出て来られる。

地の高き所に下り、そこを踏まれる。

⁴ 山々は主の御前に、

火の前のろうのように溶け、

谷々は、

急斜面を流れ下る水のように裂ける。

⁵ 「これはすべて、ヤコブの背きのため、

イスラエルの家の罪のためである。

ヤコブの背きとは何か。

サマリアではないか。

ユダの高き所とは何か。

エルサレムではないか。

⁶ それゆえ、私はサマリアを野の石の山とし、

* 1:11:1 すべて大文字の「主」または「神」はヘブル語のיהוה（ヤハウェ）から来ている。

† 1:2 1:2 「主」と訳された言葉は「アドナイ」である。 ‡ 1:3 1:3

「見よ」はヘブル語の「הִנֵּה」（ヒネ）に由来し、「見なさい」「注意を向けなさい」

- ぶどう畑を植える場所とする。
その石を谷へ投げ落とし、
その土台をむき出しにする。
- 7 その偶像はすべて打ち砕かれ、
神殿に献げられた贈り物はすべて火で焼かれ、
私はそのすべての像を破壊する。
それらは娼婦の報酬で集められたので、
娼婦の報酬に戻る。」
- 8 このため、私は嘆き、泣き叫ぶ。
衣を脱ぎ、裸で歩く。
ジャッカルのように泣き叫び、
だちょうのように嘆く。
- 9 彼女の傷は治らない。
それはユダにまで及び、
私の民の門にまで、
エルサレムにまで達した。
- 10 ガトでこれを告げるな。
決して泣くな。
ベテ・レアフラ§
で、私はちりの中を転げ回った。
- 11 シャフィルに住む者よ、
裸で恥をさらしながら通り過ぎよ。
ツァアナンに住む者は出て来ない。
ベテ・エツェルの嘆きは、あなたがたから支え
を奪う。
- 12 マロテに住む者は、幸いを待ち焦がれて身もだえ
する。
災いが主からエルサレムの門に下ったからだ。
- 13 ラキシユに住む者よ、
速馬を戦車につなげ。

§ 1:101:10 ベテ・レアフラは文字どおりには「ちりの家」という意味である。

あなたはシオンの娘にとって罪の始まりであった。

イスラエルの背きが、あなたの中に見いだされたからだ。

- 14 それゆえ、あなたはモレシエテ・ガトに別れの贈り物をする。

アクジブの家々は、イスラエルの王たちにとって欺きとなる。

- 15 マレシャに住む者よ、
私は再び、あなたを征服する者を連れて来る。
イスラエルの栄光はアドラムに来る。

- 16 あなたの愛する子どもたちのために、
頭をそり、髪を切り落とせ。

はげわしのように、頭を広くそり上げよ。

子どもたちはあなたのもとから捕囚として連れ去られたからだ。

2

- 1 災いだ。寢床の上で不義を企て、
悪をたくらむ者たち。

朝が明るくなると、それを実行する。

そうする力が自分たちの手にあるからだ。

- 2 彼らは畑を欲しがって奪い、
家を欲しがって取り上げる。

人とその家を虐げ、

人とその相続地を奪う。

- 3 それゆえ、主はこう言われる。

「見よ、私はこの民に災いを計画している。

あなたがたは、この災いから首を抜くことができず、

高ぶって歩くこともできない。

災いの時だからだ。

- 4 その日、人々はあなたがたについてたとえ
を語り、
悲痛な哀歌を歌って言う。
『われわれは完全に滅ぼされた。
私の民の所有地は分けられた。
まことに、それは私から取り上げられ、
われわれの畑は裏切り者たちに割り当てられ
た。』」
- 5 それゆえ、主の集会で、
くじによって土地を分ける者は、あなたには一
人もいなくなる。
- 6 彼らは「預言するな」と預言する。
「これらのことを預言するな。
恥辱がわれわれに追いつくことはない。」
- 7 ヤコブの家よ、こう言ってよいのか。
「主の霊は怒っておられるのか。
これらは主のなさることなのか。
私の言葉は、
正しく歩む者に良いことをもたらすではない
か。」
- 8 しかし近ごろ、私の民は敵となって立ち上がった。
戦いから帰り、安心して通り過ぎる者から、
外衣も衣服もはぎ取る。
- 9 あなたがたは私の民の女たちを、
その心地よい家から追い出す。
その幼い子どもたちから、
私の祝福を永久に奪う。
- 10 立って、去れ。
ここはあなたがたの安息の場所ではない。
汚れが滅びをもたらす。
しかも、痛ましい滅びを。
- 11 偽りの霊に従って歩む者が偽りを語り、

「私はぶどう酒と強い酒について、あなたに預言しよう」と言うなら、
そのような者こそ、この民にふさわしい預言者となる。

- 12 ヤコブよ、私は必ずあなたがたすべてを集める。
イスラエルの残りの者を必ず集める。

彼らをボツラの羊のように、
牧草地の中の群れのように一つにする。
そこは人の群れで騒がしくなる。

- 13 道を切り開く者が、彼らに先立って上る。
彼らは門を突き破り、そこを通過して出て行く。
王が彼らの前を進み、
主がその先頭に立たれる。

3

- 1 私は言った。

「ヤコブのかしらたちよ、
イスラエルの家の支配者たちよ、聞け。
あなたがたは公正を知るべきではないか。

- 2 あなたがたは善を憎み、
悪を愛している。

私の民の皮をはぎ、
骨から肉をそぎ取る。

- 3 また私の民の肉を食べ、
その皮をはぎ取り、
骨を砕き、

鍋に入れる肉のように、
大釜に入れる肉のように切り刻む。

- 4 その時、彼らは主に叫び求めるが、
主は彼らにお答えにならない。

その時、主は御顔を彼らから隠される。
彼らがその行いを悪くしたからだ。」

5 主は、私の民を迷わせる預言者たちについてこう言われる。彼らは、齒の間に食べ物を入れてくれる者には「平安」と叫び、口に何も与えない者には戦いを布告する。

6 「それゆえ、あなたがたを幻のない夜が覆う。

占うことのできない闇が覆う。

太陽は預言者たちの上に沈み、

昼も彼らの上で暗くなる。

7 先見者たちは失望し、

占い師たちはうろたえる。

彼らは皆、口を覆う。

神* からの答えがないからだ。」

8 しかし私は、主の霊によって力を受け、

公正と揺るぎない強さに満たされている。

ヤコブにその背きを、

イスラエルにその罪を告げるためだ。

9 ヤコブの家のかしらたちよ、

イスラエルの家の支配者たちよ、これを聞け。

あなたがたは公正を忌み嫌い、

すべての正しいことを曲げている。

10 血を流してシオンを築き、

不義によってエルサレムを建てる。

11 その指導者たちは賄賂を取って裁き、

祭司たちは報酬を取って教え、

預言者たちは金を取って占う。

それでも彼らは主に寄り頼んで言う。

「主はわれわれのただ中におられるではないか。

災いがわれわれに臨むことはない。」

12 それゆえ、あなたがたのために、

シオンは畑のように耕され、

* 3:7:3 「神」と訳されたヘブル語は「אֱלֹהִים」（エロヒム）である。

エルサレムは石の山となり、
神殿の山は森に覆われた高き所のようになる。

4

- ¹ しかし、終わりの日々には、
主の家の山は、山々の頂に堅く据えられ、
丘々より高く上げられる。
諸国の民は、そこへ流れて来る。
- ² 多くの国々が来て言う。
「さあ、主の山に上ろう。
ヤコブの神の家に行こう。
主はご自分の道を私たちに教えてくださる。
私たちはその道を歩もう。」
- 律法はシオンから、
主の言葉はエルサレムから出るからだ。
- ³ 主は多くの民の間を裁き、
遠く離れた強い国々について判決を下される。
彼らは剣を打ち直して鋤の刃とし、
槍を打ち直して刈り込み鎌とする。
国は国に向かって剣を上げず、
もはや戦いを学ばない。
- ⁴ 人はそれぞれ、自分のぶどうの木と、
自分のいちじくの木の下に座る。
彼らを恐れさせる者は一人もない。
万軍の主がこう語られたからだ。
- ⁵ たとえすべての民が、それぞれ自分たちの神々
の名によって歩んでも、
われわれは永遠に、いつまでも、
われわれの神、主の御名によって歩む。
- ⁶ 「その日」と主は言われる。
「私は足の不自由な者を集め、
追い散らされた者を呼び集める。」

私が苦しめた者を集める。

7 その者たちを残りの民とし、
遠くへ追いやられた者を強い国民とする。
主はシオンの山で、今より永遠に、
彼らを治められる。」

8 群れの塔よ、
シオンの娘の丘よ、
支配権があなたのもとに来る。
かつての支配、エルサレムの娘の王国が、
あなたのもとに来る。

9 今、なぜあなたは大声で叫ぶのか。
あなたの中に王はいないのか。
あなたの助言者は滅びたのか。
産婦のような苦しみか、あなたを捕らえたのか。

10 シオンの娘よ、産婦のように苦しみ、
身もだえして産め。
今、あなたは町を出て、
野に住み、
バビロンにまで行く。
そこで、あなたは救い出される。
そこで主は、あなたを敵の手から贖われる。

11 今、多くの国々があなたに立ち向かって集まり、
こう言っている。
「シオンを汚せ。
その屈辱を、この目で見て喜ぼう。」

12 しかし彼らは主の思いを知らず、
その計画を悟っていない。
主が彼らを脱穀場の麦束のように集められたこ
とも知らない。

13 シオンの娘よ、立って脱穀せよ。

私はあなたの角を鉄とし、
あなたのひづめを青銅とする。
あなたは多くの民を打ち砕く。
私は彼らの利得を主に献げ、
その富を全地の主に献げる。

5

- 1 軍勢の娘よ、今、隊を組め。
われわれは包囲されている。
彼らは杖で、
イスラエルの裁き人の頬を打つ。
- 2 しかし、ベツレヘム・エフラタよ、
あなたはユダの氏族の中で小さいが、
あなたの中から、イスラエルを治める者が私の
ために出て来る。
その起こりは昔から、いにしえの日々からである。
- 3 それゆえ、産婦が子を産む時まで、
彼らは引き渡される。
その後、彼の兄弟の残りの者は、イスラエルの
民に帰って来る。
- 4 彼は立ち、主の力によって、
彼の神、主の御名の威光によって群れを養う。
民は安らかに住む。
その時、彼は地の果てに至るまで大いなる者となるからだ。
- 5 この方がわれわれの平和となる。
アッシリアがわれわれの地に侵入し、
われわれの要塞の中を進む時、
われわれは七人の羊飼いと、
八人の指導者を彼に立ち向かわせる。
- 6 彼らは剣でアッシリアの地を治め、
ニムロデの地を、その門々で治める。

アッシリア人がわれわれの地に侵入し、
われわれの領土を踏み荒らす時、
この方がわれわれを彼から救い出す。

7 ヤコブの残りの者は、多くの民の間で、
主からの露のようになり、
草の上に降る雨のようになる。
それは人を待たず、
人間を頼みとしない。

8 ヤコブの残りの者は、諸国民の間で、
多くの民の間で、
森の獣の中にいる獅子のように、
羊の群れの中にいる若い獅子のようになる。
その獅子が通り過ぎれば、踏みつけ、
引き裂く。
救い出す者は一人もいない。

9 あなたの手が敵の上に高く上げられ、
あなたの敵がことごとく断ち滅ぼされるように。

10 主は言われる。
「その日、私はあなたの中から馬を絶やし、
戦車を滅ぼす。

11 あなたの地の町々を滅ぼし、
すべての要塞を打ち壊す。

12 あなたの手から魔術を取り除く。
あなたの中に占い師はいなくなる。

13 あなたの中から刻んだ像と石の柱を取り除く。
あなたはもう、自分の手で造ったものを拝まない。

14 あなたの中からアシェラ柱を根こそぎにし、
あなたの町々を滅ぼす。

15 私は、聞き従わなかった国々に、
怒りと憤りをもって復讐する。」

6

- 1 今、主が言われることを聞け。
「立って、山々の前であなたの訴えを述べよ。
丘々にあなたの声を聞かせよ。」
- 2 山々よ、主の告発を聞け。
地の揺るがない基よ、耳を傾けよ。
主はご自分の民を訴え、
イスラエルと争われるからだ。
- 3 私の民よ、私はあなたに何をしたのか。
どのようにあなたを疲れさせたのか。
私に答えよ。
- 4 私はあなたをエジプトの地から導き上げ、
奴隷の家から贖い出した。
あなたの前にモーセ、アロン、ミリアムを遣わした。
- 5 私の民よ、モアブの王バラクが何を企み、
ベオルの子バラムが彼に何と答えたかを
思い出せ。
シティムからギルガルまでのことを思い出し、
主の正しい行いを知れ。」
- 6 私は何をもって主の前に出て、
いと高き神の前に身をかがめればよいのか。
全焼のささげ物を携え、
一歳の子牛を携えて、御前に出ればよいのか。
- 7 主は幾千もの雄羊を喜ばれるだろうか。
幾万もの油の川を喜ばれるだろうか。
私の背きのために長子を、
私自身の罪のために、私の体から生まれた子を
ささげるべきだろうか。
- 8 人よ、何が良いかは、すでにあなたに示されている。
主があなたに求めておられるのは、
公正を行い、慈しみを愛し、

へりくだってあなたの神とともに歩むことではないか。

- 9 主の聲が町に呼びかける。
御名を恐れることこそ知恵である。
「懲らしめの杖と、
それを定めた方に心を留めよ。
- 10 悪者の家には、まだ不正に得た宝と、
忌むべき小さなエパ* があるのか。
- 11 不正な秤と、
欺きの重りを入れた袋を、私が容認するだろうか。
- 12 町の富む者たちは暴虐に満ち、
住民は偽りを語り、
その舌には欺きがある。
- 13 それゆえ、私もあなたを打ち、重い傷を負わせ、
あなたの罪のために荒れ果てさせた。
- 14 あなたは食べても満ち足りず、
飢えがあなたの内に残る。
蓄えても守りきれず、
守りきったものも、私は剣に渡す。
- 15 あなたは種をまいても刈り取れない。
オリーブを踏んでも、その油を身に塗れず、
ぶどうを踏んでも、そのぶどう酒を飲めない。
- 16 あなたがたはオムリの定めと、
アハブの家のすべての行いを守り、
彼らの計画に従って歩んでいる。
それゆえ、私はあなたを廃墟とし、
その住民を嘲りの的とする。
あなたがたは私の民へのそしりを負う。」

* 6:10 6:10 エパは約22リットル、または約3分の2ブッシェルである。「小さなエパ」

7

- 1 ああ、なんと惨めなのか。
夏の実を集め終えた後、
ぶどう畑で残りを拾う者のようだ。
食べるぶどうの房はなく、
私が切に求める初なりのいちじくもない。
- 2 敬虔な者は地から消え、
人々の中に正しい者は一人もいない。
彼らは皆、血を流そうと待ち伏せし、
それぞれ網で自分の兄弟を捕らえようとする。
- 3 彼らは両手を使って、熱心に悪を行う。
支配者も裁き人も賄賂を求める。
権力者は自分の悪い欲望を押し通し、
彼らは結託してそれを実行する。
- 4 彼らのうち最も良い者も、いばらのようであり、
最も正しい者も、いばらの生け垣より悪い。
あなたの見張り人が告げた日、
あなたへの罰の日が来た。
今、彼らは混乱する。
- 5 隣人を信じるな。
友を頼りにするな。
あなたが胸に抱く女にも、
口を固く閉ざせ。
- 6 息子は父を侮り、
娘は母に逆らい、
嫁はしゅうとめに逆らう。
人の敵は、自分の家の者たちである。
- 7 しかし私は主を仰ぎ見、
私の救いの神を待ち望む。
私の神は私の声に耳を傾けられる。
- 8 私の敵よ、私のことで喜ぶな。
私は倒れても、起き上がる。
闇の中に座っていても、

- 主は私の光となる。
- 9 私に主の憤りを負う。
私が主に罪を犯したからだ。
主が私の訴えを弁護し、
私のために裁きを行われるまで。
主は私を光へ導き出される。
私はその義を見る。
- 10 その時、私の敵はそれを見て、
「あなたの神、主はどこにいるの
か」と私に言った女は、
恥に覆われる。
- 私はこの目で、彼女の辱めを見る。
今や彼女は、通りの泥のように踏みつけられ
る。
- 11 あなたの城壁を建てる日が来る。
その日、あなたの境界は遠くまで広げられる。
- 12 その日、人々はアッシリアから、
エジプトの町々から、あなたのもとに来る。
エジプトから大河まで、
海から海まで、
山から山まで来る。
- 13 しかし、その地は、そこに住む者たちのため
に荒れ果てる。
彼らの行いが結んだ実のために。
- 14 あなたの杖で、あなたの民を牧してください。
あなたの相続の群れを。
彼らは森の中に、ひとり離れて住んでいる。
いにしえの日々のように、肥沃な牧草地で、
バシャンとギルアデで養ってください。
- 15 「あなたがエジプトの地から出た日々のように、
私は彼らに驚くべきことを見せる。」
- 16 諸国民はそれを見て、
自分たちのすべての力を恥じる。

- 彼らは手を口に当て、
耳は聞こえなくなる。
- 17 彼らは蛇のようにちりをなめる。
地を這うもののよう、巢穴から震えながら出て来る。
われわれの神、主のもとへ恐れおののきながら来て、
あなたのゆえに震える。
- 18 あなたのような神がほかにいるだろうか。
あなたは不義を赦し、
ご自分の相続の民の残りの者の背きを見過ごされる。
- いつまでも怒りを抱かず、
慈しみを喜ばれる。
- 19 主は再びわれわれをあわれみ、
われわれの不義を踏みつけられる。
あなたは彼らのすべての罪を海の深みに投げ込まれる。
- 20 あなたはヤコブにまことを、
アブラハムに慈しみを示される。
いにしえの日々から、私たちの父祖に誓われたとおりに。

フリーダム・バイブル
**The Holy Bible in the Japanese Language, Freedom
Bible translation**

Public Domain

Language: 日本語 (Japanese)

この聖書翻訳には著作権が設定されていません。この聖書翻訳の公式な配布元は eBible.org です。これは翻訳の草案です。この聖書翻訳をより良いものにするため、改善のご提案を ebible.org+jpnm@gmail.com までお寄せください。

2026-07-24

PDF generated using Haiola and XeLaTeX on 29 Jul 2026 from source files dated 24 Jul 2026

8daadcbf-1b7a-51a2-98ce-7e95a9e95424