ကောရိန္သုသြဝါဒစာ
ပထမစာစောင်

နိဒါန်း

ကောရိ န္ သုသြဝါဒစာပထမစောင်ကိုတမန်တော်ရှင်ပေါလုရေးသားရသည့်အကြောင်းမှာ ကောရိ န္ သုမြို့၌မိမိတည်ထောင်ခဲ့သည့်အသင်းတော်တွင် ခရစ်ယာ န်တို့၏ပြုမူကျင့်ကြံမှုနှင့်လည်းကောင်း၊ ယုံကြည်ခြင်းနှင့်လည်းကောင်းပတ်သက်သည့်ပြဿနာများကိုဖြေရှင်းပေးရန်ဖြစ်၏။ ထိုအချိန်အခါကကောရိ န္ သုမြို့သည်လူမျိုးပေါင်းစုံနေထိုင်ရာဂရိမြို့ကြီးဖြစ်ပြီးရောမနိ ငo ်ငံ၏လက်အောက်ခံ၊ အခါယပြည်နယ်၏မြို့တော်ဖြစ်သည်။ ယင်းသည်ကုန်သွယ်ရေးထွန်းကားသောမြို့၊ ယဉ်ကျေးမှုအတွက်ဂုဏ်ယူနိုင်သောမြို့၊ စာရိ တ္ တပျက်ပြားသောမြို့၊ ကိုးကွယ်ရာဘာသာတရားအမျိုးပေါင်းစုံသောမြို့ဟူ၍ထင်ပေါ်ကျော်ကြားခဲ့သည်။

တမန်တော်ကြီးအထူးအလေးပေးရေးသားသည့်အကြောင်းအရာများမှာ အသင်းတော်တွင်စိတ်ဝမ်းကွဲပြားမှုနှင့်ကာမဂုဏ်လိုက်စားမှုဆိုင်ရာပြဿနာများ၊ လိင်နှင့်လည်းကောင်း၊ ထိမ်း

များမ ◌ꩻ ဂလာပြုရေးနှင့်လည်းကောင်းဆိုင်သည့် ပြဿနာများ၊ ဩ တ္ တပ္ပစိတ်ကြည်လင်မှု၊ အသင်းတော်တွင်ဝတ်ပြုကိုးကွယ်မှု၊ သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်၏ဆုကျေးဇူးများ၊ သေခြင်းမှရှင်ပြန်ထမြောက်ခြင်းတို့ဖြစ်၏။ သတင်းကောင်းတည်းဟူသောတရားတော်နှင့်အညီ ယင်းပြဿနာအရပ်ရပ်တို့ကိုဖြေရှင်းပုံသည်နက်ရှို င်းထက်မြက်လှပေသည်။

မိမိ၏လူစုတော်အားဘုရားသခင်ချပေးတော်မူသောဆုကျေးဇူးများအနက် အမြတ်ဆုံးဖြစ်သည့်မေတ္တာအကြောင်းကိုတင်ပြသည့် အခန်း ၁၃ မှာဤစာစောင်တစ်ခုလုံးရှိအခန်းများအနက်လူသိအများဆုံးဖြစ်သည်။

အကြောင်းအရာအကျဉ်းချုပ်

နိဒါန်း ၁:၁-၉
အသင်းတော်တွင်ဂိုဏ်းကွဲခြင်း ၁:၁၀-၄:၂၁
ဖိုမကိစ္စနှင့်အိမ်ထောင်ရေးကိစ္စ ၅:၁-၇:၄၀
ခရစ်ယာန်များနှင့်ခရစ်ယာန်မဟုတ်သူများ ၈:၁-၁၁:၁
အသင်းတော်ဝင်တို့ပြုမူကျင့်ကြံမှုနှင့်
  ကိုးကွယ်ဝတ်ပြုမှု ၁၁:၂-၁၄:၄၀
ခရစ်တော်နှင့်ကိုယ်တော်ကိုယုံကြည်သူတို့
  သေခြင်းမှရှင်ပြန်ထမြောက်ခြင်း ၁၅:၁-၅၈
ယုဒပြည်ရှိခရစ်ယာန်များအတွက်အလှူငွေ ၁၆:၁-၄

ကိုယ်ရေးကိုယ်တာကိစ္စများနှင့်နိဂုံး ၁၆:၅–၂၄

1 ဘုရားသခင်၏အလိုတော်အရ၊ ခရစ်တော်
ယေရှု၏တမန်တော်အဖြစ်ခန့်ထားခြင်းခံရ
သောပေါလုနှင့်ငါတို့၏ညီသုသသင်ထံမှ၊–
2 ကောရိ န္ သုမြို့ရှိဘုရားသခင်၏အသင်းတော်
ဝင်အပေါင်းတို့ထံသို့လည်းကောင်း၊ အရပ်
ခပ်သိမ်းမှငါတို့၏အရှင်နှင့်သူတို့၏အရှင်
ဖြစ်တော်မူသောအရှင်ယေရှုခရစ်ကိုကိုးကွယ်
သူအပေါင်းတို့နှင့်တကွ ခရစ်တော်ယေရှုနှင့်
တစ်လုံးတစ်ဝတည်းရှိသောအားဖြင့် ဘုရား
သခင်၏လူစုတော်အဖြစ်ရွေးချယ်ခြင်း
ခံရကြသူအပေါင်းတို့ထံသို့လည်းကောင်း
စာရေးလိုက်ပါသည်။✡
3 ငါတို့အဖဘုရားသခင်နှင့်အရှင်ယေရှု
ခရစ်ထံတော်မှကျေးဇူးတော်နှင့်ငြိမ်သက် ခြင်းသည်
သင်တို့အပေါ်သို့သက်ရောက်ပါ စေသော။

ခရစ်တော်အားဖြင့်ရရှိသည့်ကောင်းချီးမင်္ဂလာများ

4 ငါသည်သင်တို့အားခရစ်တော်ယေရှုအားဖြင့်
ဘုရားသခင်ပေးတော်မူသောကျေးဇူးတော် ကိုထောက်၍
ဘုရားသခင်၏ကျေးဇူးတော်ကို အစဉ်ချီးမွမ်း၏။–

✡ **1:2** တ၊ ၁၈:၁။

5 သင်တို့သည်ခရစ်တော်နှင့်တစ်လုံးတစ်ဝတည်း
ရှိသဖြင့်နှုတ်သတ္တိ၊ ဉာဏ်သတ္တိနှင့်တကွအစစ
အရာရာတွင်ကြွယ်ဝပြည့်စုံလျက်ရှိကြ၏။–
6 ငါတို့ဟောပြောကြေညာသည့်ခရစ်တော်
အကြောင်းသတင်းကောင်းသည် သင်တို့အထဲ
တွင်အမြစ်စွဲလျက်ရှိ၏။–
7 သို့ဖြစ်၍အရှင်ယေရှုခရစ်ကြွလာတော်မူ
မည်ကိုစောင့်မျှော်လျက်နေစဉ် သင်တို့မခံစား
ကြရသည့်ကောင်းချီးမင်္ဂလာဟူ၍မရှိ။–
8 ငါတို့အရှင်ယေရှုခရစ်တရားစီရင်တော်မူရာ
နေ့တွင် သင်တို့သည်အပြစ်နှင့်ကင်းစင်စေရန်
ကိုယ်တော်သည်သင်တို့အားအဆုံးတိုင်အောင်
တည်ကြည်စေတော်မူလိမ့်မည်။–
9 ဘုရားသခင်သည်သစ္စာစောင့်တော်မူ၏။ ကိုယ်တော်
သည်သင်တို့အားမိမိ၏သားတော်တည်းဟူသော
ငါတို့အရှင်သခင်ယေရှုခရစ်နှင့်မိတ်သဟာယ ဖွဲ့စေရန်
သင်တို့ကိုရွေးကောက်တော်မူပေသည်။

အသင်းတော်ထဲတွင်စိတ်ဝမ်းကွဲကြခြင်း

10 ညီအစ်ကိုတို့၊ ငါတို့အရှင်သခင်ယေရှုခရစ်
၏နာမတော်ကိုအမှီပြု၍သင်တို့အားတောင်း
ပန်ပါ၏။ စိတ်ဝမ်းကွဲပြားမှုမရှိစေရန်သင်
တို့စကားအပြောအဆိုတွင်ညီညွတ်မှုရှိ ကြလော့။
တစ်စိတ်တစ်ဝမ်းတည်းဖြင့်စည်းလုံး မှုရှိကြလော့။–

11 ငါ့ညီအစ်ကိုတို့၊ သင်တို့သည်အချင်းချင်း
ခိုက်ရန်ဖြစ်လျက်ရှိကြကြောင်းကို ကလောဧ
၏အိမ်သူအိမ်သားများထံမှငါကြားသိ ရ၏။-
12 သင်တို့တွင်တစ်ယောက်တစ်မျိုးစီပြောနေကြ
၏။ ``ငါသည်ပေါလု၏တပ ည့်ဖြစ်သည်။ ငါသည်
အာပေါလု၏တပ ည့်ဖြစ်သည်။ ငါသည်ကေဖ ၏တပ
ည့်ဖြစ်သည်။ ငါသည်ခရစ်တော်၏တပ ည့် ဖြစ်သည်''
ဟုအသီးသီးပြောဆိုနေကြ၏။-✡
13 ခရစ်တော်သည်ကွဲပြားသလော။ ပေါလုသည်
သင်တို့အတွက်လက်ဝါးကပ်တိုင်ပေါ်မှာ အသေ
ခံပါသလော။ သို့တည်းမဟုတ်သင်တို့သည်
ပေါလု၏နာမကိုအမှီပြု၍ဗ တ္ တိဇံကိုခံ
ယူခဲ့ကြပါသလော။
14 က ရိ ပ္ ပုနှင့်ဂါယုမှလွဲ၍သင်တို့အထဲမှမည်သူ့
ကိုမျှငါသည်ဗ တ္ တိဇံမပေးခဲ့ပါ။ ယင်းသို့မပေး
မိသည့်အတွက်ဘုရားသခင်၏ကျေးဇူးတော်
ကိုချီးမွမ်းပါ၏။-✡
15 သို့ဖြစ်၍သင်တို့သည်ငါ၏နာမကိုအမှီပြု ၍ဗ တ္
တိဇံခံယူကြသည်ဟုအဘယ်သူမျှ မပြောနိုင်။-
16 (သတေဖန်၏အိမ်သူအိမ်သားတို့ကိုလည်း ငါဗ တ္
တိဇံပေးခဲ့သည်။ ထိုသူတို့မှလွဲ၍ အခြားမည်သူ့ကိုမျှဗတ္
တိဇံပေးသည်ကို ငါမမှတ်မိ။-)✡

✡ **1:12** တ၊ ၁၈:၂၄။ ✡ **1:14** တ၊ ၁၈:၈၊ ၁၉:၂၉။ ရော၊ ၁၆:၂၃။ ✡ **1:16**
၁ကော၊ ၁၆:၁၅။

17 ခရစ်တော်ငါ့ကိုစေလွှတ်တော်မူသည်မှာ ဗ
တ္တ တိဇံပေးရန်မဟုတ်။ ခရစ်တော်လက်ဝါးကပ်
တိုင်တွင်အသေခံခြင်းတန်ခိုးမပျက်မပြယ်
စေရန် လူတို့၏ဉာဏ်ပညာနှင့်ယှဉ်သောစကား
များကိုအသုံးမပြုဘဲသတင်းကောင်းကို
ကြေညာရန်ဖြစ်သည်။

ဘုရားသခင်၏တန်ခိုးတော်နှင့်ဉာဏ်ပညာတော်ဖြစ်တော်မူသည့်ခရစ်တော်

18 လက်ဝါးကပ်တိုင်တော်တွင်ခရစ်တော်အသေခံ
တော်မူခြင်းတည်းဟူသောတရားသည်ဆုံးရှုံး
မည့်သူများအတွက်အနက်အဓ္ဓ ဌ် ပ္ပ ပါ ယ်မရှိသည့်
အရာဖြစ်၏။ ကယ်တင်ခြင်းခံကြရသောငါ
တို့အတွက်မူကားဘုရားသခင်၏တန်ခိုး တော်ဖြစ်၏။-
19 အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော်ကျမ်းစာတော်တွင်
``ပညာရှိတို့၏ဉာဏ်ပညာကိုငါဖျက်ဆီးမည်။
အသိပညာရှင်တို့၏အသိပညာကိုလည်း
ငါပယ်ရှားမည်''
ဟုရေးသားဖော်ပြထားသောကြောင့်ဖြစ်၏။-✡
20 သို့ဖြစ်၍ပညာရှိများ၊ အသိပညာရှင်များ၊
ဤလောကတွင်စကားစစ်ထိုးတတ်သူများ
ကား အဘယ်အခြေအနေမှာရှိပါသနည်း။

✡ **1:19** ဟေရှာ၊ ၂၉:၁၄။

ဘုရားသခင်သည်လောကီဉာဏ်ပညာကို
အချည်းနှီးဖြစ်စေတော်မူလေပြီ။✡
21 လူသည်မိမိကိုယ်ပိုင်ဉာဏ်ဖြင့်ဘုရားသခင်
အားမသိနိုင်စေရန် ကိုယ်တော်သည်ရွှေဉာဏ်
တော်ဖြင့်စီမံထားတော်မူ၏။ အချည်းနှီးသော
တရားဖြစ်သည်ဟုလူတို့ထင်မှတ်သောငါ
တို့ကြွေညာသည့်သတင်းကောင်းအားဖြင့်
ဘုရားသခင်သည်မိမိကိုယုံကြည်သူတို့
အားကယ်တင်တော်မူရန်စီမံတော်မူပေသည်။-
22 ယုဒအမျိုးသားတို့ကနိမိတ်လ က္ခ ခဏာများ
ကိုတောင်းခံကြ၏။ ဂရိအမျိုးသားတို့က
ဉာဏ်ပညာကိုရှာဖွေကြ၏။-
23 ငါတို့ကမူလက်ဝါးကပ်တိုင်တွင်အသေခံ
တော်မူသောခရစ်တော်၏အကြောင်းကိုဟော
ပြောကြွေညာကြ၏။ ထိုအကြောင်းအရာသည်
ယုဒအမျိုးသားတို့အတွက်မနှစ်မြို့စရာ၊
လူမျိုးခြားတို့အတွက်အနက်အဓ္ဓ ဋ္ဌ ပ္ပ ပါ ယ်မရှိ
သည့်အရာဖြစ်၏။-
24 သို့ရာတွင်ယုဒအမျိုးသားဖြစ်စေ၊ လူမျိုးခြား
ဖြစ်စေရွေးကောက်တော်မူခြင်းခံကြရသူတို့
အတွက်မူကား ခရစ်တော်သည်ဘုရားသခင်၏
တန်ခိုးတော်၊ ဘုရားသခင်၏ဉာဏ်ပညာတော်

✡ **1:20** ယောဘ၊ ၁၂:၁၇။ ဟေရှာ၊ ၁၉:၁၂၊ ၃၃:၁၈၊ ၄၄:၂၅။

ဖြစ်ပေသည်။-
25 ဘုရားသခင်၏ဉာဏ်ပညာမဲ့မှုဟုထင်ရ
သောအရာသည် လူတို့ဉာဏ်ပညာရှိမှုထက်
ပို၍ထက်မြက်၏။ ဘုရားသခင်၏အားနည်းမှု
ဟုထင်ရသောအရာသည်လူတို့၏စွမ်းသန်
မှုထက်ပို၍အားကြီး၏။
26 ညီအစ်ကိုတို့၊ သင်တို့ကိုယ်တိုင်ရွေးကောက်တော်
မူခြင်းမခံရမီ အခြေအနေကိုစဉ်းစားဆင်
ခြင်ကြလော့။ လူတို့အမြင်အားဖြင့်သင်တို့
အထဲတွင်ပညာရှိသူ၊ တန်ခိုးကြီးသူ၊ မျိုးရိုး
ဇာတိကြီးမြင့်သူဟူ၍များစွာမပါမရှိ ပေ။-
27 သို့ရာတွင်ဘုရားသခင်သည်ပညာရှိတို့
အရှက်ရစေရန် လောကတွင်မိုက်မဲမှုဟု
ယူဆရသည့်အရာများကိုရွေးချယ်တော် မူ၏။-
28 လောကတွင်အရေးပါအရာရောက်သည်ဟု
ယူဆရသည့်အရာများကိုဖျက်ဆီးရန် အထင်
သေးအမြင်သေးခံရသည့်အရာ၊ မထီမဲ့မြင်
ပြုခြင်းခံရသည့်အရာ၊ မရေရာသည့်အရာ
တို့ကိုရွေးချယ်တော်မူ၏။-
29 သို့ဖြစ်၍ဘုရားသခင်ရှေ့တော်၌အဘယ်
သူမျှဝါကြွားစရာမရှိ။-
30 ဘုရားသခင်သည်သင်တို့အားခရစ်တော်
ယေရှုနှင့်တစ်လုံးတစ်ဝတည်းဖြစ်စေတော်

မှု၏။ ခရစ်တော်အားငါတို့၏ဉာဏ်ပညာ
ဖြစ်စေတော်မူ၏။ ကိုယ်တော်အားဖြင့်ဘုရား
သခင်သည် ငါတို့ကိုမိမိနှင့်မှန်ကန်စွာဆက်
သွယ်စေတော်မူ၍ ငါတို့သည်ဘုရားသခင်၏
လူစုတော်ဖြစ်လျက်လွတ်မြောက်ခွင့်ကိုရရှိ ကြ၏။-
31 ထို့ကြောင့်ကျမ်းစာလာသည်နှင့်အညီမည်သူ
မဆိုဝါကြွားလိုလျှင် ဘုရားရှင်ပြုတော်မူ
သောအမှုတော်အတွက်သာလျှင်ဝါကြွားစေ။✡

2

ခရစ်တော်အသေခံတော်မူခြင်းတည်းဟူသော တရားတော်

1 သို့ဖြစ်သောကြောင့်ညီအစ်ကိုတို့၊ ငါသည်
သင်တို့ထံသို့လာရောက်၍ ဘုရားသခင်၏
နက်နဲသောသမ္မာတရားတော်ကိုဟောပြောစဉ်
အခါကထည်ဝါသောစကားများ၊ အသိ
ပညာနှင့်ယှဉ်သောစကားများဖြင့်ဟော
ပြောသည်မဟုတ်။-
2 သင်တို့နှင့်အတူရှိစဉ်အခါကငါသည်
ယေရှုခရစ်၏အကြောင်း၊ အထူးသဖြင့်လက်
ဝါးကပ်တိုင်တွင်ကိုယ်တော်အသေခံတော်မူ
သည့်အကြောင်းမှလွဲ၍ အခြားအရာမှန်
သမျှကိုမေ့ပျောက်ပစ်ရန်စိတ်ပိုင်းဖြတ် ထား၏။-

✡ **1:31** ယေ၊ ၉:၂၄။

3 သို့ဖြစ်၍ငါသည်သင်တို့ထံသို့လာချိန် ၌
အားနည်း၍ကြောက်ရွံ့တုန်လှုပ်လျက်၊-✡
4 ဟောပြောသွန်သင်ရာ၌လူတို့၏ဉာဏ်ပညာ
နှင့်ယှဉ်သောစကားများကိုအသုံးမပြုဘဲ
ဘုရားသခင်၏ဝိညာဉ်တော်တန်ခိုးပါရှိ
သည့်စကားများကိုသာအသုံးပြု၏။-
5 သို့ဖြစ်၍သင်တို့၏ယုံကြည်မှုသည်လူတို့၏
အသိဉာဏ်အပေါ်တွင်အမှီမပြုဘဲ ဘုရား
သခင်၏တန်ခိုးတော်အပေါ်တွင်အမှီပြု ပေသည်။

ဘုရားသခင်၏ဉာဏ်ပညာတော်

6 သို့သော်လည်းငါသည်ဉာဏ်ပညာနှင့်ယှဉ်သော
စကားကိုဝိညာဉ်ရေးရင့်ကျက်သူတို့အား
ပြောဆိုပါ၏။ သို့ရာတွင်ထိုဉာဏ်ပညာကား
ဤလောကနှင့်မသက်ဆိုင်။ လောကီမင်းများ
နှင့်လည်းမသက်ဆိုင်။ လောကီမင်းတို့၏
တန်ခိုးအာဏာကားလျော့နည်းလျက်နေ ပေသည်။-
7 ငါသည်ဘုရားသခင်၏နက်နဲသောဉာဏ်ပညာ
တော်အကြောင်းကိုဟောပြော၏။ ထိုဉာဏ်ပညာ
ကားလူသားတို့ထံမှဘုရားသခင်လျှို့ဝှက်
ထားသောအရာဖြစ်၏။ သို့သော်ငါတို့ဘုန်း
အသရေခံစားရစေရန် ကမ္ဘာလောကကို

✡ **2:3** တ၊ ၁၈:၉။

ဖန်ဆင်းတော်မမူမီကပင်လျှင် ဘုရား
သခင်စီရင်သောဉာဏ်ပညာဖြစ်၏။-
8 လောကီမင်းတို့အနက်အဘယ်သူမျှ၏
ဉာဏ်ပညာတော်အကြောင်းကိုမသိနားမလည်
ကြ။ အကယ်၍သိရှိနားလည်ကြပါမူသူ
တို့သည်ဘုန်းအသရေတော်ရှင်ကိုလက်ဝါး
ကပ်တိုင်တွင်တင်၍သတ်ကြမည်မဟုတ်။-
9 သို့သော်လည်းကျမ်းစာလာသည်အတိုင်း၊
``ဘုရားသခင်သည်အဘယ်သူမျှမမြင်မကြား စဖူး၊
ဖြစ်နိုင်လိမ့်မည်ဟု
အဘယ်သူမျှမထင်မမှတ်ဘူးသည့်၊အမှုအရာကို
မိမိအားချစ်သောသူတို့အဖို့ပြင်ဆင်ထားတော် မူ၏။''✡
10 သို့ရာတွင်ဘုရားသခင်သည်ငါတို့အား မိမိ
၏လျှို့ဝှက်ချက်ကိုဝိညာဉ်တော်အားဖြင့်ဖော်ပြ
တော်မူ၏။ ဝိညာဉ်တော်သည်အရာခပ်သိမ်းကို
သာမက ဘုရားသခင်၏လျှို့ဝှက်နက်နဲသော
အကြံအစည်တော်တို့ကိုပင်စူးစမ်းရှာဖွေ
တော်မူပေသည်။-
11 လူတစ်စုံတစ်ယောက်၏အကြောင်းအလုံးစုံ
ကို ထိုလူအတွင်း၌ရှိသောစိတ်ဝိညာဉ်ကသာ သိ၏။
ထိုနည်းတူဘုရားသခင်၏အကြောင်း တော်အလုံးစုံကို
ကိုယ်တော်၏ဝိညာဉ်တော် ကသာသိတော်မူ၏။-

✡ **2:9** ဟေရှာ၊ ၆၄:၄။

12 ငါတို့သည်ဤလောကနှင့်သက်ဆိုင်သည့်
ဝိညာဉ်ကိုခံယူကြရသည်မဟုတ်။ ဘုရား
သခင်ပေးသနားတော်မူသမျှကိုသိခြင်း ငှာ
ကိုယ်တော်စေလွှတ်တော်မူသည့်ဝိညာဉ်
တော်ကိုခံယူကြရပြီ။
13 သို့ဖြစ်၍ဝိညာဉ်တော်ကိုခံယူရရှိသူတို့
အား ဝိညာဉ်ရေးဆိုင်ရာသစ္စာတရားများ၏
အနက်အဓိပ္ပါယ်ကိုရှင်းလင်းဖော်ပြရာ၌
ငါတို့သည်လူ့အသိဉာဏ်နှင့်ယှဉ်သည့်
စကားများကိုအသုံးမပြု။ ဝိညာဉ်တော်
သွန်သင်ပေးသည့်စကားများကိုသာ အသုံးပြုကြ၏။-
14 ဝိညာဉ်တော်ကိုမခံမယူသူသည်ဝိညာဉ်
တော်ချပေးသည့်ဆုကျေးဇူးများကိုမခံ
စားနိုင်။ ဝိညာဉ်ရေးကိုအခြေခံမှသာလျှင်
ထိုအရာများ၏တန်ဖိုးကိုအကဲဖြတ်နိုင်
သဖြင့် ဝိညာဉ်တော်မခံမယူသူသည်ဝိညာဉ်
ဆုကျေးဇူးများအကြောင်းကိုအကယ်ပင် နားမလည်နိုင်။
သူ၏အတွက်ထိုအရာတို့ သည်အနက်အဓိပ္ပါ
ယ်ကင်းမဲ့သောအရာ များသာလျှင်ဖြစ်ပေသည်။-
15 ဝိညာဉ်တော်ကိုခံယူရရှိသူသည်အရာ
ခပ်သိမ်း၏တန်ဖိုးကိုအကဲဖြတ်နိုင်၏။ သို့
ရာတွင်ထိုသူ့အားမည်သူမျှအကဲဖြတ် ၍မရ။-
16 ကျမ်းစာတော်တွင်၊

``အဘယ်သူသည်ထာဝရဘုရားရှင်၏
စိတ်သဘောတော်ကိုသိပါသနည်း။
အဘယ်သူသည်ကိုယ်တော်အားအကြံဉာဏ်
ပေးနိုင်ပါသနည်း''
ဟူ၍ပါရှိသည့်အတိုင်းပင်ဖြစ်၏။ ငါတို့မူကား
ခရစ်တော်၏စိတ်သဘောတော်ကိုရရှိကြ၏။✡

3

ဘုရားသခင်၏အစေခံများ

1 ညီအစ်ကိုတို့၊ အမှန်အားဖြင့်ဆိုသော်ငါသည်
သင်တို့အား ဝိညာဉ်တော်ကိုခံယူရရှိသူများ
အနေဖြင့်ပြောဆို၍မဖြစ်။ လောကီသားများ
သဖွယ်အနေဖြင့်လည်းကောင်း၊ ခရစ်ယာ န်သက်
တွင်ကလေးသူငယ်များအနေဖြင့်လည်းကောင်း
ပြောဆိုရ၏။-
2 ကြေခဲသောအစားအစာကိုသင်တို့မစား
နိုင်ကြသေးသဖြင့် ငါသည်သင်တို့အားနို့
ကိုသာတိုက်ကျွေးရ၏။ ယခုတိုင်အောင်သင်
တို့သည်အစာမကြေနိုင်ကြ။-✡
3 သင်တို့သည်လောကီသားများအဆင့်အတန်း
၌သာနေကြသေး၏။ အချင်းချင်းမနာလို
လျက်၊ ရန်ဖြစ်လျက်နေကြသည်မှာလောကီ

✡ **2:16** ဟေရှာ၊ ၄၀:၁၃။ ✡ **3:2** ဟေဗြဲ၊ ၅:၁၂-၁၃။

သားအဆင့်အတန်း၌ပင်သင်တို့ရှိနေကြ
သေး၍မဟုတ်ပါလော။ လောကီထုံးစံအတိုင်း
ကျင့်ကြံနေကြခြင်းပင်မဟုတ်ပါလော။-
4 ငါသည်ပေါလုတပ ည့်ဖြစ်သည်၊ ငါသည်
အာပေါလုတပ ည့်ဖြစ်သည်ဟုသင်တို့ဆို
သည့်အခါ သင်တို့သည်လောကီဆန်သူ
များကဲ့သို့ပြုမူခြင်းပင်မဟုတ်ပါလော။✡
5 အာပေါလုကားအဘယ်သူနည်း။ ပေါလုကား
အဘယ်သူနည်း။ သူတို့သည်ဘုရားသခင်၏
အစေခံများသာလျှင်ဖြစ်၍ သင်တို့ယုံကြည်
လာစေရန်ပြုစုပေးကြသူများဖြစ်၏။ ငါ
တို့တစ်ဦးစီသည်သခင်ဘုရားခွဲဝေသတ်
မှတ်ပေးတော်မူသောတာဝန်အသီးသီး
ကိုထမ်းဆောင်ကြရသည်။-
6 ငါသည်မျိုးစေ့ကိုစိုက်၏။ အာပေါလုကား
ရေလောင်း၏။ အပင်ပေါက်စေတော်မူသော
အရှင်ကားဘုရားသခင်ပေတည်း။-✡
7 မျိုးစေ့ကိုစိုက်သူနှင့်ရေလောင်းသူသည်
အဓ္ဓ ဌိကမဟုတ်။ အပင်ပေါက်စေတော်မူ
သောသူတည်းဟူသောဘုရားသခင်သာ လျှင်အဓ္ဓ
ဌိကဖြစ်တော်မူ၏။-
8 မျိုးစေ့ကိုစိုက်သူနှင့်ရေလောင်းသူတို့သည်

✡ **3:4** ၁ကော၊ ၁:၁၂။ ✡ **3:6** တ၊ ၁၈:၄-၁၁၊ ၂၄:၂၈။

တန်းတူရည်တူဖြစ်ကြ၏။ သူတို့သည်မိမိတို့
၏အားထုတ်မှုနှင့်အညီအကျိုးကိုရရှိကြ ပေမည်။-
9 ငါတို့သည်ဘုရားသခင်၏ထံတော်၌အလုပ်
လုပ်သောလုပ်ဖော်ကိုင်ဘက်ဖြစ်ကြ၏။ သင်တို့
သည်ကားဘုရားသခင်၏ဥယျာဉ်တော်ဖြစ်၏။

သင်တို့သည်ဘုရားသခင်၏ကျောင်းတော်တိုက်
လည်းဖြစ်၏။-
10 ငါသည်ဘုရားသခင်ပေးသနားတော်မူသော
ဆုကျေးဇူးကိုအသုံးပြုလျက် ကျွမ်းကျင်သော
ဗိသုကာကဲ့သို့တိုက်မြစ်ကိုချခဲ့၏။ အခြား
သူတစ်ဦးကထိုတိုက်မြစ်ပေါ်တွင်တည်ဆောက်
၏။ သို့ရာတွင်ထပ်ဆင့်၍တည်ဆောက်သူတိုင်း
သည်မိမိအဘယ်သို့တည်ဆောက်သည်ကို သတိပြုစေ။-
11 ယေရှုခရစ်တည်းဟူသောချထားပြီးတိုက်
မြစ်မှတစ်ပါး အခြားတိုက်မြစ်ကိုအဘယ် သူမျှမချနိုင်။-
12 လူအချို့တို့သည်ထိုတိုက်မြစ်ပေါ်တွင်ရွှေ၊ ငွေ၊
ကျောက်သံပ တ္တ တမြားဖြင့်ထပ်ဆင့်တည်ဆောက်
ကြလိမ့်မည်။ လူအချို့တို့ကမူသစ်သား၊
မြက် ခြောက်သို့မဟုတ်ကောက်ရိုးဖြင့်ထပ်ဆင့်
တည်ဆောက်ကြလိမ့်မည်။-
13 ထိုသူတစ်ယောက်စီ၏တည်ဆောက်မှုအရည်
အသွေးသည် ခရစ်တော်ကြွလာတော်မူရာနေ့
၌သိသာထင်ရှားလိမ့်မည်။ ထိုနေ့၌မီးလျှံ

သည်လူတိုင်း၏အလုပ်ကိုထင်ပေါ်စေလိမ့်မည်။
ထိုမီးသည်လူအသီးသီးတို့၏အလုပ်
အရည်အသွေးကိုစစ်ဆေးပေးလိမ့်မည်။-
14 တိုက်မြစ်ပေါ်တွင်တည်ဆောက်သည့်အရာသည်
ထိုမီး၏ဒဏ်ကိုခံနိုင်လျှင်တည်ဆောက်သူသည်
အကျိုးကိုခံရလိမ့်မည်။-
15 သို့ရာတွင်မိမိအလုပ်မီးလောင်သွားလျှင် တည်
ဆောက်သူသည်အရှုံးရလိမ့်မည်။ သို့သော်ထို
သူကိုယ်တိုင်မူကား မီးလျှံဘေးမှလွတ်မြောက်
သူသဖွယ်ကယ်တင်ခြင်းကိုခံရလိမ့်မည်။
16 သင်တို့သည်ဘုရားသခင်၏ဗိမာန်တော်ဖြစ်
သည်ကိုလည်းကောင်း၊ ဘုရားသခင်၏ဝိညာဉ်
တော်သည်သင်တို့အထဲ၌ကျိန်းဝပ်တော်မူ
သည်ကိုလည်းကောင်းသိကြသည်မဟုတ်ပါ လော။-✡
17 သို့ဖြစ်၍ဘုရားသခင်၏ဗိမာန်တော်ကို
ဖျက်ဆီးသောသူကို ဘုရားသခင်ဖျက်ဆီး
တော်မူလိမ့်မည်။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော်ဘုရား
သခင်၏ဗိမာန်တော်သည်သန့်ရှင်းမြင့်မြတ်
တော်မူ၍ သင်တို့ကိုယ်တိုင်ပင်လျှင်ကိုယ်တော်
၏ဗိမာန်တော်ဖြစ်သောကြောင့်တည်း။
18 အဘယ်သူမျှမိမိကိုယ်ကိုမလှည့်စားစေနှင့်။
လောကီစံနှုန်းအရမိမိကိုယ်ကိုပညာရှိ

✡ **3:16** ၁ကော၊ ၆:၁၉။ ၂ကော၊ ၆:၁၆။

သည်ဟုထင်မှတ်သောသူသည် အမှန်ပင်ပညာ
ရှိဖြစ်လာစေရန်လူမိုက်ဖြစ်ပါစေ။-
19 ဉာဏ်ပညာဟူ၍ဤလောကသားတို့ထင်မှတ်
ကြသည့်အရာသည်ဘုရားသခင်၏ရှေ့တော်
၌မိုက်မဲမှုသာလျှင်ဖြစ်၏။ ကျမ်းစာတော်တွင်
``ဘုရားသခင်သည်ပညာရှိများအားမိမိ
တို့ကိုယ်တိုင်အသုံးပြုသည့်ပရိယာ ယ်အား
ဖြင့်ပင်လျှင်ထောင်ချောက်တွင်မိစေတော်မူ၏''
ဟုဖော်ပြသည့်အတိုင်းပင်။-✡
20 ထို့အပြင်အခြားကျမ်းစာတော်တစ်ချက်
က ``ပညာရှိတို့၏အကြံအစည်သည်အချည်း
နှီးဖြစ်ကြောင်းကိုထာဝရဘုရားသိတော် မူ၏''
ဟုဆိုချေသည်။-✡
21 သို့ဖြစ်၍လူ၏စွမ်းရည်အကြောင်းကိုမည်သူ
မျှမဝါကြွားစေနှင့်။ အမှန်စင်စစ်အားဖြင့်
ခပ်သိမ်းသောအရာတို့ကိုသင်တို့ပိုင်ကြ၏။-
22 ပေါလု၊ အာပေါလု၊ ပေတရုတို့ကိုလည်းကောင်း၊
ဤကမ္ဘာလောကကြီးကိုလည်းကောင်း၊ အသက်
ရှင်ခြင်းနှင့်သေခြင်းတို့ကိုလည်းကောင်း၊
မျက် မှောက်ကာလနှင့်အနာဂတ်ကာလတို့ကို
လည်းကောင်းသင်တို့ပိုင်ကြ၏။-
23 သင်တို့ကိုခရစ်တော်ပိုင်တော်မူ၍ခရစ်တော်

✡ **3:19** ယောဘ၊ ၅:၁၃။ ✡ **3:20** ဆာ၊ ၉၄:၁၁။

ကိုဘုရားသခင်ပိုင်တော်မူ၏။

4

ခရစ်တော်၏တမန်တော်များ

1 ငါတို့သည်ဘုရားသခင်၏နက်နဲသောသမ္မာ
တရားတော်ကိုတာဝန်ယူစောင့်ထိန်းရသူ ခရစ်
တော်၏အစေခံများဖြစ်သည်ဟုသင်တို့မှတ်
ယူသင့်ကြ၏။-
2 ယင်းသို့တာဝန်ယူဆောင်ရွက်ရသူတွင်ရှိရ
မည့်အရည်အချင်းတစ်ခုကား မိမိသခင်
၏ပေါ်တွင်သစ္စာစောင့်ရန်ပင်ဖြစ်ပေသည်။-
3 ငါ့အားသင်တို့အားဖြင့်ဖြစ်စေ၊ လူ့စံနှုန်းအား
ဖြင့်ဖြစ်စေအစစ်ခံရလျှင်ငါသည်အမှု မထား။
ငါသည်မိမိကိုယ်ကိုပင်လျှင်မစစ် ကြောမစီရင်ပြီ။-
4 ငါ၏သြ တ္ တ ပ္ ပစိတ်သည်ကြည်လင်လျက်ရှိ၏။
ယင်း သို့ဆိုသော်ငါ၌အပြ ပစ်မရှိဟုမဆိုလို။ ငါ့ကို
စစ်ကြောစီရင်သူကားသခင်ဘုရားပေတည်း။-
5 သို့ဖြစ်၍နောက်ဆုံးတရားစီရင်တော်မူရန်
သခင်ဘုရားကြွလာတော်မူချိန်တိုင်အောင်
မည်သူ့ကိုမျှစီရင်မှုမပြုနှင့်။ ကိုယ်တော်သည်
လျှို့ဝှက်ချက်မှန်သမျှကိုလည်းကောင်း၊ လူတို့
၏စိတ်နှလုံးတွင်ကွယ်ဝှက်နေသည့်အကြံအစည်
များကိုလည်းကောင်းထုတ်ဖော်တော်မူလိမ့်မည်။

ထိုအခါလူတိုင်းပင်ဘုရားသခင်၏ထံခံ
ထိုက်သည့်အချီးအမွမ်းကိုခံကြရလတ္တံ့။
6 ညီအစ်ကိုတို့၊ သင်တို့၏အကျိုးငှာ၍အကြောင်း
အရာများတွင် အာပေါလုနှင့်ငါ့ကိုစံကိုဥပမာ
ထည့်သွင်းဖော်ပြလိုက်ခြင်းဖြစ်၏။ ထိုသို့ဖော်
ပြရခြင်းမှာ ``စည်းမျဉ်းကိုကျော်လွန်၍မပြု
နှင့်'' ဟူသောဆိုရိုးစကား၏အနက်အဓိ ပ္
ပါ ယ် ကိုသင်တို့နားလည်နိုင်ကြစေရန်ဖြစ်၏။
သင် တို့သည်တစ်ယောက်ကိုချီးမွမ်း၍အခြား
တစ်ယောက်ကိုမထီလေးစားမပြုကြနှင့်။-
7 အဘယ်သူသည်သင်တို့အားသူတစ်ပါး
ထက်ထူးကဲစေပါသနည်း။ သင်တို့တွင်ရှိ
သမျှသောအရာတို့သည် ဘုရားသခင်
ချပေးတော်မူသောအရာများမဟုတ် ပါလော။
သို့ဖြစ်ပါလျက်သင်တို့ရရှိထား သောအရာများသည်
ဘုရားသခင်ချပေး တော်မူသောဆုကျေးဇူးများမဟုတ်
သကဲ့သို့ သင်တို့အဘယ်ကြောင့်ကြွား ဝါသနည်း။
8 သင်တို့သည်လိုလေသေးမရှိအောင်ပြည့်စုံ
ကြပြီလော။ ချမ်းသာကြွယ်ဝကြလေပြီ
လော။ ငါတို့ပင်ဘုရင်မဖြစ်ဘဲသင်တို့သည်
ဘုရင်ဖြစ်ကြလေပြီလော။ သင်တို့ဘုရင်
ဖြစ်မှသာလျှင်ငါတို့လည်းသင်တို့နှင့်
အတူနန်းစံနိုင်ကြမည်ဖြစ်၍ အကယ်ပင်

သင်တို့ဘုရင်ဖြစ်ကြပါစေဟုငါသည် ဆန္ဒပြု၏။-
9 လူထုအားထုတ်ပြရာတွင်သေဒဏ်သင့်
သူများအားနောက်ဆုံးမှလိုက်ပါစေသကဲ့
သို့ ဘုရားသခင်သည်လူတို့နှင့်ကောင်းကင်
တမန်တို့ရှုစားကြစေရန် ငါတို့တမန်
တော်များအားနောက်ဆုံးနေရာတွင်ထား
တော်မူသည်ဟုငါထင်မှတ်၏။-
10 ငါတို့သည်ခရစ်တော်အတွက်လူမိုက်ဖြစ်
ရ၏။ သင်တို့ကားခရစ်တော်နှင့်တစ်လုံး
တစ်ဝတည်းဖြစ်သူပညာရှိများဖြစ်ကြ
သည်။ ငါတို့သည်ချည့်နဲ့သူ၊ သင်တို့ကား
စွမ်းသန်သူ၊ ငါတို့သည်အသရေမဲ့သူ၊
သင်တို့ကားအသရေရှိသူများဖြစ်ကြ ပါသည်တကား။-
11 ယခုအချိန်အထိငါတို့သည်အစာရေ
စာငတ်မွတ်လျက်ရှိကြ၏။ အဝတ်အစား
နွမ်းပါးကြ၏။ ရိုက်ပုတ်ညှဉ်းဆဲခြင်းကို ခံကြရ၏။
အိမ်ခြေရာခြေမဲ့လှည့်လည် ကြရ၏။-
12 လက်ဖြင့်ပင်ပန်းကြီးစွာလုပ်ဆောင်ကြရ၏။
ငါတို့သည်ကျိန်ဆဲခြင်းကိုခံရသောအခါ
ကောင်းချီးပေးကြ၏။ ညှင်းဆဲခြင်းခံရသော
အခါသည်းခံကြ၏။-✡
13 စော်ကားခြင်းကိုခံရသောအခါမေတ္တာပို့ ကြ၏။

✡ **4:12** တ၊ ၁၈:၃။

ငါတို့ကားယခုတိုင်အောင်လောက ၏အညစ်အကြေး၊
လူတကာစွန့်ပစ်သည့် အမှိုက်ကဲ့သို့ဖြစ်ကြ၏။
14 ဤသို့ရေးရခြင်းအကြောင်းမှာသင်တို့အား
အရှက်ခွဲလို၍မဟုတ်။ ငါချစ်သောသားသမီး
များအနေဖြင့်သင်တို့အားသွန်သင်လို၍ ဖြစ်၏။-
15 သင်တို့သည်ခရစ်တော်ကိုလက်ခံပြီးနောက်
သင်တို့အားသွန်သင်မည့်ဆရာထောင်ပေါင်း
များစွာရှိသော်လည်း ဖခင်ကားတစ်ဦးတည်း
သာရှိပေသည်။ ငါသည်သတင်းကောင်းကို
ကြေညာခြင်းအားဖြင့် သင်တို့အားခရစ်တော်
နှင့်တစ်လုံးတစ်ဝတည်းဖြစ်စေသည့်မွေး
သဖခင်ဖြစ်လာ၏။-
16 ထို့ကြောင့်ငါ၏စံနမူနာကိုလိုက်ကြရန်ငါ
မေတ္တာရပ်ခံပါ၏။-✡
17 ထိုအကြောင်းကြောင့်ငါသည်တိမောသေကို
သင်တို့ထံသို့စေလွှတ်လိုက်ပါမည်။ သူသည်
ခရစ်ယာန်သက်တမ်း၌ ငါချစ်မြတ်နိုး၍သစ္စာ
ရှိသောသားဖြစ်ပါ၏။ သူသည်ငါလိုက်လျှောက်
ကျင့်သုံးသောအရပ်ရပ်ရှိအသင်းတော်
အပေါင်းတို့အား ငါဟောပြောသွန်သင်ခဲ့သော၊
ခရစ်တော်နှင့်တစ်လုံးတစ်ဝတည်းဖြစ်သော
ဘဝသစ်လမ်းစဉ်ကို သင်တို့အားပြန်လည်

✡ **4:16** ၁ကော၊ ၁၁:၁။ ဖိ၊ ၃:၁၇။

သတိရစေပါလိမ့်မည်။
18 သင်တို့ထံသို့ငါလာရောက်တော့မည်မဟုတ်
ဟုထင်မှတ်ကာ သင်တို့အနက်အချို့သော
သူတို့သည်မာနထောင်လွှားလျက်ရှိကြ၏။-
19 သို့ရာတွင်သခင်ဘုရားအလိုတော်ရှိပါမူ
ငါသည်သင်တို့ထံသို့မကြာမီလာခဲ့ပါ
မည်။ ထိုအခါယင်းသို့မာန်မာနထောင်လွှား
သူတို့၏နှုတ်သတ္တိကိုသာမက သူတို့၏
တန်ခိုးစွမ်းရည်ကိုလည်းငါကိုယ်တိုင်သိရ လိမ့်မည်။-
20 ဘုရားသခင်၏နိုင်ငံတော်သည်စကား
အားဖြင့်မတည်။ တန်ခိုး၌တည်၏။-
21 ငါသည်ကြိမ်လုံးကိုကိုင်၍သင်တို့ထံသို့
လာရမည်လော။ သို့တည်းမဟုတ်မေတ္တာနှင့်
လည်းကောင်း၊ နူးညံ့သိမ်မွေ့သောစိတ်နှင့်လည်း
ကောင်းလာရမည်လော။ သင်တို့အဘယ်သို့
အလိုရှိကြသနည်း။

5

အသင်းတော်ဝင်တို့တွင်ကာမဂုဏ်
လိုက်စားမှုများရှိနေခြင်း

1 မယုံကြည်သူများပင်လျှင်ပြုကျင့်ကြမည်
မဟုတ်သည့်ကာမဂုဏ်လိုက်စားမှု သင်တို့တွင်
ရှိနေကြောင်းကိုငါကြားသိရ၏။ လူတစ်

ယောက်သည်မိမိ၏မိထွေးနှင့်ပေါင်းသင်းနေ
ထိုင်လျက်ရှိသည်ဟုငါကြားသိရ၏။-✡
2 သို့ဖြစ်၍သင်တို့သည်အဘယ်သို့ကြွားဝါ
နိုင်သနည်း။ သင်တို့သည်ဝမ်းနည်းပူဆွေးသင့်
ကြ၏။ ထိုအမှုကိုကူးလွန်သူအားသင်
တို့အထဲမှနှင်ထုတ်သင့်သည်။-
3-4 ငါသည်သင်တို့ထံသို့ကိုယ်တိုင်မရောက်သော်
လည်းစိတ်ရောက်လျက်ရှိ၏။ ငါကိုယ်တိုင်ပင်
သင်တို့ထံသို့ရောက်နေဘိသကဲ့သို့ ထိုဆိုး
ယုတ်သောအမှုကိုပြုသူအားငါတို့အရှင်
ယေရှု၏နာမဖြင့် ယခုပင်ငါတရားစီရင်
ပြီ။ သင်တို့စုဝေးကြစဉ်ငါကိုယ်တိုင်ပင်
သင်တို့ထံတွင်စိတ်ရောက်ရှိနေမည်။ ငါတို့
၏အရှင်ယေရှု၏တန်ခိုးတော်အားဖြင့်
သင်တို့နှင့်အတူရှိမည်။-
5 တရားစီရင်တော်မူရာနေ့၌ထိုသူ၏
ဝိညာဉ်သည်ကယ်တင်ခြင်းခံရမည့်အကြောင်း
သူ၏ခန္ဓာကိုဖျက်ဆီးပစ်ရန်စာတန်၏
လက်သို့ပေးအပ်ကြလော့။
6 သင်တို့သည် မာန်မာနထောင်လွှားနေကြရန်
မသင့်။ ``တဆေးအနည်းငယ်က မုန့်ညက်
အားလုံးကိုဖောင်းကြွစေ၏'' ဟူသော

✡ **5:1** တရား၊ ၂၂:၃၀။

ဆိုရိုးစကားကိုသင်တို့သိကြ၏။–✡
7 တဆေးဟောင်းတည်းဟူသောအပြစ်ဒုစရိုက်
ကိုပယ်ရှားကြလော့။ သို့မှသာလျှင်သင်တို့
သည်လုံးဝသန့်စင်လာကြလိမ့်မည်။ ထိုအခါ
သင်တို့သည်တဆေးမပါသောမုန့်ညက်သစ်
ကဲ့သို့ဖြစ်လိမ့်မည်။ ဤသို့သင်တို့အကယ်ပင်
ဖြစ်ကြကြောင်းကိုကေန်အမှန်ငါသိ၏။ ငါ
တို့၏ပသခါသိုးတည်းဟူသောခရစ်တော်
အားယဇ်ပူဇော်ပြီးပြီဖြစ်သဖြင့် ငါတို့၏
ပသခါပွဲကျင်းပရန်အသင့်ရှိပေပြီ။–✡
8 သို့ဖြစ်၍အပြစ်ဒုစရိုက်နှင့်ယုတ်မာသော
အကျင့်တည်းဟူသောတဆေးဟောင်းပါသည့်
မုန့်နှင့်မဟုတ်ဘဲ ဖြူစင်ခြင်းနှင့်သမ္မာတရား
တည်းဟူသောတဆေးမဲ့မုန့်နှင့်ပသခါပွဲ
တော်ကိုကျင်းပကြကုန်အံ့။✡
9 ယခင်ကသင်တို့ထံသို့ရေးလိုက်သောစာ
တွင်ကာမဂုဏ်လိုက်စားသူတို့နှင့်မပေါင်း
ဖော်ရန်ငါမှာကြားခဲ့၏။–
10 သို့မှာကြားရာတွင်ဤလောကရှိကာမဂုဏ်
လိုက်စားသူများ၊ လောဘလွန်ကူးသူများ၊
သူခိုးများ၊ ရုပ်တုကိုးကွယ်သူများကိုမပေါင်း
ဖော်ရဟုမဆိုလို။ ထိုသူတို့ကိုရှောင်ရှားရ

✡ **5:6** ဂလ၊ ၅:၉။ ✡ **5:7** ထွ၊ ၁၂:၅။ ✡ **5:8** ထွ၊ ၁၃:၇။ တရား၊ ၁၆:၃။

မည်ဆိုပါကသင်တို့သည်ဤလောကမှ
လုံးဝထွက်ခွာသွားရပေလိမ့်မည်။-
11 မိမိကိုယ်ကိုညီအစ်ကိုဟုဆိုလျက် ကာမ
ဂုဏ်လိုက်စားသူများ၊ လောဘလွန်ကူးသူ
များ၊ ရုပ်တုဆင်းတုကိုကိုးကွယ်သူများ၊ သူ
တစ်ပါးအသရေကိုဖျက်သူများ၊ သေသောက်
ကြူးသူများ၊ သူခိုးများဖြစ်သူတို့ကိုဆို လို၏။
ထိုလူစားမျိုးနှင့်အတူစားသောက် ခြင်းကိုပင်မပြုကြနှင့်။
12-13 အသင်းတော်ဝင်မဟုတ်သူတို့ကိုစစ်ကြော
စီရင်ရန်မှာ ငါ၏အလုပ်မဟုတ်။ ထိုသူတို့
ကိုဘုရားသခင်စစ်ကြောစီရင်တော်မူ
လိမ့်မည်။ သို့ရာတွင်သင်တို့သည်မိမိတို့
၏အသင်းတော်ဝင်တို့ကိုစစ်ကြောစီရင်
သင့်ကြသည်မဟုတ်ပါလော။ ကျမ်းစာ
တော်ကဖော်ပြသည့်အတိုင်း ``သင်တို့
အထဲမှဆိုးညစ်သောသူကိုပယ်ရှား ကြလော့။''✡

6

ခရစ်ယာန်ညီအစ်ကိုအချင်းချင်း တရားစွဲဆိုခြင်း

1 သင်တို့အချင်းချင်းအမှုဖြစ်ပွားလျှင်
ဘုရား သခင်လူစုတော်၏စီရင်ဆုံးဖြတ်ခြင်းကိုခံ
မည့်အစား အဘယ်ကြောင့်ဘုရားမရှိသည့်
တရားသူကြီးများထံသို့သွားကြပါ သနည်း။-

✡ **5:12-13** တရား၊ ၁၃:၅၊ ၁၇:၇။

2 ဘုရားသခင်၏လူစုတော်သည်ကမ္ဘာလောက
ကိုတရားစီရင်ရမည်ဖြစ်ကြောင်း သင်တို့
မသိကြပါသလော။ ကမ္ဘာလောကကိုတရား
စီရင်ရမည့်သင်တို့သည် အမှုကိစ္စအသေး
အဖွဲ့ကလေးများကိုမစီရင်မဆုံးဖြတ် နိုင်ပါသလော။-
3 ငါတို့သည်ကောင်းကင်တမန်များကိုတရား
စီရင်ရကြမည်ဖြစ်ကြောင်း မသိသလော။-
4 ထိုအမှုကိစ္စမျိုးပေါ်ပေါက်လာသောအခါ
အသင်းတော်နှင့်မည်သို့မျှမသက်ဆိုင်သူ
များအားစီရင်ဆုံးဖြတ်စေကြပါမည် လော။-
5 သင်တို့ရှက်ဖွယ်ကောင်းလှ၏။ ခရစ်ယာ
န်ညီအစ်ကို အချင်းချင်းအမှုအခင်းဖြစ်ပွားကြသောအခါ
အသင်းတော်နှင့်တရားစီရင်ဆုံးဖြတ်နိုင်သူ
ပညာရှိတစ်ယောက်မျှမရှိသလော။-
6 မယုံကြည်သူတရားသူကြီးများ၏ရှေ့တွင်
ညီအစ်ကိုအချင်းချင်းတရားစွဲဆိုကြပါ သည်တကား။
7 ဤသို့အချင်းချင်းတရားစွဲဆိုခြင်းသည် သင်
တို့၏အတွက်ဆုံးရှုံးမှုဖြစ်စေ၏။ တရားစွဲဆို မည့်အစား
မတရားပြုခြင်းကိုခံသည်ကပို ၍မကောင်းပါလော။
လုယက်ခြင်းခံရသည် ကပို၍မကောင်းပါလော။-
8 သင်တို့သည်ဤသို့ခံမည့်အစားညီအစ်ကို
ရင်းအချင်းချင်းကိုပင်လျှင် မတော်မတရား ပြုကြ၏။
လုယက်ကြ၏။-

9 ဆိုးညစ်သောသူတို့သည်ဘုရားသခင်၏
နိုင်ငံတော်သားဖြစ်ကြရလိမ့်မည်မဟုတ် ကြောင်း
သင်တို့မသိကြသလော။ လွဲမှား၍ မထင်ကြနှင့်။
ကာမဂုဏ်လိုက်စားသူများ၊ ရုပ်တုကိုကိုးကွယ်သူများ၊
သူ့သားအိမ်ရာ ကိုပြစ်မှားသူများ၊ ယောကျာ်းအချင်းချင်း
မှားယွင်းသူများ၊-
10 သူခိုးများ၊ လောဘလွန်ကူးသူများ၊ သေ
သောက်ကြူးသူများ၊ ဆဲရေးတိုင်းထွာသူများ
နှင့်လုယက်တိုက်ခိုက်သူများသည် ဘုရား
သခင်၏နိုင်ငံတော်သားဖြစ်ကြရလိမ့်မည် မဟုတ်။-
11 ယခင်ကသင်တို့တွင်အချို့သောသူတို့သည်
ထိုသို့ဆိုးယုတ်သူများဖြစ်ခဲ့သော်လည်း
အပြစ်မှဆေးကြောသုတ်သင်ခြင်းကိုခံ ကြရပြီ။
ဘုရားသခင်အားဆက်ကပ်သူ များဖြစ်ကြပြီ။
အရှင်ယေရှုခရစ်အား ဖြင့်လည်းကောင်း၊
ငါတို့ဘုရားသခင်၏ ဝိညာဉ်တော်အားဖြင့်လည်းကောင်း
သင်တို့ သည်ဘုရားသခင်နှင့်မှန်ကန်စွာဆက်သွယ်
ခွင့်ကိုရရှိကြပြီ။

သင်တို့ကိုယ်ခန္ဓာကိုဘုရားသခင်
ဘုန်းအသရေတော်အတွက်အသုံးပြုကြလော့

12 သင်တို့က``ငါတို့သည်အဘယ်အမှုကိုမဆို
ပြုနိုင်ခွင့်ရှိ၏'' ဟုဆိုကြလိမ့်မည်။ သင်တို့

ဆိုသည်အတိုင်းမှန်ပေ၏။ သို့သော်အရာ
ခပ်သိမ်းသည် သင်တို့အဖို့အကျိုးမရှိနိုင်။
ငါသည်အဘယ်အမှုကိုမဆိုပြုပိုင်ခွင့်
ရှိသည်ဟုဆိုနိုင်သော်လည်း အဘယ်အမှု
ကမျှငါ့အားငင်း၏ကျွန်ဖြစ်စေရန်ငါ
အခွင့်ပေးလိမ့်မည်မဟုတ်။-✡
13 ``အစားအစာသည်ဝမ်းအတွက်ဖြစ်၏။ ဝမ်း
သည်လည်းအစားအစာအတွက်ဖြစ်၏'' ဟု
သင်တို့ဆိုလိမ့်မည်။ ဤစကားသည်မှန်ပေ၏။
သို့ရာတွင်ဘုရားသခင်သည်ထိုအရာနှစ်ခု
လုံးကိုဖျက်ဆီးပစ်တော်မူလိမ့်မည်။ ကိုယ်ခန္ဓာ
သည်ကာမဂုဏ်လိုက်စားရန်အတွက်မဟုတ်။
သခင်ဘုရား၏အမှုတော်ကိုဆောင်ရွက်ရန်
အတွက်ဖြစ်၏။ ဘုရားသခင်သည်လည်းကိုယ်
ခန္ဓာလိုအပ်သည်များကိုချပေးတော်မူ၏။-
14 ထာဝရဘုရားသည်သခင်ဘုရားကို
ရှင်ပြန်ထမြောက်စေတော်မူ၏။ ငါတို့ကို
လည်းတန်ခိုးတော်အားဖြင့်ရှင်ပြန်ထမြောက်
စေတော်မူလိမ့်မည်။
15 သင်တို့ကိုယ်ခန္ဓာများသည် ခရစ်တော်၏ကိုယ်
အင်္ဂါများဖြစ်သည်ကိုမသိကြသလော။ ငါ
သည်ခရစ်တော်၏ကိုယ်အင်္ဂါကိုယူ၍ ပြည့်တန်

✡ **6:12** ၁ကော၊ ၁၀:၂၃။

ဆာမ၏ကိုယ်အင်္ဂါဖြစ်စေရမည်လော။ မဖြစ် စေနိုင်။-
16 ပြည့်တန်ဆာမနှင့်ဆက်ဆံသောသူသည်
ပြည့် တန်ဆာမနှင့်တစ်သားတည်းတစ်ကိုယ်တည်း
ဖြစ်သည်ကိုသင်တို့မသိကြသလော။ ကျမ်း
စာတော်က ``ထိုသူနှစ်ယောက်တို့သည်တစ်
သားတစ်ကိုယ်တည်းဖြစ်ကြလိမ့်မည်'' ဟု ဆိုပေသည်။-
✡
17 သို့ရာတွင်သခင်ဘုရားနှင့်ဆက်ဆံသူသည်
ဝိညာဉ်သဘောအားဖြင့်ကိုယ်တော်နှင့်တစ်
သားတစ်ကိုယ်တည်းဖြစ်သတည်း။
18 ကာမဂုဏ်လိုက်စားခြင်းကိုရှောင်ကြလော့။
အခြားအပြစ်မှန်သမျှသည်လူ၏ကိုယ်
ခန္ဓာအကျိုးကိုမထိမခိုက်စေနိုင်။ ကာမဂုဏ်
လိုက်စားခြင်းအပြစ်ကိုကူးလွန်သူသည်
ကားမိမိ၏ကိုယ်ခန္ဓာကိုပြစ်မှား၏။-
19 သင်တို့ကိုယ်ခန္ဓာသည်ဘုရားသခင်သင်တို့
အတွင်း၌ကိန်းအောင်းတော်မူသော၊ ဘုရား
သခင်ပေးသနားတော်မူ၍ ဝိညာဉ်တော်၏
ဗိမာန်တော်ဖြစ်ကြောင်းကိုသင်တို့မသိကြ
သလော။ သင်တို့ကိုယ်ကိုသင်တို့မပိုင်။ ဘုရား
သခင်သာလျှင်ပိုင်တော်မူ၏။-✡
20 ကိုယ်တော်သည်သင်တို့အားအဖိုးအခပေး

✡ **6:16** က၊ ၂:၂၄။ ✡ **6:19** ၁ကော၊ ၃:၁၆။ ၂ကော၊ ၆:၁၆။

၍ဝယ်ယူထားတော်မူသဖြင့် သင်တို့၏ကိုယ်
ခန္ဓာကိုဘုရားသခင်၏ဘုန်းအသရေတော်
ထွန်းတောက်စေရန်အတွက်အသုံးပြုကြ လော့။

7

လက်ထပ်ထိမ်းမြားခြင်းပြဿနာ

1 သင်တို့ရေးသားပေးပို့လိုက်သောစာတွင်
ပါ ရှိသည့်အကြောင်းအရာများနှင့်ပတ်သက်၍
ဖြေကြားအံ့။ အမျိုးသားသည်အိမ်ထောင်
မပြုဘဲနေနိုင်လျှင်ကောင်း၏။-
2 သို့သော်ကာမဂုဏ်လိုက်စားမှုများလွန်စွာ
များပြားလျက်နေသဖြင့် အမျိုးသားတိုင်း
မှာဇနီးရှိသင့်၏။ အမျိုးသမီးတိုင်းမှာလည်း
ခင်ပွန်းရှိသင့်၏။-
3 လင်သည်မယားအားပြုသင့်သည့်ဝတ်ကိုလည်း
ကောင်း၊ မယားသည်လင်အားပြုသင့်သည့်ဝတ်ကို
လည်းကောင်းပြုလျက် တစ်ဦး၏အလိုကိုတစ်ဦး
ကဖြည့်တင်းပေးရာ၏။-
4 မယားသည်မိမိကိုယ်ခန္ဓာကိုမပိုင်။ လင်သာ
လျှင်ပိုင်၏။ ထိုနည်းတူလင်သည်မိမိကိုယ်ခန္ဓာ ကိုမပိုင်။
မယားသာလျှင်ပိုင်၏။-
5 သင်တို့သည်ဆုတောင်းပ တ္ ထနာအတွက်အချိန်
ပေးရန် ကြိုတင်သဘောတူညီချက်အရခေတ္တ

ဆိုင်းငံ့ခြင်းမှတစ်ပါး မိမိတို့၏လင်မယား
ဝတ်များကိုမပျက်မကွက်ကြစေနှင့်။ ဆုတောင်း
ပ တ္ တနာပြုချိန်ကုန်ဆုံးသောအခါ၌မူ ပြန်
လည်ပေါင်းသင်း၍နေကြလော့။ သို့မှသာလျှင်
မိမိတို့၏စိတ်ကိုချုပ်တည်းနိုင်လျက် စာတန်
သွေးဆောင်ခြင်းကိုခံနိုင်ကြလိမ့်မည်။
6 ဤသို့ဆိုရာ၌ငါသည်သင်တို့အားအမိန့်ပေး
ခြင်းမဟုတ်။ ခွင့်ပြုခြင်းသာဖြစ်၏။-
7 အကယ်စင်စစ်ငါသည်လူတိုင်းကိုငါကဲ့သို့ပင်
ဖြစ်စေလို၏။ သို့ရာတွင်ဘုရားသခင်သည်လူ
တစ်ဦးစီအားထူးခြားသည့်ဆုကျေးဇူးကို ပေးတော်မူ၏။
8 သို့ဖြစ်၍အိမ်ထောင်မရှိသူများနှင့်မုဆိုးမ
များအား ငါကဲ့သို့တစ်ကိုယ်တည်းဆက်လက်နေ
ထိုင်နိုင်လျှင်ပို၍ကောင်းလိမ့်မည်။-
9 သို့သော်သင်တို့၏စိတ်ကိုမချုပ်တည်းနိုင်လျှင်မူ
ကား အိမ်ထောင်ပြုကြလော့။ စိတ်ပူလောင်ခြင်းရှိ
သည်ထက်အိမ်ထောင်ပြုခြင်းကပို၍ကောင်းလိမ့် မည်။
10 အိမ်ထောင်သည်များအားငါပညတ်လို၏။
ယင်း ပညတ်မှာငါ၏ပညတ်မဟုတ်။ သခင်ဘုရား
၏ပညတ်ဖြစ်၏။ မယားသည်မိမိ၏လင်နှင့်
ခွဲခွာ၍မနေရ။-
11 ခွဲခွာ၍နေလျှင်လည်းနောက်ထပ်အိမ်ထောင်
မပြုဘဲနေရမည်။ သို့မဟုတ်မိမိလင်နှင့်

ပြန်လည်၍ပေါင်းသင်းရမည်။ လင်သည်လည်း
မိမိမယားကိုမကွာမရှင်းရ။–✡
12 (သခင်ဘုရားပညတ်တော်မမူသော်လည်း)
အခြားသူတို့အားငါပညတ်လိုသည်မှာ
ယုံကြည်သူအမျိုးသားတစ်ယောက်သည်
မယုံကြည်သူမယားရှိက ထိုအမျိုးသမီး
ကဆက်လက်ပေါင်းသင်းနေလိုပါမူ သူ့အား
မကွာမရှင်းရဟူ၍ပင်ဖြစ်၏။–
13 ထိုနည်းတူယုံကြည်သူအမျိုးသမီးတစ်ယောက်
သည် မယုံကြည်သူလင်ရှိ၍ ထိုအမျိုးသားက
ဆက်လက်ပေါင်းသင်းနေလိုပါလျှင်သူ့အား
မကွာမရှင်းရ။–
14 ယုံကြည်သူအမျိုးသားသည် မယုံကြည်သူ
မယားနှင့်စုံဖက်သောအားဖြင့်လည်းကောင်း၊
မယုံကြည်သူအမျိုးသမီးသည် ယုံကြည်သူ
လင်နှင့်စုံဖက်သောအားဖြင့်လည်းကောင်း၊ ဘုရား
သခင်နှစ်သက်လက်ခံသူများဖြစ်လာပေသည်။
အကယ်၍ဤသို့မဖြစ်ပါမူသင်တို့၏သား
သမီးများသည် ဘုရားမဲ့သူများဖြစ်ကြ
ပေတော့အံ့။ ယခုမှာမူထိုသားသမီးတို့
သည်ဘုရားသခင်နှစ်သက်လက်ခံသူများ ဖြစ်ကြ၏။–
15 သို့သော်မယုံကြည်သူမဟုတ်သူအမျိုးသား

✡ **7:11** မ၊ ၅:၃၂၊ ၁၉:၉။ မာ၊ ၁၀:၁၁–၁၂။ လု၊ ၁၆:၁၈။

ကသော်လည်းကောင်း၊ အမျိုးသမီးကသော်
လည်းကောင်း ကွာရှင်းလိုလျှင်ကွာရှင်းပါစေ။
ဤ အမှုမျိုးတွင်ယုံကြည်သူခင်ပွန်းဖြစ်စေ၊ ဇနီး
ဖြစ်စေလွတ်လပ်စွာပြုနိုင်ခွင့်ရှိ၏။ ဘုရားသခင်
သည်သင်တို့အား သင့်တင့်အေးချမ်းစွာနေထိုင် ကြစေရန်
ခေါ်ယူရွေးကောက်တော်မူ၏။-
16 အချင်းအမျိုးသမီး၊ သင်သည်မိမိခင်ပွန်းဖြစ်
သူကိုကယ်တင်နိုင်မည်မဟုတ်ဟုမဆိုနိုင်ပေ။
အချင်းအမျိုးသား၊ သင်သည်မိမိ၏ဇနီးကို
ကယ်တင်နိုင်မည်မဟုတ်ဟုမဆိုနိုင်ပေ။

ဘုရားသခင်ရွေးကောက်တော်မူသည်နှင့်အညီ အသက်ရှင်လော့

17 မည်သို့ပင်ဆိုစေ၊ လူအသီးသီးတို့သည်သခင်
ဘုရားပေးတော်မူသည့်ဆုကျေးဇူးများနှင့်
အညီ ဘုရားသခင်ရွေးကောက်တော်မူစဉ်
အခါကရှိခဲ့သည့်အခြေအနေအတိုင်း
ဆက်လက်၍အသက်ရှင်ရာ၏။ ဤနည်းအတိုင်း
အသင်းတော်အားလုံးအားငါဟောပြောသွန် သင်၏။-
18 အရေဖျားလှီးမ ် ဂလာကိုခံယူပြီးသူသည်
ရွေးကောက်တော်မူခြင်းခံရလျှင် အရေဖျားလှီး
မ ် ဂလာဆိုင်ရာအမှတ်အသားများကိုစွန့်ပယ်
ရန်မလို။ အရေဖျားလှီးမ ် ဂလာမခံယူခဲ့သူ

သည်ရွေးကောက်တော်မူခြင်းခံရလျှင်အရေ ဖျားလှီးမ
ံဂလာခံယူရန်မလို။-
19 အရေဖျားလှီးခံသည်မခံသည်မှာပဓ္ဓ ဌာန
မဟုတ်။ ဘုရားသခင်၏ပညတ်တော်များကို
စောင့်ထိန်းခြင်းသာလျှင်ပဓ္ဓဌာနဖြစ်၏။-
20 လူတိုင်းပင်ဘုရားသခင်ရွေးကောက်တော်မူ
ခြင်းခံရစဉ်အချိန်ကမိမိလုပ်ကိုင်နေသည့်
အလုပ်ကိုဆက်လက်လုပ်ကိုင်ရာ၏။-
21 ရွေးကောက်တော်မူခြင်းခံရချိန်တွင်သင်သည်
ကျွန်ဖြစ်ပါလျှင်ကိစ္စမရှိ။ သို့သော်ကျွန်အဖြစ်
မှလွတ်မြောက်ခွင့်ရမည်ဆိုပါကထိုအခွင့် ကိုယူလော့။-
22 ကျွန်ဖြစ်စဉ်သခင်ဘုရားရွေးကောက်တော်မူ
ခြင်းခံရသူသည်သခင်ဘုရား၏လွတ်မြောက်
သူဖြစ်၏။ ထိုနည်းတူစွာလွတ်မြောက်သူသည်
ခရစ်တော်၏ရွေးကောက်တော်မူခြင်းခံရ
သောအခါခရစ်တော်၏ကျွန်ဖြစ်လာ၏။-
23 သင်တို့ကိုဘုရားသခင်သည်အဖိုးအခပေး
၍ဝယ်ယူထားတော်မူသဖြင့်လူတို့ထံတွင်
ကျွန်မခံကြနှင့်။-
24 ညီအစ်ကိုတို့၊ သင်တို့သည်ရွေးကောက်တော်မူ
ခြင်းခံရစဉ်အခါကရှိခဲ့သည့်အခြေအနေ
၌ပင် ဘုရားသခင်နှင့်မိတ်သဟာယဖွဲ့လျက်

ဆက်လက်နေထိုင်ရကြ၏။

အိမ်ထောင်မပြုသူများနှင့်မုဆိုးမများပြဿနာ

25 သင်တို့စာရေးမေးမြန်းသည့်အိမ်ထောင်မပြုဘဲ
နေရေးကိစ္စနှင့်ပတ်သက်၍ငါပြောမည့်စကား
သည် ငါ့အားသခင်ဘုရားမိန့်တော်မူချက်အရ
ပြောသောစကားမဟုတ်။ သို့ရာတွင်သခင်ဘုရား
၏ကရုဏာတော်ကြောင့်ယုံကြည်ထိုက်သူတစ်
ယောက်အနေဖြင့် ငါ၏ထင်မြင်ချက်ကိုဖော်ပြ
လိုက်ပါသည်။
26 ယခုကြုံတွေ့နေရသည့်ခေတ်ဆိုးကြောင့်အမျိုး
သားတစ်ယောက်သည် ရှိမြဲအခြေအနေအတိုင်း
ဆက်လက်နေထိုင်လျှင်ကောင်းပေမည်။-
27 သင်သည်အိမ်ထောင်သည်ဖြစ်လျှင် မိမိ၏ဇနီး
ကိုစွန့်ပယ်ရန်မကြံစည်နှင့်။ အိမ်ထောင်သည်မဟုတ်
ပါကအိမ်ထောင်ပြုရန်မကြံစည်နှင့်။-
28 သို့သော်အိမ်ထောင်ပြုလျှင်လည်းအပြစ်တစ်စုံ
တစ်ရာကူးလွန်ခြင်းမဟုတ်။ အိမ်ထောင်မရှိ
သည့်အမျိုးသမီးသည်အိမ်ထောင်ပြုခဲ့သော်
မည်သည့်အပြစ်ကိုမျှမကူးလွန်။ သို့ရာတွင်
အိမ်ထောင်သည်တို့နေ့စဉ်တွေ့ကြုံကြရမည့်
ဆင်းရဲဒုက္ခများနှင့် သင်တို့အားကင်းဝေးစေ
လို၍ဤသို့ငါပြောရခြင်းဖြစ်၏။

29 ညီအစ်ကိုတို့၊ ငါဆိုလိုသည်ကား ဤသို့တည်း။
အချိန်ကာလကုန်ဆုံးတော့မည်။ ယခုမှစ၍
အိမ်ထောင်ရှင်အမျိုးသားများသည်အိမ်ထောင်
မရှိသကဲ့သို့နေအပ်၏။-
30 ငိုကြွေးသူများသည်ဝမ်းမနည်းသကဲ့သို့
လည်းကောင်း၊ ရယ်မောသူများသည်ဝမ်းမမြောက်
သကဲ့သို့လည်းကောင်းနေအပ်၏။ ဥစ္စာပစ္စည်း
ဝယ်ယူသူများသည်ထိုဥစ္စာပစ္စည်းကိုမပိုင်
သကဲ့သို့နေအပ်၏။-
31 လောကဥစ္စာဘဏ္ဍာကိုသုံးသောသူတို့သည်
မသုံးသကဲ့သို့နေအပ်၏။ အဘယ်ကြောင့်ဆို
သော်ယခုလက်ရှိကမ္ဘာလောကကြီးသည်
ကာလကြာမြင့်စွာတည်ရှိနေတော့မည်
မဟုတ်သောကြောင့်တည်း။
32 ငါသည်သင်တို့အားပူပန်သောကနှင့်ကင်းဝေး
စေလို၏။ အိမ်ထောင်မဲ့အမျိုးသားသည်သခင်
ဘုရားနှစ်သက်တော်မူသောအမှုကိုပြုလုပ်
လိုသောကြောင့် သခင်ဘုရား၏အမှုတော်
ကိုအလေးအနက်ထားတတ်၏။-
33 သို့ရာတွင်အိမ်ထောင်ရှင်အမျိုးသားမူကား
မိမိ၏ဇနီးနှစ်သက်စေရန်စိတ်ဆန္ဒရှိသဖြင့်
လောကီမှုရေးကိုအလေးအနက်ထားတတ်၏။-
34 ထို့ကြောင့်သူသည်စိတ်နှစ်ခွဖြစ်၍နေ၏။

အိမ် ထောင်မဲ့အမျိုးသမီးသို့မဟုတ်အပျိုဖြစ်သူ
သည်သခင်ဘုရားအား မိမိ၏ကိုယ်ခန္ဓာနှင့်
စိတ်ဝိညာဉ်ကိုပါဆက်ကပ်လိုသဖြင့် သခင်
ဘုရား၏အမှုတော်ကိုအလေးအနက်ထား
တတ်၏။ သို့ရာတွင်အိမ်ထောင်ရှင်အမျိုးသမီး
မှုကား မိမိခင်ပွန်းနှစ်သက်စေရန်စိတ်ဆန္ဒ
ရှိသဖြင့်လောကီမှုရေးကိုအလေးအနက် ထားတတ်၏။
35 ဤသို့ငါပြောရခြင်းမှာသင်တို့၏အကျိုးကို
လိုလား၍ပြောခြင်းဖြစ်၏။ သင်တို့အားချုပ်
ချယ်လိုသောကြောင့်မဟုတ်။ သင်တို့အားမှန်
ကန်လျောက်ပတ်စွာပြုကျင့်ကြစေရန်နှင့်
သခင်ဘုရား၏အမှုတော်ကိုဦးလည်မသုန်
အကြွင်းမဲ့ဆက်ကပ်လျက်ထမ်းဆောင်ကြ
စေရန်လိုလားသောကြောင့်ဖြစ်၏။
36 စေ့စပ်ကြောင်းလမ်းပြီးနောက်ထိမ်းမြားမ ်
ဂလာ မပြုရန် သဘောတူစိတ်ပိုင်းဖြတ်ထားသူနှစ်ဦး
နှင့်ပတ်သက်၍ပြောရသော် အမျိုးသားသည်
အမျိုးသမီးအပေါ်တွင် မိမိပြုမူပုံမလျောက်
ပတ်သည်ကိုသိသောအခါ၌သော်လည်းကောင်း၊
မိမိစိတ်ကိုမထိန်းချုပ်နိုင်သောအခါ၌သော်
လည်းကောင်းထိမ်းမြားမ ် ဂလာပြုရာ၏။ ဤသို့
ပြုခြင်း၌အဘယ်အပြစ်မျှမရှိ။-
37 သို့ရာတွင်အမျိုးသားသည်မိမိအလိုအလျောက်

အိမ်ထောင်မပြုဘဲနေရန်စိတ်ပိုင်းဖြတ်၍ မိမိ၏
စိတ်ကိုလည်းလုံးဝချုပ်ထိန်းနိုင်သဖြင့်ထိမ်း မြားမ ်
ဂလာမပြုဘဲနေပါလျှင်ကောင်းလေစွ။-
38 ထိုကြောင့်မိမိနှင့်စေ့စပ်ကြောင်းလမ်းထားသူ
အမျိုးသမီးပျိုနှင့် ထိမ်းမြားမ ် ဂလာပြုသူ၏
အပြုအမူသည်လျောက်ပတ်ပေ၏။ သို့ရာတွင်
ထိမ်းမြားမ ် ဂလာမပြုသူ၏အပြုအမူသည်
ကားသာ၍ပင်လျောက်ပတ်၏။
39 ဇနီးဖြစ်သူသည်မိမိ၏ခင်ပွန်းအသက်ရှင်
သမျှကာလပတ်လုံးချည်နှောင်မှုရှိ၏။ ခင်ပွန်း
သေဆုံးသွားသောအခါ၌မူ မိမိနှစ်သက်သူ
မည်သူနှင့်မဆိုထိမ်းမြားလက်ထပ်နိုင်၏။ သို့
ရာတွင်ထိုထိမ်းမြားလက်ထပ်မှုသည်ယုံကြည်
သူအချင်းချင်းထိမ်းမြားလက်ထပ်မှုသာ
လျှင်ဖြစ်ရမည်။-
40 အကယ်၍ထိုအမျိုးသမီးသည်အိမ်ထောင်မပြု
ဘဲနေပါက သာ၍မ ် ဂလာရှိ၏။ ဤကားငါ၏
ထင်မြင်ယူဆချက်ဖြစ်၏။ ငါသည်လည်းဘုရား
သခင်၏ဝိညာဉ်တော်ကိုခံယူရရှိသူဖြစ်
သည်ဟုယုံကြည်၏။

8

ရုပ်တုကိုပူဇော်သည့်အစားအစာပြဿနာ

1 သင်တို့ရေးသားမေးမြန်းသည့်ရုပ်တုများ
ကိုပူဇော်ရာအစားအစာကိစ္စနှင့်ပတ်သက်
၍ ငါဖြေပေးပါမည်။ ငါတို့အားလုံးပင်
အသိပညာရှိသူများဖြစ်သည်ဟုဆို သည့်စကားမှာမှန်ပေ၏။
သို့ရာတွင်အသိ ပညာသည်လူတို့ကိုမာန်မာနထောင်
လွှားစေတတ်၏။ မေတ္တာမူကားဆောက်တည်
မှုကိုပြုတတ်၏။-
2 မိမိကိုယ်ကိုအသိပညာရှိသည်ဟုထင် မှတ်သူသည်
အမှန်ပင်အသိပညာမရှိ။-
3 သို့သော်ဘုရားသခင်ကိုချစ်မြတ်နိုးသူသည်
ဘုရားသခင်သိမှတ်တော်မူခြင်းကိုခံရ၏။
4 ထို့ကြောင့်ရုပ်တုကိုပူဇော်သည့်အစားအစာ
နှင့်ပတ်သက်၍ပြောရသော် ရုပ်တုဟူသည်မှာ
သက်ရှင်လှုပ်ရှားမှုမရှိကြောင်းကိုလည်း
ကောင်း၊ တစ်ဆူတည်းသောဘုရားမှတစ်ပါး
အခြားဘုရားမရှိကြောင်းကိုလည်းကောင်း
ငါတို့သိကြ၏။-
5 အကယ်၍ကောင်းကင်နှင့်ကမ္ဘာမြေကြီးပေါ်
၌ နာမည်ခံဘုရားများနှင့်အရှင်သခင်
အမြောက်အမြားပင်ရှိစေကာမူ-
6 ငါတို့အဖို့မှာအဖခမည်းတော်ဘုရား
တစ်ပါးတည်းသာလျှင်ရှိတော်မူ၏။ ကိုယ်
တော်သည်ခပ်သိမ်းသောအရာတို့ကိုဖန်ဆင်း

တော်မူ၏။ ကိုယ်တော်၏အဖို့ငါတို့အသက်
ရှင်ကြ၏။ ငါတို့မှာအရှင်သခင်တစ်ပါး
တည်းသာလျှင်ရှိ၏။ ထိုအရှင်သခင်ကား
ယေရှုခရစ်ပေတည်း။ ထိုအရှင်အားဖြင့်
ခပ်သိမ်းသောအရာတို့သည်ဖန်ဆင်းခြင်း ကိုခံကြရ၏။
ထိုအရှင်အားဖြင့်ငါတို့ သည်အသက်ရှင်ကြ၏။
7 သို့ရာတွင်လူတိုင်းဤသစ္စာတရားကိုသိရှိ
ကြသည်မဟုတ်။ အချို့သောသူတို့သည်
ရုပ်တုကိုကိုးကွယ်ခဲ့သည့်အတွက် ယခု
တိုင်အောင်ပင်ရုပ်တုအားပူဇော်ပြီးသော
အစားအစာကိုစားသောအခါ ရုပ်တု၏
အစားအစာဟုမှတ်ယူလျက်စားနေကြ ၏။
ထို့ကြောင့်သူတို့သည်စိတ်မသိုးမသန့် ဖြစ်ကာ
ထိုအစားအစာကမိမိတို့အား ညစ်ည
မ်းစေသည်ဟုထင်မှတ်ကြ၏။-
8 အစားအစာသည်ဘုရားသခင်၏ရှေ့တော်
တွင်အဌ ဋ္ဌိကမဟုတ်။ အစားအစာကိုမစား
ဘဲနေလျှင်ငါတို့မှာအရှုံးမရှိ။ စားလျှင် လည်းအမြတ်မရ။
9 သို့ရာတွင်သင်တို့ဤသို့လွတ်လပ်စွာစား
သောက်နိုင်ခွင့်သည် ယုံကြည်မှုအားနည်းသူ
များအတွက်မှောက်မှားစရာမဖြစ်စေရန်
သတိပြုကြလော့။-
10 အကယ်၍ဤကိုစ္စမျိုး၌စိတ်မသိုးမသန့်

ဖြစ်သူသည် ``အသိပညာ'' ရှိသူသင်တို့က
နတ်ကွန်းအတွင်း၌ထိုင်လျက်စားသောက်နေ
သည်ကိုတွေ့ရှိသောအခါ ရုပ်တုအားဆက်သ
သည့်ပူဇော်သကာကိုစားရဲလာမည်မဟုတ် ပါလော။-
11 သို့ဖြစ်၍အားနည်းသူညီအစ်ကိုအတွက်
ခရစ်တော်အသေခံခဲ့ပါသော်လည်းသင် ၏ ``အသိပညာ''
ကြောင့်ထိုသူသည်ပျက်စီး ရတော့၏။-
12 ဤသို့လျှင်သင်တို့သည်မိမိတို့ညီအစ်ကို
များအားပြစ်မှား၍ သူတို့၏သြ တ္ တ ပ္ ပစိတ်ကို
လည်းထိခိုက်စေခြင်းအားဖြင့် ခရစ်တော်ကို
လည်းပြစ်မှားရာရောက်သည်။-
13 ထို့ကြောင့်အသားကိုစားခြင်းသည်ညီအစ်ကို
အားမှောက်မှားလမ်းလွဲစေမည်ဆိုပါက ငါ
သည်ငါ့ညီအစ်ကိုအားမမှောက်မှားလမ်း
မလွဲစေရန်အသားကိုမစားဘဲနေမည်။

9

တမန်တော်၏ရပိုင်ခွင့်များနှင့် တာဝန်ဝတ္တရားများ

1 ငါသည်လွတ်လပ်သူမဟုတ်ပါလော။
တမန် တော်တစ်ပါးမဟုတ်ပါလော။
ငါတို့အရှင် သခင်ယေရှုကိုဖူးမြင်ခဲ့ရသူမဟုတ်
ပါလော။ သင်တို့သည်သခင်ဘုရား၏အမှု
တော်ကို ငါထမ်းဆောင်ခြင်းမှထွက်ပေါ်လာ
သောအသီးအပွင့်များမဟုတ်ပါလော။-

2 အခြားသူများသည်ငါ့အားတမန်တော်
အဖြစ်ဖြင့်လက်မခံကြစေကာမူ သင်တို့
လက်ခံကြသည်မဟုတ်ပါလော။ ငါသည်
သခင်ဘုရား၏တမန်တော်ဖြစ်ကြောင်း
သက်သေပြရန်မှာ သခင်ဘုရားနှင့်တစ်
လုံးတစ်ဝတည်းရှိပြီးအသက်ရှင်ကြ သောသင်တို့ပင်ဖြစ်ပေသည်။
3 ငါ့ကိုပြစ်တင်ဝေဖန်ကြသူတို့အား၌သို့
ငါပြောလို၏။-
4 ငါ၏လုပ်ဆောင်မှုအတွက်ငါ့မှာစားသောက်
ပိုင်ခွင့်မရှိသလော။-
5 ပေတရုကဲ့သို့လည်းကောင်း၊ သခင်ဘုရား
၏ညီတော်များနှင့်အခြားတမန်တော်များ
ကဲ့သို့လည်းကောင်း ငါသည်ခရီးသွားရာ၌
ယုံကြည်သူဇနီးကိုခေါ်ဆောင်သွားပိုင် ခွင့်မရှိသလော။-
6 ငါနှင့်ဗာနဗတို့သာလျှင်မိမိတို့စားဝတ်
နေရေးအတွက် အလုပ်လုပ်ရမည်လော။ အဘယ်
စစ်သားသည်မိမိ၏စရိတ်နှင့်အမှုထမ်းရ သနည်း။-
7 အဘယ်ဥယျာဉ်မှူးသည်မိမိစိုက်ပျိုးသည့်
စပျစ်ဥယျာဉ်မှ စပျစ်သီးကိုမစားဘဲနေ
သနည်း။ အဘယ်သိုးထိန်းသည်မိမိထိန်း
ကျောင်းရသည့်သိုးများမှနို့ကိုမသုံး ဆောင်ဘဲနေသနည်း။
8 ယခုဖော်ပြသည့်ဥပမာများသာမက၊
ပညတ်ကျမ်းကလည်း၌အတိုင်းပင်ထောက်

ခံပေသည်။-
9 မောရှေ၏ပညတ်ကျမ်းတွင် ``စပါးနယ်သည့်
နွားကိုပါးချုပ်တတ်၍မထားရ'' ဟုပါရှိ၏။
ဤသို့မိန့်တော်မူရာ၌ဘုရားသခင်သည်
နွားအတွက်မိန့်တော်မူသလော။-✡
10 ငါတို့အတွက်အကယ်ပင်မိန့်တော်မူခြင်း
မဟုတ်လော။ အကယ်ပင်ငါတို့အတွက်ရေး
သားထားခြင်းဖြစ်သည်။ လယ်ထွန်သောသူ
နှင့်ရိတ်သိမ်းသောသူတို့သည် မိမိတို့၏ဝေ
စုကိုမျှော်လင့်လျက်လုပ်ကိုင်ကြရာ၏။-
11 ငါတို့သည်သင်တို့၌ဝိညာဉ် မျိုးစေ့ကိုစိုက်ပျိုး
ခဲ့ပြီးနောက် သင်တို့ထံမှရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ
အကျိုးကျေးဇူးများကိုရိတ်သိမ်းကြလျှင်
ငါတို့လွန်ရာကျမည်လော။-✡
12 သင်တို့ထံမှအခြားသူတို့သည်ဤသို့ရ ပိုင်ခွင့်ရှိလျှင်
ငါတို့သည်ပို၍ပင်ရပိုင်ခွင့် ရှိသည်မဟုတ်လော။
သို့သော်ငါတို့သည်ထိုအခွင့်အရေးကို မယူခဲ့ကြ။
ခရစ်တော်အကြောင်းသတင်း ကောင်းပျံ့နှံ့ရေးအတွက်
အဆီးအတား မဖြစ်စေရန်တွေ့ကြုံရသောအခက်အခဲ
ရှိသမျှကိုရင်ဆိုင်သည်းခံခဲ့ကြ၏။-
13 ဗိမာန်တော်တွင်အမှုထမ်းဆောင်သူများသည်
ဗိမာန်တော်မှအစားအစာကိုရကြသည်

✡ **9:9** တရား၊ ၂၅:၄။ ၁တိ၊ ၅:၁၈။ ✡ **9:11** ရော၊ ၁၅:၂၇။

ကိုလည်းကောင်း၊ ယဇ်ပူဇော်သူများသည်လည်း
ယဇ်ကောင်မှဝေစုကိုရကြသည်ကိုလည်း
ကောင်းသင်တို့မသိကြပါသလော။-✡
14 ထိုနည်းတူစွာသတင်းကောင်းကိုဟောပြော
ကြေညာသူတို့သည်လည်း သတင်းကောင်း
အားဖြင့်အသက်မွေးရမည်ဟူ၍သခင်
ဘုရားမိန့်မှာတော်မူခဲ့၏။✡
15 သို့ရာတွင်ငါသည်ထိုအခွင့်အရေးတစ်စုံ
တစ်ရာကိုမျှမယူခဲ့။ ထိုကဲ့သို့သောအခွင့်
ရေးများကိုတောင်းဆိုလိုသောကြောင့် ဤစာ
ကိုရေးလိုက်ခြင်းလည်းမဟုတ်။ ဤသို့တောင်း
ဆိုရခြင်းထက်သေရခြင်းကပို၍ကောင်း၏။-
16 ငါ၏ဝါကြွားမှုကိုအချည်းနှီးဖြစ်စေရန်
ပြုလုပ်ခွင့်ကိုမည်သူအားမျှပေးလိမ့်မည်
မဟုတ်။ သတင်းကောင်းကိုကြေညာရသည့်
အတွက် ငါ့မှာဝါကြွားနိုင်ခွင့်မရှိ။ ငါသည်
အမိန့်တော်အရကြေညာခြင်းဖြစ်သည်။
အကယ်၍ထိုသတင်းကောင်းကိုမကြေ ညာလျှင်
ငါသည်အဘယ်မျှအမင်္ဂလာ ရှိလိမ့်မည်နည်း။-
17 အကယ်၍ငါသည်အလုပ်ကိုငါ၏ဆန္ဒ
အလျောက်ရွေးချယ်လုပ်ကိုင်ပါမူ အခကြေး
ငွေကိုစောင့်မျှော်နိုင်ပေသည်။ သို့ရာတွင်ဤ

✡ **9:13** တရား၊ ၁၈:၁။ ✡ **9:14** မ၊ ၁၀:၁၀။ လု၊ ၁၀:၇။

အလုပ်ကိုဘုရားသခင်ငါ့အားပေးအပ် ထားသဖြင့်
ငါသည်ဝတ္တရားအနေဖြင့် လုပ်ဆောင်ရ၏။-
18 သို့ဖြစ်၍ငါသည်အဘယ်အခကြေးငွေ
ခံစားရသနည်း။ ငါခံစားရသည့်အကျိုး
မှာသတင်းကောင်းကိုအခကြေးငွေမယူ
ဘဲဟောပြောခွင့်နှင့် ထိုသို့ဟောပြောသည့် အတွက်
ရပိုင်ခွင့်များကိုမတောင်းဆိုဘဲ နေနိုင်ခွင့်တို့ပင်ဖြစ်၏။
19 ငါသည်မည်သူ့ကျွန်မျှမဟုတ်။ လွတ်လပ်သူ
ဖြစ်၏။ သို့ရာတွင်ခရစ်တော်ကိုယုံကြည်သူ
ဦးရေများနိုင်သမျှတိုးတက်များပြား လာစေရန်
ငါသည်လူတိုင်း၏ကျွန်ဖြစ်၏။-
20 ငါသည်ယုဒအမျိုးသားတို့ထံတွင်အမှု
တော်ဆောင်စဉ် သူတို့ကိုကယ်တင်နိုင်ရန်ယုဒ
အမျိုးသားကဲ့သို့နေထိုင်၏။ ထိုသူတို့ကို
ကယ်တင်နိုင်ရန်ငါသည်ပညတ်တရားစောင့်
ထိန်းသူမဟုတ်သော်လည်း ပညတ်တရား
စောင့်ထိန်းသူကဲ့သို့ငါနေထိုင်၏။-
21 ထိုနည်းတူစွာလူမျိုးခြားများထံတွင်
အမှု တော်ဆောင်စဉ်သူတို့ကိုကယ်တင်နိုင်ရန်
ပညတ် တရားကိုမကျင့်သုံးဘဲ လူမျိုးခြားကဲ့သို့
နေထိုင်၏။ ဤသို့ဆိုရာ၌ငါသည်ဘုရား
သခင်၏ပညတ်တော်ကို မလိုက်နာဟုမဆို
လို။ အမှန်အားဖြင့်ဆိုသော် ငါသည်ခရစ်တော်

၏တရားတော်ကို လိုက်နာကျင့်သုံးသူဖြစ် သည်။-
22 ငါသည်ယုံကြည်မှုအားနည်းသူတို့အထဲ
သို့ရောက်သောအခါ ထိုသူတို့ကိုကယ်တင်နိုင်
ရန်ငါသည်ယုံကြည်မှုအားနည်းသူကဲ့သို့
နေထိုင်၏။ အချို့သောသူတို့ကိုတစ်နည်း
နည်းအားဖြင့် ကယ်တင်နိုင်ရန်ငါသည်လူ
အမျိုးမျိုးအထဲ၌အမျိုးမျိုးနေထိုင်၏။
23 သတင်းကောင်း၏ကောင်းချီးမ ် ဂလာများကို
ဝေမျှနိုင်ရန် ငါသည်သတင်းကောင်းအကျိုးငှာ
ဤအမှုခပ်သိမ်းကိုပြုခြင်းဖြစ်သည်။-
24 အပြေးပြိုင်ပွဲတွင်လူအများအပြားပင်ဝင်
ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ကြသော်လည်း တစ်ယောက်တည်း
သာလျှင်အောင်ဆုကိုရရှိကြောင်းသင်တို့သိ
ကြ၏။ သို့ဖြစ်၍သင်တို့သည်အောင်ဆုကို
ဆွတ်ခူးနိုင်ရန်ပြေးကြလော့။-
25 ပြိုင်ပွဲဝင်ရန်လေ့ကျင့်သူအားကစားသမား
တိုင်းပင် ကြပ်တည်းသည့်စည်းကမ်းများကိုထိန်း
သိမ်းစောင့်ရှောက်ရ၏။ ထိုသူတို့ဤသို့ပြုကြ
ခြင်းမှာ ညှိုးနွမ်းပျက်စီးနိုင်သောပန်းဦးရစ်
ကိုရရှိရန်ပြုကြခြင်းဖြစ်ပေသည်။ ငါတို့
မူကား မညှိုးနွမ်းမပျက်စီးနိုင်သော ပန်းဦး
ရစ်ကိုရရှိရန်ပြုကြ၏။-
26 ထို့ကြောင့်ငါသည်ပန်းဝင်ရာသို့ တည့်မတ်စွာ

ပြေး၏။ ငါသည်မိမိလက်သီးစွမ်းကိုအချည်း
နှီးမဖြုန်းတီးသည့်လက်ဝှေ့သမားနှင့်တူ၏။-
27 ငါသည်သူတစ်ပါးတို့အားပြိုင်ပွဲဝင်ရန်ခေါ်
ဖိတ်ခဲ့ပြီးနောက် မိမိကိုယ်တိုင်ပြိုင်ပွဲမှအပယ်
မခံရစေရန်ငါ၏ကိုယ်ခန္ဓာကိုမာကြောအောင်
ထိုးကြိတ်၍ချုပ်ထိန်း၏။

10

ရုပ်တုကိုးကွယ်မှုနှင့်ပတ်သက်၍သတိပေးချက်

1 ညီအစ်ကိုတို့၊ မောရှေဦးဆောင်သောငါတို့၏
ဘိုးဘေးများအကြောင်းကိုသတိရစေလို၏။
သူတို့သည်မိုးတိမ်၏အကွယ်အကာရ၍
ပင်လယ်နီကိုဘေးမဲ့လုံခြုံစွာဖြတ်သန်းခဲ့ ကြ၏။-✡
2 သူတို့သည်ထိုမိုးတိမ်နှင့်ပင်လယ်ထဲ၌မောရှေ ၏တပ
ည့်များအဖြစ်ဗတ္တိဇံမ်ဂလာခံယူ ကြ၏။-
3 သူတို့အားလုံးပင်ဋ္ဌ ၄ မ္ မအဒစာတစ်မျိုးတည်း
ကိုစားကြရ၏။-✡
4 ဋ္ဌ ၄ မ္ မရေစာတစ်မျိုးတည်းကိုသောက်ကြရ၏။
သူ တို့အားလုံးပင်မိမိတို့နှင့်လိုက်ပါလာသော ဋ္ဌ
၄ မ္ မကျောက်မှရေကိုသောက်သုံးကြရ၏။ ထို
ကျောက်ကားခရစ်တော်ပင်ဖြစ်သတည်း။-✡

✡ **10:1** ထွ၊ ၁၃:၂၁-၂၂၊ ၁၄:၂၂-၂၉။ ✡ **10:3** ထွ၊ ၁၆:၃၅။ ✡ **10:4** ထွ၊ ၁၇:၆။ တော၊ ၂၀:၁၁။

5 သို့ဖြစ်စေကာမူထိုသူတို့အနက်လူအများ
တို့အားဘုရားသခင်နှစ်သက်တော်မမူ။ ထို့
ကြောင့်သူတို့သည်တောက န္တ တာရ၌သေကြေ
ပျက်စီးကြ၏။✡
6-7 ဤသာဓကကားဆိုးညစ်မှုများကိုထိုသူတို့
ပြုလုပ်လိုသကဲ့သို့ ငါတို့မပြုလုပ်ကြစေရန်
လည်းကောင်း၊ ကျမ်းစာတော်တွင် ``လူတို့သည်ထိုင်
၍စားသောက်ကြပြီးနောက်အသောက်ကြူးလျက်
မြူးတူးပျော်ပါးကြ၏'' ဟုပါရှိသည်နှင့်
အညီ၊ အချို့တို့သည်ရုပ်တုကိုပူဇော်ပသ
ကြသကဲ့သို့ ငါတို့မပူဇော်မပသကြ
စေရန်လည်းကောင်းသတိပေးခြင်းပင်ဖြစ်၏။-✡✡
8 ငါတို့သည်ထိုသူအချို့တို့ကဲ့သို့ကာမ
ဂုဏ်မလိုက်စားကြရ။ သူတို့အနက်တစ်
ရက်အတွင်းလူနှစ်သောင်းသုံးထောင်မျှသေ ကြ၏။-✡
9 ငါတို့သည်ထိုသူအချို့တို့ကဲ့သို့ထာဝရ
ဘုရားရှင်အား အကဲမစမ်းကြနှင့်။ သူတို့
ကားမြွေကိုက်၍သေခဲ့ကြလေပြီ။-✡
10 သင်တို့သည်ထိုသူအချို့တို့ကဲ့သို့မညည်း
မညူကြနှင့်။ သူတို့သည်သေမင်း၏တမန်
လက်ချက်ဖြင့်ဆုံးပါးပျက်စီးရကြ၏။✡

✡ **10:5** တော၊ ၁၄:၂၉-၃၀။ ✡ **10:6-7** တော၊ ၁၁:၄ ✡ **10:6-7** ထွ၊ ၃၂:၆။ ✡ **10:8** တော၊ ၂၅:၁-၁၈။ ✡ **10:9** တော၊ ၂၁:၅-၆။ ✡ **10:10** တော၊ ၁၆:၄၁-၄၉။

11 ထိုသူတို့၌ဤသို့ဖြစ်ပျက်ရခြင်းမှာ အခြား
သူတို့သင်ခန်းစာရရှိကြစေရန်ဖြစ်ပေသည်။
ငါတို့သည်ကပ်ကမ္ဘာကုန်ဆုံးရန်နီးချိန်၌
အသက်ရှင်ရကြသူများဖြစ်သောကြောင့် ငါ
တို့အားသတိပေးသည့်အနေဖြင့်ထိုအကြောင်း
အရာများကိုကျမ်းစာတော်တွင်ရေးသားထား သတည်း။
12 မိမိခိုင်မြဲစွာရပ်တည်လျက်နေသည်ဟုထင်
သောသူသည်မယိုင်မလဲစေရန်သတိပြု ရ၏။-
13 သင်တို့တွေ့ကြုံရသည့်စုံစမ်းနှောင့်ယှက်ခြင်း
များသည်လူအပေါင်းတို့တွေ့ကြုံနေကြ၊ သာ
မန်စုံစမ်းနှောင့်ယှက်ခြင်းများသာဖြစ်၏။ ဘုရား
သခင်သည်ကတိတည်တော်မူသောအရှင်ဖြစ်
တော်မူသဖြင့် သင်တို့အားမိမိတို့ခံနိုင်သည်
ထက်ပို၍စုံစမ်းနှောင့်ယှက်ခြင်းကိုခံစေတော်
မူလိမ့်မည်မဟုတ်။ စုံစမ်းနှောင့်ယှက်ခြင်းခံရ
ချိန်၌ခံနိုင်သောခွန်အားကိုပေးတော်မူသဖြင့်
ထိုစုံစမ်းနှောင့်ယှက်ခြင်းမှလွတ်မြောက်ရန်
လမ်းဖွင့်ပေးတော်မူလိမ့်မည်။
14 သို့ဖြစ်၍ချစ်သူတို့၊ ရုပ်တုကိုးကွယ်မှုကို
ရှောင်ကြဉ်ကြလော့။-
15 သင်တို့အားအသိအလိမ္မာရှိသူများအနေ
ဖြင့်ငါပြောနေခြင်းဖြစ်၏။ ငါ့စကားကို
စဉ်းစားဆင်ခြင်ကြလော့။-

16 ငါတို့သည်ဘုရားသခင်၏ကျေးဇူးတော်ကို
ချီးမွမ်း၍ ပွဲတော်ခွက်ဖလားမှစပျစ်ရည်ကို
သောက်ကြသောအခါ ခရစ်တော်၏သွေးတော်ကို
ဆက်ဆံသုံးဆောင်ကြသည်မဟုတ်လော။ မုန့်ကို
စားသောအခါ၌လည်း ခရစ်တော်၏ကိုယ်ခန္ဓာ
တော်ကိုဆက်ဆံသုံးဆောင်ကြသည်မဟုတ် လော။-✡
17 မုန့်သည်တစ်လုံးတည်းဖြစ်၏။ ထိုမုန့်တစ်လုံး
တည်းကိုဆက်ဆံသုံးဆောင်ကြသောကြောင့်
ငါ တို့သည်အရေအတွက်အားဖြင့်များသော်
လည်းတစ်ကိုယ်တည်းဖြစ်ကြ၏။
18 ယုဒအမျိုးသားတို့ကိုကြည့်ရှုဆင်ခြင်ကြ
လော့။ သူတို့သည်ယဇ်ကောင်၏အသားကိုစား
သဖြင့်ယဇ်ပလ္လင်ပေါ်ပူဇော်ခြင်းတွင်ပါဝင် ကြ၏။-✡
19 သို့ဖြစ်၍ရုပ်တုသို့မဟုတ်ရုပ်တုအားပူဇော်
သောအစားအစာအရေးကြီးသည်ဟုငါ ဆိုလိုသလော။-
20 ဤသို့ငါမဆိုလို။ ဘုရားသခင်ကိုမကိုးကွယ်
သူတို့ပူဇော်သောယဇ်သည် နတ်မိစ္ဆာများအားပူ
ဇော်သောယဇ်သာလျှင်ဖြစ်၍ ဘုရားသခင်အား
ပူဇော်သောယဇ်မဟုတ်ကြောင်းကိုသာလျှင်ငါ ဆိုလို၏။
ငါသည်သင်တို့အားနတ်မိစ္ဆာများနှင့် မဆက်ဆံစေလို။-✡
21 သင်တို့သည်သခင်ဘုရား၏ခွက်ဖလားမှ

✡ **10:16** မ၊ ၂၆:၂၆-၂၈။ မာ၊ ၁၄:၂၂-၂၄။ လု၊ ၂၂:၁၉-၂၀။ ✡ **10:18** ဝတ်၊ ၇:၆။ ✡ **10:20** တရား၊ ၃၂:၁၇။

စပျစ်ရည်ကိုသောက်၍ နတ်မိစ္ဆာ၏ခွက်ဖလား
မှစပျစ်ရည်ကိုလည်းမသောက်နိုင်။ သခင်
ဘုရား၏စားပွဲတော်၌စား၍နတ်မိစ္ဆာများ
၏စားပွဲ၌လည်းမစားနိုင်။-
22 ငါတို့သည်သခင်ဘုရားအားဆန့်ကျင်ဖက်
ပြုလိုကြသလော။ ငါတို့သည်သခင်ဘုရား
ထက်ပို၍တန်ခိုးကြီးကြသလော။✡
23 ``ငါတို့တွင်အဘယ်အမှုကိုမဆိုပြုနိုင်ခွင့်
ရှိ၏'' ဟုဆိုကြသည်အတိုင်းမှန်သော်လည်း
အရာခပ်သိမ်းသည်ကောင်းမွန်သည်မဟုတ်။ ``ငါ
တို့တွင်အဘယ်အမှုကိုမဆိုပြုပိုင်ခွင့်ရှိ၏''
ဟုဆိုသော်လည်းအရာခပ်သိမ်းသည်ငါတို့
အကျိုးကိုပြုစုပေးသည်မဟုတ်။-✡
24 အဘယ်သူမျှကိုယ်ကျိုးကိုမရှာစေနှင့်။ သူ
တစ်ပါး၏အကျိုးကိုသာလျှင်ရှာစေ။
25 သင်တို့၏သြ တ္တ တပ္ပစိတ်ကိုထောက်၍
ဈေးတွင်ရောင်း သည့်အမဲသားကိုစစ်ဆေးမေးမြန်းခြင်းမပြု
ဘဲဝယ်၍စားကြလော့။-
26 အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် ``ဤလောကနှင့်တကွ
လောက၌ရှိသမျှသောအရာတို့ကိုထာဝရ
ဘုရားပိုင်တော်မူ၏'' ဟုကျမ်းစာတော်ကဆို၏။✡

✡ **10:22** တရား၊ ၃၂:၂၁။ ✡ **10:23** ၁ကော၊ ၆:၁၂။ ✡ **10:26** ဆာ၊
၂၄:၁။

27 အကယ်၍မယုံကြည်သူလူတစ်ယောက်က
သင်တို့အား ညှော်ခံကျွေးမွေးရန်ခေါ်ဖိတ်သော
အခါသင်တို့သွားလိုကသွားကြလော့။ မိမိ တို့၏သြ
တ္ တ ပ္ ပစိတ်ကိုထောက်၍တည်ခင်းကျွေး
မွေးသမျှတို့ကိုစစ်ဆေးမေးမြန်းခြင်းမပြု ဘဲစားလော့။-
28 သို့ရာတွင်လူတစ်စုံတစ်ယောက်က``ဤအရာ
သည်ယဇ်ပူဇော်သောအသားဖြစ်သည်'' ဟု
ဆိုပါမူယင်းသို့ပြောဆိုသူကိုလည်းကောင်း၊
သြ တ္ တပ္ပစိတ်ကိုလည်းကောင်းထောက်၍ထို
အသားကိုမစားကြနှင့်။-
29 သြ တ္ တ ပ္ ပစိတ်ဆိုရာ၌သင်တို့၏သြ တ္ တ ပ္
ပစိတ်ကို မဆိုလို။ လာပြောသူ၏သြတ္တပ္ပစိတ်ကိုဆို
လို၏။

သင်တို့တွင်လူတစ်စုံတစ်ယောက်က``ငါ၏
လွတ်လပ်မှုကိုအဘယ်ကြောင့်သူတစ်ပါး ၏သြ တ္ တ
ပ္ပစိတ်ကချုပ်ချယ်ရပါသနည်း။-
30 အကယ်၍ငါသည်မိမိစားသောက်သည့်အစား
အစာအတွက်ဘုရားသခင်၏ကျေးဇူးတော်
ကိုချီးမွမ်း၏။ ထိုသို့ကျေးဇူးတော်ကိုချီးမွမ်း
၍စားသောက်သည့်အစားအစာနှင့်ပတ်သက်၍
ငါ့အားသူတစ်ပါးကအဘယ်ကြောင့်ဝေဖန်
ရပါမည်နည်း'' ဟုမေးလိုပေလိမ့်မည်။
31 သင်တို့သည်စားသည်ဖြစ်စေ၊ အဘယ်အမှု

ကိုပြုသည်ဖြစ်စေ ဘုရားသခင်၏ဘုန်း
အသရေတော်အတွက်ပြုကြလော့။-
32 ယုဒအမျိုးသားတို့ကသော်လည်းကောင်း၊
လူမျိုးခြားတို့ကသော်လည်းကောင်း ဘုရား
သခင်၏အသင်းတော်ဝင်တို့ကသော်လည်း ကောင်း
ကဲ့ရဲ့စရာအကြောင်းမဖြစ်စေရန် နေထိုင်ကြလော့။-
33 သင်တို့သည်လည်းငါကဲ့သို့ပြုကြလော့။
ငါ သည်လူတို့ကယ်တင်ခြင်းခံရစေရန်မိမိပြု
သမျှသောအမှုတို့တွင် ကိုယ်ကျိုးကိုမငဲ့
ဘဲလူအပေါင်းတို့၏အကျိုးကိုငဲ့၍သူ
တို့နှစ်သက်အောင်ပြု၏။

11

1 သို့ဖြစ်၍ငါသည်ခရစ်တော်ထံမှအတု ယူသကဲ့သို့
သင်တို့သည်ငါ့ထံမှအတု ယူကြလော့။✡

ကိုးကွယ်ဝတ်ပြုချိန်၌ဦးခေါင်းကိုဖုံးအုပ်ခြင်း

2 သင်တို့သည်ငါ့ကိုအစဉ်အောက်မေ့သတိရ၍
ငါပေးအပ်ခဲ့သည့်သွန်သင်ချက်အတိုင်းလိုက်
နာပြုကျင့်ကြသောကြောင့်သင်တို့အားငါ ချီးကူး၏။-
3 သို့သော်ခရစ်တော်သည်ယောကျာ်းတိုင်း၏အထွတ်
အထိပ်၊ ယောကျာ်းသည်မိန်းမ၏အထွတ်အထိပ်၊
ဘုရားသခင်သည်ခရစ်တော်၏အထွတ်အထိပ်
ဖြစ်ကြောင်းကိုသင်တို့အားသိစေလို၏။-

✡ **11:1** ၁ကော၊ ၄:၁၆။ ဖိ၊ ၃:၁၇။

4 သို့ဖြစ်၍ယောကျ်ားသည်ဝတ်ပြုအစည်းအဝေး
တွင်မိမိ၏ဦးခေါင်းကိုဖုံးအုပ်၍ပ တ္ ထနာပြု
သော်လည်းကောင်း၊ တရားဟောသော်လည်းကောင်း
ခရစ်တော်၏အသရေတော်ကိုရှုတ်ချသူ ဖြစ်၏။-
5 မိန်းမသည်စုဝေးဝတ်ပြုခြင်းတွင်မိမိ၏ဦး
ခေါင်းကိုမဖုံးမအုပ်ဘဲဆုတောင်းပ တ္ ထနာပြု
သော်လည်းကောင်း၊ တရားတော်ကိုကြေညာ
သော်လည်းကောင်း မိမိခင်ပွန်း၏အသရေကို
ရှုတ်ချသူဖြစ်၏။ သူသည်ခေါင်းတုံးရိတ်ထား
သည့်အမျိုးသမီးနှင့်မထူးခြားတော့ချေ။-
6 မိန်းမသည်မိမိ၏ဦးခေါင်းကိုမဖုံးမအုပ်
ဘဲထားမည့်အစား မိမိ၏ဆံပင်ကိုဖြတ်
ထားလျှင်သာ၍ကောင်း၏။ ဆံပင်ဖြတ်ခြင်း၊
ခေါင်းတုံးရိတ်ခြင်းတို့သည်အမျိုးသမီး အတွက်
ရှက်ဖွယ်ကောင်းသောအရာများဖြစ် သဖြင့်
သူသည်မိမိ၏ဦးခေါင်းကိုဖုံးအုပ်စေ။-
7 အမျိုးသားသည်မိမိ၏ဦးခေါင်းကိုဖုံး
အုပ်ရန်မသင့်။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော်သူ
သည်ဘုရားသခင်၏ပုံသဏ္ဌာန်တော်နှင့်ဘုန်း
အသရေတော်ကိုရောင်ပြန်ဟပ်သူဖြစ်သော
ကြောင့်တည်း။ အမျိုးသမီးသည်ကားအမျိုး
သား၏ဘုန်းအသရေကိုရောင်ပြန်ဟပ်သူ ဖြစ်၏။-✡

✡ **11:7** က၊ ၁:၂၆-၂၇။

8 အမျိုးသားသည်အမျိုးသမီးမှဖန်ဆင်း
ထားသူမဟုတ်။ အမျိုးသမီးသည်သာလျှင်
အမျိုးသားမှဖန်ဆင်းသူဖြစ်၏။-
9 အမျိုးသားကိုအမျိုးသမီးအတွက်ဘုရား
သခင်ဖန်ဆင်းတော်မမူ။ အမျိုးသမီးကိုသာ
လျှင်အမျိုးသားအတွက်ဖန်ဆင်းတော်မူ၏။-✡
10 သို့ဖြစ်၍ကောင်းကင်တမန်များကိုထောက်
သောအားဖြင့် အမျိုးသမီးသည်မိမိအပေါ်
အမျိုးသားအုပ်စိုးခြင်းကိုဖော်ပြရန်မိမိ
ဦးခေါင်းကိုအုပ်သင့်၏။-
11 သို့ရာတွင်သခင်ဘုရား၏မိတ်သဟာယ
အဖွဲ့တွင် အမျိုးသားသည်အမျိုးသမီး
ကိုလိုအပ်သကဲ့သို့အမျိုးသမီးသည် လည်းအမျိုးသားကိုလိုအပ်ပေသည်
12 အမျိုးသမီးသည်အမျိုးသားမှဖန်ဆင်းသော်
လည်း အမျိုးသားသည်အမျိုးသမီးကမွေးဖွား
သူဖြစ်၏။ အရာခပ်သိမ်းကိုဖြစ်ပေါ်စေသော
အရှင်ကားဘုရားသခင်ပေတည်း။
13 အမျိုးသမီးသည်ဦးခေါင်းကိုမဖုံးမအုပ်
ဘဲစုဝေးဝတ်ပြုခြင်းတွင် ဘုရားသခင်အား
ဆုတောင်းပ တ္ ထနာပြုရန်သင့်တော်သည်မသင့်
တော်သည်ကိုသင်တို့ကိုယ်တိုင်စဉ်းစားဆင်ခြင်
ကြလော့။-

✡ **11:9** က၊ ၂:၁၈-၂၃။

14 ဆံပင်ရှည်သည့်အမျိုးသားအတွက်ရှက်ဖွယ်
ရာဖြစ်ကြောင်း၊–
15 အမျိုးသမီးအတွက်မှာမူလှပတင့်တယ်ဖွယ်
ရာဖြစ်ကြောင်း သဘာဝဋ္ဌ ၄ မှ မကပင်သွန်သင်ပေး
သည်မဟုတ်ပါလော။ ဆံပင်ရှည်ကိုအမျိုး
သမီးအားခြုံထည်အဖြစ်ပေးထားခြင်းဖြစ်၏။–
16 ဤကိစ္စနှင့်ပတ်သက်၍စောဒကတက်လိုသူ
အားငါတို့၌လည်းကောင်း၊ ဘုရားသခင်၏
အသင်းတော်များ၌လည်းကောင်း ယင်းသို့
ခေါင်းဖုံးအုပ်သည့်ထုံးစံမှလွဲ၍အခြား
ထုံးစံမရှိကြောင်းငါဖြေဆိုအံ့။

သခင်ဘုရား၏ပွဲတော်မင်္ဂလာ

(မ၊ ၂၆:၂၆–၂၉။ မာ၊ ၁၄:၂၂–၂၅။ လု၊ ၂၂:၁၄–၂၀)

17 သို့ရာတွင်အောက်ပါညွှန်ကြားချက်များကို
ပေးရာတွင်သင်တို့အားငါမချီးမွမ်း။ သင်
တို့၏ဝတ်ပြုခြင်းများသည်ကောင်းကျိုးထက်
ဆိုးကျိုးကိုပေးနေ၏။–
18 ပထမအချက်အနေဖြင့်သင်တို့၏အသင်း
တော်အစည်းဝေးများ၌ စိတ်ဝမ်းကွဲပြားမှုများ
ရှိကြောင်းကိုငါကြားသိရပေသည်။ ကြားရ
သည့်အတိုင်းအချို့တစ်ဝက်မှန်လိမ့်မည်။–
19 (သင်တို့တွင်စိတ်ဝမ်းကွဲပြားမှုကားရှိရ
သည်မှန်၏။ သို့ရှိမှသာလျှင်အမှန်ဘက်တွင်

ရှိသောသူများကိုပေါ်လွင်ထင်ရှားစေမည်။-)
20 သင်တို့သည်စုရုံးကြသောအခါသခင်
ဘုရား၏ပွဲတော်မင်္ဂလာဝင်ရန်အတွက်မဟုတ်။-
21 သင်တို့တစ်ဦးစီသည်ကိုယ့်အစာကိုအလျင်
စားကြသဖြင့်ဆာသူကဆာ၊ သေသောက်ကြူး
သူကကြူးလျက်ရှိကြသည်။-
22 သင်တို့တွင်စားသောက်ရန်နေအိမ်မရှိသလော။
သို့တည်းမဟုတ်ဘုရားသခင်၏အသင်းတော်
ကိုရှုတ်ချ၍ ဆင်းရဲသူတို့အားအရှက်ခွဲလို
ကြသလော။ သင်တို့အားအဘယ်သို့ငါပြောရ
မည်နည်း။ သင်တို့ကိုချီးကူးရမည်လော။ ဤ
ကိစ္စတွင်အဘယ်နည်းနှင့်မျှမချီးကူးနိုင်။
23 သင်တို့အားယခုငါပေးအပ်မည့်သွန်သင်
ချက်ကိုသခင်ဘုရားထံတော်မှငါရရှိ၏။
ရန်သူ့လက်သို့အပ်နှံခြင်းခံတော်မူသည့်
ညဉ့်အရှင်ယေရှုသည်မုန့်ကိုယူ၍၊-
24 ကျေးဇူးတော်ကိုချီးမွမ်းပြီးနောက်မုန့်ကိုဖဲ့
တော်မူလျက် ``ဤမုန့်ကားသင်တို့အတွက်စွန့်
သောငါ၏ကိုယ်ခန္ဓာဖြစ်၏။ ငါ့ကိုသတိရ
ခြင်းငှာဤသို့ပြုကြလော့'' ဟုမိန့်တော်မူ၏။-
25 ထိုနည်းတူစွာညစာစားပြီးနောက်စပျစ်
ရည်ခွက်ဖလားကိုယူတော်မူလျက် ``ဤ
ခွက်ဖလားကားငါ၏သွေးနှင့်တံဆိပ်ခတ်

သောဘုရားသခင်၏ပဋိညာဉ်သစ်ဖြစ်၏။
ဤခွက်ဖလားမှစပျစ်ရည်ကိုသောက်သည့်
အခါတိုင်းငါ့ကိုသတိရခြင်းငှာသောက် ကြလော့''
ဟုမိန့်တော်မူ၏။✡
26 သင်တို့သည်ထိုမုန့်ကိုစား၍ထိုခွက်ဖလား
မှစပျစ်ရည်ကိုသောက်သည့်အခါတိုင်းသခင်
ဘုရားအသေခံတော်မူကြောင်းကိုကိုယ်တော်
ကြွလာတော်မူချိန်တိုင်အောင်ကြေညာကြ၏။-
27 သို့ဖြစ်၍မရိုမသေဘဲသခင်ဘုရား၏မုန့်
ကိုစား၍ ကိုယ်တော်၏ခွက်ဖလားမှစပျစ်
ရည်ကိုသောက်သောသူမည်သည်ကား သခင်
ဘုရား၏ကိုယ်ခန္ဓာတော်နှင့်သွေးတော်ကို
ပြစ်မှားရာရောက်၏။-
28 ထို့ကြောင့်လူတိုင်းမိမိကိုယ်ကိုစစ်ဆေးပြီးမှ
မုန့်ကိုစား၍ ခွက်ဖလားမှစပျစ်ရည်ကိုသောက် စေ။-
29 မုန့်ကိုစား၍ခွက်ဖလားမှစပျစ်ရည်ကို
သောက်သောအခါ သခင်ဘုရား၏ကိုယ်ခန္ဓာ
အနက်အဓိ ပ္ပါ ယ်ကိုမသိနားမလည်သော
သူသည် မိမိအပေါ်အပြစ်ဒဏ်ကျရောက်
စေရန်စားသောက်သူဖြစ်၏။-
30 ထိုအကြောင်းကြောင့်သင်တို့အထဲတွင်အားအင်
ချည့်နဲ့သူနှင့်မကျန်းမမာသူအမြောက်အမြား ရှိပေသည်။

✡ **11:25** ထွ၊ ၂၄:၆-၈။ ယေ၊ ၃၁:၃၁-၃၄။

သေသောသူအချို့လည်းရှိ၏။-
31 ငါတို့သည်မိမိတို့ကိုယ်ကိုပထမဦးစွာစစ်
ဆေးကြမည်ဆိုပါမူ ဤသို့ဘုရားသခင်၏
စီရင်တော်မူခြင်းကိုခံရကြလိမ့်မည်မဟုတ်။-
32 သို့ရာတွင်ငါတို့အားဤသို့ထာဝရဘုရား
သခင်စီရင်တော်မူခြင်းမှာ ငါတို့အားလောကီ
သားတို့နှင့်အတူအပြစ်ဒဏ်မခံရစေရန်
ဆုံးမတော်မူခြင်းဖြစ်သည်။
33 ထို့ကြောင့်ညီအစ်ကိုတို့၊ သခင်ဘုရား၏ပွဲတော်
မင်္ဂလာကိုဝင်ရန်စုဝေးကြသောအခါ တစ်ယောက်
ကိုတစ်ယောက်စောင့်ဆိုင်းကြလော့။-
34 သင်တို့စုဝေးကြသောအခါတွင်ဘုရားသခင်
၏အပြစ်ဒဏ်စီရင်တော်မူခြင်းနှင့်ကင်းလွတ်
နိုင်စေရန် ဆာမွတ်သောသူသည်မိမိအိမ်တွင်
စားသောက်စေ။ အခြားကိစ္စများနှင့်ပတ်သက်၍
ငါလာသည့်အခါဖြေရှင်းမည်။

12

သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်၏ဆုကျေးဇူးများ

1 ညီအစ်ကိုတို့၊ သင်တို့ရေးသားမေးမြန်း
သည့်ဝိညာဉ်တော်၏ဆုကျေးဇူးများနှင့် ပတ်သက်၍
သင်တို့အားသိစေလိုသော အချက်များရှိ၏။-

2 သင်တို့သည်ယုံကြည်သူမဖြစ်မီက
စိတ် လှုပ်ရှားရာသို့လိုက်ပါကာလမ်းလွဲလျက်
သက်မဲ့ရုပ်တုများကိုကိုးကွယ်ခဲ့ကြကြောင်း
သင်တို့အသိပင်ဖြစ်၏။-
3 အဘယ်သူမဆိုဘုရားသခင်၏ဝိညာဉ်
တော်ဦးဆောင်မှုကိုခံယူရရှိလျှင် သခင်
ယေရှုအားကျိန်စာမသင့်စေနိုင်။ သန့်ရှင်း
သောဝိညာဉ်တော်၏ရှေ့ဆောင်လမ်းပြမှုကို
မခံယူမရရှိလျှင် ``ယေရှုသည်အရှင်
သခင်ဖြစ်ပါသည်'' ဟုမည်သူမျှဝန်မခံ
နိုင်ကြောင်းကိုသင်တို့အားသိစေလို၏။
4 ဝိညာဉ်ဆုကျေးဇူးကားအမျိုးမျိုးရှိ၏။
သို့ သော်ထိုဆုကျေးဇူးများကိုချပေးတော်
မူသောဝိညာဉ်တော်တစ်ပါးတည်းရှိ၏။-✡
5 အစေခံရန်နည်းအမျိုးမျိုးရှိသော်လည်း
အစေခံရသည့်သခင်ကားတစ်ပါးတည်းရှိ၏။-
6 အမှုတော်ဆောင်ရန်စွမ်းရည်အမျိုးမျိုးရှိသော်
လည်း လူအသီးသီး၌ရှိသောစွမ်းရည်များကို
ပေးတော်မူသောအရှင်ကားတစ်ပါးတည်းရှိ၏။-
7 အများကောင်းကျိုးအတွက်လူအသီးသီး
တို့နှင့်ဝိညာဉ်တော်ပါရှိကြောင်းတစ်နည်း
တစ်ဖုံအားဖြင့်ဖော်ပြ၏။-

✡ **12:4** ရော၊ ၁၂:၆-၈။

8 ဝိညာဉ်တော်သည်လူတစ်ယောက်အားဉာဏ်
ပညာဖြင့်ပြောဆိုနိုင်သောစွမ်းရည်ကိုပေး
တော်မူ၏။ အခြားတစ်ယောက်အားအသိ
ဉာဏ်ဖြင့်ခက်ခဲသောအရာတို့ကိုထုတ်ဖော်
ပြောဆိုနိုင်သောစွမ်းရည်ကိုပေးတော်မူ၏။-
9 ဝိညာဉ်တော်ကပင်တစ်ယောက်အားယုံကြည်မှု
ပါရမီကိုလည်းကောင်း၊ အခြားတစ်ယောက်
အားအနာရောဂါများပျောက်ကင်းစေနိုင်
သောတန်ခိုးကိုလည်းကောင်းပေးတော်မူ၏။-
10 ဝိညာဉ်တော်သည်တစ်ယောက်အားနိမိတ်လ
က္ခ ဏာများပြနိုင်သောတန်ခိုးကိုလည်းကောင်း၊
အခြားတစ်ယောက်အားဘုရားသခင်၏
နှုတ်ကပတ်တော်ကိုဟောပြောနိုင်သောစွမ်း
ရည်ကိုလည်းကောင်း၊ နောက်တစ်ယောက်အား
ဝိညာဉ်တော်ချပေးတော်မူသည့်ဆုကျေးဇူး
များနှင့်ချပေးတော်မမူသည့်ဆုကျေးဇူး
များကိုပိုင်းခြားသိရှိနိုင်သောစွမ်းရည်
ကိုလည်းကောင်းပေးတော်မူ၏။ ကိုယ်တော်
သည်တစ်ယောက်အားထူးဆန်းသောဘာသာ
စကားအမျိုးမျိုးကိုအနက်ပြန်ဆိုနိုင် သောစွမ်းရည်ကိုလည်းကောင်း၊
အခြားတစ် ယောက်အားထိုဘာသာစကားအမျိုးမျိုး
ကိုပြောဆိုနိုင်သောစွမ်းရည်ကိုလည်းကောင်း
ပေးတော်မူ၏။-

11 သို့ရာတွင်ဤတန်ခိုးစွမ်းရည်အပေါင်းတို့
ကိုချပေးတော်မူသောအရှင်ကားဝိညာဉ်
တော်တစ်ပါးတည်းဖြစ်၏။ ဝိညာဉ်တော်သည်
မိမိအလိုတော်အတိုင်းလူတစ်ဦးစီအား
ထူးခြားသည့်ဆုကျေးဇူးကိုချပေးတော် မူသတည်း။

အင်္ဂါအစိတ်အပိုင်းများရှိသည့်ကိုယ်ခန္ဓာ

12 ခရစ်တော်သည်အင်္ဂါအစိတ်အပိုင်းများရှိ
သည့်ကိုယ်ခန္ဓာနှင့်တူ၏။ ကိုယ်ခန္ဓာသည်အင်္ဂါ
အစိတ်အပိုင်းများရှိသော်လည်းတစ်ကိုယ်
တည်းသာဖြစ်၏။-✡
13 ထိုနည်းတူစွာငါတို့သည်ယုဒလူမျိုးဖြစ် စေ၊
လူမျိုးခြားဖြစ်စေ၊ ကျွန်ဖြစ်စေ၊ လွတ်လပ်
သူဖြစ်စေ၊ ဝိညာဉ်တော်တစ်ပါးတည်းအား
ဖြင့်ကိုယ်ခန္ဓာတစ်ခုတည်းထဲသို့ဗ တ္တ တိဇံခံ
ယူကြ၏။ ငါတို့ရှိသမျှသည်ဝိညာဉ်တော်
တစ်ပါးတည်းကိုသောက်ကြရ၏။
14 လူ၏ကိုယ်ခန္ဓာတွင်အင်္ဂါအစိတ်အပိုင်းတစ်
ခုတည်းရှိသည်မဟုတ်။ အများပင်ရှိပေ သည်။-
15 ခြေက ``ငါသည်လက်မဟုတ်သဖြင့်ကိုယ်
ခန္ဓာနှင့်မစပ်ဆိုင်'' ဟုဆိုပါကခြေသည်
ကိုယ်ခန္ဓာ၏အစိတ်အပိုင်းဖြစ်သေး၏။-

✡ **12:12** ရော၊ ၁၂:၄-၅။

16 နားက``ငါသည်မျက်စိမဟုတ်သဖြင့်ကိုယ်
ခန္ဓာနှင့်မစပ်ဆိုင်'' ဟုဆိုပါကနားသည်
ကိုယ်ခန္ဓာ၏အစိတ်အပိုင်းဖြစ်သေး၏။-
17 ကိုယ်ခန္ဓာတစ်ခုလုံးသည်မျက်စိသာလျှင်
ဖြစ်ပါကအဘယ်သို့ကြားနိုင်မည်နည်း။
ကိုယ်ခန္ဓာတစ်ခုလုံးသည်နားသာလျှင်
ဖြစ်ပါမူအဘယ်သို့အနံ့ခံနိုင်မည်နည်း။-
18 သို့ရာတွင်ဘုရားသခင်သည်အလိုတော်
ရှိသည့်အတိုင်းကိုယ်ခန္ဓာတွင် အင်္ဂါအစိတ်
အပိုင်းအသီးသီးတို့သူ့နေရာနှင့်သူ ရှိစေတော်မူ၏။-
19 အင်္ဂါအစိတ်အပိုင်းတစ်ခုတည်းသာလျှင်
ရှိခဲ့သော်ကိုယ်ခန္ဓာဖြစ်လာနိုင်မည်မဟုတ်။-
20 အမှန်အားဖြင့်ဆိုသော်အင်္ဂါအစိတ်အပိုင်း
အများရှိသော်လည်းကိုယ်ခန္ဓာတစ်ခုတည်း
သာရှိသတည်း။
21 ထို့ကြောင့်မျက်စိကလက်အား ``သင့်ကိုငါ
အလိုမရှိ'' ဟုမဆိုနိုင်။ ဦးခေါင်းကလည်း ခြေအား
``သင့်ကိုငါအလိုမရှိ'' ဟုမဆို နိုင်။-
22 အားနည်းသောလ က္ခဏာရှိသောကိုယ်အင်္ဂါ
အစိတ်အပိုင်းများမှာမရှိလျှင်မဖြစ်။-
23 ယုတ်သည်ဟုထင်ရသောအင်္ဂါအစိတ်အပိုင်း
များကိုပို၍ပင်ငါတို့ဂရုစိုက်ကြရ၏။
တင့်တယ်ခြင်းမရှိသည့်အင်္ဂါအစိတ်အပိုင်း

များကိုပို၍တင့်တယ်အောင်မွမ်းမံကြရ၏။-
24 တင့်တယ်ပြီးဖြစ်သည့်အင်္ဂါအစိတ်အပိုင်း
များကိုမူကားမွမ်းမံနေစရာမလို။ ဂုဏ်
အသရေလိုသည့်အင်္ဂါအစိတ်အပိုင်းတို့
ကိုပို၍ဂုဏ်အသရေရှိစေရန်ဘုရား သခင်ကိုယ်တော်တိုင်ကိုယ်ခန္ဓာကိုစေ့
ပြုပြင်ထားတော်မူ၏။-
25 သို့ဖြစ်၍ကိုယ်အင်္ဂါအစိတ်အပိုင်းအချင်း
ချင်းစိတ်ဝမ်းကွဲပြားမှုမရှိဘဲ အချင်းချင်း
၏အကျိုးကိုပြုစုလျက်ရှိပေသည်။-
26 အကယ်၍ကိုယ်အင်္ဂါအစိတ်အပိုင်းတစ်ခုက
ဝေဒနာခံရလျှင်အခြားအစိတ်အပိုင်းများ
သည်လည်းအတူခံရကြ၏။ ကိုယ်အင်္ဂါအစိတ်
အပိုင်းတစ်ခုကချီးမွမ်းခြင်းခံရလျှင်
အခြားအစိတ်အပိုင်းများသည်လည်းအတူ
ဝမ်းမြောက်ရကြ၏။

27 သင်တို့အပေါင်းသည်ခရစ်တော်၏ကိုယ်ခန္ဓာ
တော်ဖြစ်၏။ သင်တို့အသီးသီးသည်ကား
ကိုယ်ခန္ဓာတော်၏အင်္ဂါအစိတ်အပိုင်းများ ဖြစ်ကြ၏။-
28 ဘုရားသခင်သည်ပထမအနေဖြင့်တမန်
တော်များ၊ ဒုတိယအနေဖြင့်ပရောဖက်များ၊
တတိယအနေဖြင့်ဆရာများကိုလည်း ကောင်း၊
ထိုနောက်နိမိတ်လက္ခဏာပြသူများ၊
အနာရောဂါများကိုပျောက်ကင်းစေနိုင်

သောတန်ခိုးကိုရရှိသူများ၊ သူတစ်ပါး
တို့ကိုကူညီသူများ၊ ရှေ့ဆောင်လမ်းပြ
နိုင်စွမ်းရှိသူများ၊ ထူးဆန်းသောဘာသာ
စကားအမျိုးမျိုးကိုပြောနိုင်သူများကို
လည်းကောင်းအသင်းတော်တွင်ခန့်ထား တော်မူ၏။-✡
29 သူတို့အားလုံးပင်တမန်တော်များဖြစ်ကြ သလော။
သူတို့အားလုံးပင်ပရောဖက်များ ဖြစ်ကြသလော။
သူတို့အားလုံးပင်ဆရာ များဖြစ်ကြသလော။
သူတို့အားလုံးပင် နိမိတ်လ က္ခဏာပြနိုင်သူများဖြစ်ကြ
သလော။-
30 သူတို့အားလုံးပင်အနာရောဂါများကို
ပျောက်ကင်းစေနိုင်သောတန်ခိုးကိုရရှိသူ
များဖြစ်ကြသလော။ သူတို့အားလုံးပင်
ထူးဆန်းသောဘာသာစကားအမျိုးမျိုး ကိုအနက်အဓ္ဓ
ဌ်ပ္ပပါယ်ပြန်ဆိုနိုင်သူများ ဖြစ်ကြသလော။-
31 သို့ဖြစ်၍သင်တို့သည်ပို၍မြတ်သည့်ဆု
ကျေးဇူးများကိုစွဲလမ်းကြလော့။
သို့ရာတွင်အမြတ်ဆုံးသောဆုကျေးဇူး
ကိုငါဖော်ပြမည်။

13

မေတ္တာ

✡ **12:28** ဧ၊ ၄:၁၁။

1 ငါသည်လူဘာသာစကားများနှင့်ကောင်းကင်
တမန်ဘာသာစကားများကိုပြောနိုင်သော်
လည်း မေတ္တာမရှိလျှင်ပဲ့တင်ခတ်သည့်မောင်း
ကဲ့သို့လည်းကောင်း၊ အသံမြည်သည့်လင်း
ကွင်းကဲ့သို့လည်းကောင်းဖြစ်၏။-
2 ငါသည်ဗျာဒိတ်တော်အားဖြင့်ဟောပြောနိုင်
သော်လည်းကောင်း၊ နက်နဲသောအရာရှိသမျှ
နှင့်အတတ်ပညာရှိသမျှတို့ကိုနားလည်
တတ်ကျွမ်းသော်လည်းကောင်း၊ တောင်များကို
ရွှေ့ပြောင်းနိုင်သည့်ယုံကြည်ခြင်းရှိသော်
လည်းကောင်းမေတ္တာမရှိလျှင်အချည်းနှီး ပင်ဖြစ်၏။-
✡
3 ငါ၏ဥစ္စာရှိသမျှကိုပေးကမ်းစွန့်ကြဲသည်
သာမကကိုယ်ခန္ဓာကိုမီးဖြင့်ပူဇော်သော်
လည်းမေတ္တာမရှိလျှင်ငါ၌အကျိုးမရှိ။
4 မေတ္တာသည်သည်းခံတတ်၏။ ကြင်နာသနား
တတ်၏။ မနာလိုစိတ်မရှိ။ မေတ္တာသည်ကြွားဝါ မှုမရှိ။
မာန်မာနမရှိ။-
5 မလျောက်ပတ်သည့်အမှုကိုမပြုတတ်။ ကိုယ်
ကျိုးကိုမရှာတတ်။ ဒေါသအမျက်မထွက် တတ်။
သူတစ်ပါး၏အပြစ်ကိုမှတ်၍မထား တတ်။-
6 မကောင်းမှုဒုစရိုက်ကြောင့်ဝမ်းမြောက်ဝမ်းသာ
မရှိတတ်။ သမ္မာတရားကြောင့်ဝမ်းမြောက်တတ်၏။-

✡ **13:2** မ၊ ၁၇:၂၀။ ၂၁:၂၁။ မာ၊ ၁၁:၂၃။

7 မည့်သည့်အခါမျှလက်အလျှော့မပေးတတ်။
မေတ္တာသည်အမြဲယုံကြည်တတ်၏။ အမြဲ
မျှော်လင့်တတ်၏။ အမြဲသည်းခံတတ်၏။
8 မေတ္တာသည်ထာဝစဉ်တည်၏။ ဗျာဒိတ်တော်
အားဖြင့်ဟောပြောနိုင်သောစွမ်းရည်သည်
လည်းကောင်း၊ ထူးဆန်းသောဘာသာစကား
အမျိုးမျိုးကိုပြောနိုင်သောအခွင့်သည်
လည်းကောင်း၊ အသိပညာသည်လည်းကောင်း
အမြဲမတည်ဘဲကွယ်ပျောက်လိမ့်မည်။-
9 ငါတို့၏အသိပညာသည်မစုံလင်။ ဗျာဒိတ်
တော်အားဖြင့်ဟောပြောနိုင်သောစွမ်းရည်
သည်လည်းမစုံလင်။-
10 သို့ရာတွင်စုံလင်သည့်အရာရောက်ရှိလာသော
အခါ၌မူကား မစုံလင်သောအရာဟူသမျှ
တို့သည်ကွယ်ပျောက်လိမ့်မည်။
11 ငါသည်ကလေးသူငယ်ဖြစ်စဉ်အခါက၊
ကလေးသူငယ်ကဲ့သို့စကားပြော၏။ သူငယ်
ကဲ့သို့စိတ်တွင်ခံစားရ၏။ သူငယ်ကဲ့သို့
စဉ်းစားဆင်ခြင်၏။ ကြီးပြင်းလာသော
အခါ၌မူကားကလေးသူငယ်၏အလေ့
များကိုငါပယ်ရှား၏။-
12 ယခုအခါငါတို့သည်ကြေးမုံတွင်ပေါ်လာ
သည့်ပုံသဏ္ဌာန်ကိုမြင်ရသကဲ့သို့မထင်မရှား

တွေ့မြင်ရကြ၏။ ထိုအခါ၌မူကားမျက်ဝါး
ထင်ထင်တွေ့မြင်ရလ တ္တ တံ့။ ယခုအခါငါသည်
စုံလင်စွာမသိမမြင်ရ။ ထိုအခါ၌ကား
ဘုရားသခင်သည်ငါ့ကိုစုံလင်စွာသိမြင်
တော်မူသကဲ့သို့ငါသည်စုံလင်စွာသိ မြင်ရလိမ့်မည်။
13 ယခုတွင်ပါရမီသုံးပါးတည်းဟူသော
ယုံကြည်ခြင်း၊ မျှော်လင့်ခြင်း၊ ချစ်ခြင်းတည်
လျက်ရှိ၏။ ဤသုံးပါးတို့တွင်ချစ်ခြင်း
မေတ္တာသည်အမြတ်ဆုံးဖြစ်သတည်း။

14

ဝိညာဉ်တော်ဆုကျေးဇူးများအကြောင်း ထပ်လောင်းဖော်ပြချက်

1 ထို့ကြောင့်သင်တို့သည်မေတ္တာတရားကိုကျင့်သုံး
ရန် ကြိုးပ မ်းအားထုတ်ကြလော့။ ဝိညာဉ်ဆုကျေးဇူး
များကိုတောင့်တလိုချင်ကြလော့။ အထူးသဖြင့်
နှုတ်ကပတ်တရားတော်ဟောပြောနိုင်သောဆု
ကျေးဇူးကိုလိုလားကြလော့။-
2 ထူးဆန်းသောဘာသာစကားအမျိုးမျိုးဖြင့်
ပြောဆိုသောသူသည်လူနှင့်ပြောဆိုသည်
မဟုတ်။ ဘုရားနှင့်သာပြောဆိုခြင်းဖြစ်၏။
သူ၏စကားကိုအဘယ်သူမျှနားမလည်။

သူသည်ဝိညာဉ်တော်တန်ခိုးဖြင့်လျှို့ဝှက်
နက်နဲသည့်အကြောင်းအရာများကိုပြော ဆို၏။-
3 သို့ရာတွင်ဘုရားသခင်၏နှုတ်ကပတ်တော်ကို
ဟောပြောသောသူသည်ကား လူတို့အားဆောက်
တည်ရာရစေသောစကား၊ အားပေးသော စကား၊
နှစ်သိမ့်သောစကားတို့ကိုပြော၏။-
4 ထူးဆန်းသောဘာသာစကားအမျိုးမျိုးဖြင့်
ပြောဆိုသူသည် မိမိအကျိုးကိုပြုစု၏။ နှုတ်
ကပတ်တရားတော်ကိုဟောပြောသောသူမူ ကား
အသင်းတော်တစ်ခုလုံး၏အကျိုးကို ပြုစု၏။
5 ငါသည်သင်တို့အားလုံးကိုပင်ထူးဆန်းသော
ဘာသာစကားအမျိုးမျိုးဖြင့်ပြောဆိုစေလို
သော်လည်း နှုတ်ကပတ်တရားတော်ဟောပြော
နိုင်သောဆုကျေးဇူးကိုပို၍ရစေလို၏။ ထူး
ဆန်းသောဘာသာစကားအမျိုးမျိုးဖြင့်ပြော
ဆိုသူသည် မိမိစကား၏အနက်အဓိ ပ္ပ ါ
ယ်ကို ရှင်းလင်းဖော်ပြနိုင်သူရှိမှသာလျှင် အသင်း
တော်၏အကျိုးကိုပြုစု၏။ သို့မဟုတ်ပါမူ
နှုတ်ကပတ်တရားတော်ကိုဟောပြောခြင်း
ကပို၍တန်ဖိုးရှိ၏။-
6 သို့ဖြစ်၍ညီအစ်ကိုတို့၊ ငါသည်သင်တို့ထံ
သို့လာ၍ထူးဆန်းသောဘာသာစကား
အမျိုးမျိုးဖြင့်ပြောဆိုပါလျှင် အဘယ်

အကျိုးရှိမည်နည်း။ ငါဟောပြောသောစကား
များသည် ဘုရားသခင်၏ဗျာဒိတ်တော်
စကား၊ အသိပညာနှင့်ယှဉ်သောစကား၊
ဝိညာဉ်တော်တန်ခိုးအားဖြင့်နှိုးဆော်သော
စကား၊ ဆုံးမသွန်သင်သည့်စကားများမဖြစ်
ပါမူသင်တို့၌အဘယ်အကျိုးရှိမည်နည်း။
7 ပလွေသို့မဟုတ်စောင်းကောက်ကဲ့သို့သော
သက်မဲ့တူရိယာများကိုကြည့်လော့။ ထို
တူရိယာများမှတေးသံများပီသစွာ ထွက်ပေါ်၍မလာပါမူအဘယ်သူသည်
ထိုတူရိယာတို့၏တေးသွားကိုသိနိုင် မည်နည်း။-
8 တံပိုးခရာမှုတ်သံမပီသပါကအဘယ်သူ
သည်စစ်ပွဲဝင်ရန်ပြင်ဆင်မည်နည်း။-
9 ထိုနည်းတူစွာထူးဆန်းသည့်ဘာသာစကား
အမျိုးမျိုးဖြင့်သင်တို့ပြောသည့်စကားသည်
အနက်အဓ္ပ ဌ္ပ ပ္ ပါ ယ်မရှင်းပါမူ အဘယ်သူသည်
နားလည်နိုင်မည်နည်း။ သင်တို့၏စကားများ
သည်လေထဲတွင်ပျောက်ကွယ်သွားလိမ့်မည်။-
10 ကမ္ဘာပေါ်တွင်ဘာသာစကားအမျိုးပေါင်း
များစွာရှိသော်လည်း မည်သည့်ဘာသာစကား မျှအဓ္ပ
ဌ္ပပ္ပါယ်ကင်းမဲ့သည်မရှိ။-
11 သို့ရာတွင်ငါနားမလည်သည့်ဘာသာစကား
ကိုပြောဆိုသူသည် ငါ့အဖို့လူမျိုးခြားဖြစ်၏။
ငါသည်လည်းသူ့အဖို့လူမျိုးခြားဖြစ်ပေမည်။-

12 သင်တို့သည်ဝိညာဉ်တော်ဆုကျေးဇူးများကို
လိုလားတောင့်တကြသည့်အလျောက်အသင်း
တော်ကြီးပွားတိုးတက်မှုကို အထောက်အကူ
ပြုမည့်ဆုကျေးဇူးများကိုပို၍အသုံးပြု
ရန်ကြိုးစားကြလော့။-
13 ထို့ကြောင့်ထူးဆန်းသောစကားအမျိုးမျိုး
ဖြင့်ပြောသောသူသည် မိမိပြောသည့်စကား
၏အဓိ ပ္ပါ ယ်ကိုဖော်ပြနိုင်သောတန်ခိုးစွမ်း
ရည်ကိုရရှိရန်ဆုတောင်းပတ္ထနာပြုရမည်။-
14 ငါသည်ထူးဆန်းသောဘာသာစကားအမျိုးမျိုး
ဖြင့်ဆုတောင်းပ တ္ထနာပြုသောအခါ ငါ၏စိတ်
နှလုံးသည်ဆုတောင်းပ တ္ထ နာပြုလျက်နေသော်
လည်းငါ၏အသိဉာဏ်မူကားပါဝင်မှုမရှိ။-
15 သို့ဖြစ်၍အဘယ်သို့ငါပြုရမည်နည်း။
ငါသည် စိတ်နှလုံးအားဖြင့်သာမကအသိဉာဏ်အား
ဖြင့်လည်းဆုတောင်းပ တ္ထ နာပြုမည်။
စိတ်နှလုံး အားဖြင့်သီချင်းဆိုသည်သာမကအသိ
ဉာဏ်အားဖြင့်လည်းသီဆိုမည်။-
16 သင်တို့သည်စိတ်နှလုံးအားဖြင့်သာလျှင် ဘုရား
သခင်၏ကျေးဇူးတော်ကိုချီးမွမ်း၍ဆုတောင်း ပ
တ္ထ နာပြုကြပါမူ ပရိသတ်ဝတ်ပြုခြင်း၌သာမန်
လူတစ်ယောက်သည် သင်တို့ပြောဆိုသမျှစကား
များကိုနားမလည်နိုင်သဖြင့် အဘယ်သို့လျှင်

သင်တို့၏ဆုတောင်းပ တ္ ထ နာကို ``အာမင်'' ဟုဝန်ခံ
နိုင်မည်နည်း။-
17 ကျေးဇူးတော်ချီးမွမ်းသည့်သင်တို့၏ဆုတောင်း
ပ တ္ ထနာသည်ကောင်းမွန်စေကာမူသူတစ်ပါး
အတွက်မည်သို့မျှအကျိုးမရှိ။

18 ငါသည်ထူးဆန်းသောဘာသာစကားအမျိုး
မျိုးကို သင်တို့ထက်ပို၍ပြောဆိုနိုင်သဖြင့်
ဘုရားသခင်၏ကျေးဇူးတော်ကိုချီးမွမ်း၏။-
19 သို့သော်ပရိသတ်ဝတ်ပြုခြင်းတွင်ထူးဆန်းသော
ဘာသာစကားအခွန်းပေါင်းအထောင်အသောင်း
ထက်သွန်သင်ရန်နားလည်နိုင်သည့်စကားငါး
ခွန်းမျှကိုပို၍ငါပြောဆိုလို၏။

20 ညီအစ်ကိုတို့၊ သင်တို့သည်စဉ်းစားဆင်ခြင်မှု
တွင်ကလေးသူငယ်များကဲ့သို့မဖြစ်ကြနှင့်။
ဆိုးညစ်မှုကင်းစင်မှုတွင်ကလေးသူငယ်များ
ကဲ့သို့ဖြစ်ကြလော့။ စဉ်းစားဆင်ခြင်မှုတွင်မူ
ကားအသက်အရွယ်ရင့်ကျက်သူများကဲ့သို့
ဖြစ်ကြလော့။-
21 ကျမ်းစာတော်တွင်၊

``ငါ၏လူစုတော်အားထူးဆန်းသော ဘာသာစကားများဖြင့်ငါပြောမည်။
လူမျိုးခြားတို့၏နှုတ်ဖြင့်ငါပြောမည်။
သို့သော်လည်းငါ၏လူစုတော်သည်

ငါ့စကားကိုနားထောင်ကြလိမ့်မည်မဟုတ်ဟု
ထာဝရဘုရားမိန့်တော်မူ၏''
ဟူ၍ဖော်ပြပါရှိ၏။-✡
22 ထို့ကြောင့်ထူးဆန်းသောဘာသာစကားအမျိုး
မျိုးပြောဆိုနိုင်သောစွမ်းရည်သည်မယုံကြည်
သူတို့အတွက်နိမိတ်လ က္ခဏာဖြစ်၏။ ယုံကြည်
သူတို့အတွက်မဟုတ်။ ဗျာဒိတ်တော်ကိုကြေညာ
ဟောပြောနိုင်သောဆုကျေးဇူးကားယုံကြည်သူ
တို့အတွက်နိမိတ်လ က္ခဏာဖြစ်၏။ မယုံကြည်
သူတို့အတွက်မဟုတ်။
23 သို့ဖြစ်၍အသင်းတော်ဝင်အပေါင်းတို့သည်စု
ဝေးလျက်ထူးဆန်းသောဘာသာစကားအမျိုးမျိုး
ဖြင့်ပြောဆိုနေစဉ် သာမန်လူအချို့သို့မဟုတ်မ
ယုံကြည်သူအချို့ရောက်ရှိလာခဲ့သော်သင်တို့
အားရူးသွပ်သူများဟုဆိုမည်မဟုတ်လော။-
24 သို့သော်ဘုရားသခင်၏ဗျာဒိတ်တော်ကိုသင်
တို့အပေါင်းကြေညာဟောပြောလျက်နေစဉ်
မယုံကြည်သူသို့မဟုတ်သာမန်လူတစ်ယောက်
ရောက်ရှိလာပါမူ သင်တို့ဟောပြောသည့်တရား
စကားကြောင့် မိမိသည်အပြစ်များကူးသူ
ဖြစ်ကြောင်းကောင်းစွာသိမြင်လာလိမ့်မည်။-
25 သူ၏စိတ်နှလုံးစစ်ကြောစီရင်ခြင်းကိုခံရ

✡ **14:21** ဟေရှာ၊ ၂၈:၁၁-၁၂။

လျက်သူ၏လျှို့ဝှက်သောအကြံအစည်များ
သည်ပေါ်လွင်သဖြင့် ``သင်တို့နှင့်အတူကေန်
အမှန်ဤအရပ်တွင်ဘုရားသခင်ရှိတော်မူ
ပါသည်တကား'' ဟုထုတ်ဖော်ဝန်ခံကာဘုရား
သခင်ကိုပျပ်ဝပ်ရှိခိုးလိမ့်မည်။

ဝတ်ပြုကိုးကွယ်မှု

26 ညီအစ်ကိုတို့၊ ငါဆိုလိုသည်မှာဤသို့တည်း။
ကိုးကွယ်ဝတ်ပြုရန်သင်တို့စုဝေးကြသော
အခါတစ်ယောက်ကသီချင်းဆိုခြင်း၊ နောက်
တစ်ယောက်ကသွန်သင်ခြင်း၊ နောက်တစ်ယောက်
ကဗျာဒိတ်တော်ကိုပြန်ကြားခြင်း၊ နောက်
တစ်ယောက်ကထူးဆန်းသောဘာသာစကား
ဖြင့်ပြောဆိုခြင်း၊ နောက်တစ်ယောက်ကအနက်
အဓ္ဓိပ္ပါယ်ဖော်ပြခြင်းတို့ကိုဆောင်ရွက်ကြ
လော့။ သင်တို့ဆောင်ရွက်သမျှသောအမှုတို့
သည်အသင်းတော်ဝင်အပေါင်းအားအကျိုး ပြုရမည်။-
27 ထူးဆန်းသောဘာသာစကားဖြင့်ပြောမည်
ဆိုပါကနှစ်ယောက်ဖြစ်စေ၊ အများဆုံးသုံး
ယောက်ဖြစ်စေအလှည့်ကျပြောစေလော့။ ထို
နောက်လူတစ်ယောက်ကအနက်အဓ္ဓိပ္ပါယ် ပြန်ပါစေ။-
28 အကယ်၍စကားပြန်မရှိပါမူထူးဆန်းသော
ဘာသာစကားဖြင့်ပြောဆိုလိုသောသူသည် ဆိတ်

ဆိတ်နေ၍မိမိတစ်ကိုယ်တည်းပြောလျက်နေစေ။
ဘုရားသခင်အားလည်းလျှောက်ထားလျက်နေ စေ။-
29 ဗျာဒိတ်တော်ကိုခံယူရရှိသူနှစ်ယောက်သုံး
ယောက်ကဟောပြော၍ ကျန်သောသူတို့ကထို
သူတို့၏ဟောပြောချက်များကိုဆင်ခြင် သုံးသပ်ကြစေ။-
30 သို့ရာတွင်အကယ်၍လူတစ်ယောက်ဟောပြော
နေစဉ်ထိုင်နေသူများအထဲမှတစ်ယောက်
သည် ဘုရားသခင်၏ဗျာဒိတ်တော်ကိုခံယူ
ရရှိပါကဟောပြောနေသောသူသည်ရပ်နား စေ။-
31 ပရိသတ်အပေါင်းသည်သွန်သင်မှုယူ၍အား
တက်လာကြစေရန် သင်တို့အားလုံးပင်အလှည့်
ကျဘုရားသခင်၏ဗျာဒိတ်တော်ကိုဟော ပြောနိုင်၏။-
32 ဗျာဒိတ်တော်ကိုဟောပြောနိုင်သောဆုကျေးဇူး
ကိုအသုံးပြုရာ၌ဟောပြောသူသည်မိမိ
ကိုယ်ကိုထိန်းချုပ်ရမည်။-
33 အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော်ဘုရားသခင်သည်
စည်းမဲ့ကမ်းမဲ့ပြုမူခြင်းကိုလိုလားတော် မမူ။
ငြိမ်ဝပ်ပိပြားမှုကိုလိုလားတော်မူ သောကြောင့်ဖြစ်သည်။

ဘုရားသခင်၏အသင်းတော်အပေါင်းတို့တွင်
ကျင့်သုံးသည့်မူအတိုင်း၊-
34 အမျိုးသမီးများသည်အစည်းအဝေးများတွင်
ဆိတ်ဆိတ်နေကြစေ။ သူတို့မှာစကားပြောပိုင်ခွင့်
မရှိ။ ယုဒပညတ်ကျမ်းတွင်ဖော်ပြသည့်အတိုင်း

အမျိုးသမီးတို့သည်အစည်းအဝေးများတွင်
ခေါင်းဆောင်များမဖြစ်စေရ။–
35 သူတို့သည်အကြောင်းတစ်စုံတစ်ရာကိုသိလို
လျှင် မိမိတို့၏ခင်ပွန်းများကိုအိမ်တွင်မေးမြန်း
စုံစမ်းကြစေ။ အသင်းတော်၏အစည်းအဝေး
၌အမျိုးသမီးများစကားပြောခြင်းသည်
ရှက်ဖွယ်သောအမှုဖြစ်၏။
36 ဘုရားသခင်၏နှုတ်ကပတ်တရားတော်သည်
သင်တို့ထံမှထွက်လာသလော။ သို့တည်းမဟုတ်
သင်တို့ထံသို့သာလျှင်နှုတ်ကပတ်တရား
တော်ရောက်ရှိလာသလော။–
37 မိမိကိုယ်ကိုဘုရားသခင်၏ဗျာဒိတ်တော်
ပြန်ကြားသူဖြစ်သည်ဟူ၍လည်းကောင်း၊ ဝိညာဉ်
ဆုကျေးဇူးရရှိသူဖြစ်သည်ဟူ၍လည်းကောင်း
ယူဆသောသူသည် ယခုငါရေးလိုက်သော
စကားတို့သည်သခင်ဘုရား၏ပညတ်ဖြစ်
ကြောင်းသိမှတ်စေ။–
38 မသိမှတ်လျှင်သူ့ကိုလည်းအသိအမှတ်မပြု ကြနှင့်။
39 သို့ဖြစ်၍ညီအစ်ကိုတို့၊ သင်တို့သည်ဗျာဒိတ်
တော်ကိုကြေညာဟောပြောခြင်းငှာလိုလား
တောင့်တကြလော့။ သို့ရာတွင်ထူးဆန်းသော
ဘာသာစကားအမျိုးမျိုးဖြင့်ပြောဆိုခြင်း
ကိုမတားမြစ်ကြနှင့်။–

40 ခပ်သိမ်းသောအမှုတို့ကိုလျောက်ပတ်စွာစနစ်
တကျလုပ်ဆောင်ကြလော့။

15

ခရစ်တော်သေခြင်းမှရှင်ပြန်ထမြောက်ခြင်း

1 ညီအစ်ကိုတို့၊ သင်တို့အားငါဟောပြောသည့်
သတင်းကောင်းကိုပြန်လည်သတိရစေလို၏။
ထိုသတင်းကောင်းကိုသင်တို့ခံယူကာယင်း
အပေါ်၌ သင်တို့၏ယုံကြည်ခြင်းခိုင်မြဲစွာ
အမြစ်စွဲလျက်ရှိပေသည်။-
2 ထိုသတင်းကောင်းကားသင်တို့အားငါဟော
ပြောသည့်တရားဖြစ်သည်။ သင်တို့သည်ထို
သတင်းကောင်းကိုစွဲမြဲစွာယုံကြည်လက်ခံ
လျှင်ကယ်တင်ခြင်းကိုခံကြရ၏။ သို့မဟုတ်
လျှင်သင်တို့ယုံကြည်ခဲ့သည်မှာအချည်းနှီး ဖြစ်သည်။
3 ငါသည်မိမိခံယူရရှိ၍သင်တို့အားပေး
အပ်သည့်အရေးကြီးလှသောအကြောင်း
အရာများမှာ ကျမ်းစာလာသည့်အတိုင်း
ခရစ်တော်သည်ငါတို့အတွက်အသေခံ တော်မူကြောင်း၊-✡
4 ကိုယ်တော်သည်သင်္ဂြိုဟ်ခြင်းကိုခံပြီးနောက်
ကျမ်းစာလာသည်အတိုင်းသုံးရက်မြောက် သောနေ့၌
သေခြင်းမှရှင်ပြန်ထမြောက် တော်မူကြောင်း၊-✡

✡ **15:3** ဟေရှာ၊ ၅၃:၅-၁၂။ ✡ **15:4** ဆာ၊ ၁၆:၈-၁၀။ မ၊ ၁၂:၄၀။ တ၊ ၂:၂၄-၃၂။

5 ကိုယ်တော်အားပေတရုဖူးမြင်ရကြောင်း၊
ထို နောက်တမန်တော်တစ်ကျိပ်နှစ်ပါးတို့ဖူးမြင်
ရကြကြောင်းတို့ဖြစ်သည်။-✡
6 ထိုနောက်ကိုယ်တော်အားခရစ်ယာ န်ညီအစ်ကို
ငါးရာကျော်တို့သည်တစ်ပြိုင်နက်ဖူးမြင်ရ
ကြ၏။ ထိုသူတို့အထဲမှလူအချို့တို့သည်
သေလွန်သွားပြီဖြစ်သော်လည်းလူအများစု
မှာယခုတိုင်အောင်အသက်ရှင်လျက်ရှိကြ၏။-
7 ထိုနောက်ကိုယ်တော်အားယာကုပ်ဖူးမြင်ရ၏။ ထို
နောက်တမန်တော်အပေါင်းတို့ဖူးမြင်ကြရ၏။
8 နောက်ဆုံး၌လှေျာမွေးသဖွယ်ဖြစ်သူငါသည် လည်း
ကိုယ်တော်အားဖူးမြင်ရ၏။-✡
9 ငါသည်တမန်တော်တို့တွင်အညံ့ဆုံးဖြစ်၏။
ဘုရားသခင်၏အသင်းတော်ကိုနှိပ်စက်ညှဉ်းဆဲ
ခဲ့သူဖြစ်သဖြင့် တမန်တော်ဟူ၍ပင်အခေါ် မခံထိုက်။-
✡
10 သို့ရာတွင်ဘုရားသခင်၏ကျေးဇူးတော်ကြောင့်
ငါသည်ယခုအခြေအနေသို့ရောက်ရှိ၏။ ငါ့
အားကိုယ်တော်ပေးသနားတော်မူသောကျေးဇူး
တော်သည်လည်းအကျိုးမဲ့မဖြစ်။ ငါသည်အခြား
တမန်တော်တို့ထက်ပို၍ကြိုးစားလုပ်ဆောင်၏။
ဤသို့လုပ်ဆောင်နိုင်ခြင်းမှာငါ၏စွမ်းရည်ကြောင့်

✡ **15:5** မ၊ ၂၈:၁၆-၁၇။ မာ၊ ၁၆:၁၄။ လု၊ ၂၄:၃၄၊ ၃၆။ ယော၊ ၂၀:၁၉။
✡ **15:8** တ၊ ၉:၃-၆။ ✡ **15:9** တ၊ ၈:၃။

မဟုတ်။ ငါနှင့်အတူလုပ်ဆောင်သောဘုရားသခင်
၏ကျေးဇူးတော်ကြောင့်ဖြစ်၏။-
11 သို့ဖြစ်၍ငါဖြစ်စေ၊ ထိုသူတို့ဖြစ်စေ၍
အတိုင်းဟောပြောကြေညာကြသည်။ သင်တို့
သည်လည်းဤအတိုင်းပင်ယုံကြည်ကြ၏။

ငါတို့သေခြင်းမှရှင်ပြန်ထမြောက်မှု

12 ခရစ်တော်သည်သေခြင်းမှရှင်ပြန်ထမြောက်
တော်မူကြောင်းကို ငါတို့ဟောပြောကြေညာ
လျက်ရှိသည်ဖြစ်ရာ အဘယ်ကြောင့်သင်တို့
အနက်အချို့သောသူတို့က ``သေခြင်းမှ
ရှင်ပြန်ထမြောက်ခြင်းဟူသည်မရှိ'' ဟု
ပြောဆိုနေကြသနည်း။-
13 ရှင်ပြန်ထမြောက်ခြင်းမရှိပါကခရစ်တော် သည်
သေခြင်းမှရှင်ပြန်ထမြောက်တော်မမူ နိုင်ရာ။-
14 ခရစ်တော်ထမြောက်တော်မမူလျှင်ငါတို့
၏ဟောပြောခြင်းသည်အကျိုးမရှိ။ သင်တို့၏
ယုံကြည်ခြင်းသည်လည်းအကျိုးမရှိ။-
15 အကယ်၍သူသေတို့ရှင်ပြန်ထမြောက်မှုမရှိ
ဟုဆိုသည်မှာ မှန်ခဲ့သော်ဘုရားသခင်သည်
ခရစ်တော်ကိုသေခြင်းမှရှင်ပြန်ထမြောက်
စေတော်မမူ။ သို့ဖြစ်၍ငါတို့က ``ဘုရား
သခင်သည်ခရစ်တော်ကိုသေခြင်းမှရှင်ပြန်

ထမြောက်စေတော်မူပြီ'' ဟုဟောပြောရာ
၌ငါတို့သည်ဘုရားသခင်၏အကြောင်း
မှသားသက်သေများဖြစ်ကြ၏။-
16 အကယ်၍သေသူတို့ရှင်ပြန်ထမြောက်ခြင်း
မရှိလျှင် ဘုရားသခင်သည်ခရစ်တော်အား
ရှင်ပြန်ထမြောက်စေတော်မမူ။-
17 ခရစ်တော်သည်ရှင်ပြန်ထမြောက်တော်မမူ
လျှင်သင်တို့၏ယုံကြည်မှုသည်လွဲမှားလျက်
သင်တို့သည်လည်းအပြစ်ဒုစရိုက်တွင်နစ်
မွန်းလျက်ရှိနေကြသေးမည်။-
18 ခရစ်တော်ကိုယုံကြည်လျက်သေလွန်သွားသူ
တို့သည်လည်းထာဝရဆုံးရှုံးကြပေမည်။-
19 ခရစ်တော်ကိုအမှီပြု၍ငါတို့သည်ယခု
ဘဝအတွက်သာမျှော်လင့်စရာရှိပါမူ
ကမ္ဘာပေါ်တွင်ငါတို့လောက်သနားစရာ
ကောင်းသူများမရှိတော့ပြီ။

20 သို့ရာတွင်အမှန်ဖြစ်ရပ်မှာခရစ်တော်သည်
သေခြင်းမှရှင်ပြန်ထမြောက်တော်မူပြီ။ ယင်း
သို့ထမြောက်တော်မူခြင်းကြောင့်သေလွန်သူ
တို့သည် ရှင်ပြန်ထမြောက်ကြလိမ့်မည်ဖြစ်
ကြောင်းအာမခံချက်ရရှိကြသည်။-
21 လူတစ်ယောက်ကြောင့်ကမ္ဘာပေါ်တွင်သေခြင်း
တရားဖြစ်ပေါ်လာသကဲ့သို့ လူတစ်ယောက်

ကြောင့်ပင်လျှင် သေခြင်းမှရှင်ပြန်ထမြောက်
ခြင်းတရားသည်လည်းဖြစ်ပေါ်လာ၏။-
22 လူအပေါင်းတို့သည်အာဒံနှင့်တစ်လုံးတစ်ဝ
တည်းဖြစ်ခြင်းကြောင့်သေရကြ၏။ ထိုနည်းတူ
ခရစ်တော်နှင့်တစ်လုံးတစ်ဝတည်းဖြစ်ခြင်း
ကြောင့်သေခြင်းမှရှင်ပြန်ထမြောက်ရကြ လိမ့်မည်။-
23 သို့ရာတွင်လူအသီးသီးတို့သည်မိမိတို့
အလှည့်ကျရှင်ပြန်ထမြောက်ရကြမည်။
ခရစ်တော်သည်ဦးစွာပထမရှင်ပြန် ထမြောက်တော်မူသည်။
ထိုနောက်ခရစ်တော် ကြွလာတော်မူသောအခါကိုယ်တော်၏
တပည့်တော်တို့ရှင်ပြန်ထမြောက်ပေအံ့။-
24 ထိုနောက်ကပ်ကမ္ဘာကုန်ဆုံးချိန်ရောက်လိမ့်မည်။
ထိုအခါခရစ်တော်သည်ရှိရှိသမျှသော
ဝိညာဉ်ရေးဆိုင်ရာတန်ခိုးရှင်များ၊ အာဏာ
ပိုင်များနှင့်စိုးမိုးအုပ်ချုပ်သူများကိုနှိမ်နင်း
၍နိုင်ငံတော်ကိုခမည်းတော်ဘုရားသခင်
၏လက်တော်သို့ပေးအပ်တော်မူလိမ့်မည်။-
25 ဘုရားသခင်သည်ရန်သူအပေါင်းကိုနှိမ်နင်း
၍ခရစ်တော်၏ခြေဖဝါးအောက်သို့ရောက်
စေတော်မူမည့်အချိန်မရောက်မီ ခရစ်တော်
သည်အုပ်စိုးတော်မူရမည်။-✡
26 နောက်ဆုံးနှိမ်နင်းရမည့်ရန်သူကားသေမင်း

✡ **15:25** ဆာ၊ ၁၁၀:၄။

ပင်ဖြစ်၏။–
27 ကျမ်းစာတော်တွင် ``ဘုရားသခင်သည်ခပ်သိမ်း
သောအရာတို့ကိုကိုယ်တော်၏ခြေဖဝါးအောက်
သို့ရောက်စေတော်မူ၏'' ဟုလာ၏။ ``ခပ်သိမ်း
သောအရာတို့'' တွင်ဘုရားသခင်မပါဝင်
ကြောင်းထင်ရှား၏။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော်
ခပ်သိမ်းသောအရာကိုခရစ်တော်၏ခြေ
ဖဝါးအောက်သို့ရောက်စေတော်မူသောအရှင်
ကားဘုရားသခင်ဖြစ်သောကြောင့်တည်း။–✡
28 သို့ရာတွင်ခပ်သိမ်းသောအရာတို့ကိုသား
တော်အားအုပ်စိုးစေတော်မူသောအခါ၌
မိမိခြေဖဝါးတော်အောက်သို့ခပ်သိမ်းသော
အရာကိုရောက်ရှိစေတော်မူသောဘုရား
သခင်၏အုပ်စိုးခြင်းကို သားတော်ကိုယ်တိုင်
ပင်လျှင်ခံယူတော်မူလိမ့်မည်။ ထိုအခါ
ဘုရားသခင်သည်ခပ်သိမ်းသောအရာ
တို့ကိုလုံးဝဥဿုံအုပ်စိုးတော်မူပေအံ့။
29 သေလွန်သူတို့ကိုယ်စားဗ တ္တ တိဇံမ ် ဂလာခံသူ
တို့သည် အဘယ်အကျိုးအတွက်ယင်းသို့ပြု
ကြသနည်း။ သေလွန်သူတို့ရှင်ပြန်ထမြောက်
မှုမရှိဟုအချို့ကပြောဆိုသည်အတိုင်းမှန် လျှင်
ထိုသူတို့သည်သေသူတို့၏ကိုယ်စား အဘယ်ကြောင့်ဗ

✡ **15:27** ဆာ၊ ၈:၆။

တ္တိဇံမင်္ဂလာခံကြသနည်း။–
30 အဘယ်ကြောင့်ငါတို့ကိုယ်တိုင်ပင်ဘေးအန္တရာယ်
နှင့်နာရီမလပ်ရင်ဆိုင်လျက်နေရကြသနည်း။–
31 ညီအစ်ကိုတို့၊ ငါသည်သေဘေးနှင့်နေ့တိုင်းရင်
ဆိုင်ရ၏။ ငါသည်သင်တို့အတွက်ဂုဏ်ယူဝါ
ကြွားသဖြင့်လည်းကောင်း၊ ငါသည်သင်တို့နှင့်
အတူငါတို့အရှင်ခရစ်တော်ယေရှုနှင့်တစ်
လုံးတစ်ဝတည်းဖြစ်သဖြင့်လည်းကောင်း၊ဤ
သို့ပြောဆိုရခြင်းဖြစ်၏။–
32 အကယ်၍ငါသည်ဧ ဖက်မြို့တွင် ``သားရဲ
တိရ စ္ဆာ န်'' တို့နှင့်တိုက်ခိုက်ခဲ့ပါမူလူအမြင်
ဖြင့်ငါ့အဖို့အဘယ်အကျိုးရှိမည်နည်း။
သေလွန်သူတို့ရှင်ပြန်ထမြောက်ခြင်းမရှိ
ပါက ``နက်ဖြန်သေကြမည်ဖြစ်၍ငါတို့
သည်စားကြ၊ သောက်ကြ၊ ပျော်ပါးကြကုန် အံ့''
ဟုဆိုသည့်အတိုင်းပြုကြစို့။✡
33 သင်တို့အယူအဆမမှားကြနှင့်။ ``အပေါင်း
အသင်းမကောင်းလျှင်လူကောင်းပျက်စီးတတ် ၏။–''
34 အမြင်မှန်ရကြလော့။ ဆက်လက်၍အပြစ်
မကူးကြနှင့်။ သင်တို့တွင်အချို့သောသူတို့
သည်ဘုရားသခင်ကိုမသိကြ။ ဤသို့ငါ
ဆိုရာ၌သင်တို့အရှက်ရစေရန်အတွက် ဖြစ်၏။

✡ **15:32** ဟေရှာ၊ ၂၂:၁၃။

ထမြောက်ရှင်ပြန်သည့်ကိုယ်ခန္ဓာ

35 လူတစ်စုံတစ်ယောက်က ``သေလွန်သူတို့သည်
အဘယ်သို့ရှင်ပြန်ထမြောက်ကြမည်နည်း''
ဟုမေးသည်ဆိုအံ့။-
36 အချင်းလူမိုက်၊ သင်စိုက်ပျိုးသည့်မျိုးစေ့သည်
ဦးစွာမပျက်မစီးဘဲအပင်မပေါက်တတ်။-
37 မြေတွင်သင်စိုက်သောအရာသည်ဂျုံစေ့
သို့မဟုတ်အခြားမျိုးစေ့တစ်မျိုးမျိုးဖြစ် မည်။
နောင်အခါပေါက်လာသည့်အပင်မဟုတ်။-
38 ဘုရားသခင်သည်အလိုတော်နှင့်အညီထို
မျိုးစေ့အားကိုယ်ထည်ကိုပေးတော်မူ၏။
ကိုယ် တော်သည်မျိုးစေ့အသီးသီးတို့အားသင့်
တော်သည့်ကိုယ်ထည်ကိုပေးတော်မူ၏။
39 သက်ရှိသတ္တဝါတို့၏အသားသည်တစ်မျိုး
တည်းမဟုတ်။ လူ၏အသားသည်တစ်မျိုး၊ တိရစ္ဆာန်
၏အသားသည်တစ်မျိုး၊ ငှက်၏အသားသည်တစ် မျိုး၊
ငါး၏အသားသည်တစ်မျိုးဖြစ်၏။
40 ကောင်းကင်နှင့်ဆိုင်သောအကောင်အထည်များ၊
ကမ္ဘာမြေကြီးနှင့်ဆိုင်သောအကောင်အထည်
များဟူ၍ရှိ၏။ ကောင်းကင်အကောင်အထည်
များ၏တင့်တယ်မှုသည်တစ်မျိုး၊ ကမ္ဘာမြေ
ကြီးအကောင်အထည်များ၏တင့်တယ်မှု
ကတစ်မျိုးဖြစ်၏။-

41 နေ၏တင့်တယ်မှုသည်တစ်မျိုး၊ လ၏တင့်တယ်မှု
သည်တစ်မျိုး၊ ကြယ်တာရာများ၏တင့်တယ်မှုသည်
တစ်မျိုးဖြစ်၏။ ကြယ်တစ်လုံးနှင့်တစ်လုံးပင်တင့်
တယ်မှုမတူချေ။
42 ထိုနည်းတူသေလွန်သူတို့ရှင်ပြန်ထမြောက်ခြင်း
သည်ဤအတိုင်းဖြစ်၏။ ကိုယ်ခန္ဓာသည်မြေ၌မြှုပ်နှံ
ခြင်းခံရသောအခါပုပ်ပျက်တတ်သောအဖြစ်
တွင်ရှိ၏။ ရှင်ပြန်ထမြောက်သောအခါ၌မပုပ်
မပျက်တတ်သောအဖြစ်တွင်ရှိလိမ့်မည်။-
43 မြှုပ်နှံခြင်းခံရသောအခါအသရေပျက်၍
စွမ်းအားမရှိ။ ရှင်ပြန်ထမြောက်သောအခါ၌
အသရေနှင့်ပြည့်စုံလိမ့်မည်။-
44 မြှုပ်နှံခြင်းခံရသောအခါကာယခန္ဓာဖြစ် ၏။
ရှင်ပြန်ထမြောက်သောအခါ၌ဝိညာဏ ခန္ဓာဖြစ်လိမ့်မည်။
ရုပ်ခန္ဓာရှိသဖြင့်ဝိညာဏ ခန္ဓာလည်းရှိရပေသည်။-
45 ကျမ်းစာတော်တွင် ``ပထမလူအာဒံသည်
အသက်ရှင်သောသတ္တဝါဖြစ်လာ၏'' ဟုဖော်
ပြ၏။ နောက်ဆုံးဖြစ်သောအာဒံသည်ကား
အသက်ရှင်စေတတ်သောဝိညာဉ်ဖြစ်၏။-✡
46 ဝိညာဏခန္ဓာသည်ပထမဖြစ်ပေါ်သည် မဟုတ်။
ရုပ်ခန္ဓာဖြစ်ပေါ်ပြီးမှဝိညာဏခန္ဓာ ဖြစ်ပေါ်လာ၏။-
47 ပထမလူအာဒံသည်မြေမှုန့်မှဖန်ဆင်းထားသူ

✡ **15:45** က၊ ၂:၇။

ဖြစ်၏။ ဒုတိယလူမူကားကောင်းကင်ဘုံမှလာ
သူတည်း။-
48 မြေကြီးသားတို့သည်မြေမှုန့်မှဖန်ဆင်းထားသော
သူနှင့်တူကြ၏။ ကောင်းကင်ဘုံနှင့်ဆိုင်သောလူတို့
သည်ကောင်းကင်ဘုံမှလာသောသူနှင့်တူကြ၏။-
49 ငါတို့သည်မြေမှုန့်မှဖန်ဆင်းထားသူ၏ပုံသဏ္ဍာန်
ကိုဆောင်သကဲ့သို့ကောင်းကင်ဘုံမှကြွလာတော်
မူသောသူ၏ပုံသဏ္ဍာန်ကိုဆောင်ကြလိမ့်မည်။
50 ညီအစ်ကိုတို့၊ သင်တို့အားငါပြောလိုသည်မှာ
လူ့အသွေးအသားသည်ဘုရားသခင်၏နိုင်ငံ
တော်ကိုမခံမယူနိုင်။ ပုပ်ပျက်တတ်သောအရာ
သည်လည်းမပုပ်မပျက်တတ်သောအဖြစ်ကို မခံမယူနိုင်။
51-52 လျှို့ဝှက်နက်နဲသောအရာတစ်ခုကိုနားထောင်
ကြလော့။ ငါတို့အားလုံးသည်သေလွန်သွားကြ
မည်မဟုတ်။ ငါတို့သည်တံပိုးခရာမှုတ်သော
အခါခဏချင်းမျက်စိတစ်မှိတ်အတွင်း၌
ပြောင်းလဲကြမည်။ နောက်ဆုံးတံပိုးခရာမှုတ်
သောအခါသေလွန်သူတို့သည် ရှင်ပြန်ထမြောက်
ကြ၍သေခြင်းနှင့်ထာဝစဉ်ကင်းလွတ်ကြ လိမ့်မည်။
ငါတို့အားလုံးသည်လည်းပြောင်းလဲ ကြမည်။-✡
53 အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော်ပုပ်ပျက်တတ်သော
အရာသည်မပုပ်မပျက်နိုင်သောအဖြစ်သို့

✡ **15:51-52** ၁သက်၊ ၄:၁၅-၁၇။

ပြောင်းလဲရမည်။ သေတတ်သောအရာသည်
မသေနိုင်သောအဖြစ်သို့ပြောင်းလဲရမည်။-
54 ပုပ်ပျက်တတ်သောအရာသည်မပုပ်မပျက်
နိုင်သောအဖြစ်သို့လည်းကောင်း၊ သေတတ်သော
အရာသည်မသေနိုင်သောအဖြစ်သို့လည်း
ကောင်းပြောင်းလဲသောအခါ ``သေခြင်းကို
ဖျက်ဆီးပစ်ပြီ။ သေခြင်းကိုအောင်မြင်လေ ပြီ''
ဟူသောကျမ်းစကားသည်မှန်ကန်၍ လာပေအံ့။✡

55 ``အို မရဏာနိုင်ငံ၊ သင်၏အောင်မြင်ခြင်းကား
အဘယ်မှာနည်း။
အို သေမင်း၊သင်၏အစွယ်ကားအဘယ်မှာနည်း။✡

56 သေမင်း၏အစွယ်ကားအပြစ်ဒုစရိုက်ဖြစ်၏။
အပြစ်ဒုစရိုက်သည်ပညတ်တရားမှတန်ခိုး
ကိုရရှိသတည်း။-
57 သို့ရာတွင်အရှင်ယေရှုခရစ်အားဖြင့်
ငါတို့ အားသေခြင်းကိုအောင်မြင်ခွင့်ပေးတော်မူ
သောဘုရားသခင်၏ကျေးဇူးတော်သည်
ကြီးလှစွတကား။

58 သို့ဖြစ်၍ချစ်သောညီအစ်ကိုတို့၊ ကြံ့ခိုင်စွာ
ရပ်တည်ကြလော့။ သခင်ဘုရား၏အမှုတော်
ကိုဆောင်ရွက်ခြင်းသည်ဘယ်အခါ၌မျှ

✡ **15:54** ဟေရှာ၊ ၂၅:၈။ ✡ **15:55** ဟော၊ ၁၃:၁၄။

အချည်းနှီးမဖြစ်ကြောင်းသိမှတ်ကာ
အမှုတော်ကိုအစဉ်အမြဲဆောင်ရွက်ကြ လော့။

16

ခရစ်ယာန်အချင်းချင်းတို့အတွက်အလှူငွေ

1 ယုဒပြည်ရှိဘုရားသခင်၏လူစုတော်အား
ထောက်ပံ့ရန်အတွက်အလှူငွေများနှင့်ပတ်သက်
၍ ဂလာတိပြည်ရှိအသင်းတော်များသို့ငါ
ညွှန်ကြားခဲ့သည်အတိုင်းသင်တို့ပြုကြလော့။-✡
2 ငါရောက်ရှိလာသောအခါအလှူငွေကောက်ခံဖို့
မလိုစေရန် တနင်္ဂနွေနေ့တိုင်းသင်တို့တစ်ဦးစီ
သည် မိမိ၏ဝင်ငွေနည်းများအလိုက်လှူဒါ န်းရန်
စုဆောင်းထားကြလော့။-
3 ငါရောက်ရှိလာသောအခါအမှာစာရေး၍
သင်တို့ရွေးချယ်သူများအား ထိုအလှူငွေကို
ယေရုရှလင်မြို့သို့ယူဆောင်သွားစေမည်။-
4 အကယ်၍ငါသွားရန်လိုအပ်ပါလျှင် ထိုသူ
တို့သည်ငါနှင့်အတူလိုက်ပါနိုင်ပါသည်။

ပေါလု၏အကြံအစည်

5 ငါသည်မာကေဒေါနိပြည်လမ်းမှလာမည်ဖြစ်
၍ မာကေဒေါနိပြည်တစ်လျှောက်ခရီးပြုပြီး
သောအခါသင်တို့ထံသို့လာခဲ့မည်။-✡

✡ **16:1** ရော၊ ၁၅:၂၅-၂၆။ ✡ **16:5** တ၊ ၁၉:၂၁။

6 သင်တို့နှင့်အတူအတန်ကြာနေနိုင်မည်ထင်
ပါသည်။ ဆောင်းရာသီတစ်ချိန်လုံးပင်သင်တို့
နှင့်အတူနေကောင်းနေပါမည်။ ထိုနောက်ငါ
သွားလိုရာအရပ်သို့သွားနိုင်ရန်သင်တို့
ကူညီနိုင်လိမ့်မည်ဟုမျှော်လင့်ပါသည်။-
7 ငါသည်သင်တို့ထံတွင်ခေတ္တတည်းခိုရုံမျှသာ
မလာလိုပါ။ သခင်ဘုရားခွင့်ပြုတော်မူပါ
လျှင်အတန်ကြာသင်တို့နှင့်နေလိုပါသည်။
8 ပင်တေကု တ္ တေပွဲနေ့အထိဧဖက်မြို့တွင်ငါနေ
ပါမည်။✡
9 ထိုမြို့တွင်ငါ့ကိုဆန့်ကျင်ဖက်ပြုသူများပင်ရှိ
သော်လည်း အမှုတော်ဆောင်ရန်အခွင့်ကောင်း
အမှန်ပင်ရှိ၏။✡
10 အကယ်၍သင်တို့ထံသို့တိမောသေရောက်ရှိလာ
ပါလျှင် သူ့အားလှိုက်လှဲစွာကြိုဆိုဧည့်ခံကြလော့။
သူသည်ငါကဲ့သို့ပင်သခင်ဘုရား၏အမှုတော်
ဆောင်ဖြစ်ပေသည်။-✡
11 သူ့ကိုအဘယ်သူမျှမလေးမစားမပြုစေနှင့်။
ငါသည်ခရစ်ယာ န်ညီအစ်ကိုများနှင့်အတူသူ့
ကိုစောင့်မျှော်လျက်ရှိသဖြင့် သူ့အားငါ့ထံသို့
ချောမောစွာပြန်လည်ရောက်ရှိစေရန်ကူညီ ကြလော့။

✡ **16:8** ဝတ်၊ ၂၃:၁၅-၂၁။ တရား၊ ၁၆:၉-၁၁။ ✡ **16:9** တ၊ ၁၉:၈-၁၀။
✡ **16:10** ၁ကော၊ ၄:၁၇။

12 ငါ့ညီအာပေါလုနှင့်ပတ်သက်၍ပြောရမည်ဆို
လျှင် သူသည်အခြားခရစ်ယာ န်ညီအစ်ကိုများ
နှင့်အတူ သင်တို့ထံသို့သွားရောက်လည်ပတ်ရန်
အထူးပင်ငါအားပေးတိုက်တွန်းပါ၏။
သို့ရာ တွင်ယခုအချိန်အခါမသင့်သေးဟုသူ
ယုံကြည်၏။ နောင်အခွင့်ကောင်းကြုံသည့်အခါ
လာရောက်ပါလိမ့်မည်။

နောက်ဆုံးအမှာစကား

13 နိုးနိုးကြားကြားရှိကြလော့။ သင်တို့၏ယုံကြည်
ခြင်းတွင်ခိုင်မာစွာရပ်တည်ကြလော့။ ရဲစွမ်းသတ္တိ
ရှိကြလော့။-
14 ခပ်သိမ်းသောအမှုတို့ကိုမေတ္တာနှင့်ပြုကြလော့။-
15-16 သင်တို့သည်သတေဖန်နှင့်သူ၏အိမ်သားများကို
သိကြ၏။ သူတို့သည်ဂရိပြည်မှခရစ်ယာ
န်ဦး များဖြစ်၍ဘုရားသခင်၏လူစုတော်အား
ကူညီမစရန်မိမိတို့ကိုယ်ကိုဆက်ကပ်ထားသူ
များဖြစ်ပေသည်။ ညီအစ်ကိုတို့၊ ထိုသို့သောသူတို့
၏ခေါင်းဆောင်မှုကိုလည်းကောင်း၊ သူတို့နှင့်အတူ
အမှုတော်ကိုကြိုးစား၍ပါဝင်ဆောင်ရွက်ကြ
သောသူတို့၏ခေါင်းဆောင်မှုကိုလည်းကောင်း
လက်ခံကြရန်သင်တို့အားငါမေတ္တာရပ်ခံ ပါ၏။✡

✡ **16:15-16** ၁ကော၊ ၁:၁၆။

17 သတေဖန်၊ ဖော်တုနက်နှင့်အခါယကုတို့ရောက်
ရှိလာကြသြ ဖင့်ငါဝမ်းမြောက်၏။ သူတို့သည်
သင်တို့၏ကိုယ်စားငါ့အားပြုစုပေးကြ၏။-
18 သူတို့သည်သင်တို့၏စိတ်ကိုရွှင်လန်းစေသကဲ့သို့
ငါ၏စိတ်ကိုလည်းရွှင်လန်းစေ၏။ ထိုသို့သောသူ
တို့သည်အသိအမှတ်ပြုခြင်းကိုခံထိုက်ကြ၏။
19 အာရှပြည်အသင်းတော်များကသင်တို့အား
နှုတ်ဆက်ကြ၏။ အာကုလ၊ ပြစ်ကိလနှင့်သူတို့
အိမ်တွင်ဝတ်ပြုကိုးကွယ်ကြသည့်အသင်းဝင်
များကလည်း သခင်ဘုရား၏နာမတော်နှင့်
နှုတ်ဆက်ကြ၏။-✡
20 ဤအရပ်တွင်ရှိသည့်ညီအစ်ကိုအပေါင်းကလည်း
သင်တို့ကိုနှုတ်ဆက်ကြ၏။ သင်တို့အချင်းချင်း
သန့်ရှင်းသောနမ်းခြင်းဖြင့်နှုတ်ဆက်ကြလော့။
21 ``မေတ္တာဖြင့်ပေါလု'' ဟူ၍ဤစာကိုငါကိုယ်တိုင်
လက်မှတ်ရေးထိုးလိုက်ပါ၏။-
22 မည်သူမဆိုသခင်ဘုရားကိုမချစ်ပါမူ
ကျိန်စာသင့်ပါစေသတည်း။ သခင်ဘုရား
ကြွလာတော်မူပါ။-
23 အရှင်ယေရှု၏ကျေးဇူးတော်သည်သင်တို့
အပေါ်သို့သက်ရောက်ပါစေသတည်း။-
24 ငါသည်ခရစ်တော်ယေရှုတပ ည့်ဖြစ်သူ သင်

✡ **16:19** တ၊ ၁၈:၂။

တို့အပေါင်းအားမေတ္တာပို့သလိုက်ပါ၏။ ကောရိ န္
သုဩဝါဒစာပထမစာစောင်ပြီး၏။

Common Language Bible
Burmese: Common Language Bible Bible without Deuterocanon

Public Domain

Language: Mynmar language (Burmese)

Translation by: Bible Society of Myanmar

Burmese Common Language Bible

This translation is published by the Bible Society of Myanmar.
If you are interested in obtaining a printed copy, please contact the Bible Society of Myanmar at https://bsmyanmar.org/.

© 2005 Bible Society of Myanmar. Note: Myanmar is not a member of the Berne Convention treaty, so this copyright does not extend outside of Myanmar.

2014-03-30

PDF generated using Haiola and XeLaTeX on 28 Dec 2024 from source files dated 1 Jul 2021
de6d28cc-10f3-5485-8960-5628a6c52793