

# ရှင်ပေတရုဩဝါဒစာပထမစောင်

နိဒါန်း

ရှင်ပေတရုဩဝါဒစာပထမစောင်သည်  
 အာရှမိုင်းနားဒေသမြောက်ပိုင်းတွင် ပျံ့နှံ့နေ  
 ထိုင်လျက်ရှိသည့်ခရစ်ယာန်များထံသို့ရေး  
 သားပေးပို့သည့်စာဖြစ်၏။ ဤစာစောင်တွင်  
 ထိုသူတို့အားဘုရားသခင်ရွေးချယ်တော်  
 မူသောလူစုတော်ဟူ၍ခေါ်ဆိုထားလေ  
 သည်။ ဤစာ၏အဋ္ဌ ဌိကရည်ရွယ်ချက်မှာ  
 မိမိယုံကြည်ခြင်းကြောင့် ဆင်းရဲဒုက္ခနှင့်  
 ညှဉ်းပန်းနှိပ်စက်ခြင်းခံနေရကြသော  
 ခရစ်ယာန်တို့အား၊ အားပေးစကားပြော  
 ကြားရန်ဖြစ်၏။ သခင်ယေရှုအသေခံ  
 တော်မူခြင်း၊ သေခြင်းမှရှင်ပြန်ထမြောက်  
 တော်မူခြင်းနှင့် နောက်တစ်ဖန်ပြန်လည်ကြွ  
 လာမည်ဟုကတိထားတော်မူခြင်းတည်း  
 ဟူသောသတင်းကောင်းကြောင့် ခရစ်ယာန်  
 တို့သည်မျှော်လင့်ချက်ရှိသူများဖြစ်ကြောင်း၊  
 ယင်းသို့မျှော်လင့်ချက်ရှိသူများဖြစ်၍  
 မိမိတို့ရင်ဆိုင်ရကြသည့်ဆင်းရဲဒုက္ခ များကိုဇွဲသတ္တိဖြင့်  
 ရင်ဆိုင်ရကြမည်ဖြစ် ကြောင်းထိုဆင်းရဲဒုက္ခများကား

မိမိတို့ သည်ဘုရားသခင်အားယုံကြည်ခြင်းစစ်  
 မှန်သည်မစစ်မှန်သည်ကို စစ်ဆေးသည့်  
 အရာများသာလျှင်ဖြစ်သည်ဟူ၍လည်း  
 ကောင်း၊ မိမိတို့သည်သခင်ယေရှုကြွလာ  
 တော်မူသောနေ့၌ချီးမွမ်းခြင်း၊ ဘုန်း  
 အသရေနှင့်ဂုဏ်ကျက်သရေစသည်များ  
 ကို ခံယူရရှိကြလိမ့်မည်ဟူ၍လည်းကောင်း  
 ယုံကြည်ရကြမည်ဖြစ်ကြောင်းစာရေးသူ  
 ကအားပေးစကားပြောကြားလေသည်။

စာရေးသူသည်အားပေးစကားပြောကြား  
 ရင်းခရစ်ယာန်တို့သည် ခရစ်တော်၏တပ  
 ည့် သားများပီသစွာပြုမူကျင့်ကြံကြရန်  
 တိုက်တွန်းထားသည်။

**အကြောင်းအရာအကျဉ်းချုပ်**

- နိဒါန်း ၁:၁-၂
- ဘုရားသခင်၏ကယ်တင်ခြင်းကျေးဇူးတော်အကြောင်း  
 ပြန်လည်သတိရစေခြင်း ၁:၃-၁၂
- ကောင်းမြတ်သည့်အကျင့်သီလ၌ကျင်လည်ကြရန်  
 တိုက်တွန်းနှိုးဆော်ခြင်း ၁:၁၃-၂:၁၀
- အခက်အခဲရှိချိန်တွင်ခရစ်ယာန်တို့၌ရှိသည့် တာဝန်ဝ  
 တုတရားများ ၂:၁၁-၄:၁၉
- ခရစ်ယာန်နှိမ့်ချမှုနှင့်အစေခံမှု ၅:၁-၁၁
- နိဂုံး ၅:၁၂-၁၄

1-2 သခင်ယေရှုခရစ်၏တမန်တော်ပေတရုထံ  
 မှပု နှ တုပြည်၊ ဂလာတီပြည်၊ က ပု ပဒေါကီပြည်၊  
 အာရှိုပြည်နှင့်ဗိသုနီပြည်တို့တွင်ညွှန်သည်  
 အာဂ နှ တုအဖြစ်နှင့်ပျံ့နှံ့နေထိုင်လျက်ရှိကြ  
 သောဘုရားသခင်ရွေးချယ်တော်မူသည့်  
 လူစုတော်ထံသို့စာရေးလိုက်ပါသည်။ သခင်  
 ယေရှု၏စကားတော်ကိုနားထောင်၍ကိုယ်  
 တော်၏သွေးတော်အားဖြင့်အပြစ်များမှ  
 ပြေလွတ်ကြစေရန်ခမည်းတော်ဘုရား  
 သခင်သည်အကြံအစည်တော်အရသင်  
 တို့ကိုရွေးချယ်တော်မူ၏။ ဝိညာဉ်တော်  
 အားဖြင့်လည်းသင်တို့ကိုသန်ရှင်းမြင့် မြတ်စေတော်မူ၏။  
 သင်တို့သည်ကိုယ်တော်၏ထံတော်မှ ကျေးဇူး  
 တော်နှင့်ငြိမ်သက်ခြင်းကိုကြွယ်ဝစွာခံစား  
 ရကြပါစေသတည်း။

ရှင်သန်သည့်မျှော်လင့်ခြင်း

3 ငါတို့သည်ငါတို့အရှင်သခင်ယေရှုခရစ်  
 ၏ခမည်းတော်ဘုရားသခင်၏ဂုဏ်တော်ကို  
 ချီးကျူးကြကုန်စို့။ ကိုယ်တော်သည်မဟာ  
 ကရုဏာတော်ကြောင့်သခင်ယေရှုခရစ်  
 ကိုသေခြင်းမှရှင်ပြန်ကြော့ မာ က်စေတော်မူ  
 ခြင်းအားဖြင့် ငါတို့အားဘဝသစ်ကိုပေး

တော်မူသဖြင့်စိတ်ချရသောမျှော်လင့်  
ခြင်းကိုရရှိစေတော်မူ၏။-

4 သို့ဖြစ်၍ငါတို့သည်ကိုယ်တော်၏လူစု  
တော်အတွက် ဘုရားသခင်လျာထားတော်  
မူသောကောင်းချီးမင်္ဂလာများကိုခံစားနိုင်  
ရန်မျှော်မှန်းကြပေသည်။ ကိုယ်တော်သည်  
ထိုကောင်းချီးမင်္ဂလာများကိုကောင်းကင်  
ဘုံတွင် သင်တို့အဖို့လျာထားတော်မူ၏။  
ယင်းတို့သည်ယိုယွင်းပျက်စီးမှူးမှိန်၍ မသွားနိုင်။-

5 သင်တို့သည်ဘုရားသခင်ကိုယုံကြည်သူများ  
ဖြစ်သည့်အလျောက် အဆုံးစွန်သောကာလ၌  
ပေါ်လွင်ထင်ရှားရန်အသင့်ရှိသည့်ကယ်တင်  
ခြင်းကျေးဇူးတော်ကိုခံစားရချိန်တိုင်အောင်  
ကိုယ်တော်သည်သင်တို့အားတန်ခိုးတော်ဖြင့်  
စောင့်ထိန်းလျက်ထားတော်မူ၏။

6 သင်တို့သည် စုံစမ်းနှောင့်ယှက်ခြင်းအမျိုးမျိုး  
တို့ကြောင့် ယခုခဏမျှဝမ်းနည်းရကြ  
သော်လည်း အထက်ဖော်ပြပါအကြောင်း  
ကြောင့်ရှင်လန်းဝမ်းမြောက်ကြလော့။-

7 ထိုစုံစမ်းနှောင့်ယှက်ခြင်းများကိုခံရခြင်း  
မှာဘုရားသခင်အားအကယ်ပင်သင်တို့  
ယုံကြည်ကိုးစားမှုရှိမရှိကိုစစ်ဆေးရန်  
ဖြစ်၏။ ဖောက်ပြန်ပျက်စီးတတ်သောရွှေကို

ပင်လျှင် အရည်ကျို၍စစ်တမ်းတင်ရသည်  
 ဖြစ်ရာရွှေထက်များစွာပိုမိုအဖိုးထိုက်  
 သည့် သင်တို့၏ယုံကြည်ခြင်းကိုလည်း  
 တည်တံ့ခိုင်မြဲစေရန်စစ်တမ်းတင်ရမည်။  
 သို့မှသာလျှင်သင်တို့သည်သခင်ယေရှု  
 ခရစ်ကြွလာတော်မူချိန်၌ဂုဏ်ပြုချီး ကူးခြင်းနှင့်ဘုန်းအသရေကိုခံယူ  
 နိုင်ကြပေလိမ့်မည်။-

8 သင်တို့သည်ခရစ်တော်ကိုမမြင်ဘူးသော်  
 လည်းချစ်ကြ၏။ ယခုမတွေ့မမြင်ရသော်  
 လည်းသင်တို့သည်ကိုယ်တော်ကိုယုံကြည်  
 ကြ၏။ သို့ဖြစ်၍သင်တို့သည်နှုတ်ဖြင့်မဖော်  
 ပြနိုင်အောင်လွန်စွာဘုန်းကြီးသောရွှင်လန်း  
 ဝမ်းမြောက်ခြင်းရှိကြ၏။-

9 အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော်သင်တို့သည်သခင်  
 ယေရှုအားယုံကြည်ခြင်း၏အကျိုးကြောင့်  
 ကယ်တင်ခြင်းကိုခံယူနေရကြပြီဖြစ် သောကြောင့်တည်း။

10 ပရောဖက်များသည်ယင်းကယ်တင်ခြင်းနှင့်  
 ပတ်သက်၍အသေအချာစုံစမ်းရှာဖွေခဲ့  
 ကြ၏။ သင်တို့အားဘုရားသခင်ပေးတော်  
 မူမည့်ဤဆုကျေးဇူးအကြောင်းကိုဟော ကြားခဲ့ကြ၏။-

11 ယင်းဆုကျေးဇူးသည်အဘယ်အခါကာလ  
 ၌လည်းကောင်း၊ အဘယ်ပုံအဘယ်နည်းဖြင့်  
 လည်းကောင်းပေါ်ပေါက်လာမည်ကိုသိရှိနိုင်

ရန်လည်းကြိုးစား၍ရှာဖွေစုံစမ်းခဲ့ကြ၏။  
 သူတို့အထဲ၌သက်ဝင်လှုပ်ရှားလျက်ရှိ  
 သောခရစ်တော်၏ဝိညာဉ်တော်က ဤအခါ  
 ကာလတွင်ခရစ်တော်ခံရမည့်ဝေဒနာ  
 ကိုလည်းကောင်း၊ ထိုသို့ခံတော်မူပြီးနောက်  
 ဝင်စားရမည့်ဘုန်းအသရေကိုလည်း ကောင်းကြိုတင်ဖော်ပြခဲ့ပေသည်။-

12 ထိုသူတို့ယင်းအကြောင်းအရာများကိုဟော  
 ပြောကြသည်မှာမိမိတို့အကျိုးအတွက်  
 မဟုတ်။ သင်တို့အကျိုးအတွက်ဖြစ်ကြောင်း  
 သင်တို့အားဘုရားသခင်ဖော်ပြတော်မူ  
 ပေသည်။ သင်တို့ထံသတင်းကောင်းကိုယူ  
 ဆောင်လာသူများသည်ထိုပရောဖက်တို့  
 ကြိုတင်ဟောပြောသည့်အကြောင်းအရာ  
 များကို ကောင်းကင်ဘုံမှသန်ရှင်းသော  
 ဝိညာဉ်တော်၏တန်ခိုးအားဖြင့်သင်တို့  
 အားဖော်ပြကြေညာသဖြင့်သင်တို့ကြား  
 ရကြပြီ။ ထိုအရာများအကြောင်းကို  
 ကောင်းကင်တမန်များပင်လျှင်သိရှိ နားလည်လိုကြပေသည်။

သန်ရှင်းမြင့်မြတ်သူများဖြစ်ရန်နှိုးဆော်ခြင်း

13 သို့ဖြစ်၍သင်တို့နှိုးကြား၍ သမ္မာသတိရှိ  
 ကြလော့။ ယေရှုခရစ်ကြွလာတော်မူသော

အခါ သင်တို့ခံစားရမည့်ကောင်းချီးကို  
အဆုံးတိုင်အောင်မျှော်လင့်လျက်နေကြလော့။-

14 ဘုရားသခင်၏စကားကိုနားထောင်၍မသိ  
နားမလည်စဉ်အခါက မိမိတို့၏စိတ်ဆန္ဒ  
ရှိသည့်အလျောက်ပြုကျင့်သကဲ့သို့ဆက်  
လက်မပြုကျင့်ကြနှင့်။-

15 သင်တို့အားရွေးကောက်တော်မူသောအရှင်  
သည်မြင့်မြတ်သန့်ရှင်းတော်မူ၏။ သို့ဖြစ်၍  
သင်တို့ပြုကျင့်သမျှတို့သည်မြင့်မြတ် သန့်ရှင်းရမည်။-

16 “ငါသည်မြင့်မြတ်သန့်ရှင်းသည်ဖြစ်၍သင်  
တို့သည်လည်းမြင့်မြတ်သန့်ရှင်းရမည်” ဟူ  
သောကျမ်းစကားကိုအောက်မေ့ကြလော့။\*

17 ထို့အပြင်လူခပ်သိမ်းတို့အားမျက်နှာကြီး  
ငယ်မလိုက်ဘဲသူတို့၏အကျင့်အလျောက်  
တရားစီရင်တော်မူတတ်သောဘုရားသခင်  
ထံသို့ဆုတောင်းပ တု ထနာပြုသောအခါ သင်  
တို့သည်ကိုယ်တော်အားအဖဟုခေါ်လျက်  
ဆုတောင်းပ တု ထနာပြုကြ၏။ သို့ဖြစ်၍ဤ  
လောကတွင်အသက်ရှင်သမျှကာလပတ်  
လုံးထိုအရှင်အားကြောက်ရွံ့ရှိသေကြ လော့။-

18 မိမိတို့ဘိုးဘေးများထံမှဆက်ခံရရှိ  
သောအချည်းနှီးသောဘဝမှအဘယ်သို့ အဖိုးအခပေး၍

\* 1:16 ဝတ်၊ သး၄၄-၄၅၊ ၁၉:၂။

သင်တို့အားလွတ်မြောက် စေကြောင်းကိုသင်တို့သိကြ၏။  
ထိုအဖို့ အခသည်ရွှေ၊ ငွေအစရှိသည့်ဖောက်ပြန်  
ပျက်စီးတတ်သောအရာမဟုတ်။-

19 အပြစ်အနာအဆာကင်းစင်သည့်သိုးသူငယ်  
နှင့်တူသောခရစ်တော်၏အသက်တော်ကို  
တင်လှူပူဇော်ခြင်းဖြစ်ပေသည်။-

20 ဤကမ္ဘာလောကမတည်မရှိမီကပင်လျှင်  
ကိုယ်တော်အားဘုရားသခင်ရွေးချယ်သတ်  
မှတ်တော်မူပြီးလျှင်၊ ဤအဆုံးစွန်သော  
ကာလများ၌သင်တို့၏အကျိုးငှာထင်  
ရှားပေါ်ထွန်းစေတော်မူ၏။-

21 ကိုယ်တော်အားသေခြင်းမှရှင်ပြန်ထမြောက်  
စေ၍ ဘုန်းအသရေထွန်းတောက်စေတော်မူ  
သောဘုရားသခင်ကိုထိုအရှင်အားဖြင့်  
သင်တို့ယုံကြည်ကြ၏။ သို့ဖြစ်၍သင်တို့  
သည်ဘုရားသခင်ကိုအမှီပြုလျက်ယုံ  
ကြည်ခြင်းနှင့်မျှော်လင့်ခြင်းရှိကြ၏။

22 သင်တို့သည်သမ္မာတရားတော်ကိုလိုက်လျှောက်  
ကျင့်သုံးကြခြင်းအားဖြင့် မိမိတို့စိတ်နှလုံး  
ကိုသန့်စင်စေကြပြီးလျှင် အချင်းချင်းတစ်  
ယောက်ကိုတစ်ယောက်အကယ်ပင်ချစ်ကြလေ  
ပြီ။ သို့ဖြစ်၍သင်တို့အချင်းချင်းအား  
အစွမ်းရှိသမျှနှင့်ချစ်ကြလော့။-



23 အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော်သင်တို့သည်သေခြင်း  
 တရားနှင့်ကင်းသောနိစ္စထာဝရအရှင်၏  
 သားသမီးများဖြစ်ကြပြီးအသက်ရှင်၍  
 ထာဝစဉ်တည်သောနှုတ်ကပတ်တော်အား  
 ဖြင့်တစ်ဖန်မွေးဖွားလာသူများဖြစ်ကြပြီ။

24 “လူသားအပေါင်းတို့သည်မြက်ပင်နှင့်လည်း ကောင်း၊  
 သူတို့၏ဘုန်းအသရေသည်မြက်ပွင့်  
 နှင့်လည်းကောင်းတူကြ၏။  
 မြက်ပင်သည်ညှိုးနွမ်းခြောက်သွေ့၍သွားတတ်၏။  
 မြက်ပွင့်များသည်လည်းကြွေ၍ကျတတ်၏။”

25 ထာဝရဘုရား၏နှုတ်ကပတ်တော်မူကား  
 ထာဝစဉ်တည်၏။  
 ဟူ၍ကျမ်းစာ၌ဖော်ပြသည့်အတိုင်းဖြစ်  
 သည်။ ထိုနှုတ်ကပတ်တော်ကားသင်တို့အား  
 ကြေညာသည့်သတင်းကောင်းဖြစ်ပေသည်။

## 2

အသက်ရှိသောကျောက်နှင့် မြင့်မြတ်သန်ရှင်းသည့်လူမျိုး

1 သို့ဖြစ်၍သင်တို့သည်မကောင်းမှုအမျိုးမျိုး  
 နှင့်လှည့်ဖြားမှု၊ ဟန်ဆောင်မှု၊ မနာလိုမှုနှင့်  
 ဆဲရေးတိုင်းထွာမှုတို့ကိုပယ်ရှားကြလော့။-

2 မွေးစကလေးသူငယ်ကဲ့သို့ဝိညာဉ်နို့ရည်  
 စစ်ကိုအမြဲလိုလားတောင့်တကြလော့။ သို့

☆ 1:24 ဟေရှာ၊ ၄၀:၆-၈။

မှသာသင်တို့သည်ကြီးထွား၍ကယ်တင်  
ခြင်းခံရလိမ့်မည်။-

3 ကျမ်းစာတော်က`ထာဝရဘုရားသည်  
သနားကြင်နာတော်မူတတ်ကြောင်းကို  
သင်တို့ကိုယ်တိုင်သိရှိကြ၏။' ဟုဆိုသည်  
နှင့်အညီဖြစ်၏။\*

4 သို့ဖြစ်၍ထာဝရဘုရားသခင်၏ထံတော်  
သို့လာကြလော့။ ထိုသခင်သည်သက်ရှိကျောက်  
ဖြစ်တော်မူ၏။ ထိုကျောက်သည်အဖိုးမတန်  
ဟုဆို၍ လူတို့ပစ်ပယ်ခံရသော်လည်းဘုရား  
သခင်၏ရွေးချယ်ခံအဖိုးတန်ကျောက်ဖြစ် တော်မူ၏။-

5 သင်တို့သည်သက်ရှိကျောက်များအဖြစ်  
ကိုယ်တော်ထံသို့လာ၍ ဗိမာန်တော်တည်  
ဆောက်ရေးတွင်ပါဝင်အသုံးခံကြလော့။  
ထိုဝိညာဉ်ဗိမာန်တော်တွင်သင်တို့သည်  
ဘုရားသခင်နှစ်သက်တော်မူသောဝိညာဉ်  
ယဇ်ကိုသခင်ယေရှုခရစ်အားဖြင့် ပူဇော်  
သောသန်ရှင်းမြင့်မြတ်သည့်ယဇ်ပုရော  
ဟိတ်အနွယ်ဝင်များဖြစ်ကြလိမ့်မည်။-

6 အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော်ကျမ်းစာတော်တွင်  
`ငါသည်အဖိုးတန်ကျောက်တစ်လုံးကို ရွေးချယ်၍၊  
ဖိအုန်တောင်ပေါ်မှာထောင့်ချုပ်ကျောက်အဖြစ်

\* 2:3 ဆာ၊ ၃၄:၈။

ချထား၏။

မည်သူ့မဆိုထိုအရှင်ကိုယုံကြည်လျှင်  
စိတ်ပျက်ရလိမ့်မည်မဟုတ်''

ဟုဖော်ပြပါရှိသောကြောင့်ဖြစ်၏။\*

7 ယုံကြည်သူတို့အဖို့ထိုကျောက်သည်တန်ဖိုး ရှိ၏။  
မယုံကြည်သူတို့အဖို့မှာ၊

''တိုက်တည်ဆောက်သူတို့ပယ်ထားသော ကျောက်သည်  
အရေးကြီးသောထောင့်ကျောက်ဖြစ်လာရ၏''

ဟုဖော်ပြ၏။\*

8 အခြားကျမ်းတစ်ပုဒ်တွင်၊

''ထိုကျောက်သည်လူတို့အားခလုတ်ထိစေ၍  
ပြိုလဲစေသောကျောက်ဖြစ်၏''

ဟုဖော်ပြပါရှိ၏။ သူတို့သည်နှုတ်ကပတ်တော်  
ကို မယုံကြည်ကြသဖြင့်ခလုတ်ထိရကြ၏။

ဤကားထိုသူတို့အတွက်ဘုရားသခင်၏  
အလိုတော်ပင်ဖြစ်သတည်း။\*

9 သို့ရာတွင်သင်တို့သည်အရွေးခံလူမျိုးဖြစ်  
၏။ တော်ဝင်ယဇ်ပုရောဟိတ်များ၊ သန့်ရှင်းမြင့်  
မြတ်သည့်လူမျိုး၊ ဘုရားသခင်ပိုင်တော်မူ  
သောလူမျိုးဖြစ်ကြ၏။ ယင်းသို့ရွေးချယ်တော်  
မူခြင်းခံရသည်မှာ ဘုရားသခင်ပြုတော်  
မူသောအံ့ဖွယ်ကောင်းသည့်အမှုအရာများ

\* 2:6 ဟေရှာ၊ ၂၈:၁၆။ \* 2:7 ဆာ၊ ၁၁၈:၂၂ \* 2:8 ဟေရှာ၊ ၈:၁၄-၁၅။

ကိုဖော်ပြကြည့်နိုင်စေခြင်း၊ ဘုရားသခင်  
သည်သင်တို့အားအမှောင်ထဲမှအံ့ဖွယ်ရာ  
အလင်းထဲသို့ခေါ်ယူတော်မူပေသည်။-☆

10 အခါတစ်ပါးကဘုရားသခင်၏လူစုတော်  
မဟုတ်သူသင်တို့သည်ယခုအခါကိုယ်တော်  
၏လူစုတော်ဖြစ်ကြပြီ။ အခါတစ်ပါးက  
သင်တို့သည်ဘုရားသခင်၏ကရုဏာတော်  
ကိုမသိရကြ။ ယခုမှာမူကိုယ်တော်၏  
ကရုဏာတော်ကိုခံစားရကြလေပြီ။☆

**ဘုရားသခင်၏အစေခံကျွန်များ**

11 ချစ်ဆွေတို့၊ သင်တို့သည်ဤလောကတွင်ဧည့်  
သည်အာဂ နှု တုအဖြစ်နှင့် မိမိတို့အားအမြဲ  
စစ်ပြိုင်တိုက်ခိုက်လျက်နေသောကာယတပ်  
မက်မှုများကိုအရှုံးမပေးရန် ငါတိုက်တွန်း နှိုးဆော်၏။-

12 မယုံကြည်သူတို့သည်သင်တို့အားမကောင်း  
မှုပြုကြသူများဟု ပြစ်တင်စွပ်စွဲလျက်နေ  
ကြစဉ် သင်တို့၏အကျင့်ကောင်းများကိုမြင်  
သဖြင့်ဘုရားသခင်ကြွလာတော်မူရာနေ့ ၌  
ကိုယ်တော်၏ဘုန်းအသရေတော်ကိုချီးကူး  
ကြစေရန် သင်တို့သည်ထိုသူတို့ရှေ့တွင်တင့်  
တယ်လျောက်ပတ်စွာပြုမူကျင့်ကြံလျက် နေကြလော့။

☆ 2:9 ထွ၊ ၁၉:၅-၆။ ဟေရှာ၊ ၄၃:၂၀၊ ၂၁။ တရား၊ ၄:၂၀၊ ၇:၆၊ ၁၄:၂။ တိ၊  
၂:၁၄။ ဟေရှာ၊ ၉:၂။ ☆ 2:10 ဟော၊ ၂:၂၃။

13 သခင်ဘုရား၏မျက်နှာတော်ကိုထောက်၍  
 လူ့အာဏာပိုင်ရှိသမျှတို့၏အုပ်စိုးခြင်း  
 ကိုဝန်ခံကြလော့။ ဘုရင်ကေရာ ဇမင်းအား  
 အချုပ်အခြာအာဏာပိုင်အဖြစ်ဖြင့်လည်း ကောင်း၊-

14 ဘုရင်ခံများအားလူဆိုးတို့ကိုအပြစ်ပေး  
 ရန်နှင့်၊ လူကောင်းတို့ကိုချီးမြှင့်ရန်ဘုရင်  
 ကေရာ ဇခန့်ထားသောသူများအဖြစ်ဖြင့်  
 လည်းကောင်းလက်ခံကြလော့။-

15 သင်တို့သည်မိမိတို့၏အကျင့်ကောင်းအားဖြင့်  
 အသိဉာဏ်ကင်းမဲ့သည့်လူမိုက်တို့၏နှုတ်ကို  
 ပိတ်ရန်ဘုရားသခင်အလိုတော်ရှိတော်မူ၏။-

16 သင်တို့သည်လွတ်လပ်သူများအနေဖြင့်ပြုမူ  
 နေထိုင်ကြလော့။ သို့ရာတွင်ဆိုးညစ်မှု၊  
 တစ်စုံ တစ်ရာကိုဖုံးကွယ်ရန်အတွက်မိမိတို့၏  
 လွတ်လပ်မှုကိုအသုံးမပြုကြနှင့်။ သို့ရာ  
 တွင်သင်တို့သည်ဘုရားသခင်၏ကျွန်များ  
 အဖြစ်ဖြင့်ပြုမူနေထိုင်ကြလော့။-

17 ခပ်သိမ်းသောသူတို့ကိုလေးစားကြလော့။ ယုံကြည်  
 သူတို့ကိုချစ်ကြလော့။ ဘုရားသခင်ကိုကြောက်ရွံ့  
 ကြလော့။ ဘုရင်ကေရာဇမင်းအားရှိသေကြလော့။

**ခရစ်တော်ဆင်းရဲဒုက္ခခံခြင်းစံနမူနာ**

18 အစေခံတို့၊ သင်တို့သည်မိမိတို့သခင်များ၏  
 အုပ်စိုးခြင်းကိုဝန်ခံရကြမည်။ စိတ်ကောင်းရှိ၍

ညာတာထောက်ထားတတ်သောသခင်များကို  
သာမဟုတ်၊ ကြမ်းယုတ်သောသခင်တို့ကို  
လည်းအလွန်ကြောက်ရွံ့ရုံသေကြလော့။-

19 သင်တို့သည်ဘုရားသခင်၏အလိုတော်ကို  
သိသဖြင့် မိမိတို့မခံထိုက်သောဆင်းရဲဒုက္ခ  
များကိုမညည်းမညူဘဲခံကြပါမူ ဘုရား  
သခင်သည်သင်တို့အားကောင်းချီးပေးတော် မူလိမ့်မည်။-

20 သင်တို့သည်မိမိတို့ပြုမိသည့်အမှားများ  
အတွက်ခံထိုက်သောအပြစ်များကိုမညည်း  
မညူဘဲခံကြပါမူ သင်တို့အားအဘယ်သို့  
လျှင်ချီးမွမ်းစရာရှိမည်နည်း။ သို့ရာတွင်  
အမှန်ကိုပြုလျက်ဒုက္ခဆင်းရဲကိုခံရသော  
အခါ မညည်းမညူဘဲခံကြလျှင်မူကား  
ဘုရားသခင်သည်သင်တို့အားကောင်းချီး  
ပေးတော်မူလိမ့်မည်။-

21 ဤနည်းအတိုင်းပြုမူစေရန်သင်တို့အား  
ကိုယ်တော်ရွေးကောက်တော်မူခြင်းဖြစ်ပေ  
သည်။ ခရစ်တော်ကိုယ်တိုင်ပင်လျှင်သင်တို့  
အတွက်ဒုက္ခဝေဒနာခံတော်မူ၍ ခြေတော်  
ရာကိုသင်တို့လိုက်လျှောက်နိုင်စေရန်စံနမူ နာထားခဲ့ပြီ။-

22 ကိုယ်တော်သည်အပြစ်မကူး၊ မုသားကို  
လည်းအဘယ်အခါ၌မျှသုံးတော်မမူ။-✧

✧ 2:22 ဟေရှာ၊ ၅၃:၉။

23 မိမိအားပုတ်ခတ်ပြောဆိုသောအခါတို့ပြန်  
 ပုတ်ခတ်ပြောဆိုမှုပြုတော်မမူ။ ဝေဒနာခံ  
 တော်မူရသောအခါခြိမ်းခြောက်တော်မမူဘဲ  
 ဖြောင့်မုန်စွာတရားစီရင်တော်မူသောဘုရား  
 သခင်၏လက်တော်သို့မိမိ၏အမှုကိုအပ် တော်မူ၏။-☆

24 ငါတို့သည်အပြစ်ဒုစရိုက်ကိုအမြစ်ဖြတ်  
 ရှိဖြောင့်မတ်ခြင်းအတွက်အသက်ရှင်နိုင်  
 ကြစေရန် ကိုယ်တော်တိုင်ပင်လျှင်ငါတို့၏  
 အပြစ်များကိုကိုယ်ခန္ဓာတော်ပေါ်တွင်ယူ  
 ဆောင်ကာလက်ဝါးကပ်တိုင်၌ဒုက္ခဝေဒနာ  
 ခံတော်မူ၏။ ငါတို့သည်ကိုယ်တော်၏ဒဏ်ရာ  
 ဒဏ်ချက်များအားဖြင့်အနာပျောက်လျက် ရှိကြ၏။-☆

25 သင်တို့သည်သိုးများကဲ့သို့လမ်းလွဲခဲ့ကြ  
 သော်လည်း ယခုအခါ၌သင်တို့၏ဝိညာဉ်  
 တို့ကိုထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်တော်မူသော  
 အရှင်သိုးထိန်းကြီးထံသို့ပြန်လည်ရောက် ရှိကြလေပြီ။☆

### 3

#### ဇနီးများနှင့်ခင်ပွန်းများ

1 ထိုနည်းတူစွာဇနီးတို့၊ သင်တို့ခင်ပွန်းများ  
 ၏အုပ်စိုးခြင်းကိုဝန်ခံကြလော့။ ဤနည်းအား  
 ဖြင့်သင်တို့တွင်ဘုရားသခင်၏နှုတ်ကပတ်တော်

---

☆ 2:23 ဟေရှာ၊ ၅၃:၇။ ☆ 2:24 ဟေရှာ၊ ၅၃:၅။ ☆ 2:25 ဟေရှာ၊ ၅၃:၆။

ကိုမယုံကြည်သူခင်ပွန်းများရှိပါမူ သင်တို့  
 ၏အကျင့်အကြံအပြုအမူကသူတို့အား  
 ယုံကြည်လာစေလိမ့်မည်။ သင်တို့နှုတ်ဖြင့်ပြော  
 ရန်ပင်မလိုပေ။-✧

2 အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော်သင်တို့အဘယ်မျှ  
 စိတ်ထားဖြူစင်သည်ကိုလည်းကောင်း၊ ဘုရား  
 တရားရှိသေကိုင်းရှိ င်းသည်ကိုလည်းကောင်း  
 သူတို့တွေ့မြင်မည်ဖြစ်သောကြောင့်တည်း။-

3 သင်တို့၏ရုပ်ရည်လှပမှုသည်အပြင်အပ  
 လ ကု ခဏာများဖြစ်သောဖီးလိမ်းဝတ်စားမှု၊  
 ကျောက်မျက်ရတနာဆင်ယင်မှုတို့အပေါ်  
 တွင်မတည်စေဘဲ။-✧

4 မိမိတို့အတွင်းစိတ်နှလုံးနှင့်ဆိုင်သော  
 နူးညံ့သိမ်မွေ့သည့်သဘောတည်းဟူသော  
 ထာဝစဉ်လှပမှုပေါ်တွင်တည်စေကြလော့။  
 ယင်းလှပမှုသည်ဘုရားသခင်ရှေ့တော် မှောက်၌၊  
 အလွန်အဖိုးထိုက်ပေသည်။-

5 ရှေးအခါကဘုရားတရားကြည်ညို၍  
 ဘုရားသခင်ကိုမျှော်လင့်ကိုးစားသော  
 အမျိုးသမီးတို့သည် မိမိတို့ခင်ပွန်းများ  
 ၏စကားကိုနားထောင်ခြင်းအားဖြင့်လှပ  
 အောင်တန်ဆာဆင်ကြ၏။-

---

✧ 3:1 ဧ၊ ၅:၂၂။ ကော၊ ၃:၁၈။ ✧ 3:3 ၁ထိ၊ ၂:၉။



6 ဥပမာပြောရသော်စာရာသည်အာမြဟံ  
 ၎င်း၏စကားကိုနားထောင်၏။ အာမြဟံကိုသခင်  
 ဟုခေါ်၏။ သင်တို့သည်မည်သည်ကိုမျှကြောက်ရွံ့  
 ခြင်းမရှိဘဲ ကောင်းမြတ်သည့်အကျင့်ကိုပြု  
 ကျင့်ပါလျှင်စာရာ၏သမီးများဖြစ်ကြ၏။\*

7 ထိုနည်းတူစွာခင်ပွန်းတို့၊ သင်တို့သည်မိမိတို့  
 ဇနီးများအားနွဲ့သူများဖြစ်သည်ကိုထောက်၍  
 သူတို့နှင့်ပေါင်းသင်းနေထိုင်ရကြမည်။ သူတို့  
 သည်သက်ဆိုင်ရာဆုကျေးဇူးကိုသင်တို့နှင့်  
 အတူခံစားရကြမည့်သူများဖြစ်သဖြင့်  
 သင်တို့သည်သူတို့ကိုလေးစားစွာဆက်ဆံ  
 ရကြမည်။ သို့မှသာသင်တို့၏ပ တု ထ နာများ  
 ကိုအဆီးအတားရှိမည်မဟုတ်။\*

မှန်ရာကိုပြုသည့်အတွက်ခံရသည့်ဒုက္ခဆင်းရဲ  
 8 နောက်ဆုံးဖော်ပြလိုသည်မှာ သင်တို့သည်  
 တစ်စိတ်တစ်ဝမ်းတည်းရှိကြလော့။ စာနာ  
 ထောက်ထား၍တစ်ယောက်ကိုတစ်ယောက်  
 ညီ ရင်းအစ်ကိုကဲ့သို့ချစ်ကြလော့။ ကြင်နာ  
 သနားတတ်သောသဘော၊ နှိမ့်ချတတ်သော  
 သဘောရှိကြလော့။-

9 အဆိုးကိုအဆိုးအားဖြင့်လည်းကောင်း၊ ကျိန်  
 ဆဲခြင်းကိုကျိန်ဆဲခြင်းအားဖြင့်လည်းကောင်း

\* 3:6 က၊ ၁၈:၁၂။ \* 3:7 ဧ၊ ၅:၂၅။ ကော၊ ၃:၁၉။

တုံပြန်ခြင်းမပြုကြနှင့်။ ယင်းသို့ပြုမည့်  
 အစားကောင်းချီးပေးကြလော့။ အဘယ်ကြောင့်  
 ဆိုသော် ဘုရားသခင်ကတိထားတော်မူသည့်  
 ကောင်းချီးမ ် ဂလာကိုခံစားစေရန် သင်တို့  
 အားကိုယ်တော်ခေါ်ယူရွေးကောက်တော်မူခဲ့  
 သောကြောင့်တည်း။-

10 အောက်ပါကျမ်းစာတော်အရဖော်ပြသည်  
 နှင့်အညီဖြစ်သည်။

“မိမိဘဝကိုချစ်မြတ်နိုး၍စီးပွားချမ်းသာကို  
 အလိုရှိသူသည်၊  
 မိမိ၏လျှာကိုမညစ်ညမ်းစေရန်ထိန်းသိမ်း ရမည်။  
 မိမိနှုတ်ကိုလည်းလိမ်လည်လှည့်ဖြားမှုနှင့်  
 ကင်းစေရမည်။”\*

11 သူသည်ဒုစရိုက်ကိုရှောင်ရှားလျက်  
 သုစရိုက်ကိုပြုရမည်။  
 ငြိမ်းချမ်းမှုအတွက်အစွမ်းကုန်ကြိုးပမ်း ရမည်။

12 အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော်ထာဝရဘုရားသည်  
 ဖြောင့်မတ်သူတို့အား၊ ကြည့်ရှုစောင့်ရှောက်တော်မူ၍  
 သူတို့၏ဆုတောင်းပ တ ထနာများကို၊  
 နားညောင်းတော်မူသောကြောင့်တည်း။  
 သို့ရာတွင်ဒုစရိုက်ပြုသူတို့ထံမှ မျက်နှာလွှဲတော်မူ၏။”

---

\* 3:10 ဆာ၊ ၃၄:၁၂-၁၆။

13 သို့ဖြစ်၍ သုစရိုက်တရားကိုသင်တို့ခံမင်  
 စွဲလမ်းကြပါမူ အဘယ်သူသည် သင်တို့အား  
 ဘေးသင့်စေနိုင်မည်နည်း။-

14 သို့ရာတွင် အကယ်၍ သင်တို့သည် အမှန်တရား  
 ကိုကျင့်သုံးမှုကြောင့် ဒုက္ခဆင်းရဲခံရသော်မ  
 လာရှိကြ၏။ မည်သူအားမျှမကြောက်ကြနှင့်။ မစိုးရိ  
 မ်ကြနှင့်။-☆

15 သို့ရာတွင် သင်တို့စိတ်နှလုံးတွင် ခရစ်တော်  
 ကိုရိုသေကိုင်းရှိ င်း၍ အရှင်သခင်အဖြစ်ဖြင့်  
 ခံယူကြလော့။ သင်တို့ခံယူရရှိသည့်မျှော်  
 လင့်ချက်အကြောင်းကို စစ်ဆေးမေးမြန်းလာ  
 သူအား အချိန်မရွေးရှင်းလင်းဖော်ပြရန်  
 အသင့်ရှိကြလော့။-

16 သို့ရာတွင် သိမ်မွေ့ရိုသေစွာ ဖြေကြားကြလော့။  
 သင်တို့အား မတရားဝေဖန်၍ ဖော်ကားပြောဆို  
 သူတို့သည် ခရစ်တော်၏ တပ ည့်များအနေဖြင့်  
 သင်တို့ပြုမူပုံကောင်းမွန်သင့်မြတ်သည်ကို မြင်  
 ၍ အရှက်ရကြစေရန် သင်တို့၏ ဩတု တ ပု ပစိတ်  
 ကိုကြည်လင်စေကြလော့။-

17 သုစရိုက်ကိုပြုသဖြင့် ဆင်းရဲဒုက္ခရောက်ခြင်း  
 သည် ဘုရားသခင်၏ အလိုတော်အရ ဖြစ်လျှင်  
 ယင်းသည် သုစရိုက်ကိုပြုခြင်းထက်ပို၍ ကောင်း၏။-

☆ 3:14 မ၊ ၅:၁၀။ ဟေရှာ၊ ၈:၁၂-၁၃။

18 အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော်ခရစ်တော်ကိုယ်တိုင်  
 ပင်လျှင် ငါတို့၏အပြစ်များအတွက်အပြီး  
 အပိုင်အသေခံတော်မူခဲ့သောကြောင့်ဖြစ်၏။  
 ကိုယ်တော်သည်သူတော်စင်ဖြစ်တော်မူ၍မသူ  
 တော်တို့အတွက်အသေခံတော်မူလေပြီ။  
 ယင်း သို့ပြုတော်မူခြင်းမှာသင်တို့အားဘုရား  
 သခင်ထံတော်သို့ပို့ဆောင်ပေးရန်ပင်ဖြစ်၏။  
 ကိုယ်တော်သည်ကိုယ်ခန္ဓာအားဖြင့်အသေ  
 သတ်ခြင်းကိုခံရသော်လည်းဝိညာဉ်အား  
 ဖြင့်အသက်ပြန်၍ရှင်တော်မူ၏။-

19 ဝိညာဉ်အားဖြင့်ကိုယ်တော်သည်အကျဉ်းကျ  
 လျက်နေသောဝိညာဉ်များထံသို့သွားရောက်  
 ၍တရားဟောတော်မူ၏။-

20 ထိုဝိညာဉ်တို့ကားသင်္ဘောကိုနောတေည်ဆောက်  
 လျက်နေစဉ်တွင် သည်းခံစောင့်ဆိုင်းလျက်နေတော်  
 မူသောဘုရားသခင်၏စကားကိုနားမထောင်  
 ခဲ့သူတို့၏ဝိညာဉ်များပင်ဖြစ်သတည်း။ သို့  
 ရာတွင်ရေအားဖြင့်ကယ်ဆယ်ခြင်းခံရသူ  
 များမှာသင်္ဘောပေါ်တွင်အနည်းငယ်သာရှိ  
 ၍အရေအတွက်အားဖြင့်ရှစ်ယောက်မျှသာ ဖြစ်၏။-\*

21 ဤတွင်ရေဟုဆိုရာ၌သင်တို့ကိုယခုကယ်  
 တင်သောဗ တု တိဇိမ ့ ဂလာကိုပို့ဆောင်ပေးသည်။

---

\* 3:20 က၊ ၆:၁-၇:၂၄။

ဗ တ တိဇိမ ့ ဂလာခံယူခြင်းသည်ကိုယ်ကာယ  
 အညစ်အကြေးများကိုသန့်စင်ဆေးကြော  
 ခြင်းမဟုတ်။ သြ တ တပုစိတ်ကြည်လင်စွာဖြင့်  
 ဘုရားသခင်၏ရှေ့တော်၌ကတိသစ္စာပြု  
 ခြင်းဖြစ်ပေသည်။ သေခြင်းမှသခင်ယေရှု  
 ခရစ်ရှင်ပြန်ထမြောက်တော်မူခြင်းကို  
 အကြောင်းပြု၍ သင်တို့သည်ဗ တ တိဇိအား  
 ဖြင့်ကယ်တင်ခြင်းကိုခံရကြ၏။-

22 ထိုသခင်သည်ကောင်းကင်ဘုံသို့ဝင်တော်မူ  
 ၍ ယခုအခါဘုရားသခင်လက်ယာတော်  
 ဘက်တွင်ရှိတော်မူပြီးလျှင်ကောင်းကင်တမန်  
 များ၊ ကောင်းကင်အာဏာပိုင်များနှင့်တန်ခိုး  
 ရှင်များကိုအုပ်စိုး၍နေတော်မူ၏။

### 4

#### ပြောင်းလဲသောဘဝ

1 ခရစ်တော်သည်ကာယဝေဒနာခံတော်မူခဲ့  
 ရာသင်တို့သည်လည်းကိုယ်တော်၏ခံယူချက်  
 မျိုးရှိရကြမည်။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော်ကာယ  
 ဝေဒနာခံပြီးသူသည်အပြစ်ဒုစရိုက်နှင့်  
 ပြတ်စဲပြီဖြစ်သောကြောင့်ဖြစ်၏။-

2 သို့ဖြစ်၍ဤလောကတွင်သင်တို့အသက်  
 ရှင်ရန်ကြွင်းကျန်သေးသည့်အချိန်ကာလ၌

လူတို့တပ်မက်ခြင်းစိတ်ဆွဲဆောင်ရာသို့  
မလိုက်ဘဲဘုရားသခင်၏အလိုတော်  
ကိုလိုက်၍အသက်ရှင်ရကြမည်။-

3 လွန်ခဲ့သည့်ကာလကသင်တို့သည်မယုံ  
ကြည်သူများပြုကျင့်သကဲ့သို့အတန်ကြာ  
စွာပြုမူကျင့်ကြံခဲ့ကြ၏။ မပြုသင့်မပြု  
ထိုက်သည်ကိုပြုမူခြင်း၊ ကာမဂုဏ်လိုက်စားခြင်း၊  
သေသောက်ကြူးခြင်း၊ ပျော်ရွှင်မြူးတူးခြင်း၊  
သေသောက်ပွဲများကျင်းပခြင်းနှင့်လွန်စွာ  
မနှစ်မြို့အပ်သည့်ရုပ်တုကိုးကွယ်ခြင်း  
တို့တွင်ပါဝင်ခဲ့ကြ၏။-

4 ယခုမှာမူသင်တို့သည်မယုံကြည်သူတို့  
နှင့်အတူယင်းသို့အပျော်ကြူး၍ စည်းမဲ့  
ကမ်းမဲ့သက်ရှင်လှုပ်ရှားမှုများတွင်မပါဝင်  
ကြတော့ပေ။ သို့ဖြစ်၍သူတို့သည်အံ့ဩ  
လျက်သင်တို့ကိုစော်ကားပြောဆိုကြ၏။-

5 ဤသို့ပြုကြသည့်အတွက်သူတို့သည်အသက်  
ရှင်သူနှင့်သေသူများအား တရားစီရင်ရန်  
အသင့်ရှိနေတော်မူသောဘုရားသခင်၏  
ထံတော်၌စစ်ဆေးစီရင်ခြင်းကိုခံရလတုံ့။-

6 ဤအကြောင်းကြောင့်သေလွန်သူတို့သည်ဘုရား  
သခင်ဝိညာဉ်အားဖြင့်အသက်ရှင်နိုင်ကြစေ  
ရန် သူတို့အားသတင်းကောင်းကိုကြေညာရ

ခြင်းဖြစ်၏။ ထိုသူတို့သည်ကာယအားဖြင့်  
အသက်ရှင်စဉ်အခါကလူတိုင်းနည်းတူ  
အပြစ်စီရင်ခြင်းကိုခံခဲ့ရသူများဖြစ် သည်။

ဘုရားသခင်၏ဆုကျေးဇူးများကို  
ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်သူများ

7 အမှုအရာခပ်သိမ်းတို့အတွက်နောက်ဆုံး  
သောအချိန်နီးကပ်လာပြီဖြစ်၍ သင်တို့သည်  
ဆုတောင်းနိုင်ကြရန် မိမိတို့၏စိတ်ကိုထိန်း  
ချုပ်လျက်နိုးနိုးကြားကြားရှိကြမည်။-

8 အထူးသဖြင့်အချင်းချင်းအားအမှန်တကယ်  
ချစ်ရကြမည်။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော်မေတ္တာ  
သည်များစွာသောအပြစ်တို့ကိုဖုံးအုပ်စေ  
နိုင်သောကြောင့်ဖြစ်၏။-✧

9 သင်တို့သည်မညည်းမညူဘဲအချင်းချင်း  
အားကျပွန်စွာညွှတ်ပြုကြလော့။-

10 သင်တို့အားလုံးပင်လျှင်ဝိညာဉ်ဆုကျေးဇူး  
တစ်ပါးပါးကိုခံယူရရှိကြ၏။ သင်တို့သည်  
ဘုရားသခင်၏ဆုကျေးဇူးတော်အမျိုးမျိုး  
ကိုထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရသူများအနေဖြင့်  
မိမိတို့ခံယူရရှိသည့်ဆုကျေးဇူးတော်ကို  
အချင်းချင်းတို့၏အကျိုးအတွက်အသုံး ပြုကြလော့။-

✧ 4:8 သု၊ ၁၀:၁၂။

11 တရားဟောပြောသူသည်ဘုရားသခင်၏ ဗျာဒိတ်တော်ကိုဟောပြောစေ။ အစေခံသော သူသည်ဘုရားသခင်ပေးတော်မူသောအစွမ်း သတ္တိအတိုင်းလုပ်ဆောင်စေ။ သို့မှသာပြုလေ သမျှသောအမှုတို့တွင် ယေရှုခရစ်အား ဖြင့်ဘုရားသခင်၏ဘုန်းအသရေထွန်းလင်း လိမ့်မည်။ အရှင်ယေရှုခရစ်သည်ကမ္ဘာအဆက် ဆက်ထွန်းတောက်တော်မူပါစေသတည်း။ အာမင်။

ခရစ်ယာန်အနေဖြင့်ကြုံတွေ့ရသည့်ဒုက္ခဆင်းရဲ

12 ချစ်ဆွေတို့၊ သင်တို့၏ယုံကြည်ခြင်းကိုစစ် ဆေးရန်အတွက် ယခုသင်တို့ပြင်းပြစွာစုံစမ်း နှောင့်ယှက်ခြင်းကိုခံနေရကြသည်ကိုမအံ့ သြကြနှင့်။ ထိုအမှုအရာများသည်သင်တို့ အတွက်မထူးဆန်းပေ။-

13 အံ့ဩနေမည့်အစားသင်တို့သည်ခရစ်တော် ၏ဝေဒနာတော်များကိုကိုယ်တော်နှင့်အတူ ပါဝင်ခံစားရကြသဖြင့်ဝမ်းမြောက်ကြ လော့။ သို့မှသာကိုယ်တော်၏ဘုန်းအသရေ တော်ပေါ်လွင်ထင်ရှားသောအခါသင်တို့သည် အလွန်ရွှင်လန်းဝမ်းမြောက်ကြလိမ့်မည်။-

14 သင်တို့သည်ခရစ်တော်၏တပ ည့်များဖြစ် သောကြောင့်စော်ကားခြင်းခံရသောအခါမ ် လာရှိကြ၏။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော်ထိုသို့ ခံရသောအချိန်၌ ဘုရားသခင်၏ဝိညာဉ်



တော်တည်းဟူသောဘုန်းအသရေတော်နှင့်  
ပြည့်ဝသည့်ဝိညာဉ်တော်သည် သင်တို့အပေါ်  
သို့သက်ရောက်လျက်နေတော်မူသောကြောင့် ဖြစ်၏။-

15 သင်တို့တွင်မည်သူတစ်စုံတစ်ယောက်မျှလူသတ်  
မှု၊ ခိုးမှု၊ ရာဇဝတ်မှုသို့မဟုတ်သူတစ်ပါး၏  
ကိစ္စတွင်ဝင်ရောက်စွက်ဖက်မှုဖြင့်ပြစ်ဒဏ်မခံ ရစေနှင့်။-

16 သို့ရာတွင်ခရစ်ယာန် နှစ်ဖြစ်သောကြောင့်ပြစ်  
ဒဏ်ခံရပါမူကားရှက်စရာအကြောင်းမရှိ။  
ခရစ်တော်၏နာမကြောင့်ခံရလျှင်ဘုရား  
သခင်၏ဂုဏ်တော်ကိုချီးမွမ်း၏။

17 တရားစီရင်တော်မူရာအချိန်သည်ကျရောက်  
လာလေပြီ။ ဘုရားသခင်၏လူစုတော်ဝင်တို့  
သည်တရားစီရင်တော်မူခြင်းကိုပထမ  
ဦးစွာခံရကြမည်။ ငါတို့သည်ဦးစွာတရား  
စီရင်တော်မူခြင်းခံရကြလျှင်ဘုရားသခင်  
၏သတင်းကောင်းကိုမယုံကြည်သူတို့မည်  
သို့ဖြစ်လိမ့်မည်နည်း။-

18 ကျမ်းစာတော်ကဖော်ပြသည်နှင့်အညီ  
“အကယ်၍သူတော်ကောင်းများပင်လျှင်  
ကယ်တင်ခြင်းခံရရန်ခက်ခဲပါမူ  
ဘုရားတရားမဲ့သည့်အပြစ်ကူးသူတို့အဖို့  
မည်သို့ဖြစ်လိမ့်မည်နည်း”<sup>☆</sup>

☆ 4:18 သု၊ ၁၁:၃၁။

19 သို့ဖြစ်၍ ဘုရားသခင်၏အလိုတော်နှင့်  
 အညီဆင်းရဲခံရကြသူတို့သည် အကျင့်  
 ကောင်းကိုပြုလျက် မိမိတို့အားဖန်ဆင်းတော်  
 မူ၍ သစ္စာတည်တော်မူသော အရှင်၏လက်  
 တော်သို့ မိမိတို့ကိုယ်ကို အပ်နှံကြစေ။

# 5

## ဘုရားသခင်၏သိုးစု

1 ငါကဲ့သို့ အသင်းတော်ကို အုပ်ထိန်းရသူများ  
 ဖြစ်ကြသည့် သင်တို့အား မေတ္တာရပ်ခံလို၏။  
 ငါ သည်ခရစ်တော်ခံရသော ဝေဒနာကို တွေ့မြင်  
 ရသူတစ်ဦးအနေနှင့် လည်းကောင်း၊ ပေါ်လွင်  
 ထင်ရှားလ တဲ့ တံ့သော ဘုန်းအသရေတော်ကို  
 သင်တို့နှင့် အတူပါဝင်ခံယူရန်မျှော်လင့်  
 သူတစ်ဦးအနေနှင့် လည်းကောင်း မေတ္တာ ရပ်ခံလို၏။-

2 သင်တို့သည် မိမိတို့၌ အပ်ထားသော ဘုရား  
 သခင်၏သိုးစုကို ကြည့်ရှုစောင့်ထိန်းကြလော့။  
 တာဝန်ဝ တဲ့ တရားတစ်ရပ်အနေဖြင့် မဟုတ်ဘဲ  
 ဘုရားသခင်၏အမှုတော်ကို ဆောင်ရွက်သည့်  
 အနေဖြင့် ဝမ်းမြောက်စွာ စောင့်ထိန်းကြလော့။  
 ငွေကြေးရရှိရန်အတွက် မဟုတ်ဟူ၍ စေတနာစိတ်နှင့် လုပ်ဆောင်ကြလော့။

☆

☆ 5:2 ယော၊ ၂၁:၁၅-၁၇။

3 သင်တို့လက်ဝယ်အပ်ထားသည့်သူတို့အပေါ်  
 တွင်အစိုးတရမပြုကြနှင့်။ သိုးစု၏ရှေ့၌  
 စံနမူနာကောင်းကိုပြုကြလော့။-

4 သင်တို့သည်သိုးထိန်းချုပ်ကြီးပေါ်ထွန်းတော်  
 မူသောအခါဘုန်းအသရေထွန်းတောက်သော၊  
 အဘယ်အခါ၌မျှအရောင်အဝါမမေး  
 မှိန်နိုင်သောသရဖူကိုရရှိကြလိမ့်မည်။

5 ထိုနည်းတူစွာသင်တို့လူငယ်လူရွယ်များသည်  
 လူကြီးတို့၏စကားကိုနားထောင်ရကြမည်။  
 သင်တို့အားလုံးပင်နှိမ့်ချသောစိတ်တည်းဟူ  
 သောတန်ဆာကိုဆင်လျက်တစ်ဦး၏အစေကို  
 တစ်ဦးခံရကြမည်။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော်  
 ကျမ်းစာတော်တွင်“ဘုရားသခင်သည်မာန  
 ကြီးသူကိုဆီးတားတော်မူ၏။ သို့ရာတွင်  
 စိတ်နှိမ့်ချသူကိုမူကားကျေးဇူးပြုတော်  
 မူ၏”  
 ဟုဖော်ပြပါရှိသောကြောင့်တည်း။-☆

6 သို့ဖြစ်၍ဘုရားသခင်သည်အချိန်တန်သော  
 အခါသင်တို့အားချီးမြှင့်တော်မူနိုင်ရန်  
 သင်တို့သည်ကိုယ်တော်၏တန်ခိုးကြီးသော  
 လက်တော်အောက်၌မိမိတို့ကိုယ်ကိုနှိမ့်ချ ကြလော့။-☆

7 ကိုယ်တော်သည်သင်တို့ကိုအလေးဂရုပြု  
 တော်မူသောကြောင့် သင်တို့၏ပူပင်သောက

---

☆ 5:5 သု၊ ၃:၃၄။ ☆ 5:6 မ၊ ၂၃:၁၂။ လု၊ ၁၄:၁၁၊ ၁၈:၁၄။

ရှိသမျှတို့ကိုကိုယ်တော်အားပုံ၍အပ်နှံ ကြလော့။

8 နိုးနိုးကြားကြားရှိကြလော့။ သတိနှင့်စောင့်  
နေကြလော့။ သင်တို့၏ရန်သူမာရ်နတ်သည်  
ဟောက်သောခြင်္သေ့ကဲ့သို့ဝါးမျိုရမည့်သူကို  
လှည့်လည်ရှာဖွေလျက်ရှိ၏။-

9 သင်တို့သည်မိမိတို့၏ယုံကြည်ခြင်းကိုခိုင်မာ  
စေလျက်သူ၏ရန်ကိုတွန်းလှန်ကြလော့။ အဘယ်  
ကြောင့်ဆိုသော်သင်တို့သိကြသည့်အတိုင်းကမ္ဘာ  
တစ်ဝန်းလုံးရှိသင်တို့၏ညီအစ်ကိုအပေါင်း  
တို့သည် ဤသို့သောဆင်းရဲဒုက္ခနှင့်ကြုံတွေ့  
လျက်ရှိနေကြသောကြောင့်ဖြစ်၏။-

10 သို့ရာတွင်သင်တို့သည်အချိန်အနည်းငယ်မျှ  
ယင်းသို့ဆင်းရဲဒုက္ခရောက်ကြပြီးနောက်ကျေးဇူး  
တော်အပေါင်း၏အရှင်၊ သင်တို့အားခရစ်တော်  
နှင့်တစ်လုံးတစ်ဝတည်းဖြစ်စေလျက် ထာဝရ  
ဘုန်းအသရေတော်ကိုဝင်စားခွင့်ပေးရန်ဖိတ်  
ခေါ်တော်မူသောအရှင်၊ ဘုရားသခင်ကိုယ်တော်  
တိုင်သင်တို့အားအပြစ်ဆိုဖွယ်မရှိအောင်ပြု  
ပြင်ပေးတော်မူ၍ သင်တို့အားခိုင်ခံ့စေတော်မူ  
ပြီးလျှင်ခွန်အားနှင့်ပြည့်ဝစေလျက်ကြံ့ခိုင်  
စွာရပ်တည်စေတော်မူလိမ့်မည်။-

11 ကိုယ်တော်သည်ထာဝစဉ်တန်ခိုးတော်ကြီး  
တော်မူပါစေသတည်း။ အာမင်။

နောက်ဆုံးနှုတ်ဆက်စကားများ

12 ငါသည်ဤစာတို့ကလေးကိုသိလွှာနု၏အကူ  
 အညီဖြင့် သင်တို့ထံသို့ရေးသားပေးပို့လိုက်၏။  
 သူသည်သစ္စာရှိသောညီအစ်ကိုဟုငါမှတ်ယူ၏။  
 သင်တို့အားတိုက်တွန်းအားပေးစကားပြောကြား  
 ရန်နှင့် သင်တို့ခံစားရသည့်ကျေးဇူးတော်သည်  
 ဘုရားသခင်၏ကျေးဇူးတော်အစစ်အမှန်  
 ဖြစ်ကြောင်းကိုသက်သေခံရန် ဤစာကိုရေးပို့ လိုက်၏။  
 ထိုကျေးဇူးတော်တွင်ကြံ့ခိုင်စွာ ရပ်တည်ကြလော့။☆

13 ဘုရားသခင်ရွေးချယ်တော်မူခြင်းကို သင်တို့  
 နည်းတူခံရသည့်ဗာဗုလု န်မြို့အသင်းတော်  
 ဝင်တို့ကသင်တို့အားနှုတ်ဆက်လိုက်၏။ ငါ့  
 သားမာကုကလည်းနှုတ်ဆက်လိုက်၏။-☆

14 သင်တို့အချင်းချင်းတစ်ယောက်ကိုတစ်ယောက်  
 မေတ္တာဖြင့်နမ်းရှုတ်လျက်နှုတ်ဆက်ကြလော့။  
 ခရစ်တော်၏တပည့်တော်များဖြစ်ကြသူ  
 သင်တို့အပေါင်းသည် ငြိမ်သက်ခြင်းကိုခံစား  
 ရကြပါစေသော။ ရှင်ပေတရုဒြဝါဒစာပထမစောင်ပြီး၏။

---

☆ 5:12 တ၊ ၁၅:၂၂-၄၀။ ☆ 5:13 တ၊ ၁၂:၁၂-၂၅၊ ၁၃:၁၃၊ ၁၅:၃၇-၃၉။  
 ကော၊ ၄:၁၀။ ဖိလေ၊ ၂၄။

**Common Language Bible**  
**Burmese: Common Language Bible Bible without**  
**Deuterocanon**

Public Domain

Language: Myanmar language (Burmese)

Translation by: Bible Society of Myanmar

**Burmese Common Language Bible**

This translation is published by the Bible Society of Myanmar.

If you are interested in obtaining a printed copy, please contact the Bible Society of Myanmar at <https://bsmyanmar.org/>.

© 2005 Bible Society of Myanmar. Note: Myanmar is not a member of the Berne Convention treaty, so this copyright does not extend outside of Myanmar.

2014-03-30

---

PDF generated using Haiola and XeLaTeX on 28 Dec 2024 from source files dated 1 Jul 2021

de6d28cc-10f3-5485-8960-5628a6c52793