

တိမောသေသြဝါဒစာပထမစောင်

နိဒါန်း

တိမောသေသည်အာရှမိုင်းနားဒေသတွင် ကြီး
 ပြင်းလာသောခရစ်ယာန်လူငယ်တစ်ဦးဖြစ်
 သည်။ အမိမှာယုဒလူမျိုး၊ အဖမှာဂရိလူ
 မျိုးဖြစ်၏။ သူသည်ရှင်ပေါလု၏သာသနာ
 ပြုလုပ်ငန်းတွင် ရှင်ပေါလု၏လုပ်ဖော်ကိုင်ဘက်
 နှင့်လက်ထောက်ဖြစ်လာ၏။ ရှင်ပေါလုရေး
 သားသောတိမောသေသြဝါဒစာပထမ စောင်တွင် အဋ္ဌ
 ဌိကအကြောင်းအရာသုံးခု တွေ့ရှိရ၏။

ပထမအနေဖြင့်အသင်းတော်တွင်မှားယွင်း
 သည့်အယူဝါဒရှိနေ၍သတိပေးသည်။
 ယင်းမှားယွင်းသောအယူဝါဒမှာယုဒ
 အမျိုးသားတို့၏အတွေးအခေါ်နှင့် ယုဒ
 အမျိုးသားမဟုတ်သူတို့၏အတွေးအခေါ်
 တို့ကိုရောနှောရာမှပေါ်လာသောအယူဝါဒ
 ဖြစ်သည်။ ယင်းအယူဝါဒအရရုပ်လောက
 သည်ဆိုးညစ်သည်ဖြစ်၍ လူသည်ကယ်တင်
 ခြင်းရန်ငြိမ်းရန် အထူးနက်နဲသည့်အသိပညာ
 ရရှိရန်လိုအပ်ကြောင်း၊ ထို့အပြင်အစာရှောင်
 ခြင်း၊ အိမ်ထောင်မပြုဘဲနေခြင်းအစရှိသည့်

ကျင့်စဉ်များကိုလည်းလိုက်နာရန်လိုအပ် ကြောင်း၊
 ဒုတိယအနေဖြင့်အသင်းတော် အုပ်ချုပ်ရေး၊
 ကိုးကွယ်ဝတ်ပြုရေးနှင့်ပတ် သက်၍လည်းကောင်း
 အသင်းတော်ခေါင်းဆောင် များနှင့်လက်ထောက်များတွင်
 ရှိအပ်သည့် အရည်အသွေးစသည်တို့နှင့်ပတ်သက်၍
 လည်းကောင်းညွှန်ကြားချက်များဖော်ပြ
 ပါရှိ၏။ တတိယအနေဖြင့်တိမောသေ

သည်ယေရှုခရစ်၏အစေခံကောင်းတစ်
 ယောက်ဖြစ်လာနိုင်ရန်နှင့် ခရစ်ယာ
 န်လူ တန်းစားအသီးသီးတို့ကိုပြုစုနိုင်ရန်
 အကြံဉာဏ်ပေးချက်များဖော်ပြပါ ရှိသည်။

အကြောင်းအရာအကျဉ်းချုပ်

နိဒါန်း:၁-၁-၂

အသင်းတော်နှင့်အသင်းတော်အရာရှိများအတွက်
 ညွှန်ကြားချက်များ:၁-၃-၃-၁၆
 တိမောသေ၏အလုပ်နှင့်ပတ်သက်သည့်
 ညွှန်ကြားချက်များ:၄-၁-၆:၂၁

1 ငါတို့၏ကယ်တင်ရှင်ဘုရားသခင်နှင့်ငါ
 တို့မျှော်လင့်ရာဖြစ်သောခရစ်တော်ယေရှု၏
 အမိန့်တော်အရ ခရစ်တော်ယေရှု၏တမန်
 တော်အဖြစ်ခန့်ထားခြင်းခံရသောငါ ပေါ့လှထံမှ၊

2 ယုံကြည်ခြင်းအားဖြင့်ငါ၏သားစစ်ဖြစ်
 သောတိမောသေထံသို့စာရေးလိုက်ပါသည်။

သင်သည်အဖဘုရားသခင်နှင့်ငါတို့အရှင်
 ခရစ်တော်ယေရှုထံတော်မှ ကျေးဇူးတော်၊
 ကရုဏာတော်နှင့်ငြိမ်သက်ခြင်းကိုခံစား
 ရပါစေသတည်း။*

မိစ္ဆာအယူဝါဒများအတွက်သတိပေးခြင်း

3-4 မာကေဒေါနိုပြည်သို့ငါထွက်ခွာစဉ်အခါ
 က သင့်အားငါမှာကြားခဲ့သည်အတိုင်း
 ဖေကံ မြို့တွင်ဆက်လက်နေထိုင်စေလို၏။
 လူအချို့ တို့သည်မိစ္ဆာအယူဝါဒများကိုဟောပြော
 သွန်သင်လျက်ရှိကြပေသည်။ မကုန်မဆုံးနိုင် သောဒ
 ထု ဘုရီများနှင့်ဆွေစဉ်မျိုးဆက်စာရင်း များကို
 အပတ်တကုတ်အားထုတ်လေ့လာ တတ်သူတို့အား
 ထိုအမှုတို့ကိုရပ်စဲကြ စေရန်ပြောကြားလော့။
 ထိုအမှုအရာများ သည်အငြင်းပွားမှုများကိုသာလျှင်ပြုစု
 ပေးတတ်၏။ ဘုရားသခင်၏အကြံအစည်
 တော်ကိုအကျိုးမပြုတတ်။ ယုံကြည်ခြင်း
 အားဖြင့်သာလျှင် ထိုအကြံအစည်တော်
 ကိုသိနိုင်လေသည်။-

5 ဤသို့ပညတ်ရခြင်းအကြောင်းမှာသန့်စင်
 သောမေတ္တာ၊ ကြည်လင်သောသြ တု တ ပု ပစိတ်နှင့်
 စစ်မှန်သောယုံကြည်ခြင်းကိုနှိုးဆွပေး လို၍ဖြစ်၏။-

* 1:2 တာ၊ ၁၆:၁။

6 လူအချို့တို့သည်ဆိုခဲ့သောသဘောမျိုးကို မကျင့်ဘဲ အကျိုးမဲ့ပြောဆိုငြင်းခုံမှုများ ပြု၍လမ်းလွဲသွားကြပြီ။-

7 ထိုသူတို့သည်မိမိတို့ပြောဆိုသောစကားများကိုသော်လည်းကောင်း၊ မိမိတို့ပိုင်နိုင်စွာ ပြောဆိုသည့်အကြောင်းအရာများကိုသော်လည်းကောင်းနားမလည်ကြ။ သို့နှင့်လည်းသူတို့သည်ဘုရားသခင်၏ပညတ်ဆိုင်ရာနည်းပြဆရာများလုပ်လိုသေး၏။

8 ပညတ်တရားကိုအသုံးပြုသင့်သည်အတိုင်း အသုံးပြုလျှင် ပညတ်တရားသည်ကောင်းမြတ်ကြောင်းကိုငါတို့သိကြ၏။-

9 သို့ရာတွင်တရားဥပဒေများကိုလူကောင်းတို့အတွက်မဟုတ်။ တရားလက်လွတ်စည်းမဲ့ကမ်းမဲ့ကျင့်ကြံသူများ၊ ပြစ်မှုကူးလွန်သူများ၊ ဘုရားကိုမကြည်ညိုသူများ၊ အပြစ်ကူးသူများ၊ ဘာသာတရားကိုင်းရှိုင်းမှု မရှိသူများ၊ အဖကိုသတ်သူများနှင့် အမိကိုသတ်သူများ၊ သူသတ်သမားများ၊-

10 အကျင့်စာရီ တု တပျက်ပြားသူများ၊ လိင်တူ ချင်းကာမဆက်ဆံတတ်သူများ၊ ပြန်ပေးဆွဲသူများ၊ လိမ်လည်ပြောဆိုတတ်သူများ၊ မမှန်သောသက်သေကိုခံတတ်သူများနှင့် မှန်ကန်သောအယူဝါဒနှင့် ဆန့်ကျင်၍ပြု

လုပ်တတ်သူများအတွက်သာလျှင် ပြဋ္ဌ ဌာ န်း
ထားခြင်းဖြစ်ကြောင်းငါတို့သိမှတ်ရကြ ပေမည်။-

11 ဤသွန်သင်ချက်သည်ဘုန်းအသရေနှင့်ပြည့်
ဝ၍ မ ့ ဂလာရှ်တော်မူသောဘုရားသခင်ထံ
တော်မှလာသည့်သတင်းကောင်းအတိုင်းဖြစ်
ပေသည်။ ထိုသတင်းကောင်းကိုကြေညာရန်
ငါ့အားပေးအပ်တော်မူ၏။

ရှင်ပေါလု၏ကျေးဇူးတော်နှင့်ကရုဏာတော်ကို
ချီးမွမ်းခြင်း

12-13 ငါသည်ဤအမှုတော်ကိုဆောင်ရွက်နိုင်ရန်
ငါ့အားခွန်အားကိုပေးတော်မူသော ငါတို့
အရှင်ခရစ်တော်ယေရှု၏ကျေးဇူးတော်ကို
ချီးမွမ်း၏။ ငါသည်ယခင်ကကိုယ်တော်အား
ပုတ်ခတ်ပြောဆိုခဲ့သူ၊ ညှဉ်းပန်းနှိပ်စက်ခဲ့သူ၊
စော်ကားခဲ့သူဖြစ်သော်လည်းကိုယ်တော်သည်
ငါ့အားထိုက်တန်သူဟုမှတ်ယူတော်မူလျက်
ဤအလုပ်တာဝန်ကိုအပ်နှင်းတော်မူသော
ကြောင့်ကိုယ်တော်၏ကျေးဇူးတော်ကိုချီးမွမ်း
၏။ ထိုစဉ်အခါကငါသည်ကိုယ်တော်ကို
ယုံကြည်သူမဟုတ်သဖြင့် မသိနားမလည်
သည့်အတွက် ယင်းသို့ပြုကျင့်မိခဲ့ခြင်းဖြစ်၏။
ထို့ကြောင့်ကိုယ်တော်သည်ငါ့အားကရုဏာ

ထားတော်မူပေသည်။-☆

14 ငါတို့သခင်ဘုရားသည်မိမိ၏ကြွယ်ဝသော
ကျေးဇူးတော်ကိုငါ့အပေါ်သို့သွန်းလောင်း
တော်မူ၍ ခရစ်တော်ယေရှုနှင့်တစ်လုံးတစ်ဝ
တည်းဖြစ်ခြင်းအားဖြင့်ငါတို့ရရှိသည့်
ယုံကြည်ခြင်းနှင့်ချစ်ခြင်းကိုငါ့အား ပေးတော်မူ၏။-

15 ဤလောကသို့ခရစ်တော်ယေရှုကြွလာတော်
မူသည်မှာအပြစ်ကူးသူတို့အား ကယ်တင်ရန်
ဖြစ်၏ဟူသောစကားသည်သစ္စာစကားဖြစ်၍
ခြင်းချက်မရှိလက်ခံယုံကြည်ပေမည်။ ငါ
သည်အပြစ်ကူးသူတို့တွင်အဆိုးဆုံးဖြစ်၏။-

16 သို့ရာတွင်ဘုရားသခင်သည်ငါ့ကိုကရုဏာ
ထားတော်မူ၏။ ယင်းသို့ထားတော်မူခြင်းမှာ
နောင်အခါ၌ခရစ်တော်ကိုယုံကြည်ကာ
ထာဝရအသက်ရရှိကြမည့်သူတို့ အတွက်ပုံစံဖြစ်စေရန်
ခရစ်တော်ယေရှု သည်ခပ်သိမ်းသောခန္ဓာတော်ကိုအပြစ်ကူး
သူတို့တွင် အဆိုးဆုံးဖြစ်သူငါ့အား
ပြတော်မူသောကြောင့်ပင်ဖြစ်သတည်း။-

17 ထာဝရဘုရင်ဖြစ်တော်မူသော၊ သ ့
ခါရ သဘောတရားနှင့်ကင်းတော်မူသော၊ လူ
တို့မျက်စိဖြင့်မမြင်နိုင်သော၊ တစ်ဆူတည်း
ရှိတော်မူသောဘုရားသခင်သည်ကမ္ဘာ

☆ 1:12-13 တာ၊ စ:၃၊ ၉:၄-၅။

အဆက်ဆက်ဂုဏ်အသရေနှင့်ဘုန်းအာနု
ဘော်ဘော်ရှိတော်မူစေသတည်း။ အာမင်။

18 ငါ့သားတိမောသေ၊ အခါတစ်ပါးကသင့်ကို
ရည်စူး၍ပရောဖက်တို့ဟောကြားကြသည့်
အတိုင်း ငါသည်ဤအလုပ်တာဝန်ကိုသင့်အား
ပေးအပ်၏။ ကောင်းစွာတိုက်ခိုက်ရန်ထိုပရောဖက်
တို့ဟောကြားခဲ့သည့်စကားများကိုလက်နက်
သဖွယ်အသုံးပြုလော့။-

19 သင်၌ယုံကြည်ခြင်းနှင့်ကြည်လင်သောဩ တု တ
ပု ပ စိတ်ရှိစေလော့။ အချို့သောသူတို့သည်ဩ တု
တ ပု ပ စိတ်၏နှိုးဆော်မှုကိုနားမထောင်သဖြင့် မိမိ
တို့၏ယုံကြည်ခြင်းကိုပျက်ပြယ်စေကြ၏။-

20 ထိုသူတို့အထဲတွင်ဟုမေနဲ့နှင့်အာလေ ဇ
နဲ့ ဒြဲတို့လည်းပါကြ၏။ သူတို့သည်ဘုရား
သခင်အားပြစ်မှားပြောဆိုမှုကိုမပြုရန်
သင်ခန်းစာရစေအံ့ငှာ ငါသည်သူတို့ကို
စာတန်၏လက်သို့ပေးအပ်လိုက်လေပြီ။

2

အသင်းတော်တွင်ဝတ်ပြုကိုးကွယ်ခြင်း

1 သို့ဖြစ်၍ပထမဦးစွာလူ့အပေါင်းတို့
အတွက် ဘုရားသခင်အားလျှောက်ထား
အသနားခံခြင်း၊ ဆုတောင်းပ တု ထနာပြုခြင်း၊

တောင်းခံခြင်း၊ ကျေးဇူးတော်ကိုချီးမွမ်းခြင်းတို့ကိုပြုကြရန်ငါတိုက်တွန်း၏။-

2 ငါတို့သည်ဘုရားဝတ်၌မွေ့လျော်ကာ ငြိမ်းချမ်းသာယာစွာနေနိုင်ကြမည် အကြောင်း ရှင်ဘုရင်များနှင့်အာဏာပိုင် အပေါင်းတို့အတွက် ဆုတောင်းပတုထနာ ပြုကြလော့။-

3 ဤအမှုသည်ကောင်းမြတ်သောအမှု၊ ငါတို့၏ကယ်တင်ရှင်ဘုရားသခင်နှစ်သက်တော်မူသောအမှုဖြစ်၏။-

4 လူအပေါင်းတို့ကယ်တင်ခြင်းခံရကြစေရန်နှင့်သမ္မာတရားတော်ကိုသိရှိနားလည်လာကြစေရန်ကိုယ်တော်အလိုရှိတော်မူ၏။-

5 ဘုရားသည်တစ်ဆူတည်းရှိတော်မူ၍ဘုရားနှင့်လူအကြားတွင် စေ့စပ်ပေးသူလူခရစ်တော်ယေရှုတစ်ပါးတည်းသာရှိပေသည်။-

6 ကိုယ်တော်သည်လူအပေါင်းတို့ကိုကယ်တင်တော်မူရန်မိမိကိုယ်ကိုစွန့်တော်မူ၏။ ဤကား အချိန်သင့်သောအခါလူအပေါင်းတို့အား ကယ်တင်ရန်ဘုရားသခင်အလိုရှိတော်မူကြောင်းသက်သေပြခြင်းပင်ဖြစ်သတည်း။-

7 သို့ဖြစ်၍ကိုယ်တော်သည်ငါ့အားတမန်တော်အဖြစ်ဖြင့်လည်းကောင်း၊ လူမျိုးခြားတို့၏ဆရာအဖြစ်ဖြင့်လည်းကောင်း၊ ယုံကြည်ခြင်း

တရားနှင့်သမ္မာတရားတော်ကိုဟောပြော
 သွန်သင်ရန်ခန့်ထားတော်မူ၏။ ငါသည်မူသား
 စကားကိုပြောနေသည်မဟုတ်။ မှန်သော
 စကားကိုပြောနေခြင်းဖြစ်သည်။*

8 ကိုးကွယ်ဝတ်ပြုရန်စုဝေးသည့်အခါတိုင်း
 ဌ်အမျိုးသားတို့အားဆုတောင်းပ တု ထနာပြု
 စေလို၏။ သူတို့သည်ဘုရားသခင်အား
 ဆက်ကပ်ထားသူများဖြစ်ပြီးလျှင်အမျက် ထွက်ခြင်း၊
 ငြင်းခုံခြင်းသဘောမရှိဘဲ လက်အုပ်ချီ၍ဆုတောင်းပ တု
 ထနာပြုရ ကြမည်။-

9 အမျိုးသမီးတို့အားလည်းလျောက်ပတ်
 တင့်တယ်စွာဝတ်စားဆင်ယင်ကြစေလို၏။
 ဆံပင်ကိုအလှထိုးခြင်း၊ ရွှေ၊ ပုလဲသို့
 မဟုတ်အဖိုးထိုက်သည့်အဝတ်တန်ဆာ
 များကိုဝတ်ဆင်ခြင်းတို့ကိုမပြုသင့်ကြ။*

10 သူတို့သည်ဘုရားဝတ်၌မွေ့လျော်သူများ
 ပြုသင့်သည့်အတိုင်း ကောင်းမြတ်သောအကျင့်
 များဖြင့်မိမိတို့ကိုယ်ကိုတန်ဆာဆင်ကြ ရ၏။-

11 အမျိုးသမီးတို့သည်ကျိုးနွံစွာဆိတ်ဆိတ်
 သင်ယူကြစေ။-

12 သွန်သင်မှုကိုသော်လည်းကောင်း၊ အမျိုးသား
 တို့အပေါ်တွင်အာဏာပြုမှုကိုသော်လည်း

* 2:7 ၂တံ၊ ၁:၁၁။ * 2:9 ၁ပေ၊ ၃:၃။

ကောင်း အမျိုးသမီးတို့အားငါခွင့်မပြု။
သူတို့သည်တိတ်ဆိတ်စွာနေရမည်။-

13 အာဒံကိုဦးစွာဖန်ဆင်းတော်မူပြီးမှ
ကိုဖန်ဆင်းတော်မူပေသည်။-☆

14 လှည့်စားခြင်းကိုခံရသူမှာလည်းအာဒံ
မဟုတ်။ အမျိုးသမီးသာလျှင်လှည့်စားခြင်း
ကိုခံရ၍ဘုရားသခင်၏ပညတ်တော်ကို
ချိုးဖောက်ပေသည်။-☆

15 သို့ရာတွင်အမျိုးသမီးတို့သည်ကူခြေစောင့်
လျက်ယုံကြည်ခြင်း၊ ချစ်ခြင်း၊ သန့်ရှင်းမြင့်
မြတ်ခြင်းပါရမီတို့၌ဆက်လက်ကြီးပွား
ကြပါမူမိမိတို့သားဖွားပေးရကြသည့်
အတွက်ကယ်တင်ခြင်းကိုခံရကြလိမ့်မည်။

3

အသင်းတော်ခေါင်းဆောင်များ

1 အသင်းတော်၏ခေါင်းဆောင်ဖြစ်ရန်မျှော်မှန်း
သူသည်မွန်မြတ်သည့်အမှုအရာကိုလို
လားတောင့်တသူဖြစ်၏ဟူသောစကား သည်မှန်ပေ၏။-

2 အသင်းတော်ကိုခေါင်းဆောင်သူသည်အပြစ်
ဆိုဖွယ်မရှိသူဖြစ်ရမည်။ ထိုသူ၌ဇနီး
တစ်ယောက်သာရှိရမည်။ သူသည်သမ္မာသတိ

☆ 2:13 က၊ ၂:၇၊ ၂၁-၂၂။ ☆ 2:14 က၊ ၃:၁-၆။

ရှိသူ၊ ဣန္ဒြေစောင့်စည်းသူ၊ လျှောက်ပတ်စွာနေထိုင်
ကျင့်ကြံသူဖြစ်ရမည်။ ဧည့်ဝတ်ကျေပွန်သူ ဖြစ်ရမည်။
သင်ကြားတတ်သူဖြစ်ရမည်။-☆

3 သေသောက်ကြူးသူမဖြစ်စေရ။ သူသည်
ကြမ်းတမ်းသူမဟုတ်ဘဲနူးညံ့သိမ်မွေ့သူ၊
ငြိမ်းချမ်းမှုကိုလိုလားသူဖြစ်ရမည်။ ငွေ
ကိုခံမင်တပ်မက်သူမဖြစ်ရ။-

4 သူသည်မိမိ၏အိမ်ထောင်ကိုကောင်းစွာအုပ်
ထိန်းနိုင်လျက် သားသမီးများ၏နာခံလေး
စားမှုကိုရရှိသူဖြစ်ရမည်။-

5 မိမိ၏အိမ်ထောင်ကိုမအုပ်မထိန်းနိုင်သူသည်
ဘုရားသခင်၏အသင်းတော်ကိုအဘယ်သို့
လျှင်အုပ်ထိန်းနိုင်ပါမည်နည်း။-

6 သူသည်မကြာမီကမှခရစ်ယာန်ဘာသာ
သို့ကူးပြောင်းလာသူမဖြစ်စေရ။ သို့မှသာ
သူသည်မိမိကိုယ်ကိုအထင်ကြီးလာသဖြင့်
မာရ်နတ်နည်းတူအပြစ်ဒဏ်စီရင်ခြင်းခံရ မည်မဟုတ်။-

7 ကဲ့ရဲ့ပြစ်တင်ခြင်းမခံရစေရန်နှင့်မာရ်နတ်
၏ကျော့ကွင်းထဲသို့မကျရောက်စေရန်သူ
သည်အသင်းတော်အပရိုလူတို့၏ရိုသေ
လေးစားမှုကိုခံရသူဖြစ်ရမည်။

☆ 3:2 တံ၊ ၁:၆-၉။

သင်းထောက်လူကြီးများ

8 သင်းထောက်လူကြီးများသည်လည်းစာရိ
တု တ ကောင်းမွန်၍ဟန်ဆောင်မှုမရှိသူများဖြစ်
ရမည်။ သူတို့သည်သေသောက်ကြူးသူများ၊
ငွေကိုတပ်မက်သူများမဖြစ်စေရ။-

9 ငါတို့ဘာသာတရားနှင့်ဆိုင်သောနက်နဲ
သောသစ္စာတရားများကိုသြ တု တ ပု ပစိတ်ကြည်
လင်စွာဖြင့်လက်ခံသူများဖြစ်ရကြမည်။-

10 သူတို့အားဦးစွာစစ်ဆေး၍အပြစ်ကင်းမှ
အမှုတော်ဆောင်ခွင့်ပြုကြလော့။-

11 သူတို့၏ဇနီးများသည်လည်းစာရိ တု တကောင်း
မွန်သူများဖြစ်ရမည်။ အတင်းပြောဆိုတတ်
သူများမဖြစ်စေရ။ ကုန္ဒေရှိသူ၊ အရာရာ၌
ရိုးသားဖြောင့်မတ်သူများဖြစ်ရကြမည်။-

12 သင်းထောက်လူကြီး၌ဇနီးတစ်ယောက်သာ
ရှိရမည်။ သူသည်မိမိ၏သားသမီးများနှင့်
အိမ်ထောင်ကိုကောင်းစွာအုပ်ထိန်းနိုင်သူဖြစ် ရမည်။-

13 မိမိတို့၏အလုပ်တာဝန်ကိုအောင်မြင်စွာ
ဆောင်ရွက်ကြသောသင်းထောက်လူကြီးများ
သည်ဂုဏ်ရည်မြင့်လျက် မိမိတို့၏ခရစ်တော်
ကိုယုံကြည်ခြင်းအကြောင်းတရားကို
ရဲရင့်စွာဟောပြောနိုင်ကြ၏။

အလွန်နက်နဲသည့်အရာ

14 ငါသည်ဤစာကိုရေးနေချိန်၌သင့်ထံသို့
မကြာမီလာရောက်ရန်မျှော်လင့်လျက်ရှိ၏။-

15 သို့ရာတွင်အကယ်၍ငါလာရောက်ရန်နှောင့်နှေး
ကြန့်ကြာနေခဲ့သော် ဘုရားသခင်၏အိမ်ထောင်
စုသားတို့အဘယ်သို့ပြုမူကျင့်ကြံသင့်သည်
ကိုသင်သိရှိနိုင်စေရန် ဤစာကိုရေးလိုက်ရ
ခြင်းဖြစ်ပေသည်။ ထိုအိမ်ထောင်စုကားအသက်
ရှင်တော်မူသောဘုရားသခင်၏အသင်းတော် ပင်တည်း။
ထိုအသင်းတော်သည်သမ္မာတရား၏ မဏ္ဍိုင်ဖြစ်၏။-

16 ငါတို့၏ဘာသာတရားတော်နက်နဲပုံကို
အဘယ်သူမျှငြင်းဆို၍မရပေ။ ထိုနက်နဲ
ပုံကားအောက်ပါအတိုင်းဖြစ်သည်။
ကိုယ်တော်သည်ကိုယ်ခန္ဓာ၌ပေါ်ထွန်းတော်မူ ပြီ။
ဟုတ်မှန်တော်မူကြောင်းကိုဝိညာဉ်တော်အားဖြင့်
ဖော်ပြတော်မူပြီ။
ကောင်းကင်တမန်များသည်ကိုယ်တော်ကို ရှုမြင်ရကြပြီ။
ကိုယ်တော်၏အကြောင်းတော်ကို
လူမျိုးတကာတို့အားကြေညာပြီ။
ကမ္ဘာပေါ်ရှိလူတို့သည်ယုံကြည်ကြပြီ။
ကောင်းကင်ဘုံသို့ဆောင်ယူခြင်းကိုခံတော် မူပြီ။

လည်းကောင်း၊ ဆုတောင်းခြင်းအားဖြင့်လည်း ကောင်း၊
သန့်စင်စေပြီးဖြစ်သောကြောင့်တည်း။

ခရစ်တော်ယေရှု၏အစေခံကောင်း

6 ဤညွှန်ကြားချက်များကိုညီအစ်ကိုတို့အား
ပေးအပ်မည်ဆိုပါမူ သင်သည်မိမိလိုက်နာ
သည့်ယုံကြည်ချက်နှင့်မှန်ကန်သည့်အယူ
ဝါဒကိုမှီဝဲကျင့်သုံးလျက် ခရစ်တော်
ယေရှု၏အစေခံကောင်းဖြစ်လိမ့်မည်။-

7 တရားမဲ့ဖြစ်၍ပြောကြားရန်ပင်မသင့်လျော်
သည့်ဒဏ် ဘုရီများကိုရှောင်လော့။ ဘုရားဝတ်၌
မွေ့လျော်တတ်ရန်မိမိကိုယ်ကိုလေ့ကျင့်ပေး လော့။-

8 ကာယဆိုင်ရာလေ့ကျင့်မှုသည်အကျိုးပေးသင့်
သလောက်ပေး၏။ ဝိညာဉ်ရေးဆိုင်ရာလေ့ကျင့်မှု
သည်ကားယခုဘဝနောင်ဘဝအတွက်အရာ
ရာ၌အကျိုးကိုပေး၏။-

9 ဤစကားသည်သစ္စာစကားဖြစ်သဖြင့်
အကြွင်းမဲ့လက်ခံယုံကြည်ရပေမည်။-

10 ငါတို့သည်ကြိုးစားအားထုတ်လုပ်ဆောင်လျက်
နေကြခြင်းမှာ လူ့အပေါင်းတို့၏ကယ်တင်ရှင်
အထူးသဖြင့်ယုံကြည်သူတို့၏ကယ်တင်ရှင်
ဖြစ်တော်မူ၍ အသက်ရှင်တော်မူသောဘုရား
သခင်ကိုကိုးစားကြသောကြောင့်ဖြစ်၏။

11 ယခုဆိုခဲ့သည်အတိုင်းညွှန်ကြား၍ဩဝါဒ ပေးလော့။

12 အသက်ငယ်ရွယ်သူဖြစ်သည့်အတွက်သင့် အားအဘယ်သူမျှအထင်မသေးစေနှင့်။ သင် ၎င်း၏အပြောအဆို၊ အပြုအမူ၊ ချစ်ခြင်း၊ သစ္စာ ရှိခြင်း၊ စိတ်နှလုံးစင်ကြယ်ခြင်းတို့သည် ယုံကြည်သူတို့အတွက်စံနမူနာဖြစ်စေ လော့။-

13 ငါလာသည်တိုင်အောင်လူပရိသတ်ရှေ့ ကျမ်းစာတော်ကိုဖတ်ခြင်း၊ တရားဟောခြင်း၊ သွန်သင်ဆုံးမခြင်းတို့ကိုဂရုပြုလော့။-

14 ပရောဖက်များမိန့်ကြား၍သင်းအုပ်များက သင့်အားသိက္ခာတင်မ ှ် ဂလာပေးချိန်တွင် သင်ခံ ယူရရှိသည့်ဝိညာဉ်ဆုကျေးဇူးကိုလျစ်လျူ မရှုနှင့်။-

15 လူအပေါင်းတို့သည်သင်၏တိုးတက်ခြင်းကို တွေ့ရှိနိုင်ကြစေရန် အထက်တွင်ဖော်ပြခဲ့သည့် တာဝန်ဝ တာတရားတို့ကိုစိတ်ဝင်စား၍ဆောင် ရွက်လော့။-

16 သို့ပြုလျှင်သင်နှင့်တကွသင်၏တရားကို ကြားနာသူအပေါင်းတို့သည်ကယ်တင်ခြင်း ကိုခံရကြလိမ့်မည်။

5

ယုံကြည်သူတို့အားစောင့်ရှောက်ရန်တာဝန်များ

1 သင့်ထက်အသက်ကြီးသောသူအားပြစ်တင် ဆုံးမခြင်းကိုမပြုဘဲသင်၏ဖခင်သဖွယ်

တောင်းပန်ပြောဆိုလော့။ သင့်ထက်အသက်ငယ်
သောသူတို့အားသင်၏ညီများကဲ့သို့လည်း ကောင်း၊-

2 သင့်ထက်အသက်ကြီးသောအမျိုးသမီးတို့
အားသင်၏မိခင်ကဲ့သို့လည်းကောင်း၊ သင့်ထက်
အသက်ငယ်သောအမျိုးသမီးတို့အားသင်၏
နှမများကဲ့သို့လည်းကောင်းလုံးဝဖြူစင်
သောစိတ်နှင့်ဆက်ဆံလော့။

3 သင်သည်တစ်ကိုယ်ရေတစ်ကာယအမှန်ဖြစ်
သောမုဆိုးမတို့အား ရိုသေသမှုကိုပြုလော့။-

4 သို့ရာတွင်မုဆိုးမတစ်စုံတစ်ယောက်တွင်သား
မြေးရှိလျှင် သူတို့သည်မိမိတို့၏အိမ်ထောင်စု
ဆိုင်ရာဘာသာရေးတာဝန်ဝ တု တရားများကို
လည်းကောင်း၊ မိမိတို့အားကျွေးမွေးပြုစုခဲ့သူ
မိဘဘိုးဘွားတို့၏ကျေးဇူးကိုပြန်လည်ဆပ်
ပေးမှုကိုလည်းကောင်းဦးစွာသင်ရကြပေမည်။
ဤသို့သောအမှုကိုဘုရားသခင်နှစ်သက် တော်မူ၏။-

5 တစ်ကိုယ်ရေတစ်ကာယဖြစ်သောမုဆိုးမသည်
မိမိအားပြုစုမည့်သူမရှိသဖြင့်ဘုရား
သခင်ကိုအားကိုးမျှော်လင့်လျက် နေ့ည
မပြတ်ဆုတောင်းပ တု ထ နာပြု၍ကိုယ်တော်၏
အကူအညီကိုတောင်းခံတတ်၏။-

6 သို့ရာတွင်အပျော်အပါးမက်သောမုဆိုး မမှုကား
အသက်ရှင်လျက်ပင်ရှိသော်လည်း အသေကဲ့သို့ဖြစ်၏။-

7 မုဆိုးမများသည်သူတစ်ပါးတို့အပြစ်တင်
ခြင်းနှင့်ကင်းလွတ်ကြစေရန် ဤညွှန်ကြားချက်
များကိုသူတို့အားပေးလော့။-

8 မိမိ၏ဆွေမျိုးသားချင်း၊ အထူးသဖြင့် မိမိ
အိမ်ထောင်စုသားတို့အားမပြုစုဘဲနေသော သူသည်
ယုံကြည်ခြင်းတရားတော်ကိုပစ်ပယ် သူဖြစ်၍
မယုံကြည်သူထက်ပို၍ပင်ဆိုးရွား ပေသည်။

9 မုဆိုးမတစ်ယောက်သည်အသက်ခြောက်ဆယ်
ကျော်မှသာလျှင် မုဆိုးမစာရင်းတွင်နာမည်
သွင်းပါ။ သူသည်တစ်ကြိမ်သာလျှင်ထိမ်းမြား
လက်ထပ်ခဲ့သူဖြစ်ရမည်။-

10 ထို့အပြင်ကောင်းမှုကြောင့်အသရေရှိသူဖြစ်
ရမည်။ မိမိ၏သားသမီးများကိုကောင်းစွာ
ပြုစုစောင့်ရှောက်ခဲ့သူ၊ ဧည့်ဝတ်ကျေပွန်သူ၊
ဘုရားသခင်၏လူစုတော်ဝင်တို့ခြေကိုဆေး သူ၊
ဒုက္ခရောက်သူတို့အားကူညီမစသူ၊ ကောင်း
မှုအမျိုးမျိုးကိုကြိုးစားလုပ်ဆောင်ခဲ့သူ ဖြစ်ရမည်။

11 အသက်အရွယ်ငယ်သောမုဆိုးမတို့အား
မုဆိုးမစာရင်းတွင်မသွင်းနှင့်။ အဘယ်ကြောင့်
ဆိုသော်သူတို့သည်မိမိတို့အလိုဆန္ဒကို
မထိန်းမသိမ်းနိုင်ကြသောအခါ အိမ်ထောင်
ပြုလိုသဖြင့်ခရစ်တော်ကိုပစ်ပယ်တတ်
ကြသောကြောင့်ဖြစ်၏။-

12 သို့ဖြစ်၍သူတို့သည်မိမိတို့အစက
ကိုယ်တော်အားပေးခဲ့သည့်ကတိသစ္စာကို
ဖောက်ဖျက်ကြလေသည်။-

13 ထိုမှတစ်ပါးလည်းသူတို့သည် တစ်အိမ်တက်
တစ်အိမ်ဆင်းသွားရောက်လည်ပတ်ကာ အချိန်
ဖြုန်းတတ်လေသည်။ ယင်းသို့အချိန်ဖြုန်းရုံမျှ
မကမပြောသင့်သည့်စကားများကိုပြောဆို
လျက် အတင်းပြောကာမိမိတို့နှင့်မဆိုင်သည့်
အမှုကိစ္စများတွင်ဝင်ရောက်စွက်ဖက်၍လာ
တတ်လေသည်။-

14 သို့ဖြစ်၍ရန်သူတို့သည်ငါတို့အကြောင်း
မကောင်းမပြောနိုင်စေရန် အသက်အရွယ်ငယ်
သေးသည့်မုဆိုးမတို့သည် အိမ်ထောင်သားမွေး
မှုကိုပြုလျက် မိမိတို့၏အိမ်မှုကိစ္စများကို
ကြည့်ရှုစောင့်ထိန်းကြသည်ကိုငါလိုလား၏။-

15 ယခုပင်လျှင်အချို့သောမုဆိုးမများသည်
လမ်းလွဲ၍စာတန်၏နောက်သို့လိုက်ကြလေ ကုန်ပြီ။-

16 ယုံကြည်သူအမျိုးသမီးတစ်စုံတစ်ယောက်
သည် မိမိ၏ဆွေမျိုးသားချင်းစုတွင်မုဆိုးမ
များရှိပါမှုသူတို့အားကျွေးမွေးပြုစုရ မည်။
သူတို့အတွက်အသင်းတော်ကိုဝန်မလေး
စေသင့်။ သို့မှသာလျှင်အသင်းတော်သည်ခို
ကိုးရာမဲ့သည့်မုဆိုးမများအားကျွေးမွေး

ပြုစုနိုင်လိမ့်မည်။

17 သင်းအုပ်ဆရာအလုပ်ကိုကောင်းစွာလုပ်ဆောင်
သူတို့သည် လစာငွေနှစ်ဆခံစားထိုက်သူများ
ဖြစ်သည်ဟုမှတ်ယူအပ်၏။ အထူးသဖြင့်
တရားဟောခြင်း၊ ဆုံးမသွန်သင်ခြင်းတို့ကို
ကြိုးစား၍လုပ်ဆောင်သူများသည်ယင်းသို့
ခံစားထိုက်ပေသည်။-

18 အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော်ကျမ်းစာတော်က`စပါး
နယ်နေသောနွားကိုပါးချုပ်မတပ်ရ' ဟူ၍ လည်းကောင်း၊
`အလုပ်သမားသည်လုပ်အားခ ကိုခံထိုက်ပေ၏'
ဟူ၍လည်းကောင်းဖော်ပြ သောကြောင့်ဖြစ်၏။-☆

19 သက်သေခံသူအနည်းဆုံးနှစ်ဦးသုံးဦးမရှိ
လျှင် သင်းအုပ်ဆရာအားပြစ်တင်စွပ်စွဲချက်
ကိုနားမထောင်နှင့်။-☆

20 အခြားသူတို့ကြောက်စေရန်အပြစ်ကူး သူတို့အား
လူအများရှေ့တွင်ဆုံးမလော့။

21 ဤညွှန်ကြားချက်များကိုလိုက်နာဆောင်ရွက်ရန်
ဘုရားသခင်နှင့်ခရစ်တော်ယေရှု၏ရှေ့တော်
၌လည်းကောင်း၊ သန့်ရှင်းမြင့်မြတ်သောကောင်းကင်
တမန်များရှေ့၌လည်းကောင်းသင့်အားငါသစ္စာ
ပေး၏။ သင်သည်အဘယ်အခါ၌မျှကြိုတင်
စီရင်ဆုံးဖြတ်မှုနှင့်ဘက်လိုက်မှုကိုမပြုနှင့်။-

☆ 5:18 တရား၊ ၂၅:၄။ မ၊ ၁၀:၁၀။ လု၊ ၁၀:၇။ ☆ 5:19 တရား၊ ၁၇:၆၊
၁၉:၁၅။

22 မည်သူ့ကိုမျှသိက္ခာတင်မင်္ဂလာပေးရန်အလျင်
 စလိုမရှိနှင့်။ အခြားသူတို့အပြစ်ကူးရာ
 တွင်သင်မပါစေနှင့်။ သင်ကိုယ်တိုင်အပြစ်
 ကင်းအောင်နေလော့။

23 သင်သည်မကြာခဏဖျားနာတတ်သည်ဖြစ်၍
 ရေကိုသာလျှင်မသောက်ဘဲအစာကြေစေရန်
 စပျစ်ရည်အနည်းငယ်ကိုသုံးဆောင်လော့။

24 အချို့သောသူတို့၏အပြစ်ဒုစရိုက်များသည်
 သိသာထင်ရှား၏။ သူတို့၏အြူ ပစ်များသည်
 တရားခွင်သို့အလျင်သွားတတ်၏။ အချို့သော
 သူတို့၏အပြစ်ဒုစရိုက်များမှုကားနှောင်
 အခါမှသိသာထင်ရှား၍လာတတ်၏။-

25 ထိုနည်းတူစွာအချို့သောသူစရိုက်များသည်
 ထင်ရှားလျက်နေပေသည်။ မထင်ရှားသေးသည့်
 သူစရိုက်များကိုလည်းဖုံးကွယ်၍မထား နိုင်။

6

1 ကျွန်ုပ်တို့သည်မိမိတို့၏သခင်များ
 အားရိုသေလေးစားထိုက်သူများဟုခံယူ ရကြမည်။
 သို့မှသာလျှင်မည်သူမျှဘုရား သခင်၏နာမတော်နှင့်
 ငါတို့တရားတော် ကိုကဲ့ရဲ့ပြောဆိုလိမ့်မည်မဟုတ်။-

2 သခင်များသည်ယုံကြည်သူများဖြစ်လျှင်
 သူတို့သည်ညီအစ်ကိုများပင်ဖြစ်ကြသည်
 ဟုဆိုကာမလေးမခန့်မပြုရ။ မိမိတို့

၏အစေခံမှုကြောင့်အကျိုးခံစားရသူ တို့မှာ
မိမိတို့ချစ်မြတ်နိုးသောယုံကြည် သူများဖြစ်သောကြောင့်
သူတို့၏အစေ ကိုပို၍ခံရကြပေမည်။

မိစ္ဆာအယူဝါဒနှင့်စစ်မှန်သည့်စည်းစိမ်ချမ်းသာ
သင်ဆုံးမဩဝါဒပေးရာတွင်ဤအရာ
များကိုဖော်ပြရမည်။-

3 ကွဲလွဲသည့်အယူဝါဒကိုဟောပြောသွန်သင်
၍ ငါတို့အရှင်ယေရှုခရစ်၏ဟုတ်မှန်သည့်
စကားကိုလည်းကောင်း၊ ငါတို့ဘာသာတရား
တော်ကိုလည်းကောင်းဝန်မခံသူသည်ကား၊-

4 မာနကြီးလျက်အဘယ်အမှုအရာကို မျှမသိသူတည်း။
သူသည်စကားအသုံး အနှုန်းနှင့်စပ်လျဉ်း၍
ငြင်းခုံခြင်းဝါသနာ ထုံသောသူဖြစ်သည်။
ထိုအပြုအမူသည် မနာလိုမှု၊ အငြင်းပွားမှု၊ ဖော်ကားမှု၊
ဆိုးရွားသောမယုံသင်္ကာရှိမှု၊-

5 အစဉ်မပြတ်အငြင်းပွားမှုတို့ကိုပေါ် ပေါက်စေ၏။
ဤအမှုများကိုပြုကျင့်တတ် သူတို့သည်ကား
စိတ်မမှန်၍သမ္မာတရား ကိုမသိသူများဖြစ်ပေသည်။
ဘာသာရေး မှစီးပွားရေးအမြတ်အစွန်းရရှိသည်
ဟုသူတို့ထင်မှတ်ကြ၏။

6 ငါတို့သည်ရှိသမျှဖြင့်တင်းတိမ်ရောင့်ရဲ
တတ်ကြပါမူ ဘာသာရေးမှကြီးမားသော
အမြတ်အစွန်းကိုအမှန်ပင်ရရှိနိုင်ကြ ပေသည်။-

7 လောကထဲသို့လာစဉ်အခါကငါတို့သည်
 အဘယ်အရာကိုမျှယူဆောင်၍မလာခဲ့
 ကြ။ လောကမှထွက်ခွာသွားကြသောအခါ
 ၎င်းလည်းအဘယ်အရာကိုမျှယူ၍မသွား နိုင်။-

8 သို့ဖြစ်၍ငါတို့တွင်စားစရာဝတ်စရာရှိ
 လျှင်ရောင့်ရဲကြကုန်အံ့။-

9 ချမ်းသာကြွယ်ဝလိုသူတို့သည်အပြစ်သွေး
 ဆောင်ခြင်းကိုခံရကြ၏။ သူတို့သည်မိုက်မဲ
 ၍အကျိုးယုတ်စေတတ်သည့်စွဲလမ်းတပ်မက်
 မှုတို့ဖြင့်ကျော့မိကြ၏။ ထိုစွဲလမ်းတပ်မက်မှု
 များသည်သူတို့အားပျက်စီးဆုံးရှုံးစေ တတ်၏။-

10 အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော်ငွေကိုစွဲလမ်းတပ်
 မက်ခြင်းသည်မကောင်းမှုအမျိုးမျိုးတို့၏
 မူလအခြေအမြစ်ဖြစ်သောကြောင့်တည်း။
 အချို့သောသူတို့သည်ငွေကိုခုံမင်လှ သဖြင့်
 ယုံကြည်ခြင်းတရားလမ်းမှလွဲ သွား၍
 ပူဆွေးလျက်ဝမ်းနည်းပက်လက် ဖြစ်ရကြ၏။

ကိုယ်ရေးကိုယ်တာညွှန်ကြားချက်များ

11 အို ဘုရားသခင်၏အစေခံ၊ သင်မှုကား
 ထိုမကောင်းမှုအပေါင်းကိုရှောင်ကြဉ်လော့။
 ဖြောင့်မတ်ခြင်း၊ ဘုရားဝတ်၌မွေ့လျော်ခြင်း၊
 ယုံကြည်ခြင်း၊ ချစ်ခြင်း၊ သည်းခံခြင်း၊

နူးညံ့ သိမ်မွေ့ခြင်းစသည့်ပါရမီများနှင့်
ပြည့်ဝစေရန်ကြိုးစားအားထုတ်လော့။-

12

ယုံကြည်ခြင်းဆိုင်ရာပြေးပွဲတွင်အစွမ်း
ကုန်ပြေး၍ထာဝရအသက်တည်းဟူသော
အောင်ဆုကိုသင်ရရှိစေရန် သင့်အားဘုရား
သခင်ခေါ်ယူတော်မူသောအခါ၌ သင်
သည်များစွာသောအသိသက်သေတို့ရှေ့
တွင်သင်၏ယုံကြည်ခြင်းကိုခိုင်မာစွာ ဝန်ခံခဲ့ပေသည်။-

13

အရာခပ်သိမ်းတို့ကိုအသက်ရှင်စေတော်
မူသောဘုရားသခင်၏ရှေ့တော်မှောက်၌
လည်းကောင်း၊ ပု နှု တိပိလတ်မင်း၏ရှေ့တွင်မိမိ
၏ယုံကြည်ချက်ကိုခိုင်မာစွာဖော်ပြတော်
မူသော ခရစ်တော်ယေရှု၏ရှေ့တော်မှောက်
၌လည်းကောင်း သင့်အားဤအလုပ်တာဝန်
ကိုဆောင်ရွက်ရန်ငါပညတ်၏။-☆

14

သင့်အားအပ်နှင်းထားသည့်တာဝန်ကို
ဆောင်ရွက်လော့။ ငါတို့အရှင်ယေရှုခရစ်
ကြွလာတော်မူသည်အထိဤအလုပ် တာဝန်ကိုသစ္စာနှင့်ထမ်းဆောင်လော့။

15

မ ့် ဂလာရှိတော်မူသောတစ်ဆူတည်းသော
အရှင်၊ ဘုရင်တကာတို့၏ဘုရင်၊ အရှင်
တကာတို့၏အရှင်ဘုရားသခင်သည်
ကာလအချိန်ရောက်သောအခါကိုယ်တော်

☆ 6:13 ယော၊ ၁၈:၃၇။

အသက်ကိုရရှိကြလိမ့်မည်။

20 တိမောသေ၊ သင့်အားပေးအပ်ထားသည့်အရာ
ကိုစောင့်ထိန်းလော့။ သိမ်ဖျင်းသောစကားနှင့်
အကျိုးမဲ့သောစကားကိုလည်းကောင်း၊ လူ
အချို့တို့မှားယွင်းစွာ ခေါ်ဆိုသည့်“အသိပညာ”
အကြောင်းနှင့်ပတ်သက်၍အငြင်းပွားမှု
တို့ကိုလည်းကောင်းရှောင်ရှားလော့။-

21 လူအချို့တို့သည်အသိပညာကိုရရှိပြီ
ဟုဆိုကာယုံကြည်ခြင်းတရားလမ်းမှလွဲ သွားကြပြီ။

သင်တို့အပေါင်းသည်ဘုရားသခင်ထံတော်
မှကျေးဇူးတော်ကိုခံစားရကြပါစေသော။
တိမောသေသြဝါဒစာပထမစောင်ပြီး၏။

Common Language Bible
Burmese: Common Language Bible Bible without
Deuterocanon

Public Domain

Language: Myanmar language (Burmese)

Translation by: Bible Society of Myanmar

Burmese Common Language Bible

This translation is published by the Bible Society of Myanmar.

If you are interested in obtaining a printed copy, please contact the Bible Society of Myanmar at <https://bsmyanmar.org/>.

© 2005 Bible Society of Myanmar. Note: Myanmar is not a member of the Berne Convention treaty, so this copyright does not extend outside of Myanmar.

2014-03-30

PDF generated using Haiola and XeLaTeX on 28 Dec 2024 from source files dated 1 Jul 2021

de6d28cc-10f3-5485-8960-5628a6c52793