

# တိမောသေသြဝါဒစာဒုတိယစောင်

နိဒါန်း

တိမောသေသြဝါဒစာဒုတိယစောင်တွင်  
 ပါရှိသည့်အကြောင်းအရာများမှာများသော  
 အားဖြင့် ရှင်ပေါလုသည်မိမိထက်ငယ်ရွယ်သူ  
 လုပ်ဖော်ကိုင်ဘက်နှင့်လက်ထောက်တိမောသေ  
 အားအကြံဉာဏ်ပေးချက်များဖြစ်သည်။  
 ဤ စာစောင်၏အဋ္ဌ ဌိကအကြောင်းအရာမှာ  
 ခံနိုင်ရည်ရှိရမည့်အကြောင်းဖြစ်၏။ အတိုက်  
 အခံပြုသူများ၏ထိုးနှက်မှုနှင့်ဆင်းရဲ  
 ဒုက္ခတို့ကိုခံနေရစဉ်ပင်လျှင် သခင်ယေရှု  
 ၏အမှုတော်ကိုသစ္စာရှိစွာထမ်းဆောင်ရ  
 မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ သတင်းကောင်းနှင့် ဌ မှ  
 မဟောင်း ကျမ်းစာတွင်ပါရှိသည့်သစ္စာတရားကို  
 မြဲစွာခံယူထားရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ သွန်  
 သင်သူနှင့်သတင်းကောင်းကိုဟောပြောသူ ၏တာဝန်ဝတံ  
 တရားများကိုကျေပွန်စွာ ဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်ကြောင်း  
 တိမောသေ အားအကြံပေးတိုက်တွန်းထားသည်။

လူတို့အားကောင်းကျိုးမပေးဘဲဆိုးကျိုး  
 သာပေးတတ်သောဉာဏ်တိမ်မှိုက်မဲသည့်ငြင်း

ခုံမျိုးကိုရှောင်ရှားရန်ကိုလည်းအထူး  
သတိပေးထားသည်။

စာရေးသူသည်မိမိ၏ဘဝနှင့်မျှော်မှန်း  
ချက်ကိုဖော်ပြလျက်မိမိ၏ယုံကြည်ခြင်း၊  
စိတ်ရှည်သည်းခံခြင်း၊ ချစ် ခြင်းမေတ္တာ၊  
ခံနိုင်ရည်၊ ညှဉ်းဆဲနှိပ်စက်ခံရခြင်းစသည်တို့ကို  
တိမောသေကအတုယူရန်လည်းတိုက် တွန်းလေသည်။

**အကြောင်းအရာအကျဉ်းချုပ်**

နိဒါန်း ၁:၁-၂  
ထောမနာပြုခြင်း၊ အားပေးတိုက်တွန်းခြင်း ၁:၃-၂:၁၃  
အကြံပေးခြင်းနှင့်သတိပေးခြင်း ၂:၁၄-၄:၅  
ရှင်ပေါလုကိုယ်တိုင်ကြုံတွေ့ရသည့်အခြေအနေ ၄:၆-  
၁၈  
နိဂုံး ၄:၁၉-၂၂

1 ဘုရားသခင်၏အလိုတော်အရခရစ်တော်  
ယေရှု၏တမန်တော်ဖြစ်သူ၊ ခရစ်တော်ယေရှု  
နှင့်တစ်လုံးတစ်ဝတည်းဖြစ်ခြင်းအားဖြင့်  
ငါတို့ရရှိမည်ဟုကတိထားတော်မူသော  
အသက်အကြောင်းကိုကြေညာသူငါပေါလု ထံမှ-

2 ငါ၏ချစ်သောတိမောသေထံသို့စာရေး  
လိုက်ပါသည်။

သင်သည်ခမည်းတော်ဘုရားနှင့်ငါတို့အရှင်  
ခရစ်တော်ယေရှုထံတော်မှကျေးဇူးတော်၊

ကရုဏာတော်နှင့်ငြိမ်သက်ခြင်းကိုခံစား  
ရပါစေသတည်း။\*

ကျေးဇူးတော်ချီးမွမ်းခြင်းနှင့်အားပေးစကား

3 ငါသည်နေ့ည ဥုံ့မပြတ်ဆုတောင်းပ တု ထနာပြု  
ရာတွင် သင့်အားအစဉ်ပင်အောက်မေ့သတိရ  
လျက် ဘုရားသခင်၏ကျေးဇူးတော်ကိုချီး  
မွမ်း၏။ ငါသည်ဘိုးဘေးများနည်းတူကိုယ်  
တော်၏အမှုတော်ကိုကြည်လင်သော

ထု တပု စိတ်နှင့်ဆောင်ရွက်သူဖြစ်၏။-

4 သင်အဘယ်သို့မျက်ရည်ကျသည်ကိုသတိ  
ရလျက် ငါသည်သင့်အားအလွန်တွေ့မြင်လို  
၏။ သင့်ကိုတွေ့မြင်ရခြင်းသည်ငါ့အားဝမ်း

မြောက်စေလိမ့်မည်။- 5 သင်သည်သင်၏အဖွားလောကနှင့်အမိဥနိ  
တ် တို့ကဲ့သို့ဟန်ဆောင်မှုမရှိဘဲ ယုံကြည်ကြောင်း  
ကိုငါသတိရ၏။ သူတို့၏ယုံကြည်ခြင်း  
မျိုးသည်သင်၌လည်းရှိသည်ဟုငါစိတ်ချ၏။-\*

6 သို့ဖြစ်၍သင့်အပေါ်ငါသိက္ခာတင်မင်္ဂလာပေး  
စဉ်အခါက သခင်ဘုရားထံတော်မှသင်ရ  
ရှိသည့်ဆုကျေးဇူးကိုရှင်သန်လျက်ရှိနေ  
စေရန်သင့်အားငါသတိပေးနှိုးဆော်၏။-

7 ဘုရားသခင်၏ဝိညာဉ်တော်သည်ငါတို့အား  
ကြောက်စိတ်ကိုပေးတော်မမူဘဲတန်ခိုးကို

\* 1:2 တ၊ ၁၆:၁။ \* 1:5 တ၊ ၁၆:၁။

လည်းကောင်း၊ ချစ်ခြင်းမေတ္တာကိုလည်းကောင်း၊  
ကိုယ်ကိုချုပ်တည်းနိုင်မှုကိုလည်းကောင်းပေး တော်မူ၏။

8 သို့ဖြစ်၍ ငါတို့သခင်ဘုရား၏အကြောင်း  
တော်ကိုသက်သေခံရန်မရှက်နှင့်။ ခရစ်တော်  
အတွက်အကျဉ်းသားဖြစ်သူငါ၏အတွက်

လည်းမရှက်နှင့်။ ဘုရားသခင်ထံမှခွန်အား  
ကိုရရှိသည်အတိုင်းသတင်းကောင်းအတွက်  
ငါနှင့်အတူဒုက္ခခံလော့။- 9 ဘုရားသခင်သည် ငါတို့အားကယ်တင်တော်မူ

၍ မိမိ၏လူစုတော်အဖြစ်ဖြင့် ရွေးကောက်တော်  
မူသည်မှာ ငါတို့ပြုလုပ်ခဲ့သည့်ကောင်းမှုတစ်စုံ  
တစ်ရာကြောင့်မဟုတ်ဘဲ ကိုယ်တော်တိုင်၏အကြံ

အစည်တော်နှင့်ကျေးဇူးတော်ကြောင့်ဖြစ်ပေ  
သည်။ ကိုယ်တော်သည်ကမ္ဘာမတည်ရှိမီကာလ  
ကပင်ခရစ်တော်ယေရှုအားဖြင့် ငါတို့အား

ထိုကျေးဇူးတော်ကိုချပေးတော်မူ၏။-

10 သို့ရာတွင် ယခုအခါ ငါတို့၏ကယ်တင်  
ရှင်ခရစ်တော်ယေရှုကြွလာတော်မူခြင်း  
အားဖြင့် ထိုကျေးဇူးတော်သည်ပေါ်လွင်

ထင်ရှားလာလေပြီ။ ကိုယ်တော်သည်သေ  
ခြင်းတရားကိုပယ်ရှားတော်မူပြီးလျှင်  
သတင်းကောင်းအားဖြင့် သ ့ ခါရကင်းခြင်း

တရားကိုပေါ်လွင်ထင်ရှားစေတော် မူသတည်း။

11 ဘုရားသခင်သည် ထိုသတင်းကောင်းကို ကြေညာရန်

ငါ့ကိုတမန်တော်နှင့်ဆရာ အဖြစ်ခန့်ထားတော်မူ၏။-

☆ 12 ထိုအကြောင်းကြောင့်ငါသည်ဤဆင်းရဲဒုက္ခများ ကိုခံရခြင်းဖြစ်ပေသည်။ သို့ရာတွင်ငါ၌ယုံ

ကြည်စိတ်ချမှုရှိသေး၏။ အဘယ်ကြောင့်ဆို

သော်ငါသည်အဘယ်သူ့ကိုကိုးစားသည်ကို လည်းကောင်း၊ ထိုအရှင်၏လက်ဝယ်ငါပေးအပ်

ထားသောအရာကိုကိုယ်တော်ရှင်သည် တရား

စီရင်တော်မူရာနေ့ရောက်သည်တိုင်အောင်

စောင့်ထိန်းနိုင်တော်မူကြောင်းကိုလည်းကောင်း

ငါအသေအချာသိသောကြောင့်ဖြစ်၏။-

13 ငါသွန်သင်သည့်မှန်ကန်သောဩဝါဒကို

သင်လိုက်နာရန်စံနမူနာအဖြစ်စွဲမြဲစွာ

ခံယူ၍ ခရစ်တော်ယေရှုနှင့်ငါတို့တစ်လုံး

တစ်ဝတည်းဖြစ်ခြင်းအားဖြင့်ရရှိသည့်

ယုံကြည်ခြင်းတရားနှင့်မေတ္တာတရားကို စွဲလမ်းလော့။-

14 သင့်အားပေးအပ်ထားသောကောင်းမြတ်သည့်

အရာများကိုငါတို့တွင်ကိန်းအောင်းတော်မူ

သောသန်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်၏တန်ခိုး

တော်အားဖြင့်ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်လော့။

15 သင်သိရှိသည်အတိုင်းဖုဂေလုနှင့်ဟေရ

မောဂင်တို့အပါအဝင်အာရှုနယ်ပယ်၌

နေသူအပေါင်းတို့သည်ငါတို့ကိုစွန့်သွား ကြလေပြီ။-

☆ 1:11 ၁တံ၊ ၂:၇။

16 သခင်ဘုရားသည် သြနေသိဖော်၏အိမ်  
ထောင်အားကရုဏာထားတော်မူပါစေ  
သော။ ထိုသူသည် အကြိမ်ကြိမ်အဖန်ဖန်  
ငါ့အားစိတ်သက်သာစေ၏။ ငါသည် အကျဉ်း  
သားဖြစ်လျက်နေသော်လည်း သူသည် ငါ့  
အတွက် မရှက်ဘဲ၊ - 17 ရောမမြို့ သို့ရောက်လျှင် ရောက်ခြင်းငါ့ကို  
မတွေ့တွေ့အောင် ရှာ၏။ - 18 ဖောက်မြို့ တွင် သူသည် ငါ့အား အဘယ်မျှ  
ပြုစုသည်ကို သင်ကောင်းစွာ သိ၏။ တရား  
စီရင်တော်မူရာနေ့ရက်ကာလ၌ သခင်  
ဘုရားသည် သူ့အား ကရုဏာတော်ကို  
ခံစားခွင့်ပေးသနားတော်မူပါစေသော။

## 2

### ခရစ်တော်ယေရှု၏ သစ္စာရှိစစ်သည်တော်

1 ငါ့သား၊ ခရစ်တော်ယေရှုနှင့် ငါတို့တစ်လုံး  
တစ်ဝတည်းဖြစ်ခြင်းကြောင့် ရရှိသည့် ဆု  
ကျေးဇူးတော်အား ဖြင့်သင်သည် ကြံ့ခိုင် ခြင်းရှိလော့။ -  
2 အသိသက်သေများ ရှေ့တွင် ငါသွန်သင်ခဲ့  
သည့် အရာများကို သင်သည် ကြားသိရလေ  
ပြီ။ သူတစ်ပါးတို့အား တစ်ဆင့် သွန်သင်နိုင်  
မည် ဟု စိတ်ချယုံကြည်ရသူတို့အား ထို  
သွန်သင်ချက်များကို လက်ဆင့်ကမ်းလော့။  
3 သင်သည် ခရစ်တော်ယေရှု၏ စစ်သည်တော်  
ကောင်းအနေဖြင့် ဆင်းရဲဒုက္ခကို ခံလော့။ -

4 အလုပ်ဝ တဲ့ တရားထမ်းဆောင်နေဆဲဖြစ်သော စစ်သားသည်မိမိနှင့်မဆိုင်သည့်အရေး အခင်းများတွင်ပါဝင်မှုကိုရှောင်ရှားတတ်၏။

သူ၏တစ်ခုတည်းသောရည်ရွယ်ချက်မှာ မိမိတပ်မှူး၏ကျေနပ်မှုကိုရရှိရန်ပင် ဖြစ်ပေသည်။-

5 အားကစားမှုဆိုင်ရာစည်းကမ်းဥပဒေများ ကိုမလိုက်နာလျှင် အဘယ်အားကစားသမား မျှအောင်ပန်းကိုဆွတ်ခူးနိုင်လိမ့်မည်မဟုတ်။-

6 ပင်ပန်းစွာအလုပ်လုပ်ခဲ့သောလယ်သမား သည်သီးနှံကိုဦးစွာစားသုံးသင့်သည်။-

7 ငါ့စကားကိုဆင်ခြင်လော့။ ယင်းကိုနားလည် စေရန်သခင်ဘုရားသည်သင့်အားကူညီ တော်မူလိမ့်မည်။

8 ငါဟောပြောသောသတင်းကောင်းအရဒါဝိ ၃ မင်းမှဆင်းသက်တော်မူ၍သေခြင်းမှရှင် ပြန်ထမြောက်တော်မူသောယေရှုခရစ်ကို သတိရလော့။-

9 ငါသည်ထိုသတင်းကောင်းအတွက်ကြောင့် ရာဇဝတ်ကောင်ကဲ့သို့ဒုက္ခရောက်လျက်ရှိ၏။ သံကြိုးများနှင့်ပင်အချည်အနှောင်ခံရ၏။ သို့သော်ဘုရားသခင်၏နှုတ်ကပတ်တော် မူကားချုပ်နှောင်မှုနှင့်ကင်းလွတ်၏။-

10 ထို့ကြောင့်ငါသည်ဘုရားသခင်ရွေးကောက် တော်မူသောလူစုတော်၏အတွက်မည့်သည့် ဒုက္ခဆင်းရဲကိုမဆိုခံ၏။ ဤသို့ခံခြင်းမှာ

သူတို့သည်လည်းထာဝရဘုန်းအသရေ  
နှင့်တကွယေရှုခရစ်အားဖြင့်ကယ်တင်  
ခြင်းကိုခံရစေရန်ဖြစ်၏။- 11 အောက်ပါစကားသည်သစ္စာစကားဖြစ်ပေသ

“ငါတို့သည်ကိုယ်တော်နှင့်အတူသေလျှင်  
ကိုယ်တော်နှင့်အတူရှင်လိမ့်မည်။

12 ခံနိုင်ရည်ရှိလျှင်ကိုယ်တော်နှင့်အတူစိုးစံရ လိမ့်မည်။  
ကိုယ်တော်အားစွန့်ပယ်လျှင်ကိုယ်တော်သည်  
ငါတို့အားစွန့်ပယ်တော်မူလိမ့်မည်။\*

13 ငါတို့သစ္စာဖောက်လျှင်ကိုယ်တော်သည်  
သစ္စာဖောက်တော်မမူ။  
အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော်ကိုယ်တော်သည်  
မိမိသစ္စာတော်ကိုပယ်ဖျက်တော်မမူနိုင်  
သောကြောင့်ဖြစ်၏။”

ဘုရားသခင်နှစ်သက်တော်မူသည့် လုပ်သားကောင်း

14 ဤအကြောင်းအရာများကိုသင်၏လူစု  
အားသတိပေးလော့။ စကားအသုံးအနှုန်း  
နှင့်ပတ်သက်၍ငြင်းခုံမှုသည်မည်သည့်  
အကျိုးကိုမျှမပြုစုတတ်။ ကြားရသူတို့  
၏အကျိုးကိုသာယုတ်စေတတ်၏။-

15 သင်သည်ရှက်ကြောက်စရာအကြောင်းမရှိ  
သောအမှုတော်ဆောင်အနေဖြင့်လည်းကောင်း၊  
သမ္မာတရားတော်ကိုမှန်ကန်စွာဟောပြော

\* 2:12 မ၊ ၁၀:၃၃။ လု၊ ၁၂:၉။



သွန်သင်သူအနေဖြင့်လည်းကောင်း၊ ဘုရား  
သခင်နှစ်သက်လက်ခံတော်မူစေရန်အစွမ်း  
ကုန်ကြိုးစားအားထုတ်လော့။ - 16 ဘုရားကိုမကြည်ညိုသောအချည်းနှီး  
စကားကိုရှောင်လော့။ ထိုကဲ့သို့သောစကား သည်  
လူတို့အားဘုရားနှင့်ပို၍ပင်ဝေး ကွာစေ၏။ -  
17 ယင်းသွန်သင်ချက်သည်အသားကိုပုပ်ရိ  
စေတတ်သည့်ခုနာနှင့်တူ၏။ ထိုသို့သွန်သင်  
သူတို့တွင် ဟုမေနဲ့နှင့်ဖိလက်တို့လည်း ပါကြ၏။ -  
18 သူတို့သည်သမ္မာတရားလမ်းမှလွဲသွား  
လျက်သေလွန်သောသူတို့သည် ရှင်ပြန်ထ  
မြောက်ပြီဟူ၍ဆိုကာ လူအချို့တို့၏  
ယုံကြည်ခြင်းကိုမှောက်လှန်နေကြ၏။ -  
19 သို့ရာတွင်ဘုရားသခင်ချထားတော်မူ  
သည့်အုတ်မြစ်သည်ခိုင်ခံ့လျက်ရှိပေသည်။  
ထိုအုတ်မြစ်ပေါ်တွင် "ထာဝရဘုရားသည်  
မိမိ၏လူစုတော်အားသိတော်မူ၏" ဟူ၍  
လည်းကောင်း၊ "သခင်ဘုရား၏နာမတော်ကို  
ခံရသူအပေါင်းတို့သည်မကောင်းမှုကို  
ရှောင်ကြဉ်ရကြမည်" ဟူ၍လည်းကောင်း  
ကမ္ပည်းရေးထိုး၍ထားသတည်း။\*  
20 မည်သည့်အိမ်ကြီး၌မဆိုရွှေ၊ ငွေအသုံး  
အဆောင်များသာလျှင်ရှိသည်မဟုတ်။ သစ်

\* 2:19 တော၊ ၁၆:၅။

သားနှင့် ရှို့မြေဖြင့်လုပ်သော အသုံးအဆောင်များလည်း ရှိပေသည်။ အချို့ကို အခါကြီးရက်ကြီးများ၌ အသုံးပြု၍ အချို့ကို နေ့တိုင်းအသုံးပြုသည်။-

21 ဖော်ပြခဲ့သည့် မကောင်းမှုများကို ရှောင်ကြဉ်သူသည် မိမိသခင်အတွက် ဆက်ကပ်ထား၍ အသုံးဝင်သူ၊ ကောင်းမြတ်သည့် အမှုအရာ

မှန်သမျှကို လုပ်ဆောင်ရန် အသင့်ရှိသူ ဖြစ်သဖြင့် အထူးအသုံးပြုခြင်းကို ခံရလိမ့်မည်။-

22 သက်ရှယ်ပျိုသူတို့၏ ရမ္မက်ဆန္ဒများကို ရှောင်ကြဉ်လော့။ သခင်ဘုရားအား သန့်ရှင်းစင်ကြယ်သော စိတ်နှင့်ပ တု ထနာပြုသူ အပေါင်းတို့နှင့် အတူ ဖြောင့်မတ်ခြင်း၊ ယုံကြည်ခြင်းတရား၊ မေတ္တာတရားနှင့် ငြိမ်းချမ်းသာယာမှုကို ရှာ လော့။-

23 သို့ရာတွင် မိုက်မဲ၍ အသိပညာကင်းမဲ့သော ငြင်းခုံမှုများကို ရှောင်လော့။ ယင်းတို့သည် ခိုက်ရန် ဖြစ်ပွားမှုကို ပြုစုပေးတတ်ကြောင်း သိ၏။-

24 သခင်ဘုရား၏ အစေခံသည် ခိုက်ရန် မပြုဘဲ လူတိုင်းကို သနားတတ်၍ သည်းခံတတ်သော ဌ၊ ဌ မှ မ ဆရာကောင်း ဖြစ်ရမည်။ - 25 မိမိအား ဆန့်ကျင်ဘက်ပြုသူများကို နူးညံ့သိမ်မွေ့စွာ ဆုံးမတတ်သူ ဖြစ်ရမည်။ သူတို့သည် နောင်တရ၍ သမ္မာတရားကို သိရှိလာနိုင်ခွင့်ကို ဘုရားသခင်သည် သူတို့အား ပေးကောင်းပေးတော်မူလိမ့်မည်။ - 26 ထိုအခါ သူတို့သည် အမြင်မှန် ရရှိလာပြီး လျှင်

မာရ်နတ်၏ကျော့ကွင်းမှလွတ်မြောက်ကြလိမ့်မည်။  
မာရ်နတ်သည်မိမိအလိုအတိုင်းလိုက်နာစေရန်  
သူတို့အားဖမ်းဆီးထားခဲ့ပေသည်။

### 3

#### အဆုံးစွန်သောနေ့ရက်ကာလ

1 အဆုံးစွန်သောနေ့ရက်တို့သည်ကြပ်တည်း  
ခဲယဉ်းသောကာလဖြစ်မည်ကိုသိမှတ်လော့။-

2 လူတို့သည်တစ်ကိုယ်ကောင်းစိတ်ရှိသူ၊ လောဘ  
ကြီးသူ၊ ကြွေးဝါသူ၊ မိမိကိုယ်ကိုအထင်ကြီး သူ၊  
စော်ကားသူ၊ မိဘတို့ကိုတော်လှန်သူ၊ ကျေးဇူး  
တရားမသိသူ၊ ဘုရားတရားမကြည်ညိုသူ၊-

3 အကြင်နာကင်းမဲ့သူ၊ ရက်စက်ကြမ်းကြုတ်သူ၊  
သူတစ်ပါးအသရေကိုဖျက်သူ၊ အကြမ်းဖက် သူ၊  
ကြမ်းတမ်းသူ၊ ကောင်းမြတ်သည့်အရာကို မုန်းသူ၊-

4 သစ္စာဖောက်သူ၊ အရမ်းမဲပြုမှုသူ၊ မာနကြီးသူ၊  
ဘုရားသခင်ကိုနှစ်သက်သည်ထက်ကာမဂုဏ်  
ခံစားမှုကိုပို၍နှစ်သက်သူ၊- 5 ဘာသာတရားဆိုင်ရာဌလေ့ထုံးစံများကို  
လိုက်နာကြသော်လည်း ဘာသာတရား၏ပြု  
ပြင်သောတန်ခိုးကိုမူကားငြင်းပယ်သောသူ  
များဖြစ်ကြလိမ့်မည်။ သင်သည်ထိုသူတို့ကို  
ရှောင်ရှားလော့။- 6 သူတို့အနက်အချို့တို့သည်အိမ်များသို့ဝင်၍  
အသိအလိမ္မာနည်းသည့်အမျိုးသမီးတို့ကို

မိမိတို့လက်တွင်းသို့ရောက်အောင်ပြုလုပ်တတ်  
 ကြ၏။ ထိုအမျိုးသမီးများသည်မိမိတို့ပြု  
 မိခံသည့်အပြစ်များဖြင့်ဝန်လေး၍ အမျိုး  
 မျိုးသောအာသာရမ္မက်များ၏ဆွဲဆောင်မှု ကိုခံလျက်၊-  
 7 သင်ကြားမှုကိုခံယူရန်အစဉ်ပင်လိုလားကြ  
 သော်လည်း အဘယ်အခါ၌မျှသမ္မာတရားကို  
 နားလည်နိုင်စွမ်းမရှိသူများဖြစ်ကြ၏။- 8 ယနေ့  
 နေနှင့်ယံမြေတို့သည်မောရှေ့ကိုဆန့်ကျင်  
 ဖက်ပြုသကဲ့သို့ ထိုလူတို့သည်လည်းသမ္မာ  
 တရားတော်ကိုဆန့်ကျင်ဘက်ပြုကြ၏။  
 သူ တို့သည်စဉ်းစားဆင်ခြင်နိုင်စွမ်းမရှိဘဲ  
 ယုံကြည်ခြင်းပျက်ပြယ်သူများဖြစ်ပေသည်။-<sup>\*</sup>  
 9 သို့ရာတွင်သူတို့၏အောင်မြင်မှုသည်တာရှည်ခံ  
 လိမ့်မည်မဟုတ်။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော်ယ နှ  
 နေနှင့် ယံမြေတို့၏မိုက်မဲမှုကဲ့သို့သူတို့၏မိုက်မဲမှု  
 ကိုလူအပေါင်းတို့တွေ့ရှိလာမည်ဖြစ်သော ကြောင့်တည်း။

**နောက်ဆုံးညွှန်ကြားချက်များ**

10 သို့ရာတွင်သင်သည်ငါ၏ဩဝါဒ၊ ငါ၏  
 အကျင့်အကြံနှင့်ငါ၏ဘဝရည်မှန်းချက်ကို  
 သိမြင်ခဲ့ပြီ။ ငါ၏ယုံကြည်ခြင်း၊ ငါ၏သည်း  
 ညည်းခံခြင်း၊ ငါ၏မေတ္တာ၊ ငါ၏ခံနိုင်ရည်၊-  
 11 ငါခံရသည့်ညှဉ်းဆဲနှိပ်စက်ခြင်းနှင့်ဒုက္ခဆင်းရဲ

<sup>\*</sup> 3:8 ထွ၊ ၇:၁။

များကိုသင်သည်တွေ့မြင်ခဲ့ပေသည်။ အ နှု တိအုတ်  
 မြို့၊ ဣကောနိမြို့နှင့်လူ တု တိရမြို့တို့တွင်ညှဉ်းဆဲ  
 နှိပ်စက်ခြင်းအမျိုးမျိုးတို့ကိုငါခံခဲ့ရကြောင်း  
 သင်သိ၏။ သို့ရာတွင်သခင်ဘုရားသည်ငါ့  
 အားထိုဒုက္ခအပေါင်းမှကယ်တော်မူခဲ့၏။-\*

12 ခရစ်တော်နှင့်တစ်လုံးတစ်ဝတည်းဖြစ်လျက်  
 ဘုရားဝတ်၌မွေ့လျော်လိုသူတိုင်းနှိပ်စက်  
 ညှဉ်းဆဲခြင်းကိုခံရလိမ့်မည်။- 13 ဆိုးညစ်သူများ၊

အယောင်ဆောင်လှည့်စားသူ များသည်ဆိုးယုတ်သည်ထက်ပိုမိုယုတ်စွာ  
 ကျင့်လာကြလိမ့်မည်။ သူတို့သည်သူတစ်ပါး  
 တို့အားလှည့်စား၍မိမိတို့ကိုယ်တိုင်လည်း  
 အလှည့်စားခံရလိမ့်မည်။- 14 သို့သော်သင်သည်မိမိသင်ယူ၍စွဲမြဲစွာ  
 ယုံကြည်သည့်သစ္စာတရားများကိုစောင့်ထိန်း လော့။  
 သင်အဘယ်သူတို့ထံမှနည်းနာခံခဲ့ သည်ကိုသင်သိ၏။-

15 သင်ငယ်ရွယ်စဉ်အခါမှစ၍အသိပညာ  
 ကိုပေး၍ခရစ်တော်ယေရှုကိုယုံကြည်ခြင်း  
 အားဖြင့် ကယ်တင်ခြင်းရရှိစေရန်လမ်းညွှန်သော  
 ကျမ်းစာတော်မြတ်ကိုကောင်းစွာသိရှိခဲ့သူ  
 ဖြစ်ကြောင်းကိုသင်သိ၏။- 16 ကျမ်းစာတော်မှန်သမျှကိုဘုရားသခင်၏  
 လမ်းညွှန်မှုဖြင့်ရေးသားပြုစုထားသဖြင့် ထို  
 ကျမ်းစာတော်သည်သမ္မာတရားတော်ကိုသွန်  
 သင်ခြင်း၊ ဆိုးမသြဝါဒပေးခြင်း၊ အမှား

\* 3:11 တ၊ ၁၃:၁၄-၅၂၊ ၁၄:၁-၇၊ ၈-၂၀။

များကိုပြုပြင်ခြင်း၊ လျှောက်ပတ်စွာသက်ရှင်  
 နေထိုင်တတ်ရန်လမ်းညွှန်ခြင်းတို့ကိုပြု သောအားဖြင့်၊-  
 17 ဘုရားသခင်၏အမှုတော်ဆောင်သည်ကောင်း  
 မြတ်သည့်အမှုအမျိုးမျိုးတို့ကိုဆောင်ရွက်  
 ရန်လိုအပ်သည့်ပြင်ဆင်မှုရှိပြီးလျှင် အရည်  
 အချင်းများနှင့်ပြည့်ဝစုံလင်၍လာပေအံ့။

### 4

1 ဘုရားသခင်၏ရှေ့တော်မှောက်၌လည်းကောင်း  
 သေသူရှင်သူတို့ကိုတရားစီရင်တော်မူမည့်  
 ခရစ်တော်ယေရှု၏ရှေ့တော်မှောက်၌လည်း  
 ကောင်း ကိုယ်တော်သည်အုပ်စိုးရန်ဘုရင်အဖြစ်  
 ကြွလာမည်ဖြစ်၍သင့်အားငါသစ္စာပေး၏။-

2 (အချိန်အခါသင့်သည်ဖြစ်စေ၊ မသင့်သည်  
 ဖြစ်စေ) တရားတော်ကိုဟောပြောကြေညာ  
 လော့။ ကြားနာသူတို့အားနားလည်သဘော  
 ပေါက်စေလော့။ ဆုံးမလော့။ အားပေးတိုက်တွန်း  
 လော့။ စိတ်ရှည်စွာသွန်သင်လော့။-

3 လူတို့သည်မှန်ကန်သည့်ဩဝါဒကိုနားမ  
 ထောင်ဘဲကိုယ့်အလိုဆန္ဒများကိုလိုက်၍ မိမိ  
 တို့ကြားနာလိုသည့်စကားများပြောဆိုမည့်  
 ဆရာသမားများကိုရှာဖွေကြမည့်အချိန်  
 ကာလရောက်လိမ့်မည်။- 4 သူတို့သည်သမ္မာတရားကိုနားမထောင်ဘဲဒ  
 ဏှ ဘု ရီစကားများကိုသာနားထောင်ကြလိမ့်မည်။-

5 သင်မူကားအဘယ်အမှုမျိုးနှင့်ကြုံတွေ့ရ  
 သည်မဆိုသမ္မာသတိရှိစေလော့။ ဆင်းရဲဒုက္ခခံ  
 လော့။ သတင်းကောင်းကိုကြေညာသည့်အလုပ်  
 ကိုဆောင်ရွက်လော့။ ဘုရားသခင်၏အစေခံ  
 အနေဖြင့်သင်၏တာဝန်ရှိသမျှကိုထမ်းဆောင်လော့။

6 ငါသည်မိမိအသက်ကိုပူဇော်ရမည့်အချိန်  
 ကျရောက်လာပြီ။ ဤလောကမှထွက်ခွာရမည့်  
 အချိန်နီးကပ်လာပြီ။- 7 ငါသည်ပြေးပွဲတွင်အစွမ်းကုန်ကြိုးစားခဲ့ပြီ။  
 တာအဆုံးတိုင်အောင်ပြေးခဲ့ပြီ။ ယုံကြည်ခြင်း  
 တရားကိုစောင့်ထိန်းခဲ့ပြီ။- 8 ယခုအခါ၌ဘုရားသခင်နှင့်မှန်ကန်စွာ  
 ဆက်ဆံသူအားပေးအပ်သည့်အောင်ဆုသည်  
 ငါ့အတွက်အသင့်ရှိနေပြီ။ ဖြောင့်မတ်စွာ  
 တရားစီရင်တော်မူသောတရားသူကြီး  
 တည်းဟူသောသခင်ဘုရားသည် ထိုဆုကို  
 တရားစီရင်တော်မူရာနေ့၌ငါ့အားပေး  
 အပ်တော်မူလိမ့်မည်။ ငါ့ကိုသာမကဤ  
 လောကသို့နောက်တစ်ဖန်ကိုယ်တော်ပေါ်  
 ထွန်းတော်မူမည်ကိုတောင့်တစောင့်မျှော်သူ  
 အပေါင်းတို့အားလည်းပေးတော်မူလိမ့်မည်။

ကိုယ်ရေးကိုယ်တာဆိုင်ရာအမှာစကားများ

9 ငါ့ထံသို့အမြန်လာရန်အစွမ်းကုန်ကြိုးစားလော့။-  
 10 ဒေမသည်ဤလောကကိုစွဲလမ်းသဖြင့်ငါ့ကို  
 စွန့်ခွာ၍သက်သာလောနိ တံမြို့သို့ထွက်ခွာသွား

လေသည်။ ကရ ကု ကေသည်ဂလာတံပြည်သို့လည်း  
 ကောင်း၊ တံတုသည်ဒါလမာတံပြည်သို့လည်း  
 ကောင်းသွားပြီ။- ☆ 11 လုကာတစ်ဦးတည်းသာလျှင်ငါနှင့်အတူရှိ  
 တော့၏။ မာကုကိုရာ၍သင်နှင့်အတူခေါ်ခဲ့ လော့။  
 သူသည်ငါ၏လုပ်ငန်းတွင်ကူညီနိုင်သူ ဖြစ်ပေသည်။-  
 ☆ 12 ငါသည်တုခိ တံကိုဖေကံမြို့သို့စေလွှတ်လိုက်၏။-  
 ☆ 13 သင်လာသောအခါတရောမြို့တွင်ကာပုလက်၌  
 ငါအပ်ထားခဲ့သည့်ဝတ်လုံနှင့်စာစောင်များ၊

အထူးသဖြင့်သားရေစာစောင်များကိုယူခဲ့ လော့။ ☆

14 ကြေးပန်းထိမ်ဆရာအာလေဇ နှု ခြံသည်ငါ့အား  
 များစွာမကောင်းကျိုးပေးခဲ့၏။ သူပြုသည့်အမှု  
 အတွက်သခင်ဘုရားသည်သူ့အားအပြစ်ဒဏ်  
 စီရင်တော်မူလိမ့်မည်။- ☆ 15 သင်ကိုယ်တိုင်သူ့ကိုသတိပြုလော့။  
 သူသည်ငါတို့ ဟောပြောသောတရားတော်ကိုပြင်းပြင်းထန်ထန်  
 ဆန့်ကျင်ပြောဆိုသူဖြစ်သည်။

16 ငါ၏အမှုကိုပထမအကြိမ်စစ်ဆေးရာတွင် ငါ့  
 ကိုထောက်ခံရန်အဘယ်သူမျှမလာကြ။ လူတိုင်း  
 ပင်ငါ့ကိုစွန့်ပစ်သွားကြ၏။ ထိုသူတို့၌သို့ပြု  
 ကြသည်ကိုသခင်ဘုရားသည်သူတို့၏အပြစ်  
 ကိုမှတ်တော်မမူပါစေနှင့်။- 17 သခင်ဘုရားသည်ငါနှင့်အတူရှိတော်မူ၍ငါ့

---

☆ 4:10 ကော၊ ၄:၁၄။ ဖိလေ၊ ၂၄။ ၂ကော၊ ၈:၂၃။ ဂလ၊ ၂:၃။ တံ၊ ၁:၄။  
 ☆ 4:11 ကော၊ ၄:၁၄။ ဖိလေ၊ ၂၄။ တ။ ၁၂:၁၂၊ ၂၅။ ၁၃:၁၃၊ ၁၅:၃၇-၃၉။  
 ကော၊ ၄:၁၀။ ☆ 4:12 တ၊ ၂၀:၄။ ဧ၊ ၆:၂၁-၂၂။ ကော၊ ၄:၇-၈။ ☆ 4:13  
 တ၊ ၂၀:၆။ ☆ 4:14 ၁တံ၊ ၁:၂၀။ ဆာ၊ ၆၂:၁၂။ ရော၊ ၂:၆။



ခွန်အားပေးတော်မူသဖြင့် ငါသည်လူမျိုးခြား  
 အပေါင်းတို့အားတရားတော်ကိုအကုန်အစင်  
 ဟောပြောနိုင်၏။ ကိုယ်တော်ကယ်တော်မူသဖြင့်  
 ငါသည်သေဒဏ်ခံရခြင်းမှကင်းလွတ်ခွင့်ကို  
 လည်းရရှိ၏။- 18 သခင်ဘုရားသည်ငါ့အားဘေးအ  
 နှံ့ တရာ ယ် အပေါင်းတို့မှကယ်နှုတ်တော်မူ၍မိမိ၏  
 ကောင်းကင်နိုင်ငံတော်သို့လှံခြံစွာပို့ဆောင်  
 တော်မူလိမ့်မည်။ ကိုယ်တော်သည်ကမ္ဘာအဆက်  
 ဆက်ဘုန်းအသရေထွန်းတောက်တော်မူပါ စေသတည်း။  
 အာမင်။

နောက်ဆုံးနှုတ်ဆက်စကားများ

19 ပြစ်ကိလနှင့်အာကုလမှစ၍ဩနေသိဖော်  
 ၏အိမ်ထောင်စုအားနှုတ်ဆက်လိုက်၏။-✠ 20 ရေ  
 တု တုသည်ကောရိ နှု သုမြို့တွင်နေရစ်၏။ တရောဖိ  
 မ် သည်ဖျားနာနေသဖြင့်သူ့အားမိလက်မြို့တွင်  
 ငါထားခဲ့၏။-✠ 21 ဆောင်းဥတုမကျမီသင်လာနိုင်ရန်အစွမ်းကုန်  
 ကြိုးစားလော့။

ဥဗုလု၊ ပုဒေါ၊ လိနု၊ ကလောဒိမှစ၍ခရစ်ယာန်  
 ညီအစ်ကိုအပေါင်းတို့ကနှုတ်ဆက်လိုက်ကြ၏။

22 သခင်ဘုရားသည်သင်နှင့်အတူရှိတော်မူ  
 ပါစေသော။ သင်တို့အပေါင်းသည်ဘုရားသခင်

---

✠ 4:19 တ၊ ၁၈:၂။ ၂တံ၊ ၁:၁၆-၁၇။ ✠ 4:20 တ၊ ၁၉:၂၂။ ရော၊ ၁၆:၂၃။  
 တ၊ ၂၀:၄၊ ၂၁:၂၉။

၏ကျေးဇူးတော်ကိုခံစားရကြပါစေသော။  
တိမောသေသြဝါဒစာဒုတိယစောင်ပြီး၏။

**Common Language Bible**  
**Burmese: Common Language Bible Bible without**  
**Deuterocanon**

Public Domain

Language: Myanmar language (Burmese)

Translation by: Bible Society of Myanmar

**Burmese Common Language Bible**

This translation is published by the Bible Society of Myanmar.

If you are interested in obtaining a printed copy, please contact the Bible Society of Myanmar at <https://bsmyanmar.org/>.

© 2005 Bible Society of Myanmar

2014-03-30

---

PDF generated using Haiola and XeLaTeX on 21 Feb 2024 from source files dated 1 Jul 2021

de6d28cc-10f3-5485-8960-5628a6c52793