တိမောသေဒုတိယစာစောင်

နိဒါန်း

တိမောသေဒုတိယစာစောင်တွင် ပါရှိသည့်အကြောင်းအရာများမှာများသော အားဖြင့် ရှင်ပေါလုသည်မိမိထက်ငယ်ရွယ်သူ လုပ်ဖော်ကိုင်ဘက်နှင့်လက်ထောက်တိမောသေ အားအကြံဉာဏ်ပေးချက်များဖြစ်သည်။ ဤ စာစောင်၏အဓိက အကြောင်းအရာမှာ ခံနိုင်ရည်ရှိရမည့်အကြောင်းဖြစ်၏။ အတိုက် အခံပြုသူများ၏ထိုးနှက်မှုနှင့်ဆင်းရဲ ဒုက္ခတို့ကိုခံနေရစဉ်ပင်လျှင် သခင်ယေရှု ၏အမှုတော်ကိုသစ္စာရှိစွာထမ်းဆောင်ရ မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ သတင်းကောင်းနှင့်ဓမ္မ ဟောင်း ကျမ်းစာတွင်ပါရှိသည့်သစ္စာတရားကို မြဲစွာခံယူထားရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ သွန် သင်သူနှင့်သတင်းကောင်းကိုဟောပြောသူ ၏တာဝန်ဝတ္တရားများကိုကျေပွန်စွာ ဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်ကြောင်း တိမောသေ အားအကြံပေးတိုက်တွန်းထားသည်။

လူတို့အားကောင်းကျိုးမပေးဘဲဆိုးကျိုး သာပေးတတ်သောဉာဏ်တိမ်မိုက်မဲသည့်ငြင်း

ခံ့မှုမျိုးကိုရှောင်ရှားရန်ကိုလည်းအထူး
သတိပေးထားသည်။

စာရေးသူသည်မိမိ၏ဘဝနှင့်မျှော်မှန်း
ချက်ကိုဖော်ပြလျက်မိမိ၏ယုံကြည်ခြင်း၊
စိတ်ရှည်သည်းခံခြင်း၊ ချစ်ခြင်းမေတ္တာ၊
ခံနိုင်ရည်၊ ညှဥ်းဆဲနှိပ်စက်ခံရခြင်းစသည်တို့ကို
တိမောသေကအတုယူရန်လည်းတိုက် တွန်းလေသည်။

အကြောင်းအရာအကျဉ်းချုပ်

နိဒါန်း ၁:၁-၂
ထောမနာပြုခြင်း၊ အားပေးတိုက်တွန်းခြင်း ၁:၃-၂:၁၃
အကြံပေးခြင်းနှင့်သတိပေးခြင်း ၂:၁၄-၄:၅
ရှင်ပေါလုကိုယ်တိုင်ကြုံတွေ့ရသည့်အခြေအနေ ၄:၆-၁၈
နိဂုံး ၄:၁၉-၂၂

1 ဘုရားသခင်၏အလိုတော်အရခရစ်တော်
ယေရှု၏တမန်တော်ဖြစ်သူ၊ ခရစ်တော်ယေရှု
နှင့်တစ်လုံးတစ်ဝတည်းဖြစ်ခြင်းအားဖြင့်
ငါတို့ရရှိမည်ဟုကတိထားတော်မူသော
အသက်အကြောင်းကိုကြေညာသူငါပေါလု ထံမှ၊-
2 ငါ၏ချစ်သောတိမောသေထံသို့စာရေး
လိုက်ပါသည်။

သင်သည်ခမည်းတော်ဘုရားနှင့်ငါတို့အရှင်
ခရစ်တော်ယေရှုထံတော်မှကျေးဇူးတော်၊

ကရုဏာတော်နှင့်ငြိမ်သက်ခြင်းကိုခံစား
ရပါစေသတည်း။✡

ကျေးဇူးတော်ချီးမွမ်းခြင်းနှင့်အားပေးစကား

3 ငါသည်နေ့ည ဥ့်မပြတ်ဆုတောင်းပ တ္ ထနာပြု
ရာတွင် သင့်အားအစဉ်ပင်အောက်မေ့သတိရ
လျက် ဘုရားသခင်၏ကျေးဇူးတော်ကိုချီး
မွမ်း၏။ ငါသည်ဘိုးဘေးများနည်းတူကိုယ်
တော်၏အမှုတော်ကိုကြည်လင်သောဩ တ္ တပ္ပ
စိတ်နှင့်ဆောင်ရွက်သူဖြစ်၏။-
4 သင်အဘယ်သို့မျက်ရည်ကျသည်ကိုသတိ
ရလျက် ငါသည်သင့်အားအလွန်တွေ့မြင်လို
၏။ သင့်ကိုတွေ့မြင်ရခြင်းသည်ငါ့အားဝမ်း
မြောက်စေလိမ့်မည်။-
5 သင်သည်သင်၏အဖွားလောဣနှင့်အမိဥနိ
တ် တို့ကဲ့သို့ဟန်ဆောင်မှုမရှိဘဲ ယုံကြည်ကြောင်း
ကိုငါသတိရ၏။ သူတို့၏ယုံကြည်ခြင်း
မျိုးသည်သင်၌လည်းရှိသည်ဟုငါစိတ်ချ၏။-✡
6 သို့ဖြစ်၍သင့်အပေါ်ငါသိက္ခာတင်မင်္ဂလာပေး
စဉ်အခါက သခင်ဘုရားထံတော်မှသင်ရ
ရှိသည့်ဆုကျေးဇူးကိုရှင်သန်လျက်ရှိနေ
စေရန်သင့်အားငါသတိပေးနှိုးဆော်၏။-

✡ **1:2** တ၊ ၁၆:၁။ ✡ **1:5** တ၊ ၁၆:၁။

7 ဘုရားသခင်၏ဝိညာဉ်တော်သည်ငါတို့အား
ကြောက်စိတ်ကိုပေးတော်မမူဘဲတန်ခိုးကို
လည်းကောင်း၊ ချစ်ခြင်းမေတ္တာကိုလည်းကောင်း၊
ကိုယ်ကိုချုပ်တည်းနိုင်မှုကိုလည်းကောင်းပေး တော်မူ၏။
8 သို့ဖြစ်၍ငါတို့သခင်ဘုရား၏အကြောင်း
တော်ကိုသက်သေခံရန်မရှက်နှင့်။ ခရစ်တော်
အတွက်အကျဉ်းသားဖြစ်သူငါ၏အတွက်
လည်းမရှက်နှင့်။ ဘုရားသခင်ထံမှခွန်အား
ကိုရရှိသည်အတိုင်းသတင်းကောင်းအတွက်
ငါနှင့်အတူဒုက္ခခံလော့။-
9 ဘုရားသခင်သည်ငါတို့အားကယ်တင်တော်မူ
၍ မိမိ၏လူစုတော်အဖြစ်ဖြင့်ရွေးကောက်တော်
မူသည်မှာ ငါတို့ပြုလုပ်ခဲ့သည့်ကောင်းမှုတစ်စုံ
တစ်ရာကြောင့်မဟုတ်ဘဲ ကိုယ်တော်တိုင်၏အကြံ
အစည်တော်နှင့်ကျေးဇူးတော်ကြောင့်ဖြစ်ပေ
သည်။ ကိုယ်တော်သည်ကမ္ဘာမတည်ရှိမီကာလ
ကပင်ခရစ်တော်ယေရှုအားဖြင့်ငါတို့အား
ထိုကျေးဇူးတော်ကိုချပေးတော်မူ၏။-
10 သို့ရာတွင်ယခုအခါငါတို့၏ကယ်တင်
ရှင်ခရစ်တော်ယေရှုကြွလာတော်မူခြင်း
အားဖြင့် ထိုကျေးဇူးတော်သည်ပေါ်လွင်
ထင်ရှားလာလေပြီ။ ကိုယ်တော်သည်သေ
ခြင်းတရားကိုပယ်ရှားတော်မူပြီးလျှင်

သတင်းကောင်းအားဖြင့် သ င်္ ခါရကင်းခြင်း
တရားကိုပေါ်လွင်ထင်ရှားစေတော် မူသတည်း။
11 ဘုရားသခင်သည်ထိုသတင်းကောင်းကို ကြေညာရန်
ငါ့ကိုတမန်တော်နှင့်ဆရာ အဖြစ်ခန့်ထားတော်မူ၏။-✡
12 ထိုအကြောင်းကြောင့်ငါသည်ဤဆင်းရဲဒုက္ခများ
ကိုခံရခြင်းဖြစ်ပေသည်။ သို့ရာတွင်ငါ၌ယုံ
ကြည်စိတ်ချမှုရှိသေး၏။ အဘယ်ကြောင့်ဆို
သော်ငါသည်အဘယ်သူကိုကိုးစားသည်ကို
လည်းကောင်း၊ ထိုအရှင်၏လက်ဝယ်ငါပေးအပ်
ထားသောအရာကိုကိုယ်တော်ရှင်သည် တရား
စီရင်တော်မူရာနေ့ရောက်သည်တိုင်အောင်
စောင့်ထိန်းနိုင်တော်မူကြောင်းကိုလည်းကောင်း
ငါအသေအချာသိသောကြောင့်ဖြစ်၏။-
13 ငါသွန်သင်သည့်မှန်ကန်သောသြဝါဒကို
သင်လိုက်နာရန်စံနမူနာအဖြစ်စွဲမြဲစွာ
ခံယူ၍ ခရစ်တော်ယေရှုနှင့်ငါတို့တစ်လုံး
တစ်ဝတည်းဖြစ်ခြင်းအားဖြင့်ရရှိသည့်
ယုံကြည်ခြင်းတရားနှင့်မေတ္တာတရားကို စွဲလမ်းလော့။-
14 သင့်အားပေးအပ်ထားသောကောင်းမြတ်သည့်
အရာများကိုငါတို့တွင်ကိန်းအောင်းတော်မူ
သောသန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်၏တန်ခိုး
တော်အားဖြင့်ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်လော့။

✡ **1:11** ၁တိ၊ ၂:၇။

15 သင်သိရှိသည်အတိုင်းဖုဂေလုနှင့်ဟေရ
မောဂင်တို့အပါအဝင်အာရှနယ်ပယ်၌
နေသူအပေါင်းတို့သည်ငါတို့ကိုစွန့်သွား ကြလေပြီ။-
16 သခင်ဘုရားသည်ဩနေသိဖော်၏အိမ်
ထောင်အားကရုဏာထားတော်မူပါစေ
သော။ ထိုသူသည်အကြိမ်ကြိမ်အဖန်ဖန်
ငါ့အားစိတ်သက်သာစေ၏။ ငါသည်အကျဉ်း
သားဖြစ်လျက်နေသော်လည်းသူသည်ငါ့
အတွက်မရှက်ဘဲ၊-
17 ရောမမြို့သို့ရောက်လျှင်ရောက်ခြင်းငါ့ကို
မတွေ့တွေ့အောင်ရှာ၏။-
18 ဧဖက်မြို့တွင်သူသည်ငါ့အားအဘယ်မျှ
ပြုစုသည်ကိုသင်ကောင်းစွာသိ၏။ တရား
စီရင်တော်မူရာနေ့ရက်ကာလ၌သခင်
ဘုရားသည်သူ့အားကရုဏာတော်ကို
ခံစားခွင့်ပေးသနားတော်မူပါစေသော။

2

ခရစ်တော်ယေရှု၏သစ္စာရှိစစ်သည်တော်

1 ငါ့သား၊ ခရစ်တော်ယေရှုနှင့်ငါတို့တစ်လုံး
တစ်ဝတည်းဖြစ်ခြင်းကြောင့် ရရှိသည့်ဆု
ကျေးဇူးတော်အားဖြင့်သင်သည်ကြံ့ခိုင် ခြင်းရှိလော့။-
2 အသိသက်သေများရှေ့တွင်ငါသွန်သင်ခဲ့
သည့်အရာများကိုသင်သည်ကြားသိရလေ

ပြီ။ သူတစ်ပါးတို့အားတစ်ဆင့်သွန်သင်နိုင်
မည်ဟုစိတ်ချယုံကြည်ရသူတို့အားထို
သွန်သင်ချက်များကိုလက်ဆင့်ကမ်းလော့။
3 သင်သည်ခရစ်တော်ယေရှု၏စစ်သည်တော်
ကောင်းအနေဖြင့်ဆင်းရဲဒုက္ခကိုခံလော့။-
4 အလုပ်ဝ တ္ တရားထမ်းဆောင်နေဆဲဖြစ်သော
စစ်သားသည်မိမိနှင့်မဆိုင်သည့်အရေး
အခင်းများတွင်ပါဝင်မှုကိုရှောင်ရှားတတ်၏။
သူ၏တစ်ခုတည်းသောရည်ရွယ်ချက်မှာ
မိမိတပ်မှူး၏ကျေနပ်မှုကိုရရှိရန်ပင် ဖြစ်ပေသည်။-
5 အားကစားမှုဆိုင်ရာစည်းကမ်းဥပဒေများ
ကိုမလိုက်နာလျှင် အဘယ်အားကစားသမား
မျှအောင်ပန်းကိုဆွတ်ခူးနိုင်လိမ့်မည်မဟုတ်။-
6 ပင်ပန်းစွာအလုပ်လုပ်ခဲ့သောလယ်သမား
သည်သီးနှံကိုဦးစွာစားသုံးသင့်သည်။-
7 ငါ့စကားကိုဆင်ခြင်လော့။ ယင်းကိုနားလည်
စေရန်သခင်ဘုရားသည်သင့်အားကူညီ တော်မူလိမ့်မည်။
8 ငါဟောပြောသောသတင်းကောင်းအရဒါဝိ
ဒ် မင်းမှဆင်းသက်တော်မူ၍သေခြင်းမှရှင်
ပြန်ထမြောက်တော်မူသောယေရှုခရစ်ကို သတိရလော့။-
9 ငါသည်ထိုသတင်းကောင်းအတွက်ကြောင့်
ရာဇဝတ်ကောင်ကဲ့သို့ဒုက္ခရောက်လျက်ရှိ၏။
သံကြိုးများနှင့်ပင်အချည်အနှောင်ခံရ၏။

သို့သော်ဘုရားသခင်၏နှုတ်ကပတ်တော်
မူကားချုပ်နှောင်မှုနှင့်ကင်းလွတ်၏။-
10 ထို့ကြောင့်ငါသည်ဘုရားသခင်ရွေးကောက်
တော်မူသောလူစုတော်၏အတွက်မည့်သည့်
ဒုက္ခဆင်းရဲကိုမဆိုခံ၏။ ဤသို့ခံခြင်းမှာ
သူတို့သည်လည်းထာဝရဘုန်းအသရေ
နှင့်တကွယေရှုခရစ်အားဖြင့်ကယ်တင်
ခြင်းကိုခံရစေရန်ဖြစ်၏။-
11 အောက်ပါစကားသည်သစ္စာစကားဖြစ်ပေသည်။
``ငါတို့သည်ကိုယ်တော်နှင့်အတူသေလျှင်
ကိုယ်တော်နှင့်အတူရှင်လိမ့်မည်။
12 ခံနိုင်ရည်ရှိလျှင်ကိုယ်တော်နှင့်အတူစိုးစံရ လိမ့်မည်။
ကိုယ်တော်အားစွန့်ပယ်လျှင်ကိုယ်တော်သည်
ငါတို့အားစွန့်ပယ်တော်မူလိမ့်မည်။✡
13 ငါတို့သစ္စာဖောက်လျှင်ကိုယ်တော်သည်
သစ္စာဖောက်တော်မမူ။
အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော်ကိုယ်တော်သည်
မိမိသစ္စာတော်ကိုပယ်ဖျက်တော်မမူနိုင်
သောကြောင့်ဖြစ်၏''

ဘုရားသခင်နှစ်သက်တော်မူသည့် လုပ်သားကောင်း

14 ဤအကြောင်းအရာများကိုသင်၏လူစု
အားသတိပေးလော့။ စကားအသုံးအနှုန်း

✡ **2:12** မ၊ ၁၀:၃၃။ လု၊ ၁၂:၉။

နှင့်ပတ်သက်၍ငြင်းခုံမှုသည်မည်သည့်
အကျိုးကိုမျှမပြုစုတတ်။ ကြားရသူတို့
၏အကျိုးကိုသာယုတ်စေတတ်၏။-
15 သင်သည်ရှက်ကြောက်စရာအကြောင်းမရှိ
သောအမှုတော်ဆောင်အနေဖြင့်လည်းကောင်း၊
သမ္မာတရားတော်ကိုမှန်ကန်စွာဟောပြော
သွန်သင်သူအနေဖြင့်လည်းကောင်း၊ ဘုရား
သခင်နှစ်သက်လက်ခံတော်မူစေရန်အစွမ်း
ကုန်ကြိုးစားအားထုတ်လော့။-
16 ဘုရားကိုမကြည်ညိုသောအချည်းနှီး
စကားကိုရှောင်လော့။ ထိုကဲ့သို့သောစကား သည်
လူတို့အားဘုရားနှင့်ပို၍ပင်ဝေး ကွာစေ၏။-
17 ယင်းသွန်သင်ချက်သည်အသားကိုပုပ်ရိ
စေတတ်သည့်ခူနာနှင့်တူ၏။ ထိုသို့သွန်သင် သူတို့တွင်
ဟုမေနဲနှင့်ဖိလက်တို့လည်း ပါကြ၏။-
18 သူတို့သည်သမ္မာတရားလမ်းမှလွဲသွား
လျက်သေလွန်သောသူတို့သည် ရှင်ပြန်ထ
မြောက်ပြီဟူ၍ဆိုကာ လူအချို့တို့၏
ယုံကြည်ခြင်းကိုမှောက်လှန်နေကြ၏။-
19 သို့ရာတွင်ဘုရားသခင်ချထားတော်မူ
သည့်အုတ်မြစ်သည်ခိုင်ခံ့လျက်ရှိပေသည်။
ထိုအုတ်မြစ်ပေါ်တွင်``ထာဝရဘုရားသည်
မိမိ၏လူစုတော်အားသိတော်မူ၏'' ဟူ၍

လည်းကောင်း၊``သခင်ဘုရား၏နာမတော်ကို
ခံရသူအပေါင်းတို့သည်မကောင်းမှုကို
ရှောင်ကြဉ်ရကြမည်'' ဟူ၍လည်းကောင်း
ကမ္ပည်းရေးထိုး၍ထားသတည်း။✡
20 မည်သည့်အိမ်ကြီး၌မဆိုရွှေ၊ ငွေအသုံး
အဆောင်များသာလျှင်ရှိသည်မဟုတ်။ သစ်
သားနှင့်ရွှံ့မြေဖြင့်လုပ်သောအသုံးအဆောင်
များလည်းရှိပေသည်။ အချို့ကိုအခါကြီး
ရက်ကြီးများ၌အသုံးပြု၍အချို့ကို နေ့တိုင်းအသုံးပြုသည်။-
21 ဖော်ပြခဲ့သည့်မကောင်းမှုများကိုရှောင်ကြဉ်
သူသည် မိမိသခင်အတွက်ဆက်ကပ်ထား၍
အသုံးဝင်သူ၊ ကောင်းမြတ်သည့်အမှုအရာ
မှန်သမျှကိုလုပ်ဆောင်ရန်အသင့်ရှိသူဖြစ်
သဖြင့်အထူးအသုံးပြုခြင်းကိုခံရလိမ့် မည်။-
22 သက်ရွယ်ပျိုသူတို့၏ရမ္မက်ဆန္ဒများကိုရှောင်
ကြဉ်လော့။ သခင်ဘုရားအားသန့်ရှင်းစင်ကြယ်
သောစိတ်နှင့်ပ တ္တ ထနာပြုသူအပေါင်းတို့နှင့်
အတူဖြောင့်မတ်ခြင်း၊ ယုံကြည်ခြင်းတရား၊
မေတ္တာတရားနှင့်ငြိမ်းချမ်းသာယာမှုကိုရှာ လော့။-
23 သို့ရာတွင်မိုက်မဲ၍အသိပညာကင်းမဲ့သော
ငြင်းခုံမှုများကိုရှောင်လော့။ ယင်းတို့သည်ခိုက်
ရန်ဖြစ်ပွားမှုကိုပြုစုပေးတတ်ကြောင်းသင် သိ၏။-

✡ **2:19** တော၊ ၁၆:၅။

24 သခင်ဘုရား၏အစေခံသည်ခိုက်ရန်မပြုဘဲ
လူတိုင်းကိုသနားတတ်၍သည်းခံတတ်သော၊ ပညာပေးတတ်သော
ဆရာကောင်းဖြစ်ရမည်။-
25 မိမိအားဆန့်ကျင်ဘက်ပြုသူများကိုနူးညံ့
သိမ်မွေ့စွာဆုံးမတတ်သူဖြစ်ရမည်။ သူတို့သည်
နောင်တရ၍သမ္မာတရားကိုသိရှိလာနိုင်ခွင့်
ကိုဘုရားသခင်သည်သူတို့အားပေးကောင်း
ပေးတော်မူလိမ့်မည်။-
26 ထိုအခါသူတို့သည်အမြင်မှန်ရရှိလာပြီးလျှင်
မာရ်နတ်၏ကျော့ကွင်းမှလွတ်မြောက်ကြလိမ့်မည်။
မာရ်နတ်သည်မိမိအလိုအတိုင်းလိုက်နာစေရန်
သူတို့အားဖမ်းဆီးထားခဲ့ပေသည်။

3

အဆုံးစွန်သောနေ့ရက်ကာလ

1 အဆုံးစွန်သောနေ့ရက်တို့သည်ကြပ်တည်း
ခဲယဉ်းသောကာလဖြစ်မည်ကိုသိမှတ်လော့။-
2 လူတို့သည်တစ်ကိုယ်ကောင်းစိတ်ရှိသူ၊ လောဘ
ကြီးသူ၊ ကြွားဝါသူ၊ မိမိကိုယ်ကိုအထင်ကြီး သူ၊
စော်ကားသူ၊ မိဘတို့ကိုတော်လှန်သူ၊ ကျေးဇူး
တရားမသိသူ၊ ဘုရားတရားမကြည်ညိုသူ၊-

3 အကြင်နာကင်းမဲ့သူ၊ ရက်စက်ကြမ်းကြုတ်သူ၊
သူတစ်ပါးအသရေကိုဖျက်သူ၊ အကြမ်းဖက် သူ၊
ကြမ်းတမ်းသူ၊ ကောင်းမြတ်သည့်အရာကို မုန်းသူ၊-
4 သစ္စာဖောက်သူ၊ အရမ်းမဲ့ပြုမူသူ၊ မာနကြီးသူ၊
ဘုရားသခင်ကိုနှစ်သက်သည်ထက်ကာမဂုဏ်
ခံစားမှုကိုပို၍နှစ်သက်သူ၊-
5 ဘာသာတရားဆိုင်ရာဋ္ဌလေ့ထုံးစံများကို
လိုက်နာကြသော်လည်း ဘာသာတရား၏ပြု
ပြင်သောတန်ခိုးကိုမူကားငြင်းပယ်သောသူ
များဖြစ်ကြလိမ့်မည်။ သင်သည်ထိုသူတို့ကို
ရှောင်ရှားလော့။-
6 သူတို့အနက်အချို့တို့သည်အိမ်များသို့ဝင်၍
အသိအလိမ္မာနည်းသည့်အမျိုးသမီးတို့ကို
မိမိတို့လက်တွင်းသို့ရောက်အောင်ပြုလုပ်တတ်
ကြ၏။ ထိုအမျိုးသမီးများသည်မိမိတို့ပြု
မိခဲ့သည့်အပြစ်များဖြင့်ဝန်လေး၍ အမျိုး
မျိုးသောအာသာရမ္မက်များ၏ဆွဲဆောင်မှု ကိုခံလျက်၊-
7 သင်ကြားမှုကိုခံယူရန်အစဉ်ပင်လိုလားကြ
သော်လည်း အဘယ်အခါ၌မျှသမ္မာတရားကို
နားလည်နိုင်စွမ်းမရှိသူများဖြစ်ကြ၏။-
8 ယန္နေနှင့်ယံဗြေတို့သည်မောရှေကိုဆန့်ကျင်
ဖက်ပြုသကဲ့သို့ ထိုလူစုတို့သည်လည်းသမ္မာ
တရားတော်ကိုဆန့်ကျင်ဘက်ပြုကြ၏။

သူ တို့သည်စဉ်းစားဆင်ခြင်နိုင်စွမ်းမရှိဘဲ
ယုံကြည်ခြင်းပျက်ပြယ်သူများဖြစ်ပေသည်။-✡
9 သို့ရာတွင်သူတို့၏အောင်မြင်မှုသည်တာရှည်ခံ
လိမ့်မည်မဟုတ်။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော်ယ န္
နေနှင့် ယံဗြေတို့၏မိုက်မဲမှုကဲ့သို့သူတို့၏မိုက်မဲမှု
ကိုလူအပေါင်းတို့တွေ့ရှိလာမည်ဖြစ်သော ကြောင့်တည်း။

နောက်ဆုံးညွှန်ကြားချက်များ

10 သို့ရာတွင်သင်သည်ငါ၏သြဝါဒ၊ ငါ၏
အကျင့်အကြံနှင့်ငါ၏ဘဝရည်မှန်းချက်ကို သိမြင်ခဲ့ပြီ။
ငါ၏ယုံကြည်ခြင်း၊ ငါ၏သည်း ညည်းခံခြင်း၊
ငါ၏မေတ္တာ၊ ငါ၏ခံနိုင်ရည်၊-
11 ငါခံရသည့်ညှဉ်းဆဲနှိပ်စက်ခြင်းနှင့်ဒုက္ခဆင်းရဲ
များကိုသင်သည်တွေ့မြင်ခဲ့ပေသည်။ အ န္ တိအုတ်
မြို့၊ ဣကောနိမြို့နှင့်လု တ္ တိရမြို့တို့တွင်ညှဉ်းဆဲ
နှိပ်စက်ခြင်းအမျိုးမျိုးတို့ကိုငါခံခဲ့ရကြောင်း
သင်သိ၏။ သို့ရာတွင်သခင်ဘုရားသည်ငါ့
အားထိုဒုက္ခအပေါင်းမှကယ်တော်မူခဲ့၏။-✡
12 ခရစ်တော်နှင့်တစ်လုံးတစ်ဝတည်းဖြစ်လျက်
ဘုရားဝတ်၌မွေ့လျော်လိုသူတိုင်းနှိပ်စက်
ညှဉ်းဆဲခြင်းကိုခံရလိမ့်မည်။-
13 ဆိုးညစ်သူများ၊ အယောင်ဆောင်လှည့်စားသူ
များသည်ဆိုးယုတ်သည်ထက်ပိုမိုယုတ်စွာပြု

✡ **3:8** ထွ၊ ၇:၁၁။ ✡ **3:11** တ၊ ၁၃:၁၄-၅၂၊ ၁၄:၁-၇၊ ၈-၂၀။

ကျင့်လာကြလိမ့်မည်။ သူတို့သည်သူတစ်ပါး
တို့အားလှည့်စား၍မိမိတို့ကိုယ်တိုင်လည်း
အလှည့်စားခံရလိမ့်မည်။-
14 သို့သော်သင်သည်မိမိသင်ယူ၍စွဲမြဲစွာ
ယုံကြည်သည့်သစ္စာတရားများကိုစောင့်ထိန်း လော့။
သင်အဘယ်သူတို့ထံမှနည်းနာခံခဲ့ သည်ကိုသင်သိ၏။-
15 သင်ငယ်ရွယ်စဉ်အခါမှစ၍အသိပညာ
ကိုပေး၍ခရစ်တော်ယေရှုကိုယုံကြည်ခြင်း
အားဖြင့် ကယ်တင်ခြင်းရရှိစေရန်လမ်းညွှန်သော
ကျမ်းစာတော်မြတ်ကိုကောင်းစွာသိရှိခဲ့သူ
ဖြစ်ကြောင်းကိုသင်သိ၏။-
16 ကျမ်းစာတော်မှန်သမျှကိုဘုရားသခင်၏
လမ်းညွှန်မှုဖြင့်ရေးသားပြုစုထားသဖြင့် ထို
ကျမ်းစာတော်သည်သမ္မာတရားတော်ကိုသွန်
သင်ခြင်း၊ ဆုံးမဩဝါဒပေးခြင်း၊ အမှား
များကိုပြုပြင်ခြင်း၊ လျောက်ပတ်စွာသက်ရှင်
နေထိုင်တတ်ရန်လမ်းညွှန်ခြင်းတို့ကိုပြု သောအားဖြင့်၊-
17 ဘုရားသခင်၏အမှုတော်ဆောင်သည်ကောင်း
မြတ်သည့်အမှုအမျိုးမျိုးတို့ကိုဆောင်ရွက်
ရန်လိုအပ်သည့်ပြင်ဆင်မှုရှိပြီးလျှင် အရည်
အချင်းများနှင့်ပြည့်ဝစုံလင်၍လာပေအံ့။

4

1 ဘုရားသခင်၏ရှေ့တော်မှောက်၌လည်းကောင်း

သေသူရှင်သူတို့ကိုတရားစီရင်တော်မူမည့်
ခရစ်တော်ယေရှု၏ရှေ့တော်မှောက်၌လည်း
ကောင်း ကိုယ်တော်သည်အုပ်စိုးရန်ဘုရင်အဖြစ်
ကြွလာမည်ဖြစ်၍သင့်အားငါသစ္စာပေး၏။-
2 (အချိန်အခါသင့်သည်ဖြစ်စေ၊ မသင့်သည်
ဖြစ်စေ) တရားတော်ကိုဟောပြောကြေညာ လော့။
ကြားနာသူတို့အားနားလည်သဘော ပေါက်စေလော့။
ဆုံးမလော့။ အားပေးတိုက်တွန်း လော့။
စိတ်ရှည်စွာသွန်သင်လော့။-
3 လူတို့သည်မှန်ကန်သည့်သြဝါဒကိုနားမ
ထောင်ဘဲကိုယ့်အလိုဆန္ဒများကိုလိုက်၍ မိမိ
တို့ကြားနာလိုသည့်စကားများပြောဆိုမည့်
ဆရာသမားများကိုရှာဖွေကြမည့်အချိန်
ကာလရောက်လိမ့်မည်။-
4 သူတို့သည်သမ္မာတရားကိုနားမထောင်ဘဲဒ ဏ္ဍာ
ရီစကားများကိုသာနားထောင်ကြလိမ့်မည်။-
5 သင်မူကားအဘယ်အမှုမျိုးနှင့်ကြုံတွေ့ရ
သည်မဆိုသမ္မာသတိရှိစေလော့။ ဆင်းရဲဒုက္ခခံ
လော့။ သတင်းကောင်းကိုကြေညာသည့်အလုပ်
ကိုဆောင်ရွက်လော့။ ဘုရားသခင်၏အစေခံ
အနေဖြင့်သင်၏တာဝန်ရှိသမျှကိုထမ်း ဆောင်လော့။
6 ငါသည်မိမိအသက်ကိုပူဇော်ရမည့်အချိန်
ကျရောက်လာပြီ။ ဤလောကမှထွက်ခွာရမည့်

အချိန်နီးကပ်လာပြီ။–
7 ငါသည်ပြေးပွဲတွင်အစွမ်းကုန်ကြိုးစားခဲ့ပြီ။
တာအဆုံးတိုင်အောင်ပြေးခဲ့ပြီ။ ယုံကြည်ခြင်း
တရားကိုစောင့်ထိန်းခဲ့ပြီ။–
8 ယခုအခါ၌ဘုရားသခင်နှင့်မှန်ကန်စွာ
ဆက်ဆံသူအားပေးအပ်သည့်အောင်ဆုသည်
ငါ့အတွက်အသင့်ရှိနေပြီ။ ဖြောင့်မတ်စွာ
တရားစီရင်တော်မူသောတရားသူကြီး
တည်းဟူသောသခင်ဘုရားသည် ထိုဆုကို
တရားစီရင်တော်မူရာနေ့၌ငါ့အားပေး
အပ်တော်မူလိမ့်မည်။ ငါ့ကိုသာမကဤ
လောကသို့နောက်တစ်ဖန်ကိုယ်တော်ပေါ်
ထွန်းတော်မူမည်ကိုတောင့်တစောင့်မျှော်သူ
အပေါင်းတို့အားလည်းပေးတော်မူလိမ့်မည်။

ကိုယ်ရေးကိုယ်တာဆိုင်ရာအမှာစကားများ

9 ငါ့ထံသို့အမြန်လာရန်အစွမ်းကုန်ကြိုးစားလော့။–
10 ဒေမသည်ဤလောကကိုစွဲလမ်းသဖြင့်ငါ့ကို
စွန့်ခွာ၍သက်သာလောနိ တ်မြို့သို့ထွက်ခွာသွား
လေသည်။ ကရ က္ ကေသည်ဂလာတိပြည်သို့လည်း
ကောင်း၊ တိတုသည်ဒါလမာတိပြည်သို့လည်း
ကောင်းသွားပြီ။–✡

✡ **4:10** ကော၊ ၄:၁၄။ ဖိလေ၊ ၂၄။ ၂ကော၊ ၈:၂၃။ ဂလ၊ ၂:၃။ တိ၊ ၁:၄။

11 လုကာတစ်ဦးတည်းသာလျှင်ငါနှင့်အတူရှိ
တော့၏။ မာကုကိုရှာ၍သင်နှင့်အတူခေါ်ခဲ့ လော့။
သူသည်ငါ၏လုပ်ငန်းတွင်ကူညီနိုင်သူ ဖြစ်ပေသည်။-
✡
12 ငါသည်တုခိတ်ကိုဖေက်မြို့သို့စေလွှတ်လိုက်၏။-✡
13 သင်လာသောအခါတရောမြို့တွင်ကာပုလက်၌
ငါအပ်ထားခဲ့သည့်ဝတ်လုံနှင့်စာစောင်များ၊
အထူးသဖြင့်သားရေစာစောင်များကိုယူခဲ့ လော့။ ✡
14 ကြေးပန်းထိမ်ဆရာအာလေဇ န္ဒြုသည်ငါ့အား
များစွာမကောင်းကျိုးပေးခဲ့၏။ သူပြုသည့်အမှု
အတွက်သခင်ဘုရားသည်သူ့အားအပြစ်ဒဏ်
စီရင်တော်မူလိမ့်မည်။-✡
15 သင်ကိုယ်တိုင်သူ့ကိုသတိပြုလော့။ သူသည်ငါတို့
ဟောပြောသောတရားတော်ကိုပြင်းပြင်းထန်ထန်
ဆန့်ကျင်ပြောဆိုသူဖြစ်သည်။
16 ငါ၏အမှုကိုပထမအကြိမ်စစ်ဆေးရာတွင် ငါ့
ကိုထောက်ခံရန်အဘယ်သူမျှမလာကြ။ လူတိုင်း
ပင်ငါ့ကိုစွန့်ပစ်သွားကြ၏။ ထိုသူတို့၌သို့ပြု
ကြသည်ကိုသခင်ဘုရားသည်သူတို့၏အပြစ်
ကိုမှတ်တော်မမူပါစေနှင့်။-
17 သခင်ဘုရားသည်ငါနှင့်အတူရှိတော်မူ၍ငါ့ကို

✡ **4:11** ကော၊ ၄:၁၄။ ဖိလေ၊ ၂၄။ တ။ ၁၂:၁၂၊၂၅၊ ၁၃:၁၃၊ ၁၅:၃၇-၃၉။ ကော၊ ၄:၁၀။ ✡ **4:12** တ၊ ၂၀:၄။ ဧ၊ ၆:၂၁-၂၂။ ကော၊ ၄:၇-၈။ ✡ **4:13** တ၊ ၂၀:၆။ ✡ **4:14** ၁တိ၊ ၁:၂၀။ ဆာ၊ ၆၂:၁၂။ ရော၊ ၂:၆။

ခွန်အားပေးတော်မူသဖြင့် ငါသည်လူမျိုးခြား
အပေါင်းတို့အားတရားတော်ကိုအကုန်အစင်
ဟောပြောနိုင်၏။ ကိုယ်တော်ကယ်တော်မူသဖြင့်
ငါသည်သေဒဏ်ခံရခြင်းမှကင်းလွတ်ခွင့်ကို
လည်းရရှိ၏။-
18 သခင်ဘုရားသည်ငါ့အားဘေးအန္တရာ
ယ် အပေါင်းတို့မှကယ်နုတ်တော်မူ၍မိမိ၏
ကောင်းကင်နိုင်ငံတော်သို့လုံခြုံစွာပို့ဆောင်
တော်မူလိမ့်မည်။ ကိုယ်တော်သည်ကမ္ဘာအဆက်
ဆက်ဘုန်းအသရေထွန်းတောက်တော်မူပါ စေသတည်း။
အာမင်။

နောက်ဆုံးနှုတ်ဆက်စကားများ

19 ပြစ်ကိလနှင့်အာကုလမှစ၍သြနေသိဖော်
၏အိမ်ထောင်စုအားနှုတ်ဆက်လိုက်၏။-✡
20 ဧရတ္တု တုသည်ကောရိန္တု သုမြို့တွင်နေရစ်၏။
တရောဖိမ် သည်ဖျားနာနေသဖြင့်သူ့အားမိလက်မြို့တွင်
ငါထားခဲ့၏။-✡
21 ဆောင်းဥတုမကျမီသင်လာနိုင်ရန်အစွမ်းကုန်
ကြိုးစားလော့။
ဥဗုလု၊ ပုဒေ၊ လိနု၊ ကလောဒိမှစ၍ခရစ်ယာန်
ညီအစ်ကိုအပေါင်းတို့ကနှုတ်ဆက်လိုက်ကြ၏။

✡ **4:19** တ၊ ၁၈:၂။ ၂တိ၊ ၁:၁၆-၁၇။ ✡ **4:20** တ၊ ၁၉:၂၂။ ရော၊ ၁၆:၂၃။ တ၊ ၂၀:၄၊ ၂၁:၂၉။

22 သခင်ဘုရားသည်သင်နှင့်အတူရှိတော်မူ
ပါစေသော။ သင်တို့အပေါင်းသည်ဘုရားသခင်
၏ကျေးဇူးတော်ကိုခံစားရကြပါစေသော။
တိမောသေသြဝါဒစာဒုတိယစောင်ပြီး၏။

Common Language Bible
Burmese: Common Language Bible Bible without Deuterocanon

Public Domain

Language: Mynmar language (Burmese)

Translation by: Bible Society of Myanmar

Burmese Common Language Bible

This translation is published by the Bible Society of Myanmar.
If you are interested in obtaining a printed copy, please contact the Bible Society of Myanmar at https://bsmyanmar.org/.

© 2005 Bible Society of Myanmar. Note: Myanmar is not a member of the Berne Convention treaty, so this copyright does not extend outside of Myanmar.

2014-03-30

PDF generated using Haiola and XeLaTeX on 28 Dec 2024 from source files dated 1 Jul 2021
de6d28cc-10f3-5485-8960-5628a6c52793