

# ဂလာတံသြဝါဒစာ

နိဒါန်း

ယုဒအမျိုးသားမဟုတ်သူတို့သည် သခင်  
 ယေရှုအကြောင်းသတင်းကောင်းကိုကြိုဆို  
 လက်ခံယုံကြည်လာကြသောအခါ မောရှေ၏  
 ပညတ်တရားကိုစောင့်ထိန်းဖို့လိုမလိုဟူ  
 သောပြဿနာပေါ်ပေါက်လာ၏။ ရှင်ပေါလုက  
 ယင်းသို့စောင့်ထိန်းရန်မလိုကြောင်း၊ ခရစ်ယာ  
 န် ဖြစ်ရန်တစ်ခုတည်းသောလိုအပ်ချက်မှာ  
 ခရစ် တော်ကိုယုံကြည်ခြင်းပင်ဖြစ်ကြောင်း၊  
 ဤနည်း အားဖြင့်သာလျှင်လူကိုဘုရားသခင်နှင့်မှန်  
 ကန်စွာဆက်ဆံစေနိုင်ကြောင်းတို့ကိုတင်ပြ  
 သည်။ သို့ရာတွင်အာရှမိုင်းနားဒေသ၊ ရောမ  
 နိုင်ငံ၏လက်အောက်ခံပြည်နယ်တစ်ခုဖြစ်  
 သည့်ဂလာတံပြည်ရှိအသင်းတော်များ  
 တွင်ရှင်ပေါလုအားအတိုက်အခံပြုသူ  
 များက ခရစ်ယာ န်ဟူသည်ဘုရားသခင်နှင့်  
 မှန်ကန်စွာဆက်ဆံနိုင်ရန် မောရှေ၏ပညတ်  
 တရားကိုလည်းစောင့်ထိန်းဖို့လိုကြောင်း  
 အလေးအနက်ပြောဆိုကြ၏။

ယင်းသို့မှားယွင်းသည့်အယူဝါဒကိုခံယူမိ  
 သူတို့အား မှန်ကန်သည့်လမ်းကြောင်းပေါ်သို့ရောက်  
 ရှိနိုင်စေရန် ရှင်ပေါလုသည်ဂလာတိသြဝါဒစာ  
 ကိုရေးသားလေသည်။ မိမိသည်သခင်ယေရှုခရစ်  
 ၏တမန်တော်ဖြစ်ကြောင်းကိုအကျိုးအကြောင်း  
 နှင့်တကွဦးစွာတင်ပြ၏။ လူ၏အခွင့်အာဏာ  
 နှင့်မိမိအားတမန်တော်အဖြစ်ခန့်ထားသည့်  
 မဟုတ်ဘဲ ဘုရားသခင်၏အခွင့်အာဏာတော်  
 နှင့်သာခန့်ထားခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ မိမိပေးအပ်  
 ခြင်းခံရသည့်အထူးတာဝန်မှာ ယုဒအမျိုး  
 သားမဟုတ်သူတို့ထံတွင်အမှုတော်ဆောင်ရန်  
 ဖြစ်ကြောင်းပြောပြီးနောက်၊ မည်သူမဆိုသခင်  
 ယေရှုကိုယုံကြည်ခြင်းအားဖြင့်သာလျှင် ဘုရား  
 သခင်နှင့်မှန်ကန်စွာဆက်ဆံနိုင်သည်ဟူသော  
 အချက်ကိုအကျယ်တဝင့်ရှင်းလင်းတင်ပြ၏။  
 နိဂုံးချုပ်အခန်းများတွင်ခရစ်ယာ န်တို့သည်  
 မိမိတို့၏ပြုမူကျင့်ကြံမှုတို့အားဖြင့် ခရစ်  
 တော်ကိုယုံကြည်မှုအပေါ်အခြေခံသော  
 မေတ္တာတရားကိုအကောင်အထည်ဖော်ရမည်  
 ဖြစ်ကြောင်းသြဝါဒပေးလေသည်။

**အကြောင်းအရာအကျဉ်းချုပ်**

နိဒါန်း ၁:၁-၁၀

တမန်တော်အဖြစ်ရှင်ပေါလုရရှိထားသည့်

အခွင့်အာဏာ ၁:၁၁-၂:၂၁  
 ဘုရားသခင်၏ကျေးဇူးတော်အကြောင်း  
 သတင်းကောင်း ၃:၁-၄:၃၁  
 ခရစ်ယာန်လွတ်လပ်မှုနှင့်တာဝန်ဝတ္တရား ၅:၁-၆:၁၀  
 နိဂုံး ၆:၁၁-၁၈

1-2 တမန်တော်ဖြစ်သူငါပေါလုနှင့် ဤအရပ်တွင်  
 ရှိသည့်ညီအစ်ကိုအပေါင်းတို့က ဂလာတံပြည်  
 ရှိအသင်းတော်များသို့စာရေးလိုက်ပါသည်။ ငါ  
 သည်လူ့အမိန့်အာဏာဖြင့် တမန်တော်ရာထူးကို  
 အပ်နှင်းခြင်းခံရသူမဟုတ်။ လူ့ခန့်ထားသည့်  
 တမန်တော်လည်းမဟုတ်။ ယေရှုခရစ်ကလည်း  
 ကောင်း၊ ထိုအရှင်ကိုသေခြင်းမှရှင်ပြန်ထမြောက်  
 စေတော်မူသောခမည်းတော်ဘုရားသခင်က  
 လည်းကောင်း ခန့်ထားတော်မူသောသူဖြစ်၏။

3 ငါတို့အဖဘုရားသခင်၏အလိုတော်နှင့် ယေရှု  
 ခရစ်ထံတော်မှကျေးဇူးတော်နှင့်ငြိမ်သက်ခြင်း  
 ကိုသင်တို့ခံစားကြပါစေသော။

4 ငါတို့အဖဘုရားသခင်၏အလိုတော်နှင့်အညီ  
 ခရစ်တော်သည်ငါတို့အား ဤဆိုးယုတ်သော  
 ပစ္စုပ္ပန်ခေတ်မှကယ်တင်နိုင်ရန် ငါတို့၏အပြစ်  
 များအတွက်မိမိကိုယ်ကိုစွန့်တော်မူ၏။-

5 ထိုအရှင်သည်ကာလအစဉ်အဆက် ဘုန်း  
 အသရေထွန်းတောက်တော်မူပါစေသတည်း။

တစ်ခုတည်းသောသတင်းကောင်း

6 ခရစ်တော်၏ကျေးဇူးတော်အားဖြင့် သင်တို့အား  
 ခေါ်ယူတော်မူသောအရှင်ကို သင်တို့သည်ဤ  
 မျှဆောလျင်စွာစွန့်ပစ်ကြပြီးလျှင် အခြား  
 သတင်းကောင်းတစ်မျိုးကိုနာယူလျက်ရှိကြ  
 သဖြင့်ငါအံ့ဩမိ၏။- 7 သခင်ယေရှုအကြောင်းသတင်းကောင်းမှာအခြား  
 မှုကွဲမရှိ။ သင်တို့၏စိတ်ကိုနှောင့်ယှက်၍  
 ခရစ်တော် ၏အကြောင်းသတင်းကောင်းကို  
 မှောက်လှန်လိုသူလူ အချို့ရှိ၏။- 8 ငါတို့ဖြစ်စေ၊  
 ကောင်းကင်ဘုံမှကောင်းကင်တမန် ပင်ဖြစ်စေသင်တို့အား  
 ငါဟောပြောကြေညာခဲ့ သည့်သတင်းကောင်းနှင့်  
 ကွဲပြားခြားနားသည့် သတင်းကောင်းကိုဟောပြောလျှင်ကျိန်တော်မူ  
 ခြင်းကိုခံစေ။- 9 သင်တို့နာယူရရှိသည့်သတင်းကောင်းနှင့်မတူ  
 ကွဲပြားခြားနားသည့်သတင်းကောင်းကိုဟောပြော  
 သူသည် ကျိန်တော်မူခြင်းကိုခံစေဟူ၍ ငါတို့  
 ဆိုခဲ့ပြီးသည့်အတိုင်းယခုထပ်မံ၍ငါဆို၏။

10 ဤသို့ပြောဆိုရာ၌ငါသည် လူ၏ထောက်ခံမှုကို  
 ရရန်ကြိုးစားနေပါသလော။ ငါသည်ဘုရားသခင်  
 ၏ထောက်ခံမှုမှလွဲ၍ မည်သူ့ထောက်ခံမှုကိုလိုပါ  
 သနည်း။ ငါသည်လူတို့ထံမှမျက်နှာရအောင်ကြိုး  
 စားဆောင်ရွက်နေပါသလော။ အကယ်၍ငါသည်  
 လူတို့ထံမှမျက်နှာရအောင်ကြိုးစားဆောင်ရွက်  
 နေသေးပါမူခရစ်တော်၏အစေခံမဖြစ်နိုင်။

ပေါလုတမန်တော်ဖြစ်လာပုံ

11 ညီအစ်ကိုတို့၊ သင်တို့အားငါဟောပြောကြေညာသောသတင်းကောင်းသည် လူတီထွင်သည့်သတင်းကောင်းမဟုတ်ကြောင်းကိုသင်တို့အားဖော်ပြမည်။-

12 ထိုသတင်းကောင်းကိုငါသည်မည်သည့်လူတစ်စုံတစ်ယောက်ထံကမျှရသည်မဟုတ်။ မည်သူမျှလည်းငါ့ကိုသင်ကြား၍မပေး။ ထိုသတင်းကောင်းကိုယေရှုခရစ်ကိုယ်တော်တိုင် ငါ့အားပျာဒိတ်တော်အားဖြင့်ပေးအပ်တော်မူ၏။

13 ငါသည်ယုဒဘာသာတရားကိုကြည်ညိုလေးစားသူဖြစ်ခဲ့စဉ်အခါက မည်သို့ကျင့်ကြံပြုမူခဲ့ကြောင်းကိုသင်တို့ကြားသိကြပြီးဖြစ်၏။ ငါသည်ဘုရားသခင်၏အသင်းတော်ဝင်တို့ကို ရက်စက်ကြမ်းကြုတ်စွာညှဉ်းဆဲ၍ အသင်းတော်ကိုဖျက်ဆီးရန်အစွမ်းကုန်ကြိုးစားခဲ့၏။-\*

14 ဘာသာတရားကိုလက်တွေ့ကျင့်သုံးရာတွင် ငါသည်မိမိနှင့်သက်တူရွယ်တူယုဒအမျိုးသားအများတို့ထက် ပို၍စိတ်အားထက်သန်စွာဘိုးဘေးတို့၏ထုံးတမ်းစဉ်လာများကိုလိုက် လျှောက်ခဲ့၏။\*

15-16 သို့ရာတွင်မမွေးမီကပင်လျှင်ဘုရားသခင်သည် ကျေးဇူးတော်အားဖြင့် ငါ့အားရွေးချယ်၍အမှုတော်ဆောင်ရန်ခေါ်ယူတော်မူ၏။ ထိုနောက်လူမျိုး

\* 1:13 တာ၊ ၈:၃၊ ၂၂:၄-၅၊ ၂၆:၉-၁၁။ \* 1:14 တာ၊ ၂၂:၃။

ခြားတို့အားသားတော်၏အကြောင်းသတင်း  
 ကောင်းကိုဟောပြောကြေညာနိုင်စေရန် မိမိ၏  
 အလိုတော်နှင့်အညီငါ့အား ထိုသားတော်ကို  
 ဖူးမြင်ခွင့်ပေးတော်မူ၏။ ထိုအခါငါသည်  
 အဘယ်သူ၏ထံ၌မျှအကြံဉာဏ်မတောင်း ခံခဲ့။-

☆ 17 ငါ၏အလျင်တမန်တော်ရာထူးကိုရရှိသူ  
 တို့နှင့်တွေ့ရန် ယေရုရှလင်မြို့သို့လည်းငါ  
 မသွား။ ဦးစွာပထမအာရေဗျပြည်သို့  
 သွားပြီးနောက် ဒမာသက်မြို့သို့ပြန်လာခဲ့၏။-

18 သုံးနှစ်မျှကြာသော်ပေတရုနှင့်တွေ့ဆုံရန်  
 ယေရုရှလင်မြို့သို့သွား၍သူနှင့်အတူ  
 တစ်ဆယ့်ငါးရက်မျှနေထိုင်ခဲ့၏။-☆ 19 သို့ရာတွင်ငါသည်သခင်ဘုရား၏  
 ယာကုပ်မှလွဲ၍ အခြားအဘယ်တမန်တော်  
 နှင့်မျှမတွေ့မဆုံခဲ့။

20 ဤအကြောင်းအရာများကိုမူသားသုံး၍ရေး  
 သည်မဟုတ်ကြောင်း ဘုရားသခင်သိတော်မူ၏။

21 ထိုနောက်ငါသည်ရှုရီနှင့်ကိလိကိနယ်များသို့  
 သွားရောက်၏။- 22 သို့သော်ထိုအချိန်ကယုဒပြည်ရှိခရစ်ယာ  
 န် အသင်းတော်ဝင်အပေါင်းတို့သည်  
 ငါနှင့်တွေ့ဆုံ သိကျွမ်းခွင့်ကိုမရကြသေး။-

23 “ငါတို့ကိုနှိပ်စက်ညှဉ်းဆဲခဲ့သူသည်ယခင်က  
 မိမိဖျက်ဆီးရန်ကြိုးစားခဲ့သည့်ဘာသာတရား တော်ကို

☆ 1:15-16 တာ ၉:၃-၆၊ ၂၂:၆-၁၀၊ ၂၆:၁၃-၁၈။ ☆ 1:18 တာ ၉:၂၆-၃၀။

ယခုအခါဟောပြောလျက်ရှိပါသည် တကား''  
 ဟုလူတို့ပြောဆိုသံကိုသာလျှင်သူ တို့ကြားသိရကြ၏။-  
 24 ထို့ကြောင့်သူတို့သည်ငါ့ကိုအကြောင်းပြု၍  
 ဘုရားသခင်၏ဂုဏ်တော်ကိုချီးကျူးကြပေ သည်။

## 2

### ပေါလုနှင့်အခြားတမန်တော်များ

1 တစ်ဆယ့်လေးနှစ်မျှကြာသောအခါ  
 ငါနှင့် ဗာနုဖတို့သည် တံတုကိုခေါ်၍ယေရု  
 ရှလင်မြို့သို့ပြန်သွား၏။-<sup>\*</sup> 2 ဘုရားသခင်၏ဗျာဒိတ်တော်အတိုင်း  
 ဤသို့ သွားရောက်ခြင်းဖြစ်သည်။ ငါသည်ခေါင်းဆောင်  
 များနှင့်သာတွေ့ဆုံကာလူမျိုးခြားတို့အား  
 ငါဟောပြောကြေညာသည့်သတင်းကောင်း ကိုတင်ပြ၏။  
 ဤသို့တင်ပြရခြင်းမှာ ယခင် အခါကသော်လည်းကောင်း၊  
 ယခုအခါ ဌ်သော်လည်းကောင်း ငါကြိုးစားဆောင်ရွက်  
 သည့်အမှုတော်ကိုအချည်းနှီးမဖြစ်စေ  
 လိုသောကြောင့်ဖြစ်၏။- 3-4 ငါတို့အသိုင်းအဝိုင်းထဲသို့ဝင်ရောက်လာ  
 သူယုံကြည်သူအယောင်ဆောင်အချို့တို့က  
 ငါ၏အဖော်တံတုအားအရေးဖျားလှီး မ  
 န် ဂလာကိုပေးစေလိုကြ၏။ သူသည်ဂရိ  
 အမျိုးသားပင်ဖြစ်သော်လည်း ငါသည်  
 သူ့အားအရေးဖျားလှီးမ န် ဂလာကိုအတင်း မခံစေပါ။  
 ခရစ်တော်နှင့်တစ်လုံးတစ်ဝ တည်းရှိခြင်းအားဖြင့်

<sup>\*</sup> 2:1 တ၊ ၁၁:၃၀၊ ၁၅:၂။

ငါတို့ရရှိသော လွတ်လပ်မှုကိုလျှို့ဝှက်စွာစုံစမ်းလိုသဖြင့်  
 ထိုသူတို့သည်ငါတို့အသိုင်းအဝိုင်းထဲ  
 သို့ဝင်ရောက်လာကြခြင်းဖြစ်သည်။ သူတို့  
 ကငါတို့အားကျွန်ုပ်ဖြစ်စေလိုကြ၏။- 5 သို့ရာတွင်သတင်းကောင်းဆိုင်ရာ  
 ကို သင်တို့အတွက်ထိန်းသိမ်းထားနိုင်ရန် ငါ  
 တို့သည်သူတို့အားခေတ္တခဏမျှပင် အလျော့မပေးခဲ့။

6 ခေါင်းဆောင်များဟုထင်မှတ်ရသူတို့သည်  
 ငါ့အားအကြံဉာဏ်သစ်မပေးကြ။ သူတို့  
 သည်အကယ်ပင်ခေါင်းဆောင်များဟုတ်  
 သည်မဟုတ်သည်မှာ ငါ၏အတွက်အရေး  
 မကြီးပါ။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော်ဘုရား  
 သခင်သည်အပြင်ပုံသဏ္ဍာန်အားဖြင့် လူ  
 တို့အားအကဲဖြတ်တော်မမူသောကြောင့် ပင်ဖြစ်၏။-

☆ 7 ထိုသူတို့သည်ငါ့အားအကြံဉာဏ်သစ်  
 ပေးမည့်အစားဘုရားသခင်သည် ပေတရု  
 အားသတင်းကောင်းကိုအရေဖျားလှီး မ

၎် ဂလာခံသူတို့အား ဟောပြောကြေညာ  
 ရန်တာဝန်ပေးတော်မူသကဲ့သို့ ငါ့အား  
 လူမျိုးခြားတို့အားသတင်းကောင်းကို  
 ဟောပြောကြေညာရန် တာဝန်ပေးတော်မူ  
 ကြောင်းသိမြင်လာကြလေသည်။- 8 အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော်ဘုရားသခင်  
 တန်ခိုးတော်ဖြင့် ပေတရုအားအရေဖျား

---

☆ 2:6 တရား၊ ၁၀:၁၇။



လှီးမ ၆ ဂလာခံသူတို့အတွက် တမန်တော်  
 အဖြစ်ခန့်ထားတော်မူသကဲ့သို့ ငါ့အား  
 လည်းလူမျိုးခြားတို့အတွက်တမန်တော်  
 အဖြစ်ခန့်ထားတော်မူသောကြောင့်ဖြစ်၏။-

9 အသင်းတော်၏မဏ္ဍိုင်များဖြစ်ကြသော  
 ယာကုပ်၊ ပေတရုနှင့်ယောဟန်တို့ကငါ့  
 အားဘုရားသခင်ပေးတော်မူသောအခွင့်  
 ထူးကို အသိအမှတ်ပြုကြပေသည်။ သို့  
 ဖြစ်၍ငါတို့အားလုံးသည်လုပ်ဖော်ကိုင်  
 ဘက်များဖြစ်ကြောင်းကိုပြသည့်အနေ ဖြင့်  
 သူတို့သည်ဗာနုဗနှင့်ငါ့အားလက် ဆွဲ၍နှုတ်ဆက်ကြ၏။  
 ငါတို့ကလူမျိုး ခြားတို့ထံတွင်အမှုတော်ဆောင်ရန်နှင့်  
 သူတို့ကယုဒအမျိုးသားတို့ထံတွင် အမှုတော်ဆောင်ရန်သဘောတူကြသည်။

10 ငါတို့သည်ဆင်းရဲသူတို့ကိုသတိရ  
 ကူညီမစရန်သူတို့အလိုရှိ၏။ ထိုသို့  
 ဆောင်ရွက်ရန်ငါလည်းစိတ်စေတနာ ထက်သန်၏။

အ နှု တံအုတ်မြို့တွင်ပေတရုအားပေါလု  
 ပြစ်တင်ပြောဆိုခြင်း

11 အ နှု တံအုတ်မြို့သို့ပေတရုရောက်ရှိလာသော  
 အခါ သူ၏အပြုအမူသည်မှားလျက်နေ  
 သည်မှာသိသာထင်ရှားသဖြင့် ငါသည်  
 သူ့အားလူတို့ရှေ့တွင်ပြစ်တင်ပြောဆို၏။-

12 ယာကုပ်စေလွှတ်လိုက်သောသူများမရောက်မီ

သူသည်လူမျိုးခြားတို့နှင့်အတူစားသောက်  
လျက်နေ၏။ သို့သော်လည်းယာကုပ်စေလွှတ်

လိုက်သောသူတို့ရောက်ရှိလာသောအခါ၌  
မူကား လူမျိုးခြားတို့နှင့်ပေါင်းဖော်စား

သောက်မှုကိုမပြုတော့ချေ။ အဘယ်ကြောင့်  
ဆိုသော်သူသည်လူမျိုးခြားတို့အား အရေ

ဖျားလှီးမင်္ဂလာခံစေလိုသောသူတို့ကို  
ကြောက်သောကြောင့်ဖြစ်သည်။- 13 အခြားယုဒအမျိုးသားယုံကြည်သူများ

သည်လည်း ပေတရုကဲ့သို့ပင်သူရဲဘောကြောင်  
သည့်အပြုအမူကိုပြုလုပ်လာသဖြင့် ဗာနုဗ

ပင်လျှင်သူတို့၏ဘက်သို့လိုက်ပါသွားလေ သည်။-  
14 သို့ရာတွင်သူတို့၏အပြုအမူသည်သတင်း

ကောင်းဆိုင်ရာသစ္စာတရားနှင့်ကိုက်ညီမှုမရှိ  
ကြောင်းကို ငါသိမြင်သောအခါ ပေတရုအား

လူအပေါင်းတို့ရှေ့တွင်“သင်သည်ယုဒအမျိုး  
သားဖြစ်ပါလျက် ယုဒအမျိုးသားကဲ့သို့

မဟုတ်ဘဲ လူမျိုးခြားကဲ့သို့ပြုမူနေထိုင်  
လျက်ရှိရာ သင်သည်အဘယ်ကြောင့်လူမျိုး

ခြားတို့အားယုဒအမျိုးသားတို့ကဲ့သို့ ပြုမူနေထိုင်စေရန်အနိုင်အထက်ပြု  
သနည်း” ဟုမေး၏။

ယုဒအမျိုးသားများနှင့်လူမျိုးခြားများသည်  
ယုံကြည်ခြင်းအားဖြင့်ကယ်တင်ခြင်းခံရကြခြင်း

15 ငါတို့ကိုယ်တိုင်ပင်လျှင်ဇာတိအားဖြင့်ယုဒ  
 အမျိုးသားများဖြစ်ကြ၏။ ။ အပြစ်ကူးသူ  
 လူမျိုးခြားများ" မဟုတ်ကြ။- 16 သို့ရာတွင်လူသည်ပညတ်တရားကိုစော  
 ခြင်းအားဖြင့် ဘုရားသခင်နှင့်မှန်ကန်စွာဆက်  
 ဆံခွင့်ကိုမရနိုင်ကြောင်း၊ ခရစ်တော်ကိုယုံကြည်  
 ခြင်းအားဖြင့်သာလျှင်ရနိုင်ကြောင်းကိုငါတို့  
 သိကြ၏။ ။ ငါတို့သည်လည်းပညတ်တရားကို  
 စောင့်ထိန်းခြင်းအားဖြင့်မဟုတ်ဘဲ ခရစ်တော်  
 ကိုယုံကြည်ခြင်းအားဖြင့် ဘုရားသခင်နှင့်  
 မှန်ကန်စွာဆက်ဆံခွင့်ကိုရရှိနိုင်ရန် ခရစ်  
 တော်ယေရှုကိုယုံကြည်ကြ၏။ ။ အဘယ်ကြောင့်  
 ဆိုသော်ပညတ်တရားကိုစောင့်ထိန်းခြင်း  
 အားဖြင့် မည်သူမျှဘုရားသခင်နှင့်မှန်ကန်  
 စွာဆက်ဆံခွင့်ကိုမရနိုင်သောကြောင့်ဖြစ်၏။-

☆ 17 သို့ဖြစ်၍ငါတို့သည်ခရစ်တော်နှင့်တစ်လုံး  
 တစ်ဝတည်းဖြစ်ခြင်းအားဖြင့် ဘုရားသခင်  
 နှင့်မှန်ကန်စွာဆက်ဆံခွင့်ကိုရရှိနိုင်ရန်ကြိုး  
 စားကြရာတွင် မိမိတို့သည်လည်းလူမျိုးခြား  
 တို့နည်းတူအပြစ်ကူးသူများဖြစ်ကြောင်း  
 တွေ့ရှိကြပါလျှင် ခရစ်တော်သည်ငါတို့  
 အပြစ်ကူးမှုကိုအားပေးသည်ဟုဆိုနိုင်  
 မည်လော။ ။ အဘယ်နည်းနှင့်မျှမဆိုနိုင်။-

---

☆ 2:16 ဆာ၊ ၁၄၃:၂။ ရော၊ ၃:၂၀၊ ၂၂။

18

အကယ်၍မိမိဖြိုဖျက်ခဲ့သောအရာကို  
ပြန်လည်တည်ဆောက်မည်ဆိုပါက ငါသည်

ပညတ်တရားကိုချိုးဖောက်သူဖြစ်ကြောင်း

ဖော်ပြရာရောက်ပေသည်။- 19 ပညတ်တရားကငါ့အားသေစေသည်ဖြစ်စေ

ပညတ်တရားနှင့်ပတ်သက်လျှင် ငါသည်သူသေ  
ဖြစ်၏။ သို့မှသာဘုရားသခင်၏အတွက်အသက်

ရှင်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ငါသည်ခရစ်တော်နှင့်

အတူလက်ဝါးကပ်တိုင်ပေါ်တွင်ကွပ်မျက်

ခြင်းခံရလေပြီ။- 20 သို့ဖြစ်၍ငါသည်အသက်မရှင်တော့ဘဲခရစ်

တော်သာလျှင်ငါ၌ရှင်တော်မူ၏။ ယခုငါ၌

ရှိသောအသက်သည်ဘုရားသခင်၏သား

တော်ကိုယုံကြည်ခြင်းအားဖြင့်ရှင်သန်လျက်

နေသောအသက်ဖြစ်၏။ သားတော်သည်ငါ့ကို

ချစ်တော်မူသဖြင့်ငါ၏အတွက်မိမိ အသက်ကိုစွန့်တော်မူ၏။-

21 ဘုရားသခင်၏ကျေးဇူးတော်ကိုငါမပစ် ပယ်။

အကယ်၍လူတို့သည်ပညတ်တရားအား ဖြင့်

ဘုရားသခင်နှင့်မှန်ကန်စွာဆက်ဆံခွင့်ကို ရရှိနိုင်ကြလျှင်

ခရစ်တော်သည်အချည်းနှီး အသေခံတော်မူပြီ။

### 3

#### ပညတ်တရားလောယုံကြည်ခြင်းလော

1 အချင်းမိုက်မဲသောဂလာတံအသင်းတော်

သားတို့၊ အဘယ်သူသည်သင်တို့အားပြု

စားသနည်း။ လက်ဝါးကပ်တိုင်ပေါ်တွင်သခင်

ယေရှုအသေခံတော်မူပုံကို သင်တို့မျက်  
 မှောက်၍ရှင်းလင်းစွာပြခဲ့၏။- 2 ဝိညာဉ်တော်ကိုသင်တို့ခံယူရကြခြင်းမှာ  
 ပညတ်တရားကိုစောင့်ထိန်းခြင်းကြောင့်လော။  
 သို့တည်းမဟုတ်သတင်းကောင်းကိုကြား၍  
 ယုံကြည်ကြသောကြောင့်လော။ ဤမေးခွန်း  
 ကိုသာလျှင် ငါ့အားဖြေကြားကြလော့။-  
 3 သင်တို့သည်အဘယ်ကြောင့်ဤမျှမိုက်မဲ  
 ကြသနည်း။ သင်တို့သည်ဝိညာဉ်တော်အား  
 ဖြင့်အစပြုခဲ့ကြပြီးနောက် ယခုအခါ  
 မိမိတို့ကိုယ်ပိုင်စွမ်းရည်ဖြင့်အဆိုးသတ် လိုကြသလော။-  
 4 သင်တို့ကိုယ်တိုင်တွေ့ကြုံခံစားချက်သည်  
 အချည်းနှီးဖြစ်လေပြီလော။ အမှန်ပင်  
 အချည်းနှီးမဖြစ်နိုင်။- 5 ဘုရားသခင်သည်သင်တို့အားဝိညာဉ်တော်  
 ကိုချပေးတော်မူ၍ အံ့ဩဖွယ်သောနိမိတ် လ  
 ကု ခဏာများကိုပြတော်မူခဲ့သည်မှာ ပညတ်  
 တရားကိုသင်တို့စောင့်ထိန်းကြသည့်အတွက်  
 ကြောင့်လော။ သို့တည်းမဟုတ်သတင်းကောင်း  
 ကိုကြားနာယုံကြည်ကြသည့်အတွက်ကြောင့်  
 လော။- 6 အာဗြဟံ၏တွေ့ကြုံခံစားချက်ကိုဆင်ခြင်  
 စဉ်းစားကြစို့။ ကျမ်းစာတော်က ``အာဗြဟံ  
 သည်ဘုရားသခင်ကိုယုံကြည်၏။ သို့ဖြစ်၍  
 ဘုရားသခင်သည်အာဗြဟံအား သူတော်  
 ကောင်းအဖြစ်လက်ခံတော်မူသည်'' ဟုဆို၏။-

☆ 7 သို့ဖြစ်၍ဘုရားသခင်ကိုယုံကြည်သူတို့သည် အာဗြဟံ၏သားမြေးအစစ်အမှန်များဖြစ်ကြောင်းကို သင်တို့သိမှတ်ကြလော့။-☆

8 ဘုရားသခင်သည်ယုံကြည်ခြင်းကိုထောက်၍ လူမျိုးခြားတို့ကို မိမိနှင့်မှန်ကန်စွာဆက်ဆံစေတော်မူမည်ဖြစ်ကြောင်း ကျမ်းစာတော်တွင် ကြိုတင်ဟော၏။ ကျမ်းစာတော်က `လူမျိုးအပေါင်းတို့သည် သင့်အားဖြင့်ကောင်းချီးမင်္ဂလာခံစားရကြလိမ့်မည်' ဟုအာဗြဟံ အားသတင်းကောင်းကိုကြေညာသည်။-☆

9 အာဗြဟံသည်ဘုရားသခင်အားယုံကြည်သည့်အတွက် ကောင်းချီးမင်္ဂလာခံစားရသည်။ သို့ဖြစ်၍ယုံကြည်သူလူအပေါင်းတို့သည် အာဗြဟံနည်းတူကောင်းချီးမင်္ဂလာကိုခံစား ရကြ၏။

10 ပညတ်တရားစောင့်ထိန်းမှုကိုအားကိုးသော သူတို့မူကား ကျိန်စာသင့်လျက်ရှိကြ၏။ ကျမ်းစာတော်က `ပညတ်တရားတွင်ပါရှိသည့် ပြဋ္ဌာန်းချက်မှန်သမျှကိုမစောင့်ထိန်းသူ ဘုရားသခင်၏ကျိန်စာသင့်စေ' ဟု ဖော်ပြပေသည်။-

☆ 11 ယခုတွင်ကျမ်းစာတော်က `ဘုရားသခင်ကိုယုံကြည်ခြင်းအားဖြင့် ကိုယ်တော်နှင့်မှန်

☆ 3:6 က၊ ၁၅:၆။ ရော၊ ၄:၃။ ☆ 3:7 ရော၊ ၄:၁၆။ ☆ 3:8 က၊ ၁၂:၃။ ☆ 3:10 တရား၊ ၂၇:၂၆။

ကန်စွာဆက်ဆံသူသည်အသက်ရှင်လိမ့်မည်။  
 ဟုဖော်ပြထားသဖြင့်ပညတ်တရားကို  
 စောင့်ထိန်းခြင်းအားဖြင့် အဘယ်သူမျှဘုရား  
 သခင်နှင့်မှန်ကန်စွာဆက်ဆံခွင့်ကိုမရနိုင်  
 ကြောင်းထင်ရှား၏။-☆ 12 သို့ရာတွင်ကျမ်းစာတော်က  
 “ပညတ်တရား ၏ပြဋ္ဌဋ္ဌာန်းချက်မှန်သမျှကိုလိုက်လျှောက်သူ  
 သည် အသက်ရှင်လိမ့်မည်။” ဟုဆိုသဖြင့်  
 ပညတ်တရားသည်ဘုရားသခင်အား  
 ယုံကြည်မှုနှင့်မည်သို့မျှမသက်ဆိုင်။☆  
 13 “သစ်တိုင်ပေါ်မှာဆွဲ၍အသတ်ခံရသူသည်  
 ဘုရားသခင်၏ကျိန်စာသင့်သူဖြစ်၏။” ဟု  
 ကျမ်းစာလာသည်နှင့်အညီ ခရစ်တော်သည်  
 ငါတို့အတွက်ကျိန်စာသင့်သူအဖြစ်ကိုခံ  
 ယူတော်မူပြီးနောက် ငါတို့အားပညတ်တရား  
 ကြောင့်ကျိန်စာသင့်သည့်ဘေးမှရှေးနှုတ်  
 ကယ်တင်တော်မူ၏။-☆ 14 ဤသို့ပြုတော်မူခြင်းမှာလူမျိုးခြားတို့  
 သည်ခရစ်တော်ယေရှုကိုအမှီပြု၍ အာဗြဟံ  
 ခံစားရသည့်ကောင်းချီးမ ဝ် ဂလာကိုခံစား  
 ရစေရန်လည်းကောင်း၊ ငါတို့သည်ဘုရား  
 သခင်ကတိထားတော်မူသောဝိညာဉ်တော်  
 ကိုယုံကြည်ခြင်းအားဖြင့်ခံယူနိုင်ကြစေ  
 ရန်လည်းကောင်းဖြစ်၏။

---

☆ 3:11 ဟမ၊ ၂၄။ ☆ 3:12 ဝတ်၊ ၁၈:၅။ ☆ 3:13 တရား၊ ၂၁:၂၃။

ပညတ်တရားနှင့်ကတိတော်

15 ညီအစ်ကိုတို့၊ သင်တို့နေ့စဉ်တွေ့ကြုံနေ  
 ကြအဖြစ်အပျက်များမှ ဥပမာတစ်ခု  
 ကိုငါပေးအံ့။ လူတစ်ယောက်နှင့်တစ်ယောက်  
 ကတိစာချုပ်ချုပ်ဆိုသောအခါ၌အချင်း  
 ချင်းချုပ်ဆိုသောစာချုပ်မျှသာဖြစ်သော်  
 လည်း ယင်းကိုသဘောတူချုပ်ဆိုပြီးသည်  
 နှင့်တစ်ပြိုင်နက်စာချုပ်ပါကတိဝန်ခံ  
 ချက်များကိုမည်သူမျှမပယ်ဖျက်၊ မဖြည့်  
 စွက်နိုင်တော့ချေ။- 16 ကျမ်းစာလာသည့်အတိုင်းဘုရားသခင်၏  
 ကတိတော်များသည် အာဗြဟံနှင့်သူ၏  
 သားမြေးအတွက်ဖြစ်၏။ သားမြေးဆိုသော  
 စကားသည်ဧကဝု စံကိန်းတည်း။ ဗဟုဝု စံကိန်း  
 မဟုတ်။ သင်၏အမျိုးအနွယ်ဟူ၍သာဆို၏။  
 လူအများကိုရည်စူး၍ဆိုခြင်းမဟုတ်။  
 လူတစ်ဦးတည်းကိုသာရည်စူး၍ဆိုပေ သည်။  
 ထိုသို့ရည်စူးခြင်းခံရသူကား ခရစ်တော်ပင်ဖြစ်၏။-  
 \* 17 ငါဆိုလိုသည်ကားဤသို့တည်း။ ဘုရား  
 သခင်သည်အာဗြဟံနှင့်ပဋိညာဉ်ပြုတော်  
 မူပြီးလျှင် ပဋိညာဉ်ကိုစောင့်ထိန်းရန်ကတိ  
 ထားတော်မူ၏။ အနှစ်လေးရာသုံးဆယ်ကြာ  
 မှပေါ်ပေါက်လာသည့်ပညတ်တရားသည်

☆ 3:16 ကာ ၁၂:၇။



ထို ပဋိညာဉ်တော်ကိုမပယ်မဖျက်နိုင်။  
ကတိ တော်ကိုလည်းမပယ်မဖျက်နိုင်။-☆

18 အကယ်၍ဘုရားသခင်၏ဆုကျေးဇူးတော်  
သည် ပညတ်တရားအပေါ်၌မူတည်လျှင်  
ထို ဆုကျေးဇူးတော်သည်ကတိတော်အပေါ်၌  
မူမတည်တော့ပေ။ သို့ရာတွင်ဘုရားသခင်  
သည်ကတိတော်ကြောင့် အာဗြဟံအားထိုဆု  
ကျေးဇူးတော်ကိုပေးသနားတော်မူသတည်း။☆

19 ထိုသို့ဖြစ်ပါမူပညတ်တရား၏ရည်ရွယ်  
ချက်ကားအဘယ်နည်း။ ပညတ်တရားကို  
ဘုရားသခင်ချပေးတော်မူခဲ့ခြင်းမှာ အပြစ်  
ဒုစရိုက်၏သဘောကိုထုတ်ဖော်ပြသရန်  
သာဖြစ်၏။ ထိုပညတ်တရားသည်ကတိ  
တော်ကိုခံယူရရှိသူ အာဗြဟံ၏သားမြေး  
မပေါ်သေးမီကာလအတွင်း၌သာလျှင်  
တည်ရှိရန်ဖြစ်သည်။ ဘုရားသခင်သည်ထို  
ပညတ်တရားကိုကောင်းကင်တမန်များ  
အားဖြင့် ကြားဝင်စေစပ်သူလူတစ်ဦးမှ  
တစ်ဆင့်ပေးအပ်တော်မူခဲ့၏။- 20 သို့ရာတွင်တစ်ဦးတည်းသာပါဝင်ဆော  
သောအခါ ကြားဝင်စေစပ်သူကိုမလိုတော့ ချေ။  
ဘုရားသခင်သည်တစ်ပါးတည်းဖြစ် တော်မူသတည်း။

ပညတ်တရား၏ရည်ရွယ်ချက်

☆ 3:17 ထွ၊ ၁၂:၄၀။ ☆ 3:18 ရော၊ ၄:၁၄။

21 ဤသို့ဆိုရာ၌ပညတ်တရားနှင့်ဘုရား  
 သခင်၏ကတိတော်တို့သည် ဆန့်ကျင်ဘက်  
 ဖြစ်၍နေပါသလော။ အဘယ်နည်းနှင့်မျှ  
 မဟုတ်။ အကယ်၍အသက်ရှင်စေနိုင်သည့်  
 ပညတ်တရားကိုလူသားတို့ရရှိခဲ့ပါ လျှင်  
 လူတိုင်းပင်ထိုပညတ်တရားကိုစောင့်  
 ထိန်းခြင်းဖြင့်ဘုရားသခင်နှင့်မှန်ကန်စွာ  
 ဆက်ဆံခွင့်ကိုရရှိနိုင်ကြမည်သာဖြစ်၏။-

22 သို့ရာတွင်ကမ္ဘာလောကတစ်ခုလုံးပင်အပြစ်  
 ဒုစရိုက်၏လက်အောက်တွင်ရောက်ရှိနေကြောင်း  
 ကျမ်းစာတော်တွင်ဖော်ပြထားပေသည်။ သို့ဖြစ်  
 ၍ယေရှုခရစ်ကိုယုံကြည်မှု၌အခြေခံသည့်  
 ကတိတော်ဆိုင်ရာဆုကျေးဇူးကိုယုံကြည်  
 သူတို့ခံစားခွင့်ရရှိကြ၏။

23 ယုံကြည်ခြင်းတရားမပေါ်မီတို့သည်ပေါ်  
 လာမည့်ယုံကြည်ခြင်းတရားလက်ထက်တိုင်  
 အောင် ပညတ်တရား၏အကျဉ်းသားအဖြစ်  
 ချုပ်နှောင်ခြင်းကိုခံရကြ၏။- 24 ငါတို့သည်ယုံကြည်ခြင်းအားဖြင့်ဘုရား  
 နှင့်မှန်ကန်စွာဆက်ဆံနိုင်ကြစေရန် ပညတ်တရား  
 သည်ခရစ်တော်ကြွလာချိန်တိုင်အောင်ငါတို့၏  
 အထိန်းဖြစ်၏။- 25 သို့ရာတွင်ယခုယုံကြည်ခြင်းတရားရောက်  
 လာပြီဖြစ်၍ ငါတို့သည်အထိန်း၏လက်  
 အောက်၌မရှိကြတော့ပြီ။

26 သင်တို့အပေါင်းသည်ယုံကြည်ခြင်းအားဖြင့်  
ခရစ်တော်ယေရှုနှင့်တစ်လုံးတစ်ဝတည်း

ဖြစ်လျက် ဘုရားသခင်၏သားများဖြစ် ကြ၏။-

27 သင်တို့သည်ခရစ်တော်နှင့်တစ်လုံးတစ်ဝ  
တည်းဖြစ်စေရန် ဗ တ တံ ဇ်မ ့ ဂလာကိုခံယူကြ  
သဖြင့် ခရစ်တော်ကိုအဝတ်တန်ဆာသဖွယ်

ဝတ်ဆင်ကြရလေပြီ။- 28 သို့ဖြစ်၍ယုဒလူမျိုးနှင့်လူမျိုးခြားဟူ၍  
လည်းကောင်း၊ ကျွန်နှင့်လွတ်လပ်သူဟူ၍လည်း

ကောင်း၊ ယောကျ်ားနှင့်မိန်းမဟူ၍လည်းကောင်း  
ခွဲခြားမှုမရှိတော့ပြီ။ သင်တို့အပေါင်းသည်

ခရစ်တော်ယေရှု၌တစ်လုံးတစ်ဝတည်း ဖြစ်ကြ၏။-

29 သင်တို့သည်ခရစ်တော်၏တပ ည့်များဖြစ်

ပါလျှင် အာဗြဟံ၏သားမြေးများလည်း

ဖြစ်သဖြင့် ကတိတော်ရှိသည်အတိုင်းဘုရား  
သခင်၏ဆုကျေးဇူးတော်ကိုခံစားရကြ လိမ့်မည်။\*

### 4

1 ဆက်လက်၍ဖော်ပြပါမည်။ လူတစ်ဦးတစ်ယောက်  
၏သားသည်အဖ၏ဥစ္စာပစ္စည်းရှိသမျှကိုအမွေ

ခံထိုက်သဖြင့် အမှန်ပင်ပိုင်ဆိုင်သူဖြစ်သော်လည်း  
အရွယ်မရောက်မီကာလအတွင်း၌ကျွန်တစ်

ယောက်ကဲ့သို့နေရ၏။- 2 သူသည်ဖခင်သတ်မှတ်ပေးသည့်အချိန်ကာလ  
ရောက်မီ အုပ်ထိန်းသူများနှင့်မိမိ၏အမှုကိစ္စ

\* 3:29 ရော၊ ၄:၁၃။

အဝဝကိုစီမံအုပ်ချုပ်သူများ၏လက်အောက်  
တွင်နေရ၏။- 3 ထိုနည်းတူစွာငါတို့သည်လည်းဝိညာဉ်ရေးမ  
ရင့်ကျက်မီအခါက လောကစကြဝဠာကို  
အုပ်စိုးသောဝိညာဉ်များ၏ကျွန်ဖြစ်ကြ၏။-

4-5 သို့ရာတွင်နောက်ဆုံး၌အချိန်တန်သောအခါ  
ဘုရားသခင်သည်မိမိ၏သားတော်ကိုစေလွှတ်  
တော်မူ၏။ ငါတို့သည်ဘုရားသခင်၏သားများ  
ဖြစ်လာစိမ့်သောငှာထိုသားတော်သည်လူတို့  
အား ပညတ်တရား၏လက်အောက်မှရှေးနုတ်  
ကယ်တင်နိုင်ရန် လူမိခင်မှပညတ်တရား  
အောက်ဖွားမြင်ခြင်းကိုခံတော်မူ၏။\*

6 သင်တို့သည်ကိုယ်တော်၏သားများဖြစ်ကြောင်း  
သက်သေပြရန် "အ ဗု ဗ၊ အဘ" ဟုကြွေးကြော်သော  
သားတော်၏ဝိညာဉ်တော်ကိုငါတို့စိတ်နှလုံး  
ထဲသို့ဘုရားသခင်စေလွှတ်တော်မူ၏။-

7 သို့ဖြစ်၍သင်သည်ကျွန်မဟုတ်တော့ဘဲသား  
ဖြစ်လေပြီ။ သားဖြစ်သဖြင့်သားများခံစား  
ထိုက်သည်များကိုဘုရားသခင်သည်သင့်  
အားပေးတော်မူလတံ့။

ဂလာတံအသင်းတော်ဝင်တို့အတွက်ပေါလု စိုးရိ  
မ်ကြောင့်ကြခြင်း

\* 4:4-5 ရော၊ ၈:၁၅-၁၇။

8 အခါတစ်ပါးကသင်တို့သည်ဘုရားသခင်ကို  
 မသိကြသဖြင့် မစစ်မမှန်သောဘုရားတို့၏  
 ကျွန်ဖြစ်ခဲ့ကြ၏။- 9 ယခုမှာမူသင်တို့သည်ဘုရားသခင်ကိုသိရှိ  
 လာကြလေပြီ။ သင်တို့အားဘုရားသခင်သိရှိ  
 တော်မူလေပြီဟုငါဆိုသင့်၏။ သို့ဖြစ်၍သင်တို့

သည်အားနည်း၍သနားစရာကောင်းသည့်ဝိညာဉ်  
 များထံသို့အဘယ်ကြောင့်ပြန်လည်သွားလိုကြ သနည်း။  
 အဘယ်ကြောင့်သူတို့၏ကျွန်ပြန်၍ ဖြစ်လိုကြသနည်း။-

10 သင်တို့သည်အချို့သောနေ့၊ လ၊ ရာသီနှင့်နှစ်များ  
 ကိုအထူးဂရုစိုက်အရေးပေးနေကြသည်။-

11 ငါသည်သင်တို့အတွက်စိုးရိမ်မိ၏။ သင်တို့  
 အတွက် ငါလုပ်ဆောင်ခဲ့သမျှသောအရာတို့  
 သည်အချည်းနှီးဖြစ်ရလေတော့မည်လော။

12 ညီအစ်ကိုတို့၊ သင်တို့သည်ငါကဲ့သို့ဖြစ်ကြရန်  
 ငါတောင်းပန်၏။ ငါသည်သင်တို့ကဲ့သို့ပင်ဖြစ်၏။  
 သင်တို့သည်ငါ့အားအဘယ်သို့မျှမပြစ်မှား

ခဲ့ကြ။- 13 ပထမဆုံးအကြိမ်သင်တို့အားသတင်း  
 ကောင်းကိုငါဟောပြောကြေညာရခြင်းမှာ  
 ငါ၏ကျန်းမာရေးချို့တဲ့မှုကြောင့်ဖြစ်

ကြောင်းသင်တို့သိကြ၏။- 14 ငါ၏ကျန်းမာရေးအခြေအနေကြောင့်သင်  
 အတွက်အနှောင့်အယှက်ဖြစ်သော်လည်း သင်တို့  
 သည်ငါ့ကိုအထင်အမြင်မသေးကြ။ မပစ်

ပယ်ကြ။ ငါသည်ဘုရားသခင်၏ကောင်းကင်

တမန်တစ်ပါးဖြစ်သကဲ့သို့လည်းကောင်း၊ ခရစ်  
တော်ယေရှုအားကြိုဆိုသကဲ့သို့လည်းကောင်း  
သင်တို့ကငါ့အားကြိုဆိုလက်ခံကြ၏။-

15 ထိုအခါကသင်တို့အလွန်ပျော်ကြပါသည်  
တကား။ ယခုအဘယ်သို့ဖြစ်ကြလေပြီနည်း။  
ထိုစဉ်အခါကသင်တို့သည်ဖြစ်နိုင်ပါမူ မိမိ  
တို့၏မျက်စိများကိုပင်လျှင်ထုတ်၍ငါ့အား  
ပေးလှူလိုသည်ဟုငါသက်သေခံ၏။-

16 ယခုငါသည်သင်တို့အားမှန်ရာကိုပြောဆို  
သည့်အတွက်သင်တို့၏ရန်သူဖြစ်လေပြီလော။

17 ငါ့ကိုအတိုက်အခံပြုသူများသည်သင်တို့  
အပေါ်တွင်များစွာစိတ်ဝင်စားလျက်ရှိကြ၏။  
သို့ရာတွင်ရိုးသားသောရည်ရွယ်ချက်ဖြင့်  
မဟုတ်။ သင်တို့၏တုံ့ပြန်စိတ်ဝင်စားမှုကို  
ခံယူရရှိနိုင်ရန်သင်တို့အားငါနှင့်အဆက်  
ဖြတ်စေလိုသောကြောင့်ဖြစ်သည်။- 18 ရိုးသားသည့်ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့်စိတ်  
ကောင်း၏။ ထိုသို့သောစိတ်ဝင်စားမှုသည်သင်တို့

နှင့်အတူငါ့ရှိနေချိန်အတွင်းသာမကအစဉ် ရှိအပ်၏။-

19 ငါချစ်သောသားသမီးတို့၊ ခရစ်တော်၏စိတ်  
နေသဘောထားမျိုးကိုသင်တို့မရမချင်း  
ငါသည်သားဖွားသည့်မိခင်ကဲ့သို့တစ်ဖန်

ဝေဒနာခံလျက်နေရ၏။- 20 သင်တို့အားငါဆုံးမသံပြောင်းစေရန်ငါသည်  
ယခုပင်လျှင် သင်တို့နှင့်အတူရှိချင်ပါဘိ။ ငါ

သည်သင်တို့အတွက်အလွန်စိုးရိမ်ပူပန်လျက် ရှိ၏။

ဟာဂရနှင့်စာရာတို့၏ဥပမာ

21 ပညတ်တရား၏လက်အောက်တွင်နေလိုသူတို့၊  
သင်တို့သည်ပညတ်ကျမ်း၏မိန့်ဆိုချက်ကိုမ  
ကြားကြသလော။- 22 ထိုကျမ်းကအာဗြဟံတွင်သားနှစ်ယောက်ရှိ  
ကြောင်း၊ တစ်ယောက်သည်ကျွန်မနှင့်ရသောသား  
ဖြစ်၍အခြားတစ်ယောက်မှာလွတ်လပ်သော  
မိန်းမနှင့်ရသောသားဖြစ်ကြောင်းဖော်ပြပေသည်။-

☆ 23 ကျွန်မနှင့်ရသောသားသည်သာမန်သဘာဝ  
အတိုင်းမွေးဖွားလာသူဖြစ်၏။ လွတ်လပ်သော  
မိန်းမနှင့်ရသောသားမူကားဘုရားသခင်  
၏ကတိတော်အရမွေးဖွားလာသူတည်း။-

24 ဤအဖြစ်အပျက်သည်ပုံဆောင်ချက်ဖြစ်၏။  
အမျိုးသမီးနှစ်ယောက်သည်ပဋိညာဉ်တော်  
နှစ်ပါးကိုဆိုလို၏။ အမျိုးသမီးတစ်ယောက်  
သည်ဟာဂရဖြစ်၍မွေးဖွားသောသားသမီး  
များသည်ကျွန်ဖြစ်ကြ၏။ ဟာဂရသည်သိနာ  
တောင်တွင်ပြုသည့်ပဋိညာဉ်တော်ကိုသရုပ်  
ဆောင်သတည်း။- 25 ဟာဂရသည်အာရေဗျပြည်တွင်ရှိသောသိန  
တောင်ကိုကိုယ်စားပြု၏။ သူသည်ယခုကျွန်ခံ  
နေရသောယေရုရှလင်နှင့်မြို့သူမြို့သားများ  
ကိုသရုပ်ဆောင်၏။- 26 သို့ရာတွင်ကောင်းကင်ဘုံဆိုင်ရာယေရုရှလင်

☆ 4:22 က၊ ၁၆:၁၅၊ ၂၁:၂။

မြို့ကား လွတ်လပ်သောမြို့ဖြစ်၍ငါတို့၏မိခင် ဖြစ်၏။-

27 အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော်ကျမ်းစာတော်က၊

“အချင်းမိန်းမမြို့၊

သင်သည်ကိုယ်ဝန်မဆောင်ဘူးသော်လည်း

ရွှင်လန်းဝမ်းမြောက်လော့။

သားဖွားခြင်းဝေဒနာကိုမခံဘူးသော်လည်း

ကြွေးကြော်အော်ဟစ်လော့။

လင်ယောကျ်ားစွန့်ပစ်၍ထားသောမိန်းမသည်

လင်ရှိသောမိန်းမထက်ပင်ပို၍သားသမီး များကို

ရရှိလိမ့်မည်”

ဟုဖော်ပြသောကြောင့်ဖြစ်၏။\*

28

ညီအစ်ကိုတို့၊

သင်တို့သည်ကူဇာ

က်ကဲ့သို့

ဘုရားသခင်၏ကတိတော်အရဖွားမြင်

သောသားသမီးများဖြစ်ကြ၏။- 29 ထိုစဉ်အခါကသာမန်သဘာဝအားဖြင့်

မွေးဖွားသောသားသည်

ဝိညာဉ်အားဖြင့်မွေး

ဖွားသောသားအားညှဉ်းဆဲနှိပ်စက်ခဲ့၏။

ယခု

အခါ၌လည်းထိုနည်းတူပင်ဖြစ်၏။-\*

30

သို့ရာတွင်ကျမ်းစာတော်ကအဘယ်သို့ဖော်ပြ

သနည်း။

“ဤကျွန်မနှင့်သူ၏သားကိုနှင်ထုတ်

လော့။

ကျွန်မ၏သားသည်လွတ်လပ်သောမိန်းမ

၏သားနှင့်အတူအမွေစားအမွေခံမဖြစ်

ရ”

ဟုဖော်ပြသည်။-\*

31

သို့ဖြစ်၍ညီအစ်ကိုတို့၊

\* 4:27 ဟေရှာ၊ ၅၄:၁။ \* 4:29 က၊ ၂၁:၉။ \* 4:30 က၊ ၂၁:၁၀။





ခွင့်ကိုရရှိလိမ့်မည်ဟုစောင့်စားမျှော်လင့်ကြ၏။-  
 6 ငါတို့သည်ခရစ်တော်နှင့်တစ်လုံးတစ်ဝတည်း  
 ဖြစ်ပါက အရေဖျားလှီးမ ့ ဂလာခံသည်မခံ  
 သည်မှာအရေးမကြီးပေ။ အရေးကြီးသည့်  
 အရာမှာမေတ္တာတရားကိုပေါ်လွင်စေသည့်  
 ယုံကြည်ခြင်းပင်ဖြစ်သတည်း။

7 ယခင်ကသင်တို့ပြုကျင့်ကြပုံမှာ အလွန်  
 လျှောက်ပတ်ပေသည်။ သမ္မာတရားတော်ကို  
 မလိုက်မနာစေရန်ယခုသင်တို့အား အဘယ်  
 သူဆီးတားသနည်း။ ထိုသူသည်သင်တို့အား  
 အဘယ်သို့သွေးဆောင်သနည်း။- 8 ထိုသွေးဆောင်မှုသည်သင်တို့အား  
 ရွေးကောက် တော်မူသောဘုရားသခင်ထံတော်မှလာ  
 သည်မဟုတ်။- 9 “မုန့်ညက်တစ်ပုံလုံးကိုဖောင်းကြွစေရန်  
 တဆေးအနည်းငယ်သာလိုသည်” ဟူသော  
 ဆိုရိုးစကားကိုသတိပြုကြလော့။- 10 သို့ရာတွင်ငါသည်သင်တို့ကို  
 ယနေ့တိုင်အောင် ယုံကြည်စိတ်ချခြင်းရှိ၏။  
 ငါနှင့်သင်တို့သည် သခင်ဘုရား၌တစ်လုံးတစ်ဝတည်းဖြစ်ကြ  
 သဖြင့် သင်တို့သည်ကွဲလွဲသောအယူကို  
 လက်ခံကြလိမ့်မည်မဟုတ်ဟု ငါယုံကြည် စိတ်ချ၏။  
 သို့ရာတွင်သင်တို့အားနှောင့်ယှက် သူမည်သူမဆို  
 ဘုရားသခင်၏အပြစ်ဒဏ် ခတ်တော်မူခြင်းကိုခံရမည်။

11 သို့ရာတွင်ညီအစ်ကိုတို့၊ အကယ်၍ ငါသည်

---

☆ 5:9 ဘကော၊ ၅:၆။

အရေဖျားလှီးမ <sup>၆</sup> ဂလာကိုဆက်လက်ဟောပြော  
 နေသည်ဟုဆိုသည်မှာမှန်လျှင် အဘယ်ကြောင့်  
 ညှဉ်းဆဲနှိပ်စက်ခြင်းကိုခံလျက်နေရပါသေး သနည်း။  
 အကယ်၍ ယင်းသို့ဟောပြောသည်ဟု ဆိုသည်မှာမှန်လျှင်  
 ခရစ်တော်၏လက်ဝါးကပ် တိုင်တရားတော်အကြောင်း  
 ငါဟောပြောမှု သည်ဒုက္ခပေးလိမ့်မည်မဟုတ်။-

12 သင်တို့ကိုနှောင့်ယှက်သောသူတို့သည်အရေ  
 ဖျားလှီးမ <sup>၆</sup> ဂလာခံယူရုံသာမက မိမိတို့  
 ကိုယ်ကိုသင်းကွပ်လိုက်ကြလျှင်ကောင်းလိမ့်မည်။

13 ညီအစ်ကိုတို့၊ လွတ်လပ်မှုရစေရန်ဘုရားသခင်  
 သည်သင်တို့ကိုရွေးကောက်တော်မူပေသည်။

သို့ ရာတွင်လွတ်လပ်မှုကိုအကြောင်းပြု၍  
 လူ့ဇာတိ အလိုသို့မလိုက်ကြဘဲမေတ္တာဖြင့်အချင်း  
 ချင်းကျေးဇူးပြုကြလော့။- 14 "သင်၏အိမ်နီးချင်းကိုကိုယ်နှင့်အမျှချစ်  
 လော့"

ဟူသောပညတ်သည်ပညတ်တရား၏  
 အချုပ်အခြာဖြစ်၏။- ☆ 15 သို့သော်သားရဲတိရစ္ဆာန်အချင်းချင်းကိုက်သ  
 ကြသကဲ့သို့ သင်တို့ပြုကြပါလျှင် အချင်း  
 ချင်းဖျက်ဆီးရာရောက်မည်ဖြစ်ကြောင်းသတိ  
 ပြုကြလော့။

**ဝိညာဉ်တော်နှင့်လူ့ဇာတိသဘော**

16 ငါဆိုသည်ကားဝိညာဉ်တော်ညွှန်ကြားသည့်  
 အတိုင်းကျင့်ကြလော့။ လူ့ဇာတိအလိုသို့ မလိုက်ကြနှင့်။-

☆ 5:14 ဝတိ၊ ၁၉:၁၈။

17 အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော်လူ့ဇာတိအလိုသည်  
 ဝိညာဉ်တော်အလိုနှင့်ဆန့်ကျင်လျက်နေ၍  
 ဝိညာဉ်တော်အလိုသည်လည်း လူ့ဇာတိအလို  
 နှင့်ဆန့်ကျင်လျက်နေသောကြောင့်ဖြစ်၏။

လူ့ဇာတိသဘောနှင့်ဝိညာဉ်တော်သည်ရန်သူ  
 များဖြစ်ကြ၏။ သို့ဖြစ်၍သင်တို့သည်မိမိ  
 တို့အလိုဆန္ဒရှိသည်အတိုင်းမပြုနိုင်ကြ။-☆

18 ဝိညာဉ်တော်သည်သင်တို့အားဦးဆောင်လမ်းပြ  
 တော်မူလျှင် သင်တို့သည်ပညတ်တရား၏လက်  
 အောက်ခံမဟုတ်တော့ပေ။

19 လူ့ဇာတိနှင့်ဆိုင်သောအပြုအမူများမှာ  
 သိသာထင်ရှား၏။ ထိုအရာများကားကာမ  
 ဂုဏ်လိုက်စားခြင်း၊ ညစ်ညမ်းခြင်း၊ အကျင့် ပျက်ခြင်း၊-

20 ရုပ်တုကိုကိုးကွယ်ခြင်း၊ စုန်းအတတ်ဖြင့်ပြုစား  
 ခြင်း၊ ရန်ငြိုးဖွဲ့ခြင်း၊ ခိုက်ရန်ဖြစ်ခြင်း၊ မနာလိုခြင်း၊  
 အမျက်ထွက်ခြင်း၊ ကြီးပွားကျော်ကြားလိုစိတ်  
 ရှိခြင်း၊ စိတ်ဝမ်းကွဲခြင်း၊ ဂိုဏ်းခွဲခြင်း၊-

21 ငြူစူခြင်း၊ သေရည်သောက်ကြူးခြင်း၊  
 သောက်စား ပျော်ပါးခြင်းအစရှိသည်တို့ဖြစ်၏။  
 ဤနည်း အတိုင်းပြုကျင့်ကြသူတို့သည်ဘုရားသခင်  
 ၏နိုင်ငံတော်ကိုအပိုင်ရကြမည်မဟုတ်။

22 ဝိညာဉ်တော်ကဖြစ်ပေါ်စေသည့်အသီးအပွင့်

---

☆ 5:17 ရော၊ ၇:၁၅-၂၃။

မူကားချစ်ခြင်း၊ ဝမ်းမြောက်ခြင်း၊ ငြိမ်သက်ခြင်း၊  
 စိတ်ရှည်သည်းခံခြင်း၊ သနားကြင်နာခြင်း၊  
 ကောင်း မြတ်ခြင်း၊ သစ္စာစောင့်ခြင်း၊-  
 23 နူးညံ့သိမ်မွေ့ခြင်း၊ မိမိကိုယ်ကိုချုပ်တည်းခြင်း  
 တို့ပေတည်း။ ဤအရာများနှင့်ပတ်သက်၍ပြဋ္ဌ  
 ဌာ န်း ထားသည့်တရားဥပဒေဟူ၍မရှိ။-  
 24 ခရစ်တော်ယေရှု၏တပ ည့်များသည်လူ့ဇာတိစိတ်  
 နှင့်၎င်း၏လိုအင်ဆန္ဒများကို လက်ဝါးကပ်တိုင်ပေါ်  
 တွင်တင်၍ကွပ်မျက်လိုက်ကြလေပြီ။-  
 25 ဝိညာဉ်တော်သည်ငါတို့အားအသက်ရှင်စေပြီ။  
 ဝိညာဉ်တော်ဦးဆောင်လမ်းပြတော်မူသည်  
 အတိုင်းကျင့်ရကြမည်။- 26 ငါတို့သည်မာန်မာနမရှိရ။  
 အချင်းချင်း အမျက်ထွက်အောင်မဆွရ။ မနာလိုခြင်း  
 မရှိရ။

# 6

## အချင်းချင်းဝန်များကိုကူညီထမ်းရွက်ကြလော့

1 ညီအစ်ကိုတို့လူတစ်ဦးတစ်ယောက်သည်မကောင်း  
 မှုတစ်စုံတစ်ရာပြုသည်ကို သင်တို့တွေ့ရှိလျှင်  
 ဝိညာဉ်ပါရမီရှိသောသင်တို့က နူးညံ့သိမ်မွေ့  
 စွာထိုသူကိုပြုပြင်ပေးရမည်။ သင်တို့သည်  
 မိမိတို့ကိုယ်တိုင်လည်း စုံစမ်းသွေးဆောင်ရာ  
 သို့မလိုက်မပါစေရန်သတိပြုကြလော့။-

2 အချင်းချင်း၏ဝန်များကိုကူညီထမ်းရွက် သောအားဖြင့်  
ခရစ်တော်၏တရားတော်ကို ကျင့်ကြလော့။-

3 အရေးပါအရာရောက်သူမဖြစ်ဘဲ မိမိကိုယ်  
ကိုအရေးပါအရာရောက်သူဟုထင်မှတ်သော  
သူသည် မိမိကိုယ်ကိုလှည့်စား၏။-

4 လူတိုင်းပင်မိမိ၏အပြုအမူကိုစစ်ကြော  
အပ်၏။ မိမိ၏အပြုအမူသည်ကောင်းမွန်ပါက  
ဂုဏ်ယူဝါကြွားနိုင်ပေသည်။- 5 အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော်လူတိုင်းပင်  
မိမိ၏ဝန်ကို ထမ်းရွက်ရမည်ဖြစ်သောကြောင့်တည်း။

6 တရားတော်ကိုသင်ယူသူသည်သင်ပေးသော သူအား  
ကောင်းသောအရာရှိသမျှတို့ကို ဝေမျှစေ။

7 သင်တို့သည်အယူအဆမလွဲမှားကြနှင့်။  
ဘုရား သခင်အားအဘယ်သူမျှလိမ်လည်၍မရ။  
လူ သည်မိမိမျိုးကြဲသည့်အတိုင်း အသီးအနှံကို  
ရိတ်သိမ်းရလိမ့်မည်။- 8 လူ့ဇာတိမြေ၌မျိုးကြဲသောသူသည်သေခြင်းကို  
ရိတ်သိမ်းရလိမ့်မည်။ ဝိညာဉ်တော်မြေ၌မျိုးကြဲသူ  
သည်ဝိညာဉ်တော်မှ ထာဝရအသက်ကိုရိတ်သိမ်း  
ရလိမ့်မည်။- 9 သို့ဖြစ်၍ငါတို့သည်အားမလျော့စိတ်မပျက်ဘဲ  
ကောင်းသောကျင့်ကိုကျင့်ကြကုန်အံ့။

ယင်းသို့ အားမလျော့စိတ်မပျက်ကြပါမူ  
ငါတို့သည် အချိန်တန်သောအခါအသီးအနှံကိုရိတ်  
သိမ်းရလိမ့်မည်။- 10 သို့ဖြစ်၍ငါတို့သည်အခါအခွင့်ရတိုင်း  
လူခပ်သိမ်း တို့၏အကျိုးကိုသယ်ပိုးဆောင်ရွက်ကြကုန်အံ့။

အထူးသဖြင့်ယုံကြည်သူများဖြစ်ကြသော  
အိမ်ထောင်စုသားတို့၏အကျိုးကိုသယ်ပိုး  
ဆောင်ရွက်ကြကုန်အံ့။

နောက်ဆုံးသတိပေးခြင်းနှင့်နှုတ်ဆက်ခြင်း

11 ယခုအဘယ်မျှကြီးသောစာလုံးများဖြင့် သင်တို့  
ထံသို့ငါ့လက်ဖြင့်ရေးသားသည်ကိုကြည့်ကြ လော့။-

12 သင်တို့အားအရေးဖျားလှီးမ ှ် ဂလာခံရန် အနိုင်  
အထက်တိုက်တွန်းကြသူတို့သည် ပြင်ပအမှတ်  
လ ကု ခဏာများအတွက် ဂုဏ်ယူပြစားလိုသူများ  
ဖြစ်ပေသည်။ သို့ရာတွင်ဤသို့ပြုရခြင်းမှာ  
ခရစ်တော်၏လက်ဝါးကပ်တိုင်တရားတော်  
အတွက် သူတို့ကိုယ်တိုင်ညှဉ်းဆဲနိပ်စက်ခြင်း  
ခံကြရမည်စိုးသောကြောင့်ဖြစ်၏။- 13 အရေးဖျားလှီးမ ှ်  
ဂလာခံယူကြသူတို့ပင်လျှင် ပညတ်တရားကိုမစောင့်ထိန်းကြချေ။  
အရေး ဖျားလှီးမ ှ် ဂလာကိုသင်တို့ခံယူသည့်အတွက်  
ဂုဏ်ယူဝါကြွားလိုသဖြင့်သင်တို့အားခံယူ  
စေလိုခြင်းဖြစ်၏။- 14 ငါမူကားငါတို့သခင်ယေရှုခရစ်၏  
လက်ဝါးကပ်တိုင်တော်မှတစ်ပါး အခြား  
အဘယ်အရာအတွက်မျှဂုဏ်ယူဝါကြွား  
လိမ့်မည်မဟုတ်။ ကိုယ်တော်၏လက်ဝါးကပ်  
တိုင်တော်ကြောင့် ဤလောကနှင့်သက်ဆိုင်သည့်  
အရာရှိသမျှသည် ငါနှင့်လည်းကောင်း၊ ငါ  
သည်လည်းဤလောကနှင့်သက်ဆိုင်သည့်

အရာရှိသမျှနှင့်လည်းကောင်း အဆက် ပြတ်လျက်ရှိ၏။-

15 လူတစ်စုံတစ်ယောက်သည်အရေးများလှီးမ

ံ ဂ လာခံသည်မခံသည်မှာ အရေးမကြီးပေ။

သတ္တဝါ သစ်ဖြစ်ခြင်းသာလျှင်အရေးကြီး၏။-

16 ဤသဘောတရားကိုလိုက်နာသူအပေါင်းတို့

အပေါ်သို့လည်းကောင်း၊ ဘုရားသခင်၏လူစု

တော်အပေါင်းတို့အပေါ်သို့လည်းကောင်း ငြိမ်

သက်ခြင်းနှင့်ကရုဏာတော်သက်ရောက်ပါ စေသော။

17 နိဂုံးချုပ်ရမည်ဆိုလျှင် ငါ့အားအဘယ်သူမျှ

နောက်ထပ်မနှောင့်ယှက်ကြနှင့်။ အဘယ်ကြောင့်ဆို

သော်ငါ၏ကိုယ်ပေါ်တွင်ရှိသောဒဏ်ရာဒဏ်ချက်

များက ငါသည်သခင်ယေရှု၏ကျွန်ဖြစ်ကြောင်း

သက်သေပြလျက်ရှိသောကြောင့်ဖြစ်၏။

18 ညီအစ်ကိုတို့၊ ငါတို့သခင်ယေရှုခရစ်၏

ကျေးဇူးတော်သည် သင်တို့နှင့်အတူရှိပါ စေသော။

အာမင်။ ဂလာတံဩဝါဒစာပြီး၏။



**Common Language Bible**  
**Burmese: Common Language Bible Bible without**  
**Deuterocanon**

Public Domain

Language: Myanmar language (Burmese)

Translation by: Bible Society of Myanmar

**Burmese Common Language Bible**

This translation is published by the Bible Society of Myanmar.

If you are interested in obtaining a printed copy, please contact the Bible Society of Myanmar at <https://bsmyanmar.org/>.

© 2005 Bible Society of Myanmar

2014-03-30

---

PDF generated using Haiola and XeLaTeX on 21 Feb 2024 from source files dated 1 Jul 2021

de6d28cc-10f3-5485-8960-5628a6c52793