ရောမ
ဩဝါဒစာ

နိဒါန်း

ရှင်ပေါလုသည်ရောမမြို့သို့သွားရောက်ရန်အကြံအစည်ရှိသည်အတိုင်းကြိုတင်ပြင်ဆင်သည့်အနေဖြင့် ရောမဩဝါဒစာကိုရေးသားခြင်းဖြစ်၏။ သူ၏အကြံအစည်မှာထိုမြို့ရှိခရစ်ယာ န်များထံတွင် ခေတ္တမျှအမှုတော်ဆောင်ပြီးသူတို့၏အကူအညီဖြင့်စပိန်ပြည်သို့သွားရောက်သာသနာပြုရန်ဖြစ်၏။ ဤဩဝါဒစာတွင်သူသည်မိမိနားလည်ခံယူသည့်ခရစ်ယာ န်ဘာသာတရားတော်အကြောင်းနှင့် ထိုဘာသာတရားတော်အရခရစ်ယာ န်တို့ကျင့်သုံးရမည့်အကြောင်းကိုရှင်းလင်းတင်ပြသည်။ ခရစ်ယာ န်တရားတော်နှင့်စပ်လျဉ်း၍ရှင်ပေါလု၏တင်ပြချက်များအနက် ဤကျမ်းစောင်၌တင်ပြချက်သည်အပြည့်အစုံဆုံး ဖြစ်သည်။

ရှင်ပေါလုသည်ရောမမြို့အသင်းတော်ဝင်တို့အားနှုတ်ခွန်းဆက်သကာ ထိုသူတို့ကိုသတိရဆုတောင်းကြောင်းပြောကြားပြီး နောက်မိမိရေးသားလိုသောအဓ္ဓ ဌိကအကြောင်း

အရာကိုဖော်ပြလေသည်။ ယင်းအဋ္ဌဌိက အကြောင်းအရာမှာဘုရားသခင်သည် ယုံကြည်သူတို့အား မိမိနှင့်မှန်ကန်စွာ ဆက်ဆံစေတော်မူကြောင်းတည်းဟူသော သတင်းကောင်းဖြစ်သည်။ (၁:၁၇)

ထိုနောက်ရှင်ပေါလုသည်အဋ္ဌ ဌိကအကြောင်း ကိုအကျယ်တဝင့်တင်ပြသည်။ ယုဒလူမျိုး နှင့်လူမျိုးခြားအပါအဝင်မနုဿလူသား မှန်သမျှသည် အပြစ်ဒုစရိုက်၏အာဏာစက် အောက်တွင်ရှိကြသူများဖြစ်ကြသဖြင့် ဘုရားသခင်နှင့်မှန်ကန်စွာဆက်ဆံစေရန် လိုအပ်ကြောင်း၊ ယင်းသို့ဆက်ဆံနိုင်ရန်ယေရှု ခရစ်အားယုံကြည်ရမည်ဖြစ်ကြောင်းတင်ပြ သည်။ ထိုနောက်ဘုရားသခင်နှင့်မှန်ကန်စွာ ဆက်ဆံခြင်းကြောင့် ခရစ်တော်နှင့်တစ်လုံး တစ်ဝတည်းဖြစ်ခြင်းတည်းဟူသောဘဝ သစ်အကြောင်းကိုတင်ပြထား၏။ ယုံကြည် သူသည်ဘုရားသခင်နှင့်ငြိမ်းချမ်းမှုကို ရရှိပြီးဘုရားသခင်၏ဝိညာဉ်တော်သည် ထိုသူအားအပြစ်နှင့်သေခြင်းတရား၏ အာဏာစက်အောက်မှလွတ်မြောက်စေတော် မူသည်။ အခန်း ၅ မှ ၈ တွင်ပညတ်တရားတော် ၏ရည်ရွယ်ချက်အကြောင်းနှင့်ယုံကြည်သူ

၏ဘဝအသက်တာအား ဘုရားသခင်၏
ဝိညာဉ်တော်တန်ခိုးကပြုပြင်ခြင်းအကြောင်း
ကိုတင်ပြသည်။ ထိုနောက်မနုဿလူသား
တို့အတွက်ဘုရားသခင်၏အကြံအစည်
တော်ရှိသဖြင့် ထိုအကြံအစည်တော်တွင်
ယုဒလူမျိုးနှင့်လူမျိုးခြားတို့မည်သို့ ပါဝင်ကြောင်းကိုတင်ပြ၏။
သခင်ယေရှု အားယုဒအမျိုးသားတို့ပစ်ပယ်ရခြင်း
မှာမနုဿလူသားအပေါင်းတို့သည် ယေရှု
ခရစ်အားဖြင့်ဘုရားသခင်၏ကျေးဇူး
တော်ကိုခံစားနိုင်ကြစေရန်အတွက်ပင်
ဖြစ်ကြောင်း၊ ယုဒအမျိုးသားတို့သည်
သခင်ယေရှုကိုအစဉ်အမြဲပစ်ပယ် ကြလိမ့်မည်မဟုတ်ဟုယုံကြည်ကြော
အခန်း ၉ မှ ၁၁ တွင်တင်ပြသည်။
နောက်ပိုင်း အခန်းများတွင်ခရစ်ယာ
န်တို့အဘယ် သို့ပြုမူကျင့်ကြံသင့်ကြောင်း၊
အထူး သဖြင့်သူတစ်ပါးတို့နှင့်ဆက်ဆံရာတွင်
အဘယ်သို့မေတ္တာတရားကိုကျင့်သုံးသင့်
ကြောင်းတင်ပြသည်။ ယင်းသို့တင်ပြရာ
တွင်ဘုရားသခင်၏အမှုတော်ကိုဆောင်
ရွက်ခြင်းအကြောင်း၊ မိမိတို့တိုင်းနိုင်ငံ
အတွက်နှင့်အချင်းချင်းတို့အတွက်ခရစ် ယာ
န်တို့ထမ်းဆောင်ရမည့်တာဝန်ဝ တ္ တရား
များအကြောင်း၊ ဩ တ္ တ ပ္ ပစိတ်နှင့်သက်ဆိုင်

သည့်ပြဿနာများအကြောင်းတို့ကိုဆွေးနွေး
တင်ပြပြီးနောက်နှုတ်ဆက်၍ ဘုရားသခင်
အားထောမနာပြုလျက်ဤဩဝါဒစာ
ကိုနိဂုံးချုပ်လေသည်။
အကြောင်းအရာအကျဉ်းချုပ်
နိဒါန်းနှင့်အဓ္ဓ္ဌိကအကြောင်းအရာ ၁:၁-၁၇
ကယ်တင်ခြင်းကိုလူတို့လိုအပ်ပုံ ၁:၁၈-၃:၂၀
ဘုရားသခင်ကယ်တင်တော်မူသည့်နည်း ၃:၂၁-၄:၂၅
ခရစ်တော်အားဖြင့်ရရှိသောဘဝသစ် ၅:၁-၈:၃၉
ဘုရားသခင်၏အကြံအစည်တော်တွင ်
ဣသရေလအမျိုးသားတို့ပါဝင်ခြင်း ၉:၁-၁၁:၃၆
ခရစ်ယာန်တို့၏ပြုမူကျင့်ကြံမှု ၁၂:၁-၁၅:၁၃
နိဂုံးနှင့်နှုတ်ဆက်စကားများ ၁၅:၁၄-၁၆:၂၇

1 သတင်းကောင်းကိုကြေညာရန်တမန်တော်
အဖြစ်ဖြင့် ဘုရားသခင်ရွေးချယ်ခန့်ထားသူ၊
ခရစ်တော်ယေရှု၏အစေခံငါပေါလုသည်
စာရေးလိုက်ပါသည်။-
2 ရှေးအခါကဘုရားသခင်သည်မိမိ၏
ပရောဖက်များအားဖြင့် ထိုသတင်းကောင်း
ကိုကတိထားတော်မူခဲ့ကြောင်းကျမ်းစာ
တော်ကဖော်ပြ၏။-

3 ထိုသတင်းကောင်းကားဘုရားသခင်၏သား
တော် ငါတို့၏အရှင်သခင်ယေရှုခရစ်အကြောင်း
ပင်ဖြစ်ပေသည်။ ထိုအရှင်သည်လူ့ဇာတိအား ဖြင့်ဒါဝိ
ဒ်မင်းမှဆင်းသက်တော်မူသည်။-
4 ဘုရားဇာတိအားဖြင့်ဘုရားသခင်၏သား
တော်ဖြစ်ကြောင်းကိုပေါ်လွင်ထင်ရှားစေရန်
ဘုရားသခင်သည်မဟာတန်ခိုးတော်အား
ဖြင့်ထိုအရှင်ကိုသေခြင်းမှထမြောက်စေ တော်မူ၏။-
5 ဘုရားသခင်သည်ထိုအရှင်အားဖြင့်ငါ့
အားခရစ်တော်အတွက်ကြောင့် ထူးမြတ်သည့်
တမန်တော်ရာထူးကိုပေးသနားတော်မူ၏။
လူမျိုးအပေါင်းတို့သည်ယုံကြည်၍လိုက်နာ
ကြစေရန်ဘုရားသခင်သည်ငါ့အားထို
သူအပေါင်းတို့ထံသို့စေလွှတ်တော်မူ၏။-
6 ရောမမြို့၌နေထိုင်သောသင်တို့သည်လည်း
ယေရှုခရစ်၏တပ ည့်များအဖြစ် ဘုရား
သခင်ရွေးကောက်တော်မူသောသူများဖြစ်
သောကြောင့်ထိုလူစုတွင်အပါအဝင် ဖြစ်ကြ၏။
7 ဘုရားသခင်ချစ်တော်မူသဖြင့်မိမိ၏
လူစုတော်ဝင်ဖြစ်စေရန် ရွေးကောက်တော်မူ
သည့်ရောမအသင်းတော်ဝင်အပေါင်းတို့
ထံသို့ဤစာကိုရေးလိုက်ပါ၏။
ငါတို့အဖဘုရားသခင်နှင့်သခင်ယေရှု

ခရစ်ထံတော်မှကျေးဇူးတော်နှင့်ငြိမ်သက်
ခြင်းကိုသင်တို့ခံစားရကြပါစေသော။

ကျေးဇူးတော်ချီးမွမ်းသည့်ဆုတောင်းပတ္ထနာ

8 သင်တို့၏ယုံကြည်ခြင်းအကြောင်းသတင်း
သည်ကမ္ဘာတစ်ဝန်းလုံးပျံ့နှံ့လျက်ရှိသဖြင့်
ငါသည်သင်တို့အားလုံးအတွက်ယေရှုခရစ်
ကိုအမှီပြု၍ဦးစွာပထမဘုရားသခင်
၏ကျေးဇူးတော်ကိုချီးမွမ်း၏။-
9-10 သားတော်အကြောင်းသတင်းကောင်းကို
ကြေညာခြင်းအားဖြင့် ငါသည်ဘုရားသခင်
၏အမှုတော်ကိုစိတ်နှလုံးအကြွင်းမဲ့ထမ်း
ဆောင်လျက်ရှိ၏။ ငါသည်ဆုတောင်းပ တ္
ထနာ ပြုသည့်အခါတိုင်း သင်တို့အားအစဉ်သတိ
ရကြောင်းကိုဘုရားသခင်သည်သက်သေ
ဖြစ်တော်မူ၏။ ဘုရားသခင်အလိုတော်
ရှိပါကမကြာမီသင်တို့ထံသို့ငါလာ နိုင်ရန်လမ်းဖွင့်ပေးတော်မူရန်ဆုတော
11 သင်တို့သည်တည်ကြည်ကြံ့ခိုင်စေရန်သင်
တို့အားဝိညာဉ်ဆုကျေးဇူးကိုဝေမျှလို သဖြင့်
ငါသည်သင်တို့နှင့်အလွန်တွေ့လို ၏။-
12 တစ်နည်းကားယင်းသို့တွေ့ဆုံမိကြသော
အခါသင်တို့နှင့်ငါသည် မိမိတို့အသီး

သီး၏ယုံကြည်ခြင်းကိုဝေမျှ၍အပြန်
အလှန်အားပေးနိုင်လိမ့်မည်ဖြစ်သည်။
13 ညီအစ်ကိုတို့၊ ယုဒလူမျိုးမဟုတ်သူလူ
မျိုးခြားထံတွင်အမှုတော်ဆောင်ရာ၌ အောင်
မြင်ခဲ့သည့်နည်းတူသင်တို့ထံတွင်လည်းအောင်
မြင်နိုင်ရန် ငါသည်သင်တို့ထံသို့လာရန်အဖန်ဖန်
ကြံစည်ခဲ့၏။ သို့သော်လည်းအကြောင်းမညီ
ညွတ်သဖြင့်မလာဖြစ်ခဲ့ကြောင်းကိုသင်တို့
အားသိစေလို၏။-✡
14 လူယဉ်၊ လူရိုင်း၊ ပညာရှိ၊ ပညာမဲ့၊ ရှိရှိသမျှ
သောသူတို့အတွက်ငါ့မှာတာဝန်ရှိသဖြင့်၊-
15 သတင်းကောင်းကိုရောမမြို့ရှိသင်တို့အား
လည်းကြေညာရန် ငါသည်စိတ်အားထက်
သန်လျက်ရှိ၏။

သတင်းကောင်း၏တန်ခိုး

16 ငါသည်သတင်းကောင်းကိုလုံးဝယုံကြည်
စိတ်ချ၏။ ထိုသတင်းကောင်းသည်ဦးစွာယုဒ
လူမျိုး၊ ထို့နောက်လူမျိုးခြားတို့တွင်ယုံကြည်
သူအပေါင်းတို့အားကယ်တင်သောဘုရား
သခင်၏တန်ခိုးတော်ဖြစ်၏။-✡
17 ဘုရားသခင်သည်လူတို့အားအဘယ်သို့
သောနည်းဖြင့် မိမိနှင့်မှန်ကန်စွာဆက်ဆံစေ

✡ **1:13** တ၊ ၁၉:၂၁။ ✡ **1:16** မာ၊ ၈:၃၈။

တော်မူသည်ကိုသတင်းကောင်းကပေါ်လွင်
ထင်ရှားစေ၏။ ထိုနည်းမှာအစမှအဆုံး
တိုင်အောင်ယုံကြည်ခြင်းအပေါ်တွင်အခြေ
ခံသည့်နည်းဖြစ်၏။ ထို့ကြောင့်ကျမ်းစာတွင်
``ယုံကြည်ခြင်းအားဖြင့်ဘုရားသခင်နှင့်
မှန်ကန်စွာဆက်ဆံသူသည်အသက်ရှင်လိမ့် မည်''
ဟုလာသတည်း။✡

လူသားတို့၏အပြစ်ဒုစရိုက်

18 အမှန်တရားကိုလူတို့မသိစေရန်ဆီးတား
ပိတ်ပင်သော၊ ဆိုးညစ်မှုကိုပြုကျင့်သောဘုရား
မဲ့သူတို့၏အပြစ်နှင့်ဆိုးညစ်မှုအပေါင်းတို့
အပေါ်သို့ ကောင်းကင်မှဘုရားသခင်၏အမျက်
တော်သည်သက်ရောက်လျက်ရှိကြောင်းပေါ်လွင်
ထင်ရှားလာပြီ။-
19 ထိုသူတို့အားဘုရားသခင်ကိုယ်တော်တိုင်
ရှင်းလင်းစွာဖော်ပြတော်မူသဖြင့် ကိုယ်တော်
၏အကြောင်းနှင့်ပတ်သက်၍သိနိုင်ခွင့်ရှိသမျှ
သောအကြောင်းအရာတို့ကိုရှင်းလင်းစွာသိရ
ကြ၏။ ဤအကြောင်းကြောင့်ဘုရားသခင်
သည်သူတို့အားဒဏ်ခတ်တော်မူခြင်းဖြစ်၏။-
20 ကမ္ဘာလောကကိုဘုရားသခင်ဖန်ဆင်းတော်မူ
ချိန်မှစ၍ လူတို့သည်ကိုယ်တော်၏ထာဝရ

✡ **1:17** ဟဗ၊ ၂:၄။

တန်ခိုးတော်နှင့် ဘုရားသခင်၏အဖြစ်တော်
တည်းဟူသောမျက်မြင်မရသောဂုဏ်အင်္ဂါ
များကိုကောင်းစွာသိနားလည်နိုင်လေသည်။
သူတို့သည်ဤသို့သောကိုယ်တော်၏ဂုဏ်အင်္ဂါ
လက္ခဏာများကိုမမြင်နိုင်သော်လည်းသိ
နိုင်ကြ၏။ ယင်းသို့သိနိုင်ခြင်းမှာသူတို့
သည်ဘုရားသခင်ဖန်ဆင်းတော်မူသောအရာ
များကိုတွေ့မြင်နိုင်သောကြောင့်ဖြစ်၏။
ထို့ကြောင့်ထိုသူတို့မှာမိမိတို့ကူးလွန်သည့်
အပြစ်များအတွက်ဆင်ခြေပေးစရာ မရှိတော့ပေ။-
21 သူတို့သည်ဘုရားသခင်ကိုသိကြသော်
လည်း ကိုယ်တော်၏ဂုဏ်တော်ကျေးဇူးတော်ကို
ချီးမွမ်းသင့်လျက်နှင့်မချီးမွမ်းကြ။ ချီးမွမ်း
မည့်အစားအကျိုးမဲ့သည့်အရာများကို သာ
တွေးတောဆင်ခြင်လျက်နေကြ၏။ သူတို့
၏အသိဉာဏ်ကင်းမဲ့သည့်စိတ်နှလုံးများ
သည်လည်းအမှောင်ဖုံး၍နေ၏။-✡
22 သူတို့သည်မိမိတို့ကိုယ်ကိုပညာရှိဟုဆို
သော်လည်းအမှန်မှာပညာမဲ့သူများဖြစ် ကြ၏။-
23 သေခြင်းတရားကင်းသည့်ဘုရားသခင်ကို
ဝတ်ပြုကိုးကွယ်မည့်အစားသေမျိုးဖြစ်သည့် လူ၊
ငှက်၊ ခြေလေးချောင်းသတ္တဝါ၊ သို့မဟုတ်တွား

✡ **1:21** ဧ၊ ၄:၁၇-၁၈။

တတ်သောသတ္တဝါ၏ပုံသဏ္ဍာန်ကိုဆောင်သော
ရုပ်တုများကိုကိုးကွယ်ဝတ်ပြုကြလေ သည်။✡
24 ထိုအကြောင်းကြောင့်ဘုရားသခင်သည်ထိုသူ
တို့အား မိမိတို့၏ကိလေသာစိတ်ဆွဲဆောင်ရာ
သို့လိုက်ပါစေရန်လည်းကောင်း၊ အချင်းချင်း
အားကိုယ်ခန္ဓာအသရေပျက်စေရန်လည်း
ကောင်းစွန့်ပစ်၍ထားတော်မူ၏။-
25 သူတို့သည်ဘုရားသခင်၏တရားမှန်ကို
အမှားနှင့်လဲလှယ်ကြ၏။ ဖန်ဆင်းတော်မူ
သောအရှင်အစားအဖန်ဆင်းခံအရာကို
ကိုးကွယ်ဝတ်ပြုကြ၏။ ဖန်ဆင်းတော်မူသော
အရှင်၏ဂုဏ်တော်ကိုထာဝစဉ်ချီးမွမ်း
ထောမနာပြုကြစေသတည်း။ အာမင်။
26 သို့ဖြစ်၍ဘုရားသခင်သည်သူတို့အားရှက်
ဖွယ်ကောင်းသည့် ကိလေသာလက်သို့အပ်လိုက်
တော်မူ၏။ မိန်းမတို့ပင်လျှင်ပင်ကိုယ်မူ မှ မတာထုံးစံ
အစားဆန့်ကျင်သောထုံးစံကိုကျင့်ကြ၏။-
27 ထိုနည်းတူစွာယောကျာ်းတို့သည်လည်း မိန်းမ
များနှင့်ပင်ကိုယ်မူ မှ မတာထုံးစံအတိုင်းဆက်ဆံမှုကို
မပြုဘဲ ယောကျာ်းအချင်းချင်းရာဂမီးတောက်
လောင်လျက်ရှိကြ၏။ ယောကျာ်းတို့သည်အချင်း
ချင်းအားရှက်ကြောက်ဖွယ်သောအမှုတို့ကိုပြု

✡ **1:23** တရား၊ ၄:၁၆-၁၈။

ကြသဖြင့် မိမိတို့ဆိုးညစ်သောအကျင့်
အတွက်ထိုက်သင့်သည့်အပြစ်ဒဏ်ကိုခံရ ကြ၏။
28 ထိုသူတို့သည်ဘုရားကိုဘုရားဟူ၍
မအောက်မေ့ကြသဖြင့် ဘုရားသခင်သည်
သူတို့အားစွန့်ပစ်တော်မူသောကြောင့် သူတို့
သည်မှန်ကန်စွာစဉ်းစားဆင်ခြင်နိုင်စွမ်းမရှိ
တော့ဘဲမပြုကျင့်သင့်သောအရာများကို
ပြုကျင့်ကြကုန်၏။-
29 သူတို့သည်အမျိုးမျိုးသောဆိုးယုတ်မိုက်မဲ
ခြင်း၊ ညစ်ည မ်းခြင်း၊ လောဘတပ်မက်ခြင်း၊
အကျင့်ပျက်ခြင်း၊ မနာလိုခြင်း၊ သူ့အသက်
ကိုသတ်ခြင်း၊ ရန်ဖြစ်ခြင်း၊ လှည့်ဖြားခြင်း၊ ရန်
ငြိုးဖွဲ့ခြင်းစသည့်အပြစ်များကိုကူးလွန် ကြ၏။
သူတို့သည်ကုန်းချောပြောဆိုကြ၏။-
30 သူတစ်ပါး၏အသရေကိုဖျက်ကြ၏။ ဘုရား
သခင်ကိုမုန်းသူ၊ စော်ကားသူ၊ မာန်မာနထောင်
လွှားလျက်ကြွားဝါသူများဖြစ်ကြ၏။ မကောင်း
မှုအမျိုးမျိုးကိုတီထွင်ကြံစည်တတ်ကြ၏။
မိမိတို့မိဘများ၏စကားကိုနားမထောင် ကြ။-
31 သြ တ္ တပွစိတ်မရှိကြ။ ကတိမတည်ကြ။
ကြင်နာသနားတတ်သည့်စိတ်လည်းမရှိ။-
32 ဤသို့သောအကျင့်ရှိသူတို့သည်သေဒဏ်ခံ
ထိုက်သည်ဟု ဘုရားသခင်ပြဋ္ဌ ဌာ န်းချက်ကိုထို

သူတို့သိလျက်ပင် မိမိတို့ကိုယ်တိုင်ဤအမှု
များကိုဆက်လက်၍ပြုကျင့်ကြသည်သာ
မက၊ ဤသို့ပြုကျင့်ကြသူများကိုလည်း
အားပေးအားမြှောက်ပြုကြသည်တကား။

2

ဘုရားသခင်ချမှတ်သည့်တရားစီရင်ချက်

1 သို့ဖြစ်၍မိတ်ဆွေ၊ သင်သည်သူတစ်ပါးအား
အပြစ်စီရင်ပါသလော။ သင်သည်မည်သူဖြစ်
စေကာမူသူတစ်ပါးအားအပြစ်စီရင်နိုင်
သောအခြေအနေတွင်မရှိ။ သင်သည်သူတစ်
ပါးကဲ့သို့အပြစ်ကူးလွန်သူဖြစ်လျက်
နှင့် သူတစ်ပါးအားအပြစ်စီရင်လျှင်မိမိ
ကိုယ်တိုင်အားလည်းအပြစ်စီရင်ရာရောက် ၏။-✡
2 ထိုသို့အကျင့်ဆိုးများကိုပြုကျင့်သူတို့
အားဘုရားသခင်အပြစ်စီရင်တော်မူသည် မှာ
လျော်ကန်သင့်မြတ်ကြောင်းကိုငါတို့သိ ကြ၏။-
3 သို့သော်လည်းမိတ်ဆွေ၊ သင်ကသူတစ်ပါး
အားအပြစ်စီရင်သည့်အပြစ်မျိုးကို သင်
ကိုယ်တိုင်ပင်ကူးလွန်လျက်နေပါသည်
တကား။ သင်သည်ဘုရားသခင်၏အပြစ်
စီရင်ခြင်းနှင့်ကင်းလွတ်လိမ့်မည်ဟုထင်
မှတ်ပါသလော။-

✡ **2:1** မ၊ ၇:၁။ လု၊ ၆:၃၇။

4 သို့တည်းမဟုတ်သင်သည်ကိုယ်တော်၏
ကရုဏာထားတော်မူခြင်း၊ စိတ်ရှည်တော်မူ
ခြင်း၊ သည်းခံတော်မူခြင်းတို့ကိုမထီမဲ့
မြင်ပြုပါသလော။ ဘုရားသခင်သည်သင့်
အားနောင်တရစေရန်လမ်းပြပို့ဆောင်
လျက်ရှိတော်မူသည်ဖြစ်၍ ကိုယ်တော်
ကရုဏာထားကြောင်းကိုသင်ဧကန် အမှန်ပင်သိ၏။-
5 သို့သော်လည်းသင်သည်ခေါင်းမာလျက်
နောင်တမရ။ ထို့ကြောင့်အမျက်တော်ပေါ်
လွင်ထင်ရှားရာ၊ ဖြောင့်မှန်စွာတရားစီရင်
ရာနေ့ရက်၌သင်သည်ပိုမိုကြီးလေးသော
အပြစ်ဒဏ်ကိုခံရလိမ့်မည်။-
6 ထိုနေ့ရက်၌ကိုယ်တော်သည်လူအသီးသီး
တို့အား မိမိတို့၏အကျင့်အလျောက်အကျိုး
အပြစ်ကိုဆပ်ပေးတော်မူလတ္တံ့။-✡
7 အကျင့်ကောင်းကိုဆက်လက်ပြုကျင့်လျက်
ဘုန်းအသရေကိုလည်းကောင်း၊ ဂုဏ်အသရေ
ကိုလည်းကောင်း၊ သေခြင်းကင်းသောဘဝကို
လည်းကောင်းရှာသောသူတို့အား ဘုရားသခင်
သည်ထာဝရအသက်ကိုပေးတော်မူလိမ့်မည်။-
8 သို့ရာတွင်တစ်ကိုယ်ကောင်းသဘောရှိ၍ အမှန်
တရားကိုပစ်ပယ်ကာအမှားဘက်သို့လိုက် ပါသူများသည်

✡ **2:6** ဆာ၊ ၆၂:၁၂။ သု၊ ၂၄:၁၂။

အမျက်တော်သင့်ကြလိမ့် မည်။-
9 ဦးစွာယုဒလူ၊ ထို့နောက်လူမျိုးခြားတို့
အနက်ဒုစရိုက်ကိုပြုသူအပေါင်းတို့ သည်
ဆင်းရဲဒုက္ခနှင့်နာကျင်ခြင်းဝေဒနာ ကိုခံရကြလိမ့်မည်။-
10 သို့ရာတွင်ဦးစွာယုဒလူ၊ ထို့နောက်လူမျိုး
ခြားတို့အနက်သုစရိုက်ကိုပြုသူတို့အား
ဘုရားသခင်သည်ဘုန်းအသရေကိုလည်း
ကောင်း၊ ငြိမ်သက်ခြင်းကိုလည်းကောင်းခံစား
စေတော်မူလိမ့်မည်။-
11 ဘုရားသခင်သည်မျက်နှာကြီးငယ်မလိုက်
ဘဲတရားစီရင်တော်မူသတည်း။✡
12 လူမျိုးခြားတို့၌မောရှေ၏ပညတ်တရား
မရှိ။ သူတို့အပြစ်ကူးကြသောအခါဆုံး
ပါးပျက်စီးရကြမည်သာဖြစ်၏။ ပညတ်
တရားရှိသောယုဒအမျိုးသားတို့အပြစ်
ကူးလွန်သည့်အခါ သူတို့သည်ပညတ်တရား ပြဋ္ဌာ
န်းသည့်အပြစ်ဒဏ်ကိုခံရကြ၏။-
13 လူသည်ပညတ်တရားကိုကြားနာရုံဖြင့်
ဘုရားသခင်နှင့်မှန်ကန်စွာဆက်သွယ်သူ မဖြစ်နိုင်။
ပညတ်တရားပြဋ္ဌာန်းသည့်အတိုင်း ပြုကျင့်မှသာလျှင်
ဘုရားသခင်နှင့်မှန်ကန် စွာဆက်သွယ်သူဖြစ်နိုင်၏။-
14 လူမျိုးခြားတို့သည်မောရှေ၏ပညတ်တရား

✡ **2:11** တရား၊ ၁၀:၁၇။

ကိုမခံယူမရရှိကြသော်လည်းပညတ်
တရား၏ပြဋ္ဌာန်းချက်များကို မိမိတို့အလို
ဆန္ဒအလျောက်ပြုကျင့်ကြသောအခါယင်း
တို့သည်မိမိတို့အဖို့ပညတ်တရားဖြစ် လာ၏။-
15 ပညတ်တရား၏ပြဋ္ဌာန်းချက်များသည်ထို
သူတို့၏နှလုံးသားတွင်ရေးသားထားလျက်
ရှိကြောင်း သူတို့၏အပြုအမူများကထောက် ခံ၏။
သူတို့၏သြတ္တပ္ပစိတ်ကလည်းထောက်ခံ၏။
အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော်သူတို့၏စိတ်နှလုံး
သည် တစ်ခါတစ်ရံသူတို့ကိုပြစ်တင်၍ တစ်ခါ
တစ်ရံလည်းသူတို့ကိုထောက်ခံသောကြောင့် ဖြစ်၏။-
16 သို့ဖြစ်၍ငါဟောပြောကြေညာသည့်သတင်း
ကောင်းအရ တရားစီရင်တော်မူရာနေ့၌ ဘုရား
သခင်သည်ယေရှုခရစ်အားဖြင့်လူခပ်သိမ်း
တို့၏လျှို့ဝှက်သောအကြံအစည်များကို ထို
သို့စစ်ဆေးစီရင်တော်မူပေအံ့။

ယုဒအမျိုးသားများနှင့်ပညတ်တရား

17 သို့ရာတွင်အချင်းမိတ်ဆွေ၊ သင်သည်မိမိကိုယ်
ကိုယုဒအမျိုးသားဖြစ်သည်ဟုဆိုကာ ပညတ်
တရားကိုအားကိုးလျက်ဘုရားသခင်အကြောင်း
ကိုကြွားဝါ၏။-

18 သင်သည်ဘုရားသခင်၏အလိုတော်ကိုသိမြင်
သူဖြစ်သည်။ ပညတ်တရား၏သွန်သင်မှုအား
ဖြင့်အမှန်ကိုသိမြင်လာသူဖြစ်၏။-
19-20 မိမိသည်မျက်မမြင်တို့၏လမ်းပြ၊ အမှောင်
တွင်ရှိသူတို့၏အလင်း၊ လူမိုက်တို့၏နည်းပြ၊
မသိနားမလည်သူတို့၏ဆရာဖြစ်သည်ဟု
အမှန်ပင်သင်ယုံကြည်၏။ ပညတ်တရားသည်
အသိပညာနှင့်သမ္မာတရားအစုံအလင်
ကိန်းအောင်းရာဖြစ်သည်ကိုလည်းသေချာ စွာသိ၏။-
21 သင်သည်သူတစ်ပါးတို့အားသွန်သင်ဆုံးမ
သူဖြစ်ပါလျက် အဘယ်ကြောင့်မိမိကိုယ်ကို
မသွန်သင်မဆုံးမပါသနည်း။ သင်သည်သူ
တစ်ပါးတို့အားမခိုးမဝှက်ရန် သွန်သင်
ဆုံးမပါလျက်အဘယ်ကြောင့်သင်ကိုယ်တိုင်
ကခိုးဝှက်ပါသနည်း။-
22 သင်သည်အခြားသူတို့အားသူတစ်ပါး၏
အိမ်ရာကိုမပြစ်မှားရန်တားမြစ်ပါလျက်
အဘယ်ကြောင့်သင်ကိုယ်တိုင်ပြစ်မှားပါ
သနည်း။ သင်သည်ရုပ်တုကိုရွံရှာပါလျက်
အဘယ်ကြောင့် သင်ကိုယ်တိုင်ရုပ်တုတည်ရာ
ဗိမာန်ကိုလုယက်ပါသနည်း။-
23 သင်သည်ပညတ်တရားကိုအမှီပြု၍ဂုဏ်
ယူဝါကြွားပါလျက် အဘယ်ကြောင့်ထိုပညတ်

တရားကိုချိုးဖောက်ခြင်းအားဖြင့် ဘုရား
သခင်၏အသရေတော်ကိုဖျက်နေပါသနည်း။-
24 ကျမ်းစာတော်တွင်``ယုဒအမျိုးသားတို့ကြောင့်
လူမျိုးခြားတို့သည်ဘုရားသခင်၏နာမ
တော်ကိုကဲ့ရဲ့ကြ၏'' ဟုဖော်ပြပါရှိ သည်။✡
25 သင်သည်ပညတ်တရားကိုစောင့်ထိန်းသူဖြစ်
ပါမူ သင်၏အရေဖျားလှီးခြင်းမ ် ဂလာသည်
အဓ္ဓ ဌိ ပ္ ပါ ယ်ရှိ၏။ သို့ရာတွင်အကယ်၍ပညတ်
တရားကိုချိုးဖောက်သူဖြစ်ပါက အရေဖျား
လှီးခြင်းမင်္ဂလာမခံခဲ့လျှင်ပို၍ကောင်းလိမ့် မည်။-
26 အကယ်၍အရေဖျားလှီးခြင်းမင်္ဂလာမခံသူ
လူမျိုးခြားတစ်ယောက်သည် ပညတ်တရား
ပြဋ္ဌ ဌာ န်းချက်များကိုထိန်းသိမ်းလိုက်လျှောက်
ပါမူ ထိုသူအားဘုရားသခင်သည်အရေ
ဖျားလှီးမင်္ဂလာခံသူကဲ့သို့မှတ်ယူတော်မူ
မည်မဟုတ်လော။-
27 သင်သည်အ က္ခ ရာတင်ထားသည့်ပညတ်တရား
နှင့် အရေဖျားလှီးခြင်းမင်္ဂလာခံယူရရှိသူဖြစ်
ပါလျက်ပညတ်တော်ကိုချိုးဖောက်ပေသည်။ ထို့
ကြောင့်လူမျိုးခြားတို့သည်သင်တို့ယုဒအမျိုး
သားအားပြစ်ဒဏ်စီရင်ကြလိမ့်မည်။ သူတို့
သည်ကာယနှင့်ဆိုင်သောအရေဖျားလှီးမ ်

✡ **2:24** ဟေရှာ၊ ၅၂:၅။

ဂ လာကိုမခံကြသော်လည်းပညတ်တော်ကို
စောင့်ထိန်းကြ၏။–
28 နိဂုံးချုပ်ရသော်ယုဒအမျိုးသားဟူ၍ထင်
မှတ်ခြင်းခံရသူတိုင်းသည် ယုဒအမျိုးသား
အစစ်အမှန်မဟုတ်။ လူတစ်ဦးတစ်ယောက်
သည်အရေဖျားလှီးမင်္ဂလာကိုခံခြင်းအား
ဖြင့်ယုဒအမျိုးသားဖြစ်၍မလာ။–
29 ယုဒအမျိုးသားအစစ်အမှန်ကားစိတ်နှလုံး
တွင် အရေဖျားလှီးခြင်းမင်္ဂလာကိုခံသူသာ
လျှင်ဖြစ်ပေသည်။ ထိုသူကိုယုဒအမျိုးသား
ဖြစ်စေသောအရာမှာအ က္ခရာတင်ထားသည့်
ပညတ်တရားမဟုတ်။ ဘုရားသခင်၏ဝိညာဉ်
တော်ကသာလူကိုအတွင်းစိတ်သဘောအား
ဖြင့် ယုဒအမျိုးသားဖြစ်စေတော်မူ၏။ ထို
သို့သောသူသည်လူတို့ထံမှမဟုတ်၊ ဘုရား
သခင်၏ထံတော်မှအချီးအမွမ်းကိုခံရ သတည်း။✡

3

1 သို့ဖြစ်လျှင်ယုဒလူမျိုးသည် လူမျိုးခြား
တို့ထက်အဘယ်သို့သာသနည်း။ သူတို့ အရေဖျားလှီးမင်္
ဂလာခံသည့်အတွက် အဘယ်အကျိုးရှိသနည်း။–
2 အကျိုးကားအဘက်ဘက်၌များစွာရှိ၏။
ပထမအနေဖြင့်ယုဒအမျိုးသားတို့ သည်ဘုရားသခင်၏ဗျာဒိတ်တော်ကို

✡ **2:29** တရား၊ ၃၀:၆။

ယူရရှိကြ၏။-
3 အကယ်၍ထိုသူအချို့တို့သည်သစ္စာမဲ့ကြ
ခြင်းကြောင့် ဘုရားသခင်သည်လည်းသစ္စာမဲ့
တော်မူမည်ဟုဆိုရမည်လော။-
4 မည်သည့်နည်းနှင့်မျှဤသို့မဆိုနိုင်။
လူတိုင်း ပင်လိမ်လည်ကြစေကာမူဘုရားသခင်မူ
ကား ကတိသစ္စာတည်တော်မူမည်သာဖြစ်၏။
ကျမ်းစာတော်က၊
``ကိုယ်တော်မိန့်တော်မူသောစကားသည် မှန်ကန်ရမည်။
တရားဆိုင်တော်မူရလျှင်လည်းကိုယ်တော် သာလျှင်
အနိုင်ရမည်''
ဟုဖော်ပြသည့်အတိုင်းပင်ဖြစ်၏။✡
5 သို့ရာတွင်လူအချို့က``ငါတို့၏ဆိုးယုတ်မှု
သည်ဘုရားသခင်၏ကောင်းမြတ်မှန်ကန်မှုကို
ပိုမိုထင်ရှားစေသည်မဟုတ်ပါလော'' ဟု
မေးကြလိမ့်မည်။ ငါတို့မည်သို့အဖြေပေး
မည်နည်း။ ``ဘုရားသခင်သည်ငါတို့ကို
ဒဏ်ခတ်တော်မူသည်မှာမတရား'' ဟုငါ
တို့ဖြေဆိုကြမည်လော။ (ဤသို့ငါဆိုရာ
၌လူတို့ပြောဆိုလေ့ရှိသည့်အတိုင်းပြော
လိုက်ခြင်းဖြစ်သည်။-)
6 ``ဘုရားသခင်သည်မတရား'' ဟုအဘယ်

✡ **3:4** ဆာ၊ ၅၁:၄။

နည်းနှင့်မျှမဆိုနိုင်။ အကယ်၍ကိုယ်တော်
သည်မတရားပါမူ အဘယ်သို့လျှင်ကမ္ဘာ
လောကကိုတရားစီရင်တော်မူနိုင်မည် နည်း။
7 အကယ်၍ငါ၏သစ္စာမဲ့မှုသည်ဘုရားသခင်
၏သစ္စာတော်ကိုပို၍ထင်ရှားစေသောအားဖြင့်
ကိုယ်တော်၏ဂုဏ်အသရေတော်ကိုတောက်ပ
စေသည်ဆိုပါက အဘယ်ကြောင့်ငါသည်
အပြစ်ကူးသူအဖြစ်ဖြင့်အပြစ်ဒဏ်စီရင်
ခြင်းကိုခံရသနည်း။-
8 ``အကောင်းကိုဖြစ်ပွားစေရန်အဆိုးကိုငါ
တို့ပြုကြကုန်အံ့'' ဟုဆိုရမည်လော။
ဤကဲ့ သို့ပင်ငါပြောဆိုသည်ဟူ၍လူအချို့က
ပြစ်တင်စွပ်စွဲကာငါ့အားစော်ကားကြလေ
ပြီ။ ထိုသူတို့သည်အပြစ်ဒဏ်စီရင်ခြင်းကို
ခံထိုက်သည်အတိုင်းအမှန်ပင်ခံရကြ လိမ့်မည်။

ဖြောင့်မတ်သူတစ်ယောက်မျှမရှိ

9 သို့ဖြစ်ပါမူငါတို့ယုဒလူမျိုးသည်လူ
မျိုးခြားတို့ထက်အဘယ်သို့လျှင် သာလွန်
ကောင်းမွန်သည့်အခြေအနေတွင်ရှိကြ
သနည်း။ မည်သို့မျှသာလွန်ကောင်းမွန်သည့်
အခြေအနေတွင်မရှိကြ။ ယုဒလူမျိုး
ရောလူမျိုးခြားပါအပြစ်၏အာဏာစက်

အောက်တွင်ရှိကြကြောင်းငါအထက်က
ဖော်ပြခဲ့ပြီးဖြစ်၏။–
10 ကျမ်းစာတော်တွင်၊``ဖြောင့်မတ်သူဟူ၍
တစ်ယောက်မျှမရှိ။
11 ပညာရှိသူဟူ၍မရှိ။
ဘုရားသခင်ကိုကိုးကွယ်သူ တစ်ယောက်မျှမရှိ။
12 လူအပေါင်းတို့သည်ကိုယ်တော်ကို
ကျောခိုင်းသွားကြလေပြီ။
သူတို့အားလုံးပင်လမ်းလွဲကြလေပြီ။
အမှန်တရားကိုပြုကျင့်သူဟူ၍မရှိ။ တစ်ယောက်မျှမရှိ။✡
13 သူတို့သည်ကြောက်မက်ဖွယ်ကောင်းသော
စကားများကိုပြောဆိုကြ၏။
သူတို့သည်မိမိတို့လျှာဖြင့်လိမ်လည်လှည့်
စားကြ၏။
မြွေဆိုးကဲ့သို့သူတို့၏နှုတ်ခမ်းတွင် အဆိပ်အတောက်ရှိ၏။✡
14 သူတို့၏ခံတွင်းသည်ခါးသီးစွာကျိန်စာ သင့်သော
စကားနှင့်ပြည့်ဝလျက်ရှိ၏။✡
15 သူတို့သည်လူ့အသက်ကိုသတ်ရန်လက်မနှေး ကြ။
16 သူတို့ရောက်လေရာတွင်သူတို့လက်ချက်ဖြင့်
ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုရှိ၏။

✡ **3:12** ဆာ၊ ၁၄:၁-၃၊ ၅၃:၁-၃။ ✡ **3:13** ဆာ၊ ၅:၉၊ ၁၀၄:၃။ ✡ **3:14** ဆာ၊ ၁၀:၇။

17 သူတို့သည်ငြိမ်းချမ်းရေးလမ်းစဉ်ကို
အဘယ်အခါ၌မျှမလိုက်ကြ။✡
18 သူတို့တွင်ဘုရားသခင်အားကြောက်ရွံ့သော
စိတ်မရှိကြ''
ဟူ၍ပါရှိသည့်အတိုင်းဖြစ်သတည်း။✡
19 ပညတ်တရားတွင်ပါရှိသည့်ပြဋ္ဌာန်းချက်မှန်
သမျှသည် ပညတ်တရားစိုးမိုးမှုလက်အောက်
တွင်ရှိနေသူများအတွက်ဖြစ်ကြောင်းယခု
ငါတို့သိကြ၏။ ဤသို့ဖြစ်ရခြင်းအကြောင်း
မှာလူတို့၏ဆင်ခြေဆင်လက်မှန်သမျှကို
ရပ်စဲစေရန်နှင့် လူသားအပေါင်းတို့သည်
ဘုရားသခင်၏တရားစီရင်တော်မူခြင်း
ကိုခံစေရန်ဖြစ်ပေသည်။-
20 ပညတ်တရား၏ပြဋ္ဌာန်းချက်များကိုစောင့်
ထိန်းခြင်းအားဖြင့် အဘယ်သူမျှဘုရားသခင်
နှင့်မှန်ကန်စွာမဆက်ဆံနိုင်။ ပညတ်တရား
၏ဆောင်ရွက်ချက်မှာလူတို့သည် မိမိတို့
အပြစ်ကူးလွန်သူများဖြစ်ကြောင်းကို
သိရှိလာစေရန်ပင်ဖြစ်၏။✡

ဘုရားသခင်သည်လူတို့အားမိမိနှင့်မှန်ကန်စွာဆက်သွယ်စေပုံ

✡ **3:17** ယေရှာ၊ ၅၉:၇-၈။ ✡ **3:18** ဆာ၊ ၃၆:၁။ ✡ **3:20** ဆာ၊ ၁၄၃:၂။ ဂလ၊ ၂:၁၆။

21 သို့ရာတွင်ယခုအခါ၌ဘုရားသခင်သည်
လူသားအားမိမိနှင့်အဘယ်နည်းဖြင့် မှန်ကန်
စွာဆက်ဆံစေကြောင်းသိသာထင်ရှားလာ
ပေပြီ။ ဤနည်းသည်တရားဥပဒေနှင့်လုံးဝ
မသက်ဆိုင်။ သို့ရာတွင်ဤအကြောင်းကို
မောရှေ၏ပညတ်ကျမ်းနှင့်ပရောဖက်ကျမ်း
များကသက်သေခံကြ၏။-
22 လူတို့အားဘုရားသခင်နှင့်မှန်ကန်စွာ
ဆက်ဆံနိုင်သောနည်းလမ်းမှာယေရှုခရစ်
ကိုယုံကြည်ခြင်းဖြစ်သည်။ လူတို့သည်ခြား နားခြင်းမရှိ။-
✡
23 လူမှန်သမျှသည်အပြစ်ကူးသူများဖြစ်
ကြ၍ဘုရားသခင်၏ရှေ့တော်မှောက်မှဝေး
ကွာစွာနေရကြ၏။-
24 လူတို့အားအပြစ်မှလွတ်မြောက်စေတော်မူ
သောခရစ်တော်ယေရှုကိုအကြောင်းပြု၍
ဘုရားသခင်သည်အခမဲ့ကျေးဇူးတော်
အားဖြင့်လူတို့အားမိမိနှင့်မှန်ကန်စွာ ဆက်ဆံစေတော်မူ၏။-
25-26 ခရစ်တော်အသေခံတော်မူခြင်းအားဖြင့်
လူတို့သည်အပြစ်များမှပြေလွတ်နိုင်ကြ
စေရန် ဘုရားသခင်သည်ထိုအရှင်ကိုပူဇော်
သကာအဖြစ်သတ်မှတ်တော်မူ၏။ လူတို့သည်
ခရစ်တော်ကိုယုံကြည်ခြင်းဖြင့်အပြစ်များ

✡ **3:22** ဂလ၊ ၂:၁၆။

မှပြေလွှတ်ခြင်းကိုခံစားရကြ၏။ ဘုရားသခင်သည်ခရစ်တော်ကိုပူဇော်သကာအဖြစ်သတ်မှတ်တော်မူရခြင်းမှာ ကိုယ်တော်သည်ဖြောင့်မတ်တော်မူသောအရှင်ဖြစ်ကြောင်းကိုပြသရန်ဖြစ်၏။ ယခုခေတ်ကာလအထိဘုရားသခင်သည်စိတ်ရှည်သည်းခံတော်မူပြီးလျှင် လူတို့ကူးလွန်ခဲ့သည့်အပြစ်များကိုအရေးယူတော်မမူ။ သို့ရာတွင်ယခုခေတ်ကာလ၌ကိုယ်တော်သည် မိမိ၏ဖြောင့်မတ်ခြင်းကိုပြသရန်လူတို့၏အပြစ်များကိုအရေးယူတော်မူ၏။ ဤနည်းအားဖြင့်ဘုရားသခင်သည်မိမိကိုယ်တိုင်ပင်ဖြောင့်မတ်တော်မူသောအရှင်ဖြစ်တော်မူကြောင်းကိုလည်းကောင်း၊ သခင်ယေရှုအားယုံကြည်သူအပေါင်းတို့ကို မိမိနှင့်မှန်ကန်စွာဆက်ဆံစေတော်မူကြောင်းကိုလည်းကောင်းဖော်ပြတော်မူ၏။

27 သို့ဖြစ်၍ငါတို့ဝါကြွားစရာအကြောင်းအဘယ်မှာရှိတော့အံ့နည်း။ ငါတို့ဝါကြွားစရာအကြောင်းမရှိ။ အဘယ်ကြောင့်နည်း။ ပညတ်တရားကိုငါတို့လိုက်နာကျင့်သုံးကြသည့်အတွက်ကြောင့်လော။ မဟုတ်ပါ။ ယုံကြည်သည့်အတွက်ကြောင့်ဖြစ်၏။-

28 ယုံကြည်ခြင်းအားဖြင့်သာလျှင်ကိုယ်တော်
နှင့်မှန်ကန်စွာဆက်ဆံခွင့်ကိုရရှိနိုင်ကြောင်း၊
ပညတ်တရားကိုကျင့်သုံးခြင်းအားဖြင့်
မရရှိနိုင်ကြောင်းငါတို့ယခုသိကြပြီ ဖြစ်သည်။-
29 ဘုရားသခင်သည်ယုဒအမျိုးသားတို့၏
ဘုရားသာဖြစ်သလော။ လူမျိုးခြားတို့၏
ဘုရားလည်းမဟုတ်လော။ ဟုတ်ပေ၏။-
30 ဘုရားသခင်သည်တစ်ဆူတည်းဖြစ်တော်မူ
၏။ ကိုယ်တော်သည်ယုံကြည်ခြင်းကြောင့်ယုဒ
အမျိုးသားတို့ကို မိမိနှင့်မှန်ကန်စွာဆက်
သွယ်စေတော်မူ၏။-✡
31 သို့ဖြစ်လျှင်ငါတို့သည်ယုံကြည်ခြင်းဖြင့်
ပညတ်တရားကိုပယ်ရာရောက်သလော။ အလျှင်းမပယ်။
ပညတ်တရားကိုထောက်ခံ အတည်ပြုခြင်းသာဖြစ်၏။

4

အာဗြဟံ၏ယုံကြည်ခြင်းစံနမူနာ

1 သို့ဖြစ်၍ငါတို့လူမျိုး၏အဖဖြစ်သူ
အာဗြဟံ၏အကြောင်းကိုစဉ်းစားကြည့် ကြစို့။
သူ၏အတွေ့အကြုံကားအောက်ပါ အတိုင်းဖြစ်သည်။-
2 အကယ်၍အာဗြဟံသည်မိမိ၏အကျင့် သီလအားဖြင့်
ဘုရားသခင်နှင့်မှန်ကန်စွာ ဆက်ဆံခွင့်ကိုရရှိပါမူ
သူ့မှာဂုဏ်ယူဝါ ကြွားစရာအကြောင်းရှိပေသည်။

✡ **3:30** တရား၊ ၆:၄။ ဂလ၊ ၃:၂၀။

သို့ရာတွင် သူသည်ဘုရားသခင်၏ရှေ့တော်မှောက်တွင်
ထိုသို့ဂုဏ်ယူဝါကြွားမှုကိုမပြုနိုင်။-
3 ကျမ်းစာတော်က``အာဗြဟံသည်ဘုရား
သခင်ကိုယုံကြည်သဖြင့် ဘုရားသခင်
သည်သူ့အားဖြောင့်မတ်သူအဖြစ်လက်ခံ တော်မူ၏''
ဟုဆိုသည်။-✡
4 လူတစ်စုံတစ်ယောက်သည်အလုပ်လုပ်၍
အခကြေးငွေကိုရရှိသောအခါ ထိုကြေး
ငွေသည်လက်ဆောင်အဖြစ်ရသောအရာ
မဟုတ်ဘဲမိမိအလုပ်လုပ်၍ရသောအရာ ဖြစ်၏။-
5 သို့ရာတွင်သူသည်မိမိ၏အကျင့်သီလ
ကိုအားမကိုးဘဲယုံကြည်ခြင်းကိုအားကိုး
လျှင် ဘုရားသခင်သည်သူ၏ယုံကြည်မှုကို
ထောက်ရှုလျက် သူ့အားအပြစ်မရှိဟုစီရင်
ချက်ချမှတ်တော်မူသည်။ သူ၏ယုံကြည်ခြင်း
ကြောင့်ဘုရားသခင်သည်သူ့ကိုမိမိနှင့်
မှန်ကန်စွာဆက်ဆံစေတော်မူ၏။-
6 အကျင့်သီလကိုမထောက်ဘဲဘုရားသခင်
သည်ဖြောင့်မတ်သောသူအဖြစ်လက်ခံတော်မူ ခြင်းကို
ခံရသောသူသည်မ ် ဂလာရှိကြောင်း ဖော်ပြရာ၌ဒါဝိ
ဒ်မင်းက၊
7 ``အပြစ်ပြေလွတ်ခွင့်နှင့်အပြစ်ဒုစရိုက်အတွက်

✡ **4:3** က၊ ၁၅:၆။ ဂလ၊ ၃:၆။

လွတ်ငြိမ်းချမ်းသာခွင့်ကိုရသောသူသည်
မင်္ဂလာရှိ၏။
8 မိမိ၏အပြစ်များကိုထာဝရဘုရားမှတ်တော်မူ ခြင်းကို၊
မခံရသောသူသည်မင်္ဂလာရှိ၏''
ဟုမြွက်ဆိုလေသည်။✡
9 ဒါဝိဒ်မင်းဖော်ပြသောမင်္ဂလာကိုအရေဖျား
လှီးခြင်းခံသူတို့သာလျှင်ရရှိကြသလော။
အရေဖျားလှီးခြင်းမခံသူတို့လည်းရရှိ
ကြပေသည်။ ငါတို့ဖော်ပြခဲ့သောကျမ်းစာ
အရ``အာဗြဟံသည်ဘုရားသခင်ကိုယုံကြည်
သဖြင့်ဘုရားသခင်သည်သူ့အားဖြောင့်မတ်
သောသူအဖြစ်လက်ခံတော်မူ၏။-''
10 ဤသို့အာဗြဟံအားဖြောင့်မတ်သောသူ
အဖြစ်ဘုရားသခင်လက်ခံတော်မူသည့် အချိန်မှာ
အာဗြဟံအရေဖျားလှီးမင်္ဂလာ ခံပြီးမှလော။
မခံရသေးမီကလော။ ခံပြီး မှမဟုတ်။
မခံရသေးမီကဖြစ်၏။-
11 သူ့အားဘုရားသခင်ယင်းသို့လက်ခံတော်မူ
ပြီးမှအာဗြဟံသည်အရေဖျားလှီးမင်္ဂလာ
ခံရ၏။ ထိုအရေဖျားလှီးမင်္ဂလာကားဘုရား
သခင်သည်အာဗြဟံ၏ယုံကြည်မှုကိုထောက်
လျက် အရေဖျားလှီးမင်္ဂလာမခံမီဖြောင့်မတ်သူ

✡ **4:8** ဆာ၊ ၃၂:၁-၂။

အဖြစ်လက်ခံတော်မူကြောင်းကိုသက်သေပြ
သောအမှတ်လ က္ခဏာပင်ဖြစ်၏။ သို့ဖြစ်၍
အာဗြဟံသည်အရေဖျားလှီးမင်္ဂလာကို
မခံသော်လည်းဘုရားသခင်ကိုယုံကြည်
ခြင်းအားဖြင့် ဖြောင့်မတ်သူအဖြစ်ကိုယ်တော်
လက်ခံသူအပေါင်းတို့၏အဖဖြစ်လာ ၏။-✡
12 သူသည်အရေဖျားလှီးမင်္ဂလာခံသူတို့၏
အဖလည်းဖြစ်ပေသည်။ တစ်နည်းကားသူ
သည်အရေဖျားလှီးမင်္ဂလာကိုခံကြရုံမက
ငါတို့အဖအာဗြဟံအရေဖျားလှီးမင်္ဂလာ
ကိုမခံမီက ဘုရားသခင်ကိုယုံကြည်ခြင်း
စံနမူနာကိုလိုက်သူတို့၏အဖလည်းဖြစ် သည်။

ယုံကြည်ခြင်းအားဖြင့်ဘုရားသခင်ကတိတော်ကို ခံစားရခြင်း

13 ဘုရားသခင်သည် အာဗြဟံနှင့်သားမြေးတို့
အားကမ္ဘာလောကကို ပိုင်စေတော်မူမည်ဟုကတိ
ထားတော်မူခဲ့၏။ ဤသို့ကတိထားတော်မူခြင်း
မှာအာဗြဟံသည်ပညတ်တရားကိုစောင့်ထိန်း
သောကြောင့်မဟုတ်၊ ဘုရားသခင်ကိုယုံကြည်
သဖြင့်သူ့အားဖြောင့်မတ်သူအဖြစ်ကိုယ်တော်
လက်ခံတော်မူသောကြောင့်ဖြစ်၏။-✡

✡ **4:11** က၊ ၁၇:၁၀။ ✡ **4:13** က၊ ၁၇:၄-၆၊ ၂၂:၁၇-၁၈။ ဂလ၊ ၃:၂၉။

14 အကယ်၍ပညတ်တရားကိုစောင့်ထိန်းကြ
သူများသာလျှင် ကတိတော်ကိုခံစားရကြ
မည်ဆိုလျှင်ဘုရားသခင်အားယုံကြည်မှု
သည်အချည်းနှီးဖြစ်၍ကတိတော်သည် လည်းအ ဓိပ္
ပါယ်မရှိတော့ပေ။-✡
15 ပညတ်တရားသည်ဘုရားသခင်၏အမျက်
တော်ကိုဖြစ်ပွားစေ၏။ သို့ရာတွင်တရား
ဥပဒေမရှိလျှင်တရားဥပဒေကိုချိုး ဖောက်ခြင်းလည်းမရှိနိုင်။
16 သို့ဖြစ်၍အာဗြဟံသားမြေးအပေါင်းတို့
သည်ဘုရားသခင်၏ကတိတော်ကိုအခမဲ့
ခံစားခွင့်ရှိကြောင်း အာမခံချက်ရှိစေရန်
ကိုယ်တော်သည်အာဗြဟံ၏ယုံကြည်မှုအပေါ်
တွင်အခြေခံ၍ကတိထားတော်မူ၏။ ထို
ကတိတော်သည်ပညတ်တရားကိုစောင့်ထိန်း
သူများအတွက်သာလျှင်မဟုတ်။ အာဗြဟံ
ကဲ့သို့ဘုရားသခင်ကိုယုံကြည်သူတို့ အတွက်လည်းဖြစ်၏။
အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် အာဗြဟံသည်ငါတို့အားလုံး၏အဖဖြစ်
သောကြောင့်တည်း။-✡
17 ``ငါသည်သင့်အားလူမျိုးအမြောက်အမြားတို့
၏အဖဖြစ်စေပြီ'' ဟုကျမ်းစာတော်တွင်ဖော်ပြ
သည်နှင့်အညီဖြစ်သည်။ သို့ဖြစ်၍ဘုရားသခင်
၏ရှေ့တော်၌ထိုကတိတော်တည်ရ၏။ ဘုရား

✡ **4:14** ဂလ၊ ၃:၁၈။ ✡ **4:16** ဂလ၊ ၃:၁၇။

သခင်သည်အာဗြဟံယုံကြည်သောဘုရား၊
သူ သေတို့ကိုအသက်ရှင်စေသောဘုရား၊
ယခင် ကမဖြစ်ဘူးသည့်အရာများကိုဖြစ်ပေါ်
စေရန်အမိန့်ပေးတော်မူသောဘုရားဖြစ် တော်မူ၏။-✡
18 အာဗြဟံသည်မျှော်လင့်စရာမဲ့သောအခြေ
အနေ၌ပင်လျှင်ဘုရားသခင်ကိုယုံကြည် ခဲ့၏။
သို့ဖြစ်၍သူသည်လူမျိုးအမြောက်အမြား
တို့၏အဖဖြစ်လာ၏။ ကျမ်းစာတော်တွင်``သင်
၏အမျိုးအနွယ်တို့သည်ကြယ်ကဲ့သို့များ ပြားလိမ့်မည်''
ဟုဖော်ပြသည့်အတိုင်း ဖြစ်၏။-✡
19 ထိုအချိန်၌အာဗြဟံသည်အသက်တစ်ရာ
ခန့်ပင်ရှိ၍ မိမိ၏ကိုယ်ခန္ဓာသည်အသေကဲ့သို့
ဖြစ်လျက်နေကြောင်းကိုလည်းကောင်း၊ စာရာ
သည်လည်းကလေးမရနိုင်ကြောင်းကိုလည်း
ကောင်းသိသော်လည်း ဘုရားသခင်အပေါ်တွင်
ယုံကြည်မှုခိုင်မြဲလျက်ရှိ၏။-✡
20 သူသည်အဘယ်အခါ၌မျှဘုရားသခင်
၏ကတိတော်ကိုယုံမှားသံသယမဖြစ်။
ကိုယ်တော့်အပေါ်ယုံကြည်မှုကိုလည်းမစွန့်
လွှတ်။ ဘုရားသခင်ကိုယုံကြည်သည်ဖြစ်၍
ခွန်အားပြည့်ဝလာ၏။ ထို့ကြောင့်သူသည်
ဘုရားသခင်၏ဂုဏ်တော်ကိုချီးမွမ်းပေ သည်။-

✡ **4:17** က၊ ၁၇:၅။ ✡ **4:18** က၊ ၁၅:၅။ ✡ **4:19** က၊ ၁၇:၁၇။

21 ဘုရားသခင်သည်မိမိကတိထားတော်မူသည့်
အတိုင်းပြုတော်မူနိုင်ကြောင်းအာဗြဟံသည်
အကြွင်းမဲ့ယုံကြည်၏။-
22 ထိုသို့ယုံကြည်မှုကြောင့်ဘုရားသခင်သည်
သူ့အားဖြောင့်မတ်သူအဖြစ်လက်ခံတော် မူ၏။-
23 ``ဘုရားသခင်သည်သူ့အားဖြောင့်မတ်သူ
အဖြစ်လက်ခံတော်မူ၏'' ဟူသောစကားရပ်
သည်အာဗြဟံတစ်ဦးတည်းသာရည်ညွှန်း သည်မဟုတ်။-
24 ငါတို့အားလည်းရည်ညွှန်းပေသည်။ အဘယ်
ကြောင့်ဆိုသော်ငါတို့၏အရှင်သခင်ယေရှု
အားရှင်ပြန်ထမြောက်စေသောဘုရားသခင်
ကို ငါတို့ယုံကြည်သဖြင့်ငါတို့အားဖြောင့်
မတ်သူများအဖြစ်ကိုယ်တော်လက်ခံမည်
ဖြစ်သောကြောင့်တည်း။-
25 ထိုအရှင်သည်ငါတို့အပြစ်များကြောင့်အသေ
ခံစေရန်အပ်နှံခြင်းကိုခံတော်မူ၏။ ငါတို့အား
ဘုရားသခင်နှင့်မှန်ကန်စွာဆက်ဆံစေအံ့သော
ငှာကိုယ်တော်အားသေခြင်းမှရှင်ပြန်ထမြောက်
စေတော်မူ၏။✡

5

ဘုရားသခင်နှင့်မှန်ကန်စွာဆက်ဆံခြင်း

✡ **4:25** ဟေရှာ၊ ၅၃:၄-၅။

1 ငါတို့သည်ယုံကြည်ခြင်းဖြင့်ဘုရားသခင်
နှင့်မှန်ကန်စွာဆက်ဆံမှုရရှိပြီးဖြစ်သော
ကြောင့် ငါတို့အရှင်ယေရှုခရစ်အားဖြင့်
ဘုရားသခင်၏ရှေ့တော်၌ငြိမ်သက်ခြင်းကို
ခံစားရကြ၏။-
2 ထိုအရှင်သည်ငါတို့အားယုံကြည်ခြင်းကြောင့်
ဤကဲ့သို့ဘုရားသခင်၏ကျေးဇူးတော်ကိုခံ
စားစေတော်မူ၏။ ထိုကျေးဇူးတော်ကိုယခုငါ
တို့ခံစားလျက်ရှိကြ၏။ သို့ဖြစ်၍ငါတို့သည်
ဘုရားသခင်၏ဘုန်းအသရေတော်ကိုခံစား
ရန်မျှော်လင့်ခြင်းအတွက်ဝါကြွားဝမ်းမြောက် ကြ၏။-
3 ဆင်းရဲဒုက္ခများအတွက်လည်းငါတို့ဝါကြွား
ဝမ်းမြောက်ကြပေသည်။ ဆင်းရဲဒုက္ခသည်ခံနိုင်
ရည်ကိုလည်းကောင်း၊-
4 ခံနိုင်ရည်သည်ဘုရားသခင်၏နှစ်သက်မှုကို
လည်းကောင်း၊ ဘုရားသခင်၏နှစ်သက်မှုသည်
မျှော်လင့်ခြင်းကိုလည်းကောင်း ပြုစု၍ပေး
တတ်ကြောင်းကိုငါတို့သိကြ၏။-
5 ဤမျှော်လင့်ခြင်းသည်ငါတို့အားစိတ်ပျက်
စေလိမ့်မည်မဟုတ်။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော်
ဘုရားသခင်သည်ငါတို့အားပေးသနား
တော်မူသောသန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်အား
ဖြင့် ငါတို့၏စိတ်နှလုံးထဲသို့မေတ္တာတော်ကို

သွန်းလောင်းတော်မူသောကြောင့်တည်း။
6 ငါတို့သည်ခိုကိုးရာမဲ့ဖြစ်လျက်ရှိနေကြ စဉ်
ခရစ်တော်သည်ဘုရားသခင်သတ်မှတ်တော်
မူရာနေ့ရက်ကာလ၌ဆိုးယုတ်သူတို့ အတွက်အသေခံတော်မူ၏။-
7 ဖြောင့်မတ်သူတစ်ယောက်အတွက်အသေခံမည့်
သူရှိရန်ခဲယဉ်း၏။ သူတော်ကောင်းတစ်ယောက်
အတွက်အသေခံဝံ့သူရှိကောင်းရှိမည်။-
8 သို့ရာတွင်ငါတို့သည်အပြစ်ကူးလျက်ရှိနေ
ကြစဉ်ပင် ခရစ်တော်သည်ငါတို့အတွက်အသေ
ခံတော်မူ၏။ ဤနည်းအားဖြင့်ဘုရားသခင်သည်
ငါတို့အားအဘယ်မျှချစ်တော်မူကြောင်းကို
ထင်ရှားစွာပြတော်မူ၏။-
9 ခရစ်တော်အသေခံတော်မူခြင်းအားဖြင့်
ငါ တို့သည်ဘုရားသခင်နှင့်မှန်ကန်စွာဆက်ဆံ
ခွင့်ကိုရရှိသည်ဖြစ်ရာ အမျက်တော်မှခရစ်
တော်အားဖြင့်ပို၍ကယ်တင်ခြင်းကိုရရှိကြ လိမ့်မည်။-
10 ငါတို့သည်ဘုရားသခင်၏ရန်သူဖြစ်ကြ
သော်လည်းကိုယ်တော်သည် သားတော်ကိုအသေခံ
စေတော်မူခြင်းအားဖြင့်ငါတို့အားမိတ်ဆွေ
ဖြစ်စေတော်မူ၏။ ယခုငါတို့သည်ဘုရားသခင်
၏မိတ်ဆွေဖြစ်လာကြပြီဖြစ်ရာ ခရစ်တော်
အသက်ရှင်တော်မူခြင်းအားဖြင့်ကယ်တင်ခြင်း
ကိုပို၍ခံရကြလိမ့်မည်။-

11 ဤမျှသာမက၊ ဘုရားသခင်သည်ငါတို့အား
ကိုယ်တော်၏မိတ်ဆွေဖြစ်စေတော်မူသော
ငါတို့ သခင်ယေရှုခရစ်အားဖြင့်ပြုတော်မူသော
အမှုကြောင့်ငါတို့ရွှင်လန်းဝမ်းမြောက်ကြ၏။

အာဒံနှင့်ခရစ်တော်နှိုင်းယှဉ်ချက်

12 အပြစ်တရားသည်လူတစ်ယောက်ကြောင့်ဤ
ကမ္ဘာလောကသို့သက်ရောက်လာ၏။ ထိုသူ၏
အပြစ်ကြောင့်သေခြင်းတရားပေါ်ပေါက်လာ
ရ၏။ သို့ဖြစ်၍လူအပေါင်းတို့သည်အပြစ်
ကူးလွန်ကြသဖြင့်သေရကြကုန်၏။-✡
13 ပညတ်တရားမပေါ်မီအခါကလူတို့သည်
အပြစ်ကူးခဲ့ကြ၏။ သို့သော်ထိုစဉ်အခါက
တရားဥပဒေမရှိသဖြင့်လူတို့၏အပြစ်
များကိုမှတ်သားထားခြင်းမရှိ။-
14 သို့ရာတွင်သေခြင်းတရားသည်အာဒံ၏လက်
ထက်မှစ၍မောရှေ၏လက်ထက်တိုင်အောင်
လူ အပေါင်းတို့အားစိုးမိုးခဲ့၏။ အာဒံကဲ့သို့
ဘုရားသခင်၏အမိန့်တော်ကိုဖီဆန်ခြင်းဖြင့်
အပြစ်မကူးခဲ့သူတို့ကိုပင်သေခြင်းတရား
ကစိုးမိုးခဲ့ပေသည်။
အာဒံသည်နောင်အခါပေါ်ထွန်းလ တ္ တံ့သော
အရှင်၏ပုံကိုဆောင်ပေသည်။-

✡ **5:12** က၊ ၃:၆။

15 သို့ရာတွင်သူတို့နှစ်ဦးကွာခြား၏။ ဘုရားသခင်
၏အခမဲ့ဆုကျေးဇူးတော်နှင့်အာဒံ၏အပြစ်
ကူးလွန်ပုံမတူသဖြင့် သူတို့နှစ်ဦးကွာခြား၏။
တစ်ဦးကူးလွန်သည့်အပြစ်ကြောင့်လူများစွာ
သေသည်မှန်ပါက ဘုရားသခင်၏ကျေးဇူး
တော်သည်လည်းကောင်း၊ အခြားတစ်ဦးဖြစ်သူ
ယေရှုခရစ်၏ကျေးဇူးတော်အားဖြင့်လူ
မြောက်မြားစွာရရှိကြသည့်ဆုကျေးဇူး
သည်လည်းကောင်းပို၍ကြွယ်ဝပေသည်။-
16 ဘုရားသခင်၏ဆုကျေးဇူးနှင့်လူတစ်ယောက်
၏အပြစ်ကွာခြား၏။ တစ်ဦးအပြစ်ကူးသော
အခါပြစ်ဒဏ်စီရင်ချက်ချမှတ်ပါက အပြစ်များစွာကူးကြသောအခါ
မထိုက် မတန်သော်လည်းအပြစ်မရှိဟုစီရင်ချက်
မှတ်သတည်း။-
17 တစ်ဦးကူးသည့်အပြစ်သည်သေခြင်းတရား
စိုးမိုးမှုကိုဖြစ်ပေါ်စေပါက အခြားသူတစ်ဦး
ဖြစ်သူယေရှုခရစ်ပြုသည့်အမှုတော်၏အကျိုး
ဆက်ကားအဘယ်မျှပိုမိုကြီးမားလိမ့်မည်နည်း။
ဘုရားသခင်၏ကြွယ်ဝသောကျေးဇူးတော်ကို
ခံစား၍ကိုယ်တော်နှင့်လွတ်လပ်မှန်ကန်စွာဆက်
သွယ်ရသူအပေါင်းတို့သည် ခရစ်တော်အားဖြင့်
အသက်ရှင်လျက်စိုးစံရကြလတ္တံ့။
18 သို့ဖြစ်၍တစ်ဦးကအပြစ်ကိုပြုသောကြောင့်

လူသားအားလုံးပင်ပြစ်ဒဏ်စီရင်ခြင်းကိုခံရ
ကြသည်နည်းတူ အခြားတစ်ဦးကဖြောင့်မတ်
သောအမှုကိုပြုသောကြောင့်လူသားအပေါင်း
တို့သည်ပြစ်ဒဏ်စီရင်ခြင်းမှလွတ်မြောက်၍
အသက်ရှင်ရကြ၏။-
19 လူတစ်ဦးသည်ဘုရားစကားကိုနားမထောင်
သောအားဖြင့်လူအပေါင်းတို့အပြစ်ကူးသူ
များဖြစ်ရကြသည်နည်းတူ အခြားလူတစ်ဦး
သည်ဘုရားစကားကိုနာခံသောအားဖြင့်လူ
အပေါင်းတို့သည်ဘုရားသခင်နှင့်မှန်ကန်စွာ
ဆက်သွယ်ရကြလိမ့်မည်။
20 အပြစ်ဒုစရိုက်များပြားလာစေရန်ပညတ်
တရားကိုချမှတ်ခဲ့၏။ သို့ရာတွင်အပြစ်
ဒုစရိုက်များပြားလာသောအခါကျေးဇူး
တော်သည်ပို၍များပြားလာ၏။-
21 သို့ဖြစ်၍အပြစ်တရားသည်သေခြင်းတရား
အားဖြင့် စိုးမိုးခဲ့သည်နည်းတူငါတို့၏အရှင်
ယေရှုခရစ်အားဖြင့် ငါတို့အားထာဝရအသက်
ကိုရစေရန်ဘုရားသခင်၏ကျေးဇူးတော်သည်
ဖြောင့်မတ်ခြင်းတရားအားဖြင့်စိုးမိုးသတည်း။

6

ခရစ်တော်နှင့်တစ်လုံးတစ်ဝတည်းဖြစ်လျက် အသက်ရှင်ခြင်း

1 သို့ဖြစ်လျှင်အဘယ်သို့ဆိုရမည်နည်း။ ဘုရား
သခင်၏ကျေးဇူးတော်ကိုပိုမိုခံစားရစေ ရန်
အပြစ်ထဲ၌ဆက်လက်၍ကျင်လည်ရမည် လော။-
2 ထိုသို့မဆိုလိုပါ။ အပြစ်ဒုစရိုက်နှင့်လုံးဝ
အဆက်ဖြတ်ပြီးသော ငါတို့သည်အဘယ်
ကြောင့်အပြစ်ထဲ၌ပြန်၍ကျင်လည်ရကြ ပါမည်နည်း။-
3 ငါတို့သည်ခရစ်တော်ယေရှုနှင့်တစ်လုံး
တစ်ဝတည်းဖြစ်ရန်ဗ တ္တိဇံမင်္ဂလာခံကြသော
အခါ တစ်ချိန်တည်းမှာပင်ကိုယ်တော်နှင့်အတူ
အသေခံကြကြောင်းကိုသင်တို့အမှန်ပင် သိကြ၏။-
4 သို့ဖြစ်၍ငါတို့သည်ဗ တ္တိဇံအားဖြင့်ခရစ်တော်
နှင့်အတူ မြှုပ်နှံခြင်းကိုခံသဖြင့်ကိုယ်တော်
နှင့်အတူအသေခံကြ၏။ ကိုယ်တော်နှင့်အတူ
အသေခံရသည့်အကြောင်းမှာခမည်းတော်
သည်ဘုန်းတန်ခိုးတော်အားဖြင့် ကိုယ်တော်အား
သေခြင်းမှရှင်ပြန်ထမြောက်စေတော်မူသည်
နည်းတူငါတို့အားလည်းဘဝသစ်၌ကျင်
လည်ရကြစေရန်ဖြစ်သတည်း။✡
5 အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော်ကိုယ်တော်နှင့်တစ်လုံး
တစ်ဝတည်းဖြစ်လျက်သေကြပါမူ ကိုယ်တော်
သေခြင်းမှရှင်ပြန်ထမြောက်တော်မူသကဲ့သို့
ငါတို့သည်ကိုယ်တော်နှင့်တစ်လုံးတစ်ဝတည်း

✡ **6:4** ကော၊ ၂:၁၂။

ဖြစ်လျက် သေခြင်းမှရှင်ပြန်ထမြောက်ကြ
မည်ဖြစ်သောကြောင့်တည်း။-
6 ငါတို့၏ဇာတိစိတ်ဟောင်းကိုခရစ်တော်နှင့်
အတူ လက်ဝါးကပ်တိုင်တွင်အသေသတ်ခြင်း
ခံစေခဲ့၏။ ဤသို့အသေသတ်ခြင်းခံစေရ
ခြင်းမှာအပြစ်နှင့်ပြည့်ဝသည့်ဇာတိစိတ်
ကိုဖျက်ဆီးခြင်းအားဖြင့် ငါတို့သည်အပြစ်
၏ကျွန်ဘဝမှလွတ်မြောက်ကြစေရန်ပင်
ဖြစ်ကြောင်းငါတို့သိကြ၏။-
7 ခရစ်တော်နှင့်အတူသေသောသူသည်အပြစ်
တရား၏လက်အောက်ခံမဟုတ်တော့ပေ။-
8 ငါတို့သည်ခရစ်တော်နှင့်အတူသေကြပြီ
ဖြစ်၍ကိုယ်တော်နှင့်အတူအသက်ရှင်ရ
ကြမည်ကိုယုံကြည်ကြ၏။-
9 ခရစ်တော်သည်သေခြင်းမှရှင်ပြန်ထမြောက်
တော်မူသဖြင့် နောင်အစဉ်သေခြင်းတရားနှင့်
ကင်းလွတ်တော်မူကြောင်းကိုငါတို့သိကြ၏။
သေခြင်းတရားသည်ကိုယ်တော်ကိုအစိုးမရ တော့ပေ။-
10 သို့ဖြစ်၍ကိုယ်တော်အသေခံတော်မူသော
ကြောင့်အပြစ်တရားသည်ကိုယ်တော်ကိုအစိုး
မရတော့ချေ။ ယခုကိုယ်တော်သည်ဘုရား
သခင်နှင့်မိတ်သဟာယဖွဲ့လျက်အသက် ရှင်တော်မူ၏။-
11 ထိုနည်းတူသင်တို့သည်လည်းအပြစ်တရား

နှင့်လုံးဝအဆက်ပြတ်၍ခရစ်တော်ယေရှု
အားဖြင့် ဘုရားသခင်နှင့်မိတ်သဟာယဖွဲ့
လျက်ရှိနေသည်ဟုမှတ်ယူရကြမည်။
12 ထို့ကြောင့်သင်တို့သည် မိမိတို့ကိုယ်ခန္ဓာ၏
အလိုဆန္ဒသို့မလိုက်စေရန်အပြစ်တရား က
သင်တို့၏သေတတ်သောကိုယ်ခန္ဓာကိုအစိုး မရစေနှင့်။-
13 သင်တို့ကိုယ်အင်္ဂါများကိုလည်းဒုစရိုက်အတွက်
အသုံးမပြုကြနှင့်။ ယင်းသို့ပြုမည့်အစား
သင်တို့သည်သေရာမှရှင်ပြန်သူများအဖြစ်
ဖြင့်လည်းကောင်း၊ သုစရိုက်အတွက်အသုံးတော်
ခံရန်လည်းကောင်း၊ မိမိတို့ကိုယ်ကိုဘုရား
သခင်အားဆက်သကြလော့။-
14 အပြစ်တရားသည်သင်တို့အားအစိုးမရစေ
နှင့်။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော်သင်တို့သည်ပညတ်
တရားလက်အောက်၌မရှိ။ ဘုရားသခင်၏
ကျေးဇူးတရားလက်အောက်၌ရှိကြသော ကြောင့်တည်း။

ဖြောင့်မတ်ခြင်းတရား၏ကျွန်များ

15 သို့ဖြစ်၍ငါတို့သည်ပညတ်တရား၏လက်
အောက်၌မရှိတော့ဘဲ ကျေးဇူးတရား၏လက်
အောက်၌ရှိကြသဖြင့်အပြစ်ကူးကြကုန်
အံ့ဟုဆိုကြမည်လော။ ထိုသို့မဆိုရ။-
16 လူတစ်စုံတစ်ယောက်၏စေစားမှုကိုခံသော
သူသည် စေစားသူ၏ကျွန်ဖြစ်ကြောင်းသင်တို့

ကောင်းစွာသိကြ၏။ အကယ်၍သင်တို့သည်
အပြစ်တရား၏စေစားမှုကိုခံကြပါမူ သင်
တို့ခံစားရမည့်အကျိုးဆက်ကားသေခြင်း
ပင်ဖြစ်၏။ အကယ်၍သင်တို့သည်ဘုရားသခင်
၏စကားကိုနာခံကြမည်ဆိုပါကကိုယ်တော်
နှင့်မှန်ကန်စွာဆက်သွယ်မှုကိုရရှိကြလိမ့်မည်။-
17 သင်တို့သည်အခါတစ်ပါးကအပြစ်တရား
၏ကျွန်ဖြစ်ခဲ့ဖူးသော်လည်းယခုအခါ၌ မိမိ
တို့ခံယူယုံကြည်သည့်ဘာသာတရားတော်ကို
အကြွင်းမဲ့လိုက်နာကျင့်သုံးကြသည့်အတွက်
ငါသည်ဘုရားသခင်၏ကျေးဇူးတော်ကိုချီး မွမ်း၏။-
18 သင်တို့သည်အပြစ်တရား၏ကျွန်ဘဝမှ
လွတ်မြောက်ကြသောအခါဖြောင့်မတ်ခြင်း
တရား၏ကျွန်ဖြစ်လာကြ၏။-
19 (သင်တို့၏ဇာတိသဘောအရအားနည်းမှု
ကြောင့် လူတို့နားလည်နိုင်သောဝေါဟာရကို
ငါသုံးခြင်းဖြစ်သည်။) အခါတစ်ပါးက
သင်တို့သည်ဆိုးယုတ်မှုအမျိုးမျိုးကိုပြု
ကျင့်နိုင်ရန် မိမိတို့ကိုယ်ကိုညစ်ည မ်းဆိုးယုတ်
မှု၏လက်သို့ကျွန်အဖြစ်ဖြင့်လုံးဝအပ်နှံ
ခဲ့ကြ၏။ ထိုနည်းတူစွာသင်တို့သည်ယခု
အခါ၌သန့်ရှင်းမြင့်မြတ်သည့်အမှုကို
ပြုကျင့်နိုင်ရန် မိမိတို့၏ကိုယ်ကိုဖြောင့်မတ်

ခြင်းတရား၏လက်သို့ကျွန်အဖြစ်ဖြင့်လုံးဝ
အပ်နှံကြလော့။
20 သင်တို့သည်အပြစ်တရား၏ကျွန်ဖြစ်စဉ် အခါက
ဖြောင့်မတ်ခြင်းတရား၏လက်မှ လွတ်မြောက်ကြ၏။-
21 ထိုစဉ်အခါကသင်တို့ပြုကျင့်ခဲ့သောအမှု
များသည်မည်သည့်အကျိုးကိုမျှမပေးခဲ့။ သင်
တို့ကိုသာသေစေခဲ့၏။ ယခုအခါသင်တို့
သည်ထိုအမှုများအတွက်ရှက်ကြောက်လျက် နေကြ၏။-
22 သို့သော်သင်တို့သည်ယခုအခါအပြစ်
တရား၏လက်မှလွတ်မြောက်ပြီးလျှင် ဘုရား
သခင်၏ကျွန်များဖြစ်လာကြပေပြီ။ သင်
တို့ရရှိသည့်အကျိုးကားကိုယ်တော်၏အတွက်
မိမိတို့ကိုယ်ကိုအကြွင်းမဲ့ဆက်ကပ်ခြင်း ဖြစ်သည်။
အဆုံး၌ထာဝရအသက်ကိုရရှိ ခြင်းပင်ဖြစ်သည်။-
23 အပြစ်တရား၏အခကားသေခြင်းဖြစ်၏။
သို့ရာတွင်ဘုရားသခင်အခမဲ့ပေးတော်
မူသောဆုကျေးဇူးတော်ကား ငါတို့၏အရှင်
ယေရှုခရစ်နှင့်တစ်လုံးတစ်ဝတည်းဖြစ်ခြင်း
အားဖြင့်ရရှိသောထာဝရအသက်ပေတည်း။

7

ထိမ်းမြားစုံဖက်ခြင်းသာဓက

1 ညီအစ်ကိုတို့၊ သင်တို့သည်တရားဥပဒေ
များအကြောင်းကိုသိထားသူများဖြစ်၍ ငါ
ယခုပြောဆိုမည့်အကြောင်းအရာကိုနား
လည်ကြလိမ့်မည်။ လူသည်အသက်ရှင်လျက်
နေသမျှကာလပတ်လုံးတရားဥပဒေ များ၏အာဏာစက်အောက်တွင်ရှိ၏
2 ဥပမာပေးရသော်အိမ်ထောင်သည်အမျိုး
သမီးတစ်ယောက်သည် မိမိ၏ခင်ပွန်းအသက်
ရှင်စဉ်လက်ထပ်ထိမ်းမြားခြင်းဆိုင်ရာတရား
ဥပဒေအောက်တွင်နေရ၏။-
3 သို့ဖြစ်၍သူသည်မိမိခင်ပွန်းအသက်ရှင်လျက်
ရှိစဉ်အခြားလူတစ်ယောက်နှင့်ပေါင်းသင်းနေ
ထိုင်ပါမူ မျောက်မထားသူဟုအခေါ်ခံရမည်
ဖြစ်သော်လည်း ခင်ပွန်းသေဆုံးလျှင်မူကား
တရားဥပဒေနှင့်ကင်းလွတ်သွားပြီဖြစ်၍
အခြားလူတစ်ယောက်နှင့်ထိမ်းမြားစုံဖက်လျှင်
မျောက်မထားသူမဖြစ်တော့ပေ။-
4 ညီအစ်ကိုတို့၊ ဤအချက်သည်သင်တို့နှင့်
လည်းသက်ဆိုင်ပေသည်။ သင်တို့သည်ခရစ်တော်
၏ကိုယ်အင်္ဂါဖြစ်သဖြင့် ပညတ်တရားအောက်
တွင်ရှင်သောဘဝကိုစွန့်လွှတ်ခဲ့ကြလေပြီ။
ဘုရားသခင်အတွက်အသုံးဝင်သူများ
ဖြစ်လာကြစေရန် သင်တို့သည်သေခြင်းမှ
ဘုရားသခင်ရှင်ပြန်ထမြောက်စေတော်မူ

သောခရစ်တော်၏ဘက်တော်သားများဖြစ် ကြလေပြီ။-
5 ငါတို့သည်လူ့ဇာတိသဘောကိုလိုက်လျော
၍ အသက်ရှင်ကြစဉ်အခါကပညတ်တရား
၏လှုံ့ဆော်ချက်အရအပြစ်ကူးလိုစိတ်သည်
ငါတို့ကိုယ်ခန္ဓာအတွင်း၌ထကြွလှုပ်ရှား
ကာငါတို့ပြုသမျှသည်သေမင်းအဖို့ ဖြစ်ခဲ့၏။-
6 ပညတ်တရားသည်အခါတစ်ပါးကငါတို့
အားချုပ်နှောင်ခဲ့၏။ ယင်းသို့ချုပ်နှောင်ခြင်းခံရ
သောဘဝကိုစွန့်လွှတ်ခဲ့ပြီဖြစ်၍ ယခုအခါ
မှာမူငါတို့သည်ပညတ်တရား၏လက်အောက်
မှလွတ်မြောက်ကြပြီ။ ယခုအခါ၌ငါတို့
သည်အ က္ခရာတင်ထားသည့်တရားဥပဒေ
လမ်းစဉ်ဟောင်းအရမဟုတ်တော့ဘဲ ဝိညာဉ်
တော်၏လမ်းစဉ်သစ်အရအမှုဆောင်ရွက် ကြပေသည်။

ပညတ်တရားနှင့်အပြစ်တရား

7 သို့ဖြစ်လျှင်ငါတို့မည်သို့ဆိုရမည်နည်း။
ပညတ်တရားသည်ဆိုးယုတ်သည့်အရာဖြစ်
သည်ဟုဆိုရမည်လော။ သို့ရာတွင်အပြစ်ဟူ
သည်မှာအဘယ်အရာဖြစ်သည်ကို ငါ့အား
ပညတ်တရားကသိရှိစေ၏။ အကယ်၍
ပညတ်တော်က ``လောဘလွန်ကူးခြင်းမရှိ
နှင့်'' ဟုမဆိုလျှင်လောဘလွန်ကူးခြင်း

ဟူသည်မှာအဘယ်အရာဖြစ်ကြောင်းကို
ငါသိရှိလိမ့်မည်မဟုတ်။-✡
8 အပြစ်တရားသည်ငါတို့အားထိုပညတ်
တော်ကိုသတိရစေကာ ငါတို့၏စိတ်အတွင်း
၌တစ်ကိုယ်ကောင်းကြံစည်မှုအမျိုးမျိုးတို့
ကိုဖြစ်ပေါ်စေ၏။ တရားဥပဒေသာမရှိ
လျှင်အပြစ်တရားသည်သေလျက်နေ၏။-
9 ငါသည်တရားဥပဒေနှင့်ကင်းလျက်အသက်
ရှင်ခဲ့သည့်အချိန်ရှိခဲ့ဖူး၏။ သို့သော်ပညတ်
တော်ကိုငါသိရှိလာသည်နှင့်တစ်ပြိုင်နက်
အပြစ်တရားသည်ရှင်သန်လာ၏။-
10 ထို့နောက်ငါသည်သေရ၏။ ငါ့အားအသက်ရှင်
စေရန်ပေးအပ်သည့်ပညတ်တော်ကပင်လျှင်
ငါ၏အသက်ကိုသေစေလေသည်။-
11 အပြစ်တရားသည်အခွင့်ရကာပညတ်တော် အားဖြင့်
ငါ့ကိုလှည့်စား၍ငါ့အားသေစေ ၏။ ✡
12 ထို့ကြောင့်ပညတ်တရားသည်မြင့်မြတ်သန့်ရှင်း
၏။ ပညတ်တော်သည်လည်းမြင့်မြတ်သန့်ရှင်း
မှန်ကန်ကောင်းမြတ်၏။-
13 သို့ဖြစ်လျှင်ကောင်းမြတ်သည့်အရာကငါ့အား
သေစေသလော။ မသေစေနိုင်ရာ။ ငါ့အားသေစေ
သောအရာမှာအပြစ်တရားဖြစ်ပေသည်။ အပြစ်

✡ **7:7** ထွ၊ ၂၀:၁၇။ တရား၊ ၅:၂၁။ ✡ **7:11** က၊ ၃:၁၃။

တရားသည် ၎င်း၏ပင်ကိုသဘောသဘာဝကို
ပေါ်လွင်ထင်ရှားစေရန် ကောင်းမြတ်သည့်အရာ
ကိုအသုံးပြု၍ငါ့ကိုသေစေခြင်းသာဖြစ်၏။
သို့ဖြစ်၍အပြစ်တရားသည်မည်မျှဆိုးရွား
ကြောင်းကိုပညတ်တော်အားဖြင့်သိရ၏။

လူ့စိတ်အတွင်းရှိသဘောတရားနှစ်ရပ်

14 ပညတ်တရားသည်ဝိညာဉ်ရေးနှင့်ဆိုင်ကြောင်း
ငါတို့သိကြ၏။ သို့ရာတွင်ငါသည်အပြစ်
တရား၏ကျွန်ဖြစ်သည့်လူသားဖြစ်၏။-
15 မိမိကိုယ်တိုင်ပြုသည့်အမှုကိုပင်နားမလည်။
အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော်မိမိပြုကျင့်လိုသည့်
အတိုင်းမပြုကျင့်ဘဲ မိမိရွံမုန်းသည့်အမှု
ကိုသာပြုသောကြောင့်ဖြစ်၏။-✡
16 ငါသည်မိမိမပြုကျင့်လိုသောအမှုကိုပြု ကျင့်၏။
သို့ဖြစ်၍ပညတ်တရားမှန်ကန်ကြောင်း ကိုငါဝန်ခံ၏။-
17 ထို့ကြောင့်ငါပြုသောအမှုကိုပြုသောသူသည်
စင်စစ်အားဖြင့်ငါမဟုတ်၊ ငါ၏စိတ်နှလုံး
အတွင်း၌ရှင်သန်လျက်ရှိသည့်အပြစ်တရား
ပင်ဖြစ်ပေသည်။-
18 ငါ၏လူ့ဇာတိ၌ကောင်းသောအရာမရှိကြောင်း
ငါသိ၏။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော်ငါ့မှာအကျင့်

✡ **7:15** ဂလ၊ ၅:၁၇။

ကောင်းကို ပြုကျင့်လိုသောစိတ်ရှိသော်လည်းပြု
ကျင့်နိုင်စွမ်းကားမရှိသောကြောင့်ဖြစ်၏။-
19 ငါသည်အကျင့်ကောင်းကိုပြုကျင့်လိုသော်လည်း
မပြုကျင့်ဘဲမကျင့်လိုသောအကျင့်ဆိုးကို သာကျင့်၏။-
20 မိမိမကျင့်လိုသောအကျင့်ကိုကျင့်သောသူ
ကားငါမဟုတ်၊ ငါ၏စိတ်နှလုံးအတွင်း၌ရှင်
သန်လျက်ရှိသောအပြစ်တရားပင်ဖြစ်၏။
21 သို့ဖြစ်၍ငါတွေ့ရှိရသောသဘောတရားမှာ
ငါသည်အကျင့်ကောင်းကိုကျင့်လိုသောအခါ
အကျင့်ဆိုးကိုသာကျင့်နိုင်ခြင်းဖြစ်သည်။-
22 ဘုရားသခင်၏ပညတ်တရားတော်ကို ငါ၏
စိတ်နှလုံးကနှစ်သက်ဝမ်းမြောက်စွာလက်ခံ ၏။-
23 သို့သော်ငါ၏ကိုယ်ခန္ဓာအတွင်း၌ ငါ၏စိတ်က
နှစ်သက်သည့်သဘောတရားနှင့်ဆိုင်ပြိုင်တိုက်
ခိုက်လျက်နေသည့်အခြားသဘောတရားတစ်ခု
ရှိ၏။ ထိုသဘောတရားသည်ငါ၏အတွင်း၌
ထကြွလှုပ်ရှား၍ ငါ့အားအပြစ်တရား၏
လက်သို့အပ်နှံသည်ကိုငါမြင်ရ၏။-
24 ခြော် ဒုက္ခပါတကား။ သေစေသည့်ဤကိုယ်ခန္ဓာ
မှအဘယ်သူသည်ငါ့ကိုကယ်ဆယ်မည်နည်း။-
25 ငါတို့အရှင်သခင်ယေရှုခရစ်အားဖြင့်ကယ်
ဆယ်တော်မူသောဘုရားသခင်၏ကျေးဇူး
တော်သည်ကြီးလှစွတကား။

အချုပ်အားဖြင့်ငါ၏ဖြစ်ရပ်ကိုဖော်ပြရသော
ငါသည်စိတ်အားဖြင့် ဘုရားသခင်၏တရားတော်
အောက်အစေခံသော်လည်းဇာတိသဘောအား
ဖြင့်အပြစ်တရားအောက်အစေခံ၏။

8

ဝိညာဉ်တော်အားဖြင့်အသက်ရှင်မှု

1 သို့ဖြစ်၍ခရစ်တော်ယေရှုနှင့်တစ်လုံးတစ်ဝ
တည်းဖြစ်သူတို့သည် ဘုရားသခင်၏အပြစ်
ဒဏ်စီရင်ခြင်းနှင့်ယခုကင်းလွတ်ကြ၏။-
2 အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော်ခရစ်တော်ယေရှုနှင့်တစ်
လုံးတစ်ဝတည်းဖြစ်စေသည့် ဝိညာဉ်တော်နှင့်
ဆိုင်သောတရားသည်သေခြင်းတရားနှင့် အပြစ်
တရား၏လက်မှငါတို့ကိုလွတ်မြောက်စေသော
ကြောင့်တည်း။-
3 လူ့ဇာတိသဘောအားနည်းမှုကြောင့်ပညတ်
တရားက မဆောင်ရွက်ပေးနိုင်သောအမှုကို
ဘုရားသခင်ကဆောင်ရွက်ပေးတော်မူ၏။
ကိုယ်တော်သည်လူ့ဇာတိသဘောတွင်သက်
ရှင်လှုပ်ရှားသည့်အပြစ်တရားကိုအပြစ်
ဒဏ်စီရင်ရန် မိမိ၏သားတော်အားလောက
သို့စေလွှတ်တော်မူ၏။ သားတော်သည်အပြစ်
တရားကိုဖျက်ဆီးပစ်ရန်လူ့ဇာတိကို ခံယူတော်မူသည်။-

4 ဤသို့ဘုရားသခင်အရေးယူဆောင်ရွက်တော်
မူရခြင်းမှာ ငါတို့သည်လူ့ဇာတိသဘောနှင့်
အညီမဟုတ်ဘဲ၊ ဝိညာဉ်တော်၏အလိုတော်
နှင့်အညီအသက်ရှင်ကြသောငါတို့သည်
ပညတ်တရားပြဋ္ဌာန်းသည့်အကျင့်များ
ကိုလိုက်နာကျင့်သုံးကြစေရန်ဖြစ်သည်။-
5 လူ့ဇာတိသဘော၏စေခိုင်းမှုအရအသက်
ရှင်သူတို့သည် လူ့ဇာတိသဘောနှင့်ဆိုင်သော
အရာများကိုသာစိတ်စွဲလမ်းကြ၏။ သို့ရာ
တွင်ဝိညာဉ်တော်၏ညွှန်ကြားချက်အရ
အသက်ရှင်သူတို့မူကား ဝိညာဉ်တော်အလို
ရှိသောအရာများကိုစိတ်စွဲလမ်းကြ၏။-
6 ဇာတိသဘောနှင့်ဆိုင်သောအရာများကိုစိတ်
စွဲလမ်းသူသည်အသက်သေလိမ့်မည်။ ဝိညာဉ်
တော်နှင့်ဆိုင်သောအရာများကိုစိတ်စွဲလမ်း သူကား
အသက်ရှင်သန်၍ငြိမ်သက်ခြင်းကို ရရှိလိမ့်မည်။-
7 ဇာတိသဘောဆိုင်ရာအရာများကိုစိတ်စွဲ
လမ်းသူသည် ဘုရားသခင်အားရန်ဖက်ပြုသူ
ဖြစ်၏။ ထိုသို့စိတ်စွဲလမ်းသူသည်ဘုရားသခင်
၏တရားတော်ကိုမလိုက်လျှောက်။ အကယ်ပင်
မလိုက်လျှောက်နိုင်။-
8 မိမိတို့ဇာတိသဘောအလိုအတိုင်းပြု ကျင့်သူတို့သည်
ဘုရားသခင်၏စိတ်တော် နှင့်မတွေ့နိုင်။

9 သို့ရာတွင်ဘုရားသခင်၏ဝိညာဉ်တော်သည်
သင်တို့အထဲ၌အကယ်ပင်ကျိန်းဝပ်တော်မူ
လျှင် သင်တို့သည်ဇာတိသဘောလှုံ့ဆော်သည့်
အတိုင်းမဟုတ်ဘဲဝိညာဉ်တော်သွန်သင်သည့်
အတိုင်းပြုမူကျင့်ကြံ၏။ ခရစ်တော်၏ဝိညာဉ်
တော်မကျိန်းဝပ်သောသူသည်ခရစ်တော်နှင့်
မည်သို့မျှမသက်ဆိုင်။-
10 သို့သော်သင်တို့တွင်ခရစ်တော်ကျိန်းဝပ်တော်
မူလျှင်အပြစ်တရားကြောင့် သင်တို့၏ကိုယ်ခန္ဓာ
သေရမည်ဖြစ်သော်လည်းသင်တို့၏ဝိညာဉ်မူ
ကားရှင်လျက်ရှိ၏။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော်သင်
တို့သည်ဘုရားသခင်နှင့်မှန်ကန်စွာဆက်သွယ်
ခွင့်ကိုရရှိပြီးသောကြောင့်တည်း။-
11 သခင်ယေရှုကိုသေခြင်းမှရှင်ပြန်ထမြောက်
စေတော်မူသောဘုရားသခင်၏ဝိညာဉ်တော်
သည်သင်တို့အထဲ၌ကျိန်းဝပ်တော်မူလျှင်
ခရစ်တော်ကိုသေခြင်းမှရှင်ပြန်ထမြောက်
စေတော်မူသောအရှင်သည်သင်တို့အထဲ၌
ကျိန်းဝပ်သော မိမိ၏ဝိညာဉ်တော်အားဖြင့်
သေတတ်သောသင်တို့၏ကိုယ်ခန္ဓာကိုလည်း
ရှင်စေတော်မူလိမ့်မည်။✡
12 ထို့ကြောင့်ညီအစ်ကိုတို့၊ ငါတို့၌တာဝန်ရှိ

✡ **8:11** ၁ကော၊ ၃:၁၆။

သော်လည်း ယင်းတာဝန်မှာလူ့ဇာတိအလို
သို့လိုက်၍ပြုမူကျင့်ကြံရန်မဟုတ်။-
13 အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော်သင်တို့သည်
မိမိတို့ ၏လူ့ဇာတိအလိုသို့လိုက်၍ပြုမူကျင့်ကြံ
ပါကသေရကြမည်။ သို့သော်မိမိတို့၏
အကျင့်ဆိုးများကိုဝိညာဉ်တော်အားဖြင့်
အဆက်ဖြတ်ကြမည်ဆိုလျှင်မူကား အသက်ရှင်ကြလိမ့်မည်။-
14 ဘုရားသခင်၏ဝိညာဉ်တော်ရှေ့ဆောင်လမ်းပြ
မှုကိုခံယူသောသူတို့သည် ဘုရားသခင်၏
သားများဖြစ်ကြ၏။-
15 ဘုရားသခင်ထံတော်မှသင်တို့ခံယူရရှိ
သည့်ဝိညာဉ်တော်သည် သင်တို့အားကျွန်ဖြစ်
စေသည်မဟုတ်။ ကြောက်စိတ်ကိုလည်းရှိစေ
သည်မဟုတ်။ ဝိညာဉ်တော်သည်ငါတို့အား
ဘုရားသခင်၏သားသမီးများဖြစ်စေ
တော်မူသဖြင့် ငါတို့သည်ဝိညာဉ်တော်၏
တန်ခိုးဖြင့်ဘုရားသခင်အား``အ ဗ္ဗ ဗ၊ အဖ'' ဟု
ခေါ်ကြ၏။-✡
16 ငါတို့သည်ဘုရားသခင်၏သားများဖြစ်
ကြကြောင်းကိုဝိညာဉ်တော်ကိုယ်တိုင်ပင်လျှင်
ငါတို့၏ဝိညာဉ်နှင့်အတူသက်သေခံတော် မူ၏။-
17 ငါတို့သည်ဘုရားသခင်၏သားသမီးများ

✡ **8:15** မာ၊ ၁၄:၃၆။ ဂလ၊ ၄:၆။

ဖြစ်သဖြင့်ကိုယ်တော်၏လူစုတော်အတွက်
ကိုယ်တော်လျာထားတော်မူသောကောင်းချီး
မင်္ဂလာများကိုခံစားရကြမည်။ ခရစ်တော်
အတွက်ဘုရားသခင်လျာထားတော်မူ
သည့်ဂုဏ်အသရေကိုလည်းခံစားရကြ
မည်။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော်ငါတို့သည်
ခရစ်တော်နှင့်အတူဝေဒနာခံစားကြ လျှင်
ကိုယ်တော်နှင့်အတူဘုန်းအသရေ တော်ခံစားရကြမည်ဖြစ်သောကြောင့်
တည်း။✡

အနာဂတ်ဘုန်းအသရေ

18 ယခုမျက်မှောက်ကာလ၌ငါတို့ခံရကြသည့်
ဒုက္ခဆင်းရဲကိုနောင်အခါ၌ ငါတို့အားပေါ်
လွင်ထင်ရှားမည့်ဘုန်းအသရေတော်နှင့်နှိုင်း
ယှဉ်၍မရဟုငါယုံကြည်၏။-
19 ဘုရားသခင်သည်မိမိ၏သားများကိုပေါ်
လွင်ထင်ရှားစေမည့်အခြင်းအရာကို အဖန်
ဆင်းခံကမ္ဘာလောကတစ်ခုလုံးကအလွန်
တောင့်တစောင့်မျှော်လျက်ရှိ၏။-
20 ဘုရားသခင်သည်ထိုအဖန်ဆင်းခံကမ္ဘာ
လောကကိုအန တ္တ တဖြစ်စေရန်အပြစ်ဒဏ်
စီရင်တော်မူ၏။ ထိုသို့ဖြစ်စေခြင်းမှာကမ္ဘာ
လောက၏အလိုဆန္ဒကြောင့်မဟုတ်။ ဘုရား

✡ **8:17** ဂလာ၊ ၄:၅-၇။

သခင်၏စီရင်ဆုံးဖြတ်တော်မူချက်ကြောင့် ဖြစ်၏။
သို့ရာတွင်မျှော်လင့်ချက်ရှိ၏။-✡
21 ထိုမျှော်လင့်ချက်မှာတစ်နေ့သောအခါ၌
အဖန်ဆင်းခံကမ္ဘာလောကသည်ဖောက်ပြန်
ပျက်စီးခြင်းအနှောင်အဖွဲ့မှလွတ်မြောက်၍
ဘုရားသခင်၏သားသမီးများနှင့်အတူ
လွတ်လပ်မှုဘုန်းအသရေကိုခံစားခွင့်
ရရှိလိမ့်မည်ဖြစ်သည်။-
22 အဖန်ဆင်းခံကမ္ဘာလောကတစ်ခုလုံးသည်
သားဖွားခြင်းဝေဒနာကဲ့သို့ပြင်းပြသော
ဝေဒနာဖြင့် ယခုအချိန်တိုင်အောင်ညည်း
တွားလျက်ရှိကြောင်းငါတို့သိကြ၏။-
23 အဖန်ဆင်းခံလောကသာမကဘုရား
သခင်၏အဦးဆုံးဆုကျေးဇူးဖြစ်သည့်
ဝိညာဉ်တော်ကိုခံယူရရှိသူငါတို့သည်လည်း
ဘုရားသခင်၏သားများဖြစ်ခွင့်ကိုလည်းကောင်း၊
ငါတို့ကိုယ်ခန္ဓာတစ်ခုလုံးကယ်တင်ခြင်းခံရ
ခွင့်ကိုလည်းကောင်း စောင့်မျှော်ကာညည်းတွား
လျက်ရှိကြပေသည်။-✡
24 အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော်ငါတို့သည်မျှော်လင့်
ခြင်းအားဖြင့် ကယ်တင်ခြင်းကိုခံရကြသော
ကြောင့်ဖြစ်၏။ ငါတို့သည်မိမိတို့မျှော်လင့်

✡ **8:20** က၊ ၃:၁၇-၁၉။ ✡ **8:23** ၂ကော၊ ၅:၂-၄။

သည့်အရာကိုမမြင်နိုင်ကြ။ မြင်နိုင်ကြပါ
မူငါတို့၏မျှော်လင့်ခြင်းသည်အကယ်ပင်
မျှော်လင့်ခြင်းမဟုတ်။ မြင်ရသောအရာကို
အဘယ်သူသည်မျှော်လင့်မည်နည်း။-
25 သို့ရာတွင်ငါတို့သည်မိမိတို့မမြင်ရသည့်
အရာကိုမျှော်လင့်ကြလျှင် ထိုအရာကိုစိတ်
ရှည်စွာစောင့်မျှော်ကြ၏။
26 ထိုနည်းအတိုင်းပင်ဝိညာဉ်တော်သည်လည်း
အားနည်းသော ငါတို့အားကူမရန်ကြွလာ
တော်မူ၏။ ငါတို့သည်အဘယ်သို့ဆုတောင်း
ရမည်ကိုမသိကြ။ နှုတ်ဖြင့်မြွက်ဆိုဖော်ပြ
ရန်မဖြစ်နိုင်သောညည်းတွားသံဖြင့် ဝိညာဉ်
တော်ကိုယ်တိုင်ပင်လျှင်ငါတို့အတွက်
ဘုရားသခင်ထံအသနားခံတော်မူ၏။-
27 လူတို့စိတ်နှလုံးကိုသိမြင်တော်မူသော
ဘုရားသခင်သည်ဝိညာဉ်တော်၏စိတ်
သဘောကိုလည်းသိတော်မူ၏။ အဘယ်
ကြောင့်ဆိုသော်ဝိညာဉ်တော်သည်ဘုရား
သခင်၏အလိုတော်နှင့်အညီ ကိုယ်တော်
၏လူစုတော်အတွက်အသနားခံတော်
မူသောကြောင့်ဖြစ်၏။
28 ဘုရားသခင်အားချစ်မြတ်နိုး၍ကိုယ်တော်
၏အကြံတော်နှင့်အညီ ခေါ်ယူရွေးကောက်ခြင်း

ကိုခံရသောသူတို့တွေ့ကြုံခံစားရသော
အမှုခပ်သိမ်းတို့မှ အကျိုးပေါ်ထွက်လာစေ
ရန်ကိုယ်တော်သည်သူတို့နှင့်အတူလုပ်ဆောင်
တော်မူကြောင်းငါတို့သိကြ၏။-
29 ဘုရားသခင်သည်မိမိရွေးချယ်ထားသူတို့
အား မိမိ၏သားတော်ကဲ့သို့ဖြစ်လာကြစေ
ရန်သီးသန့်ထားတော်မူ၏။ ဤသို့ပြုတော်မူ
ခြင်းမှာသားတော်အားညီအမြောက်အမြား
ထဲတွင်နောင်တော်ကြီးဖြစ်စေရန်ပင်တည်း။-
30 သို့ဖြစ်၍ကိုယ်တော်သည်မိမိသီးသန့်ထားသူ
တို့ကိုခေါ်ယူတော်မူ၏။ ယင်းသို့ခေါ်ယူတော်
မူသောသူတို့အား မိမိနှင့်မှန်ကန်စွာဆက်ဆံ
စေတော်မူပြီးလျှင်မိမိ၏ဘုန်းအသရေ
တော်ကိုခံစားခွင့်ပေးတော်မူ၏။

ခရစ်တော်ယေရှု၌ထင်ရှားသောဘုရားသခင်၏မေတ္တာတော်

31 အထက်ပါအချက်များကိုထောက်၍မည်သို့
ဆိုရအံ့နည်း။ ဘုရားသခင်သည်ငါတို့ဘက်
၌ရှိတော်မူလျှင်အဘယ်သူမျှငါတို့အား
ဆန့်ကျင်နိုင်မည်မဟုတ်။-
32 မိမိ၏သားတော်ရင်းကိုပင်မနှမြောဘဲငါ
တို့ရှိသမျှအတွက် ယဇ်အဖြစ်ပူဇော်တော်

မူသောဘုရားသခင်သည်ဆန့်ကျင်မည်မဟုတ်။
ငါတို့အတွက်သားတော်ကိုပူဇော်သောအရှင်
သည်အရာခပ်သိမ်းကို ငါတို့အားမပေးဘဲ
အဘယ်သို့နေတော်မူမည်နည်း။–
33 ဘုရားသခင်ရွေးချယ်ထားတော်မူသောလူ
တို့အား အဘယ်သူသည်ပြစ်တင်စွပ်စွဲမည်နည်း။
သူတို့၌အပြစ်မရှိကြောင်းဘုရားသခင်
ကိုယ်တော်တိုင်ထုတ်ဖော်ကြေညာတော်မူပြီ။–
34 သို့ဖြစ်၍သူတို့အားအဘယ်သူပြစ်ဒဏ်
စီရင်မည်နည်း။ ခရစ်တော်စီရင်မည်မဟုတ်။
အသေခံတော်မူသည်သာမက သေခြင်းမှ
ရှင်ပြန်ထမြောက်တော်မူသောခရစ်တော် ယေရှုသည်
ဘုရားသခင်၏လက်ယာတော် ဘက်တွင်ထိုင်တော်မူကာ
ငါတို့အတွက် ဘုရားသခင်အားအသနားခံလျက်နေ
တော်မူ၏။–
35 သို့ဖြစ်၍အဘယ်သူသည်ငါတို့အားခရစ်
တော်၏မေတ္တာတော်နှင့်ကွဲကွာစေနိုင်မည်နည်း။
ဒုက္ခရောက်ခြင်း၊ ကျဉ်းကျပ်ခြင်း၊ အညှဉ်းပန်း
ခံရခြင်း၊ ငတ်မွတ်ခြင်း၊ ဆင်းရဲနွမ်းပါးခြင်း၊
ဘေးအ န္ တရာ ယ်နှင့်တွေ့ခြင်း၊ ကွပ်မျက်ခံရခြင်း
တို့သည်ကိုယ်တော်၏မေတ္တာတော်နှင့်ငါတို့ကို
ကွဲကွာစေနိုင်မည်လော။
36 ``ကိုယ်တော်၏အတွက်အကျွန်ုပ်တို့သည်

တစ်နေ့လုံးပင်သေဘေးနှင့်ရင်ဆိုင်လျက်
နေကြပါ၏။

သတ်ရန်လျာထားသောသိုးများကဲ့သို့
အကျွန်ုပ်တို့ကိုသူတစ်ပါးမှတ်တတ်ကြပါ၏''
✡
ဟူသောကျမ်းစကားအတိုင်းဖြစ်ပေသည်။-
37 မကွဲမကွာစေသည်သာမကငါတို့သည်ထို
အတွေ့အကြုံခပ်သိမ်းတို့နှင့်ဆိုင်ရာတွင် ငါ
တို့ကိုချစ်တော်မူသောအရှင်အားဖြင့်အထူး
အောင်မြင်လျက်ရှိကြ၏။-
38 အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော်မည်သည့်အရာမျှငါ
တို့အားကိုယ်တော်၏မေတ္တာတော်နှင့်မကွဲမကွာ
စေနိုင်။ သေခြင်းဖြစ်စေ၊ အသက်ရှင်ခြင်းဖြစ်စေ၊
ကောင်းကင်တမန်များဖြစ်စေ၊ ကောင်းကင်အာဏာ
ပိုင်ဖြစ်စေ၊ ပစ္စုပ္ပန်အရာဖြစ်စေ၊ အနာဂတ် အရာဖြစ်စေ၊-
39 ကောင်းကင်အထက်အရာဖြစ်စေ၊ မြေအောက်
အရာဖြစ်စေ၊ ဖန်ဆင်းထားသောမည်သည့်အရာ
ပင်ဖြစ်စေ၊ ငါတို့အရှင်ခရစ်တော်ယေရှုအား
ဖြင့်ဘုရားသခင်ဖော်ပြတော်မူသောမေတ္တာတော်
နှင့် ငါတို့အားမကွဲမကွာစေနိုင်ဟုငါကေန်
အမှန်သိသောကြောင့်တည်း။

✡ **8:36** ဆာ၊ ၄၄:၂၂။

9

ဘုရားသခင်နှင့်လူစုတော်

1 ငါသည်ခရစ်တော်၏တပ ည့်ဖြစ်၍မှန်
သောစကားကိုယခုငါပြော၏။ လိမ်လည်
၍မပြော။ ငါသည်မှန်သောစကားကိုပြော
ကြောင်းသန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်၏အုပ်စိုး
မှုကိုခံသောငါ၏သြ တ္ တ ပ္ ပစိတ်ကလည်း
သက်သေခံ၏။-
2-3 ငါ၏စိတ်နှလုံးသည်ငါ၏အမျိုးသား၊ ငါ
၏သားချင်းတို့အတွက်ဝမ်းနည်းပူဆွေးလျက်
အခါမလပ်ပြင်းပြသောဝေဒနာကိုခံ စားလျက်ရှိ၏။
သူတို့၏အကျိုးငှာငါ သည်ဘုရားသခင်၏ကျိန်စာသင့်တော်မူ
ခြင်းကိုလည်းကောင်း၊ ခရစ်တော်နှင့်ကွဲကွာ
မှုကိုလည်းကောင်းခံလိုသောဆန္ဒရှိ၏။-
4 သူတို့သည်ကားဘုရားသခင်၏လူစုတော်
ဖြစ်ကြ၏။ ဘုရားသခင်သည်သူတို့အား
သားများအဖြစ်ဖြင့်ချီးမြှောက်တော်မူ၍
မိမိ၏ဘုန်းအသရေတော်ကိုဖူးမြင်ခွင့် ပေးတော်မူ၏။
ကိုယ်တော်သည်သူတို့နှင့် ပဋိညာဉ်များပြုတော်မူ၏။
သူတို့အား ပညတ်တရားကိုပေးအပ်တော်မူ၏။
သူ တို့သည်မှန်ကန်သောဝတ်ပြုကိုးကွယ်နည်း
နှင့်ကတိတော်များကိုခံယူရရှိ၏။-✡

✡ **9:4** ထွ၊ ၉:၄။

5 သူတို့သည်ဟေဗြဲအမျိုးသားဘိုးဘေး
များမှဆင်းသက်လာသူများတည်း။ ခရစ်
တော်သည်လူ့ဇာတိအားဖြင့်ထိုသူတို့၏
အမျိုးအနွယ်ပင်ဖြစ်ပေသည်။ ခပ်သိမ်းသော
အရာတို့ကိုအစိုးရတော်မူသောဘုရား
သခင်သည်ထာဝစဉ်မင်္ဂလာရှိတော်မူပါ စေသတည်း။
အာမင်။
6 ဘုရားသခင်၏ကတိတော်အတိုင်းအကောင်
အထည်မပေါ်ဟုငါမဆိုလို။ အဘယ်ကြောင့်
ဆိုသော်ဘုရားသခင်၏လူစုတော်တွင်
ဣသရေလအမျိုးသားအားလုံးမပါဝင်
သောကြောင့်ဖြစ်၏။-
7 ထို့အပြင်အာဗြဟံမှဆင်းသက်လာသူအား
လုံးတို့သည်အာဗြဟံ၏သားမြေးအစစ်
မဟုတ်ပေ။ ဘုရားသခင်က``သင်သည်ဣ ဇက်
အားဖြင့်သာလျှင်သားမြေးများရလိမ့်မည်''
ဟုအာဗြဟံအားမိန့်တော်မူ၏။-✡
8 တစ်နည်းကားသာမန်အားဖြင့်မွေးဖွားသော
အာဗြဟံ၏သားမြေးများသည် ဘုရားသခင်
၏သားသမီးများမဟုတ်။ ကိုယ်တော်ကတိတော်
အတိုင်းမွေးဖွားလာသူများကိုသာလျှင်
အာဗြဟံ၏သားမြေးအစစ်အမှန်များ
ဟုခေါ်နိုင်ပေသည်။-

✡ **9:7** က၊ ၂၁:၁၂။

9 ဘုရားသခင်က``အချိန်တန်သောအခါငါလာ ခဲ့မည်။
စာရာသည်သားယောကျာ်းကိုဖွားမြင် လိမ့်မည်''
ဟုအာဗြဟံအားကတိထားတော် မူသတည်း။✡
10 ထို့အပြင်ရေဗက္ကာ၏သားနှစ်ယောက်တို့သည် ငါ
တို့ဘိုးဘေးဣဇာက်နှင့်ရသောသားများဖြစ် ကြ၏။-
11-12 သို့သော်သူတို့မဖွားမီ၊ အဆိုးအကောင်းကို
မပြုမကျင့်နိုင်မီကပင်လျှင် ဘုရားသခင်
သည်ရေဗက္ကာအား``သင်၏သားကြီးသည်သား
ငယ်၏အစေကိုခံရလိမ့်မည်'' ဟုမိန့်တော်
မူ၏။ ဘုရားသခင်ဤသို့မိန့်တော်မူခြင်း
မှာကိုယ်တော်သည် မိမိအကြံအစည်ကို
ဖော်ပြရန်ဖြစ်ပေသည်။ ယင်းသို့ရွေးကောက်
တော်မူရာ၌အကျင့်အပေါ်တွင်တည်သည် မဟုတ်၊
ကိုယ်တော်ခေါ်ယူတော်မူခြင်း အပေါ်၌တည်ပေသည်။-✡
13 ကျမ်းစာတော်တွင်``ယာကုပ်ကိုငါချစ်၏။
ဧသောကိုမုန်း၏'' ဟုလာသတည်း။✡
14 သို့ဖြစ်၍ဘုရားသခင်သည်တရားမျှတမှု
မရှိဟုဆိုရမည်လော။ အဘယ်နည်းနှင့်မျှ မဆိုနိုင်။-
15 ကိုယ်တော်ကမောရှေအား``ငါကျေးဇူးပြုလို
သူကိုကျေးဇူးပြုမည်။ သနားလိုသူကို သနားမည်''
ဟုမိန့်တော်မူ၏။-✡

✡ **9:9** က၊ ၁၈:၁၀။ ✡ **9:11-12** က၊ ၂၅:၂၃။ ✡ **9:13** မာလ၊ ၁:၂-၃။
✡ **9:15** ထွ၊ ၃၃:၁၉။

16 ထို့ကြောင့်ဘုရားသခင်၏ရွေးချယ်မှုသည်
လူ၏အလိုဆန္ဒသို့မဟုတ်လူ၏ကြိုးစား
အားထုတ်မှုအပေါ်တွင်မတည်။ ကိုယ်တော်
၏ကရုဏာတော်အပေါ်၌သာတည်ပေသည်။-
17 ကိုယ်တော်ကဖာရောဘုရင်အား``သင့်ကိုဘုရင်
အဖြစ်ငါချီးမြှောက်ရခြင်းအကြောင်းမှာ သင့်
အားဖြင့်ငါ၏တန်ခိုးတော်ကိုပြ၍ကမ္ဘာတစ်
ဝန်းတွင်ငါ၏ဂုဏ်သတင်းပျံ့နှံ့စေရန်ဖြစ်၏''
ဟုမိန့်တော်မူကြောင်းကျမ်းစာတော်က ဆိုသည်။-✡
18 သို့ဖြစ်၍ကိုယ်တော်သည်မိမိသနားလိုသူကို
သနားတော်မူ၍ မိမိခေါင်းမာစေလိုသူကို
ခေါင်းမာစေတော်မူ၏။

ဘုရားသခင်၏အမျက်တော်နှင့်ကရုဏာတော်

19 ``ထိုသို့ဖြစ်ပါမူဘုရားသခင်သည်လူတို့
ကိုအဘယ်သို့လျှင်အပြစ်တင်နိုင်ပါမည်နည်း။
အဘယ်သူသည်ကိုယ်တော်၏အလိုတော်ကို
ဆန့်ကျင်ဘက်ပြုနိုင်ပါမည်နည်း'' ဟူ၍မေး
မြန်းလိုသူရှိလိမ့်မည်။-
20 မိတ်ဆွေ၊ သင်သည်အဘယ်သူဖြစ်၍ဘုရား
သခင်အားဤသို့လျှောက်ထားနိုင်သနည်း။
အဖန်ဆင်းခံကဖန်ဆင်းတော်မူရှင်အား``အရှင်

✡ **9:17** ထွ၊ ၉:၁၆။

သည်အဘယ်ကြောင့်အကျွန်ုပ်အားဤသို့
ဖန်ဆင်းတော်မူပါသနည်း'' ဟုမေးနိုင်မည် လော။-✡
21 အိုးထိန်းသည်ဥ္စရွှံ့စေးကိုမိမိအလိုဆန္ဒ
အတိုင်းပြုလုပ်ပိုင်ခွင့်ရှိသည်မဟုတ်လော။
သူသည်ရွှံ့တုံးတစ်ခုတည်းမှအိုးကောင်း
အိုးညံ့ကိုပြုလုပ်ပိုင်သည်မဟုတ်လော။
22 ဘုရားသခင်သည်လည်းဤနည်းအတိုင်းပင်ပြု
တော်မူသည်။ ကိုယ်တော်သည်အမျက်တော်ကိုပြ
ရန်နှင့် တန်ခိုးတော်ကိုထင်ရှားစေရန်အလိုရှိ
တော်မူ၏။ သို့ရာတွင်အမျက်တော်သင့်၍ပျက်စီး
ဆုံးရှုံးထိုက်သူတို့အားအလွန်သည်းခံတော် မူ၏။-
23 ထို့အပြင်ကိုယ်တော်သည်မိမိကရုဏာထား
တော်မူသောငါတို့အား မိမိ၏ကြွယ်ဝသော
ဘုန်းအသရေတော်ကိုဖူးမြင်စေရန်လည်း
အလိုရှိတော်မူ၏။ ကိုယ်တော်၏ဘုန်းအသရေ
တော်ကိုခံစားခွင့်ရစေရန်ကိုယ်တော်ပြင်ဆင်
ထားသူများဖြစ်ကြသော ငါတို့အားထို
ကြွယ်ဝသောဘုန်းအသရေကိုခံစားစေ တော်မူ၏။-
24 ငါတို့သည်ကိုယ်တော်ခေါ်ယူတော်မူသော
သူများဖြစ်ကြ၏။ ကိုယ်တော်သည်ငါတို့ကို
ခေါ်ယူရာတွင်ယုဒအမျိုးသားများအထဲ မှသာမက
လူမျိုးခြားများအထဲမှ လည်းခေါ်ယူတော်မူသတည်း။

✡ **9:20** ဟေရှာ၊ ၂၉:၁၆၊ ၄၅:၉။

25 ဟောရှေကျမ်းတွင်ကိုယ်တော်က
ငါ၏လူစုတော်မဟုတ်သူတို့ကို `ငါ၏လူစုတော်'
ဟုငါခေါ်မည်။
ငါမချစ်သောလူမျိုးကိုငါချစ်သောလူမျိုး ဟုငါခေါ်မည်။✡
26 မည်သည့်အရပ်၌မဆိုသင်တို့သည် `ငါ၏
လူစုတော်မဟုတ်' ဟုအခေါ်ခံရသောသူတို့သည်
`အသက်ရှင်တော်မူသောဘုရားသခင်၏ သားများ'
ဟုအခေါ်ခံရကြလိမ့်မည်''
ဟူ၍မိန့်တော်မူပေသည်။-✡
27 ဣသရေလလူမျိုးနှင့်ပတ်သက်၍ဟေရှာယ
က ``ဣသရေလအမျိုးသားတို့သည်ပင်လယ်
ကမ်းခြေရှိသဲလုံးနှင့်အမျှများပြားစေကာ မူ
သူတို့အထဲမှလူနည်းစုသာလျှင်ကယ်တင်
ခြင်းကိုခံရကြလိမ့်မည်။-
28 အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော်ဘုရားရှင်သည်ကမ္ဘာ
ပေါ်ရှိလူအပေါင်းတို့ကိုမဆိုင်းမတွဘဲ
အလျင်အမြန်တရားစီရင်တော်မူမည်ဖြစ်
သောကြောင့်တည်း'' ဟုကြွေးကြော်ခဲ့၏။-✡
29 ထို့အပြင် ``အနန္တတန်ခိုးရှင်ထာဝရဘုရား
သည်ငါတို့လူမျိုးမပျောက်ကွယ်သွားစေရန်
ငါတို့သားမြေးအချို့တို့ကိုချမ်းသာပေး
တော်မမူခဲ့လျှင် ငါတို့သည်သောဒုံမြို့နှင့်

✡ **9:25** ဟော၊ ၂:၂၃။ ✡ **9:26** ဟော၊ ၁:၁၀။ ✡ **9:28** ဟေရှာ၊ ၁၀:၂၂-၂၃။

ဂေါမောရမြို့တို့၏ကံကြမ္မာနှင့်တွေ့ကြုံ
ကြလိမ့်မည်'' ဟုယခင်ကဟေရှာယဖော်ပြ
ခဲ့သည့်အတိုင်းပင်ဖြစ်ပေသည်။✡

ဣသရေလလူမျိုးနှင့်သတင်းကောင်း

30 ငါတို့ဆိုလိုသည်မှာဤသို့တည်း။ ဘုရား
သခင်နှင့်မှန်ကန်စွာဆက်ဆံနိုင်ရန်မကြိုး ပ
မ်းသောလူမျိုးခြားတို့သည် ယုံကြည်ခြင်း အားဖြင့်
ကိုယ်တော်နှင့်မှန်ကန်စွာဆက်သွယ် ခွင့်ကိုရရှိကြ၏။-
31 သို့ရာတွင်ရွေးကောက်တော်မူခြင်းကိုခံရ
သောလူစုတော်သည်ဘုရားသခင်နှင့်မှန်ကန်
စွာဆက်သွယ်စေမည့်တရားဥပဒေကိုရှာ
သော်လည်းမတွေ့ရှိကြ။-
32 အဘယ်ကြောင့်နည်း။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော်
သူတို့၏လုပ်ဆောင်ချက်သည်ဘုရားသခင်
အားယုံကြည်မှုအပေါ်၌အခြေမပြုဘဲ
မိမိတို့၏အကျင့်သီလအပေါ်၌အခြေ
ပြုသောကြောင့်ဖြစ်၏။ သို့ဖြစ်၍ကျမ်းစာတော်
တွင်ဖော်ပြသည့်ကျောက်ကိုတိုက်မိ၍လဲ ကြ၏။-
33 ကျမ်းစာတော်တွင်၊
``ကြည့်လော့။
လူတို့တိုက်မိ၍လဲစေရန်ကျောက်တစ်လုံးကို
ဇိအုန်တောင်ပေါ်မှာငါချထားမည်။

✡ **9:29** ဟေရှာ၊ ၁:၉။

ထိုကျောက်ကိုလူတို့တိုက်မိ၍လဲကြလိမ့်မည်။
သို့ရာတွင်ကိုယ်တော်ကိုယုံကြည်သူသည်
အဘယ်အခါ၌မျှစိတ်ပျက်ရလိမ့်မည်မဟုတ်''
ဟုဖော်ပြပါရှိသတည်း။✡

10

1 ညီအစ်ကိုတို့၊ ငါသည်မိမိ၏အမျိုးသား
များကယ်တင်ခြင်းခံရစေရန်စိတ်နှလုံး
အကြွင်းမဲ့လိုလားတောင့်တလျက် ဘုရား
သခင်၏ထံတော်သို့ဆုတောင်း၏။-
2 သူတို့သည်ဘုရားသခင်အား အလွန်ကြည်ညို
သူများဖြစ်ကြောင်းကိုငါအာမခံနိုင်၏။ သို့
သော်သူတို့၏ကြည်ညိုမှုနည်းလမ်းသည်မှန်
သောအသိပညာအပေါ်၌မတည်။-
3 သူတို့သည်ဘုရားသခင်နှင့်မှန်ကန်စွာဆက်
သွယ်နိုင်မည့်လမ်းစဉ်ကိုမသိသဖြင့် ထိုလမ်း
စဉ်ကိုမလိုက်ဘဲမိမိတို့ကိုယ်တိုင်တီထွင်
သည့်လမ်းစဉ်ကိုလိုက်ကြပေသည်။-
4 ခရစ်တော်သည်ပညတ်တရားကိုအဆုံး
သတ်စေတော်မူပြီဖြစ်ရာယုံကြည်သူအပေါင်း တို့သည်
ဘုရားသခင်နှင့်မှန်ကန်စွာဆက်သွယ် မှုကိုရရှိကြပြီ။

လူသားအားလုံးအတွက်ကယ်တင်ခြင်း

✡ **9:33** ယေရှာ၊ ၂၈:၁၆။

5 ပညတ်တရားကိုစောင့်ထိန်းခြင်းအားဖြင့် ဘုရား
သခင်နှင့်မှန်ကန်စွာဆက်သွယ်ခြင်းအကြောင်း
နှင့်ပတ်သက်၍ မောရှေက``ပညတ်တရားကို
စောင့်ထိန်းသူသည်အသက်ရှင်လိမ့်မည်'' ဟု ဖော်ပြ၏။-
✡
6 သို့ရာတွင်ဘုရားသခင်ကိုယုံကြည်ခြင်းအား
ဖြင့် ဘုရားသခင်နှင့်မှန်ကန်စွာဆက်သွယ်ခြင်း
နှင့်ပတ်သက်၍ ကျမ်းစာတော်က ``အဘယ်သူ
သည်ကောင်းကင်ဘုံသို့တက်ရပါမည်နည်း။
(ဆိုလိုသည်မှာခရစ်တော်အားအောက်သို့ပင့်ရန်)-
7 အဘယ်သူသည်မရဏာနိုင်ငံသို့ဆင်းရပါ
မည်နည်းဟုမမေးကြနှင့်'' ဟူ၍ဖော်ပြပေ သည်။
(ဆိုလိုသည်မှာခရစ်တော်အားသေခြင်း မှပင့်ရန်)-
8 ကျမ်းစာတော်ကဆိုလိုသည်မှာနှုတ်ကပတ်
တရားတော်သည် ``သင်၏နှုတ်၊ သင်၏စိတ်နှလုံး၊
သင်၏အနီး၌ရှိ၏'' ဟူ၍ဖြစ်သည်။ ထိုနှုတ်
ကပတ်တရားကားသင်တို့အားငါဟောပြော
ကြေညာသည့်ဘုရားသခင်ကိုယုံကြည်ခြင်း
နှင့်ဆိုင်သောတရားတော်ပင်ဖြစ်သည်။-✡
9 သင်တို့သည်သခင်ယေရှုသည်အရှင်သခင်
ဖြစ်တော်မူကြောင်းကိုနှုတ်ဖြင့်ဝန်ခံ၍ ဘုရား
သခင်သည်ထိုအရှင်အားသေခြင်းမှရှင်ပြန်
ထမြောက်စေတော်မူကြောင်းကို စိတ်နှလုံးထဲ

✡ **10:5** ဝတ်၊ ၁၈:၅။ ✡ **10:8** တရား၊ ၃၀:၁၂-၁၄။

၌ယုံကြည်ကြလျှင်ဘုရားသခင်သည်သင်
တို့ကိုကယ်တင်တော်မူလိမ့်မည်။-
10 အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော်ငါတို့သည်ယုံကြည်
ခြင်းအားဖြင့်ဘုရားသခင်နှင့်မှန်ကန်စွာ
ဆက်သွယ်ခွင့်ရ၍ နှုတ်ဖြင့်ဝန်ခံခြင်းအား
ဖြင့်ကယ်တင်ခြင်းခံရသောကြောင့်ဖြစ်၏။-
11 ကျမ်းစာတော်က``မည်သူမဆိုကိုယ်တော်ကို
ယုံကြည်လျှင်စိတ်ပျက်ရလိမ့်မည်မဟုတ်'' ဟုဆိုသည်။-
✡
12 ယုဒလူမျိုး၊ လူမျိုးခြားဟူ၍ခွဲခြားမှု
မရှိတော့သဖြင့်လူတိုင်းပါဝင်၏။ ဘုရား
သခင်သည်လူအပေါင်းတို့၏အရှင်သခင်
ဖြစ်တော်မူ၍ ကိုယ်တော်အားဆုတောင်းသမျှ
သောသူတို့အားကြွယ်ဝစွာကောင်းချီးပေး တော်မူ၏။-
13 ကျမ်းစာတော်က ``ထာဝရဘုရားရှင်အား
ဆုတောင်းသူဟူသမျှတို့သည် ကယ်တင်ခြင်း
ကိုခံရကြလိမ့်မည်'' ဟုဖော်ပြသည့်အတိုင်း
ဖြစ်သတည်း။✡
14 သို့ရာတွင်ထိုသူတို့သည်ကိုယ်တော်ကိုယုံကြည်
မှုမရှိလျှင် အဘယ်သို့ကိုယ်တော်ထံသို့ပ တ္ထ
နာ ပြုနိုင်မည်နည်း။ နှုတ်ကပတ်တရားတော်ကို
မကြားလျှင်အဘယ်သို့ယုံကြည်နိုင်မည်နည်း။

✡ **10:11** ဟေရှာ၊ ၂၈:၁၆။ ✡ **10:13** ယောလ၊ ၂:၃၂။

နှုတ်ကပတ်တရားတော်ကိုဟောပြောကြေညာ
သူမရှိလျှင်အဘယ်သို့ကြားနိုင်မည်နည်း။-
15 ဟောပြောကြေညာသူများကိုမစေလွှတ်
လျှင် အဘယ်သို့နှုတ်ကပတ်တရားတော်ကို
ဟောပြောကြေညာနိုင်မည်နည်း။ ကျမ်းစာ
တော်တွင်ဖော်ပြပါရှိသည်အတိုင်း``သတင်း
ကောင်းကိုယူဆောင်လာသူတို့၏ခြေတို့သည်
လွန်စွာတင့်တယ်စွတကား။-''✡
16 သို့ရာတွင်ထိုသတင်းကောင်းကိုလူတိုင်း
မယုံကြ။ ဟေရှာယကိုယ်တိုင်က``အို ထာဝရ
ဘုရားရှင်၊ အကျွန်ုပ်တို့ကြေညာသောသတင်း
ကိုအဘယ်သူယုံပါသနည်း'' ဟုဆိုသည်။-✡
17 သို့ဖြစ်၍နှုတ်ကပတ်တရားတော်ကိုကြား
နာခြင်းကြောင့်ယုံကြ၏။ ခရစ်တော်အကြောင်း
ဟောပြောခြင်းကြောင့်နှုတ်ကပတ်တရားတော်
ကိုကြားနာရ၏။
18 သို့ရာတွင်လူတို့သည်ထိုနှုတ်ကပတ်တရား
တော်ကိုကြားနာခွင့်မရကြသလောဟုငါ မေးလို၏။
သူတို့သည်ကြားနာခွင့်ကိုအမှန် ပင်ရကြ၏။
ကျမ်းစာတော်က၊
``နှုတ်ကပတ်တရားတော်ကိုဟောပြောသူတို့၏
အသံသည်ကမ္ဘာမြေတစ်ဝန်းလုံးတွင်ပျံ့နှံ့သွား၏။

✡ **10:15** ဟေရှာ၊ ၅၂:၇။ ✡ **10:16** ဟေရှာ၊ ၅၃:၁။

သူတို့၏တရားစကားများသည်ကမ္ဘာအစွန် အဖျား
သို့တိုင်အောင်ရောက်ရှိလေပြီ''
ဟုဆိုသည့်အတိုင်းပင်ဖြစ်သည်။-✡
19 တစ်ဖန်ငါမေးဦးမည်။ ဣသရေလအမျိုးသား တို့သည်
ထိုအမှုအရာကိုမသိနားမလည် ကြသလော။ မောရှေက၊
``ငါသည်မရေရာသောလူမျိုးကိုအသုံးပြု သဖြင့်
ငါ၏လူစုတော်အားမနာလိုစိတ်ရှိစေမည်။
မိုက်မဲသောလူမျိုးအားဖြင့်ငါ၏လူစုတော်အား
အမျက်ထွက်စေမည်''
ဟုဦးစွာပထမဖြေကြား၏။✡
20 ဟေရှာယက၊
``ငါ့ကိုမရှာသောသူတို့သည်ငါ့ကိုတွေ့ရှိ ကြ၏။
ငါ၏အကြောင်းကိုမစုံစမ်းမမေးမြန်းသော
သူတို့သည်ငါ့ကိုဖူးမြင်ရကြ၏''
ဟုပို၍ပင်ပြတ်သားစွာဆို၏။-✡
21 သို့ရာတွင်ဣသရေလအမျိုးသားတို့နှင့်
ပတ်သက်၍မူကား``ငါ့ကိုဆန့်ကျင်ပုန်ကန်၍
ငါ၏စကားကိုမနာခံသောလူမျိုးအား
ငါသည်တစ်နေ့ကုန်လက်ကမ်းလျက်ရှိ၏'' ဟု
ဟေရှာယဆို၏။✡

✡ **10:18** ဆာ၊ ၁၉:၄။ ✡ **10:19** တရား၊ ၃၂:၂၁။ ✡ **10:20** ဟေရှာ၊ ၆၅:၁။ ✡ **10:21** ဟေရှာ၊ ၆၅:၂။

11

ဣသရေလအမျိုးသားတို့အပေါ်၌ဘုရားသခင်ထားရှိသောကရုဏာတော်

1 သို့ဖြစ်၍ဘုရားသခင်သည်မိမိ၏လူစုတော်
အား ပစ်ပယ်တော်မူပြီလောဟုမေးသော်ကေန်
မုချပစ်ပယ်တော်မမူ။ ငါကိုယ်တိုင်ပင်လျှင်
ဣသရေလအမျိုးသား၊ အာဗြဟံမှဆင်း သက်သူ၊ ဗင်
ယာမိန်အနွယ်ဝင်ဖြစ်၏။-✡
2 ဘုရားသခင်သည်အစမူလကတည်းက
မိမိရွေးကောက်ထားတော်မူသောလူစုတော်
ကိုပစ်ပယ်တော်မမူ။ ကျမ်းစာတော်တွင်ဧလိယ
သည်ဣသရေလအမျိုးသားတို့ကိုဆန့်ကျင်၍
ဘုရားသခင်ထံလျှောက်ထားသည့်စာပိုဒ်ကို
သင်တို့သိကြ၏။-
3 ထိုလျှောက်ထားချက်တွင်ဧလိယက``ထာဝရ
ဘုရားရှင်၊ ထိုသူတို့သည်ကိုယ်တော်၏ပရော
ဖက်များကိုသတ်ဖြတ်ခဲ့ကြပါပြီ။ ကိုယ်တော်
၏ယဇ်ပလ္လင်များကိုဖြိုဖျက်ကြပါပြီ။ အကျွန်ုပ်
တစ်ဦးတည်းသာကျန်ပါ၏။ အကျွန်ုပ်ကိုလည်း
သူတို့သတ်ရန်ကြိုးစားလျက်နေကြပါ၏'' ဟုဆို၏။-
✡

✡ **11:1** ဖိ၊ ၃:၅။ ✡ **11:3** ၃ရာ၊ ၁၉:၁၀၊ ၁၄။

4 သို့ရာတွင်ဧလိယအားဘုရားသခင်အဘယ်
သို့ပြန်၍မိန့်တော်မူသနည်း။ ကိုယ်တော်က``ငါ
သည်ဗာလရုပ်တုအားဦးမညွတ်၊ ရှိမခိုးသူ
လူခုနစ်ထောင်ကိုငါ၏အတွက်ချန်ထား ပြီ''
ဟုမိန့်တော်မူ၏။-✡
5 ယခုကာလ၌လည်းဤနည်းအတိုင်းပင်။ ဘုရား
သခင်၏ကျေးဇူးတော်ကြောင့်ရွေးကောက်ခြင်းခံ
ရသူလူအနည်းငယ်ကျန်ရှိ၏။-
6 ကိုယ်တော်သည်ထိုသူတို့အားကျေးဇူးတော်
ကိုအခြေခံ၍ရွေးကောက်တော်မူ၏။ သူတို့
၏အကျင့်ကိုအခြေခံ၍ရွေးကောက်တော် မူသည်မဟုတ်။
အကယ်၍ဘုရားသခင်၏ ရွေးကောက်တော်မူခြင်းသည်
လူ့အကျင့်ကို အခြေခံလျှင်ကိုယ်တော်၏ကျေးဇူးတော်
သည်အစစ်အမှန်မဟုတ်။
7 ထို့ကြောင့်အဘယ်သို့ပြောရမည်နည်း။
ဣသရေလ အမျိုးသားတို့သည်မိမိတို့ရှာသောအရာကို
မတွေ့ကြကြောင်းထင်ရှားနေသည်။ ထိုအရာကို
တွေ့ရှိကြသူများမှာဘုရားသခင်ရွေးကောက်
တော်မူသောလူနည်းစုပင်ဖြစ်ပေသည်။ ကျန်
သောသူတို့သည်ကားဘုရားသခင်၏ဖိတ်
ခေါ်တော်မူသံကိုမကြားကြ။-
8 ကျမ်းစာတော်က``ဘုရားသခင်သည်သူတို့

✡ **11:4** ၃ရာ၊ ၁၉:၁၈။

၏စိတ်နှလုံးကိုထိုင်းမှိုင်းစေတော်မူ၏။ ယနေ့
တိုင်အောင်ပင်သူတို့သည်မမြင်မကြားနိုင် ကြ''
ဟုဖော်ပြသည့်အတိုင်းပင်ဖြစ်သည်။-✡
9 ထို့အပြင်ဒါဝိဒ်မင်းက၊
``သူတို့၏စားသောက်ပွဲများသည်သူတို့အတွက်
ကျော့ကွင်းကဲ့သို့လည်းကောင်း၊
ထောင်ချောက်ကဲ့သို့လည်းကောင်းဖမ်းမိလျက်
ဒဏ်ခတ်ခံရပါစေသော။
10 သူတို့သည်ကြည့်၍မမြင်နိုင်စေရန်
မျက်စိမှုန်ပါစေသော။
သူတို့၏ခါးသည်လည်းထမ်းရသောဝန်ထုပ် ကြောင့်
အစဉ်ကုန်းပါစေသော''
ဟုမြွက်ဆိုတော်မူ၏။✡
11 သို့ဖြစ်၍ယုဒအမျိုးသားတို့သည်ခလုတ်
တိုက်၍လဲပြီလောဟုမေးသော် အဘယ်နည်း
နှင့်မျှလဲ၍မနေရပါ။ သူတို့အပြစ်ကူး
ခြင်းကြောင့်လူမျိုးခြားတို့သည်ကယ်တင်ခြင်း
ကိုရရှိလာကြသဖြင့် ယုဒအမျိုးသား
တို့သည်လူမျိုးခြားတို့အားမနာလိုစိတ် ရှိလာကြသည်။-
12 ယုဒအမျိုးသားတို့အပြစ်ကူးမှုသည်ကမ္ဘာ
အား ကြွယ်ဝစွာကောင်းချီးခံစားစေသည်။ သူ
တို့၏ဆုံးရှုံးမှုသည်လူမျိုးခြားတို့အားကောင်း

✡ **11:8** တရား၊ ၂၉:၄။ ဟေရှာ၊ ၂၉:၁၀။ ✡ **11:10** ဆာ၊ ၆၉:၂၂-၂၃။

ချီးများစွာခံစားစေပါလျှင် ယုဒအမျိုးသား
တစ်ရပ်လုံးကခရစ်တော်ကိုယုံကြည်လက်ခံ
လာကြသောအခါပို၍ပင်ကောင်းချီးခံစား ရကြလိမ့်မည်။

လူမျိုးခြားတို့ကယ်တင်ခြင်းကိုခံရခြင်း

13 လူမျိုးခြားဖြစ်သူသင်တို့အားယခုငါပြော
လို၏။ ငါသည်လူမျိုးခြားတို့နှင့်ဆိုင်သော
တမန်တော်ဖြစ်သည့်ကာလပတ်လုံးမိမိ
၏အလုပ်တွင်ဂုဏ်ယူဝါကြွားမည်။-
14 ငါသည်မိမိ၏အမျိုးသားများအားမနာ
လိုစိတ်ကိုရှိစေခြင်းအားဖြင့် ၎င်းတို့အထဲ
မှအချို့တို့သည်ကယ်တင်ခြင်းကိုရကောင်း ရလိမ့်မည်။-
15 ဘုရားသခင်သည်ငါ၏အမျိုးသားတို့အား
ပစ်ပယ်တော်မူသောအခါ၌ကမ္ဘာသူကမ္ဘာသား
တို့အား မိမိရန်သူများဖြစ်ရာမှမိတ်ဆွေများ
ဖြစ်စေတော်မူ၏။ သို့ဖြစ်၍ယုဒအမျိုးသား
တို့အားဘုရားသခင်ပြန်လည်လက်ခံတော်မူ
သောအခါ၌အဘယ်သို့ဖြစ်လိမ့်မည်နည်း။
သူသေတို့အားအသက်ပြန်၍ရှင်စေသကဲ့
သို့ဖြစ်လိမ့်မည်။
16 မိမိ၌ရှိသောမုန့်ညက်မှအနည်းငယ်ကို
ယူ၍ဘုရားသခင်အားဦးစွာဆက်ကပ်လျှင်
မုန့်ညက်အားလုံးကိုပင်လျှင်ဆက်ကပ်ရာ
ရောက်၏။ သစ်ပင်၏အမြစ်ကိုဘုရားသခင်

အားဆက်ကပ်လျှင်အကိုင်းအခက်များကို
လည်းဆက်ကပ်ရာရောက်၏။-
17 လူတို့သည်သံလွင်ပင်၏အကိုင်းအချို့ကို
ခုတ်ဖြတ်လိုက်ပြီးနောက်ကျန်ရှိသည့်အငုတ်
တွင် ရိုင်းသောသံလွင်ကိုင်းကိုဆက်၍စိုက်
တတ်ကြ၏။ ထိုရိုင်းသောသံလွင်အကိုင်းသည်
သံလွင်ပင်၏အမြစ်နှင့်ပင်စည်မှပင်ရည်
ဩဇာကိုမှီဝဲရသကဲ့သို့ လူမျိုးခြား
ဖြစ်သူသင်တို့သည်ယုဒအမျိုးသားတို့
ထံမှအကျိုးကျေးဇူးများစွာခံယူရ ရှိကြ၏။-
18 သို့ဖြစ်၍သင်တို့သည်ခုတ်ဖြတ်ပစ်လိုက်သည့်
အကိုင်းများနှင့်တူသောသူတို့ကိုအထင်
မသေးကြနှင့်။ သင်တို့သည်အဘယ်သို့လျှင်
ဝါကြွားနိုင်သနည်း။ သင်တို့သည်အကိုင်း
အခက်မျှသာဖြစ်၍အမြစ်ကိုထောက်မ သည်မဟုတ်။
အမြစ်သည်သာလျှင်သင်တို့ ကိုထောက်မ၏။
19 သို့သော်သင်တို့က ``အကျွန်ုပ်တို့အားနေရာ
ပေးရန်သံလွင်ယဉ်ကိုင်းများကိုခုတ်ဖြတ်
သည်မဟုတ်ပါလော'' ဟုဆိုလိမ့်မည်။-
20 သင်တို့ဆိုသည်အတိုင်းလည်းမှန်၏။
ထိုသူတို့ ခုတ်ဖြတ်ခြင်းခံရကြသည်မှာသူတို့သည်
ဘုရားသခင်ကိုယုံကြည်မှုမရှိကြသော
ကြောင့်ဖြစ်၏။ သင်တို့မူကားကိုယ်တော်ကို

ယုံကြည်သဖြင့်သံလွင်ပင်၏တစ်စိတ်တစ်
ဒေသဖြစ်လာရ၏။ သို့သော်သင်တို့ကိုယ်ကို
အထင်မကြီးဘဲကြောက်ရွံ့ခြင်းရှိကြလော့။-
21 ဘုရားသခင်သည်သံလွင်ပင်မှနဂိုမူရင်း
အကိုင်းများသဖွယ်ဖြစ်ကြသူ ယုဒအမျိုး
သားတို့ကိုသက်ညှာတော်မမူလျှင် အဘယ်
သို့လျှင်သင်တို့ကိုသက်ညှာတော်မူမည်နည်း။-
22 ဤတွင်ဘုရားသခင်သည်အဘယ်မျှသနား
ကြင်နာတော်မူတတ်ကြောင်းနှင့်အဘယ်မျှ
ပြင်းထန်စွာစီရင်တော်မူတတ်ကြောင်းကိုငါ
တို့တွေ့မြင်ကြရ၏။ ကိုယ်တော်သည်လဲသူ
တို့ကိုပြင်းစွာစီရင်တော်မူပေသည်။ သို့
သော်လည်းသင်တို့အားသနားကြင်နာတော်
မူသည်။ တစ်နည်းအားဖြင့်သင်တို့သည်
ကရုဏာတော်ကိုဆက်လက်ခံယူထိုက်
အောင်ပြုမူကျင့်ကြံကြလျှင် ကိုယ်တော်
သည်သင်တို့အပေါ်၌ကရုဏာထား တော်မူမည်။
ထိုကရုဏာတော်ကိုခံယူ ထိုက်အောင်မပြုမူပါလျှင်သင်တို့ကို
လည်းဘုရားသခင်ခုတ်ဖြတ်တော်မူလိမ့်မည်။-
23 ယုဒအမျိုးသားတို့သည်မယုံကြည်သော
စိတ်စွန့်၍ယုံကြည်ကြမည်ဆိုပါက အငုတ်
တွင်ပြန်လည်ကိုင်းဆက်စိုက်ပျိုးခြင်းကိုခံရ ကြလိမ့်မည်။
ဘုရားသခင်သည်ဤအမှုကို ပြုတော်မူနိုင်၏။-

24 လူမျိုးခြားဖြစ်သူသင်တို့အားမိမိတို့၏
နဂိုမူရင်းရိုင်းသောသံလွင်မှခုတ်ဖြတ်၍ သင်
တို့၏နဂိုမူရင်းမဟုတ်သည့်ယဉ်သောသံလွင်
တွင်ကိုင်းဆက်စိုက်ပျိုးတော်မူပါလျှင် ယဉ်သော
သံလွင်၏နဂိုမူရင်းအကိုင်းများဖြစ်သည့်
ယုဒအမျိုးသားတို့အား မူရင်းသံလွင်ပင်
တွင်ပို၍လွယ်ကူစွာပြန်လည်ကိုင်းဆက်
စိုက်ပျိုးတော်မူမည်မဟုတ်လော။

လူခပ်သိမ်းတို့အပေါ်၌ဘုရားသခင်ထားရှိတော်မူသောကရုဏာတော်

25 ညီအစ်ကိုတို့၊ သင်တို့သည်မိမိတို့ကိုယ်ကို
တတ်သိလိမ္မာလှပြီဟုမထင်မမှတ်ကြစေရန်
ငါသည်ဘုရားသခင်၏လျှို့ဝှက်နက်နဲသော
အရာကိုသင်တို့အားဖော်ပြလို၏။ ထိုလျှို့ဝှက်
နက်နဲသောအရာမှာဤသို့တည်း။ ယုဒအမျိုး
သားတို့သည်အမြဲစိတ်နှလုံးထိုင်းမှိုင်းလျက်
နေကြမည်မဟုတ်ဘဲ ကယ်တင်ခြင်းကိုခံရ
မည့်လူမျိုးခြားတို့အရေအတွက်ပြည့်စုံ
လာသည့်ကာလအထိသာဖြစ်၏။-
26 ထို့နောက်ဘုရားသခင်သည်ဣသရေလ
အမျိုးသားတစ်ရပ်လုံးကိုကယ်တင်တော် မူလိမ့်မည်။
ကျမ်းစာတော်တွင်၊
``ကယ်တင်ရှင်သည်ဇိအုန်တောင်မှကြွလာပြီး လျှင်၊

ယာကုပ်၏သားမြေးများထံမှ၊ဆိုးညစ်မှု အပေါင်းကို
ပယ်ရှားတော်မူလိမ့်မည်။✡
27 ငါသည်သူတို့၏အပြစ်များကိုပယ်ရှားသော အခါ
သူတို့နှင့်ဤပဋိညာဉ်ကိုပြုမည်။''
ဟုဖော်ပြပါရှိသည်အတိုင်းဖြစ်လေသည်။-✡
28 သတင်းကောင်းကိုပစ်ပယ်ကြသည့်အတွက်
ယုဒအမျိုးသားတို့သည် ဘုရားသခင်၏
ရန်သူဖြစ်လာကြ၏။ ယင်းသို့ဖြစ်လာခြင်း
သည်လူမျိုးခြားဖြစ်သူသင်တို့၏အကျိုး
အတွက်ဖြစ်ပေသည်။ သို့ရာတွင်ဘုရားသခင်
သည်သူတို့ကိုရွေးချယ်တော်မူသောကြောင့်
သူတို့၏ဘိုးဘေးများကိုထောက်ထားလျက်
သူတို့အားချစ်တော်မူသေး၏။-
29 ကိုယ်တော်သည်မည်သူ့ကိုမဆိုရွေးကောက်၍
ကောင်းချီးပေးတော်မူရန်ဆုံးဖြတ်တော်မူ
ပြီးနောက်စိတ်သဘောပြောင်းလဲတော်မမူ တတ်။-
30 လူမျိုးခြားဖြစ်သူသင်တို့သည်အခါတစ်ပါး
ကဘုရားသခင်၏စကားတော်ကိုမနာခံခဲ့
ကြ။ သို့သော်လည်းယခုအခါကရုဏာတော်
ကိုသင်တို့ခံစားခွင့်ရရှိကြသည်မှာ ယုဒ
အမျိုးသားတို့သည်ကိုယ်တော်၏စကား
တော်ကိုမနာခံခဲ့ကြသောကြောင့်ဖြစ်၏။-

✡ **11:26** ဟေရှာ၊ ၅၉:၂၀-၂၁။ ✡ **11:27** ဟေရှာ၊ ၂၇:၉။

31 ထိုနည်းတူဘုရားသခင်၏ကရုဏာတော်
ကိုသင်တို့ခံစားကြရခြင်းကြောင့် ယုဒ
အမျိုးသားတို့သည်ကရုဏာတော်ကိုမိမိ
တို့လည်းခံစားရအံ့သောငှာ ဘုရားသခင်
၏စကားတော်ကိုယခုအခါမနာခံဘဲ နေကြ၏။-
32 လူသားအပေါင်းတို့သည်မနာခံကြသည့်
အတွက် ဘုရားသခင်သည်သူတို့အားအကျဉ်း
သားများသဖွယ်ဖြစ်စေတော်မူ၏။ ဤသို့
ကိုယ်တော်ပြုတော်မူရခြင်းမှာသူတို့အား
ကရုဏာတော်ကိုပြတော်မူလိုသောကြောင့်
ပင်ဖြစ်ပေသည်။

ဘုရားသခင်၏ဂုဏ်တော်ကိုချီးကူးခြင်း

33 ဘုရားသခင်၏ကြွယ်ဝသောဉာဏ်ပညာ
တော်နှင့်အသိပညာတော်သည် လွန်စွာနက်နဲ
လှပါတကား။ စီရင်ဆုံးဖြတ်တော်မူချက်
များကိုအဘယ်သူရှင်းပြနိုင်သနည်း။ နည်း
လမ်းတော်များကိုအဘယ်သူနားလည် နိုင်သနည်း။-✡
34 ကျမ်းစာတော်က၊
``အဘယ်သူသည်ထာဝရဘုရားရှင် အဘယ်သို့
စဉ်းစားဆင်ခြင်တော်မူသည်ကိုသိသနည်း။
အဘယ်သူသည်ကိုယ်တော်အားအကြံဉာဏ်
ပေးနိုင်သနည်း။✡

✡ **11:33** ဟေရှာ၊ ၅၅:၈။ ✡ **11:34** ဟေရှာ၊ ၄၀:၁၃။

35 ကိုယ်တော်ကကျေးဇူးဆပ်တော်မူရအောင်
အဘယ်သူသည်ကိုယ်တော်အားကျေးဇူးပြုဖူး
သနည်း''
ဟုဖော်ပြသည့်အတိုင်းပင်ဖြစ်သည်။-✡
36 ကိုယ်တော်သည်ခပ်သိမ်းသောအရာတို့ကို
ဖန်ဆင်းတော်မူ၏။ ခပ်သိမ်းသောအရာတို့
သည်ကိုယ်တော်အားဖြင့်လည်းကောင်း၊ ကိုယ်
တော်၏အတွက်လည်းကောင်းတည်လျက်
ရှိကြ၏။ ကိုယ်တော်သည်ထာဝစဉ်ဘုန်း
အသရေထွန်းတောက်တော်မူပါစေ သတည်း။ အာမင်။✡

12

ဘုရားသခင်၏အမှုတော်ကိုဆောင်ရန် မည်ကဲ့သို့အသက်ရှင်ရမည့်အကြောင်း

1 သို့ဖြစ်၍ညီအစ်ကိုတို့၊ ဘုရားသခင်သည်ငါ
တို့အားလွန်စွာကရုဏာထားတော်မူသော
ကြောင့် သင်တို့အားငါတိုက်တွန်းနှိုးဆော်လို
သည်မှာကိုယ်တော်၏အမှုတော်ကိုဆောင်ရွက်
ရန်နှင့် ကိုယ်တော်နှစ်သက်သောသက်ရှိယဇ်ကောင်
သဖွယ်ဖြစ်ရန်သင်တို့၏ကိုယ်ကိုဆက်ကပ်
ကြလော့။ ဤသည်ကားသင်တို့သည်ကိုယ်တော်
အားမှန်ကန်စွာဝတ်ပြုကိုးကွယ်ခြင်းဖြစ်သည်။-

✡ **11:35** ယောဘ၊ ၄၁:၁၁။ ✡ **11:36** ၁ကော၊ ၈:၆။

2 သင်တို့သည်လောကီစံနှုန်းကိုလိုက်၍မကျင့်
ကြနှင့်။ သင်တို့သည်မိမိတို့၏စိတ်နှလုံးကို
ဘုရားသခင်လုံးဝပြောင်းလဲစေသောအား
ဖြင့် စိတ်သဘောသစ်ကိုခံယူလျက်ပုံသဏ္ဍာန်
ပြောင်းလဲကြလော့။ သို့ပြုလျှင်ကောင်းမြတ်
သောအရာ၊ ကိုယ်တော်နှစ်သက်ဖွယ်သောအရာ၊
အပြစ်ဆိုဖွယ်မရှိသောအရာတည်းဟူသော
ဘုရားသခင်အလိုရှိတော်မူသောအရာ
သည်အဘယ်အရာဖြစ်သည်ကိုသင်တို့သိ ရှိကြလိမ့်မည်။
3 သင်တို့သည်မိမိတို့ကိုယ်ကိုထင်သင့်သည်
ထက်ပို၍အထင်မကြီးကြစေရန် ငါခံစား
ရသောဘုရားသခင်၏ကျေးဇူးတော်ကြောင့်
သင်တို့အပေါင်းအားငါမှာကြားလို၏။
သင် တို့အသီးသီးတို့အားဘုရားသခင်ချ
ပေးတော်မူသောယုံကြည်ခြင်းပမာဏ
အတိုင်းမိမိတို့ကိုယ်ကိုသင့်လျော်စွာထင် ကြလော့။-
4 ငါတို့ခန္ဓာကိုယ်တွင်အင်္ဂါအစိတ်အပိုင်းများ
ရှိ၍ ထိုအင်္ဂါအစိတ်အပိုင်းအားလုံးတွင်
အလုပ်တာဝန်အသီးသီးရှိကြ၏။-
5 ထိုနည်းတူစွာငါတို့သည်အရေအတွက်
အားဖြင့်များသော်လည်း ခရစ်တော်နှင့်တစ်လုံး
တစ်ဝတည်းဖြစ်ကြသဖြင့်ကိုယ်ခန္ဓာတစ်ခု
တည်း၌တည်လျက်ရှိကြ၏။ ငါတို့အသီးသီး

သည်အချင်းချင်းဆက်စပ်လျက်ရှိသောကိုယ်
အင်္ဂါအစိတ်အပိုင်းများဖြစ်ကြ၏။-✡
6 သို့ဖြစ်၍ငါတို့အသီးသီးသည်မိမိတို့
ခံစားရသည့်ကျေးဇူးတော်နှင့်အညီ ဘုရား
သခင်ချပေးတော်မူသည့်ဆုကျေးဇူးကို
အသုံးပြုကြရမည်။ ငါတို့ရရှိသည့်ဆု
ကျေးဇူးသည်ဘုရားသခင်၏နှုတ်ကပတ်
တော်ကိုဟောပြောနိုင်စွမ်းဖြစ်ပါက ငါတို့
သည်မိမိတို့၏ယုံကြည်ခြင်းပမာဏ အတိုင်းထိုဆုကျေးဇူးကိုအသုံး
ပြုကြရမည်။-
7 အကယ်၍ငါတို့၏ဆုကျေးဇူးသည်သူတစ်ပါး တို့အား
ကူညီမစနိုင်စွမ်းဖြစ်ပါကကူညီမစ ကြရမည်။ ဩ ဝါ ဒ
မပညာပို့ချနိုင်စွမ်းဖြစ်လျှင် ဩဝါဒမပညာပို့ချကြရမည်။-
8 ငါတို့၏ဆုကျေးဇူးသည်သူတစ်ပါးတို့ကို
အားပေးနိုင်စွမ်းဖြစ်ပါကအားပေးကြရမည်။
ပေးကမ်းဝေမျှသူသည်ရက်ရောစွာပေးကမ်း
ဝေမျှရမည်။ အာဏာရှိသူသည်လုံ့လထုတ်၍
အလုပ်လုပ်ရမည်။ သူတစ်ပါးတို့အားသနား
ကြင်နာမစသူသည်ရွှင်လန်းဝမ်းမြောက်စွာ
ကူညီမစရမည်။✡
9 သင်တို့၏မေတ္တာသည်ဟန်ဆောင်မှုနှင့်လုံးဝ
ကင်းရမည်။ သင်တို့သည်ဆိုးညစ်မှုကိုမုန်း

✡ **12:5** ၁ကော၊ ၁၂:၁၂။ ✡ **12:8** ၁ကော၊ ၁၂:၄-၁၁။

၍ကောင်းမြတ်မှုကိုစွဲလမ်းလော့။-
10 သင်တို့သည်ခရစ်ယာ န်ညီအစ်ကိုများအနေ
ဖြင့်တစ်ဦးကိုတစ်ဦးချစ်ကြလော့။ တစ်ဦး
ကိုတစ်ဦးချီးမွမ်းရန်လျင်မြန်ကြစေ။-
11 မပျင်းမရိဘဲအလုပ်ကိုကြိုးစားအား
ထုတ်လုပ်ကိုင်ကြလော့။ စိတ်အားထက်သန်
စွာသခင်ဘုရား၏အမှုတော်ကိုဆောင်ရွက် ကြလော့။-
12 သင်တို့၌မျှော်လင့်ချက်ရှိသောကြောင့်ဝမ်း
မြောက်ရွှင်လန်းကြလော့။ ဆင်းရဲဒုက္ခခံရ
သောအခါသည်းခံကြလော့။ မပြတ်မလပ် ဆုတောင်းပ
တ္ထနာပြုကြလော့။-
13 ဆင်းရဲသောတပည့်တော်တို့အားပေးကမ်း ကြလော့။
ဧည့်သည်ဝတ်ကိုပြုကြလော့။
14 သင်တို့အားနှိပ်စက်ညှဉ်းဆဲသူတို့ကိုကောင်း
ချီးပေးကြလော့။ သူတို့ကိုမကျိန်မဆဲ
ဘဲကောင်းချီးပေးကြလော့။-✡
15 ဝမ်းမြောက်သူတို့နှင့်အတူဝမ်းမြောက်ကြ လော့။
ငိုကြွေးသူတို့နှင့်အတူငိုကြွေးကြ လော့။-
16 အချင်းချင်းအားအလေးဂရုပြုကြလော့။
မောက်မာမှုမရှိကြနှင့်။ သေးငယ်သောတာဝန်
တို့ကိုလက်ခံကြလော့။ မိမိတို့ကိုယ်ကိုပညာ
ရှိဟူ၍မထင်ကြနှင့်။✡

✡ **12:14** မ၊ ၅:၄၄။ လု၊ ၆:၂၈။ ✡ **12:16** သု၊ ၃:၇။

17 အဘယ်သူကိုမျှလက်စားမချေကြနှင့်။
လူအပေါင်းတို့ရှေ့တွင်တင့်တယ်လျောက်ပတ်
စွာပြုကျင့်ကြလော့။-
18 လူတိုင်းနှင့်တတ်နိုင်သမျှငြိမ်းချမ်းစွာနေ
ထိုင်ကြလော့။-
19 မိတ်ဆွေတို့ဘယ်သောအခါမျှလက်စား
မချေကြနှင့်။ ဘုရားသခင်ကသာအပြစ်
ဒဏ်စီရင်တော်မူပါစေ။ ကျမ်းစာတော်တွင်
``ထာဝရဘုရားက `ငါသည်လက်စားချေ မည်။
အပြစ်နှင့်အလျောက်ငါဆပ်ပေးမည်' ဟုမိန့်တော်မူ၏''
ဟုဖော်ပြသည်။-✡
20 ထို့ကြောင့်လက်စားချေမည့်အစားကျမ်းစာ
တော်တွင်ပါရှိသည့်အတိုင်းပြုကျင့်လော့။
ကျမ်းစာတော်က ``သင်တို့၏ရန်သူသည်ဆာ
ငတ်မွတ်သိပ်လျှင်ကျွေးမွေးလော့။ ရေငတ်လျှင်
သောက်ရေကိုပေးလော့။ ဤသို့ပြုခြင်းအား
ဖြင့်သင်သည်သူ့အားအရှက်ရစေလိမ့်မည်''
ဟုဖော်ပြသည်။-✡
21 ဆိုးညစ်မှုကိုပြုခြင်းအားဖြင့်အရှုံးမပေး
နှင့်။ ကောင်းမြတ်မှုကိုပြုခြင်းအားဖြင့်ဆိုး
ညစ်မှုကိုအနိုင်ယူလော့။

✡ **12:19** တရား၊ ၃၂:၃၅။ ✡ **12:20** သု၊ ၂၅:၂၁-၂၂။

13

အစိုးရမင်းအားပြုအပ်သောဝတ်

1 လူတိုင်းပင်အစိုးရမင်းတို့၏အမိန့်အာဏာ
ကိုလိုက်နာကြရမည်။ အဘယ်အစိုးရမျှ
ဘုရားသခင်၏ခွင့်ပြုချက်မရဘဲမရပ်
မတည်နိုင်။ အာဏာရအစိုးရမင်းသည်
ဘုရားသခင်၏ခွင့်ပြုချက်ရ၍သာအုပ်စိုး ရ၏။-
2 မည်သူမဆိုအာဏာရအစိုးရမင်းကို
ဆန့်ကျင်ဘက်ပြုသူသည် ဘုရားသခင်စီမံ
ခန့်ခွဲတော်မူချက်ကိုဆန့်ကျင်ဘက်ပြုသူ ဖြစ်၏။
ထိုသူသည်အပြစ်စီရင်ခြင်းကို ခံရမည်။-
3 အကျင့်ကောင်းသူသည်အစိုးရမင်းကိုကြောက်
နေစရာမလို။ ဆိုးညစ်မှုကိုပြုကျင့်သူသာလျှင်
ကြောက်စရာလို၏။ သင်သည်အာဏာရှိသူကို
မကြောက်ဘဲနေလိုလျှင်အကျင့်ကောင်းကိုပြု ကျင့်လော့။
သို့ပြုလျှင်သူသည်သင့်ကိုချီးမွမ်း လိမ့်မည်။-
4 အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော်သူသည်သင့်အား
အကျိုးပြုရန်အလို့ငှာ ဘုရားသခင်ခန့်
ထားတော်မူသည့်အစေခံဖြစ်သောကြောင့်
တည်း။ သို့ရာတွင်အကယ်၍သင်သည်မကောင်း
မှုပြုသူဖြစ်ပါမူထိုသူကိုကြောက်လော့။
သူသည်အကယ်ပင်အပြစ်ပေးပိုင်သော
တန်ခိုးအာဏာရှိသူဖြစ်ပေသည်။ သူသည်

ဘုရားသခင်၏အစေခံဖြစ်၍မကောင်း
မှုပြုသူတို့အားဘုရားသခင်၏ကိုယ်စား
အပြစ်ဒဏ်စီရင်သူဖြစ်သတည်း။-
5 သို့ဖြစ်၍သင်သည်ဘုရားသခင်အပြစ်ဒဏ်
ခတ်တော်မူမည်ကိုကြောက်သောကြောင့်သာ
မက မိမိ၏ တ္ တပ္ပစိတ်ကြည်လင်မှုကိုထောက်
၍လည်းအစိုးရမင်း၏အမိန့်အာဏာကို လိုက်နာရမည်။
6 ဤအကြောင်းကြောင့်သင်တို့သည်အခွန်ကိုပေး
ရ၏။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော်အစိုးရမင်းသည်
မိမိ၏တာဝန်ဝ တ္ တရားများကိုထမ်းဆောင်သော
အခါ၌ ဘုရားသခင်၏အမှုတော်ကိုထမ်း
ဆောင်သောကြောင့်တည်း။-
7 သို့ဖြစ်၍အစိုးရမင်းအားသင်တို့ပေးဆောင်
ထိုက်သည်ကိုပေးဆောင်ကြလော့။ ပေးဆောင်စရာ
ရှိသမျှသောအခွန်များကိုပေးဆောင်ကြလော့။
အာဏာပိုင်ရှိသမျှတို့အားရိုသေလေးစား ကြလော့။✡

အချင်းချင်းပြုအပ်သောဝတ်

8 အချင်းချင်းထံမေတ္တာကြွေးမှတစ်ပါးအဘယ်
ကြွေးမျှမတင်စေနှင့်။ သူတစ်ပါးအားချစ်
သောသူသည်ပညတ်တရားကိုစောင့်ထိန်း သူဖြစ်၏။-
9 အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် ``အိမ်နီးချင်းကိုကိုယ်
နှင့်အမျှချစ်လော့'' ဟူသောပညတ်သည်

✡ **13:7** မ၊ ၂၂:၂၁။ မာ၊ ၁၂:၁၇။ လု၊ ၂၀:၂၅။

``သူ့ အိမ်ရာကိုမပြစ်မှားနှင့်၊ လူ့အသက်ကိုမ
သတ်နှင့်၊ သူ့ဥစ္စာကိုမခိုးနှင့်၊ သူ့ဥစ္စာကိုတပ်
မက်လိုချင်သောစိတ်မရှိနှင့်'' ဟူသောပညတ်
များနှင့်အခြားပညတ်ရှိသမျှ၏အချုပ်
ဖြစ်သောကြောင့်တည်း။-✡
10 အိမ်နီးချင်းကိုချစ်သောသူသည်အိမ်နီးချင်း
အား မည်သည့်အခါ၌မျှအကျိုးယုတ်စေလိမ့်
မည်မဟုတ်။ သို့ဖြစ်၍အိမ်နီးချင်းကိုချစ်သော
သူသည်ပညတ်တရားအားလုံးကိုစောင့်ထိန်း
ရာရောက်၏။
11 သင်တို့သည်မိမိတို့အိပ်ရာမှနိုးထကြရမည့်
နေ့ရက်ရောက်ရှိနေပြီဖြစ်ကြောင်းကိုသိသဖြင့်
မေတ္တာတရားကိုကျင့်သုံးကြရမည်။ အဘယ်
ကြောင့်ဆိုသော်ငါတို့ကယ်တင်ခြင်းခံရမည့်
နေ့ရက်ကာလသည် သခင်ယေရှုကိုငါတို့
စတင်ယုံကြည်ချိန်ကထက်ပို၍နီးကပ်
လာပြီဖြစ်သောကြောင့်တည်း။-
12 ည ဥ့်အချိန်ကုန်လုပြီ။ နေ့အချိန်ရောက်တော့
မည်။ သို့ဖြစ်၍ငါတို့သည်အမှောင်နှင့်ဆိုင်
သောအလေ့အကျင့်တို့ကိုမပြုတော့ဘဲ
အလင်းတွင်တိုက်ခိုက်ရန်လက်နက်တို့ကို
ယူဆောင်ကြရမည်။-

✡ **13:9** ထွ၊ ၂၀:၁၃-၁၅၊ ၁၇။ တရား၊ ၅:၁၇-၁၉၊ ၂၁။ ဝတ်၊ ၁၉:၁၈။

13 ငါတို့သည်အလင်းတွင်ကျင်လည်သူများ
ကဲ့သို့ကောင်းမွန်လျောက်ပတ်စွာပြုမူကျင့်ကြံ
ကြရမည်။ အရက်သေစာသောက်ကြူးခြင်း၊
အကျင့်ဖောက်ပြားခြင်း၊ ကာမဂုဏ်လိုက်စား
ခြင်း၊ ခိုက်ရန်ဖြစ်ခြင်းနှင့်မနာလိုခြင်းတို့ကို
ရှောင်ကြဉ်ကြရမည်။-
14 အရှင်ယေရှုခရစ်ကိုလက်နက်သဖွယ်ယူ
ဆောင်ကြလော့။ ကာယတပ်မက်မှုအလို
သို့လိုက်၍မကျင့်ကြနှင့်။

14

ညီအစ်ကိုတို့အားပြစ်တင်ဝေဖန်မှုမပြုနှင့်

1 ဘုရားသခင်အားယုံကြည်ကိုးစားမှုအား
နည်းသူကိုလက်ခံကြလော့။ သို့ရာတွင်သူ
၏ထင်မြင်ယူဆချက်များနှင့်ပတ်သက်၍
သူနှင့်အငြင်းအခုံမပြုကြနှင့်။-
2 ယုံကြည်ခြင်းခိုင်မာသူသည်မည်သည့်အစား
အစာကိုမဆိုစားနိုင်၏။ ယုံကြည်ခြင်းမခိုင်
မာသူသည်ဟင်းရွက်ဟင်းသီးများကိုသာ
လျှင်စားတတ်၏။-
3 မည်သည့်အစားအစာကိုမဆိုစားတတ်သော
သူသည် ထိုသို့မစားတတ်သူအားအထင်မသေး
နှင့်။ ဟင်းသီးဟင်းရွက်သာစားတတ်သူကလည်း
မည်သည့်အစားအစာကိုမဆိုစားတတ်သူ

ကိုပြစ်တင်ဝေဖန်မှုမပြုနှင့်။ အဘယ်ကြောင့်
ဆိုသော်မည်သည့်အစားအစာကိုမဆိုစား တတ်သူအား
ဘုရားသခင်လက်ခံတော်မူ ပြီးဖြစ်သောကြောင့်တည်း။-
4 သင်သည်အဘယ်သူဖြစ်၍သူတစ်ပါး၏
အစေခံကိုစစ်ကြောစီရင်နိုင်သနည်း။ ထို
အစေခံ၏အလုပ်သည်ကျေနပ်ဖွယ်ဖြစ်သည်
မဖြစ်သည်ကိုသူ၏သခင်ကဆုံးဖြတ်လိမ့်
မည်။ သူ၏အလုပ်ကျေနပ်ဖွယ်ဖြစ်လိမ့်မည်။
အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော်သခင်ဘုရားသည်
သူ့အားကူမတော်မူနိုင်သောကြောင့်တည်း။

5 လူအချို့တို့ကနေ့ရက်တစ်ရက်သည်အခြား
နေ့ရက်ထက်ပို၍အရေးကြီးသည်ဟုယူဆ
ကြ၏။ အချို့သောသူတို့ကမူနေ့ရက်များ
အားလုံးပင်အတူတူဖြစ်သည်ဟုယူဆ ကြသည်။
သူတို့သည်မည်သို့ပင်ယူဆစေ ကာမူ
မိမိတို့မှန်ကန်သည်ဟုစိတ်ချယုံ ကြည်စိတ်ရှိကြရမည်။-
6 နေ့ထူးနေ့မြတ်ကိုစောင့်ထိန်းသူသည်သခင်
ဘုရား၏ဂုဏ်တော်ကိုချီးမွမ်းရန်အတွက်
စောင့်ထိန်းခြင်းဖြစ်၏။ မည်သည့်အစားအစာ
များကိုမဆိုစားတတ်သူသည်လည်း သခင်
ဘုရား၏ဂုဏ်တော်ကိုချီးမွမ်းရန်အတွက်
စားခြင်းဖြစ်သည်။ သူသည်လည်းထိုအစား
အစာအတွက်ဘုရားသခင်၏ကျေးဇူး

တော်ကိုချီးမွမ်းသည်။ အချို့သောအစား
အစာကိုရှောင်ကြဉ်သောသူသည်လည်း သခင်
ဘုရား၏ဂုဏ်တော်ကိုချီးမွမ်းရန်အတွက်
ရှောင်ကြဉ်ခြင်းဖြစ်၏။ သူသည်လည်းဘုရား
သခင်၏ကျေးဇူးတော်ကိုချီးမွမ်း သည်။-✡
7 ငါတို့အနက်အဘယ်သူမျှတစ်ကိုယ်တည်း
အတွက်သာအသက်မရှင်။ တစ်ကိုယ်တည်း
အတွက်သာမသေ။-
8 ငါတို့အသက်ရှင်လျှင်သခင်ဘုရား၏
အတွက်ဖြစ်၍သေလျှင်လည်း သခင်ဘုရား
၏အတွက်ဖြစ်၏။ ထို့ကြောင့်ငါတို့သည်
အသက်ရှင်သည်ဖြစ်စေ၊ သေသည်ဖြစ်စေ
သခင်ဘုရားပိုင်ဆိုင်ရာဖြစ်၏။-
9 အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော်ခရစ်တော်သည်သေ
သူ၊ ရှင်သူတို့၏အရှင်သခင်ဖြစ်အံ့သောငှာ
အသေခံ၍ရှင်ပြန်ထမြောက်တော်မူသော
ကြောင့်ဖြစ်၏။-
10 ထို့ကြောင့်သင်တို့သည်အဘယ်ကြောင့်မိမိ
တို့၏ခရစ်ယာ န်ညီအစ်ကိုများကိုစစ်ကြော
စီရင်ကြသနည်း။ အဘယ်ကြောင့်သူတို့အား
အထင်သေးကြသနည်း။ ငါတို့အားလုံးပင်
တရားစီရင်ခံရရန်ဘုရားသခင်၏တရား

✡ **14:6** ကော၊ ၂:၁၆။

ပလ္လင်တော်ရှေ့သို့ရောက်ကြရမည်။-✡
11 ကျမ်းစာတော်တွင်၊
``ဘုရားရှင်မိန့်တော်မူသည်ကား`ငါသည်
အသက်ရှင်သောဘုရားဖြစ်တော်မူသည်အတိုင်း
ငါ၏ရှေ့၌လူတိုင်းပျပ်ဝပ်ရလိမ့်မည်။
ငါသည်ဘုရားဖြစ်တော်မူကြောင်းလူတိုင်း
ဝန်ခံရလိမ့်မည်' ''
ဟူ၍ဆိုသည်။-✡
12 သို့ဖြစ်၍ငါတို့အားလုံးသည်မိမိတို့ပြုခဲ့ သမျှကို
ဘုရားသခင်အားအစီရင်ခံကြ ရမည်။

ညီအစ်ကိုအားမှောက်မှားစေရန်မပြုနှင့်

13 ထို့ကြောင့်ငါတို့သည်အချင်းချင်းအား
စစ်ကြောစီရင်မှုမပြုဘဲနေကြကုန်အံ့။
ညီအစ်ကိုချင်းတို့အားတိုက်လဲမှောက်မှားစေ
မည့်အပြုအမူများကိုရှောင်ကြဉ်ကြကုန် အံ့။-
14 အဘယ်အစားအစာမျှပကတိအားဖြင့်
မညစ်ည မ်းကြောင်းကိုငါသည်သခင်ယေရှု
ကိုအမှီပြုလျက်အသေအချာသိ၏။ သို့
သော်လည်းအစားအစာသည်ညစ်ည မ်းသည်
ဟုယုံကြည်လျှင်ယုံကြည်သူအဖို့သာညစ် ညမ်း၏။-
15 အကယ်၍သင်သည်မိမိစားသောအစား
အစာအားဖြင့်ညီအစ်ကိုတစ်စုံတစ်ယောက်

✡ **14:10** ၂ကော၊ ၅:၁၀။ ✡ **14:11** ဟေရှာ၊ ၄၅:၂၃။

အားစိတ်အနှောင့်အယှက်ဖြစ်စေပါမူ ထို
သူ၏အပေါ်တွင်မေတ္တာတရားကင်းမဲ့စွာ
ပြုကျင့်ရာရောက်၏။ ထိုသူ၏အတွက်ခရစ်
တော်သည်အသေခံတော်မူခဲ့သည်ဖြစ်ရာ
တစ်စုံတစ်ခုသောအစားအစာကိုသင်
စားခြင်းကြောင့်ထိုသူအားအကျိုးမနည်း စေနှင့်။-
16 သင်တို့ကောင်းသည်ဟုထင်မြင်ယူဆမှုသည်
ကဲ့ရဲ့စရာမဖြစ်စေနှင့်။-
17 ငါတို့ကိုဘုရားသခင်အုပ်စိုးတော်မူခြင်း
ဆိုသည်မှာအစားအသောက်နှင့်မစပ်ဆိုင်။
သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်မှရရှိသောငြိမ် သက်ခြင်း၊
ဝမ်းမြောက်ခြင်းတို့နှင့်သာစပ် ဆိုင်၏။-
18 ဤနည်းအားဖြင့်ခရစ်တော်၏အမှုတော်
ကိုဆောင်ရွက်သူအားဘုရားသခင်နှစ်သက် တော်မူ၏။
လူတို့လည်းချီးမွမ်းကြ၏။
19 သို့ဖြစ်၍ငြိမ်းချမ်းစွာနေထိုင်မှုကိုပြုစု
ပေးမည့်အရာများနှင့်တစ်ယောက်ကိုတစ်
ယောက် ဝိညာဉ်ခွန်အားပြည့်စေမည့်အရာ
များကိုအမြဲကြိုးစားပြုလုပ်ကြရမည်။-
20 အစားအစာတစ်စုံတစ်ရာစားသောက်မှု
အတွက်ကြောင့်ယုံကြည်ခြင်းမခိုင်မာသေး
သူကိုအကျိုးမနည်းစေနှင့်။ အစားအစာ
မှန်သမျှသည်စားသင့်သောအရာဖြစ်သော်

လည်းထိုအစားအစာများကိုစားသုံး ခြင်းဖြင့်သူတစ်ပါးတို့အားမှောက်မှား
စေသူ၌အဆိုးဖြစ်၏။-
21 အသားစားခြင်း၊ စပျစ်ရည်သောက်ခြင်းစ
သောသင့်ညီအစ်ကိုအားတိုက်လဲစေရန်
မည်သည်ကိုမျှမပြုသင့်။-
22 ဤကိစ္စများနှင့်ပတ်သက်၍သင်မည်သို့ပြုမူ
သည်မှာသင်နှင့်ဘုရားသခင်သာသက်ဆိုင်
၏။ မိမိမှန်ကန်သည်ဟုယုံကြည်သည့်အတိုင်း
ဆောင်ရွက်၍သြ တ္ တ ပ္ ပစိတ်ကြည်လင်သူသည်
မင်္ဂလာရှိ၏။-
23 သို့ရာတွင်သံသယရှိသောစိတ်နှင့်အစား
အစာတစ်စုံတစ်ရာကိုစားသုံးသောသူအား
ဘုရားသခင်ပြစ်ဒဏ်စီရင်တော်မူလိမ့်မည်။
အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော်ယုံကြည်မှုပေါ်၌
တည်၍မပြုသောကြောင့်ဖြစ်၏။ ယုံကြည်မှု
ပေါ်၌မတည်ဘဲပြုလေသမျှသည်အပြစ် ဖြစ်၏။

15

ကိုယ့်အလိုကိုမလိုက်ဘဲသူတစ်ပါး၏ အလိုကိုလိုက်ခြင်း

1 ယုံကြည်ခြင်းခိုင်မာသူငါတို့သည် ယုံကြည်
ခြင်းအားနည်းသူတို့၏ဝန်များကိုကူညီ ထမ်းသင့်၏။
ငါတို့သည်ကိုယ့်အလိုကိုလိုက် ၍မလုပ်ဆောင်ရ။-

2 ငါတို့ရှိသမျှသည်ယုံကြည်ခြင်းမခိုင်မာသေး
သောညီအစ်ကိုများ၏ယုံကြည်ခြင်းခိုင်မာလာ
စေရန် သူတို့၏အကျိုးကိုထောက်၍သူတို့၏
အလိုကိုလိုက်သင့်၏။-
3 ``ကိုယ်တော်အားလူတို့စော်ကားပြောဆိုခြင်း
သည်အကယ်ပင်အကျွန်ုပ်အားစော်ကားပြောဆို
ခြင်းဖြစ်ပါ၏'' ဟုကျမ်းစာတော်တွင်ဖော်ပြ
ထားသည့်အတိုင်းခရစ်တော်သည်မိမိ၏
အလိုတော်ကိုလိုက်တော်မမူ။-✡
4 ကျမ်းစာတော်တွင်ရေးသားဖော်ပြထားသမျှ
သောအရာတို့သည် ငါတို့အားသွန်သင်ဆုံးမရန်
အတွက်ဖြစ်၏။ ယင်းသို့ရေးသားဖော်ပြရခြင်း
မှာငါတို့သည်ကျမ်းစာတော်မှရရှိသည့် သည်းခံ
မှုနှင့်နှစ်သိမ့်မှုတို့အားဖြင့်မိမိတို့၌မျှော်လင့်
ခြင်းရရှိနိုင်ကြစေရန်ပင်ဖြစ်၏။-
5 သင်တို့အပေါင်းသည်ခရစ်တော်ယေရှု၏စံန
မူနာကိုလိုက်၍တစ်စိတ်တစ်ဝမ်းတည်းရှိကြ
စေရန် သည်းခံမှုနှင့်နှစ်သိမ့်မှု၏အရှင်ဘုရား
သခင်သည်သင်တို့အားကူမတော်မူပါစေ သော။-
6 သို့မှသာသင်တို့အပေါင်းသည်တညီတညွတ်
တည်းဖြင့်ငါတို့အရှင်ယေရှုခရစ်၏ခမည်း
တော်ဘုရားသခင်၏ဂုဏ်တော်ကိုချီးကူး

✡ **15:3** ဆာ၊ ၆၉:၉။

နိုင်ကြလိမ့်မည်။

လူမျိုးခြားတို့အတွက်သတင်းကောင်း

7 ထို့ကြောင့်ခရစ်တော်သည် သင်တို့ကိုလက်ခံ
သကဲ့သို့ဘုရားသခင်၏ဘုန်းအသရေတော်
ထွန်းတောက်စေရန် သင်တို့သည်လည်းအချင်း
ချင်းတစ်ယောက်ကိုတစ်ယောက်လက်ခံကြလော့။-
8-9 ဘုရားသခင်သည်ကတိတည်တော်မူသော
အရှင်ဖြစ်ကြောင်းကိုပြသရန်၊ တစ်နည်းအား
ဖြင့်ဘိုးဘေးတို့အားဘုရားသခင်ထားတော်
မူသောကတိတော်ကိုအကောင်အထည်ဖော်ရန်
ခရစ်တော်သည်ယုဒအမျိုးသားတို့၏အကျိုး
ငှာဆောင်ရွက်တော်မူသည်ဟုငါဆို၏။ လူမျိုး
ခြားတို့ပင်လျှင်ဘုရားသခင်၏ကရုဏာ
တော်ကိုချီးကူးနိုင်ကြစေရန်အတွက်လည်း
ဆောင်ရွက်တော်မူ၏။ ကျမ်းစာတော်တွင်၊
``ထို့ကြောင့်အကျွန်ုပ်သည်လူမျိုးခြားတို့အထဲတွင်
ကိုယ်တော်၏ဂုဏ်တော်ကိုချီးကူးပါမည်။
ကိုယ်တော်အားထောမနာသီချင်းဆိုပါမည်''
ဟုဖော်ပြပါရှိသည့်အတိုင်းပင်ဖြစ်ပေ သည်။-✡
10 တစ်ဖန်ကျမ်းစာတော်တွင်၊
``လူမျိုးခြားတို့၊ ကိုယ်တော်၏လူစုတော်နှင့် အတူ
ရွှင်လန်းဝမ်းမြောက်ကြလော့''

✡ **15:8-9** ၂ရာ၊ ၂၂:၅၀။ ဆာ၊ ၁၈:၄၉။

ဟူ၍လည်းကောင်း၊✡
11 ``လူမျိုးခြားအပေါင်းတို့၊ ထာဝရဘုရား၏
ဂုဏ်တော်ကိုချီးကူးကြလော့။
လူမျိုးအပေါင်းတို့၊ ကိုယ်တော်၏
ဂုဏ်တော်ကိုချီးကူးကြလော့''
ဟူ၍လည်းကောင်းဖော်ပြပါရှိ၏။-✡
12 တစ်ဖန်ဟေရှာယက၊
``ယေရှဲ၏သားမြေးတစ်ဦးသည်ပေါ်ထွန်း လာလိမ့်မည်။
သူသည်လူမျိုးခြားတို့ကိုအုပ်စိုးတော်မူမည် ဖြစ်၍၊
ထိုသူတို့သည်သူ့ကိုအားကိုးမျှော်လင့်ကြလိမ့်မည်''
ဟုဖော်ပြ၏။-✡
13 သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်၏တန်ခိုးအားဖြင့်
သင်တို့၏မျှော်လင့်ခြင်းပါရမီကြွယ်ဝစေ
ခြင်းငှာ မျှော်လင့်ခြင်း၏အရှင်ဘုရားသခင်
သည် သင်တို့၏ယုံကြည်မှုကြောင့်သင်တို့အား
ဝမ်းမြောက်ခြင်းအမျိုးမျိုးနှင့်ငြိမ်သက်ခြင်း
ကိုပေးသနားတော်မူပါစေသော။

ပေါလုရဲတင်းပွင့်လင်းစွာရေးသားရခြင်း

14 ညီအစ်ကိုတို့၊ သင်တို့သည်ကောင်းမြတ်ခြင်း
ပါရမီနှင့်လည်းကောင်း၊ အသိပညာအမျိုး

✡ **15:10** တရား၊ ၃၂:၄၃။ ✡ **15:11** ဆာ၊ ၁၁၇:၁။ ✡ **15:12** ဟေရှာ၊ ၁၁:၁၀။

မျိုးနှင့်လည်းကောင်းပြည့်စုံလျက်အချင်းချင်း
သွန်သင်နိုင်ကြကြောင်းကိုငါစိတ်ချယုံ ကြည်၏။-
15 သို့သော်ဤစာတွင်အချို့အမှုကိစ္စများနှင့်
ပတ်သက်၍သင်တို့အားသတိပေးရာ၌ ငါ
သည်ဘုရားသခင်ပေးသနားတော်မူသော
အခွင့်ထူးကိုအကြောင်းပြု၍ရဲတင်း ပွင့်လင်းစွာရေးသားထား၏။-
16 ထိုအခွင့်ထူးမှာလူမျိုးခြားတို့အတွက်အမှု
တော်ဆောင်ရန် ခရစ်တော်ယေရှု၏အစေခံဖြစ်
ရသောအခွင့်ထူးပင်ဖြစ်၏။ လူမျိုးခြားတို့
သည်ဘုရားသခင်နှစ်သက်ဖွယ်ရာပူဇော်
သကာအဖြစ် ဘုရားသခင်အားသန့်ရှင်းသော
ဝိညာဉ်တော်ကဆက်ကပ်သူများဖြစ်လာ
ကြစေရန် ငါသည်ယဇ်ပုရောဟိတ်၏လုပ်ငန်း
တာဝန်ကိုထမ်းဆောင်လျက် ဘုရားသခင်
ထံတော်မှသတင်းကောင်းကိုဟောပြော ကြေညာ၏။-
17 ထို့ကြောင့်ငါသည်ခရစ်တော်ယေရှုနှင့်တစ်
လုံးတစ်ဝတည်းဖြစ်လျက် ဘုရားသခင်၏
အမှုတော်ကိုဆောင်ရွက်ရသည့်အတွက်ဂုဏ်
ယူဝါကြွားနိုင်၏။-
18-19 လူမျိုးခြားတို့သည်ဘုရားသခင်၏စကား
ကိုနာခံလာကြစေရန်ငါ၏အပြောအဆို
အပြုအမူများအားဖြင့်လည်းကောင်း၊ ထူး
ဆန်းသောနိမိတ်လက္ခဏာများနှင့်အံ့သြဖွယ်

အမှုအရာများအားဖြင့်လည်းကောင်း၊ ဘုရား
သခင်၏ဝိညာဉ်တော်အားဖြင့်လည်းကောင်း
ခရစ်တော်ပြုတော်မူသောအရာများအကြောင်း
ကိုသာလျှင်ငါရဲဝံ့စွာဖော်ပြမည်။ သို့ဖြစ်၍
ငါသည်ယေရုရှလင်မြို့မှဣလုရိပြည်အထိ
ရောက်ရှိသည့်အရပ်ရပ်၌ ခရစ်တော်အကြောင်း
သတင်းကောင်းကိုအကုန်အစင်ကြေညာ ခဲ့ပြီ။-
20 သူတစ်ပါးတို့ချခဲ့သည့်တိုက်မြစ်ပေါ်တွင်
ငါမတည်မဆောက်လို။ ငါ၏ဆန္ဒမှာခရစ်တော်
၏အကြောင်းကိုမကြားဘူးသေးသောအရပ်
တို့တွင်သတင်းကောင်းကိုကြေညာရန်ဖြစ် သည်။-
21 ကျမ်းစာတော်တွင်၊
``ထိုသူ၏အကြောင်းကိုအဘယ်သူမျှ
မပြောဘူးသော်လည်းသူတို့သည်မြင်ကြလိမ့်မည်။
မကြားဘူးသောသူတို့သည်နားလည်ကြလိမ့်မည်''
ဟုဖော်ပြပါရှိသည်အတိုင်းဖြစ်သည်။✡

ရောမမြို့သို့သွားရန်ပေါလုကြံစည်ခြင်း

22 ဤအကြောင်းကြောင့်ငါသည်အကြိမ်ကြိမ်အဖန်
ဖန်ကြိုးစားသော်လည်း သင်တို့ထံသို့မရောက်နိုင် ခဲ့ပါ။-✡
23 သို့ရာတွင်ယခုအခါ၌ငါသည်ထိုဒေသများ
တွင် ဆောင်ရွက်သင့်သည့်အမှုကိစ္စကိုဆောင်ရွက်ပြီး

✡ **15:21** ဟေရှာ၊ ၅၂:၁၅။ ✡ **15:22** ရော၊ ၁:၁၃။

ပါပြီ။ သင်တို့ထံသို့လာရန်လွန်ခဲ့သောနှစ်ပေါင်း
များစွာကပင်ဆန္ဒရှိခဲ့သည်အတိုင်း၊–
24 ယခုသင်တို့ထံသို့လာရောက်နိုင်မည်ဟုမျှော်လင့်
ပါ၏။ ငါသည်စပိန်ပြည်သို့ခရီးသွားစဉ်သင်တို့
ထံသို့ဝင်ရောက်လည်ပတ်ရန်အကြံရှိပါ၏။ သင်
တို့ထံတွင်ခေတ္တမျှတည်းခိုလည်ပတ်ပြီးနောက်
စပိန်ပြည်သို့ဆက်လက်ခရီးပြုနိုင်ရန်ငါ့အား
ကူညီမစကြစေလိုပါသည်။–
25-26 ယခုမှာမူမာကေဒေါနိပြည်နှင့်ဂရိပြည်ရှိ
အသင်းတော်တို့က ယေရုရှလင်မြို့ရှိဘုရား
သခင်၏လူစုတော်ထဲတွင် ဆင်းရဲသောတပ ည့်
တော်တို့အားစေတနာအလျောက်ပေးလှူထောက်
ပံ့ရန်ဆုံးဖြတ်သဖြင့် ထိုမြို့ရှိတပ ည့်တော်တို့
အားထောက်ပံ့ရန်ငါသွားမည်။–✡
27 ယင်းသို့သူတို့ဆုံးဖြတ်ကြသည်မှာမိမိတို့စေ
တနာအလျောက်သာလျှင်ဖြစ်ပေသည်။ အမှန်အား
ဖြင့်ဆိုသော်ထိုဆင်းရဲသောသူတို့အားကူညီ
မစရန်သူတို့မှာတာဝန်ရှိ၏။ ယုဒအမျိုးသား
တို့သည်မိမိတို့ခံစားရသည့်ဝိညာဉ်ဆုကျေးဇူး
များကိုလူမျိုးခြားတို့အားဝေမျှကြသည်ဖြစ်ရာ
လူမျိုးခြားတို့ကလည်းယုဒအမျိုးသားတို့အား
စားဝတ်နေရေးကိစ္စတွင်အကူအညီပေးသင့်

✡ **15:25-26** ၁ကော၊ ၁၆:၁-၄။

ကြပေသည်။-✡
28 သို့ဖြစ်၍ငါသည်ကောက်ခံရရှိသမျှသောအလှူ
ငွေကိုထိုသူတို့အားပေးအပ်ရန်ကိစ္စပြီးစီးအောင်
ဆောင်ရွက်ပြီးနောက်စပိန်ပြည်သို့ခရီးသွားမည်။
လမ်းကြုံကြိုက်၍သင်တို့ထံသို့ဝင်ရောက်လည်ပတ်
မည်။-
29 သင်တို့ထံလာသောအခါခရစ်တော်၏ကောင်းချီး
မင်္ဂလာအပြည့်အစုံနှင့်ငါရောက်လာမည်ကိုငါ သိ၏။
30 ညီအစ်ကိုတို့၊ ငါတို့အရှင်ယေရှုခရစ်နှင့်
ဝိညာဉ်တော်ကငါတို့အားပေးသနားတော်မူ
သောမေတ္တာကိုအကြောင်းပြု၍ ငါ့အတွက်ငါ
နှင့်အတူဘုရားသခင်ထံတော်သို့စိတ်အား
ထက်သန်စွာဆုတောင်းပ တ္ ထနာပြုရန်သင်တို့
အားငါတိုက်တွန်းနှိုးဆော်ပါ၏။-
31 ငါသည်ယုဒပြည်ရှိမယုံကြည်သူတို့၏ဘေး
ရန်မှလွတ်မြောက်နိုင်စေရန်နှင့်ငါ၏ကူညီဆောင်
ရွက်မှုကို ယေရုရှလင်မြို့ရှိဘုရားသခင်၏
လူစုတော်ကဝမ်းသာစွာလက်ခံနိုင်ကြစေရန် ဆုတောင်းပ
တ္ထနာပြုကြလော့။-
32 သို့ဖြစ်၍ဘုရားသခင်အလိုတော်ရှိလျှင်ငါ
သည်ဝမ်းမြောက်စွာသင်တို့ထံသို့လာ၍ သင်တို့
နှင့်အတူပျော်ရွှင်စွာနားနေခွင့်ကိုရရှိပါလိမ့် မည်။-

✡ **15:27** ၁ကော၊ ၉:၁၁။

33 ငြိမ်သက်ခြင်း၏အရှင်ဘုရားသခင်သည်
သင်တို့အပေါင်းတို့နှင့်အတူရှိတော်မူပါ စေသော။
အာမင်။

16

ပေါလု၏နှုတ်ဆက်စကားများ

1 ကင်ခြေမြို့အသင်းတော်တွင်ကူညီမစသူ၊
ငါ တို့၏ညီမဖြစ်သူဖိဗေ၏အကြောင်းကိုငါ
ထောက်ခံပြောဆိုလို၏။-
2 သင်တို့သည်ဘုရားသခင်၏လူစုတော်ဝင်
အချင်းချင်းအားလက်ခံသင့်သည့်အတိုင်းသခင်
ဘုရားကိုထောက်၍သူ့အားလက်ခံကြလော့။
အကူအညီလိုအပ်သည့်အမှုကိစ္စ၌သူ့အား
ကူညီမစကြလော့။ သူသည်လူအမြောက်အမြား
ကိုကူညီမစခဲ့သူဖြစ်ပေသည်။ ငါ့ကိုလည်း ကူညီမစခဲ့၏။
3 ခရစ်တော်ယေရှု၏အမှုတော်ကိုဆောင်ရွက်ရာတွင်
ငါ၏လုပ်ဖော်ဆောင်ဘက်ဖြစ်သူပြစ်ကိလနှင့်
အာကုလတို့အားနှုတ်ဆက်ကြလော့။-✡
4 သူတို့သည်ငါ၏အတွက်သက်စွန့်ကြိုးပ မ်း
ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသူများဖြစ်ကြ၏။ သူတို့အား
ငါတစ်ဦးတည်းသာမကလူမျိုးခြားတို့၏
အသင်းတော်အပေါင်းတို့ကလည်းကျေးဇူးတင် ကြ၏။-

✡ **16:3** တ၊ ၁၈:၂။

5 သူတို့အိမ်၌စုဝေးဝတ်ပြုသည့်အသင်းတော်ကို
လည်းငါနှုတ်ဆက်ကြောင်းပြောကြားကြလော့။
အာရှပြည်တွင်ပထမဆုံးခရစ်တော်ကိုယုံကြည်
လက်ခံလာသူ ငါ၏ရင်းနှီးသောမိတ်ဆွေဧပဲနက်
ကိုနှုတ်ဆက်ကြလော့။-
6 သင်တို့အတွက်အလုပ်ကိုကြိုးစားလုပ်ဆောင်သူ
မာရိကိုနှုတ်ဆက်ကြလော့။-
7 အ န္ဒြော နိ တ်နှင့်ယုနိတို့ကိုနှုတ်ဆက်ကြလော့။
သူတို့ သည်ငါနှင့်အတူအကျဉ်းခံခဲ့သောယုဒအမျိုးသား
များဖြစ်ကြ၏။ သူတို့သည်တမန်တော်များအဖြစ်
ဖြင့်ထင်ပေါ်ကျော်ကြားသူများ၊ ငါ၏အလျင်
ခရစ်တော်ကိုသိကြသူများတည်း။
8 သခင်ဘုရား၌ငါ၏ရင်းနှီးသောမိတ်ဆွေ၊ အမ္ပလိ
ကိုနှုတ်ဆက်ကြလော့။-
9 ခရစ်တော်၏အမှုတော်ကိုဆောင်ရွက်ရာတွင်ငါ၏
လုပ်ဖော်ဆောင်ဘက်ဖြစ်သူဥရဗန်နှင့်ငါ၏ရင်းနှီး
သောမိတ်ဆွေ သတာခုကိုနှုတ်ဆက်ကြလော့။-
10 အပေလေကိုနှုတ်ဆက်ကြလော့။ သူသည်ခရစ်
တော်အားသစ္စာရှိသူဖြစ်ပေသည်။ အာရိ တ္ တောဗုလု
၏အိမ်သူအိမ်သားတို့ကိုနှုတ်ဆက်ကြလော့။-
11 ယုဒအမျိုးသားချင်းဖြစ်သူဟေရောဒျို နကို
နှုတ်ဆက်ကြလော့။ ညီအစ်ကိုများဖြစ်သော
နာကိသု၏အိမ်သူအိမ်သားတို့ကိုနှုတ်ဆက် ကြလော့။

12 သခင်ဘုရား၏အမှုတော်ကိုဆောင်ရွက်သူ
တရုဖဲနနှင့်တရုဖောသကိုနှုတ်ဆက်လိုက်၏။
ငါ၏ရင်းနှီးသောမိတ်ဆွေပေရသိကိုနှုတ်ဆက်
ကြလော့။ သူသည်သခင်ဘုရား၏အမှုတော်ကို
အလွန်ကြိုးစားဆောင်ရွက်သူဖြစ်ပေသည်။-
13 သခင်ဘုရား၏အမှုတော်ကိုထူးချွန်စွာ
ဆောင်ရွက်သူရုဖုနှင့် ငါ၏အမိသဖွယ်
ဖြစ်သောသူ၏အမိကိုနှုတ်ဆက်လိုက်၏။-✡
14 အသုံကြိတ်၊ ဖလေကုန်၊ ဟေရမ၊ ပတ်ရောဘ၊
ဟေရမေမှစ၍သူတို့နှင့်ပေါင်းဖော်ကြသော
ညီအစ်ကိုအပေါင်းတို့ကိုနှုတ်ဆက်ကြလော့။-
15 ဖိလောလုပ်၊ ယုလိ၊ နေရု၊ နေရု၏နှမသြလု
မ္ ပမှ စ၍သူတို့နှင့်ပေါင်းဖော်သောဘုရားသခင်၏
လူစုတော်ဝင်အပေါင်းတို့ကိုနှုတ်ဆက်လိုက်သည်။
16 သင်တို့အချင်းချင်းတစ်ယောက်ကိုတစ်ယောက်
သန့်ရှင်းသောနမ်းခြင်းဖြင့်နှုတ်ဆက်ကြလော့။
ခရစ်တော်အသင်းတော်အပေါင်းကသင်တို့
အားနှုတ်ဆက်လိုက်၏။

ပေါလု၏နောက်ဆုံးညွှန်ကြားချက်များ

17 ညီအစ်ကိုတို့၊ သင်တို့ခံယူရရှိသည့်သြဝါဒ
များကိုဆန့်ကျင်လျက်လူတို့အားစိတ်ဝမ်းကွဲ
စေခြင်း၊ လူတို့၏ယုံကြည်ခြင်းကိုမှောက်မှား

✡ **16:13** မာ၊ ၁၅:၂၁။

လမ်းလွဲစေခြင်းကိုပြုသောသူတို့အားသတိ ပြုကြလော့။
ထိုသူတို့ကိုရှောင်ရှားကြလော့။-
18 သူတို့သည်ငါတို့၏အရှင်ခရစ်တော်၏အမှုတော်
ကိုထမ်းဆောင်သူများမဟုတ်။ မိမိတို့၏အမှုကို
သာစိတ်ဝင်စားသူများဖြစ်ကြ၏။ သူတို့သည်နူးညံ့
ချိုသာသောစကားများ၊ မြှောက်ပင့်သောစကားများ
ဖြင့်ရိုးသားသူတို့၏စိတ်ကိုလှည့်စားတတ်ကြ၏။-
19 သင်တို့သည်သတင်းကောင်းကိုအဘယ်မျှစွဲမြဲစွာ
ယုံကြည်ကြကြောင်းကိုလူတိုင်းပင်ကြားသိရ၏။
သို့ဖြစ်၍ငါသည်သင်တို့အတွက်ဝမ်းမြောက်၏။
သင်တို့သည်ကောင်းမြတ်သောအမှုအဘယ်အရာ
ဖြစ်သည်ကိုသိသောပညာရှိများဖြစ်ပြီးလျှင်
ညစ်ည မ်းသောအမှုနှင့်ပတ်သက်၍အပြစ်ကင်း
သူများဖြစ်ကြစေလို၏။-
20 ငြိမ်သက်ခြင်း၏အရှင်ဘုရားသခင်သည်စာတန်
အား သင်တို့၏ခြေအောက်တွင်မကြာမီချေမှုန်း
တော်မူလိမ့်မည်။
ငါတို့သခင်ယေရှု၏ကျေးဇူးတော်ကိုသင်တို့
ခံစားကြရပါစေသော။
21 ငါ၏လုပ်ဖော်ဆောင်ဘက်တိမောသေနှင့်ယုဒ
အမျိုးသားဖြစ်ကြသူလုကိ၊ ယာသုန်နှင့်သော
သိပတရုတို့ကသင်တို့အားနှုတ်ဆက်လိုက် ကြ၏။✡

✡ **16:21** တ၊ ၁၆:၁။

22 ကျွန်ုပ်တေရတိသည်ဤစာကိုနှုတ်တိုက်လိုက်၍
ရေးသားခဲ့ပါ၏။ ကျွန်ုပ်ကလည်းခရစ်တော်အား
ဖြင့်သင်တို့အားနှုတ်ဆက်လိုက်ပါ၏။
23 ငါ့အားဧည့်ဝတ်ပြုသူ၊ အသင်းတော်ဝင်အပေါင်း
တို့ဝတ်ပြုရာအိမ်ရှင်ဂါယုကလည်းသင်တို့အား
နှုတ်ဆက်လိုက်၏။ မြို့တော်ဘဏ္ဍာထိန်းဧ ရ တ္
တုက လည်းကောင်း၊ ငါတို့၏ညီအစ်ကိုကွာတုက
လည်းကောင်းသင်တို့အားနှုတ်ဆက်လိုက်၏။-✡
24 ငါတို့သခင်ယေရှုခရစ်၏ကျေးဇူးတော်ကို
သင်တို့အားလုံးခံစားကြရပါစေသော။ အာမင်။

ဂုဏ်တော်ကိုချီးမွမ်းသည့်ဆုတောင်းပ တ္ ထနာဖြင့် အဆုံးသတ်ခြင်း

25 ဘုရားသခင်၏ဘုန်းအသရေတော်အားငါ
တို့ထောမနာပြုကြကုန်စို့။ ယေရှုခရစ်အကြောင်း
ငါဟောပြောသောသတင်းကောင်းအရသော်လည်း
ကောင်း၊ ရှေးကာလအဆက်ဆက်၌ကွယ်ဝှက်နေခဲ့
သောသစ္စာတရားပေါ်လွင်ထင်ရှားချက်အရသော်
လည်းကောင်း ကိုယ်တော်သည်သင်တို့၏ယုံကြည်
ခြင်းကိုခိုင်မြဲစေတော်မူနိုင်၏။-
26 သို့ရာတွင်ယခုအခါ၌ထိုလျှို့ဝှက်သည့်သစ္စာ
တရားသည်ပရောဖက်ကျမ်းများအားဖြင့်ပေါ်
လွင်ထင်ရှားလာလေပြီ။ လူမျိုးအပေါင်းတို့သည်

✡ **16:23** တ၊ ၁၉:၂၉။ ၁ကော၊ ၁:၁၄။ ၂တိ၊ ၄:၂၀။

ဘုရားသခင်ကိုယုံကြည်ကာကိုယ်တော်၏စကား
တော်ကိုနာခံလာကြစေရန် နိစ္စထာဝရအသက်
ရှင်တော်မူသောဘုရား၏အမိန့်တော်အရထို
သစ္စာတရားကိုကြေညာလေပြီ။
27 တစ်ဆူတည်းသာလျှင် ဉာဏ်တော်အနန္တ
တန့်ပြည့်စုံ တော်မူသောဘုရားသခင်သည်ယေရှုခရစ်အား
ဖြင့် ထာဝစဉ်ဘုန်းအသရေထွန်းတောက်တော်မူ
ပါစေသတည်း။ အာမင်။ ရောမသြဝါဒစာပြီး၏။

Common Language Bible
Burmese: Common Language Bible Bible without Deuterocanon

Public Domain

Language: Mynmar language (Burmese)

Translation by: Bible Society of Myanmar

Burmese Common Language Bible

This translation is published by the Bible Society of Myanmar.
If you are interested in obtaining a printed copy, please contact the Bible Society of Myanmar at https://bsmyanmar.org/.

© 2005 Bible Society of Myanmar. Note: Myanmar is not a member of the Berne Convention treaty, so this copyright does not extend outside of Myanmar.

2014-03-30

PDF generated using Haiola and XeLaTeX on 28 Dec 2024 from source files dated 1 Jul 2021
de6d28cc-10f3-5485-8960-5628a6c52793