

योनाको पुस्तक

परमेश्वरको बोलावट अनि योनाको भगाईं

1 परमप्रभु अमितैको छोरा योनासंग बोल्नुभयो। परमप्रभु भन्नुहुन्छ,
2 “निनवे एउटा ठुलो शहर हो, त्यहाँका मानिसहरूले दुष्ट कर्महरू गरिरहेको
बिषयमा मैले सुनेकोछु। यसकारण, तिमी त्यो शहरमा जाऊ, अनि त्यहाँका
मानिसहरूलाई ती नराम्रा कामहरू छोडिदेऊ भनी भन।”

3 योनाले परमेश्वर को कुरा मानेनन्। यसैकारण योना परमप्रभुबाट टाढा कतै
भाग्ने प्रयास गरे। त्यसैले उनी यापो तिर गए। योना एउटा जहाजमा चढे जुन
तीशिशतिर जाँदै थियो। योनाले आफ्नो यत्राको निम्ति पैसा दियो अनि जहाजभित्र
गएर बस्यो। योनाको इच्छा थियो कि उनी त्यो जहाजमा अरु मानिसहरूसितै तीशिश
जाने अनि परमप्रभुबाट कतै टाढा भाग्ने।

भयंकर तूफान

4 तर परमप्रभुले समुद्रमा भयानक तूफान उठाउनु भयो, समुद्रमा प्रचण्ड आँधी
उठेर जहाजलाई त्यसले नाश गर्ला जस्तो भयो।

5 मानिसहरू चाहन्थे कि त्यो जहाज बचाउनको निम्ति त्यसलाई हलुका बनाउँ,
त्यसैले जहाजको सबै सामानहरू उठाएर समुद्रमा फ्याँकन थाले। मल्लाहरू धेरै
डराएका थिए, प्रत्येक मानिसहरूले आ-आफ्नो देवताहरूलाई प्रार्थना गर्न थाले।

योना जहाजको भित्रि भागमा गएर सुतिरहेका थिए।

6 त्यसैले जहाजका कप्तानहरू तिनीकहाँ आएर भने, “ए सुतुवा, तिमी के गर्दैछौ?
उठेर तिम्रा परमेश्वरलाई पुकार, सायद परमेश्वरले हाम्रो प्रार्थना सुन्नु हुन्छ र हामी
नष्ट हुनेछैनौं।”

यो तूफान को कारण के हो?

7 अनि तिनीहरू आपस मा भन्नलागे, “कसको कारणले गर्दा यो आपद हामीमाथि
आइपर्न लागेको होला त्यो चिन्ना हालेर हेरौं।”

यसो भनेर तिनीहरूले चिन्नाहालेर हेरे, चिन्ना योनाको नाउँमा पर्यो।

8 मानिसहरूले योनालाई भने, “तिम्रो कारणले गर्दा यस्तो ठुलो आपद् हामीमाथि आयो! यसकारण हामीले के गर्यौं? तिम्रो काम केहो? तिमी कहाँबाट आएका हौ? तिम्रो देश कुन हो? अनि तिमी कुन जातिका हौ?”

9 अनि योनाले मानिसहरूलाई भने, “म हिब्रू हुँ। स्वर्गका परमप्रभु परमेश्वरको आरधना गर्दछु। उहाँ परमेश्वर हुनुहुन्छ जसले समुद्र अनि पृथ्वी सृष्टि गर्नुभयो।”

10 योनाले मानिसहरूसँग भने, मानिसहरूले यो कुरा थाहा पाए कि तिनी परमप्रभुबाट टाढा भाग्दैछन्। तब तिनीहरू अत्यन्तै डराए। अनि मानिसहरूले योनालाई सोधे, “तिमिले आफ्नो परमेश्वरको बिस्त्रुमा किन नराप्नो काम गर्यौं?”

11 उता आँधी तूफान र समुद्रको छाल झन-झन बढ्दै थियो। त्यसैकारण योनालाई मानिसहरूले भने, “हामीले आफ्नो सुरक्षाको निम्ति के गर्नु पर्छ? समुद्रलाई शान्तगर्न को निम्ति हामीले तिमीसँग के गर्नु पर्छ?”

12 योनाले मानिसहरूलाई भने, “म जान्दछु मेरो कारणले नै समुद्रमा तूफान आएको हो, यसकारण तिमीहरूले मलाई समुद्रमा फ्याँकिदेऊ अनि तूफान शान्त भइहाल्छ।”

13 तर मानिसहरूले योनालाई समुद्रमा फ्याँकन चाँहदैन थिए। उनीहरूले जहाजलाई किनारामा ल्याउन खुबै कोसिस गरे तर त्यो हुन सकेन। आँधी तूफान र समुद्रको छाल अझ बढ्दै गयो।

योनालाई दण्ड

14 यसकारण, मानिसहरूले परमप्रभुलाई पुकारे, “बिन्ती छ, हे परमप्रभु बिन्ति छ, यस मानिसको ज्यानको सट्टा हामी नष्ट हुन नपरोस्, र हामी निर्दोषमाथि हत्याको दोष नलागोस्, किनकि हे परमप्रभु! तपाईंलाई जस्तो इच्छा लागेको थियो, सो गर्नु भएको छ।”

15 तब तिनीहरूले योनालाई उचालेर समुद्रमा फालिदिए र समुद्र शान्त भयो।

16 तब ती मानिसहरूले परमप्रभुको अत्यन्तै डर मान्न थाले र परमप्रभुको निम्ति भाकल गरे अनि बलिदान चढाए।

17 अनि योनालाई निल्न परमप्रभुले एउटा ठुलो माछालाई खटाउनु भयो, र तिन दिन र तिन रात योना त्यस माछाको पेटभित्र रहे।

2

तब योनाले छुटकाराको निम्ति प्रार्थना गरे

1 योनाले माछाको पेटभित्रबाट परमप्रभु आफ्ना परमेश्वरलाई प्रार्थना गरे। उनले भने,

2 “मेरो कष्टको कारणले
मैले परमप्रभुलाई प्रार्थना गर्ने
अनि उहाँले मलाई
उत्तर दिनुभयो।
मृत्युको संसारदेखि म कराएँ,
र तपाईंले मेरो बन्ति सुन्नुभयो।

3 “तपाईंले मलाई गहिरो भित्र,
समुद्रको मुटुमै फालिदिनुभएको थियो,
र मेरो चारैतिर छालहरू थिए।
तपाईंका भयंकर छालहरूले मलाई डुबायो।

4 तब मैले भनें, ‘म त तपाईंको दृष्टिबाट निकालिएको छु,’
तैपनि म फेरि तपाईंको पबित्र मन्दिरतिर हेर्नेछु।

5 “पानीले मलाई मेरो
प्राण सम्मै घेर्यो,
गहिरो सगर मेरो चारैतिर थियो,
मेरो टाउको भरि
समुद्रका झ्याउहरू बेहेरिएका थिए।

6 म त समुद्रको फेद सम्मै पुगें।
पृथ्वीले मलाई सदाका निम्ति थुनिदियो।
तैपनि हे परमप्रभु! मेरा परमेश्वर,
तपाईंले खाडलबाट उठाएर मलाई
जीवन दिनुभयो।

7 “मेरो प्राणले सबै आशा गुमायो।
तब मैले परमप्रभुको सम्झना गर्ने।
परमप्रभु मैले तपाईंलाई प्रार्थना गर्ने

अनि तपाईंले मेरो प्रार्थना तपाईंको पवित्र मन्दिरबाट सुन्नु भयो।

8 “ज-जसले ब्यार्थका मुर्तिहरूतिर मन लगाउँछन्
तिनीहरूले गर्नु पर्ने साँचो भक्तिलाई त्याग्द छन्।

9 तर म धन्यवादको स्तुति सहित
तपाईंमा बलिदान चढाउने छु,
मैले जेकुराको भाकल गरेको छु
सो पुरा गर्नेछु।”

उद्धार परमप्रभुबाटै हुन्छ!

10 तब परमप्रभुले माछालाई आज्ञा गर्नुभयो, र त्यले योनालाई किनारामा उगेलिदियो।

3

परमेश्वरको बोलावट अनि योनाको आज्ञा पालन

1 त्यसपछि परमप्रभुले योनालाई फेरि भन्नुभयो,

2 “तिमी निनवेको ठूलो शहरमा जाऊ अनि म जे कुरा तिमीलाई बताउँछु सो त्यहाँ प्रचार गर।”

3 यसैले योना उठे अनि परमप्रभुको आज्ञा पालन गर्दै निनवेमा गए। निनवे साह्रै ठूलो शहर थियो, त्यो पार गर्न तिन दिन लाग्थ्यो।

4 योना शहरको मध्य भागमा गए अनि मानिसहरूलाई प्रचारगर्न शुरू गरे। योनाले भने, “चालिस दिन पछि निनवे शहर नाश हुनेछ।”

5 परमेश्वरबाट त्यस्तो संदेश आएपछि निनवेका मानिसहरूले परमेश्वरमाथि विश्वास गरे। अनि तिनीहरू उपवास बसे र तिनीहरूले गरेका पापहरूका निम्ति सोचन थाले। मानिसहरूले दुःख व्यक्त गर्नका निम्ति विशेष प्रकारको वस्त्रहरू धरण गरे। शहरको सबै साना-ठूलाहरूले यसै गर्न थाले।

6 निनवेका राजाले यो समचार सुने अनि उनले पनि आफ्नो नराप्रो कर्मका निम्ति शोक मनाए। यसको निम्ति राजाले आफ्नो सिंहासन त्यागे। उनले आफ्नो राज वस्त्र त्यागे र आफ्नो दुःख व्यक्त गर्न शोक वस्त्र लगाए। त्यसपछि राजा धूलोमा बसे।

7 त्यसपछि राजाले एउटा वचन लेख्न लगाए र शहरमा घोषणा गरे:

राजा अनि ठुलो शसकहरू को आदेश यो थियो:

केही समयको निम्ति कुनै पनि मानिस अथवा पशु गाई-गोरु अथवा भडा-बग्ना, कसैले केहि खाने कुरा नखानु। कुनै पनि सजीव प्रणीले निनवे मा केहि पनि खाने पिउनेछैन।

⁸ तर प्रत्येक मानिस र पशुहरूले पनि विशेष प्रकारको वस्त्र धारण गर्नु जसबाट यो देखियोस् कि तिनीहरू सबै दुःखी छन्। मानिसले परमेश्वरलाई ठुलो स्वरले बोलाउनेछन्। अनि प्रत्येक मानिसले आफ्नो जीवन शैली बदली गर्नु पर्नेछ, अनि उसले नराम्रो कर्म छोड्नु पर्नेछ।

⁹ त्यसपछि हुनसक्छ, परमेश्वरले आफ्नो मन परिवर्तन गर्नु हुनेछ। अनि जुन योजना गर्नु भयो त्यो नगर्न पनि सक्नु हुन्छ। परमेश्वर क्रोधित हुन रोकिनु होला र हामीहरू ध्वंस नहौंला।

¹⁰ मानिसहरूले जुन कुरा गरेकाथिए त्यो परमेश्वरले देख्नु भयो। कसरि तिनीहरू आफ्ना कुकर्मबाट फर्किए आए। त्यसैले परमेश्वरले आफ्नो इच्छा बदलिनुभयो, अनि तिनीहरूमाथि जुन आपत्ति ल्यउन सोच्नु भएको थियो सो गर्नु भएन। परमेश्वरले मानिसलाई दण्ड दिनु भएन।

4

परमेश्वरको दयाले योनालाई क्रोधित बनायो

¹ योनालाई यो साह्रै मनपरेन कारण परमेश्वरले शहर बचाउनु भयो। त्यसैले योनालाई साह्रै रिस उठ्यो।

² उनले परमप्रभुलाई आरोप गर्दै भने, “मलाई थाहा थियो तपाईंले यो पापी शहरलाई बचाउनु हुनेछ। म त आफ्नो देशमा थिएँ, तपाईंले नै यहाँ बोलाएर ल्याउनु भयो। त्यसै समय मलाई थाहा थियो, तपाईंले यो पापी शहरलाई बचाउनु हुनेछ। मैले त्यसैबेला तीशिश तिर भागेर जाने कोशिश गरेको थिएँ। मलाई थाहा थियो तपाईं एक दयालु परमेश्वर हुनुहुन्छ भनेर। मलाई थाहा थियो तपाईं कस्र्गामय हुनुहुन्छ भनेर अनि मानिसलाई दण्ड दिन चाहनु हुन्न। मलाई थाहा थियो कि तपाईं दयापूर्ण हुनुहुन्छ। मलाई ज्ञान थियो यदि यिनीहरूले पाप गर्न छोडे भने तपाईंले यिनीहरूको विनासको योजना बदली गर्नु हुन्छ।

3 यसकारण हे परमप्रभु, म तपाईंलाई यही माग्छु कि तपाईंले मलाई मारुहोस्। मेरो निम्ति बाँच्नु भन्दा मर्नु राम्रो छ।”

4 तब परमप्रभुले भन्नुभयो, “मैले ती मानिसहरूलाई नष्ट नगर्दा तिमी रिसाउनु सही हो र?”

5 यी सबै कुराहरूले योना अझैपनि रिसाई रहेका थिए। यसकारण उनी शहर बाहिर गए। योना यस्तो शहरमा गए जुन शहर पूर्वी प्रदेशको नजिकमा थियो। योनाले त्यहाँ आफ्नो निम्ति छाप्रो बनाए। फेरि त्यसको छायाँमा बसेर यस्तो कुरा सोचन थाले कि अब शहरमा के घट्ने हो।

लौकाको बोट र किरा

6 परमप्रभु परमेश्वरले एउटा लौकाको बोट उमार्नु भयो अनि त्यसलाई छिटो-छिटो ठूलो पर्नुभयो अनि योना माथि छायाँ दिनुभयो भयो जसले योनालाई शितल स्थान बनायो। योनाले यसवाट अत्यन्तै आराम पाए। यो बोटको कारण योना अत्यन्तै प्रसन्न भए।

7 अर्को दिन बिहानै बोटको एक भाग खानको निम्ति परमेश्वरले एउटा किरा पठाउनु भयो, किराले त्यो बोट खायो अनि त्यो बोट ओइलाई हाल्यो।

8 सूर्य उदाएपछि परमेश्वरले पूर्वीय हावा चलाई दिनुभयो र घाम टनटलापुर सित योनाको टाउकोमा पर्यो र तिनी हैरान भए। मरिने रहेछ भनेर परमेश्वरसित बिनित्त गर्नु थाले, “मेरो निम्ति बाँच्नुभन्दा त मर्नु नै उचित छ।”

9 अनि परमेश्वरले भन्नुभयो, “के लौकाको बोटको निम्ति रिसाउनु उचित हो?”

योनाले उत्तर दिए, “हो मेरो निम्ति रिसाउनुनै उचित हो, मलाई यस्तो रिस उठेको छ कि म मरिहालौं।”

10 तब परमप्रभुले भन्नुभयो, “हेर, त्यो बोटको निम्ति तैले केहि पनि गरिनस्। तैले रोपेको पनि हैनस्। त्यो एकै रातमा उम्रियो र एकै रातमा ओइलाईहाल्यो अनि त्यो बोटको निम्ति सहानभूति अनुभव गर्छस्।

11 यदि तँ त्यो बोटको निम्ति व्याकुल हुन सक्छस् भने के यति ठूलो शहर निनवे, जसमा धेरै मानिसहरू अनि वस्तुहरूछन्। त्यस शहरमा 1,20,000 भन्दा बढ्ता मानिसहरूछन्, तिनीहरूले जान्दैनन् कि तिनीहरूले भूल गरिरहेका छन्।”

The Holy Bible, Easy Reading Version, in Nepali

The Holy Bible, Easy Reading Version, in Nepali

copyright © 1999-2010 World Bible Translation Center

Language: नेपाली (Nepali)

Translation by: World Bible Translation Center

License Agreement for Bible Texts World Bible Translation Center Last Updated: September 21, 2006 Copyright © 2006 by World Bible Translation Center All rights reserved. These Scriptures: • Are copyrighted by World Bible Translation Center. • Are not public domain. • May not be altered or modified in any form. • May not be sold or offered for sale in any form. • May not be used for commercial purposes (including, but not limited to, use in advertising or Web banners used for the purpose of selling online ad space). • May be distributed without modification in electronic form for non-commercial use. However, they may not be hosted on any kind of server (including a Web or ftp server) without written permission. A copy of this license (without modification) must also be included. • May be quoted for any purpose, up to 1,000 verses, without written permission. However, the extent of quotation must not comprise a complete book nor should it amount to more than 50% of the work in which it is quoted. A copyright notice must appear on the title or copyright page using this pattern: "Taken from the HOLY BIBLE: EASY-TO-READ VERSION™ © 2006 by World Bible Translation Center, Inc. and used by permission." If the text quoted is from one of WBTC's non-English versions, the printed title of the actual text quoted will be substituted for "HOLY BIBLE: EASY-TO-READ VERSION™." The copyright notice must appear in English or be translated into another language. When quotations from WBTC's text are used in non-saleable media, such as church bulletins, orders of service, posters, transparencies or similar media, a complete copyright notice is not required, but the initials of the version (such as "ERV" for the Easy-to-Read Version™ in English) must appear at the end of each quotation. Any use of these Scriptures other than those listed above is prohibited. For additional rights and permission for usage, such as the use of WBTC's text on a Web site, or for clarification of any of the above, please contact World Bible Translation Center in writing or by email at distribution@wbtc.com. World Bible Translation Center P.O. Box 820648 Fort Worth, Texas 76182, USA Telephone: 1-817-595-1664 Toll-Free in US: 1-888-54-BIBLE E-mail:

info@wbtc.com WBTC's web site – World Bible Translation Center's web
site: <http://www.wbtc.org>

2013-11-06

PDF generated using Haiola and XeLaTeX on 18 Apr 2025 from source files
dated 31 Aug 2023

b97457b2-4647-5831-87bb-3e3be577369a