

## सुलेमानको श्रेष्ठगीत

### 1

1 सुलेमानको सबैभन्दा उत्तम गीत।

उनले स्त्रीलाई प्रेम गर्छन्

2 चुम्बनहरूसंग मलाई छुँनुहोस्

तपाईंको प्रेम दाखरस भन्दा उत्तम भएकोले तपाईंले मलाई आफ्नो चुम्बनले भरिदिनुहोस्।

3 तपाईंको नाउँ मुल्यवान अन्तर भन्दा सुगन्धित छ,

तपाईंको गन्ध अन्य सबै अन्तरहरू भन्दा उत्तम छ।

यसकारण तरुणी केटीहरूले तपाईंलाई माया गर्छन्।

4 तपाईंको लागि हामी खुशी अनि आनन्दित हुन्छौं।

हामी तपाईंको पछि दगुर्ने छौं।

राजाले मलाई उसको आफ्नो कोठामा ल्याउनु भयो।

यरूशलेमको स्त्रीहरू मानिस प्रति

हामीहरू खुशी अनि आनन्दित हुन्छौं।

याद गर्नुहोस् तपाईंको प्रेम दाखरस भन्दा असल छ।

यसकारण तरुणी केटीहरूले तपाईंलाई प्रेम गर्छन्।

ऊ स्त्रीहरूसित कुरा गर्छिन्

5 यरूशलेमकि छोरीहरू हो!

म काली तर सुन्दरी छु।

केदार र शाल्माको पाल झैं काली छु।

6 मलाई नहेर, म कति काली छु,

मलाई घामले काली पारेको हो।

मेरा दाज्यु-भाइहरू म प्रति क्रोधित थिए,

त्यसैले तिनीहरूले मलाई उनीहरूको दाखबारीहरू हेर्नु अह्वाए,

त्यसै कारण मैले आफैलाई ध्यान पुर्याउन पाइँन।

तिनले पुरुषलाई भन्छिन्

7 म तिमीलाई सम्पूर्ण आत्माले प्रेम गर्छु।

मलाई भन, तिमी आफ्नो भेडाहरू कहाँ चराउँछौ?

मध्य दिनमा तिनीहरूलाई कहाँ विश्राम गराउँछौ?

म तिमीलाई भेट्न आउनेछु,

अथवा तपाईंका साथीहरूको बगाल अघि म किन घुम्तो हालेर बस्ने केटी झैं हुने?

पुरुषको स्त्री प्रति वचन

8 तिमीलाई निश्चय थाहा छ कि के गर्नु पर्ने हो?

स्त्रीहरूमा तिमी सबै भन्दा सुन्दरी छौ।

जहाँ थुमा अनि बाख्राका पाठाहरू जान्छन् त्यहाँ पछ्याएर जाऊ

आफ्नो बाख्राका पाठाहरूलाई गोठालाहरूको तम्बुको छेउमा चर्न देऊ।

9 मेरी प्यारी, तिमी मेरो निम्ति यस घोडी भन्दा पनि ज्यादै उत्तेजक छौ

जुन घोडी अन्य घोडाहरूसित फिरेको रथ तान्छे।

10 ती घोडाहरू तिनीहरूको मुख देखि

गर्दनको वरीपरी सम्म राम्ररी सजाइएका छन्।

11 तिम्रो निम्ति हामी सुनको लुर्कन

चाँदीले मोरि बनाउने छौं।

स्त्री बोल्छे

12 जब राजा आफ्नो कोठामा थिए,

मेरो अन्तरको सुगन्ध फैलियो।

13 मेरा प्रेमी मुरुरको सानो झुप्पा झैं हुनुहुन्छ गलाको वरिपरी,

मेरो स्तन माझमा सारा रात बिताउनु हुन्छ।

14 मेरा प्रेमी, मग-मग सुगन्ध दिने, एन-गदीका फूलको गुच्छा जस्तै हुनुहुन्छ,

जुन एन-गदीको दाखबारीको बगैँचामा फुल्छ।

पुरुषले भन्छ

15 मेरी प्रियतमा, तिमी अत्यधिक राम्री छौ,

आहा! तिमी साँच्चै राम्री छौ,  
तिम्रा आखाँहरू ढुकुरका झैं सुन्दर छन्।

श्री बोलछे

16 मेरो प्रेमी तपाईं असाध्य सुन्दर हुनुहुन्छ!

साँच्चै तपाईं मनोहर हुनुहुन्छ!

हाम्रो ओह्य्यान हरियो घाँसको चउर जस्तो छ।

17 हाम्रा घरका आड दिने काठहरू र देवदारका छानाका छन्।

डाँडा भाटाहरू सल्लाका छन्।

## 2

1 म भञ्ज्याडमा फुल्ने गुलाफ

अनि बैसीमा फुल्ने लिली फूल झैं छु।

पुरुष बोलछ

2 हेर, प्रेमी अन्य श्रीहरूको माझ तिमी

काँढाहरू माझमा फूलेकी लिली फूल झैं छौ।

श्री भन्छिन्

3 हे मेरा प्रिय अन्य पुरुषहरूको बीच तपाईं

जङ्गलमा अन्य धेरै स्खहरू बीच स्याऊको बोट झैं छौ।

ऊ श्रीहरूसित कुरा गर्छिन्

म त्यो बोट मुनि बसेर आनन्द लिन चाँहन्छु

अनि त्यसको फल अति स्वदिष्ट लाग्छ।

4 मेरा प्रियले मलाई मधु शालाम ल्याउनु भयो

र उहाँले म माथि राख्नु भएको संकेत उहाँको प्रेम हो।

5 म प्रेम रोगी हुँ यसर्थ मलाई किसमिस

र स्याऊहरू खुवाएर सजीव बनाउनु होस्।

6 उहाँको देब्रे पाखुरा मेरो टाउको मुनी छ

अनि दाइने हातले मलाई अँगालेको छ।

7 हे यस्शलेमका तरुणीहरू! मुडुली मृग र हरिणहरूको नाउँमा प्रतिज्ञा गर।  
मसित प्रेम गर्न उत्तेजित नहौ,  
जबसम्म म यसको निम्ति तयारी हुँदिनँ।

प्रेमिका फेरि बोल्छे

8 मेरो प्रेमीकाको स्वर सुन!  
लौ हेर, उहाँ आउँनु हुँदैछ, पहाडहरूमा उफ्रँदै  
अनि डाँडाहरूमा दगुँदै।

9 मेरा प्रेमी एउटा लघुमृग  
अथवा जवान मृग झैं हुनुहुन्छ।  
हेर, उहाँ हाम्रो पर्खाल पछाडी उभिनु भएको छ,  
झ्यालबाट हेरिरहनु भएकोछ,  
आँखी झ्यालबाट चियाइरहनु भएकोछ।

10 मेरा प्रेमीले भन्नु भयो,  
“हे सुन्दरी, मेरी प्यारी उठ,  
कतै टाढा जाऊँ।

11 हेर! हिउँद बित्यो,  
वर्षा काल पनि गई सक्यो।

12 भूमिमा फूलहरू फूलिरहेकाछन्,  
चराहरूले गाउने समय आइसकेको छ।  
पृथ्वीमा ढुकुरहरू कुर्लिन थालिसके।

13 नेभाराका चिचिलाहरू लाग्न थाल्यो,  
दाखका फूलहरूबाट वासना फैलिन थाल्यो।  
मेरी प्रियतमा उठ,  
हे मेरी सुन्दरी हिंड कतै टाढा जाऊँ।”

पुरुष बोल्छ

14 अग्लो चट्टानको गुफाहरूमा  
र पहाडहरू माथि लुक्ने मेरो ढुकुर,  
मलाई तिम्रो दर्शन देऊ,  
मैले तिम्रो स्वर सुन्नु पाउँ।  
कारण तिम्रो स्वर अत्यन्तै प्रिय लाग्छ

अनि तिमी अत्यन्तै सुन्दरी छौ।

ऊ झीहरूसित कुरा गर्छिन्

15 हाम्रा निम्ति स्यालहरूलाई समातिदेऊ,  
किनभने ती साना स्यालहरूले  
हाम्रो दाखबारी नष्ट गरिदिन्छन्  
जो पूर्णरूपले फूलेकोछ।

16 मेरा प्रेमी मेरा हुनु हुन्छ

अनि म उहाँकी,

मेरा प्रेमिले लिलीफूलहरू माझमा चाँडो बास गर्छन्।

17 जबसम्म दिन बितेर

छाँया लामो हुँदैन,

फर्कि आऊ मेरा प्रेमी

हरिण झैं बन अथवा मृगहरू झैं सुन्दर पहाडहरूमाथि।

### 3

संगीहरूसँग झी

1 राती मेरो ओछ्यानमा,

म आफूले माया गरेको मानिस खोज्छु।

मैले उसलाई खोजें,

तर उसलाई पाउन सकिनँ।

2 अब म उठ्छु,

म शहर वरीपरी घुम्छु।

म मेरा प्रेमिलेलाई शहरको गल्ली,

र कुना कुनामा खोज्छु।

मैले शहरका पालेहरूलाई भेटें,

तर मैले उहाँलाई पाउँनु सकिनँ।

3 मलाई पालेहरूले शहर घुम्दै गर्दा भेटे,

मैले तिनीहरूलाई सोधें “के तिमीहरूले मेरा प्रेमिलेलाई देख्यौ?”

4 जब म ती पालेहरूदेखि अलिक पर मात्र पुगेकी थिएँ,  
तब मैले मेरा प्रेमीलाई भेटें,  
मैले उहाँलाई समातें,  
र उहाँलाई मेरी आमाको घरमा लगें  
अर्थात ती नारीको कोठामा जसले मलाई आफ्नो गर्भमा राखेकी थिइन्।

ऊ स्त्रीहरूसँग बोल्छे

5 हे यरूशलेमका तरुणीहरू हो।  
हरिण र मृगहरूलाई साक्षी राखेर  
मलाई आफ्नो वचन देऊ  
कि म तयार नभए सम्म तिमीले प्रेम ममा जागृत गर्ने छैनौ।

यरूशलेमका स्त्रीहरू बोल्छन्

6 यी नारी को हुन्  
जो धेरै मानिसहरू सित,  
मरूभूमिबाट आइरहेकी छिन्?  
तिनीहरूको पछि यस्तो धूलो निस्कंदैछ,  
मानौं कि त्यो धूवाँको बादल हो, जुन धूवाँ बल्दै गरेको सुगन्धित रस, धूप  
अथवा सुगन्धित मसला बाट निस्कन्छ।

7 सुलेमानको सवारी हेर!

इस्राएलका साठी जना बलिया बलिया सैनिकहरूले  
त्यो पालकी रक्षा गरिरहेका छन्।

8 तिनीहरू सबै प्रशिक्षित सेनाहरू हुन्,  
रातमा आईपर्ने कुनै पनि विपत्तीको सामना गर्न  
तिनीहरू तत्पर छन्।

9 राजा सुलेमानले आफ्नो निम्ति यात्रा गर्ने पालकी बनाए।  
तिनको पालकीको काठ लेवनानबाट ल्याइएको हो।

10 त्यसका खम्बाहरू चाँदीले बनिएको छ,  
आधारहरू सुनको बनाएका छन्  
आसन बैजनी रंगका लुगाले ढाकिएको छ।

त्यो यरूशलेमकी स्त्रीहरूको प्रेमले बुनिएको हो।

- 11 सियोनकी तरूणीहरू हो,  
बाहिर आएर सुलेमनानलाई उनको मुकुटसित हेर,  
त्यो उसकी आमाले त्यो दिन पहिर्याई दिएकी थिइन,  
जुन दिन उनको विवाह भएको थियो।  
त्यो दिन उनी अत्यन्तै खुशी थिए।

## 4

ऊ उनीसित कुरा गर्छन्

- 1 मेरी प्रेमीका, तिमी अत्यन्तै सुन्दरी छौ।  
आहा! तिमी सुन्दरी छौ।  
घुम्टोभिन्न लुकेका  
ती तिम्रा आँखाहरू ढुकुरका जस्तै छन्  
तिम्रा ती लामा केश  
गिलाद पाहाडबाट ओह्रालो नाचदै झरिरहेको बाखाको बगाल झैं छन्।  
2 तिम्रो दाँतहरू भेडा झैं सेता छन्  
जसलाई भखैरै नुहाइएको र कत्रनु तयारी बनाएको छ।  
तिनीहरू सबैले जुम्ल्याहा पाठा जन्माउँछन्  
र तिनीहरूको एउटै थुमा पनि हराएको छैन।  
3 तिम्रो ओठहरू रेशमको धागो जस्तै राता छन्।  
तिम्रो मुख अति सुन्दर छ,  
तिम्रो घुम्टोभिन्नका गालाहरू  
एउटा दारीमका दुई फ्याकहरू जस्तै छन्।  
4 तिम्रो घाँटी लामो अनि पातलो छ,  
दाऊदको किल्ला जस्तै,  
त्यो किल्ला सजाउनको निम्ति बनाएका  
हजारौं ढालहरू यसको भित्ताहरूमा  
शक्तिशाली सेनाहरूसँग छन्।  
5 तिम्रो स्तनहरू एक जोडी पाठाहरू जस्तै छन्,

- हरिणको जुम्ल्याहा पाठा जस्तै  
लिली फूलहरू विच चरिरहन्छ।
- 6 म त्यो गन्धरसको पर्वत माथि जानेछु,  
र सुगन्धितको पहाडमा जानेछु,  
जब मैले आफ्नो अन्तिम सास लिनेछु  
अनि छायाँहरू लामो भई लुक्नेछन्।
- 7 मेरी प्रेमी, तिमी सबैभन्दा सुन्दरी छौ,  
तिमीमा कुनै प्रकारको दाग छैन।
- 8 हे मेरी दुलही म भएकोमा आऊ,  
तिमी मेरो निम्ति लेबनोनबाट आऊ।  
तिमी मसित अमानाको चुचुरोबाट,  
सनीरको उचाईबाट,  
सिंहको गुफाबाट  
अनि चितुवाको पाहाडबाट आऊ।
- 9 मेरी प्रेमिका, मेरी दुलही तिमीले मलाई उत्तेजित गराउछ्यौ।  
तिम्रो आखाँको एक झलकले तिम्रो गलामा लगाइएको  
मोतीको हारका एउटै दानाले, मेरो हृदय चौरैकी छौ।
- 10 हे मेरी साथी, हे मेरी दुलही।  
तिम्रो माया कति सुन्दर छ।  
तिमीले गाँसेको माया दाखरस भन्दा धेरै राम्रो छ,  
तिम्रो अन्तरको सुगन्ध अन्य कुनै पनि सुगन्ध भन्दा असल छ।
- 11 मेरी दुलही! तिम्रो ओठबाट मह टप्किन्छ,  
दूध र मह तिम्रो जिब्रो मुनि छ,  
तिम्रा वस्त्रहरूबाट मिठो अन्तरको वासना आँउछ।
- 12 मेरी प्रेमिका, मेरी दुलही!  
ताल्चा लगाएको बगैँचा जस्तै शुद्ध छौ।  
बन्द गरेको ताल जस्तै शुद्ध छौ।  
त्यो बन्द गरेको फोहरा जस्तै शुद्ध छौ।
- 13 तिम्रो शरीर दारीम जस्तै छ  
अनि अरू लोभ्याउने फलहरू,



फूलहरू र मसलाहरूको बासनाले भरिएको

बगैचा झैं

14 जटामसी केश दालचिनी,

तिमी एउटा सबै प्रकारको सुगन्धित रूखहरूले भरिएको बगैचा झैं छौ

मूर् र यसमा सबै प्रकारको असल मसलाहरू छन्।

15 तिमी बग्ने पानीको स्रोत जस्तै छौ।

तिमी कुवाको पानी झैं ताजा छौ,

लेबानोनबाट बग्दै आएको पानीको मूल झैं छौ।

ऊनी बोलछिन्

16 उत्तरी हावा, तिमी उठ,

दक्षिणी हावा, तिमी आऊ।

मेरो बगैचामा बह

अनि आफ्नो सुगन्ध छर्क।

मेरा प्रेमी आफ्नो बगैचाभित्र पसुन्

अनि त्यहाँका मिठा फलहरू खाऊन्।

## 5

प्रियतम भन्छन्

1 मेरी प्रेमीका, हे मेरी दुलही, म आफ्नो सुगन्धित सामग्रीसित बगैचामा पर्सें।

मैले मेरो मूर् र मशलाहरू बटुलेकोछु।

मैले मेरो चाका महसंग खाएँ।

मैले आफ्नो दाखरस र दूध पिएकोछु।

स्त्रीहरू प्रेमीहरूसँग कुरा गर्छन्

हे साथीहरू हो, खाऊ! प्रेमीहरू हो, पिऊ!

र प्रेमको मघले मस्त हौ।

प्रेमिका भन्छे

2 म मस्त सुतेँ,

तर मेरो हृदय जाग्रित थियो।

मैले मेरा प्रेमीले ढोका ढक्ढकाइरहेको सुन्छु:

“ढोका खोल मेरी प्रेमी, मेरी ढुकर,  
मेरी प्रियतमा, पुर्णता,  
मेरो शीर शीतले भिजेकोछ,  
मेरो केश मध्य रातले भिजाएकोछ।”

3 “मैले मेरा लुगाहरू फुकालिसकेकोछ।  
म फेरि पहिरिन चाहँदिनँ।

मैले मेरा पाऊ धोइसकेकोछ,  
यसलाई म फेरि मैला हुन दिँदिनँ।”

4 तर उसको निम्ति म व्याकुल भएँ  
मेरा प्रेमीले ढोकाको प्वालबाट हातहाल्दा।

5 म आफ्नु प्रेमीको लागि ढोका उघार्न उठें,  
मेरा हातहरूबाट रस गन्ध

अनि औलीहरूबाट  
रस गन्धका थोपाहरू तल माथि चुहे।

6 जब मैले मेरा प्रेमीको लागि ढोका उघारें,  
तर मेरो प्रेमी त्यहाँबाट गइसकेका थिए।

म झण्डै मरें  
जब उहाँ आएर गए पछि।

मैले उहाँलाई खोजी हिडें  
तर भेटिनँ,

मैले उहाँलाई बोलाउँदै खोजे  
तर उहाँले मेरो उत्तर दिनु भएन।

7 शहरका पहरेदारहरूले मलाई भेटे,  
र तिनीहरूले मलाई पिटे,  
अनि मलाई चोट पुर्याए।

पर्खाल माथि बसेका पहरेदारहरूले  
मैले ओढेको घुन्टो खोसे।

8 हे यरूशलेमका तरुणीहरू! म तिमीहरूलाई भन्छु,  
यदि तिमीहरूले मेरा प्रेमीलाई भेट्यौ भने, भनिदेऊ म उहाँलाई यति साह्रो प्रेम  
गर्छु, कि जब उहाँ मसित हुनुहुन्न तब म बिमारी हुन्छु।

यरूशलेका स्त्रीहरूले उत्तर दिन्छन्

9 स्त्रीहरूमा तिमी अति सुन्दरी छौ,  
तिम्रा प्रेमी र अन्य प्रेमीहरूमा के भिन्नता छ?  
के तिम्रा प्रेमी अरूका प्रेमीहरू भन्दा उत्तम छन्?  
के यसैकारण तिमी हामीबाट वचन लिन चाहान्छौ कि तिम्रा प्रेमी अरूका  
प्रेमीहरू भन्दा सुन्दर छन्?

तिनले यरूशलेमका स्त्रीहरूलाई उत्तर दिन्छिन्

- 10 दश हजार मानिसहरूको बीचमा पनि  
मेरा प्रेमी उज्ज्वल र तन्दुरूस्त देखिन्छन्।
- 11 उहाँको शीर शूद्र सुन जस्तै छ,  
उहाँको घुँघुरिएको कालो काग जस्तै केश छ।
- 12 उहाँका आँखाहरू खोलाको किनारमा बसिरहेका ढुक्कुर जस्ता छन्,  
उहाँका आँखाहरू दूधमा डुबेका  
ढुक्कुरहरू जस्ता छन्।
- 13 उहाँका गाला सुगन्धित मसलाको बगैँचा झैं,  
सुगन्धको लागि प्रयोग गरिएका फूलहरू जस्तो छ।  
उहाँका ओठहरू सुगन्धित रस चुहिरहने,  
लिली फूलहरू जस्ता छन्।
- 14 उहाँका पाखुराहरू ढुङ्गा जडित  
सुनका डन्डाहरू जस्ता छन्,  
उहाँको शरीर नीलम जडित  
हात्तिको चिल्लो दाँत जस्तो छ।
- 15 उहाँका पाऊहरू शूद्र सुनमा राखिएका  
सङ्गमरमर जस्ता छन्।  
उहाँ लेबनोनमा हुने राम्रो उद्भिद्  
अग्लो देवदारु वृक्ष झैं देखिनु हुन्छ।
- 16 हो, यरूशलेमका स्त्रीहरू!  
उहाँको मुख अधिक मिठास पूर्ण छ।  
मेरा प्रेमी अत्यन्तै कामनीय हुनुहुन्छ।  
मेरा प्रियतम, मेरा साथी यस्तो हुनुहुन्छ।

## 6

यरूशलेमका स्त्रीहरू ऊ सित बोल्छन्

1 हे सुन्दरी स्त्री,

भन तिम्रा प्रेमी कहाँ गएका छन्?

भन तिनी कुन बाटो गएका छन्?

ताकि हामी उहाँको खोजीगर्न तिमीलाई सहायता गर्न सकौं।

यरूशलेमका स्त्रीहरूलाई तिनी उत्तर दिन्छिन्

2 मेरो प्रेमी आफ्नो बगैँचामा जानुभएको छ।

उहाँ बगैँचालाई हेर्न

र त्यहाँबाट लिलीहरू

बटुल्न जानु भएको छ।

3 म मेरा प्रेमीकी हूँ र उहाँ मेरो प्रेमी हुनुहुन्छ।

उहाँ लिली फूलको बगैँचामा डुल्नु हुन्छ।

उनी सित ऊ बोल्छ

4 तिमी तिस्रा जस्तै सुन्दरी छौ,

तिमी यरूशलेम जस्तै आर्कषक छौ।

तिमी एउटा झण्डा बोक्ने डरलाग्दो सेना झैं साहासी छौ।

5 तिम्रा आँखाहरूले मलाई अति उत्तेजित बनाउँछन्।

अनि तिम्रो केश लामो र झुमिरहेको छ

गिलाद पर्वतबाट तलतिर ओर्लदै गरेका बाखाहरूको बगाल झैं।

यसर्थ तिमीले मलाई नहेर।

6 तिम्रो दाँतहरू नुहाएर निस्केका

र कत्रन तयार रहेका भेडाहरू जस्तै छन्।

तिनीहरू सबै जुम्ल्हा पाठाहरू जन्माए

अनि तिनीहरू मध्ये एउटा पनि गुमाएनन्।

7 घुम्टो मित्र तिम्रा ती कनपटहरू एस्ता छन् कि

जस्ता दारीमका फ्याकलाहरू हुन्।

8 उहाँका साठी रानीहरू छन्

अनि असी रखौटीहरू

अनि अनगन्ती नयाँ तरूणीहरू छन्।

9 तर त्यहाँ मेरो ढुक्कुरको निम्ति एउटै स्त्री छन्  
मेरो सम्पूर्णता

जुन आमाले तिनलाई जन्माइन्  
ती आमाकी प्रसिद्ध नानी,  
जवान स्त्रीहरूले देखेर प्रशंसा गरे,  
अनि रानीहरू र रखौटीहरूले पनि तिनको प्रशंसा गरे।

स्त्रीहरूले उसको प्रशंसा गर्छन्

10 ती कन्या स्त्री को हुन्?  
अरुणोदय झैं चम्कन्छिन्  
जुनझैं सुन्दरी छिन्।  
तिनी घामझैं चहकिली छिन्  
तिमी एउटा झण्डा बोक्ने  
डरलाग्दा सेनाझैं साहासी छौ।

ऊ उनीसित बोल्छन्

11 म तल ओखरको बगैँचा तिर गएँ  
बैसीहरूको फल हेर्न  
दाखहरू फूल्यो कि भनेर हेर्न  
दारिमले कोपीलाहरू लगायो कि भनेर हेर्न गएँ।

12 तिनले मलाई मेरा मानिसहरूको सब भन्दा राम्रो रथमा  
चढ्न मञ्जुरी दिएको अनुभव गरें।

यरूशलेमका स्त्रीहरूले तिनलाई बोलाए

13 हे शूलम्मेनी फर्केर आऊ, फर्केर आऊ,  
फर्केर आऊ ताकि हामी तिमीलाई हेर्न सक्छौं,

किन तिमीहरूले शूलम्मेनीलाई,  
सेनाहरूको युद्ध छाउनीमा नर्तकीलाई झैं हेरिरहेका छौ!

## 7

युवकको युवती सौन्दर्यमाथि प्रशंसा

- 1 हे राजकुमारी! यी जुताहरूमा तिम्रा पाऊ सॉच्चै सुन्दर देखिन्छन्।  
तिम्रा छेपारीहरू कुनै शिल्पीले कुँदेको गहना झैं छन्।
  - 2 तिम्रो नाभि गोलो बटुको झैं छ,  
यसमा दाखरस बिना कहीले नहोस्।  
तिम्रो पेट यस्तो छ कि  
गहुँको थुप्रो लिली फूलहरूले सीमाना लगाए जस्तो छ।
  - 3 तिम्रो स्तनहरू  
एक जोडा हरिण को पाठहरू जस्तै छन्।
  - 4 तिम्रो घाँटी यस्तो छ, मानौ हात्तीको दाँतले बनिएको किल्ला हो।  
तिम्रा आँखाहरू यस्ता छन्  
मानौ बाथ रब्बीमको फाटक नजिक हेस्बोनमा भएको कुणहरू हुन्।  
तिम्रो नाक यस्तो छ,  
मानौ त्यो लबनानको किल्ला हो जुन दमशकश तिर फर्केकोछ।
  - 5 तिम्रो टाउको कार्मेलको पर्वत जस्तो छ  
अनि टाउकोको केश रेशम जस्तो छ।  
तिम्रो तल झरेको लामो केशले  
राजाको पनि मन पग्लिन्छ।
  - 6 तिमी मेरो निम्ति कति आनन्दायक छौ, हे मेरी प्रेमीका।  
तिमी कति राम्री र मनमोहक छौ।
  - 7 तिमी खजुरको रूख जस्तै  
अग्ली छौ।  
अनि तिम्रा ती स्तनहरू  
खजुर फलेको झुप्पा जस्तै छन्।
  - 8 म खजुरको रूखमाथि चढ्नेछु,  
र त्यसका हाँगाहरू समात्छु।
- तिम्रा स्तनहरू अङ्गुरको झुप्पा झैं  
र तिम्रो सासको गन्ध स्याउको बासना झैं होऊन्।
- 9 तिम्रो मुख विशेष दाखमद झैं होस्

जुन मेरो मायामा सोझै तल बगोस्  
त्यो बिस्तारैसित मस्त निद्राँमा परेका मानिसहरूको ओठ सम्म बगोस्।

तिनले युवकलाई भन्छिन्

- 10 म मेरा प्रेमीकी हुँ  
र जसलाई उहाँले चाहनुहुन्छ, म त्यो हुँ।
- 11 आउनु होस् मेरा प्रेमी,  
हामी मैदानमा जाँऊ,  
हामी गाँउमा रात काटौं।
- 12 हामी चाँडै दाखबारीमा जाँऊ,  
हामी त्यहाँ हेरौं कतै दाखका फूलहरू फुकेका छन् कि  
हेरौं कतै फूल फुलिसकेको छन् कि  
अनि दारीमको बोटमा फूलहरू ढकमक्क छन् कि  
म त्यहाँ तिमीलाई देखाउने छु म तिमीलाई कति प्रेम गाेरहेकीछु।
- 13 हे मेरा प्रेमी!  
सबै प्रकारका राम्रा फुलहरू हाम्रै द्वारमा छन्,  
दूधफलहरूले सुगन्ध फैलाइरहेका छन् नयाँ  
र पुरानो आनन्दमय बस्तुहरू मैले तिम्रो निम्ति साँचिराखेकीछु।

## 8

- 1 आफ्नी आमाको दुध चुस्तै हुर्कने मेरो सानो भाइ जस्तै तिमी पनि नानी हुँदो हो त  
म तिमीलाई बाहिर नै भेट्ने थिएँ  
अनि तिमीलाई म्वाइ खाने थिए।  
र कसैले यो गल्ती हो भन्न सक्ने थिएनन्।
- 2 जुन जननीले मलाई त्यो कोठामा शिक्षा दिइन्  
म तिमीलाई ती जननीको घरको त्यो कोठामा लैजाने थिएँ।  
म तिमीलाई मेरो दारिमबाट निचोरेर निकालेको  
रसले बनिएको मसला युक्त मद्य दिने थिए।

तिनले श्रीहरूलाई भन्छिन्

3 उनको देखे हात मेरो टाउको मुनि छ  
अनि दाहिने हातले मलाई समातृ भएको छ।

4 हे यरूशलेमका तरूणीहरू हो! मलाई वचन देऊ कि  
जबसम्म म यसको निम्ति तैयारी हुँदिन।  
मलाई प्रेमले उत्तेजित पार्ने छैन।

यरूशलेमका स्त्रीहरू बोल्छन्

5 ती स्त्री को हुन्?  
जो आफ्नो प्रेमीसित अढेसिएर मरूभूमिबाट आँउदै छिन्।

तिनले उसलाई भन्छिन्

मैले तपाईंलाई स्याऊको बोट मुनि जगाएँ,  
जहाँ तपाईंकी आमाले तपाईंलाई गर्भधारण गरेकी थिईन्,  
जहाँ तपाईंको जन्म भएको थियो।

6 मलाई तपाईंको हृदयमा छाप लगाउनु होस्  
यदि म एउटा औंठी जस्तै भएर तपाईंको हातमा रहन्छु,  
प्रेम मृत्यु जस्तै प्रबल हुन्छ,  
अनि तृष्णा चाहिँ चिहान जस्तै शक्तिशाली हुन्छ

कुनै ज्वालाभन्दा पनि कडा,  
त्यो दन्केको आगो झैं दन्किन्छ।

7 के कसैले आफ्नो प्रेमका निम्ति  
आफ्नोमा भएको प्रत्येक चीज दिन्छ भने  
ऊ उपेक्षित हुन्छ र?\*

तिनका दाज्यू भाइहरू बोल्छन्

8 हाम्री सानी बहिनी छ  
अनि जसको स्तन विकाश भएकै छैन,  
यदि कसैले तिनलाई विवाह गर्न खोजे,  
हामीले बहिनीको लागि के गर्नु पर्ने!

\* **8:7:** के कसैले ... हुन्छ र? “कसैले आफ्नो प्रेमको खातिर आफ्नोमा भएको सबै त्याग्न भने ऊ महामूर्ख बनिन्छ?”



9 यदि तिनी पर्खाल हुँदी हुन त  
तिनको वरिपरी चाँदी मोरेर चिटक्क पार्ने थियौं,  
यदि तिनी ढोका हुँदी हो त  
हामीले देवदारुको फल्याकले वरिपरी बार्ने थियौं।

तिनले आफ्ना दाज्यहरूलाई उत्तर दिन्छिन्

10 म एउटा पर्खाल हुँ,  
मेरा स्तनहरू धरहराहरू जस्तै छन्।  
म उसको निम्ति एउटा सुरक्षाको अनुभव गर्ने भएकी छु।

उनी भन्छन्

11 बाल-हमनमा सुलेमानको एउटा दाखको बगैँचा थियो,  
तिनले आफ्नो बगैँचा रखवालहरू दिए,  
र प्रत्येक रखवालले  
1,000 चाँदीको शेकेल बराबरको दाख ल्याउनु पर्थ्ये।

12 सुलेमान! तिमी आफ्नो 1,000 शेकेल राख्न सक्छौ।  
प्रत्येक रखवालालाई 200 शेकेल देऊ उसले तिम्रो लागि ल्याएको दाखको  
सट्टामा!  
तर म मेरो आफ्नै दाखबारीको दाख राख्छु। मेरो अधिको यो दाखबारी मेरो  
आफ्नै हो।

उनी झीलाई भन्छन्

13 बगैँचामा तिमी नै बस,  
साथीहरू तिम्रो आवाज सुनिरहेका छन्,  
तिमी मलाई पनि सुन्न देऊ।

तिनी ऊसित बोल्छिन्

14 हे प्रियतम, चाँडो गर्नु होस्।  
अब सुगन्धित मसालाको पर्वतमा तपाईं हरिण अथवा मृगका पाठा जस्तै हुनु  
होस्।

# **The Holy Bible, Easy Reading Version, in Nepali**

## **The Holy Bible, Easy Reading Version, in Nepali**

copyright © 1999-2010 World Bible Translation Center

Language: नेपाली (Nepali)

Translation by: World Bible Translation Center

License Agreement for Bible Texts World Bible Translation Center Last Updated: September 21, 2006 Copyright © 2006 by World Bible Translation Center All rights reserved. These Scriptures: • Are copyrighted by World Bible Translation Center. • Are not public domain. • May not be altered or modified in any form. • May not be sold or offered for sale in any form. • May not be used for commercial purposes (including, but not limited to, use in advertising or Web banners used for the purpose of selling online ad space). • May be distributed without modification in electronic form for non-commercial use. However, they may not be hosted on any kind of server (including a Web or ftp server) without written permission. A copy of this license (without modification) must also be included. • May be quoted for any purpose, up to 1,000 verses, without written permission. However, the extent of quotation must not comprise a complete book nor should it amount to more than 50% of the work in which it is quoted. A copyright notice must appear on the title or copyright page using this pattern: "Taken from the HOLY BIBLE: EASY-TO-READ VERSION™ © 2006 by World Bible Translation Center, Inc. and used by permission." If the text quoted is from one of WBTC's non-English versions, the printed title of the actual text quoted will be substituted for "HOLY BIBLE: EASY-TO-READ VERSION™." The copyright notice must appear in English or be translated into another language. When quotations from WBTC's text are used in non-saleable media, such as church bulletins, orders of service, posters, transparencies or similar media, a complete copyright notice is not required, but the initials of the version (such as "ERV" for the Easy-to-Read Version™ in English) must appear at the end of each quotation. Any use of these Scriptures other than those listed above is prohibited. For additional rights and permission for usage, such as the use of WBTC's text on a Web site, or for clarification of any of the above, please contact World Bible Translation Center in writing or by email at [distribution@wbtc.com](mailto:distribution@wbtc.com). World Bible Translation Center P.O. Box 820648 Fort Worth, Texas 76182, USA Telephone: 1-817-595-1664 Toll-Free in US: 1-888-54-BIBLE E-mail:

info@wbtc.com WBTC's web site – World Bible Translation Center's web  
site: <http://www.wbtc.org>

2013-11-06

---

PDF generated using Haiola and XeLaTeX on 18 Apr 2025 from source files  
dated 31 Aug 2023

b97457b2-4647-5831-87bb-3e3be577369a