Efésios

1 Paulo, apóstolo de Cristo Jesus pela vontade
de Deus, aos santos que estão em Éfeso e são
fiéis em Cristo Jesus:
2 Graça e paz a vocês, da parte de Deus, nosso
Pai, e do Senhor Jesus Cristo.
3 Bendito seja o Deus e Pai de nosso Senhor
Jesus Cristo, que nos abençoou com toda bênção
espiritual nos lugares celestiais, em Cristo,
4 assim como nos escolheu nele antes da
fundação do mundo, para sermos santos e sem
mancha diante dele. Èm amor,
5 nos predestinou para a adoção como seus
filhos por meio de Jesus Cristo, de acordo com o
bom propósito de sua vontade,
6 para louvor da glória de sua graça, que nos
concedeu gratuitamente no Amado.
7 Nele temos a redenção por meio de seu
sangue, o perdão das transgressões, segundo a
riqueza de sua graça,
8 que fez transbordar para nós com toda
sabedoria e discernimento,
9 dando-nos a conhecer o mistério de sua
vontade, conforme o seu bom propósito, que
estabeleceu nele,
10 para realizar seu plano na plenitude dos
tempos: reunir em Cristo todas as coisas, as que
estão nos céus e as que estão na terra, todas nele.
11 Nele também recebemos herança, tendo
sido predestinados segundo o propósito daquele

que realiza todas as coisas conforme o conselho
de sua vontade,
12 para sermos para louvor de sua glória, nós,
os que de antemão esperamos em Cristo.
13 Nele também vocês, depois de ouvirem a
palavra da verdade, o evangelho da salvação de
vocês, e de crerem nele, foram selados com o
Espírito Santo prometido,
14 que é a garantia da nossa herança, até a
redenção da propriedade adquirida, para louvor
de sua glória.
15 Por isso, também eu, depois de ouvir sobre a
fé que vocês têm no Senhor Jesus e sobre o amor
para com todos os santos,
16 não deixo de dar graças por vocês,
lembrando-me de vocês em minhas orações,
17 para que o Deus de nosso Senhor Jesus
Cristo, o Pai da glória, lhes dê espírito de
sabedoria e de revelação no conhecimento dele,
18 com os olhos do coração de vocês
iluminados, para que saibam qual é a esperança
do seu chamado, qual é a riqueza da glória da
herança dele entre os santos
19 e qual é a extraordinária grandeza do seu
poder para conosco, os que cremos, conforme a
atuação da força do seu poder,
20 que exerceu em Cristo, ressuscitando-o
dentre os mortos e fazendo-o sentar à sua
direita nos lugares celestiais,
21 muito acima de todo principado,
autoridade, poder e domínio, e de todo nome
que se possa nomear, não apenas nesta era, mas
também na que há de vir.

22 E sujeitou todas as coisas debaixo dos pés
dele e o deu à igreja como cabeça sobre todas as
coisas,
23 a qual é o corpo dele, a plenitude daquele
que preenche tudo em tudo.

2

1 Vocês estavam mortos em suas transgressões
e pecados,
2 nos quais antes andavam, seguindo o curso
deste mundo, conforme o governante do poder
do ar, o espírito que agora atua nos filhos da
desobediência.
3 Entre eles também todos nós vivíamos antes,
nos desejos da nossa carne, fazendo a vontade
da carne e dos pensamentos. Éramos, por
natureza, filhos da ira, como os demais.
4 Mas Deus, sendo rico em misericórdia, por
causa do grande amor com que nos amou,
5 mesmo estando nós mortos nas
transgressões, nos deu vida com Cristo — pela
graça vocês são salvos —
6 e com ele nos ressuscitou e nos fez sentar
nos lugares celestiais, em Cristo Jesus,
7 para mostrar, nas eras que hão de vir, a
extraordinária riqueza de sua graça, em sua
bondade para conosco em Cristo Jesus.
8 Pois pela graça vocês são salvos, por meio da
fé, e isso não vem de vocês: é dom de Deus;
9 não vem das obras, para que ninguém se
glorie.

10 Pois somos obra dele, criados em Cristo
Jesus para boas obras, que Deus preparou de
antemão para que andássemos nelas.

11 Portanto, lembrem-se de que antes vocês,
gentios na carne, eram chamados
"incircuncisão" pela chamada "circuncisão", feita
por mãos humanas na carne.
12 Naquele tempo, vocês estavam sem Cristo,
excluídos da cidadania de Israel e alheios às
alianças da promessa, sem esperança e sem
Deus no mundo.
13 Mas agora, em Cristo Jesus, vocês, que antes
estavam longe, foram aproximados pelo sangue
de Cristo.
14 Pois ele mesmo é a nossa paz: dos dois fez
um e, em sua carne, derrubou o muro de
separação, a inimizade,
15 anulando a lei dos mandamentos expressos
em ordenanças, para criar em si mesmo, dos
dois, um só homem novo, fazendo a paz,
16 e reconciliar ambos com Deus em um só
corpo, por meio da cruz, dando morte nela à
inimizade.
17 E, vindo, anunciou paz a vocês que estavam
longe e paz aos que estavam perto,
18 pois, por meio dele, ambos temos acesso ao
Pai em um só Espírito.
19 Assim, vocês já não são estrangeiros nem
forasteiros, mas concidadãos dos santos e
membros da família de Deus,
20 edificados sobre o fundamento dos
apóstolos e dos profetas, sendo o próprio Cristo
Jesus a pedra angular.

21 Nele todo o edifício, bem ajustado, cresce
para ser um templo santo no Senhor.
22 Nele também vocês estão sendo edificados
juntos para serem morada de Deus no Espírito.

3

1 Por esta razão, eu, Paulo, prisioneiro de
Cristo Jesus por vocês, os gentios —
2 se é que vocês ouviram falar da
administração da graça de Deus que me foi
concedida em favor de vocês:
3 por revelação me foi dado a conhecer o
mistério, como antes escrevi brevemente.
4 Ao lerem isso, vocês podem perceber a
minha compreensão do mistério de Cristo,
5 que em outras gerações não foi dado a
conhecer aos seres humanos como agora foi
revelado pelo Espírito aos seus santos apóstolos e
profetas:
6 os gentios são coerdeiros, membros do
mesmo corpo e participantes da mesma
promessa em Cristo Jesus, por meio do
evangelho.
7 Desse evangelho me tornei ministro,
segundo o dom da graça de Deus que me foi
concedida pela atuação do seu poder.
8 A mim, que sou menos que o menor de todos
os santos, foi concedida esta graça: anunciar aos
gentios as insondáveis riquezas de Cristo
9 e esclarecer a todos qual é a administração
do mistério que, desde as eras passadas, estava
oculto em Deus, que criou todas as coisas,

10 para que agora, por meio da igreja, a
multiforme sabedoria de Deus seja dada a
conhecer aos principados e às autoridades nos
lugares celestiais,
11 segundo o propósito eterno que realizou em
Cristo Jesus, nosso Senhor.
12 Nele temos ousadia e acesso com confiança,
por meio da fé nele.
13 Por isso, peço que não desanimem por
causa das minhas aflições em favor de vocês,
que são a glória de vocês.

14 Por esta razão, dobro os joelhos diante do
Pai,
15 de quem toda família nos céus e na terra
recebe o nome,
16 para que, segundo as riquezas de sua glória,
lhes conceda ser fortalecidos com poder por
meio do seu Espírito no ser interior;
17 que Cristo habite pela fé no coração de
vocês e que, enraizados e alicerçados em amor,
18 possam compreender, com todos os santos,
qual é a largura, o comprimento, a altura e a
profundidade,
19 e conhecer o amor de Cristo, que ultrapassa
o conhecimento, para que sejam cheios de toda
a plenitude de Deus.

20 Àquele que é poderoso para fazer
muitíssimo mais do que tudo o que pedimos ou
pensamos, segundo o poder que atua em nós,
21 a ele seja a glória na igreja e em Cristo Jesus,
por todas as gerações, pelos séculos dos séculos.
Amém.

4

1 Portanto, eu, prisioneiro no Senhor, suplico a
vocês que andem de modo digno do chamado
com que foram chamados,
2 com toda humildade e mansidão, com
paciência, suportando uns aos outros em amor,
3 empenhando-se em conservar a unidade do
Espírito pelo vínculo da paz.
4 Há um só corpo e um só Espírito, assim como
vocês também foram chamados em uma só
esperança do seu chamado;
5 um só Senhor, uma só fé, um só batismo;
6 um só Deus e Pai de todos, que está sobre
todos, por meio de todos e em todos.

7 Mas a cada um de nós foi dada a graça
segundo a medida do dom de Cristo.
8 Por isso diz: “Quando subiu ao alto, levou
cativa uma multidão e deu dons aos seres
humanos”.
9 Ora, o que significa “subiu”, senão que
também desceu às regiões inferiores da terra?
10 Aquele que desceu é o mesmo que também
subiu muito acima de todos os céus, para
preencher todas as coisas.
11 E ele mesmo deu uns como apóstolos, outros
como profetas, outros como evangelistas e
outros como pastores e mestres,
12 para capacitar os santos para a obra do
ministério, para a edificação do corpo de Cristo,
13 até que todos cheguemos à unidade da fé e
do pleno conhecimento do Filho de Deus, a um
homem maduro, à medida da estatura da
plenitude de Cristo,

14 para que já não sejamos crianças, sacudidas
pelas ondas e levadas de um lado para outro por
todo vento de doutrina, pela fraude das pessoas
e pela astúcia das artimanhas do erro.
15 Pelo contrário, falando a verdade em amor,
cresçamos em tudo para aquele que é a cabeça,
Cristo.
16 Dele todo o corpo, bem ajustado e unido por
todas as juntas que o sustentam, segundo a
atuação de cada parte em sua medida, promove
o crescimento do corpo para a sua própria
edificação em amor.
17 Portanto, digo e afirmo no Senhor que vocês
não devem mais andar como os gentios andam,
na futilidade da mente deles,
18 com o entendimento obscurecido, separados
da vida de Deus pela ignorância que há neles,
pela dureza do coração deles.
19 Tendo perdido toda sensibilidade,
entregaram-se à libertinagem, para praticar com
avidez toda espécie de impureza.
20 Mas não foi assim que vocês aprenderam a
Cristo,
21 se é que o ouviram e nele foram ensinados,
conforme a verdade que está em Jesus:
22 que, quanto à antiga maneira de viver,
vocês se despojem do velho homem, que se
corrompe segundo os desejos enganosos;
23 que sejam renovados no espírito da mente
de vocês
24 e se revistam do novo homem, criado
segundo Deus na justiça e na santidade
verdadeiras.

25 Por isso, abandonando a mentira, cada um
fale a verdade com o seu próximo, pois somos
membros uns dos outros.
26 “Fiquem irados, mas não pequem”. Que o sol
não se ponha sobre a ira de vocês,
27 nem deem lugar ao diabo.
28 Quem rouba não roube mais; antes,
trabalhe com empenho, fazendo o que é bom
com as próprias mãos, para ter o que
compartilhar com quem passa necessidade.
29 Nenhuma palavra corrompida saia da boca
de vocês, mas apenas a que for boa para edificar
conforme a necessidade, para conceder graça
aos que ouvem.
30 E não entristeçam o Espírito Santo de Deus,
com quem vocês foram selados para o dia da
redenção.
31 Sejam retirados de vocês toda amargura,
furor, ira, gritaria e insulto, junto com toda
maldade.
32 Sejam bondosos uns com os outros,
compassivos, perdoando uns aos outros, como
também Deus perdoou vocês em Cristo.

5

1 Portanto, sejam imitadores de Deus, como
filhos amados,
2 e andem em amor, como também Cristo nos
amou e entregou a si mesmo por nós como
oferta e sacrifício a Deus, de aroma agradável.
3 Mas a imoralidade sexual, toda impureza ou
avareza nem sequer sejam mencionadas entre
vocês, como convém aos santos;

4 nem obscenidade, palavras tolas ou
brincadeiras grosseiras, que não convêm; antes,
haja ação de graças.
5 Pois saibam disto com certeza: nenhuma
pessoa sexualmente imoral, impura ou avarenta
— o avarento é idólatra — tem herança no reino
de Cristo e de Deus.
6 Ninguém engane vocês com palavras vazias,
pois por essas coisas a ira de Deus vem sobre os
filhos da desobediência.
7 Portanto, não participem com eles.
8 Pois antes vocês eram trevas, mas agora são
luz no Senhor. Andem como filhos da luz
9 — pois o fruto da luz consiste em toda
bondade, justiça e verdade —,
10 examinando o que agrada ao Senhor.
11 E não participem das obras infrutíferas das
trevas; pelo contrário, exponham-nas,
12 pois é vergonhoso até falar do que eles
fazem em segredo.
13 Mas todas as coisas, quando expostas pela
luz, se tornam manifestas,
14 pois tudo o que se torna manifesto é luz.
Por isso diz:
“Desperte, você que dorme, levante-se dentre os
mortos, e Cristo iluminará você”.
15 Portanto, tenham cuidado com a maneira
como andam, não como insensatos, mas como
sábios,
16 aproveitando bem o tempo, pois os dias são
maus.
17 Por isso, não sejam insensatos, mas
compreendam qual é a vontade do Senhor.

18 E não se embriaguem com vinho, pois nisso
há desregramento, mas sejam cheios do Espírito,
19 falando uns aos outros com salmos, hinos e
cânticos espirituais, cantando e entoando
louvores ao Senhor no coração de vocês,
20 dando sempre graças por tudo a Deus e Pai,
em nome de nosso Senhor Jesus Cristo,
21 sujeitando-se uns aos outros no temor de
Cristo.
22 Esposas, sujeitem-se aos próprios maridos,
como ao Senhor,
23 pois o marido é cabeça da esposa, como
também Cristo é cabeça da igreja, sendo ele
mesmo o Salvador do corpo.
24 Assim como a igreja se sujeita a Cristo,
também as esposas aos maridos, em tudo.
25 Maridos, amem suas esposas, como também
Cristo amou a igreja e entregou a si mesmo por
ela,
26 para santificá-la, tendo-a purificado pela
lavagem da água, por meio da palavra,
27 para ele mesmo apresentar a si a igreja
gloriosa, sem mancha, nem ruga, nem coisa
semelhante, mas santa e sem defeito.
28 Assim também os maridos devem amar suas
próprias esposas como aos próprios corpos.
Quem ama sua esposa ama a si mesmo,
29 pois ninguém jamais odiou a própria carne;
antes, a alimenta e cuida dela, como também
Cristo faz com a igreja,
30 porque somos membros do corpo dele.
31 “Por isso, o homem deixará seu pai e sua
mãe e se unirá à sua esposa, e os dois serão uma

só carne".
32 Esse mistério é grande; eu, porém, falo a
respeito de Cristo e da igreja.
33 Em todo caso, cada um de vocês ame sua
própria esposa como a si mesmo, e a esposa
respeite o marido.

6

1 Filhos, obedeçam a seus pais no Senhor, pois
isso é justo.
2 "Honre seu pai e sua mãe", que é o primeiro
mandamento com promessa:
3 "Para que lhe vá bem e tenha vida longa
sobre a terra".
4 E vocês, pais, não provoquem seus filhos à
ira, mas criem-nos na disciplina e na instrução
do Senhor.
5 Escravos, obedeçam a seus senhores segundo
a carne, com temor e tremor, na sinceridade do
coração de vocês, como a Cristo;
6 não apenas quando são observados, como
quem procura agradar às pessoas, mas como
escravos de Cristo, fazendo de coração a vontade
de Deus,
7 servindo de boa vontade, como ao Senhor, e
não às pessoas,
8 sabendo que cada um receberá do Senhor o
bem que fizer, seja escravo, seja livre.
9 E vocês, senhores, façam o mesmo para com
eles e abandonem as ameaças, sabendo que o
Senhor deles e de vocês está nos céus e que para
ele não há acepção de pessoas.

10 Por fim, fortaleçam-se no Senhor e no poder
de sua força.
11 Revistam-se de toda a armadura de Deus,
para poderem permanecer firmes contra as
artimanhas do diabo.
12 Pois a nossa luta não é contra carne e
sangue, mas contra os principados, contra as
autoridades, contra os governantes deste mundo
de trevas, contra as forças espirituais da
maldade nos lugares celestiais.
13 Por isso, tomem toda a armadura de Deus,
para que possam resistir no dia mau e, depois de
terem feito tudo, permanecer firmes.
14 Portanto, permaneçam firmes, com a
cintura cingida com a verdade e vestidos com a
couraça da justiça,
15 e com os pés calçados com a preparação do
evangelho da paz.
16 Em todas as circunstâncias, tomem o escudo
da fé, com o qual poderão apagar todas as
flechas em chamas do maligno.
17 Recebam também o capacete da salvação e a
espada do Espírito, que é a palavra de Deus,
18 orando em todo tempo no Espírito, com toda
oração e súplica. Para isso, permaneçam
vigilantes com toda perseverança e súplica por
todos os santos
19 e também por mim, para que, ao abrir a
boca, me seja dada a palavra para dar a
conhecer com ousadia o mistério do evangelho,
20 pelo qual sou embaixador em correntes,
para que eu fale dele com ousadia, como devo
falar.

21 Para que vocês também saibam da minha
situação e do que faço, Tíquico, o irmão amado e
fiel ministro no Senhor, contará tudo a vocês.
22 Eu o enviei a vocês para isso mesmo: para
que saibam de nós e para que ele console o
coração de vocês.
23 Paz aos irmãos e amor com fé, da parte de
Deus Pai e do Senhor Jesus Cristo.
24 A graça seja com todos os que amam nosso
Senhor Jesus Cristo com amor que não perece.

Nueva Traducción BibliaTodo

The Holy Bible in Brazillian Portuguese, Nueva Traducción BibliaTodo translation

copyright © 2026 BibliaTodo LLC

Language: Português (Portuguese)

Dialect: Brazil

Bíblia Sagrada, Nova Tradução BibliaTodo (NTB-BR). Publicada por BibliaTodo Bible Society, selo editorial da BibliaTodo LLC.
https://www.bibliatodo.org/pt/ntb-br/

2026-11-06

PDF generated using Haiola and XeLaTeX on 6 Nov 2026 from source files dated 6 Nov 2026
20c9f8b5-6b45-5a4e-aa1a-04d7089a58d3