

ပေတရု ပါးမှ ပထမအကြိမ် ပီးစာ နိဒါန်း

ပေတရုပါးမှ ပထမအကြိမ် ပီးစာ သည် တမန်တော် ပေတရုက ရီးသားခခြင်း ဖြစ်သည်။ ပေတရုသည် မည်သူမည်ဝါ ဖြစ်ကြောင်းကိုလည်းကောင်း၊ ဇာသူပါး သို့ ရီးသားထားသည်ကိုလည်းကောင်း၊ သူ၏ပီးစာကို အစပြုထားသည်။ ဤစာကို “သူစိမ်းများ” ဟုခေါ်သော ခရစ်ယာန်အားလုံးပါးသို့ ရီးသားခခြင်း ဖြစ်သည် (၁.၁: ၁.၁၇; နှင့် ၂.၁၁)။ ဤကဲ့သို့ အကြိမ်ပေါင်းများစွာ သူ၏စာဖတ်သူများကို ရည်ညွှန်းထားခြင်းမှာ သူရှိသည် နိုင်ငံအသီးသီးတွင် ပြန့်ကြဲနိုင်သောကြောင့် ဖြစ်သည်။ ဤစာသည် ဖောက်မြို့၌ ဟိသော အသင်းတော်သို့ ပေါလု၏ပီးစာနှင့် ဆင်တူသောကြောင့် ခရစ်တော်မွီးဖွားပြီး နောက် ၆၅ ခုနှစ်ခန့်တွင် ဖောက်မြို့၌ ဟိသော အသင်းတော်သို့ ပီးစာကို ရီးသားပြီးနောက် ဤပီးစာကို ရီးသားခသည်ဟု လူအများက ယုံကြည်ကြသည်။ ပေတရုသည် ဗာဗုလုန်ဟု မိမိခေါ်ဆိုသော ရောမမြို့မှ ဤပီးစာကို ရီးသားခသည် (၅.၁၃)။

ပေတရုက ဤပီးစာ၏ ရည်ရွယ်ချက်မှာ “အားပီးတိုက်တွန်းရန်နှင့် စစ်မှန်သော ဘုရားသခင်၏ ကျေးဇူး

တော်ကို သက်သိခံရန်ဖြစ်သည်” ဟု ရီးသားဖော်ပြခဲ့သည် (၅.၁၂)။ ၁ ပေ ၂.၁၁—၃.၇; ၆.၅—၆.၉; နှင့် ကော ၃.၁၈—၄.၆ အကြား များစွာ ဆင်တူကြသည်။ ဤကျမ်းစာအပိုင်း သုံးပိုင်းလုံးတွင် မိသားစု ဆက်သွယ်ရေးနှင့် အာဏာပိုင်များကို နာခံခြင်းဆိုင်ရာ လမ်းညွှန်ချက်ကို ပီးထားသည်။ နောက်ဆုံးသောကာလ နီးလာပြီဖြစ်သောကြောင့် ဆင်းရဲဒုက္ခခံရသည့်အခါ သည်းခံကြရန် ခရစ်ယာန်များအား တိုက်တွန်းထားသည် (၄.၁)။

အကြောင်းအရာ အကျဉ်းချုပ်

၁။ ပေတရုက ကိုယ့်ကိုကိုယ် မိတ်ဆက်ခြင်းနှင့် သူ၏စာဖတ်သူများကို မိန့်မှာခြင်း (၁.၁—၂)

၂။ ထို့နောက်၊ သူရို့အားလုံးရဟိသော ကယ်တင်ခြင်းနှင့် သူရို့၏ အဓိပ္ပါယ်ဟိသော အသက်ရှင်မှုအတွက် ဘုရားသခင်ကို ကျေးဇူးတင်ခြင်း (၁.၃—၂.၁၀)

၃။ တဖန်၊ သူသည် ယုံကြည်သူများအား ဤလောကတွင် မည်သို့ နီထိုင်ရမည်ကို သွန်သင်ထားပြီး လင်နှင့်မယား၊ ကျွန်နှင့် သခင်အကြား အမျိုးမျိုးသော ဆက်ဆံရေးများကို ကိုင်တွယ်ဖြေယုင်းပီးခြင်း (၂.၁၁—၄.၁၁)

၄။ ပြီးနောက်၊ ဆင်းရဲဒုက္ခ ကြုံရသည့်အခါ သည်းခံကြရန် ပေတရုက အားပီးတိုက်တွန်းခြင်း (၄.၁၂—၅.၁၁)

၅။ ထို့နောက်၊ သူ၏ပီးစာကို နိဂုံးချုပ်ခြင်း (၅.၁၂—၁၄)

¹ ယေသျှုခရစ်၏တမန်တော် ပေတရုပါးမှ —

ပုန့်တုပြည်၊ ဂလာတိပြည်၊ ကပ္ပဒေါကိပြည်၊ အာ
ယိုပြည်နှင့် ဗီသုနိပြည်များတွင် အာဂန္တုအဖြစ်နှင့် ပြန်
နှံ့နှံ့ထိုင်လျက်ဟိကြသော ဘုရားသခင် ရှိုးချယ်တော်မူ
သည့် လူစုတော်ပါးသို့ စာရီးလိုက်ပါ၏။² ခမည်းတော်
ဘုရားသခင်သည် မိမိ၏ အကြံအစည်တော်အတိုင်း
ယေသျှုခရစ်တော်ကို နာခံရန်နှင့် ကိုယ်တော်၏ အ
သွီးတော်အားဖြင့် စင်ကြယ် ကြစီရန်လည်းကောင်း၊
မိမိ၏ဝိညာဉ်တော်အားဖြင့် သန့်ယှင်းသောလူစု ဖြစ်စီ
ခြင်းငှာ လည်းကောင်း သင်ရို့ကို ရှိုးချယ်တော်မူ၏။

ကျေးဇူးတော်နှင့် ငြိမ်သက်ခြင်းကို သင်ရို့သည်
ကြွယ်ဝစွာ ခံစားရပါစီသောဝံ။

အသက်ရှင်သော မျှော်လင့်ခြင်း

³ ငါရို့သည် ငါရို့၏အသျှင် ယေသျှုခရစ်၏ခမည်း
တော် တည်းဟူသော ဘုရားသခင်၏ ကျေးဇူးတော်ကို
ချီးမွမ်းကြကုန်အံ့။ အကြောင်းမူကား ကိုယ်တော်၏ မဟာ
ကရုဏာတော်ကြောင့် ယေသျှုခရစ်ကို သီခြင်းတရားမှ
ရှင်ပြန်ထမြောက်စီတော်မူခြင်းအားဖြင့် ငါရို့အား အသစ်
သောဘဝကို ပီးတော်မူ၏။ သို့ဖြစ်၍ အသက်ရှင်သော
မျှော်လင့်ခြင်းနှင့် ငါရို့အား ပြည့်ဝစီပြီးလျှင်၊

⁴ ကိုယ်တော်၏ လူစုတော် အတွက် ဘုရားသခင်
လျာထားတော်မူသော ချမ်းသာခြင်း ကောင်းကြီးမင်္ဂလာ
များကို ခံစားနိုင်ရန် ငါရို့ မျှော်မှန်းလျက် ဟိကြ၏။
ကိုယ်တော်သည် ထိုချမ်းသာခြင်း ကောင်းကြီးမင်္ဂလာ

များကို ယုံယွင်း၊ ပျက်စီး၊ မွေးမှိန်၍ မလားနိုင်သော ကောင်းကင်ဘုံတွင် သင်ရို့အဖို့ သို့ထားလျက်ဟိ၏။

⁵ ထိုအရာသည်ကား နောက်ဆုံးသောကာလ၌ ထင်ရှားရန် အသင့်ပျင်ဆင်ထားသည့် ကယ်တင်ခြင်းအတွက် ဘုရားသခင်၏ တန်ခိုးတော်၌ ယုံကြည်ခြင်း အားဖြင့် စောင့်ရှောက်ခြင်းကို ခံထားရသော သင်ရို့အတွက် ဖြစ်၏။

⁶ ဤအကြောင်းကြောင့် ဝမ်းမြောက်ကြလော့။ အကြောင်းမူကား သင်ရို့ခံစားရသော စုံစမ်းနှောင့်ယှက်ခြင်းများသည် အဂ္ဂတအောင့်ချေမျှသာ ဖြစ်၏။

⁷ ထိုစုံစမ်းနှောင့်ယှက်ခြင်းများကို ခံရသည်မှာ သင်ရို့၏ ယုံကြည်ခြင်းသည် စစ်မှန်ကြောင်းကို သက်သိပြရန် ဖြစ်၏။ ပျက်စီးတတ်သော ရွှံ့ကိုပင်လျှင် မီးဖြင့် စစ်ရသည်ဖြစ်ရာ ရွှံ့ထက်များစွာ အဖိုးထိုက်သည့် သင်ရို့၏ ယုံကြည်ခြင်းကို ခိုင်ခံ့စီရန် စစ်ဆေးရမည်။ ထို့ပြင် သင်ရို့သည် အသျှင်ယေသျှုခရစ်တော် ပေါ်ထွန်းတော်မူသော နိဗ္ဗာန်ချီးမွမ်းခြင်း၊ ဘုန်းကြီးခြင်းနှင့် ဂုဏ်ပြုခြင်းကို ခံရကြလိမ့်မည်။

⁸ သင်ရို့သည် ကိုယ်တော့်ကို မမြင်ဖူးသော်လည်း ချစ်ကြ၏။ သင်ရို့သည် ကိုယ်တော့်ကို အဂ္ဂ မမြင်ရသော်လည်း ယုံကြည်ကြပြီး နှုတ်ဖြင့် မဖော်ပြနိုင်သော ဝမ်းမြောက်ခြင်းနှင့် ရွှင်မြူးလျက် ဘုန်းတော်ကို ချီးမွမ်းကြ၏။

9 အကြောင်းမူကား သင်ရို့သည် ထိုအသျှင်အား ယုံကြည်ခြင်း၏ အကျိုးတည်းဟူသော စိတ်ဝိညာဉ်၏ ကယ်တင်ခြင်းကို ရဟိသောကြောင့်ဖြစ်၏။

10 သင်ရို့အား ဘုရားသခင်ပီးတော်မူသော ဆုကျေးဇူး နှင့်ပတ်သတ်၍ ဟောပြောသည့် ပရောဖက်ရို့သည် ထို ကယ်တင်ခြင်းအကြောင်းကို သေချာစွာ စုံစမ်းမိန်းမြန်းခဲ့ ကြ၏။

11 မည်သည့်အချိန်၌ မည်သို့ ပေါ်ပေါက်လာမည်*ကို သူရို့သည် ကြိုးစား၍ ရှာဖွေခဲ့ကြ၏။ သူရို့အထဲ၌ဟိသော ခရစ်တော်၏ ဝိညာဉ်တော်က ဤကာလတွင် ခရစ်တော်ခံ ရမည့် ဝေဒနာနှင့် ထိုသို့ ခံတော်မူပြီးနောက် ပေါ်ထွန်းလာ မည့် ဘုန်းတော်ကို ကြိုတင်၍ ဖော်ပြခဲ့၏။

12 ထိုပရောဖက်ရို့ပြုခဲ့သည့် အရာများသည် သူရို့ ကိုယ်ကျိုးအတွက် မဟုတ်ဘဲ သင်ရို့အဖို့ ဆောင်ရွက် ခြင်း ဖြစ်ကြောင်းကို သင်ရို့အား ဘုရားသခင် ဖော်ပြ တော်မူပေ၏။ အဂ္ဂု ထိုအရာများသည် ကောင်းကင်ဘုံ မှ စီရင်ခြင်းခံရသော သန့်ယှဉ်သော ဝိညာဉ်တော်၏ တန်ခိုးတော်အားဖြင့် ဟောပြောသောသူတို့မှ တစ်ဆင့် သင်ရို့ကြားရသော သတင်းကောင်းတရားပင် ဖြစ်၏။ ထိုအကြောင်းအရာများကို ကောင်းကင်တမန်တိပင်လျှင် နားလည်ရန် အလိုဟိကြ၏။

* 1:11 မည်သည့်အချိန်၌ မည်သို့ ပေါ်ပေါက်လာမည်၊ သို့မဟုတ် မည်သို့သောသူသည် မည်သည့်အချိန်၌ ပေါ်ပေါက်လာမည်နည်း။

သန့်ယှင်းစွာ နီထိုင်ရန် နှိုးဆော်ခြင်း

13 ထို့ကြောင့် သင်ရိုး၏ စိတ်နှလုံးကို အသင့်ပျင်ဆင်၍ သမ္မာသတိ ဟိကြလော့။ ယေသျှုခရစ် ပေါ်ထွန်းတော် မူသောအခါ သင်ရိုးခံစားရမည့် ကျေးဇူးတော်ကို လုံးဝ မျှော်လင့်ကြလော့။

14 မသိနားမလည်စဉ်အခါက မိမိရိုး၏ စိတ်ဆန္ဒ ဟိသည့်အတိုင်း ပြုမူခသကဲ့သို့ ဆက်လက်မပြုမူဘဲ ဘုရားသခင်၏စကားကို နားထောင်ကြလော့။

15 သင်ရိုးအား ခေါ်တော်မူသော ဘုရားသခင်သည် သန့်ယှင်းတော်မူသည့်နည်းတူ သင်ရိုး ပြုမူသမျှ၌ သန့်ယှင်း ကြလော့။

16 အကြောင်းမူကား၊ “ငါသည် သန့်ယှင်းသည်ဖြစ်၍ သင်ရိုးသည်လည်း သန့်ယှင်းရမည်” ဟု ကျမ်းစာ၌ ဆိုထား၏။

17 လူအပေါင်းရိုးအား မျက်နှာမလိုက်ဘဲ မိမိရိုး၏ ကျင့်အတိုင်း တရားစီရင်တော်မူတတ်သော ဘုရားသခင်ထံသို့ ဆုတောင်းကြသောအခါ သင်ရိုးသည် ကိုယ်တော့်ကို အဖ ဟု ခေါ်လျက် ဆုတောင်းကြ၏။ သို့ဖြစ်၍ ဤလောကတွင် အသက်ရှင်သမျှကာလပတ်လုံး ထိုဘုရားသခင်အား ကြောက်ရွံ့ရှိသိကြလော့။

18 သင်ရိုးသည် အဖိုးအဖိုးတိပါးမှ လက်ဆင့်ကမ်းယူဆောင်လာသော တန်ဖိုးမဟိသောဘဝမှ အဖိုးအခပီး၍ သင်ရိုးအား ဇာပိုင် ရှီးနှုတ်ခရသည်ကို သင်ရိုးသိကြ၏။

ထိုအဖိုးအခသည် ရှိ၊ ငွေကဲ့သို့သော ပျက်စီးနိုင်သည့်အရာ မဟုတ်။

19 အပြစ်အနာ အဆာ ကင်းစင်သည့် သိုးသငယ်နှင့် တူသော ခရစ်တော်၏ အဖိုးထိုက်သော အသွီးတော် အားဖြင့် ဖြစ်၏။

20 ဤကမ္ဘာ မတည်မဟိခင်ကပင် ကိုယ်တော့်ကို ဘုရားသခင် ရှိုးချယ်တော်မူပြီးလျှင်၊ ဤနောက်ဆုံးသော အချိန်ကာလများ၌ သင်ရဲ့၏ အကျိုးအလို့ငှာ ပေါ်ထွန်းစီတော်မူ၏။

21 ကိုယ်တော့်ကို သီခြင်းတရားမှ ရှင်ပြန်ထမြောက် စီ၍ ဘုန်းတော် ထွန်းတောက်စီတော်မူသော ဘုရားသခင် ကို ကိုယ်တော့်အားဖြင့် သင်ရဲ့သည် ယုံကြည်ကြ၏။ သို့ဖြစ်၍ သင်ရဲ့သည် ဘုရားသခင်ကို အမှီပြုလျက် ယုံကြည်ခြင်းနှင့် မျှော်လင့်ခြင်း ဟိကြ၏။

22 အဂုတွင် သင်ရဲ့သည် သမ္မာတရားကို လိုက်လျှောက် ခြင်းအားဖြင့် မိမိရဲ့၏ စိတ်နှလုံးအား စင်ကြယ်စီကြ ပြီး အခြားသော ယုံကြည်သူအချင်းချင်းကို ဟန်ဆောင် မှုကင်းလျက် ချစ်ကြသည်ဖြစ်၍ သင်ရဲ့ တစ်ယောက်ကို တစ်ယောက် စိတ်နှလုံးအကြွင်းမဲ့[†] ချစ်ကြလော့။

23 အကြောင်းမူကား သင်ရဲ့သည် သီခြင်းတရား နှင့် ကင်းလွတ်၍ ထာဝရ အသက် ရှင်တော် မူသော

[†] 1:22 စိတ်နှလုံးအကြွင်းမဲ့၊ တချို့သော လက်ရိုးမူရင်းကျမ်း၌ စိတ်နှလုံးကိုသန့်စင်လျက်၊ ဟု ဖော်ပြပါရှိသည်။

ဘုရားသခင်၏ နှုတ်ကပတ်တော်အားဖြင့် တဖန် မွီး
ဖွားလာသော သားသမီးများ ဖြစ်ကတ်ယာ။

²⁴ ကျမ်းစာတော်မြတ်၌၊

“လူအပေါင်းရှိသည် မြက်ပင်ကဲ့သို့ဖြစ်၍၊

သူ့ရိုး၏ ဘုန်းတန်ခိုးတော်သည် မြက်ပွင့် ကဲ့သို့
ဖြစ်၏။

မြက်ပင်သည် ညှိုးနွမ်းခြောက်သွေ့၍ အပွင့်သည်လည်း
ကြွေကျတတ်၏။

²⁵ ထာဝရဘုရား၏ နှုတ်ကပတ်တော်မူကား ကာလ
အစဉ်အဆက် တည်၏”

ဟူ၍ ဖော်ပြ ထား သည့် အတိုင်း ဖြစ်၏။ ထို
နှုတ်ကပတ်တော်သည်ကား သင်ရိုးအား ကြေညာသည့်
သတင်းကောင်းဖြစ်ပေ၏။

2

အသက်ရှင်သောကျောက်နှင့် သန့်ယှင်းသောလူမျိုး

¹ ထို့ကြောင့် သင်ရိုးသည် လှည့်ဖျားမှု၊ ဟန်ဆောင်မှု၊ မ
နာလိုမှုနှင့် ပုတ်ခတ်ပြောဆိုမှုတည်းဟူသော မကောင်းမှု
အမျိုးမျိုးကို ဖယ်ယှားကြလော့။

² မွီးစသော ကဲ့သို့ ဝိညာဉ်ရေးရာနှင့်ဆိုင်သော သန့်
ယှင်းသော နို့ရည်ကို အမြဲ လိုလားတောင့်တကြလော့။
အကြောင်းမူကား ထိုအရာကို သုံးဆောင်မှသာလျှင် သင်
ရိုးသည် ကြီးထွား၍ ကယ်တင်ခြင်းကို ခံရလိမ့်မည်။

3 ကျမ်းစာတော်မြတ်က၊ “သခင်ဘုရားသည် အလွန် သနားကြင်နာတော်မူကြောင်းကို သင်ရဲ့ကိုယ်တိုင် သိကြ ပြီး ဖြစ်၏” ဟု ဆိုထား၏။

4 တန်ဖိုးမဟိသကဲ့သို့ လူတိ ပယ်ထားခြင်းကို ခံရသော်လည်း ဘုရားသခင်၏ ရွီးချယ်ခြင်းကို ခံရ၍ အဖိုးထိုက်သည့် အသက်ရှင်သောကျောက်တည်းဟူသော သခင်ဘုရားထံတော်သို့ လာကြလော့။

5 ဝိညာဉ်ဆိုင်ရာ ဗိမာန်တော် တည်ဆောက်ခြင်း၌ သင် ရဲ့ကိုယ်တိုင်သည်လည်း အသက်ရှင်သော ကျောက်အဖြစ် နန့် အသုံးတော် ခံကြလော့။ ထိုဗိမာန်တော်တွင် သင်ရဲ့ သည် ယေသျှုခရစ်အားဖြင့် ဘုရားသခင် နှစ်သက်တော် မူသော ဝိညာဉ်ဆိုင်ရာ ယဇ်ကို ပူဇော်ခြင်းငှာ သန့်ယှင်းသော ယဇ်ပုရောဟိတ်များကဲ့သို့ ဆောင်ရွက်ကြလိမ့်မည်။

6 အကြောင်းမူကား ကျမ်းစာတော်မြတ်၌၊
“ကြည့်ရှုလော့၊ ငါသည် ကျောက်တစ်လုံးကို ဇီအုန်တောင်ထက်၌ ချထား၏။

ထိုကျောက်သည် ငါရွီးချယ်၍ အဖိုးထိုက်သော ထောင့်ချုပ်ကျောက် ဖြစ်လာ၏။

ဇာသုမဆို ထိုအသျှင်ကို ယုံကြည်သောသူသည် လုံးဝ စိတ်ပျက်ရလိမ့်မည် မဟုတ်” ဟု ဆိုထား၏။

7 ယုံကြည်သောသူရဲ့ အဖို့ ထိုကျောက်သည် အလွန် တန်ဖိုးဟိ၏။ သို့ရာတွင် မယုံကြည်သော သူရဲ့ အဖို့ မူကား၊

“တိုက်ကိုတည်ဆောက်သူရို့ တန်ဖိုးမဟိ၍ ပယ်ထားသော
ကျောက်သည်

အရေး အကြီး ဆုံး သော ထောင့် ချုပ် ကျောက်
ဖြစ်လာ၏” ဟု ဖော်ပြထား၏။

⁸ တခြားသော ကျမ်းစာတော်မြတ်တွင်၊

“ထိုကျောက်သည် လူတိအတွက် ခလုံးတိုက်စရာ ဖြစ်
စီ၍၊

တိုက်မိ၍လဲစရာ ကျောက်ဖြစ်လိမ့်မည်”

ဟု ဆို၏။ သူရို့သည် နှုတ်ကပတ်တော်ကို မယုံကြည်ကြ
သဖြင့် ခလုံးတိုက်စရာ ဖြစ်ရကြ၏။ ဤကား ထိုသူရို့
အတွက် ဘုရားသခင်၏ အလိုတော်ပင် ဖြစ်သတည်း။

⁹ သင်ရို့မူကား ရှိုးကောက်ခံရသောအမျိုး၊ တော်ဝင်
ယဇ်ပုရောဟိတ် အမျိုး၊ သ န် ယှ င်း သော လူမျိုး၊
ဘုရားသခင် ပိုင်တော်မူသော လူမျိုးတော် ဖြစ်ကြ၏။
ထိုသို့ ရှိုးကောက်ခြင်း ခံရသည်မှာ ဘုရားသခင် ပြုတော်
မူသော အံ့ဩဖွယ် အမှုအရာများကို ကြေညာနိုင်စီခြင်း
ငှာ၊ ဘုရားသခင်သည် သင်ရို့အား မှောင်မိုက်ထဲမှ အံ့ဖွယ်
သော အလင်းထဲသို့ ခေါ်ယူတော်မူခြင်းဖြစ်၏။

¹⁰ သင်ရို့သည် တစ်ခါက ဘုရားသခင်၏ လူစုတော်
မဟုတ်သော်လည်း အဂုအခါ ကိုယ်တော်၏ လူစုတော်
ဖြစ် ကြ ပြီ။ သင် ရို့ သည် တစ်ခါက ဘုရားသခင်၏
ကရုဏာ တော် ကို မ ခံ ရ ကြ သော်လည်း အ ဂု မူကား

ကိုယ်တော်၏ ကရုဏာတော်ကို ခံစားရကြပြီ။

ဘုရားသခင်၏ ကျွန်များ

¹¹ အဆွီရို့၊ သင်ရို့သည် ဤလောကတွင် အာဂန္တုများဖြစ်ကြသဖြင့် စိတ်ဝိညာဉ်ကို အစဉ်သဖြင့် ဆန့်ကျင်တိုက်ခိုက်လျက်နိန်သော ကိုယ်ကာယတပ်မက်မှုများကို အယှုံးမပီးကြရန် ငါ တိုက်တွန်းနှိုးဆော်ပါ၏။

¹² သာသနာပလ္လရို့သည် သင်ရို့အား မကောင်းမှုပြုကြသူများဟု ပြစ်တင်စွပ်စွဲလျက် နိန်ကြစဉ် သင်ရို့၏ ကောင်းသော အကျင့်များကို မြင်သဖြင့် သခင်ဘုရားကြွလာတော်မူသောနှိဉ့် ဘုရားသခင်အား ချီးမွမ်းကြစီရန် သင်ရို့သည် ထိုသူရို့ရို့တွင် တင့်တယ်လျောက်ပတ်စွာ ပြုမူလျက် နီထိုင်ကြလော့။

¹³ သခင်ဘုရား၏ မျက်နှာတော် ကို ထောက်၍ လူသားနှင့် စပ်ဆိုင်၍ စီရင်အုပ်စိုးခြင်း တည်း ဟူသော အထွတ်အမြတ်ဖြစ်သော ဧကရာဇ်မင်းကိုလည်းကောင်း၊

¹⁴ လူဆိုးတို့ကို အပြစ်ပီးရန်နှင့်၊ ကောင်းသောအမှုကို ပြုသောသူတို့ကို ဂုဏ်ပြုချီးမွမ်းရန် ခန့်ထားသော အစိုးရမင်းများကိုလည်းကောင်း နာခံကြလော့။

¹⁵ သင်ရို့သည် ကောင်းသောအမှုကို ပြုခြင်းအားဖြင့် လူမှိုက်ရို့၏ အသိဉာဏ်ကင်းမဲ့စွာ ပြောဆိုမှုကို ရပ်တန့်စီရန် ဘုရားသခင် အလိုဟိတော်မူ၏။

¹⁶ လွတ်လပ်သောသူများကဲ့သို့ အသက်ရှင်နီထိုင်ကြလော့။ သို့သော်လည်း မကောင်းမှုများကို ဖုံးကွယ်ရန်

အတွက် သင်ရိုး၏ လွတ်လပ်မှုကို အသုံးမပြုကြဘဲ ဘုရားသခင်၏ ကျွန်များကဲ့သို့ အသက်ရှင်နီထိုင်ကြလော့။

¹⁷ ခပ်သိမ်းသောလူတို့ကို ရိုသီကြလော့။ ယုံကြည်သူတို့ကို ချစ်ကြလော့။ ဘုရားသခင်ကို ကြောက်ရွံ့ရိုသီကြလော့။ ဧကရာဇ်မင်းအား ရိုသီလေးမြတ်ကြလော့။

ခရစ်တော်၏ ဆင်းရဲဒုက္ခခံရခြင်း ပုံဥပမာ

¹⁸ အခိုင်းအစီရိုး၊ ရိုသီတတ်သောစိတ် အပြည့်အဝနှင့် သင်ရိုးသခင်၏ အုပ်စိုးခြင်းကို ဝန်ခံရမည်။ စိတ်သဘောကောင်း၍ ညှာတာထောက်ထားတတ်သော သခင်များကိုသာ မဟုတ်၊ ကြမ်းတမ်းသော သခင်တို့ကိုလည်း နာခံကြလော့။

¹⁹ အကြောင်းမူကား သင်ရိုးသည် ဘုရားသခင်၏ အလိုတော်ကိုသိသဖြင့် မိမိရိုးမခံထိုက်သော ဒုက္ခဝေဒနာများကို သည်းခံကြလျှင် ဘုရားသခင်သည် သင်ရိုးအား နှစ်သက်တော်မူလိမ့်မည်။

²⁰ သင်ရိုးသည် ပြုမိသည့် အမှားများအတွက် ရိုက်နှက်ခံရသောအခါ သည်းခံကြလျှင် မည်သို့ ချီးမွမ်းစရာ ဟိကြမည်နည်း။ သို့ရာတွင် ကောင်းသောအမှုကို ပြု၍ ဒုက္ခဝေဒနာကို ခံရကြသောအခါ သည်းခံကြလျှင် မူကား ဘုရားသခင်သည် သင်ရိုးအား ကျေးဇူးပြုတော်မူလိမ့်မည်။

21 ထိုသို့အလိုငှာ ဘုရားသခင်သည် သင်ရိုးအား ခေါ်တော်မူခြင်းဖြစ်၏။ ခရစ်တော်ကိုယ်တိုင်ပင်လျှင် သင်ရိုးအတွက် ဒုက္ခဝေဒနာကို ခံတော်မူ၍ ခြံရာတော်အတိုင်း သင်ရိုး လိုက်လျှောက်နိုင်ကြစီရန် ပုံဥပမာကို ထားပီးတော်မူ၏။

22 ကိုယ်တော်သည် အပြစ်ကို မပြု၊ ကိုယ်တော်၏ နှုတ်တော်၌ မုသားကို မတို့ရ။

23 ပုတ်ခတ်ပြောဆိုခြင်း ခံရသောအခါ ပြန်၍ မတုံ့ပြန်။ ဒုက္ခဝေဒနာ ခံတော်မူရသောအခါ ခြိမ်းခြောက်တော်မမူဘဲ ဖြောင့်မတ်စွာ တရားစီရင်တော်မူသော ဘုရားသခင်၏ လက်တော်သို့ မိမိကိုယ်ကို အပ်နှံတော်မူ၏။

24 ငါရိုးသည် အပြစ်တရား၌ သီဆုံး၍ ဖြောင့်မတ်ခြင်းတရား၌ အသက်ရှင်စီမည်အကြောင်း ခရစ်တော်သည် ငါရိုး၏ အပြစ်များကို မိမိ၏ကိုယ်ခန္ဓာ၌ ယူဆောင်ကာ ကိုယ်တော်တိုင် လက်ဝါးကပ်တိုင်ထက်၌ အသိခံတော်မူ၏။ သင်ရိုးသည် ကိုယ်တော်၏ ဒဏ်ရာဒဏ်ချက်တော်အားဖြင့် အနာပျောက်ကင်းခြင်း အခွင့်ကို ရကြ၏။

25 သင်ရိုးသည် သိုးများကဲ့သို့ လမ်းလွဲခကြသော်လည်း အဂုဏ်အခါ သိုးထိန်းဖြစ်တော်မူပြီး သင်ရိုး၏စိတ်ဝိညာဉ်တို့ကို ကြည့်ရှုစောင့်ရှောက်တော်မူသော အသျှင်ထံသို့ ပြန်လည်၍ ရောက်ကြပြီ။

3

အိမ်ထောင်သျှင်နှင့် အိမ်ထောင်သျှင်မများ

¹ ထိုနည်းတူစွာ အိမ်ထောင်သျှင်မရို့၊ သင်ရို့ အိမ်ထောင်သျှင်၏ အုပ်စိုးခြင်းကို ဝန်ခံကြလော့။ ထို့သို့ပြုလျှင် သင်ရို့၌ ဘုရားသခင်၏ နှုတ်ကပတ်တော်ကို မယုံကြည်သော အိမ်ထောင်သျှင်တံ ဟံပါက သူရို့သည် သင်ရို့၏ အပြုအမူကိုထောက်၍ ယုံကြည်လာကြလိမ့်မည်။ ထိုသို့ပြုလျှင် သင်ရို့၏ နှုတ်အားဖြင့် ပြောရန်ပင် မလိုပေ။

² ဇာကြောင့်ဆိုသော် သင်ရို့၏ စိတ်ထားစင်ကြယ်ခြင်းနှင့် ရိုသီလေးစားစွာ ကျင့်ကြံပြုမူခြင်းများကို သူရို့ တို့မြင်ကြမည် ဖြစ်သောကြောင့်ဖြစ်၏။

³ သင်ရို့သည် ဆံပင်ကျစ်ခြင်း၊ အဆင်တန်ဆာ ဆင်ခြင်း၊ အဝတ်အစား ဝတ်ဆင်ခြင်းတည်းဟူသော အပြင်ပန်းကို ဆင်ယင်ခြင်း မဖြစ်စိဘဲ၊

⁴ ဘုရားသခင်၏ ရှိတော်မောက်၌၊ အလွန် အဖိုးတန်သည့် တည်ငြိမ်သော စိတ်သဘောနှင့် နူးညံ့သိမ်မွေ့သော စိတ်သဘောတည်းဟူသော မဖောက်ပြန်မပျက်စီးတတ်သော အတွင်းစိတ်နှလုံးကို တန်ဆာဆင်ကြလော့။

⁵ ရှိုးအခါက ဘုရားသခင်ကို ရိုသီကိုင်းယှိုင်းသော မိန်းမရို့သည် မိမိရို့၏ အိမ်ထောင်သျှင်စကားကို နားထောင်ခြင်းအားဖြင့် လှပစီခြင်းငှာ တန်ဆာဆင်ကြ၏။

⁶ စာရာသည် အာဗြဟံ၏စကားကို နားထောင်၍ သူ့ကိုလည်း သခင်ဟု ခေါ်သကဲ့သို့ သင်ရို့သည် မည်သည့်အရာကိုမျှ ကြောက်ရွံ့ခြင်းမဟိဘဲ ကောင်းသောအမှုကို ပြုကြလျှင် စာရာ၏သမီးများ ဖြစ်ကြ၏။

⁷ ထိုနည်းတူ အိမ်ထောင်သျှင်ရို့၊ သင်ရို့၏ အိမ်ထောင်သျှင်မရို့သည် အားနွဲ့သူတို့ဖြစ်ကြောင်းကို သိမှတ်ကာ အတူတကွ နီထိုင်ကြလော့။ အကြောင်းမူကား သူရို့သည် အသက်နှင့်ဆိုင်သော ဘုရားသခင်၏ ဆုကျေးဇူးကို သင်ရို့နှင့်အတူ ခံစားရကြမည့်သူများ ဖြစ်သောကြောင့် သူရို့အား လေးစားစွာ ဆက်ဆံကြလော့။ ထိုသို့ ပြုလျှင် သင်ရို့၏ ဆုတောင်းခြင်းကို ဆီးတား ခံရလိမ့်မည် မဟုတ်ပေ။

ကောင်းမွန်စွာပြုသည့်အတွက် ခံရသည့် ဒုက္ခဆင်းရဲ

⁸ အချုပ်ဆိုရသော် သင်ရို့သည် တစ်ယောက်နှင့်တစ်ယောက် တစ်စိတ်တစ်ဝမ်းတည်းဟိလျက် ကြင်နာတတ်သောသဘော၊ ချစ်တတ်သောသဘော၊ သနားတတ်သောသဘော၊ နှိမ့်ချတတ်သောသဘော ဟိကြလော့။

⁹ အဆိုးကို အဆိုးအားဖြင့်လည်းကောင်း၊ ကျိန်ဆဲခြင်းကို ကျိန်ဆဲခြင်း အားဖြင့်လည်းကောင်း၊ မတုံ့ပြန်ကတ်ကော့။ ထိုသို့ ပြုမည့်အစား ကောင်းကြီးပီးကြလော့။ ဇာကြောင့်ဆိုသော် သင်ရို့သည် ဘုရားသခင် ကတိထားတော်မူသည့် ကောင်းကြီးမင်္ဂလာကို အမွှိခံစီရန် ခေါ်တော်မူသောကြောင့်ဖြစ်၏။

- 10 ကျမ်းစာတော်မြတ်၌၊
 “အသက်ရှင်ခြင်းကို နှစ်သက်၍၊
 ကောင်းသောနို့ရက်ကို တို့မြင်လိုသောသူသည်၊
 မိမိ၏လျှာ ကို မ ကောင်းသော စကား နှင့် ကင်း စီ
 လော။
 မိမိနှုတ်သည်လည်း မုသားစကားနှင့် ကင်းစီလော။
- 11 သင် ရို့ သည် ဆိုးသော အမှု ကို ယောင် ယှား လျက်
 ကောင်းသောအမှုကို ပြုရမည်။
 ငြိမ်းသက်ခြင်းကိုရှာ၍ မှီအောင်လိုက်လော။
- 12 အကြောင်းမူကား သခင်ဘုရားသည် ဖြောင့်မတ်သော
 သူရို့အား ကြည့်ရှုစောင့်ရှောက်တော်မူ၍၊
 သူ ရို့၏ ဆုတောင်း ခြင်း ကို နားညောင်း တော် မူ
 သောကြောင့် ဖြစ်၏။
 သို့ရာတွင် မကောင်းသောအမှုကိုပြုသော သူရို့ပါးမှ
 မျက်နှာလွှဲတော်မူ၏” ဟူ၍ ဆိုထား၏။
- 13 သို့ဖြစ်၍ ကောင်းသောအမှု၌ သင်ရို့သည် စိတ်အား
 ထက်သန်ကြပါမူ မည်သူသည် သင်ရို့အား ထိခိုက်နိုင်
 မည်နည်း။
- 14 သို့သော် သင်ရို့သည် ဖြောင့်မတ်ခြင်းတရားကြောင့်
 ဒုက္ခဆင်းရဲ ခံရလျှင် မင်္ဂလာဟိကြ၏။ ဇာသို့ကိုမျှ မ
 ကြောက်ကတ်ကော၊ မစိုးရိမ်ကတ်ကော။
- 15 သို့သော် သင်ရို့၏ စိတ်နှလုံးတွင် ခရစ်တော်ကို
 သခင်ဘုရားအဖြစ် ရိုသီးလေးမြတ်စွာ ခံယူကြလော။

သင်ရို့ ခံယူထားသော မျှော်လင့်ချက်အကြောင်းကို မိန်း
မြန်းလာသောသူအား အစဉ်မပြတ် ယှဉ်းလင်းဖော်ပြရန်
အသင့် ဟိကြလော့။

16 သို့ရာတွင် နူးညံ့သိမ်မွေ့ပြီး ရှိသီစွာဖြင့် ထိုအရာများ
ကို လုပ်ဆောင်ကြလော့။ သင်ရို့သည် မိမိကိုယ်ကိုသိ
သောစိတ် ကြည်လင်လျက် ဟိသောကြောင့် ခရစ်တော်၌
သင်ရို့၏ ကောင်းသော ကျင့်ကြံပြုမူပုံကို သင်ရို့အား
ကြမ်းတမ်းစွာ ဖော်ကားပြောဆိုသော သူရို့သည် မြင်
သောအခါ အရှက် ရကြလိမ့်မည်။

17 အကြောင်းမူကား ဘုရားသခင် အလိုတော်ဟိလျှင် မ
ကောင်းသောအမှုကို ပြု၍ ဆင်းရဲဒုက္ခရောက်သည်ထက်
ကောင်းသောအမှုကို ပြု၍ ဆင်းရဲဒုက္ခရောက်သည်ကား
သာ၍ ကောင်း၏။

18 ဇာကြောင့် ဆိုသော် မဖြောင့်မတ်သော သူတည်း
ဟူသော သင်ရို့အားလုံးကို ဘုရားသခင်ထံတော်သို့ ပို့
ဆောင်ပီး ခြင်းငှာ ဖြောင့်မတ်သော သူတည်းဟူသော
ခရစ်တော်သည် ငါရို့အပြစ်တိအတွက် တစ်ကြိမ်တည်း
နှင့် အပြီး အသီခံတော်မူခ* သောကြောင့် ဖြစ်၏။
ကိုယ်တော်သည် ကိုယ်ကာယအားဖြင့် အသီသတ်ခြင်းကို
ခံရသော်လည်း ဝိညာဉ်တော်အားဖြင့် အသက်ရှင်လျက်
ဟိတော်မူ၏။

19 ကိုယ်တော်သည် အကျဉ်းကျခံနိန်ရသော ဝိညာဉ်

* 3:18 အသီခံတော်မူခ၊ များစွာသော လက်ရိုးမူရင်းကျမ်းများထဲတွင်
ဝေဒနာခံစားရခ၊ ဟု ဖော်ပြထား၏။

များပါးသို့ လား၍ ဝိညာဉ်တော်အားဖြင့် တရားဟောခ
တော်မူ၏။

20 ထို ဝိညာဉ် တိ ကား နေ ဧ သည် သင်္ဘော ကို
တည်ဆောက်လျက် နိန်စဉ် ဘုရားသခင်သည် စိတ်ရှည်
စွာဖြင့် စောင့်ဆိုင်းသော်လည်း စကားကို နားမထောင်သူ
ရှိ၏ ဝိညာဉ်များပင် ဖြစ်သတည်း။ သို့ရာတွင် သင်္ဘောထဲ
တွင် သျှစ်ယောက်မျှသော လူအနည်းငယ်သာ ရှိအားဖြင့်
ကယ်တင်ခြင်းကို ခံရ၏။

21 ဤအရာသည် အဂ္ဂ သင် ရှို့ကို ကယ်တင်သော
ဗ တု တိ ဇံ မင်္ဂလာ ကို ပုံဆောင် ပေ သည်။ ဗ တု တိ ဇံ
မင်္ဂလာ ခံယူခြင်းသည် ကိုယ်ကာယ အညစ်အကြေးများ
ကို ဆီးကြောခြင်း မဟုတ်။ ကြည်လင်သော အသိစိတ်
ဖြင့် ဘုရားသခင်၏ ရှို့တော်၌ ကတိသစ္စာပြုခြင်း ဖြစ်
ပေ သည်။ ထို ဗ တု တိ ဇံ တရား သည်ကား ယေ သျှု
ခရစ်တော်၏ ရှင်ပြန်ထမြောက်တော်မူခြင်းအားဖြင့် သင်
ရှိအား ကယ်တင်ရာအကြောင်း ဖြစ်၏။

22 ထိုအသျှင်သည် ကောင်းကင်ဘုံသို့ ကြွတော်မူသည်
ဖြစ်၍ ဘုရားသခင်၏ လက်ယာတော်ဖက်၌ ဟိတော်မူပြီး
လျှင် ကောင်းကင်တမန်များ၊ အာဏာစက်များနှင့် တန်ခိုး
သျှင်များကို အုပ်စိုး၍ နိန်တော်မူ၏။

4

ဘုရားသခင်အတွက် အသက်ရှင်ခြင်း

၁ ခရစ်တော်သည် ကိုယ်ကာယ၌ ဝေဒနာကို ခံတော်မူခသည်ဖြစ်၍ သင်ရို့သည်လည်း ထိုသို့သော သဘောကို ခံယူကြရမည်။ အကြောင်းမူကား ကိုယ်ကာယ၌ ဝေဒနာကို ခံပြီးသောသူသည် ဒုစရိုက်အပြစ်နှင့် ပြတ်စဲပြီ ဖြစ်သောကြောင့်ဖြစ်၏။

၂ သို့ဖြစ်၍ ဤလောကတွင် သင်ရို့ အသက်ရှင်ရန် ကျန်နိန့်သိမ့်သော အချိန်ကာလ၌ လူ့စိတ်အလိုသို့ မလိုက်ဘဲ ဘုရားသခင်၏ အလိုတော်ကို လိုက်၍ အသက်ရှင်နိုင်ရန် ဖြစ်သည်။

၃ လွန်ခဲ့သည့်ကာလက သင်ရို့သည် သာသနာပလူများ ပြုသကဲ့သို့ ပြုမူခဲ့ကြ၏။ သင်ရို့သည် ညစ်ညမ်းစွာပြုမူခြင်း၊ ကာမဂုဏ် တပ်မက်ခြင်း၊ သီရည်သောက်ကြူးခြင်း၊ အပျော်ကြူးခြင်း၊ စားသောက်ပွဲများ ကျင်းပခြင်းနှင့် စက်ဆုပ်ဖွယ်ဖြစ်သော ရုပ်တုကိုးကွယ်ခြင်းများဖြင့် အသက်ရှင်လျက် အချိန်ကုန်ခဲ့ကြ၏။

၄ အဂုမူကား သင်ရို့သည် သာသနာပလူများနှင့်အတူ ထိုသို့ အပျော်ကြူး၍ စည်းမဲ့ကမ်းမဲ့ သက်ရှင်မှုများတွင် မပါဝင်သောကြောင့် သူရို့သည် အံ့ဩလျက် ကဲ့ရဲ့ပြောဆိုကြ၏။

၅ သို့ဖြစ်၍ သူရို့သည် အသက်ရှင်သောသူနှင့် သီသောသူတို့အား တရားစီရင်ရန် အသင့် ဟိတော်မူသော ဘုရားသခင်၏ အထံတော်၌ စစ်ဆေးစီရင်ခြင်းကို ခံရလိမ့်မည်။

6 ဤ အကြောင်းကြောင့် သီလွန်သော သူရို့ ကိုလည်း သတင်းကောင်းကို ဟောပြောရခြင်းဖြစ်၏။ ဤသည်ကား ထိုသူရို့သည် ကိုယ်ကာယအားဖြင့် အသက်ရှင်စဉ်အခါက လူတိုင်းနည်းတူ အပြစ်စီရင်ခြင်းကို ခံရသော်လည်း ဝိညာဉ်မူကား ဘုရားသခင်အားဖြင့် အသက်ရှင်ရန် ဖြစ်၏။

ဘုရားသခင်၏ ဆုကျေးဇူးများကို ကောင်းမွန်စွာ စီမံခန့်ခွဲသူများ

7 အားလုံးသော အမှုအရာများအတွက် နောက်ဆုံးသော အချိန် နီးကပ်လာပြီ ဖြစ်၏။ သို့ဖြစ်၍ သင်ရို့သည် ဆုတောင်းခြင်းအမှုကို ပြုနိုင်ရန် စိတ်ကို ထိန်းချုပ်လျက် နိုးနိုးကြားကြား ဟိကြရမည်။

8 မေတ္တာသည် များစွာသော အပြစ်တိကို ဖုံးအုပ်နိုင်သောကြောင့် အရာအားလုံး၌ တစ်ယောက်ကိုတစ်ယောက် အလေးအနက်ထား၍ ချစ်ရကြမည်။

9 သင်ရို့သည် မညည်းမညူဘဲ တစ်ယောက်ကိုတစ်ယောက် အာဂန္တုဝတ်ကို ကျေပွန်စွာ ပြုကြလော့။

10 သင်ရို့တစ်ယောက်စီတိုင်းသည် ဘုရားသခင်၏ ခြားနားသော ဆုကျေးဇူးများကို ရဟိထားသည်ဖြစ်၍ ကောင်းသော စီမံခန့်ခွဲသူတစ်ယောက်ကဲ့သို့ ဘုရားသခင်ထံမှ မိမိရို့ရဟိထားသော အထူး ဆုကျေးဇူးများကို တခြားလူများ၏ အကျိုးအတွက် အသုံးပြုကြလော့။

11 ဟောပြောသူသည် ဘုရားသခင်၏ ဗျာဒိတ်တော်ကို ဟောပြောစီ။ လုပ်ဆောင်သောသူသည် ဘုရားသခင်ပီတော်မူသော အစွမ်းသတ္တိအတိုင်း လုပ်ဆောင်စီ။ သို့မှသာ ပြုလေသမျှသော အမှုများတွင် ယေသျှု ခရစ်အားဖြင့် ဘုရားသခင်၏ ဘုန်းတော်ကို ချီးမွမ်းကြလိမ့်မည်။ ထိုအသျှင်၏ ဘုန်းတန်ခိုးတော်သည် ကမ္ဘာအဆက်ဆက် ထွန်းတောက်တော်မူပါစီသတည်း။ အာမင်။

ခရစ်ယာန်များ ခံစားရသော ဆင်းရဲဒုက္ခ

12 အဆွီရို့၊ သင်ရို့သည် ပြင်းစွာသော စုံစမ်းစစ်ဆေးခြင်းကို ခံရသောအခါ ထူးဆန်းသည်ဟု ထင်မှတ်လျက် မအံ့ဩကတ်ကော။

13 သင်ရို့သည် ခရစ်တော်၏ ဒုက္ခဆင်းရဲထဲ၌ အတူပါဝင် ခံစားရကြသည်ကို ဝမ်းမြောက်ကြလော့။ သို့မှသာ ကိုယ်တော်၏ ဘုန်းတော် ပေါ်ထွန်းလာသောအခါ သင်ရို့သည် ဝမ်းမြောက်ခြင်းနှင့် ပြည့်ဝကြလိမ့်မည်။

14 သင် ရို့ သည် ခရစ်တော်၏ နာမတော်ကြောင့် စော်ကားခြင်းကို ခံရသောအခါ မင်္ဂလာဟံကြ၏။ ဇာကြောင့်ဆိုသော် ထိုသို့ ခံရသောအချိန်၌ ဘုန်းတော်နှင့် ပြည့်စုံသော ဘုရားသခင်၏ ဝိညာဉ်တော်သည် သင်ရို့အထက်၌ ကိန်းဝပ်တော်မူ၏။

15 သင် ရို့ တွင် လူသတ်မှု၊ ခိုးမှု၊ ရာဇဝတ်မှု၊ သူတစ်ပါး၏ကိစ္စတွင် စွက်ဖက်မှုစသည့် တစ်ခုခုသော

အပြစ်များကြောင့် မည်သူတစ်ယောက်မျှ ဆင်းရဲဒုက္ခကို မခံရစီကော။

¹⁶ သို့သော်လည်း ခရစ်ယာန်ဖြစ်သောကြောင့် ဆင်းရဲဒုက္ခခံရပါက ရှက်စရာအကြောင်းမဟုတ်။ ခရစ်တော်၏ နာမကြောင့်ခံရလျှင် ဘုရားသခင်ကို ချီးမွမ်းလော့။

¹⁷ အကြောင်းမူကား တရားစီရင်ခြင်းကို အစပြုမည့် အချိန်သည် ရောက်လာလေပြီ။ ဘုရားသခင်၏ လူစုတော်သည် တရားစီရင်တော်မူခြင်းကို ဦးစွာ ခံရကြမည်။ ငါ့ရို့သည် ဦးစွာ တရားစီရင်တော်မူခြင်း ခံရကြလျှင် ဘုရားသခင်၏ သတင်းကောင်းကို မယုံကြည်သောသူတို့ကား မည်သို့ ဖြစ်လိမ့်မည်နည်း။

¹⁸ ကျမ်းစာတော်မြတ်၌

“အကယ်၍ သူတော်ကောင်းများပင်လျှင် ကယ်တင်ခြင်း ခံရရန် ခက်ခဲပါမူ
ဘုရားတရားကို မသိသော အပြစ်သားတို့အဖို့
မည်သို့ ဖြစ်လိမ့်မည်နည်း” ဟူ၍ ဆိုထား၏။

¹⁹ သို့ဖြစ်၍ ဘုရားသခင်၏ အလိုတော်နှင့်အညီ ဆင်းရဲဒုက္ခခံရသော သူရို့သည် ကောင်းသောအမှုကို ပြုလျက် သစ္စာနှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော ဖန်ဆင်းသျှင်၏ လက်တော်သို့ မိမိရို့အား အပ်နှံထားကြလော့။

5

ဘုရားသခင်၏ သိုးစု

၁ ခရစ်တော်၏ ဆင်းရဲဒုက္ခကို သက်သီခံသော သူတစ်ဦးအဖြစ် လည်းကောင်း၊ ထင်ရှားလာမည့် ကိုယ်တော်၏ ဘုန်းတော်ကို မျှဝေခံစားသော သူတစ်ဦးအဖြစ် လည်းကောင်း ငါ့နည်းတူ အသင်းတော်၌ အကြီးအကဲတိဖြစ်ကြသော သင်ရဲ့အား ငါတိုက်တွန်းလိုက်ပါ၏။

၂ သင်ရဲ့၌ အပ်ထားသော ဘုရားသခင်၏ သိုးစုကို စောင့်ရှောက်ကြလော့။ တာဝန်အရ စောင့်ရှောက်ခြင်း မဟုတ်ဘဲ ဘုရားသခင်၏ အလိုတော်နှင့်အညီ စိတ်အားထက်သန်စွာဖြင့် စောင့်ရှောက်ကြလော့။ သင်ရဲ့ လုပ်ဆောင်သည့်အခါ၌လည်း အဖိုးအခ ရရှိမျှသာ လုပ်ဆောင်ခြင်း မဟုတ်ဘဲ စစ်မှန်သော စေတနာစိတ်နှင့် လုပ်ဆောင်ကြလော့။

၃ စောင့်ရှောက်ရန် သင်ရဲ့အား အပ်ထားသော သူရဲ့ အပေါ်၌ အာဏာဖြင့်အုပ်စိုးခြင်း မဟုတ်ဘဲ သိုးစုရဲ့၌ စံနမူနာကောင်းကို ဖြစ်စေလော့။

၄ သို့ဖြစ်လျှင် သိုးထိန်းကြီး ပေါ်ထွန်းတော်မူသောအခါ သင်ရဲ့သည် မည်သည့်အခါမျှ မညှိုးနွမ်းသော ဘုန်းတော်နှင့် ပြည့်စုံသည့် သရဖူကို ရကြလိမ့်မည်။

၅ ထိုနည်းတူ ငယ်ရွယ်သောသူရဲ့၊ အသက်ကြီးသောသူရဲ့၏ စကားကို နားထောင်ကြလော့။ သင်ရဲ့အားလုံးသည် နှိမ့်ချခြင်း တန်ဆာကိုဆင်လျက် တစ်ဦးကိုတစ်

ဦး အလုပ်အကျွေး ပြုကြရမည်။ ဇာကြောင့်ဆိုသော် ကျမ်းစာတော်၌ “ဘုရားသခင်သည် မာနကြီးသောသူကို ဆီးတားတော်မူ၍ စိတ်နှိမ့်ချသောသူကိုမူကား ကျေးဇူးပြုတော်မူ၏” ဟု ဖော်ပြထား၏။

6 သို့ ဖြစ်၍ အချိန်တန် သောအခါ သင် ရှို့ အား ချီးမြှောက်တော်မူစီခြင်းငှာ ဘုရားသခင်၏ တန်ခိုးကြီးသော လက်တော်အောက်၌ မိမိကိုယ်ကို နှိမ့်ချကြလော့။

7 သင် ရှို့ ကို ဂရုစိုက်တော်မူသောကြောင့် သင် ရှို့၏ စိုးရိမ်ပူပန်ခြင်း ဟိသမျှတိကို ကိုယ်တော်၌ အပ်နှံကြလော့။

8 သမ္မာသတိဟိလျက် နိုးကြားစွာ စောင့်နိုင်ကြလော့။ သင် ရှို့၏ ရန်သူဖြစ်သော မာရ်နတ်သည် ဟောက်သော ခြင်္သေ့ကဲ့သို့ မွားမျိုရမည့်သူကို လှည့်လည် ရှာဖွေလျက် ဟိ၏။

9 သင် ရှို့၏ ယုံကြည်ခြင်း၌ ခိုင်ခံ့စွာရပ်တည်လျက် မာရ်နတ်ကို ဆီးတားကြလော့။ ဇာကြောင့်ဆိုသော် သင် ရှို့ သိကြသည့်အတိုင်း ကမ္ဘာတစ်ဝန်းလုံး၌ ဟိကြသော သင် ရှို့၏ ညီအစ်ကိုများသည်လည်း ဤသို့သော ဆင်းရဲဒုက္ခနှင့် ကြုံတို့နိုင်သောကြောင့်ဖြစ်၏။

10 သို့ရာတွင် သင် ရှို့ သည် ဆင်းရဲ ဒုက္ခ ကို အနည်းငယ်မျှသာ ခံစားပြီးသောအခါ ခရစ်တော်နှင့် တစ်လုံးတစ်ဝတည်း ဖြစ်စီလျက် ထာဝရဘုန်းတော်ကို ဝင်စားခွင့်ပီးရန် ခေါ်တော်မူသောအသျှင်၊ ကျေးဇူးတော်

အပေါင်းနှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော ဘုရားသခင်ကိုယ်တော်
တိုင်သည် သင်ရိုးကို စုံလင်စီ၍ ခွန်အားနှင့် ပြည့်ဝစီကာ
ခိုင်ခံ့စွာ ရပ်တည်စီတော်မူလိမ့်မည်။

¹¹ ထိုဘုရားသခင်သည် ကာလအစဉ်အဆက် တည်ဟိ
တော် မူပါစီသတည်း။ အာမင်။

နောက်ဆုံး နှုတ်ဆက်စကားများ

¹² သစ္စာဟိသော ညီအစ်ကိုအဖြစ် ငါမှတ်ယူထား
သော သိလွာနု၏ အကူအညီဖြင့် သင်ရိုးပါးသို့ ဤ
စာကို ရီးသားလိုက်၏။ ငါသည် သင်ရိုးကို အားပီး
တိုက်တွန်းရန်နှင့် သင်ရိုး ခံစားရသော ကျေးဇူးတော်သည်
ဘုရားသခင်၏ ကျေးဇူးတော် အစစ်အမှန်ဖြစ်ကြောင်းကို
သက်သိခံလို၏။ ထိုကျေးဇူးတော်တွင် ခိုင်ခံ့စွာ ရပ်တည်
ကြလော့။

¹³ သင်ရိုးနည်းတူ ဘုရားသခင်၏ ရွီးချယ်တော်မူခြင်း
ကို ခံရသည့် ဗာဗုလုန်မြို့အသင်းတော်နှင့်* ငါ့သား မာကု
ကလည်း နှုတ်ဆက်လိုက်ပါ၏။

¹⁴ ခရစ်ယာန်မေတ္တာဖြင့် အချင်းချင်း နှုတ်ဆက်ကြ
လော့။

ခရစ်တော်၌ဟိသော သင်ရိုးအားလုံး၌ ငြိမ်သက်ခြင်း
ဟိပါစီသောဝ်။

^{5:12} တ ၁၅.၂၂.၄၀ ^{5:13} တ ၁၂.၁၂.၂၅; ၁၃.၁၃; ၁၅.၃၇-၃၉; ကော
၄.၁၀; ဖိလေ ၂၄ * ^{5:13} ဗာဗုလုန်မြို့၊ ဗျာဒိတ်ကျမ်းကဲ့သို့ ရောမမြို့ကို
ရည်ညွှန်းခြင်းဖြစ်တန်၏။

ဓမ္မသစ်ကျမ်း ရခိုင်ဘာသာစကား

Rakhine: ဓမ္မသစ်ကျမ်း ရခိုင်ဘာသာစကား (Bible)

copyright © 2025 The Word for the World International

Language: ရခိုင် (Rakhine)

Contributor: The Word for the World International

ရခိုင် ဓမ္မသစ်ကျမ်း

The New Testament in Rakhine Language

The Word for the World

This translation is made available to you under the terms of the Creative Commons Attribution Share-Alike license 4.0.

You have permission to share and redistribute this Bible translation in any format and to make reasonable revisions and adaptations of this translation, provided that:

You include the above copyright and source information.

If you make any changes to the text, you must indicate that you did so in a way that makes it clear that the original licensor is not necessarily endorsing your changes.

If you redistribute this text, you must distribute your contributions under the same license as the original.

Pictures included with Scriptures and other documents on this site are licensed just for use with those Scriptures and documents. For other uses, please contact the respective copyright owners.

Note that in addition to the rules above, revising and adapting God's Word involves a great responsibility to be true to God's Word. See Revelation 22:18-19.

2025-06-27

PDF generated using Haiola and XeLaTeX on 27 Jun 2025 from source files dated 27 Jun 2025

51b0ff5f-817a-5607-b453-b9df7b3155f2