

သက်သာလောနိတ်

အသင်းတော်သို့ ပေါလု၏

ပထမအကြိမ် ပီးစာ

နိဒါန်း

သက်သာလောနိတ် အသင်းတော်သို့ ပထမအကြိမ် ပီးစာသည် တမန်တော်ပေါလု ရိုးထားခခြင်းဖြစ်၏ (၁.၁)။ ပေါလု ရိုးသားခသော ပထမအကြိမ် ပီးစာသည် ကျမ်းစာ၏ အစိတ်အပိုင်းတစ်ခု ဖြစ်လာပြီး၊ ခရစ်တော်မွီးဖွားပြီးနောက် ၅၁ ခုနှစ်ဝန်းကျင်တွင် ရိုးသားခဟန် ဖြစ်နိုင်၏။ ပေါလုသည် ကောရိန့်မြို့၌ ဟိနန်ခသောအခါ၊ သူ၏ ဒုတိယအကြိမ် သာသနာခရီးတွင် တည်ထောင်ခသည့် သက်သာလောနိတ်မြို့၌ ဟိသော အသင်းတော်သို့ ဤစာကို ရိုးခ၏ (တ ၁၇.၁-၁၀)။ ဤအသင်းတော်ကို ယုဒလူမျိုးတချို့နှင့် ဟေလသလူမျိုးများစွာဖြင့် ဖွဲ့စည်းထားကြောင်းကို တမန်တော်များ၏ လုပ်ဆောင်ချက်တွင် ဖော်ပြထားသည်။

ပေါလုသည် အသင်းတော်ကို တည်ထောင်ပြီးနောက် သက်သာလောနိတ်မြို့တွင် အချိန်ကြာမြင့်စွာ မနီထိုင်နိုင်ခပေ။ ထို့ကြောင့် ထိုအရပ်၌ဟိသော ယုံကြည်သူတို့ကို အားပီးတိုက်တွန်းရန်အတွက် နောက်ပိုင်းတွင် ဤပီးစာ

ကို ပို့လိုက်ခြင်းဖြစ်၏။ ဤပီးစာတွင် အကြောင်းအရာများစွာ ပါဝင်သည့်အပြင် ခရစ်ယာန်တို့ မည်သို့ နီထိုင်သင့်သည်ကို ယေဘုယျ လမ်းညွှန်ချက်များစွာ ပါဟိ၏။ ပေါလုသည် ခရစ်တော်၏ ဒုတိယအကြိမ် ကြွလာခြင်းနှင့် ပတ်သတ်၍ အကြောင်းအရာတချို့ကို ဦးစားပီး ဖော်ပြထားသည်။ သက်သာလောနိတ် အသင်းတော်၌ဟိသော ယုံကြည်သူများသည် ဤအကြောင်းအရာများကို အထူးစိတ်ဝင်စားမှု ဟိကြပါလိမ့်မည်။ ပေါလုက ဘုရားသခင်နှစ်သက်သော အသက်တာ၌ အသက်ရှင် နီထိုင်ကြခြင်းငှာ ခရစ်တော်၏ ဒုတိယအကြိမ် ကြွလာခြင်းဖြင့် လှုံ့ဆော်ထား၏ (၅.၆-၈)။

အကြောင်းအရာ အကျဉ်းချုပ်

- ၁။ ပေါလုသည် ဤ ပီးစာကို အသင်းတော်အား နှုတ်ခွန်းဆက်သခြင်းနှင့် ဘုရားသခင်ကို ကျေးဇူးတင်ကြောင်းဖြင့် အစပြုထားခြင်း (၁.၁-၁၀)
- ၂။ ထို့နောက်၊ သူသည် သူ၏ လုပ်ဆောင်ခြင်းအကြောင်းနှင့် တိမောသေ ယူဆောင်လာသည့် သတင်းကို ယှင်းပြခြင်း (၂.၁-၃.၁၃)
- ၃။ တဖန်၊ ပေါလုသည် ယေသျှု၏ ဒုတိယအကြိမ် ကြွလာတော်မူခြင်း၏အလင်း၌ ခရစ်ယာန်တို့ မည်သို့ နီထိုင်သင့်သည်ကို လမ်းညွှန်ပီးခြင်း (၄.၁-၅.၁၅)

၄။ ပေါလုသည် အသင်းတော်အား ထပ်မံ၍ နှုတ်ဆက်
ပြီး ဤပီးစာကို အသင်းတော်၌ဟိသော လူတိုင်း
ဖတ်ကြကြောင်း သေချာစီရန် မိန်းမြန်းခြင်းဖြင့်
အဆုံးသတ်ခြင်း (၅.၁၆-၂၈)

¹ ပေါလု၊ သိလ္လာနနှင့် တိမောသေရို့သည် —
မမည်း တော် ဘုရားသခင် နှင့် အ သျှင် ယေ သျှု
ခရစ်တော်၏ လူစုတော်ဖြစ်သည့် သက်သာလောနိက
မြို့၌ဟိသော အသင်းတော်ကို နှုတ်ဆက်လိုက်ပါ၏။
ကျေးဇူးတော်နှင့် ငြိမ်သက်ခြင်းသည် သင်ရို့၌ ဟိ
ကြပါစီသောဝ်။

သက်သာလောနိတ် အသင်းတော်၏ အသက်တာနှင့်
ယုံကြည်ခြင်း

² ငါရို့သည် ဆုတောင်းသည့်အခါတိုင်း သင်ရို့ကို
သတိရလျက် သင်ရို့အားလုံးအတွက် ဘုရားသခင်အား
အစဉ်မလပ် ကျေးဇူးတော်ကို ချီးမွမ်းလျက်ဟိ၏။

³ ယုံကြည်ခြင်းအားဖြင့် သင်ရို့၏လက်တို့ လုပ်ဆောင်
မှု၊ ချစ်ခြင်းမေတ္တာအားဖြင့် သင်ရို့၏ ကြိုးစားအားထုတ်
မှုနှင့် ငါရို့၏ အသျှင် ယေသျှုခရစ်တော်၌ မျှော်လင့်ခြင်း
အားဖြင့် သင်ရို့၏ သည်းခံမှုတို့ကို ငါရို့၏အဖ ဘုရားသ
ခင်ရို့တော်၌ ငါရို့သည် အမြဲမပြတ် အောက်မိုလျက်ဟိ
ကြ၏။

4 ညီအစ်ကိုမောင်နှမရို့၊ ဘုရားသခင်သည် သင်ရို့ကို ချစ်တော်မူ၍ ရှိုးကောက်တော်မူကြောင်းကို ငါရို့ သိကြ၏။

5 အကြောင်းမူကား ငါရို့သည် သတင်းကောင်းကို စကားအားဖြင့်သာ ဟောပြောခြင်း မဟုတ်ဘဲ၊ တန်ခိုးအားဖြင့် လည်းကောင်း၊ သန့်ယှင်းသော ဝိညာဉ်တော်အားဖြင့် လည်းကောင်း၊ တိကျခိုင်မာသော ယုံကြည်ခြင်းအားဖြင့် လည်းကောင်း သင်ရို့အား ဟောပြောကြ၏။ ငါရို့သည် သင်ရို့နှင့်အတူဟိစဉ် သင်ရို့အကျိုးအတွက် ငါရို့ ဇာပိုင်ပြုမှုနီထိုင်ခသည်ကို သင်ရို့ သိကြ၏။

6 သင်ရို့သည် သခင်ဘုရားကိုလည်းကောင်း ငါရို့ကိုလည်းကောင်း၊ အတုယူကြသောသူတို့ ဖြစ်ကြ၏။ အကြောင်းမူကား သင်ရို့သည် ကြီးစွာသောဆင်းရဲဒုက္ခထဲ၌ သန့်ယှင်းသော ဝိညာဉ်တော်ကပီးသော ဝမ်းမြောက်ခြင်းဖြင့် တရားတော်ကို ခံယူခကြ၏။

7 သို့ဖြစ်၍ သင်ရို့သည် မာကဒေါနီပြည်နှင့် အခါယပြည်၌ဟိသော ယုံကြည်သူအားလုံးအတွက် စံနမူနာတစ်ခု ဖြစ်ကြ၏။

8 ဇာကြောင့် ဆိုသော် သခင်ဘုရား၏ နှုတ်ကပတ်တရားသည် မာကဒေါနီပြည်နှင့် အခါယပြည်၌ ပြန့်နှံ့သည်သာမက ဘုရားသခင်၌ သင်ရို့၏ ယုံကြည်ခြင်းသတင်းသည်လည်း အရပ်ရပ်သို့ ရောက်လားလေ၏။ သို့

ဖြစ်၍ ထိုအကြောင်းအရာနှင့်ပတ်သတ်၍ ငါရို့သည် ပြောစရာမလိုဟာ။

⁹ အကြောင်းမူကား သင်ရို့သည် ငါရို့ကို မည်သို့လက်ခံကြသည်ကိုလည်းကောင်း၊ အသက်ရှင်တော်မူ၍ စစ်မှန်သော ဘုရားသခင်၏အမှုတော်ကို ဆောင်ရွက်ရန် ရုပ်တုများကို စွန့်ပစ်၍ ဘုရားသခင်ထံတော်သို့ မည်သို့ပြန်လှည့်လာကြသည်ကိုလည်းကောင်း၊ သူရို့ကိုယ်တိုင် ပြောကြားကြ၏။

¹⁰ ထို့အပြင် သီဆုံးခြင်းမှ ထမြောက်တော်မူ၍ ကျရောက်လာ မည့် ဘုရားသခင်၏အမျက် တော် မှ ငါရို့ကို ကယ်နှုတ်တော်မူသော သားတော် ယေသျှုသည် ကောင်းကင်ဘုံမှ ကြွလာတော်မူမည်ကို စောင့်မျှော်ကြသည့်အကြောင်း ထိုသူအပေါင်းရို့သည် ပြောဆိုလျက်ဟိကြ၏။

2

သက်သာလောနိကမြို့တွင် ပေါလု အမှုတော်ဆောင်ခြင်း

¹ ညီအစ်ကိုမောင်နှမရို့၊ သင်ရို့ပါးသို့ ငါရို့ရောက်လာခြင်းသည် အချည်းနှီးမဖြစ်ကြောင်းကို သင်ရို့ကိုယ်တိုင် သိကြ၏။

² ငါရို့သည် သင်ရို့ဟိရာ သက်သာလောနိကမြို့သို့ မလာခင် ဖိလိပုပိမြို့တွင် ကဲ့ရဲ့ပြောဆိုမှုနှင့် နှိပ်စက်မှုတို့ကို

ခံခရကြောင်း သင်ရို့သိကြ၏။ ထိုသို့ ဆန့်ကျင်ခြင်းကို ခံရသော်လည်း သတင်းကောင်းကို သင်ရို့အား ဟောပြောရန် ဘုရားသခင်သည် ငါရို့ကို ရဲ့ရင့်စီတော်မူ၏။

³ ငါရို့သည် မှားယွင်းခြင်း၊ ညစ်ညူးခြင်းနှင့် လှည့်ဖျားခြင်းအားဖြင့် သင်ရို့အား တိုက်တွန်းနှိုးဆော်နိုင်ကြသည် မဟုတ်။

⁴ ထိုသို့ ပြု မည့် အစား ဘုရားသခင် သည် ငါ ရို့ကို အသိအမှတ်ပြု သဖြင့် သတင်းကောင်း တရား ကို ယုံကြည် အပ်နှံ ထား တော် မူ သည်နှင့် အညီ ငါ ရို့ သည် ဘုရားသခင်၏ အလိုတော်အတိုင်း ဟောပြောကြ၏။ ငါ ရို့သည် လူရို့၏ နှစ်သက်မှုကို ရစီရန် မဟုတ်ဘဲ ငါ ရို့၏ စိတ်နှလုံးကို စစ်ဆေးတော်မူသော ဘုရားသခင်၏ နှစ်သက်မှုကိုရစီရန် ကြိုးစားကြ၏။

⁵ သင် ရို့ သိ ကြ သည့် အတိုင်း ငါ ရို့ သည် ချော့မော့ မြှောက်ပင့်သောစကားကို တစ်ခါလေ့ မသုံးခ။ ဝှက်ထားသော လောဘ စိတ် လည်း လုံးဝ မဟိ ကြောင်း ကို ဘုရားသခင်သည် ငါရို့၏သက်သိ ဖြစ်တော်မူ၏။

⁶ ငါ ရို့ သည် ခရစ်တော်၏ တမန်တော် တိ အနေဖြင့် သြဇာအာဏာကို အသုံးပြုနိုင်သော်လည်း သင်ရို့ပါးမှ ဖြစ်စီ၊ အခြားသူရို့ပါးမှဖြစ်စီ လူတိချီးမွမ်းခြင်းကို ခံရစီခြင်းငှာ မကြိုးစားခ။

⁷ ငါ ရို့ သည် သင် ရို့ နှင့် အတူ ဟိ စဉ် အခါ က

မိမိ၏သားသမီးတို့ကို တယုတယပြုစုသည့် မိခင်ကဲ့သို့*
သင်ရို့အား ပြုစုကြ၏။

8 အကြောင်းမူကား ငါရို့သည် သင်ရို့အား အလွန်
ချစ်မြတ်နိုးကြသည်ဖြစ်၍ ငါရို့သည် ဘုရားသခင်၏
သတင်းကောင်းကိုသာမက ငါရို့၏အသက်ကိုပင် သင်ရို့
အား ပီးလိုသောဆန္ဒ ဟိကြ၏။

9 ညီအစ်ကိုမောင်နှမ ရို့၊ ငါ ရို့၏
ကြိုးပမ်းအားထုတ်မှုနှင့် ပင်ပန်းခက်ခဲမှု များ ကို သင်
ရို့သည် အမှန်ပင် မှတ်မိကြ၏။ ငါရို့သည် သင်ရို့
အတွက် ဝန်ထုပ်ဝန်ပိုးမဖြစ်စီရန် နို့ရော၊ ညပါ အလုပ်
လုပ်လျက် ဘုရားသခင်၏ သတင်းကောင်းကို သင်ရို့
အား ဟောပြောကြ၏။

10 ငါရို့သည် ယုံကြည်သူ သင်ရို့နှင့် ဟိခစဉ်တွင် သ
န့်ယှင်း ဖြောင့်မတ်၍ အပြစ်ဆိုဖွယ်မဟိအောင် နီထိုင်ခ
ကြောင်းကို သင်ရို့နှင့် ဘုရားသခင်သည် ငါရို့၏ သက်
သိဖြစ်ကြ၏။

11 ဖခင်သည် မိမိ၏ သားသမီးတို့၌ ပြုမူသကဲ့သို့ ငါရို့
သည် သင်ရို့တစ်ဦးချင်းစီ၌ ပြုမူခကြောင်းကို သင်ရို့သိ
ကြ၏။

12 မိမိ၏နိုင်ငံတော်နှင့် ဘုန်းတန်ခိုးတော်ထဲသို့ သင်

* 2:7 ငါရို့သည် သင်ရို့နှင့်အတူ ဟိစဉ်အခါက မိမိ၏သားသမီးတို့ကို
တယုတယပြုစုသည့် မိခင်ကဲ့သို့၊ တချို့သော လက်ရိုးမူရင်းကျမ်းတွင်
ငါရို့သည် သင်ရို့နှင့်အတူ ဟိစဉ်အခါက သားသမီးများအား ပြုစုသည့်
မိခင်ကဲ့သို့၊ ဟု ဖော်ပြပါသည်။

ရို့အား ခေါ်တော်မူသော ဘုရားသခင် နှစ်သက်တော်မူသည့် အသက်ရှင်နီထိုင်မှုဖြင့် အသက်ရှင်ကြစီရန် ငါရို့သည် သင်ရို့အား တိုက်တွန်းနှိုးဆော်၍ နှစ်သိမ့်အားပီးကာ တောင်းဆိုကြ၏။

¹³ ငါရို့သည် ဘုရားသခင်ကို အမြဲတစီ ကျေးဇူးတင်ရခြင်း အကြောင်းမှာ သင်ရို့သည် ငါရို့ပါးက ကြားရသော ဘုရားသခင်၏ နှုတ်ကပတ်တော်ကို ခံယူကြသောအခါ လူ့စကားအဖြစ် မဟုတ်ဘဲ ဘုရားသခင်၏နှုတ်ကပတ်တော် အမှန် ဖြစ်သည်ဟု သင် ရို့ သည် လက်ခံ ကြသောကြောင့် ဖြစ်၏။ အကြောင်းမူကား ထိုနှုတ်ကပတ်တော်သည် ယုံကြည်သော သင်ရို့၏စိတ်နှလုံးထဲ၌ အမှန်ပင် လုပ်ဆောင်လျက်ဟိ၏။

¹⁴ ညီအစ်ကိုမောင်နှမ ရို့၊ သင် ရို့ သည် ယေ သျှုခရစ်တော်၌တည်သော ယုဒ ပြည် ဟိ ဘုရားသခင်၏ အသင်း တော် များ၌ ဖြစ် ပျက် ခ သည့် နည်းတူ သင် ရို့၌လည်း ဖြစ်ပျက်ခ၏။ ထိုသူရို့သည် ယုဒလူမျိုးရို့ လက်၌ ညည်းဆဲခြင်းကို ခံရသကဲ့သို့ သင်ရို့သည်လည်း မိမိလူမျိုး၏လက်တွင် ညည်းဆဲခြင်းကို ခံခရကြ၏။

¹⁵ အသျှင်ယေသျှုနှင့် ပရောဖက်တို့ကို အသိသတ်ခသော ထိုသူရို့သည် ငါရို့ကိုလည်း ညည်းဆဲခကြ၏။ သူရို့သည် ဘုရားသခင်ကို မနှစ်သက်သောသူ၊ လူတိုင်းကို ဆန့်ကျင်သောသူတို့ ဖြစ်ကြ၏။

16 တခြားလူမျိုးတို့ ကယ်တင်ခြင်းရခြင်းငှာ ငါရို့ဟောပြောသည်ကိုပင် တားဆီးရန် ကြိုးစားကြ၏။ ထိုနည်းအတိုင်း သူရို့သည် မိမိရို့၏အပြစ်များ ပြည့်စုံစီခြင်းငှာ အစဉ်မလပ် ကျူးလွန်လျက်ဟိကြ၏။ သို့ဖြစ်၍ နောက်ဆုံး၌ ဘုရားသခင်၏ အမျက်တော်သည် သူရို့၌ ကျရောက်လေ၏။

သက်သာလောနိတ် အသင်းတော်သို့ တဖန် အလည်လာလိုသော ပေါလု၏ဆန္ဒ

17 ညီအစ်ကိုမောင်နှမရို့၊ ငါရို့သည် စိတ်နှလုံးအားဖြင့် မဟုတ်ဘဲ ခန္ဓာအားဖြင့် ခေတ္တမျှ သင်ရို့နှင့် ခွဲခွာနိုင်ရသော်လည်း တဖန် ပြန်တွဲနိုင်ရန် အလွန်လိုလားတောင်းတကြသည်ဖြစ်၍ သာ၍ ကြိုးစားအားထုတ်ကြ၏။

18 အကြောင်းမူကား ငါရို့သည် သင်ရို့ပါးသို့ တဖန် လာလိုကြသောကြောင့် ဖြစ်၏။ ငါ ပေါလုကိုယ်တိုင် သင်ရို့ပါးသို့လာရန် အဖန်ဖန်အလီလီ ကြိုးစားခသော်လည်း စာတန်က ငါရို့၏လမ်းခရီးကို ဆီးတားထား၏။

19 ငါရို့၏အသျှင်ယေသျှု ကြွလာတော်မူသောအခါ ငါရို့သည် ကိုယ်တော်၏ရှ်၌ မျှော်လင့်စရာအကြောင်း၊ ဝမ်းမြောက်စရာအကြောင်းနှင့် ဝင့်ကြွေးစရာ အကြောင်းမှာ ဇာအတွက်ကြောင့်လဲ။ သင်ရို့ အတွက်ကြောင့် မဟုတ်ပါလော။

20 အမှန်ဆိုရလျှင် သင်ရို့သည် ငါရို့၏ ဂုဏ်ယူဝင့်ကြွေးစရာ၊ ငါရို့၏ ဝမ်းမြောက်စရာအကြောင်း ဖြစ်၏။

3

¹ နောက်ဆုံး၌ ငါရို့သည် စောင့်မနိန်နိုင်ကြသောကြောင့် ငါရို့သည် အေသင်မြို့၌ ကျန်ခဲဖို့ ဆုံးဖြတ်ကြ၏။

² ငါ ရို့ သည် ခရစ်တော်၏ သတင်းကောင်း ကို ဟောပြော ရာတွင် ဘုရားသခင်၏အမှု တော် မြတ်၌ အတူတကွ ဆောင်ရွက်သူဖြစ်သော ငါရို့၏ညီ တိမော သေအား သင်ရို့ပါးသို့ စီရွတ်လိုက်ကြ၏။ ထိုသူကို စီ ရွတ်လိုက်ခြင်းမှာ သင်ရို့၏ ယုံကြည်ခြင်း ခိုင်ခန့်စီခြင်း ဌာ တိုက်တွန်းနှိုးဆော်ရန်နှင့်၊

³ ဤညည်းပန်းနှိပ်စက်ခြင်းကြောင့် သင်ရို့တွင် ဇာသူမျှ မယိမ်းမယိုင် စီရန်ဖြစ်၏။ အကြောင်းမူကား ဤ ညည်း ပန်းနှိပ်စက်ခြင်းကို ငါရို့ခံရခြင်းမှာ ဘုရားသခင်၏ အလို တော်ဖြစ်ကြောင်း သင်ရို့ကိုယ်တိုင် သိကြ၏။

⁴ သင်ရို့နှင့်အတူ ဟိစဉ်အခါက ညည်းပန်းနှိပ်စက်ခြင်း ခံရမည်ကို ကြိုတင်၍ ငါရို့ ပြောခဲ့ပြီး ဖြစ်၏။ ငါရို့ ပြော ခသည့်အတိုင်း ဖြစ်လာသည်ကိုလည်း သင်ရို့သိကြ၏။

⁵ ထို့ကြောင့် သင်ရို့သည် စာတန်မာရ်နတ်၏ စုံစမ်းသွီး ဆောင်ရာသို့ လိုက်ပါသဖြင့် ငါရို့၏ လုပ်ဆောင်ခသမျှ သည် အချည်းနှီးဖြစ်မည်ကို ငါသည် စိုးရိမ်ကြောင့်ကြ သောကြောင့် သင်ရို့၏ ယုံကြည်ခြင်းကို သိလိုသဖြင့် ငါ သည် တိမောသေကို ရွတ်လိုက်ခြင်းဖြစ်၏။

⁶ အဂုအခါ တိမောသေသည် ပြန်လည်ရောက်လာ၍

သင် ရှို့၏မေတ္တာ နှင့် ယုံကြည် ခြင်း အကြောင်း သတင်းကောင်း ကို ငါ ရှို့ ပါး သို့ ယူဆောင် လာ ခ၏။ သင် ရှို့သည် ငါ ရှို့အား အစဉ်မပြတ် သတိရကြောင်း ကိုလည်းကောင်း၊ သင် ရှို့ကို ငါ ရှို့ တို့မြင်လိုသကဲ့သို့ သင် ရှို့သည် ငါ ရှို့အား တို့မြင်လိုကြကြောင်းကိုလည်းကောင်း တိမောသေက ပြောပြ၏။

⁷ သို့ဖြစ်၍ ညီအစ်ကိုမောင်နှမ ရှို့၊ ငါ ရှို့သည် အရာ ရာ၌ အခက်အခဲနှင့် ဆင်းရဲဒုက္ခခံရသော်လည်း သင် ရှို့၏ ယုံကြည်ခြင်းကြောင့် နှစ်သိမ့်မှုကို ခံစားရကြ၏။

⁸ အကြောင်းမူကား သင် ရှို့သည် သခင်ဘုရား၌ ခိုင်ခံ့စွာ ရပ်တည်နိုင်ကြသဖြင့် အဂုတွင် ငါ ရှို့သည် အမှန်ပင် အသက်ရှင်နိုင်ကြ၏။

⁹ အ ဂု တွင် ငါ ရှို့ သည် သင် ရှို့ အတွက် ကြောင့် ငါ ရှို့၏ဘုရားသခင် အား ကျေးဇူး တော် ကို ချီးမွမ်း နိုင် ကြ၏။ သင် ရှို့ အကြောင်း ကြောင့် ငါ ရှို့ သည် ကိုယ်တော်၏ ရှို့ မှောက်၌ ဝမ်းမြောက် ရွှင်လန်း မှု ကို ခံစား ကြရသည့်အတွက် အသျှင် ဘုရားအား ကျေးဇူး တော်ကို ချီးမွမ်းကြ၏။

¹⁰ သင် ရှို့ကို တဖန် ပြန်တို့နိုင်ရန်နှင့် သင် ရှို့၏ယုံကြည် ခြင်း၌ လိုအပ်သမျှ စုံလင်စီမည့်အကြောင်း ငါ ရှို့သည် နို့ ညမပြတ် အလွန်စိတ်အားထက်သန်စွာ ဆုတောင်းလျက် ဟိကြ၏။

¹¹ ငါ ရှို့၏အဖ ဘုရားသခင်နှင့် ငါ ရှို့၏အသျှင်ယေသျှု၊

သည် သင်ရိုးပါးသို့ ငါရိုးလာမည့်လမ်းခရီးကို ပျင်ဆင်ပီး ပါစီသောဝံ။

¹² သင် ရိုး၌ ငါ ရိုး၏ချစ်ခြင်း မေတ္တာသည် ကြီးမားလာသကဲ့သို့ သင်ရိုးအချင်းချင်း၌ ချစ်ခြင်းမေတ္တာသည် လည်းကောင်း၊ လူအပေါင်းရိုး၌ သင်ရိုးထားသော ချစ်ခြင်းမေတ္တာသည် လည်းကောင်း သာ၍ တိုးပွားလာမည့် အကြောင်း သင်ရိုးအား သခင်ဘုရား မစတော်မူပါစီသောဝံ။

¹³ ငါရိုး၏အသျှင် ယေသျှုသည် မိမိ၏သန့်ယှင်းသူ အပေါင်းရိုးနှင့်အတူ* ကြွလာတော်မူသောအခါ သင်ရိုးသည် ငါရိုး၏အဖ ဘုရားသခင် ရှိတော်၌ အပြစ်ကင်း၍ သန့်ယှင်းမြင့်မြတ်စီခြင်းငှာ ကိုယ်တော်သည် သင်ရိုးကို ခိုင်ခံ့မြဲမြံတော်မူပါစီသောဝံ။

4

ဘုရားသခင် နှစ်သက်တော်မူသော အသက်ရှင်နီထိုင်မှု

¹ နောက်ဆုံးအနေဖြင့်ဆိုရလျှင် ညီအစ်ကိုမောင်နှမရိုး၊ သင်ရိုးကို ဘုရားသခင် နှစ်သက်တော်မူစီရန် မည်သို့ အသက်ရှင်နီထိုင်ရမည်ကို သင်ရိုးအား ငါရိုး သွန်သင်ပြီး ဖြစ်၏။ သင်ရိုးသည် ငါရိုး သွန်သင်ခသည်အတိုင်း အသက်ရှင်နီ ထိုင်ကြ၏။ အ ဂု တွင် ပို၍ ကြိုးစားအားထုတ်ကြရန် ငါရိုးသည် အသျှင်ယေသျှု၏ နာမ

* **3:13** မိမိ၏သန့်ယှင်းသူ အပေါင်းရိုးနှင့်အတူ၊ သို့မဟုတ် မိမိ၏ ကောင်းကင်တမန်အပေါင်းရိုးနှင့်တူ။

တော်၌ သင်ရို့အား တိုက်တွန်းနှိုးဆော်လျက် တောင်းပန်ကြ၏။

² ထို့အတွက်ကြောင့် အသျှင်ယေသျှု၏ အခွင့်အာဏာဖြင့် ငါ ရို့ သည် သင် ရို့ အား ပီး အပ်ထား သည့် ညွှန်ကြားချက်များကို သင်ရို့ သိကြ၏။

³ ဘုရားသခင်သည် သင်ရို့ကို သန့်ယှင်းစီရန်နှင့် ကာမဂုဏ်လိုက်စားခြင်းမှ လုံးဝ လွတ်ကင်းစီရန် အလိုဟိတော်မူ၏။

⁴ သင်ရို့တစ်ဦးစီတိုင်းသည် သန့်ယှင်းခြင်းနှင့် ဂုဏ်သရေဟိခြင်းဖြင့် မိမိ၏မယားနှင့် မည်သို့ ပေါင်းသင်းနီထိုင်သင့်သည်*ကို သိကြသည်ဖြစ်၍၊

⁵ ဘုရားသခင်ကို မသိသော တခြားလူမျိုးတို့ကဲ့သို့ ကိလေသာတပ်မက်ခြင်း စိတ်၏အလိုသို့ မလိုက်ကတ်ကေ။

⁶ ဤ ကိစ္စ တွင် သင် ရို့ သည် ညီအစ်ကိုမောင်နှမ အချင်းချင်း၌ ပြစ်မှားခြင်း၊ အခွင့်ကောင်းယူခြင်းကို မပြုကတ်ကေ။ ငါရို့သည် သင်ရို့အား အယင်က ပြောဆိုခဲ့သည့်အတိုင်း သခင်ဘုရားသည် ထိုသို့ ပြစ်မှားသောသူရို့အား အပြစ်ဒဏ် စီရင်တော်မူမည်ဖြစ်ကြောင်း သင်ရို့အား ပြင်းထန်စွာ သတိပီးလိုက်၏။

⁷ ဘုရားသခင်သည် ငါရို့အား ညစ်ညူးခြင်းထဲသို့ ခေါ်တော်မူခြင်း မဟုတ်ဘဲ သန့်ယှင်းစွာ အသက်ရှင်နီထိုင်ကြ

* 4:4 မိမိ၏မယားနှင့် မည်သို့ ပေါင်းသင်းနီထိုင်သင့်သည်၊ သို့မဟုတ် မိမိကိုယ်ခန္ဓာကို ထိန်းသိမ်းခြင်း။

ရန် ခေါ်တော်မူခြင်းဖြစ်၏။

⁸ သို့ဖြစ်၍ ဤသွန်သင်ချက်ကို ငြင်းပယ်သောသူသည် လူကိုသာ ငြင်းပယ်သည် မဟုတ်ဘဲ သင်ရိုးအား မိမိ၏ သန့်ယှင်းသောဝိညာဉ်တော်ကို ပီတော်မူသော ဘုရားသခင်ကို ငြင်းပယ်ခြင်း ဖြစ်၏။

⁹ အဂ္ဂတွင် ညီအစ်ကိုမောင်နှမ ချစ်ခြင်းမေတ္တာနှင့် ပတ်သက်၍ သင်ရိုး ထံ ရိုးသားရန် မလိုအပ်ပေ။ အကြောင်းမူကား အချင်းချင်းချစ်ကြရန် ဘုရားသခင်က သင်ရိုးကို သင်ကြားထားပြီး ဖြစ်၏။

¹⁰ အမှန်စင်စစ် သင်ရိုးသည် မာကေဒေါနိုပြည် တစ်ပြည်လုံး၌ဟိသော ညီအစ်ကိုမောင်နှမရိုးအား ထိုမေတ္တာကို ပြခေလေပြီ။ သို့ရာတွင် ညီအစ်ကိုမောင်နှမရိုး၊ သင်ရိုးသည် ထိုထက်မက ပို၍ ထိုမေတ္တာကို ပြကြရန် ငါရိုးတိုက်တွန်းလိုက်၏။

¹¹ သင်ရိုးသည် အယင်က ငါရိုး မှာကြားသည့်အတိုင်း ငြိမ်ဝပ်စွာရှိ၍ မိမိရိုး၏အရေးကိစ္စကို မိမိရိုးကိုယ်တိုင် ဆောင်ရွက်ကြရန် ကြိုးစားအားထုတ်ကြလော့။

¹² ဤနည်းအားဖြင့် သင်ရိုးသည် မယုံကြည်သော သူရိုး၏ ကြည်ညိုခြင်းကို ခံရကြပြီးလျှင် သင်ရိုး၏ လိုအပ်ချက်အတွက် ဇာသူကိုမျှ မှီခိုလိမ့်မည် မဟုတ်။

သခင်ဘုရား ကြွလာတော်မူခြင်း

¹³ အစ်ကိုမောင်နှမရိုး၊ သင်ရိုးသည် မျှော်လင့်ခြင်း ကင်းမဲ့သူများကဲ့သို့ ဝမ်းနည်းကြီကွဲမှု မဖြစ်ကြစီရန် ငါရိုးသည်

သီလွန်သူများနှင့်ပတ်သက်၍ အမှန်တရားကို သင်ရို့အား သိစီလို၏။

14 အကြောင်းမူကား ယေသျှုသည် အသိခံတော်မူပြီး နောက် တဖန် ထမြောက်တော်မူသည်ဟု ငါရို့ ယုံကြည် ကြလျှင် ဘုရားသခင်သည် ထိုအသျှင်ကို ယုံကြည်လျက် သီလွန်ပြီးသောသူရို့အား ယေသျှုနှင့်အတူ ပြန်၍ ခေါ် ထုတ်တော်မူလိမ့်မည်။

15 အဂ္ဂ ငါရို့သည် သင်ရို့အား သခင်ဘုရား၏ သွန်သင် တော်မူချက်ကို ဖော်ပြလိုသည်မှာ သခင်ဘုရား ကြွလာ တော်မူသောနိဗ္ဗာန် အသက်ရှင်လျက်ဟိကြသော ငါရို့သည် သီလွန်ပြီးသောသူတို့ထက် အလျင် ရောက်ကြလိမ့်မည် မဟုတ်။

16 အကြောင်းမူကား ကြွေးကြော် ခြင်း နှင့် တကွ ကောင်းကင်တမန်မင်း၏ အသံ၊ ဘုရားသခင်၏ တံပိုး မှုတ်သံတို့ကို ကြားရသောအခါ သခင်ဘုရားကိုယ်တော် တိုင် ကောင်းကင်ဘုံမှ ဆင်းသက် ကြွလာ တော် မူ လိမ့်မည်။ ခရစ်တော်ကို ယုံကြည်၍ သီလွန်ပြီးသော သူများသည် ဦးစွာ ထမြောက်ကြလိမ့်မည်။

17 ထို့နောက် အသက်ရှင်လျက် ကျန်ခသော ငါရို့သည် အာကာသ၌ သခင်ဘုရားနှင့် တို့ဆုံရန် ထိုသူရို့နှင့်အတူ မိုးတိမ်အားဖြင့် ချီဆောင်ခြင်းကို ခံရကြလိမ့်မည်။ ဤသို့ ဖြင့် ငါရို့သည် သခင်ဘုရားနှင့်အတူ အစဉ်မပြတ် ဟိကြ

လိမ့်မည်။

¹⁸ သို့ဖြစ်၍ ဤစကားများဖြင့် တစ်ယောက်ကို တစ်ယောက် အားပီးတိုက်တွန်းကြလော့။

5

သခင်ဘုရား ကြွလာတော်မူချိန်အတွက် အဆင်သင့် ပျင်ထားပါ

¹ ညီအစ်ကိုမောင်နှမရို့၊ ဤအမှုအရာများ ဖြစ်ပျက်လာမည့် အချိန်ကာလများအကြောင်းကို သင်ရို့အား ရီးသားရန် မလိုယာ။

² အကြောင်းမူကား သခင်ဘုရား၏ နို့ရက် သည် ညဉ့် အခါ၌ သူခိုး လာ သကဲ့သို့ ရောက်လာ လိမ့်မည် ဖြစ်ကြောင်းကို သင်ရို့ကိုယ်တိုင် ကောင်းစွာ သိကြ၏။

³ “အရာရာတိုင်းသည် ငြိမ်ဝပ်ခြင်းနှင့် လုံခြုံမှုဟိ၏” ဟု လူတိပြောဆို နိန်စဉ်တွင် ကိုယ်ဝန်ဆောင် မိန်းမ၌ သားဖွားခြင်း ဝေဒနာ ရောက်လာသကဲ့သို့ ပျက်စီးခြင်း သည် သူရို့ပါးသို့ ရုတ်ကန့် ရောက်လာ၍ သူရို့သည် လွတ်မြောက်ကြလိမ့်မည် မဟုတ်။

⁴ သို့ရာတွင် ညီအစ်ကိုမောင်နှမ ရို့၊ သင် ရို့ မူကား မှောင်မှိုက်ထဲ၌ မဟိသောကြောင့် ထိုနို့ရက်သည် သင် ရို့ပါးသို့ သူခိုးကဲ့သို့ အထိတ်တလန့် ရောက်လာမည် မဟုတ်။

5 သင် ရှို့ အားလုံးသည် အလင်း၏ သားသမီးတို့၊ နို့၏ သားသမီးတို့ ဖြစ်ကြ၏။ ငါ့ရှို့သည် ညတွင် လည်းကောင်း၊ မှောင်မိုက်တွင်လည်းကောင်း ကျင်လည်သောသူတို့ မဟုတ်။

6 သို့ဖြစ်၍ ငါ့ရှို့သည် အခြားသူတို့ကဲ့သို့ အိပ်ပျော်လျက်မနိန်ကြဘဲ၊ သမ္မာသတိဖြင့် နိုးကြားလျက် နိန်ကြရမည်။

7 အကြောင်းမူကား အိပ်ပျော်တတ်သောသူရှို့သည် ညအချိန်၌ အိပ်တတ်ကြ၏။ သီရည်သီရက်နှင့် မူးယစ်တတ်သော သူရှို့သည် ညအချိန်၌ မူးယစ်တတ်ကြ၏။

8 သို့ရာတွင် ငါ့ရှို့သည် နိမ့်အချိန်၌ ကျင်လည်သောသူတို့ ဖြစ်ကြသောကြောင့် ယုံကြည်ခြင်းနှင့် ချစ်ခြင်းမေတ္တာတည်းဟူသော ရင်အုပ်တန်ဆာကို ဝတ်ဆင်လျက်၊ ကယ်တင်ခြင်း ခံရရန် မျှော်လင့်ခြင်း တည်းဟူသော သံခမောက်ကို ဆောင်းကာ သမ္မာသတိဟိကြကုန်အံ့။

9 အကြောင်းမူကား ဘုရားသခင်သည် ငါ့ရှို့အား အမျက်တော်သင့်စီရန် ရှိုးကောက်တော်မူသည် မဟုတ်။ ငါ့ရှို့၏ အသျှင် ယေသျှုခရစ်အားဖြင့် ကယ်တင်ခြင်း ခံရကြစီရန် ရှိုးကောက်တော်မူ၏။

10 ငါ့ရှို့သည် အိပ်ပျော်လျက်ဟိသည်ဖြစ်စီ၊ နိုးလျက်ဟိသည်ဖြစ်စီ ထိုအသျှင်နှင့်အတူ အသက်ရှင်ခြင်းငှာ ကိုယ်တော်သည် ငါ့ရှို့အတွက် အသိခံတော်မူ၏။

11 သို့ဖြစ်၍ သင်ရို့သည် အဂ္ဂုပြုသည့်နည်းတူ အချင်းချင်း တိုက်တွန်းနှိုးဆော်၍ တစ်ယောက်ကိုတစ်ယောက် ကူညီမစ ကြလော့။

နောက်ဆုံး ညွှန်ကြားချက်များနှင့် နှုတ်ဆက်စကားများ

12 ညီအစ်ကိုမောင်နှမရို့၊ သခင်ဘုရား၌ သင်ရို့ကို ဂရုတစိုက် ဆုံးမပွဲပျင်လျက် သင်ရို့၌ အမှုတော်ကို ဆောင်ရွက်နိုင်ကြသော သူများကို ကြည်ညိုလေးစားကြရန် ငါရို့တောင်းပန်၏။

13 သူရို့ ဆောင်ရွက်ကြသည့် အမှုတော်ကို ထောက်၍ သူရို့အား မေတ္တာစိတ်ဖြင့် အထူး ရှိသီကြလော့။ သင်ရို့ အချင်းချင်း သင့်မြတ်စွာ နီထိုင်ကြလော့။

14 ညီအစ်ကိုမောင်နှမရို့၊ အပျင်းကြီး၍ အလုပ်မလုပ်သောသူတို့ကို သတိပီးကြလော့၊ ကြောက်တတ်သောသူတို့ကို နှစ်သိမ့်ပီးကြလော့၊ အားနည်းသောသူရို့ကို ကူညီကြလော့၊ ခပ်သိမ်းသောသူရို့၌ စိတ်ရှည်ကြလော့ ဟု သင်ရို့အား ငါတိုက်တွန်း၏။

15 မည်သူတစ်ယောက်ကိုမျှ အဆိုးကို အဆိုးအားဖြင့် မတုံ့ပြန်ကတ်ကော့၊ သို့ရာတွင် အခြားသောသူတစ်ယောက် အဖို့ငှာ လည်းကောင်း၊ လူအားလုံး အဖို့ငှာ လည်းကောင်း ကောင်းသော အမှုကို ဆောင်ရွက်ရန် အစဉ်မပြတ် ကြိုးစားအားထုတ်ကြလော့။

16 အစဉ်မပြတ် ဝမ်းမြောက်ခြင်း ဟိကြလော့။

17 မခြားမလပ် ဆုတောင်းကြလော့။

18 အရာရာ၌ ကျေးဇူးတော်ကို ချီးမွမ်းကြလော့။ ဤသည်ကား သင်ရို့အဖို့ အလို့ငှာ ခရစ်တော် ယေသျှု၌ ဘုရားသခင် အလိုတော် ဖြစ်၏။

19 ဝိညာဉ်တော်၏အရှိန်ကို မငြိမ်းစိကတ်ကော့။

20 ပရောဖက်ရို့၏ဖော်ပြချက်များကို မထိမဲ့မြင် မပြုကတ်ကော့။

21 သို့ရာတွင် ထိုပရောဖက်ပြုချက်များကို စစ်ဆေးပြီးလျှင် ကောင်းသောအရာများကို ဆုပ်ကိုင်၍၊

22 မကောင်းသောအရာ မှန်သမျှကို ယောင်ကြဉ်ကြလော့။

23 ငြိမ်သက်ခြင်း၏အသျှင် ဘုရားသခင်သည် သင်ရို့အား အကုန်အစင် သန့်ယှင်းတော်မူပါစီသော်။ ငါရို့၏အသျှင်ယေသျှုခရစ် ကြွလာတော်မူသောအခါ၌ သင်ရို့သည် အပြစ်ဆိုဖွယ်မဟံကြစီရန် ဘုရားသခင်သည် သင်ရို့၏ ခန္ဓာ၊ စိတ်၊ ဝိညာဉ်ကို ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်တော်မူပါစီသော်။

24 သင်ရို့ကို ခေါ်ယူတော်မူသော အသျှင်သည် သစ္စာနန် ပြည့်စုံတော်မူသည်ဖြစ်၍ ထိုသို့ ပြုတော်မူလိမ့်မည်။

25 ညီအစ်ကိုမောင်နှမရို့၊ ငါရို့အတွက်လည်း ဆုတောင်းပီးကြလော့။

26 ယုံကြည်သူအပေါင်းရို့အား သန့်ယှင်းသော အနမ်းဖြင့် နှုတ်ဆက်ကြလော့။

²⁷ ဤစာကို ယုံကြည်သူအပေါင်းရဲ့အား ဖတ်ပြကြရန် သခင်ဘုရား၏ အခွင့်အာဏာအရ သင်ရဲ့အား ငါတိုက်တွန်းလိုက်၏။

²⁸ ငါရဲ့၏ အသျှင်ယေသျှုခရစ်တော်၏ ကျေးဇူးတော်သည် သင်ရဲ့နှင့်အတူ ဟိပါစီသော်။

ဓမ္မသစ်ကျမ်း ရခိုင်ဘာသာစကား

Rakhine: ဓမ္မသစ်ကျမ်း ရခိုင်ဘာသာစကား (Bible)

copyright © 2025 The Word for the World International

Language: ရခိုင် (Rakhine)

Contributor: The Word for the World International

ရခိုင် ဓမ္မသစ်ကျမ်း

The New Testament in Rakhine Language

The Word for the World

This translation is made available to you under the terms of the Creative Commons Attribution Share-Alike license 4.0.

You have permission to share and redistribute this Bible translation in any format and to make reasonable revisions and adaptations of this translation, provided that:

You include the above copyright and source information.

If you make any changes to the text, you must indicate that you did so in a way that makes it clear that the original licensor is not necessarily endorsing your changes.

If you redistribute this text, you must distribute your contributions under the same license as the original.

Pictures included with Scriptures and other documents on this site are licensed just for use with those Scriptures and documents. For other uses, please contact the respective copyright owners.

Note that in addition to the rules above, revising and adapting God's Word involves a great responsibility to be true to God's Word. See Revelation 22:18-19.

2025-06-27

PDF generated using Haiola and XeLaTeX on 27 Jun 2025 from source files dated 27 Jun 2025

51b0ff5f-817a-5607-b453-b9df7b3155f2