

ကောရိနုသု အသင်းတော်သို့ ပေါလု၏ ဒုတိယအကြိမ် ပီးစာ နိဒါန်း

ကောရိနုသုအသင်းတော်သို့ ဒုတိယအကြိမ် ပီးစာ သည် တမန်တော်ပေါလုက ခရစ်တော် မွီးဖွားပြီးနောက် ၅၅-၅၆ ခုနှစ်ဝန်းကျင်တွင် ရီးသားခခြင်းဖြစ်၏ (၁.၁)။ ထို ပီးစာသည် ပေါလုက ကောရိနုမြို့တွင်ဟိသော အသင်းတော်သို့ ရီးသားခသော ပီးစာနှစ်စောင်မှ ဒုတိယအကြိမ် ပီးစာဖြစ်၏။ ပေါလုသည် ကောရိနုသုအသင်းတော်သို့ အရေးကြီးသော စာများကို အယင်က ရီးသားခသည် ဟု ပညာသျှင်များက ယုံကြည်ကြ၏။ ငါရို့သည် ဤစာကို အခြားတစ်ခုမှ ကူးယူထားခြင်းမဟိဘဲ ၂.၃-၄ ကို ကိုးကားထားခြင်းဖြစ်၏။ ပေါလုသည် ကောရိနုသုအသင်းတော်သို့ ဒုတိယအကြိမ် ပီးစာကို မာကေဒေါန်ပြည် (၂.၁၃) ၌ ဟိသောအခါ ရီးသားခြင်း အလွန် ဖြစ်နိုင်ခြေ ဟိပါ၏။

ကောရိနုသုအသင်းတော်သို့ ဒုတိယအကြိမ် ပီးစာသည် ကိုယ်ရေးကိုယ်တာ၊ ခံစားချက်နှင့် အလွန်ဆိုင်သော စာဖြစ်၍ ထူးခြား၏။ ပေါလုသည် တိတုပါး

မှ ကောရိနသုအသင်းတော် အကြောင်းနှင့်ပတ်သတ်၍ ကောင်းသော တင်ပြချက်များကို လက်ခံရဟံသဖြင့် မိမိ၏ ဝမ်းမြောက်ခြင်းအကြောင်းကို ဖော်ပြခြင်းဖြစ်၏။ ငါရို့သည် ဓမ္မသစ်ကျမ်းစာရှုထောင့်၌ ပီးကမ်းခြင်းနှင့် ဆိုင်သော အသေးစိတ် သွန်သင်ချက်ကို ဤပီးစာတွင် တွဲနိုင်သည်။ ထိုအကြောင်းအရာများကို ပေါလုသည် ယေရုဆလင်မြို့ (၈-၉) ၌ ဟံသော ယုံကြည်သူများ အား ကူညီပီးရန်အတွက် ကောက်ခံရဟံသော ငွေများ ကို ယူဆောင်၍ ပီးရန် ညွှန်ကြားခ၏။ အသင်းတော် နှင့်မဆိုင်သော တမန်တော် အတုအယောင်တချို့သည် အသင်းတော်ထဲ၌ ပေါလုအား ဆန့်ကျင်ကြရန် ရန်လို တတ်သော သူရို့ကို သွီးထိုးလှုံ့ဆော်ကာ အသုံးချကြ၏။ သူရို့သည် ပေါလု၏ အခွင့်အာဏာကို သံသယဝင်ကြပြီး ယေသျှုခရစ်၏ တမန်တော်အဖြစ် သူ၏အခွင့်အာဏာ ကို အခိုင်အမာ အတည်ပြုရန် လှုံ့ဆော်ခံရခြင်းကို ကော ရိနသုအသင်းတော်သို့ ဒုတိယအကြိမ် ပီးစာ၏ အဆုံး၌ ဖော်ပြထားသည်။

အကြောင်းအရာ အကျဉ်းချုပ်

၁။ ပေါလုသည် အသင်းတော်သို့ မိတ်ဆက်ခြင်းဖြင့် ပီး စာကို အစပြုခြင်း (၁.၁-၇)

၂။ ထို့နောက်၊ ပေါလုသည် သူ၏ ခရီးစဉ်ပြောင်းလား ပုံ၊ သူရို့ပါးမှ တင်ပြချက်အကြောင်းကို လက်ခံရဟံ ခြင်းနှင့် အယင်က သူ၏စာအတွက် သူရို့၏ တုံ့ပြန်

ခြင်းကို ပြောပြခြင်း (၁.၈—၇.၁၆)

၃။ တဖန်၊ ပေါလုသည် ယေရုဆလင်မြို့၌ ဟိသော
ယုံကြည်သူများအတွက် ကောက်ခံရဟိသော ငွေများ
နှင့်ပတ်သက်၍ လမ်းညွှန်ပီးခြင်း (၈.၁—၉.၁၅)

၄။ နောက်ဆုံး၌၊ ပေါလုသည် မိမိ၏တမန်တော် အရာ
နှင့်ပတ်သက်၍ ကာကွယ်ခြင်းနှင့် သူ၏ နောက်တစ်
ကြိမ် လည်ပတ်မှုအကြောင်း အသိပီးခြင်း (၁၀.၁—
၁၃.၁၀)

¹ ဘုရားသခင်၏ အလိုတော်အားဖြင့် ခရစ်တော်ယေ
သျှု၏ တမန်တော်ဖြစ်သူ ငါ၊ ပေါလုနှင့် ငါရို၏ညီ တိ
မောသေပါးမှ —

ကောရိန္တမြို့၌ဟိသော ဘုရားသခင်၏အသင်းတော်
မှ စ၍ အခါယပြည်၌ဟိသော ဘုရားသခင်၏ လူစု
တော်အားလုံးပါးသို့ စာရီးလိုက်ပါ၏။

² ငါ ရို အဖ ဘုရားသခင် နှင့် အသျှင် ယေသျှု
ခရစ်တော်ထံပါးမှ ကျေးဇူးတော်နှင့် ငြိမ်သက်ခြင်း
သည် သင်ရို့၌ သက်ရောက်ပါစီသတည်း။

ပေါလုသည် ဘုရားသခင်၏ ကျေးဇူးတော်ကို ချီးမွမ်း
ခြင်း

³ ကရုဏာတော်၏ အဖ၊ နှစ်သိမ့်ခြင်း အလုံးစုံတို့ကို ပီး
တော်မူသော ဘုရားသခင်၊ အသျှင်ယေသျှုခရစ်တော်၏
ခမည်းတော်ကို ငါရို ချီးမွမ်းကြကုန်အံ့။

၄ ငါရို့သည် ဆင်းရဲဒုက္ခအမျိုးမျိုးကို ခံကြရသောအခါ ကိုယ်တော်သည် ငါရို့အား နှစ်သိမ့်ခြင်းကို ပီးတော်မူ၏။ သို့ဖြစ်၍ ငါရို့သည် ငါရို့ကိုယ်တိုင် ဘုရားသခင်ထံတော် မှ ရဟံသော နှစ်သိမ့်ခြင်းအားဖြင့် ဆင်းရဲဒုက္ခအမျိုးမျိုး ခံစားရသူရို့အား နှစ်သိမ့်ပီးနိုင်ရန်ဖြစ်၏။

၅ ခရစ်တော်၏ များစွာသောဒုက္ခဆင်းရဲကို ငါရို့ ခံစား ရသည့်နည်းတူ ခရစ်တော်အားဖြင့် များစွာသော နှစ်သိမ့် ခြင်းကိုလည်း ခံစားရကြ၏။

၆ ငါရို့ ဆင်းရဲဒုက္ခခံရလျှင် ထိုအရာသည် သင်ရို့ အတွက် နှစ်သိမ့်ခြင်းနှင့် ကယ်တင်ခြင်း ခံရစီရန် ဖြစ်၏။ သင်ရို့သည်လည်း ငါရို့ကဲ့သို့ နှစ်သိမ့်ခြင်းကို ခံရကြလျှင် ငါရို့ ခံစားရသော ဆင်းရဲဒုက္ခတို့ကို သည်းခံသောစိတ်နှင့် ခံနိုင်သော ခွန်အားကို ရကြလိမ့်မည်။

၇ သို့ဖြစ်၍ ငါရို့၏ မျှော်လင့်ခြင်းသည် သင်ရို့အတွက် ခိုင်မြဲလျက်ဟိ၏။ သင်ရို့သည် ငါရို့၏ ဆင်းရဲဒုက္ခတို့၌ ခံစားရကြသည့်နည်းတူ ငါရို့၏ နှစ်သိမ့်ခြင်းကိုလည်း ခံစားရကြကြောင်းကို ငါရို့သိကြ၏။

၈ ညီအစ်ကို မောင်နှမရို့၊ အာယိုပြည်တွင် ငါရို့ခံခရ သည့် ဆင်းရဲဒုက္ခအကြောင်းကို သင်ရို့ ပြန်လည်သတိရ စီလို၏။ ငါရို့သည် မခံနိုင်လောက်အောင် ဆင်းရဲဒုက္ခ ခံ ခရ၍ အသက်ရှင်ဖို့ရန် မျှော်လင့်ချက် မဟိခပေ။

၉ ငါရို့သည် သီဒဏ်ကျခြင်းကို ခံရသူများဟု ကိုယ့်ကို

ကိုယ် ထင်မှတ်ခဲ့ကြ၏။ သို့ရာတွင် ဤသို့ဖြစ်ပျက်ရခြင်း မှာ ငါရို့သည် မိမိကိုယ်ကို အားမကိုးဘဲ သိသောသူရို့အား ရှင်ပြန်ထမြောက်စီတော်မူသော ဘုရားသခင်ကို အားကိုး ကြစီရန်ဖြစ်၏။

¹⁰ ဘုရားသခင်သည် ဤမျှလောက်ကြီးစွာသော သီဖီး မှ* အကျွန်ရို့အား ကယ်တင်တော်မူခဲ့၏။ ဆက်လက်၍ ကယ်တင်တော်မူလိမ့်မည်။ နောင်တွင်လည်း ကယ်တင် တော်မူလိမ့်မည်ဟု ကိုယ်တော်၌ မျှော်လင့်ကြပြီးလျှင်၊

¹¹ သင်ရို့သည်လည်း ဆုတောင်းခြင်းအားဖြင့် ငါရို့ကို ကူညီကြ၏။ သို့ဖြစ်၍ များစွာသော သင်ရို့၏ ဆုတောင်း ခြင်းကိုလည်း နားညောင်းတော်မူပြီး ဘုရားသခင်သည် ငါရို့အား ပီးတော်မူသော ဆုကျေးဇူးတော်များအတွက် များစွာသော သူရို့သည် ငါရို့အတွက် ကျေးဇူးတော်ကို ချီးမွမ်းကြလိမ့်မည်။

ပေါလု၏ အစီအစဉ် ပြောင်းခြင်း

¹² ငါရို့၏ ဝါကြွေးစရာအကြောင်းမှာ ဤလောက၌ အသက်ရှင်စဉ်ကာလ အထူးသဖြင့် သင်ရို့နှင့် ဆက်ဆံ ရာတွင် လောကနှင့်ဆိုင်သော အသိဉာဏ်ကို အမှီမပြုဘဲ ဘုရားသခင်၏ ကျေးဇူးတော်ကို အမှီပြုလျက် ဟိ သည်ကိုလည်းကောင်း ဘုရားသခင် ပီးသနားတော် မူ

* **1:10** ကြီးစွာသော သီဖီး၊ တချို့သော လက်ရိုးမူရင်းကျမ်းတွင် ကြီးစွာသော သိခြင်း၊ ဟု ဖော်ပြထားသည်။

သော ရိုးသားဖြူစင်ခြင်း[†]နှင့် သန့်ယှင်းစင်ကြယ်ခြင်းဖြင့် လည်းကောင်း ကျင့်ကြံပြုမူလျက်ဟိသည်ကို ကိုယ့်ကို ကိုယ်သိသောစိတ်က သက်သီခံလျက်ဟိ၏။

13 အကြောင်းမူကား ငါရို့ ပီးပို့လိုက်သော စာများတွင် သင်ရို့ ဖတ်ရှုနားမလည်နိုင်သောအရာ တစ်ခုမျှ ငါ ရိုး၍မ ပီး။ ငါမျှော်လင့်သည်ကား၊

14 ငါရို့၏ သခင်ယေသျှု ကြွလာတော်မူရာနိ၌ ငါရို့ သည် သင်ရို့အတွက် ဝါကြွားနိုင်သကဲ့သို့ သင်ရို့သည် ငါ ရို့အတွက် ဝါကြွားနိုင်ကြစီရန် သင်ရို့သည် အဂ္ဂ တစ်စိတ် တစ်ပိုင်းသာ နားလည်ကြသည့် အကြောင်းအရာများကို ပြည့်ဝစုံလင်စွာ နားလည်ကြလိမ့်မည်ဟု ငါမျှော်လင့်၏။

15 ငါသည် ဤသို့ ယုံကြည်စိတ်ချခြင်းဟိသဖြင့် သင်ရို့ သည် နှစ်ဆသော ကောင်းကြီးကို ခံစားကြစီရန် ငါသည် သင်ရို့ပါးသို့ အယင်ဆုံးလာရန် အလိုဟိ၏။

16 မာကေဒေါနိပြည်သို့ လားပြီး ထိုပြည်မှ ပြန်လာ၍ ယုဒ ပြည်သို့ လားရန် လမ်းခရီးအတွက် သင်ရို့ပါးမှ အကူအညီ ရယူနိုင်ရန် ငါ၌ အကြံဟိ၏။

17 ထိုသို့ ကြံစည်ခ ခြင်း မှာ ငါသည် ပေါ့ဆီ ပေါ့ဆ လုပ်ခသလား။ ငါ၏ ကြံစည် ဆုံးဖြတ်သည့်အခါ များ၌ တစ်ကိုယ်ကောင်းသဘောဆန်၍ ကြံစည်ဆုံးဖြတ် သလား။ တစ်ချိန်တည်းမှာပင် “ဟုတ်မှန်၏” “မဟုတ်

[†] 1:12 ရိုးသားဖြူစင်ခြင်း၊ တချို့သော လက်ရိုးမူရင်းကျမ်းတွင် သန့်ယှင်းခြင်း၊ ဟု ဖော်ပြထားသည်။ 1:16 တ ၁၉-၂၁

မှန်၏” ဟူ၍ စကားနှစ်ခု ပြောသလား။

¹⁸ ဘုရားသခင်သည် သစ္စာ နှင့် ပြည့်စုံသကဲ့သို့ ငါ
ရို၏စကားသည်လည်း “ဟုတ်မှန်၏” “မဟုတ်မှန်၏”
ဟူ၍ မဆိုလို။

¹⁹ အကြောင်းမူကား၊ ငါမှ စ၍ သိလွှာ နှင့် တံ
မောသေရို့ သည် သင်ရို့အား ဟောပြောသော
ဘုရားသခင်၏သားတော် ယေသျှု ခရစ်တော်သည်
“ဟုတ်မှန်၏” “မဟုတ်မှန်၏” ဟူ၍ ပြောသော သခင်
မဟုတ်၊ အမြဲတမ်း ဟုတ်မှန်သော သခင်ဖြစ်တော်မူ၏။

²⁰ အကြောင်းမူကား ဘုရားသခင်၏ ကတိတော်
အပေါင်းရို့သည် “ဟုတ်မှန်သည်” ဟု ဖော်ပြသော
ခရစ်တော် ဖြစ်တော်မူ၏။ ထို့ကြောင့် ငါရို့သည်
ဘုရားသခင်၏ ဘုန်းတန်ခိုးတော်အဖို့ အလို့ငှာ ယေ
သျှုခရစ်တော်အားဖြင့် “အာမင်” ဟု ဆိုခြင်းဖြစ်၏။

²¹ သင်ရို့နှင့် ငါရို့ကို ခရစ်တော်၌ တည်စီတော်မူသော
အသျှင်မှာ ဘုရားသခင် ဖြစ်တော်မူ၏။ ကိုယ်တော် ငါရို့
အား ဘိသိက်ပီးတော်မူ၍၊

²² ကိုယ်တော်သည် ငါရို့၏ ပိုင်သျှင်အဖြစ် ငါရို့ကို
တံဆိပ်ခတ်နှိပ်တော်မူ၍ ငါရို့၏ စိတ်နှလုံးထဲ၌ သန့်ယှင်း
သော ဝိညာဉ်တော်ကို ငါရို့အတွက် သိုထားတော်မူသော
အရာအားလုံး၏ စရံအဖြစ်ဖြင့် ပီးထားတော်မူ၏။

²³ ငါသည် — ငါ့အသက်ဖြင့် အာမခံ၍ — ဘုရားသခင်

ကို သက်သီအဖြစ် ထားလျက် ကောရိန္တသမ္မတို့သို့ ပြန်မလာခြင်းမှာ သင်ရိုးကို ငဲ့ညှာသနားသောကြောင့်ဖြစ်၏။

²⁴ သင်ရိုးသည် မည်သည့်အရာကို ယုံကြည်ရမည်ကို အမိန့်ပီးရန် ငါရိုး ကြိုးစားနိဉ်ခြင်း မဟုတ်။ ငါရိုးကလည်း သင်ရိုးဝမ်းမြောက်ခြင်းအတွက် သင်ရိုးနှင့်အတူ လုပ်ဆောင် သောသူများသာ ဖြစ်၏။ အကြောင်းမူကား သင်ရိုး၏ ယုံကြည်ခြင်းသည် ခိုင်မာလျက်ဟိကြောင်းကို ငါရိုး သိကြသောကြောင့်ဖြစ်၏။

2

¹ ထို့ကြောင့် သင်ရိုးပါးသို့ နောက်တစ်ခေါက် ငါလာလျှင် သင်ရိုးအား ဝမ်းနည်းစီမည်ဖြစ်၍ ငါမလာဖို့ရန် ဆုံးဖြတ်ထား၏။

² အကြောင်းမူကား ငါသည် သင်ရိုးကို ဝမ်းနည်းအောင် ပြုပါလျှင်၊ ငါ့ကြောင့် ဝမ်းနည်းရသူကလွဲ၍ အသူက ငါ့ကို ရွှင်လန်းစီနိုင်မည်နည်း။

³ ငါလာသောအခါ ငါ့ကို စိတ်ရွှင်လန်းစီမည့်သူများက ငါ့အား ဝမ်းနည်းစီမည်ကို စိုးရိမ်၍ ဤစာကို ရီး၍ ပီးလိုက်ခြင်းဖြစ်၏။ ငါပျော်ရွှင်လျှင် သင်ရိုးသည်လည်း ပျော်ရွှင်ကြမည်ကို ငါအမှန် ယုံကြည်၏။

⁴ သင်ရိုးကို ဝမ်းနည်းစီဖို့ရန် မဟုတ်ဘဲ သင်ရိုးအား ငါအလောက် ချစ်ကြောင်းကို သိစိလို၍ ငါသည် ကြီးစွာသော ဒုက္ခ၊ စိတ်ပူပန်ခြင်းနှင့် မျက်ရည်များစွာကျပြီး ဤစာကို ရီးလိုက်ခြင်းဖြစ်၏။

ပြစ်မှားသူကို ခွင့်ချွတ်ပီးခြင်း

5 တစ်စုံတစ်ယောက် က အခြား တစ် ယောက် ကို ဝမ်းနည်းစီသောအခါ ထိုသူသည် ငါ့ကိုသာ ဝမ်းနည်းစီသည် မဟုတ်ဘဲ သင် ရှိ အားလုံး မဟုတ် သည့် တိုင်အောင် တချို့ ကို ဝမ်းနည်းစီ ခြင်း ဖြစ်၏။ (ထိုသူကို တင်းကျပ်စွာ မစီရင်လို၍ ဤသို့ ဆိုခြင်းဖြစ်၏။)

6 သင်ရှိ အထဲမှ လူအများစု၏ ပြစ်ဒဏ်ပီးခြင်းသည် သူ့အတွက် လုံလောက်ပေ၏။

7 သို့ဖြစ်၍ သူသည် ကြီးစွာသော ဝမ်းနည်းမှု မဖြစ်စီရန် ထိုသို့ ပြစ်ဒဏ်ပီးမည့်အစား အဂုတွင် သင်ရှိသည် သူ့ကို ခွင့်ချွတ်၍ နှစ်သိမ့်အားပီးကြလော့။

8 ထို့ကြောင့် သင်ရှိသည် သူ့ကို စစ်မှန်သော မေတ္တာထားကြောင်းကို ထိုသူ သိစီခြင်းငှာ သင် ရှိ အား ငါတောင်းပန်၏။

9 ထိုစာကို ရီးသားခရသည့်အကြောင်းမှာ သင်ရှိသည် စုံစမ်းခြင်းကို ခံနိုင်ရည်ဟိစီခြင်းငှာ လည်းကောင်း၊ ငါ၏ ညွှန်ကြားချက်များကို နာခံမှု ဟိစီခြင်းငှာ လည်းကောင်း သိလို၍ ဖြစ်၏။

10 သင် ရှိ သည် တစ်စုံတစ်ယောက် ကို ခွင့် ချွတ်လျှင် ငါသည်လည်း ထိုသူကို ခွင့် ချွတ်၏။ ငါသည် တစ်စုံတစ်ယောက်ကို ခွင့် ချွတ်ရန် လိုအပ်လျှင် သင်ရှိ အကျိုးကိုထောက်၍ ခရစ်တော်၏ ရှိတော်၌ ထိုသူကို ခွင့် ချွတ်၏။

11 ထိုသို့ပြုလျှင် စာတန်သည် ငါရို့ကို အနိုင်မရစီရန် တားဆီးနိုင်မည်။ ဇာကြောင့်ဆိုသော် ငါရို့သည် စာတန်၏ အကြံအစည်များကို သိသောကြောင့်ဖြစ်၏။

တရောမြို့၌ ပေါလု၏ စိတ်ပူပန်ခြင်း

12 ခရစ်တော်၏အကြောင်း သတင်းကောင်း ကို ဟောပြောရန် တရောမြို့သို့ ငါရောက်လာသောအခါ အမှုတော်ကို ထမ်းဆောင်နိုင်ရန်အတွက် သခင်ဘုရား သည် ငါ့အား တန်းခါးကို ဖွင့်ပီးတော်မူ၏။

13 သို့သော် ငါရို့ညီအစ်ကို တိတုကို မတို့ရသဖြင့် ငါ သည် အလွန် စိတ်ပူပန်ခြင်းဖြစ်၏။ ထို့ကြောင့် ငါသည် ထိုမြို့မှ လူတို့ကို နှုတ်ဆက်ပြီးလျှင် မာကေဒေါနိုပြည်သို့ ထွက်လားလေ၏။

ခရစ်တော်အားဖြင့် အောင်မြင်ခြင်း

14 သို့ရာတွင် ငါရို့ကို ခရစ်တော်၌ အစဉ်မပြတ် အောင်ပွဲခံစီ၍ ကိုယ်တော့်ကို သိသောဉာဏ်၏ မွှီးကြိုငြိ သောရန့်ကို နိရာတိုင်း၌ ငါရို့အားဖြင့် ပြန့်နှံ့စီတော်မူသော ဘုရားသခင်၏ ကျေးဇူးတော်ကို ချီးမွမ်းကြလော့။

15 ဇာကြောင့်ဆိုသော် ငါရို့သည် ဘုရားသခင်အား ခရစ်တော်ပူဇော်သည့် မွှီးကြိုငြိသောရန့်ဖြစ်ကြပြီးလျှင် ထိုရန့်သည် ကယ်တင်ခြင်း ခံရသော သူရို့ပါးသို့ လည်းကောင်း၊ ပျက်စီးခြင်းသို့ရောက်သော သူရို့ပါးသို့ လည်းကောင်း ပြန့်နှံ့လေ၏။

16 ပျက်စီးခြင်းသို့ ရောက်သောသူရို့အတွက် ထိုရန်သည် သီခြင်းတရား၏ရန်ဖြစ်၍ ကယ်တင်ခြင်းခံရသောသူရို့အတွက် အသက်ရှင်ခြင်း၏ရန် ဖြစ်ပေ၏။ သို့ဖြစ်၍ ဇာသူသည် ဤကဲ့သို့သော အမှုကို ဆောင်ရွက်နိုင်မည်နည်း။

17 ငါ ရို့ သည် များစွာသော သူရို့ ပြုသကဲ့သို့ ဘုရားသခင်၏ နှုတ်ကပါတ်တရားတော်ကို ကိုယ်ကျိုးအတွက် ဟောပြောခြင်း မဟုတ်ဘဲ ငါရို့အား ဘုရားသခင်စီ ရွတ်တော်မူသောကြောင့် ကိုယ်တော်၏ ရို့တော်၌ ဖြူစင်သောစိတ်ဖြင့် ခရစ်တော်၏ အခိုင်းအစီများကဲ့သို့ ငါရို့ ဟောပြောကြ၏။

3

ပဋိညာဉ်တရားသစ်၏ အခိုင်းအစီများ

1 ဤသို့ဆိုလျှင် ငါရို့သည် ကိုယ့်ကိုကိုယ် တဖန် ဝါကြားစရာအကြောင်း ဖြစ်သလော။ အခြားသော လူတချို့ကဲ့သို့ ငါရို့သည် ထောက်ခံချက်တို့ကို သင်ရို့အား ပီးရန် လိုအပ်သလော။ မဟုတ်လျှင် သင်ရို့ပါးက ထောက်ခံချက်ကို ငါရို့ ယူရဦးမည်လော။

2 သင်ရို့ကိုယ်တိုင်ပင် ငါရို့၏စာ ဖြစ်ကြ၏။ ထိုစာကို လူတိုင်းဖတ်ရှုပြီး သိစိန်ဖို့ရန် ငါရို့၏ နှလုံးသားတွင် ရီးသားထား၏။

3 ထိုစာကို ခရစ်တော်ကိုယ်တိုင်ရီး၍ ငါရို့အားဖြင့် ပီး ပို့တော်မူသည်မှာ ထင်ရှား၏။ ထိုစာသည် မှင်

နှင့် ရိုးသောစာ မဟုတ်ဘဲ အသက်ရှင်တော်မူသော ဘုရားသခင်၏ ဝိညာဉ်တော်ဖြင့် ရိုးသောစာဖြစ်၏။ ထို စာသည် ကျောက်ပြားထက်တွင် ရိုးသားခြင်း မဟုတ်ဘဲ လူ့နှလုံးသားထက်တွင် ရိုးသားထားခြင်း ဖြစ်၏။

4 ငါရို့သည် ဘုရားသခင်၏ ရှိတော်၌ ခရစ်တော်ကို အမှီပြု၍ ထိုသို့ ယုံကြည်စိတ်ချမှုကို ရကြ၏။

5 မိမိရို့သည် ဤအမှုကို လုပ်ဆောင်နိုင်သည် ဟု ပြောဆို နိုင် ရန် ငါရို့၌ အစွမ်းအစ မဟိ။ ငါရို့၏ အစွမ်းအစသည် ဘုရားသခင်ထံပါးမှ လာခြင်းဖြစ်၏။

6 ပဋိညာဉ်တရား အသစ်အတွက် ဆောင်ရွက် နိုင်ရန် ကိုယ်တော် သည် ငါရို့အား အစွမ်းအစ ကို ပီးတော် မူ၏။ ထိုပဋိညာဉ်တရားအသစ်ကား ပညတ်တရားတွင် ပါဝင်သည် မဟုတ်။ ဝိညာဉ်တော်၏ တရား ဖြစ်၏။ ရိုးသားထားသော ပညတ်တရားသည် အသက်ကို သီ စီတတ်သော်လည်း ဝိညာဉ်တော်မူကား အသက်ကို ရှင် စီတတ်၏။

7 ကျောက်ပြား ထက်၌ ပညတ်တရား ကို ရိုး ထွင်း စဉ်က ဘုရားသခင်၏ ဘုန်းတန်ခိုးတော် ထွန်းလင်း တောက်ပတော်မူ၏။ တဖြည်းဖြည်း မှေးမှိန်တတ်သော ရောင်ခြည်တည်းဟူသော မောသျှ၏ မျက်နှာမှထွက် သော ရောင်ခြည်ကြောင့် ဣသရေလအမျိုးသားရို့သည် သူ့ကို စုံစုံ မကြည့်နိုင်ကြ။ သီခြင်းတရားကို ဖြစ်ပေါ်စီ သည့် ပညတ်တရားကို ဤသို့သော ဘုန်းတန်ခိုးတော်ဖြင့်

တောက်ပတော်မူပါလျှင်၊

8 ဝိညာဉ် တော်၏ လုပ်ဆောင်မှုနှင့် ဆိုင်သော ဘုန်းတန်ခိုးတော်သည် ဇာလောက် သာလွန် တောက်ပ လိမ့်မည်နည်း။

9 အပြစ်ဒဏ်စီရင်ခြင်းနှင့် သက်ဆိုင်သော တရားသည် ဘုန်းတန်ခိုးတော်နှင့် ပြည့်စုံပါလျှင် ဖြောင့်မတ်ခြင်းနှင့် သက်ဆိုင်သော လုပ်ဆောင်မှုသည် ဇာလောက် သာလွန်၍ ဘုန်းတန်ခိုးတော်နှင့် ပြည့်စုံလိမ့်မည်နည်း။

10 အဂ္ဂအခါ၌ သာလွန်တောက်ပသော ဘုန်းတန်ခိုး တော်ကြောင့် အယင်က တောက်ပသော ဘုန်းတန်ခိုး တော်သည် ကွယ်ပျောက်လားရ၏။

11 မတည်မြဲသောအရာ၌ ဘုန်းတန်ခိုးတော်သည် တည် ဟိခပါလျှင် ထိုဘုန်းတန်တော်သည် ထာဝရ တည်မြဲသော အရာ၌ ဇာလောက်ထိ တည်ဟိလိမ့်မည်နည်း။

12 ထို့ကြောင့် ငါရို့သည် ဤသို့သော မျှော်လင့်ခြင်း ဟိ ကြသဖြင့် အလွန်ရဲရင့်ကြ၏။

13 ငါရို့သည် မောသျှကဲ့သို့ မဟုတ်။ သူသည် မိမိ မျက်နှာမှ တောက်ပသောရောင်ခြည် မှေးမှိန်ကွယ်ပျောက် လားသည်ကို က္လသရေလအမျိုးသားရို့ မတွဲမမြင်နိုင်ကြ စီရန် မျက်နှာကို ပုဝါပိုင်းဖြင့် ဖုံးအုပ်ထားရလေ၏။

14 ထိုသူရို့၏ စိတ်နှလုံးသည် ခိုင်မာလျက်ဟိ၍ ဤနို့ တိုင်အောင် ပဋိညာဉ်တရားဟောင်းကို ဖတ်သောအခါ သူ ရို့၏စိတ်နှလုံးသည် ထိုပုဝါပိုင်းဖြင့် ဖုံးအုပ်လျက်ဟိ၏။

ခရစ်တော်အားဖြင့်သာလျှင် ထိုပုဝါပိုင်းကို ဖယ်ယှားရ၏။

¹⁵ ဤနို့တိုင်အောင်ပင် မောသျှ၏ ပညတ်ကျမ်းကို ဖတ်ကြသည့်အခါများ၌ သူရို့၏ စိတ်နှလုံးသည် ပုဝါပိုင်းဖြင့် ဖုံးအုပ်လျက်ပင် ဟိသိမ့်၏။

¹⁶ သို့ရာတွင် ဇာသူမဆို သခင်ဘုရားထံတော်သို့ ပြန်လှည့်လာသောအခါ ပုဝါပိုင်းကို ဖယ်ယှားကြရ၏။

¹⁷ အ ဂု တွင် သခင်ဘုရား ဟူသည်မှာ ဝိညာဉ်တော်ဖြစ်၏။ သခင်ဘုရား၏ ဝိညာဉ်တော် ဟိရာအရပ်၌ လွတ်လပ်မှုဟိ၏။

¹⁸ ငါ ရို့ အားလုံး သည် မျက်နှာ ကို မ ဖုံးအုပ် ဘဲ ဘုရားသခင်၏ ဘုန်းတန်ခိုးတော်သည် ထင်ဟပ်လျက် ဟိကြ၏။ ထိုဘုန်းတန်ခိုးတော်သည် သခင်ဘုရားထံမှ လာသော ဝိညာဉ်တော်ဖြစ်၏။ ထိုဝိညာဉ်တော်သည် ကြီးစွာသော ဘုန်းတန်ခိုးတော်၌ ကိုယ်တော်၏ ပုံသဏ္ဌာန်တော်နှင့်အညီ ငါရို့ကို ပြောင်းလဲစီတော်မူ၏။

4

မြီအိုးထဲ၌ဟိသော ဝိညာဉ်ဘဏ္ဍာ

¹ ဘုရားသခင်သည် မိမိ၏ကရုဏာတော်နှင့်အညီ ငါရို့အား ဤအမှုတော်လုပ်ငန်းကို ပီးအပ်တော်မူသည်ဖြစ်ရာ ငါရို့သည် စိတ်ပျက်အားလျော့ခြင်း မဟိ။

² ငါရို့သည် ဖုံးအုပ်ထားသော အရာအားလုံးနှင့် ရှက်ဖွယ်ကောင်းသော အပြုအမူများကို စွန့်ပယ်၍ လိမ်လည်

မူကို မပြုဘဲ ဘုရားသခင်၏ နှုတ်ကပါတ်တော်ကို မှောက်လှန်၍ မဟောပြော။ ငါရို့သည် ဘုရားသခင်၏ မျက်မှောက်တော်၌ သမ္မာတရား၏အလင်းတွင် အသက်ရှင်လှုပ်ရှား၍ လူအပေါင်းရို့၏ အသိစိတ်ကို ကြည်လင်အောင် ပြုမူဆောင်ရွက်ကြ၏။

³ အကယ်၍ ငါရို့ဟောပြောသည့် ဧဝံဂေလိတရားသည် ဖုံးအုပ်လျက်ဟိလျှင် ပျက်စီးဆုံးရှုံးခြင်းသို့ ရောက်သော သူတို့အတွက်သာ ဖြစ်၏။

⁴ ထို့ကြောင့် ဤလောကကို အစိုးရသော ဘုရားသည် မယုံကြည်သော သူရို့၏စိတ်ကို အမှောင်ဖုံးထားသဖြင့် ဘုရားသခင်၏ ပုံသဏ္ဌာန်တော်တည်းဟူသော ခရစ်တော်၏ ဘုန်းတန်ခိုးတော်အကြောင်း သတင်းကောင်း၏ အလင်းကို သူရို့သည် မမြင်ရကြ။

⁵ အကြောင်းမူကား ငါရို့သည် မိမိအကြောင်းကို ဟောပြောကြသည် မဟုတ်။ ယေသျှုခရစ်တော်သည် သခင်ဘုရား ဖြစ်တော်မူကြောင်းကိုလည်းကောင်း၊ ငါရို့သည် ယေသျှုအတွက် သင်ရို့၏ အခိုင်းအစီများ ဖြစ်ကြောင်းကိုလည်းကောင်း ဟောပြောကြ၏။

⁶ ခရစ်တော်၏ မျက်နှာတော်တွင် ထွန်းလင်းလျက်ဟိသော ဘုရားသခင်၏ ဘုန်းတန်ခိုးတော်အကြောင်းကို သိနိုင်စီခြင်းငှာ ငါရို့၏ စိတ်နှလုံး၌ အလင်းကို ထွန်းလင်းစီတော်မူသော ဘုရားသခင်ကား “အမှောင်ထဲမှ အလင်းပေါ်ထွန်းလိမ့်မည်” ဟု မိန့်တော်မူခဲ့သော ဘုရားသခင်ပင်

ဖြစ်သတည်း။

⁷ သို့သော် အလွန်ထူးမြတ်သော တန်ခိုးသည် ငါရို့ပါးက မဟုတ်ဘဲ ဘုရားသခင်ထံမှ ဖြစ်ကြောင်းကို ထင်ရှားစီရန် မြီအိုးထဲ၌ ထည့်ထားသော ဤဝိညာဉ်ဘဏ္ဍာသည် ငါရို့၌ ဟိ၏။

⁸ ငါရို့သည် မကြာခဏ ဆင်းရဲဒုက္ခ ရောက်ကြသော်လည်း နာလန်မထူနိုင်အောင် ဖြစ်သည် မဟုတ်။ တစ်ခါတရံ ဝေခွဲမရ ဖြစ်နိုင်သော်လည်း မည်သည့်အခါမျှ စိတ်မပျက်။

⁹ ငါရို့၌ ရန်သူအများ ဟိသော်လည်း မိတ်ဆွီကင်းမဲ့သည် ဟူ၍မဟိ။ အလဲထိုး ခံရသော်လည်း ဆုံးရှုံးခြင်း သို့မရောက်။

¹⁰ ငါရို့သည် ယေသျှု အသက်ရှင်တော်မူကြောင်းကို ငါရို့၏ခန္ဓာကိုယ်၌ ထင်ရှားစီရန် ယေသျှု အသီခံတော်မူခြင်းဆိုင်ရာ ဒုက္ခဝေဒနာကို ငါရို့၏ ကိုယ်ခန္ဓာ၌ အမြဲတမ်း ခံယူထားကြ၏။

¹¹ ယေသျှု အသက်ရှင်တော်မူခြင်းသည် သီတတ်သော ငါရို့ ကိုယ်ခန္ဓာ၌ ထင်ရှားမည်အကြောင်း ငါရို့သည် အသက်ရှင်လျက် ဟိသမျှကာလပတ်လုံး ယေသျှု အတွက် သီဖီးနှင့် ရင်ဆိုင်လျက် နိန်ကြရ၏။

¹² သို့ဖြစ်၍ ငါရို့ထဲ၌ သီခြင်းတရားသည် ရှင်သန်လျက် ဟိသော်လည်း အသက်ရှင်ခြင်း တရားသည် သင်ရို့ထဲ၌ ရှင်သန်လျက်ဟိ၏။

13 ကျမ်းစာတော်မြတ်တွင် “ငါယုံကြည်သောကြောင့် ငါဟောပြောသည်” ဟု ပါဟိ၏။ ထိုယုံကြည်ခြင်းနှင့် ဆိုင်သော ဝိညာဉ်တော်ကို ငါရို့ရဟံကြသည်နှင့်အညီ ငါရို့သည်လည်း ယုံကြည်သောစိတ် ဟိသောကြောင့် ဟောပြောကြ၏။

14 အသျှင်ယေသျှအား သီခြင်းတရားမှ ရှင်ပြန် ထမြောက်စီသော ဘုရားသခင်သည် ငါရို့ကိုလည်း ယေ သျှနှင့်အတူ ရှင်ပြန်ထမြောက်စီတော်မူပြီးလျှင် သင် ရို့နှင့်အတူ ကိုယ်တော်၏ ရှိတော်မှောက်သို့ ခေါ်ဆောင် တော်မူမည့်အကြောင်းကို ငါရို့ သိကြ၏။

15 ဤအမှုအရာ အားလုံးသည် သင်ရို့၏ အကျိုး အလို့ငှာ ဖြစ်ကြ၏။ ဘုရားသခင်၏ ကျေးဇူးတော် ကို ခံစားရသူ ပို၍ပို၍ တိုးပွားလာသည်နှင့်အမျှ ဘုရားသခင်၏ ကျေးဇူးတော်ကို ချီးမွမ်းသောသူများ သည်လည်း ပို၍ များပြားလာသောကြောင့် ဘုန်းတော် ထင်ရှားလာလိမ့်မည်။

ယုံကြည်ခြင်းအားဖြင့် အသက်ရှင်ခြင်း

16 ဤအကြောင်းကြောင့် ငါရို့သည် မည်သည့်အခါ မျှ စိတ်ပျက်အားလျော့ခြင်း မဟိကြ။ ငါရို့၏ ကိုယ်ခန္ဓာ သည် တဖြည်းဖြည်း ယိုယွင်းပျက်စီးလာသော်လည်း ငါ ရို့၏ ဝိညာဉ်မူကား တစ်နိထက်တစ်နိ အသစ်ပြုပြင်ခြင်း ကို ခံရကြ၏။

17 အကြောင်းမူကား ငါရို့သည် ခဏတစ်ဖြုတ်သာ ခံစားရသော ပေါ့ပါးသည့် ဆင်းရဲဒုက္ခသည် အတိုင်းထက်အလွန် ကြီးမြတ်သော ထာဝရဘုန်းတန်ခိုးတော်ကို ငါရို့အား ခံစားစိလိမ့်မည်။

18 ထို့ကြောင့် ငါရို့သည် မြင်နိုင်သော အရာများကို အာရုံမစိုက်ဘဲ မမြင်နိုင်သော အရာများကို အာရုံစိုက်ကြ၏။ မြင်နိုင်သော အရာများသည် ခဏတစ်ဖြုတ်သာ တည်သော်လည်း မမြင်နိုင်သောအရာမူကား အမြဲထာဝရတည်သတည်း။

5

1 ယာယီတဲဖြစ်သော ငါရို့၏ မြီကြီးခန္ဓာသည် ပျက်စီးလားလျှင် ကောင်းကင်ဘုံ၌ လူ့လက်ဖြင့် မတည်ဆောက်ဘဲ ဘုရားသခင် တည်ဆောက်တော်မူသော ထာဝရအိမ်ဟိကြောင်းကို ငါရို့ သိကြ၏။

2 ဤယာယီတဲတွင် အဂ္ဂ နီထိုင်စဉ် ကောင်းကင်မှ ငါရို့၏ အိမ်ကို အလွန်တောင်းတသဖြင့် ငါရို့သည် ညည်းတွားကြ၏။

3 ထိုသို့ ကောင်းကင်အိမ်သို့ ဝင်စားသောအခါ ငါရို့ကို အဝတ်ဗလာနှင့် တွို့ကြရလိမ့်မည် မဟုတ်။

4 ထိုမြီကြီးခန္ဓာ၌ နီရစဉ် ငါရို့သည် ဒုက္ခကို ခံစားရ၍ ညည်းတွားကြ၏။ ထိုသို့ ညည်းတွားခြင်းမှာ ငါရို့၏ မြီကြီးခန္ဓာကို ဖယ်ယှားလို၍ မဟုတ်။ သီတတ်သောအရာကို အမြဲတမ်း အသက်ရှင်သည့်အရာသို့ ပြောင်းလဲစီရန်

ကောင်းကင်ဘုံနှင့်ဆိုင်သော ခန္ဓာကို လိုချင်သောကြောင့် ဖြစ်၏။

⁵ ဤသို့ပြောင်းလဲရန် ငါရို့ကို ပြုပြင်ပီးသော အသျှင်သည် ဝိညာဉ်တော်ကို ငါရို့အထဲ၌ သိုထား၍ ဇရံအဖြစ် ငါရို့အား ပီးတော်မူသော ဘုရားသခင်ပင် ဖြစ်သတည်း။

⁶ ထို့ကြောင့် ငါရို့သည် အမြဲတမ်း ယုံကြည်စိတ်ချမှုနှင့် ပြည့်ဝကြပေသည်။ ဤကိုယ်ခန္ဓာအိမ်၌ ဟိန်နိသမျှကာလပတ်လုံး ငါရို့သည် သခင်ဘုရား၏ အိမ်တော်နှင့် ဝီးကွာလျက်ဟိကြသည်ဟု ငါရို့သည် သိကြ၏။

⁷ အကြောင်းမူကား ငါရို့သည် အမြင်အားဖြင့် မဟုတ်ဘဲ ယုံကြည်ခြင်းအားဖြင့် အသက်ရှင်ကြ၏။

⁸ ငါရို့သည် ယုံကြည်စိတ်ချမှုနှင့် ပြည့်ဝကြပြီးလျှင် ဤခန္ဓာအိမ်ကို စွန့်ခွါ၍ သခင်ဘုရားနှင့်အတူ အိမ်တော်၌ နီထိုင်ရန် ပို၍ အလိုဟိကြ၏။

⁹ ငါရို့သည် ဤအရပ်၌ ဟိသည်ဖြစ်စီ၊ ထိုအရပ်၌ ဟိသည်ဖြစ်စီ ကိုယ်တော် နှစ်သက်စီခြင်းငှာ သာ၍ အလိုဟိကြ၏။

¹⁰ မည်သို့ပင်ဖြစ်စီ ငါရို့အားလုံးသည် တရားစီရင်ခြင်းကိုခံရန် ခရစ်တော်၏ တရားပလ္လင်ရှိသို့ ရောက်ရမည် ဖြစ်၏။ ငါရို့၏ခန္ဓာ အသက်ရှင်နိုင်စဉ်က ပြုမူသည့် ကောင်းမှု၊ မကောင်းမှုများအတွက် ထိုက်တန်သော အကျိုးအပြစ်ကို လူတိုင်း ခံရကြလိမ့်မည်။

ခရစ်တော်အားဖြင့် ဘုရားသခင်နှင့် မိတ်ဖွဲ့ခြင်း

11 သခင်ဘုရားကို ကြောက်ရွံ့ခြင်းနှင့် ပတ်သတ်၍ ငါ ရှိသည် သိသဖြင့် တခြားလူတို့ကို ကြိုးစား၍ စည်းရုံးရခြင်း ဖြစ်ကြ၏။ ဘုရားသခင်သည် ငါရှိကို အကြွင်းမဲ့ သိတော်မူသည်ဖြစ်၍ သင်ရှိသည်လည်း သင်ရှိ၏ စိတ်ထဲ၌ ငါ့ကို ကောင်းစွာသိလိမ့်မည်ဟု မျှော်လင့်၏။

12 ငါရှိသည် သင်ရှိရှိ၌ မိမိကိုယ်ကို ချီးမွမ်းခံလို၍ တဖန် ကြိုးစားခြင်း မဟုတ်။ သင်ရှိသည် ငါရှိကြောင့် ဂုဏ်ယူနိုင်ကြစီရန် ကြိုးစားခြင်းသာ ဖြစ်၏။ ထို့မှသာ လူ၏ အတွင်းသဘောကို မထောက်ဘဲ ပြင်ပသဏ္ဌာန်ကိုသာ ထောက်၍ ဝါကြွားတတ်သောသူရှိကို သင်ရှိသည် ပြန်လည် ချေပနိုင်ကြပေမည်။

13 ငါရှိသည် အမှန်ပင် ရူးသွပ်လေပြီလား။ ရူးသွပ်လျှင် မူကား ဘုရားသခင်အဖို့ ဖြစ်၏။ အကယ်၍ မရူးသွပ်လျှင်လည်း သင်ရှိအဖို့ ဖြစ်၏။

14 ခရစ်တော်၏ မေတ္တာတော်သည် ငါရှိကို လွှမ်းမိုးလျက် ဟိ၏။ အကြောင်းမူကား တစ်ယောက်သောသူသည် လူတိုင်းအတွက် အသိခံသည်ဖြစ်၍ လူအပေါင်းရှိသည် ထိုသူနှင့်အတူ သိလျက်ဟိကြောင်းကို အဂုဏ်ခါ ငါရှိသည် သိကြ၏။

15 ကိုယ်တော်သည် လူအပေါင်းရှိ အတွက် အသိခံတော်မူသည့်အကြောင်းမှာ အသက်ရှင်လျက်ဟိသော သူရှိသည် မိမိရှိအတွက် အသက်မရှင်ကြတော့ဘဲ မိမိရှိ

အတွက် အသက်ကို စွန့်တော်မူပြီး ရှင်ပြန်ထမြောက်တော်မူသော သခင်အဖို့ အသက်ရှင်ကြစီရန် ဖြစ်သတည်း။

16 သို့ဖြစ်၍ ငါရို့သည် အဂုဗ္ဗစ၍ မည်သူ့ကိုမျှ လူ့အမြင်အားဖြင့် မစီရင်ယာ။ အယင်က ခရစ်တော်အား လူ့အမြင်အားဖြင့် ငါရို့ စီရင်ခကြသော်လည်း အဂုဏားထိုသို့မပြုယာ။

17 မည်သူမဆို ခရစ်တော်၌ဟိလျှင် အသစ် ဖန်ဆင်းခံရသော သတ္တဝါဖြစ်၏။ ဟောင်းသောအရာများသည် ကွယ်ပျောက်လား၍ ခပ်သိမ်းသောအရာရို့သည် အသစ်ဖြစ်လာကြ၏။

18 ဤအမှုအရာ အားလုံးသည် ဘုရားသခင် ပြုတော်မူခြင်း ဖြစ်၏။ ဘုရားသခင်သည် ခရစ်တော်အားဖြင့် ငါရို့ကို မိမိနှင့် ပြန်လည်သင့်မြတ်စီ၍ ပြန်လည်သင့်မြတ်ခြင်းနှင့်ဆိုင်သော အမှုတော်ကို ငါရို့အား ပီးအပ်တော်မူ၏။

19 ထို အမှု တော် ကား ဘုရားသခင် သည် လောကလူသား အပေါင်း ရို့ အား ခရစ်တော် အားဖြင့် မိမိ နှင့် သင့်မြတ်စီခြင်း*ဖြစ်၏။ ဘုရားသခင်သည် လောကီသားရို့၏ အပြစ်ဒုစရိုက်များကို မှတ်ထားတော်မမူ။ သူရို့အား ခရစ်တော်နှင့် ပြန်လည်သင့်မြတ်ခြင်းနှင့်ဆိုင်သော သတင်းစကားကို ငါရို့၌ အပ်ထားတော်မူပေသည်။

20 သို့ဖြစ်၍ ငါရို့သည် ခရစ်တော်၏ သံတမန်ဖြစ်ကြ၍

* 5:19 ဘုရားသခင်သည် လောကလူသားအပေါင်းရို့အား ခရစ်တော်အားဖြင့် မိမိနှင့် သင့်မြတ်စီခြင်း၊ သို့မဟုတ် ဘုရားသခင်သည် ခရစ်တော်အထံ၌ လောကလူသားအပေါင်းရို့အား မိမိနှင့် သင့်မြတ်စီခြင်း။

ဘုရားသခင်သည် ငါရို့အားဖြင့် သင်ရို့ကို တိုက်တွန်းတော်မူ၏။ သင် ရို့သည် ဘုရားသခင်နှင့် ပြန်လည်သင့်မြတ်ကြလော့ဟု ခရစ်တော်၏ကိုယ်စား ငါရို့သည် တောင်းပန်၏။

21 ခရစ်တော် သည် အပြစ် ကင်း သော်လည်း ဘုရားသခင်သည် ငါရို့အပြစ်အတွက်ကြောင့် ခရစ်တော်အား အပြစ်ဟိသောသူဟု မှတ်တော်မူ၏။ ဤသည်ကား ငါရို့သည် ထိုအသျှင်အားဖြင့် ဘုရားသခင်ရှ်တော်၌ ဖြောင့်မတ်သောသူ ဖြစ်မည်အကြောင်းတည်း။

6

1 ငါ ရို့ သည် ဘုရားသခင်၏ လုပ်ဖော်ဆောင်ဖက်များ ဖြစ်ကြသည်နှင့်အညီ သင်ရို့သည် ဘုရားသခင်၏ ကျေးဇူးတော်ကို ခံစားရသောသူများဖြစ်၍၊ ထိုကျေးဇူးတော် ကို အကျိုး မဲ့ မ ဖြစ် စီ ကြ ရန် သင် ရို့ အား တောင်းပန်၏။

2 အကြောင်းမူကား ဘုရားသခင်က၊
“ငါသည် သင်ရို့အား ကျေးဇူးပြုရန် အချိန် ရောက်လာသောအခါ၊
သင်ရို့ စကားကို ငါနားထောင်ယာ။
ကယ်တင်ရာနို့ရက် ရောက်လာသောအခါ၊
သင်ရို့ကို ကူညီမစေယာ” ဟု မိန့်တော်မူ၏။
နားထောင်ကြလော့။ ဘုရားသခင်၏ ကျေးဇူးပြုခြင်းကို ခံရသောအချိန်ကား အဂုပင် ဖြစ်၏။ ကယ်တင်ရာနို့ရက်

သည်လည်း ဤနိပင် ဖြစ်၏။

³ ငါရို့၏ အမှုတော်ဆောင်ခြင်းနှင့် ပတ်သတ်၍ ဇာသူလေ့ အပြစ်မရှာနိုင်စီရန် ငါရို့သည် သူတစ်ပါး၏လမ်းကို အတားအဆီး တစ်စုံတစ်ခုကိုမျှ မပြု။

⁴ ငါရို့သည် ထိုသို့ပြုမည့်အစား ဆင်းရဲဒုက္ခများ၊ ပူပင်သောကများ၊ အခက်အခဲများကို အလွန် စိတ်ရှည်သည်းခံလျက် အရာရာတိုင်းတွင် ဘုရားသခင်၏ အခိုင်းအစီများ ဖြစ်ကြောင်း ထင်ရှားစီကြ၏။

⁵ ငါရို့သည် ရိုက်ပုတ် ခံခရခြင်း၊ ထောင်ကျခံခရခြင်းနှင့် ရုန်းရင်းဆန်ခတ်ပြုခြင်းကို ခံခရကြပြီးလျှင် အလုပ်ကို ပင်ပန်းစွာလုပ်ဆောင်ကြရပြီး အိပ်ရခြင်း၊ စားရခြင်း ဟူ၍ပင်မဟိ။

⁶ စိတ်နှလုံးစင်ကြယ်ခြင်း၊ ပညာသတိဟိခြင်း၊ သည်းခံခြင်း၊ သနားကြင်နာခြင်းဖြင့် လည်းကောင်း၊ သန့်ယှင်းသော ဝိညာဉ်တော်အားဖြင့် လည်းကောင်း၊ ရိုးသားဖြူစင်သော မေတ္တာအားဖြင့်လည်းကောင်း၊

⁷ သမ္မာ တရား တော် ကို ဟောပြော ခြင်း ဖြင့် လည်းကောင်း၊ ဘုရားသခင်၏ တန်ခိုး တော် အားဖြင့် လည်းကောင်း ငါရို့သည် ဘုရားသခင်၏ အခိုင်းအစီများ ဖြစ်ကြောင်းကို ထင်ရှားစီကြ၏။ တိုက်ခိုက်ခြင်း၌ လည်းကောင်း၊ ကာကွယ်ခြင်း၌ လည်းကောင်း ငါရို့သည် ဖြောင့်မတ် ခြင်းတည်းဟူသော လက်နက် ကို အသုံးပြု

ကြ၏။

⁸ ငါရို့သည် ချီးမြှောက်ခြင်းနှင့် ယူတ်ချခြင်းကို လည်းကောင်း၊ ကဲ့ရဲ့ခြင်းနှင့် ချီးမွမ်းခြင်းကို လည်းကောင်း ခံရကြ၏။ လူလိမ်များဟု သတ်မှတ်ကြသော်လည်း ငါရို့သည် သစ္စာစကားကို ပြောဆိုကြ၏။

⁹ လူသိနည်းသောသူများကဲ့သို့ ဖြစ်သော်ငြားလည်း အများက သိကြ၏။ သိသောသူများကဲ့သို့ ဖြစ်သော်လည်း အသက်ရှင်လျက် ဟိကြ၏။ သတ်ပုတ်ခြင်းခံရသော်လည်း ငါရို့သည် အသိသတ်ခြင်းမခံရပေ။

¹⁰ ဝမ်းနည်းရသော်လည်း အစဉ်မပြတ် ဝမ်းမြောက်ရ၏။ သူဆင်းရဲများ ဖြစ်သော်လည်း လူအများကို ချမ်းသာကြွယ်ဝစီ၏။ တစ်စုံတစ်ခုမျှ မဟိသော်လည်း အလုံးစုံတိကို ပိုင်ကြ၏။

¹¹ ကောရိန္နသုမြို့၌ဟိသော မိတ်ဆွီရို့၊ သင်ရို့ကို ပွင့်လင်းစွာ ငါပြောဆို၍ ငါရို့၏စိတ်နှလုံးကို သင်ရို့အတွက် ကျယ်ကျယ် ဖွင့်ထားခယာ။

¹² ငါရို့သည် သင်ရို့အဖို့ ငါရို့၏ စိတ်နှလုံးကို ပိတ်၍ မထား။ သင်ရို့သာလျှင် ငါရို့အဖို့ သင်ရို့၏ စိတ်နှလုံးကို ပိတ်ထားကြ၏။

¹³ ငါရို့ကို ကျေးဇူးတုံ့ပြန်သော အားဖြင့် သင်ရို့ စိတ်နှလုံးကို ကျယ်ကျယ် ဖွင့်ကြလော့ ဟု သင်ရို့အား ငါ၏ သားသမီးသဖွယ် ပြောဆို၏။

မယုံကြည်သူများနှင့် ပတ်သတ်၍ သတိပီးခြင်း

14 မယုံကြည်သူများနှင့် တွဲဖက်၍ မညီသောထမ်းပိုးကို မထမ်းကတ်ကော။ ဖြောင့်မတ်ခြင်းသည် မတရားမှုနှင့် မည်သို့ တွဲဖက်နိုင်မည်နည်း။ အလင်းသည်လည်း အမှောင်နှင့် မည်သို့ မိတ်ဖွဲ့နိုင်မည်နည်း။

15 ခရစ်တော်သည် မိစ္ဆာနတ်ဆိုးနှင့် မည်သို့ သဘောတူနိုင်မည်နည်း။ ယုံကြည်သူသည် မယုံကြည်သူနှင့် မည်သို့ အကျိုးတူ ခံစားနိုင်မည်နည်း။

16 ဘုရားသခင်၏ ဗိမာန်တော်သည် ရုပ်တု များနှင့် မည်သို့ စပ်ဆိုင် နိုင် မည် နည်း။ ငါ့ရို့ သည် အသက်ရှင်တော်မူသော ဘုရားသခင်၏ ဗိမာန်တော်ဖြစ်ကြ၏။ ဘုရားသခင်က၊

“ငါသည် ငါ၏ လူစုတော်တွင် ကိန်းဝပ်၍၊

သူ့ရို့ နှင့်အတူ လားလာ နိန်မည်။

ငါသည် သူ့ရို့၏ ဘုရားဖြစ်၍

သူ့ရို့သည်လည်း ငါ၏လူစုတော် ဖြစ်လိမ့်မည်။”

17 သို့ဖြစ်၍ သခင်ဘုရားက၊

“ထိုသူ့ရို့ပါးမှ ထွက်လာကြလော့။

သူ့ရို့နှင့် မပေါင်းဖော်ကတ်ကော။

မစင်ကြယ်သောအရာများကို မတို့မထိကတ်ကော။

ထိုသို့ပြုလျှင် သင်ရို့ကို ငါလက်ခံမည်။

18 ငါသည် သင်ရို့၏ အဖဖြစ်မည်။

သင်ရို့သည်လည်း ငါ့သားသမီးတို့ ဖြစ်ကြလိမ့်မည်ဟု၊

အနန္တတန်ခိုးသျှင် ဘုရားသခင် မိန့်တော်မူ၏” ဟု
မြွက်ဆိုတော်မူ၏။

7

¹ ချစ်သော မိတ်ဆွေရို့၊ ဤကတိတော် အားလုံးသည် ငါ
ရို့အတွက်ပင် ဖြစ်၏။ ထို့ကြောင့် ငါရို့သည် မိမိကိုယ်ကို
ကိုယ်ခန္ဓာနှင့် စိတ်ဝိညာဉ် ညစ်ညူးခြင်း အပေါင်းမှ ကင်း
စင်စီ၍ ဘုရားသခင်ကို ကြောက်ရွံ့ရုံရှိသီခြင်းအားဖြင့် သ
န့်ယှင်းခြင်းနှင့် ပြည့်ဝကြကုန်အံ့။

ပေါလု၏ ဝမ်းမြောက်ခြင်း

² သင်ရို့၏စိတ်နှလုံးထဲ၌ ငါရို့ကို လက်ခံကြလော့။ ငါ
ရို့သည် ဇာသို့ကိုမျှ မပြစ်မှား၊ မဖျက်ဆီးခ။ ဇာသို့ပါးမှ
အကျိုးကျေးဇူးကို ရခြင်းငှာ မကြိုးစားခ။

³ သင်ရို့အား အပြစ်တင်လို၍ ဤသို့ ငါပြောသည်
မဟုတ်။ အကြောင်းမူကား အယင်က ငါပြောခဲ့သည့်
အတိုင်း အသက်ရှင်သည် ဖြစ်စီ၊ သီဆုံးသည် ဖြစ်စီ
သင်ရို့သည် ငါရို့၏စိတ်နှလုံးထဲမှာ အမြဲတမ်း ဟိနိန်
သောကြောင့် ဖြစ်၏။

⁴ ငါသည် သင်ရို့အား ယုံကြည်စိတ်ချ၍ သင်ရို့အတွက်
များစွာဂုဏ်ယူ၏။ ဆင်းရဲဒုက္ခအားလုံးကို ငါရို့ ခံစား
ရသောအခါ သင်ရို့သည် ငါအား အလွန် နှစ်သိမ့်စီခ
သောကြောင့် ဝမ်းမြောက်ခြင်းနှင့်လည်း ပြည့်ဝလျက်
ဟိ၏။

၅ မာကဒေါနီပြည်သို့ ရောက်သည့်အခါ၌ပင်လျှင် ငါ ရှို့သည် အနားမယူခကြပေ။ ထိုအရပ်၌ အဖက်ဖက်မှ ဒုက္ခဆင်းရဲခြင်းများ၊ အချင်းချင်း အငြင်းပွားမှုများ ဟိ ကြသည်ဖြစ်၍ ငါရှိ၏ စိတ်နှလုံး၌လည်း ကြောက်ရွံ့စိတ် ဟိခကြ၏။

၆ သို့သော် အားငယ်သောသူကို နှစ်သိမ့်ပီးတော်မူသော ဘုရားသခင်သည် တိတု ရောက်လာခြင်းအားဖြင့် ငါရှိကို နှစ်သိမ့်ပီးတော်မူ၏။

၇ တိတု ရောက်လာခြင်းကြောင့်သာမက၊ သင်ရှိသည် သူ့အား နှစ်သိမ့်ပီးကြသည့် သတင်းကို သူ့ပါးမှ ကြားသိ ရသည့်အတွက်ကြောင့်လည်း ငါရှိကို အားတက်စီကြ၏။ သင်ရှိသည် ငါ့အား အလွန် တို့လိုသည်ကိုလည်းကောင်း၊ ဝမ်းနည်းလျက် ဟိကြောင်းနှင့် ငါ့အား စေတနာစိတ် အလွန် ဟိကြောင်းကိုလည်းကောင်း တိတု ပြောပြသဖြင့် ငါသည် သာ၍ပင် ဝမ်းမြောက်လျက်ဟိ၏။

၈ အကယ်၍ ငါရိုးလိုက်သည့်စာကြောင့် သင်ရှိအား ဝမ်းနည်းစီခလျှင် ထိုစာအတွက် ငါသည် စိတ်မကောင်း မဖြစ်။ ထိုစာသည် သင်ရှိအား ဝမ်းနည်းစီခသော်လည်း သင်ရှိ၌ ခဏသာ ခံစားခရသည်ကို ငါမြင်ရသောကြောင့် ငါသည် ဝမ်းနည်းခြင်း မဖြစ်။

၉ သို့သော် အဂုပင် ငါရှိ ဝမ်းမြောက်၏။ သင်ရှိ ကို ဝမ်းနည်းအောင် ပြုခသည့်အတွက်ကြောင့် ငါဝမ်းမြောက်

သည် မဟုတ်။ အကြောင်းမူကား သင်ရိုး၏ ဝမ်းနည်းမှုသည် သင်ရိုးအား နောင်တရစီသောကြောင့် ဖြစ်၏။ ဘုရားသခင်၏ အလိုတော်နှင့်အညီ ဝမ်းနည်းမှုဖြစ်၏။ ငါရိုးသည် သင်ရိုးအား ထိခိုက်နစ်နာမှု ဇာတစ်ခုကိုမျှ မပြုခ။

10 အကြောင်းမူကား ဘုရားသခင် အလိုတော်နှင့်ညီသော ဝမ်းနည်းခြင်းသည် ကယ်တင်ခြင်းကို ရစီသည့် နောင်တစိတ်ကို ဖြစ်ပေါ်စိတ်၏။ ထို့ကြောင့် ဝမ်းနည်းမိသည့်အတွက် စိတ်မကောင်းမဖြစ်သင့်။ သို့ရာတွင် လောကီ ဝမ်းနည်းခြင်းသည်ကား သီဆုံးခြင်းကို ဖြစ်စိတ်၏။

11 ဘုရားသခင်၏ အလိုတော်နှင့်ညီသော ဝမ်းနည်းမှုသည် သင်ရိုး၌ ဇာပိုင် လုပ်ဆောင်ခသည်ကို ကြည့်ရှုလော့။ ထိုဝမ်းနည်းမှုသည် သင်ရိုးအထဲ၌ ဇာပိုင် စိတ်အားထက်သန်ခြင်း၊ မိမိရိုး၌ အပြစ်ကင်းကြောင်း ဖော်ပြရန် အလွန်လိုလားခြင်း၊ မခံမရပ်နိုင်ဖြစ်ခြင်း၊ သတိပီးခြင်း၊ အလွန်တောင့်တခြင်း၊ ဘုရားဖက်၌စိတ်အားကြီးခြင်း၊ ပြစ်မှားသောသူကို ပြစ်ဒဏ်ပီးရန် လိုလားခြင်းများကို လုပ်ဆောင်ခယာ။ သင်ရိုးသည် ဤအမှုများတွင် မိမိရိုး အပြစ်ကင်းကြောင်းကို ထင်ရှားစီခယာ။

12 သို့ဖြစ်၍ အယင်က သင်ရိုးပါးသို့ ငါ စာရီးခရခြင်းမှာ ပြစ်မှားသော သူ၏ကိစ္စကြောင့် မဟုတ်။ ပြစ်မှားခြင်းကို ခံရသူ၏ ကိစ္စကြောင့်လည်း မဟုတ်။ ဘုရားသခင်၏ရိုး

တော်တွင် သင်ရို့သည် ငါရို့ကို ဇာလောက် စေတနာကြီး
သည်ကို အမှန်ပင် သိသာထင်ရှားစီလို၍ ဖြစ်၏။

¹³ ထို့ကြောင့် ငါရို့သည် နှစ်သိမ့်မှုကို ခံစားရ၏။

ငါရို့သည် နှစ်သိမ့်မှုကို ခံစားရသည် သာမက သာ၍ပင်
ဝမ်းမြောက်ကြ၏။ အကြောင်းမူကား သင် ရို့ အားလုံး
သည် တိတုအား ပျော်ရွှင်စီသဖြင့် သူ၏စိတ်နှလုံးသည်
အလွန် တက်ကြွလျက် ဟိသောကြောင့် ဖြစ်သည်။

¹⁴ ငါသည် သင်ရို့အကြောင်းကို တိတုရှိ၌ ဝါကြွေးခ
သော်လည်း ငါ့ကို စိတ်မပျက်ခကတ်။ ငါရို့သည် သင်ရို့
အား မှန်သောစကားကိုသာ အမြဲတမ်း ပြောကြားခသည့်
နည်းတူ တိတုအား ငါရို့ ဝါကြွေးပြောဆိုခသော အရာ
များသည်လည်း ဟုတ်မှန်ကြောင်း ထင်ရှားခယာ။

¹⁵ သူ၏ညွှန်ကြားချက် များ ကို သင်ရို့ အားလုံး သည်
နာခံကြသည် ကို လည်းကောင်း၊ သင်ရို့ သည် သူ့အား
ကြောက်ရွံ့တုန်လှုပ်စွာဖြင့် ကြုံဆိုလက်ခံ ကြ သည်ကို
လည်းကောင်း သိသောအခါ သူ၏မေတ္တာသည် သင်ရို့၌
သာ၍ တိုးပွားလေ၏။

¹⁶ ငါသည် သင်ရို့အား ပြည့်ဝစွာ ယုံကြည်စိတ်ချရ
သောကြောင့် ဝမ်းသာလျက်ဟိ၏။

8

ခရစ်ယာန် ပီးကမ်းခြင်း

¹ ညီအစ်ကိုမောင်နှမရို့၊ မာကေဒေါနိုပြည်၌ဟိသော အသင်းတော်တံအား ဘုရားသခင် ပီးသနားတော်မူသော ကျေးဇူးတော်အကြောင်းကို သင်ရို့ သိကြရန် ငါရို့သည် အလိုဟိကြ၏။

² ထိုသူရို့သည် ကြီးစွာသော ဆင်းရဲဒုက္ခဖြင့် ပြင်းထန်သော စမ်းသပ်ခြင်းကို ခံစားရ၏။ သို့သော်လည်း သူရို့သည် အလွန် ဆင်းရဲကြလျက်ပင် ကြီးစွာသော ဝမ်းမြောက်သည့်စိတ်ဖြင့် ရက်ရောစွာ ပီးကမ်းစွန့်ကြဲကြ၏။

³ သူရို့သည် မိမိရို့၏ စေတနာစိတ် အလျောက် တတ်နိုင်သည်ထက်ပို၍ ပီးကမ်းကြသည်ကို ငါသက်သိခံ၏။

⁴ ထိုသူရို့သည် ယုဒပြည်၌ဟိသော သန့်ယုင်းသူရို့အား ကူညီပီးကမ်းခြင်း အခွင့်ထူးကို ရလိုခြင်းငှာ ငါရို့အား အနှူးအညွတ် တောင်းပန်ကြ၏။

⁵ ဤသို့ ပြုကြခြင်းသည် ငါရို့မျှော်လင့်သည်ထက် ပိုလေ၏။ သူရို့သည် မိမိရို့ကိုယ်ကို သခင်ဘုရားအား ဦးစွာ ဆက်ကပ် ပြီးနောက် ဘုရားသခင်၏ အလိုတော်နှင့်အညီ သူရို့ကိုယ်တိုင် ငါရို့အား ပီးကမ်းကြ၏။

⁶ သို့ဖြစ်၍ တိတုသည် ဤကျေးဇူးပြုခြင်းအမှုကို စတင်ခသူဖြစ်၍ ပြီးပြည့်စုံသည့်တိုင်အောင် သင်ရို့အား ကူညီဆောင်ရွက်ပီးရန် သူ့ကိုလည်း ငါရို့ တိုက်တွန်းကြ၏။

7 သင် ရို့သည် ယုံကြည်ခြင်း၊ ဟောပြောခြင်းနှင့် အသိပညာ၌လည်းကောင်း၊ ကူညီမစခြင်းတွင် စိတ်အားထက်သန်ခြင်းနှင့် လည်းကောင်း၊ ငါရို့၌ထားသော သင်ရို့၏ ချစ်ခြင်းမေတ္တာ* သည် လည်းကောင်း အလွန်ကြွယ်ဝကြပေ၏။ သို့ဖြစ်၍ သင်ရို့၌ ထိုကျေးဇူးပြုခြင်းအမှုကိုလည်း ကြွယ်ဝခြင်းငှာ ငါရို့ အလိုဟိ၏။

8 ထိုသို့ဆိုသော် ပညတ်ချက်အားဖြင့် ငါဆိုသည် မဟုတ်။ သို့သော်လည်း အခြားသူရို့သည် ကူညီလိုသော စိတ်အားထက်သန်မှုကို ဖော်ပြနိုင်ခြင်းသည် သင်ရို့၏ ချစ်ခြင်းမေတ္တာ စစ်မှန်မှုကို စစ်ဆေးနိုင်ခြင်းသာဖြစ်၏။

9 အကြောင်းမူကား သင်ရို့သည် ငါရို့၏ အသျှင် ယေသျှု ခရစ်တော်၏ ကျေးဇူးတော်ကို သိကြ၏။ ကိုယ်တော်သည် ကြွယ်ဝသော်လည်း သင်ရို့၏အကျိုးကို ထောက်၍ ဆင်းရဲခြင်းကို ခံတော်မူ၏။ အကြောင်းမှာ ကိုယ်တော်၏ဆင်းရဲခံခြင်းအားဖြင့် သင်ရို့ကို ကြွယ်ဝကြစီခြင်းငှာ ဖြစ်၏။

10 လွန်ခဲ့သောနှစ်က အစပြုခဲ့သည့်အမှုကို အဂုအချိန်၌ အဆုံးသတ်ခြင်းသည် သင်ရို့အဖို့ သာ၍ ကောင်းမွန်သည်ဟု ငါထင်၏။ အကြောင်းမူကား၊ သင်ရို့သည် အပြုအမူအားဖြင့်သာ အစပြုခြင်း မဟုတ်ဘဲ စိတ်ဆန္ဒအလျောက် ဆောင်ရွက်ကြသောကြောင့် ဖြစ်၏။

* 8:7 ငါရို့၌ထားသော သင်ရို့၏ ချစ်ခြင်းမေတ္တာ၊ တချို့သော လက်ရီးမူရင်းကျမ်းတွင် သင့်အတွက် ငါရို့၏ ချစ်ခြင်း၊ ဟု ဖော်ပြထားသည်။

11 သို့ဖြစ်၍ သင်ရို့သည် ထိုအမှုကို ပြီးဆုံးအောင် ဆောင်ရွက်ကြလော့။ သင်ရို့သည် စီစဉ်ထားသည့် အတိုင်း သင်ရို့၌ အဂ္ဂဟိသောအရာနှင့် ဤအမှုကို စိတ်အားထက်သန်စွာဖြင့် ပြီးဆုံးအောင် ဆောင်ရွက်ကြလော့။

12 သင်ရို့ ပီးကမ်းခြင်း၌ စေတနာစိတ်ဟိလျှင် ဘုရားသခင်သည် သင်ရို့၏ မတတ်နိုင်သည်ကို မထောက်ဘဲ တတ်နိုင်သည်ကိုသာ ထောက်၍ သင်ရို့၏ ပီးလူခြင်းကို လက်ခံတော်မူလိမ့်မည်။

13 ငါရို့သည် သင်ရို့အား ဒုက္ခရောက်စီပြီး အခြားသူရို့အား သက်သာစီရန် မဟုတ်ဘဲ ညီတူညီမျှ ဖြစ်စီရန်သာ လိုလားခြင်းဖြစ်၏။

14 အဂ္ဂအချိန်၌ သင်ရို့၏ ကြွယ်ဝမှုသည် သူရို့၏ လိုအပ်မှုကို ဖြည့်ဆည်းပီးသကဲ့သို့ နောင်တစ်ချိန်၌ သူရို့၏ ကြွယ်ဝမှုသည် သင်ရို့၏ လိုအပ်မှုကို ဖြည့်ဆည်းပီးလိမ့်မည်။ သို့ဖြစ်၍ ညီတူညီမျှ ဖြစ်စီရန် ဖြစ်၏။

15 ကျမ်းစာတော်မြတ်က ဖော်ပြထားသည်အတိုင်း၊ “များများရသောသူလည်း မပို၊ နည်းနည်းရသောသူလည်း မလို” ဟူ၍ ဖြစ်၏။

တိတုနှင့် သူ၏အပေါင်းအဖော်များ

16 ငါရို့သည် သင်ရို့အား ကူညီမစရန် စိတ်အားထက်သန် သကဲ့သို့ တိတု၏ စိတ်နှလုံးထဲ၌ ထည့်သွင်းတော်မူသော ဘုရားသခင်၏ ကျေးဇူးတော်ကို ချီးမွမ်းပါ၏။

17 တိတုသည် ငါရို့၏ အားပီးတိုက်တွန်းချက်ကို လက်မခံဘဲ၊ စေတနာစိတ်ဖြင့် မိမိဆန္ဒအလျောက် ကူညီရန် သင်ရို့ပါးသို့ လားဖို့ရန် စိတ်ဆုံးဖြတ်ထား၏။

18 ဧဝံဂေလိတရားကို ဟောပြော၍ အသင်းတော်များ၌ အလွန် ရှိသီခြင်းကို ခံရသော ညီအစ်ကို တစ်ယောက်ကို လည်း တိတုနှင့်အတူ ငါရို့ စီရွတ်လိုက်၏။

19 ထိုမျှမက သူသည် အလှူကောက်ခံမှုအတွက် ငါရို့နှင့်အတူ ခရီးပြုရန် အသင်းတော်များက ရွီးချယ်ခန့်ထားသော သူလည်းဖြစ်၏။ သခင်ဘုရား၏ ဘုန်းတန်ခိုးတော်နှင့် ကူညီမစခြင်း၌ ငါရို့၏ စိတ်အားထက်သန်ခြင်းကို ပြသရန်၊ ဤအမှုကို ဆောင်ရွက်ကြခြင်းဖြစ်၏။

20 ဤသို့ စေတနာတရားထက်သန်စွာ ပီးကမ်းကြသော အလှူငွေကို သုံးစွဲရာ၌ အခြားသူများက အပြစ်ရှာခြင်းမှ ကင်းလွတ်စီရန် ငါရို့သည် သတိနှင့် ဆောင်ရွက်လျက်ဟိကြ၏။

21 ငါရို့သည် သခင်ဘုရား၏ ရှို့တော်၌သာ မက လူတိ ရှို့၌လည်း မှန်ကန်သည့် အမှုကိုသာ ပြုကြရန် ရည်ရွယ်ချက် ဟိကြ၏။

22 သို့ဖြစ်၍ ငါရို့သည် ထိုသူရို့နှင့်အတူ အခြားညီအစ်ကိုတစ်ယောက်ကိုလည်း စီရွတ်လိုက်ကြ၏။ ငါရို့သည် ထိုသူအား အကြိမ်ကြိမ် စစ်ဆေးကြည့်ရာ သူသည် အမြဲတမ်း ကူညီခြင်း၌ စိတ်အားထက်သန်သူဖြစ်ကြောင်း တို့ရ၏။ အဂုတွင် သူသည် သင်ရို့၌ ယုံကြည်စိတ်ချမှု

များစွာဟိသဖြင့် ကူညီခြင်း၌ ပို၍ပင် စိတ်အားထက်သန်လျက် ဟိ၏။

²³ တိတုနှင့်ပတ်သတ်၍ ဖော်ပြရမည်ဆိုသော် သူသည် သင်ရိုးကို ကူညီရာ၌ ငါနှင့်အတူ ဆောင်ရွက်သောသူ၊ ငါ၏ လုပ်ဖော်ဆောင်ဖက်ဖြစ်၏။ သူနှင့်အတူ လိုက်လာကြသည့် အခြားသော ညီအစ်ကိုများမှာ ခရစ်တော်၏ ဘုန်းတန်ခိုးတော်ကို သယ်ဆောင်လာသော အသင်းတော်များ၏ ကိုယ်စားလှယ်များ ဖြစ်ကြ၏။

²⁴ ထို့ကြောင့် ငါရိုးသည် သင်ရိုး၏အကြောင်းကို ဂုဏ်ယူလျက်ဟိသည်မှာ မှန်ကန်ကြောင်းကို အသင်းတော်များက စိတ်ချမှုဟိစီရန် သင်ရိုး၏ ချစ်ခြင်းမေတ္တာကို သူရိုးအား ပြသကြလော့။

9

ယုံကြည်သူများကို ကူညီထောက်ပံ့ခြင်း

¹ ယုဒ ပြည်၌ဟိသော ဘုရားသခင်၏လူစုတော်အား ကူညီထောက်ပံ့ခြင်း အမှုနှင့်ပတ်သတ်၍ သင်ရိုးပါးသို့ ရီးသားရန် အမှန်ပင် မလိုအပ်ပေ။

² အကြောင်းမူကား သင်ရိုး၏ ကူညီထောက်ပံ့လိုသော စေတနာစိတ်ကို ငါသိသည်ဖြစ်၍ သင်ရိုးအကြောင်းကို မာကေဒေါနိုပြည်သားတို့အား၊ “အခါယပြည်၌ဟိသော ညီအစ်ကိုမောင်နှမရိုးသည်၊ မနှစ်ကပင် ကူညီရန် အသင့်ဟိကြသည်” ဟု ငါသည် ဂုဏ်ယူလျက် ပြောခ၏။ သင်

ရို့၏ စေတနာစိတ်ထက်သန်မှုသည် များစွာသောသူတို့ကို နှိုးဆော်ပီး၏။

^၃ သို့ရာတွင် ငါရို့သည် သင်ရို့အကြောင်းကို ဂုဏ် ယူပြောဆိုခသောစကားသည် အလကားမဖြစ်စီဘဲ ငါ ပြောထားခသည်အတိုင်း သင်ရို့သည် သူရို့အား ကူညီ ပီးရန် အသင့်ပျင်ဆင်ထားရန် ညီအစ်ကိုမောင်နှမတိအား အဂုပင် ငါ စီရွတ်လိုက်၏။

^၄ အကယ်၍ မာကေဒေါနိုပြည်သားရို့သည် ငါနှင့် အတူ လိုက်လာကြလျှင် သင်ရို့၌ အသင့်ပျင်ဆင်မှု မဟံ သည်ကို တွဲရပါက သင်ရို့သာလျှင် အရှက်ရကြလိမ့်မည် မဟုတ်။ သင်ရို့အား ယုံကြည်စိတ်ချမသည့်အတွက် ငါရို့ ကိုလည်း အရှက်ရစီလိမ့်မည်။

^၅ သို့ဖြစ်၍ သင်ရို့ ကတိပြုထားသည့်အတိုင်း ဤ အလှူကို အသင့်ပျင်ဆင်နိုင်ရေးအတွက် ဤညီအစ်ကို မောင်နှမတိကို တိုက်တွန်း၍ သင်ရို့ပါးသို့ ကြိုတင် စီရွတ်နိုင် ရန် လိုအပ် သည် ဟု ငါ ထင်မှတ်၏။ ငါ ရောက်လာသောအခါ အလှူသည် အသင့်ပျင်ဆင်ထားပြီး ဖြစ်၍ သင်ရို့သည် ဝတ္တရားအရ ပီးကမ်းခြင်း မဟုတ် ဘဲ စေတနာအလျောက် ပီးကမ်းခြင်း ဖြစ်ကြောင်းကို ပေါ်လွင်လိမ့်မည်။

^၆ အနည်းချေသော မျိုးစုံကို ကြဲသောသူသည် အနည်း ချေသာ ရိတ်သိမ်းရလိမ့်မည်။ များစွာသော မျိုးစုံကို ကြဲ သောသူမူကား များစွာ ရိတ်သိမ်းရလိမ့်မည် ဖြစ်ကြောင်း

သိမှတ်ကြလော့။

၇ လူတိုင်း မိမိစေတနာစိတ် ဟိသည်အတိုင်း ပီးကမ်းအပ်၏။ နှမြောသောစိတ် သို့မဟုတ် ပီးကမ်းရန် တာဝန် ဝတ္တရားဟိသည်ဟူသော စိတ်နှင့်လည်း မပီးကမ်းအပ်။ ဘုရားသခင်သည် ဝမ်းမြောက်ခြင်းနှင့် ပီးကမ်းတတ်သောသူကို နှစ်သက်တော်မူ၏။

၈ သင်ရို့၏ လိုအပ်သမျှတိကို အစဉ်မပြတ် ရပြီးလျှင် ကောင်းသောအမှု အမျိုးမျိုး၌ ကူညီမစနိုင်ကြစီရန် ဘုရားသခင်သည် သင်ရို့အား လိုအပ်သည်ထက် ပို၍ ပီးနိုင်တော်မူ၏။

၉ ကျမ်းစာတော်မြတ်၌ ဖော်ပြထားသည်မှာ၊

“သူသည် ဆင်းရဲသားရို့အား ရက်ရောစွာ ပီးကမ်း၏။

သူ၏ ဖြောင့်မတ်ခြင်းသည် ထာဝရတည်၏” ဟု ဖြစ်၏။

၁၀ ပျိုးကြဲသော သူအား မျိုးစုံ ကို လည်းကောင်း၊ အစာအတွက် မုန့်ကို လည်းကောင်း ပီးတော်မူသော ဘုရားသခင်သည် ငါရို့လိုသမျှ အလုံးစုံသော မျိုးစုံကို လည်း ပီးတော်မူ၍ အပင်ကိုလည်း ကြီးထွားစီကာ သင်ရို့၏ ဖြောင့်မတ်ခြင်းဆိုင်ရာ အသီးအပွင့်များကို တိုးပွားစီတော်မူလိမ့်မည်။

၁၁ သင်ရို့သည် အချိန်တိုင်း၌ ရက်ရောစွာ ပီးကမ်းနိုင်ကြစီရန် ကိုယ်တော်သည် သင်ရို့အား အစဉ် ချမ်းသာကြွယ်ဝ စီတော်မူလိမ့်မည်။ သင်ရို့ ပီးကမ်းသော အလှူ

များကို ငါရို့ပါးက ခံယူကြသော များစွာသော သူရို့သည် လည်း ဘုရားသခင်၏ ကျေးဇူးတော်ကို ချီးမွမ်းတော်မူ ကြလိမ့်မည်။

12 သင် ရို့၏ ဆောင်ရွက်မှု များသည် သန့်ယှင်း သူရို့၏ လိုအပ်သောအရာများကို ကူညီမစသည်သာမက၊ ဘုရားသခင်၏ ကျေးဇူးတော် ချီးမွမ်းခြင်းကိုလည်း များစွာ တိုးပွားစီတော်မူ၏။

13 အကြောင်းမူကား ဤသို့ သင် ရို့၏ လုပ်ဆောင်မှု ကြောင့် လူအ ပေါင်း ရို့ သည် ခရစ်တော်၏ သတင်းကောင်းကို သစ္စာဟိစွာ သင်ရို့ ခံယူကြသည်ကိုလည်းကောင်း၊ သူရို့မှစ၍ တခြားသူ အပေါင်းရို့အား ရက်ရောစွာ ဝိမျှပီးကမ်းကြသည်ကိုလည်းကောင်း လူအပေါင်းရို့သည် ဘုရားသခင်၏ ဘုန်းတန်ခိုးတော်ကို ချီးမွမ်းကြပေလိမ့်မည်။

14 ထို့အပြင် သင်ရို့အား ဘုရားသခင်ပီးသနားတော်မူသော ထူးမြတ်သော ကျေးဇူးတော်ကြောင့် သူရို့သည် အလွန် စိတ်နှလုံးပါလျက် သင်ရို့အတွက် ဆုတောင်းပီး ကြလိမ့်မည်။

15 ကိုယ်တော်၏ ဖော်ပြ၍မကုန်နိုင်သော ဆုကျေးဇူးတော်အတွက် ဘုရားသခင်အား ကျေးဇူးတော်ကို ချီးမွမ်းပါ၏။

10

ပေါလုသည် မိမိ၏ အမှုတော်ဆောင်ခြင်းကို

ကာကွယ်ခြင်း

¹ ခရစ်တော်၏ နူးညံ့သိမ်မွေ့ခြင်းနှင့် သနားကြင်နာခြင်း အားဖြင့် ငါ ပေါလုသည် သင်ရိုးအား တောင်းပန်ပါ၏။ ငါသည် သင်ရိုးနှင့်အတူ ဟိသောအခါ ကြောက်တတ်သော်လည်း ဝီးကွာနိန်သောအခါ ရဲဝံ့ပြတ်သားသောသူ ဖြစ်၏။

² ငါရိုးကို လောကီအလိုသို့လိုက်၍ ဆောင်ရွက်သူများ ဖြစ်သည်ဟု ဝေဖန်စွပ်စွဲကြသော သူရိုးအား ပြတ်သားစွာ ပြုမူရမည်ဟု ငါ ခံယူထားသည်အတိုင်း ငါရောက်လာသောအခါ ထိုသို့ ပြတ်သားစွာ ပြောဆိုခြင်းငှာ ဖိအားမပီးကြရန် ငါတောင်းပန်၏။

³ ငါရိုးသည် လောက၌ အသက်ရှင်နီထိုင်လျက် ဟိကြသည် မှန်သော်လည်း လောကီအလိုသို့လိုက်၍ တိုက်ပွဲဝင်နိုင်ကြသည် မဟုတ်။

⁴ ငါရိုး ကိုင်စွဲသော လက်နက်သည် လောကနှင့်ဆိုင်သော လက်နက်တိ မဟုတ်။ ခံတပ်တိကို ဖြိုဖျက်နိုင်သည့် ဘုရားသခင်၏ တန်ခိုးတော်နှင့်ပြည့်စုံသော လက်နက်တိ ဖြစ်ကြ၏။ ငါရိုးသည် မှားယွင်းသော ငြင်းခုံမှုများကို ပယ်ဖျက်၍၊

⁵ ဘုရားသခင် အား သိကျွမ်းသော ဉာဏ်ပညာ ကို ဆန့်ကျင် တားဆီး တတ် သော မာန်မာန ဟိ သမျှ ကို ချိုးဖျက်ကာ ငါရိုးသည် တိုးတောကြံစည်မှု ဟိသမျှ ကို ချုပ်တည်းကာ ခရစ်တော်အား နာခံစီကြ၏။

၆ သင်ရို့သည် နာခံမှုနှင့် ပြည့်စုံကြသောအခါ မနာခံသောသူတို့ကို ပြစ်ဒဏ်ပီးခြင်းငှာ ငါရို့သည် အသင့်ဟိကြ၏။

၇ သင်ရို့သည် အပြင်ပန်းသဏ္ဌန်ကိုသာ ကြည့်ရှုတတ်ကြ၏။ ဇာသူမဆို ကိုယ့်ကိုကိုယ် ခရစ်တော်နှင့် သက်ဆိုင်သောသူဖြစ်သည်ဟု ယုံကြည်စိတ်ချမှုဟိလျှင် ထိုသူရို့သည် ခရစ်တော်နှင့် သက်ဆိုင်သကဲ့သို့ ငါရို့သည်လည်း ခရစ်တော်နှင့် သက်ဆိုင်သောသူတို့ဖြစ်သည်ကို ပြန်လည်၍ စဉ်းစားဆင်ခြင်ကြလော့။

၈ အကြောင်းမူကား ငါသည် သခင်ဘုရား ပီးတော်မူသော အခွင့်အာဏာနှင့် ပတ်သတ်၍ အလွန်ပင် ဝါကြွားမိခသော်လည်း မရှက်ပါ။ ထိုအခွင့်အာဏာသည် သင်ရို့အား ဖြိုဖျက်ရန် မဟုတ်၊ တည်ဆောက်ပီးရန် အတွက် ဖြစ်၏။

၉ သို့ဖြစ်၍ ငါသည် သင်ရို့အား စာရီး၍ ခြောက်လှန့်နိန်သည်ဟု မထင်စီလို။

၁၀ အကြောင်း မူကား၊ “ပေါ လု၏ စာ များသည် ပြင်းထန်၍ အာဏာပါသော စာဖြစ်၏။ သို့သော် သူကိုယ်တိုင် ငါရို့နှင့်အတူ ဟိသောအခါ အားနည်းသောသူဖြစ်၍ အဟောအပြောသည်လည်း အထင်ကြီးစရာမဟိ” ဟု လူတချို့က ပြောဆိုကြ၏။

၁၁ ငါရို့သည် အဝီး၌ ဟိသောအခါက ရီးသားလိုက်သော စာ၌ ပါဟိသည့်အတိုင်း ငါရို့ရောက်လာချိန်၌ ထို

အမှုကိုပြုမည့် အကြောင်းကို ထိုသူရို့အား အသိပီးလိုက်ကတ်။

12 အကြောင်းမူကား ငါ ရို့ သည် ကိုယ့် ကို ကိုယ်ချီးမြှောက်တတ်သူရို့နှင့် တစ်တန်းတည်းဖြစ်စီခြင်းငှာလည်းကောင်း၊ နှိုင်းယှဉ်ခြင်းငှာ လည်းကောင်း မပြုဝံ့ပါ။ သူရို့သည် မိမိရို့၏ စံအားဖြင့် မိမိကိုယ်ကို တိုင်းတာ၍ ဆုံးဖြတ်ကြ၏။ ထိုသူရို့သည် အလွန် မိုက်မဲလှပါ၏။

13 ငါ ရို့ သည်ကား အတိုင်းအတာ ကို ကျော် လွန်၍ ဝါကြွားလိမ့်မည် မဟုတ်။ သင်ရို့၌ ငါရို့ လုပ်ဆောင်သော လုပ်ငန်းအပါအဝင် ဘုရားသခင် သတ်မှတ်ပီးထားသော လုပ်ဆောင်မှု၌သာ ငါရို့ ဝါကြွားကြ၏။

14 သင် ရို့ သည်လည်း ထိုသို့ သတ်မှတ် ထားသော လုပ်ဆောင်မှု၌ ပါဝင်သဖြင့် ငါရို့သည် သင်ရို့ပါးသို့ လာသောအခါ ခရစ်တော်၏ သတင်းကောင်းကို ယူဆောင်လာခြင်းသည် နယ်ကျွံရာမကျပေ။

15 သို့ဖြစ်၍ ငါရို့သည် ဘုရားသခင်က သတ်မှတ်ပီး ထားသည့် အလုပ် ကို ကျော်လွန်၍ သူတစ်ပါး၏ လုပ်ဆောင်ချက်များအတွက် ဂုဏ်ယူဝါကြွားခြင်း မဟိပေ။ သို့သော် သင်ရို့၏ ယုံကြည်ခြင်း ကြီးထွားလာသည်နှင့်အမျှ ငါရို့အတွက် ဘုရားသခင် သတ်မှတ်ပီးတော်မူသည့် နယ်ပယ်အတွင်း သင်ရို့ပါးတွင် အမှုတော်ကို ပိုမို ကျယ်ပြန့်စွာ ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် ငါရို့ မျှော်လင့်၏။

16 ထို့ကြောင့် ငါရို့သည် သင်ရို့၏ဒေသအပြင် အခြား

ဒေသ များ တွင် သတင်းကောင်း ကို ဟောပြော နိုင် ခ
သဖြင့် အခြားသောသူတစ်ယောက် လုပ်ဆောင်ထားသော
လုပ်ငန်းနယ်ပယ်နှင့်ပတ်သတ်၍ ဂုဏ်ယူဝါကြွားစရာ မ
လို။

17 သို့ရာတွင် ကျမ်းစာတော်မြတ်က “ဝါကြွားလိုသော
သူသည် သခင်ဘုရား ပြုတော်မူသော အမှု၌သာ ဝါကြွား
ရမည်” ဟု ဆို၏။

18 အကြောင်းမူကား သခင်ဘုရား နှစ်သက် တော် မူ
သောသူ ဟူသည်မှာ ကိုယ့်ကိုကိုယ် ချီးမြှောက်သောသူ
မဟုတ်။ ကိုယ်တော်က ချီးမြှောက်သောသူ ဖြစ်ရမည်။

11

ပေါလုနှင့် တမန်တော်အတုအယောင်များ

1 အနည်းချေမျှသော ငါ၏မိုက်မဲမှုကို သင်ရို့သည်
သည်းခံ ကြလိမ့်မည်ဟု ငါမျှော်လင့်၏။ ကျေးဇူးပြု၍
သည်းခံကြလော့။

2 ဘုရားသခင်သည် သင်ရို့အား သဝန်တိုစိတ် ဟိ
သကဲ့သို့ ငါသည်လည်း သင်ရို့အား သဝန်တိုစိတ် ဟိ၏။
ငါသည် အပြစ်ကင်းသော အပျိုစင်နှင့် တူကြသော
သင်ရို့ကို ခရစ်တော်တည်းဟူသော သူတစ်ယောက်နှင့်
ထိမ်းမြားရန် ကတိပြုထား၏။

3 မြို့သည် မိမိ၏ပရိယာယ်အားဖြင့် ဧဝံကို လှည့်ဖြား
သည့်နည်းတူ သင်ရို့၏စိတ်သည် ယိုယွင်းကာ ခရစ်တော်

အား ဖြူစင်သန့်ယှဉ်သော မေတ္တာစိတ် ပျောက်လားမည်
ကို ငါ စိုးရိမ်မိ၏။

⁴ အကြောင်းမူကား တစ်စုံတစ်ယောက်က သင်ရို့ပါး
သို့ ရောက်လာ၍ ငါရို့ မဟောပြောဖူးသော အခြား
သော ယေ သျှု အကြောင်း ကိုလည်းကောင်း၊ ငါရို့ ပါး
မှ ကြားသိရသည့် သတင်းကောင်းနှင့် လုံးဝခြားနား
သည့် သတင်းကောင်းကိုလည်းကောင်း၊ အယင်က ခံယူ
ထားသည့် ဝိညာဉ်တော်နှင့် လုံးဝခြားနားသည့် ဝိညာဉ်
ကိုလည်းကောင်း ဟောပြောသောအခါ၌ သင်ရို့သည်
ဝမ်းမြောက်စွာ ခွင့်ပြုကြ၏။

⁵ သင်ရို့၌ ထင်ရှားသော “တမန်တော်ကြီးများ” ထက်
အနည်းချေမျှ ငါသည် မနိမ့်ဟု ယူဆ၏။

⁶ ငါ သည် အဟော အပြော၌ ညံ့ သော်လည်း
အသိပညာ၌မူကား မညံ့။ ငါရို့သည် ဤအကြောင်းအရာ
များကို အချိန်တိုင်း အခြေနေအမျိုးမျိုးတိုင်း၌ သင်ရို့ပါး
ကို ယှဉ်လင်းစွာ ပြခဲ့၏။

⁷ သင်ရို့ ချီးမြှောက်ခြင်းခံရဖို့ရန် ငါသည် မိမိကိုယ်
ကို နှိမ့်ချလျက် ဘုရားသခင်၏ သတင်းကောင်းကို သင်
ရို့အား အခမဲ့ ဟောပြောခဲ့၏။ ထိုအရာသည် မှားယွင်းပါ
သလော။

⁸ ငါ သည် သင် ရို့၌ အမှု တော် ဆောင်ရွက် စဉ် က
ကုန်ကျစရိတ်တို့ကို တခြားသော အသင်းတော်များက ကျ
ခံစီမံ၏။ ငါသည် သင်ရို့အား ထောက်ပံ့ ကူညီရန် ထို
အသင်းတော်တို့ကို လုယူနှိန်သကဲ့သို့ ဖြစ်၏။

၉ ထို့အပြင် မာကေဒေါနိုပြည်မှ လာကြသည့် ညီအစ်ကိုမောင်နှမရို့က ငါလိုသမျှကို ယူလာကြသည် ဖြစ်၍ ငါသည် သင်ရို့နှင့်အတူ ဟိနန်စဉ် ငွေကြေးလိုအပ် ချိန်၌ သင်ရို့အား ဒုက္ခမပီးခ။ ငါသည် သင်ရို့အတွက် အယင်ကဖြစ်စီ၊ နောင်အခါ၌ဖြစ်စီ ဝန်ထုပ်ဝန်ပိုး ဖြစ်စီ လိမ့်မည် မဟုတ်။

၁၀ ဤသို့ ငါ၏ ဝါကြွား မှုသည် အခါယ ပြည် တလျှောက်လုံး ဇာသူမျှ ပိတ်ပင်၍ ရလိမ့်မည် မဟုတ် ကြောင်းကို ငါ၌ဟိသော ခရစ်တော်၏ သမ္မာတရားကို အမှီပြု၍ ငါဆို၏။

၁၁ ငါသည် ဤသို့ဆိုရသည့် အကြောင်းမှာ သင်ရို့အား မချစ်လို့လား။ သင်ရို့အား ငါချစ်သည်ကို ဘုရားသခင် သိတော်မူ၏။

၁၂ သို့ရာတွင် ငါရို့လုပ်သည့် နည်းတူ လုပ်ဆောင်နိုင်ကြ သည်ဟု အခြားသော “တမန်တော်များ” ဝါကြွားပြောဆို ခွင့် မရနိုင်ကြစီရန် ငါသည် အဂ္ဂု လုပ်ဆောင်သည်အတိုင်း ဆက်လက် လုပ်ဆောင်လားလိမ့်မည်။

၁၃ ထိုသူရို့သည် စစ်မှန်သော တမန်တော်များ မဟုတ်၊ မှားယွင်းသောတမန်တော်များသာ ဖြစ်ကြ၏။ မိမိကိုယ် ကို ခရစ်တော်၏ စစ်မှန်သော တမန်တော်တို့ ဖြစ်ယောင် ဆောင်လျက် လှည့်စားသောသူများဖြစ်၏။

၁၄ သူရို့သည် ဤသို့ ပြုကြသည်မှာ အံ့ဖွယ် မဟုတ်။

စာတန်သည်ပင် အလင်း၏ ကောင်းကင်တမန် ဖြစ်ယောင် ဆောင်တတ်၏။

15 သို့ဖြစ်၍ သူ၏အခိုင်းအစီများသည် ဖြောင့်မတ်ခြင်း၏ အခိုင်းအစီများ ဖြစ်ယောင်ဆောင်ကြသည်မှာ အံ့ဖွယ် မဟုတ်ပေ။ အဆုံး၌ သူရှိသည် မိမိရှိ ပြုမှုကြသည့်အတိုင်း ထိုက်တန်သည့် အကျိုးအပြစ်ကို ခံကြရလိမ့်မည်။

တမန်တော်ပေါလု၏ ဒုက္ခဆင်းရဲများ

16 တဖန် ငါဆိုသည် ကား၊ ငါ့ကို မိုက်မဲသောသူ ဖြစ်သည်ဟု ဇာသူလေ့ မထင်ကတ်ကေ။ သို့သော်လည်း သင်ရှိ ထိုသို့ ထင်မှတ်ကြလျှင်လည်း ငါ၌ ဝါကြွားစရာ အနည်းချေ ဟိစီခြင်းငှာ မိုက်မဲသောသူအဖြစ်နှင့်ပင် ငါ့ကို လက်ခံကြလော့။

17 အဂ္ဂ ပြောဆိုနိန်ခြင်းသည် သခင်ဘုရား၏ ပြောစီချင်သည့် စကား မဟုတ်ဘဲ မိုက်မဲသောသူ တစ်ယောက်ကဲ့သို့ ငါသည် ဝါကြွား ပြောဆိုနိန်ခြင်းဖြစ်၏။

18 သို့သော်လည်း များစွာသော လူရှိသည် လောကီအရာ များ၌ ဝါကြွား ကြသည် ဖြစ်၍ ငါသည်လည်း ဝါကြွားမည်။

19 သင် ရှိ သည် ပညာ ဟိ များ ဖြစ် သောကြောင့် မိုက်မဲသောသူရှိအား ဝမ်းမြောက်စွာ သည်းခံနိုင်ကြ၏။

20 တစ်စုံတစ်ယောက် သောသူက သင် ရှိ အား ကျွန်ပြုသည် ဖြစ်စီ၊ အခွင့်အရေးယူသည် ဖြစ်စီ၊ အသုံးချခံရ

သည် ဖြစ်စီ၊ အထင်အမြင်သေးသည် ဖြစ်စီ၊ ပါးကိုသတ်
သည် ဖြစ်စီ ထိုသူကို သင်ရို့သည် သည်းခံကြ၏။

21 ငါရို့သည် ထိုသို့ ပြုရန် မဝံ့မရဲ ဖြစ်သောကြောင့်
ဝန်ခံရန်ပင် ငါသည် ရှက်၏။

သို့ရာတွင် တစ်စုံတစ်ယောက်က တစ်စုံတစ်ခုသော
အရာ၌ ဝါကြွေးဝံ့သည်ဆိုလျှင် ငါသည်လည်း ဝါကြွေးဝံ့
သည်ဟု မိုက်မဲသောသူတစ်ယောက်ကဲ့သို့ ငါပြောဆို၏။

22 သူရို့သည် ဟေမြဲလူမျိုး ဖြစ်ကြသလော။ ငါသည်
လည်း ဖြစ်၏။ သူရို့သည် ဣသရေလလူမျိုးများ ဖြစ်ကြ
သလော။ ငါသည်လည်း ဖြစ်၏။ သူရို့သည် အာဗြဟံ၏
အမျိုးအနွယ် ဖြစ်ကြသလော။ ငါသည်လည်း ဖြစ်၏။

23 သူရို့သည် ခရစ်တော်၏ အခိုင်းအစီများ ဖြစ်ကြ
သလော။ ငါသည်လည်း သာ၍ပင် ဖြစ်သည်ဟု အရူးတစ်
ယောက်ကဲ့သို့ ငါဆို၏။ ငါသည် အလုပ်ကို ပို၍ အပင်
ပန်းခံကာ လုပ်ဆောင်ခ၏။ ကြိမ်ဖန်များစွာ ထောင်ကျခံခ
ရ၏။ ကြိမ်ဒဏ်များစွာကိုလည်း ခံခရ၏။ သီဖီးနှင့်လည်း
ကြိမ်ဖန်များစွာ ရင်ဆိုင်ခရ၏။

24 ငါသည် ယုဒလူမျိုးရို့၏ သုံးဆယ်ကိုးချက်သော
ရိုက်နှက်ခြင်းကို ငါးကြိမ်တိုင်တိုင် ခံခရ၏။

25 ငါသည် ရောမအမျိုးသားတိထံ၌ သုံးကြိမ်တိုင်တိုင်
ကြိမ်ဒဏ်ခံရခပြီး ကျောက်ခဲဖြင့် တစ်ကြိမ် အပစ်ခံရ
ခ၏။ သင်္ဘောပျက်သည်မှာ သုံးကြိမ်ဖြစ်ပြီး ပင်လယ်ပြင်

တွင် တစ်နှိနှင့်တစ်ည မျောခရ၏။

26 ငါသည် ခရီးအကြိမ်ကြိမ် လားရာတွင် မြစ်ရံကြီး သည့်ဖီး၊ ဒါးပြဖီး၊ ကိုယ့်လူမျိုးဖြစ်သော ယုဒလူမျိုး ရှိ၏ဖီး၊ လူမျိုးခြားတံ ပြုသောဖီး၊ မြို့ကြီးများတွင် တို့ရတတ်သည့် ဖီး၊ ကျေးလက်တောရွာ၌ တို့ရသော ဖီး၊ ပင်လယ်ပြင်၌ တို့ရသောဖီး၊ မိတ်ဆွီအတုယောင် များ၏ဖီးများနှင့် ကြုံတို့ခရ၏။

27 အလုပ်ကို ပင်ပန်းခက်ခဲစွာ လုပ်ကိုင်ရခြင်း၊ မကြာခဏ အိပ်ပျက်ခြင်း၊ ဆာလောင်မွတ်သိပ်ခြင်းနှင့် ရီငတ်ခြင်း၊ မကြာခဏ အစာ ပြတ်လပ်ခြင်း၊ အအီး ဒဏ်ခံရခြင်း၊ ဝတ်စရာ လုံလောက်စွာ မဟိခြင်းများကို ငါ ခံရခဲ၏။

28 ထိုမျှမက အသင်းတော် အားလုံးအတွက် ငါ၏ စိုးရိမ်ပူပန်ခြင်းသည် နှိပ်နှိပ်တိုင်း ငါ့ကို ဖိစီးလျက်ဟိ၏။

29 တစ်စုံတစ်ယောက်သည် အားနည်းနိန်လျှင် ငါသည် လည်း အားနည်းရ၏။ တစ်စုံတစ်ယောက်သည် လမ်းလွဲ နိန်လျှင် ငါသည် ပူပန်ခြင်းနှင့် ပြည့်နိန်၏။

30 ငါသည် ဝါကြွားရမည်ဆိုလျှင် မိမိ၏ အားနည်းချက် ကိုသာ အကြောင်းပြု၍ ဝါကြွားရမည်။

31 ငါသည် မုသာသုံး၍ မပြောကြောင်းကို အသျှင် ယေသျှု၏ ခမည်းတော်တည်းဟူသော ဘုရားသခင် သည် သိတော်မူ၏။ ထိုအသျှင်၏ နာမတော်သည် ကာလ

အစဉ်အဆက် မင်္ဂလာဟိတော်မူပါစီသတည်း။

³² ဒမာသက်မြို့၌ အရေတဘုရင်၏ လက်အောက်ခံ မြို့ဝန်သည် ငါ့ကို ဖမ်းဆီးရန် မြို့တန်းခါးများတွင် တပ်သားတို့ကို အစောင့်ချထား၏။

³³ သို့ရာတွင် တပည့်တော်ရှိသည် ငါ့အား တောင်းထဲ တွင်ထည့်၍ ပြုတင်းပေါက်မှတဆင့် မြို့ရိုးက လျှောချ ခသောကြောင့် ငါသည် ထိုသူ၏ လက်မှ လွတ်မြောက်ခ ရ၏။

12

ပေါလု၏ ရှုပါရုံများနှင့် ဗျာဒိတ်တော်များ

¹ ဝါကြွားခြင်းသည် အကျိုးမဟိသော်လည်း ငါသည် ဝါကြွားရဦးမည်။ သို့ဖြစ်၍ သခင်ဘုရားက ငါ့အား ပီးသနားတော်မူသော ရှုပါရုံများနှင့် ဗျာဒိတ်တော်များ အကြောင်းကို အဂ္ဂ ပြောပြမည်။

² လွန်ခသော တစ်ဆယ့်လေးနှစ်က ခရစ်တော် ကို ယုံကြည်သူတစ်ဦးသည် တတိယ ကောင်းကင်ဘုံ တိုင်အောင် ဆောင်ယူခြင်းခံရသည်ကို ငါသိ၏။ ဤသို့ ဆောင်ယူခြင်းခံရသည်မှာ ခန္ဓာပါသည်။ မပါသည်ကို ငါ မသိ။ ဘုရားသခင်သာလျှင် သိတော်မူ၏။

³⁻⁴ ငါဆိုသည်ကား၊ ထိုသူသည် ပရဒီသုဘုံသို့ ဆောင်ယူခြင်းခံရသည်ကို ငါသိ၏။ တဖန် ဤသို့ ဖြစ်ပျက်ခြင်းသည် ခန္ဓာပါသည်။ မပါသည်ကို ငါမ

သိ။ ဘုရားသခင်သာလျှင် သိတော်မူ၏။ ထိုအရာကို လူ၏နှုတ်ဖြင့် မမြတ်ဆိုနိုင်။ စကားလုံးအားဖြင့်လည်း မဖော်ပြနိုင်သောအရာများကို ထိုသူသည် ကြားခရ၏။

⁵ သို့ဖြစ်၍ ငါသည် ထိုသူ၏ အကြောင်းကို ငါ ဝါကြားမည်။ သို့သော် ငါ၏ အားနည်းချက်မှလွဲ၍ ငါ၌ အခြားသော ဝါကြားစရာမဟုတ်။

⁶ ငါသည် ဝါကြားရန် အလိုဟိလျှင်လည်း မိုက်မဲသောသူ ဖြစ်လိမ့်မည် မဟုတ်။ ဇာကြောင့်ဆိုသော် ငါသည် မှန်သောစကားကိုသာ ပြောခြင်းဖြစ်၏။ သို့သော် မည်သူမျှ ငါ့ကို မြင်ရ၊ ကြားရသည်ထက် ပို၍ အထင်မကြီးစီလိုသဖြင့် ငါသည် ဝါကြားလိမ့်မည် မဟုတ်။

⁷ ငါ မြင် ရ သည့် ဗျာဒိတ် တော်သည် အလွန်ထူးမြတ်သောကြောင့် ငါ့ကို ထောင်လွှားခြင်း မပြုစီရန် ငါ၏ ခန္ဓာတွင် နာကြင်စိသော ဆူးတစ်ခုကို ပီး၏။ ထိုဆူးသည် စာတန်၏ စီတမန်သဖွယ် ငါ့ကို ဒဏ်ခတ်၍ ငါ၏မာနကို ချိုးနှိမ်၏။

⁸ ထိုအရာကို ငါ့ပါးမှ ဖယ်ယှားပီးရန် သခင်ဘုရားထံသုံးကြိမ်တိုင်တိုင် ငါ ဆုတောင်းခ၏။

⁹ သို့သော် ကိုယ်တော်က “ငါ၏ ကျေးဇူးတော်သည် သင့်အတွက် လုံလောက် ပေ သည်။ အကြောင်းမူကား ငါ၏တန်ခိုးသည် အားနည်းခြင်းကို ပြည့်စုံစီ၏” ဟု ဖြေကြားတော်မူ၏။ သို့ဖြစ်၍ ခရစ်တော်၏ တန်ခိုးတော်သည် ငါ၌ တည်နှိန်သည်ဖြစ်၍ ငါ၏အားနည်းချက်

များနှင့် ပတ်သက်၍ ငါသည် အလွန် ဝမ်းမြောက်စွာ ဝါကြွေးလိမ့်မည်။

¹⁰ ခရစ်တော်အဖို့အလို့ငှာ ငါခံရသော အားနည်းခြင်း၊ စော်ကားခြင်း၊ ဒုက္ခခံရခြင်း၊ ညည်းဆဲခံရခြင်း၊ ခက်ခဲခြင်းဝေဒနာများကို ငါနှစ်သက်၏။ အကြောင်းမူကား ငါသည် အားနည်းသောအခါ၌ သာ၍ ခွန်အားဟိတော်မူ၏။

ကောရိန္နသုအသင်းသားများအတွက် ပေါလု၏ စိုးရိမ်ကြောင့်ကြမှု

¹¹ ငါသည် မိုက်မဲသောသူကဲ့သို့ ဖြစ်နိုင်ပါသည်။ သို့ရာတွင် သင်ရို့က ငါ့အား ထိုသို့ဖြစ်အောင် ပြုနိုင်ခြင်းဖြစ်၏။ ငါသည် တစ်ခုမျှ မဟုတ်သော်လည်း သင်ရို့၏ အလွန်ကြီးမြတ်သော “တမန်တော်တိ” ထက် နိမ့်ကျသည် မဟုတ်။ သို့ဖြစ်၍ သင်ရို့သည် ငါ့အား ထောက်ခံချီးကျူးသင့်ပေသည်။

¹² ငါသည် တမန်တော်တစ်ပါးဖြစ်ကြောင်းကို သင်ရို့ပါးတွင် များစွာသော သည်းခံခြင်းဖြင့် ပြုခဲ့သော သက်သိသည်ကား နိမိတ်လက္ခဏာများ၊ အံ့သြဖွယ်ရာများ ဖြစ်၏။

¹³ သင်ရို့ကို ငွီရေးကြေးရေး ကူညီပီးရန်အတွက် ဝန်ထုပ်ဝန်ပိုး မဖြစ်စီမံသည်မှတစ်ပါး ငါသည် သင်ရို့အား အခြားအသင်းတော်များထက် နိမ့်ချ၍ ဆက်ဆံခဲ့သလော။ ထိုသို့ ဖြစ်စီမံလျှင် ငါ့အား ခွင့်ရွတ်ကြပါ။

14 အဂ္ဂ ငါသည် သင်ရိုးပါးသို့ တတိယအကြိမ် အလည် လာရန် အဆင်သင့်ဟိပြီ။ သို့သော် ငါသည် သင်ရိုးအား ဝန်ထုပ်ဝန်ပိုး ဖြစ်စီမည်မဟုတ်။ သင်ရိုး၏ ပိုင်ဆိုင်မှုတို့ ကို ငါအလိုမဟိ။ ငါအလိုဟိသည်ကား သင်ရိုး၏ ဥစ္စာများ မဟုတ်၊ သင်ရိုးကိုသာ ဖြစ်၏။ သားသမီးတိက သူရိယမိဘ တိအတွက် ဥစ္စာကို ဆည်းပူရသည် မဟုတ်ဘဲ၊ မိဘတိက သာလျှင် သားသမီးတိအတွက် ဥစ္စာကို ဆည်းပူးရ၏။

15 ငါသည် သင်ရိုးအား ကူညီရန် ငါ၌ ဟိသမျှ တို့ ကိုလည်းကောင်း၊ ငါ့ကိုယ်ကိုလည်းကောင်း ဝမ်းမြောက် စွာ အသုံးပြုမည်။ ငါသည် သင်ရိုးအား ဤမျှလောက် ချစ်လျက်ပင် သင်ရိုးသည် ငါ့အား ချစ်ခြင်းမေတ္တာ လျော့နည်းကြမည်လား။

16 ငါသည် သင်ရိုးအား ဝန်ထုပ်ဝန်ပိုး မဖြစ်စီခကြောင်း ကို သင်ရိုးသည် ဝန်ခံကြလိမ့်မည်။ သို့သော် ငါသည် သင်ရိုးအား လိမ်လည်လှည့်စားလျက် ထောင်ချောက်ဆင် ခသည်ဟု တစ်စုံတစ်ယောက်က ပရိယာယ်ဖြင့် စွပ်စွဲ လိမ့်မည်။

17 ဇာပိုင် ငါလှည့်စားခသနည်း။ ငါ စီရွတ်လိုက်သော သူ တစ်ဦးဦးအားဖြင့် ငါသည် သင်ရိုးပါးမှ အခွင့်အရေး ယူခဖူးသလား။

18 ငါသည် တိတုအား သင်ရိုးပါးသို့ လားရန် တောင်းပန် ပြောဆို၍ အခြားသော ယုံကြည်သူ ညီအစ်ကိုတစ်ဦးနှင့် အတူ စီရွတ်ခ၏။ တိတုသည် သင်ရိုးပါးက အခွင့်အရေး

ယူခသည်ဟု ဆိုမည်လား။ သူနှင့်ငါသည် တူညီသော
စိတ်သဘောဖြင့် တစ်လမ်းတည်း လျှောက်လှမ်းခဲ့ကြ
သည် မဟုတ်လား။

19 ငါရို့သည် တစ်ချိန်လုံး မိမိကိုယ်ကို ကာကွယ်
ရန် ကြိုးစားနိုင်ကြသည်ဟု သင်ရို့ ထင်ကောင်းထင်ကြ
လိမ့်မည်။ ထိုသို့ မဟုတ်။ ငါရို့သည် ခရစ်တော် ပြောလို
သည့်အတိုင်း ဘုရားသခင်၏ ရှုံ့တော်မှောက်တွင် ပြောဆို
နိုင်ကြခြင်းသာ ဖြစ်၏။ ချစ်သောအဆွီရို့၊ ငါရို့ပြုသမျှ
သည် သင်ရို့ကို တည်ဆောက်ရန်ပင် ဖြစ်ပေသည်။

20 သင်ရို့ပါးသို့ ရောက်သောအခါ ငါတို့မြင်လိုသည်
အတိုင်း သင်ရို့အား မတို့ရမည်ကိုလည်းကောင်း၊ သင်
ရို့ မြင်တို့လိုသည်အတိုင်း ငါရို့အား မတို့ရကြမည်ကို
လည်းကောင်း၊ ခိုက်ရန်ဖြစ်ခြင်း၊ မနာလိုခြင်း၊ ဒေါသ
ထွက်ခြင်း၊ တစ်ကိုယ်ကောင်းဆန်ခြင်း၊ ဂုဏ်ပြိုင်ခြင်း၊
စော်ကားပြောဆိုခြင်း၊ အတင်းပြောခြင်း၊ မောက်မာခြင်း
နှင့် ဝရန်းသုန်ကားဖြစ်ခြင်းများ တို့ရမည်ကို ငါ စိုးရိမ်၏။

21 နောက်တစ်ကြိမ် ငါလာသောအခါ ငါ၏ ဘုရားသခင်
သည် သင်ရို့ ရှိ၌ ငါ့အား နှိမ့်ချတော်မူပြီး အယင်
က အပြစ်ပြုခဲ့သော သူများအတွက် လည်းကောင်း၊
သူတစ်ပါးမယားကို ပြစ်မှားခြင်း၊ ကိလေသာလွန်ကျူး
ခြင်းနှင့် ကာမဂုဏ်လိုက်စားခြင်း စသည့် အမှုအရာ
များကို ပြုလုပ်ခြင်းမှ နောင်တမရသောသူများအတွက်
လည်းကောင်း မျက်ရည်ကျရမည်ကို ငါသည် စိုးရိမ်မိ၏။

13

နောက်ဆုံးသတိပီးခြင်းနှင့် နှုတ်ဆက်ခြင်း

¹ အဂ္ဂ ငါသည် သင်ရိုးပါးသို့ တတိယအကြိမ် လာလည် အုံးမည်။ “အမှုကိစ္စမှန်သမျှကို သက်သိနှစ်ဦး သို့မဟုတ် သုံးဦး၏ ထွက်ဆိုချက်အရ မှန်ကန်ကြောင်း အတည်ပြုရမည်” ဟု ကျမ်းစာ၌ ဖော်ပြထား၏။

² အယင်က အပြစ်ကျူးလွန်သူများနှင့် တခြားသော သူ အားလုံးအား ဒုတိယအကြိမ် ရောက်သောအချိန်၌ သတိပီးသည့်အတိုင်း အဂ္ဂ တဖန် သင်ရိုးနှင့် ဝီနိန်စဉ် ငါသတိပီးသည်ကား၊ နောက်တစ်ကြိမ် ငါရောက်လာလျှင် သင်ရိုးသည် ပြစ်ဒဏ်မှ လွတ်လိမ့်မည် မဟုတ်။

³ ခရစ်တော်သည် ငါ့အားဖြင့် မိန့်တော်မူကြောင်း သက်သီအားလုံးကို သင်ရိုး တောင်းဆိုကြသည့်အတိုင်း ရကြလိမ့်မည်။ ခရစ်တော်သည် သင်ရိုးနှင့်အတူ ဟိသောအခါ အားနည်းတော် မမူဘဲ မိမိ၏တန်ခိုးတော်ကို သင်ရိုး၌ ထင်ရှားစွာ ပြတော်မူ၏။

⁴ ကိုယ်တော်သည် လက်ဝါးကပ်တိုင်ထက်တွင် အသီသတ်ခံရစဉ်က အားနည်းသည့် အခြေအနေ ဟိခသော်လည်း ဘုရားသခင်၏ တန်ခိုးတော် အားဖြင့် အသက်ရှင်တော်မူ၏။ ထို့ကြောင့် ငါ့ရိုးသည်လည်း ကိုယ်တော်၌ အားနည်း ကြသော်လည်း သင်ရိုး ရှိ၌ ဘုရားသခင်၏ တန်ခိုးတော် အားဖြင့် ကိုယ်တော်နှင့် အတူ အသက်ရှင်ကြလိမ့်မည်။

5 သင် ရှို့ သည် ယုံကြည် ခြင်း၌ တည် သည်။ မတည်သည်ကို မိမိကိုယ်ကို ဆန်းစစ် ဆုံးဖြတ်ကြလော့။ သင်ရှို့အထဲ၌ ယေသျှု ခရစ်တော်ဟိကြောင်းကို သေချာစွာ သိကြသလော။ သို့မဟုတ်လျှင် သင်ရှို့သည် စုံစမ်းစစ်ဆေးခြင်း၌ ယှဉ်းနိမ့်ကြပြီလော။

6 ငါရှို့သည် ယှဉ်းနိမ့်သောသူတို့ မဟုတ်ကြောင်းကို သင်ရှို့ သိလိမ့်မည်ဟု ငါ ယုံကြည်၏။

7 သင်ရှို့သည် မကောင်းသောအမှု တစ်စုံတစ်ခုကိုမျှ မပြုမည်အကြောင်း ဘုရားသခင်ထံ၌ ငါရှို့ ဆုတောင်းကြ၏။ ဤသို့ပြုရခြင်းမှာ ငါရှို့သည် အောင်မြင်သော သူတို့ဖြစ်ကြောင်း ထင်ပေါ်စီချင်၍ မဟုတ်။ ငါရှို့သည် ယှဉ်းနိမ့်သောသူများကဲ့သို့ ဖြစ်သော်ငြားလည်း သင်ရှို့သည် ကောင်းမြတ်သည့်အမှုကို ပြုနိုင်စီရန် ဖြစ်၏။

8 အကြောင်းမူကား ငါ ရှို့ သည် သမ္မာ တရား ကို ဆန့်ကျင်၍ ဇာအမှုကိုမျှ မပြုနိုင်ကြသော်လည်း သမ္မာ တရားဖက်၌ နိမ့်သာလျှင် ပြုနိုင်ကြ၏။

9 ငါ ရှို့ သည် အားနည်း သော်လည်း သင် ရှို့ သည် အားကြီးသောအခါ ငါရှို့ ဝမ်းမြောက်ကြ၏။ သို့ဖြစ်၍ သင်ရှို့သည် ပြည့်ဝစုံလင်သူများ ဖြစ်ကြရန်အတွက်လည်း ငါရှို့ ဆုတောင်းကြ၏။

10 သင်ရှို့နှင့် ဝီးကွာသည့်ကာလ ဤစာကို ရီးရခြင်းမှာ သခင်ဘုရားက ငါ့အား ပီးတော်မူသည့် အခွင့်အာဏာကို ပြင်းထန်စွာ အသုံးမချရန်ဖြစ်၏။ ထိုအခွင့်အာဏာသည်

သင်ရို့အား ဖြိုဖျက်ရန် အတွက် မဟုတ်ဘဲ တည်ဆောက်
ရန် အတွက်ဖြစ်၏။

¹¹ ညီအစ်ကိုမောင်နှမရို့၊ ဝမ်းမြောက်ကြလော့။ ပြည့်စုံ
စီရန်အတွက် ကြိုးစားအားထုတ်လော့။ ငါ၏ တိုက်တွန်း
ချက်ကို နားထောင်ကြလော့။ အချင်းချင်း စိတ်သဘော
တူညီလျက် သင့်မြတ်စွာ နီထိုင်ကြလော့။ သို့ပြုလျှင်
ဘုရားသခင်၏ မေတ္တာတော်နှင့် ငြိမ်သက်ခြင်းသည် သင်
ရို့နှင့်အတူ ဟိတော်မူလိမ့်မည်။

¹² သင်ရို့သည် တစ်ယောက်ကိုတစ်ယောက် သန့်ယှင်း
သော အနမ်းဖြင့် နှုတ်ဆက်ကြလော့။

¹³ သန့်ယှင်းသူအပေါင်းရို့သည် သင်ရို့အား နှုတ်ဆက်
လိုက်ကြ၏။

¹⁴ အ သျှင် ယေ သျှု ခရစ်တော်၏ ကျေးဇူးတော်၊
ဘုရားသခင်၏ မေတ္တာတော်နှင့် သန့်ယှင်းသော ဝိညာဉ်
တော်၏ မိတ်သဟာယဖွဲ့ခြင်းသည် သင်ရို့အားလုံးနှင့်
အတူ ဟိပါစီသောပ်။

ဓမ္မသစ်ကျမ်း ရခိုင်ဘာသာစကား

Rakhine: ဓမ္မသစ်ကျမ်း ရခိုင်ဘာသာစကား (Bible)

copyright © 2025 The Word for the World International

Language: ရခိုင် (Rakhine)

Contributor: The Word for the World International

ရခိုင် ဓမ္မသစ်ကျမ်း

The New Testament in Rakhine Language

The Word for the World

This translation is made available to you under the terms of the Creative Commons Attribution Share-Alike license 4.0.

You have permission to share and redistribute this Bible translation in any format and to make reasonable revisions and adaptations of this translation, provided that:

You include the above copyright and source information.

If you make any changes to the text, you must indicate that you did so in a way that makes it clear that the original licensor is not necessarily endorsing your changes.

If you redistribute this text, you must distribute your contributions under the same license as the original.

Pictures included with Scriptures and other documents on this site are licensed just for use with those Scriptures and documents. For other uses, please contact the respective copyright owners.

Note that in addition to the rules above, revising and adapting God's Word involves a great responsibility to be true to God's Word. See Revelation 22:18-19.

2025-06-27

PDF generated using Haiola and XeLaTeX on 27 Jun 2025 from source files dated 27 Jun 2025

51b0ff5f-817a-5607-b453-b9df7b3155f2