

## ကောလောသ် အသင်းတော်သို့ ပေါလု၏ ပီးစာ နိဒါန်း

ကောလောသ် အသင်းတော်သို့ ပေါလု၏ ပီးစာ သည် တမန်တော်ပေါလုက ရီးထားခခြင်း ဖြစ်၏ (၁.၁)။ သူသည် ခရစ်တော်မွီးဖွားပြီးနောက် ၆၀ ခုနှစ် ဝန်းကျင်တွင် ရောမမြို့၌ ထောင်ကျန်ခစဉ် ဤပီးစာကို ရီးသားခခြင်း ဖြစ်သည်။ ဇေက် အသင်းတော်နှင့် ဖိလေမုန်ပါးသို့ ပီးသောစာနှင့်တကွ ကောလောသ်အသင်းတော်သို့ ပီးစာကို ပေါလုသည် ထောင်ကျန်ခစဉ် ရီးသားခသောကြောင့် ထောင်ထဲမှ ပီးစာများဟု ခေါ်ကြသည်။ သူသည် ဤပီးစာကို ကောလောသ်မြို့၌ဟိသော အသင်းတော်ပါးသို့ ရီးသားခခြင်းဖြစ်၏။ ပေါလုသည် ကောလောသ်အသင်းတော်ကို စတင်ခသောသူ မဟုတ်သော်လည်း (၂.၁) တွင် ဖော်ပြထားသည့်အတိုင်း ထိုအသင်းတော်အတွက် တာဝန်တချို့ ဟိသည်ဟု များစွာ ခံစားရသောကြောင့် ဖြစ်၏။ ဧပဖရက်သည် ကောလောသ်မြို့မှ ဖြစ်သောကြောင့် ထိုအသင်းတော်ကို တည်ထောင်ခခြင်း ဖြစ်နိုင်သည်။

ကောလောသ် အသင်းတော်၌ တချို့သော မှားယွင်းသည့် သွန်သင်ခြင်းကြောင့် ပေါလုသည် စိုးရိမ်ပူပန်ခ၏။ သူသည် ဤစာ၌ ထိုအကြောင်းအရာများကို များစွာရီး

သားခ၏။ ယုဒလူမျိုး ခရစ်ယာန်အုပ်စုသည် တခြားသော ခရစ်ယာန်များအား ဓမ္မဟောင်းကျမ်းထဲမှ ယုဒလူမျိုး များနှင့်ဆိုင်သော ပညတ်တော်ဖြစ်သည့် ထူးခြားသော အရီဖျားလှီးခြင်းကို လိုက်လျှောက်ခြင်းငှာ ဖိအားပီးရန် ကြိုးစားကြ၏။ ခရစ်ယာန်များသည် ဘုရားသခင် လက်ခံနိုင်စီရန်အတွက် ခရစ်တော်၏ သွန်သင်ချက်မှ လွဲ၍ အခြားမည်သည့်အရာမျှ မလိုအပ်ကြောင်း (၁.၁၅-၂၀) နှင့် လူသားရို့၏ အသိဉာဏ်ကို အခြေခံ၍ သွန်သင်ခြင်းသည် အသုံးမရကြောင်းကို ပေါလုက အထူး ဖော်ပြထားပါသည် (၂.၈)။

### အကြောင်းအရာ အကျဉ်းချုပ်

၁။ ပေါလုသည် ကောလောသဲ အသင်းတော်အား နှုတ်ဆက်ခြင်းအားဖြင့် ပီးစာကို စတင်ခြင်း (၁.၁-၂)

၂။ ထို့နောက်၊ ကောလောသဲ အသင်းတော်၌ မှားယွင်းသော သွန်သင်ချက်ကို တုံ့ပြန်ရာတွင် အထူးသဖြင့် ခရစ်တော်၏ ကြီးမြတ်တော်မူခြင်းအကြောင်းကို ရီးသားထားခြင်း (၁.၃-၃.၄)

၃။ ပေါလု၏ ပီးစာ တစ်ဝက်လောက်ကို ခရစ်ယာန်တို့ ကောင်းမွန်စွာ အသက်ရှင် နှိထိုင်မှု ဆိုင်ရာ အသေးစိတ် ညွှန်ကြားချက်တချို့ကို ရီးသားထားခြင်း (၃.၅-၄.၆)

၄။ ပေါလုသည် အခြားအသင်းတော်များ၌ ရွတ်ဆို

သော စာ ဖြစ် စီ ခြင်း ဌာ ညွှန်ကြားချက် များ နှင့်  
နှုတ်ဆက်ခြင်းများဖြင့် အဆုံးသတ်ထားခြင်း (၄.၇-  
၁၈)

<sup>1</sup> ဘုရားသခင်၏ အလိုတော်နှင့်အညီ ခရစ်တော်ယေ  
သျှု၏ တမန်တော်ဖြစ်သော ငါပေါလုနှင့် ငါရို၏ညီ တံ  
မောသေပါးက —

<sup>2</sup> ကောလောသဲမြို့၌ဟိသော သန့်ယှင်းသူများတည်း  
ဟူသော ခရစ်တော်၌ သစ္စာဟိသော ညီအစ်ကိုမောင်နှမ  
ရို့ပါးသို့ စာရီးလိုက်ပါ၏။

ငါရို့အဖ ဘုရားသခင်ထံတော်မှ ကျေးဇူးတော်နှင့်  
ငြိမ်သက်ခြင်းသည် သင်ရို့ ခံစားကြရပါစီသောဝံ။

**ကျေးဇူးတော် ချီးမွမ်းခြင်း**

<sup>3</sup> ငါရို့သည် သင် ရို့ အတွက် ဆုတောင်း ပီးသည့်  
အခါတိုင်း ငါရို့အသျှင် ယေသျှုခရစ်တော်၏ ခမည်း  
တော်တည်းဟူသော ဘုရားသခင်၏ ကျေးဇူးတော်ကို  
အမြဲတမ်း ချီးမွမ်း၏။

<sup>4</sup> ဇာကြောင့်ဆိုသော် သင်ရို့သည် ခရစ်တော်ယေသျှု၌  
သင်ရို့၏ ယုံကြည်ခြင်းကိုလည်းကောင်း ဘုရားသခင်၏  
လူစု တော် အား ချစ် ကြောင်း ကို လည်းကောင်း ငါ ရို့  
ကြားသိရသောကြောင့်ဖြစ်၏။

<sup>5</sup> သမ္မာ တရားတည်းဟူသော သတင်းကောင်း သည်  
သင် ရို့ ပါးသို့ ပထမဆုံး အကြိမ် ရောက်လာ သောအခါ  
မျှော်လင့် ခြင်း အကြောင်းကို သင် ရို့ ကြားသိ ရ ကြ၏။

သို့ဖြစ်၍ သင် ရှို့၏ယုံကြည်ခြင်းနှင့် ချစ်ခြင်းမေတ္တာသည် ကောင်းကင်ဘုံ၌ သင်ရှို့အဖို့ လုံခြုံစွာသိုထားသော မျှော်လင့်ခြင်း၌ တည်လျက်ရှိ၏။

<sup>6</sup> သင်ရှို့သည် ဘုရားသခင်၏ ကျေးဇူးတော်အကြောင်းကို ပထမဆုံး ကြားရပြီးသည့်နိမ့်မှစ၍ ထိုကျေးဇူးတော်ကို အမှန်သိမြင်လာသည်နှင့်အမျှ သင်ရှို့ပါးသို့ ရောက်လာ၏။ ထိုနည်းတူ ထိုသတင်းကောင်းသည် ကောင်းကြီးမင်္ဂလာကို ယူဆောင်၍ ကမ္ဘာမြီတစ်ခုလုံးသို့ ပျံ့နှံ့လျက်ရှိ၏။

<sup>7</sup> ဘုရားသခင်၏ ကျေးဇူးတော် အကြောင်းကို သင်ရှို့အား သင်ကြားပီးသူမှာ ငါရှို့ ချစ်ရသော လုပ်ဖော်ဆောင်ဖက်ဖြစ်သည့် ပေဖြူဖြစ်၏။ ထိုသူသည် ခရစ်တော်၏ သစ္စာဟံသော အမှုတော်ဆောင်လည်း ဖြစ်၍ ငါရှို့၏\*ကိုယ်စား ဖြစ်၏။

<sup>8</sup> ဝိညာဉ်တော်အားဖြင့် သင်ရှို့ရဟံသော ချစ်ခြင်းမေတ္တာအကြောင်းကို ထိုသူသည် ငါရှို့အား ပြောပြ၏။

<sup>9</sup> ထို့ကြောင့် ငါရှို့သည် သင်ရှို့၏အကြောင်းကို ကြားရသောနိမ့်မှစ၍ သင်ရှို့အတွက် အစဉ်အပြတ် ဆုတောင်းလျက်ရှိ၏။ သင်ရှို့သည် ဝိညာဉ်တော်ကပီးသည့် ဉာဏ်ပညာ၊ တတ်သိနားလည်မှုနှင့် ပြည့်စုံသဖြင့် ဘုရားသခင်၏ အလိုတော်ကို ကောင်းစွာသိကြစီရန် ငါရှို့သည် ဘုရားသခင်ထံ၌ တောင်းလျှောက်လျက် ရှိကြ၏။

1:7 ကော ၄:၁၂: ဖိလေ ၂၃  
သင်ရှို့၊ ဟု ဟိသည်။

\* 1:7 ငါရှို့၊ တချို့ မူရင်းကျမ်းများတွင်

10 သို့မှသာ အစဉ်မလပ် သခင်ဘုရား နှစ်သက်စီရန် နှင့် အလိုတော်အတိုင်း အသက်ရှင်နိုင်ကြစီရန် သင်ရို့ ပြုမူကျင့်ကြံ နိုင်ကြလိမ့်မည်။ ထိုသို့ပြုမူကျင့်ကြံခြင်း အားဖြင့် သင်ရို့သည် ကောင်းမြတ်သည့် အကျင့်အမျိုးမျိုးတည်းဟူသော အသီးများကိုသီးကာ ဘုရားသခင်ကို သိကျွမ်းခြင်း၌ တိုးပွားလာလိမ့်မည်။

11 သင်ရို့သည် အရာခပ်သိမ်းကို စိတ်ရှည် သည်းခံနိုင်ခြင်း ဟိကြစီရန် ဘုရားသခင်၏ ဘုန်းတန်ခိုးတော်မှ ရဟံသည့် စွမ်းရည်အမျိုးမျိုးဖြင့် ရပ်တည်နိုင်ကြပါစီ။

12 ထိုမှတစ်ပါး အလင်းထဲ၌ဟိကြသော သန့်ယှင်းသူရို့ ပိုင်ထိုက်သည့် အမိများကို သင်ရို့အား ခံစားစိတော်မူသော အဖဘုရားသခင်၏ ကျေးဇူးတော်ကို ဝမ်းမြောက်စွာဖြင့်† ချီးမွမ်းနိုင်ကတ်ပါစီ။

13 ကိုယ်တော်သည် ငါရို့အား မှောင်မိုက်တန်ခိုးမှ ကယ်နှုတ်တော်မူ၍ ချစ်တော်မူသော သားတော်၏ နိုင်ငံတော်ထဲသို့ ခေါ်သွင်းတော်မူ၏။

14 ထိုသားတော်အားဖြင့် ငါရို့ကို လွတ်မြောက်စိတော်မူပြီး ငါရို့၏ အပြစ်များကို ခွင့်ရှုတ်တော်မူပြီ။

**ခရစ်တော်၏ လူသားဖြစ်ခြင်းနှင့် အမှုတော်**

15 ခရစ်တော် သည် မျက်စိ ဖြင့် မ မြင် နိုင် သော ဘုရားသခင်၏ပုံသဏ္ဌာန် တော် ဖြစ် တော် မူ၏။

† 1:12 ကျေးဇူးတော်ကို ဝမ်းမြောက်စွာဖြင့်၊ သို့မဟုတ် သည်းခံခြင်းနှင့်အတူ ဝမ်းမြောက်ခြင်း၊ ကျေးဇူးတော်ကို ချီးမွမ်း၏။  
1:14 ဧ ၁.၇

ကိုယ်တော်သည် သားဦးဖြစ်တော်မူသဖြင့် ဖန်ဆင်းခံအရာ အားလုံးထက် ကြီးမြတ်တော်မူ၏။

16 အကြောင်းမူကား ကောင်းကင်ဘုံနှင့် မြီကြီးထက်တွင် ဟိသမျှသော မြင်ရသည့်အရာနှင့် မမြင်ရသည့်အရာများဖြစ်စီ၊ ရာဇပလ္လင်များဖြစ်စီ၊ အသျှင်သခင်များဖြစ်စီ၊ အုပ်ချုပ်သူများနှင့် အာဏာပိုင်များဖြစ်စီ စသည့် ခပ်သိမ်းသောအရာများကို သားတော်အားဖြင့် ဖန်ဆင်းတော်မူ၏။ ဘုရားသခင်သည် ထိုသားတော်အားဖြင့် လည်းကောင်း၊ ထိုသားတော်အတွက် လည်းကောင်း စကြဝဠာတစ်ခုလုံးကို ဖန်ဆင်းတော်မူ၏။

17 ခရစ်တော်သည် ခပ်သိမ်းသောအရာတိ မပေါ်ပေါက်ခင်ကပင် ဟိနိန်တော်မူပြီး ခပ်သိမ်းသောအရာရှိသည် ကိုယ်တော်၌ အတူတကွ တည်လျက်ဟိကြ၏။

18 ကိုယ်တော်သည် အသင်းတော်တည်း ဟူသော ကိုယ်ခန္ဓာတော်၏ ဦးဂေါင်း ဖြစ်တော်မူပြီး အသက်ရှင်ခြင်း၏ မူလအရင်းအမြစ်ဖြစ်၏။ ကိုယ်တော်သည် သီခြင်းတရားမှ အဦးဆုံး ထမြောက်တော်မူသဖြင့် ခပ်သိမ်းသောအရာရှိ၏ အထွဋ်အထိပ်အဖြစ်ကို ခံယူတော်မူ၏။

19 သို့ဖြစ်၍ ဘုရားသခင်၏ အလိုတော်အားဖြင့် သားတော်သည် ဘုရားဇာတိကို အပြည့်အဝခံယူတော်မူ၏။

20 သို့ဖြစ်၍ ဘုရားသခင်သည် သားတော်အားဖြင့်

စကြဝဠာတစ်ခုလုံးကို မိမိထံသို့ ပြန်လာစီရန် အလိုတော်  
ဟိတော်မူ၏။ ထို့ကြောင့် လက်ဝါးကပ်တိုင်ထက်၌ သွန်း  
သော သားတော်၏ အသွီးတော်‡ အားဖြင့် ရန်ကိုငြိမ်းစီ  
တော်မူ၍ ကောင်းကင်နှင့် မြီကြီးထက်တွင် ဟိသမျှသော  
အရာတိအား မိမိနှင့် ပြန်လည်သင့်မြတ်စီတော်မူ၏။

21 အယင်က သင်ရို့၏ ဆိုးညစ်သော အကြံအစည်  
အပြုအမူများကြောင့် ဘုရားသခင်နှင့် ဝီးကွာခကြပြီး  
ကိုယ်တော်၏ ရန်သူတိ ဖြစ်ခကြ၏။

22 သို့ရာတွင် အဂုအခါတွင် ကိုယ်ခန္ဓာ၌ သားတော်ကို  
အသိခံစီခြင်းအားဖြင့် ဘုရားသခင်သည် သင်ရို့ကို မိမိ  
နှင့် ပြန်လည်သင့်မြတ်စီတော်မူ၏။ ထိုသို့ ပြုတော်မူခြင်း  
မှာ သန့်ယှင်းစင်ကြယ်စီလျက် အပြစ်ကင်းစီပြီး သင်ရို့  
အား မိမိ၏ရှုံ့တော်မောက်သို့ ဝင်ရောက်နိုင်ကြစီရန်ဖြစ်  
သည်။

23 သို့ရာတွင် သင်ရို့ ကြားသိရသည့် သတင်းကောင်း၏  
မျှော်လင့်ခြင်းမှ သင်ရို့သည် မယိမ်းမယိုင်စီဘဲ ခိုင်မြဲ  
စွာ အုတ်မြစ်ချထားသည့် ယုံကြည်ခြင်း၌ ဆက်၍ တည်  
နိန်ကြရမည်။ ထိုသတင်းကောင်းကို မြီကြီးထက်၌ဟိ  
သော လောကီသားတိုင်းအား ဟောပြောနိန်သည်ဖြစ်၍  
ငါပေါလုသည် ထိုသတင်းကောင်းအတွက် အခိုင်းအစီ  
ဖြစ်လာ၏။

‡ 1:20 သားတော်၏ အသွီးတော်၊ သို့မဟုတ် သူ့သား၏  
အသိခံယဇ်ပူဇော်ခြင်း။

အသင်းတော်၏ အခိုင်းအစီတစ်ယောက်အဖြစ် ပေါ  
လုလုပ်ဆောင်ခြင်း

<sup>24</sup> အဂုတွင် သင်ရိုးအတွက် ငါခံရသော ဒုက္ခဆင်းရဲ  
ကြောင့် ငါဝမ်းမြောက်၏။ ခရစ်တော်သည် မိမိကိုယ်ခန္ဓာ  
တည်းဟူသော အသင်းတော်အတွက် ဒုက္ခဆင်းရဲ ခံရရန်  
ကျန်ခဲ့သည့် အရာများကို ငါ၏ကိုယ်ခန္ဓာ၌ ဖြည့်စွက်ပီး  
လျက်ဟိ၏။

<sup>25</sup> သင်ရိုး၏ အကျိုးအတွက် ဘုရားသခင်သည် ငါ့  
အား အသင်းတော်၏ အမှုတော်ဆောင်အဖြစ် ခန့်ထား  
တော်မူ၏။ ငါ့အား ပီး အပ်တော်မူသော တာဝန်မှာ  
ကိုယ်တော်၏ နှုတ်ကပတ်တရားတော်ကို အကုန်အစင်  
ဟောပြောရန်ဖြစ်၏။

<sup>26</sup> ကိုယ်တော်သည် လူ့အပေါင်းရိုးအား ထိုလျှို့ဝှက်  
နက်နဲသော အရာ ကို ရှိုး ကာလ များ၌ ဝှက်ထား ခ  
သော်လည်း အဂုအခါ မိမိ၏ လူတိအား ဖော်ပြတော်  
မူလိယာ။

<sup>27</sup> ဘုရားသခင်သည် လူမျိုးအပေါင်းရိုးအတွက် ဘုန်း  
တော်နှင့် ပြည့်စုံသည့် လျှို့ဝှက်နက်နဲသောအရာကို မိမိ  
လူစုတော်အား သိစီရန် အလိုတော် ဟိတော်မူ၏။ ထို  
လျှို့ဝှက်နက်နဲသောအရာကား ခရစ်တော်သည် သင်ရိုး  
အထဲ၌ ကျိန်းဝပ်နိုင်ခြင်းပင်ဖြစ်၏။ တစ်နည်းအားဖြင့်  
ဆိုသော် သင်ရိုးသည် ဘုရားသခင်၏ ဘုန်းတော်ကို  
မျှော်လင့်ရမည် အကြောင်းဖြစ်၏။



28 သို့ဖြစ်၍ ငါရို့သည် လူတိုင်းကို ခရစ်တော်၌ ရင့်ကျက်သောသူအဖြစ် ဘုရားသခင်၏ မျက်မှောက်တော်သို့ ရောက်စီနိုင်ရန် ဉာဏ်ပညာဟိသမျှဖြင့် လူတိုင်းကို သတိပီးဆုံးမကာ ခရစ်တော်၏အကြောင်းကို ဟောပြောကြ၏။

29 ငါသည် ဤတာဝန်လုပ်ငန်းကို ကြိုးစားလုပ်ဆောင်နိုင်ရန် ခရစ်တော်သည် ငါ့အထံ၌ ကြီးမားသော တန်ခိုးစွမ်းရည်ကို ထည့်ပီးတော်မူ၏။ ထိုတန်ခိုးစွမ်းရည်သည် ငါ့အထံ၌ လုပ်ဆောင်လျက် ဟိ၏။

## 2

1 ငါသည် သင်ရို့အတွက် လည်းကောင်း၊ လောဒီကီမြို့သားတို့နှင့် ငါ့ကို မတို့ဖူးကြသော တခြားလူတို့အတွက် လည်းကောင်း ဇာလောက်ထိ ကြိုးစားလုပ်ဆောင်ခသည်ကို သင်ရို့အား သိစီလို၏။

2 ငါ၏ရည်ရွယ်ချက်မှာ သူရို့၏စိတ်နှလုံးကို အားပီးတိုက်တွန်းရန်နှင့် သူရို့ကို ချစ်ခြင်းမေတ္တာ၌ တည်စီခြင်းငှာ ဖြစ်၏။ အကြောင်းမူကား ခရစ်တော်ကိုယ်တိုင်ပင် ဘုရားသခင်၏ လျှို့ဝှက်နက်နဲသောအရာ ဖြစ်သည်ကို\*

\* 2:2 ခရစ်တော်ကိုယ်တိုင်ပင် ဘုရားသခင်၏ လျှို့ဝှက်နက်နဲသောအရာ ဖြစ်သည်ကို၊ အချို့သော လက်ရိုးမူကျမ်းတွင် ဘုရားသခင်၏ လျှို့ဝှက်နက်နဲသောအရာ၊ ဟု ပါဟိ၍၊ အခြားသော ကျမ်းများတွင် ခရစ်တော်၏ ခမည်းတော် ဘုရားသခင်၏ လျှို့ဝှက်နက်နဲသောအရာ၊ ဟု ပါဟိသည်။ အခြားသော ကျမ်းများတွင် ဘုရားသခင်နှင့် ခမည်းတော်၊ ခရစ်တော်၏ လျှို့ဝှက်နက်နဲသောအရာ၊ ဟု ပါဟိသည်။

သူရို့ သိမြင်လာကြရန် ကြွယ်ဝပြည့်စုံသော ဉာဏ်ပညာ  
နှင့် ပြည့်ဝစုံလင်စီခြင်းငှာ ဖြစ်၏။

<sup>3</sup> ထိုအသျှင်သည် ဝှက်ထားသမျှသော ဘုရားသခင်၏  
ဘဏ္ဍာဖြစ်သည့် ဉာဏ်ပညာနှင့် အသိပညာကို ဖွင့်ပြသော  
သော့ဖြစ်၏။

<sup>4</sup> မည်သူမျှ သင်ရို့အား ဖြားယောင်းသောစကားဖြင့် မ  
လှည့်ဖြားစီခြင်းငှာ ငါသည် ဤသို့ ပြောဆိုခြင်းဖြစ်၏။

<sup>5</sup> အကြောင်းမူကား ငါသည် ခန္ဓာအားဖြင့် သင်ရို့နှင့်  
ကွဲကွာသော်လည်း စိတ်ဝိညာဉ်အားဖြင့် သင်ရို့နှင့်အတူ  
ဟိ၏။ သင်ရို့သည် ခရစ်တော်၌ ယုံကြည်ခြင်းအားဖြင့်  
အတူတကွ ခိုင်မြဲစွာ ရပ်တည်လျက်ဟိကြသည်ကို တို့မြင်  
ရသဖြင့် ငါ ဝမ်းမြောက်၏။

### ခရစ်တော်၌ ကြွယ်ဝသောအသက်တာ

<sup>6</sup> ထို့ကြောင့် သင်ရို့သည် ခရစ်တော် ယေ သျှု အား  
အသျှင်သခင်အဖြစ် လက်ခံထားပြီး ဖြစ်သောကြောင့်  
ကိုယ်တော်၌ အသက်ရှင်ကြလော့။

<sup>7</sup> သင်ရို့သည် သင်ယူခသည့်အတိုင်း ကိုယ်တော်၌  
အမြစ်စွဲ၍ တည်ဆောက်ကာ သင်ရို့၏ ယုံကြည်ခြင်းကို  
ပို၍ ခိုင်မြဲစီကြလော့။ ကျေးဇူးတော် ချီးမွမ်းခြင်းနှင့်  
လည်း ပြည့်စုံကြလော့။

<sup>8</sup> သင်ရို့သည် လှည့်ဖြားတတ်သည့် အချည်းနှီးသော  
လူပညာအားဖြင့် လွှမ်းမိုးခြင်းကို မခံရစီခြင်းငှာ သတိပြု  
ကြလော့။ ထိုပညာများသည် ခရစ်တော်ထံပါးက လာ

သည် မဟုတ်၊ စကြာဝဠာကို အစိုးရသည့် ဝိညာဉ်များ ထံက လည်းကောင်း၊ လူတိ လက်ဆင့်ကမ်း သယ်ဆောင် လာကြသည့် ဩဝါဒတရားပါးက လည်းကောင်း လာ၏။

<sup>9</sup> အကြောင်းမူကား ဘုရားဇာတိတော်၏ ပြည့်စုံခြင်း အပေါင်းသည် ခရစ်တော်၌ ခန္ဓာအသွင်အားဖြင့် ကိန်းဝပ် တော်မူ၏။

<sup>10</sup> သင်ရို့သည် ခရစ်တော်၌ ပြည့်စုံသော အသက် ကို ရဟံကြ၏။ ထိုအသျှင်သည် ဝိညာဉ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ခပ်သိမ်းသော တန်ခိုးသျှင်များနှင့် အာဏာပိုင်များကို အစိုးရတော်မူ၏။

<sup>11</sup> သင်ရို့သည် ခရစ်တော်၌ အရီဖျားလှီးခြင်းကို ခံယူခြင်းမှာ လူ့လက်ဖြင့် လုပ်ဆောင်ခြင်း မဟုတ်။ ဇာတိအပြစ်၏တန်ခိုးမှ လွတ်မြောက်စီသော ခရစ်တော် အားဖြင့် အရီဖျားလှီးခြင်းကို ခံယူခြင်းဖြစ်၏။

<sup>12</sup> အကြောင်းမူကား သင်ရို့သည် ဗတုတိဇံကို ခံယူ ကြသောအခါ ခရစ်တော်နှင့်အတူ သင်္ဂြိုဟ်ခြင်းကို ခံရ ကြ၏။ ခရစ်တော်ကို သီခြင်းတရားမှ ထမြောက်စီတော် မူသော ဘုရားသခင်၏ တန်ခိုးတော်ကို ယုံကြည်လျက် ဗ တုတိဇံခံခြင်းအားဖြင့် သင်ရို့သည်လည်း ထိုအသျှင်နှင့် အတူ ထမြောက်ခြင်းကို ခံရကြ၏။

<sup>13</sup> သင်ရို့သည် တစ်ချိန်က သင်ရို့၏အပြစ်များ ကြောင့် လည်းကောင်း၊ ပညတ်တရားကို မခံယူသော

တစ်ပါးအမျိုးသားများ ဖြစ်ခြင်းကြောင့် လည်းကောင်း၊ ဝိညာဉ်ရေးရာ၌ သီဆုံးနိန်သောသူများ ဖြစ်ကြ၏။ သို့သော် အ ဂု တွင် ဘုရားသခင်သည် သင် ရှိ အား ခရစ်တော်နှင့်အတူ အသက်ရှင်စီတော်မူ၏။ ဘုရားသခင်သည် ငါရှိ၏ အပြစ်အားလုံးကို ခွင့်ရွတ်တော်မူ၍၊

14 ငါ ရှိ၏ အ ပြစ် ကြီး စာရင်း ကို လည်းကောင်း၊ အပြစ်နှင့်ဆိုင်သော ပညတ်တရား၏ ချည်နှောင်မှုများ ကိုလည်းကောင်း လက်ဝါးကပ်တိုင်တွင် ရိုက်ထားခြင်း အားဖြင့် ပယ်ဖျက်တော်မူ၏။

15 ထိုလက်ဝါးကပ်တိုင်တွင် ခရစ်တော်သည် ဝိညာဉ်ပိုင်း ဆိုင်ရာ တန်ခိုး သျှင် များ နှင့် အာဏာပိုင် ရှိ၏ တန်ခိုးအာဏာစက်များမှ လွတ်မြောက်တော်မူပြီးနောက်† အောင်ပွဲခံကာ လူအပေါင်းရှိရှိ၌ ထိုသူရှိ ကို အရှက်ရစီတော်မူ၏။

16 ထို့ကြောင့် အစားအသောက်နှင့်ပတ်သတ်၍ ဖြစ်စီ၊ ဘာသာရေးပွဲနံ၊ လဆန်းပွဲနံ၊ ဥပုသ်နံနှင့် ပတ်သတ်၍ဖြစ် စီ သင်ရှိ ကို ဇာသူမျှ မစီရင်စီကော။

17 ထို အရာ များသည် နောင်အခါ ဖြစ်ပေါ်လာမည့် အရိပ်မျှသာဖြစ်ပြီး စစ်မှန်သောအရာကား ခရစ်တော်သာ ဖြစ်၏။

2:14 ဧ ၂.၁၅ † 2:15 ခရစ်တော်သည် ဝိညာဉ်ပိုင်းဆိုင်ရာ တန်ခိုးသျှင်များနှင့် အာဏာပိုင်ရှိ၏ တန်ခိုးအာဏာစက်များမှ လွတ်မြောက်တော်မူပြီးနောက်၊ သို့မဟုတ် ခရစ်တော်သည် ဝိညာဉ်ပိုင်းဆိုင်ရာ တန်ခိုးသျှင်များနှင့် အာဏာပိုင်ရှိ၏ တန်ခိုးအာဏာများကို ဖယ်ယှားတော်မူပြီးနောက်။ 2:16 ရော ၁၄.၁-၆

18 မိမိကိုယ်ကို ချိုးနှိမ်ခြင်း၊ ကောင်းကင်တမန်တိအား ဝတ်ပြုကိုးကွယ်ခြင်းဆိုင်ရာများကို အခိုင်အမာပြောဆို၍ မိမိရို့ တို့မြင်ရသည့် ဗျာဒိတ်ရူပါရုံကို အကြောင်းပြုကာ မိမိရို့က အခြားသူတိထက် သာသည်ဟု ပြောဆိုတတ်သော သူရို့က သင်ရို့ကို အပြစ်တင်ခွင့် မပီးကတ်ကော။ သူရို့သည် လူသဘောဖြင့် စဉ်းစားဆင်ခြင်လျက် အကြောင်းမဲ့ ဘဝင်မြင့်လျက်ဟိကြပြီး၊

19 ခန္ဓာကိုယ်၏ ဦးဂေါင်းတည်းဟူသော ခရစ်တော်ကို မှီခိုအားကိုးခြင်း မဟိကြပေ။ ခရစ်တော်၏ ထိန်းချုပ်မှုအောက်တွင် ကိုယ်ခန္ဓာတစ်ခုလုံးသည် အကြောအဆစ်များဖြင့် ထောက်ပံ့ခြင်းနှင့် ပေါင်းစည်းခြင်းကိုခံရကာ ဘုရားသခင် ဖြစ်ပွားစီတော်မူသည့်အတိုင်း ကြီးပွားလျက်ဟိ၏။

ခရစ်တော်နှင့်အတူ သီဆုံးခြင်းနှင့် အသက်ရှင်ခြင်း

20 သင်ရို့သည် ခရစ်တော်နှင့်အတူ သီဆုံးလားပြီဖြစ်၍ ဤစကြာဝဠာဆိုင်ရာ ဝိညာဉ်များ၏ အုပ်စိုးခြင်းမှ လွတ်မြောက်လျက်ဟိ၏။ သို့ဖြစ်ပါလျက် သင်ရို့သည် လောကီသားတိကဲ့သို့ ဇာကြောင့် အသက်ရှင်နိုင်ကြသနည်း။

21 “ဤအရာကို မကိုင်ကော၊ မမြည်းကော၊ မတို့ မထိကော” အစဟိသော ပညတ်များကို ဇာကြောင့် လိုက်လျှောက်နိုင်ကြသနည်း။

<sup>22</sup> ထိုပညတ်များသည် လူပညတ်ချက်များနှင့် သွန်သင်ချက်များဖြစ်သည်နှင့်အညီ သင်ရိုး လိုက်လျှောက်စဉ်ပင် ပျက်စီးလားမည့် အရာများပင် ဖြစ်ကြ၏။

<sup>23</sup> မိမိ၏ စိတ်ထင်ရာကို ကိုးကွယ်ခြင်း၊ မိမိကိုယ်ကို ချိုးနှိမ်ခြင်း၊ အလွန်အမင်း ကိုယ်ခန္ဓာကို နှိပ်စက်ခြင်းတည်းဟူသော ပညတ်များသည် ဉာဏ်ပညာနှင့် နှိုင်းယှဉ်သော ပညတ်များ ဖြစ်ဟန်တူသော်လည်း ထိုအရာများသည် ကိုယ်ကာယ၏ တပ်မက်မှုများကို ထိန်းချုပ်ရာတွင် မည်သည့်အကျိုးကိုမျှ မပြု။

### 3

<sup>1</sup> သို့ဖြစ်၍ သင်ရိုးသည် ခရစ်တော်နှင့်အတူ ထမြောက်ကြပြီးဖြစ်သောကြောင့် ဘုရားသခင်၏ လက်ယာတော်ဖက်၌ ခရစ်တော် ထိုင်တော်မူရာ အထက်အရပ်၌ဟိသော အရာတိကိုသာ စိတ်စွဲလမ်းကြလော့။

<sup>2</sup> မြီကြီး၌ ဟိသောအရာတိကို စိတ်စွဲလမ်းခြင်း မဟိဘဲ အထက်အရပ်၌ဟိသော အရာတိကို စိတ်စွဲလမ်းကြလော့။

<sup>3</sup> အကြောင်းမူကား သင်ရိုးသည် သီဆုံးခပြီး ဖြစ်သောကြောင့် အဂုတွင် သင်ရိုး၏အသက်သည် ခရစ်တော်နှင့်အတူ ဘုရားသခင်၌ ပွက်ထားလျက် ဟိ၏။

<sup>4</sup> သင်ရိုး၏ စစ်မှန်သော အသက်သည် ခရစ်တော်ဖြစ်၍ ကိုယ်တော် ထင်ရှားတော်မူသောအခါ သင်ရိုးသည်

လည်း ကိုယ်တော်နှင့်အတူ ဘုန်းတန်ခိုးတော်၌ ထင်ရှားကြလိမ့်မည်။

### လူဟောင်းနှင့် လူသစ်

<sup>5</sup> ထို့ကြောင့် ကာမဂုဏ်လိုက်စားခြင်း၊ ညစ်ညူးစွာကျင့်ခြင်း၊ ကိလေသာပြင်းပြခြင်း၊ မကောင်းမှုကို ပြုလုပ်လိုသောဆန္ဒပြင်းပြခြင်းနှင့် ရုပ်တုကိုးကွယ်ခြင်း ပုံစံတစ်မျိုးဖြစ်သော လောဘလွန်ကျူးခြင်းများ စသည့် မြီကြီးနှင့်ဆိုင်သော လုပ်ဆောင်ချက်များကို သိဆုံးစီကြလော့။

<sup>6</sup> အကြောင်းမူကား ထိုသို့သော လုပ်ဆောင်ချက်များကြောင့် ဘုရားသခင်၏ အမျက်တော်သည် နာခံမှုမဟိသော သူရို့အထက်၌ သက်ရောက်လာလိမ့်မည်။\*

<sup>7</sup> သင်ရို့သည်လည်း အယင်က အသက်ရှင်နီထိုင်ခစဉ် ထိုအရာများထဲတွင် ကျင်လည်ခကြ၏။

<sup>8</sup> သို့ရာတွင် အဂုအခါ၌ သင်ရို့သည် ဒေါသထွက်ခြင်း၊ စိတ်ဆိုးခြင်း၊ မုန်းတီးခြင်း၊ လိမ်လည်ပြောဆိုခြင်း၊ ညစ်ညမ်းသောစကားကို ပြောဆိုခြင်း စသည့် အမှုအရာအားလုံးကို ဖယ်ယှားကြလော့။

<sup>9</sup> အချင်းချင်း လိမ်လည်၍ မပြောဆိုကတ်ကော့။ အကြောင်းမူကား သင်ရို့သည် လူဟောင်းနှင့်အတူ လူဟောင်း၏အကျင့်တိကို ချွတ်ပယ်ကာ၊

\* 3:6 တချို့သော လက်ရိုးမူရင်းကျမ်းတွင် နာခံမှုမဟိသော သူရို့အထက်၌ သက်ရောက်လာလိမ့်မည်၊ ဟူ၍ မပါဟိပေ။ 3:9 ဇ ၄-၂၂

10 ဖန်ဆင်းတော်မူသောအသျှင်၏ ပုံသဏ္ဌာန်တော်နှင့် အညီ အသိပညာအားဖြင့် အသစ်ပျင်ဆင်ထားသော လူသစ်ကို ဝတ်ဆင်ထားသောသူ ဖြစ်ကြ၏။

11 ထို့သို့ ဖန်ဆင်းပြုပျင်ရာ၌ တခြားလူမျိုးတို့နှင့် ယုဒလူမျိုးတို့၊ အရီဖျားလွှီးထားသောသူနှင့် အရီဖျားမလွှီးထားသောသူ၊ မယဉ်ကျေးသောသူ၊ လူရိုင်းများ၊ ကျွန်များနှင့် ကျွန် မဟုတ်သောသူ ဟူ၍မဟိ။ ခရစ်တော်သည် အလုံးစုံ၌ ဟိတော်မူ၍ အလုံးစုံ ဖြစ်တော်မူ၏။

12 သင်ရိုးသည် ဘုရားသခင်၏ ရှီးကောက်ထားသောသူ၊ သန့်ယှင်းသောသူနှင့် ချစ်တော်မူသောသူတို့ ဖြစ်ကြသောကြောင့် ကိုယ်ချင်းစာခြင်း၊ သနားကြင်နာခြင်း၊ စိတ်နှိမ့်ချခြင်း၊ နူးညံ့သိမ်မွေ့ခြင်း၊ စိတ်ရှည်သီးခံခြင်းများကို ဝတ်ဆင်ကြလော့။

13 သင်ရိုးအချင်းချင်း အပြစ်တင်စရာဟိလျှင် သည်းခံလျက် ခွင့်ရွတ်ကြလော့။ သခင်ဘုရားသည် သင်ရိုးကို ခွင့်ရွတ်ပီးသည့်နည်းတူ သင်ရိုးသည်လည်း အချင်းချင်း ခွင့်ရွတ်ကြလော့။

14 ဤသူတော်ကောင်းတရားများ၌ ချစ်ခြင်းမေတ္တာကို ထပ်ဆင့်၍ ဝတ်ဆင်ကြလော့။ ချစ်ခြင်းမေတ္တာသည် ထိုတရားတော်မြတ်များကို တစ်လုံးတစ်ဝတည်း ပြည့်စုံလင်စီ၏။

15 သင်ရိုး၏ စိတ်နှလုံးထဲ၌ ခရစ်တော်၏ ငြိမ်သက်



ခြင်း အုပ်စိုးပါစီ။ အကြောင်းမူကား ဤငြိမ်သက်ခြင်း အတွက် ခန္ဓာတစ်ခုထဲသို့ သင်ရိုးကို ခေါ်ယူထားတော်မူ၏။ သို့ဖြစ်၍ ကျေးဇူးတော်ကို ချီးမွမ်းကြလော့။

<sup>16</sup> ခရစ်တော်၏ နှုတ်ကပတ်တရားတော်ကို သင်ရိုး၏ စိတ်နှလုံးထဲ၌ ကြွယ်ဝစွာ တည်စီကြလော့။ အမျိုးမျိုးသော ဉာဏ်ပညာဖြင့် တစ်ဦးကို တစ်ဦး သွန်သင်၍ ဆုံးမပဲ့ပျင်ကြလော့။ ဆာလံတေးခြင်း၊ ဓမ္မတေးခြင်းနှင့် ဝိညာဉ်ရေးဆိုင်ရာ တေးခြင်းများကို စိတ်နှလုံးထဲ၌ ကျေးဇူးတင်သောစိတ်ဖြင့် ဘုရားသခင်အား သီဆိုကြလော့။

<sup>17</sup> စကားပြောဆိုရာ၌ လည်းကောင်း၊ ဆောင်ရွက်ရာ၌ လည်းကောင်း သင်ရိုးပြုမူသမျှ၌ အသျှင်ယေသျှု၏ နာမတော်ကို ထောက်၍ ခပ်သိမ်းသောအမှုကို ပြုကြလော့။ ထိုအသျှင်ကို အမှီပြုလျက် အဖဘုရားသခင်၏ ကျေးဇူးတော်ကို ချီးမွမ်းကြလော့။

**ခရစ်ယာန်မိသားစုနှင့်ဆိုင်သော လမ်းညွှန်ချက်များ**

<sup>18</sup> အိမ်ထောင်သျှင်မရို့၊ သင်ရို့သည် သခင်ဘုရား၌ ဟိကြသည့်အတွက် လင်ယောက်ျားရို့၏ အုပ်စိုးမှုကို ဝန်ခံကြလော့။

<sup>19</sup> အိမ်ထောင်သျှင်ရို့၊ သင်ရို့၏ မယားကို ချစ်ကြလော့။ ကြမ်းတမ်းစွာ မပြုမူကတ်ကော့။

<sup>20</sup> သားသမီးရို့၊ အရာရာ၌ မိဘစကားကို နားထောင်

ကြလော့။ အကြောင်းမူကား ဤအမှုသည် ဘုရားသခင် နှစ်သက်သောအမှု ဖြစ်၏။

<sup>21</sup> မိဘရဲ့၊ သင်ရဲ့သားသမီးတို့ကို စိတ်ဆိုးအောင် မပြုမူ ကတ်ကော့။ ထိုသို့ပြုလျှင် သူရဲ့သည် အားလျော့စိတ်ပျက် ကြလိမ့်မည်။

<sup>22</sup> ကျွန်ုပ်တို့သောသူရဲ့၊ သင်ရဲ့၏ လောကီသခင်ရဲ့ ကို အရာရာ၌ နာခံကြလော့။ သူရဲ့၏ မျက်နှာသာပီး ခြင်းကို ခံရစီရန် သူရဲ့ရှိ၌သာ လုပ်ဆောင်ခြင်း မဟုတ်ဘဲ၊ သခင်ဘုရားကို ကြောက်ရွံ့ရှိသီလျက် ရိုးသားသော စိတ်နှလုံးဖြင့် လုပ်ဆောင်ကြလော့။

<sup>23</sup> မည်သည့်အမှုကိုမဆို လုပ်ဆောင်ကြရာ၌ လူ့သခင် ရဲ့အတွက် မဟုတ်ဘဲ သခင်ဘုရားအတွက် ဆောင်ရွက် သကဲ့သို့ စိတ်နှလုံးပါလျက် လုပ်ဆောင်ကြလော့။

<sup>24</sup> သင်ရဲ့သည် ဆုလာဘ်အဖြစ် သခင်ဘုရားထံပါး က အမွှီးတော်ကို ရမည်ဖြစ်ကြောင်း သိမှတ်ကြလော့။ အကြောင်းမူကား သင်ရဲ့သည် ခရစ်တော်၏ အမှုတော်ကို ဆောင်ရွက် နိန့်ကြသောကြောင့် ဖြစ်၏။

<sup>25</sup> မတရားသောအမှုကို ပြုသောသူသည် မိမိပြုသော မတရားမှု၏အကျိုးကို ခံစား ကြရလိမ့်မည်။ သို့ဖြစ်၍ မျက်နှာသာ ပီးခြင်းကို ဇာသူလေ့ မခံရ။

#### 4

<sup>1</sup> သခင်ရဲ့၊ သင်ရဲ့သည်လည်း ကောင်းကင်ဘုံ၌ သခင်

တစ်ပါးတည်းသာ ဟိကြောင်းကို သိမှတ်လျက် မိမိရှိ၏ ကျွန်တို့ကို တရားမျှတစွာ ပြုမူဆက်ဆံကြလော့။

### ညွှန်ကြားချက်များ

<sup>2</sup> ဆုတောင်းခြင်းအမှုကို အစဉ်တစိုက် ပြုကြလော့။ ထိုသို့ပြုရာတွင် ဘုရားသခင်အား ကျေးဇူးတော်ချီးမွမ်းလျက် သတိဟိကြလော့။

<sup>3</sup> ခရစ်တော်၏ နက်နဲသည့် အရာနှင့် စပ်ဆိုင်သော နှုတ်ကပတ်တရားတော်ကို ဟောပြောနိုင်ရန် အခွင့်အလမ်းကောင်းကို ဘုရားသခင်သည် ငါ့အား ပီးတော်မူခြင်းငှာ ငါ့အတွက်လည်း ဆုတောင်းပီးကြလော့။ ထိုတရားတော်ကြောင့် ငါသည် အဂုထောင်ကျန်နီ၏။

<sup>4</sup> သို့ဖြစ်၍ တရားတော်ကို ဟောပြောသင့်သည့်အတိုင်း ယှင်းလင်းပြတ်သားစွာ ငါဟောပြောနိုင်ရန် ဆုတောင်းပီးကြလော့။

<sup>5</sup> သင်ရဲ့ ရဟိတသော အခွင့်ကောင်းမှန်သမျှကို အသုံးပြု၍ အပြင်လူတို့အား ပညာသတိနှင့် ပေါင်းသင်းဆက်ဆံကြလော့။

<sup>6</sup> သင်ရဲ့ပြောသောစကားသည် နားဝင်ချိန်၍ စိတ်ဝင်စားဖွယ် ဖြစ်စီကြလော့။ လူအသီးသီးအား မည်ကဲ့သို့ မှန်ကန်စွာ ပြန်ဖြေရမည်ကို သင်ရဲ့ နားလည်ထားကြလော့။

### နောက်ဆုံး နှုတ်ဆက်စကားများ

<sup>7</sup> သခင်ဘုရား၏ အမှုတော်မြတ်၌ လုပ်ဖော်ဆောင်ဖက်များဖြစ်ကြပြီး သစ္စာဟိသော အမှုတော်ဆောင်ဖြစ်သူ၊ ငါရို့ ချစ်သောညီ တုခိတ်သည် ငါနှင့်ပတ်သတ်သည့် အကြောင်းအရာဟိသမျှကို သင်ရို့အား ပြောပြလိမ့်မည်။

<sup>8</sup> ငါရို့၏ အခြေအနေကို သင်ရို့အား ပြောပြခြင်းအားဖြင့် သင်ရို့၏ စိတ်နှလုံးသည် သက်သာခြင်းရစီရန် ငါသည် သူ့ကို သင်ရို့ပါးသို့ စီရုတ်လိုက်ခြင်းဖြစ်၏။

<sup>9</sup> သင်ရို့ အထဲက တစ်ယောက်ဖြစ်သော၊ သစ္စာဟိသည့် ငါရို့၏ ချစ်ရသောညီ ဩနေသိမ်လည်း သူနှင့်အတူ လိုက်လာလိမ့်မည်။ သူရို့သည် ဤအရပ်၌ ဖြစ်ပျက်နိုင်သော အကြောင်းအရာအားလုံးကို သင်ရို့အား ပြောပြလိမ့်မည်။

<sup>10</sup> ငါနှင့်အတူ ထောင်ကျခံနိုင်ရသူ အာရိတုတာခူနှင့် ဗာနုဗ၏ ညီအစ်ကိုဝမ်းကွဲဖြစ်သောသူ မာကုသည် သင်ရို့ကို နှုတ်ဆက်လိုက်ပါ၏။ (မာကုသည် သင်ရို့ပါးသို့ ရောက်လာသောအခါ သူ့အား ကြိုဆိုလက်ခံကြရန် ညွှန်ကြားချက်များကို သင်ရို့ ရဟိထားပြီးဖြစ်၏။)

<sup>11</sup> ယုတုတုဟုခေါ်သော ယောသျှုကလည်း သင်ရို့ကို နှုတ်ဆက်လိုက်ပါ၏။ ဘုရားသခင်၏ နိုင်ငံတော်အတွက် ငါနှင့်အတူ လုပ်ဆောင်လျက်ဟိသော ယုဒ

4:7 တ ၂၀.၄: ၂ တိ ၄.၁၂    4:7 ဧ ၆.၂၁,၂၂    4:9 ဖိလေ ၁၀-၁၂

4:10 တ ၁၉.၂၉: ၂၇.၂: ဖိလေ ၂၄: တ ၁၂.၁၂,၂၅: ၁၃.၁၃: ၁၅.၃၇-၃၉

လူမျိုး ယုံကြည်သူတိထဲမှ သူရို့သုံးဦးသာလျှင် ဖြစ်ကြ၏။ ဤသူရို့သည် ငါ့ကို များစွာ ကူညီပီးကြသောသူတိ ဖြစ်ကြ၏။

<sup>12</sup> ခရစ်တော်ယေသျှု၏ အခိုင်းအစီဖြစ်၍ သင်ရို့အထဲက တစ်ဦးဖြစ်သော ဧပဖြကလည်း နှုတ်ဆက်လိုက်ပါ၏။ သင်ရို့သည် ဘုရားသခင်၏ အလိုတော်ကို ပြည့်ဝစွာလိုက်နာကာ ရင့်ကျက်၍ ယုံကြည်ခြင်းပြည့်ဝသော ခရစ်ယာန်များအဖြစ် ခိုင်မြဲစွာ ရပ်တည်နိုင်ကြစီရန် သူသည် သင်ရို့အတွက် စိတ်အားထက်သန်စွာ အမြဲတစီ ဘုရားသခင်ထံတော်၌ ဆုတောင်းပီးလျက်ဟိ၏။

<sup>13</sup> သင်ရို့အတွက် လည်းကောင်း၊ လောဒိကိမြို့နှင့် ဟေရပေါလိမြို့၌ ဟိသောသူရို့အတွက် လည်းကောင်း အလွန်ကြိုးစား လုပ်ဆောင်သော သူ ဖြစ်ကြောင်း ငါကိုယ်တိုင် သက်သိခံပါ၏။

<sup>14</sup> ငါရို့ချစ်သော ဆရာဝန်လုကာနှင့် ဒေမသည် သင်ရို့အား နှုတ်ဆက်လိုက်ကြ၏။

<sup>15</sup> လောဒိကိမြို့၌ဟိသော ညီအစ်ကိုမောင်နှမရို့ကို လည်းကောင်း၊ နံဖနှင့် သူမ၏အိမ်၌ စုဝေးကြသည့် အသင်းတော်ကိုလည်းကောင်း ငါနှုတ်ဆက်လိုက်ကြောင်းကို ပြောပြကြလော့။\*

4:12 ကော ၁.၇၊ ဖိလေ ၂၃ 4:14 ၂ တိ ၄.၁၀,၁၁: ဖိလေ ၂၄  
\* 4:15 နံဖနှင့် သူမ၏အိမ်၌ စုဝေးကြသည့် အသင်းတော်ကို၊ တချို့သော လက်ရိုးမူရင်းကျမ်းများတွင် နံဖနှင့် သူ၏အိမ်၌ စုဝေးကြသည့် အသင်းတော်ကို၊ ဟူ၍ ဖော်ပြ ပါဟိသည်။

<sup>16</sup> ဤစာကို သင်ရိုးဖတ်ပြီးသောအခါ လောဒိကံမြို့၌ဟံ  
သော အသင်းတော်ကိုလည်း ဖတ်စီကြလော့။ ထို့အတူ  
လောဒိကံမြို့၌ဟံသော ညီအစ်ကိုမောင်နှမတို့မှ ပို့ပီးသည့်  
စာကိုလည်း သင်ရိုးဖတ်ရှုကြလော့။

<sup>17</sup> ပြီးလျှင် “သခင်ဘုရား ပီးအပ်ထားသော အမှုတော်  
ကို ပြီးမြောက်အောင် ဆောင်ရွက်ပါ” ဟု အာခံပုပုအား  
ပြောပြကြလော့။

<sup>18</sup> ဤနှုတ်ဆက်စကားကို ငါ ပေါလုသည် ငါ့လက်ဖြင့်  
ရီးလိုက်ပါ၏။ ငါခံရသော ချုပ်နှောင်ခြင်းကို သတိရကြ  
လော့။

ဘုရားသခင်၏ ကျေးဇူးတော်သည် သင်ရိုးနှင့်အတူ  
ဟံပါစီသောဝ်။

## ဓမ္မသစ်ကျမ်း ရခိုင်ဘာသာစကား

### Rakhine: ဓမ္မသစ်ကျမ်း ရခိုင်ဘာသာစကား (Bible)

copyright © 2025 The Word for the World International

Language: ရခိုင် (Rakhine)

Contributor: The Word for the World International

#### ရခိုင် ဓမ္မသစ်ကျမ်း

The New Testament in Rakhine Language

The Word for the World

This translation is made available to you under the terms of the Creative Commons Attribution Share-Alike license 4.0.

You have permission to share and redistribute this Bible translation in any format and to make reasonable revisions and adaptations of this translation, provided that:

You include the above copyright and source information.

If you make any changes to the text, you must indicate that you did so in a way that makes it clear that the original licensor is not necessarily endorsing your changes.

If you redistribute this text, you must distribute your contributions under the same license as the original.

Pictures included with Scriptures and other documents on this site are licensed just for use with those Scriptures and documents. For other uses, please contact the respective copyright owners.

Note that in addition to the rules above, revising and adapting God's Word involves a great responsibility to be true to God's Word. See Revelation 22:18-19.

2025-06-27

---

PDF generated using Haiola and XeLaTeX on 27 Jun 2025 from source files dated 27 Jun 2025

51b0ff5f-817a-5607-b453-b9df7b3155f2