

ဧဖက် အသင်းတော်သို့ ပေါလု၏ ပီးစာ

နိဒါန်း

ဧဖက်အသင်းတော်သို့ ပေါလု၏ ပီးစာ သည် ခရစ်တော် မွီးဖွားပြီးနောက် ၆၀ ခုနှစ် ဝန်းကျင်တွင် ကောလောသဲ အသင်းတော်သို့ ပီးစာကို ရီးသားခသော အချိန်၌ ဤပီးစာကိုလည်း ရီးသားခ၏။ ဤစာကို ရီးသားခသောသူသည် တမန်တော်ပေါလုဖြစ်သည်ကို (၁.၁) တွင် ခိုင်ခိုင်မာမာဖော်ပြထားသည်။ များစွာသော ကျမ်းတတ်ဆရာရှိက ကောလောသဲအသင်းတော်သို့ ပီးစာ၌တို့ရသော ပုဂ္ဂိုလ်ရေးရာ မိတ်ဆက်ခြင်းများကို ဤဧဖက်စာအုပ်တွင် မတို့ရသော်လည်း ဤစာကို ပေါလုရီးခသည်ဟူ၍ လက်ခံကြသည်။ အကြောင်းမူကား ဤပြည်နယ်၌ များစွာသော အသင်းတော်များကြားတွင် ပြန့်နှံ့စီခြင်းငှာ ရည်ရွယ်ထားသောကြောင့် ဖြစ်၏။ ပေါလုကလည်း ဤပီးစာကို ရီးသားသောအခါ မိမိသည် ထောင်ကျန်န်သည်ကို (၃.၁; ၄.၁; နှင့် ၆.၂၀) ဖော်ပြထား၏။ ပေါလုသည် ဧဖက်အသင်းတော်သို့ လည်ပတ်ရန် လားနီန်သော တုခိတ်နှင့်အတူ ဤစာကို ပို့လိုက်၏ (၆.၂၁-၂၂)။

အာယုမိုင်းနား ပြည်နယ်တွင်ဟိသော ဧဖက်မြို့သည် အလွန် ကြီးသော မြို့တစ်မြို့ ဖြစ်ပြီး အာယုမိုင်းနား

ပြည်နယ်တွင်ဟိသော ရောမအင်ပါယာ၏ မြို့တော်တစ်မြို့ဖြစ်၏။ ဖေ့က မြို့သည် ဟေလသ နတ်ဘုရားမအာတေမိ၏ ဗိမာန်တော်ကြောင့် ကျော်ကြားခ၏ (တ ၁၉.၂၃-၃၁)။ ဖေ့ကအသင်းတော်သည် ခိုင်မာစွာစတင်ခသော်လည်း နောက်ဆုံးတွင် အားလျော့လားလေ၏ (ဗျ ၂.၁-၇)။

ဤစာစောင်၏ ပထမပိုင်း တစ်ဝက်တွင် ပေါလုက ဘုရားသခင်သည် မိမိလူ့ရှိကို ဇာပိုင်ခွိုးချယ်ထားကြောင်းနှင့် ထိုသူ့ရှိကို ယေသျှုခရစ်တော်အားဖြင့် မိမိရှိ၏အပြစ်မှ ကယ်တင်ခကြောင်းကို ယှင်းပြထားပါ၏။ သူသည် အသင်းတော်ကို ခရစ်တော်၏ ကိုယ်ခန္ဓာကဲ့သို့လည်းကောင်း၊ ခရစ်တော်သည် အသင်းတော်၏ ဦးဂေါင်းကဲ့သို့ လည်းကောင်း၊ ခရစ်တော်နှင့် တည်ဆောက်ထားသော အဆောက်အဦးကဲ့သို့ လည်းကောင်း၊ ခရစ်တော်သည် အရေးကြီးသော ထောင့်ချုပ်ကျောက်ကဲ့သို့လည်းကောင်း၊ အသင်းတော်ကို ခရစ်တော်၏ သတိုးသမီးအဖြစ် လည်းကောင်း၊ ခရစ်တော်သည် အသင်းတော်၏ သတိုးသားအဖြစ် လည်းကောင်း စသည်ဖြင့် ခိုင်နှိုင်း၍ တင်ပြထား၏။ ဤစာအုပ်၏ ဒုတိယပိုင်းတစ်ဝက်တွင် ပေါလုသည် ခရစ်ယာန်များအဖို့ အသက်ရှင်လျှောက်လှမ်းရန် လမ်းညွှန်ချက်များကို ပီးထား၏။

အကြောင်းအရာ အကျဉ်းချုပ်

၁။ အခန်းကြီး ၁ တွင် ပေါ်လှသည် မိမိကိုယ်ကို မိတ်

ဆက်ခြင်းနှင့် ဧဖက်အသင်းတော်သို့ နှုတ်ဆက်ခြင်း
(၁.၁-၂)

၂။ ထို့နောက်၊ အသင်းတော်နှင့် ခရစ်တော်၏ဆက်နွယ်
ခြင်းကို ယှဉ်ပြခြင်း (၁.၃-၃.၂၁)

၃။ တဖန်၊ ခရစ်ယာန်များ အသက်ရှင်လှုပ်ယှားသင့်
သော လမ်းစဉ်ကို ပေါလု ရီးသားခြင်း (၄.၁-၆.၂၀)

၄။ အဆုံးသတ်ထင်မြင်ချက် တချို့ကို ပေါလု ရီးသား
ခြင်း (၆.၂၁-၂၄)

¹ ဘုရားသခင်၏ အလိုတော်အားဖြင့် ခရစ်တော်ယေ
သျှု၏ တမန်တော် တစ်ပါးဖြစ်သော ပေါလုပါးမှ —

ဧဖက် မြို့၌* နီထိုင်ကြသည့် ဘုရားသခင်၏လူ
များဖြစ်သော ခရစ်တော်ယေသျှု၌ သစ္စာဟိသောသူ
အပေါင်းရို့ပါးသို့ စာရီးလိုက်ပါ၏။

² ငါရို့၏ အဖဘုရားသခင်နှင့် အသျှင်ယေသျှု
ခရစ်တော်ထံမှ ကျေးဇူးတော်နှင့် ငြိမ်သက်ခြင်းသည်
သင်ရို့၌ ဟိပါစီသောဝ်။

ခရစ်တော်၌ ဝိညာဉ်ရေးဆိုင်ရာ ကောင်းကြီးမင်္ဂလာ
များ

³ ငါရို့ အသျှင်ယေသျှု ခရစ်တော်၏ ခမည်းတော်
ဘုရားသခင်အား ချီးမွမ်းကြကုန်အံ့။ အကြောင်းမူကား
ထိုအသျှင်သည် ငါရို့အား ကောင်းကင်ဘုံနှင့် ဆိုင်

1:1 တ ၁၈.၁၉-၂၁: ၁၉.၁ * 1:1 အချို့သော
လက်ရီးမူရင်းကျမ်းများတွင် ဧဖက်မြို့၌၊ ဟူ၍ မပါဟိပေ။

သော ဝိညာဉ်ရေးရာ ကောင်းကြီးမင်္ဂလာ ဟူသမျှကို ခရစ်တော်၌ ပီးသနားတော်မူသောကြောင့် ဖြစ်၏။

⁴ ခရစ်တော်အားဖြင့် ငါရို့သည် ကိုယ်တော်၏ ရှို့တော်၌ အပြစ်ဆိုဖွယ်မဟုတ်ဘဲ သန့်ယှဉ်သောသူများ ဖြစ်နိုင်စီခြင်းငှာ ကမ္ဘာမတည်ခင်ကပင် ဘုရားသခင်သည် ငါရို့အား ရှို့ချယ်ထားတော်မူ၏။

အကြောင်းမူကား မိမိမေတ္တာတော်ကြောင့်၊

⁵ ဘုရားသခင်သည်[†] ယေသျှုခရစ်တော်အားဖြင့် ငါရို့ကို မိမိ၏သားသမီးများ ဖြစ်စီခြင်းငှာ ကြိုတင်သတ်မှတ်ထားတော်မူ၏။ ဤကား ကိုယ်တော်၏ အလိုတော်နှင့် အကြံအစည်တော်ပင်ဖြစ်၏။

⁶ ငါရို့သည် ဘုန်းတန်ခိုးနှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော ဘုရားသခင်၏ ကျေးဇူးတော်ကို ချီးမွမ်းကြကုန်အံ့။ အကြောင်းမူကား ကိုယ်တော်သည် မိမိချစ်မြတ်နိုးတော်မူသော သားတော်အားဖြင့် ထိုကျေးဇူးတော်ကို ငါရို့အား အခမဲ့ ပီးသနားတော်မူသောကြောင့်ဖြစ်၏။

⁷ ဘုရားသခင်၏ ကျေးဇူးတော်သည် ကြီးမြတ်တော်မူသည်နှင့်အညီ ငါရို့သည် ခရစ်တော်၏ အသွီးတော်အားဖြင့်[‡] ရှို့နုတ်ခြင်းတည်းဟူသော ဒုစရိုက်အပြစ်မှ ခွင့်ချွတ်ခြင်းကို ခံရကြ၏။

[†] 1:5 အကြောင်းမူကား မိမိမေတ္တာတော်ကြောင့်၊ ၅ဘုရားသခင်သည်၊ သို့မဟုတ် ကိုယ်တော်၏ ရှို့တော်၌၊ မေတ္တာတော်၌ အသက်ရှင်ရန်၊ ဘုရားသခင်သည်။ 1:7 ကော ၁.၁၄ [‡] 1:7 ခရစ်တော်၏ အသွီးတော်အားဖြင့်၊ သို့မဟုတ် ခရစ်တော်၏ အသိခံခြင်းအားဖြင့်။

၈ ဘုရားသခင်သည် ထိုကျေးဇူးတော်ကို ငါရဲ့အား ရက်ရောစွာပီးတော်မူ၏။ ခပ်သိမ်းသော ဉာဏ်ပညာနှင့် အသိပညာအားဖြင့်၊

၉ မိမိရည်ရွယ်ချက်အတိုင်း ပြုတော်မူသည်ဖြစ်၍ ခရစ်တော်၌ နက်နဲသောအကြံအစည်တော်ကို ငါရဲ့အား သိစိတော်မူ၏။

၁၀ ထိုအကြံအစည်တော်ကား၊ ကာလအချိန်တန် သောအခါ ဘုရားသခင်သည် ကောင်းကင်နှင့် မြေကြီး ထက်တွင် ဟိသော ခပ်သိမ်းသော ဖန်ဆင်းခံအရာတို့ကို ခရစ်တော်အောက်၌ ပေါင်းစည်းစီခြင်းငှာ စီမံခန့်ခွဲတော် မူလိမ့်မည်။

၁၁ ခပ်သိမ်းသော အရာများသည် ဘုရားသခင်၏ အကြံအစည်တော်နှင့်အညီ ကြိုတင်သတ်မှတ်ထား တော်မူသည်အတိုင်း ဖြစ်ပျက်ကြရ၏။ ဘုရားသခင် သည် မိမိအလိုတော်အတိုင်း ရှိုးမဆွကပင် ကြိုတင် သတ်မှတ်ထားတော်မူသည်နှင့်အညီ ငါရဲ့အား ခရစ်တော် နှင့် တစ်လုံးတစ်ဝတည်း ဖြစ်စီလျက် မိမိ၏ လူစုတော် ဖြစ်ခြင်းငှာ ရှိုးချယ်တော်မူ၏။

၁၂ သို့ဖြစ်၍ ခရစ်တော်ကို ဦးစွာပထမ မျှော်လင့်ခဲ့သော ငါရဲ့သည် ဘုရားသခင်၏ ဘုန်းတော်ကို ချီးမွန်းကြကုန် အံ့။

၁၃ သင်ရဲ့သည်လည်း ကယ်တင်ခြင်းနှင့်ဆိုင်သော သတင်းကောင်းတည်းဟူသော သမ္မာတရားကို ကြားရ

သောအခါ ဘုရားသခင်၏ လူများဖြစ်လာကြ၏။ သင် ရှို့သည် ခရစ်တော်ကို ယုံကြည်၍ ဘုရားသခင်သည် မိမိကတိပီးထားတော်မူသော သန့်ယှင်းသော ဝိညာဉ်တော်အားဖြင့် သင်ရှို့အား မိမိပိုင်တော်မူကြောင်းကို တံဆိပ်ခတ်တော်မူ၏။

14 ဝိညာဉ်တော်သည် ဘုရားသခင်၏လူ ရှို့အား ကတိပီးထားတော်မူသည် နှင့်အညီ ငါရှို့ခံစားရမည် ဖြစ်ကြောင်း အာမခံဖြစ်တော်မူ၏။ ထိုအာမခံချက်ဟူကား ဘုရားသခင်သည် မိမိပိုင်တော်မူသော သူရှို့အား လွတ်မြောက်ခြင်းကို ရစီတော်မူမည်အကြောင်း ဖြစ်၏။ ထို့ကြောင့် ငါရှို့သည် ကိုယ်တော်၏ ဘုန်းတန်ခိုးတော်ကို ချီးမွမ်းကြကုန်အံ့။

ပေါလု၏ ဆုတောင်းပတုထနာ

15 ထို့ကြောင့် သင်ရှို့သည် အသျှင်ယေသျှုကို ယုံကြည်ခြင်း နှင့် ဘုရားသခင်၏လူအပေါင်း ရှို့အား ချစ်ခြင်း မေတ္တာထားကြကြောင်းကို ကြားရကတည်းကပင်၊

16 ငါသည် သင်ရှို့ကို အကြောင်းပြု၍ အစဉ်မပြတ် ဘုရားသခင်၏ ကျေးဇူးတော်ကို ချီးမွမ်း၏။ ငါသည် ဆုတောင်းပတုထနာပြုသောအခါ၌ သင်ရှို့ကို အောက်မွှီသတိရ၍၊

17 သင်ရှို့သည် ဘုရားသခင်ကို သိကျွမ်းခြင်းအလို့ငှာ သင်ရှို့အား ဉာဏ်ပညာကိုပီး၍ ဗျာဒိတ်တော်ကို ဖွင့်ပြမည့် ဝိညာဉ်တော်အား ရဟံကြစီရန် ငါရှို့ အသျှင်ယေ

သျှုခရစ်တော်၏ ဘုန်းကြီးသော အဖဘုရားသခင်ထံ၌ ငါ တောင်းလျှောက်ထား၏။

18 ထိုသို့ ငါ တောင်းလျှောက်ထားသည်မှာ သင်ရိုး၏ ဉာဏ်မျက်စိကို ပွင့်လင်းစီခြင်းငှာ လည်းကောင်း၊ သင်ရိုးအား ခေါ်ယူတော်မူခြင်းနှင့်ဆိုင်သော မျှော်လင့်ခြင်းသည် မည်သည့်အရာ ဖြစ်သည်ကို လည်းကောင်း၊ မိမိလူရိုးအား ကတိထားတော်မူသော အံ့ဩဖွယ်သော ကောင်းကြီးမင်္ဂလာများသည် ဇာလောက် ကြွယ်ဝသည်ကို လည်းကောင်း၊

19 ယုံကြည်သော ငါရိုး၌ လုပ်ဆောင်လျက် ဟိသော ကိုယ်တော်၏ တန်ခိုးတော်သည် ဇာလောက် ကြီးမားသည်ကို လည်းကောင်း သင်ရိုးအား သိမြင်စီခြင်းငှာ ဖြစ်၏။ ငါရိုးအတွင်း၌ လုပ်ဆောင်လျက်ဟိသော မဟာခွန်အားကဲ့သို့သော ထိုတန်ခိုးတော်သည်ကား၊

20 ခရစ်တော်ကို သိခြင်းမှ ရှင်ပြန်ထမြောက်စီတော်မူ၍ ကောင်းကင်ဘုံတွင် မိမိ၏လက်ျာဖက်၌ ထိုင်စီတော်မူသောအခါ ကိုယ်တော်အသုံးပြုတော်မူသော တန်ခိုးတော်ပင်ဖြစ်၏။

21 ခရစ်တော် သည် အလုံးစုံ၏ အုပ်ချုပ်မှု၊ အာဏာစက်၊ တန်ခိုးနှင့် အုပ်စိုးခြင်းမှ စ၍ အဂုဘဝ၊ နောင်ဘဝ၌ ခေါ်ဝေါ်သမုတ်သော အလုံးစုံသော ဘွဲ့နာမထက် ကြီးမြတ်တော်မူ၏။

22 ဘုရားသခင် သည် ခပ်သိမ်းသော အရာ ကို ခရစ်တော်၏ ခြံဖဝါးတော်အောက်၌ ချထား၍ ကိုယ်တော်အား အသင်းတော်အဖို့ အထွဋ်အထိပ် အသျှင်အဖြစ် ခန့်ထားတော်မူ၏။

23 ထိုအသင်းတော်ကား ခပ်သိမ်းသောနီရာ၌ အလုံးစုံတိကို ပြည့်စုံစီတော်မူသော ခရစ်တော်၏ ကိုယ်ခန္ဓာပင် ဖြစ်သတည်း။

2

သီဆုံးခြင်းမှ အသက်ရှင်ခြင်းသို့

1 အတိတ်က သင်ရို့၏ မနာခံမှုနှင့် ဒုစရိုက်အပြစ်များကြောင့် ဝိညာဉ်ရေးရာ၌ သီးဆုံးလျက် ဟိကြ၏။

2 ထိုကာလ၌ သင်ရို့သည် လောက၏ဆိုးညစ်သောလမ်းသို့ လိုက် ခ ကြ၏။ သင် ရို့ သည် အာကာသကောင်းကင်၌ဟိသော ဝိညာဉ်တန်ခိုးများကို အစိုးရသောသူကို နာခံသောသူများဖြစ်ပြီး၊ ထိုသူသည်ကား အဂုဏ်အခါဘုရားသခင်၏ အလိုကို မနာခံသောသူရို့၌ လုပ်ဆောင်နိုင်သောသူဖြစ်၏။

3 အမှန်စင်စစ် ငါရို့သည် ထိုသူရို့ကဲ့သို့ ဇာတိ၏အလိုသို့ လိုက်လျက်၊ ကိုယ်ကာယ၏ အလိုနှင့် စိတ်၏အလိုအတိုင်း ကျင့်ခကြ၏။ ငါရို့သည် ဇာတိသဘောအတိုင်း

1:22 ကော ၁.၁၈ § 1:23 ခပ်သိမ်းသောနီရာ၌ အလုံးစုံတိကို ပြည့်စုံစီတော်မူသော၊ သို့မဟုတ် မိမိကိုယ်တိုင် ဘုရားသခင် ဖြစ်ခြင်းနှင့် ပြည့်စုံသောသူဖြစ်သော။ 2:1 ကော ၂.၁၃

အခြားသူများနည်းတူ ဘုရားသခင်၏ အမျက်တော်ကို ခံ
ထိုက်သောသူတို့ ဖြစ်ခံကြ၏။

⁴ သို့သော် ဘုရားသခင်၏ ကရုဏာတော်သည် အလွန်
ကြွယ်ဝ၍၊ မေတ္တာတော်သည် ငါရို့အဖို့ အလွန် ကြီးမား
လှသဖြင့်၊

⁵ မနာခံမှုကြောင့် အပြစ်တရား၌ သီလျက်ဟိသော ငါရို့
ကို ခရစ်တော်နှင့်အတူ အသက်ရှင်စီတော်မူ၏။ ထိုအရာ
ကား သင်ရို့သည် ဘုရားသခင်၏ ကျေးဇူးတော်အားဖြင့်
ကယ်တင်ခြင်း ခံထားရသောကြောင့် ဖြစ်၏။

⁶ ဘုရားသခင်သည် ငါရို့အား ခရစ်တော်ယေသျှုနှင့်
အတူ ရှင်ပြန်ထမြောက်စီတော်မူ၍ ထိုအသျှင်နှင့်အတူ
ကောင်းကင်ဘုံ၌ စိုးစံခွင့်ကို ပီးတော်မူ၏။

⁷ ဤသို့ပြုတော်မူခြင်းမှာ နောင်ကာလ၌ ခရစ်တော်ယေ
သျှုအားဖြင့် ငါရို့အဖို့ ထားတော်မူသော ကရုဏာတော်၌
တုန့်ခြင်း၍ မမီသော ကိုယ်တော်၏ကျေးဇူးတော်ကို သိမြင်
နိုင်ကြစီခြင်းငှာ ဖြစ်၏။

⁸⁻⁹ သင်ရို့သည် ယုံကြည်ခြင်းအားဖြင့် ဘုရားသခင်၏
ကျေးဇူးတော်ကြောင့် ကယ်တင်ခြင်းကို ခံကြရ၏။ သင်
ရို့၏ ကြိုးစားအားထုတ်မှုကြောင့် မဟုတ်။ ဘုရားသခင်
ပီးတော်မူသော ဆုလက်ဆောင်ဖြစ်၍ ဇာသူလေ့ ဝါကြွား
စရာအခွင့် မဟိ။

¹⁰ အကြောင်းမူကား ဘုရားသခင်သည် ရှို့မဆွကပင်
ကျိုတင် ပျင်ဆင်ထားတော်မူသည်နှင့်အညီ ငါရို့အား

ကောင်းသောအကျင့်ကို ကျင့်စီခြင်းငှာ ခရစ်တော်ယေ
သျှု၌ ဖန်ဆင်းထားတော်မူ၏။

ခရစ်တော်၌ တစ်လုံးတစ်ဝတည်းဖြစ်ခြင်း

11 ယုဒအမျိုးသားများက ဇာတိအားဖြင့် တစ်ပါး
အမျိုးသားများ ဖြစ်ကြသော သင်ရိုးအား “အရီဖျား
လှီးခြင်းကို မခံသောသူများ” ဟု ခေါ်ကြပြီး၊ သူရို့
သည် သူရို့ကိုသူရို့ “အရီဖျားလှီးခြင်းကို ခံယူကြသော
သူရို့” ဟု ခေါ်ကြ၏။ အရီဖျားလှီးခြင်း ဟုဆိုရာ၌
ကိုယ်ကာယနှင့် သက်ဆိုင်သောအမှုဖြစ်၏။ အတိတ်က
သင်ရိုး၏အခြေအနေကို အောက်မီသတိရကြလော့။

12 ထိုအချိန်က သင်ရိုးသည် ခရစ်တော်နှင့် ကွာဝေး
လျက် ဟိခ၏။ သင်ရိုးသည် တခြားလူမျိုးတို့ဖြစ်၍
ဘုရားသခင်၏လူစုတော်တွင် မဝင်ရခဲ။ ဘုရားသခင်
သည် မိမိ၏ လူစုတော်အတွက် ထားတော်မူသော ကတိ
တော်နှင့်ဆိုင်သော ပဋိညာဉ်တရားများနှင့် မသက်ဆိုင်။
သင်ရိုးသည် ဤလောက၌ မျှော်လင့်စရာမဟုတ်၊ ဘုရားမဟုတ်
ဘဲ နီထိုင်ခကြ၏။

13 သို့ရာတွင် အဂုအခါ သင်ရိုးသည် ခရစ်တော်ယေ
သျှု၌ ဟိကြသည်ဖြစ်၍ တစ်ချိန်က ဝေးကွာလျက် ဟိခ
ကြသော သင်ရိုးသည် ခရစ်တော်၏ အသွီးတော်အားဖြင့်*
အပါးတော်သို့ ရောက်ကြရလေ၏။

* 2:13 ခရစ်တော်၏ အသွီးတော်အားဖြင့်၊ သို့မဟုတ် ခရစ်တော်၏
အသိခံခြင်းအားဖြင့်။

14 အကြောင်းမူကား ခရစ်တော်သည် ယုဒလူမျိုးနှင့် တခြားလူမျိုးတို့ကို လူမျိုးတစ်မျိုးတည်း ဖြစ်စေတော်မူလျက် ငါရို့အား ငြိမ်သက်ခြင်းကို ပီးတော်မူ၏။ ငါရို့ကို ရန်သူများအဖြစ် စည်းတားထားသည့် တံတိုင်းကို မိမိ၏ကိုယ်ခန္ဓာတော်အားဖြင့် ဖြိုဖျက်တော်မူ၏။

15 ကိုယ်တော် သည် ယုဒ ပညတ် တရား နှင့် စည်းမျဉ်းဥပဒေများကို ပယ်ဖျက်တော်မူသဖြင့် လူမျိုးနှစ်မျိုးကို မိမိ၌ အသစ်သော လူမျိုးတစ်မျိုးကို ဖြစ်စေတော်မူ၏။ ဤနည်း အားဖြင့် ရန်ကို ငြိမ်းစေတော်မူ၏။

16 ခရစ်တော်သည် လက်ဝါးကပ်တိုင်ထက်တွင် အသိခံတော်မူခြင်းဖြင့် သူရို့၏မုန်းတီးခြင်းကို ဖယ်ယှားပြီးလျှင် လက်ဝါးကပ်တိုင်အားဖြင့် လူမျိုးစုနှစ်စုကို ကိုယ်ခန္ဓာတစ်ခုတည်း၌ ပြန်လည်သင့်မြတ်စီလျက် ဘုရားသခင်၏အထံတော်သို့ ပြန်လည်ပို့ဆောင်တော်မူ၏။

17 ထို့ကြောင့် ခရစ်တော်သည် ဘုရားသခင်နှင့် ဝီးကွာနှိမ်နင်းသော သင်ရို့ကို တခြားလူမျိုးတံပါးသို့ လည်းကောင်း၊ ဘုရားသခင်၏ အနီးအပါး၌ ဟိခကြသော ယုဒလူမျိုးတံပါးသို့ လည်းကောင်း ကြွလာတော်မူ၍ ရန်ငြိမ်းခြင်းဆိုင်ရာ သတင်းကောင်းကို ဟောတော်မူ၏။

18 တခြားလူမျိုးတံနှင့် ယုဒလူမျိုးတံ ဖြစ်ကြသော ငါရို့အားလုံးသည် ခရစ်တော်အားဖြင့် တစ်ပါးတည်းသော

ဝိညာဉ်တော်ကို အမှီပြုလျက် ခမည်းတော်၏ ရှို့တော်
မှောက်သို့ ဝင်ရောက်ခွင့် ရကြ၏။

¹⁹ ထို့ကြောင့် သင်ရို့သည် တခြားလူမျိုးတိ မဟုတ်၊
သူစိမ်းလည်း မဟုတ်။ သင်ရို့သည် ဘုရားသခင်၏လူစု
တော် နှင့် အတူ နိုင်ငံတော် သား များ၊ ကိုယ်တော်၏
အိမ်သူအိမ်သားများ ဖြစ်ကြ၏။

²⁰ သင်ရို့သည်လည်း တမန်တော်ရို့နှင့် ပရောဖက်ရို့မှ
ချမှတ်ခသော အုတ်မြစ်[†]ထက်တွင် တည်ဆောက်ခြင်းကို
ခံရကြ၍၊ ထိုအဆောက်အဦး၏ အရေးအကြီးဆုံးသော
ထောင့်ချုပ်ကျောက်ကား ခရစ်တော်ယေသျှုပင်ဖြစ်၏။

²¹ ကိုယ်တော်သည် ထိုအဆောက်အဦးတစ်ခုလုံးကို
အတူတကွ ဆက်စပ်၍ ကြီးပွားစီပြီးလျှင် သခင်ဘုရား
အား ဆက်ကပ်ထားသော သန့်ယှင်းသော ဗိမာန်တော်ဖြစ်
လာစီ၏။

²² သင် ရို့ သည် လည်း ကိုယ်တော် နှင့်
တစ်လုံးတစ်ဝတည်းဖြစ်လျက် အခြားသောသူအပေါင်း
ရို့နှင့်အတူ တည်ဆောက်ခြင်းကို ခံရသဖြင့် ဝိညာဉ်
တော်အားဖြင့် ဘုရားသခင်ကျိန်းဝပ်တော်မူရာ ဌာနတော်
ဖြစ်လာ၏။

3

တခြားလူမျိုးရို့၌ ပေါလု၏ လုပ်ဆောင်ခြင်း

[†] 2:20 တမန်တော်ရို့နှင့် ပရောဖက်ရို့မှ ချမှတ်ခသော အုတ်မြစ်၊ သို့မဟုတ်
အုတ်မြစ် သည်ကား တမန်တော်များနှင့် ပရောဖက်များပင်ဖြစ်၏။

၁ ဤ အကြောင်းကြောင့် ခရစ်တော် ယေ သျှ၏ အကျဉ်းသားဖြစ်သော ငါပေါလုသည် သင်ရဲ့ တခြား လူမျိုးတို့ အဖို့အလို့ငှာ ဘုရားသခင်ပါး၌ ဆုတောင်းပတု ထနာပြု၏။

၂ သင် ရဲ့ အကျိုး အတွက် ဘုရားသခင် သည် မိမိ၏ကျေးဇူးတော်၌ ဤအမှုကို ဆောင်ရွက်ခြင်းငှာ ငါ့အား ပီးအပ်တော်မူသည့် အကြောင်းကို သင်ရဲ့သည် အမှန်ပင် ကြားသိကြပြီးဖြစ်၏။

၃ ဘုရားသခင်သည် မိမိ၏နက်နဲသော အကြံအစည် တော်ကို ဖွင့်ပြတော်မူခြင်းဖြင့် ငါ့ကို သိစိတော်မူ၏။ (ဤအကြောင်းအရာကို အကျဉ်းချုပ်အားဖြင့် ငါသည် အထက်၌ ဖော်ပြထားယာ၊

၄ သင် ရဲ့ သည် ထို ဖော်ပြချက်ကို ဖတ် ရှု လျှင် ခရစ်တော်၏ နက်နဲသောအရာကို ငါ ဇာပိုင် သိနားလည် ထားသည်ကို သင်ရဲ့ သိနိုင်ကြလိမ့်မည်။)

၅ အတိတ်ကာလ၌ ဘုရားသခင်သည် ထိုနက်နဲသော အရာကို လူသားရဲ့အား ဖွင့်ပြတော်မမူခသော်လည်း အ ဂုဏ်လ၌ မိမိ၏သန့်ယှင်းသော တမန်တော်တို့နှင့် ပရော ဖက်တို့ကို ဝိညာဉ်တော်အားဖြင့် ဖွင့်ပြတော်မူ၏။

၆ ထိုနက်နဲသော အရာကား သတင်းကောင်းအားဖြင့် တခြားလူမျိုးရဲ့သည် ယုဒလူမျိုးရဲ့နှင့်အတူ ခန္ဓာတစ် ခုတည်း၏ အင်္ဂါများဖြစ်ကြ၍ ဘုရားသခင်၏ ကောင်း

ကြီးမင်္ဂလာကို အမွှိခံရ ပြီးလျှင် ခရစ်တော်ယေသု
အားဖြင့် ကတိတော်ကို ဆက်ဆံခွင့်ရကြ၏။

7 တန်ခိုးတော်၏ပြုပြင်ခြင်းအားဖြင့် ငါ့အား ဘုရားသ
ခင်ပီးသနားတော်မူသော အထူးဆုကျေးဇူးတော်နှင့်အညီ
ငါသည် သတင်းကောင်းနှင့်ဆိုင်သော အခိုင်းအစီတစ်
ယောက်ဖြစ်လာ၏။

8 ငါသည် ဘုရားသခင်၏လူရို့တွင် အငယ်ဆုံးဖြစ်
ပေ၏။ သို့ရာတွင် ဘုရားသခင်သည် ခရစ်တော်၏
အဆုံးမဟံ ကြွယ်ဝတော်မူသော သတင်းကောင်းတရား
ကို တခြားလူမျိုးရို့အား ဟောပြောကြေညာစီခြင်းငှာ
လည်းကောင်း၊

9 ဘုရားသခင်၏နက်နဲသော အကြံအစည်တော်သည်
ဇာပိုင် အကောင်အထည်ပေါ်လာမည်ကို လူအပေါင်း
ရို့အား ယှင်းလင်းဖော်ပြစီခြင်းငှာ အခွင့်ထူးကို
လည်းကောင်း ငါ့အား ပီးသနားတော်မူ၏။ ခပ်သိမ်းသော
အရာတို့ကို ဖန်ဆင်းတော်မူသော ဘုရားသခင်သည်
ရှိုးကာလ အဆက်ဆက်က ထိုအကြံအစည်တော်ကို
ဝှက်ထားတော်မူ၏။

10 ထိုသို့ ပြုတော်မူခြင်းမှာ ကောင်းကင်ဘုံ၌ဟိ
သော အစိုးရသော သူများနှင့် အာဏာပိုင်များသည်
ဘုရားသခင်၏ထူးဆန်းသော ဉာဏ်ပညာတော်ကို အဂု
အခါ၌ အသင်းတော်အားဖြင့် သိလာကြစီရန် ဖြစ်၏။

11 ဘုရားသခင်သည် မိမိ၏ထာဝရ အကြံအစည်တော်

နှင့်အညီ ငါရို့၏ အသျှင် ခရစ်တော်ယေသျှုအားဖြင့် ပြီးမြောက်စီတော်မူ၏။

¹² ငါရို့သည် ထိုသခင်ကို ယုံကြည်ခြင်းဖြင့် ရဲ့ဝံခြင်းကို လည်းကောင်း၊ ဘုရားသခင်၏ အပါးတော်သို့ ယုံကြည် စိတ်ချစွာဖြင့် လည်းကောင်း ချဉ်းကပ်ခွင့်ကို ရကြ၏။

¹³ သို့ဖြစ်၍ သင်ရို့အတွက် ငါခံရသောဒုက္ခ ဆင်းရဲခြင်းကြောင့် သင်ရို့စိတ်မပျက်ကတ်ကေ့။ သင်ရို့၏အကျိုးအတွက် ငါခံရခြင်း ဖြစ်၏။

ခရစ်တော်၏ မေတ္တာတော်

¹⁴⁻¹⁵ ဤအကြောင်းကြောင့် ငါသည် ကောင်းကင်ဘုံနှင့် မြီကြီးထက်၌ဟိသော မိသားစုတိုင်း၏ နာမ အရင်းအမြစ် ဖြစ်တော်ထမူသော အဖခမည်းတော်၏ ရှို့တော်တွင် ဒူးထောက်လျက် ဆုတောင်းပတုထနာပြု၏။

¹⁶ ငါ၏ ဆုတောင်းသော အချက် ဟူမူကား၊ ကိုယ်တော်သည် ဘုန်းတော်နှင့် ကြွယ်ဝတော်မူသည်နှင့်အညီ သင်ရို့အား အတွင်းလူကို ခိုင်ခံ့လာစီခြင်းငှာ ဝိညာဉ်တော်အားဖြင့် တန်ခိုးကို ပီးသနားတော်မူရန် လည်းကောင်း၊

¹⁷ ယုံကြည်ခြင်းအားဖြင့် ခရစ်တော်သည် သင်ရို့၏ စိတ်နှလုံး၌ ကိန်းဝပ်တော်မူစီခြင်းငှာ လည်းကောင်း ငါသည် ဆုတောင်း၏။ ထိုမျှမက သင်ရို့သည် မေတ္တာ၌ တိုက်မြစ်ချ၍ အမြစ်စွဲစီရန် လည်းကောင်း၊

¹⁸ သင်ရို့သည် ခရစ်တော်၏မေတ္တာ အလျား၊ အနံ၊ အမြင့်၊ အနက်တို့ကို ဘုရားသခင်၏လူ အပေါင်းရို့နှင့်

အတူ သိနားလည်ကြမည့်အကြောင်း ငါ ဆုတောင်း၏။

19 ခရစ်တော်၏မေတ္တာတော်ကို ဇာခါလေ့ အပြည့်အဝ နားမလည်နိုင်သော်လည်း၊ ဘုရားသခင်၏ ပြည့်စုံတော်မူခြင်းဟံသမျှနှင့် ပြည့်ဝတော်မူပါမည့်အကြောင်း ငါဆုတောင်း၏။

20 ကိုယ်တော်သည် ငါရို့၏ အထံ၌ တန်ခိုးတော်အားဖြင့် လုပ်ဆောင်လျက် ဟံတော်မူသော၊ ငါရို့တောင်းလျှောက် ကြံစည်သမျှသောအရာတိထက် သာလွန်၍ ပြုနိုင်တော်မူသော၊

21 ဘုရားသခင်၏ ဘုန်းတန်ခိုးတော်သည် အသင်းတော်အားဖြင့် လည်းကောင်း၊ ခရစ်တော်ယေသျှုအားဖြင့် လည်းကောင်း ကာလအစဉ်အဆက် ဘုန်းကြီးတော်မူပါစီသောဝံ။ အာမင်။

4

ကိုယ်ခန္ဓာတစ်ခု၌ စည်းလုံးမှု

1 သို့ဖြစ်၍ သင်ရို့သည် ဘုရားသခင်၏ ခေါ်တော်မူခြင်း နှင့် ထိုက်တန်သော အကျင့်ဖြင့် အသက်ရှင်နီထိုင်ကြရန် သခင်ဘုရားအတွက် အကျဉ်းခံရသော သူတစ်ယောက်အဖြစ်ဖြင့် ငါသည် သင်ရို့အား နှိုးဆော်တိုက်တွန်းပါ၏။

2 စိတ်နှလုံးနှိမ့်ချခြင်း၊ နူးညံ့သိမ်မွေ့ခြင်းနှင့် စိတ်ရှည်ခြင်းတို့ကို အစဉ်မပြတ်ဟံကြလော့။ အချင်းချင်း တစ်

ယောက်ကိုတစ်ယောက် သည်းခံခြင်းအားဖြင့် မေတ္တာပြကြလော့။

³ အသင့်အတင့် ပေါင်းဖော်စည်းလုံးခြင်းဖြင့် သင်ရို့အား ဝိညာဉ်တော်မှ ပီးသော တညီတညွတ်တည်း လုပ်ဆောင်ခြင်းကို တတ်နိုင်သမျှ ထိန်းသိမ်းကြလော့။

⁴ ဘုရားသခင်သည် သင်ရို့အား မျှော်လင့်ခြင်းတစ်ခုတည်းသို့ ခေါ်တော်မူသကဲ့သို့ ကိုယ်ခန္ဓာ တစ်ပါး၊ ဝိညာဉ်တော် တစ်ပါးတည်း ဟိတော်မူ၏။

⁵ ထို့အတူ သခင်ဘုရား တစ်ပါးတည်း၊ ယုံကြည်ခြင်းတစ်ပါးတည်း၊ ဗတုတိဇံ တစ်ပါးတည်း၊

⁶ လူသား အပေါင်း ရို့၏ ဖခင် ဖြစ်တော်မူသော ဘုရားသခင် တစ်ပါးတည်း ဟိတော်မူ၏။ ထိုဘုရားသခင်သည် လူခပ်သိမ်းရို့၌ အသျှင်ဖြစ်တော်မူ၍ လူခပ်သိမ်းရို့အားဖြင့် လုပ်ဆောင်တော်မူလျက် လူခပ်သိမ်းရို့အထဲ၌ ဟိတော်မူ၏။

⁷ သို့သော် ခရစ်တော် ချပီးတော်မူသည့်အတိုင်း ငါရို့တစ်ယောက်စီတိုင်းသည် ထူးမြတ်သော ဆုကျေးဇူးကို ခံရကြပေသည်။

⁸ ကျမ်းစာလာသည်ကား၊

“သူသည် မြင့်သောအရပ်သို့ တက်ကြွတော်မူသောအခါ မိမိနှင့်အတူ များစွာသော ချုပ်နှောင်ခံထားရသူ တို့ကို ခေါ်ဆောင်လားတော်မူ၏။

လူတို့ကိုလည်း ဆုကျေးဇူးများကို ပီးတော်မူ၏။”

9 အဂ္ဂတိုင်၊ “သူတက်ကြွတော်မူသည်” ဟု ဆိုရာ၌ ဇာကို ဆိုလိုသနည်း ဟူမူကား မြီကြီး၏ အနိမ့်ဆုံးသော အရပ်သို့ ဦးစွာ ဆင်းသက်တော်မူသည်ဟု ဆိုလိုပေ၏။ *

10 ထို့ကြောင့် ဆင်းသက်တော်မူသော သူသည်ကား စကြဝဠာတစ်ခုလုံးကို မိမိ၏မျက်မှောက်တော်၌ ဟိစီခြင်းငှာ ကောင်းကင်အထက်ရပ်သို့ ကြွတော်မူသော သူပင် ဖြစ်ပေ၏။

11 “ဆုကျေးဇူးများကို ချပီးတော်မူသော” သူသည် ကိုယ်တော်ပင် ဖြစ်၏။ ကိုယ်တော်သည် လူတချို့ကို တမန်တော်အရာ၌ လည်းကောင်း၊ တချို့ကို ပရောဖက်အရာ၌လည်းကောင်း၊ တချို့ကို ဧဝံဂေလိဆရာအရာ၌လည်းကောင်း၊ တချို့ကို သင်းအုပ်ဆရာနှင့် သင်ကြားပီးသောဆရာ အရာ၌လည်းကောင်း ခန့်ထားတော်မူ၏။

12 ဤသို့ ကိုယ်တော်ပြုတော်မူခြင်းမှာ ခရစ်တော်၏ ကိုယ်ခန္ဓာတော်ကို တည်ဆောက်စီရန်နှင့် အမှုတော်ဆောင်ရွက်ခြင်းငှာ ဘုရားသခင်၏လူတို့ကို အသင့်ပျင်ဆင်ပီးရန် ဖြစ်၏။

13 ငါ ရှို့၏ ယုံကြည် ခြင်း၌လည်းကောင်း၊ ဘုရားသခင်၏သားတော်ကို သိကျွမ်းခြင်း၌လည်းကောင်း ငါရှို့ ဟိသမျှသည် တညီတညွတ်တည်းဖြစ်ကြလျက် ခရစ်တော်၏ ပြည့်စုံခြင်းပမာဏ

* 4:9 မြီကြီး၏ အနိမ့်ဆုံးသောအရပ်၊ သို့မဟုတ် အနိမ့်ဆုံးသောအနက်များ၊ မြီကြီးပင်ဖြစ်၏။

အတိုင်း ရင့်ကျက်သောသူများအဖြစ်သို့ ရောက်ကြရန် ပင် ဖြစ်၏။

¹⁴ ထို့နောက် ငါရို့သည် ပရိယာယ်ဖြင့် လူရို့ကို လမ်းလွဲအောင် လိမ်လည်ပြောဆိုတတ်သော သူရို့၏ သြဝါဒမှိုင်းများအထဲ၌ လွင့်ပါလားသော အသျှေတိပိုင် ဖြစ်ရမည် မဟုတ်။

¹⁵ ယင်းအစား၊ ငါရို့သည် မေတ္တာစိတ်နှင့် သမ္မာတရားကို ပြောကြားခြင်းအားဖြင့် အသင်းတော်၏ဦးဂေါင်း ဖြစ်တော်မူသော ခရစ်တော်၌ အရာရာတွင် ကြီးပွားတိုးတက်ကြရမည်။

¹⁶ ထိုသူ၌ ကိုယ်အင်္ဂါ ဟိသမျှ ရို့သည် တစ်ခုနှင့် တစ်ခု အဆစ်အပိုင်းများ ဖြင့် ဆက်စပ်လျက် နီနီကြ၏။ ထို့ကြောင့် ကိုယ်အင်္ဂါ အသီးသီး ရို့သည် မိမိရို့သက်ဆိုင်သော အငန်းအတာကို ဆောင်ရွက်ကြသောအခါ ကိုယ်ခန္ဓာတစ်ခုလုံးသည် ကြီးထွားလျက် မိမိကိုယ်ကိုလည်း မေတ္တာတရား၌ တည်ဆောက်လေ၏။

ခရစ်တော်၌ အသစ်သော အသက်တာ

¹⁷ ထို့ကြောင့်၊ သင် ရို့သည် တခြား လူမျိုး ရို့နည်းတူ ဆက်လက်၍ ပြုမူ နီထိုင် ခြင်း မပြုကြရန် သခင်ဘုရား၏နာမတော်ကို အမှီပြု၍ ငါ သတိပီးလိုက်၏။ သူရို့၏ အကြံအစည်များကား အလကား ဖြစ်၏။

18 ထိုသူရို့သည် ဉာဏ်အလင်းကွယ်၍ စိတ်နှလုံးသည် လည်း မိုက်မဲသော အားဖြင့် အသိတရားကင်းမဲ့သောကြောင့် ဘုရားသခင် ပီးသနားတော်မူသော အသက်နှင့် ကင်းကွာလျက် ဟိကြ၏။

19 သူရို့သည် ရှက်ကြောက်ခြင်းစိတ် လုံးဝမဟိကြသဖြင့် ကာမဂုဏ်လိုက်စားကာ ညစ်ညူးသော အကျင့်အမျိုးမျိုးကို မိမိရို့အလိုဟိသည့်အတိုင်း ကျင့်ကြ၏။

20 ထိုအရာသည်ကား သင်ရို့ သင်ယူခကြသည့် ခရစ်တော်၏ လမ်းစဉ် မဟုတ်။

21 သင်ရို့သည် ထိုအသျှင်၏ အကြောင်းကို သေချာစွာ ကြားနာ ရကြပြီ၊ ထိုအသျှင်၏ တပည့်တိအဖြစ်ဖြင့် ယေသျှုထံ၌ သမ္မာတရားတော်အကြောင်းကို သင်ယူခကြ၏။

22 ထို့ကြောင့် အယင်က ကျင်လည်ခသော လူဟောင်းဘဝကို စွန့်ပစ်ကြလော့။ လိမ်လည်လှည့်ဖြားတတ်သော ဆန္ဒများကြောင့် ပျက်စီးယိုယွင်းတတ်သော လူဟောင်းကို စွန့်ပစ်ကြလော့။

23 သင်ရို့သည် အသစ်သော စိတ်နှလုံးကို ခံယူပြီးလျှင်၊

24 ဘုရားသခင်၏ ပုံသဏ္ဌာန်တော်နှင့်အညီ ဖန်ဆင်းခြင်းကို ခံရ၍ သန့်ယွင်းဖြောင့်မတ်ခြင်းတည်းဟူသော စစ်မှန်သော လူသစ်ဖြစ်ကြရမည်။

25 ထို့ကြောင့် မုသားစကားကို ထပ်၍ မပြောကတ်ကေ။ သင်ရို့သည် မှန်သောစကားကိုသာ အချင်းချင်း ပြောကြ

လော့။ အကြောင်းမူကား ငါရို့အားလုံးသည် ခရစ်တော်၏ ကိုယ်အင်္ဂါအစိတ်အပိုင်းများ ဖြစ်ကြ၏။

26 သင်ရို့သည် ဒေါသထွက်သော်လည်း ပြစ်မှားခွင့်ကို မပီးကတ်ကော့။ ဒေါသမပြေဘဲ နီမဝင်ကတ်စီကော့။

27 မာရ်နတ်ကို အခွင့်မပီးကတ်ကော့။

28 ခိုး ဝှက် ဖူး သူ သည် နောက် တ ဖန် မ ခိုး မ ဝှက် ဘဲ ဆင်းရဲသောသူရို့အား ပီးကမ်းနိုင်ရန် မိမိ လက်ဖြင့် ကောင်းသောအလုပ်ကို ကြိုးစားလုပ်ကိုင်ကြလော့။

29 ညစ်ညမ်းသော စကားတစ်ခွန်းကိုမျှ သင်ရို့နှုတ်မှ မ ထွက်စီကော့။ သူတစ်ပါးအား အကျိုးဟိစီမည့် စကား၊ တည်ဆောက်စရာ ဖြစ်စီသည့် ကောင်းသော စကားကို သာ ပြောကြလော့။ ထိုသို့ပြုမှသာ သင်ရို့၏စကားကို ကြားရသောသူရို့သည် ကောင်းကျိုးကို ခံစားရလိမ့်မည်။

30 ဘုရားသခင်၏သန့်ယှင်းသောဝိညာဉ်တော်ကို စိတ်မ နာစီကတ်ကော့၊ အကြောင်းမူကား ဝိညာဉ်တော်သည် သင် ရို့အား ဘုရားသခင် ပိုင်တော်မူကြောင်း အမှတ်အသား ဖြစ်ပြီး၊ ဘုရားသခင်သည် သင်ရို့အား လွတ်ခြင်းအခွင့် ကို ပီးသောနို့ရက်၌ သင်ရို့အဖို့ အာမခံချက် ဖြစ် သတည်း။

31 ထို့ကြောင့် ခပ်သိမ်းသော ခါးသီးခြင်း၊ နာကြည်းခြင်း၊ ဒေါသထွက်ခြင်း၊ အော်ဟစ်ငေါက်ငမ်းခြင်း၊ သူ့အသရေ ဖျက်ခြင်း၊ ခပ်သိမ်းသောမုန်းတီးခြင်း ရို့ကို ဖယ်ယှားကြ လော့။

³² ယင်းအစား၊ သင်ရို့သည် တစ်ဦးကိုတစ်ဦး သနားကြင်နာကြလော့။ ဘုရားသခင်သည် ခရစ်တော်ကြောင့် သင်ရို့အား ခွင့်ရွတ်တော်မူသည့်နည်းတူ သင်ရို့သည် လည်း တစ်ယောက်ကိုတစ်ယောက် ခွင့်ရွတ်ကြလော့။

5

အလင်း၌ အသက်ရှင်ခြင်း

¹ သင်ရို့သည် ဘုရားသခင်ချစ်သော သားသမီးများဖြစ်ကြသည်နှင့်အညီ၊ ကိုယ်တော်ကဲ့သို့ ကြိုးစားရမည်။

² ခရစ်တော်သည် ငါရို့ကို ချစ်တော်မူ၍ ငါရို့အတွက် မိမိကိုယ်ကို ဘုရားသခင် နှစ်သက်တော်မူရာ မွီးကြိုင်သော ပူဇော်သကာအဖြစ် ဆက်သတော်မူသကဲ့သို့ သင်ရို့သည်လည်း မေတ္တာတရား၌ ကျင်လည်ကြလော့။

³ သင်ရို့သည် ဘုရားသခင်၏လူစုတော် ဖြစ်သဖြင့် ကာမဂုဏ်လိုက်စားမှု၊ မစင်ကြယ်မှုနှင့် လောဘလွန်ကြူးမှု အကြောင်းများကို သင်ရို့တွင် ပြောဆိုခြင်းပင် မဟိစီကော့။

⁴ ညစ်ညူးသောစကား၊ မိုက်မဲသောစကား၊ မဖွယ်မရာသော စကားများကိုလည်း မပြောဆိုအပ်။ ထိုအရာများထက် ကျေးဇူးတော်ကို ချီးမွမ်းသည့် စကားများကိုသာ ပြောဆိုကြလော့။

⁵ ကာမဂုဏ်လိုက်စားသောသူ၊ မစင်ကြယ်သောသူ၊ လောဘလွန်ကျူးခြင်းတည်းဟူသော ရုပ်တုကို ကိုးကွယ်

သောသူရို့သည် ခရစ်တော်နှင့် ဘုရားသခင်၏ နိုင်ငံတော်သို့ တစ်ခါလေ့ ဝင်ရလိမ့်မည် မဟုတ်ကြောင်းကို သင်ရို့သိကြ၏။

⁶ အကျိုးမဟိသောစကားဖြင့် ဇာသူလေ့ သင်ရို့ကို မလှည့်ဖျားစီကေ။ ထိုအမှုများဖြင့် ဘုရားသခင်ကို မနာခံသောသူရို့သည် ထိုအသျှင်၏ အမျက်တော် သင့်ခြင်းကို ခံရကြလိမ့်မည်။

⁷ ထို့ကြောင့် သင် ရို့သည် ထိုသို့သော သူ ရို့နှင့် ပေါင်းဖော်ခြင်းကို မပြုကတ်ကေ။

⁸ အယင်က သင်ရို့သည် မှောင်မှိုက်၌ နီထိုင်ခကြ၏။ သို့သော် အဂူမူကား သခင်ဘုရား၏ လူတိ ဖြစ်လာကြသောကြောင့် အလင်းသို့ ရောက်ကြရ၏။ ထို့ကြောင့် အလင်း၏ သားသမီးကဲ့သို့ ကျင့်ကြံပြုမူကြလော့။

⁹ အကြောင်းမူကား အလင်း*သည် ကောင်းမြတ်ခြင်း၊ ဖြောင့်မတ်ခြင်းနှင့် မှန်ကန်ခြင်း တည်းဟူသော ကောင်းမြတ်သောအရာများကို ဖြစ်ပွားစီတော်မူ၏။

¹⁰ သခင်ဘုရား နှစ်သက်တော်မူသောအရာသည် ဇာအရာဖြစ်သည်ကို ကြိုးစား၍ သင်ယူကြလော့။

¹¹ မှောင်မှိုက်၌ ကျင်လည်သောသူရို့ ပြုမူကြသည့် အကျိုးမဟိသော အမှုများကို မပြုဘဲ၊ ယင်းအမှုကို အလင်း၌ ထင်ရှားစီကြလော့။

* 5:9 အလင်း၊ တချို့သော လက်ရိုးမူရင်းကျမ်းများတွင် ဝိညာဉ်တော်၊ ဟူ၍ ပါဟိသည်။

12 (ဆိတ်ကွယ်ရာအရပ်၌ သူရို့ပြုသောအမှုတို့ကို ပြောခြင်းသည်ပင် လွန်စွာ ရှက်ဖွယ်ဖြစ်၏။)

13 ထင်ရှားသမျှသော အရာများသည် အလင်း ဖြင့် ထင်ရှားကြ၏။ ထိုထင်ရှားသောအရာဟူသမျှသည် မိမိရို့၏ ပင်ကိုယ်သဘောတို့ကို ပေါ်လွင်လာစီ၏။

14 အကြောင်းမူကား အလင်း သည် ခပ်သိမ်းသော အရာတို့ကို ပေါ်လွင် ထင်ရှားစီသောကြောင့်† ဖြစ်၏။ ထို့ကြောင့် ကျမ်းစာ၌ လာသည်ကား၊

“အိပ်ပျော်သူ၊ နိုးလော့။ သိခြင်းမှ ထမြောက်လော့၊

ခရစ်တော်သည် သင်၌ ထွန်းလင်းတော်မူလိမ့်မည်” ဟူ၍ ပါဟိသတည်း။

15 သို့ဖြစ်၍ သင်ရို့သည် ဇာပိုင် ပြုမူကျင့်ကြံရမည်ကို သတိပြုကြလော့။ ပညာမဲ့သောသူများကဲ့သို့ မကျင့်ကြံဘဲ၊ ပညာဟိသောသူတို့ကဲ့သို့ ကျင့်ကြံကြလော့။

16 ဤနို့ရက် သည် ဆိုးယုတ်သော ကာလ ဖြစ်သောကြောင့် သင်ရို့၌ ဟိသော အခွင့်အရေးများကို အကျိုးဟိအောင် အသုံးပြုကြလော့။

17 ထို့ကြောင့် သင်ရို့သည် မိုက်မဲ၍ မနီကြဘဲ၊ သခင်ဘုရား၏အလိုတော်ကို ကြိုးစား၍ ရှာကြလော့။

18 ပျက်စီးစိတ်တတ်သော အရက်သီစာ သောက်စားခြင်းများကို ယောင်၍ ဝိညာဉ်တော်နှင့် ပြည့်ဝစီကြလော့။

† 5:14 အလင်းသည် ခပ်သိမ်းသောအရာတို့ကို ပေါ်လွင်ထင်ရှားစီသောကြောင့်၊ သို့မဟုတ် ခပ်သိမ်းသောအရာတို့ကို ပေါ်လွင်ထင်ရှားစီသော အလင်းဖြစ်၏။ 5:16 ကော ၄၅

19 ဆာ လံ တေး ခြင်း၊ ဓမ္မ တေး ခြင်း နှင့် ဝိညာဉ် ရေးဆိုင်ရာ တေးခြင်းများကို အချင်းချင်း သီဆိုပြောဆို ကြ၍၊ စိတ်နှလုံးထဲ၌ သခင်ဘုရားအား ချီးမွမ်းထောမနာ ပြုလျက် ဓမ္မတေးခြင်းများနှင့် ဆာလံတေးခြင်းများကို သီဆိုကြလော့။

20 ငါရို့ အသျှင်ယေသျှုခရစ်၏ နာမတော်ကို အမှီပြု၍ ခပ်သိမ်းသောအရာများအဖို့ အဖဘုရားသခင်၏ ကျေးဇူး တော်ကို အစဉ်မပြတ် ချီးမွမ်းကြလော့။

လင်နှင့် မယား

21 ခရစ်တော်ကို ရိုသီလေးစားသောအားဖြင့် သင်ရို့ အချင်းချင်း တစ်ယောက်နှင့်တစ်ယောက် နှိမ့်ချကြလော့။

22 မယားဖြစ်သူရို့၊ သင်ရို့သည် သခင်ဘုရား၏ အုပ်စိုး ခြင်းကို ခံယူသကဲ့သို့ မိမိ၏ လင်ယောက်ျားရို့ အုပ်စိုး ခြင်းကို ခံယူကြလော့။

23 အကြောင်းမူကား ခရစ်တော်သည် အသင်းတော်၏ ဦးဂေါင်းဖြစ်သကဲ့သို့ လင်ယောက်ျားသည် မိမိမယား၏ ဦးဂေါင်း ဖြစ်စီလော့။ ခရစ်တော်သည် မိမိ၏ကိုယ်ခန္ဓာ ဖြစ် သော အသင်းတော်ကို ကယ်တင်သောအသျှင် ဖြစ် တော်မူ၏။

24 ထို့ကြောင့် အသင်းတော်သည် ခရစ်တော်၏ အုပ်စိုး ခြင်းကို ခံယူသကဲ့သို့ မယားရို့သည်လည်း အရာရာ၌ မိမိ

ရို့ လင်ယောက်ျားရို့၏ အုပ်စိုးခြင်းကို အပြည့်အဝ ခံယူရကြမည်။

²⁵ လင်ယောက်ျားရို့၊ ခရစ်တော်သည် အသင်းတော်ကို ချစ်တော်မူ၍ အသင်းတော်အဖို့ မိမိအသက်ကို စွန့်တော်မူသကဲ့သို့ သင်ရို့၏ မယားတို့ကို ချစ်ကြလော့။

²⁶ ကိုယ်တော်သည် ဤသို့ မိမိအသက်ကို စွန့်တော်မူသည်မှာ ထိုအသင်းတော်ကို ရိ၌ ဆီးကြောခြင်းဖြင့် သန့်ယှင်းစီပြီးမှ နှုတ်ကပတ်တော်ဖြင့် ဘုရားသခင်အား ဆက်ကပ်တော်မူ၏။

²⁷ ထိုသို့ အသင်းတော်ကို မိမိအား ဆက်သတော်မူရာ၌ အညစ်အကြေး တင်ခြင်း၊ အစွန်းအကွက် ဖြစ်ခြင်း၊ အရီရို့ခြင်း မဟိဘဲ သန့်ယှင်းပြီး အပြစ်ကင်းစင်လျက် ဘုန်းတန်ခိုးတော်နှင့် ပြည့်စုံစီရန် ဖြစ်၏။

²⁸ လင်ယောက်ျားရို့သည် မိမိရို့ကိုယ်ကို ချစ်သကဲ့သို့ မိမိရို့၏ မယားတို့ကို ချစ်ကြရမည်။ မယားကို ချစ်သောသူသည် မိမိကိုယ်ကို ချစ်သောသူဖြစ်၏။ (

²⁹ ဇာသူလေ့ မိမိကိုယ်ကို မုန်းသည်ဟူ၍ မဟိ။ ထိုသို့ပြုမည့်အစား၊ ခရစ်တော်သည် အသင်းတော်အား ကျွေးမွေးပြုစုတော်မူသကဲ့သို့ ငါရို့သည် မိမိကိုယ်ကို ကျွေးမွေး၍ ပြုစုစောင့်ရှောက်ကြ၏။

³⁰ အကြောင်းမူကား ငါရို့သည် ကိုယ်တော် ခန္ဓာ၏ အင်္ဂါအစိတ်အပိုင်းများ ဖြစ်ကြ၏။)

31 ကျမ်းစာ လာသည့်အတိုင်း “ထိုအကြောင်းကြောင့် ယောက်ျားသည် မိမိ၏မိဘကို ထားခပြီး ကိုယ့်မယားနှင့် ပေါင်းသင်းသဖြင့် ထိုသူနှစ်ယောက်သည် တစ်သားတစ် ကိုယ်တည်း ဖြစ်လိမ့်မည်” ဟူ၍ ဖြစ်၏။

32 ဤသည်ကား လျှို့ဝှက်နက်နဲသော အရာကို ဤ ကျမ်းစာ၌ ဖော်ပြထားခြင်းဖြစ်ပေ၏။ ထိုစကားသည် ခရစ်တော်နှင့် အသင်းတော်ကို ရည်ညွှန်းသည်ဟု ငါ နားလည်၏။

33 သို့ရာတွင် ထို စကား သည် သင် ရှိ ကို လည်း ရည်ညွှန်း၍ ဆိုသတည်း။ ထို့ကြောင့် လင်ယောက်ျားတိုင်း မိမိကိုယ်ကိုချစ်သကဲ့သို့ မိမိ၏မယားကိုလည်း ချစ်ရ မည်။ ထို့နည်းတူ မယားဖြစ်သောသူတိုင်းသည်လည်း မိမိ၏လင်ယောက်ျားကို ရှိသီခြင်း ဟိရမည်။

6

သားသမီးနှင့် မိဘများ

1 သားသမီးရှိ၊ သခင်ဘုရား၏ အလိုတော်နှင့်အညီ သင်ရှိ မိဘရှိ၏ စကားကို နားထောင်ကြလော့၊ ထိုသို့ ပြု ခြင်းသည် သားသမီးများအဖို့ ပြုအပ်သည့်ဝတ် ဖြစ်၏။

2 သမ္မာကျမ်းစာ၌ “သင်၏ မိဘကို ရှိသီစွာပြုလော့” ဟူသော ပညတ်သည် ကတိတော်နှင့်ဆိုင်သော ပထမဆုံး သော ပညတ်ဖြစ်၏။

³ ထိုသို့ပြုလျှင် “သင်သည် ကောင်းစားလျက် မြီကြီး ထက်တွင် အသက်ရှည်လိမ့်မည်” ဟု ဖော်ပြ၏။

⁴ မိဘရို့၊ သားသမီးရို့ကို စိတ်ဆိုးစီခြင်းငှာ မပြုက တ်ကေ။ ထိုသို့ ပြုမည့်အစား၊ သူရို့အား သခင်ဘုရား၏ အလိုတော်နှင့်အညီ ပြုစုပျိုးထောင်ကြလော့။

ကျွန်တို့နှင့် သခင်များ

⁵ အချင်း ကျွန်ရို့၊ သင်ရို့သည် ခရစ်တော်ကို နာခံ သကဲ့သို့ ကြောက်ရွံ့တုန်လှုပ်လျက် ဖြူစင်သောစိတ်နှင့် သင်ရို့၏ လောကီနှင့်ဆိုင်သော သခင်ရို့စကားကို နာခံ ကြလော့။

⁶ သူရို့ နှစ်သက်စီခြင်းငှာ သူရို့၏ ရှို့မှောက်၌သာ နားထောင်ကြသည် မဟုတ်ဘဲ၊ ခရစ်တော်၏ ကျွန်တို့ ကဲ့သို့ ဘုရားသခင်၏ အလိုတော်ဟိသည့်အတိုင်း စိတ် ရောကိုယ်ပါ အစီခံကြလော့။

⁷ လူ၏အမှု ကို ဆောင်ရွက် သကဲ့သို့ မဟုတ် ဘဲ၊ သခင်ဘုရား၏အမှုကို ဆောင်ရွက်သကဲ့သို့ ဝမ်းမြောက် စွာ လုပ်ဆောင်ကြလော့။

⁸ ကျွန်ဖြစ်စီ၊ လွတ်လပ်သူဖြစ်စီ၊ ဇာသူမဆို မိမိပြု သည့် ကောင်းမှုအတွက် သခင်ဘုရားထံမှ ဆုလာဒ်ကို ရ လိမ့်မည်ဟု သိမှတ်ကြလော့။

⁹ ထိုနည်းတူ သခင်ရို့၊ သင်ရို့၏ကျွန်တို့ကို ခြိမ်းခြောက်မှု မပြုဘဲ၊ သင်ရို့နှင့် သင်ရို့၏ ကျွန်တို့၌ ကောင်းကင်ဘုံတွင် အ သျှင် တစ်ပါး တည်း သာ ဟိ ကြောင်း ကိုလည်းကောင်း၊ ထိုသခင်သည် မျက်နှာလိုက်တော် မမူကြောင်းကိုလည်းကောင်း သတိရကြလော့။

ဘုရားသခင်၏ လက်နက်စုံ

¹⁰ နောက်ဆုံး စကား ဟူ မူကား၊ သင် ရို့ သည် သခင်ဘုရား နှင့် တစ်လုံးတစ်ဝတည်း ဖြစ် လျက် ကိုယ်တော်၏ တန်ခိုးတော်အားဖြင့် ခိုင်ခံ့စီကြလော့။

¹¹ မာရ်နတ်၏ ဆိုးညစ်သော ပရိယာယ်များကို ခုခံကာ ကွယ်နိုင်ခြင်းငှာ ဘုရားသခင်ပီးတော်မူသော လက်နက်စုံကို ဝတ်ဆင်ကြလော့။

¹² အကြောင်းမူကား ငါ ရို့ သည် အ သွီး အသား ဟိသော သူရို့နှင့် ဆိုင်ပြိုင်တိုက်ခိုက် ကြရသည် မဟုတ်။ ကောင်းကင်အရပ်မှလာသည့် ဆိုးယုတ်သော ဝိညာဉ်တန်ခိုးသျှင်နှင့် လည်းကောင်း၊ ဤမှောင်မိုက်သော လောကကို အုပ်စိုးသော သူတိ၊ တန်ခိုးသျှင်တိနှင့် လည်းကောင်း၊ အာဏာစက်တိနှင့် လည်းကောင်း ဆိုင်ပြိုင်တိုက်ခိုက်ကြရ၏။

¹³ ထို့ကြောင့် ဘုရား သ ခ င် ပီး သော လက်နက်စုံကို ဝတ်ဆင်ကြလော့။ သို့မှသာလျှင် ခဲယဉ်းဆိုးယုတ်သော ကာလ ကျ ရောက်လာ သောအခါ သင် ရို့ သည်

ရန်သူ၏တိုက်ခိုက်မှုကို ခုခံကာကွယ် နိုင်ကြလိမ့်မည်။
အဆုံးတိုင်အောင် တိုက်ခိုက်ပြီးသောအခါ သင်ရို့သည်
ရပ်တည်နိုင်ကြလိမ့်မည်။

14 ထို့ကြောင့် အသင့်ဟိန်နီစီခြင်းငှာ၊ သမ္မာတရားတည်း
ဟူသော ခါးပန်းကို ပတ်ကြလော့။ ဖြောင့်မတ်ခြင်းတည်း
ဟူသော ရင်အုပ်တန်ဆာကို ဝတ်ဆင်ကြလော့။

15 ငြိမ်သက်ခြင်း၏ သတင်းကောင်းကို ဟောပြောရန်
အသင့်ပျင်ဆင်ထားခြင်းတည်းဟူသော ခြံနင်းကို စီးကြ
လော့။

16 ယုံကြည်ခြင်းတည်းဟူသော ဒိုင်းလွှားကို အမြဲ
ဆွဲကိုင်ထားကြလော့။ သင်ရို့သည် ထိုဒိုင်းလွှားအားဖြင့်
မာရ်နတ်ပစ်ခတ်သော မြားလက်နက်ဟူသမျှကို ကာကွယ်
နိုင်ကြလိမ့်မည်။

17 ကယ်တင်ခြင်းတည်းဟူသော သံခမောက်ကို
လည်းကောင်း၊ ဘုရားသခင်၏ နှုတ်ကပတ်တော်တည်း
ဟူသော ဝိညာဉ်တော်၏ ဒါးကိုလည်းကောင်း ယူဆောင်
ကြလော့။

18 သင်ရို့အား ကူညီမစုတော်မူခြင်းငှာ ဘုရားသခင်
အား တောင်းလျှောက်ကြလော့။ ဝိညာဉ်တော် ညွှန်ကြား
သည့်အတိုင်း အရာရာ၌ ဆုတောင်းကြလော့။ ထို့ကြောင့်
နိုးနိုးကြားကြားဖြင့် နီကြလော့။ ကာလအစဉ် အားမလျှော့
ဘဲ၊ ဘုရားသခင်၏လူစုတော်အဖို့ ဆုတောင်းကြလော့။

19 ငါသည် တရားစကားကို ဟောပြောသောအခါ

ဘုရားသခင်သည် ထိုစေတနာတရား၏ နက်နဲသောအရာကို သိနားလည်ပြီး ရဲရင့်စွာ ဟောပြောနိုင်ရန် ငါ့အဖို့လည်း ဆုတောင်းပီးကြလော့။

²⁰ ငါသည် အကျဉ်းကျခံနိုင်ရသောသူ ဖြစ်သော်လည်း၊ ထိုစေတနာတရား၏ သံတမန်တစ်ယောက်ဖြစ်၏။ ငါသည် ထိုစေတနာတရားကို ဟောပြောရမည်ဖြစ်၍ ရဲရင့်စွာ ဟောပြောနိုင်ခြင်းငှာ ဆုတောင်းပီးကြလော့။

နောက်ဆုံး နှုတ်ဆက်စကားများ

²¹ ငါ နှင့် ပတ်သက်သော အကြောင်းအရာ အလုံးစုံကို သင်ရို့ သိစီခြင်းငှာ၊ သခင်ဘုရား၏အမှုတော်ကို ဆောင်ရွက်ရာတွင် သစ္စာဟံသော အခိုင်းအစီဖြစ်သော ငါရို့၏ ချစ်သောညီတစ်ယောက်ဖြစ်သော တုခိတ်က ပြောပြလိမ့်မည်။

²² ထို့ကြောင့် ငါရို့နှင့်ဆိုင်သော သတင်းအလုံးစုံကို ပြောပြရန်နှင့် သင်ရို့ကို အားပီးလှုံ့ဆော်စီခြင်းငှာ ထိုသူအား သင်ရို့ပါးသို့ ငါ စီရွတ်လိုက်၏။

²³ အဖ ဘုရားသခင် နှင့် အသျှင် ယေသျှု ခရစ်တော်သည် ညီအစ်ကိုမောင်နှမအပေါင်းရို့အား ငြိမ်သက်ခြင်း၊ ချစ်ခြင်း၊ ယုံကြည်ခြင်းကို ချပီးတော်မူပါစီသောဝံ။

²⁴ ဇာခါမျှ မပျက်ပြယ်နိုင်သော မေတ္တာဖြင့် ငါရို့ အသျှင်ယေသျှု ခရစ်တော်ကို ချစ်ကြသော လူအပေါင်း

ရို့၌ ဘုရားသခင်၏ ကျေးဇူးတော်သည် သက်ရောက်ပါ
စီသောဝ်။

ဓမ္မသစ်ကျမ်း ရခိုင်ဘာသာစကား

Rakhine: ဓမ္မသစ်ကျမ်း ရခိုင်ဘာသာစကား (Bible)

copyright © 2025 The Word for the World International

Language: ရခိုင် (Rakhine)

Contributor: The Word for the World International

ရခိုင် ဓမ္မသစ်ကျမ်း

The New Testament in Rakhine Language

The Word for the World

This translation is made available to you under the terms of the Creative Commons Attribution Share-Alike license 4.0.

You have permission to share and redistribute this Bible translation in any format and to make reasonable revisions and adaptations of this translation, provided that:

You include the above copyright and source information.

If you make any changes to the text, you must indicate that you did so in a way that makes it clear that the original licensor is not necessarily endorsing your changes.

If you redistribute this text, you must distribute your contributions under the same license as the original.

Pictures included with Scriptures and other documents on this site are licensed just for use with those Scriptures and documents. For other uses, please contact the respective copyright owners.

Note that in addition to the rules above, revising and adapting God's Word involves a great responsibility to be true to God's Word. See Revelation 22:18-19.

2025-06-27

PDF generated using Haiola and XeLaTeX on 27 Jun 2025 from source files dated 27 Jun 2025

51b0ff5f-817a-5607-b453-b9df7b3155f2