

ရောမ အသင်းတော်သို့ ပေါလု၏ ပီးစာ နိဒါန်း

ရောမ အသင်းတော်သို့ ပေါလု၏ ပီးစာ ကို ခရစ်တော် မွီးဖွားပြီးနောက် ၅၄-၅၈ ခုနှစ် ကာလကြားတွင် တမန်တော်ပေါလု ရိုသားထားခဟန်ဟံပါသည်။ ပေါလုသည် ရောမ မြို့သို့ မရောက်နိုင်သောကြောင့် ရောမ မြို့၌ဟံသော ယုဒလူမျိုးခရစ်ယာန်တို့နှင့် ယုဒလူမျိုး မဟုတ်သော ခရစ်ယာန်တို့ကို သွန်သင်ရန် ဤစာကို ပို့လိုက်ခြင်း ဖြစ်၏။ သူသည် ကောရိန်မြို့၌ တည်းခိုခိုနံသောအချိန်တွင် ဤစာကို ရီးလိုက်ခြင်း ဖြစ်၏။ ပေါလုသည် လူမျိုးအားလုံး ခရစ်တော်ကို ယုံကြည်၍ နာခံလိုက်လျှောက် ကြစီခြင်းငှာ ဤစာကို ရီးလိုက်ခြင်းဖြစ်၏ (၁၆.၂၆)။

ရောမ အသင်းတော် သို့ ပေါလု၏ပီးစာ သည် နီရာတိုင်း မှာ ဟံ နိန် ကြ သော ခရစ်ယာန် တိ အတွက် အခါခပ်သိမ်း အရေးကြီးသော စာတစ်စောင်ဖြစ်ပါသည်။ အကြောင်းမူကား ယေသုခရစ်တော်အားဖြင့် ငါရို့ရနိုင်သော ကယ်တင်ခြင်းကို စိစစ်စပ်စပ် ယှင်းယှင်းလင်းလင်း ယှင်းပြထားသောကြောင့် ဖြစ်ပါသည်။ ပေါလုက ခရစ်တော်၏သတင်းကောင်းတရားတော်ကို ဓမ္မဟောင်းနှင့် ဆက်စပ်ဖော်ပြထား၏။ ပညာသျှင်တိက ၁.၁၆ သည်

ဤစာအုပ်၏ အဓိကအကျဆုံး ကျမ်းချက်ဟု ထောက်ပြထားကြ၏။ ထိုကျမ်းချက်၌ “ငါသည် သတင်းကောင်းတရားတော်၌ ရှက်ကြောက်ခြင်း မဟံ၊ အကြောင်းမူကား ဤတရားသည် ရှိုးဦးစွာ၌ ယုဒလူ၊ ထို့နောက် တခြားလူမျိုးတို့နှင့်တကွ ယုံကြည်သူအားလုံးကို ကယ်တင်ခြင်း ပီးနိုင်သော ဘုရားသခင်၏တန်ခိုးတော် ဖြစ်သောကြောင့် ဖြစ်၏” ဟူ၍ ဆိုထား၏။ ရောမ အသင်းတော်သို့ ပီးစာ၏ ပထမပိုင်း (အခန်းကြီး ၁—၁၂) သည် လေးနက်သော ဓမ္မပညာပိုင်းဖြစ်ပြီး၊ ဒုတိယပိုင်း (အခန်းကြီး ၁၃—၁၅) တွင် ခရစ်ယာန်အသက်တာ၌ လက်တို့ကျင့်သုံးရမည့် သွန်သင်ချက်များစွာ ပါဟိ၏။

အကြောင်းအရာ အကျဉ်းချုပ်

၁။ ပေါလုသည် သူ့ကိုယ်သူ မိတ်ဆက် ခြင်း ဖြင့် သူ၏စာကို ရှိုးယှင်းစွာ အစပြုရီးထားပြီး ဇာသူ့ကို ရီးသားထားကြောင်း ပြောပြထား၏။ (၁.၁—၁၅)

၂။ ပြီးနောက်၊ သူက လူ့ဇာတိအကြောင်းနှင့် ယေသျှုခရစ်တော်အားဖြင့် ကယ်တင်ခြင်းရနိုင်ကြောင်းကို ရီးသားထား၏ (၁.၁၆—၁၁.၃၆)

၃။ ထို့နောက်၊ ပေါလုက ခရစ်ယာန်အသက်ရှင်မှုအတွက် လက်တို့ကျင့်သုံးမှုဆိုင်ရာ ဩဝါဒများစွာကို ရီးသားထားပါသည် (၁၂.၁—၁၅.၁၃)

၄။ သူသည် ရောမမြို့ အသင်းတော်၌ဟံကြသော လူတို့ကို နှုတ်ဆက်စကားပြောကာ ဤစာကို နိဂုံးချုပ်

ထားပါသည် (၁၆.၁-၂၇)

¹ ဘုရားသခင်၏ သတင်းကောင်း တရား ကို ဟောပြော ခြင်း ဌာ ဘုရား သ ခ င် ရှိး ချယ်၍ ခေါ် တော်မူထားသော တမန်တော်တစ်ယောက် ဖြစ်သည့် ခရစ်တော်ယေသု၏အစီခံ ငါ ပေါလုသည် စာရီး လိုက်ပါ၏။

² ကျမ်းစာ တော် မြတ်၌ ရီး ထား ခ သည့် အတိုင်း ဘုရားသခင်သည် ရှီးလွန်လေပြီးသော ကာလကပင် သူ၏ပရောဖက်များအားဖြင့် ကတိပီး ထားခသော သတင်းကောင်းတရားဖြစ်သည်။

³ ထို သတင်းကောင်း တရား သည်ကား ဒါဝိဒ်၏ အမျိုးတစ်ယောက်အဖြစ်ဖြင့် လူ့ဇာတိကို ခံယူမိုးဖွားလာ သော ဘုရားသခင်၏သားတော် ငါရို့၏အသျှင် ယေသု၊ ခရစ်တော်အကြောင်း ဖြစ်၏။

⁴ သန့်ယှင်းသောဝိညာဉ်တော်၏ တန်ခိုးတော်သည် ထို အ သျှင် ကို သီ ခြင်း မှ ထမြောက် စီ တော် မူ ခြင်း ဖြင့် ဘုရားသခင်၏သားတော်ဖြစ်ကြောင်းကို ဖွင့်ပြတော် မူ၏။

⁵ ဘုရားသခင်သည် ခရစ်တော်၏အကျိုး အလို့ငှာ တမန်တော်တစ်ယောက် ဖြစ်ရသောအခွင့်ထူးကို ထိုအ သျှင်အားဖြင့် အကျွန်အား ပီးတော်မူ၏။ အကြောင်း မှာ လူသားအားလုံးသည် ကိုယ်တော့်ကို ယုံကြည်၍ နာခံ လိုက်လျှောက်ကြစီရန်ဖြစ်၏။

⁶ ဤသို့အလိုငှာ ဘုရားသခင်က ယေသျှုခရစ်တော် ပါးသို့ ခေါ်ထားသောသူများထဲမှာ ရောမမြို့၌ ဟံကြသော သင်ရိုးလည်း ပါဝင်ကြ၏။

⁷ ထို့ကြောင့် ဘုရားသခင်ချစ်တော်မူ၍ မိမိသန့်ယှဉ်း သူများဖြစ်စီခြင်းငှာ ခေါ်ထားတော်မူသော ရောမမြို့သူ မြို့သား အားလုံးကို ငါစာရီးလိုက်ပါ၏။

ငါရိုးအဖ ဘုရားသခင်နှင့် အသျှင်ယေသျှုခရစ်တော် သည် သင်ရိုးအား ကျေးဇူးတော်နှင့် ငြိမ်သက်ခြင်းကို ပီးသနားတော်မူပါစီသောဝံ။

ကျေးဇူးတော်ချီးမွမ်းခြင်းဖြင့် ဆုတောင်းခြင်း

⁸ ပထမ ဦးဆုံး အနေဖြင့် ငါသည် သင် ရိုး အားလုံး အတွက် ငါ၏ဘုရားသခင်ကို ယေသျှုခရစ်တော်အားဖြင့် ကျေးဇူးတင်ပါ၏။ အကြောင်းမူကား သင်ရိုး၏ယုံကြည် ခြင်း အကြောင်းကို တစ်ကမ္ဘာလုံးက ကြားသိနိန်ကြ သောကြောင့် ဖြစ်၏။

⁹ ငါသည် ဘုရားသခင်၏သား တော် အကြောင်း သတင်းကောင်းကို ဟောပြောလျက်၊ မိမိ၏စိတ်နှလုံးကို ပုံအပ်၍ ဘုရားသခင်၏အမှုတော်မြတ်ကို ဆောင်ရွက် နိန်သည်မှာ ကေန့် အမှန်ပင် ဖြစ်ကြောင်း ငါဆိုသည်မှာ ဘုရားသခင်သည် ငါ၏ သက်သိဖြစ်တော်မူ၏။ ငါသည် ဆုတောင်းသည့်အခါတိုင်း သင်ရိုး ကို သတိရလျက်ဟံ သည်ကို ဘုရားသခင် သိတော်မူ၏။

10 ဘုရားသခင် သည် မိမိ၏ကောင်းမြတ် သော အကြံအစည်တော်အားဖြင့် သင်ရို့ပါးသို့ အဂ္ဂ အလည် လာနိုင်ခြင်းငှာ နောက်ဆုံးအနေဖြင့် ငါ့အား လုပ်ဆောင် ပီးပါရန် ငါသည် ဆုတောင်းလျက်ဟိ၏။

11 ငါသည် သင်ရို့ကို အလွန်တို့ချင်ပါ၏။ အကြောင်း မှာ သင်ရို့သည် ခိုင်ခန့်စီခြင်းငှာ ဝိညာဉ်ဆုကျေးဇူးတချို့ ကို သင်ရို့အား ဝိဌရန် ဖြစ်၏။

12 ငါ ဆိုလိုသည် မှာ ငါ၏ယုံကြည် ခြင်း တရား ကို သင်ရို့အားလည်းကောင်း သင်ရို့၏ယုံကြည်ခြင်းကို ငါ့ အားလည်းကောင်း အချင်းချင်း အပြန်အလှန် အားပီး တိုက်တွန်းလို၍ ဖြစ်၏။

13 ညီအစ်ကို မောင်နှမရို့၊ ငါသည် တခြားလူမျိုးတံ ပြောင်းလဲလာသကဲ့သို့၊ သင်ရို့ကိုလည်း ပြောင်းလဲလာ စီချင်သောကြောင့်၊ သင်ရို့ပါးသို့ လာဖို့ အကြိမ်ကြိမ် စီစဉ်ခသော်လည်း ထိုခရီး မထမြောက်အောင် အမြဲတမ်း တားဆီးခြင်းကို ခံနိုင်ရသည်ကို သင်ရို့အား သိစီလိုပါ၏။

14 အကြောင်းမူကား လူယဉ်ကျေးဖြစ်စီ၊ လူရိုင်းဖြစ်စီ၊ ပညာဟိဖြစ်စီ၊ ပညာမဲ့ဖြစ်စီ၊ လူသားအားလုံးအတွက် ငါ မှာ တာဝန်ဟိ၏။

15 သို့ဖြစ်၍ ငါသည် ရောမမြို့၌ နီထိုင်ကြသော သင်ရို့ ကိုလည်း သတင်းကောင်းတရား ဟောပြောခြင်းငှာ စိတ် အားထက်သန်လျက် ဟိ၏။

သတင်းကောင်းတရား၏ တန်ခိုးတော်

16 ငါသည် သတင်းကောင်းတရားတော်၌ ယုံကြည်ခြင်း အပြည့် ဟိပါ၏။ အကြောင်းမူကား၊ ဤတရားသည် ရှိုးဦးစွာ၌ ယုဒလူ၊ ထို့နောက် တခြားလူမျိုးတို့နှင့် တကွ ယုံကြည်သူအားလုံးကို ကယ်တင်ခြင်းပီးနိုင်သော ဘုရားသခင်၏တန်ခိုးတော် ဖြစ်သောကြောင့် ဖြစ်၏။

17 အကြောင်းမူကား “ဖြောင့်မတ်သော သူသည် ယုံကြည်ခြင်း အားဖြင့် အသက်ရှင် လိမ့်မည်”* ဟု ကျမ်းစာက ပြောထားသည်နှင့် အညီ၊ အစမှ အဆုံး တိုင်အောင် ယုံကြည်ခြင်းအားဖြင့် ဘုရားသခင်သည် မိမိ၏မျက်မှောက်တော်တွင် ငါ့ရဲ့ အား ဖြောင့်မတ်ခြင်း တရား၌ ဇာပိုင် တည်နိုင်သည် ဆိုစွာကို ဤသတင်းကောင်းတရားတော်က ဖော်ပြထား၏။

လူသားမျိုးနွယ်၏ အပြစ်

18 လူသားတို့၏အပြစ်များနှင့် ဒုစရိုက်များကို ဆန့်ကျင်လျက် ဘုရားသခင်၏အမျက်တော်ကို ကောင်းကင်ဘုံမှ ဖော်ပြလျက်ဟိ၏။ ထို့အပြင် လူတို့သည် ဒုစရိုက်အပြစ်များကို ပြုခြင်းဖြင့် သမ္မာတရားကို သိခြင်းငှာ တားဆီးပိတ်ပင်ခြင်းကို ခံနိုင်ကြရ၏။

19 အကြောင်းမူကား ဘုရားသခင်သည် မိမိနှင့် ပတ်သက်၍ သိအပ်သော အရာများကို ထိုသူ့ရဲ့ အား

1:16 မာ ၈.၃၈ * 1:17 ဖြောင့်မတ်သောသူသည် ယုံကြည်ခြင်းအားဖြင့် အသက်ရှင်လိမ့်မည်၊ သို့မဟုတ် ဘုရားသခင်နှင့် မှန်ကန်သောသူသည် ယုံကြည်ခြင်းအားဖြင့် အသက်ရှင်လိမ့်မည်။

ဖော်ပြတော်မူပြီဖြစ်၍ ထိုအရာများသည် သူရို့၌ ထင်ရှားလျက်ဟိ၏။

²⁰ အကြောင်းမူကား ဖန်ဆင်း ထား သော အရာ များကို ထောက်ရှု ခြင်း ဖြင့် မျက်မြင် မရ နိုင် သော အရာများဖြစ်ကြသည့် ဘုရားသခင်၏ထာဝရတန်ခိုးတော်နှင့် ဘုရား၏သဘောသဘာဝတိသည် လောကကို ဖန်ဆင်းတော် မူ စဉ် က ပင် ထင်ရှားစွာ ဟိ တော် မူ ပြီး ဖြစ်၏။ ထို့ကြောင့် သူရို့သည် ကိုယ့်အပြစ်ကို မဖုံးနိုင်ရာ။

²¹ ထိုသူရို့သည် ဘုရားသခင်ကို သိကြသော်လည်း ဘုရားသခင်၏ ဂုဏ်တော်ကို ချီးမွမ်းခြင်းမဟိကြသည့်အပြင် ကျေးဇူးတော်ကိုလည်း အသိအမှတ်မပြုကြ၊ အဓိပ္ပာယ်မဟိသော အရာတို့ကို တွီးတောလျက် သူရို့၏အသိဉာဏ်ကင်းမဲ့သော စိတ်နှလုံးကို အမှောင်ဖုံးလျက်ဟိကြ၏။

²² သူရို့သည် မိမိကို မိမိ ပညာဟိဟု ပြောဆိုလျက်ဟိကြသော်လည်း ပညာမဟိသော သူများသာ ဖြစ်ကြ၏။

²³ အကြောင်းမူကား သူရို့သည် မဖောက်ပြန်၊ မပျက်စီးတတ်သော ဘုရားသခင်ကို ကိုးကွယ်ဝတ်ပြုမည့်အစား ဖောက်ပြန်ပျက်စီးတတ်သော လူ သို့မဟုတ် ငှက် သို့မဟုတ် တိရစ္ဆာန် သို့မဟုတ် တွားလားသတ္တဝါ ကဲ့သို့သော ရုပ်တုများကို ကိုးကွယ်ဝတ်ပြုလျက်ဟိကြ၏။

²⁴ ထို့ကြောင့် ဘုရားသခင်သည် ထိုသူရို့အား မိမိ

ရို၏ကိလေသာစိတ် ညစ်ညူးခြင်းအမှုကို ပြုခြင်းငှာ စွန့်ပစ်ထားတော်မူ၏။ သို့ဖြစ်၍ သူ့ရို့သည် အချင်းချင်း ရှက်ဖွယ်သော အမှုကို ပြုကြ၏။

25 သူ့ရို့သည် ဘုရားသခင်၏သမ္မာတရားကို မုသားနှင့် လှဲလှယ်၍ ထာဝရချီးမွမ်းဖွယ်ရာ ဖြစ်တော်မူသော ဖန်ဆင်းသျှင် ကိုယ်စား ဘုရားသခင် ဖန်ဆင်းထားသော အရာများကိုသာ ကိုးကွယ်ဝတ်ပြုလျက် ထိုအရာများ၏အမှုကိုသာ ဆောင်ရွက်နိုင်ကြ၏။ အာမင်။

26 သူ့ရို့သည် ဤအရာများကို ပြုမူနိုင်ကြသောကြောင့် ဘုရားသခင်သည် သူ့ရို့အား ရှက်ကြောက်ဖွယ်သော ကိလေသာလက်ထဲသို့ စွန့်ပစ်တော်မူ၏။ မိန်းမရို့သည် သဘာဝနှင့်လျော်ညီသောဆက်ဆံခြင်း ထုံးစံကို စွန့်၍ ပကတိနှင့် ဆန့်ကျင်ဖက် ထုံးစံသို့ လိုက်ကြ၏။

27 ထို့အတူ၊ ယောက်ျား ရို့သည်လည်း မိန်းမနှင့် သဘာဝနှင့်လျော်ညီသောဆက်ဆံခြင်း ထုံးစံကို စွန့်၍ အချင်းချင်း ကိလေသာစိတ်ပူလောင်လျက် ယောက်ျား အချင်းချင်း ရှက်ကြောက်ဖွယ်သော အမှုကို ပြုကြ၏။ သို့ဖြစ်၍ သူ့ရို့သည် မိမိရို့ ပြုမှားသောအပြစ်အတွက် ခံထိုက်သော ပြစ်ဒဏ်ကို မိမိရို့ထက်မှာ သွန်းလောင်းကြ၏။

28 ထိုသူ့ရို့သည် စိတ်ထဲ၌ ဘုရားသခင်၏ မှန်သော အသိပညာကို လက်မခံကြသောကြောင့် ဘုရားသခင်သည် သူ့ရို့အား မပြုအပ်သော အမှုကို ပြုစီခြင်းငှာ

ယုတ်ညံ့သောစိတ်သို့ အပ်လိုက်တော်မူ၏။

29 သူရို့သည် ဒုစရိုက်အမျိုးမျိုးကို ကျင့်ခြင်း၊ ဆိုးညစ်ခြင်း၊ လောဘ လွန်ကျူးခြင်း၊ မနာလိုခြင်း၊ လူအသက်ကို သတ်ခြင်း၊ ခိုက်ရန်ဖြစ်ပွားခြင်း၊ လိမ်ညာလှည့်ပတ်ခြင်း၊ သူတစ်ပါးကို အမြင်ကပ်ခြင်း၊ အတင်းပြောခြင်း၊

30 ဆဲရေးတိုင်းထွာခြင်း၊ ဘုရားသခင်ကို မုန်းခြင်း၊ မောက်မာခြင်း၊† ဝါကြွားခြင်း၊ ဒုစရိုက်ပြုမည့် နည်းလမ်းတို့ကိုသာ တွီးတောကြံစည်ခြင်း၊ မိဘစကားကို နားမထောင်ခြင်း၊

31 ဆင်ခြင်တုံတရား ကင်းမဲ့ခြင်း၊ ကတိမတည်ခြင်း၊ သူတစ်ပါးကို သနားကြင်နာစိတ် ကင်းမဲ့ခြင်းများဖြင့် ပြည့်စုံလျက်ဟိကြ၏။

32 ထိုသို့သော ကျင့်သောသူရို့သည် သီပြစ်ကို ခံထိုက်သည်ဟု ဘုရားသခင်၏ပညတ်တရားက မိန့်မှာထားသည်ကို သူရို့သည် သိလျက်ပင်၊ ကိုယ်တိုင် ကျင့်ကြသည်သာ မက ထိုသို့ ကျင့်သောသူတို့ကိုလည်း အားပီးအားမြှောက် ပြုလျက်ဟိကြ၏။

2

ဘုရားသခင်၏ တရားစီရင်ခြင်း

1 မိတ်ဆွီ၊ သင်သည် တခြားလူတို့ကို အပြစ်စီရင် ပါသလော၊ သင် ဇာပိုင်လူ ဖြစ်နိုင်ပါစီ၊ တခြားလူတို့ကို

† 1:30 ဘုရားသခင်ကို မုန်းခြင်း၊ မောက်မာခြင်း၊ သို့မဟုတ် ဘုရားသခင်ကို မုန်းကြသည်ဖြစ်၍ မောက်မာကြ၏။ 2:1 မ ၇:၁ လု ၆:၃၇

အပြစ်စီရင်ပိုင်ခွင့် မဟိ။ အကြောင်းမူကား သင်သည် တခြားလူတို့ကို အပြစ်စီရင်ပြီးနောက် သူရို့ နည်းတူ အပြစ်လုပ်တတ်လေ့ဟိသောကြောင့် သင်သည် မိမိကိုယ် ကို အပြစ်စီရင်ခြင်းဖြစ်၏။

² ဘုရားသခင်က ထိုကဲ့သို့ ပြုသူများကို အပြစ်စီရင်ခြင်းသည် သမ္မာတရားနှင့် ကိုက်ညီသည်ဟု ငါရို့ သိကြ၏။

³ သို့ရာတွင် ငါ့ မိတ်ဆွ၊ သင်သည် ထိုသို့သောအမှုကို ကိုယ်တိုင်ပြုလျက်နှင့်ပင် တခြားလူတို့ကို အပြစ်စီရင်သော သင်သည် ဘုရားသခင်၏တရားစီရင်ခြင်းမှ လွတ်လိမ့်မည်ဟု ထင်မှတ်နိုင်ပါသလား။

⁴ သို့တည်းမဟုတ် ဘုရားသခင်၏ မဟာကရုဏာတော်နှင့် သည်းခံတော် မူခြင်း၊ စိတ်ရှည်တော် မူခြင်း ကို မထိမဲ့မြင် ပြုနိုင်ပါသလား။ ဘုရားသခင်သည် သင့်ကို နောင်တသို့ သွီးဆောင်နိုင်သောကြောင့် ကိုယ်တော်သည် ကရုဏာတော်သျှင် ဖြစ်တော်မူကြောင်းကို သင်သည် အသေအချာ သိကြ၏။

⁵ သို့ရာတွင် သင်ရို့သည် စိတ်နှလုံး ခိုင်မာကြ ပြီး နောင်တမရကြ၊ ဘုရားသခင်၏အမျက်တော်ခံရာနိရုတ်၌ မိမိရို့၏အပြစ်ကို သာ၍ ကြီးလေးအောင် လုပ်နိုင်ကြသောကြောင့် ကိုယ်တော်၏ဖြောင့်မတ်သော တရားစီရင်ခြင်းသည် ထင်ရှားလာလိမ့်မည်။

⁶ အကြောင်းမူကား ဘုရားသခင်သည် လူအသီးသီးရို့

အား မိမိရှိ ကျင့်သည့်အတိုင်း အကျိုးအပြစ်ကို ပီးတော်မူလိမ့်မည်။

⁷ ကောင်းသောအကျင့်ကို အမြဲကျင့်လျက် ဘုန်းတန်ခိုးတော်နှင့် ဂုဏ်တော်ကိုလည်းကောင်း၊ ဖောက်ပြန် ပျက်စီးခြင်းမဟံသော အသက်ကိုလည်းကောင်း ရှာသော သူရှိအား ဘုရားသခင်က ထာဝရအသက်ကို ပီးတော်မူလိမ့်မည်။

⁸ သို့ရာတွင် တစ်ကိုယ်ကောင်းဆန်၍ မတရားသောအမှုကို ပြုခြင်းငှာ သမ္မာတရားကို ငြင်းပယ်သောသူရှိအား ဘုရားသခင်က မိမိ၏အမျက်ဒေါသကို သွန်းလောင်းတော်မူလိမ့်မည်။

⁹ ပထမဆုံး ယုဒလူ၊ ထို့နောက် တခြားလူမျိုးမှစ၍ ဆိုးယုတ်သော အကျင့်ကို ကျင့်သမျှသော သူရှိသည် ဆင်းရဲဒုက္ခဝေဒနာကို ခံစားကြရလိမ့်မည်။

¹⁰ သို့ရာတွင် ပထမဆုံး ယုဒလူ၊ ထို့နောက် တခြားလူမျိုးမှစ၍ ကောင်းသော အကျင့်ကို ကျင့်သမျှသော သူတို့အား ဘုရားသခင်က ဘုန်းတန်ခိုး ဂုဏ်အသရေနှင့် ငြိမ်သက်ခြင်းကို ပီးတော်မူလိမ့်မည်။

¹¹ အကြောင်းမူကား ဘုရားသခင်သည် လူတိုင်းကို တန်းတူထား၍ တရားစီရင်တော်မူ၏။

¹² တခြားလူမျိုးတို့မှာ မောသျှ၏ပညတ်တရားဟူ၍ မဟံကြ၊ သူရှိသည် ဒုစရိုက်အပြစ် ကို ပြစ်မှား၍ ပညတ်တရားမဲ့ ပျက်စီးခြင်းသို့ ရောက်ကြရ၏။ ယုဒလူမျိုး

တိမှာ မောသျှ၏ပညတ်တရား ဟိကြ၏။ သူ့ရို့သည် ဒုစရိုက်အပြစ် ကို ပြစ်မှား၍ ပညတ်တရားဖြင့် အပြစ် စီရင်ခြင်းကို ခံရကြ၏။

13 အကြောင်းမူကား၊ တရားနာ သော သူများ သည် ဘုရားသခင်ရို့၌ ဖြောင့်မတ်သည် မဟုတ်၊ တရားကို ကျင့် သောသူတိသာလျှင် ဖြောင့်မတ်ရာ ရောက်၏။

14 အခြား လူမျိုး ရို့ မှာ ပညတ် တရား ဟူ၍ မ ဟိ ကြ၊ သို့သော်လည်း သူ့ရို့သည် ဇာအချိန်ခါမဆို မိမိ သဘောဖြင့် ပညတ်တရား၏မိန့်မှာချက်များကို ကျင့်ကြ သောအခါ သူ့ရို့မှာ ပညတ်တရားမဟိသော်လည်း ထို ပညတ်တရား၏မိန့်မှာချက်များသည် သူ့ရို့၏ ကိုယ်ပိုင် တရား ဖြစ်လာကြ၏။

15 ထို့ကြောင့် ပညတ် တရား၏မိန့် မှာ ချက် တိ ကို သူ့ရို့၏နှလုံးသား ထဲမှာ ရိုးသားထားကြောင်း ကို သူ့ ရို့၏အပြုအမူက ဖော်ပြနိုင်၏။ သူ့ရို့၏ အတွေးထဲ မှာလည်း တစ်ခါတရံ ကိုယ့်ကိုကိုယ် အပြစ်တင်လျက် တစ်ခါတရံ ကိုယ့်ကို ကိုယ် ကာကွယ်လျက် ဤပညတ် တရားများသည် အမှန်ဖြစ်ကြောင်းကို သူ့ရို့၏အသိစိတ် က ဖော်ပြလျက်ဟိ၏။

16 သို့ဖြစ်၍ ငါ ဟောပြော သော သတင်းကောင်း တရားသည်ကား ဘုရားသခင်သည် လူတိစိတ်နှလုံးထဲ၌ လျှို့ဝှက်ထားသမျှသော အကြံအစည်များကို ယေသျှ ခရစ်တော်အားဖြင့် တရားစီရင်မည့်နိရက်၌ ဇာပိုင်ဖြစ်လာ

မည်ကို ဟောပြောခြင်းဖြစ်၏။

ယုဒလူမျိုးများနှင့် ပညတ်တရား

17 သင်ရဲ့သည် မိမိကို မိမိ ယုဒလူဟု ပြောဆိုနိုင်သောသူ၊ ပညတ်တရားကို အမှီပြုလျက် ဘုရားသခင်နှင့် ပတ်သက်၍ ဝါကြွေးနိုင်သောသူ၊

18 ဘုရားသခင်၏အလိုတော် ကို သိသောသူ၊ ဖြောင့်မတ်ခြင်းတရားကို ပညတ်တရားမှ သင်ယူထားသောသူ၊

19 လူကန်းတိကို လမ်းပြသောသူ၊ မှောင်မိုက်ထဲမှာ ဟိန်နီကြသော လူတို့အတွက် အလင်းဖြစ်သောသူ၊

20 လူမိုက်တိကို ဆုံးမတတ်သောသူ၊ ပညာမဲ့သောသူတို့ကို သွန်သင်ပီးတတ်သောသူ၊ ပညတ်တရားထဲ၌ဟိသော ပညာတရားနှင့် သမ္မာတရားဆိုင်ရာများကို သိသောသူ ဖြစ်သည်ဟု ကိုယ့်ကိုယ်ကို ထင်မှတ်လျှင်၊

21 သင်သည် တခြားလူတို့ကို ဆုံးမလျက်ပင် မိမိကိုယ်ကို အကြောင့် မဆုံးမသနည်း။ သူ့ဥစ္စာကို မခိုးရဟု ဟောပြောလျက်ပင် မိမိကိုယ်တိုင် ခိုးနိုင်ပါကား။

22 သူ့မယားကို မပြစ်မှားနှင့် ဟု ဆုံးမလျက်ပင် ကိုယ်တိုင် ပြစ်မှားနိုင်ကတ်ပါကား။ ရုပ်တု ဆင်းတုများကို စက်ဆုပ်ရွံ့ယှာလျက်ပင် ဗိမာန်တော်ကို လုယူနိုင်ကတ်ပါကား။

23 သင်ရဲ့သည် ဘုရားသခင်၏ပညတ်တရား ဟိကြောင်းကို ဝါကြွေးလျက်ဟိကြ၏။ သို့သော်လည်း သင်

ရို့သည် ဘုရားသခင်၏ပညတ်တရားကို လွန်ကျူးကာ ဘုရားသခင်ကို မရိုမသိပြုနိုင်ပါသလော။

24 “သင်ရို့ ယုဒလူမျိုးကြောင့် တခြားလူမျိုးရို့သည် ဘုရားသခင်ကို ကဲ့ရဲ့ပြောဆိုကြ၏” ဟု ကျမ်းစာလာ၏။

25 သင်သည် ပညတ်တရားကို ကျင့်လျှင် သင်၏အရီ ဖျားလှီးခြင်းသည် အကျိုးဟိ၏။ သို့ရာတွင် သင်သည် ပညတ်တရားကို မကျင့်လျှင် သင်၏အရီဖျားလှီးခြင်း သည် အရီဖျား မလှီးသည်နှင့် အတူတူသာဖြစ်၏။

26 ထို့ပြင် အရီဖျားလှီးခြင်းကို မခံယူသော တခြား လူမျိုးတစ်ယောက်သည် ပညတ်တရား၏မိန့်ဆိုချက်များ ကို ကျင့်လျှင် ထိုသူသည် အရီဖျားလှီးခြင်းကို မခံယူ သော်လည်း ဘုရားသခင်က သူ့ကို အရီဖျားလှီးခြင်းကို ခံယူထားသောသူဟူ၍ မှတ်ယူမည် မဟုတ်ပါလော။

27 ထို့အပြင် သင်ရို့ယုဒလူမျိုးတို့သည် ပညတ်တရား ဟိ၍ အရီဖျားလှီးခြင်းကို ခံယူထားသော်လည်း ပညတ် တရားကို လွန်ကျူးလျှင် အရီဖျားလှီးခြင်းကို မခံယူ သော်လည်း ပညတ်တရားကို နာခံကြသော တခြားလူမျိုး တို့၏ အပြစ်စီရင်ခြင်းကို ခံရကြလိမ့်မည်။

28 အားလုံးကို ခြုံငုံပြောရလျှင် ဇာသူသည် အရီဖျားလှီး ခြင်းကို ခံယူထားသော ယုဒလူ အစစ်အမှန် တစ်ယောက် ဖြစ်သနည်း။ အပြင်ပန်းအားဖြင့် ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ အရီဖျား လှီးထားခြင်းသည် ယုဒလူမျိုးတစ်ယောက် မဟုတ်ပေ။

29 အမှန်ပြောရလျှင် အတွင်းနှလုံးသားအရီဖျားကို လှီး

ထားသော သူတစ်ယောက်သည်သာ စစ်မှန်သော ယုဒ လူဖြစ်ပေ၏။ ဤအမှုသည်ကား ဘုရားသခင်၏ဝိညာဉ် တော် လုပ်ဆောင်ခြင်း ဖြစ်၏။ ပညတ်တရားနှင့် မ သက်ဆိုင်။ ထိုသို့သောသူသည် လူအများ၏ချီးမွမ်းခြင်း ကို မခံရသော်လည်း ဘုရားသခင်၏ချီးမွမ်းခြင်းကို ခံရ ပေ၏။

3

¹ ထိုသို့ဖြစ်လျှင် ယုဒလူမျိုးတို့သည် တခြားလူမျိုးတို့ ထက် ဇာတူးခြားမှု ဟိပါသိမ့်လဲ။ သို့တည်းမဟုတ် အရီ ဖျားလှီးခြင်းကို ခံယူခြင်းအားဖြင့် ဇာအကျိုး ဟိပါလဲ။

² အမှန်ဆိုရလျှင် အဖက်ဖက်၌ အကျိုးကျေးဇူး များစွာ ဟိပါ၏။ ဘုရားသခင်သည် မိမိ၏ဗျာဒိတ်တော်ကို ယုဒ လူမျိုးများအား ပထမဦးစွာ ပီးအပ်ခ၏။

³ သို့ရာတွင် ယုဒလူမျိုးတချို့သည် သစ္စာမဟိခပါ ကား။ ဘုရားသခင်သည် သစ္စာမဟိဟု ဆိုပါမည်လော။

⁴ လုံးဝ မဆိုနိုင်ပါ။ လူတိုင်းသည် မုသာတရား၌ ကျင်လည် နိ နိ ကြသော်လည်း ဘုရားသခင်၏သစ္စာ တော်သည် အစဉ်အမြဲ တည်တော်မူ၏။ သို့ဖြစ်၍ ကျမ်းစာလာသည်ကား၊

“ကိုယ်တော် သည် မိန့်တော်မူ သောအခါ ပြောင့်မတ် ကြောင်းကို ပြတော်မူ၏။

သို့ဖြစ်၍ ကိုယ်တော် သည် တရားစီရင်ခြင်း ကို ရင်ဆိုင်သောအခါ မိမိအမှု၌ အောင်မြင်တော်

မူ၏” ဟူ၍ ဖြစ်၏။

⁵ သို့ရာတွင် ငါရို၏ပြစ်မှားခြင်းသည် ဘုရားသခင်
 ဖြောင့်မတ်တော်မူကြောင်းကို သာ၍ ထင်ရှားစီသလော။
 ဘုရားသခင်သည် ငါရိုအား အပြစ်ပီးတော်မူသောအခါ
 မှားသည်ဟု ငါရိုက ပြောနိုင်မည်လော။ ထိုသို့ဆိုသော်
 လူ့ဇာတိသဘောအတိုင်း ငါဆိုခြင်း ဖြစ်လိမ့်မည်။

⁶ ထိုသို့ မဆိုနိုင်။ ဘုရားသခင်သည် တရားမျှတမှုမဟံ
 လျှင် လောကသားတို့ကို ဇာပိုင် တရားစီရင်တော်မူမည်
 နည်း။

⁷ သို့သော် ငါ၏ မမှန်သော သဘော သည်
 ဘုရားသခင်၏ အမှန်တရားကို သာ၍ ထင်ရှားစီ ပြီး
 ဘုရားသခင်၏ဘုန်းတော်ကို တိုးပွားစီသလော။ ထိုသို့ဆို
 လျှင် ငါ့အား အပြစ်သားတစ်ယောက်ကဲ့သို့ ဇာကြောင့်
 အပြစ်စီရင်နိုင်ကြသနည်း။

⁸ ထိုအခါ လူတချို့က “ငါရို့သည် ကောင်းကျိုးဖြစ်လာ
 ဖို့ မကောင်းသော အကျင့်ကို ငါရို့ ကျင့်ကတ်မေ” လို့
 ဇာကြောင့် မပြောလဲ ဟူ၍ ငါပြောသည့်စကားဖြင့် ငါ့ကို
 စွပ်စွဲပြီး ငါ့အား အပြစ်တင်ကြ၏။ ထိုသူရို့သည် မိမိရို့
 ပြုသည့်အတိုင်း ထိုက်တန်သည့်ပြစ်ဒဏ်စီရင်ခြင်းကို ခံ
 ကြရလိမ့်မည်။

ဖြောင့်မတ်သောသူ တစ်ယောက်လည်း မဟံ

⁹ သို့ဖြစ်လျှင် ငါရို့ ယုဒလူမျိုးတို့သည် တခြားလူမျိုး
 တို့ထက် သာ၍ ကောင်းမြတ်သောသဘော ဟံသလော။

လုံးဝ မဟိပါ။* အကြောင်းမူကား၊ ယုဒလူမျိုးနှင့် တခြား
လူမျိုးအားလုံးသည် အပြစ်တရားအောက်မှာ အတူတူ ဟိ
နိန်ကြသည်ကို ငါဖော်ပြခပြီးဖြစ်၏။

¹⁰ ကျမ်းစာလာသည်ကား၊

“ဖြောင့်မတ်သောသူဟူ၍ တစ်ယောက်မျှ မဟိ။

¹¹ ပညာဟိသောသူဟူ၍ မဟိ။

ဘုရားသခင်ကို ရှာသောသူ မဟိ။

¹² လူတိအားလုံး ဘုရားသခင်ပါးမှ လမ်းလွဲလားကြပြီ၊

သူရို့အားလုံး မှားနိန်ကြပြီ၊

ဖြောင့်မတ်ခြင်းတရားကို ကျင့်သောသူမဟိ။ တစ်
ယောက်မျှ မဟိ။

¹³ သူရို့၏စကားသည် ရွံ့မှန်းစရာကောင်းသော လှည့်ဖြား
ခြင်းနှင့် ပြည့်လျက်ဟိ၏။

သူရို့၏လျှာသည် မတရားသော လိမ်လည်လှည့်ဖြား
ခြင်း၌ ကျင်လည်ကြ၏။

သူရို့၏နှုတ်ခမ်းများ၌ အန္တရာယ်ကြီးသော မြီဆိုးအဆိပ်
သည် ဟိကြ၏။

¹⁴ သူရို့၏စကားသည် ခါးသီးသော ကျိန်ဆဲခြင်းနှင့်
ပြည့်လျက်ဟိကြ၏။

¹⁵ သူရို့သည် နာကျင်စီခြင်းငှာလည်းကောင်း အသိသတ်
ခြင်းငှာလည်းကောင်း လျင်မြန်တတ်၏။

* 3:9 တခြားလူမျိုးတိထက် သာ၍ ကောင်းမြတ်သောသဘော ဟိသလော၊
လုံးဝ မဟိပါ။ သို့မဟုတ် တခြားလူမျိုးတိထက် သာ၍ ဆိုးသလား၊
ပြည့်စုံခြင်း မဟိပါ။

- 16 သူရို့ရောက်လေရာအရပ်၌ ပျက်စီးခြင်းနှင့် ဒုက္ခဆင်းရဲခြင်းများကို ထားခကြ၏။
- 17 သူရို့သည် ငြိမ်းချမ်းသောလမ်းကို မသိကြ။
- 18 သူရို့က ဘုရားသခင်သည် ကြောက်စရာမလိုဟု ခံယူထားကြ၏” ဟူ၍ ဖြစ်၏။
- 19 ပညတ်တရား၏ မိန့်မှာချက်ဟူသမျှသည် ပညတ်တရား အောက်၌ အသက် ရှင် နိ နိ ကြ သော သူ ရို့၌ သက်ရောက်မှုဟိသည်ကို ငါရို့သည် အဂ္ဂ သိကြသည် ဖြစ်၍ လူသားအားလုံးသည် စကားတခွန်းမျှ ပြောခွင့်မဟိဘဲ လောကတစ်ခုလုံးသည် ဘုရားသခင်၏ တရားစီရင်ခြင်းအောက်၌ သက်ရောက်နိုင်၏။
- 20 ထို့ကြောင့် ပညတ်တရားအလိုကို လိုက်လျှောက်ခြင်း ဖြင့် ဘုရားသခင်၏မျက်မှောက်၌ မည်သူ မျှ ဖြောင့်မတ်သောသူတစ်ယောက် မဖြစ်လာနိုင်။ ပညတ်တရားသည်ကား လူသားတို့သည် အပြစ်ကျူးလွန်ကြကြောင်းကို သိကြစီခြင်းငှာ ဖော်ပြလျက်ဟိ၏။

ဘုရားသခင်၏ ဖြောင့်မတ်ခြင်းတရား၌ ဇာပိုင် တည်ကြမည်နည်း

- 21 သို့ရာတွင် အ ဂ္ဂ အခါ၌ ဘုရားသခင် သည် မိမိ၏ဖြောင့်မတ် ခြင်း တရားလမ်း ကို ကိုယ်တော် တိုင် ဖော်ပြထား၏။ မောဿျနှင့် ပရောဖက်များ၏ပညာတုတိကျမ်းသည် ထိုဖြောင့်မတ်ခြင်းတရားကို သက်သိခံ၍ ရီး

ထားခသည်ဖြစ်သော်လည်း ပညတ်တရားဖြင့် ကျင့်ကြရန် မပါဟံပေ။

²² ဘုရားသခင်သည် ယေသျှုခရစ်တော်၌ ယုံကြည်ခြင်းအားဖြင့် လူတို့ကို ဖြောင့်မတ်ရာသို့ ရောက်စီတော်မူ၏။ လူအားလုံးသည် ကွဲပြားခြားနားခြင်း လုံးဝမဟံသောကြောင့် ယေသျှုခရစ်တော်၌ ယုံကြည်သောသူအားလုံးကို ဤဖြောင့်မတ်ရာသို့ ရောက်စီတော်မူခြင်းဖြစ်၏။

²³ အကြောင်းမူကား၊ လူအယောက် စီ တိုင်းသည် ဒုစရိုက် အပြစ် ကို ပြုလုပ် ကြ သည် ဖြစ်၍ ဘုရားသခင်၏ကယ်တင်ခြင်းနှင့် ဝီးကွာလားရလေ၏။

²⁴ သို့ရာတွင် ဘုရားသခင်၏ကျေးဇူးတော်သည်ကား ခရစ်တော်ယေသျှုအားဖြင့် လူတို့ကို အပြစ်မှ လွတ်ပီးကာ ဖြောင့်မတ်ရာသို့ ရောက်စီတော်မူ၏။

²⁵ ဘုရားသခင်သည် ခရစ်တော်ကို ပူဇော်တော်မူ၏။ အကြောင်းမှာ ထိုခရစ်တော်၌ ယုံကြည်ကြသော လူအပေါင်းရှိသည် ကိုယ်တော်၏အသွီး †တော်အားဖြင့် မိမိရှိ၏အပြစ်မှ လွတ်မြောက်ရန်ဖြစ်၏။ အတိတ်ကာလ၌ ဘုရားသခင်သည် သည်းခံတော်မူသည်ဖြစ်၍ လူတို့အပြစ်များကို မှတ်တော်မမူခဲ့ပေ။

²⁶ ဤသည်ကား အဂုဏ်အချိန်အခါ၌ မိမိ၏ဖြောင့်မတ်ခြင်းကို ထင်ရှားစီရန်နှင့် ဘုရားသခင်ကိုယ်တော်တိုင်

3:22 ဂလာ ၂:၁၆ † **3:25** ကိုယ်တော်၏အသွီး၊ သို့မဟုတ်ကိုယ်တော်၏ အသိခံခြင်း အားဖြင့်။

ဖြောင့်မတ်သော အသျှင် ဖြစ်တော်မူပြီး ယေ သျှင်ကို ယုံကြည်သောသူအား ဖြောင့်မတ်သည်ဟုအသိအမှတ်ပြုတော်မူရန်ဖြစ်၏။

27 သို့ဖြစ်၍ ငါရိုမာ ဝါကြွားစရာ အကြောင်း ဟိနိုင်ပါမည်လော။ လုံးဝမဟိနိုင်။ ဝါကြွားစရာအကြောင်း ဇာမှာ ဟိပါဖို့လဲ။ ငါရိုမာသည် ပညတ်တရားကို ကျင့်ကြသလော။ မကျင့်ကြ။ သို့ရာတွင် ငါရိုမာသည် ယုံကြည်ခြင်းအားဖြင့်သာ ဖြစ်၏။

28 ထို့ကြောင့် လူမည်သည်ကား၊ ပညတ်တရားမိန့်မှာ ချက်များကို ကျင့်ခြင်းအားဖြင့် ဖြောင့်မတ်ရာသို့ ရောက်သည် မဟုတ်၊ ယုံကြည်ခြင်းအားဖြင့်သာလျှင် ဖြောင့်မတ်ရာသို့ ရောက်ကြ၏။

29 တဖန် ဘုရားသခင်သည် ယုဒလူမျိုးတို့ ဘုရားမျှသာ ဖြစ်တော်မူသလော၊ တခြားလူမျိုးတို့ ဘုရား မဟုတ်ပါလော၊ အမှန်မှာ လူသားအားလုံး၏ဘုရား ဖြစ်တော်မူ၏။

30 ဘုရားသခင် တစ်ဆူတည်း ဟိတော်မူ၏။ ထိုဘုရားသခင်သည် ယုဒလူမျိုးတို့ကို ထိုသူရို့၏ယုံကြည်ခြင်း အားဖြင့် ဖြောင့်မတ်ရာသို့ ရောက်စီတော်မူ၏။ တခြား လူမျိုး တို့ကိုလည်း ထိုသူရို့၏ယုံကြည်ခြင်းအားဖြင့် ဖြောင့်မတ်ရာသို့ ရောက်စီတော်မူ၏။

31 သို့ဖြစ်လျှင် ငါရိုမာသည် ဤယုံကြည်ခြင်းအားဖြင့် ပညတ်တရားကို ပယ်ကြသည်ဟု ဆိုလိုသလော။ လုံးဝ

မပယ်သည့်အပြင် ငါရို့သည် ပညတ်တရားကို ထောက်ခံလျက် ဟံကြပေ၏။

4

အာဗြဟံ၏ ယုံကြည်ခြင်း စံနမူနာ

¹ ထိုသို့ဖြစ်လျှင် ငါရို့ အမျိုး၏အဖ အာဗြဟံနှင့် ပတ်သက်၍ ငါရို့ဇာပိုင် ပြောရပါမည်နည်း။ သူ၏အတွံ အကြိုကား ဇာပိုင်ဟိခလဲ။

² အာဗြဟံသည် မိမိကျင့်သော အကျင့်အားဖြင့် ဘုရားသခင်၏ ဖြောင့်မတ်ရာသို့ ရောက်ခလျှင် သူသည် ဝါကြွေးစရာ အကြောင်းဟိလိမ့်မည်။ သို့ရာတွင် ဘုရားသခင်၏ မျက်မှောက်တော်၌ ထိုသို့ မဟုတ်။

³ ကျမ်းစာလာသည်ကား၊ “အာဗြဟံသည် ဘုရားသခင်ကို ယုံကြည်သည်ဖြစ်၍ သူ၏ ယုံကြည်ခြင်းကြောင့် ဘုရားသခင်က သူကို ဖြောင့်မတ်သည်ဟု လက်ခံတော်မူ၏”

⁴ အလုပ် လုပ်သောသူတိအား လုပ်ခကို ပီးကြရ၏။ ထိုလုပ်ခကို လက်ဆောင်ဟု မသတ်မှတ်ကြပေ။ ထိုလုပ်ခသည် ထိုသူရို့ ရသင့်ရထိုက်သော လုပ်အားခသာ ဖြစ်၏။

⁵ သို့ရာတွင် မိမိရို့ကျင့်သည့်အကျင့်ကို အားမကိုးဘဲ အပြစ်ဟိသောသူတိကို အပြစ်မဟိဟု သဘောထားတော်မူသော ဘုရားသခင်ကို ယုံကြည် အားကိုး၏။

ဘုရားသခင် သည် ထို သူ ရှိ၏ ယုံကြည် ခြင်း ကို
 ဖြောင့်မတ်သည်ဟု မှတ်ယူတော်မူလေ၏။

⁶ လူ၏အကျင့်ကို မထောက်ဘဲ ဖြောင့်မတ်သောသူတစ်
 ယောက်အဖြစ် ဘုရားသခင်လက်ခံတော်မူခြင်းကို ခံရ
 သောသူသည် မင်္ဂလာဟိကြောင်းကို ဒါဝိဒ် မြတ်ဆိုသည်
 ကား၊

⁷ “မိမိပြစ်မှားသော အပြစ်ကို ခွင့်ရှုတ်ခြင်းခံရ၍
 အပြစ်မှ လွတ်မြောက်ခွင့်ရသော သူရှိသည် မင်္ဂလာ
 ဟိကြ၏။

⁸ ထာဝရဘုရားက မိမိ၏အပြစ်ကို မှတ်ယူခြင်းမခံရသော
 သူသည် မင်္ဂလာဟိ၏” ဟု ဆိုသတည်း။

⁹ တဖန် ဒါဝိဒ်မြတ်ဆိုသော မင်္ဂလာတရား၌ အရီဖျား
 လှီးခြင်းခံသောသူတိသာ ပါဝင်သလော။ လုံးဝ မဟုတ်
 ပါ။ အရီဖျားလှီးခြင်းမခံသောသူတိလည်း ပါဝင်၏။
 ကျမ်းစာကို ကိုးကား၍ ပြောဆိုရပါမူ “အာဗြဟံသည်
 ဘုရားသခင်ကို ယုံကြည်သည်ဖြစ်၍ သူ၏ယုံကြည်ခြင်း
 ကြောင့် ဘုရားသခင်က သူ့ကို ဖြောင့်မတ်သောသူအဖြစ်
 လက်ခံတော်မူ၏။”

¹⁰ ဤအရာသည် ဇာအချိန်က ဖြစ်ခသနည်း။ အာ
 ဗြဟံအား အရီဖျားလှီးခြင်းကို ခံယူပြီးမှ လက်ခံတော်
 မူခသလား၊ သို့မဟုတ် အရီဖျားလှီးခြင်းကို မခံယူခင်
 ကတည်းက လက်ခံတော်မူခသလား၊ အရီဖျားလှီးခြင်းကို
 ခံယူပြီးမှ သူ့အား လက်ခံတော်မူခသည် မဟုတ်၊ မခံယူ
 ခင်ကတည်းက လက်ခံတော်မူခ၏။

11 အာဗြဟံသည် အရီဖျားလီးခြင်းကို မခံယူခင် ကတည်းက သူ၏ယုံကြည်ခြင်းကြောင့် ဘုရားသခင်က သူ့ကို ဖြောင့်မတ်သောသူအဖြစ် လက်ခံတော်မူ၏။ ထို့ကြောင့် အရီဖျားလီးခြင်းသည်ကား ယုံကြည်ခြင်းကို ဖော်ပြသည့် အမှတ်လက္ခဏာတစ်ခု ဖြစ်၏။ ထို့အပြင် အာဗြဟံသည် အရီဖျားလီးခြင်း မခံယူဘဲ ယုံကြည်ခြင်းကြောင့် ဖြောင့်မတ်သောသူ ဖြစ်လာသော သူအားလုံး၏ဖခင် ဖြစ်လေ၏။

12 ငါရို့အဖ အာဗြဟံသည် အရီဖျားလီးခြင်းကို ခံယူထားသောသူများ၏ အဖ ဖြစ်၏။ ထို့အပြင် သူသည် အရီဖျားလီးခြင်းကို မခံယူခင် ယုံကြည်ခြင်းဖြင့် အသက်ရှင်ခဲ့သည့်နည်းတူ ထိုသို့ ယုံကြည်ခြင်းဖြင့် အသက်ရှင်ကြသောသူ အားလုံး၏ အဖလည်းဖြစ်၏။

ယုံကြည်ခြင်းဖြင့် ဘုရားသခင်၏ ကတိတော်ကို ခံရခြင်း

13 ဘုရားသခင်က ဤလောကကို အမှီခံစီမံမည်ဟု အာဗြဟံနှင့် သူ၏အမျိုးအနွယ်တို့အား ကတိပီးသောအခါ အာဗြဟံသည် ပညတ်တရားကို ကျင့်သောကြောင့် ပီးခဲ့သည် မဟုတ်၊ ယုံကြည်ခြင်းကြောင့် ဘုရားသခင်က သူ့ကို ဖြောင့်မတ်သောသူအဖြစ် လက်ခံတော်မူသောကြောင့် ထိုကတိတော်ကို ပီးခဲ့ခြင်းဖြစ်၏။

14 အကြောင်းမူကား၊ ပညတ်တရားကို ကျင့်သောသူများ သာ ဘုရားသခင်၏ကတိတော်ကို ခံစားကြရမည် ဆိုလျှင် ယုံကြည်ခြင်းသည် အဓိပ္ပာယ်မဟိ၊ ဘုရားသခင်၏ ကတိတော်သည် လည်း အချဉ်းနှီးဖြစ်၏။

15 ပညတ်တရားသည် ဘုရားသခင်၏အမျက်တော်ကို ယူဆောင်လာ၏။ သို့ရာတွင် ပညတ်တရားမဟိလျှင် ထိုပညတ်တရားကို လွန်ကျူးစရာအကြောင်းမဟိပေ။

16 ထို့ကြောင့် ကတိတော်သည် အာဗြဟံ၏ အမျိုးအနွယ်အားလုံးကို ဘုရားသခင်၏အခမဲ့ လက်ဆောင်အဖြစ်ဖြင့် အာမခံဟိစီခြင်းငှာ ယုံကြည်ခြင်းပေါ်တွင် အခြေခံထားခြင်းဖြစ်၏။ ထိုကတိတော်သည် ပညတ်တရားကို ကျင့်သောသူတို့ အတွက် မဟုတ်၊ အာဗြဟံကဲ့သို့ ယုံကြည်သောသူတို့ အတွက် ဖြစ်၏။ အာဗြဟံသည်ကား ငါရဲ့ယုံကြည်သူအားလုံး၏ ယုံကြည်ခြင်းဖခင်ဖြစ်၏။

17 ကျမ်းစာ လာသည်ကား “ငါသည် သင့်ကို များစွာသော လူမျိုးအပေါင်း၏ အဖ ဖြစ်စီပြီ” ဟူ၍ ဖြစ်၏။ ထို့ကြောင့် ထိုအာဗြဟံသည်ကား၊ သီသောသူကို အသက်ရှင်စီတော်မူထသော၊ မဖြစ်သိမ့်သော အရာတို့ကို ဖြစ်စီတော်မူထသော၊ သူယုံကြည်သည့် ဘုရားသခင်၏မျက်မှောက်တော်၌ ငါရဲ့၏ အဖ ဖြစ်

လေ၏။

18 အာဗြဟံသည် မျှော်လင့်စရာ အကြောင်း မဟံသော်လည်း ယုံကြည်၍ မျှော်လင့်လျက်နိန်သောကြောင့် သူ့အား “သင်၏အမျိုးအနွယ်ကို ဤသို့ ဖြစ်စီလိမ့်မည်” ဟု မိန့်တော်မူခဲ့သည့်အတိုင်း လူမျိုးအပေါင်း၏ အဖ ဖြစ်လာ၏။

19 သူသည် အသက် ၁၀၀ ခန့် ပြည့်ပြီဖြစ်၍ မိမိသည် သီဆိုးခါနီးပြီ ဖြစ်ကြောင်းကိုလည်းကောင်း၊ မိမိ၏မယား စာရာသည် အချေမရနိုင်သည်ကိုလည်းကောင်း စဉ်းစား မိသော်လည်း သူ၏ ယုံကြည်ခြင်းကို မလျော့ပေ။

20 သူသည် သံသယကင်းစွာဖြင့် ဘုရားသခင်၏ကတိတော်ကို ယုံကြည်သည်ဖြစ်၍ သူ၏ယုံကြည်ခြင်းသည် သူ့ကို တန်ခိုးနှင့် ပြည့်စုံစီပြီးလျှင် ဘုရားသခင်ကိုလည်း ချီးမွမ်းလေ၏။

21 ထို့ပြင် အာဗြဟံက ဘုရားသခင်သည် မိမိက တံပီးထားသည့်အတိုင်း လုပ်ဆောင်တော်မူသောဘုရား ဖြစ်သည်ဟု အပြည့်အဝ ယုံကြည်ခလေ၏။

22 ထိုသို့ ယုံကြည်ခြင်းအားဖြင့် “ဘုရားသခင်သည် အာဗြဟံအား ဖြောင့်မတ်သောသူအဖြစ် လက်ခံတော်မူ၏။”

23 ထိုသို့ “သူ့အား ဖြောင့်မတ်သော သူ အဖြစ် လက်ခံတော်မူ၏။” ဟူသော စကားရပ်သည် အာဗြဟံ တစ်ယောက်တည်း အတွက် သာ ရီးသားထားသည် မဟုတ်။

24 ငါရို အသျှင်ယေသျှအား သိခြင်းမှ ထမြောက်
စီတော်မူသော ဘုရားသခင်ကို ယုံကြည်သောကြောင့်
ဖြောင့်မတ်သောသူအဖြစ် သတ်မှတ်ခြင်းခံရသည့် ငါရို
အတွက်ပါ ရိုးထားခြင်းဖြစ်၏။

25 ထိုအသျှင်ယေသျှသည် ငါရိုအပြစ်ကြောင့် အသိခံ
တော်မူ၍ ငါရိုကို ဖြောင့်မတ်ရာသို့ ရောက်စီခြင်းငှာ သိ
ခြင်းမှ ထမြောက်တော်မူလာခြင်း ဖြစ်၏။

5

ဘုရားသခင်နှင့်အတူ ဖြောင့်မတ်ခြင်း

1 အဂုတွင် ငါရိုသည် ယုံကြည်ခြင်းအားဖြင့် ဖြောင့်မတ်
သည်ဟု အသိအမှတ်ပြုခံရပြီးလျှင် ငါရိုအသျှင် ယေသျှ
ခရစ်တော်အားဖြင့် ဘုရားသခင်နှင့်အတူ ငြိမ်းသက်ခြင်း
ကို ရဟံကြ၏။*

2 ငါရိုသည် အဂု အသက်ရှင်လျက်ဟိသော ဘဝ၌
ယုံကြည်ခြင်းဖြင့် ဘုရားသခင်၏ ကျေးဇူးတော် ခံစားရ
သောအခွင့်ကို ထိုအသျှင်အားဖြင့် ရဟံကြ၏။ သို့ဖြစ်၍
ငါရိုသည် ဘုရားသခင်၏ ဘုန်းတန်ခိုးတော်ကို မျှော်လင့်
ခြင်း၌ ဂုဏ်ယူဝင့်ကြွားလျက် ဟံကြ၏။†

3 ထိုမျှ မက ဒုက္ခ ဆင်းရဲခြင်း သည် သည်းခံခြင်း
ကို ဖြစ်စီတတ်၏ဟု သိသောကြောင့် ဒုက္ခ ဆင်းရဲ

* 5:1 ရဟံကြ၏။ တချို့သော လက်ရိုးမူကျမ်းများ၌ ငါရို ရဟံကြစို့။

† 5:2 ဂုဏ်ယူဝင့်ကြွားလျက် ဟံကြ၏။ သို့မဟုတ် ငါရိုသည်လည်း ဝင့်ကြွား
နိန်ကတ်ပါ။

ခြင်း၌လည်း ငါရဲ့သည် ဂုဏ်ယူဝင့်ကြွားလျက် ဟိကြ၏။[‡] အကြောင်းမူကား

⁴ သည်းခံခြင်းသည် ဘုရားသခင်၏ သက်သီကို ဖြစ်စီတတ်၏။ ကိုယ်တော်၏သက်သီသည် မျှော်လင့်ခြင်းကို ဖြစ်စီတတ်၏။

⁵ ဤမျှော်လင့်ခြင်းသည် ငါရဲ့ကို အရှက်ရစီမည်မဟုတ်။ အကြောင်းမူကား ဘုရားသခင်သည် သန့်ယှင်းသော ဝိညာဉ်တော်အားဖြင့် မိမိ၏မေတ္တာကို ငါရဲ့စိတ်နှလုံးထဲသို့ သွန်းလောင်းပီးထားသောကြောင့် ဖြစ်၏။ ထိုသန့်ယှင်းသော ဝိညာဉ်တော်သည်ကား ငါရဲ့အတွက် ဘုရားသခင်၏ လက်ဆောင်ဖြစ်ပေ၏။

⁶ အကြောင်းမူကား ငါရဲ့သည် ကူညီမည့်သူ မဟိဖြစ်နိုင်စဉ်တွင် ခရစ်တော်သည် ဘုရားသခင် သတ်မှတ်သားထားသော အချိန်တွင် အပြစ်သားတိအတွက် အသိခံပီးတော်မူခ၏။

⁷ သူတော်ကောင်းတစ်ယောက်အတွက် အသိခံပီးဝံ့သူဟိကောင်းဟိလိမ့်မည်။ ဖြောင့်မတ်သောသူ တစ်ယောက်အတွက် အသိခံပီးမည့်သူ ဟိခဲ၏။

⁸ သို့ရာတွင် ငါရဲ့သည် အပြစ်သား ဖြစ်လျက် ပင်၊ ခရစ်တော်သည် ငါရဲ့အတွက် အသိခံပီးခတော်မူသည် ဖြစ်၍ ဘုရားသခင်သည် ငါရဲ့ကို ဇာလောက် ချစ်သည်ကို ငါရဲ့အား ထင်ရှားစွာ ပြတော်မူ၏။

[‡] 5:3 ငါရဲ့သည် ဂုဏ်ယူဝင့်ကြွားလျက် ဟိကြ၏။ သို့မဟုတ် ငါရဲ့သည်လည်း ဝင့်ကြွား ကြစို့။

၉ သို့ဖြစ်၍ အဂုတွင် ငါရို့သည် ကိုယ်တော်၏ အသွီးတော်ဖြင့် နှိ ဖြောင့်မတ်ရာသို့ ရောက်ကြပြီဖြစ်၍ ထိုသခင်အားဖြင့် ငါရို့သည် ဘုရားသခင်၏ အမျက်တော်မှ ကယ်တင်ခြင်းကို ခံရလိမ့်မည်။

၁၀ အကြောင်းမူကား၊ ငါရို့သည် ဘုရားသခင်၏ ရန်သူတို့ ဖြစ်လျက်ပင်၊ သားတော်၏ အသိခံပီးတော်မူခြင်းအားဖြင့် ငါရို့ကို မိမိနှင့် ပြန်လည်သင့်မြတ်စီတော်မူ၏။ ပြန်လည်သင့်မြတ်ခွင့်ကို ရထားပြီးသော ငါရို့သည် သားတော်၏အသက်အားဖြင့် ကယ်တင်တော်မူခြင်းကို သာ၍ ခံရလိမ့်မည်။

၁၁ ဤမျှမက အဂုအခါ၌ ငါရို့ကို ပြန်လည်သင့်မြတ်ခွင့်ရဟိစီတော်မူသော ငါရို့၏အသျှင် ယေသျှုခရစ်တော်အားဖြင့် ငါရို့သည်လည်း ဘုရားသခင်၌ ရွှင်လန်းဝမ်းမြောက်လျက်ဟိကြ၏။

အာဒံနှင့် ခရစ်တော်

၁၂ အပြစ်တရားသည် လူတစ်ယောက်အားဖြင့် ဤလောကသို့ ဝင်ရောက်လာ၍ ထိုအပြစ်တရားအားဖြင့် သိခြင်းတရားသည် ဝင်ရောက်လာသည်နှင့်အညီ လူသားအားလုံး သည် အပြစ်ပြု ကြ သည် ဖြစ် သောကြောင့် လူသား အားလုံး၌ သိ ခြင်း တရား သည် သက်ရောက်ခ၏။

§ 5:9 ကိုယ်တော်၏ အသွီးတော်ဖြင့်၊ သို့မဟုတ် ကိုယ်တော်၏ အသိခံပီးခြင်းအားဖြင့်။

13 ပညတ်တရားကို မချပီးခင်ကတည်းကပင် အပြစ်တရားသည် ဤလောက၌ ဟိလေ၏။ သို့သော် ပညတ်တရား မဟိလျှင် အပြစ်တရားကို မှတ်ယူ၍ မရ။

14 သို့ရာတွင် အာဒံ လက်ထက် မှ စ၍ မောသျှလက်ထက် တိုင်အောင် သီခြင်းတရားသည် လူသားအားလုံးကို အစိုးရလေ၏။ အာဒံ ပြစ်မှားသည့်နည်းတူ ပညတ်တရား မိန့်မှာချက် တစ်ခုကိုပင် လွန်ကျူး၍ မပြစ်မှားသော သူရှိကိုလည်း အစိုးရလေ၏။

ထိုအာဒံသည် နောက်လာမည့် အသျှင်၏ပုံကို ဆောင်ခြင်းဖြစ်၏။

15 သို့သော်လည်း အာဒံ၏ပြစ်မှားခြင်း နှင့် ဘုရားသခင်၏ အခမဲ့လက်ဆောင်သည် ကွာခြား၏။ အကြောင်းမူကား တစ်ယောက်သောသူ၏ ပြစ်မှားခြင်းအားဖြင့် များစွာသောလူအပေါင်းရှိသည် သီခြင်းသို့ ရောက်ကြရ၏။ သို့ရာတွင် ဘုရားသခင်၏ကျေးဇူးတော်သည် သာ၍ ကြီးမြတ်တော်မူသည်ဖြစ်၍ ယေသျှုခရစ်တော်တည်းဟူသော တစ်ယောက်သောသူ၏ ကျေးဇူးအားဖြင့် ဘုရားသခင်၏ အခမဲ့ကျေးဇူးတော်ကို များစွာသောလူအပေါင်းရှိသည် ခံစားကြရ၏။

16 ထိုမှတစ်ပါး၊ လူတစ်ယောက် ပြစ်မှားသောအပြစ်နှင့် ဘုရားသခင်၏ကျေးဇူးတော်သည် ကွာခြား၏။ အကြောင်းမူကား အပြစ်တစ်ခု၏နောက်တွင် တရားစီရင်ခြင်းသည် ဝင်ရောက်လာ၏။ သို့ရာတွင် ဘုရားသခင်၏

လက်ဆောင်မှုကား အပြစ်များလျက်ပင် ဖြောင့်မတ်သည် ဟု စီရင်လေ၏။

17 ထို့အပြင် လူတစ်ယောက်သည် ပြစ်မှားခြင်းဖြင့် ထို တစ်ယောက်သောသူကြောင့် သီခြင်းတရားသည် စတင်၍ အစိုးရလျှင် ဘုရားသခင်၏ကြွယ်ဝသော ကျေးဇူးတော် နှင့် ဖြောင့်မတ်ခြင်း လက်ဆောင်ကို ခံစားရသောသူရှိ သည် ယေ သျှုခရစ်တော်တည်းဟူသော တစ်ယောက် သောသူအားဖြင့် အသက်ရှင်ခြင်းတရားသည် သာ၍ အစိုးရပေလိမ့်မည်။

18 ထို့ကြောင့် တစ်ယောက်သောသူ၏ပြစ်မှားခြင်း အားဖြင့် လူသားအားလုံးသည် အပြစ်စီရင်ခြင်း နှင့် တို့ကြံ့ရကြသည်နည်းတူ၊ တစ်ယောက်သော သူ၏ဖြောင့်မတ်ခြင်းအားဖြင့်၊ လူသားအားလုံးသည် အပြစ်မှ လွတ်မြောက်ကြပြီးလျှင် အသက်ကိုရကြ၏။

19 အကြောင်းမူကား တစ်ယောက်သောသူ၏ မလိုက်နာ ခြင်းအားဖြင့် လူအားလုံးသည် အပြစ်သားများဖြစ်ကြ ရသည့်နည်းတူ၊ တစ်ယောက်သောသူ၏ လိုက်နာခြင်း အားဖြင့် လူအားလုံးသည် ဘုရားသခင်၏ဖြောင့်မတ်ရာ သို့ ရောက်ကြရ၏။

20 အပြစ်လုပ်ခြင်းကို ထင်ရှားစီခြင်းငှာ ပညတ် တရားသည် ဝင်ရောက်လာရ၏။ သို့ရာတွင် အပြစ်တရား ထင်ရှားသောအရာ၌ ဘုရားသခင်၏ကျေးဇူးတော်သည် သာ၍ ထင်ရှားလာ၏။

21 ထိုသို့ဖြစ်လျှင် အပြစ်တရားသည် သီခြင်းကို အုပ်စိုးသည့်နည်းတူ၊ ဘုရားသခင်၏ကျေးဇူးတော်သည်လည်း ငါရို့အသျှင် ယေသျှုခရစ်တော်အားဖြင့် ထာဝရအသက်ကို ရစီခြင်းငှာ ဖြောင့်မတ်ခြင်းတရားသည် ငါရို့အား အုပ်စိုးလျက်ဟိ၏။

6

အပြစ်၌ သီဆုံး၍ ခရစ်တော်၌ တစ်လုံးတစ်ဝတည်း အသက်ရှင်ခြင်း

1 ထိုသို့ဖြစ်လျှင် ငါရို့သည် ဇာပိုင်ပြောရပါမည်နည်း။ ငါရို့သည် ဘုရားသခင်၏ကျေးဇူးတော် တိုးပွားခြင်းငှာ အပြစ်တရား၌ ဆက်လက်၍ အသက်ရှင်ရဖို့လား။

2 ထိုသို့ မဆိုလို။ အပြစ်တရား၌ သီဆုံးပြီးသော ငါရို့သည် ထိုအပြစ်တရား၌ ဇာပိုင်အသက် ရှင်နိုင်ပါမည်နည်း။

3 ယေသျှုခရစ်တော်၌ ဗတုတိဇံခံယူထားကြသော ငါရို့အားလုံးသည် ထိုအသျှင်၏အသီခံခြင်း၌ ဗတုတိဇံခံယူထားကြသည်ကို သင်ရို့ မသိကြသလော။

4 ထို့ကြောင့် ထိုအသျှင်၏အသီခံခြင်း၌ ဗတုတိဇံကို ခံယူထားကြသည်ဖြစ်၍ ထိုအသျှင်နှင့် အတူ သဂြိုဟ်ခြင်းကို ခံထားပြီးဖြစ်ကြ၏။ သို့ဖြစ်၍ ခရစ်တော်သည် အဖ၏ဘုန်းတန်ခိုးတော်ဖြင့် သီခြင်းမှ ထမြောက်လာ

သကဲ့သို့၊ ငါရိုသည့်လည်း အသစ်သော အသက်တာတစ်ခုဖြင့် ရှင်သန်ကြ၏။

5 ငါရိုသည် ထိုအသျှင်၏အသီခံခြင်း၌ ထိုအသျှင်နှင့် တစ်လုံးတစ်ဝတည်း ဟိခသကဲ့သို့ ထိုအသျှင်သည် သီခြင်းမှ ထမြောက်သောအခါ၌လည်း ထိုအသျှင်နှင့် တစ်လုံးတစ်ဝတည်း ဟိကြရလိမ့်မည်။

6 ထို့ပြင် ငါ ရို သည် အပြစ်၏ကျွန် မ ဖြစ် လိုသောကြောင့် ငါရို၏ခန္ဓာဟောင်းကို ဖျက်ဆီးခြင်းငှာ လက်ဝါးကပ်တိုင်မှာ ခရစ်တော်နှင့်အတူ အသီခံထားကြပြီဟု သိကြ၏။

7 အကြောင်းမူကား သီလားပြီးသောသူမည်သည်ကား အပြစ်တရား၏လက်မှ လွတ်လေပြီ။

8 ငါရိုသည်လည်း ခရစ်တော်နှင့်အတူ အသီခံထားပြီး ပြီဖြစ်၍ ထိုအသျှင်နှင့်အတူ အသက်ရှင်ကြလိမ့်မည်ဟု ယုံကြည်လျက်ဟိကြ၏။

9 အကြောင်းမူကား ခရစ်တော် သည် သီ ခြင်း မှ ထမြောက် လာ ပြီး ဖြစ်၍ ကိုယ်တော် သည် နောက် တဖန် မသီနိုင်ကြောင်းကိုလည်းကောင်း၊ သီ ခြင်း တရားသည်လည်း ကိုယ်တော်ကို မအုပ်စိုးနိုင်ကြောင်းကိုလည်းကောင်း ငါရို သိကြ၏။

10 ထို့အပြင် ခရစ်တော်သည် အသီခံပြီး ပြီ ဖြစ်၍ အပြစ်တရားသည် ကိုယ်တော်ကို မအုပ်စိုးနိုင်ယာ။ အဂုတွင် ကိုယ်တော်သည် ဘုရားသခင်နှင့် မိတ်သဟာယဖွဲ့

ကာ အသက်ရှင် လျက်ဟိ၏။

11 ထိုနည်းတူ သင်ရို့သည်လည်း အပြစ်တရားနှင့် ဆိုင်သောအရာ၌ သီလျက်ဟိပြီး၊ ယေသျှု ခရစ်တော်အားဖြင့် ဘုရားသခင်နှင့် မိတ်သဟာယဖွဲ့ကာ အသက်ရှင်လျက်ဟိကြသည်ဟု ကိုယ့်ကိုယ်ကို ထင်မှတ်ကြလော့။

12 ထို့ကြောင့် သင်ရို့သည် သင်ရို့၏ ဇာတိခန္ဓာအလို နောက်သို့ လိုက်ပါကြရသည့်တိုင်အောင်၊ သီတတ်သော သင်ရို့၏ဇာတိခန္ဓာ၌ အပြစ်တရားကို အုပ်စိုးခွင့် မပီးကတ်ကော့။

13 သင် ရို့၏ကိုယ်အင်္ဂါ တိ ကို ဒုစရိုက် လက်နက်များ အဖြစ် ဖြင့် အပြစ် တရား အတွက် မ ဆက်သကြနှင့်။ သီ ခြင်း မှ ထမြောက်၍ အသက် ရှင် သောသူများ ဖြစ် သောကြောင့် သင် ရို့၏ကိုယ်အင်္ဂါ တိ ကို သုစရိုက်လက်နက်အဖြစ် ဖြောင့်မတ်ခြင်းတရားအတွက် ဘုရားသခင်အား ဆက်သကြလော့။

14 အကြောင်းမူကား သင် ရို့ သည် ပညတ်တရား အောက်၌ အသက် ရှင် နိ န် ကြ သည် မဟုတ်၊ ဘုရားသခင်၏ကျေးဇူး တရား အောက်၌ အသက် ရှင် နိ န် ကြသော သူများဖြစ်သောကြောင့် အပြစ်တရားသည် သင်ရို့ကို အုပ်စိုးပိုင်ခွင့်မဟိယာ။

ဖြောင့်မတ်ခြင်းတရား၏ ကျွန်များ

15 ငါ ရို့ သည် ပညတ် တရား အောက်၌ မဟိ၊ ဘုရားသခင်၏ကျေးဇူး တရား အောက်၌ ဟိ ကြ သည်

ဖြစ်၍ အပြစ်ကို ပြုသင့်သလော။ ထိုသို့ မပြုရ။

16 သင်ရို့သည် သီခြင်းတရားသို့ ပို့ဆောင်သော အပြစ်တရား၌ဖြစ်စီ၊ ဖြောင့်မတ်ခြင်းတရားသို့ ပို့ဆောင်သော နာခံခြင်းတရား၌ဖြစ်စီ ကျွန်အဖြစ်ဖြင့် အစီခံလျှင် ထိုသခင်၏အမိန့်ကို နာခံကြရမည်ကို မသိကြသလော။

17 သင် ရို့ သည် တစ် ချိန် က အပြစ် တရား၏ ကျွန် တိ ဖြစ် ခ ဖူး သော်လည်း အ ဂု တွင် ခံယူ ထားသော ဩဝါဒ စကား၌ တို့ရ သော သမ္မာ တရား များကို စိတ်နှလုံး အကြွင်းမဲ့ လိုက်နာ ကြ သည် ဖြစ်၍ ဘုရားသခင်၏ကျေးဇူးတော်ကို ချီးမွမ်းပါ၏။

18 သင် ရို့ သည် အပြစ် တရား မှ လွတ်မြောက်၍ ဖြောင့်မတ်ခြင်းတရား၏ကျွန်တိ ဖြစ်လာကတ်ယာ။

19 ဤသို့ ငါ ဆို သော်၊ သင် ရို့၏ဇာတိ ခန္ဓာ သည် ဉာဏ်နည်းသောကြောင့်၊ လောကီစကားအားဖြင့် ပြောဆိုခြင်းဖြစ်၏။ သင်ရို့သည် မိမိ ကိုယ်အင်္ဂါတို့ကို ညစ်ညူးသောအမှု မတရားသောအမှု၌ ကျွန်ခံဖူးကြသည့်နည်းတူ အဂုတွင် သန့်ယှင်းခြင်းသို့ ရောက်စီခြင်းငှာ သင်ရို့၏ ကိုယ်အင်္ဂါတို့ကို ဖြောင့်မတ်ခြင်းတရား၏ကျွန် ဖြစ်စီကြလော့။

20 သင်ရို့သည် အပြစ်တရား၏ကျွန် ဖြစ်ခစဉ်ကာလ၌ ဖြောင့်မတ်ခြင်းတရား၏ အုပ်ထိန်းမှုနှင့် ကင်းလွတ်လျက် ဟိကြ၏။

21 အဂုတွင် သင်ရို့အဖို့ ရှက်ကြောက်ဖွယ်ရာ ဖြစ်စီ

သော အရာများကို ပြုမူခြင်းအားဖြင့် ဇာအကျိုးကို ရ ခကြသနည်း။ ထိုသို့ ပြုမူခြင်း၏အကျိုးကား သီခြင်း ဖြစ်၏။

²² သို့သော်လည်း အဂ္ဂမူကား သင်ရို့သည် အပြစ် တရား၏လက်မှ လွတ်မြောက်၍ ဘုရားသခင်၏ကျွန် ဖြစ်လာ ကြ ပြီး၊ သန့်ယှင်းခြင်း သို့ ရောက်စီသည့် အကျိုးကျေးဇူးကို ခံစားရကြ၏။ ၎င်း၏ ရလဒ်မူကား ထာဝရအသက်ဖြစ်၏။

²³ အပြစ်တရား၏ အခကား သီခြင်းဖြစ်၏။ သို့ရာတွင် ဘုရားသခင်၏အခမဲ့လက်ဆောင်သည်ကား ငါရို့ အသျှင် ခရစ်တော် ယေသျှုအားဖြင့်ရသော ထာဝရအသက် ဖြစ်၏။

7

ထိမ်းမြားခြင်း ဥပမာ

¹ ငါ၏ညီအစ်ကို မောင်နှမရို့၊ သင်ရို့အားလုံးသည် ပညတ်တရားကို သိထားကြပြီးဖြစ်၍ ငါပြောသည့်စကား ကို သေချာစွာ နားလည်ကြ လိမ့်မည်။ ပညတ်တရား သည် အသက်ရှင်သည့် ကာလ၌သာ လူ၏အသက်တာကို အုပ်စိုးလျက်ဟိ၏။

² ဥပမာကား လက်ထပ်ထားသော မိန်းမတစ်ယောက် သည် ထိုမိန်းမ၏လင် အသက်ရှင်သမျှ ကာလပတ်လုံး ပညတ်တရားအားဖြင့် သူမ၏လင်နှင့် ချိုင့်နှောင်ထား

လျက်ဟိ၏။ သို့ရာတွင် လင် သီဆုံးလားလျှင်မူကား ထို မိန်းမသည် လင်နှင့် ချိုင့်နှောင်ထားသော ပညတ်တရားမှ လွတ်မြောက်လား၏။

³ ထို့ကြောင့် မိမိလင် အသက်ရှင်နိန်စဉ်ကာလတွင် တခြားယောက်ျားနှင့် နီထိုင်ပေါင်းသင်းလျှင် ထိုမိန်းမ ကို ဖောက်ပြန်သောမိန်းမ ဟု ခေါ်ထိုက်၏။ လင်သီ ဆုံးလားလျှင်မူကား၊ ထိုပညတ်မှ လွတ်မြောက်လားပြီ ဖြစ်၍ တခြားသော ယောက်ျားတစ်ယောက်နှင့် ထိမ်းမြား လက်ထပ်သော်လည်း ဖောက်ပြန်သော မိန်းမ မဟုတ်။

⁴ ထို့ကြောင့် ငါ၏ညီအစ်ကို မောင်နှမရို့၊ သင်ရို့သည် လည်း ဘုရားသခင်အတွက် အသီးကို သီးစီရန် သီခြင်း မှ ထမြောက်တော်မူသော အခြားသောသူတည်းဟူသော ကိုယ်တော်နှင့် သက်ဆိုင်စီခြင်းငှာ ပညတ်တရား၏အလို အတွက် ခရစ်တော်၏ကိုယ်ခန္ဓာအားဖြင့် အသီခံထားပြီး ခယာ။

⁵ အကြောင်းမူကား ငါရို့သည် လူ့ဇာတိသဘောဖြင့် အသက်ရှင်ခစဉ် ပညတ်တရားအားဖြင့် ပြင်းပြသည့် အပြစ်ပြုလိုသောစိတ်သည် ငါရို့၏ကိုယ်ခန္ဓာထဲ၌ သီ ခြင်းတရားအတွက် အသီးကို သီးစီရန်ဖြစ်၏။

⁶ သို့သော်လည်း ယခင်က ငါရို့ကို ချုပ်နှောင်ထားသော ပညတ်တရားလက်၌ ငါရို့သည် အသီခံထားပြီးဖြစ်၍ အ ဂူမူကား ထိုပညတ်တရားမှ လွတ်မြောက်လျက်ဟိကြ၏။ သို့ဖြစ်၍ ငါရို့သည် ကျမ်းစာ၌ ရီးထားသော ပညတ် ဟောင်းအတိုင်း မဟုတ်ဘဲ ဝိညာဉ်တော်၏ နည်းလမ်း

သစ်အတိုင်း လုပ်ဆောင်လျက်ဟိကြ၏။

ပညတ်တရားနှင့် အပြစ်တရား

⁷ သို့ဖြစ်၍ ပညတ်တရားသည် အပြစ်ဟိသည်ဟု ငါ့ရို့ ပြောရမည်လား။ ထိုသို့ မဆိုလို။ သို့ရာတွင် ပညတ်တရားကမဖော်ပြလျှင် အပြစ်သဘောကို ငါသိလိမ့်မည် မဟုတ်။ “သူတစ်ပါး ပိုင်ဆိုင်သော အရာကို လိုချင်တပ်မက်စိတ်မဟိရ” ဟု ပညတ်တရားက မပြောလျှင် ထိုတပ်မက်သော စိတ်သဘောကို ငါ သိလိမ့်မည် မဟုတ်။

⁸ သို့သော်လည်း ပညတ်တော်အားဖြင့် အပြစ်တရားသည် ငါ့အထဲ၌ဟိသော တပ်မက် စိတ် အမျိုးမျိုး၌ ကျင်လည်စီခြင်းငှာ အခွင့်ရသည်ကို တွေ့ရ၏။ ပညတ်တရားမဟိလျှင် အပြစ်တရားသည် အသိဖြစ်၏။

⁹ ယခင်က ငါသည် ပညတ်တရားမဟိဘဲ အသက်ရှင်ခ၏။ သို့ရာတွင် ပညတ်တော်သည် ရောက်လာသောအခါ အပြစ်တရားသည် အသက်ရှင်လာသဖြင့် ငါသည် သိရလေ၏။

¹⁰ ထို့ကြောင့် အသက်ရှင်ခြင်းတရားကို ယူဆောင်လာဟန်ဟိသော ပညတ်တော်သည် သိခြင်းသို့ ရောက်စီသည်ကို ငါ တွေ့ရလေ၏။

¹¹ အပြစ်တရားသည် ပညတ်တော်အားဖြင့် အခွင့်ရ၍ ထိုပညတ်တော်အားဖြင့် ငါ့ကို လှည့်ဖြားကာ သိခြင်းတရားသို့ ငါ့ကို ပို့ဆောင်လေ၏။

12 ထို့နောက် ပညတ် တရား၏ပကတိသဘော သည် သန့်ယှင်း၏။ ပညတ် တော်သည် လည်း သန့်ယှင်း၊ ဖြောင့်မတ်၍ ကောင်းမြတ်တော်မူ၏။

13 သို့ရာတွင် ကောင်းမြတ်သောအရာသည် ငါအား သိခြင်းတရားသို့ ပို့ဆောင်နိုင်သလား။ ထိုသို့ မဟုတ်။ အပြစ်တရားသည် မိမိ၏ပကတိသဘောကို ထင်ရှားစီခြင်းငှာ ကောင်းမြတ်သောအရာကို အသုံးချကာ ငါအား သိခြင်းသို့ ပို့ဆောင်နိုင်၏။ ထို့ကြောင့် ပညတ်တော်သည် ဖော်ပြခြင်းအားဖြင့် အလွန်ကြောက်မက်ဖွယ်သော အပြစ်တရားများသည် ထင်ရှားလာရ၏။

ငါ့ရဲ့အထဲ၌ဟိသော ဆန့်ကျင်ဖက်တရားများ

14 ပညတ်တရားသည် ဝိညာဉ်တော်တရားနှင့် ဆက်စပ်လျက်ဟိသည်ကို ငါ့ရဲ့ သိကြ၏။ သို့သော်လည်း ငါသည် ဇာတိပကတိ၌ ဟိသည်ဖြစ်၍ အပြစ်တရား၏ ကျွန်အဖြစ်သို့ ရောက်နိုင်ရ၏။

15 အကြောင်းမူကား၊ ငါသည် ကျင့်ချင်သော အကျင့်ကို မကျင့်၊ မကျင့်ချင်သော အကျင့်တို့ကို ကျင့်နိုင်ရသောကြောင့် ငါပြုသောအမှုကို ငါသည်ပင် နားမလည်နိုင်။

16 ထိုသို့ ငါသည် မကျင့်ချင်သောအကျင့်ကို ကျင့်နိုင်ရသည်မှန်လျှင် ပညတ်တရား ကောင်းမြတ်ကြောင်းကို ငါဝန်ခံခြင်း ဖြစ်၏။

17 ထို့ကြောင့် အမှန်အားဖြင့် ငါ မကျင့်ချင်သောအကျင့်ကို ငါ ကိုယ်တိုင် ကျင့်နိုင်သည် မဟုတ်။ ငါ့အထဲ၌ ဟိန်နိသော အပြစ်တရားက ကျင့်နိုင်ခြင်းဖြစ်၏။

18 ငါ့အထဲ၌ ငါ၏လူ့ဇာတိတွင် ကောင်းသောအရာ တစ်ခုမျှ မဟိသည်ကို ငါ သိ၏။ အကြောင်းမူကား၊ ငါသည် ကောင်းသောအကျင့်ကို ကျင့်ချင်စိတ် ဟိသော်လည်း ကျင့်နိုင်သောအစွမ်း ငါ၌ မဟိ။

19 အကြောင်းမူကား ငါ သည် ကျင့် ချင် သော အကျင့်ကောင်းကို မကျင့်ဘဲ၊ မကျင့်ချင်သောအကျင့်ဆိုးကို ကျင့်နိုင်ရ၏။

20 ထိုသို့ ငါသည် မကျင့်ချင်သောအကျင့်ကို ကျင့်နိုင်လျှင် ငါ ကိုယ်တိုင် ကျင့်သည် မဟုတ်။ ငါ့အထဲ၌ ဟိန်နိသော အပြစ်တရားက ကျင့်နိုင်ခြင်းဖြစ်၏။

21 ထိုသို့ ငါသည် ကောင်းသောအကျင့်ကို ကျင့်ချင်သော်လည်း မကောင်းသောအကျင့်ကိုသာ ကျင့်စိတ်တသော သဘောတရားသည် ငါ့အထဲ၌ ဟိန်နိသည်ကို ငါ တွေ့ရ၏။

22 ငါသည် အတွင်းလူအားဖြင့် ဘုရားသခင်၏ ပညတ်တရားတော်ကို နှစ်သက်၏။

23 သို့သော်လည်း ငါ့ကိုယ်အင်္ဂါများ၌ဟိသော အခြားသော တရား တစ်ပါး သည် ငါ့ စိတ်နှလုံး၏တရား နှင့် ဆန့်ကျင် တိုက်လှန် ကာ ငါ၏ကိုယ်အင်္ဂါ များ၌ဟိ သော အပြစ်တရားလက်သို့ ငါ့ကို အပ်နှံလျက်ဟိသည်ကို ငါ

တို့ရ၏။

²⁴ ငါသည် အလွန် သောကရောက်နိုင်သော လူတစ်ယောက် ဖြစ်နိုင်ပါသည်တကား။ သီခြင်းတရားသို့ ပို့ဆောင်နိုင်သော ဤခန္ဓာမှ ဇာသုသည် ငါ့ကို ကယ်တင်ပါမည်နည်း။

²⁵ ငါ့ရဲ့အသျှင် ယေသျှုခရစ်တော်အားဖြင့် ကယ်တင်တော်မူသော ဘုရားသခင်၏ ကျေးဇူးတော်ကို ချီးမွမ်းပါ၏။

ထိုသို့ ငါသည် မိမိ၏စိတ်နှလုံးအားဖြင့် ဘုရားသခင်၏ ပညတ်တရားအလိုသို့ လည်းကောင်း၊ လူ့ဇာတိသဘောအားဖြင့် အပြစ်တရား၏အလိုသို့လည်းကောင်း လိုက်တတ်၏။

8

ဝိညာဉ်တော်၌ဟိသော အသက်တာ

¹ ထို့ကြောင့် အဂုတွင် ခရစ်တော်ယေသျှု၌ဟိသော သူရဲ့အတွက် အပြစ်စီရင်ခြင်းဟူ၍ မဟိ။

² အကြောင်းမူကား ခရစ်တော် ယေ သျှု အားဖြင့် အသက်ကို ပီးသော ဝိညာဉ်တော်၏တရားသည် အပြစ်တရားနှင့် သီခြင်းတရားမှ ငါ့ကို* လွတ်မြောက်စီတော်မူ၏။

³ လူ့ဇာတိသည် အားနည်းသောကြောင့် ပညတ်တရားမတတ်နိုင်သော အမှုကို ဘုရားသခင် ပြုတော်မူခြင်း

* 8:2 ငါ့ကို၊ အချို့သော လက်ရိုးမူကျမ်းများတွင် သင်၊ ပါဟိပြီး၊ အခြားသော ကျမ်းများ၌ ငါ့ရဲ့ကို၊ ဟု ပါဟိသည်။

ဖြစ်၏။ ဘုရားသခင်သည် မိမိ၏သားတော်ကို လူ့ဇာတိ
ကိုဆောင်၍ စီရိုက်လိုက်ကာ ထိုသားတော်အားဖြင့် အသွီး
အသား၌ဟိသော အပြစ်ကို ဒဏ်ခတ်တော်မူလေ၏။

4 အကြောင်းမူကား၊ လူ့ဇာတိ အလိုအတိုင်း မကျင့်၊
ဝိညာဉ်တော်အလိုအတိုင်း ကျင့်သော ငါရို့သည် ပညတ်
တရား၌ပါသော ဖြောင့်မတ်ခြင်းတရား၏အလိုနှင့် ပြည့်စုံ
စီခြင်းငှာ ဘုရားသခင်က ဤသို့ လုပ်ဆောင်ပီးခြင်း
ဖြစ်၏။

5 မိမိရို့လူ့ဇာတိအလိုအတိုင်း အသက်ရှင်သောသူရို့
သည် လူ့ဇာတိအလိုကိုသာ စိတ်စွဲလမ်းကြ၏။ ဝိညာဉ်
တော်အလိုအတိုင်း အသက်ရှင်သော သူရို့သည်ကား၊
ဝိညာဉ်တော်အလိုနှင့်ဆိုင်သော အရာများကိုသာ စိတ်စွဲ
လမ်းတတ်ကြ၏။

6 ဇာတိပကတိသဘောသည် သီခြင်းတရားဖြစ်၏။
ဝိညာဉ်တော်၏အလိုကား အသက်ရှင်ခြင်းနှင့် ငြိမ်သက်
ခြင်းဖြစ်၏။

7 မိမိရို့၏ဇာတိပကတိ စိတ်ဖြင့် အသက်ရှင်သော
သူရို့သည် ဘုရားသခင်၏ ရန်သူများဖြစ်လာကြ၏။
အကြောင်းမူကား သူရို့သည် ဘုရားသခင်၏ပညတ်တော်
အတိုင်း မလိုက်လျှောက်ကြ။ လိုက်လျှောက်ရန်လည်း
မတတ်နိုင်ကြပေ။

8 ဇာတိပကတိ နောက်သို့ လိုက်သော သူရို့သည်
ဘုရားသခင်၏စိတ်တော်နှင့် မတို့နိုင်။

9 သို့သော်လည်း ဘုရားသခင်၏ ဝိညာဉ်တော်သည် သင် ရှိ အထဲ၌ ကိန်းဝပ် တော် မူ လျှင် သင် ရှိ သည် ဇာတိ ပကတိ၏အလို အတိုင်း အသက် ရှင် ကြ သည် မဟုတ်။ ဝိညာဉ် တော်၏အလို အတိုင်း အသက် ရှင် ကြ၏။ ခရစ်တော်၏ဝိညာဉ်တော်မဟံသော သူသည်ကား ခရစ်တော်နှင့် မဆိုင်။

10 သို့ရာတွင် ခရစ်တော်သည် သင်ရှိအထဲ၌ ကိန်းဝပ် တော်မူလျှင် သင်ရှိ၏ခန္ဓာကိုယ်သည် အပြစ်ကြောင့် သိန့် န်သော်လည်း သင်ရှိ၏ဝိညာဉ်သည်ကား ဖြောင့်မတ်ခြင်း တရားကြောင့် အသက်ရှင်လျက်ဟိ၏။[†]

11 ထိုမျှမက ယေသျှုကို သိခြင်းမှ ထမြောက်စီတော် မူသော ဘုရားသခင်၏ဝိညာဉ်တော်သည် သင်ရှိအထဲ၌ ကိန်းဝပ်တော်မူလျှင် ခရစ်တော်ကို သိခြင်းမှ ထမြောက် စီတော်မူသော ဘုရားသခင်သည် သင်ရှိအထဲ၌ ဟိ သော မိမိ၏ဝိညာဉ်တော်အားဖြင့် သီတတ်သော သင် ရှိ၏ကိုယ်ခန္ဓာကိုလည်း အသက်ရှင်ရသောအခွင့်ကို ပီး တော်မူလိမ့်မည်။

12 သို့ဖြစ်၍ ငါ၏ညီအစ်ကို မောင်နှမရှိ၊ ငါရှိမှာ လူ့ ဇာတိအလိုအတိုင်း အသက်ရှင်ကြရန် တာဝန်ဟိကြသည် မဟုတ်။

13 အကြောင်းမူကား သင်ရှိသည် လူ့ဇာတိအလိုအတိုင်း

[†] 8:10 သင်ရှိ၏ဝိညာဉ်သည်ကား ဖြောင့်မတ်ခြင်းတရားကြောင့် အသက်ရှင်လျက်ဟိ၏။ သို့မဟုတ် ဝိညာဉ်တော်သည် သင်ရှိအတွက် အသက်ဖြစ်၏။ 8:11 ခ ကော ၃.၁၆

အသက်ရှင်ကြလျှင် သီရိကြလိမ့်မည်။ သို့သော် သင် ရှိသည် အပြစ်နှင့် သက်ဆိုင်သော အမှုအကျင့်တို့ကို ဝိညာဉ်တော်အားဖြင့် သီစီလျှင် အသက်ရှင်ကြရလိမ့်မည်။

14 ဘုရားသခင်၏ဝိညာဉ်တော် ဆုံးမပဲ့ပြင်မှုကို လိုက်နာသမျှသော သူရှိသည် ဘုရားသခင်၏သား၊ သမီးများ ဖြစ်ကြ၏။

15 အကြောင်းမူကား၊ ဘုရားသခင်က သင်ရှိအား ပီးထားသော ဝိညာဉ်တော် တန်ခိုးတော်ကြောင့် သင်ရှိသည် ကြောက်ရွံ့တတ်သောကျွန်အဖြစ်သို့ ရောက်ကြရသည် မဟုတ်။ ထိုဝိညာဉ်တော်အားဖြင့် သင်ရှိသည် “အဗျဗ၊ အကျွန်၏အဖ” ဟု ခေါ်ခွင့်ရသော ဘုရားသခင်၏သား၊ သမီးများဖြစ်ရသော အကျိုးထူးကို ခံရကြ၏။

16 ငါရှိသည် ဘုရားသခင်၏သား၊ သမီးများ ဖြစ်ကြသည်ဟု ဘုရားသခင်၏ ဝိညာဉ်တော်ကိုယ်တိုင် ငါရှိ ဝိညာဉ်နှင့်အတူ သက်သိခံတော်မူ၏။

17 ငါရှိသည် ဘုရားသခင်၏ သားသမီးတို့ဖြစ်ကြလျှင် အမှီခံတံလည်း ဖြစ်ကြ၏။ ငါရှိသည် ခရစ်တော်နှင့်အတူ ဘုန်းတော်ချီးမြှောက်ခြင်း ခံရရန် ဒုက္ခဆင်းရဲခြင်းကို လည်း ကိုယ်တော်နှင့်အတူခံရကြလျှင် ဘုရားသခင်၏အမှီခံများဖြစ်ကြပြီး ခရစ်တော်နှင့်အတူ အမှီဆက်ခံသူများလည်း ဖြစ်ကြ၏။

ပေါ်ထွန်းလာမည့် ဘုန်းတန်ခိုးတော်

18 အဂ္ဂမျက်မှောက်ကာလ၌ ငါရို့ ခံရသော ဆင်းရဲ ဒုက္ခသည်ကား ပေါ်ထွန်းလာမည့် ဘုန်းတန်ခိုးတော်နှင့် မနှိုင်းယှဉ်အံ့ဟု ငါသည် ဆင်ခြင်မိ၏။

19 ဖန်ဆင်း ထား သမျှ သော အရာ အားလုံး သည် ပေါ်ထွန်းလာ ကြမည့် ဘုရားသခင်၏ သားသမီးတို့ကို အလွန်တောင့်တလျက် စောင့်မျှော် နိန်ကြ၏။

20 အကြောင်းမူကား ဖန်ဆင်းခံလောကသည် ပျက်ဆီးခြင်းတရား၌ သူ့သဘောနှင့်သူ တည်ဟိန်နိန်သည် မဟုတ်၊ ဘုရားသခင်၏ အလိုတော်အားဖြင့်သာ တည်ဟိန်နိန်ရ၏။ သို့ရာတွင် မျှော်လင့်စရာအကြောင်းကား ဟိန်နိန်၏။

21 အကြောင်းမှာ ဖန်ဆင်းခံလောက ကိုယ်တိုင် ပျက်စီးခြင်း၏ကျွန် အဖြစ် မှ လွတ်မြောက်၍ ဘုရားသခင် သားသမီးရို့၏ ဘုန်းတန်ခိုးတော်နှင့် လွတ်မြောက်ခြင်း ချမ်းသာထဲသို့ ဝင်စားရမည်ဖြစ်သောကြောင့် ဖြစ်၏။

22 ဖန်ဆင်းခံအားလုံးသည် အဂ္ဂအချိန်ထိတိုင်အောင် အချေမတီပွားခြင်းကဲ့သို့ နာကျင်ခြင်းဝေဒနာကို ခံစားလျက် ညည်းတွားနိန်ကြသည်ကို ငါရို့ သိကြ၏။

23 သို့ရာတွင် ဖန်ဆင်း ခံ များသည် သာ မက ဘုရားသခင်၏ဝိညာဉ်တော် လက်ဆောင် ကို အဦးဆုံး ခံ ရသော ငါ ရို့ သည် လည်း ကိုယ်တော်၏သားသမီး

များအဖြစ် ချီးမြှောက်ခြင်းကို ခံရပြီးလျှင်[‡] ကိုယ်ခန္ဓာ လွတ်မြောက် ခြင်း ကို မျှော်လင့် ကာ စိတ်နှလုံး ထဲ၌ ညည်းတွားလျက် နိန်ကြ၏။

²⁴ အကြောင်းမူကား ငါရို့သည် မျှော်လင့်ခြင်းအားဖြင့် ကယ်တင်တော်မူခြင်းသို့ ရောက်ကြ၏။ သို့ရာတွင် ငါရို့ သည် မျှော်လင့်သောအရာကို တို့မြင်ရလျှင် ထိုအရာသည် စစ်မှန်သောမျှော်လင့်ခြင်း မဟုတ်။ အကြောင်းမူကား ငါ ရို့၌ ဇာသူသည် တို့မြင်နိုင်ရသော အရာကို မျှော်လင့်နိုင် ကြသည်။

²⁵ သို့ရာတွင် ငါရို့သည် မမြင်ရသိမ့်သောအရာကို မျှော်လင့်နိုင်ကြလျှင် သည်းခံသောစိတ်နှင့် စောင့်မျှော်နိ န်ခြင်း ဖြစ်၏။

²⁶ တစ်နည်းအားဖြင့် ငါရို့၏ အားနည်းချက်ကို ကူညီ မစခြင်းငှာ ဝိညာဉ်တော်သည် ဆင်းကြွလာတော်မူ၏။ ငါရို့ သည် ဇာပိုင် ဆုတောင်း သင့်သည်ကိုပင် မသိ ကြ။ သို့သော်လည်း ဝိညာဉ်တော်သည် နှုတ်ဖြင့်မမြွက် ဆိုနိုင်သော အရာကို ညည်းတွားခြင်းနှင့် ငါရို့အတွက် ဘုရားသခင်ထံ ဆုတောင်းလျက်ဟိ၏။

²⁷ ထို့ အပြင် ငါ ရို့၏စိတ်နှလုံး ကို သိမြင် တော် မူ သော ဘုရားသခင် သည် ဝိညာဉ် တော်၏သဘော ကို သိ တော် မူ၏။ အကြောင်းမူကား ဝိညာဉ် တော်သည်

[‡] 8:23 တချို့သော လက်ရိုးမူကျမ်းများ၌၊ ငါရို့ကို ကိုယ်တော်၏ သားသမီးများအဖြစ် ချီးမြှောက်ပြီးလျှင်၊ ဟူ၍ မပါဟိ။

ဘုရားသခင်၏ အလိုတော်နှင့်အညီ သန့်ယှင်းသူရို့ အတွက် အသနားခံနိုင်ခြင်းဖြစ်၏။

28 ဘုရားသခင်သည် မိမိ၏ အကြံအစည် ဟိတော် မူသည့်အတိုင်း ခေါ်တော်မူသောသူတည်းဟူသော ကိုယ်တော်ကို ချစ်သောသူရို့နှင့်အတူ အရာခပ်သိမ်း၌ ကောင်းသောအမှုကို လုပ်ဆောင်ပီးလျက် ဟိသည်ကို ငါရို့ သိကြ၏။

29 များစွာသောညီအစ်ကို မောင်နှမရို့တွင် သားဦး ဖြစ်စီခြင်းငှာ ဘုရားသခင်သည် ရှိုးမဆွက သိထားတော်မူသောသူတို့ကို သားတော်၏ ပုံသဏ္ဌာန်နှင့် တစ်ညီတည်းဖြစ်စီခြင်းငှာ ခွဲခန့်မှတ်သားထားတော်မူ၏။

30 ထိုသို့ ခွဲခန့်မှတ်သားထားသော သူတို့ကို ခေါ်တော်မူ၏။ ထိုသို့ ခေါ်တော်မူသော သူတို့ကိုလည်း ဖြောင့်မတ်ရာ၌ တည်စီတော်မူ၏။ ထိုသို့ ဖြောင့်မတ်ရာ၌ တည်စီတော်မူသော သူတို့အား မိမိ၏ဘုန်းတန်ခိုးတော်ဖြင့် ချီးမြှောက်တော်မူ၏။

ယေသျှုခရစ်တော်၌တည်သော ဘုရားသခင်၏ချစ်ခြင်းမေတ္တာတော်

31 သို့ဖြစ်၍ ငါရို့သည် ဤအရာတို့ကို ဇာပိုင် ပြောရပါမည်နည်း။ ဘုရားသခင်သည် ငါရို့ဘက်မှာ ဟိနိုင်လျှင်

§ 8:28 ဘုရားသခင်သည် မိမိ၏ အကြံအစည် ဟိတော်မူသည့်အတိုင်း ခေါ်တော်မူသောသူတည်းဟူသော ကိုယ်တော်ကို၊ တချို့သော လက်ရိုးမူကျမ်းများ၌ အရာခပ်သိမ်းသည် ကိုယ်တော်ကို ချစ်သောသူတို့အတွက် ကောင်းသောအမှုကို လုပ်ဆောင်ပီးလျက် ဟိကြ၏။ ဟူ၍ ပါဟိ၏။

ဇာသုသည် ငါရို့ကို ဆန့်ကျင်နိုင်ပါမည်နည်း။

³² မိမိသားတော်ရင်းကို တောင်မှ မနှမြောဘဲ ငါရို့အားလုံးအဖို့အလို့ငှာ စွန့်တော်မူသော ဘုရားသခင်သည် ခပ်သိမ်းသောအရာတို့ကို မပီးဘဲ ဇာပိုင် နိန်ပါဖို့လဲ။

³³ ဇာသုသည် ဘုရားသခင် ရှိုးချယ်ထားသောသူတို့ကို အပြစ်ရှာမည်နည်း။ ဖြောင့်မတ်စီတော် မူသောသူသည်ကား ဘုရားသခင် ဖြစ်တော်မူ၏။

³⁴ အပြစ်စီရင်သောသူကား ဇာသုလဲ။ ငါရို့အတွက် အသိခံပီး သည်သာမက သိခြင်းက ထမြောက်၍ ဘုရားသခင်၏ လက်ယာဖက်မှာ နီတော်မူလျက်၊ ငါရို့အတွက် ဆုတောင်းပီးနိန်သောသူကား ခရစ်တော်ယေသျှုပင် မဟုတ်ပါလား။

³⁵ သို့ဖြစ်၍ ဇာသုသည် ခရစ်တော်၏ချစ်ခြင်းမေတ္တာမှ ငါရို့ကို ကွာဝေးစီနိုင်မည်နည်း။ ဒုက္ခနှင့် ကြုံတို့ရခြင်း၊ အကျပ်အတည်းနှင့် ရင်ဆိုင်ရခြင်း၊ ညှဉ်းဆဲခံရခြင်း၊ ဆာလောင်မွတ်သိပ်ခြင်း၊ ဆင်းရဲခြင်း၊ အန္တရာယ်နှင့် ကြုံတို့ရခြင်း၊ အသိသတ်ခံရခြင်း စသည့်အရာများသည် ခရစ်တော်၏ချစ်ခြင်းမေတ္တာမှ ငါရို့ကို ကွာဝေးစီနိုင်မည်လော။

³⁶ ကျမ်းစာ၌၊

“ကိုယ်တော်အတွက် အကျွန်ရို့သည် အချိန်တိုင်း၌ အသိသတ်ခြင်းကို ခံနိုင်ကြရပါ၏။

သတ်ဖို့ရန် ထားသော သိုးကဲ့သို့ အကျွန်ရို့ကို

ထင်မှတ်ကြပါ၏” ဟု လာသတည်း။

37 မကွာဝေးသည်သာမက၊ ငါ့ရဲ့သည် ခပ်သိမ်းသောဤ အမှုတို့ကို ကြုံတွေ့ရကြသောအခါ ငါ့ရဲ့ကို ချစ်တော်မူသော အသျှင်အားဖြင့် လုံးဝ အောင်မြင်မှုကို ရဟိကြ၏။

38 အကြောင်းမူကား၊ သိခြင်းဖြစ်စီ၊ အသက်ရှင်ခြင်းဖြစ် စီ၊ ကောင်းကင်တမန်ဖြစ်စီ၊ အကာသကို အစိုးရသောသူ ဖြစ်စီ၊ တန်ခိုးသျှင်ဖြစ်စီ၊ မျက်မှောက်အရာဖြစ်စီ၊ နောင် လာလတုတံသောအရာဖြစ်စီ၊

39 ဤ လောက၏အမြင့် ဖြစ် စီ၊ အနိမ့် ဖြစ် စီ၊ ဖန်ဆင်း ထားသမျှသောအရာ အားလုံးထဲက မည်သည့်အရာမျှ ငါ့ရဲ့၏အသျှင် ယေသျှုခရစ်တော်အားဖြင့် ခံရသော ဘုရားသခင်၏ ချစ်ခြင်းမေတ္တာတော်နှင့် ငါ့ရဲ့ကို မကွာ စီနိုင်ဟု ငါသည် ယုံကြည်စိတ်ချလျက်ဟိ၏။

9

ဘုရားသခင်နှင့် သူ၏လူမျိုးတော်

1 ခရစ်တော်သည် ငါ့ကို ပိုင်တော်မူသည်ဖြစ်၍ သ န့်ယှင်းသောဝိညာဉ်တော်သည်လည်း ငါ၏အသိစိတ်ကို လွှမ်းမိုးအုပ်စိုးနိုင်သောကြောင့် ငါသည် မုသာကို မပြော၊ အမှန်တရားကိုသာ ပြောနိုင်ခြင်း ဖြစ်သည်ကို ဝိညာဉ် တော်သည် ငါအား အာမခံ၏။

2 ငါသည် အလွန် ဝမ်းနည်း လျက် စိတ်နှလုံး ထဲ၌ အတိုင်းမသိသော ပူပန်ခြင်းဝေဒနာကို ခံစားနိုင်ရ၏။

3 အကြောင်းမှာ ငါ့အသွီးအသားဖြစ်သော ငါ၏လူမျိုးတို့ အကျိုးအတွက် ငါ ကိုယ်တိုင် ခရစ်တော်နှင့် ကွဲကွာ၍ ဘုရားသခင်၏ကျိန်ခြင်းကိုပင် ခံလိုသော ဆန္ဒဟိ၏။

4 က္လသရေလ လူမျိုး ရှိ သည် ဘုရားသခင်၏လူမျိုးတော်ဖြစ်၏။ သို့ ဖြစ်၍ ဘုရားသခင် သည် သူ ရှိ ကို မိမိ၏သားသမီး အရာ၌ ချီးမြှောက် ခြင်း ဖြင့် လည်းကောင်း၊ ဘုရားသခင်၏ဘုန်းတန်ခိုး တော် တိ ကို ဖွင့် ပြ ခြင်း ဖြင့် လည်းကောင်း၊ ပဋိညာဉ် များ*ပြု ခြင်း ဖြင့် လည်းကောင်း၊ ပညတ် တရားကို ပီး ထား ခြင်း ဖြင့် လည်းကောင်း ပြုတော်မူ၏။ သူရှိသည်လည်း မှန်သော ဝတ်ပြုခြင်းကို ပြုလျက်၊ ဘုရားသခင်၏ကတိတော်များ ကို ခံရကြ၏။

5 သူရှိသည် ထင်ရှားသောဟေဗြဲမျိုးနွယ်မှ ဆင်းသက် လာကြ၏။ ခရစ်တော်သည်လည်း လူ့ဇာတိအားဖြင့် သူ ရှိ ထဲမှ ပေါ်ထွန်းလာတော်မူ၏။ ထိုအသျှင်သည် အရာ ခပ်သိမ်းကို အုပ်စိုးတော်မူ၍ ထာဝရချီးမွမ်းထိုက်တော်မူ သော ဘုရားသခင် ဖြစ်တော်မူ၏။† အာမင်။

6 သို့ရာတွင် ဘုရားသခင်၏ ကတိတော် မတည်ဟု ငါ ဆိုလိုခြင်း မဟုတ်။ က္လသရေလ လူမျိုးအားလုံးသည် ဘုရားသခင်၏သားသမီးများ မဟုတ်။

* 9:4 ပဋိညာဉ်များ၊ တချို့သော လက်ရုံးမူကျမ်းများ၌ ပဋိညာဉ်၊ ဟူ၍ ပါဟိ၏။ † 9:5 ထိုအသျှင်သည် အရာခပ်သိမ်းကို အုပ်စိုးတော်မူ၍ ထာဝရချီးမွမ်းထိုက်တော်မူသော ဘုရားသခင် ဖြစ်တော်မူ၏။ သို့မဟုတ် အရာခပ်သိမ်းကို အုပ်စိုးတော်မူသော ဘုရားသခင်အား ကာလအစဉ်အဆက် ချီးမွမ်းကြပါစီသောဝံ။

7 ထိုနည်းတူ အာဗြဟံ၏ အမျိုးအနွယ်အားလုံးသည် လည်း ဘုရားသခင်၏သားသမီးများ မဟုတ်။ “ဣဇာက်အားဖြင့်သာ သင်၏အမျိုးနွယ် တည်လိမ့်မည်” ဟု ဘုရားသခင်က အာဗြဟံအား ကတိတော်ပီးခ၏။

8 ထို့ကြောင့်၊ သမာရိဗျ မွီးဖွားလာသော သားသမီး ‡တို့သည် ဘုရားသခင်၏သားသမီး တိ မဟုတ်။ ဘုရားသခင်၏ကတိ တော် အားဖြင့် မွီး ဖွား လာ သော သားသမီးတို့သာ မှန်သောအမျိုးအနွယ် ဖြစ်ကြသည်ဟု မှတ်တော်မူ၏။

9 ဘုရားသခင် သည် ကတိ တော် ထား ခ သည်မှာ၊ “အခွင့်အခါသင့်သော အချိန်ကာလ ရောက်သောအခါ ငါသည် ကြွလာ၍ စာရာသည် သားကို ရလိမ့်မည်” ဟု လာသတည်း။

10 ထိုမျှမက ငါရိုအဖ ဣဇာက်အားဖြင့် ရေဗကုကသည် တစ်ချိန်တည်းမှာပင် သားနှစ်ယောက်ကို ပဋိသန္ဓေတည်လေ၏။

11-12 သို့ရာတွင် ဘုရားသခင် ရှိုးချယ်ထားသော သားတစ်ယောက်သာ ဘုရားသခင်၏ အလိုတော်နှင့် ဆိုင်၏။ “သားကြီးသည် သားငယ်၌ ကျွန်ခံရလိမ့်မည်” ဟု ထိုမိန်းမအား ဘုရားသခင် ဗျာဒိတ် ပီးထားတော်

‡ 9:8 သမာရိဗျ မွီးဖွားလာသော သားသမီး၊ ဤကား အာဗြဟံသည် ဟာဂရနှင့် မွီးဖွားသော သား ဣယုမေလမှ ဆင်းသက်လာသူများကို ရည်ညွှန်း၏ (ရှု ဂလာ ၄:၂၂-၂၃)။ § 9:9 အခွင့်အခါသင့်သော အချိန်ကာလ ရောက်သောအခါ၊ သို့မဟုတ် နောက်တစ်နှစ် ကြာသောအခါ။

မူ၏။ သူရို့ကို မမီးဖွားခင်၊ ထိုသားတို့သည် ကောင်းသော အကျင့်၊ မကောင်းသော အကျင့်ကို မကျင့်ခင်ကပင် ဘုရားသခင်က ဤသို့ မိန့်တော်မူထားပြီး ဖြစ်၏။ ထို့ကြောင့် ဘုရားသခင် ရှိုးကောက်တော်မူခြင်းသည် ခေါ်တော်မူခြင်းနှင့်သာ ဆိုင်၏။ သူရို့၏အကျင့်နှင့် မဆိုင်။

13 ယင်းပုံစံအတိုင်း “ယာကုပ်ကို ငါ ချစ်၏။ သို့ရာတွင် ဧသောကို ငါ မုန်း၏” ဟု ကျမ်းစာလာ၏။

14 ထိုသို့ဆိုလျှင် ဘုရားသခင်သည် မတရားသောအမှုကို ပြုတော်မူသည်ဟု ငါရို့ ပြောသင့်ပါလား။ လုံးဝ မပြောသင့်။

15 ဘုရားသခင်က “ငါသည် သနားလိုသော သူကို သနားမည်။ ကရုဏာထားလိုသော သူကိုလည်း ကရုဏာထားမည်” ဟု မောသျှအား မိန့်တော်မူ၏။

16 ထို့ကြောင့်၊ ဤသို့ ပြုတော်မူခြင်းသည် လူ့အလိုဆန္ဒ သို့မဟုတ် လူ၏အကျင့် အားဖြင့် မဟုတ်။ ဘုရားသခင်၏ ကရုဏာတော်၌သာ တည်နိုင်၏။

17 ကျမ်းစာ၌ အဲဂုတ္တုဘုရင်အား ပြောဆိုထားသည်မှာ၊ “ငါ၏တန်ခိုးကို ပြခြင်းငှာလည်းကောင်း၊ ငါ၏နာမကို မြှောက်တင်လိုသော ကျော်စောခြင်းငှာလည်းကောင်း၊ သင့်ကို ဘုရင်အရာ၌ ငါ ချီးမြှောက်ပြီ” ဟု ဆိုထား၏။

18 ထို့ကြောင့် ဘုရားသခင်သည် သနားလိုသောသူကို သနားတော်မူ၏။ စိတ်ခိုင်မာစီလိုသော သူကိုလည်း စိတ်ခိုင်မာစီတော်မူ၏။

ဘုရားသခင်၏ အမျက်တော်နှင့် ကရုဏာတော်

19 သင် ရှို့ ထဲ က တစ် ယောက် က “သို့ဖြစ်လျှင် ဘုရားသခင်သည် လူတစ်ဦး တစ်ယောက်ကို အကြောင့် အပြစ်ရှာ နိန် သိမ့် လဲ။ အကြောင်းမူကား အ သူ သည် ဘုရားသခင်၏အလိုတော်ကို တားဆီးနိုင်ပါဖို့လဲ” ဟု ငါ့ ကို ဆိုလိမ့်မည်။

20 သို့သော်လည်း ငါ၏မိတ်ဆွေ၊ ဘုရားသခင် ကို ပြန်ပြောရဲလောက်အောင် သင်သည် ဇာပိုင်လူလဲ။ မြီအိုး တစ်လုံးက အိုးလုပ်သူအား သင်သည် ငါ့ကို “အကြောင့် ဤပုံစံ လုပ်ရလဲ” ဟု ဆိုရမည်လော။

21 အိုးလုပ်သူသည် အိုးမြီကို သူ့စိတ်ကြိုက် လုပ်နိုင်၏။ အိုးမြီတစ်ပုံတည်းဖြင့် ကောင်းမြတ်သောအိုး၊ သာမန်အိုး စသည်ဖြင့် သူလုပ်ချင်ပိုင် လုပ်ခွင့်ဟိသည် မဟုတ်ပါ လား။

22 ဘုရားသခင်သည်လည်း ဤနည်းတူ ပြုတော်မူ၏။ ကိုယ်တော်သည် မိမိအမျက်တော်ကို ပြချင်၏။ မိမိ တန်ခိုးတော်ကို သိမြင်စီချင်၏။ သို့သော်လည်း ဖျက်စီး ပစ်ရန် ပျင်ဆင်ထားသော အမျက်တော်ခံအိုးတို့ကို အလွန် စိတ်ရှည်လျက် သည်းခံတော်မူ၏။

23 ထို့ပြင် ဘုရားသခင် သည် မိမိ၏ ဘုန်းတန်ခိုး တော် ကို ခံစား စီခြင်းငှာ ပျင်ဆင်ထားသည့် မိမိ၏ ကရုဏာတော်ကို ခံရကြသော ငါရို့အား မိမိ၏အနှိုင်းမဲ့ ဘုန်းတန်ခိုးတော်ကို ဖော်ပြ လိုတော်မူ၏။

24 အကြောင်းမူကား ငါရို့သည် ဘုရားသခင်ခေါ်ထား

သောသူတိ ဖြစ်ကြ၏။ ထိုသို့ ခေါ်တော်မူရာတွင် ယုဒ လူမျိုးများထဲကသာ မဟုတ် တခြားလူမျိုးတိထဲကလည်း ပါကြ၏။

²⁵ ဟောသျှ၏ ကျမ်းစာက ဆိုထားသည်မှာ၊

“ငါ၏လူ မဟုတ်သော သူတိကို
‘ငါ၏လူ’ ဟူ၍ ငါခေါ်မည်။

ငါမချစ်သော လူမျိုးတိကိုလည်း

‘ငါ ချစ်သောသူ’ ဟူ၍ ငါခေါ်မည်။

²⁶ ‘သင်ရှိသည် ငါ၏လူ မဟုတ်’ ဟု ပြောခဖူးသော အရပ်၌ နီထိုင်ကြသောသူတိသည်၊

အသက်ရှင်တော်မူသော ဘုရားသခင်၏သားသမီး များဟု ခေါ်ဝေါ်ခြင်းကို ခံကြရလိမ့်မည်” ဟု လာ သတည်း။

²⁷ ထို့အပြင် ပရောဖက် ဟောသျှယ ကလည်း ဣသရေ လ အမျိုးကို ရည်မှတ်၍ ကြွေးကြော်သည်ကား “ဣ သရေလလူမျိုးတိသည် သမုဒ္ဒရာသဲလုံးနှင့် အမျှ များပြား သော်လည်း အနည်းငယ်သောသူတိသာလျှင် ကယ်တင် ခြင်းကို ခံရကြလိမ့်မည်။

²⁸ အကြောင်းမူကား ဘုရားသခင် သည် မိမိ၏အလို တော်ပြည့်စုံစီခြင်းငှာ လောကသားတိကို လျှင်မြန်စွာ တရားစီရင်တော်မူလိမ့်မည်” ဟု ဆိုသတည်း။

²⁹ ယင်းပုံစံအတိုင်း၊ ဟောသျှယကလည်း ယခင်က ဆို ခဖူးသည်မှာ၊ “တန်ခိုးတော်အသျှင် ထာဝရဘုရားသည်

ငါရို့အဖို့ ငါရို့၏မျိုးဆက်ကို မချန်ထားလျှင် ငါရို့သည် သောဒိုမြို့ကဲ့သို့ လည်းကောင်း၊ ဂေါမောရမြို့ကဲ့သို့ လည်းကောင်း ဖြစ်ရလိမ့်မည်” ဟူ၍ ဖြစ်၏။

ဣသရေလ လူမျိုးများအတွက် ပေါလု၏ဆုတောင်း

³⁰ ထို့ကြောင့်၊ ဘုရားသခင်နှင့် မှန်ကန်ခြင်းငှာ မကြိုးစား၊ အားမထုတ်သော တခြားလူမျိုးရို့သည် ယုံကြည်ခြင်းအားဖြင့် ဘုရားသခင်နှင့် မှန်ကန်သော တရားကို ရကြ၏ဟု ငါရို့ ပြောဆိုခြင်းဖြစ်၏။

³¹ ဘုရားသခင်နှင့် မှန်ကန်ရန်အတွက် ပညတ်တရားကို ရှာနိန်ကြသော ဣသရေလလူမျိုးတို့မှာကား ဘုရားသခင်နှင့် မှန်ကန်သောတရားလမ်းကို မတို့ကြ။

³² ဇာကြောင့်မတို့ကတ်စွာလဲ၊ အကြောင်းမူကား သူရို့သည် ယုံကြည်ခြင်းကို အမှီမပြု၊ သူရို့၏အကျင့်တရားကိုသာ အမှီပြု၍ ဖြစ်၏။ တစ်နည်းဆိုသော် သူရို့သည် တားဆီးထားသော ကျောက်တုံးကို တိုက်မိကြ၏။

³³ ကျမ်းစာ၌ လာသည်ကား၊

“ကြည့်ရှုလော့၊ ငါသည် လူအများ တိုက်မိစီခြင်းငှာ ဇိအုန်တောင်ထက်၌ ကျောက်တုံးတစ်တုံးကို ချထား၏။
ထိုကျောက်တုံးသည် သူရို့ကို လဲစီခြင်းငှာ ဖြစ်၏။

ကိုယ်တော်၌ ယုံကြည်သောသူ မည်သည်ကား၊

ရှက်ကြောက်ခြင်း မဟိစီရ” ဟူ၍ ဖြစ်၏။

10

¹ ငါ၏ညီအစ်ကို မောင်နှံရဲ့၊ ငါ၏ ကူသရေလ လူမျိုးရဲ့သည် ကယ်တင်ခြင်းသို့ ရောက်ကြစီခြင်း ငှာ ငါ၏စိတ်နှလုံးသည် လိုလားတောင်းတ လျက် ဘုရားသခင်ကို ဆုတောင်းလျက်ဟိပါ၏။

² သူရဲ့သည် ဘုရားသခင်ကို အလွန်နက်ယှိုင်းစွာ ကြည်ညိုကြသည်ကို ငါ အသေအချာ ပြောရဲပါ၏။ သို့ရာတွင် သူရဲ့၏ ကိုးကွယ်ယုံကြည်မှုသည်ကား မှန်ကန်သော အသိတရား၌ အခြေပြုထားကြသည် မဟုတ်။

³ သူရဲ့သည် ဘုရားသခင်၏ ဖြောင့်မတ်ခြင်း တရားလမ်းကို မသိကြပေ။ ထို့ကြောင့် သူရဲ့၏ လူ့ဇာတိနည်းလမ်းကို တည်ဆောက်ရန် ကြိုးစားလျက် ဘုရားသခင်၏ ဖြောင့်မတ်ခြင်းတရားလမ်းကို လက်မခံဘဲ နိမ့်ကြ၏။

⁴ ခရစ်တော်သည်ကား ယုံကြည်သူတိုင်းကို ဖြောင့်မတ်သောသူတို့ ဖြစ်လာစီခြင်းငှာ ပညတ်တရားကို ပြည့်စုံစီသောသူဖြစ်၏။

အားလုံးအတွက် ကယ်တင်ခြင်းတရား

⁵ မောသျှေကလည်း ပညတ်တရားအားဖြင့် ရသော ဖြောင့်မတ်ခြင်းတရားအကြောင်းကို ရိုးထားသည်မှာ “ပညတ်တရားကို ကျင့်သောသူသည် ပညတ်တရားအားဖြင့် အသက်ရှင်လိမ့်မည်” ဟူ၍ ဖြစ်၏။

6 ယုံကြည်ခြင်းအားဖြင့် ရသော ဖြောင့်မတ်ခြင်းတရားအကြောင်းကို ကျမ်းစာက ဆိုထားသည်မှာ၊ “ဇာသုသည် ကောင်းကင်ဘုံသို့ တက်လိမ့်မည်နည်းဟု သင်၏စိတ်နှလုံးထဲမှာ မအောက်မ့်ကတ်ကေ။” (ဤသည်ကား ခရစ်တော်ကို အောက်အရပ်သို့ ပို့ဆောင်ခြင်းကို ဆိုလို၏။)

7 “သို့တည်းမဟုတ်၊ ဇာသုသည် နက်နဲရာအရပ်သို့ ဆင်းသက်လိမ့်မည်နည်း” (ဤသည်ကား ခရစ်တော်ကို သီခြင်းမှ ထမြောက်စီခြင်းကို ဆိုလို၏)။

8 သို့ရာတွင် ကျမ်းစာက ဇာပြောထားလဲ ဆိုလျှင်။ “တရားတော်သည် သင်ရို့ အနားမှာ ဟိ၏။ သင်ရို့၏ နှုတ်၌လည်းကောင်း၊ သင်ရို့၏ စိတ်နှလုံးသားထဲ၌လည်းကောင်း ဟိတော်မူ၏” ဟူ၍ ဖြစ်၏။ ထိုသို့ ဆိုထားသည်မှာ ငါရို့ ဟောပြောနိုင်သော ယုံကြည်ခြင်းတရားကို ဆိုထားခြင်းဖြစ်၏။

9 သင်ရို့သည်ကား “ယေသုသည် အသျှင်သခင် ဖြစ်တော်မူ၏” ဟု မိမိ၏နှုတ်ဖြင့် မြက်ဆို၍ ဘုရားသခင်သည် ထိုအသျှင်ကို သီခြင်းမှ ထမြောက်စီတော်မူသည် ဟု မိမိ၏စိတ်နှလုံးထဲ၌ ယုံကြည်ကြလျှင် ကယ်တင်ခြင်းသို့ ရောက်လိမ့်မည်။

10 အကြောင်းမူကား သင်ရို့သည် စိတ်နှလုံးဖြင့် ယုံကြည်လျှင် ဖြောင့်မတ်ရာသို့ ရောက်ကြလိမ့်မည်။ မိမိ၏ယုံကြည်ခြင်းကို မိမိ၏နှုတ်ဖြင့် ဝန်ခံကြလျှင်

ကယ်တင်ခြင်းသို့ ရောက်ကြလိမ့်မည်။

11 ကျမ်းစာလာသည်ကား၊ “ကိုယ်တော့်ကို ယုံကြည်သောသူတိုင်းသည် ရှက်ကြောက်ခြင်း လုံးဝမဟိစီရ” ဟူ၍ ဖြစ်၏။

12 ယုဒလူမျိုး၊ တခြားလူမျိုးဟူ၍ ခွဲခြားမှုမဟိ၊ ဘုရားသခင်သည် လူအားလုံး၏အသျှင်သခင် ဖြစ်တော်မူ၍ ကိုယ်တော်၌ ဆုတောင်းသမျှ သောသူတို့အား ကောင်းကြီးမင်္ဂလာများကို ကြွယ်ဝစွာ ချပီးတော်မူ၏။

13 ကျမ်းစာလာသည်ကား၊ “ထာဝရဘုရားသည် ဆုတောင်းပတုထနာ ပြုသောသူ မှန်သမျှကို ကယ်တင်တော်မူလိမ့်မည်” ဟူ၍ ဖြစ်၏။

14 သို့ရာတွင် ကိုယ်တော့်ကို ယုံကြည်မှုမဟိလျှင် ဇာပိုင်ဆုတောင်းပတုထနာ ပြုနိုင်မည်နည်း။ သတင်းကောင်းတရားကို မကြားလျှင် ဇာပိုင် ယုံကြည်နိုင် ဖို့လဲ။ သတင်းကောင်းတရားကို မဟောပြောလျှင် ဇာပိုင်ကြားနိုင်ဖို့လဲ။

15 ဟောပြောဖို့လူတို့ကို မပို့ပီးလျှင် သတင်းကောင်းတရားကို ဇာသူ ဟောပြောနိုင်ဖို့လဲ။ ကျမ်းစာက ဆိုထားသည်မှာ “သတင်းကောင်းတရားကို ယူဆောင်လာသောသူရှိသည် အလွန် ချီးမွမ်းအံ့ဩဖွယ် ကောင်းလိစွ” ဟူ၍ ဖြစ်၏။

16 သို့ရာတွင် သတင်းကောင်းတရားကို လူတိုင်း လက်မခံကြ။ ပရောဖက်ဟေသျှာယက သူကိုယ်တိုင် ပြောခ

သည်မှာ “ထာဝရဘုရားသျှင်၊ အကျွန်ုပ်၏သတင်းစကားကို ဇာသူ ယုံကြည်ပါသနည်း” ဟူ၍ ဖြစ်၏။

17 သို့ဖြစ်၍ ယုံကြည်ခြင်းသည် သတင်းကောင်းတရားကို ကြားနာခြင်းကြောင့် ဖြစ်၏။ ကြားနာခြင်းသည်ကား ခရစ်တော်အကြောင်းကို ဟောပြောခြင်းအားဖြင့် ဖြစ်၏။

18 သို့ရာတွင် လူအပေါင်း ရှိသည် သတင်းကောင်းတရားကို မကြားရသည်မှာ အမှန်ပင်ဖြစ်သလားဟု ငါ မိန်းလို၏။ သူရှိသည် ကြားနာခွင့်ကို အမှန်ပင် ရကြ၏ — ကျမ်းစာတော်က

“သတင်းကောင်းတရားကို ဟောပြောသူရှိ၏ အသံသည် မြီကြီးတပြင်လုံးသို့ ပြန့်နှံ့လား၏။

သူ ရှိ၏တရား စကားများသည် ကမ္ဘာ အဆုံး တိုင်အောင် ရောက်လား၏” ဟု ဆိုထား၏။

19 တဖန် ကုသရေလလူမျိုးရှိသည် နားမလည်ကတ်လားဟု ငါမိန်းလို၏။ မောသျှေက

“ငါသည် ငါ၏လူတိ မနာလိုစိတ်ဝင်လာရန် မရေရာသော လူရှိကို အသုံးပြုလိမ့်မည်။

ရှားသွပ် သော လူမျိုး အားဖြင့် ငါ့ လူမျိုး တံ၏ အမျက်ကို နှိုးဆော်လိမ့်မည်” ဟု ဦးစွာပထမ ဖြေကြား၏။

20 ဟေသျှာယက

“ငါ့ကို မရှာသောသူရှိသည် ငါ့ကိုတို့ခံကြ၏။

ငါ၏အကြောင်းကို မမိန်းသော သူရို့အား ငါ
ကိုယ်တိုင် ဖော်ပြခေါ်” ဟု ထင်ရှားစွာ ပြောဆို
ခေါ်။

²¹ သို့ရာတွင် က္လသရေလလူမျိုးတို့နှင့် ပတ်သက်၍ မူကား
“ငါ့ကို ဆန့်ကျင်ပုန်ကန်၍ ငါ့စကားကို မနာခံသောလူမျိုး
အား ငါသည် တစ်ချိန်လုံး မိမိ၏လက်ကို ကမ်းလျက်
ဟိ၏” ဟု ဟောသျှာယက ဆိုထားခေါ်။

11

က္လသရေလ လူမျိုးများ၌ ဘုရားသခင်၏ ကရုဏာ
တော်

¹ သို့ဖြစ်လျှင် ဘုရားသခင်သည် သူ၏လူမျိုးတို့ကို
ထားပစ်ခယာလားဟု ငါ မိန်းသော်၊ ထိုသို့မဆိုလို။ ငါ
သည်လည်း က္လသရေလလူမျိုး၊ အာဗြဟံ၏မျိုးဆက်၊ ဗ
်ယာမိန်မျိုးနွယ်ဖြစ်၏။

² ဘုရားသခင်သည် အစကတည်းက သိမှတ်တော်မူ
သော မိမိလူတို့ကို ထားပစ်ခသည် မဟုတ်။ ဧလိယက
က္လသရေလလူမျိုး တစ်ဖက်၌ ဘုရားသခင်အား တောင်း
ဆိုထားသည့် ကျမ်းစကားကို သင်ရို့ သိကြ၏။

³ ထို ကျမ်းစာ၌ “အို၊ ထာဝရဘုရား၊ သူရို့သည်
ကိုယ်တော်၏ပ ရော ဖက် တိ ကို သတ် ကြ ပြီး လျှင်
ကိုယ်တော်၏ယဇ်ပလ္လင် များ ကို ဖြိုဖျက် ကြ ပါ၏။
အကျွန် တစ်ယောက်တည်းသာ ကျန်နိန်ခပြီဖြစ်၍ အ

ကျွန်ုပ် အသက်ကိုပင် သတ်ဖို့ရန် ကြိုးစားနိုင်ကြပါ၏။”
ဟူ၍ လျှောက်ထား၏။

⁴ ထိုအခါ ဘုရားသခင်က ဇေလိယကို ပြန်၍ မိန့်တော်
မူသည်မှာ၊ “ဗာလနတ်ဘုရားကို မကိုးကွယ်သော လူ
၇,၀၀၀ သည် ငါ့အတွက် ကျန်နိုင်သိမ့်၏” ဟု မိန့်တော်
မူ၏။

⁵ ထိုနည်းတူ အဂုဏာလ၌ ဘုရားသခင်၏ကျေးဇူး
တော်အားဖြင့် ရှိုးကောက်ထားသောသူ အနည်းချေရာ
ကျန်ကြွင်းလျက်ဟိ၏။

⁶ ကိုယ်တော်၏ရှိုးကောက်တော်မူခြင်းသည် လူ့အကျင့်
ကို ထောက်၍ မဟုတ်၊ မိမိ၏ကျေးဇူးတော် အားဖြင့်
သာဖြစ်၏။ အကြောင်းမူကား ဘုရားသခင်၏ရှိုးကောက်
တော် မူ ခြင်း သည် လူ့အ ကျင့် အားဖြင့်သာ ဖြစ်လျှင်
ကိုယ်တော်၏ကျေးဇူးတော်သည် စစ်မှန်သော ကျေးဇူး
တော်ဖြစ်လိမ့်မည် မဟုတ်။

⁷ ဇာပိုင်လဲဆိုကေ၊ ဣသရေလလူရို့သည် သူရို့ ရှာသော
အရာကို သူရို့ မတို့ကြ။ ဘုရားသခင်ရှိုးကောက်ထားသည့်
လူအနည်းချေတိရာ တို့ကြရ၏။ ကျန်ကြွင်းသော သူရို့
သည်ကား နားမကြားနိုင်ကတ်ယာ။

⁸ ထိုသို့ နှင့် အညီ ကျမ်းစာ က ပြောထား သည်မှာ၊
“ဘုရားသခင်သည် သူရို့အား မမြင်နိုင်၊ မကြားနိုင်အောင်
သူရို့၏စိတ်နှလုံးကို ယန့်တိုင်အောင် အမှိုက်တရားဖြင့်
ဖုံးလွှမ်းထား၏” ဟူ၍ ဖြစ်၏။

9 ပြီးနောက် ဒါဝိဒ်က ပြောထားသည်မှာ၊

“သူ ရှို့၏စားပွဲ သည် သူ ရှို့ အတွက် ကျော့ကွင်း
သော်လည်းကောင်း ထောင်ချောက်
သော်လည်းကောင်း
တိုက်မိ၍ လဲစရာအဖြစ်သော်လည်းကောင်း၊ ခံထိုက်
သောအပြစ်သော်လည်းကောင်း ဖြစ်ပါစီ။

10 သူရှို့၏မျက်စိသည်လည်း မမြင်နိုင်အောင် အမှောင်ဖုံး
ပါစီ။
သူရှို့နောက်ကုန်းသည် ထာဝရ ကုန်းနိန်ပါစီ” ဟူ၍
ဖြစ်၏။

11 သို့ဖြစ်လျှင် ကုသရေလလူရှို့သည် ခြံလျှော်၍ လဲကျ
သောအခါ ပျက်စီးခြင်းသို့ ရောက်ကြရသလားဟု ငါ
မိန်းသော်၊ ထိုသို့ လုံးဝ မဟုတ်။ သူရှို့သည် အပြစ်လုပ်
သောကြောင့် ကယ်တင်ခြင်းသည် တခြားလူမျိုးတံပါးသို့
ရောက်လားရ၏။ အကြောင်းမှာ သူရှို့သည် တခြားလူမျိုး
တံကို မနာလိုဖြစ်စီရန် ဖြစ်၏။

12 ကုသရေလလူမျိုးတံ အပြစ်လုပ်ခြင်းသည် လောက
ထဲသို့ ကောင်းကြီးမင်္ဂလာများစွာကို ယူဆောင်ပီးကြ၏။
တဖန် သူရှို့၏ ကျယွှံးခြင်းသည် တခြားလူမျိုးတံ၌
ကောင်းကြီးမင်္ဂလာ ကြွယ်ဝခြင်းကို ဖြစ်စီတော်မူ၏။ ကု
သရေလလူမျိုးအားလုံး ကယ်တင်ခြင်းခံကြသောအခါ
ထိုကောင်းကြီးမင်္ဂလာသည် သာ၍ ကြွယ်ဝလာလိမ့်မည်
ဖြစ်၏။

တခြားလူမျိုးတို့နှင့် ဆိုင်သောကယ်တင်ခြင်း

13 ငါသည် တခြားလူမျိုးတို့နှင့် ဆိုင်သော တမန်တော်တစ်ယောက် ဖြစ်သည့် အားလျော်စွာ ငါ၏အမှုတော်ဆောင်ခြင်းကို ငါသည် ဂုဏ်ယူလျက်ဟိကြောင်း လူမျိုးခြားဖြစ်သော သင်ရို့ကို အဂု ငါ ပြောလိုက်ပါ၏။

14 ငါသည် ငါ၏လူမျိုးရို့ကို မနာလိုစိတ် ဖြစ်လာစီရန် တစ်နည်းနည်းဖြင့် လှုံ့ဆော်၍ တချို့ကို ကယ်တင်ခြင်းရစီခြင်းငှာ မျှော်လင့်၏။

15 အကြောင်းမူကား သူရို့၏အပယ်ခံထားရခြင်းသည် လောကီသားတို့အား ပြန်လည်သင့်မြတ်ခြင်းကို ဖြစ်စီလျှင်၊ သူရို့ကို ပြန်လည်လက်ခံခြင်းသည် ဇာဖြစ်လိမ့်မည်နည်း၊ သီခြင်းမှ ထမြောက်ခြင်းကို ဖြစ်စီလိမ့်မည် မဟုတ်ပါလား။

16 အဦးဆုံးအသီးများအဖြစ်ဖြင့် ပူဇော်သကာပြုသော မုန့်ညက်သည် သန့်ယှင်းလျှင် မုန့်တစ်ပုံလုံးသည် သန့်ယှင်းလျက်ဟိ၏။ ထို့အပြင် အမြစ်သန့်ယှင်းလျှင် အကိုင်းအခက်တိလည်း သန့်ယှင်းကြ၏။

17 တချို့သော အကိုင်းအခက်များကို ချိုးဖဲ့၍ ရိုင်းသောသံလွင်ပင်၏ အတက်ချေတစ်ခုဖြစ်သော သင့်ကို တခြားသောအကိုင်းအခက်များကြား၌ ကိုင်းကူးစိုက်ပျိုးထားခြင်းကို ခံရပြီးလျှင် အဂုအခါ၌ သံလွင်ပင်၏အမြစ်မှလာသော ဩဇာအဟာရဓာတ်များကို ခံစားနိုင်ရလျှင်၊

18 သင်သည် တခြားသော အကိုင်းအခက်များထက်

သာလွန်သည်ဟု မိမိကိုယ်ကို မထင်မှတ်နှင့်။ ထင်မှတ်လျှင်မူကား မိမိသည် အမြစ်ကို မထောက်ပံ့၊ အမြစ်သည် မိမိကို ထောက်ပံ့သည်ဟု ထင်မှတ်လော့။

19 ထို့နောက် သင်က “ငါ့ကို ကိုင်းကူးစိုက်ခြင်းငှာ အကိုင်းအခက်များသည် ချိုးဖဲ့ခြင်းကို ခံရကြ၏” ဟု သင်ဆိုလိမ့်မည်။

20 မှန်၏။ သို့ရာတွင် မယုံကြည်သောကြောင့် သူရို့သည် ချိုးဖဲ့ခြင်းကို ခံရကြပြီးလျှင် သင်သည် ယုံကြည်ခြင်းအားဖြင့် တည်၏။ မာနစိတ်မဝင်ကော။ ကြောက်စိတ်ဝင်လော့။

21 အကြောင်းမူကား ဘုရားသခင် သည် မူလအကိုင်းအခက်များကို အခွင့်မပီးလျှင် သင်ကိုလည်း အခွင့်ပီးလိမ့်မည် မဟုတ်။

22 ထို့ကြောင့် လဲသောသူရို့အား ပြင်းထန်စွာ စီရင်တော်မူတတ် သော်လည်း သင့်အား သနားတော်မူတတ်သောဘုရားသခင်၏ ပြင်းထန်သောစီရင်တော်မူခြင်းနှင့် သနားတော်မူခြင်းကို ဆင်ခြင်ထောက်ရှုလော့။ သင်သည် ကိုယ်တော်၌ ဆက်လက်၍ တည်နိုင်လျှင် သနားတော်မူခြင်းကို ခံရလိမ့်မည်။ ထိုသို့ မဟုတ်လျှင် သင်သည်လည်း ခွတ်ပစ်ခြင်းကို ခံရလိမ့်မည်။

23 ထို့အပြင် ဣသရေလလူမျိုးရို့သည် မယုံကြည်မှုကို စွန့်ပယ်ကြလျှင် နဂိုမူလနီရာ၌ တဖန်ပြန်၍ စိုက်ပျိုးထားခြင်းကို ခံရကြလိမ့်မည်။ အကြောင်းမူကား ဘုရားသခင်

သည် သူရို့အား တဖန်ပြန်၍ စိုက်ပျိုးခြင်းငှာ တတ်စွမ်း နိုင်တော်မူ၏။

²⁴ နောက်ဆုံးပြောရလျှင် သင်ရို့သည် ပကတိအားဖြင့် ရိုင်းသောသံလွင်ပင်မှ ဖွဲယူ၍ အသီးသီးသောသံလွင် ပင်၌ မိမိ၏ပကတိကို ဆန့်ကျင်လျက် ကိုင်းဆက်စိုက်ပျိုး ထားခြင်းကို ခံရကြလျှင် ပကတိအခက်များသည် မိမိ ရို့၏မူလသံလွင်ပင်၌ ဆက်၍ စိုက်ရခြင်းအခွင့်ကို သာ၍ ခံကြရလိမ့်မည်။

လူသားအားလုံး၌ ဘုရားသခင်၏ကရုဏာတော်

²⁵ ညီအစ်ကို မောင်နှမရို့၊ သင်ရို့သည် မိမိကို မိမိ ပညာ ဟိဟူ၍ မထင်မှတ်စီမည့်အကြောင်း က္လသရေလလူမျိုး ရို့၏ မာကျောခက်ထန်နိန့်ကြခြင်းသည် ဘုရားသခင် ထံတော်သို့ ဝင်ရောက်လာကြသော တခြားလူမျိုး တို့ အရေအတွက် ပြည့်စုံသည့်အချိန်ထိသာ ဖြစ်သည် ဟူသော ဤလျှို့ဝှက်ချက်ကို မသိဘဲနိန့်ကြခြင်းကို ငါ သည် အလိုမဟိ။

²⁶ ဤသို့အားဖြင့် က္လသရေလလူမျိုးအားလုံး ကယ်တင် ခြင်း ခံရမည့် အကြောင်း ကျမ်းစာ လာသည်ကား၊

“ကယ်တင်သျှင်သည် ဇီအုန်တောင်မှ ကြွလာတော်မူ၍
မတရားမှုတို့ကို ယာကုပ်၏အမျိုးမှ ဖယ်ယှား
လိမ့်မည်။

²⁷ ငါသည် သူရို့အပြစ်ကို ဖယ်ယှားသောအခါ၊

ဤပဋိညာဉ်ကို သူရို့နှင့် ငါ ပြုလိမ့်မည်” ဟူ၍
ဖြစ်၏။

28 က္လသရေလလူမျိုးရို့သည် သင်ရို့ တခြားလူမျိုးအကျိုး
ကို ထောက်ရှု၍ သတင်းကောင်းတရားကို ငြင်းပယ်လျက်
ဘုရားသခင်၏ရန်သူများ ဖြစ်ကြရ၏။ သို့ရာတွင် ဘုရား
သခင်ရှိုးကောက်ထားသော မိမိရို့၏ဖိုးဖီးများကြောင့် သူ
ရို့သည် ဘုရားသခင် ချစ်သောသူများ ဖြစ်ကြ၏။

29 အကြောင်းမူကား ဘုရားသခင်၏ ကျေးဇူးတော်သည်
လည်းကောင်း၊ ကိုယ်တော်၏ ခေါ်ထားတော်မူခြင်းသည်
လည်းကောင်း ပြောင်းလဲတော်မမူ။

30 သင် ရို့ တခြား လူမျိုး တံသည် အယင် က
ဘုရားသခင်၏စကားကို မနာခံကြသော်လည်း က္လသရေ
လလူမျိုးတံ မနာခံခြင်းကြောင့် အဂုအခါမှာ သင်ရို့သည်
ဘုရားသခင်၏ကရုဏာတော်ကို ခံစားကြရ၏။

31 ထိုနည်းတူ သင် ရို့ ခံစား ရ သော ကရုဏာ
တော် ကို ထောက်ရှု၍ အဂု တွင် သူ ရို့ သည် လည်း
ဘုရားသခင်၏ကရုဏာတော်ကို ခံစားရစီ ခြင်းငှာ အ
ဂုအခါတွင်* သူရို့သည် ဘုရားသခင်၏စကားကို မနာခံ
ဘဲ နိန့်ကြ၏။

32 အကြောင်းမူကား ဘုရားသခင် သည် လူ တိုင်း ကို
မိမိ၏ကရုဏာတော်သက်ရောက်စီ ခြင်းငှာ အမိန့်မနာခံ
ခြင်း၌ ချုပ်ထားတော်မူ၏။

* 11:31 တချို့သော လက်ရိုးမူကျမ်း၌ အဂုအခါတွင်၊ ဟူ၍ မပါဟိပါ။

ဘုရားသခင်ကို ကျေးဇူးချီးမွမ်းကြလော့

³³ ဘုရားသခင် သည် ဉာဏ်တော် အနန္တ၊ ပညာတော် အနန္တ နှင့် ပြည့်စုံ တော် မူ ပါ၏တကား။ ကိုယ်တော်၏တရားစီရင်တော်မူချက်တို့ကို အသူသည် ရှင်းပြနိုင်အံ့နည်း။ ကိုယ်တော်ပြုတော်မူသောအရာများကို အသူသည် နားလည်နိုင်အံ့နည်း။

³⁴ ကျမ်းစာလာသည်ကား၊

“ထာဝရဘုရား၏စိတ်တော်ကို အသူ သိသနည်း။

ဘုရားသခင် ကို အကြံဉာဏ် ပီးခြင်းငှာ အသူ တတ်နိုင်ပါအံ့နည်း။

³⁵ အသူသည် မိမိအား ကျေးဇူးတုံ့ပြန်စီခြင်းငှာ

ဘုရားသခင်ကို ကျေးဇူးပြုဖူးသနည်း။”

³⁶ အကြောင်းမူကား ခပ်သိမ်းသော အရာ များသည် ကိုယ်တော် ထံမှ ဖြစ်၏။ ခပ်သိမ်းသော အရာ များသည် ကိုယ်တော်၏တန်ခိုး တော် အားဖြင့် သာ တည်ကြ၏။ ခပ်သိမ်းသော အရာ များသည် ကိုယ်တော် အဖို့အလို့ငှာ ဖြစ်ကြ၏။ ဘုန်းတန်ခိုးတော်သည် ကိုယ်တော်၌ ထာဝရ တည်ပါစီသောဝံ။ အာမင်။

12

ဘုရားသခင်၏ အမှုတော်မြတ်၌ ဟိသော အသက်တာ

1 သို့ ဖြစ်၍ ငါ၏ညီအစ်ကို မောင်နှမ ရှို့၊ ဘုရားသခင် နှစ်သက်တော်မူခြင်းငှာ လည်းကောင်း၊ ဘုရားသခင်၏အမှု တော် မြတ် ကို ဆောင်ရွက် ရာ၌လည်းကောင်း သင် ရှို့၏ခန္ဓာကိုယ် ကို သန့်ယူ င်း၍ ဘုရားသခင် နှစ်သက်တော်မူသော အသက်ရှင် သည့် ပူဇော်သကာအဖြစ် ဆက်ကပ်ပူဇော်ကြခြင်းငှာ ဘုရားသခင်၏ ကရုဏာတော်အားဖြင့် သင်ရှို့ကို ငါ တောင်းပန်လိုက်ပါ၏။ ဤကား သင်ရှို့ပြုရမည့် စစ် မှန်သော ကိုးကွယ်ဝတ်ပြုခြင်းဖြစ်၏။

2 သင်ရှို့သည် လောကီသားတိ ပိုင်ယောင် အသက်မရှင် ကတ်ကေ။ သင်ရှို့၏ အတွင်းစိတ်သဘော အပြည့်အဝ ပြောင်းလဲစီခြင်းငှာ ဘုရားသခင်ကို အခွင့်ပီးကြလော့။ သို့မှသာ ဇာအရာကား ကောင်းမြတ်၏။ ဇာအရာကို ဘုရားသခင် နှစ်သက်၏။ ဇာအရာသည် စုံလင်သောအရာ ဖြစ်၏ ဟူသော ဘုရားသခင်၏အလိုတော်ကို သင်ရှို့ သိ နိုင်ကြလိမ့်မည်။

3 ဘုရားသခင်၏ကျေးဇူးတော်အားဖြင့် သင်ရှို့ကို ငါ ပြောလိုသည်မှာ၊ သင်ရှို့သည် မိမိကိုယ်ကို မိမိ ထင်သင့် သည်ထက် သာလွန်၍ မထင်ဘဲ ဘုရားသခင်ပီးထား သော ယုံကြည်ခြင်း ဟံကြသည့်အတိုင်း ကိုယ့်ကိုယ်ကို စစ်ကြောစီရင်ပြီးမှသာလျှင် မိမိထင်သင့်သလောက်သာ ထင်ကြလော့။

4 လူတစ်ယောက်၏ခန္ဓာကိုယ်တွင် အင်္ဂါများစွာ ဟံကြသည်နှင့်အညီ ထိုအင်္ဂါများ၌ ဆောင်ရွက်စရာ လုပ်ငန်းကိုယ်စီ ဟံကြသည်။

5 နည်းတူ များစွာသော ငါရို့သည် ခရစ်တော်၌ ခန္ဓာတစ်ခုတည်းဖြစ်၍ အသီးသီးသောအင်္ဂါများ ဖြစ်ကြ၏။

6 ထို့ကြောင့် ငါရို့သည် ဘုရားသခင် ပီးထားသော ကျေးဇူးတော်နှင့်အညီ မတူညီသော ဆုကျေးဇူးများကို အသုံးပြုကြရမည်။ ငါရို့၏ ဆုကျေးဇူးသည် ဘုရားသခင်၏သတင်းကောင်းကို ဟောပြောဖို့ဖြစ်လျှင် ငါရို့မှာဟိသော ယုံကြည်ခြင်းအတိုင်း ထိုသတင်းကောင်းကို ပြောကြရမည်။

7 အမှုတော်ဆောင်ဖို့ ဆုကျေးဇူးဟိလျှင် အမှုတော်ကို ဆောင်ရွက်စီ။ ဆုံးမဩဝါဒပီးဖို့ ဟိလျှင် ထိုအမှုကို ဆောင်ရွက်စီ။

8 သူတစ်ပါးကို တိုက်တွန်းနှိုးဆော်တတ်သည့် ဆုကျေးဇူးဟိလျှင် ထိုအမှုကို ဆောင်ရွက်စီ။ ပီးကမ်းစွန့်ကြဲခြင်း ဆုကျေးဇူးဟိလျှင် ရက်ရောစွာဖြင့် ပီးကမ်းကြစီ။ အုပ်ချုပ်ဖို့ရန် ဆုကျေးဇူး ဟိသောသူသည် လုံ့လဝီရိယစိုက်၍ အုပ်ချုပ်စီ။ သူတစ်ပါးကို သနားကရုဏာထားခြင်းငှာ ဆုကျေးဇူး ဟိသောသူသည်လည်း ဝမ်းမြောက်သောစိတ်ဖြင့် ထိုအမှုကို ပြုကြစီ။

9 ဟန်ဆောင်မှုကင်းမဲ့သောမေတ္တာနှင့် ချစ်ကြလော့။

မကောင်းမှုကို ရှုံ့မုန်း၍ ကောင်းမှုကို လက်ကိုင်ထားကြလော့။

¹⁰ ခရစ်ယာန်များ ဖြစ်ကြသည့် အလျောက် တစ်ယောက်ကို တစ်ယောက် နှိုးထိုးစွာ ချစ်ကြလော့။ သူတစ်ပါးကို ကိုယ့်ထက် ချီးမြှောက်ကြလော့။

¹¹ ပျင်းရိခြင်းမဟိဘဲ ကြိုးစားအားထုတ်ကြလော့။ စိတ်နှလုံးကို ဆက်ကပ်အပ်နှံ၍ သခင်ဘုရား၏အမှုတော်မြတ်ကို ဆောင်ရွက်ကြလော့။

¹² ဆင်းရဲဒုက္ခရောက်စဉ်ခါ သည်းခံလျက် ဝမ်းမြောက်စိတ်နှင့် မျှော်လင့်၍ နိန်ကြလော့။ အမြဲမပြတ်ဆုတောင်းပတုထနာပြုလျက် နိန်ကြလော့။

¹³ မိမိရဲ့၏ ဥစ္စာပစ္စည်းများကို လိုအပ်သောခရစ်ယာန်ညီအစ်ကိုများကို ဝီမျှကြလော့။ အာဂန္တုဝတ်ကို ကျေပွန်စွာ ပြုကြလော့။

¹⁴ သင်ရို့ကို ညှဉ်းဆဲသောသူတို့အား ကျိန်ဆဲခြင်းကို မပြုကြဘဲ၊ ကောင်းကြီးပီးကြလော့။

¹⁵ ဝမ်းမြောက်သောသူတို့နှင့် အတူ ဝမ်းမြောက်ကြလော့။ ငိုကြွေးနိန်ကြသောသူတို့နှင့်အတူ ငိုကြွေးကြလော့။

¹⁶ အချင်းချင်း စိတ်သဘောတစ်ညီတစ်ညွတ်တည်းဖြင့် နီထိုင်ကြလော့။ ကြွေးဝါခြင်း မဟိကြနှင့်။ နိမ့်ကျသော သူတို့ကို မိတ်ဆွဲဖွဲ့ကြလော့။* ကိုယ့်ကိုကိုယ် ပညာဟိဟူ၍ မထင်ကတ်ကော့။

12:14 မ ၅:၄၄ လု ၆:၂၈

* **12:16** နိမ့်ကျသော သူတို့ကို မိတ်ဆွဲဖွဲ့ကြလော့၊ သို့မဟုတ် နိမ့်ကျသော တာဝန်တို့ကို လက်ခံကြလော့။

17 သင်ရိုးကို ပြစ်မှားသောသူအား ပြန်၍ အပြစ်မပြုက
တံကော။ လူတိုင်းရိုးမှာ ဖြောင့်မတ်သောအမှုကို ပြုခြင်းငှာ
ဂရုစိုက်ကြလော့။

18 သင်ရိုးသည် တတ်နိုင်သမျှ လူတိုင်းနှင့် ငြိမ်းချမ်းစွာ
နီထိုင်ကြလော့။

19 ငါ့မိတ်ဆွေရိုး၊ မည်သည့်အခါမျှ ရန်တုန်ပြန်ခြင်း မပြု
ကတံကော၊ ဘုရားသခင်၏အမျက်တော်ကို အခွင့်ပီးကြ
လော့။ ကျမ်းစာလာသည်ကား၊ “ငါသည် အပြစ်တရားကို
စီရင်ပိုင်၏။ အပြစ်ဟိသည့်အလျောက် ငါ ပြန်၍ ပီးဆပ်
လိမ့်မည်” ဟု ထာဝရဘုရားက မိန့်တော်မူ၏။

20 ထို့ကြောင့် “သင် ရိုး၏ရန်သူ သည်
ဆာလောင်မွတ်သိပ်၍ လာ လျှင် လုပ်ကျွေး ပြုစု ကြ
လော့၊ ရီသောက်ငတ်လာလျှင် သောက်ဖို့ရန် ရီကို ပီးကြ
လော့။ ထိုသို့ ပြုခြင်းအားဖြင့် သူရိုးသည် အရှက်ရလာ
ကြလိမ့်မည်။”

21 အဆိုးအားဖြင့် အရှုံးမခံဘဲ၊ အကောင်းအားဖြင့်
အဆိုးကို နိုင်လော့။

13

အုပ်ချုပ်သူများ၏ အမိန့်အာဏာများကို နာခံခြင်း

1 အုပ်ချုပ်သူများ၏အမိန့်အာဏာကို လူတိုင်း လိုက်နာ
ကြရမည်။ အကြောင်းမူကား၊ ဘုရားသခင် အခွင့်မပီး
လျှင် ထိုအုပ်ချုပ်သူရိုး၌ အာဏာ မဟိ။ အုပ်ချုပ်သော

သူရို့၌ ဟိသောအခွင့်အာဏာသည် ဘုရားသခင် ပီးထားသောကြောင့်သာ တည်ရ၏။

² ထို့ကြောင့်၊ အုပ်ချုပ်သူတို့ကို ဖီဆန်သူသည် ဘုရားသခင်ပီးထားသောအမိန့်ကို ဖီဆန်သောသူဖြစ်သဖြင့် ထိုသူသည် အပြစ်စီရင်ခြင်းကို ခံရလိမ့်မည်။

³ ကောင်းသော အကျင့် ကို ကျင့်သော သူသည်ကား အုပ်ချုပ်သူများကို ကြောက်စရာမလို။ မကောင်းသော အကျင့်ကို ကျင့်သောသူရို့သာလျှင် အုပ်ချုပ်သူများကို ကြောက်ကြရမည်။ သင်သည် အုပ်ချုပ်သူများကို မကြောက်ဘဲ နိန်ချင်လား။ ထိုသို့ဆိုလျှင် ကောင်းသော အကျင့်ကို ကျင့်ရမည်။ အုပ်ချုပ်သူများကလည်း သင့်ကို ချီးမြှောက်လိမ့်မည်။

⁴ အကြောင်းမူကား အုပ်ချုပ်သူများသည် သင်ရို့၏ကောင်းကျိုးအလို့ငှာ ဘုရားသခင်၏ အစီခံဖြစ်ကြ၏။ သို့သော်လည်း သင်ရို့သည် မကောင်းသော အကျင့်ကို ကျင့်လျှင် ထိုသူရို့ကို ကြောက်ကြရမည်။ အကြောင်းမူကား သူရို့၏အာဏာသည် မကောင်းသော အကျင့်ကို ကျင့်သောသူများကို အပြစ်စီရင်ခြင်းငှာ ဖြစ်၏။ သူရို့သည် မကောင်းသောအကျင့်ကို ကျင့်သူတို့ကို အပြစ်စီရင်ခြင်းငှာ ဘုရားသခင်၏ အစီခံဖြစ်ကြ၏။

⁵ သို့ကြောင့် ဘုရားသခင်၏အပြစ် စီရင်ခြင်းကို ကြောက်၍သာ မဟုတ်ဘဲ၊ မိမိရို့၏အသိစိတ်ဖြင့် အုပ်ချုပ်သောသူရို့၏ အမိန့်အာဏာများကို နာခံကြ

ရမည်။

⁶ အုပ်ချုပ်သောသူရှိသည် ဘုရားသခင်၏အမှုတော်ကို ဆောင်ရွက်သောသူတို့ဖြစ်ကြသောကြောင့် သင်ရှိသည် သူရှိအား အကောက်ခွန်ကို ပီးကြလော့။

⁷ ထို့ကြောင့်သင်ရှိသည် မိမိရှိပီးစရာဟိသောအကြီး များကို ပီးဆပ်ကြလော့။ မိမိရှိ ပိုင်ဆိုင်ကြသည့်အ လျှောက် အကောက်ခွန်ကို ပီးကြလော့။ ရှိသီထိုက်သော သူတို့ကို ရှိသီကြလော့၊ ဂုဏ်ပြုထိုက်သောသူတို့ကို ဂုဏ် ပြုကြလော့။

တစ်ယောက်ကိုတစ်ယောက် ပြုရမည့်ဝတ္တရား

⁸ သင်ရှိသည် အချင်းချင်း ချစ်ခြင်းမေတ္တာမှလွဲ၍ တခြား ဇာအကြီးကိုမျှ မတင်စီကတ်ကော့။ သူတစ်ပါးကို ချစ်သောသူသည် ပညတ်တရားကို နာခံလိုက်လျှောက်ပြီး ဖြစ်၏။

⁹ “ကိုယ်နှင့်စပ်ဆိုင်သောသူကို ကိုယ်နှင့်အမျှ ချစ် လော့” ဟူသော ပညတ်တစ်ပါးကို စောင့်ထိန်းလျှင် “သူ့ မယားကို မပြစ်မှားနှင့်၊ လူအသက်ကို မသတ်နှင့်၊ သူ့ဥစ္စာ ကို မခိုးနှင့်၊ သူတစ်ပါးပိုင်သောပစ္စည်းဥစ္စာကို လိုချင်စိတ် မဟိကော့” ဟူသော ပညတ်တရားများနှင့် အခြားသော ပညတ်အားလုံးကို စောင့်ထိန်းပြီးဖြစ်၏။

10 ချစ်ခြင်း မေတ္တာသည် ကိုယ်နှင့် စပ်ဆိုင်သော သူ၏အကျိုးကို မဖျက်ဆီးတတ်။ ထို့ကြောင့် ချစ်ခြင်း မေတ္တာသည် ပညတ်တရား၏ပြည့်စုံရာ ဖြစ်၏။

11 ငါရို၏ကယ်တင်ခြင်းတရားသည် ငါရိုအစဦး ယုံကြည်သည့်အချိန်ထက် အဂ္ဂအချိန်ခါသာ၍ နီးလာ ပြီဖြစ်သောကြောင့် အိပ်ပျော်နိုင်ရာမှ နိုးထကြရမည့် အချိန်ရောက်လာယာ။ ထို့ကြောင့် မျက်မှောက်ကာလကို ထောက်ရှု၍ ဤတရားတော်မြတ်ကို ကျင့်ကြလော့။

12 ညဉ့်အချိန် ကုန်ခါနီး၍ နံအချိန် ရောက်ခါနီးပြီဖြစ် သောကြောင့် မှောင်မှိုက်ထဲမှာ ကျင့်သောအကျင့်တို့ကို ဖယ်ယှား၍ အလင်း၏လက်နက်စုံကို ဝတ်ဆင်ကြကုန်အံ့။

13 ငါရိုသည် နံအချိန်၌ ပြုမူသကဲ့သို့ လျှောက်ပတ်စွာ ပြုမူကြကုန်ကြကုန်အံ့။ ပျော်ပွဲလုပ်ခြင်း၊ လွန်ကြူးစွာ သောက်စားမှုးယစ်ခြင်း၊ မတရားသော မေထုန်မှီဝဲခြင်း၊ ကိလေသာလွန်ကြူးခြင်း၊ ခိုက်ရန်ဖြစ်ပွားခြင်း၊ မနာလို ဝန်တိုခြင်းအမှုတို့ကို ယောင်ကြဉ်ကြကုန်အံ့။

14 အပြစ်နှင့် ယှက်နွယ်နီနီသော ကိုယ်ကာယ၏ တပ်မက်စိတ်အလိုနောက်သို့ မလိုက်ကြဘဲ၊ အသျှင်ယေ သျှုခရစ်တော်၏ လက်နက်စုံကို ယူဆောင်၍ ဝတ်ဆင် ထားကြလော့။

14

သူတစ်ပါးကို တရားမစီရင်ကေ့

1 ယုံကြည်ခြင်း အားနည်းသော သူတို့ကို လက်ခံကြပါ။ သို့ရာတွင် သူရို့၏ပုဂ္ဂိုလ်ရေးရာ ထင်မြင်ယူဆချက်တို့ကို ထိုသူရို့နှင့် အငြင်းမပွားကတ်ကော။

2 လူတချို့က မည်သည့်အစာကိုမဆို စားအပ်သည် ဟု ယုံကြည်ကြ၏။ ယုံကြည်ခြင်း အားနည်းသောသူ သည်ကား ဟင်းသီးဟင်းရွက်များကိုသာ စား၏။

3 မည်သည့်အစာကိုမဆို စားသောသူသည် မစားသောသူကို မထိမဲ့မြင် မပြုကတ်ကော။ ဟင်းသီးဟင်းရွက်ကိုသာ စားသောသူသည်လည်း မည်သည့်အစာကိုမဆို စားသောသူကို မစီရင်ကတ်ကော။ အကြောင်းမူကား ဘုရားသခင်သည် သူရို့ကို လက်ခံတော်မူသောကြောင့် ဖြစ်၏။

4 သူတစ်ပါး၏ အခိုင်းအစီတို့ကို တရားစီရင်သော သင်သည် ဇာသူ ဖြစ်သနည်း။ ထိုအခိုင်းအစီများသည် ကောင်းစွာ လုပ်ဆောင်သည် ဖြစ်စီ၊ မလုပ်ဆောင်သည်ဖြစ်စီ သူရို့၏သခင်နှင့် သာဆိုင်၏။ ထို့အပြင် ထာဝရဘုရားသည် သူရို့ကိုကောင်းစွာ လုပ်ဆောင်နိုင်ခြင်းငှာ တတ်စွမ်းနိုင်တော်မူသည်ဖြစ်၍ သူရို့သည် ကောင်းစွာ လုပ်ဆောင်နိုင်ကြလိမ့်မည်။

5 လူတချို့က နို့ရက်တစ်ရက်သည် တခြားနို့ရက်ထက် သာ၍ မြတ်သည်ဟု ထင်မှတ်ကြ၏။ တခြားလူတို့က နို့ရက်အားလုံး အတူတူဖြစ်သည်ဟူ၍ ထင်မှတ်ကြ၏။ ငါ

ရို့ တစ်ယောက်စီတိုင်း မိမိစိတ်သဘောအလျောက် ခိုင်မာစွာ ထင်မှတ်ကတ်စီ။

⁶ နို့ရက် တစ်ရက်သည် တခြားနို့ရက်ထက် သာ၍ မြတ်သည်ဟု ထင်မှတ်သောသူသည် အသျှင်ဘုရားကို ရိုသီသောအားဖြင့် ထင်မှတ်ကတ်။ မည်သည့်အစားအစာကိုမဆို စားမည့်သူရို့သည်လည်း အသျှင်ဘုရားကို ရိုသီသောအားဖြင့် စားကတ်။ အကြောင်းမူကား သူရို့သည် ထိုအစားအစာအတွက် ဘုရားသခင်အား ကျေးဇူးတော်ကို ချီးမွမ်းကြ၏။ မစားသောသူသည်လည်း အသျှင်ဘုရားကို ရိုသီသောစိတ်ဖြင့် မစားကတ်ကေ။ သူရို့သည်လည်း ဘုရားသခင်အား ကျေးဇူးတော်ကို ချီးမွမ်းကြ၏။

⁷ ငါရို့သည် မိမိအတွက် အသက်ရှင်နိန်ကြသည် မဟုတ်။ မိမိအတွက် အသိခံနိန်ကြသည်မဟုတ်။

⁸ အသက်ရှင်လျှင် သခင်ဘုရားအတွက် ရှင်ကြ၏။ အသက် သီလျှင် သခင်ဘုရား အတွက် သီကြ၏။ ထို့ကြောင့် ငါရို့သည် အသက်ရှင်ခြင်းဖြစ်စီ၊ သီခြင်းဖြစ်စီ သခင်ဘုရားနှင့်သာ ဆိုင်တော်မူ၏။

⁹ အကြောင်းမူကား ခရစ်တော်သည် သီခြင်းနှင့် အသက်ရှင်ခြင်းနှစ်ခုစလုံး၏ အသျှင်သခင် ဖြစ်စီခြင်းငှာ အသိခံပြီးမှ ရှင်ပြန်ထမြောက်တော်မူ၏။

¹⁰ သင်သည် သင်၏ညီအစ်ကို မောင်နှမကို ဇာကြောင့် အပြစ်စီရင်နိန်လဲ။ သူရို့ကို ဇာကြောင့် မထိမဲ့မြင်

ပြု နိ န် လဲ။ အကြောင်းမူကား ငါ ရှို့ အားလုံး သည် ဘုရားသခင်၏တရားပလ္လင်ရှိ၌ ရပ်ကြရလိမ့်မည်။

11 ကျမ်းစာက မိန့်တော်မူထားသည်မှာ၊

“ငါသည် အမှန် အသက်ရှင်တော်မူသည်ဖြစ်၍

ငါ့ရှိ၌ လူတိုင်း ဒူးထောက်ဦးချလျက်

ဘုရားသခင် ဖြစ်ကြောင်း ကို နှုတ် ဖြင့် ဝန်ခံ ကြ လိမ့်မည်” ဟူ၍ ဖြစ်၏။

12 သို့ ဖြစ်၍ ငါ ရှို့ အ ယောက် စီ တိုင်း ရှို့ သည် မိမိ ရှို့၏အကြောင်း ကို ဘုရားသခင် အား ယှင်း ပြ ကြ ရ လိမ့်မည်။

သူတစ်ပါးကို မလဲစီကြနှင့်

13 ထို့ကြောင့် ငါ့ရှိသည် တစ်ယောက်ကို တစ်ယောက် အပြစ် မ စီရင် ဘဲ နိ န် ကြကုန်အံ့။ သင် ရှို့၏ ညီအစ်ကို မောင်နှမတစ်ယောက်ယောက်ကို တိုက်မိ၍ လဲစီခြင်းငှာ၊ သို့တည်းမဟုတ် လမ်းမှားစီခြင်းငှာ မည်သည့်အရာကိုမျှ မလုပ်ဆောင်ဘဲနိန့်ကြကုန်အံ့။

14 ပကတိသဘော အားဖြင့် မစင် ကြယ် သော အစားအစာဟူ၍ မဟိဟု အသျှင်ယေသျှုကို အမှီပြု လျက် ငါ အခိုင်အမာယုံကြည်ထား၏။ သို့သော်လည်း တစ်စုံတစ်ယောက်က ဤအစာသည် မစင်ကြယ်ဟု ယူဆ လျှင် ထိုအစာသည် ထိုသူအတွက် မစင်ကြယ်။

15 သင် စား သော အစာ ကြောင့် သင်၏ညီအစ်ကို သို့မဟုတ် ညီအစ်မ တစ်ယောက်ကို စိတ်နာလားမည်ဆို

လျှင် သင်သည် မေတ္တာတရားနှင့် လုပ်ဆောင်သောသူ မဟုတ်။ သင်စားသောအစားဖြင့် ခရစ်တော် အသိခံ ပီးထားသောသူတစ်ယောက်ကို မဖျက်ဆီးကေ့။

¹⁶ ထို့ကြောင့် သင်ရို့အတွက် ကောင်းသော အရာ၌ အပြစ်ပြောစရာ မဟိစီကေ့။

¹⁷ အကြောင်းမူကား ဘုရားသခင်၏ နိုင်ငံတော်သည် အစားအသောက်၌ မတည်။ ဖြောင့်မတ်ခြင်း၊ ငြိမ်သက်ခြင်း၊ သန့်ယှဉ်သော ဝိညာဉ်တော် ဖြင့် ဝမ်းမြောက်ခြင်း၌သာ တည်၏။

¹⁸ ဤသို့ဖြင့် ခရစ်တော်၏အမှုကို ဆောင်ရွက်သော သူအား ဘုရားသခင် နှစ်သက်တော်မူသည့်အပြင် လူတိလည်း သဘောကျကြ၏။

¹⁹ ထို့ကြောင့် တစ်ယောက်ကို တစ်ယောက် ငြိမ်းချမ်းစီ ခြင်းငှာ လည်းကောင်း၊ အချင်းချင်း တည်ဆောက် မြှင့်တင် ခြင်းငှာ လည်းကောင်း ငါရို့သည် အသီးသီး အားထုတ်ကြကုန်အံ့*။

²⁰ အစာအတွက်အလို့ငှာ ဘုရားသခင်၏အမှုတော်ကို မဖျက်ဆီးကတ်ကေ့။ အစာအားလုံးသည် စင်ကြယ်ကြ၏။ သို့သော်လည်း တစ်စုံတစ်ယောက်အား အပြစ်ရောက်စီ မည့်အစာကို စားသုံးခြင်းသည်ကား မှားယွင်းသောသူ ဖြစ်၏။

* **14:19** ငါရို့သည် အသီးသီး အားထုတ်ကြကုန်အံ့၊ တချို့ လက်ရိုးမူ၌ ငါရို့ အသီးသီး အားထုတ်ခြင်းကို ပြုကြလော့၊ ဟု ပါဟိ၏။

21 အမဲသား စား ခြင်း၊ ဝိုင် သောက် ခြင်း မှ စ၍ သင်၏ညီအစ်ကို မောင်နှမ တစ် ဦး တစ် ယောက် ကို အပြစ်ရောက် စီမည့် ဇာ အရာကိုမျှ မပြုမှု ခြင်းသည် ကောင်း၏။

22 ထို့ကြောင့် သင်သည် မိမိယုံကြည်သမျှသော ဤ အရာများကို မိမိနှင့် ဘုရားသခင်ကြား၌သာ ဟိစီလော့။ မိမိသဘောဖြင့် မိမိကိုယ်ကို အပြစ်မစီရင်သောသူသည် မင်္ဂလာဟိ၏။

23 သို့ရာတွင် သံသယ စိတ် ဖြင့် စားသော သူသည် ယုံကြည်သောစိတ်မဟိဘဲ စားသောကြောင့် အပြစ်စီရင် ခြင်းကို ခံရ၏။ ယုံကြည်ခြင်းအားဖြင့် မဟုတ်သော အမှုအရာအားလုံးသည် အပြစ်ဖြစ်၏။

15

မိမိထက် သူတစ်ပါးကို သာ၍ ပြုစုကြလော့

1 ယုံကြည်ခြင်းအားကြီးသော ငါရို့သည် အားနည်း သောသူရို့၏ ထမ်းရွက်စရာဝန်များကို ကူညီ၍ ထမ်းပိုး ကြရမည်။ မိမိရို့၏အလိုကို ငြင်းပယ်၍

2 ငါရို့သည် တခြား ယုံကြည်သူများကို ယုံကြည် ခြင်း၌ တည်စီခြင်းငှာ သူရို့၏ကောင်းကျိုးအတွက် သူ ရို့၏အလိုကို လိုက်ကြကုန်အံ့။

3 အကြောင်းမူကား “ကိုယ်တော့်ကို ပြောဆိုသောသူ ရို့၏ ကဲ့ရဲ့စကားသည် အကျွန်ုပ်ထက်မှာ ကျရောက်

ပါ၏” ဟု ကျမ်းစာလာသည်အတိုင်း ခရစ်တော်သည် မိမိ၏အလိုကို ငြင်းပယ်တော်မူ၏။

⁴ ကျမ်းစာ၌ အယင်က ရီးထားသောအရာတိုင်းသည် ငါရို့ကို သွန်သင်ဖို့ရန် ရီးထားခြင်းဖြစ်၏။ အကြောင်းမှာ ကျမ်းစာ၌ သွန်သင်ထားသော သည်းခံခြင်းနှင့် နှစ်သိမ့်ခြင်းအားဖြင့် ငါရို့၌ မျှော်လင့်စရာ ဟိစီရန်ဖြစ်၏။

⁵ သို့ဖြစ်၍ သည်းခံခြင်းနှင့် နှစ်သိမ့်ခြင်းကို ပီးတော်မူသော ဘုရားသခင်သည် ခရစ်တော်ယေသျှု၌ ဟိတော်မူသော အချင်းချင်း တစ်စိတ်တစ်သဘောတည်း ဟိရသော အခွင့်ကို သင်ရို့အား ပီးတော်မူပါစီသောဝ်။

⁶ အကြောင်းမူကား သင်ရို့သည် ငါရို့အသျှင် ယေသျှုခရစ်တော်၏ခမည်းတော် ဘုရားသခင်ကို စိတ်နှလုံးတညီတညွတ်တည်း၊ တစ်သံတည်းဖြင့် ဘုန်းတော်ကို ချီးမွမ်းနိုင်ခြင်းငှာ ဖြစ်၏။

တခြားလူမျိုးတို့အတွက် သတင်းကောင်းစကား

⁷ ထို့အပြင် ခရစ်တော်သည် ဘုရားသခင်၏ဘုန်းတန်ခိုးတော်အတွက် သင်ရို့ကို လက်ခံသကဲ့သို့ သင်ရို့သည် လည်း တစ်ယောက်ကိုတစ်ယောက် လက်ခံကြလော့။

⁸ သင်ရို့အား ငါဆိုသည်ကား ခရစ်တော်၏အမှုတော်ဆောင်ခြင်း အသက်တာသည် ယုဒလူမျိုးတို့ အကျိုးအတွက် ဖြစ်၏။ ထို အကျိုးမူကား ဘုရားသခင်သည် သစ္စာနှင့်ပြည့်စုံတော်မူသည်ဖြစ်၍ သူရို့၏ဖိုးဖီးတိအား

ပီးထားခသော မိမိ၏ကတိတော် အမှန်ပင် ဖြစ်လာခြင်း
ကို ဖော်ပြရန်နှင့်၊

⁹ တခြားလူမျိုးတိပင်လျှင် ကိုယ်တော်၏ကရုဏာတော်
ကြောင့် ဘုရားသခင်အား ကျေးဇူးတော်ကို ချီးမွမ်းနိုင်
ကြ၏။ ကျမ်းစာလာသည်ကား၊

“ထို့ကြောင့် အကျွန်ုပ်သည် တခြားလူမျိုးတိ အလယ်၌ ကို
ယ်တော်အား ချီးမွမ်း၍
ကိုယ်တော်၏နာမ တော် ကို ချီးမွမ်း သီ ဆို ပါ မည်”
ဟူ၍ ဖြစ်၏။

¹⁰ တဖန်

“တခြားလူမျိုးတိ၊ သင်ရို့သည် ဘုရားသခင်၏လူတိနှင့်
အတူ ဝမ်းမြောက်ကြလော့” ဟူ၍ ဆိုထား၏။

¹¹ နောက်တဖန်၊

“တခြားလူမျိုးတိ အားလုံး သခင်ဘုရားကို ချီးမွမ်း ကြ
လော့။
ခပ်သိမ်းသော လူမျိုး အပေါင်း ရို့၊ ကို ယ် တော့် ကို
ချီးမွမ်းကြလော့” ဟု ဆိုထား၏။

¹² တဖန်ဟေသျှာယကလည်း၊

“ယေသျှ၏မျိုးဆက်တစ်ဦးသည် ပေါ်ထွန်းလာလိမ့်မည်၊
သူသည် လူမျိုးခြားတိကို အုပ်စိုးရ၍
ထို သူ ရို့၏မျှော်လင့်ချက် သည် သူ၌ တည် ကြ
လိမ့်မည်” ဟူ၍ ဆိုထား၏။

13 သန့်ယှင်းသောဝိညာဉ်တော်၏ တန်ခိုးတော်အားဖြင့် သင်ရိုး၏ မျှော်လင့်ခြင်းသည် ဆက်လက် ကြီးထွားပါမည်အကြောင်း မျှော်လင့်ခြင်း၏အသျှင် ဘုရားသခင်သည် ကိုယ်တော်၌ တည်သော သင်ရိုး၏ယုံကြည်ခြင်းအားဖြင့် သင်ရိုးသည် ငြိမ်သက်ခြင်း၊ ဝမ်းမြောက်ခြင်း အပေါင်းနှင့် ပြည့်စုံကြပါစီသောဝံ။

ရဲဝံ ပွင့်လင်းစွာ ရိုးသားထားခြင်းအတွက် ပေါလု၏အကြောင်းပြချက်

14 ငါ၏ညီအစ်ကိုမောင်နှမ ရှို့၊ သင် ရှို့ သည် ကောင်းသော အကျင့်များနှင့်လည်းကောင်း၊ အသိပညာ ဗဟုသုတနှင့်လည်းကောင်း တစ်ဦးကို တစ်ဦး သင်ကြားပီးနိုင်သော အရည်အချင်းနှင့်လည်းကောင်း ပြည့်စုံကြသည်ဟု ငါ ကိုယ်တိုင် အမှန် ယုံကြည်၏။

15 သို့သော်လည်း သင်ရှို့သည် တဖန် သတိရကြစီခြင်းငှာ ငါသည် တချို့သောအချက်အလက်များ၌ ရဲဝံ ပွင့်လင်းစွာ ရိုးသားထား၏။ အကြောင်းမူကား

16 တခြားလူမျိုးတို့အတွက် ယေသျှုခရစ်တော်၏အမှုတော်ဆောင် တစ်ယောက်ဖြစ်စီခြင်းငှာ ငါအား ဘုရားသခင်ပီးထားသော ဆုကျေးဇူးကြောင့် ဖြစ်၏။ တခြားလူမျိုးတို့သည် သန့်ယှင်းသောဝိညာဉ်တော်အားဖြင့် သန့်ယှင်းစင်ကြယ်လျက် ဘုရားသခင် လက်ခံတော်မူသော ပူဇော်သကာ ဖြစ်လာစီခြင်းငှာ ဘုရားသခင်သည်

မိမိ၏သတင်းကောင်းကို ဟောပြောရန် ယဇ်ပုရောဟိတ်
တာဝန်ကို ငါ့အား ပီးအပ်တော်မူ၏။

17 ထို့ကြောင့် ငါသည် ဘုရားသခင်အတွက် အမှုတော်
ဆောင်ခြင်းကို ခရစ်တော်ယေသျှု၌ ဂုဏ်ယူဝင့်ကြား
လျက်ဟိ၏။

18 ဘုရားသခင်အား တခြားလူမျိုးတို့ လိုက်နာလာရန်
ခရစ်တော်သည် ငါ့အားဖြင့် ပြုတော်မူသမျှတို့ကိုသာ ငါ
သည် ရဲဝံ့စွာပြော၏။ ထိုသို့ လိုက်နာလာကြစီခြင်းငှာ
ခရစ်တော်သည် ငါ့အား နှုတ်တော်ထွက် မိန့်တော်မူချက်
များဖြင့်လည်းကောင်း၊ လက်တို့ လုပ်ဆောင်မှုများဖြင့်
လည်းကောင်း၊

19 ဘုရားသခင်၏ဝိညာဉ် တော် တန်ခိုး အားဖြင့်
အံ့ဩဖွယ်သော အရာများနှင့် နိမိတ်လက္ခဏာ တန်ခိုး
တို့ကို ပြ၍ လည်းကောင်း ပြုတော်မူ၏။ ထိုသို့
ပြုတော်မူသော အားဖြင့် ငါသည် ယေရုဆလင်မြို့
မှ ကူလုရိတ်ပြည်ထိ ခရီးလမ်းတလျှောက်လုံး၌
ခရစ်တော်၏သတင်းကောင်းကို ပြည့်စုံစွာ ဟောပြော
ခပြီးဖြစ်၏။

20 ငါ၏ပြင်းပြသောဆန္ဒမှာ ခရစ်တော်၏သတင်းကောင်း
ကို မကြားဖူးသော နီရာများ၌ ထိုသတင်းကောင်းကို
ဟောပြောရန်ဖြစ်၏။ လူတစ်ဦး တစ်ယောက် ချထား
သော အုတ်မြစ်တစ်ခုထက်မှာ တည်ဆောက်ခြင်းငှာ ငါ
သည် အလိုမဟိ။

21 ကျမ်းစာက မိန့်မှာထားသည်မှာ၊
 “ထိုသူအကြောင်းကို မပြောပြဖူးသော်လည်း သူရို့သည်
 သိမြင်လာကြလိမ့်မည်။
 ထိုသူအကြောင်းကို မကြားဖူးသော်လည်း သူရို့သည်
 နားလည်လာကြလိမ့်မည်” ဟူ၍ ဖြစ်၏။

ပေါလုသည် ရောမမြို့သို့ အလည်လားရန် စီစဉ်ခြင်း

22 ထို့ကြောင့် သင်ရို့ပါးသို့ လာလည်ဖို့ စီစဉ်လိုက်တိုင်း
 ထိုခရီးစဉ်တို့ကို အကြိမ်ကြိမ် တားဆီးခံရ၏။

23 သို့သော်လည်း အဂုအချိန်မှာ ဤဒေသများ၌ ငါ
 လုပ်ဆောင်စရာတို့ကို လုပ်ဆောင်ပြီးပြီဖြစ်၍ လွန်ခဲ့ရေ
 နှစ်ပေါင်းများစွာကပင် သင်ရို့ကို တို့ရန် လာချင်သော
 ဆန္ဒဟိန်နိသည့်အတိုင်း၊

24 ငါသည် စပါနီပြည်သို့ လားသောအခါ သင်ရို့ပါးသို့
 ဝင်ရောက်ကာ ခေတ္တမျှ တည်းခိုလည်ပတ်ပြီးနောက် သင်
 ရို့၏အကူအညီဖြင့် ထိုပြည်သို့ ခရီးဆက်ရန် မျှော်လင့်
 ပါ၏။

25 သို့ရာတွင် အဂုအချိန်တွင် ယေရုဆလင်မြို့၌ဟိ
 သော သန့်ယှင်းသော လူစုတော်ရို့၏ အမှုကို ဆောင်ရွက်
 ရန် ထိုမြို့သို့ လားရဦးမည်။

26 အကြောင်းမူကား၊ မာကေဒေါနီပြည်နှင့် အခါယ
 ပြည်၌ ဟိသော အသင်းတော်များက ယေရုဆလင်
 မြို့၌ဟိသော သန့်ယှင်းသော လူစုတော်ရို့ ထဲက

ဆင်းရဲသားတို့ကို အလှူဝတ္ထုတို့ ပီးကမ်း၍ ကူညီမစရန် ဆုံးဖြတ်ကြသောကြောင့် ထိုအမှုများကို ငါသည် ဆောင်ရွက်ရန် ဖြစ်၏။

27 အမှန်အားဖြင့်ဆိုသော် ထိုသို့ သူရို့ကို ကူညီရန် မိမိရို့၏ တာဝန်ဖြစ်သည်ဟု မိမိရို့ကိုယ်တိုင် ဆုံးဖြတ်ကြခြင်း ဖြစ်၏။ အကြောင်းမူကား ယုဒလူမျိုးတို့က မိမိရို့ခံစားရသည့် ဝိညာဉ်ဆုကျေးဇူးများကို တခြားလူမျိုးတို့အား ဝိမျှပီးသည့်နည်းတူ တခြားလူမျိုးတို့ကလည်း မိမိရို့၏လောကီ အသုံးအဆောင်ပစ္စည်းများကို ယုဒလူမျိုးတို့အား ကူညီကြခြင်း ဖြစ်၏။

28 သို့ဖြစ်၍ ငါသည် ဆောင်ရွက် စရာ ကိစ္စတို့ကို ဆောင်ရွက်ပြီးနောက် ကောက်ခံ၍ ရသမျှသော အလှူငွေတို့ကို ထိုသူရို့အား ပီးအပ်ရန် စပါနီပြည်သို့ လားမည်။ လမ်းကြိုသည် ဖြစ်၍ သင်ရို့ပါးသို့လည်း ဝင်ရောက်လည်ပတ်လိမ့်မည်။

29 သင်ရို့ပါးသို့ ငါလာသောအခါ ခရစ်တော်၏ ကောင်းကြီးမင်္ဂလာ စုံလင်စွာဖြင့် ရောက်လာလိမ့်မည်ဟု ငါသိ၏။

30 ညီအစ်ကို မောင်နှမရို့၊ ငါရို့၏အသျှင် ယေသျှုခရစ်တော်အားဖြင့် လည်းကောင်း၊ သန့်ယှင်းသော ဝိညာဉ်တော်က ပီးတော်မူသော ချစ်ခြင်းမေတ္တာအားဖြင့် လည်းကောင်း ငါ၏အဖို့အလိုငှာ ငါနှင့်အတူ ဘုရားသခင်ကို စိတ်အားကြီးစွာဖြင့် ဆုတောင်းကူညီကြရန် သင်ရို့ကို

ငါ တိုက်တွန်းနှိုးဆော်လိုက်ပါ၏။

³¹ ငါသည် ယုဒပြည်၌ဟိသော မယုံကြည်သောသူရို့၏ အန္တရာယ်ပြုခြင်းမှ လွတ်မြောက်စီရန်နှင့် ငါ၏ကူညီဆောင်ရွက်မှုကို ယေရုဆလင်မြို့၌ဟိသော သန့်ယှင်းသော လူစုတော်တိက လက်ခံဖို့ရန် လည်းကောင်း၊

³² ထို့အပြင် ဘုရားသခင်အလိုဟိ လျှင် ငါသည် ဝမ်းမြောက်သော စိတ်ဖြင့် သင်ရို့ပါးသို့ ရောက်လာပြီး သင်ရို့နှင့်အတူ သက်သာခြင်းကို ခံစားရဟိရန် လည်းကောင်း ဆုတောင်းပီးကြပါ။

³³ ငြိမ်သက်ခြင်း၏အသျှင် ဘုရားသခင်သည် သင်ရို့အားလုံးနှင့်အတူ ဟိပါစီသောဝ်။ အာမင်။

16

ပေါလု၏ နှုတ်ဆက်စကားများ

¹ ကင်ဒြေမြို့အသင်းတော်၌ အမှုတော်ကို ဆောင်ရွက် နိန်သော ငါရို့၏ ညီမ ဖိဗေ၊ ငါသည် သင့်ကို ထောက်ခံပါ၏။

² သင်ရို့သည် ဘုရားသခင်၏ သန့်ယှင်းသောသူရို့ ပြုအပ်သည့်အတိုင်း သခင်ဘုရား၏ နာမတော်၌ သူမကို လက်ခံကြလော့။ ထို့နောက် သင်ရို့ပါးက သူမလိုအပ်သော မည်သည့်အကူအညီကိုမဆို ပီးကြလော့။ အကြောင်းမူကား သူမသည် လူအများ၌ လည်းကောင်း၊ ငါ၌ လည်းကောင်း ကူညီ မစ သောသူ တစ်ယောက် ဖြစ်၏။

³ ခရစ်တော်ယေသျှု၏ အမှုတော်ကို ဆောင်ရွက်ရာ၌ ငါ၏ လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်များ ဖြစ်ကြသော ပြစ်ကံလနှင့် အာကုလ ရှို့ကိုလည်း ငါနှုတ်ဆက်လိုက်ပါ၏။

⁴ သူ့ရှို့သည် ငါ့အတွက် မိမိရှို့၏အသက်ကို စွန့်ပီးကြ၏။ ငါတစ်ယောက်တည်းသာမက တခြားလူမျိုး အသင်းတော် အားလုံးကလည်း သူ့ရှို့ကို ကျေးဇူးတင်လျက်ဟိကြ၏။

⁵ သူ့ရှို့အိမ်၌ ဟိသော အသင်းတော်ကိုလည်း ငါနှုတ်ဆက်လိုက်ပါ၏။

အာယိုပြည်တွင် ခရစ်တော်ကို ပထမဆုံး ယုံကြည်လာသောသူ တစ်ယောက်ဖြစ်သည့် ငါ၏ချစ်လှစွာသော မိတ်ဆွီ ဗဲနက်ကိုလည်း နှုတ်ဆက်လိုက်ပါ၏။

⁶ သင်ရှို့ အတွက် ကြိုးစားလုပ်ဆောင် ပီးသူ တစ်ယောက်ဖြစ်သော မာရီကိုလည်း နှုတ်ဆက်လိုက်ပါ၏။

⁷ ငါနှင့်အတူ အကျဉ်းကျခံဖူးခသော ငါ၏ လူမျိုးချင်း ဖြစ်သော ယုဒအမျိုးသားများဖြစ်ကြသည့် အနုဒြောနိတ်နှင့် ယုနီ *ကိုလည်း နှုတ်ဆက်လိုက်ပါ၏။ သူ့ရှို့သည် တမန်တော်များထဲ၌ ထင်ပေါ်သောသူများ ဖြစ်ကြသည့် အပြင် ငါ့ထက်အလျင် ခရစ်တော်ကို ယုံကြည်သူများလည်း ဖြစ်ကြ၏။

⁸ သခင်ဘုရား၏ အဖွဲ့ဝင်များထဲက ငါ၏ချစ်သောမိတ်ဆွီ အမှပလိကိုလည်း နှုတ်ဆက်လိုက်ပါ၏။

16:3 တ ၁၈.၂ * **16:7** ယုနီ၊ သို့မဟုတ် ယုနီယ၊ အချို့လက်ရိုးမူကျမ်းများတွင် ယုလိ၊ ဟူ၍ ပါဟိ၏။

9 ခရစ်တော်၏အမှုတော်၌ ငါရို၏ လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက် ဖြစ်သော ဥရုဗန်နှင့် ငါချစ်သောမိတ်ဆွီ သတာဒု ရို့ကို လည်း နှုတ်ဆက်လိုက်ပါ၏။

10 ခရစ်တော်၌ သစ္စာဟိကြောင်းကို သက်သီပြုသော ဖြစ်သော အပေလေအား နှုတ်ဆက်လိုက်ပါ၏။ အာရိတု တောဗုလု၏ အိမ်ထောင်မိသားစုထဲ၌ ပါဝင်ကြသောသူရို့ ကိုလည်း ငါ နှုတ်ဆက်လိုက်ပါ၏။

11 ငါ့ကဲ့သို့ ယုဒလူမျိုးတစ်ယောက်ဖြစ်သော ဟေရော ဒျုန် ကိုလည်း နှုတ်ဆက်လိုက်ပါ၏။ နာကိသု၏မိသားစု ထဲ၌ ပါဝင်ကြသော ယုံကြည်သူတို့ကိုလည်း နှုတ်ဆက် လိုက်ပါ၏။

12 သခင်ဘုရား၏အမှုတော်မြတ်၌ ကြိုးစားဆောင်ရွက် လျက်ဟိကြသော တရုဖဲနနှင့် တရုဖောသကိုလည်း နှုတ်ဆက် လိုက်ပါ၏။ သခင်ဘုရား အတွက် အလုပ် ကြိုးစားလုပ်ဆောင်သောသူ ငါချစ်သော အခြားသော မိန်းမဖြစ်သည့် ပေရသိကိုလည်း နှုတ်ဆက်လိုက်ပါ၏။

13 သခင်ဘုရား၏အမှုတော်မြတ်၌ ရွီးချယ်ခြင်းခံရ သော ရုဖုနှင့် ငါ့ကို သားတစ်ယောက်ကဲ့သို့ ပြုစုလေ့ဟိ သော သူ၏မိခင်ကိုလည်း နှုတ်ဆက်လိုက်ပါ၏။

14 အသိုကြိတ်၊ ဖလေကုန်၊ ဟေရမ၊ ပတ်ရောဘ၊ ဟေ ရမေ နှင့်တကွ သူရို့နှင့်အတူ ဟိကြသော အခြားသော ညီအစ်ကို၊ မောင်နှမ ရို့ကိုလည်း နှုတ်ဆက်လိုက်ပါ၏။

15 ဖိလောလုပ်၊ ယုလိ၊ နီရု၊ သူ၏နှမနှင့် ဩလုမုပ မှစ၍ သူရို့နှင့်အတူ ဟိကြသော ဘုရားသခင်၏ သန့်ယှင်းသော သူ အားလုံးကိုလည်း နှုတ်ဆက်လိုက်၏။

16 သင်ရို့သည်လည်း အချင်းချင်း တစ်ယောက်ကို တစ်ယောက် သန့်ယှင်းသော အနမ်းဖြင့် နှုတ်ဆက်ကြလော့။ ခရစ်တော်၏ အသင်းတော်အားလုံးကလည်း သင်ရို့ကို နှုတ်ဆက်လိုက်ပါ၏။

နောက်ဆုံး ညွှန်ကြားချက်များ

17 ငါ၏ညီအစ်ကို မောင်နှမရို့၊ သင်ရို့ ခံယူထားသော ဩဝါဒတိနှင့် ဆန့်ကျင်လျက် ယုံကြည်ခြင်းကို လွဲမှားစီ ပြီးလျှင် စိတ်ဝမ်းကွဲပြားအောင် လုပ်ဆောင်လျက်ဟိကြသော သူရို့ကို သတိထားကြလော့။ ထိုသို့သော သူရို့ကို ယောင်ယှားကြရန် သင်ရို့ကို ငါ တိုက်တွန်းနှိုးဆော်၏။

18 အကြောင်းမူကား ဤ ကဲ့သို့သော အရာ များ ကို လုပ်ဆောင် လျက် ဟိ သော သူ ရို့ သည် ငါ ရို့၏အသျှင် ခရစ်တော်၏အမှုတော် ကို ဆောင်ရွက် နိန် ကြသူများ မဟုတ်ဘဲ၊ မိမိရို့၏အလိုဆန္ဒ ပြည့်ဝစီခြင်းငှာ လုပ်ဆောင်နိန်ကြသော သူများသာ ဖြစ်ကြ၏။ သူရို့သည် ချိုသာသောစကား၊ မြှောက်ပင့်သောစကားဖြင့် ရိုးသားသောသူတို့ကို လှည့်စားတတ်ကြ၏။

19 သင် ရို့ သည် သတင်းကောင်း တရား၌ သစ္စာ ဟိကြသည်ကို လူတိုင်း ကြားသိထားပြီးဖြစ်ကြ၏။ ဤအကြောင်းကြောင့် ငါ သည် သင် ရို့ နှင့် ပတ်သက်၍

ဝမ်းမြောက် လျက် ဟိပါ၏။ သို့ရာတွင် သင် ရှိသည် ကောင်းသောအမှု၌ ပညာဟိဖြစ်ကြပြီး မကောင်းသော အမှု၌ အပြစ်ကင်းသောသူဖြစ်ရန် ငါအလိုဟိ၏။

²⁰ မကြာခင်မှာ ငြိမ်သက်ခြင်း၏အသျှင် ဘုရားသခင် သည် စာတန်မာရ်နတ်အား သင်ရှိ၏ခြံဖဝါး အောက်၌ နင်းကြိတ်တော်မူလိမ့်မည်။

ငါရှိအသျှင် ယေသျှုခရစ်၏ကျေးဇူးတော်သည် သင် ရှိ၌ ဟိပါစီသော။†

²¹ ငါ၏လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက် တိမောသေနှင့် ငါ၏ ယုဒ လူမျိုးတိဖြစ်ကြသော လုကိ၊ ယာသုန်နှင့် သောသိပတ ရှိ ကလည်း သင်ရှိကို နှုတ်ဆက်လိုက်ကြ၏။

²² ဤစာကို ရီးသားသူ အကျွန် တေရတိသည်လည်း သခင်ဘုရား၌ သင်ရှိကို နှုတ်ဆက်လိုက်ပါ၏။

²³ ငါမှစ၍ မိမိ၏အိမ်အသင်းတော်၌ လာရောက်စုဝေး ကြသော အသင်းတော်တစ်ခုလုံးကို ဧည့်ဝတ်ကျေပွန်သူ ဂါယု ကလည်း သင်ရှိကို နှုတ်ဆက်လိုက်၏။ မြို့တော် ဘဏ္ဍာထိန်း ဧရတုတု နှင့် ငါရှိ၏ညီအစ်ကို ကွာတု ရှိက လည်း သင်ရှိကို နှုတ်ဆက်လိုက်ကြ၏။

²⁴ ‡

† 16:20 တချို့သော လက်ရိုးမူကျမ်း၌ ဤဝါကျ မပါဟိပေ။ 16:21

တ ၁၆.၁ 16:23 တ ၁၉.၂၉: ၁ ကော ၁.၁၄: ၂ တိ ၄.၂၀

‡ 16:24 အချို့ လက်ရိုးမူကျမ်းများတွင် အခန်းငယ် ၂၄ တွင်၊ ငါရှိအသျှင် ယေသျှုခရစ်၏ ကျေးဇူးတော်သည် သင်ရှိ၌ တည်ပါစီသော။ အာမင်။ ကို ဖြည့်စွက်ထားပြီး၊ အခြားသော လက်ရိုးမူကျမ်းများတွင် အခန်းငယ် ၂၇ နောက်၌ ဖြည့်စွက်ထားသည်။

ဂုဏ် တော် ချီးမွမ်း လျက် ဆုတောင်း ခြင်း ဖြင့် အဆုံးသတ်ခြင်း

²⁵ ဘုရားသခင်၏ဘုန်းတန်ခိုးတော်ကို ငါရို့ ထောမနာ ပြုကြကုန်အံ့။ အကြောင်းမူကား ငါရို့ ဟောပြောသော ယေသျှုခရစ်တော်၏ သတင်းကောင်း အားဖြင့် လည်းကောင်း၊ လွန်ခသော အချိန်ကာလများစွာကပင် ကွယ်ဝှက်ထားခသည့် နက်နဲသော သမ္မာတရားကို ဖွင့်ပြခြင်းအားဖြင့် လည်းကောင်း ကိုယ်တော်သည် သင်ရို့အား မိမိရို့၏ယုံကြည်ခြင်း၌ ခိုင်မြဲစွာ ရပ်တည်ခြင်းငှာ မစနိုင်တော်မူ၏။

²⁶ သို့ရာတွင် အဂုအခါ၌ ထိုသမ္မာတရားသည် ပရောဖက်များ ရိုးထားခသည်နှင့်အညီ ပေါ်ထွန်းခပြီး ဖြစ်၏။ လူသားအားလုံးသည် ဘုရားသခင်ကို ယုံကြည်၍ နှုတ်ကပတ်တော်ကို နာခံလာကြရန် ထာဝရဘုရားသခင်၏ အမိန့်တော်အားဖြင့် ထိုသမ္မာတရားကို လူမျိုးအပေါင်းရို့အား ကြားသိစိတ်တော်မူလေပြီ။

²⁷ အလုံးစုံသော ဉာဏ်ပညာနှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော တစ်ဆူတည်းသောဘုရားသခင်သည် ယေသျှုခရစ်တော်အားဖြင့် အစဉ်ထာဝရ ဘုန်းကြီးပါစီသောဝံ။ အာမင်။§

§ 16:27 အချို့ လက်ရိုးမူကျမ်းများတွင် အခန်းငယ် ၂၅-၂၇ သည် ၁၄.၂၃ နောက်တွင် ဟိသည်။ အချို့ကျမ်းများတွင် ၁၄.၂၃ နောက်တွင်သာ ဟိသည်။ ကျမ်းတစ်အုပ်တွင်ကား ၁၅.၃၃ နောက်တွင် ဟိသည်။

ဓမ္မသစ်ကျမ်း ရခိုင်ဘာသာစကား

Rakhine: ဓမ္မသစ်ကျမ်း ရခိုင်ဘာသာစကား (Bible)

copyright © 2025 The Word for the World International

Language: ရခိုင် (Rakhine)

Contributor: The Word for the World International

ရခိုင် ဓမ္မသစ်ကျမ်း

The New Testament in Rakhine Language

The Word for the World

This translation is made available to you under the terms of the Creative Commons Attribution Share-Alike license 4.0.

You have permission to share and redistribute this Bible translation in any format and to make reasonable revisions and adaptations of this translation, provided that:

You include the above copyright and source information.

If you make any changes to the text, you must indicate that you did so in a way that makes it clear that the original licensor is not necessarily endorsing your changes.

If you redistribute this text, you must distribute your contributions under the same license as the original.

Pictures included with Scriptures and other documents on this site are licensed just for use with those Scriptures and documents. For other uses, please contact the respective copyright owners.

Note that in addition to the rules above, revising and adapting God's Word involves a great responsibility to be true to God's Word. See Revelation 22:18-19.

2025-06-27

PDF generated using Haiola and XeLaTeX on 27 Jun 2025 from source files dated 27 Jun 2025

51b0ff5f-817a-5607-b453-b9df7b3155f2