

Послание Павла к Эфесянам

¹ Павел, апостол Христа* Иисуса по воле Бога, — святым,[†] живущим в Эфесе, и верным во Христе Иисусе.

² Благодать вам и мир от Бога, нашего Отца, и Господа Иисуса Христа.

³ Благословен Бог и Отец нашего Господа Иисуса Христа! Он благословил нас во Христе всяким духовным благословением на небесах.

⁴ Он избрал нас в Нём ещё до основания мира, чтобы мы были перед Ним святы и безупречны в любви.

⁵ По Своей благой воле Он предопределил усыновить нас через Иисуса Христа,

⁶ чтобы была восхвалена Его славная благодать, которой Он щедро одарил нас в Возлюбленном.

⁷ В Нём у нас есть искупление через Его кровь, прощение наших проступков, по богатству Его благодати.

⁸ Ею Он щедро одарил нас во всей мудрости и рассудительности,

⁹ открыв нам тайну Своей воли по Своему благому решению, которое Он принял в Нём,

¹⁰ чтобы, когда наступит полнота времён, устроить всё, соединив во Христе небесное и земное.

¹¹ В Нём нам также было назначено наследство. Мы были заранее предназначены к

* **1:1 1:1** «Христос» означает «Помазанный». † **1:1 1:1** Так здесь названы верующие, которым адресовано письмо.

этому по замыслу Того, Кто совершает всё согласно решению Своей воли,

¹² чтобы мы, прежде возложившие надежду на Христа, стали хвалой Его славе.

¹³ В Нём и вы, услышав слово истины — благую весть о вашем спасении, — и поверив, были отмечены печатью обещанного Святого Духа.

¹⁴ Этот Дух — залог нашего наследства для искупления Божьего достояния, чтобы Его славе была воздана хвала.

¹⁵ Поэтому и я, услышав о вашей вере в Господа Иисуса и о любви ко всем святым,

¹⁶ не перестаю благодарить за вас и вспоминать вас в своих молитвах.

¹⁷ Я прошу, чтобы Бог нашего Господа Иисуса Христа, Отец славы, дал вам дух мудрости и откровения в познании Его,

¹⁸ чтобы просветился взор ваших сердец[‡] и вы узнали, какова надежда Его призвания, какое богатство славы заключено в Его наследстве среди святых

¹⁹ и как безмерно велика Его сила для нас, верующих, по действию Его могущества.

²⁰ Её Он проявил во Христе, когда воскресил Его из мёртвых и посадил справа от Себя на небесах,

²¹ намного выше всякого правления, власти, силы, владычества и всякого имени, которое называют не только в нынешнюю эпоху, но и в будущую.

²² Бог подчинил Христу всё, положив всё Ему под ноги, и поставил Его Главой над всем для общины.

[‡] **1:18 1:18** Другой вариант текста: «разума» вместо «сердец».

23 Она — Его тело, полнота Того, Кто наполняет всё во всём.

2

¹ Вам была дана жизнь, когда вы были мертвы из-за проступков и грехов,

² в которых вы когда-то жили по укладу этого мира, следуя владыке, господствующему в воздухе, — духу, который сейчас действует в детях непослушания.*

³ Среди них и мы все когда-то жили, следуя желаниям нашей плоти и исполняя то, чего хотели плоть и ум. По природе мы были детьми гнева,[†] как и остальные.

⁴ Но Бог богат милостью. По Своей великой любви к нам,

⁵ Он оживил нас вместе с Христом, даже когда мы были мертвы из-за своих проступков. Благодатью вы спасены!

⁶ Он воскресил нас вместе с Ним и посадил вместе с Ним на небесах во Христе Иисусе,

⁷ чтобы в грядущие эпохи показать безмерное богатство Своей благодати в доброте к нам во Христе Иисусе.

⁸ Ведь благодатью вы спасены через веру, и это не от вас — это Божий дар,

⁹ не от дел, чтобы никто не хвалился.

¹⁰ Ведь мы — Его творение, созданное во Христе Иисусе для добрых дел, которые Бог заранее приготовил, чтобы мы жили, совершая их.

* **2:2 2:2** Так названы непослушные люди; то же выражение встречается в 5:6. [†] **2:3 2:3** Речь о людях, на которых направлен гнев; см. 5:6.

11 Поэтому помните, как было прежде. Вы — язычники по плоти;[‡] вас называют «необрезанными» те, кто зовётся «обрезанными» (обрезание, совершённое руками на плоти).

12 В то время вы были без Христа, отчуждены от сообщества Израиля, непричастны к заветам, в которых дано обещание, без надежды и без Бога в мире.

13 Но теперь во Христе Иисусе вы, когда-то далёкие, стали близки благодаря крови Христа.

14 Ведь Он — наш мир. Он сделал обе стороны одним целым и разрушил разделявшую их стену,

15 упразднив в Своей плоти вражду — закон с заповедями, изложенными в предписаниях, — чтобы, устанавливая мир, создать в Себе из двух одного нового человека

16 и примирить обоих в одном теле с Богом через крест, которым Он убил вражду.

17 Он пришёл и возвестил мир вам, далёким, и тем, кто был близко.

18 Ведь через Него мы — и те и другие — имеем доступ к Отцу в одном Духе.

19 Поэтому вы уже не чужие и не пришельцы, а сограждане святых и члены Божьей семьи.

20 Вы выстроены на фундаменте апостолов и пророков, а главный краеугольный камень — Сам Христос Иисус.

21 В Нём всё здание, стройно соединённое, вырастает в святой храм в Господе.

22 В Нём и вы вместе создаетесь в жилище Бога в Духе.

[‡] 2:11 2:11 Здесь язычники — люди не из еврейского народа.

3

¹ Поэтому я, Павел, — узник Христа Иисуса ради вас, язычников.

² Если вы действительно слышали о том, как мне было поручено распоряжаться Божьей благодатью, данной мне ради вас,

³ то знаете, как мне через откровение стала известна тайна, о которой я уже коротко написал.

⁴ Прочитав это, вы можете понять, как я постигаю тайну Христа.

⁵ В других поколениях она не была открыта людям так, как теперь открыта Его святым апостолам и пророкам в Духе:

⁶ язычники — сонаследники, члены одного и того же тела и вместе с другими причастны к Его обещанию во Христе Иисусе через благовест.

⁷ Я стал её служителем по дару Божьей благодати, данной мне действием Его силы.

⁸ Мне, самому малому из всех святых, дана эта благодать — возвещать язычникам неисследимое богатство Христа

⁹ и дать всем увидеть, как осуществляется тайна,* веками скрытая в Боге, сотворившем всё через Иисуса Христа,

¹⁰ чтобы теперь через общину Божья мудрость во всём её многообразии стала известна правлениям и властям на небесах,

¹¹ согласно вечному замыслу, который Он осуществил во Христе Иисусе, нашем Господе.

¹² В Нём через нашу веру в Него у нас есть смелость и возможность с уверенностью приближаться к Богу.

* **3:9 3:9** Другой вариант текста: «в чём состоит приобщение к тайне» вместо «как осуществляется тайна».

¹³ Поэтому прошу вас не падать духом из-за моих бед ради вас: они — ваша слава.

¹⁴ Поэтому я преклоняю колени перед Отцом нашего Господа Иисуса Христа,

¹⁵ от Которого каждый род на небе и на земле получает своё имя.

¹⁶ Прошу, чтобы по богатству Своей славы Он укрепил вашего внутреннего человека Своей силой через Своего Духа,[†]

¹⁷ чтобы Христос через веру жил в ваших сердцах и чтобы вы, укоренённые в любви и имеющие в ней своё основание,

¹⁸ получили силу постичь вместе со всеми святыми, каковы ширина, длина, высота и глубина,

¹⁹ и познать любовь Христа, превосходящую знание, чтобы вы наполнились всей полнотой Бога.

²⁰ А Тому, Кто способен сделать несравнимо больше всего, о чём мы просим или помышляем, по силе, действующей в нас,

²¹ Ему слава в общине и во Христе Иисусе во всех поколениях, во веки веков! Аминь.

4

¹ Поэтому я, узник в Господе, умоляю вас жить достойно призвания, которое вы получили,

² со всей скромностью и смирением, с любовью проявляя терпение друг к другу,

³ стараясь сохранить единство Духа, скреплённое миром.

⁴ Одно тело и один Дух, как и вы были призваны к одной надежде своего призвания;

[†] 3:16 3:16 «Внутренний человек» — образ внутренней жизни человека.

⁵ один Господь, одна вера, одно крещение;

⁶ один Бог и Отец всех, Который над всеми, через всех и во всех нас.

⁷ Но каждому из нас дана благодать по мере дара Христа.

⁸ Поэтому Он говорит:
«Поднявшись ввысь,

Он увёл с Собой пленников*
и дал дары людям».☆

⁹ А что значит «поднялся», если не то, что Он прежде и спустился в нижние части земли?

¹⁰ Тот, Кто спустился, — Он же поднялся намного выше всех небес, чтобы наполнить всё.

¹¹ Он дал одним быть апостолами, другим — пророками, иным — вестниками благой вести, а иным — пастырями† и учителями,

¹² чтобы совершенствовать святых для дела служения, для созидания тела Христа,

¹³ пока все мы не придём к единству веры и познания Сына Божьего, не вырастем в зрелого человека, не достигнем той меры роста, которая соответствует полноте Христа,

¹⁴ чтобы мы больше не были детьми, которых бросает из стороны в сторону и уносит любой ветер учения из-за людского плутовства, коварства и хитрых уловок, ведущих к заблуждению,

¹⁵ а, говоря истину в любви, могли во всём вращаться в Него — в Главу, Христа.

¹⁶ От Него всё тело, соединённое и скреплённое тем, что даёт каждый сустав, растёт

* **4:8 4:8** Образ можно также передать: «Он увёл в плен сам плен».

☆ **4:8 4:8** Псалом 68:18 † **4:11 4:11** Или: «пасторы». Образ пастухов связан здесь с заботой об общине.

и созидает себя в любви благодаря соразмерной работе каждой отдельной части.

¹⁷ Поэтому говорю и свидетельствую в Господе: больше не живите, как живут прочие язычники, с их бесплодным мышлением.

¹⁸ Их разум помрачён. Они отчуждены от Божьей жизни из-за своего неведения, из-за ожесточения сердец.

¹⁹ Очерствев, они отдали себя похоти, чтобы ненасытно предаваться всякой нечистоте.

²⁰ Но не так вы познали Христа,

²¹ если вы действительно слышали Его и получили наставление в Нём, согласно истине, которая в Иисусе:

²² что касается прежнего образа жизни, вам нужно сбросить с себя прежнего человека,[‡] который развращается, следуя обманчивым желаниям,

²³ обновляться в духе своего ума[§]

²⁴ и надеть нового человека, сотворённого по подобию Бога в праведности и истинной святости.

²⁵ Поэтому отбросьте ложь, и пусть каждый говорит правду своему ближнему: ведь мы — части одного тела и принадлежим друг другу.

²⁶ «Гневайтесь и не грешите».☆ Не оставайтесь в гневе до захода солнца

²⁷ и не оставляйте места* дьяволу.

²⁸ Кто крал, пусть больше не крадёт, а трудится, делая своими руками что-то доброе,

[‡] **4:22 4:22** Прежний и новый человек — образы, связанные со сменой одежды и образа жизни (стихи 22–24). [§] **4:23 4:23** Можно понимать как обновление внутреннего настроя ума. ☆ **4:26 4:26**

^{*} **4:27 4:27** Или: «возможности». Псалом 4:4

чтобы было чем поделиться с нуждающимся.

²⁹ Не произносите ни одного скверного слова, а лишь то доброе, что созидает других, отвечая их нуждам, чтобы сказанное шло на благо слушающим.[†]

³⁰ Не огорчайте Святого Духа Божьего, в Котором вы были отмечены печатью на день искупления.

³¹ Пусть среди вас не будет ни горечи, ни ярости, ни гнева, ни криков, ни клеветы, ни всякой злобы.

³² Будьте добры друг к другу, сердечны, прощайте друг друга, как и Бог во Христе простил вас.

5

¹ Поэтому подражайте Богу, как любимые дети.

² Живите в любви, как и Христос полюбил нас и отдал Себя за нас как приношение и жертву Богу с приятным благоуханием.

³ Но пусть среди вас даже не будет упоминаний о половой распущенности, всякой нечистоте или жадности, как и подобает святым.

⁴ Неуместны также непристойности, глупая болтовня и пошлые шутки; лучше — благодарность.

⁵ Знайте наверняка: ни у развратника, ни у нечистого, ни у жадного человека — он идолопоклонник — нет наследства в Царстве Христа и Бога.

⁶ Пусть никто не обманывает вас пустыми словами: из-за этого Божий гнев обрушивается на детей непослушания.

[†] **4:29 4:29** Можно также передать: «даровало благодать слушающим».

⁷ Поэтому не становитесь их соучастниками.

⁸ Ведь когда-то вы были тьмой, а теперь вы — свет в Господе. Живите как дети света.

⁹ Ведь плод Духа проявляется во всякой добродетели, праведности и истине.

¹⁰ Проверяйте, что угодно Господу.

¹¹ Не участвуйте в бесплодных делах тьмы, а, напротив, обличайте их.

¹² Ведь о том, что они делают тайком, даже говорить стыдно.

¹³ Но всё, что обличается, становится видимым благодаря свету, ведь всё, что делает скрытое явным, — свет.

¹⁴ Поэтому сказано: «Проснись, спящий, встань из мёртвых, и Христос озарит тебя».

¹⁵ Поэтому внимательно следите, как живёте: не как неразумные, а как мудрые,

¹⁶ используя время как можно лучше,* потому что дни злы.

¹⁷ Поэтому не будьте неразумны, но понимайте, в чём воля Господа.

¹⁸ Не напивайтесь вином — в этом разнузданность, — а наполняйтесь Духом,

¹⁹ обращаясь друг к другу в псалмах, гимнах и духовных песнях, поя и напевая Господу в своём сердце,

²⁰ всегда за всё благодаря Бога и Отца во имя нашего Господа Иисуса Христа

²¹ и подчиняясь друг другу в страхе перед Христом.

²² Жёны, подчиняйтесь своим мужьям, как Господу.

* **5:16 5:16** В источнике использован образ выкупа времени — призыв пользоваться им, пока есть возможность.

²³ Ведь муж — глава жены, как и Христос — Глава общины; Он Сам — Спаситель тела.

²⁴ Но как община подчиняется Христу, так и жёны пусть подчиняются своим мужьям во всём.

²⁵ Мужья, любите своих жён, как и Христос полюбил общину и отдал Себя за неё,

²⁶ чтобы освятить её, очистив её омовением водой, сопровождаемым словом,

²⁷ чтобы представить общину Себе славной, без пятна, морщины или чего-либо подобного, чтобы она была святой и без изъяна.

²⁸ Так и мужья должны любить своих жён, как собственные тела. Кто любит свою жену, любит себя.

²⁹ Ведь никто никогда не ненавидел своей плоти, но питает её и заботится о ней, как и Господь — об общине,

³⁰ потому что мы — члены Его тела, из Его плоти и костей.

³¹ «Поэтому человек оставит своего отца и мать и соединится со своей женой. Тогда двое станут одной плотью».[☆]

³² Эта тайна велика, а я говорю о Христе и общине.

³³ Впрочем, каждый из вас пусть тоже любит свою жену, как самого себя, а жена пусть относится к своему мужу с уважением.

6

¹ Дети, слушайтесь своих родителей в Господе, потому что это правильно.

² «Почитай своего отца и мать» — это первая заповедь с обещанием:

[☆] **5:31 5:31** Бытие 2:24

³ «Чтобы у тебя всё было благополучно и ты долго жил на земле».☆

⁴ А вы, отцы, не доводите своих детей до гнева, но воспитывайте их, опираясь на дисциплину и наставление Господа.

⁵ Рабы, будьте послушны своим земным хозяевам со страхом и трепетом, с искренним сердцем, как Христу.

⁶ Не служите лишь напоказ, когда на вас смотрят, как те, кто угождает людям. Служите как рабы Христа, от сердца исполняя Божью волю.

⁷ Служите охотно, как Господу, а не людям,

⁸ зная, что каждый, какое бы добро он ни сделал, получит от Господа в ответ то же добро, раб он или свободный.

⁹ А вы, хозяева, поступайте с ними так же и перестаньте угрожать. Знайте, что и их, и ваш Господин — на небесах и Он никому не отдаёт предпочтения.

¹⁰ И наконец, укрепляйтесь в Господе и в Его могучей силе.

¹¹ Наденьте все Божьи доспехи, чтобы суметь выстоять против уловок дьявола.

¹² Ведь наша борьба — не против плоти и крови, а против правлений, против властей, против мировых правителей тьмы нынешней эпохи, против духовных сил зла на небесах.

¹³ Поэтому наденьте все Божьи доспехи, чтобы суметь устоять в злой день и, сделав всё, выстоять.

¹⁴ Итак, стойте, застегнув на талии пояс истины* и надев нагрудник праведности.

☆ **6:3 6:3** Второзаконие 5:16
«пояс для снаряжения».

* **6:14 6:14** В источнике уточнено:

¹⁵ Обувью для ваших ног пусть будет готовность благой вести о мире.[†]

¹⁶ Прежде всего возьмите щит веры, которым вы сможете погасить все огненные стрелы Злого.

¹⁷ Возьмите и шлем спасения, и меч Духа, то есть Божье слово.[‡]

¹⁸ Во всякое время молитесь в Духе, обращаясь со всевозможными молитвами и прошениями. Для этого бодрствуйте со всей настойчивостью и молитесь обо всех святых.

¹⁹ Молитесь и обо мне, чтобы, когда я начинаю говорить, мне были даны слова и я мог смело возвещать тайну благой вести.

²⁰ Я — её посол в цепях. Молитесь, чтобы я говорил о ней смело, как и должен говорить.

²¹ А чтобы и вы знали о моих делах, о том, как я живу, вам обо всём расскажет Тихик, дорогой брат и верный служитель в Господе.

²² Именно для этого я послал его к вам: чтобы вы знали, как мы живём, и он утешил ваши сердца.

²³ Мир братьям и любовь с верой от Бога Отца и Господа Иисуса Христа.

²⁴ Благодать со всеми, кто любит нашего Господа Иисуса Христа нетленной любовью. Аминь.

[†] **6:15 6:15** Образ допускает связь как с готовностью возвещать благую весть, так и с готовностью, которую она даёт человеку. [‡] **6:17**

6:17 Здесь — произнесённое слово.

Библия свободы
The Holy Bible in Russian, Freedom Bible translation
Священное Писание на русском языке, перевод
«Библия Свободы»

Public Domain

Language: Русский (Russian)

2026-10-27

PDF generated using Haiola and XeLaTeX on 27 Oct 2026 from source
files dated 27 Oct 2026

61bb274b-5d25-56f9-8c14-415cc3252557