

## Послание к Ефесянам

<sup>1</sup> Павел, волею Божиею Апостол Иисуса Христа, находящимся в Ефесе святым и верным во Христе Иисусе:

<sup>2</sup> благодать вам и мир от Бога Отца нашего и Господа Иисуса Христа.

<sup>3</sup> Благословен Бог и Отец Господа нашего Иисуса Христа, благословивший нас во Христе всяким духовным благословением в небесах,

<sup>4</sup> так как Он избрал нас в Нем прежде создания мира, чтобы мы были святы и непорочны пред Ним в любви,

<sup>5</sup> предопределив усыновить нас Себе чрез Иисуса Христа, по благоволению воли Своей

<sup>6</sup> в похвалу славы благодати Своей, которую Он облагодатствовал нас в Возлюбленном,

<sup>7</sup> в Котором мы имеем искупление Кровию Его, прощение грехов, по богатству благодати Его,

<sup>8</sup> каковую Он в преизбытке даровал нам во всякой премудрости и разумении,

<sup>9</sup> открыв нам тайну Своей воли по Своему благоволению, которое Он прежде положил в Нем,

<sup>10</sup> в устроении полноты времен, дабы все небесное и земное соединить под главою Христом.

<sup>11</sup> В Нем мы и сделались наследниками, быв предназначены к тому по определению Совершающего все по изволению воли Своей,

<sup>12</sup> дабы послужить к похвале славы Его нам, которые ранее уповали на Христа.

13 В Нем и вы, услышав слово истины, благовествование вашего спасения, и уверовав в Него, запечатлены обетованным Святым Духом,

14 Который есть залог наследия нашего, для искупления удела Его, в похвалу славы Его.

15 Посему и я, услышав о вашей вере во Христа Иисуса и о любви ко всем святым,

16 непрестанно благодарю за вас Бога, вспоминая о вас в молитвах моих,

17 чтобы Бог Господа нашего Иисуса Христа, Отец славы, дал вам Духа премудрости и откровения к познанию Его

18 и просветил очи сердца вашего, дабы вы познали, в чем состоит надежда призвания Его и какое богатство славного наследия Его для святых

19 и как безмерно величие могущества Его в нас, верующих по действию державной силы Его,

20 которою Он воздействовал во Христе, воскресив Его из мертвых и посадив одесную Себя на небесах,

21 превыше всякого Начальства, и Власти, и Силы, и Господства, и всякого имени, именуемого не только в сем веке, но и в будущем,

22 и все покорил под ноги Его, и поставил Его выше всего, главою Церкви,

23 которая есть Тело Его, полнота Наполняющего все во всем.

## 2

1 И вас, мертвых по преступлениям и грехам вашим,

2 в которых вы некогда жили, по обычаю мира сего, по воле князя, господствующего в воздухе, духа, действующего ныне в сынах противления,

3 между которыми и мы все жили некогда по нашим плотским похотям, исполняя желания плоти

и помыслов, и были по природе чадами гнева, как и прочие,

<sup>4</sup> Бог, богатый милостью, по Своей великой любви, которую возлюбил нас,

<sup>5</sup> и нас, мертвых по преступлениям, оживотворил со Христом, - благодатью вы спасены,

<sup>6</sup> и воскресил с Ним, и посадил на небесах во Христе Иисусе,

<sup>7</sup> дабы явить в грядущих веках преизобильное богатство благодати Своей в благости к нам во Христе Иисусе.

<sup>8</sup> Ибо благодатью вы спасены через веру, и сие не от вас, Божий дар:

<sup>9</sup> не от дел, чтобы никто не хвалился.

<sup>10</sup> Ибо мы - Его творение, созданы во Христе Иисусе на добрые дела, которые Бог предназначил нам исполнять.

<sup>11</sup> Итак помните, что вы, некогда язычники по плоти, которых называли необрезанными так называемые обрезанные плотским обрезанием, совершаемым руками,

<sup>12</sup> что вы были в то время без Христа, отчуждены от общества Израильского, чужды заветов обетования, не имели надежды и были безбожники в мире.

<sup>13</sup> А теперь во Христе Иисусе вы, бывшие некогда далеко, стали близки Кровию Христовою.

<sup>14</sup> Ибо Он есть мир наш, соделавший из обоих одно и разрушивший стоявшую посреди преграду,

<sup>15</sup> упразднив вражду Плотию Своею, а закон заповедей учением, дабы из двух создать в Себе Самом одного нового человека, устрояя мир,

<sup>16</sup> и в одном теле примирить обоих с Богом посредством креста, убив вражду на нем.

<sup>17</sup> И, придя, благовествовал мир вам, дальним и

близким,

<sup>18</sup> потому что через Него и те и другие имеем доступ к Отцу, в одном Духе.

<sup>19</sup> Итак вы уже не чужие и не пришельцы, но сограждане святым и свои Богу,

<sup>20</sup> быв утверждены на основании Апостолов и пророков, имея Самого Иисуса Христа краеугольным камнем,

<sup>21</sup> на котором все здание, слагаясь стройно, возрастает в святой храм в Господе,

<sup>22</sup> на котором и вы устрояетесь в жилище Божие Духом.

### 3

<sup>1</sup> Для сего-то я, Павел, сделался узником Иисуса Христа за вас, язычников.

<sup>2</sup> Как вы слышали о домостроительстве благодати Божией, данной мне для вас,

<sup>3</sup> потому что мне через откровение возвещена тайна о чем я и выше писал кратко,

<sup>4</sup> то вы, читая, можете усмотреть мое разумение тайны Христовой,

<sup>5</sup> которая не была возвещена прежним поколениям сынов человеческих, как ныне открыта святым Апостолам Его и пророкам Духом Святым,

<sup>6</sup> чтобы и язычникам быть сонаследниками, составляющими одно тело, и сопричастниками обетования Его во Христе Иисусе посредством благовествования,

<sup>7</sup> которого служителем сделался я по дару благодати Божией, данной мне действием силы Его.

<sup>8</sup> Мне, наименьшему из всех святых, дана благодать сия - благовествовать язычникам неисследимое богатство Христово

<sup>9</sup> и открыть всем, в чем состоит домостроительство тайны, сокрывавшейся от вечности в Боге, создавшем все Иисусом Христом,

<sup>10</sup> дабы ныне соделалась известною через Церковь начальствам и властям на небесах многоразличная премудрость Божия,

<sup>11</sup> по предвечному определению, которое Он исполнил во Христе Иисусе, Господе нашем,

<sup>12</sup> в Котором мы имеем дерзновение и надежный доступ через веру в Него.

<sup>13</sup> Посему прошу вас не унывать при моих ради вас скорбях, которые суть ваша слава.

<sup>14</sup> Для сего преклоняю колени мои пред Отцем Господа нашего Иисуса Христа,

<sup>15</sup> от Которого именуется всякое отечество на небесах и на земле,

<sup>16</sup> да даст вам, по богатству славы Своей, крепко утвердиться Духом Его во внутреннем человеке,

<sup>17</sup> верою вселиться Христу в сердца ваши,

<sup>18</sup> чтобы вы, укорененные и утвержденные в любви, могли постигнуть со всеми святыми, что широта и долгота, и глубина и высота,

<sup>19</sup> и уразуметь превосходящую разумение любовь Христову, дабы вам исполниться всею полнотою Божию.

<sup>20</sup> А Тому, Кто действующею в нас силою может сделать несравненно больше всего, чего мы просим, или о чем помышляем,

<sup>21</sup> Тому слава в Церкви во Христе Иисусе во все роды, от века до века. Аминь.

## 4

<sup>1</sup> Итак я, узник в Господе, умоляю вас поступать достойно звания, в которое вы призваны,

<sup>2</sup> со всяким смиренномудрием, и кротостью, и долготерпением, снисходя друг ко другу любовью,

<sup>3</sup> стараясь сохранять единство духа в союзе мира.

<sup>4</sup> Одно тело и один дух, как вы и призваны к одной надежде вашего звания;

<sup>5</sup> один Господь, одна вера, одно крещение,

<sup>6</sup> один Бог и Отец всех, Который над всеми, и через всех, и во всех нас.

<sup>7</sup> Каждому же из нас дана благодать по мере дара Христова.

<sup>8</sup> Посему и сказано: восшел на высоту, пленил плен и дал дары человекам.

<sup>9</sup> А “восшел” что означает, как не то, что Он и нисходил прежде в преисподние места земли?

<sup>10</sup> Нисшедший, Он же есть и восшедший превыше всех небес, дабы наполнить все.

<sup>11</sup> И Он поставил одних Апостолми, других пророками, иных Евангелистами, иных пастырями и учителями,

<sup>12</sup> к совершению святых, на дело служения, для созидания Тела Христова,

<sup>13</sup> доколе все придем в единство веры и познания Сына Божия, в мужа совершенного, в меру полного возраста Христова;

<sup>14</sup> дабы мы не были более младенцами, колеблющимися и увлекающимися всяким ветром учения, по лукавству человеков, по хитрому искусству обольщения,

<sup>15</sup> но истинною любовью все возвращали в Того, Который есть Глава Христос,

<sup>16</sup> из Которого все тело, составляемое и совокупляемое посредством всяких взаимно скрепляющих связей, при действии в свою меру каждого члена, получает приращение для созидания самого себя в любви.

17 Посему я говорю и заклинаю Господом, чтобы вы более не поступали, как поступают прочие народы, по суетности ума своего,

18 будучи помрачены в разуме, отчуждены от жизни Божией, по причине их невежества и ожесточения сердца их.

19 Они, дойдя до бесчувствия, предались распутству так, что делают всякую нечистоту с ненасытностью.

20 Но вы не так познали Христа;

21 потому что вы слышали о Нем и в Нем научились, - так как истина во Иисусе, -

22 отложить прежний образ жизни ветхого человека, истлевающего в обольстительных похотях,

23 а обновиться духом ума вашего

24 и облечься в нового человека, созданного по Богу, в праведности и святости истины.

25 Посему, отвергнув ложь, говорите истину каждый ближнему своему, потому что мы члены друг другу.

26 Гневаясь, не согрешайте: солнце да не зайдет во гневе вашем;

27 и не давайте места диаволу.

28 Кто крал, вперед не кради, а лучше трудись, делая своими руками полезное, чтобы было из чего уделять нуждающемуся.

29 Никакое гнилое слово да не исходит из уст ваших, а только доброе для назидания в вере, дабы оно доставляло благодать слушающим.

30 И не оскорбляйте Святаго Духа Божия, Которым вы запечатлены в день искупления.

31 Всякое раздражение и ярость, и гнев, и крик, и злоречие со всякою злобою да будут удалены от вас;

32 но будьте друг ко другу добры, сострадательны, прощайте друг друга, как и Бог во Христе простил вас.

## 5

<sup>1</sup> Итак, подражайте Богу, как чада возлюбленные,  
<sup>2</sup> и живите в любви, как и Христос возлюбил нас и предал Себя за нас в приношение и жертву Богу, в благоухание приятное.

<sup>3</sup> А блуд, и всякая нечистота, и любостяжание не должны даже именоваться у вас, как прилично святым.

<sup>4</sup> Также сквернословие, и пустословие, и смехотворство не приличны вам, а, напротив, благодарение;

<sup>5</sup> ибо знайте, что никакой блудник, или нечистый, или любостяжатель, который есть идолослужитель, не имеет наследия в Царстве Христа и Бога.

<sup>6</sup> Никто да не обольщает вас пустыми словами, ибо за это приходит гнев Божий на сынов противления;

<sup>7</sup> итак, не будьте сообщниками их.

<sup>8</sup> Вы были некогда тьма, а теперь - свет в Господе: поступайте, как чада света,

<sup>9</sup> потому что плод Духа состоит во всякой благодати, праведности и истине.

<sup>10</sup> Испытывайте, что благоугодно Богу,

<sup>11</sup> и не участвуйте в бесплодных делах тьмы, но и обличайте.

<sup>12</sup> Ибо о том, что они делают тайно, стыдно и говорить.

<sup>13</sup> Все же обнаруживаемое делается явным от света, ибо все, делающееся явным, свет есть.

<sup>14</sup> Посему сказано: “встань, спящий, и воскресни из мертвых, и осветит тебя Христос”.

<sup>15</sup> Итак, смотрите, поступайте осторожно, не как неразумные, но как мудрые,

<sup>16</sup> дорожа временем, потому что дни лукавы.

<sup>17</sup> Итак, не будьте нерассудительны, но познавайте, что есть воля Божия.



18 И не упивайтесь вином, от которого бывает распутство; но исполняйтесь Духом,

19 назидая самих себя псалмами, и славословиями, и песнопениями духовными, поя и воспевая в сердцах ваших Господу,

20 благодаря всегда за все Бога и Отца, во имя Господа нашего Иисуса Христа,

21 повинуюсь друг другу в страхе Божиим.

22 Жены, повинуйтесь своим мужьям, как Господу,

23 потому что муж есть Глава жены, как и Христос Глава Церкви, и Он же Спаситель тела.

24 Но как Церковь повинуется Христу, так и жены своим мужьям во всем.

25 Мужья, любите своих жен, как и Христос возлюбил Церковь и предал Себя за нее,

26 чтобы освятить ее, очистив банею водною посредством слова;

27 чтобы представить ее Себе славною Церковью, не имеющею пятна, или порока, или чего-либо подобного, но дабы она была свята и непорочна.

28 Так должны мужья любить своих жен, как свои тела: любящий свою жену любит самого себя.

29 Ибо никто никогда не имел ненависти к своей плоти, но питает и греет ее, как и Господь Церковь,

30 потому что мы члены тела Его, от плоти Его и от костей Его.

31 Посему оставит человек отца своего и мать и прилепится к жене своей, и будут двое одна плоть.

32 Тайна сия велика; я говорю по отношению ко Христу и к Церкви.

33 Так каждый из вас да любит свою жену, как самого себя; а жена да боится своего мужа.

## 6

<sup>1</sup> Дети, повинуйтесь своим родителям в Господе, ибо сего требует справедливость.

<sup>2</sup> Почитай отца твоего и мать, это первая заповедь с обетованием:

<sup>3</sup> да будет тебе благо, и будешь долголетен на земле.

<sup>4</sup> И вы, отцы, не раздражайте детей ваших, но воспитывайте их в учении и наставлении Господнем.

<sup>5</sup> Рабы, повинуйтесь господам своим по плоти со страхом и трепетом, в простоте сердца вашего, как Христу,

<sup>6</sup> не с видимою только услужливостью, как человекоугодники, но как рабы Христовы, исполняя волю Божию от души,

<sup>7</sup> служа с усердием, как Господу, а не как человекам,

<sup>8</sup> зная, что каждый получит от Господа по мере добра, которое он сделал, раб ли или свободный.

<sup>9</sup> И вы, господа, поступайте с ними так же, умеряя строгость, зная, что и над вами самими и над ними есть на небесах Господь, у Которого нет лицепрятия.

<sup>10</sup> Наконец, братия мои, укрепляйтесь Господом и могуществом силы Его.

<sup>11</sup> Облекитесь во всеоружие Божие, чтобы вам можно было стать против козней диавольских,

<sup>12</sup> потому что наша брань не против крови и плоти, но против начальств, против властей, против мироправителей тьмы века сего, против духов злобы поднебесных.

<sup>13</sup> Для сего примите всеоружие Божие, дабы вы могли противостать в день злый и, все преодолев, устоять.

<sup>14</sup> Итак станьте, препоясав чресла ваши истиною, и облекшись в броню праведности,

<sup>15</sup> и обув ноги в готовность благовествовать мир;

<sup>16</sup> а паче всего возьмите щит веры, которым возможете угасить все раскаленные стрелы лукавого;

<sup>17</sup> и шлем спасения возьмите, и меч духовный, который есть Слово Божие.

<sup>18</sup> Всякою молитвою и прошением молитесь во всякое время духом и старайтесь о сем самом со всяким постоянством и молением о всех святых

<sup>19</sup> и о мне, дабы мне дано было слово - устами моими открыто с дерзновением возвещать тайну благовествования,

<sup>20</sup> для которого я исполняю посольство в узах, дабы я смело проповедывал, как мне должно.

<sup>21</sup> А дабы и вы знали о моих обстоятельствах и делах, обо всем известит вас Тихик, возлюбленный брат и верный в Господе служитель,

<sup>22</sup> которого я и послал к вам для того самого, чтобы вы узнали о нас и чтобы он утешил сердца ваши.

<sup>23</sup> Мир братьям и любовь с верою от Бога Отца и Господа Иисуса Христа.

<sup>24</sup> Благодать со всеми, неизменно любящими Господа нашего Иисуса Христа. Аминь

**Синодальный перевод**  
**Synodal Translation of the Holy Bible in Russian**

Public Domain

Language: русский (Russian)

2022-11-25

---

PDF generated using Haiola and XeLaTeX on 18 Apr 2025 from source files  
dated 12 Feb 2024

feb69b34-92ba-5d7f-b6de-75c086dfe882