Jonás

1 La palabra del Señor llegó a Jonás, hijo de
Amitai:
2 «Levántate, ve a Nínive, esa gran ciudad, y
proclama allí tu mensaje, porque su maldad ha
llegado ante mí».
3 Pero Jonás se levantó para huir a Tarsis, lejos
del Señor. Bajó a Jope y encontró un barco que
iba a Tarsis. Pagó el pasaje y bajó al interior del
barco para ir con ellos a Tarsis, lejos del Señor.
4 El Señor envió un gran viento al mar. Se
desató una tormenta tan violenta que el barco
corría peligro de hacerse pedazos.
5 Los marineros tuvieron miedo y cada uno
clamó a su dios. Arrojaron la carga al mar para
aligerar el barco. Pero Jonás había bajado al
fondo del barco y estaba tendido,
profundamente dormido.
6 El capitán se acercó a él y le dijo: «¿Qué haces
durmiendo? Levántate y ora a tu Dios. Quizá Dios
se acuerde de nosotros y no muramos».
7 Los marineros se dijeron: «Vamos, echemos
suertes para saber por culpa de quién nos ha
venido esta desgracia». Así lo hicieron, y la suerte
señaló a Jonás.
8 Le preguntaron: «Dinos, ¿en qué trabajas? ¿De
dónde vienes? ¿Cuál es tu país y a qué pueblo
perteneces?».
9 Él respondió: «Soy hebreo y adoro al Señor, el
Dios del cielo, que hizo el mar y la tierra firme».

10 Los hombres tuvieron mucho miedo y le
dijeron: «¿Qué has hecho?». Sabían que huía del
Señor, porque él no se lo había ocultado.
11 Le preguntaron: «¿Qué debemos hacer
contigo para que el mar se calme?». El mar se
agitaba cada vez más.
12 Él respondió: «Levántenme y arrójenme al mar,
y el mar se calmará para ustedes. Sé que por mi
culpa les ha venido esta gran tormenta».
13 Los hombres se esforzaron por volver a
tierra, pero no pudieron, porque el mar se
agitaba cada vez más contra ellos.
14 Entonces clamaron al Señor: «Señor, escucha
nuestra oración, escúchanos. No nos dejes morir
por la vida de este hombre ni nos hagas culpables
de quitar una vida sin causa, porque tú, Señor,
has hecho lo que te pareció bien».
15 Levantaron a Jonás y lo arrojaron al mar, y el
mar se calmó.
16 Los hombres tuvieron gran temor del Señor,
le presentaron una ofrenda y le hicieron
juramentos.
17 El Señor preparó un gran pez para que se
tragara a Jonás. Jonás estuvo dentro del pez tres
días y tres noches.

2

1 Desde el interior del pez, Jonás oró al Señor su
Dios y dijo:
2 «En mi angustia clamé al Señor, y él me
respondió. Desde lo más profundo del lugar de
los muertos grité, y tú escuchaste mi voz.

3 Me arrojaste a lo profundo, al corazón del
mar. La corriente me rodeaba; todas tus olas y
tus aguas agitadas pasaron sobre mí.
4 Yo dije: “Me han apartado de tu vista. ¿Cómo
podré volver a ver tu santo templo?”.
5 Las aguas me rodeaban hasta el cuello, el
abismo me envolvía y las algas se enredaban en
mi cabeza.
6 Bajé hasta las bases de las montañas. Los
muros de la tierra me rodeaban para siempre,
pero tú sacaste mi vida del lugar de los muertos,
Señor mi Dios.
7 Cuando desfallecía mi alma, me acordé del
Señor, y mi oración llegó a ti, a tu santo templo.
8 Los que adoran dioses falsos han renunciado
a su única esperanza.
9 Pero yo te presentaré una ofrenda con voz de
alabanza y cumpliré mis juramentos. La
salvación es del Señor».
10 Por orden del Señor, el pez expulsó a Jonás de
su boca a tierra firme.

3

1 La palabra del Señor llegó a Jonás por segunda
vez:
2 «Levántate, ve a Nínive, esa gran ciudad, y
proclama el mensaje que te he dado».
3 Jonás se levantó y fue a Nínive, como el Señor
había dicho. Nínive era una ciudad tan grande
que se necesitaban tres días para recorrerla de
un extremo al otro.
4 Jonás comenzó a recorrer la ciudad. Después
de caminar un día, proclamó: «Dentro de cuarenta
días Nínive será destruida».

5 Los habitantes de Nínive creyeron en Dios.
Fijaron un tiempo de ayuno y se vistieron de tela
áspera, desde el mayor hasta el menor.
6 La noticia llegó al rey de Nínive. Él se levantó
de su trono, se quitó la túnica, se cubrió de tela
áspera y se sentó en el polvo.
7 Mandó anunciar en Nínive: «Por orden del rey
y de sus hombres importantes, ninguna persona
ni animal, ni ganado ni rebaño, probará nada. No
comerán ni beberán agua.
8 Que las personas y los animales se cubran de
tela áspera y clamen a Dios con fuerza. Que todos
se aparten de su mal camino y de sus actos
violentos.
9 ¿Quién sabe si Dios cambiará su decisión y
apartará su ira ardiente, para que no muramos?».
10 Dios vio lo que hicieron y cómo se apartaron
de su mal camino. Cambió su decisión acerca de
la desgracia que había anunciado y no se la causó.

4

1 Pero esto le pareció muy mal a Jonás y se
enojó.
2 Oró al Señor y dijo: «Señor, ¿no era esto lo que
yo decía cuando aún estaba en mi país? Por eso
me apresuré a huir a Tarsis. Sabía que eres un
Dios amoroso y compasivo, lento para enojarte y
grande en misericordia, dispuesto a cambiar tu
decisión de causar una desgracia.
3 Ahora, Señor, escucha mi oración y quítame la
vida, porque para mí es mejor morir que vivir».
4 El Señor le preguntó: «¿Tienes derecho a
enojarte?».

5 Jonás salió de la ciudad y se sentó al este de
ella. Se hizo un techo de ramas y se sentó a su
sombra para ver qué sucedería con la ciudad.
6 El Señor Dios hizo crecer una enredadera
sobre Jonás para darle sombra en la cabeza.
Jonás se alegró mucho por la enredadera.
7 Pero al amanecer del día siguiente, Dios
preparó un gusano para destruir la enredadera,
y esta se secó y murió.
8 Cuando salió el sol, Dios envió un viento
ardiente del este. El sol calentó tanto la cabeza de
Jonás que desfalleció. Pidió morir y dijo: «Para mí
es mejor morir que vivir».
9 El Señor le preguntó: «¿Tienes derecho a
enojarte por la enredadera?». Él respondió:
«Tengo derecho a estar muy enojado».
10 El Señor dijo: «Te compadeciste de la
enredadera, por la que no trabajaste ni fuiste
responsable de su crecimiento. Nació en una
noche y murió en una noche.
11 ¿Y no he de tener misericordia de Nínive, esa
gran ciudad, donde hay más de ciento veinte mil
personas que no saben distinguir entre la
derecha y la izquierda, y también mucho
ganado?».

La Biblia en Español Sencillo 2026
The Holy Bible in Simple Spanish, 2026

Public Domain

Language: Español (Spanish)

Dialect: Latin America/Mexico

Translation by: AudioBiblia.org

La Biblia en Español Sencillo 2026

traducido y editado por Irma Flores

email: info@audiobiblia.org

audiobiblia.org

2026-10-30

PDF generated using Haiola and XeLaTeX on 30 Oct 2026 from source files dated 30 Oct 2026
45169fd9-2075-59c7-9c7c-6c4d221175a8