# Efesios

*El saludo a los creyentes*

1 Pablo, apóstol de Cristo Jesús por la voluntad
de Dios, a los santos que están en Éfeso y son
fieles en Cristo Jesús:
2 Gracia y paz a ustedes de parte de Dios
nuestro Padre y del Señor Jesucristo.

*Bendiciones espirituales en Cristo*

3 Bendito sea el Dios y Padre de nuestro Señor
Jesucristo, que nos bendijo con toda bendición
espiritual en los lugares celestiales en Cristo,
4 pues nos escogió en él antes de la fundación
del mundo, para que fuéramos santos y sin
mancha delante de él. En amor,
5 nos predestinó para ser adoptados como
hijos suyos por medio de Jesucristo, conforme al
beneplácito de su voluntad,
6 para alabanza de la gloria de su gracia, que
nos concedió gratuitamente en el Amado.
7 En él tenemos la redención por medio de su
sangre, el perdón de las transgresiones, según la
riqueza de su gracia,
8 que hizo abundar hacia nosotros con toda
sabiduría y discernimiento,
9 dándonos a conocer el misterio de su
voluntad, conforme a su beneplácito, que se
propuso en él,
10 para llevar a cabo su plan en la plenitud de
los tiempos: reunir todas las cosas en Cristo, las

que están en los cielos y las que están en la
tierra, en él,
11 en quien también obtuvimos herencia,
habiendo sido predestinados conforme al
propósito del que hace todas las cosas según el
consejo de su voluntad,
12 para que seamos para alabanza de su gloria,
nosotros, los que de antemano hemos esperado
en Cristo.
13 En él también ustedes, después de oír la
palabra de la verdad, el evangelio de su
salvación, y después de creer en él, fueron
sellados con el Espíritu Santo de la promesa,
14 que es la garantía de nuestra herencia,
hasta la redención de la posesión adquirida,
para alabanza de su gloria.

### *Oración por el conocimiento de Dios*

15 Por eso también yo, al oír de la fe que tienen
en el Señor Jesús y del amor hacia todos los
santos,
16 no dejo de dar gracias por ustedes,
recordándolos en mis oraciones,
17 para que el Dios de nuestro Señor Jesucristo,
el Padre de gloria, les dé espíritu de sabiduría y
de revelación en el conocimiento de él,
18 con los ojos de su corazón iluminados, para
que sepan cuál es la esperanza de su
llamamiento, cuál es la riqueza de la gloria de su
herencia entre los santos,
19 y cuál es la extraordinaria grandeza de su
poder para con nosotros, los que creemos,
conforme a la acción de la fuerza de su poder,

20 que ejerció en Cristo al resucitarlo de entre
los muertos y sentarlo a su derecha en los
lugares celestiales,
21 muy por encima de todo principado,
autoridad, poder y señorío, y de todo nombre
que se nombra, no solo en esta era, sino también
en la venidera.
22 Sometió todas las cosas bajo sus pies y lo dio
como cabeza sobre todas las cosas a la iglesia,
23 que es su cuerpo, la plenitud de aquel que lo
llena todo en todo.

# 2

## *Salvos por gracia*

1 Ustedes estaban muertos en sus
transgresiones y pecados,
2 en los cuales vivían antes, siguiendo la
corriente de este mundo, conforme al
gobernante del poder del aire, el espíritu que
ahora actúa en los hijos de desobediencia.
3 Entre ellos también todos nosotros vivimos
antes en los deseos de nuestra carne, haciendo
la voluntad de la carne y de los pensamientos.
Éramos por naturaleza hijos de ira, igual que los
demás.
4 Pero Dios, que es rico en misericordia, por el
gran amor con que nos amó,
5 aun estando nosotros muertos en las
transgresiones, nos dio vida junto con Cristo
—por gracia son salvos—,
6 y con él nos resucitó y nos sentó en los
lugares celestiales en Cristo Jesús,

7 para mostrar en las eras venideras la
extraordinaria riqueza de su gracia, en su
bondad hacia nosotros en Cristo Jesús.
8 Porque por gracia son salvos por medio de la
fe, y esto no procede de ustedes: es don de Dios;
9 no por obras, para que nadie se gloríe.
10 Porque somos hechura suya, creados en
Cristo Jesús para buenas obras, que Dios preparó
de antemano para que anduviéramos en ellas.

### *Reconciliación por medio de la cruz*

11 Por tanto, recuerden que antes ustedes, los
gentiles en la carne, eran llamados
«incircuncisión» por la llamada «circuncisión»,
hecha por manos en la carne.
12 En aquel tiempo estaban separados de
Cristo, excluidos de la ciudadanía de Israel y
ajenos a los pactos de la promesa, sin esperanza
y sin Dios en el mundo.
13 Pero ahora, en Cristo Jesús, ustedes, que
antes estaban lejos, han sido acercados por la
sangre de Cristo.
14 Porque él mismo es nuestra paz: de ambos
hizo uno y derribó el muro de separación, la
enemistad, en su carne,
15 al anular la ley de los mandamientos
expresados en ordenanzas, para crear en sí
mismo de los dos un solo hombre nuevo,
haciendo la paz,
16 y reconciliar con Dios a ambos en un solo
cuerpo por medio de la cruz, dando muerte en
ella a la enemistad.

17 Vino y anunció paz a ustedes que estaban
lejos y paz a los que estaban cerca,
18 porque por medio de él ambos tenemos
acceso al Padre en un solo Espíritu.

### *La familia y morada de Dios*

19 Así que ya no son extranjeros ni residentes
forasteros, sino conciudadanos de los santos y
miembros de la familia de Dios,
20 edificados sobre el fundamento de los
apóstoles y profetas, siendo Cristo Jesús mismo
la piedra angular,
21 en quien todo el edificio, bien unido, crece
para ser un templo santo en el Señor.
22 En él también ustedes son edificados juntos
para ser morada de Dios en el Espíritu.

## 3

### *Ministerio de Pablo a los gentiles*

1 Por esta razón, yo, Pablo, prisionero de Cristo
Jesús por ustedes, los gentiles,
2 si es que han oído de la administración de la
gracia de Dios que me fue confiada para ustedes:
3 por revelación me fue dado a conocer el
misterio, como antes les escribí brevemente.
4 Al leerlo, pueden comprender mi
entendimiento del misterio de Cristo,
5 que en otras generaciones no fue dado a
conocer a los seres humanos como ahora ha sido
revelado por el Espíritu a sus santos apóstoles y
profetas:

6 que los gentiles son coherederos, miembros
del mismo cuerpo y copartícipes de la promesa
en Cristo Jesús por medio del evangelio.
7 De este evangelio llegué a ser servidor según
el don de la gracia de Dios que me fue concedida
por la acción de su poder.
8 A mí, que soy menos que el más pequeño de
todos los santos, me fue concedida esta gracia:
anunciar a los gentiles las insondables riquezas
de Cristo
9 y esclarecer para todos cuál es la
administración del misterio oculto desde los
siglos en Dios, quien creó todas las cosas,
10 para que ahora, por medio de la iglesia, la
multiforme sabiduría de Dios sea dada a
conocer a los principados y autoridades en los
lugares celestiales,
11 conforme al propósito eterno que realizó en
Cristo Jesús, nuestro Señor.
12 En él tenemos libertad y acceso con
confianza por medio de la fe en él.
13 Por eso les pido que no se desanimen por
mis aflicciones a favor de ustedes, las cuales son
su gloria.

### *Oración por fortaleza y amor en Cristo*

14 Por esta razón doblo mis rodillas ante el
Padre,
15 de quien toma nombre toda familia en los
cielos y en la tierra,
16 para que, conforme a las riquezas de su
gloria, les conceda ser fortalecidos con poder
por medio de su Espíritu en el ser interior;

17 que Cristo habite por la fe en sus corazones,
y que, arraigados y cimentados en amor,
18 puedan comprender con todos los santos
cuál es la anchura, la longitud, la altura y la
profundidad,
19 y conocer el amor de Cristo, que supera el
conocimiento, para que sean llenos de toda la
plenitud de Dios.
20 Al que es poderoso para hacer muchísimo
más que todo lo que pedimos o pensamos, según
el poder que actúa en nosotros,
21 a él sea la gloria en la iglesia y en Cristo
Jesús por todas las generaciones, por los siglos
de los siglos. Amén.

# 4

## *La unidad del Espíritu*

1 Por tanto, yo, prisionero en el Señor, les
ruego que anden de manera digna del
llamamiento con que fueron llamados,
2 con toda humildad y mansedumbre, con
paciencia, soportándose unos a otros en amor,
3 esforzándose por conservar la unidad del
Espíritu en el vínculo de la paz.
4 Hay un solo cuerpo y un solo Espíritu, así
como también fueron llamados a una sola
esperanza de su llamamiento;
5 un solo Señor, una sola fe, un solo bautismo;
6 un solo Dios y Padre de todos, que está sobre
todos, por medio de todos y en todos.

## *Los dones de Cristo para edificar su cuerpo*

7 Pero a cada uno de nosotros se nos dio la
gracia conforme a la medida del don de Cristo.
8 Por eso dice: «Al subir a lo alto, llevó cautiva
a una multitud y dio dones a los seres
humanos».
9 Y eso de que «subió», ¿qué significa, sino que
también descendió a las regiones inferiores de la
tierra?
10 El que descendió es el mismo que también
subió muy por encima de todos los cielos, para
llenarlo todo.
11 Él mismo dio a unos como apóstoles, a otros
como profetas, a otros como evangelistas y a
otros como pastores y maestros,
12 para capacitar a los santos para la obra del
ministerio, para la edificación del cuerpo de
Cristo,
13 hasta que todos lleguemos a la unidad de la
fe y del pleno conocimiento del Hijo de Dios, a
un hombre maduro, a la medida de la estatura
de la plenitud de Cristo,
14 para que ya no seamos niños, sacudidos por
las olas y llevados de un lado a otro por todo
viento de doctrina, por el engaño de los seres
humanos y por su astucia en las artimañas del
error.
15 Más bien, hablando la verdad en amor,
crezcamos en todo hacia aquel que es la cabeza,
Cristo,
16 de quien todo el cuerpo, bien ajustado y
unido por todas las coyunturas que lo sostienen,
conforme a la actividad de cada parte en su
medida, produce el crecimiento del cuerpo para
edificarse a sí mismo en amor.

### *La nueva vida en Cristo*

17 Esto digo, pues, y afirmo en el Señor: que ya
no anden como andan los gentiles, en la vanidad
de su mente,
18 con el entendimiento oscurecido, ajenos a la
vida de Dios por la ignorancia que hay en ellos,
por la dureza de su corazón.
19 Al perder toda sensibilidad, se entregaron al
desenfreno para practicar con avidez toda clase
de impureza.
20 Pero ustedes no aprendieron a Cristo de esa
manera,
21 si es que lo oyeron y fueron enseñados en él,
conforme a la verdad que está en Jesús:
22 que se despojen, en cuanto a su anterior
manera de vivir, del viejo hombre, que se
corrompe por los deseos engañosos;
23 que sean renovados en el espíritu de su
mente,
24 y que se vistan del nuevo hombre, creado
según Dios en la justicia y santidad de la verdad.

### *La conducta de la vida nueva*

25 Por tanto, dejando la mentira, hable cada
uno la verdad con su prójimo, porque somos
miembros unos de otros.
26 «Enójense, pero no pequen». Que no se
ponga el sol sobre su enojo,
27 ni den lugar al diablo.
28 El que roba, que no robe más; más bien,
que trabaje esforzadamente, haciendo con sus
propias manos lo que es bueno, para tener qué
compartir con el que tiene necesidad.

29 Que no salga de su boca ninguna palabra
corrompida, sino la que sea buena para edificar
según la necesidad, para dar gracia a los que
escuchan.
30 No entristezcan al Espíritu Santo de Dios, con
quien fueron sellados para el día de la
redención.
31 Que sean quitados de ustedes toda
amargura, furor, ira, gritería e insulto, junto con
toda malicia.
32 Sean bondadosos unos con otros,
compasivos, perdonándose unos a otros, como
también Dios los perdonó en Cristo.

# 5

## *El amor de Dios en la vida de sus hijos*

1 Sean, pues, imitadores de Dios como hijos
amados,
2 y anden en amor, como también Cristo nos
amó y se entregó a sí mismo por nosotros como
ofrenda y sacrificio a Dios de aroma fragante.

## *La santidad de los hijos de luz*

3 Pero que la inmoralidad sexual, toda
impureza o avaricia ni siquiera se nombren
entre ustedes, como corresponde a los santos;
4 tampoco la obscenidad, las palabras necias o
las bromas groseras, que no son apropiadas,
sino más bien la acción de gracias.
5 Porque sepan esto con certeza: ningún
inmoral, impuro o avaro —que es idólatra—
tiene herencia en el reino de Cristo y de Dios.

6 Que nadie los engañe con palabras vacías,
porque por estas cosas viene la ira de Dios sobre
los hijos de desobediencia.
7 Por tanto, no sean partícipes con ellos.
8 Porque antes eran tinieblas, pero ahora son
luz en el Señor. Anden como hijos de luz
9 (pues el fruto de la luz consiste en toda
bondad, justicia y verdad),
10 examinando qué es lo que agrada al Señor.
11 No participen en las obras sin fruto de las
tinieblas; más bien, pónganlas en evidencia,
12 porque es vergonzoso incluso hablar de lo
que ellos hacen en secreto.
13 Pero todas las cosas, al ser puestas en
evidencia por la luz, se hacen manifiestas,
14 porque todo lo que se hace manifiesto es
luz. Por eso dice:
«Despierta, tú que duermes, y levántate de entre
los muertos, y Cristo te alumbrará».

*Vivir con sabiduría y ser llenos del Espíritu*

15 Así pues, miren con cuidado cómo andan,
no como insensatos, sino como sabios,
16 aprovechando bien el tiempo, porque los
días son malos.
17 Por eso, no sean necios, sino entiendan cuál
es la voluntad del Señor.
18 No se emborrachen con vino, en lo cual hay
desenfreno; más bien, sean llenos del Espíritu,
19 hablando entre ustedes con salmos, himnos
y cánticos espirituales, cantando y haciendo
música en su corazón al Señor,
20 dando siempre gracias por todo a Dios y
Padre en el nombre de nuestro Señor Jesucristo,

*Someteos los unos a los otros*

21 sometiéndose unos a otros en el temor de
Cristo.
22 Las esposas, sométanse a sus propios
esposos como al Señor,
23 porque el esposo es cabeza de la esposa,
como también Cristo es cabeza de la iglesia, él
mismo Salvador del cuerpo.
24 Así como la iglesia se somete a Cristo,
también las esposas a sus esposos en todo.
25 Esposos, amen a sus esposas, como también
Cristo amó a la iglesia y se entregó a sí mismo
por ella,
26 para santificarla, habiéndola purificado con
el lavamiento del agua por la palabra,
27 para que él mismo presente ante sí a la
iglesia gloriosa, sin mancha ni arruga ni cosa
semejante, sino santa e intachable.
28 Así también los esposos deben amar a sus
propias esposas como a sus propios cuerpos. El
que ama a su esposa se ama a sí mismo,
29 porque nadie odió jamás su propia carne,
sino que la alimenta y la cuida, como también
Cristo a la iglesia,
30 porque somos miembros de su cuerpo.
31 «Por esto dejará el hombre a su padre y a su
madre y se unirá a su esposa, y los dos serán una
sola carne».
32 Este misterio es grande; pero yo hablo con
referencia a Cristo y a la iglesia.
33 En todo caso, que cada uno de ustedes ame
a su propia esposa como a sí mismo, y que la
esposa respete a su esposo.

# 6

## *La relación entre hijos y padres*

1 Hijos, obedezcan a sus padres en el Señor,
porque esto es justo.
2 «Honra a tu padre y a tu madre», que es el
primer mandamiento con promesa:
3 «Para que te vaya bien y tengas larga vida
sobre la tierra».
4 Y ustedes, padres, no provoquen a ira a sus
hijos; más bien, críenlos en la disciplina y
amonestación del Señor.

## *Esclavos y amos bajo el señorío de Cristo*

5 Esclavos, obedezcan a sus amos según la
carne, con temor y temblor, con sinceridad de
corazón, como a Cristo;
6 no sirviendo solo cuando los miran, como
quienes buscan agradar a los seres humanos,
sino como esclavos de Cristo, haciendo de
corazón la voluntad de Dios,
7 sirviendo de buena voluntad, como al Señor
y no a los seres humanos,
8 sabiendo que cada uno recibirá del Señor el
bien que haya hecho, sea esclavo o libre.
9 Y ustedes, amos, hagan lo mismo con ellos y
dejen las amenazas, sabiendo que el Señor de
ellos y de ustedes está en los cielos, y para él no
hay distinción de personas.

## *La armadura de Dios*

10 Por lo demás, fortalézcanse en el Señor y en
el poder de su fuerza.

11 Pónganse toda la armadura de Dios para
poder mantenerse firmes contra las artimañas
del diablo.
12 Porque nuestra lucha no es contra sangre y
carne, sino contra los principados, contra las
autoridades, contra los gobernantes de este
mundo de tinieblas, contra las fuerzas
espirituales de maldad en los lugares celestiales.
13 Por eso, tomen toda la armadura de Dios
para que puedan resistir en el día malo y,
después de haberlo hecho todo, mantenerse
firmes.
14 Manténganse, pues, firmes, ceñida su
cintura con la verdad y vestidos con la coraza de
la justicia,
15 y calzados los pies con la preparación del
evangelio de la paz.
16 En toda circunstancia, tomen el escudo de la
fe, con el cual podrán apagar todos los dardos
encendidos del maligno.
17 Reciban también el yelmo de la salvación y
la espada del Espíritu, que es la palabra de Dios,
18 orando en todo tiempo en el Espíritu con
toda oración y súplica. Para ello, manténganse
vigilantes con toda perseverancia y súplica por
todos los santos,
19 y también por mí, para que al abrir mi boca
me sea dada palabra para dar a conocer con
valentía el misterio del evangelio,
20 por el cual soy embajador en cadenas, para
que hable de él con valentía, como debo hablar.

## *Salutaciones finales*

21 Para que también ustedes sepan de mi
situación y de lo que hago, Tíquico, el hermano
amado y fiel ministro en el Señor, les dará a
conocer todo.
22 Lo envié a ustedes precisamente para esto:
para que sepan de nosotros y para que anime
sus corazones.
23 Paz a los hermanos, y amor con fe de parte
de Dios Padre y del Señor Jesucristo.
24 La gracia sea con todos los que aman a
nuestro Señor Jesucristo con amor
imperecedero.

# Nueva Traducción BibliaTodo
## The Holy Bible in Spanish, Nueva Traducción BibliaTodo translation

copyright © 2026 BibliaTodo LLC

Language: Español (Spanish)

Dialect: Latin American

Santa Biblia, Nueva Traducción BibliaTodo (NTBT). Publicada por BibliaTodo Bible Society, sello editorial de BibliaTodo LLC.
https://www.bibliatodo.org/es/ntbt/

2026-11-06

---

PDF generated using Haiola and XeLaTeX on 6 Nov 2026 from source files dated 6 Nov 2026
f679fc02-fe47-5e73-b7b9-74d4193a2d39