

# Lamentaciones

## *Angustias de Sion*

- <sup>1</sup> ¡Cómo quedó asolada la ciudad populosa!  
La grande entre las naciones es como una viuda.  
La señora de las provincias es tributaria.
- <sup>2</sup> Amargamente llora en la noche,  
Y sus lágrimas cubren sus mejillas.  
No hay quien la consuele entre todos sus  
amantes.  
Todos sus amigos la traicionaron  
Y se volvieron sus enemigos.
- <sup>3</sup> Judá fue al cautiverio con aflicción  
Y a dura esclavitud.  
Vive entre los gentiles.  
No halla reposo.  
Todos sus perseguidores la alcanzaron en medio  
de aflicciones.
- <sup>4</sup> Los caminos de Sion están de luto,  
Porque nadie llega a las fiestas señaladas.  
Todas sus puertas están desoladas.  
Sus sacerdotes gimen.  
Sus doncellas están afligidas,  
Y ella sufre amargamente.
- <sup>5</sup> Sus enemigos son sus amos.  
Sus enemigos prosperan,  
Porque YAVÉ la afligió por sus numerosas trans-  
gresiones.  
Sus hijos se fueron cautivos delante del enemigo.
- <sup>6</sup> Todo el esplendor de la hija de Sion se  
desvaneció.

Sus magistrados fueron como venados que no hallan pasto.

Ya sin fuerzas salieron delante del enemigo.

<sup>7</sup> En los días de su aflicción y angustia  
Jerusalén se acuerda de todas sus cosas agradables que tenía antaño

Cuando su pueblo cayó en mano del enemigo,  
Y no hubo quien lo ayudara.

Los enemigos la vieron  
Y se burlaron de su caída.

<sup>8</sup> Jerusalén pecó gravemente.  
Por tanto está impura.

Todos los que la honraron la desprecian  
Porque vieron su desnudez.

Ella gime y da la espalda.  
<sup>9</sup> Su inmundicia está en sus faldas.

Ella no tuvo en cuenta su futuro.  
Fue humillada hasta el asombro,  
No tiene consolador.  
Mira, oh YAVÉ, mi aflicción,  
Porque el enemigo se engrandeció.

<sup>10</sup> El adversario extendió su mano  
Sobre todos sus tesoros.  
Porque ella vio entrar a los gentiles en su Santuario,  
Aquellos a quienes diste orden de no entrar en tu congregación.

<sup>11</sup> Todo su pueblo gime en busca de pan.  
Cambian sus tesoros por comida  
Para recobrar sus vidas.  
Ve, oh YAVÉ, y mira,  
Porque soy despreciada.

<sup>12</sup> A ustedes, los que pasan, ¿no les importa esto?  
Consideren y miren si hay dolor como el mío,

El cual me fue severamente impuesto,  
El cual YAVÉ me infligió el día de su ira.

<sup>13</sup> Desde las alturas lanzó un fuego a mis huesos  
Y prevaleció.

Una red tendió a mis pies.

Me caí hacia atrás.

Me dejó desolada,

Adolorida todo el día.

<sup>14</sup> Tengo atado el yugo de mis transgresiones.

Por la mano de Él fueron atadas.

Cayeron sobre mi nuca.

Me falla la fuerza.

'ADONAY me entregó a unas manos

Contra las cuales no puedo estar en pie.

<sup>15</sup> 'ADONAY rechazó a todos mis hombres fuertes.

Convocó una Asamblea Solemne contra mí.

Para quebrantar a mis jóvenes

'ADONAY pisó en el lagar a la virgen hija de Judá.

<sup>16</sup> Por estas cosas yo lloro.

Mis ojos se deshacen en agua,

Porque lejos de mí está un consolador

Quien restituya mi alma.

Mis hijos están desconsolados

Porque prevaleció el enemigo.

<sup>17</sup> Sion extiende sus manos.

No hay uno quien la consuele.

YAVÉ ordenó con respecto a Jacob

Que los que la rodean sean sus adversarios.

Jerusalén es entre ellos cosa impura.

<sup>18</sup> YAVÉ es justo,

Porque yo me rebelé contra su mandato.

Oigan ahora, todos los pueblos

Y miren mi dolor:

Mis doncellas y mis jóvenes fueron a cautividad.

19 Llamé a mis amantes.  
Ellos me traicionaron.  
Mis sacerdotes y mis ancianos perecieron en la  
ciudad  
Mientras buscaban alimento para restaurar su  
fuerza.

20 Mira, oh YAVÉ, que estoy en angustia.

Mis órganos internos hierven.

Mi corazón se me revuelve.

¡Cuán rebelde fui!

Fuera de la casa priva la espada.

Adentro es como la muerte.

21 Oyeron que yo gemía.

No hay uno que me consuele.

Todos mis enemigos oyeron de mi calamidad.

Se regocijan porque Tú lo hiciste.

¡Oh, que Tú traigas el día que proclamaste!

¡Que sean ellos como yo!

22 Lleguen todas sus perversidades ante Ti,

Y trátalos como me trataste a mí

Por todas mis transgresiones.

Porque mis gemidos son muchos y mi corazón  
desfallece.

## 2

### *Juicio de YAVÉ contra Sion*

1 ¡Cómo cubrió de nubes 'ADONAY en su ira a la  
hija de Sion!

Lanzó del cielo a la tierra el esplendor de Israel.

El día de su ira no se acordó del estrado de sus  
pies.

2 'ADONAY destruyó sin compasión todas las  
moradas de Jacob.

Derribó en su indignación las fortalezas de la hija  
de Judá.

Las echó a tierra.

Profanó el reino y a sus magistrados.

<sup>3</sup> En el ardor de su furor cortó

Toda la fuerza de Israel.

Él retiró su mano derecha

De delante del enemigo.

Encendió en Jacob un llameante fuego

Que devoró todo alrededor.

<sup>4</sup> Entesó su arco como un enemigo.

Aplicó su mano derecha como un adversario

Y mató todo lo agradable a los ojos.

En la morada de la hija de Sion

Él derramó su furor como fuego.

<sup>5</sup> 'ADONAY fue como un enemigo.

Se tragó a Israel.

Devoró todos sus palacios,

Destruyó sus fortalezas,

Y multiplicó el lamento y el luto de la hija de Judá.

<sup>6</sup> Trató violentamente su Tabernáculo como un  
huerto.

Destruyó su lugar de reunión.

Canceló las fiestas señaladas y los sábados

Para que se olvidaran en Sion.

En el ardor de su furor despreció al rey y al  
sacerdote.

<sup>7</sup> 'ADONAY repudió su altar.

Abandonó su Santuario.

Entregó los muros de sus palacios en manos del  
enemigo.

Ellos producen un ruido en la Casa de YAVÉ

Como en los días de fiesta señalada.

8 YAVÉ determinó destruir el muro de la hija de Sion.

Extendió su cordel,

Él no restringió su mano de la destrucción.

Tambaleó el muro y el antemuro.

Ambos se desplomaron.

9 Hundió en el lodo sus puertas.

Rompió y quebró sus cerrojos.

Su rey y sus magistrados están esparcidos entre los gentiles.

No existe la Ley.

Sus profetas no hallan más visión de parte de YAVÉ.

10 Sentados en tierra

Guardan silencio los ancianos de la hija de Sion.

Echaron polvo sobre sus cabezas.

Ataron a su cintura tela áspera.

Las doncellas de Jerusalén bajan sus cabezas hasta la tierra.

11 Mis ojos desfallecen a causa de las lágrimas.

Se conmueven mis órganos internos.

Mi corazón está profundamente perturbado

Y mi hiel se derrama a tierra

A causa de la destrucción de la hija de mi pueblo.

Porque los niños y los bebés

Desfallecen en las calles de la ciudad.

12 Preguntan a sus madres:

¿Dónde están el trigo y el vino?

Mientras están tendidos como heridos en las calles de la ciudad,

Mientras exhalan la vida en el regazo de sus madres.

13 ¿Cómo te consolaré?

¿A qué te compararé, oh hija de Jerusalén?

¿A qué te compararé para consolarte,  
Oh hija de Jerusalén?

Porque tu ruina es tan grande como el mar,

¿Quién puede sanarte?

<sup>14</sup> Tus profetas vieron para ti visiones falsas y necias.

No expusieron tu iniquidad

Como para restaurarte del cautiverio.

Más bien te anunciaron palabras vanas y seduc-  
toras.

<sup>15</sup> Todos los que pasan por el camino baten manos  
contra ti.

Silban y menean sus cabezas contra la hija de  
Jerusalén: ¿Es ésta la ciudad de la cual  
decían:

Es la perfección de la hermosura,

Un regocijo para toda la tierra?

<sup>16</sup> Todos tus enemigos abrieron sus bocas contra  
ti:

Silbaron y rechinaron los dientes, y dijeron:

¡Lo logramos!

¡Éste es el día que esperábamos!

¡Lo conseguimos y lo vemos!

<sup>17</sup> YAVÉ realizó su propósito.

Cumplió su Palabra ordenada desde antaño:

Derribó sin compasión.

Exaltó el poder de tus adversarios,

Y permitió que tus enemigos recibieran el crédito.

<sup>18</sup> El corazón de ellos clama a 'ADONAY:

¡Oh muro de la hija de Sion!

Corran tus lágrimas como un río día y noche.

No te des reposo,

Que no cesen las niñas de tus ojos.

<sup>19</sup> Levántate, da alaridos en la noche

Al comienzo de las vigiliass.

Derrama como agua tu corazón en presencia de  
'ADONAY.

Levanta hacia Él tus manos

Por la vida de tus pequeños

Quienes desfallecen de hambre en la esquina de  
toda calle.

<sup>20</sup> ¡Oh YAVÉ! Ve y considera:

¿A quién haces esto?

¿Las mujeres se comen su descendencia,

A sus hijos que mecieron en sus brazos?

¿Deben el sacerdote y el profeta ser asesinados en  
el Santuario de 'ADONAY?

<sup>21</sup> En el suelo por las calles

Están tendidos el joven y el anciano.

Mis doncellas cayeron a filo de espada.

Les diste la muerte el día de tu furor.

Una matanza sin contemplación.

<sup>22</sup> Como en día señalado de fiesta

Convocaste mis terrores por todos lados.

Y no hubo uno que escape o sobreviva

Del furor de YAVÉ.

A los que cuidé y crié mi enemigo los exterminó.

### 3

#### *Lamento del afligido*

<sup>1</sup> Yo soy el hombre que fue afligido

Con la vara de su furor.

<sup>2</sup> Me guió y condujo en oscuridad y no en luz.

<sup>3</sup> Ciertamente se apartó de mí.

Contra mí vuelve su mano todo el día.

<sup>4</sup> Consumió mi carne y mi piel,

Quebró mis huesos.

<sup>5</sup> Me sitió

Y me encerró en tribulación y angustia.

<sup>6</sup> Me encerró a vivir en oscuridad  
Como los que murieron hace tiempo.

<sup>7</sup> Me cercó con muros de modo que no puedo salir.  
Me cargó una cadena pesada.

<sup>8</sup> Aun cuando clamo y grito,  
Cierra oídos a mi oración.

<sup>9</sup> Con piedras labradas bloqueó mi camino  
Y torció mis senderos.

<sup>10</sup> Él es para mí como oso que acecha,  
Como león agazapado en lugares secretos.

<sup>11</sup> Él trastornó mis caminos.  
Me destrozó y me dejó desolado.

<sup>12</sup> Entesó su arco,  
Y me puso como blanco de su flecha.

<sup>13</sup> Él hizo que las flechas de su caja portátil para  
flechas

Penetraran en mis órganos internos.

<sup>14</sup> Soy el escarnio para todo mi pueblo,  
El estribillo de burla todo el día.

<sup>15</sup> Me llenó de amargura.  
Me dio a beber ajeno.

<sup>16</sup> Quebró mis dientes con grava  
Y me pisoteó en la ceniza,

<sup>17</sup> Mi alma está lejos de la paz.  
Olvidé la felicidad.

<sup>18</sup> Y dije: Mi fuerza y mi esperanza  
En YAVÉ perecieron.

<sup>19</sup> Recuerda mi aflicción y mi angustia,  
El ajeno y la hiel.

<sup>20</sup> Ciertamente mi alma recuerda  
Y está abatida dentro de mí.

<sup>21</sup> Esto le recuerdo a mi mente,  
Por tanto tengo esperanza:

22 Por causa de las misericordias de YAVÉ  
No estamos consumidos.  
Porque sus compasiones no fallan.

23 Nuevas son cada mañana.  
Grande es tu fidelidad.

24 YAVÉ es mi porción, dice mi alma,  
Por tanto espero en Él.

25 Bueno es YAVÉ para los que lo esperan,  
Para el alma que lo busca.

26 Bueno es esperar en silencio  
La salvación de YAVÉ.

27 Bueno es para un hombre llevar  
El yugo desde su juventud,

28 Que se siente a solas y guarde silencio  
Puesto que Él se lo impuso.

29 Que ponga su boca en el polvo,  
Tal vez haya esperanza.

30 Que dé la mejilla al que lo abofetea,  
Y se harte de afrenta.

31 Porque 'ADONAY no desechará para siempre.

32 Aunque entristezca,

Él tendrá compasión  
Según su abundante misericordia.

33 Porque no aflige voluntariamente,  
Ni entristece a los hijos de los hombres.

34 No aplasta bajo sus pies  
A todos los cautivos de la tierra.

35 No se aparta del justo juicio a un hombre  
En presencia de 'ELYÓN.

36 'ADONAY no aprueba  
Pervertir la causa del hombre.

37 ¿Quién dice algo y ocurre,  
A menos que 'ADONAY lo ordene?

38 ¿No procede de la boca del 'ELYON  
Tanto lo bueno como lo malo?

39 ¿Por qué se queja el hombre?

Que se queje el hombre por el castigo de sus  
pecados.

40 Examinemos y probemos nuestros caminos,  
Y regresemos a YAVÉ.

41 Levantamos nuestros corazones y manos  
Hacia 'EL en el cielo y dijimos:

42 Nosotros transgredimos y fuimos rebeldes.

Tú no nos perdonaste.

43 Te cubriste con furor,  
Y nos perseguiste.

Nos mataste sin compasión.

44 Te cubriste con una nube muy espesa  
Para que no pasara la oración.

45 Nos volviste como excrementos y basura entre  
los pueblos.

46 Todos nuestros enemigos ensanchan sus bocas  
contra nosotros.

47 Terror y trampa están sobre nosotros,  
Desolación y destrucción.

48 Mis ojos derraman manantiales de agua  
A causa de la destrucción de la hija de mi pueblo.

49 Mis ojos manan sin cesar, sin alguna tregua.

50 Hasta que YAVÉ vea  
Y mire desde el cielo.

51 Mis ojos traen sufrimiento a mi alma  
A causa de las hijas de mi ciudad.

52 Como a un pájaro me cazaron  
Los que sin causa son mis enemigos.

53 Me echaron en la cisterna  
Y pusieron una piedra sobre mí.

54 Las aguas fluyeron sobre mi cabeza.  
Yo dije: ¡Estoy muerto!  
55 De lo más hondo de la fosa, oh YAVÉ,  
Invoqué tu Nombre.  
56 Oíste mi voz:  
No cierres tu oído  
A mi suspiro, a mi clamor.  
57 Tú te acercaste cuando te invoqué,  
Dijiste: ¡No temas!  
58 Oh 'ADONAY, Tú defendiste la causa de mi vida.  
Tú redimiste mi vida.  
59 Tú viste, oh YAVÉ, mi opresión.  
Juzga mi causa.  
60 Tú viste toda su venganza,  
Todos sus planes contra mí.  
61 Tú oíste, oh YAVÉ,  
Todos sus reproches contra mí.  
62 Los labios de mis asaltantes y su murmuración  
Están contra mí todo el día.  
63 Observa su sentarse y levantarse.  
Yo soy su estribillo de burla.  
64 Tú, oh YAVÉ, les recompensarás  
Según la obra de sus manos.  
65 Les darás dureza de corazón.  
Tu maldición estará sobre ellos.  
66 Oh YAVÉ, persíguelos en tu furor  
Y destrúyelos de debajo de los cielos, oh YAVÉ.

## 4

### *Sufrimientos a causa del sitio*

1 ¡Cómo se ennegreció el oro!  
¡Cómo se alteró el oro puro!  
¡En la esquina de toda calle

Están tiradas las piedras del Santuario!

<sup>2</sup> Los preciosos hijos de Sion,  
Que eran comparables al oro fino,  
Son considerados como vasijas de arcilla,  
Obra de manos de alfarero.

<sup>3</sup> Aun los chacales ofrecen las mamas  
Para alimentar sus crías,  
Pero la hija de mi pueblo se volvió cruel  
Como los avestruces en el desierto.

<sup>4</sup> La lengua del mamante se pega  
A su paladar a causa de la sed.  
Los niños piden pan.  
Nadie se lo parte.

<sup>5</sup> Los que comían manjares delicados  
Están desolados en las calles.  
Los que fueron criados en púrpura,  
Abrazan los estercoleros.

<sup>6</sup> La iniquidad de la hija de mi pueblo  
Es mayor que el pecado de Sodoma,  
La cual fue arrasada en un instante  
Y no hubo manos que la ayudaran.

<sup>7</sup> Sus magistrados fueron más puros que la nieve,  
Más blancos que la leche.

Más rubios eran sus cuerpos que el coral.  
Su talle era más hermoso que el zafiro.

<sup>8</sup> Hoy su apariencia es más negra que el hollín,  
No son reconocidos en las calles.  
Su piel se pegó a sus huesos,  
Se volvió tan seca como madera.

<sup>9</sup> Mejor están los asesinados a espada  
Que los asesinados por el hambre.

Éstos se consumen lentamente  
Por falta de los frutos del campo.

<sup>10</sup> Las manos de mujeres compasivas

Cocinaron a sus propios hijos.  
Se convirtieron en alimento para ellas  
A causa de la destrucción de la hija de mi pueblo.

<sup>11</sup> YAVÉ completó su furia,  
Derramó el ardor de su furor,  
Y encendió un fuego en Sion,  
Que devora sus cimientos.

<sup>12</sup> No creyeron los reyes de la tierra  
Ni cualquier habitante del mundo  
Que los adversarios y enemigos entrarían por las  
puertas de Jerusalén.

<sup>13</sup> A causa de los pecados de sus profetas  
Y de las iniquidades de sus sacerdotes,  
Los cuales derramaron en medio de ella  
La sangre de los justos.

<sup>14</sup> Ellos vagaban como ciegos por las calles.  
Se contaminaban con sangre  
Para que nadie tocara sus ropas.

<sup>15</sup> Gritaban: ¡Apártense, estoy impuro!  
¡Apártense, no me toquen!  
Así que huyeron y vagaron.  
Entre los gentiles les decían:  
¡No morarán más aquí!

<sup>16</sup> La Presencia de YAVÉ los dispersó,  
Ya no se ocupa de cuidarlos.  
No hay respeto para el sacerdote.  
No hay favor para los ancianos.

<sup>17</sup> Nuestros ojos nos desfallecieron  
Al buscar vanamente nuestra ayuda.  
Desde nuestra torre del vigía miramos  
Hacia un pueblo que no pudo salvarnos.

<sup>18</sup> Acechan nuestros pasos  
Para que no andemos en nuestras calles.

Nuestro fin se acercó.  
Nuestros días se cumplieron  
Porque llegó nuestro fin.

<sup>19</sup> Nuestros perseguidores fueron más veloces  
Que las águilas del cielo.  
Nos cazaron en las montañas.  
Nos tendieron emboscadas en la región de-  
spoblada.

<sup>20</sup> El aliento de nuestras fosas nasales,  
El Ungido de YAVÉ,  
De quien dijimos:  
Bajo su sombra viviremos entre los gentiles,  
Fue atrapado en sus fosas.

<sup>21</sup> ¡Regocíjate y alégrate,  
Oh hija de Edom,  
Tú que vives en tierra de Uz!  
La copa te llegará también a ti,  
Te embriagarás y te desnudarás.

<sup>22</sup> ¡Oh hija de Sion,  
El castigo de tu iniquidad se cumplió!  
Ya no serás llevada en cautiverio.  
Pero, oh hija de Edom,  
Él expondrá tus pecados.

## 5

### *Plegaria de Jeremías por su pueblo*

<sup>1</sup> Acuérdate, oh YAVÉ, de lo que nos sucedió.  
Ve y mira nuestro oprobio.

<sup>2</sup> Nuestra heredad pasó a extraños,  
Nuestras casas a extranjeros.

<sup>3</sup> Somos huérfanos, sin padre.  
Nuestras madres son como viudas.

<sup>4</sup> Tenemos que pagar el agua que bebemos.

Pagamos también nuestra leña.

<sup>5</sup> Los que nos siguen están sobre nuestras nuca.  
Trabajamos y no tenemos descanso.

<sup>6</sup> Tuvimos que someternos a Egipto y a Asiria  
Para tener suficiente pan.

<sup>7</sup> Nuestros antepasados pecaron, no existen.  
Nosotros cargamos sus iniquidades.

<sup>8</sup> Unos esclavos nos dominan.  
No hay uno que nos libre de su mano.

<sup>9</sup> Para conseguir nuestro pan arriesgamos nues-  
tras vidas

A causa de la espada en la región despoblada.

<sup>10</sup> Nuestra piel arde como un horno

A causa de los ardores del hambre.

<sup>11</sup> Violaron a las mujeres en Sion,  
A las doncellas en los pueblos de Judá.

<sup>12</sup> Los magistrados fueron colgados de las manos,  
Y los ancianos no fueron respetados.

<sup>13</sup> Los jóvenes trabajan en la piedra del molino,  
Y los niños se tambalean bajo el peso de la leña.

<sup>14</sup> Los ancianos se fueron de la puerta.

Los jóvenes abandonaron su música.

<sup>15</sup> Cesó la alegría de nuestros corazones.

Nuestra danza se convirtió en duelo,

<sup>16</sup> La corona cayó de nuestra cabeza.

¡Ay de nosotros, porque pecamos!

<sup>17</sup> A causa de esto nuestro corazón está enfermo.  
A causa de estas cosas se nublan nuestros ojos.

<sup>18</sup> Porque la Montaña Sion está desolada,  
Y las zorras se pasean por ella.

<sup>19</sup> Sin embargo Tú, oh YAVÉ, permaneces para  
siempre.

Tu trono es de generación en generación.

<sup>20</sup> ¿Te olvidarás para siempre de nosotros?  
¿Nos abandonarás tanto tiempo?

<sup>21</sup> Oh YAVÉ, devuélvenos a Ti,  
Y seremos restaurados.

Renueva nuestros días para que sean como los de  
    antaño.

<sup>22</sup> A menos que nos hayas desechado por com-  
    pleto,

Y estés sumamente airado contra nosotros.

**Palabra de Dios para ti**  
**The Holy Bible in Spanish, Palabra de Dios para ti**  
**translation**

copyright © 2020 Asociacion Biblica Latinoamericana

Language: Español (Spanish)

Dialect: South America

Translation by: Asociacion Biblica Latinoamericana

Contributor: Latinamerican Textual Bible Foundation, Inc.

Si encuentra algún error, infórmenos en [spapddpt@eBible.org](mailto:spapddpt@eBible.org).

This translation is made available to you under the terms of the Creative Commons Attribution license 4.0.

You may share and redistribute this Bible translation or extracts from it in any format, provided that:

You include the above copyright and source information.

If you make any changes to the text, you must indicate that you did so in a way that makes it clear that the original licensor is not necessarily endorsing your changes.

Pictures included with Scriptures and other documents on this site are licensed just for use with those Scriptures and documents. For other uses, please contact the respective copyright owners.

Note that in addition to the rules above, revising and adapting God's Word involves a great responsibility to be true to God's Word. See Revelation 22:18-19.

2025-05-15

---

PDF generated using Haiola and XeLaTeX on 15 May 2025 from source files dated 15 May 2025

58d15345-d2cd-567c-bfcd-3defe1b3c861