

## Psaltaren

Psaltaren eller psalmerna, av grekiskans *psalmós* som betyder "sång till stränginstrument", är Bibelns sång- och bönbok. Dess främste författare är kung David, "Israels ljuvliga sångare" (2 Sam 23:1), som kröntes ca 1010 f Kr och tillskrivs 73 av de 150 psalmerna. De övriga skrevs av andra författare som Koras söner (42-49, 85, 87-88), Asaf (50, 73-83), Salomo (72, 127), Heman (88), Etan (89) och Mose (90), tills boken sammanställdes efter återkomsten från Babylon (jfr 126, 137), möjligen av Esra på 400-talet f Kr. Psalmerna användes såväl i tempelgudstjänsten som för gemensam sång och enskild andakt.

Psalmernas hebreiska poesi är mångfasetterad, ofta uppbyggd i parallellismer där det första ledets tanke speglas eller utvecklas i efterföljande led. På hebreiska bär boken namnet *Tehillím* (lovsånger), men den rymmer även andra genrer som tacksägelse, klagan, bot och bön samt vishetspsalmer. Många av psalmerna rymmer profetior om Messias, särskilt 2, 8, 22, 45, 69 och 110 men även ett flertal andra.

### FÖRSTA BOKEN

## 1

*De två vägarna*

<sup>1</sup> Salig är den som inte följer  
de gudlösas råd,

- som inte går in på syndares väg  
och sitter bland föraktare,  
2 utan har sin glädje  
i HERRENS undervisning  
och begrundar hans ord  
både dag och natt.  
3 Han är som ett träd,  
planterat vid vattenbäckar,  
som bär sin frukt i rätt tid  
och vars löv inte vissnar.  
Och allt han gör, det lyckas väl.  
4 Sådana är inte de gudlösa,  
de är som agnar  
som skingras för vinden.  
5 Därför ska inte de gudlösa  
bestå vid domen,  
inte syndarna  
i de rättfärdigas församling.  
6 HERREN känner  
de rättfärdigas väg,  
men de gudlösas väg  
leder till fördärvet.

---

**1:1** går in på Annan översättning: "stannar vid". **1:2** 5 Mos 6:6f, 11:18f, Jos 1:8, Ps 119:55, 62, 97. **1:2** undervisning Det hebreiska ordet Torá ("lära", "undervisning") syftar på allt som Gud lär och undervisar om i sitt ord. **1:2** begrundar Annan översättning: "läser upp" ((på Bibelns tid läste man även ensam alltid högt). **1:3** 2 Krön 31:21, Ps 92:13f, Jes 61:3, Jer 17:8, Hes 47:12. **1:4** Job 21:18, Ps 35:5, Jes 17:13, 29:5, Jer 13:24, Hos 13:3. **1:4** agnar Det världelösa skalet runt vetekornet (jfr not till Matt 3:12). **1:5** Matt 25:32f. **1:6** Job 23:10, Ords 10:25, 28, Mal 3:16, 2 Tim 2:19.

## 2

### *Guds Son och hans motståndare*

- 1 Varför är hednafolken i uppror?  
Varför tänker folken  
tomma tankar?
- 2 Jordens kungar reser sig  
och furstarna gaddar ihop sig  
mot HERREN och hans Smorde:
- 3 "Vi sliter sönder deras band  
och kastar av oss deras rep!"
- 4 Han som tronar i himlen ler,  
Herren gör narr av dem.
- 5 Så talar han till dem i sin vrede,  
slår dem med skräck  
i sin glödande harm:
- 6 "Det är jag som har insatt min kung  
på Sion, mitt heliga berg."
- 7 Jag vill förkunna HERRENS beslut,  
han sade till mig:  
"Du är min Son,  
jag har fött dig i dag.
- 8 Be mig, så ger jag dig  
hednafolken till arvedel  
och hela jorden till egendom.

---

**2:1** Ps 21:12, Apg 4:25f.    **2:2** Ps 31:14, Jes 61:1, Upp 19:19.    **2:2**  
Citeras av apostlarna i Apg 4:25-26 som profetia om komplotten mot  
Jesus.    **2:2** Smorde Hebr. "Messias", på grekiska "Kristus", Guds  
utlovade frälsare, kung och profet.    **2:3** Job 21:14f, Jer 5:5, Luk 19:14.  
**2:4** Ps 37:13, 59:9, Ords 1:25f, 3:34, Jes 40:22f.    **2:6** Ps 89:28, 110:1.  
**2:7** Apg 13:33, Hebr 1:5, 5:5.    **2:7** Citeras av Paulus i Apg 13:33 och  
i Hebr 1:5, 5:5 som profetia om Jesu ställning som Guds Son.    **2:8**  
Ps 22:28, 72:8, Sak 9:10.

- 9 Du ska krossa dem med järnspira,  
slå sönder dem som lerkärl."
- 10 Var nu kloka, ni kungar,  
ta varning, ni domare på jorden!
- 11 Tjåna HERREN med fruktan  
och glåd er med båvan!
- 12 Ge Sonen hyllningskyss,  
så att han inte vredgas  
och ni går under på er väg,  
för hans vrede  
kan snabbt blossa upp.  
Saliga är alla som flyr till honom.

### 3

#### *Bön om hjälp mot fiender*

- 1 En psalm av David när han flydde för sin son Absalom.
- 2 HERRE, hur många är inte  
mina fiender!  
Många reser sig mot mig,
- 3 många säger om min själ:  
"Han får ingen frälsning  
hos Gud." *Sela*

---

**2:9** Ps 89:24, Upp 2:27, 12:5, 19:15.      **2:9** Citeras av Jesus i Upp 2:27-28.      **2:9** krossa Annan översättning: "valla" (så Septuaginta, jfr Upp 2:27).      **2:10** domare Annan översättning: "ledare".

**2:11** Fil 2:12.      **2:12** Ps 34:9, 40:5, 84:13, Jes 30:18, Jer 17:7, Upp 6:16.

**3:1** 2 Sam 15:13f.      **3:1** Absalom gjorde uppror och fick med sig merparten av folket. Se 2 Sam 16:14f.      **3:2** Ps 38:20f, 56:3.      **3:3** Sela Musikalisk anvisning som troligen motsvarade ett solo eller mellanspel (så Septuaginta), eller möjligen repris.

- 4 Men du, HERRE, är en sköld  
runt omkring mig.  
Du är min ära,  
du lyfter mitt huvud.
- 5 Jag ropar högt till HERREN,  
och han svarar mig  
från sitt heliga berg. *Sela*
- 6 Jag lade mig ner och somnade,  
jag vaknade igen,  
för HERREN stöder mig.
- 7 Jag fruktar inte tiotusen man  
som omringar mig från alla håll.
- 8 Res dig, HERRE!  
Fräls mig, min Gud!  
Du slår alla mina fiender på kinden,  
du krossar de gudlösas tänder.
- 9 Frälsningen finns hos HERREN.  
Låt din välsignelse vila  
över ditt folk! *Sela*

## 4

### *Aftonbön i nöd*

- 1 För körledaren, till stränginstrument. En psalm av David.
- 2 Svara mig när jag ropar,  
min rättfärdighets Gud!  
När jag är trängd ger du mig rum.

---

**3:4** 1 Mos 15:1, Ps 5:13, 18:2f, 84:12.    **3:5** Ps 121:1.    **3:6** Ps 4:9.

**3:7** Ps 27:3.    **3:8** Ps 58:7.    **3:8** kinden Annan översättning:

"käften".    **3:9** Jes 43:11.

Förbarma dig över mig  
och hör min bön!

- <sup>3</sup> Höga herrar,  
hur länge ska ni kränka  
min heder?  
Hur länge ska ni älska tomhet  
och jaga efter lögn? *Sela*
- <sup>4</sup> Ni ska veta hur underbart  
HERREN tar till sig sin trogne,  
HERREN hör när jag ropar  
till honom.
- <sup>5</sup> Grips ni av vrede, synda inte!  
Tänk efter i era hjärtan på er bädd  
och var stilla. *Sela*
- <sup>6</sup> Bär fram rätta offer  
och lita på HERREN.
- <sup>7</sup> Många säger:  
"Vem kan visa oss det goda?"  
Låt ditt ansiktes ljus  
lysa över oss, HERRE!
- <sup>8</sup> Du har gett mig glädje i hjärtat,  
mer än när andra får säd och vin  
i mängd.
- <sup>9</sup> I frid kan jag lägga mig ner  
och sova,  
för bara du, HERRE,  
låter mig bo i trygghet.

---

**4:5** Ef 4:26.    **4:6** Ps 51:19, 21, Rom 12:1.    **4:7** 4 Mos 6:24f, Ps 31:17, 80:4.    **4:9** 5 Mos 33:28, Ps 3:6, 5:2, Ps 17:1.    **4:9** bara du, Herre, låter mig bo i trygghet Annan översättning: "du, HERRE, låter mig bo för mig själv i trygghet".

**5***Morgonbön under förföljelse*

<sup>1</sup> För körledaren, till flöjt. En psalm av David.

<sup>2</sup> Hör mina ord, HERRE,  
tänk på mina suckar!

<sup>3</sup> Lyssna när jag ropar,  
min kung och min Gud!  
Till dig går min bön.

<sup>4</sup> HERRE, om morgonen  
hör du min röst,  
om morgonen vänder jag mig  
till dig och väntar.

<sup>5</sup> Du är inte en Gud  
som älskar ondska,  
den som är ond  
får inte bo hos dig.

<sup>6</sup> De övermodiga består inte  
inför dina ögon,  
du hatar alla förbrytare.

<sup>7</sup> Du förgör dem som ljuger,  
HERREN avskyr den som är  
blodtörstig och falsk.

<sup>8</sup> Men genom din stora nåd  
får jag gå in i ditt hus,  
jag får tillbe i vördnad för dig,  
vänd mot ditt heliga tempel.

<sup>9</sup> HERRE, led mig i din rättfärdighet

---

**5:2** suckar Annan översättning: "tankar". **5:4** Ps 55:17f, 63:2, 7, 88:14, Mika 7:7. **5:5** Jes 33:14. **5:7** Ps 55:24, Apg 5:5, 10, Upp 21:8.

**5:9** Ps 25:4f, 27:11, 31:2.

- för mina förföljares skull,  
jämna din väg för mig.
- 10 Det finns ingen sanning  
i deras mun.  
Deras inre är fördärv,  
deras strupe är en öppen grav  
och sin tunga gör de hal.
- 11 Döm dem skyldiga, Gud,  
låt deras planer bli deras fall!  
Driv bort dem  
för deras många brott,  
eftersom de gör uppror mot dig.
- 12 Men alla som flyr till dig  
ska få glädjas,  
de ska jubla i evighet.  
Du beskyddar dem,  
de som älskar ditt namn  
ska få fröjdas i dig,
- 13 för du, HERRE,  
välsignar den rättfärdige.  
Du täcker honom med nåd  
som en sköld.

## 6

### *Bön och bönesvar i djup nöd*

<sup>1</sup> För körledaren, med stränginstrument till sheminít.  
En psalm av David.

---

**5:10** Ps 62:5, Rom 3:13.    **5:11** Ps 34:22, 36:13.    **5:12** Jes 65:13.

**5:13** 1 Mos 15:1, 5 Mos 33:29, Ps 103:4.    **6:1** 1 Krön 15:21.    **6:1**  
sheminít Musikalisk term, ordagrant "den åttonde". Antingen en  
åttasträngad lyra eller en lägre basoktav (i 1 Krön 15:20-21 kon-  
trasterat mot alamót, ev sopran).



- 2 HERRE, straffa mig inte  
i din vrede,  
tukta mig inte i din glöd!
- 3 Förbarma dig över mig, HERRE,  
för jag är kraftlös.  
Hela mig, HERRE,  
för jag är förskräckt  
i mitt innersta,
- 4 min själ är skräckslagen.  
HERRE, hur länge?
- 5 Kom tillbaka, HERRE,  
rädda min själ,  
fräls mig för din nåds skull!
- 6 I döden tänker ingen på dig.  
Vem tackar dig i dödsriket?
- 7 Jag är så trött av mitt suckande.  
Varje natt fuktar jag min bädd,  
jag dränker min säng  
med mina tårar.
- 8 Mina ögon är mörka av sorg,  
de har åldrats av alla mina fiender.
- 9 Bort från mig, alla förbrytare,  
för HERREN har hört  
min högljudda gråt.
- 10 HERREN har hört mitt rop om nåd,  
HERREN har tagit emot min bön.

---

**6:2** Ps 38:2, Jer 10:24.      **6:3** Job 6:4, Ps 41:5, 103:3, 147:3.      **6:4**  
Ps 13:2, 88:4, 90:13, Joh 12:27.      **6:5** Ps 80:15, 86:16, 119:132.      **6:6**  
Ps 30:10, 88:11f, 115:17, Jes 38:18f.      **6:7** Jer 45:3.      **6:8** Job 17:7,  
Ps 31:10, 69:4.

- 11 Alla mina fiender ska skämmas  
och bli skräckslagna,  
plötsligt ska de vika tillbaka  
med skam.

## 7

### *Den oskyldiges bön om Herrens dom*

<sup>1</sup> En klagopsalm av David, som sjöng den till HERREN på grund av benjaminiten Kushs ord.

<sup>2</sup> HERRE min Gud, jag flyr till dig.  
Fräls mig från alla som jagar mig,  
rädda mig!

<sup>3</sup> Annars river de min själ som lejon,  
rycker bort mig utan räddning.

<sup>4</sup> HERRE min Gud,  
om jag har gjort detta,  
om jag har orätt på mina händer,

<sup>5</sup> om jag lönat min vän med ont  
eller plundrat min ovän  
utan orsak –

<sup>6</sup> låt då fienden jaga min själ  
och hinna upp mig,  
låt honom trampa mitt liv  
till marken  
och lägga min ära i stoftet. *Sela*

---

**6:11** Ps 35:4, 40:15f, 73:19, 83:17. **7:1** på grund av benjaminiten Kushs ord. Annan översättning: "på grund av saken med benjaminiten Kush". Mannen är okänd men hörde troligen samman med benjaminiterna omkring kung Saul (se t ex 1 Sam 22:7). **7:3** Ps 10:9, 57:5, Jes 38:13. **7:4** 1 Sam 24:12, Job 31:7f. **7:5** 1 Sam 24:10f. **7:6** min ära. Ofta uppfattat som liktydigt med "min själ".

- 7 Res dig, HERRE, i din vrede,  
stå upp mot mina  
fienders raseri!  
Vakna till min hjälp,  
du som har kallat till dom.
- 8 Låt skaran av folkslag  
samlas omkring dig,  
trona åter över dem i höjden.
- 9 HERREN håller dom över folken.  
Döm mig, HERRE,  
efter min rättfärdighet,  
efter den fullkomlighet  
som täcker mig.
- 10 Gör slut på de gudlösas ondska,  
låt den rättfärdige stå fast!  
Du som prövar hjärtan och njurar  
är en rättfärdig Gud.
- 11 Min sköld är hos Gud,  
han frälser dem  
som har ärliga hjärtan.
- 12 Gud är en rättfärdig domare,  
en Gud som visar sin vrede  
varje dag.
- 13 Om någon inte omvänder sig  
slipar han sitt svärd,  
han spänner sin båge

---

**7:7** Ps 9:20, 35:23, 82:8, 94:2, 138:7. **7:7** till min hjälp Annan översättning (så Septuaginta): "min Gud". **7:9** 1 Mos 18:25, Ps 94:2, 96:13, 98:9. **7:10** 1 Sam 16:7, Ps 17:3, 26:2, 104:35, Jer 11:20, 17:10, 20:12. **7:10** hjärtan och njurar En bild för människans innersta (jfr Ps 139:13, Upp 2:23). **7:11** Ps 3:4. **7:12** Ps 9:5, 58:12. **7:13** 5 Mos 32:41, Ps 64:8, Klag 2:4, 3:12. **7:13** spänner sin båge för att fästa strängen och göra den redo.

- och laddar den,  
 14 han förbereder  
     sina dödliga vapen  
     och gör sina pilar brinnande.
- 15 Se, han är dräktig med ondska,  
     han går havande med olycka  
     och föder lögn.
- 16 Han gräver en grop  
     och gör den djup,  
     men faller själv i graven  
     han grävde.
- 17 Hans ondska slår tillbaka  
     mot hans eget huvud,  
     hans våld drabbar  
     hans egen hjässa.
- 18 Jag vill tacka HERREN  
     för hans rättfärdighet  
     och lovsjunga  
     HERREN den Högstes namn.

## 8

### *Människosönens ringhet och höghet*

<sup>1</sup> För körledaren, till gittít. En psalm av David.

<sup>2</sup> HERRE, vår Herre,

---

**7:13** laddar den Annan översättning: "siktat med den". **7:14** Ps 21:13. **7:15** Job 15:35, Jes 33:11, 59:4, Jak 1:15. **7:16** Ps 9:16, 35:8, 57:7, Ords 26:27, Pred 10:8. **7:17** Est 7:10, Ps 140:10, Ords 5:22. **7:18** Ps 35:28, 92:2. **8:1** gittít Kan syfta på sångstil eller instrument från staden Gat, där David bodde en tid. Hebr. gat betyder också "vinpress" (så Septuaginta). **8:2** Ps 104:1f, 148:13, Hab 3:3, Upp 5:12f.

- hur härligt är inte ditt namn  
 över hela jorden,  
 du som satt ditt majestät  
 på himlen!
- <sup>3</sup> Av barns och spädbarns mun  
 har du berett en makt  
 för dina fienders skull,  
 för att förgöra fiende och hämnare.
- <sup>4</sup> När jag ser din himmel,  
 dina fingrars verk,  
 månen och stjärnorna  
 som du har skapat –
- <sup>5</sup> vad är då en människa  
 att du tänker på henne,  
 en människoson  
 att du tar hand om honom?
- <sup>6</sup> En liten tid lät du honom  
 vara lägre än Gud,  
 med ära och härlighet  
 krönte du honom.
- <sup>7</sup> Du satte honom att härska  
 över dina händers verk,  
 allt lade du under hans fötter:

---

**8:3** Matt 21:16. **8:3** Citeras av Jesus i Matt 21:16 när barnen i templet ropar ut sin hyllning till honom. **8:3** makt Annan översättning: "borg". Andra handskrifter (Septuaginta): "lovsång".

**8:4** Ps 102:26. **8:5** Job 7:17, Ps 144:3, Hebr 2:6f. **8:5** Citeras i Hebr 2:6-8 som profetia om Jesus, som ofta kallade sig själv "Människosonen". **8:6** 1 Mos 1:26f. **8:6** En liten tid Annan översättning: "Lite" (en liten skillnad). **8:6** vara lägre än Annan översättning: "sakna". **8:7** 1 Mos 1:26f, 9:2, Matt 28:18, Apg 2:36, 1 Kor 15:27, Ef 1:22, Fil 2:9. **8:7** Citeras i 1 Kor 15:7, Ef 1:22 som profetia om Jesu upphöjelse.

- 8 alla får och oxar  
liksom vildmarkens djur,  
9 himlens fåglar och havets fiskar,  
de som vandrar havens vägar.
- 10 HERRE, vår Herre,  
hur härligt är inte ditt namn  
över hela jorden!

## 9

### *Tacksamhet för seger över fiender*

- 1 För körledaren, till "Sonens död". En psalm av David.
- 2 Jag vill tacka HERREN  
av hela mitt hjärta,  
jag vill förkunna alla dina under.
- 3 Jag vill glädja mig och jubla i dig,  
jag vill lovsjunga ditt namn,  
du den Högste.
- 4 Mina fiender viker tillbaka,  
de faller och förgås  
inför ditt ansikte,
- 5 för du har hävdat min rätt  
och fört min talan.  
Du sitter på din tron  
som en rättfärdig domare.
- 6 Du har straffat hedningarna

---

**9:1** till "Sonens död" Troligen en melodi. Annan översättning (så Septuaginta): "Sonens hemligheter". **9:1** Alfabetisk psalm tillsammans med Ps 10. Troligen var de ursprungligen en enda psalm. **9:2** Ps 138:1, Ef 5:19. **9:5** Ps 7:12. **9:6** 34:17, 44:3, 119:21, Ords 10:7.

- och förgjort de gudlösa,  
utplånat deras namn  
för alltid och för evigt.
- 7 Fienden är borta,  
utrotad för alltid.  
Du har ödelagt deras städer,  
minnet av dem är utplånat.
- 8 HERREN regerar för evigt,  
han har rest sin tron till dom.
- 9 Han ska döma världen  
med rättfärdighet,  
hålla dom bland folken  
med rättvisa.
- 10 HERREN är en borg  
för den förtryckte,  
en borg i nödens tider.
- 11 De som känner ditt namn  
litar på dig,  
för du överger inte dem  
som söker dig, HERRE.
- 12 Lovsjung HERREN som bor i Sion,  
förkunna hans gärningar  
bland folken,
- 13 för han som straffar blodsdåd  
kommer ihåg dem,  
han glömmer inte  
de svagas rop.
- 14 Förbarma dig över mig, HERRE!

---

**9:7** Job 18:17. **9:8** Ps 10:16, 29:10, 102:13, 103:19, Hebr 1:11. **9:9**  
Ps 96:13, 98:9, Apg 17:31. **9:10** Ps 37:39, 46:8, 12, 59:10, 17f. **9:12**  
Ps 74:2, 76:3, 105:1. **9:13** 1 Mos 9:5, 5 Mos 32:43, Ps 72:14, 116:15.  
**9:14** Ps 56:14, 119:58.

- Se hur jag plågas  
 av dem som hatar mig,  
 du som lyfter mig  
 från dödens portar  
 15 för att förkunna allt ditt lov  
 och jubla över din frälsning  
 i dottern Sions portar.  
 16 Hedningarna sjönk  
 i den grav som de grävde,  
 deras fot fastnade  
 i nätet de lade ut.  
 17 HERREN har gjort sig känd,  
 han har skipat rätt.  
 Den gudlöse snärjs  
 av sin egen gärning.  
*Higgajón, Sela*
- 18 De gudlösa ska vika tillbaka  
 ner i dödsriket,  
 alla hedningar som glömmer Gud.  
 19 Men den fattige ska inte  
 vara glömd för alltid,  
 de svagas hopp ska inte  
 försvinna för evigt.
- 20 Res dig, HERRE!  
 Låt inte människor få makten,  
 låt hedningarna bli dömda  
 inför ditt ansikte.  
 21 Slå dem med skräck, HERRE.

**9:16** Ps 7:16, 35:8, 57:7, Ords 26:27.

**9:17** Ps 43:1, Ords 5:22.

**9:17** Higgajón En musikterm som kan översättas med "meditativt mellanspel".

**9:19** Ps 74:19.

**9:20** 4 Mos 10:35, Ps 7:7.

**9:21**

Ps 59:14.



Låt hedningarna förstå  
att de bara är människor. *Sela*

## 10

### *Fortsättning av föregående psalm*

- <sup>1</sup> HERRE, varför stannar du på avstånd  
och döljer dig i nödens tider?
- <sup>2</sup> De gudlösas högmod  
plågar den förtryckte.  
Låt dem fångas i de onda planer  
de har smitt,  
<sup>3</sup> för den gudlöse skryter  
över sina själviska begär,  
han välsignar den girige  
och föraktar HERREN.
- <sup>4</sup> I sitt högmod  
söker han inte Gud,  
i alla hans tankar  
finns ingen plats för Gud.
- <sup>5</sup> Han har ständig framgång  
på sina vägar,  
dina domar går högt  
över hans blick,  
han fnyser åt alla sina fiender.
- <sup>6</sup> Han säger i sitt hjärta:  
"Jag vacklar inte,  
mig drabbar aldrig  
någon olycka."

---

**10:1** Klag 3:56. **10:2** Ps 37:12. **10:2** plågar Annan översättning:  
"jagar". **10:4** Job 21:14, Ps 14:1. **10:4** Annan översättning: "I sitt  
högmod (säger) han: Gud straffar inte, det finns ingen Gud – så är  
alla hans tankar." **10:5** Hes 12:27.

- 7 Hans mun är full av förbannelse,  
svek och förtryck,  
under hans tunga  
finns ondska och olycka.
- 8 Han ligger på lur vid gårdarna,  
han vill döda den oskyldige i smyg,  
hans ögon spanar  
efter den olycklige.
- 9 Han lurar dold  
som ett lejon i sitt snår,  
han lurar för att gripa den svage,  
han griper den svage  
och drar in honom i sitt nät.
- 10 Han hukar sig ner, han ligger på lur,  
och de olyckliga faller i hans klor.
- 11 Han säger i sitt hjärta:  
"Gud glömmet,  
han har dolt sitt ansikte,  
han ser det aldrig."
- 12 Res dig, HERRE!  
Gud, lyft din hand,  
glöm inte de svaga!
- 13 Varför får den gudlöse förakta Gud  
och säga i sitt hjärta  
att du inte ställer till svars?
- 14 Du ser det,  
du ser olycka och sorg  
för att ta det i din hand.

---

**10:7** Ps 73:8, 140:4, Rom 3:14.    **10:9** Ps 17:12, 37:32, 59:4, 140:6,  
Jer 5:26, Mika 7:2.    **10:10** Job 39:2.    **10:11** Job 22:13, Ps 73:11, 94:7.  
**10:13** Hes 8:12.    **10:14** Ps 68:6, 2 Tim 1:12.

- Den olycklige lämnar sig åt dig,  
du är den faderlöses hjälpare.
- 15 Bryt den ondes och gudlöses arm,  
gör upp med hans gudlöshet  
tills du inte ser den mer!
- 16 HERREN är kung  
i evigheters evighet,  
hedningar försvinner  
ur hans land.
- 17 Du hör de förtrycktas längtan,  
HERRE,  
du styrker deras hjärtan,  
du vänder ditt öra till dem
- 18 för att ge den faderlöse  
och förtryckte rätt.  
Människor komna av jord  
ska aldrig mer sprida skräck.

## 11

### *Förtröstan på den Rättfärdige*

<sup>1</sup> För körledaren. Av David.

- Till HERREN tar jag min tillflykt.  
Hur kan ni då säga till mig:  
"Fly som en fågel till bergen!"
- <sup>2</sup> Se, de gudlösa spänner bågen,  
de lägger sin pil på strängen  
för att skjuta i mörkret  
mot dem som har ärliga hjärtan.

---

**10:15** Ps 37:10, 36, 104:35.    **10:16** Ps 29:10, 93:1, 145:13, 146:10,  
Jer 10:10.    **10:18** 5 Mos 10:18, Jes 2:22, 29:20.    **11:1** bergen Andra  
handskrifter: "ert berg".    **11:2** Ps 64:4f.

- <sup>3</sup> När grundvalarna raseras,  
vad kan då den rättfärdige göra?"
- <sup>4</sup> HERREN är i sitt heliga tempel,  
HERRENS tron är i himlen.  
Hans ögon ser,  
hans blickar prövar  
människors barn.
- <sup>5</sup> HERREN prövar den rättfärdige,  
men hans själ hatar den gudlöse  
och den som älskar våld.
- <sup>6</sup> Han ska låta glödande kol och svavel  
regna över de gudlösa,  
en glödhet vind  
är bågaren de får dricka,
- <sup>7</sup> för HERREN är rättfärdig,  
han älskar rättfärdighet.  
De ärliga ska se hans ansikte.

## 12

### *Klagan över växande ondska*

<sup>1</sup> För körledaren, till sheminít.  
En psalm av David.

- <sup>2</sup> Fräls, HERRE!  
De fromma är borta,  
de trofasta är försvunna  
bland människors barn.

---

**11:4** Ps 139:1f, Jes 66:1, Hab 2:20, Matt 5:34.   **11:5** 1 Mos 22:1, Ps 5:5,  
Jak 1:3.   **11:6** 1 Mos 19:24, 5 Mos 29:23f, Ps 140:11, Hes 38:22, Upp 21:8.

**11:7** Ps 33:5, 45:8.   **12:1** sheminít Musikalisk term, ordagrant "den åttonde". Antingen en åttasträngad lyra eller en lägre basoktav (i 1 Krön 15:20-21 kontrasterat mot alamót, ev sopran).   **12:2** Jes 57:1, Mika 7:2.

- 3 De ljuger för varandra,  
de talar med hala läppar  
och dubbelt hjärta.
- 4 HERRE, utrota alla hala läppar  
och tungan som talar stora ord,
- 5 dem som säger:  
"Med vår tunga har vi makt,  
våra läppar är med oss.  
Vem är herre över oss?"
- 6 "De svaga förtrycks  
och de fattiga klagar -  
nu griper jag in", säger HERREN,  
"jag ska ge frälsning  
åt den som längtar efter det."
- 7 HERRENS ord är rena ord,  
silver luttrat i degel av jord,  
renat sju gånger.
- 8 Du, HERRE, ska bevara dem,  
du ska för evigt beskydda dem  
från detta släkte.
- 9 Runt omkring går gudlösa fram,  
när det usla hålls högt  
bland människors barn.

---

**12:3** Ps 116:11, Jer 9:8. **12:4** Ps 5:7. **12:5** 2 Mos 5:2. **12:5** tunga  
... läppar Båda dessa ord kan användas i betydelsen "språk". **12:6**  
Ps 10:17. **12:6** den som längtar efter det Annan Översättning: "den  
som blir föraktad". **12:7** 2 Sam 22:31, Ps 18:31, 119:140, Ords 30:5.  
**12:8** beskydda dem Andra handskrifter (så Septuaginta): "besky-  
dda oss".

# 13

## *I djup ångest*

<sup>1</sup> För körledaren. En psalm av David.

<sup>2</sup> Hur länge, HERRE?

Ska du glömma mig för evigt?

Hur länge ska du

dölja ditt ansikte för mig?

<sup>3</sup> Hur länge ska jag ha oro i min själ

och ångest i mitt hjärta

dag efter dag?

Hur länge ska min fiende

triumfera över mig?

<sup>4</sup> Se mig, svara mig,

HERRE min Gud!

Ge mina ögon ljus

så att jag inte somnar in i döden.

<sup>5</sup> Låt inte min fiende säga:

"Jag besegrade honom!"

eller mina ovänner jubla

när jag vacklar.

<sup>6</sup> Men jag litar på din nåd,

mitt hjärta jublar

över din frälsning.

Jag vill sjunga till HERREN,

för han är god mot mig.

# 14

## *De gudlösas dårskap*

1 För körledaren. Av David.

Dåren säger i sitt hjärta:

"Det finns ingen Gud."

Onda och vidriga  
är deras gärningar,  
ingen finns som gör det goda.

2 HERREN blickar ner från himlen  
över människors barn  
för att se om det finns  
någon som förstår,  
någon som söker Gud.

3 Men alla har avfallit,  
alla är fördärvade.  
Ingen finns som gör det goda,  
inte en enda.

4 Förstår de ingenting,  
alla dessa förbrytare  
som äter mitt folk som bröd  
och inte åkallar HERREN?

5 Där grips de av skräck,  
för Gud är med  
de rättfärdigas släkte.

6 Ni hånar den svages råd,

---

**14:1** 1 Mos 6:12, Ps 10:4, 53:2f, Hes 22:30, Rom 3:10f. **14:1** Denna psalm har stora likheter med Ps 53. De kan ha bevarats i två separata samlingar (1-41, 42-72) som sedan sammanförts. **14:2** 1 Mos 18:21, Ps 33:13f, 102:20. **14:3** Ps 58:4, Rom 3:10f. **14:4** Ps 79:7, Mika 3:2f. **14:5** Ps 112:2. **14:6** Ps 46:2. **14:6** hånar den svages råd. Annan översättning: "hindrar den svages plan".

menHERREN är hans tillflykt.

- 7 O att det från Sion  
kom frälsning för Israel!  
När HERREN gör slut  
på sitt folks fångenskap,  
då ska Jakob jubla  
och Israel glädjas.

## 15

### *Herrens krav på rättfärdighet*

- 1 En psalm av David.

HERRE, vem får vara i ditt tält?  
Vem får bo på ditt heliga berg?

- 2 Den som lever rent  
och handlar rätt  
och talar sanning av hjärtat -  
3 den som inte förtalar  
med sin tunga,  
som inte gör sin nästa illa  
och inte drar skam över  
sin granne,  
4 den som föraktar den förkastlige  
men ärar dem som  
vördar HERREN,  
som inte bryter sin ed  
även om det smärta,

---

**14:6** men Annan översättning: "eftersom". **14:7** Ps 53:7, 85:2, 126:1, 128:5, Matt 1:21. **14:7** O att det från Sion kom Annan översättning: "Vem kan från Sion ge ...?". **15:1** Ps 23:6, 24:3f, 27:4f, 84:2, 5, Ef 2:19. **15:2** 1 Mos 17:1, Jes 33:15f, Ef 4:25. **15:3** 3 Mos 19:16f, Job 27:4, Ps 50:19f. **15:4** Jos 9:19, Dom 11:35, Ords 29:27.



<sup>5</sup> som inte ockrar med sina pengar  
eller tar mutor mot den oskyldige.

Den som handlar så  
ska aldrig någonsin vackla.

## 16

### *Den trognes underbara arv*

<sup>1</sup> En sång av David.

Bevara mig, Gud,  
för jag flyr till dig.

<sup>2</sup> Jag säger till HERREN:  
"Du är min Herre,  
jag har inget gott utom dig.

<sup>3</sup> De heliga i landet, de härliga,  
hos dem har jag all min glädje."

<sup>4</sup> De som jagar efter andra gudar  
får många sorger.  
Jag offerar inte deras  
dryckesoffer av blod,  
jag tar inte deras namn  
på mina läppar.

<sup>5</sup> HERREN är min lott

---

**15:5** 2 Mos 22:25, 23:8, 3 Mos 25:36f, 5 Mos 16:19, 23:19. **16:1** Ps 25:20. **16:1** sång Hebr. michtám (även i Ps 56-60). Möjliga betydelser som föreslagits är "inskriftion" (Septuaginta) och "guldsång" (rabbinnerna). **16:2** Ps 73:25f. **16:4** 2 Mos 23:13, Jos 23:7. **16:4** dryckesoffer av vin förekom både i Israels tempelgudstjänst (3 Mos 23:37) och vid avgudaoffer (5 Mos 32:38, Jer 7:18). Blodet är troligen symboliskt (jfr Upp 17:4, 6). **16:5** Ps 73:26, 119:57, 142:6, Klag 3:24.

- och min bågare,  
 du tryggar min arvedel.
- 6 En ljuvlig lott har tillfallit mig,  
 ett underbart arv har jag fått.
- 7 Jag prisar HERREN som ger mig råd.  
 Även mitt inre förmanar mig  
 om natten.
- 8 Jag har alltid HERREN för ögonen.  
 Han är vid min högra sida,  
 jag vacklar inte.
- 9 Därför gläds mitt hjärta  
 och jublar min ära.  
 Även min kropp får vila trygg,
- 10 för du lämnar inte  
 min själ åt dödsriket,  
 du låter inte din Helige  
 se förgängelsen.
- 11 Du visar mig livets väg.  
 Jag mättas av glädje  
 inför ditt ansikte,  
 av ljuvlighet på din högra sida  
 för evigt.

## 17

### *Oskyldigt förföljd*

- 1 En bön av David.

---

**16:6** Rom 8:17. **16:8** Ps 121:5, Jes 50:7f, Apg 2:25f. **16:8** Citeras av Petrus i Apg 2:25-28 som profetia om Jesu uppståndelse (se även Apg 13:35). **16:9** Ps 31:8. **16:9** min ära Ofta uppfattat som liktydigt med "min själ". Kan också syfta på Herren själv som den troendes ära. **16:10** Ps 49:16, 86:13, Apg 2:27, 13:35. **16:11** Ps 17:15, 21:7. **17:1** Ps 18:21f, 66:18f.

HERRE, hör en rättfärdig sak!  
Lyssna till mitt rop,  
    vänd ditt öra till min bön.  
Den kommer inte  
    från falska läppar.  
2 Från dig kommer min dom,  
    dina ögon ser vad som är rätt.  
3 Du prövar mitt hjärta,  
    du utforskar det om natten,  
du rannsakar mig  
    men finner inget.  
Ingen ond tanke  
    går ut ur min mun.  
  
4 Vad människor än gör  
aktar jag mig för  
    de våldsammars vägar  
    genom dina läppars ord.  
5 Mina steg går stadigt  
    på dina stigar,  
mina fötter stapplar inte.  
  
6 Jag ropar till dig, för du, Gud,  
    kommer att svara mig.  
Vänd ditt öra till mig  
    och hör mina ord!  
7 Visa din underbara nåd,  
    du som med din högra hand  
    frälser dem som flyr till dig  
    från sina förföljare.

---

**17:2** Ps 26:1.   **17:3** Ps 7:10, 26:2, 39:2, 139:1f, Ords 17:3.   **17:3**  
Ingen ond tanke går ut ur min mun Annan översättning: "Jag har  
bestämt mig: min mun ska inte synda."   **17:5** Job 23:11, Ps 18:37,  
44:18.

- 8 Bevara mig som din ögonsten,  
beskydda mig  
i dina vingars skugga  
9 från de gudlösa  
som vill förgöra mig,  
från mina dödsfiender  
som omringar mig.
- 10 De stänger sitt förhårdade hjärta,  
de tar stora ord i sin mun.  
11 Nu är de runt mig var vi än går,  
de siktar med sina ögon  
för att slå mig till marken.  
12 De liknar ett rovlustet lejon,  
ett ungt lejon som ligger på lur.
- 13 Res dig, HERRE!  
Gå emot honom, slå ner honom!  
Rädda min själ med ditt svärd  
från den gudlöse,  
14 med din hand från människorna,  
HERRE,  
från denna världens människor  
som har sin del i detta livet.  
Du fyller deras buk  
med dina gåvor,  
de har söner i mängd  
och lämnar sitt överflöd  
till sina barn.  
15 Men jag ska få se ditt ansikte

---

**17:8** 5 Mos 32:10, Rut 2:8, Ps 36:8, 57:2, 61:5, 91:4, Sak 2:8, 12. **17:10**  
Ps 119:70. **17:11** 1 Sam 23:26. **17:12** Ps 7:3, 10:9. **17:14** Ps 49:7,  
Luk 16:25, Fil 3:19. **17:15** Job 19:26f, Ps 16:11, Jes 26:19, Dan 12:2,  
Matt 5:8, Joh 17:24, 1 Kor 13:12, 1 Joh 3:2.

i rättfärdighet,  
jag ska mättas av din åsyn  
när jag vaknar.

## 18

### *Kungens tack för räddning och seger*

<sup>1</sup> För körledaren. AV HERRENS tjänare David, som sjöng denna sång till HERREN när HERREN hade räddat honom från alla hans fiender och ur Sauls våld.

<sup>2</sup> Han sade:

Hjärtligt kär har jag dig,  
HERRE min styrka,

<sup>3</sup> HERRE mitt bergfäste,  
min borg och min räddare,  
min Gud, min klippa  
och min tillflykt,  
min sköld och min frälsnings horn,  
mitt värn!

<sup>4</sup> Jag ropar till HERREN,  
den högt lovade,  
och jag blir frälst från mina fiender.

<sup>5</sup> Dödens band omgav mig,  
fördärvets strömmar  
skrämdde mig,

<sup>6</sup> dödsrikets band omslöt mig,

---

**18:1** 2 Sam 22:1f. **18:1** när Herren hade räddat honom från alla hans fiender Troligen vid slutet av Davids liv. En snarlik version av denna psalm återfinns i 2 Sam 22. **18:2** Ps 46:2, 59:17f. **18:3** Ps 3:4, 31:4, 62:3, 8, 73:26, 91:2, 94:22, 144:2, Luk 1:69, Hebr 2:13.

**18:3** horn Symbol för styrka. **18:4** Ps 146:2. **18:5** Ps 55:5, 69:3, 116:3, Job 22:10.

- dödens snaror mötte mig.  
7 I min nöd åkallade jag HERREN,  
jag ropade till min Gud.  
Från sitt tempel  
hörde han min röst,  
mitt rop till honom  
nådde hans öron.
- 8 Då skakade jorden och bävade,  
bergens grundvalar darrade,  
de skakade av hans brinnande  
vrede.
- 9 Rök steg ur hans näsa  
och förtärande eld ur hans mun,  
det gnistrade av glöd från honom.
- 10 Han sänkte himlen och steg ner  
med mörka moln under sina fötter,  
11 han red på keruben och flög,  
han svävade fram  
på vindens vingar.
- 12 Han gjorde mörker till sitt skydd,  
till sin hydda runt omkring honom:  
mörka vatten, tjocka moln.
- 13 Ur glansen framför honom  
bröt molnen fram  
med hagel och glödande kol.
- 14 HERREN dundrade i himlen,  
den Högste höjde sin röst  
med hagel och glödande kol.

---

**18:7** Ps 3:5, 120:1, Jona 2:3f.    **18:8** Ps 68:9.    **18:9** 2 Mos 19:18,  
5 Mos 4:24, 32:22.    **18:11** 1 Krön 28:18, Ps 99:1, 104:3, Hes 9:3.

**18:12** 5 Mos 4:11, Ps 97:2, Jes 45:15, 50:3.    **18:14** Ps 29:3.    **18:14**  
med hagel och glödande kol Orden saknas i vissa handskrifter och i  
2 Sam 22:14.

- 15 Han sköt sina pilar  
och skingrade dem,  
blixtar i mängd och förvirrade dem.
- 16 Flodbäddar blev synliga,  
jordens grundvalar blottades  
för din tillrättavisning, HERRE,  
för din vredes stormvind.
- 17 Han räckte sin hand från höjden  
och grep tag i mig,  
han drog mig upp  
ur de väldiga vattnen.
- 18 Han räddade mig  
från min mäktige fiende,  
från dem som hatade mig  
och var starkare än jag.
- 19 De anföll mig på min olyckas dag,  
men HERREN var mitt stöd.
- 20 Han förde mig ut på rymelig plats,  
han räddade mig  
eftersom han älskar mig.
- 21 HERREN var god mot mig  
efter min rättfärdighet,  
han lönade mig  
efter mina händers renhet,
- 22 för jag har hållit mig  
på HERRENS vägar  
och inte avfallit  
från min Gud.
- 23 Jag har haft alla hans domar

- för ögonen  
och inte avvisat hans stadgar.
- 24 Jag har varit fullkomlig  
inför honom  
och aktat mig för synd.
- 25 Därför har HERREN lönat mig  
efter min rättfärdighet,  
efter mina händers renhet  
inför hans ögon.
- 26 Mot den trogne är du trofast,  
mot den fullkomlige  
är du fullkomlig.
- 27 Mot den rene är du ren,  
men mot den falske är du vrång.
- 28 Ja, du frälser ett förtryckt folk,  
men stolta ögon ödmjukar du.
- 29 Du låter min lampa brinna klart,  
HERREN min Gud  
lyser upp mitt mörker.
- 30 Med dig slår jag ner en armé,  
med min Gud stormar jag murar.
- 31 Guds väg är fullkomlig,  
HERRENS ord är rent.  
Han är en sköld  
för alla som flyr till honom.

---

**18:24** 5 Mos 18:13, 1 Kung 14:8, 15:5.    **18:25** 1 Sam 26:23f.    **18:27**  
3 Mos 26:23f, 2 Sam 22:27, Ps 146:9, Ords 3:34, Hes 7:27.    **18:28**  
Ps 72:12, Ords 29:23, Jes 2:11, Luk 1:51.    **18:29** 1 Kung 15:4, Job 18:6,  
Ps 97:11, 112:4, 132:17.    **18:30** Ps 60:14, 118:10f, Fil 4:13.    **18:30**  
slår jag ner en armé Annan översättning: "rusar jag fram mot vallar".  
**18:31** 5 Mos 32:31, Ps 12:7, 19:9, Ords 30:5.



32 Vem är Gud förutom HERREN,  
vem är en klippa utom vår Gud?

33 Gud, du rustar mig med kraft  
och gör min väg fullkomlig,

34 du gör mina fötter  
som hindens  
och ställer mig på mina höjder.

35 Du lär mina händer att strida,  
mina armar att spänna  
kopparbågen.

36 Du ger mig din frälsnings sköld,  
din högra hand  
stöder mig.

Din ödmjukhet gör mig stor.

37 Du gör plats för mina steg  
där jag går,  
mina fötter vacklar inte.

38 Jag förföljde mina fiender  
och hann upp dem,  
jag vände inte  
förrän jag gjort slut på dem.

39 Jag krossade dem  
så att de inte kunde resa sig,  
de föll under mina fötter.

40 Du rustade mig med kraft  
för striden,  
du böjde mina motståndare  
under mig.

---

**18:32** 5 Mos 4:35, Ps 86:8f, Jes 43:11, 44:6f, 45:5. **18:33** Hab 3:19.

**18:35** Ps 144:1. **18:36** Ps 71:20f, 113:5f. **18:37** Ps 31:9. **18:39**

Ps 27:2.

- 41 Mina fiender drev du på flykten  
för mig,  
dem som hatade mig  
förintade jag.
- 42 De ropade,  
men ingen räddare fanns,  
till HERREN,  
men han svarade dem inte.
- 43 Jag malde dem  
till stoft för vinden,  
jag slängde ut dem  
som smuts på gatan.
- 44 Du räddade mig  
ur folkets strider,  
du satte mig till huvud  
över hednafolk,  
folk som jag inte kände  
blev mina tjänare.
- 45 Så snart de hörde om mig  
lydde de mig,  
främlingar kröp för mig.
- 46 Främlingarnas mod  
vissnade bort,  
bävande lämnade de sina fästen.
- 47 HERREN lever!  
Lovad är min klippa,  
upphöjd är min frälsnings Gud!
- 48 Gud, du har gett mig hämnd

---

**18:42** Jes 1:15, Joh 9:31.    **18:43** slängde ut Andra handskrifter (så Septuaginta och 2 Sam 22:43): "trampade ner".    **18:44** Ps 60:8f.

**18:45** 5 Mos 33:29, Ps 66:3.    **18:48** Ps 47:4, 144:2.

- och lagt folken under mig.  
49 Du har befriat mig  
från mina fiender,  
du har upphöjt mig  
över mina motståndare  
och räddat mig från våldsmän.  
50 Därför vill jag tacka dig  
bland hednafolken, HERRE,  
och lovsjunga ditt namn,  
51 för du ger stora segrar  
till din kung  
och visar nåd mot din smorde,  
mot David och hans ätt  
till evig tid.

## 19

### *Skapelsens och Ordets uppenbarelse*

- 1 För körledaren. En psalm av David.  
2 Himlarna vittnar  
om Guds härlighet,  
himlavalvet förkunnar  
hans händers verk.  
3 Dag berättar för dag,  
natt ger kunskap till natt,  
4 utan tal och utan ord,  
utan att man hör deras röst.

---

**18:50** Ps 57:10, Rom 15:9. **18:50** Citeras av Paulus i Rom 15:9 som profetia om missionen bland hedningarna. **18:51** 2 Sam 7:12f, Ps 20:7, 28:8, 89:4f. **18:51** ätt Annan Översättning: "ättling" (alltså Messias, Davids son). **19:2** 1 Mos 1:6f, Ps 8:2f, 50:6, 97:6, Jes 40:22, Rom 1:20.

5 Deras röst når ut över hela jorden,  
deras ord till världens ände.

I himlen har han gjort  
en hydda åt solen.

6 Den liknar en brudgum  
som kommer ut ur sin kammare,  
den jublar som en hjälte  
över att löpa sin bana.

7 Vid himlens ena ände går den upp  
och följer sitt kretslopp  
till den andra.  
Ingenting är dolt för dess hetta.

8 HERRENS undervisning är fullkomlig,  
den ger nytt liv åt själen.  
HERRENS vittnesbörd är sant,  
det ger vishet åt enkla människor.

9 HERRENS befallningar är rätta,  
de ger glädje åt hjärtat.  
HERRENS bud är klart,  
det ger ljus åt ögonen.

10 HERRENS vörndnad är ren,  
den består för evigt.  
HERRENS domar är sanna,  
de är alla rättfärdiga.

---

**19:5** Ps 104:2, Rom 10:18. **19:5** Citeras av Paulus i Rom 10:18 för att visa att alla människor har fått kunskap om Gud. **19:5** röst Så Septuaginta och Rom 10:18. Annan översättning: "utsträckning". **19:8** Ps 93:5, 119:104f, 130, Rom 15:4, 2 Tim 3:15f, 2 Petr 1:9. **19:8** ger nytt liv åt Annan översättning (så Septuaginta): "återför", "omvänder". **19:9** Ps 18:31, 119:14, 111, 128, 130.

- 11 De är mer värda än guld,  
än mängder av fint guld.  
De är sötare än honung,  
än renaste honung.
- 12 Genom dem blir din tjänare varnad.  
Den som följer dem får stor lön.
- 13 Vem märker hur ofta han felar?  
Förlåt mig mina hemliga brister.
- 14 Bevara också din tjänare  
från de fräcka,  
låt dem inte få makt över mig,  
så blir jag fullkomlig  
och fri från svår synd.
- 15 Låt min munns ord  
och mitt hjärtas tankar behaga dig,  
HERRE, min klippa och återlösare.

## 20

### *En bön för Herrens smorde*

<sup>1</sup> För körledaren. En psalm av David.

- <sup>2</sup> Må HERREN svara dig  
på nödens dag,  
må Jakobs Guds namn  
bevara dig.
- <sup>3</sup> Må han sända dig hjälp  
från helgedomen

---

**19:11** Ps 119:72, 103, 127, Ords 8:10.      **19:12** 3 Mos 18:5, 26:3f,  
Ps 106:3, Ords 29:18, Joh 14:21, 23, 1 Tim 4:8.      **19:13** Ps 130:3, 143:2.

**19:14** Ps 119:133.      **19:14** de fräcka Syftar antingen på synder (jfr  
vers 13) eller på människor.      **19:15** Ps 104:34, 119:108.      **20:2**  
Ps 50:15, 91:15, Ords 18:10.

- och stödja dig från Sion.  
4 Må han minnas alla dina offer  
och ta emot dina brännoffer  
med välbehag. *Sela*
- 5 Må han ge dig  
vad ditt hjärta önskar  
och fullborda alla dina planer.
- 6 Vi ska jubla över din frälsning  
och lyfta baneret  
i vår Guds namn.  
Må HERREN uppfylla  
alla dina böner!
- 7 Nu vet jag att HERREN frälser  
sin smorde.  
Han svarar honom  
från sin heliga himmel  
med sin högra hands  
frälsande storverk.
- 8 Vissa prisar vagnar  
och andra hästar,  
men vi prisar  
HERREN vår Guds namn.
- 9 De sjunker ner och faller,  
men vi reser oss och står raka.
- 10 HERRE, fräls!  
Må kungen svara oss  
när vi ropar.

---

**20:5** Ps 21:3. **20:5** vad ditt hjärta önskar Ordagrant: "enligt ditt hjärta". **20:7** Ps 28:8, Jes 58:9. **20:8** 1 Sam 17:45, 2 Krön 32:8, Ps 33:17f, 44:7, Ords 18:10, Jer 9:23f. **20:8** prisar Annan översättning: "litar till". **20:10** Annan översättning: "HERRE, fräls kungen! Må han svara ...".

# 21

## *Herrens hjälp till kungen*

<sup>1</sup> För körledaren. En psalm av David.

<sup>2</sup> HERRE, kungen gläds  
över din makt,  
hur högt jublar han inte  
över din frälsning!

<sup>3</sup> Du ger honom  
vad hans hjärta begär,  
du nekar honom inte  
vad hans läppar ber om. *Sela*

<sup>4</sup> Du möter honom  
med rika välsignelser,  
du sätter en krona av rent guld  
på hans huvud.

<sup>5</sup> Han bad dig om liv  
och du gav honom det,  
långt liv i evigheters evighet.

<sup>6</sup> Stor blir hans ära  
genom din frälsning,  
majestät och härlighet  
skänker du honom.

<sup>7</sup> Du gör honom till välsignelse  
för evigt,  
du fyller honom med glädje  
inför ditt ansikte,

<sup>8</sup> för kungen litar på HERREN.  
Genom den Högstes nåd

---

**21:2** Ps 16:9. **21:3** Ps 20:5f, Joh 11:41, Hebr 5:7. **21:4** 2 Sam 12:30,  
Ps 59:11, 132:18. **21:5** Ps 61:7f, 89:5, 30, 37f, 91:16. **21:7**  
1 Krön 17:27, Ps 16:11, 45:3. **21:8** Ps 24:8, 10.

ska han inte vackla.

<sup>9</sup> Din hand ska nå alla dina fiender,  
din högra hand ska nå  
dem som hatar dig.

<sup>10</sup> Du ska sätta dem  
som i en glödande ugn  
när du visar ditt ansikte.  
HERREN ska sluka dem i sin vrede,  
eld ska förtära dem.

<sup>11</sup> Du ska utrota deras livsfrukt  
från jorden,  
deras avkomma  
från människors barn,

<sup>12</sup> för de ville dra ondska över dig,  
de smidde listiga planer  
men förmår ingenting.

<sup>13</sup> Du ska driva dem tillbaka,  
du ska sikta med din båge  
mot deras ansikten.

<sup>14</sup> Res dig, HERRE, i din makt!  
Vi vill spela och sjunga  
om din väldiga kraft.

## 22

### *Messias lidande och seger*

<sup>1</sup> För körledaren, till "Morgonrodnadens hind". En psalm av David.

<sup>2</sup> Min Gud, min Gud,

---

**21:10** 5 Mos 32:22, Ps 97:3, Jer 17:4, Mal 4:1.    **21:11** Ps 37:28, 109:13.

**21:13** Ps 7:13f, 18:41.    **21:14** Res dig Annan översättning: "Var upphöjd".    **22:2** Ps 10:1, Matt 27:46, Mark 14:34, 15:34.



- varför har du övergett mig?  
Jag ropar och klagar,  
men min frälsning är fjärran.
- 3 Min Gud, jag ropar om dagen  
men du svarar inte,  
och om natten  
men får ingen ro.
- 4 Ändå är du den Helige,  
den som tronar på Israels  
lovsånger.
- 5 På dig förtröstade våra fäder,  
de förtröstade och du befriade dem.
- 6 Till dig ropade de och fick hjälp,  
de förtröstade på dig  
och behövde inte skämmas.
- 7 Men jag är en mask  
och inte en människa,  
hånad av människor  
och föraktad av folket.
- 8 Alla som ser mig hånar mig,  
de grimaserar  
och skakar på huvudet:
- 9 "Anförtro dig åt HERREN!  
Han får befria och rädda honom,  
han älskar ju honom."

---

**22:2** Denna vers, titelversen till själva psalmen, citeras av Jesus på korset (Matt 27:46, Mark 15:34). **22:3** Job 30:20, Ps 88:2.

**22:4** Ps 77:14. **22:6** Ps 25:3, 107:6. **22:7** Ps 31:12, Jes 41:14, 53:3. **22:8** Matt 27:39, Mark 15:29, Luk 23:35f. **22:9** Matt 27:43.

**22:9** Anförtro dig Annan översättning (så Septuaginta): "Han har anförtrott sig". Orden användes som hån mot Jesus (Matt 27:43).

- 10 Det var du som drog mig  
ut ur moderlivet,  
du gjorde mig trygg  
vid min mors bröst.
- 11 På dig är jag kastad  
ända från modersskötet,  
från moderlivet är du min Gud.
- 12 Var inte långt ifrån mig,  
för nöden är nära  
och ingen hjälpare finns.
- 13 Tjurar i mängd omger mig,  
Bashans oxar omringar mig.
- 14 Som rovlystna, rytande lejon  
spärrar de upp sitt gap mot mig.
- 15 Jag rinner bort som vatten,  
alla mina leder har skilts åt.  
Mitt hjärta är som vax,  
det smälter i mitt inre.
- 16 Min kraft är uttorkad  
som en krukskärva,  
min tunga fastnar i gommen.  
Du lägger mig i dödens stoft.
- 17 Hundar omger mig,  
de ondas hop omringar mig,

---

**22:10** Ps 71:6.    **22:12** Ps 35:22, 38:22, 71:12.    **22:13** Bashans oxar Golanhöjdernas frodiga bete gav välväxta oxar (jfr Hes 39:18).

**22:16** Ps 38:11, 104:29.    **22:16** På korset hänvisar Jesus till bl a denna vers när han "för att Skriften skulle uppfyllas" säger: "Jag är törstig" (Joh 19:28).    **22:17** Ps 59:7, Matt 27:31, Mark 15:20, Luk 23:33, Joh 19:18, Apg 2:23.

- de har genomborrat  
mina händer och fötter.
- 18 Jag kan räkna alla mina ben,  
de ser på mig, de stirrar.
- 19 De delar mina kläder mellan sig  
och kastar lott om min klädnad.
- 20 Men du, HERRE,  
var inte långt borta!  
Du min styrka,  
skynda till min hjälp!
- 21 Rädda min själ från svärdet,  
mitt liv ur hundarnas våld!
- 22 Fräls mig från lejonets gap  
och vildoxarnas horn!  
Du bönhör mig.
- 23 Jag ska förkunna ditt namn  
för mina bröder,  
mitt i församlingen  
ska jag lovsjunga dig.
- 24 Ni som vördar HERREN,  
lova honom!  
Ära honom, alla Jakobs barn,  
och bäva för honom,  
alla Israels barn,
- 25 för han föraktade inte

---

**22:17** de har genomborrat Ordagrant: "de har grävt hål i" (jfr Ps 40:7), enligt Septuaginta och ett flertal hebreiska handskrifter. Masoretiska texten: "som lejon". **22:19** Matt 27:35, Mark 15:24, Luk 23:34, Joh 19:23f. **22:19** Citeras i Joh 19:24 som profetia om korsfästelsen. **22:21** Ps 35:17, 37:14. **22:23** Ps 26:12, 35:18, 40:10, Hebr 2:12. **22:23** Citeras i Hebr 2:12 som profetia om den uppståndne Jesus. **22:25** Ps 9:13, 27:9, 102:2, Hebr 5:7.

den förtrycktes lidande  
och såg inte på honom med avsky.  
Han dolde inte sitt ansikte  
för honom  
utan lyssnade när han ropade  
till honom.

- 26 Från dig kommer mitt lov  
i den stora församlingen.  
Jag ska uppfylla mina löften  
inför dem som vördar honom.
- 27 De ödmjuka ska äta och bli mätta,  
de som söker HERREN  
ska lova honom.  
Era hjärtan ska leva för evigt.
- 28 Alla jordens ändar ska minnas det  
och omvända sig till HERREN,  
folkens alla släkter  
ska tillbe inför dig,
- 29 för riket är HERRENS  
och han råder över folken.
- 30 Alla mäktiga på jorden  
ska äta och tillbe,  
inför honom ska de  
böja knä,  
alla som går ner i stoftet  
och inte kan hålla sin själ vid liv.

---

**22:26** Ps 22:23, 35:18, 40:10f, 116:14.    **22:27** Ps 69:33, Jes 65:13f, Matt 5:5f.    **22:28** Ps 2:8, 72:11, 86:9, 102:23.    **22:29** Ps 96:10, Ob v 21, Mika 5:2.    **22:30** 1 Sam 2:8.    **22:30** stoftet och inte kan hålla sin själ vid liv Andra handskrifter (Septuaginta): "stoftet. Men min själ lever för honom".

- 31 Ättlingar ska tjäna honom,  
kommande släkten  
ska få höra om Herren.
- 32 De ska träda fram  
och förkunna hans rättfärdighet  
för det folk som ska födas:  
att han har gjort det.

## 23

### *Den gode herden*

- <sup>1</sup> En psalm av David.

- HERREN är min herde,  
mig ska inget fattas.
- <sup>2</sup> Han låter mig vila på gröna ängar,  
han för mig till vatten  
där jag finner ro.
- <sup>3</sup> Han ger liv åt min själ,  
han leder mig på rätta vägar  
för sitt namns skull.
- <sup>4</sup> Även om jag vandrar  
i dödsskuggans dal  
fruktar jag inget ont,  
för du är med mig.  
Din käpp och stav,  
de tröstar mig.

---

**22:31** Ps 102:19, Jes 53:10. **22:32** Jer 23:6. **23:1** Ps 80:2, Jes 40:11, Jer 23:4, Hes 34:23, Joh 10:11f, Hebr 13:20, 1 Petr 2:25, 5:4. **23:2** Hes 34:14, Upp 7:17. **23:3** Jer 31:33. **23:3** ger liv åt Annan översättning (så Septuaginta): "återför", "omvänder". **23:4** Ps 46:3, Jes 50:10, Rom 8:35f, 1 Kor 15:55f. **23:4** käpp och stav Den kraftigare käppen var ett skydd mot vilda djur, staven ett stöd på vandringen.

- 5 Du dukar för mig ett bord  
 i mina fienders åsyn,  
 du smörjer mitt huvud med olja  
 och låter min bågare flöda över.
- 6 Ja, godhet och nåd ska följa mig  
 i alla mina livsdagar,  
 och jag ska bo i HERRENS hus  
 för alltid.

## 24

### *Ärans kung och hans rike*

- 1 Av David. En psalm.

Jorden är HERRENS  
 med allt vad den rymmer,  
 världen med dem som bor i den,  
 2 för han har grundat den på haven  
 och fäst den på de strömmande  
 vattnen.

- 3 Vem får gå upp på HERRENS berg?  
 Vem får komma in  
 i hans helgedom?

- 4 Den som har oskyldiga händer  
 och rent hjärta,

---

**23:5** Ps 92:11, Luk 7:46. **23:5** smörjer mitt huvud med olja Hedersbetygelse som visas en välkommen gäst (jfr Luk 7:46).

**23:6** Ps 15:1, 27:4, 84:5. **23:6** bo i Annan Översättning: "återvända till". **23:6** för alltid Ordagrant: "till dagars längd", en överblickbart lång framtid (jfr Ps 93:5). **24:1** 2 Mos 19:5, 5 Mos 10:14, Job 41:2, Ps 50:12, 1 Kor 10:26.

**24:1** sjöngs enligt Mishna varje söndag i templet av leviternas kör. **24:2** 1 Mos 1:9f, Ps 104:5, 136:6, Job 38:4.

**24:3** Ps 2:6, 15:1f, 65:5. **24:4** Job 17:9, Matt 5:8.

- som inte vänder sin själ till lögn  
och inte svär falskt.
- <sup>5</sup> Han får välsignelse från HERREN  
och rättfärdighet  
från sin frälsnings Gud.
- <sup>6</sup> Sådant är släktet  
som frågar efter honom,  
de som söker ditt ansikte  
är Jakobs barn. *Sela*
- <sup>7</sup> Höj era huvuden, ni portar,  
höj er, ni eviga dörrar,  
så att ärans kung kan tåga in!
- <sup>8</sup> Vem är han, ärans kung?  
Det är HERREN, stark och väldig,  
HERREN, väldig i strid.
- <sup>9</sup> Höj era huvuden, ni portar,  
höj er, ni eviga dörrar,  
så att ärans kung kan tåga in!
- <sup>10</sup> Vem är han, ärans kung?  
Det är HERREN Sebaot,  
han är ärans kung. *Sela*

## 25

### *Bön om ledning och nåd*

<sup>1</sup> Av David.

---

**24:5** Ps 115:13, Jes 48:18.    **24:6** Ps 14:2, 27:8, Rom 9:6f.    **24:6** ditt ansikte är Jakobs barn Andra handskrifter (så Septuaginta): "ditt ansikte, Jakobs Gud".    **24:7** Ps 118:19f, Jes 26:2, Sak 9:9.    **24:8** 2 Mos 15:3.    **25:1** Alfabetisk psalm: verserna börjar med det hebreiska alfabetets 22 bokstäver i följd.

- HERRE, jag lyfter min själ till dig.  
2 Min Gud, jag litar på dig.  
Låt mig inte behöva skämmas,  
låt inte mina fiender  
triumfera över mig!
- 3 Nej, ingen som hoppas på dig  
ska skämmas.  
Skämmas ska de som sviker  
utan orsak.
- 4 HERRE, visa mig dina vägar,  
lär mig dina stigar.
- 5 Led mig i din sanning och lär mig,  
för du är min frälsnings Gud,  
på dig hoppas jag alltid.
- 6 Tänk på din barmhärtighet  
och din nåd, HERRE,  
för de är av evighet.
- 7 Tänk inte på min ungdoms synder  
och brott,  
utan tänk på mig efter din nåd,  
för din godhets skull, HERRE.
- 8 HERREN är god och rättfärdig,  
därför undervisar han syndare  
om vägen.
- 9 Han leder de ödmjuka rätt,  
han lär de ödmjuka sin väg.

---

25:2 Ps 31:2, 71:1, Jes 28:16. 25:2 skämmas Annan översättning: "bli besviken" (även i vers 3 och 20). 25:3 Ps 6:11, 31:18, 119:158, Jes 49:23, Rom 10:11. 25:4 Ps 27:11, 86:11, 143:10. 25:6 Ps 103:17. 25:7 Job 13:26, Ps 106:4. 25:8 5 Mos 32:4, Ps 92:16. 25:9 Job 36:22, Ps 23:3, 27:11.



- 10 Alla HERRENS vägar  
är nåd och sanning  
för dem som håller hans förbund  
och vittnesbörd.
- 11 För ditt namns skull, HERRE,  
förlåt min synd,  
för den är stor.
- 12 Den som vördar HERREN  
undervisar han om vägen  
han ska välja.
- 13 Hans själ ska vila i det goda,  
och hans ättlingar ska ärva landet.
- 14 HERREN är förtrolig  
med dem som vördar honom,  
sitt förbund gör han känt för dem.
- 15 Mina ögon ser alltid  
upp till HERREN,  
för han drar mina fötter ur nätet.
- 16 Vänd dig till mig  
och förbarma dig över mig,  
för jag är ensam och betryckt.
- 17 Mitt hjärtas ångest är stor.  
För mig ut ur min nöd!
- 18 Se hur plågad och trött jag är,  
förlåt mig alla mina synder.

---

**25:10** Ps 40:11f, 103:17f.      **25:12** Ps 32:8, 37:23.      **25:12**  
vördar Annan översättning: "fruktar". Grundtextens uttryck jeré  
rymmer inte bara fruktan (Ps 3:7) utan även vördnad och värme  
(Ps 103:13, 130:4, 3 Mos 19:3, 30).      **25:13** Ps 37:9, 11, 22, 112:2,  
Ords 1:33, 20:7.      **25:14** 1 Mos 18:17, Ords 3:32.      **25:14** sitt förbund  
gör han känt för dem Annan översättning: "hans förbund ger dem  
kunskap".      **25:15** Ps 31:5, 124:7, 141:8f.      **25:18** Ps 119:153.

- 19 Se mina fiender,  
de är många och hatar mig  
med våldsamt hat.
- 20 Bevara min själ och rädda mig,  
låt mig inte behöva skämmas,  
för jag flyr till dig.
- 21 Låt oskuld och ärlighet bevara mig,  
för jag hoppas på dig.
- 22 Gud, befria Israel  
ur all dess nöd.

## 26

### *En oskyldig mans bön*

1 Av David.

- Döm mig rättvist, HERRE,  
jag är oskyldig!  
Jag litar på HERREN  
utan att vackla.
- 2 Granska mig, HERRE,  
och pröva mig,  
rannsaka mina njuror  
och mitt hjärta.
- 3 Jag har din nåd för ögonen  
och vandrar i din sanning.
- 4 Jag sitter inte hos lögnare  
och umgås inte med hycklare,
- 5 jag hatar de ondas församling  
och sitter inte hos de gudlösa.

---

**25:19** Ps 3:2, Joh 15:25.    **26:1** Ps 7:9f, 17:2f, 43:1, Ords 20:7, 29:25.

**26:2** Ps 139:2f, 23.    **26:4** Ps 1:1, Ords 1:10.    **26:5** Ps 119:128.

- 6 Jag tvår mina händer i oskuld  
och vandrar runt ditt altare, HERRE,  
7 för att höja min röst i tacksamhet  
och förkunna alla dina under.  
8 HERRE, jag älskar din boning,  
den plats där din härlighet bor.  
9 Ryck inte bort min själ med syndare  
eller mitt liv med de blodtörstiga,  
10 de som har ondska i sina händer  
och högra handen full av mutor.
- 11 Jag är oskyldig, befria mig  
och förbarma dig över mig!  
12 Min fot står på säker mark.  
I församlingarna  
ska jag prisa HERREN.

## 27

### *Gemenskap med Herren*

1 Av David.

HERREN är mitt ljus  
och min frälsning.  
Vem skulle jag frukta?  
HERREN försvarar mitt liv.  
Vem skulle jag vara rädd för?

2 När de onda kommer emot mig  
för att sluka mig,  
mina motståndare och fiender,

---

**26:6** Ps 43:4. **26:7** Ps 9:2, 71:17. **26:8** 2 Mos 24:15f, 40:34f, Ps 27:4, 84:2f, 122:1. **26:9** Ps 28:3, 139:19. **26:10** 5 Mos 27:25, Ps 15:5.  
**26:10** ondska Annan Översättning: "slughet". **26:12** Ps 22:23, 26, 27:11, 111:1. **27:1** 2 Mos 15:2, Ps 36:10, Jes 60:19, Mika 7:8.

- då ska de själva snava och falla.
- <sup>3</sup> Om en här belägrar mig  
räds inte mitt hjärta,  
om krig bryter ut mot mig  
är jag ändå trygg.
- <sup>4</sup> Ett har jag begärt av HERREN,  
detta söker jag:  
att få bo i HERRENS hus  
i alla mina livsdagar,  
för att se HERRENS ljuvlighet  
och söka honom i hans tempel.
- <sup>5</sup> Han gömmer mig i sin hydda  
på olyckans dag,  
han beskyddar mig i sitt tält,  
han för mig upp på klippan.
- <sup>6</sup> Nu är mitt huvud högt  
över mina fiender omkring mig.  
Jag vill offra jublets offer i hans tält,  
jag vill sjunga och spela  
till HERREN.
- <sup>7</sup> HERRE, hör min röst när jag ropar,  
förbarma dig över mig  
och svara mig!
- <sup>8</sup> Mitt hjärta tänker på ditt ord:  
"Sök mitt ansikte!"  
Ditt ansikte, HERRE, söker jag.

---

**27:3** Ps 3:7. **27:4** Ps 15:1, 23:6, 26:8, 84:2f. **27:4** söka honom  
i Annan översättning: "besöka". **27:5** Ps 31:21, 40:3, 91:1, Jes 4:6,  
Jer 36:26. **27:8** 5 Mos 4:29, Ps 24:6, 34:5, 105:4, Jes 45:19. **27:8**  
tänker på ditt ord: "Sök mitt ansikte!" Andra handskrifter: "säger om  
dig: Sök hans ansikte!"

- 9 Dölj inte ditt ansikte för mig,  
avvisa inte din tjänare i vrede,  
du som har varit min hjälp.  
Släpp mig inte, överge mig inte,  
du min frälsnings Gud.
- 10 Om min far och min mor  
överger mig,  
tar HERREN emot mig.
- 11 Visa mig, HERRE, din väg,  
led mig på en jämn stig  
för mina förföljares skull.
- 12 Utlämna mig inte  
åt mina fienders vilja,  
för falska vittnen stiger fram  
mot mig och andas våld.
- 13 Jag är viss om att få se  
HERRENS godhet  
i de levandes land.
- 14 Hoppas på HERREN,  
var stark och modig i ditt hjärta  
och hoppas på HERREN!

## 28

### *Bön om beskydd*

1 Av David.

Till dig, HERRE, ropar jag.  
Min klippa, var inte stum  
mot mig!

---

**27:9** Ps 13:2.    **27:11** Ps 5:9, 25:4, 10, 26:12, 86:11.    **27:12** Ps 31:9.  
**27:13** Ps 116:9, 142:6, Jes 38:11, Jer 11:19.    **27:14** Ps 31:25, 37:34,  
130:5, Ords 20:22.    **28:1** Ps 143:7.

- Om du är tyst mot mig,  
blir jag som de  
som går ner i graven.
- <sup>2</sup> Hör min bön om nåd  
när jag ropar till dig,  
när jag lyfter mina händer  
mot det allra heligaste  
i din helgedom.
- <sup>3</sup> Släpa inte bort mig  
med gudlösa och förbrytare,  
med dem som talar vänligt  
med sin nästa  
men har ondska i sitt hjärta.
- <sup>4</sup> Löna dem för deras handlingar,  
för deras onda gärningar.  
Löna dem för deras händers verk,  
ge dem för det de har gjort,
- <sup>5</sup> för de bryr sig inte om  
HERRENS gärningar,  
hans händers verk.  
Därför ska han riva ner dem  
och inte bygga upp dem.
- <sup>6</sup> Lovad är HERREN,  
för han har hört mina böner  
om nåd!
- <sup>7</sup> HERREN är min styrka  
och min sköld.  
På honom litar mitt hjärta,  
jag får hjälp

---

**28:2** 1 Kung 6:19, Ps 140:7, 141:2.    **28:3** Ps 12:3, 26:9, 55:22, 62:5,  
Jer 9:8.    **28:4** Ps 62:13, Jer 17:10, Rom 2:6.    **28:5** Jes 5:12.    **28:7**  
1 Mos 15:1, 2 Mos 15:2, Ps 18:3, 59:18.

och mitt hjärta jublar.  
Honom vill jag tacka  
med min sång.

- <sup>8</sup> HERREN är sitt folks styrka,  
han är ett frälsningens värn  
för sin smorde.  
<sup>9</sup> Fräls ditt folk  
och välsigna din arvedel!  
Var deras herde  
och bär dem för evigt.

## 29

### *Herrens ära och makt*

- <sup>1</sup> En psalm av David.

- Ge åt HERREN, ni Guds söner,  
ge åt HERREN ära och makt!  
<sup>2</sup> Ge åt HERREN hans namns ära,  
tillbe HERREN i helig skrud!
- <sup>3</sup> HERRENS röst hörs över vattnen,  
ärans Gud dundrar,  
HERREN över väldiga vatten.
- <sup>4</sup> HERRENS röst är mäktig,  
HERRENS röst är majestätisk.
- <sup>5</sup> HERRENS röst knäcker cedrar,  
HERREN knäcker Libanons cedrar.
- <sup>6</sup> Han får dem att hoppa som kalvar,  
Libanon och Sirjon

**28:8** Ps 18:51, 27:1, 89:19, 140:8.    **28:9** Ps 29:11, 95:7, 100:3, Jes 63:9.

**29:1** 1 Krön 16:28f, Ps 96:7f, 103:20f, Jes 6:2f.    **29:3** Ps 18:12, 17,  
104:6, Job 37:2f.    **29:4** Ps 68:34, Jes 30:30f.    **29:6** Sirjon Berget  
Hermons namn bland sidonierna (se 5 Mos 3:9).

som unga vildoxar.

- <sup>7</sup> HERRENS röst klyver luften  
med flammande eld,  
<sup>8</sup> HERRENS röst får öknen att bäva,  
HERREN får Kadesh öken  
att bäva.  
<sup>9</sup> HERRENS röst får hindar att föda  
och rycker bort skogarnas kläder.  
Allt i hans tempel  
förkunnar hans ära.
- <sup>10</sup> HERREN tronade  
när syndafloden kom,  
HERREN tronar som kung för evigt.  
<sup>11</sup> HERREN ger styrka åt sitt folk,  
HERREN välsignar sitt folk  
med frid.

## 30

### *Tacksamhet för räddning*

- <sup>1</sup> En psalm, en sång för tempelinvigningen. Av David.
- <sup>2</sup> Jag vill upphöja dig, HERRE,  
för du drog mig upp ur djupet

---

**29:8** 4 Mos 13:26, 5 Mos 1:19. **29:8** Kadesh öken Antingen Kadesh-Barnea nära Sinai (4 Mos 20:1, 5 Mos 1:19) eller det nordliga Kedesh nära Libanon (Dom 4:6, jfr vers 5-6). "Öken" kan också översättas "ödemark" (jfr 65:13). **29:9** Job 39:4f, Ps 11:4, 26:8. **29:9** får hindar att föda Annan översättning: "får ekar att darra". **29:10** 1 Mos 6:17, Ps 9:8, 10:16. **29:11** Ps 28:8f. **30:1** en sång för tempelinvigningen Troligen förberedd av kung David och framförd postumt. Se 1 Krön 28:2f, 2 Krön 7:6.



och lät inte mina fiender  
triumfera över mig.

<sup>3</sup> HERRE min Gud,  
jag ropade till dig  
och du helade mig.

<sup>4</sup> HERRE, du förde min själ  
upp ur dödsriket,  
du tog mig levande bort  
från dem som går ner  
i graven.

<sup>5</sup> Lovsjung HERREN, ni hans trogna,  
prisa hans heliga namn!

<sup>6</sup> Hans vrede varar ett ögonblick,  
hans nåd hela livet.  
På kvällen gästar gråt,  
på morgonen kommer jubel.

<sup>7</sup> Jag sade i min trygghet:  
"Jag ska aldrig vackla."

<sup>8</sup> HERRE, i din nåd gav du  
styrka åt mitt berg,  
men du dolde ditt ansikte  
och jag blev förskräckt.

<sup>9</sup> Till dig, HERRE, ropade jag,  
till Herren bad jag om nåd:

<sup>10</sup> Vad vinner du på mitt blod,  
på att jag går ner i graven?

---

**30:3** Ps 103:3, 147:3. **30:4** Ps 86:13, 116:3f. **30:4** från dem  
som går Andra handskrifter: "från att gå". **30:5** Ps 97:12, 149:1.

**30:6** 103:9, 126:5f, Jes 54:7, Joh 16:20f, 2 Kor 4:17. **30:6** Andra  
handskrifter (så Septuaginta): "Hans vrede ger bävan, hans nåd ger  
liv". **30:8** Ps 104:29.

Kan stoftet tacka dig?

Kan det förkunna din trofasthet?

11 Hör, HERRE,  
och förbarma dig över mig!  
HERRE, var min hjälpare!

12 Du förvandlade min klagan till dans,  
du lossade min sorgdräkt  
och klädde mig i glädje.

13 Därför ska min ära  
sjunga till dig utan att tystna.  
HERRE min Gud,  
jag vill tacka dig för evigt.

## 31

### *Räddning undan förföljare*

1 För körledaren. En psalm av David.

2 Till dig, HERRE, tar jag min tillflykt.  
Låt mig aldrig behöva skämmas,  
rädda mig i din rättfärdighet.

3 Vänd ditt öra till mig,  
skynda till min räddning!

Var min fasta klippa,  
en borg till min frälsning,

4 för du är min klippa och min borg.  
Du ska leda och föra mig  
för ditt namns skull,

5 du ska lossa mig ur nätet  
de lagt ut för mig,

---

**30:13** Ps 16:9, 57:9, 108:2.    **30:13** min ära Ofta uppfattat som liktydigt med "min själ".    **31:2** Ps 25:2, 71:1f, 143:1.    **31:3** Ps 9:10, 71:2f.    **31:4** Ps 18:3, 23:3, Ords 18:10.    **31:5** Ps 25:15, 27:1, 28:7f.

- för du är mitt beskydd.  
6 I din hand överlämnar jag  
    min ande.  
    Du har friköpt mig, HERRE,  
    du trofaste Gud.
- 7 Jag hatar dem som håller fast  
    vid tomma avgudar,  
    jag litar på HERREN.
- 8 Jag vill jubla och glädjas  
    över din nåd,  
    att du ser mitt lidande  
    och känner min själ i nöden.
- 9 Du utlämnar mig inte  
    i fiendens hand,  
    du ställer mina fötter  
    på rymlig plats.
- 10 Förbarma dig över mig, HERRE,  
    jag är i nöd!  
    Grämselse förtär mitt öga,  
    min själ och min kropp.
- 11 Mitt liv försvinner i sorg,  
    mina år i suckan.  
    Min kraft är bruten  
    genom min synd,  
    mina ben förtärs

---

**31:6** Luk 23:46, Apg 7:59.      **31:6** I din hand Andra handskrifter (Septuaginta): "I dina händer" (jfr Jesu ord i Luk 23:46).      **31:7** 5 Mos 4:28, Ps 16:4, Jer 10:14f, Jona 2:9f.      **31:7** Jag hatar Andra handskrifter (så Septuaginta): "Du hatar".      **31:8** Ps 9:3.      **31:9** Ps 18:37.      **31:10** Job 17:7, Ps 6:8.      **31:11** Ps 40:13, 102:4.      **31:11** min synd Annan översättning (så Septuaginta): "mitt lidande".      **31:11** ben Ett uttryck för människans inre (djupt under muskler och hud).

- 12 för alla mina fienders skull.  
Jag har blivit en skam  
för mina grannar  
och en skräck  
för dem som känner mig.  
De som ser mig på gatan  
flyr för mig.
- 13 Jag är glömd och borta  
ur deras hjärtan, som död,  
jag har blivit som ett krossat kärnl.
- 14 Jag hör vad många viskar,  
skräck från alla håll!  
De gaddar ihop sig mot mig,  
smider planer för att ta mitt liv.
- 15 Men jag litar på dig, HERRE,  
jag säger: "Du är min Gud."
- 16 Min tid är i dina händer.  
Rädda mig från mina fienders hand,  
från dem som förföljer mig.
- 17 Låt ditt ansikte lysa  
över din tjänare,  
fräls mig genom din nåd.
- 18 HERRE, låt mig inte  
behöva skämmas,  
jag ropar till dig!  
Låt de gudlösa få skämmas,  
låt dem tystna i dödsriket.
- 19 Låt lögnarnas läppar förstummas,  
de som talar fräckhet i högmod

---

**31:12** Job 19:13, Ps 38:12, 44:14, 88:9, 19.    **31:14** Ps 50:20, Jer 20:10,  
Matt 27:1, Joh 11:53.    **31:16** 1 Krön 29:30, Ps 139:16, 143:9.    **31:17**  
4 Mos 6:25f, Ps 80:4.    **31:18** Ps 6:11, 9:18, 25:3, 20.

och förakt mot den rättfärdige.

- 20 Hur stor är inte din godhet,  
som du sparar åt dem  
som vördar dig  
och visar i människors åsyn  
mot dem som flyr till dig!
- 21 Du tar dem i ditt ansiktets beskydd  
mot människors intriger,  
du gömmer dem i din hydda  
undan elaka tungor.
- 22 Lovad är HERREN!  
Han har visat mig  
sin underbara nåd  
i en belägrad stad.
- 23 Jag sade i min ångest:  
"Jag är avskuren från dina ögon!"  
Men du hörde min bön om nåd  
när jag ropade till dig.
- 24 Älska HERREN,  
alla ni hans trogna!  
HERREN bevarar de trofasta,  
men den som handlar i högmod  
straffar han strängt.
- 25 Var starka och modiga i era hjärtan,  
alla ni som hoppas på HERREN!

---

**31:20** Ps 23:6, 36:8, 57:2, 145:7, Rom 2:4, 11:22.      **31:21** Job 5:21,  
Ps 27:5, 42:6, 12, Jer 36:26.      **31:22** Ps 144:1f.      **31:22** belägrad Annan  
översättning: "befäst".      **31:23** Jes 38:11, Jona 2:5.      **31:24**  
5 Mos 32:41, Ps 18:28, Ords 29:23.      **31:25** Ps 27:14.

## 32

### *Syndabekännelse och förlåtelse*

<sup>1</sup> En vishetspsalm av David.

Salig är den som fått  
sitt brott förlåtet,  
sin synd övertäckt!

<sup>2</sup> Salig är den som HERREN inte  
tillräknar synd  
och som i sin ande är utan svek.

<sup>3</sup> Så länge jag teg  
förtvinade mina ben  
och jag stönade dagen lång.

<sup>4</sup> Dag och natt var din hand  
tung över mig,  
min kraft rann bort  
som i sommarens torra. *Sela*

<sup>5</sup> Då erkände jag min synd för dig  
och dolde inte min skuld.  
Jag sade: "Jag vill bekänna  
mina brott för HERREN" –  
då förlät du mig min syndaskuld.  
*Sela*

<sup>6</sup> Därför ska alla trogna be till dig  
medan du går att finna.  
Om väldiga vattenfloder kommer

---

**32:1** Ps 85:3, 103:3, Rom 4:6f. **32:1** vishetspsalm Hebr. maskil  
(även i Ps 42, 44-45, 52-55, 74, 78, 88-89, 142). **32:3** Ords 28:13.

**32:4** Ps 38:3, 5. **32:4** min kraft rann bort som i Annan  
översättning: "jag blev som en åker i". **32:5** 2 Sam 12:13, 24:10,  
Ps 38:3f, 19, 1 Joh 1:9. **32:6** Jes 43:2, 49:8, 55:6, 2 Kor 6:2.

- ska de inte nå dem.  
7 Du är mitt beskydd,  
du bevarar mig från nöd,  
du omger mig  
med frälsningens jubel. *Sela*
- 8 Jag vill lära dig och undervisa dig  
om den väg du ska vandra,  
jag vill ge dig råd  
och låta mitt öga vaka över dig.
- 9 Var inte som en häst eller mula  
som saknar förstånd,  
som måste tämjas  
med töm och betsel  
om de ska komma till dig.
- 10 Den gudlöse har många plågor,  
men den som litar på HERREN  
omger han med nåd.
- 11 Gläd er i HERREN och fröjda er,  
ni rättfärdiga,  
jubla, alla ni som har ärliga hjärtan!

## 33

### *Herrens allmakt och nåd*

- 1 Jubla i HERREN, ni rättfärdiga!  
De ärligas lovsång är skön.  
2 Tacka HERREN med harpa,

---

**32:7** Ps 27:5. **32:8** Ps 25:8, 12, 33:18, Jes 48:17. **32:9** 2 Kung 19:28, Ords 26:3. **32:10** Ps 34:22, Ords 12:21, 13:21, Rom 2:9f. **32:11** Fil 4:4. **33:1** Ps 32:11, 64:11, 92:2, 147:1, Fil 3:1, 4:4. **33:1** De ärligas lovsång är skön. Annan översättning: "Lovsång anstår de ärliga". **33:2** Ps 71:22, 81:3, 92:4, 144:9, 147:7, 149:3, 150:3.

- sjung hans lov  
med tiosträngad lyra.
- <sup>3</sup> Sjung till honom en ny sång,  
spela vackert med jubelrop,
- <sup>4</sup> för HERRENS ord är rätt  
och han är trofast i allt han gör.
- <sup>5</sup> Han älskar rättfärdighet och rätt,  
jorden är full av HERRENS nåd.
- <sup>6</sup> Himlen är skapad  
genom HERRENS ord,  
hela dess här  
genom hans muns ande.
- <sup>7</sup> Han samlar havets vatten  
som i en hög,  
han lägger djupen  
i förvaringsrum.
- <sup>8</sup> Hela jorden ska frukta HERREN,  
alla som bor i världen  
ska bäva för honom,
- <sup>9</sup> för han sade och det blev till,  
han befallde och det stod där.
- <sup>10</sup> HERREN gör hednafolkens planer  
om intet,  
han gäckar folkens tankar.
- <sup>11</sup> Men HERRENS plan

---

**33:3** Ps 32:11, 40:4, 96:1, 98:1, Jes 42:10, Upp 5:9. **33:4** 4 Mos 23:19,  
1 Sam 15:29, Ps 19:9, 146:6. **33:5** Ps 119:64. **33:6** 1 Mos 1:6f,  
Ps 104:30, 148:5, Hebr 11:3. **33:7** 1 Mos 1:9, Job 38:8f, Ps 104:7f,  
Ords 8:29, Jer 5:22. **33:7** hög Andra handskrifter (Septuaginta):  
"säck". **33:9** 1 Mos 1:3, Ps 148:5. **33:9** stod där Annan översättning:  
"bestod". **33:10** Job 5:12, Ps 2:1f, Ords 21:30. **33:11** Ords 19:21,  
Jes 46:10.



består för evigt,  
hans hjärtas tankar  
från släkte till släkte.

- 12 Saligt är det folk  
som har HERREN till sin Gud,  
det folk han har utvalt  
till sin arvedel.
- 13 Från himlen blickar HERREN ner,  
han ser alla människors barn,  
14 från sin boning betraktar han  
alla som bor på jorden.
- 15 Han formar alla deras hjärtan,  
han förstår alla deras verk.
- 16 En kung segrar inte  
genom stor armé,  
en hjälte räddar sig inte  
genom stor styrka.
- 17 En häst ger inget hopp om seger,  
med all sin kraft räddar den inte.
- 18 Men HERRENS ögon ser till dem  
som vördar honom,  
till dem som hoppas på hans nåd,  
19 för att rädda deras själ från döden  
och hålla dem vid liv  
i hungerns tid.
- 20 Vår själ väntar på HERREN,  
han är vår hjälp

---

**33:12** 5 Mos 7:6, Ps 144:15.    **33:14** 1 Kung 8:39, 43, Ps 11:4.    **33:15**  
Ords 16:1f, 9, 21:1f.    **33:16** 2 Krön 14:11.    **33:17** Ps 147:10,  
Ords 21:31.    **33:18** Job 36:7, Ps 34:16, 1 Petr 3:12.    **33:19** Job 5:20,  
Ps 34:10f, 37:19.    **33:20** 5 Mos 33:29.

- och vår sköld.  
21 I honom gläder sig vårt hjärta,  
vi förtröstar på hans heliga namn.  
22 Låt din nåd vila över oss, HERRE!  
Vi sätter vårt hopp till dig.

## 34

### *Herrens godhet och hjälp*

- 1 Av David, när han spelade galen inför Abimelek,  
som drev bort honom så att han kom undan.  
2 Jag vill alltid prisa HERREN,  
hans lov ska ständigt  
vara i min mun.  
3 Min själ ska vara stolt i HERREN,  
de ödmjuka ska höra det  
och glädjas.  
4 Lova HERREN med mig,  
låt oss upphöja hans namn  
tillsammans!  
5 Jag sökte HERREN  
och han svarade mig,  
han räddade mig  
från allt som skrämde mig.  
6 De som ser upp till honom  
strålar av fröjd,

---

**34:1** 1 Sam 21:13f. **34:1** när han spelade galen inför Abimelek Se 1 Sam 21:10f. Kungen kallas där Akish, men Abimelek var ett vedertaget namn på härskare i Gazaområdet (jfr 1 Mos 20:2, 26:1).

**34:1** Alfabetisk psalm: verserna (från 34:2) börjar med det hebreiska alfabetets 22 bokstäver i följd. **34:2** Ps 104:33, 146:2, Ef 5:20. **34:3** Ps 69:33. **34:5** Jes 65:24, Matt 7:7.

- deras ansikten behöver inte  
rodna av skam.
- 7 Här är en plågad som ropade,  
och HERREN hörde honom  
och frälste honom  
ur all hans nöd.
- 8 HERRENS ängel vakar  
runt dem som vördar honom,  
och han befriar dem.
- 9 Smaka och se att HERREN är god!  
Salig är den som flyr till honom.
- 10 Vörda HERREN, ni hans heliga,  
för de som vördar honom  
saknar ingenting.
- 11 Unga lejon lider nöd och hungrar,  
men de som söker HERREN  
saknar inget gott.
- 12 Kom, barn, lyssna till mig!  
Jag ska lära er att vörda HERREN.
- 13 Är du en människa  
som älskar livet  
och vill se goda dagar?
- 14 Vakta då din tunga  
från det som är ont,  
dina läppar från att tala svek.
- 15 Undvik det onda och gör det goda,  
sök friden och följ den.

---

**34:6** De som ser upp till honom ... deras ansikten Andra hand-  
skrifter: "Se upp till honom ... ert ansikte". **34:8** 1 Mos 32:1f,  
2 Kung 6:17, Ps 91:11f. **34:9** Hebr 6:5, 1 Petr 2:3. **34:10** Ps 33:19,  
37:19. **34:11** Luk 1:53. **34:13** Pred 3:13, 5:18, 1 Petr 3:10f.  
**34:14** Ef 4:29, 5:4, Kol 4:6. **34:15** Ps 37:27, Jes 1:16f, Rom 12:18,  
Hebr 12:14.

- 16 HERRENS ögon är vända  
till de rättfärdiga  
och hans öron till deras rop.
- 17 Men HERRENS ansikte  
är emot dem som gör det onda,  
för att utplåna minnet av dem  
från jorden.
- 18 De rättfärdiga ropar  
och HERREN hör,  
han räddar dem ur all deras nöd.
- 19 HERREN är nära dem  
som har ett förkrossat hjärta  
och frälser dem  
som har en bedrövad ande.
- 20 Mycket får den rättfärdige lida,  
men HERREN räddar honom ur allt.
- 21 Han bevarar alla hans ben,  
inte ett enda av dem ska krossas.
- 22 Ondskan blir den gudlöses död,  
och de som hatar den rättfärdige  
ska stå med skuld.
- 23 Men HERREN friköper  
sina tjänares själar,  
och ingen som flyr till honom  
ska stå med skuld.

---

**34:16** 2 Krön 16:9, Job 36:7, Ps 33:18.    **34:17** Job 18:17, Ps 9:6, 73:20, 109:15.    **34:18** Ps 145:18.    **34:19** Ps 51:19, 145:18, 147:3, Jes 57:15, 66:2, Luk 18:13f.    **34:20** Job 5:17f, Ps 71:20, Ords 24:16, 2 Tim 3:11.    **34:21** 2 Mos 12:46, Ps 91:11f, Matt 10:30, Joh 19:36.    **34:21** Citeras i Joh 19:36 som profetia om Jesu korsfästelse (jfr 2 Mos 12:46).    **34:23** Ps 37:33, 40.

**35***Oskyldigt anklagad*

<sup>1</sup> Av David.

HERRE, kämpa mot dem  
som kämpar mot mig,  
strid mot dem  
som strider mot mig!

<sup>2</sup> Grip sköld och skydd  
och kom till min hjälp,

<sup>3</sup> dra fram spjutet  
och spärra vägen  
för mina förföljare.

Säg till min själ:  
"Jag är din frälsning!"

<sup>4</sup> Låt dem som vill ta mitt liv  
få skam och vanära,  
låt dem som planerar min olycka  
tvingas tillbaka med skam.

<sup>5</sup> Låt dem bli som agnar för vinden,  
låt HERRENS ängel driva bort dem.

<sup>6</sup> Låt deras väg bli mörk och hal,  
låt HERRENS ängel förfölja dem.

<sup>7</sup> Utan orsak dolde de sin nätgrop  
för att fånga mig,  
utan orsak grävde de den  
för att ta mitt liv.

<sup>8</sup> Låt fördärvet drabba dem oväntat,  
låt dem fastna i nätet de lagt ut

---

**35:4** Ps 6:11, 40:15f, 70:3.

**35:5** Ps 1:4, 83:14, Hos 13:3.

**35:6**

Jos 10:10f, Ps 69:24, Jer 23:12.

**35:7** Ps 57:7, Matt 22:15.

**35:8** Ps 7:16,

9:16, 141:10.

och falla i gropen  
till sitt eget fördärv.

- 9 Min själ ska jubla i HERREN  
och glädjas över hans frälsning.
- 10 Varje ben i min kropp ska säga:  
"HERRE, vem är som du?  
Du räddar den svage  
från hans överman,  
den svage och fattige  
från den som plundrar honom."
- 11 Falska vittnen träder fram,  
de frågar mig om saker jag inte vet.
- 12 De lönar mig med ont mot gott,  
min själ är övergiven.
- 13 Men jag gick i sorgdräkt  
när de var sjuka,  
jag späkte min själ med fasta  
och bad med böjt huvud.
- 14 Jag gjorde som för min vän,  
som för min bror,  
jag gick sorgklädd och böjd  
som när man sörjer sin mor.
- 15 Men när jag faller  
gläder de sig och gaddar ihop sig,

---

**35:9** Ps 13:6, Jes 61:10, Luk 1:47.      **35:11** Ps 27:12, Matt 26:60,  
Luk 23:2, 10, Joh 10:30, 18:30, Apg 6:13.      **35:12** Ps 38:21, 109:5,  
Jer 18:20, Joh 10:32.      **35:13** 1 Kung 18:42, Job 30:25, Ps 69:11f,  
Rom 12:15.      **35:13** bad med böjt huvud Annan översättning: "min  
bön återvände till min famn".      **35:15** Matt 26:3f.

- uslingar jag inte känner  
gaddar ihop sig mot mig.  
De river i mig utan uppehåll.
- 16 Bland gudlösa som hånar  
för en kaka bröd  
gnisslar de tänder mot mig.
- 17 Herre, hur länge ska du se på?  
Befria min själ från deras härjningar,  
mitt dyrbara liv från lejonen.
- 18 Jag ska tacka dig  
i den stora församlingen,  
prisa dig bland mycket folk.
- 19 Låt inte mina svekfulla fiender  
få triumfera över mig,  
låt inte dem som hatar mig  
utan orsak  
få blinka med ögonen.
- 20 Det är inte frid de talar,  
de tänker ut svekfulla ord  
mot de stilla i landet.
- 21 De spärrar upp sina gap mot mig,  
de säger: "Haha, haha!  
Vi har sett det med egna ögon!"
- 22 Du ser det, HERRE.  
Var inte tyst, Herre,

---

**35:16** Job 16:9, Ps 37:12, Klag 2:16. **35:16** Bland gudlösa som hånar för en kaka bröd Andra handskrifter (Septuaginta): "De prövar mig, de hånar mig hånfullt, så". **35:17** Ps 13:2, 22:21, Upp 6:10. **35:18** Ps 22:23f, 40:10, 111:1. **35:19** Ps 13:5, Ords 6:13, Joh 15:25. **35:19** svekfulla Annan översättning: "oförtjänta". **35:21** Job 16:10, Ps 22:8, 14. **35:22** Ps 10:14, 22:12, 71:12.

- var inte långt från mig.  
23 Vakna, res dig till mitt försvar,  
ta dig an min sak,  
min Gud och Herre!  
24 Döm mig efter din rättfärdighet,  
HERRE min Gud!  
Låt dem inte triumfera över mig,  
25 låt dem inte få säga i sina hjärtan:  
"Haha! Precis som vi ville!"  
Låt dem inte få säga:  
"Vi slukade honom!"  
26 Låt alla som gläds åt min olycka  
få skämmas och blygas,  
låt dem som förhäver sig över mig  
kläs i skam och vanära.  
27 Men låt dem som unnar mig min rätt  
få jubla och glädjas,  
låt dem alltid få säga:  
"HERREN är stor,  
han unnar sin tjänare frid!"  
28 Då ska min tunga  
förkunna din rättfärdighet,  
ditt lov dagen lång.

## 36

### *Syndarens ondska och Guds godhet*

1 För körledaren. Av HERRENS tjänare David.

2 I mitt hjärta hör jag  
vad synden viskar

---

**35:23** Ps 7:7, 44:24, 59:5.    **35:24** Ps 7:9.    **35:26** Job 19:5, Ps 40:15f,  
70:3, 109:29.    **35:27** Ps 40:17, 70:5.    **35:28** Ps 7:18.    **36:2**  
Rom 3:18.



- till den gudlöse.  
Han har ingen gudsfruktan  
för ögonen,  
3 han intalar sig att ingen  
ska upptäcka och hata hans brott.  
4 Hans muns ord är ondskas och svek,  
han vill inte vara förståndig  
och god.  
5 Han tänker ut ondskas på sin bädd,  
han går en väg som inte är god.  
Han skyr inte något ont.  
6 HERRE, till himlen räcker din nåd,  
din trofasthet ända till skyarna.  
7 Din rättfärdighet  
är som väldiga berg,  
dina domar  
som det stora havsdjupet.  
Både människor och djur  
räddar du, HERRE.  
8 Hur dyrbar är inte din nåd, o Gud!  
Människors barn har sin tillflykt  
i dina vingars skugga.  
9 De mättas av rika gåvor i ditt hus,  
av din ljuvlighets ström  
ger du dem att dricka.  
10 Hos dig är livets källa,

---

**36:3** Ps 10:3, Fil 3:19. **36:3** han intalar sig Annan översättning:  
"den (synden) intalar honom". **36:5** Ords 4:16, Mika 2:1. **36:6**  
Ps 57:11, 71:19, 103:11, 108:5. **36:7** Ps 145:15, Rom 11:33. **36:8**  
Rut 2:12, Ps 17:8, 57:2, 63:8, 91:4. **36:9** Ps 65:5. **36:9** din  
ljuvlighets ström Samma ordstam som Edens lustgård (1 Mos 2:10,  
Upp 22:1). **36:10** Ps 27:1, 49:20, Jes 9:2, Jer 2:13, 17:13, Joh 1:4.

i ditt ljus ser vi ljus.

- 11 Låt din nåd bli kvar  
 över dem som känner dig,  
 din rättfärdighet över dem  
 som har ärliga hjärtan.
- 12 Låt inte de stoltas fot  
 trampa på mig  
 eller de gudlösas hand  
 driva bort mig.
- 13 Där ligger förbrytarna fallna,  
 nerslagna så att de inte kan resa sig.

## 37

### *De gudlösas skenbara lycka*

1 Av David.

#### *א Alef*

Gräm dig inte över de onda,  
 avundas inte dem som gör orätt.

2 Snart torkar de bort som gräs,  
 vissnar som gröna växter.

#### *ב Beth*

3 Lita på HERREN och gör det goda,  
 bo i landet och lev i trofasthet,  
 4 och ha din glädje i HERREN.  
 Då ska han ge dig  
 vad ditt hjärta begär.

---

**36:13** Ps 18:39, 140:11, Ords 24:16, Jer 50:32. **37:1** Ps 73:2f, Ords 3:31, 23:17, 24:19. **37:1** Alfabetisk psalm: versgrupperna börjar med det hebreiska alfabetets 22 bokstäver i följd. **37:2** Job 14:2, Ps 92:8, Jak 1:10f. **37:2** torkar de bort Annan översättning: "klippes de av". **37:3** lev i Annan översättning: "lev av".

*‡Gimel*

5 Anförtro din väg åt HERREN  
och lita på honom.  
Han ska göra det.

6 Han ska låta din rättfärdighet  
gå fram som ljuset,  
din rätt som middagssolen.

*‡Daleth*

7 Var stilla inför HERREN  
och vänta på honom.  
Gräm dig inte över den  
som har framgång,  
som gör upp onda planer.

*‡He*

8 Släpp vreden och lämna ilskan.  
Gräm dig inte,  
det för bara ont med sig.

9 De onda ska utrotas,  
men de som hoppas på HERREN  
ska ärva landet.

*‡Waw*

10 Ännu en liten tid,  
så finns där ingen gudlös.  
När du ser på hans plats  
är han borta.

11 Men de ödmjuka ska ärva landet  
och njuta stor frid.

*‡Zajin*

12 Den gudlöse smider planer

---

**37:5** Ps 22:9, 55:23, 62:9, Ords 16:3, Matt 6:25, 1 Petr 5:7.      **37:6**  
Job 11:17, Jes 58:8.      **37:7** Ps 38:14f, Pred 10:4, Jes 30:15.      **37:8** Ef 4:26,  
31, Kol 3:8.      **37:10** Job 20:7f, 24:24.      **37:11** Ps 72:7, 119:165,  
Jes 60:21, Matt 5:5.      **37:12** Ps 35:16, 112:10.

mot den rättfärdige,  
han gnisslar tänder mot honom.

- 13 Men Herren ler åt honom,  
för han ser att hans stund kommer.

*¶Heth*

- 14 De gudlösa drar svärdet  
och spänner sin båge  
för att fälla den svage och fattige,  
för att slakta dem  
som går på rätta vägar.

- 15 Men deras svärd  
ska gå in i deras eget hjärta,  
och deras bågar ska brista.

*¶Teth*

- 16 Bättre det lilla som en rättfärdig har  
än många gudlösas rikedom.

- 17 De gudlösas armar ska brytas,  
men HERREN stöder de rättfärdiga.

*¶Jod*

- 18 HERREN känner  
de oskyldigas dagar,  
deras arvslott består för evigt.

- 19 De behöver inte skämmas  
i onda tider,  
i hungerns dagar blir de mättade.

*¶Kaf*

- 20 Men de gudlösa ska gå under.  
HERRENS fiender försvinner  
som ångarnas prakt,  
de försvinner som rök.

---

**37:13** Ps 2:4. **37:16** Ords 15:16. **37:17** Ps 1:6. **37:18** Ps 1:6,  
139:16, 1 Petr 1:4. **37:19** Job 5:20, Ps 33:19, 34:10. **37:20** Ps 1:4, 6,  
68:3, 102:4. **37:20** som rök Andra handskrifter: "i rök".

↳ *Lamed*

21 Den gudlöse lånar  
och betalar inte tillbaka,  
men den rättfärdige är barmhärtig  
och generös.

22 De HERREN välsignar  
ska ärva landet,  
men de han förbannar ska utrotas.

↳ *Mem*

23 Med HERREN  
blir en mans steg fasta  
och han gläds över hans väg.

24 Om han faller ramlar han inte,  
för HERREN håller hans hand.

↳ *Nun*

25 Ung har jag varit  
och nu är jag gammal,  
men aldrig har jag sett  
en rättfärdig övergiven  
eller hans barn tigga om bröd.

26 Han är alltid barmhärtig  
och lånar ut,  
och hans barn är till välsignelse.

↳ *Samek*

27 Undvik det onda  
och gör det goda,  
så får du bo kvar för evigt.

28 HERREN älskar det rätta,  
han överger inte sina trogna.

↳ *Ajin*

De blir bevarade för evigt,

---

**37:21** 5 Mos 28:12, 44.    **37:22** Matt 25:34, 41.    **37:24** Ps 145:14,  
147:6, Ords 24:16, Mika 7:8.    **37:26** Ps 41:2, 112:5, Luk 6:34f.    **37:27**  
Ps 34:15.    **37:28** Ps 21:11.

men de gudlösas ättlingar  
blir utrotade.

29 De rättfärdiga ska ärva landet  
och bo där för evigt.

*Pe*

30 Den rättfärdiges mun talar vishet,  
hans tunga säger det som är rätt.

31 Han har sin Guds undervisning  
i hjärtat,  
hans steg vacklar inte.

*Tsade*

32 Den gudlöse spejar  
på den rättfärdige  
och söker tillfälle att döda honom.

33 Men HERREN utlämnar honom inte  
i hans hand  
och låter honom inte bli fälld  
i rätten.

*Qof*

34 Hoppas på HERREN  
och håll dig på hans väg,  
så upphöjer han dig  
och du får ärva landet.  
Du ska se hur de gudlösa utrotas.

*Resh*

35 Jag såg en gudlös tyrann,  
han bredde ut sig  
som ett frodigt rotat träd.

36 Men han försvann

---

**37:30** Ps 49:4, Ords 10:11, 31.      **37:31** Ps 40:9, Jes 51:7, Jer 31:33,  
Hebr 10:16.      **37:32** Ps 7:2f, 10:8f, 17:12.      **37:33** Ps 31:9, 34:23,  
109:31.      **37:34** Ps 27:14, 91:8.      **37:35** 1 Sam 25:2f, Job 20:5f,  
Ps 52:3, 9.      **37:35** som ett frodigt rotat träd Andra handskrifter  
(Septuaginta): "som cedrarna på Libanon".      **37:36** Ps 10:15.

och nu är han borta,  
jag sökte honom  
men fann honom inte.

*Shin*

37 Betrakta den oskyldige,  
se på den ärlige,  
det finns en framtid  
för fridens man.

38 Men syndarna går alla under,  
de gudlösas framtid blir avskuren.

*Taw*

39 De rättfärdigas frälsning  
kommer från HERREN,  
han är deras borg i nödens tid.

40 HERREN hjälper dem och befriar dem,  
han befriar dem från de gudlösa  
och frälser dem,  
för de tar sin tillflykt till honom.

## 38

### *Den ångerfulles bön*

1 En psalm av David. En bön.

2 HERRE, straffa mig inte i din vrede,  
tukta mig inte i din glöd!

3 Dina pilar har träffat mig,  
din hand har drabbat mig.

4 Jag har inget helt i min kropp  
på grund av din vrede,

---

**37:36** han försvann Andra handskrifter (Septuaginta): "jag gick förbi". **37:37** Matt 5:9. **37:38** Ps 5:5f, 73:19. **37:39** Ps 9:10, 46:2, 62:2f. **37:40** Ps 34:23, Dan 6:23. **38:2** Ps 6:2, Jer 10:24. **38:3** 5 Mos 32:23, Job 6:4, Ps 32:4.

ingen frid i mina ben  
på grund av min synd.

- 5 Min syndaskuld  
går mig över huvudet,  
den tynger mig  
som en alltför tung börda.
- 6 Mina sår stinker och rinner  
på grund av min dårskap.
- 7 Jag går krokig och djupt böjd,  
hela dagen går jag sörjande.
- 8 Mina höfter är fulla av brand,  
jag har inget helt i min kropp.
- 9 Jag är maktlös och helt krossad,  
jag ropar i mitt hjärtas ångest.
- 10 Herre, du känner all min längtan,  
mina suckar är inte dolda för dig.
- 11 Mitt hjärta slår häftigt,  
min kraft har lämnat mig.  
Mina ögons ljus är också borta.
- 12 Mina nära och kära  
håller sig borta från min plåga,  
mina närmaste stannar på avstånd.
- 13 De som vill ta mitt liv lägger snaror,  
de som söker min olycka  
talar om min undergång.  
Ständigt tänker de på svek.



14 Men jag liknar en döv som inte hör,  
en stum som inte öppnar sin mun.

15 Jag liknar en man som inte hör,  
en vars mun saknar svar,

16 för jag hoppas på dig, HERRE.  
Du ska svara, Herre min Gud.

17 Jag tänker:  
Låt dem inte triumfera över mig  
eller förhäva sig över mig  
när min fot vacklar,

18 för jag är nära att falla,  
jag känner ständigt min smärta.

19 Jag bekänner min skuld,  
jag sörjer över min synd.

20 Mina fiender lever och är mäktiga,  
många hatar mig utan orsak.

21 De lönar gott med ont,  
de är emot mig  
för att jag strävar efter det goda.

22 Överge mig inte, HERRE!  
Min Gud, var inte långt ifrån mig.

23 Skynda till min hjälp,  
Herre, min frälsning!

---

**38:14** Ps 39:3, 10, Jes 53:7.

**38:16** Ps 39:8, 62:6, 71:5, 1 Tim 4:10.

**38:20** Ps 3:2, 35:12, 109:5.

**38:21** Ps 119:95.

**38:22** Ps 22:12, 35:22,

70:2, 141:1.

# 39

## *Människans förgänglighet*

<sup>1</sup> För körledaren, till Jedutun. En psalm av David.

<sup>2</sup> Jag sade:

"Jag ska akta mig  
för att synda med min tunga,  
jag ska sätta lås för min mun  
så länge den gudlöse  
är framför mig."

<sup>3</sup> Jag blev stum och tyst,  
jag höll inne även med det goda,  
och min plåga blev allt värre.

<sup>4</sup> Mitt hjärta brann inom mig,  
medan jag grubblade  
brann det som en eld.

Då talade jag  
med min tunga:

<sup>5</sup> HERRE, lär mig förstå mitt slut,  
att mina dagar har en gräns,  
så att jag inser hur förgänglig  
jag är.

<sup>6</sup> Som en handsbredd  
har du gjort mina dagar,  
min livslängd är som ingenting  
inför dig.  
Alla människor är bara en vindpust,

---

**39:1** 1 Krön 25:1, 2 Krön 5:12. **39:1** Jedutun Lovsångsledare hos kung David (1 Krön 16:41). Hans tjänst gick i arv (1 Krön 25:1f).

**39:2** Ps 17:3, 34:14, 141:3, Jak 3:2f. **39:3** Ps 38:14, 18. **39:4** Ps 119:54. **39:5** Ps 90:12, 119:84. **39:6** Job 7:7, 14:1f, 16:22, Ps 62:10, 90:5f, 144:4.

hur säkra de än står. *Sela*

- 7 Som en skuggbild  
vandrar människan omkring,  
oroar sig till ingen nytta,  
samlar på hög  
och vet inte vem som får det.
- 8 Men vad hoppas jag nu på, Herre?  
Till dig står mitt hopp.
- 9 Rädda mig från alla mina synder,  
låt mig inte bli hånad av dårar.
- 10 Jag tiger och öppnar inte min mun,  
för det är du som har gjort det.
- 11 Vänd bort din plåga ifrån mig,  
jag går under av din hands aga.
- 12 När du tuktar någon för hans skuld,  
förtär du som mal det han har kärt.  
Alla människor är bara  
en vindpust. *Sela*
- 13 Hör min bön, HERRE,  
lyssna till mitt rop!  
Var inte tyst inför mina tårar,  
för jag är en främling hos dig,  
en gäst som alla mina fäder.
- 14 Vänd bort din blick från mig,  
så att jag kan le igen  
innan jag går bort  
och inte finns här mer.

---

**39:7** Job 8:9, 14:2, Pred 2:18, 21, 5:13f.    **39:8** Ps 38:16, 62:6, 71:5.

**39:10** Ps 38:14.    **39:12** 5 Mos 28:15f, Ps 6:8.    **39:13** 1 Mos 47:9,

3 Mos 25:23, 1 Petr 2:11.    **39:14** Job 7:16, 10:20, 14:6.

# 40

## *Tacksamhet och bön*

<sup>1</sup> För körledaren. En psalm av David.

<sup>2</sup> Jag väntade och väntade på HERREN,  
och han böjde sig till mig  
och hörde mitt rop.

<sup>3</sup> Han drog mig upp ur fördärvets grop,  
upp ur den djupa dyn.  
Han ställde mina fötter på klippan  
och gjorde mina steg fasta,

<sup>4</sup> han lade en ny sång i min mun,  
en lovsång till vår Gud.  
Många ska se det och frukta  
och förtrösta på HERREN.

<sup>5</sup> Salig är den som har HERREN  
till sin trygghet  
och inte vänder sig till de stolta,  
de som viker av till lögn.

<sup>6</sup> HERRE min Gud,  
många är undren du gjort  
och tankarna du tänkt för oss.  
Inget kan liknas vid dig.  
Jag vill förkunna  
och berätta om dem,  
de är fler än man kan räkna.

---

**40:2** Ps 18:7, 27:14.      **40:3** Ps 27:5, 31:9, 69:15.      **40:5** Ps 34:9,  
84:13, 125:5, 146:5.      **40:5** har Herren till sin trygghet Annan

översättning (så Septuaginta): "har sin trygghet i HERRENS namn".

**40:6** 2 Mos 15:11, Job 5:9, Ps 92:6, 106:2, 139:17.

- 7 Slaktoffer och matoffer  
vill du inte ha  
– du har öppnat mina öron –  
brännoffer och syndoffer  
begär du inte.
- 8 Därför säger jag:  
"Se, jag kommer,  
i bokrullen står det skrivet om mig.
- 9 Att göra din vilja, min Gud,  
är min glädje.  
Din lag är i mitt hjärta."
- 10 Jag förkunnar glädjebudet  
om rättfärdighet  
i den stora församlingen,  
jag sluter inte mina läppar.  
Du, HERRE, vet det.
- 11 Jag döljer inte din rättfärdighet  
i mitt hjärta,  
jag talar om din trofasthet  
och din frälsning.  
Jag gömmer inte  
din nåd och din sanning  
för den stora församlingen.
- 12 Du, HERRE, tar inte  
din barmhärtighet ifrån mig.  
Din nåd och din sanning

---

**40:7** 1 Sam 15:22, Ps 51:18f, Jes 1:11, Mika 6:7, Hebr 10:5f. **40:7**  
Öppnat mina öron Andra handskrifter (Septuaginta): "berett mig en  
kropp". **40:8** Joh 5:39, 46, Hebr 10:7. **40:9** Ps 37:31, Joh 4:34.  
**40:9** Citeras i Hebr 10:5-7 som profetia om Kristus. **40:10**  
Ps 22:23, 26, 35:18, 119:13, 139:4. **40:12** Ps 57:4, 61:8, Ords 20:28.

ska alltid bevara mig,

- 13 för jag är omgiven av  
otaliga onda ting.  
Mina synder har hunnit ifatt mig,  
jag orkar inte se dem.  
De är fler än håren på mitt huvud.  
Mitt mod sviker mig.

- 14 Var nådig, Herre, och rädda mig!  
HERRE, skynda till min hjälp!

- 15 Låt alla som vill ta mitt liv  
möta skam och vanära,  
låt dem som önskar mig ont  
vika tillbaka och skämmas.

- 16 Låt dem häpna av skam,  
de som säger till mig:  
"Haha, haha!"

- 17 Låt alla som söker dig  
få jubla och glädjas i dig,  
låt dem som älskar din frälsning  
alltid säga: "HERREN är stor!"

- 18 Jag är betryckt och fattig,  
men Herren tänker på mig.  
Du är min hjälp och befriare.  
Min Gud, dröj inte!

---

**40:13** Ps 38:5f, 65:4, 69:5.      **40:13** orkar inte se dem Annan  
översättning: "kan inte se".      **40:15** Ps 6:11, 35:4, 26, 70:3f, 71:13.  
**40:16** Ps 35:21, 25.      **40:17** Ps 34:3f, 35:27.      **40:18** Ps 70:5, 86:1,  
109:22, 1 Petr 5:7.

# 41

## *Bön vid sjukdom och fienders hån*

<sup>1</sup> För körledaren. En psalm av David.

<sup>2</sup> Salig är den som bryr sig om  
den fattige!

HERREN ska befria honom  
på olyckans dag.

<sup>3</sup> HERREN ska bevara honom  
och hålla honom vid liv,  
han ska skattas lycklig i landet.

Du utlämnar honom inte  
åt hans fienders vilja.

<sup>4</sup> HERREN stöder honom  
vid sjukbädden,  
under hans sjukdom  
förvandlar du helt hans läge.

<sup>5</sup> Jag säger:  
HERRE, förbarma dig över mig!  
Bota min själ,  
för jag har syndat mot dig.

<sup>6</sup> Mina fiender säger elakt om mig:  
"När ska han dö  
och hans namn försvinna?"

<sup>7</sup> Kommer någon och besöker mig  
talar han tomma ord,  
han samlar på skvaller  
och går sedan och sprider det.

<sup>8</sup> Alla som hatar mig  
viskar till varandra om mig,

---

**41:2** Ps 82:3f, 112:5, 9, Ords 14:21, 19:17, Jes 58:7.

**41:4** 2 Kung 20:7.

**41:5** Ps 6:3, 103:3, 147:3.

**41:3** Dan 4:24.

**41:8** Ps 56:6,

Matt 22:15, Luk 11:54.

de tänker det värsta om mig:

<sup>9</sup> "Han har drabbats av något dödligt,  
han ligger där  
och reser sig aldrig mer."

<sup>10</sup> Även min vän som jag litade på,  
han som åt mitt bröd,  
lyfter sin häl mot mig.

<sup>11</sup> Men du, HERRE,  
förbarma dig över mig  
och upprätta mig,  
så ska jag ge dem vad de förtjänar.

<sup>12</sup> Jag vet att du älskar mig,  
för min fiende  
triumferar inte över mig.

<sup>13</sup> Du stöder mig i min oskuld  
och låter mig stå inför ditt ansikte  
för evigt.

—

<sup>14</sup> Välsignad är HERREN, Israels Gud,  
från evighet till evighet!  
Amen, amen.

## **ANDRA BOKEN**

---

**41:10** Ps 55:14f, Jer 20:10, Mika 7:5, Matt 26:14f, Mark 14:10, Luk 22:4, Joh 13:18, Apg 1:16. **41:10** lyfter sin häl mot mig Förråder, sätter krokben. Versen citeras av Jesus i Joh 13:18 som profetia om Judas Iskariot. **41:13** Ps 18:21, 63:9.



## 42

### *Själens längtan efter Gud*

<sup>1</sup> För körledaren. En vishetspsalm  
av Koras söner.

<sup>2</sup> Som hjorten längtar till vattenbäckar,  
så längtar min själ efter dig, o Gud.

<sup>3</sup> Min själ törstar efter Gud,  
efter den levande Guden.  
När får jag komma och träda fram  
inför Guds ansikte?

<sup>4</sup> Mina tårar är min mat  
dag och natt.  
Ständigt säger man till mig:  
"Var är din Gud?"

<sup>5</sup> Jag utgjuter min själ  
och minns hur jag gick  
bland folket,  
hur jag vandrade med dem  
till Guds hus,  
med jubelrop och tacksägelse  
i skaran av högtidsfirare.

<sup>6</sup> Varför så bedrövad, min själ,  
varför så orolig i mig?  
Hoppas på Gud.  
Jag ska åter få tacka honom,  
min frälsning och min Gud.

---

**42:1** 1 Krön 6:22, 9:19. **42:1** Koras söner Avdelning bland leviterna som tjänstgjorde med lovsång i templet (2 Krön 20:19). Angivna som författare till Ps 42-49, 84-85, 87. **42:3** Ps 63:2f, 84:3, 143:6. **42:4** Ps 79:10, 80:6, 102:10, Joel 2:17, Mika 7:10. **42:6** Ps 27:14, 42:12, 43:5, Jer 4:19, Klag 3:25.

- 7 Min själ är bedrövad i mig.  
Därför tänker jag på dig  
i Jordans land  
och på Hermons höjder,  
på Misars berg.
- 8 Djup ropar till djup  
i dånet av dina vattenfall.  
Alla dina svallande böljor  
sköljer över mig.
- 9 Om dagen sänder HERREN sin nåd,  
och om natten  
är hans sång hos mig,  
en bön till mitt livs Gud.
- 10 Jag vill säga till Gud, min klippa:  
"Varför har du glömt mig?  
Varför måste jag gå sörjande,  
trängd av fiender?"
- 11 Det är som att man krossar mina ben  
när mina fiender hånar mig  
och ständigt frågar mig:  
"Var är din Gud?"
- 12 Varför så bedrövad, min själ,  
varför så orolig i mig?  
Hoppas på Gud.

---

**42:7** 5 Mos 3:8. **42:7** tacka honom, min frälsning och min Gud.  
7Min själ Andra handskrifter: "tacka honom för hans frälsning.  
7Min Gud, min själ". Jfr dock 42:12, 43:5. **42:7** Misars berg  
Annan översättning (så Septuaginta): "det lilla berget", kanske en  
mindre topp i Hermonmassivet. **42:8** Ps 69:3, 88:8, Jona 2:3.  
**42:9** Ps 92:3, Upp 5:9f. **42:10** Ps 13:2, 43:2. **42:11** Ps 102:9, 115:2.  
**42:12** Ps 43:5, Klag 3:25.

Jag ska åter få tacka honom,  
min frälsning och min Gud.

## 43

### *Fortsättning av föregående psalm*

- <sup>1</sup> Döm mig rättvist, Gud,  
ta dig an min sak  
mot ett kärlekslöst folk!  
Rädda mig från falska  
och onda människor,
- <sup>2</sup> för du, Gud, är min styrka.  
Varför har du förkastat mig?  
Varför måste jag gå sorgsen,  
trängd av fiender?
- <sup>3</sup> Sänd ditt ljus och din sanning.  
Låt dem leda mig,  
låt dem föra mig  
till ditt heliga berg  
och dina boningar,
- <sup>4</sup> så att jag får gå in till Guds altare,  
till Gud som är min glädje  
och fröjd,  
och tacka dig på harpa,  
Gud, min Gud!
- <sup>5</sup> Varför så bedrövad, min själ,  
varför så orolig i mig?  
Hoppas på Gud.  
Jag ska åter få tacka honom,

---

**43:1** Ps 26:1.

**43:1** kärlekslöst Annan översättning: "trolöst".

**43:2** Ps 42:10.

**43:3** 2 Sam 6:17, Ps 15:1f.

**43:4** Ps 26:6.

**43:5**

Ps 42:6, 12.

min frälsning och min Gud.

## 44

### *Bön när fienderna tycks segra*

<sup>1</sup> För körledaren. En vishetspsalm  
av Koras söner.

<sup>2</sup> Gud, vi har hört med våra öron,  
våra fäder har berättat för oss  
om den gärning du gjorde  
på deras tid, i forna dagar.

<sup>3</sup> Med din hand  
fördrev du hednafolken,  
men våra fäder planterade du.  
Andra folk förgjorde du,  
men dem lät du breda ut sig.

<sup>4</sup> Det var inte med sitt svärd  
som de intog landet,  
inte deras egen arm  
som frälste dem.  
Nej, det var din högra hand,  
din arm och ditt ansiktes ljus,  
för du älskade dem.

<sup>5</sup> Du är min kung, o Gud.  
Ge befallning om frälsning  
för Jakob!

<sup>6</sup> Genom dig ska vi slå ner  
våra fiender,  
genom ditt namn trampa ner  
våra motståndare.

---

**44:2** 5 Mos 6:20f, 32:7, Ps 78:3.

**44:3** 2 Mos 15:17, Ps 9:6, 80:9f.

**44:4** 2 Mos 33:14, 4 Mos 6:25, Jos 24:12.

**44:6** Ps 18:39, 60:14.

- 7 Jag litar inte till min båge,  
mitt svärd kan inte frälsa mig.
- 8 Nej, du har frälst oss  
från våra fiender,  
du lät dem som hatar oss  
få skämmas.
- 9 Gud, vi lovar dig dagen lång,  
vi prisar ditt namn för evigt.  
*Sela*
- 10 Ändå har du förkastat oss  
och vanärat oss,  
du drar inte ut med våra härar.
- 11 Du låter oss ge vika för fienden,  
och de som hatar oss tar byte.
- 12 Du gör oss till slaktfår  
och skingrar oss  
bland hednafolken.
- 13 Du säljer ditt folk för ingenting,  
du gör ingen vinst på affären.
- 14 Du gör oss till åtlöje  
för våra grannar,  
till spott och spe  
för dem som bor omkring oss.
- 15 Du gör oss till ett ordspråk  
bland hednafolken,  
man skakar på huvudet  
bland folken.
- 16 Dagen lång är min vanära inför mig,  
mitt ansikte täcks av skam

---

**44:7** 1 Sam 17:39, Ps 20:8, Hos 1:7.    **44:9** Ps 54:8.    **44:10** Ps 60:12,  
74:1, 77:8.    **44:13** 5 Mos 32:30, Dom 2:14, Hes 30:12.    **44:14** Ps 79:4,  
80:7, 89:42, 109:25.    **44:16** Ps 69:20.

17 när jag hör den som hånar och hädar,  
när jag ser fienden  
och den hämndlystne.

18 Allt detta har drabbat oss,  
men vi har inte glömt dig  
eller svikit ditt förbund.

19 Våra hjärtan har inte vänt sig bort,  
våra steg har inte vikit från din väg.

20 Men du har krossat oss  
där schakaler bor  
och låtit dödens skugga  
falla över oss.

21 Om vi hade glömt vår Guds namn  
och sträckt våra händer  
mot en främmande gud,

22 skulle då inte Gud ha märkt det,  
han som känner hjärtats  
hemligheter?

23 Nej, för din skull  
dödas vi dagen lång,  
vi räknas som slaktfår.

24 Vakna! Varför sover du, Herre?  
Vakna upp, förkasta oss inte  
för alltid!

25 Varför döljer du ditt ansikte  
och glömmet vårt lidande  
och betryck?

26 Vår själ är nerböjd i stoftet,  
vår kropp är nertryckt mot jorden.

27 Grip in och hjälp oss!

Friköp oss för din nåds skull.

## 45

### *Messiaskungen och hans brud*

<sup>1</sup> För körledaren, till "Liljorna". En vishetspsalm, en kärlekssång av Koras söner.

<sup>2</sup> Mitt hjärta flödar över av sköna ord,  
jag säger: Min sång gäller en kung.  
Min tunga är en snabb skrivares  
penna.

<sup>3</sup> Skönast är du bland människors barn,  
nåd är utgjuten över dina läppar.  
Därför har Gud välsignat dig  
för evigt.

<sup>4</sup> Fäst ditt svärd vid din sida, du hjälte,  
i din höghet och härlighet.

<sup>5</sup> Dra så segerrik ut i din härlighet  
för sanning, ödmjukhet  
och rättfärdighet.  
Din högra hand ska visa dig  
underbara ting.

<sup>6</sup> Dina pilar är skarpa,  
folken ska falla för dig,  
kungens fiender ska träffas  
i hjärtat.

<sup>7</sup> Gud, din tron består

---

**45:2** Ps 2:6. **45:2** jag säger: Min sång gäller en kung Annan  
översättning: "jag framför min sång för kungen". **45:3** Ps 21:7,  
Höga V 5:10f, Jes 50:4, Luk 4:22. **45:5** Ps 72:4. **45:7** 2 Sam 7:13,  
16, Ps 89:5, 110:2, Hebr 1:8.

- i evigheters evighet,  
ditt rikes spira är rättens spira.
- 8 Du älskar rättfärdighet  
och hatar orättfärdighet.  
Därför, Gud, har din Gud  
smort dig med glädjens olja  
mer än dina medbröder.
- 9 Av myrra, aloe och kassia  
doftar alla dina kläder,  
från elfenbenspalats  
gläder dig strängars klang.
- 10 Kungadöttrar är bland dina utvalda,  
drottningen står vid din högra sida  
i guld från Ofir.
- 11 Hör, dotter, se och lyssna!  
Glöm ditt folk och din fars hus
- 12 och låt kungen åtrå din skönhet,  
för han är din herre.  
Böj dig och tillbe honom!
- 13 Dottern Tyrus kommer med gåvor,  
de rika bland folket  
söker din gunst.
- 14 Full av härlighet  
är kungadottern där inne,  
av guldbrokad är hennes dräkt.

---

**45:8** Jes 11:2f. **45:8** Därför, Gud, har din Gud smort dig. Annan översättning: "Därför har Gud, din Gud, smort dig." Jfr Hebr 1:9, där versen citeras som profetia om Kristus. **45:10** 1 Kung 9:28, Jes 13:12. **45:10** bland dina utvalda. Annan översättning: "(klädda) i dina skatter". **45:11** 1 Mos 12:1, Matt 10:37. **45:13** Ps 68:30, 72:10, 87:4, Jes 23:18, 60:6f, Hagg 2:7f. **45:14** 2 Mos 39:2f, Höga V 1:10f, 15, 4:1f.



- 15 I färggranna kläder  
förs hon till kungen,  
åtföljd av jungfrur,  
hennes väninnor  
som leds in till dig.
- 16 Med glädje och jubel förs de fram,  
de tågar in i kungens palats.
- 17 I dina fäders ställe  
ska dina söner komma,  
du ska sätta dem till furstar  
över hela jorden.
- 18 Ditt namn vill jag göra känt  
genom alla slakten.  
Därför ska folken lova dig  
i evigheters evighet.

## 46

### *Gud är vår borg*

- 1 För körledaren. En sång av Koras söner, till alamót.
- 2 Gud är vår tillflykt och styrka,  
en hjälp i nöden, väl beprövad.
- 3 Därför räds vi inte  
även om jorden ger vika  
och bergen störtar i havets djup,

---

**45:15** färggranna Annan översättning: "brokigt vävda" eller "broderade". **45:17** Ps 72:8f, Upp 1:6, 5:9f. **45:17** dina ... du Syftar på kungen, i maskulin form (jfr vers 3-10). **45:17** jorden Annan översättning: "landet". **45:18** Ps 22:31f, 72:17, Mal 1:11. **46:1** till alamót Ordagrant: "till jungfrur". Troligen en musikalisk term (sopranstämma) eller namnet på en melodi. **46:2** Ps 18:2f, 62:8, Ords 18:10. **46:2** väl beprövad Annan översättning: "alltid nära". **46:3** Ps 27:1, 82:5.

- 4 om vågorna brusar och svallar  
så att bergen bävar  
vid deras uppror. *Sela*
- 5 En ström går fram med flöden  
som ger glädje åt Guds stad,  
den Högstes heliga boning.
- 6 Gud bor där inne,  
den vacklar inte.  
Gud hjälper den  
när morgonen gryr.
- 7 Folken larmar, riken vacklar,  
han höjer sin röst –  
då smälter jorden.
- 8 HERREN Sebaot är med oss,  
Jakobs Gud är vår borg. *Sela*
- 9 Kom och se HERRENS verk,  
häpnadsväckande saker  
gör han på jorden.
- 10 Han stillar strider över hela jorden,  
han bryter bågen  
och bräcker spjutet,  
bränner upp vagnarna i eld.
- 11 "Bli stilla och besinna  
att jag är Gud,  
upphöjd bland folken,

---

**46:4** Ps 65:8, 93:3f, 124:4f, Jes 17:12f, Jer 5:22.      **46:5** Ps 36:9, 48:2.      **46:6** Ps 30:6, 37:40, Matt 16:18.      **46:7** Jes 8:9f, Amos 9:5.  
**46:8** Ps 48:4, Rom 8:31.      **46:9** Ps 66:5.      **46:9** häpnadsväckande saker Annan översättning: "ödeläggelser".      **46:10** Ps 76:4, Jes 2:4, 9:5, Hes 39:9, Hos 2:18, Mika 4:3.      **46:10** vagnarna Annan översättning (så Septuaginta): "sköldarna".      **46:11** Jes 30:15.

upphöjd på jorden."  
 12 HERREN Sebaot är med oss,  
 Jakobs Gud är vår borg. *Sela*

## 47

### *Gud är kung*

1 För körledaren. En psalm av Koras söner.

2 Klappa händer, alla folk,  
 ropa till Gud med jublande röst!

3 HERREN, den Högste, är fruktad,  
 en stor kung över hela jorden.

4 Han lägger folk under oss,  
 folkslag under våra fötter.

5 Han utväljer åt oss vår arvedel,  
 hans älskade Jakobs stolthet. *Sela*

6 Gud har farit upp under jubel,  
 HERREN under basuners ljud.

7 Lovsjung Gud, lovsjung!  
 Lovsjung vår kung, lovsjung,

8 för Gud är kung över hela jorden.  
 Lovsjung med vishet!

9 Gud är kung över folken,  
 Gud sitter på sin heliga tron.

10 Folkens främsta samlas  
 som Abrahams Guds folk,

---

47:2 Ps 66:1, 97:1f. 47:3 Sak 14:9, Mal 1:14. 47:4 Ps 18:48. 47:6  
 Ps 68:19, 98:6. 47:8 vishet Annan översättning: "en vishetspsalm"  
 (hebr. maskil, Ps 42, 44, 45, 52-55, 74, 78, 88, 143). 47:9  
 1 Krön 16:31, Ps 22:29. 47:10 Ps 68:32, 72:11, 97:9, 102:16, 23, Jes 2:3.

för jordens sköldar tillhör Gud.  
Högt är han upphöjd.

## 48

### *Kungens heliga stad*

<sup>1</sup> En sång, en psalm av Koras söner.

<sup>2</sup> Stor är HERREN och högt lovad  
i vår Guds stad,  
på sitt heliga berg.

<sup>3</sup> Skönt höjer det sig,  
hela jordens fröjd,  
Sions berg längst upp i norr,  
den store kungens stad.

<sup>4</sup> Gud bor i dess borgar,  
känd som en tillflykt.

<sup>5</sup> Se, kungarna slog sig ihop,  
de ryckte fram tillsammans.

<sup>6</sup> De såg, de häpnade,  
förskräcktes och flydde.

<sup>7</sup> De greps där av bävan,  
av vånda som en födande kvinna,

<sup>8</sup> som när östanvinden krossade  
Tarshishskeppen.

---

**47:10** sköldar Dvs ledare, beskyddare (jfr Ps 84:10). **48:1** sjöngs enligt Mishna varje måndag i templet av leviternas kör. **48:2** Ps 46:5, 76:2. **48:3** Ps 50:2, 68:16f, Jes 2:2, 14:13f, Matt 5:35. **48:3** längst upp i norr Psalmisten skildrar Sion som Guds boning med en bild från den ugaritiska myten, där gudarnas boning är förlagd till det nordliga berget Safon (hebreiska för "norr"). **48:4** Ps 46:2, 6, 8. **48:5** 2 Krön 20:1f. **48:8** Jes 33:23. **48:8** Tarshishskeppen Handelsflotta som förläste på Josafats tid (se 2 Krön 20:36f).

<sup>9</sup> Det vi har hört om,  
det fick vi se  
i HERREN Sebaots stad,  
i vår Guds stad.  
Gud bevarar den till evig tid. *Sela*

<sup>10</sup> Vi tänker, o Gud, på din nåd  
här i ditt tempel.

<sup>11</sup> Liksom ditt namn, o Gud,  
når ditt lov till jordens ändrar.  
Din högra hand  
är full av rättfärdighet.

<sup>12</sup> Sions berg gläder sig,  
Juda döttrar jublar  
över dina domar.

<sup>13</sup> Tåga runt Sion,  
vandra omkring det,  
räkna dess torn!

<sup>14</sup> Lägg märke till dess murar,  
gå igenom dess borgar  
så att ni kan berätta  
för kommande släkten

<sup>15</sup> att sådan är Gud, vår Gud,  
alltid och för evigt.  
Han ska leda oss bortom döden.

## 49

### *De rikas framgång är kort*

<sup>1</sup> För körledaren. En psalm av Koras söner.

---

**48:12** Juda döttrar Troligen Juda lands städer utanför moderstaden Jerusalem. **48:15** Ps 16:10f, 73:24. **48:15** bortom döden Annan översättning (så Septuaginta): "i evighet".

- 2 Hör detta, alla folk!  
Lyssna, alla som lever i världen,
- 3 både låg och hög,  
rik som fattig.
- 4 Min mun ska tala vishet,  
mitt hjärtas tanke  
ska vara förstånd.
- 5 Jag vänder mitt öra till visdomsord,  
jag tyder min gåta  
till harpans toner.
- 6 Varför vara rädd  
under olyckans dagar  
när mina förföljares ondska  
omger mig?
- 7 De litar till sina ägodelar  
och stoltserar  
med sin stora rikedom.
- 8 Men ingen kan köpa sin broder fri  
eller ge Gud lösepenning  
för honom.
- 9 Hans själs lösen är dyr,  
den kan inte betalas till evig tid
- 10 så att han får leva för alltid  
och aldrig se förgängelsen.
- 11 Nej, man ser att de visa dör,  
att både dårar och oförnuftiga  
går under  
och lämnar sin rikedom åt andra.
- 12 De tror att deras hus

---

49:5 Ps 78:2. 49:6 förföljares Annan översättning: "bedragares".

49:11 Pred 2:16, 18, Jer 17:11.

- ska bestå för evigt,  
 deras boningar  
 från släkte till släkte.  
 De uppkallar sina marker  
 efter sina namn.  
 13 Men människan i all sin härlighet  
 har inte bestånd,  
 hon liknar djuren som förgås.  
 14 Så går det dem  
 som litar till sig själva  
 och deras efterföljare  
 som gillar deras ord. *Sela*  
 15 Som får drivs de ner i dödsriket,  
 döden blir deras herde.  
 De rättfärdiga ska råda över dem  
 när morgonen gryr.  
 Deras gestalt tynar bort i dödsriket,  
 de får ingen upphöjd boning.  
 16 Men Gud ska friköpa min själ  
 från dödsrikets våld,  
 han ska ta emot mig. *Sela*  
 17 Bli inte imponerad när någon blir rik,  
 när hans hus växer i härlighet,  
 18 för han får inget med sig i döden,  
 hans härlighet följer inte

---

**49:12** De tror att deras hus ska bestå Andra handskrifter (så Septuaginta): "Deras gravar förblir deras hus". **49:13** Pred 3:19.

**49:13** bestånd Andra handskrifter (Septuaginta): "förstånd" (jfr vers 21). **49:14** litar till sig själva Annan översättning: "är dåraktiga". **49:15** blir deras herde Annan översättning: "förtär dem". **49:16** 1 Mos 5:24, Ps 16:10, 48:15, 73:24, Hos 13:14. **49:18** Ps 39:7, Job 27:16f, Luk 12:13f, 1 Tim 6:7.

- med honom ner.  
19 Även om han skattar sig lycklig  
under livet  
och får beröm när han gör det gott  
för sig själv,  
20 så går hans själ till sina fäder,  
till dem som aldrig mer ser ljuset.  
21 En människa som i all sin härlighet  
inte har förstånd,  
hon liknar djuren som förgås.

## 50

### *Herrens dom*

- 1 En psalm av Asaf.

- Gud, HERREN Gud, har talat.  
Han kallar på jorden  
från öster till väster.  
2 Från Sion, skönhetens krona,  
visar sig Gud i glans.  
3 Vår Gud kommer,  
han tänker inte tuga.  
Förtärande eld går framför honom,  
kring honom rasar stormen.  
4 Han kallar på himlen där ovan  
och på jorden för att döma sitt folk:  
5 "Samla till mig mina trogna  
som sluter förbund med mig  
genom offer."

---

**50:1** 1 Krön 15:17, 19. **50:1** Asaf Ansvarade för lovsången i helgedomen under kung David (1 Krön 16:5f). Angiven som författare till Ps 50, 73-83. **50:2** Ps 48:3. **50:3** Ps 97:3f, Dan 7:10. **50:4** 5 Mos 31:28.



- 6 Och himlarna förkunnar  
hans rättfärdighet,  
att Gud är den som dömer. *Sela*
- 7 "Hör, mitt folk, jag vill tala!  
Israel, jag vill vittna mot dig:  
Jag är Gud, din Gud.
- 8 Det är inte för dina slaktoffer  
jag går till rätta med dig,  
dina brännoffer är ständigt  
inför mig.
- 9 Jag vill inte ta tjurar från ditt hus  
eller bockar från dina fållor,  
10 för skogens alla djur är mina,  
boskapen på de tusen bergen.
- 11 Jag känner alla fåglar på bergen,  
allt som rör sig på marken är mitt.
- 12 Om jag vore hungrig  
skulle jag inte säga det till dig,  
för världen är min  
med allt vad den rymmer.
- 13 Skulle jag äta tjurars kött  
eller dricka bockars blod?
- 14 Nej, offra lovets offer till Gud,  
uppfyll dina löften  
till den Högste
- 15 och ropa till mig på nödens dag.  
Jag ska rädda dig,  
och du ska ära mig."

---

**50:11** på bergen Andra handskrifter (Septuaginta): "i skyn".

**50:12** Ps 24:1. **50:13** Jes 1:11, Mika 6:7. **50:14** Hebr 13:15.

**50:15** Ps 13:6, 91:15, Matt 7:7.

- 16 Men till den gudlöse säger Gud:  
"Hur kan du tala om mina stadgar  
och ta mitt förbund i din mun,  
17 du som hatar tillrättavisning  
och kastar mina ord bakom dig?  
18 Ser du en tjuv  
samtycker du med honom,  
med äktenskapsbrytare  
slår du följe.  
19 Du sprider ondska med din mun  
och spinner svek med din tunga.  
20 Du sitter och förtalar din bror,  
du smutskastar din mors son!  
21 Sådant har du gjort  
och jag har tigit,  
då har du trott att jag är som du.  
Men jag ska straffa dig  
och låta dina ögon se det.  
22 Tänk på detta,  
ni som glömmer Gud,  
så att jag inte sliter er i stycken  
utan räddning:  
23 Den som offrar lovets offer ärar mig,  
och den som ger akt på vägen  
ska jag låta se Guds frälsning."

---

**50:16** Jes 29:13, Rom 2:21.      **50:17** Ords 12:1, Neh 9:26, Jer 35:13.

**50:18** Ords 29:24, Rom 1:32, Ef 5:11.      **50:23** Ps 91:16, Luk 2:30,  
Joh 14:6.      **50:23** den som ger akt på vägen Andra handskrifter (så  
Septuaginta): "detta är vägen, där".

# 51

## *Bön om syndernas förlåtelse*

<sup>1</sup> För körledaren. En psalm av David,  
<sup>2</sup> när profeten Natan kom till honom efter att han gått in till Bat-Seba.

<sup>3</sup> Gud, var mig nådig  
    efter din godhet,  
    utplåna mina överträdelser  
    efter din stora barmhärtighet.

<sup>4</sup> Tvätta mig ren från min skuld,  
    rena mig från min synd,

<sup>5</sup> för jag känner mina överträdelser  
    och min synd är alltid inför mig.

<sup>6</sup> Mot dig, just mot dig, har jag syndat  
    och gjort det som är ont  
    i dina ögon.

    Därför har du rätt när du talar,  
    du är ren när du dömer.

<sup>7</sup> Ja, med skuld är jag född  
    och med synd blev jag till  
    i min moders liv.

<sup>8</sup> Du älskar sanning i hjärtat,  
    lär mig då vishet i mitt innersta.

<sup>9</sup> Rena mig med isop  
    så att jag blir ren,

---

**51:2** 2 Sam 12:1f.      **51:2** efter att han gått in till Bat-Seba och begått äktenskapsbrott. Se 2 Sam 11-12.      **51:6** Rom 3:4.      **51:7** 1 Mos 8:21, Job 14:4, 25:4, Joh 3:6, Rom 3:9f, 5:12f, Ef 2:3.      **51:9** 3 Mos 14:4f, 4 Mos 19:18, Jes 1:18.      **51:9** isop Ljungliknande växt som användes för reningsriter (text 4 Mos 19:18) och för påskalammets blod (2 Mos 12:22).

- tvätta mig  
så att jag blir vitare än snö.
- 10 Låt mig höra fröjd och glädje,  
låt de ben du har krossat få jubla.
- 11 Vänd bort ditt ansikte  
från mina synder,  
utplåna all min skuld.
- 12 Skapa i mig, Gud, ett rent hjärta  
och ge mig på nytt  
en frimodig ande.
- 13 Förkasta mig inte från ditt ansikte  
och ta inte din helige Ande  
ifrån mig.
- 14 Låt mig åter få glädjas  
över din frälsning  
och håll mig uppe  
med en villig ande.
- 15 Jag ska lära överträdarna dina vägar  
så att syndare omvänder sig  
till dig.
- 16 Rädda mig från blodskuld,  
Gud, du min frälsnings Gud,  
så ska min tunga jubla  
över din rättfärdighet.
- 17 Herre, öppna mina läppar,  
så ska min mun förkunna ditt lov.
- 18 Slaktoffer gläder dig inte,  
annars skulle jag ge dig det,

---

**51:12** Hes 11:19, 36:26, Matt 5:8, Apg 15:9. **51:14** Rom 8:15.

**51:14** villig Annan översättning: "generös" eller "furstlig" (så Septuaginta). **51:16** 2 Sam 11:17, 12:9f, Ps 35:28, 71:15. **51:18** Ps 40:7, 50:8f, Hos 6:6.

- brännoffer vill du inte ha.  
 19 Det offer Gud vill ha  
     är en förkrossad ande.  
     Ett förkrossat och bedrövat hjärta  
     föraktar du inte, Gud.
- 20 Gör gott mot Sion i din nåd,  
     bygg upp Jerusalems murar.  
 21 Då ska du få glädjas åt rätta offer,  
     brännoffer och heloffer.  
     Då ska tjurar offras på ditt altare.

## 52

### *Tröst mot onda tungor*

- 1 För körledaren. En vishetspsalm av David,  
 2 när edomiten Doeg kom och berättade för Saul att  
 David hade gått in i Ahimeleks hus.
- 3 Varför skryter du med det onda,  
     du mäktige man?  
     Guds nåd består för alltid.
- 4 Din tunga tänker ut fördärv,  
     den är som en vässad rakkniv.  
     Du begår svek.
- 5 Du älskar ont mer än gott,  
     lögn mer än att tala sanning. *Sela*
- 6 Du älskar allt tal som skadar,  
     du falska tunga.

- 7 Därför ska Gud

---

**51:19** Ps 34:19, Jes 57:15, 66:2.      **51:21** Ps 4:6, 66:13f.      **52:2**  
 1 Sam 22:9f.      **52:2** edomiten Doeg orsakade en massaker på  
 prästerna i tabernaklet. Se 1 Sam 22:9f.      **52:3** Ps 138:8, Klag 3:22f.  
**52:4** Ps 57:5, 59:8, Jak 3:6.

riva ner dig för alltid,  
gripa dig och rycka dig  
ur din hydda,  
utrota dig ur de levandes land. *Sela*

8 De rättfärdiga ska se det och frukta,  
de ska le åt honom:

9 "Där är en man som inte  
gjorde Gud till sin borg!  
Han litade till sin stora rikedom,  
han sökte styrka  
genom att roffa åt sig."

10 Men jag är som ett grönskande  
olivträd i Guds hus,  
jag förtröstar på Guds nåd  
i evigheters evighet.

11 Jag ska tacka dig i evighet  
för det du har gjort.  
Inför dina trogna  
ska jag hoppas på ditt namn,  
för det är gott.

## 53

### *De gudlösas dårskap*

1 För körledaren, till mahalát. En vishetspsalm av

---

**52:8** Ps 58:11.    **52:9** Ps 49:7, 62:11.    **52:9** roffa åt sig Annan  
översättning: "fördärva".    **52:10** Ps 1:3, 92:13f, 128:3.    **52:11**  
Ps 37:5.    **53:** Denna psalm har stora likheter med Ps 14.  
De kan ha bevarats i två separata samlingar (1-41, 42-72) som  
sedan sammanförts.    **53:1** mahalát Troligen en musikterm, en  
melodi eller ett musikinstrument. Möjliga översättningar: "dans"  
eller "sjukdom".

David.

- 2 Dåren säger i sitt hjärta:  
"Det finns ingen Gud."  
Onda och vidriga  
är deras gärningar,  
ingen finns som gör det goda.
- 3 Gud blickar ner från himlen  
över människors barn  
för att se om det finns  
någon som förstår,  
någon som söker Gud.
- 4 Men alla har avfallit,  
alla är fördärvade.  
Ingen finns som gör det goda,  
inte en enda.
- 5 Förstår de ingenting,  
alla dessa förbrytare  
som äter mitt folk som bröd  
och inte åkallar Gud?
- 6 Där grips de av skräck,  
men det finns inget att frukta,  
för Gud skingrar deras ben  
när de belägrar dig.  
Du får dem att skämmas,  
för Gud har förkastat dem.
- 7 O att det från Sion  
kom frälsning för Israel!  
När Gud gör slut

---

**53:2** Ps 10:4, 14:1f.    **53:3** Rom 3:10f.    **53:6** belägrar dig Andra  
handskrifter (Septuaginta): "hycklar".    **53:7** 1 Mos 49:18,  
Luk 10:24.    **53:7** O att det från Sion kom Annan översättning: "Vem  
kan från Sion ge ...?".

på sitt folks fångenskap,  
då ska Jakob jubla  
och Israel glädjas.

## 54

### *Räddning från fiender*

<sup>1</sup> För körledaren, till stränginstrument. En vishetspsalm av David,

<sup>2</sup> när sifiterna kom och sade till Saul: "David håller sig gömd hos oss."

<sup>3</sup> Gud, fräls mig genom ditt namn,  
döm mig rättvist genom din makt!

<sup>4</sup> Gud, hör min bön,  
lyssna till orden från min mun.

<sup>5</sup> Främlingar reser sig mot mig,  
våldsmän vill ta mitt liv.  
De har inte Gud för ögonen. *Sela*

<sup>6</sup> Se, Gud är min hjälpare,  
Herren stöder min själ.

<sup>7</sup> Det onda ska slå tillbaka  
mot mina förföljare.  
Förgör dem i din trofasthet!

<sup>8</sup> Villigt ska jag offra till dig,  
jag ska prisa ditt namn, HERRE,  
för det är gott.

<sup>9</sup> Ur all nöd räddar han mig.  
Mitt öga får se mina fienders fall.

---

54:2 1 Sam 23:19f.

54:2 när sifiterna kom Se 1 Sam 23:19, 26:1.

54:3 Ps 20:2, 31:4.

54:5 Ps 10:4, 86:14.

54:6 Ps 97:10, 118:7.

54:7 Ps 28:4, 62:13.

54:8 Ps 92:2, 116:17.

54:9 Ps 59:11.



# 55

## *Förrådd av en falsk vän*

<sup>1</sup> För körledaren, till stränginstrument. En vishetspsalm av David.

<sup>2</sup> Lyssna, Gud, till min bön,  
göm dig inte när jag ber om nåd,

<sup>3</sup> hör på mig och svara mig!  
Jag är rastlös av mitt bekymmer  
och våndas

<sup>4</sup> när fienden ropar  
och den gudlöse skrävar,  
för de vräker ondska över mig  
och jagar mig i vrede.

<sup>5</sup> Mitt hjärta grips av ångest  
i mitt inre,  
dödens fador faller över mig.

<sup>6</sup> Fuktan och bävan drabbar mig,  
skräck lamslår mig

<sup>7</sup> och jag säger:  
Tänk om jag hade vingar  
som duvan!  
Då skulle jag flyga bort  
och söka mig ett bo,

<sup>8</sup> ja, fly långt bort  
och stanna i öknen. *Sela*

<sup>9</sup> Jag skulle skynda mig  
att söka skydd  
mot vinande vind och storm.

---

**55:5** Ps 18:5f, 116:3. **55:7** Tänk om jag hade Annan översättning:  
"Vem kan ge mig ...?". **55:8** 1 Sam 23:14, Jer 9:2.

- 10 Förvirra dem, Herre,  
splittra deras tungor,  
för jag ser våld och bråk i staden.
- 11 Dag och natt går de runt den  
uppe på murarna,  
ondska och olycka råder därinne.
- 12 Den är full av fördärv,  
förtryck och svek viker inte  
från dess torg.
- 13 Det är inte en fiende som hånar mig,  
det kunde jag bära.  
Det är inte min ovän  
som förhäver sig mot mig,  
för honom kunde jag  
gömma mig.
- 14 Nej, det är du, min like,  
min vän och förtrogne –
- 15 vi som levde i ljuvlig förtrolighet,  
vi som gick till Guds hus  
i högtidsskaran!
- 16 Låt döden drabba dem,  
låt dem gå levande ner  
i dödsriket,  
för onskan råder i deras boning,  
mitt ibland dem.
- 17 Men jag ropar till Gud,  
och HERREN ska frälsa mig.
- 18 Afton, morgon och middag

---

**55:10** 1 Mos 11:9. **55:14** 2 Sam 16:23, Ps 41:10. **55:16** 4 Mos 16:33,  
Ps 63:10, Ords 6:15. **55:16** i deras boning, mitt ibland dem Annan  
översättning: "i deras hjärtan, inom dem". **55:18** Dan 6:10.

- vill jag sucka och klaga,  
och han ska höra min röst.
- 19 Han friköper min själ  
och fredar mig  
så att de inte kan närma sig,  
för det är många  
som är emot mig.
- 20 Gud ska höra mig  
och förödmjuka dem,  
han som från urminnes tid  
sitter på sin tron. *Sela*  
De ändrar sig inte,  
de fruktar inte Gud.
- 21 Han bär hand på sina vänner,  
han kränker sitt förbund.
- 22 Hans mun är halare än smör,  
men han har strid i sitt hjärta.  
Hans ord är lenare än olja,  
men de är dragna svärd.
- 23 Kasta din börda på HERREN,  
han ska ta hand om dig.  
Han låter aldrig  
den rättfärdige vackla.
- 24 Du, Gud, ska störta dem ner  
i fördärvets grop.  
Blodtörstiga och bedragare  
når inte ens halva sin ålder.  
Men jag förtröstar på dig.

---

**55:19** Ps 56:3, 103:4. **55:19** närma sig Annan översättning: "strida mot mig". **55:20** Ps 74:12, Hab 1:12. **55:21** Ps 7:5. **55:22** Ps 57:5, 59:8, Ords 5:3f, Jer 9:8. **55:23** Ps 37:5, 121:3, Matt 6:25, 1 Petr 5:7. **55:24** Ps 5:7, 25:2, Ords 10:27.

# 56

## *Förtröstan under förföljelse*

<sup>1</sup> För körledaren, till "Den stumma duvan i fjärran".  
En sång av David, när filisteerna grep honom i Gat.

<sup>2</sup> Förbarma dig över mig, Gud,  
för människor jagar min själ.  
Ständigt angriper de  
och tränger mig,

<sup>3</sup> ständigt jagar mina förföljare mig.  
Många angriper mig i högmod.

<sup>4</sup> När fruktan fyller mig  
litar jag på dig.

<sup>5</sup> På Gud, vars ord jag prisar,  
på Gud litar jag  
och fruktar inte.  
Vad kan människor göra mig?

<sup>6</sup> Ständigt förvränger de mina ord,  
alla deras tankar  
går ut på att skada mig.

<sup>7</sup> De gaddar ihop sig,  
de ligger på lur,  
de vaktar på mina steg  
och vill ta mitt liv.

<sup>8</sup> Skulle de räddas i sin ondska?  
Nej, slå ner folken  
i din vrede, Gud!

---

**56:1** 1 Sam 21:10f, Ps 34:1.      **56:1** när filisteerna grep honom i Gat Se 1 Sam 21:10f och Ps 34.      **56:3** Ps 3:2, 55:19, 124:2f.      **56:5** 2 Krön 32:8, Ps 27:1, 78:39, 118:6, Jer 17:5, Hebr 13:5.      **56:7** Ps 59:4, 71:10, 119:95.      **56:8** Ps 59:6, 14, Ords 19:5.

- 9 Du håller räkning  
     på min flykts dagar.  
     Samla mina tårar i ditt kärl,  
     för de står i din bok.
- 10 Mina fiender ska vika tillbaka  
     när jag ropar till dig.  
     Detta vet jag,  
     för Gud är med mig.
- 11 På Gud, vars ord jag prisar,  
     på HERREN, vars ord jag prisar,
- 12 på Gud litar jag  
     och fruktar inte.  
     Vad kan människor göra mig?
- 13 Jag har gett löften till dig, Gud,  
     och jag ska uppfylla dem  
     med tackoffer.
- 14 Du har räddat min själ från döden  
     och mina fötter från fall,  
     så att jag kan vandra inför Gud  
     i de levandes ljus.

## 57

### *Bön och lovsång i nöden*

- 1 För körledaren, "Fördärva inte". En sång av David

---

**56:9** Ps 10:14, 39:13, Mal 3:16.      **56:9** min flykts dagar Annan  
 översättning: "mitt elände".      **56:9** kärl Tätta skinnsäckar var  
 behållare för vätskor, t ex vin (Matt 9:17) eller mjölk (Dom 4:19).  
**56:10** för Annan översättning: "att".      **56:12** Ps 118:6, Rom 8:31.  
**56:13** Ps 66:13.      **56:14** Job 33:30, Ps 33:19, 86:13, 118:8f.      **57:1**  
 1 Sam 22:1, 24:4f, Ps 142:1.      **57:1** "Fördärva inte" Troligen namn på  
 en melodi (även i Ps 58, 59, 75).

när han hade flytt undan Saul och var i grottan.

- 2 Förbarma dig, Gud,  
    förbarma dig över mig!  
Till dig flyr min själ,  
    i dina vingars skugga  
tar jag min tillflykt  
    tills faran är över.
- 3 Jag ropar till Gud, den Högste,  
    till Gud, som fullbordar  
    sitt verk för mig.
- 4 Han sänder sin hjälp från himlen  
    och frälser mig  
när mina förföljare hånar mig.  
    *Sela*  
Gud sänder sin nåd  
    och sin sanning.
- 5 Min själ är omgiven av lejon,  
    jag ligger bland människoätare  
med tänder som spjut och pilar  
    och tungor som skarpa svärd.
- 6 Visa din höghet över himlen, Gud,  
    och din härlighet över hela jorden!
- 7 De lägger nät för mina fötter,  
    min själ är nerböjd.

---

**57:1** när han hade flytt undan Saul och var i grottan Se 1 Sam 22:1 och Ps 142.      **57:2** Ps 17:8, 36:8, 91:4.      **57:3** 1 Sam 24:16, Ps 138:8.      **57:4** Ps 40:12, 43:3, 108:5.      **57:4** när mina förföljare hånar mig Annan översättning (så Septuaginta): "och vanäras mina förföljare".      **57:5** Ps 35:7, 55:22, 58:7, 59:8, Ords 30:14.      **57:5** människoätare med tänder Annan översättning: "eldsprutare, människor med tänder".      **57:7** Ps 7:16, 9:16, 10:9, 31:5, 35:7, 140:6, Ords 26:27, 28:10, Pred 10:8.

De gräver en grop för mig,  
men de faller själva däri.

*Sela*

- 8 Mitt hjärta är frimodigt, Gud,  
mitt hjärta är frimodigt.  
Jag vill sjunga och spela.
- 9 Vakna, min ära,  
vakna, lyra och harpa!  
Jag vill väcka morgonrodnaden.
- 10 Jag vill tacka dig bland folken,  
Herre,  
lovsjunga dig bland folkslagen,
- 11 för din nåd är stor  
och når till himlen,  
din sanning ända till skyarna.
- 12 Visa din höghet över himlen, Gud,  
och din härlighet över hela jorden!

## 58

*Dom över de gudlösa*

- 1 För körledaren, "Fördärva inte". En sång av David.
- 2 För ni verkligen rättfärdighetens  
talan när ni tiger?  
Dömer ni rätta domar,

---

**57:8** Ps 108:2f, 112:7f. **57:8** Stycket i vers 8-12 är närmast identiskt med Ps 108:2-6. De kan ha bevarats i två separata samlingar (42-72, 107-150) som sedan sammanförts. **57:8** frimodigt Annan översättning: "redo". **57:9** Ps 30:13. **57:9** min ära Ofta uppfattat som liktydigt med "min själ". Kan också syfta på Herren själv som den troendes ära. **57:10** Ps 18:50. **57:11** Ps 36:6. **58:1** Ps 57:1. **58:2** Ps 82:2, Jes 56:10. **58:2** när ni tiger Annan översättning: "ni mäktiga", "ni gudar".

- ni människors barn?  
3 Nej, i hjärtat gör ni onda planer,  
era händer banar väg  
för våld i landet.
- 4 De gudlösa är avfälliga  
från födseln,  
lögnarna far vilse  
ända från moderlivet.
- 5 De har gift som ormens gift,  
de liknar en döv huggorm  
som stänger sitt öra
- 6 och inte hör ormtjusaren,  
den skicklige besvärjaren.
- 7 Gud, krossa tänderna i deras mun,  
bryt de unga lejonens käkar,  
HERRE!
- 8 Låt dem försvinna  
likt vatten som rinner bort.  
När han spänner bågen,  
låt pilen vara utan udd.
- 9 Som snigeln smälter bort i slem  
ska han försvinna,  
som en kvinnas dödfödda foster  
som aldrig fick se solen.
- 10 Innan era grytor  
känner hettan från törnet,  
vare sig det är färskt  
eller brinner,

---

**58:4** Ps 51:7, 53:4, Jes 48:8.      **58:5** Jer 17:23, Hes 12:2, Apg 7:57.

**58:7** Ps 3:8.      **58:8** Job 14:10f, Ps 64:4f.      **58:9** Job 3:16.      **58:10**  
Job 5:12, 27:21f, Ps 64:7f, Ords 10:25.



- ska han svepa bort det  
med en stormvind.
- 11 Den rättfärdige ska glädja sig  
när han ser hämnden,  
han ska tvätta sina fötter  
i den gudlöses blod,
- 12 och människor ska säga:  
"Den rättfärdige får sin lön.  
Det finns en Gud  
som dömer på jorden."

## 59

### *Bön mot fienders försåt*

- 1 För körledaren, "Fördärva inte". En sång av David  
när Saul sände män för att bevaka huset och döda  
honom.
- 2 Rädda mig, min Gud,  
från mina fiender,  
beskydda mig  
från mina motståndare!
- 3 Rädda mig från förbrytarna,  
fräls mig från de blodtörstiga!
- 4 Se hur de lurar på min själ,  
mäktiga män gaddar ihop sig  
mot mig  
utan att jag har begått  
brott eller synd, HERRE.
- 5 Jag är utan skuld,

---

**58:10** Grundtextens innebörd är i denna vers oklar. **58:11**  
Ps 54:9. **58:12** Ps 7:12, 9:5, 67:5, 75:8, 94:2, 2 Tess 1:5f. **59:1**  
1 Sam 19:11f, Ps 57:1. **59:1** när Saul sände män för att bevaka huset  
och döda honom Se 1 Sam 19:11f. **59:4** Ps 7:4f, 56:7. **59:5** Ps 7:7,  
35:23.

men de rusar fram  
och gör sig redo.

Vakna, kom till mig och se!

**6** HERRE Gud Sebaot, du Israels Gud,  
vakna och ställ alla folk till svars,  
skona inga trolösa förrädare!

*Sela*

**7** De kommer tillbaka mot kvällen,  
de morrar som hundar  
och stryker runt i staden.

**8** Se vad de spyr ut med sina munnar.  
De har svärd på sina läppar  
och tänker: "Vem hör oss?"

**9** Men du, HERRE, ler åt dem.  
Du gör narr av alla hedningar.

**10** Du min styrka,  
jag vill hålla mig till dig,  
för du, Gud, är min borg.

**11** Min Gud möter mig med sin nåd,  
Gud låter mig se  
mina förföljares fall.

**12** Döda dem inte,  
då kan mitt folk glömma det.  
Skingra dem med din kraft,  
störta dem, Herre,  
du vår sköld!

**13** Varje ord på deras läppar  
är en synd i deras mun.

---

**59:8** Ps 10:11f, 55:22, 57:5, 120:4, Ords 15:28.    **59:9** Ps 2:4, 37:13,  
Ords 1:26.    **59:10** Ps 9:10, 18:3, 31:3.    **59:11** Ps 91:8, 92:12, 118:7.  
**59:12** 1 Mos 4:12, Ps 109:10.

- Låt dem fångas i sitt högmod  
av den förbannelse och lögn  
som de talar.
- 14 Förgör dem i vrede,  
förgör dem så att de inte  
finns mer!  
Låt dem veta att Gud härskar  
i Jakob och till jordens  
yttersta ändar. *Sela*
- 15 De kommer tillbaka mot kvällen,  
de morrar som hundar  
och stryker runt i staden.
- 16 De strövar omkring efter föda,  
blir de inte mätta så gnyr de.
- 17 Men jag ska sjunga om din makt  
och jubla var morgon  
över din nåd,  
för du är en borg för mig,  
en tillflykt när jag är i nöd.
- 18 Du min styrka,  
jag vill lovsjunga dig,  
för Gud är min borg,  
min nådige Gud.

## 60

### *Bön om räddning*

- 1 För körledaren, till "Vittnesbördets lilja", en sång  
till lärdom. Av David,  
2 när han var i strid med Aram-Naharajim

---

**59:16** Jes 8:21f. **59:16** gnyr de Annan översättning: "stannar de över natten". **59:17** Ps 92:2f, 94:22, 142:6. **60:2** 2 Sam 8:1f, 13, 10:7, 1 Krön 18:3f.

och Aram-Soba och Joab kom tillbaka och slog edomiterna i Saltdalen, tolv tusen man.

- <sup>3</sup> Gud, du har förkastat oss  
och krossat oss,  
du har varit vred –  
upprätta oss igen!
- <sup>4</sup> Du lät landet bäva och rämna.  
Läk nu dess sprickor,  
för det vacklar.
- <sup>5</sup> Du lät ditt folk möta hårda ting,  
du gav oss vin så att vi raglar.
- <sup>6</sup> Men åt dem som vördar dig  
gav du ett baner  
att lyfta för sanningens skull. *Sela*
- <sup>7</sup> Fräls med din högra hand  
och svara oss,  
så att dina älskade blir räddade.
- <sup>8</sup> Gud har talat i sin helgedom:  
"I triumf ska jag dela upp Shekem  
och mäta upp Suckots dal.
- <sup>9</sup> Gilead är mitt, Manasse är mitt,  
Efraim är min hjälm  
och Juda min spira.

---

**60:2** Aram-Naharajim och Aram-Soba Områden i östra Syrien. Se 2 Sam 8:3f, 1 Krön 18:3f. **60:5** Ps 75:9, Jes 51:17, 22, Jer 25:15f. **60:6** för sanningens skull Annan översättning: "till skydd från pilbågen".

**60:7** Ps 20:2, 65:6, 108:7f. **60:7** oss Andra handskrifter (så Septuaginta): "mig" (jfr 108:7). **60:8** helgedom Annan översättning: "helighet". **60:8** Stycket 60:7-14 är närmast identiskt med Ps 108:7-14. De kan ha bevarats i två separata samlingar (42-72, 107-150) som sedan sammanförts. **60:9** 1 Mos 49:10.

- 10 Moab är mitt tvättfat,  
på Edom kastar jag min sko.  
Ropa av fröjd över mig, filisteer!"
- 11 Vem för mig  
till den befästa staden,  
vem leder mig till Edom?
- 12 Är det inte du, Gud –  
du som har förkastat oss  
och inte drar ut  
med våra härar, Gud?
- 13 Ge oss hjälp mot fienden,  
människors hjälp är meningslös.
- 14 Med Gud ska vi göra storverk.  
Han ska trampa ner våra fiender.

## 61

### *Kungens bön om välsignelse*

- 1 För körledaren, till stränginstrument. Av David.
- 2 Gud, hör mitt rop,  
lyssna till min bön!
- 3 Från jordens ände ropar jag till dig  
när mitt hjärta mattas.  
För mig upp på klippan  
som är högre än jag,
- 4 för du har varit min tillflykt,

---

**60:10** 4 Mos 24:17f, 2 Sam 8:1f, 13f. **60:10** kastar jag min sko Symboliserar att området är erövrat. **60:10** Ropa av fröjd över mig, filisteer Andra handskrifter: "Över filisteerna ropar jag i triumf" (jfr Ps 108:10). **60:12** Ps 44:10. **60:13** Ps 56:5, 146:3f, Jer 17:5. **60:14** 4 Mos 24:18, Ps 18:30, 44:6, Jes 63:3. **61:4** Ps 71:3, Ords 18:10, Nah 1:7.

- ett starkt torn mot fienden.  
5 Låt mig bo i ditt tält för evigt  
och ha min tillflykt  
under dina vingar. *Sela*
- 6 Du, Gud, har hört mina löften,  
du har gett mig en arvedel  
bland dem som vördar ditt namn.  
7 Du förökar kungens dagar,  
hans år ska vara  
från släkte till släkte,  
8 han ska trona för evigt inför Gud.  
Låt nåd och sanning  
bevara honom.  
9 Då ska jag alltid lovsjunga ditt namn  
och uppfylla mina löften  
dag efter dag.

## 62

### *En tröstesalm*

- 1 För körledaren, till Jedutun. En psalm av David.
- 2 Bara hos Gud har min själ sin ro,  
från honom kommer min frälsning.  
3 Bara han är min klippa  
och min frälsning, min borg.  
Jag ska inte vackla.
- 4 Hur länge ska ni storma

---

**61:5** 2 Sam 7:11f, Ps 27:5.      **61:6** gett mig en arvedel bland dem som Annan Översättning (så Septuaginta): "gett dem en arvedel som".      **61:7** 2 Sam 7:11f, Ps 18:3, 21:5, 102:25.      **61:8** Ps 40:12, 41:13.  
**61:9** Ps 65:2.      **62:2** Ps 39:1, 42:6.      **62:3** Ps 37:24.

- mot en enda man,  
tillsammans slå ner honom  
som en lutande vägg,  
en fallfärdig mur?
- 5 De rådslår om att störta honom  
från hans höjd.  
De älskar lögn,  
de välsignar med sin mun  
men förbannar i sitt hjärta. *Sela*
- 6 Bara hos Gud har du din ro,  
min själ,  
från honom kommer mitt hopp.
- 7 Bara han är min klippa  
och min frälsning, min borg.  
Jag ska inte vackla.
- 8 Hos Gud är min frälsning  
och min ära,  
i Gud är min starka klippa,  
min tillflykt.
- 9 Lita alltid på honom, du folk,  
utgjut era hjärtan för honom.  
Gud är vår tillflykt. *Sela*
- 10 Människors barn  
är bara en vindpust,  
myndiga herrar sviker.  
I vågskålen är de för lätta,  
tillsammans väger de

---

62:5 Ps 5:10, 28:3, 55:22, Jer 9:8. 62:6 Ps 39:8, 71:5. 62:7 Ps 18:3.  
62:9 1 Sam 1:15, Ps 37:5, Jes 26:4, Klag 2:19. 62:10 Ps 39:6, 12, 146:3f,  
Jes 40:15, 41:24, 57:14.

- mindre än luft.  
 11 Lita inte till våld,  
       hoppas inte på stulet gods.  
       Fäst inte hjärtat vid rikedom,  
       även om den växer.
- 12 Ett har Gud talat,  
       två ting har jag hört:  
       Hos Gud finns makten,  
 13 och hos dig, Herre, finns nåd.  
       Du ska löna var och en  
       efter hans gärningar.

## 63

### *Längtan efter Gud*

- 1 En psalm av David när han var i Juda öken.
- 2 Gud, du är min Gud.  
       Tidigt söker jag dig.  
       Min själ törstar efter dig,  
       min kropp längtar efter dig  
       i ett torrt och törstigt land  
       utan vatten.
- 3 Så söker jag dig i helgedomen  
       för att se din makt och härlighet.

---

**62:11** Job 31:24f, Ps 52:9, Matt 21:5, Luk 12:16f, 1 Tim 6:17f.     **62:12**  
 Ett ... två ting Annan översättning: "En gång ... två gånger".

**62:13** Job 34:11, Ords 24:12, Jer 32:19, Matt 16:27, Rom 2:6, 1 Kor 3:8,  
 Upp 22:12.     **63:1** 2 Sam 15:23f.     **63:1** när han var i Juda  
 öken Troligen under den tid på flykt som beskrivs i 1 Sam 22-24.

**63:2** Ps 5:4, 42:2f, 84:3, Matt 5:6.     **63:2** Tidigt Annan översättning:  
 "Ivrigt".     **63:2** i Andra handskrifter: "som".     **63:2** törstigt Annan  
 översättning: "trött".     **63:3** Ps 27:4.     **63:3** söker jag dig Annan  
 översättning: "har jag skådat efter dig".



<sup>4</sup> Din nåd är bättre än liv,  
därför ska mina läppar prisa dig.

<sup>5</sup> Jag ska lova dig så länge jag lever,  
i ditt namn ska jag lyfta  
mina händer.

<sup>6</sup> Min själ blir mättad  
som av feta rätter.  
Med jublande läppar  
lovsjunger min mun,

<sup>7</sup> när jag minns dig på min bädd  
och tänker på dig  
under nattens timmar.

<sup>8</sup> Du är min hjälp,  
i dina vingars skugga jublar jag.

<sup>9</sup> Min själ håller sig tätt intill dig,  
din högra hand stöder mig.

<sup>10</sup> De som vill ta mitt liv  
ska gå under,  
de ska hamna i jordens djup.

<sup>11</sup> De ska överlämnas åt svärdet,  
de ska bli schakalers byte.

<sup>12</sup> Men kungen ska glädja sig i Gud.  
Var och en som svär vid honom  
ska skatta sig lycklig  
när lögnarnas mun täpps till.

---

**63:5** Ps 104:33, 146:2.    **63:8** Ps 17:8, 36:8, 57:2, 61:5, 91:4.    **63:9**  
Ps 18:36, Jes 41:10.    **63:10** 4 Mos 16:31f, Ps 55:16.    **63:10** ska gå  
under Andra handskrifter (så Septuaginta): "förgäves".    **63:12**  
5 Mos 6:13, Ps 21:2, 31:19, 107:42, Rom 3:19.

# 64

## *Beskydd mot onda planer*

- <sup>1</sup> För körledaren. En psalm av David.
- <sup>2</sup> Gud, hör min röst när jag klagar,  
skydda mitt liv från fiendens hot!
- <sup>3</sup> Göm mig från de ondas  
hemliga planer,  
från förbrytarnas hetsiga hop.
- <sup>4</sup> De gör sina tungor  
skarpa som svärd,  
de laddar med bittra ord  
som pilar
- <sup>5</sup> för att skjuta den oskyldige  
ur bakhåll.  
Plötsligt skjuter de honom  
utan fruktan.
- <sup>6</sup> De uppmuntrar varandra  
i sitt onda uppsåt,  
de talar om att lägga snaror,  
de säger: "Vem skulle se oss?"
- <sup>7</sup> De smider onda planer:  
"Nu har vi en färdig plan!"  
Människans tankar och hjärta  
är djupa.
- <sup>8</sup> Då skjuter Gud dem,  
en plötslig pil

---

**64:3** hemliga planer Annan översättning: "följe". **64:4** Ps 55:22, 57:5. **64:5** Ps 10:8, 11:2, 58:8. **64:6** Job 22:13, Ps 10:11, 13, 94:7, 140:6. **64:6** i sitt onda uppsåt Annan översättning: "med onda ord". **64:7** Jer 17:9. **64:8** Ps 7:13f.

- och de är sårade.  
 9 Deras egna tungor får dem på fall,  
 alla som ser dem  
 skakar på huvudet.  
 10 Alla människor grips av skräck,  
 de förkunnar  
 vad Gud har gjort  
 och förstår att det är hans verk.  
 11 Den rättfärdige gläder sig i HERREN  
 och flyr till honom,  
 och alla som har ärliga hjärtan  
 skattar sig lyckliga.

## 65

### *Guds godhets rikedom*

- 1 För körledaren. En psalm av David,  
 en sång.  
 2 Gud, dig lovar man i stillhet i Sion.  
 Till dig uppfyller man löften.  
 3 Du som hör bön,  
 till dig kommer alla människor.  
 4 Synderna är mig övermäktiga,  
 du är den som sonar våra brott.  
 5 Salig är den som du utväljer,  
 som får komma dig nära

---

**64:9** Ps 7:16, 9:16.    **64:10** 2 Mos 8:19, Ps 58:12, 94:15.    **64:11**  
 Ps 68:4, Jes 45:25.    **65:2** Ps 61:9, 66:13, Jes 30:15.    **65:2** dig lovar  
 man i stillhet Annan Översättning (så Septuaginta): "dig tillkom-  
 mer lovsång".    **65:4** Ps 38:5, 40:13, 79:9, 1 Joh 2:2.    **65:4**  
 Synderna Annan Översättning: "Syndiga ord".    **65:4** mig Andra  
 handskrifter (så Septuaginta): "oss".    **65:5** Ps 27:4, 36:9, 84:5.

och bo i dina gårdar.

Låt oss mättas  
av det goda i ditt hus,  
det heliga i ditt tempel.

<sup>6</sup> Du bönhör oss i rättfärdighet  
med förunderliga gärningar,  
du vår frälsnings Gud,  
du tillflykt för jordens alla ändar  
och för havet i fjärran.

<sup>7</sup> Du gör bergen fasta med din makt,  
du är rustad med kraft.

<sup>8</sup> Du stillar havens brus,  
böljornas brus och folkens oro.

<sup>9</sup> De som bor vid jordens ändar  
häpnar för dina tecken,  
öster och väster  
fyller du med jubel.

<sup>10</sup> Du tar hand om jorden  
och vattnar den,  
du gör den mycket rik.  
Guds flod är full av vatten.  
Du skaffar säd åt människorna  
när du så bereder jorden.

<sup>11</sup> Du vattnar dess fåror  
och jämnar det plöjda,  
du mjukar upp den med skurar  
och välsignar dess gröda.

---

**65:5** dina gårdar Templets förgårdar (se 2 Mos 27:9f, Matt 21:12f med not). **65:6** 2 Sam 7:23. **65:8** Ps 46:3f, 89:10, Jes 17:12f, Matt 8:26.

**65:9** öster och väster Annan översättning (så Septuaginta): "morgon och afton". **65:10** 3 Mos 26:4, 5 Mos 11:11f, Job 5:10, Ps 67:7. **65:11** 5 Mos 11:11, Ps 104:13, 147:8, Jes 30:23.

- 12 Du kröner året med ditt goda,  
dina spår dryper av rikedom.  
13 Vildmarkens beten dryper,  
höjderna klär sig i glädje,  
14 ängarna fylls av hjordar  
och dalarna täcks med säd.  
Man ropar av glädje och sjunger.

## 66

### *Tacksamhet och lovsång*

- 1 För körledaren. En sång, en psalm.

Ropa till Gud, hela jorden!

<sup>2</sup> Lovsjung hans namns ära,  
ge honom ära och pris!

- 3 Säg till Gud:

Hur förunderliga  
är inte dina gärningar!  
Dina fiender kryper för dig,  
för din stora makt.

- 4 Hela jorden ska tillbe dig  
och lovsjunga dig,  
de ska lovsjunga ditt namn.

*Sela*

- 5 Kom och se vad Gud har gjort,  
förunderliga gärningar  
bland människors barn.

- 6 Han förvandlade havet

---

**65:12** Ps 104:28, 147:14.      **65:12** kröner året Det judiska nyåret  
firas i september efter fruktskörden (2 Mos 23:16).      **65:13** Job 38:25f.

**66:1** Ps 81:2, 95:1, 98:4, Jes 49:13.      **66:3** 5 Mos 33:29, Ps 18:45, 145:6.

**66:5** Ps 46:9.      **66:6** 2 Mos 14:21, Jos 3:16f.

till torr mark,  
de gick till fots genom floden.  
Där gladdes vi över honom.  
7 I sin makt härskar han för evigt,  
hans ögon vakar över folken.  
De upproriska får inte resa sig.

*Sela*

8 Prisa vår Gud, ni folk,  
låt hans lov ljuda högt,  
9 för han gav liv åt vår själ  
och lät inte vår fot vackla.  
10 Du prövade oss, Gud,  
du luttrade oss  
som man luttrar silver.  
11 Du lät oss fastna i nätet,  
du lade tunga bördor på vår rygg.  
12 Du lät människor fara fram  
över vårt huvud,  
vi gick genom eld och vatten.  
Men du förde oss ut till överflöd.

13 Jag kommer till ditt hus  
med brännoffer,  
jag vill uppfylla mina löften till dig,  
14 det som mina läppar utbrast  
och min mun sade  
när jag var i nöd.  
15 Jag vill bära fram feta brännoffer  
och rök av baggar till dig,

---

**66:6** havet ... floden De två vattenundren vid Röda havet (2 Mos 14) och Jordanfloden (Jos 3). **66:7** 2 Krön 16:9, Job 28:24, Ps 33:13, 145:13. **66:9** Ps 55:23, 121:3. **66:10** Ords 17:3, 1 Petr 1:7. **66:12** Jes 43:2, 51:23. **66:13** Ps 50:14, 61:9, 116:14.

jag vill offra både tjurar och bockar.

*Sela*

- 16 Kom och hör,  
 alla ni som vördar Gud!  
 Jag ska berätta  
 vad han gjort för min själ.
- 17 Jag ropade till honom med min mun  
 och hade lovsång på min tunga.
- 18 Hade jag haft ondska i mitt hjärta,  
 hade Herren inte hört mig.
- 19 Men Gud har verkligen hört,  
 han har lyssnat till min bön.
- 20 Lovad är Gud,  
 som inte har avvisat min bön  
 eller tagit sin nåd ifrån mig!

## 67

*Önskan om Guds välsignelse*

- 1 För körledaren, med stränginstrument. En psalm,  
 en sång.
- 2 Må Gud vara nådig mot oss  
 och välsigna oss,  
 må han låta sitt ansikte  
 lysa över oss. *Sela*
- 3 Då ska din väg bli känd på jorden,  
 din frälsning bland alla hednafolk.
- 4 Folken ska tacka dig, Gud,

---

**66:17** Ps 50:15.    **66:18** Job 27:8f, Ords 15:29, 28:9, Jes 59:2, Joh 9:31.

**67:2** 4 Mos 6:24f, Ps 44:4, 80:3, 119:135.    **67:3** Ps 25:10, 98:2, Jes 60:3,  
 Luk 2:30f.    **67:4** Ps 66:4, 117:1, Jes 2:2.

- alla folk ska tacka dig.  
5 Folkslagen ska glädjas och jubla,  
för du dömer folken rätt  
och leder folkslagen på jorden.

*Sela*

- 6 Folken ska tacka dig, Gud,  
alla folk ska tacka dig.  
7 Jorden ger sin gröda  
och Gud, vår Gud, välsignar oss.  
8 Må Gud välsigna oss,  
och må jordens alla ändar  
vörda honom.

## 68

### *Guds makt i dom och frälsning*

- 1 För körledaren. En psalm, en sång av David.

- 2 Gud reser sig,  
hans fiender skingras,  
de som hatar honom  
flyr för hans ansikte.  
3 Som rök driver bort  
fördriver du dem,  
som vax smälter för eld  
förgås de gudlösa inför Gud.  
4 Men de rättfärdiga gläder sig,  
de jublar inför Gud  
och fröjdas av glädje.

- 5 Sjung till Gud,

---

**67:5** Ps 9:9, Jes 58:11.

**67:7** 3 Mos 26:4, Ps 65:10, 85:13.

**68:2**

4 Mos 10:35, Ps 92:10, 132:8.

**68:3** Ps 37:20, Hos 13:3.

**68:4** Ps 35:27.

**68:5** 2 Mos 15:1f, Jes 40:3f, 62:10, Matt 3:3.



- lovsjung hans namn,  
bana väg för honom  
som drar fram genom öknarna!  
HERREN är hans namn,  
jubla inför honom,
- 6 de faderlösas fader  
och änkornas försvarare,  
Gud i sin heliga boning.
- 7 Gud ger de ensamma ett hem  
och de fångna frihet och lycka.  
Men de upproriska bor i en öken.
- 8 Gud, när du drog ut  
i spetsen för ditt folk,  
när du gick fram i ödemarken,  
*Sela*
- 9 då bävade jorden,  
då strömmade regn  
från himlen inför Gud,  
själva Sinai bävade inför Gud,  
Israels Gud.
- 10 Rikligt regn lät du falla, Gud,  
din trötta egendom gav du kraft.
- 11 Din skara fick bo där,  
du sörjde för de svaga  
i din godhet, Gud.
- 12 Herren låter ordet höras,  
en här av kvinnor bär glädjebudet:

---

**68:5** öknarna Annan översättning: "molnen". **68:6** 5 Mos 10:18, 26:15, Ps 10:14, 146:9. **68:7** Jes 42:7, 61:1. **68:8** 2 Mos 13:21f, 33:14, Dom 5:4, Ps 78:52. **68:9** 2 Mos 19:16f, 5 Mos 32:2, Dom 5:4f, Ps 18:8, 77:19. **68:10** 2 Mos 16:4f, 4 Mos 11:31f, Ps 78:24f. **68:12** 2 Mos 15:20f, Dom 5:12, 1 Sam 18:6f.

- 13 "Härarnas kungar flyr,  
de flyr och husmodern delar bytet!
- 14 Ska ni då ligga stilla i era fållor?  
Duvans vingar är täckta med silver  
och hennes fjädrar  
med skimrande guld.
- 15 När den Allsmäktige  
skingrade kungarna i landet,  
föll snön över Salmon."
- 16 Bashans berg är ett Guds berg,  
ett berg med höga toppar  
är Bashans berg.
- 17 Ni höga berg,  
varför ser ni ner på berget  
som Gud har valt till sin boning?  
HERREN ska bo där för alltid.
- 18 Guds vagnar är tiotusentals,  
tusen och åter tusen.  
Herren är mitt ibland dem,  
i helighet som på Sinai.
- 19 Du steg upp i höjden,  
du tog fångar,  
du fick gåvor bland människorna,  
även de upproriska -  
för att du, HERRE vår Gud,

---

**68:13** 1 Sam 30:24. **68:14** Dom 5:16. **68:14** Duvans vingar Troligen en symbol för Israel (jfr Ps 74:19). **68:15** Salmon "Det mörka berget", enligt Dom 9:48 beläget nära staden Shekem. **68:16** Bashans berg Golanhöjderna med de höga Hermonsbergen i norr. **68:17** Ps 48:3, Jes 2:2. **68:18** Ps 76:3, Dan 7:10, Hebr 12:22. **68:19** Ps 47:6, Ef 4:8, Kol 2:15.

skulle bo där.

- 20 Lovad är Herren!  
Dag efter dag bär han oss,  
Gud är vår frälsning. *Sela*
- 21 Gud är för oss en frälsningens Gud,  
hos Herren GUD  
finns en utväg från döden.
- 22 Ja, Gud krossar  
sina fienders huvuden,  
den håriga hjässan hos den  
som framhärdat i synd.
- 23 Herren säger:  
"Jag ska hämta dem från Bashan,  
hämta dem från havets djup,  
24 så att du får doppa din fot i blod  
och dina hundars tunga  
får sin del av fienderna."
- 25 Gud, man ser ditt högtidståg,  
min Guds, min kungs tåg  
i helgedomen.
- 26 Sångare går främst,  
harpspelare följer efter  
bland jungfrur som slår på  
tamburin.
- 27 Lova Gud i församlingarna,  
lova HERREN, ni av Israels källa!
- 28 Där går Benjamin,

---

**68:19** Citeras av Paulus i Ef 4:8 som profetia om Kristi himmelfärd. **68:21** Ps 49:16, 56:14, Upp 1:18. **68:21** Herren Gud Hebr. Adonai Jhvh. Se not till Jes 1:24. **68:22** Ps 110:6. **68:23** Amos 9:2f. **68:27** Ps 22:23f, 26:12, Jes 48:1, 51:1. **68:28** 1 Sam 9:21, Dom 5:18, 6:35.

den yngste som leder dem,  
där går skaran av Juda furstar,  
Sebulons furstar, Naftalis furstar.

- 29 Gud, visa din styrka!  
Gud, stärk vad du gjort för oss!
- 30 På grund av ditt tempel  
i Jerusalem  
ska kungar komma  
med gåvor till dig.
- 31 Straffa odjuret i vassen,  
tjurarnas hop och folkens kalvar.  
Ödmjukt ska de hylla dig  
med silverstycken.  
Han skingrar de folk  
som vill ha krig.
- 32 Sändebud ska komma från Egypten,  
Nubien ska skynda att  
sträcka sina händer till Gud.
- 33 Jordens riken, sjung till Gud,  
lovsjung Herren, *Sela*
- 34 honom som drar fram  
över himlen, urtidens himmel.  
Hör, han höjer sin röst,  
en mäktig röst!

---

**68:29** Gud, visa din styrka Andra handskrifter: "Din Gud har gett dig din styrka". **68:30** Ps 45:13, 72:10, 96:8, 102:16, 138:4, Jes 60:6. **68:31** Jes 30:6f. **68:31** Han skingrar Annan Översättning (så Septuaginta): "Skingra". **68:32** Jes 18:7, 19:21, 45:14, Sef 3:10, Apg 8:26f. **68:32** Sändebud Så Septuaginta, det hebreiska ordets betydelse är oklar. Andra översättningar: "Bronsföremål", "Röda tyger". **68:34** 5 Mos 33:26, Ps 18:11, 29:4f, 104:3.

- 35 Ge Gud makten!  
Hans majestät är över Israel,  
hans makt är i skyarna.
- 36 Fruktad är du, Gud,  
i din helgedom.  
Israels Gud ger makt och styrka  
åt sitt folk.  
Lovad är Gud!

## 69

### *Messias lidande*

- 1 För körledaren, till "Liljorna".  
Av David.
- 2 Fräls mig, Gud!  
Vattnet når mig till halsen.
- 3 Jag har sjunkit i djupaste dy  
utan fotfäste,  
jag är ute på djupt vatten  
och strömmen sköljer över mig.
- 4 Jag har ropat mig trött,  
min strupe är hes,  
min blick är matt  
av väntan på Gud.
- 5 De som hatar mig utan anledning  
är fler än håren på mitt huvud.  
Många vill förgöra mig,  
de är mina fiender utan orsak.  
Vad jag inte har stulit  
måste jag ersätta.

---

**68:36** Ps 29:11, Jes 40:29f.    **69:1** Ps 45:1.    **69:2** Matt 26:38.    **69:3**  
Ps 18:5f, 40:3, 42:8, Jona 2:4.    **69:4** Ps 6:7, 38:11, 119:82, 123.    **69:5**  
Ps 35:19, Joh 15:25.

- 6 Gud, du känner min dårskap,  
min skuld är inte dold för dig.
- 7 Herre, GUD Sebaot,  
låt inte dem som hoppas på dig  
få skämmas för min skull,  
låt inte dem som söker dig  
få vanära för min skull,  
du Israels Gud.
- 8 För din skull får jag utstå hån,  
vanära täcker mitt ansikte.
- 9 Jag har blivit en främling  
för mina bröder,  
främmande för min mors barn.
- 10 Brinnande iver för ditt hus  
har förtärt mig,  
dina smädans smädelser  
föll över mig.
- 11 Jag grät i min själ och fastade,  
men det blev jag hånad för.
- 12 Jag klädde mig i sorgdräkt,  
men jag blev ett ordspråk för dem.
- 13 De som sitter i porten  
pratar om mig,  
drinkare gör visor om mig.
- 14 Men jag bär min bön  
till dig, HERRE, i nådens tid.  
Gud, svara mig i din stora godhet,

---

**69:8** Ps 44:23, Rom 8:36.    **69:9** Ps 31:12, 38:12, Joh 7:5.    **69:10**  
Ps 119:139, Joh 2:17, Rom 15:3.    **69:10** C iteras i Joh 2:17, när Jesus  
rensar templet, och i Rom 15:3.    **69:11** grät i min själ Andra  
handskrifter (Septuaginta): "tuktade min själ".    **69:13** Job 30:9,  
Klag 3:63.    **69:14** Ps 106:4, Jes 49:8, 2 Kor 6:2.

- i din frälsande trofasthet!  
15 Rädda mig ur dyn  
så att jag inte sjunker,  
rädda mig  
från dem som hatar mig  
och från de djupa vattnen.
- 16 Låt inte vattenströmmarna  
skölja över mig,  
låt inte djupet sluka mig,  
låt inte brunnens gap  
slå igen över mig.
- 17 Svara mig, HERRE,  
för din nåd är god!  
Vänd dig till mig  
i din stora barmhärtighet.
- 18 Dölj inte ditt ansikte för din tjänare,  
för jag är i nöd.  
Skynda dig, svara mig!
- 19 Kom till min själ, återlös den,  
friköp mig från mina fiender.
- 20 Du känner den skymf,  
skam och vanära jag får utstå.  
Du ser alla mina ovänner.
- 21 Förakt har krossat mitt hjärta,  
jag är sjuk.  
Jag hoppades på medlidande  
men fick inget,  
på tröstare men fann ingen.
- 22 De gav mig galla att äta

och ättika att dricka i min törst.

23 Låt deras bord framför dem  
bli en snara, ett straff och en fälla.

24 Låt deras ögon förmörkas  
så att de inte ser,  
låt deras ben ständigt vackla.

25 Ös din vrede över dem,  
låt din glödande harm  
hinna upp dem.

26 Låt deras gård bli öde,  
låt ingen bo i deras tält,

27 för de förföljer den du har slagit  
och pratar om plågan  
hos den du har sårat.

28 Lägg skuld till deras skuld,  
låt dem inte få del  
av din rättfärdighet.

29 Låt dem utplånas  
ur de levandes bok,  
låt dem inte bli skrivna  
bland de rättfärdiga.

30 Men jag är plågad och lider.  
Gud, låt din frälsning skydda mig!

---

**69:22** galla ... ättika Vid korsfästelsen fick Jesus ättikvin (Joh 19:28-30) med galla (Matt 27:34). **69:23** Rom 11:9f, 1 Tess 5:3. **69:23** ett straff och en fälla Annan översättning: "och för de säkra en fälla".

**69:24** låt deras ben vackla Andra handskrifter (Septuaginta): "böj deras rygg". Jfr Rom 11:10. **69:26** Apg 1:20. **69:26** Citeras av Petrus i Apg 1:20 med hänсыftning på Judas Iskariots öde. **69:27** Jes 53:4. **69:27** pratar om plågan Andra handskrifter (Septuaginta): "ökar plågan". **69:28** Rom 1:24. **69:29** 2 Mos 32:32, Fil 4:3, Upp 3:5, 13:8, 20:15.



- 31 Jag vill prisa Guds namn med sång  
och upphöja honom  
med tacksägelse.
- 32 Det ska glädja HERREN  
mer än tjurar och oxar  
med horn och klövar.
- 33 De ödmjuka ska se det och glädjas.  
Ni som söker Gud,  
era hjärtan ska leva,
- 34 för HERREN lyssnar till de fattiga  
och föraktar inte sina fångna.
- 35 Himmel och jord ska prisa honom,  
haven och allt som rör sig i dem,
- 36 för Gud ska frälsa Sion  
och bygga upp Juda städer.  
De ska bo där  
och ta Sion i besittning.
- 37 Hans tjänares barn  
ska få det till arv,  
och de som älskar hans namn  
ska bo där.

## 70

### *Bön om snar hjälp*

- 1 För körledaren. Av David, till åminnelse.
- 2 Gud, kom till min räddning!  
HERRE, skynda till min hjälp!
- 3 Låt dem som vill ta mitt liv

---

**69:32** 3 Mos 11:3f, Ps 51:18f.    **69:33** Ps 22:27, 34:3.    **69:34** Ps 72:12,  
Matt 5:3.    **69:35** Ps 96:11, 98:7, Jes 49:13.    **69:37** Ps 102:29, Jes 65:9.  
**70:2** Ps 40:14f.    **70:3** Ps 6:11, 31:18, 35:4, 40:15, 71:13, 83:18.

- få skam och vanära,  
låt dem som önskar mig olycka  
vika tillbaka och blygas.
- <sup>4</sup> Låt dem vända om i sin skam,  
de som säger: "Haha!"
- <sup>5</sup> Låt alla som söker dig  
få jubla och glädjas i dig,  
låt dem som älskar din frälsning  
alltid få säga: "Gud är stor!"
- <sup>6</sup> Men jag är svag och fattig.  
Gud, skynda till mig!  
Du är min hjälp och min befriare.  
HERRE, dröj inte!

## 71

### *Bön om hjälp i ålderdomen*

- <sup>1</sup> Till dig, HERRE,  
tar jag min tillflykt.  
Låt mig aldrig behöva skämmas.
- <sup>2</sup> Rädda mig och befria mig  
i din rättfärdighet,  
vänd ditt öra till mig och fräls mig.
- <sup>3</sup> Var min klippa där jag kan bo,  
dit jag alltid kan komma,  
du som gett befallning  
om min frälsning.  
Du är mitt bergfäste  
och min borg.

- 4 Min Gud, befria mig  
ur den gudlöses hand,  
ur förbrytarens  
och förtryckarens grepp,
- 5 för du är mitt hopp, Herre,  
HERRE, min trygghet  
ända från min ungdom.
- 6 Du har varit mitt stöd  
ända från moderlivet,  
du har förlöst mig  
ur min mors inre.  
Dig lovar jag alltid.
- 7 Jag har blivit som ett tecken  
för många,  
och du är min starka tillflykt.
- 8 Min mun ska fyllas av ditt lov,  
av din ära dagen lång.
- 9 Förkasta mig inte  
när jag blir gammal,  
överge mig inte  
när min kraft tar slut,
- 10 för mina fiender talar om mig,  
de som vaktar på min själ  
rådslår med varandra:
- 11 "Gud har övergett honom.  
Jaga och grip honom,  
det finns ingen  
som räddar honom!"
- 12 Gud, var inte långt ifrån mig!  
Min Gud, skynda till min hjälp!

- 13 Låt min själs fiender  
    få skämmas och gå under,  
    låt dem som vill mig ont  
    höljas i hån och vanära.
- 14 Men jag ska alltid hoppas  
    och prisa dig om och om igen.
- 15 Min mun ska förkunna  
    din rättfärdighet,  
    din frälsning dagen lång,  
    fast jag inte förstår dess vidd.
- 16 Jag ska komma i Herrens,  
    GUDS väldiga kraft,  
    jag ska prisa din rättfärdighet,  
    din och ingen annans.
- 17 Gud, du har undervisat mig  
    ända från min ungdom,  
    och än i dag förkunnar jag  
    dina under.
- 18 Överge mig inte, Gud,  
    när jag blir gammal och grå,  
    innan jag fått förkunna  
    din makt för nya släkten,  
    din kraft för alla som ska komma.
- 19 Din rättfärdighet  
    når upp till himlen, Gud,

---

**71:13** Ps 6:11, 35:4, 26, 40:15, 70:3.      **71:15** Ps 35:2f, 40:6, 96:2.

**71:15** förstår dess vidd Annan översättning: "förmår att skildra allt".      **71:17** 5 Mos 4:5, 6:7, Ps 77:12f.      **71:18** Jes 46:4.      **71:18** din kraft Ordagrant: "din arm" (jfr Jes 53:1).      **71:19** 2 Mos 15:11, 2 Sam 7:22, Ps 36:6, 86:8, Mika 7:18.

- du har gjort stora ting.  
Gud, vem är som du?
- 20 Du har låtit oss se  
mycket nöd och olycka,  
men du ska åter ge oss liv,  
åter lyfta oss ur jordens djup.
- 21 Föröka min storhet  
och trösta mig igen,
- 22 så vill jag tacka dig till lyra  
för din trofasthet, min Gud,  
jag vill lovsjunga dig till harpa,  
du Israels Helige.
- 23 Mina läppar ska jubla  
när jag lovsjunger dig,  
så även min själ som du har friköpt.
- 24 Min tunga ska tala  
om din rättfärdighet dagen lång,  
för de som ville mig ont  
måste skämmas och blygas.

## 72

### *Fredskungen och hans rike*

1 Av Salomo.

- Gud, ge kungen dina domar,  
kungasonen din rättfärdighet!
- 2 Han ska döma ditt folk  
med rättfärdighet,  
dina förtryckta med rättvisa.

---

71:20 5 Mos 32:39, 1 Sam 2:6, Ps 86:13, Hos 6:2.

71:21 Ps 18:36.

71:22 Ps 33:2, 81:3, 144:9.

71:23 Ps 103:2f.

72:1 Jes 11:2f.

- 3 Bergen ska bära frid åt folket,  
höjderna rättfärdighet.
- 4 Han ska skipa rätt  
för de förtryckta bland folket,  
han ska frälsa de fattigas barn  
och krossa förtryckaren.
- 5 Dig ska man vörda  
så länge solen finns till,  
så länge månen skiner,  
från släkte till släkte.
- 6 Han ska komma som regn  
över nyslagen äng,  
en regnskur som vattnar jorden.
- 7 I hans dagar  
ska den rättfärdige blomstra,  
stor frid ska råda  
tills månen inte mer  
finns till.
- 8 Han ska härska från hav till hav,  
från floden till jordens ändar.
- 9 Öknens folk  
ska böja knä för honom,  
hans fiender ska slicka stoftet.
- 10 Kungar från Tarshish

---

**72:3** Ps 85:11f, Jes 2:4, 9:6f, 11:6f, Sak 9:10.    **72:4** Ps 10:18, 26:1, 45:5, Jes 11:4.    **72:5** 2 Sam 7:13, Ps 89:37f, Jer 33:20f.    **72:5** Dig ska man vörda Andra handskrifter (Septuaginta): "Han ska bestå".  
**72:6** 5 Mos 32:2, 2 Sam 23:4, Ps 65:11, Jes 45:8, Hos 6:3.    **72:7** Luk 2:14.  
**72:8** Ps 2:8, 89:26, Sak 9:10.    **72:8** havet ... floden Medelhavet och troligen Eufrat (jfr 1 Kung 4:21).    **72:9** Jes 49:23, Mika 7:17.    **72:10** 2 Krön 9:21, Ps 45:13, 48:8, 68:30, Jes 42:4, 10, 60:5f, Matt 2:11.

- och kustländerna  
ska komma med tribut,  
kungar från Saba och Seba  
ska bära fram gåvor.
- 11 Alla kungar ska falla ner för honom,  
alla folk ska tjäna honom.
- 12 Ja, han ska rädda den fattige  
som ropar  
och den förtryckte  
som ingen hjälpare har.
- 13 Han ska vara mild  
mot den svage och fattige  
och frälsa de fattigas själar,
- 14 han ska befria deras själ  
från förtryck och våld.  
Deras blod är dyrbart i hans ögon.
- 15 Må han leva och få guld från Saba,  
må man ständigt be för honom  
och välsigna honom dagen lång.
- 16 Må säden växa rikt i landet,  
ända upp till bergens toppar.  
Må dess frukt vaja  
som Libanons skogar  
och städernas folk blomstra  
som markens örter.
- 17 Må hans namn leva för evigt,  
må hans namn blomstra

---

**72:10** Tarshish ... Saba och Seba Troligen dagens Spanien eller Kartago, samt Jemen. **72:11** Ps 22:28f, 86:9, 138:4. **72:14**

Ps 69:19, 116:15. **72:16** Job 5:25, Jes 54:1, Jer 31:12, Amos 9:13.

**72:17** 1 Mos 12:3, 22:18, Ps 102:13, 135:13, Jes 9:6.

så länge solen skiner.  
I honom ska man välsigna sig,  
alla hednafolk  
ska prisa honom salig.

---

- 18 Välsignad är HERREN Gud,  
Israels Gud som ensam gör under!  
19 Välsignat är hans härliga namn  
för evigt.  
Må hans ära fylla hela jorden!  
Amen, amen.

- 20 Slut på Davids, Ishais sons, böner.

## TREDJE BOKEN

### 73

*Undran över de gudlösas framgång*

- 1 En psalm av Asaf.

Gud är verkligen god mot Israel,  
mot dem som har rena hjärtan.

- 2 Men jag var nära att snava  
med mina fötter,  
mina steg var nära att slinta,

- 3 för jag greps av avund  
mot de högmodiga  
när jag såg de gudlösas framgång.

- 4 De är fria från plågor

---

**72:18** 2 Mos 15:11, Job 5:9, 9:10, Ps 41:14, 89:53, 106:48. **72:19**

4 Mos 14:21, Neh 9:5, Jes 6:3, Hab 3:3. **73:1** Ps 24:4, 51:9, 12, Matt 5:8.

**73:3** Job 21:7f, Ps 37:1, Ords 23:17, Jer 12:1.



- fram till sin död,  
deras kroppar är välnärda.  
5 De drabbas inte av mänsklig nöd,  
de plågas inte  
som andra människor.  
6 Därför är högmod deras halsband  
och våld den dräkt de sveper sig i.  
7 Deras ögon kikar fram ur fetman,  
deras hjärtans fantasier  
har ingen gräns.
- 8 De hånar och hotar med ondska,  
överlägset hotar de med förtryck.  
9 De öppnar sin mun mot himlen  
och deras tunga far fram på jorden.  
10 Därför vänder sig folket till dem,  
de suger i sig vatten i mängd.  
11 De säger:  
"Hur skulle Gud kunna veta?  
Den Högste har väl ingen vetskap?"  
12 Sådana är de gudlösa,  
ständigt trygga  
med växande rikedom.
- 13 Förgäves höll jag mitt hjärta rent  
och tvådde mina händer i oskuld!  
14 Jag var plågad hela dagen  
och tuktdad varje morgon –  
15 men hade jag sagt:

---

**73:7** 5 Mos 32:15, Job 15:27, Jer 5:28. **73:7** Deras ögon kikar fram Andra handskriffter (Septuaginta): "Deras synd tränger fram".

**73:11** Job 22:13, Ps 10:11, 94:7, Hes 8:12. **73:12** Job 12:6, Ps 49:7, 52:9. **73:13** Job 34:9, 35:3, Ps 26:6, Matt 27:24.

"Så tänker jag tala",  
då hade jag svikit dina barns släkte.

- 16 Jag funderade  
och försökte förstå det,  
men det var för svårt för mig,  
17 tills jag kom in i Guds helgedom  
och insåg deras öde.
- 18 Du ställer dem på det hala,  
du störtar dem i fördärvet.  
19 Hur plötsligt ska de inte gå under!  
De förgås och får ett fruktansvärt  
slut.
- 20 Så som en dröm är borta  
när man vaknar  
ska du, Herre, förakta dem  
som skuggbilder när du griper in.
- 21 När mitt hjärta var bittert  
och det stack i mitt inre,  
22 då var jag oförnuftig  
och förstod ingenting,  
jag var som ett djur inför dig.
- 23 Men jag är alltid hos dig,  
du håller mig i min högra hand.  
24 Du leder mig med ditt råd  
och tar sedan emot mig med ära.  
25 Vem har jag i himlen utom dig?  
Och har jag dig,

---

**73:18** Job 21:17f, Ps 35:6f, 36:13, Jer 23:12.  
Ps 37:38, Ords 1:27. **73:20** Job 20:8, Ps 78:65.  
49:16, Jes 28:29, 30:21, 58:11.

**73:19** 4 Mos 16:21,  
**73:24** Ps 32:8, 48:15,

- söker jag inget på jorden.  
26 När min kropp och mitt hjärta  
ger upp,  
är Gud mitt hjärtas klippa  
och min lott för evigt.
- 27 De som är fjärran från dig går under,  
du förgör alla som är otrogna  
mot dig.
- 28 Men för mig är det gott  
att vara nära Gud.  
Jag tar min tillflykt  
till Herren, GUD,  
för att förkunna  
alla dina gärningar.

## 74

### *Templets förstörelse*

- 1 En vishetspsalm av Asaf.

- Varför, Gud, har du förkastat oss  
för alltid?  
Varför ryker din vrede  
mot fåren i din hjord?
- 2 Tänk på din församling  
som du vann i forna tider,  
din arvedels stam  
som du återlöste.  
Tänk på Sions berg  
där du tog din boning.
- 3 Vänd dina steg till dessa eviga ruiner.

- Allt i helgedomen  
har fienden förstört.
- 4 Dina motståndare skrånade  
på platsen där du möter oss,  
de satte upp sina fälttecken  
som tecken.
- 5 Det var som när yxor höjs  
i en tät skog,
- 6 alla ornament slog de sönder  
med yxa och hacka.
- 7 De satte eld på din helgedom  
och vanhelgade ditt namns boning  
ända till grunden.
- 8 De sade i sina hjärtan:  
"Vi ska kuva dem fullständigt!"  
Alla Guds mötesplatser  
brände de ner i landet.
- 9 Vi ser inte våra tecken,  
ingen profet finns kvar  
och ingen av oss vet  
hur länge det varar.
- 10 Hur länge, Gud,  
ska fienden få håna  
och ständigt förakta ditt namn?
- 11 Varför håller du tillbaka din hand,  
din högra hand?  
Dra fram den ur din famn  
och förgör dem!
- 12 Gud, min kung sedan urminnes tid,

---

74:4 2 Mos 29:42f, Klag 2:7f.  
2 Kung 25:9, Jes 64:10.  
Ps 44:5, 68:21.

74:6 1 Kung 6:18, 29, 32.

74:9 Klag 2:9, Hes 7:26, Amos 8:12.

74:7

74:12

- du som skapar frälsning på jorden!
- 13 Du delade havet med din makt,  
du krossade drakarnas huvuden  
på vattnet,
- 14 du knäckte Leviatans huvuden  
och gav honom till mat  
åt öknens skaror.
- 15 Du lät källa och bäck bryta fram,  
du lät starka strömmar torka ut.
- 16 Din är dagen, din är också natten,  
du har skapat ljuset och solen.
- 17 Du har fastställt jordens alla gränser.  
Sommar och vinter är skapade  
av dig.
- 18 Tänk på hur fienden hånar, HERRE,  
hur ett dåraktigt folk  
föraktar ditt namn!
- 19 Ge inte din turturduvas själ  
åt vilddjuren,  
glöm inte dina förtrycktas liv  
för alltid!
- 20 Tänk på förbundet,  
för landets mörka vrår  
är fulla av våldets nästen.
- 21 Låt inte den kuvade  
vända skamsen tillbaka,  
låt den förtryckte och fattige  
få prisa ditt namn.

---

**74:13** 2 Mos 14:21, 15:4f, Ps 78:13, Jes 51:9f, Hes 29:3. **74:14**  
Job 40:20, Jes 27:1. **74:15** 2 Mos 17:6, 4 Mos 20:11, Jos 3:16f. **74:16**  
1 Mos 1:14f, Ps 104:19, 136:7f. **74:16** ljuset Annan översättning:  
"himlajusen" (måne och stjärnor).

- 22 Res dig, Gud, och för din talan!  
Tänk på hur dåren hånar dig  
dagen lång.
- 23 Glöm inte dina fienders rop,  
det skrån som ständigt stiger  
från dina motståndare.

## 75

### *Guds dom över de trotsiga*

1 För körledaren. "Fördärva inte".  
En psalm, en sång av Asaf.

2 Vi tackar dig, Gud, vi tackar dig!  
Ditt namn är nära,  
man förkunnar dina under.

3 "Vid den tid jag bestämt  
ska jag fälla en rättvis dom.

4 Jorden och alla som bor där  
kan vackla,  
men jag har gett  
dess pelare stadga."  
*Sela*

5 Jag säger till de skrytsamma:  
"Skryt inte!"  
och till de gudlösa:  
"Höj inte hornet!"

6 Höj inte ert horn så högt,

---

**74:22** Ps 7:7, Jes 3:13.    **75:1** Ps 57:1.    **75:3** Ps 9:9, 67:5, 102:14,  
Jes 11:4.    **75:4** Job 38:4f, Ps 46:3f.    **75:4** vackla Annan Översättning  
(så Septuaginta): "smälta".    **75:5** Ps 94:3.

- tala inte så trotsigt och fräckt.  
 7 Varken från öster eller väster  
 eller från öknen  
 kommer upphöjelsen.  
 8 Nej, Gud är den som dömer.  
 Den ene böjer han ner,  
 den andre reser han upp.  
 9 I HERRENS hand är en bägare  
 med skummande vin,  
 full av blandad dryck.  
 Han håller upp,  
 och jordens alla gudlösa  
 måste dricka den i botten.  
 10 Men jag ska för evigt förkunna  
 och lovsjunga Jakobs Gud.  
 11 Alla gudlösas horn  
 ska jag hugga av,  
 men den rättfärdiges horn  
 ska upphöjas.

## 76

### *Guds dom över fienderna*

- 1 För körledaren, till stränginstrument.  
 En psalm, en sång av Asaf.  
 2 Gud är känd i Juda,

---

**75:7** från öknen kommer upphöjelsen Annan översättning: "från bergsöknen kommer det". Söder om Israels bebodda delar ligger den klippiga Negevöknen. **75:8** 1 Sam 2:6f, Dan 4:32, Luk 1:52. **75:9** Ps 60:5, Jes 51:17, 22, Jer 25:15, Klag 4:21, Ob v 16. **75:9** bägare En bild för Guds vrededom (jfr Matt 20:22f, 26:39f, Upp 14:10). **75:10** förkunna Andra handskrifter (Septuaginta): "jubla". **76:2** Ps 48:2.

- hans namn är stort i Israel.  
3 I Salem står hans hydda,  
    på Sion hans boning.  
4 Där bröt han bågens blixtrande pilar,  
    sköld och svärd och krigets vapen.

*Sela*

- 5 Strålände är du,  
    härligare än berg rika på byte.  
6 Modiga män ligger plundrade,  
    de sover sin sömn,  
    ingen stridsman  
    kan lyfta sin hand.  
7 För ditt straffande ord,  
    du Jakobs Gud,  
    ligger ryttare och häst i dvala.  
8 Du, endast du, är värd att frukta.  
    Vem kan bestå inför dig  
    när du vredgas?  
9 Från himlen låter du domen höras,  
    jorden förskräcks och blir stilla  
10 när Gud står upp för att döma,  
    för att frälsa alla ödmjuka  
    på jorden. *Sela*

- 11 Din vrede mot människor  
    ska bli till din ära,

---

**76:3** 1 Mos 14:18, Ps 9:12, 68:17, 132:13, 135:21. **76:3**  
Salem Troligen en äldre och kortare namnform för Jerusalem  
(jfr 1 Mos 14:18). **76:4** Ps 46:10. **76:5** berg rika på byte Andra  
handskrifter (Septuaginta): "de eviga bergen". **76:6** 2 Kung 19:35,  
Jes 46:12, Jer 51:39, 57, Nah 3:18. **76:8** Ps 90:7, Nah 1:6, Mal 3:2,  
Upp 6:17. **76:11** 2 Mos 9:16, Rom 9:17.



- dem som överlevt vreden  
ska du ikläda dig.
- 12 Ge löften till HERREN er Gud  
och uppfyll dem!  
Alla runt omkring ska komma  
med gåvor till den Fruktade.
- 13 Han kuvar furstarnas ande,  
fruktad av kungarna  
på jorden.

## 77

### *Tröst i tider av oro*

- 1 För körledaren, till Jedutun. En psalm av Asaf.
- 2 Jag höjer min röst till Gud och ropar,  
jag höjer min röst till Gud  
och han lyssnar till mig.
- 3 På nödens dag söker jag Herren,  
om natten är min hand utsträckt  
utan att tröttna.  
Min själ vägrar låta sig tröstas.
- 4 Jag tänker på Gud och suckar,  
jag grubblar och min ande  
mattas. *Sela*
- 5 Mina ögonlock håller du öppna,  
jag är full av oro

---

**76:11** Grundtextens innebörd är oklar. Annan översättning: "Människors vrede ska bli till din ära, resten av vreden ska du ikläda dig" (som ett vapen). **76:11** ska du ikläda dig Andra handskrifter (Septuaginta): "ska hylla dig med högtid". **76:12** 5 Mos 23:21, Ps 50:14, 65:2. **76:13** Job 12:21, Ps 107:40, Jes 40:23. **77:1** Ps 39:1, 62:1. **77:3** Job 11:13, Ps 9:11, 27:8, 50:15, 86:7, Jes 26:16. **77:4** Jes 26:16f. **77:5** Ps 102:8.

- och kan inte tala.  
 6 Jag tänker på forna dagar,  
 sedan länge flydda år.  
 7 Jag minns min sång i natten,  
 jag grubblar i mitt hjärta  
 och min ande undrar:  
 8 Ska Herren förkasta för evigt  
 och aldrig mer visa nåd?  
 9 Är hans godhet borta för alltid?  
 Är det slut med hans ord  
 för alla tider?  
 10 Har Gud glömt att vara nådig?  
 Eller har han i vrede hållit inne  
 sin barmhärtighet? *Sela*
- 11 Jag svarar: Detta är min plåga,  
 att den Högstes högra hand  
 inte är som förr.  
 12 Jag minns HERRENS gärningar,  
 jag minns dina forna under,  
 13 jag tänker på alla dina verk  
 och begrundar det du har gjort.
- 14 Gud, i helighet går din väg.  
 Vilken gud är så stor som Gud?  
 15 Du är den Gud som gör under,  
 du har visat din makt bland folken.  
 16 Med din arm har du  
 återlöst ditt folk,

---

**77:6** 5 Mos 32:7, Ps 143:5, Jes 51:9. **77:7** min sång Andra handskriften (Septuaginta): "mina tankar". **77:8** Ps 44:10, 79:5, 85:6, 108:12. **77:9** Ps 89:50, 98:3, Klag 3:22. **77:11** Ps 39:10, Jer 10:19.

**77:14** 2 Mos 15:11f, Ps 89:9. **77:15** Ps 72:18, 106:8. **77:16** 2 Mos 6:6, 5 Mos 9:29.

Jakobs och Josefs barn. *Sela*

- 17 Vattnen såg dig, Gud,  
vattnen såg dig och bävade,  
själva djupen darrade.
- 18 Från molnen strömmade vatten,  
skyarna höjde sin röst  
och dina pilar flög överallt.
- 19 Din åska dundrade i virvelstormen,  
blixtar lyste upp världen,  
jorden darrade och bävade.
- 20 Genom havet gick din väg,  
din stig genom väldiga vatten,  
och ingen såg dina fotspår.
- 21 Du förde ditt folk som en fårhjord  
genom Moses och Arons hand.

**78***Dom och frälsning i Israels historia*

<sup>1</sup> En vishetspsalm av Asaf.

- Lyssna, mitt folk,  
till min undervisning,  
vänd era öron till min muns ord!
- <sup>2</sup> Jag vill öppna min mun  
för att tala visdomsord,  
lägga fram gåtor från gången tid.
- <sup>3</sup> Vad vi har hört och lärt känna,

---

**77:17** 2 Mos 14:21f, Ps 114:3f, Hab 3:8f.      **77:20** 2 Mos 14:22, 28, Jes 51:10, Hab 3:15.      **77:21** Ps 78:52, 80:1, Jes 63:11f, Mika 6:4.  
**78:2** visdomsord. Annan översättning: "liknelser". Jfr Matt 13:35 där versen citeras i samband med Kristi undervisning.      **78:3** Ps 44:2.

vad våra fäder berättat för oss  
4 vill vi inte dölja för deras barn.  
För det kommande släktet  
förkunnar vi HERRENS lov,  
hans makt och de under han gjort.

5 Han upprättade  
ett vittnesbörd i Jakob,  
han gav sin undervisning i Israel  
och befallde våra fäder  
att lära ut den till sina barn,

6 så att den blev känd  
för det kommande släktet,  
de barn som skulle födas.  
De i sin tur skulle  
berätta för sina barn,

7 så att de sätter sitt hopp till Gud  
och inte glömmar Guds gärningar  
utan följer hans bud.

8 De ska inte bli som sina fäder,  
ett trotsigt och upproriskt släkte  
med opålitligt hjärta  
och en ande trolös mot Gud.

9 Efraims söner,  
beväpnade bågskyttar,  
vände på stridens dag.

10 De höll inte Guds förbund  
utan vägrade följa hans lag,

11 de glömde hans gärningar  
och undren han visat dem.

---

**78:5** 2 Mos 20:1f, 5 Mos 4:9f, 6:6f, Hes 20:10f.  
34:9, 2 Krön 30:7, Ps 78:37, 95:7f, Hes 20:18.

**78:8** 2 Mos 32:9, 33:3f,  
**78:10** Hes 20:13.

- 12 Inför deras fäder  
hade han gjort under  
i Egyptens land, på Soans mark.
- 13 Han klöv havet  
och förde dem igenom,  
han lät vattnet stå som en mur.
- 14 Han ledde dem  
med molnskyn om dagen  
och med eldsken  
hela natten.
- 15 Han klöv klippor i öknen  
och lät dem dricka  
som ur väldiga hav,
- 16 han lät bäckar rinna fram  
ur klippan  
och vatten skölja ner  
som strömmar.
- 17 Men de fortsatte att synda  
mot honom,  
de gjorde uppror  
mot den Högste i öknen.
- 18 De frestade Gud i sina hjärtan  
genom att kräva mat efter sitt begär.
- 19 De talade mot Gud, de sade:  
"Kan Gud duka ett bord i öknen?"
- 20 Visst slog han klippan  
så att vattnet flödade  
och bäckar strömmade fram,

---

**78:12** 2 Mos 14:1f, Hes 30:14. **78:12** Soans mark Det deltaområde i nordöstra Egypten där israeliterna bodde före uttåget. **78:13** 2 Mos 14:21f, Ps 74:13, 136:13. **78:14** 2 Mos 13:21f, 14:24, Ps 105:39f. **78:15** 2 Mos 17:6, 4 Mos 20:10f, Ps 105:41, 114:8, Jes 48:21, 1 Kor 10:4. **78:18** 2 Mos 16:2f, 4 Mos 11:4f, Ps 106:14f, 1 Kor 10:9.

men kan han också ge bröd  
eller skaffa kött åt sitt folk?"

- 21 När HERREN hörde det  
blev han vred.  
Eld blossade upp mot Jakob,  
vrede vällde fram mot Israel,  
22 för de trodde inte på Gud  
och litade inte på hans frälsning.
- 23 Ändå gav han befallning  
åt skyarna i höjden  
och öppnade himlens portar.  
24 Han lät manna regna över dem  
till mat  
och gav dem säd från himlen.
- 25 Människor fick äta änglars bröd,  
han sände dem mat  
så att de blev mätta.  
26 Han lät östanvinden  
komma från himlen  
och styrde sunnanvinden dit  
med sin makt.
- 27 Han lät kött regna över dem  
som stoft,  
bevingade fåglar som havets sand.  
28 Han lät dem falla mitt i deras läger,  
runt omkring deras boningar.
- 29 De åt och blev övermätta,  
han lät dem få vad de haft begär till.  
30 Men innan de släckt sitt begär,

---

**78:21** 4 Mos 11:1f. **78:24** 2 Mos 16:4f, 4 Mos 11:7, Joh 6:31, 1 Kor 10:3.

**78:26** 4 Mos 11:31f. **78:28** deras ... deras Andra handskrifter: "sitt ... sina".

- medan maten ännu var  
i deras mun,  
31 kom Guds vrede över dem.  
Han dödade bland de starkaste  
och slog ner Israels utvalda män.
- 32 Ändå fortsatte de att synda  
och trodde inte på hans under.  
33 Då lät han deras dagar försvinna  
i tomhet  
och deras år i plötslig skräck.  
34 När han dräpte dem  
frågade de efter honom,  
de vände om och sökte Gud.  
35 De mindes att Gud är deras klippa,  
att Gud den Högste  
är deras befriare.  
36 De försökte bedra honom  
med sina ord,  
de ljög för honom med sin tunga.  
37 Deras hjärtan var inte uppriktiga  
mot honom,  
de var inte trogna  
mot hans förbund.
- 38 Men han är barmhärtig  
och försonar skuld,  
han vill inte förgöra.  
Ofta höll han tillbaka sin vrede  
och lät inte hela sin glöd

---

**78:31** 4 Mos 11:33, Jes 10:16.      **78:31** utvalda Annan Översättning:  
"unga".      **78:32** 4 Mos 14:1f, Ps 106:24.      **78:33** 4 Mos 14:12, 22f,  
Ps 90:9.      **78:35** 5 Mos 32:4, Ps 18:3.      **78:36** Jes 29:13, Jer 12:2.  
**78:38** 2 Mos 34:6f, Ps 86:5, 15, 145:8, Joel 2:13.

bryta fram.

- 39 Han tänkte på att de bara är kött,  
en vind som försvinner  
och inte kommer åter.
- 40 Hur ofta trotsade de honom inte  
i öknen  
och bedrövade honom  
i ödemarken!
- 41 Gång på gång frestade de Gud  
och kränkte Israels Helige.
- 42 De kom inte ihåg hans hand  
eller dagen då han befriade dem  
från fienden,
- 43 då han gjorde sina tecken i Egypten  
och sina under på Soans mark.
- 44 Han förvandlade deras floder  
till blod  
så att de inte kunde dricka  
ur bäckarna.
- 45 Han sände flugsvärmar  
som förtärde dem  
och grodor som förstörde för dem,
- 46 han gav deras gröda åt larver  
och deras skördar åt gräshoppor.
- 47 Han slog deras vinstockar  
med hagel  
och deras fikonträd med skyfall,
- 48 han utlämnade deras boskap åt hagel

---

**78:39** Job 7:7, 14:1, 19f, Ps 103:13f. **78:39** vind Annan översättning: "ande". **78:44** 2 Mos 7:19f. **78:45** 2 Mos 8:2f. **78:46** 2 Mos 10:4f. **78:47** 2 Mos 9:18f, Ps 105:32. **78:47** skyfall Ordets innebörd oklar. Annan möjlig översättning: "frost" (så Septuaginta).



- och deras hjordar åt blixtar.  
49 Han sände över dem sin vredesglöd,  
harm, vrede och nöd,  
en skara av olycksänglar.  
50 Han gav fritt utlopp åt sin vrede,  
han skonade inte deras själ  
från döden  
utan utlämnade deras liv åt pesten.  
51 Han slog allt förstfött i Egypten,  
livskraftens förstling  
i Hams hyddor.
- 52 Han lät sitt folk bryta upp  
som en fårflock  
och förde dem som en hjord  
genom öknen.  
53 Han ledde dem tryggt,  
de behövde inte vara rädda,  
deras fiender svaldes av havet.  
54 Han förde dem till sitt heliga land,  
till det berg som hans höggra hand  
hade vunnit.  
55 Han fördrev hednafolken  
framför dem,  
han gav dem deras land  
som arvedel  
och lät Israels stammar bo  
i deras hyddor.

56 Men de trotsade och frestade

---

**78:49** 2 Mos 9:3f.    **78:50** 2 Mos 9:15.    **78:51** 2 Mos 11:5, 12:29f,  
Ps 105:36, 135:8, 136:10.    **78:52** 2 Mos 12:31, Ps 77:21, 100:3.    **78:53**  
2 Mos 14:19f, 15:19, Ps 106:11.    **78:54** 2 Mos 15:13, 17.    **78:55**  
Jos 1:1f, 23:4f, Ps 44:3, 105:44, 135:12.    **78:56** Dom 2:8f.

- Gud den Högste,  
de höll inte fast  
vid hans vittnesbörd.  
57 De vek trolöst tillbaka  
som sina fäder,  
de gav vika som en opålitlig båge.  
58 De väckte hans vrede  
med sina offerhöjder  
och kränkte honom  
med sina avgudabilder.
- 59 Gud hörde det och blev vred,  
han förkastade Israel med all kraft.  
60 Han övergav sin boning i Shilo,  
det tält han rest bland människorna.  
61 Han gav sin makt i fångenskap  
och sin ära i fiendehand.  
62 Sitt folk utlämnade han åt svärdet,  
han blev vred på sin arvedel.  
63 Deras unga män förtärdes av eld,  
deras unga kvinnor  
blev utan brudsång.  
64 Deras präster föll för svärd,  
deras änkor kunde inte  
hålla dödsklagan.
- 65 Då vaknade Herren som ur sömn,  
som en hjälte bedövad av vin.  
66 Han slog tillbaka sina fiender

---

**78:57** Hos 7:16. **78:58** 5 Mos 4:25f, 32:16, 21. **78:60** Jos 18:1, 1 Sam 4:11f, Jer 7:12. **78:60** Shilo Plats strax norr om Jerusalem där tabernaklet stod under domartiden (se t ex 1 Sam 1:3f). **78:61** 1 Sam 4:11, 21. **78:61** sin makt ... sin ära Guds förbundsark som utlämnades åt filisteerna (se 1 Sam 4-6). **78:62** 1 Sam 4:10. **78:64** 1 Sam 4:11, 18, Job 27:15.

- och drog evig skam över dem.  
67 Han förkastade Josefs hydda  
och utvalde inte Efraims stam,  
68 men Juda stam utvalde han,  
Sions berg som han älskar.  
69 Han byggde sin helgedom  
hög som himlen,  
grundade den likt jorden för evigt.
- 70 Han utvalde sin tjänare David  
och tog honom från fårens fållor,  
71 han hämtade honom från tackorna  
och satte honom till herde  
för Jakob, sitt folk,  
för Israel, sin arvedel.  
72 Han var deras herde med rent hjärta  
och ledde dem  
med förständig hand.

## 79

### *Bön efter Jerusalems förstörelse*

<sup>1</sup> En psalm av Asaf.

Gud, hednafolken trängde in  
i din arvedel,  
de vanhelgade ditt heliga tempel,  
de gjorde Jerusalem  
till en grushög.

<sup>2</sup> De gav dina tjänares kroppar  
som mat åt himlens fåglar,

---

**78:68** Ps 48:3, 87:2, 132:13f.      **78:69** 1 Kung 6:1f, Ps 68:17, 132:13.

**78:70** 1 Sam 16:11f.      **78:71** 2 Sam 7:8, 1 Krön 11:2, Ps 28:9.      **79:1**

<sup>2</sup> Kung 25:9f, Ps 74:4f, Jer 26:18, Mika 3:12.

- dina trognas kött åt markens djur.  
3 De spillde deras blod som vatten  
runt Jerusalem,  
och ingen begravde dem.  
4 Vi föraktas av våra grannar,  
hånas av dem som bor  
omkring oss.
- 5 Hur länge, HERRE?  
Ska du vara vred för evigt?  
Hur länge ska din lidelse  
brinna som eld?  
6 Ös din vrede över hednafolken  
som inte känner dig,  
över de riken som inte åkallar  
ditt namn,  
7 för de har slukat Jakob  
och ödelagt hans boning.
- 8 Tillräkna oss inte våra fäders synder,  
låt din barmhärtighet  
möta oss snart,  
för vi har sjunkit mycket djupt.  
9 Hjälp oss, du vår frälsnings Gud,  
för ditt namns äras skull!  
Rädda oss och försona  
våra synder för ditt namns skull!  
10 Varför ska folken få säga:  
"Var är nu deras Gud?"  
Låt våra ögon få se  
hur det blir känt bland folken

---

79:4 Ps 44:14, 80:7, 89:42, Dan 9:16.

79:5 Ps 77:8, 85:6, 89:47.

79:6 Ps 69:25, Jer 10:25, Hes 21:31, Sef 3:8.

79:9 Ps 115:1.

79:10

2 Mos 32:12, 5 Mos 32:43, Ps 115:2, Joel 2:17.

- att du hämnas  
dina tjänares spillda blod.
- 11 Låt fångarnas klagan  
komma inför ditt ansikte,  
låt dödens barn få leva  
genom din starka arm.
- 12 Låt våra grannar få sjufalt igen  
för sitt hån mot dig, Herre.
- 13 Då ska vi,  
ditt folk och fåren i din hjord,  
tacka dig för evigt  
och förkunna ditt lov  
från släkte till släkte.

## 80

### *Bön för HERRENS vinstock*

- 1 För körledaren, till "Liljorna".  
Ett vittnesbörd, en psalm av Asaf.
- 2 Lyssna, du Israels herde!  
Du som leder Josef som en hjord,  
du som tronar på keruberna,  
visa dig i glans!
- 3 Väck upp din makt till att gå  
framför Efraim och Benjamin  
och Manasse,  
och kom till vår frälsning.
- 4 Gud, upprätta oss!  
Låt ditt ansikte lysa

---

**79:11** Ps 102:20f.    **80:2** Ps 77:21, 99:1, Jes 37:16, 40:11, Hes 34:12, Joh 10:11.    **80:4** 4 Mos 6:25, Ps 4:7, 119:135, Klag 5:21.    **80:4** upprätta oss Annan Översättning (så Septuaginta): "omvänd oss" (även i vers 8 och 20).

så att vi blir frälsta.

<sup>5</sup> HERRE Gud Sebaot,  
hur länge ska din vrede ryka  
mot ditt folks bön?

<sup>6</sup> Du har låtit dem äta tårars bröd  
och dricka tårar i fullt mått.

<sup>7</sup> Du gör oss till ett stridsämne  
för våra grannar,  
och våra fiender hånar oss.

<sup>8</sup> Gud Sebaot, upprätta oss!  
Låt ditt ansikte lysa  
så att vi blir frälsta.

<sup>9</sup> Du hämtade en vinstock  
från Egypten,  
du fördrev hednafolk  
och planterade den.

<sup>10</sup> Du röjde plats för den,  
och den slog rot  
och uppfyllde landet.

<sup>11</sup> Den täckte bergen med sin skugga  
och Guds cedrar med sina grenar,

<sup>12</sup> den sträckte ut sina skott till havet  
och sina knoppar till floden.

<sup>13</sup> Varför rev du dess mur  
så att alla som passerar  
kan plocka av den?

<sup>14</sup> Vildsvin från skogen  
frossar på den,

---

**80:6** Ps 42:4, 102:10.    **80:7** Ps 44:14, 79:4.    **80:9** 1 Mos 49:22,  
Jes 5:1f, 27:2f.    **80:12** 1 Mos 15:18, 2 Mos 23:31, 5 Mos 11:24, JOS 1:4,  
1 Kung 4:21, 24.    **80:12** floden Euftrat.    **80:13** Ps 89:41f.

markens smådjur äter av den.

- 15 Gud Sebaot, kom tillbaka!  
Blicka ner från himlen och se,  
ta hand om denna vinstock!
- 16 Skydda vad din högra hand  
har planterat,  
den som du har fostrat åt dig.
- 17 Den är bränd av eld och nerhuggen,  
de går under inför din stränga blick.
- 18 Håll din hand över mannen  
vid din högra sida,  
den människoson  
du har fostrat åt dig.
- 19 Då ska vi inte vika från dig.  
Ge oss liv, och vi ska åkalla  
ditt namn.
- 20 HERRE Gud Sebaot, upprätta oss!  
Låt ditt ansikte lysa  
så att vi blir frälsta.

## 81

### *Festglädje och lydnad*

- 1 För körledaren, till gittit. Av Asaf.
- 2 Jubla inför Gud, vår styrka,  
ropa av glädje till Jakobs Gud!
- 3 Stäm upp lovsång,

---

**80:16** 2 Mos 4:22.    **81:** sjöngs enligt Mishna varje torsdag i templet av leviternas kör.    **81:1** Ps 8:1.    **81:1** gittit Kan syfta på sångstil eller instrument från staden Gat, där David bodde en tid. Hebr. gat betyder också "vinpress" (så Septuaginta).

- slå på tamburin,  
på den ljuvliga harpan och lyran.  
4 Blås i hornet vid nymåne  
och vid fullmåne  
på vår högtidsdag,  
5 för det är en lag för Israel,  
ett beslut från Jakobs Gud.  
6 Han bestämde det  
som ett vittnesbörd i Josef  
när han drog ut mot Egyptens land.

- Jag hörde en röst  
som jag inte kände:  
7 "Jag lyfte bördan från hans axlar,  
hans händer blev fria  
från lastkorgen.  
8 I nöden ropade du  
och jag räddade dig.  
Jag svarade dig, dold i åska,  
jag prövade dig  
vid Meribas vatten. *Sela*

- 9 Hör, mitt folk, jag vill varna dig!  
Israel, om du bara ville  
lyssna på mig!  
10 Hos dig får ingen annan gud finnas,  
du ska inte tillbe  
en främmande gud.  
11 Jag är HERREN din Gud

---

**81:4** 2 Mos 12:1f, 3 Mos 23:5, 4 Mos 29:1f, 5 Mos 16:1. **81:5** en lag för Israel Se 4 Mos 10:10. **81:6** 5 Mos 4:32f, 5:22f. **81:7** 2 Mos 1:14, 6:6f, Jes 10:27. **81:8** 2 Mos 17:1f, 4 Mos 20:13, Ps 77:18f, 106:32. **81:9** Ps 50:7. **81:10** 2 Mos 20:2f, 5 Mos 32:12.



som har fört dig upp  
ur Egyptens land.  
Öppna din mun helt  
så ska jag fylla den!

- 12 Men mitt folk  
ville inte höra min röst,  
Israel lydde mig inte.
- 13 Då lät jag dem gå  
i sina hjärtans hårdhet,  
de fick vandra  
efter sina egna planer.
- 14 Om mitt folk bara ville höra mig,  
om Israel ville vandra  
på mina vägar!
- 15 Då skulle jag snart kuva  
deras fiender  
och vända min hand  
mot deras motståndare.
- 16 De som hatar HERREN  
skulle krypa för honom,  
och deras öde skulle vara för evigt.
- 17 Han skulle ge dig  
finaste vete att äta  
och mätta dig  
med honung ur klippan."

---

**81:13** Hes 20:25f, Apg 14:16, Rom 1:24f.      **81:14** 5 Mos 5:29, 28:1f,  
32:29, Ps 128:1, Jes 42:24.      **81:17** 5 Mos 32:13f, Ps 147:14.      **82:** sjöngs  
enligt Mishna varje tisdag i templet av leviternas kör.

## 82

### *Dom över orättfärdiga ledare*

<sup>1</sup> En psalm av Asaf.

Gud står i gudaförsamlingen,  
bland gudarna håller han dom:

<sup>2</sup> "Hur länge ska ni döma orätt  
och ta de gudlösas parti? *Sela*

<sup>3</sup> Skipa rätt för den svage  
och faderlöse,  
ge den förtryckte  
och fattige rättvisa!

<sup>4</sup> Befria den svage och fattige,  
rädda honom  
från de gudlösas hand!"

<sup>5</sup> De vet inget och förstår inget,  
de vandrar i mörker.  
Jordens alla grundvalar vacklar.

<sup>6</sup> "Jag har sagt att ni är gudar,  
att ni alla är den Högstes söner.

<sup>7</sup> Men ni kommer att dö  
som människor dör  
och falla som alla furstar faller."

---

**82:1** Jes 3:13. **82:1** gudaförsamlingen Annan översättning: "Guds församling". Domare kunde kallas "gudar" på grund av sitt gudomliga uppdrag i rättvisans tjänst (jfr Joh 10:35). **82:2** 5 Mos 1:17, Ps 58:2f, Ords 17:15, 18:5. **82:3** 2 Mos 23:6, 5 Mos 24:17, Job 29:12f, Ps 10:18, Ords 31:8f, Jes 1:17, 11:4. **82:6** Joh 10:34. **82:6** Citeras av Jesus i Joh 10:34. **82:7** 1 Kung 22:34f, Jer 22:13f, Dan 5:30, Apg 12:23.

8 Grip in, Gud!  
Håll dom över jorden,  
för alla folk är din egendom.

## 83

### *Hjälp mot Guds folks fiender*

1 En sång, en psalm av Asaf.

2 Gud, var inte tyst,  
var inte stilla och stum, Gud!

3 Se, dina fiender larmar  
och de som hatar dig  
höjer sina huvuden.

4 De smider listiga planer  
mot ditt folk,  
de rådslår mot dem du beskyddar,

5 de säger: "Kom,  
vi utrotar dem som folk  
så att ingen mer minns  
Israels namn!"

6 Enigt rådslår de med varandra,  
de sluter förbund mot dig:

7 Edoms tält och ismaeliterna,  
Moab och hagariterna,

8 Gebal, Ammon och Amalek,  
filisteerna och Tyrus invånare.

9 Även Assur ansluter sig till dem,  
han lånar sin arm åt Lots barn. *Sela*

---

**82:8** Ps 7:7f, 12:6, 58:12, 96:13.    **83:2** Ps 28:1, 109:1.    **83:4**  
Ps 27:5, 31:21.    **83:7** 1 Krön 5:10, Ps 137:7, Amos 2:1.    **83:7** De  
uppräknade folken omgav Israel från alla håll. Assur i nuvarande  
Irak var dåtidens stormakt.    **83:9** 1 Mos 19:37f, 5 Mos 2:9.

- 10 Gör med dem som med Midjan,  
som med Sisera och Jabin  
vid Kishons bäck
- 11 när de förgjordes vid En-Dor  
och blev till gödsel på marken.
- 12 Låt det gå deras stormän  
som Oreb och Seeb,  
och alla deras furstar  
som Seba och Salmunna,
- 13 eftersom de säger:  
"Vi ska ta över Guds betesmarker!"
- 14 Min Gud,  
låt dem bli som virvlande löv,  
som agnar för vinden!
- 15 Som elden slukar skog  
och lågan sveder berg,
- 16 så ska du jaga dem  
med din storm  
och skräckslå dem  
med ditt oväder.
- 17 Fyll deras ansikten med skam  
så att de söker ditt namn, HERRE.
- 18 De ska skämmas  
i skräck till evig tid,  
de ska skämmas och gå under.
- 19 Låt dem veta att du ensam  
bär namnet HERREN,

---

**83:10** Dom 4:7, 16, 21, 7:21f.    **83:10** Midjan ... Sisera och Jabin  
... Oreb och Seeb ... Seba och Salmunna Hedniska erövrare under  
domartiden (se Dom 4-8).    **83:12** Dom 7:25, 8:12, 21.    **83:13**  
2 Krön 20:11, Ps 132:13.    **83:14** Job 21:18, Ps 1:4, Jes 17:13, 40:24,  
Jer 13:24.    **83:15** Jes 5:24, 9:18.    **83:17** Ps 109:29, 132:18.    **83:19**  
2 Mos 15:3, Ps 97:9, Jes 37:16, 42:8.

den Högste över hela jorden.

## 84

### *Längtan till Guds hus*

<sup>1</sup> För körledaren, till gittit. En psalm av Koras söner.

<sup>2</sup> Hur ljuvliga är inte dina boningar,  
HERRE Sebaot!

<sup>3</sup> Min själ längtar och trängtar  
till HERRENS gårdar,  
min själ och min kropp jublar  
mot levande Gud.

<sup>4</sup> Sparven har funnit sig ett hem  
och svalan ett bo  
där hon kan lägga sina ungar:  
dina altaren, HERRE Sebaot,  
min kung och min Gud.

<sup>5</sup> Saliga är de som bor i ditt hus,  
de lovar dig ständigt. *Sela*

<sup>6</sup> Saliga är de  
som har sin styrka i dig,  
som har dina vägar i sitt hjärta.

<sup>7</sup> När de vandrar genom tåredalen  
gör de den rik på källor,

---

**84:1** Ps 8:1. **84:1** gittit Kan syfta på sångstil eller instrument från staden Gat, där David bodde en tid. Hebr. gat betyder också "vinpress" (så Septuaginta). **84:2** Ps 26:8, 27:4, 132:7. **84:3** Ps 42:2f, 63:2. **84:5** Ps 23:6. **84:6** Ps 122:1f, Jer 31:6. **84:7** Ps 23:4, 107:35, 126:5f. **84:7** tåredalen Annan Översättning: "Bakadalen" (strax utanför Jerusalem, se 2 Sam 5:22f).

- och höstregnet täcker den  
med välsignelser.
- <sup>8</sup> De går från kraft till kraft,  
de träder fram inför Gud på Sion.
- <sup>9</sup> HERRE Gud Sebaot, hör min bön,  
lyssna, du Jakobs Gud! *Sela*
- <sup>10</sup> Gud, se vår sköld,  
se på din smordes ansikte!
- <sup>11</sup> En dag i dina gårdar  
är bättre än tusen andra.  
Jag vill hellre vakta dörren  
i min Guds hus  
än bo i de gudlösas tält,
- <sup>12</sup> för HERREN Gud är sol och sköld,  
HERREN ger nåd och ära.  
Inget gott nekar han dem  
som vandrar i fullkomlighet.
- <sup>13</sup> HERRE Sebaot,  
salig är den som förtröstar på dig.

## 85

### *Bön om ny nåd för HERRENS folk*

- <sup>1</sup> För körledaren. En psalm av Koras söner.
- <sup>2</sup> HERRE, förr var du nådig  
mot ditt land,

---

**84:7** höstregnet Annan översättning: "Läraren" eller "Lagstiftaren" (så Septuaginta). **84:10** Ps 7:11. **84:11** vakta dörren Annan översättning: "stå vid tröskeln". **84:12** 1 Mos 15:1 , Ps 3:4, 23:1, 34:10, Jes 60:19f. **84:13** Ps 2:12, 40:5, Jer 17:7. **85:2** Ps 14:7, 126:1, Hes 39:25, Hos 6:11.

- du gjorde slut på Jakobs  
fångenskap.
- <sup>3</sup> Du förlät ditt folks skuld,  
du övertäckte all deras synd.  
*Sela*
- <sup>4</sup> Du drog tillbaka all din vrede,  
du vände dig bort  
från din vredesglöd.
- <sup>5</sup> Upprätta oss igen,  
du vår frälsnings Gud,  
upphör med din harm mot oss!
- <sup>6</sup> Tänker du vredgas på oss  
för alltid,  
ska din vrede fortsätta  
från släkte till släkte?
- <sup>7</sup> Vill du inte ge oss liv igen,  
så att ditt folk får glädjas i dig?
- <sup>8</sup> HERRE, visa oss din nåd  
och ge oss din frälsning!
- <sup>9</sup> Jag vill höra  
vad Gud, HERREN, talar.  
Han talar frid till sitt folk,  
till sina trogna,  
men de får inte gå tillbaka  
till dårskap.
- <sup>10</sup> Ja, hans frälsning är nära dem

---

**85:3** Ps 32:1, 103:3, Jer 31:34. **85:5** Upprätta oss Annan översättning (så Septuaginta): "Omvänd oss". **85:6** Ps 74:1, 77:8, 79:5, 80:5. **85:9** men de får inte gå tillbaka till dårskap Andra handskrifter (Septuaginta): "till dem som vänder sitt hjärta till honom". **85:10** Ps 34:19, 145:18, Hagg 2:7, Joh 1:14.

som vördar honom,  
för att härlighet ska bo  
i vårt land.

- 11 Nåd och sanning ska mötas,  
rättfärdighet och frid  
ska kyssas.
- 12 Sanning ska växa upp ur jorden  
och rättfärdighet blicka ner  
från himlen.
- 13 HERREN ska ge det som är gott,  
och vårt land ska ge sin gröda.
- 14 Rättfärdighet ska gå före honom  
och bana väg för hans steg.

## 86

### *Bön om hjälp i svår nöd*

- 1 En bön av David.

HERRE, vänd ditt öra till mig  
och svara mig,  
för jag är svag och fattig.

- 2 Bevara min själ,  
för jag är trogen.

Du är min Gud,  
fräls din tjänare som litar på dig.

- 3 Förbarma dig över mig, Herre,  
för jag ropar till dig dagen lång.

- 4 Gläd din tjänares själ,  
för till dig, HERRE, lyfter jag min själ.

---

**85:11** Ps 72:3, 89:15, Jes 32:17.    **85:13** 3 Mos 26:4, Sak 8:12.    **85:14**  
Ps 89:15.    **86:1** Ps 17:6, 40:18, 70:6.    **86:2** Ps 16:1, 25:20, 56:4.  
**86:4** Ps 25:1.



- 5 Du, Herre, är god och förlåtande,  
stor i nåd mot alla  
som ropar till dig.
- 6 HERRE, hör min bön,  
lyssna till mitt rop om nåd!
- 7 Jag ropar till dig på nödens dag,  
för du kommer att svara mig.
- 8 Ingen bland gudarna  
är som du, Herre,  
inga gärningar är som dina.
- 9 Alla folk som du har gjort  
ska komma och tillbe  
inför dig, Herre.  
De ska ära ditt namn,
- 10 för du är stor och du gör under.  
Du ensam är Gud.
- 11 Visa mig, HERRE, din väg,  
jag vill vandra i din sanning.  
Ge mig ett odelat hjärta  
så att jag vördar ditt namn.
- 12 Jag vill tacka dig, Herre min Gud,  
av hela mitt hjärta  
och ära ditt namn i evighet,
- 13 för din nåd över mig är stor,  
du räddar min själ  
ur dödsrikets djup.

---

**86:5** 2 Mos 34:6f, Ps 78:38, 103:8, 145:8, Joel 2:13, Jona 4:2. **86:6**  
Ps 5:3, 28:2. **86:7** Ps 50:15, 55:3, 77:3. **86:8** 2 Mos 15:11, 5 Mos 3:24,  
Ps 18:32, 71:19. **86:9** Ps 22:28f, 66:4, Jes 66:23, Sef 2:11, Sak 14:9.  
**86:10** Ps 72:18, 77:15, 136:4, Jes 44:6. **86:11** Ps 25:4f, 27:11, 119:33,  
139:24, 143:8, Jer 32:39. **86:13** Ps 30:4, 56:14, 71:20, 116:3, 8.

- 14 Gud, de fräcka reser sig mot mig,  
 en flock av våldsmän  
 vill ta mitt liv.  
 De har inte dig för ögonen.
- 15 Men du, Herre,  
 är en barmhärtig och nådig Gud,  
 sen till vrede  
 och stor i nåd och sanning.
- 16 Vänd dig till mig  
 och förbarma dig över mig.  
 Ge din makt till din tjänare  
 och fräls din tjänarinns son!
- 17 Ge mig ett tecken på din godhet,  
 låt dem som hatar mig se det  
 och skämmas,  
 för du, HERRE, hjälper  
 och tröstar mig.

## 87

### *Staden där folken föds på nytt*

- 1 En psalm, en sång av Koras söner.

Han har grundat sin stad  
 på de heliga bergen.

- 2 HERREN älskar Sions portar  
 mest av alla Jakobs boningar.

- 3 Härliga ting har sagts om dig,  
 Guds stad. *Sela*

---

**86:14** Ps 54:5.    **86:15** 2 Mos 34:6, Neh 9:17, Ps 103:8, 145:8.    **87:1**  
 Ps 78:69.    **87:2** Ps 68:17, 78:68.    **87:3** Ps 46:5f, 48:2f, 132:13f,  
 Jes 2:2f, Mika 4:1f.

- 4 "Jag ska räkna Rahab och Babel  
bland mina bekännare,  
Filisteen och Tyrus  
tillsammans med Kush.  
De är födda där."
- 5 Om Sion ska det sägas:  
"Den och den är född där."  
Och han, den Högste,  
håller det vid makt.
- 6 När HERREN upptecknar folken  
ska han räkna så:  
"De är födda där." *Sela*
- 7 Under sång och dans ska man säga:  
"Alla mina källor har jag i dig."

## 88

### *Klagan i djupaste nöd*

1 En sång, en psalm av Koras söner. För körledaren, till *mahalát-leannót*. En vishetspsalm av esraiten Heman.

2 HERRE, min frälsnings Gud,  
dag och natt ropar jag till dig.

---

**87:4** Job 9:13, Ps 45:13, 68:32, 72:10, 89:11, Jes 19:18f, 30:7f, Matt 28:19, Apg 2:9f. **87:4** Rahab Poetiskt namn för Egypten (jfr Jes 30:7).

**87:4** Babel ... Filisteen ... Tyrus ... Kush Områden i nuvarande Irak, Gaza, Libanon och Sudan. **87:5** Ps 48:9, Jes 44:5.

**87:6** Ps 69:29, Jes 4:3. **87:7** Ps 30:12, 36:9, Jes 12:3, Jer 31:12f.

**88:1** 1 Kung 4:31, 1 Krön 2:6. **88:1** mahalát-leannót Troligen en musikterm, en melodi eller ett musikinstrument. Möjliga översättningar: "plågsam sjukdom" eller "dans och sång". **88:1**

esraiten Heman Berömd vis man på Salomos tid (1 Kung 4:31), troligen identisk med Davids lovsångsledare (1 Krön 16:41). **88:2**

Ps 22:3, 86:3, Luk 18:7, Hebr 5:7.

- <sup>3</sup> Låt min bön komma  
    inför ditt ansikte,  
    vänd ditt öra till mitt rop,  
<sup>4</sup> för min själ är mättad med lidanden  
    och mitt liv närmar sig dödsriket.
- <sup>5</sup> Jag räknas bland dem  
    som går ner i graven,  
    jag är som en man utan livskraft.
- <sup>6</sup> Jag är övergiven bland de döda,  
    likt de fallna som ligger i graven,  
    dem du inte längre tänker på  
    och som inte mer  
    är i dina händer.
- <sup>7</sup> Du har sänkt mig längst ner i hålan,  
    ner i mörkret, ner i djupet.
- <sup>8</sup> Din vrede vilar tung över mig,  
    alla dina böljor låter du  
    skölja över mig. *Sela*
- <sup>9</sup> Du har fjärrmat mina förtrogna  
    från mig,  
    du har gjort mig vidrig för dem,  
    fångad så att jag inte kommer ut.
- <sup>10</sup> Mitt öga förtärs av lidande.  
    HERRE, jag ropar till dig varje dag,  
    jag sträcker mina händer  
    mot dig.
- <sup>11</sup> Gör du under för de döda,

---

**88:5** Ps 28:1, 143:7.   **88:6** Ps 31:23.   **88:7** Ps 18:5f, 130:1, 143:3,  
Klag 3:55.   **88:8** Ps 32:4, 39:11, 42:8, 69:3.   **88:9** Job 19:13,  
30:10, Ps 31:12, 38:12, Jes 53:9.   **88:10** Job 11:13f, Ps 6:7f, 86:3, 143:6.  
**88:11** Ps 6:6, 30:10, 115:17.

kan skuggorna resa sig  
och tacka dig? *Sela*

- 12 Förkunnar man din nåd i graven,  
din trofasthet i avgrunden?
- 13 Känner man dina under i mörkret,  
din rättfärdighet i glömskans land?
- 14 Men jag ropar till dig, HERRE,  
om morgonen möter dig min bön.
- 15 Varför, HERRE,  
förkastar du min själ?  
Varför döljer du  
ditt ansikte för mig?
- 16 Plågad är jag och döende  
från min ungdom,  
jag bär förskräckelser från dig  
och förtvivlar.
- 17 Din vredes lågor sveper över mig,  
dina fador förgör mig.
- 18 Ständigt omsluter de mig  
som vatten,  
omringar mig helt och hållet.
- 19 Mina nära och kära  
har du fjärrmat från mig.  
I mina förtrognas ställe  
har jag bara mörker.

---

**88:13** Jes 38:18.    **88:14** Ps 5:4, 119:147.    **88:15** Job 13:24, Ps 13:2,  
22:2, 44:25, Matt 27:46.    **88:17** Gal 3:13.    **88:19** Job 17:13f, 19:13f,  
Ps 31:12, 38:12, 2 Kor 5:21.

# 89

## *HERRENS löfte till David*

<sup>1</sup> En vishetspsalm av esraiten Etan.

<sup>2</sup> Jag vill sjunga om HERRENS  
nådegärningar för evigt,  
med min mun  
förkunna din trofasthet  
från släkte till släkte.

<sup>3</sup> Jag säger:  
För evigt är din nåd befast,  
i himlen är din trofasthet  
grundad.

<sup>4</sup> "Jag har slutit förbund  
med min utvalde,  
gett min ed till min tjänare David:

<sup>5</sup> Jag ska låta din ätt bestå för evigt  
och bygga din tron  
från släkte till släkte." *Sela*

<sup>6</sup> Himlarna prisar dina under, HERRE,  
och din trofasthet  
i de heligas församling.

<sup>7</sup> Vem i skyn kan jämföras  
med HERREN?  
Vem bland Guds söner kan liknas  
vid HERREN?

---

**89:1** 1 Kung 4:31, 1 Krön 2:6. **89:1** esraiten Etan Berömd vis man på Salomos tid (1 Kung 4:31), troligen identisk med Davids siare och lovsångsledare (1 Krön 6:44). **89:2** Ps 101:1, 119:90. **89:3** Ps 103:17, 119:89. **89:4** Psalmisten citerar i vers 4-5 Guds löfte (jfr 2 Sam 7:12, Ps 132:11f). **89:5** 2 Sam 7:12f, 1 Krön 17:11f, Ps 61:8, 132:11, Jes 55:3, Luk 1:32. **89:6** Ps 29:1f, 103:20f, Jes 6:3, Ef 3:10, Upp 4:8.

- 8 Gud är fruktad i de heligas råd,  
stor och mer vördad  
än alla omkring honom.
- 9 HERRE Gud Sebaot,  
vem är som du?  
Stark är du, HERRE,  
och din trofasthet omger dig.
- 10 Du råder över det stolta havet,  
när dess vågor reser sig  
stillar du dem.
- 11 Du krossade Rahab som en slagen,  
du skingrade dina fiender  
med din mäktiga arm.
- 12 Din är himlen,  
din är också jorden.  
Du har grundat världen  
med allt vad den rymmer.
- 13 Nord och syd har du skapat,  
Tabor och Hermon  
jublar i ditt namn.
- 14 Du har en arm med kraft,  
din hand är mäktig,  
din högra hand är upphöjd.
- 15 Rätt och rättfärdighet  
är grunden för din tron,  
nåd och sanning  
står inför ditt ansikte.
- 16 Saligt är det folk  
som vet vad jubel är!

---

**89:10** Job 38:11, Ps 65:8, 93:3f.

1 Krön 29:11, Ps 24:1f, 102:26.

**89:11** Jes 51:9.

**89:15** Ps 85:14, 97:2.

**89:12** 1 Mos 1:1,

**89:16**

4 Mos 23:21, Ps 67:2.

- HERRE, de vandrar  
i ditt ansiktes ljus.
- 17 I ditt namn jublar de ständigt,  
i din rättfärdighet upphöjs de,
- 18 för du är deras styrka  
och härlighet,  
i din nåd upphöjer du vårt horn.
- 19 Ja, vår sköld tillhör HERREN,  
vår kung tillhör Israels Helige.
- 20 Du talade en gång i en syn  
till dina trogna och sade:  
"Jag har sänt hjälp  
genom en hjälte,  
jag har upphöjt en yngling  
ur folket.
- 21 Jag har funnit min tjänare David  
och smort honom  
med min heliga olja.
- 22 Min hand ska stödja honom,  
min arm ska styrka honom.
- 23 Ingen fiende ska plundra honom,  
ingen orättfärdig  
ska förtrycka honom.
- 24 Jag ska krossa hans fiender  
framför honom  
och slå ner dem  
som hatar honom.
- 25 Min trofasthet och nåd  
ska vara med honom,

---

**89:19** 1 Mos 15:1, Ps 47:10, 84:12.      **89:20** 2 Sam 7:4f, 1 Krön 17:4.

**89:20** yngling Annan översättning: "utvald".      **89:21** 1 Sam 16:13,  
Apg 13:22.



- i mitt namn ska hans horn  
bli upphöjt.
- 26 Jag ska lägga havet  
under hans hand,  
floderna under hans högra hand.
- 27 Han ska ropa till mig:  
"Du är min Far, min Gud  
och min frälsnings klippa!"
- 28 Jag ska göra honom  
till den förstfödde,  
till den högste  
bland kungarna på jorden.
- 29 Jag ska bevara min nåd  
mot honom för evigt,  
mitt förbund med honom  
ska stå fast.
- 30 Jag ska låta hans ätt  
bestå i evighet  
och hans tron  
så länge himlen är till.
- 31 Om hans barn överger  
min undervisning  
och inte följer mina befallningar,
- 32 om de bryter mina lagar  
och inte håller mina bud,
- 33 då ska jag straffa deras brott med ris  
och deras synd med plågor.
- 34 Men min nåd

---

**89:26** Ps 72:8.      **89:27** 2 Sam 7:14, 1 Krön 17:13, 22:10, Ps 2:6f, 95:1, Hebr 1:5.      **89:28** Ps 72:11.      **89:28** bland Annan Översättning: "för".  
**89:30** Ps 132:12, Jer 33:17.      **89:30** ätt Annan Översättning: "ättling"  
(alltså Messias, Davids son). Även i vers 37.      **89:32** 2 Sam 7:14f.

- ska jag inte ta ifrån honom,  
jag ska inte svika min trofasthet.
- 35 Jag ska inte bryta mitt förbund,  
det mina läppar har sagt  
ska jag inte ändra.
- 36 En gång för alla  
har jag svurit vid min helighet,  
jag sviker inte David:
- 37 Hans ätt ska bestå för evigt  
och hans tron som solen inför mig,
- 38 den ska bestå som månen  
i evigheters evighet.  
Och vittnet i skyn är trofast." *Sela*
- 39 Men nu har du förkastat  
och förskjutit din smorde.
- 40 Du har upplöst förbundet  
med din tjänare,  
du har vanärat hans krona  
och kastat den till marken.
- 41 Du har rivit alla hans murar  
och lagt hans borgar i ruiner.
- 42 Alla som passerar på vägen  
plundrar honom,  
han blir hånad av sina grannar.
- 43 Du lyfte hans motståndares  
högra hand,  
du lät hans fiender jubla.
- 44 Du lät hans skarpa svärd ge vika  
och stödde honom inte i striden.

---

**89:35** 4 Mos 23:19, Jer 33:20f.      **89:36** Ps 119:106, Jes 62:8, Jer 51:14,  
Amos 4:2.      **89:37** Joh 12:34.      **89:38** Job 16:19, Ps 72:5, Jer 33:20f.  
**89:41** Ps 80:13f.      **89:42** Ps 44:14, 79:4.

- 45 Du har gjort slut på hans glans  
och slagit hans tron till jorden.
- 46 Du har förkortat  
hans ungdoms dagar,  
du har täckt honom med skam.  
*Sela*
- 47 Hur länge, HERRE,  
ska du hålla dig helt dold?  
Hur länge ska din vrede  
brinna som eld?
- 48 Tänk på hur kort mitt liv är,  
hur förgångliga du skapat  
alla människors barn.
- 49 Vem kan leva och slippa se döden,  
vem kan rädda sin själ  
från dödsrikets våld? *Sela*
- 50 Herre, var är dina nådegärningar  
från förr  
som du lovade David med ed  
i din trofasthet?
- 51 Herre, tänk på dina tjänares vanära,  
vad jag bär inom mig  
från de många folken,
- 52 hur dina fiender hånar, HERRE,  
hur de hånar din smordes fotspår.

—

53 Välsignad är HERREN i evighet!

---

**89:47** Ps 13:2, 44:25, 77:8, 79:5, 80:5. **89:48** Job 7:7, 14:1f,  
Ps 39:6, 49:10, 90:10, 89:49, Rom 5:12, Hebr 9:27. **89:48** hur  
förgångliga Annan översättning: "till vilken tomhet". **89:50**  
Ps 106:7, 107:43, 119:41. **89:51** dina tjänares Andra handskrifter:  
"din tjänares".

Amen, amen.

## FJÄRDE BOKEN

### 90

*Guds evighet och vår förgänglighet*

<sup>1</sup> En bön av gudsmannen Mose.

Herre, du har varit vår tillflykt  
från släkte till släkte.

<sup>2</sup> Innan bergen blev till  
och du skapade jorden och världen,  
från evighet till evighet är du,  
Gud.

<sup>3</sup> Du låter människan  
vända åter till stoft,  
du säger: "Vänd om,  
ni människors barn!"

<sup>4</sup> Tusen år är i dina ögon  
som dagen i går som försvann,  
som en av nattens timmar.

<sup>5</sup> Du sköljer bort dem,  
de är som en sömn.  
Om morgonen gror de som gräset,

<sup>6</sup> om morgonen gror det och blomstrar,  
mot kvällen vissnar det och torkar.

---

**90:1** 5 Mos 33:27, Ps 91:9. **90:1** tillflykt Annan översättning: "boning". **90:2** Job 15:7, Ps 93:2, 102:25, Ords 8:25, Jes 43:13. **90:3**

1 Mos 3:19, Job 34:15, Ps 104:29, Pred 12:7. **90:3** människors Annan översättning: "Adams". **90:4** 2 Petr 3:8. **90:4** en av nattens timmar Ordagrant: "en nattväkt" (tretimmarsperiod, se not till Matt 24:43). **90:5** Ps 39:6, Jes 40:6f, 1 Petr 1:24. **90:6** Job 14:2, Ps 76:8, 103:15f, Matt 6:30, Rom 5:12.

- 7 Vi går under genom din vrede,  
förskräckta av din glöd.
- 8 Du ställer våra synder inför dig,  
våra hemligheter  
i ditt ansiktes ljus.
- 9 Alla våra dagar försvinner  
genom din vrede,  
vi slutar våra år som en suck.
- 10 Vårt liv varar sjuttio år,  
eller åttio om krafterna räcker.  
När det är som bäst  
är det möda och bekymmer.  
Snart är det slut och vi flyger bort.
- 11 Vem känner din vredes kraft  
och din harm  
så att han fruktar dig?
- 12 Lär oss att våra dagar är räknade,  
så att vi får visa hjärtan.
- 13 Kom tillbaka, HERRE!  
Hur länge dröjer du?  
Förbarma dig över dina tjänare!
- 14 Mätta oss med din nåd  
när morgonen gryr,  
så att vi får jubla och glädjas  
i alla våra dagar.
- 15 Gläd oss lika många dagar  
som du plågat oss,  
lika många år

---

**90:8** Ps 19:13, Pred 12:14, Jer 16:17, 1 Kor 4:5. **90:9** Ps 78:33. **90:10**  
Job 9:25f, 20:8, Ps 89:48, Pred 2:1f. **90:11** Matt 10:28. **90:12** Ps 39:5,  
Jak 4:14. **90:13** 2 Mos 32:12, Ps 6:4.

- 16 som vi sett det onda.  
Låt din gärning bli synlig  
för dina tjänare  
och din härlighet över deras barn,  
17 och låt Herren vår Guds ljuvlighet  
vila över oss.  
Ge oss framgång  
med våra händers verk,  
ja, ge framgång  
åt våra händers verk.

## 91

### *Under den Högstes beskydd*

- 1 Den som sitter  
under den Högstes beskydd  
och vilar  
under den Allsmäktiges skugga,  
2 han säger till HERREN:  
"Min tillflykt och min borg,  
min Gud som jag litar på."  
3 Han ska rädda dig  
från jägarens snara  
och den härjande pesten.  
4 Med sina fjädrar täcker han dig,  
under hans vingar  
finner du tillflykt.  
Hans trofasthet är sköld och skärm.  
5 Du ska inte frukta nattens fasor,  
inte pilen som flyger om dagen,

---

**91:1** Ps 36:8. **91:2** Ps 18:3, 94:22, 144:2, Jer 16:19. **91:3** Ps 124:7,  
Ords 6:5. **91:4** Ps 17:8, 36:8, 57:2, 63:8, Matt 23:37. **91:5** Ps 23:4,  
27:1, 64:4, 112:7f, Ords 3:24f.

- 6 inte pesten som smyger i mörkret  
eller sjukdomen som härjar  
mitt på dagen.
- 7 Tusen kan falla vid din sida,  
tiotusen vid din högra sida,  
men dig drabbar det inte.
- 8 Du ska bara se det med egna ögon,  
bevittna hur de gudlösa  
får sitt straff.
- 9 Du har sagt att HERREN  
är ditt skydd,  
du har gjort den Högste  
till din tillflykt.
- 10 Inget ont ska drabba dig,  
ingen plåga närma sig din hydda,
- 11 för han ska befalla sina änglar  
att bevara dig på alla dina vägar.
- 12 De ska bära dig på sina händer  
så att du inte stöter din fot  
mot någon sten.
- 13 Du ska gå fram  
över lejon och huggormar,  
trampa på unga lejon  
och drakar.
- 14 "Han älskar mig,  
därför ska jag befria honom,

---

**91:8** Ps 37:34, 92:12, 112:8, 118:7.      **91:9** 5 Mos 33:27, Ps 90:1.

**91:10** Ords 12:21, 24:16.      **91:11** Ps 34:8, Matt 4:6, Luk 4:10f.      **91:12**  
Job 5:23, Ps 121:3, Ords 3:23.      **91:13** 5 Mos 8:15, Dan 6:23, Luk 4:11,  
10:19.      **91:13** drakar Annan översättning: "ormar".      **91:14**  
älskar Annan översättning: "håller sig nära".

- och jag ska beskydda honom  
eftersom han känner mitt namn.  
15 Han ropar till mig  
och jag svarar honom.  
Jag är med honom i nöden,  
jag ska rädda honom  
och ge honom ära.  
16 Jag ska mätta honom med långt liv  
och låta honom se min frälsning."

## 92

### *Glädje över HERRENS gärningar*

- 1 En psalm, en sång för sabbatsdagen.  
2 Det är gott att tacka HERREN  
och att lovsjunga ditt namn,  
du den Högste,  
3 att på morgonen förkunna din nåd  
och om natten din trofasthet,  
4 med tiosträngad lyra och luta,  
med klingande toner på harpan.  
5 Du gläder mig, HERRE,  
med dina gärningar,  
jag jublar över dina händers verk.  
6 Hur stora är inte dina verk, HERRE,  
hur djupa dina tankar!

---

**91:15** Ps 50:15, 145:18, Jes 41:10, 65:24. **91:16** Ps 21:5, 50:23. **92:** sjöngs enligt Mishna varje sabbat (lördag) i templet av leviternas kör. **92:2** Ps 134:1, 135:3, 147:1. **92:3** Ps 42:9. **92:4** Ps 33:2f. **92:4** klingande Annan översättning: "tankfulla" (hebr. higgajón, jfr Ps 9:17 med not). **92:5** Ps 77:12f. **92:6** Ps 40:6, 104:24, Rom 11:33, Upp 15:3.



7 En oförnuftig man förstår det inte,  
dåren fattar det inte.

8 När de gudlösa grönskar som gräs  
och alla förbrytare blomstrar,  
går de ändå mot evig  
undergång.

9 Men du, HERRE,  
är den Högste för evigt.

10 Se dina fiender, HERRE,  
se, dina fiender ska förgås,  
alla förbrytare skingras!

11 Men mitt horn höjer du  
som vildoxens,  
jag är överöst med frisk olja.

12 Mina ögon får se  
mina förföljare falla,  
mina öron får höra om de onda  
som reste sig mot mig.

13 De rättfärdiga grönskar som palmer,  
de växer som cedrar på Libanon,

14 planterade i HERRENS hus,  
grönskande på vår Guds förgårdar.

15 Även vid hög ålder bär de frukt,  
de frodas och grönskar

16 för att förkunna att HERREN,

---

**92:7** Ps 14:1, 73:22, 94:8, Jer 10:8. **92:8** Ps 37:1f, 38, 73:17f, 129:6.

**92:9** Ps 97:9, 113:5. **92:10** Ps 37:20, 68:2f, 89:11. **92:11** Ps 23:5,  
45:8, 89:25. **92:12** Ps 54:9, 91:8, 118:7. **92:13** Ps 1:3, 52:3,

10, 72:7, Ords 11:28, Jer 17:8, Hos 14:6f. **92:14** Jes 58:11. **92:15**  
Ps 1:3, Ords 11:30, Jes 37:31. **92:15** bär de frukt Annan översättning:

"skjuter de skott". **92:16** 5 Mos 32:4, Ps 94:22, Sef 3:5, Rom 9:14.

min klippa, är rättfärdig.  
Ingen orätt finns i honom.

## 93

### *Den evige Kungen*

- <sup>1</sup> HERREN är kung!  
Han är klädd i höghet,  
HERREN är klädd  
och rustad med kraft.  
Världen står fast,  
den vacklar inte.
- <sup>2</sup> Din tron står fast  
sedan urminnes tid,  
du är av evighet.
- <sup>3</sup> Strömmarna höjer sig, HERRE,  
strömmarna höjer sin röst,  
strömmarna höjer sitt dån.
- <sup>4</sup> Men mäktig är HERREN i höjden,  
mer än bruset av väldiga vatten,  
mer än havets mäktiga  
bränningar.
- <sup>5</sup> Dina vittnesbörd  
är alltigenom sanna.  
Helighet tillhör ditt hus, HERRE,  
för alltid.

---

**93:** sjöngs enligt Mishna varje fredag i templet av leviternas kör. **93:1** Ps 2:6, 96:10, 97:1, 99:1, 104:1. **93:2** Jes 44:6, Klag 5:19. **93:3** Ps 46:4f, 65:8, 89:10, Jes 17:12f. **93:4** Ps 65:8, 89:10. **93:5** Ps 19:8, 25:10. **94:** sjöngs enligt Mishna varje onsdag i templet av leviternas kör.

## 94

*Bön om HERRENS hjälp mot fiender*

- 1 Hämnens Gud, HERRE,  
hämndens Gud, visa dig!
- 2 Res dig, du jordens domare,  
ge de stolta vad de förtjänar!
- 3 Hur länge ska de gudlösa, HERRE,  
hur länge ska de gudlösa  
triumfera?
- 4 Deras tal flödar av fräckhet,  
alla förbrytare förhäver sig.
- 5 HERRE, de krossar ditt folk,  
de förtrycker din arvedel,
- 6 de dödar änkor och främlingar  
och mördar de faderlösa,
- 7 och de säger:  
"HERREN ser det inte,  
Jakobs Gud märker det inte."
- 8 Fatta, ni oförnuftiga bland folket!  
Dårar, när ska ni bli kloka?
- 9 Han som har planterat örat,  
skulle han inte höra?  
Han som format ögat,  
skulle han inte se?
- 10 Han som fostrar folken,  
skulle han inte straffa,  
han som lär människan förstånd?
- 11 HERREN känner  
människornas tankar,

**94:1** 5 Mos 32:35, Jes 35:4, Jer 51:56, Nah 1:2, Rom 12:19.

**94:2**

1 Mos 18:25, Ps 7:7, 9, 28:4, 31:24. **94:3** Job 20:5, Ps 75:5f.

**94:7**

Job 22:13, Ps 10:4, 11f, 73:11. **94:9** 2 Mos 4:11, Ords 20:12.

**94:11**

Job 11:11, Ps 39:12, 62:10, 1 Kor 3:20.

han vet att de är tomhet.

- 12 Salig är den som du, HERRE,  
fostrar och lär från din lag
- 13 för att ge honom ro  
från onda dagar  
tills graven är grävd  
för de gudlösa.
- 14 HERREN förskjuter inte sitt folk,  
han överger inte sin arvedel.
- 15 Rättvisa ska åter gälla i rätten,  
och alla som har ärliga hjärtan  
ska följa den.
- 16 Vem står upp för mig mot de onda?  
Vem hjälper mig mot förbrytarna?
- 17 Om inte HERREN var min hjälp  
skulle min själ snart bo i det tysta.
- 18 När jag säger: "Min fot vacklar",  
då är din nåd mitt stöd, HERRE.
- 19 När mitt inre är fullt av bekymmer,  
då gläder din tröst min själ.
- 20 Kan en orättfärdig domstol  
ha gemenskap med dig,  
en som gör orätt i lagens namn,  
21 som angriper en rättfärdig själ

---

**94:12** Job 5:17, Ps 119:71, Ords 3:11f, Hebr 12:5f. **94:13** Ps 112:8.

**94:14** 5 Mos 31:6, 1 Sam 12:22, Rom 11:2, Hebr 13:5f. **94:15** Ps 64:10f.

**94:15** följa den Annan översättning: "ha en framtid". **94:17**

Ps 124:1f. **94:19** Ps 119:50,92. **94:20** domstol Annan översättning:

"tron". **94:20** gör orätt Annan översättning: "vållar lidande".

- och fördömer oskyldigt blod?  
22 Men HERREN har blivit min borg,  
min Gud är min tillflykts klippa.  
23 Han låter deras brott  
drabba dem själva,  
han förgör dem  
för deras ondska.  
HERREN vår Gud  
ska förgöra dem.

## 95

### *Tillbedjan och lydnad*

- 1 Kom, låt oss ropa till HERREN,  
jubla till vår frälsnings klippa!  
2 Låt oss träda fram för hans  
ansikte med tacksägelse,  
jubla till honom med lovsång,  
3 för HERREN är en stor Gud,  
en stor kung över alla gudar.  
4 Han har jordens djup i sin hand,  
och bergens toppar är hans.  
5 Hans är havet som han har gjort,  
och det torra som hans händer  
format.  
6 Kom, låt oss falla ner och tillbe,  
böja knä för HERREN vår Skapare,  
7 för han är vår Gud  
och vi är folket i hans hjord,  
fåren i hans vård.

- I dag,  
 om ni hör hans röst,  
 8 förhärda inte era hjärtan  
 som vid Meriba,  
 som på Massas dag i öknen,  
 9 där era fäder frestade mig  
 och prövade mig  
 fast de sett mina gärningar.  
 10 I fyrtio år var jag vred  
 på det släktet,  
 och jag sade: "De är ett folk  
 med vilsna hjärtan,  
 de känner inte mina vägar."  
 11 Så svor jag i min vrede:  
 "De ska aldrig komma in  
 i min vila."

## 96

### *Hela jordens Kung*

- 1 Sjung till HERREN en ny sång,  
 sjung till HERREN, hela jorden!  
 2 Sjung till HERREN, lova hans namn,  
 ropa ut hans frälsning  
 dag efter dag!  
 3 Förkunna hans ära  
 bland hednafolken,

---

**95:7** om ni hör Annan översättning: "om ni bara ville höra". **95:8**  
 2 Mos 17:7, Hebr 3:7f, 4:7. **95:8** Meriba ... Massas dag Ett uppror  
 mot Gud under ökenvandringen (se 2 Mos 17:7). Annan översättning:  
 "tvisten ... prövningens dag". **95:9** 1 Kor 10:9. **95:10** 2 Mos 32:9,  
 5 Mos 32:5f, 28. **95:11** 4 Mos 14:22f, Hebr 3:18, 4:3f. **96:1**  
 1 Krön 16:23f, Ps 98:1, Jes 42:10, Upp 5:9f. **96:2** Luk 2:30f. **96:3**  
 Ps 9:12, 145:12, Jes 66:18f.

bland alla folk hans under!

<sup>4</sup> Stor är HERREN och högt prisad,  
värd att vörda mer än alla gudar.

<sup>5</sup> Folkens alla gudar är avgudar,  
men HERREN har gjort himlen.

<sup>6</sup> Majestät och härlighet  
är inför hans ansikte,  
makt och glans i hans helgedom.

<sup>7</sup> Ge åt HERREN, ni folkens släkter,  
ge åt HERREN ära och makt!

<sup>8</sup> Ge åt HERREN hans namns ära,  
kom med gåvor till hans gårdar!

<sup>9</sup> Tillbe HERREN i helig skrud,  
bäva inför honom, hela jorden!

<sup>10</sup> Säg bland folken:  
"HERREN är kung,  
världen står fast och vacklar inte.  
Han ska döma folken med rättvisa."

<sup>11</sup> Himlen ska glädjas  
och jorden fröjda sig,  
havet ska brusa  
med allt som fyller det.

<sup>12</sup> Marken ska jubla  
med allt som den bär,  
skogens alla träd  
ska ropa av fröjd

---

**96:4** 5 Mos 10:17, Ps 48:2, 95:3, 145:3. **96:5** 1 Krön 16:26, Ps 115:4, 15,  
Jes 41:23, 1 Kor 8:4f. **96:7** Ps 29:1f. **96:8** Ps 68:30, 72:10. **96:9**  
Ps 110:3. **96:10** Ps 72:1f, 93:1f, 99:1, Jes 9:7. **96:11** Ps 97:1, 98:7,  
Jes 44:23, 49:13, 55:12, Rom 8:21f. **96:12** Jes 55:12.

- 13 inför HERREN, för han kommer,  
han kommer för att döma jorden.  
Han ska döma världen  
med rättfärdighet  
och folken med sin trofasthet.

## 97

### *Glädje över HERRENS allmakt*

- 1 HERREN är kung!  
Jorden ska jubla  
och alla havsländer glädja sig.
- 2 Moln och töcken omger honom,  
rätt och rättfärdighet  
är grunden för hans tron.
- 3 Eld går framför honom  
och förtär hans fiender  
runt omkring.
- 4 Hans blixtar lyser upp världen,  
jorden ser dem och bävar.
- 5 Bergen smälter som vax  
inför HERREN,  
inför hela jordens Herre.
- 6 Himlen förkunnar hans rättfärdighet,  
och alla folk ser hans härlighet.
- 7 Alla ska de skämmas,  
de som dyrkar avgudabilder  
och stoltserar med

---

**96:13** Ps 9:9, 98:9, Apg 17:31.    **97:1** Ps 72:10, 93:1, 96:10f, Jes 42:10f, 60:9, Sak 9:9f.    **97:2** 2 Mos 19:16f, Ps 18:12, 89:15.    **97:3** Ps 50:3, Dan 7:10, Mal 4:1, Hebr 12:29.    **97:5** Jos 3:11, Mika 1:4, Nah 1:5.    **97:6** Ps 8:2, 19:2, 50:6, 89:6, Jes 40:5, 66:18.    **97:7** 2 Mos 20:3f, Ps 96:5, 115:8, Jes 42:17, Hab 2:18, Hebr 1:6.



- maktlösa gudar.  
Tillbe honom, alla gudar!
- 8 Sion hör det och gläds,  
Juda döttrar jublar  
över dina domar, HERRE,  
9 för du, HERRE, är den Högste  
över hela jorden,  
högt upphöjd över alla gudar.
- 10 Ni som älskar HERREN,  
hata det onda!  
Han vakar över  
sina trognas själar,  
han räddar dem  
ur de gudlösas hand.
- 11 Ljus bryter fram för den rättfärdige  
och glädje för dem  
som har ärliga hjärtan.
- 12 Gläd er i HERREN, ni rättfärdiga,  
och prisa hans heliga namn!

## 98

### *Jubel över HERRENS frälsning*

- 1 En psalm.

Sjung till HERREN en ny sång!  
Han har gjort under,  
han har gett frälsning

---

**97:8** Ps 48:12, Jes 12:6, Sef 3:14. **97:8** Juda döttrar Troligen Juda lands städer utanför moderstaden Jerusalem. **97:9** Ps 47:3, 83:19, 96:4, 135:5. **97:10** Jer 15:21, Amos 5:14f, Joh 10:28, Rom 12:9. **97:11** Job 22:28, Ps 112:4, Ords 4:18. **97:11** bryter fram Andra handskrifter: "är utsått". **97:12** Ps 30:5, 32:11. **98:1** Ps 33:3, 40:4, 96:1, Jes 52:10, 59:16.

- med sin högra hand,  
sin heliga arm.
- <sup>2</sup> HERREN har gjort sin frälsning känd,  
han har visat sin rättfärdighet  
inför folkens ögon.
- <sup>3</sup> Han har tänkt på sin nåd  
och trofasthet mot Israels hus.  
Jordens alla ändar har sett  
vår Guds frälsning.
- <sup>4</sup> Ropa till HERREN, hela jorden,  
brist ut i jubel och lovsång!
- <sup>5</sup> Lovsjung HERREN med harpa,  
med harpa och lovsångsljud,
- <sup>6</sup> med trumpeter och hornstötar.  
Ropa av glädje inför kungen,  
HERREN!
- <sup>7</sup> Havet ska brusa  
med allt som fyller det,  
världen och de som bor i den.
- <sup>8</sup> Strömmarna ska klappa händer  
och bergen jubla tillsammans
- <sup>9</sup> inför HERREN, för han kommer  
för att döma jorden.  
Han ska döma världen  
med rättfärdighet  
och folken med rättvisa.

## 99

### *Den trefalt helige Kungen*

---

**98:2** Ps 67:2, Luk 2:30f.    **98:3** Luk 1:54.    **98:4** Ps 96:1, 100:1, 147:1.

**98:7** Ps 96:11f, Jes 44:23.    **98:9** Ps 9:9, Apg 17:31.

- <sup>1</sup> HERREN är kung,  
folken bävar!  
Han tronar på keruberna,  
jorden skälver!
- <sup>2</sup> HERREN är stor i Sion,  
upphöjd över alla folk.
- <sup>3</sup> De prisar ditt namn,  
det stora och fruktade.  
Helig är han.
- <sup>4</sup> Kungen är mäktig,  
han älskar det rätta.  
Du håller rättvisan vid makt,  
rätt och rättfärdigt  
handlar du i Jakob.
- <sup>5</sup> Upphöj HERREN vår Gud,  
tillbe vid hans fötters pall!  
Helig är han.
- <sup>6</sup> Mose och Aron  
var bland hans präster,  
Samuel bland dem  
som åkallar hans namn.  
De ropade till HERREN  
och han svarade dem.
- <sup>7</sup> I molnpelaren talade han till dem,  
de höll hans vittnesbörd  
och lagen han gav dem.
- <sup>8</sup> HERRE vår Gud, du svarade dem,  
du var en Gud som förlät dem

---

**99:1** 1 Sam 4:4, 2 Sam 6:2, Ps 18:11, 80:2, 93:1.      **99:2** Ps 48:2,  
113:4.      **99:3** 1 Sam 2:2, Ps 47:3, 96:4, 111:9, Jes 6:3.      **99:4** Jes 9:7,  
Jer 23:5.      **99:5** 1 Krön 28:2, Ps 118:28, 132:7.      **99:6** 2 Mos 8:12f,  
32:11f, 4 Mos 16:20f, 1 Sam 7:9, 12:18.      **99:7** 2 Mos 33:9, 11, 4 Mos 12:5.

men som även hämnades  
deras gärningar.

<sup>9</sup> Upphöj HERREN vår Gud,  
tillbe vid hans heliga berg!  
Ja, helig är HERREN vår Gud.

## 100

### *Jubel inför HERREN*

<sup>1</sup> En tacksägelsepsalm.

Ropa till HERREN,  
hela jorden!

<sup>2</sup> Tjäna HERREN med glädje,  
kom inför hans ansikte  
med jubelrop!

<sup>3</sup> Tänk på att HERREN är Gud.  
Han har gjort oss  
och inte vi själva,  
till sitt folk och får i sin hjord.

<sup>4</sup> Gå in i hans portar med tacksägelse,  
i hans gårdar med lovsång.  
Tacka honom, lova hans namn,

<sup>5</sup> för HERREN är god.  
Evig är hans nåd,  
från släkte till släkte  
varar hans trofasthet.

---

**100:1** Ps 66:1, 98:4.    **100:2** 5 Mos 12:12, Ps 2:11, 95:2.    **100:3**  
5 Mos 32:6, Ps 79:13, 95:7, Hes 34:31, Joh 10:11f.    **100:3** och inte vi  
själva Andra handskrifter: "och vi är hans".    **100:4** Ps 5:8, 95:2,  
96:2, 118:19, Jes 56:7, 66:23.    **100:5** Ps 117:2, 119:90, Jes 54:10.

# 101

## *En gudfruktig kung*

<sup>1</sup> En psalm av David.

Om nåd och rätt vill jag sjunga,  
dig, HERRE, vill jag prisa.

<sup>2</sup> Jag vill ge akt på  
den fullkomliga vägen.  
När kommer du till mig?  
Jag vill vandra med rent hjärta  
i mitt hus.

<sup>3</sup> Jag vänder inte mitt öga  
till det som är fördärligt.  
Trolöshet hatar jag,  
det får inte finnas hos mig.

<sup>4</sup> Det falska hjärtat  
ska bort från mig,  
det onda vill jag inte veta av.

<sup>5</sup> Den som baktalar sin nästa  
ska jag förgöra,  
stolta ögon och högmodigt hjärta  
tål jag inte.

<sup>6</sup> Mina ögon söker de trofasta i landet,  
de ska bo hos mig.  
Den som vandrar på  
den fullkomliga vägen,  
han ska tjäna mig.

---

**101:1** Ps 89:2, 92:2f, 145:7. **101:2** ge akt på Annan översättning: "förstå" eller "ha framgång på". **101:2** den fullkomliga vägen Annan översättning: "de fullkomligas väg". **101:3** fördärligt Ordagrant: "värdelöst". **101:5** Ps 15:3, Ords 6:17f, 21:4. **101:6** Ords 22:11.

- 7 Den som begår svek  
får inte bo i mitt hus,  
den som talar lögn  
ska inte bestå inför mina ögon.
- 8 Varje morgon ska jag förgöra  
alla gudlösa i landet  
och utrota alla förbrytare  
ur HERRENS stad.

## 102

### *Tröst i svår nöd*

<sup>1</sup> Bön av en plågad som i vanmakt utgjuter sin sorg  
inför HERREN.

<sup>2</sup> HERRE, hör min bön,  
låt mitt rop komma inför dig!

<sup>3</sup> Dölj inte ditt ansikte för mig  
när jag är i nöd.  
Vänd ditt öra till mig,  
skynda dig att svara  
när jag ropar!

<sup>4</sup> Mina dagar försvinner som rök,  
mina ben brinner som eld.

<sup>5</sup> Mitt hjärta är bränt  
och visset som gräs,  
för jag glömmer att äta mitt bröd.

<sup>6</sup> Efter all min högljudda suckan  
är jag bara skinn och ben.

<sup>7</sup> Jag är som en pelikan i öknen,  
som en uggle bland ruiner.

<sup>8</sup> Jag ligger vaken,

- jag är som en ensam fågel  
på taket.
- 9 Mina fiender hånar mig dagen lång,  
mina häcklare använder mig  
som en svordom.
- 10 Jag äter aska som bröd  
och blandar min dryck med tårar,
- 11 på grund av din vrede och harm.  
Du har gripit mig  
och kastat bort mig.
- 12 Mina dagar är  
som en utdragen skugga,  
jag vissnar som gräs.
- 13 Men du, HERRE, tronar för evigt,  
ihåkommen av släkte efter släkte.
- 14 Du ska gripa in  
och förbarma dig över Sion,  
det är dags att du visar det nåd.  
Ja, tiden är inne,
- 15 för dina tjänare älskar dess stenar,  
de lider med dess grus.
- 16 Folken ska vörda HERRENS namn  
och jordens alla kungar  
din härlighet,
- 17 när HERREN bygger upp Sion  
och visar sig i sin härlighet.
- 18 Han vänder sig till

---

**102:9** Jes 65:15, Jer 29:22.    **102:10** Ps 42:4, 80:6.    **102:12** Job 14:2,  
Ps 109:23, 144:4, 1 Petr 1:24.    **102:13** Ps 9:8, 29:10, 135:13, Klag 5:19.  
**102:14** Ps 51:20, Jes 49:13f, 60:10, Sak 1:12f.    **102:16** Ps 67:8, 68:30,  
138:4.

- den utblottades bön  
och föraktar den inte.
- 19 Det ska skrivas ner  
för ett kommande släkte,  
ett folk som han skapar  
ska prisa HERREN,
- 20 för han blickar ner  
från sin heliga höjd,  
HERREN ser ner  
från himlen till jorden
- 21 för att höra den fångnes klagan  
och befria dödens barn.
- 22 HERRENS namn  
ska förkunnas i Sion  
och hans lov i Jerusalem,
- 23 när folk och riken samlas  
för att tjäna HERREN.
- 24 Han har försvagat min kraft  
på vägen,  
han har förkortat  
mina dagar.
- 25 Jag sade: Min Gud,  
ryck inte bort mig  
mitt i livet!  
Dina år varar  
från släkte till släkte.
- 26 För länge sedan  
lade du jordens grund,  
himlarna är dina händers verk.

---

**102:19** Ps 22:31f. **102:21** Ps 79:11, 146:7, Hebr 2:14. **102:23**  
Ps 22:28, 68:33, Jes 2:2f. **102:25** Ps 90:2. **102:26** 1 Mos 1:1, Neh 9:6,  
Ps 8:4, 24:2, 33:6, Hebr 1:10f. **102:26** Verserna 26-28 citeras i  
Hebr 1:10-12 med hänсыftning på Kristus som Skapare.



- 27 De ska gå under,  
    men du ska bestå.  
De ska alla nötas ut som kläder,  
    du ska byta ut  
    dem som en mantel  
    och de försvinner.
- 28 Men du är densamme,  
    och dina år har inget slut.
- 29 Dina tjänares barn  
    ska bo i trygghet  
    och deras ättlingar  
    bestå inför dig.

## 103

### *Lova HERREN för hans godhet*

1 Av David.

- Lova HERREN, min själ!  
Hela mitt inre,  
    prisa hans heliga namn!
- 2 Lova HERREN, min själ,  
    och glöm inte allt gott han gör –
- 3 han förlåter dig alla dina synder  
    och botar alla dina sjukdomar,
- 4 han friköper ditt liv från graven  
    och kröner dig med nåd  
    och barmhärtighet,
- 5 han mättar ditt begär med sitt goda

---

**102:27** Jes 51:6, 54:10, Matt 24:35, 2 Petr 3:7f. **102:27** byta ut ... försvinner Annan översättning (så Septuaginta): "förvandla ... förvandlas". **102:29** Ps 69:37, 89:5. **103:1** Ps 104:1, 35. **103:3** Ps 147:3, 1 Petr 2:24. **103:4** Ps 48:15, 68:21. **103:5** Job 33:25, Ps 107:9, 145:16, Jes 40:31, 58:11.

så att du blir ung på nytt  
som en örn.

- 6 HERREN handlar rättfärdigt  
och skipar rätt för alla förtryckta.
- 7 Han visade Mose sina vägar,  
Israels barn sina gärningar.
- 8 Barmhärtig och nådig är HERREN,  
sen till vrede och stor i nåd.
- 9 Han går inte ständigt till rätta  
och behåller inte sin vrede  
för evigt.
- 10 Han behandlar oss inte  
efter våra synder  
och lönar oss inte  
efter våra missgärningar.
- 11 Så hög som himlen  
är över jorden,  
så väldig är hans nåd  
över dem som vördar honom.
- 12 Så långt som öster är från väster,  
så långt avlägsnar han  
våra synder från oss.
- 13 Så som en far förbarmar sig  
över barnen,  
så förbarmar sig HERREN  
över dem som vördar honom,
- 14 för han vet hur vi är skapade,  
han tänker på att vi är stoft.

---

**103:6** Ps 10:18, 68:6, 99:4, 146:7.      **103:7** 2 Mos 33:13f.      **103:8**  
2 Mos 34:6f, 4 Mos 14:18, Ps 86:5.      **103:9** Ps 30:6, Jes 57:16, Jer 3:5, 12,  
Mika 7:18.      **103:11** Ps 36:6, 57:11.      **103:13** Jes 63:16, 64:8, Jer 31:9.  
**103:14** 1 Mos 2:7, Ps 90:3, Pred 12:7.

- 15 Människans dagar är som gräset,  
hon blomstrar som blomman  
på ängen.
- 16 Vinden sveper fram över den  
och den är borta,  
dess plats minns den inte mer.
- 17 Men HERRENS nåd varar  
från evighet till evighet  
över dem som vördar honom  
och hans rättfärdighet  
ända till barnbarnen,
- 18 när man håller hans förbund  
och tänker på hans befallningar  
och följer dem.
- 19 HERREN har grundat sin tron  
i himlen,  
hans rike råder över allt.
- 20 Lova HERREN, ni hans änglar,  
ni starka hjältar  
som utför hans befallning  
så snart ni hör ljudet av den.
- 21 Lova HERREN, alla hans härar,  
ni hans tjänare  
som gör hans vilja.
- 22 Lova HERREN, alla hans verk,  
överallt i hans välde.  
Lova HERREN, min själ!

---

**103:15** Job 14:2, Ps 90:5f, 102:12, Jes 40:6f.    **103:16** Job 7:10, 8:18,  
20:9.    **103:17** 2 Mos 20:6, 5 Mos 7:9f, Klag 3:22, Luk 1:50.    **103:18**  
5 Mos 5:10, Ps 25:10.    **103:19** Ps 9:8, 11:4.    **103:20** Ps 29:1f, 91:11,  
148:2, Hebr 1:14.

# 104

## *Skaparens lov*

- 1 Lova HERREN, min själ!  
HERRE, min Gud,  
du är väldig och stor,  
klädd i majestät och härlighet.
- 2 Du sveper dig i ljus som en mantel,  
du spänner ut himlen som ett tält,
- 3 du timrar på vattnen dina salar.  
Du gör molnen till din vagn  
och far fram på vindens vingar.
- 4 Du gör vindar till dina sändebud,  
eldslågor till dina tjänare.
- 5 Du grundade jorden på dess fästen,  
den vacklar ej till evig tid.
- 6 Du täckte den med djupet  
som en dräkt,  
högt över bergen stod vattnen.
- 7 Vid din tillrättavisning flydde de,  
för din dundrande röst  
skyndade de bort.
- 8 Berg höjde sig, dalar sänkte sig  
på den plats du bestämt för dem.
- 9 Du satte en gräns

---

**104:1** Ps 103:1, 146:1. **104:2** 1 Mos 1:3f, Jes 40:22. **104:3** Ps 18:11, Amos 9:6. **104:4** 2 Kung 2:11, 6:17, Ps 148:8, Hebr 1:7. **104:4** Annan översättning (Septuaginta): "Du gör dina änglar till vindar, dina tjänare till eldslågor" (jfr Hebr 1:7). "Vindar", hebr. *ruchót*, kan också översättas "andar". **104:5** Job 38:4f, Ps 24:2, 89:12, 102:26. **104:7** 1 Mos 1:9, Ps 18:16, 106:9. **104:8** Berg höjde sig, dalar sänkte sig på den plats Annan översättning: "Upp över bergen, ner i dalarna, till den plats". **104:9** Job 38:8f, Ords 8:29, Jer 5:22.

som vattnen inte får gå över,  
aldrig mer ska de täcka jorden.

- 10 Du låter källor flyta fram i dalarna,  
de forsar fram mellan bergen.
- 11 De vattnar markens alla djur,  
vildåsnor släcker sin törst.
- 12 Vid dem har himlens fåglar  
sina bon,  
bland grenarna hörs deras sång.
- 13 Du vattnar bergen från dina salar,  
jorden mättas av det du skapar.
- 14 Du låter gräs skjuta upp för djuren  
och örter till människans tjänst.  
Så låter du bröd  
komma från jorden,
- 15 och vin som ger glädje  
åt människans hjärta.  
Med olja ger du glans  
åt hennes ansikte,  
och brödet styrker hennes hjärta.
- 16 HERRENS träd blir mättade,  
Libanons cedrar  
som han har planterat.
- 17 Fåglarna bygger där sina bon,  
storken har sitt hem i cypresserna.
- 18 Stenbockarna har fått  
de höga bergen,  
klyftorna är klippgrävlingars  
tillflykt.

---

**104:14** 1 Mos 1:11f, 29f, Job 28:5, Ps 147:8f. **104:14** till människans tjänst Annan översättning: "för människan att odla". **104:15** Dom 9:13.

- 19 Månen har du gjort  
    för att visa tider,  
    solen vet när den ska gå ner.
- 20 Du sänder mörker  
    och det blir natt,  
    då kommer skogens alla djur  
    i rörelse.
- 21 Unga lejon ryter efter rov  
    och begär sin föda av Gud.
- 22 Solen går upp,  
    då drar de sig undan  
    och lägger sig ner i sina hålor.
- 23 Då går människan ut till sin gärning  
    och arbetar tills kvällen kommer.
- 24 Hur mångfaldiga  
    är inte dina verk, HERRE!  
    Med vishet har du gjort dem alla,  
    jorden är full av vad du har  
    skapat.
- 25 Där är havet, det stora och vida,  
    med ett oräkneligt vimmel av djur,  
    både stora och små.
- 26 Där går skeppen fram,  
    och Leviatan som du skapat  
    för att leka där.
- 27 Alla hoppas de på dig,  
    att du ska ge dem mat i rätt tid.
- 28 Du ger dem och de samlar in,  
    du öppnar din hand  
    och de mättas av goda gåvor.

---

**104:19** 1 Mos 1:14.   **104:21** Job 39:1.   **104:24** Ps 40:6, 92:6, 111:2f.

**104:25** 1 Mos 1:21, Ps 69:35.   **104:26** Job 40:10, 20f, Ps 74:14, 107:23.

**104:27** Job 39:3, Ps 136:25, 145:15f, 147:9.   **104:28** Matt 6:26.

- 29 Du döljer ditt ansikte  
och de blir förskräckta,  
du tar ifrån dem deras ande,  
de dör och blir åter till stoft.
- 30 Du sänder din Ande, då skapas de  
och du förnyar jordens ansikte.
- 31 Må HERRENS härlighet  
bestå för evigt!  
Må HERREN glädja sig  
över sina verk.
- 32 Han ser på jorden och den bävar,  
han rör vid bergen och de ryker.
- 33 Jag vill sjunga till HERREN  
så länge jag lever,  
jag vill lovsjunga min Gud  
så länge jag är till.
- 34 Må min bön behaga honom,  
jag vill glädja mig i HERREN.
- 35 Må syndare försvinna från jorden  
och inga gudlösa mer finnas till.  
Lova HERREN, min själ!  
Halleluja!

## 105

### *HERRENS gärningar mot sitt folk*

- 1 Tacka HERREN, åkalla hans namn,  
gör hans gärningar kända

---

**104:29** Job 34:14f, Ps 90:3, 146:4, Pred 12:7. **104:30** Job 33:4,  
Upp 21:1f. **104:31** 1 Mos 1:31, Ps 111:10. **104:32** Ps 144:5.  
**104:33** Ps 34:2, 63:5, 146:2. **104:34** Ps 19:15, 71:8. **105:1**  
1 Krön 16:8f, Ps 145:12, Jes 12:4.

- bland folken!  
2 Sjung till honom, lovsjung honom,  
tala om alla hans under!  
3 Ha er ära i hans heliga namn!  
De som söker HERREN  
ska glädja sig av hjärtat.  
4 Fråga efter HERREN och hans makt,  
sök alltid hans ansikte.  
5 Tänk på de under han gjort,  
på hans tecken  
och hans muns domar,  
6 ni Abrahams barn, hans tjänare,  
ni Jakobs söner, hans utvalda.
- 7 Han är HERREN vår Gud,  
över hela jorden når hans domar.  
8 Han minns för evigt sitt förbund,  
i tusen släktled ordet han gett,  
9 förbundet han slöt med Abraham  
och eden han gav till Isak.  
10 Han bestämde det  
för Jakob som en lag,  
för Israel som ett evigt förbund:  
11 "Till dig ger jag Kanaans land  
som er arvedel och egendom."
- 12 Då var de en liten skara,  
de var få och främlingar i landet.  
13 De vandrade från folk till folk,  
från ett rike till ett annat.

---

**105:2** Ps 103:2, 145:4.      **105:8** 1 Mos 22:16f, 5 Mos 7:9, Ps 106:45,  
Luk 1:72.      **105:9** 1 Mos 15:18, 17:2, 26:3, Gal 3:17.      **105:10**  
1 Mos 28:13, 35:12, Ps 111:9, Jes 24:5, 54:10.      **105:13** 1 Mos 12:1, 9,  
13:1.



- 14 Han lät ingen förtrycka dem,  
han straffade kungar  
för deras skull:  
15 "Rör inte mina smorda,  
gör inte mina profeter något ont!"
- 16 Han sände svält över landet  
och lät dem lida brist på bröd,  
17 men han sände en man  
framför dem,  
Josef som såldes till slav.  
18 Man slog hans fötter i bojor  
och lade järn om hans hals,  
19 tills det han sagt slog in  
och HERRENS ord  
bevisade hans oskuld.  
20 Då släpptes han  
på kungens befallning,  
folkens härskare gav honom fri.  
21 Han satte honom till herre  
över sitt hus,  
till härskare över allt han ägde,  
22 till att binda hans furstar  
efter sin vilja  
och lära hans äldste vishet.
- 23 Och Israel kom till Egypten,  
Jakob blev gäst i Hams land.  
24 HERREN gjorde sitt folk

---

**105:14** 1 Mos 12:17, 20:3, 7, 26:11, 35:5. **105:16** 1 Mos 41:54f, Jes 3:1, Hes 4:16. **105:17** 1 Mos 37:28, 36, 45:5f, Apg 7:9. **105:18** 1 Mos 39:20. **105:19** 1 Mos 40:20f. **105:20** 1 Mos 41:14f. **105:21** 1 Mos 41:40f, 45:8. **105:22** 1 Mos 41:44. **105:22** binda Andra handskrifter (Septuaginta): "fostra". **105:23** 1 Mos 46:1f, Apg 7:15, 13:17. **105:24** 2 Mos 1:7, 12.

- mycket fruktsamt,  
starkare än deras fiender.  
25 Han vände deras hjärtan  
till att hata hans folk,  
till att handla svekfullt  
mot hans tjänare.
- 26 Han sände Mose, sin tjänare,  
och Aron som han utvalt.  
27 De gjorde hans tecken bland dem  
och under i Hams land.  
28 Han sände mörker  
och allt blev mörkt,  
och de stod inte emot hans ord.  
29 Han förvandlade deras vatten  
till blod  
och lät deras fisk dö.  
30 Deras land vimlade av grodor,  
ända in i deras kungars kamrar.  
31 Han befallde,  
och det kom flugsvärmar  
och mygg  
över hela deras rike.  
32 Han gjorde regnet till hagel  
och sände eldslågor i deras land.  
33 Han slog ner deras vinstockar  
och fikonträd  
och knäckte träden i deras rike.

---

**105:24** starkare Annan översättning: "fler". **105:25** 2 Mos 1:10f, Apg 7:19. **105:26** 2 Mos 3:10f. **105:27** 2 Mos 7:9f, Ps 78:43f, 106:21f.

**105:27** De gjorde hans tecken Andra handskrifter (Septuaginta): "Han gjorde sina tecken". **105:28** 2 Mos 10:22f. **105:28** stod inte emot Andra handskrifter (Septuaginta): "stod emot". **105:29** 2 Mos 7:19f. **105:30** 2 Mos 8:2f. **105:31** 2 Mos 8:17f, Ps 78:45.

**105:32** 2 Mos 9:23f, Ps 78:47.

- 34 Han befallde,  
och det kom gräshoppor  
och gräshoppslarver  
i oräknelig mängd.
- 35 De åt upp all grönska i landet,  
slukade grödan på marken.
- 36 Han slog allt förstfött i landet,  
förstlingen av all deras livskraft.
- 37 Så förde han ut dem  
med silver och guld,  
i hans stammar stapplade ingen.
- 38 Egypten gladde sig när de drog ut,  
skräck för Israel hade fallit  
över dem.
- 39 Han bredde ut ett moln till skydd  
och en eld till att lysa i natten.
- 40 De bad, och han sände vaktlar  
och mättade dem  
med bröd från himlen.
- 41 Han öppnade klippan  
och vattnet flödade,  
det rann i öknen som en ström,
- 42 för han tänkte på sitt heliga löfte  
till sin tjänare Abraham.
- 43 Så förde han ut  
sitt folk med fröjd,  
sina utvalda med jubel.

---

**105:34** 2 Mos 10:12f, Ps 78:46.    **105:36** 2 Mos 12:29, Ps 78:51, 135:8, 136:10.    **105:37** 2 Mos 12:35f.    **105:39** 2 Mos 13:21f, 4 Mos 9:16, 10:34, Ps 78:14, Jes 4:5.    **105:40** 2 Mos 16:13f, Neh 9:15, Ps 78:23f, Joh 6:31.    **105:41** 2 Mos 17:6, 4 Mos 20:11, Ps 78:15f, 114:8, 1 Kor 10:4.

- 44 Han gav dem hednafolkens länder,  
det folken förvärvat fick de ärva,  
45 för att de skulle hålla hans lagar  
och följa hans undervisning.  
Halleluja!

## 106

### *Guds nådegärningar och Israels otro*

- 1 Halleluja!  
Tacka HERREN, för han är god,  
evig är hans nåd.
- 2 Vem kan beskriva  
HERRENS väldiga gärningar  
och förkunna allt hans lov?
- 3 Saliga är de som följer det rätta,  
som alltid handlar rättfärdigt.
- 4 Tänk på mig, HERRE,  
efter din nåd mot ditt folk,  
kom till mig med din frälsning,
- 5 så att jag får se dina utvaldas lycka,  
dela ditt folks glädje  
och berömma mig  
med din arvedel.
- 6 Vi har syndat som våra fäder,  
vi har gjort fel,  
vi har varit ogudaktiga.
- 7 Våra fäder i Egypten  
tog inte lärdom av dina under,

---

**105:44** Jos 13:7, Ps 44:3, 78:55. **105:45** 5 Mos 4:40, 6:24. **106:1**

1 Krön 16:34, 41, Ps 107:1, 118:1, 136:1. **106:2** Ps 40:6, 71:15.

**106:6** 3 Mos 26:40, Jer 3:25, Esra 9:7, Neh 1:7, Dan 9:5. **106:7**

2 Mos 14:11f, Ps 78:11, 17, 42.

de tänkte inte på  
dina många nådegärningar  
utan gjorde uppror vid havet,  
vid Röda havet.

- 8 Men han frälste dem  
för sitt namns skull,  
för att göra sin makt känd.
- 9 Han talade strängt till Röda havet  
och det blev torrt,  
han förde dem genom djupen  
som i en öken.
- 10 Han frälste dem  
från motståndarens hand  
och befriade dem  
från fiendens grepp.
- 11 Vattnet täckte deras fiender,  
inte en enda av dem blev kvar.
- 12 Då trodde de hans ord  
och sjöng hans lov.
- 13 Men snart glömde de  
hans gärningar,  
de väntade inte på hans råd.
- 14 De greps av begär i öknen  
och frestade Gud i ödemarken.
- 15 Han gav dem vad de begärde,  
men sände tärande sjukdom  
i deras själ.

---

**106:9** 2 Mos 14:21f, Ps 78:13, Jes 51:10, 63:12f. **106:11** 2 Mos 14:28, Ps 78:53. **106:12** 2 Mos 14:31, 15:1f. **106:14** 2 Mos 16:3, 4 Mos 11:4f, Ps 78:18, 1 Kor 10:6, 9. **106:15** 4 Mos 11:31f, Ps 78:27f. **106:15** men sände tärande sjukdom i deras själ Andra handskrifter (Septuaginta): "och sände mättnad för deras längtan".

- 16 De fylldes av avund  
    mot Mose i lägret  
    och mot Aron, HERRENS helige.
- 17 Men jorden öppnade sig  
    och slukade Datan,  
    den begravde Abirams grupp.
- 18 Eld slog upp i deras grupp,  
    lågorna brände de gudlösa.
- 19 De gjorde en kalv vid Horeb  
    och tillbad en avgudabild,
- 20 de bytte bort sin härlighet  
    mot bilden av en tjur  
    som äter gräs.
- 21 De glömde Gud, sin Frälsare,  
    som gjort väldiga ting  
    i Egypten,
- 22 underbara verk i Hams land,  
    förunderliga gärningar  
    vid Röda havet.
- 23 Han hotade att förgöra dem,  
    men Mose, hans utvalde,  
    ställde sig i vägen  
    för att vända bort hans vrede  
    från att fördärva dem.
- 24 De föraktade det ljuvliga landet,  
    de trodde inte hans ord.
- 25 De klagade i sina tält  
    och lyssnade inte

---

**106:16** 4 Mos 16:1f.      **106:17** 4 Mos 16:31f, 5 Mos 11:6.      **106:19**  
2 Mos 32:1f, 5 Mos 9:8, Apg 7:41.      **106:20** Jer 2:11, Rom 1:23f.  
**106:22** Ps 105:27f.      **106:23** 2 Mos 32:9f, 5 Mos 9:14, 25f, 1 Tim 2:5.  
**106:24** 4 Mos 14:2f, 5 Mos 9:23, Ps 78:32.

- till HERRENS röst.  
26 Då lyfte han sin hand mot dem  
och svor att låta dem falla i öknen,  
27 att låta deras barn  
falla bland hednafolken  
och spridas ut i länderna.
- 28 De band sig till Baal-Peor  
och åt av offren till de döda,  
29 de väckte Guds vrede  
med sina gärningar  
och en hemsökelse bröt ut  
bland dem.  
30 Men Pinehas steg fram  
och skipade rätt,  
och hemsökelsen hejdades.  
31 Det räknades honom  
till rättfärdighet  
från släkte till släkte, för evig tid.
- 32 De väckte hans vrede  
vid Meribas vatten  
och Mose fick lida för deras skull,  
33 för de trotsade hans ande  
så att tanklösa ord  
kom över hans läppar.
- 34 De förgjorde inte folken  
som HERREN befallt dem,

---

**106:26** 4 Mos 14:21f, 28f, Ps 95:11, Hes 20:23, 1 Kor 10:5f. **106:27**  
3 Mos 26:38, 5 Mos 28:36f, Ps 44:12. **106:28** 4 Mos 25:2f, Ps 115:5f,  
Jer 10:3, Hos 9:10. **106:30** 4 Mos 25:7f. **106:31** 4 Mos 25:10f.  
**106:32** 2 Mos 17:1f, 4 Mos 20:1f, Ps 81:8, 95:8. **106:33** 4 Mos 20:10,  
Ps 107:11, Jes 63:10. **106:33** trotsade Annan översättning:  
"förbittrade". **106:34** 5 Mos 7:1f, 12:2f, Dom 1:27f.

- 35 de beblandade sig  
med hednafolken  
och lärde sig deras gärningar.
- 36 De tjänade deras avgudar,  
och dessa blev en snara för dem.
- 37 De offrade sina söner och döttrar  
åt onda andar,
- 38 de spillde oskyldigt blod,  
sina söners och döttrars blod  
som de offrade åt  
Kanaans avgudar  
så att landet vanhelgades av blodet.
- 39 De blev orena genom sina gärningar  
och var trolösa i allt de gjorde.
- 40 Då upptändes HERRENS vrede  
mot hans folk,  
och han avskydde sin arvedel.
- 41 Han gav dem  
i hednafolkens hand,  
och de som hatade dem  
fick härska över dem.
- 42 Deras fiender förtryckte dem,  
de kuvades under deras hand.
- 43 Han räddade dem gång på gång,  
men de var upproriska  
i sina planer  
och sjönk allt djupare  
genom sin synd.

---

**106:35** Dom 3:5f.    **106:36** Dom 2:12f.    **106:37** 5 Mos 32:17,  
2 Kung 21:6, 23:10, Hes 16:20f.    **106:38** 4 Mos 35:33.    **106:39**  
2 Mos 34:15, 3 Mos 20:4f, Hos 4:12.    **106:41** Dom 2:14, 3:8, 12f, 4:2,  
6:1f, 10:7f, 13:1, Neh 9:27.    **106:43** Dom 2:16f, Ps 81:13.    **106:43** i  
sina planer Andra handskrifter: "mot hans plan".



- 44 Men han såg till dem i deras nöd  
när han hörde deras rop,  
45 han tänkte på sitt förbund med dem  
och förbarmade sig  
för sin stora nåds skull.  
46 Han lät dem finna barmhärtighet  
hos alla som fört dem bort  
i fångenskap.
- 47 Fräls oss, HERRE vår Gud,  
och samla oss från hednafolken,  
så att vi får prisa ditt heliga namn  
och ha vår ära i att lova dig.

- 
- 48 Välsignad är HERREN, Israels Gud,  
från evighet till evighet!  
Och allt folket ska säga: "Amen!"  
Halleluja!

## FEMTE BOKEN

### 107

#### *De friköptas tacksamhet*

- 1 Tacka HERREN, för han är god,  
evig är hans nåd!  
2 Så ska HERRENS friköpta säga,  
de han har friköpt  
från fiendens hand  
3 och samlat från länderna,

**106:45** 5 Mos 30:3f, 32:36, Dom 2:18. **106:47** 1 Krön 16:35f.

**106:48** Ps 41:14, 72:18f, 89:53. **107:1** Ps 106:1, 118:1, 136:1.

**107:2** Ps 106:10, Jes 35:10. **107:3** 5 Mos 30:3f, Jes 11:12, 43:5f,  
Hes 11:17, 20:34.

från öst och väst,  
nord och syd.

- 4 De irrade i öknen på öde stigar,  
de fann ingen stad  
där de kunde bo.
- 5 De var hungriga och törstiga,  
deras själ mattades.
- 6 Men de ropade till HERREN  
i sin nöd,  
och han räddade dem  
ur deras svårigheter.
- 7 Han ledde dem  
på den rätta vägen  
till en stad där  
de kunde bo.
- 8 De ska tacka HERREN  
för hans nåd  
och hans under  
mot människors barn,
- 9 för han mättar  
den längtande själen  
och fyller den hungrande själen  
med sitt goda.
- 10 De satt i mörker och dödsskugga,  
fångna i nöd och i bojor av järn,
- 11 för de hade trotsat Guds ord  
och föraktat den Högstes råd.
- 12 Han ödmjukade deras hjärtan  
med lidande,

---

**107:3** syd Ordagrant: "från havet" (troligen Akabaviken). **107:4**  
Hebr 11:38. **107:7** Ps 68:7. **107:8** 1 Petr 2:9. **107:10** Job 36:8,  
Jes 42:7, Luk 1:79. **107:11** Ps 78:40, 106:7, Ords 1:25, Jer 9:12f.

- de föll och ingen hjälpare fanns.  
13 Men de ropade till HERREN  
i sin nöd,  
och han frälste dem  
ur deras svårigheter.  
14 Han förde dem ut ur mörker  
och dödsskugga  
och slet sönder deras bojor.  
15 De ska tacka HERREN  
för hans nåd  
och hans under  
mot människors barn,  
16 för han krossade portar  
av koppar  
och knäckte bommar av järn.  
17 De blev dårar genom sitt uppror  
och fick lida för sina synder,  
18 de kände avsky för all mat  
och närmade sig dödens portar.  
19 Men de ropade till HERREN  
i sin nöd,  
och han frälste dem  
ur deras svårigheter.  
20 Han sände sitt ord  
och botade dem  
och räddade dem  
från undergång.  
21 De ska tacka HERREN  
för hans nåd  
och hans under  
mot människors barn,  
22 de ska offra lovets offer

och förkunna hans verk  
med jubel.

- 23 De for ut på havet med skepp  
och drev handel på väldiga vatten,  
24 de såg HERRENS gärningar  
och hans under i havets djup.  
25 Han talade och framkallade  
en stormvind  
så att havets vågor gick höga.  
26 De for upp mot himlen  
och ner i djupen,  
deras själ var förtvivlad  
i faran.  
27 De vinglade och raglade  
som druckna,  
all deras vishet var borta.  
28 Men de ropade till HERREN  
i sin nöd,  
och han förde dem ut  
ur deras svårigheter.  
29 Han stillade stormen  
och vågorna tystnade.  
30 De gladdes över att det blev lugnt,  
och han förde dem till hamnen  
dit de ville.  
31 De ska tacka HERREN  
för hans nåd  
och hans under  
mot människors barn,  
32 de ska upphöja honom  
i folkets församling  
och prisa honom i de äldstes råd.

- 33 Han gjorde floder till öken,  
källor till törstig mark  
34 och bördigt land till saltjord  
på grund av invånarnas ondska.  
35 Han gjorde öknen  
till vattenrik sjö  
och torrt land till källor,  
36 han lät de hungriga leva där  
och bygga en stad  
där de kunde bo.  
37 De sådde åkrar  
och planterade vingårdar  
som gav rik skörd.  
38 Han välsignade dem  
och de blev många,  
han lät inte deras boskap bli färre.  
39 Sedan blev de färre  
och tyngdes av förtryck,  
olyckor och bekymmer.  
40 Han öste förakt över furstarna  
och lät dem irra i väglös ödemark,  
41 han upphöjde den fattige  
ur eländet  
och förökade familjerna  
som hjordar.  
42 De ärliga ser det och gläds,  
all ondska måste tuga.

---

**107:34** 5 Mos 29:23f, Jes 13:19, Jer 17:6.      **107:35** Ps 105:41, 114:8,  
Jes 35:7, 41:18, Jer 31:23f.      **107:37** Jes 65:21f, Amos 9:14f.      **107:38**  
5 Mos 28:2f, 30:9.      **107:39** 5 Mos 28:62, Ps 38:7, 44:26.      **107:40**  
5 Mos 28:7, Job 12:21, 24.      **107:41** 5 Mos 30:5, Hes 36:37f.      **107:42**  
Job 5:16, 22:19, Ps 63:12, 126:2f, Mika 7:16, Sef 3:14.

43 Den som är vis bör ta till sig detta  
och tänka på HERRENS  
nådegärningar.

## 108

### *Lovprisning och bön om seger*

<sup>1</sup> En sång, en psalm av David.

<sup>2</sup> Mitt hjärta är frimodigt, Gud!  
Jag vill sjunga och spela,  
så vill min ära.

<sup>3</sup> Vakna, lyra och harpa!  
Jag vill väcka morgonrodnaden.

<sup>4</sup> Jag vill tacka dig  
bland folken, HERRE,  
och lovsjunga dig  
bland folkslagen,

<sup>5</sup> för din nåd är stor  
och når upp över himlen,  
din sanning ända till skyarna.

<sup>6</sup> Visa din höghet över himlen, Gud,  
och din härlighet över hela jorden!

<sup>7</sup> Fräls med din högra hand  
och svara mig,  
så att dina älskade blir räddade.

---

**107:43** Jer 9:12, Hos 14:10. **108:** Denna psalm tycks vara en kombination av Ps 57:8-12 och 60:7-14. **108:2** Ps 57:8f. **108:2** frimodigt Annan översättning: "redo". **108:2** min ära Ofta uppfattat som liktydigt med "min själ". Kan också syfta på Herren själv som den troendes ära. **108:5** Ps 36:6. **108:7** Ps 60:7f.

- 8 Gud har talat i sin helgedom:  
"I triumf ska jag dela upp Shekem  
och mäta upp Suckots dal.
- 9 Gilead är mitt, Manasse är mitt,  
Efraim är min hjälm  
och Juda min spira.
- 10 Moab är mitt tvättfat,  
på Edom kastar jag min sko.  
Över filisteerna ropar jag i triumf."
- 11 Vem för mig  
till den befästa staden,  
vem leder mig till Edom?
- 12 Är det inte du, Gud –  
du som har förkastat oss  
och inte drar ut  
med våra härar, Gud?
- 13 Ge oss hjälp mot fienden,  
människors hjälp är meningslös.
- 14 Med Gud ska vi göra storverk.  
Han ska trampa ner våra fiender.

## 109

### *Bön mot obarmhärtiga motståndare*

- 1 För körledaren. En psalm av David.

Min lovsångs Gud,  
var inte tyst,  
2 för de öppnar sin gudlösa mun,  
sin falska mun mot mig.

---

**108:8** helgedom Annan översättning: "helighet". **108:14** Ps 18:30, 44:6. **109:1** Ps 22:4, 28:1, 83:2, 118:14. **109:2** Ps 52:4f, 55:22, 120:2, Matt 26:59.

- De talar mot mig  
med lögnaktig tunga.
- <sup>3</sup> Med hatiska ord  
omringar de mig,  
de strider mot mig utan orsak.
- <sup>4</sup> Som svar på min kärlek  
anklagar de mig,  
men jag ber.
- <sup>5</sup> De lönar gott med ont  
och min kärlek med hat.
- <sup>6</sup> Sätt en gudlös över honom,  
låt en åklagare  
stå på hans högra sida.
- <sup>7</sup> När han ställs inför rätta,  
låt honom dömas skyldig  
och hans bön bli till synd.
- <sup>8</sup> Låt hans dagar bli få  
och en annan ta över hans ämbete.
- <sup>9</sup> Låt hans barn bli faderlösa  
och hans hustru änka.
- <sup>10</sup> Låt hans barn irra runt och tigga  
och söka sitt bröd  
långt från sina ödelagda hem.
- <sup>11</sup> Låt ockraren  
få grepp om allt han äger  
och främlingar  
plundra hans egendom.
- <sup>12</sup> Låt ingen visa barmhärtighet

---

**109:5** Ps 35:12f, 38:21, Joh 10:32, Apg 10:38f. **109:6** Ps 69:23f, Sak 3:1. **109:6** en åklagare Hebr. satán (jfr Job 1:6, Sak 3:1, Upp 12:10). **109:6** Enligt en annan tolkning återges här anklagarnas ord (se vers 2-5). **109:7** Ps 1:5, Ords 28:9. **109:8** Ps 55:24, Apg 1:20. **109:9** 5 Mos 28:18f. **109:10** Job 20:10.



- mot honom  
och ingen förbarma sig  
över hans faderlösa.
- 13 Låt hans ättlingar bli utrotade  
och hans namn utplånat  
i nästa släktled.
- 14 Låt hans fäders skuld  
bli ihågkommen inför HERREN  
och hans mors synd inte utplånas,
- 15 låt dem alltid finnas inför HERREN  
och låt minnet av dem utrotas  
från jorden.
- 16 Han hade ju ingen tanke  
på att vara barmhärtig,  
utan jagade den som var svag,  
fattig och bedrövad i hjärtat  
för att döda honom.
- 17 Han älskade förbannelse  
och den drabbade honom,  
han ville inte ha välsignelse  
och den flydde från honom.
- 18 Han bar förbannelse som sin dräkt,  
och den trängde in  
som vatten i hans inre  
och som olja i hans ben.
- 19 Låt den bli som hans mantel  
att svepa sig i,  
som ett bälte att ständigt  
spänna om sig.
- 20 Detta är mina anklagares lön  
från HERREN,

---

109:13 Ps 21:11, 37:38, Ords 10:7.  
Ps 34:17, 90:8, Jer 16:17.

109:14 2 Mos 20:5.

109:15

till dem som talar ont mot min själ.

21 Men du, HERRE min Herre,  
hjälp mig för ditt namns skull!

Din nåd är god, rädda mig,

22 för jag är svag och fattig,  
mitt hjärta är genomborrat  
i mitt inre.

23 Jag försvinner som skuggan  
om kvällen,  
jag skakas bort som en gräshoppa.

24 Mina knän vacklar av fasta,  
min kropp tappar sitt hull.

25 Jag har blivit till åtlöje för dem,  
de ser mig och skakar på huvudet.

26 Hjälp mig, HERRE min Gud!  
Fräls mig efter din nåd,

27 så att de förstår att det är din hand,  
att du, HERRE, har gjort det.

28 De förbannar, men du välsignar.  
De reser sig men måste skämmas,  
och din tjänare gläds.

29 Låt mina anklagare  
bli klädda i vanära  
och svepta i sin skam  
som i en mantel.

30 Jag vill tacka HERREN  
om och om igen med min mun

---

**109:21** Ps 69:17.      **109:23** Ps 102:12, 144:4.      **109:25** Ps 22:8,  
Klag 2:15, Matt 27:39.      **109:29** Job 8:22, Ps 6:11, 35:26, 132:18.

**109:30** Ps 22:23, 26:12, 35:18, 40:10f.

och prisa honom bland de många,  
31 för han står på den fattiges  
högra sida  
för att frälsa honom  
från dem som dömer hans själ.

## 110

### *Den evige Kungen och Prästen*

1 En psalm av David.

HERREN sade till min Herre:  
"Sätt dig på min högra sida  
tills jag lagt dina fiender  
som en pall under dina fötter."

2 Din makts spira  
ska HERREN sträcka ut från Sion.  
Härska mitt bland dina fiender!

3 Villigt kommer ditt folk  
när du samlar din här.  
I helig skrud kommer din ungdom  
till dig,  
som dagg ur morgonrodnadens  
sköte.

4 HERREN har gett sin ed  
och ska inte ångra sig:  
"Du är präst för evigt,

---

**109:31** Ps 16:8, 110:5. **110:1** Dan 7:13f, Matt 22:44, Apg 2:34f, 1 Kor 15:25f, Ef 1:20f, Hebr 1:13, 10:12f. **110:1** Citeras i Matt 22:44, Apg 2:34 och Hebr 1:13 som profetia om Kristi upphøjelse. **110:2** Ps 2:6f, 45:4f, 72:8. **110:3** 1 Krön 16:29, Ps 87:4f, 96:9, Mika 5:6. **110:3** I helig skrud Andra handskrifter: "På heliga berg". **110:3** kommer din ungdom till dig Annan översättning (så Septuaginta): "har jag fött dig". **110:4** 1 Mos 14:18f, Sak 6:13, Hebr 5:6.

på samma sätt som Melkisedek."

- <sup>5</sup> Herren är vid din högra sida,  
han krossar kungar  
på sin vredes dag.
- <sup>6</sup> Han ska hålla dom  
bland hednafolken,  
överallt ska kroppar ligga,  
han krossar hövdingar  
över hela jorden.
- <sup>7</sup> Han ska dricka ur bäcken  
vid vägen,  
därför ska han lyfta huvudet högt.

## 111

### *Herrens storhet och nåd*

- <sup>1</sup> Halleluja!  
Jag vill tacka HERREN  
av hela mitt hjärta  
i de ärligas råd och församling.
- <sup>2</sup> Stora är HERRENS gärningar,  
de begrundas av alla  
som älskar dem.
- <sup>3</sup> Majestät och härlighet är hans verk,  
hans rättfärdighet består för evigt.

---

**110:4** Citeras i Hebr 5:6, 7:17 som profetia om Kristi prästämbete. Se även 1 Mos 14:18f. **110:5** Ps 2:5f, Upp 6:17. **110:6** Ps 45:4f, 68:22, Jes 2:4, Upp 19:11f. **110:6** hövdingar Annan översättning: "huvuden". **111:** Alfabetisk psalm: varje halvvers börjar med en av det hebreiska alfabetets 22 bokstäver i ordning, utom vers 9 och 10 som rymmer tre begynnelsebokstäver. **111:1** Ps 9:2, 35:18, 109:30.

- <sup>4</sup> Han gör så att man minns  
hans under,  
nådig och barmhärtig är HERREN.
- <sup>5</sup> Han ger mat åt dem  
som vördar honom,  
han minns sitt förbund för evigt.
- <sup>6</sup> Sina gärningars kraft  
visade han sitt folk  
när han gav dem  
hednafolkens arvedel.
- <sup>7</sup> Hans händers verk  
är sanning och rätt,  
alla hans befallningar  
är orubbliga.
- <sup>8</sup> De står fasta för alltid  
och för evigt,  
fullbordade med sanning  
och rättvisa.
- <sup>9</sup> Han har sänt sitt folk befrielse  
och grundat sitt förbund  
för evig tid.  
Heligt och vördat är hans namn.
- <sup>10</sup> Att värda HERREN  
är början till vishet,  
gott förstånd får alla  
som handlar så.  
Hans lov består för evigt.

---

**111:5** Ps 34:10, 37:19, 105:8.      **111:7** Ps 19:8, 93:5.      **111:7**  
orubbliga Annan Översättning: "pålitliga".      **111:9** Ps 99:3, 105:10,  
Jes 54:10, Luk 1:68.      **111:10** Job 28:28, Ps 119:98, 145:2, Ords 1:7, 9:10,  
1 Tim 4:8.

# 112

## *Salig är den som vördar Herren*

- 1 Halleluja!  
Salig är den som vördar HERREN  
och har stor glädje i hans bud.
- 2 Hans ättlingar  
blir mäktiga på jorden,  
de ärligas släkte blir välsignat.
- 3 Rikedom och välstånd  
råder i hans hus,  
hans rättfärdighet består för evigt.
- 4 För de ärliga går han upp  
som ett ljus i mörkret,  
nådig, barmhärtig och rättfärdig.
- 5 Det går väl för den  
som är barmhärtig och lånar ut,  
som sköter sina saker  
med rättfärdighet.
- 6 Han ska aldrig vackla,  
den rättfärdige blir ihåkommen  
för evigt.
- 7 Han är inte rädd för olycksbud,

---

**112:** Alfabetisk psalm: varje halvvers börjar med en av det hebreiska alfabetets 22 bokstäver i ordning, utom vers 9 och 10 som rymmer tre begynnelsebokstäver. **112:1** Ps 1:2, 119:1, 128:1.

**112:2** Ps 25:13, Ords 20:7. **112:3** Ps 34:10, Ords 3:16, 8:18. **112:4** Job 11:17, Ps 97:11, Jes 58:7f. **112:5** Ps 37:21, 26, 41:2f, Ords 14:21, Luk 6:34f. **112:5** Det går väl för Annan översättning: "God är".

**112:6** Ords 10:7, 30. **112:7** Ps 91:5f, 108:2, Ords 1:33, 3:24f.

- hans hjärta är frimodigt  
och litar på HERREN.
- 8 Hans hjärta är tryggt  
och utan fruktan,  
till sist får han se sina fiender falla.
- 9 Han strör ut, han ger åt de fattiga,  
hans rättfärdighet består  
för evigt.  
Hans horn ska höjas högt med ära.
- 10 Den gudlöse ser det  
och grämer sig,  
han gnisslar tänder  
och tynar bort.  
De gudlösas begär  
blir det ingenting av.

## 113

### *Herrens omsorg om den ringe*

- 1 Halleluja!  
Prisa, ni HERRENS tjänare,  
prisa HERRENS namn!
- 2 Välsignat är HERRENS namn  
från nu och till evig tid!
- 3 Från solens uppgång  
till dess nedgång  
prisas HERRENS namn.

---

**112:8** Ps 91:8, 118:7, Ords 3:24f, Jes 12:2.   **112:9** 1 Sam 2:1, Ps 89:18, 148:14, Ords 11:24, 2 Kor 9:9.   **112:10** Job 8:13f, 11:20, Ps 37:12f, Ords 10:28, 11:7.   **113:** sjungs tillsammans med Ps 114 före den judiska påskmåltiden.   **113:1** Ps 134:1, 135:1.   **113:2** Ps 115:18, 145:21, Dan 2:20.   **113:3** Ps 50:1, Mal 1:11.

- 4 HERREN är upphöjd över alla folk,  
     hans ära når över himlen.  
 5 Vem är som HERREN vår Gud,  
     han som tronar så högt,  
 6 som ser ner så djupt –  
     vem i himlen och på jorden?  
 7 Han reser den ringe ur stoftet  
     och lyfter den fattige ur dyn  
 8 för att sätta honom bland furstar,  
     bland sitt folks furstar.  
 9 Han ger den ofruktsamma ett hem  
     som en lycklig mor med barn.  
     Halleluja!

## 114

### *Guds under vid uttåget ur Egypten*

- 1 När Israel drog ut ur Egypten,  
     Jakobs hus från folket med  
     främmande språk,  
 2 då blev Juda hans helgedom,  
     Israel hans rike.  
 3 Havet såg det och flydde,  
     Jordan vände tillbaka.  
 4 Bergen hoppade som baggar,  
     höjderna som lamm.

---

**113:4** Ps 57:12, 97:9, 99:2, 148:13.      **113:5** 2 Mos 15:11, Ps 103:19,  
 138:6, Jes 57:15.      **113:6** Ps 138:6.      **113:6** vem i himlen och  
 på jorden Annan Översättning: "i himlen och på jorden".      **113:7**  
 1 Sam 2:7f, Job 5:11, Ps 107:41, Luk 1:52.      **113:8** Job 36:7.      **113:9**  
 1 Mos 21:2, 1 Sam 1:20, 2:5, Jes 54:1, Luk 1:57, Gal 4:27.      **114:1**  
 2 Mos 12:41, 13:3, Ps 81:6.      **114:2** 2 Mos 6:7, 19:5f, Ps 78:68.      **114:3**  
 2 Mos 14:21f, Jos 3:14f, Ps 66:6, 77:17.      **114:4** 2 Mos 19:18, Ps 18:8.



- 5 Varför flyr du, hav?  
 Jordan, varför vänder du tillbaka?
- 6 Berg, varför hoppar ni som baggar,  
 ni höjder som lamm?
- 7 Bäva inför Herren, du jord,  
 inför Jakobs Gud
- 8 som gör klippan till vattenrik sjö,  
 den hårda stenen till vattenkälla.

## 115

### *All ära åt Herren*

- 1 Inte oss, HERRE, inte oss  
 utan ditt namn ska du ge ära,  
 för din nåds  
 och din sannings skull.
- 2 Varför ska hednafolken få säga:  
 "Var är deras Gud?"
- 3 Vår Gud är i himlen,  
 han gör allt han vill.
- 4 Men deras avgudar  
 är silver och guld,  
 verk av människohänder.
- 5 De har mun men kan inte tala,  
 ögon men kan inte se.

---

**114:8** 2 Mos 17:6, 4 Mos 20:11, 5 Mos 8:15, Ps 107:35, Jes 48:21. **114:8**  
 den hårda stenen Annan översättning: "flintan". **115:** sjungs  
 tillsammans med Ps 116-118 efter den judiska påskmåltiden (jfr  
 Matt 26:30, Mark 14:26). **115:1** Ps 79:9. **115:2** Ps 42:4, 11,  
 79:10. **115:3** Job 23:13, 42:2, Ps 103:19, 135:6. **115:4** 5 Mos 4:28,  
 2 Kung 19:18, Ps 96:5, 135:15f, Jes 37:19, 44:9f.

- 6 De har öron men kan inte höra,  
näsa men kan inte lukta,  
7 händer men kan inte känna,  
fötter men kan inte gå.  
I sin strupe har de inget ljud.
- 8 De som har gjort dem blir som de,  
likaså alla som litar till dem.
- 9 Israel, lita på HERREN!  
Han är deras hjälp och sköld.
- 10 Arons hus, lita på HERREN!  
Han är deras hjälp och sköld.
- 11 Ni som vördar HERREN,  
lita på HERREN!  
Han är deras hjälp och sköld.
- 12 HERREN tänker på oss,  
han välsignar –  
han välsignar Israels hus,  
han välsignar Arons hus,  
13 han välsignar dem  
som vördar HERREN,  
både små och stora.
- 14 HERREN ska föröka er,  
er och era barn.
- 15 Ni är välsignade av HERREN  
som har gjort himmel och jord.
- 16 Himlen är HERRENS himmel,  
och jorden har han gett  
åt människors barn.
- 17 De döda prisar inte HERREN,

---

**115:8** Jes 42:17.    **115:9** Ps 33:20.    **115:12** Ps 98:3, 118:2f.    **115:14**  
5 Mos 1:11.    **115:15** Matt 25:34.    **115:16** 1 Mos 1:28, Ps 89:12.  
**115:17** Ps 6:6, 31:18, Jes 38:18.

- ingen som gått ner i det tysta.  
18 Men vi, vi lovar HERREN  
från nu och till evig tid.  
Halleluja!

## 116

### *Lovsång för räddning ur dödsfara*

- 1 Jag älskar HERREN,  
för han hör min röst,  
mitt rop om nåd.  
2 Han har vänt sitt öra till mig,  
hela mitt liv  
ska jag åkalla honom.  
3 Dödens band omslöt mig,  
dödsrikets ångest grep mig,  
jag var i nöd och förtvivlan.  
4 Men jag åkallade HERRENS namn:  
"O, HERRE, rädda min själ!"  
5 HERREN är nådig och rättfärdig,  
vår Gud är barmhärtig.  
6 HERREN bevarar de enkla,  
jag var i nöd och han frälste mig.  
7 Vänd om till din ro, min själ,  
för HERREN har varit god mot dig.  
8 Du har räddat min själ från döden,  
mitt öga från tårar, min fot från fall.  
9 Jag ska vandra inför HERREN  
i de levandes land.

---

**115:18** Ps 113:2, 118:17.    **116:1** Ps 4:4, 10:17, 18:2, 34:5, 7, 18,  
66:19.    **116:3** 2 Sam 22:5f, Ps 18:5f.    **116:5** 2 Mos 34:6, Ps 86:5, 103:8,  
145:17.    **116:7** Ps 42:6, 62:2f.    **116:8** Ps 56:14, 71:20, 86:13.

- 10 Jag tror, därför talar jag,  
jag som plågades svårt,  
11 jag som sade i min ångest:  
"Alla människor sviker."
- 12 Hur ska jag återgälda HERREN  
alla hans välgärningar mot mig?  
13 Jag vill höja frälsningens bägare  
och åkalla HERRENS namn,  
14 jag vill uppfylla  
mina löften till HERREN  
inför hela hans folk.
- 15 Dyrbar i HERRENS ögon  
är hans trognas död.  
16 O, HERRE, jag är ju din tjänare,  
jag är din tjänare,  
din tjänarinnas son.  
Du har lossat mina band.  
17 Åt dig vill jag offra lovetts offer  
och åkalla HERRENS namn,  
18 jag vill uppfylla  
mina löften till HERREN  
inför hela hans folk,  
19 i gårdarna till HERRENS hus,  
mitt i dig, Jerusalem.  
Halleluja!

## 117

### *Lova Herren, alla folk*

---

**116:10** Ps 27:13, 2 Kor 4:13. **116:11** Ps 31:23, 62:10, 118:8, Rom 3:4.

**116:11** sviker. Annan översättning: "ljuger". **116:14** Ps 22:26, 61:9, 66:13. **116:15** Ps 9:13, 72:14. **116:17** Ps 50:14, 66:13f.

- 1 Lovä HERREN, alla hednafolk,  
prisa honom, alla folk!  
2 Väldig ar hans nåd över oss,  
och HERRENS sanning består  
för evigt.  
Halleluja!

## 118

### *Tacksamhet för Herrens hjälp*

- 1 Tacka HERREN, för han är god,  
evig ar hans nåd.  
2 Så ska Israel säga:  
evig ar hans nåd.  
3 Så ska Arons hus säga:  
evig ar hans nåd.  
4 Så ska de  
som vördar HERREN säga:  
evig ar hans nåd.  
5 I min nöd ropade jag till HERREN,  
och HERREN svarade  
och gav mig rymlig plats.  
6 HERREN ar med mig,  
jag är inte rädd.  
Vad kan en människa göra mig?  
7 HERREN ar med mig,  
han ar min hjälpare.

---

**117:1** Ps 72:17, 98:4, Rom 15:11. **117:1** Citeras av Paulus i Rom 15:11 som profetia om missionen bland hedningarna. **117:2** Joh 1:17. **117:2** Väldig ar Annan översättning: "Segrat har". **118:1** Ps 106:1, 136:1f. **118:2** Ps 115:9f, 135:19f. **118:5** Ps 18:20, 31:9, 107:6, 120:1. **118:6** Ps 27:1, 56:5, 10, 12, Rom 8:31, Hebr 13:6. **118:7** Ps 54:6, 9.

- Jag ska se i triumf  
på dem som hatar mig.
- 8 Det är bättre att fly till HERREN  
än att lita till människor,
- 9 det är bättre att fly till HERREN  
än att lita till furstar.
- 10 Alla hednafolk omringade mig,  
men i HERRENS namn  
avvärjde jag dem.
- 11 De omringade mig  
och inringade mig,  
men i HERRENS namn  
avvärjde jag dem.
- 12 De omringade mig som bin,  
men sloknade som eld i törne.  
I HERRENS namn  
avvärjde jag dem.
- 13 De stötte mig hårt  
för att få mig på fall,  
men HERREN hjälpte mig.
- 14 HERREN är min styrka  
och min lovsång,  
han blev min frälsning.
- 15 Fröjderop om frälsning  
hörs i de rättfärdigas hyddor:  
"HERRENS högra hand  
gör mäktiga ting!

---

**118:8** Ps 62:9f, 108:13, Jer 17:5. **118:9** Ps 146:3f. **118:10**  
avvärjde jag Annan översättning: "högg jag ner", även i vers 11 och  
12. **118:14** 2 Mos 15:2, Jes 12:2. **118:15** Ps 20:7.

16 HERRENS högra hand upphöjer,  
HERRENS högra hand  
gör mäktiga ting!"

17 Jag ska inte dö,  
utan leva och förkunna  
HERRENS gärningar.

18 Hårt har HERREN tuktat mig,  
men han utlämnade mig inte  
åt döden.

19 Öppna för mig  
rättfärdighetens portar,  
jag vill gå in genom dem  
och tacka HERREN.

20 Detta är HERRENS port,  
de rättfärdiga går in genom den.

21 Jag tackar dig  
för att du svarade mig  
och blev min frälsning.

22 Stenen som husbyggarna  
förkastade  
har blivit en hörnsten.

23 HERREN har gjort den till detta,  
underbart är det i våra ögon.

24 Detta är dagen  
som HERREN har gjort,

---

**118:16** upphöjer Annan översättning: "är upphöjd". **118:17**  
Ps 115:17f, Hab 1:12, Matt 16:18, Rom 6:8f. **118:19** Jes 26:2. **118:22**  
Jes 28:16, Matt 21:42, Apg 4:11, 1 Petr 2:4f. **118:22** Citeras i  
Matt 21:42 m fl, Apg 4:11 och 1 Petr 2:7 som profetia om Jesus.  
**118:24** Jes 49:8, Upp 19:7. **118:24** som Herren har gjort Annan  
översättning: "då HERREN handlade".

- låt oss jubla och glädjas i dag!  
 25 O, HERRE, fräls!  
 O, HERRE, ge framgång!  
 26 Välsignad är han  
 som kommer i HERRENS namn!  
 Vi välsignar er från HERRENS hus.  
 27 HERREN är Gud,  
 och han gav oss ljus.  
 Ordna er i högtidsled  
 med lövriska kvistar  
 fram till altarets horn.  
 28 Du är min Gud,  
 jag vill tacka dig.  
 Min Gud, jag vill upphöja dig.  
 29 Tacka HERREN, för han är god,  
 evig är hans nåd.

## 119

### *Den troendes tröst i Herrens ord*

#### *ⲀAlef*

#### 1 Saliga är de som vandrar

**118:24** i dag Annan översättning: "över den" eller "över honom".

**118:25** fräls Hebr. "Hosianna!", ett hyllningsrop som samtidigt var en bön och en bekännelse till Gud som Frälsare. Det användes så vid Jesu intåg i Jerusalem (Matt 21:9 m fl). **118:26** Matt 21:9, 23:39, Mark 11:9, Luk 13:35, 19:38, Joh 12:13.

**118:26** Citeras i Matt 21:9, 23:39 m fl med syftning på Jesus. **118:27** 2 Mos 29:12, 3 Mos 4:18. **118:27** Ordna er i högtidsled med lövriska kvistar fram till altarets horn Annan översättning: "Bind högtidsoffret med rep vid altarets horn".

**118:28** Ps 31:15, 140:7, Jes 25:1. **118:29** Ps 106:1.

**119:** Alfabetisk psalm: versgrupperna börjar med det hebreiska alfabetets 22 bokstäver i följd. **119:1** Ps 1:1, 112:1.



- i fullkomlighet,  
som lever efter HERRENS  
undervisning.
- <sup>2</sup> Saliga är de som tar vara  
på hans vittnesbörd,  
som söker honom  
av hela sitt hjärta,
- <sup>3</sup> som inte gör orätt  
utan vandrar på hans vägar.
- <sup>4</sup> Du har gett dina befallningar  
för att de ska hållas noga.
- <sup>5</sup> Om bara mina vägar var rätta  
så att jag höll dina stadgar!
- <sup>6</sup> Då skulle jag inte skämmas  
när jag tänker på alla dina bud.
- <sup>7</sup> Jag vill tacka dig med ärligt hjärta  
när jag lär mig dina rättfärdiga  
domar.
- <sup>8</sup> Dina stadgar vill jag hålla.  
Överge mig aldrig!
- Beth**
- <sup>9</sup> Hur kan den som är ung  
hålla sitt liv rent?  
Genom att hålla sig till ditt ord.
- <sup>10</sup> Jag söker dig av hela mitt hjärta.  
Låt mig inte villas bort  
från dina bud.
- <sup>11</sup> Jag gömmer ditt ord i mitt hjärta  
för att jag inte ska synda mot dig.
- <sup>12</sup> Lovad är du, HERRE!  
Lär mig dina stadgar.

- 13 Med mina läppar förkunnar jag  
din muns alla domar.  
14 Jag jublar över dina vittnesbörds väg  
som över stora skatter.  
15 Jag ska begrunda  
dina befallningar  
och tänka på dina vägar.  
16 Jag har min glädje i dina stadgar,  
jag glömmer inte ditt ord.  
*¶Gimel*  
17 Var god mot din tjänare,  
så att jag får leva  
och hålla mig till ditt ord.  
18 Öppna mina ögon,  
så att jag ser undren  
i din undervisning.  
19 Jag är en främling på jorden.  
Dölj inte dina bud för mig!  
20 Min själ förtärs  
av ständig längtan  
efter dina domar.  
21 Du tillrättavisar de fräcka,  
de förbannade som villar bort sig  
från dina bud.  
22 Ta bort vanära och förakt från mig,  
för jag tar vara på dina vittnesbörd.  
23 Även om furstar sitter  
och rådslår mot mig,  
begrundar din tjänare dina stadgar.  
24 Dina vittnesbörd är min glädje,  
de är mina rådgivare.

---

119:19 1 Krön 29:15, Ps 39:13, Hebr 11:13.

119:20 Ps 63:2f.

119:21 5 Mos 27:26, Gal 3:10.

119:23 Ps 119:161.

**¶Daleth**

25 Min själ ligger nertryckt i stoftet.

Ge mig liv efter ditt ord!

26 Jag berättade om mina vägar  
och du svarade mig.

Lär mig dina stadgar!

27 Lär mig förstå  
dina befallningars väg,  
så vill jag begrunda dina under.

28 Min själ gråter av sorg.  
Upprätta mig efter ditt ord!

29 Låt lögnens väg  
vara långt ifrån mig,  
och skänk mig i nåd  
din undervisning.

30 Sanningens väg har jag valt,  
dina domar har jag för ögonen.

31 Jag håller mig  
till dina vittnesbörd.  
Låt mig inte behöva skämmas,  
HERRE!

32 Jag vill löpa dina budords väg,  
för du vidgar mitt hjärta.

**¶He**

33 Visa mig, HERRE,  
dina stadgars väg,  
så vill jag följa den  
ända till slutet.

34 Ge mig förstånd,  
så att jag tar vara

---

**119:25** ge mig liv Annan översättning: "håll mig vid liv" (även i 119:37, 40, 50, 88, 93, 107, 149, 154, 156, 159). **119:33** Ps 25:4, 27:11.

- på din undervisning  
och håller fast vid den  
av hela mitt hjärta.
- 35 Led mig på dina budords stig,  
jag älskar den.
- 36 Vänd mitt hjärta  
till dina vittnesbörd  
och inte till egen vinning.
- 37 Vänd bort mina ögon  
från förgängliga ting,  
ge mig liv på din väg.
- 38 Uppfyll ditt ord till din tjänare  
så att han vördar dig.
- 39 Vänd bort den vanära  
som jag fruktar,  
för dina domar är goda.
- 40 Jag längtar  
efter dina befallningar.  
Ge mig liv  
genom din rättfärdighet.
- 41 Låt din nåd komma över mig,  
HERRE,  
och din frälsning enligt ditt ord.
- 42 Då kan jag svara  
den som hånar mig,  
för jag litar på ditt ord.
- 43 Ryck aldrig sanningens ord  
från min mun,  
för jag hoppas på dina domar.
- 44 Jag vill alltid följa din undervisning,

---

**119:36** 1 Kung 8:58, Ps 141:4.  
skrifter: "genom ditt ord".

**119:37** på din väg Andra hand-

för alltid och för evigt.

45 Jag kan gå fram på rymlig plats,  
för jag begrundar dina befallningar.

46 Jag ska tala inför kungar  
om dina vittnesbörd  
och inte skämmas.

47 Jag har min glädje i dina bud  
som jag älskar.

48 Jag lyfter mina händer  
mot dina bud som jag älskar,  
jag begrundar dina stadgar.

*†Zajin*

49 Tänk på ditt ord till din tjänare,  
för du har gett mig hopp.

50 Det är min tröst i mitt lidande  
att ditt ord ger mig liv.

51 De fräcka hånar mig ständigt,  
men jag viker inte  
från din undervisning.

52 Jag tänker på dina domar  
i forna tider, HERRE,  
och jag finner tröst.

53 Jag grips av glödande vrede  
över de gudlösa,  
de som överger din undervisning.

54 Dina stadgar är mina lovsånger  
i huset där jag bor.

55 I natten tänker jag  
på ditt namn, HERRE.

---

**119:45** Ps 101:2, 118:5. **119:46** Matt 10:18f, Apg 26:2f. **119:49**  
för du har gett mig hopp Annan översättning: "som du har gett mig  
att hoppas på". **119:50** Ps 94:19. **119:55** Ps 77:3.

- Jag följer din undervisning.  
 56 Det har förunnats mig  
 att ta vara på dina befallningar.  
 ¶*Heth*
- 57 Du är min lott, HERRE.  
 Jag har lovat att hålla dina ord.
- 58 Av hela mitt hjärta  
 bönfaller jag dig:  
 förbarma dig över mig  
 enligt ditt ord!
- 59 Jag tänker över mina vägar  
 och vänder mina steg  
 till dina vittnesbörd.
- 60 Jag skyndar mig och dröjer inte  
 att hålla dina bud.
- 61 De gudlösas snaror omger mig,  
 men jag glömmer inte  
 din undervisning.
- 62 Mitt i natten går jag upp  
 för att tacka dig  
 för dina rättfärdiga domar.
- 63 Jag håller mig till alla  
 som vördar dig,  
 som följer dina befallningar.
- 64 Din nåd, HERRE, uppfyller jorden.  
 Lär mig dina stadgar!  
 ¶*Teth*
- 65 Du gör gott mot din tjänare, HERRE,  
 enligt ditt ord.

---

119:56 mig att ta Annan översättning: "mig, för jag tar".  
 Ps 16:5, 73:25f, Klag 3:24. 119:62 Ps 42:9, Apg 16:25.  
 Ps 101:4f. 119:64 Ps 33:5.

119:57

119:63

66 Lär mig gott förstånd och kunskap,  
för jag litar på dina bud.

67 Innan jag fick lida gick jag vilse,  
men nu tar jag vara på ditt ord.

68 Du är god och gör det goda.  
Lär mig dina stadgar!

69 De fräcka svärtar ner mig  
med lögner,  
men jag vill helhjärtat  
hålla dina befallningar.

70 Deras hjärtan är okänsliga  
som fett,  
men jag har min glädje  
i din undervisning.

71 Det gjorde mig gott att få lida,  
så att jag fick lära mig  
dina stadgar.

72 Din muns undervisning  
är bättre för mig  
än tusentals mynt av guld  
och silver.

*Jod*

73 Dina händer har gjort mig  
och format mig.

Ge mig förstånd  
så att jag lär mig dina bud.

74 De som vördar dig  
ska se mig och glädjas,

---

**119:66** gott förstånd och kunskap Annan översättning (så Septuaginta): "godhet, förstånd och kunskap". **119:70** 5 Mos 32:15, Ps 17:10, 73:7, Jer 5:28. **119:72** Ps 19:11, Ords 8:10. **119:73** Job 10:8, 31:15, Ps 139:13f. **119:74** Ps 34:3, 107:42.

- för jag hoppas på ditt ord.  
75 HERRE, jag vet  
att dina domar är rättfärdiga,  
att du har tuktat mig i trofasthet.  
76 Låt din nåd bli min tröst,  
så som du har lovat din tjänare.  
77 Låt din barmhärtighet  
komma över mig så att jag får liv,  
för din undervisning är min glädje.  
78 Låt de fräcka få skämmas!  
De gör mig orätt utan orsak,  
men jag vill begrunda  
dina befallningar.  
79 Låt dem som vördar dig  
och känner dina vittnesbörd  
vända sig till mig.  
80 Låt mitt hjärta följa dina stadgar  
fullkomligt,  
så att jag inte måste skämmas.

*☞Kaf*

- 81 Min själ längtar efter din frälsning,  
jag hoppas på ditt ord.  
82 Mina ögon längtar efter ditt ord,  
jag undrar: När ska du trösta mig?  
83 Jag är som en vinsäck i rök,  
men jag glömmar inte dina stadgar.  
84 Hur få är inte din tjänares dagar!  
När ska du döma mina förföljare?  
85 De fräcka gräver gropar för mig,

---

**119:81** 1 Mos 49:18, Jes 49:6f, Luk 2:25f. **119:82** Ps 6:7f. **119:83**  
som en vinsäck i rök Skruppnad och märkt av rök och hetta där den  
hänger över elden. **119:84** Ps 39:5f.



- de lever inte efter din undervisning.  
86 Alla dina bud är sanning.  
De jagar mig utan orsak,  
hjälp mig!  
87 De har nästan utplånat mig  
från jorden,  
men jag överger inte  
dina befallningar.  
88 Ge mig liv efter din nåd!  
Jag vill ta vara på din muns  
vittnesbörd.

*↳Lamed*

- 89 För evigt, HERRE,  
står ditt ord fast i himlen.  
90 Från släkte till släkte  
varar din trofasthet.  
Du har grundat jorden  
och den ska bestå.  
91 Genom dina domar  
består den än i dag,  
för allting måste tjäna dig.  
92 Om inte din undervisning  
var min glädje,  
skulle jag gå under i mitt lidande.  
93 Jag ska aldrig glömma  
dina befallningar,  
för genom dem ger du mig liv.  
94 Jag är din, fräls mig,

---

**119:89** Ps 89:3, Jes 40:8, Matt 24:35, Luk 21:33, 1 Petr 1:25. **119:90**  
Du har grundat jorden och den ska bestå Annan översättning: "Du  
grundade jorden och den stod där". **119:91** Genom dina domar  
består den Annan översättning: "För dina domars skull består den"  
eller "Dina domar består". **119:94** Rom 14:8, 1 Kor 6:20.

för jag begrundar dina befallningar.

95 De gudlösa vaktar på mig  
för att förgöra mig,  
men jag aktar på dina vittnesbörd.

96 På all fullkomlighet  
har jag sett en gräns,  
men ditt bud är ofantligt.

*Mem*

97 Vad jag älskar din undervisning!  
Hela dagen begrundar jag den.

98 Dina bud gör mig visare  
än mina fiender,  
de är hos mig för evigt.

99 Jag är klokare än alla mina lärare,  
för jag begrundar dina vittnesbörd.

100 Jag förstår mer än de gamla,  
för jag håller dina befallningar.

101 Jag håller mina fötter borta  
från varje ond väg  
för att följa ditt ord.

102 Jag viker inte från dina domar,  
för du undervisar mig.

103 Vad ljuvligt ditt ord är  
på min tunga,  
sötare än honung i min mun!

104 Av dina befallningar  
får jag förstånd,  
därför hatar jag lögnens alla vägar.

*Nun*

105 Ditt ord är mina fötters lykta

---

**119:95** Ps 38:21, 40:15, 56:7. **119:103** Ps 19:11, Ords 24:13f.

**119:104** Ps 19:8. **119:105** Ps 19:9, Ords 6:23, 2 Tim 3:16, 2 Petr 1:19.

- och ett ljus på min stig.  
106 Jag har gett min ed och hållit den:  
att följa dina rättfärdiga domar.  
107 Jag är svårt plågad, HERRE.  
Ge mig liv enligt ditt ord!  
108 Låt min muns frivilliga offer  
glädja dig, HERRE,  
och lär mig dina domar.  
109 Mitt liv är ständigt i min hand,  
men jag glömmer inte  
din undervisning.  
110 De gudlösa lägger snaror för mig,  
men jag villas inte bort  
från dina befallningar.  
111 Jag har fått dina vittnesbörd  
som min eviga arvedel.  
De är mitt hjärtas fröjd.  
112 Jag har vänt mitt hjärta  
till att följa dina stadgar  
för evigt, ända till slutet.  
☪*Samek*  
113 Jag hatar dem som vacklar  
hit och dit,  
men din undervisning älskar jag.  
114 Du är mitt skydd och min sköld,  
jag hoppas på ditt ord.  
115 Försvinn ifrån mig,  
ni som gör det onda!  
Jag vill hålla min Guds bud.

---

**119:108** Ps 19:15, Hos 14:3, Hebr 13:15.

**119:109** 1 Sam 19:5.

**119:109** Mitt liv är ständigt i min hand Dvs jag svävar i livsfara.

**119:112** för evigt, ända till slutet Annan översättning (så Septuaginta): "- lönen är evig".

- 116 Stöd mig enligt ditt ord  
så att jag får leva,  
låt mig inte behöva skämmas  
med mitt hopp.
- 117 Stärk mig så att jag blir frälst  
och ständigt får fokusera på  
dina stadgar.
- 118 Du förkastar  
alla som villar bort sig  
från dina stadgar,  
för de är falska och svekfulla.
- 119 Jordens alla gudlösa  
röjer du bort som slag.  
Därför älskar jag dina vittnesbörd.
- 120 Mitt kött ryser av fruktan för dig,  
jag bävar för dina domar.  
*✠Ajin*
- 121 Jag har gjort vad som är rätt  
och rättfärdigt.  
Utlämna mig inte  
åt mina förtryckare!
- 122 Gå i god för din tjänare  
och låt det gå honom väl.  
Låt inte de fräcka förtrycka mig!
- 123 Mina ögon längtar  
efter din frälsning,  
efter din rättfärdighets ord.
- 124 Handla med din tjänare  
efter din nåd

---

**119:116** Ps 31:2, Rom 5:4f. **119:118** de är falska och svekfulla Annan översättning: "deras svek är förgäves". **119:119** röjer du bort Andra handskrifter: "räknar du". **119:120** Ps 2:11, Fil 2:12.

- och lär mig dina stadgar.  
125 Jag är din tjänare,  
ge mig förstånd  
så att jag lär känna dina vittnesbörd.  
126 Tiden är inne för HERREN  
att handla,  
de har upphävt din undervisning.  
127 Därför älskar jag dina bud  
mer än guld, än renaste guld.  
128 Därför ger jag  
alla dina befallningar rätt.  
Jag hatar lögnens alla vägar.  
*Pe*  
129 Underbara är dina vittnesbörd,  
därför tar min själ vara på dem.  
130 När dina ord öppnas, ger de ljus  
och förstånd åt enkla människor.  
131 Jag öppnar min mun och flämtar,  
för jag längtar efter dina bud.  
132 Vänd dig till mig  
och förbarma dig över mig,  
så som du gör med dem  
som älskar ditt namn.  
133 Gör mina steg fasta  
genom ditt ord,  
låt ingen ondska  
få makt över mig.  
134 Befria mig från människors  
förtryck!

---

**119:125** Ps 116:16.      **119:126** Matt 15:6.      **119:127** Ps 19:11,  
Ords 3:13f, 8:19.      **119:128** ger jag alla dina befallningar rätt Annan  
översättning: "rättar jag mig efter alla dina befallningar".      **119:130**  
Ps 19:8f, 2 Tim 3:15.      **119:133** 1 Mos 4:7, Ps 17:5, 19:14.

- Jag vill hålla fast vid  
dina befallningar.
- 135 Låt ditt ansikte lysa  
över din tjänare  
och lär mig dina stadgar.
- 136 Strömmar av tårar  
rinner från mina ögon,  
för de tar inte vara på  
din undervisning.
- ᵐTsade**
- 137 HERRE, du är rättfärdig  
och dina domar är rätta.
- 138 Du har gett dina vittnesbörd  
i rättfärdighet och stor trofasthet.
- 139 Jag förtärs av brinnande iver,  
för mina fiender glömmar dina ord.
- 140 Ditt ord är fullkomligt rent,  
din tjänare älskar det.
- 141 Jag är ringa och föraktad,  
men jag glömmar inte  
dina befallningar.
- 142 Din rättfärdighet  
är en evig rättfärdighet,  
din undervisning är sanning.
- 143 Nöd och ångest griper mig,  
men dina bud är min glädje.
- 144 Dina vittnesbörd  
är rättfärdiga för evigt.  
Ge mig förstånd så att jag får leva.

---

**119:135** 4 Mos 6:25, Ps 4:7, 31:17, 67:2, 80:4, 8, 20. **119:137**  
5 Mos 32:4, Ps 116:5, 129:4, 145:17, Dan 9:14. **119:139** Ps 69:10,  
139:21. **119:140** Ps 12:7, 18:31, 19:9, Ords 30:5. **119:141**  
ringa Annan översättning: "liten" eller "ung".

*Qof*

- 145 Jag ropar av hela mitt hjärta,  
svara mig, HERRE!  
Jag vill följa dina stadgar.
- 146 Jag ropar till dig, fräls mig!  
Jag vill ta vara på  
dina vittnesbörd.
- 147 Jag kommer i gryningen  
och ropar,  
jag hoppas på dina ord.
- 148 Med öppna ögon  
möter jag nattens timmar  
för att begrunda ditt ord.
- 149 Hör min röst enligt din nåd,  
HERRE,  
ge mig liv enligt din dom.
- 150 Nära är de som jagar  
efter skamliga ting,  
de som är långt från  
din undervisning.
- 151 Nära är också du, HERRE,  
och alla dina bud är sanning.
- 152 Sedan länge vet jag  
genom dina vittnesbörd  
att du har fastställt dem för evig tid.
- Resh*
- 153 Se mitt lidande och rädda mig,  
för jag glömmer inte  
din undervisning.
- 154 Ta dig an min sak  
och återlös mig,

- ge mig liv enligt ditt ord.  
155 Frälsningen är fjärran  
från de gudlösa,  
för de frågar inte  
efter dina stadgar.  
156 HERRE, din barmhärtighet är stor.  
Ge mig liv enligt dina domar!  
157 Mina förföljare och fiender  
är många,  
men jag viker inte  
från dina vittnesbörd.  
158 Jag ser de trolösa  
och avskyr dem,  
för de håller sig inte  
till ditt ord.  
159 Se hur jag älskar  
dina befallningar!  
HERRE, ge mig liv efter din nåd.  
160 Summan av ditt ord är sanning.  
Dina rättfärdiga domar är eviga.  
*Shin*  
161 Furstar förföljer mig utan orsak,  
men mitt hjärta fruktar ditt ord.  
162 Jag jublar över ditt ord  
likt den som finner stort byte.  
163 Jag hatar och avskyr lögnen,  
men din undervisning älskar jag.  
164 Jag prisar dig  
sju gånger om dagen  
för dina rättfärdiga domar.  
165 Stor frid har de



- som älskar din undervisning,  
          inget kan få dem på fall.
- 166 Jag hoppas på din frälsning,  
          HERRE,  
          och handlar efter dina bud.
- 167 Min själ håller fast  
          vid dina vittnesbörd,  
          jag älskar dem djupt.
- 168 Jag håller fast vid dina  
          befallningar och vittnesbörd.  
          Du känner alla mina vägar.
- Taw
- 169 Låt mitt rop komma inför dig,  
          HERRE!  
          Ge mig förstånd enligt ditt ord.
- 170 Låt min bön komma inför dig,  
          rädda mig enligt ditt ord.
- 171 Mina läppar ska flöda av lovsång,  
          för du lär mig dina stadgar.
- 172 Min tunga ska sjunga om ditt ord,  
          alla dina bud är rättfärdiga.
- 173 Låt din hand bli min hjälp,  
          för jag har valt dina befallningar.
- 174 Jag längtar efter din frälsning,  
          HERRE,  
          din undervisning är min glädje.
- 175 Låt min själ leva och lova dig,  
          låt dina domar hjälpa mig.
- 176 Jag har gått vilse  
          som ett förlorat får.  
          Sök upp din tjänare,

för jag har inte glömt dina bud.

## 120

### *Bön om hjälp mot lögnare*

<sup>1</sup> En pilgrimssång.

Jag ropar till HERREN i min nöd,  
och han svarar mig.

<sup>2</sup> HERRE, rädda min själ  
från lögnaktiga läppar,  
från falska tungor!

<sup>3</sup> Vad ska han ge dig,  
och vad mer ska du få,  
du falska tunga?

<sup>4</sup> Krigarens skarpa pilar  
och glödande ginstkol.

<sup>5</sup> Ve mig som bor i Mesheks land,  
som lever bland Kedars hyddor!

<sup>6</sup> Längre nog har min själ bott  
bland dem som hatar frid.

<sup>7</sup> Jag vill ha frid,  
men säger jag ett ord  
är de redo till strid.

---

**120:1** pilgrimssång Ordagrant "stigningssång". Pilgrimssångerna (Ps 120-134) sjöngs av högtidsfirare på väg upp till templet i Jerusalem. **120:3** Jak 3:5f. **120:4** Ps 11:2, 52:3f, 57:5, 59:8.

**120:4** ginstkol från ginstbusken ger en särskilt stark och långvarig hetta. **120:5** Mesheks land ... Kedars hyddor Avlägsna folk i östra Turkiet respektive Arabien.

# 121

## *Hjälpen kommer från Herren*

<sup>1</sup> En pilgrimssång.

Jag lyfter mina ögon till bergen.  
Varifrån kommer min hjälp?

<sup>2</sup> Min hjälp kommer från HERREN,  
som har gjort himmel och jord.

<sup>3</sup> Inte låter han din fot vackla,  
inte slumrar han som bevarar dig.

<sup>4</sup> Nej, han som bevarar Israel,  
han slumrar inte, han sover inte.

<sup>5</sup> HERREN bevarar dig,  
HERREN är ditt skydd  
på din högra sida.

<sup>6</sup> Solen ska inte skada dig  
om dagen,  
inte månen om natten.

<sup>7</sup> HERREN ska bevara dig  
från allt ont,  
han ska bevara din själ.

<sup>8</sup> HERREN ska bevara  
din utgång och din ingång,  
från nu och till evig tid.

---

**121:1** Ps 3:5, 23:1, Jes 40:26.     **121:2** 2 Krön 20:12, Ps 124:8, 146:5f.

**121:3** Ps 127:1.     **121:5** Ps 91:4f.     **121:6** Jes 4:6, 49:10, Jona 4:8,  
Upp 7:16.     **121:7** Joh 17:15, 2 Tess 3:3.     **121:8** 5 Mos 28:6, Ps 113:2,  
115:18.

## 122

### *Glädjen i att gå till Herrens hus*

<sup>1</sup> En pilgrimssång av David.

Jag gladdes när man sade till mig:

"Vi ska gå till HERRENS hus."

<sup>2</sup> Våra fötter står  
i dina portar, Jerusalem.

<sup>3</sup> Jerusalem, du välbyggda stad  
som tätt sluter sig samman!

<sup>4</sup> Dit drar stammarna upp,  
HERRENS stammar,  
som ett vittnesbörd för Israel  
att prisa HERRENS namn.

<sup>5</sup> Där står domarsäten,  
troner för Davids hus.

<sup>6</sup> Be om frid för Jerusalem!  
Låt dem som älskar dig vara trygga.

<sup>7</sup> Låt det råda frid inom dina murar,  
trygghet i dina borgar.

<sup>8</sup> För mina bröders och vänners skull  
vill jag önska dig frid,

<sup>9</sup> för HERREN vår Guds hus skull  
vill jag söka ditt bästa.

## 123

### *Med blicken på Guds nåd*

<sup>1</sup> En pilgrimssång.

Jag lyfter mina ögon till dig,

---

**122:1** Ps 42:3, 84:2f.    **122:3** Ps 48:13f, 147:2.    **122:4** 2 Mos 23:17,  
5 Mos 16:16.    **122:5** 5 Mos 17:8f, 2 Sam 8:15f, 123:1 Ps 3:5, 121:1, 141:8.

- du som tronar i himlen.  
2 Som tjänarnas ögon  
    ser till sin herres hand,  
som tjänarinnans ögon  
    ser till sin husfrus hand,  
så ser våra ögon  
    till HERREN vår Gud  
till dess han förbarmar sig  
    över oss.
- 3 Förbarma dig, HERRE,  
    förbarma dig över oss,  
för vi har fått nog av allt förakt.
- 4 Vår själ har fått nog  
    av de säkras hån  
och de stoltas förakt.

## 124

### *Befriad ur stor nöd*

- 1 En pilgrimssång av David.

- Hade inte HERREN varit med oss  
– så ska Israel säga –  
2 hade inte HERREN varit med oss  
    när människor reste sig mot oss,  
3 då hade de slukat oss levande  
    i sin brinnande vrede mot oss.  
4 Då hade vattnen dränkt oss,  
    strömmen översköljt oss,  
5 då hade de vilda vattenmassorna  
    översköljt oss.

---

123:3 Neh 4:4, Ps 51:3. 123:4 Job 12:4f. 124:3 Ps 94:17, Ords 1:12.

124:5 Job 38:11, Ps 69:16.

- 6 Lovad är HERREN  
som inte lät oss bli rov  
för deras käftar!
- 7 Vår själ kom undan  
som fågeln ur jägarnas snara,  
snaran brast och vi kom undan.
- 8 Vår hjälp är i HERRENS namn,  
han som har gjort  
himmel och jord.

## 125

### *Herren beskyddar sitt folk*

- 1 En pilgrimssång.
- De som förtröstar på HERREN  
är som Sions berg.  
Det rubbas inte,  
det står fast för evigt.
- 2 Jerusalem omges av berg,  
och HERREN omger sitt folk  
från nu och till evig tid.
- 3 Ondskans spira ska inte vila  
över de rättfärdigas arvslott,  
för att de rättfärdiga  
inte ska sträcka sina händer  
efter orätt.
- 4 HERRE, gör gott mot de goda,  
mot dem som har ärliga hjärtan!
- 5 Men dem som viker av

---

**124:8** Ps 121:2, 146:5f.    **125:1** Ps 46:6, Ords 10:25.    **125:2** Ps 34:8,  
121:8.    **125:3** Jes 14:5.    **125:3** spira Andra handskrifter (så  
Septuaginta): "De ondas".    **125:5** Gal 6:16.

på krokiga vägar  
ska HERREN föra bort  
tillsammans med förbrytare.  
Frid över Israel!

## 126

### *Från tårar till jubel*

<sup>1</sup> En pilgrimssång.

När HERREN lät Sions fångar  
komma åter,

då var det som om vi drömde.  
<sup>2</sup> Då fylldes vår mun med skratt  
och vår tunga med jubel,  
då sade man bland folken:  
"HERREN har gjort stora ting  
med dem!"

<sup>3</sup> Ja, HERREN har gjort stora ting  
med oss,  
och vi är glada.

<sup>4</sup> HERRE, låt våra fångar komma åter  
som strömmarna i Negev!

<sup>5</sup> De som sår med tårar  
ska skörda med jubel.

<sup>6</sup> Gråtande går de  
och bär sitt utsäde,  
jublande kommer de

---

**126:1** Ps 14:7, 85:2, Jer 29:14, Hos 6:11. **126:1** lät Sions fångar komma åter Annan översättning: "återupprättade Sion" (även i vers 4). **126:2** Job 8:21. **126:4** strömmarna i Negev Bäckfårorna i Negevöknen ligger torra större delen av året, men får liv genom den ofta plötsliga vinterfloden. **126:5** Ps 6:9, 30:6, Matt 5:4, Luk 6:21, Gal 6:8f. **126:6** Jes 35:10.

och bär sina kärvar.

## 127

*Allt beror på Herrens välsignelse*

<sup>1</sup> En pilgrimssång av Salomo.

Om inte HERREN bygger huset  
bygger arbetarna förgäves.

Om inte HERREN vaktar staden  
vakar väktaren förgäves.

<sup>2</sup> Förgäves går ni tidigt upp  
och sent till vila,  
ni som äter mödans bröd.  
Detsamma ger han sina vänner  
när de sover.

<sup>3</sup> Se, barn är en HERRENS gåva,  
livsfrukt är en lön.

<sup>4</sup> Som pilar i hjältens hand  
är barn man får vid unga år.

<sup>5</sup> Lycklig är den man  
vars koger är fyllt med dem.  
De behöver inte skämmas  
när de går till rätta med fiender  
i porten.

## 128

*Herrens välsignelse i hemmet*

<sup>1</sup> En pilgrimssång.

---

**127:1** Ps 121:3, 1 Kor 3:7.      **127:2** Ords 3:24, 10:22, Matt 6:25f.

**127:2** Detsamma ger han sina vänner när de sover Annan  
översättning: "På samma sätt ger han sina vänner sömn".      **127:3**

1 Mos 33:5, 48:9.      **128:1** Ps 112:1, 119:1f.



- Salig är var och en  
 som vördar HERREN  
 och vandrar på hans vägar.
- <sup>2</sup> Du får njuta frukten  
 av dina händers verk.  
 Salig är du, det går dig väl!
- <sup>3</sup> Som en fruktsam vinstock  
 är din hustru inne i ditt hus,  
 som olivplantor är dina barn  
 runt ditt bord.
- <sup>4</sup> Ja, så välsignas den man  
 som vördar HERREN.
- <sup>5</sup> HERREN välsigne dig från Sion!  
 Må du få se Jerusalems lycka  
 i alla dina livsdagar,
- <sup>6</sup> och må du få se barn till dina barn.  
 Frid över Israel!

## 129

### *Trängd men inte besegrad*

- <sup>1</sup> En pilgrimssång.
- Hårt har de trängt mig  
 ända från min ungdom  
 – så ska Israel säga –
- <sup>2</sup> hårt har de trängt mig  
 ända från min ungdom,  
 men de har inte besekrat mig.
- <sup>3</sup> På min rygg har plöjare plöjt  
 och dragit långa fåror.

- <sup>4</sup> Men HERREN är rättfärdig,  
han högg av de gudlösas band.
- <sup>5</sup> Alla som hatar Sion  
ska skämmas och vika tillbaka.
- <sup>6</sup> De ska bli som gräs på taken  
som vissnar innan det rycks upp.
- <sup>7</sup> Ingen skördeman  
fyller sin hand med det,  
ingen kärvbindare sin famn,
- <sup>8</sup> och ingen som går förbi säger:  
"Må HERRENS välsignelse  
vila över er!  
Vi välsignar er i HERRENS namn."

## 130

### *Bön i djupaste nöd*

- <sup>1</sup> En pilgrimssång.
- Ur djupen ropar jag  
till dig, HERRE.
- <sup>2</sup> Herre, hör min röst,  
låt dina öron lyssna  
till mina rop om nåd!
- <sup>3</sup> Om du, HERRE, tillräknar synder,  
Herre, vem kan då bestå?
- <sup>4</sup> Men hos dig finns förlåtelse,  
för att man ska vörda dig.

---

**129:5** Ps 70:3, 71:13, Mika 4:11f.      **129:6** 2 Kung 19:26, Ps 37:2,  
Jes 37:27.      **129:8** Rut 2:4.      **130:1** Ps 69:2f, 88:7, Klag 3:55, Jona 2:3.  
**130:3** Job 9:2f, 14:17, Ps 76:8, 143:2, Hos 13:12, Nah 1:6, Upp 6:17.  
**130:4** Ps 86:5, Jes 55:7, Jer 33:8, Dan 9:9.

- 5 Jag väntar på HERREN,  
    min själ väntar,  
och jag hoppas på hans ord.
- 6 Min själ längtar efter Herren  
    mer än väktarna efter morgonen,  
    mer än väktarna efter morgonen.
- 7 Israel, hoppas på HERREN,  
    för hos HERREN finns nåd,  
    full lösen finns hos honom.
- 8 Han ska friköpa Israel  
    från alla dess synder.

## 131

### *Ödmjuk förtröstan*

- 1 En pilgrimssång av David.

- HERRE, mitt hjärta är inte högmodigt,  
    mina ögon är inte stolta.  
Jag ägnar mig inte åt stora ting,  
    åt sådant som är för svårt för mig.
- 2 Nej, jag har lugnat och stillat min själ  
    som ett avvant barn hos sin mor.  
Som ett avvant barn  
    är min själ i mig.
- 3 Israel, hoppas på HERREN,  
    från nu och till evig tid!

---

**130:5** Ps 27:14, 33:20, 40:2, Jes 8:17.   **130:7** 2 Sam 24:14.   **130:8**  
Matt 1:21.   **131:1** Ps 18:28, 101:5, Jes 2:12.   **131:2** Som ett avvant  
barn är min själ i mig   Annan översättning: "Som det avvanda  
barnet hos mig är min själ".

# 132

## *Davids löfte och Herrens löfte*

<sup>1</sup> En pilgrimssång.

HERRE, tänk på David,  
    på allt han fick utstå,  
<sup>2</sup> hur han gav HERREN sin ed,  
    sitt löfte till Jakobs Mäktige:  
<sup>3</sup> "Jag ska inte gå in i mitt hus,  
    inte ligga på min bädd,  
<sup>4</sup> inte unna mina ögon någon sömn  
    eller mina ögonlock någon vila  
<sup>5</sup> förrän jag funnit en plats åt HERREN,  
    en boning åt Jakobs Mäktige."

<sup>6</sup> Vi hörde det i Efrata,  
    vi upptäckte det i skogsbygden.

<sup>7</sup> Låt oss gå in i hans boning,  
    låt oss tillbe vid hans fotpall.

<sup>8</sup> Res dig, HERRE,  
    och kom till din viloplats,  
    du och din makts ark!

<sup>9</sup> Låt dina präster vara klädda  
    i rättfärdighet  
    och dina trogna få jubla.

<sup>10</sup> För din tjänare Davids skull,  
    avvisa inte din smorde!

---

**132:1** Ps 56:9.   **132:3** 2 Sam 7:2.   **132:4** 1 Krön 17:1f.   **132:5**  
Apg 7:46.   **132:6** 1 Mos 35:19, 1 Sam 6:21, 7:1, 2 Sam 6:3f.   **132:6**  
upptäckte det i skogsbygden Annan översättning: "upptäckte den  
i Jaars bygd", alltså förbundsarken. Jfr 1 Sam 6:21, 7:1, 2 Sam 6:3.  
**132:7** Ps 122:1.   **132:8** 4 Mos 10:35f, 2 Krön 6:41f.   **132:10** Ps 18:51.

- 11 HERREN har gett David sin ed,  
en sann ed som han  
inte tar tillbaka:  
"En av dina ättlingar  
ska jag sätta på din tron.
- 12 Om dina barn håller mitt förbund  
och mitt vittnesbörd  
som jag ska lära dem,  
då ska också deras barn  
sitta på din tron till evig tid."
- 13 Ja, HERREN har utvalt Sion,  
där vill han ha sin boning:
- 14 "Detta är min viloplats till evig tid.  
Här ska jag bo, hit längtar jag.
- 15 Sions förråd ska jag rikligt välsigna,  
dess fattiga ska jag mätta med bröd.
- 16 Dess präster ska jag  
klä i frälsning  
och dess trogna ska jubla högt.
- 17 Där ska jag låta ett horn växa upp  
åt David,  
jag har berett en lampa  
åt min smorde.
- 18 Hans fiender ska jag klä i skam,  
men på honom  
ska kronan glänsa."

---

**132:11** 2 Sam 7:11f, 2 Krön 6:16, Ps 89:3f, Apg 2:29f. **132:11** En av dina ättlingar Ordagrant: "Av din livsfrukt". Versen citeras av Petrus i Apg 2:30 som profetia om Jesus. **132:14** Ps 68:17. **132:16** Jes 61:6, 10. **132:17** 1 Sam 2:10, 1 Kung 11:36, Ps 18:29, Hes 29:21, Luk 1:69. **132:17** horn Symbol för styrka, för kungar (Dan 7-8, Upp 17:12) och för Messias (Luk 1:69).

## 133

### *Brödragemenskapens välsignelse*

<sup>1</sup> En pilgrimssång av David.

Se, hur gott och ljuvligt det är  
när bröder bor enigt tillsammans!

<sup>2</sup> Det är som när den fina oljan  
på huvudet  
rinner ner över skägget,  
över Arons skägg,  
och ner över kragen på hans dräkt.

<sup>3</sup> Det är som när Hermons dagg  
kommer ner över Sions berg.  
Där skänker HERREN välsignelsen,  
liv till evig tid.

## 134

### *Lova Herren om natten*

<sup>1</sup> En pilgrimssång.

Lova HERREN,  
alla ni HERRENS tjänare  
som står i HERRENS hus om natten!

<sup>2</sup> Lyft era händer mot helgedomen  
och lova HERREN!

<sup>3</sup> HERREN välsigne dig från Sion,

---

**133:2** 2 Mos 29:7, 3 Mos 8:12. **133:2** den fina oljan på huvudet Den heliga smörjelseoljan (2 Mos 30:25f), en symbol för den helige Ande (1 Sam 16:13), helgade Aron till präst åt Gud (2 Mos 29:7, 21, 40:13f).

**134:1** 2 Mos 27:1, 3 Mos 8:35, 134:2 1 Tim 2:8. **134:3** 4 Mos 6:24, Ps 121:2, 128:5.

han som har gjort  
himmel och jord.

## 135

### *Herrens stora under*

- 1 Halleluja!  
Prisa HERRENS namn,  
prisa det, ni HERRENS tjänare
- 2 som står i HERRENS hus,  
i gårdarna till vår Guds hus!
- 3 Prisa HERREN, för HERREN är god,  
lovsjung hans namn,  
för det är ljuvligt.
- 4 HERREN har utvalt Jakob åt sig,  
Israel till sin egendom.
- 5 Jag vet att HERREN är stor,  
vår Herre är större än alla gudar.
- 6 Allt vad HERREN vill,  
det gör han i himlen och på jorden,  
i haven och i alla djup.
- 7 Han låter moln stiga  
vid jordens ände,  
han sänder blixtar med regn  
och skickar ut vinden  
från sina förråd.
- 8 Han slog de förstfödda i Egypten,  
både människor och boskap.

---

**135:1** Ps 113:1, 134:1.      **135:3** Ps 92:2, 119:68, 147:1.      **135:4**  
2 Mos 19:5, 5 Mos 7:6, 10:15, Ps 105:6.      **135:5** Ps 48:1, 86:8, 97:9,  
145:3.      **135:6** Ps 115:3.      **135:7** Jer 10:13, 51:16, Sak 10:1.      **135:8**  
2 Mos 12:29f, Ps 78:51, 105:36.

9 Han sände tecken och under  
mitt i dig, Egypten,  
mot farao och alla hans tjänare.

10 Han slog många folk  
och dödade mäktiga kungar –

11 Sichon, amoreernas kung,  
Og, Bashans kung,  
och Kanaans alla riken –

12 och gav deras land som arvedel,  
till arvedel åt sitt folk Israel.

13 HERRE, ditt namn består för evigt,  
HERRE, ditt rykte

från släkte till släkte,

14 för HERREN ska döma sitt folk  
och förbarma sig  
över sina tjänare.

15 Hednafolkens avgudar  
är silver och guld,  
verk av människohand.

16 De har mun men kan inte tala,  
ögon men kan inte se,

17 öron men kan inte höra.  
Ingen ande finns i deras mun.

18 De som har gjort dem blir som de,  
likaså alla som litar till dem.

19 Israels hus, lova HERREN!

---

**135:9** 2 Mos 7:1–12:30, 5 Mos 6:22, Ps 78:43, 136:15. **135:10**

Jos 12:1f, Ps 136:17f. **135:10** många folk Annan översättning:  
"väldiga folk". **135:11** 4 Mos 21:21f, 33f, 5 Mos 29:7, Jos 12:7f.

**135:12** Jos 11:23, Ps 78:55. **135:13** 2 Mos 3:15, Ps 102:13. **135:14**

5 Mos 32:36, Ps 50:4, 106:45. **135:15** Ps 115:4f.



- Arons hus, lova HERREN!  
20 Levis hus, lova HERREN!  
Ni som vördar HERREN,  
lova HERREN!  
21 Lovad är HERREN från Sion,  
han som bor i Jerusalem.  
Halleluja!

## 136

### *Evig är hans nåd*

- 1 Tacka HERREN, för han är god,  
evig är hans nåd.  
2 Tacka gudarnas Gud,  
evig är hans nåd.  
3 Tacka herrarnas Herre,  
evig är hans nåd.  
4 Han ensam gör stora under,  
evig är hans nåd.  
5 Han gjorde himlen med förstånd,  
evig är hans nåd,  
6 han bredde ut jorden över vattnen,  
evig är hans nåd,  
7 och gjorde de stora ljusen,  
evig är hans nåd,  
8 solen till att råda över dagen,  
evig är hans nåd,  
9 månen och stjärnorna

---

**136:1** 1 Krön 16:34, 2 Krön 20:21, Ps 106:1, 107:1, 118:1f. **136:2**  
5 Mos 10:17, 1 Kor 8:5f. **136:3** 1 Tim 6:15. **136:4** 5 Mos 6:22,  
Job 9:10, Ps 77:15, 86:10. **136:5** 1 Mos 1:6f, Ords 3:19, Jer 10:12.  
**136:6** 1 Mos 1:9, Ps 24:2, Jer 10:12, 51:15. **136:7** 1 Mos 1:14f.

till att råda över natten,  
evig är hans nåd.

- 10 Han slog de förstfödda i Egypten,  
evig är hans nåd,  
11 och förde Israel ut därifrån,  
evig är hans nåd,  
12 med stark hand och utsträckt arm,  
evig är hans nåd.
- 13 Han delade Röda havet mitt itu,  
evig är hans nåd,  
14 och förde Israel igenom det,  
evig är hans nåd,  
15 men skingrade farao  
och hans här i Röda havet,  
evig är hans nåd.
- 16 Han förde sitt folk genom öknen,  
evig är hans nåd,  
17 han slog stora kungar,  
evig är hans nåd,  
18 och dräpte mäktiga kungar,  
evig är hans nåd,  
19 Sichon, amoreernas kung,  
evig är hans nåd,  
20 och Og, Bashans kung,  
evig är hans nåd,  
21 och gav deras land som arvedel,

---

**136:10** 2 Mos 12:29, Ps 78:51, 135:8.      **136:11** 2 Mos 12:41, Ps 105:43.

**136:12** 5 Mos 4:34.      **136:13** 2 Mos 14:21f.      **136:17** Ps 135:10f.

**136:19** 4 Mos 21:21f, 5 Mos 2:32f.      **136:20** 5 Mos 3:1f.      **136:21**

Jos 12:7f, Ps 135:12.

- evig är hans nåd,  
22 som arvedel åt sin tjänare Israel,  
evig är hans nåd.
- 23 Han tänkte på oss i vår förnedring,  
evig är hans nåd,  
24 och ryckte oss  
ur våra fienders våld,  
evig är hans nåd.
- 25 Han ger mat åt allt levande,  
evig är hans nåd.
- 26 Tacka himlens Gud,  
evig är hans nåd!

## 137

### *Vid Babels floder*

- 1 Vid Babels floder,  
där satt vi och grät  
när vi tänkte på Sion.
- 2 Där i pilträden  
hängde vi våra harpor,  
3 för våra fångvaktare  
bad oss sjunga,  
våra plågåre  
bad oss vara glada:  
"Sjung för oss en av Sions sånger!"
- 4 Hur kan vi sjunga HERRENS sång  
i främmande land?

---

**136:23** 2 Mos 2:24, 3:7f. **136:25** Ps 104:27f, 145:15. **137:3** våra plågåre Annan översättning (så Septuaginta): "de som fört bort oss".

- <sup>5</sup> Glömmer jag dig, Jerusalem,  
då ska min högra hand  
glömma att spela.
- <sup>6</sup> Låt min tunga fastna i gommen  
om jag inte tänker på dig,  
om jag inte har Jerusalem  
som min högsta glädje.
- <sup>7</sup> HERRE, tänk på Jerusalems dag  
då Edoms barn ropade:  
"Riv, riv ner ända till grunden!"
- <sup>8</sup> Dotter Babel, du fördärvade,  
lycklig är den som får ge dig  
för det du har gjort mot oss.
- <sup>9</sup> Lycklig är den  
som får gripa dina späda barn  
och krossa dem mot klippan.

## 138

### *Tacksamhet för Herrens hjälp*

<sup>1</sup> Av David.

- Jag vill tacka dig av hela mitt hjärta,  
lovsjunga dig inför gudarna.
- <sup>2</sup> Jag vill tillbe inför ditt heliga tempel  
och prisa ditt namn  
för din nåd och din sanning,  
för du har gjort ditt ord

---

**137:5** glömma att spela Ordagrant: "glömma". **137:7** Ps 74:7, Klag 4:21f, Hes 25:12f, 35:1f, Ob v 10f. **137:8** Jes 13:19f, Jer 50:29f, 52:24f, Upp 18:2f. **137:8** du fördärvade Andra handskrifter: "du fördärvare". **137:9** Jes 13:16, Nah 3:10, Luk 19:44. **138:1** Ps 82:1, 6, Joh 10:34. **138:2** 2 Sam 7:21f, Ps 5:8, 18:50f.

- och ditt namn större än allt.
- <sup>3</sup> När jag ropade svarade du mig,  
du gav mig frimodighet  
och kraft i min själ.
- <sup>4</sup> HERRE, jordens alla kungar  
ska tacka dig  
när de hör din muns ord.
- <sup>5</sup> De ska sjunga om HERRENS vägar,  
för HERRENS härlighet är stor.
- <sup>6</sup> HERREN är upphöjd  
men ser till den ringe.  
Den högmodige känner han  
fjärran ifrån.
- <sup>7</sup> När jag går genom nöd  
håller du mig vid liv,  
du sträcker ut din hand  
mot mina fienders vrede,  
din högra hand frälser mig.
- <sup>8</sup> HERREN ska fullborda sitt  
verk för mig.  
HERRE, evig är din nåd.  
Överge inte dina händers verk!

## 139

### *Herren känner mig*

- <sup>1</sup> För körledaren. En psalm av David.

---

**138:3** Ps 86:16. **138:4** Ps 47:10, 68:30f, 72:11, 102:16, 23. **138:5**  
Ps 67:3, 145:7. **138:6** Ps 113:5f, Jes 57:15, Luk 1:48, 52, 14:11.  
**138:7** Ps 91:2f, Joh 14:16f. **138:8** Ps 57:3. **138:8** Överge  
inte Annan översättning: "Upphör inte med". **139:1** Ps 17:3, 44:22,  
Jer 12:3.

- HERRE, du rannsakar mig  
och känner mig.
- 2 Om jag sitter eller står vet du det,  
du förstår mina tankar fjärran ifrån.
- 3 Om jag går eller ligger ser du det,  
med alla mina vägar  
är du förtrogen.
- 4 Innan ordet är på min tunga  
vet du, HERRE, allt om det.
- 5 Du omsluter mig på alla sidor  
och håller mig i din hand.
- 6 Den kunskapen är för underbar  
för mig,  
den är så hög att jag inte kan  
fatta den.
- 7 Vart kan jag gå för din Ande,  
vart kan jag fly för ditt ansikte?
- 8 Stiger jag upp till himlen  
är du där,  
bäddar jag åt mig i dödsriket  
är du där.
- 9 Tar jag morgonrodnadens vingar,  
gör jag mig en boning  
ytterst i havet,
- 10 ska också där din hand leda mig  
och din högra hand hålla mig.
- 11 Säger jag:  
"Låt mörker täcka mig  
och ljuset bli natt omkring mig",

---

**139:2** Ps 94:11, Jer 17:10, 23:23f, Matt 9:4. **139:3** Job 34:21f,  
Hebr 4:13. **139:7** Jer 23:24. **139:8** Job 22:12, 23:8f, 26:6,  
Ords 15:11, Amos 9:2.

- 12 så är inte mörkret mörkt för dig.  
Natten lyser som dagen,  
mörkret är som ljuset.
- 13 Du har skapat mina njurar,  
du vävde mig i moderlivet.
- 14 Jag tackar dig för att  
jag är så underbart skapad.  
Underbara är dina verk,  
min själ vet det så väl.
- 15 Benen i min kropp  
var inte osynliga för dig  
när jag formades i det fördolda,  
när jag bildades i jordens djup.
- 16 Dina ögon såg mig  
när jag bara var ett foster.  
Alla mina dagar blev skrivna  
i din bok,  
formade innan någon av dem  
hade kommit.
- 17 Hur ofattbara är inte dina tankar  
för mig, Gud,  
hur väldig är inte  
deras mångfald!
- 18 Räkna jag dem  
är de fler än sandkornen.  
När jag vaknar är jag kvar hos dig.

---

**139:12** Jak 1:17. **139:13** Job 10:11, Ps 119:73, Jes 44:24. **139:13**  
njurar Symbol för människans innersta. **139:14** Job 10:8f.  
**139:14** min själ vet det så väl Annan översättning: "du känner min  
själ så väl". **139:16** Job 14:5, Ps 37:18. **139:17** Ps 40:6, 92:6,  
Jes 55:8f. **139:17** ofattbara Annan översättning: "dyrbara".

- 19 Gud, om du bara ville döda  
de gudlösa!  
Bort från mig, ni blodtörstiga!
- 20 De talar om dig med svek i sinnet,  
de har fört dina städer i fördärvet.
- 21 Skulle jag inte hata dem  
som hatar dig, HERRE,  
och avsky dem  
som gör uppror mot dig?
- 22 Jag hatar dem med starkaste hat,  
mina fiender har de blivit.
- 23 Rannsaka mig, Gud,  
och känn mitt hjärta,  
pröva mig och känn mina tankar.
- 24 Se om jag är på en olycksväg,  
och led mig på den eviga vägen.

## 140

### *Bön om skydd mot onda människor*

- 1 För körledaren. En psalm av David.
- 2 Rädda mig, HERRE,  
från onda människor,  
skydda mig från våldsmän
- 3 som gör onda planer i sina hjärtan  
och vållar strid varje dag.
- 4 De vässar sina tungor som ormar,  
de har huggormsgift

---

139:20 fört dina städer i fördärvet Andra handskrifter: "missbrukat ditt namn till lögn". 139:21 Ps 26:5, 31:7, 119:139. 139:23 Ps 26:2. 139:24 Ps 5:9, 16:11, Luk 19:10, Joh 10:28. 140:4 Ps 57:5, 58:5, 64:4, Rom 3:13.



bakom sina läppar.

*Sela*

- <sup>5</sup> Bevara mig, HERRE,  
från de gudlösas händer,  
skydda mig från våldsmän  
som planerar för att  
få mina fötter på fall.
- <sup>6</sup> De stolta gillrar fällor  
med rep för mig,  
de lägger nät vid vägens kant,  
de sätter snaror för mig.

*Sela*

- <sup>7</sup> Jag säger till HERREN:  
Du är min Gud.  
Lyssna, HERRE,  
till mitt rop om nåd!
- <sup>8</sup> HERRE, min Herre,  
min frälsnings styrka,  
du skyddar mitt huvud  
på stridens dag.
- <sup>9</sup> HERRE, uppfyll inte  
de gudlösas önskningar,  
låt inte deras planer lyckas  
så att de förhäver sig.

*Sela*

- <sup>10</sup> Låt dem som omringar mig  
själva drabbas

---

**140:6** Job 18:8f, Ps 35:7, 57:7, 141:9, 142:4, Jer 18:22, Amos 3:5.

**140:7** Ps 16:2, 31:15, 143:1. **140:8** styrka Annan översättning:

"värn". **140:10** Ps 7:17, Ords 18:7.

- av sina läppars ondska.
- 11 Låt glödande kol regna över dem,  
låt dem kastas i eld,  
i djup så att de aldrig  
kommer upp.
- 12 Förtalare ska inte bestå i landet,  
våldsmän ska jagas av olycka  
med slag på slag.
- 13 Jag vet att HERREN ska ta sig an  
den förtrycktes sak  
och skipa rätt åt den fattige.
- 14 De rättfärdiga ska prisa ditt namn,  
de ärliga ska bo inför ditt ansikte.

## 141

### *Bön om hjälp mot fiender*

<sup>1</sup> En psalm av David.

- HERRE, jag ropar till dig,  
skynda till mig!  
Lyssna till min röst  
när jag ropar till dig.
- <sup>2</sup> Låt min bön vara rökelse  
inför dig,  
mina lyfta händer ett aftnonoffer.
- <sup>3</sup> HERRE, sätt en vakt för min mun,  
bevaka mina läppars dörr.

---

140:11 Ps 11:6, Upp 21:8.

140:13 Ps 9:19, 10:14.

141:2

2 Mos 30:7f, Ps 28:2, Luk 1:10, 1 Tim 2:8, Upp 5:8, 8:3.

141:3 Ps 34:14,

39:2, Ords 13:3, 21:23, Matt 12:36, Jak 1:26.

- 4 Låt inte mitt hjärta dras  
till det som är ont,  
till gudlösa gärningar  
i lag med förbrytare.  
Deras läckerheter vill jag inte äta.
- 5 Om en rättfärdig slår mig  
är det av kärlek,  
straffar han mig  
är det som olja på huvudet.  
Mitt huvud ska inte avvisa det.  
Men jag fortsätter att be  
mot de ondas gärningar.
- 6 Deras ledare ska störtas ner  
för klippan,  
och då ska de förstå  
att mina ord var goda.
- 7 Som när man plöjer  
och river upp jorden,  
så ligger våra ben utspridda  
vid dödsrikets rand.
- 8 Men till dig, HERRE min Herre,  
ser mina ögon,  
till dig tar jag min tillflykt.  
Förkasta inte min själ!
- 9 Bevara mig från snarorna  
de lägger för mig,  
från förbrytarnas fällor.

---

**141:4** Ps 19:14, Ords 23:6. **141:4** det som är ont Annan  
översättning: "onda ord". **141:5** Ps 109:4, Ords 12:1, 27:6, Pred 7:5.

**141:7** Grundtexten är i vers 5-7 svårtolkad. **141:8** Ps 25:15.

**141:8** Förkasta inte min själ Annan översättning: "Låt inte min själ  
stå naken".

10 Låt de gudlösa fastna  
i sina egna nät  
medan jag går trygg förbi.

## 142

### *Bön i ensamhet och nöd*

1 En vishetspsalm av David. En bön när han var i grottan.

2 Med hög röst  
ropar jag till HERREN,  
med hög röst  
ber jag HERREN om nåd.  
3 Jag utgjuter mitt bekymmer  
för honom,  
berättar om min nöd för honom.

4 När min ande mattas i mig  
är du den som känner min stig.  
På vägen där jag går  
har de lagt snaror för mig.

5 Se på min högra sida,  
där finns ingen  
som känns vid mig.  
Jag har ingen tillflykt mer,  
ingen som frågar efter min själ.

6 Jag ropar till dig, HERRE,  
jag säger: Du är min tillflykt,

---

**141:10** Ps 7:16. **142:1** 1 Sam 22:1, 24:4, Ps 57:1. **142:1** när han var i grottan på flykt undan kung Saul. Se 1 Sam 22:1 och Ps 57.

**142:3** Ps 62:9. **142:4** Ps 77:4, 140:6, 141:9, 143:4. **142:5** Ps 31:12, 38:12, 88:9, 19. **142:6** Ps 16:5, 27:13, 73:26, 116:9.

- min lott i de levandes land.  
 7 Lyssna till mitt rop,  
 för jag är i stor nöd.  
 Rädda mig från mina förföljare,  
 för de är starkare än jag.  
 8 För min själ ut ur fångelset,  
 så att jag kan prisa ditt namn.  
 De rättfärdiga ska samlas  
 omkring mig  
 när du visar din godhet mot mig.

## 143

### *Bön om räddning från undergång*

- 1 En psalm av David.

- HERRE, hör min bön,  
 lyssna till mitt rop om nåd!  
 Svara mig i din trofasthet,  
 i din rättfärdighet.  
 2 Gå inte till doms med din tjänare,  
 för ingen levande är rättfärdig  
 inför dig.  
 3 Fienden jagar min själ,  
 han trampar mitt liv till marken,  
 han lägger mig i mörker  
 likt dem som länge varit döda.  
 4 Min ande mattas i mig,  
 mitt hjärta stelnar i mitt bröst.  
 5 Jag minns dagar som gått,

---

**142:8** Ps 25:17, 143:11.    **143:1** Ps 4:2, 140:7.    **143:2** Job 9:2f,  
 15:14, Ps 130:3, Rom 3:23, Gal 2:16.    **143:3** Ps 44:26, 88:4f, Klag 3:6.  
**143:4** Ps 77:4.    **143:5** Ps 77:6, 12, 119:97.

- jag begrundar alla dina gärningar  
och tänker på dina händers verk.
- 6 Jag sträcker mina händer mot dig,  
min själ är som törstig jord  
inför dig. *Sela*
- 7 HERRE, skynda att svara mig,  
min ande förgås!  
Dölj inte ditt ansikte för mig,  
då blir jag som de  
som går ner i graven.
- 8 Låt mig möta din nåd på morgonen,  
för jag litar på dig.  
Visa mig den väg jag ska gå,  
för jag lyfter min själ till dig.
- 9 Rädda mig från mina fiender,  
HERRE,  
hos dig söker jag skydd.
- 10 Lär mig att göra din vilja,  
för du är min Gud.  
Låt din gode Ande leda mig  
på jämn mark.
- 11 HERRE, ge mig liv  
för ditt namns skull,  
rädda min själ ur nöden  
i din rättfärdighet.
- 12 Förinta mina fiender i din nåd,  
förgör alla som plågar min själ,  
för jag är din tjänare.

---

**143:6** Ps 42:3, 63:2, 88:10.    **143:7** Ps 28:1, 88:5.    **143:8** Ps 25:4f, 86:11.    **143:10** Neh 9:20, Ps 27:11, 119:12.    **143:10** Låt din gode Ande leda mig Annan översättning: "Din Ande är god. Du ska leda mig".    **143:12** Ps 116:16.

# 144

## *Kungens lovsång och bön*

<sup>1</sup> Av David.

Lovad är HERREN, min klippa,  
som övar mina armar för strid,  
mina händer för krig –

<sup>2</sup> min nåd och min borg,  
mitt värn och min räddare,  
min sköld och min tillflykt  
som lägger mitt folk under mig!

<sup>3</sup> HERRE, vad är en människa  
att du bryr dig om henne,  
en människoson  
att du tänker på honom?

<sup>4</sup> Människan är som en vindpust,  
hennes dagar som en försvinnande  
skugga.

<sup>5</sup> HERRE, sänk din himmel och stig ner,  
rör vid bergen så att de ryker.

<sup>6</sup> Låt blixtar slå ner och skingra dem,  
skjut dina pilar och förvirra dem!

<sup>7</sup> Räck ut dina händer från höjden,  
fräls mig och rädda mig  
ur de väldiga vattnen,  
ur främlingarnas hand!

---

**144:1** 2 Sam 22:35, Ps 18:35, 40.      **144:2** Ps 18:2f, 44, 48, 91:2.

**144:2** mitt folk Andra handskrifter: "folken" (jfr Ps 18:48).      **144:3**  
Job 7:17, Ps 8:5, Hebr 2:6.      **144:4** Job 8:9, 14:2, Ps 39:6f, 12, 62:10,  
102:12.      **144:5** Ps 18:10f, 104:32, Jes 64:1f.      **144:6** Ps 18:15.      **144:7**  
Ps 18:17f, 45f, 69:16.

<sup>8</sup> Deras mun talar lögn  
och deras högra hand  
är en svekfull hand.

<sup>9</sup> Gud, jag vill sjunga  
en ny sång till dig,  
sjunga ditt lov  
till tiosträngad lyra,

<sup>10</sup> du som ger seger åt kungar,  
som räddar din tjänare David  
från ondskans svärd.

<sup>11</sup> Fräls mig och rädda mig  
ur främlingarnas hand!  
Deras mun talar lögn  
och deras högra hand  
är en svekfull hand.

<sup>12</sup> När våra söner i sin ungdom  
står som välväxta plantor  
och våra döttrar som hörnpelare  
skurna för palats,

<sup>13</sup> när våra lador är fulla  
och ger förråd på förråd,  
när våra får förökar sig tusenfalt  
och tiotusenfalt på våra marker

<sup>14</sup> och våra oxar går lastade,  
när ingen rämna bryts i muren  
och ingen förs ut som fånge  
och inga skrik hörs  
på våra gator -

---

**144:9** Ps 18:5of, 33:2, 40:4.      **144:12** palats Annan Översättning:  
"templet".      **144:14** lastade Annan Översättning: "feta", "dräktiga".



- 15 saligt är det folk som har det så,  
saligt är det folk  
som har HERREN till sin Gud!

## 145

### *Herrens storhet och godhet*

- 1 En lovsång av David.

Jag vill upphöja dig,  
min Gud och kung,  
och lova ditt namn  
för alltid och för evigt.

- 2 Jag vill lova dig varje dag  
och prisa ditt namn  
för alltid och för evigt.

- 3 Stor är HERREN och högt prisad,  
hans storhet är ofattbar.

- 4 Släkte efter släkte prisar dina verk  
och förkunnar dina väldiga  
gärningar.

- 5 Ditt majestäts härlighet och ära  
och dina underbara verk  
vill jag begrunda.

- 6 Dina väldiga gärningars makt  
ska man tala om,  
och din storhet ska jag förkunna.

---

**144:15** Ps 33:12. **145:** Användes enligt Mishna ofta som enskild morgonbön, gärna tillsammans med Ps 146-150. Psalmen är alfabetisk: verserna börjar med det hebreiska alfabetets 22 bokstäver i följd. **145:1** Ps 34:2, 146:2. **145:3** Job 5:9, Ps 48:2, 86:10, 135:5, 147:5. **145:4** 5 Mos 4:10, Ps 22:31f, Jes 38:19. **145:5** Ps 119:27, 143:5.

- 7 Man ska ropa ut ryktet  
om din stora godhet  
och jubla över din rättfärdighet.
- 8 HERREN är nådig och barmhärtig,  
sen till vrede och stor i nåd.
- 9 HERREN är god mot alla  
och förbarmar sig  
över alla sina verk.
- 10 HERRE, alla dina verk ska tacka dig  
och dina trogna ska lova dig.
- 11 De ska tala om ditt rikets ära  
och förkunna din makt,
- 12 så att människors barn lär känna  
dina mäktiga gärningar  
och ditt rikets ära och härlighet.
- 13 Ditt rike är ett rike för alla evigheter,  
ditt välde består från släkte till släkte.

HERREN är trofast i allt han säger  
och kärleksfull i allt han gör.

- 14 HERREN stöder alla som vacklar  
och reser upp alla nerböjda.
- 15 Allas ögon hoppas på dig,  
och du ger dem deras mat  
i rätt tid.
- 16 Du öppnar din hand  
och mättar allt levande med nåd.

---

**145:8** 2 Mos 34:6f, 4 Mos 14:18, Ps 86:5, 15, 103:8, Joel 2:13, Jona 4:2.

**145:13** Denna vers ("Nun") saknas i de flesta hebreiska handskrifter, men har påträffats i Dödahavsrollarna och i de gamla grekiska, latinska och syriska översättningarna. **145:15** Ps 36:7, 104:27, 136:25. **145:16** Ps 104:28, Apg 14:17.

- 17 HERREN är rättfärdig  
i alla sina vägar  
och nådig i allt han gör.
- 18 HERREN är nära  
alla som ropar till honom,  
alla som ropar till honom  
i sanning.
- 19 Han gör vad de gudfruktiga begär,  
han hör deras rop och frälser dem.
- 20 HERREN bevarar  
alla som älskar honom,  
men alla gudlösa ska han förgöra.
- 21 Min mun ska förkunna HERRENS lov,  
och allt som lever  
ska lova hans heliga namn  
för alltid och för evigt.

## 146

### *Herren vår hjälpare*

- 1 Halleluja!  
Lova HERREN, min själ!
- 2 Jag vill lova HERREN  
så länge jag lever,  
lovsjunga min Gud  
så länge jag är till.
- 3 Lita inte till furstar,  
till människors barn  
som inte kan frälsa.
- 4 Deras ande lämnar dem,

---

**145:18** Ps 34:18f, 91:15, 119:151, Joh 4:24. **145:19** Ps 21:3, 37:4,  
Ords 10:24, 15:29. **145:21** Ps 71:8, 148:7f, 150:6. **146:1** Ps 103:1,  
104:1. **146:2** Ps 34:2, 104:33, 145:2. **146:3** Ps 62:10, 118:8f,  
Jes 2:22, Jer 17:5. **146:4** 1 Mos 3:19, Ps 90:3, 104:29, Pred 12:7.

de blir jord igen.  
Den dagen går deras planer  
om intet.

- <sup>5</sup> Salig är den som har Jakobs Gud  
till sin hjälpare,  
som sätter sitt hopp  
till HERREN sin Gud,  
<sup>6</sup> till honom som har gjort  
himmel och jord och hav  
och allt som finns i dem,  
som är trofast för evigt,  
<sup>7</sup> som skipar rätt för de förtryckta  
och ger bröd åt de hungriga.

- HERREN befriar de fångna,  
<sup>8</sup> HERREN öppnar de blindas ögon,  
HERREN reser upp de nerböjda,  
HERREN älskar de rättfärdiga,  
<sup>9</sup> HERREN bevarar främlingar  
och stöder faderlösa och änkor,  
men de gudlösas väg  
gör han krokig.  
<sup>10</sup> HERREN är kung för evigt,  
din Gud, Sion,  
från släkte till släkte.  
Halleluja!

## 147

### *Herrens välgärningar*

---

**146:5** Ps 40:5, 71:5, 144:15, Jer 17:7f.      **146:6** Ps 33:4f, Apg 14:15,  
Upp 14:7.      **146:8** Ps 145:14, Jes 35:5, 42:7, Matt 11:5.      **146:9**  
5 Mos 10:18, Ps 1:6, 10:14, 18:27, 68:6f, 147:6.      **146:10** 2 Mos 15:18,  
Ps 10:16, 145:13.

- 1 Halleluja!  
Det är gott att lovsjunga vår Gud,  
lovsång är ljuvligt och skönt.
- 2 HERREN bygger upp Jerusalem,  
han samlar Israels förskingrade.
- 3 Han helar dem som har  
förkrossade hjärtan  
och förbinder deras sår.
- 4 Han bestämmer stjärnornas antal,  
han nämner dem alla vid namn.
- 5 Stor är vår Herre och väldig i kraft,  
hans förstånd är utan gräns.
- 6 HERREN stöder de ödmjuka,  
men de gudlösa  
slår han till jorden.
- 7 Sjung till HERREN  
med tacksamhet,  
lovsjung vår Gud till harpa!
- 8 Han täcker himlen med moln  
och bereder regn åt jorden,  
han låter gräset gro på bergen
- 9 och ger föda åt djuren,  
åt korpens ungar som ropar.
- 10 Han har inte sin glädje  
i hästens styrka,

---

**147:1** Ps 33:1, 92:2, 135:3.      **147:2** 5 Mos 30:4, Ps 51:20, 102:16f, 106:47, Jes 11:12, 56:8.      **147:3** Job 5:18, Ps 34:19, 51:19, 103:3, Jes 61:1, Hes 34:16.      **147:4** 1 Mos 15:5, Jes 40:26.      **147:5** Ps 145:3, Jes 40:28, Rom 11:33.      **147:6** Ps 37:24, 146:8f, Luk 1:52.      **147:8** Job 26:8, Ps 104:3, 13f, Apg 14:17.      **147:9** Job 39:3, Ps 104:27f, 136:25, 145:15f, Luk 12:24.      **147:10** Ps 33:16f, Amos 2:14.

- inte sin fröjd i mannens snabbhet.
- 11 HERREN har sin glädje i dem  
som vördar honom,  
som hoppas på hans nåd.
- 12 Jerusalem, prisa HERREN,  
Sion, lova din Gud!
- 13 Han stärker bommarna  
för dina portar,  
han välsignar dina barn i dig.
- 14 Han ger dina gränser fred,  
han mättar dig med bästa vete.
- 15 Han sänder sitt budskap till jorden,  
hans ord går ut med hast.
- 16 Han låter snö falla som ull,  
sprider rimfrost som aska.
- 17 Han kastar sitt hagel som smulor.  
Vem kan bestå inför hans köld?
- 18 Han sänder sitt ord  
och det frusna smälter,  
han låter sin vind blåsa  
och vattnet strömmar.
- 19 Han förkunnar sitt ord för Jakob,  
sina lagar och bud för Israel.
- 20 Så har han inte gjort  
för något annat folk,  
de känner inte hans domar.  
Halleluja!

---

**147:10** snabbhet Ordagrant: "ben". **147:14** 5 Mos 32:13f, Ps 81:17.

**147:16** Job 37:6, 10, 38:22. **147:18** sin vind Annan översättning:  
"sin Ande". **147:19** 5 Mos 33:4, Mal 4:4. **147:20** 5 Mos 4:6f.

# 148

## *Skapelsens lovsång*

- 1 Halleluja!  
Prisa HERREN från himlen,  
prisa honom i höjden!
- 2 Prisa honom, alla hans änglar,  
prisa honom, hela hans här!
- 3 Prisa honom, sol och måne,  
prisa honom,  
alla lysande stjärnor!
- 4 Prisa honom, ni himlars himmel  
och ni vatten ovan himlen!
- 5 De ska prisa HERRENS namn,  
för han befallde och de skapades.
- 6 Han gav dem deras plats  
för alltid och för evigt,  
han gav dem en lag  
som ingen bryter.
  
- 7 Prisa HERREN från jorden,  
ni havsdjur och alla djup,
- 8 eld och hagel, snö och dimma,  
du stormvind som utför  
hans befallning,
- 9 ni berg och alla höjder,  
ni fruktträd och alla cedrar,
- 10 ni vilda djur och all boskap,  
ni kräldjur och bevingade fåglar,

---

**148:1** Luk 2:14.    **148:2** Ps 29:1f, 103:20f.    **148:4** 1 Mos 1:7, Neh 9:6, Ps 8:2, 19:2.    **148:5** 1 Mos 1:1, Ps 33:6, 9.    **148:6** 1 Mos 1:17, Job 28:24f, Ps 89:38, Jer 31:35, 33:25.    **148:6** som ingen bryter  
Annan översättning: "som inte förgås".    **148:8** Job 37:9f, Ps 104:4, 147:16.    **148:10** Ps 150:6, Jes 43:20.

- 11 ni jordens kungar och alla folk,  
ni furstar och alla domare på jorden,  
12 ni ynglingar och flickor,  
ni gamla med de unga.
- 13 De ska prisa HERRENS namn,  
för endast hans namn är högt,  
hans majestät når över jord  
och himmel.
- 14 Han har rest ett horn för sitt folk  
till lovsång för alla sina trogna,  
för Israels barn,  
det folk som står honom nära.  
Halleluja!

## 149

### *Glädje i Herren*

- 1 Halleluja!  
Sjung till HERREN en ny sång,  
hans lov i de trognas församling!
- 2 Israel ska glädja sig över sin Skapare,  
Sions barn jubla över sin kung.
- 3 De ska prisa hans namn med dans,  
sjunga hans lov med tamburin  
och harpa,
- 4 för HERREN gläds över sitt folk,  
han smyckar de ödmjuka  
med frälsning.

---

**148:11** domare Annan översättning: "ledare". **148:13** Ps 8:2, 113:4, Jes 12:4. **148:14** Ps 132:17. **148:14** horn Symbol för styrka, för kungar (Dan 7-8, Upp 17:12) och för Messias (Luk 1:69).  
**149:1** Ps 96:1. **149:2** Ps 95:7, 100:3. **149:3** 2 Mos 15:20, 2 Sam 6:14, Ps 68:26, 81:3f, 87:7. **149:4** Ps 147:6, 11, Jes 61:3.



- 5 De trogna ska jubla i härlighet  
och sjunga av glädje på sin bädd.
- 6 De ska ha Guds lov i sin mun  
och ett tveeggat svärd i sin hand,  
7 för att hämnas på hednafolken  
och straffa folken,  
8 för att binda deras  
kungar med kedjor  
och deras stormän  
med bojor av järn,  
9 för att verkställa den dom  
som står skriven.  
Det blir en ära för alla hans trogna.  
Halleluja!

## 150

### *Halleluja!*

- 1 Halleluja!  
Prisa Gud i hans helgedom,  
prisa honom i hans mäktiga valv.
- 2 Prisa honom för hans mäktiga  
gärningar,  
prisa honom för hans väldiga  
storhet.
- 3 Prisa honom med basunklang,  
prisa honom med lyra och harpa.
- 4 Prisa honom med tamburin och dans,  
prisa honom med strängar och flöjt.

---

**149:5** Job 35:10, Ps 30:5, 32:11, 42:9.      **149:6** Ef 6:17, Hebr 4:12.

**149:7** Hes 25:17.      **149:8** Mika 4:13.      **149:9** 5 Mos 32:40f,

Ords 15:10.      **150:1** Ps 102:20, 148:1f.      **150:2** Ps 103:2, 105:2, 145:12.

**150:3** Ps 33:2, 81:3, 108:3.      **150:4** Ps 149:3.

<sup>5</sup> Prisa honom med ljudande cymbaler,  
prisa honom med klingande  
cymbaler.

<sup>6</sup> Allt som andas ska prisa HERREN!  
Halleluja!

**Svenska Folkbibeln**  
**The Holy Bible in Swedish, Svenska Folkbibeln**  
**translation**

copyright © 1996,1998,2015 Stiftelsen Svenska Folkbibeln, Stockholm, och  
Stiftelsen Biblicum, Ljungby

Language: Svenska (Swedish)

Reviderad från Svenska Folkbibeln 98 och grundtexten. Gamla testamentet  
© 1998, 2015, Stiftelsen Svenska Folkbibeln, Stockholm Nya testamentet ©  
1996, 1998, 2015, Stiftelsen Svenska Folkbibeln, Stockholm, och Stiftelsen  
Biblicum, Ljungby

2024-12-18

---

PDF generated using Haiola and XeLaTeX on 18 Dec 2024 from source files  
dated 18 Dec 2024

1f751582-bd9a-5655-ac63-85d69149ba09