ఎఫెసీయులకు
వ్రాసినలేఖ

1దైవేచ్ఛవల్లయేసుక్రీస్తుఅపొస్తలుడుఅయినపౌలునుండియేసుక్రీస్తును
విశ్వసించేఎఫెసులోని*పవిత్రులకు
2మనప్రభువైనయేసుక్రీస్తుమనతండ్రియైనదేవుడుమీకుఅనుగ్రహంశాంతి
ప్రసాదించుగాక

క్రీస్తులోఆత్మీయదీవెనలు

3మనయేసుక్రీస్తుప్రభువుకుతండ్రిఅయినటువంటిదేవునికిస్తుతికలుగుగాక
దేవుడుపరలోకానికిచెందినమనకుఆత్మీయతకుకావలసినవన్నీమనలో
క్రీస్తుద్వారాసమకూర్చిమనల్నిదీవించాడు
4మనముతనదృష్టియందుపవిత్రంగాఏతప్పూచెయ్యకుండాఉండాలని
ప్రపంచాన్నిసృష్టించకముందేక్రీస్తులోమనల్నితనప్రేమవల్లఎన్నుకొన్నాడు
5యేసుక్రీస్తుద్వారామనల్నితనకుమారులుగాప్రేమతోదగ్గరకుచేర్చుకోవాలని
సృష్టికిముందేనిర్ణయించాడుఇదేఆయనఉద్దేశ్యముఇలాచేయటమేఆయన
ఆనందం
6కనుకఈఅద్భుతమైనఅనుగ్రహాన్నితానుప్రేమిస్తున్నక్రీస్తులోఉన్నమనకు
ఉచితంగాయిచ్చినదేవుణ్ణిమనముస్తుతించుదాం
7ఆయనరక్తంవల్లమనకువిడుదలకలిగిందిమనపాపాలుక్షమించబడ్డాయి
ఆయనఅనుగ్రహంఎంతోగొప్పది
8ఆఅనుగ్రహాన్నిదేవుడుమనపైధారాళంగాకురిపించాడుఇదిబాగాఆలోచించి
దివ్యజ్ఞానంతోచేసాడు
9ఆయనతానుక్రీస్తుద్వారాఆనందముతోచెయ్యదలచినమర్మాన్నితనయిచ్ఛానుసారం
మనకుతెలియచేసాడు
10సరియైనసమయంరాగానేతానుపూర్తిచేయదలచినదాన్నిపూర్తిచేస్తాడు
సృష్టినంతటినిఅంటేభూలోకాన్నిపరలోకాన్నిఒకటిగాచేసిదానికిక్రీస్తును
అధిపతిగానియమిస్తాడు

---

* **1:1:ఎఫెసు**కొన్నిప్రాచీనప్రతుల్లోఈపదంలేదు

11అన్నీఆయనఉద్దేశ్యానుసారంఆయననిర్ణయించినవిధంగాసంభవిస్తాయి
తానుసృష్టికిముందునిర్ణయించినవిధంగాతనఉద్దేశ్యంప్రకారంమనము
క్రీస్తులోఐక్యతపొందిఆయనప్రజలుగాఉండేటట్లుఆయనమనల్నిఎన్నుకున్నాడు
12క్రీస్తుమనకురక్షణయిస్తాడనివిశ్వసించినవాళ్ళలోమనముమొదటివాళ్ళము
మనముఆయనమహిమకుకీర్తికలిగించాలనిఆయనఉద్దేశ్యముఆయన
మహిమనుబట్టిఆయన్నుస్తుతించుదాం
13మీరురక్షణనుగురించిచెప్పబడినసువార్తవిన్నారుఆగొప్పసత్యంమీకు
లభించిందికనుకమీకుకూడాక్రీస్తులోఐక్యతకలిగిందిఆయన్నిమీరువిశ్వసించినప్పుడు
మీపైముద్రవేయబడిందిఆముద్రేదేవుడువాగ్దానంచేసినపరిశుద్ధాత్మ
14తనప్రజలందరికీరక్షణకలిగేవరకూవారసత్వానికిహామీగాఆయనపరిశుద్ధాత్మను
మనదగ్గరఉంచాడుఇదిఆయనమహిమకోసంజరిగింది

పౌలుయొక్కప్రార్థన

15ఈకారణాననేనుమీకుయేసుప్రభువుపట్లఉన్నవిశ్వాసాన్నిగురించివిశ్వాసులపట్ల
మీకున్నప్రేమనుగురించివిన్నప్పటినుండి
16దేవునికికృతజ్ఞతలుచెప్పటంమానలేదుప్రార్థించినప్పుడుమిమ్మల్నితలుచుకోవటం
మానలేదు
17నేనుఎల్లప్పుడుమనక్రీస్తుప్రభువుయొక్కదేవుడుఅయినఆమహిమగల
తండ్రిమీకుపరిశుద్ధాత్మనుయివ్వాలనిప్రార్థిస్తున్నానుఆపరిశుద్ధాత్మమీకు
జ్ఞానాన్నిచ్చిదేవుణ్ణితెలియజేయాలనినాఅభిలాషఅప్పుడుమీరుదేవుణ్ణి
యింకాఎక్కువగాతెలుసుకోగలుగుతారు
18మీమనోనేత్రాలుతెరుచుకోవాలనిమీరుఆశిస్తున్నవారసత్వాన్నిగురించి
తెలుసుకోవాలనినాప్రార్థనఆవారసత్వంమీకివ్వటానికిఆయనమిమ్మల్ని
పిలిచాడుఅప్పుడుఆయనతనవిశ్వాసులకువాగ్దానంచేసినఆశీస్సులుఎంత
అద్భుతమైనవోమీరుచూడగలుగుతారు
19క్రీస్తునువిశ్వసించేమనలోపనిచేస్తున్నఆయనశక్తిఎంతఉత్తమమైనదో
మీరుతెలుసుకోవాలనినాప్రార్థన
20ఈశక్తిద్వారాక్రీస్తునుబ్రతికించిపరలోకంలోతనకుడివైపుకూర్చోబెట్టుకున్నాడు

21దేవుడుక్రీస్తుకుయిచ్చినస్థానంఅన్నిహోదాలకన్నాఅన్నిఅధికారాలకన్నా
అన్నిశక్తులకన్నాఅన్నిరాజ్యాలకన్నాగొప్పదిఅదిప్రస్తుతమున్నబిరుదులకన్నా
భవిష్యత్తులోలభించేబిరుదులకన్నాగొప్పది
22దేవుడుఅన్నిటినిఆయనపాదాలక్రిందఉంచిఆయన్నిసంఘానికిసంబంధించిన
వాటన్నిటిపైఅధిపతిగానియమించాడు
23సంఘముఆయనశరీరంఆయనఅన్నిటికీఅన్నివిధాలపరిపూర్ణతకలిగిస్తాడు
సంఘంకూడాఆయనవల్లపరిపూర్ణతపొందుతుంది

2

క్రీస్తులోపునర్జీవం

1ఇకమీవిషయమాఇదివరలోమీరుమీపాపాల్లోఅతిక్రమాల్లోమరణించారు
2అప్పుడుమీరుప్రపంచాన్నిఅనుసరించిజీవించారువాయుమండలాధికారిని
అనుసరించేవాళ్ళుఆవాయుమండలాధికారిఆత్మదేవునికిఅవిధేయతగా
ఉన్నవాళ్ళలోఇప్పుడూపనిచేస్తుంది
3నిజానికిమనంకూడామనమానవస్వభావంవల్లకలిగేవాంఛల్నిశారీరక
వాంచల్నిమనఆలోచనలవల్లకలిగేవాంఛల్నితృప్తిపరుచుకుంటున్నవాళ్ళలా
జీవించాముకాబట్టివాళ్ళలామనముకూడాదేవునికోపానికిగురిఅయ్యాము
4కానిదేవుడుకరుణామయుడుఆయనకుమనపైఅపారమైనప్రేమఉంది
5మనముఅవిధేయతవల్లఆత్మీయమరణంపొందినాఆయనమనల్నిక్రీస్తుతో
పాటుబ్రతికించాడుఆయనఅనుగ్రహంమిమ్మల్నిరక్షించింది
6మనకుయేసుక్రీస్తులోకలిగినఐక్యతవల్లపరలోకంలోతనతోకలిసిరాజ్యం
చెయ్యటానికిమనల్నిక్రీస్తుతోపాటుబ్రతికించాడు
7యేసుక్రీస్తుద్వారాతనఅనుగ్రహాన్నితెలియజేసితనఅపారమైనదయమనపై
చిరకాలంఉంటుందనినిరూపించాడు
8మీరుఆయనఅనుగ్రహంవల్లరక్షింపబడ్డారుమీలోవిశ్వాసంఉండటంవల్ల
మీకాఅనుగ్రహంలభించిందిఅదిమీరుసంపాదించిందికాదుదాన్నిదేవుడు
మీకుఉచితంగాయిచ్చాడు
9అదిమీకృషివల్లలభించిందికాదుకనుకగొప్పలుచెప్పుకోవటానికిఅవకాశం
లేదు

10దేవుడుమనసృష్టికర్తఆయనయేసుక్రీస్తులోమనలనుసత్కార్యాలుచేయటానికి
సృష్టించాడుఆసత్కార్యాలుఏవోముందేనిర్ణయించాడు

మనముక్రీస్తులోఒకటిగాఉన్నాము

11మీరుయూదులుగాపుట్టలేదుకనుకయూదులుమిమ్మల్నిసున్నతిచేయించుకోని
వాళ్ళుఅనిఅంటారుతాముసున్నతిపొందినవాళ్ళైనందుకువాళ్ళుగర్విస్తూవుంటారు
వీళ్ళసున్నతిశారీరకమైనదిఆత్మవల్లపొందిందికాదుఇదిమీరుజ్ఞాపకంఉంచుకోండి
12అంతేకాకఒకప్పుడుమీరుక్రీస్తుతోకాకవిడిగాఉండేవాళ్ళుఇశ్రాయేలుదేశంలో
మీకుపౌరసత్వంలేదుదేవుడువాగ్దానంచేసినఒడంబడికలోమీకుభాగం
లేదుమీరురక్షణలభిస్తుందన్నఆశలేకుండాఈప్రపంచంలోదేవుడనేవాడు
లేకుండాజీవించారుఇదికూడామీరుజ్ఞాపకంఉంచుకోండి
13కానిఒకప్పుడుదూరంగాఉన్నమీరుక్రీస్తురక్తంవల్లదేవునికిదగ్గరఅయ్యారు
14మనకుసంధికలిగించినవ్యక్తిక్రీస్తుఆయనయిద్దరినీఒకటిగాచేసిద్వేషమనే
అడ్డుగోడనునిర్మూలించాడు
15ధర్మశాస్త్రాన్నిఅందులోచెప్పినఆజ్ఞల్నినియమాల్నితనప్రాణంఅర్పించి
రద్దుచేసాడుఇద్దరినీకలిపితనలోఒకక్రొత్తమనిషినిసృష్టించిశాంతిస్థాపించాలని
ఆయనఉద్దేశ్యం
16ఈవిధంగాసిలువద్వారావాళ్ళమధ్యఉన్నద్వేషాన్నినిర్మూలించిఒకటిగా
ఉన్నఆక్రొత్తమనిషికిదేవునికిసంధికుదర్చాలనిఆయనఉద్దేశ్యం
17క్రీస్తువచ్చిదూరంగాఉన్నమీకుమరియుదగ్గరగాఉన్నవాళ్ళకుశాంతిసువార్తను
ప్రకటించాడు
18ఆయనకారణంగామనయిద్దరికితండ్రిదగ్గరకుఒకఆత్మద్వారావెళ్ళేఅవకాశం
కలిగింది
19అందువల్లమీరికమీదటపరులుకారుపరదేశీయులుకారుపవిత్రులతో
కలిసిజీవిస్తున్నతోటిపౌరులుదేవునికుటుంబానికిచెందినసభ్యులు
20మీరుకూడాఅపొస్తలులుప్రవక్తలువేసినపునాదిపైకట్టబడ్డారుక్రీస్తుదానికి
ప్రధానమైనమూలరాయి
21ఆయనవల్లఈఇల్లుసక్రమంగానిర్మింపబడిఅభివృద్ధిచెందుతుందిఅది
ప్రభువుపవిత్రదేవాలయము

22ఆయనలోఐక్యతపొందినమిమ్మల్నికూడాయితర్లతోచేర్చిఈఇల్లునిర్మింపబడుతుంది
ఈయింటిలోదేవునిఆత్మనివసిస్తాడు

3

పౌలుయూదులుకానివాళ్ళకుబోధించుట

1అందువల్లయూదులుకానిమీకోసంపౌలుఅనినేనుయేసుక్రీస్తుఖైదీనిఅయ్యాను
2దేవుడునన్నుఅనుగ్రహించిమీకోసంఈపనినాకుఅప్పగించినట్లుమీరు
తప్పకుండావినేవుంటారు
3ఈరహస్యంనాకుతెలుపబడినట్లునేనుయిదివరకేక్లుప్తంగామీకువ్రాసాను
4క్రీస్తునుగురించిరహస్యజ్ఞానంనాకుఅర్థమైనట్లునేనువ్రాసిందిచదివితేమీకు
తెలుస్తుంది
5ఈరహస్యజ్ఞానాన్నిదేవుడుమనపూర్వీకులకుఇవ్వలేదుఇప్పుడారహస్య
జ్ఞానాన్నిదేవుడుతనఆత్మద్వారాపవిత్రులైనఅపొస్తలులకుప్రవక్తలకుతెలియచేసాడు
6ఆరహస్యంఏమిటంటేసువార్తవల్లయూదులుకానివాళ్ళుఇశ్రాయేలువాళ్ళతో
సహావారసులౌతారువాళ్ళుఒకేశరీరానికిసంబంధించినఅవయవాలుఅంతేకాక
దేవుడుయేసుక్రీస్తుద్వారాచేసినవాగ్దానానికివాళ్ళుభాగస్తులుఇదిసువార్త
వల్లసంభవిస్తోంది
7దేవుడుతనశక్తినినాపైఉపయోగించితనఅనుగ్రహాన్నినాకువరంగాప్రసాదించటం
వల్లనేనుఈసువార్తకుదాసుణ్ణయ్యాను
8దేవునిప్రజలందరిలోనేనుఅధముణ్ణిఅయినాదేవుడునాకీవరంప్రసాదించాడు
క్రీస్తులోఉన్నఅనంతమైనఐశ్వర్యాన్నిగురించియూదులుకానివాళ్ళకుబోధించే
అవకాశంనాకిచ్చినన్నుఅనుగ్రహించాడు
9అన్నిటినీసృష్టించినదేవుడుతరతరాలనుండితనలోదాచుకొన్నఈరహస్య
ప్రణాళికనుప్రతిఒక్కరికీస్పష్టంచేయుమనినాకుఅప్పగించాడు
10వాయుమండలంలోఉన్నపాలకులకుఅధికారులకుసంఘంద్వారాఅన్నిటిలో
అతీతుడైనదేవునిజ్ఞానాన్నితెలియచేయాలనిఆయనఉద్దేశ్యం
11దేవుడుయిలాచెయ్యాలనికాలానికిముందేఅనుకున్నాడుఆఅనుకొన్న
దాన్నిఇప్పుడుమనయేసుక్రీస్తుద్వారాసాధించాడు

12క్రీస్తుతోమనకుకలిగినఐక్యతవల్లమరియుఆయనలోమనకున్నవిశ్వాసం
వల్లమనముదేవునిసమక్షంలోధైర్యంగాసంపూర్ణమైనస్వేచ్ఛతోనిలబడగలుగుతున్నాము
13మీకోసంనేనుకష్టాలుఅనుభవిస్తున్నందుకుఅధైర్యపడకండిఇదినావిజ్ఞప్తి
నాకష్టాలవల్లమీకుగౌరవంలభిస్తుంది

ఎఫెసీయులకోసంప్రార్థన

14ఈకారణాననేనుతండ్రిముందుమోకరిల్లుచున్నాను
15కనుకభూలోకంలోపరలోకంలోఉన్నవిశ్వాసులందరుఆయనపేరులోఒకే
కుటుంబముగాజీవిస్తున్నారు
16ఆయనతనఅనంతమైనమహిమతోపరిశుద్ధాత్మద్వారాశక్తినిచ్చిఆత్మీయంగా
బలపరచుమనివేడుకొంటున్నాను
17అప్పుడుక్రీస్తుమీలోవిశ్వాసంఉండటంవల్లమీహృదయాల్లోనివసిస్తాడు
మీవేర్లుప్రేమలోనాటుకపోయేటట్లుచేయుమనీమీపునాదులుప్రేమలోఉండేటట్లు
చేయుమనీప్రార్థిస్తున్నాను
18అప్పుడుమీరుపవిత్రులతోసహాక్రీస్తుప్రేమఎంతఅనంతమైనదోఎంతలోతైనదో
అర్థంచేసుకోకలుగుతారు
19జ్ఞానాన్నిమించినక్రీస్తుప్రేమనుమీరుతెలుసుకోవాలనిదేవునిలోఉన్నపరిపూర్ణత
మీలోకలగాలనినాప్రార్థన
20దేవుడుమనమడిగినదానికన్నాఊహించినదానికన్నాఎక్కువేయివ్వగలడు
ఇదిమనలోపనిచేస్తున్నఆయనశక్తిద్వారాసంభవిస్తోంది
21సంఘంలోయేసుక్రీస్తుద్వారాదేవునికిచిరకాలంశాశ్వతమైనమహిమకలుగుగాక
ఆమేన్

4

క్రీస్తుదేహంలోఐక్యత

1ప్రభువుమిమ్మల్నిపిలిచినపిలుపుసార్థకమయ్యేటట్లుజీవించుమనిప్రభువు
యొక్కఖైదీనైననేనువిజ్ఞప్తిచేస్తున్నాను
2అన్నివేళలావిధేయతగాశాంతంగాఉండండివినయంతోదయతోసహనంతో
జీవించండిఇతర్లతప్పులనుప్రేమతోక్షమించండి

3శాంతికలిగించినబంధంతోపరిశుద్ధాత్మయిచ్చినఐక్యతనుపొందటానికి
అన్నివిధాలాప్రయత్నంచెయ్యండి
4శరీరముఒక్కటేఆత్మయుఒక్కటేనిరీక్షణఒక్కటే
5ఆఒకేనిరీక్షణయందుండుటకేఆయనమనలనుపిలిచాడుఅదేవిధముగా
ప్రభువుఒక్కటేవిశ్వాసముఒక్కటేబాప్తిస్మముఒక్కటేదేవుడుఒక్కడే
6ఆయనేఅందరికితండ్రిఅందరికిప్రభువుఅందరిలోఉన్నాడుఅందరిద్వారా
పనిచేస్తున్నాడు
7క్రీస్తుచెప్పినవిధంగాప్రతిఒక్కరికికృపయివ్వబడింది
8అందువల్లలేఖనాల్లోఇలావ్రాయబడిఉంది
ఆయనపైకివెళ్ళినప్పుడుబంధితుల్నివరుసగాతనతోతీసుకువెళ్ళాడు
మానవులకువరాలిచ్చాడు *కీర్తన68:18*
9ఆయనపైకివెళ్ళాడుఅనిఅనటంలోఅర్థమేమిమటిఆయనక్రిందికిఅంటే
భూమిక్రిందిభాగాలకుదిగివచ్చాడనేఅర్థంకదా
10క్రిందికిదిగివచ్చినవాడేఆకాశములనుదాటిపైకివెళ్ళాడుఆవిధంగాపైకి
వెళ్ళిలోకాలన్నిటినినింపివేసాడు
11కొందరుఅపొస్తలులుకావాలనికొందరుప్రవక్తలుకావాలనికొందరుసువార్తికులు
కావాలనికొందరుసంఘకాపరులుకావాలనిమరికొందరుబోధకులుకావాలని
ఆదేశించివాళ్ళకుతగినవరాలిచ్చాడు
12పవిత్రుల్నిసేవాకార్యాలకుసిద్ధంచేయాలనీదానివల్లక్రీస్తుశరీరంఅభివృద్ధి
చెందాలనిఆయనఉద్దేశ్యం
13అప్పుడుమనమువిశ్వాసంతోదేవునికుమారుణ్ణిగురించినజ్ఞానంలోఒకటిగా
ఉంటాముక్రీస్తులోఉన్నపరిపూర్ణతనుపొందేదాకాఆత్మీయంగాఅభివృద్ధి
చెందుతాము
14అప్పుడుమనముపసిపిల్లలవలెఉండముఅలలకుయిటుఅటుకొట్టుకొనిపోము
గాలిలాంటిప్రతిబోధనకుకదిలిపోముకపటంతోకుయుక్తితోపన్నినమాయోపాయాలకు
మోసపోకుండాఉంటాము
15మనముప్రేమతోనిజంచెబుతూఅన్నివిధాలఅభివృద్ధిచెందిశిరస్సైనక్రీస్తును
చేరుకోవాలి

16శరీరంలోనిఅన్నిభాగాలుఆయనఆధీనంలోఉంటాయిచక్కగాఅమర్చబడిన
ఆభాగాలన్నీకలిసిశరీరానికిఆధారమిస్తాయిఇలాప్రతీభాగంతనపనిచెయ్యటంవల్ల
శరీరంప్రేమతోపెరిగిఅభివృద్ధిచెందుతుంది

వెలుగుపిల్లలుగాజీవించటం

17ప్రభువుపేరిటనేనుఈవిషయంచెప్పివారిస్తున్నానుఇకమీదటయూదులుకాని
వాళ్ళవలేజీవించకండివాళ్ళఆలోచనలునిరుపయోగమైనవి
18వాళ్ళుచీకట్లోఉన్నారువాళ్ళలోఉన్నమూర్ఖతకారణంగావాళ్ళహృదయాలు
కఠినంగాఉండటంవల్లవాళ్ళకుదేవుడిచ్చినజీవితంలోభాగంలభించలేదు
19వాళ్ళుమంచిగాఉండటంమానుకొన్నారుఅంతులేనిఆశతోశారీరకసుఖాలు
అనుభవిస్తూఅన్నిరకాలఅపవిత్రమైనసుఖాలకుమరిగారు
20కానిమీరుక్రీస్తునుగురించినేర్చుకొన్నదియిదికాదు
21మీరుయేసునుగురించివిన్నారుఆయనలోఉన్నసత్యాన్నిఆయనపేరిట
నేర్చుకొన్నారు
22మీగతజీవితంమిమ్మల్నిపాడుచేసిందిదాన్నిమరిచిపొండిమీమోసపు
తలంపులుమిమ్మల్నితప్పుదారిపట్టించాయితద్వారామీగతజీవితంమిమ్మల్ని
నాశనంచేసింది
23మీబుద్ధులుమనస్సులుమారిమీలోనూతనత్వంరావాలి
24దేవుడుతనపోలికలతోసృష్టించినక్రొత్తమనిషిగామీరుమారాలిఆక్రొత్త
మనిషిలోనిజమైననీతిపవిత్రతఉన్నాయి
25మనమంతాఒకేశరీరానికిచెందినవాళ్ళముకనుకఅబద్ధంచెప్పటంమానుకోవాలి
సత్యమేమాట్లాడాలి
26మీరుమీకోపంలోపాపంచెయ్యకండిఒకవేళకోప్పడినాసూర్యాస్తమయం
కాకముందేమీకోపంతగ్గిపోవాలి
27సాతానుకుఅవకాశమివ్వకండి
28దొంగలుయికమీదటదొంగతనంచెయ్యరాదువాళ్ళుతమచేతుల్నిమంచి
పనులుచెయ్యటానికిఉపయోగించాలిఅప్పుడువాళ్ళుపేదవాళ్ళకుసహాయం
చెయ్యగలుగుతారు
29దుర్భాషలాడకండిఇతర్లఅభివృద్ధికితోడ్పడేవిధంగావాళ్ళకుఅవసరమైన

విధంగామాట్లాడండిమీమాటలువిన్నవాళ్ళకులాభంకలగాలి
30మీకువిమోచనకలిగేరోజుదాకామీలోముద్రింపబడినదేవునిపరిశుద్ధాత్మను
దుఃఖపరచకండి
31మీలోఉన్నకక్షనుకోపాన్నిపోట్లాడేగుణాన్నిదూషించేగుణాన్నిమీనుండి
తరిమివేయండిమీలోఎలాంటిచెడుగుణంఉండకూడదు
32దయాదాక్షిణ్యాలుఅలవరచుకోండిదేవుడుక్రీస్తుద్వారామిమ్మల్నిక్షమించినట్టు
మీరుకూడాయితరులనుక్షమించండి

5

1మీరుదేవునిసంతానంమీరుఆయనకుప్రియమైనబిడ్డలుకనుకఆయన
వలెఉండటానికిప్రయత్నించండి
2క్రీస్తుమనల్నిప్రేమించిపరిమళవాసనగాఉండుటకుమనకోసందేవునికి
తననుతానుధూపంగాబలిగాఅర్పించుకొన్నాడుమీరుఆయనలామీతోటి
వాళ్ళనుప్రేమిస్తూజీవించండి
3కానిమీరువ్యభిచారాన్నిగురించిగానిఅపవిత్రతనుగురించిగానిదురాశను
గురించిగానిమాటకూడాఎత్తకూడదుఇలాంటిదుర్గుణాలువిశ్వాసుల్లోఉండకూడదు
4అంతేకాకమీరుబూతుమాటలుఅర్థంలేనిమాటలుపలుకకూడదుఅసభ్యమైన
పరిహాసాలుచేయకూడదువీటికిమారుగాఅన్నివేళలాదేవునికికృతజ్ఞతతో
ఉండండి
5ఒకటిమాత్రంతథ్యమనిగ్రహించండిఅవినీతిపరులుఅపవిత్రులుఅత్యాశాపరులు
నిజానికిఇలాంటివాళ్ళువిగ్రహారాధకులతోసమానముఇలాంటివాళ్ళుదేవుడు
మరియుక్రీస్తుపాలిస్తున్నరాజ్యానికివారసులుకాలేరు
6వట్టిమాటలతోమిమ్మల్నెవరూమోసంచెయ్యకుండాజాగ్రత్తపడండిదేవుని
పట్లఅవిధేయతఉన్నవాళ్ళుశిక్షింపబడతారు
7వాళ్ళుచేస్తున్నపనుల్లోపాల్గొనకండి
8ఒకప్పుడుమీరుచీకట్లోజీవించారుకానిప్రభువులోఐక్యతకలిగినందువల్ల
ప్రస్తుతంవెలుగులోజీవిస్తున్నారువెలుగుసంతానంవలెజీవించండి
9ఎందుకంటేవెలుగునుండిమంచితనమునీతిఅనేఫలాలులభిస్తాయి
10ప్రభువుకుఏదిఇష్టమోతెలుసుకొనిఆప్రకారమువెలుగుసంబంధులవలే

చేయండి
11చీకటికిసంబంధించినకార్యాలుచెయ్యకండివాటివల్లఉపయోగంలేదు
అలాంటికార్యాలుచేస్తున్నవాళ్ళనుగురించిఅందరికీచెప్పండి
12అవిధేయులురహస్యంగాచేసినవాటినిగురించిమాట్లాడటంకూడాఅవమానకరం
13వాటినివెలుగులోకితెస్తేవాటినిజస్వరూపంబయటపడుతుంది
14వెలుగుఅన్నీకనిపించేలాచేస్తుందిఅందువల్లేఈవిధంగావ్రాయబడింది
నిద్రిస్తున్నఓమనిషీమేలుకో
బ్రతికిలేచిరా
క్రీస్తునీపైప్రకాశిస్తాడు
15మీరుఏవిధంగాజీవిస్తున్నారోజాగ్రత్తగాగమనించండిబుద్ధిహీనుల్లాకాక
బుద్ధిగలవారిలాజీవించండి
16ఇవిమంచిరోజులుకావుకనుకవచ్చినప్రతీఅవకాశాన్నిఉపయోగించుకోండి
17మూర్ఖంగాప్రవర్తించకండిప్రభువుఆంతర్యాన్నితెలుసుకోండి
18మత్తుపదార్థాలుత్రాగుతూత్రాగుబోతుల్లాజీవించకండిత్రాగుబోతుతనం
వ్యభిచారానికిదారితీస్తుందికనుకదానికిమారుగాపరిశుద్ధాత్మతోనింపబడండి
19స్తుతిగీతాలతోపాటలతోఆత్మీయసంకీర్తనలతోహెచ్చరింపబడుతూప్రభువును
మీమనస్సులలోకీర్తిస్తూస్తుతిగీతాలుపాటలుపాడండి
20మనప్రభువైనయేసుక్రీస్తుపేరిటతండ్రియైనదేవునికిఅన్నివేళలాకృతజ్ఞతలు
చెల్లించండి

భార్యాభర్తలు

21మీకుక్రీస్తుపట్లభయభక్తులుఉన్నాయికనుకఒకరికొకరులోబడిఉండండి
22స్త్రీలుమీరుప్రభువుపట్లవిశ్వాసంకనబరచండిఅలాగేమీభర్తలపట్లకూడా
గౌరవముకనబరుస్తూజీవించండి
23క్రీస్తుసంఘానికిశిరస్సుసంఘముఆయనకుశరీరంలాంటిదిఆయనదాన్ని
రక్షిస్తున్నాడుఅదేవిధంగాభర్తభార్యకుశిరస్సులాంటివాడు
24సంఘంక్రీస్తుకువిధేయతగాఉన్నట్లేభార్యతనభర్తకుఅన్నివిషయాల్లోవిధేయతగా
ఉండాలి

25క్రీస్తుతనసంఘాన్నిప్రేమించిదానికోసంతననుఅర్పించుకున్నట్లేభర్తతన
భార్యనుప్రేమించితననుఅర్పించుకోవటానికిసిద్ధంగాఉండాలి
26క్రీస్తుతనసంఘాన్నిపవిత్రంచేయాలనితననుతానుఅర్పించుకున్నాడు
ఆసంఘాన్నిదేవునివాక్యమనునీళ్ళతోకడిగాడుసువార్తసందేశంతోదాన్ని
శుద్ధీకరించాడు
27దాన్నితేజోవంతంగాపవిత్రంగామరకామచ్చాలేకుండామరేతప్పూలేకుండా
అపకీర్తిలేకుండాచేసేందుకుఆసంఘంకోసంతనకుతానేఅర్పించుకొన్నాడు
28అదేవిధంగాభర్తతనభార్యనుతనశరీరంగాభావించిప్రేమించాలితనభార్యను
ప్రేమిస్తేతననుతానుప్రేమించుకొన్నదానితోసమానము
29సహజంగాఎవ్వరూతమశరీరాన్నిద్వేషించరుఅందరూతమశరీరాన్ని
పోషించుకొంటూరక్షించుకొంటారు
30అదేవిధంగామనముక్రీస్తుశరీరంలోభాగాలముకనుకఆయనసంఘంగా
ఉన్నమనల్నిఆయనపోషించిరక్షిస్తాడు
31ఈకారణంగాపురుషుడుతనతల్లిదండ్రులనువదిలితనభార్యతోకలిసి
జీవిస్తాడువాళ్ళిద్దరూఒకేశరీరంగాజీవిస్తారు✡
32ఇదిగొప్పరహస్యంకానినేనుక్రీస్తునుగురించిఆయనసంఘాన్నిగురించి
మాట్లాడుతున్నాను
33ఏదిఏమైనాప్రతిఒక్కడూతననుతానుప్రేమించుకొన్నంతగాతనభార్యను
ప్రేమించాలిభార్యతనభర్తనుగౌరవించాలి

6

తల్లిదండ్రుల్నిగౌరవించండి

1బిడ్డలారాప్రభువుఆజ్ఞాపించినవిధంగామీరుమీతల్లిదండ్రుల్నిగౌరవించండి
ఇదిమంచిపని
2మీతల్లిదండ్రుల్నిగౌరవించండి✡అన్నదేవునిఆజ్ఞవాగ్దానముతోకూడినవాటిలో
మొదటిది
3మీకుశుభంకలుగుతుందిభూలోకంలోమీఆయువుఅభివృద్ధిచెందిఆనందంగా
జీవిస్తారు✡

✡ **5:31:**ఉల్లేఖముఆది2:24. ✡ **6:2:**ఉల్లేఖముద్వితీ5:16. ✡ **6:3:**ఉల్లేఖము
ద్వితీ5:16.

4తండ్రులుతమపిల్లలకుకోపంకలిగించరాదుదానికిమారుగాప్రభువుచెప్పిన
మార్గాన్నివాళ్ళకుబోధించిఅందులోశిక్షణనిచ్చివాళ్ళనుపెంచాలి

బానిసలుయజమానులు

5బానిసలుతమయజమానులపట్లవిధేయతతోఉండాలివాళ్ళకుమనస్ఫూర్తిగా
క్రీస్తుకువిధేయులైనట్లుసేవచెయ్యాలి
6వాళ్ళఅభిమానంసంపాదించాలనేఉద్దేశ్యంతోవాళ్ళుగమనిస్తున్నప్పుడు
మాత్రమేకాకఅన్నివేళలామీపనులుమీరుచెయ్యాలిమీరుక్రీస్తుబానిసలు
కనుకమనస్ఫూర్తిగాదైవేచ్ఛానుసారంచెయ్యండి
7సంతోషంగాసేవచెయ్యండిమానవులసేవచేస్తున్నామనిఅనుకోకుండా
ప్రభువుసేవచేస్తున్నట్లుభావించండి
8ప్రభువుమనిషిచేసినసేవనుబట్టిప్రతిఫలంఇస్తాడుఅతడుబానిసఅయినా
సరేలేకయజమానిఅయినాసరేఇదిమీరుజ్ఞాపకంఉంచుకోండి
9యజమానులుబానిసలపట్లమంచిగాఉండాలియజమానులుబానిసలను
భయపెట్టరాదుమీయజమానివాళ్ళయజమానిపరలోకంలోఉన్నాడుఆయన
పక్షపాతంచూపడు

దేవుడుయిచ్చినఆయుధాలు

10చివరకుచెప్పేదేమిటంటేప్రభువుతోమీకులభించినఐక్యతమీకుఅధిక
బలాన్నిస్తుందిఆయనలోఉన్నశక్తిమీకుశక్తినిస్తుంది
11సైతానుపన్నేపన్నాగాలనుఎదిరించటానికిదేవుడిచ్చినఆయుధాలన్నిటిని
ధరించండి
12మనంపోట్లాడుతున్నదిమానవులతోకాదుచీకటినిపాలించేవాళ్ళతోదానిపై
అధికారమున్నవాళ్ళతోచీకటిలోనిశక్తులతోఆకాశంలోకనిపించనిదుష్టశక్తులతో
మనంపోరాడుతున్నాము
13కనుకదేవుడిచ్చినఆయుధాలనుధరించండిఅప్పుడుఆదుర్దినమొచ్చినప్పుడు
మీరుశత్రువునుఎదిరించగలుగుతారుచివరిదాకాపోరాడాకకూడామీయుద్ధరంగంలో
మీరునిలబడగలుగుతారు
14కనుకధైర్యంగానిలబడండిసత్యమనేదట్టినడుముకుచుట్టుకొనినీతిఅనే
కవచాన్నిధరించండి
15శాంతిసందేశమనేపాదరక్షల్నిధరించిసిద్ధంగాఉండండి

16వీటితోపాటువిశ్వాసమనేడాలునుధరించిసైతానుప్రయోగించేఅగ్నిబాణాల్ని
ఆర్పటానికిసిద్ధంకండి
17రక్షణఅనేశిరస్త్రాణముఆత్మయిచ్చినవాక్యమనేదేవునిఖడ్గాన్నిధరించండి
18ప్రార్థనలువిన్నపాలుపరిశుద్ధాత్మద్వారాచెయ్యండిఅన్నివేళలాప్రార్థించండి
మెలకువతోఉండండిదేవునిప్రజలకోసంప్రార్థించటంమానవద్దువాళ్ళకోసం
అన్నివేళలాప్రార్థించండి
19నేనునానోరుకదల్చినప్పుడుదేవుడుతనవాక్యాన్నినాకందివ్వాలనినాకోసం
కూడప్రార్థించండిఅప్పుడునేనుదైవసందేశంలోఉన్నరహస్యాన్నిధైర్యంగా
చెప్పగలుగుతాను
20సంకెళ్ళలోవున్ననేనుఈసందేశంబోధించటానికిరాయబారిగావచ్చాను
నేనుధైర్యంగాప్రకటించాలికనుకఆధైర్యంనాలోకలిగేటట్లునాకోసంప్రార్థించండి
21ప్రభువునువిశ్వసిస్తున్నసేవకుడునుమనప్రియసోదరుడైనతుకికుమీకు
అన్నీచెబుతాడుఅతనిద్వారామీకునేనుఎలాఉన్నానోఏమిచేస్తున్నానోతెలుస్తుంది
22మేముఏవిధంగాఉన్నామోమీరుతెలుసుకోవాలనిమరియుఅతడుమీకు
ప్రోత్సాహంకలిగించాలనిఅతణ్ణినేనుమీదగ్గరకుపంపుతున్నాను
23సోదరులందరికీతండ్రియైనదేవునినుండియేసుక్రీస్తుప్రభువునుండివిశ్వాసంతో
పాటుశాంతిప్రేమలభించుగాక
24మనయేసుక్రీస్తుప్రభువునుప్రేమించేవాళ్ళకుఆయనఅనుగ్రహంఎల్లప్పుడూ
లభించుగాక