

၁ တိမောသေ တိမောသေဟံ ပေါလုရဲ့ ပထမပေးစာ နိဒါန်း

တိမောသေဟံ ပေါလုရဲ့ ပထမပေးစာ ဟာ တမန်တော် ပေါလုဟုနေ သူတစ်ယောက် တိမောသေဟံ ရေးဟောင်းဟူ ပေးစာ ဖြစ်ဟုတ်။ တိမောသေဟုနေ ပထမပေးစာဟာ ခရစ်တော် မွေးဘီန ၆၂-၆၄ ခုနှစ်လော-က်ဟု ရေးဟောင်း ဖြစ်နိုင် ဟုတ်။ အယ်ပေးစာဟာ ပေါလုရဲ့ ဘဝနိဂေါင်းချောက် ခါနီးမာ ရေးဟောင်းလေဟုတ်။ ပေါလုဟာ တိမောသေ ခုနီးနီးဟူ ပေါင်းသင်းဆစ်ဆစ်မှုရှိဘီး သူ့ဟူလည်း သားတ ယော-က်ဖြစ် ခါဘီးခါ ရည်ညွှန်းဟောင်းလေဟုတ် (ဖိ ၂.၂၂: ၁ တိ ၁.၂: ၁.၁၈)။

အယ်ပေးစာဟာ သင်းတော်ဟူ လိစာတပ်ဘဲန လူ ပေါက်ကိုဟူ လိစာတပ်ဟောင်းဘီး ပေါလုဟုနေ ပေးဟောင်း ဟူ ပေးစာလေးစောန်ထဲဟု တစောန်ဖြစ်ဟုတ်။ တခြား ပေးစာ သောင်းစောန်ဟု ၂ တိမောသေ၊ တိတုန ဖိလေမုန် ဖြစ်ဟုတ်။ ၁ တိမောသေဟာ သင်းတော်ထဲမာ ကိုးကွယ် ဟူဇာန ဆိုင်ဟူ ညွှန်ကြားချစ်လေ (၂.၁-၁၅)၊ သင်းတော် ခေါင်းဆောင်လေတွပ် ရည်ချင်းလေ (၃.၁-၁၃) အယ်ဘီး ဟာ မှားယွင်းဟူ ဆရာလေဟူ ဆန့်ကျင်ဟူတွပ် ဒီပေးဟောင်း ဇာလေ (၁.၃-၁၁; ၄.၁-၅; ၆.၂-၅) ဘောင်ဂီး ပါဝမ်လေဟု

ယ်။ အယ်မူဇာဟု သင်းတော်လေ ကြားထဲမာ ခေါင်းဆောင်
 န် တယော့-က် ဖြစ်လာဟို့တွပ် ပေါလုဟာ တိမောသေဟို့
 ဖယ်မျိုး လေ့ကျင့်ပေးဟူးဟယ် ဆိုဇာဟာ ထန်ရှားနေ
 လေဟယ်။ တိမောသေဟုနေ ပထမပေးစာဟာ ကျွန်တော်
 ဟူးလေ ခေတ်မာရှိဟူ ဒေသခံသင်းတော်ရဲ့ သာသနာ
 လောက်ငန်းဟို့ စီမံခန့်ခွဲဟို့တွပ် သင်းတော် ခေါင်းဆောင်
 လေဟို့ ကူညီနိုင်ဟို့ ဆိုဘီး စည်းမျဉ်းဘောင်ဂီး ပါဝမ်လေ
 ဟယ်။

ကြောင်းရာ ကျဉ်းချောက်

၁။ ပေါလုဟာ တိမောသေဟို့ နှော့-က်ဆစ်ဟူဇာ
 အားဖြင့် စပြုဟူးဟူကြောင်း (၁.၁-၂)

၂။ သူဟာ တိမောသေဟို့ မှားယွင်းဟူ ဆရာလေဟို့
 ဆန့်ကျင်ဟို့တွပ် ဒီပေးဟူးဟူကြောင်း (၁.၃-၁၁)

၃။ ယေရှုခရစ်ကြောန် သူရှိနေရဇာတွပ် ရရာတိုင်း
 ကျေးဇူးတန်ဟယ် ဆိုဘီး ရှင်းပြဇာအားဖြင့် ပေါလု
 ဟု ဆစ်ဘီးရေးဟူးဟူကြောင်း (၁.၁၂-၁၉)

၄။ နှော့-က်ဘီးန သူဟာ ကိုးကွယ်ဟူဇာန သင်းတော်
 ခေါင်းဆောင်လေန ပတ်သတ်ဘီး ညွှန်ကြားဟူးဟု
 ယ် (၂.၁-၃.၁၆)

၅။ ပေါလုဟာ တိမောသေဟို့ နှော့-က်ဆောင်း ညွှန်
 ကြားချစ်လေအားဖြင့် သူ့ရဲ့ ပေးစာဟို့ နိဂေါင်းချော
 က်ဟူးဟူကြောင်း (၄.၁-၆.၂၁)

¹ နို့လေရဲ့ ကယ်တန်ရှင် ဘုရားသခင်န နို့လေရဲ့

မျှော်လင့်ရာဖြစ်တော်မူဟူ ယေရှုခရစ်တော်ရဲ့ တမန်တော် ငါပေါလုဟာ —

² ယောင်ကြည်ရှင်းအားဖြင့် ငါ့သားစစ်စစ်ဖြစ်ဟူ တိမောသေနားဟို့ စာရေးလိုက်ပါဟယ်၊

နို့လေရဲ့ ဖ ဖြစ် ဟူ ဘုရားသခင် န သခင် ယေရှုခရစ်တော်နားဟု ကျေးဇူးတော်၊ ကရုဏာတော်န ငြိသတ်ရှင်းဟာ နန့်မာ ရှိပါစေ။

ဆရာတုယောန်လေတွပ် ဒီပေးဟူကြောင်း

³ မာကဒေါနိပြည်ဟို့ နို့လေသွားဟူခီဟု နန့်ဟို့ ငါတိုက်တွန်းနှိုးဆော်ဟူတိုင်း ဖေက်မြို့မာ နေရစ်ဘီး လူတချို့ဟို့ လွဲမှားဟူယူဝါဒလေဟို့ ဟောပြောသွန်သန်ဘဲ နေဟို့တွပ်န

⁴ ပီးဆောင်းနိုင်ဘဲဟူ ဒဏ္ဍာရီလေ ဆွေစဉ်မျိုးဆစ်စာရင်းလေဟို့ အာရောင်စိုက်ဘဲ နေဂေဟို့တွပ် ညွှန်ကြားပါ။ အယ်မူမူရာလေဟာ ယောင်ကြည်ဇနဆိုင်ဟူ ဘုရားသခင်ရဲ့ စီမံခန့်ခွဲမှုထတ် ငြင်းခူဟူဇာလေဟို့ဘဲ ဖြစ်စေတတ်ဟယ်။

⁵ အယ်မျိုး ပညတ်ရဟူကြောင်းဟု စင်ကြယ်ကောင်းမြတ်ဟူ စိန်လောင်း၊ ကြည်လင်ဟူသိစိန် မှန်ဟူယောင်ကြည်ရှင်းဟုနေဘီး ဖြစ်ပေါ်လာဟူ ရှစ်ရှင်းမြစ်တာ ဖြစ်လေဟယ်။

6 တချို့လူလေဟာ အယ်မူဇာလေဟုနေ လွဲချော်ဟူး
ဘီး ကျိုးမွေ့ဘဲဟူ စကားပြောဆိုရှင်းအားဖြင့် လွဲဟူးဂေ
ဘီ။

7 အယ်သူလေဟာ သူးနို့ပြောဆိုဟူဇာလေန သူးနို့
ခိုင်းခိုင်းမားမာ ခံယူရပ်တည်ဟူဇာလေဟို့ နားလည်ဘဲန
ကျမ်းတတ်ဆရာလေ ဖြစ်ရှင်ဂေသေးဟယ်။

8 ပညတ်တရားဟို့ စည်းမျဉ်းတိုင်း သောင်းပြုမယ် ဆို
ဟာ ပညတ်တရားဟာ ကောန်းမြတ်ဟယ် ဆိုဇာဟို့ နို့လေ
သိဂေဟယ်။

9 ပညတ်တရားဟာ လူကောန်းလေတွပ်မှုဘဲန တရားဘဲ
ဟူသူလေ၊ နာခံမှုမွေ့ဘဲဟူသူလေ၊ ဘုရားတရားမွေ့ဘဲသူ
လေ၊ ပြစ်ကျူးလွန်သူလေ၊ ဘာသာတရား ကိုင်းရှိုင်းမှုမွေ့
ဘဲသူလေ၊ မိဖဟို့ သတ်ဟူသူန လူသတ်သမားလေ၊

10 ကျင့်စာရိတ္တပျစ်ဟူသူလေ၊ ယော့-က်ကျားရှင်းရှင်း၊
မီးမရှင်းရှင်း မေထုန်ပြုဟူသူလေ၊ လူကုန်ကူးဟူသူလေ၊
လီလည်ပြောဟူသူလေ၊ မှန်ဘဲဟူသတ်သေဟို့ ခံဟူသူ
လေန မှန်ဟူယူဝါဒန ဆန့်ကျင်တတ်ဟူ သူလေတွပ်ဘဲ ပ
ညတ်ဟူးဟူကြောင်းဟို့ နို့လေသိဂေပါဟယ်။

11 အယ်မူသွန်သန်ချစ်ဟာ ဖောင်းသရေတော်နပုလဲဝ
ဘီး မင်္ဂလာရှိတော်မူဟူ ဘုရားသခင်နားဟုလာဟူ ဒန်း
ကောန်းတိုင်းဘဲ ဖြစ်ပါဟယ်။ အယ်မူဒန်းကောန်းဟို့ ကြေ
ညာဟို့တွပ် ငါ့ဟို့ ယောင်ကြည်အပ်ပေးတော်မူဘီ။

ပေါလုရဲ့ ကျေးဇူးတော် ချီးမွမ်းဟူကြောင်း

12 ငါ့ဟို့ ခွန်အားန ပုလဲဇောင်စေတော်မူဟူ နို့လေရဲ့ သခင် ယေရှုခရစ်တော်ရဲ့ ကျေးဇူးတော်ဟို့ ငါချီးမွမ်းဟု ယ်။ ဖြားဖြစ်ကြောန့်နဲ့ဆိုဟာ ကိုယ်တော်ဟာ ငါ့ဟို့ မှ တော်လောက်ငန်းတွပ် ခွဲခန့်ဟားဘီး သစ်စာရှိဟူသူဖြစ်န မှတ်ယူတော်မူဟူကြောန့်ဖြစ်ဟယ်။

13 စဟု ငါဟာ စော်ကားပြောဆိုဟူသူ၊ ကဲ့ရဲ့ဟူသူ၊ ညှဉ်းဆဲကြမ်းကြုတ်ဟူသူ၊ မိုက်ရိုင်းဟူသူတယော့-က် ဖြစ်ဟူလည်းဘဲ ယောင်ကြည်ဘဲဟူခိဒူးဟု သိနားလည်ဘဲန ပြုမိဟူကြောန့် ကရုဏာတော်ဟို့ ခံစားရဟူဇာဖြစ်ဟယ်။

14 နို့လေသခင်ဘုရားရဲ့ ကျေးဇူးတော်ဟာလည်း ယေရှု ခရစ်တော်နှိုက်ရှိဟူ ယောင်ကြည်ဇာလေ ရှစ်ရှင်းမြစ်တာ လေဟာ ရရာတိုင်း များပြားလေဟယ်။

15 ယေရှုခရစ်တော်ဟာ ပြစ်ရှိဟူသူလေဟို့ ကယ်တန်ဟို့ တွပ် အယ်လောကဟို့ ကြွလာဟယ် ဆိုဟူစကားဟာ သစ် စာစကားဖြစ်ဟယ်။ ကြွင်းမဲ့ ယောင်ကြည်အပ်ဟူ စကား လည်းဖြစ်ဟယ်။ ပြစ်ရှိဟူသူလေထဲမာ ငါဟာ ဆိုးဆောင်း ဖြစ်ဟယ်။

16 အယ်ဘေမဲ့ ထာဝရသတ်ရဟို့ ယောင်ကြည်လာမယ့် သူလေရှေ့မာ ပေါင်သတ်သေဖြစ်ဟို့တွပ် ရရာတိုင်း ပြစ် ကီးဟူငါ့ဟို့ ယေရှုခရစ်တော်ဟာ သီးခံတော်မူဇာဟို့ ပြဟို့ တွပ် ငါ့ဟို့ သနားတော်မူလေဟယ်။

17 ထာဝရမန်းဂီး ဖြစ်တော်မူဟူ၊ ဖော့-က်ပုလန်ဇာနက

င်းဟူ၊ လူ့မျစ်စိန် မြင်နိုင်ဘဲ တပါးဒဲရှိဟူ ဘုရားသခင်ဟာ ကမ္ဘာဆစ်ဆစ် ဖောင်းကီးတော်မူပါစေ! အာမင်။

18 ငါ့သား တိမောသေ၊ နန့်န ပတ်သတ်ဘီး စဟု ပရောဖက်ပြုဟွားဟူ ရာလေနထပ်တူ အယ်မူညွှန်ကြားဟွားဟူ ဇာလေဟို့ နန့်ဟို့ ငါအပ်ပေးပါဟယ်။ အယ်မူဇာဟု နန့်ဟာ ယောင်ကြည်မှုန ကြည်လင်ဟူသိစိဟို့ ဆောက်ကိုင်ဘီးဟာ အယ်မူ ပရောဖက်ပြု ဟောပြောဟွားဟူ ဇာလေအားဖြင့် ကောင်းဟူ တိုက်ပွဲဟို့ တိုက်ခိုက်နိုင်ဟို့တွပ်၊

19 တချို့လေဟာ အယ်မူ ကောင်းမြတ်ဟူ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် သိဟူစိဟို့ ပစ်ပယ်ဟူကြောန့် ယောင်ကြည်ရှင်းသန်းဖော ပျစ်စီးဆောင်းရှောင်းဇာဟို့ ခံရဂေလေဟယ်။

20 အယ်သူလေထဲမာ ဟုမေနဲန အာလေဇန့်ဒြိုလေလည်း ပါဂေဟယ်။ သူးနှိုလေဟာ ဘုရားသခင်ဟို့ ပြစ်မှားဘီး ကဲ့ရဲ့ပြောဆိုဟူဇာ ပြုဘဲနေအောက် သင်ခန်းစာရဟို့တွပ် သူးနှိုလေဟို့ စာတန်လတ်ထဲ ငါအပ်လိုက်ဘီ။

2

သင်းတော်မာ ဝတ်ပြုကိုးကွယ်ဟူကြောန်း

1 အယ်ကြောန့် လူလေ ဂူလောင်းတွပ် သနားခံဟူမှု၊ ဆုတောင်းဟူမှု၊ ကြားခံ တောင်းရှော-က်ပေးဟူမှုန ကျေးဇူးတော်ဟို့ ချီးမွမ်းရှင်းလေဟို့ ပြုဟို့တွပ် ပထမ ဦးဆောင်း ငါတိုက်တွန်း နှိုးဆော်ရှင်ပါဟယ်။

² နို့လေဟာ ဘုရားဝတ်န မွေ့လျော်ဘီး ငြီးငြီးချမ်းချမ်း
နေနိုင်ဟို့တွပ်လည်း မန်းဂီးလေန အာဏာရှိဟူသူလေ ဂူ
လောင်းတွပ် ဆုတောင်းပေးဂေ့ပါ။

³ အယ်မျိုးပြုဟူဇာဟာ ရရာတိုင်း ကောင်းဟူ မှုဖြစ်ဘီး
နို့လေရဲ့ ကယ်တန်ရှင်ဖြစ်ဟူ ဘုရားသခင် ရှေ့တော်မာ
နှစ်သက်ဇာကောင်းဟူ မှုလည်းဖြစ်ဟယ်။

⁴ လူလေဂူလောင်းဟာ ကယ်တန်ရှင်ဟို့ ရော့-က်ဘီး
သမ္မာတရားဟို့ သိဟို့တွပ် ဘုရားသခင် လိုတော်ရှိဟယ်။

⁵ ဖြားဖြစ်ကြောန့်နဲ့ဆိုဟာ ဘုရားသခင်ဟာ တပါးဒဲဘဲ့
ရှိတော်မူဘီး ဘုရားသခင်န လူလေကြားမာ အာမခံဖြစ်
ဟူ ယေရှုခရစ် တပါးဒဲဘဲ့ ရှိတော်မူဟယ်။ အယ်သခင်
ဟာ လူဖြစ်ဟူ ယေရှုခရစ်တော်ဘဲ့ ဖြစ်လေဟယ်။

⁶ အယ်မူအာမခံဟာ လူလေ ဂူလောင်းဟို့ ဝီးနုဟို့တွပ်
ဖိုးခနေန ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် စွန့်တော်မူဟယ်။ အယ်မူကြော
န့်ရာဟာ ခီတန်လာဟူ ခီမာ ပေးတော်မူဟူ သတ်သေဖြစ်
ဟယ်။

⁷ ငါဟာ အယ်မူကြောန့်ရာဟို့ သတ်သေခံ ဝီငှဟို့
တွပ် တမန်တော်ရာန ယောင်ကြည်ရှင်းန သမ္မာတရားဟို့
လူမျိုးခြားလေဟို့ ဟောပြော သွန်သန်ဟူ ဆရာဖြစ်န ခန့်
ဟူးသူဖြစ်ဟယ် ဆိုဇာဟာ မုသားစကားဟို့ ပြောဟူဇာမူ
ဘဲ မှန်ဟူ စကားဟို့ ပြောဟူ ဇာဖြစ်ဟယ်။

⁸ အယ်မျိုးဖြစ်ကြောန့် နေရာတိုင်းမာ ယော့-က်ကျား

လေဟာ စီဆိုးဟူဇာ၊ ဂြင်းခူဟူ ဇမ္ဗောသ် သန်ရှင်းဟူ လတ်ဟို့ ချီဘီးဟာ ဆုတောန်းဂေဟို့တွပ် ငါလိုရှင်ပါဟယ်။

⁹ အယ်မျိုးဘဲ မီးမလေလည်း ဆန်းဗန်ဟို့ လှဆင်ဟူ ဇာလေ၊ ရွှေတန်ဆာလေ၊ ကုလော့-က်မြတ်ပုလဲလေ၊ ဖိုးကီးဟူ ဝတ်စားလေန ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ဆင်ဘဲန ယှစ်ကြော့-က်ရှင်း၊ ဣန္ဒြေစောန်ရှင်းအားဖြင့် တင့်တယ်ဟူ ဝတ်န

¹⁰ ဘုရားသခင်ဟို့ ရှိသေကြည်ညိုမှု ရှိမယ် ဆိုဘီး ဝန်ခံဂဒိပြုဟူ မီးမလေ ဆင်သင့်ဟူတိုင်း ကောင်းဟူ ကျင့်အားဖြင့် ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် တန်ဆာဆင်ဟို့တွပ် ငါလိုရှိပါဟယ်။

¹¹ မီးမလေဟာ ရာရာမာ နာခံမှုရှိဘီး တိတိဆိဆိဟွားသန်ယူပါစေ။

¹² မီးမလေဟာ သွန်သန်ပေးဟူဇာန ယော့-က်ကျားလေဟို့ စိုးတရပြုဟူ ခွမ့်ဟို့ ငါပေးဟု။ မီးမလေဟာ တိတိဆိဆိ နေရမယ်။

¹³ ဖြားဖြစ်ကြောန့်နူးဆိုဟာ အာဒံဟို့ ပထမဆောင်းဖန်ဆင်းဘီးန ဝေဟို့ ဖန်ဆင်းတော်မူဟယ်။

¹⁴ နော့-က်ဘီး အာဒံဟာ လှည့်ဇားဇာဟို့ ခံဟု။ မီးမလေဟာဘဲ လှည့်ဇားဇာဟို့ ခံဘီး ဘုရားသခင်ရဲ့ ပညတ်တော်ဟို့ ခုလိုးဖော့-က်ဟယ်။

¹⁵ အယ်ဘေမဲ့လည်း မီးမလေဟာ ဣန္ဒြေစောန်ရှင်း၊

ယောင်ကြည်ရှင်း၊ ရှစ်ရှင်း၊ သန်ရှင်းရှင်းန ဆစ်ဘီးဟာ
ရှိနေမယ်* ဆိုဟာ သားမီးလေ ရှိရှင်းအားဖြင့် ကယ်တန်
ရှင်း ခံရလေ့မယ်။†

3

သင်းထော့-က်လေကြောင်း

¹ သင်းအောက်ရာဟို မျှော်လင့်ဟူသူဟာ ကောင်းဟူမှု
ရာဟို လိုလားတောင်းတဟူသူ ဖြစ်ဟယ် ဆိုဟူစကားဟာ
မှန်ဟူသစ်စကား ဖြစ်ဟယ်။

² အယ် ကြော နဲ့ သင်း အောက် ဟာ ပြစ်တန်ခွဲမ့်န
လွတ်ကင်းရမယ်။ သူဟာ မယားတယော့-က်ဘဲ ရှိ
ရမယ်။* သမ္မာဒိရှိသူ၊ ဣန္ဒြေစောနဲ့သူ၊ လျောက်ပတ်
အောက် နေထိုင်ကျင့်ကြံသူ၊ ဧည့်ဝတ်ကျေသူ၊ ဆောင်းမ
ဩဝါဒပေးနိုင်သူ ဖြစ်ရမယ်။

³ သော့-က်တတ်စားတတ်ဟူသူ၊ သူများဟို ကိုယ်ထိ
လတ်ရော့-က် စော်ကားဟူသူ၊ စင်ကြယ်ဘဲဟူ စီးပွားဟို
တတ်မတ်ဟူသူမှဘဲ၊ နူးညံ့သိမ်မွေ့ဘီး ရန်လိုဘဲန ကပ်ဟို
တတ်မတ်ရှင်း မှော့ဘဲဟူသူ။

* **2:15 ၂.၁၅** ဆစ်ဘီးဟာ ရှိနေမယ်၊ အယ်မျိုးမှော့နေဟာ သားမွီးဟူ
မှုအားဖြင့် ကယ်တန်ရှင်း ခံရလေ့မယ်။ † **2:15 ၂.၁၅** သားမီးလေ
ရှိရှင်းအားဖြင့် ကယ်တန်ရှင်း ခံရလေ့မယ်၊ အယ်မျိုးမှော့နေဟာ သားမွီးဟူ
မှုအားဖြင့် ကယ်တန်ရှင်း ခံရလေ့မယ်။ **3:2 ၃.၂-၇** တိ ၁.၆-၉

* **3:2 ၃.၂** မယားတယော့-က်ဘဲ ရှိရမယ်၊ အယ်မျိုးမှော့နေဟာ တခါဘဲ
လတ်ထပ်ရမယ်။

4 ကိုယ့်ရဲ့အီထောန် မိသားစုဟို့ ကောန်းကောန်းမွန်မွန် အောက်ချောက်ဘီး သမ္မာဒိရှိရှိန ကိုယ့်သားမီးလေဟို့ ဆောင်းမနိုင်ဟူသူ ဖြစ်ရမယ်။

5 ကိုယ့်ရဲ့ အီထောန်ဟို့ ကောန်းကောန်းမွန်မွန် အောက်ချောက်နိုင်ဘဲသူဟာ ဘုရားသခင်ရဲ့ သင်းတော်ဟို့ ဖယ်မျိုး ပြုစုဘီး အောက်ချောက်နိုင်မယ်နဲ့။

6 သူဟာ ယောင်ကြည်ခါစ လူသစ်ဖြစ်ရဟူ။ အယ်မျိုး မှုဘဲနေဟာ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ဘဝင်မြင့်ဘီး မာရ်နတ်နတူး ဒူ ပြစ်ဒန်စီရင်မှုထဲဟို့ ကုလခံရဟို့တွပ် စိုးရိမ်ဇာရှိဟယ်။

7 ကဲ့ရဲ့ပြစ်တန်ခံရဘီး မာရ်နတ်ရဲ့ ထောန်ချော့-က်ထဲဟို့ ကုလရော့-က်ဘဲနေဟို့တွပ် သင်းတော်ပုလန်ရဲ့ သိုင်းဝိုင်းမာလည်း အသရေရှိဟူ သူဖြစ်န သိမှတ်ပြုခံရဟူ သူဖြစ်ရမယ်။

သင်းထော့-က်လူဂီးလေကြောန်း

8 အယ်မျိုးဘဲ သင်းထော့-က်လေလည်း တည်းတည်ကြည်းကြည်န နေဟူသူဖြစ်ရမယ်။ လျှာနှေ့ခွရှိဟူသူ၊ သော့-က်စား မောယစ်တတ်ဟူသူ၊ ကပ်မတ်မားလေမှုဘဲန

9 ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် သိဟူစိ ကြည်လင်ဘီးဟာ ယောင်ကြည်ရှင်းရဲ့ လျှို့ဝှပ်နတ်နဲဟူ ရာလေဟို့ စိစွဲလမ်းဟူသူ ဖြစ်ရမယ်။

10 သူးနှိုလေဟာ ရင်ဦးဆောင်း စစ်ဆေးခံဘီးမှ ပြစ်တန် ခွမ်နလွတ်ဟာ သင်းထော့-က်မှုဟို့ လောက်ဆောန်ပါစေ။

11 သူးနို့လေရဲ့ မယားလေဟာ† တည်းတည်ကြည်းကြည် နေဟူသူ ဖြစ်ရမယ်။ ဂူးတိုက်ဟူသူ၊ သူများချင်း ပြောဟူသူ ဖြစ်ဘဲနဲ့ ရှိမျှဂူလောင်းမာ သစ်စာရှိဟူသူ ဖြစ်ရမယ်။

12 သင်းထော့-က်လူဂီးလေဟာ မယား တယော့-က်ဘွဲ့ ရှိရမယ်။‡ ကိုယ့်သားမီးလေန အီထောန်ဟို့ ကောန်းကောန်း စီမံအောက်ချောက်နိုင်ဟူသူ ဖြစ်ရမယ်။

13 ဖြားဖြစ်ကြောနဲ့ဆိုးဆိုဟာ သင်းထော့-က်လောက်ဟို့ ကောန်းကောန်း လောက်ဆောန်ဟူသူဟာ ကိုယ့်တွပ် ကောန်းဟူ ဂေါင်သရေဟို့ ရဘီးဟာ ယေရှုခရစ်တော်ဟို့ ယောင်ကြည်ဟူ ရာမာလည်း ရဲရင့်ရှင်းဟို့ ရလေဟယ်။

နတ်နဲဟူဇာလေကြောန်း

14 ငါ အယ်စာဟို့ ရေးရဟူဇာဟု နန်နားဟို့ ဗြန်းဗြန်လာ ဟို့တွပ် မျှော်လင့်ဟူလည်းဘဲ

15 နှော့-က်ကုလနေမယ် ဆိုဟာ နန်ဟာ ဘုရားသခင်ရဲ့ အီတော်မာ ဖယ်မျိုး ကျင့်ကြံ လောက်ဆောန်ရမယ် ဆိုဇာ ဟို့ သိရဟို့တွပ် အယ်စာဟို့ ငါရေးဘီး ပေးလိုက်ဟူဇာဖြစ် ဟယ်။ အယ်အီတော်ဟု သတ်ရှင်တော်မူဟူ ဘုရားသခင်ရဲ့ သင်းတော်ဖြစ်ပါဟယ်။ အယ်သင်းတော်ဟု သမ္မာတရားရဲ့ မှီတကဲဖြစ်ဟူမျိုး သမ္မာတရားရဲ့ မဏ္ဍိုင်လည်း ဖြစ်ပါဟယ်။

† 3:11 ၃.၁၁ သူးနို့လေရဲ့ မယားလေဟာ၊ အယ်မျိုးမှုဘဲနေဟာ ကူညီမဇဟူ မီးမလေ။ ‡ 3:12 ၃.၁၂ မယား တယော့-က်ဘွဲ့ ရှိရမယ်။

အယ်မျိုးမှုဘဲနေဟာ တခါဘွဲ့ လတ်ထပ်ဟားဟယ်။

16 မှန်ဟူကိုးကွယ်မှုရဲ့ နတ်နဲဟူရာဟာ ရရာတိုင်း ကီးမြတ်ဟယ် ဆိုဇာဟို့ ဂြင်းခူလောက်ဇာကြောန်း မေ့ဟူ။
 ကိုယ်တော်ဟာ လူကိုယ်ခန္ဓာအားဖြင့် ထန်ရှားတော်မူဘိ။
 မှန်ကန်ဟယ် ဆိုဇာဟို့ ဝိညာဉ်တော်အားဖြင့် ထန်ရှားစေတော်မူဘိ။^၆
 ကောန်းဂန်တမန်လေဟာ ကိုယ်တော့်ဟို့ ရှုမြင်ရဂေဘိ။
 လူမျိုးခြားလေဟာ ဒန်းကောန်းကြေညာဇာဟို့ ကြားဂေရဘိ။
 လောကသားလေဟာ ကိုယ်တော့်ဟို့ ယောင်ကြည်ဂေဘိ။
 ကိုယ်တော်ဟာ ဖောင်းသရေတော်နတူးဒု ကောန်းဂန်ဘောင်ဟို့ ဆောန်ယူဟူဇာဟို့ ခံတော်မူဘိ။

4

ဆရာတုယောန်လေကြောန်း

¹ နှော-က်လာမယ့် ဒီကာလလေမာ လူတချို့ဟာ လှည့်ဇားတတ်ဟူ ဝိညာဉ်လေန နတ်ဆိုးလေရဲ့ သွန်သန်ချစ်လေဟို့ အာရောင်စိုက်ဘီး ယောင်ကြည်မှုဟို့ စွန့်ခွာဂေလေ့မယ် ဆိုဇာဟို့ ဝိညာဉ်တော်ဟာ ရှင်းရှင်းလန်းလန်း ဖော်ပြဟားပါဟယ်။

§ 3:16 ၃.၁၆ မှန်ကန်ဟယ် ဆိုဇာဟို့ ဝိညာဉ်တော်အားဖြင့် ထန်ရှားစေတော်မူဘိ၊ အယ်မျိုးမူဘဲနေဟာ ဝိညာဉ်ပေါင်ဇံထဲမာ မှန်ကန်ဟယ် ဆိုဇာဟို့ ထန်ရှားစေတော်မူဟယ်။

² ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် သိဟူစိဟို သံပူန ခတ်ခံရဟူမျိုး လှည့်ဇားတတ်ဟူ သူလေရဲ့ လျှို့ဝှပ်ရှင်းအားဖြင့် အယ်မူဩဝါဒလေဟို အားပေးဂေဟယ်။

³ သူးနို့လေဟာ အီထောန်ပြုဟူဇာဟို တားမြစ်ဘီးဟာ ယောင်ကြည့်ဘီး သမ္မာတရားဟို သိဟူသူလေဟာ ကျေးဇူးတော်ဟို ချီးမွမ်းဘီး စားသောင်းဟိုတွပ်ဘုရားသခင် ဖန်ဆင်းဟူးဟူ ဇာလေဟို ရှောန်ရမယ် ဆိုဘီး ပညတ်ဟူးလေ့မယ်။

⁴ ဘုရားသခင် ဖန်ဆင်းဟူးဟူ ဇာလေရှိဟူမျှဟာ ကောန်းဟူကြောန့် ကျေးဇူးတော်ဟို ချီးမွမ်းဘီး ခံယူမယ် ဆိုဟာ ဖယ်ဇာဟိုလည်း ပစ်ပယ်ဇာလိုဟ။

⁵ ဖြားဖြစ်ကြောန့်နဲ့ ဆိုဟာ ဘုရားသခင်ရဲ့ စကားအားဖြင့်ရော၊ ဆုတောင်းရှင်း အားဖြင့်ရော အယ်မူဇာလေဟာ စင်ကြယ်ဟူးကြောန့် ဖြစ်လေဟယ်။

ယေရှုခရစ်တော်ရဲ့ စေခံကောင်းကြောန်း

⁶ အယ်ကြောန်းရာလေဟို ညီကို မောန့်နှမလေဟို ကြားပြောမယ် ဆိုဟာ နန်ဟာ ကိုယ်လိုက်နာဟူ ယောင်ကြည့်ရှင်းန မှန်ကန်ဟူ ယူဝါဒရဲ့ ပြုစုပျိုးထောင်ဇာခံရဟူ ယေရှုခရစ်တော်ရဲ့ စေခံကောင်းတယော့-က် ဖြစ်လေ့မယ်။

⁷ အယ်ဘေမဲ့ မီးမအိုပြောတတ်ဟူ၊ တရားမဲ့ဘဲဟူ ဒဏ္ဍာရီစကားလေဟို ရှောန်ရှားဘီး ဘုရားဝတ်မာပျော်မွေ့ရှင်းအားဖြင့် ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် လေ့ကျင့်ပေးပါ။

8 ကိုယ်ကာယနဆိုင်ဟူ လေ့ကျင့်မှုဟာ ကျိုးနဲနဲဟား
ဘဲ ရဟူလည်းဘဲ ဘုရားဝတ်န မွေ့လျော်ရှင်းဟု ခုဘဝ၊
နော့-က်ဘဝန စပ်ဆိုင်ဇာဟူ ဂဒိတော်ဟို့ ခံစားရဟယ်။

9 အယ်မူစကားဟာ သစ်စာစကားဖြစ်ဘီး ကြွင်းမဲ့
ယောင်ကြည်ထိုက်ဟူ စကားလည်းဖြစ်ဟယ်။

10 အယ်ကြောန့် နို့လေဟာ အယ်မူကျိုးဟို့ မျှော်လင့်
ဟူကြောန့် ကြိုးစားအားထုဘီး* လောက်ဆောန်ဂေဟယ်။
ဖြားဖြစ်ကြောန့်နူးဆိုဟာ လူလေ ဂူလောင်းရဲ့ ကယ်တန်
ရှင် ထူးသဖြင့် ယောင်ကြည်သူလေရဲ့ ကယ်တန်ရှင်ဖြစ်
ဟူ၊ သတ်ရှင်တော်မူဟူ ဘုရားသခင်ဟို့ နို့လေ ကိုးစားဟူ
ကြောန့် ဖြစ်ဟယ်။

11 အယ်မူဇာလေဟို့ ညွှန်ကြားဘီး ဆောန်းမဩဝါဒပေး
ပါ။

12 နန်ရဲ့ သတ်ရွယ်နပျိုဟူ ဇာဟို့ ဖယ်သူဟုလည်း ထိမဲ့
မြင်ပြုစေန။ စကားပြောဆိုဟူဇာ၊ ကျင့်ကြံနေထိုင်ဟူဇာ၊
သူတပါးဟို့ ရှစ်ဟူဇာ၊ ဝိညာဉ်သဘောရှိဟူဇာ၊ သစ်စာ
စောန်ဟူ ဇာလေန သန်ရှင်းဟူ ဇာလေဟို့ ယောင်ကြည်သူ
လေရှေ့မှာ ပေါင်သတ်သေဖြစ်စေပါ။

13 ငါလာဟူ ဒီထိ ကျမ်းစာဖတ်ရှင်း၊ တိုက်တွန်း သွီး
ဆောန်ရှင်း၊ ဆောန်းမ ဩဝါဒပေးရှင်းလေဟို့ ကြိုးစား
ဘီး လောက်ဆောန်ပါ။

14 သင်းတော်ကြီးကလေဟု လတ်တန်မင်္ဂလာပေးဘီး ပ

* 4:10 ၄.၁၀ ကြိုးစားအားထုဘီး၊ တချို့ မူရင်းလတ်ရေးမူလေမှာ
ပုတ်ခတ်ပြောဆိုဂေဟယ်၊ ဆိုဘီး ပါရှိဟယ်။

ရောဖက်ပြု ဟောပြောဟူ၍အားဖြင့် နန်းဟို့ ပေးအပ်ဟား
ဟူ ဆုကျေးဇူးလေဟို့ လျစ်လျူရှုန။

¹⁵ နန်းရဲ့ တိုးတတ်မှုဟာ လူလေရှေ့မှာ ထန်ရှားဟို့တွပ်
အယ်မူ မူရာလေဟို့ စိစွဲလန်းဘီး ကြိုးစားအားထုပါ။

¹⁶ ကိုယ့်ရဲ့ ဆောင်းမဩဝါဒန ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ဒိပြုဘီး
မြဲတည်အောင်နေပါ။ အယ်မျိုးပြုဟယ် ဆိုဟာ နန်းကိုယ်
နန်လည်း ကယ်တန်ဘီး နားထောင်ဟူ သူလေဟို့လည်း
ကယ်တန်လေမယ်။

5

ယောင်ကြည်သူလေတွပ် တာဝန်လေကြောင်း

¹ သတ်ကီးဟူသူဟို့ ပြစ်တန်ဘီး ဆောင်းမရှင်းဟို့ ပြုဘဲ
န ကိုယ့်ရဲ့ဖဟူမျိုး သဘောထားဘီး တောင်းမန်ပါ။ ကိုယ့်
ထတ်သတ်ငယ်သူဟို့ ညီတယော့-က်ဟူမျိုး၊

² ကိုယ့်ထတ်သတ်ကီးဟူ မီးမလေဟို့ ကိုယ့်မိဟူမျိုး၊
ကိုယ့်ထတ်သတ်ငယ်ဟူ မီးမလေဟို့ ဖုလူစင်သန်ရှင်းဟူစိ
န ကိုယ့်ညီမဟူမျိုး သဘောထားဘီး နှိုးဆော်ပါ။

³ မောက်ဆိုးမ တကယ်ဖြစ်ဟူ မောက်ဆိုးမလေဟို့ ရို
သေဂေပါ။

⁴ အယ်ဘေမဲ့ မောက်ဆိုးမ ယော့-က်ယော့-က်မာ သား
မှလေးရှိဟယ် ဆိုဟာ အယ်မူ သားမှလေးလေဟာ
ဘာသာရေး ကျင့်ဝတ်ဖြစ်ဟူ ကိုယ့်ရဲ့ မိသားစုဟို့ ပြုစုဟူ
ဇာန မိဖဖိုးဖွားလေဟို့ ကျေးဇူးဆပ်ဟို့တွပ် ရင်ဦးဆောင်း

သန်ယူပါစေ။ အယ်မျိုး လောက်ဟူမူဟာ ဘုရားသခင် ရှေ့တော်မာ နှစ်သက်တော်မူဟူ မှုဖြစ်ဟယ်။

⁵ မောက်ဆိုးမ တကယ်ဖြစ်ဘီး တယော့-က်ဒဲ ကျန်ရစ် ဟူ မီးမဟာ ဘုရားသခင်ဟို့ မျှော်လင့်ကိုးစားဘီး နေ့ညဉ့် မပြတ် ဆုတောင်းရှင်းအားဖြင့် တည်နေတတ်ဟယ်။

⁶ ပျော်ပါးလိုက်စားဟူ မောက်ဆိုးမဟာ သတ်ရှင်ရဲ့န သေနေဟူ မျိုးဘဲဖြစ်ဟယ်။

⁷ အယ်ကြောန့် အယ်သူလေ ပြစ်တန်ခွမ်န လွတ်ကင်း ဟို့တွပ် အယ်ရာလေဟို့ ညွှန်ကြားပါ။

⁸ ကိုယ့်ဆွေမျိုးလေဟို့ ပြုစုဘဲဟူသူ ထူးသဖြင့် ကိုယ့် ရဲ့ အီသူအီသားလေဟို့ ပြုစုဘဲဟူသူဟာ ယောင်ကြည် ရှင်း တရားဟို့ ငြင်းပယ်သူ ဖြစ်ဟူကြောန့် ယောင်ကြည် ဘဲဟူ သူလေထတ် ပိုဘီး ဆိုးယုတ်လေဟယ်။

⁹ မောက်ဆိုးမ တယော့-က်ဟာ သတ်ခြော့-က်ဆယ် ပု လဲသေးဟု ဆိုဟာ မောက်ဆိုးမ စာရင်းဝမ်စေန။ အယ်မီး မဟာ တခါဘဲ လတ်ထပ်ဟားဘီး၊*

¹⁰ ကောန်းဟူကျင့်ဟို့ ကျင့်ဟူသူ၊ အသရေရှိဟူသူ၊ သားဂန်းဟားလေဟို့ ကျွေးမွေးဟူသူ၊ နည်းသယ်ဝတ်ဟို့ ပြုဟူသူ၊ သန်ရှင်းသူလေဟို့ ကူညီမဇဟူသူ၊ ဆင်းရဲသား လေဟို့ လောက်ကျွေးဟူသူ၊ ကောန်းဟူ မှုရှိဟူမျှလေမာ ကြိုးစားလောက်ဆောန်မဟို့ ပြုဖူးဟူသူ ဖြစ်ဟယ် ဆိုဟာ မောက်ဆိုးမ စာရင်းဝမ်စေ။

* 5:9 ၅.၉ တခါဘဲ လတ်ထပ်ဟားဘီး၊ အယ်မျိုးမူဘဲနေဟာ လန်ဟို့ သစ်စာရှိဟူ မီးမ။

11 သတ်ငယ်ဟူ မောက်ဆိုးမလေဟို့ စာရင်းသွမ်းန။
 ဖြားဖြစ်ကြောန့်နူးဆိုဟာ သူးနို့လေဟာ ကိုယ့်ရဲ့ လိုဆ
 နဒဟို့ ထီးနိုင်ဘဲဟူ ခီမာ အီထောန်ပြုရှင်ဟူစိ ရှိလာဟူ
 ကြောန့် ခရစ်တော်ဟို့ ဥပေက္ခာပြုဘီး။

12 ရင်းရင်းဒူးဟ ပြုဟားဟူ သစ်စာဟို့ ဖျစ်ဟူကြောန့်
 ပြစ်စီရင်ရှင်းဟို့ ခံရလေ့မယ်။

13 နှော့-က်ဘီး အီနအီ လည်ဘီးဟာ ပျင်းကိုးဟူစိ ရှိ
 လာတတ်ဟယ်။ အယ်မျိုး ပျင်းကိုးဟူနမကဘဲ သူများ
 ချင်းပြောဘီး ကိုယ့်န ဆိုင်ဘဲဟူ သူတပါး ကိစလေမာ
 ဝမ်ရောနှောတတ်ဟယ်။

14 အယ်ကြောန့် သတ်ငယ်ဟူ မောက်ဆိုးမလေဟာ အီ
 ထောန်ပြုသားမွီးဘီး အီမူကိစဟို့ စီမံကွပ်ကဲဘီး ရန်သူဟို့
 ကဲ့ရဲ့ပြစ်တန်ဟူခွမ် ပေးဘဲနေဟို့တွပ် ငါလိုရှင်ပါဟယ်။

15 ဖြားဖြစ်ကြောန့်နူးဆိုဟာ တချို့ မောက်ဆိုးမလေ
 ဟာ လမ်းလွဲဘီး စာတန်နှော့-က်ဟို့ လိုက်ဟားဂေဟူ
 ကြောန့် ဖြစ်ဟယ်။

16 ယောင်ကြည် ဟူ မီးမ တယော့-က်ယော့-က်မာ
 ဆွေမျိုးတော်စပ်ဟူ မောက်ဆိုးမလေ ရှိဟယ် ဆိုဟာ
 သင်းတော်တွပ် ဝန်ထောက်ဝန်ဘိုးလေ ဖြစ်ဘဲနေအောန်
 သူကိုယ်တိုင် ကူညီစောန့်ရှော့-က်ပေး ရမယ်။ အယ်မျိုး
 ဆိုဟာ အားကိုးရာမဲ့ဟူ မောက်ဆိုးမလေဟို့ သင်းတော်ဟု
 ပြုစုကျွေးမွေးနိုင်လေ့မယ်။

17 ကောင်းကောင်းမွန်မွန်ဟား အောက်ချောက်ဟူ သင်း

အောက်လေ ထူးသဖြင့် တရားဟောရှင်း၊ ဆောင်းမ သွန်သန်ရှင်းဟို့ ကြိုးစားဘီး လောက်ဆောန်ဟူ သူလေဟာ လူ့နေ့ဆဟို့ ခံထိုက်ဟယ် ဆိုဘီး မှတ်ယူအပ်ဟယ်။

18 ဖြားဖြစ်ကြောန့်နူးဆိုဟာ ကျမ်းစာဟု “ဗားနန်းဟူ နွားရဲ့ ဇပ်ပေါ့-က်ဟို့ ချောက်တီးန” ဆိုဟူဇာန “လောက်လောက်ဟူ သူဟာ လောက်ခဟို့ ရထိုက်ဟယ်” ဆိုဘီး ဖော်ပြဟူးကြောန့် ဖြစ်ဟယ်။

19 သတ်သေခံ နေ့ယော့-က်၊ သောင်းယော့-က် မွေ့ဘဲနေဟာ သင်းအောက်ဟို့ ပြစ်တန်စွပ်စွဲရှင်းဟို့ လတ်ခံန။

20 ကျန်ဟူ သူလေလည်း ကြော့-က်ရဲ့မူရှိဟို့တွပ် ပြစ်လောက်ဟူ သူလေဟို့ လူလေရှေ့မာ ဆောင်းမပါ။

21 နန်ဟာ အယ်မူဇာလေဟို့ ခွဲခြားရှင်းမွေ့ဘဲ စောန့်ရှော့-က်ဘီးဟာ ဖြားဇာဟို့မှ ဘက်လိုက်ဘဲန လောက်ဟို့တွပ် ဘုရားသခင်န ယေရှုခရစ်တော် ရှေ့မာရော၊ ဝီးကော့-က်ခံရဟူ ကောန်းဂန်တမန်လေ ရှေ့မာရော ငါနန်ဟို့ လေးလေးနတ်နတ်ဟူး တိုက်တွန်းပါဟယ်။

22 ဖယ်သူလေရဲ့ ထတ်မာဘဲဖြစ်ဖြစ် လတ်ဟို့ မြန်းမြန်တန်န။ တခြားသူလေရဲ့ ပြစ်နှိုက် ဆစ်ဆံန။ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် သန်ရှင်းစင်ကြယ်အောန် စောန့်ရှော့-က်ပါ။

23 နန်ရဲ့ စာအီန ခါဘီးခါ ဖြစ်တတ်ဟူ ဖျားနာမှုလေ ကြောန့်ရေဟို့ လော့-က်ဘဲ သော့-က်ဘဲန ဝိုင်နန်ဟို့လည်း သောင်းဆောန်ပါ။

24 တချို့လူလေရဲ့ ပြစ်လေဟာ တရားစီရင်ခန့်ဟု သိသာထန်ရှားတတ်ဟယ်။ တချို့လူလေရဲ့ ပြစ်လေဟာ လည်း နှော့-က်မှဘဲ ထန်ရှားတတ်လေဟယ်။

25 အယ်မျိုးဘဲ တချို့သူလေရဲ့ သုစရိုက်ဟာ သိသာ ထန်ရှားတတ်ဟယ်။ ထန်ရှားသေးဘဲဟူ သုစရိုက်ဟို လည်း ဖောင်းကွယ်ဘီး ထားနိုင်ဟယ်။

6

1 ဘုရားသခင်ရဲ့ နာမတော်န တရားတော်ဟို့ ကဲ့ရဲ့ခံရ ဘဲနေအောန် စေခံဟူ ကျွန်ထမ်းဘိုးအော့-က်မာ ရှိဟူသူ လေဟာ ကိုယ့်ရဲ့ သခင်လေဟို့ ပုလဲပုလဲဝဝ ရိုသေထိုက် ဟူသူ ဖြစ်ဟယ် ဆိုဘီး မှတ်ယူဂေပါ။

2 ကိုယ့်ရဲ့သခင်ဟာ ယောင်ကြည်သူ ဖြစ်ဟယ် ဆိုဟာ သူးနို့လေဟာ ညီကို မောန်နှမလေဘဲ ဖြစ်ဟယ် ဆိုဘီး ထိမဲ့မြင်လောက်ဘဲန ပိုကောင်းအောန် စေခံဂေပါ။ ဖြား ဖြစ်ကြောန့်နူးဆိုဟာ ကောင်းကောင်းစေခံရှင်းရဲ့ကျိုးဟို့ ခံစားရဟူသူဟာ ကိုယ်ရှစ်ရဟူ ယောင်ကြည်သူလေ ဖြစ် ဟူကြောန့် ဖြစ်ဟယ်။ နန်ဟာ အယ်မူဇာလေဟို့ သွန်သန် ဘီး တိုက်တွန်းနှိုးဆော်ပါ။

ဆရာတုယောန်လေန စစ်မှန်ဟူ စည်းဇိမ်ကြွယ်ဝရှင်း ကြောန့်

3 ခြားနားဟူ ယူဝါဒဟို့ သန်ပေးဘီး နို့လေရဲ့ သခင် ယေရှုခရစ်ရဲ့ မှန်ကန်ပုလဲဇောင်ဟူ တရားစကားန ဘုရား

ဝတ်မာ မွေ့လျော်ရှင်းန ဆိုင်ဟူ သွန်သန်ရှင်းလေဟို
လိုက်နာဘဲနေဟူသူဟာ

4 ဘဝင်မြင့်ဘီး ဖယ်ဇာဟိုလည်း နားလည်ဘဲ ဂြင်းခူ
လော့-က်ဟူဇာန စကားလောင်း သောင်းနှိုးထတ်မာဘဲ
အာရောင်စိုက်ဘီး ဂြင်းခူလောက်ဟိုတွပ်ဘဲ စွဲလမ်းနေ
သူ ဖြစ်ဟယ်။ အယ်ပြုမူကြောန့် နာလိုမူးထားဟူ ဇာလေ၊
ငြင်းပွားတတ်ဟူ ဇာလေ၊ စော်ကားတတ်ဟူ ဇာလေ၊ ဆိုး
ဝါးဟူ သံသယစိဖြစ်ဟူ ဇာလေဟိုဘဲ ဖြစ်စေတတ်ဟယ်။

5 အယ်မျိုး စိန့်လောင်းယိုယွင်းဘီး သမ္မာတရားဟိုသိဘဲ
ဘုရားဝတ်မာ မွေ့လျော်ဟူဇာဟု ရရာတိုင်း ကီးဟူ ကျိုး
စီးပွားဘဲ ဖြစ်ဟယ် ဆိုဘီး ထန်တတ်ဟူ လူလေကြားမာ
ပီးဆောင်းနိုင်ဘဲဟူ ဂြင်းခူမူလေဟို ဖြစ်စေတတ်ဟယ်။

6 ရောင့်ရဲဟူစိ ရှိမယ် ဆိုဟာ ဘုရားဝတ်မာ မွေ့လျော်ရှ
င်းဟု ကီးမားဟူ ကျိုးစီးပွားဘဲ ဖြစ်ဟယ်။

7 ပြားဖြစ်ကြောန့်နူးဆိုဟာ နို့လေဟာ အယ်လောကထဲ
ဟို ဖယ်ဇာဟိုလည်း ယူလာဟိုရဘဲဟူမျိုး ထွပ်ဟူ ခီမာ
လည်း ဖယ်ဇာဟိုလည်း ယူဟူးနိုင်ဂေဟု။

8 အယ်မျိုးဖြစ်ကြောန့် နို့လေဟာ စားဇာန ဝတ်ဇာရှိဟု
ယ် ဆိုဟာ ရှိဟိုမျှန ကျေနပ်ရောင့်ရဲဂေဇို။

9 ကြွယ်ဝရှင်ဟူ သူလေဟာ ပြစ်သွီးဆောန်ရှင်းဟို ခံ
ရဘီး မိုက်မဲဖျစ်ဆီးတတ်ဟူ တတ်မတ်မူလေရဲ့ ထောန်
ချော့-က်ထဲဟို ကုလရော့-က်တတ်ဂေဟယ်။ အယ်မျိုး
အားဖြင့် လူလေဟာ ကျိုးနဲရှင်းလေ၊ ပျစ်စီးရှင်းလေနဘဲ

နစ်မွန်းတတ်ဂေဟယ်။

¹⁰ ဖြားဖြစ်ကြောန့်နူးဆိုဟာ ကပ်မတ်ရှင်းဟာ ကောန်း
ဘဲဇာလေ ဂူလောင်းရဲ့ ရင်းမြစ်ဖြစ်ဟယ်။ လူတချို့ဟာ
ကပ်ဟို မတ်ဂေဟူကြောန့် ယောင်ကြည်ရှင်း လမ်းဟုနေ
လွဲဟားဘီး ပူန်ရှင်း ဝေဒနာလေန ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ထိုး
ဖော့-က်ဘီး နာကျင်စေဂေဘိ။

ကိုယ်ရေးကိုယ်တာ ညွှန်ကြားချစ်လေကြောန့်

¹¹ အယ်မျိုးဖြစ်ဟူကြောန့် အို၊ ဘုရားသခင်ရဲ့လူ၊ န
နဟာ အယ်မူဇာ ဂူလောင်းဟို ရှောန်ကြဉ်ဘီး ဖြောန့်
မတ်ရှင်း၊ ဘုရားဝတ်မာ မွေ့လျော်ရှင်း၊ ယောင်ကြည်ရှင်း၊
ရှစ်ရှင်း၊ သီးခံရှင်း၊ နူးညံ့သိမ်မွေ့ရှင်းလေဟို မှီအောန်
လိုက်ပါ။

¹² ယောင်ကြည်ရှင်းန ဆိုင်ဟူ ကောန်းဟူ တိုက်ပွဲဟို
တိုက်ဘီး ထာဝရသတ်ဟို ရယူပါ။ နနဟာ အယ်မူသတ်
တွပ် ဘုရားသခင် ခေါ်ယူတော်မူရှင်းဟို ခံရဘီး ရရာတိုင်း
များဟူ သတ်သေလေရှေ့မာ နန့်ရဲ့ ယောင်ကြည်ရှင်းဟို
ဝန်ခံလေဘိ။

¹³ ဂူလောင်းတွပ် သတ်ပေးတော်မူဟူ ဘုရားသခင် ရှေ့
တော်မာရော၊ ပုန့်တိပိလတ်ရဲ့ ရှေ့မာ သတ်သေခံဟူ ခံ
မာ ကောန်းဟူ ဝန်ခံချစ်ဟို ပေးတော်မူဟူ ယေရှုခရစ် ရှေ့
တော်မာရော နန့်ဟို ညွှန်ကြားဟူဇာဟု

14 နန်ဟာ နို့လေရဲ့ သခင်ယေရှုခရစ် ပေါ်ထွပ်လာဟာ ခီထိ အယ်ပညတ်လေဟို့ စွန်းထင်းကင်းဘီး ပြစ်တန်ဇာ မွေ့ဘဲနေအောင် စောန့်ထီးပါ။

15 မင်္ဂလာရှိတော်မူဟူ တပါးဒဲဟူသခင်၊ မန်းဂီးလေရဲ့ မန်းဂီး၊ သခင်လေရဲ့ သခင် ဖြစ်တော်မူဟူ ဘုရားသခင်ဟာ ခီကာလရော့-က်ဟူ ခီမာ ကိုယ်တော့်ဟို့ ထန်ရှားပေါ်ထွပ် စေတော်မူလေ့မယ်။

16 ဘုရားသခင် တပါးဒဲဘဲ သေရှင်းန ကင်းတော်မူဟယ်။ ကိုယ်တော်ဟာ ဖယ်သူလည်း ချဉ်းကပ်နိုင်ဘဲဟူ လန်းရောန်ထဲမာ ကိန်းဝပ်တော်မူဟယ်။ ကိုယ်တော့်ဟို့ ဖယ်သူလည်း ဗြင်ဖူးဘဲဟူမျိုး ဗြင်လည်းဗြင်နိုင်ဟူ။ ကိုယ်တော်ဟာ ဂေါင်တော်န ထာဝရ ဖောင်းသရေတော်ရှိတော်မူပါစေ။ အာမင်။

17 အယ်လောကမာ ကပ်ပေါဟူ သူလေဟာ မာန်မာန စိန် ကင်းလွတ်ဘီး မြဲဘဲဟူ စည်းဇိမ် အောက်စာလေဟို့ ကိုးစားဘဲန နို့လေခံစားဟို့တွပ် ရှိမျှဂူလောင်းဟို့ ကြွယ်ကြွယ်ဝဝ ပေးသနားတော်မူဟူ သတ်ရှင်တော်မူဟူ ဘုရားသခင်ဟို့ မျှော်လင့်ကိုးစားရဟို့ ကြောန်းန၊

18 သူတပါးဟို့ ကောင်းဟူမှုဟို့ ပြုဘီး ကောင်းဟူ ကျင့်လေဟို့ ကျင့်ရှင်းအားဖြင့် ကြွယ်ကြွယ်ဝဝ ရစ်ရစ်ရောရော ဝီဌပေးကမ်းတတ်ဟို့တွပ် သူးနို့လေဟို့ ဆောင်းမသွန်သန်ပါ။

19 အယ်နည်းအားဖြင့် သူးနို့လေဟာ နှော့-က်ဘဝတွပ်

ခိုင်ခံ့ဟူ အပြစ်ဖြစ်ဟူ ဘဏ္ဍာတို့ စုဆောင်းရာ ရှေး-က်
ဘီး စစ်မှန်ဟူ သတ်တို့ ရလေ့မယ်။

²⁰ အို၊ တိမောသေ၊ နန်မာ ငါအပ်ပေးဟွားဟူ ရာတို့ စော
န့်ရှေး-က်ပါ။ ဘုရားတရားနု ဆိုင်ဘဲ ကျိုးမွေ့ဘဲဟူ စကား
လေန သိပ်ညာဆိုဘီး မှားယွင်းဘီးခေါ်ဟူ ကွဲလွဲဆန့်ကျင်
ဟူ ရာလေတို့ ရှောင်ရှားပါ။

²¹ တချို့လူလေဟာ သိပ်ညာတို့ ဝန်ခံ ပြုစုရှင်းအားဖြင့်
ယောင်ကြည်ရှင်း တရားလမ်းဟုနေ လွဲဟွားဂေ့ဘီ။

ဘုရားသခင်ရဲ့ ကျေးဇူးတော်ဟာ နန်းနို့လေ ဂူလောင်း
နတူးဒူး ရှိဂေ့ပါစေ။

ဓမ္မသစ်ကျမ်း ထားဝယ်ဘာသာစကား
The Holy Bible in the Tavoyan language of
Myanmar: ဓမ္မသစ်ကျမ်း ထားဝယ်ဘာသာစကား

copyright © 2024 The Word for the World International

Language: (Tavoyan)

Contributor: The Word for the World International

ထားဝယ် ဓမ္မသစ်ကျမ်း

The New Testament in Dawei Language

The Word for the World

This translation is made available to you under the terms of the Creative Commons Attribution Share-Alike license 4.0.

You have permission to share and redistribute this Bible translation in any format and to make reasonable revisions and adaptations of this translation, provided that:

You include the above copyright and source information.

If you make any changes to the text, you must indicate that you did so in a way that makes it clear that the original licensor is not necessarily endorsing your changes.

If you redistribute this text, you must distribute your contributions under the same license as the original.

Pictures included with Scriptures and other documents on this site are licensed just for use with those Scriptures and documents. For other uses, please contact the respective copyright owners.

Note that in addition to the rules above, revising and adapting God's Word involves a great responsibility to be true to God's Word. See Revelation 22:18-19.

2025-07-09

PDF generated using Haiola and XeLaTeX on 9 Jul 2025 from source files dated 9 Jul 2025

0c63f106-1001-58e4-ad11-6f62c327c4e1